

gratuit

n°207 • Mai 2009

Mensuel • Ne paraît ni en janvier ni en août

www.agendaplus.be

Agenda *plus*

Bien avec soi, mieux avec le monde !

danser la Vie !

- + olfactothérapie
- + herpès et apithérapie
- + les sons et les éléments

Grinioc's: l'équilibre parfait entre gastronomie et diététique.

Avec ses spécialités à base de céréales,
SOY vous propose de varier les saveurs
et les plaisirs, tout en vous garantissant
un apport important en protéines végétales.
Associant différentes céréales et légumes,
ces spécialités constitueront la base de
repas équilibrés

Sarrasin Riz Epeautre
Quinoa Millet

*"Galettes fraîches de céréales
et de légumes finement cuisinées"*



www.vajra.be/soy
www.soy.tm.fr

Huile d'olive: un savoir faire ancestral garant de santé et bien-être.

100% bio - 1^o pression à froid



Huile olive Douce Espagne
Huile Olive Fruité Espagne
Huile olive Fruité d'Italie
Huile olive "Ouro del Desierto"

*"Comme le nectar des dieux
elle doit être douce au palais,
agréable au goût, avec
"de la robe" de belle couleur"*

L'Huile d'olive est reconnue pour
avoir des effets bénéfiques sur la santé,
riche en acide gras mono-insaturés, très
équilibrée, bonne pour le foie, digeste,
riche en vitamine A, réduit le taux du
mauvais cholestérol, et diminue les
risques des maladies cardiovasculaires.
Sa teneur élevée en vitamine E lui
procure de très bonnes propriétés
anti-oxydantes.

On l'utilisera crue en assaisonnement
et pour toutes les préparations qui
nécessitent la cuisson.



www.vajra.be/huiles
www.huilerievigeian.com

WWW.VAJRA.BE

vajra

Alimentation naturelle et biologique

02 731 05 22
info@vajra.be

ÉDITION

ARPEGE Média Sprl
Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps [Eghezée]
Tél. 081 43 24 80
Fax : 081 43 24 89
Compte n°360-1162751-18

COURRIEL

info@agendaplus.be

SITE

www.agendaplus.be

RÉDACTION

Rédacteur en chef :
Olivier DESURMONT
olivier@agendaplus.be

Responsable Dossier :
Marie-Andrée DELHAMENDE

Ont collaboré à ce n°207 :
Ioanna Del Sol, Sonia Le Vallois
et le professeur Roch Domerego.

PUBLICITÉ

081 43 24 80 • 0495 103 230
publicite@agendaplus.be

ADMINISTRATION ET COMMUNICATION

Isabelle DESPEYROUX
Tél. 081 43 24 80
isabelle@agendaplus.be

TIRAGE

40.000 exemplaires
Imprimé sur papier 100% recyclé

ÉDITEUR RESPONSABLE

Jean ANNET
jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE

Yves NEVELSTEEN - 09 330 84 30
yves@agendaplus.be

AGENDA Plus est disponible
gratuitement dans les magasins
d'alimentation naturelle & bio,
les restaurants naturels, les librairies
spécialisées, dans les centres de
stages et chez certains thérapeutes,
ostéopathes, acupuncteurs,
homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la
seule responsabilité des annonceurs
Ne paraît ni en janvier ni en août.

Photo de couverture :
© Edyta Pawlowska - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme
environnementale ISO 14001.



PAPIER
100% RECYCLÉ



«BLUE ANGEL»
EUROL PRO

avant-propos

métaphore de la Vie la danse-métaphore

Depuis l'aube des temps, les hommes, les femmes et les enfants dansent aux quatre coins de notre planète. Ils dansent pour célébrer les grands passages de la vie, pour invoquer les esprits, honorer leurs ancêtres, pour communiquer avec leurs frères-animaux, pour se sentir vivant, uni à leur fratrie et à la vie. Car la danse fait partie de nos arts premiers, jaillis d'une source profonde et ancienne.

Dans nos sociétés, où nos modes de vie tendent à immobiliser de plus en plus notre corps et à mobiliser de plus en plus notre mental, la danse se révèle une formidable invitation pour mettre notre véhicule physique en mouvement et renouer ainsi avec notre énergie vitale.

Notre thème du mois, nous a donné l'opportunité d'explorer l'univers de la danse et des danseurs. Et nous sommes tous - souvent à notre insu - des danseuses et des danseurs ! Car nous portons tous, au plus profond de nous, cette danse innée de la vie qui nous relie à la grande chorégraphie de l'Univers. Cette danse intérieure qui nous unit à la Danse de la Vie elle-même...

Un article, signé Marie-Andrée Delhamende, à découvrir en page 8 et qui, nous l'espérons, vous donnera l'envie de vous mettre en mouvement !

Olivier Desurmont

air du temps	5
à méditer... ..	7
approche nouvelle : <i>Danser la vie!</i>	8
avant-première :	
- <i>Hypnose contemporaine, journée de conférence</i>	23
- <i>Stéphane Boistard</i>	24
- <i>Daniel Ramirez</i>	24
- <i>Claudia Aguirre Perea</i>	25
alternative mieux-vivre : <i>L'olfactothérapie</i>	27
alternative santé : <i>Herpès & apithérapie</i>	31
atouts santé : <i>Les sons et les éléments</i>	35
au jour le jour [<i>agenda conférences</i>]	37
actualités positives	40
agenda des activités [<i>ateliers, stages, cours, formations</i>]	45
autant savoir	72
annonces classées	74
à lire	77
abonnement & grille annonces classées	78



LE PATCH HARMONISATION

Issu du Système P.I.E.®
(Système Porteur d'Informations d'Énergie)

**Soyez "High-tech"
en toute sérénité !**



Dim. : 2,2 x 2,2 cm

**PRATIQUE
&
MULTI-FONCTIONNEL**

**Il peut se coller partout,
avec une action équivalente sur :**

- ✓ les téléphones portables,
- ✓ les appareils blue-tooth,
- ✓ les modems wi-fi,
- ✓ les écrans,
- ✓ les radios-réveil,
- ✓ les installations hi-fi,
- ✓ les prises électriques,
- ✓ les téléphones sans fil,
- ✓ etc...

**Appéciez
une nouvelle
sensation de quiétude ...**

www.uni-vers.net

uni-vers ☎ 02 344 08 58

**Gros
Demi-gros
Détail**

MATÉRIAUX
ÉCOLOGIQUES
POUR LA
CONSTRUCTION
ET LA
DÉCORATION
D'INTÉRIEURS



www.spatiobiodeco.be

SPATIO sprl Chaussée de Mons 189 b

1600 Sint-Pieters-Leeuw • Tél & Fax: 02/378.25.28

0478/20.74.81 • spatio@skynet.be

Vente, conseils et services
pour professionnels et particuliers.
Travaux de peinture,
isolations thermiques et acoustiques
en matériaux écologiques.

«La danse est le plus sublime, le plus émouvant, le plus beau de tous les arts, parce qu'elle n'est pas une simple traduction ou abstraction de la vie ; c'est la vie elle-même !»

[Henry Havelock Ellis]

L'équitable en Europe

Même si 80% des européens ont déjà entendu parler du commerce équitable, ils dépensent, en moyenne, moins de 3 euros par an pour des produits labellisés... Actuellement, le commerce équitable assure des revenus décents à 850 groupements de producteurs dans plus de 50 pays, soit environ 800.000 travailleurs qui font vivre 5 millions de personnes. Selon le rapport «Fairtrade in Europe», les importations proviennent pour 40% d'Asie, pour 34% d'Amérique latine et pour 26% d'Afrique. Des milliers de produits bénéficient aujourd'hui d'un label «équitable» et, de son côté, l'organisme *Ecocert* a mis en place le label «bio équitable», étendant la certification bio à des critères éthiques et sociaux : que demandez de plus ?

[Source : Terre sacrée]

Capitale du climat

La ville de Copenhague, qui sera l'hôte de la conférence cruciale des Nations Unies sur le changement climatique, début décembre 2009, est mondialement renommée pour sa politique écologique et son mode de vie respectueuse de l'environnement. Avec l'objectif de devenir la «capitale du climat du monde», Copenhague a déjà réduit ses émissions de CO₂ d'un cinquième depuis 1990 et s'est engagée à les réduire encore de 20% d'ici 2015. La ville prévoit aussi de faire un «grand bond en avant» dans le cadre de son plan d'action pour le climat qui devrait être approuvé en été 2009.

[Source : Méditerranée]

20.000 vols par jour !

Selon les experts du Groupe Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, 28% du CO₂ émis provient de la déforestation, contre 14% pour le transport. La déforestation émettrait chaque jour autant de CO₂ que 20.000 vols Londres - New York ! Les 280.000 m² de forêts disparaissant toutes les minutes équivalent d'environ 5,9 milliards de tonnes de CO₂ par an.. D'où l'importance de n'acheter que des bois/mobilier labellisés FSC, c'est-à-dire issus de forêts durables...

O.D.

Etat du monde...

La savane africaine désertée par les éléphants, une banquise arctique sans ours polaires, des orangs-outans condamnés à vivre en captivité car leur milieu d'origine ne leur serait plus favorable... Tel pourrait être le monde de demain, décrit par un nouveau rapport publié fin mars par le WWF.

Ce document, consacré aux conséquences potentielles du changement climatique sur certains des animaux les plus emblématiques du bestiaire terrestre, s'appuie sur les travaux scientifiques les plus récents.

Sa lecture est troublante : on y apprend, entre autres, que 90% de la grande barrière de corail australienne pourrait avoir disparu en 2050, tandis que les manchots peuplant l'Antarctique verraient leurs populations décroître de 70%.

Les ours polaires disparaîtraient totalement de leur milieu naturel d'ici la fin du siècle, tandis que tigres, kangourous, grands singes, baleines et dauphins, tortues marines ou albatros subiraient un sort semblable : celui d'un effondrement de leurs populations et d'une érosion substantielle de la faune et de la flore qui peuplent leurs habitats. L'année 2009 sera-t-elle l'année du changement de cap ? Celui-là même qui permettra de sauvegarder tous ces animaux emblématiques et, plus largement, la biodiversité notre fragile éco-sphère... ?

[Sources : WWF & MaxiSciences]



© Fair Trade Europe

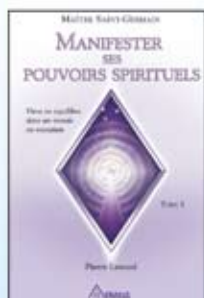


© Montage O.D.



© WWF





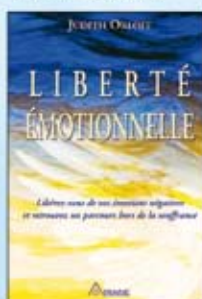
Livre DVD
Manifester ses pouvoirs spirituels
Vivre en équilibre dans un monde en mutation

PIERRE LESSARD

Liberté émotionnelle

Libérez-vous de vos émotions négatives et retrouvez un parcours hors de la souffrance

JUDITH ORLOFF



La guérison spontanée des croyances
L'éclatement du paradigme des fausses limites

GREGG BRADEN

Les relations et le but supérieur

Trouver sa famille spirituelle, son but et sa mission dans le monde

MARSHALL VIAN SUMMERS



Diffusion :

DG Diffusion : 05.61.000.999

HERBATINT®

Coloration des cheveux aux extraits végétaux



COUVRE LES CHEVEUX BLANCS 100%

- SANS ammoniac
- SANS resorcinol
- SANS paraben
- A l'Aloe Vera

L'ORIGINALE ITALIENNE



Fabrique en Italie par «Anica Erboristeria»

TELEPHONEZ GRATUITEMENT POUR INFORMATION ET POINTS DE VENTE

0800-13969


du lundi au vendredi de 9h - 19h

Phytal crea

info@phytal-crea.be - www.phytal-crea.be

La danseuse

l'âme & la danseuse



Par un jour, la cour du prince
convia une danseuse, accompagnée
de ses musiciens.
Elle fut présentée à la cour,
Puis elle dansa devant le prince
Aux sons du luth, de la flûte et de la cithare.
Elle dansa la danse des étoiles
et celle de l'Univers ;
Puis elle dansa la danse des fleurs
virevoltant dans le vent.
Et le prince d'être subjugué.
Il la pria de s'approcher.
Elle se dirigea alors vers le trône
Et s'inclina devant lui.
Et le prince de demander :

*«Belle femme, fille de la Grâce et de la joie,
d'où vient ton art ?*

*Comment peux-tu maîtriser la terre et l'air
dans tes pas, l'eau et le feu dans ta cadence ?»*

La danseuse s'inclina de nouveau
devant le prince et dit :

*«Votre Altesse, je ne saurais vous répondre,
mais je sais que :*

L'âme du philosophe veille dans sa tête.

L'âme du poète vole dans son cœur.

L'âme du chanteur vibre dans sa gorge.

*Mais l'âme de la danseuse vit dans
son corps tout entier...»*

Khalil Gibran



danser la Vie !

© Edyta Pawlowska - Fotolia.com

*Elles sont le lieu du corps,
du mouvement, du rythme.*

*Elles jettent un pont
entre les pays, les races,
les personnes.*

Elles se métissent.

Elles s'universalisent...

Les danses.

Il nous arrive quelquefois d'écouter certaines musiques et d'avoir envie de danser. Ce n'est pas le fait d'une décision. Mais quelque chose en nous se met à nous donner envie de bouger. On se met à suivre le rythme en tapant du pied, on balance le corps, on incline la tête, on effectue de légers mouvements. Bref, notre corps répond à l'appel de la musique. Il y a une mise en mouvement du corps, qui n'a pas été programmé mentalement. Tout à coup, ce corps, qui est parfois si lourd, si opaque, si fatigué, tout à coup, ce corps s'anime ! Ou plutôt, il est traversé par une énergie qui débouche sur une envie de mouvements. Bien sûr, lorsque nous écoutons une musique dans un établissement alors que nous buvons un café crème, nous ne pouvons pas nous laisser totalement aller à ce phénomène. Nous nous contenterons de pianoter sur la table, nos pieds taperont discrètement la me-

sure, notre visage restera policé et nos gestes mesurés. Mais lorsqu'une personne danse, c'est différent, elle peut laisser l'énergie qui se trouve à la source même du mouvement l'habiter. L'union entre la musique et le mouvement peuvent avoir lieu. Alors, le danseur et la danse font un, et c'est une joie !

C'est une joie de se sentir inspiré. Oui, c'est une joie pour le danseur - et nous sommes tous potentiellement danseur ! - d'être dépassé et habité par quelque chose de plus grand qui l'anime. Il a alors accès à une puissante sensation de vie. La vie le parcourt, il la sent animer ses jambes, ses bras, son corps. Il n'est pas utile d'être ce que l'on appelle un «bon» danseur pour éprouver cette sensation.

Ce qui est utile, c'est de permettre la mise en marche de ce mouvement en soi. Et cela n'est pas toujours donné à tout le monde. Même si l'envie de bouger et de danser est présente, certaines personnes ont des difficultés à se laisser aller à cette envie. Il y a de multiples raisons à cela, dont la peur du ridicule qui, dans notre société, se greffe sur le rapport à l'image du corps et à sa propre apparence. Le diktat de l'apparence colonise les médias. Y échapper lorsque l'on danse implique un lâcher-prise par rapport aux attentes d'autrui, à la voix de son surmoi, aux doutes et aux questions comme *«Est-ce que je ne suis pas ridicule en faisant ce mouvement ? Est-ce que je danse bien ? Est-ce que je ne suis pas trop grosse, ou trop maigre ?»*.

Trouver ses propres mouvements

Salomé Mulongo, professeur de danse, qui s'est peu à peu réapproprié un corps cuirassé, lourd, mal aimé [voir livres], sait ce dont elle parle quand elle encourage ses élèves à revenir à leur corps et à se mettre en présence de leurs propres sensations. C'est en se référant à l'aune

de ses propres sensations, et non au regard qui jauge, juge, dénigre, que le respect de soi-même advient. Alors, il n'y a plus personne à imiter, ni personne à craindre. Il y a juste à s'écouter. On peut dès lors s'exprimer en dansant. *«Je m'exprime dans mes mouvements. Ils correspondent à ce que je suis à ce moment là»*, explique Salomé. A force de lâcher prise, certaines raideurs dans le corps disparaissent. Les épaules se décrispent, les muscles se défroissent dès que l'on commence à bouger en confiance.

Trouver ses mouvements à soi, c'est un chemin pour se trouver. C'est rencontrer qui l'on est. Encore et toujours cela : qui est-on ? En quoi est-on singulier ? Quels sont nos mouvements, à nous ? La danse permet de se connecter à ses propres mouvements, et cette recherche s'effectue autant pour un danseur classique ou de rock que pour une personne cherchant tout simplement à s'exprimer par la danse, ceci sans visée esthétique. Dans un corps contraint, dans un corps parfois mal fichu, eh bien il est possible de trouver ses propres mouvements, ceux qui expriment ce que l'on ressent, ceci grâce à la danse. Là aussi, ne lorgnons pas vers les corps supposés parfaits. Je pense à la persécution effectuée à l'endroit des gros. Un corps gros peut se mouvoir et danser avec grâce. Les mamas africaines ne sont pas spécialement sveltes... et pourtant, elles dansent de tout leur corps !

La danse des 5 rythmes

Il est important de se donner la permission de bouger et de trouver la danse qui nous correspond, comme le propose, entre autres, «la danse des 5 rythmes», créée par Gabrielle Roth, dans les années '60. La première phase invite le danseur à s'enraciner et à devenir réceptif à la musique et à ce qu'il ressent. Dans un second temps, l'énergie est suscitée par un rythme plus tonique et



SAVOIR ÉCOUTER LES CHEVAUX

Une expérience sensible
de la nature

Alessandra MORO-BURONZO
304 pages - 16 €



DÉCODAGE BIOLOGIQUE DU SYSTÈME RESPIRATOIRE ET ORL

Christian FLÈCHE
130 pages - 9,80 €

En vente en librairies, magasins bio et auprès de l'éditeur

www.souffledor.fr

Bien-être, santé au naturel,
développement personnel, spiritualité
LIVRES - JEUX - MUSIQUES

catalogue téléchargeable, paiement sécurisé
jeux de cartes à tester en ligne
extraits de CD à écouter

Tél. 00 33 (0)4 92 65 10 61
contact@souffledor.fr



D'UN MUR A L'AUTRE



Pour un habitat sain !



AGLAI PEINTURES NATURELLES

Murs et plafonds
Traitements des sols
Lasures et laques (bois et métal
intérieur et extérieur)
Sous-couches, additifs, colles, ...

BEECK PEINTURES MINÉRALES

Les peintures au silicate
inégales, depuis 1893 !
La protection idéale des façades
(teintes sur commande)
Hydrofugation

et aussi...

Préparation
de teintes

Rue E. Berthet, 49
1341 Ottignies (Mousty)
Tél.: 010 62 01 64
(entre le Douaire et le rond-
point vers Court-St-Etienne)

Planchers, parquets,
liège, revêtements de
sols et de murs naturels

Géobiologie audits électro-magnétiques

Stéphane Van Wallendael



Expertises en géobiologie,
neutralisation des pollutions

- Expertise de maisons, bureaux,
magasins, fermes, terrains, etc.

- Détection des perturbations
pathogènes liées au sous-sol.

- Détection des nuisances générées par
l'installation électrique, les hyperfréquences,
(gsm, dect, umts, wi-fi, radars, antennes relais,
babyphones, etc.), la radioactivité et le bruit.

Formations

de géobiologues et chromothérapeutes

Conseils en éco-bioconstruction

Kiewlstraat, 121 - B - 3070 Kortenberg
Tél : 00 32 (0)2 759 66 71 - GSM : 00 32 (0)476 64 11 11
e-mail : svwal@skynet.be & vanwallendael@yahoo.fr

dynamique où le danseur rencontre des partenaires, ceci dans le respect d'autrui sans s'imposer, en se laissant guider par le mouvement. Durant le troisième temps, la danse a des accents primitifs : le groupe se met en cercle et chacun vient en son centre danser librement. Le quatrième temps sera marqué par la légèreté, la simplicité, la tranquillité d'une danse avec autrui, à deux, avant d'aller vers quelqu'un d'autre. Vient ensuite le cinquième temps avec le retour vers soi, sorte de danse intérieure aux mouvements infimes.

Il n'y a là aucun pré requis pour danser : chacun trouve sa voie. Pourtant, on enrichit sa palette corporelle de mouvements. Ainsi, pour éviter de tomber dans des mouvements répétitifs ou convenus, on va laisser certaines parties du corps conduire la danse, par exemple les coudes, la main gauche, les épaules. Par ailleurs, le fait de danser de façon régulière et de se donner la permission de bouger change son rapport au corps.

La loi

Pour s'intégrer à la collectivité et à la danse, en couple ou en groupe, il est nécessaire d'accepter une loi autre que la sienne. Le code va de figures relativement complexes à des pas très simples. En dansant, on est toujours en relation avec l'autre, avec qui on joue en miroir dans la séduction, la sensualité, avec qui on partage, avec qui on crée, avec qui on communique. Mais au-delà de l'autre avec qui l'on danse, on est aussi en relation avec la collectivité, représentée par un code reçu et partagé. S'il n'y pas de code en pas ou en figures,

il y a une loi minimale, une référence incontournable commune, qui est la musique et le rythme. Dans les grands rassemblements technos, et dans bon nombre de danses actuelles, la seule loi qui prime est celle d'un rythme commun. La danse met donc en place à la fois une grande liberté d'expression et une loi qui garantit la prise en compte, parfois quasi-instinctive, d'autrui. On a ici un dispositif particulièrement formateur à la socialisation et à l'individuation...

Les règles recrées

Un danseur de salsa, de tango, de danse traditionnelle, toutes danses



© Hanik - Fotolia.com

qui impliquent l'acquisition de pas et de mouvements, va d'abord imiter les autres danseurs. On n'apprend pas la danse dans un livre. On l'apprend en regardant les autres et en dansant soi-même. On imite le mouvement et à force de l'imiter, on l'intègre. Et on l'interprète. La répétition n'est pas mécanique et froide. Au contraire, le plaisir du danseur réside dans la création des règles. Car danser, c'est aussi jouer avec des règles et des codes. Il y a des figures de rock, de valse, de tango, de salsa, mais chacun va les interpréter selon son tempérament.



Therapeutia



Centre de consultations

Energy Psychology, thérapies brèves, EMDR, hypnose

Séminaires professionnels ou tout public

Psychologie énergétique & développement personnel

Renseignements et inscriptions

20 rue Félix Bovie, 1050 Bruxelles

Secrétariat : 0493 19 11 35

info@therapeutia.com

www.therapeutia.com

Exceptionnel en Europe : conférence et séminaire de Dawson Church, spécialiste mondial en épigénétique

La Science démontre que l'esprit gouverne le fonctionnement génétique

L'étude du mécanisme par lequel l'environnement contrôle l'activité génétique (nommée l'« épigénétique ») est aujourd'hui l'une des branches les plus progressistes de la science.

Dawson Church est l'auteur de plusieurs ouvrages dans les domaines de la santé, de la psychologie et de la spiritualité. Dans son dernier livre *The Genie in your Genes* (non traduit), il nous présente les dernières études sur les effets de l'esprit et de la pensée sur l'activation des gènes. L'ouvrage a été salué comme une brillante contribution à la littérature scientifique et médicale.

Ces recherches démontrent qu'un changement dans nos pensées a un effet direct sur nos cellules et peut radicalement transformer l'épigénèse. Les centaines de recherches menées en la matière démontrent clairement que les gènes et l'ADN ne contrôlent pas notre biologie comme on l'a cru jusqu'ici, mais qu'au contraire **l'ADN est contrôlé** par des signaux provenant de l'extérieur de la cellule, y compris **par nos pensées et nos émotions**.

Dawson Church montre qu'il existe un cadre théorique scientifique, solide et crédible, qui sous-tend ces découvertes et leur application dans les mouvements relativement récents de la **Psychologie Énergétique** et de la **Médecine Énergétique**.

Dawson Church prédit que les idées de la Médecine Épigénétique feront avancer de façon spectaculaire les domaines de la médecine et de la psychologie dans la décennie à venir. En stimulant ce « génie » génétique, nous pouvons éviter des années de thérapie, ainsi qu'une trop grande prise de médicaments ou limiter une chirurgie invasive.

Ces approches peuvent produire un soulagement immédiat et durable de l'anxiété, des symptômes névrotiques de tous types, ainsi que de « miraculeuses » – en réalité explicables biochimiquement – guérisons de problèmes physiques et en particulier de maladies auto-immunes.

Conférence-atelier (3h) à 19h30 le 09 juin : Médecine et psychologie énergétique

Exposé théorique sur l'Épigénétique et la neurologie, appliquées au domaine clinique de la santé et de la psychothérapie, suivi d'une partie pratique qui permet à chacun d'expérimenter sur soi-même les effets des méthodes de médecine et de psychologie énergétiques. Démonstrations et questions-réponses.

Séminaire pratique de psychologie énergétique les 10 et 11 juin 2009

« **La Biologie de l'Intention : Combiner l'EFT, le HeartMath et la Méditation en Pleine Conscience (MindFullness)** ».

Formation avancée combinant EFT (Emotional Freedom Technique), TAT (Tapas Acupressure Technique), cohérence cardiaque (HeartMath's Quick Coherence Technique), Neurofeedback et Intention Setting (issus des travaux de Deepak Chopra et de Lynne McTaggart).

Cet atelier pratique nous enseigne comment changer les schémas les plus enracinés de notre existence et produire, au quotidien, une transformation personnelle radicale. Au travers de nombreuses séances en groupe et de démonstrations, vous aurez une occasion unique de nettoyer votre passé et de battre en brèche les blocages qui vous empêchent d'être heureux, en pleine vitalité, et de réaliser vos objectifs.

3 minutes de bonheur

C'est ce qu'explique Jacqueline, 60 ans, qui commença à danser à 51 ans, suite à diverses épreuves personnelles : *«Je me suis demandée ce qui me plaisait, et je me suis inscrite à un cours de rock ! J'ai pris des cours pendant deux ans deux fois par semaine. J'ai appris les pas, parce qu'ils m'ouvrent à davantage de liberté en mettant des outils à ma disposition. Avant de prendre du plaisir, il faut passer par l'apprentissage. A force de danser, j'ai appris à me décontracter, à me laisser aller. La discipline a débouché sur la fluidité. Je ne pense plus à mes pieds, j'écoute la musique. Je me sens dans le rythme, dans le mouvement de la musique. Cela me donne une joie d'arriver à m'exprimer sur la musique».*

Les danses en couple sont d'abord un jeu. Un jeu sur la musique. Un jeu avec la musique. Un jeu avec l'autre. Le plaisir vient d'une rencontre brève et complice dans l'instant à travers la musique et le mouvement. Jacqueline dit : *«Tu dances avec quelqu'un et tu ne le connais pas. Tu ne sais pas comment il s'appelle. Mais s'il ressent la musique comme toi, il est complice. Et ça fait 3 minutes de bonheur, sans autres attentes. C'est 3 minutes dans l'instant présent, totalement. Tu joues sur la musique avec lui. Tu t'exprimes. La rencontre se fait dans la musique, parce qu'on s'exprime ensemble mais aussi individuellement sur la même musique».*

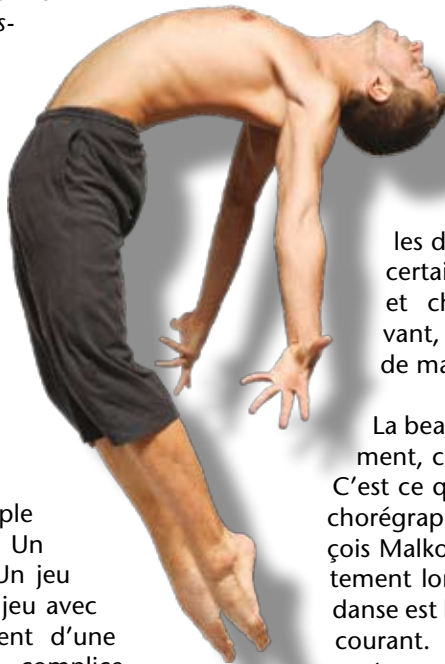
«La danse, aristocratie du geste courant»

Que ce soit dans des grands ou petits groupes, en solo, en couple, comme activité artistique, de rencontre, de loisir ou de développement personnel, la danse est toujours, in fine, un chemin pour trouver ses mouvements à soi. Trouver ses mouvements à soi, c'est être en harmonie avec soi-même et l'environnement [la musique, les autres]. Quand cette harmonie advient, la beauté du mouvement est bien souvent au rendez-vous. On peut d'ailleurs parfois bouger seulement les doigts, comme le font certains danseurs indiens et chinois. C'est émouvant, un beau mouvement de mains dans l'espace...

La beauté d'un seul mouvement, c'est déjà de la danse. C'est ce que le grand danseur, chorégraphe et éducateur François Malkowsky, exprime si justement lorsque qu'il dit que la danse est l'aristocratie du geste courant. Aussi mettra-t-il les gestes courants dans sa pratique d'enseignant : marcher, semer, lancer, pagayer, donner, recevoir. Par ailleurs, sa vie dans les Carpates d'où il est originaire lui donna l'occasion d'observer de près la nature et les animaux.

Pour danser...

«Pour danser», dit-il, *«il faut avoir intercepté le mouvement de la flamme et des vents, le mouvement des grandes forêts du Nord, des palmiers dans les*



THÉRAPEUTES - COACHES - DISTRIBUTEURS INDÉPENDANTS

Journée de **L'AUDACE D'ENTREPRENDRE**

27 MAI 2009 À NAMUR

SEMINAIRE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL
AU SERVICE DE L'EFFICACITE PROFESSIONNELLE.

VENEZ DEVELOPPER :

- Vision et Objectifs
- Confiance en soi
- Charisme et Enthousiasme
- Relation à l'argent et créativité
- Réseau professionnel

Infos & inscriptions

www.souffledesucces.be/entreprendre

aurore@souffledesucces.be
071/360.430



Avec le soutien de :



SACE



Avec la collaboration de :



wellness
Compétences

Une initiative de :



La Reconnexion®

Vivez une incroyable accélération de votre Evolution sur votre Chemin de Vie...

La Reconnexion®

À l'origine, les méridiens de notre corps étaient connectés aux réseaux de la Terre qui se croisent dans les hauts lieux énergétiques de la planète.

Les lignes de ces réseaux sont connectées à l'univers tout entier. La Reconnexion® réactive ces lignes, permettant un échange d'Énergie, d'Information et de Lumière, la reconnexion des brins d'ADN.

Christina Jékey 0479 129 460
Christine Neve 0475 463 168
Praticiennes à Rhode St Genèse

Renseignements :
lu - ve de 8h à 9h30

La Guérison Reconnective®

Elle transcende tout ce dont vous avez entendu parler jusqu'ici et ses niveaux se situent au-delà de tout ce que vous connaissez. Les fréquences de Lumière et d'Information permettent la guérison du corps, de l'âme et de l'esprit. Des changements apparaissent dès la première séance.

www.thereconnection.com by Eric Pearl



Oasis du sud...il faut avoir suivi le mouvement lent au fond des fontaines...il faut avoir compris le long mouvement de balancier des marées...». De ce poème, il ressort que le danseur se doit d'avoir expérimenté des états de fusion profonde avec la nature. Malkowsky prône un resurgissement, une réactualisation, une recreation dans le corps de ces expériences de fusion avec la nature. Ses mouvements et ses chorégraphies sont d'ailleurs inspirées par les principes du mouvement naturel humain et par la nature.

Comme le chat : un minimum d'efforts...

Dans son enseignement, les élèves cherchent à comprendre la dynamique d'un corps libre, ce qui est sans doute une des choses les plus difficiles à vivre. Il suffit de regarder un chat se mouvoir, et nous comprenons ce qu'est un corps réellement libre. Le chat fait le minimum

d'efforts pour se mouvoir. Dans la danse libre de Malkowsky, l'économie d'efforts est un axe de travail important...

Malkowsky était un fervent admirateur de la grande danseuse libre Isadora Duncan, née en 1878 à San Francisco et décédée à Nice en 1927, dont on connaît le destin hors du commun. Elle révolutionna la pratique de la danse de cette époque par sa grande liberté d'expression et son naturel. Elle jeta les premières bases de la danse moderne européenne, à l'origine de la danse contemporaine...

Il y a évidemment plusieurs types de

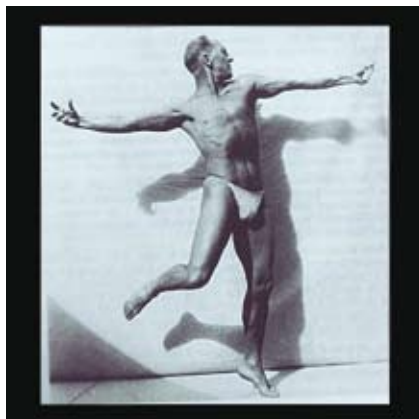
danses et de danseurs, et différentes attentes par rapport à la danse. Mais quoi qu'il en soit, le lâcher prise est au cœur de la danse elle-même. Et il en est ainsi de toute danse, qu'elle soit classique, rock, folklorique, africaine, sans parler des approches comme la biodanza [voir encadré] ou la danse des 5 sens. Le lâcher-prise ne signifie pas que l'on fasse n'importe quoi avec son corps. Le lâcher-prise d'un danseur s'exerce à l'endroit de tout ce qui le rigidifie physiquement et psychiquement. Un danseur classique ne peut interpréter réellement son art - dont il a intégré les gammes et la technique - que dans la fluidité

impliquant un lâcher prise. Et une personne qui veut simplement s'exprimer par la danse y arrivera de même dans un processus de lâcher prise.

Joignez-vous à la ronde...

Il y a un nombre important de danses à notre disposition actuellement. Comme

si le bonheur de danser de par le monde exprimait le besoin de tisser des liens sociaux multiculturels dans la fête. Là, dans la musique et dans la danse sont réinvestis le rapport au corps, à soi, au groupe. Les danses d'aujourd'hui sont diverses, de la salsa à la danse africaine, de la danse du ventre aux danses disco, de la danse rock aux danses traditionnelles régionales, du rap, du techno, du hip hop à la danse classique. Toutes danses que l'on peut qualifier de «populaires» en ce sens qu'elles appartiennent au plus grand nombre, se distinguant en cela de la danse des danseurs étoiles des ballets et de la chorégraphie.



François Malkowsky

© www.malkowsky-danse-libre.com

L'INCROYABLE BEST-SELLER

Beau, touchant, triste et plein d'humour à la fois, un livre où chacun peut se reconnaître dans son désir de comprendre la vie et la folie du monde... une intrigue policière qui devient un vrai roman initiatique, une rencontre impensable dont nous pouvons tous rêver... Un livre passionnant, bouleversant, on en sort le cœur plus fort, réconcilié et pacifié.

LA CABANE

LA OÙ LA TRAGÉDIE SE CONFRONTE À L'ÉTERNITÉ

Le livre qui a changé la vie
de plusieurs
millions de lecteurs



<http://www.lacabanelivre.com>

traduit du best-seller "The Shack"

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR



www.productionscoeur.com/europe

CONFÉRENCE



par **Thomas
d'Ansembourg**

Sur le thème de son
dernier ouvrage :

«**Qui fuis-je ? Où cours-tu ?
A quoi servons-nous ?**»

Vers l'intériorité citoyenne

Le mercredi 13 mai à 20 h

Maison de la Culture

Av. Golenvaux, 14, 5000 Namur

Une collaboration Cœur.com et la
Librairie "Une pause entre ciel et terre"

Réservation à la Librairie :

Tél. 081 40 31 91

ATELIER

Méthode de Libération
des Cuirasses MLC®



par **Louis Parex**
assisté par **Françoise
Vandrogenbroeck**
«**Le corps et la
cuirasse parentale**»

**Les sam. 30, dim. 31 mai et
lun. 1^{er} juin (Pentecôte)**

Centre Saint Marc

Av. De Fré, 74, 1180 Bruxelles

**Renseignements : Cœur.com
tél. & fax 067 84 43 94**

Les danses traditionnelles populaires [bretonne, croate, etc.] ont la cote, et pour cause. Elles permettent de danser de façon conviviale, en groupe. Elles se pratiquent d'ailleurs en privilégiant les rondes. Elles favorisent des rassemblements. Et surtout, elles sont accueillantes. Qui a envie de danser peut, sans façon, se joindre à la ronde, étant donné que ces danses s'apprennent par imitation. Par ailleurs, la danse traditionnelle ne met pas un danseur en vedette. Les performances ne sont pas recherchées, et de ce fait, elles restent accessibles au plus grand nombre. Tous les danseurs semblent parfois faire les mêmes mouvements au même moment, mais c'est trompeur. Car qui pratique assidûment les danses traditionnelles sait que chaque danseur interprète le morceau à sa façon, même si les pas sont absolument identiques !

«Laissez-nous danser !»

Les danses traditionnelles ont ceci de particulier qu'elles sont collectives. Danser en groupe est une des particularités des danses d'aujourd'hui. Si les grands festivals de danses traditionnelles peuvent rassembler beaucoup de monde, que dire des manifestations festives et dansées de la techno ? La techno désigne des musiques sans paroles et sans mélodies construites à partir de sons électroniques et de différents effets sonores de cris d'animaux, de rythmes, d'engins spatiaux. La forme la plus appréciée par les danseurs techno, celle qu'on retrouve dans les grands rassemblements, est la «transe techno» où la transe est obtenue par un battement

électronique, un «beat» répétitif et de plus en plus rapide.

Ce sont parfois des milliers de jeunes qui se rassemblent pour danser ! C'est un phénomène sans précédent qui dure depuis vingt ans, le premier de ces rassemblements ayant eu lieu en 1989 en Europe sous le nom de «rave party». Les ravers se retrouvent dans des endroits insolites, des terrains vagues, des usines désaffectées, des tunnels, des clairières en forêt, des ruines. Au début, les ravers n'étaient pas bien vu par les pouvoirs publics, puis ils gagnèrent des sympathies. Le slogan «Laissez-nous danser» de la manifestation de 1996 à Paris a été



© Gina Smith - Fotolia.com

entendu, du moins une fois par an en France où est autorisée une grande fête techno au grand jour, avec chars, sonos, personnages et danseurs. Du coup, les spectateurs ont moins peur et suivent le défilé.

Vibrer à l'unisson, techno et fraternité...

La peur vient d'une méconnaissance de ce que véhicule réellement la techno. Que ce soit dans le rassemblement du million de danseurs de la *Love Parade* à Berlin, que ce soit à Paris ou dans d'autres capitales, les

autorités s'étonnent car le rassemblement reste pacifique. Les valeurs de la techno ne sont pas violentes ni chaotiques, comme on pourrait le croire en entendant le vacarme des amplis, les sifflets, les milliers de personnes qui sautent sur un rythme effréné ! La fête est cosmopolite et ses valeurs sont la fraternité, la non-violence, l'universalisme, le plaisir.

Les raves party sollicitent un engagement intense, total des participants qui vibrent à l'unisson. On pourrait penser que chacun est isolé dans sa bulle sans contact avec les autres, puisque l'on ne se touche pas. Mais le contact se fait dans la communion au rythme. On est tous, de même, «ravi», «to rave» voulant dire «raver» en anglais. Ravi dans la transe, ravi par le rythme, ravi ensemble. Désengorgé de soi.

Rituels et pulsations...

Les sociologues comparent les rituels mis en place à des rituels primitifs et tribaux. Car on fait partie de la même

tribu lors de la rave party. On est tous immergé dans une pulsation rythmique, première, primitive. Pulsation pareille au battement du cœur qu'entend le bébé lorsqu'il est dans le ventre de sa mère.

Tout commence par ces battements-là, engrangés quelque part dans les cellules d'une mémoire corporelle dont nous ignorons encore le fonctionnement. Mais il est fort à parier que l'énergie qui monte dans le corps à l'audition d'un rythme fait écho à ce souvenir. Et ce rythme met en mouvement comme *«le renouvellement du oui à la vie de l'enfant expérimentant l'humanisation sur le sein de sa mère»*⁽¹⁾.

Peut-être peut-on voir là une des causes de l'engouement pour les danses africaines, mais aussi amérindiennes, brésiliennes caractérisées par des rythmes forts ? Ces danses sont intégrées dans des formes métissées où l'on retrouve rythmes, gestes et mouvements répétitifs et archaïques. C'est aux danses tribales, à leur force, à leur énergie, à leur sensualité, que l'on

pense. Toujours est-il que, là aussi, les battements des pieds sur le sol, les corps qui répètent les mêmes mouvements renvoient aux premières pulsations cardiaques de la mère entendues par le fœtus.

Les danses noires ont un rapport très marqué à la terre. On frappe la terre des pieds. Dans la danse classique européenne, le rapport est vertical, on se met sur les pointes. Le corps est élevé vers le ciel, perdant son poids de chair et de glaise, pour se styliser. A



l'opposé, les danses africaines, ou traditionnelles, ou la beat électronique, se rapportent à la terre et se laissent posséder par le rythme. On est dans la pulsion, dans la force et l'énergie, pulsion non chaotique car régie par la musique.

La danse métissée, une danse planétaire

Le rythme est commun à toutes les cultures... Aussi peut-on se poser la question de la fonction de la danse et de la musique, quasi-indissociables l'une de l'autre ?

Danse et musique sont devenues planétaires. On écoute la musique malie, la musique celtique d'un autre temps, on a accès aux danses d'Afrique noire, du Maghreb, du Brésil, de l'Orient. Les musiques de là-bas se marient aux musiques d'ici. Nous sommes dans le temps des rencontres interculturelles et du métissage. C'est la marque de fabrique de notre société. Les danses et les musiques actuelles expriment ce métissage. Les musiciens font leur miel à travers le monde et récoltent des chants de femmes indiennes autant que les sons des vagues ou les bruits de l'autoroute. Les musiciens et les danseurs juxtaposent les cultures sans pour cela nous projeter dans la tour de Babel !

Comme l'explique France Schott-Billman, psychanalyste et danse-thérapeute à l'université de Paris V : «*Les danses actuelles sont construites sur des structures qui rassemblent la terre entière*», montrant en cela leur rôle profondément unificateur.

Ces structures sont profondément inscrites dans les corps et dans les inconscients. Le rythme est omniprésent au cœur des musiques et des danses, et c'est là, dans cette médiation, que s'élabore actuellement un dialogue ex-

traordinairement vivant entre les différentes communautés du monde !

Marie-Andrée Delhamende

⁽¹⁾Les infos qui ont servi à composer cet article sont extraites du livre de France Schott-Billman : «*Le besoin de danser*», Éditions Odile Jacob.

Références

- France Schott-Billman, «*Le besoin de danser*», Éditions Odile Jacob.
- Salomé Mulongo, «*Métissage*», Éditions Traces de vie.
- www.dancetribe.be



Biodanza : en route vers la «vivencia»...

Créée par Rolando, danseur, poète, peintre et professeur d'anthropologie de l'art et de la créativité, au Chili, la biodanza, est une danse qui se pratique en groupe. Lorsqu'un débutant débarque dans un groupe de biodanza, c'est pour le moins étonnant. Là, aucune technique, aucun souci esthétique, chacun danse tel qu'il l'entend et cela, sur des musiques entraînantes, sensuelles ou douces, ceci afin de solliciter l'expression des potentialités de chacun qui sont, selon l'approche Biodanza : la vitalité, la sexualité, la créativité, l'affectivité et la transcendance. Progressivement, grâce à la danse, les personnes sont appelées à intégrer leurs potentialités les moins développées, par la «vivencia». La vivencia est un état où l'individu, ayant intégré les potentialités citées ci-dessus, est en harmonie avec lui-même, les autres et l'environnement. C'est l'affectivité qui permet en priorité de réaliser cette intégration, d'où, durant les séances de biodanza, diverses expressions chaleureuses de communication affective.

Mad

PROFESSIONNELS DE LA DANSE

- Académie de danse -

Yantra

Rue de la Cuve, 16b - 1050 Bruxelles

Tél./Fax : 02 646 25 64

Courriel : contact@aca-yantra.be

Site : www.aca-yantra.be

Du classique au contemporain, en passant par la danse africaine, orientale, jazz, funky et danse espagnole (Flamenco), cette académie propose des cours pour adultes, amateurs et professionnels, et pour enfants à partir de 7 ans.

- Biodanza -

Géraldine Abel & Guillaume Husson

GSM : 0495 350 405

Courriel : vivencia@vivremieux.org

Sites : www.vivremieux.org

Cours hebdomadaires à Bruxelles. Vacances en France, avec enfants. Croisière en Grèce. Stages d'approfondissement et thérapeutiques ; entre hommes - entre femmes. Consulting en entreprise & institutions. Formation diplômante.

Biodanza.be Asbl

Moensberg, 101 - 1180 Bruxelles

Site : www.biodanza.be

Association belge des professeurs de Biodanza. Présentation de la liste des professeurs proposant des cours hebdomadaires et des stages partout en Belgique, et les informations utiles sur la Biodanza : origine, définition, objectifs. Séances «découverte» proposées par les professeurs.

- Danse africaine -

Les Amis de la Danse Asbl

Rue des Bois, 7b - 5632 Scoville (Hamois)

Tél. 083 61 21 45 - GSM : 0485 172 734

Courriel : lesamisdeladanse@hotmail.com

«Les Amis de la Danse» organisent des cours de danse africaine, de djembé pour adultes, des cours de danse classique, danse jazz, initiation aux rythmes et à la danse pour enfants de 4 ans.

- Danse classique & modern jazz -

Atelier Mouvanse C/o Centre Rosocha

Rue Brialmont, 7 - 1210 Bruxelles

GSM : 0473 423 399

Courriel : ateliermouvanse@gmail.com

Site : www.mouvanse.be

Rendre la danse accessible à tous, grâce à une ambiance détendue et un travail rigoureux. De 2 ans aux seniors : parents-enfants, éveil-initiation, classique, modern-jazz, contemporain, barre à terre, impro création. Expression corporelle.

Les Amis de la Danse Asbl

Rue des Bois, 7b - 5632 Scoville (Hamois)

Tél. 083 61 21 45 - GSM : 0485 172 734

Courriel : lesamisdeladanse@hotmail.com

«Les Amis de la Danse» organisent des cours de danse africaine, de djembé pour adultes, des cours de danse classique, danse jazz, initiation aux rythmes et à la danse pour enfants de 4 ans.

- Danse contemporaine -

Kairos Danse Asbl

Marie-Christine Wavreille

Rue Ernest de Bavière, 13 - 4020 Liège

Tél : 04 341 39 94

Courriel : mc.wavreille@tele2allin.be

Site : www.kairosdanse.be

Approche sensible et analytique du mouvement, du corps, de l'espace et du temps. Ateliers s'adressant aux danseurs, comédiens, pédagogues...

- Danse de salon -

EuroDanse

Marie Anne et Louis ROBERT

Avenue Georges Henri, 132 - 1200 Bruxelles

Tél : 02 771 19 54 - Courriel : info@eurodanse.be

Site : www.eurodanse.be

Danser, c'est la santé ! A EURO DANSE, vous apprenez ou perfectionnez les danses de société ou de loisirs, dites de salon : slow, rock, valse, tango, salsa, etc..

- Danse instinctive des 5 rythmes -

Michel Wéry et Anne-Mieke Haazen

Tél 010 65 68 71

Courriel : michel@dancetribes.be

Site : www.dancetribes.be

Danser ici et maintenant ! Simple et profonde, cette méditation sauvage nous enracine dans le corps, donne des ailes à notre cœur et àère notre tête. Bienvenue à tou(te)s. Cours à Bruxelles, Nivelles et Tournai.

- Danse en cercle -

Centre Yoga Massage Asbl

Rue Belle Jardinière, 395 - 4031 Liège (Sart Tilman)

Tel : 04 367 17 40 - Courriel : mck@cym.be

Site : www.cym.be

Chorégraphies récentes ou dansées depuis la nuit des temps dans différentes traditions, ces danses sont simples et accessibles à tous. A la fois légères et profondes, elles sont une véritable célébration de la vie.

- Danse Eutonique & Aquatique -

Benoît Istace-Mélot

Av. du Chêne, 206 - 4805 Heusy-Verviers

Tél 087 22 68 62 - Courriel : benoit@istace.be

Site : www.istace.com

Eutonie, fluidité, économie du mouvement, bon tonus au quotidien. Stages de danse eutonique du 23 au 30 août à Charneux-Herve.

Christianne Istace-Mélot

Av. du Chêne, 206 - 4804 Heusy-Verviers

Tél 087 22 68 62 - GSM : 0472 742 733

Courriel : c.istace@easystress.be

Site : www.easystress.be

Découvrez la nage par une ondulation harmonieuse et sécurisante du «corps senti et du corps vécu» dans une véritable danse aquatique. Cours hebdomadaires. Formation : 24 au 30 août.

- Danse Libre & Ré-créative -

Danse Ré-Créative (1) et DansEnergIES (2)

François Mullenders - Terre Essentielle Asbl

Av. Legrand, 49/3 - 1050 Ixelles

GSM : 0485 203 392

Courriel : terre.essentielle@gmail.com

Site : <http://terre-essentielle.wifeo.com>

1) Sur un thème, exprimer pensées, sentiments par le jeu, avec joie se re-crée en un être dansant harmonieux.

2) Bouger spontanément seul, à 2, en synergie ; musiques douces, éclatantes, transcendantes.

Music & Dance Connexion

Alexandra De Laminne

GSM : 0486 693 781 - Courriel : connexion@alexmix.net

Site : www.alexmix.net

Cours les vendredis de 20h à 22h - Studio Joji, 83, Rue Van Aa - 1050 Bxl. Voyage musical & exploration corporelle libre.

Ecouter et danser sur un thème en toute liberté dans un espace bienveillant. Chaque thème est lié à un élément (terre, eau...).

Le thème est la source d'inspiration et offre le fil rouge pour l'orchestration des mix. Ateliers occasionnels avec musique live.

- Danse libre Malkovsky -

Béatrice Marchal

Tél. : 04 376 77 84 - Courriel : bearutsaert@yahoo.fr

Méthode qui permet de retrouver progressivement l'harmonie et le sens du geste à partir de mouvements simples et épurés, basés sur la logique du corps humain. Pour nous rapprocher de l'essentiel et de notre nature profonde. Cours hebdomadaires à Liège et à Visé.

- Danse Orientale -

Monique Fortamps

Avenue des Sorbiers, 18 - 1410 Waterloo

Tél : 02 351 04 52 - GSM : 0475 306 429

Site : www.bayat-al-hikma.eu

Pour redonner à la danse orientale sa dimension sacrée en faisant découvrir comment chaque mouvement induit dans le corps des réponses à des besoins fondamentaux tels l'estime de soi, la considération, la beauté... Elle explore les facettes du féminin jusqu'à vivre le féminin divin.

Chantal Vandervoort

Avenue Cardinal Mercier, 2 - 4020 BRESSOUX

GSM : 0478 394 434 - Site : unilotdebienetre.be

Un espace où donner voix à ses émotions, douceur à son corps, liberté à sa féminité. Aborder les mouvements de danse, la caresse et l'envol du voile, la lumière des bougies promenées au bout des doigts, la force du sabre, la musique des cymbales.

CECI EST MON CORPS

d'après La Vie Sexuelle de Catherine M de Catherine Millet
et textes d'Isabelle Wéry
par Isabelle Wéry et Marc Doutrepont



Corps, source de plaisirs intenses et cachot infernal. Drôle de machinerie. Sac aux 950 kilomètres de tuyauterie, ses 100 organes différents, sa production de litres de sécrétions et autres spermes dont on est flanqué à la naissance. Ceci est mon corps baigne dans ces liquides-là. Au rythme des flotchflotchs, battements de cœur et couinements de matelas en rut, livrés en live chair et os par Marc D., l'Homme du son. Une espèce de « Music-Hall assez sexué ».

04/06 AU 17/06/09
20h15

www.theatredejavie.be
réservations@theatredejavie.be
www.theatredejavie.be

LE SOUS
www.magneton.be
L'AVIF
Amis
www.theatredejavie.be

LE THÉÂTRE DE LA VIE

no 1 Traversière 45 1210 Bruxelles • 02 219 60 06



DANSE

POUR CEUX QUI
VIVENT LA DANSE
COMME UN
MIROIR DE LA VIE

Séances hebdomadaires
Week-ends à thème
Danse-thérapie groupe/individuel
Bruxelles - Gembloux

An Goedertier
0485/91 78 72
an@bmmovement.be
<http://www.bmmovement.be/>

LA BIO-DYNAMISATION : application innovante de la physique quantique pour l'huile de rose musquée

Photons et matière

Grâce à la mécanique quantique, comme le cite Philippe Bobola Docteur en Chimie et en Physique, il a été démontré que la matière est soumise à une dualité onde/corpuscule et présente à la fois une dimension ondulatoire (onde sinusoïde) et une dimension corpusculaire (matière), qui s'expriment l'une ou l'autre selon les circonstances...

Le soleil envoie une information par ondes électromagnétiques. Ce sont les photons qui vont être accumulés dans la plante et transformés en matière grâce à la chlorophylle.

La plante est un vrai micro-réacteur et la molécule de chlorophylle une antenne: elle reçoit la lumière et la transforme en molécules organiques. On peut dire que la plante fabrique des matériaux qui sont de la lumière condensée (matérialisée).

Action de la plante sur nos cellules

Les molécules sont comme des petites piles et la matière n'arrête pas d'émettre des ondes électromagnétiques. Elle communique par des vibrations (émissions de photons).

Le champ magnétique qui entoure la terre est semblable au champ magnétique qui entoure toute molécule.

Lorsqu'une molécule dans une plante émet une bonne valeur énergétique, il y aura un phénomène de résonance avec notre matière (cellules).

La vie de la cellule dépend de sa membrane qui permet l'échange entre l'intérieur et l'extérieur. Notre organisme a besoin en permanence de se renouveler (la muqueuse intestinale, environ 42m², se renouvelle toutes les 48 heures). La qualité énergétique des acides gras apportés à la cellule est fondamentale car ils vont être attirés par résonance pour reconstituer la membrane (émetteur-récepteur).

L'huile de rose musquée MOSQUETA'S a donc besoin de toute sa charge énergétique car, si le produit est bien dynamisé, il va remplir son rôle de bio-résonateur et va donc bien renouveler la composition de la membrane.

Pourquoi re-dynamiser

Lorsqu'une plante subit une transformation (dans notre cas, l'huile extraite des graines), elle va passer par un certain nombre d'écosystèmes: cueillette des fruits, séchage, séparation des graines, extraction. Chaque passage peut donner lieu à une perte d'énergie plus ou moins importante.

Si la température dépasse 55°, le système énergétique de la plante sera perturbé et le résonateur que constitue la molécule sera amputé de sa dimension complète.

L'huile MOSQUETA'S est obtenue par un système d'extraction artisanal de pression à froid. Cette extraction est effectuée **sur le lieu même de la récolte** et du séchage des baies.

Afin d'obtenir l'identité la plus fidèle possible entre le produit initial et le produit final, on utilise un procédé qui va ré-insuffler la perte énergétique occasionnée.

Plus le produit est noble et plus il est concentré en bio-photons.

En milieu universitaire spécialisé, il est maintenant possible de mesurer de façon objective cette concentration de photons. L'état énergétique des produits MOSQUETA'S y est régulièrement contrôlé.

L'huile et les cosmétiques MOSQUETA'S sont dynamisés quelle que soit leur forme galénique. Ils possèdent ainsi leur dimension corpusculaire et ondulatoire, ce qui leur permet de maintenir leur rôle de résonateur et d'agir efficacement.



Gelbopharma sprl

T. 02 353 18 43 - info@gelbopharma.be

www.gelbopharma.be

Hypnose contemporaine

Journée de conférences



Enfin à Bruxelles : un colloque ouvert à tous sur les pratiques thérapeutiques actuelles de l'hypnose à l'initiative du Dr Eric Mairlot, neuro-psychiatre, qui découvre l'hypnose traditionnelle et éricksonienne voici 25 ans. Ses 6 collègues renommés de l'Institut de Nouvelle Hypnose et lui-même présenteront 10 exposés brefs avec vidéos, échanges et questions.

En effet, l'hypnose, devenue thérapie de pointe reconnue dans le monde scientifique, s'est révélée d'une efficacité déconcertante ; elle permet d'atteindre l'essentiel et de faire émerger du potentiel de n'importe quel être humain, ses ressources d'auto-guérison physiques et psychologiques. Une découverte récente de la nouvelle hypnose est que le cerveau utilise des phénomènes hypnotiques dans sa création de problèmes ; l'hypnose peut interrompre ces auto-hypnoses négatives et dissoudre ainsi la pathologie.

L'hypnose traditionnelle a muté grâce au travail révolutionnaire d'Erickson. Il a pu montrer que même si l'hypnose le permet, il n'est pas indispensable de

découvrir la cause d'un problème pour le traiter. La nouvelle hypnose parvient à se libérer de la manipulation grâce à une collaboration où la conscience du patient, toujours présente même au sein de l'hypnose la plus profonde, travaille main dans la main avec les processus extraordinaires de l'inconscient.

Actuellement l'hypnose traite la grande majorité des problèmes où l'être humain perd le contrôle de ses émotions [dépression, troubles anxieux...], de son corps [douleurs, psychosomatique : céphalées, allergies...], de ses pensées [obsessions, confiance en soi...], de ses comportements [boulimie, dépendances...].

Les traitements hypnotiques et l'auto-hypnose restaure en effet un contrôle naturel de soi-même.

Une comédienne fera vivre au public l'effet thérapeutique par des contes entre les exposés.

Le Dr Mairlot et ses collègues animeront une journée de conférences le 16/5 à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -



Formation QI GONG à Bruxelles (prochain cycle oct-2009) Cycle de formation d'enseignants (6^{ème} promotion) & Cycle libre d'accès en développement personnel



Cycle 1 - sur 2 ans : 6 WE/an : certificat d'études en QI GONG traditionnel

Cycle 2 - sur une 3^{ème} année : Diplôme de professorat en QI GONG

Cycle complet de formation théorique à l'énergétique traditionnelle chinoise où sont étudiés aux côtés des méthodes de QI GONG, les Massages Tuina, la moxibustion, le YI JING, la phyto-aromathérapie des 5 éléments.

Stage résidentiel d'été en Belgique (à Matagne la petite accès par le train)

QI GONG - Massage TUINA- YI JING - TAIJIZHANG du 2 au 5 juillet

Institut Traditionnel d'Enseignement du QI GONG

Tél. 00 33 324 403 052 - bruno.rogissart@wanadoo.fr

www.iteqg.com (dossier complet à télécharger)

Stéphane Boistard

L'intimité de la forêt

Stéphane Boistard vit en Ariège, au cœur des Pyrénées cathares. Il parcourt les sentiers avec ses trois chèvres et son âne, qui l'accompagnent aussi dans ses méditations et ses cueillettes. Stéphane a créé un lieu d'accueil en forêt où se partagent des savoirs traditionnels ruraux, dont l'art de la cueillette d'arbres. Les arbres sont en effet des merveilles de santé et se déclinent en de nombreux remèdes faciles à réaliser [tisanes, huiles d'arbres, élixirs, macérats de bourgeons...]. Ses activités sont teintées d'une approche spirituelle de



la nature. Stéphane s'inscrit dans les lignées des chrétiens celtiques. Il est aussi fondateur d'un centre d'accueil pour des enfants en difficulté.

Stéphane Boistard animera une conférence sur «L'intimité de la forêt», le 11/5 [20h] à Bruxelles ; ainsi qu'un atelier les 15, 16 et 17/5 en Gaume - Voir agenda «au jour le jour» & «stages», rubrique «Ecologie, Environnement...» -

Daniel Ramirez

Musique pour aventuriers de l'esprit

Compositeur et interprète de grand talent, Daniel Ramirez est également diplômé en Philosophie. Depuis 10 ans, il anime le principal café philosophique de Paris, le *Café des Phares*. Il se passionne pour les traditions spirituelles d'Orient et d'Occident, et c'est donc tout naturellement qu'il s'est intéressé à la musique de George I. Gurdjieff. Cet explorateur de l'esprit humain et grand voyageur dicta à son disciple, le compositeur russe Thomas de Hartmann, les musiques issues des innombrables



contrées visitées dans ses pèlerinages : des hymnes sacrés et des danses d'extase de sources soufie, orthodoxe, persane et indienne.

Véritable pont entre l'Orient et l'Occident, ces musiques ont accompagné le cheminement de ceux qui se reconnaissent comme «chercheurs de vérité».

Daniel Ramirez et son ensemble donneront un concert le 15/5/ [20h] à l'Eglise des Dominicains à Bruxelles - Voir agenda «au jour le jour» -

Claudia Aguirre Perea

Les 4 accords Toltèques



Claudia Aguirre Perea, petite fille de guérisseur, de mère indienne et père européen, est passionnée par le développement intérieur. Interpellée par «le vide intérieur» vécu dans les sociétés occidentales, elle commence des recherches et approche, pendant plus de 20 ans, différentes techniques de guérison des blessures intérieures et de développement personnel ; elle découvre la voie de la sagesse Toltèque, grâce à la lecture des «*Quatre accords Toltèques*» et du travail au Mexique, à Teotihuacan, auprès de Don Miguel Ruiz et de son fils Don José Ruiz.

Femme de cœur, Claudia Aguirre met son expérience et ses connaissances de thérapeute, coach, accompagnatrice pour la pratique de la voie Toltèque, au service de ceux qui sont interpellés par leur propre transformation et par l'apprentissage d'un autre mode de vie libéré de la peur, de la culpabilité, de la honte et du rejet de soi.

Claudia A. Perea animera 2 conférences les 18/5 et 8/6 [20h] à Waterloo - voir agenda «au jour le jour» - Ainsi que 5 rencontres les 9, 16, 23, 30/6 et 4/8 ou les 11, 18, 25/6, 2/7 et 6/8 + un stage les 27-28/6 - voir agenda des activités de juin -

Les éditions Un monde différent vous proposent...
Des mégasuccès pour votre croissance personnelle et professionnelle.

Faire aujourd'hui ce que tous feront demain !

Le leadership naturel de *l'Atléte de la Vie*

Thierry Schneider

Dans tous les domaines de notre existence, nous avons une tendance naturelle à compliquer les choses, alors que nous aspirons pourtant constamment à nous simplifier la vie. Ainsi, deux forces dominent notre quotidien : éviter la peine ou rechercher plus de plaisir. Ce livre propose un véritable art de vivre, celui de briser ces chaînes afin que le rêve devienne réalité en adoptant l'attitude de découverte constante, plutôt que d'obéir à ces modèles.

■ 978-2-89225-680-2 • 192 pages • 16 €



Les ultimes secrets de la confiance en soi

Une façon infallible de vous démarquer, peu importe qui vous êtes

D' Robert Anthony

Avoir confiance en soi, ce n'est pas compliqué, voici donc le processus qui permet de réorganiser vos pensées afin d'éveiller votre nouvelle personnalité. La confiance en soi peut paver la voie du succès, profitez de ce tremplin et jetez sur la vie un regard nouveau, entièrement positif et confiant.

■ 978-2-89225-677-2 • 240 pages • 18 €



Disponibles en librairie ou via la maison d'édition • Distribués par Interforum editis
Catalogue gratuit sur simple demande :
Éditions Un monde différent • 8, rue d'Irlande, 68310, Wittelsheim, France
Tél. : 03-89-513-140 • Fax : 03-89-579-218
www.unmondedifferent.com ou www.libreentreprise.com • info@libreentreprise.com

TERRE INTERIEURE asbl

Formations en Olfactothérapie

Psycho-Olfactologie : les Quantiques : A la découverte des synergies d'huiles essentielles harmonisant notre équilibre intérieur : les 13 & 14/06/09 (Baisy-Thy) ou les 15 & 16/08/09 (Durbuy).

Olfactothérapie et Contes : Suis-je un bon Héros pour la Vie ? La magie olfactive des huiles essentielles alliée aux contes nous aide à réveiller le Héros qui sommeille en nous et à intégrer ses qualités : les 18 & 19/07/09.

Programme complet et infos
hilda.vaelen@skynet.be
086 32 11 00
(T. & F. Hilda Vaelen)
www.terreinterieure.be

FORMATION EN OLFACTOTHERAPIE® (5 niveaux)

Psychosomatique, développement personnel par les odeurs et vibrations de certaines huiles essentielles. La connexion directe de l'odorat aux émotions, permet de contacter les traumas anciens (origine des souffrances) sans passer par le mental : Libération émotionnelle, utilisation énergétique des huiles et accompagnement précis de l'olfactothérapeute dynamisent les changements salvateurs du consultant.

Gilles FOURNIL Créateur, enseignant de l'OLFACTOTHERAPIE® depuis 1994.

1^{er} degrés à Aix en Provence : 15, 16, 17 mai 2009 ;
et en Lubéron (Apt) : 17, 18, 19 octobre 2009
Belgique (Vielsalm) : début 2010

Renseignements : olfactotherapie.com
ou gilles.fournil@orange.fr



LES ODEURS, UNE CLÉ DU MIEUX-ÊTRE



Alain FANIEL, olfactothérapeute certifié

Conférences – Atelier-découverte
Séminaires olfactifs
Séances individuelles sur rendez-vous
(à Namur - 0478/59.02.29)

www.pelerins-des-etoiles.be

mariefrancepierre®



Kit de Massage et d'Aromathérapie

En vente
à la Boutique
Plaisirs d'Essences®
à Liège

T 04/221 22 58

Cours d'aromathérapie, massage
et développement personnel donnés
par une spécialiste internationale
(16 ans de pratique).

Programme sur demande au 04/221 22 58

ou info@mariefrancepierre.be
www.mariefrancepierre.be



Le goji est un fruit rouge d'origine tibétaine qui est reconnu comme le fruit le plus nutritif de la planète !
Le goji est officiellement LE plus petit fruit qui contient le plus puissant antioxydant au monde !
Les tibétains et les chinois utilisent le goji dans leur médecine traditionnelle.

Le goji est utilisé pour de nombreux problèmes de santé : immunité, cancer, tension artérielle, maladies auto-immunes, diabète, maladies inflammatoires, cholestérol, ostéoporose, allergies, stress, anémie, impuissance, ménopause, dépression, arthrite...

Le Goji contient :

- 400 fois plus de vitamines C que l'orange
- 13% plus de protéines que le blé entier
- Plus de bêta carotène que les carottes
- 4 types de polysaccharides
- 21 oligoéléments incluant le Germanium (anti-cancer)
- 19 acides aminés dont les 8 essentielles pour vivre
- Plusieurs vitamines dont les vit A, C, E, B1, B2, B6
- Des acides gras essentiels aux cellules
- Une excellente source de fer
- etc...

Baies séchées de goji
Boîte de 250 gr : 11 €

www.ForOurWellness.com
info@ForOurWellness.com



© jedi-master - Fotolia.com

L'olfacto thérapie®

Sentir...
pour guérir !

L'odorat fait partie de nos sens archaïques, mais il est souvent dominé par la vue et le goût.

Utilisé dans le cadre d'une thérapie, il peut contribuer à «faire sauter» nos verrous intérieurs : tour d'horizon...

L'odorat est probablement le sens le moins utilisé dans le cadre de la relation d'aide. Et pourtant, ce dernier joue un rôle important dans la perception que nous avons de l'environnement et de nous-même. C'est le seul sens qui soit directement lié au cerveau archaïque, il influence d'une manière quasi-instantanée nos états d'âme et nos fonctionnements. Contrairement à la vue, l'ouïe ou le toucher, les informations reçues via notre odorat se passent très fréquemment de la conscientisation. Ainsi, les différentes odeurs, intimement liées à certains souvenirs et certaines émotions, nous influencent souvent à notre insu...

Une méthode unique

Partant de ce constat, Gilles Fournil, thérapeute transpersonnel, énergéticien et somatologue, met au point en '92 l'olfactothérapie. Cette méthode utilise les odeurs afin d'agir sur trois domaines du fonctionnement humain : *la psychosomatique, l'énergétique et le développement personnel.*

L'olfactothérapie utilise le rhinencéphale [mémoire archaïque, émotions, pulsions] directement connecté avec les neurones du nerf olfactif, permettant l'émergence de traumas anciens, sans passer par le diencéphale [mental]. De plus, l'action vibratoire des huiles rééquilibre les corps subtils et les 7 principaux chakras.

Comme l'exprime Gilles Fournil : *"L'odorat est vraiment le sens privilégié pour accéder au monde de l'émotionnel et de l'inconscient. La puissante capacité évocatrice des odeurs sert de fil d'Ariane en psychosomatique ; elle permet de retrouver l'origine d'une tension, d'un traumatisme corporel ou psychique dans le respect de la personne et souvent à sa grande surprise. Elle nous amène l'émergence d'une peur, l'expression soudaine d'une colère, la mise à jour d'une peine. L'odeur guide le consultant et le praticien dans les méandres des souvenirs et des émotions. Cette exploration éclaire petit à petit la nature du conflit et toutes les implications associées. Alors, l'énergie bloquante utilisée pour renier une partie de soi se libère ; non seulement elle ne crée plus de tension, mais elle devient disponible pour effectuer un retour à la santé, au mieux-être."*

Odeurs archétypales

Les huiles essentielles sont choisies pour leur valeur archétypale [elles résonnent avec les grandes questions de l'humanité]. Le vécu, harmonieux ou pas, d'une confrontation à ces archétypes, indique si les dualités qui leur sont inhérentes sont

NATUROPATHIE

Formation complète ou à la carte cours du jour

Nouveau : certains cours sont proposés en soirée

- Certificat de Capacité de Naturopathe : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Phytothérapie, Biothérapies, Iridologie, Drainage lymphatique, Anatomie, Physiologie, Pathologie, Biophysique médicale, Déontologie, PNL.

- Certificat de Conseiller en Hygiène Vitale et Nutrition spécifiquement adapté aux détaillants en diététique : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Biothérapies.

Lieu des cours : Gembloux, Namur.

Cours agréés et soutenus par la Région Wallonne permettant de bénéficier de chèques formation et d'obtenir la gratuité pour certains cours.

JOURNÉE PORTES OUVERTES

le 1^{er} juin et le 31 août 2009, de 9h30 à 17h, salle "clin d'oeil" rue de Bomel, 154 à 5000 Namur.

Programme et conditions sur demande

I.H.M.N. Institut d'Hygiène et de Médecine Naturelles

Rue Elise Grandprez, 25 - 4020 LIEGE

Tél. 04 343 52 86

www.ihmnbelgique.be



Tina Russillo

Aromathérapeute et Formatrice

www.tinarussillo.com

(Gamme Aroma Corps, Visage, Les Olfactives, AromaKiné, Aroma Maison)

tinarussillo@teledisnet.be

GSM : 0032 496 903 072

Liège (Chateau Massart, Soins aux personnes, cours agréés), Huy (Promotion Sociale, cours agréés), Namur et Bruxelles

Journées à thèmes et formations professionnelles en Aromathérapie :

biochimie, psycho-énergétique et caractérologie.

Dates rentrée formations professionnelles :

Namur (9h30 à 15h30) : 10/10, 31/10, 21/11, 5/12, 16/01/2010, 6/02, 27/02, 13/03, 24/04, 8/05

Liège (19 à 22h) : 12/10, 9/11, 7/12, 11/01/2010, 1/02, 1/03, 19/04, 3/05.

Les Quantiques[®], soins olfactifs, créés par Herbes & Traditions

pour votre équilibre émotionnel et le développement de vos potentialités.



Distribué par :

Eveil des sens
espace d'aromathérapie

Rue du Perron 1, 4600 Visé Tél. : 04 379 72 51
eveil.des.sens@skynet.be - www.eveildessens.net



L'Olfactothérapie[®]

alliée à la sophrologie et à l'énergétique

(e.a. techniques de Patrick Drouot),

pour les enfants et pour les adultes,

sont à votre service, si vous souhaitez naturellement ouvrir et déployer les ailes de vos potentiels, vitaliser votre équilibre intérieur, votre épanouissement personnel et vos rapports à autrui dans l'abondance.

Sur Bruxelles, pour informations et rendez-vous, contactez librement Céline Mertens au 0477 889 121 ou par e-mail celineluna.mertens@gmail.com

résolues ou non. Lorsque les dualités sont résolues, elles ne sont pas génératrices de tension et le plexus associé à l'archétype vibre harmonieusement. Par contre, quand elles ne sont pas résolues, la personne est en prise avec des forces antagonistes ; le plexus associé est perturbé, sous tension et des dérèglements psychologiques et physiologiques peuvent apparaître.

Développement personnel et porte existentielle

Le praticien connaît les effets de chaque odeur et apprend à trouver un sens à chaque émotion suscitée. Ce sens sera unique pour chaque patient. La personne qui trouve un sens à sa souffrance dynamise son évolution, c'est la dimension développement personnel de cette pratique.

La grille de lecture de l'olfactothérapie est une forme de «code de maturité humaine», organisé autour de 16 huiles essentielles, soit 16 questions spécifiques, réparties sur 7 plans de conscience. Chaque odeur représente une «porte existentielle» de connaissance de soi et des autres. Ces odeurs se réfèrent à une symbolique universelle, bien que chacun en ait une perception éminemment personnelle.

Chaque patient est amené à découvrir ses propres réponses à ces questions essentielles, afin de retrouver l'Être qui était endormi au plus profond de lui-même.

Dépendances

L'olfactothérapie permet aux personnes dépendantes [cigarette, phobies, sucres,...] de se sentir plus détachées de leur besoin habituel. L'effet positif de l'odeur aimée est si envahissant que les réflexes de compensation à la dépendance vers un autre substitut sont émoussés. La personne peut alors gérer son attachement avec du recul. En poussant les recherches dans ce sens, l'olfactothérapie est ainsi devenue un outil performant dans la libération des dépendances.

Et concrètement ?

Au cours d'une séance, le patient est allongé, relaxé et a les yeux fermés, afin de mieux ressentir les odeurs. Il fait ensuite un test olfactif et classe les odeurs en 3

catégories : celles qu'il aime, celles qu'il n'aime pas et les neutres.

Le travail s'appuie d'abord sur l'odeur aimée. Des associations libres sont faites entre cette odeur et son imaginaire : une couleur, une sensation, une forme géométrique. C'est le début du fil d'Ariane qu'il s'agit ensuite de tirer pour rentrer dans l'inconscient, aller chercher la cause profonde de l'amour de cette odeur.

Ensuite, la même chose est faite avec l'odeur non aimée. Lorsque un souvenir pénible émerge, le praticien permet à la personne de vivre pleinement son émotion.

L'accompagnement se fait avec un travail de relaxation, de verbalisation et des exercices de respiration qui permettent de lâcher-prise. C'est le patient qui s'exprime et qui raconte au thérapeute ce qu'il ressent. Ainsi, il cristallise son ressenti et lui donne un sens. Un événement qui semble anodin peut, dans une séance d'olfactothérapie, se révéler déterminant dans la vie du patient. Ce dernier identifie lui-même ses petits freins intérieurs et découvre ce qu'il doit traiter. Petit à petit, le praticien incite la personne à «mourir à son histoire», pour renaître sans ses souvenirs encombrants.

Une voie au pays des senteurs

On l'aura compris, cette méthode permet l'exploration progressive, consciente et méthodique de l'influence des odeurs sur notre manière de fonctionner. Elle offre une possibilité de travailler en douceur sur nos émotions et nos réactions instinctives. Elle nous aide à comprendre nos émotions, à nous ressourcer et nous libérer de certains blocages émotionnels inconscients. Bref, l'olfactothérapie se révèle une voie royale au pays des senteurs pour apprendre à nous connaître, à transformer nos souffrances et à retrouver notre bien-être.

Olivier Desurmont

Références : olfactotherapie.com, mediquantique.be, article de Sylvie Vaz (Journal des Femmes), «Thérapies par les pierres, les métaux, les parfums, les sons et les couleurs» de G. Edde, L'Originel.

- Voir également la rubrique «Olfactothérapie» de l'ANNUAIRE Plus édition 2009 -



Ulysse et Pénélope

L'Odyssée de la Relation

Stage de développement psychocorporel

Du 8 au 12 juillet 2009
A La Bresse. Vosges

Objectifs du stage

- mieux nous connaître et nous accepter dans nos différentes polarités
- améliorer notre relation aux autres
- mieux nous situer, trouver notre "juste place" dans notre vie relationnelle, amicale, amoureuse, familiale, professionnelle...

Contenu

Nous mettrons nos pas dans ceux d'Ulysse et de Pénélope pour explorer toute la palette de nos émotions lorsque nous sommes en relation : *peur, joie, colère, attirance, séduction, curiosité, désir, plaisir...* Comme Ulysse, nous chercherons comment livrer bataille à nos propres monstres, émotions contradictoires, démons intérieurs... qui sans cesse viennent faire obstacle à des relations fluides et harmonieuses. Comme Pénélope nous chercherons nos points d'appui, nos ressources intérieures.

Moyens utilisés

La gestalt Expérientielle ou théâtre de la guérison (Paul Rebillot) renoue avec la fonction sacrée du théâtre qui était à l'origine celle de la guérison.

Les rituels théâtraux permettent d'expérimenter corporellement et symboliquement à la fois, les étapes de notre propre transformation.

Animation

Corinne Urbain, Régis Verley, Pascale Giraud et Christian Grirardet - Thérapeutes psychocorporels .

Informations

Ecole de massage sensitif belge :
02 644 07 48 ou emsb@skynet.be

L'HUILERIE ARTISANALE BIO

...une vraie passion pour le Terroir et les plus fines Huiles Artisanales Bio !

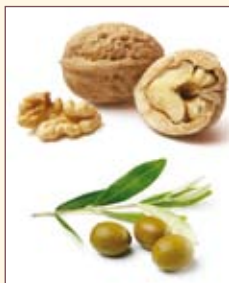


Conjuguant harmonieusement, depuis 1930, tradition artisanale et évolution technologique,

les 3 générations de la Famille Vigean perpétuent un savoir faire d'Artisans Huiliers. Un pari gagné pour M. Eric VIGEAN car il garantit aux consommateurs la constance de la qualité des huiles, une meilleure traçabilité et l'élargissement de la gamme des huiles diététiques répondant aux nouvelles attentes des consommateurs.

Chez Mr Vigean, toutes les graines sont rigoureusement dépoussiérées, nettoyées avant trituration et décortiquées s'il y a lieu (tournesol, courge). Le pressage se fait sur de petites presses continues à vis sans fin, à vitesse lente et à une température inférieure à 40°C. Les Huiles Vigean ne passent pas dans une centrifugeuse, elles sont juste filtrées sur papier buvard alimentaire, sans adjuvant chimique : pour leur donner leur limpidité (sans les altérer).

A froid, l'huile obtenue est le jus naturel qui renferme tous les principes nutritifs essentiels, caractéristiques spécifiques d'un pur produit naturel de qualité.



Plus d'informations sur :

www.vajra.be/huiles

VAJRA : grossiste en produits Bio

02 731 05 22 - www.vajra.be



© Marc Roche - Fotolia.com

herpès & apithérapie

Le virus de l'herpès est installé à vie dans l'organisme de 85% de la population européenne et il faudra s'habituer à vivre avec. 15% de ces microbes sont déjà résistants aux antiviraux classiques. Certaines personnes font des poussées très régulièrement de boutons aux coins des lèvres mais aussi sur les parties génitales externes. Ce sont les symptômes les plus fréquents.

La propolis rouge, choisie pour ses propriétés antivirales spécifiques, anti-inflammatoire et cicatrisante permet aussi une bonne régénération des tissus. Elle est le produit naturel de référence pour ce type de pathologie.

Cette substance est récoltée par les abeilles sur des terres recouvertes exclusivement de palétuvier, c'est ce qui lui donne sa couleur et surtout sa spécificité biochimique et donc thérapeutique. Elle est l'une des propolis la plus étudiée au monde. Sa composition apporte un particularisme actif sur les virus les plus résistants. Les techniques actuelles permettent de mettre en exergue des propolis qui ont des activités thérapeutiques particulières reconnues. La médecine naturelle est issue de la tradition mais doit prendre sa puissance et sa crédibilité à travers une modernité biochimique validée par l'université. C'est le cas de la propolis rouge.

Afin de combattre durablement les troubles de l'herpès de manière plus radicale encore, il existe un extrait de propolis rouge associé à des huiles essentielles *Melaleuca quinquenervia cineolifera*, *Ocimum basilicum* et *Cinnamomum camphora var. basilicum* aux propriétés antiseptiques et antivirales exceptionnelles.

LE CENTRE EFT ORGANISE :

FORMATION INTENSIVE NIV 1+2 :

- PARIS DU 18 AU 24 MAI '09
20 MIN DE LA GARE DU NORD - 1100 €

- BRUXELLES DU 6 AU 12 JUILLET '09
UCCLE - ESPACE COGHEN - 1000 €



**MINCIR ET GERER
LES COMPULSIONS
ALIMENTAIRES
AVEC L'EFT**

- WATERLOO DU 15 AU 19 JUIN '09
À CÔTÉ DE LA GARE. 550 €



INFOS ET INSCRIPTIONS :
WWW.HYPNOFREE.COM
ou 02 381 20 96
ou C.DUBOIS@SKYNET.BE

CAROLINE DUBOIS
PSYCHOTHÉRAPEUTE
ET FORMATRICE EFT
10 ANS D'EXPÉRIENCE

L'école de la METAREFLEXOLOGIE

TROIS FORMATIONS DIPLOMANTES À LILLE

PRATICIEN EN RELAXATION 1 an 160h
Supprimer le stress et renforcer le système immunitaire : massage ayurvédique - spécifique pied, main, visage - Polarités.

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE 2 ans 380h
Restaurer la santé par le toucher podal et le conseil en naturopathie. De vrais outils d'efficacité notoire.

PRATICIEN METAREFLEXOLOGIE 2 ans 320h
La guérison par la résolution des problèmes et conflits générateurs des somatisations.



Arlette LEFEBVRE

*Podo-cinésio-réflexologue,
naturopathe, posturologue.*

91, rue du jardin des Plantes - Lille

Tél. 00 33 320 22 99 87

GSM 00 33 686 40 16 31

Site : www.sante-holistique.com

**Semaine
Bio**



**06 > 14
Juin**

-10%



votre
shopping
au
naturel

Biocap Namur & Charleroi
Remise de **10%** sur tous les produits !
Dégustations, conférences et animations !

Deux magasins de 400m² où vous trouverez tout ce dont vous avez besoin au quotidien.
Alimentation, produits cosmétiques, produits d'entretien, huiles essentielles, compléments alimentaires...
Le choix, la qualité, des prix accessibles et des conseils personnalisés : Biocap, c'est la garantie de faire ses courses dans la convivialité, la compétence et le sérieux d'un magasin contrôlé par Certisys.

Charleroi
8 rue C. Meunier
6001 Marcinelle
Av. Mascaux entre le centre commercial et le pont du R3
T 071 56 06 82

Namur
27 rue Saint-Luc
5004 Bouge
Près de la clinique St-Luc
T 081 20 13 48
www.biocap.be

L'action des acides phénoliques et des flavonoïdes contenus dans cette propolis associés aux chémotypes recherchés des plantes aromatiques choisies est remarquable. Complémentarité et synergie pour une efficacité maximum, tels sont les maîtres mots qui doivent présider à la réflexion des médicaments naturels. La rigueur scientifique sera égale à celle de la chimie de synthèse. Et c'est possible.

Depuis quelques années, de nouveaux produits voient le jour. Ils offrent assurance et grande performance sans commune mesure avec les remèdes naturels du passé. Tout autour de la planète, les «médicaments naturels» d'apithérapie, en particulier, permettent des solutions de santé durables et rapides. Les résultats cliniques sont au rendez-vous avec, en plus, une absence d'effets secondaires négatifs et sans création de microbes, bactéries ou virus, super résistants. Il est inadmissible aujourd'hui avec autant de publications scientifiques de vouloir re-

nier ces solutions qui, certes, ne sont pas brevetables mais qui apportent soulagements et rétablissements sur des maladies qui ne cherchent qu'à se développer.

Nombreuses sont les personnes en souffrance qui cherchent des solutions médicinales sûres et efficaces et qui, par manque d'informations, sont phagocytées par les grands laboratoires pharmaceutiques et n'arrivent pas à obtenir des échos sur ces produits naturels si performants. Cet article a pour but principal de faire encore plus craquer ce mur dit de la «science» que certains veulent voir survivre quitte à en cacher de grands pans. L'obscurantisme a toujours été résistant mais n'a jamais triomphé. L'apithérapie a 4.000 ans et plus de 20.000 publications scientifiques dans ces 30 dernières années. L'efficacité de la propolis rouge contre l'herpès en est une preuve de plus. A vous de choisir...

Professeur Roch Domerego

des solutions de santé durable

contient de la PROPOLIS ROUGE

kilPHASE®

Pour la santé des lèvres

Kilphase crème soutient le pouvoir réparateur de la peau en cas de boutons.

En vente dans les magasins BIO et en pharmacie

les experts de la propolis et des produits de la ruche

www.api-ar.com
+32 2 346 22 60

api-ar
apitherapy-aromatherapy

Le massage tantrique®



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maître de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui, pour Eux ...

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et faire- l'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

Francine Burlet
(Événement Juillet 2007)

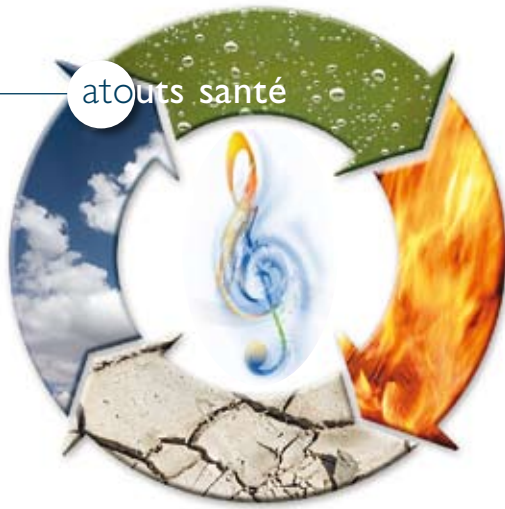


MARY Hash
CRÉATEURS D'ÉMOTIONS

192 avenue Albert
1190 Bruxelles
Tél.: 02/ 346.57.59

www.maryhash.com

Mary Hash engage une collaboratrice.



les sons et les éléments

plus qu'une
aventure sonore...

La nature nous apporte bien souvent l'équilibre, le ressourcement et l'énergie grâce à la qualité vibratoire des éléments qui la constituent : la terre, le feu, l'eau, et l'air. Chacun de ces éléments présente une qualité particulière et une vibration énergétique qui agit de manière naturelle sur nous :

- **LA TERRE** nous apporte le sentiment de sécurité et de confiance en soi.
- **LE FEU** nous procure la chaleur et la lumière.
- **L'EAU** nous offre le calme et l'inspiration.
- **L'AIR** nous apporte l'ouverture qui nous permet d'accéder au silence.

Correspondances

A chaque élément correspond non seulement une qualité, une émotion et un sentiment, une partie du corps, un sens, mais aussi des caractéristiques musicales, des instruments.

L'association de la symbolique des quatre éléments et de la musique aide à travailler et à renforcer les différentes qualités liées à chaque élément [confiance en soi, créativité, dynamisme, inspiration, expression] pour pouvoir les utiliser dans la vie de tous les jours.

Par exemple, les qualités de l'**élément TERRE** sont la stabilité, l'enracinement et la concentration.

Une intégration déficiente de cet élément en nous peut entraîner insécurité et manque de confiance en soi, ce qui se traduit par exemple par une difficulté à se concentrer [«il/elle est dans la lune», «il/elle n'a pas les pieds sur terre»], une instabilité générale dans la vie privée, affective ou professionnelle, etc...

Si l'on souhaite avoir recours au son pour renforcer l'**élément TERRE** en nous, ceci se fera à l'aide de musiques et d'instruments aux sons graves qui vont résonner principalement dans le bas du corps [gros tambours, violoncelle, contrebasse, cor, cor des Alpes, didgeridoo]. Les éléments musicaux permettant d'améliorer la «prise de terre» sont les sons graves, les rythmes lents, les répétitions simples.

Un **élément FEU** équilibré en nous, nous aide à mieux gérer nos émotions «négatives» telles la colère, la peur etc... Les instruments pouvant produire des sons équilibrants pour notre élément feu sont le bol chantant, les cymbales, maracas, flûte harmonique, trompette, saxopho-

ne, etc... Musicalement parlant, l'élément feu s'exprimera par la dynamique c.à.d. jouer fort ou doucement.

L'élément EAU en équilibre, amène une harmonie entre notre masculin et notre féminin, une aisance à exprimer nos émotions «positives» [bienveillance, empathie, générosité, ...]. Les sons bénéfiques pour notre élément eau sont produits entre-autres par le tambour doux, le bâton de pluie, le xylophone, le grand bol chantant. Musicalement parlant, l'eau s'exprime par des rythmes fluides, qui «swingent», toujours changeants.

La caractéristique de l'élément AIR en équilibre en nous est le silence ... qu'il soit intérieur ou extérieur. Un élément air déséquilibré amène une activité, un mouvement constant des pensées et des paroles ... par manque d'espace intérieur au niveau du mental, celui-ci prenant toute la place ! Les sons équilibrants pour

l'élément air seront produits par tous les instruments à cordes mais aussi par les bols chantants, les cloches et carillons, la flûte... Musicalement parlant, l'élément air sera nourri par les mélodies qui nous emportent, nous donnent des ailes, nous inspirent et élèvent notre esprit.

Quoi qu'il en soit, n'oublions pas que les sons pénètrent nos champs énergétiques et y laissent leur trace. Il a été démontré que selon le type de son, son impact peut être ressenti jusqu'à 36 heures après l'avoir entendu [consciemment ou inconsciemment]. Cela n'est-il déjà pas une raison suffisante pour nous entourer de sons «constructeurs» et «nourrissants» ?

Ioanna Del Sol

Références : «Soigner par les sons et les cinq éléments» de Daniel Perret chez Binkey Kok ; «Evoluer par la musique et les cinq éléments» de Daniel Perret au Souffle d'Or.

Dernière cession d'un cycle complet de 3 ans de formation à la Radiesthésie

La Radiesthésie, son utilité, sa pratique, ses avantages.

Conférence de présentation
La radiesthésie au quotidien
s'adressant tant aux néophytes qu'aux professionnels

Souvent notre question reste sans réponse et si on en reçoit une, est-elle la bonne pour soi ? , pour les autres ?

Développer son ressenti, son intuition, permet d'être libre de s'accomplir avec compréhension et concrétisation.

La conférence permettra à découvrir, à comprendre toutes les raisons pour vivre sa vie à soi, avec ceux qui nous entourent, et ce, en réalisant beaucoup plus facilement nos désirs, nos objectifs par les bonnes réponses et actions.

On découvrira que la radiesthésie vue sur un angle plus proche de nous est très accessible.

870 aspirants ont reçu la formation complète depuis 1988



Centre Bios

68 Rue Rubens 1030 BRUXELLES

Tel. 02 216 98 34 Fax 02 215 10 81

boreka@centrebios.be

Dates des Conférences:

Jeudi 14 Mai à 20h.
ACADEMIE DE HANNUT
Rue des Combattants 1
4280 HANNUT

Mercredi 27 mai à 20h.
CENTRE BIOS (La Bergerie)
Grand Route, 1
1350 MARILLES (Orp-Jauches)

Mercredi 3 juin 2009 à 20h.
CENTRE BIOS
Rue Rubens, 68
1030 BRUXELLES

Samedi 12 septembre à 15h.
CENTRE BIOS (La Bergerie)
Grand Route, 1
1350 MARILLES (Orp-Jauches)

Samedi 26 septembre 2009 à 15h.
CENTRE BIOS
Rue Rubens, 68
1030 BRUXELLES

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRUXELLES

La fontaine de jouvence. 11/5. 20h - 22h. Vivre en pleine forme. Très longtemps. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. Avenue Camille Joset, 15. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa-org

L'intimité de la forêt. 11/5. 20h. Au-delà d'une simple relation, les arbres sont des merveilles de santé. Présentation des remèdes d'arbres de nos régions. **Stéphane Boistard**, cueilleur d'arbres des Pyrénées. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELLES. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be Voir rub «av. première»

Quête de sens, quête de croissance ? 12/5. 19h30 - 21h30. Quel sens donner à votre vie, à votre travail ? Comment donner du sens aux représentations du monde d'aujourd'hui ? Quels sont nos repères ? **Thierry Janssen**, auteur, psychothérapeute. Centre Culturel de Woluwé St Pierre. Av. Thielemans, 93. 1150 BRUXELLES. European Coaching Association Belgium. 0496 870 000. conf.tjanssen@europeancoachingassociation.be

S'occuper de ses enfants. 12/5. 18h45. Il est urgent de s'occuper de ses enfants et de les éduquer. **France Guillain**, écrivain, conférencière. Centre de Formation du Chant d'Oiseau. Avenue des Franciscains, 3a. 1150 BRUXELLES. Nicole Jadot. 02 770 22 43 - 0477 485 579. nicole.jadot@skynet.be

Ma Cuisine Intérieure. 12/5 et 4/6. 19h - 21h30. Notre relation à la nourriture parle de nos émotions, de notre relation à la vie. Entendre parler différemment de l'obsession du poids et des régimes, de la boulimie, de l'anorexie... **Michel Gillain**, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. Avenue Louise, 505 Bte 15. 1050 BRUXELLES. 0475 312 715. michelgil@skynet.be - www.macuisineinterieure.com

«La méthode OKADA pour la promotion du bien-être et de la santé». 13/5. 19h. 1 • Thérapie purificatrice Okada 2 • Thérapie par la beauté (florale & thé) 3 • Agriculture & alimentations naturelles. Tous les mercredis. **Christian Ratazzi**, praticien de la thérapie Okada. 1150 BRUXELLES. 0476 207 735.

Respirez..! Donnez du souffle à votre Vie ! 13/5. 20h. A la pointe des trav. actu. sur le souffle, la respi. formatrice utilise une force énergétique à haut pouvoir vibratoire. Analyse respi. perso. **Marie-Anne Drisch**, enseignante et praticienne certifiée Shamballa MDH R. 1180 BRUXELLES. 0476 768 213.

Les bienfaits des patches bien-être. 13/5. 20h - 22h. Découvrez la médecine vibratoire du 3ème millénaire. **Laurence Legrand**, réflexologue. 1040 ETTERBEEK. Blanche Colombe. 02 426 96 80. laurence@blanchecolombe.be

Concert : musique pour des aventuriers de l'esprit. 14/5. 20h. Oeuvres de Gurdjieff et de De Hartmann. La profondeur et la vibration de cette musique d'une rare pureté laissent transparaître ce désir de trouver dans l'humain quelque chose d'autre. **Daniel Ramirez**, flutiste et compositeur et son ensemble. Eglise des Dominicains. Avenue de la Renaissance, 40. 1000 BRUXELLES. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be Voir rub. «av. première».

Porte ouverte stage été Eutonie G.A. 14/5. 18h. Echange sur contenu des 4 stages : créativité, plaisir de la nature, de l'eau 32° de la communication autrement, gestion stress, dos, ect.. **Benoît Istace**, **Christiane Melot**, **Gisèle Martinot** et **Christiane Paternotte** Grenier d'Hortense. Avenue Charbo, 15. 1030 BRUXELLES. 087 22 68 62.

Qu'est-ce que le reiki ? 14/5. 19h45. Des origines du Reiki à son impact dans les différents pays. Comment agit-il ? Comment le pratique-t-on ? **Patricia Antigné**, maître-enseignante. Centre Aimer Apprendre. Avenue Coghem, 219. 1180 UCCLÉ. Reiki Bruxelles. 02 256 08 28. info@reikibruxelles.be

«Connexions» 15/5. 19h30 - 22h. Pour vous inviter à vous ouvrir à la plénitude de votre être et à vous connecter profondément avec vous-même et avec les autres. **Ruth**, assistante Art of Being®. Aruhea. 1050 BRUXELLES. 0499 834 475. ruthf18@gmail.com

Le Karma. 15/5. 20h. **J.M. Beaudin**, conférencier officiel de l'URCI. A.M.O.R.C.. Galerie du Roi, 30. 1000 BRUXELLES. A.M.O.R.C.. 02 344 44 91. www.rose-croix.org

merlyn

instruments de musique pour
THERAPIE, RELAXATION, BIEN-ÊTRE,
MEDITATION, RITUELS,
PEDAGOGIE, ...

Prieeelstraat 65 - 1730 ASSE
02/452 88 04 - info@merlyn.be

SAMEDI 10-12h30 / 14-17h
LUNDI 14-18h
MARDI 10-12h30 / 14-18h
ou après rendez-vous



www.soundsforhealing.be

L'art du Massage sensitif belge. 15/5. 20h - 21h30. Cette pratique s'adresse à tous, aux bien portants comme aux malades, aux bébés, à ceux qui veulent se réconcilier avec leur corps. **Régis Verley**, kinésithérapeute, praticien et enseignant en MSB. Salle communautaire des Venelles. Venelle aux Jeux, 25. 1150 BRUXELLES. Nouvelles Alternatives. 0495 702 111. vanessa@alternatifs.eu

vajra dégustation

VAJRA. Journée de dégustation. 15/5. 10h - 17h. Huiles Vigean, boissons de riz, confitures sans sucre, pains esséniens. Sequoia Stockel. Rue de l'Eglise, 101. 1150 BRUXELLES. 02 771 68 38.

L'hypnose contemporaine : apprendre, se soigner et s'épanouir. 16/5. 12h45 - 18h45. Journée de conférences : 10 exposés (échanges-questions) : psychothérapies modernes, traumatismes, bien-être, angoisses, dépression, bonheur, phobies... **Eric Mairlot**, psychiatre et 7 autres hypnothérapeutes. ILMH (Haute Ecole Léonard de Vinci). Rue d'Arlon, 14. 1050 BRUXELLES. Institut de Nouvelle Hypnose et de psychosomatique.. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

Marche ton présent. 19/5. 20h - 21h30. Un pas vers sa présence, une méditation de l'instant en harmonie avec les forces vives de la Nature. Pour commencer avec une pratique quotidienne originelle, simple et essentielle. **Marie-Hélène Faurés**, marche consciente, yoga de l'arbre. Aimer apprendre. Avenue Coghén, 219. 1180 BXL. 0484 213 216. mhfaures@yahoo.fr

Les stages de Tantra, été 2009. 22/5. 19h - 21h. Soirée de conscientisation et d'informations grâce à ces exercices ciblés. Détails sur la croisière (11-18/7) et un stage d'été (3-9/8) **Sono**, tantrika. Avenue de la liberté, 41. 1081 BXL. 02 305 30 39. info@livingtantra.be

Les découvertes à Boréal. 24/5. 14h - 18h. Thème : «Se libérer du stress, placé à la vitalité». Rencontres privilégiées avec des professionnels du développement personnel expérimentés, des animateurs choisis, auteurs ou praticiens de qualité. Espace Boréal. Avenue de la Constitution, 74. 1090

BXL. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be - www.espaceceboréal.be

La réflexologie plantaire causale, une nouvelle approche. 25/5. 20h - 22h. Réfle. différente par : sa profondeur, les liens causaux, son traitement de zones émotionnelles dans le cerveau. **An de Mulder**, fondatrice de la réflexologie plantaire causale. Centre Aimer apprendre. Avenue Coghén, 219. 1180 BRUXELLES. 02 466 27 29. info@causalevoetreflexologie.be - www.reflexologiecausale.be

La Génèse du système de croyances. 26/5. 20h - 22h. Changer sa programmation intérieure. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre IMAGINE. Avenue Camille Joset, 15. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa-org

Retrouvez la sérénité. 26/5. 19h30 - 21h30. Et aussi un objectif porteur après la perte de votre emploi. Comment faire pour rester motivé, dynamique et affronter cette période. **Nathalie Alsteen**, coach, prés. de l'European Coaching Association Belgium. Espace Coghén. Av. Coghén, 219. 1180 BRUXELLES. Cap2Zen. 0475 278 465. nathalie@cap2zen.com

Le peintre dans son atelier. 26/5. 20h - 22h. Reconstruire la structure qui nous relie à la source divine, tel est le projet de l'Ecole de la Rose-Croix d'or aujourd'hui. Elle offre un chemin concret pour retrouver cette mémoire divine en nous. New hotel Charlemagne. Bld Charlemagne, 25-27. 1000 BRUXELLES. Lectorium Rosicrucianum Asbl. 0475 467 134 - 09 225 43 16.

Information Trager. 27/5. 19h30 - 21h30. Découvrir une nouvelle façon d'être dans laquelle le corps est plus léger, plus libre, plus doux... **Arlette Linard**. Aimer apprendre. Av. Coghén, 219. 1180 BRUXELLES. 0479 846 329.

Corps Énergétique & Chakras. 28/5. 19h45. Un regard spirituel sur la santé. Les chakras, outils majeurs pour maintenir notre vie en équilibre et lui donner un sens. Introduction à l'atelier. **Daniel Hourquescos**, ostéopathe, conférencier et animateur. Aimer Apprendre. Av. Coghén, 219. 1180 BRUXELLES. Reiki Bruxelles. 02 256 08

28. info@reikibruxelles.be

Croisière Méditerranée juin 2009. 28/5. 20h - 21h30. Soirée d'info : «A la rencontre des Dauphins et des baleines, à la rencontre de soi-même». Retour à soi, échanges, plaisir et joie de vivre dans l'eau. 1170 BRUXELLES. Dolphin Reviv'l. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

Comment nous accorder au comportement de l'autre pour mieux interagir. 29/5. 20h - 21h30. Comment passer au-dessus des inconforts relationnels sans aggraver la situation, ni s'impliquer trop intimement ? **Jean-Pierre Norguet**, cons. en gestion du stress. Salle communautaire. Venelle aux Jeux, 25. 1150 BRUXELLES. Nouvelles Alternatives. 0495 702 111. vanessa@alternatifs.eu

VAJRA. Journée de dégustation. 29/5. 10h - 17h. Tartares d'algues, anti-pastas, pestos, pâtes à tartiner J. Hervé, huile de noix, pains esséniens. Ginkgo. Chaussée de Vleurgat, 171. 1050 BRUXELLES. 02 640 90 66.

vajra dégustation

VAJRA. Journée de dégustation. 29/5. 10h - 17h. Tartares d'algues, pains esséniens, boissons de riz, biscuits de riz sans gluten. Manuka. Rue du Fort, 1. 1060 BRUXELLES. 02 544 04 96.

Being present. 1/6. 20h. Réunions d'introduction le 1er lundi du mois. «Rappelle-toi toi-même toujours et partout». Gurdjeff. **Gurdjeff-Ouspensky Centre.** 1150 BRUXELLES. Fellowship of friends. 0476 302 641. brussels@beingpresent.org - www.beingpresent.org

La Crise : une lecture spirituelle. 2/6. 20h30. Projection du film documentaire présentant le point de vue de Bernard Montaud sur la crise actuelle et le Réseau d'Initiatives Solidaires qu'il vient de fonder. Suivie d'une rencontre avec Bruno Berte et Thérèse Roche, collaborateurs de B. Montaud. Centre Culturel de Woluwé St Pierre. Av. Ch. Thielemans, 93. 1150 BRUXELLES. 02 770 52 88.

Présentation de la méditation transcendante. 3/6. 20h - 21h15. Présentation ds bienfaits de la pratique régulière de la MT au niveau

de la santé, de l'esprit, de la vie relationnelle et l'impact sur la société. **Claudio Scubla**, enseignant de méditation. Maharishi Invisibility Center. Rue Archimède, 60. 1000 BRUXELLES. 02 231 11 23. claudio.scubla@tm-mt.be

La radiesthésie. 3/6. 20h. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. **Josy Florek**. Centre Bios. Rue Rubens, 68. 1030 BRUXELLES. Centre Bios. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

Coaching ways. 3/6. 19h - 22h. Formation professionnelle Life et Entreprise «certifiante». Soirée d'infos : présentation du programme, de l'équipe et du lieu. 3 cycles à partir d'oct. 09. **Jean-Claude Meulemans**, directeur coachingways-formateur-coach. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 BRUXELLES. Coachingways. 0476 28 05 16 . jcm@coachingways.com - www.coachingways.com

Comprendre le langage et les motivations de l'autre. 6/3. 20h - 22h. Pour mieux communiquer, il est nécessaire de parler avec lui le même langage. **Jean-Pierre Norguet**, consultant en gestion du stress. Salle communautaire. Venelle aux Jeux, 25. 1150 BRUXELLES. Nouvelles Alternatives. 0495 702 111. vanessa@alternatifs.eu

Massothérapie «formation body ways». 7/6. 14h - 17h. Journée «portes ouvertes» pour découvrir le massage thérapeutique, le programme complet de formation en massothérapie, nos différents modules à thèmes de massage et de relaxation, le lieu et l'équipe. **Isabelle Descamps, Catherine Maes**, coachs, formatrices, massothérapeutes. Besilk. Ch. de Waterloo, 1176. 1180 BRUXELLES. Body Ways. 0486 351 588. isa.descamps@skynet.be - www.bodyways.be

BRABANT WALLON

Le Feng shui et la loi de l'attraction. 13/5. 20h. Qu'est-ce que le Feng Shui ? De quelle manière notre logement et sa décoration influencent-ils notre quotidien ? Comment interagir efficacement pour activer la loi de l'Attraction ? **Emmanuel De Win**, géobiologue et expert en Feng Shui. La Canopée. Rue Longue, 139. 1420 BRAI-

NE-L'ALLEUD. Intérieur particulier. 0472 308 656. www.interieurparticulier.be

Concert de harpe. 15/5. 20h. Retrouvailles avec les sons de guérisons. **Katia van Loo**, harpiste. Salle Columban. 1300 LOUVVRANGES. 010 61 76 04. katia.vanloo@belgacom.net. www.harpe.be

Spectacle Artsmouvancia. 17/5. 18h - 20h. Danse, expression, arts martiaux, jeunes talents. Stands info bien-être et santé. **37 Artistes**. Collège Christ Roi. Rue du Renivau, 25. 1340 OTTIGNIES. La Belette - Art et mouvement. 010 41 78 8 . budobel@gmail.com - www.emonsite.com/la-belette

Les 4 accords toltèques. 18/5 ou 8/6. 20h - 22h. Pour maîtriser l'art de vivre dans notre état naturel : le bonheur. Ils révèlent la source des croyances limitatives qui nous privent de joie et créent des souffrances inutiles. **Claudia Aguirre Perea**, coach, accompagnatrice par la pratique de la Voie Toltèque. Rue de la Croix, 20. 1410 WATERLOO. 0475 618 542. info@coachingcreation.be. Voir rubrique «avant première»

Démarrer une activité dans le domaine du bien-être. 19/5 et 26/5. 19h - 21h. Info bien-être et santé, technologies du bien-être et développement d'activités dans le domaine de la prévention santé, environnement et développement de l'affaire. **Nadia Piersotte**, consultante bien-être. 1390 GREZ-DOICEAU. 010 41 78 86. budobel@gmail.com - www.mamaisondubienetre.com

vajra dégustation

VAJRA. Journée de dégustation. 22/5. 10h - 17h. Tartares d'algues, pâtes à tartiner J. Hervé, huiles Vigean, tisanes Tao, pains essentiels. Sainbiose. Rue du Berceau, 1. 1495 MARBAIS. 071 87 55 62.

Fête de l'amitié. 23/5. 17h. Pour réunir les biodanseurs et leur famille dans une ambiance festive et conviviale. **Kevin Bathe**, facilitateur. Ferme du Douaire. 1340 OTTIGNIES. Kevin Bathe. 0496 278 798 - 010 67 21 66. info@danselavie.be - www.danselavie.be

La radiesthésie. 27/5. 20h. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Avec questions/réponses et intro-

duction à l'initiation. **Josy Florek**. Centre Bios (La Bergerie). Grand Route, 1. 1350 MARILLES. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

Voyages dans le désert : info pour 2009 et 2010. 29/5. 20h - 22h. Diaporama réponses aux questions pour les voyages de ressourcement dans les dunes sahariennes. Thèmes : en famille, en marche consciente et autres. **Régine Van Coillie**, psychologue, pédagogue, thérapeute gestalt. Av. Albertine, 39. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@versateladsl.be

Portes ouvertes. 7/6. 14h - 18h. Diverses animations sur le thème de l'Inde : massages, danses et chants, henné, yoga... **Michel Van Breusegem**, massothérapeute. Centre Prana. Rue des Rabots, 35. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.be

LIEGE

La magie de l'énergétique des 5 éléments. 11/5. 19h30. Les 5 éléments sont des forces essentielles agissant sur l'univers et sur nous-mêmes. Exemples concrets de la magie de ces 5 éléments dans la vie. **Philippe Vandevorst**, formateur en psycho-énergie. Salle Timotheus-intuition asbl. Rue Ernest Solvay, 227. 4000 LIÈGE. Timotheus Intuition. 0493 776 515. info@timotheus-intuition.be

Le sens biologique des maladies ostéo-articulaires. 12/5. 20h - 22h30. A la découverte de la logique du vivant à travers les os et les articulations qui composent le squelette humain. **Bernard Tihon**, psychothérapeute. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE HAUT. Gabrielle Baiverlin. 04 377 52 44.

Soirée conférence avec méditation dirigée. 12/5. 19h30. Présentation et introduction au travail. **Isabelle Saint Germain, Diane Laporte**. Arcanes de la Connaissance. Bid d'Avroy, 120 . 4000 LIÈGE. 04 222 19 17. www.arcanesdelaconnaissance.be

Comment soulager vos douleurs par la géobiologie. 12/5. 19h30. Ainsi que la magnétothérapie et l'équilibre des énergies. **Michel Lespagnard**, ing. indép. élect., géobiologue-conseil. Centre Culturel. 4430 ANS. 04 246 25 19.

suite page 42

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et ça, c'est déjà une bonne nouvelle !

Fin du mercure ?

Fin février à Nairobi [Kenya], plus de 140 pays ont décidé à l'unanimité, au Conseil d'administration du *Programme des Nations Unies pour l'Environnement*, d'ouvrir des négociations sur un traité international limitant la pollution par le mercure d'ici à 2013 et de viser, à terme, son élimination. Un bon point lorsque l'on sait que quelques semaines avant, les nations restaient divisées sur la manière de traiter cette menace majeure pour la santé publique qui touche chaque personne dans tous les pays du monde. Aujourd'hui, ce sont quelques 140 nations qui s'unissent sur la nécessité d'une action immédiate pour une transition vers un monde sans mercure !

[Source : PNUÉ]

De l'essence à base de CO_2 !

Le professeur Craig Grimes de l'Université de Pennsylvanie vient de concevoir un catalyseur métallique capable de transformer le CO_2 en méthane, puis celui-ci en essence ! La réaction chimique ne réclame qu'un peu d'eau et beaucoup de soleil. L'avantage du catalyseur de Grimes, c'est d'être 20 fois plus efficace que les autres. Du test en laboratoire, il faut maintenant passer à une production industrielle...

[Source : Le Point]

Du solaire... même la nuit !

Ted Sargent, un jeune chercheur de l'Université de Toronto, a réussi un exploit : il a créé un alliage entre un polymère organique et des «boîtes quantiques» de plusieurs tailles, qui peut être utilisé comme «enduit solaire» sur n'importe quelle surface ! Mais la véritable révolution de ce nouveau matériau, c'est qu'il ne se contente pas d'absorber la lumière visible, mais peut aussi exploiter la lumière infrarouge. En récupérant la lumière infrarouge, le rendement augmentera de 30% par rapport aux cellules photovoltaïques habituelles. Et ce, même par temps couvert [la lumière infrarouge passe à travers

les nuages] et aussi un peu la nuit avec l'infrarouge cosmique !

Le chercheur imagine déjà recouvrir les routes ou les bâtiments avec cette peinture pour produire de l'électricité en grosse quantité. «Si nous pouvions récupérer toute l'énergie solaire qui atteint la Terre pendant une heure, nous pourrions produire assez d'énergie pour tous les habitants du monde pendant un an», précise-t-il. Mais pourquoi pas des rideaux solaires ou des bâches en plastique que l'on pourrait dérouler pour une production d'appoint au camping, par exemple ? Selon le chercheur, une voiture hydrogène peinte avec ce film polymère pourrait convertir assez d'énergie pour se recharger elle-même !

[Source : linternaute.com]

Ordre Vert

Le Premier Ministre japonais, Taro Aso, vient de demander officiellement à ses ministres de lancer un «Nouvel Ordre vert», avec le double but de lutter contre le réchauffement climatique et la crise économique. Selon le journal d'affaires japonais *Nikkei*, le gouvernement japonais proposera avant juin une série de mesures qui doivent aider à diminuer les émissions de CO_2 de 15% d'ici 2020. Pour que le plan ait des chances de réussir, l'utilisation de l'énergie solaire devrait considérablement se développer avec une augmentation de 2.000 % (!) et l'usage de véhicules propres devrait augmenter au Japon de 40 %.

Fin 2008, le secrétaire-général des Nations Unies, Ban Ki-Moon, avait lui aussi déjà lancé l'idée d'un «Nouvel Ordre Vert», comme le fait Groen! dans notre pays. L'objectif est que ce «Nouvel Ordre Vert» serve de bras de levier pour une économie plus durable.

[Source : airdeterre.com]



Mémoires amérindiennes

Des chercheurs ont entrepris, dans la haute Amazonie du Pérou, de sauver la culture orale des Yaneshas, des amérindiens dotés d'une prodigieuse mémoire leur permettant de raconter le monde des plantes avec lequel ils vivent en harmonie. Les quelques 8.500 Yaneshas, implantés à 400 km au nord-est de Lima, considèrent en effet les plantes comme des êtres vivants et communiquent avec l'esprit des plantes au moyen de chants, de rituels de cueillettes et, parfois, de psychotropes végétaux. Pour ces indiens, la plante est le chemin de rencontre du social, de la santé et de l'ordre du monde. Il n'y a pas un acte de la vie du Yaneshas qui ne soit pas lié à une plante.

La mise par écrit de leur mémoire ancestrale mystico-botanique a nécessité la participation d'une trentaine de Yaneshas pendant 3 ans. Résultat : un ouvrage de référence pour les botanistes, les écologistes et les ethnologues, qui répertorie 300 plantes et décrit leurs utilisations par la société indigène.

Outre la préservation de la mémoire, ce document, publié par l'*Institut national de Recherche des Ressources naturelles* servira à protéger le bio-piratage des plantes et sauver la richesse de cette bibliothèque végétale.

[Source : icrainternational.org]

6 millions de palétuviers

En août 2008, l'ONG *Océanium* lançait une campagne de restauration des palétuviers au Sud-Ouest du Sénégal. L'objectif : replanter 5 millions d'arbres. A ce jour, l'opération a déjà permis de réintroduire quelque 6,3 millions de pousses de palétuviers sur une surface de 1.200 hectares : une exceptionnelle réussite ! Plus de 11.000 villageois ont collaboré à l'opération, témoignant de leur prise de conscience face à la menace de disparition des mangroves.

L'année prochaine, l'ONG espère faire encore mieux : elle a prévu de planter 30 millions d'arbres supplémentaires au Sénégal, mais aussi en Gambie et en Guinée-Bissau. Espérons que cette initiative fera des émules !

[Source : *Echo Nature*]

Poumons verts

Une étude internationale vient de démontrer que les forêts humides stockent plus de carbone qu'elles n'en libèrent. Elles absorberaient actuellement près de 20% des émissions humaines de gaz carbonique !

[Source : *Futura-Sciences*]

Révolution LED 1

Après s'être discrètement introduites dans la signalisation et les feux de nos véhicules, les LED se préparent à s'imposer en ville et dans nos foyers. Et les économies sont au rendez-vous. Avec une durée de vie moyenne de 50.000 heures, les LED sont 5 fois plus durables que les ampoules basse consommation traditionnelles, dont elles ne consomment que 20% de l'énergie. Le coût de revient horaire face aux ampoules à incandescence en devient presque négligeable avec 0,04%, d'autant que les dispositifs à LED équivalent, à présent, aux meilleures lampes fluocompactes et que la recherche est loin d'avoir dit son dernier mot dans le domaine...

[Source : *Futura-Sciences*]

Révolution LED 2

A Los Angeles, le maire a annoncé le remplacement de 140.000 ampoules de la mégapole de 4 millions d'habitants par des diodes électroluminescentes [LED]. Ce programme de rénovation est le plus ambitieux au monde, jamais entrepris par une municipalité. Il devrait réduire les émissions de CO₂ d'environ 40.500 tonnes par an !

[Source : *Terre sacrée*]

Un paradis retrouvé...

Grâce au logiciel *Google Earth*, qui permet de survoler la planète grâce à des images satellites, des scientifiques du jardin botanique de Londres, ont repéré une zone, en plein Mozambique, qui ne figurait sur aucune carte. Cette pantouffarde découverte demandait tout de même confirmation. Une expédition vient de confirmer la découverte : une jungle de 80 km², totalement préservée, recelant de nombreuses espèces exotiques et, même inconnues, comme le caméléon nain [de quelques cm], un magnifique papillon *Graphium*, et bien d'autres... Aventuriers du dimanche, à vos ordinateurs ;-)

O.D.



© PictureArt - Fotolia.com

Princess Elisabeth, une vision pour le XXIème siècle 13/5. 20h15. **Alain Hubert.** Palais des Congrès de Liège. Esplanade de l'Europe, 2. 4020 LIEGE. Bernadette STAS-SEN. 04 221 93 74. www.gclg.be

Les primes Energie de la Région Wallonne. 13/5. 19h. Les différentes primes, la procédure d'octroi de ces primes et les avantages fiscaux liés à ces investissements. Salle du Cercle Familial. Centre 3. 4890 THIMISTER-CLERMONT. Centre Eden. 087 39 45 50. www.centre-eden.be

La radiesthésie. 14/5. 20h. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Développement personnel du niveau intuitif et sensitif. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. **Josy Florek.** Académie de Hannut. Rue des Combattants, 1. 4280 HANNUT. Centre Bios. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

vajra dégustation

VAJRA. Journée de dégustation. 15/5. 10h - 17h. J. Hervé, Huiles Végan, pains esséniens, sans gluten. Le Chaudron Magique. Rue de Tilff, 72a. 4100 SERAING. 04 265 69 84. www.lechaudronmagique.eu

Les calendriers dans l'histoire Maya. 18/5. 20h - 22h30. Les systèmes de comptage et la division du temps sont liés aux civilisations, à des niveaux de connaissance et à des traditions. **Mireille Mathot, Jean Detilleux.** La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE HAUT. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Rencontre magique avec le Petit et le Grand Peuple. 18/5. 19h30 - 22h. Laissez-vous emmener à la découverte du monde magique et mystérieux des Esprits de la Nature. **Anne Huyen,** bioénergéticienne, hypnothérapeute. Espace de Ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0485 279 336. annehuyen2006@hotmail.com

Porte ouverte stage été Eutonie G.A. 19/5. 20h. Echange sur le contenu des 4 stages : créativité, plaisir de la nature, de l'eau à 32°, de la communication autrement, gestion stress, dos, ect.. **Benoît Istace, Christiane Melot, Gisèle Martinot et Christiane Paternotte.** Centre Eutonie. Avenue du Chêne, 206. 4802 HEUSY. 087 22 68 62.

Je prends soin de moi pour mieux prendre soin des autres.

20/5. 19h30 - 22h. Le plus grand cadeau que nous ayons à faire au monde est, avant tout, de prendre soin de nous-mêmes. **Godfrey Spencer,** formateur certifié en CNV, thérapeute. Espace de Ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0476 890 726. sg@girasol.be

Les preuves scientifiques d'une vie après la mort. 23/5. 20h - 22h30. Par le biais de ses recherches et de son expérience d'anesthésiste réanimateur, il nous partage ses convictions sur l'existence d'une vie après la mort. **Jean-Jacques Charbonnier,** docteur, écrivain. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE HAUT. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Chaman : tout simplement humain. 28/5. 20h - 22h30. L'homme occidental a laissé derrière lui son implication dans le monde, alors qu'il a une «reliance» avec la terre et avec l'autre. **Freddy Wertz,** kinésithérapeute - chaman guérisseur. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE HAUT. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Portes ouvertes : Village des apprentis peintres. 7/6. 13h - 19h. L'école Art Naisance se dévoile et présente ses réalisations de l'année. **Angélique Pickman,** pédagogue et thérapeute en arts. Rue de la Baume, 271. 4100 SERAING. Art Naisance. 0497 375 229.

HAINAUT

Nouvelles approche du traumatisme «de la souffrance à l'unification». 15/5. 19h - 21h. Les traumatismes laissent des séquelles : oui. Les traumatismes apportent des enseignements : oui. Comment unifier ses deux aspects ? **Anita Delforge, Nathalie Di Primo.** Centre EOL. Chaussée de Jolimont, 319. 7100 HAINE SAINT PIERRE. 0473 520 239 - 0473 772 388. centre.eol@gmail.com

La Kinésiologie : suivre une formation. 15/5. 20h. Présentation des différentes techniques et formations proposées par l'Hêtre d'Or, du contenu aux renseignements pratiques (dates, coûts, etc..) **Cécile Hancart,** instructrice en Touch for Health. l'Hêtre d'Or Asbl. Rue de l'Athénée, 24. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredore.be

Le Brain Gym - j'apprends, donc je bouge. 29/5. 20h. Présentation de la technique et des formations et ateliers proposés par l'Hêtre d'Or + application par quelques exercices simples. **Marie Wetz,** formatrice en Brain Gym et institutrice. L'Hêtre d'Or Asbl. Rue de l'Athénée, 24. 6001 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

La danse, comment construire une conscience corporelle par le mouvement ? 29/5. 20h. Présentation de nouveaux ateliers proposés par l'Hêtre d'Or, alliant mouvement et bien-être. **Spiro Dhimaïola,** danseur et chorégraphe. Le Grain de Sénévé. Rue de la Chapelle, 156. 6183 TRAZEGNIES. 071 45 91 50.

Semaine de la BIO. 6/6. 10h - 17h. Boissons de riz, barres et snacks, pains esséniens, confitures sans sucre, tisanes TAO. BIO CAP Charleroi. Rue Constant Meunier, 8. 6001 MARCINELLE. 071 56 06 82. www.biocap.be

NAMUR - LUXEMBOURG

Le jumeau perdu, conte thérapeutique. 12/5 et 6/6. Une grossesse peut en cacher une autre et parfois «l'autre» s'en va sans laisser de traces... L'auteure, psychologue, présentera son livre, pour parents, thérapeute et enfants. **Marie-Eve Mespouille,** psychologue. Le 35. Rue de la chapelle St Donat, 35. 5000 NAMUR. Célébrer la vie. 0478 360 505. <http://madamepouspoule.e-monsite.com>

Qui suis-je ? Où cours-tu ? A quoi servons-nous ? 13/5. 20h. L'intériorité citoyenne. **Thomas d'Ansembourg,** formateur, auteur et conférencier. Maison de la Culture. 5000 NAMUR. Une pause entre ciel et terre. 067 84 43 94.

Quand le corps dévoile les coulisses de notre personnalité. 14/5. 20h - 22h. Utiliser la mémoire du corps et le lapsus corporel pour reconquérir son passé physiquement, être en paix avec son histoire et transformer son présent. **Catherine Berte,** docteur en Sciences et psychanalyste corporelle. La Maison de l'écologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 0494 446 351. catherineberte@swing.be

La graphologie et la graphothérapie. 14/5. 19h30 - 22h. Pour comprendre comment s'analyse votre personnalité d'après votre écriture.

Qu'est la thérapie de l'écriture quand l'apprentissage est vécu avec difficultés par l'enfant. **Anne Eet Christian**, coaches et thérapeutes. L'Éclaircie. Avenue Reine Elisabeth, 160. 5300 ANDENNE. 0472 960 773. leclaircie@leclaircie.be

Le Feng shui et la loi de l'attraction. 14/5. 20h. De quelle manière notre logement et sa décoration influencent-ils notre quotidien ? Comment interagir efficacement pour activer la loi de l'Attraction ? **Emmanuel De Win**, géobiologue et expert en Feng Shui. Trifolium. Rue de Baudecet, 9. 5030 SAUVENIÈRE. Intérieur particulier. 0472 308 656. www.interieurparticulier.be

L'amour, la sexualité et les relations dans la carte du ciel. 15/5. 19h30. Partager l'expérience de l'étude astrologique pointue concernant la combinaison de ces 3 sujets. **François De Kock**. Ferme de Gérardnouve. Gérardnouve, 1. 6823 VIL-LEERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

Vos gestes démasqués. 22/5. 19h30 - 22h. Votre corps s'exprime par vos gestes, que raconte-t-il aux autres ? **Anne & Christian**, coachs thérapeutes. L'Éclaircie. Avenue Reine Elisabeth, 160. 5300 ANDENNE. 0472 960 773. leclaircie@leclaircie.be

leclaircie@leclaircie.be

Les constellations familiales. 27/5. 20h - 22h. Présentation : mode d'action (le champ, les représentants, les rituels de guérison) et leurs champs d'application : mémoires collectives, famille, groupes humains. **Martine Henkart**, kinésithérapeute, thérapeute psycho-corporelle. La Maison de l'écologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonneecologie.be

Le Livre d'URANTIA. 27/5. 19h30. Présentation de ce livre hors du commun qui répond à toutes les questions essentielles de l'humanité. **Jean Annet**, Président de l'Association Belge Francophone d'Urantia. Ferme de Vevy Weron. 5100 WEPION. 081 432 483.

Les 7 clés du bonheur. 28/5. 19h30 - 22h. En 7 étapes, choisissez votre Bonheur. **Anne & Christian**, coachs thérapeutes. L'Éclaircie. Avenue Reine Elisabeth, 160. 5300 ANDENNE. 0472 960 773. leclaircie@leclaircie.be

La ménopause... de la mère à la déesse. 4/6. 20h - 22h. Repenser cette étape qu'est la ménopause à la lumière de la sagesse ancestrale, pour en trouver le sens et s'ouvrir à sa propre sagesse.

Christiane Wauthier, praticienne en éco-psychologie. La Maison de l'écologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47.

FLANDRE



ANTHROPOLOGIE ÉNERGETIQUE
selon J.T. Zeberio
Les blocages énergétiques chez l'Être Humain
Conférence de Raymond Molon

Anthropologie énergétique selon Zeberio. 16/5. 14h - 17h30. Les blocages énergétiques chez l'Être Humain. En français. **Raymond Molon**. Het Huis der Zinnen. Biesmanslaan, 18. 1560 HOEILAART. 0479 998 011. ann.coussement@hotmail.com

La Reconnexion®. 20/5. Découverte de cette technique de guérison énergétique très efficace. **Eric Pearl**, thérapeute et écrivain. 3000 LEUVEN. +31 652 307 365. www.blizevents.com

La Reconnexion®. 22/5. 2000 ANVERS (voir descriptif ci-dessus).

au jour le jour

Espaces des Possibles
des vacances Passions

VACANCES AUTREMENT ■
ROYAN ■
SUD OUEST ■
BORD DE MER ■

Temps forts à venir...

- du 11 au 26 avril
 - Festival du regard et de la danse
 - La civilté créative
- du 21 au 24 mai
 - Art et Bien-être
 - Résidence d'artistes
- du 4 au 11 juillet
 - Le jeu dans tous ses états !
- du 11 au 18 juillet
 - Danse et mouvement
 - Festival de l'Amour (jusqu'au 25/07)
- du 18 au 25 juillet
 - Semaine Multi Sensitive
- du 25 juillet au 30 août
 - Festival de la vitalité (jusqu'au 8/08)
 - Horizon écriture
 - L'art du voyage
- du 1^{er} au 15 août
 - Festival Ecologie et Développement durable
- du 8 au 15 août
 - Carnaval et Cirque
- du 15 au 22 août
 - Chants et musique
 - Semaine des Arts visuels
- du 22 au 29 août
 - Civilté créative et Management
- du 24 au 31 août
 - Festival Tango

→ **Aller à l'essentiel et ressourcer ses talents**
Jusqu'à 60 ateliers de 2 heures/jour...
Arts plastiques, Musique, Chant, Danse, Théâtre, Écriture, édition, Massages, Div. Personnel, Yoga, Niles Techno, Ateliers Enfants & Ados...

Des tarifs à la portée de tous
Un parc magnifique de 13ha !

- A 100m de la mer.
- Esprit amical et participatif.
- Piscine, spa, tennis, sauna, restaurant, chalets, mobil homes, camping...

Flens : info@jardiner-les-possibles.org ■ www.jardiner-les-possibles.org ■ Réservation : 05 46 02 76 78

L'Aiguille d'Or : mieux dormir pour mieux vivre

La fatigue est un signal important que nous envoie notre corps pour nous obliger à nous reposer.

Mais notre société moderne nous pousse à la performance, au détriment de notre fatigue naturelle.

A force de la nier et de la refouler, celle-ci s'accumule alors dans l'organisme, provoquant stress, troubles du sommeil et autres symptômes dont la liste est longue. La plupart des maladies dites psychosomatiques ou fonctionnelles ainsi que la dépression ont pour origine cette fatigue nerveuse accumulée.

Stress, fatigue ? Un point (d'acupuncture), c'est tout !

Un seul point d'acupuncture situé au sommet du crâne, appelé Paé Roé ou «Cent réunions», a été découvert par la médecine tibétaine traditionnelle et a le pouvoir extraordinaire de révéler cette fatigue, permettant à notre système nerveux de s'en libérer. Le résultat en est un meilleur sommeil, réparateur. Nous pouvons ainsi apurer petit à petit notre «dette» de fatigue nerveuse, qui est à l'origine de ces somatisations, recharger notre système nerveux en énergie et ainsi retrouver notre équilibre.

La thérapie de l'Aiguille d'Or

Cette thérapie est pratiquée à l'aide d'une aiguille en or 24 carats (stérile et jetable). La stimulation du point Paé-Roé permet d'équilibrer les énergies de notre corps en agissant sur le système des chakras et de l'épiphysse (qui produit la mélatonine).

Après la poncture, le patient s'allonge confortablement pendant trois quarts d'heure. Une musique thérapeutique, qui équilibre les chakras, est alors diffusée. La poncture du point procure un grand assoupissement, et souvent le sommeil. Les indications sont aussi nombreuses que les conséquences de cette fatigue refoulée : *angoisse, stress, troubles du sommeil, spasmophilie, migraines, fatigue chronique, douleurs musculaires, hypertension, ulcère, asthme, allergies, difficultés sexuelles ou impuissance, vertiges, acouphènes, trac, psoriasis, colites etc.*



La thérapie de l'aiguille d'or est une psychothérapie au sens plein du terme. Le patient doit en effet apprendre à dorénavant respecter sa fatigue en se reposant. C'est souvent le point le plus difficile car toute notre culture nous pousse à la nier, à la refouler.

En pratique ?

Une fréquence de deux séances par semaine pratiquées par un médecin spécialiste pendant deux mois permet un résultat satisfaisant sur le plan du sommeil et de l'énergie nerveuse.

***Pour tout renseignement
complémentaire :***

***Golden Needle Center
(Centre de l'Aiguille d'Or),***

***avenue A. J. Slegers 156, 1200 Bruxelles
et rue Delvaux 1A, 5000 Namur,***

tél : 0474 976 139

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

Accompagnement à la Naissance

[R] [Bx] **Yoga pour futures mamans.** 13/5. 18h - 19h. Les mercredis. Pour celles qui désirent vivre en conscience ces moments si bouleversants que sont les 9 mois de la grossesse. **Nadine Ninane**, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamiah Asbl. 1180 UCCLÉ. 0475 223 569.

[R] [Bw] **Atelier de chant pré et postnatal.** 18/5. 18h - 19h30. Le son, le chant, le tambour, la voix du père et de la mère comme préparation à l'accouchement. Dès le 3ème mois de grossesse. **Christine Préaux**, chanteuse. La Copenne, 4. 1460 ITTRE. 067 49 31 67. info@preaux.be

Adolescence : Guidance & Relation d'aide

[F] [Bx] **Enfants et adolescents au comportement violent.** 16, 17/5 et 7/6. 10h - 17h. Explorer des pistes de réflexion et aborder les pratiques éducatives qui apportent des réponses à la violence verbale, physique directe et indirecte. **Caroline Rivière**, psychologue et superviseuse d'équipe. Ligue de l'Ens. et de l'éduc. perm. CeMPA. Place Rouppe, 29. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be

Alimentation et thérapie

[S] [Bx] **Psychorestauration en groupe.** 14 et 28/5. 19h30 - 21h30. Notre ventre a des choses à nous dire ; ce n'est pas en le muselant d'un régime que nous le contrôlerons. **Michel Gillain**, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. Av. Louise, 505. 1050 BXL. 0475 312 715. michelgil@

skynet.be - www.macuisineinterieure.com

[S] [Bx] **Comment donner plus de corps à ma vie ?** 23-24/5. 9h30 - 17h30. Explorer et trouver le sens de ma vie et en parallèle le sens de ma relation à la nourriture. **Michel Gillain**, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. Av. Louise, 505. 1050 BXL. 0475 312 715. michelgil@skynet.be - www.macuisineinterieure.com

Alimentation Naturelle

[S] [Bx] **Alimentation vivante : sécher à basse température.** 15/5 ou 12/6. 19h - 21h30. Comment utiliser le four Excalibur et faire son pain Essène, des crâkes, des crêpes etc.. (sans gluten, ni farine, ni produits laitiers ni sucre...). **Christine Moens**. The Green Kitchen. Bld du Jubilé, 147 /b6. 1080 BXL. 02 428 07 99.

[S] [Na] **Dégustation de vins bio.** 16/5. 14h30-18h. Table ronde consacrée à l'avenir du vin et des terroirs, dans le cadre des 5 ans du GRAPPE. **De Brouwer Marc**, vigneron belge. Arsenal, Bld Fr. Orban - 5000 NAMUR. invitations16mai@gmail.com.

[S] [Bx] **La cueillette et la cuisine des plantes sauvages** 17/5. 10h - 16h30. Apprendre à reconnaître et à cueillir les plantes qui ont fait les délices de nos ancêtres. Elaborer et déguster des recettes savoureuses à partir de cette récolte. **Nicolas Leveaux**, connaisseur de plantes sauvages. Végétable. La Bergerie. 1150 Bxl 0495 702 111. van@coditel.net

[S] [Bx] **Alimentation vivante : les smoothies verts.** 20/5 ou 10/6. 19h - 21h30. Découvrir les bienfaits des smoothies verts. Pourquoi les smoothies, les soupes crues et les jus sont un boost d'énergie. **Christine Moens**. The Green Kitchen. 1080 BXL. 02 428 07 99.

[S] [Bx] **Alimentation vivante-snack pour enfants.** 23/5. 9h30 - 12h30. Pour apprendre 4 snacks inspirés des principes fondamentaux de l'alimentation vivante. **Christine Moens**. The Green Kitchen. 1080 Bxl. 02 428 15 50.

[S] [Bx] **Alimentation vivante : du bon chocolat et caroube.**

23/5 ou 23/6. 19h - 21h30. Apprendre comment faire du bon chocolat, non traité, bio, sans sucre raffiné, sans produits laitiers. **Christine Moens**. The Green Kitchen. 1080 Bxl. 02 428 07 99.

Analyse Bioénergétique

[R] [Na] **Energie et mise en forme.** 12, 26/5 ou 2/6. 11h - 12h. Pratique corporelle et émotionnelle pour éveiller vos sensations, équilibrer votre énergie, libérer vos émotions avec l'analyse bioénergétique. **Claudia Ucros**, psychologue et thérapeute. L'Espace en Nous. Le 35. 5002 NAMUR. 0479 339 433.

Anges

[S] [Lg] **Cercle des anges.** 23/5. 19h - 22h. Si vous avez besoin de réponses à vos questions, les Etres de Lumière vs répondent au travers d'un plateau de travail et de différents tarots des Anges. **Fanou Renier**, thérapeute channel. Place St Lambert, 68. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

Approche de l'Alignement

[S] [Bx] **La corne d'abondance-niveau 1.** 14-15/5 et 28-29/5 ou 6-7/6 et 27-28/6. 10h - 18h. C'est le bonheur qui fait l'argent. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. 1040 Bxl. 02 736 31 38 - 0497 412808. contact@imagine-aa-org

[S] [Bx] **La Fontaine de Jouvence.** 30/5 au 1/6. 10h - 18h. Un esprit sain dans un corps sain. Pour très longtemps. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre IMAGINE. 1040 Bxl. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa-org

Aromathérapie

[S] [Na] **Les huiles essentielles du système endocrinien/chakras.** 12/5. 9h - 16h30. A la découverte des glandes endocrines, leur rôle majeur dans notre organisme et leur lien avec les centres d'énergie et d'émotions : les chakras. **Hilda Vaelen**, naturopathe - aromatologue. Terre

Self coaching et Stratégies de Réussite...

*La seule personne capable de transformer votre vie,
c'est vous, et seulement vous !*

**La Méthode Silva est la trousse à outils
qui va vous en donner les moyens !**

Saviez vous que les personnes qui pratiquent la relaxation chaque jour accroissent de manière spectaculaire leur taux de réussite par rapport à ceux qui ne la pratiquent pas ?

Pourquoi ? Parce qu'en relaxation, les deux hémisphères cérébraux, le logique et le créatif, sont particulièrement « connectés ». Ces personnes prennent davantage conscience de leurs véritables aspirations, de solutions originales et novatrices et se fixent des objectifs qu'elles peuvent atteindre facilement. Elles semblent avoir inspiration, bienveillance et sagesse quand elles ont à traiter des problèmes relationnels. Elles vivent plus facilement avec leurs émotions et avec les situations stressantes qu'elles relativisent ou évitent par leur créativité.

La Méthode Silva a été développée pour vous donner conscience de la puissance de votre propre Esprit et pour **entraîner et accroître toutes vos capacités cérébrales, habituellement à peine utilisées à 10% ! Mémoire, intuition, apprentissage, créativité, attitudes face à la vie...**

A l'aide de ce programme simple et progressif, vous allez **acquérir de puissants mécanismes de pensées** et de nouvelles habitudes vont éclore tout naturellement amenant des changements bénéfiques à tous niveaux dans votre vie et dans vos interactions avec les autres.

Parce que les intérêts et les besoins de chaque personne sont différents, **nous vous proposons une véritable palette d'outils que vous serez capables d'utiliser** en fonction de vos challenges et attentes personnelles. Aucun

pré requis n'est demandé, vous avancez à partir de là où vous en êtes aujourd'hui ! Et si votre passé a installé en vous des programmes ou des blocages qui ne sont plus à votre service, vous pourrez décider d'en changer.

Le cours de Base Silva se focalise sur le **développement personnel, la diminution du stress, l'harmonisation des relations et le développement des facultés intuitives :**



Formatrice
Christine Denis

- Relaxation, calme et concentration même sous pression
- Compréhension des liens entre nos pensées, les mots que nous utilisons et nos expériences.
- Visualisation, travail avec les rêves pour la compréhension et la résolution de problèmes
- Le contrôle des habitudes et de la douleur (entre autres tensions et maux de tête)
- Gestion du sommeil (outils pour vaincre l'insomnie)
- Confiance en soi et développement des qualités personnelles,
- Techniques holistiques pour une bonne gestion de la santé
- Préparation physique, accroissement des performances,...
- Développement de l'intuition...
- et bien plus encore...

C'est une formation à la portée de tous !...

A Bruxelles : les 27-28-29 juin 2009
ou les 11-12-13 septembre 2009
Autres dates, témoignages, infos
sur notre site :

www.lamethodesilva.be

Organisé par asbl Alpha et Oméga
071 87 50 32

*Parce que vous, et vous seul
pouvez changer votre vie !*

Intérieure. Gde Enneille, 96. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S] [Na] Les huiles essentielles des grands passages. 2/6. 9h - 16h30. Lors des tournants importants de notre vie, certaines huiles essentielles ns aident à rester debout et à vivre sereinement la tempête qui nous secoue. **Hilda Vaelen**, naturopathe - aromato- logue. Terre Intérieure. Grande Enneille, 96. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S] [Ha] Aromathérapie chez l'animal de compagnie. 8/6. 9h30 - 17h. Formation Pranarôm. Une journée pour découvrir les recettes vétérinaires à base d'huiles essentielles. Collège international d'aromathérapie Dominique Baudoux. Pranarôm. Av. des artisans, 37. 7822 GHIS- LENGHEIN. 068 26 43 67.

[S] [Lg] Création de parfum naturel. 8/6. 9h - 12h30. Laissez-vous inspirer par la multitude des notes olfactives que nous offrent les huiles essentielles et créez le parfum unique vous correspondant ! **Véronique Schnackers**, naturopathe - aromato- logue. Terre intérieure Asbl. Centre Culturel de Visé. 4600 VISÉ. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

Art et Développement Personnel

[R] [Lg] Multi-techniques peinture, dessin. 13, 20, 27, 28/5, 3 et 4/6. Aussi le 6 et 7/05. Avec hémisphère du cerveau droit, pédagogie de projet individualisé, créativité. **Angélique Pickman**, thérapeute en arts. Art Naissance. Ilot du bien-être. 4020 LIEGE. 0497 375 229.

[S] [Bx] Dessiner...comment s'y prendre ? 14/5 et 4/6. 18h - 20h. (Aussi le 7/05). Oser franchir le pas ! Cours pour débutants : ex. variés et originaux pour développer le trait, la vision, la coordination main-œil et la confiance dans ses capacités. **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[S] [Bx] Comment développer son intuition et sa créativité ? 16 et 17/5. 10h - 17h. Venez vous amuser par le biais de la sophrologie, la PNL, l'aquarelle

et les cartes Energie. Pour tester et développer votre intuition et votre créativité. **Fernande Leplang Donnay**, sophrothérapeute, master en PNL. 1200 Bxl. 02 770 75 93. fernande_leplang@hotmail.com

[S] [Et] Les tapisseries de la Dame à la Licorne. 30/5. 14h20 - 17h. Visite commentée. A la recherche du plan subtil de nos 5 sens pour arriver à ce mystérieux 6ème sens placé sous le signe du désir. **Michel Cazenave**, philosophe et écrivain. Tetra. F-75005 PARIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] [Et] A la rencontre des Arts premiers (Paris). 31/5. 9h30 - 13h. L'art moderne rejoint ici ce qu'on appelle les «arts premiers» où toute représentation avait un but : aller à la rencontre du monde des dieux et des esprits. **Michel Cazenave**, philosophe, écrivain. Tetra. F-75007 PARIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Art et Thérapie

[S] [BW] Art-initiation à soi par la peinture. 16/5. 9h30 - 12h30. Le support des couleurs et de son langage symbolique vs permet de rencontrer les besoins de votre enfant intérieur. Vivre le moment présent sous un nouvel éclairage. **Chantal Lebrun**, formée à l'écoute et relation d'aide. Couleurs Emotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebruchantal@yahoo.fr - www. artherapie.be

Assainissement des Lieux & de l'Environnement

[S] [Lg] Magie des maisons. 12/5. 13h30 - 17h. Les murs ont une mémoire bonne ou mauvaise, transmise aux habitants de la maison. Comment faire pour effacer les ondes néfastes des murs et assainir la maison ? **Lydie Elizabeth**, enseignante Feng-Shui. Chez Providence. 4300 WAREME. 0478 636 382. chez-providence@skynet.be

[S] [Lg] Harmonisation des lieux. 25/5. Pour harmoniser les lieux de vie et de travail. **Diane Laporte, Isabelle Saint Germain.** Arcanes de la Connaissance. Bld d'Avroy, 120. 4000 LIEGE.

04 222 19 17. www.arcanesdelaconnaissance.be

Ayurvéda

[S] [Bx] Formation massage Ayurvédique. 16 et 17/5. Module 2. «Le massage tel qu'il se pratique en Inde» (suite) : massage de la tête, visage, nuque, bras ; les constitutions prânâyâma. Le massage de la tête sera donné par un indien du sud de l'Inde. **Isabelle Van Wallendael**, praticienne et formatrice en Ayurvéda. 1180 Bxl. 0497 318 171. www.ayurvedachikitsa.be

[S] [BW] Atelier de Massage Ayurvédique du pied au bol Kansu. 17/5. 10h - 12h30. Massage simple et praticable par tous. Effet relaxant, apaise nervosité, angoisse, colère. **Claire Bathiard**, thérapeute d'Atlantide. Atlantide asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S] [BW] Cure de Soins Ayurvédiques. 5 au 7/6. Cure d'un weekend ou mini-cure d'une demi-journée. **Thérapeutes d'Atlantide.** Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

Biodanza®

[R] [Ha] Biodanza à Ath. 11/5. 19h45 - 22h15. Cours hebdomadaire les Lundis. Plaisir de danser, joie de vivre, bien-être, créativité, mettre + de vie dans sa vie. Inscription indispensable. **Patrick Geuns, Myriam Veys**, professeurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703.

[R] [Ha] Les Lundis de la Biodanza en Hainaut. 11, 18, 25/5 et 8/6. 20h - 21h30. Danser sa vie avec Bonheur.. et tout devient facile... Découvrez ce merveilleux outil de transformation par la danse, le mouvement, le rythme des musiques du monde. **Framboise Godart**, messagère de joie. Domaine de la Carrauterie. 6470 SAUTIN. 0495 525 345. framboise@biodanza.be

[R] [BW] Biodanza. 13/5. 20h15. Les Mercredis. Etre...Enfin Tout Simplement Bien... Cours débutants pour tous y compris les personnes moins valides. **Kevin Bathe**, facilitateur. 1340 OTTIGNIES. 0496 278 798.

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[F]** Flandres **[Et]** Etranger

[R] [Bx] **Transcendance.be à Uccle** 13/5. 20h - 22h. Les mercredis : épanouir son potentiel. Augmenter son énergie et son bien-être en dansant d'une manière authentique en connexion et feedback avec soi-même, les autres et l'univers. Niveau : intermédiaire-avancés. **Caroline Dekeyser**, professeur didacticien Biodanza. Biodanza-Transcendance. Av. de l'Aiglon, 53. 1180 Bxl. 0474 976 798. caroline@transcendance.be



[R] [BW] **Biodanza à Ittre**. 14/5. 19h45. Les jeudis. Reconnecter sa joie de vivre, sa créativité, le plaisir de danser. **Patrick Geuns**, professeur de biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703. Inscription indispensable

[R] [Bx] **Transcendance.be à Etterbeek** 15/5. 20h - 22h. Les vendredis : entrer en contact avec soi-même, les autres et l'Univers, et s'épanouir via l'expérience de l'unité entre danse, musique, émotion. **Caroline Dekeyser**, professeur didacticien Biodanza. Biodanza-Transcendance. Dojo du Brochet. 1040 Bxl. 0474 976 798. caroline@transcendance.be

[S] [Bx] **Le chemin de l'Extase**. 17/5. 9h30 - 18h. Théorie sur différents chemins d'extase dans le monde et l'approche de Biodanza + la pratique de la Biodanza : 2 vivencias pour accéder à l'extase. **Caroline Dekeyser**, professeur didacticien Biodanza. Biodanza-Transcendance. Dojo du Brochet. 1040 Bxl. 0474 976 798. caroline@transcendance.be

[F] [Bx] **Définition de la Biodanza et le modèle théorique**. 30 et 31/5. Formation de professeurs de Biodanza. WE ouvert à tous. **Alessandro Baldi Toro, Ricardo Toro Duran**. Life Danse Asbl. 1180 BRUXELLES. 0475 331 618. nadinefreese@cytanet.com

[S] [BW] **Biodanza à Ittre**. 31/5. 10h - 17h. Fête de la Pentecôte :

2 vivencias pour célébrer la Pentecôte, l'Amour et la Fraternité par la danse, le mouvement. **Patrick Geuns**, professeur de biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

BIODANZA®
Devenez PROFESSEUR
Ecole de Bruxelles
NOUVEAU CYCLE les 30-31 mai
infos : 0475 33 16 18
www.ecolebelgedebiodanza.be

Chamanisme

[S] [Lg] **Créer mon tambour de chamans**. 21 au 24/5. 10h - 18h. Fabriquer son tambour (de chamane) et participer à une cérémonie de «hutte de sudation» qui aidera à «recevoir» ce cadeau. **Jo Dierckx**, femme de feu et **Yves Leusch**, dirige le rituel. Espace Equilibre. Gîte en Fagne. Soirfat, 124. 4845 SOLWASTER-JALHAY. 087 22 97 87 . am@espace-equilibre.com

[S] [Lg] **Lecture de Pierres**. 23 et 24/5. 10h - 17h. Chercher sa propre pierre en forêt et acquérir un outil de lecture répondant à toutes nos questions. **Dominique Besso**, licenciée en sciences psychologiques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S] [Na] **Chamanisme en milieu naturel**. 5 au 7/6. Pour créer son propre lieu sacré en nature. **Gilles Wurtz**, chaman. Tetra. Château d'Assenois. l'Eglise. 6860 ASSENSOIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] [Lg] **Chamanisme**. 6 et 7/6. 10h - 17h. Passer du monde de la matière au monde de l'énergie qui l'anime. Recevoir informations et connaissances de toutes les énergies qui nous environnent. **Dominique Besso**, licenciée en sciences psychologiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

Channeling et Médiurnité

[S] [Lg] **Où vont les âmes des suicidés ?** 2/6. 13h30 - 17h. On pense à tort qu'ils sont jugés, mais en fait ils se jugent eux-mêmes

par leur culpabilité ! Comment faire pour les aider à passer dans la lumière ? **Lydie Elizabal**, médium-passeur d'âme. Chez Providence. Rue C. Lejeune, 9. 4300 WAREMME. 0478 636 382. chez-providence@skynet.be

Chant & Voix

[R] [Bx] **Atelier «corps et voix»**. 11/5. 20h15 - 22h15. Pour toutes personnes désireuses de mieux se connaître, de retrouver la joie, d'habiter son corps, de se réapproprier sa voix. **Nathalie Vanderheyden**, pédagogue, percussionniste. Percutatattoo asbl. 1060 BXL. 02 537 13 80. percutatattoo@skynet.be

[R] [Bx] **Polyphonia Mundi**. 12/5. 20h - 22h. Atelier ensemble vocal bi-mensuel. Voyage dans l'expérimentation du chant spontané à travers les chants du monde. **Jacques Delvaux**. Arpsicor Asbl. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29.

[S] [Na] **Chorale africaine et gospel**. 14/5. 19h30 - 21h30. Les chants sont joyeux et dansants et mettent beaucoup d'ambiance. D'autres sont plus émouvants. Ouverte à tous. Une fois par mois. **Joël Libert**, membre d'une chorale africaine. Salle Timotheus-Intuition asbl. 5340 GESVES. 0498 73 31 84. info@timotheus-intuition.be

[R] [Bx] **Reliances**. 14et 15/5. Le Jeudi de 20h à 21h30 et le vendredi de 10h à 11h30. Groupe de pratique de sons sacrés et mantras. **Chantal Boffa**, thérapeute. Arpsicor Asbl. Rue Konkel, 30. 1150 BXL. 02 772 54 29.

[S] [Bx] **Chant libre, mantras et tai chi**. 17/5. 10h - 17h. Pour se recentrer : travail corporel et énergétique, ancrage avec le tai chi, chant de mantras et chant spontané. **Chantal Boffa, Carlos Lemos**, thérapeute. Arpsicor Asbl. Maison de la solidarité. 1050 BXL. 02 772 54 29.

[R] [Lg] **Chanter sa voix naturelle**. 21/5, 4/6 et 18/6. 20h - 22h. Aussi le 7/5. Par le chant varié, improvisé et multi-langues. **Angélique Pickman**, thérapeute en arts. Art Naissance à Ilot Bien-être. 4020 BRESSOUX. 0497 375 229.

[S] [Bx] **Stage de chant**. 23 et 24/5. Pour débutants : oser chanter, trouver sa voix, la développer

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

et chanter avec le corps. **Françoise Akis**. La maison du bonheur. Rue Saint Bernard, 75. 1060 BXL. 0477 260 622.

[S] [BW] Voix et constellations familiales systémiques. 6 et 7/6. 10h - 18h. La «constellation» permet de découvrir ce qui influence notre vie et notre créativité. Ainsi, le chant trouve sa place, porteur de la vibration présente. **Marie-Claude Van Lierde**, psychothérapeute, formée en haptonomie et psychophonie. Tetra. Centre Surya. 1410 WATERLOO. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

ATELIER
Marie-Claude VAN LIERDE
Voix et constellations familiales systémiques.
Les 6 et 7 juin au centre Surya à 1410 Waterloo
Infos : 02 771 28 81
ou www.tetra-asbl.be

[S] [Bx] Enchantez-vous ! 7/6. 10h - 17h. A la rencontre de sa voix, de soi et des autres par un travail corporel, émotionnel et vocal. Jouez avec votre voix et découvrez le plaisir du chant libre. **Chantal Boffa**, thérapeute.

Arpsicor Asbl. 1150 BXL. 02 772 54 29. arpsicor@gmail.com.

[R] [Bx] Pleine Lune et Chants de mantras à la Mère Divine. 7/6. 19h30 - 21h30. Accompagnés par le son du tambour, des bols tibétains et de cristal. Rituel des 5 éléments et... Silence. **Gwendoline De Wolffs**, formée en sons thérapeutiques et sacrés. Centre Manolaya. 1420 Braine l'Alleud. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com

Citoyenneté Responsable

[F] [Bx] Formation à l'anti-discrimination. 19 et 25/5. 9h - 17h. Deux journées de formation interactive et participative. Le 19 : contre l'antisémitisme, le 25 : contre l'islamophobie. Langue de formation : anglais. **Equipe du Ceji**. 1210 BXL. 02 344 34 44. training@ceji.org - www.ceji.org

[S] [Etr] Eveil et Action. 20 au 24/5. 10ème rencontre pour rassembler celles et ceux qui ont une sensibilité spirituelle et qui ne veulent pas avoir de maître, pour dénoncer quelques uns des gros mensonges qui ralentissent l'évolution de notre humanité,

pour promouvoir des projets alternatifs ... **Claude Traks, Michel Odent, Sylvie Simon, Aquanatal, et autres intervenants**, auteurs et conférenciers. Communiquer : F-34190 ST JULIEN DE LA NEF. FRANCE. 00 33 1 43 54 56 99. eveilaction@free.fr - www.eveilaction.org

[S] [BW] «Rêver la Terre». 23/5. 9h30 - 12h. Quel changement de cap : économique, social, environnemental, personnel ? Johanna Macy suggère une démarche profonde alliant écologie et spiritualité. **Alain Dangoisse**. Aline Wauters. Mais. dev. durable. 1348 LLN. 010 47 39 59. wauters@maisondd.be.

[S] [BW] «Rêver la Terre». 28/5. 9h30 - 12h. Conscience globale et orientation de «notre Terre» au travers de la relaxation, l'écoute, le travail de l'argile et la méditation. **Myriam Lootjens**. Aline Wauters. Mais. dev. durable. 1348 LLN. 010 47 39 59. wauters@maisondd.be.

[S] [BW] «Rêver la Terre». 4/6. 9h30 - 12h30. Ecrire, c'est laisser de fines traces comme le ver inlassable grave l'écorce. Tracer des mots, des phrases, des tex-

UNIQUE EN BELGIQUE

la Grotte de Sel

Centre de bien-être à l'air marin gorgé d'oligo-éléments, de sels minéraux et d'ions négatifs
1 séance de 45 minutes dans La Grotte de Sel vaut les bienfaits de 3 jours à la mer !
Renforce l'organisme en cas de fatigue, stress, sinusite, asthme, bronchite, hypertension, manque d'iode,...

Séances & activités

Didgeridoo - Conteuse - Respiration - Préparation à la naissance
Sophrologie - Massage assis - Sonologie

❖ **chèque-cadeau pour la fête des mères** ❖

Boutique

- **Grand choix de lampes de sel de Pologne** (neutralisent les ondes électromagnétiques des TV, ordinateurs,...)
- **Sels thérapeutiques pour bronches, peau, rhumatismes, ...**
- Pipes à sel **nouveau !**

Massages thérapeutiques & relaxants

Massage Harmonisant (2h) - Shiatsu - Massage Thaïlandais - Reiki
Massage Holistique® - Réflexologie plantaire

Infos & réservation : 02 742 19 92
Rue des Atrébates, 20 à 1040 Bruxelles
www.lagrottedesel.com

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fi]** Flandres **[Et]** Etranger



J.L. Ganèshe

CHOIX UNIQUE À BRUXELLES

de MINÉRAUX pour lithothérapie, décoration, Bijoux, fils de pierres naturelles à monter

vente de pierres
au poids



120 élixirs
de minéraux



**NOUVEAU
BOLS EN
CRISTAL**

liens vibratoires
entre quartz & sons
thérapeutiques !



**LAMPES DE SEL
DE POLOGNE**

Pendules - 70 encens en
grains. Bâton d'encens
Tibétain, Ayurvédique,
Japonais et Indien...



**Instruments
tibétains**

**CHANDELLES
AURICULAIRES**

1 paire : 6,75 €
(3p/17,70 € - 12 p/63 €)

Prix spécial pour revendeur !



PROMO DU MOIS

PENDENTIFS :
pierres de santé pour
chakras - astrologie
à partir de 5 €

A l'achat de 5 pendentifs :
1 pendentif GRATUIT
d'une valeur 5 €



Chaussée St-Pierre, 157
1040 Etterbeek
00 32 (0)2 734 98 46

Mar. au Sam. de 12 à 18h30

• Fermé de Lundi •

PAS DE BANCONTACT

jlganeshe_jlmineraux@hotmail.com

ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement
holistique par
thérapies
parallèles: phyto,
homéo,
acupuncture,
rééquilibrage
énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser : maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact : Dr Claude Amand – tel: 02/395.68.11

QI GONG

Cours journaliers
Nombreux stages
Ecole de formation de
professeurs

Life Care Centre
Chaussée de Charleroi 279
1060 Bruxelles

02/649.62.37 & 0476/49.62.94

www.lifecarecentre.be

thesy@lifecarecentre.be



natural selection

vêtements et chaussures écologiques

An'Tchi :

nouvelle marque bruxelloise !

Ch. de Waterloo, 616 • 1050 Bruxelles

02 345 10 88

natural-selection-clothing.be



tes, autour de la nature et de la terre, puis aller les confier à la Terre. 10 personnes max. **Josianne Gram**. Aline Wauters. Mais. dével. durable. 1348 LLN 010 47 39 59. aline.wauters@maisondd.be.

[S] [BW] **Coaching Découverte**. 14 et 15/5. 9h - 17h. Outil structurant et éveillant au service de celui qui le pratique et celui qui le reçoit. **Isabelle Wats, René Feldman**, coach certifié ICF. Creacoach. Golf des 7 Fontaines. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0486 157 438. isabelle@creacoach.be

[S] [Bx] **Mettez de l'ordre dans votre vie**. 19/5. 18h30 - 21h30. Se pencher sur la symbolique de votre «désordre» chez vous ou au bureau. Ne sous-estimez jamais les effets du désordre dans votre vie. **Nathalie Alsteen**, coach. Cap2Zen. Espace Coghen. 1180 BXL. 0475 278 465. nathalie@cap2zen.com

[F] [Et] **Formation de formateur 'train the trainer'**. 20 au 25/5. 9h30-18h. Former ou/et animer des groupes n'est pas uniquement théoriser mais, faire, dire, bouger, jouer, communiquer. Pour développer, optimiser vos compétences de formateur/animateur, pour tout type de formation. **Jean-Claude Meulemans**, directeur coachingways-formateur-coach. Coachingways. F-59830 BOUVINES. FR. 0476 28 05 16. jcm@coachingways.com - www.coachingways.com

[S] [Lg] **Coaching de groupe, vérification de l'adéquation d'un projet**. 22/5. 19h - 22h. Pour vérifier l'adéquation de votre projet. De manière ludique et décontractée, découvrir les tours et détours qui se présentent sur votre chemin... **Fanou Renier**, coach-thérapeute. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

[F] [Bx] **Coaching ways**. 3/6. 19h - 22h. Formation professionnelle Life et Entreprise «certifiante». Soirée d'info : présentation du programme, de l'équipe et du lieu. 3 Cycles à partir d'oct. 09. **Jean-Claude Meulemans**, directeur coachingways-formateur-coach. Coachingways. Mais. ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 BXL. 0476 280 516. jcm@coachingways.com - www.coachingways.com

Communication NonViolente

[S] [Lg] **Groupe de pratique en Communication Non Violente**. 14/5. 9h30 - 17h. «Les jeudis de la CNV». Un jour par mois pour pratiquer la CNV sur des sujets qui vs tiennent à coeur. **Godfrey Spencer**, formateur certifié en CNV. Sophie Grosjean. Girasol. 4910 THEUX. 0479 890 726. sg@girasol.be

[S] [Lg] **Introduction à la Communication Non Violente**. 28 et 29/5. 9h30 - 17h. Module 1 : la relation à soi. Aucun prérequis. **Godfrey Spencer**, formateur certifié en CNV. Sophie Grosjean. Girasol Sprl. 4910 THEUX. 0479 890 726. sg@girasol.be

[S] [Lg] **Introduction à la Communication Non Violente**. 30 et 31/5. 9h30 - 17h. Module 2 : la relation à l'autre et l'ouverture au dialogue. **Godfrey Spencer**, formateur certifié en CNV. Sophie Grosjean. Girasol Sprl. 4910 THEUX. 0479 890 726. sg@girasol.be

[S] [Lg] **Introduction à la Communication Non Violente**. 1 et 2/6. 9h30 - 17h. Module 3 : «Grandir dans la relation à l'autre et la pratique du dialogue». **Godfrey Spencer**, formateur certifié en CNV. Sophie Grosjean. Girasol Sprl. 4910 THEUX. 0479 890 726. sg@girasol.be

Constellations

[S] [Ha] **Constellations familiales**. 10, 30/5 et 13/6. 10h - 17h. Se libérer du poids de notre passé familial, de nos blocages, de nos mal-être, dénouer nos difficultés relationnelles, émotionnelles. Découvrir enfin notre place. **Francine Paquet**. 6280 LORVEVAL. 071 47 22 34 - 0474 34 64 82. francinepaquet67@hotmail.com

[S] [Na] **«Connexions»**. **Groupe continu**. 11, 25/5, 8 et 22/6. 19h - 21h30. Applications de la méthode des CF autour de 4 thèmes principaux, en suivant les besoins et l'évolution de chacun. Cycle de 4 séances. **Patricia Lambotte**, constellatrice certifiée. Consteldanse. 5100 WÉPION. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

[S] [Na] **«Devenir une bonne**

mère pour soi-même» 15 au 17/5. S'ouvrir aux énergies maternelles et prendre soin de soi. Constellations familiales, danses, massages et aqua-release (thérapie dans l'eau à 35°). **Patricia Lambotte**, constellatrice certifiée. 5100 WÉPION. 0496 308 145. info@consteldanse.be

[S] [Lg] **Constellations de projet**. 16/5. 10h - 18h. Mise à l'épreuve de votre projet de vie au travers de l'outil des constellations. **Nathalie Grosjean**, psychologue, constell. certifiée. Asbl En-vies. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. nathalie.grosjean@isosl.be

[S] [Bx] **Constellations familiales selon B. Hellinger**. 16/5 et 27/6. 9h30 - 18h. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. **Odette Janssens, Madeleine Mignolet**, psychothérapeutes, constellatrices certifiées. La Pierre d'angle. 1200 BRUXELLES. 02 762 42 32 - 010 45 98 56.

[S] [BW] **WE Constellations familiales, corps et famille**. 23 et 24/5. 9h30 - 18h. Pour renouer le dialogue avec son corps et ses racines. Associer les constellations familiales aux techniques corporelles de ré-harmonisation et re-vitalisation. **Patrice Guénard, Antonia Bahtchevanova**, thérapeutes. Espace Cap2Zen. Centre Manolaya. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0495 645 958. antonia@skynet.be

[S] [Bx] **Constellations familiales et travail corporel**. 24/5. 10h - 18h. Mettre en lumière nos blocages familiaux, se libérer de cette charge collective et prendre pleinement sa place dans la vie. **Marie-Noëlle Samain**, thérapeute familiale et psycho-corporelle. Rue J. Lambeaux, 34. 1060 BRUXELLES. 0497 458 688.

[S] [Na] **Constellations systémiques et familiales**. 6/6, 4/7, 12/9, 3/10, 14/11 et 5/12. 13h - 18h. Selon B. Hellinger : famille, couple, travail, organisation ou santé. Pour expérimenter ou résoudre un problème, au choix. **Marie-Eve Mespouille**, psychologue, constell. certifiée. Célébrer la vie. Rue de la Chap. St Donat, 35. 5000 NAMUR. 081 58 86 39. me.mespouille@skynet.be

agenda

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

[S] [Lg] **Constellations familiales.** 6/6. 10h - 18h. Une journée à la rencontre et découverte de vous-même. Un pas de plus sur le chemin de votre être. **Nathalie Grosjean**, psychologue, énergéticienne, constell. certifiée. Centre Vivance. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. nathalie.grosjean@isosl.be

[S] [BW] **Samedi de Ressourcement.** 6/6. 9h30 - 18h. Constellations familiales et marche consciente. C. F. : travail en groupe sur les champs énergétiques inconscients qui créent des «noeuds» dans le fonctionnement de nos différents corps. **Charles De Radigues**, coach, thérapeute et **Marie-Hélène Faurès**, marche consciente. Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216. info@geode.be

[S] [Ha] **Constellations Familiales Intégratives.** 6/6. 9h30 - 18h. Aussi le 9 mai. Comment se libérer de son lourd bagage familial avec tout ce qu'il comporte comme valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail, pertes, etc... **Anne De Vreught**, psychothérapeute. Retrouver son Nord. 6140 FONTAINE-L'ÉVÊQUE. 0477 537 197.

[S] [Na] **Journée de CF à Namur.** 7/6. 10h - 18h. Dégager les liens entre une problématique personnelle et des événements familiaux marquants. Rendre ce qui pèse ; s'ouvrir à ce qui épanouit. **Patricia Lambotte**, constellatrice certifiée. 5100 WÉPION. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@constellandanse.be

[S] [Na] **Les constellations familiales.** 8/6. Une journée pour explorer dans quels emprisonnements systémiques nous restons encore par rapport à l'abondance et à l'énergie de l'argent. **Martine Henkart**, kinésithérapeute, thérapeute psycho-corporelle. La Maison de l'écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Conte & Ecriture

[S] [Lg] **Ateliers d'écriture créative.** 9/5 et 16/5. 14h - 16h30. Créez des textes de fiction variés au départ de propositions ludiques destinées à déployer votre imaginaire et développer votre créativité en écriture. **Vanessa Herzet**. Rue Ste-Walburge, 1.

4000 LIÈGE. 0494 756 405. ateliers-vh@hotmail.fr

[S] [Lg] **Ecriture et développement.** 25/4. 17h - 19h. Pour mettre des mots sur soi, prendre du recul sur son vécu, donner une forme littéraire à ses souvenirs et sublimer ses expériences. **Vanessa Herzet**. 4000 LIÈGE. 0494 756 405. ateliers-vh@hotmail.fr

[S] [Bx] **Le paysage du conte.** 16/5. 14h - 16h. Au cours d'une promenade, la conteuse dira 5 contes d'Extrême Orient. Méditer le sens profond au cours de la marche. **Sophie De Meyrac**, conférencière et conteuse. Entrée du parc Tournay-Solvay. 1170 WATERMAEL-BOISTFORT. 02 511 79 60. info@voiesorient.be

[S] [Na] **A la découverte de nos trésors.** 8/6. 10h - 16h. Les contes et les huiles essentielles pour nous aider à dépasser nos blocages, cueillir les fruits des épreuves... **Hilda Vaelen**, conteuse. Terre Intérieure. Grande Enneille, 96. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

Couleurs et Chromothérapie

[S] [Lg] **Les couleurs dans nos vies.** 14 et 28/5. 13h30 - 17h. Dis-moi les couleurs que tu mets, je te dirais qui tu es ! Les couleurs ont une vibration. Découvrons leur étonnante capacité énergétique et adoptons-les dans notre quotidien ! **Lydie Elizabal**, chromathérapeute. Chez Providence. 4300 WAREMME. 0478 636 382. chez-providence@skynet.be

Couples

[S] [Bx] **Réussir son couple.** 12 et 19/5. 9h30 - 12h30. Comment réussir, soigner son couple. Les styles de communication au sein du couple, les liens et les noeuds. La liberté et le couple, compatible ? **Sandra Danau**, coach et formatrice. Carrerond. Av. Coghén, 219. 1030 BXL. 0498 529 355. sandra@carrerond.be

[S] [Bx] **Comment former un couple de longue durée... épanouir sexuellement ?** 16/5. 14h30 - 18h30. Pourquoi la plupart des couples hétérosexuels, après la période «bénie» de la lune de miel, n'arrivent plus à entretenir

le feu du désir ? **Iv Psalti**, dr en sciences médicales et sexologue clinicien. Attraction Positive. 1040 BXL. 0479 131 134. info@attractionpositive.eu

[S] [Na] **La relation de couple, chemin de conscience et d'évolution.** 16 et 17/5. Des pistes, des outils de communication et des exercices (basés sur la CNV) pour contribuer à une relation de couple riche et vivante dans la durée. **Catherine Schollaert**, formatrice en communication. La Maison de l'écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S] [Lg] **A la découverte de soi dans le couple.** 6/6. 19h - 22h. De manière ludique et décontractée, découvrir ce qui vous caractérise dans un couple, vos attentes, vos désirs... **Fanou Renier**, coach-thérapeute. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

Cures & Jeûnes

[S] [] **Jeûne et randonnée.** 7 au 13/6. A l'eau ou aux jus verts (reminéralisant et revitalisant). Une semaine de détox pour une réelle remise en forme à la Mer du Nord, avec initiation à l'alimentation vivante. **Patricia Kersulec**, coach. Domaine Duinendaele. 8660 LA PANNE. 058 41 17 00 - 0475 586 563. patriciakersulec@hotmail.com - www.jeune-et-randonnee.be



Danse

[R] [Bx] **Session tribale de pleine lune.** 9/5. 20h - 22h. Voyage à la rencontre de votre propre danse sur des musiques et des chants «live» dans l'énergie de la pleine lune. **Fabrice George**, musicien, danseur, initié aux pratiques d'éveil. L'Espace Tribal. Chaussée de Louvain, 131. 1210 BXL. 0497 906 539.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Br] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

[S] [Bx] Atelier en mouvement contemporain et yoga Gi Gong. 10/5. 14h - 18h. Voyage intérieur en suivant le chemin des tendons-méridiens et la structure corporelle énergétique, pour améliorer enracinement et conscience. **Mario Zucconi.** Académie Yantra. Rue de la Cuve, 16. 1050 BXL. 02 646 25 64. www.aca-yantra.be

[S] [Bx] Atelier en Flamenco Fusion. 10/5. 14h - 18h. Comme tout le monde le sait, les castagnettes font partie de la danse espagnole. L'apprentissage de cet instrument mérite d'y consacrer quelques temps. **Luisa Castellanos.** Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. www.aca-yantra.be

[R] [Bx] Cours de danse contemporaine pour adultes. 12, 19, 26/5, 2, 9 et 16/6. 19h - 20h30. Les mardis. Exercices au sol puis chorégraphie pour développer les sensations perçues par le corps et la fluidité qui en découle. **Laeticia Barthelemy,** danseuse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0495 284 425.

[S] [BW] Danse méditative. 14/5. 22h - 22h. Entrons dans la méditation et laissons monter les mouvements dansants de notre âme qui nous appellent à naître à la Vie. **Nadine Godichal.** Espace Présence scs. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

[R] [Bx] Danse spontanée sur musique live. 16/5. 20h - 22h. Entrez en douceur dans le mouvement, puis la musique vous accompagne au coeur de votre

propre danse. Une expérience unique et ressourçante. **Fabrice George,** musicien, danseur, initié aux pratiques d'éveil. L'Espace Tribal. Chss. de Louvain, 131. 1210 BXL 0497 906 539. sessions.tribales@yahoo.fr

[S] [Lg] Danse en cercle. 16 et 17/5. Se laisser toucher par le plaisir de danser ensemble et par la puissance symbolique des chorégraphies. Accessible à tous. **Marie-Christine Kaquet,** psychologue. Centre Yoga Massage. (CYM), Rue Belle Jardinière, 395. 4031 LIEGE 04 367 17 40. mck@cym.be

[S] [An] Danse instinctive des 5 rythmes wrouwencirkeL. 16/5. 10h - 18h. Nous mettre à l'écoute de notre corps et de notre vie intérieure, à travers la danse instinctive. **Anne-Mieke Haazen,** professeur accréditée de danse des 5 rythmes. Dance Tribe. Arcana. Deurneleitje, 6. 2640 MORTSEL. 010 65 68 71. anne-mieke@dancetribe.be

[S] [VB] Tandava - la danse méditative pure. 20/5. 19h - 20h30. Expérimenter l'extase du lâcher-prise total. Entrer dans cet alignement divin, la danse pure. Être tout simplement et laisser émerger ce qui est. **Sono,** tantrika. Home is where the Heart is. 1600 ST-PIETERS-LEEUEW. 02 305 30 39. info@livingtantra.be

[S] [Bx] Introduction à la danse des 5 rythmes 21/5. 11h - 18h. Pour plonger dans l'ici et maintenant : à l'écoute de notre corps et de ses mouvements spontanés,

tantôt doux et vulnérables, tantôt sauvages et puissants. **Michel Wery,** professeur accrédité de danse des 5 rythmes. Dance Tribe. 1170 BXL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be

[R] [Bx] Spectacle de danse de fin d'année. 23 ou 24/5. 16h - 17h30. Sur scène, 80 élèves de 2 à 65 ans des cours réguliers (parents-enfants, éveil-initiation, classique, contemporain, modern-jazz, impro-création, théâtre). **Céline Wobmann,** chorégraphe diplômée. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[S] [Lg] Danse des 5 rythmes. 23 et 24/5. 10h - 17h30. Pour découvrir ces moments de grâce où la danse nous traverse et nous relie à l'essence de la vie. **Lucie Nerot,** formatrice en danse des 5 rythmes. Salle Timotheus-Intuition Asbl. Rue E. Solvay, 227. 4000 LIÈGE. 0493 776 515. info@timotheus-intuition.be - www.timotheus-intuition.be

[S] [Bx] Danse Orientale contemporaine. 24/5. 14h - 18h. Pour une poésie du corps, apprendre et réapprendre de façon nouvelle l'alphabet de la danse orientale égyptienne, en découvrir l'écriture dans toutes ses nuances et ses subtilités. **Emeraude,** professeur. Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. www.aca-yantra.be

[R] [Bx] Cours de danse et yoga. 25, 27 ou 28/5. Cours adultes donnés par un professeur invité venant d'Allemagne : yoga

Consommez l'eau de distribution en toute confiance
 Epargnez beaucoup d'argent - Oubliez vos soucis de tartre
 Profitez de tous les avantages !

CRISTALINN® System

- Une qualité d'eau idéale pour la consommation qui vous permet de ne plus acheter l'eau en bouteille
- Plus de tartre incrusté dans le chauffe-eau, la machine à laver, le lave-vaisselle, les tuyaux, la robinetterie ...
- Une eau douce pour la peau ... et bien d'autres avantages ...

Plus d'info? **081/40 84 76**
www.cristalinn.com - info@cristalinn.com

Fabricant belge

Plus de 10 ans d'efficacité prouvée par de nombreux témoignages



[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger



LIVRES - MATÉRIELS - PRODUITS
 Aromathérapie
 Huiles essentielles
 Elixirs Floraux - Santé Bien-être
 Pensée positive
 Médecines Douces
 Feng-Shui - Orientalismes
 Numérologie - Astrologie
 Arts Divinatoires
 Tarots et Cartes
 Encens - Bougies - Zafu
 Simulateur d'aube - etc...

Rue de Livourne 125
 1050 Bruxelles
 02 640 86 43

Ouvert de 10h30 à 19h
 Lundi 14h à 19h

www.librairie-lofficine.com



Ecole Villa Florence
 Massothérapie - Psycho-Esthétique
 Soins par les énergies - Pédicurie médicale
 Formations en courtes et longues périodes

...si comme nous, vous êtes animés de la même passion «à travers chaque soin, chaque traitement, apporter le bonheur à la personne servie».

25 ans d'expériences à votre service
www.villaflorence.be

Rue Lefebvre Caters, 1 7500 - TOURNAI

contact : Ingrid Hainaut : 069 77 77 40 - 0475 94 13 40




WE de Taijiwuxigong avec Maître Shen Jin
 les 23 et 24 mai à Mortsel (Anvers)

Retrouvez la paix et éliminez les tensions par le mouvement spontané et l'activation du Dantian (centre d'énergie).

Renseignements et inscriptions :
buqibelgium@buqi.net
 0477 22 14 44

LES CRANES DE CRISTAL
 DE LA LEGENDE MAYA

5, 6 et 7 JUIN 2009

EN FRANCE
 VILLENEUVE-LOUBET (06)
 A CÔTÉ DE NICE

ENTRÉE GRATUITE
 À L'ESPACE ESPRANTS



Crâne de MITCHELL HEDDES
 Crâne MARASMATMAN
 Crâne SYNERGY

CONFÉRENCES • MÉDITATIONS • ATELIERS...

Skull www.officialskull.com   

www.savoirperdu.com - 00 33 493 49 02 56

EPE Ecole des Parents et des Educateurs

prochainement :

Formation en Communication Efficace
 Méthode Thomas Gordon

Communication NonViolente

Analyse Transactionnelle

Affirmation et estime de soi

Séminaires d'Eté à Bruxelles
 3-4-5 juillet

Séminaires d'Eté à Floreffe
 21-22-23 août

www.ecoledesparents.be
 Tél. 02 733 95 50 - Fax 02 733 02 26

gyrotonique, classique, contemporain, modern-jazz. **Mira Moschalski**, danseuse et professeur diplômée (Amsterdam). Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[S] [Bx] Initiation à la danse des 5 rythmes. 28/5. 20h - 22h15. Attention : méditation sauvage. Notre danse nous enracine dans le corps, aère votre tête et donne des ailes à votre cœur. Ouvert à tou(te)s. **Michel Wery**, professeur accrédité. Dance Tribe. 1050 BXL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be - www.dancetribe.be

[S] [Et] La danse de la vie. 29/5(soirée) au 31/5. WE de ressourcement unique et pratique de la danse spontanée sur musiques «live» dans un cadre exceptionnel des Alpes suisses. **Fabrice George**, musicien, danseur, initié aux pratiques d'éveil. Kientalerhof. CH-3723 KIENTAL. 0497 906 539. sessions.tribales@yahoo.fr

[S] [Bx] DansEnergieS. 30/5. 20h - 23h55. 45 minutes d'exercices & jeux puis 3h10 de danses spontanées sur des musiques très recherchées : douces, dynamisantes, transcendantes... **François Mullenders**. Terre Essentielle. 1050 BXL. 0485 203 392. terre.essentielle@gmail.com

[S] [Bx] Initiation à la danse des 5 rythmes. 3/6. 20h15 - 22h15. Attention : méditation sauvage ! Notre danse nous enracine dans le corps, aère votre tête et donne des ailes à votre cœur. Ouvert à tou(te)s. **Michel Wery**, professeur accrédité. Dance Tribe. les Sources. 1200 BXL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be

[S] [Bx] Abondance. 5/6. 19h30 - 22h. Accueillir notre force et notre vulnérabilité, danser jusqu'à ce que la vie nous fasse tomber amoureux d'elle. Présence de soi et à la vie, joie, partage, respect. **Edith Saint-Mard**, danse, chant, écriture. 1050 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[R] [Bx] Session tribale de pleine lune. 9/5. 20h - 22h. Danse spontanée sur musique live. Libérez corps, cœur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Ouvert à tous. **Fabrice George**, musicien, danseur, initié aux pratiques d'éveil. L'Espace Tribal. 1210 BXL. 0497 906 539.

sessions.tribales@yahoo.fr

[S] [Bx] Dimanche en mouvement contemporain et yoga Gi Gong. 7/6. 14h - 18h. De 14 à 16h : approche du yoga taoïste, le Gi Gong. De 16 à 18h : mouvement contemporain; échelles des tensions, terme commun à l'eutonie. **Mario Zucconi**. Yantra. Rue de la Cuve, 16. 1050 BXL. 02 646 25 64. www.aca-yantra.be

[S] [Bx] Atelier en Flamenco Fusion. 7/6. 14h - 18h. Comme tout le monde le sait, les castagnettes font partie de la danse espagnole. L'apprentissage de cet instrument mérite d'y consacrer quelques temps. **Luisa Castellanos**. Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. www.aca-yantra.be

Dessin & Peinture

[S] [Bx] S'élaner dans la peinture. 5/6. 10h - 13h. Atelier vivant, chaleureux où vous ne serez pas seul(e) à tâtonner, chercher, expérimenter. Acrylique, pastels, aquarelle... **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614.

[F] [Bx] L'art du collage. 10/5. 10h - 17h. Après une courte introduction au dessin et à l'aquarelle, découper, assembler, coller puis peindre à nouveau certaines parties de nos compositions de photos. **Harry Birkholz**, peintre et professeur. Lig de l'Ens. et de l'éduc. perm.. CeMPA. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be

[S] [Lg] Aquarelle. 6/6. 9h30 - 17h. Faire connaissance avec les couleurs de l'arc-en-ciel, expérimenter leurs qualités propres mais aussi les nombreuses nuances qui les composent. **Catherine Salaün**, art thérapeute. Ferme l'élémen' Terre. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. lelementerre@skynet.be

Développement Personnel

[S] [Na] Voyages chamaniques. 14/5. 19h30. Spécial sexualité. Travail énergétique dans un contexte de groupe en vue d'épanouir notre sexualité. **François De Kock**. Ferme de Gérardnouve. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

[S] [Na] Expansion. 14(soir) au 21/5. Approfondissement de la méditation et du travail énergétique qui enrichit et éclaire le cheminement de nos vies. **Maurice Clermont**, psychologue de formation analytique et humaniste. Tetra. Château d'Assenois. 6860 ASSENOIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] [Lg] Les grandes lettres sacrées. 15 au 17/5. Avec ces belles et grandes vibrations puissantes des lettres sacrées de la Kabbale, vous travaillerez en conscience sur votre chemin de lumière et d'amour. **Diane Laporte**. Arcanes de la Connaissance. 4000 LIEGE. 04 222 19 17. www.arcanesdelaconnaissance.be

[S] [Na] Naître à l'Etre. 15-17/5 et 12-14/6 et 28-30/8. 3 x 3 jours de stage. Ou comment déloyer le plein potentiel de votre Etre en revivant en conscience les étapes primordiales du début de votre vie, depuis avant la conception jusqu'à la naissance. **Philippe Mouchet, Roseline Michelet**, thérapeutes. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.naitrealetre.eu

[S] [Na] Libérez votre relation à l'argent. 16 et 17/5. 9h - 18h. Libérez votre vie. Travail de prise de conscience, ré-appropriation et libération par rapport à nos croyances emprisonnantes dans notre relation à l'argent. **Peter Koenig**, formateur en gestion et processus de dévelop. Christiane Goffard. Ferme de Vèvy Wéron. 5100 WÉPION. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

ATELIER
Monique TIBERGHEN
Le rêve, un espace de transformation et d'éveil.
Les 16 et 17 mai au centre
Les Sources à 1200 Bruxelles

Infos : 02 771 28 81
ou www.tetra-asbl.be

[S] [Bx] Le rêve, un espace de transformation et d'éveil. 16 au 17/5. 10h - 18h. Conscience de jour et de nuit se fécondent l'une l'autre pour ns faire renaître de l'immensité de notre présent. **Monique Tiberghien**, psychothérapeute. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

[S] [Bx] **Comment prévenir les maladies ?** 18/5. 9h - 17h30. Une réelle prévention consiste à repérer et éviter, dans les terrains internes et externes, les facteurs de stress susceptibles de favoriser ou de (re)déclencher, d'aggraver ou de chroniciser des maladies. **Eduard Van Den Bogaert**, médecin. Evidences. 1060 BXL. 0499 075 789.

[S] [Bx] **Soirée mythe : Ulysse et le cyclope.** 20/5. 20h - 22h. Cet épisode célèbre de l'Odyssée que nous conterons, chacun sera invité à le vivre, l'incarner, le jouer. Nous inspirant de cette histoire, nous développerons le thème de la juste distance dans nos relations. **Christian Girardet, Régis Verley**, thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48 - 0493 497 852. regis.verley@yahoo.fr

[S] [Et] **Retrouver le lien au Vivant et à la Nature.** 20 (soir) au 24/5. Immersion dans la nature, marches, échanges, lectures de la nature, pratiques symboliques autour d'une vision holistique du monde et de notre place. **Eric Julien**, géographe, consultant. Tetra. Ecole de la Nature et des Savoirs. F-26150 DIE. FR. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] [Na] **Voyages chamaniques.** 21/5. 19h30. Travail énergétique en groupe. **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

[F] [Bx] **Formation d'animateurs de projets socioculturels.** 21/5 au 18/10. 10h - 17h. 18 jours de formation pour acquérir les compétences de base de l'animation socioculturelle et clarifier votre projet personnel d'animateur. **Bruno Barbier, Patrick Hullebroeck**, formateurs. Lig. de l'Ens. et de l'éduc. permanente. CeMPA. Pl. Rouppe, 29. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be

[S] [Lg] **Retour vers la lumière.** 22 au 24/5. Mots clés : amour de soi, pardon, libération, unification, fusion, intégration, acceptation. Enfants nouveaux. **Diane Laporte, Isabelle Saint Germain**. Arcanes de la Connaissance. Bld d'Avroy, 120. 4000 LIEGE. 04 222 19 17. www.arcanesdelaconnaissance.be

[S] [Na] **Crise ou renaissance financière.** 23 au 24/5. 9h - 18h. Développer un état d'esprit et des stratégies pour être prospère. Transformer la crise financière en renaissance abondante. **Marcelle Delle Faille**, écrivain, animatrice de stage d'évolution. Loi d'Attraction. Trifolium. 5030 GEM-BlOUX. 081 61 44 50. marcelle.della.faille@skynet.be

[S] [Bx] **Aimer la vie tant pour ses échecs que pour ses succès.** 23 et 24/5. 9h - 18h. Nos réussites sont très souvent ambiguës : satisfactions justes ou gonflement de l'égo ? Les échecs, par contre, sont de rudes éducateurs : ils nous apprennent beaucoup sur nous-mêmes et sur les autres. **Anand Nayak**, indien, prof. de religions. Mais. ND du Cht d'oïseau. Av. des Franciscaïns, 3 a. 1150 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be

[S] [Na] **Marche consciente.** 27/5. 18h30. Elle est un art de marcher et de méditer dans l'action - dans le sens d'être centré corps et esprit dans l'instant présent et tout voir comme si c'était la première fois. **Christian Girardet**. Sur le site de la Pierre Haina à Morville. 6940 DURBUY. 0493 497 852. chgirardet@skynet.be - www.ceres-hotton.eu

[S] [Bx] **L'art de Ré-inspirer sa vie.** 27/5. 9h - 17h30. La respiration transformatrice utilise une force énergétique à haut pouvoir vibratoire. Cette technique d'auto-transformation par le Souffle crée un changement de conscience. **Eduard Van Den Bogaert**, médecin. Evidences. 1060 BRUXELLES. 0499 075 789.

[S] [Lg] **Affirmation de soi.** 27/5. 19h30. Découvrir et développer ses ressources grâce à des exercices pratiques et ludiques + jeux de rôles. **Patricia Meurisse**, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A la Découverte de Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861.



[S] [Na] **Journée de l'Audace**

d'Entreprendre. 27/5. Séminaire de développement personnel au service de l'efficacité professionnelle. **Gregory Wispelaere**, coach. Hôtel Léonardo. 5100 NAMUR. 071 360 430. aurore@souffledesucces.be

[S] [Lg] **Formation spécial Dons.** 29 et 30/5. Amour de soi, clairvoyance, entêtement divin, absolue. **Diane Laporte, Isabelle Saint-Germain**. Arcanes de la Connaissance. 4000 LIEGE. 04 222 19 17. www.arcanesdelaconnaissance.be

[S] [Na] **Présence.** 29/5 au 1/6. Face aux changements majeurs de notre vie, savoir cheminer selon son propre rythme : choisir de vivre autrement dans la présence à soi ou rester figé. **Maurice Clermont**, psychologue de formation analytique et humaniste. Tetra. 6860 ASSENOIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] [Bx] **Attitude zen : la gestion des émotions.** 30/5. 9h30 - 17h. Formation à la cohérence cardiaque avec des CD audio-guides et au lâcher prise avec les audiocassettes **Stéphane Krsmanovic**. Royal La Rasante. 1200 BRUXELLES. 0475 628 176. www.zenlatitudes.com

[S] [Bx] **Stage de prise de parole.** 6 et 7/6. Oser prendre la parole, développer la confiance en soi, le plaisir de communiquer, de partager. **Françoise Akis**, chanteuse, comédienne. La Mais. du bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622.

[S] [Bx] **L'Art de vieillir : spiritualité de la vieillesse.** 6 et 7/6. 10h - 18h. Pour aborder la question de la solitude, de la transmission, de la «joyeuse maturité» à transmettre aux plus jeunes. **Marie De Hennezel**, psychologue, écrivain. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] [Bx] **L'assertivité.** 9 et 16/6. 9h30 - 12h30. Apprendre à s'affirmer, à émettre vos besoins, avec vos collègues mais aussi dans vos relations privées. **Sandra Danau**, coach et formatrice. Carrerond. Av. Coghen, 219. 1030 BXL. 0498 529 355. sandra@carrerond.be - www.carrerond.be

[S] [BW] **Quatre accords toltèques pour trois maîtrises.** 9, 16, 23, 30/6 et 4/8. 20h - 22h30. Rencontres. L'esprit humain est fertile,

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

mais seulement pour les graines pour lesquelles il est préparé. Pour ancrer semaine après semaine, les 4 accords. **Claudia Aguirre Perea**, coach, accompagnatrice par la pratique de la voie tolteque. 1410 WALTERLOO. 0475 618 542. Voir rub. Av-Prem.

[F] [Bx] Drainage Lympatique. 15/5. 19h30 - 22h. Atelier découverte gratuit. **Christiane Pallen**, praticienne & formatrice. Centre Ressourcements. Welriekendreef, 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 379 659. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Ecologie, Environnement & Nature

[S] [Na] Le peuple des arbres. 15 au 17/5. En laissant notre corps faire écho à la terre, en respirant le même souffle que l'arbre, c'est laisser la relation intime et sensible s'installer. **Stéphane Boistard**, cueilleur d'arbres des Pyrénées. Tetra. Ferme du Bois-le-Comte. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be Voir rubrique «avant première»

[S] [BW] Un jardin pour les abeilles. 19/5. 10h - 16h. Comment contribuer à la protection et au sauvetage des abeilles en posant quelques gestes concrets au jardin, au balcon et dans la nature. **Charlotte Elliker**, animatrice nature. L'Olivier. Rue Fosty, 49. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[S] [Lg] L'énergie des arbres. 23/5. 10h - 16h30. Se remettre en contact avec ces géants qui nous apportent sérénité, nourriture, remèdes, protection. **Sylviane Wälti**, aromaturge, herboriste, naturopathe. Ferme l'élémen' terre. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. lelementerre@skynet.be

EMF Balancing Technique®

[S] [Bx] Atelier Découverte EMF Balancing Technique. 24/5. 10h - 18h. Exercices pour amplifier votre taux vibratoire et vous relier aux énergies du Treillis cosmique. Etre ainsi plus à même de créer une vie plus riche. **Daisy Croes**, enseignante EMF. Reiki, source

de vie. Evere. Rue A. de Brandt, 55. 1140 BXL. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com

Enneagramme

[S] [VB] Introduction à l'Ennéagramme essentiel. 24/5. 9h30 - 17h30. Pour mieux savoir qui on est : reconnaître son enneatype, pour se comprendre et s'aimer, découvrir pourquoi nous sommes ici et ce que nous sommes venus faire. **Harry Smulders**, enseignant en enneagramme. Marie-France Moreau. The Source. 1652 ALSEMBERG. 02 380 50 75. antenna2025@telenet.be - www.espacepresence.be/activites/enneagramme.php

Eutonie

[S] [Lg] Journée Eutonie G.A. pour tous. 10/5 ou 7/6. 10h - 16h. Prendre appui sur son corps pour se relaxer, gérer le stress, l'anxiété, le dos. Trouver les mouvements économiques au quotidien. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue, psychomotricien. Académie de Musique. 4280 HANNUT. 087 22 68 62.

[S] [Na] Week-end Eutonie G.A. 16 et 17/5. 11h - 17h. Prendre appui sur son corps pour se relaxer, gérer le stress, l'anxiété, le dos. Trouver les mouvements économiques au quotidien. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue, psychomotricien. Centre culturel. 6680 NEUFCHATEAU. 087 22 68 62 - 061 26 61 77.

Féminité-Masculinité

[S] [VB] Désirer et rendre service. 3/6. 19h30 - 21h. Harmoniser votre féminin avec votre masculin par un exercice sur les désirs et votre faculté de rendre service. Dans le respect et l'ouverture du cœur. **Sono, Françoise Meus**. Living Tantra. 1600 ST P-LEEUV. 02 305 30 39. info@livingtantra.be

Feng Shui

[S] [BW] Découverte du Feng Shui. 10/5. 10h - 17h. Aussi le 9/05. Une formation en Feng Shui, pour quoi faire ? Connaître et utiliser au quotidien un outil essentiel de maîtrise de l'équilibre qui vous servira toute votre vie !

Emmanuel De Win, expert en Feng Shui. Espace Présence. 1400 NIVELLES. 0472 308 656.

[S] [Ha] Découverte du Feng Shui. 16 et 17/5. 10h - 17h. Une formation en Feng Shui, pour quoi faire ? Connaître et utiliser au quotidien un outil essentiel de maîtrise de l'équilibre. **Emmanuel De Win**, expert en Feng Shui. Espace Bien-être. 6280 GERPINNES. 0472 308 656. www.interieurparticulier.be

[S] [Bx] Initiation au Vastu. 30 et 31/5. 10h - 17h. Pour tout renseignement, voir sur le site. **Alexandra Viragh**. Académie de Feng Shui Occidentale. 1180 BXL. 0484 761 146. news@fengshuiocc.com - www.fengshuiocc.com

Fleurs de Bach

[S] [BW] Fleurs de Bach. 16-17/5 et 7/6. les 38 quintessences du Dr. Bach. Théorie, exercices pratiques. Véritable clé de la santé du corps. Se donne aussi à Charleroi ou à Neder-Over-Heembeek en fonction de la demande. **Claude Roekens**, formateur. Centre Manolaya. 1420 Brain l'Alleud 0496 391 514.

[S] [BW] L'art de guérir avec les Fleurs de Bach. 17/5 au 6/6. 9h - 17h. Journée d'information. Rencontre avec Bach, sa vie, sa philosophie, les quintessences florales et leur mode d'action. **Dominique Bernard**, thérapeute. Reposer Asbl. Clos R. Van Achter, 10. 1380 LASNE. 02 633 57 17 - 0477 541 433. dominique@reposer.org

[S] [Bx] Formation Fleurs de Bach par la lecture du végétal. 26/5. 9h30 - 12h30. Formation de base en 6 mardis de suite, incluant la théorie complète et la compréhension approfondie des 38 fleurs de Bach par la «lecture» du végétal. Groupes de 4 personnes. **Elisabeth Crousse**, formatrice et conseillère en fleurs de Bach. Caprifolium. 1160 BXL. 02 662 26 67. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

Géobiologie

[S] [Lg] Feng-Shui et géobiologie : atelier pratique sur étude de votre habitation. 12/5. 9h - 17h. Etre capable d'appliquer le Feng Shui en toute auto-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger



L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

Relation d'Aide & Développement Personnel

Changer ses Croyances Limitatives

Aligner sa Vie sur le Sens de sa Vie

CONSULTATIONS

Pierre CATELIN 02 736 31 38 • 0486 76 09 27
Avenue Camille Joset 15 **1040** Etterbeek

France DEPRez 0476 46 53 40
Avenue de la Couronne 134 **1050** Ixelles

Laurence LEGRAND 02 426 96 80 • 0476 47 69 06
Rue Heideken 61 **1083** Ganshoren

Maria LOHRUM 02 662 22 15
Rue de la Vignette 126 **1160** Auderghem

Danny WELBY 02 654 18 74 • 0477 26 48 80
Beau Site - 1ère Avenue 67 **1330** Rixensart

Béatrice ARPIGNY 02 366 93 23 • 0478 38 06 01
Rue des Radoux 34 **1440** Braine le Château

Francisco Felix MOLINA DA COSTA 087 22 97 87
Rue Léopold Mallar 65 **4800** Verviers

LA FONTAINE DE JOUVENCE

**Un Esprit Sain dans un Corps Sain.
Pour très longtemps.**

Stages & Conférences



Cette Méthode combine nutrition, activité physique et exercices mentaux avec un travail de changement des croyances limitatives et une démarche philosophique. Parce que vieillir, c'est surtout dans la tête. Et donc, vivre en pleine forme, très longtemps, aussi...

LE DERNIER LIVRE DE PIERRE CATELIN

BIENVENUE SUR TERRE...
Petit Manuel pour Être la Révolution

avec Axelle De Brandt

2008 • *Imagine Publications*

22 € ISBN 978-2-9600796-0-9

INFO

IMAGINE asbl Tél.: **02 736 31 38**

Avenue Camille Joset 15 • BE - 1040 Bruxelles
contact@imagine-aa.org

www.imagine-aa.org

École de Qi Gong
Eléments de
Médecine chinoise
QI GONG
Thérapeutiques

- * COURS Hebdomadaires
- * DEVELOPPEMENT Personnel
- * FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté
diplômé en
Médecine traditionnelle philosophique chinoise
NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

Ecole de Qi Gong Asbl
Chaussée de Louvain, 159
5000 Namur
Tél. : 081 22 11 63 - GSM : 0475 33 41 48
site: www.ecole-qi-gong.be

Des vacances pas comme les autres... Été 2009

Libérer les tensions Serfaus (Tyrol) 07 au 14/07

Détente Bien-être

Voir autrement Ostende : 01 au 04/07

Peinture, Gravure Danse eutonique Charneux (Herne) 26 au 30/08

Eutonie GA® & Créativité pour tous

Libérer la voix Charneux (Herne) 22 au 26/07

Méthode ESPERE® * Plaisirs de l'eau 32° Charneux (Herne) 22 au 26/07 Charneux (Herne) 26 au 30/08

Infos Benoît Istace
© : benoit@mac.com Tél. 047 22 66 62
Cours hebdomadaires Liège, Bruxelles, Namur, Steenvoet
Premier cours arch. 1 - www.istace.com

Les Elixirs PHI
d'Andréas KORTE
les nouvelles vitamines de l'âme



PHI

élixirs de Dauphins, Baleines
élixirs floraux, minéraux et animaux
à haute valeur énergétique
grâce à la méthode de
préparation par le cristal®

Disponible maintenant en Belgique

Distribution PHI
105 rue Belvaux - 4030 GRIVEGNEE
Tel 04 343 70 58 - Fax 04 340 04 84
martine.bodart@mac.com
catalogue sur demande

mie. Détecter les différentes pollutions et les remèdes pour un mieux-être. Matériel à disposition. **Michel Lespagnard**, ing. ind.électricité, fabriquant de l'A. L., géobiologue, Cereb. Centre culturel. 4430 ANS. 04 246 25 19 - 0498 827 705.

[S] [Lg] Détecter les ondes avec l'Antenne Lecher. 19/5, 2 et 16/6. Formation en 3 soirées de 19h30 à 22h, les mardis à Liège ou les 28/05, 4/ et 11/06 à Namur, le 29/05 à Bruxelles. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie... Méthode ECMOS ©. Matériel à disposition. **Michel Lespagnard, Michel Navez**, ing. électricité, concepteur de l'A. L., géobiologue, bio énergétique. Cereb. 4000 LIÈGE. 04 246 25 19 - 0498 827 705.

[S] [Bx] Découvrir la géobiologie. 23/5. Formations et consultations les samedis. Techniques et pratiques de la géobiologie. **Denis Magnenaz**, magnétiseur, géobiologue, radiesthésiste et sourcier. IREEV. Life Care Centre. Chsée de Charleroi, 279. 1060 BXL. + 33 1 69 05 40 90.

[F] [Lg] Etudes des pollutions électriques, mesures, protections. 7/6. 9h - 17h30. Pratique de la Bioélectricité. Mesures des nuisances électriques BF et HF, GSM, les influences sur votre santé. Réaliser votre installation électrique biocompatible. **Michel Lespagnard**, ing. ind.électricité, géobiologue, conseil en santé de l'habitat. Cereb. Cent. Cult. de Alleur. 4030 ANS. 04 246 25 19.

Gestalt-Thérapie

[S] [Bx] Démarrer son activité professionnelle dans le domaine des relations humaines. 15/5. 10h - 17h. Une journée en groupe. A travers la Gestalt faire le point sur nos objectifs, potentialités et freins éventuels. **Anne Duvivier**, gestalt thérapeute. IBG. Av. Ter- vueren, 186. 1150 BRUXELLES. 0476 286 693 - 02 640 91 03. gestalt@skynet.be - www.gestalt.be

Gestion du Stress

[R] [Ha] Gestion du stress. 11/5. 14h - 15h. Tous les lundis et vendredis. Par des exercices ludiques, la prise de conscience du corps, la respiration, apprenez à

gérer votre mental, vos émotions, votre comportement. **Francine Paquet**. 6280 LOVERVAL. 071 47 22 34 - 0474 34 64 82.

[S] [Lg] Gestion du stress et des émotions. 30/5 et 6/6. 9h - 17h. Gagnez en mieux-être ! Acquérir les stratégies pour mieux gérer ses propres réactions de stress. **Sonia Piret**, trainer et coach. Winb2b. 4670 BLEGNY. 04 387 70 91. sonia.piret@win-coach.be - www.winb2b.be

[S] [Bx] Mieux gérer le stress. 4 et 5/6. 9h30 - 16h30. Dans la vie profes. et les associations, apprendre à clarifier et comprendre ce qu'est le stress sur base d'une information scientifique sur nos mécanismes de fonctionnement. **Marianne Obozinski**, thérapeute du développement. Lig. de l'Ens. et de l'éduc. perm. CeMPA. 1000 BRUXELLES. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be

Huiles essentielles

[S] [Ha] Beauté au naturel. 25/5. 9h30 - 17h. Formation Pranarôm ! Une journée pratique pour découvrir les trésors de la beauté naturelle : huiles essentielles et végétales. Collège international d'aromathérapie Dominique Baudoux. Pranarôm. 7822 GHIS- LENGHEIN. 068 26 43 67. yde- neyer@pranarom.be

Hypnose

[S] [Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 15/5. 14h - 17h. Améliorer l'estime de nous-même, surmonter les blocages et inhibitions qui nous freinent dans l'accession à nos objectifs et rêves. **Eric Mairiot**, psychiatre. Inst. de Nouvelle Hypnose et de psychosomatique. Espaces Coghén. 1180 UCCLÉ. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S] [Na] Les bases de l'hypnose et du coaching mental. 16 et 17/5. 10h - 18h. Apprendre les techniques de bases de l'hypnose classique et éricksonienne avec l'un de ses meilleures spécialistes. **Michel Villacorta**, praticien certifié, maître-praticien certifié en PNL. La Maison de l'écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonécologie.be

Intégration posturale

[S] [BW] Le Corps à coeur. 20/5. 20h - 21h30. Méthode originale de placement du corps (ancrage). Conférence atelier. **Nathalie Pa- rage**. Espace Présence scs. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

Jeu et Développement Personnel

[S] [Bx] Jeu de la Transformation. 13, 15, 20, 22/5, 3/6 ou 5/6. Une intention de jeu (question à l'Univers), des réponses, des messages d'aides, de blocages. Coaching mercredi 16h et vendredi 19h. **Christiane Beele**, conseillère, coach en Bien-Être. Flocris, les chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28. christiane@flocris.be - www.flocris.be

Kinésiologie

[F] [Ha] Stress sans détresse. 15/5. 14h - 17h30. Atelier en Touch for Health sans pré-requis pour apprendre des techniques pratiques et faciles de gestion du stress. **Cécile Hancart**, instructrice en Touch for Health. L'Hêtre d'Or Asbl. 6001 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredore.be



Ecole de Kinésiologie à Charleroi

agrée chèque formation par R.W.

www.hetredor.be

071 43 55 53 - 0498 576 490

L'énergétique

[S] [Bx] Dolphin Energie. 15- 16/5 et 23/5. 13h30 - 18h30. Soins découverte à la recherche de l'équilibre et de l'unité. Dolphin Reviv'l. 1170 UCCLÉ. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

[S] [Lg] Souvenez-vous de qui vous êtes réellement. 16 au 17/5. Les voiles entre les différents mondes et dimensions se lèvent, afin de nous faire contacter nos particules d'âme. **Maria Magdalena Meri**, savoir essénien, chamaniques, égyptiens. Espace Equilibre. Ins. ND. 4802 HEUSY-VERVIERS. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

La mort et l'au-delà

[S] [Na] **La mort et moi.** 22 au 25/5. Se préparer à ce passage donne une meilleure qualité à la vie présente et permet de vivre mieux la séparation pour soi ou pour un proche. **Maurice Clermont**, psychologue de formation analytique et humaniste. Tetra. 6860 ASSENOIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Loisirs verts

[S] [Bx] **Atelier en Marche consciente.** 13/5. 19h30 - 21h. Marche ton présent : vers une intime cohérence douce et joyeuse à l'instant pour faire de chaque pas une pratique psycho-corpo-spirituelle du quotidien. **Marie Hélène Faurés**, marche consciente. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 733 00 98. mhfaures@yahoo.fr

[S] [Lg] **Marche ton présent.** 27/5. 19h30 - 21h30. Un pas vers ton essentiel, une méditation de l'instant en harmonie avec les forces vives de la Nature. **Marie Hélène Faurés**. Espace Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0484 213 216. mhfaures@yahoo.fr

[S] [BW] **Marche ton présent pour une cohérence de l'instant.** 30/5. 9h - 13h. Pour plus de présence à soi-même, aux autres en lien avec notre environnement. Pour restaurer l'enracinement à la Terre et ma place ds l'Univers. **Marie-Hélène Faurés**. Espace Présence scs. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

Magnétisme

[S] [Bx] **Magnétisme, radiesthésie et géobiologie.** 23/5. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magneaz**. Ireev. Life Care Centre. 1060 BXL. 00 33 1 69 05 40 90.

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F] [Ha] **Massage Prénatal.** 15 ou 22/5. 9h30 - 16h30. Etudier le massage prénatal. Une technique

douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute et relaxologue diplômé. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

Massages Thérapeutiques

[S] [Na] **Toucher et Massage Cenesthésic®.** 9 et 10/5. Suite perfectionnement (cycle 3). **Thinh Hoang-van**, fondateur de la méthode. Bati Limage. 5380 FERNELMONT. 02 346 47 50. liz.stengele@skynet.be

[S] [Lg] **Formation au massage californien.** 10/5 et 23-24/5 et 6-7/6. 10h - 18h. Qualité de contact et intégration du corps dans sa globalité pour accéder progressivement à une détente physique et mentale bienfaisante. **Fabrice Mascaux**, massothérapeute. Espace de ressourcement. 4000 LIÈGE. 0495 426 252. f.mascaux@espace-de-ressourcement.be

[F] [Ha] **Massage Amma sur chaise.** 11 ou 25/5. 9h30 - 16h30. Formation complète et sérieuse pour étudier l'art du massage assis. Allez à la rencontre des impulsions positives du «Amma».. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

**Formations
Massage**

www.zengarden.be
064/26 06 00 & info@zengarden.be

[S] [Ha] **Massage Harmonisant.** 12 et 26/5. 9h30 - 16h30. Formation professionnelle et initiation en massage harmonisant. Découvrir le plaisir et le bien-être liés au toucher. Niveau 1 : ouvert à tous. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

[S] [Lg] **Formation en Massage des mains.** 13/5. 10h - 16h30. Facile à donner et à recevoir, aussi en auto-massage. Détente complète du corps. Massage basé sur les

éléments de la nature. **Michel Van Breusegem**, massothérapeute. 4650 GRAND-RECHAIN. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[F] [Ha] **Massage aux Pierres Chaudes.** 14 ou 28/5. 9h30 - 16h30. Formation certifiée en massage aux pierres chaudes. Découvrir la douceur des pierres de lave et se laisser envahir par une vague de chaleur... Kit dispo. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

[F] [BW] **Massage harmonisant.** 15 ou 30/5. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale et professionnelle. **Philippe Ferbuyt**, massothérapeute et formateur diplômé. Espace sérénité. 1410 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 323 229.

[S] [Bx] **Massage Sensitif Belge : massage à 4 mains.** 15/5. 2 masseurs massent ensemble une personne. En une soirée, apprentissage de gestes spécifiques et coordination des mouvements, du rythme, de la pression entre les 2 masseurs. **Corinne Urbain, Carole Urbain**, formateurs. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BXL. 02 644 07 48.

[S] [Bx] **Massage Sensitif Belge : perfectionnement 2.** 16 et 17/5. Apprentissage de nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité. **Corinne Urbain, Régis Verley**, gestalt-thérapeute, formateurs. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

[S] [Ha] **Massage aromatique.** 18/5. 9h30 - 17h. Formation Pranarôm ! Une journée pour découvrir les bases de l'usage thérapeutique et de bien-être des huiles essentielles dans le massage. Collège international d'aromathérapie Dominique Baudoux. Pranarôm. Avenue des Artisans, 37. 7822 GHISLENGHIEN. 068 26 43 67. ydeneyer@pranarom.be

[S] [Bx] **Formation en Massage Kansu.** 19/5. 10h - 16h30. Permet une détente complète du corps à partir d'un massage tradit. des pieds à l'aide des mains et du bol Kansu. Basé sur les doshas. **Michel Van Breusegem**, massothérapeute. Centre Prana. Aimer

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Ff] Flandres [Et] Etranger



Apprenez à pratiquer

*l'art de redonner la santé grâce à vos propres énergies,
véritable médecine fondamentale de l'homme appelée*

Biomagnétisme humain®

Jean-Marie BATAILLE

Chercheur en énergies biologiques, Docteur en Médecine
Naturopathique (GB), lauréat du Mérite et Dévouement Français
pour Services Exceptionnels rendus à la Collectivité Humaine,
Lauréat de l'Académie des Arts, Sciences et Lettres.

**Cours exclusifs, rapides, faciles à assimiler,
pour Hommes et Femmes de toutes conditions.**

Intéressent :

- ceux qui désirent créer leur métier libéral,
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- les retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- personnes voulant soigner leur entourage

VOUS AUREZ UNE GRANDE COMPETENCE

permettant de devenir :

**BIOMAGNETISEUR® - DRAINOLYMPHOLOGUE®
MASSEUR RENOVATEUR® ET BIOCHIRURGIEN®**



Invitation... Biochirurgie Immatérielle

IFACE - 10 rue de Fécamp - 75012 PARIS

Venez assister à des opérations en



Vous aurez le plaisir d'être accueillis à l'IFACE, afin de vous rendre compte que tout ce qui est dit dans la documentation est réel, sincère et très objectif.

Vous parlerez avec les stagiaires sur le ou les cours théoriques et pratiques, en **BIOMAGNETISME HUMAIN**, qu'ils viennent de suivre.

Il est rare de pouvoir assister à de telles réunions transparentes avec, des **preuves de résultats en direct** que vous ne verrez nulle part ailleurs !

Vous découvrirez, sous vos yeux, de quelle façon notre esprit et nos propres énergies sont capables de prodiges insoupçonnables. Vous **réverez** d'en faire autant, ce qui est possible, puisque la finalité

de notre mission est de vous transmettre entièrement tout notre savoir faire.

Pour vous remercier de votre visite, sachez que si vous suivez la **FORMATION DE BASE**, votre voyage fait en France métropolitaine, suite à cette invitation, vous sera remboursé intégralement en valeur aller-retour (Train ou essence + péages)

Téléphonez au 00 33 (0)1 43 40 07 95 pour connaître les dates d'invitation.

CERTIFICATS DE STAGES

Vous aurez la faculté de vous inscrire à

L'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS

(non médical) qui régit et protège
l'exercice du Biomagnétisme Humain

www.ordre-biomagnetiseurs.com

Liste des professionnels



Documentation gratuite Retournez ce coupon **sans affranchir** à
IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12

Tél. : 00 33 (0) 1 43 40 07 95 • Fax : 00 33 (0) 1 43 44 57 15 • www.biomagnetisme.com

NOM et Prénom.....

Adresse.....

.....Tél.....

apprendre. 1180 UCCLÉ. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S] [Bx] Massage du pied au Bol Kansu. 21/5 ou 6/6. 9h30 - 17h30. Une découverte que vous soyez réflexologues ou non. Formation en 1 journée pour un massage de qualité. **Bernard Hermans.** L'Atelier du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02.

[S] [BW] Initiation en massage unifiant. 22 au 24/5. 10h - 18h. Merveilleux moyen de communication au-delà des mots, permet d'aller toucher à l'essentiel en chacun de nous. **Dominique Chauvaux,** consultante et formatrice en dev. perso. CEPR. 1340 OTTIGNIES. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[S] [Bx] Massage sensitif belge : initiation en WE. 23 et 24/5. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Corinne Urbain, Régis Verley,** formateurs. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

[S] [Bx] Massage Sensitif Belge : perfectionnement 3. 23/5 et 24/5. Apprentissage de nouveaux mouvements orientés vers l'écoute du massé, l'intuition et la qualité de présence du masseur. **Gi-sèle Schippergès, Régis Verley,** formateurs. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

[R] [BW] Approche du toucher au-delà de la technique. 26/5 et 9/6 et 23/6. 9h - 17h. Ecoute du corps, écoute de l'Être par le toucher en synergie avec les huiles essentielles. 3 jours d'exercices pratiques de massage. **Hilda Vaelen,** naturopathe-Cenatho paris. Asbl l'Olivier. 1470 BAISSY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[S] [Lg] Massage crânien. 27/5. 10h - 16h30. Ce massage traduit se reçoit assis, habillé, sans huile. Diminue stress & tensions musculaires. **Michel Van Breusegem,** massothérapeute. Centre Vivance. 4000 LIÈGE. 0475 894 615 - 067 34 04 48. prana@pranacenter.eu

[S] [Bx] Massage Sensitif Belge : perfectionnement 2 en semaine. 28 et 29/5. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité. **Corinne**

Urbain, Régis Verley, formateurs. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

[S] [BW] «Route des Indes». 29-30/5 ou 5-6/6 ou 12-13/6. 10h - 16h30. Massages traditionnels : crânien, habillé et sans huile, mas. des pieds Kansu ou du corps Abhyanga. **Michel Van Breusegem,** massothérapeute. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S] [Bx] Formation massage ayurvédique. 30 au 31/5. Module 3. Le massage purifiant en profondeur, travail sur les blocages, éléments de diététique ayurvédique. **Isabelle Van Wallendael,** praticienne et formatrice en Ayurveda. 1180 BXL. 0497 318 171. www.ayurveda-chikitsa.be

[S] [Bx] Massage à l'huile. 30-31/5 et 20-21/6. 9h30 - 17h30. Atelier/formation en massage détente et relaxation. Formation en 2 WE. Les bons gestes et les bonnes positions pour donner un massage de qualité. **Bernard Hermans.** L'Atelier du massage. 1190 BXL. 02 242 46 02.

[F] [Bx] Massage californien «formation massothérapie». 4 et 5/6. 9h30 - 17h30. Module «californien». Massage complet du corps à l'huile et HE. avec sous vêtements, respect intimité du client. Harmonise corps et esprit. **Isabelle Descamps,** coach, formatrice, massothérapeute. Body Ways. Besilk. Ch. de Waterloo, 1176. 1180 BRUXELLES. 0486 351 588. isa.descamps@skynet.be - www.bodyways.be

Méditation

[R] [Bx] Altitudes Sons, Mantras et Bols Tibétains. 10 et 24/5. 10h - 12h. Re-découvrir en soi, la vibration sacrée à travers le chant des mantras, les mudras, le japa (mantra silencieux), le son des bols tibétains. **Gwendoline De Wolffs,** formée en sons thérapeutiques et sacrés. Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com

[R] [BW] Méditation et marche silencieuse. 12, 19, 26/5, 2 et 9/6. 10h - 11h. Les mardis. Suivi d'un petit enseignement dans la voie du bouddhisme Zen. De 6 à 8 personnes maximum. Au pro-

gramme pour «rêver la terre». **Nicole De Merklène.** Aline Wauters. Maison du Développement durable. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 010 47 39 59.

[S] [BW] La méditation : silence et vie quotidienne. 10/5. 9h30 - 18h. Intégrer le yoga dans la vie quotidienne : acquérir des pratiques d'aide à la gestion de sa propre vie. **Jacques Vigne,** psychiatre. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S] [Na] Journée de méditation Vipassana. 10/5. Tradition Mahasi (Birmanie). Alternance de l'assise et de la marche. Ouvert à tous, débutants et expérimentés. **Marie-Cécile Forget.** Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIERE. 0474 590 021.

[R] [BW] Méditation Lumière de Grâce et Qi gong. 11/5. 14h - 15h. Travail de développement de l'Être (Ame) à partir de la particule divine et circulation de l'énergie vitale pour un relâchement du corps en vue d'acquiescer l'Unité nécessaire au travail évolutif. **Joelle Le Vourch,** énergéticienne spirituelle. Espace Phoenix. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 88 70 41. espace.phoenix@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[R] [Bx] Soirées de méditation Vipassana. 11/5. 20h - 21h30. Tous les lundis, mardis et mercredis. Questions/Réponses les lundis. Selon la tradition Mahasi (Birmanie). **M-C. Forget,** enseignante en méditation. Christine Vieujean. 1000 BRUXELLES. 0474 59 00 21 - 02 217 56 81. christinevieujean@hotmail.com

[R] [BW] Méditation zen. 12/5. 18h45 - 20h30. Chaque mardi. Soumis aux pressions de la vie moderne et au stress, nous avons bien du mal à trouver notre équilibre. Le Zen nous aide à y parvenir. **Marc Cidas.** Dojo Zen de Wavre. 1300 WAVRE. 010 24 27 24 - 0475 241 140. dojo.zen.wavre@skynet.be

[R] [Bx] Cérémonie du thé. 12/5. 17h. Tous les mardis. Initiation au cœur de la culture japonaise. Un art de l'hospitalité plus élaboré que dans toute autre civilisation. **Silvia Vainberg,** élève du Maître de Thé Michiko Nojiri. Voies de l'Orient. 1000 BXL. 02 511 79 60.

[R] [Lg] Soirées de méditation

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[F]** Flandres **[E]** Etranger

Vipassana. 15/5. 20h - 21h30. Le vendredi tous les 15 jours. Selon la tradition Mahasi (Birmanie) . Assise silencieuse avec écoute d'un enseignement. Une fois par mois avec questions/réponses. **M.-C. Forget**, enseignante en méditation. Christine Vieujean. 4000 LIÈGE. 0498 192 621. christinevieujean@hotmail.com

[S] [Lg] **Les 5 éléments.** 16/5. 13h. Méditation guidée. Suivre le fil de l'eau, du bois, du feu, de la terre et du métal au travers d'un voyage plein de découvertes étonnantes et de transformations intérieures. **Martine Struzik**, formatrice en psycho-énergie. Salle Timotheus-intuition Asbl. 4000 LIÈGE. 0493 776 515. info@timotheus-intuition.be

[S] [] **Détente intérieure et découverte du mouvement de réconciliation.** 18 au 23/5. Libérer nos peurs pour l'ouverture profonde de notre être et la connaissance de soi. Accompagnement individuel, séance de détente et expression, méditation, temps «questions-réponses», marche méditative. Séjour résidentiel de 5 jours ou **WE. Michel et Marie-Noelle Ruysen**, psychothérapeutes. Colline et Cyprès. Les Rouvières, 2216. F-26220 DIEULEFIT. 00 33 475 468 4 63. www.colline-et-cypres.fr

[S] [Na] **Retraite intensive de méditation Vipassana.** 20/5 au 10/6. Tradition Mahasi (Birmanie). Ouvert à tous, débutants et expérimentés. **Vén. Sayadaw U Pannathami Bhivamsa**, du centre Saraniya de Manchester. Dhamma Group. Centre Dharmaramsi. 5170 RIVIERE. 0473 71 70 16. caroline.jeandrain@hotmail.com

[R] [Lg] **Méditation et cercle de guérison.** 21/5 et 4/6. 19h - 20h30. Redécouvrir le chemin vers soi. Se recréer dans tous les possibles en développant la vision intérieure. **Nathalie Grosjean**, psychologue énergéticienne. Espace Ressortement. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. nathalie.grosjean@isosl.be

[R] [Bx] **Apprendre à méditer avec la Lumière du Coeur.** 21/5 et 21/6 et 21/7. Se centrer sur le souffle et trouver le centre dans le coeur. Périodes de silence alternés de méditations guidées et de chants sacrés. **Marie-Paule Ste-**

vens, thérapeute. La Demeure de l'Amour. Av. Houba de Strooper, 632. 1020 BXL. 02 479 38 48. mimistevens@belgacom.net

[S] [BW] **Méditation** 28/5. 20h - 21h30. Pratiques méditatives guidées et musiques dvpant la présence. Exploration des espaces intérieurs, reliance au Soi, suivi d'un partage. **Nadine Godichal**. Espace Présence. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

[S] [Na] **WE de méditation : le shivaïsme cachemirien.** 6 et 7/6. 9h30 - 17h30. Cette voie non duelle accueille l'être humain dans sa globalité. **Annie Trimoillat**, élève de Daniel Odier depuis 13 ans. Pierre et Véronique Lallemand-Grandjean. Inside. Ychippe, 14. 5590 LEIGNON (CINEY). 083 21 56 32. info@approivoiser.be

[R] [Bx] **Guérison Essénienne.** 9/6 et 8/7. Rituel Essénien pour fêter la Résurrection : sons et chants, s'aligner à Soi dans sa colonne de Lumière et créer en groupe, un temple de guérison et de Lumière. **Marie-Paule Stevens**, thérapeute. La Demeure de l'Amour. 1020 BXL. 02 479 38 48 - 0476 069 684. mimistevens@belgacom.net

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC®

[S] [Na] **Comment accueillir la nouveauté dans sa vie ?** 11 et 25/5 et 8/6. 17h30 - 20h30. Durant 3 soirées, explorer notre capacité à vivre la nouveauté : les peurs et les résistances qu'elle peut réveiller, les élans aussi. L'inconscient sera plus particulièrement interpellé sur ce thème. **Agnès Kirsch**, praticienne diplômée MLC, kinésithérapeute. Centre Tao. Rue de la Station, 7. 6830 BOUILLON. 0472 396 925. agneskirsch@hotmail.com - www.alarencontredesoi.be

[S] [BW] **«Rêver la Terre».** 16/5. 9h30 - 12h. Utiliser la technique de «libération des cuirasses» associés à des exercices de Chi-Kong pour retrouver nos forces d'enracinement. 12 personnes max. **Javier Paniagua, France Guldix**. Aline Wauters. Esp. Ginkgo. Place Agora, 2. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 010 47 39 59.

aline.wauters@maisondid.be.

Méthodes de Communication

[S] [Lg] **Faire face à un manipulateur et aux comportements agressifs.** 13 et 27/5. 9h - 17h. Mettre en oeuvre des techniques simples pour prévenir ou désamorcer les conflits personnels ou professionnels, repérer le manipulateur et s'en protéger. **Sonia Piret**, trainer et coach. Winb2b. 4670 BLEGNY. 04 387 70 91. sonia.piret@winb2b.be - www.winb2b.be

[S] [Na] **Vous, votre message, votre public.** 21 et 22/5. 9h - 17h. Comment concevoir un module de formation ou un atelier qui tient compte de cette triangulaire ? Venez apprendre à partager votre passion, tout en respectant les bases de la pédagogie. **Vincent Beckers**, formateur coach professionnel. Albedo Formations. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@albedo-formations.com

[S] [Lg] **Communication efficace au sein des familles.** 25 ou 26/5. Prises de conscience et outils efficaces pour améliorer la vie quotidienne en famille ! **Sonia Piret**, trainer et coach. Winb2b. 4670 BLEGNY. 04 387 70 91. www.winb2b.be

Méthodes Naturelles de Santé

[S] [BW] **La Pharmacie Familiale et Naturelle.** 15/5. 9h15 - 16h30. Apprendre à remédier à nos mille petits maux avec l'aide des plantes, huiles essentielles, cataplasmes, onguents, tisanes, lavement, hygiène de vie. **Christiane Smeets**, réflexologue, naturopathe Cenatho Paris. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[S] [BW] **Vivre la ménopause dans la plénitude.** 4/6. 9h - 16h30. Comment s'aider par une approche naturelle, des compléments alimentaires et des hormones naturelles. Gestion des désagréments liés à la ménopause. **Hilda Vaelen**, naturopathe-Cenatho Paris. L'Olivier. Rue Fosty, 49. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Ff] Flandres [Et] Etranger

MANTIKA
Ecole d'Accompagnement de la Vie

Formation au Life coaching analytique
La 20ème génération débute bientôt.

Entretiens individuels, de couples.
Sur Rendez-vous.

Raymond De Mey : 0475 / 84 10 47



www.mantika.com - mantika@mantika.com

fabiangz

huiles essentielles, fleurs de bach, élixirs des arbres, livres, cartes, pierres, cosmétiques, tisanes

un monde végétal naturel pour le respect de l'être

drainage lymphatique, réflexologie, reiki, reconexion®, quantum touch, ateliers formation les huiles essentielles, les quantiques®

70, avenue du prince héritier
1200 bruxelles
mardi au samedi de 10 à 18h30

www.fabiange.be
tél. : 02 673 41 22



MANDALA

Mieux être, connaissance de soi,
arts divinatoires, Feng shui, pierres,
pendules, tarots, livres.

109 rue des combattants - 1310 La Hulpe - tél 02 652 57 59
OUVERT DU MARDI AU VENDREDI de 10h à 18h - SAMEDI jusqu'à 17h

Unique dans la région : séances de «Cristal Light Therapy»
20 euro la séance de 20 minutes



Le Petit Resto végétarien de Rixensart

"Vis ta Mine"

sa spécialité :

un buffet tout frais tout bon
pour saveurs épicées
prêt à être servi tous les jours
dans une ambiance décontractée

Tout peut être épicé

Facile d'accès - parking gratuit
Préparation de buffets pour vos événements tous formats

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 15h
Tél. 0474 75 72 86

Service personnalisé et adapté à vos besoins
4, 7, 10, 15, 20, 25 personnes
Lundi - 10h30 - 12h30



Toucher & Massage CénesthésiC®
approfondir le contact authentique avec nous-même et
trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.

Stages d'été initiation + approfondissement
2-3 + 4-5 juillet Fernelmont
ou 25-26 + 27-31 juillet Dordogne
02 346 47 50 - liz.stengele@skynet.be

Découvrez le nouveau livre de
Danielle Meunier,
il ne laisse pas indifférent...

« Le voile se lève sur la plus belle histoire d'amour et d'humanité – celle de Jésus et Marie-Madeleine - et sur maints épisodes connus ou inconnus de la vie de Jésus. »

REVELATIONS
LA VIE DE JÉSUS
ET DE MARIE-MADELEINE

Disponible à la librairie
« L'officine » Rue de
Livourne, 125 à Bruxelles
www.daniellemeunier.be



35 WORLD OF NATURE

Librairie-Magasin Esotérique
14 rue des Fossés Fleuris
5000 Namur
Tél: 081/22.72.42 - Fax: 0472/17.42.77
email: bmhworldofnature@hotmail.com
Site web: www.world-of-nature.com

Cours-Conférences-Consultations

Ouvert le lundi de 13h à 18h00
du Mardi au Samedi de 10h30 à 18h

Natur'elle
THAROLOGIE
COULEURS - PLANTES
MARRÉ IRMA
0485-341 573

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AU CENTRE OU À DOMICILE



Méthodes Psycho-Corporelles & Energétiques

[S] [Bx] Thérapie psycho-corporelle biodynamique et énergétique. 11/18 et 25/5. Aussi le 4/05. Approche qui prend en compte la personne dans sa globalité corps-énergie-esprit et vise à restaurer notre capacité d'auto-régulation face au stress. **Marie-Noëlle Samain**, thérapeute psycho-corporelle. 1200 BXL. 0497 458 688.

[R] [BW] Rondes en mouvement. 11/5. 19h. Les lundis. Exercices dérivés du yoga, danse spontanée, relaxation. Spécifique pour personnes de forte corpulence. **Françoise Timberman**. Centre Manolaya. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0472 845 007. www.centremanolaya.be

[S] [BW] Continuum Movement. 27/5 et 26/6. 19h30 - 21h30. Atelier découverte de pratique exploratoire des mouvements des fluides. Voyage passionnant dans les méandres de nos paysages intérieurs. **Anne-Sophie Aniciaux**. Centre Emeraude. 1401 BAULERS 067 22 04 04. asanciaux@euphony.net

[S] [BW] Continuum Movement-Jungle gym. 3/6. 9h - 11h. Approche ludique et révolutionnaire de l'expérience du mouvement dans la fluidité. Mouvements exploratoires dynamiques et originaux encourageant la spontanéité. **Anne-Sophie Aniciaux**. 1400 NIVELLES. 067 22 04 04.

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S] [VB] Didgeridoo et musicothérapie. 30/5. 10h - 16h. Initiation au Didgeridoo, Gongs, bols, bâtons de pluie et autres instruments de musicothérapie. **Jack Bilma**, musicien et relaxologue. Didg. Bilma Centre. 1800 VILVOORDE. 02 267 60 03.

Musique

[R] [Bx] Cours de djembé adultes et enfants. 10/5. Les lundis, mardi, mercredi et jeudi de 18h30 à 20h ou de 20h à 21h30 à Forest et St Gilles. Percutattoo Asbl. Asbl Blanches et Noires et If asbl. Rue Vanderschriek, 111. 1060

BRUXELLES. 02 537 13 80 - 02 346 35 56 - 0476 934 415. percutattoo@skynet.be

Naturopathie

[F] [] Fondements de la naturopathie : approche de l'hygiène de vie. 15-16/5 et 12-13/6 et 4- 5/9. 9h - 17h. Initiation à ce véritable chemin vers la santé par des bases concrètes, des études de cas. **Geneviève Cantineaux**, naturopathe et conseillère en aromathérapie. Verveine Odyssee S. A. Am Schmettbesch-Novelia. Rue du Parc, 1. L-3872 SCHIFFLANGE 00 352 621 19 42 16.

Nouveaux courants spirituels

[S] [Bx] Oneness Deeksha. 26/4. 18h30 - 20h. Transfert d'énergie universelle d'éveil, le Oneness Deeksha marque le début d'une transformation intérieure chez la personne qui le reçoit, joie, calme... **Hilda Van Mulders, Gaëlle Tribout, Dieter Comos**, donneurs de deeksha initiés. 1150 BRUXELLES. 0494 836 352.

[S] [Lg] Journée de la Flamme Violette. 31/5. **Isabelle Saint Germain**. Arcanes de la Connaissance. 4000 LIEGE. 04 222 19 17.

Nutrithérapie

[S] [Na] Les aliments qui vous intoxiquent. 16/5. Séminaire de gastronomie diététique. Approche inédite, théorique et pratique de l'alimentation naturelle. **Alain Mahieu**, nutritionniste. Efelia Asbl. 5000 NAMUR. 02 673 87 32.

[S] [Na] Les compléments alimentaires naturels. 6/6. Séminaire de gastronomie diététique. Approche inédite, théorique et pratique de l'alimentation naturelle. **Alain Mahieu**, nutritionniste. Efelia Asbl. 5000 NAMUR. 02 673 87 32.

Phytothérapie

[S] [BW] La santé par les plantes. 10/5. Formation théorique et pratique autour de 6 axes thérapeutiques. Se donne aussi à Charleroi ou à Neder-Over-Heembeek en fonction de la demande. **Claude Roekens**, for-

mateur. Institut Bien-être. Centre Manolaya. 1420 WATERLOO. 0496 391 514.

Présence à soi

[S] [An] Ma relation à la terre, au cœur et au ciel. 30 et 31/5. 10h - 17h. Atelier de 2 jours accompagnés par des chevaux. Présence à soi, présence au cheval. **France Angélique Guldix**, praticienne MLC et **Anne Thiebauld**, intervenante en zoothérapie. Venuslei, 10. 2950 KAPellen. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be - www.franceguldix.be

Psycho-énergie

[S] [Na] Exploration énergétique de Foy Notre-Dame. 30/5. 11h - 15h30. Promenade magnifique près de Dinant à travers les bois, les champs et durant laquelle il y a régulièrement des lieux énergétiquement puissants qui nous mettent en harmonie avec les énergies de la nature. **Joël Libert**, formateur en psycho-énergie. Timotheus Intuition Asbl. 5503 DINANT. 0498 733 184. info@timotheus-intuition.be

Psychologie Transgénérationnelle

[S] [Bx] L'alchimie de la Généalogie : un passé qui éclaire ma vie. 14/5. 9h - 17h30. Débusquer la géniale logique de transmission des mémoires familiales inconscientes dans des représentations métaphoriques de sa généalogie. **Eduard Van Den Bogaert**, médecin. Evidences. 1060 BRUXELLES. 0499 075 789. 7evidences@live.be

[F] [Lg] Cycle de formation en psychogénéalogie. 6 et 7/6. 10h - 18h. Permet l'acquisition et la maîtrise d'une méthode construite sur la compréhension et l'analyse des transmissions transgénérationnelles. **Virginie Stevens**, psychothérapeute praticienne. Espace Equilibre. Inst. Notre-Dame. 4802 VERVIERS. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI)

[S] [Na] Découverte des outils de la Psychologie Corporelle

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

Intégrée (PCI), 23 et 24/5. 9h - 17h. Une manière d'être en relation avec soi-même, autrui et son environnement, qui prend en compte les différentes composantes de la personne : physique, intellectuelle, émotionnelle, énergétique, spirituelle... **Eric Delens**, médecin et psychothérapeute en PCI et **Anne-Cécile Annet**, formatrice en relations humaines. La Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Qi-Gong

[R] [Lg] Qi Gong, la danse de l'énergie. 12-14/5 et 19-21/5. 19h30-21h25. Comment trouver l'équilibre de ses énergies par le souffle et les mouvements lents. **Geneviève Gustin**, art thérapeute. Ferme l'élément terre. Rue Michel Beckers, 50b. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. lelementterre@skynet.be

[R] [Lg] Qi Gong à Liège. 12/5. Les mardis de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix**, président Fédé Belge de Qi Gong et **Marie-Hélène Bertrand**. En-vies. 4000 LIÈGE. 0475 334 148.

[S] [Na] Qi Gong à Namur. 12/5. 18h30 - 19h30. Les mardis. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix**. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[S] [Bx] Qi Gong à Bruxelles. 13/5. Les mercredis de 18h à 19h et de 19h à 20h. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix**, Centre Crousse 1150BRUXELLES. 0475334 148.

[R] [BW] Qi gong et gymnastique taoïste - les jeudis. 15/11. 19h - 20h30. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. **Joelle Le Vouch**, professeur. Hall Sportif. 1302 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levouch@gmail.com

[S] [Na] Qi Gong à Namur. 14/5. Les jeudis de 18h à 19h et de 19h à 20h. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix**. Chée de Louvain, 159. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

Radiesthésie

[S] [Lg] Initiation au pendule. 17/5. 13h30 - 17h. Quel est son utilité ? Comment s'en servir ? Pour qui ? Pourquoi ? **René Milon**, radiesthésiste. Chez Providence. 4300 WAREMME. 0478 636 382. chez-providence@skynet.be

[S] [Bx] Radiesthésie. 23/5. Formations et consultations les samedis. Techniques et pratiques de la radiesthésie. Bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras. Recherche de personnes disparues. Sourcier. **Denis Magnez**. Ireev. Life Care Centre. 1060 BXL. + 33 1 69 05 40 90.

Réflexologie

[F] [Bx] Réflexologie. 16 et 17/5. Réflexothérapie. Méthode Corman. Devenez praticien(ne), réflexothérapeute : massages réflexes des pieds (+ mains + tête). Formation brève. (Possibilité certification en mai ou juin (ou oct nov 2009). **Nelly Corman**, thérapeute et formatrice. 1170 BXL. 02 673 62 11 (+ fax).



**Devenez praticien(ne)
réflexothérapeute**

**MASSAGE RÉFLEXE DES PIEDS
(+ MAINS ET TÊTE) :**

**Formation brève par la
méthode Corman (+ certificats)**

pour pratique familiale
en 1 WE intensif d'initiation :
**16+17/5 ou 13+14/6
ou 25+26/7 ou 22+23/8
ou 26+27/9 ou 10+11/10**

pour pratique professionnelle :
(pré-requis : 1 W.E. d'initiation)
**Au choix : en mai + juin ou
en octobre + novembre**

PROGRAMME SUR DEMANDE

**8 bte 52, avenue des Gerfauts
1170 Bruxelles
Tél et fax : 02 673 62 11**

[S] [Bx] Réflexologie et médecine chinoise. 16 et 17/5. 9h - 18h. Initiation à la médecine chinoise et points d'accupression sur les

pieds et les mains. WE faisant partie de la formation de nos réflexologues mais ouvert à tous. **Guy Greisch**, kinésithérapeute. Centre d'étude de réflexologie-Marcel Waterschoot. Av. Orban, 54. 1150 BXL. 02 523 16 28. marcelwaterschoot@hotmail.com

[S] [BW] Init. réflexo. plantaire et importance du toucher. 16 - 17/5. 10h - 18h. Découverte théorique et pratique des points réflexes des pieds. Prise de conscience de l'importance du toucher, de la présence à soi et à l'autre. **Marc Watelet, Pascale Malice**, réflexologues et formateurs. Les premiers pas. 1350 JANDRAIN. 0497 94 86 11. mcwatelet@skynet.be

[S] [Bx] Réflexologie plantaire : atelier-découverte. 20/5. 19h30 - 22h. Découvrez le massage des points-réflexe des pieds pour renforcer les mécanismes d'auto-défense et d'auto-régénération de l'organisme. Entrée gratuite. **Christiane Pallen**, praticienne & formatrice. Centre Ressources. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[R] [Bx] Initiation à la réflexologie plantaire. 26/5. 19h30 - 22h. Apprendre à donner un massage des pieds dans le cadre familial. **Laurence Legrand**, réflexologue. Blanche Colombe. Blue Gym Center. 1080 BXL. 02 426 96 80. laurence@blanchecolombe.be

[F] [Bx] Réflexologie. 30 et 31/5. Certification (We2), praticien (ne). Réflexothérapeute. Un intensif (pré-requis : We1). Massages réflexes (pieds + mains + tête) + relaxation immédiate (massage assis). **Nelly Corman**, thérapeute et formatrice. 1170 BXL. 02 673 62 11 (+ fax).

Reiki

[S] [Lg] Reiki 1er niveau. 9 au 10/5. 10h - 17h30. Technique de soins énergétiques par transmission par les mains, permet d'aider à la guérison pour soi et pour les autres. Théorie et nombreux exercices. **Anne-Marie Dekoster**, maître reiki et psychothérapeute. Une vie autrement. 4280 POUCKET (HANNUT). 0478 240 033 - 019 514946 (ME JE VE). unevieautrement@yahoo.fr

[F] [Bx] Reiki Usui Niveau 1 et 2 + techniques Japonaises. 10/5 au 9/6. 10h - 17h. 3 jours à convenir dans le mois. S'initier au Reiki est un voyage au centre de soi, une pratique d'Éveil de Guérison holistique, une thérapie sacrée qui transforme Corps, Ame, Esprit. **Katy Lakatos**, maître Reiki enseignante Usui & Kundalini & Médecine Énergétique chinoise. Kâ LaKadosch asbl. Pl. Maurice Van Meenen, 33. 1060 BXL. 02 537 17 34. katy_lakatos@yahoo.fr - www.ka.lakadosch.com

[S] [Bx] Maître de ma vie, maître de mes pensées. 12/5, 9 ou 20/6. 14h - 18h. Basée sur la loi d'Attraction. Un outil pour faire face aux changements, pour acquiescer une sérénité dans la vie, privée, monde du travail. **Christiane Beele**, maître enseignant reiki usui. Flocris, les chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28. christiane@flocris.be - www.flocris.be

[S] [Bx] Initiation au 1er degré de reiki. 16 et 17/5. 9h30 - 17h. Pour apprendre comment se relier à l'Énergie universelle, s'en remplir et pouvoir ensuite la partager avec son entourage. **Lionel Goutte**. Centre de Mieux-être et de réussite. Ef-Essential Feeling. 1180 BRUXELLES. 02 768 08 76. lionel.goutte@skynet.be

[S] [BW] Initiation au Reiki-1er degré. 16 au 17/5. 10h - 17h30. Être canal Reiki et capable, dès ce premier degré, d'intervenir sur vos propres dysfonctionnements et ceux des autres. **Amina Taouil**, maître Reiki. Centre Manolaya. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0471 472 477. www.centremanolaya.be

[S] [Lg] Reiki : initiation niveau 1 et 2, selon Usui. 16/5 et 30/5. 10h - 18h. Apprendre à canaliser cette énergie d'amour et de guérison et l'utiliser sur soi et sur les autres. **Micheline Destatte**, maître reiki. Coeur et vie. 4877 OLNE. 087 26 90 85 - 0485 911 665.

[S] [Bx] Reiki Usui - 2ème degré. 16 et 17/5. Révision du 1er degré. Enseignement de 4 symboles, traitements à distance, techniques japonaises, méditation... **Patricia Antigné**, maître-enseignante. Reiki Bruxelles. 1060 BRUXELLES. 02 256 08 28. info@reikibruxelles.be

[S] [Bx] Initiation Reiki Usui 1er degré. 16-17/5 ou 13-14/6. 9h30-16h30. W.E. non résidentiel - historique, enseignement, pratique. Syllabus et attestation. **Christiane Beele**, maître enseignant reiki usui. Flocris, les chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28. www.flocris.be

[S] [Bx] Reiki Usui -1er degré. 23 et 24/5. Découvrez cette énergie et l'auto-traitement, traitement à autrui, aux plantes, animaux - 5 principes de vie, techniques japonaises, méditations. **Patricia Antigné**, maître-enseignante. Reiki Bruxelles. 1060 BRUXELLES. 02 256 08 28.

[S] [Bx] Initiation Reiki usui -2e degré +reiki des Fées. 23-24/5 ou 27-28/6. 9h30 - 16h30. Apprentissage des symboles, approfondissement de la pratique du Reiki, traitement à distance. WE non résidentiel. **Christiane Beele**, maître enseignant reiki usui. Flocris, les chem. du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28. reiki@flocris.be - www.flocris.be

[S] [Na] Reiki 1er niveau. 25/5 au 26/5. 10h - 17h30. Technique de soins énergétiques par imposition des mains, praticable par tous. Travail sur soi et les autres. **Anne-Marie Dekoster**, maître reiki et psychothérapeute. 6890 LIBRAMONT. 061 41 11 38. dekosterannemarie@yahoo.fr

[S] [Bx] Initiation au 1er degré de reiki. 6 au 7/6. 9h30 - 17h. Pour apprendre comment se relier à l'Énergie universelle, s'en remplir et pouvoir ensuite la partager avec son entourage. **Lionel Goutte**. Centre de Mieux-être et de réussite. Ef-Essential Feeling. 1180 BXL. 02 768 08 76.

[S] [Lg] Reiki Usui niveau 1 6/6. 9h30 - 18h. S'initier à cette méthode pour transmettre l'Énergie d'amour pour votre bien-être et celui des autres en tous domaines. **Silviana Taglienti**, enseignante Reiki. Coeur et vie. 4651 HERVE. 087 67 87 20. silviana-taglienti@tvcablenet.be

Relation d'aide

[R] [BW] Vivre après un deuil. 15/5. 10h - 12h. Tous les vendredis. Suite à la perte d'un enfant, transformer le pire en meilleur. Moment de créativité, d'écoute,

d'expression. Libérez la souffrance. Osez vivre et aimer. **Catherine Dancart**, accompagnatrice du deuil, aide aux parents. Sainte Mère A L. 1331 ROSIÈRES. 0493 217 885 - 0472 997 836.

Relaxation

[R] [Bx] Soirée «relaxation et méditation». 12, 19/5, 2 et 9/6. Conscience de soi, de son ressenti, vivre le moment présent, calmer le mental. **Laurence Legendrand**, réflexologue. Blanche Colombe. Blue Gym Center. 1080 KOEKLBERG. 0476 476 906 - 02 426 96 80.

[S] [Lg] Mieux dormir. 19/5. 19h30. Hygiène de vie. Exercices corporels, respirations, relaxations,... et prises de conscience. **Patricia Fialho Fadista**, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A la Découverte de Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861. Inscription demandée

[S] [Lg] Formation à la relaxation par les sons. 5/6. 19h - 22h. Le son est un merveilleux outil de relaxation. Apprendre à se servir des bols tibétains, de clochettes, de bâtons de pluie... **Fanou Renier**, coach-thérapeute. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

Relooking

[S] [Bx] Image de Soi. 11/5. 19h - 20h05. Tous les lundis. Quelle image voulez-vous - devez-vous, pensez-vous - donner ? Reconsidérez et travaillez votre image sous l'oeil bienveillant d'un conseiller. **Josette (Jo) Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 60 84 81. charlierjosette@hotmail.com

[S] [Bx] Maquillage. 15/5. 19h - 20h. Tous les vendredis. Leçon de maquillage naturel pour débutantes. Trucs et astuces de mise en beauté. **Josette Charlier**. 1180 BRUXELLES. 0476 608 481. charlierjosette@hotmail.com

[S] [Bx] Relooking. 16/5. 13h - 17h. Tous les samedis. Choisir vos meilleures couleurs vous permet de composer une garde-robe où tout se complète ! **Josette Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BRUXELLES. 0476 608 481. charlierjosette@hotmail.com

[S] [Ha] **Mettre en valeur de façon optimale son image personnelle.** 30/5. 10h - 17h. Améliorer votre apparence et votre image en adoptant les principes Feng Shui Occidental. **Michèle Goessens.** La Charmeria. Rue d'Angre, 164. 7380 BAISIEUX. 0477 696 626. info@psychodecorationfengshui.com

Respiration et Développement Personnel

[S] [Bx] **Respiration consciente.** 14, 29/5 et 5/6. Soirée de découverte et d'approfondissement. Explications suivies d'une séance. **Philippe Wyckmans,** psychothérapeute. Conscience au quotidien. Av. de l'Aiglon, 53. 1180 BXL. 0476 799 409. www.conscienceauquotidien.com

[R] [Bx] **Respiration de Lumière.** 14/5 et 12/6 et 12/7. 19h30 - 21h30. La respiration de Lumière se centre sur le souffle et renforce l'Étincelle divine dans le Cœur. **Marie-Paule Stevens,** thérapeute. La Demeure de l'Amour. Av. Houba de Strooper, 632. 1020 LAEKEN. 02 479 38 48. mimistevens@belgacom.net

[S] [Bx] **Respiration et argent.** 17/5 et 7/6. Pour apprendre à respirer et à lâcher les freins; pour s'ouvrir à recevoir de l'argent et à vivre dans la prospérité. **Philippe Wyckmans,** psychothérapeute. Conscience au quotidien. Av. de l'Aiglon, 53. 1180 BRUXELLES. 0476 799 409.

[R] [Bx] **Respirez...! Donnez du Souffle à votre Vie !** 19, 26/5 et 9/6. 19h30 - 22h. Mieux respirer, avoir plus d'énergie, vous sentir plus serein. A la rencontre de soi par une technique respiratoire à la fois douce et puissante. **Marie-Anne Drisch,** praticienne du Souffle de Vie/Transformational Breathing. Rue Général Lotz, 25. 1180 BXL. 0476 768 213.

Shiatsu

[F] [Bx] **Shiatsu Ama «Formation massothérapie».** 15, 16 et 17/5. 9h30 - 17h30. Concepts et principes du shiatsu. Conscientiation des étirements et respiration. Enchaînements des Katas (mouvements et pressions) pour un travail adéquat et aisé autour de la chaise Déontologie et mar-

keting du massage sur chaise en entreprise. **Catherine Delbrouck,** massothérapeute. Body Ways. Besilk. Ch. de Waterloo, 1176. 1180 BRUXELLES. 0486 351 588. isa.descamps@skynet.be - www.bodyways.be

[S] [BW] **Séminaire de Shiatsu Mamikoshi.** 16 et 17/5. 9h. Shiatsu pour le stress et les angoisses de la vie quotidienne. **Onoda Shigeru.** Lionelle Stéphane. Chemin du gros tienne, 72a. 1380 LASNE. 0485 454 090. lesateliersdelio@gmail.com - www.shiatsudo.com

[S] [Li] **Découverte du massage global du corps.** 22 et 29/5. 9h - 17h. 2 jours essentiellement pratiques qui font le lien avec la théorie des 5 éléments, des méridiens, avec le Yin et le Yang. **Sylvianne Herbeuval,** praticienne en shiatsu, réflexologie plantaire et massage assis. VERVEINE ODYSSEE S.A.. Maison de Soins : Am Schmettesch-Nowelia. Rue du Parc, 1. L-3872 SCHIFFLANGE (ESCH-SUR-ALZETTE). (00352)621 19 42 16. secretariat@verveineodyssee.lu

Soins énergétiques

[S] [Bx] **Shamballa MDH Basique Praticien/nne™.** 21 et 22/5. 9h - 17h. Rencontre prof. formatrice av. vous-même. Expérience concrète vers la liberté, qui connecte à un important potentiel de changement : le vôtre ! **Marie-Anne Drisch,** enseignante et praticienne certifiée Shamballa MDH R. Rue du Général Lotz, 25. 1180 BRUXELLES. 0476 768 213.

[S] [An] **La Reconnexion®.** 22 au 24/5. Séminaire de formation de cette technique de guérison énergétique très efficace. Niveau 1 et 2 du 22 au 24/05 et niveau 3 les 25 et 26/05. **Eric Pearl,** thérapeute et écrivain. 2000 ANVERS. +31 652 307 365. www.blizevents.com

Sophrologie

[R] [Ha] **Sophrologie - Réusite.** 11/5. 18h - 19h. Les lundis. Par la respiration consciente, l'écoute du corps, la visualisation créatrice, apaiser notre mental, nos émotions, (re)-trouver

la confiance en soi... **Francine Paquet.** Allée des cerisiers, 4. 6280 LOVERVAL. 071 47 22 34 - 0474 34 64 82.

[R] [Lg] **Soufflez, respirez et appréciez le moment présent !** 13/5. 19h30 - 20h45. Les mercredis. Mise en éveil de nos sens par des séances de sophro ludique. **Françoise Singer,** sophrologue diplômée de l'AES. Espace harmonie. Av. E. Vanderveelde, 10. 4300 WAREMME. 0479 314 813. espaceharmonie@hotmail.com

[S] [Lg] **Sophrologie ludique pour adultes.** 14/5. 19h30. Se détendre en groupe en s'amusant : exercices corporels, respirations, relaxations, (auto) massages, rire, pour mieux être et donc mieux vivre. **Patricia Fialho Fadista,** sophrologue diplômée de l'A.E.S. A la Découverte de Soi. Rue Bodson, 54. 4030 GRIVEGNEE. 0476 791 861. Inscription indispensable.

[S] [BW] **We de ressourcement.** 15 au 17/5. Sophrologie et marche consciente. Prendre un temps pour soi, découvrir la sophrologie et les outils de mieux-être qu'elle offre pour progresser dans la connaissance de soi. **Véronique Chatel,** sophrologue et **Marie-Hélène Faures,** animatrice de marche consciente. Terres au souffle de lumière. 5580 ROCHEFORT. 02 733 00 98 - 0484 213 216.

[S] [Lg] **Séance de sophrologie.** 23/5. 10h30 - 11h45. Pour installer plus d'harmonie, vous recentrer et activer votre élan de vie ! Pour personnes ayant déjà pratiqués la sophro. **Françoise Singer,** sophrologue diplômée de l'AES. Espace harmonie. Av. E. Vanderveelde, 10. 4300 WAREMME. 0479 314 813. espaceharmonie@hotmail.com

Spiritualité

[S] [Na] **A la rencontre de l'instant présent.** 23 et 24/5. 9h30 - 17h30. Atelier de découverte de Soi et d'Eveil spirituel. **Anne-Flo Devos.** Vivre en conscience. 5310 SART- BERNARD. 0495 321 122.

[R] [Bx] **Initiation à la Flamme Violette, Yod et Melchisedech.** 13/4. 14h - 17h. Transmission

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

d'énergie de St Germain qui transmette les cellules du corps, retour au point primal par Yod et s'ancrer dans l'énergie des Maîtres. **Marie-Paule Stevens**, thérapeute. La Demeure de l'Amour. Av. Houba de Strooper, 632. 1020 BXL. 02 479 38 48 - 0476 069 684.

Stretching

[S] [Bx] **Cours de barre à terre.** 11, 13, 14, 18, 20 et 21/5. Lundi, mercredi et jeudi le midi ou le soir. Libérer stress et tensions. Travail au sol de la souplesse et du renforcement musculaire en harmonie avec son corps. **Céline Wobmann**, chorégraphe diplômée. Centre Rosocha. Rue Brialmont, 7. 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvance@gmail.com

[R] [Ha] **Stretching-relaxation.** 12/5. Tous les mardis (18h30-19h30), mercredis (12h30-13h30), jeudis (18-19h). Prendre conscience de notre corps, de nos tensions musculaires, retrouver notre vitalité, notre joie de vivre en santé, apaiser nos douleurs. **Francine Paquet**. Le Coeur d'Améthyste. Passage de la Bourse, 9. 6000 CHARLEROI. 071 47 22 34 - 0474 34 64 82. francinepaquet67@hotmail.com

Suggestopédie

[S] [Bx] **Le néerlandais tout en plaisir.** 5/6. 19h - 21h. Débloquez votre oral, apprenez efficacement, dans la détente, amusez-vous ! Séance d'info (sur RV) de 2 stages d'immersion de 5 jours. **Samantha Arnauts**, enseignante, philologue et accompagnatrice. Rue G. de Lombaerde, 12. 1140 EVERE. 0485 382 389. samantha.arnauts@swing.be

Tai-Ji-Quan

[R] [BW] **Taiji quan style Yang - les mardis.** 12/5. 18h30 - 20h. Art martial interne chinois de santé. Forme à mains nues, bâton et épée de Wudang. Pour soi, en démonstration ou compétition. Accessible à tous. **Joelle Le Vourch**, professeur. Ecole com. de Marbais. Rue du Berceau. 1495 MARBAIS. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com

Tantra

[S] [Bx] **Découverte du massage chamanique.** 12, 20, 28/5 ou 4/6. 10h - 17h. Pour une renaissance sexuelle et spirituelle. **Don Roberto**, chaman amérindien. Le Parfum des Couleurs. Av. Isidore Geyskens, 39. 1160 BXL. 0473 666 927. leparfumdescouleurs@skynet.be

[S] [Bx] **Chakras Skydancing : le coeur et la gorge.** 16/5 et 6/6. 9h - 18h. Pour découvrir, éveiller, dynamiser notre chakra, pour plus de fluidité et de vitalité dans notre sexualité. **Philippe Wyckmans**, teacher Skydancing. Conscience au quotidien. Av. de l'Aiglon, 53. 1180 BRUXELLES. 0476 799 409. www.conscienceauquotidien.com

[S] [VB] **Méditation tantrique.** 27/5. 19h30 - 20h30. La méditation peut être autre chose qu'assis sans bouger. C'est l'état, l'attitude qui compte, que vous fassiez la vaiselle ou l'amour ! **Sono**, tantrika. Living Tantra. Bergensestwg, 143. 1600 ST P. LEEUW. 02 305 30 39.

[S] [Bx] **Initiation Skydancing Tantra de Margot Anand.** 30 au 31/5. WE d'introduction au Tantra de Margot Anand. Par les mouvements, sons, respiration, découvrir une autre forme d'extase. **Philippe Wyckmans**, teacher Skydancing. Av. de l'Aiglon, 53. 1180 BXL. 0476 799 409. www.conscienceauquotidien.com

Tarologie

[F] [Na] **Initiation au tarot de Marseille.** 9 et 17/5. 9h - 17h. Découverte des cartes : symbolisme et signification, développer son intuition, approcher les tirages. **Vincent Beckers**. Un Autre Regard. Rue de Sardanson, 20. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. vincentbeckers@skynet.be

[F] [Lg] **Formation en tarot psychologique.** 11/5. 19h45. Méthode psychothérapie afin de s'aider soi-même et d'autres personnes, pour trouver nos propres réponses en toute autonomie. **Marie-Laure Nissen**, tarologue et psychothérapeute. A la découverte de soi. Rue Budson, 54. 4030 GRIVÉGNÉE. 0476 791 861. Inscription indispensable.

[S] [Bx] **Le Tarot de Marseille.** 23/5 ou 7/6. Véritable livre de connaissance. «Comment vivre ses relations». **Christie Riche**, professeur et consultante. 1170 BRUXELLES-BOISFORT. 02673 41 72. christie@beltegeuse.be

[S] [BW] **Initiation au Tarot de Marseille.** 30 au 31/5. 9h - 16h. Les clés, symboles, mythes contenus dans les 22 arcanes. **Nathalie Limaige**, tarologue. Le Cinquième Monde. Rue de Libersart, 1. 1457 WALHAIN. 0477 544 949. nathlimaige@skynet.be

[S] [Na] **Tirage du tarot de Marseille.** 6/6. 9h - 17h. Apprendre à poser la bonne question - Méthode de tirage en 3 cartes - Apprendre à se fier à son intuition (20% de théorie et 80% de pratique) pour se (re)prendre en main et se (re)faire confiance. **Vincent Beckers**, spécialiste du tarot de Marseille. Un autre regard. Rue de Sardanson, 20. 5004 BOUGE. 081 20 09 41.

Théâtre

[S] [Bx] **Stage de théâtre.** 16 et 17/5. Pour débutants. Improvisation et humour : osez jouer, développez la confiance en vous et votre créativité par l'expression théâtrale. **Françoise Akis**. La Maison du Bonheur. Rue Saint Bernard, 75. 1190 BRUXELLES. 0477 260 622.

Thérapie Psycho-corporelle évolutive®

[S] [BW] **Marche consciente et pratiques psycho-corporelles.** 10/5 et 7/6. 14h - 16h. Découvrez les bienfaits de la marche consciente associée à des pratiques psycho-corporelles. Gratuit, réservation souhaitée. **Alexandra Valsamides**, praticienne en thérapie psycho-corporelle évolutive. Centre Ressourcements. Parc du Château. Chaussée de Bruxelles, 111. 1310 LA HULPE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S] [Bx] **Le corps et son langage.** 13/5. 19h - 21h. Groupe de parole à thème. Partager son vécu par rapport au corps et à ses souffrances pour en découvrir le sens et la symbolique.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

Joelle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcement. Welriekendreef, 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Thérapies Aquatiques

[S] [BW] «**Dimanche d'Aqua-Release®**». 24/5. 9h30 - 17h30. Matinée en piscine chauffée à 35°, après-midi en salle orientée vers les processus de chacun. Espace de parole, de voyages intérieures et de constellations familiales. **Patricia Lambotte**, constellatrice, formée à l'Aqua-Release. Centre Libellule. 1490 COURT ST ETIENNE. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

Végétarisme

[S] [FL] **Alimentation vivante**. 10 au 16/5. Début du stage le 8/05. Atelier de «crusine». Initiation aux techniques de cuisine vivante selon les principes du Living Light Institute (Californie). **Patricia Kersulec**, formée à l'alimentation vivante. Domaine Duinendaale. 8660 LA PANNE. 058 41 17 00 - 0475 586 563. patriciakersulec@hotmail.com - www.alimentationvivante.eu

[S] [Bx] **La cuisine des fleurs**. 11/5. 19h - 22h30. C'est le printemps ! Les fleurs sont non seulement belles à regarder mais aussi à manger. Pour apprendre à les accommoder aux mieux dans l'assiette. Dégustation du menu. **Damien Poncelet**. VEGETable. 34 Sud. Rue de la Mutualité, 34. 1180 UCCLE. 0495 702 111. van@coditel.net

[S] [Bx] **Les salades dans tous leurs états**. 18/5. 19h - 22h30. Découvrir les légumes crus de saisons, à préparer en salades multiples, audacieuses et originales, ainsi que des huiles, épices.. dégustation du menu. **Damien Poncelet**, cuisinier-traiteur. Végétable. 34 Sud. Rue de la Mutualité, 34. 1180 UCCLE. 0495 702 111. van@coditel.net

[S] [Bx] **La cuisine légère et appétissante**. 25/5. 19h - 22h30. Quand la cuisine light devient parfumée, gourmande et délicieuse. Casser vos a priori sur la cuisine légère ! Dégusta-

tion du menu. **Damien Poncelet**. VEGETable. 34 Sud. Rue de la Mutualité, 34. 1180 UCCLE. 0495 702 111. van@coditel.net

[S] [Bx] **La cuisine végétarienne en pratique**. 8/6. 19h - 22h30. Venez apprendre à réaliser en groupe, une cuisine innovante, colorée, croustillante, harmonieuse et... végétarienne ! **Damien Poncelet**, VEGETable. 34° Sud. Rue de la Mutualité, 34. 1180 UCCLE. 0495 702 111. van@coditel.net

Voyages et Pèlerinages

[S] [BW] **Pèlerinage à Lyon**. 21 au 24/5. La ville la plus occulte de France. Travail dans la cathédrale Saint Jean dans l'énergie de la vierge noire, la basilique, la fourrière. **Solange Coomans De Brachene**, psychologue approche transpersonnel. 1495 SART-DAMES-AVELINES. 071 85 19 44 - 0485 266 067. sol-ange@skynet.be - www.toncoeursait.be

[S] [BW] **A la rencontre de Soi**. 31/5 au 7/6. Randonnée dans le Hoggar : pour se mettre à l'écoute de l'espace infini au fond de soi, le laisser s'amplifier. **Valérie Chatel**, sophrologue et **Charles De Radigues**, coach, animateur de randonnées. Terres au souffle de lumière. Hoggar Algérien. 0478 688 010 - 02 733 00 98. info@geode.be

[S] [BW] **Randonnée de ressourcement**. 31/5 au 7/6. Prendre un temps pour soi, découvrir la sophrologie et les outils de mieux-être qu'elle offre pour progresser dans la connaissance de soi, sur le chemin de l'harmonisation entre le corps et l'esprit. **Véronique Chatel**, **Charles De Radigues**, sophrologue et coach, thérapeute, animateur de randonnées de ressourcement. Terres au souffle de lumière. Grand Erg Oriental. 1370 . 02 733 00 98 - 0484 213 216. info@geode.be

[S] [BW] **La Terre Guérisseuse**. 7/6. 10h30 - 16h30. Pleine lune et trinité d'une terre féconde, nourricière et guérisseuse. Pèlerinage, respiration, cueillette et cuisine de plantes sauvages, méditation de pleine lune. **Christine Preaux**, historienne de l'art. La copenne, 44. 1460 ITTRE. 067 49 31 67. info@preaux.be

Yoga

[R] [Bx] **Kundalini yoga**. 12/5. 19h - 20h30. Les mardis et jeudis. Le plus ancien et complet de tous les yogas, agit sur tous les aspects de notre être : mental, spirituel, physique. **Nadine Ninane**, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamah Asbl. Centre 58. 1180 BRUXELLES. 0475 223 569.

[R] [Lg] **Yoga sur mesure**. 12-14/5 et 19-21/5. 19h30 - 21h25. Le yoga à la mesure de chacun. **Yves Wers**, **Fredy ou Smal**. Ferme l'élémen' terre. Rue Michel Beckers, 50b. 4601 ARGENTEAU . 04 379 53 58. lelementerre@skynet.be

[R] [Bx] **Yoga pour futures mams**. 13/5. 18h - 19h. Les mercredis. Pour celles désirant vivre en conscience ces moments si bouleversants que sont les 9 mois de la grossesse. **Nadine Ninane**, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamah Asbl. 1180 UCCLE. 0475 223 569.

[R] [BW] **Yoga - les mercredis**. 13/5. 20h - 21h30. Pratiques pour aller à la rencontre de soi-même à travers son corps, sa respiration, sa conscience. **Paul Ziwny**, professeur affilié ABEPY. Espace Phoenix. Avenue Arsène Tournay, 1. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 88 70 41. espace.phoenix@gmail.com

[R] [Bx] **Yoga pour personnes âgées ou malades**. 15/5. 18h - 19h. Les vendredis. Afin de cibler tout particulièrement vos besoins physiques, psychologiques et spirituels, séances au rythme de chacun ! **Nadine Ninane**, professeur de Hatha Yoga. Nemamah Asbl. 1180 BRUXELLES. 0475 223 569.

[R] [BW] **Yoga pour tous**. 19/5. Les mardis, 12h30 ou 19h. Retrouvez le bien-être, l'équilibre et l'unité dans votre corps et dans votre âme. **Françoise Timberman**. Centre Manolaya. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0472 845 007. www.centremanolaya.be

[S] [BW] **Yoga du Dos**. 6/6. 14h - 16h. Détendre, étirer, trouver force et bien-être dans le dos. **Huguette Declercq**. Atlantide asbl. Rue Bois Paris. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

Pétition Ecomed

Aidez à faire reconnaître les disciplines médicales non conventionnelles

Signez sur
INTERNET

www.petitionecommed.eu

Les signataires de la présente pétition :

- rappellent que le Parlement européen, dans sa résolution A4-0075 du 29 mai 1997, demandait à la Commission européenne de lancer un processus de reconnaissance des médecines non conventionnelles et de prendre une directive sur les compléments alimentaires
- constatent que cette demande n'a été suivie d'effet que pour les compléments alimentaires (directive 2002/46) ; qu'en revanche elle n'a reçu aucun suivi pour les médecines non conventionnelles
- signalent que l'OMS, depuis 2005, recommande que les connaissances et les pratiques de santé héritées des différentes traditions soient prises en considération y compris dans la politique de santé des pays dits développés

constatent que les institutions communautaires ont adopté des programmes visant à lutter contre l'obésité et les maladies chroniques, et que les médecines non-conventionnelles constituent un moyen utile pour lutter contre ces fléaux à titre à la fois préventif et curatif

soulignent la popularité croissante de nombreuses approches thérapeutiques non conventionnelles dans toute l'Union européenne

constatent la disparité manifeste de statut des praticiens, médecins ou non-médecins, recourant aux médecines non conventionnelles pourtant largement pratiquées dans l'ensemble des Etats membres de l'Union européenne

En conséquence, les pétitionnaires demandent à la Commission européenne de prendre les initiatives législatives qui s'imposent pour une reconnaissance légale des disciplines médicales non conventionnelles. En effet, l'hétérogénéité en la matière constitue une entrave à la libre circulation et à la liberté d'établissement des praticiens et un déni du droit des citoyens européens à choisir le praticien ou la thérapie qui leur convient, ceci portant atteinte à la protection de la santé visée à l'article 35 de la Charte des droits fondamentaux de l'Union européenne

PÉTITION ADRESSÉE À LA COMMISSION EUROPÉENNE

La présente pétition fait suite au colloque « Fromédecines et santé publique » organisé à Namur (Belgique) les 17 et 18 octobre 2008 par le GRAPPE et la Maison de l'Écologie. Ce colloque, auquel de nombreux praticiens et spécialistes des questions de santé belges et français ont participé, s'est clôturé par l'adoption d'une déclaration publique appelant à une telle pétition.

AVERTISSEMENT : Cette pétition européenne se devant de rester indépendante de tout intérêt privé, commercial, syndical, partisan, religieux, financier, etc. doit être diffusée telle qu'elle, et sans qu'il soit fait mention directement ou indirectement d'une cause ou dénonciation précise, qu'elle soit privée ou collective, ceci afin d'éviter toute récupération malencontreuse qui nuirait à sa portée.



E'COMEDICINES ET SANTÉ PUBLIQUE

A renvoyer signé avec nom, adresse et pays
à PR 21 000 - B-1000 BRUSSELS

«Le faux est susceptible d'une infinité de combinaisons ;
mais la vérité n'a qu'une manière d'être.»

[Albert Einstein]

L'Homme transgénique ?

Fin février, l'émission *Envoyé Spécial* consacrait un reportage consacré à «l'humanité du futur», dont les performances et la longévité seraient décuplées par les prouesses de la génétique et des nanotechnologies... Dans les dernières scènes, tournées à la faculté de médecine de Paris, on voit un extrait d'une conférence, sympathiquement intitulée «*L'homme transgénique : un infini, des possibilités*». Deux chercheurs, J.-C. Weil et M. Radman, y exposent leurs travaux : induire chez les souris, et plus tard chez les humains, des mutations génétiques permettant de retarder l'apparition du cancer et de prolonger la durée de la vie humaine bien au-delà de 100 ans. Loin d'être un simple débat d'idées, cette conférence était un exposé des recherches actuellement menées par les principaux instituts scientifiques français. Ces expériences y sont financées à hauteur de centaines de millions d'euros par les fonds publics et les entreprises de biotechnologie.

En résumé : les dégâts provoqués à notre milieu de vie par l'industrie induisent une épidémie de cancers, d'allergies et de maladies nouvelles ; et l'institution scientifique, loin de s'interroger sur les causes de ces maux, s'attache à bricoler les humains pour les adapter à leur nouvel environnement pathogène ! *Pas de panique, Mesdames et Messieurs, nous avons la solution à tous vos problèmes, l'ultime synthèse, le «happy end» de l'Histoire : l'Homme Transgénique !*

Déjà, l'abondante production d'animaux transgéniques sert, entre autres, à étudier quelles mutations devront subir les humains pour cohabiter avec la radioactivité, la pollution chimique et électromagnétique, etc...

D'ailleurs, il ne s'agit pas seulement d'adapter l'humain, mais de l'améliorer. En gommant certains de ses «défauts», comme celui de ne pas vivre au-delà d'une peti-

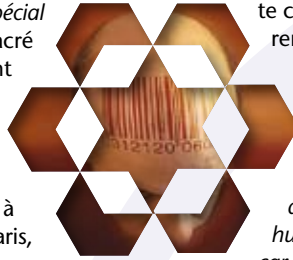
te centaine d'années. Puis, de s'assurer qu'il ne souffre pas de tares. Ensuite, d'augmenter ses «performances», selon les critères en vigueur. C'est notamment ce que dit le généticien Daniel Cohen : «*Je crois en la possibilité d'une nouvelle évolution biologique humaine consciente et provoquée, car je vois mal l'homo sapiens (...) attendre patiemment et modestement l'émergence d'une nouvelle espèce humaine par les voies anachroniques de la sélection naturelle*» !

Nombre de biologistes ont la mauvaise habitude de confondre l'évolution des espèces et celle des sciences. Pour eux, la biologie prend naturellement le relais de l'évolution millénaire des êtres vivants. C'est précisément ce que dit Miroslav Radman dans ce reportage : «*S'il y avait eu dette peur du changement au début de la vie, il n'y aurait aujourd'hui que des bactéries*».

Une remarque emblématique de l'arrogance naïve des généticiens, qui se prennent pour les apprentis-sorciers d'une aventure commencée il y a 3,5 milliards d'années sur la Terre. *Science sans conscience, tu n'es que ruine de l'âme...*
[Sources : *Sacrée Planète* & Groupe Obломoff]

Nucléaire de poche

La société américaine *Hyperion Power Generation* vient de présenter un concept de mini-réacteur nucléaire transportable ! Mesurant 1,5 m de diamètre, il serait commercialisé d'ici à 5 ans. *Hyperion* annonce déjà une centaine de commandes pour ses mini-réacteurs, principalement de l'industrie du pétrole et de l'électricité. Ces «modules nucléaires» seraient complètement fermés et enterrés, ne nécessiteraient pas d'entretien et seraient à changer tous les 5 à 10 ans. *Hyperion* ne donne aucune



information sur la technologie de son réacteur, dont le concept provient des travaux d'O. Peterson et d'autres scientifiques du laboratoire américain de Los Alamos. Certains éléments permettent cependant de supposer qu'il s'agit d'un réacteur dérivé des moteurs de sous-marins nucléaires... *Hyperion* prévoit de construire 3 sites de construction avec en vue une production de 4.000 unités entre 2013 et 2023.

[Source : BE Roumanie #2]

Le portable... ou la vie ?

Malgré les atermoiements des différents ministères de la Santé européens et les manoeuvres de diversion des opérateurs téléphoniques, il devient de plus en plus évident que le téléphone portable est un agent pathogène, dont nous ne mesurons que partiellement les effets délétères...

Récemment, on a démontré scientifiquement le lien entre certaines lésions tumorales et l'utilisation intensive du portable. Les autorités sanitaires s'inquiètent-elles pour autant ?

Pas du tout car, selon les «experts», le risque encouru ne concerne que les utilisateurs «intensifs»...

Oui, mais comme l'exprime avec justesse le Dr Paul Dupont : *«Quand on sait qu'une tumeur met 15 à 20 ans pour se développer, il semblerait logique de conclure que l'apparition de tumeurs au bout de 4 à 5 ans chez les utilisateurs intensifs, est un signe annonciateur d'une catastrophe sanitaire à venir dans 10 ans ! Pour qui a des enfants, ce n'est rien, mais pour ceux qui vendent des téléphones, cela doit paraître très lointain...»*

Le pire est que la jeune génération est la plus menacée. Ce sont les enfants et les adolescents qui utilisent le plus la téléphonie. Et, justement, c'est à cet âge de la vie que le cerveau est le plus exposé : près des 2/3 du cerveau d'un enfant sont affectés par les ondes, alors que chez l'adulte, elles ne sont absorbées que par 1/3, ce qui est déjà beaucoup trop ! Plus inquiétant encore, l'intensité des radiations augmente selon

la difficulté de réception. Ainsi, dans un train, une automobile, ou dans une zone de moindre couverture, le portable doit rechercher de nouveaux émetteurs et la puissance des micro-ondes est alors considérablement amplifiée...

Et chaque jour, on mesure plus de radiations électromagnétiques dans notre environnement quotidien : *écrans, moniteurs, téléphones d'intérieurs et systèmes Wi-Fi...* Toutes ces radiations sont non-ionisantes, c'est-à-dire qu'elles peuvent perturber nos fonctions cellulaires, l'ADN notamment, et les fonctions glandulaires. Parmi les glandes, c'est la pinéale qui est la plus facilement perturbée...

Quand va-t-on se réveiller et se poser la vraie question : le portable ou la vie ?

[Sources : *Quelle Santé*, article du Dr Paul Dupont & www.next-up.org]

Clonage humain !

Dans un entretien accordé à l'hebdomadaire *Oggi* début mars, Severino Antinori, le très controversé gynécologue italien, a affirmé avoir cloné 3 bébés, aujourd'hui âgés de 9 ans et vivant dans des pays d'Europe de l'Est ! Il y a 5 ans, le scientifique avait, en effet, fait état de la naissance de 3 enfants clonés, sans avoir donné aucune précision, ni dire qu'il était lui-même à l'origine de cette triste expérience. Severino Antinori était déjà connu pour avoir permis à des femmes ménopausées d'avoir des enfants...

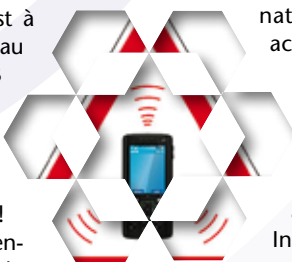
[Source : *Hebdo Oggi* via *Le Figaro*]

X-Files rendus publics

Le Ministère britannique de la Défense vient de lever le secret sur des documents de son dossier «ovni». Ces Archives nationales et militaires donnent accès aux dossiers, établis entre novembre 1987 et avril 1993, et qui recensent 1.200 observations.

Ces documents et d'autres archives plus récentes sont accessibles au public sur le site Internet : www.nationalarchives.gov.uk

O.D.



annonces classées

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

A louer

Uccle. Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m². Formations, conf., consult., bien-être et dével. perso. Ef. Essential Feeling. Besilk member. Tél.: 02 381 19 39. info.ef@besilk.be

Uccle lux. cab. aménagé. pour consult. thérapeutique. Park. Loc. 3 jours/sem : 350 euros/mois, charg. comp. Loc. le sam : 35 euros la journée. GSM : 0477 998 744.

Aux 7 Fontaines, à Rhodes St Gen. ds cadre bucolique, salle 25m² (+ cuis.équip.) pr conf., stage, sémin. Tél 02 380 50 75. antenna2025@gmail.com.

Au coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix de 1850, écorénové : 4 salles (33 à 90 m²), 4 cabinets cons. (15 à 20m²), local massage avec douche. Tél. : 0486 299 105. www.rosocha.be.

A Jette, cabine à louer pour soins thérapeutiques ou autres. Cabine de massage avec douche. Tél. : 0472 778 137.

A vendre

Maison originale. Convient aux thérapeutes. Agencement calme, verdoyant. Tél.: 0033327649550.

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Waterloo. Tél. : 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Cours - Formations

Ces âmes restées parmi nous. Formation de base en dégagement spirituel avec David Furlong, formateur et thérapeute. 20 et 21/06/2009, à l'Espace Boréal. Bruxelles. Info et inscriptions au 0496 873 214 et info@presences.be.

Formations en aromathérapie pour tous et professionnels de la santé. New Aromalys : grossiste et détaillants en huiles essentielles. Tél. : 02 653 32 88 ou aromalys@gmail.com.

Initiation à la lecture des cartes de Mlle Lenormand. Tél.: 0477 948 707. Possibilité de consultation à domicile.

Développement personnel

Consultation psychothérapie de couple, astrologie, tarologie, à la Boutique ésotérique : la maison de Tsaddé, 13, Galerie Bernard. Charleroi. Sur Rdv. Tél. : 0479 295 327.

Harmonisation énergétique. Guidance Reiki Usui & Karuna, niveau maître rayons sacrés. Cartomancie, runes. Facultés médiumniques et chamaniques. Luz Marie. Tél. : 0474 503 249, sur Rdvs.

Aigue Marine. Consultation de voyance. Très sérieux. Tél.: 0477 948 707. Chaque question a sa réponse.

www.toutesleshumeurs.be Guidance psychologique. Besoin de trouver vos ressources pour faire face aux étapes de la vie ? Tél. : 02 345 62 26. 1040 Bxl.

Divers

Chef de cuisine à domicile. Plats ensoleillés. Ingrédients bio. Menus sur mesure. Tél. : 0495 821 340. www.yourchef.be. Devis gratuit.

Emploi

API-AR INTERNATIONAL s.a. société experte en apithérapie et aromathérapie, cherche : représentant commercial (H/F) parfait bilingue pour la Région Néerlandophone et la Région de Bruxelles. Sont offerts : un job varié, un cadre et une ambiance de travail agréables, un salaire attractif, des avantages extra-légaux. CV + photo à envoyer à : nmaterne@api-ar.com

Victime de la crise économique ? Un travail complémentaire sérieux dans le domaine «Bien-Etre» pourrait être une solution ? Plus d'infos au +352 263 627 72 ou +352 691 49 66 80.

Cherche collaboratrice pour massage tantrique. BWO. Ammyris. Tél. 0495 26 26 27.

Internet

Fête des Mères
Des idées de cadeaux utiles, originaux et subtils
uni-vers
sur le site
www.uni-vers.net

Librairie ésotérique : livres, tarots, pendules, encens, bougies, pierres... Cat. gratuit au 071 46 46 46. Visitez nos sites. : www.magiccka.com et www.lepalaisdu-tarot.com.

Massages thérapeutiques

Ds le respect de chacun, détente profonde corps-coeur-esprit par mass. sensitif belge et réflexo plantaire. Michèle Biot : Rdv 0478 647 071 - 071 34 37 98.

Unité et sérénité retrouvées. Par massage harmonisant profond et respectueux. Bruxelles. Nadine Melange. Tél. : 0485 463 432. Aussi enfants.

Shenki - L'art du massage. Offrez-vous un moment d'exception. Plus d'infos : www.shenki.be. Tel : 02 347 72 12.

Massage harmonisant à l'huile chaude, dispensé dans un cabinet chauffé à 30°, grande table, confort total, douche avant et après, respect et écoute, région Dinant-Beauraing. Rdv. Tél. : 0473 234 555.

Pleine conscience mindfulness épanouissement corporel et relationnel par le massage doux et profond qui délie. Richard van Egdom 0497 62 18 05.

Rendez-vous avec vous-même ! Offrez-vous un pur mo-

ment de bonheur et de détente. 2 h de massage à l'huile chaude + HE à Zellik. 70 euros. Martine. Ambiance zen. T. 0479 387 967.

Bienvenue à Arlon pour un massage ayurvédique à l'huile chaude dans une ambiance orientale chaleureuse. Tél. : 0473 864 060. www.escaleindienne.com.

www.fleur-de-vanille.be. Massage de trad. ind. bamboo, hot stone, sabaaydi, dos, harmo. Centre situé à Gilly, pour dame uniq. Tél. : 0473 121 310.

Rég. Chastre, Gembloux, LLN. Masseur prop. massage californien pr dames. Dispo 7/7, journée & soirée sur rdv pr relax, prix doux. 0475 959 285 - Philip.

La Manne aux Massages. Balinais, lomimi, bougie, bambous, 4 mains, cachemirien... Forfait bien-être : 5 mass. 300 euros. BWO. Ammyris. 0495 26 26 27.

Tantra pur. Tantra Luc Escot. Développe ta force intérieure, ose t'exprimer, intéresse-toi à l'autre, ai un message. luc.escot@telenet.be. 0476 353 937. www.wellness-bodyworker.be

Massage sensitif belge. WE initiation : 13 et 14/06 + soirée 12/06. Apprendre une technique de base précise, découvrir la communication non verbale dans le respect de tous. G. Schipperges, formatrice en MSB. Tél. : 02 466 02 60 - 1700 Bruxelles.

Cours de massage pour bébé. Apprendre à masser votre bébé. 5 séances (1x/sem). Bébé de 1 à 10 mois. Jeanne Fraipont, instr. AIBM. Tél. : 085 31 01 88. jane.fraip@scarlet.be. 4210 Marneffe.

Massage tendresse + H.E. + relaxation coréenne + hammam = 2h de douceur, profondeur, bien-être ; HF. Région 1330 ou 7500 sur RDV au 0475 46 52 11.

Espace Sérénité : centre maso-thérapie, massages harmonisant-shiatsu, réflexologie,.. Formations massage. Vente matériel mass. A Waterloo sur rdv : 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Rencontres

Journées rencontres et découvertes. A Spa, réservées aux célibataires de 25 à 45 ans, aux 60 ans et + et parfois à tous.

www.rencontresetdecouvertes.net.

Ressourcement

Yoga Mer (Côte d'Opale). Ressourcement spirituel. Vivre la présence, la confiance, le silence. Yoga, promenade, baignade du 19 au 24/7. Tél. : 02 725 21 14. www.yogaetnature.be.

Promotion découverte. Soins du visage Dr. Hauschka par bioesthéticienne agréée. 10% sur présentation de l'annonce. Joset Marie-France : 02 735 53 80 (Mérode)

Taiji, balades et vacances conviviales à Avioth (Gaume) du 14 au 19 août. Accessible à tous. Rens. : 067 55 79 67. www.arena.be.

Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. T 00 33 2 97 82 85 20.

Cure de raisin et balades du 7 au 13/09 en Ardenne (Semois) avec JM HERTAY, hygiéniste. S'aérer, se régénérer. Relaxation, massage, Do-In, Tai-Chi. Unique en Belgique. Ambiance chaleureuse. Cadre superbe. Prix modéré. 087 35 28 84. www.seressourcer.info.

Etudiante cherche personnes consommant produits base de plantes amazoniennes : guarana, acerola, produits guayapi, pocco-neol,...Contact : 0498 331 393.

Spiritualité

Signes de la présence de Maitreya. Journal gratuit et info : Transmissions BP 50 1060 St Gilles2 - Site : <http://www.partageinternational.org>. 02 538 21 61.

Stages - Conférences

I King séminaire par R.M. Bickers et P. Henry. Dimanche 24 mai, 13h30-17h, Av. Coghen, 219 à Uccle. Paf : 30 euros. Inscrp. : 0479 429 003. www.atelier-fengshui.be.

Ulysse et Pénélope, l'Odysée de la Relation. La lutte de l'ordre contre le chaos et la recherche de la «juste place» pour chacun. Stage du 8 au 12/07 à La Bresse

(Vosges) www.compagnons-therapeutes.eu. Tél. : 0493 497 852.

Marche sur le feu. Rituel de guérison, chemin de transformation de la peur en énergie constructive. Stage du 6 au 9/08 Durbuy. Tél. : 0493 497 852 - www.epicentre-europe.org.

Techniques de visualisation. Marie-Catherine raconte des histoires vécues extraordinaires issues du travail dans son cabinet. Le jeudi 4 juin au Centre Com. du Chant d'Oiseau, 40, Av. du Chant d'Oiseau- 1150 Bxl. Info : 0497 620 751. Participation : 10 euros. www.lecoledubonheur.be.

Comment vit-on un deuil ? Conférence animée par MP Peeters, spécialiste du deuil. Le 16/05 à 9h30 à Mont-sur-March. Réser : 0477 774 336 .

Marie-Julie Jahenny, sa vie. Les prophéties de la Fraudais. Par Isabelle Averseng, nièce du Marquis de la Franquerie. Le 23/6 à 20h, Namur- Salle Wargnies, Impasse du Belvédère et le 24/06 à 20h à Walhain, salle Paroissiale (devant l'Eglise). Tél. : 0486 059 224.

Thérapies

Thérapeute constellatrice certifiée par Bert Hellinger, E.M.D.R., hypnose éricksonienne et P.N.L. pour gestion du stress, dépression, trauma, difficultés relationnelles et orientation. Elisabeth HUANG - 0472 526 189. huang.nlp@gmail.com.

Troubles alimentaires. Psychothérapie approfondie. L. Hirschland. 1190 Bxl. www.boulimie-anorexie-psy.com. Sur RDV : 02 345 29 26.

Reiki et quantum touch. Soulagement de la douleur, la maladie, le stress. Sur Rv à Braine-l'Alleud. Asbl Mana. Nelly Waeterinckx. Tél. : 0475 879 461.

Sexologue et psychothérapeute. Osez prendre soin de l'énergie de vie qui est en vous. Venez parler de votre sexualité, simplement. Suzanne Gryson. 0499 083 462.

Gestalt-Thérapie existentielle. Vivre pleinement seul (e), en couple, au travail, dans la vie quotidienne. Pierre-Paul Knops. Tel : 0478 329 607.

Accompagnement de la maladie, gestion des peurs : thérapie orientée vers les solutions. Bxl. lilliane.vanbrabant@belgacom.net. Tél. : 02 262 32 58 - 0496 506 361

Médiation familiale : transformer le conflit par rétablissement d'une communication, l'exploration des besoins et demandes et la rédaction de vos accords. B. Meert et B. Deleval. Tél. : 0474 992 623 ou beatrice.meert@hotmail.com ou 0472 265 090.

Voyage de guérison de Brandon Bays : si vous avez lu ce splendide livre qui nous montre comment guérir des maladies physiques et des difficultés émotionnelles en guérissant les traumatismes bloqués dans les mémoires cellulaires, je peux vous guider à travers ce processus. Hilda van Mulders, psychothérapeute formée par Brandon Bays. 02 770 08 10 ou 0476 20 84 11.

La réflexologie plantaire et faciale efficace contre les maux de dos, stress, migraines, probl. émot., digest., horm., peau...www.energie-a-la-source.be. Tél. : 498 101 054 à 5190 - Saint-Martin.

Fibromyalgie et fatigue chronique. Deux maladies guérissables par thérapie vibratoire. Info : alternativesante@skynet.be. Tél. : 084 47 78 73.

Conseillère conjugale, Oberman I. RDV en couple ou en individuel. Fr/Eng.. GSM/ 0473 665 813. 1050 Bxl.

Vacances

Pyrénées espagnoles. 5-18/07 & 19/7-1/8, trekking méditatif, jeûne et randonnée : révision de vie, retrouver votre Voie. www.pyrenees.be.

Ariège Pyrénées : vacances familiales conviviales, durables, votre pied-à-terre vacances en montagne à petit prix. www.pyrenees.be.

Visite des Crop Circles en Angleterre. Avec Francine Blake. Du 10 au 14 /07 et du 29/07 au 2/08. Exceptionnel : visite privée de Stonehenge. Tél. : 00 33 4 93 49 02 56. www.savoirperdu.com.

Du 17 au 21 juillet à Bxl. 4 jours et 4 nuits. Vacances tantra en compagnie de 4 tantrikas et un

moine zen. 0478 968 981. www.leparfumdescouleurs.be.

Du 7 au 9 août à Brux. Rituel tantrique des noces intérieures. Tél.: 0478 968 981. www.leparfumdescouleurs.be.

Croisières en Grèce en harmonie avec la nature sur voilier, pendant les vacances scolaires (Pâques, Été, Toussaint) 700 euros la semaine par personne. Voir détails sur le site www.oceanclub.be ou 0478 469 233.

Stage séj. dessin-peinture. 17-20/07. Prox. Bruges maison foresti + ballades, yoga, baign. 250Euros. Mme d'Ydewalle : 050 688 391 ou 0475 86 08 16.

Croisière initiatique. «A la rencontre des dauphins et baleines, à la rencontre de soi-même». Juin-sept-oct. Dolphin revival : 0499 17 67 95. dolphinrevival@skynet.be.

Séjour bio qui transforme à Tournai ! Détox., oxyg., arrêt cigarette, relax., amincissement, lifting. Tél. : 0478 314 313. www.la-bio-belle-epoque.com.

une papeterie complète, un secteur artistique,
une imprimerie,
mais aussi ... **un département Esotérique**



WAVRE RUE DE NAMUR 11
TEL. 010 22 70 71

OUVERT DU LUNDI
AU SAMEDI
DE 9H A 18H30
NON - STOP

15 parkings
privés
à l'arrière
avec accès
direct magasin



« On rêve trop souvent les yeux fermés.
Il faut plutôt rêver les yeux ouverts... »

Ka Ren, dans « La chimie de la conscience » [ci-contre]

Survivre au téléphone mobile et aux réseaux sans fil

C. Gouhier, M. Rivasi & M. Layet

Avec plus de 3 milliards de consommateurs dans le monde, le téléphone mobile s'est imposé comme le produit d'une époque. L'essor du « tout sans fil » s'accompagne de questions sanitaires de plus en plus nettes. *Quels sont les effets sur le cerveau ? Quelles incidences peuvent avoir les antennes-relais ? Comment limiter son exposition aux rayonnements d'un mobile ? Que faire pour se préserver des ondes Wi-Fi ?* C'est à ces questions et à quantité d'autres que cet excellent guide répond avec précision. (*Le Courrier du Livre*, 352 pages)



Le temps de s'émanciper et de s'épanouir

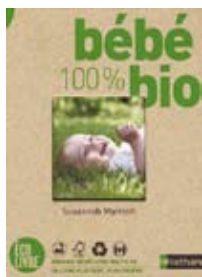
Dr M. Szyper, Dr C. Markstein

Qui sont ces femmes autour de la cinquantaine, que font-elles, que disent-elles ? Libérées de leurs contraintes familiales, elles réapprennent à vivre pour elles-mêmes, plus proches de leur vérité. Nombre d'entre elles sont confrontées à l'image stéréotypée de la femme à la ménopause. Les auteures explorent la métamorphose que traversent les femmes à cet âge. Elles montrent comment vivre pleinement cette période de la vie, loin de l'hyper médicalisation. (*Le Souffle d'Or*, 255 pages)

Bébé 100% bio

Susannah Marriott

Cet ouvrage - tout en couleurs et super pratique - présente de nombreuses solutions pour s'occuper de son bébé, l'éveiller, prendre soin de lui, jouer et vivre avec lui de façon écologique. Un livre bourré de conseils futés - et souvent économiques - pour nous aider à adopter les bons gestes pour notre enfant et pour notre planète : modes de déplacement, alimentation, vêtements, jouets, produits de soin, couches, massages, bien-être,... Pour un mode de vie simple, sain et 100 % écolo ! (*Editions Nathan*, 180 pages, encres végétales & papier FSC)



Bénie soit la crise de l'Occident

Bernard Montaud

Une peur sournoise s'installe au fur et à mesure que les médias annoncent les dernières catastrophes de notre système capitaliste. Mais la crise pourrait bien être une chance, une crise bénie qui accouche d'une humanité qui partage... *Allons-nous choisir d'accepter d'y perdre au-dehors pour y gagner au-dedans ?* L'auteur nous montre combien la crise nous mesure à nous-mêmes, nous conviant au cœur de l'expérience spirituelle, dans l'intimité de nos comportements quotidiens... (*Edit'As*, 176 pages) - *Film-Rencontre le 2/6 à Bruxelles : voir agenda « au jour le jour »* -

La Cabane

W. Paul Young

Fou de chagrin après que sa fille ait été enlevée, Mack, le personnage central de *La Cabane* [best-seller USA], se laisse écraser par ce qu'il appelle «La Grande Tristesse». Des années plus tard, il trouve un message énigmatique qui lui donne rendez-vous à la cabane. La cabane où l'on a retrouvé la veste de sa fille... Et là, tout bascule. À la quête policière se mêle une autre recherche, personnelle, littéralement initiatique. Une incroyable rencontre a lieu, impensable, que chacun pourra interpréter selon sa sensibilité... (Guy Trédaniel Ed., 302 pages)



La glande pinéale représente littéralement une mini-usine à composés hautement psychoactifs, dont la réactivation permet de tendre vers le seul éveil spirituel véritablement authentique : l'éveil paradoxal ou 4^{ème} état. (Editions Ariane, 402 pages)



Le massage à l'école et en famille dès l'âge de 4 ans

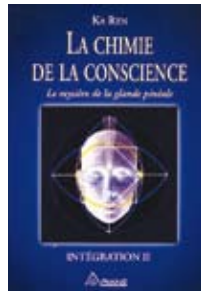
Bernadette Colard

Grâce à son expérience d'institutrice maternelle, l'auteur nous permet d'apprendre aisément et de faire apprendre cette technique de relaxation. Les échanges «donner-recevoir», accomplis avec respect et écoute de l'autre, permettent aux enfants de découvrir un contact physique autre que le «tirer-bousculer» pour chercher à montrer sa supériorité. Etre à l'écoute de l'autre pendant le massage incite l'enfant à se mettre également à l'écoute dans le quotidien... (Editions Ambre, 94 pages coul.)

La chimie de la conscience

Ka Ren

L'ouvrage révèle le rôle essentiel, et majoritairement occulté par la médecine, de la glande pinéale, l'antenne principale de la conscience primordiale humaine.



Trouver les bonnes solutions par le focusing

Un excellent guide consacré à l'«écoute du corps» pour prendre les bonnes décisions !
Bernadette Lamboy - Le Souffle d'Or

Quand la main devient messagère du cœur

Découvrir les vertus de la «Communication Profonde Accompagnée» [via un clavier d'ordinateur].
Martine Garcin-Fradet - Editions Quintessence

Fabriquer ses produits naturels

Jérôme Baray - Editions Grancher

Des Frères et des Soeurs

Etude astrologique des relations fraternelles...
M. Barbault & C. Gestas - Editions Bussière

L'art du désencombrement

Se libérer de l'inutile pour vivre plus léger !
A. Le Guiffant & L. Paré - Editions Jouvence

Trois fées pour un plaidoyer

Nouvelle édition d'un ouvrage-clef pour une naissance amoureuse et consciente...
B. Dohmen, C. Gere & C. Mispelaere - Amyris

L'héroïsme et l'amour

Une vision différente de la relation amoureuse : une vision vertueuse à vivre dès aujourd'hui !
C. & P. Lassalle - Editions de Mortagne

Changer le monde en se transformant

Un livre clair, percutant et... utile !
Anne Ducrocq - Editions Le Relié

IL EST TEMPS DE PASSER DANS LE VERT!



Passer dans le vert, c'est notamment :

- investir dans l'isolation des bâtiments et la construction d'immeubles passifs et à énergie positive pour agir contre le réchauffement climatique;
- lutter activement contre les pollutions intérieures (résidus chimiques, ondes électromagnétiques) et la pollution de l'air par des mesures préventives;
- agir à la maison et dans les collectivités pour une alimentation qui permet de rencontrer des besoins nutritifs équilibrés et dont la production respecte mieux l'environnement et la santé.

DES SOLUTIONS
DURABLES

ecolo