gratuit

Bureau de dépôt : Bruxelles X - Mensuel - Ne parait ni en janvier ni en août.

www.agendaplus.be

Bien avec soi, mieux avec le monde!



du personnel au transpersonnel...

> + de 200 cadeaux!



ÉDITION

ARPEGE Média Sprl Rue du Rondia, 16 1348 Louvain-La-Neuve. Tél. 010 45 77 05 Fax: 010 45 00 19 Compte n°360-1162751-18

COURRIEL

info@agendaplus.be

SITE

www.agendaplus.be

RÉDACTION

Rédacteur en chef : Olivier DESURMONT olivier@agendaplus.be

Responsable Dossier : Marie-Andrée DELHAMENDE

Ont collaborés à ce n°200 : loanna Del Sol, Pierre Lassalle et Céline Divoor

PUBLICITÉ

010 48 95 56 • 0495 103 230 publicite@agendaplus.be

ADMINISTRATION

Isabelle DESPEYROUX Tél. 010 45 77 05 Fax: 010 45 00 19 isabelle@agendaplus.be

TIRAGE

40.000 exemplaires Imprimé sur papier 100% recyclé

EDITEUR RESPONSABLE

Jean ANNET jean@agendaplus.be

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants naturels, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, médecins homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs Ne paraît ni en janvier ni en août.

Photo de couverture : © Cellule Verte 2008







200ème édition!

l'occasion de ce numéro 200, une fois n'est pas coutume, permettez moi, en tant qu'éditeur, de vous transmettre ce message plus personnel. Depuis près de 20 ans maintenant, je chemine au travers de ce que l'on appelle le Développement Personnel. En éditant AGENDA Plus, mon intention a toujours été de transmettre des valeurs, des réflexions, des informations qui allaient apporter un mieux-être aux lecteurs. Nous vivons sur une planète perturbée, en proie à de multiples forces qui ramènent l'individu vers le bas le poussant toujours plus au matérialisme et à la consommation effrénée. Je pense cependant que l'Homme est sur cette Terre pour évoluer, pour s'élever, voire pour se spiritualiser. C'est pourquoi, je souhaite mettre toutes mes forces à cette dynamique de croissance, pour amener une énergie positive d'évolution. Ainsi, il me semble essentiel de partager toutes les activités et les informations qui permettent une meilleure connaissance de soi, une meilleure santé et une croissance personnelle. Pour être, comme le dit notre slogan : «Bien avec soi, mieux avec le monde!»

Bien évidemment, AGENDA Plus n'est pas l'œuvre d'une seule personne. Je voudrais remercier ici mes proches collaborateurs, Olivier Desurmont, le rédacteur en chef qui a su donner un ton et une forme au mensuel qui en font un média si particulier. Marie-Andrée Delhamende, qui, quel que soit le thème proposé, nous rédige toujours un dossier complet, original, inspirant et holistique. Isabelle Despeyroux, qui m'accompagne et me soutient dans cette aventure.

Je remercie également nos annonceurs qui nous font confiance depuis tant d'années, et je voudrais surtout vous remercier, vous, lectrices et lecteurs qui, par votre fidélité, nous soutenez et nous encouragez. Ainsi, tout au long de cette édition, grâce à plusieurs de nos partenaires, nous vous offrons des cadeaux. Plus de 200 pour fêter ce numéro 200! Ils parsèment notre magazine, et se retrouvent tous en page 125. Bonne découverte et bonne lecture.

Jean ANNET Editeur responsable



PLEIN DE VITALITE!

Vaisseaux propres-Circulation optimale
Une garantie de salubrité
Cholesterol au bon niveau
Vitalité à tout âge







SANTUREL INTER Santé et vitalité au premier plan

Zeelse Baan 14 • 9200 Dendermonde Tél.: 052 52 07 38 • Fax: 052 52 04 58 order@santurel-inter.com • www.santurel-inter.com











a	vant-propos
a	ir du temps 5
à	méditer 9
a	pproche nouvelle :
	du personnel au transpersonnel 10
a	vant-première :
	- Lise Bourbeau
	- Dr Eric Pearl
	- Marie-Hélène Faurès
	& Jan Kounen
	- Fabrice Midal 30
	- Jean Ziegler 31
	- Christine Denis 31
	- Nadège Amar33
	- Nelly Corman 33
a	Iternative mieux-vivre :
	Le coaching 35
a	limentation naturelle :
	Farines méconnues
a	Iternative santé : Le bicarbonate de soude
_	uteur découverte :
d	Parler le langage des anges
а	u jour le jour [agenda conférences]
	ctualités positives
	genda des activités [ateliers, stages, cours, formations] 67
	écouter
	utant savoir
	regarder
	nnonces classées
-	lire
	genda plus n°200 = plus de 200 cadeaux à gagner! 125
a	bonnement & grille annonces classées 126



Vos livres de la rentrée!

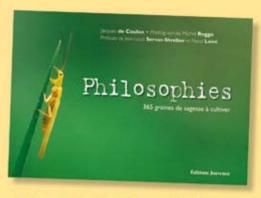
Philosophies

365 graines de sagesse à cultiver Jacques de Coulon,

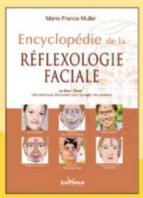
photographies de Michel Roggo

Au fil de l'année et des images, vous cultiverez 365 graines de sagesse, avec des questions et des exercices pour les faire germer en vous. Enfin un art de vivre et des pensées décapantes qui vous amèneront à découvrir qui vous êtes vraiment, à forger votre propre opinion, mener votre propre vie!

> 384 pages • Prix: 29 € En librairie dès le 13/10/2008



Préfaces de Jean-Louis Servan-Shreiber et Pascal Lainé

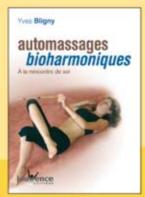


Encyclopédie de la réfexologie faciale

Le Dien' Cham': une technique étannante pour soulager vos douleurs Marie-France Muller

Découvrez dans ce livre la réflexologie faciale : une méthode simple ou il vous suffit de frictionner certaines zones du visage pour enrayer des maux du quotidien.

512 pages • Prix:35 €



Automassages bioharmoniques À la rencontre soi Yves Bligny

La bioharmonie est une démarche de santé globale et de soin à travers l'éveil de la conscience du corps et de la vie qui l'anime. Une méthode douce et originale à tester pour être au top de sa forme!

192 pages • Prix: 19,50 €



365 gestes pour mon bien-être

S'épanouir par la sophrologie et les techniques douces

Sylvie Condesse & Marie Di Blasi

Des exercices quotidiens pour aller à la rencontre de son corps, accueillir ses sensations et être présent à soi. Des gestes simples pour un mieux-être assuré tout au long de l'année!

288 pages • Prix : 22,50 €

www.editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

En vente en librairies et magasins de diététique — Diffusion : NORD-SUD Administration/vente (France) : BP 90107 Saint-Julien-en-Genevois CEDEX Tél. +33 (0)4 50 43 28 60 — Fax +33 (0)4 50 43 29 24 — E-mail : info@editions-jouvence.com

air du temps

et votezi

passeur d'énergle ? «Ce n'est pas dans le monde extérieur que vous trouverez la paix. Creusez au plus profond de vous-même et vous trouverez la perle inestimable.»

[Ma Anandamayî]

www.reflechissons.be

Umicore Belgique lance un concours ayant pour but d'inciter toute personne à réfléchir à la façon dont chacun peut apporter une contribution à l'amélioration durable de son propre environnement. Umicore propose aux lauréats du concours d'investir dans la réalisation de leurs projets

[1er prix : 25.000 €, 2ème prix : 15.000 €,...]. Alors, regardez autour de vous et réfléchissez à la manière de rendre les choses plus efficaces: consommation d'énergie, recyclage et réutilisation, gestion de la nature et des matières premières, habitation économique / écologique, conduite écologique, etc... Une occasion d'agir en proposant une idée scientifique, politique, commerciale ou sociale! Qui peut participer ? Tout le monde a le droit de présenter ses idées, à titre individuel ou via une organisation quelconque: professionnelle, sportive, culturelle,... Et chacun a le droit d'envoyer maximum 3 idées! Le concours se termine le 30 septembre, alors inscrivez-vous dès aujourd'hui

Passeurs d'Energie!

via www.reflechissons.be!

Le 5 juin dernier, la jeune asbl, «Passeurs d'Energie», recevait l'*Eco-Booster Award 2008* «pour ses actions créatives de sensibilisation à la réduction des consommations d'énergie et à l'utilisation des sources d'énergies renouvelables». Un prix décerné dans le cadre des *Environment & Energy Awards* [le Prix belge de l'Energie et de l'Environnement]. Grâce au site internet www.passeursdenergie.be, l'asbl, composée uniquement de volontaires, met en relation ces précurseurs [les passeurs-témoins] et toute personne qui souhaite diminuer sa facture éner-

gétique et poser un acte conséquent en Région bruxelloise et en Région wallonne. Et leur objectif est de provoquer un effet boule de neige...

Secteur bio & Belgique

Comment se porte le secteur bio en Belgique? C'est cette question que s'est posée l'équipe de *BioForum* en réalisant une vaste enquête à l'échelle nationale. Celle-ci révèle que le chiffre d'affaires total du bio était de 244.851.117 euros en 2006, soit 1,65% de

parts de marché par rapport à la consommation totale d'aliments [dont 60.6% via les supermarchés. 30,5% via les magasins bio. 3.5% via les ventes à la ferme ma nature et 2,6% via les marchés]. Par contre, la Wallonie est à la traîne par rapport à la Flandre avec ses 122 magasins bio [contre 243 dans le nord du pays], ses 13 boulangeries bio [contre 28] et ses 11 restaurants... contre 131 en Flandres! La croissance du marché européen est 10% plus élevée que l'année précédente. Et dans le monde, il y a actuellement

Infos sur www.bioforum.be

cultivées sur la planète.

green.tv & WWF

Depuis mi-juillet, les téléspectateurs des 4 coins du monde peuvent vivre la réalité du terrain à travers la nouvelle chaîne du WWF: www.green.tv/wwf. Aujourd'hui, Martin Atkin, directeur des relations

médias au WWF est particulièrement heureux : «Notre collaboration avec green.tv, leader des chaînes de télévision environnementales online, offrira aux téléspectateurs une

plus de 30 millions d'hectares consacrés à

l'agriculture biologique, soit 0,74% des terres

insertion unique dans la réalité du travail de terrain du WWF et de ses projets de conservation». D'ores et déjà des dizaines de reportages et documentaires sont disponibles 24h/24...

O.D.

passeurs

TETRA

Recherches - Etudes - Expériences - Sagesses



TETRA est un lieu d'études, de recherches et d'expériences dont l'objet est une réflexion à la fois scientifique et traditionnelle sur l'être humain, la conscience et leur devenir.

Quelques événements au cours de l'automne 2008 :

- Jeremy NARBY, Jan KOUNEN et Vincent RAVALEC :
- «Plantes et chamanisme» le 2 octobre 2008 à l'UCL- auditoire F
- Bernard Werber:
- «L'amour comme épée, l'humour comme bouclier» le 16 octobre 2008 au Janson à l'ULB.
- Didier DUMAS :
- «Psychanalyse transgénérationnelle et psychanalyse classique» le 24 octobre 2008 aux Sources à Woluwé-Saint-Lambert
- Fabienne Verdier :
- «Une ermite dans le monde» le 30 octobre 2008 au Centre culturel de Woluwé-Saint-Pierre
- Marie de Hennezel :
- «La chance de vieillir» le 14 novembre 2008 à l'UCL – auditoire F
- Thierry Janssen:
- «Au-delà des croyances, la maladie a-t-elle un sens ?» le 26 novembre 2008 au Janson à l'ULB.

Pour plus d'infos : TETRA asbl - rue Kelle, 48 - 1200 Bruxelles 02 771 28 81- resa@tetra-asbl.be ou www.tetra-asbl.be

éternelle la quiétude

Il a déjà été dit que la quiétude est le langage de Dieu et que toute interprétation autre était fausse. C'est en fait un terme pouvant remplacer celui de paix. Quand nous devenons conscient de la quiétude dans notre vie, nous sommes reliés à la dimension intemporelle et sans forme en nous, à ce qui est au-delà de la pensée, au-delà de l'ego.

Il peut s'agir de la quiétude où baigne le monde de la nature ou de la quiétude dans votre chambre aux petites heures du matin, ou encore du silence entre les mots. La quiétude n'a pas de forme. C'est pour cette raison que nous ne pouvons en devenir conscient par la pensée, puisque la pensée est forme.

Quand on est conscient de la quiétude, c'est qu'on est quiet. Et être quiet, c'est être conscient sans pensée. Vous n'êtes jamais plus essentiellement, plus profondément vous-même que lorsque vous êtes dans cet état. En fait, vous êtes qui vous étiez avant de prendre cette forme physique et mentale, que l'on appelle une personne. Vous êtes aussi qui vous serez une fois que la forme se sera dissoute.

Lorsque vous êtes dans la quiétude, vous êtes qui vous êtes au-delà de votre existence temporelle, c'est-à-dire vous êtes la conscience sans forme, non conditionnée et éternelle.

Extrait du livre "Nouvelle Terre" d'Eckhart Tolle aux Editions Ariane.





© Saniphoto - Fotolia.com

D'où vient le mot «transpersonnel»? Que signifie-t-il exactement? Qu'entend-on par «état de conscience modifiée»? Le «développement personnel» est-il toujours d'orientation transpersonnelle? Comment situer l'un par rapport à l'autre?

'être humain est composé de différents besoins, allant du plus basique au plus transcendant. En mettant à jour le besoin de transcendance de l'être humain, le psychologue Abram Maslow a jeté les bases de la psychologie dite «humaniste» [dont une autre figure de proue est Carl Rogers, et sa «relation d'aide centrée sur le client»], et de la psychologie transpersonnelle dont il fonda l'association en 1969.

La pyramide des besoins de Maslow, établie dès 1943 et complétée au fil de ses recherches et des années, a le mérite d'établir une cartographie générale des besoins que tout individu rencontre dans sa vie. Besoins qu'il va tenter de satisfaire. Pour les besoins primaires, cela semble évident. Ce sont des besoins physiologiques : manger et boire, éliminer, dormir. Tant que l'on n'a pas de quoi manger, il semble dif-

ficile de se consacrer à un quelconque épanouissement personnel. Idem pour les besoins de sécurité. La sécurité est représentée par le fait d'avoir un travail pour vivre, un toit pour se loger, l'accès aux soins si on est malade, une vieillesse protégée. Dans les sociétés occidentales, ces réalités furent l'objet de luttes sociales qui ont débouché sur la prise en charge collective des personnes fragilisées, ceci par l'intermédiaire des caisses de solidarité [le minimex, le chômage, les pensions, la mutuelle].

Les besoins d'intégration et d'estime

Avec les besoins d'intégration, on entre dans une dimension plus psychologique : l'homme est un animal grégaire, qui a besoin non seulement de faire partie d'un groupe, mais aussi d'être intégré et reconnu par ce groupe. Idem avec les besoins d'estime. L'être humain a besoin de l'estime des autres. C'est d'abord l'estime des parents, du conjoint, des enfants, des amis. Mais c'est aussi le respect manifesté par les collègues, les voisins, et plus généralement de la part de toute personne avec qui il entre en contact. Et in fine, c'est l'estime de soi. Il est évidemment plus aisé de s'estimer soi-même lorsque l'on est soutenu par l'estime des autres. Mais celle-ci n'est pas absolument nécessaire. Car l'estime de soi peut amener à se positionner de façon tout à fait inédite par rapport à la majorité ou au groupe. En effet, s'estimer équivaut à ne pas trahir son sens personnel de l'éthique, c'est être en paix avec sa conscience. Bref, c'est ce qui fait que l'on peut se regarder sans rougir dans un miroir.

Les besoins de réalisation de soi

Avec les besoins liés à la réalisation

de soi, on franchit un autre cap. Il s'agit de s'épanouir dans son individualité, de se réaliser pleinement, de «s'individuer» - pour reprendre une expression jungienne. Jusque dans les années 50, cette réalisation passait avant tout par une réussite professionnelle. Mais ici - et c'est nouveau - il s'agit aussi d'une réalisation psychologique qui peut passer par une forme de psychothérapie courte ou moyennement longue, individuelle ou en groupe. Ces nouvelles formes de psychothérapie permettent de se réparer. Mais se réparer ne suffit pas. Le domaine intérieur est plus vaste : il contient des potentiels immenses qui ne demandent qu'à être développés. C'est l'objectif du «Mouvement du potentiel humain» né durant les années 60.

Esalen et le développement du potentiel humain

En 1962, alors qu'il revient d'un long séjour en Inde, le psychologue Michaël Murphy hérite d'une propriété superbe sise à proximité de Big Sur, village-phare de la bohème artistique californienne, situé entre San Francisco et Los Angeles. Cette propriété, il lui donne le nom d'«ESALEN», du nom des Indiens vivant jadis dans la région et ayant été décimés. Autre nom d'Esalen : le «Centre du développement du potentiel humain». Ce nom contient à lui seul tout le projet qui sous-tend le développement personnel : développer le potentiel humain. Potentiel qui comprend des facultés encore ignorées et non exploitées par la plupart des individus. Le Centre Esalen a connu un succès remarquable, notamment grâce à la révolution hippie particulièrement vivifiante et novatrice.

A Esalen, on vit des personnalités cé-

<u>www.productionscoeur.com/europe</u> Trois conférences:





Retrouvailles avec Guy Corneau

Sur le thème de son récent cheminement

- Le lundi 3 novembre à 20h à Gilly
- Le mardi 4 novembre à Bruxelles
- Le lundi 10 novembre à Tournai

Deux ateliers à Bruxelles :

Par Sarah Serievic: «Rompre avec nos rôles»

- Le samedi 27 et le dimanche 28 septembre de 9h30 à 17h

Par Thomas d'Ansembourg et Catherine Schmider : «Le Pouvoir d'aimer»

- Le samedi 15 et le dimanche 16 novembre de 9h30 à 17h

Renseignements: Cœur.com- tél. & fax 067 84 43 94



TEMPLE JANGGO

76 rue de Namur à 1300 Wavre

La panoplie des couleurs



La diversité des matières, ressortent des objets d'art rapportés, d'Inde, d'Indonésie, du Népal. Bouddhas, boules de miroir, yin & yang, danseuses, bronzes, bols tibétains peuvent à la fois décorer.

L'harmonie des formes

harmoniser, votre intérieur, votre habitation, stimuler vos sens, aider à l'épanouissement de votre être...



Tél/fax: 010 22 29 69 - templejanggo@yahoo.fr Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h.







lèbres représentant des tendances qui forment l'actuel développement, même si celui-ci s'est enrichi au fil des ans de nombreuses nouvelles approches intéressantes. Ainsi : Marcuse, Wilhem Reich, Perls, le père de la «Gestalt thérapie», Will Schutz et les groupes de rencontres, les thérapies familiales avec Virginia Sapir, Alexander Lowen et la bioénergie, John Lily et les caissons d'isolation sensorielle, Gregory Bateson et l'école Palo Alto, Eric Berne et l'analyse transactionnelle, et bien d'autres encore...

Les besoins liés au dépassement de soi : le transpersonnel

Satisfaire les besoins de réalisation de soi en étant bien dans sa peau, avec l'idéal de s'épanouir totalement, développer ses dons et ses pouvoirs fut pendant des années considéré comme le «nec plus ultra», le top du top. Et c'est important. Mais il semble que ce ne soit pas suffisant. Du développement

personnel, centré sur la réalisation personnelle, on passe au transpersonnel, qui dépasse la réalisation personnelle. C'est ici qu'interviennent les besoins liés au dépassement de soi.

Le dépassement de soi, c'est le fait d'aller au-delà de son propre intérêt égoïste, c'est se situer dans un dépassement par rapport à ses intérêts, c'est être dans le don gratuit, c'est se placer au niveau du collectif. Mais c'est surtout, et en premier lieu, avoir besoin de transcendance.

Des expériences spontanées

Tous les dépassements par rapport à ses propres intérêts égoïstes s'originent dans le besoin de transcendance. C'est ce qui ressort d'une enquête que Maslow effectua en 1969, où il pose la question : «Quel est le moment le plus important de votre vie, l'instant inoubliable ?» Les réponses furent parlantes. Ce que les personnes considèrent comme une expérience inoubliable, c'est une illumination soudaine de la conscience. Maslow parle à ce propos de «peak experience» que l'on peut traduire par «expérience



des sommets». Cette expérience peut se vivre à travers une multitude de situations : en pratiquant un sport, en jardinant, en traversant une maladie, un deuil, en contemplant la nature, en écoutant de la musique... Quand survient cette expérience, les peurs et les anxiétés disparaissent, la personne éprouve paix et joie, et ressent que la vie a un sens. Elle est, durant un moment, plongée dans l'instant présent, dégagée de l'ego conditionné par le temps et l'espace.

La «peak experience», est soudaine

Thérapeutia

Centre de thérapies brèves, d'EMDR et d'Energy Psychology

Consultations individuelles

Une aide psychologique et somatique alliant le sérieux des méthodes traditionnelles et les résultats des nouvelles thérapies les plus efficaces : EMDR, EFT, TAT, Hypnose, ...

Brigitte Hansoul 02 640 60 69 bh@therapeutia.com

Ingénieur Physicien, Psychologue, Psychanalyste, Psychothérapeute Certifiée en EMDR, Energy Psychology (EFT, TAT), Hypnose Éricksonienne et PNL

Yves Wauthier 0494 41 46 77 yw@therapeutia.com

Psychothérapeute – Certifié en Energy Psychology ; Hypnose Éricksonienne, PNL, EMDR Praticien certifié ou formateur en Reïki, Seïki, Shiatsu

Séminaires Dates ultérieures : nous consulter

Auto-hypnose et self-coaching

25 octobre 2008 – 150€/particuliers – 200€/sociétés Apprenez à programmer votre inconscient pour résoudre vos conflits intérieurs, retrouver la santé et attirer à vous tout ce que vous désirez.

Auto-guérison des traumatismes EMDR-EFT

6 septembre 2008 ou 13 décembre 2008 – 150€/particuliers – 200€/sociétés En utilisant ces deux techniques de traitement des traumatismes, vous apprenez à désactiver vous-même, en quelques minutes, les séquelles d'un événement du passé.

Formation professionnelle certifiante à l'EFT

Nív. 1 : 28 et 29/11/08 ; Nív. 2 : 06 et 07/03/09 ; Nív. 3 : 14 et 15/11/08 – à partir de 360€ Technique de psychologie énergétique opérant de rapides guérisons des traumatismes, des affections psychosomatiques et des douleurs.

Formation professionnelle certifiante au TAT

Nív. 1 : 10 et 11 septembre 2008 ou 11 et 12 décembre 2008 – à partir de 360€ Technique de psychologie énergétique opérant de rapides quérisons des traumatismes, croyances négatives, allergies, ...

Reïki – Initiations aux 1er et 2e degrés

1er degré : 22 et 23 novembre 2008, 180€ – 2er degré : 13 et 14 décembre 2008 – 480€ Pratique d'évolution personnelle et auto-traitement énergétique. Procure une détente profonde, soigne les déséquilibres physiologiques et libère les tensions psychiques.

et inattendue. Elle se produit spontanément. Mais il se peut qu'un certain état d'esprit l'ait favorisée. Ne préjugeons pas de ce qui fait qu'à un certain moment, on soit «désencombré», dans un état de grande réceptivité intérieure. La réceptivité peut venir d'une pratique de méditation, mais aussi d'un grand chagrin qui fait que, tout à coup, le mental et l'ego décrochent!

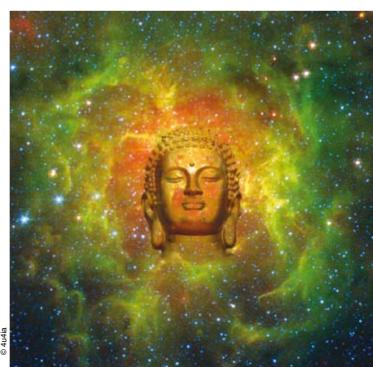
L'expérience transpersonnelle telle que la «peak-experience» est une expérience spontanée et ne doit pas être confondue avec l'état transpersonnel qui s'installe dans le temps et qui est la conséquence d'une pratique continue.

Dès la fondation du mouvement transpersonnel aux USA, de nouvelles psychothérapies sont apparues, dont certaines semblent favoriser des expériences où la personne se sent tout à coup libérée de l'ego. Ainsi Stanislav Grof a recensé 26 types d'expériences auxquelles il a donné le nom de «transpersonnelles». Pour intenses

qu'elles semblent être, ces expériences, pour être réellement porteuses d'une transformation, se doivent d'être intégrées dans un processus global. Sinon, elles ne restent qu'expériences isolées sans réelle intégration.

D'où perçoit-on la réalité ?

Le transpersonnel fait donc référence à ce qui va au-delà du personnel et des jeux de l'ego qui y sont habituellement associés. Il concerne la quête d'un état de conscience modifié. Que recouvrent les mots «états de conscience» si souvent employés? Ce qu'ils veulent dire, c'est que nous percevons la réalité à un certain niveau. Des classifications très fines ont été faites pour recenser les différents états de conscience, notamment dans la pensée traditionnelle indienne ou par des psychothérapeutes modernes comme Stanislav Grof. Le dénominateur commun de ces approches est le rapport à l'intériorité. D'où perçoit-on la réalité ? On perçoit la réalité à partir d'un espace intérieur plus ou moins «intérieur». Certains percoivent la réalité à partir de couches très extérieures de leur conscience, d'autres à partir de couches plus intérieures. Entre le plus extérieur et le plus intérieur, tous les degrés sont possibles. Pour les personnes qui sont attirées par une quête spirituelle, aller vers le « plus intérieur » est une démarche. Et c'est une démarche qui prend généralement du temps. On se demande même si une vie toute entière y suffit...







Le but final de cette démarche est de vivre dans un état de conscience qu'il n'est pas aisé de définir. Ainsi en estil de l'expérience spirituelle. En effet, tous les chercheurs spirituels témoignent de la grande difficulté à rendre compte de leur expérience. La spiritualité a pour objectif, depuis l'aube des temps, à vivre sa vie en étant connecté à une réalité qui, dans les profondeurs de l'identité humaine, la transcende, réalité qui, selon les époques et les cultures, prend des noms différents: l'âme, l'atman, le Nirvana, la Nature du Bouddha, le Soi... Or, l'approche transpersonnelle vise à tenir compte de cette réalité et, ce fai-

sant, elle réinjecte un sens spirituel à nos vies.

L'approche transpersonnelle: une expérience personnelle du sacré

Le transpersonnel a donc pour quête la vie vécue à un niveau de conscience modifié. Vivre à ce niveau de conscience change évidemment le rapport à la réalité. Dans la conscience ordinaire, nous sommes limités par notre cadre de références. Nous sommes limités par ce que nous connaissons et que

nous essayons de reproduire sans cesse. Vivre à un niveau de conscience modifié est, au contraire, un état où l'on est libéré de ce cadre de références. Vivre à un niveau de conscience modifié s'apparente à « se libérer du connu », pour reprendre le titre si significatif d'un livre de Krishnamurti.

Ouelques grands noms européens sont associés à cette découverte : Jung et la psychologie analytique bien sûr qui, le premier, utilisa le terme «Uberpersonlich», K.G. Dürckheim et la thérapie initiatique avec l'assise silencieuse, le retour au hara, la leibthérapie, Frankl et la logothérapie, Roberto Assagioli et la psychosynthèse, Robert Desoille et le

rêve éveillé. En Europe, plusieurs congrès européens autour du transpersonnel ont eu lieu. dont l'un à Bruxelles en 1984. Puis, il y eut la fondation d'Eurotas en 1987 [European Transpersonal Association1. Bref, des rencontres, des réflexions, des confrontations, d'où il ressort clairement que (1):

2 - le transpersonnel n'est pas un ensemble

de techniques volonta-

ristes produisant automatiquement leur effet, techniques qui vont plutôt dans le sens du développement de l'ego.

- le modèle du transpersonnel se trouve dans l'expérience des mystiques de toutes les religions.

L'approche transpersonnelle vise donc à donner une place à la composante spirituelle de l'individu. Lorsqu'une personne s'approche de sa dimension sacrée, ce que lung appelle le «numineux», elle fait une démarche profondément thérapeutique. Aussi l'approche transpersonnelle relèvet-elle d'une démarche spirituelle. Le transpersonnel est évidemment en



L'HYPNOSE



FORMATION

début en octobre 2008

Se former pour maîtriser les techniques thérapeutiques

L'AUTO-HYPNOSE



Gestion du STRESS
Gestion des troubles ALIMENTAIRES
Épanouissement SEXUEL
MÉDITATION thérapeutique

CENTRE de THÉRAPIE BRÈVE

→ avec service d'orientation ←

Thérapies modernes, rapides et efficaces

- 8 spécialistes réputés issus du monde médical ou thérapeutique, alliant l'Hypnose à d'autres thérapies brèves :
 EMDR, Thérapie famillale et de couple, PNL, Palo-Alto, Coaching, Sophrologie, Méditation, Cognitivo-comportementalisme, Sexothérapie, etc...
 - Guérir des problèmes physiques et psychologiques
 - Rechercher un mieux-être ou accroître ses capacités

MIND MAPPING



Gestion des idées le samedi 4 octobre 2008

apprentissage harmonieux et épanouissement personnel

PHOTOLECTURE



La magie du PhotoReading les 18 et 19 octobre 2008

Lire et retenir 10 fois plus vite avec le "+" de l'auto-hypnose

Tél: 02/538 38 10 www.nouvellehypnose.com



Apprenez

Comment Atteindre La Liberté Financière En





OFFRE DE LANCEMENT AUX LECTEURS DE L'Agenda plus

10 € DE REMISE*

www.macreativitefinanciere.com

coupon de réduction: 5BA94 *valable jusqu'au 25 septembre 2008

Prochaines formations:

Rayonnement attractif : 22, 23 /09 Créez Plus d'Abondance : 10,11,12 /10

Paris - 7,8,9 /11 Bruxelles

Magnifiez l'estime de soi : 12,13,14 /12

Grégory Wispelaere 0497/706 248 gregory@souffledesucces.be phase avec les démarches spirituelles d'antan. Non pas par adhésion à leurs techniques, leurs voies ou leurs dogmes. Ce que le transpersonnel vise, c'est l'expérience personnelle du Sacré, expérience commune à tous les mystiques. La psychothérapie à orientation transpersonnelle intègre donc comme donnée fondamentale du processus de croissance, la composante sacrée de l'individu.

Distinction entre le paranormal et le transpersonnel

Roberto Assagioli fait très justement une distinction entre ce qui pouvoirs relève des paranormaux et transpersonnel. Il arrive qu'une personne développe des pouvoirs télépathiques, de voyance, de clairau- g dience, d'endurance de extrême au froid ou à la chaleur. Ou encore qu'elle entre en communication avec 🛎 d'autres mondes par l'intermédiaire d'en-

tités, ou qu'elle ait des visions, ou entende des musiques et des sons célestes. Or, ces expériences, si elles sont gratifiantes car vécues comme exceptionnelles, ne sont pas nécessairement transpersonnelles. Elles peuvent même constituer un obstacle. En effet, dit Roberto Assagioli dans son livre «Psychosynthèse», «on confond trop supraconscient et transpersonnel. (...) L'individu est tellement fasciné par les merveilles du royaume du supraconscient, si absorbé par elles, si identifié avec certains aspects ou certaines manifestations de ce domaine, que son aspiration vers le sommet de la réalisation spirituelle s'en trouve détournée ou entravée.» [in «Du développement personnel au transpersonnel», de M.A. Descamps, Editions Alphée].

Le développement personnel

Le besoin de réalisation de soi, tel qu'il est décrit dans la pyramide des besoins de Maslow correspond au besoin de participer au monde et d'y apporter sa contribution, selon sa personnalité. Et, en effet, quoi de plus sain que de parvenir à exprimer



ses qualités en les faisant devenir des aptitudes sur le plan extérieur? Mais ce n'est cependant pas si simple. Certaines personnes n'arrivent pas à trouver leur voie. D'autres ont besoin d'un lieu pour s'exprimer profondément, telles qu'elles se percoivent. D'autres encore veulent se doter de certains outils pour favoriser une détente, pour se sentir «bien dans leur peau», pour gérer leur stress, pour lever les obstacles à l'épanouissement. Pour ces personnes, les ateliers de développement personnel, en dehors d'une perspective transpersonnelle, sont extrêmement féconds.

Développement personnel

UNIQUE EN BELGIQUE

1 jour par mois pendant 3 ans pour mieux se connaître par l'aromathérapie, le massage et la respiration.

Cours à la carte

Formations pratiques en aromathérapie, massage, fena-shui. Agréées chèques formations. Séances d'informations sur l'ensemble des cours le vendredi 19 septembre à 20 heures à L'Institut d'Aromathérapie Marie-France PIERRE, rue de l'Université, 37 à Liège. Programme sur demande au 04/221 22 58. info@mariefrancepierre.be • www.mariefrancepierre.be







est une avancée indéniable par rapport aux autres traitements de soins. Il est prouvé que la micro- dermabrasion améliore d'une façon spectaculaire la structure et l'aspect du visage et du

Esthetice

Rue Basse 29 (bte 1) •1180 Bruxelles Ouvert du lundi au samedi de 9h. à 19 h. Sur rendez-vous au 02/374 72 64

Soin amincissant haute technologie Du rêve à la réalité...



Pour sculpter la silhouette tout en éliminant les kilos superflus lá où vous le voulez. Amincissement, tonicité, harmonie de la silhouette, légèreté ... Alice, une méthode innovante qui se présente comme une des meilleures alternatives à la lipoaspiration. Le premier système capable de faire fondre Résultats gales graisses localement. Des résultats durables dans le temps, visibles dès les premières séances sur les hanches. première l'abdomen, les cuisses et les genoux. séance.

Parking au rez-de chaussée de l'immeuble.



Une révolution dans le raieunissement de la peau!

L'unique système qui surclasse le laser en efficacité et en confort!

Traitement médicalisé et professionnel

rantis dès la

Cure de iouvence

Remodelage, cou-perose, taches de pigmentation et solaires, acné, cicatrices, veinules des jambes, micro- vaisseaux, laches de vieillesse, petites rides

Consultez notre site internet : www.esthetico-thermae.be

Sur ce chemin, il est très utile de se réaliser tel que l'on est. Il est utile de s'accepter tel que l'on est, de s'exprimer et de se sentir reconnu. Pourquoi ? Simplement parce que l'on se sent alors comblé dans son désir. Et il s'agit d'un désir légitime : celui de s'individuer.

Quand une personne se réalise personnellement, quand elle réussit à s'exprimer dans le domaine pour laquelle elle se sent faite, cette personne se sent bien, tout simplement. Et dans la sensibilité contemporaine, c'est important de se sentir bien. C'est même devenu quelquefois un

peu trop important, comme si la vie ne devait se décliner qu'à l'aulne d'une satisfaction permanente, ce qui est évidemment une illusion.

D'étapes en étapes

S'épanouir personnellement, c'est d'abord et avant tout s'épanouir se-

lon sa propre nature. Saint Exupéry raconte la tristesse des gazelles emprisonnées derrière leur grillage dans un village de Mauritanie. Ces gazelles se laissaient mourir parce qu'elles ne pouvaient pas courir à travers les collines. Même si elles risquaient le coup de patte mortel du lion, elles préféraient la liberté. Car, c'est dans la nature des gazelles de courir, même si c'est une course éperdue face au danger de mort que représente le lion... [cette histoire est reprise par Stan Rougier]. Faisons que nature s'épanouisse dans notre vie, même si cet épanouissement rend atypique notre parcours aux yeux d'autrui.

Lorsque qu'une personne s'épanouit personnellement, elle peut plus facilement passer des caps. Une pomme tombe de l'arbre lorsqu'elle est mûre. Ainsi en est-il des désirs importants. Ils se détachent de nous dès qu'ils sont satisfaits. Autrement dit, le détachement par rapport aux besoins de l'ego est facilité lorsque le désir est satisfait. Satisfait, le désir meurt. Et l'on peut ainsi passer à l'étape suivante.

Brûler les étapes ne sert donc à rien. Tant que nous avons envie d'agir, de

> créer, d'entreprendre, il ne sert à rien de se restreindre. Se forcer à être détaché contribue seulement à se figer. Comme § l'exprime le sage Chandra Swami. l'abandon de l'ego apparaît quand on a épuisé toute son énergie d'une façon positive. Cet abandon ne peut produire tant

qu'il y a de l'énergie à donner : «Ne vous préoccupez pas d'abandon, faites le meilleur usage de toutes vos énergies, avec tout ce qui vous a été donné : votre corps, votre esprit, votre richesse, votre position sociale, etc. Tant qu'une petite parcelle d'énergie sera laissée de côté sans avoir été utilisée, l'abandon ne pourra se produire.»²

Personnel et transpersonnel

La question du non-attachement à l'ego reste évidemment la question que se posent bon nombre de personnes. Entre le personnel et le transper-



Ecole des Parents et des Educateurs ASBL

et des Educateurs ... Un espace éducatif pour un dialogue responsable

NOUVELLES FORMATIONS LONGUES

Améliorer ses relations dans la pratique professionnelle avec l'approche de la Communication NonViolente (M. R. Rosenberg)

Trois points forts:

Une méthode simple et concrète pour développer des qualités relationnelles.

Propose d'aller vers le dépassement des conflits dans le respect et la reconnaissance de l'autre. Retrouver une forme de légèreté, de créativité et de joie dans nos relations, nos projets et l'expression de nos talents ?

Quelques exemples de situations qui peuvent être travaillées : Les relations éducatives, gestion des conflits entre 2 ou plusieurs personnes, entretien d'appréciation ou d'évaluation, animation d'une équipe éducative, gestion de projets, conduite de réunion...

Formateurs: Catherine Tihon et Benoît Balla

Public : éducateurs sociaux, assistants sociaux, psychologues, professionnels de la santé, enseionants, acteurs associatifs.

AFFIRMATION ET ESTIME DE SOI

Trois points forts:

Améliorer ses relations avec son entourage et ses collaborateurs.

Améliorer sensiblement son estime personnelle.

Oser dire - oser faire, sans dévaloriser autrui.

Quelques exemples de situations qui peuvent être travaillées: Oser et savoir demander, faire des refus diplomatiques, faire des critiques constructives, recevoir des critiques, exprimer et recevoir des compliments, calmer ses propres émotions (anxiété, peur, agressivité, désarroi), rationaliser ses pensées irrationnelles, s'intégrer dans un groupe déjà constitué...

Formateurs : Isabelle Nazare-Aga

Public: tout public.

FORMATIONS LONGUES DÉJÀ PROGRAMMÉES

COMMUNICATION EFFICACE.

Méthode Thomas Gordon - formation en 2 ans

1. Sensibilisation aux outils de communication Gordon - 2. Approfondissement et expérimentation : Comment réellement écouter l'autre sans s'imposer ni s'effacer ? Comment s'exprimer sans écraser l'autre ? Comment gérer les collisions de valeurs ? Comment sortir des conflits ? Coaching en groupe - 3. Devenir Animateur en Communication Efficace - Gérer des comportements difficiles en animation.

ANALYSE TRANSACTIONNELLE,

Cours 101 de sensibilisation et formation de base en 2 ans.

Trois points forts:

Une visée : l'autonomie (le contrat, les transactions, la gestion des sentiments...)
Une approche globale prenant en considération les aspects psychiques personnels, les aspects relationnels, les aspects comportementaux, la personne dans le système.
Une pratique de haut niveau (reconnue par l'EATA).

Réduction pour les membres de l'EPE, de la Ligue des Familles

Pour tout renseignement, lire notre REPERES sur <u>www.ecoledesparents.be</u>
ou s'adresser au secrétariat de l'EPE : 02 733 95 50 ou à secretariat@ecoledesparents.be

sonnel, où se situer ? Il est peut-être utile de replacer cette question dans un processus et une vision globale. Tout développement implique un processus. Un chemin. Un itinéraire. Du temps. A moins d'être né saint, boddhisattva, ou dans l'état de Bouddha. Ce n'est sans doute pas notre cas, ni à moi, ni à vous [à moins que...]. Dès lors, nous voici en chemin. Et ce chemin, souvent sinueux, est composé de différentes périodes de vies et d'étapes. On avance et au fur et à mesure de cet avancement, les expériences se font et nous dépouillent.

On avance par identifications successives. Ou plutôt par désentifications. Au départ de notre vie, le «je» s'identifie à ses réactions par rapport aux valeurs des parents. Puis, par rapport à un groupe d'amis, au milieu du travail, à la famille, à un idéal, et ainsi de suite. En chemin, peut arriver la sensation que quelque chose de § plus vaste nous meut, quelque chose de moins événementiel, de moins psychologique. Chacun,

à travers son histoire et sa vie singulières, est appelé à se rendre compte que son «je» est déposé au creux d'une dimension intérieure plus vaste. Laisser cette dimension intérieure plus vaste donner l'impulsion à nos actions et nos pensées et à l'ensemble de notre être est une démarche transpersonnelle. Le personnel est alors habité par le transpersonnel.

L'ego-trip spirituel

Mais attention, l'ego-trip peut malheureusement sévir dans les groupes

de développement personnel et transpersonnel. L'ego trip consiste simplement à prendre naïvement la quête de l'ego pour la guête de l'âme. Dès que l'on se sent devenir prétentieux, l'ego-trip est là. Dès que l'on se croit supérieur aux autres, c'est l'ego-trip. Dès que l'on se croit un «maître», attention! C'est ce qu'exprime très justement Chôgyam Trungpa, cité par Joy Manné [voir «Livres» en fin d'article1: «Nombreuses sont les routes secondaires qui conduisent à une version biaisée de la spiritualité centrée sur l'eao. On peut ainsi se leurrer et croire que l'on se développe spirituellement



alors que l'on ne fait que renforcer son égocentrisme au moyen de techniques spirituelles.»

En s'attachant au développement des «pouvoirs» quels qu'ils soient, c'est aux moyens que l'on s'attache. On prend alors les moyens pour le but. Il n'y a aucun sentiment de supériorité à éprouver par rapport aux autres du fait de se tenir assis et parfaitement droit en méditation, ou de pratiquer correctement un enchaînement de taï chi, ou de faire parfaitement telle ou telle posture de yoga, ou de pra-



5 novembre 2008 à 20 heures

Philosophe, formée aux principales techniques de psychothérapie, auteur de nombreux livres, Paule Salomon enseigne depuis vingt ans le développement personnel dans un esprit de questionnement et d'accouchement des êtres.



« Devenir créateur de sa vie »

Conférence donnée par Paule SALOMON.

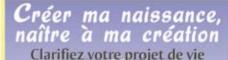
philosophe, écrivain et thérapeute, à la Salle Dupréel

(44, avenue Jeanne - 1er étage - 1050 Bruxelles)

P.A.F. : prévente : 15 € (seniors et étudiants : 12 €) le 5/11 : 20 € (seniors et étudiants : 15 €)

Réservations : 0475 74 09 57 - 02 770 74 65 (le matin)

E-mail: NWill-Events@hotmail.com - compte: 363-4379437-24 avec mention «conférence 5 novembre 2008»





Mandala :

Un atelier de 9 mois pour explorer et célébrer votre naissance, votre création

Approche créative, psycho-corporelle et chamanique

Atelier de sensibilisation : 20-21 septembre 2008

Animé par N. Bernard & S. Kirsch Psychothérapeutes et praticiens chamaniques confirmés

Renseignements - inscriptions:

N. Bernard - tél: 02 660 30 68 e-mail: nicole.bernard@scarlet.be

S. Kirsch – tél: 085 211 802 sanderkirsch@scarlet.be tiquer parfaitement tout autre exercice. Il se peut que, grâce à ces pratiques, certaines personnes accroissent leurs pouvoirs psychiques et physiques. Mais quelle importance? Ce ne sont que formes. Ce ne sont que développement de certaines compétences. On peut être très développé physiquement et fort psychiquement, et avoir le cœur et l'âme racornis.

Un regard qui s'origine dans ce qui le dépasse

C'est dans le quotidien que tout se joue. Dans le tissu imparfait du quotidien. Jacques Castermane, disciple de Dürckheim dit que «nous sommes, dans notre recherche spirituelle, habités par une fausse peur : celle de voir en tant qu'homme, celle de sentir en tant qu'homme, celle d'entendre en tant qu'homme». Autrement dit, nous ne sommes pas des anges, mais ce corps en train de tousser, de manger, de marcher. Nous sommes cette respiration courte ou longue. Nous

sommes ces paroles que nous disons à autrui. Et nous sommes aussi ce qui a la capacité en nous d'observer toutes ces choses que nous faisons, pensons, sentons. Et nous sommes aussi tissés de tout ce qui fait le mystère de toutes ces choses. C'est là que I'on peut s'observer. La transcendance n'est pas à rechercher ailleurs que là où nous sommes. Elle n'est pas ailleurs que là où nous nous trouvons. Nous ne nous perdrons pas dans les nébuleuses si nous vivons le quotidien. C'est dans le quotidien que nous pouvons espérer peu à peu tout au long de notre vie affûter notre regard afin que, débarrassé de ses œillères, il s'origine dans ce qui le dépasse, dans ce qui est transpersonnel.

Marie-Andrée Delhamende

^{1.} cfr : www.europsy.org/aft ^{2.} in Terre du Ciel #52, mai 2000

Livres

- Vers une psychologie de l'être »,
 A. Maslow, éd. Fayard
- «Le développement de la personne »
 Carl Rogers, éditions Dunod
- «Psychosynthèse», Roberto Assagioli
- «De la thérapie de l'ego à la quête de l'âme», Joy Manné, Editions Jouvence
- «Pratique de la voie tibétaine : au-delà du matérialisme spirituel», Chogyam Trüngpa, Editions du Seuil
- «Dialogue sur le chemin initiatique», K.G. Dürckheim.



Johann Baver

Marc-Olivier Rinchart

- Consultations Feng Shui
- Ateliers, Découvertes,
 Excursions...

WOFS Belgium en ligne:

.Produits: www.wofs.be Consultations: www.ifs.infinityfengshui.com

WOFS.BE pour tous vos remèdes feng shui, symboles et beaucoup plus. CADEAU GRATUIT pour tout achat en donnant le code suivant: WOFS.BE

WOFS Belgium

Greenline Medical Books, Chaussée de Ninove 1072, BE-1080 Bruxelles, Belgique Tel: +32.2.522.26.97 | Fax: +32.2.569.01.23 www.wofs.be | belgium@worldoffengshui.com



Lise Bourbeau



Ecoute ton corps, écoute ton âme...



Femme d'action, femme d'innovation et femme de cœur, la réputation de Lise Bourbeau n'est plus à faire. Elle est un exemple de vitalité intarissable. Son enseignement pratique et la philosophie simple qu'elle transmet aide des milliers de personnes dans plusieurs pays à faire des changements concrets dans leur quotidien.

Créatrice de l'école «Écoute Ton Corps international», auteur du livre «Écoute Ton Corps - ton plus grand ami sur la Terre», qui est devenu le livre le plus vendu au Québec [400.000 exemplaires en 20 ans], Lise Bourbeau a écrit, de 1988 à ce

jour, 17 autres livres qui, eux aussi, sont tous devenus des best-sellers. Lise Bourbeau compte parmi les auteurs les plus lus dans tous les pays francophones. Elle a maintenant atteint deux millions de livres vendus et traduits en 16 langues.

Lise Bourbeau animera 2 conférences : le 22/9 [20h] à Liège et le 23/9 [19h30] à Bruxelles, ainsi qu'un stage du 26 au 28/9 - voir agenda «au jour le jour» et «stages» : rubrique «Développement Personnel» - [un atelier sera aussi donné à Soumagne les 22-23/11 par Colombe Brisebois]



SEMINAIRE CREEZ PLUS D'ABONDANCE ET DE SUCCES AVEC L'EFT ET LA LOI D'ATTRACTION

- · Libérez-vous de la peur du manque et de l'angoisse des factures
- · Développez des croyances et des émotions positives au sujet de la richesse
- Apprenez à attirer à vous l'argent et les opportunités d'affaires

PARIS 10,11,12 octobre BRUXELLES 7,8,9 novembre

Animé par Caroline Dubois et Grégory Wispelaere Informations & Inscriptions séminaire : www.sepanouiretsenrichir.com Contact : Caroline Dubois 0475/638 747 – Grégory Wispelaere 0497/706 248

Cycle de conférences et ateliers

La Loi d'Attraction et votre argent... Une longue histoire d'amour et de haine : 10 septembre – 15 octobre Réconciliez-vous avec l'argent à l'aide de l'EFT : 24 septembre Augmenter mon pouvoir d'achat avec l'EFT : 22 octobre – atelier pratique

Informations & Inscriptions conférences : www.aimerapprendre.com

Développez de l'intérieur votre richesse extérieure...



D^r Eric Pearl La Reconnexion



Internationalement reconnu en tant que guérisseur, le Dr Eric Pearl dirigea un cabinet de chiropraxie très prospère pendant près de 12 ans, jusqu'au jour où ses patients commencèrent à lui confier qu'ils ressentaient l'effet de ses mains sur eux, sans qu'il ne les touche physiquement. Peu de temps après, ses patients l'informèrent qu'ils recevaient des guérisons miraculeuses : de cancers, de maladies reliées au SIDA, du syndrome de fatigue chronique, des malformations congénitales, de paralysies cérébrales et autres maladies graves.

Les guérisons de ses patients ont été répertoriées dans plusieurs de ses ouvrages, incluant le «best seller» : La Reconnexion : Guérir les autres et se guérir soimême [Editions Ariane].

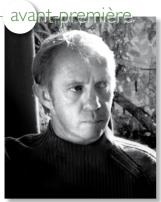
Le Dr Pearl animera 2 conférences : le 8/9 [20h] à Leuven et le 9/10 [20h] à Brugge - voir agenda «au jour le jour» - ainsi que 2 séminaires du 10 au 12/10 et les 13-14/10 [voir AGENDA Plus d'octobre].

Marie-Hélène | O entrées offertes! Faurès | | Voir p.125 | | Marche ton présent!

Pyrénéenne d'origine et de cœur, Marie-Hélène Faurès a toujours marché dans son enfance avec son père forestier. Diplômée en gestion des entreprises hôtelières et touristiques, après la gérance de sociétés hôtelières à Bruxelles, elle devient pilote de rando, marcheuse au quotidien et partage cet état d'être où le pas prend un tout autre sens. C'est en (re)apprenant ce geste ancestral, en douce et silencieuse harmonie avec le rythme de la Terre et avec le souffle de Vie que nous vivons dans la conscience lumineuse de notre place dans l'Univers.

Créatrice et animatrice de randonnées de ressourcement pour *Terres au Souffle de Lumière*, elle se consacre entièrement à sa passion de la marche à pied, méditation de l'instant.

Marie-Hélène Faurès animera une conférence le 13/9 [12h45] au Salon Zen-topia à Malmédy et 3 conf./ateliers-découverte : le 16/9 à Bxl [Aimer Apprendre - 20h], 24/9 à Bxl [Les Sources - 20h] et le 29/9 [19h30] à Liège ; ainsi qu'un atelier le 18/9 à Bxl -voir agenda «au jour le jour» et «stages» : rubrique «Vacances & Loisirs verts» -







Vincent Ravalec, Jeremy Narby offertes! voir p.125 et Jan Kounen

«Plantes et chamanisme»

Trois personnalités de renom venant d'horizons différents - deux cinéastes et un anthropologue - mêlent leurs voix et témoignent librement d'une pratique qui échappe à l'ordinaire : la découverte et l'expérience du chamanisme par un Occidental. Plantes sacrées, hallucinogènes, initiations, états de conscience modifiée, bénéfices ou dangers possibles pour ceux qui s'y essaient... Vincent Ravalec, Jeremy Narby et Jan Kounen ont en commun d'avoir vécu ces expériences de manière répétée au fil des dernières années. Ils ont écrit et réalisé des livres et des

films de référence sur le sujet, avec le souci constant d'établir des passerelles entre les représentations indigènes et occidentales du monde. Leurs regards croisés, bienveillants mais sans compromis, livrent une nouvelle approche du monde indigène, et une autre vision de la réalité.

Vincent Ravalec, Jeremy Narby et Jan Kounen animeront une conférence sur le sujet de leur dernier livre «Plantes et chamanisme» le 2/10 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

le 3 octobre à 20h Eglise de Krokegem (Asse) Dendermondse steenweg 25 1730 Asse (Krokegem) (10 km de Bruxelles) info & tickets: 02/452 88 04 frace www.merlyn.be





Fabrice Midal

L'incandescence de l'Amour



Fabrice Midal, artiste plasticien, poète, docteur en philosophie, enseigne la voie du Bouddha depuis près de 20 ans.

A l'occasion de la sortie de son livre «Introduction au Tantra Bouddhique», Fabrice Midal présente la saveur unique de cette voie. Le Tantra est une véritable provocation contre tous les moralismes.

Rien pour lui ne peut entraver l'amour. Il est l'invitation à oser la plus haute incandescence. Il nous révèle la grandeur d'un monde vivant et poétique qui réside dans le secret de notre propre vie.

A l'âge de la dévastation et du déracinement, où la survie de la terre est menacée, le Tantra offre une voie d'une étonnante pertinence.

Fabrice Midal animera une conférence sur le thème «L'incandescence de l'Amour», le 20/9 [20h] à Liège - voir agenda «au jour le jour» -



Arcanes de la Connaissance

Librairie Initiatique

Bd d'Avroy, 120 - 4000 Liège - 04 222 19 17

• les 12-13-14 septembre Présence au salon Zen-topia (magasin fermé)

• le jeudi 18 sept. 19h30 Conférence de Jean Pierre Beunas :

«Oui vous pouvez guérir avec rien»

• le ven. 19 septembre Consultations ind. avec Jean Pierre Beunas

• les 20 et 21 septembre Atelier sur 2 jours avec Jean Pierre Beunas :

«La guérison Christique - Le secret de Jésus» Samedi et dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

• le samedi 20 sept. 20h Conférence de Fabrice Midal :

«L'incandescence de l'Amour»

• le mardi 23 sept. 17h Présentation des éditions du Graal

• le mardi 23 sept. 19h30 Conférence de Christopher Vasey (Naturopathe) : «Le Mystère du sang» Alimentation et évolution spirituelle

www.arcanesdelaconnaissance.be



Jean Ziegler S entrées offertes! woir p.125 et finance mondiale



Infatigable défenseur des démunis de ce monde, agitateur, dénonciateur controversé ou admiré, le Suisse Jean Ziegler ne laisse personne indifférent. Ce sociologue, avocat, écrivain, homme politique et grand défenseur des droits de la personne est aujourd'hui membre du Comité consultatif du Conseil des Droits de l'Homme des Nations Unies.

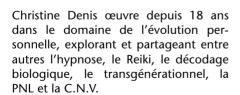
Mu par son combat contre les injustices, Jean Ziegler est l'auteur de nombreux ouvrages sur la mondialisation et sur ce qu'il appelle les crimes commis au nom de la finance mondiale parmi lesquels *La Suisse lave plus blanc, La Suisse, l'or et les morts, Les nouveaux maîtres du monde, L'empire de la honte.*

Son prochain essai, *La haine de l'Occiden*t, paraîtra en octobre 2008 aux Editions Albin Michel.

Soirée de rencontre et de dialogue avec le public le 10/10 [20h15] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -



Christine Denis La Magie de l'Intuition



Formatrice en entreprises, elle y transmet des Techniques de mieux-être et de self coaching.

C'est à travers son enseignement de la Méthode Silva qu'elle s'est passionnée pour l'entraînement des facultés céré-



brales telles que la créativité, la mémoire, et... l'intuition.

Dans cette mouvance, elle a développé un atelier pratique et intensif pour apprivoiser cette faculté étonnante : «La Magie de l'Intuition».

Christine Denis animera une conférence sur «La Magie de l'Intuition» le 1/10 [19h] au Centre L'Eveil à Couillet - voir agenda «au jour le jour» - Un atelier se déroulera les 8-9/11 à Bruxelles.



Présente la conférence

SCIENCE ET CONSCIENCE

avec

Ervin Laszlo

Détenteur d'un doctorat d'État, le plus grand diplôme de la Sorbonne, l'auteur est le récipiendaire de quatre doctorats honorifiques et de nombreux prix et distinctions, y compris le 2001 Goi Award (équivalent japonais du Prix de la paix).

Lynne Mc Taggart

Lynne McTaggart est une porte-parole internationalement reconnue sur le thème de la science et la conscience et l'auteure primée de cinq livres, dont *Le Champ*, qui a été publié en quatorze langues et qui a inspiré le film culte classique extrêmement populaire *What the Bleep Do We Know!?* (Que sait-on vraiment de la réalité?)

Philippe Bobola

Physicien, Membre de l'Académie des sciences de New York et de l'Académie Européenne des Sciences. M. Bobola nous fait découvrir l'univers de la matière et du temps d'une manière tout à fait originale.

À Paris le 15 octobre

à L'espace St-Martin 199 bis, rue St-Martin • 01.44.54.38.54

Réservation des Billets

Librairie Les Cent Ciels 12 ave Jean Aicard 75011 • 08.92.35.07.27

Coût : 25 €

Collogue international **ECOMEDECINES** ET SANTE PUBLIQUE 17 et 18 OCTOBRE nombre de places limité! Inscrivez-vous vite: ww.ecomedecines.be +32 (0)81 / 22 76 47 Avec: Ph. Andrianne - P. Cornillot D. Eraud - R. Fiammetti M. Gardénal - M. Govens M. Gilkinet - B. Herzog Th. Janssen - D. Kieffer P. Lannoye - Chr. Léonard I. Robard - M. Singleton M. V. Wassenhoven - 1.-P. Willem Organisé par : la Maison de l'Ecologie et le GRAPPE Intellite Bioinfo Agenda



10 entrées offertes! voir p.125

Nadège Amar Aventure et parcours spirituel de femme



Nadège Amar pratique la méditation depuis 30 ans. Elle a accompagné pendant 21 ans le travail de son mari, Yvan Amar considéré comme un sage et un éveillé du 20ème siècle. Disciple comme lui de Chandra Swami, c'est à la demande de ce dernier qu'elle témoigne aujourd'hui et partage son expérience. Elle enseigne une méditation au féminin, accessible à tous, qui ne rompt pas avec les actes du quotidien: manger, dormir, lire, conduire, faire la cuisine... Comme dans les ashrams qu'elle connaît bien, Nadège Amar propose une pratique, qui loin de nous couper de l'ordinaire, se prolonge et habite chacun de nos actes. Un autre regard sur l'acte de méditer, comme une célébration du quotidien, une nourriture silencieuse, une conscience corporelle, une attention humble et reconnaissante de ce qui est... tout simplement.

Nadège Amar donnera une conférence : «Aventure et parcours spirituel de femme», le 25/9 [20h] à Bruxelles, ainsi qu'un atelier le 27/9 - voir agenda «au jour le jour» et «stages» rubrique «Méditations» -





Passionnée par la communication et le toucher, vocation qui s'est révélée l'année de ses 50 ans, Nelly Corman anime, depuis 1984, des stages de formation brève au massage réflexe des pieds, des mains et surtout de la tête. Sa riche expérience de terrain lui a permis de mettre au point une méthode originale d'apprentissage. Celui-ci s'adresse aussi bien aux personnes qui souhaitent pratiquer en famille qu'à des professionnels de la santé.

Pour Nelly, l'acquisition de connaissances pratiques et la qualité de la relation masseur/massé prennent toujours le pas sur les notions théoriques. Pour elle, le massage, çà change la vie !

Nelly complète son enseignement par des notions de nutrition, d'acupressure et d'aromathérapie.

Méthode facile à apprendre, à retenir et à pratiquer, à la fois préventive et curative, elle vise le soulagement de bien des déséquilibres fonctionnels. Tout en douceur...

Nelly Corman donnera une conférence le 17/9 [19h30] et un stage le 24/9 à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» et «stages» : rubrique «Réflexologie» -





GSTORM CHÂTELET
LOVERVAL

Coaching personnel et professionnel

Management en Entreprises - Formations mensuelles dans nos locaux et en entreprises :

Le management d'équipe - La gestion du temps - Comment atteindre ses objectifs...

Diététicienne - Adoptons I' « équilibre attitude » - Weight Coaching

PNListe - Maître thérapeute Certification Méthode Silva

Formations et consultations :

Contact responsable : Claes Myriam 0496 166 997 coachingstorm@gmail.com - coachingstorm@brutele.be



Espace Création propose :

- du coachina individuel
- du coaching en entreprise
- une formation à l'accompagnement des personnes par le coaching en partenariat avec IFEAS (Inst. Franc. d'Etudes et d'Analyses Systémiques)

Conférence de présentation de la formation :

le jeudi 11 septembre à 19h, à l'Espace Belvaux à Liège.

Rens. et inscriptions : 0474 46 14 42 jca@ifeas.org

Accoucheurs de talents

Le rôle du coach : poser les questions justes et susciter la créativité dans les défis

ACADEMIE BELGE DE COACHING



- apprendre les outils et réfléchir sur l'identité du coach.
- poser un cadre de travail clair,
- explorer les dimensions systémiques de l'échange,
- accompagner les changements...

Nouvelle session de formation au coaching : Janvier 2009 !

Programme et infos: www.cfip.be ou secretariat@cfip.be, tél 02 770 50 48

Conférence : «Le coaching, doux leurre ou nouveau métier ?»

le 13 novembre 2008 à 19h00 au CFIP

inscription (gratuite) sur www.cfip.be

CFIP (Centre pour la Formation et l'Intervention Psychosociologiques) asbl 153 avenue Gribaumont 1200 Bruxelles



Coaching

un accompagnement vers l'autonomie!

Le coaching est une branche du mentorat, orientée vers l'accompagnement et l'épanouissement personnel. D'origine américaine, le coaching est solidement établi dans les pays Anglo-Saxons. Bien que beaucoup plus récemment implanté en Europe, le coaching prend de l'importance en Belgique.

Tour d'horizon.

Pour Valérie Moissonnier, vice-présidente de la Fédération francophone de coaching, «le coach facilite l'apprentissage par l'expérience pour acquérir des savoir-faire et travaille avec des forces émergentes - humaines ou organisationnelles - pour capter une nouvelle énergie, du sens, dessiner des visions, des plans neufs et générer les résultats désirés. C'est une personne formée et dévouée à guider les autres vers davantage de compétences, d'engagements et de confiance en eux.»

Même si la francisation officielle du mot «coaching» est «mentorat», deux approches distinguent le coaching :

- le lien à des techniques de psychologie, telles que la PNL, l'Analyse Transactionnelle ou la Gestalt-Thérapie;
- le côté marketing de l'emploi du terme anglo-saxon «coaching», qui a pour but de

faire apparaître cette activité sous un aspect «dépoussiéré». Néanmoins, une fois le terme coaching validé, certains praticiens font remonter ces pratiques jusqu'à Socrate...

Le mentorat est légèrement différent, car il suppose de la part de l'accompagnant une position haute, un statut de guide, un «mentor». Le coach est en position haute sur le processus de changement, mais en position basse sur le contenu pour aider le client à progresser en autonomie.

Coaching, philosophie et psychothérapie

La philosophie est l'une des racines du coaching. Savoir poser les problèmes, trouver par soi-même des solutions variées, faire progresser une façon de voir les choses et la vie, font partie intégrante du coaching comme de la philosophie.

Le coaching diffère de la psychothérapie en ce sens que son champ d'intervention se concentre sur des problématiques individuelles, ou d'entreprise, dans l'ici et le maintenant, avec une projection dans le futur. Le coach ne «travaille» pas sur le passé de la personne, comme le ferait un psy, ni dans la recherche de causes «profondes» d'une action ou d'un comportement.

Techniques et savoirs-faire

Autrefois apanage des élites, des hauts dirigeants, puis des hauts potentiels, le coaching se popularise progressivement et tout le monde peut désormais en bénéfi-



Une équipe, une éthique, une pratique



Institut de Médecine Énergétique et Naturelle

Nouveaux cycles d'enseignement en médecine naturelle

Début de la formation de base: 1^{er} séminaire du 9 au 12 octobre 2008 sur bases de 6 séminaires de 4 jours. Début de la formation de perfectionnement : du 11 au 14 décembre 2008, également sur 6 séminaires de 4 jours.

Voir infos sur notre site:

www.nemi-sante.com

Programme détaillé sur demande

Primum non nocere.
N.E.M.I.

1, Route Provinciale B 7543 - Mourcourt Tél. 00 32(0)69 21 47 67 Fax 00 32(0)69 22 85 55 Envie d'aller vers un VÉRITABLE MIEUX-ÊTRE ?

Besoin de

CHANGER TES CROYANCES LIMITANTES ?

Je peux t'y aider. Que tu aies une simple difficulté ou un réel problème.

RELATION D'AIDE

134 Av. de la Couronne 1050 Bruxelles

: 0476/46.53.40

Je suis là pour t'aider avec mes outils:

L'ÉCOUTE, L'HYPNOSE ÉRICSONIENNE, LE TRAVAIL DE BYRON KATIE, L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT.



OICF

1 COACH.BE

EVELYN GHYSSAFRT - 0495 280 779

Accompagnement individuel



Huile d'Avocat, Miel de Manuka, Chutney de Tamarillo...

Les saveurs et délices du nouveau monde sont dans un magasin bio près de chez vous!

(ou contactez-nous)

AKASHA HEALTH (division d'Akasha Europe) Attention - nous avons déménagé!

Tél.: 067 77 13 27 ou 0472 82 03 77 - fax: 067 77 12 27 email: info@akashahealth.com - www.akashahealth.com



cier dans un certain nombre de structures et de cas.

Citons quelques approches qui peuvent appuyer la démarche de coaching :

- le coach qui se réfère à l'Analyse Transactionnelle part du principe que le coaché est capable de changer ses croyances sur lui-même, le monde et les autres qui l'empêchent de développer son potentiel. Les techniques majeures d'intervention sont l'établissement de contrats relationnels, ainsi que l'utilisation du questionnement, d'explications, de liens avec la psychologie et la communication;
- le coach qui se réfère à la **Systémique** ne voit pas la personne du coaché comme une entité en soi, mais comme la composante d'un système relationnel : la relation prime sur l'individu. Au moins deux systèmes sont alors à prendre en compte : le système coach/client et le système client/contexte où le problème se manifeste. Suivant les approches, les interventions seront différentes : intervention directive, parfois paradoxale [approche de Palo-Alto], identification de processus parallèles, prise en compte du coach comme acteur influent dans la relation, etc...;
- le coach qui se réfère à la PNL part du principe que le coaché peut «reprogrammer» son cerveau pour parvenir à l'état d'excellence qu'il souhaite. Les techniques majeures d'intervention sont la visualisation de l'état désiré et le questionnement sur le «comment y parvenir?», le modèle des parties, les déplacements dans l'espace, les stratégies mentales.

Ce que l'on peut attendre d'un coach

Le coach doit savoir repérer et maîtriser les processus relationnels, c'est-à-dire la façon dont les relations s'établissent et se développent en fonction d'objectifs conscients ou inconscients. Ceci nécessite une grande maîtrise de la métacommunication, c'està-dire se mettre en observateur extérieur de soi-même, de l'autre et de la relation. Il doit avoir fait un important travail de développement personnel afin de ne pas se laisser entraîner dans ses propres «zones d'ombre» lors du coaching. Si cela arrivait néanmoins, le coach doit aborder cette difficulté auprès d'un superviseur [le «coach du coach» !] et avoir un thérapeute. Le coach «idéal» est en formation continue.

Au niveau de la personne, le coach doit disposer d'une méthode de diagnostic psychologique [notions de psychopathologie] et, à un niveau plus général, il doit savoir traiter certaines problématiques telles que la gestion des «deuils», les jeux de pouvoir et les manipulations. Une dimension de formateur permet, en outre, d'enseigner au «coaché» certains concepts, ce qui s'avère parfois très utile.

Finalement, le coach doit avoir une déontologie, l'afficher et la respecter.

Durée d'une intervention de coaching

Allant d'une seule séance [rare] à plusieurs mois d'accompagnement [plus fréquent], certains coachs demandent une première étape de 2 ou 3 séances avant de s'engager dans la durée. L'essentiel reste que les choses soient claires au départ et que les limites de la durée du coaching soient convenues. Selon le coach et la situation, une séance peut durer de 30 min. à 3h, parfois plus.

Gare aux arnaques

Avoir un spécialiste à portée de main qui va corriger nos erreurs et nous permettre de progresser ou atteindre nos objectifs, c'est certes efficace... à condition d'avoir réellement un coach compétent! Car on ne compte plus les spécialistes autoproclamés qui vont souvent prodiguer des conseils farfelus pour des prix exorbitants... Et certains ne se contentent pas de viser notre porte-monnaie: le rapport 2004 de la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires [France] sensibilisait ainsi sur les risques liés à de petites structures de coaching ou de formation professionnelle : du coach au gourou, il n'y a parfois qu'un pas... Alors restons vigilants en recherchant un coach!

Olivier Desurmont

Ressources: «Comprendre et pratiquer le coaching personnel. Comment devenir un bon coach de vie» d'Odile Bernhardt, Francis Colnot, Florence Vitry chez Dunod, «Etre serein et efficace au travail. Conseils d'un coach et d'un lama» de Patrick Barrau et Lama Jigmé Rinpoché aux Presses de la Renaissance & Wikipédia.

- Voir la rubrique «Coaching» de l'agenda des activités et de l'ANNUAIRE Plus édition 2008 -





Libérer son potentiel créateur

Au-delà des outils et des techniques, il y a le **savoir-être créatif**.

Nous vous proposons 2 jours pour connecter et agir ce potentiel souvent ignoré ou bloqué.

- * Porter un regard nouveau sur soi, l'autre et l'environnement ;
- * Faciliter l'accès à ses ressources créatives et se donner plus de choix dans son quotidien ;
- * Alimenter un élan de vie spontané, source de plaisir et d'estime de soi.

Plus d'informations : info@coachingsquare.be Dominique Ringler – T 0475/70 73 64

www.coachingsquare.be



Le Kamut

La céréale Kamut, de culture exclusivement biologique, est un ancêtre du blé dur moderne. Riche en protéines, en vitamines et en minéraux, le blé Kamut a une saveur délicieuse. On apprécie sa différence dans le pain, les pâtes, le couscous, les pâtisseries, ... Vous êtes allergique au blé? Les produits Kamut peuvent peut-être yous offrir une excellente solution.



VAJRA distribue dans les magasins «bios» une gamme complète à base de Kamut :

Le Kamut en grain

La Farine de Kamut

Le Boulgour de Kamut

Le Couscous de Kamut

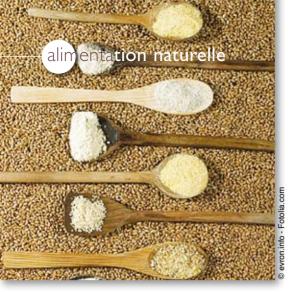
En (500gr, 5Kg et 25kg) à la marque VAJRA

Des Biscuits nature et aux fruits (Frolino et Capricio)

Des Galettes soufflées et des Crackers Des pâtes (nouilles et penne) à la marque **Top Grain**



Plus d'info sur <u>www.vajra.be/kamut</u> Distribution pour la Belgique : Vajra - 02 731 05 22





découvertes au rendez-vous!

En ces temps
où l'on rencontre de plus
en plus d'allergies au gluten,
nous avons eu envie de partir
à la découverte des alternatives à la farine de blé.
Voici le fruit de notre voyage
au pays des farines!

a farine d'épeautre

Elle est jugée moins allergisante que le blé, bien que contenant également du gluten. L'avantage de l'épeautre est qu'il a été «oublié» par les producteurs céréaliers industriels et qu'il a donc subi moins de modifications et de manipulations que le blé. De plus, de nombreux producteurs bio le cultivent aujourd'hui. Il est un peu plus calorifique que le blé et, s'il contient autant de vitamines, il est plus riche en minéraux. La farine de petit épeautre est moins facile à trouver car produite en moins grande quantité.

La farine de kamut

Le Kamut est un blé ancien dont on a retrouvé les semences il n'y a pas très longtemps. Il n'a donc pas «muté», n'ayant pas connu d'hybridation et il semblerait qu'il ait conservé le même patrimoine génétique depuis des millénaires. Il est plus riche en protéines que le blé et contient également plus de vitamines et de minéraux que celui-ci. L'organisme l'assimile mieux que le blé, ce qui le rend plus digeste.

La farine de quinoa

Strictement sans gluten, cette petite céréale originaire des Andes a une saveur tout à fait particulière. La farine de Quinoa est généralement mélangée à d'autres farines et est utilisée surtout pour faire des sauces ou comme liant dans les galettes végétales.

La farine de riz

Tout aussi sans gluten que la quinoa, la farine de riz s'utilise pour épaissir les sauces, les potages ou pour confectionner des crèmes. Elle est très digeste et convient donc très bien aux bébés et aux enfants. Elle a sa place dans la confection de desserts tels





Annie DETHEUX

Habitat Thérapeute vous présentera la literie HÛSLER au Salon Valériane (Namur les 5, 6 et 7 septembre)

La literie HÜSLER enlace doucement votre corps, grâce à son matelas en latex naturel et son sommier double épaisseur. Le surmatelas, en pure laine de mouton ou en maïs, renforce l'impression typique du nid. Le lit HÜSLER est 100 % naturel, sans composant métallique, ni produit chimique ou synthétique.









Renseignements:

info@anniedetheux.be - 00 32 (0)4 368 49 29 - www.anniedetheux.be

Consommez l'eau de distribution en toute confiance Plus de 10 ans Epargnez beaucoup d'argent - Oubliez vos soucis de tartre par de nombreux Profitez de tous les avantages! témoignages Une qualité d'eau idéale pour la consommation qui vous permet de ne plus acheter l'eau en bouteille Plus de tartre incrusté dans le chauffe-eau, la machine à laver, le lave-vaisselle, les tuyaux, la robinetterie ... Une eau douce pour la peau ... et bien d'autres avantages ... Plus 081/40 84 76 www.cristalinn.com - info@cristalinn.com Fabricant belge d'info?

que le clafoutis, les cakes ou encore la pâte à crêpe.

La farine de sarrazin

Appelé parfois le «blé noir», le sarrazin ne fait pourtant pas partie de la famille des graminées ! Bien connue pour la confection des crêpes salées ou des blinis, cette farine apporte un goût rustique et une saveur prononcée aux préparations culinaires. Elle est totalement exempte de gluten et contient une proportion étonnante de protéines ; d'où son intérêt pour les végétariens.

La farine de châtaignes

Peut-être moins bien connue, cette farine amène onctuosité aux soupes et fait une délicieuse crème anglaise! On peut l'utiliser dans quasi toutes les recettes de dessert à condition de bien la tamiser pour éviter les grumeaux. Selon la quantité de châtaignes utilisées par le producteur, cette farine aura un goût et une odeur plus ou moins prononcés, et il faudra parfois en goûter plusieurs pour trouver celle qui fera mouche! Toujours la conserver au frais et l'utiliser rapidement.

Les farines de légumes secs

Mais oui ! On oublie souvent que les légumineuses peuvent nous délecter sous forme de farine... En effet, elles apportent beaucoup de goût et d'originalité aux préparations qui n'ont pas besoin de lever. La farine de lentilles donnera une superbe «sauce blanche» parfumée ou une pâte à crêpes moelleuse à souhait. Mieux encore : pour passer outre les sachets de soupe instantanée, il suffit de faire épaissir sur feu doux quelques cuillerées de farine de lentilles délayées dans de l'eau ou du bouillon de légumes pour obtenir un délicieux velouté!



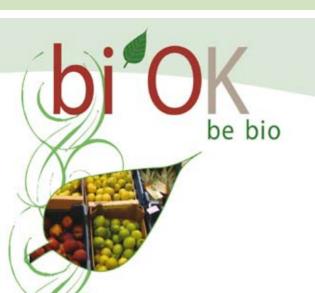
La farine de pois chiches est essentiellement utilisée pour faire du panisse, sorte de grosse saucisse ou de pavé que l'on découpe en tranches pour en faire des mini galettes : un régal. De manière tout à fait surprenante la farine de pois chiches préparée de cette manière a un goût sucré auquel on ne s'attend pas du tout!

Le goût biscuité de *la farine de soja* ne laisse pas indifférent non plus, loin s'en faut! Ajoutée à un mélange de flocons de céréales et de légumes râpés, elle fait des croquettes savoureuses. C'est une farine assez dense, sans gluten et contenant très peu d'amidon.

Si vous sentez l'envie (ou le besoin...) d'essayer l'une ou l'autre de ces farines, documentez-vous, renseignez-vous auprès de personnes qui ont déjà fait le pas de les utiliser, ou faites-vous aider dans votre choix par un conseiller dans votre magasin bio habituel. Quoi qu'il en soit : bonne découverte!

Ioanna Del Sol

Référence : «Cuisiner Bio - Mode d'Emploi» de Valérie Cupillard chez La Plage.



Pour la rentrée scolaire, venez faire de bonnes affaires!

Fruits et légumes frais
Pain frais tous les jours
Produits d'entretien écologiques
Fromage à la découpe
Pet food
Littérature bio

Perwez

31A Ch. de Charleroi 1360 Thorembais-Saint-Trond

(E411, sortie 11, direction Jodoigne). Tél.: 081/26 27 35 - info@biok.be Ouvert du landi au samedi de 9h30-19h

Wavre

104 Ch. des Collines 1300 Wavre

(E411, sortie 5, direction Zoning Wavre Nord).

Tél.: 010/24 80 89 - info@biok.be

Ouvert du lundi au samedi de 8h30-19h

WWW.BIOK.BE



Le Bicarbonate de Soude Simple Efficace Polyvalent

Tout le monde connaît,
ne fût-ce que de nom,
le bicarbonate de soude.
Mais qu'en est-il de son
utilisation pour la santé?
Ce remède dit «de grand-mère»
s'avère être très utile et donne
des résultats excellents dans
biens des domaines.
De plus, il est écologique,
économique et on le trouve
partout facilement!

Universellement connu, le bicarbonate de soude a été et est toujours utilisé dans de très nombreux pays. Le bicarbonate entre dans la composition de tous les organismes vivants sur terre. Nous possédons tous du bicarbonate à l'état naturel dans notre organisme, et son importance n'est pas des moindres puisqu'il permet d'équilibrer le taux du pH sanguin. Sa polyvalence est tout à fait exceptionnelle et, outre ses vertus curatives, il peut être utilisé tout à la fois pour nettoyer, récurer, laver, polir, assainir, adoucir, désodoriser, cuisiner ou même jardiner.

Ses caractéristiques principales: soluble dans l'eau, très peu soluble dans l'alcool, abrasif doux, fongistatique, alcalin, non inflammable.

Ses propriétés principales : nettoyant, adoucissant, abrasif, antiacide, déodorant.

Utilisation

Avant toute chose sachez que le bicarbonate de soude ne doit jamais être réutilisé en raison de son grand pouvoir absorbant. S'il a déjà servi, ne fut-ce qu'une fois et peu importe la manière, il sera impropre à la consommation et doit absolument être jeté. Voici un tout petit aperçu des propriétés curatives du bicarbonate de soude. Ses zones d'application sont quasi infinies, que ce soit pour la santé au quotidien ou pour l'entretien de la maison. Aussi, n'hésitez pas à vous documenter par des livres ou des articles ; que ce soit en librairie ou par Internet!

Ampoules aux pieds ou aux mains: tremper les pieds ou les mains pendant une dizaine de minutes dans un bain avec 3 cuillerées à soupe de bicarbonate de soude pour 4/5 litres d'eau tiède. Recommencez pendant 2/3 jours.

Brûlures d'estomac: diluer une cuill. à café de bicarbonate dans un verre d'eau froide et le boire aussitôt.

Eczéma: appliquer une pâte de bicarbo-





votre shoppina naturel

Biocap, deux magasins de 400m2 où vous trouverez tout ce dont vous avez besoin au quotidien.

Alimentation, produits cosmétiques, produits d'entretien, huiles essentielles, compléments alimentaires...

Le choix, la qualité, des prix accessibles et des conseils personnalisés: Biocap, c'est la garantie de faire ses courses dans la convivialité, la compétence et le sérieux d'un magasin contrôlé par Ecocert.

Charleroi

8 rue C. Meunier 6001 Marcinelle Av. Mascaux entre le centre commercial et le pont du R3 T 071 58 06 82

Namur

27 rue Saint-Luc 5004 Bouge Près de la clinique St-Luc T 081 20 13 48 www.biocap.be

ANTI RADICAUX LIBRES

SÉLÉNIUM L-SÉLÉNOMÉTHIONINE SUPER ANTI-OXYDANT A UTILISER EN TANT QUE PIÉGEUR DE RADICAUX LIBRES.

Le sélénium, un oligo-élément indispensable, est un puissant antioxydant sélectif ainsi qu' un composant de la glutathione péroxydase, une enzyme essentielle pour la protection contre les dommages et les attaques oxydatives en piégeant les radicaux libres. Ayant aussi un effet protecteur sur le processus de vieillissement, le sélénium aide à maintenir une apparence fraîche et juvénile. Un apport suffisant de sélénium a un effet absolument bénéfique sur notre santé et soutient notre système de défense immunitaire. La forme de L-sélénométhionine (organique) garantit une absorption optimale.

Composition par 1 comprimé:

Sélénium (L-sélénométhionine)

Prix recommandé cons. 100 comprimés: €11,80



Les produits ALTISA sont des compléments alimentaires fabriqués selon les standards internationaux GMP, GLP et/au d'autres pharmacapées renommées, et ne conon prouve ALTISA or our compenents atmentatives societies select is standards internationally GMY, GUY et ou d'autres pharmacapées renominée, et ne compenient par de conservatives, colorants et arcinera crificiels, surce, jel, amidion, l'evere, fement, il, (derivei de la la cipiden, fair et la todoue, Pour la composition de ses produits, ALTISA utilise uniquement des ingrédients qui sont garantis trais et purs, et suivant la tradition, de la meilliqure qualité, en disogré (phyto): actifs, garantissont ainsi une absorption maximale et un effet remarquoble. Les ingrédients allergènes ou exclusients susceptibles de provoquer des allergies and exclus de la production. Par conséquent les actifs ALTISA (03/23) (7.19 - Belgique.

te dans les maisons de produits diététiques (code 151043) et pharmacies (code 24247

nate pendant une vingtaine de minutes et répéter aussi souvent que possible. La peau s'en trouvera assainie et aura rapidement plus bel aspect.

Démangeaisons: prendre un bain chaud dans lequel l'on aura dissout une demitasse de bicarbonate de soude. Rester 15 à 20 min. L'effet adoucissant est quasi immédiat. Surtout, ne pas ajouter de produit lavant ou d'huiles essentielles!

Ce bain produira également un effet relaxant en cas de tension et de stress et aura les faveurs des sportifs car la présence du bicarbonate de soude dans l'eau du bain facilite la récupération après l'effort et aide à éliminer les toxines.

Herpès: dès les premiers titillements ou démangeaisons, appliquez un peu de poudre de bicarbonate sur la zone humidifiée ou appliquer une pâte de bicarbonate. Elle doit pouvoir tenir comme un cataplasme donc ne doit pas être trop liquide. La laisser aussi lontemps que possible et renouveler l'application au moins trois fois par jour.

Mycoses & pied d'athlète: faire des bains de pieds dans une eau tiède à chaude. Compter 2 cuill. à soupe pour 4/5 l. d'eau. Il est nécessaire de répéter ce bain de pieds quotidiennement jusqu'à disparition complète des démangeaisons/coupures.

Odeurs des pieds : Saupoudrez chaussettes et chaussures avec un peu de bicarbonate avant de les mettre – les odeurs de transpiration seront absorbées!

Assainissement des brosses à dents, brosses à cheveux, peignes : faire tremper dans une cuvette remplie d'eau chaude à laquelle on ajoute 3 cuill. à soupe de bicarbonate.

Conservation

Ne jamais le mettre au frigo, même s'il n'a pas encore été ouvert : il absorberait toutes les odeurs du frigo [d'où les «œufs» de frigo que l'on trouve dans le commerce remplis... de bicarbonate de soude !] Le mieux est de le conserver dans un endroit sec à l'abri de la lumière. Il faut éviter de le transvaser ou de le changer d'emballage car il prendrait l'odeur du ré-

cipient utilisé. Il est préférable de le laisser dans son emballage d'origine, en veillant à bien le refermer après chaque utilisation pour l'isoler des odeurs.

Pour vérifier si votre bicarbonate de soude est encore «bon», il suffit de voir s'il forme des boules ou des paquets ce qui signifierait qu'il a pris l'humidité. Vous pouvez également faire ce petit test infaillible : mettre un peu de vinaigre [environ 2 cuill. à soupe] dans une soucoupe et y ajouter une demi cuillère de bicarbonate de soude. Si ça «mousse» c'est bon, sinon jetezle. [Les enfants adorent faire ce « test » !]

Mise au point

- Comme on appelle parfois le bicarbonate de soude, «bicarbonate de sodium», ne confondez pas celui-ci avec le sel de table ! La confusion pourrait venir du nom latin du sel qui est effectivement sodium, mais la ressemblance s'arrête là. En effet, le sodium n'est pas le «sel de table» tel que nous le connaissons. Celui-ci est du *chlorure de sodium*, c'est-à-dire qu'il contient 400 mg de sodium et 600 mg de chlore pour 1 g de sel. Le sodium, lui, est un élément minéral indispensable et vital qui permet d'équilibrer et de répartir la quantité d'eau dans notre corps.
- Pour rappel : le bicarbonate de soude est totalement biodégradable et ne présente aucune toxicité, ni pour l'organisme, ni pour l'environnement.

ATTENTION

- Le bicarbonate de soude peut être incompatible avec certains médicaments relativement peu courants. Il faut également être prudent si l'on souffre d'hypertension vu que cette condition demande d'être attentif au taux de sodium contenu dans certaines substances.
- Soyez très vigilants à ne pas vous tromper entre le bicarbonate de soude et la soude caustique ou le carbonate de soude!

Ioanna Del Sol

Référence : «Le bicarbonate» de Martina Krcmar chez Grancher.

Louise Courteau

ÉDITRICE

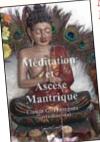


Adieu la terre

Jean-Louis VICTOR

Voici le testament psychologique, initiatique et pragmatique de l'auteur. Il a su établir les liens entre la psychologie du comportement et la prise de conscience spirituelle. Un tsunami gronde, tel une redoutable vague animale. Elle balayera tout sur son passage. La civilisation occidentale ne résistera pas à ce déferlement qui arrive. Ce sera une transformation radicale à tous les niveaux. Sommes-nous prêts?

Broché - 14 x 21,5 - 260 pages - 19 €



Méditation et Ascèse Mantrique

Claude G. THOMPSON

L'auteur partage les connaissances qu'il a acquises par la pratique de la méditation et de l'ascèse mantrique, au cours de ses années d'études et de cheminement au contact de ses initiateurs ainsi qu'à la suite des recherches effectuées dans les textes de la tradition védique. Fidèle à sa démarche, il s'adresse à tout individu désireux de mieux se connaître.

376 pages - 22 €



Enseignements de sagesse avec Swamiji

Claude G. THOMPSON

Ayant personnellement vécu une relation de disciple à maître avec celui qu'il appelle affectueusement Swamiji, l'auteur vous offre de partager avec lui quelques moments privilégiés, constitués d'anecdotes et d'enseignements qui n'ont rien d'hermétique ou d'inaccessible.

184 pages - 19 €





Le Grand Monarque à l'ère du Verseau

Maurice POULIN

De grands moments de lecture en perspective pour celles et ceux qui ne peuvent plus supporter une interprétation aussi réductrice que phallocrate de leurs Écritures sacrées respectives. La Grande Mère et le Grand Monarque seront les messagers du Verseau, idée novatrice de l'auteur dans la recherche identitaire du nouveau Messie.

216 pages - 20 €

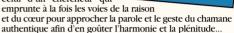
27 ans d'existence!

Nouveau!

Lettres amérindiennes

Rodolphe GAGNON

En communion avec des guérisseurs du corps et de l'âme, l'auteur poursuit l'approfondissement de ses racines dans l'ouverture aux traditions autochtones. Le regard qu'il porte sur la Sagesse amérindienne est plus qu'une synthèse des connaissances disciplinaires sur le sujet. C'est celui d'un chercheur qui



Broché - 14 x 21,5 - 326 pages - 23 €



L'Affaire Romanov

Michel WARTELLE

Selon la version officielle, la famille impériale de Russie fut massacrée en 1918. En 1979, on retrouva une partie des squelettes qui lui furent attribués. En 1998, on lui fit des funérailles nationales auxquelles ne voulut point paraître Alexis II. Pourquoi? Ce dernier savait-il que la famille Romanov n'avait jamais été assassinée en 1918? L'auteur a eu accès

à des documents inédits qui bousculent toutes les conclusions publiées à ce jour.

Broché - 14 x 21,5 - 196 pages - 16 €



Nouveau!

La Sixième clef La clef vibratoire

Frank HATEM

Construire sa souveraineté sur les plans individuel, relationnel et social, est d'une urgente réalité si l'on veut éviter le monde que certains nous préparent et être les artisans d'une élévation vibratoire de la planète. C'est à chacun de prendre en main cette politique de civilisation qui nécessite, en premier lieu, des chan-

gements conceptuels profonds. Cet ouvrage est une préparation aux inévitables changements planétaires et humains sans lesquels il n'y a pas d'avenir viable.

Broché - 14 x 21,5 - 352 pages - 23 €





Parler le langage des ANGES

L'Ange est un être vivant, réel, mais il n'est pas incarné comme nous. C'est un être spirituel qui vit dans un monde différent du nôtre : le monde éthérique. Dans ce monde, il n'y a pas de matière. C'est pour cela que nous ne pouvons pas voir l'Ange.

e que l'on connaît le mieux de l'Ange, c'est son rôle d'Ange gardien. En fait nous avons un seul Ange qui veille sur nous depuis la nuit des temps, nous accompagnant de vie en vie. Il s'occupe de notre destinée. Sa tâche est de nous rappeler que nous sommes un être spirituel qui avons décidé de nous incarner sur Terre... et quand, tout doucement, la mémoire nous revient, de nous rappeler ce que nous avons à y faire. Ensuite il fait en sorte que nous vivions bien ce à quoi nous nous sommes engagés avant de nous incarner. Quand nous parlons d'Ange gardien, nous devrions donc dire «Ange gardien de la destinée», c'est-à-dire gardien de ce que nous avons à vivre sur Terre. Sans notre Ange gardien, nous pourrions très bien ne pas nous en souvenir et vivre la destinée de notre voisin!

Le rôle de l'Ange est de créer les situations qui nous permettront de vivre ce à quoi nous nous sommes engagés : les rencontres karmiques, par exemple, ou les défis qui nous permettront de développer certaines qualités créatrices.

Cependant l'Ange - de même que toutes les entités spirituelles qui vivent dans le monde suprasensible - doit impérativement respecter notre liberté. Il ne peut que nous proposer des situations : ensuite à nous de choisir librement de les vivre ou pas... et de les vivre de manière positive ou négative. Cette notion de liberté est essentielle. En effet, depuis la Renaissance - à partir des 15è-16è siècles - l'être humain a perdu définitivement la clairvoyance qui le reliait «naturellement» au monde spirituel : il s'en est donc retrouvé complètement coupé. Ainsi après avoir été un «enfant» du monde spirituel, l'être humain se trouve placé devant le défi de devenir conscient de qui il est et responsable de ce qu'il fait. Il lui faut donc devenir «adulte», ce qui lui permettra d'entrer à nouveau en relation avec le monde spirituel mais cette fois, «d'égal à égal», en toute liberté, en tant que collaborateur. C'est la raison pour laquelle l'Ange respecte notre liberté et qu'il n'entre en relation avec nous que si nous le lui demandons et si nous sommes capables

Un monde différent vous propose des best-sellers

Le Secret RHONDA BYRNE

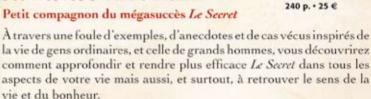
Plus de 12 000 000 d'exemplaires vendus

Vos pensées et les émotions qu'elles suscitent produisent une énergie qui attire à vous les gens, les choses et les expériences faisant partie de votre vie. Alors, si vous désirez attirer de bonnes choses, vous avez tout intérêt à entretenir des pensées positives et de succès envers elles.



ISBN 978-2-89225-647-5 176 p. • 12 €

Le plus vieux secret du monde MARC FISHER



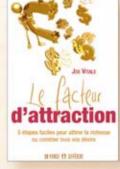


ISBN 978-2-89225-644-4 240 p. • 25 €

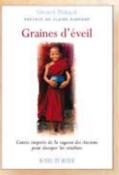
Le Facteur d'attraction JOE VITALE, COAUTEUR DE LE SECRET

5 étapes faciles pour attirer la richesse ou combler tous vos désirs

Dans cet ouvrage original qui ouvre l'esprit et le cœur, l'auteur propose cinq étapes simples qui vous permettront de concrétiser vos rêves. Avec humour, après vous avoir aidé à déterminer votre OI face à la prospérité, l'auteur vous guidera pour trouver comment vous élever au-dessus de la négativité et vous propulser dans le monde des miracles.



ISBN 978-2-89225-622-4 288 p. • 20 €



ISBN 978-2-89225-630-7 168 p. • 15 €

Graines d'éveil

VINCENT THIBAULT

info@libreentreprise.com

Contes inspirés de la sagesse des Anciens pour dissiper les ténèbres

Voici un petit recueil de quinze contes, inspirés de différentes traditions spirituelles de l'Orient, et plus particulièrement de traditions bouddhistes. Ces histoires sont parfois laissées à elles-mêmes, comme le ferait un vieux conteur qui ferme les yeux et s'endort... ou suivies d'un commentaire pour nous permettre d'appliquer cette sagesse à notre vie quotidienne.



Disponibles en librairie ou via la maison d'édition • Distribués par Interforum editis

Catalogue gratuit sur simple demande: Éditions Un monde différent • 8, rue d'Irlande, 68310, Wittelsheim, France Tél.: 03-89-513-140 • Fax: 03-89-579-218 www.unmondedifferent.com ou www.libreentreprise.com

de vivre cette rencontre consciemment.

Pour percevoir l'Ange et entrer en contact avec lui, il faut s'intéresser à ce qui participe de son monde, à ce qui est spirituel: des connaissances spirituelles que nous voulons acquérir, des Vertus que nous voulons développer ou une vérité à laquelle nous voulons accéder : la compréhension de la constitution du monde spirituel, comment vivent les Anges, qui ils sont, etc... En effet, si nous avons une pensée uniquement matérialiste, uniquement rivée au monde de la matière, alors nous nous détournons de l'Ange. Par contre, si nous avons une pensée qui se retourne vers le spirituel, vers des connaissances élevées et qui essaie de trouver la vie, la vérité derrière le monde de l'apparence, alors nous pouvons communiquer avec lui. Cela nous demande donc de développer une forme de pensée différente de celle que nous utilisons habituellement. Seule cette nouvelle forme de pensée que nous pourrions qualifier de «clairvoyante» - peut nous permettre de percevoir la réalité subtile dans laquelle vit l'Ange... Le pont vers l'Ange symbolise donc la mise en pratique du retournement de la pensée, la mise en pratique de ce que nous appelons l'Intériorisation : cette technique de méditation créée par Pierre Lassalle permet de faire ce passage du monde matérialiste vers le monde spirituel... Comme son nom l'indique, elle nous fait passer de l'extérieur [c'est-à-dire de tout ce qui nous attache aux sens, aux sensations, aux apparences] vers le monde intérieur, qui est véritablement le monde de l'Ange. A ce moment-là, nous reconnaissons que nous sommes un être spirituel et nous pouvons nous ouvrir librement à la rencontre avec l'Ange. Ceci est rendu possible grâce à l'évolution spirituelle, grâce à la transcendance, à tout un travail de purification et de transformation de nos défauts et de notre égoïsme. Cet apprentissage pour transformer notre pensée afin de traverser le voile des apparences, de rencontrer notre Ange et de communiquer avec lui, est une aventure qui vaut la joie d'être vécue! C'est passionnant: toute l'aventure de la relation à l'Ange est entre nos mains!

Au vu de ce qui vient d'être dit, le lecteur comprendra aisément qu'il ne sert à rien de demander à l'Ange des choses qui concernent exclusivement notre monde matériel. Si nous demandons, à l'Ange comment gagner davantage d'argent, par exemple, il ne pourra pas nous aider. Il ne pourra que nous dire : «Travaille sur telle croyance, développe telle qualité... !» Et, effectivement, si nous le faisons, cela nous conduira à une transformation intérieure ainsi qu'à une façon différente d'agir extérieurement... ce qui nous permettra, au final, de résoudre malgré tout notre problème. Mais ce n'est que lorsque nous essayons de nous mettre à la place de l'Ange, de comprendre qu'il possède une façon de penser «causale» - c'està-dire qui prend en compte les causes qu'il peut réellement nous aider en nous ouvrant aux messages cachés derrière toutes les situations de notre vie.

Cheminer vers l'Ange et vivre la Communion Angélique est une aventure héroïque extraordinaire : c'est ce qu'on peut appeler devenir des «Aventuriers de l'Esprit».

par Pierre Lassalle et Céline Divoor

Pierre Lassalle est écrivain et conférencier. Il est l'auteur de plus de 25 ouvrages dans le domaine de la spiritualité. Il a notamment écrit La Vie Spirituelle, Le Sentier du Graal, Le Graal et l'Éternel Féminin, Le Tarot des Héros et Les Aventuriers du Graal, roman initiatique de science-fiction (tous publiés aux éditions de Mortagne).

Céline Divoor est passionnée par l'Héroïsme. Elle propose, par le biais de conférences et de séminaires, de réveiller le Héros ou l'Héroïne qui sommeille en soi et de tendre au perfectionnement vertueux.

Leur ouvrage récent sur le sujet, «Parler le Langage des Anges», est édité aux Éditions SophiaKalia.

Voir également le dernier ouvrage de Pierre Lassalle, présenté dans la rub. «à lire...» en page 123.



• les 28, 29 et 30 nov.

Arcanes de la Connaissance

Librairie Initiatique

Bd d'Avroy, 120 - 4000 Liège - 04 222 19 17

• le jeudi 2 oct. 19h30	Conférence de Raul Micieli : «Saint-Germain et l'Ere Nouvelle» Le Salut Solaire : Grand Dieu en moi ! (contribution volontaire)
• le vend. 3 oct. 19h30	Conférence de Raul Micieli : «Le plan divin de perfection» (contribution volontaire)
• les sam. 4 oct., 8 nov., et 20 déc. de 10h à 13h	Groupe de partage sur le livre d'Urantia avec Jean Annet (gratuit)
• le dim. 5 oct. 10h-17h30	Journée d'enseignements et de partage avec Philippe De Vos «Partage des grâces et secrets de L'Inde soufie et hindouiste» (120€)
• le mer. 22 oct. 20h	Channeling avec Yann Ysmaël (médium-canal) : «Méditation Shamballa & Présentation du Souffle Sacré» (30€)
• le jeudi 23 oct. 19h30	Atelier de Guérison dans le rayonnement du Feu Sacré avec Yann Ysmaël - A Charleroi à L'Eveil (30€)
	11 Charles of a 2 2 (or 6)
• le ven. 24 oct. 20h	Channeling avec Yann Ysmaël : «Atelier de Gaïa» (30€)
• le ven. 24 oct. 20h • les 25 et 26 octobre	
	Channeling avec Yann Ysmaël : «Atelier de Gaïa» (30€) Enseignement du Souffle Sacré (1ère initiation)

de 10h a 18h	avec Yann Ysmael sur RDV (/0€)
• le jeudi 16 oct. 19h30	Conférence du Professeur Walter Antoon Kunnen «Décodage sur le corps des interférences pathogènes» (10€)
• le 18 et 20 nov. 19h30	Conférences - rencontres avec Jacqueline Celestine :

	«Présentation des SCEAUX de vie»
• le mer. 19 nov. 19h	Conférences - atelier avec Jacqueline Celestine : «Un pas de plus dans l'amour divin» (60€)
• les 22 et 23 novembre de 10h à 18h	Atelier - Formation avec Jacqueline Celestine : «Initiation des émissaires des sceaux de Vie pour l'union divine sacrée de l'être» (300€)

• le dim. 23 novembre	Présence au salon Para Psi (Palais des Congrès de Liège)
	le magasin sera fermé.

de 10h à 18h (17h le dim.)	«Retour vers la Lumière» (300€)
• les 5, 6 et 7 déc. 10h-18h	Atelier avec Diane Laporte : «Les Lettres Sacrées de la Kabbale» (300€)
• le ven. 12 déc. 10h-18h	Journée de la Flamme Violette avec Isabelle Saint-Germain (150€)
• les 13, 14 et 15 déc.	Formation avec Isabelle Saint-Germain:

Formation avec Isabelle Saint-Germain:

de 10h à 18h (17h le dim.) «Les Spécialistes Cosmiques» (300€)

• le mercredi 17 déc.
de 10h à 18h «Harmonisation des lieux» (175€)

Toutes les infos sur : www.arcanesdelaconnaissance.be



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRUXELLES

Séance découverte : Kundalini Yoga selon Yogi Bhajan. 8/9. 20h - 22h. Yoga des origines pour le temps présent, il oeuvre au coeur de notre Être, nous unifiant pour notre santé physique, mentale et spirituelle. Claude Hallemans, enseignant certifiée en Kundalini Yoga. Av. Dolez, 261. 1180 UCCLE. Sounyai Asbl. 02 375 46 81 - 0497 62 56 88. sounyai@skynet.be

La Loi d'Attraction et votre argent. 10/9. 20h - 22h. Une longue histoire d'amour et de haine. L'argent est au centre de nombreux paradoxes dans notre société. Gregory Wispelaere, psychologue, coach de succès. Aimer Apprendre. Avenue Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. Caroline Dubois. 02 223 81 20 96. gregory@ souffledesucces.be

Portes ouvertes - formation Eutonie GA. 11/9. 20h. Echange et information sur la formation Eutonie GA complémentaire. 6 week ends, 2 stages de 5 jours par an pendant 2 ans 3 mois. Benoît Istace, Christianne Istace-Mélot, Annick Sacre, eutonipédagogues, psychomotriciens. Grenier d'Hortense. Avenue Charbo, 15. 1030 BRUXELLES. 087 22 68 62. www.istace.com

Science et Métaphysique. 11/9. 20h. Une intitiation moderne. Philippe Pr. Bobola, physicien, biologiste et anthropologue. Avenue F. Roosevelt, 17. 1050 BRUXELLES. 0479 536 594.

Portes ouvertes à l'Ecole de Santé Holistique. 11, 12/9 (18-22h) et 13/9 (14-18h). Présentation de l'école, agrément international, choix des cours et orientation des études, quesSuite à la demande de nombreux lecteurs et annonceurs, nous avons décidés de reprendre la présentation des conférences et portes ouvertes sous la rubrique «Au Jour le Jour». Celles-ci sont à nouveau triées par régions et par dates. Nous espérons ainsi en simplifier la lisibilité.

tions-réponses, inscription. ESH. Rue Jakob Smits, 123. 1070 BRUXELLES. Ecole de Santé Holistique. 02 520 28 25. info@ sante-holistique.org

«Les Rose-Croix, qui sontils vraiment ? 12/9. 20h. J-Cl Moureau. Galerie du Roi, 30. 1000 BRUXELLES. A.M.O.R.C.. 02 344 44 91.

Massage, bien-être & présence. 12/9. 19h30 - 21h30. Découvrez comment l'art d'être plus présent à soi et à l'autre apporte une interaction particulière au massage et crée une sphère de bien-être unique. Patrick Defauw, masseur, ostéo douce. Salle Polyvalente. Venelle aux Jeux, 25. 1150 WOLUWE SAINT PIERRE. L'Ecole des Massages Traditionnels. 0474 709 452. info@espace-en-nous.be

Portes Ouvertes à l'Ecole de Relaxothérapie®. 13/9. 9h30 - 12h30. Présentation de la formation destinée aux intervenants confrontés à des situations de stress, critique ou anxiogène. Clinique St Luc. Avenue Hippocrate, 10. 1200 BRUXELLES. Centre de Relaxothérapie. 02 649 36 46. relaxotherapy@swing.be

Méthode de Libération des Cuirasses MLC. 15/9. 20h15 - 22h. Séance découverte : fluidifier le corps, assouplir le mental, libérer l'énergie de vie. Mouvements doux et profonds. Christine Lambert, formée par Marie-Lise Labonté MLC / I.T. Woluwé. 1200 BRUXELLES. 0494 475 713. chrislambrosi@yahoo.fr

Image de Soi. 15, 22 ou 29/9. 19h. Votre bien-être passe par l'image que vous donnez. Comment votre apparence parle-t-elle de vous, que dévoile votre image,

quel est votre but ? **Josette (Jo) Charlier,** conseillère en Image Personnelle. Chaussée d'Alsemberg, 93. 1180 BRUXELLES. 0476 60 84 81. charlierjosette@hotmail.com

Nos 7 besoins fondamentaux. 16/9. 20h. Au-delà de la pyramide de Maslow. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Avenue Camille Joset, 15. 1040 BRUXELLES. Imagine. 02 736 31 38 - 0486 760 927. pierre.catelin@imagine-aa.org

Marche ton présent pour une cohérence de l'instant. 16/9. et 24/9 à 20h. Par le Souffle de vie, re-lions-nous, en harmonie avec la nature, avec qui nous sommes vraiment, pour plus de présence. Marie-Hélène Faures, animatrice en marche consciente. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. Terres au Souffle de Lumière. 027330098 - 0484 21 32 16. info@geode.be Voir rubrique «Avant première»

Le jeu de la voie des contes. 16/9. 19h30. Présentation d'un outil de transformation de soi et 2 we : pour mettre au jour le génie de soi et créer ensemble en intelligence avec le Tout possible. Jean-Pascal Debailleul, conteur, consultant et auteur. Hôtel Lallaing. Place Royale, 2. 1000 Bruxelles. L'atelier des mots. 02 537 83 82. latelierdesmots@skynet.be

Psychogénéalogie. 17/9. Information sur les ateliers de psychogénéalogie et l'utilisation du génosociogramme. Pierre Ramaut. 1000 BRUXELLES. 065 34 75 44.

Le bio, pourquoi ? 17/9. 19h. Conférence en anglais suivie d'une dégustation de produits



Arcanes de la Connaissance

Librairie Initiatique

Bd d'Avroy, 120 - 4000 Liège - 04 222 19 17



Das (Jean-Pierre Beunas), aujourd'hui conférencier et auteur, innove par une pédagogie de la conscience, rendant ainsi la Voie de la Conscience, si mystérieuse et si abstraite, accessible à tous les chercheurs sincères...



«La guérison Christique Le secret de Jésus»

les samedi et dimanche 20 et 21 septembre de 10h à 13h et de 14h à 18h

www.arcanesdelaconnaissance.be





+ sur www.agendaplus.be!

Demeter. **Dr Biesantz**, représentation Demeter auprès de l'Union européenne. Be positive. Rue du Parnasse, 1. 1050 BRUXELLES. 02 512 12 32.

La réflexologie. 17/9. 19h30. Présentation des massages réflexes des pieds, des mains et de la tête. Nelly Corman, réflexothérapeute. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 BRUXELLES. 02 673 62 11. Voir rub. «av. -première»

Estime de Soi. 17/9. 19h. Prendre conscience de notre pouvoir. Georges Zouridakis. Aimer Aprendre. Avenue Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. 02 478 25 20

Découvrez l'EFT et la psychologie énergétique. 17/9. 20h. Version émotionnelle de l'acupuncture mais sans les aiguilles. Technique de guérison applicable sur symptôme physique ou émotions: phobies. Caroline Dubois, psychothérapeute, formatrice EFT. Aimer Apprendre. Avenue Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. 02 381 20 96. c.dubois@skynet.be

TETRA - Soirée d'ouverture. 18/9. 20h - 22h. Un temps de rencontre et de découverte de l'esprit du programme 2008-2009. Bienvenue autour d'un cocktail bio et des oeuvres de Christiane Erard, artiste-sculpteur. Equipe Tetra. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELLES. TETRA. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Portes ouvertes. 19/9. 20h. «Se rencontrer par le massage, une manière d'aller droit à l'essentiel». Vous pourrez nous rencontrer, poser vos questions et recevoir un bref massage par des stagiaires, dans le cadre de l'école. Corine Urbain, Régis Verley, gestalt-thérapeute, formateurs en massage sensitif belge. Ecole de massage sensitif belge. Rue F. Roffiaen, 8. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

Comment nous libérer de nos traumatismes. 19/9. 19h30 - 21h30. Apprivoiser nos traumatismes et les vivre dans un corps «relié» est le seul moyen pour s'en «débarrasser». Approche psychocorporelle du traumatisme. Claudia Ucros, psychologue, thérapeute en analyse

bioénergétique. Salle Polyvalente des Venelles. Venelle aux Jeux, 25. 1150 WOLUWE SAINT PIERRE. L'espace en nous Asbl. 0479 339 433. info@espace-en-nous.be

Le langage des couleurs. 19/9. 20h. Tel un miroir, la couleur révèle nos facettes. Formidable outil de connaissance de soi, elle parle de notre vécu et nous aide à avancer dans la vie. Philippe Houyet, conseiller couleur. Centre Comm. Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. Des couleurs pour la vie. 0472441597.

La radiesthésie. 20/9 à 15h et 24/9 à 19h30. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Développement personnel du niveau intuitif et sensitif. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. Josy Florek. Centre Bios. Rue Rubens, 68. 1030 BRUXEL-LES. Centre Bios. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

La médecine intégrative. 22/9. 20h. De nombreuses nouvelles approches non encore totalement démontrées peuvent déjà être intégrées au traitement de la médecine pour améliorer guérison et bien-être des patients. Eduard Van Den Bogaert, médecin. Aimer Apprendre. Avenue Coghen, 219. 0499 075 789. 7evidences@live.be - www. evidences.be.

Conférence Feng Shui. 23/9. 20h. Pascal Henry. Aimer Apprendre. Avenue Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. 0479 429 003.

«Profitez des forces derrière vos blessures». 23/9. 19h30. Venez découvrir où vous en êtes dans le processus de guérison de vos blessures émotionnelles. Lise Bourbeau, conférencière et écrivain. Centre de formation Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 BRUXELLES. 02 726 67 25. Voir rubrique «avant-première».

Faites la paix avec l'argent à l'aide de l'EFT. 24/9. 20h - 22h. Nous vivons dans une seule pièce du palace des possibilités à cause des croyances, écritures sur nos murs. Apprenez à les éliminer avec l'EFT. Caroline

Dubois, psychothérapeute et formatrice EFT. Aimer Apprendre. Avenue Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. 02 381 20 96. c.dubois@skynet.be

Technique Alexander. Intro pratique. 25/9. 20h30 - 21h45. L'usage de soi et la douleur. La gestion de la douleur dans nos réactions et mouvements habituels. Athanase Vettas, professeur de Technique Alexander. Rue Solleveld, 53. 1200 BRUXELLES. Equilibre-Coordination-Mouvement Asbl. 02 427 02 69 - 0477 291 053. info@ techniquealexander.be

La kinésiologie. 25/9. 20h - 22h30. Comment ça marche ? Des outils anti-stress et introduction au décodage des traits du visage et au baromètre du comportement. Nicolette Peyre, membre faculté de Three in One Concepts® et Instructrice en Touch For Health®. 1050 BRUXELLES. Ecole du Mieux-Vivre. 02 649 49 68.

«PARCOURS SPIRITUEL DE FEMME» avec Nadège AMAR Le 25 septembre à 20h à Bruxelles (voir rub. «avant-première») Infos : 02 771 28 81 ou www.tetra-asbl.be

Parcours spirituel de femme. 25/9. 20h. Témoignage de sa rencontre et de sa vie avec Yvan Amar à l'ashram de Chandra Swami, et du duel poignant d'Yvan : devenir moine ou épouser Nadège?... Nadège Amar, pratique la méditation depuis 30 ans; disciple de Chandra Swami. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELLES. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be Voir rubrique «avant première».

L'éveil au Féminin. 25/9. 19h30 - 22h30. Des exercices inspirés de l'approche Gestaltiste seront proposés au cours de la soirée pour libérer et réhabiliter la puissance du Féminin en soi. Valérie Colin-Simard, journaliste du magazine "Psychologies" et psychothérapeute et auteur. L'Abbaye de Forest. 1190. L'atelier des mots. 02 537 83 82.

TIMOTHEUS - INTUITION asbl

Développement Intuitif

Après plus de 15 ans d'expérience et de recherches approfondies, Timotheus Intuition développe de nouveaux modèles dans le domaine de l'évolution personnelle et du développement de notre force intuitive, fondés sur la combinaison entre la pensée rationnelle occidentale et les traditions orientales plus intuitives.

Ces différents modèles récents et anciens se sont unifiés pour créer des exercices pratiques utilisés avec succès qui vous permettent de créer une vision plus large et plus complète de qui vous êtes ainsi que du monde qui vous entoure.

Chaque cycle de formation vous stimule à garder fermement les deux pieds sur terre.

Cours d'essai gratuit:

Bruxelles: Mercredi 17 sept à 19H30, 7 av Vandendriessche, 1150 Woluwe St Pierre Liège: Lundi 8 sept à 20H, Salle "La Braise", 20 rue Mathieu Laensberg, 4000 Liège Namur: Mercredi 17 sept à 9H30, Maison de l'écologie, 26 rue Basse Marcelle, 5000 Namur Namur: Mercredi 17 sept à 20H, 20 rue Rupplémont, 5000 Namur

Massage énergétique à l'huile

Le massage énergétique à l'huile de Timotheus est un massage profondément relaxant et très respectueux qui permet de rendre l'énergie de notre corps plus fluide, de manière à nous sentir plus libre et mieux dans notre corps.

Soirée découverte : Mardi 30 sept 2008 à 20H à Namur.

Formation : 5 week-ends d'oct 2008 à avril 2009 à Gesves (près de Namur)

Info: 0498/73.31.84

Massage professionnel

Depuis septembre 2007, le métier de masseur est réglementé par la loi. Vous pouvez obtenir le **diplôme officiel de masseur** du Ministère des Classes Moyennes en passant un examen au Jury Central.

Le but de cette formation est de vous préparer à cet examen aussi bien au niveau théorique que pratique.

Soirée découverte : Mardi 30 sept 2008 à

20H à Namur.

Formation: 12 jeudis soir à p d'oct 2008 à

Gesves (près de Namur) **Info :** 0498/73.31.84

Accompagnement au-delà de la mort

Depuis 1992, Timotheus propose un programme intensif sur l'accompagnement au-delà de la mort. L'essence de la formation est composée d'exercices intuitifs en expansion de conscience dans lesquels on explore individuellement, progressivement et en toute sécurité les états de conscience après la mort physique. Cela se fait également par méditations, discussions, exercices et témoignages.

Formation 4 jours : Les 1 & 2/11 et 8 & 9/11 à l'abbaye d'Affligem.

Brochure gratuite sur demande :

www.timotheus-intuition.be
info@timotheus-intuition.be
Timotheus Intuition ASBL
Rue du Bâneux 45, 4000 Liège
0493/776.515 (ma & me de 8H à 12H)

+ sur www.agendaplus.be!

Ahimsa ou la non-violence 26/9. 20h. La non-violence : désir fondamental de tout être humain. Essayons d'installer la pensée de paix afin qu'elle se répande, dans nos actes, nos paroles... Vijayji Munischi Kirtichandra, philosophe indien issu de la tradition Jaïn. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELLES. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Rentrée du cours de psycho astrologie. 29/9. 19h. 30. Cours pour interpréter constructivement un thème astral, élément de gestion PNL inclus. Clo Adam, psychothérapeute, astrologue (Master PNL). 1180 BRUXEL-LES. 02 344 79 01 - 0474 347 364. adam.clo@scarlet.be

Naissance d'une Nouvelle Conscience. 30/9. 20h - 22h. Pour sortir du rêve de notre vie, il nous faut nous éveiller de son sommeil hypnotique. Le Chemin Gnostique de la Rose-Croix d'Or en offre le réveil! New Hotel Charlemagne. Boulevard Charlemagne, 25-27. 1000 BRUXEL-LES . Lectorium Rosicrucianum Asbl. 09 225 43 16 - 0475 46 71 34. info@rose-croix.be

Mettre de l'ordre dans sa vie. 30/9. 20h. Réaliser son potentiel. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Avenue Camille Joset, 15. 1040 BRUXELLES. IMAGINE. 02 736 31 38 - 0486 76 09 27. pierre.catelin@imagine-aa.org

Découverte de la gemmothérapie intégrée. 2/10. 18h30. Fr. Lambert, de Herbalgem.. Be positive. Rue du Parnasse, 1. 1050 BRUXELLES. 02 512 12 32.

Conférence : «PLANTES ET CHAMANISME»

avec Jan KOUNEN, Jeremy NARBY & Vincent RAVALEC Le 2 octobre à 20h à Bruxelles (voir rub. «avant-première»)

Infos : 02 771 28 81 ou www.tetra-asbl.be

Plantes et chamanisme. 2/10. 20h. Trois personnalités, trois regards croisés, témoignent, sans compromis, d'une pratique qui échappe à l'ordinaire et livrent une nouvelle approche du monde indigène et une autre vision de la réalité. Jéremy Narby, anthropologue et écrivain, Jan Kounen, cinéaste, Vincent Ravalec, écrivain et cinéaste. UCL - Auditoire central F. Av. E. Mounier, 51. 1200 BRUXELLES. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be Voir rubrique «avant première».

La Relaxation Coréenne. 3/10. 19h - 21h. Démonstration et questions/réponses. Recevez ensuite une petite initiation. Patrick Defauw, masseur, otéo douce, Claudia Ucros, psychologue, thérapeute. Salle Polyvalente. Venelle aux Jeux 25. 1150 WOLUWE SAINT PIERRE. L'espace en nous Asbl. 0474 709 452 - 0479 339 433. info@ espace-en-nous.be

Ma Cuisine Intérieure. 7/10. 19h - 21h30. Parler différemment de l'obsession du poids et des régimes, de la boulimie, de l'anorexie... personne n'est coupable de sa souffrance... Michel Gillain, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. Avenue Louise, 505. 1050 BRUXELLES. 0032 (0) 2 648 48 51 - 0475 31 27 15. michelgil@skynet.be

Mondialisation et finance mondiale. 10/10. 20h. Rencontre et dialogue avec un infatigable défenseur des droits de la persone et des démunis de ce monde. Jean Ziegler, sociologue, avocat, écrivain, homme politique.. Théâtre de la vie. Rue Traversière, 45. 1210 BRUXELLES. 02 219 60 06. reservations@theatredelavie.be. Voir rubrique «avant-première».

BRABANT WALLON

Portes ouvertes. 6 au 10/9. Yoga, Tai Ji Quan, massages, thérapies. Lydia D'haeseleer, formatrice en massage et psychothérapeute. Centre AROHA. 1332 GENVAL. 02 652 18 18 - 0478 802 229. www.aroha.be

La radiesthésie. 10/9. 19h30. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Développement personnel du niveau intuitif et sensitif. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. Josy Florek. Le petit Gabriel. Square Gabriel, 11. 1400 NIVELLES. Centre Bios.

02 216 98 34 - 0476 353 713.

L'école de la vie et du bonheur. 11 ou 29/9. 11h - 12h. Séances d'information sur le cycle de 6 rencontres de 3 heures basé sur un enseignement de connaissances psychologiques et spirituelles. Nicole Berger. psychologue et thérapeute. 1300 LIMAL. 0495 707 172. nicolebergermsg@gmail.com

«Magnétisme humaniste»
12/9. 20h. Présentation de clefs
psycho énergétiques pour suivre
son chemin de guérison et se
libérer des blessures et croyances limitatives... Sébastien Berger, magnétisme humaniste et
géobiologue. Espace Présence.
Rue de Sotriamont, 70. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@
espacepresence.be.

Portes ouvertes à l'I.E.M.N. 12/9. 20h. Réunion d'information à l'Ecole de Naturopathie qui ouvre ses portes dès janvier 2009. Dès maintenant, les inscriptions sont ouvertes. Institut Européen des Médecines Naturelles. Rue de l'Eglise, 13. 1325 CORROY-LE-GRAND. 010 68 98 98. www.iemn. be - Voir information page 68.

La fête de l'automne. 13/9. 18h. Thème : s'aimer soi-même, c'est la meilleure façon d'être aimé pour la vie. André Moreau, gestalt-thérapeute. Y Voir Clair. Rue du Petit Ry, 32. 1340 OTTI-GNIES. 010 41 69 97 - 0478 825 288. yvoirclair@yahoo.fr

La radiesthésie. 13/9 (15h) et 17/9 (19h30). Son utilité, sa pratique, ses avantages. Développement personnel du niveau intuitif et sensitif. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. Josy Florek. La Bergerie. Centre Bios. Grand'Route, 1. 1350 MARILLES. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

La radiesthésie. 22/9. 19h30. Josy Florek. Coup d'Coeur. Espace du Coeur de Ville, 5. 1350 OTTIGNIES. Centre Bios. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

Comment éduquer l'enfant à la valeur du respect ? 23/9. 20h - 22h. Le respect : rêve des parents pour leur enfant et ado : pour les y éduquer, quelles attitudes quotidiennes de vie et quels



MADE WITH JOY

N'hésitez plus à vous sentir bien!

L'utilisation d'huiles essentielles permet de renforcer votre système immunitaire, de vous redonner de l'énergie et de réveiller la force vitale qui est vous. Pour obtenir de tels résultats, la qualité des huiles essentielles est capitale.

Herbes & Traditions a la vocation de fournir des produits d'aromathérapie d'une haute

qualité, des huiles essentielles d'une puissance olfactive et vibratoire inégalées. Ils ont choisi des artisans-producteurs et des distillateurs, amoureux de la nature, profondément respectueux

de la vie de la plante aromatique. C'est ainsi que la plante peut communiquer et animer chez l'homme sa caractéristique dominante : son dynamisme ou son esprit d'initiative, son sérieux ou sa joie pétillante, sa patience ou sa sérénité, son inspiration.

Offrez-vous une ligne d'aromathérapie unique et vaste allant des huiles essentielles en passant par les eaux florales, les huiles végétales, les huiles de massage, les poudres et baumes aromatiques, les synergies d'ambiance, les quantiques, les tempéraments,... et les soins de beauté.

En effet, depuis 15 ans, *Herbes & Traditions* et *Lakshmi* ont conçu une gamme professionnelle de soins de beauté fondés sur la Naturopathie, l'Ayurvéda et l'Aromatologie.

Le monde de la cosmétique n'échappe pas

à l'ère du naturel et du bio. Les consommatrices se préoccupent davantage de ce qu'elles se mettent sur la peau!

Les cosmétiques naturels, Lakshmi propose des soins, des méthodes, des conseils et des produits pour ré-équilibrer les différentes constitutions: vata, pitta, kapha. Cette ligne exceptionnelle de cosmétique exerce un effet harmonisant sur la beauté en répondant à chaque besoin individuel. Les produits

sont très riches en substances précieuses et fabriqués à partir de matières premières crées par le laboratoire de la Nature : herbes, graines, fleurs, fruits et produits des abeilles (miel, propolis).

Allez à la rencontre de votre nature profonde et choisissez le meilleur pour prendre soin de vous!



Importateur Herbes & Traditions - Lakshmi pour la Belgique et le Grand-Duché du Luxembourg

du mercredi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Rue du Perron 1, 4600 Visé Tél.: 04 379 72 51 Fax: 04 379 10 21

www.eveildessens.net eveil.des.sens@skynet.be

+ sur www.agendaplus.be!

outils concrets développer. Régine Van Coillie, psychologue, thérapeute. Maison Rosièroise. Rue du bois bosquet, 17. 1331 ROSIERES. 02 653 81 63. regine.vancoillie@versateladsl.be

Mini Festival. 23/9 et 27/9. 9h - 19h. Sensibilisation à une alimentation saine et solidaire, ludique et inattendue, en collaboration avec les maraîchers du marché et une troupe de théâtre. Maison du développement durable. Grand Place, 7. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 010 47 39 59.

Etre le héros de sa Vie. 24/9. 19h30 - 22h. Renoncer à subir sa vie et en assumer la pleine responsabilité. Présentation d'outils pour une pratique quotidienne. Martine Henkart, thérapeute psycho corporelle. Rue du Bauloy,52. 1340 OTTI-GNIES. La Vie en Fête. 010 40 17 77 - 0476 41 60 46. martine. henkart@skynet..be

«De l'ego à l'âme, une voie psycho spirituelle». 26/9. 20h - 22h. D'où vient l'ego et comment perdons-ns le contact avec notre âme ? En quoi cette voie propose un vrai chemin de guérison personnelle et ns relie à l'âme. Nadine Godichal, conférencière. Espace Présence. Rue de Sotriamont, 70. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espace-presence.be

Vivre la paix par le Zen. 2/10. 20h. Introduction à une pratique de méditation à la portée de tous. Suivie le dimanche 5/10 à 10h d'une séance gratuite d'initation. Maria Casteleyn. Hotel de Ville. 1300 WAVRE. Dojo Zen. 010 24 27 24.

Voyage au coeur du désert : soirée d'info. 7/10. 20h - 21h30. Info+diapo sur la «Semaine pour soi» en nov.08, «Remise en forme» au carnaval 09 en Tunisie, l'akakus libyen, 12 jours en mars 09 : «S'enthousiasmer. Régine Van Coillie, psychologue - animatrice. Avenue Albertine, 39. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@ versateladsl.be

LIEGE

Reiki-Usui Porte-Ouverte. 13/9 et 14/9. 14h - 18h. Se découvrir,

devenir Soi en mieux. Le Reiki nous pousse à la découverte de nous-même pour une vie plus harmonieuse. maître en Reiki. Centre Ananda. Rue de la Résistance, 210. 4351 HODEIGE. 0486 86 38 39.

Porte ouverte : formation Eutonie GA - sept. 08. 9/9. 20h. Information - formation septembre 2008 en 2 ans, 3 mois, 6 weekends + 2 stages de 5 jours par an. Benoît Istace, Christianne Istace-mélot, Annick Sacre, eutonipédagogues. Avenue du Chêne, 206. 4802 HEUSY. 087 22 68 62. www.istace.com

La radiesthésie. 11/9. 19h30. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Développement personnel du niveau intuitif et sensitif. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. Josy Florek. Chemin vert. Rue du Mery, 20. 4000 LIEGE. Centre Bios. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

La caverne de Platon. 11/9. 20h - 22h. Comment apprendre à se connaitre ? Etre plus efficace dans ma vie active, développer mes facultés de réflexion, d'analyse, m'affirmer, m'épanouir... Marc-Alexandre Virag, management consultant. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Création de mandalas. 12/9. 19h. Chemin vers soi, l'autre et le monde. Angélique Pickman, aquarelliste, peintre, pédagogue et art thérapeute. Art Naissance. Rue de la Baume, 271. 4100 SERAING. 0497 375 229.

Yoga. 12/9. 20h. Séance d'information : essai de définition du yoga, organisation des cours, démonstrations, questions-réponses. Marie-Christine Kaquet, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage (CYM). Rue Belle Jardinière, 395. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be

Les outils énergétiques vus par la physique quantique. 13/9. 16h30 - 17h30. Explication claire sur les soins énergétiques, le pouvoir de la pensée, la loi d'attraction, la résonance et leurs utilités dans notre vie de tous les jours. Anne-Marie **Dekoster**, psychothérapeute/ énergéticienne. Salon Malmédy expo. 4960 MALMÉDY. 0499 370 997. dekosterannemarie@ vahoo.fr

Randonnées de ressourcement à thème. 13/9. 12h45. Un espace de ressourcement pour un chemin vers Soi : ateliers, séminaires, week ends et randos. Charles de Radigues, coach, thérapeute, Marie-Hélène Faures, animateur de randonnées. marche consciente, yoga de l'arbre. Salon Zen-topia. 4830 MALMEDY. Terres au Souffle de Lumière. 02 733 00 98 - 0484 213 216. info@geode.be Voir rubrique "Avant première".

Reiki-Usui Porte-Ouverte. 13/9 et 14/9. 14h - 18h. Se découvrir, devenir Soi en mieux. Le Reiki nous pousse à la découverte de nous-même pour une vie plus harmonieuse. Gérald Sundermann, maître en Reiki. Centre Ananda. Rue de la Résistance, 210. 4351 HODEIGE. 0486 86 38 39. centre-ananda@skynet.be

Comment résoudre les conflits intuitivement ? 16/9. 20h. Aider à aborder un conflit de manière calme, créative et surtout intuitive. Philippe Vandevorst, formateur en psycho-énergie. La Convi. Rue Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. Timothéus Intuition Asbl. 04 377 52 44. info@timotheus-intuition.be

La radiesthésie. 16/9. 19h30. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Développement personnel du niveau intuitif et sensitif. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. Josy Florek. Les Caves d'Artois. Grand'Place, 4. 4500 HUY. Centre Bios. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

Thérapies énergétiques chirurgie vibratoire. 16/9. 20h - 22h30. L'Être est constitué de corps subtils où s'inscrit malaises, mal-êtres, mémoires particulières ...la "chirurgie vibratoire" est peut-être une solution. Jean-Luc Gavage, informaticien, formateur, a suivi la formation de Patrick Drouot en énergétique et régressions. Ancienne bibliothèque de Heusy. Rue de la maison communale, 4. 4802 HEUSY. Espace Equilibre. 087 229787. am@espace-equilibre.com

Massages. 19/9. 20h. Séance d'information. Massage Holistique(®), M. indien, M. assis : initiations ouvertes à tous et formations professionnelles. Marie-Christine Kaquet, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage (CYM). Rue Belle Jardinière, 395. 4031 LIEGE. 04 367 17 40. mck@cym.be

Soirée d'information sur les cours. 19/9. 20h. Découvrir le programme de développement personnel à la carte (aromathérapie, massage et yoga). Marie-France Pierre, aromathérapeute et formatrice agréée. Institut d'aromathérapie Marie-France Pierre. Rue de l'Université, 37. 4000 LIÈGE. 04 221 22 58. mariefrancepierre@gmail.com

L'incandescence de l'Amour. 20/9. 20h. Introduction au Tantra Bouddhique. Le Tantra est une véritable provocation contre tous les moralismes. Fabrice Midal, artiste, docteur en philosophie. Arcanes de la Connaissance. Bld d'Avroy, 120. 4000 LIÈGE. 04 222 19 17. www.arcanesdelaconnaissance.be Voir rubrique «avant-première».

«La peur, l'ennemie de l'Abondance». 22/9. 20h - 22h30. Découvrez les peurs inconscientes en vous qui empêchent l'abondance à tous les niveaux de votre vie (les biens, le succès, l'amour, Lise l'amitié...) Bourbeau, auteure de 18 Best Sellers, créatrice de l'école Ecoute Ton Corps international. Palais des Congrès de Liège. Esplanade de l'Europe, 2. 4020 LIÈGE. La Convi. 04 377 52 44 - 0495 169 745. info@laconvi.be - www.laconvi. be. Voir rub. «Avant-première».

Le mystère des femmes chamanes. 23/9. 20h. La voie secrète du corps. Jacqueline Bureau. 4987 FONTAINE DE LA GÉRONSTÈRE. 080 78 59 22 - 043 71 54 23.

Séance d'info sur des techniques corporelles. 23/9. 20h. Info gratuite sur la thérapie psycho corporelle en groupe et en ind., sur le massage harmonisant et structurant (formation et séance ind.). Cécile Rosart, thérapeute psycho corporelle. Rue Schmerling, 11. 4000 LIEGE. Créacor Asbl. 080 420 578 - 0494 54 20

78. info@espace-creacor.be

Le mystère du sang. 23/9. 19h30. Alimentation et évolution spirituelle. Le sang sert de pont ou d'élément de liaison entre l'esprit et le corps. Christopher Vasey, naturopathe, écrivain et conférencier. Arcanes de la Connaissance. Boulevard d'Avroy, 120. 4000 LIEGE. 04 222 19 17 . www.arcanesdelaconnaissance.be

Jouons avec notre perception.

24/9. 20h - 22h. Perception de la réalité. Qu'est-ce que la réalité ? Que sais-je d'elle? Quelle est ma relation avec elle? Frédéric Schollaert, spécialisé en communication. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be.

Hindouisme. 26/9. 20h - 22h. Histoire d'une religion, d'une civilisation ; suivie de réponses aux questions les plus courantes : vaches sacrées, divinités multiples système de castes... Anne Lemaire, licenciée en philologie germanique. La Convi. Rue de Wergifosse 22. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Marche ton présent pour une cohérence de l'instant. 29/9. 19h30. Par le Souffle de vie, relions nous, en harmonie avec la nature, avec qui nous sommes vraiment, pour plus de présence. Marie-Hélène Faures, animatrice en marche consciente. Espace de Ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈ-GE. Terres au Souffle de Lumière. 02 733 00 98 - 0484 21 32 16. info@geode.be. Voir rubrique "avant première".

L'Eutonie. 2/10. 20h. Une piste pour une voix efficace: parler, chanter, m'exprimer. Suivie de «Communication, coordination, mouvements et... l'enfant grandit» Gisèle Martinot, Christianne Istace-Mélot. Au fil du corps. Avenue du Chêne, 206. 4802 HEUSY. 087 22 68 62 - 0472 742 733. c.istace@easystress.be - www.easystress.be

Saint Germain et l'Ere Nouvelle. 2/10. 19h30. Conférence métaphysique. Le salut solaire : Grand Dieu en moi ! Raul Micie**Ii.** Arcanes de la Connaissance. Boulevard d'Avroy, 120. 4000 LIEGE. 04 222 19 17 . www.arcanesdelaconnaissance.be.

Voix thérapie. 3/10. 19h. En voie vers un chemin intérieur en lien avec le monde. Angélique Pickman, art thérapeute. Art Naissance. Rue de la Baume, 271. 4100 SERAING. 0497 375 229.

Conférence métaphysique. 3/10. 19h30. Le plan divin de perfection. Raul Micieli. Arcanes de la Connaissance. Boulevard d'Avroy, 120. 4000 LIEGE. 04 222 19 17 . www.arcanesdelaconnaissance.be

HAINAUT

portes Journée ouvertes 28/6. 14h - 17h. Conférences gratuites et présentations des activités : 14h : psychothérapie et constellations familiales, 16h : radiesthésie, magnétisme, géobiothérapie. Baudouin Labrique, Anne de Vreught, psychothérapeute et géobiothérapeute. Centre Retrouver Son Nord. Bvd du Nord, 15. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 -0475 984 321.

Quinzaine découverte à Templeuve. 13/9. 9h30 - 10h30 et de 11h à 12h. Apprendre à mieux se détendre pour se débarrasser de ses tensions. Reprise des ateliers : vendredi 19 et samedi 20. Centre «La Mouette». 7520 TEMPLEUVE. Eutonie To Be. 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

Journée portes ouvertes. 17/5. 9h15 - 18h. Mini conférences: radiesthésie, magnétisme, pollutions électromagnétiques, mémoires des murs. **Baudouin Labrique**, psychothérapeute et géobiothérapeute. Centre La Charmeraie. Rue d'Angre, 162. 7380 BAISIEUX. RetrouverSonNord.be. 071 84 70 71 - 0475 984 321.

Reiki. 18/9. 19h30 - 21h30. Reiki signifie en Japonais «Force de Vie Universelle», il désigne cette énergie qui circule en nous et autour de nous. Cécile Hancart, enseignante de Reiki. «Le Coeur d'Améthyste». Rue du Collège, 10. 6000 CHARLEROI. L'Hêtre d'Or Asbl. 071 30 34 00.

au jour le jour

La radiesthésie. 18/9. 19h30. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Développement personnel du niveau intuitif et sensitif. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. Josy Florek. Le Brabançon. Rue Neuve, 50. 6000 CHARLEROI. Centre Bios. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

Journée de L'Hêtre d'Or. 20/9. 9h45 - 17h. Présentation du programme de l'année 2008/2009. Conférences-ateliers en Reiki et en Kinésiologie : Touch For Health, 3 in 1 concept, Brain Gym. Cécile Hancart et Marie Wetz, formatrices en kinésiologie et en Reiki. Maison pour Associations. Route de Mons, 80. 6030 MARCHIENNE-AU-PONT. L'Hêtre d'Or Asbl. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

Vivre heureux à deux, c'est possible ! 23/9. 20h. Découvrir les 7 attitudes et aptitudes partagées par les couples heureux à long terme. 30 ans d'expertise en thérapie conjugale. Yvon Dallaire, psychologue - sexologue. Centre 77 asbl. Rue de la Station, 75-77. 7060 SOIGNIES. 067 336085. info@centre77.org

Le rituel du couple. 25/9. 20h. Débat. Philippe Lenaif, directeur école de Biodanza de Soignies, auteur.. Centre Temps Choisi. 6060 GILLY. 071 65 48 53.

Suivre une formation en Kinésiologie. 26/9. 20h - 22h. Présentation des différentes techniques de kinésiologie, le bienfait d'une formation en kinésiologie pour soi, l'orientation professionnelle. Cécile Hancart, formatrice en Touch For Health et en «3 in 1concept». «Le Grain de Sénevé». Rue de la Chapelle, 156. 6183 TRAZEGNIES. L'Hêtre d'Or. 071 45 91 50.

La magie de l'intuition. 1/10. 19h. A la découverte de ce merveilleux cadeau de naissance qu'est notre intuition. Quelques pistes pour lui donner sa place dans notre vie! Christine Denis, kinésiologue et coach. Atelier l'Eveil. Rue de villers, 163. 6010 COUILLET. L'Eveil Asbl. 071 43 83 08 - 0475 50 51 60. alpha.omega@scarlet.be. Voir rubrique "avant-première"

NAMUR - LUXEMBOURG

Conférence symbio-kinergie. 5/9.19h30. De la kinésiologie à la symbio-kinergie «Sens des Maux et symbolique des Mots». Suivi par une formation Poids + Poids- avec pré-requis: TOT ou TFH1. André Malachane, kinésiologue, enseignant Blue-Print, inst. facilitateur avance 'Three in One concepts- France Toulon. Institut Namurois de Kinésiologie Spécialisée. Rue Fonds de Malonne, 129. 5000 NAMUR-MALONNE. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98. s.adant@skynet.be

Les outils énergétiques vu par la physique quantique. 10/9. 20h - 22h. Explication claire sur les soins énergétiques, le pouvoir de la pensée, la loi d'attraction, la résonnance et leurs utilités dans notre vie de tous les jours. Anne-Marie Dekoster, psychothérapeute/énergéticienne. Centre Culturel. Rue Grande. 5500 DI-NANT. 0499 370 997. dekosterannemarie@yahoo.fr

Toucher et massage cenesthésic. 10/9. 20h15. Le toucher comme porte d'entrée pour approfondir ou restaurer le contact avec nous-mêmes et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui. Lizzie Stengele, psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice en massage. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Les outils énergétiques vu par la physique quantique. 11/9. 20h - 22h. Explication claire sur les soins énergétiques, le pouvoir de la pensée, la loi d'attraction, la résonance et leurs utilités dans notre vie de tous les jours. Anne-Marie (Claire) Dekoster, psychothérapeute/énergéticienne. Centre Culturel. 6900 MARCHE-EN-FAMENNE. 0499 370 997. dekosterannemarie@ yahoo.fr

Le coaching pour tous. 11/9. 20h - 22h. Comment réaliser ses objectifs personnels ou professionnels. Passer du rêve à la concrétisation. Formations en Life Coaching: modules de 3 jours. Anne et Christian, thérapeutes & coachs. Andenne. 5300. L'ECLAIRCIE. 0472 960 773. anne@leclaircie.be



L'Aiguille d'Or : mieux dormir pour mieux vivre

La fatigue est un signal important que nous envoie notre corps pour nous obliger à nous reposer.

Mais notre société moderne nous pousse à la performance, au détriment de notre fatigue naturelle.

A force de la nier et de la refouler, celle-ci s'accumule alors dans l'organisme, provoquant stress, troubles du sommeil et autres symptômes dont la liste est longue. La plupart des maladies dites psychoso-

matiques ou fonctionnelles ainsi que la dépression ont pour origine cette fatigue nerveuse accumulée.

Stress, fatigue? Un point (d'acupuncture), c'est tout!

Un seul point d'acupuncture situé au sommet du crâne, appelé Paé Roé ou «Cent réunions», a été découvert par la médecine tibétaine traditionnelle et a le pouvoir extraordinaire de révéler cette fatigue, permettant à

notre système nerveux de s'en libérer. Le résultat en est un meilleur sommeil, réparateur. Nous pouvons ainsi apurer petit à petit notre «dette» de fatigue nerveuse, qui est à l'origine de ces somatisations, recharger notre système nerveux en énergie et ainsi retrouver notre équilibre.

La thérapie de l'Aiguille d'Or

Cette thérapie est pratiquée à l'aide d'une aiguille en or 24 carats (stérile et jetable). La stimulation du point Paé-Roé permet d'équilibrer les énergies de notre corps en agissant sur le système des chakras et de l'épiphyse (qui produit la mélatonine).

Après la poncture, le patient s'allonge confortablement pendant trois quarts d'heure. Une musique thérapeutique, qui équilibre les chakras, est alors diffusée. La poncture du point procure un grand assoupissement, et souvent le sommeil.

Les indications sont aussi nombreuses que les conséquences de cette fatigue refoulée : angoisse, stress, troubles du sommeil, spasmophilie, migraines, fatigue chronique, douleurs musculaires, hyperten-

sion, ulcère, asthme, allergies, difficultés sexuelles ou impuissance, vertiges, acouphènes, trac, psoriasis, colites etc.

La thérapie de l'aiguille d'or est une psychothérapie au sens plein du terme. Le patient doit en effet apprendre à dorénavant respecter sa fatigue en se reposant. C'est souvent le point le plus difficile car toute notre culture nous pousse à la nier, à la refouler.



En pratique ?

Une fréquence de deux séances par semaine pratiquées par un médecin spécialiste pendant deux mois permet un résultat satisfaisant sur le plan du sommeil et de l'énergie nerveuse.

Pour tout renseignement complémentaire:
Golden Needle Center (Centre de l'Aiguille d'Or), avenue A. J. Slegers 156, 1200 Bruxelles et rue Delvaux 1A, 5000 Namur, tél: 0474 976 139

+ sur www.agendaplus.be!

Visite d'un jardin de fleurs et de légumes. 11/9. 17h. Nourrir sa famille avec son potager, ses poules, ses chèvres. Produire ses confitures, son pain, son fromage. Daniel Cauchy. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Biodanza® - Atelier « découverte » 12/9. 20h - 22h. Musique, mouvement et rencontre dans la simplicité, la légèreté et la joie. Professeur de Biodanza® . Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. Michèle De Moor. 0498 61 41 46.

Ah bon danse! 12/9. 20h - 22h. Soirée découverte. Un bon temps pour se mettre à danser! Patricia Lambotte, accompagnatrice certifiée. 5100 WÉPION. Centre de Mieux-Etre «Cornaline». 081 44 44 56.

Astrologie, outil d'évolution. 13 ou 27/9. 15h - 16h. Se connaître, mieux comprendre les autres et s'orienter par l'astrologie. Séance d'informations concernant les cours. Méthode pratique et claire. J.M Valmont rt Martine Eleonor, professeurs d'astrologie et auteurs. Rue Trémouroux, 9. 5030 GEMBLOUX. Expression asbl. 081 61 52 81 - 02 384 72 57. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be

Pour faire face aux régressistes, citoyens. 15/9. 20h. Citoyens choux-fleurs ou changeurs de monde? D'un sentiment d'impuissance au repli sur soi et ses petites affaires, il n'y a qu'un pas. Grégor Chapelle, avocat, écrivain, échevin. Maison de la Culture. Avenue Golenvaux. 5000 NAMUR. Maison de l'Ecologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Massage, bien-être & présence. 16/9. 19h30 - 21h30. Comment l'art d'être plus présent à soi et à l'autre apporte une interaction particulière au massage et crée une sphère de bien-être unique. Patrick Defauw, masseur, ostéo douce. Rue Chapelle St Donnat, 35. 5002 ST SERVAIS (NAMUR). L'Ecole des Massages Traditionnels. 0474 709 452. info@espace-en-nous.be

Biodanza. 17/9. 20h - 22h. Approche spontanée et créative

pour se sentir bien, améliorer son mieux-être, prendre plaisir à bouger, à échanger, à danser. **Marie-Pierre Peeters.** Espace CreAcor. Mont, 14. 6698 GRAND-HAL-LEUX. Créacor Asbl. 080 420 578 - 080 86 41 41.

Les Outils Essentiels de la PNL. 18/9. 20h - 22h. Comment créer et maintenir le contact, les différents langages, établir et réaliser un objectif, les croyances limitantes, que faire quand? Anne et Christian, maître PNL, thérapeute et coach. Andenne. 5300. L'Eclaircie. 0472 960 773. anne@leclaircie.be

La radiesthésie. 19/9. 19h30. Son utilité, sa pratique, ses avantages. Développement personnel du niveau intuitif et sensitif. Avec questions/réponses et introduction à l'initiation. Josy Florek. World of Nature. Rue ds Fossés Fleuris, 14. 5000 NA-MUR. Centre Bios. 02 216 98 34 - 0476 353 713.

Présentation voyage initiatique en Egypte. 19/9. 20h. Soirée de présentation du voyage en Egypte. Méharée chamelière dans le Sinaï et Mont Moïse du 31/10 au 7/11 2008. Martine Hennuy, psychologue. Trifolium. Rue de Baudecet, 9. 5030 SAUVENIERE. 0475 802 360.

Santé, bien-être par respect des lois naturelles. 24/9. 20h30. La vie ne se déroule pas par hasard, mais est réglée par des lois naturelles. Santé et maladies ne sont donc pas une question de chance ou de malchance. Christopher Vasey. Ecole des Pauvres. Rue Rupplémont, 20. 5000 NAMUR. Maison de l'Ecologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Psychogénéalogie. 25/9. Information sur les ateliers de psychogénéalogie et l'utilisation du génosociogramme. Pierre Ramaut. 5000 NAMUR. 065 34 75 44.

Vos gestes démasqués. 25/9. 20h - 22h. Nos gestes parlent un langage que nous pouvons décrypter. Adéquation ou non entre la parole et les gestes? Anne et Christian, coachs & thérapeutes. Andenne. 5300. L'Eclaircie. 0472 960 773.

Comment nous libérer de nos

traumatismes ? 26/9. 19h30 - 21h30. Apprivoiser nos traumatismes et les vivre dans un corps «relié» est le seul moyen pour s'en «débarrasser». Claudia Ucros, psychologue, thérapeute en analyse bioénergétique. Av. Chapelle St Donnat, 35. 5002 NAMUR. L'espace en nous Asbl. 0479 339 433. info@espace-en-nous.be

Psychogénéalogie: la logique familiale. 26/9. 17h. Atelier de mieux-être par la psychogénéalogie en 7 étapes claires et structurées. Séances groupe ou individuelles. Martine Eleonor, conceptrice de l'atelier de développement personnel par la psychogénéalogie. Expression asbl. Rue Trémouroux, 9. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81 - 02 384 72 57. www.expression-cea.be

Portes ouvertes. 27/9. 9h30 - 16h. Faire connaissance avec la Maison de l'Ecologie, son équipe, ses animateurs, ses activités: yoga, biodanza, feng shui, MLC, etc. Maison de l'Ecologie et Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

La Graphologie et la graphothérapie. 2/10. 20h - 22h. Analyse du caractère par l'écriture: pour qui et pourquoi ? La graphothérapie est à l'écriture ce que la logopédie est au langage. Sur réservation. Anne Leclerc, graphologue & coach. Andenne. 5300. L'Eclaircie. 0472 960 773. anne@leclaircie.be

Huiles essentielles pour le bien-être au quotidien. 2/10. 20h. Molécules gorgées d'énergie avec de multiples propriétés, elles sont à notre service pour renforcer notre terrain et harmoniser notre santé physique. Tina Russillo. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

L'émergence de la femme divine. 3/10. 20h. Intégrer sexualité et spiritualité pour guérir la séparation qui affecte notre monde et la nature. Raylène Abbott, auteure américaine du livre best-seller «l'Emergence de la femme divine». Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76

iens et Symboles

Olivier SOULIER



PROGRAMME 2008-2009 à Bruxelles

<u>5 journées d'ateliers pratiques</u>

en coanimation avec Michèle Glorieux 16 oct. - 18 déc. '08

5 fév. - 26 mars - 14 mai '09

Pour vivre et appliquer les ressources des codes et des symboles

«Clés, codes, symboles» 30 - 31 janvier et 1er février 2009

Tout a un sens, tout nous parle du fond de notre être pour nous guider sur notre route, pour nous expliquer le message de ce qui nous arrive, la signification cachée de nos choix et des événements que nous rencontrons. Un séminaire drôle, original et passionnant qui regroupe en une seule fois les clés de compréhension de ce qui nous fait réagir et révèle ce qui est en nous. Métiers, sports, passions, jeux, climats, voyages, chance, hasard, couleurs, instruments de musique, habits, bijoux, rêves, symboles et tous les événements de notre vie : une foule de détails qui vous éclaireront sur ce que vous vivez et vous feront «sourire» face à la vie.

«Chemin d'une vie» du 8 au 10 mai 2009

Maturité et réalisation Ou comment vivre l'essentiel en travaillant à son accomplissement.

Renseignements et Inscriptions aux séminaires et ateliers pratiques, informations sur les publications d'O.Soulier, contactez :

PRESENCE asbl presenceasbl@yahoo.fr Tel/fax: 02 735 50 87

GSM: 0486 705 884 www.lessymboles.com

editions brigitte miler



Un espace de bien-être, de ressourcement et de reconquête de votre pouvoir personnel, un monde de mystères

- > Feng Shui
- > Astrologie
- > Bien-être
- > Romans SF. thrillers

Diffusion Belgique : Altera www.altera.opva.be



A visiter sans attendre :

WWW.editionsbrigittemiler.com

→les éditions brigitte miler



DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2008

- +10h : DO-IN (auto-mossage et élirements).
- •11h : Yoga
- 14h : Re créadanse (récréation musicale et dansante)
- 15h30 : conférence « la guérison des blessures inférieures » par C. Poignard
- 17h : présentation du centre et des différents intervenants
- Massage assis gratuit (selon disponibilité) de 14h à 16h

Renseignements: F.Timberman 0472/845.007

161-163 Drève de Colipain 1420 Braine-l'alleud (limite Braine-le-château) 47. contact@maisonecologie.be

Journée de Rencontre et de l'Amitié. 4/10. 10h - 16h. L'Institut Namurois de Kinésilogie Spécialisée (20 ans de Kinésilogie nogie haut de gamme) organise une journée de présentation des cours par les Instructeurs. Christine Duliere, Luc Arco Dr. Françoise Buyl. Ancienne Abbaye de Malonne. Rue Fonds de Malonne, 129. 5000 NAMUR. TPC Confluent. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98. s.adant@skynet.be

Tarot, miroir du monde intérieur. 5/10. 15h - 16h. Séance d'infos concernant l'atelier d'initiation au Tarot. Choisir le Tarot qui nous parle. Sur réservation. Martine Eleonor, professeur et consultante. Rue Trémouroux, 9. 5030 ERNAGE. Expression Asbl. 081 61 52 81. www.expression-cea.be

La Relaxation Coréenne. 7/10. 19h - 21h. Démonstration et questions/réponses. Patrick Defauw, masseur, otéo douce, Claudia Ucros, psychologue, thérapeute. Rue Chapelle St Donnat, 35. 5002 ST SERVAIS. L'espace en nous Asbl. 0474 709 452 - 0479 339 433. info@espace-en-nous.be

La médecine chinoise et les 5 éléments. 9/10. 20h. Découvrir un système médical complet, cohérent. Comment, dans notre quotidien, nous pouvons, avec cette médecine ancestrale, maintenir notre santé. Ghaleb Faitrouni, docteur en Acupuncture. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@ maisonecologie.be

Auto-réparation du corps 10/10. 19h30. Comment Stimuler les capacités d'auto-réparation du Corps ? Dr Luc Arco, médecin, énergéticien. Inst Namurois Kinesiologie Spécialisée Ancienne Abbaye de Malonne. Rue Fonds de Malonne, 129. 5000 NAMUR. TPC Confluent. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98. s.adant@skynet.be

FLANDRE

Journée découverte : massage du monde 19 et 26/9 et 10/10. 10h - 20h. Se ressourcer dans un univers douceur : massage aux pierres précieuses, aux ballotins chauds parfumés. Angélique Sibilla, massothérapeute et maître reiki. Difenz-ja. Chaussée de Bruxelles, 330. 1702 GROOT-BIJGAARDEN. 0495 622 416.

Concert méditatif et thérapeutique. 3/10. 20h. Terry Oldfield, Soraya et le multi-instrumentaliste belge Patrik Niels. Eglise de Krokegem (Asse). Dendermondsesteenweg 25. 1730 ASSE. Merlyn & Asbl Ainur. 02 452 88 04. info@merlyn.be - www.merlyn.be

Concert méditatif et thérapeutique. 4/10. 20h. Terry Oldfield, Soraya et le multi-instrumentaliste belge Patrik Niels. Oude Abdij (Ancienne Abbaye) Kortenberg. Abdijdreef 22. 3070 KORTENBERG. Merlyn & Asbl Ainur. 02 452 88 04. info@merlyn.be

Pour la première fois en Belgique :



La Reconnexion»
avec le
Dr. Eric Pearl
CONFÉRENCES
le 8/10 à Leuven

et le 9/10 à Brugge (20h) (réservations : www.johannes.be)

<u>SÉMINAIRES</u>

10-12 octobre: Niveau I/II 13-14 octobre: Niveau III

Plus efficace que n'importe quelle autre technique de guérison.

Info: www.blizevents.com ou info@blizevents.com - voir rub. «avant-première» -

La Reconnexion®. 8/10. 20h. Découverte de cette technique de guérison énergétique très efficace.Fr/NI. Eric Pearl, thérapeute et écrivain. 3000 LEUVEN. 0474 57 34 71. info&blizevents. com - www.blizevents.com. Voir rub «avant-première».

La Reconnexion®. 9/10. 20h. Découverte de cette technique de guérison énergétique très efficace. Fr/NI. Eric Pearl, thérapeute et écrivain. 8000 BRUG-GE. 0474 57 34 71. info@blizevents.com - www.blizevents.com

FRANCE

Psychogénéalogie. 8/10. Information sur les ateliers de psychogénéalogie et l'utilisation du génosociogramme. Pierre Ramaut. F-59000 LILLE. 065 34 75 44.



actualités positives

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et çà, c'est déjà une bonne nouvelle!

Eco-Pile à l'urine

Très écologiques, les piles NoPoPo [eh oui, cela ne s'invente pas...], commercialisées uniquement au Japon, existent au format AA et AAA. Chacune de ces piles peut faire fonctionner une lampe-torche pendant environ 20 heures! Chaque paquet de piles NoPoPo est accompagné d'une pipette permettant aux utilisateurs d'injecter de l'urine à l'intérieur de la pile... Il fallait y penser! [Source : crave.cnet.co.uk]

Panneaux solaires imprimés

La société Nanosolar a développé un procédé de production de panneaux solaires pour le moins innovant et original : l'impression en presse rotative sur mince couche de plastique. Fini les semi-conducteurs au silicium chers, épais et fragiles... On fabrique maintenant les panneaux solaires comme on imprime les journaux ! Deux usines sont entrées en production en 2008 : en Californie pour les USA et en Allemagne pour l'Europe.

Projet «Dongtan» en Chine

[Sources: www.nanosolar.com via Uni-Vers]

Confrontée à des pénuries d'énergie et à des problèmes de pollutions récurrents, et pour répondre à la forte croissance de sa population, la Chine s'apprête à construire, d'ici 2020, 400 nouvelles villes écologiques. La première verra le jour en 2010. Baptisée «Dongtan» [«la plage de l'Est» en chinois], elle ne fera appel qu'aux énergies renouvelables, réduisant ainsi de façon significative les émissions de gaz à effet de serre. Et elle devrait permettre de diminuer de deux tiers les besoins énergétiques. Construite sur 86 km², la ville comptera initialement entre 50.000 et 80.000 habitants. Il est prévu que 500.000 personnes s'y soient installées en 2050. Le gouvernement développera cette ville durable au nord de Shanghai, sur la 3ème plus grande île chinoise Chongming.

[Sources : toogezer & <u>www.developpementdu-rablelejournal.com</u>]

Train à voile

Infrabel [gestionnaire du réseau des chemins de fer belges] annonce le lancement de son projet «train à voile». Il consiste en l'implantation d'un parc éolien le long de la ligne à grande vitesse Louvain-Liège, à hauteur de Landen, Gingelom et Hannut. Le parc compterait 20 éoliennes. L'énergie produite par celles-ci servira à alimenter, non seulement la ligne à grande vitesse entre Louvain et Liège, mais aussi la ligne 36 entre Tirlemont et Voroux ainsi que la ligne 21 entre Landen et Hasset. Ces éoliennes produiront ensemble une énergie électrique moyenne d'environ 100 Gigawattsheures par an. En principe, si le vent est suffisant et la consommation du réseau ferroviaire moyenne, les trains circulant sur cette partie du réseau, dont les TGV, pourraient être alimentés entièrement par cette énergie douce. Les travaux d'installation devraient débuter en 2009 et les trains pourraient être tractés progressivement à la force du vent dès 2010!

«Train miracle»

[Source : Le Rail... via G.C.]

Le Lifeline Express est un train-hôpital qui circule dans les régions les plus pauvres de l'Inde. Ce train constitue le seul espoir pour beaucoup de paysans pauvres. Il est équipé de la même technologie moderne que n'importe quel autre hôpital, tout en étant mobile! Les gens le surnomment le «train miracle», car ses passagers sont des malades qui ont besoin d'une opération, mais qui ne pourraient jamais se payer un traitement dans une clinique ou un hôpital conventionnel. En Inde, environ 70% de la population rurale n'a pas accès aux soins.

[Source: Partage International #238]

Fin du massacre pour l'U.E.

La Commission européenne a adopté fin juillet une proposition de règlement interdisant, au sein de l'Union européenne, le commerce des produits dérivés de phoques, dont la mise à mort s'effectue dans des conditions de souffrance inutile. En conséquence, les produits provenant de pays qui pratiquent des méthodes cruelles de chasse ne seront plus autorisés à pénétrer dans l'Union européenne. Cette proposition de la Commission va être soumise au Parlement européen et au Conseil pour approbation. Au niveau du Parlement, le texte devrait être adopté sans difficulté, ce dernier s'étant déjà prononcé pour l'interdiction en 2006. Suite à

cette décision, le fonds international pour la protection des animaux [IFAW] exprime sa satisfaction. Lesley O'Donnell, Directrice IFAW du bureau européen, a déclaré : «La proposition de la Commission est une étape essentielle en vue de l'arrêt du plus grand massacre de mammifères marins au monde».

[Source : Univers Nature]

20% de l'Europe! S'inscrivant dans le cadre des

directives européennes prévues par le 6ème Programme d'Action pour l'Environnement, le réseau Natura 2000 s'est engagé depuis 1992 à préserver la biodiversité en plaçant sous sa protection des sites européens abritant des espèces animales et végétales singulières. Une œuvre de longue haleine en bonne voie de réalisation si l'on croit un récent communiqué de l'IFEN [Institut Français de l'Environnement]. De fait, des extensions en Bulgarie et en Roumanie s'opèrent actuellement, renforcant la surface terrestre couverte par le réseau. Cumulées aux ajouts demandés pour la Pologne, ces expansions permettraient au réseau Natura 2000 de couvrir prochainement près de 20% de la superficie terrestre de l'Union européenne des 27!

[Source: IFEN]

La plus grande ferme solaire

Le Portugal vient d'inaugurer la plus grande ferme solaire au monde. Avec ses 2.520 panneaux solaires géants [de la taille d'une maison !], l'installation fournira une puissance électrique de 45 mégawatts, une énergie suffisante pour alimenter quelques 30.000 foyers. Le Portugal, qui possède également la plus grande ferme éolienne au monde, compte produire minimum 30% de l'ensemble de son énergie à partir de sources propres et renouvelables d'ici 2020. Pour l'électricité, c'est la barre des 60% qui est visée...

[Source : The Guardian]

Eco-ville née de ruines...

Le 4 mai 2007, une tornade balaye la petite ville de Greensburg, dans le Kansas, aux Etats-Unis. En quelques minutes, 95% des habitations disparaissent. Heureusement, les habitants avaient eu le temps d'évacuer la cité. Un an plus tard, la ville renaît de ses décombres, plus forte et surtout plus verte! Les habitants ont décidé de faire de Greensburg, la bien-nommée, la première ville écologique des USA. Constructions respectueuses de l'environnement, panneaux solaires, économie et recyclage de l'eau, éoliennes, éco-stations-services, etc... A partir d'un désastre, les habitants de Greensburg ont su devenir un exemple.

[Source : AFP]

I er parc national belge!

Au terme de 6 années de lobbying intensif et de négociation, Ignace Shops et ses amis sont parvenus à créer le 1er parc national belge! Situé dans le Limbourg, le parc s'étend sur près de 6.000 hectares et englobe 6 communes. Il renferme de vastes zones boisées, des sapinières et des prairies, remarquables par leur flore et leur faune comprenant des espèces rares et quelques espèces uniques. Le parc a dores et déjà permis la création de 400 emplois locaux. L'Union Internationale pour la Conservation de la Nature prévoit de le proposer comme modèle de création et de financement de parcs nationaux aux autres pays, non seulement en Europe, mais aussi dans le monde entier.

Infos sur www.nationaalpark.be

O.D.

La synchrothérapie

ou comment s'harmoniser, s'éveiller, se découvrir,...

de son vécu.

Apprendre à lever les barrières que l'on s'est soi-même imposé, désactiver ces blocages qui nous empêchent de nous réaliser dans notre vie, acquérir la confiance en soi, traiter la source plutôt que le symptôme, mettre à profit une technique mettant en valeur les processus d'autocompréhension, qui débouchent sur un processus d'autoguérison, voilà ce que propose la synchrothérapie.

Le travail de la synchrothérapie - tout en travaillant sur les sept corps - s'attache principalement au corps physique et au corps énergétique. Faisant appel aux énergies subtiles et

à l'intuition, la synchrothérapie est une technique qui opère une activation ou une réactivation des centres vitaux (plexus). Par cette technique, la personne transmet toutes les informations nécessaires pour entamer les réajustements. La personne prend alors conscience de ses blocages qu'elle peut comprendre et accepter. Elle est en mesure de poser les actes qui l'amèneront à s'en libérer. La synchrothérapie est destinée aussi bien aux

adultes qu'aux enfants et se rapproche de techniques plus connues du public, comme la kinésiologie, l'acupuncture, l'ostéopathie et le shiatsu.

Un travail en 7 étapes

- 1 Prise de contact par l'intermédiaire du toucher à distance dans le respect, en vue d'obtenir une complète relaxation.
- 2 Ouverture des espaces énergétiques et écoute du mode de fonctionnement de la personne et de sa problématique personnelle (recadrement).
- 3 Travail global commençant sur le dos, qui est le siège du passé. On abordera ici le corps physique et le corps énergétique au niveau des contours par les énergies subtiles. Les informations recueillies par le canal de l'intuitif per-

mettront d'entamer la mission de rééquilibrage. 4 - Travail au moyen du toucher tactile ou du toucher à distance (prolongements), en commençant par les points affectés (chocs, épreuves, éducation, changements de vie,...) qu'on bousculera de manière à les «défragiliser», et ceci en fonction de la personne et

5 - Selon le désir profond de la personne, pratique d'un massage, énergétique ou non, en commençant par le haut, à l'aide d'eau, d'huiles, d'extraits végétaux ou de pierres.

6 - Même pratique sur le ventre, qui est le siège du présent et du futur.

7 - «Entrée en harmonie» : l'énergie circule de haut en bas et de bas en haut. Les énergies de la terre et du ciel se relient et la connexion s'opère entre les chakras avec plus de fluidité.

Chantal Salomoni a suivi une formation de magnétisme, de massage énergétique, du travail des sept corps durant 4 ans aux Philippines avec Placido Palitayan, puis une formation de massage crânien par Michel Van Breussegem, la

psychogénéalogie par Josseline Rondeau et en cours de formation en communication par le toucher par Brigitte Dohmen.

Chantal Salomoni Séances à Bruxelles : rendez-vous au 0495 184 097

Séance de 50 minutes : 40 €

A l'occasion de la sortie du n°200



a le plaisir de vous offrir <u>10 séances gratuites</u> destinées à la découverte de cette technique.



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

Accompagnement à la Naissance

[R] [Bx] Yoga pour futures mamans. 10/9. 17h - 18h. Les mercredis. Pour toutes celles désirant vivre en pleine conscience ces moments si bouleversants que sont les 9 mois de la grossesse. Nadine Ninane, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamiah Asbl. 1180 UC-CLE. 0475 223 569.



[R] [Bw] Atelier de chant pré et postnatal. 15/9. Le son, le chant, le tambour, la voix du père et de la mère comme préparation à l'accouchement. Dès le 3ème mois de la grossesse. Christine Preaux, historienne de l'art, chanteuse et créatrice de l'archéologie sonore. 1460 ITTRE. 067 49 31 67 - 0473 32 37 50 . info@preaux.be

Alimentation et thérapie

[S] [Bx] Ma Cuisine Intérieure, gestalt-thérapie en groupe. 11, 25/9 et 9/10. 19h30 - 21h30. La nourriture, l'obsession du poids et des régimes, la boulimie, l'anorexie ...comment en sortir? Le support d'un groupe permet de riches interactions. Michel Gillain, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. Avenue Louise, 505. 1050 BRUXELLES. 02 648 48 51 - 0475 31 27 15. michelgil@skynet.be

[S] [Lg] Mincir avec plaisir. 13 ou 28/9. 10h. Groupe de soutien à l'amincissement grâce à l'EFT. Une journée et 3 soirées. Marie Dewez. Les Pépites. Rue des Maraîchers 64. 4020 LIÈGE. 0495 152 305. marie.dewez@ marieetmarie.be

[S] [Bx] WE de décodage de notre relation à la nourriture. 20 et 21/9. 9h30 - 17h30. Qu'estce qui nous empêche d'être libre dans notre vie, tout comme dans notre relation à la nourriture? Que signifient l'obsession du poids, la boulimie ? Michel Gillain, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure, Avenue Louise, 505. 1050 BRUXELLES. 02 648 48 51 - 0475 31 27 15. michelqil@skynet.be - www.macuisineinterieure.com

[F] [Bx] Formation sur les troubles alimentaires, 4/10 au 6/10. 9h30 - 17h30. sur notre relation à la nourriture par la gestalt-thérapie. Apprentissage, partage, travail sur soi, expérimentations en 2 ans Michel Gillain, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. Avenue Louise, 505. 1050 BRUXELLES. 02 648 48 51 - 0475 31 27 15. michelgil@ skynet.be - www.macuisineinterieure.com

Alimentation Naturelle

[R] [Bw] Cours de cuisine vivante. 10, 17 et 24/9. 19h30 - 22h. Un art de se nourrir qui conjugue santé, écologie, gastronomie et respect des peuples du sud. Daniel Cauchy, chercheur en systémique de l'alimentation. 1341 CÉROUX MOUSTY. 010 47 39 59.

[R] [Bw] Les cours d'Alimentation Vive. 16, 17, 18, 24, 25 ou 26/9. 10h30 - 14h. Sessions semestrielle ou annuelle. A raison d'un cours par mois, six groupes au choix en matinée ou en soirée. Pol Grégoire, fondateur de l'Alimentation Vive. Vieux Pavé d'Asquempont, 54/1. 1460 ITTRE. 067 64 74 91. polgregoire@skynet.be - http://coursav-sessions.blogspot.com/

[S] [Na] Cuisine sauvage. 16/9, 14/10 ou 18/11. 10h - 15h. Une balade pour cueillir plantes, fruits, baies sauvages, champignons. Accomoder ces saveurs automnales de diverses manières avant de les déguster. Bénédicte Mon. Maison de l'Ecologie. 5350 OHEY. 081 22 76 47.contact@maisonecologie.be

[S] [Bw] Tables d'hôtes de septembre. 19, 20 ou 21/9. 19h30 -23h. Pol Grégoire, se met "au fourneau" pour vous faire découvrir ses dernières élucubrations «gastronomico-vitalisantes». Pol Grégoire, fondateur de l' Alimentation Vive. Vieux Pavé d'Asquempont, 54/1, 1460 IT-TRE. 067 64 74 91. polgregoire@skynet.be - http://table-hote. blogspot.com/

[S] [Lg] Initiation à la mycologie. 28/9. 9h30 - 17h30. Dans un site du XVIII siècle, formation théorique la matinée et recherche d'identification l'après-midi. Jacques Berten, guide nature et herboriste. Ferme castrale d'Hermalle-sous-Huy. 4480 HERMA-LE-SOUS-HUY. 0486 149 902.

Analyse Bioénergétique

[R] [Na] Ateliers de pratique corporelle et émotionnelle. 9/9. 11h - 12h. Les mardis. Eveillez augmentez sensations. votre vitalité et retrouvez votre énergie grâce à des exercices simples provenant de l'analyse bioénergétique. Claudia Ucros, psychothérapeute en analyse bioénergétique. L'espace nous Asbl. Rue de la Chapelle Saint-Donat, 35. 5002 NAMUR. 0479 339 933 - 081 744 810. info@espace-en-nous.be

[R] [Na] Vivre nos émotions. 26/9. 14h30 - 17h30. Apprivoisez et vivez mieux vos émotions dans le cadre d'un groupe continu de psychothérapie en analyse bioénergétique (6 pers). 2 vendredis par mois. Claudia Ucros, psychothérapeute en analyse bioénergétique. L'espace en nous Asbl. Rue de la Chapelle Saint-Donat, 35. 5002 NAMUR. 0479 339 933 - 081 744 810. info@espace-en-nous.be

École de Naturopathie

Une nouvelle école de naturopathie

L'engouement pour la médecine naturelle s'explique de plusieurs manières. Premièrement, la médecine conventionnelle ne rassure plus malgré les énormes progrès de la science. Le patient, déshumanisé, se résume à une liste de symptômes conduisant au diagnostic d'une maladie qui sera traitée par des médicaments chimiques entraînant de nombreux effets secondaires.

Deuxièmement, la médecine conventionnelle collectionne de nombreux échecs. Malgré d'énormes moyens financiers, le nombre de cancers ne cesse d'augmenter, les maladies allergiques flambent particulièrement chez les enfants tandis que les affections dégénératives pourrissent la vie de nos aînés.

La séduction naturelle

C'est donc en toute logique que la médecine naturelle séduit de plus en plus de patients car elle privilégie l'individu (son hygiène de vie, son environnement) plutôt

L'Institut Européen de Médecine Naturelle apporte une réponse qualitative à la demande de formation de praticiens de santé de haut niveau, administrant des soins individualisés dans le respect de l'écologie humaine, de la place de l'individu dans la Nature et du droit de chacun à rechercher la thérapeutique la plus en phase avec ses aspirations.

La spécificité de notre institut est de former des thérapeutes en mesure de répondre efficacement aux enjeux sanitaires de nos sociétés occidentales. C'est pourquoi les cours seront à la fois compréhensibles, complets mais surtout pratiques par une sélection des connaissances essentielles dans des domaines aussi vastes que la nutrition, l'hygiène de vie et les nombreuses techniques de soins.

Concrètement

L'enseignement que nous proposons se veut résolument moderne en ce sens qu'il embrasse les apports de la naturopathie tradiwww.iemn.be

tionnelle, s'ouvre avec conviction aux médecines de demain, intègre avec réalisme les données de la médecine dite analytico-scientifique et développe les compétences qui permettront de recourir efficacement et avec le plus grand discernement à des biothérapies exigeantes telles que l'aromathérapie, la phytothérapie, la gemmo-

thérapie, l'homéopathie, la médecine éner-

gétique ou la nutrithérapie....

Outre une formation solide du monde du vivant, des principes et lois qui régissent le fonctionnement de l'organisme, des mécanismes aboutissant à la détérioration des équilibres (pathogenèse), l'IEMN se veut à la pointe dans le domaine des bilans de santé d'un nouveau genre à la fois scientifiques et fiables. En première année, une place importante sera accordée à l'enseignement des nombreuses pollutions environnementales (comme les pollutions électromagnétiques). Cette compétence se veut également au cœur des stratégies et protocoles d'accompagnement que nos thérapeutes mettront en place.

Pour mettre Knock out

Tout bien portant est un malade qui s'ignore. Cette maxime de Knock, digne héritier d'une médecine aujourd'hui dépassée parce que farouchement ancrée dans ses convictions reprochables, est le leitmotiv qui revient tout au long de l'œuvre écrite par Jules Romains. Moi, je préfère vous dire et vous prouver, à travers l'enseignement que l'IEMN vous propose, que Tout malade est un bien portant qui s'ignore...

Docteur Thierry SCHMITZ

Directeur Pédagogique

- Séance d'information le 12 sept. à 20h -

Institut Européen de Médecine Naturelle

13 Rue de l'Eglise 1325 Corroy-le-Grand

Tél.: 010 68 98 98 Fax: 010 68 98 96 e-mail: info@iemn.be site: www.iemn.be

Anges

[S] [Lg] Cercle des anges. 4/10. 19h - 21h30. Vous avez des questions ? Les Anges vous répondent à travers différents supports. Fanou Renier, tarologue, relaxologue. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 36 18 38. francefanou@yahoo.fr

Aromathérapie

[S] [Na] Les Quantiques. 20 et 21/9. 9h - 17h. A la découverte des synergies d'huiles essentielles, afin d'harmoniser notre équilibre intérieur en réveillant en nous des aspects inconscients. Hilda Vaelen, aromatologue, naturopathe, conteuse. Terre intérieure Asbl. 5031 GEMBLOUX. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[R][Bw] Aroma-Olfactologie-ni-veau 1. 26/9 au 23/1. 9h - 16h30. Aborder les huiles essentielles avec une vision naturopathique et une approche globale de l'être. Huit journées à thème. Hilda Vaelen, naturopathe-Cenatho Paris. Asbl l'Olivier. Rue Fosty, 49. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[R] [Bx] Huiles essentielles: cours de base. 27/9. 9h - 16h30. Comment sy retrouver dans les différentes familles biochimiques et présentation de quelques huiles essentielles pour la pharmacie familiale. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatogogue. Terre Intérieure Asbl. 1180 BRUXELLES. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S] [Lg] Formation familiale en aromathérapie. 29/9, 27/10, 24/11 et 15/12. 19h - 21h30. Découvrir, comprendre, connaître, utiliser les huiles essentielles pour la santé de votre corps et de votre mental.10 soirées de formation. Silviane Walti, naturopathe, herboriste, aromatologue. L'ElémenTerre. Rue Michel Beckers, 50b. 4601 ARGENTEAU. 04 379

53 58 . lelementerre@skvnet.be

[F] [Lq] Formation professionnelle en Aromathérapie. 29/9. 27/10. 3/11. 17/11. 1/12 et 15/12. 9h30 - 17h. Découverte et approfondissement du monde magique des H.E. tant au niveau physique qu'au niveau énergétique. (90h00 + examen écrit et oral + mémoire) Silviane Walti, Naturopathe -Herboriste Aromatologue Ferme l'Elémen'Terre, rue Michel Beckers. 50b. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58 - 087 783 765. lelementerre@skynet.be

[S] [Bx] Les huiles essentielles au quotidien. 2 et 3/10. 9h - 16h. Apprendre à utiliser les huiles essentielles en toute sécurité : les propriétés, les 4 voies d'administration, les dosages, la subtilité de chaque huile. Evelyne Verhulsel. 1970 BRUXELLES. 0485 126 301.

[S] [Lg] Journées d'initiation à l'aromathérapie. 4 et 5/10. 9h30 - 18h30. Découvrez les bienfaits des huiles essentielles (théorie et pratique). Marie-France Pierre, aromathérapeute et formatrice agréée. Institut d'aromathérapie Marie-France Pierre. Rue de l'Université, 37. 4000 LIÈGE. 04 221 22 58. info@mariefrancepierre.be - www.mariefrancepierre.be

[S] [Bw] La pharmacie familiale. 9/10 au 10/10. 9h30 - 16h30. Initiation à l'aromathérapie. Présentation des principales huiles essentielles : caractéristiques, indications, effets, ... Anne-Francoise Malotaux. aromatologue chez Pranarom. Centre d'Epanouissement Personnel et Relationnel. Rue de Mont-Saint-Guibert, 18. 1340 OTTIGNIES. 010 48 35 40. info@cepr.be www.cepr.be

Art et Développement Personnel

[S] [Bx] Découverte des plai-

sirs de l'art et de la créativité. 10/9 au 9/10. Peintures, couleurs, matières, sculpture. Ateliers personalisés. De 7 à 97 ans. Christine Sasse, art-thérapeute. artiste et formatrice. Palette des Arts. Uccle. 1180 BRUXELLES. 0484 074 764. palettedarts@yahoo.com.

[R] [Lg] Découverte du monde végétal. 10/9. Les mercredis. Leur sève, notre sang à l'unisson. Tech.mixtes et macrophoto. artiste peintre. Ateliers Azurite.be. 4102 OUGRÉE. 0496 348 451.

[R] [Lg] Voyage entre noir et blanc. 11/9. Les jeudis. Encre de chine: unité avec le vivant et Tao. Equilibre entre spontanéité et maîtrise. Professeur arts plastiques. Ateliers Azurite.be. 4102 OUGRÉE. 0496 348 451 (après 20h).

[R] [Lg] Atelier Terre. 11, 12, 25, 26/9, 9 ou 10/10. Un moment, un lieu où partager le plaisir d'exprimer sa créativité dans la terre. Marie Dewez. Les Pépites. Rue des Maraîchers, 64 . 4020 LIÈGE. 0495 152 305. marie. dewez@skynet.be

[R] [Lg] Couleurs et lumière. 10/9 au 30/9. Les vendredis. Aquarelle : chemin créatif vers l'éveil, liberté, lâcher prise, fluidité et plaisir. Professeur arts plastiques. Ateliers Azurite.be. 4102 OUGRÉE. 0496 348 451.

[S] [Lg] Créativité. 12/9. 19h. Peinture multi techniques ou dessin avec hémisphère du cerveau droit. Angélique Pickman, art thérapeute. Art Naissance. Rue de la Baume, 271. 4100 SE-RAING. 0497 375 229.

[R] [Lg] Art et nature. 13/9. Les samedis. Les mailles du tissu vivant nous incitent à vivre nos liens avec l'unité. Professeur arts plastiques. Ateliers Azurite.be. 4102 OUGRÉE. 0496 348 451.

[S] [Bw] Peinture & écriture : découvrir l'artiste en soi. 14



10 soins visage ou massage de 30' aux produits naturels et bio

Disponibles à l'Espace FLOREAL, Centre de bien-être à Lasne.

www.beautefloreal.com

Cellule Verte : ça va vous changer de la publicité

A l'heure où, tendance oblige, tout le monde se met au vert pour montrer patte blanche, un petit groupe d'irréductibles résiste encore et toujours à l'envahisseur.

Il était une fois, pas bien loin d'ici, quatre jeunes gens talentueux et déterminés qui rêvaient de mettre leurs dons et leur enthousiasme au service d'un idéal de vie. Cellule Verte, c'est le nom de guerre qu'ils se choisirent. Et ainsi commença l'aventure... Implantée au cœur de Tournai, bijou de ville wallonne nichée dans un écrin de verdure, cette petite agence débordante de vie et d'énergie s'est fixé pour but et ligne de conduite principale de promouvoir une communication environnementalement et humainement responsable.

A l'origine de ce projet, on trouve trois anciens étudiants de la section pub de Saint-Luc Mons et un de leurs professeurs, tous mus par une envie commune : faire de la publicité autrement, une publicité qui ne vise pas seulement à vendre n'importe quoi à n'importe qui, mais qui soit durable, intelligente et respectueuse de notre Cette équipe de communicateurs responsables se décrit comme une véritable agence de pub verte, la première du genre en Belgique. En effet, si on peut se réjouir du fait que la protection de l'environnement est aujourd'hui enfin prise au sérieux et bénéficie de l'attention des médias, cette intense mise en lumière a généré un effet de mode assez pervers ; il est aujourd'hui de bon ton d'être bio, vert ou écolo. Mais là où certaines agences se bornent à relooker leur logo et à utiliser du papier recyclé pour flirter avec la tendance green et attirer le chaland, l'équipe de Cellule Verte va plus loin : elle respecte scrupuleusement sa philosophie de départ et vérifie si les produits vendus par ses clients potentiels sont en adéquation avec ses critères éthiques, quitte à refuser un contrat, car pour eux, c'est la cohérence et la crédibilité qui priment, et non le profit. Ils souhaitent ainsi lutter contre les pseudos écologistes et offrir leurs services à ceux et celles qui font vraiment bouger les choses en leur offrant une meilleure visibilité.

Parmi leurs clients, on retiendra par exemple un grand producteur de peintures bio, une boutique de cosmétiques 100% naturels, ainsi que plusieurs ONG, artistes et acteurs culturels, car la culture est à l'âme ce que l'air pur est aux poumons. Cellule Verte est, en résumé, un concentré d'énergie, de « principes actifs » et de créativité. Qui a dit qu'il fallait forcément de grands moyens pour défendre de grandes idées ?

Cindya Izzarelli.

Cellule Verte a conçu la couverture de ce numéro. Pour découvrir toute leur actualité, n'hésitez pas à visiter leur blog à l'adresse suivante:

www.celluleverte.be/blog

Cellule Verte SPRL Rue des Procureurs 18c 7500 Tournai 069 222 312 info@celluleverte.be



et 28/9. 9h30 - 16h. A travers la peinture (aquarelle, techn.mixtes, collages, acryl.)et l'écriture créative, ludique & poétique, aller à la découverte de son monde imaginaire. Simone Odaert, Geneviève Trenchant. Pinceau Découverte. Rue Provinciale, 7. 1300 WAVRE. 010 40 13 51 - 0478 62 83 97 - 0479 508 385. ruelle.odaert@skynet.be

[R] [Bx] Cours de dessin. 14 ou 22/9. Cours de dessin, cycle de base en 5 séances. Soit les dimanches de 10 à 13h, soit les lundis de 9h30 à 12h30. Anne Denis, artiste peintre. Ateliers Saphir. Rue F. Bossaerts, 72. 1030 BRUXELLES. 02 649 83 06. adsaphir@gmail.com

[R] [Bw] Atelier Aquarelle du Pinceau Découverte. 16 et 18/9. 9h30 et 13h30. Reprise : initiation & recherche en aquarelle, encre & acrylique fluide. Jouer avec l'eau dans tous ses états. Qui suis-je face à l' eau pleine de surprises ? Simone Odaert, Pinceau découverte. 7 Rue Provinciale. 1300 WAVRE. 010 40 13 51 - 0478 62 83 97. ruelle.odaert@skynet.be

[R] [Lg] Création et méditation par le mandala. 19/9 et 10/10. 19h - 22h. 1 vendredis sur 3. Cours et développement personnel. **Angélique Pickman**, art thérapeute. Art Naissance. 4100 SERAING. 04 377 52 44.

[S] [Bw] Les Lundis du Pinceau Découverte. 22 et 29/9. 9h30 - 16h. Oser les techniques mixtes, le mouvement dansant, la méditation pour toucher nos émotions et mettre notre peintre intérieur en mouvement sur la toile. Simone Odaert, 7 rue Provinciale. 1300 WAVRE. 010 40 13 51 - 0478 62 83 97. ruelle. odaert@skynet..be

[S] [Bx] Le mandala des quatre éléments. 4 et 9/10. 10h - 17h. Pour retrouver un rythme naturel fasse à des contraintes de temps. Créer pour se recentrer, retrouver son calme, découvrir sa réalité intérieure. Marie-Rose Delsaux-Jacquemyns, art thérapeute. Av. Bois de Sapins, 27. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29. mrd2@ skynet.be

Art et Thérapie

[S] [Bx] Art-thérapie. 10/9 au 9/10. Se découvrir, s'affirmer, croire en soi. Surmonter ses souffrances ou difficultés. Par l'art, une aide active pour adulte, ados et enfants. Christine Sasse, art-thérapeute dipl. Faculté. Lic. Psychologie. Palette des Arts. 1180 BRUXELLES. 0484 07 47 64. palettedarts@ yahoo.com

[S] [Bw] Art et Changer. 11/9. Faire appel à son intuition et être attentif aux ressentis corporels. Voyage de Soi à soi. Monique Prignon, artiste peintre et thérapeute. Art et Changer. Rue du Blanc Ry, 43. 1340 OTTIGNIES. 010 61 88 04.

[S] [Lg] Art et Changer. 10/9. Faire appel à son intuition et être attentif aux ressentis corporels. Voyage de Soi à soi. Monique Prignon, artiste peintre et thérapeute. Art et Changer. . Av. du Bois impérial du Rognac, 40. 4120 NEUVILLE EN CONDROZ. 010 61 88 04. info@prignon.com - www.prignon.com

[R] [Bw] Art et Changer. 17/9-1/10, 15/10-5/11 ou 12-26/11. Exprimer sa propre création, découvrir celles des autres et échanger les perceptions diverses en toute confiance. Monique Prignon, artiste peintre et thérapeute. Art et Changer. Rue du Blanc Ry, 43. 1340 OTTIGNIES. 010 61 88 04 - 0477 77 50 59. info@prignon. com

[S] [Bf] Des petits papiers pour recoller notre vie. 20/9. 9h - 13h. Utilisés depuis longtemps en art-thérapie, ils sont les miroirs de nos états d'âme. On «colle» là où l'on se cherche, où l'on veut comprendre ses désirs cachés, exprimer ses difficultés. Axelle Dissy, thérapeute. 1780 BRUXELLES (WEMMEL). 02 414 68 17.

[S] [Bw] Peinture sociale. 30/9. 9-11h30 et 20-22h30. Par la couleur (à l'eau), ensemble sur une même feuille, chacun apprend à se connaître, se transformer, se rencontrer et rencontrer l'autre. Pour tous. Myriam Fallon. 1490 COURT-ST-ETIENNE. 010 62 01 54 - 0497 54 32 37.

Astrologie

ASTROLOGIE: 081 61 52 81 www.coursastrologie.be

[R] [Na] Astrologie, outil d'évolution. 4/10. 13h30 - 17h30. Se connaître et mieux comprendre les autres par l'astrologie. 1er niveau : les signes, l'ascendant et les planètes. Etude du thème de naissance. Martine Eleonore, professeur d'astrologie et auteur. Expression asbl. rue Trémouroux, 9. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81 - 02 384 72 57. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be

Ayurvéda

[F] [FI] Formation intensive et professionnelle en Ayurvéda. 13 au 17/9. Le bilan ayurvédique, la biochimie (doshas), l'effet spécifique de l'alimentation, des herbes & remèdes, troubles psychiques et émotionnels. John Marchand, formateur en Ayurvéda. Curcuma Asbl. La ferme des épices. 9280 LEBBEKE. 0479 787 418. info@curcuma.be

[S] [Bw] Soins Ayurvédiques. 4 et 5/10. Au choix, cure d'un week end ou mini cure d'une 1/2 journée. Praticiennes d'Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

Biodanza®

[R] [Bx] Nouveau groupe. 9, 16, 23 et 30/9 et 7/10. Les mardis. 20h. Se dédier un soir par semaine. Parcours progressif, adapté à chacun, dans le plaisir : renforcer l'identité, la joie de vivre, estime de soi. **Géraldine Abel**, formatrice et codirectrice de l'école de Biodanza de Toulouse. Vivencia Asbl. 1180 BRUXELLES. 0495 35 04 05.

BIODANZA®

Danse ~ Plaisir Expression ~ Liberté

> Géraldine Abel 0495 35 04 05

[S] [Bx] Soirée découverte. 9/9. 20h. Vivre sa vie remplie de vie. Cours ouverts aux débutants. **Philippe Lenaif**, directeur école de Biodanza de Soignies,

L'hypnose éricksonienne

Réinventeur de l'hypnose, Milton Erickson, célèbre psychiatre américain, n'avait pas son pareil pour solliciter la créativité de l'inconscient.

«Un génie». «Un des plus grands thérapeutes contemporains». «Un magicien de la guérison». Né en 1091 et décédé en 1980, le psychiatre américain Milton H.Erickson était assurément un personnage hors normes. Adolescent, il s'entendit prédire par les médecins qu'il n'en avait plus pour longtemps. A 17 ans et à 51 ans, il survécut à deux attaques de polio. Il était dyslexique, daltonien et éprouvait des difficultés à reconnaître les sons. Son courage et sa foi inébranlable dans les capacités hu-

maines lui permirent pourtant de s'en sortir et d'aider, à son tour, des milliers de malades à s'en sortir. Car si on le considère aujourd'hui comme une grande figure médicale du xxème siècle, ce n'est pas seulement pour ses qualités humaines qu'on disait ad-

mirables. Sa renommée, il la doit autant aux résultats souvent extraordinaires qu'il obtenait avec ses patients. Son trait de génie, c'est d'avoir démystifié l'hypnose pour en faire un instrument puissant de guérison. Selon Erickson, la transe hypnotique est un état naturel que nous expérimentons tous les jours. Par exemple, lorsque nous sommes absorbés dans nos souvenirs et que nous restons totalement indifférents à ce qui se passe autour de nous. Tout l'art de l'hypnotiseur consiste à profiter de cet état naturel pour communiquer avec l'inconscient et y déclencher un processus de changement. Manipulation? Bien au contraire. La démarche d'Erickson suppose que tout symptôme répond à un besoin. L'intervention thérapeutique permet simplement à

ce besoin de s'exprimer de manière plus adéquate tout en respectant l'individu. Chaque patient étant unique, le thérapeute employait son sens inventif et son talent empathique pour entrer en relation avec lui et lui proposer - Jamais lui imposer - des issues originales et souvent humoristiques à son problème. «Vu de l'extérieur, Erickson ressemblait à un magicien, atteste A. Linden, qui fut son élève, mais la magie est le résultat d'années d'études, de pratiques et d'expériences.» Destinée aux praticiens de santé, aux thérapeutes, aux responsables, coaches, l'hypnose éricksonienne est aussi, et peut-être avant tout, un précieux outil d'accès à son propre génie intérieur...



Anné Linden

Le Centre Rhapsodie vous propose un cours complet conçu et enseigné par Anné Linden, directrice du New York Training Institute (cfr photo). Elle a observé le maître et a analysé ses méthodes de cure. Avec Steven Goldstone, elle a formalisé les

«patterns» et les techniques de communication récurrentes utilisées par Erickson. Ils les enseignent depuis 25 ans et seront à Bruxelles du 19 au 23 novembre 2008 et du 1 au 5 mai 2009. Une occasion unique de profiter des enseignements de ces praticiens de baut vol.

Pour plus d'info:
Centre Rhapsodie
Ch. de Waterloo, 788 - 1180 Bruxelles
contact@rhapsodie.info
Tél.: +32 2 372 23 51
web: www.rhapsodie.info

De L'hypnose ericksonienne à l'art thérapie: réinventer la créativité au service des relations humaines. Créé voilà 20 ans, le Centre Rhapsodie n'a de cesse de proposer des approches nouvelles et éprouvées pour une meilleure connaissance de l'homme.

auteur. Rue de Duysburgh, 9. 1020 BRUXELLES. 04 372 14 12. info@coregane.org

[R] [Na] Découverte gratuite. 9 et 16/9. 19h - 21h15. Les mardis. Pour se reconnecter à soi-même et aux autres. Pour néophytes. Pascal Cambier. formé à l'Ecole de Biodanza Rolando Toro de Liège. Maison de l'Ecologie. Ecole des Pauvres. Rue Rupplémont , 20. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[R] [Na] Biodanza® - Les mercredis à Gembloux 10/09. 20h - 22h. Des musiques variées, un groupe accueillant, des mouvements choisis pour retrouver le bonheur d'être soi tout simplement : pour tous ! Michèle De Moor. Trifolium. 5030 SAUVE-NIÈRE. 0498 61 41 46.

[R] [Bw] Biodanza. 11/9. 20h. Tous les jeudis. Reconnecter sa joie de vivre, sa créativité, le plaisir de danser. Patrick Geuns, professeur de biodanza. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

[R] [Bx] Groupe d'approfondissement. 11/9. Tous les jeudis. 20h. Depuis 11 ans, j'accompagne des personnes pour une vie épanouissante et des relations écologiques dans la joie et le plaisir. **Géraldine Abel**, formatrice et codirectrice de l'école de Biodanza de Toulouse. Vivencia Asbl. 1180 BRUXELLES. 0495 35 04 05.

BIODANZA®

Découverte les mardis de septembre

Géraldine Abel 0495 35 04 05

[R] [Bw] Biodanza® - Vendredis à Wavre 12/9. 13h30 - 15h30. Se laisser entraîner par la musique et bouger avec plaisir, s'ouvrir et s'exprimer en confiance, sans rien forcer, naturellement : pour tous ! Michèle De Moor, professeur de Biodanza® . 1300 WA-

VRE. 0498 61 41 46.

[S] [Na] Biodanza® - S'ouvrir à la rencontre 14/9. 10h - 16h. Se laisser entraîner par la musique et bouger avec plaisir, s'ouvrir et accueillir en confiance, sans rien forcer, naturellement. Pour tous ! Michèle De Moor, Centre Culturel Marcel Hicter. 5100 WÉ-PION. 0498 61 41 46.

[R] [Bf] Biodanza® - Les lundis à Leuven 15/9. 19h30 - 21h30. Des invitations à bouger, se découvrir, se rencontrer et s'épanouir dans la joie et la simplicite. Pour hommes et femmes de tout âge. Michèle De Moor . Aum Ruimte. 3012 WILSELE (LEUVEN). 0498 61 41 46.

[R] [Bx] Cours hebdomadaire à Jette. 16/9. 20h. Vivre sa vie remplie de vie. Constitution du groupe pour le cours hebdomadaire qui aura lieu tous les mardis. Philippe Lenaif, directeur école de Biodanza de Soignies, auteur. Rue de Duysburgh, 9. 1020 BRUXELLES. 04 372 14 12. info@coregane.org

[R] [Bx] Découvertes gratuites. 17 et 24/9 et 1/10. Mettre plus de vie dans sa vie ! La Biodanza développe l'être et le corps par la musique, le rythme et les émotions. Pas besoin de savoir danser, ouvert à tous. Nadine Freese, professeur titulaire. 1000 BRUXELLES-MADOU. 0475 331 618. www.ecolebelgedebiodanza.be

[R] [Na] Biodanza - Nouveau cours débutants. 18 et 25/9. 20h - 22h. Les jeudis. Du mouvement pour plus de joie, de santé et de bien-être. Pour tous ! Aucune aptitude particulière requise. Capucine Levie. La Vie en Fleur Asbl. 5310 ST GERMAIN. 0469 167 383. capucinelevie@hotmail.com

[R] [Bx] Matinées ouvertes à Rhode. 18/9. 9h30 - 11h30. Les jeudi. Venez découvrir la Biodanza et sa capacité à élever l'humeur avec des propositions simples et accessibles à tous. **Denis**, facilitateur titulaire didacte de Biodanza. Toumouv ASBL. Salle à Rhode-St-Genèse. Rue Delporte, 89. 1050 BRUXEL-LES. 0495 520 469 - 02 468 59 74. denis orloff@biodanza.be

[R] [Bw] Soirée découverte. 18/9. 20h - 22h30. Tous les jeudi. Par le mouvement et la réhabilitation du lien, la Biodanza nous permet de naître pleinement au vivant en nous et d'exprimer nos potentialités enfouies. Martine Henkart, facilitarice didacte. La Vie en Fête. Wavre-Ottignies. 1300 . 010 40 17 77 - 0476 41 60 46. martine.henkart@skynet..be

[R] [Bx] Biodanza: la vie en mouvement. 18/9. 20h. Soirée découverte gratuite. Bouger, danser, s'exprimer, se rencontrer dans la musique, le plaisir et la joie. La pratique de cette «danse de la vie» nourrit la partie saine de l'individu, élimine le stess en douceur et améliore la santé. Arielle Nuchowicz, médecin de formation, professeur titutlaire de Biodanza®. 1060 BRUXELLES. 0485 502 617. arielle.nuchowicz@biodanza.be



[S] [Ha] Affectivité. 19 au 21/9. 20h - 18h. Ouvert à tous. Démarrage de la formation de professeur de Biodanza encore possible à l'école de Soignies. Paula Roulin Prat, directeur école de Lyon et professeur didacte. Centre 77 asbl. Rue de la Station, 75-77. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org



Agenda fête son n°200 et vous offre :

10 séances d'analyse de votre prénom

Viviane Cangeloni, astrologue, numérologue et thérapeute vous permettra de découvrir un développement plus accompli de votre potentiel, grâce à l'étude numérologique de votre prénom.



Jean-Marie BATAILLE répond aux lecteurs.

QUESTION POSEE:

Qu'est ce que L'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS ?

Le BIOMAGNÉTISEUR est un praticien qui exerce le BIOMAGNETISME HUMAIN; c'est une véritable **Science Biologique Energétique**. J'en ai établi les théories fondamentales et élaboré des applications pratiques innovantes, lesquelles utilisent nos propres énergies et sont capables d'aider des souffrants à guérir, sans arrêter leur traitement médical.

L'efficacité des méthodes techniques est telle, qu'il est normal d'affirmer que le BIOMAGNETISME HUMAIN est incontestablement l'authentique médecine alternative, incomparable à nulle autre.

Or le BIOMAGNETISEUR professionnel est inscrit auprès des caisses sociales et de retraite. L'INSEE le répertorie dans la rubrique "Activité de santé humaine non classée ailleurs". Cette profession peut donc s'exercer librement.

Ceci nous est apparu dangereux pour le PUBLIC qui pourrait consulter, en toute confiance, des individus se disant biomagnétiseurs, alors qu'ils n'auraient suivi aucune formation, dans le but de s'attirer une clientèle, profitant de la renommée des vrais BIOMAGNETISEURS. Il est évident qu'une telle usurpation engendrerait rapidement une désastreuse opinion sur le BIOMAGNÉTISME HUMAIN.

C'est pour cette raison morale, que les BIOMAGNÉTISEURS, en l'absence d'une règlementation officielle, ont judicieusement décidé de créer : le syndicat professionnel des donneurs d'énergies : L'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS ; lequel a été autorisé, après enquêtes d'usage, et immatriculé légalement.

Un CODE DE DEONTOLOGIE a été élaboré pour régir la profession, dans le but de protéger le PUBLIC et les BIOMAGNETISEURS, de manière légale. En outre, l'ORDRE peut également ester en justice.

Nul ne peut se dire BIOMAGNETISEUR s'il n'est pas déclaré, dans le cadre d'une profession libérale, près de tous les organismes sociaux, répertorié à l'INSEE et inscrit à l'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS. Un CERTIFICAT, attestant de son inscription, lui est adressé chaque année, à toute fin de l'afficher à la vue de ses patients.

Mais, il n'est pas possible d'être membre de l'Ordre, si le postulant n'a pas suivi les formations indispensables et reçu les CERTIFICATS correspondant à quatre niveaux de compétence, lui permettant de pratiquer en tant que BIOMAGNETISEUR, DRAINOLYMPHOLOGUE, DRAINOLYMPHOLOGUE-MASSEUR RENOVATEUR, BIOCHIRURGIEN (Biochirurgie Immatérielle). Ces certificats doivent aussi être affichés dans le cabinet de soins, pour garantir le PUBLIC du savoir-faire du praticien.

Par ailleurs, l'ORDRE édite une brochure informative gratuite, non médicale et d'intérêt public, mise à disposition des membres, pour les offrir à leurs clients, lesquels peuvent aussi la demander directement en s'adressant à l'Ordre.

Il faut savoir aussi que l'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS comprend 10 régions, à la tête desquelles il y a un DELEGUE REGIONAL élu, et chargé d'animer des réunions regroupant les membres de sa région.

Les 10 DELEGUES composent le CONSEIL NATIONAL, auprès duquel ils siègent, et élisent leur bureau constitué du Président, du Vice-Président, du Secrétaire et du Trésorier. Ils désignent aussi 2 Vérificateurs aux Comptes. Chaque année a lieu l'ASSEMBLEE GENERALE réunissant tous les membres actifs.

A noter que l'ORDRE s'est doté d'un site Internet sur lequel il est possible de consulter toutes les informations de la brochure, mais aussi la liste de tous les BIOMAGNETISEURS, classés par département, ainsi qu'à l'étranger. En cliquant sur un nom, sa page personnelle apparaît avec sa photographie et tous les renseignements utiles le concernant, y compris le plan de situation de son cabinet.

L'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS veille au respect des statuts et du Règlement Intérieur, s'assure d'aucune déviance de soins contraires à l'éthique du BIOMAGNETISME HUMAIN, poursuit les usurpateurs et intervient éventuellement comme médiateur.

Il n'a aucune attache avec l'Ordre des Médecins.

Site: www.ordre-biomagnetiseurs.com - Email: contact@biomagnetiseurs.com

Formation declarée de renommée internationale

Apprenez à pratiquer

l'art de redonner la santé grâce à vos propres énergies, véritable médecine fondamentale de l'homme appelée





Situation d'avenir gratifiante pour :

- · jeunes révant d'une belle carrière libérale
- · ceux qui veulent rebondir dans un métier indépendant
- praticiens médicaux, paramédicaux, infirmières, ostéopathes, kinésithérapeutes, esthéticienne, etc.... voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- · tous ceux qui désirent soigner leur entourage



Vous recevrez un solide et rapide enseignement très efficace, vous initiant aux découvertes de Jean Marie BATAILLE, Chercheur en énergies biologiques, Docteur en Médecine Naturopathique (GB), Lauréat du Mérite et Dévouement Français pour Services Exceptionnels rendus à la Collectivité Humaine, Lauréat de l'Académie des Arts, Sciences et lettres.

Vous aurez une grande compétence ouvrant aux titres de BIOMAGNÉTISEUR*, puis de DRAINOLYMPHOLOGUE*, expert en vrais Drainages Lymphatiques Rénovateurs* donnant des résultats spectaculaires, et de MASSEUR RÉNOVATEUR*. Après vous pourrez postuler pour devenir spécialiste en BIOCHIRURGIE IMMATÉRIELLE*.

CERTIFICATS DE STAGES

Vous aurez la faculté de vous inscrire à

L'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS

(non médical) qui régit et protège l'exercice du Biomagnétisme Humain

www.ordre-biomagnetiseurs.com

Liste des professionnels

Documentation	gratuite
IFACE : 10 rue de Fécamo	- F75012 - Paris

Tél.: 00 33 (0) 1 43 40 07 95 • Fax: 00 33 (0) 1 43 44 57 15 • www.biomagnetisme.com

NOM et Prénom.....

Adresse

____Tél____



Lo massago tantriquo



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maître de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui, pour Eux ...

alchim

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et fairel'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

> Francine Burlet (Evénement Juillet 2007)









192 avenue Albert 1190 Bruxelles Tel.: 02/ 346.57.59

www.maryhash.com Mary Hash engage une collaboratrice.

[R] [Bx] La joie de vivre. 21/9. 11h - 17h. Aimer son corps, aimer la terre, aimer la vie, aller vers l'essentiel. Caroline Dekeyser. Yantra. 1050 BRUXELLES. 02 646 25 64. www.aca-yantra.be

[R] [Bx] Soirées ouvertes à Ixelles. 22/9. 20h. Le lundi. Venez découvrir la Biodanza et sa capacité à élever l'humeur avec des propositions simples et accessibles à tous. Denis, facilitateur titulaire didacte de Biodanza. Toumouv ASBL. Salle à Ixelles. Rue Delporte, 89. 1050 BRUXELLES. 0495 520 469 02 468 59 74. denis.orloff@biodanza.be

[R] [Bx] Biodanza. 23/09. 20h - 22h. Ouverture d'un nouveau cours à Uccle les mardis. 1^{ère} séance gratuite. Bouger, danser, s'exprimer, se rencontrer dans la musique, le plaisir et la joie. Arielle Nuchowicz, médecin de formation, professeur titulaire de Biodanza®. 1060 BRUXELLES. 0485 502 617. arielle.nuchowicz@biodanza.be

[R] [Na] Biodanza. 24/9. Approche spontanée et créative pour se sentir bien, améliorer son mieux être, prendre plaisir à bouger, à échanger, à danser. Marie-Pierre Peeters. CREACOR Asbl. Espace CreAcor. Mont, 14. 6698 GRAND-HALLEUX. 080 420 578 - 080 86 41 41.

BIODANZA®

Bougez, vivez mieux!

Géraldine Abel

[R] [Bx] Biodanza: la vie en mouvement. 25/9. Les jeudis. 20h. Grâce à des propositions de mouvement simples et accessibles à tous, sur des musiques variées - musique classique, jazz, latino, world music, chansons françaises- en interaction avec les autres participants. Arielle Nuchowicz, médecin. professeur Biodanza®. 1060 ST GILLES. 0485 502 617. arielle. nuchowicz@biodanza.be

[S] [Lg] Réhabilitation de la féminité profonde. 27 et 28/9. 20h. Connecter notre Femme instinctive: F. de nutrition et de contenant. F. de sensualité et de

séduction, F. de spiritualité protectrice de vie. **Véronica Toro**, fille du créateur de la Biodanza; directrice des écoles de Buenos Aires et Bourgogne. Vivencia Asbl. 4210 OTEPPE. 0495 35 04 05.

[R] [Bx] Cours avancé à Jette. 7/10. 20h. Vivre sa vie remplie de vie. Démarrage du cours hebdomadaire pour biodanseurs avancés ou ayant quelques mois d'expérience en cours hebdo ou stage. Philippe Lenaif, directeur école de Biodanza de Soignies. Rue de Duysburgh, 9. 1020 BRUXELLES. 04 372 14 12. info@coregane.org

Chamanisme

[R] [Na] Voyages chamaniques. 10, 11, 21/9 ou 29/9. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe. François De Kock. Ferme de Gérardnoue, 1. 6823 VILLERS-DE-VANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

[S] [Bx] Chamanisme. 12, 22, 30/9 ou 8/10. 10h - 17h. Découverte du soin chamanique pour une renaissance sexuelle et spirituelle par Don Roberto, véritable chaman amérindien. Le Parfum des Couleurs. Avenue Isidore Geyskens, 39. 1160 BRUXELLES. 0473 666 927. leparfumdescouleurs@skynet.be

[S] [Na] Inipi ou hutte de sudation. 13 au 14/9. 10h - 18h. Rituel de purification. Entrer dans la hutte, c'est rentrer dans le ventre de la « Terre-Mère » pour re-naître à soi-même et à la vie. Jo Dierckx, Yves Leusch, organisent régulièrement le rituel de la hutte de sudation. Espace Equilibre. Salle La Turbine. Rue Lai L'Oiseau. 6960 MANHAY. 087 229787. am@espace-equilibre.com

[S] [Na] Initiation au chamanisme. 13 et 14/9. 9h30 - 18h. Apprendre à communiquer et à voyager dans le monde subtil. Découvrir vos guides et animaux totem. Nicole Bernard, S. Kirsch, praticiennes chaman. 5000 NAMUR. 02 660 30 68 - 085 21 18 02. nicole.bernard@scarlet.be

[S] [Na] Métamorphose. 25 au

28/9. Par cette pratique chamanique très ancienne, les participants exploreront, avec leurs esprits, la nature et la pratique de la métamorphose. Claude Poncelet, docteur en physique, a étudié le chamanisme avec Michael Harner. TETRA. Château d'Assenois. 6860 ASSENOIS. 02 771 28 81 resa@tetra-asbl be

[S] [Bx] Méthodes chamaniques. 27 et 28/9. 9h30 - 18h30. Comprendre et appliquer plusieurs méthodes de base employées par les chamanes pour rentrer dans la réalité non-ordinaire et intégrer son propre pouvoir. Noëlle Poncelet, docteur en psychologie, a étudié le chamanisme avec Michael Harner. TETRA. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] [Ha] Cercle thérapeutique & chamanique. 4/10. 10h - 13h. Cercle de partage et rituel de guérison pour vous accompagner dans votre processus de transformation individuelle. Marie Verhulst, initiée à la transe médiumnique. Centre 77 asbl. Rue de la Station, 75-77. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org

[S] [Bx] Comment la nature crée : règnes et saisons. 5/10. 9h30 - 17h. 6 Dimanches. Ouvrir nos sens pour recueillir contrèt. et chaman. l'enseignement de la nature en création. Nicole Bernard, praticienne chaman. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELES . 02 660 30 68. nicole bernard@scarlet.be

[S] [Bx] La roue sacrée de la vie. 8/10. 19h - 21h30. 2 mercredis par mois. Etablir nos liens sacrés aux 7 directions pour mieux ancrer notre vie et retrouver le chemin de l'unité. Nicole Bernard, praticienne chaman. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELLES. 02 660 30 68. nicole.bernard@scarlet.be

Channeling et Médiumnité

[S] [Lg] Formation pratique au channeling. 13/9. 15h - 18h. Apprendre à communiquer avec les Etres de Lumière, avec vos Anges, pour vous et pour d'autres.

Constellations familiales "Sagesse du corps"

Congrès 26, 27, 28 septembre 2008 au Clos Ermitage Le Hohwald (67)



"Le corps, révélateur et instrument de perception psychologique, systémique et spirituelle"







Informations, inscriptions et réservations : +33 3 88 08 31 31 Le Clos Ermitage - Alsace (France) - info@libre-universite-samadeva.com

> Pass 3 jours : 150 € repas compris (dîner vendredi et samedi soir, déjeuners du samedi et du dimanche)

Pass 1 jour: Vendredi: 40 € (1 repas inclus)
Samedi: 75 € (2 repas inclus)
Dimanche: 55 € (1 repas inclus)

libre université du Samadeva

www.libre-universite-samadeva.com

Fanou Renier, formatrice, tarologue, relaxologue. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 36 18 38. francefanou@yahoo.fr

[S] [Na] Channeling de groupe. 17 et 26/9. 19h - 21h. Méditation suivie d'un espace de questionnement et de rencontre avec les Etres de Lumière. Martine Hennuy, psychologue, channel. Trifolium. 5030 SAUVENIERE. 0475 802 360.

[R] [Bx] Voyage vers Soi. 24/9, 23/10, 20/11 et 17/12. 19h - 21h. 5 soirés d'évolution, en petit groupe, avec les Etres de Lumière. Favoriser ainsi notre cheminement vers nous-même, notre vérité et notre puissance. Daisy Croes, maître Reiki, psycho-sociologue. La source de vie. Rue Père Damien, 11. 1140 EVERE. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com

Chant & Voix

[R] [Bx] Groupe de pratique de sons sacrés et mantras. 5/9. 2 vendredis par mois. Chantal Boffa. Arpsicor Asbl. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29.

[R] [Lg] Voix et chants du Monde. 10/9. Les mercredis. 20h - 22h. Apprivoiser sa voix, le souffle, le son, le corps, au travers des chants de fêtes, d'amour, de travail, chants sacrés, polyphonies de toutes cultures. Dominique Fagard, chef de choeur, pédagogue. Asbl De Coeur à Oreille. Espace Akasha. 4000 LIEGE. 04 365 93 75 - 0494 473 803. decoeuraoreille@skynet;be - http://decoeuraoreille.idoo.com

[R] [Bx] Enchantez-vous ! 16/9. 20h - 22h30. Expérimenter la puissance subtile du son, jouer avec votre voix et découvrir le plaisir du chant libre. Atelier mensuel. Chantal Boffa, thérapeute. Arpsicor Asbl. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29.

[S] [Bx] Ma voix-mon chant. 20 au 21/9. 9h - 17h. «Si vous ne pouvez m'apprendre à voler, apprenez-moi à chanter» Sir James Barrie. Brigitte Snoeck-ernst. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. 0498 427 598. snoeck_brigvoix@hotmail.com

[R] [Bx] Polyphonia Mundi. 23/9 et 7/10. 20h15 - 22h15. Atelier ensemble vocal bi-mensuel. Voyage dans l'expérimentation du chant spontané et à travers les chants du monde. Jacques Delvaux. Arpsicor Asbl. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29.

[R] [Na] Cours de chants sacrés et profanes. 24/9. 16h - 18h. 2 mercredis par mois. Accorder corps et voix. Un voyage, avec émotion, dans le pays des sons, des chansons et chants sacrés. Découverte gratuite. Naïra Schmit, formée en chant classique et mélodies du monde et thérapie vocale. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle ,26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[R] [Lg] Chanter sa voix naturelle. 24/9. 18h - 19h30. Chaque mercredi. Chants variés et sacrés. Angélique Pickman, aquarelliste, peintre, pédagogue et art thérapeute. Art Naissance. 4000 LIEGE. 04 377 52 44.

[R] [Bx] Groupe de pratique de sons sacrés et mantras. 25/9 et 9/10. 20h - 21h30. 2 Jeudis par mois. Le son est vibration et ces vibrations ont de multiples vertus. Chantal Boffa, thérapeute vocal. Arpsicor Asbl. Rue Konkel, 30. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29. arpsicor@gmail.com

[R] [Bx] Groupe de pratique de sons sacrés et mantras. 26/9 et 10/10. 10h - 11h30. 2 vendredis par mois. Le son est vibrations et ces vibrations ont de multiples vertus. Chantal Boffa, thérapeute vocal. Arpsicor Asbl. Rue Konkel, 30. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29.

[S] [Lg] Thérapie par la voix parlée ou chantée. 8/10. 14h - 19h. Angélique Pickman, percussionniste - interprète - artiste - pédagogue, art thérapeute. Art Naissance. Rue de la Baume, 271. 4100 SERAING. 0497 375 229.

Coaching

[S] [Bx] Les gestes et leur message. 16/9. 9h - 16h30. Apprendre à décoder les gestes des autres et les vôtres. Sandra Danau, coach. 1030 BRUXEL-LES. 0498 529 355. sandra@carrerond.be

[S] [Bx] Réussir un entretien d'embauche. 17/9. 9h - 16h30. Apprendre à vivre qualitativement un entretien d'embauche : préparation mentale, supports. Conseils pratiques. Sandra Danau, coach. 1030 BRUXELLES. 0498 529 355. sandra@carrerond.be

[S] [Bx] Fil rouge d'une vente réussie. 18 et 19/9. 9h - 16h30. Apprendre à conseiller et à vendre de manière efficace en développant votre capacité d'adaptation, votre confiance en vous et votre structure d'entretien. Sandra Danau, coach. 1030 BRUXELLES. 0498 529 355. sandra@carrerond be

[S] [Bx] Apprenez à vous détendre. 24/9. 9h - 16h30. A gérer son stress, à prendre soin de soi. Sandra Danau, coach. 1030 BRUXELLES. 0498 529 355. sandra@carrerond.be

Communication

[S] [Bx] Créativité et Relation Salutaire en groupe. 18 et 25/9 et 2/10. 19h30 - 22h. Venez expérimenter la Relation du moment présent avec vous-même et les autres participants en vue de retrouver votre liberté et paix intérieure. Marie-Christine Parret, animateur, coach, supervi-



genda fête son n°200 et vous offre :

5 séances de REIKI,

méthode de soins traditionnels d'origine japonaise, particulièrement indiquée pour la bonne harmonisation corps/esprit, la gestion du stress et des douleurs.

Offerts par Thérapeutia

erapeutia voir p. 125

LA NOUVELLE GÉNÉRATION D'ÉCLAIRAGE INNOVANTE



Quand présent et futur se rencontrent ...

- parce que demain, l'éclairage économique sera généralisé au moins dans toute l'Europe
- parce que notre environnement, et donc l'ambiance de nos espaces de vie, sont de plus en plus dénaturés, appauvris et saturés de pollutions diverses
- parce que notre Vitalité et la qualité de notre état d'Etre sont influencés par la qualité de notre environnement
- parce que devant la problématique chaque jour plus complexe de la gestion de l'accumulation des sources de pollutions, il est devenu nécessaire de mettre en œuvre des techniques novatrices

La société UNI-VERS vous propose une gamme unique qui allie performances technologiques et réponse aux besoins de l'Humain





issue du Système P.I.E ®

Un éclairage économique et de longue durée, avec 3 fonctions optimisées par le Système P.I.E ® :

Une qualité de lumière optimisée

Le spectre solaire complet (les 9 couleurs de l'arc-en ciel) est subtilement amplifié et ré-harmonisé sur le plan vibratoire

Une qualité d'air optimisée

Avec la fonction ionisante, l'air est nourri en ions négatifs dont les bienfaits sont subtilement renforcés par une dynamisation énergétique

Une ambiance sereine optimisée

Les personnes sensibles aux champs électromagnétiques générés par les ampoules économiques pourront apprécier la différence

LES AMPOULES

45 W Équivalant à 170 W!

Longue durée IRC > 96



4.500.000 6.000.000 d'ions négatifs d'ions négatifs par cm³

Et d'autres puissances, avec ou sans ions négatifs



par cm

Avec ballasts électroniques

LES TUBES

Longue durée IRC > 96

www.uni-vers.net

當 02 344 08 58

Gros **Demi-gros** Détail



seur. 1180 BRUXELLES. 0499 17 67 95. mc.p@skvnet.be

[S] [Bw] Etre parent, un métier qui s'apprend? 3, 10, 18/10, 29/11 et 5/12. 9h - 16h. S'outiller concrètement pour mieux communiquer au quotidien avec nos enfants et ados et devenir le «bon parent» qu'on désire être. Régine Van Coillie, psychologue - animatrice. 1330 RIXEN-SART. 02 653 81 63. regine. vancoillie@versateladsl.be

Communication avec les animaux

[S] [Bx] Communication intuitive avec le monde animal. 26/9. 9h - 17h. Selon la Méthode Silva. Compréhension et décodage intuitif permettant de mieux communiquer avec ce règne. Christine Denis, formatrice Méthode Silva et coach. Alpha et Omega Asbl. 1160 AUDERGHEM. 071 87 50 32 - 0478 91 21 22. lesoutilsdumieuxetre@scarlet.be

Communication nonviolente

[] [Bx] Communication Non-Violente. 10/10 au 17/1. Améliorer ses relations dans la pratique professionnelle avec l'approche de la Communicat. NonViol. (M. R. Rosenberg). Catherine Tihon, Benoît Balla, formateurs en communication NonViolente.. E.P.E. (Bruxelles)co Croix Rouge. Rue de Stalle, 96. 1180 UCCLE. 02 733 95 50. secretariat@ecoledesparents.be

Conte & Ecriture

[R] [Lg] Au coeur de soi par l'écriture. 8/10. Ecrire pour se reconnecter à soi-même, pour se guérir. A partir de consignes balisant le chemin. Matinée ou soirée. Marie Dewez. Les Pépites. Rue des Maraîchers, 64. 4020 LIÈGE. 0495 152 305. marie. dewez@skynet.be

[R] [Bx] La Constellation du Bouvier. 10/9 au 30/6. 18h30 - 21h. Séances d'écriture créative variées : jeux de mots, récit de vie, fiction, symbolique des lettres, développement personnel. Groupe limité à 6 personnes.

Patricia Le Hardÿ, pratique du Journal intime, génogramme paysager, métaphore thérapeutique, écoute active, autolouange, dialogue avec l'enfant intérieur. L'atelier des mots. 1060 BRUXELLES. 02 537 83 82. latelierdesmots@skynet. be - www.latelierdesmots.be

[S] [Bx] Etrange, étrange.. 16/9. 5 séances les mardis. 19h - 21h30. Entre le visible et l'invisible, il y a une porosité. Un passage. Parfois, un labyrinthe. L'objectif de cet atelier est littéraire. Marie-Andrée Delhamende, journaliste, spécialisée en supervision de manuscrits d'écrivains. Les Ateliers de l'Elan. Rue de l'Elan, 5. 1170 BRUXELLES. 0478 495 817. delhamende@hotmail.com

[S] [Na] Ateliers d'écriture. 23/9. 19h. Explorer le récit de vie. Pour ceux qui éprouvent l'envie de laisser une trace, de raconter leur histoire, d'en comprendre le sens. Un mardi sur 2. Martine Eleonor, professeur et artiste. Expression asbl. Rue Trémouroux, 9. 5030 ERNAGE. 02 384 72 57 - 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www. expression-cea.be

[S] [Na] Ecriture - Carnet «Lumières de vie» 25/9 , 9/10, 13/11, 11/12, 8/1 et 12/2. 14h - 17h. Envie d'éclairer de votre plume lumineuse des moments, des lieux et des émotions de votre vie ? Josette Carpentier, animatrice, spécialisée en écriture. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NA-MUR. 081 22 76 47. contact@ maisonecologie.be

[S] [Na] Les Contes: suis-je un bon Héros pour la Vie? 4 et 5/10. 9h - 17h. L'alliance magique des huiles essentielles et des contes nous aide à réveiller le Héros qui sommeille au cœur de nous et à intégrer ses qualités. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue, formée à la voie des contes. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skvnet.be

[S] [Bw] Formation à l'Art de Conter. 8, 15 et 22/10. 14h -18h. Découvrir la sagesse et la magie des contes, réveiller sa créativité, oser la communication pour exprimer ce que disent les contes : le plus beau de soi. **Dominique Bernard.** Re'poser Asbl. 1380 LASNE. 02 633 57 17 - 0477 54 14 33. dominique@ reposer.org

Corps Subtils et Chakras

[S] [Bw] Evolution arc en Ciel. 18/9. 9h - 17h. Jour vert, quatrième chakra. Travail évolutif sur les 7 centres d'énergie. Apprentissage, pratique et découverte de soi en petit groupe motivé. Christine Denis, kinésiologue et coach. Alpha et Oméga Asbl. 1495 MARBAIS. 071 87 50 32 - 0478 912 122. lesoutilsdumieuxetre@scarlet.be

[S] [Bw] Maître de sa Vie. 27/9. 10h - 18h. Découvrir la relation entre les chakras, la personnalité et l'âme. Patricia Nagant, sophrologue & coach. 1440 WAUTHIER-BRAINE. 0477 697 171. p.nagant@wellnessforeverybody.eu

Couleurs et Chromothérapie

[S] [Bx] Les couleurs. 20/9. 13h - 18h30. Atelier découverte. Pour apprendre et approfondir le jeu des couleurs. Quelle est la couleur de mon chemin aujourd'hui, ce qui m'en détourne, la couleur qui peut m'aider? Philippe Houyet, conseiller couleur. Des couleurs pour la vie. Centre 58. Rue A. Asselberg 58. 1180 BRUXELLES. 0472 441 597.

Cures & Jeûnes



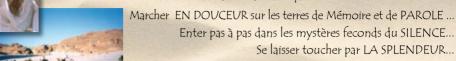
[S] [FI] Jeûne et randonnée. 13-19/9 et 27/9-3/10. A l'eau ou aux jus verts (reminéralisant et revitalisant). Une semaine de détox

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

INVITATION AU VOYAGE DANS LE DESERT DU SINAI (Egypte)

proposé et animé par Marie Antoinette Cristiano

dates: toussaint du 25oct au 1 nov nouvel an du 27 dec au 3 janv



Pour plus de renseignements et inscriptions :

M.A Cristiano tél.: 0477 415 667 - mail: stagepsy@hotmail.com



L'INSTANT DU MONDE traitements et soins ayurvediques par therapeute confirme

Sur R.D.V.- tél. 0498.16.10.98

En collaboration avec «TERRES DE RENCONTRES»

VOYAGE EN INDE - KERALA - Programme de 19 jours - départ le 2 janvier 2009

VOYAGE EN INDE - KERALA - Programme de 19 jours - départ le 2 janvier 2009 Programme de Cure dans un Institut de Soins Ayurvédiques spécialisé - 5 jours - + Programme de découverte du Kérala et visite à l'ashram d'AMMA + Hébergements dans Résidences et hôtels réputés + Vols - Départ Bruxelles ou Paris

NOUVEAU! En préparation - Mars/Avril 2009 :

VOYAGE AU PEROU - Rencontres avec les traditions chamaniques • **VOYAGE EN CHINE** - Rencontres avec les traditions Chan et Tao

Pour toutes informations - Contacter THOMAS au 0032-(0)2.229.14.80 (Cap Evasion)



L'école de la METAREFLEXOLOGIE

TROIS FORMATIONS DIPLOMANTES A LILLE

PRATICIEN EN RELAXATION 1 an 160h Supprimer le stress et renforcer le système immunitaire : massage ayurvédique - spécifique pied, main, visage - Polarités.

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE 2 ans 380h Restaurer la santé par le toucher podal et le conseil en naturopathie. De vrais outils d'efficacité notoire.

PRATICIEN METAREFLEXOLOGIE 2 ans 320h La guérison par la résolution des problèmes et conflits générateurs des somatisations.



Arlette LEFEBVRE

Podo-cinésio-réflexologue, naturopathe, posturologue. 91, rue du jardin des Plantes - Lille

Tél. 00 33 320 22 99 87 GSM 00 33 686 40 16 31

Site: www.sante-holistique.com

pour une réelle remise en forme à la Mer du Nord avec initiation à l'alimentation vivante. **Patricia Kersulec**, coach. Domaine Duinendaele. 8660 LA PANNE. 058 41 17 00 - 0475 586 563. patriciakersulec@hotmail.com - www.jeune-et-randonnee.be

Danse

[R] [Bx] Alexmix - Music et Dance connexion. 5, 12 et 26/9 et 3/10. 19h30 - 22h. Voyage musical & exploration corporelle libre. Ecouter et danser sur un thème, sans instructions. La musique éclectique est votre guide. Ouvert à tous. Alexandra De Laminne, exploratrice musicale & corporelle. Studio Joji. Rue Van Aa, 83. 1050 BRUXELLES. 0486 69 37 81. connexion@ alexmix.net - www.alexmix.net

[R] [Bx] Alexmix: brunch et dance improvisation. 7/9 et 5/10. Apportez un brunch & partagez-le avec le groupe de 12h30 à 14h. Danse & musique live de 14h à 16h30. Venez avec enfants, famille, amis...De 6 à 96 ans! Alexandra De Laminne, exploratrice musicale. Studio Joji. Rue Van Aa, 83. 1050 BRUXELLES. 0486 693 781. connexion@alexmix.net - www. alexmix.net

[R] [Bx] Cours de danse contemporaine pour adultes. 9/9. 19h - 20h30. Tous les mardis. Exercices au sol puis une chorégraphie dans le but de développer les sensations perçues par le corps et la fluidité qui en découle. Laetitia Barthélemy, danseuse formée à l'Académie internationale de danse à Paris. Centre ROSOCHA. Rue Brialmont, 7. 1210 BRUXELLES. 0495 28 44 25. spirale@live.be

[R] [Na] «Ah bon danse !» 10/9. 20h - 22h. Chaque mercredi. Habiter son corps, suivre l'énergie, se déployer, à l'aide d'explorations variées et de mouvements d'ensemble. Ouvert à tous, **Patricia Lambotte.** 5100 WÉPION. 081 22 93 69 - 0496 308 145. plambotte@scarlet.be

[S] [Bf] Tandava - la danse méditative ultime. 10, 17 et 24/9. 19h30 - 21h30. Venez expérimenter l'extase du lâcher-prise total. Entrez dans cet alignement divin, la danse pure. **Sono**, tantrika. SPL. Bergensestwg. 143. 1600 ST-PIETERS-LEEUW. 02 305 3039 - 0488 270 399. info@ livingtantra.be

[R] [Bx] Cours de danse adultes en soirée. 10/9. 8 cours les lundis, mercredis, jeudis : barre à terre, contemporain, classique, modern-jazz. Travailler souplesse, maintien, technique et chorégraphie. (Cours offerts voir page 125) Céline Wobmann, chorégraphe, diplômée « danseuse de scène et professeur » de la « Freiburger Akademie für Tanz » (Allemagne). Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. Rue Brialmont, 7. 1210 BRUXELLES. 0473 42 33 99. ateliermouvanse@gmail.

[R] [Bx] Cours de danse pour enfants dès 2 ans. 10/9. 16 cours les lundis, mercredis, jeudis et samedis. 2-3 ans : parents-enfants; 3-5 ans : éveil-initiation; 6-12 ans : classique, modern-jazz, théâtre. Céline Wobmann, chorégraphe. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. Rue Brialmont, 7. 1210 BRUXELLES. 0473 42 33 99. ateliermouvanse@gmail.com

[R] [Bx] Cours de danse adultes. 10/9. 12h05 et 13h05. Lundi, mercredi, jeudi. Barre à terre, modern-jazz. Libérer stress et tension, travailler souplesse, fluidité des mouvements et renforcement musculaire. Céline Wobmann. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. Rue Brialmont, 7. 1210 BRUXELLES. 0473 42 33 99. ateliermouvanse@gmail.com

[R] [Bx] Alexmix : élément et

dance exploration. 15, 22 et 29/9. 19h30 - 22h. Voyage musical & exploration corporelle libre avec des propositions verbales & pistes d'exploration sur le thème des éléments. Alexandra De Laminne, exploratrice musicale. Studio Joji. Rue Van Aa, 83. 1050 BRUXELLES. 0486 693 781. connexion@alexmix.net www.alexmix.net

[S] [Lg] Danse orientale d'Egypte. 17/9. 19h30. Ouvert à toutes (débutants ou non). Ambiance chaleureuse et joie de vivre au féminin. Dina Cino. A la découverte de soi. Rue Budson, 54. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861.

[S] [Bw] Prière, danse et éléments. 20/9. 10h - 17h30. Au travers des 5 aspects de la prière soufie, de la danse des 5 rythmes de G. Roth et des 5 éléments, renouer avec le désir de l'âme... Pierre Van Huffel, enseignant et thérapeute. Espace Présence. Rue de Sotriamont, 70. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

[S] [Bx] Danse Ré-Créative. 26/9. 20h15 - 23h15. Jeux et exercices sur 1 thème : la créativité. Conscience de soi et interactions avec l'autre sur des musiques phénoménalement adaptées ! François Mullenders. Terre Essentielle. Centre Rosocha. Rue Brialmont, 7. 1210 BRUXELLES. 0485 20 33 92. terre.essentielle@gmail.com

[S] [Na] Oser Danser. 28/9. 19h30 - 22h30. Nouvelle saison : les Animaux Totems vont, carte par carte, nous offrir leur symbolique pour bouger en synergie dans une ambiance conviviale. Danou et François. Terre Essentielle. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0485 20 33 92 - 081 46 15 31. terre.essentielle@ amail.com

[S] [Bx] Danse orientale. 28/9. 13h - 17h. «Les 4 éléments».

genda fête son n°200 et vous offre :

10 oreillers cervicaux ergonomiques Hüsler Nest pour le plaisir du cou

Les deux noyaux de grosseurs différentes permettent un règlage individuel du positionnement de la tête par rapport à la colonne vertébrale ; offerts par Annie Detheux, habitat thérapeute - www.anniedetheux.be voir p.125

Upledger Institute Belgium

Devenir thérapeute crânio-sacré...

La formation s'adresse à toutes les personnes qui pratiquent ou souhaitent pratiquer une thérapie corporelle qui vise à accompagner l'individu dans son bien-être physique et émotionnel.

Elle est composée de différents modules qui permettent à l'étudiant, de se familiariser au système crânio-sacré et à la palpation du rythme par la pratique, tout en s'appuyant sur la connaissance de la structure et des tissus du corps humain ainsi que des aspects psycho-émotionnels:

Thérapie crânio-sacrée 1 (CST1):

Ce premier module est consacré à l'apprentissage de la «perception» du rythme crânio-sacré, du contact et d'un protocole en 10 étapes qui permet de détecter et de traiter les blocages au niveau des fascias et des articulations du corps et du crâne.



Libération somato-émotionnelle 2 (SER2):

L'accompagnement de la libération somato-émotionelle sera affiné et ce module permettra à chaque thérapeute de laisser libre cours à son expression dans sa relation d'aide à l'autre.

L'Institut fut fondé dans les années '70 par Upledger en Floride (USA). Depuis, plusieurs écoles ont vu le jour aux Pays-Bas, en Allemagne, en Italie, au Portugal, en Espagne, en Scandinavie, en Autriche, en Suisse, en Islande, en Irlande et en Israël.

> L'antenne belge (UIB) existe depuis l'automne 1998. Nos professeurs sont formés par la maison-mère et exercent tous la thérapie crânio-sacrée au quotidien.

Les certificats délivrés par l'UIB sont reconnus en Europe et certifiés par les USA comme pour tous les Instituts Upledger.

Thérapie crânio-sacrée 2 (CST2):

L'accent est mis sur l'approfondissement de la perception du rythme et une approche plus détaillée des os du crâne et de la face. Tout en apprennant à faciliter les processus autorégulateurs du corps et à faire le lien avec une approche somato-émotionnelle.

Libération somato-émotionnelle 1 (SER1):

Ce cours permettra d'intégrer le travail corporel physique et émotionnel par des techniques de libération des fascias et par le dialogue.



Upledger Institute Belgium www.upledger.be

Intro CST:
le 13 septembre 2008
CST1:
du 1er au 4 octobre 2008
Infos 0496 381 740

Apporte un perfectionnement technique, le développement de la créativité. **Emeraude.** Yantra. 1050 BRUXELLES. 02 646 25 64. www.aca-yantra.be

[S] [Bx] Mouvement contemporain. 5/10. Fonctionnalité du corps, positionnement, équilibre, postures, impulsions et propulsions. Mario Zucconi. Yantra. Rue de la Cuve, 16. 1050 BRUXELLES. 02 646 25 64.

Dessin & Peinture

[R] [Bx] Oser sa curiosité. 19 et 26/9 et 3/10. 10h - 13h. Se lancer dans le monde de la création en étant soutenue et guidée sans jugement. Atelier multitechniques. Marie-Rose Delsaux-Jacquemyns, artiste, art thérapeute. Av. Bois de Sapins, 27. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29. mrd2@skynet.be

[R] [Bw] Art-expression par la peinture. 19/9 et 3/10. Façon originale d'aborder l'abstrait, de découvrir son potentiel créateur, de goûter le plaisir de jouer avec la couleur, en groupe de 4 personnes. Chantal Lebrun, formée à diverses techniques de peinture. Couleurs émotions. Rue du Bois du Bosquet, 16. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S] [Lg] Peinture intuitive. 20/9 et 3/10. 10h - 17h. Jouer avec les couleurs, les formes et les matières. Laisser s'exprimer ce qui nous habite. Rita Feltes, art-thérapeute. Les Ateliers de la Rose. 4140 ANDOUMONT. 0497 325 413.

[R] [Bx] Dessin: comment s'y prendre! 2 et 9/10. 18h - 20h. Des techniques vivantes, variées et efficaces pour apprendre à regarder et pouvoir transcrire et interpréter ce qui nous entoure.. (4 cours) Marie-Rose Delsaux-Jacquemyns, art thérapeute. Av. Bois de Sapins, 27. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29. mrd2@skynet.be

Développement Personnel

[S] [Bw] Communauté thérapeutique. 9/9 au 5/11. 9h30. Thérapie intensive en mini groupe. Idéal pour aborder son problème de façon rapide et efficace. **André Moreau**, gestalt-thérapeute. Y Voir Clair. Rue du Petit Ry, 32. 1340 OTTIGNIES. 010 41 69 97 - 0478 825 288. yvoirclair@yahoo.fr

[S] [Bx] Adolescent et adulte : comment choisir sa vie ? 10/9 au 9/10. Pour décider de nouvelles orientations, personnelles ou professionnelles et réaliser des choix en accord avec ses aspirations profondes. Animé par deux artistes et thérapeutes professionnelles, diplômées d'Univers. Palette des Arts. 1180 BRUXELLES. 0484 07 47 64. palettedarts@yahoo.com

[S] [Bw] Je m'aime. 12/9 au 14/9. 19h. Développer votre plaisir sur vous-même à offrir à l'autre. S'aimer, c'est croire en l'amour que l'autre vous témoigne et être libre de lui exprimer. André Moreau, gestalt-thérapeute. Y Voir Clair. Rue du Petit Ry, 32. 1340 OTTIGNIES. 010 41 69 97 - 0478 825 288. yvoirclair@yahoo.fr

[S] [Lg] Prendre le temps d'écouter la vie en moi. 13 et 14/9. 9h - 17h. Week-end de ressourcement et d'intériorisation, où la marche méditative, la respiration, la méditation et l'art intuitif seront au menu. Jean Thiffault, thérapeute. Les Ateliers de la Rose. 4140 ANDOUMONT. 0487 741 628.

[R] [Na] Club de rire. 14/9. Tous les 2ème et 4ème dimanches de chaque mois. 11h - 12h. Nous sommes heureux parce que nous rions. Marianne Dupont, Béatrice Collignon, animatrices certifiées des «clubs de rire» de Belgique.. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[R] [Bw] Rondes en mouvement. 15/9. Les lundis (19-20h), mardis (10-11h). Cours adaptés aux pers. de forte corpulence. Re-découvrir son corps, bouger avec plaisir sans jugement par exercices dérivés du yoga, expression corporelle, relaxation. Françoise Timberman, thérapeute en Gestalt. 1420 BRAI-NE-L'ALLEUD. 0472 845 007. www.centremanolaya.be [S] [Na] Métamédecine: libération de la mémoire émotionnelle. 19/9 au 21/9. 9h - 18h. Retrouver l'enfant blessé en soi, l'aider à se libérer de ce qui a pu le faire souffrir, l'amener à guérir de ses blessures. Mariella Pilato, thérapeute/intervenante en Métamédecine. Château de Flawinne. 5000 NAMUR. 071 51 74 90 - 0479 344 851. mariella.pilato@gmail.com

[S] [Bx] «J'ai pris rendez-vous avec moi-même». 20-21/9 ou 1-2/11. 9h30 - 18h30. Un we qui vous permet de faire le point sur votre vie. Comment voulez-vous qu'elle soit ? Il s'agit d'un retour à votre essentiel! Miek Smyers, maître praticien en PNL humaniste. Studio Aniway. 1030 BRUXELLES. 0497 290 870. miek.smyers@skynet.be - www. life-experience.be

[S] [Bx] Découverte de soi et des autres avec le MBTI. 20/9. 9h - 17h. Transformer sa relation privée et profession. aux autres via l'Indicateur Typologique Myers-Briggs (MBTI) : communiquer sous ts ses aspects. Pascal Renard, certifié MBTI. 1140 BRUXELLES. 0476 940 343. p.renard@win.be - http://decouverte-de-soi.skynetblogs.be.

[R] [Na] Journée de travail sur Soi. 20/9 ou 5/10. Accompagnement en développement personnel à horaire libre. Approches improvisées en fonction des besoins. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. Gérardnoue, 1. 6823 VILLERS-DE-VANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

[S] [Na] Créer ma naissance. 20 et 21/9. Naître à ma création, atelier de sensibilisation. Découvrez votre projet d'âme et de naissance. Nicole Bernard, S. Kirsch, praticiennes chaman. 5000 NAMUR. 02 660 30 68 - 085 21 18 02. nicole.bernard@scarlet.be

[S] [Lg] Cycle développement personnel. 21/9. Un dimanche par mois. 10h - 16h. Mandala, chemin vers soi, vers l'autre et le monde. Angélique Pickman, art thérapeute. Art Naissance. Rue de la Baume, 271. 4100 SE-RAING. 0497 375 229.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations



Les Portes sur les Mondes

Vous proposent : Gai rire autrement !

Dernier trimestre 2008

- Elise Guéné Pauillac : Séminaire de base en déprogrammation biologique, avec éléments de bioénergie. Du 13 au 17 octobre 2008.
- · Anne-Marie Pelloud : Le langage biologique des étoiles. Votre projet-sens au fil du zodiaque du 11 au 13 novembre 2008, précédé d'une conférence le 10 novembre à 20h.
- · Gérard Athias : Tarot et biologie du 4 au 7 décembre 2008.

Renseignements et inscriptions :

Nathalie Limauge au 0477 54 49 49 – nathlimauge@skynet.be www.lesportessurlesmondes.be



Formation de professeurs de QI GONG à Bruxelles & cycle libre en développement personnel au Chant d'Oiseau à Woluwé St-Pierre

Prochaine rentrée en octobre 2008 «6^{ème} promotion»





CYCLE 1 sur 2 ans : 6 WE/an entre octobre et juin : certification d'études en QI GONG traditionnel
CYCLE 2 sur une 3ème année :

6 WE/an diplôme de professorat de QI GONG + cursus accéssible aux débutants Cycle complet de formation à l'énergétique traditionnelle chinoise où sont étudiés aux côtés des QI GONG «préventifs et thérapeutiques», les massages chinois (TUI NA), la moxibustion, les ventouses et le YI JING.

Institut Traditionnel d'Enseignement du OI GONG

membre de la Féd. Européenne de TAICHI CHUAN et QI GONG
Infos: Tél-fax 00 33 324 403 052
bruno.rogissart@wanadoo.fr - www.iteqg.com

Vous êtes en souffrance ou en recherche?



1. THÉRAPIE INTENSIVE en MINIGROUPE

en semaine ou en WE. Idéal pour aborder de façon rapide votre problème de vie.

2. WE DE GROUPE: pouvoir, affirmation et stress, faire ses deuils, dépression, amour et sexualité.

ANDRE MOREAU Gestalt thérapeute, analyse transactionnelle, hypnose PNL



PUBLICATIONS D'ANDRÉ MOREAU: «Vivre ma vie, ici et maintenant: «Psychothérapeute: 'faire' de la thérapie ou 'être' thérapeute», «Autothérapie assistée», «Défrichez votre passé», «L'amour, touiours l'amour» Ed. Nauwelaerts (B).

32, Rue du Petit Ry - B-1340, OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE Tél.: 00.32(0)10 41 69 97 - 00.32(0)478.825288 - moreau.andre@scarlet.be Site: www.yvoirclair-moreau.com



LES ATELIERS DU FENG SHUI

CONFERENCES BRUXELLES ET NAMUR

RENCES BRUXELLES ET NAMUR (Réservation souhaitée paf 9 €)



BRUXELLES, mardi 23 Sept. à 20H00 Aimer Apprendre Av.Coghen 219 à Uccle. NAMUR, jeudi 18 Sept. à 20H00 Hôtel Les Tanneurs rue des Tanneries 13b à Namur

FORMATIONS POUR DEBUTANTS

NAMUR W.E. 04 et 05 Octobre EN SOIREE: Les Mardis 7-14-21/10, 4/11, 2-9/12 BRUXELLES W.E. 11 et 12 Octobre EN SOIREE: Les Jeudis 9-16-23/10, 6/11, 4-11/12

VOYAGE CULTUREL EN CHINE 21 Mai au 04 Juin 2009

Circuit "Découvertes de la CHINE" en petit groupe : Accompagné par Pascal HENRY

Renseignements: 0479 429 003 Pascal HENRY - www.atelier-fengshui.be

[S] [Na] Développez votre rayonnement attractif! 22 et 23/9. 9h30 - 17h. Faites l'acquisition d'outils simples et ludiques pour développer votre optimisme et votre Présence. Gregory Wispelaere, psychologue, Joachim Roberfroid, ostéopathe. Ferme de Vevy Wéron. 5100 WEPION. 0497 706 248. gregory@souffledesucces.be



[S] [Bx] Compréhension des maladies du système digestif. 24/9. 9h - 17h. Eduard Van Den Bogaert, médecin. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. 0499 075 789. 7evidences@live.be - www. evidences.be

[S] [Bx] Destination confiance en soi. 25/9 et 9/10. 9h - 17h. Un chemin pour retrouver le premier rôle dans le film de votre vie. Un jour pour comprendre, un jour pour construire, et toute la vie pour en profiter. Christine Denis, hypnothérapeute et coach, assistée De Caroline Tournay, photographe. Alpha et Omega Asbl. 1160 BRUXELLES. 071 87 50 32 - 0478 91 21 22. lesoutilsdumieuxetre@scarlet.be

[S] [Bx] Champ d'argile. 25/9. 18h - 20h30. Atelier mensuel. Rencontrer la terre. Cette démarche se fait les yeux fermés, en silence et sans objectif esthétique dans le but de nourrir notre vie spirituelle et notre recherche Donatienne Cassiers, formée à l'argile par Barbara Osterwald. Voies de l'Orient. 1000 BRUXELLES. 02 511 79 60.

[S] [Bx] Ecoute ton âme. 26 au

28/9. Quoi de plus captivant que de partir à la découverte de son univers intérieur ! Lise Bourbeau, conférencière et écrivain. Centre de formation Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, a. 1150 BRUXELLES. 02 726 67 25. Voir rub. avant-première

[S] [Bx] Rompre avec nos rôles. 27-28/9. 9h30 - 17h. Atelier non résidentiel pour découvrir comment sortir des rôles qui nous sont imposés et comment retrouver le chemin de nos propres désirs et besoins. Sarah Serievic, psychothérapeute, écrivaine et créatrice du «Théâtre authentique» à Paris. Productions Coeur.com. Espace Théâtre. 1050 BRUXELLES. 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be

www.productionscoeur.com/europe un atelier non résidentiel à Bruxelles





par Sarah Serievic «Rompre avec nos rôles»

Comment retrouver le chemin de nos propres désirs et de nos besoins ?

Sam. 27 et dim. 28 sept. de 9h30 à 17h

Renseignements: Cœur.com tél. & fax 067 84 43 94

[S] [Bx] Attirer l'abondance ds votre vie ! 27/9. 9h30 - 18h. Comment attirer ce que vs souhaiter ? Apprenez la Loi de l'Attraction et comment changer votre existence. Yvette Hébert, coach, praticienne certifiée. 1000 BRUXELLES. 084 21 30 14.y.hebert@skynet.be.

[S] [Lg] Etre créateur conscient de ma vie. 27 et 28/9. 9h - 17h. Etre à l'écoute de mes besoins et créer en toute conscience ce que je désire amener dans ma vie. **Jean Thiffault**, thérapeute. Les Ateliers de la Rose. 4140 ANDOUMONT. 0487 741 628.

[S] [Lg] Mieux se connaître. 28/9 et 26/10 et 23/11 et 14/12. 9h30 - 18h. Un jour / mois pdt 3 ans, grâce à l'aromathérapie, au massage et aux exercises respiratoires, venez cheminer vers vous-même. Marie France Pierre, thérapeute et formatrice. Institut d'aromathérapie Marie-France Pierre. Rue de l'Université, 37. 4000 LIÈGE. 04 221 22 58. info@mariefrancepierre.be - www.mariefrancepierre.be

[S] [Bw] La descente dans les noeuds: la D.N. 29/9 au 22/6. 9h15 - 16h30. Technique permettant de lever progressivement des blocages dans le plan physique et énergétique, d'être à l'écoute de nos noeuds émotionnels. Christiane Smeets, réflexologue-naturopathe Cenatho Paris. Rue Fosty, 49. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[S] [Bw] La vie est un jeu. Soyez-en le Maître! 30/9. 10h - 13h. Découvrez de manière ludique votre vision parfaite. Patricia Nagant, expert-consultant de la Loi d'Attraction. 1440 WAUTHIER-BRAINE. 0477 697 171. p.nagant@wellnessforeverybody.eu

[S] [Bx] La Périnatalité: mon projet-sens. 2/10. 9h - 17h. Comment les ressentis conflictuels de nos parents avant la conception peuvent diriger nos vies à notre insu? SEduart Van den Bogaert, médecin. Aimer Apprendre. Av. Coghen 219. 1180 BRUXELLES. 0499 075 789. 7evidences@live.be - www. evidences.be

[S] [Bx] Mind Mapping : organiser ses idées 4/10. 9h - 17h30. Il existe aujourd'hui un outil simple de gestion des idées ... qui ne nécessite qu'une feuille de



genda fête son n°200 et vous offre :

10 exemplaires du livre «Bienvenue sur terre... petit manuel pour Etre la révolution»

de Pierre Catelin - www.imagine-aa.org





papier et quelques couleurs : le Mind Mapping. M Kleinschmager. Institut de Nouvelle Hypnose et de Psychosomatique. 1000 BRUXELLES. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S] [Lg] Initiation Shamballa. 4-5/10. 10h - 18h. L'essence même de Shamballa, c'est l'Amour : l'Amour et la Liberté, l'Amour de soi et la connaissance innée d'une connection avec toute la Création. Anne-Marie Goblet, enseignante certifiée Shamballa. Espace Equilibre. Institut Notre Dame. Avenue Jean Tasté, 92. 4802 HEUSY-VERVIERS. 087 229787.am@ e s p a c e - e q u i i i b r e . c o m

[S] [Bf] Atelier «Make the Shift». 5/10. 10h - 18h. Un parcours de 7 étapes vous emmènera sur un voyage vers le bonheur. Vous apprendrez à manifester de l'abondance et de la joie. Terry et Soraya Oldfield. Merlyn & Asbl Ainur. Oude Abdij (Ancienne Abbaye) de Kortenberg. Abdijdreef 22. 3070 KORTENBERG. 02 452 88 04. info@merlyn.be

[S] [Bw] Donner un sens à son projet profesionnel. 6/10 au 7/10. 9h30 - 17h30. En croisant parcours professionnel et/ou personnel avec transgénérationnel, nous pourrons ensemble dégager le sens de votre orientation, le réajuster. Yolande Malotaux, sociologue et consultante en relations humaines. Centre d'Epanouissement Personnel et Relationnel. Rue de Mont-Saint-Guibert, 18. 1340 OTTIGNIES. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[S] [Bw] Eveil à Soi, amour de Soi et guérison spirituelle. 7/10. Un mardi par mois. 9h15 - 16h30. Le but est de s'ouvrir au nouveau paradigme planétaire. On y aborde des outils pour aider tous nos plans et éveiller notre pouvoir d'auto-guérison. Christiane Smeets, réflexologue, naturopathe-Cenatho Paris. Centre de Naturophatie - L'Olivier. Rue Fosty, 49. 1470 BAISY-THY. 067 77 32 90. smeets.c@skynet.be

[S] [Bw] Conte de l'enfance "la petite fille aux allumettes". 9/10. 10h - 18h. Rêves, désirs si humbles à redécouvrir au fond de vous-même, les déchiffrer,

éclairer ses projets ensevelis au plus profond de vous. Solange Coomans De Brachene, psychologue transpersonnelle. Duco sprl. Château de la hutte . 1495 SART DAMES AVELINES. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet. be - www.toncoeursait.be

[S] [Na] Mourir chaque jour pour mieux vivre ma vie et ma mort. 10 au 12/10. Laisser couler en nous le flot de la vie en lâchant ce qui nous entrave, les vieilles croyances, les pensées limitatives, c'est accepter l'idée de la mort et lui donner sa juste place. Séminaire résidentiel. Corine Urbain, Régis Verley, Véronique et Pierre Lallemand. Ecole de massage sensitif belge. Monastère d'Orval. 6823 ORVAI 02 644 07 48

Drainage Lymphatique

[S] [Bx] Drainage Lymphatique: atelier-découverte gratuit. 18/9. 19h - 21h. Massage tout en douceur stimulant la circulation de la lymphe, selon la Méthode Vodder. Elimine les toxines et renforce le système immunitaire. Christiane Pallen, praticienne & formatrice. Centre Ressourcements. Welriekendedreef 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. info@ressourcements.be - www. ressourcements.be

EMF Balancing Technique®

[F] [Bx] Formation EMF Phases V à VIII. 13 au 18/9. 9h30 - 17h30. Enseignement des Phases V à VIII de l'EMF - Maîtres au coeur de la pratique. Formation de croissance personnelle ou de praticien accrédité. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne EMF. The Bridge of Singing Light. 1190 BRUXEL-LES. 02 344 76 00. eva.michae-le@skynet.be

[S] [Bx] Atelier Découverte EMF Balancing Technique. 21/9. 10h - 18h. S'épanouir avec l'énergie, retrouver qui nous sommes. Apprendre des outils pour amplifier notre taux vibratoire et ainsi nos connexions avec l'univers. Daisy Croes, praticienne et enseignante EMF. La source de vie. Rue Père Damien, 11.

1140 EVERE. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com

[S] [Bx] Treilli de Calibrage Universel (TCU). 27/9 et 4/10.9h30 - 17h30. Atelier pour découvrir le Treilli de Calibrage Universel et l'insidence sur l'harmonisation de son être. Fernande Leplang , master et enseignante en EMF Balancing Technique. 1200 BRUXELLES. 02 770 75 93 - 0472 626 712.

Enfants : Lieux d'éveil

[R] [Na] Connaissance de soi et confiance en soi (6-12 ans). 16/9. 16h - 18h. Les mardis. Apprendre à se connaître et gérer ses émotions, mieux communiquer avec les autres dans le respect. Un programme ludique pour enfants de 6 à 12 ans. Françoise Baudoux, institutrice primaire formée en braingym. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@ maisonecologie.be

Eutonie

[S] [Bf] Eutonie: séances gratuites. 10/9. 18h - 19h et le 12/09 de 12h30 à 13h30. Le 16/09 de 19h30 à 20h30 à Woluwé St Lambert. Se réapproprier son corps par des mouvements doux. Michèle Maison, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. 1780 WEMMEL. 0472 858 395. www. eutonietobe net

[S] [Lg] Journées Eutonie G.A. 14/9 ou 12/10. 10h - 16h. Découvrir les richesses de cette pédagogie dans un grand espace. Relaxation, gestion du stress, du dos au quotidien, fluidité visuelle. Benoît Istace, eutonie pédagogue. Académie de Hannut. Rue du Combattant. 4280 HANNUT. 087 22 68 62 - 019 51 24 68.

[S] [Lg] Séances gratuites Eutonie GA. 15/9 et 22/9. 17h30 - 18h30. Relaxation, gérer le stress, le dos, l'anxiété au quotidien. Recherche du mouvement économique, fonctionnel. Benoît Istace, eutonipédagogue, psychomotricien. CRR, Rue Puits en sock, 63. 4000 LIEGE. 087 22 68 62.

[S] [Lg] Séances gratuites

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

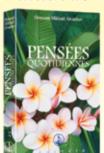
Omraam Mikhaël Aïvanhov 2 nouveaux CDs de conférences

(23 titres déjà parus)



Réf. CD5023FR

Parutions 2008



Un thème de méditation pour chaque jour de l'année 2009

Réf. Q2009FR ISBN 978-2-85566-964-9

13,90 € ttc

Calendrier 2009 «la communica du communica du communica du communica du communica du communica de la communica de la composição de la composiç

12 textes d'Ömraam Mikhaël Aïvanhov



Calendrier mural - 12,80 € ttc - Réf. CA2009FR - Format ouvert : 49 x 34,5 cm Papier couché 200 g - 5 couleurs + vernis sélectif - Reliure anneaux blanc

ÉDITIONS PROSVETA

PROSVETA BENELUX

Tél. 00 32 (0)2 460 13 62 Fax. 00 32 (0)2 460 39 11 christine.vdbremt@skynet.be

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbi

1° L'ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE :

Formations complètes et certifiantes

(données par des formateurs certifiés, psychologues ou non) pour devenir

- Psychothérapeute Analyste Transactionnel.
 Enseignement et formation théorique et pratique dans l'emploi des outils de l'A.T.
- Approfondissement des techniques de pointe.

2° LES ATELIERS SATELLITES:

Des ateliers de développement personnel sur des thèmes précis et ponctuels, pour les personnes, les couples, les parents. Des occasions d'acquérir des outils d'épanouissement.

L'Analyse Transactionnelle veut aider la personne à améliorer la conduite de ses relations en l'aidant à reprendre ses pouvoirs sur soi.



PROGRAMME: visitez notre site www.ateliertransactionnel.org, ou sur demande à:

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl 105b, rue de La Hulpe à B-1331 ROSIERES 02 654 18 00 - nasielski.s@skynet.be

TERRE INTERIEURE asbl

Formations 2008/2009

q <u>Formation en aroma-olfactologie</u> : Cycles 1 et 2

Approche naturopathique et subtile des huiles essentielles en 12 journées Nos prochains cycles à Durbuy, Visé, Bruxelles et Gembloux débutent fin septembre 2008

q Reprise de nos cours :

Ménopause, beauté, parfum, quantiques, gemmothérapie, contes, élixirs floraux du Dr Bach....

q <u>Opérateur reconnu par la Région</u>
<u>Wallonne pour les chèques formation</u>
possibilité de cours gratuits

Programme complet et infos hilda.vaelen@skynet.be

086 32 11 00 (T. & F. Hilda Vaelen)

ou 0473/300.649

(T. Véronique Schnackers)

www.terreinterieure.be

90

Eutonie GA. 16 ou 17/9 (18h ou 19h30). Relaxation : gérer le stress, le dos, l'anxiété au quotidien. Recherche du mouvement économique, fonctionnel. Benoît Istace, eutonipédagogue, psychomotricien.. Au fil du corps. Avenue du Chêne, 206. 4802 HEUSY. 087 22 68 62.

[S] [Bx] Séances gratuites Eutonie GA. 18 ou 25/9. 18h - 19h. Relaxation : gérer le stress, le dos, l'anxiété au quotidien. Recherche du mouvement économique, fonctionnel. Benoît Istace, eutonipédagogue, psychomotricien. Grenier d'Hortense. Avenue Charbo, 15. 1030 BRUXELLES. 087 22 68 62. www.istace.com

[S] [Na] Eutonie G.A. 20 et 21/9. 11h - 17h. Prendre appui sur son corps pour se relaxer, gérer le stress, l'anxiété, le dos. Trouver les mouvements économiques au quotidien. Benoît Istace, eutonie pédagogue, psychomotricien. Centre culturel. Rue Camille Jozet. 6730 ROSSI-GNOL. 087 22 68 62 - 061 26 61 77.

[F] [Lg] Formation Eutonie GA. 27 et 28/9. 10h - 17h. Premier week-end de 6 we et 2 stages. Formation qui délivre un certificat pour enseigner l'Eutonie. Benoît Istace, Christianne Istace-Mélot, Annick Sacre, eutonipédagogues. Avenue du Chêne, 206. 4802 HEUSY. 087 22 68 62. www.istace.com

FORMATION
COMPLÉMENTAIRE
EUTONIE G.A.
LES 27 & 28 SEPT.
www.istace.com
+32 (0)87 22 68 62

[S] [Bf] Eutonie et peinture intuitive. 5/10. 10h - 13h. Matinée de lâcher-prise, de détente et de découvertes. Comment se débarrasser de ses tensions. S'autoriser le plaisir des couleurs. Michèle Maison, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. Place lieutenant Graff, 16. 1780 WEMMEL. 0472 858 395. mami@ eutonietobe.net

Féminité-Masculinité

[F] [Bx] Cercle de Femmes. 5/9, 3/10, 5/11 ou 5/12. 10h - 17h. Partager vos désirs de femme et découvrir ce que signifie «être une femme dans un couple». Hannah Selis, praticienne en Tantra. Le Parfum des Couleurs. 1160 BRUXELLES. 02 6620683 - 0478 968981. leparfumdescouleurs@skynet.be

[S] [Na] Entre Eve et Lilith, mon coeur balance. 13-14/9 et 27-28/9. Deux WE (quatre jours) d'exploration du féminin profond en nous. Stage ouvert aux hommes et aux femmes. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S] [Bf] Le Yin et le Yang. 20/9 et 4/10. 14h - 17h. Travail de conscience par des jeux. Explorer et favoriser nos deux pôles pour devenir plus harmonieux, spontané et... libre! Sono. SPL. Bergensestwg. 143. 1600 ST-PIETERS-LEEUW. 02 305 3039 - 0488 270 399. info@livingtantra.be

[S] [Bw] Cercle de femmes de la nouvelle lune. 29/9. 14h - 22h30. Après-midi et/ou soirée de partage. Travail sur l'énergie des cycles. Méditations, chants, danses et rituels de guérison et de passage. Martine Henkart, thérapeute psycho-corporelle. La Vie en Fête. Rue du bauloy,52. 1340 OTTIGNIES. 010 40 17 77 - 0476 41 60 46. martine. henkart@skynet.be

Feng Shui

[S] [Na] Feng Shui. 27-28/9. 9h30 - 17h30. Mise en pratique de nos connaissances lors de l'expertise d'un lieu de vie, maison ou appartement suivi des corrections et l'élaboration d'un rapport. Pascal Henry. Centre de Mieux-Etre «Cornaline». 5150 FLOREFFE. 081 44 44 56.

[S] [Na] Feng Shui. 27/9. 10h - 18h. Initiation: les concepts universels et les bases du Feng-Shui Occidental. Psychodécoration: un cours de psychologie de la décoration et du Bien-être. Michèle Goessens, expert en

Feng-Shui. TPC Confluent. Ancienne Abbaye de Malonne. Rue Fonds de Malonne, 129. 5000 NAMUR. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98. s.adant@skynet.be

[S] [Lg] Feng-Shui niveau 1. 28/9. 13h - 18h30. Le feng shui adapté à notre vie moderne et européenne. Lydie Elizabal, René Milon. Chez Providence. Rue Charles Lejeune, 9. 4300 WAREMME. 0478 636 382 - 019 67 68 11.

[S] [Na] Feng Shui. 4 et 5/10. Formations pour débutants. Pascal Henry. 5000 NAMUR. 0479 429 003.

[R] [Na] Feng Shui. 7/10. Les mardis en soirée. Formations pour débutants. Pascal Henry. 5000 NAMUR. 0479 429 003.

Fréquences de Brillance

[S] [Na] Amenez de la fluidité dans votre vie. 27 au 28/9. 8h - 17h. Embrasser le mouvement c'est embrasser la vie. Travail d'ouverture de coeur pour sentir ce qui nous pèse et apprendre à lâcher. Ingrid et Richard Verboomen, praticiens en Fréquences de Brillance. Now1. 6940 DURBUY. 0475 495 112. richard@now1.info

Géobiologie

[S] [Ha] L'Antenne Lecher. 18/9. 19h30. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, équilibre énergétique, kinésiologie, magnétisme, test de produits. Méthode ECMOS®. A Liège, le 23/9 et à Bxl le 25/9. Michel Lespagnard, Michel Navez, ing. ind. électricité, fabriquant de l'A. L., géobiologue, conseil en santé de l'habitat. Cereb. 6000 CHARLEROI. 04 246 25 19.

[S] [Bx] Cours de géobiologie. 20/9. 9h - 17h30. 7 samedis - 1x par mois. Etude de la géobiologie, l'éco-bioconstruction, les pollutions, le feng shui, l'équilibre énergétique..., les mesures et corrections. Attestation. Michel Lespagnard, ing.ind.électricité, fabriquant de l'A. L., géobiologue, conseil en santé de l'habitat. Cereb. Centre Culturel. 1090 BRUXELLES. 04 246 25 19.

Ecole du Mieux-Vivre à Bruxelles

Gestion du stress et formation en Kinésiologie

Formations complètes en : One Brain® (début : 4-5/10) Touch For Health® (début: 1-2/11)

✓ Développement personnel ✓ Morphopsychologie ✓ Ateliers, soirées, conférences



Avec Nicolette Peyre Faculté One Brain® - 3 in 1 Concepts®

Instructrice Touch For Health® 02 649 49 68 npeyre@skynet.be

www.kinesiologie-bruxelles.be

Conférences : 25/9, 30/10 et 2/12 à 20h. PAF : 10 € (R.S.V.P.) Journées Changer sa vie 31/10 ; Langage du Visage 7/11 Soirées: Outils anti-stress 3/10: Equilibre Couleurs 14/10:

Energie tibétaine 7/11



Echanges, apprentissages, découverte de divers modes de fonctionnement, acquisition de savoirs, confrontation, expérimentation, mises en situations, exploration de ses profondeurs, ... pour un mieux-être arâce à la richesse des apports d'un travail de groupe bien encadré et orienté Gestalt-thérapie.

IFPG

Infos & inscriptions: 010-248 343 - 0486-300 512 Philippe GRUSELLE

Psychothérapeute-Psychologue





Yoga de l'Énergie Lignée Roger Clerc

Institut Académie Conférences

formation à l'enseignement du Yoga de l'Énergie. pratique approfondie du Yoga de l'Énergie.

sur les textes fondateurs du voga.

IFEYEB - AYEB Bruxelles

Renseignements Bruna Montagner 02 242 04 16 bruna.montagner@chello.be Maryse Pirson 067 21 10 32 maryse.pirson@swing.be

www.yoga-energie.be

L'irrigation du côlon en totale autonomie, chez vous, avec la planche COLON-NET

L'outil indispensable de votre santé et celle de votre famille

Lisez notre dossier complet sur :

www.colon-net.com

Pour le recevoir gratuitement : +33 (0)5 56 71 17 40

OLIVIER asbl Centre de naturopathie et de formations

Christiane Smeets et Hilda Vaelen

(certifiées CENATHO-Paris)

Formations complètes en Aroma-olfactologie

Approche naturopathique des qualités subtiles des H.E. Délivrance d'un certificat

Réflexologie plantaire Massage et approche globale de la

personne par la lecture des pieds.

Autres formations

ménopause, candidose, hypoglycémie, descente dans les nœuds, les quantiques, approche du toucher au-delà de la technique, nutrition et hygiène de vie.

Chèques-Formation:

cours agréés par la région wallonne

Infos 067 773 290 www.lolivier.net

[S] [Lg] Cours de géobiologie. 4/10. 9h - 17h30. 7 samedis / 1x par mois. Etude de la géobiologie, l'éco-bioconstruction, les pollutions, le feng shui, l'équilibre énergétique..., les mesures et corrections. Attestation. Michel Lespagnard, ing.ind.électricité, Cereb. Centre Culturel. 4000 LIÈGE. 04 246 25 19.

Gestion du Stress

[S] [Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi 12/9 et 3/10. 14h - 17h. Améliorer l'estime de nous-même, surmonter les blocages et inhibitions qui nous freinent dans l'accession à nos objectifs et rêves. Eric Mairlot, docteur Neuro-Psychiatre. Institut de Nouvelle Hypnose et de Psychosomatique. Espaces Coghen. Avenue Coghen, 219. 1180 UCCLE. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[F] [Bx] Formation à la Relaxothérapie ® 24-28/9 et 6-10/10 et 20-24/10. Formation intensive en 3 x 5 jours + supervisions. Accès à la technique corporelle spécifique (praticien en Relaxothérapie®) et/ou en canevas de travail psychothérapeutique (clinicien en Relaxothérapie®). Centre de Relaxothérapie. ULC en Woluwe. 1200 BRUXELLES. 02 649 36 46 relaxothérapy@swing.be - www.relaxotherapy.com

[S] [Bx] Apprivoiser les peurs. 2 et 9/10. 9/130 - 16/130. Pour les clarifier, décoder, analyser, mettre en situation, apprivoiser, en comprendre les tenants et aboutissants et leurs utilités. Régine Van Coillie, psychologue - animatrice. E.P.E. 1180 BRUXEL-LES. 02 733 95 50. assistant@ecoledesparents.be

[S] [Bx] Outils de gestion du stress. 3/10. 19h30 - 22h30. Outils simples et néanmoins très efficaces pour mieux gérer le stress au quotidien. Nicolette Peyre, membre faculté de Three in One Concepts®. Ecole du Mieux-Vivre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68.

Herboristeries

[S] [Lg] Formation familiale en herboristerie. 1, 29/10, 19/11 et 3/12. 19h - 21h30. Apprendre, connaître et utiliser les plantes qui nous entourent. Vivre en harmonie avec la nature pour un meilleur équilibre physique et psychique. Silviane Walti, naturopathe - herboriste - aromatologue. Ferme l'Elémen' Terre . Rue Michel Beckers, 50b. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58 . lelementerre@skynet.be

Hypnose

[S] [Bx] Hypnovision. 18 au 21/9. 9h - 18h. Apprentissage certifié de l'hypnose classique. Techniques d'inductions rapides et mise en place des suggestions pour générer les changements désirés. Lee Pascoe, hypnothérapeute et formatrice certifiée. Alpha et Omega Asbl. 1150 BRUXELLES. 071 87 50 32 - 0478 912 122. lesoutilsdumieuxetre@scarlet.be

[S] [Bx] Auto-hypnose: poids et boulimie. 19/9. 14h - 17h. Faire évoluer la relation à la nourriture, à son corps. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. Eric Mairlot, psychiatre. Institut de nouvelle Hypnose et de Psychosomatique. Espaces Coghen. Avenue Coghen, 219. 1180 UCCLE. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

Images de Transformations®

[R] [Bx] Images de Transformation (I.T.). 30/9. 16h45 - 18h. Relaxation et visualisation. Exploration guidée où chacun(e) rencontre son espace intérieur de ressourcement. Christine Lambert, formée par Marie-Lise Labonté en Images de Transformation. La Grotte de Sel. Rue des Atrébates, 20. 1040 BRUXELLES. 0494 475 713. chrislambrosi@yahoo.fr

Kinésiologie

[F] [Bx] One Brain -Niveau 8. 26 au 30/9. 9h - 17h30. Chaînes musculaires, douleurs et compréhension. Pour mettre en évidence nos conduites d'évitement, nos sabotages et nos atouts, ce cours introduit de nouveaux outils d'équilibration en profon-

deur. Nicolette Peyre, formatrice avancée en One Brain ® et Membre faculté de Three in One Concepts® . Ecole du Mieux-Vi-vre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be

[S] [Na] Symbio-kinergie. 26/9 au 29/9. Formation Poids plus/Poids moins, avec pré-requis: TOT ou TFH1. Pour affronter et s'imposer? Ou pour fuir et disparaître. André Malachane, kinésiologue, enseignant Blue-Print, inst. facilitateur avance 'Three in One concepts- France Toulon. Institut Namurois de Kinésiologie Spécialisée. 5000 MALONNE. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98.

[S] [Na] Edu Kinesiolegy Brain Gym. 2 et 9/10. 9h30 -18h. Formation destinée à tous : enseignants, psycho, logo, parents,.. pr remédier aux troubles d'apprentissages, dyslexie... Remodelage de la latéralité. Marie-Anne Saive, instructrice certifiée en Brain Gym. Inst Namurois Kinesiologie Spécialisée. cienne Abbaye de Malonne. Rue Fonds de Malonne, 129. 5000 NAMUR-MALONNE. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98. s.adant@ skynet.be

[F] [Bx] One Brain 1 - Les outils du métier. 4 et 5/10. Premier module de la formation professionnnelle. Atelier de développement personnel qui permet de suivre les ateliers à thème sur le poids, les intolérances (alimentaires et autres), etc. Pas de pré-requis. Nicolette Peyre, formatrice avancée en One Brain ®. Ecole du Mieux-Vivre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be

[S] [Na] One Brain: allergies 5/10. 9h30 - 18h. Si nos allergies n'étaient rien d'autre qu'une manière subconsciente de nous punir nous-même ou quelqu'un d'autre? Pré-requis: Tools of the Trade. Françoise Buyl, specialized Trainers «Three in One Concepts». Inst Namurois Kinesiologie Spécialisée. Ancienne Abbaye de Malonne. Rue Fonds de Malonne, 129. 5000 NAMURMALONNE. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98. s.adant@skynet.be

[S] [Bx] Minding your business (occupe-toi de tes affaires). 9/10. 9h30 - 17h30. Se

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations







BATIMENT & SANTE

Influences géobiologiques

Mesures des champs éléctriques et magnétiques

Radio-activité

MIEUX VIVRE DANS UN LOGEMENT SAIN S. CANIVEZ - GÉOBIOLOGUE

Rue des Monts, 11
B-6120 NALINNES

TÉL/FAX: 00 32 (0)71 47 93 47

EXPERTISES - ANALYSES ETUDES GEOBIOLOGIQUES NEUTRALISATIONS DES NOCIVITES

Assainissement par solution simple et efficace de terrains, maisons, appartements, bureaux, fermes, haras, véhicules, etc...

Suivi garanti

AGRÉÉ MINISTÈRE RÉGION WALLONNE.

Conférencier - Conseiller en habitat sain - Membre fondateur de la Commission «géobiologie de la cellule bio-construction» et de la Charte du «géobiologie Conseiller en Habitat Sain» de l'Association belog en Mattier & Processo Constructions.

belge «Nature & Progrès Construction». Séminaires d'initiation et perfectionnement aux pratques de la géobiologie, de l'antenne de Lecher et de ses aboutissants. recentrer sur ses objectifs de vie, personnels et professionnels, pour mieux les atteindre, en appliquant la philosophie du One Brain® Three in One Concept. Nicolette Peyre, facilatrice, formatrice avancée en One Brain. Ecole du Mieux Vivre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68.

[F] [Bx] One Brain 9 - Childhood, sexuality and aging. 10/10 au 13/10. 9h - 17h30. Pour décoder les schémas de sabotage auto-destructifs et générationnels mis en place avant notre naissance. Nicolette Peyre, formatrice avancée en One Brain ®. Ecole du Mieux-Vivre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be

[S] [Na] Equilibrer des polarités Yin Yang. 10 au 12/10. Comment traiter nos polarités par l'alimentation. Luc Arco, médecin, énergéticien. Inst Namurois Kinesiologie Spécialisée Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR-MALONNE. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98. s.adant@skynet.be

L'énergétique

[R] [Bx] Equilibrage énergétique - soins cristaux. 15/9. 19h30 - 21h30. Les lundis. Débloque énergies et mémoires pr mieux se reconnecter à notre Energie Vitale Joyeuse (pr état mal-être, dépression, deuil, séparation, trauma divers). Marie-Christine Parret, animateur - superviseur. Dolphin Revival. 1180 UCCLE. 0499 17 67 95. mc.p@skynet.be

[S] [Ha] Techniques énergétiques. 27 au 28/9. 9h30 - 18h30. Un weekend interactif pour apprendre à découvrir comment l'énergie circule dans notre corps et ainsi retouver la santé et prévenir les maladies. Claude Van Wymeersch. Mons Bien-Etre. 7000 MONS. 0478 253 401. cvw38@hotmail.com

La mort et l'au-delà

[S] [Na] Mourir chaque jour pour mieux Vivre ma Vie. 9/10 au 12/10. Certains conditionnements nous entravent et nous empêchent de nous émerveiller et de créer. Un chemin de Vie, une étape ultime : la Mort. Pierre et Véronique Lallemand, Corinne Urbain, Régis Verlay. Ferme de Bois-le-Comte. 6823 ORVAL. 083 21 56 32. info@ apprivoiser.be

Lithotérapie

[S] [Na] Lithothérapie. 22/9 et 23/9. Stage d'initiation à l'énergie des cristaux. Prendre contact avec les pierres, les reconnaître. Caroline Legros, kinésiologue. Centre de Mieux-Etre «Cornaline». 5150 FLOREFFE. 081 44 44 56.

Magnétisme

[S] [Bx] Magnétisme et radiesthésie. 20/9, 18/10, 29/11, 13/12, 24/1 et 14/2. 10h - 17h. En 6 journées. Technique et pratique du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras. Denis Magnenaz, magnétiseur, radiesthésiste, géobiologue. Life Care Centre. Chaussée de Charleroi, 279. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37 - 00 33 6 80 10 73 87.

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[S] [Na] Massage bébé et portage bébé. 10/9. 10h. Pour parent(s) accompagné(s) d'un bébé. Massage (3 cycles de 5 séances). Portage pour parents et futurs parents. Laurence Niclaes, instructrice et représentante de «Jardin de vie». Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcel-

le 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[F] [Ha] Massage prénatal. 12 ou 26/9. 9h30 - 16h30. Découvrez et étudiez le massage prénatal. Une technique douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. Ludo De Vriendt, massothérapeute et relaxologue diplômé. Zen Garden. Rue du Cercle Excelsior, 35. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

Massages Thérapeutiques

[S] [Bx] Massage - détente du pied au bol Kansu. 6 ou 20/9. 9h30 - 16h30. Apprendre les principes de base et donner un massage complet. Groupes de maximum 8 personnes. Bernard Hermans. L'Atelier du Massage. 1190 BRUXELLES. 02 242 46 02.

[S] [Ha] Formation en massages de tradition indienne. 11/9 ou 6/10. 10h - 16h30. Apprenez les gestes de base d'un massage tradit. indien : mass. crânien, ou pieds Kansu. Equilibre les énergies, diminue le stress. **Michel Van Breusegem.** Centre Prana. Compagnie des Indes. 6280 CHARLEROI. 0475 894 615.

[F] [Ha] Massage aux Pierres Chaudes. 11 ou 23/9. 9h30 - 16h30. Formation professionnelle certifiée en massage Hotstone. Kit complet disponible: gallets de basalte et unité chauffante professionnelle. Ludo De Vriendt, massothérapeute et relaxologue diplômé. Zen Garden. 35, rue du Cercle Excelsior. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

[F] [Bx] Relaxation Coréenne: nouvelle formation. 11 au 14/9. 10h - 18h. Apprendre à gérer le stress par le biais de mouvements spécifiques favorisant un profond lâcher-prise tant physi-



Agenda fête son n°200 et vous offre :

5 livres «Un cours en Miracles»

Ce cours vise à enlever les blocages qui empêchent la prise de conscience de la présence de l'Amour. «Rien de réel ne peut être menacé. En cela réside la paix de Dieu.» Relié 16 x 24 cm - 1.372 pages.

Offerts par les Arcanes de la Connaissance - www.arcanesdelaconnaissance.be







Ecole agréée ASCA International

Formations personnelles et professionnelles en NATUROPATHIE et médecines complémentaires

Auditeur libre – Cours à la carte Conseiller de santé : 300 h - 1 à 2 ans Praticien de santé (Energétique chinoise, hygiéniste ou kinésiologue) : 600 h - 2 à 3 ans Naturopathe : 1200 h - 4 ans

Secrétariat ESH:

Rue Thiernesse, 23 - 1070 Bruxelles Tél. 02 520 28 25 - Fax 02 524 23 93 www.sante-holistique.org

PORTES OUVERTES:

jeudi 11 et ve 12 septembre de 18h à 22h samedi 13 septembre de 14h à 18h Adresse : rue J. Smits, 123 - 1070 Bruxelles



que qu'émotionnel ou mental. Joëlle Thirionet, praticienne & formatrice. Centre Ressourcements. Welriekendedreef 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S] [Bx] Massage Sensitif Belge: initiation en W.E. 13 et 14/9. Apprentissage des mouvements de base du Massage Sensitif Belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. Corinne Urbain, Régis Verley, gestalt-thérapeutes, formateurs en massage sensitif belge. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

[S] [Bx] Massage Sensitif Belge: massage latéral. 13/9 et 14/9. Apprentissage d'un massage adapté aux personnes qui se couchent difficilement sur le dos. S'adresse à tous, notamment aux futurs papas et aux personnes s'occupant de malades et alités. Corinne Urbain, formatrice en massage sensitif, Régis Verley, gestalt-thérapeutes. Ecole de massage sensitif belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

[S] [Bw] Massage ayurvédique du pied au bol kansu. 13/9. 14h30 - 17h. Massage simple, praticable par tous avec effet relaxant. Claire Beauthéal, thérapeute. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

[F] [Bw] Massage harmonisant. 13 ou 25/9. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. Philippe Ferbuyt, massothérapeute et formateur diplômé. Espace sérénité. Rue du Doignon, 8. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 02 384 23 50 - 0486 32 32 29. espaceserenite@hotmail.com

[S] [Bx] Massage Initiatique®: atelier-découverte gratuit. 13 ou 26/9. 10h - 13h. Découvrez ce magnifique chemin d'ouverture du cœur et de guérison des blessures de l'âme par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. Philippe Mouchet, créateur du Massage Initiatique®. Centre Ressourcements. Welriekendedreef 45. 3090 OVE-RIJSE. 0475 47 27 90 - 02 657

65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S] [Bw] Massages ayurvédiques: initiation de 3 ou 6 jours. 14, 16 ou 19/9. Première approche de la Science de l'Ayurvéda avec apprentissage du massage des pieds au bol kansu et initiation vers d'autres massages. Thérapeutes de Tapovan, Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

ATLANTIDE asbi
22 ans d'existence
Formations
Massages Ayurvédiques
à partir du 18/09
Massages Traditionnels
sem ou w-e dès le 6/10
Newsletter sur démande
Info: 02.633.12.66
atlantideasbi@easynet.be
www.atlantideasbi.org

[S] [Bx] Atelier découverte bien-être et massage de Lumière. 14/9 et 5/10. 10h - 18h. Eveiller la Splendeur de la Vie en Soi par la respiration, la méditation, la danse, le massage. Angélique Sibilla, maître Reiki, massothérapeute. Difrenz-ja. Chausée de Bruxelles, 330. 1080 BRUXELLES. 0495 622 416.

[F] [Na] Formation en massage crânien de tradition indienne. 15/9. 10h30 - 17h. A la portée de tous, ce massage trad. se reçoit assis et habillé, sans huile. Réduit le stress, apaise les angoisses, les tensions musc. & les migraines. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 6720 ARLON. 0475 894 615.

[F] [Ha] Massage Amma sur Chaise. 15 ou 29/9. 9h30 - 16h30. Formation complète et sérieuse qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis : le Amma. Ludo De Vriendt, massothérapeute et relaxologue diplômé. Zen Garden. Rue du Cercle Excelsior, 35. 7100 HAI-NE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

[S] [Bx] Formation en massage crânien de tradition indienne. 17/9. 10h - 16h30. Ce massage trad. se reçoit assis et habillé, sans huile. Réduit le stress, apaise les angoisses, les tensions musc. & les migraines. Michel Van Breusegem. Centre Prana. Centre Aimer apprendre. 1180 BRUXELLES. 0475 894 615.

[S] [Bx] Massage Sensitif Belge: initiation. 13 et 14/9. Apprentissage des mouvements de base du Massage Sensitif Belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. Corinne Urbain, formatrice en massage sensitif, Régis Verley, gestalt-thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

[S] [Bx] Formation en Amma allongé. 19 au 22/9. Nouveau : formation en amma pour le corps complet, technique traditionnelle japonaise d'accupression. Tony Neuman, spécialiste au Amma. Touch Line Institut. 1000 BRUXELLES. 00 41 79 768 37 39. tony@touchline.ch - www. touchline.ch

[S] [Ha] Massage Harmonisant. 19 au 21/9. 9h - 18h. WE d'initiation au massage harmonisant. Découvrez le bien-être du toucher et bénéficiez d'une formation certifiée, complète et sérieuse. Ludo De Vriendt, massothérapeute et relaxologue diplômé. Zen Garden. 7100 HAI-NE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be



[S] [Bx] Massage Synergétique®: atelier-découverte gratuit 19/9. 19h - 22h. Venez découvrir le Massage Synergétique® associant 5 techniques de revitalisation et de bien-être au sein d'un même technique. Sur réservation. Christiane Pallen, praticienne & formatrice. Centre Ressourcements. Welrieken-



La Radiesthésie, son utilité, sa pratique, ses avantages. Depuis 20 ANS Le Centre Bios contribue par ses formations au développement personnel du niveau intuitif et sensitif, libère son profond potentiel dans le but de s'accomplir à sa juste valeur et de s'épanouir. L'art d'obtenir une vraie réponse à sa question, telle est la véritable raison de la Radiesthésie. La Radionique par son action contribue au bien fais pour & sur l'humain, sur le monde animal & sur le monde végétale Conférence sur la radiesthésie et radionique avec questions/réponses et introduction à l'initiation par J. FLOREK Voir dans la rubrique activité Les conférences donné à Bruxelles, Charleroi, Huy, Liège, Marilles, Namur, Nivelles, Ottignies 68 Rue Rubens 1030 BRUXELLES Tel. 02 216 98 34 Fax 02 215 10 81

florek iz centrebios be





Conférences & cours de radiesthésie

Pour Bruxelles, Brabant Wallon, Liège & Suisse

dedreef 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. info@ressourcements.be - www. ressourcements.be

[S] [Lg] 3 journées pour s'initier au massage thérapeutique. 20/9 et 11 et 25/10. 9h30 - 18h30. Les samedis, venez vous initier au massage sur table aux huiles essentielles. Méthode innovante et efficace. Marie-France Pierre, thérapeute et formatrice agréée. Institut d'Aromathérapie Marie-France Pierre. Rue de l'Université, 37. 4000 LIEGE. 04 221 22 58. info@mariefrancepierre. be - www.mariefrancepierre.be

[F] [Na] Formation à l'art du massage à l'huile. 25 et 27/9 au 28/9. 9h - 17h30. Massage, toucher, ressentis, communication, respect pour pratique familiale ou professionnelle en 5 we de ou 10 jeudis de septembre à juin. Certification. Hélène Borlée, massothérapeute. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WEPION. 081 21 08 82. helene.borlee@artdumassage.be

[S] [Lg] Formation au massage relaxant. 26/9. 19h - 22h. 12 soirées (2 vendredis soir par mois) pour apprendre à masser à l'huile, dans le respect des possibilités de chacun. Nudité non obligatoire. Fanou Renier, formatrice, relaxologue. 4100 BONCELLES. 04 250 47 42. francefanou@vahoo.fr

[S] [Bf] Massage Sensitif Belge: perfectionnement 1. 27 et 28/9. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. Corinne Urbain, Régis Verley, gestalt-thérapeute, formateurs en massage sensitif belge. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1700 DILBEEK. 02 644 07 48.

[F] [Ha] Formation professionnelle au massage réparateur. 27 et 28/9. 10h - 18h30. En 5 W-E. Approche privilégiant la respiration et la qualité de présence vers une réparation de la relation à soi. **Raphaël Zarbo**, formateur en massage, prof de yoga. Choix de Vie. Rue Alfred Moitroux, 41. 7100 LA LOUVIÈ-RE. 0496 552 128 - 064 77 53 68. raphael_zarbo@hotmail.com

[S] [Bw] Massage aux pierres chaudes. 28/9. 9h30 - 16h. Monique Domaige, thérapeute d'Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

[F] [Na] Formation en massage crânien de tradition indienne. 30/9. 10h - 16h30. A la portée de tous, ce massage se reçoit assis et habillé, sans huile. Réduit le stress, apaise les angoisses, les tensions musc. & les migraines. Michel Van Breusegem. Centre Prana. Centre Sapna. 5030 GEMBLOUX. 0475 894 615.

[S] [Na] Massage énergétique à l'huile. 30/9. 20h - 22h30. Massage visage et dos, lors de cette soirée. Explications formation d'un an et de la formation professionnelle. Joël Libert, formateur en massage énergétique. Timothéus-Intuition Asbl. Rue Rupplémont, 20. 5000 NA-MUR. 0498 73 31 84. info@timotheus-intuition.be

[S] [Bw] Stage en Massage Crânien de trad. indienne. 3 et 4/10. 10h - 16h30. A la portée de tous, ce massage soulage stress et tensions musculaires. Ce stage se déroule dans un cadre champêtre, agrémenté d'un repas découverte. Michel Van Breussegem. Centre Prana. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615.

[S] [Bx] Massage Sensitif Belge: initiation en W.E. 4 et 5/10. Apprentissage des mouvements de base du Massage Sensitif Belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. Corinne Urbain, Régis Verley, gestalt-thérapeutes,

formateurs en massage sensitif. Ecole de Massage Sensitif Belge. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48.

[F] [Bw] Formation en massage sportif. 4 et 5/10. Massage travaillant les muscles en profondeur: dymamisant, relaxant et remodelant. Monique Domaige. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

[S] [Bx] Les Ateliers du Corps. 4/10. 10h - 18h. Apprendre le massage à l'huile autrement grâce à des ateliers construits pour en faciliter l'apprentissage. Pour tous. 6 samedis, 1x/mois. Patrick Defauw, masseur, ostéo douce et Claudia Ucros, psychologue, psychothérapeute analyse bioénergétique. L'Espace en nous Asbl. Salle polyvalente des Venelles. Venelle au Jeux. 25, 1150 WO-LUWE-ST-PIERRE. 0474 709 452. info@espace-en-nous.be

[F] [Bf] Formation professionnelle au massage réparateur. 4 et 5/10. 10h - 18h30. En 5 W-E. Approche privilégiant la respiration et la qualité de présence vers la réparation de la relation à soi. Raphaël Zarbo, formateur en massage et prof. de Yoga. Difrenz-ja. Brusselstraat, 330. 1702 GRAND BIGARD. 0496 552 128 - 064 77 53 68. raphael_ zarbo@hotmail.com

[S] [Na] Toucher et massage cénesthésic. 4 et 5/10. WE d'Initiation. Expérience d'écoute de soi et de l'autre, dans un cadre sécurisant et respectant votre rythme. Lizzie Stengele, psychologue clinicienne, formatrice et praticienne en massage. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S] [Et] Massage holistique (®). 4 ou 11/10. 10h - 18h. Journée de sensibilisation ouverte à tous. Possibilité de s'inscrire



Agenda fête son n°200 et vous offre :

10 x «Le Pentagramme du Tarot - La Toile d'Hécate»

Le nouvel ouvrage de Nathalie Limauge, présenté dans la rubrique *«à lire...»*, offert par les Editions OpointzerO - <u>www.editionsopointzero.org</u>

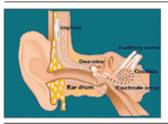
ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun!!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre!!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement: Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies - Traitement par laser: maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact: Dr Claude Amand - tel: 02/395.68.11

NATUROPATHIE

Formation complète ou à la carte :

- Certificat de Capacité de Naturopathe : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Phytothérapie, Biothérapies, Iridologie, Drainage lymphatique, Anatomie, Physiologie, Pathologie, Biophysique médicale, Déontologie, PNL.
- Certificat de Conseiller en Hygiène Vitale et Nutrition spécifiquement adapté aux détaillants en diététique : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Biothérapies.

Lieu des cours : Namur.

Cours agréés et soutenus par la Région Wallonne permettant de bénéficier de chèques formation et d'obtenir la gratuité pour certains cours.



Institut d'Hygiène et de Médecine Naturelles

Rue Elise Grandprez, 25 - 4020 LIEGE

Tél. 04 343 52 86 www.ihmnbelgique.be







ensuite au cycle d'initiation ou à la formation professionnelle (3 ans). Marie-Christine Kaquet, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage (CYM). Rue Belle Jardinière, 395. B-4031 LIEGE 04 367 17 40. mck@cym.be

[S] [Lg] Massage métamorphique. 5/10. 10h.Technique de bien être et de transformation. Marie Dewez. Centre de croissance. Rue des Maraîchers 64. 4020 LIÈGE. 0495 152 305. marie.dewez@marieetmarie.be

[S] [Bw] Formation en massages traditionnels. 6/10 (début du cycle). Massage de détente à l'huile, drainage lymphatique, réflexologie plantaire et anatomie. Professeurs d'Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

[S] [Na] Massage professionnel. 9/10. 19h30 - 22h30. Formation pour préparer à l'examen du jury central pour obtenir le diplôme officiel de masseur du Ministère. (obligatoire depuis sept 2007) Joël Libert, formateur en massage. Timothéus-Intuition Asbl. 5340 GESVES. 0498 73 31 84. info@timotheus-intuition.be

[S] [Bx] Massage Tanaka-Formation. 10/10. Qualité de contact dans le toucher. Se pratique par deux, au sol et habillé. 5 journées d'octobre à février + pratique hebdomadaire. Ozan Aksoyek, Carlos Lemos. 1000 BRUXELLES. 0495 695 806. ozi@asia.com

Médecine chinoise

[F] [Bx] Cours d'Energétique Traditionnelle Chinoise, niv.1. 27/9 au 8/2/09. 9h - 17h. Le Qi, Yin-yang, circulation et perturbations énergétiques, les 5 élements, les cycles, causes des maladies. 84h, 6 w-e. Préparation aux niv.2 et 3. Dominique Molle, diplômé en acuponcture et naturopathie. Ecole de Santé Holistique. ESH. Rue Jakob

Smits, 123. 1070 BRUXELLES. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

Méditation

[R] [Bx] Pratique de la méditation. 9/9. Lundi, mardi, jeudi et vendredi à 12h. Mardi et jeudi soir à 19h30. Christian Backeljau. Doméditation. Av Clays, 97. 1030 BRUXELLES. 02 736 96 36. christian@domeditation. be - www.domeditation. be

[S] [Bx] Altitude Sons, Mantras et Bols tibetains. 11 et 25/9 et 9/10. 20h15 - 22h. Le son d'un mantra fait résonner tout notre être et nous invite petit à petit à rentrer dans la conscience d'un Soi vibrant et aimant. Gwendoline De Wolffs. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com

[R] [Bx] Dans l'esprit du Zen. 12/9. 11h30 - 13h30. Chaque vendredi midi. Philippe Leclercq. Voies de l'Orient. Rue du Midi, 69. 1000 BRUXELLES. 02 511 79 60.

[S] [Bw] Altitude Sons, Mantras et bols tibetains 13/9. 10h - 12h. Au coeur de nos voix, retrouver la vibration sacrée et la réintégrer dans notre vie de tous les jours Gwendoline De Wolffs. Mamita. Magenta. 1470 BAISY-THY. 02 660 67 71. gwendoline 13@hotmail.com

[S] [Bx] Altitude Sons, Mantras et Bols tibétains 14 et 28/9. 10h - 12h. Le son d'un mantra fait résonner tout notre être et nous invite petit à petit à rentrer dans la conscience d'un Soi vibrant et aimant. Gwendoline De Wolffs. Mamita. Mamita. 1170 BRUXEL-LES. 02 660 67 71. gwendoline 13@hotmail.com

[R] [Bw] Méditation & peinture du Pinceau Découverte. 15 et 29/9. 9h30 - 16h. Méditer, se centrer, trouver son havre de paix intérieure ds le plaisir d'être et le lâcher-prise, laisser s'exprimer ce qui vient sur sa toile. Simone Odaert, pinceau découverte. Rue Provinciale, 7. 1300 WAVRE. 010 40 13 51 - 0478 62 83 97. ruelle.odaert@skynet..be

[R] [Bw] Qi gong et méditation Lumière. 15/9. 14h - 15h. Tous les lundis. Travail de circulation du qi et de pénétration de la Lumière de Grâce, énergie issue du Plan Divin, permettant de réaliser l'Unité corps, esprit, âme. Joëlle Le Vourch, énergéticienne spirituelle. Espace Phoenix. Avenue Arsène Tournay, 1. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. espace-phoenix@scarlet.be - www.espace-phoenix.be

[R] [Bf] La méditation légère & profonde. 15/9. 19h30 - 20h30. Profond: Oui, lourd: Non. Joyeux: Oui, austère: Non. Parler de spiritualité avec humour, légèreté, poésie et liberté. Sono, tantrika. SPL. bergensestwg. 143. 1600 ST-PIETERS-LEEUW. 02 305 3039 - 0488 270 399. info@ livingtantra.be

[R] [Bx] Soirées de méditation Vipassana. 13/5. 20h - 21h30. Pratique selon la tradition Mahasi (Birmanie). Lundis, mardi et mercredis de 20 à 21h30. Les Lundis avec instructions (plus spécialement pour débutants), mardis et mercredis : méditation silencieuse suivie d'un enseignement sur CD. Dhamma Group. 1040 BRUXELLES. 0474 590 021 - 02 217 56 81 - 0495 489 233.

[S] [Bw] Découvrir sa lumière intérieure. 17/9. Les mercredis.19h - 22h. Apprendre à méditer et communier avec la lumière de l'Etre Suprême qui est en nous. Patricia Nagant, sophrologue et coach. 1440 WAUTHIER-BRAINE. 0477 697 171. p.nagant@wellnessforeverybody.eu

[S] [Bx] Méditation avec thème. 18/9. 18h30 - 20h. S'exercer



genda fête son n°200 et vous offre :

10 exemplaires du livre «De mieux en mieux»

sur la Méthode Silva de Burt Goldman & Ove Shested

www.lamethodesilva.be



ASTROLOGIE, NUMÉROLOGIE, CONSTELLATIONS FAMILIALES

Consultations individuelles et ateliers de groupe selon une approche évolutive **Avec Viviane Cangeloni**

astrologue, numérologue et thérapeute formée selon l'approche de Bert Hellinger

viviane.cangeloni@skynet.be et de préférence 02 245 38 44

Toucher & Massage CénesthésiC®

Une porte d'entrée pour restaurer ou approfondir le contact authentique avec nous-même et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.

Namur : conf. 10/9 initiation 4-5/10 Bruxelles : Initiation 20-21/09

liz.stengele@skynet.be 02 346 47 50

La Grotte de Sel

microclimat maritime

Bien-être et détente pour les adultes et les enfants. Aidez votre organisme à se protéger des allergies, de l'asthme, du stress, de la fatigue, de la pollution... Boutique de produits naturels et cadeaux. Rue des Atrébates 20 à 1040 Bruxelles

Infos & réservation : 02.742.19.92 | Jagrottedesel@skynet.be - <u>www.lagrottedesel.com</u> | La Grotte ne remplace pas un traitement médical.



Mieux être, connaissance de soi, arts divinatoires, Feng shui, pierres, pendules, tarots, livres.

109 rue des combattants - 1310 La Hulpe - tél 02 652 57 59 OUVERT DU MARDI AU VENDREDI de 10h à 18h - SAMEDI jusqu'à 17h

Unique dans la région : séances de «Cristal Light Therapy» 20 euro la séance de 20 minutes



FLOWER ENERGY

Elixirs floraux Californiens F.E.S., Bach Healing Herbs, Deva, Perelandra - Elixirs minéraux Elixirs spagyriques - Huiles essentielles

Rue au Bois, 252 - 1150 Bruxelles - Tél.: 02 778 98 98 F. 02 778 98 96 - elixirs@flowerenergy.be - www.flowerenergy.be

fabiange

huiles essentielles, fleurs de bach, élixirs des arbres, livres, cartes, pierres, cosmétiques, tisanes

un monde végétal naturel pour le respect de l'être

drainage lymphatique, réflexologie, reiki, reconnexion[®], quantum touch, ateliers formation les huiles essentielles, les quantiques[®]

70, avenue du prince héritier 1200 bruxelles mardi au samedi de 10 à 18h30

www.fabiange.be



- * COURS Hebdomadaires
- * DEVELOPPEMENT Personnel
- * FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté diplômé en

Médecine traditionnelle philosophique chinoise NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

Ecole de Qi Gong Asbl Chaussée de Louvain, 159 5000 Namur

Tél.: 081 22 11 63 - GSM: 0475 33 41 48

site: www.ecole-qigong.be



VIVENT LA DANSE COMME UN MIROIR DE LA VIE

Séances hebdomadaires Week-ends à thème Danse-thérapie groupe/individuel Bruxelles - Gembloux

> An Goedertier 0485/91 78 72 an a bmmovement.be http://www.bmmovement.be/

à la méditation grâce à une prise de conscience de son corps et à des exercices guidés peut être une grande aide pour approfondir son chemin. **Donatienne Cassiers.** Voies de l'Orient. Rue du Midi, 69. 1000 BRUXELLES. 02 511 79 60. info@voiesorient.be

[R] [Bw] Méditation. 18/9. 20h - 21h45. Accueillir ce qui est présent, quitter le mental, se relier à l'âme. Pratiques de respiration, purification, guérison, exploration de nos espaces intérieurs. Nadine Godichal, accompagnatrice. Espace Présence. Rue de Sotriamont, 70. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

[R] [Na] Soirées de méditation Vipassana. 18 et 25/9. 20h - 21h30. Pratique selon la tradition Mahasi (Birmanie). Avec instructions. Marie-Cécile Forget, enseignante. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIERE. 0474 590 021 - 0472 683 918.

[S] [Na] Méditation tantrique 20 et 21/9. 9h30 - 17h30. Deux jours consacrés à l'exploration du tantrisme cachemirien. Annie Trimouillat. Pierre & Véronique Lallemand-Grandjean. Inside. Ychippe, 14. 5590 LEIGNON. 083215632.info@apprivoiser.be

[R] [Bx] Méditation Vipassana 24/9 et 1 et 8/10. 18h30 - 20h. La voie bouddhique dans son ensemble est une voie de Purification. (Tradition Mahasi Sayadaw). Pas une philosophie mais essentiellement une pratique. Marie-Cécile Forget. Voies de l'Orient. Rue du Midi 69. 1000 BRUXELLES. 02 511 79 60. 0474 590 021. info@voiesorient.be

[S] [Na] Méditation Vipassana. 26 au 28/9. Tradition Mahasi (Birmanie). WE intensif. Alternance de l'assise et de la marche. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIERE

(NAMUR). 0474 590 021 - 016 23 36 85.

[S] [Bx] Méditation au féminin. 27/9. 10h - 13h. Une pratique qui se prolonge et habite chacun de nos actes, une attention humble et reconnaissante de ce qui est.. Nadège Amar, pratique la méditation depuis 30 ans; disciple de Chandra Swami. TETRA. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl. be. Voir rub. «avant première»

[S] [Na] Supprimer les obstacles et créer sa vie. 1/10. 20h. Créer la vie de ses rêves par le pouvoir de l'invocation, les mantras et d'autres techniques puissantes. Cet atelier introduit le stage des 4 et 5 oct. Raylene Abbott, Andreas Mamet. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S] [Bw] A travers la méditation... 4/10. 10h - 18h. Que nous enseigne Bouddha sur l'amour et la compassion ? Une journée de paroles et de silence, de retour vers soi et de rencontre avec l'autre. Joshin Bachoux Sensei, nonne, elle a reçu de son Maître Moriyama, le Sceau de la transmission. TETRA. Centre Surya. Ch de Bruxelles, 483. 1410 WATERLOO. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S] [Na] L'émergence du soi divin. 4 et 5/10. 10h - 18h. Adaptation des traditions acciennes aux besoins de la vie actuelle. Ces techniques aident à créer un nouveau bonheur dans votre vie. Raylène Abbott, Andréas Mamet. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S] [Bx] Chants sacrés - tambour - méditation. 11 et 12/10. 10h - 18h. Pratique de chants sacrés de différentes traditions dans un mouvement ascensionnel vers l'expérience de la méditation et de la prière. Borys Cholewka, concertiste, compositeur, formateur, initié aux chants sacrés et rituels anciens. TETRA. Rue Kelle, 48. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC®

[R] [Bw] Classes de MLC. 10/9 au 28/11. Deux séries de 10 classes à Nivelles les mercredis 18 h et à Uccle les vendredis à 11h30. Louis Parez, formateur de praticiens MLC. Productions Coeur.Com Asbl. 1400 et 1180 NIVELLES & BRUXELLES. 067 21 23 87.

[R] [Bx] Méthode de Libération des Cuirasses. 15/9 et 18/9. 19h45. Classe d'essai. Pour une rencontre en douceur avec son corps et avec soi-même. France-Angélique Guldix, praticienne MLC. Centre Communautaire du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXEL-LES. 0479 505 184. www.franceguldix.be

[R] [Na] Nouveau cours MLC. 23/09 (20h) et 2/10 (18h). Pour une rencontre profonde avec son corps et une prise de conscience de sa véritable identité. Nathalie Rouard, praticienne diplômée par M.-L. Labonté. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[R] [Bx] Méthode de Libération des Cuirasses MLC 6/10 au 15/12. 20h15 - 22h. Nouveau cycle 10 x : fluidifier le corps, assouplir le mental, libérer l'énergie de vie. Mouvements doux et profonds. Christine Lambert, formée par Marie-Lise Labonté MLC / I.T. 1200 BRUXELLES. 0494 475 713. chrislambrosi@yahoo.fr

Méthode Silva



genda fête son n°200 et vous offre :

10 cours d'essai de théâtre

(5 pour enfants et 5 pour adultes), méthode «Actors studio», au centre des Arts et Spectacles d'Uccle : Côté Village - www.cotevillage.be



L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

Relation d'Aide & Développement Personnel Changer ses Croyances Limitatives Aligner sa Vie sur le Sens de sa Vie

CONSULTATIONS

Pierre CATELIN 02 736 31 38 • 0486 76 09 27
Avenue Camille Joset 15 1040 Etterbeek

France DEPREZ 0476 46 53 40
Avenue de la Couronne 134 **1050** Ixelles

Maria LOHRUM 02 662 22 15

Rue de la Vignette 126 1160 Auderghem

Danny WELBY 02 654 18 74 • 0477 26 48 80 Beau Site - 1ère Avenue 67 **1330** Rixensart

Maricé NISET 02 219 04 73 • 0478 56 71 36 Chaussée de Louvain 465 1380 Lasne

Béatrice ARPIGNY 02 366 93 23 • 0478 38 06 01 Rue des Radoux 34 **1440** Braine le Château

Francisco Felix MOLINA DA COSTA 087 22 97 87 Rue Léopold Mallar 65 4800 Verviers

Nathalie DEVIGNAT 080 22 69 81 • 0478 37 26 74 La Vaux 20 4990 Lierneux

Aussi: Séances à la Rencontre de Soi et du Cheval

FORMATION

FORMATION À L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT Le Corps & le Mental & l'Esprit

Décoder les messages du corps, travailler avec l'intuition, changer les croyances et conduire des Consultations d'une façon efficace et créative.

Le Cycle 2008-2010 commence en octobre 2008.

LE DERNIER LIVRE DE PIERRE CATELIN



BIENVENUE SUR TERRE... Petit Manuel pour Être la Révolution

avec Axelle De Brandt

2008 • Imagine Publications

22 C ISBN 978-2-9600796-0-9

INFO

IMAGINE asbl Tél.: 02 736 31 38

Avenue Camille Joset 15 • BE - 1040 Bruxelles contact@imagine-aa.org

www.imagine-aa.org



Yoga

Massage Holistique®
Massage indien

Séances individuelles/Cours collectifs Formation professionnelle de Praticien en Massage Holistique Début des cours octobre 2008

Rens.: Marie Christine Kaquet 04 367 17 40

395, rue de la Belle Jardinière, 4031 Liège

Antoine Filissiadis en Belgique! L'Auteur animera le stage

Oxygen en Belgique du 29 octobre au 2 novembre

Envie de participer
à ce stage ?
Contactez Françoise
+33 621 05 20 86
barbaut.francoise@orange.fr



Les Elixirs PHI d'Andréas KORTE les nouvelles vitamines de l'âme



élixirs de Dauphins, Baleines élixirs floraux, minéraux et animaux à haute valeur énergétique grâce à la méthode de préparation par le cristal°

Disponible maintenant en Belgique

Distribution PHI
105 rue Belvaux - 4030 GRIVEGNEE
Tel 04 343 70 58 - Fax 04 340 04 84
martine.bodart@mac.com
catalogue sur demande

[S] [Bx] La Méthode Silva. 12 au 14/9. 9h - 18h. Stratégies de réussite et de bonheur au quotidien. Comment utiliser toutes les ressources de votre cerveau, intuition, mémoire, créativité, santé... Christine Denis, hypothérapeute et coach. Alpha et Omega Asbl. 1150 BRUXELLES. 071 87 50 32 - 0478 912 122. lamethodesilva@scarlet.be

[S] [Bx] La Méthode Silva pour enfants. 12 au 14/9. 9h - 18h. Gestion du stress et apprentissage de techniques pour améliorer la vie et les résultats scolaires : mémoire concentration, créativité, ressources... Mathilde Tournay, animatrice enfants spécialisée Silva et Brain Gym. Alpha et Omega Asbl. 1150 BRUXELLES. 071 87 50 32 - 0475 275 763. lamethodesilva@scarlet be

[S] [Bx] Séminaire Silva avancé: graduate. 4 au 5/10. 9h - 18h. Séminaire d'approfondissement des techniques de base Silva. Techniques d'exploration plus profondes des ressources de... la face cachée de nous même! Christine Denis, formatrice certifiée. Alpha et Oméga Asbl. Maison ND du Chant d'Oiseau. 3a, Avenue des Franciscains. 1150 WOLUWE SAINT PIERRE. 071 87 50 32 - 0478 91 21 22. lamethodesilva@scarlet.be

Méthodes Naturelles de Santé

[S] [Lg] Les astuces & conseils pour mieux vivre au naturel. 25/9. 20h - 22h. «Alimentation et santé chez nos adolescents». Abordez, de façon pratique, les attitudes, les réflexes de santé simples et efficaces (10 thèmes/an). Silviane Walti, naturopathe. Ferme l'Elémen' Terre. Rue Michel Beckers, 50b. 4601 AR-GENTEAU. 04 379 53 58 . lelementerre@skynet.be

Méthodes Psycho-corpo relles et Energétiques

[R] [Bw] Anti-gymnastique® Thérèse Bertherat. 23/9. 18h30 - 20h. Tous les mardis. Une gymnastique émotionnelle, un voyage dans notre corps. Mieux le découvrir, apprendre à vivre pleinement nos émotions, en-

richir son répertoire corporel. Françoise Bastien, praticienne d'AG formée par T.Bertherat. Les Sabots du Ponceau. 1360 THOREMBAIS-SAINT-TROND. 0477 511 885. bastien_fran@hotmail.com - www.antigymnastique.com

[R] [Bw] Anti-gymnastique® Thérèse Bertherat. 24/9. 20h30 - 22h. Tous les mercredis. Une exploration corporelle pour une rencontre avec nous-même. Mieux habiter notre corps, notre première maison. Françoise Bastien, praticienne d'AG formée par T.Bertherat. Les Sabots du Ponceau. 1360 THOREMBAIS-SAINT-TROND. 0477 511 885.

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S] [Bf] Atelier "Music from the Heart". 4/10. 14h - 17h. Cet atelier vous aidera à vous exprimer à travers votre instrument de musique, qui vous emmènera sur un voyage au bout du coeur. Terry Oldfield. Merlyn & asbl Ainu. Oude Abdij (Ancienne Abbaye) de Kortenberg. Abdijdreef 22. 3070 KORTENBERG. 02 452 88 04. info@merlyn.be - www.merlyn.be

Naturopathie

[F] [Bx] Cours de psychoneuro-immunologie. 10/9. 19h - 22h. Bases scientifiques et aspects pratiques de la Médecine Nouvelle du Dr Hamer. Compléments d'autres chercheurs. Prérequis : anat-physio. 10 soirées. Eric Bach, infirmier, psychothérapeute, naturopathe. ESH. Rue Jakob Smits, 123. 1070 BRUXELLES. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

[F] [Bx] Cours d'anatomie-physiologie. 15/9. Les différents systèmes: anatomie - physiologie - sémiologie. Cours en journée ou a juin. Agrément ASCA International. Eric Bach, Philippe Bombeeck. ESH. Rue Jakob Smits, 123. 1070 BRUXELLES. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

[F] [Bx] Rentrée académique à l'Ecole de Santé Holistique. 15/9. 9h - 17h. Reprise des cours de Naturophatie Energétique chinoise et Kinésiologie à l'ESH. Ecole de Santé Holistique. Rue Jakob Smits, 123. 1070 BRUXELLES. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

[F] [Bx] Cours des principes de Naturopathie. 18/9. 19h - 22h. Bilans naturopathiques et autres, métabolismes, émonctoires, notion de terrain, les cures,... Prérequis : anat-physio, nutrition. 20 soirées. **Dominique Molle**, naturopathe. Ecole de Santé Holistique. Rue Jakob Smits, 123. 1070 BRUXELLES. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org.

[S] [Bx] Régénérer sa vitalité. 20 et 27/09 ou 23 et 30/9. Les mardis 9:30 à 12h30 ou les samedi de 14 à17h. Se nourrir, se relaxer et se détoxiner par des moyens efficaces et simples à mettre en oeuvre. Anne Denis, naturopathe. Ateliers Saphir .Rue F. Bossaerts, 72. 1030 Bxl. SCHAERBEEK. 02 649 83 06. adsaphir@gmail.com

[F] [Bx] Rentrée académique à l'Ecole. 6 et 7/10. 9h - 17h. Le Qi, les 5 éléments, fonctionnement global, bienfaits et contre-indications, gestion du capital énergétique, déontologie et pratique. 2 journées. Dominique Molle, diplômé en acupuncture et naturopathie. Ecole de Santé Holistique. Rue Jakob Smits, 123. 1070 BRUXELLES. 02 520 282 5. info@sante-holistique.org

Programmation Neuro-Linguistique : PNL

[S] [Bx] Nos paysages intérieurs. 20 et 21/9. 10h - 18h. Voyage au pays de nos croyances pour recadrer celles qui sont limitantes et ouvrir de nouveaux horizons. Sylvie Tenenbaum, psychothérapeute, superviseur. L'ateliers des mots. 1060 . 02 537 83 82. latelierdesmots@skynet.be

Psycho-énergie

[R] [Na] Développement Intuitif 17/9. 9h30 - 11h30. Cours d'essai gratuit. Formation pour se recentrer, se stabiliser, explorer et développer nos énergies. Possibilité 3 ans de formation. Joël Libert, formateur en Développement Intuitif. Timothéus-Intuition Asbl. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 0493 776 515. info@ timotheus-intuition.be

[R] [Na] Développement Intuitif. 17/9. 20h - 22h. Formation pour se recentrer, se stabiliser, explorer et développer nos énergies. Possibilité 3 ans de formation. Joël Libert, formateur en Développement Intuitif. Timothéus-Intuition Asbl. Rue Rupplémont, 20. 5000 NAMUR. 0493 776 515. info@timotheus-intuition.be

[R] [Bx] Développement Intuitif. 17/9. 19h30 - 21h30. Cours d'essai gratuit. Formation pour se recentrer, se stabiliser, explorer et développer nos énergies. Possibilité 3 ans de formation. France Leclercq, formatrice en Développement Intuitif. Timotheus-Intuition Asbl. Av. Roger Vandendriessche, 7. 1150 WOLUWÉ-ST-PIERRE. 0493 776 515. info@timotheus-intuition.be

[R] [Na] Développement Intuitif 17/9. 9h30 - 11h30. Cours d'essai gratuit. Formation pour se recentrer, se stabiliser, explorer et développer nos énergies. Possibilité 3 ans de formation. Anne Leclerc, formatrice en Développement Intuitif. Timotheus-Intuition Asbl. Maison de l'Ecologie. 26 rue Basse Marcelle. 5000 NAMUR. 0493 776 515. info@timotheus-intuition.be

Psychologie Transgénéra tionnelle & Constellations Familiales

[S] [Bw] Journée de constellations familiales. 8/9. 9h30 - 18h. Se libérer des influences limitantes du passé et retrouver sa place dans la Vie. Martine Henkart, animatrice certifiée. La vie en Fête. Rue du Brocsous,21. 1325 CHAUMONT-GISTOUX. 0476 41 60 46 - 010 40 17 77. martine. henkart@skynet.be

[S] [Bx] Constellations familiales selon B.Hellinger 13/9 et 4/10 ou 29/11. 9h30 - 18h. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. Odette Janssens, Madeleine Mignolet, thérapeutes et constellatrices certifiées. La Pierre d'Angle.

1150 BRUXELLES. 02 762 42 32 - 010 45 98 56. odettejanssens@scarlet.be

[S] [Na] Constellations familiales et systémiques. 14/9. 10h - 18h. Dégager les liens entre une problématique personnelle et des événements familiaux marquants. Rendre ce qui nous pèse et prendre ce qui nous épanouit. Patricia Lambotte, constellatrice certifiée. 5100 WÉPION (NAMUR). 081 22 93 69 - 0496 308 145. plambotte@scarlet.be

[S] [Bx] La Généalogie. 18/9. 9h - 17h. Débusquer la géniale logique de transmission des mémoires familiales inconscientes dans des représentations métaphoriques de sa généalogie. Eduard Van Den Bogaert, médécin. Aimer apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. 0499 075 789. 7evidences@live.be - www. evidences.be

[S] [Ha] Atelier de psychogénéalogie Sociogénogramme. 22 au 24/8. 9h - 18h. La technique utilisée sera celle du Socio-Génogramme, enseignée par le Professeur Anne-Ancelin Schutzenberger «Aïe mes Aïeux». Pierre Ramaut, psychanalyste. Rue des Clercs, 29. 7000 MONS. 065 34 75 44 (soir) - 0486 694 305. ramautpierre@hotmail.com

[S] [Bx] Constellations familiales et systémiques. 21/9. 10h30 - 18h30. Dégager les liens entre une problématique personnelle et des événements familiaux marquants. Rendre ce qui nous pèse et prendre ce qui nous épanouit. Patricia Lambotte, constellatrice certifiée. 1180 BRUXELLES. 081 22 93 69 - 0496 308 145. plambotte@scarlet.be

[S] [Bx] Constellations familialles et astrales. 22/9. 18h30 - 22h. Pour trouver ma place dans ma famille, mon travail, ma vie. Viviane Cangeloni, astrologue, numérologue et thérapeute formée selon l'approche de Bert Hellinger. 1030 BRUXELLES. 02 245 38 44.

[S] [Na] «Connections» : constellations familiales 22/9 et 6/10. 19h - 21h30. Applications de la méthode des C.F. au sein d'un groupe continu, en fonction des besoins et de l'évolution de

chacun. Module de 4 séances (tous les 15j). **Patricia Lambot-te**, constellatrice certifiée. 5100 WÉPION (NAMUR). 081 22 93 69 - 0496 308 145. plambotte@ scarlet.be

[S] [Bx] Vocation et créativité. 27, 28 et 29/9. 9h - 17h. Réaliser que chaque instant, chaque expression, chaque comportement de notre vie est l'expression de notre vocation. A partir des mots racontant nos parents et notre arbre généalogique. Jean-Philippe Brebion, auteur de «L'empreinte de naissance et L'empreinte de l'âme». L'Atelier des Mots. Les Orangers. 1000 BRUXELLES. 02 537 83 82. patricialehardy@ skynet.be

[S] [Bx] Constellations familiales selon Bert Hellinger. 4/10 et 29/11. 9h30 - 18h. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. Odette Janssens, Madeleine Mignolet, thérapeutes et constellatrices certifiées. La Pierre d'Angle. 1150 ou 1170 BRUXELLES. 02 762 42 32 -010 45 98 56. odettejanssens@ scarlet.be

[S] [Na] Constellations Familiales. 4 au 5/10. 9h30 - 18h. Apprivoiser ses racines. Se tourner vers la vie. W-E non résidentiel, à Ychippe (Ciney). Pierre et Véronique Lallemand-Grandjean. Inside. Ychippe, 14. 5590 LEI-GNON (CINEY). 083 21 56 32. info@apprivoiser.be

Psychothérapies

[S] [Bf] «Comment lâcher prise». 4/10. 9h15 - 18h. Réapprendre à se fier à notre intuition. Oser être vrai (e). Réapprendre à sentir, à lâcher le contrôle. Se libérer de nos peurs, de nos croyances négatives. Axelle Dissy, thérapeute. 1780 BRUXELLES (WEMMEL). 02 414 68 17.

[F] [Bx] Cours de Psychogenèse structurale. 6 ou 7/10. 19h - 22h. Approche globale de l'identité et de la relation interpersonnelle, de découverte de soi et d'harmonisation, analyse de la structuration de 0 à 5 ans. Jacqueline Hertay, psychothérapeute. Ecole de Santé Holisti-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

que. Rue Jakob Smits, 123. 1070 BRUXELLES. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

[R] [Lg] L'expérience de soi. 7 et 21/10. 19h30 - 22h. Groupe thérapeutique basé sur le ressenti corporel. Un chemin de conscience, de responsabilité et d'autonomie. Outils : le corps et le verbe. Cécile Rosart, thérapeute psycho corporelle et formatrice en massage. Créacor Asbl. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 080 420 578 - 0494 54 20 78. info@espace-creacor.be

Pyschanalyse corporelle ®

[S] [Ha] Le couple, un laboratoire de réalisation de soi? 20/9. 9h30 - 16h30. Atelier de travail autour du couple par les outils de la psychologie nucléaire. Catherine Berte, docteur en Sciences, psychanalyste corporelle. CUNIC. Avenue Général Michel, 1b . 6000 CHARLEROI. 071 65 48 54 - 0494 44 63 51. catherineberte@swing.be

Qi-Gong

[S] [Bx] Qi gong. 8/09 et 10/09. Santé, vitalité, équilibre, détente. MichèleHill-derive.Lingdao.1030 MOLENBEEK. 0478 654 643.

[R] [Bx] Qi Gong à Bruxelles 8/9 au 18/12. Lundis de 12.15 à 13.30 et jeudis de 20.00 à 21.15. Acquérir en douceur enracinement, souplesse, concentration, harmonie, fluidité. Pauline Lequeux, diplômée ITEQG. Voie de l'Etre. Centre Rosocha. Rue Brialmont, 7. 1210 BRUXELLES. 0473 820 848. lequeuxpauline@swing.be

[R] [Bx] Pratique du Qi Gong. 10/9. Les jeudis de 19h à 20h et les mardis de 10H à 11h. Zhi Neng Qi Gong. L'école de Qi Gong de la Voie Céleste. 1120 BRUXELLES. 0473 809 468. lavoieceleste@yahoo.fr

[R] [Bw] Qi gong et gymnastique taoïste. 11/9. 14h - 15h. Tous les jeudis. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Asbl. Salle des Arts Martiaux - Hall des Sports. Rue Charles Jaumotte. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@scarlet.be

[S] [Bx] Idogo Qi Gong et Tai Chi. Stage découverte. 14/9. 15h - 17h. Les exercices avec le bâton idogo ont leur origine dans le Qi Gong et le Tai Chi Chuan. Les mouvements se font de manière énergétique et sans effort musculaire. Ils facilitent la montée du Chi dans tout le corps. Bruno Delaunoit. Atelier 210. Ch. St Pierre, 210. 1040 ETTER-BEEK. 0495 594 553. bruno@ dojodutilleul.be

[R] [Lg] Qi gong. 16/9. 19h - 20h30. Reprise des cours hebdomadaires du mardi. Jean-Jacques Hanssen, membre du collèges des enseignants de l'ITEQG. La recherche du Tao. Salle de sports de l'école heureuse. Rue de Verviers, 308. 4821 ANDRIMONT. 04 368 33 58. christophe@larecherchedutao.com

[R] [Na] Qi Gong. 18/9. . Chaque jeudi soir de 18 à 19h et de 19 à 20h. Exercices de base du Qi Gong thérapeutique. Marcel Delcroix, président Fédé belge de Qi Gong. Ecole de Qi Gong. Asbl. Chaussée de Louvain, 159. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[S] [Bx] Qi gong. A partir du 19 et 20/9. Santé, vitalité, équilibre, détente. Alma Eguia. Lingdao. 1080 MOLENBEEK. 0477 838 120.

[R] [Lg] Qi Gong. 23/9. Chaque mardi soir de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30. Exercices de base du Qi Gong thérapeutique. Marcel Delcroix. Ecole de Qi Gong Asbl. «Chemin Vers». Rue du Méry, 20. 4000 LIEGE. 0475 334 148.

[R] [Bx] Qi Gong. 24/9. Chaque mercredi soir de 18 à 19h et de 19 à 20h. Exercices de base du Qi Gong thérapeutique. Marcel Delcroix, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole de Qi Gong. Asbl. Centre Crousse. Rue du Bois, 11. 1150 BRUXELLES. 0475 334 148.

[S] [Bw] Idogo Qi Gong et Tai Chi. 28/9. 15h - 17h. Les mouvements se font de manière énergétique et sans effort musculaire. Ils augmentent la capacité respiratoire et procurent un sentiment de détente et de bien-être. Bruno Delaunoit. Fédération Wallone. Verte Voie, 20. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 0495 594 553. bruno@dojodutilleul.be - www.dojodutilleul.be

[F] [Bx] Qi Gong - Cours de Médecine chinoise. 28/9. 9h - 17h30. Cours de formation en Qi Gong thérapeutique pour débutants. Se donne chaque mois. Marcel Delcroix, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole de Qi Gong Asbl. Centre Communautaire du Chant d'Oiseau. Avenue du Chant d'Oiseau, 40. 1150 BRUXELLES. 0475 334 148.

[R] [Na] Idogo Qi Gong . 29/9. 17h45 - 19h. Les lunds. L'idogo apporte tous les bénéfices liés à la pratique des arts martiaux internes (Tai Chi Chuan, Chi Kung). Bruno Delaunoit, instructeur certifié par l'International Idogo Association de Maître P. L. Tjoa. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NA-MUR. 081 22 76 47. contact@ maisonecologie.be

Rebirth

[F] [Bx] Formation en Rebirth/ Respiration Consciente. 28/9. 9h - 18h. Apprenez à utiliser la respiration comme le plus rapide et puissant outil de



10 Elixirs d'aura n°2 + une tourmaline noire

Cet élixir permet une protection complète contre toutes les négativités, terrestres et astrales. Il protège des ondes électromagnétiques des ordinateurs, des GSM et tout éclairage artificiel. La tourmaline noire renforce son effet.

Offerts par le magasin JL Ganèshe - Ch. St-Pierre, 157 à 1040 Bruxelles.

transformation. **Philippe Wyck-mans**, psychothérapeute. 1180 BRUXELLES. 0476 799 409. Philippe.w@scarlet.be

Réflexologie

[S] [Ha] Week-end d'initiation à la réflexologie plantaire. 13/9 au 14/9. 9h30 - 18h30. Apprenez les bases du massage des pieds, à l'écoute et dans le respect de la personne massée. Claude Van Wymeersch. Mons Bien-Etre. 7000 MONS. 0478 253 401. cvw38@hotmail.com

[S] [Bw] Réflexologie plantaire. 20/9, 11, 25/10, 22 et 29/11. 14h - 17h30. A l'heure de la sieste, formation essentiellement pratique dans le cadre familiale ou amicale dans le seul but de la détente. Etienne Mons. Myriam Fallon. Centre Triskel. 1450 BLANMONT. 010 75 11 53. move-art-et-change@tele2allin.be

[F] [Lg] Réflexologie. 20/9, 18/10, 22/11, 6/12, 17/1 et 7/2. 9h30 - 16h30. Agrément Région Wallonne. Certificat. Accepte chèques-formation. Nicole Ortmann, réflexologue- kinésiologue, agréée Région Wallonne. 4031 LIEGE. 04 343 16 37. nicoleortmann@gmail.com

[F] [Bx] Formation à la réflexologie plantaire. 21/9. 9h - 18h. Formation de base en 7 jours (56 h) et formation professionelle en 23 jours (250h.)+ 50 rapports de séance. Début le 7/09/2008. Marcel Waterschoot, Delphine Albrecht. Marie-Elise Steemans. réfloxologues. Centre d'étude de réflexologie Asbl. Uccle EFPM (Infobo). Rue de Stalle 292, site 1. 1180 BRUXELLES. 02 523 16 28 - 0476 281 004. cer. reflexologie@gmail.com

[S] [Bx] Réflexologie Plantaire: atelier-découverte. 24/9. 19h - 21h. Découvrez le massage des points-réflexe des pieds pour renforcer les mécanismes d'auto-défense et d'auto-régénération de l'organisme. Entrée gratuite. Christiane Pallen, praticienne & formatrice. Centre Ressourcements. Welriekendedreef 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[F] [Bx] Réflexologie. 27 et 28/9. Réflexothérapie. Méthode Corman. Devenez praticien(ne), réflexothérapeute: massages réflexes des pieds, des mains et de la tête. Formation brève. (Possibilité certification en oct.-nov. 08). Nelly Corman, thérapeute et formatrice. 1170 BRUXELLES. 02 673 62 11. Voir rub. «avant-première»

[S] [Na] Massage réflexe des zones du pied. 3/10, les vendredis. 19h30 - 21h30. Apprendre des techniques pour libérer l'énergie vitale, éliminer les toxines, soulager des douleurs en stimulant les processus curatifs de l'organisme Christian Lamotte, relaxologue, réflexologue. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S] [Bw] Init. réflexo. plantaire et importance du toucher. 4 au 5/10. 10h - 18h. Prise de conscience de l'importance du toucher, de la présence à soi et aux autres. Marc Watelet, Pascale Malice, réflexogues et formateurs. Centre de réflexologie plantaire : les premiers pas.. Chaussée de Wavre, 17. 1350 JANDRAIN. 019 63 57 64 -0497 948 611. marcwatelet@skynet.be

[S] [Bw] Réflexologie plantaire et enracinement de l'homme 6/10, 3, 10, 17/11, 1 et 8/12. 9h15 - 16h30. Formation de base en 6 journées : approche énergétique théorique et pratique et compréhension subtile de la réflexologie plantaire. Christiane Smeets, réflexologue-naturopathe Cenatho Paris. Rue Fosty, 49. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

Reiki

[R] [Bf] Reiki Plénitude. 22 et 29/9 et 6/10. 10h - 20h. Soins énergétiques de déprogrammation cellulaire, émotionnelle, spirituelle des mémoires passées et ancrage des énergies des 30 guérisseurs universels. Angélique Sibilla, psychothérapeute et maître reiki. Difrenz ja. Brusselstraat, 330. 1702 GROOT BIJGAARDEN. 0495 622 416.

[S] [Na] Reiki niveau 1. 27 au 28/9. 10h - 17h30. Initiation à cette technique de bien-être et de guérison. Tout en donnant aux autres, développez en vous l'empathie, la confiance et le lâcherprise... Anne-Marie Dekoster, psychothérapeute/énergéticienne. Au Culbutus. 6800 FREUX (LIBRAMONT). 0499 370 997. dekosterannemarie@vahoo.fr

[S] [Lg] Reiki-Usui 1er Niveau (Shoden) 27 et 28/9. 9h - 18h. Ce stage complet se déroule sur 2 WE 1/2. Les prochaines dates se décideront lors du 1er WE. Gérald Sundermann, maître en Reiki. Centre Ananda. Rue de la Résistance, 210. 4351 HODEIGE. 0486 86 38 39. centreananda@skynet.be

[S] [Na] Reiki 1. 27/9 et 28/9. 9h30 - 18h. Travail sur le plan physique : histoire du Reiki, canalisation de nos énergies, l'harmonisation des Chakras,..nous enseignent à prendre soin de nous. Nathalie Moreira, maître Reiki Usui et maître enseignant agréé Karuna. Inst Namurois Kinesiologie Spécialisée. Ancienne Abbaye de Malonne. Rue Fonds de Malonne, 129. 5000 NAMUR-MALONNE. 0473 28 33 50 - 010 84 14 98. s.adant@skynet.be



[S] [Ha] 1er niveau de Reiki. 2 et 3/10. 9h - 17h. Accessible à tous. Canaliser et transmettre cette énergie qui est en nous et autour de nous, pour nous et pour les autres. Cécile Hancart, enseignante de Reiki. L'Hêtre d'Or Asbl. 6001 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S] [Lg] Initiation Reiki Usui 1er degré. 11/7. Se découvrir en profondeur. Apprendre à utiliser l'Energie Vitale Universelle pour mieux vivre et devenir vraiment Soi. Aline Hoyoux, maître reiki, naturothérapeute. Centre Tavao. 4800 VERVIERS. 0479 830 852 (soirée). tavao@live.be

Relooking

[S] [Bx] Relooking - atelier couleurs. 20 ou 27/9. 13h. Choisir la couleur qui vous va : une technique simple et infaillible pour un bien-être immédiat.En un atelier, vous connaitrez votre palette de tons. Josette (Jo) Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 BRUXELLES. 0476 60 84 81. charlierjosette@hotmail.com

Shiatsu

[F] [Bx] Cours de Shiatsu. 6 et 7/10. 9h - 17h. Le Qi, les 5 éléments, fonctionnement global, bienfaits et contre-indications, gestion du capital énergétique, déontologie et pratique. 2 journées. Dominique Molle, diplômé en acupuncture et naturopathie. ESH. 1070 BRUXEL-LES-ANDERLECHT. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

Soins énergétiques

[S] [Bx] Shamballa-Multidimensional Healing® 13D†. 20 au 21/9 et 27 et 28/9. A la rencontre de soi-même. Marie-Anne Drisch, enseignante et praticienne certifiée Shamballa MDH R. 1180

BRUXELLES. 0476 768 213.

Soins Palliatifs

[S] [Ha] Sensibilisation au deuil. 22/9 et 13/10 et 17/11. Différentes étapes du processus, accompagnement des personnes endeuillées, gestion des sentiments et émotions, réconciliations possibles. Dominique Pinchart, formée en AT. Sarah Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 37 49 32. asbl.sarah@skynet.be

[S] [Ha] Soins Palliatifs et Grand Age 30/9, 14/10, 4, 18/11 et 16/12. 9h30 - 16h30. Souffrances de vieillir, communication avec la personne âgée, douleur et confort, stress des soignants, éthique et fin de vie (6 journées). Emmanuelle Charlier, psychologue clinicienne, formée en PNL.. Sarah Asbl. 6000 CHAR-LEROI. 071 37 49 32. asbl.sarah@skvnet.be

Sophrologie

[S] [Lg] Sophro-Harmonie. 16/9. 19h30. Info et séance gratuite de sophrologie pour se détendre, gérer son stress, positiver, acquérir une harmonie physique et mentale. Patricia Fialho Fadista, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A la Découverte de Soi. Rue Budson, 54. 4030 GRI-VEGNÉE. 0476 791 861.

[S] [Lg] Sophrologie Iudique pour adultes. 18/9. 19h30. Se détendre en groupe en s'amusant : exercices corporels, respirations, relaxations, (auto) massages, rire, pour mieux être et donc mieux vivre. Patricia Fialho Fadista, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A la Découverte de Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861.

Spiritualité

[R] [Bx] Pratique de la méditation. 9/9. Mardi et jeudi soir

à 19h30. Lundi, mardi, jeudi et vendredi à midi. Christian Backeljau. Doméditation. Av Clays 97 . 1030 BRUXELLES. 02 736 96 36. christian@domeditation. be - www.domeditation.be

[S] [Bw] La Force des Décrets. 29/9. 10h - 18h. Energie-Lumière-Visualisation-Flamme Violette. Patricia Nagant, sophrologue et coach. 1440 WAUTHIER-BRAI-NE. 0477 69 71 71. p.nagant@ wellnessforeverybody.eu

[R] [Lg] Groupe de lecture du Livre d'Urantia. 4/10. 10h - 13h. Ouvert à tous. Arcanes de la Connaissance. Boulevard d'Avroy, 120. 4000 LIEGE. 04 222 19 17 - 010 48 95 50.

[S] [Bw] Reconnexion à la source intérieure du Coeur. 11 et 12/10. 10h - 18h. Initier le voyage dans le monde intérieur du Coeur, trop séparé de notre Source intérieure de Vie. Ramener lumière et conscience. Bill Cahen, Dr en psychologie appliquée, psychanalyste jungien et sophrologue. TETRA. Centre Surya. 1410 WATERLOO. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Stretching

[S] [Bx] Strechting- Sérénité. 10/9 au 9/10. Souplesse, vitalité et relaxation : gymnastique en douceur. Pour vous détendre mentalement et physiquement, retrouver finesse et énergie. Petit groupe. Christine Sasse, artiste praticienne en danse relaxation bio dynamique et barre à terre. Palette des Arts. 1180 BRUXEL-LES. 0484 07 47 64. palette-darts@vahoo.com

[S] [Na] Cours de stretching. 15 au 19/9. 18h30 ou 20h. A raison d'une heure par jour durant 5 jours. Etirements musculaires pour garder ou remettre le corps enétat. Jacques Gauthier. Atlantide Asbl. Ferme de Vevy Wéron. 5100 WÉPION. 02 633 12 66.

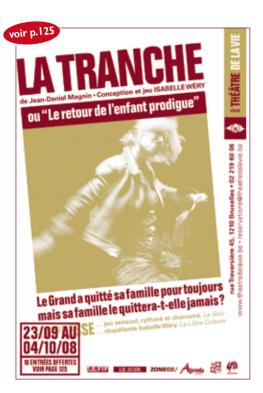


Agenda fête son n°200 et vous offre :

10 Kits Produits d'entretien naturels Galtane

500 ml d'O'lin: lessive liquide hypoallergénique, naturelle et sans parfum +1 litre de Nettoie-tout dermoprotecteur + 1 litre de Détartrant 100% végétal.

Galtane, ce sont aussi des peintures naturelles et une gamme complète de protection naturelle des bois - www.galtane.com



DVD "Living Luminaries"

Visionnaires vivants'



Un film à propos des réponses que nous cherchons et des questions que nous trouvons!

Ce film se veut un condensé des enseignements que les «LIVING LUMINARIES», les guides modernes, tels que *Eckart Tolle, Marianne Williamson, Don Miguel Ruiz, Lama Nupka* et d'autres encore, diffusent à travers la planète. En allant à la rencontre de chacun de ceux-ci, Sean, un jeune acteur en recherche du bonheur, ouvre progressivement son cœur à des enseignements millénaires qui éclairent notre conscience sur l'amour et les relations, la douleur et la peur, le succès et l'échec, etc...

- 104 ' sous titré français et néerlandais -A commander en versant 24 € port compris sur le compte 360-1162751-18 d'ARPEGE Média Sprl

Philosophie Pratique

Pour ceux qui souhaitent avoir une meilleure compréhension d'eux-mêmes et du monde dans lequel nous vivons. Les cours vous proposent un art de vivre quotidien et abordent des sujets tels que la sagesse, la justice, les niveaux de conscience,...

Soirée d'information en français à Bruxelles (entrée libre):

Lundi 8 septembre à 19h30

Reprise des cours:

Bruxelles En français le lundi 15/09/08 à 19h30

En anglais et en néerlandais le mercredi 17/09/08 à 19h30

Antwerpen le lundi 15/09/08 à 19h30 et le mercredi 17/09/08 à 09h30

Dilbeek en néerlandais le mercredi 17/09/08 à 19h30.

Inscription: à l'avance ou lors du premier cours. Frais : 125€ (réductions pour les étudiants)

Pour plus d'informations :

Tel: **02 640 72 26**

info@ecoledephilosophie.be



Adresse:

43 Rue Gachard, 1050 Bruxelles www.ecoledephilosophie.be

[S] [Lg] Cours de stretching. 22 au 26/9. A raison d'une heure par jour durant 5 jours. Etirements musculaires pour garder ou remettre le corps en état. Jacques Gauthier. Atlantide Asbl. Boutique santé . 4100 SERAING. 02 633 12 66. atlantide.asbl@easynet.be

Tai-Ji-Quan

[R] [Bw] Tai Ji et Ji Qong débutants. 12/9. Les vendredis de 9h à 10h15 et les lundis à 20h30. Pratique très progressive. Accent mis sur la détente et la respiration. Lydia D'haeseleer, formatrice en massage et psychothérapeute. Aroha. 1332 GENVAL. 02 652 18 189 - 0478 802 229. www.aroha.be

[R] [Bw] Taiji quan style yang. 16/9. 18h30 - 20h. Tous les mardis. Art martial interne chinois de santé. Forme des 24 mouvements, bâton et épée de Wudang. Pour tous les âges Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Asbl. Ecole communale de Marbais. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. joelle. levourch@scarlet.be

[R] [Lg] Tai chi chuan. 18/9. 19h - 20h30. Reprise des cours hebdomadaires du jeudi. Jean-Jacques Hanssen, membre du collèges des enseignants de l'ITEQG. La recherche du Tao. Hall omnisports d'Andrimont (1er étage). 4821 ANDRIMONT. 04 368 33 58. christophe@larecherchedutao.com

[R] [Bw] Idogo Qi Gong et Tai Chi. 20/9. 11h30 - 13h. Les samedis et jeudis. Les exercices avec le bâton idojo ont leur origine dans le Qi Gong et le Tai Chi Chuan style Yang. Les mouvements se font de manière énergétique et sans effort musculaire. Cours à LLN, Bxl et Namur. Bruno Delaunoit. Dojo du Tilleul. Rue du Tilleul, 11. 1315 SART-RISBART(OPPREBAIS).

0495 594 553. bruno@dojodu-tilleul.be - www.dojodutilleul.be

[R] [Lg] Tai chi chuan. 20/9. 10h - 11h30. Reprise des cours du samedi. Jean-Jacques Hanssen, membre du collèges des enseignants de l'ITEQG. La recherche du Tao. Salle de judo T'AI KHI. Rue du centre, 115. 4140 SPRI-MONT. 04 368 33 58. christophe@larecherchedutao.com

Tantra

[S] [Bx] Approche de l'Amour tantrique. 12, 22, 30/9 ou 8/10. 10h - 17h. Apprendre à se découvrir, se parler, s'aimer. Pour couples ou personne seule. Hannah Selis, praticienne en Tantra. Le Parfum des Couleurs. Avenue Isidore Geyskens, 39. 1160 BRUXELLES. 02 662 06 83 - 0478 968 981. leparfumdescouleurs@skynet.be

[S] [Bx] Vivre sa sexualité dans l'amour. 13 et 14/9. 10h - 17h. Cercle de parole, sketches explorant ce qui nous empêche de vivre notre sexualité dans l'amour. Jouer au jeu sur la sexualité. Hannah, praticienne en Tantra. Le Parfum des Couleurs. 1160 BRUXELLES. 02 662 06 83 - 0478 968 981. leparfumdescouleurs@skynet.be

[S] [Bx] Cercle de Femmes. 19 au 21/9. Voyage Initiatique au Coeur de la Sensualité®. Marie Jésus Sandoval. Association Amrita. 1000 BRUXELLES. 00 33 06 15 24 45 82. as.amrita@evhr.net

[S] [Lg] La Kundalini : force de vie. 21/9. 10h - 18h. Se ressourcer, expérimenter ce qu'est la Kundalini dans son expression la plus accessible, ouvrir une porte sur «de nouveaux possibles». Patricia Baltus, Jérome Devos, partenaires tantriques. Espace Equilibre. Institut Notre Dame. 4802 HEUSY. 087 229 787. am@espace-equilibre.com

[S] [Bx] Tantra au quotidien: retrouver son Amant(e) Intérieur. 27/9.9h-18h. Découvrir une nouvelle approche de la sexualité, se rapprocher du sacré comme enseigné dans le Skydancing de Tantra de Margot Anand. Philippe Wyckmans, thérapeute. 1180 BRUXELLES. 0476 799 409. tantraskydancing@gmail.com

[S] [Bf] Jeu «Massage guidé de groupe ». 28/9. 10h30 - 17h30. Une journée de massage ludique guidé et en groupe. Dans le respect et la liberté de chacun. Aucun pre-requis. Sono, tantrika. 1640 RHODE-SAINT-GENÈSE. 02 305 30 39 - 0488 270 399. info@livingtantra.be

Tarologie

[R] [Lg] Cours Tarologie humaniste, niveau 2. 8/9 au 2/10. 13h - 18h30. Tous les lundis et jeudis. Lydie Elizabal, René Milon. Chez Providence. 4300 WA-REMME. 0478 636 382 - 019 67 68 11

[S] [Bw] L'Oracle du tarot. 12 au 13/9. 9h30 - 17h30. Par un tirage en trois, cinq et dix-huit lames, comprendre les blocages dans l'arbre familial et faire de nouveaux choix quantiques. Nathalie Limauges, tarologue et numérologue, écrivain. Les portes sur les mondes. Rue de libersart, 1. 1457 WAHAIN. 0032477544949. nathlimauge@skynet.be - www.lesportessurlesmondes.be

[R] [Ha] Créer son jeu de Tarot. 13 et 27/9. 13h30 - 18h30. Peinture, collage, mandalas, dessin : des outils pour re-créer chacun, carte par carte, les 22 Arcanes Majeures. 2 samedis par mois. Muriel Lejeune, art-thérapeute. Terre Essentielle. Rue de la Coulette, 5. 7181 FELUY. 0476 310 747. muriellejeune@hotmail.com

[S] [Bw] La toile d'Hécate. 14 au 16/9. 9h30 - 17h30. Avec cet outil, en nous basant sur votre date de



Tgenda fête son n°200 et vous offre :

10 cartes de 3 cours de danse

à choisir librement par les gagnants parmi les 32 cours hebdomadaires pour la saison 2008-2009, offerts par l'Atelier Mouvanse.

naissance, vos nom et prénom, nous rechercherons les projets parentaux et généalogiques. Nathalie Limauges, tarologue et numérologue, écrivain. Les portes sur les mondes. Rue de libersart,1.1457 WALHAIN. 0477 544949. nathlimauge@skynet.be - www.lesportessurlesmondes.be

[S] [Lg] Formation en tarot psychologique. 15/9. 19h45. Méthode psychothérapeutique afin de s'aider soi-même et d'autres personnes pour trouver nos propres réponses en toute autonomie. Marie-Laure Nissen, tarologue et psychothérapeute. A la découverte de soi. Rue Budson, 54. 4030. GRIVÉGNÉE. 0476 791 861.

[S] [Na] Les 7 rayons du tarot de Marseille. 23/9. 19h - 21h. Basé sur la théorie de A. Bailey, ce cours de perfectionnement vous fait découvrir la puissance des 7 rayons dans le tarot de Marseille. Rayon 1. Vincent Beckers. L'Ecole de tarologie. Un Autre Regard. 5004 NAMUR. 081 20 09 41. vincent.beckers@skynet.be

[S] [Bx] Approche intuitive de la Symbolique du tarot . 24/9. 9h - 17h. Clarifier un objectif à travers l'approche intuitive sur le support du Tarot : points forts et faibles. Développer aides et obstacles, stratégie. Christine Denis, formatrice Méthode Silva et coach. Alpha et Oméga Asbl. 1160 AUDERGHEM. 071 87 50 32 - 0478 91 21 22. lesoutilsdumieuxetre@scarlet be

[S] [Lg] Formation pratique au tarot psychologique. 26/9. 13h - 18h. Pour se former au tarot psychologique, pour se découvrir... découvrez les fabuleux mécanismes du tarot! Fanou Renier, formatrice, tarologue, enseignant, tarologue. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 36 18 38. francefanou@yahoo.fr

[S] [Na] Perfectionnement du tarot de Marseille 7/10. 19h - 21h. Approfondissement de l'Impératrice du tarot : lien avec la mythologie et la psycho ; développement personnel, comparaison avec d'autres tarots. Vincent Beckers. L'école de tarologie. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. vincent.beckers@

skynet.be

Théâtre

[R] [Bx] Méthode Actors Studio. 23/9. 18h30. Pour adultes. Réapprendre à regarder «les autres» comme des partenaires précieux et indispensables. Découvrir sa propre voix et, poser en actes, d'abord ses doutes, puis le regard, le geste, le sourire.(Cours offerts : voir page 125). Jack Levi, professeur de théâtre diplômé de l'INSAS. Coté Village. 1180 UCCLE. 02 346 78 38. info@cotevillage.be - www. cotevillage.be

[R] [Bx] Méthode Actors Studio. 24/9 à 14h15 et 27/9 (10h et 11h30). Cours pour enfants. Réapprendre à regarder «les autres» comme des partenaires précieux et indispensables. Découvrir sa propre voix et, poser en actes, d'abord ses doutes, puis le regard, le geste, le sourire. (Cours offerts: voir page 125). Jack Levi, professeur de théâtre diplômé de l'INSAS .Coté Village. Chaussée d'Alsemberg, 895. 1180 UCCLE. 02 346 78 38. info@cotevillage.be - www. cotevillage.be

[S] [Na] Jeu face caméra pour jeunes de 15 à 20 ans 24/9. 17h15 - 19h15. Approche face caméra, se voir, voir l'autre, l'échange. 10 séances. Eléonore Ramaekers, comédienne. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Thérapies Aquatiques

[S] [Bf] Aquafeel : l'Eutonie dans l'eau. 10, 24, 27/9 ou 11/10. 10h - 15h. Offrez-vous de la relaxation au sol et dans l'eau. Chacun son rythme. Partageons temps de midi, collation offerte. Groupe 5 pers. **Michèle Maison**, certifiée en Eutonie et Harmonie Aquatique(R). Eutonie To Be. 1780 WEMMEL. 0472 858 395. www.eutonietobe.net

[R] [Bx] L'Energie des Dauphins, notre rapport à l'eau. 16/9. Les mardis. 19h30 - 22h. Venez vous reconnecter à cette énergie qui est en vous afin de retrouver votre Liberté et votre Confiance en la Vie. Marie-Christine Parret, superviseur, Dolphin Revival. 1180 UCCLE. 0499 17 67 95. mc.p@skynet.be

[R] [Bx] Notre rapport à l'eau, choisir la réconciliation. 20/9. 9h30 - 13h. Les samedis. Venez apprivoiser vos peurs, vous réconcilier avec le plaisir, la joie de vivre dans l'eau tels les balbutiements de l'enfant dans toute sa confiance. Marie-Christine Parret, animateur groupes. Dolphin Reviv'l. 1180 UCCLE. 0499 17 67 95. mc.p@skynet.be

[S] [Lg] Se familiariser aux plaisirs de l'eau. 30/9. 11h - 13h30. Un mardi ou un jeudi par mois de 13h30 à 16h. Nager avec aisance, sans peurs et sans tensions, un must pour la santé mentale et physique. Christiane Istace-Mélot, eutonipédagogue. Au fil du corps. Avenue du Chêne, 206. 4802 HEUSY. 087 22 68 62 - 0472 742 733. c.istace@easystress.be

[S] [FI] Revitalisation en synergie aquatique. 2/10 (soir) au 5/10. Rencontre découverte avec l'eau pour vivre, dans la conscience de l'instant présent, l'expérience d'une nouvelle relation à l'eau. Christian Michiels, thérapeute. Synergy relations. 8660 LA PANNE. 058 41 54 65 - 0476 43 08 46. synrel@skynet. be - www.synergy-relations.com



[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

+ sur www.agendaplus.be!

Thérapie Psycho-corpo relle évolutive®

[S] [Bx] Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®. 15/9. 19h30 - 22h. Découvrez ce magnifique travail d'évolution personnelle en profondeur, associant l'approche verbale et corporelle. Entrée gratuite. Sur réservation. Joëlle Thirionet, créatrice de la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www. ressourcements.be.

Travail sur la vue

[R] [Lg] Longue vie à la vue 29/9, 27/10 ou 24/11à19h30. Un lundi soir par mois, et 30/9, 28/10 ou 25/11 à 19h30. Training des yeux, gestion et amélioration de sa vision au quotidien. Soutien dans la durée. Marie Schils, psychothérapeute, praticienne Longue Vie à la Vue. Centre les Pépites. 4700 EUPEN. 087 88 27 62. marie.schils@skynet.be.

Vacances & Loisirs verts

[S] [Na] Spécial Cerf. 13 au 14/9. Il est en rut et la forêt s'emplit des cris impressionnants du brame qui est une expérience, une aventure, des moments forts. Défi Nature. 6880 CUGNON SUR SEMOIS. 071 84 24 74. contact@defi-nature.be

[S] [Ha] Les volcans de l'Eifel. 13 au 14/9. Découverte d'un paysage volcanique fascinant et unique en Europe. Carole Volon, docteure en géologie. Défi Nature. 6000 . Pays-Bas. 071 84 24 74. contact@defi-nature.be

[S] [Na] Monthermé. Randonnée. 14/9. 9h30. Les Dames de Meuse, ces légendaires gardiennes de la vallée auront un regard bienveillant sur notre périple. Marc Montfort, guide nature. Les Accompagnateurs de l'Ardenne Asbl. 6980 MONTHERMÉ. 081 56 90 96.

[S] [Bx] Atelier marche consciente. 18/9. 10h - 11h30. Par le Souffle de vie, re-lions nous, en harmonie avec la nature, avec qui nous sommes vraiment, pour plus de présence.

Marie-Hélène Faures. Terres au Souffle de Lumière. Aimer Apprendre. 1180 BRUXELLES. 02 733 00 98 - 0484 21 32 16. Voir rubrique "Avant première".

[S] [Na] Vielsam. Randonnée. 21/9. 9h30. Découverte pleine de forêts, de ruisseaux chantant sur cascades. Marc Montfort, guide nature. Les Accompagnateurs de l'Ardenne Asbl. 6690 VIELSAM. 081 56 90 96.

[S] [Et] Rando Sophro en Pyrénées. 4 au 11/10. Au coeur des Pyrénées sauvages, «A la rencontre de Soi». Pour progresser dans la connaissance de soi et du mieux-être. Marie-Hélène Faures, animatrice en Marche Consciente, Valérie Chatel, coach, sophrologue. Terres au Souffle de Lumière. Pyrénées ariégeoises. FR-09000. France. 027330098-0484213216. info@ qeode.be Voir rub. "av-première".

[S] [Na] Aux pieds des Hautes Fagnes. Randonnée. 21/9. 9h30. Vallées encaisséees, cascade du Bayedon, château de Reinhardstein, fagnes et tourbières. Francis Renders, guide nature. Les Accompagnateurs de l'Ardenne Asbl. 6690 VIELSAM. 0474 291 891.

[S] [Bw] Chemins en Brabant Wallon. 23/11. 13h30 - 17h. Dans ce paysage qui n'a rien d'une «morne plaine» plane encore le souvenir d'une bataille. Marianne Thomas, guide nature. Défi Nature. 1380 OHAIN. 071 84 24 74. contact@defi-nature. be

Voyages et Pélérinages

[S] [Et] Pèlerinage à l'Abbaye de Glenstal, Irlande. 12 au 14/9. 10h - 22h. C'est un point d'ancrage, un retour sur soi. Ici on ne guérit rien, on conduit vers. Discernement, purification, acceptation du changement, gratitude. Solange Coomans De Brachene, psychologue. Duco sprl. Monastère de Glenstal. Ir- 1495 GLENSTAL. Royaume-Uni. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet. be - www.toncoeursait.be

[S] [Et] Voyage-pélérinage au Mont Saint Michel. 18 au 21/9. Retrouver les pierres sacrées, les endroits telluriques, être dans l'axe ciel-terre, créer les

connexions, reliance à Christ, Bouddha, le soleil, la lune. Solange Coomans De Brachene, psychologue transpersonnelle.. Duco sprl. Le Mont Saint Michel. La saline. F-35203 ROZ SUR COUESNON. France. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet.be

[S] [Bw] La terre guérisseuse. 21/9. 10h30 - 16h30. Fête de l'équinoxe d'automne. Mémoire de guérison, le pas du pélerin sur une terre guérisseuse, une mère-veilleuse. Pélerinage dans un lieu Saint. Christine Preaux, historienne de l'art, chanteuse et créatrice de l'archéologie sonore. Christine Préaux. 1460 ITTRE. 067 49 31 67 - 0473 32 37 50 . info@preaux.be

Yoga

[R] [Bw] Yoga. 10/9. 20h - 21h30. Tous les mercredis. Pratiques de yoga pour aller à la rencontre de soi même, à travers son corps, sa respiration, sa conscience. Paul Ziwny, professeur affillé à l'ABEPY. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. espace-phoenix@scarlet.be-www.espace-phoenix.be

[R] [Bw] Yoga pour tous. 10/9. Les lundis, mardis, mercredis. Postures en statique (hatha yoga), exercices dynamiques, respirations (pranayama), relaxation. Françoise Timberman, Nicole Messian, thérapeute en Gestalt. 1420 BRAINE-L'AL-LEUD. 0472 845 007. www.centremanolaya.be

[R] [Bx] Yoga pour personnes âgées ou malades. 11/9. 17h - 18h. Les jeudis. Afin de cibler tout particulièrement vos besoins physiques, psychologiques et spirituels, proposition de séances au rythme de chacun! Nadine Ninane, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamiah Asbl. 1180 BRUXELLES. 0475 223 569.

[R] [Bx] Yoga - Equilibre et respect 12/9. 9h30 - 10h30. Les vendredis. Travail sur le corps et la respiration afin de reprendre contact avec sa force naturelle et se sentir bien avec soi. Sonia Schreiber, enseignante reconnu par la FBHY. AHIMSA Asbl. Av Dolez, 261. 1180 UCCLE. 0477 827 094.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

+ sur www.agendaplus.be!

[R] [Bx] Yoga derviche. 15/9. 18h30 - 20h. Pratique psychocorporelle du calme, de l'harmonie et de la santé. Séances fragmentées avec yoga, tai-chi, mouvements dynamiques, stretching, relaxation. Christine Vanbrabant, monitrice certifiée de la LUS. Yoga Derviche. Dojo Brochet. 1050 BRUXELLES. 0476 600 862 - 04 252 37 15. yogaderviche@yahoo.fr

[R] [Bx] Kundalini Yoga selon Yogi Bhajan. 15/9. Les lundis de 10h30 à 12h et les jeudis de 20h à 21h30. Yoga des origines pour le temps présent, il oeuvre au coeur de notre Être, nous unifiant pour notre santé physique, mentale et spirituelle. Enseignants Certifiés en Ky - Niveau 1 et 2. Sounyai. 1180 UCCLE. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be

[R] [Bw] Yoga. 15/9. 19h15 - 20h15. Les lundis et les samedis : pratique douce s'adressant à tous. Accent mis sur le bien-être du dos et la circulation d'énergie. Lydia d'Haeseleer, formatrice en massage et psychothérapeute. Aroha. 1332 GENVAL. 02 652 18 18 - 0478 802 229. www. aroha.be

[R] [Bx] Kundalini yoga. 16/9. 19h - 20h30. Les mardis. Le plus ancien et complet de tous les yogas, agit sur tous les aspects de notre être : mental, spirituel, physique. Nadine Ninane, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamiah Asbl. Centre 58. 1180 BRUXELLES. 0475 223 569.

[S] [Bx] Yoga derviche. 16/9. 18h30 - 20h. Pratique psychocorporelle du calme, de l'harmonie et de la santé. Séances fragmentées avec yoga, tai-chi, mouvements dynamiques, stretching, relaxation. Christine Vanbrabant, monitrice certifiée de la LUS. Yoga Derviche. Le Dojo Brochet. 1050 BRUXELLES. 0477 475 963 - 04 252 37 15. yogaderviche@yahoo.fr

[S] [Bw] Yoga. 16/9. Les mardis soir. 6 personnes maximum. Pratique adaptée à chaque personne. Lydia d'Haeseleer, formatrice en massage et psychothérapeute. Aroha. 1341 CEROUX MOUSTY. 02 652 18 18 - 0478 802 229. www.aroha.be

[R] [Lg] Yoga derviche. 18/9. 18h - 20h. Pratique psycho-corporelle du calme, de l'harmonie et de la santé. Christine Vanbrabant, monitrice certifiée de la LUS. Yoga Derviche. L'ilot de Bien-etre. 4030 GRIVEGNEE. 0477 475 963 - 04 252 37 15. yogaderviche@yahoo.fr

[S] [Lg] Yoga derviche. 19 au 21/9. Découverte de cette pratique psycho-corporelle «science du mouvement», enseignée depuis des siècles dans certaines confréries derviches. Procure calme, harmonie et santé. Séances fragmentées yoga, tai-chi, mouvements dynamiques, stretching, relaxation Zully Monsalve, Libre Université du Samadeva. 010 86 81 62 - 0497 288 322. Centre Surva. Chaussée de Bruxelles, 483, 1410 Waterloo. info@libre-université-samadeva.com. www@ libre-université-samadeva.com.

ATLANTIDE asbl
22 ans d'existence

Yoga da soaffle par Kiriji, moine Jain le 27 septembre

Formations
Enseignants en yoga des le 4/10

Cours réguliers:
reprise des septembre yoga et autres

Stretching - J; Gauthier

R] [Na] Yoga pour adultes.
22 ou 26/9. Discipline de prise de conscience de son corps et de son souffle. Nouveau cours : le lundi à 9h30 ou le vendredi

à 16h ou à 17h45. Annick Pir-

son. Maison de l'Ecologie.

081 22 76 47.

.

Newsletter sur demande

Info: 02.633.12.66

contact@maisonecologie.be

[S] [Bw] Yoga du souffle. 27/9. 9h30 - 17h. Amène un sentiment de paix, dénoue : respiration, diaphragme, gorge et tensions. Kirtiji, moine, philosophe indien de tradition Jaïn. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

[F] [Bw] Formation d'enseignants en yoga. 4 et 5/10. Début du cycle. Première année en 7 week-ends. Huguette Declercq, prof de yoga. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

[S] [Bx] Yoga de l'énergie 4 au 5/10. 14h - 16h30. Rentrée Académique. Institut : formation à l'Enseignement du yoga. Académie : pratique approfondie des techniques du Yoga de l'Énergie. Jean-Pierre Laffez, Bruna Montagner, Maryse Pirson. AYEB - Académie du Yoga de l'Energie de Belgique. Maison Notre Dame du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. 02 242 04 16 - 067 21 10 32. bruna.montagner@chello.be

[S] [Bx] Sri Sri Yoga 12, 14, 19 et 21/9. Sri Sri Yoga est inspiré du Hatha Yoga et comprend des techniques de développement personnel ainsi que la méditation et enseignements de Patanjali. Nina Noorali, professeur de Sri Sri Yoga. Art of Living Belgium. Espace Tarab. 1200 WOLUWE SAINT LAMBERT. 0486 95 62 36. ninanoorali2001@yahoo.com

Zen

[S] [Bw] Zen. 9/9, Les mardis de 18 à 19h et de 19h30 à 21h. Enseignement et pratique. N de Merkline. 1348 LOUVAIN -LANEUVE. 02 374 13 91. zendogensangha.be@hotmail.com

[S] [Bw] Zen. 14/9. 9h - 17h. Journée ou 1/2 jour de pratique et enseignement. Fondation Wallonne. 1348 LLN. 02 374 13 91. zendogensangha.be@hotmail.com

[S][Lg] Lavraie nature de l'homme. 28/9. 10h - 12h30. Pour agir de façon juste, il nous faut une vision juste de qui nous sommes. Un point de vue éclairant dans la tradition bouddhiste. Nguyen Van Thong. Fleurs d'Eveil. 4000 LIEGE. 0496 188 064. zennguyenvanthong@yahoo.fr

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

5000 NAMUR.



Coffret «L'Héritage des Maîtres de Sagesse»

Daniel Meurois-Givaudan

Le séminaire «L'Héritage des Maîtres de Sagesse», donné par Daniel Meurois-Givaudan à Toulouse en mai 2007, a été édité sous forme d'un coffret de 8 CD audio. Pour la 1ère fois, l'auteur parle librement, sur le ton spontané du vécu quotidien, de ces Maîtres de Sagesse qui sont au coeur de son enseignement depuis des années. Qu'est-ce qui nous sépare de ces Maîtres? Qu'est-ce qui nous est demandé aujourd'hui et où pouvons-nous placer nos espoirs face à la mutation qui s'en vient? [74' • Intus Solaris - www.daniel-meurois-givaudan.alchymed.com]

Voyage au coeur du corps

Hélèna & J-M. Cournelle

Ces exercices guidés, particulièrement relaxants, aident à faciliter notre relation à notre corps, à réveiller nos sens et nos perceptions et à développer notre capacité d'auto-quérison.

- Plage 1 : Voyage dans le corps
- Plage 2 : Les couleurs
- Plage 3 : Les cina sens

 $[22'20'' + 8'54'' + 10' \bullet Le Souffle$ d'Or - www.souffledor.fr]

L'Anti-Stress

A. Giraud & M. C-Faivre

Introduit par Jacques Salomé, ce CD propose une séance de sophrologie complète pour nous aider à mieux gérer notre stress. Ce dernier peut en effet affecter notre santé, aussi bien physique que mentale, s'il se prolonge trop longtemps.

Il est conseillé de pratiquer cette séance une fois par jour pour contrer les effets néfastes des tensions accumulées.

[MCF 3090 • www.vivance.info]













Coffret «Pure spirit of Relaxation»

Les 3 albums primés composant cet excellent coffret nous offrent 3 voyages musicaux spécifiques, spécialement conçus pour calmer le mental, apaiser le corps et rafraîchir l'âme... Chaque CD [Crystal Temple of Tranquility, Secret Garden of Reflection & Healing Rivers of Peace] propose une seule plage de 40 minutes de musique ininterrompue, idéale pour se relaxer, accompagner un travail corporel ou thérapeutique.

[3 x 40' • Angelworks • <u>www.angel-works.org</u> • ANGELCD04] - DDA;-)

«Je maigris»

Ce CD de la collection «Classica Sublimina» contient un message subliminal, volontairement imperceptible à l'écoute normale. Ce message est répété de manière continue durant le programme musical: Mozart, Schubert, Grieg et Beethoven. Le texte sub-diffusé [auto-programmations autour du thème de l'amaigrissement] va être perçu par notre subconscient qui va l'enregistrer de manière à provoquer les changements de pensées et d'attitudes appropriés. [38'38" • Sowilo Ltd • Bella Musica • BM 31.23511

Movement meditation Bhagvati

Ce CD, accompagné de son livret illustré, propose une suite de mouvements simples à effectuer au rythme de la musique instrumentale. Chaque mouvement sollicite notre attention et éveille notre conscience à l'instant présent, permettant ainsi de retrouver un état de calme intérieur, apprendre à mieux se connaître et s'initier à «l'état méditatif». Particulièrement inspirantes, ces compositions peuvent bien-sûr être écoutées indépendamment de la pratique.

[45′ + 16′ • www.bhaqvati.com]



«Qu'est-ce que la réalité ? C'est ce que la majorité considère qu'elle est. Ce n'est pas nécessairement le meilleur ni le plus logique, mais ce qui s'est adapté au désir collectif.»

L'univers est-il une illusion?

[Paolo Coehlo]

Newton était loin de la vérité en élaborant la théorie de la gravitation et en formalisant les forces qui unissent les planètes entre elles. Einstein se trompait en donnant une dimension à l'espace et en affirmant que rien ne peut voyager plus vite que la vitesse de la lumière. Hawking, trop absorbé par les trous noirs et le voyage dans l'espace-temps, ne se rend pas compte que l'Univers n'est pas le reflet des théories avancées jusqu'à présent. Telles sont les conclusions que l'on peut tirer des surprenantes hypothèses avancées par deux physiciens dissidents. S'écartant du lourd héritage de la physique classique et quantique, les scientifiques Karl Pribram et David Bohm ont mené respectivement des recherches sur des axes différents et ont abouti à la même conclusion: l'Univers n'est qu'une gigantesque illusion, c'est un hologramme!

La science classique répartit généralement les choses en deux catégories : un ordre découlant de l'agencement de leurs parties [flocons de neige, organismes vivants] et le chaos ou aléatoire [une poignée de grains de café jetés par terre ou les décombres résultant d'une explosion]. Creusant la question, l'éminent physicien David Bohm, disciple d'Einstein, constata que certaines choses étaient plus ordonnées qu'on ne le pensait et en déduisit que l'Univers était hiérarchisé à l'infini. A tel point que le désordre lui-même n'était peutêtre qu'une illusion. Il eut confirmation de cette hypothèse grâce à une expérience simple : dans un cylindre transparent, étanche et rempli de glycérine, on verse une goutte d'encre qui flotte, immobile. Grâce à un axe de rotation central, on tourne une manivelle faisant s'étirer la goutte d'encre jusqu'à ce qu'elle disparaisse. En inversant le mouvement, le filet coloré se rétracte sur lui-même et reforme la goutte primitive, comme si tout avait été mémorisé!

Les théories de Pribram et de David Bohm portent un regard neuf sur le monde : nos cerveaux construiraient une réalité «concrète» irréelle et la réalité objective n'existerait pas. Cette idée n'est certes pas nouvelle puisque depuis des siècles, les philosophes ont prêché que le monde matériel est une illusion, comme l'est la perception de nousmêmes en tant qu'êtres physiques dans un monde physique. Mais ce qui est remarquable dans le travail de Bohm et de Pribram, c'est que la science est en train de le prouver!

Là où le modèle holographique est vertigineux, c'est quand il donne sens à un vaste éventail de phénomènes si difficiles à cerner qu'ils restaient jusqu'à présent exclus du champ de la science. C'est le cas de phénomènes comme la télépathie, la précognition ou le sentiment de ne faire qu'un avec l'Univers décrit par les mystiques. Certes, bien des scientifiques restent sceptiques mais le modèle holographique a ses adeptes qui disposent d'une clé permettant d'expliquer certains phénomènes déclarés inexplicables. A suivre...

[Sources : Facteur X & onnouscachetout.com]

Nous venons tous un peu des étoiles...

Une équipe internationale de chercheurs, ayant analysé la structure d'une météorite tombée en Australie, vient de découvrir que du matériel génétique ancestral, en provenance de l'espace, aurait ensemencé la Terre il y a très longtemps. «Nous serions tous un peu des extraterrestres», a affirmé un des scientifiques!

La contribution des météorites à l'émergence de la vie sur Terre, longtemps considérée comme une possibilité, devient maintenant évidente. En mesurant les teneurs d'isotopes de carbone dans deux molécules trouvées sur la météorite de Murchison, tombée en Australie, les scientifiques qui ont publié mi-juin leur étude dans la revue britannique Earth and Planetary Science Letters ont constaté qu'il s'agissait d'un type de car-

bone différent de celui des roches terrestres. Cette découverte conforte la théorie selon laquelle «les matières premières nécessaires à la vie qui ont été amenées sur la Terre primitive sont d'origine extraterrestre», a déclaré Zita Martins, co-auteur de l'article et spécialiste en astrobiologie. Le mystère de la vie n'est pas entièrement résolu pour autant. «Personne

ne sait exactement comment on est passé de l'existence sur Terre de ces 'briques de construction' à la vie elle-même», reconnaît Zita Martins.

Pour son collègue Mark Sephton, la confirmation de l'origine extraterrestre de ces molécules dans les météorites pourrait avoir des implications pour la vie ailleurs que sur Terre. «Les éléments clés de la vie pourraient être largement répandues dans l'Univers. Au fur et à mesure que des matières premières de la vie sont découvertes dans l'espace,

la possibilité de l'émergence de la vie, là où les conditions sont propices, devient plus probable», conclut-il.

[Source : traduction d'infos d'Health Orbit]

11/9: la suite

Plus de 750 personnalités internationales remettent en cause le rapport officiel de la Commission d'enquête sur le 11 septembre. Plusieurs personnalités belge y figurent, parmi lesquelles le physicien et eurodéputé Paul Lannoye, ainsi que deux anciens pilotes de la Belgian Air Force. Car la thèse officielle souffre de très nombreuses incongruités. Une des plus marquantes étant, près de 7 ans plus tard, l'absence de toute explication officielle à l'effondrement de la 3^{ème} tour : le WTC-7 [qui n'a été percutée par aucun avion]

7h après la 2ème tour, en moins de 7 secondes, de façon ordonnée et symétrique, dans un amas de fines particules de béton pulvérisé, malgré ses 47 étages et ses près de 200 m de hauteur... Jamais dans l'histoire, ni avant, ni après le 11 septembre, un immeuble à structure en acier et en béton ne s'est effondré sur lui-même en quelques secondes du fait d'un incendie. Pas un mot sur le

WTC-7 dans le rapport de la Commission d'enquête sur le 11/9! Et malgré ses promesses, le gouvernement n'a toujours pas fourni d'explications officielles... Traduction intégrale du site www.patriotsquestion911.com, cette information inédite sera prochainement disponible en français [sous forme de 6 fichiers PDF à télécharger gratuitement].

Si vous croyez encore que le 11 septembre fût orchestré par un complot de pirates de l'air arabes armés de cutters et sachant à peine piloter... vous risquez de tomber de très haut!

Les 12 crânes de cristal

Il existe dans le monde 12 «crânes de cristal», dont 9 appartiennent à des collectionneurs privés, les 3 autres se trouvent au British Museum à Londres, à la Smithsonian Institution à Washington et au musée du Quai Branly à Paris. Entourés de mystère, les 12 crânes auraient été apportés sur Terre par un peuple venu de la mythique Atlantide, pour faire don de leurs connaissances aux Hommes. La légende explique qu'autrefois, il existait 12 mondes où une vie humainoïde était présente. La Terre était appelée «la planète des enfants». Les 11 autres mondes auraient rassemblé leurs connaissances dans une sorte d'ordinateur holographique : les crânes de cristal. La connaissance qu'ils contiennent aurait aidé à construire 4 grandes civilisations: Lémurie, Mu, Mieyhun et l'Atlantide. Les crânes auraient été conservés dans une pyramide appelée «l'Arche». Plusieurs civilisations en ont été les gardiennes : les Olmèques, les Mayas et les Aztèques, Plusieurs groupes souhaitent qu'ils soient rassemblés et alignés le dernier jour du calendrier maya, soit le 21 décembre 2012... A suivre!

[Sources: Wikipédia, LDI5 & www.rtbf.be]

Yéti story

Des enquêteurs anglais de la BBC viennent de trouver au Meghalaya, nord-est de l'Inde, deux poils supposés appartenir à une créature proche du Yéti tibétain... Ces régions abriteraient un grand animal de forme humaine et recouvert de poils, appelé mande barung [homme de la forêt] par les villageois. Confiés à un laboratoire d'anthropologie de l'université d'Oxford, les chercheurs n'ont pu attribuer ces poils étranges à aucun primate connu. Piqués au vif, les scientifiques ont demandés que l'enquête se poursuive...

[Source : Futura-Sciences]

O.D.



Naufragés des Andes

Le 13 octobre '72, un avion uruguayen à destination de Santiago du Chili s'écrase dans la Cordillère des Andes. A son bord, 45 passagers. Au bout de 10 jours, les recherches sont abandonnées... Pour survivre dans des conditions climatiques extrêmes pendant 72 jours et à plus de 4000 m d'altitude, les rescapés vont être contraints de briser l'un des tabous les plus absolus de notre société... Une histoire [vraie] de survie et de foi, parmi les plus extraordinaires de tous les temps.

[112' + bonus 52' • Langues : français, allemand ou anglais • www.arteboutiaue.com1

El Ejido, la loi du profit

Almeria, province côtière de l'Andalousie, s'est transformé, en 20 ans, en la plus importante concentration de culture sous serres au monde. Le potager artificiel de l'Europe été comme hiver... Equatoriens, Colombiens, Roumains ont rejoint Marocains, Maliens, Sénégalais et l'internationale de la misère. Ils fuient le dénuement de leurs contrées et viennent s'agglutiner par dizaines de milliers dans cet 'eldorado' que représente El Ejido et ses 17.000 ha de terre bâchée. Mais le rêve n'est pas au rendez-vous.

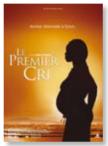
Un docu-choc qui dévoile le véritable prix à payer des légumes aseptisés de nos supermarchés...

[80' • Production Latcho Drom • Distribution: www.come-and-see.be]

Les Bureaux du Pouvoir

Avocat bruxellois, Henri Bartholomeeusen occupe la charge de Grand Maître du Grand Orient de Belgique [fédération de Loges maçonnique]. Discrétion et devoir de réserve étant la norme au sein











de la franc-maçonnerie, il est plutôt rare qu'un Grand Maître accepte de recevoir une équipe de télévision! Fabienne Vande Meersche a pourtant été reçue dans le temple, où Henri Bartholomeeusen lève un peu le voile posé sur cette organisation entourée de secret.

[105' • RTBF Editions • <u>www.bou-tique.rtbf.be</u>]

Le Premier Cri



C'est l'éblouissante histoire vraie du tout premier cri de la vie, celui qui scelle notre venue au monde. Contraste des terres, contraste des peuples, contraste des cultures pour le plus beau et le plus insolite des voyages. Dans un intervalle de 24 h sur la Terre, le destin de plusieurs personnages se croise dans un moment unique et universel: la mise au monde d'un enfant. Avec ses personnages réels, ce film retrace l'instant magigue des premiers balbutiements de la vie et explore les univers de la naissance, aussi variés que nous sommes différents. Filmé sur les 5 continents, des dernières zones encore sauvages aux lieux les plus urbanisés, le tournage a duré plus d'un an.

[100' + bonus • Walt Disney / Buena Vista]

Rendez-vous en terre inconnue

Le concept de *«Rendez-vous en terre inconnue»* est d'emmener un artiste, quelque part sur la planète, pour rencontrer quelqu'un qui se bat pour la sauvegarde des populations et de leur environnement. Petit détail : l'invité découvre la destination à l'arrivée! Le DVD 1 emmène Charlotte de Turckheim chez les Nénètses de Sibérie et le DVD 2, Bruno Solo chez les Cavaliers des Steppes de Mongolie.

[101' + 116' + nombreux bonus • Columbia tristar • Twin Pics]

O.D.

annonces classées

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

A louer

Dans un havre de paix de 1850, écorénové au coeur de Bruxelles (Botanique) : 4 salles (33 à 90 m²), 4 cabinets cons. (15 à 20m²), local massage avec douche. 0486 299 105. www.rosocha.be.

Uccle à l'heure pour cours, stages, we. Salle 70m² ou 140m². Bio constr. rez, jardin, tapis, chaises, cuisine super équipée 30 pers. Aussi cours cuisine. Plancher. St-Job, tél: 0475 513 515.

A louer Uccle. Dieweg, dans un centre de Bien-être et de Beauté: 2 cabinets pr thérapeute, espace pr la pose d'ongles-manucure. Egalement un espace aménagé de 45m² pour conf. ou activités. Tél: 02 374 04 66 ou 0476 574 572.

Prox. BXL. Espace de stage, cours et consultation avec jardin (1 gde salle + 3 cabinets)en pleine nature à 5' Rig Ouest, ds authentique fermette au calme à Braine l'Alleud. Tél : 0472 845 007. www.centremanolaya.be.

En Ardennes, gîtes spacieux. Calme, confort. 8-12-20 pers. pour stages, réunions, séminaires. Vacances, sports. Prix promo du lundi au vend. Tél.: 061 58 92 58

Bxl. ctre local ±15m². Renové, équipé pr massage av. table neuve, mobilier. Calme et discret. Loyer: 250 euros/mois tt compris. GSM: 0497 433 741.

Cabinet à louer à la Hulpe. Cadre chaleureux et paisible. Accès facile. 02 346 51 95.

A vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Braine l'Alleud 0486 323 229. www.es-paceserenite.be.

Kit complet pour massage Hot Stone, pierres, pince, produit inclus, le tout encore emballage d'origine, jamais utilisé - double emploi. Prix 450 euros ttc. Tél : 0473 870 182.

Pr cse dép. superbe table de massage en bois, 3 ans. Etat nf, marque Ecopostural, ht régl. 188/70 moitié px : 260 euros. 0485 473 717 (BBT Wallon).

Pour enfin vivre dans la nature! Chalet impec. panneaux solaires, citerne eau pluie, poëles bois + gaz. Eau source ds 6000 m2 terrain boisé. Près Ciney. Splendide! 0475 389 410 - 110.000 euros.

Cours - Formations

Cours d'astrologie: Concret et pratique, puissant outil d'évolution prutilisation + consciente de votre potentiel. Fr. Vanderhaege - 25 ans exp. (8 samedis en 1ère année). Tel 02 375 94 32 à Uccle.

Formation Eutonie G.A. Septembre. Pour son développement personnel ou pour sa profession. Info 087226862. www.istace.com

Psycho-astrologie. Cours de Clo Adam. Méthode dynamique sur votre thème. Identification et gestion constructive psycho (PNL). 16è rentrée le 29/9 à 1180 Bxl. 02 344 79 01 - 0474 347 364.

Feng-Shui à la boussole : Pr soi ou pr devenir consultant. Cycle d'oct. à jan. Namur : N.Erpicum : 081 21 15 24. La Louvière : MP Torez : 064 54 93 52. www.fengshui-sante.be.

ASTROLOGIE: 081615281 www.coursastrologie.be

Reprise des cours d'astrogie: Sept. 08 - 15ème rentrée. Avec JM Valmont et Martine Eleonor, auteurs de «Noeuds de la Lune, noeuds de la vie». Interprétation de thèmes - méthode pratique. Centre Expression: 02 384 72 57 - 081 61 52 81. www.coursastrologie.be

Massage bébé. Module d'apprentissage pour les parents. Nouveau au 33, Avenue du Paepedelle, 1160 Bxl. Gsm: 0476 525 990.

Ennéagramme à Liège. 16 et 17/10 pour une nouvelle découverte de soi et de l'autre. D. Laugero form en PNL, co-auteur de «Ennéagramme», interédition. Contact Claude Denis : 0473 611 030.

Nouveau concept énergétique habitats. Radiesthésie - Géobiologie - Feng-shui - Couleurs. 0498 113 995 - 0473 430 442. www.prisma-management.be.

Initiation spéciale enfant. Reiki Usui. Niv.1 : 9h30-16h00 le 11/10/08. Magie de l'enfance - méditation- initiation. Rens. : Mains vivantes 0473 640 657.

Le centre d'Astrologie structurale de Bruxelles vous propose une formation complète en petit groupe pour un meilleur suivi individuel. 1er cours gratuit. Infos au 0473 410 672 et sur www.astrologiestructurale.com.

Ces âmes restées parmi nous. Formation de base en dégagement spirituel avec David Furlong. 22 - 23 nov 08 de 9h30 à 17h. Info et inscriptions au 0496 873 214 ou annedeligne@gmail.com.

Développement personnel

Ochamps - Libramont : Reiki, réflexologie plantaire, tarot thérapeutique, massage relaxant. Régulièrement stages reiki tous niveaux. 0499 370 997. dekosterannemarie@yahoo.fr.

Un problème ? En combinant l'Astrologie ET la Tarologie, je vous aide à résoudre vos problèmes existentiels ainsi qu'à retrouver votre équilibre de façon encore plus efficace. Prix très démocratique. 36 ans de pratique. Lyne-Marie. RDV Bxl. Tél. : 0475 469 256.

Du Moi au Soi : channeling, guidance, accompag. «clarifier votre chemin, vous révéler à vous-même». Dénouer vos noeuds / transm. d'énergies. T: 02 414 72 58.

Eveil au Bien-Naître. 5/10
-13h30-18h - Débat-ateliersstands : massage bébé et maman, yoga, portage, allaitement...
Lieu :Ecole St Julienne, 39, Rue
St Laurent, Fléron. Rens : 04 377
46 97 (soir). www.dynamic-harmony.skyrock.com, pascale.dekeyser@live.be. Ent. : 5 Euros.

Divers

Réhabilit. ferme à Henripont en habitat groupé de 10 fam. But écologique & social. Rens. : http://henripont.wordpress.com - 0474 762 506. Cherchons 2 fam.

Emploi

Compléments d'argent sérieux pour personnes dynamiques. Devenez Leader dans le monde du Bien-Etre. Formations garanties. Infos sur www.homebusiness.lu ou par tel: +352 26 36 27 72.

Massages thérapeutiques

The Oasis of Beauty (Engl. spoken). Soins esth. d'exception. Cadre somptueux. Dames/mess. Massages insolites, riz, H. Ess., poudre, non sexuel. Toutes épilations totales. Waterloo. Sur RDV. Hygiène parf. 02 354 62 03.

Le massage haptonomique. Aide à vivre une détente profonde, rend confiance en soi, une bonne estime de soi. Ch. Calonne à Liège 0498 322 687.

Massage californien. Drainage lymphatique, réflexo plantaire. Michaël Magerat praticien a Rixensart et à Bruxelles. 0479 317 252 - www.le-centre.eu.

Espace Sérénité: centre massothérapie, massages harmonisant-shiatsu. Pierres chaudes, réflexo... Sauna, infra-rouge. Formations massage. Vente matériel mass. Braine l'Alleud sur rdv: 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Rég. Chastre, Gembloux, LLN. Masseur prop massage californiem pr dames. Dispo 7/7j, journée & soirée sur rdv pr relax, prix doux. 0475 959 285 - Philip.

Massages chamaniques. Relaxant, tantrique, indiv/couples, 4 mains. Près LLN - Ambre 0495 120 591.

Massage Tantra et soin shamballa : Recevoir en conscience, unifier corps-coeur-âme. Laisser l'éveil sensoriel et l'énergie vous guider. Maryline Fayt sur Rv (Région Binche). Tél : 0478 608 751.

Couple propose soin chamanique. Libération profonde de dou-

leurs physiques, émotionnelles récurrentes. LLN, domicile. 0473 290 556 ou 0495 120 191.

Massage harmonisant. Offrezvs un massage enveloppant à l'huile tiède, aux HE. Goûtez la détente profonde et le plaisir d'être touché avec tendresse, respect et sensibilité. Réflexologie, kinésio., massage ayurvédique et pierres chaudes. SRDV Patricia Collin. Tél: 0479 877 204. «Les 100 Ciels» Asbl. les-100ciels.asbl@scarlet.be.



Tantra massage selon Bernard Bombeeck. Entrer en amitié avec son corps, respiration, éveil sensoriel, toucher sacré, écoute, cadre respect. 0494 604 362.

Tantra Lamudra. Soins énergétiques, accompagnements couples, format., guérison blessures affect., sexuelles. Ecoute, coeur, respect, spiritualité à RSG. Myriam Demol. 0473 473 782 sur RDV.

Dianazenn massothérapeute diplômée, aromatologue certifiée 0473 870 182 Sint-Pietre-Leeuw (VL-B) - Orp-Jauche (BW) www.dianazenn.be

Massages ayurvédiques, réflexologie, soins naturels du corps, relaxation, conseil, hygiène de vie, formation massage. www. vaquelios.be - Tél.: 0495 709 196

Massage: renforce la santé physique et mentale, élimine maux de toutes sortes. Le corps est notre capital le plus précieux. RVD Sophie Bazile: 0498 252 537.

Shiatsu. Pressions, étirements, mobilisations. Prévention, stimulation, détente profonde. Quartier Mérode-Montgomery. 40 euros. Tél: 0477 781 133 (Bxl).

Instant de calme par excellence, envie de se perdre ou de se retrouver? Massages nirvanesques : balinais, thailandais, bamboos, kashmirien, 4 mains... AMMYRIS 0495 262 627

Pétillante de vie, passionnée par la nature et ses beautés, souhaite compagnon pour complicité incarnée, bonheur du tantra et savourer le nectar de l'amour... Aimerais partager voyages ethniques, spirituels, voir projets de vie avec Homme la cinquantaine. Au plaisir de nos échanges. Tendresses lumineuses de Luxembourg. yramna12@live.com.

D. div. 45a. ch. H. pour partager solitude, amitié. Bon niveau culturel + si affinité. Tendresserespect mutuel. Rep. Bur. du journal. N°2001

JF, 40A, bruxelloise, sympathique, mince, universitaire, aimerait rencontrer homme libre, pour former couple heureux avec enfant. Tél.: 0496 176 175 ou EBJ.N*2003

Ressourcement

Praticienne Reiki Usui et Karuna. Bruxelles. Tel: 0474 503 249.

Atelier anti stress. Do in et détente par les sons des bols chantants, bâtons de pluie, xylophones. Bxl en soirée ou dimanche matin. Lingdao A. Eguia: 0477 838 120. M. Hill-Derive: 0478 654 643.

Santé

Semi-jeûne et balades chaque saison, en Ardenne, avec JM HERTAY, conseiller hygiéniste. Exposés, relaxation, massage, Taï-Chi. Unique en Belgique, depuis 1999. Cadre superbe. Prix modéré. 0485 364 851. jm.hertay@free.fr.



Pierres roulées - Pierres spirituelles WWW.COTPSETAMES.COM

Boutique en ligne spécialisée

L'hydrothérapie du colon peut être faite à titre préventif et curatif. Personnalisée médicalement, elle s'adapte à chaque cas. Elle participe ainsi au maintien ou à la restauration de la santé. Centre d'hydrothérapie: 02 219 88 88.

Spiritualité

Signes de la présence de Maitreya. Journal gratuit et info: Transmissions BP 50 1060 St Gilles2 - Site: http://www.partageinternational.org. 02 538 21 61.

Bienvenue à un cycle de conférences sur la Tradition et la Révélation Gnostique du Vm Samael Aun Weor. Rens.: 0479 341 544. http://www.gnosistr.com.

Stages - Conférences

Stage de yoga d'automne 3 au 5 octo8. Abbaye d'Hurtebise. Thème :la tolérance avec 4 enseignants. Infos:019567771. Courriel: laspiraledevie@scarlet.be.

Stage massage assis: organisé et animé par Eric Van de Goor les 18 et 19 octobre 2008 à ATLAN-TIDE (Région Bruxelles). Formation professionnelle. Rens.: Sport Entreprises: 0475 634 318 ou sportentreprises@online.be.

Le mystère des femmes chamanes. La voie secrète du corps par Jacqueline Bureau, le mardi 23/09 à 20h. Fontaine de la Geronstere. P.a.f. : 5 euros. Réserv/ info : 080 78 59 22-04 371 54 23.

Atelier «créations symboliques». 1 à 3 jours /sem. Enf, adult, non stop. Rens : 0494 652 327.

«Science et métaphysique: , une initiation moderne». Conférence le 11/09 à 20h, 17, Av. F.. Roosevelt - Bxl, par le Pr. Bobola. 13 euros. Contact: 0479 536 594.

Thérapies

Vous avez parfois l'impression de ne pas pouvoir vous en sortir ? Vous vous posez des questions sur le sens donné à votre vie ? J'ai acquis une manière de travailler qui trace les lignes de mon action centrée sur la résolution durable de votre difficulté (PNL, hypnose, EMDR, méditation). Rendez-vous, tel.: 0496 901 393. Bxl. K. Loncour.

La sophrologie. Rend confiance en soi, gère le stress, permet le lâcher prise. Ch. Calonne, Liège-Namur 0498 322 687. Elle aide a réaliser ses projets.

Soins énergétiques combinant le Reiki et la Lithothérapie (pierres et cristaux), chez vous ou en mon cabinet à 1350 - Orp-Jauche. René Dumonceau. Tél.: 0497 886 337-rene.dum@skynet.be.

Vous avez déjà exploré votre histoire... Je vous propose d'aller à l'essentiel par les outils One Brain et Constellations Familiales. Daniel Zaslavsky vous reçoit à Rixensart. Kinésiologue et Constellateur. 16 ans d'expérience. Tel : 02 688 30 74 et email : danizas@skynet.be.

Psychothérapeute, sexologue. Suzanne Gryson. 0499 083 462. Sophiesuzanne.g@gmail.com.

Retrouver son unité par la mise en mots et le geste réparateur. Entretien thérapeutique et massage initiatique vous y aideront. Maricé NISET (Ransbeck-Ohain) LASNE. 0478 567 136

Sans avoir à les analyser : lâcher les blocages du passé, soulager douleur et tension, accepter d'être soi. Thérapies douces par le toucher et la pleine conscience. A Herchies.www.8h10.be.

Thérapeute certifié: autohypnose, hypnose, EMDR, yoga, relaxation. Un accompagnement respectueux pour une guérison personnelle. Tél.: 0497 271 051.

Psychologue, sophrologue à Woluwé. Thérapie, gestion du stress, relaxation, récit de vie : dépendances, dépression, burnout, anorexie, boulimie. Sophie Hoffmann. Tél;: 0485 867 205.

A la découverte de soi par l'approche de ses espaces de vie : feng shui et soins énergétiques (formée par Pierre Lassard) ou comment vivre en harmonie avec soi-même, les autres et son environnement. Françoise Gillot. L.V. sa - santé et habitat. Tél. : 0475 549 437.

Vacances

Croisières en Grèce en harmonie avec la nature sur voilier, pendant les vacances scolaires (Pâques, été, Toussaint) 700 euros la semaine par personne. Voir détails sur le site www. oceanclub.be ou 0478 469 233.

Séjour détox Corps et Esprit. Antibes/Juan les Pins. Vac. Toussaint 25/10-1/11. Prix 580 Euros. Séjour Bien-Etre Malte. 29/11-6/12 avec activités d'épanouissement personnel. All in 770 Euros- www.cpme.info. Tél: 02 346 38 50- 0477 247 849.

EUTONIE GERDA ALEXANDER®

Relaxation - Gestion du stress Equilibration des tensions assouplissement du corps

COURS HEBDOMADAIRES

Bruxelles, Liège, Heusy, Stavelot (1er cours gratuit)

JOURNÉES, W-E Hannut, Rossignol STAGE

Ostende : 27 au 30 décembre

Infos: www.istace.com
Tél.: +32 (o)87 22 68 62
@: benoit@istace.com



5 coffrets-jeux «Les Cartes Médecine»

Coffret avec livre. Ces cartes vous aident dans votre voyage à la découverte de vousmême et de votre animal totem. Elles sont comme des outils pour développer votre propre «médecine».

Offerts par les Arcanes de la Connaissance - www.arcanesdelaconnaissance.be

voir p. 125



«Un esprit en paix a un impact beaucoup plus grand sur le monde que toute autre forme d'accomplissement...»

in «Suivre la voie de la Connaissance» [voir page ci-contre]

Qi Gong - Taiji Zhang «La paume du Taiji»

Bruno Rogissart

L'auteur pratique les arts énergétiques et martiaux chinois depuis près de 25 ans. Spécialiste du Wu Dang Qi Gong, il étoffe son cheminement dans les arts martiaux chinois internes, le Taiii Ouan style Yang et style Chen, ainsi que le Bagua Zhang. Il nous livre ici la forme du Taiji Zhang en 84 séquences dont il est l'auteur, une véritable synthèse des divers styles de pratiques énergétiques et martiales chinoises, dont le point commun et la finalité résident dans la dynamique et la recherche d'harmonie du Yin et du Yang.

(Les Editions de la Tortue de Jade, 200 pages : www.itegg.com)

La kinésithérapie périnatale

Roland Leclerc

La kinésithérapie périnatale aide les futures mères à mieux se connaître, à mieux comprendre le développement physique et physiologique de leur corps, mais également l'influence de la grossesse dans leur vie quotidienne, aussi bien psychologique qu'affective. Ce livre permet de mieux gérer et d'utiliser ses propres capacités, ses propres énergies pour mieux vivre sa grossesse, accoucher plus facilement et mieux récupérer sa forme et ses formes après la naissance. Un ouvrage pratique pour concilier maternité et féminité.

(Robert Jauze, 191pages)









Le Pentagramme du Tarot - La Toile d'Hécate

Nathalie Limauge

Le Tarot de Marseille est un alphabet de l'Être qui se raconte par l'entremise d'un narrateur pour qu'il arrive jusqu'à nous. Ce dernier nous le rapporte suivant ses couleurs, sa compréhension, son essence. Les réflexions de l'auteur sont celles des mythes et légendes qui soutiennent le Tarot, 22 chansons de Jacques Brel qui en décrivent 22 états d'âme, et des mots-clefs pour décrypter la Toile d'Hécate, une méthode inédite et originale exposée dans la seconde partie du livre.

(Editions OpointzerO, 200 pages) L'auteur animera un atelier du 14 au 16/9: «Le Pentagramme du Tarot, trouver le sens de mon projet par mon nom, prénom et date de naissance, traduits en tarot» - voir agenda rub. «Tarologie».

Les pouvoirs illimités de l'esprit

Justin Belitz

Le but de ce livre est de nous aider à prendre conscience de cette puissance à laquelle nous sommes connectés et à comprendre les moyens à notre disposition pour orienter cette force vers de nobles valeurs universelles. L'auteur nous apprend à penser de manière créative, à accueillir le changement - en soi, dans le monde et chez les autres - et à atteindre la plénitude en empruntant le chemin spirituel qui nous mène vers le divin.

(Editions Jouvence, 236 pages)



Les Mystères de la Dame à la Licorne

Pierre Lassalle

Cet ouvrage est une invitation à découvrir le sens historique, artistique et spirituel des *Mystères de la Dame à la Licorne* sur base de la réinterprétation des tapisseries mondialement connues, exposées au Musée de Cluny à Paris. Ce livre d'art, abondamment illustré, présente notamment, le lien entre les Mystères de la Dame à la Licorne, le chakra laryngé et l'enseignement du Bouddha Gautama.

(Éditions Terra Lucida, 132 pages - encres végétales & papier 100% recyclé) - Voir également l'article de l'auteur en page 47

Secret de l'art perdu de la prière

Gregg Braden

Pendant plus de 20 ans, l'auteur a cherché des preuves d'une forme oubliée de prière, égarée au profit de l'Occident après les révisions de la Bible. Dans cet ouvrage, Braden décrit cette ancienne forme de prière, qui n'a ni mots ni expressions extérieures. Puis, à travers des concepts n'ayant jamais encore été publiés, il nous amène dans un voyage d'exploration de ce que nos expériences les plus intimes nous révèlent à propos de nos plus profondes croyances.

(AdA, 194 pages couleurs)

Le pouvoir de notre pardon

Bernard Chaumeil

L'auteur a cherché à comprendre notre fonctionnement quotidien, soumis à un mécanisme de souffrance dont nous n'avons pas conscience. A partir d'un ques-











tionnement sur cette souffrance, nous pouvons arriver au pardon. En pardonnant à l'autre, nous nous affranchissons de ce mal et nous aidons aussi l'autre à se libérer. Dans ce livre, l'auteur cherche à aider chacun à sortir de son monde de souffrance et à découvrir un nouvel univers de lumière...

(Ed. Robert Jauze - 237 pages)

Nourritures Vraies

Taty

L'ouvrage s'adresse aux personnes en recherche d'une cuisine à effets ressourcants let antiinflammatoire, antistress, antirondeurs]. Il nous aide à adapter nos choix alimentaires aux critères d'équilibre et de qualité propres à nous ressourcer. Un Catalogue Pratique des Aliments Ressourcants par Catégorie nous aide dans nos achat et l'Assiette Ressourçante, au coeur du livre, propose un programme de ressourcement, sous la forme d'une version modernisée de l'alimentation Kousmine. (Editions Amyris, 192 pages)

Suivre la voie de la Connaissance

Marshall Vian Summers

Cet ouvrage d'enseignements dévoile la réalité d'un vaste panorama de vies intelligentes dans l'univers que l'auteur appelle la «Grande Communauté», où l'humanité est en train d'émerger. Ceux d'entre nous qui sentent une connexion cosmique, au-delà de la réalité terrestre, trouveront ici des aperçus et des indices de l'existence de la vie sur un plan plus élevé, et de leur connexion à cette vie.

(Editions Ariane, 496 pages)



Automassages bioharmoniques

Yves Bligny

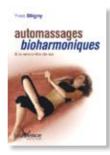
La Rioharmonie est une démarche de santé globale à travers l'éveil de la conscience du corps et de la vie qui l'anime. Cet ouvrage se compose d'une partie théorique sur la dynamique psychosomatique et somatopsychique, sur les inscriptions psycho-émotionnelles du corps et sur la profonde unité de l'être humain. Dans une autre partie consacrée à la technique. les automassages bioharmoniques sont présentés en détails, photos et illustrations à l'appui, pour permettre une mise en œuvre facile et juste des exercices en fonction des intentions recherchées et des problématiques de santé.

(Editions Jouvence, 190 pages)

Quinton, le sérum de la vie

Jean-Cl. Rodet & Maxence Layet

Absorber l'eau de mer en cure quotidienne peut revitaliser notre







santé, ralentir notre vieillissement et nous aider à quérir de nombreuses maladies. Voici ce qu'expose ce livre, en racontant la découverte phénoménale de René Quinton, pionnier en la matière et inventeur du plasma marin, appelé aussi plasma de Quinton. (Le Courrier du Livre, 144 pages)

Femme et déesse tout simplement

Christine Champougny-Oddoux

Les archétypes des déesses grecques offrent un outil pertinent pour se connecter au Féminin Sacré. L'auteur propose une démarche permettant de prendre conscience, d'apprivoiser et d'intégrer les qualités portées par ces archétypes. A travers la présentation des déesses grecques, des méditations, et un travail symbolique, ce livre nous permet de partir à la découverte des profondeurs de notre psyché et de développer de façon autonome les caractéristiques représentées. (Le Souffle d'Or, 276 pages)

à découvrir aussi...

Le Rapport Campbell

Des révélations stupéfiantes sur les liens entre l'alimentation et la santé à long terme.

T. Colin Campbell PH.D., Editions Ariane

Aspartame

Tout, ou presque, sur les dangers et les dessous de cet édulcorant-poison...

Sylvie Simon - Guy Trédaniel Editeur

Le sport est un médicament bio

Un véritable répertoire pour trouver le sport adapté à son état de santé.

Gilles Orgeret - Editions J.Lyon

Qui peut chevaucher le dragon? Une plongée au coeur de la médecine chinoise.

Zhang Yu Huan & K. Rose - Guy Trédaniel Ed.

Yoga tibétain

du rêve et du sommeil

Un ouvrage-clef pour développer le rêve lucide et le yoga de la claire lumière.

Tenzin W. Rinpoché - Editions Claire Lumière

Le travail d'une vie

L'union de la psychologie et de la spiritualité. Thierry Janssen - Editions Marabout

La nouvelle

tendance végétarienne

Un super livre d'initiation au végétarisme, agrémenté de 70 recettes succulantes...

Virginie Péan - Anagramme Editions

Le syndrome X

Obésité, hypertension, cholestérol, artériosclérose, diabète... tout vient des hormones! Daniel Roux - Editions Jouvence



fête son n°200 et vous offre plus de 200 cadeaux!

- Bon de participation au tirage au sort du 15 septembre 2008 -

Pour recevoir un cadeau, veuillez cocher 3 choix * [par ordre croissant] dans la liste suivante [voir détails sur les différentes présentations des cadeaux disséminés dans notre magazine!]:
Entrée à la conférence «La peur, ennemie de l'abondance» de Lise Bourbeau - 22/9 [p.27]
Entrée à la conférence «Profitez des forces derrière vos blessures» de L. Bourbeau - 23/9 [p.27]
Entrée à la conférence «Marche consciente» de Marie Hélène Faurès - 24/9 ou 29/9 [p.28]
Entrée à la conférence «Parcours de femmes» de Nadège Amar - 25/9 [p.33]
Entrée à la conférence «La Magie de l'Intuition» de Christine Denis - 1/10 [p.31]
Entrée à la conf. «Plantes et chamanisme» de J. Narby, V. Ravalec & J. Kounen - 2/10 [p.29]
Entrée à la conférence «Mondialisation et finance» de Jean Ziegler - 10/10 [p.31]
Entrée au spectacle «La Tranche» d'Isabelle Wery - du 23/9 au 4/10 [p.110]
Livre «Un cour en miracles» - Arcanes de la Connaissance [p.95]
Livre «De mieux en mieux» de Burt Goldman & Ove Shested [p.101]
Livre «Bienvenue sur terre Petit manuel pour Être la révolution» de Pierre Catelin [p.87]
Livre «Le Pentagramme du Tarot - La Toile d'Hécate» de Nathalie Limauge [p.99]
Coffret-Jeu «Les Cartes Médecine» - Arcanes de la Connaissance [p.121]
" DVD «Living Luminaries» [p.110]
Carte de 3 cours de danse - Atelier Mouvanse [p.111]
Soin visage ou massage 30' - Floréal [p.69]
Séance Reiki - Therapeutia [p.79]
Coussin Hüsler Nest - Annie Detheux [p.83]
Cadeau surprise de Biosphère [p.127]
Kit «Produits d'entretien naturels» - Galtane [p.109]
Elixir & pierre de protection - JL Ganèshe [p.107]
Vous serez prévenus par courriel, téléphone ou courrier des résultats du tirage
Merci de renvoyer ce bon par courrier à AGENDA Plus, Rue du Rondia, 16 - 1348 Louvain-la-Neuve
ou par fax au 010 45 00 19 ou par courriel à isabelle@agendaplus.be [en précisant vos 3 choix]
Nom : Prénom :
Adresse:
CP :Localité :
Téléphone:GSM
Courriel:

 st les choix seront retenus et envoyés dans la limite des stocks disponibles et au fur et à mesure du tirage au sort.

Annonces Classées - Abonnement

MERCI DE RENVOYER LA PAGE ENTIÈRE À AGENDA Plus, Rue du Rondia, 16 - 1348 Louvain-la-Neuve

ORGANISATION
Nom & Prénom
Adresse
Code PostalLocalité
Tél
POUR RECEVOIR AGENDA PLUS CHEZ VOUS
Je souhaite recevoir AGENDA Plus à mon domicile : je verse 18 € couvrant les frais
d'expédition de 10 numéros (France & Luxembourg : 25 € par chèque - Autres : 28 €)
par virement au compte nº: 360-1162751-18 de ARPEGE Média Sprl
ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)
Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 26 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations
et espaces compris), 6,50 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).
Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante : Développement personnel Cours - Formations A remettre Emploi
Thérapies Stages - Conférences A louer Rencontre
Santé Ressourcement A vendre Internet
Massages Thérapeutiques Vacances Spiritualité Divers
Veuillez insérer mon annonce 1 fois 2 fois (remise de 10%) 3 fois (remise de 20%)
Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) : vert bleu jaune rose Réponse via le bureau du journal (+ 3 €)
Je souhaite un espace publicitaire couleur de cm de hauteur (45 € HTVA/cm)
sur une largeur/colonne de 42 mm : dans les «Annonces Classées» dans l'agenda des activités
Je souhaite une facture (+ 5 €). Mon n° de TVA est
Attention : l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement.
Je paie la somme de avant le 15 du mois précédant le mois de parution par :
chèque joint virement au compte n° 360-1162751-18 de ARPEGE Média Sprl



Biosphère vous a concocté plusieurs **ATELIERS DE CUISINE EN CONTINU:**

4 cuisiniers vous proposent d'allier la gastronomie et le bio pendant les 3 jours de salon :

Un véritable festival culinaire !

- Pol Grégoire (Alimentation vive) présentera des plats composés de viande et poissons crus. Le samedi 6 septembre de 13 à 15h
- Pol Grégoire (Alimentation vive) présentera des «petits déjeuners vivants» Le dimanche 7 septembre de 10 à 12h
- Damien Poncelet (Eco gastronomie) s'attachera à faire découvrir une cuisine bio facile et créative, autour des légumineuses et céréales. Le vendredi 5 septembre de 12 à 14h et le dimanche 7 septembre de 13 à 15h
- Claude Pohlig (Alimentation durable et équilibrée) proposera des recettes autour des légumes de saison, fleurs comestibles et herbes aromatiques.

Le vendredi 5 septembre de 15 à 17h le samedi 6 de 10 à 12h et le dimanche 7 de 16 à 18h

Philippe Renard (Ecole du qoût et des saveurs) axera son animation sur la cuisine du terroir «la cuisine bio, une saveur d'avance... pour pas cher». Le vendredi 5 septembre de 18 à 20h et le samedi 6 septembre de 16 à 18h

> Eric Boschman, œnologue avisé sera présent pour vous faire déguster des vins accompagnant toutes ces différentes préparations.

Les fournisseurs tels que «IMPERO» huile d'olive, «TERRE D'ARÔMES» thés et épices ayurvédiques, «BIOSFAIR» fruits exotiques frais et séchés. AKASHA HEALTH, huile d'avocat seront présents sur le stand pour faire déguster leurs produits. D'autres produits de notre gamme seront également disponibles...

A l'occasion de la sortie du n°200



a le plaisir de vous offrir 10 cadeaux-surprises «Biosphère»





Boulevard du Centenaire, 8 1325 Dion-Valmont (E411, sortie 8)

Ouvert

- du mardi au vendredi de 9:30 à 19:00
- le samedi de 9:30 à 18:00

Boucherie • le mardi, le vendredi et le samedi de 9:30 à 14:00

Tél. : 010 243 441 010 226 624 Fax : email: info@biosphere.be http://www.biosphere.be



Vente, conseils et services pour professionnels et particuliers

MATÉRIAUX ÉCOLOGIQUES POUR LA CONSTRUCTION ET LA DÉCORATION D'INTÉRIEURS

Peintures naturelles • Cires décoratives • Chaux et Argile
Kalei • Tadelakt • Enduits de finition • Huiles pour sols
Protection curative et préventive du bois
Isolations thermiques et acoustiques • Papiers peints
Tapis sisal • Bambou - Coco - Jonc de mer
Panneaux de finition • Planchers bois • Planchers bambou
Pellets - Bûchettes énergétiques

NOS ATELIERS ECO Pour les infos, Pour les notre websitu Visitez notre websitu A bientoti

TRAVAUX DE PEINTURE ET D'ISOLATION

ACOUSTIQUE ET THERMIQUE

AVEC MATÉRIAUX ÉCOLOGIQUE

Le magasin est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Le samedi de 9h à 12h. Fermé le mercredi.

SPATIO sprl • Chaussée de Mons 189 b • 1600 Sint-Pieters-Leeuw Tél & Fax: 02/378.25.28 • 0478/20.74.81

www.spatiobiodeco.be

spatio@skynet.be