



Et si on essayait le jeûne ?

Le rêve et notre avenir

Soigner les acouphènes conférences

L'aroma autour du monde

50 entrées offertes



ÉDITION

ARPEGE Média Sprl Rue de la Terre Franche, 31 5310 Longchamps [Eghezée] Tél. 081 43 24 80 Fax: 081 43 24 89 Compte n°360-1162751-18

COURRIEL

info@agendaplus.be

SITE INTERNET

www.agendaplus.be Laurent De Vecchi laurent@agendaplus.be

RÉDACTION

Rédacteur en chef : Olivier DESURMONT olivier@agendaplus.be

Responsable Dossier : Marie-Andrée DELHAMENDE

Ont collaboré à ce n°215 : Catherine Cianci, Matilda Ancora et Vanessa Janssen.

PUBLICITÉ

Catherine DELBROUCK 0474 411 544 catherine@agendaplus.be

ADMINISTRATION ET COMMUNICATION

Isabelle DESPEYROUX Tél. 081 43 24 80 isabelle@agendaplus.be

TIRAGE

40.000 exemplaires Imprimé sur papier 100% recyclé

EDITEUR RESPONSABLE

Jean ANNET jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE

Yves NEVELSTEEN - 09 330 84 30 yves@agendaplus.be

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants naturels, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs Ne paraît ni en janvier ni en août.

Photo de couverture : © Thomas Weißenfels - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.



100% RECYCLÉ





Economie du don

lous avons beaucoup à apprendre des fourmis. Près d'un million d'individus par fourmilière parfaitement auto-gérée, sans dirigeant, chef ou ministre. Une vie sociétaire idéale où chaque membre est à sa juste place, accomplissant sa juste tâche, pour le plus grand bien de la collectivité. Par la magie des phéromones et autres substances bio-chimiques ou plus subtiles, chaque fourmi est «en reliance» à toutes les autres. Ou'une nouvelle source de nourriture ou qu'un danger soit perçu par un membre de la communauté et c'est l'ensemble de la population qui est informée. Si seulement, à l'image de la fourmilière et de ses citoyennes modèles, l'Homme pouvait retrouver sa juste place, accomplissant ses tâches quotidiennes avec soin et efficacité. S'il pouvait - l'espace d'un instant - se souvenir... Se souvenir de sa vraie place dans l'Univers, sur la Terre, dans son pays, sa ville, son quartier, sa famille, son couple, son corps...

S'il pouvait, à l'image des fourmis, accomplir ce que son intuition et ses affinités lui dictent, son travail quotidien se révélerait être exactement ce qu'il préfère le plus faire. L'appellerait-on même encore «travail» ?

La vie serait échange, à l'image de la Nature dont les fourmis sont le prolongement... et l'Homme aussi.

Dans une telle société, la seule Économie serait celle du don. Et lorsque chacun donne, tout le monde reçoit! Nous avons beaucoup à apprendre des fourmis...

Olivier Desurmont

air du temps	5
à méditer	7
approche nouvelle : Les coulisses de l'argent	
avant-première : - André Harvey, Fabrice Midal	22
- Betty A. Erickson, Jean-Paul Dessy	23
- Journée Michèle Cédric et ses invités	
- Mantak Chia	25
- Gilles Charest & Jean-Luc Gilson	26
- Sabine Verhest	
alternative mieux-vivre : Le Soufisme	29
atouts santé : Le Jeûne	33
auteur découverte : Le Rêve, clef de notre avenir	39
alternative santé : Comprendre et soigner les acouphènes	
aroma du monde	47
actualités positives	
au jour le jour [agenda conférences]	50
agenda des activités [ateliers, stages, cours, formations]	56
à écouter & à regarder	83
autant savoir	84
annonces classées	86
à lire	91
abonnement & grille annonces classées	94





L'Allumeur d'étincelles – 52 thèmes de réussite pour vous mettre en feu! MARC ANDRÉ MOREL

Variés et rapides à lire, ces textes courts mais percutants sauront nourrir, allumer ou rallumer l'étincelle en vous ! Vous serez littéralement porté à la réflexion, mais surtout à agir : étincelles garanties! ■ ISBN 978-2-89225-678-9 • 176 p. • 15 €

Ce qu'il faut savoir avant de mourir

Découvrez ce qui compte vraiment, avant l'heure de votre mort...
JOHN IZZO, Ph.D.

Tout comme une conversation intime que l'on poursuit jusque tard dans la nuit, ce livre captivera les lecteurs qui sont à la recherche du but et du sens de la vie bien avant l'heure de votre mort! ■ ISBN 978-2-89225-682-6 • 240 p. • 19€

Le Secret - RHONDA BYRNE

Avez-vous lu ce mégasuccès de la décennie?

Demandez, croyez et recevez à l'infini, Voici ce trésor qui n'attend que d'être découvert.
■ ISBN 978-2-89225-675-8 • 216 p. • 25€

currir, allumer
n, mais surtout

Ce qui faut
Savoir

Avent de mourir

House a state and reason

et al.

The savoir and avent reason

et al.

The savoir and ave

 «Ne conquiers pas le monde si tu dois y perdre ton âme car la sagesse vaut mieux que l'or et l'argent.»

[Bob Marley]

L'argent aussi... émet du CO,!

D'après Vigeo [spécialisé dans les audits & mesures des performances en matière de développement durable et de responsabilité sociale] et le WWF, sur 56 institutions bancaires européennes récemment étudiées, 30% n'ont pris aucun engagement environnemental sur leurs politiques de crédit!

Pourcentage qui monte à 40% pour les politiques d'investissement. Seules 4 de ces 56 institutions bancaires fournissent des objectifs quantifiés. Pour la plupart, la méthodologie développée est vague et dépasse rarement... 1 % du montant du portefeuille! Cette moyenne masque évidemment des situations très contrastées. Dans le domaine de l'assurance, les scores sont assez similaires.

Les entreprises financières doivent donc passer des principes à l'action et donner priorité au financement de projets moins émetteurs, mettre au point un étiquetage carbone crédible des actifs et des produits financiers, et se conduire en actionnaires plus impliqués dans la réorientation des activités économigues... Rendre la société plus sobre en émissions de carbone est une urgence qui ne peut pas être l'affaire des seuls états. En assumant leurs responsabilités sociales, les managers de la finance permettraient le développement d'innovations utiles à tous comme à eux-mêmes! A bons investisseurs... [Source : Economie Positive]

I.000 €... à gagner!

Mais non, il ne s'agit pas d'un nouveau concours aux fins commerciales douteuses, mais du site www.gagnez1000euros.be qui propose mille astuces pour faire des «économies positives»! Réduire la t° la nuit, utiliser des LEDs, boire de l'eau du robinet, prendre une douche plutôt qu'un bain, utiliser le vélo pour les petits déplacements,... sont autant de manière de faire des économies. Tous ces petits gestes positifs pour le portefeuille, le sont aussi pour l'environnement : réduire sa facture de mazout contribue à lutter contre le réchauffement climatique. Diminuer sa consommation d'eau préserve une ressource très précieuse. Moins utiliser la voiture diminue la pollution de l'air...

«Belgian Positive Entrepreneurs»

Le projet «Belgian Positive Entrepreneurs» vise à recenser, rassembler et promouvoir des entrepreneurs sociétaux belges. Ces entrepreneurs pionniers réussissent à intégrer de fortes valeurs humai-

nes dans leur esprit entrepreneurial : passion, innovation, créativité, prise de risque... Par conviction, ils ont donc décidé de développer un projet avec un modèle économique durable et une mission sociétale. Ainsi, ils apportent chaque jour des solutions tangibles aux principaux défis sociaux et environnementaux de notre société.

Bref, une image dynamique et un vrai modèle à suivre! Découvrez la vidéo de présentation sur <u>www.bfmtoday.be</u>

«Freegans» : les dé-consommateurs de demain?

A côté des «vegans», il y a maintenant les «freegans» qui vivent de ce qui est gaspillé. Ce mouvement anglo-saxon veut ainsi dénoncer les excès de notre société de consommation. Ces activistes font les fins de marchés, récupèrent les invendus et visitent les poubelles des grands magasins afin d'y récupérer de la nourriture saine, des vêtements propres et différents appareils. A côté de cette démarche militante, il existe d'autres possibilités de réutiliser des objets en bon état ou de donner une fin utile à ce dont on ne se sert plus. Besoin d'idées ? Surfez sur www.banquesalimentaires.be, www.resto-du-coeur.be ou www.res-sources.be!



www.productionscoeur.com/europe Deux conférences par Guy Corneau :



L'expression créatrice, un élan vers la lumière Le mercredi 24 mars à 20 h

Auditorium Jacques Brel du Céria à 1070 Bruxelles

Le meilleur de soi et l'enfance Le jeudi 25 mars à 20 h

En collaboration avec l'asbl «Espace Equilibre» Salle Harmonie à 4800 Verviers

<u>Une conférence</u> par Thomas d'Ansembourg:



Qui fuis-je? Où cours-tu? A quoi servons-nous? Le vendredi 30 avril à 20 h En collaboration avec le service Club «Inner Wheel» de Nivelles Waux Hall. Pl. Albert 1ª à Nivelles

Deux ateliers non résidentiels :



MLC[®] et Synchronicité par Louis Parez

Le but de cet atelier est de nous reconnecter au monde universel de nos intuitions par le tarot et les mouvements corporels MLC°.

les 12-13-15-16 avril de 9h30 à 12h30

Chez «e-changes» rue Crombize, 7 à 7181 Feluy (près de Nivelles)



La libération de l'enfant intérieur par Louis Parez et Gudule Zuyten

Retrouver notre enfant intérieur, c'est rétablir le lien avec notre vibration intacte en le libérant des peurs et des conditionnements qui l'enferment...

Du mardi 25 mai (soir) au dimanche 30 mai vers 14 h Au château de Leval, rue de l'Eglise, 2 à 7134 Leval (près de Binche)

Renseignements: Cœur.com tél. & fax 067 84 43 94



Par Anne Givaudan



• ILS VOULAIENT UN GARCON...



256 pages - 21 €

Avec « Ils voulaient un garçon... », c'est le monde des femmes non voulues en filles qui se dévoile à nous et dans lequel nombreuses se reconnaîtront. C'est aussi l'histoire d'une guérison et d'une réconciliation avec le féminin qui est tapi au fond de chacun de nous, homme ou femme, et que parfois nous ne reconnaissons pas.

ALLIANCE GALACTIQUE



La musique est composée autour de quelques notes entendues lors de rencontres avec les êtres de Vénus. Son objectif est d'ouvrir les cœurs à toute forme de quérison...

CD - Méditation par Anne Givaudan - Musique: Steve Human - 20 €

Une nouvelle formation de soins esséniens débutera à Glabais du 6 au 9 mai 2010 (inscription aux éditions).

Editions S.O.I.S.

24580 Plazac - Tel/Fax (France): +33.(0)5 53 51 19 50

Email: aura@sois.fr - Site: www.sois.fr



ratie richesse la vraie richesse

Ala mort de Gandhi, le monde entier fut convié à une très grande leçon d'humilité.

Lors de son décès, les biens matériels de Gandhi se limitaient à une paire de lunettes, une paire de sandales, quelques vêtements sobres, un rouet et un livre.

Partout sur la planète on apprenait qu'un homme, d'une richesse intérieure sans pareille, venait de nous quitter.

Gandhi nous faisait comprendre ce que Henry David avait dit un jour: «L'homme n'est riche qu'en proportion de ce qu'il peut abandonner.» À ce compte, Gandhi était multimillionnaire.

Depuis 40 ans, ou peut-être davantage, nous sommes captivés par le besoin de posséder toujours plus. Constamment, nous luttons pour notre confort, notre sécurité matérielle, nous convoitons ce que le voisin possède et rêvons au luxe que nous renvoient les images de la télévision.

Dans cette course effrénée de possession, nous oublions l'essentiel. Trop pressés, trop fatigués, nous ne voyons plus où se trouve la vraie richesse.

Elle est à l'intérieur de nous-mêmes, de notre famille, elle passe par l'émerveillement de nos enfants, la satisfaction d'avoir réalisé quelque chose d'important, le plaisir de revoir des amis, la joie de donner...

En cet instant, je choisis que plus rien, ni personne, ne pourra m'empêcher de vivre ma vraie richesse et d'être heureux/se!

Isidore Dugas



© Thomas Weißenfels - Fotolia.com

D'où vient l'argent?
L'imaginaire nous entraîne
généralement vers des
images de machines
imprimant des billets ou
fabriquant des pièces en
quantité phénoménale.
Mais, en réalité, la plus
grande quantité d'argent
en circulation n'existe pas!
Soulevons le voile sur les
coulisses de l'argent...

ui crée l'argent et qui décide des quantités mises en circulation ? Contrairement à l'idée largement répandue, l'argent n'est pas créé par le gouvernement ou par un organisme de l'État. Depuis le 1er janvier 1999, la Banque Centrale Européenne [BCE] s'est, en effet, vu transférer les compétences des Banques Centrales Nationales [BCN] des États membres. La BCE et les BCN, devenues ses sous-traitants, forment le Système Européen de Banques Centrales [SEBC]. Ce dernier a le monopole d'émission de la monnaie fiduciaire, autrement dit, des pièces et des billets de banque. Mais la plus grande quantité d'argent en circulation n'est pas tangible. La majorité est en effet créée virtuellement par des entreprises privées : les banques. On croit souvent que les banques prêtent l'argent que les déposants leur ont confié, mais pas du tout. En fait, les banques créent l'argent qu'elles prêtent. Non à partir de leurs bénéfices,

ni de l'argent déposé, mais directement à partir des promesses de remboursements faites par les emprunteurs ! Impossible ? Voyons de plus près comment ce «miracle» [NDLR : utilisé ici à défaut de son contraire...] de la création d'argent virtuel, à partir de rien, se produit.

Petite allég'OR'ie

Pour redonner un cadre historique à la création monétaire, voici une petite histoire allégorique inspirée de l'excellent documentaire «Money as Debt»¹.

Depuis son invention, que l'on situe en Lydie au VIIè siècle av. J-C, et au fil des époques, l'argent a pris bien des formes différentes: graines, coquillages, pierres et même plumes! Plus tard, le monnayage métallique devint la norme mais était assujetti à la disponibilité de la matière première. Selon les régions du monde, cette disponibilité a beaucoup varié, entraînant de grandes conséquences sur les économies. Certaines cultures devinrent expertes dans le façonnage de l'or et de l'argent qui étaient des métaux attrayants et faciles à travailler. En frappant des pièces de monnaie, dont le poids et la qualité étaient certifiés, l'orfèvrerie fut élevée au rang d'art et contribua grandement à faciliter le commerce. L'Histoire humaine connut ici un tournant important.

Jetons un œil du côté de l'orfèvre qui fut l'outil-charnière de ce tournant. Pour protéger tout son or, l'orfèvre en question eut vite besoin d'une chambre forte gardée. De fil en aiguille, les villageois les plus nantis vinrent lui demander un peu de place dans sa chambre forte, afin de garder leur or et leurs objets de valeur en sécurité. En louant des espaces. l'orfèvre se rendit vite compte des bénéfices importants qu'il pouvait réaliser à partir de quasi rien. Les années passèrent et l'orfèvre constata une chose étonnante : les déposants venaient rarement réclamer leur or. Et si certains le faisaient, ils ne le faisaient jamais tous en même temps [il faut préciser ici que les reçus rédigés par l'orfèvre étaient échangés comme s'ils étaient véritablement l'or au'ils représentaient].

Entre temps, l'orfèvre démarra une autre affaire : il se mit à prêter son or en demandant des intérêts. Comme les reçus devenaient de plus en plus acceptés à titre de paiements, les emprunteurs demandèrent leurs emprunts sous cette forme.

Alors, l'orfèvre eut une idée plus géniale encore, ou devrait-on écrire plus «maliane»... Comme il savait que les déposants venaient rarement chercher leur or, il s'autorisa à faire des prêts couverts par l'or de ses déposants! Aussi longtemps que les emprunts seraient remboursés, les déposants n'en sauraient rien et l'orfèvre, maintenant plus banquier qu'artisan, ferait de gros bénéfices. Pendant des années, l'orfèvre tira d'importants intérêts sur le dos de ses clients. Maintenant «grand prêteur», il était devenu immensément riche et étalait ses richesses. Les villageois le soupçonnèrent alors de dépenser l'argent de ses déposants. Ensemble, ils le menacèrent de retirer tout leur or s'il ne s'expliquait pas sur sa richesse démesurée. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, la situation ne tourna pas au désastre pour l'orfèvre. Malgré sa duplicité, il montra aux villageois que leur or était toujours là, en sécurité dans la chambre forte. Au lieu de reprendre leur or, les villageois demandèrent alors à l'orfèvre-banquier de leur verser une partie des intérêts. C'est ainsi que les premières banques naquirent! Le banquier payait un taux d'intérêt bas sur les dépôts et faisait payer un intérêt élevé sur les prêts. La différence couvrait les frais de fonctionnement et ses bénéfices. La logique du système était simple, efficace et semblait être un moyen raisonnable pour répondre à la demande de crédits...

«Ex nihilo»

Insatisfaits par les revenus qui restaient après le partage des bénéfices avec leurs déposants, les premiers banquiers eurent une nouvelle idée : puisqu'ils étaient les seuls à savoir combien il y avait d'or dans les chambres fortes, ils pourraient prêter des chèques garantis sur de l'or qui n'existait pas. Un système, encore plus rusé, qui



société civile acteurs sociaux santé écologie économie



ARGENT, DETTES ET BANQUES

André-Jacques HOLBECQ et le Cercle des Économistes Citoyens 104 pages - 7,50 €



LES AVENTURIERS DE L'ABONDANCE

Éco-fiction pour répondre aux défis du XXI° siècle
Philippe DERUDDER
360 pages - 17 €

Catalogue gratuit sur simple demande
En vente en librairies, magasins bio et auprès de l'éditeur
Éditions Yves Michel - Tél. + 33 (0) 4 92 65 10 61
contact@yvesmichel.org - www.yvesmichel.org

pouvait tenir aussi longtemps que les déposants ne viendraient pas tous en même temps réclamer leur or...

Cette idée fonctionna à merveille et les banquiers devinrent immensément riches avec des intérêts sur de l'or inexistant. L'idée que les banquiers puissent créer de l'argent à partir de rien était tellement outrageuse que pendant longtemps personne ne soupçonna rien du tout. Mais le pouvoir de créer de l'argent ex nihilo monta très vite à la tête des banquiers. Bientôt, l'importance des prêts et l'opulence des banquiers déclenchèrent de nouveaux soupçons. Certains emprunteurs demandèrent de l'or véritable plutôt que des chèques. La rumeur aidant, les gens vinrent de plus

en plus nombreux réclamer leur or aux portes des banques. Mais les banques n'avaient pas assez d'or pour couvrir tout l'argent «papier» qu'elles avaient émis. Pour la première fois dans l'Histoire, il y eut une «ruée sur les banques» et ces retraits massifs ruinèrent de nombreuses banques individuelles; ce qui endommagea la confiance des masses par rapport au système bancaire...

«Par essence, la création ® monétaire ex nihilo que pra-

tiquent les banques est semblable, je n'hésite pas à le dire pour que les gens comprennent bien ce qui est en jeu ici, à la fabrication de monnaie par des faux-monnayeurs, si justement réprimée par la loi.»

Maurice Allais

Il aurait été si simple, dès les premières banqueroutes, d'interdire de fabriquer de l'argent à partir de rien. Mais les immenses crédits octroyés par les premières banques étaient devenus essentiels à l'expansion du commerce du vieux continent. C'est donc a contrario de la plus simple logique que la pratique fut légalisée et réglementée! Les banquiers acceptèrent [du bout des doigts

quand même...] de respecter des limites sur les montants d'argent fictif qu'ils pouvaient prêter. Mais ces montants restaient bien supérieurs à la valeur réelle des réserves d'or disponibles : de l'ordre de 9 pour 1! En d'autres termes, une banque pouvait officiellement prêter 10 unités monétaires pour 1 en valeur réelle. C'est ce qui est encore appelé de nos jours : le «système de réserve fractionnelle». Un nouvel «arrangement entre copains» fut également conclu: en cas de ruée sur une banque, les Banques Centrales soutiendraient les Banques Locales en leur prêtant de l'or ; une coopération quasi mafieuse... Ainsi, le système de crédit [NDLR: lire en lanque des oiseaux «crée-dit», créer ce qui est dit...], fabriqué «de toutes



pièces» par les banquiers, devenait infaillible et ne pouvait plus s'effondrer... sauf, bien sûr, s'il y avait des ruées massives sur les banques en même temps!

«Une chose à comprendre à propos du système de réserves fractionnelles utilisé par les banques est qu'à l'image du jeu des chaises musicales : aussi longtemps que la musique continue, il n'y a pas de perdants...»

Andrew Gause, historien monétaire

Le système contemporain

Petit à petit, le système de réserve fractionnelle, soutenu par une Banque Centrale, devint le système monétaire dominant. Et

Le PAU PEREIRA DE PARABOLIC EST DE RETOUR ! Il s'appelle désormais PARA PAU ASPIDO.

Produits standardisés, 100% biodisponible, sous microbilles avec relargage retard. Quelque soit votre condition physique, la totalité des principes actifs est absorbé. A la pointe de la technologie, Parabolic a su allier qualité, fiabilité, efficacité et rapidité d'action.



Para Pau Aspido 20,40 et 80

Pour augmenter drastiquement votre système immunitaire.

Para Desmodium

Une décoction sous forme de gélules avec une forte concentration pour la protection de vos cellules hépatiques.

Baume Souverain

Pour les raideurs et courbatures. Pour des articulations et des muscles souples.

PARABOLIC BIOLOGICALS

Rue de l'Ecluse 2 | 1320 Beauvechain | Tél : 00 32 10 81 83 60 e-mail : parabolic@parabolic.be | www.bioparabolic.com



la fraction d'or qui garantissait l'argent créé par le processus de dette descendit progressivement à... zéro! Ceci entraîna deux choses importantes au niveau de la valeur de l'argent et de sa conversion. Explication : Avant, l'argent représentait une valeur. Par exemple : un billet d'1 dollar était un recu avec leguel on pouvait réclamer à la banque un poids fixe d'or ou d'argent. Aujourd'hui, 1 dollar «papier» ou «numérique» peut uniquement être échangé à la banque contre un autre dollar «papier» ou «numérique». Avant, le crédit créé par une banque privée existait uniquement sous forme de billets de banque privés. Les gens avaient le droit de refuser ces billets, tout comme ils peuvent encore refuser un chèque personnel aujourd'hui. Aujourd'hui, le crédit créé par une banque privée est légalement convertible en devises fiduciaires émises par le gouvernement, comme les dollars, les livres sterling ou les euros.

Avec ce fonctionnement, combien y a-til de devises fiduciaires en mouvement dans le monde ou, formulé autrement : combien y a-t-il d'argent en circulation? Comme nous l'avons vu plus haut, les gouvernements créent une limite légale à la création d'argent fictif en imposant des

règles sur les obligations de réserves fractionnelles. Mais ces obligations sont tout à fait arbitraires. Elles varient d'un pays à un autre, d'une époque à une autre. Si autrefois le ratio 9 pour 1 était une vraie limite, aujourd'hui les ratios de réserve minimale ne s'appliquent plus du tout entre argent virtuel et argent en dépôt. Ils s'appliquent uniquement entre «argent nouvellement créé» «argent existant». Des milliards sont ainsi créés à partir de rien! Et à la seconde où ils sont crédités sur les comptes des emprunteurs, des millions d'intérêts commencent à être perçus, permettant aux banques... de prêter davantage d'argent virtuel! Avec ce système, le ratio avoisine les 100 : 1, soit 100.000 euros de crédits octroyés pour 1.000 euros en banque... Et tout cet argent est uniquement créé grâce, ou à cause, du processus de dette!

«Je crains que le simple citoyen n'aime pas du tout se faire dire que les banques peuvent créer de l'argent - et qu'elles le font... Et que ceux qui contrôlent le crédit d'une nation dirigent la politique des gouvernements et tiennent dans le creux de leurs mains la destinée des peuples.»

Reginald McKenna,

ancien président de la Midlands Bank of England

...et cela rapporte!

Avec ce système, les registres de chaque banque doivent montrer que la banque a 10% de plus en intérêts qu'en prêts. C'est donc un incitatif très fort pour une banque de solliciter des dépôts afin de prêter davantage: «Epargnez chez nous, cela vous rapportera plus !». Tout ceci entretient l'idée fausse que l'argent vient des dépôts.

Il faut bien comprendre que le système bancaire est un circuit fermé. Un crédit



Le Catalyseur

issu du Système P.I.E.®



La carte « Effet Catalyseur » : votre mini-catalyseur personnel



Bénéficiez, à chaque instant de votre vie, d'une eau cristalline, douce, fraîche et légère... En rayonnant le même champ vibratoire que le Catalyseur Ataraxya®, cette carte permet de régénérer et réharmoniser subtilement votre eau en quelques minutes (eau du robinet, eaux de source, eaux minérales, ...). Posez-y votre verre, votre bouteille, votre cruche, etc... Appréciez la différence!



www.uni-vers.net

Tel / fax: 02/344.08.58



Vous pouvez accélérer votre Evolution et vous Guérir!

Le sens de votre Vie par la numérologie tibétaine Soins de Libération de l'énergie vitale et de guérison Reprogrammation cellulaire

La Reconnexion® (Dr. Eric Pearl):

pour accélérer l'Évolution sur votre Chemin de Vic. dever votre taux vibratoire et vous reconnecter à vous même et à l'Univers en activant les lignes axiatonales pour toujours...

Formations: Numérologie tibétaine et soins énergétiques (voir rubriques)

Elixirs Cristal-Or

Devenez créateur de votre Vie!



Christine Neve

Au Sud de Bruxelles (Rhode-Saint-Genèse, à proximité de Ucele et de Waterloo)

Ohristine Neve 02 660 72 07 0475 463 168 Christina Jékey 02 381 24 71 0476 544 800

vous accompagnent sur Votre Chemin d'éveil à l'Unité et de guérison.



Christina Jékey

créé dans une banque [achat] devient un dépôt dans une autre banque [vente] et vice versa. En fin de compte, l'effet est le même que si tout se passait dans une seule et même super-méga-banque qui percevrait des millions d'intérêts sur de l'argent qu'elle n'a jamais eu mais qu'elle a créé «de toutes pièces»! Absurde?

En quelques décennies, à cause du lobbying féroce des banques, les obligations de réserve ont quasiment disparu dans plusieurs pays et les ratios actuels deviennent irraisonnables au seul nom du profit. Plus récemment, les banques ont trouvé le moyen de contourner les obligations de réserve en faisant payer des «frais de dossier» en plus du capital emprunté!

Alors, bien que les règles soient compliquées, la réalité est toute simple : les banques peuvent créer autant d'argent que nous sommes capable d'en emprunter!

«Tout le monde sait, subconsciemment, que les banques ne prêtent pas d'argent, elles le créent. Quand vous voulez prendre de l'argent sur votre compte-épargne, la

banque ne vous dit pas que ce n'est pas possible parce qu'elle a prêté cet argent à quelqu'un d'autre...»

Mark Mansfield, économiste

Un mensonge organisé

En dépit des images que l'on nous montre, l'argent créé par les gouvernements représente en général moins de 5% de l'argent en circulation. Aujourd'hui, plus de 95% de l'argent en circulation a été créé à partir des promesses des emprunteurs à rembourser les crédits prêtés avec intérêts.

Mais les banques ne peuvent utiliser ce système qu'avec la collaboration des gouvernements. Comment cela fonctionnet-il ? Premièrement, les gouvernements passent des lois qui imposent l'utilisation de la devise nationale. Deuxièmement, les gouvernements permettent que les crédits créés par les banques soient payables dans leurs devises nationales. Troisièmement, les Cours de justice font respecter les obligations de paiement des dettes. Et enfin, les gouvernements adoptent des règlements qui assurent le fonctionnement et la crédibilité du système monétaire, sans rien faire pour alerter le public sur l'origine véritable de la création de l'argent.

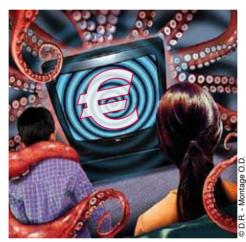
On nous a donc trompés. Ce que l'on appelait démocratie et liberté sont en réalité devenues une forme malicieuse et invisible de dictature économique mondiale. Aussi

longtemps que notre société dépendra du crédit bancaire pour son apport d'argent, les banquiers continueront de décider qui reçoit de l'argent ou non... Ce qui leur donne le «pouvoir» de tirer les ficelles du système tout entier.

«Nous sommes reconnaissants au Washington Post, au New York Times, au Time Magazine et aux autres grandes

publications dont les directeurs ont assisté à nos réunions et respecté leurs promesses de discrétion durant presque 40 ans. Il nous aurait été impossible de développer notre plan pour le monde si nous avions été soumis aux lumières de la publicité durant ces années. Mais maintenant le monde est plus sophistiqué et préparé à se diriger vers le gouvernement mondial. La souveraineté supranationale d'une élite intellectuelle de banquiers mondiaux est certainement préférable à l'auto-détermination nationale pratiquée dans les siècles passés.»

David Rockfeller, ancien président de la Chase Manhattan Bank, milliardaire, Commission trilatérale, juin 1991.





Lo massago tantriquo



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maître de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui. pour Eux ...

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oscrais-je dire une révélation, qui amène à voir -et fairel'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

> Francine Burlet (Evénement Juillet 2007)



alchim







192 avenue Albert 1190 Bruxelles Tél.: 02/ 346.57.59

www.marybash.com Mary Hash engage une collaboratrice.

Si j'avais un marteau...

Dans le monde matériel, un prêt implique que le prêteur ait quelque chose de tangible à prêter. Par exemple, si nous avons besoin d'un marteau, la promesse de nous prêter un «marteau qui n'existe pas» ne nous servira strictement à rien... Mais dans la «matrice» artificielle de l'argent, la simple promesse faite par une banque de nous prêter de l'argent est considérée comme de l'argent véritable. Finalement, sans le document de reconnaissance de dette signé par l'emprunteur, le banquier n'a rien a prêter! Nous sommes-nous déjà demandé comment les gouvernements, les entreprises, les familles pouvaient être tous endettés en

même temps pour des sommes aussi colossales? Comme la dette est potentiellement illimitée, les quantités d'argent qui peuvent être créées sont potentiellement illimitées elles aussi.

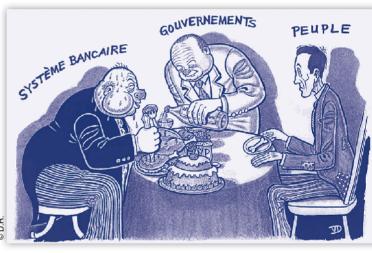
«Le système bancaire moderne fabrique de l'argent à partir de rien. Ce processus est sans doute le tour de passe-passe le plus étonnant jamais inventé. (...) Les activités bancaires ont dé été conçues dans l'iniquité et sont nées dans le pêché.

Les banquiers possèdent la Terre. Prenez-la leur, mais si vous leur laissez le pouvoir de créer l'argent, d'un petit coup de plume ils créeront assez d'argent pour la racheter... (...) Enlevez-leur ce grand pouvoir et toutes les grandes fortunes, comme la mienne, disparaîtront comme elles devraient le faire, et alors nous aurions un monde meilleur où il ferait bon vivre. Mais si vous voulez continuer d'être les esclaves des banques et de payer le coût de votre esclavage, laissez les banquiers continuer de créer l'argent et de contrôler le crédit...»

Josiah Stamp, directeur de la Banque d'Angleterre de 1928 à 1941 [2ème plus grande fortune en Grande-Bretagne...]

Pas d'argent - pas de dette

Ne sommes-nous pas étonnés qu'en dépit de toutes nos ressources, toutes nos inventions et toute notre productivité, nous soyons presque tous si endettés ? Aussi bien les gouvernements que les entreprises et les particuliers... Comment se peut-il que les gens qui produisent toute la richesse réelle soient endettés envers les gens qui ne font que prêter de l'argent, symbole de cette vraie richesse? Le plus étonnant, c'est qu'une fois que nous réalisons que l'argent est une dette, nous comprenons que : «S'il n'y avait pas de dettes dans notre système monétaire, il n'y aurait pas d'argent.» Mariner S. Eccles, directeur et gouverneur du Federal Reserve Board



Beaucoup de gens s'imaginent que si toutes les dettes étaient payées, la situation économique irait beaucoup mieux. C'est sûrement vrai au niveau individuel: quand on a remboursé ses prêts, on a forcément davantage d'argent à dépenser pour autre chose. Mais il est faux de croire que s'il n'y avait plus de dettes globalement, il y aurait davantage d'argent à dépenser. En fait, ce serait tout le contraire, puisque sans dettes, il n'y aurait plus d'argent du tout. Notre système dépend complètement du renouvellement du crédit bancaire : pas de prêts = pas d'argent. C'est exactement ce qui s'est passé durant la grande dépression de 1929-1933, la quantité d'ar-

Libérez votre relation à l'argent Libérez votre vie !



PETER KOENIG*

«La véritable abondance est un processus qui consiste à se réapproprier ce qu'on a projeté inconsciemment à l'extérieur de soi sur l'argent.»

Une méthode simple, surprenante et interpellante pour intégrer la thématique de la relation à l'argent dans les projets professionnels vécus comme projet de Vie et dans le développement personnel.

Son objectif: Faire accéder au choix, à la liberté, à un pouvoir nouveau : **celui de vivre pleinement sa Vie**

Prochains séminaires :

- Samedi et dimanche 1er et 2 mai 2010
- Samedi et dimanche 16 et 17 octobre 2010

Prochaine formation pour professionnels: 28-29 janvier 2011 ET 4-5 mars 2011

Renseignements: Christiane Goffard 060 34 61 43 christiane.goffard@eauxvivesasbl.be

www.eauxvivesasbl.be http://peterkoenig.typepad.com/fr

* Auteur de «30 mensonges sur l'argent», Viamedias, 2008





La Guérison Reconnective[®], très différente des techniques énergétiques traditionnelles, utilise de nouvelles fréquences d'information et de lumière permettant une évolution rapide sur le plan du corps, de l'âme et de l'esprit.

La Reconnexion® est un acte unique dans une vie. Elle utilise ces mêmes fréquences pour rétablir le contact avec les réseaux énergétiques de la Terre. Concrètement, elle apporte une incroyable accélération dans votre Evolution sur le Chemin de Vie. Un vrai cadeau à se faire...

Pour en savoir davantage, consultez le site internet du Docteur Eric Pearl: www.thereconnection.com

Micheline Bar Namur 0476 629 380

> Isabelle France *Liège* 0494 396 959

Fabienne Delheid Bruxelles (Uccle) 0496 696 999

Geneviève Legrand *Région de Gembloux* <u>0497 602 772</u>

Brigitte Flahaux Grez-Doiceau 0479 576 219

> Patricia Mignone Charleroi 0478 436 848

Jean-François Buchet Namur 0497 425 756

gent a fondu quand la quantité des prêts a chuté.

«C'est bouleversant. Nous dépendons complètement des banques commerciales. Si les banques créent amplement de l'argent synthétique, nous prospérons ; sinon, c'est la famine.»

Robert H. Hemphill,

gestionnaire du crédit à la Federal Reserve Bank

Et l'argent des intérêts?

Il faut bien souligner que les banquiers créent uniquement l'argent emprunté, ils ne créent pas l'argent des intérêts. Alors, d'où vient l'argent qui servira à rembourser les intérêts ? Le seul endroit où les emprunteurs peuvent ob-

tenir de l'argent pour payer les intérêts est dans l'ensemble des fonds disponibles dans l'économie générale. Mais presque tous ces fonds ont été créés de la même c'est-à-dire façon, à partir de crédits bancaires... On n'est donc pas sorti de l'auberge! Partout, les emprunteurs se retrouvent dans la même situation : ils cherchent l'argent pour rembourser

leurs emprunts + les intérêts, dans une réserve globale d'argent qui ne contient que les emprunts. Il est donc tout à fait impossible de réussir globalement à tout rembourser, car l'argent des intérêts n'a jamais été créé et n'existe pas ! On l'aura compris, le grand problème avec ce système pervers est que les risques de saisies sont très importants. Les banques prêtent de l'argent qui n'existe pas et lorsque le prêt ne peut être honoré, saisissent des biens immobiliers tangibles... On croit rêver tellement c'est énoOorme!

«Quiconque contrôle la quantité d'argent dans un pays est maître absolu de toute l'industrie et de tout le commerce... Et si vous savez que le système tout entier est facilement contrôlable, d'une façon ou d'une autre, par quelques hommes tout-puissants, pas besoin de vous expliquer quelle est l'origine des périodes d'inflation et de dépression...»

James A. Garfield, ancien président des Etats-Unis [mort assassiné...]

Pour que la société continue de fonctionner, le taux des saisies doit donc rester bas. Et de plus en plus de nouvelles dettes doivent être créées pour trouver l'argent qui servira à rembourser les dettes précédentes. Avec cet incroyable schéma, la dette globale ne peut qu'augmenter et les intérêts aussi. Ce qui cause une escalade exponentielle de

l'endettement. Seul le temps qui sépare la création des nouveaux emprunts et leur remboursement, empêche le manque d'argent global en circulation de mettre le système en faillite. Mais pendant que le «monstre du crédit bancaire» grossit dans des proportitanesques, tions ⊈le besoin de créer toujours plus d'argent pour le nourrir

devient toujours plus urgent!



Changer de système

«Quiconque croit que la croissance exponentielle peut continuer sans fin, dans un monde fini, est soit un fou, soit un économiste.»

Kenneth Boulding, économiste

On l'aura compris, la situation économique planétaire est très grave et les questions nombreuses :

-Pourquoi les gouvernements choisissentils d'emprunter de l'argent aux banques privées, avec intérêts, quand ils pourraient créer tout l'argent qu'il leur faut, sans intérêt? -Pourquoi créer de l'argent à partir du processus de dette ?

-Pourquoi ne pas créer de l'argent qui circulerait en permanence [et qui ne doit pas sans cesse être ré-emprunté pour exister] ? -Comment un système monétaire fondé sur l'accélération perpétuelle de la croissance peut-il servir à construire une économie durable ?

-Pourquoi notre système actuel dépend-il entièrement d'une croissance perpétuelle? -Que faut-il changer pour créer une économie durable?

Ces réflexions peuvent apporter des éléments de réponse à la grande question : QUE FAIRE ? Car la compréhension du



système est nécessaire à sa transformation. Même si les économistes, prétendument experts, ont bon ton de dire que tout cela est tellement compliqué qu'un non-initié ne saurait s'y retrouver. C'est une façon de dissimuler ce qui se cache derrière ce système économique d'un autre âge. Il faut absolument refondre les alliages incertains du système économique actuel. Et pour commencer, les citoyens doivent reprendre le pouvoir de création monétaire cédé par nos «représentants» aux puissances financières. La monnaie est et doit rester au service des citoyens.

Ensuite, il faudrait élaborer un nouveau

système qui interdirait l'intérêt sur l'argent. Car l'intérêt sur l'argent [qui en plus n'existe pas] est la pierre angulaire de l'injustice sociale. Il n'y a pas d'intérêt sur l'argent raisonnable, modéré ou juste. C'est toujours un vol. Accepter une société qui est uniquement basée sur l'intérêt sur l'argent, sous quelque forme que cela soit, c'est accepter l'inacceptable... Et pourtant, c'est exactement ce que nous faisons!

Par ailleurs, pour nourrir le «positif», nous pouvons aussi jeter les bases d'une vision à long terme de la société idéale. Idéale car capable de se maintenir infiniment dans un état d'équilibre avec l'éco-système dont elle serait le prolongement.

En équilibre, parce qu'au lieu de piller ses ressources, elle consommerait uniquement ce dont elle aurait besoin. Cette société idéale vivrait dans les limites de ses ressources non renouvelables, en récupérant et en recyclant tout ce qui peut l'être. Et, bien sûr, toute l'énergie produite serait renouvelable. Une utopie? Pas si sûr... De nombreux penseurs et économistes chevronnés ont réfléchi ດ aux rouages d'une telle société et même aux

transitions possibles pour passer de notre système périmé à ce type de société idéale. Nous pourrions alors transformer les banques en organismes non-lucratifs qui travailleraient au service de la société, au service des individus.

«On ne résout pas un problème avec les modes de pensée qui l'ont engendré.»

Albert Einstein

De nombreuses alternatives

A côté des visions idéalisées de ce que pourrait être la société de demain, des esprits inventifs ont aussi proposé une variété d'alternatives concrètes et particulièrement intéressantes. Citons-en quelquesunes : le troc multilatéral centralisé, tel que développé dans les Systèmes d'Echanges Locaux [SEL] ou décentralisé comme le Jardin d'Echange Universel [JEU], les monnaies fondantes, les banques du temps, les échanges de savoir, l'allocation universelle, les taxes sur les transactions bancaires, les monnaies libres, l'économie participative, les monnaies temporaires [inspirées par les travaux de Rudolf Steiner], l'écosociétalisme, le distributisme, la bioéconomie organique, l'économie distributive ou économie de besoins, «l'oeconomie», l'abondance soutenable, les micro-crédits, l'économie solidaire, les RERS, l'Ithaca Hour,... et l'Open Money [voir la rubrique «actualités positives»]. Tant de systèmes existants et si peu connus [renseignez-vous, explorez les liens ci-contre et quantité d'autres sur notre site]!

Enfin, pour amorcer à notre échelle la transition vers un nouveau paradigme économique, rien ne nous empêche de mettre tout en œuvre pour rembourser nos dettes, nous offrir nos plus beaux rêves [durables] et investir localement!

Olivier Desurmont

¹ Merci à Paul Grignon [Canada] pour son engagement sans pareil à diffuser une information simple et éloquente sur les coulisses de l'argent grâce au documentaire «Money as Debt» qui a inspiré cet article [http://paulgriqnon.netfirms.com - www.bankster.tv].

Livres

- «Les aventuriers de l'abondance» de Philippe Derudder aux éditions Yves Michel
- «Rendre la création monétaire à la société civile» de Philippe Derudder aux éd. Yves Michel
- «Une alternative de société : l'écosociétalisme» de André-Jacques Holbecq aux éd. Yves Michel
- «Les 10 plus gros mensonges sur l'économie» de P. Derudder & A-J. Holbecg chez Dangles
- «L'éradication planifiée de la population mondiale» - www.lepoeteegare.be
- «La prospérité viendra demain de l'économie locale» de Jean de la Salle aux éd. Harmattan
- «La trahison des élites» de R-M. Jennar Fayard
- «Les confessions d'un assassin financier» de John Perkins aux éditions Ariane
- «30 mensonges sur l'argent» de Peter Koenig, Editions Viamedias.
- «Que diable suis-je venue faire sur cette terre ?» de G. St-Pierre Lanctôt [personocratia.com]

Sites

- www.aises-fr.ora
- www.decroissance.info
- www.consciencedupeuple.com
- www.sol-reseau.org
- http://selidaire.org/spip/
- http://transversel.apinc.org/
- www.inti.be/ecotopie/
- http://jeu.vingrau.free.fr/
- www.sel-terre.info/
- http://selcoupdepouce.be/
- www.economie-positive.be/
- www.financite.be
- www.economiesolidaire.com

D'autres liens sur le site www.agendaplus.be!



La Dame de Condé

L'histoire se déroule à l'hôtel de la Gare de

Condé-sur-Gartempe. Un vendredi, une jeune femme arrive et y réserve une chambre pour la nuit. Comme elle n'a pas de bagage, elle laisse en acompte un billet de 100 € tout neuf. Puis elle s'en va visiter la ville. Le pâtissier qui a vu la scène dit au patron : «Je vous rappelle que vous me devez 100 € pour la pièce montée de la communion de votre fille.» Le patron lui donne le billet de bonne grâce. Comme cette scène a été vue par d'autres, elle se reproduit 5 nouvelles fois, car le pâtissier devait aussi 100 € au minotier... qui en devait autant au garagiste... lui-même débiteur de cette somme au boucher... qui avait à régler 100 € à un représentant... lequel devait à son tour acquitter sa chambre à l'hôtel de la Gare pour 100 €. Il redonne donc le billet au patron de l'hôtel. Notre Dame revient de promenade. Elle annonce qu'elle annule sa réservation. L'hôtelier lui rend donc son billet, qu'elle brûle aussitôt. «Il était faux», dit-elle en souriant.

Moralité de cette histoire : pourquoi un faux billet a-t-il été capable de catalyser autant d'échanges ? Parce qu'un billet est de la monnaie fiduciaire. C'est exclusivement une «valeur de confiance» entre les membres d'une communauté. Dans un autre pays il n'aurait pas été accepté. Un billet faux perd sa «valeur» seulement au moment où il se révèle faux et n'est plus accepté par celui qui le reçoit. C'est celui qui le détient en dernier qui assume la perte. Dans cette histoire, il n'y a pas eu de perte, sauf pour la Dame de Condé qui savait de toute façon qu'il était faux. En effet, en réservant sa chambre, elle a accru de 100 € la masse monétaire du village, ce qui a permis à 6 personne de rembourser leur dette pour un montant total de 600 €. La «qualité» de la monnaie utilisée, bonne ou mauvaise, est indifférente...



10 entrées offertes! voir site A+

André Harvey La passion de vivre!



André Harvey est un auteur-conférencier canadien ayant plus de 18 livres et 3 CDs de chansons à son actif. Il préconise la simplicité et l'humour en toute situation, tentant lui-même d'être le plus authentique possible et de refléter dans tout son être ce qu'il a toujours voulu enseigner dans le passé. L'énergie qu'il dégage, que ce soit en conférence ou en récital, est ce qu'il a de mieux à offrir à tous ces gens qui se déplacent pour venir le rencontrer. Il veut être une bûche flamboyante brillant de mille feux, auprès de laquelle certaines personnes viendront s'enflammer. Faire cela est pour lui une tâche

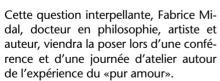
plus difficile qu'on ne peut le concevoir, car il se doit d'être le plus possible ce qu'il prône, ce qui est, se plaît-il à dire en souriant, un travail à plein temps.

André Harvey donnera un récital «La Maturité», le 24/3 [20h30] à Jambes et animera 3 conférences le 27/3 [19h30] à Loverval, le 29/3 [20h] à Soumagne et le 30/3 [20h] à Verviers- voir agenda «au jour le jour» -

Fabrice Midal



Et si de l'amour on ne savait rien ?



En confrontant l'enseignement du Bouddha avec la parole de poètes et penseurs d'Occident, Fabrice Midal nous invite à retrouver l'expérience du «pur amour». De l'amour qui ne veut rien. De l'amour qui donne librement. De l'ouverture entière du cœur. Expérience vécue parfois en marchant dans la nature, ou en écoutant un morceau de musique, ou



encore en tenant la main d'un ami... C'est de là qu'il nous invitera à repartir pour repenser la vérité de l'amour. Avec la méditation bouddhiste à même de nous aider à préserver l'amour dans notre vie et à le retrouver. Et une petite initiation à la pratique de «Maitri», la grande bienveillance, l'amour pur qui joue un rôle central dans la voie du bouddhisme tibétain...

Fabrice Midal animera deux conférences les 26/3 [20h] et 31/3 [19h30]; ainsi qu'un atelier le 27/3 - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rub. «Spiritualité» -



| entrée séminaire offerte! yoir site A+

Betty Alice Erickson

Sur les traces de son père

Betty Alice Erickson vit à Dallas [USA] et travaille activement en consultation privée. Depuis toujours, elle marque un intérêt insatiable dans l'exploration de l'hypnose et dans la pratique de la psychothérapie. Elle anime de nombreuses conférences et des séminaires dans le monde entier. Depuis sa plus jeune enfance, elle a accompagné son père et était souvent sujet de ses démonstrations ; l'hypnothérapie fait partie de sa vie et elle est devenue une experte dans l'approche éricksonienne. Ses ateliers sont très appréciés et son enthousiasme communicatif. Elle est l'auteur d'une quantité d'articles et a participé à de très nombreux livres.



Son dernier ouvrage traduit en français, en collaboration avec B. Keeney, vient de sortir aux Ed. Le Germe : «Dr Milton Erickson, ce quérisseur américain».

Echanges à bâtons rompus avec Betty Alice Erickson le 20/3 [18h30] à Bruxelles, ainsi qu'un séminaire «Traiter, prendre soin, guérir... quelles différences !», les 20-21/3 - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rubrique «Hypnose» -

Jean-Paul Dessy Sentrées Offertes! Voir site A+ Silence comme présence à soi

Violoncelliste, compositeur, chef d'orchestre [et philosophe !], ouvert à tous les courants, qu'ils soient classiques, pop, rock, électro, Jean-Paul Dessy nourrit aussi sa recherche musicale dans le champ du sacré : le concert comme liturgie, la pratique instrumentale comme voie de méditation, la composition comme lieu de prophétie, le son comme révélation. Et le silence ? Le Silence, nous dit-il, n'est pas tant l'absence de son que la présence à soi. Pour décanter en nous le bruit du monde, les rumeurs, tout ce qui fait discordance et qui nous éloigne de nous-



même. Faire silence, faire taire le bavardage incessant de l'ego et voilà que la plénitude s'invite. La plénitude de l'écoute... Le récital qu'il donnera pour violoncelle seul dévoilera cet instrument comme le réceptacle privilégié d'œuvres méditatives ou incantatoires. L'atelier du Silence qui suivra arpentera le chemin qui mène à ce lieu en nous, retiré du monde.

Jean-Paul Dessy donnera un récital le 18/3 [20h] à Louvrange et un atelier le 28/3 à Bruxelles - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rub. «Méditation»-



voir site A+

Michèle Cédric et ses invités

Cette Force, en nous



ce qui nous habite. Mais ne devrait-on pas parler de CES forces, en nous ? Force créatrice, énergétique, divine... Ce potentiel reçu à la naissance est-il le même pour tous ? Comment le renforcer ? Chacun des invités donnera les réponses que lui inspire son expérience propre. Sébastien De Fooz, reporter, a rejoint Jérusalem à pied depuis Gand. Force divine ? Miguel Angel Estrella, pianiste argentin emprisonné et torturé en Uruguay décide alors de créer «Musique Espérance». Marie Lise Labonte, psy-

Toute une Journée consacrée à cette for-

chothérapeute québécoise, surmonte de grandes épreuves qui la conduisent vers l'Essentiel. Christian Michel, professeur de l'Art du Chi et Daniel Schröder, praticien en rééquilibrage des enveloppes énergétiques, nous initieront à ressentir, à faire circuler notre énergie vitale. Sash Missaghi, maître de yoga, connaît les raisons de nos blocages énergétiques. Une Journée qui nous redonnera des forces!

La journée «Cette Force, en nous» se déroulera le dimanche 28/3 à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -



Séminaires de printemps les 16-17-18 avril 2010 à Bruxelles

→ TROUVER SA FORCE PAR LA VOIX

Notre voix, instrument de communication essentiel avec les autres, nous trahit car des tensions accumulées dans notre corps s'opposent à ce qu'elle exprime notre être profond.

→ LE CLOWN POUR GRANDIR, QUELLE DRÔLE D'IDÉE!

Le clown est un moyen fantastique de s'explorer soi-même. Il rouvre les portes de l'état d'enfance qui sommeille en chacun de nous. Il aide à dépasser les limites, à jouer l'authenticité des sentiments.

→ GÉRER SON STRESS PAR LA SOPHROLOGIE

La sophrologie nous permet de mieux prendre conscience des tensions que nous vivons et nous apporte le plaisir du relâchement et le bien-être.

→ OSER PARLER EN PUBLIC

Comment parler pour convaincre? Comment faire pour que notre parole soit claire, percutante, mémorable?

→ ESTIME DE SOI

Atelier où nous théorisons et expérimentons les notions de confiance, vision, amour et estime de soi dans le but d'agir sa vie et ses relations, davantage que les subir ou y réagir.

→ CNV, TENDRESSE ET JOIE DANS NOTRE QUOTIDIEN

Une journée pour ressentir cette tendresse qui est là, présente à nous comme un merveilleux cadeau de la vie, au cœur de nos cellules...

Ecole des Parents et des Educateurs asbl Tél. : 02 733 95 50 - www.ecoledesparents.be



10 entrées offertes! voir site A+

Mantak Chia Tao Universel & Sexualité



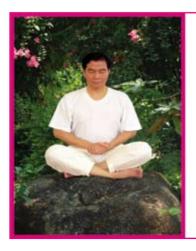
Mantak Chia est né à Bangkok en 1944. Reconnu très tôt comme ayant un haut potentiel pour le développement spirituel, il a été initié à la méditation par des moines bouddhistes dès l'âge de 6 ans. Durant ses études à Hong-Kong, il a acquis les pratiques du Tai Chi Chuan, de l'Aïkido et du Kundalini Yoga, grâce à l'enseignement de divers maîtres.

La recherche des préceptes taoïstes le conduisent à l'ermite Nuage Blanc, maître taoïste originaire de la Chine Centrale. Plus tard, pendant plus de 5 ans, Maître Yi Eng lui transmettra les pratiques les plus secrètes et sacrées, les formules et les méthodes taoïstes de l'Alchimie Interne.

Réalisant qu'en les livrant telles quelles, ces pratiques ne pourraient être facilement assimilées par la pensée occidentale, Mantak Chia entreprit de les intégrer à ses études de l'anatomie humaine occidentale. Il jette ainsi un pont entre les deux cultures et donne une représentation exceptionnelle des aspects internes des ces pratiques.

Cette année, cela fait 30 ans que Mantak Chia rend disponible cet enseignement à l'Occident. Il a ainsi formé près de 9.000 instructeurs [il existe 16 Centres «Healing Tao» dans le monde]. Mantak Chia est également l'auteur de 42 ouvrages [traduit dans une trentaine de langues]. Il continue inlassablement à faire deux tournées mondiales, chaque année, dans près de 12 pays...

Mantak Chia animera une conférence sur le thème «Alchimie Interne - Sexualité pour les couples et célibataires», le 9/4 [19h30] - voir agenda «au jour le jour» -Ainsi que 6 journées de séminaire du 10 au 15/4 - voir agenda stages d'avril, rubriques «Qi Gonq» ou notre site Internet -



MANTAK CHIA 9 au 15 avril 2010 à Bruxelles :

9 avril : Conférence du soir - à la Maison de Chant d'Oiseau *"Alchimie Interne - Sexualité pour les couples et célibataires"*

10 et 11 avril (9h30-17h30) : *Les bases Taoïstes*

12 avril (9h30-17h30) : Sexualité pour couples et célibataires 13 avril (9h30-17h30) : Chi Kung de la Chemise de Fer 1 14:15 avril (9h30-17h30) : Nei Kung de la Moëlle osseuse

> www.universaltaofrance.com universaltao@orange.fr

GSM: 0476 037 818 / Fixe: (00 33) 3 86 32 07 33

avant-première

Gilles Charest, J-L. Gilson La sociocratic

Gilles Charest MBA [Master of Business Administration] a suivi sa formation à l'Université Laval du Québec. Il est également gradué du Gestalt Institute de Cleaveland. Formateur international en sociocratie accrédité par le centre mondial, il œuvre depuis 1971 à l'évolution des structures de travail dans tous les secteurs de l'organisation. C'est en 1988 que la Sociocratie est intervenue dans sa démarche. Il creuse le système et y trouve des clés qui peuvent favoriser l'évolution de l'humanité.

Jean-Luc Gilson possède un Master en





Sciences Economiques et Sciences Sociales et un Master en Gestion Fiscale. Conseiller de dirigeants depuis 20 ans, il met son expérience, ses compétences théoriques et son coeur à soutenir le développement durable des organisations dans leur évolution.

Gilles Charest animera une conférenceatelier le 10/4 à Bruxelles et Jean-Luc Gilson le 31/3 à Namur - Formation du 7 au 9/4 et du 10 au 12/5 - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rubrique «Développement Personnel» -



4, rue Pasteur - 28120 illiere-Combrey - France - Tel.: +33 2 37 24 13 12 - GSM: +32 476 853 410 E-mail: contact@utilebio-france.com - www.utilebio-france.com



Sabine Verhest

20 entrées offertes! yoir site A+ Voyager au Tibet aujourd'hui



Sabine Verhest est journaliste au service international de «La Libre Belgique», quotidien pour lequel elle parcourt l'Europe surtout, mais qui lui a aussi permis d'interviewer le Dalai Lama. Sa passion pour l'Asie, doublée d'un attrait irrésistible pour la montagne, a amené la reporter bruxelloise à sillonner la chaîne himalayenne, du haut plateau tibétain aux confins indiens du Ladakh ou de l'Arunachal Pradesh, des cimes népalaises aux monastères du Bhoutan. Photographe, elle y voyage dans l'idée de se

faire spectateur plutôt qu'acteur, d'observer avant de cadrer, d'écouter pour témoigner. D'être là, pour recueillir images et tranches de vie. Elle en a ramené un documentaire photographique et sonore sur le peuple tibétain d'aujourd'hui, avec sa part d'ombre et de lumière.

Sabine Verhest animera 3 conférences «Tibet, l'âme des hauts plateaux», le 15/3 (15h et 20h15) à Namur et le 19/3 (20h15) à Woluwe Saint-Pierre - voir agenda «au jour le jour» -





RESTAURANT SHOP BIO - COURS DE CUISINE

Végétarienne, Holistique, Initiatique Ayurvédique
Notre cuisine est non violente et non nuisante à l'égard de tous les
êtres vivants, pour l'harmonie émotionnelle, la paix mentale,
l'élévation spirituelle, cette délicieuse cuisine inventive et raffinée.....
puise dans les traditions culinaires médiévales et indo-européennes,
inspirée de l'Ayurveda une infinité d'épices, de fleurs et d'herbes
sauvages pour sublimer les sens ,au-delà des goûts et des habitudes
culinaires . découvrez le bonheur gustatif*.

*PS. Attention cette expérience peut changer votre vie pour toujours www.slurps.be

Rue Dautzenberg n°7 Bxl 1050 Réservations : Tel 02.647 47 38 - Gsm 0477 927 411 Séminaire destiné à tous

L'Art de la Mort

Animé par

Shahabuddin Less,

Maître Soufi

Les 7 (soir), 8 et 9 Mai à Bruxelles



Les méditations et les enseignements de ce séminaire issus de diverses traditions spirituelles nous familiariserons avec la nature de l'âme, elles nous introduirons au processus qui enlève les couches de séparation entre la conscience limitée et illimitée. Il ne se limitera pas à un point de vue particulier.

Renseignements : 02 644 42 75 ou 0478 74 55 28

seminaireshahabuddin@hotmail.com

L'école de la METAREFLEXOLOGIE

TROIS FORMATIONS DIPLOMANTES À LILLE

PRATICIEN EN RELAXATION 1 an 160h Supprimer le stress et renforcer le système immunitaire : massage ayurvédique - spécifique pied, main, visage - Polarités.

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE 2 ans 380h Restaurer la santé par le toucher podal et le conseil en naturopathie. De vrais outils d'efficacité notoire.

PRATICIEN METAREFLEXOLOGIE 2 ans 320h La guérison par la résolution des problèmes et conflits générateurs des somatisations.



Arlette LEFEBVRE

Podo-cinésio-réflexologue, naturopathe, posturologue. 91, rue du jardin des Plantes - Lille

Tél. 00 33 320 22 99 87 GSM 00 33 686 40 16 31

Site: www.sante-holistique.com





le Soufisme ou la quête amoureuse du Réel

Mouvement spirituel, mystique et ascétique, le Soufisme est une voie ésotérique et initiatique qui, au 8ème siècle, prend ce nom au sein de l'Islam.

Découverte...

ne première hypothèse quant au sens du mot «soufi» viendrait de l'arabe «safa» ou «safw», qui signifie «pureté cristalline». Une seconde hypothèse propose la racine «al-souf», «laine», du fait que les ascètes s'en revêtaient. Le soufi portait, en effet, un vêtement de laine en signe de modestie. La modestie et la pauvreté sont évoquées dans d'autres noms donnés à certains d'entre eux : derviche, du persan «derwiš» : «mendiant».

Une quête amoureuse

Pour un soufi tout ce qui existe est *Réel*. Rien n'est exclu de la *Réalité* qui est une. Cet être unique, le soufi le considère comme étant Dieu. Lorsque la *Réalité* est vécue dans toute sa présence, ici et maintenant, le soufi peut réellement faire l'expérience de Dieu.

Comment un être humain peut-il en arriver là ? Par la quête amoureuse.

La plupart des gens vivent une existence empreinte d'absence. Ils ont l'impression qu'il leur manque quelque chose. Cette absence ne provient pas de la réalité même, mais de la perception que les êtres humains en ont développé. Ils ne se sentent ainsi plus en unité avec le *Réel*. Ils conçoivent leur existence comme un élément distinct de la totalité du *Réel*. Ils ne sont plus conscients qu'elle est fondée dans l'essence même de la *Réalité*.

Notre corps physique, nos émotions, nos pensées, notre psychisme font intégralement partie de la *Réalité* divine. Mais comme la conscience que nous en avons est voilée, nous n'en faisons pas l'expérience dans leur plénitude, nous ne les vivons pas dans la Présence, comme manifestation divine.

Illusion & Réalité

Certaines spiritualités ont donné un caractère illusoire à toute existence perçue par une conscience individualisée. Le but de la pratique spirituelle est alors de libérer la conscience du conditionnement psychique engendré par la diversité de l'existence matérielle, pour se réidentifier à l'essence intemporelle de la conscience : le Soi immuable, seule *Réalité*.

Le soufisme ne taxe ni le psychique, ni le matériel d'illusoire. La *Réalité* ne se réduit pas à l'attention portée à la conscience : méditer sur sa nature n'est pas la seule voie d'accès au *Réel*. Le travail de restauration par la pratique méditative de la conscience dans sa virginité originelle, le Soufi l'accomplit pour se libérer des voiles



VENTE-CONSEIL Rue E. Berthet 49 1341 Ottignies-LLN Tél.: 010 62 01 64





qui obscurcissent sa vision de la *Réalité*. Cependant lorsqu'il se fond dans l'état immuable de la conscience, il sent l'émergence, en elle, d'un désir universel. Il sent les forces d'attraction qui en résultent. Toute *Réalité* a son origine dans ce désir et le manifeste à la fois. Dieu est désir.

Au coeur du Coeur

En portant l'attention à son coeur¹, à sa faculté de ressentir la réalité, le soufi découvre qu'il participe en essence à ce désir originel. Dans son coeur repose la mémoire de cette essence d'amour qui donne non seulement naissance à toute réalité mais aussi accueille, comprend et soutient tout ce qui est engendré par la réalité multiple du désir.

«Souvenez-vous de Moi, je me souviendrai

de vous!» [cor. 2:152]²

Le coeur «connaît», lorsqu'il est en état d'intimité avec son objet. Cette intimité atteint l'Union, lorsque le soufi reconnaît Dieu en lui-même, lorsqu'il se réidentifie avec cette essence d'amour universel.

«Qui se connait lui-même connais son Seigneur.» Hadit²

Nettoyer le miroir

Cette connaissance est pour le soufisme le moteur et le but même de la création et de toute entreprise humaine.

Pour y arriver, le soufi doit polir son coeur, en enlever les taches : les agrégats psychiques auxquels il s'est attaché dans son existence marquée par la séparation.

Nettoyer le miroir dans lequel le *Réél* se reflète, pour y découvrir que le monde, la réalité manifestée, est le lieu où, non seulement son créateur s'exprime, mais aussi s'adresse à lui comme son objet d'amour : son *Bien-aimé*.

«Le livre du Soufi n'est pas composé d'encre et de lettres, il n'est rien d'autre qu'un coeur blanc comme la neige.» Rûmi³ C'est la vision du coeur humain purifié qui offre au divin la connaissance du monde. C'est en reconnaissant l'amour de Dieu dans son coeur que l'être humain libère le principe divin de sa solitude.

Voie spirituelle de la Prophétie

Comme le Soufisme est la «voie spirituelle de la Prophétie» et que le *Réel* parle au coeur de l'Homme, les historiens l'ont assimilé à la voie intérieure de l'Islam. La voie prophétique trouve historiquement son accomplissement dans l'Islam.

Pour Hazrat Inayat Khan, maître soufi indien du 20^{ème} siècle, Mohammed est bien le Prophète ultime de l'humanité, mais comme le soufisme reconnaît la présence divine au coeur de chaque être humain, chacun, quelle que soient les époques et

> les lieux, peut écouter en lui la voix divine afin de la manifester dans le monde.

> C'est là le message du Soufisme à la spiritualité contemporaine.

Les maîtres soufis qui, de tous temps, ont accepté comme disciples des membres de diverses religions, sont les é témoins de cette universalité du Soufisme. Chacun peut dans son

coeur se relier à la *Réalité Divine* selon sa propre culture.

Habib Pierre Van Huffel

¹ «Les soufis croient qu'il y a une substance dans le coeur qui appartient à l'Unicité de l'Être.», Sara Sviri : The taste of Hidden Things. Pge 1

² cités dans «Le Soufisme et la spiritualité islamique» de Christan Bonnaud

³ cité dans «L'essentiel de la sagesse soufie» de Fabrice Midal.

<u>Références</u>: «Anthologie du soufisme» d'Eva de Vitray-Meyerovitch - Albin Michel, «Le soufisme - Voie mystique de l'Islam» de Thierry Zarcone - Gallimard,» L'essence du Soufisme» de John Baldock - Pocket et «Apprendre à apprendre - Psychologie et spiritualité sur la voie soufie» d'Idries Shah - Courrier du Livre.

Le site <u>www.soufi-inayat-khan.org</u> offre de nombreuses traductions de l'enseignement de ce maître.

Prendre soin de soi Régénérer corps et esprit Se ressourcer et se revitaliser

CURES de SEMI-JEÛNE

avec balades et activités revitalisantes (énergétique, relaxation, Do-In, Taï-Chi, massages...)



Avec Jean-Marie Hertay Conseiller hygiéniste, relaxologue, Gestalt-praticien, formateur

Chaque saison en Ardenne Cadre superbe et prix modéré

> STAGE spécial d'été début juillet

> CURE de RAISIN en septembre

Infos: 0485 126 301 www.seressourcer.info

Jeûne et Randonnée en France

La Figalière +(33) 6 33 40 63 51

www.la-figaliere.fr





JoliJeûne +(33) 4 42 06 68 13 www.jolijeune.fr

L'Amandier +(33) 4 75 76 40 89





Invitation de Printemps en Cévennes

Stage Vitalité

du 27 Mars au 2 Avril 2010

Santé au Naturel et Nutrition de la Forme

+ Ateliers et Tables gourmandes bio-végétariennes, Yoga et relaxation, balades et repos

à Mas NOVIS

chez Marianne LACROIX et André ROUX +33 466 305 923 / www.mas-novis.com

Jeûne bioénergym et marche

Turquie du Sud 16 - 23 mai 26 sept - 3 octobre

Haute -Provence 16 - 23 avril 22 - 29 octobre



Stage de développement personnel par le jeûne

Une semaine de vacances intelligentes à la découverte de soi afin de prendre un nouveau départ dans sa vie avec clairvoyance et puissance. Un nettoyage en profondeur, une mise au repos du système digestif, un temps pour se connecter à ses émotions

Renseignements et inscriptions

Philippe Brodahl, naturopathie, psychothérapie, massage 0477 / 953 746 philippe@brodahl.be

www.brodahl.be





Le Jeûne

Si l'on s'arrêtait de manger un jour, deux jours, une semaine...?

d'autres, le jeûne suscite bien des débats. Dans la société actuelle où la tendance est à la «sur-consommation», l'idée même de sauter un repas est souvent impensable.

Pourtant, il s'agit d'une des plus anciennes approches d'autoguérison. Hippocrate le préconisait, Socrate et Platon le jugeaient primordial pour un bon équilibre physique et mental. Dans toutes les sociétés traditionnelles, d'Orient en Occident, on retrouve des traces du jeûne. Les grands manuscrits religieux lui prêtent même une valeur spirituelle. Dans la nature, les animaux s'abstiennent volontairement de manger lorsqu'ils sont malades ou blessés.

En quoi consiste-t-il exactement ? Jeûner c'est s'abstenir de nourriture pendant une période plus ou moins longue. Au quotidien, notre corps doit digérer une quantité plus que nécessaire de graisses, sucres et protéines, sans parler des effets néfastes des additifs alimentaires et de la pollution ambiante. Tout ce qui ne lui est pas essentiel pour son bon fonctionnement finit par l'encrasser, produisant des toxines. Ces toxines accumulées ont des effets nuisibles, irritants sur le corps, provoquant des problèmes de santé, mauvaise mine, fatigue, mauvaise image de soi. Jeûner entraîne un travail de détoxi-

nation qui permet à l'organisme d'évacuer par autolyse ces multiples toxines, de se reposer et de se régénérer. Privé de nourriture, l'organisme va se nourrir par auto-restauration en puisant dans les réserves de graisses, ne prenant que ce qui lui est indispensable. L'énergie de réserve est utilisée pour éliminer les déchets de l'organisme, se débarrasser des cellules défectueuses, brûler les calories excédentaires. C'est une mise au repos; un repos digestif, nerveux, endocrinien, cardio-vasculaire, circulatoire et respiratoire. Ainsi, l'organisme va se réguler, se débarrasser des cellules défectueuses, soignant naturellement certains déséquilibres.

Il existe deux sortes de jeûnes : le jeûne hydrique et le jeûne sec. Le premier est le plus courant. Il permet l'apport d'eau, de jus, de tisanes, bouillons de légumes. La durée peut varier d'un jour à plusieurs semaines. A partir de trois semaines on parle de jeûne thérapeutique qui se fait dans le cadre d'une clinique spécialisée comme la clinique Buchinger en Allemagne. Le second type ne permet aucune absorption de liquide. Pratiqué trop longtemps il devient dangereux pour l'organisme et donc sa pratique se limite à 2 ou 3 jours maximum. Avant d'entamer un jeûne il faut demander l'avis préalable d'un médecin et effectuer un bilan de santé. Les femmes enceintes, personnes diabétiques ou ayant trop peu



4601 ARGENTEAU (Sarolay)

tél: +32 (0)4 379 53 58 welcome@lelementerre.be

www.lelementerre.be



www.lesoutilsdumieuxetre.be

0478 91 21 22 - 071 87 50 32

Communication avec les animaux les 30 mars ou 3 mai

Découverte intuitive du Tarot les 23 mars ou 20 avril

La Méthode Silva

Les 19-20-21 à Templeuve ou à Bruxelles les 26-27-28 mars ou 23-24-25 avril

> Auto Hypnose le 2 avril

E.F.T. (Libération Emotionnelle)
le 19 mars ou 19 avril

Poids idéal Maintenant et toujours les 17 et 18 avril

Formation à l'Hypnose en 4 jours 25-26-27-28 mars ou 9-10-11-12 septembre



de réservés naturelles ne pourront pas jeûner.

S'il est possible d'organiser soi-même un jeûne hydrique d'un ou deux jours, il est quand même préférable de se faire encadrer par des professionnels. Des stages résidentiels d'une semaine en moyenne sont organisés en Belgique, en France et même dans le sud de la Turquie. Pratiquer le jeûne de cette manière présente beaucoup d'avantages : on se lie à un groupe dont l'énergie est porteuse, les impressions, les émotions sont partagées. on s'octroie du vrai temps pour soi en se coupant de son quotidien, de ses habitudes et surtout des obligations. Le lieu choisi revêt une grande importance sur le plan moral. Si un certain genre de paysage

vous déprime, il serait déconseillé d'y aller une semaine pour jeûner! L'organisme tournant au ralenti, les sens sont en éveil et les émotions au rendez-yous!

Toute cure de jeûne est généralement associée à une forme d'activité physique, le plus souvent la marche, mais cela peut aussi être du yoga, de la bioenergym, de la danse... Au-

delà de préserver la masse musculaire, lors de la perte de poids, la marche aide le processus d'élimination en favorisant la circulation du sang et de la lymphe. Le jeûne comporte une phase préparatoire et une phase post-jeûne. Une semaine avant il s'agit d'éliminer de son alimentation l'alcool, le thé, le café, la viande rouge, les produits raffinés. La veille l'organisme ne se nourrit que de fruits et de légumes (bio, bien entendu!). De cette manière, la transition se fait en douceur. Autre phase primordiale, la réintroduction de la nourriture qui correspond en temps à celle du jeûne à proprement parlé. Priorité aux fruits, légumes et céréales complètes.

Si les effets visibles du jeûne sont avant tout physiques, comme la perte évidente de poids, les effets psychologiques sont tout aussi importants. L'organisme tournant au ralenti, cela nous donne la possibilité d'être plus à l'écoute de nos émotions, de nos besoins. C'est souvent une occasion de remettre en question son rapport à la nourriture, aux autres, à soi. En même temps que le corps se purifie, les idées deviennent plus claires, libérant des blocages émotionnels. Le cœur est plus léger. Loin de toute obligation, voir de cadre connu. le retour à soi est inévitable et si bénéfique! Pour appuyer ce travail, certains organisateurs de stages proposent également des méditations, dirigées ou libres, favorisant l'introspection. Toutes les informations s'avèrent ensuite utiles dans

> le cadre d'un développement personnel.

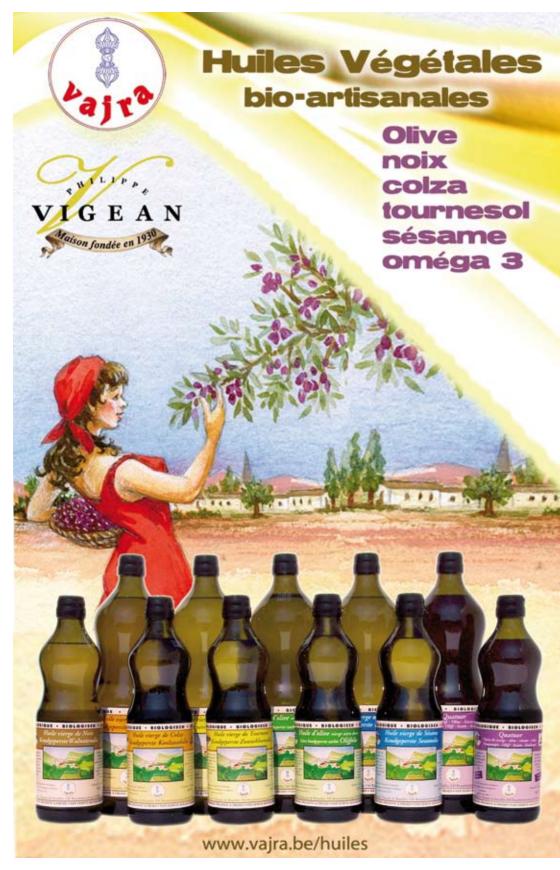
Si le jeune peut se faire tout au long de l'année, les meilleures périodes correspondent aux deux grands changements de saison : l'automne et le pringer le plus difficile est de prendre la décision de jeûner. Les parents et amis peuvent se montrer très sceptiques, il

s'agit donc d'un réel choix personnel. Une fois le jeûne commencé, la sensation de faim disparaît très rapidement en général après deux jours. Le corps a alors compris qu'il ne doit pas s'attendre à recevoir de l'extérieur et il se gère de l'intérieur. La suite se fait : naturellement !

Vanessa Jansen

Références: «Le Jeûne» de Gisbert Bölling aux Editions La plage, «Vivre sans toxine» de Marie Farquharson chez Guy Trédaniel Editeur et «Ma cure «détox» de A à Z» de Pierre Juveneton chez Plon.

 voir la rubrique «Cures & Jeûnes» de l'agenda des activités, de l'ANNUAIRE Plus et sur le site : www.agendaplus.be -







Une gamme complète pour les magasins naturels, épiceries fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques.

NOUVEAU CENTRE À OTTIGNIES!

Centre de médecines naturelles



- Aromathérapie
- Acupuncture
- Bilan de santé
- Cure de désintoxication
- O.
- Cure de revitalisation
- Homéopathie
- Massage relaxant musculaire
- Médecine tradition. chinoise
- Naturopathie
- Nutrithérapie
- Physioscan
- Phytothérapie
- Réflexologie plantaire
- Reiki

Boulevard Martin 16 1340 Ottignies Rendez vous : 0484 615 333 www.centheal.com

Découvrez la Sonologie et la Musique thérapeutique Avec Emmanuel Comte (Québec)



Conférence aux Sources 22 avril - 19h30 "Le secret des sons thérapeutiques" rue Kelle, 48, 1200 Bruxelles - Prix d'entrée : 12,50 €

Concert thérapeutique à l'Espace Coghen le 27/4 - 20h Av. Coghen, 219 - B-1180 UCCLE (BXL) - Prix d'entrée : $20 \in$

Concert au Trifolium le 29 avril - 20h Rue de Baudecet, 9 - B-5030 SAUVENIÈRE - Prix : 20 €

Atelier et Formation au Trifolium du 30 avril au 8 mai www.medson.net

RICE RICE - boisson bio au riz

Vanille - Calcium - Amande - Nature - Cacao qui peut être dégustée chaude ou froide. Ingrédients : eau, riz, huile de tournesol de première pression à froid, sel marin.

Qualité «naturellement» supérieure de part sa fabrication à partir de riz en grains.

Ce substitut lacté à base de riz peut être aussi une alternative au lait de vache pour les personnes souffrant d'une allergie aux protéines bovines, car il ne contient pas les protéines présentant un effet allergène.

Disponible en 20 cl et 1L.



DES PÂTES SANS GLUTEN 100% RIZ

RICE RICE, fabriquant bio italien de pointe dans le développement de produits de grande qualité nutritionnelle, a utilisé tout son savoir faire pour cette gamme très complète de pâtes sans gluten: 100% RIZ - Spaghetti, Spirelli, Macaroni, Ditali (pour la soupe)

- utilisation de « filières » en bronze (à travers lesquelles la pâte est poussée) pour une meilleure coupe des pâtes
- séchage lent et à basse température : limite la sortie de l'amidon à la surface des pâtes pour leur assurer une meilleur cuisson.



Distribution pour la Belgique : Vajra - 02 731 05 22

Plus d'info sur : www.vajra.be/ricerice



Le **rêve**clef de notre avenir Rencontre avec

Christiane Muller

orsqu'on commence à s'intéresser aux rêves et aux signes, on s'aperçoit que ceux-ci sont de véritables communications avec nous-mêmes. Non seulement ils participent activement à notre évolution personnelle, mais nous pouvons les utiliser pour créer notre avenir... Christiane Muller nous l'explique en nous donnant quelques clés pour mieux les interpréter. Le rêve a bouleversé sa propre vie...

Directrice des ressources humaines à Genève, elle a tout quitté pour partir vivre au Canada. Elle a «senti» que sa vie était là-bas. Un signe qui ne l'a pas trompée quand on voit son parcours... Depuis, elle a créé une maison d'édition et a écrit de nombreux livres publiés dans plus de 15 pays. Aujourd'hui, elle voyage de par le monde avec son mari Kaya et leur fille Kasara*. Ensemble, ils rêvent leur vie et vivent leurs rêves...

Christiane, qu'est-ce que le rêve pour vous?

C'est un signe, une capacité qui nous permet d'aller visiter nos mémoires. Dans les rêves, on voit ce qu'on est réellement et ça nous donne accès à des informations parfois inconscientes.

Quelle est la clef pour interpréter un rêve de façon adéquate ?

Il y a une logique. Par exemple, si on rêve d'une chaise, on doit se demander à quoi sert la chaise. Il faut toujours partir du plan physique pour aller vers le plan métaphysique. Quand on voit des chrysanthèmes par exemple, certains l'associent à la mort et aux funérailles. Au Japon, c'est un emblème impérial d'anciens.

On pourrait donc penser que l'interprétation dépend de la tradition, mais non, le chrysanthème a une logique. Que dégage-t-il comme état de conscience ?

Si on va plus loin, on voit que le chrysanthème fleurit au mois de novembre alors que toutes les autres fleurs en général sont fanées. L'automne est une fin de cycle.

La nature meurt, se repose pour accueillir l'hiver et pour renaître plus tard. Si l'on rêve de chrysanthème, cela veut donc dire que l'on a même en fin de cycle, cette capacité de garder de beaux sentiments. Pourquoi les sentiments ? Parce que les fleurs symbolisent toujours les sentiments.

La première chose à faire est de toute façon de ne pas prendre le rêve à la lettre.

Y a-t-il des lignes directrices immuables à suivre pour mieux les comprendre ?

Oui, il faut tenir compte des quatre éléments de base : le feu, l'air, l'eau et la terre.

- le feu symbolise notre esprit, notre volonté, notre énergie vitale
- l'air représente le monde des pensées
- tout ce qui est relié à l'eau concerne le monde de nos émotions
- la terre est le monde de l'action, le monde concret.

Il est aussi très important dans les sym-





ONCOCYCLE[®]



Adjuvant Source de confort

Oncocycle associe des huiles essentielles à la Propolis verte fortement concentrée en Artepilline C (ARC) biologiquement disponible.

L'effet anti-PAK1 de l'ARC est scientifiquement démontré.



boles de considérer le plus et le moins, c'est-à-dire leur aspect positif ou négatif. Il faut donc savoir dans quelle catégorie l'on va placer son rêve et se dire que tous les rêves, sans exception, sont prémonitoires, mais pas nécessairement dans le plan physique.

Ils peuvent être prémonitoires dans le monde des pensées ou des émotions, donc dans une autre dimension. Cela veut dire qu'ils peuvent vous annoncer comment vous allez vous sentir aussi au niveau énergique.

Parfois certaines personnes vous diront que les rêves ne sont pas prémonitoires. Ils peuvent en fait aussi vous montrer comment vous vous êtes comportés la veille. Un rêve peut vous faire revivre une situation pour vous montrer quel était votre état de conscience, votre réelle intention du moment. Par exemple, une maman a pu dire à son enfant qu'elle l'aimait alors qu'en fait elle n'a pas eu un comportement d'amour.

Mais là, on lui montre son passé parce que, si elle ne change pas, elle va recréer le même futur...

Vous parlez du nettoyage des mémoires grâce au rêve, mais celui qui n'a pas accès à cette précieuse information va donc subir toute sa vie?

Il vivra effectivement dans un monde de conséquences. Plus on a la connaissance, plus on s'ouvre, plus c'est facile parce que l'on agit de l'intérieur. On a alors moins besoin de subir dans le monde physique.

Comment faire pour apprendre à nettoyer nos rêves ?

Il existe évidemment plusieurs méthodes. Nous, nous proposons les énergies angéliques qui sont des qualités et des vertus. Il existe 72 d'anges dont on répète le nom sous forme de mantra. Vous pouvez le faire à tout moment, même en faisant votre vaisselle, en vous lavant les dents ou au volant de votre voiture! Et la beauté de cela est que tous les rêves vont alors correspondre à l'ange avec lequel vous aurez travaillé!

Vous parlez de faire appel aux anges, mais qu'est-ce un ange pour vous ?

Ce n'est pas un petit bonhomme avec des ailes, c'est cette capacité de rêver, de voler avec notre conscience, de voyager dans les multi-dimensions. C'est l'accès à certains pouvoirs comme la clairvoyance, la clairaudience, la clairsentience... C'est ça la conscience angélique. On va se connecter à un rayon lumineux qui se trouve en nous... C'est d'une grande simplicité.

Des gens ne se souviennent jamais de leurs rêves, comment faire le travail sur soi dans ce cas ?

Dès le jour où je comprends que le rêve est un accès privilégié aux mémoires très cachées et que je vais pouvoir changer mon avenir, changer des choses qui m'affectaient, il prend de l'importance. Et tout ce qui a de l'importance crée une dimension qui va faire que l'on va s'en souvenir. Il va y avoir une stimulation.

L'on peut aussi s'aider techniquement parlant en préparant près de son lit un cahier de rêve, un crayon et un mini lampe de poche.

Il ne faut pas chercher à se réveiller totalement, mais à noter d'un œil le rêve. On les analyse alors le matin.

Si grâce à l'habitude d'analyse de nos rêves, on arrive à créer notre vie, cela veut dire que le rêve sera une véritable pièce de théâtre qui nous donnera les clés de notre réussite?

Tout à fait !! Vous recevez des messages qui vous guident, vous préviennent des dangers pour vous, comme par exemple le conseil de ne pas vous associer à une personne. C'est pourquoi le rêve est très important.

Interview réalisée par Matilda Ancora

*Kasara, la fille de Christiane Muller, est la jeune auteure d'un nouveau livre : «Le journal spirituel d'une adolescente» présenté dans notre rubrique «à lire...».



L'Hypnose Ericksonienne - L'Art Thérapie

L'Hypnose Ericksonienne

Réinventeur de l'hypnose, Milton Erickson, célèbre psychiatre américain, n'avait pas son pareil pour solliciter la créativité de l'inconscient.

«Un génie». né en 1901 et décédé en 1980, le psychiatre américain Milton H.Erickson était assurément un personnage hors normes, Adolescent, il s'entendit prédire par les médecins qu'il n'en avait plus pour longtemps, A 17 ans et à 51 ans, il survécut à deux attaques de polio. Il était dyslexique, daltonien et éprouvait des difficultés à reconnaître les sons. Son courage et sa foi inébranlable dans les capacités humaines lui permirent pourtant de s'en sortir et d'aider, à son tour, des milliers

de patients à s'en sortir. Car si on le considère aujourd'hui comme une grande figure médicale de ce siècle, ce n'est pas seulement pour ses qualités humaines qu'on disait admirables mais aussi aux résultats souvent extraordinaires qu'il obtenait avec ses patients.

Son trait de génie, c'est d'avoir démystifié l'hypnose pour en faire un instrument puissant de guérison. Selon Erickson, la transe hypnotique est en effet un état naturel que nous expérimentons tous les jours. Par exemple, lorsque nous sommes absorbés dans nos souvenirs et que nous restons totalement indifférents à ce qui se passe autour de nous. Dès lors, tout l'art consiste à profiter de cet état naturel pour

communiquer avec l'inconscient et y déclencher un processus de changement. Destinée aux professionnels désireux d'étoffer leurs compétences d'écoute et d'accompagnement, l'Hypnose Ericksonienne est aussi, et peutêtre avant tout, un précieux outil d'épanouissement personnel; un chemin d'accès à son propre génie intérieur...

Le Centre Rhapsodie vous propose un cours complet approfondi, conçu et enseigné par l'élève de Milton Erickson, Anné Linden, directrice du New York Training Institute. Elle a observé le maître et a analysé ses méthodes de cure. Elle les enseigne depuis 30 ans avec Steven Goldstone. Ils seront à Bruxelles du 27 au 31 mai et du 10 au 14 novembre.

L'Art Thérapie

L'art Thérapie est une approche psychologique liée à la spontanéité qui s'exprime au travers des techniques des arts plastiques, arts du spectacle, des contes et du jeu.

Elle a été développée principalement par les Britanniques depuis les années 40. Adrian Hill, artiste anglais était hospitalisé dans un sanatorium pour tuberculose, passait son temps à peindre. Les médecins observèrent une accélération dans sa récupération et un état général de bien-être intérieur. Après la cure, ils l'invitèrent à revenir et faire de la peinture avec les patients. Il obtint de bons résultats. Depuis lors, l'art thérapie

s'est développé dans différents pays comme une approche à part entière. Guidée par un spécialiste, elle propose un cadre sécurisant qui facilite l'expression; qui enclenche un processus de transformation et qui fait découvrir, sans jugement, les projections exprimées à travers l'oeuvre. Une mise à distance par rapport à soi pour se « re-créer », se « ré-habiter ». Cet outil psychologique est rapide en tant que diagnostic, intense et agréable dans l'intervention.

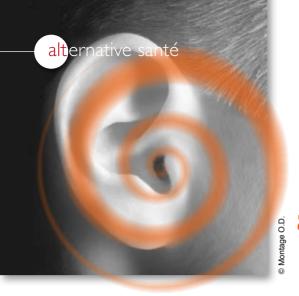
Elle s'adresse à toute personne désireuse de trouver une nouvelle stratégie d'expression créative et de connaissance de la psychologie humaine que ce soit dans le domaine

de la santé, de la pédagogie, de la création, du développement personnel ou la psychothérapie.

Prochaines initiations: les 23 et 24 avril et les 24-25 juillet de 10 à 18 heures avec Geoff Troll.

Pour en savoir plus et aussi sur les cours certifiés en Hypnose, art thérapie, PNL et en Validation consultez www.rhapsodie.info ou contactez nous !!

Centre Rhapsodie
Ch. de Waterloo, 788 - 1180 Bruxelles
contact@rhapsodie.info
Tél.: +32 2 372 23 51
www.rhapsodie.info



Comprendre et soigner les acouphènes

Les acouphènes sont des «hallucinations auditives» se manifestant sous formes de bourdonnements, sifflements, tintements,... et qui sont perçues par un individu sans aucune source sonore identifiable.

Ce problème, dont on parle peu, touche entre 10 et 15% de la population de notre pays...

omme personne d'autre que celui qui souffre d'acouphènes ne les entend, souvent l'acouphénique n'ose pas en parler et «souffre en silence»... Enfin, façon de parler, car c'est un phénomène que l'individu ne peut ni oublier, ni faire cesser : ces bruits l'accompagnent partout, les plus chanceux parviennent même à dormir...

Imaginez un instant un haut- parleur qui diffuserait des bruits de centrale électrique, de moteur de machine à laver, des tintements de cloches, des piaillements d'oiseaux, de bourdonnements de milliers d'insectes, de diapason qui résonne sans fin, de poste de radio mal réglé... et il vous est impossible de l'éteindre!

Parfois, ces «mirages sonores» s'accompagnent de vertiges, de nausées, de vomissements et de surdité pour les sons graves : il s'agit alors de la maladie de Ménière. D'autres fois, les acouphéniques souffrent d'hyperacousie, c'està-dire de l'amplification des bruits extérieurs, au point que le moindre son, même la parole humaine à volume normal, devient douloureuse et même insupportable.

Ces «bruits» sont, dans 50% des cas, bilatéraux, c'est-à-dire ressentis dans les deux oreilles simultanément, mais lorsqu'ils sont unilatéraux, ils prédo-



L'expérience la plus relaxante qui soit!

Détendez-vous dans un grand bain d'eau chaude saturée en sel d'Epsom. Votre corps flotte comme dans la Mer Morte. Laissez-vous porter par l'eau avec ou sans musique douce, pendant une séance de 50 minutes. Tout est prévu pour vous accompagner dans ce moment d'évasion et de rencontre avec vous-même.

De nombreuses études ont révélé les bienfaits de la flottaison : diminue le stress et l'anxiété - améliore le sommeil - apaise les douleurs chroniques et musculaires - soulage les articulations - encourage au lâcher-prise, ...

Float Away Floatation Centers 404A Avenue Louise, 1050 Bruxelles, 02 646 64 94 - www.floataway.be





TANT A LIRE ET SI PEU DE TEMPS!



En apprenant à PhotoLire vous découvrirez que votre cerveau est capable, en quelques minutes, d'emmagasiner l'essentiel d'un texte dans la mémoire à long terme.

Formations en 3 journées : les 13, 14 et 28 mars / les 22, 23 avril et 7 mai / les 29, 30 mai et 13 juin / les 10, 11 et 25 juin, les 10, 11 et 24 juillet

MARION CEYSENS

www.cpossible.be 02 374 42 93 - marionceysens@skynet.be



minent étrangement à gauche... Aussi, nous le comprendrons facilement, l'acouphénique s'engage dans un vrai parcours du combattant.

Mais heureusement, des solutions existent! Les acouphènes sont un bel exemple de la nécessité d'une thérapie globale, alternative. Le praticien «sensible» saura d'abord écouter attentivement le patient: les circonstances du début des symptômes, les événements antérieurs en relation avec sa santé, ses émotions, sa façon de vivre, les circonstances d'aggravation ou d'amélioration des symptômes. Ensuite, le thérapeute essayera de comprendre, parmi des différentes causes, celles qui concernent le patient.

Par exemple, lorsque les acouphènes sont d'origine occluso-dentaire, des traitements naturothérapeutiques existent et guérissent, 8 fois sur 10, les différents symptômes! Lorsque la cause est autre, le patient sera judicieusement orienté vers le traitement approprié, selon ce qui lui convient le mieux: nu-

trithérapie, homéopathie, ostéopathie, acupuncture, sophrologie,... et même l'allopathie si nécessaire.

À Michel Serres, philosophe français, de conclure : «...une source de bruit gît dans le collectif et définit notre social... Une autre source de bruit se disperse dans le monde : tonnerre, vent, ressac d'océan, oiseaux des champs, avalanches (...). La première source de bruit gît dans l'organisme dont l'oreille proprioceptive écoute, en vain parfois, le murmure «sublimaire» : des milliards de cellules s'adonnent à une action biochimique telle que nous devrions nous évanouir sous la pression de leur rumeur. De fait, nous l'entendons quelquefois, et nommons «maladie» cette écoute...»

Olivier Desurmont

Références: article du Dr. C. Amand, «Bourdonnements d'oreilles ou acouphènes que faire» du Dr M-C. Rantet, Le Courrier du Livre, «Acouphènes - S'en débarrasser définitivement grâce aux méthodes naturelles» de C. Lefèvre chez Exclusif et «Soulager les acouphènes» [avec CD audio] de M. Holl chez Josette Lyon.



Devenez praticien(ne)
réflexothérapeute

MASSAGE RÉFLEXE DES PIEDS
(+ MAINS ET TÊTE):
Formation brève par la

méthode Corman (+ certificats)

□ pour pratique familiale
en 1 WE intensif d'initiation :

27-28/3 <u>ou</u> 24-25/4 <u>ou</u> 8-9/5 <u>ou</u> 12-13/6

☐ pour pratique professionnelle : (pré-requis : 1 W.E. d'initiation) <u>Au choix</u> : en mai + juin <u>ou</u> en octobre + novembre

PROGRAMME SUR DEMANDE

8 bte 52, avenue des Gerfauts 1170 Bruxelles Tél et fax : 02 673 62 11

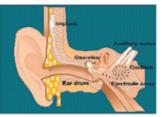
ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TIMMITTIE

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun!!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre!!



Traitement
holistique par
thérapies
parallèles: phyto,
homéo,
acupuncture,
rééquilibrage
énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser : maestro/ CCM Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact: Dr Claude Amand - tel: 02/395.68.11



L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

Relation d'Aide & Développement Personnel Changer ses Croyances Limitatives

Aligner sa Vie sur le Sens de sa Vie

CONSULTATIONS

Pierre CATELIN 02 736 31 38 • 0486 76 09 27 Avenue Camille Joset 15 **1040** Etterbeek

Axelle DE BRANDT 02 736 31 38 • 0497 41 28 08 Avenue Camille Joset 15 **1040** Etterbeek

France DEPREZ 0476 46 53 40 Avenue de la Couronne 134 **1050** Ixelles

Laurence LEGRAND 02 426 96 80 • 0476 47 69 06 Rue Heideken 61 **1083** Ganshoren

Maria LOHRUM 02 662 22 15 Rue de la Vignette 126 1160 Auderghem

Danny WELBY 02 654 18 74 • 0477 26 48 80 Beau Site - 1ère Avenue 67 **1330** Rixensart

Béatrice ARPIGNY 02 366 93 23 • 0478 38 06 01 Rue des Radoux 34 **1440** Braine le Château

LES RENCONTRES DE L'ALIGNEMENT

VIVRE LES AILES DÉPLOYÉES

Donner du Sens à sa Vie en Changeant ses Croyances

Le week-end des 1er et 2 mai 2010

2 Journées de Conférences avec Pierre Catelin et différents Aligneurs

LA FONTAINE DE JOUVENCE

Un Esprit Sain dans un Corps Sain. Pour très longtemps.

Stages & Conférences



Cette Méthode combine nutrition, activité physique et exercices mentaux avec un travail de changement des croyances limitatives et une démarche philosophique. Parce que vieillir, c'est surtout dans la tête. Et donc, vivre en pleine forme, très longtemps, aussi...

INFO



IMAGINE asbl contact@imagine-aa.org
Avenue Camille Joset 15
BE - 1040 Bruxelles
Tél.: + 32 (0)2 736 31 38 / (0)497 41 28 08

www.imagine-aa.org



Daniel Odier est un maître Chan de la lignée de Zhao Zhou. Il enseigne également la lignée Spanda du tantrisme cachemirien et la danse mystique de Tandava. Son approche

radicale détruit l'illusion spirituelle. Le stage accessible à tous se divisera en plusieurs temps, méditation, pratique des yoga et de Tandava, et des questions/réponses.

www.danielodier.com

Bruxelles : stage 10 - 11 avril 2010 Prix : 130 € - Contact : 0041 22 348 88 54 manuela@danielodier.com

Liège : conférence 08 avril 2010 Prix : 8 à 9 € - Contact : 04 377 52 44 info@laconvi.be



Stages tantra à l'année France-Belgique

www.lacherprise.net (+33) 06 62 54 03 60



Eléments de Médecine chinoise QI GONG Thérapeutiques

- * COURS Hebdomadaires
- * DEVELOPPEMENT Personnel
- * FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté diplômé en

Médecine traditionnelle philosophique chinoise NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

> Ecole de Qi Gong Asbl Chaussée de Louvain, 159 5000 Namur

Tél.: 081 22 11 63 - GSM: 0475 33 41 48

site: www.ecole-qigong.be



Catherine Cianci est formée en communication et en anthropologie. Début février, elle a quitté Bruxelles pour un tour du monde de l'aromathérapie. Nous la retrouvons chaque mois, sur un des cinq continents, pour un «carnet de route» aux parfums d'ailleurs...

En guise d'introduction, je souhaite vous donner un bref aperçu de mon projet, nommé *Terre d'Aroma**. Il s'agit d'une recherche sur l'humain qui se cache derrière l'huile essentielle. Je vais ainsi me rendre sur les cinq continents pour rencontrer les différents acteurs de l'aromathérapie : *les thérapeutes, les patients, les producteurs et les distillateurs*.

Mon souhait est de collecter les récits de vie de ces personnes et faire des portraits photographiques. Une partie de ma recherche est consacrée aux projets sociaux liés à l'aromathérapie. Une autre, à l'analyse des médecines traditionnelles des pays traversés et leurs liens avec l'aromathérapie. Mon ambition est d'apporter un nouveau point de vue sur l'aromathérapie, au travers des personnes qui sont au cœur de cette discipline. J'espère ainsi intéresser un plus large public aux huiles essentielles et leur donner envie de les découvrir.

Mon voyage durera environ neuf mois et commence en Inde. Je compte y visiter plusieurs régions : le Kerala pour la médecine ayurvédique, puis Ooty, pour les plantations, et enfin, Bombay où une française soigne les habitants des bidonvilles au moyen des huiles essentielles.

Mon aventure indienne débute à Pondicherry, d'où je vous écris. J'y suis depuis près d'une semaine et ai d'abord pris un peu de temps pour appréhender la culture indienne et ses coutumes : les rapports entre les hommes et les femmes, les codes vestimentaires, l'alimentation.

Pondicherry est une ville aux fortes influences françaises, connue pour son ashram fondé par Sri Aurobindo et la Mère, une française. Cet ashram est très dynamique. Il organise de nombreuses activités culturelles, sociales et sportives. Il possède également une école, des pensions et des magasins. Il s'avère justement que l'un d'entre eux propose une large gamme d'huiles essentielles. J'ai été présentée à la responsable qui m'a invitée à passer du temps au magasin. C'est l'occasion pour moi de rencontrer les clients, de cerner leurs demandes, mais aussi de faire un échange de savoirs avec la responsable. Elle a bien connu la Mère et elle a été choisie par cette dernière pour s'occuper des plantes médicinales au sein de l'ashram. N'ayant aucune formation dans le domaine, elle a lu des livres et utilise son intuition. Et je peux néanmoins vous dire qu'elle a le nez pour choisir ses huiles! Pour ma première étape, cette expérience est déjà très riche, car elle me permet, au travers des huiles essentielles, de découvrir la culture indienne et de cerner la place prépondérante de la spiritualité dans la vie des Indiens.

Catherine Cianci

www.terredaroma.com

*avec le soutien de l'IHMN, Bioshanti et Autre Chose.





actualités positives «€CONOMIE & FINANCE»



À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et çà, c'est déjà une bonne nouvelle!

Un don en Or...

Etats-Unis - Une pièce d'or a été découverte dans une urne de collecte de l'Armée du Salut, enveloppée dans un billet de 1 dollar. L'urne de collecte était placée à l'extérieur d'un magasin, aux abords de la ville de York en Pennsylvanie. La valeur de cette pièce d'or est de 1.000 dollars, soit environ 620 euros. Les bénévoles de l'Armée du Salut se disent ravis de cette donation, qui leur donne un regain de motivation...

[Source : Planète Positive]

Business et Biodiversité

Le programme «Business et Biodiversité» de l'UICN [Union internationale pour la conservation de la nature] a publié un rapport intitulé «Le Temps des entreprises 'Biodiversité'». Ce rapport montre à travers 22 exemples d'entreprises qu'il est possible de créer des activités économiquement viables, tout en tenant la sauvegarde de la biodiversité comme un facteur primordial, voire comme un outil de performance durable!

[Source : www.inspire-institut.org]

Finance & développement

L'Agence Française de Développement et le Crédit Agricole Asset Management viennent de lancer un nouveau produit d'épargne dont la collecte est investie dans des entreprises des pays en développement. Objectif : permettre aux particuliers qui le souhaitent d'investir leur argent dans un produit sûr et rentable, tout en favorisant le développement durable dans ces pays.

[Source: CAAM AFD]

50 milliards d'euros

La Commission européenne compte investir, d'ici à 2020, 50 milliards d'euros supplémentaires dans les énergies du futur et les technologies à faible émission de carbone. Ce qui revient à tripler les investissements annuels dans l'Union européenne!

[Source: Plan SET]

Finance & armement

La Belgique est le seul pays au monde à s'être doté d'un dispositif législatif qui interdit les armes controversées et lie cette interdiction à celle de financer les entreprises qui les produisent. Après les mines antipersonnel et les bombes à sous-munitions, cette interdiction est étendue, depuis l'été 2009, aux armes à uranium appauvri.

Inscrire dans la loi l'interdiction d'armes bannies par des traités internationaux est déià rare, mais le fait de prohiber tout investissement dans des projets de ce type est unique. La loi belge rayonnera-t-elle au-delà de ses frontières ? Il semble que les campagnes menées par les ONG commencent déià à porter leurs fruits au-delà du royaume. En Europe du Nord, par exemple, l'investissement dans l'armement est une question éthique de plus en plus abordée par les médias et les politiques...

[Source: www.novethic.fr]

Sauve ton oseille!

Aux Etats-Unis, le récent mouvement «Move Your Money» invite les clients de banque à déplacer leurs comptes vers des établissements régionaux. Excédés par les pratiques scandaleuses de leurs banques qui ne cessent de leur pomper de l'argent pour un motif ou un autre, des milliers d'américains se sont mis à déserter les «big six» [Bank Of America, IP Morgan Chase, Goldman Sachs, Morgan Stanley, Wells Fargo, Citigroup], en transférant leur pécule dans de petites banques régionales ou locales. Partout dans le pays, des mouvements de citoyens se forment pour inciter les mécontents à abandonner les plaintes stériles pour l'action concrète!

[Source: www.rue89.com/california-dreamin]











Les monnaies... libres!

De la même façon que l'ordinateur a apporté une autonomie informatique aux unités humaines [maisons, entreprises, institutions...1, voilà qu'arrivent les «open money» ou monnaies libres. Grâce à elles, chacun pourra bientôt devenir émetteur/récepteur de monnaies, ce qui va métamorphoser l'économie et la société, mais aussi nos vies et nos esprits. D'après Jean-François Noubel, créatif culturel et fervent défenseur des «open money» : «Il n'y a plus aucune raison, ni économique, ni idéologique, ni technique, pour que la monnaie continue à émaner d'une source extérieure, prise dans une architecture centralisée et inégalitaire. Désormais, tout est prêt pour que chacun puisse créer

sa ou ses monnaies. Dans les années aui viennent, vous allez voir apparaître des millions de monnaies, comme vous avez auiourd'hui des millions de médias. Si ie vous avais parlé de millions de médias il y a 20 ans, vous m'auriez ri au nez. En réalité, personne n'est relié à des millions de médias, chacun se relie plutôt aux 20, 10, 5 ou 3 médias dont il a besoin et qui lui correspondent. Pour la monnaie, nous allons assister à un phénomène similaire. Vous n'allez pas adhérer à des millions de monnaies, mais à quelques-unes, qui vous corres-

pondront. Chacun va déterminer ses appartenances monétaires en fonction de ses besoins. Si vous voyagez beaucoup dans telle partie du monde, vous allez vous retrouver dans un réseau de gens comme vous, qui vont développer leur propre monnaie.»

Toutes ces monnaies se créeront aussi facilement que se crée aujourd'hui un groupe de discussion sur Internet. De la même façon qu'a été établis le protocole «http» [qui permet à des machines très différentes de communiquer les unes avec les autres sur le réseau mondial] ou encore le système html, un nouveau protocole [htcc, pour Hypertext Current Currency ???] est en train de se créer et permettra à tout collectif de créer sa ou ses monnaies! A suivre de près...

[Sources: Nouvelles Clés & fr.ekopedia.org]

Euromillion & générosité

Près de 7,5 millions d'euros, voilà la somme qu'a remporté un habitant de Riemst au tirage de l'Euromillion! L'heureux gagnant a souhaité aider les familles en difficulté de la commune où il réside. Il a donc offert la moitié de ses gains, soit la somme de 3,75 millions d'euros à la ville, pour qu'elle les redistribue aux familles en difficulté. Son premier geste a été d'offrir des chèques d'une valeur de 1.000 litres de mazout pour les cent familles les plus en difficulté...

[Source : Het Laatste Nieuws]

Kidonaki?

L'excellent site <u>www.kidonaki.be</u> initie une manière inédite de «faire un don». Parallèlement aux sites d'enchères classiques, *Kidonaki* organise des transactions commerciales entre un vendeur et un acheteur, en y ajoutant un bénéficiaire : une asbl, une ONG,... Le principe est donc simple : l'Internaute met en vente un objet et choisit le projet qu'il veut soutenir!

1% pour la planète

«1% pour la planète», réseau mondial d'entreprises qui donnent 1% de leur chiffre d'affaires pour soutenir des causes environnementales, vient de publier une compilation musicale numérique : «1%, The Music». C'est la première compilation musicale entièrement dédiée à la promotion des ONGs qui travaillent à créer une planète plus saine. Cet album a pour but d'accélérer le mouvement «1%» en mobilisant plus de sympathisants et en incitant plus d'entreprises à le rejoindre.

[Source: www.ecolopop.info]

Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

- Ecosia : le nouveau moteur de recherche écologique
- Solutions locales & désordre global
- Rencontre pour la Paix entre Israéliens et Palestiniens

... et PLUS!

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRUXELLES

Cycle d'introduction au bouddhisme. 10/3, 17/3, 24/3 et 31/3. 18h30-20h. 4 soirées hebdomadaires consécutives d'introduction à la méditation Vipassana. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Voies de l'Orient. Rue du Midi, 59. 1000 BRUXELLES. Milena Merlino. 010 45 99 26 - 04/74 59 00 21.

Soirée Appart'Anthropo. 10/3. 19h-22h. Sous le mode "café philo", soirée à thème interactive en toute convivialité. Projection d'un DVD: Odon Vallet fait le point sur la situation des grandes religions de par le monde. Av. de Lima, 12. 1020 BRUXELLES. Mantika. 02 640 86 18. Entrée gratuite.

Comprendre le système immunitaire et les microbes. 12/3. 20h-23h. Le syst. immunitaire, c'est quoi et ça fonctionne comment ? Quel est le rôle des microbes ? Pourquoi la vaccination affaiblit notre système immunitaire ? Jean-Jacques Crevecoeur, épistémologue de la médecine, biologiste et Cyrinne Ben Mamou, docteur en neurosciences. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains. 3a. 1150 BRUXEL-LES. Autonomie et Développeautodev@videotron.ca. info.jjc@videotron.ca - www. jean-jacques-crevecoeur.com

Soirée de respiration consciente. 12/3. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie; expirer et lâcher-prise. Philippe Wyckmans, psychothérapeute, Avenue de l'Aiglon 53. 1180 UCCLE. Conscience au Quotidien. 0476 799 409. respire@

conscienceauquotidien.com

Nos cheveux nous parlent : écoutons-les ! 12/3. 20h. Métamorphose des sens de l'Etre. Malika Tacussel, coiffeuse énergéticienne. Rue de la Victoire, 158. 1060. BRUXELLES. 0475 846 050. claudevandevel-de@skynet.be

"Rencontre avec des hommes remarquables". 13/3. 14h-17h30. Projection du film de Peter Brook. Basé sur le récit de G I Gurdjieff, précédée d'une présentation et suivie d'un débat. Daniel Ramirez, philosophe et musicien. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

ATELIER DANIEL RAMIREZ

«Rencontre avec des hommes remarquables» - Film de Peter Brook Le 13/03/2010 - 1200 Bruxelles

Infos : 02 771 28 81 ou <u>www.tetra-asbl.be</u>

Perles du coeur. 14/3. 19h30. Concert : un moment de bonheur avec les sons de la harpe et de la voix. Interprétation des compositions extraites des deux albums de la musicienne et des nouvelles pièces. Katia Van Loo, harpiste. Centre Com. du Chant d'Oiseau. Av. Du Chant d'Oiseau, 40. 1150 BRUXEL-LES. . 010 61 76 04. katiavan-loo@yahoo.fr - www.harpe.be

L'amour, oui ! 15/3. 20h. Mais sans l'illusion. Pour rester sur la route du bonheur amoureux ou pour y revenir. Yvan Phaneuf, (Québec) conférencier. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. Anne-Sophie Buyse. 0478 350 861.



L'amour oui! Mais sans l'illusion Yvan Phaneuf (Québec)

le 15/3 à 20 h à Aimer Apprendre Av. Coghen, 219 -1180 Bruxelles

Rés: 0478 350 861 anne_sophie_buyse@hotmail.com

Croisières à la voile en Grè-

ce.15/3 et 29/3. 20-22h. Soirée d'information et présentation du programme des croisières à thèmes juillet et août 2010.Christian Annet, skipper. 1000 BRUXELLES. 0478 469 233 - www oceanclub be

La Fontaine de Jouvence. 16/3. Vivre en pleine Forme. Très longtemps. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. Avenue Camille Joset 15. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org

Ma Cuisine Intérieure. 16/3. 19h-21h30. Notre relation à la nourriture parle de nos émotions, de ce que nous vivons. Que signifie l'obsession du poids et des régimes, la boulimie, l'anorexie ? Michel Gillain, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. Av. Louise, 505 /15, 1050 BRUXELLES. 0475 312 715. michelgil@skynet.be

Géobiologie, antenne de Lecher et bilan énergétique. 16/3. 19h30. Mon environnement et mon habitat influencent-ils ma santé? Mesurons ces influences. Michel Lespagnard, ing; électricité et Michel Navez, acupuncteur. Av. Rogier, 403. 1030 BRUXELLES. C.e.r.e.b. 04 246 25 19

L'attention ou l'art d'être présent. 17/3. 20h-21h30. Chaque événement revêt un sens particulier, impacte notre psyché et nous transmet un enseignement. Etre au rendez-vous de sa vie pour progresser. Monique Moonen. Centre Aurélia. Rue Melsens, 15. 1000 BRUXEL-LES. Nouvelle Acropole. 02 502 81 58 - 0496 211 220. info@philoavivre.be

Technique Alexander et réactions corporelles de peur. 18/3. 20h30-21h45. La gestion des réactions liées à la peur dépend de la capacité à maintenir une bonne perception de soi au moment de la confrontation à ses réactions habituelles. Athanase Vettas, professeur de Technique Alexander. Rue Solleveld, 53. 1200 BRUXELLES. Equilibre-Coordination-Mouvement

Asbl. 02 427 02 69. athvettas@hotmail.com

La PNL. 19/3. 19h15. Conférence interactive, introduction à la PNL. Suivie d'un repas convivial. Frédéric Lielenfeld, coach. 1030 BRUXELLES. Amici. 0476 731 138.

Tibet, l'âme des hauts plateaux. 19/3. 20h15. Voyage à la rencontre des Tibétains, nomades, paysans, citadins et moines, qui font l'âme de leur terre. Autres dates sur le site. Sabine Verhest, journaliste. Centre culturel de Woluwé St Pierre. 1150 BRUXELLES. Voir le Monde. 02 649 76 95. Voir rubrique "avant-première"

Séminaire d'exception pour thérapeutes. 20/3. 18h30. Echange à bâtons rompus sur questions approfondies d'hypnose et stratégie ericksonienne: «Traiter prendre soin, guérir... Quelles différences !» Betty Alice Erickson, Michèle Quintin. Hôpital St Jean. Bd du Jardin Botanique, 32- 7ème BRUXELLES. 1000 étage. de Relaxothérapie® et de Prévention Asbl. 02 649 36 46. relaxotherapy@swing. be - www.relaxotherapv.com Voir rubrique "avant-première"

Relooking. 20/3, 27/3 ou 3/4. 14h. Découvrir couleurs et styles de vêtements qui vous mettent en valeur. Techniques simples, base de la construction de l'image et de l'estime de soi. Jo Charlier, conseillère en Image personnelle. Chaussée d'Alsemberg, 93. 1180 BRUXELLES. 0476 608 481. info@jocharlier.com

Soirée festive marquant le début des saisons. 20/3. 20h. La fête de printemps : en toute convivialité, chacun apporte à manger, à boire puis proposition de danse sur les musiques "pop" des années 60, 70, 80 et 90! Av. de Lima, 12. 1020 BRUXELLES. Mantika. 02 640 86 18.

S'alimenter, une délicieuse responsabilité. 22/3. 20h30-22h. Soirée d'information. Pourquoi et comment s'alimenter dans le respect de son corps et de la nature ? Comment allier nourriture saine et gastronomique ? Christelle Colleaux. Rue van

Hammée, 71. 1030 BRUXEL-LES. . 0473 942 352. christelle. colleaux@telenet be

Le Reiki, Pour Qui ? Pour Quoi ? 22/3. 19h-21h. Historique - explications - questions/ réponse. Christiane Beele, maître enseignante Reiki. Flocris, les Chemins du Bien-Être. Rue de l'agriculture, 101. 1030 BRUXELLES. 02 726 61 28. reiki@flocris.be

Vaccination : histoire et perspectives d'avenir. 23/3. 20h-23h. L'efficacité des vaccins mythe ou réalité ? Leurs effets secondaires : une anecdote ? Les projets futurs : quelle menace sur la santé et nos libertés ? Jean-Jacques Crevecoeur, épistémologue de la médecine, biologiste et Cyrinne Ben Mamou, docteur en neurosciences. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 BRUXEL-LES. Autonomie et Développement autodev@videotron.ca. info.jjc@videotron.ca - www. jean-jacques-crevecoeur.com

L'expression créatrice, un élan vers la lumière. 24/3. 20h. Voir aussi notre publicité en page 6. Guy Corneau. Auditorium Jacques Brel du Céria. Avenue Emile, Gryzon, 1. 1070 BRUXELLES. Coeur.com Asbl. 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be - www.productionscoeur.com/europe

Soirée Appart'Anthropo. 24/3. 19h-22h. Sous mode "café philo", soirée à thème interactive en toute convivialité. Projection d'un DVD: Jacques Hubschman nous fait part de son point de vue de scientiique quant au réchaufffement planétaire. Avenue de Lima, 12. 1020 BRUXELLES. Mantika. 02 640 86 18. Entrée gratuite.

Alimentation et santé cardiovasculaire. 25/3. 19h30-21h. Prévention et amélioration par les nutriments essentiels. Anne Denis, naturopathe, auteure. Atelier saphir. Rue François Bossaerts, 72. 1030 BRUXEL-LES. 02 649 83 06. adsaphir@ gmail.com

A la rencontre des baleines et des dauphins, à la rencontre de soi-même. 25/3. 20h-21h30. Soirée d'information des croisières séminaire. Partage sur les expériences des voyages précédents. Temps de retour à soi et de reconnexion à notre Terre-Mère avec nos amis de la Mer. 1060 BRUXELLES. Dolphin Reviv'L. 0499 176 795. dolphinreviyal@skynet.be

Réinventer l'amour. 26/3. 20h. Est-il possible, qu'on n'ait encore rien vu, rien su, rien dit qui soit réellement l'amour. Quelque chose, fait défaut. Douloureusement. Mais quoi? Fabrice Midal, dr en philosophie et artiste. Les Sources. Rue Kelle 48. 1200 BRUXELLES. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be Voir rubrique "avant-rubrique"

Life2. 26 au 28/3. 10h-18h. Le salon de vos envies santé et beauté. Brussels Expo- Palais 1. 1080 BRUXELLES. Life2 / Bhis. 02 534 40 88. www.life2.be

Cette Force en nous. 28/3. 9h45-18h15. Michèle Cécric et ses invités : Marie Lise LABON-TE, Miguel Angel ESTRELLA, Sash MISSAGHI, Sébastien de FOOZ, Christian MICHEL et Daniel SCHRÖDER. Centre Culturel de Woluwé St Pierre. 1150 BRUXELLES. 02 773 05 88. Voir rubrique avant-première.

Imagination et intelligence. 31/3. 20h-21h30. Fonctions essentielles qui doivent permettre de grandir en tant qu'être humain... Capacité de symbolisation, discernement pour séparer le superflu du transcendant. Bernard Guevorts. Centre Aurélia. Rue Melsens, 15. 1000 BRUXELLES. Nouvelle Acropole. 02 502 81 58 - 0496 211 220. info@philoavivre.be

Et si de l'amour on ne savait rien ? 31/3. 19h30. Retrouver le souffle de l'amour par la philosophie et la méditation bouddhique. Fabrice Midal, philosophe. 1000 BRUXELLES. Ann Bénédite. 00 32 6 12 78 26 30. www. cafedelamour.fr. Voir rubrique avant-première

Méditation transcendantale. 7/4. 20h-21h30. Le premier mercredi de chaque mois. Une technique simple et efficace forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle ininterrompue et validée par plus de 600 recherches

scientifiques. Claudio Scubla, professeur. Rue Archimède, 60. 1000 BRUXELLES. Mivs. 02 231 11 23. claudio.scubla@tm-mt.be

Alchimie interne. 9/4. 19h30. Sexualité pour les couples et les célibataires. Mantak Chia. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 BRUXELLES. Universal Tao France. 0476 037 818. Voir rubrique "avant-première"

La sociocratie. 10/04. L'intelligence collective au pouvoir. Le mode sociocratique de gouvernance libère le pouvoir de l'intelligence collective, celui-la même qui surgit de la concertation de personnes réunies autour d'un but commun. Gilles Charest, formateur international. 1000 BRUXELLES. Girard Christian. 0495 272 043. Voir rubrique "avant-première"

BRABANT WALLON

Gestion de la Pensée. 10/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier,formateur. Hôtel Mercure Lauzelle. Bd de Lauzelle, 5 B. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. Chantal Godefroid. 0475 572 970. presse@espacecom.be

Gestion de la Pensée. 11/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier, formateur. Tennis Club de Waterloo. Bd Henri Rolin 5 B. 1410 WATERLOO. Chantal Godefroid. 0475 57 29 70. presse@espacecom.be

Liturgie du Son pour violoncelle seul. 18/3. 20h. Ce concert a pour projet de nous mettre nous-mêmes en commun, de communier, sans gestes ni paroles, d'établir en nous, par l'écoute la plus fine, la plus harmonieuse des concertations. Jean-Paul Dessy, compositeur, chef d'orchestre et violoncelliste. Salle Columban. 1300 Louvranges. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be. Voir rubrique "avant-première"

Séance de questions-réponses en groupe. 14/3. 14h-17h. Canalisation et invitation à un dialogue avec le guide, être spirituel. Les messages d'une gde sagesse éclairent nos difficultés sous un angle nouveau. Marianne Hubert, formatrice Pathwork Belgique, Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. Le Troisième Pole Asbl. 019 63 24 79 - 0477 502 431. troisiemepole3@gmail.com

Prendre soin de soi. 16/3. 20h. Prendre soin de son corps et de son monde intérieur grâce aux mouvements d'éveil corporels (MLC) et aux images de transformation (IT). Agnès Kirsch, praticienne MLC et IT, Soins énergétiques, lic. en kinésithérapie. Maison commune Hepsilone. Rue des Poètes, 2. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0472 39 69 25. kirsch.agnes@gmail.com - www.alarencontredesoi.be

Festival des Possibles. 18 au 20/3. Forum social décentralisé, réflexion festive, foisonnement de rencontres et de partages. Ateliers table-ronde, conférences, concert le samedi. Ferme du Biéreau. Scavée du Biéreau, 3. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. http://www.oasis-lln.be. Druart Sophie.

Prendre soin de son animal. 19/3. 20h. Anna Evans, docteur vétérinaire. Chaussée de Louvain, 563. 1380 LASNE. Valvekens Annette. 0495 237 476.

Osez votre vie ! 19/3. 19h30-22h30. Vous avez déjà tout en vous pour la réussir. Quelques clés utiles pour entamer un des voyages les plus passionnants : celui de la réalisation de soi. Brigitte Andre, coach, formatrice, auteur et conférencière, Motel de Nivelles. Chaussée de Mons, 22. 1400 NIVELLES. Cap2zen. 0475 278 465. leselfleadership@gmail.com

Les sels de Schlüsser par l'astrologie. 21/3. 10h-17h. Comment, à travers les caractéristiques du thème natal, renforcer ou rééquilibrer son terrain physiologique grâce aux sels de Schüssler. Rhea, astrologue en-

seignante. 1420 BRAINE-L'AL-LEUD. Anna'S Academy. 0487 841 345. annasacademy@ freeworld.be

Clés naturopathiques. 27/3 et 28/3. 14h-17h. Contre les bleus à l'âme (stress, anxiété, dépression, burn out...). Présentation gratuite. Laurent Kehl, Joël Janssens. Bld Martin, 16. 1340 OTTIGNIES. Centheal. 0484 615 333. info@centheal.com Inscription obligatoire.

Cycle d'étude sur le Pathwork: la peur d'aimer. 5/4. 19h30-22h30. Chaque 1er lundi du mois. Lecture et étude sur l'une des 258 conférences du Guide du Pathwork. Marianne Hubert, formatrice Pathwork Belgique, Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. Le Troisième Pole Asbl. 0477 50 24 31 - 0477 94 02 80. troisiemepole3@gmail.com. Réservation souhaitée.

LIÈGE

Les Chakras. 10/3. 19h30-21h30. Les Chakras sont des aspects de la conscience, ils interagissent avec le corps physique par le système endocrinien et le système nerveux. Fabienne Derselle, conférencière. Espace de ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0479 578 492.

énergétique L'Alignement Ouro Verde. 11/3. 20h-22h30. Promouvoir une alchimie intérieure par l'expansion de conscience et créer une harmonie de l'être humain avec sa nature intérieure et extérieure. Carlos Henrique Alvès Corrêa, chamane, thérapeute et professeur d'alignement énergétique au Brésil et dans 5 pays européens. Hôtel de ville. Place de Petit Rechain, 1. 4800 PETIT RECHAIN. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@espaceequilibre.com

Devenir un homme vrai plutôt qu'un vrai homme. 11/3. Sa soif de liberté, l'homme la trouvera dans son authenticité. C'est-àdire dans un travail à devenir un homme vrai ... Yvan Phaneuf, psychothérapeute et auteur. La Convi. Rue de Wergifosse 22.

4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Gestion de la Pensée. 12/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier, formateur. Palais des Congrès. Esplanade de l'Europe 2. 4020 LIÈGE. Chantal Godefroid. 0475 57 29 70. presse@espacecom.be

Musique à l'écoute de soi. 15/3. 19h30-21h30. La musique et ses effets sur l'homme. La musique est partout, depuis la nuit des temps. Qu'est-ce la musique? D'où provient-elle? Quelle est sa fonction? Quel impact a-t-elle sur nous? Florence Beuken, musicothérapeute. Espace de ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0496 557 992.

Gestion de la Pensée. 16/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier, formateur. Ancien Hôtel de Ville de Petit-Rechain. Rue du Nord, 1. 4800 VERVIERS. Chantal Godefroid. 0475 572 970. presse@espacecom be

In Ixtli In Yóllotl : la conscience du guerrier toltèque. 17/3. 20h-22h30. Оù commence l'harmonie ? Où la paix se trouve-t-elle ? Comment obtenir la congruence dans nos vies en écoutant notre cœur et en obtenant la paix intérieur. Hector Ivan Garcia Gallegos, maître toltèque mexicain. Hotel de ville. Place de Petit Rechain, 1. 4800 VERVIERS PETIT RECHAIN. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

Le One Brain, un chemin vers soi. 17/3. 19h30-21h30. Le One Brain permet de dialoguer avec l'ensemble de l'être et d'identifier les situations mal vécues du passé par le test musculaire. Sébastien Delchambre, facilitateur One brain. Espace de ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0496 630 071.

Gestion de la Pensée. 18/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier, formateur. Boutique Santé. Rue Morchamps, 40. 4100 SERAING. Chantal Godefroid. 0475 572 970. presse@espacecom.be

Vaccination ? 22/3. 20h-22h. Les leçons de l'histoire et les perspectives à venir. Jean-Jacques Crevecoeur, physicien quantique et philosophe, blologiste et Cyrinne Ben Mamou, dr en sciences neurologiques. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44 info@laconvi be

La Force est en vous. 22/3. 19h30-21h30. Adopter la pensée positive pour transformer notre vie requiert de nous que nous soyons conscients de la force de nos pensées. Salvatore Rindone, thérapeute en énergétique chinoise. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace de Ressourcement. 0485 366 350.

Le meilleur de soi et l'enfance. 25/3. 20h. En collaboration avec l'Asbl «Espace Equilibre». Voir aussi notre publicité en page 6. Guy Corneau, Salle Harmonie. Rue de l'Harmonie. 4800 VER-VIERS. Coeur.com Asbl. 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be - www.productionscoeur. com/europe

Le meilleur de soi et l'enfance. 25/3. 20h-22h30. Comment envisager une relation plus favorable au développement d'un enfant ? Comment l'encourager à développer une individualité créatrice ? . Guy Corneau, psychanalyste, conférencier international et écrivain de plus de 4 best sellers. Salle de l'harmonie. Rue de l'harmonie, 47. 4800 VERVIERS. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

La Maturité. 29/3. 20h-22h. Spectacle-conférence : la maturité, un cadeau inestimable qui nous permet enfin de jouir pleinement de la vie. André Harvey, Angélique Pickman,

auteurs-compositeurs-interprètes. Rue de Wergifosse 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be Voir rubrique "avant-première"

Comment retrouver sa passion de vivre ? 30/3. 20h-22h30. Devenons passionnés de la vie et nous pourrons à notre tour rayonner ce désir de vivre autour de nous. André Harvey, conférencier, auteur, troubadour. Hotel de ville. Place de Petit Rechain,1. 4800 PE-TIT-RECHAIN. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com. Voir rubrique "avant-première"

Tantra Yoga. 8/4. 20h. Tradition Kaula du tantrisme cachemirien. Daniel Odier, maître Chan de la lignée de Zhao Zhou. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be

La Sagesse ancestrale au service de l'homme moderne. 8/4. 20h-22h30. Connection avec notre nature afin de nous sentir dianes habitants de la planète Terre et rencontrer un espace de paix. Tony Paixão, chercheur en techniques et méthodes de quérison naturelle et au chamanisme, pionnier dans la confection de tambour natifs nord américain au Brésil. Hotel de ville . Place de Petit Rechain,1. 4800 PETIT-RECHAIN. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@ espace-equilibre.com

HAINAUT

Vers l'intériorité citoyenne. 11/3. Conférence-Débat. Thomas d'Ansembourg, formateur en Relations Humaines, auteur. Centre Temps Choisi. Place Jules Destrée. 6060 GILLY (CHARLEROI). Cunic Asbl. 071/65.48.53 - 071 65 48 30.

Gestion de la Pensée. 22/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier,formateur. Relais de la Haute Sambre. Rue Fontaine Pépin, 12. 6540 LOBBES. Chantal Godefroid. 0475 572

970. presse@espacecom.be

Gestion de la Pensée. 23/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier,formateur. Séminaire Choiseul - Centre Wlomainck rue Soeurs de Charité 11. 7500 TOURNAI. Chantal Godefroid. 0475 57 29 70. presse@espacecom.be

Les Huiles Essentielles et la Femme de 40 ans et plus. 24/3. 19h-21h. Certaines Huiles Essentielles ont des propriétés « hormon-like », d'autres peuvent aider pour les syndromes prémentruels et de la ménopause Jean-Claude Deconinck aromathérapeute. Be Happy Wellness Center, Rue Roque Crépin 24. 7521 TOURNAL (CHERCQ). Be Happy Wellness Center. 0496 24 28 37 - 069 360 490. jc.deconinck@behappy-bien-etre.be - www.behappybien-etre.be

Gestion de la Pensée. 24/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier,formateur. Auberge de Jeunesse du Beffroi. Rampe du Château, 11. 7000 MONS. Chantal Godefroid. 0475 572 970. presse@espacecom.be

Les sept portes du bonheur. 27/3. 19h30. André Harvey. Centre sportif. Allées des sports, 12. 6280 LOVERVAL. Romain Chantal. 0477 206 18071 41 12 62. chantal.romain@gmail.com Voir rubrique "avant-première"

Le Brain Gym: «J'Apprends, donc je bouge» 31/3. 20h-21h30. Propose un ensemble de mouvements simples et amusants qui favorisent l'intégration cérébrale et permettent d'élargir nos capacités d'apprentissage. Marie Wetz, institutrice et enseignante de BG, 0. 6000 CHARLEROI. L'Hêtre D'Or Asbl. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

Le toucher, ce sens royal et méconnu. 1/4. Conférence-dé-

bat. Hilda Vaelen, naturopatheformatrice en aromatologie et toucher. Centre Temps Choisi. Place Jules Destrée. 6060 GILLY, Cunic Asbl. 071 65 48 53.

L'Atelier du mouvement. 1/4. 20h-21h30. Corps conscient-corps construit. En nous libérant de nos tensions, le mouvement nous invite à nous réapproprier notre corps dans le «lâcher prise». **Spiro Dhimoïla**, Rue de l'Athénée, 24. 6001 CHARLE-ROI. L'Hêtre D'Or Asbl. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

NAMUR

L'homme en harmonie avec la Terre-Mère. 11/3. 20h-22h30. Comment percevoir les changements actuels et être en harmonie avec notre planète la nature et notre essence d'être humain 30'bxl. Aigle Bleu, Homme-Medecine canadien, Trifolium asbl. Rue Baudecet, 9. 5030 SAUVENIÈRE. Alexia Boucau. 0486/17 32 65. aboucau@hotmail.com

La psychanalyse corporelle, un regard sur le couple. 11/3. 20h-22h. Le concept du couple et de la famille ne sont-ils pas devenus un véritable défi de société, voire une utopie ? Catherine Berte, dr en Sciences, psychanalyste corporelle, secrétaire générale de l'IFPC. Grenier de la Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NA-MUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Biodanza® - Soirée Découverte. 12/3 ou 2/4. 20h-22h. Se laisser entraîner par la musique et bouger avec plaisir, s'ouvrir et s'exprimer en confiance, sans rien forcer, naturellement: pour tous! Michèle De Moor, professeur de biodanza. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE / GEMBLOUX. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

Maîtres de Sagesse et la Méditation de transmission. 12/3. 19h30-21h. Thérèse Derissen. Espace Mieux-Etre. Rue de l'Ouvrage, 21. 5000 NAMUR. Transmissions. 081 31 19 49.

Tibet, l'âme des hauts plateaux. 15/3. 15h. 15h et 20h15 . Voyage à la rencontre des Tibétains, nomades, paysans, citadins et moines, qui font l'âme de leur terre. Autres dates sur le site. **Sabine Verhest**, journaliste. Maison de la Culture . 5000 NAMUR. Voir Le Monde. 02 649 76 95. www.voirlemonde. be. Voir rub. "avant-première"

Psychologie corporelle intégrée (pci). 18/3. 20h-20h10. La PCI nous offre des outils pour prendre conscience de la vie qui circule en nous et en prendre soin en relation avec autrui. Eric Delens, homéopathe. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NA-MUR. Maison De L'Écologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Récital "La Maturité" 24/3. 20h30. Présentation et dédicace du nouveau CD de chansons. André Harvey. Conservatoire de musique . Av. Jean Materne, 162. 5100 JAMBES (NAMUR). Taymans Nathalie. 081 35 05 71. Voir rub. "avant-première"

La sociocratie. 31/3. L'intelligence collective au pouvoir. Le mode sociocratique de gouvernance libère le pouvoir de l'intelligence collective, celui-la même qui surgit de la concertation de personnes réunies autour d'un but commun. Jean-Luc Gilson. 5000 NAMUR. Girard Christian. 0495 27 2 043.

Comment se connecter aux anges? 2/4. 18h-19h30. Apprenez qui sont les différents anges de guérison et l'art de soigner avec leur aide. Vous expérimenterez un lien du cœur angélique. Isabelle Croisiau, psychologue, thérapeute. Fleur de soi. Rue de l'Ouvrage, 25. 5000 NAMUR. Réaliance. 0474 208 616. info@fleurdesoicentre.com

LUXEMBOURG

Peinture : inauguration de la pièce magique. 12/3. 20h. Explication du processus créatif à l'origine de la pièce magique destinée au Soin du désir. Suivi d'expo le week-end. François De Kock, enseignant accompagnateur, Isabelle Dolif, Artiste peintre, Ferme de Gérardnoue. Gérardnoue, 1. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom. net - www.expansions.be

Gestion de la Pensée, 15/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé. l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier, formateur. Salle Bouillon Ciné. Rue du Nord 1. 6830 BOUILLON. Chantal Godefroid. 0475 57 29 70. presse@espacecom.be

Gestion de la Pensée. 17/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier, formateur. Hôtel Best Western Melba Avenue Mathieu 49 6600 BASTOGNE Chantal Godefroid. 0475 572 970. presse@espacecom.be

Gestion de la Pensée, 19/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur,

conférencier formateur. Best Western Arlux. Rue de Lorraine, 6, 6700 ARLON, Chantal Godefroid. 0475 572 970. presse@espacecom.be

Gestion de la Pensée. 25/3. 19h30-22h. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier, formateur. Centre culturel et sportif de Marche. Chaussée de l'Ourthe 74. 6900 MARCHE-EN-FAMENNE. Chantal Godefroid. 0475 57 29 70. presse@espacecom.be

Le désir, moteur du monde. 26/3. 20h. Désir et quête d'unification, les divers plans et la pluralité des désirs, le désir et notre pôle masculin. l'amour et notre pôle féminin. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. Gérardnoue, 1. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

Respirer sa vie. 30/3. 19h30-21h. La respiration rythme notre vie, elle est la première

Espace CreAcor. Mont, 14, 6698 GRAND-HALLEUX. 080 42 05 78 - 0494 542 078. info@espace-creacor.be

+ sur www.agendaplus.be!

BRABANT FLAMAND

Investiguez vos pensées, 12/3. Changer le monde! L'investigation Intérieure. Myriam Lebrun, facilitatrice certifiée «The Work of Byron Katie». Stimul'in asbl Laeken. Bloemendallaan, 53. 1853 STROMBEEK BÉVER. 02 732 01 68 - 0477 81 82 00. info@stimulin be

ETRANGER

Le signe de Maitreya. 27/3. 18h. L' « étoile » serait-elle le signe annonciateur d'une ère nouvelle de justice et de paix ? Benjamin Crème. à PARIS. Transmissions. 02 538 21 61. www.partageinternational.org



Conférences - Portes Ouvertes - Expositions - Spectacles - Concerts



[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [FI] Flandres [Et] Etranger

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

Accompagnement à la Naissance

[R][Bx] Concerts Bébés du Monde. 14/3. 16h-18h. Bébés du Monde est un évènement convivial et apaisant dédié aux femmes enceintes et à leur entourage. La musique offre détente et harmonie. Maïstra. Salle Dublin. 1050 BXL. 0477 918 309. maistra_asbl@yahoo.fr

[S][Ha] Espace de parole maman bébé. 24/3. 13h-14h. Une réunion par mois pour se retrouver entre mères et bébés (bébés de moins de 8 mois) pour discuter, papoter, échanger des infos, se rassurer. Gratuit. Stéphanie Cobbaert. psychothérapeute. 6230 OBAIX. 0497411607. steph_cobbaert@hotmail.com

Alimentation et thérapie

[S][Ha] Atelier de psychonutrition. 10/3, 31/3, 21/4, 5/5 et 26/5. 18h-21h. Découvrir une autre facon de se libérer des problèmes de poids ou de boulimie. Changer son comportement alimentaire par la psycho nutrition. Pierre Cuvelier. Bénédicte Félix, Muriel Vandergucht, médecin, psychologue, psychologue. Centre médical de la Fontaine. 6280 LOVERVAL. 0477 689 812 - 0496 55 31 02. vanderguchtmuriel@skynet.be

[R][Bx] Soirées de thérapie en groupe. 11/3, 25/3 et 1/4. 19h30-21h30. Comment trouver la paix dans notre «Cuisine Intérieure»? Notre ventre a des choses à nous dire...en le muselant d'un régime, pourrons-nous le contrôler ? Michel Gillain, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure, 1050 BRUXELLES. 0475 312 715. michelgil@skynet.be www.macuisineinterieure.com

Alimentation Naturelle

[S][Ha] Les huiles essentielles en cuisine, 13/3, 10h-14h. Apprendre à utiliser les HE en cuisine. Sylviane Savoie, créatrice culinaire. Centre de Promotion du Mieux-Etre, asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 42 12 34 - 0477 247849. cpme@skynet.be

[S][Na] Stage de formation à la fabrication artisanale de la bière. 20/3. 9h-17h. Syllabus, fourquet et densimètre fournis. Brassin partagé en fin de stage. Gérard Delforge. L'Ancrage. 5530 SPONTIN. 083 69 05 55. contact@lancrage.be

Analyse Bioénergétique

[R][Na] Vivre Nos émotions. 12/3, 14h-18h, Groupe continu de psychothérapie 1 vendredi après-midi par mois. Pour toute personne qui désire apprendre à mieux vivre et partager ses émotions.. Claudia Ucros, psycholoque, psychothérapeute. L'Espace en Nous. Le 35 - Centre de Psychothérapies. 5002 NAMUR. 0479 339 433. claudia. ucros@espace-en-nous.be

Anges

[S][Na] Utiliser l'énergie des anges pour se soigner et soigner les animaux? 13 au 14/3. 10h-18h. Nous possédons tous une carte de région cellulaire où chaque émotion correspond à une partie du corps, les animaux aussi... Apprenez à utilisez l'IET. Isabelle Croisiau, psychologue, psvchothérapeute. Realiance. Fleur de Soi. 5000 NAMUR. 0474 208 616. info@fleurdesoicentre.be

[S][Lg] Cercle des Anges. 19/3. 10h-13h. Vous avez des questions? Des objectifs à éclaircir ? Le cercle vous permettra d'obtenir des réponses à vos questions! Les Anges veillent sur vous... Fanou Renier, accompagnatrice spirituelle, animatrice-formatrice, 4000 LIÈGE, 04 250 47 42 - 0476 361 838.

Approche de l'Alignement

[S][Bx] Intuition et Lâcher-Prise, 20 au 23/3. Prendre des décisions justes et suivre le flux. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org

[S][Bx] La Fontaine de Jouvence - Niv.1. 3 au 5/4. Un esprit sain dans un corps sain. Pour très longtemps. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@ imagine-aa.org

Aromathérapie

[S][Lg] Les huiles essentielles des grands systèmes. 15/3. 9h-16h30. Les systèmes articulaire, cutané et uro-gynécologique, et les corrections à apporter grâce aux huiles essentielles et aux conseils naturopathiques. Véronique Schnackers, naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. Centre Culturel. 4600 VISÉ. 086 32 11 00. hilda. vaelen@skynet.be

Art et Développement **Personnel**

[SII] Créativité chamanique. 13h-16h. Ouvrir son champ de conscience à la réalité non ordinaire par le voyage chamanique pour ensuite écrire ou dessiner. Françoise Meus, animatrice. Tantric'Art. Le Parfum des Couleurs. 1160 BRUXELLES. 0474 442.981.

[R][Bw] Art abstrait par la peinture, 19/3, 2/4, 13h30-15h30. Tous les 15 jours, vendredi après-midi. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. Chantal Lebrun, art-thérapeute et enseignante des couleurs. Couleurs-Émotions. 1331 RO-SIÈRES. 02 654 07 81 - 0479

693713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Lux] La femme que je suis.
19 au 21/3. 19h-16h. Explorer vos différentes facettes de femme, sentir votre puissance et apprendre à l'utiliser de manière créative et en conscience. Retrouver l'unité. Corinne Urbain, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Ferme du Bois-le-Comte. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 02 644 07 48. emsb@skvnet.be

[S][Bx] Champ d'argile. 25/3. 18h-20h30. En touchant, palpant, creusant la terre, nous dégageons des sources ensablées, nous posons des fondations, nous faisons circuler l'énergie. Donatienne Cassiers, méthode Hans Deuser et Centre Dürckheim. Voies de l'Orient. 1000 BRUXELLES. 02 511 79 60. info@voiesorient.be

[S][Na] MLC et Journal Créatif. 27/3, 24/4 et 5/6. 9h30-13h. 3 samedis à la rencontre de notre arbre de vie; mouvement MLC, écriture, couleurs pour tracer un chemin symbolique, amorcer la transformation intime. Sybille Wolfs, Céline Schöller, praticienne MLC, praticienne Journal créatif. 5310 BONNEFFE. 0497 664 209. sybille.wolfs@skynet.be

[S][Bx] Mandalas et écriture créative. 5/4, du 10 au 11/4 et du 17 au 18/4. 10h-12h30. Cycle de 5 ateliers. Laisser jaillir notre musique intérieure en couleurs, formes et mots. Thème: «Passages» Edith Saint-Mard, artiste et accompagnatrice en développ.personnel. 1040 BRUXELLES. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

Art et Thérapie

[S][Na] Le fil d'Ariane. 13/03. 9h30-17h30. Cycle pour femmes. Le fil, le noeud, le tissage, le labyrinthe... thèmes pour identifier ce qui est superflu et affiner «le fil juste» dans sa vie. An Goedertier, thérapeute psychocorporelle. Bodymind Movement. 5030 GRAND-MANIL. 0485 917 872. an@bmmovement be

[R][Ha] L'art au service du

mieux être. 15/3. 9h-11h. Tous les lundis. Atelier pour adultes avec collage, peinture et terre. Indiv. pour enfts, ados et adultes sur rdv. Caty Dethy, psychologue, arthérapeute. 7090 HENNUYÈRES (BRAINE LE COMTE). 067 64 73 10. dethycaty@yahoo.fr

[S][Bx] Le dessin transformateur. 22/3. 13h-16h. Changer notre regard sur nos difficultés grâce à l'expression spontanée du dessin et de la couleur (gribouillis) et retrouvons une dynamique positive. Marie-Rose Delsaux, artiste, art-thérapeute. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29. mrd1@skynet.be

Arts Martiaux

[S][Bx] La voie du sabre et sa pratique. 13 au 14/3. 14h-20h. L'exercice avec le sabre nous amène à traverser nos faiblesses et nos forces. Nous pratiquons avec un bokken en s'inspirant des exercices du ïado. Stephan Wiedemann, psychoanalyste jungien. Dojo du Brochet. 1050 Bxl. 02 644 64 38. voiedusabre@mac.com

[R][Bw] Initiation au Yoseikan budo. 27/3. 10h-12h. Le yoseikan budo est un art martial vivant souple et fluide destiné à tous. Dés 12 ans. Nous avançons grâce au jeu ; la performance sans compétition. Nadia Piersotte, professeur, chorégraphe. La Belette. 1340 LIMAL. 010 41 78 86. budobel@gmail.com

Ayurvéda

[S][Bx] Massage ayurvédique. 27 au 28/3, 1 au 2/5 et 15 au 16/5. Formation en 3 WE + 2 WE «marmas». Théorie et pratique, abhyanga, massage de la tête, massage purifiant en profondeur, prânâyâma, l'art du toucher,... Isabelle Van Wallendael, formatrice et praticienne en massages ayurvédiques. 1180 BRUXELLES. 0497 318 171. isabelle.vw@base.be - www.ayurveda-chikitsa.be

Biodanza

[R][Na] Biodanza® - Les mercredis à Gembloux. 10/3. 20h-

22h. Des musiques variées, un groupe accueillant, des mouvements choisis pour retrouver le bonheur de danser et d'oser être soi : pour tous ! Michèle De Moor, professeur de biodanza. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE / GEMBLOUX. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Bx] Biodanza – Etterbeek. 20h-22h. Les mercredis. Retrouvez l'harmonie intérieure, la joie de vivre et la vitalité grâce aux rythmes variés, aux mouvements spontanés et au groupe. Cours ouvert à tous. Benedicta De Smet, professeur. Studio Udi Malka. 1040 BRUXELLES. 0479 421 912. biodanza4you@gmail.com-www.biodanza4you.be

[R][Bx] Le Bien-Etre au Printemps, les mercredis à Uccle. 10/3, 17/3, 31/3. 20h15-22h15. Vous aimez la musique ? Vous aimez bouger ? C'est pour vous! Venez découvrir les bienfaits de la Biodanza®. 1ère séance gratuite pour tous. Yves Gendrot, professeur et Blandine Pillet, coordinateur de l'école de Bourgogne. Asbl Présences. 1180 BXL. 0478 576 592 - 02 375 73 22. yvesgendrot@yahoo.fr

[R][Bw] Biodanza à Ittre. 11/3. 18h-19h45. Groupe débutants les jeudis soir. Plaisir de danser, du corps en mouvement, joie de vivre, mettre plus de vie dans sa vie. Inscription indispensable. Patrick Geuns, Myriam Veys, facilitateurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

[R][Bw] Biodanza à Ittre. 11/3. 20h-22h15. Groupe Intermédiaire les jeudis soir. Plaisir de danser, du corps en mouvement, joie de vivre, mettre plus de vie dans sa vie. Inscription indispensable. Patrick Geuns, facilitateur de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

[R][Bx] Biodanza®, cours intermédiaire. 20h-22h30. Les jeudis. Un groupe en devenir, un groupe en recherche, un groupe qui peut s'ouvrir aux nouvelles personnes tous les premiers jeudis du mois. Danser, danser... Denis Orloff, facilitateur diplômé. Salle Résonances.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

1060 BRUXELLES. 0495 520 469 - 02 468 59 74. denis.orloff@biodanza.be

[R][Bx] Groupe d'évolution par la biodanza. 11/3, 18/3, 25/3 et 1/4. Joie, plaisir, complicité, intensité: renforcer son identité, éveiller ses désirs et permettre leur réalisation pour une vie plus épanouissante. Géraldine Abel, formatrice et directrice de l'école Biodanza Toulouse. Vivencia Asbl. 1180 BRUXELLES. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[R][Ha] Les jeudis de Biodanza à Soignies. 11/3, 18/3, 25/3, 1/4 et 8/4. 20h-22h. Nouveau! De la survie à la Vie, de l'identité à la Relation, de l'évolution à la Transformation. Plaisir du mouvement et de la danse. Cours débutant pour tous. Marie Verhulst, facilitatrice... Centre 77. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org

[R][Bw] Biodanza® - Les vendredis à Wavre. 12/3. 13h30-15h15. Musiques variées, mouvements simples et accessibles à tous. Le plaisir et la joie de bouger dans un groupe accueillant. Michèle De Moor. 1300 WAVRE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[S][Na] Biodanza® - « Confiance en soi, dans les autres et dans la vie ». 14/3. 10h-16h. Une journée pour nourrir notre confiance et ainsi mieux goûter au bonheur de vivre. Pour tous! Michèle De Moor, professeur de Biodanza®. Centre Culturel Marcel Hicter. 5100 WÉPION. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[S][Bx] Découverte de la Biodanza®, du désir au plaisir. 14/3. 10h-18h. Dansons le chemin du désir au plaisir. Pour toutes celles et tous ceux qui cherchent à vivre avec plaisir, joie, entrain, vitalité. Pour les vivants! Denis Orloff, professeur. Blanches & Noires. 1060 BRUXELLES. 0495 520 469. denis.orloff@biodanza.be

[R][Ha] Biodanza à Ath. 15/3. 19h45-22h15. Tous les lundis soir. Plaisir de danser, du corps en mouvement, joie de vivre, mettre plus de vie dans sa vie.

Inscription indispensable. Myriam Veys, Patrick Geuns, facilitateur de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703.

[R][Bx] Biodanza®, cours d'initiation. 20h-22h30. Les lundis. Venez participer à la gestation exaltante d'un nouveau cours. Créer un nid à partir duquel chaque participant pourra créer sa propre vie. Maintenant. Denis Orloff, facilitateur diplômé. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 0495 520 469 -02 468 59 74. denis.orloff@biodanza.be

[R][Bw] Biodanza Walhain. 15/3, 22/3 ou 29/3. 13h30-15h30. «Les lundis au soleil, c'est possible». Par la danse, venez découvrir votre beauté intérieure et la mettre en mouvement dans un groupe accueillant. Marie Laurence Borgers, Thérèse Hagon. 1457 WALHAIN. 010 658678 - 0474 861382 - 0472 590179. marieborgers@yahoo.fr

[R][Ha] Biodanza à ATH. 15/3. 19h45-22h15. Tous les Lundis soir. Plaisir de danser, du corps en mouvement, joie de vivre, bien-être, mettre plus de vie dans sa vie. Inscription indispensable. Myriam Veys, Patrick Geuns, facilitateurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703.

[R][Bx] Les mardis de Biodanza à Jette. 16/3, 23/3, 30/3 et 6/4. 20h-22h. Vivre sa vie rempli de vie. Pour Biodanseur avancés ou ayant quelques mois de pratique en cours hebdo ou stage. Philippe Lenaif, dir Ecole Biodanza SRT Soignies. Centre 77. 1020 BRUXELLES. 04 3721412. info@coregane.org

[S][FI] Biodanza & Projet Minotaure. 19 au 21/3. Intégrer la force vitale de notre Minotaure, l'animal mythique mi-taureau mi-homme pour cheminer sur base de l'intuition instinctive, non sur les peurs. Caroline Dekeyser, Rina Mertens, prof. didacticienne Biodanza SRT, Transcendance-Biodanza. 8210 LOPPEM. 0474 976 798. caroline@transcendance.be

[S][Et] Projet Minotaure : dé-

ployer notre courage existentiel. 19 au 21/3. 18h-17h. Pour ce we du printemps, s'of-frir l'occasion de se connecter encore plus à notre identité profonde, de redéployer nos forces primordiales. Blandine Pillet, Yves Gendrot, Isabelle Jacob, professeurs. Presences. A 1h00 de Paris en résidentiel dans la nature. 1180 BRUXELLES. 02 3757322 - 0478 576 592.

[R][Bx] Biodanza en journée. 22/3 et 29/3. 13h-14h45. Découvrez la Biodanza, sentez plus de plaisir dans la vie, mettez en lumière votre identité, communiquez mieux, évadez-vous sur des rythmes variés. Géraldine Abel, formatrice et directrice de l'école Biodanza Toulouse. Vivencia. 1050 BXL. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[R][Bx] Biodanza - Ixelles. 26/3. Les vendredis soirs : par la danse, entrer en contact intense avec soi-même, les autres et l'Univers, s'épanouir dans la joie. Pour débutant - intermédiaire. Caroline Dekeyser, prof. didacticienne biodanza SRT. Transcendance. Dojo du Brochet. 1050 BXL. 0474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[S][Bx] Les relations : un épanouissement de soi. 27/3. 10h30-16h30. Découvrir la Biodanza ou approfondir le thème : les relations comme pollen de notre identité ; empathie, communication, nourriture affective,.... Géraldine Abel, Françoise Fontaneau, formatrices et directrice d'écoles de Biodanza. Vivencia. 1050 BXL. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org

[S][Bw] Extase créative. 28/3. 10h-17h. Dimanche de Biodanza - 2 vivencias. Invitation à incarner que nous sommes le message, la créature et le créateur. Apporter 1 T-shirt blanc ou clair. Tiziana Zappi, enseignante titulaire & didacte de Biodanza. Corps et Vie Danse. 1460 ITTRE. 0485 41 07 03. Inscription indispensable.

[S][Bx] Vivencia de Pâques. 8/4. 20h. Pâques, Passage qui célèbre l'arrivée du Printemps, la Résurrection de la lumière, l'éclosion des potentiels qui

sortent de l'ombre. Pour Biodanseurs. **Géraldine Abel**, formatrice et directrice d'école de Biodanza. Vivencia Asbl. 1180 BRUXELLES. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org

[S][Lux] Au coeur de la transformation. 10 au 13/4. 10h-17h. Nouvelle extension de Biodanza. A la rencontre de ces parts de nous qui attendent depuis si longtemps le moment de leur requalification. Philippe Lenaif, dir Ecole Biodanza SRT Soignies. Centre 77 Asbl. Centre nature de Borzée. 6980 LA RO-CHE EN ARDENNE. 067 33 60 85. info@centre77.org

Chamanisme

[S][Lux] Atelier Cristaux 2.
12 (à 18h) au 14/3. Apprendre les rituels et les pratiques de guérison avec les cristaux dans la nature d'Orval selon les traditions amérindiennes. Aigle Bleu, homme-médecine canadien. Alexia Boucau. Ferme de Bois-le-Comte. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0486 173 265

[S][Na] Chamanisme et travail de la terre. 13 au 14/3. Comment passer du plan ordinaire au plan non ordinaire pour rencontrer nos guides et matérialiser par le travail de la terre les réponses reçues. Dominique Besso, Françoise De Backer. Ferme du Pélerin. 5380 FERNELMONT. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][Bw] Anciennes pratiques chamaniques celtiques et pré-celtiques. 13 au 14/3. 9h30-18h30. Redécouvrir les méthodes chamaniques de nos ancêtres celtiques pour les appliquer dans notre quotidien. Claude Poncelet, a étudié le chamanisme avec Michel Harner. Tetra. Centre Surya. 1410 WATERLOO. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Lux] Voyages chamaniques. 17/3 ou 30/3. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe: guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823

VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

[S][Lux] Recouvrement d'âme. 17 (au soir) au 21/3. Les participants chevronnés apprendront à «pister» une âme perdue pour la ramener à la personne à qui elle appartient. Claude Poncelet, a étudié le chamanisme avec Michel Harner. Tetra. Château d'Assenois. 6860 ASSENOIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl. he

[S][Lg] Introduction à la Traque, l'Art des Guerriers Jaguar. 22 au 23/3. 19h30-22h30. L'art des guerriers jaguar est le «Guet», la maîtrise d'observer le monde intérieur et extérieur est une porte d'entrée à l'impersonnel de l'Univers. Héctor Iván García Gallegos, maître Toltèque mexicain, qui suit la sagesse ancienne toltèque de Don Miguel Ruiz. Espace Equilibre. Hotel de ville . 4800 PETIT-RECHAIN. 087 22 97 87. am@ espace-equilibre.com

[S][Lg] Atelier de fabrication du Tambour sacré. 9/4. 10h-18h. Construire son propre tambour, c'est entrer en contact avec la sagesse ancestrale du chamanisme, rechercher la force et l'inspiration dans notre cœur . Tony Paixão, chercheur en techniques et méthodes de guérison naturelle. Espace Equilibre. Hotel de ville. 4800 PETIT-RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

Channeling et Médiumnité

[S][Lg] Dialoguer avec les esprits. 16/3 et 18/3. 13h-17h. Méthodes spéciales et particulières pour entrer en contact avec les esprits ou entités célestes. En 2 cours. Lydie Elizabal, médium canal et passeur d'âme. . Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382.

[S][Lg] Channeling et Transcommunication instrumentale (TCI). 26/3. 10h-13h. Le channeling est le contact avec les guides et la TCI le contact avec nos proches, passés dans l'audelà. Doux accompagnement de deuil. Fanou Renier, accompagnatrice spirituelle, anima-

trice-formatrice. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 36 18 38. francefanou@yahoo.fr

Chant & Voix

[S][Bx] Stage de chant en Tunisie (Djerba). 10 au 13/3. Il y a le ciel, le soleil et la mer et vous, si vous rêvez d'apprendre à chanter et de passer des vacances agréables dans un superbe hôtel à Djerba et une ambiance sympathique. Françoise Akis. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622. françoisakis@hotmail.com

[S][Bw] «Trouver sa voix» 18/3. 20h. Après une brève présentation, atelier qui allie chants, rythmes, mouvements pour aller à la pleine rencontre de vous-même. Tenue souple. Julie Verkist, compositeur, art thérapeute. Espace Présence Scs. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

[S][Bx] La Voix, mouvement de l'être. 21/03.10h30-17h30.1 dimanche par mois. Technique voix (parlée & chant). Développer la conscience d'un corps habité qui porte le mouvement vocal. Souffle, écoute, expression. Farida Zouj, chanteuse. Interstices. Les Arts Divins. 1060 BRUXELLES. 0476 808 887.

Citoyenneté Responsable

[S][Bw] Changer le rêve du monde moderne. 13/3. 13h30-18h30. Comment agir à notre échelle et oser un monde où la présence humaine puisse être à la fois écologiquement viable, spirituellement épanouissante et socialement équitable. La Maison du Développement Durable. Ferme de Douaire. 1348 OTTIGINIES . 010 47 39 59. alinewouters@yahoo.fr - www. maisondd.be. Inscription obligatoire.

[F][Bx] Formation à l'animation Forum Ouvert (Open Space Technologie). 25 au 27/3. 9h-17h. Le Forum Ouvert est une méthode de facilitation participative favorisant le leadership et l'émergence de l'intelligence collective au sein d'un groupe. Diane Gibeault, (Canada). Awareness Consulting.

Mundo B. 1050 BRUXELLES. 02 219 33 35. contact@aware-nessconsulting.com

Coaching

[S][Bx] Les enfants indigos / surdoués : mode d'emploi. 19/03. 16h-19h. Atelier interactif, présentation de certaines caractéristiques, comment les comprendre, les aider. Partage des expériences. Réservation email. Christiane Beele, coach, formateur, énergéticienne. Flocris, Les Chemins Du Bien-Etre. 1030 BRUXELLES. 02 726 61 28. info@flocris.be

[F][Bw] Formations : coaching réalisation personnelle. 20 au 21/3. 10h-18h30. Formations en 6 étapes pour acquérir la maîtrise du processus de coaching et ensuite pouvoir coacher avec sécurité et confiance. Solange Coomans De Brachene, expsychologue - psychothérapeute - approche transpersonnelle. Ton Coeur Sait. Château de la Hutte 1495 SART-DAMES-AVELINES. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet.be

[S][Bx] Découvrir le Coaching évolutif. 20 au 21/3. 9h-17h. Le coaching est un outil structurant, une méthode bienveillante (AME®) au service du développement de soi et de l'autre. Isabelle Wats, coach PCC René Feldman, coach mentor. CreaCoach. 1180 BRUXELLES. 0486 157 438 - 0475 616 226. isabelle@creacoach.be

[S][Bw] Les bases de l'autohypnose et du coaching mental. 21/3. 9h15-19h. Connaître
et utiliser des techniques d'autohypnose utilisées par les sportifs
de haut niveau et les personnes
qui atteignent leurs objectifs.
Michel Villacorta, maître-praticien certifié en Programmation
Neuro-linguistique (PNL). Maison de L'Écologie. Golf des 7
fontaines. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 081 22 76 47. contact@
maisonecologie.be

[F][Bx] Formation en Coaching Coaching Ways. 26 au 28/3. 9h30-17h30. Formation au Coaching cycle 1. Life coaching. Plus de détails sur chaque module et autre dates sur le site: Chèques Région Wallone. Max Meulemans, directeur Coaching Ways. Maison N.D. du chant d'oiseau. 1150 BRUXELLES. 0486 351 588. momento@skynet.be

[F][Bx] Les 5 Caractères-Coachingways. 27 au 28/3. 9h30-17h30. Module à thème: les 5 blessures. Détais, autres dates, sur le site. Formation en coaching live & collectif. Chèques Région Wallonne. Nathalie Alsteen, formatrice coach, Momento Coachingways. Maison N.D. du chant d'oiseau. 1150 BRUXELLES. O486 35 15 88. momento@skynet.be. www coachingways.be

Communication avec les animaux

[S][Bw] Initiation à la communication intuitive. 20 au 21/3. Anna Evans, docteur vétérinaire. Valvekens Annette. 1380 LASNE. 0495 237 476.

[S][Bx] Communication intuitive avec les animaux. 30/3, 2/4. 9h30-17h30. Atelier pratique visant à se connecter davantage aux animaux, afin d'en comprendre davantage les besoins mais aussi les messages. D'après la Méthode Silva. Christine Denis, formatrice SMC et coach. Alpha et Omega Asbl. 1160 BRUXELLES. 0478 912 122. alpha.omega@scarlet.be

Communication nonviolente

[R][Bw] La CNV au quotidien, les mercredis matin. 17/3, 31/3. 9h15-11h30. Approfondir et intégrer la Communication Non Violente dans notre quotidien, groupe de pratique. Muriel Hemelsoet. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 81 08 06. muhemelsoet@hotmail.com

[S][Na] Atelier à thème de pratique de la Communication NonViolente. 19/3. 9h15-17h30. Thème : la CNV au travail. Vivre la CNV sur notre lieu de travail peut être un véritable défi... trouvons le chemin de ce qui est réaliste. Anne-Cécile Annet, formatrice certifiée CNV. Invita-

tion À ... Communiquer. Région Eghezée. 5380 FORVILLE. 081 21 62 43 - 0497 022 344. annet. ac@belgacom.net (prérequis: 2 iours de CNV).

[R][Bw] La CNV au quotidien les lundis soir. 22/3, 5/4. 20h-22h15. Approfondir et intégréer la Communication Non Violente dans notre quotidien, groupe de pratique. Muriel Hemelsoet. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 81 08 06. muhemelsoet@hotmail.com

[S][Na] La Communication non violente. 3 au 4/4. 9h-17h. Elle nous aide à être en accord avec nous-mêmes, à développer la clarté par rapport à ce que nous vivons, à ce que nous voulons et à se faire comprendre. Anne-Cécile Annet, licenciée, agrégée en communications sociales, formée en gestion des conflits et en communication non-violente. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081227647. contact@maisonecologie.be

Constellations

[S][Et] Constellations familiales. 13 au 15/3. 9h30-18h. Une constellation, c'est votre arbre généalogique représenté dans l'espace, grandeur nature, à l'aide de «figurants». Eric Laudière, formateur. Institut Ressources. MAFEC. 75016 PARIS. France. 02 633 37 82.

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 14/3 et 27/3. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail, pertes... Anne De Vreught, psychothérapeute. Centre RetrouverSonNord. be. 6140 FONTAINE-L'EVÊ-QUE. 0477 537 197. anne. de.vreught@skynet.be

[S][Lg] Constellations. 14/3. 10h-18h. Thème : la sexualité. Libérer votre énergie de vie. Nathalie Grosjean, psychologue énergéticienne. . Ecole Shania. 4800 VERVIERS. 0486 640 943.

[S][Bx] Constellations familiales et de systèmes selon B. Hellinger. 20/3 et 1/5. 9h3018h. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. **Odette Janssens**, psychologue et thérapeute, **Madeleine Mignolet**, formatrice en gestion RH et thérapeute, constellatrices certifiées, La Pierre D'Angle. 1200 BRUXELLES. 02 762 42 32 - 010 45 98 56.

[S][Bx] Constellations: "Les vendredis bruxellois". 26/3. 9h30-17h. Explorer nos questionnements du moment à l'aide des constellations. Cela afin de sortir de nos conditionnements familiaux et systémiques. Hélène Huberty. 1050 BRUXELLES. 0477 373 252.

[S][Bw] Samedi des constellations familiales. 27/3. 9h30-18h. Les constellations familiales amènent chaque participant à puiser tout au fond de son être la plus puissante des forces de guérison Elles sont restauratrices des tissus relationnels. Charles De Radigues, coach, thérapeute, Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484213216. info@geode.be

[S][Ha] Constellations familiales. 28/3. 10h-17h30. Nous libérer du poids de notre passé familial, de nos blocages, de notre mal être. Dénouer nos difficultés émotionnelles, relationnelles, découvrir notre place. Francine Paquet. 6280 LOVERVAL. 071 47 22 34 - 0474 346 482. francinepaquet67@hotmail.com [S][Ha] Constellations Systémiques et Familiales. 28/3. 9h-18h. Groupe de travail transgénérationnel permettant d'apporter un nouvel éclairage sur une situation difficile en se centrant sur le ressenti. Eric-Yung Despic', thérapeute psycho-corporel, Elisabeth Claeys Bouuaert, psychothérapeute. 7500 TOURNAI. 0497 57 55 23. edespic@hotmail.com

Conte & Ecriture

[S][Bw] «Mythe de la femme sacrée et sauvage» 10/3. 20h. Au travers d'une soirée «contes et runes», retrouvons cette femme sauvage enfouie, pleine de vitalité et de générosité, visitons l'inconscient féminin. Catherine Peeters, art thérapeute, consultante. Espace Présence Scs. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

[S][Bx] Saveur des mots. 15/3 au 5/4. 19h-21h. Evoluez dans l'expression de vos émotions, souvenirs, idées ou sentiments par écrit. Le plaisir et l'art d'écrire! Pascale Hoyois, auteur membre de l'A.E.B. Palette des Arts. 1180 BRUXELLES. 0484 074 764. palettedarts@vahoo.com

[S][Na] Contes et épanouissement de soi. 9 au 11/4. WE résidentiel. Sur les chemins du conte de sagesse et de malice, à la découverte de soi. Balade, veillée, relaxation. **Béatrice Francq**, psychomotricienne, conteuse. Sources d'Harmonies Asbl. 5550 VRES-SE-SUR-SEMOIS. 0475 845 241. sh.beatrice@skynet.be.

Cures & Jeûnes

[S][Na] Semi-jeûne et balades en Ardenne. 10 au 16/4. Revitalisation et ressourcement dans un cadre superbe. Relaxation, massage, Do-In, etc. Ambiance chaleureuse. Prix modéré. Formule unique depuis 1999. Jean-Marie Hertay, conseiller hygiéniste, gestalt-praticien, relaxologue. 5580 ROCHEFORT. C/o 0485 126 301. contact@seressourcer.info

[S][FI] Jeûne et randonnée. 10 au 16/4. A l'eau ou aux jus verts (reminéralisant et revitalisant). Une semaine de détox pour une réelle remise en forme à la Mer du Nord avec initiation à l'alimentation vivante. Patricia Kersulec, coach. Megafun Scris. Domaine Duinendaele. 8660 LA PANNE. 058 41 17 00 - 0475 586 563. www.jeune-etrandonnee.be

Danse

[R][Bx] Cours de danse pour adultes à midi. 11/3, 15/3, 18/3, 22/3, 25/3 ou 29/3. Libérer stress et tensions, travailler souplesse, fluidité des mouvements et renforcement musculaire. Barre à terre, modern-jazz ou danse classique. Céline Wobmann, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée. Atelier

Prix spécial

limité!

L'essence d'être



Les formations de la Reconnexion®

Niveau I/II 10-11 juillet 2010

Anvers La traduction français simultanée est prévue

Niveau III 12-13 juillet 2010

"La Guérison par la Reconnexion"" est plus efficace que n'importe quelle autre technique de guérison énergétique. Venez l'apprendre dans un week-end!

Bliz EVENTS

L'information/les réservations: www.blizevents.com - info@blizevents.com - +31 35 888 4628

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 42 33 99. ateliermouvanse@gmail.

[R][Bx] Cours de danse pour seniors. 11/3, 18/3, 25/3 ou 1/4. 11h-12h. Tous les jeudis. Apprentissage en douceur des bases de la danse modern-jazz. Travail d'équilibre et de coordination, chorégraphies de styles variés. Céline Wobmann, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[R][Bx] Cours de danse parents-enfants. 13/3, 20/3, 27/3 ou 3/4. 16h30-17h15. Pour enfants de 2 ans à 3ans 1/2. Les samedis. Eveil au mouvement sous forme ludique, avec l'aide et la complicité de papa ou maman. Floriane Binjamin, comédienne diplômée du Conservatoire et danseuse. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 42 33 99. ateliermouvanse@gmail.

[R][Bx] Danse Plénitude pour femmes. 13/3, 20/3, 27/3 et 10/4. Danse ressourcement en groupe pour connecter sa force vitale, fluidifier les émotions, lâcher le mental. Connecter confiance, amour de soi en musique. Angélique Sibilla. 1070 BRUXELLES. 0495 622 243. templedubienetre@hotmail.com

[R][Bw] Mon corps, ma terre, mes racines. 16/3. 20h-22h. Tous les mardis. Cours hebdomadaire pour se reconnecter avec soi-même, corps et âme. Exploration des richesses et accents, connus, enfouis...Profiter d'être soi. An Goedertier, thérapeute psychocorporelle. Bodymind Movement. Centre Carpediem. 1325 VIEUSART. 0485/917872. an@bmmovement be

[R][Bw] Théâtre martial, découverte. 17/3. 19h-21h. La rencontre d'arts martiaux et de danses pour les jeunes passionnés d'arts, de mouvements, d'expression et de spectacles. Nadia Piersotte, professeur, chorégraphe. La Belette. 1340 LIMAL. 010 41 78 86. budo-

bel@gmail.com. e-monsite. com/la-belette

[R][Bx] Danse spontanée sur musiques live - Nocturnes. 20/3 et 3/4. 20h-22h. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à ts sans prérequis. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Studio danse. 1190 BXL. 0497 906 539. sessions.tribales@yahoo.fr

[S][Bx] Mouvement et voix au coeur de la forêt... 21/3. 13h30-17h. Célébration du printemps, retrouvailles avec la nature, voix et mouvement spontanés en forêt de Soignes, à proximité de Bruxelles. Ouvert à tous. Fabrice George, danseur, musicien. L'Espace Tribal. Rdv au pk du croisement de la drève des Bonniers et Ch. de la Hulpe. 1170 BXL. 0497 906 539. sessions.tribales@yahoo.fr

[S][Bx] Le Contact Improvisation. 21/03. 14h30-17h30. Un dimanche par mois. Un point de contact, les mouvements des corps et un peu de technique (poids, gravité, élan, ...) pour entrer en danse libre. Benoît Derycke, danseur. Interstices Asbl. Les Arts Divins. 1060 BXL. 0476 808 887. info@interstices. be - www.interstices.be

[R][Bx] Danse spontanée sur musiques live - Matinales. 27/3. 10h30-12h30. Entrez en douceur dans le mouvement, puis la musique vous accompagne au coeur de votre propre danse. Musique et chants joués en live. Fabrice George, danseur, musicien. L'Espace Tribal. Studio le Chien Perdu. 1190 BRUXELLES. 0497 906 539. sessions.tribales@yahoo.fr

[S][Bx] Les mardis de la séduction. 6/4. 9h30-13h. Et si on séduisait notre personnalité pour enchanter notre âme, pour être au service de notre mission. Nos outils, notre corps, le mouvement, la danse. Annie Selis, praticienne en massage. Le parfum des couleurs asbl. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be

Dessin & Peinture

[S][Bx] Les clés du dessin. 11/3 au 8/4. 19h30-21h30. Pour vous libérer des contraintes de ceux qui pensent ne pas «bien dessiner « : (re)découvrir le plaisir du dessin. Un moment de détente et sérénité. Christine Sasse, artiste, art-thérapeute dipl. et formatrice. Palette Des Arts. 1180 BRUXELLES. 0484 074 764. palettedarts@yahoo.com

[R][Bx] S'élancer dans la peinture. 18/3 et 25/3. 10h-13h. Aborder ou développer des techniques variées, pour oser plus de liberté tout en étant soutenu dans son propre cheminement et ses recherches. Marie-Rose Delsaux. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29. mrd1@skynet.be

[R][Bx] Dessiner ... et pourquoi pas oser s'y mettre ? 18/3 et 25/3. 10h-12h15. Trait, vision, sensibilité. Dessin d'observation, d'imagination, perspective, composition, fusain, crayons, pastels. Décontraction et non jugement. Marie-Rose Delsaux, artiste, art-thérapeute. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29. mrd1@skynet.be

[S][Bx] S'initier à la peinture contemporaine. 30/3. 19h30-21h30. Jouez avec le plaisir de peindre! Pour accompagner la découverte et le soutien d'une créativité personnelle. Osez couleurs et matières en étant guidé. Christine Sasse, artiste, art-thérapeute dipl. et formatrice. Palette des arts. 180 BRUXELLES. 0484 074 764. palettedarts@yahoo.com-www.palettedesarts.com

Développement Personnel

[S][Bx] Les sentiers de la guérison. 11 au 14/3. 9h-18h. Acquérir quarante outils pr retrouver la fluidité et l'équilibre. Puissant et applicable immédiatement pr une nouvelle hygiène physique & émotionnelle. Jean-Jacques Crevecoeur, accoucheur et éveilleur. Autonomie et Développement. Maison ND du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. autodev@videotron.ca. info.jjc@videotron.ca - www.

jean-jacques-crevecoeur.com Tout contact par mail.

[S][Ha] Lecture Visage & Gestuel. 12 au 13/3. 10h-17h30. Apprendre à décoder nos gestes quotidiens et les traits de notre visage pour mieux comprendre comment nous fonctionnons parmi les autres... Arnaud Bertrand-Deviller. Ecole Shan. 6280 GERPINNES. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui. com

[S][Bx] Les vendredis du Bien-être. 12/3, 19/3 ou 2/4. Découvrir et savourer différentes approches holistiques : massages, watsu, danse, impro théâtrale, esthétique énergétique, reiki plénitude, relaxation. Angélique Sibilla. 1070 BRUXELLES. 0495 62 22 43. templedubienetre@hotmail.com

[R][Bx] Les Samedis de l'éveil. 13/3. 9h30-12h30. Nourrir et éclairer notre chemin d'évolution individuel et collectif, par méditations guidées, outils et pratiques adaptés au thème du mois. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge Of Singing Light. Salle Etincelle. 1060 BRUXELLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] Gestion de la pensée. 13 au 14/3. 9h30-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, conférencier. Espace Boréal. 1090 BRUXEL-LES. 0475 572 970. chantal@ espaceboreal.be

[F][Bw] Formation: facilitateur de groupe par la méthode. 13/3. 10h-18h30. Formation qui permet de devenir praticien en développement personnel. Solange Coomans De Brachene, psychologue - psychothérapeute. Ton Coeur Sait. Château de la Hutte. 1495 SART-DAMES-AVELINES. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet.be

[S][Ha] Boîte à outils «light» 13/3. 10h-17h. Journée sur le thème «corps-terre»: expérimentation d'outils de gestalt et d'art-thérapie afin de s'accompagner et «être» mieux dans la matérialité. **Fabienne Descreven**, psychothérapeute. Art de Soi. 7800 ATH. 0475 918 781. infos@artdesoi.be - www.artdesoi.be

[R][Lg] Clubs de Yoga du Rire de Liège. 13/3. Le 1er et 3ème mercredi du mois à 18h et le 2ème et 4ème samedi du mois à 11h. Accessible à tous, le yoga du rire oxygène le corps et l'esprit avec joie et détente. Jeanne Cunill, professeur de yoga du rire. Vivance Asbl. Ecole de Yoga du Rire. 4020 LIÈGE. 04 227 73 31 - 0475 357 113. info@yogadurire.be

[S][Bx] Mouvement authentique. 13 au 14/3. 10h-18h. Discipline transpersonnelle active et contemplative, invite à vivre une relation vraie et vise à favoriser la guérison psychologique, l'élan artistique.. Noëlle Poncelet, dr en psychologie, spécialiste de l'Hypnothérapie Ericksonienne. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Bf] Naître à l'Etre : de la conception à la naissance. 19 au 21/3. 10h-18h. S'incarner pleinement et déployer le potentiel de notre Etre par la guérison des traumatismes liés à notre arrivée dans le corps physique. Philippe Mouchet, Roseline Michelet, thérapeute corporel, thérapeute-accoucheuse de l'âme. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 47 27 90. info@naitrealetre.eu

[R][Na] Groupe de travail sur soi en gestion du poids. 20/3, 27/3, 10/4, 24/4, 8/5, 22/5, 5/6 et 19/6. 13h-16h. Dans votre quête du « juste» poids et de son maintien, nous vous proposons des groupes de travail sur soi avec une technique ayant fait ses preuves en la matière. Isabelle Croisiau, psychologue, thérapeute. Fleur De Soi Centre. 5000 NAMUR. 0474 208 616. info@fleurdesoicentre.com

[S][Lg] Gestion de la pensée. 20 au 21/3. 9h30-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. **Daniel Sevigny**, auteur, conférencier, thérapeute. Espace Boreal. Palais des Congrès. 4020 LIÈGE. 0475 572 970. chantal@espaceboreal.be

[S][Bw] Du féminin à la femme. 20 au 21/3. 9h30-17h. Un week-end pour explorer, mettre à jour et initier l'accomplissement de la Femme dans toutes les dimensions du féminin. MLC, visualisation, partages. Sybille Wolfs, praticienne MLC, initiée à la symbolique des rêves, Agnès Kirsch, praticienne MLC et IT, soins énergétiques, kinésithérapeute. Bleu Safran. 1390 GREZ-DOICEAU. 0497 664 209. sybille.wolfs@skynet.be

[S][Ha] Boîte à outils. 20/3. 9h30-12h. Devenez votre propre thérapeute grâce à l'expérimentation d'une démarche «métaphorique» et l'utilisation d'une multitude d'outils-miroirs. Fabienne Descreven, psychothérapeute. Art De Soi. 7800 ATH. 0475 918 781. infos@artdesoi.be - www.artdesoi.be

[F][Lg] Formation certifiante en yoga du rire. 20 au 21/3. Pour rendre plus de place au rire dans sa vie. Pour soi et/ou pour créer un club de yoga du rire. Jeanne Cunill, Jacques Corillon, formateurs en yoga du rire. Vivance. 4020 LIÈGE. 04 227 73 31. jcunill@vivance.org

[S][Bw] Les contes de notre enfance: "La Princesse au petit pois" 21/3. 10h-18h30. Sur la base du conte, s'accepter tel que l'on est et non pas tel que l'on pense être, casser les vieilles croyances. Solange Coomans De Brachene. Ton Coeur Sait. Château de la Hutte. 1495 SART-DAMES-AVELINES. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet.be

[F][Bx] Formation aux processus d'accompagnement et de changement. 23 au 25/3 et du 8 au 10/6. 9h-18h. Thérapeute, formateur, coach, enseignant, éducateur, manager : apprendre à créer les conditions d'une relation efficace & respectueuse. Détail s/ le site. Jean-Jacques Crèvecoeur, formateur professionnel. Autonomie et Dévelop-

pement. Maison ND du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. autodev@videotron.ca. info. jjc@videotron.ca - www.jeanjacques-crevecoeur.com

[S][Na] Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour qu'ils parlent. 23/3 au 25/5. 8 mardis. 13h-15h. Pour améliorer la communication adulte-enfants. Destiné aux parents, éducateurs, accueillantes d'enfants, enseignants, autres intervenants. Anne-Sophie Thiry, enseignante en Haute Ecole auprès des futurs instituteurs. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S][Lux] Prendre le temps de vivre. 26 au 28/3. S'aérer, se régénérer grâce à la gym douce, massage, ballade en forêt, chant, danse, ambiance chaleureuse. Linda Priem, massothérapeute, maître praticienne PNL. Massage-Vitalité. 6953 MASBOURG. 084 21 41 50. priemlinda@gmail.com - www. massage-vitalité.be

[S][Lux] Gestion de la pensée. 27 au 28/3. 9h30-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. **Daniel Sevigny**, auteur, conférencier, thérapeute. Espace Boreal. Hotel Best Western Alux. 6700 AR-LON. 0475 572 970.

[S][Ha] Atelier «récit de vie» 28/3. 10h-17h. 1 journée + suivi : dégager des outils et des pistes créatives pour faciliter l'écriture d'un récit de vie dans une visée de réappropriation. Fabienne Descreven, psychothérapeute. Art De Soi. 7800 ATH. 0475 918 781. infos@artdesoi. be - www artdesoi b

[S][Lg] Affirmation de soi. 30/3. 19h30. Découvrir et développer ses ressources grâce à des exercices pratiques et ludiques + jeux de rôles. Patricia Meurisse, sophrologue diplômée de l'AES. A la Découverte de Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861. Ins. demandée.

[S][Na] Gestion de la Pensée, 30 au 31/3, 9h30-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. **Daniel Sévigny**. Chantal Godefroid. Auberge de Jeunesse F. Rops. 5000 LA PLANTE. 0475 572 970. chantal@espaceboreal.be

[R][Lg] Clubs de Yoga du rire de Malmedy. 3/4 au 15/5. 11h. Le premier samedi du mois. Accessible à tous, le yoga du rire oxygène le corps et l'esprit avec joie et détente. Jeanne Cunill, formatrice en yoga du rire. Académie du Rire. Athénée Royal de Malmedy. 4960 MALMEDY. 04/227 73 31 - 0475 35 71 13. jcunill@yogadurire.be

[S][Ha] La Gestion de la Pensée. 3 au 4/4. 9h30-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny. Chantal Godefroid. Relais de la haute Sambre. 6540 LOBBES. 0475 572 970. chantal@espaceboreal.be

[S][Lux] Gestion de la Pensée. 5 au 6/4. 9h30-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny. Chantal Godefroid. Centre Culturel. 6900 MAR-CHE-EN-FAMENNE. 0475 572 970. chantal@espaceboreal.be

[S][Ha] Gestion de la pensée. 7 au 8/4. 9h30-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître las clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny. Chantal Godefroid. Auberge de Jeunesse. 7000 MONS. 0475 572 970. chantal@espaceboreal.be

[S][Bx] La sociocratie. 7 au 9/4 et du 10 au 12/5. Gilles Charest, Jean-Luc Gilson. Girard Christian. 1000 BRUXELLES. 0495 27 20 43. Voir rubrique avant-première.

[S][Na] Stage intensif manna. 8 au 11/4. Cercle sacré de guérison de l'enfant intérieur et lien à l'alimentation. Libération émotion, puissante-activation corps de lumière, nvlle nourriture énergétique-méditation sacrée. Samuel Amunmin. Ferme Vévy Wéron. 5100 WÉ-PION. 0495 576 551. amunmin99@yahoo.fr - www.pouvoirdelamour.canalblog.com

Drainage Lymphatique

[S][Bx] Ôter les effets du stress et s'unifier en douceur par le drainage lymphofluide. 20/3 et 27/3. 14h-16h. cours d'auto-drainage de la lymphe (tête-cou-visage) et drainage général par les puits ganglionnaires. Anne Denis, naturopathe, auteure. Atelier saphir. 1030 BRUXELLES. 02 649 83 06. adsaphir@gmail.com

EFT- Emotional Freedom Techniques

[S][Bx] EFT - Technique de libération émotionnelle. 19/3. 9h30-17h30. Atelier d'un jour permettant de découvrir une technique simple, rapide et efficace pour se libérer de toute forme d'émotion négative : L'E.F.T. Yves Fischer, coach, hypnothérapeute. 1160 BRUXELLES. 0475 521 391.

[S][Na] Technique de libération Emotionnelle - EFT Niveau 1 et 2, 20 au 23/3, 9h-17h30. Consiste à tapoter des pts d'acupuncture. Un protocole simple et exceptionnel pour tous ! Le corps et l'esprit sont libérés des tensions physiques,... Pierre-Jean Van Den Houdt. kinésithérapeute. ostéopathe. formateur. Institut Namurois de Kinésiologie Specialise, Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR-MALONNE. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@ skynet.be

LE CENTRE EFT PROPOSE :



L'EFT ET LA THÉRAPIE PROVOCATRICE DU 26 AU 28 MARS 2010 WWW.GUERIR-EFT.COM [F][Bx] Formation PET: EFT et Thérapie Provocatrice. 26 au 28/3. 10h-18h. Formation pour professionnels. Créez un changement transformationnel avec légèreté et humour en utilisant ces Techniques Energétiques. Anglais traduit. Steve Wells, David Lake, psychologue, médecin. Le Centre Eft + lbk + Therapeutia. Maison ND Chant d'Oiseau. 1150 BRUXEL-LES. 0493 19 11 35 - 0475 63 87 47. info@therapeutia.com

Enfants : Guidance & Relation d'aide

[S][] Groupe de Parole (Co)
Parentalité. 6/4. 18h-20h.
Groupe de support et d'échange entre parents isolés ou non autorité, décisions communes, difficultés quotidiennes de la vie de parent. Gratuit. Dominique Foucart, médiateur/psychothérapeute. Interactes Sprl. 1020
BRUXELLES. 02 350 21 28 - 0495 55 74 20. dominique@ interactes.be

Enfants : Lieux d'éveil et Ateliers créatifs

[S][Lg] Anim'Ânes: stage à la ferme. 5 au 9/4. 9h-16h. Stage d'animation externe. Soins aux ânes et entretien, balades, jeu de piste, bricolage, randonnée

d'une journée. **Joe Gallemaers**. Le Pré Aux Ânes. 4990 LIER-NEUX. 080 34 14 93. info@ lepreauxanes.be

Eutonie

[S][Ha] Eutonie à Templeuve. 13/3 et 27/3. 9h30-13h. Conscience corporelle. Comment se libérer de ses tensions et redécouvrir la souplesse et la confiance en soi. Dans le ressenti, à l'écoute de son corps. Michèle Maison, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. Centre «la mouette». 7520 TEMPLEUVE. 02 267 40 60. mami@eutonietobe.net

[S][Bf] Eutonie+Terre-Eau-Peinture Intuitive. 14/3, 20/3 et 21/3, 9h30-0h. Au départ de l'eutonie, de la terre, de l'eau, de la couleur, cheminer consciemment vers la détente corporelle. la créativité et le plaisir de se Michèle Maison, découvrir. eutoniste. Eutonie To Be. L'Espace-Temps «Eutonie To Be». 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395, mami@eutonietobe net

[S][Bx] Eutonie à Woluwé-St-Lambert. 16/3. 19h30-21h. Découvrir l'eutonie, les mouvements conscients, la connaissance de soi pour pouvoir quitter ses habitudes et se mouvoir autrement. Gestion du dos. Michèle Maison, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. 1200 BRUXELLES. 0472 858 395. mami@eutonietobe.net

[S][FI] Stage Eutonie. 8 au 11/4. 10h-17h. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation, se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. Benoit Istace, eutonie pédagogue. Centre d'Etude Gerda Alexander. Hotel Royal Astrid***. 8400 OOSTENDE. 087 22 68 62.

Expressions créatives

[S][Bx] Modelage en terre glaise. 26/3. 14h-16h30. Plaisir de créer, de toucher, de transformer une matière brute en une création spontanée et personnelle. Atelier vivant ouvert à tous Marie-Rose Delsaux. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29.

Féminité-Masculinité

[S][Bx] Groupe pour Hommes Skydancing. 19 au 21/3. 9h-17h. Pour développer la fierté et la beauté d'être un Homme et découvrir une sexualité consciente et sacrée. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing. Conscience au Quotidien. 1180 UCCLE. 0476 799 409. hommes@conscienceauquotidien.com

[S][Bw] Du féminin à la Femme. 20 au 21/3. 9h30-17h.







sensation d'impasse? Impression de ne pas vous en sortir? Vous vous posez des questions sur le sens de votre vie?

Je vous accompagne de façon respectueuse en utilisant de manière adaptée :

Hypnose thérapeutique, Thérapies brèves orientées solution, PNL, Coaching, Méditations

Karine Loncour - Bruxelles Letraitdunion.loncour@gmail.com 0496 901 393 - www.letraitdunion.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

Initier l'accomplissement de la Femme dans toutes les dimensions du féminin. Agnès Kirsch, praticienne diplômée MLC et IT, Soins énergétiques, lic. en kinésithérapie et Sybille Wolfs, praticienne diplômée en MLC, initiée à la symbolique des rêves et des contes. 1390 GREZ-DOICEAU. 0472 396 925 - 0497 664209. info@ alarencontredesoi be svbille. wolfs@skynet.be

Feng Shui

[S][Ha] Feng Shui, stage découverte. 14 et 15/3. 10h-17h. Envie de vous initier à un outil qui vous servira à vie ? Venez découvrir les subtilités du Feng Shui à travers 2 journées ludiques et interactives. Emmanuel De Win, expert diplômé en Feng Shui & géobiologue. Interieur Particulier. Espace Bien-Être & Natura Casa. 6280 GERPIN-NES. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.interieurparticulier.be

[S][Bw] Feng Shui traditionnel. 27 au 28/3. 10h-17h30. Regard et assise, 4 ancrages (animaux), bazhai (8 palais), tracé de plan, utilisation boussole, optimisation placement : volumes, mobilier et objets.. Arnaud Bertrand-Deviller. Ecole Shan. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 0477 421 313. info@ecoleshanfengshui.com

Fleurs de Bach

[S][Bw] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 11/3. 9h30-17h30. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach: une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Véronique Heynen-Rademakers, formatrice agréée. Bach International Education Program. ABC Centre. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0474 387 160. info@fleurdehach he

[S][Bf] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 15/3, 22/3 ou 29/3. 9h30-13h15. Découvrir comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach: une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Véronique Heynen-Rademakers, formatrice agréée. Bach International Education Program. Pharmacie Desmet. 1970 WEZEMBEEK OPPEM. 0474/38.71.60. info@fleurdebach.be

[S][Na] Initiation à l'usage des Fleurs de Bach. 20 au 21/3. Se familiariser avec les 38 Fleurs, la philosophie d'auto-assistance et simplicité du Dr Bach et apprendre quand et comment utiliser les Fleurs. Véronique Heynen-Rademakers, conseillère certifiée en Fleurs de Bach. Trifolium- asbl. 5030 SAUVE-NIÈRE. 0474 387 160.

Géobiologie

[S][Lg] Bilan énergétique et antenne Lecher. 18/3, 25/3 et 22/4. 19h30-22h. En 3 soirées. Un instrument au service de votre bien-être. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies. Michel Lespagnard, ing.électricité, Michel Navez, acupuncteur. C.e.r.e.b. 4000 LIÈGE 0498 827 705

[S][Bx] Bilan énergétique et antenne Lecher. 23/3, 30/3 et 15/4. 19h30-22h. En 3 soirées. Un instrument au service de votre bien-être. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies. Michel Lespagnard, ing.électricité, Michel Navez, acupuncteur. C.e.r.e.b. . 1030 BRUXELLES. 0498 827 705.

[S][Lux] Etude des pollutions électriques BF et HF. 27/3. Mesures, influences sur la santé, protections... Pratique de la Bioélectricité, domitique, alarmes. Luminothérapie - magnétothérapie. Michel Lespagnard, ing.électricité, géobiologue. C.e.r.e.b. Centre Culturel. 6720 HABAY 0498 827 705

Gestion du Stress

[F][Bx] Formation à la Relaxothérapie®. 15 au 19/3 et du 29/3 au 2/4. 9h-17h30. 1er module du 3 au 7 mars. Une technique psycho-corporelle pour les prof. de la santé et du bien-être. Une méthode psychothérapeutique pour le champ psy. 3x5jrs + supervisions. **Michèle Quintin**, psychothérapeute et **10** intervenants, . Centre de Relaxothérapie® et de Prévention. 1040 BRUXELLES. 02 649 36 46. relaxotherapy@swing.be - www.relaxotherapy.com.

[R][Ha] Gestion du stress. 15/3 au 12/4. Par la respiration consciente, l'écoute du corps, la visualisation créatrice, apaiser notre mental, nos émotions, (re)-trouver la confiance en soi. Francine Paquet. 6000 LO-VERVAL. 071 47 22 34 - 0474 346 482.

[S][Lg] Journée Eutonie G.A. pour tous. 21/3. 10h-16h. Prendre appui sur son corps. Pour se relaxer, gérer le stress, l'anxiété, le dos. Trouver les mouvements économiques au quotidien. Benoît Istace, eutonie pédagogue. Centre D'Etude Gerda Alexander. Conservatoire Académie musique. 4280 HANNUT. 087 22 68 62.

Huiles essentielles

[S][Na] Les Quantiques®. 18 au 19/3. 9h30-17h30. 21 synergies d'HE pour une approche olfactive de la conscience humaine et une utilisation au niveau psycho-émotionnel des HE. Brigitte Petre, coach, formatrice au relationnel. 5170 PROFONDEVILLE. 0485 124 049. brigittepetre@gmail.com

[S][Na] Les Huiles Essentielles et parfums. 28/3. 9h30-18h. Rôle des HE dans l'histoire des Parfums. Les notes de tête. de cœur et de fond. Trente HE seront à votre disposition pour composer votre propre parfum. Malotaux, Anne-Françoise pharmacienne aux Laboratoire Pranarôm. Institut Namurois de Kinésiologie Spécialisée. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR-MALONNE. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be

Hypnose

[S][Bx] Guérir et s'épanouir par l'hypnose. 12, 13 et 14/3. 3 journées exceptionnelles. Le

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

12/3 : thérapies hypnotiques sur le rêve , le 13/03 : hypnose et le THADA adulte, le 14/03 : le renforcement du moi par l'hypnose. **Philippe Zindel**, médecin psychiatre et hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose et Psychosomatique Asbl. 1050 BRUXELLES. 02 538 38 10. www.nouvellehypnose.com

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 19/3. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. Eric Mairlot, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 UCCLE. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S][Na] Initiation à l'auto-hypnose. 20/3. 9h30-17h30. Apprendre à utiliser les ressources de son cerveau et à maitriser son subconscient pour faire évoluer sa vie et la relation à son corps. Astrid Bernaers, hypnothérapeute. Amethyst Asbl. 5310 LEUZE. 0491 225 337. www.centre-amethyst.be

[S][Bx] Se libérer du stress et de l'anxiété par l'auto-hypnose. 20/3. 10h-13h. Atelier découverte de l'auto-hypnose en petit groupe de maxi 5 participants. Muriel Vandergucht, psychologue. 1040 BRUXEL-LES. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet. be - www.ateliers-sophro.be

[S][] Hypnovision. 25 au 28/3. 9h-18h. Découverte et pratique intensive de l'hypnose classique, avec des inductions rapides et toutes les bases d'un travail efficace. Lee Pascoe.

hypnothérapeute, formatrice internationale. Alpha Et Omega Asbl. Maison du Chant d'oiseau. 1150 BXL 0478/12 122.

[S][Bx] Auto-hypnose: poids et boulimie. 26/3. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. Eric Mairlot, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BRUXELLES. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S][Bx] Se libérer des problèmes de poids et de boulimie. 27/3. 10h-13h. Découvrir une autre façon de se libérer de la boulimie. Atelier découverte de l'auto-hypnose en petit groupe de maxi 5 participants. Muriel Vandergucht, psychologue. 1040 BRUXELLES. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be

[S][Bx] Auto hypnose pour gérer son temps et son espace de vie. 2/4 9h-17h30. Initiation à l'auto hypnose sur le thème du changement dans l'organisation de vie, gestion du temps et de l'espace de vie, stopper la procrastination. Christine Denis. Alpha et Omega Asbl. 1160 BRUXELLES. 071 87 50 32 -0478 912 122.

Interprétation des Rêves

[S][Lg] Interprétation des rêves. 20 au 21/3. Ne plus subir ses rêves mais apprendre à s'en servir dans son quotidien. Utiliser les messages qui y sont contenus. Accéder à la pleine lucidité. Dominique Besso, licenciée en sciences psycholo-

giques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

Jeu et Développement Personnel

[S][Lg] Jeu de la transformation. 3 au 4/4. Par un système de cartes miroirs, nous décoderons nos atouts et nos failles afin de trouver réponses à nos questions et attitudes de vie adéquates. **Dominique Besso**, licenciée en sciences psychologiques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

Kinésiologie

[S][Ha] Energie tibétaine. 17/3. 14h-17h30. Améliorer la qualité de notre énergie et mieux la gérer par l'approche tibétaine pour une meilleure vitalité : circulation en 8, sons, 5 tibétains... Cécile Hancart, instructrice en kinésiologie. L'Hêtre D'Or. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90. hetredor@skynet.be

[F][Ha] Cerveau intégré, base (BOB). 22 au 24/3. 9h30-18h. Techniques de correction des problèmes spécifiques d'apprentissage et de mal être à l'école et dans la vie en général. Cécile Hancart, instructrice en kinésiologie. L'Hêtre D'Or. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90. hetredor@skynet.be

[F][Na] Touch for health: 26/3. 18h-22h. Ouvert à tous! Techniques simples et pratiques pour nous aider à rééquilibrer le système énergétique et émotionnel par les méridiens. Marie-Char-

QI GONG - TAIJIZHANG - TUINA

BRUXELLES (Woluwe st Pierre) Formation professionnelle & développement personnel La voie de l'harmonie et du bien-être - Un projet professionnel d'avenir passionnant ! Cursus diplômant sur 2 ou 3 ans - Accessible à tous ! Sous forme de week-ends. Théorie et philosophie de l'énergétique chinoise, apprentissage des QI GONG préventifs et thérapeutiques, le TAIJIZHANG - le massage CHINOIS - le YIJING, la moxibustion et la phyto-aromathérapie...

 Séminaires WE de QI GONG «auditeurs libres»
 et stage d'été résidentiel en Belgique du 1er au 4 juillet 2010
 Formation massages chinois et techniques manuelles (cursus praticien par modules - 1 vend/mois à partir de sept 2010)

ITEQG BRUXELLES - Directeur pédagogique : Bruno ROGISSART infos & inscriptions : www.iteqg.com - 00 33 324 403 052





lotte Mottin, Valérie Leclere, instructrices certifiées en Touch for Health. Institut Namurois de Kinésiologie Spécialisée. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR-MALONNE. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be

L'énergétique

[S][Bx] Dolphin Energie - Soin Découverte. 11/3, 13/3, 16/3, 25/3, 30/3 et 8/4. 14h30-20h. Ma-je-sam. L'énergie des Dauphins et Baleines élève nos vibrations énergétiques, réveille notre Joie de vivre, aide l'accès à notre Source intérieur. Dolphin Reviv'L. 1060 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be



[F][Na] Auto traitement de reprogrammation cellulaire. 18/03. 10h-12h. Cycle de 7 cours les jeudis matin tous les 15 jours. Soins énergétiques de tradition chinoise. Ateliers mouvements. Brigitte Moreau, thérapeute psychocorporelle. 5100 JAMBES. 081 301051 - 0485 837769. laquintessencedure-flexe@live.fr

[S][Bx] Libération du Péricarde. 18/3, 20/3, 23/3, 1/4 et 6/4. 14h30-20h. Ostéo Bionenerg Cellulaire. Libérer et harmoniser les zones de lésion dans le corps pour reconnecter le mouvement de la Vie en nous. Dolphin Reviv'L. diplomée par Montserrat Gascon. Salle Etincelle. 1060 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

La mort et l'au-delà

[S][Na] Apprivoiser la Mort. 26 au 28/3. 9h30-17h. Apprivoiser sa propre mort, celle de nos proches, les deuils non faits, permet de vivre plus intensément le moment présent. Véronique Grandjean, Pierre Lallemand, psychothérapeutes. Apprivoiser. 5590 LEIGNON. 083 21 56 32. info@apprivoiser.be

Loisirs verts

[S][Bx] Atelier-découverte Marche consciente et marche afghane. 25/3. 12h30-14h30. La marche holistique est une invitation à découvrir en chaque pas une pratique psycho-corporelle spirituelle du quotidien, pour plus de présence à Soi. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Tetra. 1050 BRUXELLES. 0484 213 216 - 00 33 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr

[S][Bx] Journée-découverte Marche consciente et Marche afghane. 27/3. 9h45-17h30. Chaque pas peut être une pratique psycho-corpo-spirituelle du quotidien en silence, en lenteur et en paix. Une méditation en mouvement. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Forêt de Soignes. 1160 BRUXELLES. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr

[S][Lq] Marcher autrement. Journée-Initiation marche consciente et afghane. 28/3. 9h30-17h30. Dans le bois de la Julienne à Argenteau, parmi ces géants amis que sont les arbres. Apprendre à marcher autrement : en silence, en lenteur et en paix, pour une méditation de chaque instant! Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. L'Elementerre. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58 - 0484 21 32 16. lelementerre@skynet.be

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Massage prénatal. 12/3, 19/3, 26/3 ou 2/4. 9h30-16h30. Etudier et découvrir une technique de massage douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-

PIERRE. 064 26 06 00. info@ zengarden.be

[S][Bx] Cycle de 4 cours de massage pour bébés. 10h30-12h. Massez votre bébé et communiquez par le toucher. C'est un moment de repos, de centrage et de plaisir pour l'enfant ET pour les parents. Un régal! Kaya Kalechman, massothérapeute et conseil santé et beauté au naturel. Maïstra Asbl. Crèche De Kaboutertjes. 1050 BXL. 0477 918 309. maistra_asbl@yahoo.fr

Massages Thérapeutiques

[R][Bx] Massage sonore par bols chantants, dits tibétains. 10/3. 18h-19h. Tous les mercredis. Comme un instrument bien accordé caresse l'oreille, le massage par bols chantants caresse le corps, l'esprit et l'âme. Barbara Vega, thérapeute. Llfe Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37.

[S][Bx] Massage sensitif belge: initiation. 11 au 12/3. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. Régis Verley, Corinne Urbain, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[F][Ha] Massage aux pierres chaudes. 11/3, 18/3, 25/3 ou 1/4. 9h30-16h30. Etudiez de la meilleure façon qu'il soit un rituel «Hotstone» abouti en disposant d'un support didactique complet et du matériel pro adéquat. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

[F][Bx] Formation au massage tantra. 13/3 au 5/6. 9h30-17h. Six week-end pour se former aux techniques du massage tantra, au travail énergétique et devenir un(e praticien(e), de mars à juin 2010. Annie Selis, Patricia Baltus, Fabienne Dragonetti, praticiennes et enseignantes en massage tantra, Le Parfum Des Couleurs Asbl.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations



Apprenez à pratiquer

l'art de redonner la santé grâce à vos propres énergies, véritable médecine fondamentale de l'homme appelée

Biomagnétisme Deteur en Médecine Humain Authorite Humain Autho

Jean-Marie BATAILLE

Chercheur en énergies biologiques, Docteur en Médecine Naturopathique (IGB), laurést du Mérite et Dévouement Français pour Services Exceptionnels rendon à la Collectivité Humaine, Laurést de l'Aradémie des Arts, Sciences et Lettres.

Cours exclusifs, rapides, faciles à assimiler, pour Hommes et Femmes de toutes conditions.

Intéressent :

- · ceux qui désirent créer leur métier libéral,
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- · les retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- · personnes voulant soigner leur entourage

VOUS AUREZ UNE GRANDE COMPETENCE

permettant de devenir:
BIOMAGNETISEUR* - DRAINOLYMPHOLOGUE*
MASSEUR RENOVATEUR* ET BIOCHIRURGIEN*
CERTIFICATS DE STAGES

Invitation... Biochirurgie Immatérielle

IFACE - 10 rue de Fécamp - 75012 PARIS



Vous aurez le plaisir d'être accueillis à l'IFACE, afin de vous rendre compte que tout ce qui est dit dans la documentation est réel, sincère et très objectif.

Vous vous entretiendrez avec les stagiaires sur les cours, théoriques et pratiques, en **BIOMAGNETISME HUMAIN**, qu'ils viennent de suivre.

Il est rare de pouvoir vivre une telle réunion transparente et voir des exemples de résultats exceptionnels obtenus en direct.

Vous découvrirez, sous vos yeux, de quelle façon notre esprit et nos propres énergies sont capables de prodiges insoupçonnables. Vous aspirerez à en faire autant, ce qui est possible, puisque la

finalité de notre mission est de vous transmettre entièrement tout notre savoir faire.

Pour vous remercier de votre visite, sachez que si vous sulvez la FORMATION DE BASE, votre voyage fait en France Métropolitaine, suite à cette invitation, vous sera remboursé intégralement en valeur aller-retour (Train ou essence + péages).

Téléphonez au 00 33 (0)1 43 40 07 95 pour connaître les dates d'invitation.

Vous aurez la faculté de vous inscrire à

L'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS

(non médical) qui régit et protège l'exercice du Biomagnétisme Humain

www.ordre-biomagnetiseurs.com

Liste des professionnels

IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12
'él.: 00 33 (0) 1 43 40 07 95 • Fax: 00 33 (0) 1 43 44 57 15 • www.biomagnetisme.com
NOM et Prénom
Adresse
Tél ú

1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be

[S][Bx] Massage sensitif belge: massage latéral. 13 au 14/3. 10h-17h30. Apprentissage d'un massage approprié, d'une technique adaptée aux personnes qui se couchent difficilement sur le dos et se mettent en position foetale. Corinne Urbain, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www. massage-sensitif-belge.be

[F][Bw] Massage Harmonisant. 13/3 et 26/3. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. Philippe Ferbuyt, massothérapeute et formateur diplômé. Espace Sérénité. 1410 WATERLOO. 02 384 23 50 -0486 323 229. info@espaceserenite.be

[S][Bx] Réflexologie Humaniste et Bol Kansu. 13/3. 9h-18h. Pour apprendre la réflexologie humaniste et le massage du pied au Bol Kansu. Laurence Legrand, aligneuse, réflexologue et Bernard Hermans, praticien en massages. Atelier du Massage / Blanche Colombe. Blue Gym Center. 1082 BRUXELLES. 02 242 46 02. bernardmassage@qmail.com

[S][Et] Massage Sensitif Camilli ®. 14/3. 9h30-17h30. Détente, relaxation, conscience de son corps. Bases techniques du massage. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou sans expérience. Patrick Lennertz, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli ®. F-59000 LILLE.France. 0475 681 013. patricklennertz@hotmail.com

[S][Lg] Formations en massages de tradition indienne. 14/3, 17/3 ou 24/3. En 1 jour, apprendre les gestes de base d'un massage tradit. indien crânien, des mains et des pieds Kansu. A la portée de tous. Michel Van Breusegem. Centre Prana. Centre Vivance. 4020 LIÈGE. 067 34 04 48. prana@pranacenter.eu

[F][Ha] Massage Amma sur chaise. 15/3, 22/3, 29/3 ou 5/4. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiée qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis en disposant d'un support didactique complet et abouti. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-SAINT-PAUL. 064 26 06 00. info@zengarden.be

[F][Ha] Massage harmonisant. 16/3, 23/3, 30/3 ou 6/4. 9h30-16h30. Initiation au massage harmonisant ouverte à tous. Découvrez le plaisir et le bienêtre liés au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAI-NE-SAINT-PAUL. 064 26 06 00. info@zengarden.be



[S][Bx] Massage Cordialis. 16/3. 19h-22h. 10 soirs, 1/semaine. Une formation au massage sur table en soirée. C'est possible pour un groupe de 4 personnes minimum. Grande flexibilité des dates. Bernard Hermans, formateur. Atelier Du Massage. 1190 BRUXELLES. 02 242 46 02. bernardmassage@qmail.com

[S][Na] Formation en massage traditionnel des mains. 16/3. Facile à donner et à recevoir, aussi en auto-massage. Détente complète basée sur les éléments de la nature et les points réflexe. Michel Van Breusegem. Centre Prana. Espace Sapna. 5030 GEMBLOUX. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S][Bx] Massage Amma assis. 17/3. 6 soirées de formation pour apprendre les bons gestes, les bonnes positions et techniques du massage Amma. Bernard Hermans, formateur. Atelier du Massage. 1190 BRUXELLES. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com

[S][Bx] Massage sensitif belge: perfectionnement 1. 18 au 19/3. 10h-18h. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et l'apprentissage de nouveaux mouvements. Corinne Urbain, Régis Verley, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Bw] Massage de tradition indienne. 19 au 20/3, du 2 au 3/4, 7/4 ou du 9 au 10/4. En 1 ou 2 jours, apprendre les gestes de base d'un massage de tradit. indien. crânien, des mains, des pieds Kansu ou du corps Abhyanga avec repas découverte. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S][Bx] Massage sensitif belge: initiation. 20 au 21/3. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. Régis Verley, Corinne Urbain, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Bx] Massage sensitif belge: perfectionnement 2. 20 au 21/3. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. Régis Verley, Corinne Urbain, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Bx] Atelier / Formation massage Cordialis. 20 au 21/3 et du 3 au 4/4. En 2 WE : gestes, positions, techniques pour un massage de qualité. Massage sur table/aux huiles. Bernard Hermans, masseur, réflexologue. Atelier Du Massage. 1190 BRUXELLES. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com

[F][Bw] Stage massage assis. 20 au 21/3. Formation professionnelle. Eric Van De Goor, praticien diplômé, formateur. Sport Entreprises. Atlantide. 1380 LASNE. 0475 634 318. sportentreprises@online.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[F][Bx] Formation massage Tantra Sacré niveau 1. 20/3, 21/3 ou du 3 au 4/4. Apprentissage d'un massage complet par le toucher du coeur avec rituel tantrique. Harmonisation spiritualité/sensualité et féminin/masculin. Angélique Sibilla. 1070 BRUXELLES. 0495 622 243. templedubienetre@hotmail.com

[S][Lux] Massage Sensitif Camilli ®. 24/3. 19h30-22h30. Soirée d'évolution personnelle et d'initiation au Massage Sensitif Camilli. Patrick Lennertz, formateur - psychothérapeute. Institut De Formation Au Massage Sensitif Camilli ®. Centre Marina. 6700 ARLON. 0475 681 013. patricklennertz@hotmail.com

[S][Bw] Cure de Soins Ayurvédiques. 26 au 28/3. Plusieurs massages ou soins ayurvédiques. Au choix: pendant un weekend ou 1/2 journée. Thérapeutes d'Atlantide. Atlantide asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. atlantide.asbl@easynet.be

[S][Bx] Massage sensitif Belge: recyclage ex-avancés. 27 au 28/3. 10h-17h. Des moments de révision des mouvements, des échanges de massage, des partages et de la créativité. Corinne Urbain, Régis Verley, gestalt thérapeutes. Ecole De Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Bx] Massage ayurvédique. 27 au 28/3, du 1 au 2/5 et du 15 au 16/5. Formation en 3 WE + 2 WE «marmas». Théorie et pratique, abhyanga, massage de la tête, massage purifiant en profondeur, prânâyâma, l'art du toucher,... Isabelle Van Wallendael. 1180 BRUXELLES. 0497 318 171. www.ayurveda-chikitsa.be

[F][Bw] Formation en massages ayurvédiques, module 1. 4 au 9/4. Apprentissage du massage des pieds au bol Kansu, massage dos, bras, jambes et initiation vers d'autres massages. Atlantide asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@ atlantideasbl.org

[S][Et] Découvrez la Relaxa-

tion Coréenne. 9 au 11/4. 19h-17h. L'art de la détente profonde. La détente et la libération musculaire que procure cette relaxation est bien réelle. Patrick Defauw, masseur, ostéo douce, Claudia Ucros, psychologue, psychothérapeute. L'Espace en Nous Asbl. Chez Gérard & Martine. F-60380 WAMBEZ.France. 0474 709 452. info@espace-ennous.be

Médiation & Gestion des conflits

[S][Bw] Comment agir lorsque les limites sont transgressées par les enfants ou ados? 27/3. 9h30-16h30. Parents et éducateurs: mettre des limites et les tenir? Un mode d'emploi concret pour y arriver, quelques attitudes de base à développer. Régine Van Coillie, psychologue, gestalt thérapeute. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@base.be

Méditation

[R][Lg] Méditation et cercle de guérison. 11/3, 25/3. 20h-21h30. Tous les 15 jours. Redécouvrir le chemin vers soi. Se recréer dans tous les possibles en développant la vision intérieure. Espace de partage, méditation du coeur. Nathalie Grosjean, psychologue énergéticienne. Centre Vivance. 4000 LIÈGE. 0486 640 943.

[R][Bx] Méditation-respiration-yoga. 11/3. 16h15-17h45.
Les jeudis. Combinaison de
postures, mouvements, respirations, méditations, chants sacrés
pour la santé, l'harmonie et le
développement de la conscience. Enseignants certifiés En
Kundalini, Yoga Niveau 2.
Sounyai Asbl. 1180 BRUXELLES. 02 375 46 81 - 0497 625
688. sounyai@skynet.be

[R][Bx] Méditation de transmission, une méditation pour le nouvel âge. 11/3, 16/3, 18/3, 23/3 et 30/3. 20h. Les mardis et jeudis. Puissante forme de service, simple et efficace pour la planète, stimule l'évolution personnelle. Transmissions. 1160 BXL. 02 538 21 61. transmissions@skynet.be



[S][Lg] Journée de pleine conscience. 14/3. 9h-16h30. Lieu et jardin magnifique pour se retrouver dans la plénitude de l'instant. Oriella Distefano, animatrice. Centre Zen de La Pleine Conscience de Liège. Abbaye des bénédictines. 4000 LIÈGE. 0496 670 516.

[R][Bx] Méditation Vipassana - Montgomery. 15/3 ou 16/3. 20h-21h30. Tous les lundis et mardis, sauf fériés. Soirées de méditation Vipassana tradition bouddhisme théravada. Avec instructions. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. 1040 BRUXELLES. 0474 590 021.

[R][Bx] Cercle de Lumière et de Fraternité. 15/3. 20h-21h30. Un lundi soir par mois, nous retrouver pour intensifier notre flamme, partager la lumière, méditer pour nous-mêmes, nos proches et la Terre... Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge Of Singing Light. 1190 BRUXELLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[R][Bx] Méditation Vipassana Bruxelles. 15/3, 16/3, 22/3, 23/3, 29/3 ou 30/3. 20h-21h30. Tous les lundis et mardis, sauf fériés. Soirées de méditation Vipassana tradition bouddhisme théravada. Avec instructions. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Vipassana Montgomery. 1040 BRUXELLES. 0474 590 021. info@dhammagroupbrussels.be

[S][Bw] MéditaSons. 16/3, 30/3. 19h45-21h30. Méditation et Sons pour trouver sa voie intérieure. Exprimer sa voix par les sons et ressentir les vibrations de vie en soi. Maricé Niset, thérapeute pscho-corporel. 1380 LASNE. 0478 567 136.

[S][Na] W.e. Vipassana. 19 au 21/3. 21h-15h. W.E. intensif de méditation selon la tradition de Mahasi Sayadaw de Birmanie. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIERE (PROFONDEVILLE). 0474 590

021. info@dhammagroupbrus-sels.be

[R][Lg] Méditation Vipassana Liège. 19/3. 20h-21h30. Vendredis tous les 15 jours. Soirées de méditation vipassana avec instructions. S'adresse à tous, débutants et expérimentés. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation, Christine Vieujean, animatrice. Dhamma Group. 4000 LIÈGE. 0498 192 621. christinevieujean@hotmail. com

[S][Bx] Mandala et Mantra. 20/3. 9h30-17h30. A partir d'un support en cire d'abeilles, création du mandala, dynamisation par le chant des mantras et méditation. Rés. souhaitée. Gwendoline De Wolffs. La Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com

[S][Bx] Altitude sons, méditation sonore. 21/3. 10h-12h. Redécouvrir en soi, la vibration sacrée, par le chant des mantras, le japa (mantra silencieux) et le son des bols tibetains. Rés. souhaitée. Gwendoline De Wolffs, certif. en sons thérapeutiques et sacrés. La Mamita. 1170 BRUXELLES. 02 660 6771. gwendoline_13@hotmail.com

[S][Bx] Méditation avec les arbres. 26/3. 20h-21h30. Méditation avec l'huile énergétique des arbres, le buis se libérer du passé. Fabienne De Vestel. Fabiange. 1200 BRUXELLES. 02 673 41 22.

[S][Bx] Atelier du Silence. 28/3. 10h-18h. L'observation du Silence fait décanter en ns le bruit du monde. Nous découvrons, dans la plénitude de l'écoute, que nous sommes attendus par ce Silence. Jean-Paul Dessy, compositeur, chef d'orchestre et violoncelliste. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be. Voir rubrique "avant-première"

[S][Bw] Pleine lune et chants de mantras à la mère divine. 29/3. 19h30-21h30. Accompagnés par le son du tambour, des bols tibétains et de cristal. Rituel des 5 éléments. Pour les femmes. Réservation souhaitée. Gwendoline De Wolffs, certif.

en sons thérapeutiques et sacrés. La Mamita. Centre Manolaya. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 02 660 67 71. gwendoline_13@ hotmail.com

[R][Bw] Méditation. 1 au 29/4. 20h-21h30. Tous les jeudis soir, méditation assise. Françoise Egleme. Asmade Asbl. Le Dojo d'Asmadé. 1340 OTTIGNIES. 010 40 21 32 - 0475 987 995. asmade@skynet.be

[R][Bw] Méditation: conscience et présence. 1/4. 20h-21h45. Pratiques guidées de respiration, purification, guérison, concentration, contemplation, présence, guidance intérieure, accordage à l'âme et au Monde. Nadine Godichal, accompagnatrice. Espace Présence Scs. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

[R][Bw] Méditation: conscience et présence. 1/4. 20h-21h45. Pratiques guidées de respiration, purification, guérison, concentration, contemplation, présence, guidance intérieure, accordage à l'âme et au Monde. Nadine Godichal, accompagnatrice. Espace Présence Scs. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

[S][Na] Retraite de méditation Vipassana U OTTARA NYANA. 1 au 17/4. Etude de l'Abhidhamma et des suttas. Méditation suivant la méthode Mahasi Sayadaw. Sayadaw U Ottara Nyana, moine enseignant. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0473 717 016 - 02 736 11 01. carolinejeandrain@hotmail.com - www.saraniva.com/

[S][Bx] Conscience du coeur et géométrie sacrée. 3 au 4/4. 10h-18h. Vers le Corps de Lumière. Les structures de la Géométrie sacrée nous dévoileront leur sens et leur but, qui se situent au-delà de nos sens et de nos perceptions ordinaires. Bill Cahen, psychanalyste jungien, thérapeute des rêves. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[R][Bw] Méthode de libération des cuirasses. 17/3. 9h-10h15. Séance découverte. Cycle de 12 mercredis. Mouvements d'éveil corporel doux et profonds et processus d'individuation. Entendre les messages du corps, vivre la transformation. Sybille Wolfs, praticienne MLC. Bleu Safran. 1390 GREZ-DOICEAU. 0497 664 209. sybille.wolfs@skynet.be

[S][Bw] Du féminin à la Femme. 20 au 21/3. 9h30-17h. Initier l'accomplissement de la Femme dans toutes les dimensions du féminin. Agnès Kirsch, praticienne diplômée MLC et IT, Soins énergétiques, lic. en kinésithérapie, Sybille Wolfs, praticienne diplômée en MLC, initiée à la symbolique des rêves et des contes. 1390 GREZ-DOICEAU. 0472 396925 - 0497 664209. info@alarencontredesoi.be, sybille.wolfs@skynet.be - www. alarencontredesoi.be

[S][] Ma relation à l'Amour. 21/3. 9h30-17h. Rencontrer et transformer les mécanismes inconscients qui nous bloquent dans notre relation à l'Amour. France-Angélique Guldix. 1150 BXL. 0479 505 184. france-guldix@skynet.be

[S][Na] MLC et Journal Créatif. 27/3, 24/4 et 5/6. 9h30-13h. 3 samedis à la rencontre de notre arbre de vie; mouvement MLC, écriture, couleurs pour tracer un chemin symbolique, amorcer la transformation intime. Sybille Wolfs, praticienne MLC, Céline Schöller, praticienne Journal créatif. 5310 BONNEFFE. 0497 664 209. sybille.wolfs@skynet.be

[R][] Méthode de Libération des Cuirasses. 29/3. 19h45-20h45. Séance d'essai pour une rencontre avec son corps et avec soi-même par des mouvements doux et profonds dans la conscience du moment présent. France-Angélique Guldix, praticienne MLC. 1150 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet. be

Méthode Silva®

[S][Ha] La méthode Silva. 19 au 21/3. 9h-18h. Stratégies de

réussite et de bonheur au quotidien. Self Coaching, gestion du stress et dynamique mentale positive. Prendre vraiment sa vie en mains! Christine Denis, formatrice certifiée et coach. Alpha et Omega. La Mouette. 7520 TEMPLEUVE. 069 558 424. alpha.omega@scarlet.be

[S][Bx] La méthode Silva. 26 au 28/3. 9h-18h. Stratégies de réussite et de bonheur au quotidien. Self coaching, gestion du stress et dynamique mentale positive. Prendre vraiment sa vie en mains! Christine Denis, formatrice certifiée et coach. Alpha et Omega Asbl. Maison du Chant d'oiseau. 1150 BRUXELLES. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

Méthodes de Communication

[S][Lg] Découvrir, convaincre, motiver et gérer son stress via la Process Communication. 11/3. 18h-21h. Savoir identifier rapidement les différents types de personnalités et utiliser les bons canaux de communication par rapport à nos interlocuteurs. Sonia Piret, formatrice - coach. Winb2b. Blegny. 4670 BLÉGNY. 04 387 70 91 - 0486 70 74 96. sonia.piret@winb2b.be - www. winb2b.be

[S][Bx] B.A. BA de la communication. 13/3 et 29/4. 14h30-18h. Un atelier inter-actif pour acquérir des outils pour une communication efficace, harmonieuse, pour éviter des conflits, pour être entendu(e). Christiane Beele, coach, formatrice, énergéticienne. Flocris, les Chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28. christiane@ flocris, be - www.flocris, be

Méthodes Naturelles de Santé

[S][Lux] Atelier Cristaux 2 avec Aigle Bleu. 12 au 14/3. 18h-16h. Apprendre les rituels et les pratiques de guérison avec les cristaux dans la nature d'Orval selon les traditions amérindiennes. Aigle Bleu, homme-Medecine canadien. Alexia Boucau. Ferme de Bois-

le-Comte. 6823 VILLERS-DE-VANT-ORVAL. 0486/17 32 65.

[S][Bw] La Pharmacie Familiale et Naturelle. 16 au 30/3. 9h15-16h30. 3 journées pour apprendre à remédier à nos mille petits maux avec l'aide des plantes, huiles essentielles, cataplasmes, compléments alimentaires, etc. Christiane Smeets, naturopathe CenathoParis. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[R][Et] Nutrition Niveau 1. 19/3 au 18/6. 9h-17h. La qualité de la vie passe par la qualité de la nourriture. Nous apprendrons les fondements d'une alimentation saine. Caroline Bertrume, naturopathe. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. 3872 SCHIFFLANGE. Luxembourg. 00352 621 194 216.

[S][Bx] La médecine intégrative. 25/3. 9h30-17h30. Comment redonner un sens à sa vie, retrouver ses envies et ses motivations profondes quand on est déprimé avec une maladie grave. Eduard Van Den Bogaert. médecin. Vandevelde Claude. 1060 BRUXELLES. 02 734 29 43. claudevandevelde@ skynet.be

Méthodes Psycho-corpo relles et énergétiques

[S][Bw] Continuum Movement « Loin de l'équilibre, explorons les contrepoints ». 14h30-17h. Atelier de pratique exploratoire de la dynamique des mouvements des fluides. Anne-Sophie Anciaux. Salle Couleurs de fée. 1401 BAULERS(NIVELLES). 067 22 04 04. asanciaux@euphonynet. be

[S][Bx] Danse contemporaine et shiatsu. 13 au 14/3. Séminaire exceptionnel : Shiatsu + Danse ! Garder la décontraction dans chaque mouvement. Martine Hoerée, thérapeute. O-Ki. 1020 BXL. 02 306 36 46 - 0485 193 316. o-ki@o-ki.be

[R][Bx] Light moving body. 15/3. 19h30-21h. Chaque lundi. Détachez-vous de vos anciens modèles kinesthésiques. Bouger en utilisant la force de gravité, sans effort. **Martine Hoerée**, thérapeute cranio sacrale, hérapeute de Mouvement. O-Ki Loft. 1020 BRUXELLES. 02 306 36 46 - 0485-19.33.16.

[S][Bx] Formation Theta. healing. 22 au 24/3 et du 26 au 28/3. Premier we : ADN de base, 2ème we ADN avancé. Cette méthode de guérison se fait en état THETA pour connecter avec la source et quérir au niveau de l'ADN. Bettina Breij, formatrice. Montondo Catherine. 1060 BRUXELLES. 0472 489. catherine@mon-503 tondo.be. Stage en anglais.

[S][Bw] Continuum Movement - Jungle Gym. 31/3. 9h-11h. Mouvements exploratoires dynamiques et originaux, approche ludique de l'expérience du mouvement des fluides. Anne-Sophie Anciaux. 1400 NIVEL-LES. 067 22 04 04. asanciaux@ euphonynet.be

Méthode Trager

[Bx] Méthode Trager «mentastiques» 27/3. 14h-17h. «Faire l'expérience d'une meilleure façon de ressentir, de connaître et de mouvoir son corps» Milton Trager. Une après-midi ouverte à tous. Virginie Urbain, Arlette Linard et Madeleine Timmermans, praticiennes Trager. Vivances. 4000 LIEGE 0475 942 633 - 0479 846 329

Musicothérapie et Travail par les sons

[S][Bw] Randonnée de Ressourcement "au coeur du chant de l'Etre" 10 au 20/3. 9h30-12h30. Alternance de marches matinales et d'atelier, l'après midi. Edith Martens, thérapeute du son guériseur, accoucheuse de l'Etre. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Terres Au Souffle De Lumière. Grand Erg Oriental de Tunisie. 1370 LUMAY. 0484 213 216.

[S][Bx] Au printemps des sons. 14/3. 13h30-17h15. "Du chant des cordes au son du coeur". Avec la harpe et le vio-

loncelle, se laisser guider dans un moment de détente pour libérer le souffle, la voix, se mettre en mouvement, improviser. **Katia Van Loo**, harpiste. Centre Com. du Chant d'oiseau. 1150 BRUXELLES. 010 61 76 04. katiavanloo@yahoo.fr

[S][Bx] Pineal Tonings: activation de l'ADN par le son. 21/3. 10h10-12h33. Pratique de nettoyage et activation de l'ADN par des tonings agissant directement sur la glande pinéale. La force du goupe au service de l'évolution. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge Of Singing Light. Salle Etincelle. 1060 BRUXELLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skvnet.be

Naturopathie

[S][Na] La trousse familiale au naturel. 11/3. 9h-16h30. Avec des techniques simples comment prendre en charge des petits soucis quotidiens mais aussi comment les prévenir. Isabelle Vandenhooft, naturopathe. Le Chemin de la Santé. 5580 LA-VAUX STE ANNE. 084 387 377 - 0477 85 26 72.

[S][Na] Alimentation santé. 16/3. 9h-16h30. Retrouver un mieux-être par l'alimentation en fonction de chaque personne car chacun est unique. Isabelle Vandenhooft, naturopathe. Le Chemin De La Santé. 5580 LA-VAUX STE ANNE. 084 38 73 77 - 0477 852 672. isavdh@lechemindelasante.be

[S][Na] Comment aborder le printemps avec sérénité. 23/3. La cure de printemps, la remise en route après l'hiver pour régénérer notre potentiel santé. Isabelle Vandenhooft, naturopathe. Le Chemin de La Santé. 5580 LAVAUX STE ANNE. 084 38 73 77 - 0477 852 672. isavdh@lechemindelasante.be

Nouveaux Paradigmes

[S][Bx] Internet: émergence d'un cerveau collectif? 20/3. 9h30-13h. Internet fera-t-il émerger un cerveau collectif? Allonsnous fusionner nos cerveaux? Où allons-nous fusionner nos cerveaux avec nos machines? Christian Vanden Berghen, expert en recherche documentaire sur Internet. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Numérologie

[S][Bf] Numérologie tibétaine. 22/3. 9h-12h. Transmission d'un outil de développement de la conscience, pour trouver le sens de la vie et dépasser les blocages éventuels. Christine Neve, Christina Jekey, énergéticiennes. 1640 RHODE-SAINT-GENESE.(près Uccle). 0475 463 168 - 0476 544 800. christine neve@yahoo.com

[S][Lg] Numérologie holistique et humaniste dans votre quotidien. 23/3. 13h-17h. Les nombres dans notre vie et leurs influences, les jours fastes pour entreprendre une activité et comprendre et calculer nos jours. Méthode Providence. Lydie Elizabal, numérologue holistique et humaniste. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382

Olfactothérapie

[S][Na] Création de parfums. 27/3. 9h30-16h30. Les odeurs sont puissantes et travaillent dans nos profondeurs. Une journée pour se permettre de créer SON parfum qui va nous accompagner dans notre vie. Thérèse Willot, aromathérapeute et olfactothérapeute. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie. be

[S][Lux] Psycho-Olfactologie: les Quantiques. 28 au 29/3. 9h-17h. A la découverte des synergies d'huiles essentielles, afin d'harmoniser notre équilibre intérieur en réveillant en nous des aspects inconscients. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. Terre intérieure. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda. vaelen@skynet.be

PhotoReading®

[S][Bx] PhotoReading. 13 au 14/3 et 28/3 et 7/5. En apprenant à PhotoLire, vous décou-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

vrirez que votre cerveau est capable, en quelques minutes, d'emmagasiner l'essentiel d'un texte dans la mémoire à long terme. **Marion Ceysens**. 1180 BRUXELLES. 02 374 42 93 - 0475 901 674. marionceysens@ skynet.be - www.cpossible.be

Phytothérapie

[F][Na] La Gemmothérapie. 27/3. 9h30-18h. La «Médecine des Bourgeons» est une branche de la phytothérapie. Synthèse des propriétés médicinales connues des bourgeons porteurs du génie de l'arbre. Martine Goyens, pharmacienne et kinésiologue. Institut Namurois Kinésiologie Spécialisée. de Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR-MALONNE. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skvnet.be

[F][Lg] Initiation aux grands principes de la phytothérapie. 27 au 28/3. 9h30-17h. 1er module d'une formation en herboristerie familiale pour ceux que le monde des plantes médicinales fascine. Définition, historique, aliments et médicaments. Isabelle Cornette. Academy for Phyto Competence. 4750 ELSENBORN. 080 28 09 79. www.phytoacademy. org

Pratiques spirituelles

[S][Bx] «Le phénomène Bruno Gröning - sur les traces du guérisseur miraculeux» 14/3. 13h-18h. Film documentaire en 3 parties entrecoupées de 2 pauses. Entrée libre. Cercle des Amis de Bruno Gröning. Youth Hostel Sleep Well. 1000 BRUXELLES. 02 374 71 36. www.bruno-groening-film.org Réservation souhaitée.

[S][Bx] Atelier Exercices spirituels. 27/3. 14h30-18h. Attention et concentration. Fernand Figares. Nouvelle Acropole. Centre Aurélia. 1000 BRUXEL-LES. 02 502 81 58 - 0496 211 220. info@philoavivre.be

Présence à soi

[S][Na] A la Rencontre des 4 Eléments et des élémentaux. 20 au 21/3. 9h-18h. Comprendre le monde élémental, les forces invisibles en nous et autour de nous et commencer à agir positivement ! Costa Zaboukis, maître Reiki et enseignant Spirituel. Le Coeur Ouvert. 5550 HÉRISSON. 061 50 34 10. lecoeurouvert@skynet.be

[S][Lg] A la Rencontre des 4 Eléments et des élémentaux. 27 au 28/3. Comprendre le monde élémental, les forces invisibles en nous et autour de nous et commencer à agir positivement! Costa Zaboukis, maître Reiki et enseignant Spirituel. Le Coeur Ouvert. 4000 LIÈGE. 061 50 34 10. lecoeurouvert@skynet.be

Produits d'entretien & Matériel ménager

[S][Na] Produits d'entretien, écologie et santé. 15/3. 13h30-16h30. Mieux choisir ses produits d'entretien en faisant des économies, respectant l'environnement et en préservant sa santé. Trucs maison futés et pas chers. Estelle Le Masson-Muszynski, intervenante éducative Santé et Environnement. Maison de l'Ecologie. 5000 NA-MUR. 081 22 76 47. contact@ maisonecologie.be

Programmation Neuro-Linguistique : PNL

[S][Bw] Les Bases de la PNL. 11 au 14/3. 9h-18h. Les outils de base de la communication et du changement. Jeanick Pignol, formateur PNL. Institut Ressources. Salle de la Tartine. 1380 LASNE. 02 633 37 82. mail@ressources.be

Psychologie Corporelle Intégrative (PCI)

[S][Na] Découverte des outils de la psychologie corporelle intégrée. 27 au 28/3. 9h-17h. Avec la PCI, retrouvez une harmonie intérieure et plus de liberté dans vos relations. Grâce à des outils très concrets accessibles à toutes et tous. Eric Delens, dr en médecine générale et homéopathie, Psychothérapeute en PCI, Anne-Cécile An-

net, licenciée, agrégée en communications sociales, formée en gestion des conflits. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Psychologie Transgénérationnelle

[S][Na] La logique familiale: séance d'information. 26/3. 16h-18h. Comment l'histoire familiale influence ma vie, mes choix, mes relations? Déprogrammez-vous et choisissez votre propre scénario. Réservez par tél. Martine Eleonor, conceptrice de l'atelier de mieux-être. Centre Expression Asbl. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. info@transgenerationnel. be - www.transgenerationnel. be

Psychothérapies

[S][Ha] Réaliser tous ses projets avec succès (santé,travail, couple ...). 20/3. 9h30-18h. Pour optimiser et rendre plus efficace encore la communication intime avec nous-mêmes ce qui agira positivement sur la base même de nos programmations. Baudouin Labrique, psychothérapeute. Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be

Pyschanalyse corporelle

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 26 au 30/3. 8h30-18h. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Session de 3 ou 5 jours. Catherine Berte, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. Salle de psychanalyse corporelle. 7951 TONGRE-NOTRE-DAME. 068 57 02 11. catherineberte@swing.be

Qi-Gong

[R][Bx] HUI CHUN GONG «méthode Taoïste» 10/3. 19h-20h. Tous les mercredis. Retrouver la jeunesse du corps et de l'esprit en pratiquant ce Qi Gong spé-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

cifique agissant sur le système hormonal. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bx] Qi gong à Bruxelles. 10/3. 18h-20h. Chaque mercredi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. Marcel Delcroix, sinobiologue, Sara Visée, professeur de Qi Gong Ecole De Qi Gong A.s.b.l. Centre Crousse. 1150 BRUXELLES. 081 22 11 63 - 0475 334 148. www.ecole-qigong.be

[R][Bx] Qi Gong à Bruxelles. 11/3 et 15/3 et 15/4, 20/5 et 14/6. Lundis midi et Jeudis soir. Harmoniser son énergie par des exercices doux et puissants. Souffle, présence, détente, souplesse, fluidité, enracinement. Pauline Lequeux, diplômée ITEQG. Voie De L'Etre. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 820 848. lequeuxpauline@swing.be

[R][] Qi Gong Spontané. 11/3. 11h-12h. Tous les jeudis. Libérer les blocages énergétiques liés au stress, la fatigue, les émotions, les peurs.... Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bx] WU QIN XI - Qi Gong des 5 animaux. 11/3. 12h30-13h30. Tous les jeudis. Qi Gong imitant les actions des animaux afin de stimuler les fonctions de nos 5 organes principaux : foie, reins, rate, coeur et poumons. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bw] Qi gong et gymnastique taoïste. 11/3, 18/3 et 25/3. 14h-15h. Les jeudis. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.academie-siming.be

[R][Na] Qi Gong à Namur. 11/3.

Les jeudis de 18 à 19h et 19 à 20h et mardi soir de 18h à 20h. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix**, sinobiologue. Ecole de Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148. www.ecole-qiqong.be

[R][] Qi Gong méditatif. 12/3. 18h-19h. Tous les mardis et vendredis. Retourner à la source du corps et de l'esprit, en pratiquant des mouvements lents en position de Lotus. Thesy De Keukelaere, PROFESSEUR. Life Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][] Qi Gong de la santé - Les Ba Duan Jin. 12/3. 12h30-13h30. Tous les vendredis. Ce Qi Gong renforce le système respiratoire, la force des membres, la flexibilité des jointures et fortifie les ners. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bx] NEI YANG GONG - Nourrir l'intérieur. 15/3. 12h30-13h30. Tous les lundis. Qi Gong spécifique pour les femmes. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Lg] Qi gong. 15/3, 22/3, 29/3, 5/4. 10h-11h15. Tous les lundis. La danse de l'énergie ... Un art de vivre en harmonie avec les lois de l'univers. Geneviève Gustin, professeur. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be www.lelementerre.be

[R][Bx] Dao yin yang sheng gong. 16/3. 14h-16h. Tous les mardis. Qi Gong pour préserver la santé et prévenir les maladies. Ce Qi Gong général constitue la base de l'enseignement. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. nicole.bauffe@lifecarecentre.be - www.lifecarecentre.be

[R][Bx] LIU ZI JUE - Les 6 Sons. 16/3. 11h15-12h15. Tous les mardis. Ce Qi Gong utilise la respiration et certains sons appropriés pour équiliber les variations du Qi dans le corp et les organes. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre he

[R][Lg] Qi Gong à Liège. 16/3. 18h30-20h30. Chaque mardi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. Marie Hélène Bertrand, professeur de Qi Gong. Ecole De Qi Gong A.s.b.l... Centre «en-Vies». 4000 LIÈGE. 081 22 11 63 - 0475 334 148. www.ecole-qiqong.be

[S][Lg] Stage de Taiji Qi Gong (forme longue). 20/3. 14h-18h. (Partie 1) exercices fluides et doux inspirés du taiji pour se détendre, faire circuler l'énergie harmonieusement au niveau des membres supérieurs. Jean-Jacques Hanssen, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. La Recherche Du Tao. Salle de judo du Judo Team. 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com

[F][Na] Qi Gong cours de médecine chinoise. 21/3. 9h-17h30. Cours de formation en Qi Gong thérapeutique, psychologie en médecine chinoise. Se donne chaque mois. Marcel Delcroix, sinobiologue. Ecole de Qi Gong ASBL. 5000 NA-MUR. 081 22 11 63 - 0475 334 148. www.ecole-qigong.be

[S][Bx] Alchimie interne: pratiques de base. 10 au 11/4. "Sourire intérieur, six sons de la santé, orbite microcosmique". Transformer son stress en vitalité. Apprendre à maîtriser ses émotions, à stocker son chi. Mantak Chia. Universal Tao France. Maison Nd du Chant d'oiseau. 1150 BRUXELLES. 02 648 48 02. www.universaltaofrance.com. Voir rubrique "avant-première"

Radiesthésie

[S][Ha] Le pendule pour tous. 13/3. 9h30-18h. Apprendre les bases simples de la radiesthésie et les appliquer directement à la géobiologie et à la bioénergétique. Baudouin Labrique, bioénergéticien et géobiothérapeute. Retrouver Son Nord. Centre RetrouverSonNord.be.

6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@rertouversonnord.be

Réflexologie

[F][Bw] Initiation réflexologie plantaire et importance du toucher. 13 au 14/3. 10h-18h. Découverte théorique et pratique des points réflexes des pieds. Prise de conscience de l'importance du toucher, de la présence à soi et à l'autre. Marc Watelet, Pascale Malice, réflexologue et formateur, réflexologue et formatrice. Les Premiers pas. 1350 JANDRAIN. 0497 948 611. marcwatelet@skynet.be

[S][Bx] Réflexologie Plantaire. 13 au 14/3. 10h-17h30. Apporter par des gestes simples : relaxation, mieux-être, détente et de ce fait éliminer les douleurs dues au stress qui nous entoure. Thierry Jenamy. Ecole Shan. 1000 BRUXELLES. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui.com

[F][Bx] Formation en réflexologie plantaire humaniste. 13 au 14/3. En 3 week-end (13-14/3 + 24-25/4 + 22-23/5). Approche globale : réflexologie, énergétique chinoise, bol Kansu et approche de l'Alignement. Laurence Legrand, aligneuse, réflexologue. Blanche Colombe. Blue Gym Center. 1082 BRUXELLES. 0476 476 906. laurence@blanchecolombe.be

[F][Na] Formation de thérapeutes. 22/3. 9h-13h. Les lundis. 10 cours d'une matinée toutes les 3 semaines. Réflexologie plantaire et palmaire. Etude des méridiens des zones correspondantes. Petits groupes. Certification. Brigitte Moreau, réflexologue. 5100 JAMBES (NAMUR). 081 30 10 51. laquintessencedureflexe@live.fr - www.laquintessencedureflexe.com

[S][Bw] Stage de réflexologie plantaire. 26 au 28/3. 10h-18h. Apprentissage du massage détente et des points réflexes situés sur le pied. Stage ouvert à tous avec possibilité de prolonger pour professionnel. Dominique Chauvaux, réflexologue.

CEPR. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48.35.40. dominique.chauvaux@cepr.be - www.cepr.be

[S][Bx] Réflexologie. 27 au 28/3. Réflexologie - Méthode Corman. devenez praticien(ne)-réflexothérapeute:massages réflexes des pieds (+mains+tête). Formation brève. Nelly Corman, thérapeute et formatrice. Atelier Nelly Corman. 1170 BRUXELLES 02 673 62 11.

[S][Bx] Soirée d'initiation «Réflexologie Plantaire Humaniste» 30/3. 20h-22h. Initiation et présentation de la Formation. Laurence Legrand, réflexologue. Blanche Colombe. 1083 GANSHOREN. 0476 476 906. Laurence@blanchecolombe.be

[F][Bx] Formation en Réflexologie plantaire humaniste. 7/4. 19h-22h. En 12 mercredis. Approche globale : réflexologie, énergétique chinoise, Bol Kansu et Approche de l'Alignement (Initiation le 30/3). Laurence Legrand, aligneuse, réflexologue. Blanche Colombe. Blue Gym Center. 1082 BRUXELLES. 0476 476 906. Laurence@blanchecolombe.be

Reiki

[S][Bx] Reiki Usui - Komyo Reiki. 13 au 14/3. 9h-17h. Initiation au 2ème degré Reiki Usui-école japonaise du Komyo Reiki. Myriam Krings, Reiki Shihan. 1170 BRUXELLES. 02 673 42 63.

[S][] Reiki , initiation niveau 1 et 2 selon usui. 13 et 27/3. Apprendre à canaliser cette énergie d'amour et de guérison et à l'utiliser sur soi et sur les autres. Micheline Destatte, maître Reiki. Coeur et Vie. 4877 OLNE. 0485 911 665 - 087 26 90 85.

[S][Na] Reiki Usui 2ème niveau. 20 au 21/3. 9h-17h. Pour les praticiens Reiki initiés au 1er degré depuis au moins 6 mois. Maximum 5 personnes. Syllabus, repas Bio et certificat. Geneviève Bourlon, maître Reiki. 5530 GODINNE. 0473/66 50 48. reiki.kaikasuru@live.be

[S][Bx] Initiation Degré 2 -Reiki Usui & Energie Shamballa - Reiki des Fées. du 20 au 21/3. 9h30-16h30. Week-end non résidentiel - théorie - enseignement - explication des symboles - pratique - feedback 21 jours. Syllabus - lunch/boissons compris. **Christiane Beele**, maître enseignant. Flocris, Les Chemins du Bien-Etre. 1030 BRUXELLES. 02 726 61 28. reiki@flocris.be

[S][Bx] Initiation niveau 1 Rei-ki Usui. 20 au 21/3. 10h-17h30. Se réunifier à la puissance de vie de l'Univers. Utiliser cette énergie d'Amour pour sa propre évolution et pour aider autrui. Simple et puissant. Daisy Croes, maître Reiki Usui - psychocoiologue. Reiki, Source de Vie. 1140 BRUXELLES. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com

Relaxation

[S][Lg] Relaxation coréenne. 13 et 14/3 et 20/3. 10h-18h. Cette technique ancestrale de relaxation, induite par la vibration des différentes parties du corps, se pratique habillé à même le sol. Ouvert à tous... Fabrice Mascaux, psychologue et massothérapeute et Pascal Lescrenier, coach sportif. Espace de Ressourcement, Rue Schmerling, 11. 4000 LIEGE 0495 426 252. f.mascaux@espace-de-ressourcement.be

[R][Bx] Détente express pour parents. 18/3 et 1/4. 17h30-18h. 1er et 3ème jeudi du mois à 17h30. Séances de relaxation d'1/2h avec baby-sitting assuré. Un moment de détente au coeur de la semaine! 1er et 3ème jeudi du mois à 17h30. *Haya Kalechman, massothérapeute et conseil santé et beauté au naturel. Maïstra Asbl. Crèche de Kaboutertjes. 1050 IXELLES. 0477 918 309. maistra_asbl@ yahoo.fr

[S][Lg] Mieux dormir. 23/3. 19h30. Hygiène de Vie. Exercices corporels, respirations, relaxations et prises de conscience. Patricia Fialho Fadista, sophrologue diplomée de l'A.E.S. A la Découverte de Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861. Ins. demandée.

Relooking

[S][Bx] Maquillage naturel. 12/3, 19/3, 26/3, 2/4 ou 9/4. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnalisée. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 BRUXELLES. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] La plus belle image de soi. 14/3 ou 21/3. 10h-17h. Atelier d'une journée, en petit groupe. Analyse couleurs - maquillage naturel - style - astuces beauté. Sur réserv. Sylvana Minchella, coach en image. Couleurs et Styles. 1120 BRUXELLES. 0476 731 138. silvanaminchella@base.be

[S][Bx] Image de Soi. 15/3, 22/3 ou 29/3. 19h-20h. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 BRUXELLES. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Lg] Formation d'auto-maquillage. 29/3. 11h-16h. Plus tatouages éphémères. Pour apprendre quelles sont vos couleurs, pour jouer avec elles, savoir vous embellir. Des trucs simples et pratiques! Fanou Renier, coach-thérapeute, animatrice-formatrice. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42. francefanou@yahoo.fr

Respiration et Développement Personnel

[S][Bx] Respirez...! Donnez du Souffle à votre Vie! 15/3 ou 23/3. 19h-21h30. Mieux respirer, avoir plus d'énergie, vous sentir plus serein. A la rencontre de soi par une technique respiratoire à la fois douce et puissante. MarieAnne Drisch, praticienne du Souffle de Vie/Transformational Breathing™. 1180 BRUXELLES. 0476 768 213. respiration@inspiretavie.be

Sexualité

[S][Lg] Harmonie du couple. 15/3. 19h45. Pour une sexualité plus épanouissante et une meileure communication au sein du couple. Uniquement sur inscription. **Patricia Fialho Fadista**, sexothérapeute et sophrologue. A la Découverte de Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861.

[S][Bx] Cercle de femmes sur le théme de la sexualité. du 20 au 21/3. 10h-18h. Pour parler en toute confidentialité de ce sujet si intime : notre sexualité. Partages avec des exercices de découvertes basés sur le ressenti et le lâcher prise. Carolle Graf, Florence Loos, psychothérapeute, sexologue. 1000 BRUXELLES. 0495 240 565. florence.loos@skynet.be

<u>ATELIER</u> Marie de Hennezel et Michel Cazenave

«Pour une sexualité mature» Les 20-21/03/2010 1200 Bruxelles

Infos : 02 771 28 81 ou <u>www.tetra-asbl.be</u>

[S][Bx] Pour une sexualité mature. 20 au 21/3. Comment, à travers ses désirs et sa sexualité, découvrir la dimension profondément spirituelle de la sexualité ? Ateliers libres de paroles/témoignages. Marie De Hennezel, psychologue, écrivain et Michel Cazenave, philosophe, écrivain, poète. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Lux] Les travaux d'Hercule de la sexualité. 27 au 28/3. Début d'un cycle d'un an très intensif pour explorer notre sexualité dans ses ombres et lumière. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Bx] Initiation à l'amour : pour les femmes. 28/3. 9h30-17h. Quelle est la place de la sexualité dans l'amour. Comment rendre cette sexualité sacrée, comment être dans l'harmonie. Annie, accompagnatrice d'âmes. Le Parfum Des Couleurs Asbl. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@ leparfumdescouleurs.be

Shiatsu

[S][Bw] Stage de Shiatsu. 13/3. 10h-17h. Stage d'initiation au shiatsu. Françoise Egleme, Marc Nolmans. Asmade Asbl. 1340 OTTIGNIES. 010 40 21 32 - 0475 987 995 - 0476 216 881. asmade@skynet.be

[S][Lg] Formation shiatsu heh: 1er module de 24h. 13/3 et 15/3. 9h30-16h30. 4 cours de théorie & pratique Shiatsu. Harmonisation des énergies humaines: tête, dos, mains, pieds. Bénédicte Morelle. 4100 SERAING. 0479 826 761 - 04 235 71 27. benedicte.morelle@ live.be

[S][Bw] Atelier de massage shiatsu. 14/3. 14h30-17h30. Recevoir et donner un massage shiatsu supervisé de 1h30 (prérequis : un an de formation. Françoise Egleme, Marc Nolmans. Asmade Asbl. 1340 OTTIGNIES. 0475 987 995 - 0476 216 881. asmade@skynet.be

[S][Lg] Shiatsu heh: atelier 2 jours, 10h. 22 au 23/3 et 5 et 6/4. 10h-16h. Pratiquer et recevoir le Shiatsu. Harmonisation, détente tête & dos. Auto-massage Do-In, planches des méridiens. Bénédicte Morelle. 4000 LIÈGE. 0479 826 761. benedicte.morelle@live.be.magnetisme-shiatsu.e-monsite. com

Soins énergétiques

[S][Lg] Shamballa Multidimensional Healing ®. 19 au 21/3. 10h-18h. Cours de Maître Praticien Basique. Ce puissant outil vibratoire active le processus de prise en charge personnelle permettant de trouver la source de ses propres maux et malaises. Anne-Marie Goblet, chamane, énergétienne, massothérapeute, enseignante certifiée Shamballa Multidimensional Healing ®. Espace Equilibre. Hotel de ville 4800 VERVIERS PETIT RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

[S][Bx] Shamballa Multidimensional Healing™ - Basique praticien. 21/3 et 28/3. 9h30-17h30. Rencontre profondément transformatrice avec vous-même. Expérience concrète vers la liberté, qui connecte à un impor-

tant potentiel de changement : le vôtre ! **MarieAnne Drisch**, enseignante et praticienne cerfifiée Shamballa MDH™. . 1180 BRUXELLES. 0476 768 213. shamballa@inspiretavie.be

Sophrologie

[R][Ha] Sophrologie. 11/3. Apprendre à gérer son corps, ses émotions, ses croyances, son «mal être», ... retrouver ses ressources, so vitalité, sa joie de vivre en santé, ... Francine Paquet. . 6000 LOVERVAL. 071 47 22 34 - 0474 34 64 82.

[S][Lg] Sophrologie Iudique pour adultes. 16/3. 19h30. Se détendre en groupe en s'amusant : exercices corporels, respirations, relaxations, (auto) massages, rire, pour mieux être et donc mieux vivre. Patricia Fialho Fadista, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A la Découverte de Soi. 4030 GRIVE-GNÉE. 0476 791 861. Inscription indispensable.

[S][Bx] Ateliers de sophrologie. 26/3, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5 et 20/5. 18h30-19h30. Développer la sérénité intérieure grâce à la sophrologie. Ateliers en petits groupes conviviaux de maxi 7 personnes. Muriel Vandergucht, psychologue. 1040 BRUXELLES. 0477 689 812 - 071 84 53 51. atelierssophro@ vahoo.fr

Spiritualité

[S][Bx] "Rencontre avec des hommes remarquables". 13/3. 14h-17h30. Projection du film de Peter Brook. Basé sur le récit de G I Gurdjieff, précédée d'une présentation et suivie d'un débat. Daniel Ramirez, philosophe et musicien. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[F][Bw] Un maître zen qui a rencontré le Christ. 19 au 21/3. 18h30-17h30. Pour entrer dans les enseignements de Maître Vincent Oshida: l'appel à se laisser conduire par le grand souffle. Bernard Durel, dominicain, élève de Dürckheim. Voies de l'Orient. Monastère de l'Alliance. 1330 RIXENSART. 02

511 79 60. info@voiesorient.be

[S][Na] A la découverte de mon âme. 20 au 21/3. Atelier d'éveil spirituel. Vivre En Conscience. 5330 ASSESSE. 0495 321 122.

[S][Bx] L'expérience du "pur amour". 27/3. 10h-18h. La journée nous conduira à un examen de ce qu'est le 'pur amour' et d'une présentation des moyens de le mettre en oeuvre qu'a développé le bouddhisme. Fabrice Midal, dr en philosophie et artiste. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be. Voir rubrique "avant-première"

Stretching

[R][Ha] Stretching - Relaxation. 10/3, 11/3 ou 16/3. Le mardi à 18h30 ou mer. à 12h30 ou Jeudi à 18h: prendre conscience de notre corps, de nos tensions musculaires pour les apaiser, retrouver notre joie de vivre + santé. Francine Paquet. 6000 CHARLEROI. 071 47 22 34 - 0474 34 64 82.

[R][Bx] Cours de barre à terre. 10/3, 11/3, 15/3, 17/3, 18/3, 22/3, 24/3, 25/3, 29/3, 31/3 ou 1/4. Lundi, mercredi, jeudi, midi/soir. Libérer stress et tensions. Travail au sol de la souplesse et du renforcement musculaire en harmonie avec son corps. Céline Wobmann, professeur diplômée. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 423 399. ateliermouvanse@qmail.com

[R][Bx] Stretching «no-stress» 10/3 au 7/4. 9h-10h. Souplesse, vitalité et relaxation : pour une détente psychocorporelle tout en douceur. Gym douce pour tous, excellente pour le dos. Anti-stress. Palette Des Arts. RTC Observatoire. 1180 BRUXEL-LES. 0484 07 47 64. palette-darts@yahoo.com

Suggestopédie

[S][Bx] Néerlandais tout en plaisir. 14/3 ou 28/3. 20h-21h30. Séance d'info d'1 stage d'immersion de 5j (3 au 7 avril). Oser parler, jeux, construction de phrases, lever les blocages,

relaxations... Amusez-vous! Samantha Arnauts, enseignante. Atelier du Dialogue Intérieur. 1140 BRUXELLES. 02 736 94 40 - 0485 382 389. samantha.arnauts@swing.be

[S][Bx] Néerlandais tout en plaisir. 3 au 7/4. 9h45-17h30. Stage d'immersion pour adultes. Apprentissage basé sur l'oral et la construction de la phrase, par le jeu et la détente : TRES EFFICACE. Samantha Arnauts, enseignante. Atelier du Dialogue Intérieur. 1140 BRUXELLES. 02 736 94 40 - 0485 382 389. samantha.arnauts@swing.be

Tai-Ji-Quan

[R][Bw] Taiji quan, style yang - les lundis. 15/3, 22/3 et 29/3. 18h-19h. Art Martial interne chinois de santé et bien-être. Forme à mains nues, bâton et épée de Wudang. Pour soi, en démonstration ou compétition. Pour tous. Joëlle Le Vourch, professeur. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com

[R][Bw] Taiji quan style yang. 16/3, 23/3 et 30/3. 18h30-20h. Les mardis. Art martial interne chinois de santé. Forme à mains nues, bâton et épée de Wudang. Accessible à tous. Joëlle Le Vourch, professeur. Ecole communale de Marbais. 1495 MARBAIS. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.be

[S][Bx] Les mouvements du Silence. 27 au 28/3. 10h-17h30. Exercices seul ou à 2 de Dao-in, assouplissement, respiration, détente, harmonisation du Chi, du Dantien inférieur, apaisement de l'esprit. Gregorio Manzur, a étudié le Tai-chi pendant 20 ans avec 2 maîtres à Shanghai. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Tantra

[S][Bx] Soin Tantra chamanique. 11/3. 12h-20h. Nouvelle approche du Tantra pour les personnes qui éprouvent des difficultés dans leur vie intime et sexuelle. Françoise Meus, ani-

matrice. Tantric'Art. Le Parfum des Couleurs. 1160 BRUXEL-LES. 0474 442 981.

specialiste en massage tantra 0488 461 468 Fleur de Lys

[S][Bx]Le Tantra au Quotidien: le Chakra Plexus Solaire. 14/3. 9h-17h30. Pour comprendre, ressentir, découvrir et dynamiser cette porte d'énergie. Par des mouvements, danse, méditations, ... Philippe Wyckmans, teacher certifié Skydancing. Conscience au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. plexus@conscienceauquotidien.com

Tarologie

[S][Bw] Initiation au tarot de Marseille. 14/3 et 28/3. 9h-17h. Comprendre le tarot et son histoire - symbolisme des cartes - apprendre à poser la bonne question - sensibilisation aux tirages. Développement perso. Vincent Beckers. Un Autre Regard. Salle Manolaya. 1320 BRAINE L'ALLEUD. 081200941. info@cours-de-tarot net

[R][Lg] Tarot méthode Providence. 14, 21 et 28/3.10h30-17h. Apprendre à faire un tirage avec les 22 lames majeurs et questions avec une méthode inédite, pas besoin d'avoir de don. Lydie Elizabal, René Milon, maîtres tarologue. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez-providence@skynet.be

[S][Bw] linitiation au tarot de Marseille. 14/3 et 28/3. Apprendre la symbolique des cartes, découvrir les origines du tarot, s'initier aux techniques de tirages. Vincent Beckers. Centre Manolaya. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 081 20 09 41. www. cours-de-tarot.net

[S][Lg] Initiation au tarot de marseille. 17/3. 13h-17h30. Découvrir le monde étonnant du tarot, les symboles des 22 lames et 2 méthodes d'interprétation. Lydie Elizabal, maître tarologue. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68

11 - 0478 636 382. chez-providence@amail.com

[S][Bx] Découverte intuitive du Tarot de Marseille. 23/3. 9h-17h30. Atelier de développement de l'intuition avec pour support le tarot de Marseille. Travail sur un bilan de situation et exercices pratiques. Christine Denis, formatrice et coach. Alpha et Omega Asbl. 1160 BRUXELLES. 0478 912 122 -071 87 50 32. alpha.omega@ scarlet.be

[S][Lg] Journée de formation au tarot intuitif. 2/4. 10h-16h. Comment développer son 6ème sens en se servant des tarots comme supports? Ces journées s'organisent plusieurs fois par mois et respectent votre rythme. Fanou Renier, animatrice-formatrice.4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 36 18 38. france-fanou@yahoo.fr

The Work of Byron Katie

[S][Bf] Abondance, Attraction, Investigation. 20/3. 10h-17h. Pré requis connaître «The Work of BK» Myriam Lebrun, auteur de "Mais de quoi avons-nous si peur?", accompagnatrice certifiée par BK. Stimul'In Asbl. 1853 STROMBEEK-BEVER. 02 732 01 68 - 0477 818 200. info@stimulin.be - www.stimulin.be

Théâtre

[R][Bx] Flanders acting studio. 11/3. 19h-22h. Cours de théâtre par un acteur pour des acteurs. John Flanders. Claude Vandevelde. 1060 BRUXELLES. 02 734 29 43. claudevandevelde@ skynet.be

[S][Bx] Stage de Théâtre Actors Studio. 6 au 9/4. 9h-16h. Pour les 7-14 ans. Il est destiné à celles et ceux qui en ont toujours rêvé sans oser y croire, ou à celles et ceux qui y ont toujours cru sans jamais avoir osé en rêver... Jack Levi. Coté Village. 1180 BRUXELLES. 02 346 78 38.

Thérapie Brève

[S][Bx] Groupe de Parole Codépendance. 26/3. 18h-20h.

Dans votre entourage proche se trouve une personne qui est devenue dépendante d'un produit, d'internet, du travail.... Soutien et Partage. Gratuit. Catherine Lemoine, psychothérapeute. Interactes. 1020 BRUXELLES. 02 350 21.28 - 0498 501191.

[S][Ha] Réagir face au harcèlement moral. 27/3. 9h-12h. Deux rencontres de 3h (+ suivi de soutien) pour faire l'état des lieux, apprendre à se protéger, réagir.(dans la lignée des séminaires d'I.Nazare Aga). Fabienne Descreven, psychothérapeute. Art De Soi. 7800 ATH. 0475 918 781. infos@artdesoi. be - www.artdesoi.be

Thérapies Aquatiques

[S][Bw] Essence d'O. 14/3, 28/3. Relaxation aquatique et aquawellness. Découvrir les bienfaits du watsu/reiki. Laissez vous porter par des mains délicates, bercer avec tendresse. Connecter l'énergie joyeuse du dauphin. Angélique Sibilla. 1470 BOUSVAL. 0495 62 22 43. templedubienetre@hotmail.

[R][Bx] Aquafeel. 17/3, 24/3, 31/3 et 7/4. A partir de l'Eutonie, étirements doux, profonds et en conscience dans une eau à 32°. A l'écoute de soi, respecter ses limites et équilibrer son tonus. Michèle Maison, certifiée en Harmonie Aquatique(®). Eutonie To Be. 1130 BRUXELLES. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net

[S][Bx] Notre attitude face à l'élément Eau. 19/3, 26/3 ou 28/3. 17h-20h30. Ven de 17h à 20h30, dim de 10h à 15h. Se réconcilier avec cet élément primordial pour rééquilibrer notre système énergétique, retrouver accès à notre Source intérieure. Div. experiences. Dolphin Reviv'L. 1060 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

Traditions Spirituelles

[S][Bx] Les promesses de la Tradition face à la Modernité en crise. 13/3. 9h30-13h. En quoi et comment les traditions spirituelles nous invitent

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[R][Bw] Cours de voga pour

+ sur www.agendaplus.be!

mail.com

à dépasser notre modernité devenue mortifère. Qu'elles soient bouddhiste, chrétienne... Thierry Verhelst, juriste, anthropologue. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Traitement des Traumas

[S][Bx] Ateliers T.R.E. (Trauma Releasing Exercises) et Bioénergie, 18/3, 16h30-18h, Exercices corporels simples pour détendre les tensions profondes accumulées dans le corps et se sentir totalement relâché, pétillant et vivant. Claudia Ucros. psychologue, psychotraumatoloque. L'Espace en Nous Asbl. Les Orangers. 1150 BRUXEL-LES. 0479 339 433. info@espace-en-nous.be

[S][Na] Ateliers T.R.E. (Trauma Releasing Exercises) et Bioénergie. 23/3. 16h30-18h. Exercices corporels simples pour détendre les tensions profondes accumulées dans le corps et se sentir totalement relâché, pétillant et vivant. Claudia Ucros. psychologue, psychotraumatologue. L'Espace En Nous Asbl. Le 35 - Centre de psychothérapies. 5002 SAINT-SERVAIS. 0479 339 433. info@espaceen-nous.be

Travail sur la vue

[S][Lg] Apprivoiser la myopie et dénouer l'astigmatisme. 28/3. 10h-17h. Réagrandir son monde et oser voir plus loin et voir et percevoir le monde non déformé. Pratiques et conseils. Les Pépites. Marie Schils. 4020 BRESSOUX. 087 88 27 62. marie.schils@skynet.be

Vacances autrement - Ecotourisme

[S][Et] Séminaire Etude-détente. 27/3 au 3/4. Cours EFT et décodage de vos couleurs à travers les chakras. Petits Grou-Marie-Claudine pes. Silvana Minchella. Couleurs et Styles. 0476 731 138.

[S][Et] Séjour de Ressourcement: «Reliance à notre nature» 8 au 11/4. Stéphane

et Marie-Hélène, ariégeois de cœur, vous invitent en douceur à restaurer ce lien primaire et primordial avec la nature, avec l'environnement. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre et Stéphane Boistard, cueilleur sensible, gemmothérapeute. Terres Au Souffle de Lumière. Pyrénées cathares. F-09600 DUN.France. 00 33 9 77 19 66 62 - 0484 21 32 16. mhfaures@vahoo.fr

Voyage au Maroc Randonnée familiale le long des plages d'Essaouira 18 au 28 juillet 2010 Rens: 0479 810 373 larbreagirafes@hotmail.com

Voyages et Pélérinages

[S][Bw] Voyage en Inde Pâques 2010. 27/3 au 17/4. 10 jours de yoga à Rishikesh avec de grosses pointures de l'enseignement indien. 10 jours en Himalaya : paysages à couper le souffle et randos. Thierry Van Brabant, kiné, professeur de yoga. Centre Santosha. 1370 JODOIGNE. 010 814070. voga@santosha.be

[S][Bw] Voyage à Vezelay, la Cordelle et les fontaines salées. 3 au 10/4. Eveil de la conscience en groupe à Vézelay, aiguille d'acupuncture qui guérit le corps humain par la remise en équilibre des champs électromagnétiques. Solange Coomans De Brachene. Ton Coeur Sait. 1495 SART-DAMES-AVELINES, 071 85 19 44. toncoeursait@skvnet.be - www.toncoeursait.be

Yoga

[R][Bw] Yoga à Jodoigne. 10/3. Les lundis à 20h, les mercredi à 9h et jeudis 9h et à 20h. Le yoga modèle le corps, le rend ferme mais sans dureté, souple mais sans faiblesse. Thierry Van Brabant, kiné - professeur de yoga. Santosha Asbl. 1370 JO-DOIGNE. 010 81 40 70. yoqa@ skynet.be. A Wavre, les mercredis à 18h et 19h30.

Santosha Asbl. 1370 DONGEL-BERG. 010 81 40 70 - 0495 366172 yoga@santosha.be [R][Bw] Kundalini Yoga. 10/3. Le Kundalini Yoga agit en profondeur tant sur le corps que sur l'esprit, par le réveil de l'énergie vitale lovée en nous, appellée Kundalini. Séverine Buyse. enseignante de Kundalini Yoga. Centre Ressourcements. 3090

[R][Bx] Kundalini yoga selon Yogi Bhajan-cours "Zenith" 11/3 et 15/3 et 15/4 et 20/5 et 14/6. Les lundis de 10h30 à 12h et 18h à 19h30 et les jeudis de 20h à 21h30. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations, chants sacrés pour la santé, l'harmonie et le développement de la conscience. Les cours "zénith" développent notre potentiel par des pratiques à la fois puissantes et subtiles. Enseignants certifiés. Sounyai Asbl. 1180 BRUXELLES. 02 375 46 81 -0497 625 688. sounyai@skynet.be.

[R][Bx] Yoga-sérénité. 11/3. 16h15-17h45. Les jeudis. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations, chants sacrés pour la santé, l'harmonie et le développement de la conscience. Les cours "sérénité" utilisent la puissance énergétique du KY dans les pratiques douces et intériorisantes. Enseignants certifiés Niveau 2. Sounyai Asbl. 1180 BRUXELLES. 02 375 46 81-0497 625 688. sounyai@ skynet.be

[R][Lq] Yoqahamsah. 11/3. 18h30-20h. Le lundi le mardi le jeudi. Hatha yoga d'après l'enseignement d'André Van Lysebeth. Danielle Dubois. 4140

SPRIMONT. 04 382 32 45 - 0494 443 259. yogahamsah@ vmail.com

[F][Bx] Yoga de l'Energie. 13 au 14/3. 14h-16h30. FORMA-TON à l'enseignement du Yoga de l'Energie : pratique, anatomie, philosophie, pédagogie. ACADEMIE : pratique du Yoga de l'Energie 2 & 3ième degré. Bruna Montagner, formatrice, Eva Lechner, conférencière. Ayeb. Maison Notre-Dame du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXEL-LES. 02 242 04 16. yoga.bruna. montagner@live.be

[R][Bw] Yoga pour tous. 16/3. Les mardis (12h30 ou 19h). Retrouvez le bien-être, l'équilibre et l'unité dans votre corps et dans votre âme. Françoise Timberman. Centre Manolaya. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0472 845 007. www.centremanolaya.be

[R][Lg] Cours de yoga. 16/3, 23/3, 30/3, 6/4. 19h30-21h15. Tous les mardis. Yoga sur mesure et pour retrouver l'aisance et la souplesse de vos vingt ans. Freddy Smal, professeur de yoga. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.lelementerre.be

[R][Bw] Yoga - tous les mercredis. 17/3, 24/3 et 31/3. 20h-21h30. Pratique pour aller à la rencontre de soi-même à travers son corps, sa respiration, sa conscience. Paul Ziwny, professeur affilié à l'ABEPY. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. espace.phoenix@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[S][Na] Week-end cure de printemps & Yoga. 19 au 21/3. Pratiques de purification, postures et enchaînements régénérateurs, repos, principes, relaxation et Sonologie. Nature et alimentation favorisant la détoxination. Séminaire de base de la purification par le yoga, pour débutants. Laurent De Vecchi, Christiane Henry De Frahan. Centre Luminescence. Château de Lesve. 5170 LESVE. 0474 42 15 84.

[F][Lg] Formation d'animateur certifié en Yoga du Rire. 20 au 21/3. 10h-17h. Pour rendre plus

de place au rire et à la joie dans sa vie. Pour soi et/ou pour créer un club de yoga du rire dans sa ville ou son quartier. Jeanne Cunill, Jacques Corillon, formateurs du yoga rire, Vivance Asbl. Académie Internationale du Rire. 4020 BRESSOUX. 04 227 73 31 - 0475 35 71 13. info@yogadurire.be - www.yogadurire.be

[S][Bw] Atelier de yoga: lier la respiration aux mouvements. 20/3. 16h-18h. Une respiration consciente calme et relâche l'espirt. Chaque respiration amène de l'oxygène et de la vie aux cel·lules du corps. Au cours de cet atelier, nous nous concentrerons sur la manière de respirer à travers nos mouvements. Julie Van Brabant, professeur de yoga. Centre Santosha. 1370 JODOIGNE. 010 81 40 70.

[S][Bx] Atelier de yoga pour enfants. 21/3. 9h-12h. Groupe de travail qui réunit parents et enfant(s. Catherine Nozeret. Ecole de Yoga - Pierre Losa Asbl. 1050 BXL. 02 736 60 27. ecoledeyoga@belgacom.net - www.ecoledeyoga.be

[F][Bx] Base du yoga de l'Energie. 21/3. 14h-17h30. Pour ceux qui pratiquent et/ou enseignent le yoga et qui désirent connaîre un yoga subtil et complet. Pierre Losa. Ecole de Yoga - Pierre Losa Asbl. 1050 BXL. 02 736 60 27. ecoledeyoga@belgacom.net

[S][Bw] Formation à l'enseignement au yoga. 21/3. 9h-16h. Une journée de formation sur trois est ouverte à toute personne désirant approfondir ses connaissances sur le yoga. Thierry Van Brabant, kiné, professeur de yoga. Centre Santosha. 1370 JODOIGNE. 010 81 40 70. yoga@santosha.be

[S][Ha] Matinées Yoga et Sons. 26/3. 10h-13h. Matinées mensuelles de pratiques hatha yoga, respirations, énergie et centrage, douceur, relaxation et toucher par les sons, méditation, chants d'épanouissement de l'Être. Laurent De Vecchi, prof. de Yoga. Centre Luminescence. 6223 WAGNELÉE. 0474 42 15 84. info@luminescence. be - www.luminescence.be

[S][Lg] Hatha-yoga et danses indiennes. 28/3. 9h30-17h. Hatha-Yoga le matin et découverte du Kathak et du Bharata Natyam l'après-midi. S'adresse aux personnes déjà engagées dans une pratique du voga. Roger Druet, professeur de yoga, Soufia Carminati, professeur danse indienne. Cercle de Yoga Traditionnel Des Hauteurs. Cercle St Léon 4000 ROCOURT (LIÈGE). 04 226 72 79. citayoga@hotmail.com - users.skynet. be/druetvoga/

[S][Bx] Yoga du dos. 3/4. Série de 3 ateliers de Yoga du dos (fév., avr. & juin), où nous nous focaliserons sur notre axe de vie, dans ses dimensions physiques, énergétiques, symboliques et spirituelles. Régénération, conscience, ouverture, épanouissement et soin par le yoga. Laurent De Vecchi, prof de yoga. Centre Luminescence. Centre TETRA. 1200 BRUXELLES. 0474 42 15 84. laurent. devecchi@gmail.com

[S][Lg] Les samedis du yoga. 10/4. Une matinée de yoga avec plusieurs pratiques. Danielle Dubois. Yogahamsah. 4140 SPRIMONT. 04 382 32 45-0494 443 259.

Zen

[S][Bw] Zen méditation et échange. 13/3. 9h30-16h30. Permettre à ceux qui pratiquent le Zen de le faire ensemble pendant une journée. Echanges entre nous pour mieux situer cette pratique dans notre vie. Pierre De Bethune, moine bénédictin. Voies De L'Orient. Monastère St André. 1340 OTTIGNIES. 010 42 18 33 - 02 511 79 60. info@ voiesorient.be

[R][Lg] Méditation dans l'esprit du Zen. 15/3. Tous les lundis à 19h30, les vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'Ecole de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, ici et maintenant, nous nourrit et nous transforme. Anne, Michel, Hung Etc... Centre Zen de la Pleine Conscience. 4020 LIÈGE. 0470 579 081. centrezendeliege@gmail.com

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

à écouter & à regarder...

CD - Médiations de l'essence, l'ancrage et la convergence

Kishori Aird

11 méditations tirées des livres de l'auteur, avec la voix de Kishori et, en arrière-plan, la musique de Jean-Claude Marsan. Le ton de ce livre audio nous ramène à l'Essentiel et nous accompagne dans nos moments d'isolement, lorsque nous avons besoin d'inspiration. Un profond voyage au centre de notre «Tout Individualisé» en compagnie de l'auteur des best-sellers «L'ADN démystifié» et «L'ADN et le choix quantique». [59' • Inst. Kishori • D.G. Diffusion]

DVD - Taxandria

Raoul Servais

Sortie DVD de ce film de '95, conçu par un réalisateur belge travaillant les mélanges de prises de vue réelles avec des dessins. Un jeune prince, condamné a réviser ses examens dans un palace au bord de la mer (sous l'oeil de son précepteur) s'ennuie ferme... Il est très attiré par le phare au bout de la plage. N'y tenant plus, il fugue et rencontre Karol, le gardien misanthrope qui soigne les oiseaux blessés. Karol va ouvrir au jeune prince les portes de l'imaginaire et du rêve en lui faisant découvrir une ville mystérieuse, hors du temps : Taxandria... [80' • Folioscope Asbl • cinéart]

DVD - Eyes Wide Open

[Tu n'aimeras point]

Haim Tabakman

Aaron est un membre respecté de la communauté juive ultraorthodoxe de Jérusalem. Marié à Rivka, il est le père dévoué de 4 enfants. Cette vie en apparence solide et structurée va être bouleversée le jour où Aaron











rencontre Ezri. Emporté et ému par ce bel étudiant de 22 ans, il se détache tout doucement de sa famille et de la vie de la communauté. Bientôt la culpabilité et les pressions exercées par son entourage le rattrapent, le forçant à faire un choix...

[90' + bonus 22' • Hébreu Sst. Fran. ou Nld. • Twin Pics • cinéart]

CD - La pratique de la reconnaissance

Oraya de Télos & Gilles Colombel

La pratique de la Reconnaissance, proposée par le maître Oraya de Télos, est une expérience aussi bien thérapeutique que spirituelle. La simplicité du mot «Merci» ouvre à la reconnaissance intérieure que tout ce que nous vivons et tout ce que nous vivons et tout ce que nous vivrons est toujours de nature divine. Toutes les souffrances reliées à soi, à des êtres ou à des situations attendent cette reconnaissance pour traverser le pont de l'ego humain au Soi Divin...

[46'24' • AdA • D.G. Diffusion]

DVD - La Prière, les bienfaits de la collectivité

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Ce film d'archives présente une conférence donnée le 24 avril '83 par Omraam M. Aïvanhov. Maître spirituel d'origine bulgare, il vint en France en '37 où il donna l'essentiel de son enseignement. Au travers de 4.500 conférences, il explora la nature humaine à l'échelle individuelle, familiale, sociale, planétaire.

«C'est parce que vous agissez seul que votre pensée n'atteint pas son but et qu'elle vous revient. Le secret, c'est de se lier à tous ceux qui prient, car il y a à tout moment quelque part dans le monde des êtres en prière.» [50' • Conf. en français, Sst. all., an., bul., esp., fr., it., néerl., norv., port., roum. & ru. • Editions Prosveta]



[Marshall McLuhan]

Religions & E.T.

Une enquête, réalisée par le Séminaire théologique luthérien en Californie [USA], vient de se pencher sur ce qu'il adviendrait des grandes religions du monde, si on découvrait une forme de vie extraterrestre. Et l'optimisme est de riqueur. Qu'ils soient islamistes, bouddhistes, chrétiens,... seule une minorité pense que ses croyances personnelles seraient ébranlées; inversement aux non-croyants qui sont 69 % à croire que cela causerait une crise... chez toutes les religions! Chose certaine, c'est le moment où jamais de s'adapter, parce que des éléments semblent se mettre en place pour nous préparer à de nouvelles découvertes. Par exemple, les experts du congrès «The Detection of Extra-terrestrial Life and the Consequences for Science and Society», qui s'est tenu à Londres fin janvier, y ont souligné que d'ici 2 à 3 ans on pourra détecter la présence de planètes de même taille que

la Terre. Une étude attendue qui pourrait aboutir à des découvertes inattendues...

com/2010/01/le-decodeur-premiere-de-lanouvelle.html [cette vidéo et d'autres sont aussi disponibles sur www.agendaplus.be]. La première wébémission «Le Décodeur» est consacrée à «La gouvernance mondiale». Nous y découvrons Nicolas Sarkozy et Gordon Brown annonçant ouvertement dans leurs discours la venue du Nouvel Ordre Mondial [N.O.M.]... Ou encore Al Gore, Henri Kissinger ou le président Barack Obama qui promeuvent ouvertement la gouvernance mondiale pour créer le N.O.M. On y parle aussi de l'Europe comme «modèle» d'unification à venir...

La seconde webémission est consacrée à «La propagande climatique»...

éloquent!

Webémission libre

Dans un monde où l'information est contrôlée par quelques empires médiatiques, une webémission citoyenne d'information non contrôlée s'imposait. Certes, le journalisme citoyen n'a peut-être pas les moyens financiers, ni l'influence, pour rivaliser avec les médias de masse, mais ce dernier a l'avantage d'être libre et indépendant. Et s'il exécute son mandat d'information publique de façon honnête, il bénéficie aussi du luxe rare, grâce à Internet, de le faire librement...

Ainsi, la nouvelle webémission québécoise «Le Décodeur» désire s'inscrire dans ce giron du journalisme citoyen honnête et libre, en montrant les mécanismes de propagande derrière les discours sociaux contemporains. Cette webémission est diffusée via YouTube [taper: «Les Derniers Humains»] ou via le blog http://infodesderniershumains.blogspot.

Euro-enquête «micro-ondes»

Face à l'accroissement de l'irradiation artificielle micro-ondes dans l'environnement, il est vital d'avoir de nouvelles données pour une évaluation globale de l'impact des ondes sur la santé. L'organisation Next-Up a donc mis en ligne une «enquête européenne» sur les symptômes biologiques et sanitaires ressentis par les riverains des antennes-relais : www.next-up.org/questionnaire. Ce questionnaire anonyme, grand public, se veut simple. Pour qu'il soit représentatif, il est essentiel qu'il obtienne une large diffusion en Europe et dans le monde pour engranger un maximum de données. Après traitement, les statistiques seront transmises anonymement aux scientifiques et organismes d'états pour analyses et publications. Merci pour la diffusion de cette enquête européenne!

Communiquer par la pensée

L'étude, publiée début février par le New England Journal of Medicine, est étonnante. Elle révèle qu'il serait possible, grâce à l'imagerie par résonance magnétique [IRMF], de connaître les pensées de certains patients considérés comme étant dans un état végétatif. A Bruxelles, un homme de 29 ans a ainsi réussi à répondre aux questions des médecins en répondant par «oui» ou par «non» par la pensée. L'homme, victime d'un accident de la route en 2003, ne pouvait ni bouger, ni parler. Un scanner a toutefois révélé l'existence d'une activité cérébrale et, plus important encore, montré que cette activité variait en fonction de questions simples posées par les médecins, tout comme elle varie chez une personne valide. Sur 23 patients, considérés comme étant dans un état végétatif, 4 ont montré des

signes de

réponse la demande d'être plus précis, Aldrin avait poursuivit : «Je dis qu'il y a d'autres engins spatiaux. Ils sont dans le cratère (...) Nous ne sommes pas tout seuls ici...»

Le second homme a avoir foulé le satellite naturel de la Terre, avait déjà admis en 2008, sur la chaîne Fox News, qu'il avait vu un objet volant non identifié avec le navette Apolo 11. Une histoire qui va probablement faire des remous... A moins qu'il ne s'agisse simplement d'une des étapes prévues avant la «divulgation officielle US» dont de nombreuses sources parlent pour 2010?

[Sources: Momento24.com & Homme-etespace.over-blog.com]

L'Hydro-serrure de Khéops

Et si toutes les parties connues de la grande pyramide de Khéops étaient, en fait, autre chose qu'un tombeau ? Au terme d'une enquête reprenant point par point toutes les anomalies architecturales constatées, les auteurs du site www.kheops.biz démontrent

que celles-ci s'expliquent parfaitement dans le cadre d'un

> mécan i s m e secret d'ouver-

ture déclenché par la mise en eau d'une cuve étanche prise à tort

pour la «Chambre du Roi» ! Cette véritable serrure hydraulique donnerait accès à d'autres «chambres» restées secrètes dans la partie supérieure de la pyramide. Selon cette nouvelle théorie, même la chambre souterraine non terminée trouve son utilité comme volume de rétention destiné à recevoir l'eau et le sable de l'ingénieux mécanisme...

Que se serait-il passé si les hommes, au lieu d'avoir pénétré par effraction dans cette pyramide, avaient eu l'idée de la remplir d'eau à l'aide d'un des conduits dits «de ventilation» débouchant en façade?

Si cette théorie inédite, difficile à prendre en défaut, se vérifie «in situ», elle aura un retentissement mondial encore plus important que la découverte du tombeau de Toutankhamon lui-même. Bref, Khéops n'a pas fini de livrer ses secrets!

Vidéo sur www.dailymotion.com/video/x7aph0_ le-mecanisme-secret-de-la-grande-py tech

conscience grâce à cette technique, soit 17% d'entre eux. Cette étude, porteuse d'espoir, pourrait permettre aux patients de communiquer sur leur douleur et leurs sentiments. Elle permettrait également de connaître leur avis sur la question délicate qu'est l'euthanasie... [Source: MaxiSciences]

Appolo II & Co

Début janvier, Buzz Aldrin, le deuxième homme à avoir marcher sur la Lune, a affirmé à un journaliste bolivien, qu'un OVNI les avait bel et bien suivi pendant la mission Apollo 11 ! Buzz a déclaré : «C'est un secret gardé par la NASA depuis un demi siècle».

A l'époque, Buzz Aldrin avait déclaré à la base de Houston: «Ils sont là, sous notre module, nous avons trouvé des visiteurs», recevant en



La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

A Louer

Uccle. Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m2. Formations, conf., consult., bien-être et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Besilk member. Tél.: 02 381 19 39. info.ef@besilk.com

Au coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix de 1850, écorénové : 4 salles (33 à 90 m²), 4 cabinets cons. (15 à 20m²), local massage avec douche. 0486 299 105. www.rosocha.be.

Havre de paix à la Mer du Nord. Pour 10 à 15 stagiaires, maisons ultra équipées, sauna, salles de soin, massages, bol d'air Jacquier...Situation exceptionnelle. Convient pour stages de dével. perso., bien-être, santé.Tél 0475 586 563. www.kpimmo.com.

Resto bio. Ouverture, salle pour vos événements. Toute proposition. Av. Louise. 520. 0488 610 133

A partager avec thérapeutes: très bel espace lumineux, meublé, à 50m av. Louise. Ixelles. Horaire souple à convenir. Px dégr. 1j?, 2j? Tél.: 0497 881 760

Marcinelle. Cabinet 20m2, confortable, pour soins thérap. Maison de santé pluridisciplinaire. Prox. grds axes. Rens.: Maxim Gysen 0497 469 282

Liège. A louer cabinet tt équipé pour thérapeute corporel, par 1/2 journée ou journée. Tél.: 0498 56 10 40

Braine-l'Alleud (Bois de Hal) ds cadre exceptionnel de verdure et de calme à 5 mm Ring O: 1 salle pour stages 50m2 + cabinets pr thérapies, massages (à l'heure, journée...). Accès au jardin. Tél: 0472 845 007. www. centremanolaya.be.

A Vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Waterloo. Tél.: 0486 323 229. www. espaceserenite.be.

Cours-Formation

Ecole Shan. Formations Feng Shui, astrologie chinoise Bazi, Pollutions Habitat, Yinyang 5 élém.,Lecture Visage-Gestuelsur www.ecoleshan-fengshui.com

Développement personnel

Coaching Personnel. L'art du possible, coaching par la Gestalt vous permettre d'accueillir vos potentiels, dénouer vos blocages existentiels. Véronique Houbaert sur rendez-vous. 0494 501 688

Thérapeute. Lever les blocages qui vous empèchent d'atteindre vos objectifs et avoir une vie plus épanouie avec l'E.F.T, les constellations familliales et Tipi. Rdy à Liège: 0474 256 207.

Michelle Noël. auteur de "Etre l'auteur de sa vie" animera une formation praticien 1 PNL du 2 au 12/07/2010 à Bruxelles. Conférence prévue le 3 juin 2010 à 20h au Céria, Av. E. Gryzon-1070. Rens : 0472 878 304 - nicolevbc@yahoo. fr. (paiement : 15euros -cpt 363-0638204-81) cartes remises le jour de la conférence.

Shamballa 13D: soin de libération et guérison multidimensionnelle, dans l'énergie de l'amour. Eva Van den Broeck - eva.michaele@skynet.be-023447600.

Numérologie. Consultations et ateliers de numérologie karmique, un formidable outil de connaissance de soi. Catherine Bodson chez Fariao, 7 Rue Stallaert, 1050 Bxl. Info: 0475 923 332 ou c.bodson@skynet.be

Augmentation instantanée des performances sportives et professionnelles. Dernières technologies. Marina Gérain. Coach à Bxl et Braine. 0474 118386.

Thème astral. Connaître ses forces et ses atouts grâce à son thème astral. Sébastien Morgan. www.etoileastrale.com - 0484 945 949.

Michel Colas. Une erreur s'est

glissée dans l'ANNUAIRE PLUS 2010. Michel Colas est enseignant de Yoga et pas de Yi King. Voir son site: www.yogaliege.be

J'ai hérité d'un don familial très ancien. Je peux vraiment vous aider. Mes prix sont accessibles. Je reçois à domicile à Nivelles. GSM: 0485 606 612.

Tarot psychologique près Namur pour éclairer le présent et construire l'avenir. Consultation sur RV au 081 56 60 78.

La Guérison Reconnective du Dr Eric Pearl. Nouvelles fréquences d'information et de lumière. Philip Brown, praticien agréé. Bruxelles 1150. 0488 225 538

Delalieux Yves. Une erreur s'est glissée dans l'ANNUAIRE PLUS. Yves DELALIEUX doit être dans la rubrique "Travail sur la vue" et pas dans les laboratoires pharmaceutiques. Yves Delalieux. Place E. de Lalieux, 40 à 1400 Nivelles. Tél.: 067 21 58 08

L'éveil des sens et l'art du toucher. 17 avril. Lieu : La Source, Rue de la Bâchée, 65 à 1380 Plancenoit. Rens.: 0494 604 362

Reconnaître que le Soi est Amour. Séminaire du 4/6 au 8/6 à 4130 Tilff. 5 j. avec Michael Roads, auteur australien. www. michaelroads.com/events/belgium. Houcmant : 04 380 34 11

Emploi

Notre entreprise ne connaît pas la crise. 20% d'augmentation du CA en 2008 le prouve bien. Vous voulez en faire partie? La distribution de produits de Bien-Etre au naturel, un métier saisfaisant et lucratif pour toute personne sérieuse et dynamique. Infos: +352 691 496 680.

Internet

Librairie ésotérique : livres, tarots, pendules, encens, bougies, pierres... Cat. gratuit au 071 46 46 46. Visitez nos sites. : www.magicka.com et www.lepalaisdutarot.com.

Massages Thérapeutiques

Ayurvedic massage. Formé dans un hopital ayurvédique, Mr. Vaidhialingam propose un mas-

sage authentique qui augmente la conscience du corps. 1160 Brussels. 0499 126 151. svaidus@yahoo.com.

Ds le respect de chacun, détente profonde corps-coeur-esprit par mass. sensitif belge et réflexo plantaire. Michèle Biot : Rdv : 0478 647 071 - 071 34 37 98.

Espace Sérénité: centre massothérapie, massages harmonisant-shiatsu. Réflexologie... Formations massage. Vente matériel mass. Sur rdv: 0486 323 229.: www.espaceserenite.be. A Waterloo.

Rég. Chastre, Gembloux, LLN. Masseur prop. massage californien pr dames. Dispo 7/7j, journée & soirée sur rdv pr relax, prix doux. 0475 959 285 - Philip.

Massage biodynamique (Gerda Boyesen), médecine énergétique (Donna Eden), EFT (Gary Craig). Libération des blocages énergétiques et psychiques comme l'épuisement, l'insomnie, l'angoisse, des signes de stress, des douleurs, des dépendances ou des phobies par le réalignement dans les méridiens et les chakras. Anja Hertkorn, deepdrainer massage biodymanique, EFT practitioner. 0478 310 684, anja. hertkorn@web.de.

Chi Nei Tsang massage du ventre, massage harmonisant, www.lemassage.be sur rdv 7/7. GSM: 0479 211 053. serge@lemassage.be. A bientôt. Serge.

A la rencontre de soi par le corps massé. Bien-Etre ou accompagnement thérapeutique. Maricé Niset. Lasne (Ransbeck). 0478 671 136. No sex.

Massages thérapeutiques et rituel hammam. Découvrez le soin rituel du hammam et les différents massages bien-être : harmonisant à l'huile, pierres chaudes, thaïlandais traditionnel et drainage lymphatique. Rdv à Liège : 0474 256 207. www.zentouch.be

Sensitive Gestalt massage. par praticienne certifiée. Détente physique et mentale, regain d'énergie. A l'huile, ni médical, ni sexuel. Contact en semaine: 0485 157 537 de 7h30-8h + 19-20h. Consult. uniq.WE. Uccle. Paulette Duhaut.

Massothérapeute vs propose massages relaxants aux huiles essentielles. Utilise les hautes vibrations spirituelles pour guérir corps et esprit. Région Namur. M. Soete. 0479 776 278.

Mass.initiatique. Retrouver l'amour, votre coeur et la force en vous, l'unité, l'équilibre. Sur Rdv. Uccle. 0498 252 537. No sex.

Massages relaxants à l'huile chaude (harmonisant et tantra). Reiki. Shiatsu de détente. Region de Mons. Respect et dignite. No sex. 0476 501 874 - 0477 045 286

Détendre le corps pour apaiser l'esprit. Déposez votre sac de soucis l'instant d'un massage. Libérez et acceptez les sensations corporelles pour mieux comprendre ses émotions ouvent la porte au lâcher prise dans la vie. Région Namur. Jean-Louis Dewit. Tél: 0476 334 053 ou ildewit@hotmail.com.

Massage indien Surya. Corps, massage des pieds, kansu, mains. Détente et raffinement. Chez vous ou chez moi (Bxl). Tél.: 0495 18 39 97

A Katmandou ? Non, à Saintes...! Extase du coeur et ressenti de la bienveillance pour la personne. Massage balinais, tantra, sur table ou sur futon. Apaisement total garanti. 0495 262 627

Massage tantra. Entrez dans un univers de douceur, sensualité et spiritualité, le massage vous deconnectera rapidement et vous mènera à l'extase de vos sens. 0475 236 440

Massage Ayurvédique + Shiatsu, massage métissé aux

huiles essentielles. Rue du Page, 90A. 1050 Bruxelles. Tél.: 02 851 22 89. Dune-Institut.eu

Soins Energétiques - Shamballa 13D. Maître Praticienne en Shamballa, donne des soins énergétiques pour un bien-être, un travail sur soi en profondeur avec l'aide des énergies. GSM: 0475 290 642

Tantra et relaxation A Ixelles, Clara pratique le massage (tantra et relax) depuis + de 10 ans. Cadre agréable et pkg privé, s/rv contact gsm: 0494 455 607. Massages harmonisants & tantra. A Bruxelles, massage californien/tantra ds cadre raffiné. Respect & douceur. pkg privé. NO SEX. infos au 0485 137 457. Noa

Nuad Thao, réflexologie plantaire thaie, pratique avec un stylet sur les points spécifiques, énergie et puissance. Catherine Lemaux: 0495 444 507

Lomi Iomi, massage hawaien pratique avec les mains et avant bras, mouvements longs continus et profonds. Catherine Lemaux: 0495 444 507.

Massage tantra pour femme. Douceur, sensualité, respect. A la découverte de vous. 0497 339 302. A Bxl. Fabienne.

Massage relaxant, déstressant. Réflexologie, massage métamorphique aux huiles bio. 0477 592 292. 1490 Beaurieux.

Angela: massage indien pour femme enceinte global. Formation massage couple. Tél 0487 602 501 à Braine-l'Alleud.

Rég. Rochefort, St. Hubert Drainage lymphatique manuel, réflex. plantaire, coaching de vie pour booster sa santé tout au long de l'année. Tél : 084 21 41 50. www.massage-vitalite.be. Priem Linda.

Massage d'inspiration Thaï traditionnel, détente et bien-être dans la douceur et la bienveillance. A Bxl (WSL) 0472 606 620

Pijat Bali conjugue mouvements fluides et manoeuvres toniques harmonisant, relaxant et vivifiant. Catherine Lemaux : 0495 444 507. Bruxelles

Drainage Lymphatique Vodder stimule l'élimination des toxines, aide à l'amincissement et jambes lourdes. Catherine Lemaux: 0495 444 507.

Liège. Massage par les 4 éléments, réflexologie plantaire spécialisée, danse thérapie. GSM: 0498 561 040. Catherine Cutello.

Rencontres

F 70 a. élégante, dynam, esprit ouvert, tendre souh. rend. H. (65-70ans) même profil, raffiné, coeur généreux aimant la vie pour partage culturel, amitié sincère. FBI-215/2

Dame 56 ans, Région 061, bonne présentation, voudrait partager tendresse avec compagnon. Intérêt nature, marche, animaux, soucieux du bien-être réciproque. EBJ-215/1

D 47 A. Libre, ch. M grand, mince, long chev. sympa, spirituel, en voyance, sachant communiquer avec l'univers angélique p dévelop perso amitié. 0487 333 809

Ressourcement

Yoga mer. Ressourcement spirituel dans la nature du 4 au 9 juillet 2010. Silence et convivialité. Marche, vélo, baignade. www.yogaetnature.be. Tél.: 02 725 21 14

Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie. fr. F-56270 Ploemeur. Tel : 00 33 2 97 82 85 20.

Formation en PNL et Santé. «Le Déclic» par Michelle Noël, auteur de «Etre l'Auteur de sa Vie", du 7 au 10 octobre, du 11 au 14 novembre, du 9 au 12 décembre et du 27 au 30 janvier 2011. Info O472 878 304 -nicolevbc@yahoo.fr

Semi-jeûne et balades chaque saison en Ardenne, avec Jean-Marie Hertay, hygiéniste. Régénération, revitalisation. Relaxation, massage, Taï-Chi, Do-In. Ambiance chaleureuse. Cadre superbe. Prix modéré. Formule unique. 0485 126 301. www.seressourcer.info.

L'Hydrothérapie du colon peut être faite à titre préventif et curatif. Elle participe au maintien ou à la restauration de la santé, elle renforce l'immunité. Tél.: Centre d'Hydrothérapie: 02 219 88 88

Spiritualité

Signes de la présence de Maitreya. Journal gratuit et info: Transmissions BP 19 - 1950 Kraainem - 02 538 21 61. Site: http://www.partageinternational.org.

YoniTantra votre Voie spirituelle. Formation initiatique personnalisée s'adressant aux F de + de 35a qui désirent intégrer le Tantra (bien-être corporel, sexualité, compréhension de l'homme) dans leur recherche spirituelle. Tél. 0489 537 529.

A la découverte de mon Ame Les 20 et 21/3. Atelier d'éveil spirituel. Assesse (Namur). Organisé par vivre-en-conscience. eu. GSM: 0495 321 122. www. vivre-en-conscience.eu

Conscience Cellulaire - Mémoire du Corps. 8 et 9/05. Atelier d'Eveil Spirituel. Assesse (Namur). Organisé par vivre-enconscience.eu. GSM: 0495 321 122. Site: www.vivre-en-conscience eu

Nouvelle Energie - Nouvelle Conscience. 29 et 30/05. Atelier d'Eveil Spirituel. Assesse (Namur). Organisépar vivre-en-conscience.eu. GSM: 0495 321 122: www.vivre-en-conscience.eu.

Stages-Conférences

Stage massage assis: organisé et animé par Eric Van de Goor les 20 et 21 mars 2010 à ATLAN-TIDE (Région Bruxelles). Formation professionnelle. Rens.: Sport Entreprises: 0475 634 318 ou sportentreprises@online.be.

Stage Eutonie G.A. Ostende 8 au 11/4, Hôtel Royal Astrid***. Stage été Ostende, Tyrol et Bruxelles. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Libérer ses tensions, les fixations. Retrouver fluidité articulaire. www.istace.com. 087 22 68 62

Le signe de Maitreya. Conférence par B. Creme à Paris, 27 mars à 15h . L' « étoile » seraitelle le signe annonciateur d'une ère nouvelle de justice et de paix ? Site : www.partageinternational.org. Tél: 02 538 21 61.

Journée "Cette force en nous" Michèle Cédric et ses invités. Dimanche 28 mars de 9h45 à 18h15 au Centre Culturel de Woluwé St Pierre. Infos: 02 773 05 88.

Amma assis. Kata de 15mn pratique en entreprise, événement, ou privé. Formation professionnelle en un WE à Bruxelles. Catherine Lemaux: 0495 444 507

Bonjour, venez à Mons vous rencontrer. Je vous reçois du lundi au mercredi pour un stage : les 3 lumières et la fleur. Thèmes abordés : l'angoisse, la colère, la peur et la puissance ! A partir de 21 ans. Ce stage n'est faisable qu'une seule fois. Vive la vie. Contact via Facebook ou par téléphone : 0496 981 445.

Thérapies

(Re)trouver son orient(ation). Etudes ou job : entretien pour clarifier puis atteindre l'objectif adéquat pour mener sa vie. Nelly Corman : 02 673.62.11.

Voyage de guérison de Brandon Bays : si vous avez lu ce splendide livre qui nous montre comment guérir des maladies physiques et des difficultés émotionnelles en guérissant les traumatismes bloqués dans les mémoires cellulaires, je peux vous guider à travers ce processus. Hilda van Mulders, psychothérapeute formée par Brandon Bays. 02 770 08 10 ou 0476 20 84 11. www.innerview

Fibromyalgie et fatigue chronique. Deux maladies guérissables par thérapie vibratoire. Info: alternativesante@skynet.be. Tél.: 084 47 78 73.

Gestalt-Thérapie existentielle. Vivez pleinement seul (e), en couple, au travail, dans la vie quotidienne. J.P. Knops. Bxl-Jette.Tel: 0478 329 607.

Psychothérapeute Intégrative. Valérie Thieren, Psychothérapeute Intégrative offre un soutient thérapeutique ds les situations suivantes : angoisses, dépression, deuil, crises de couple ou familiale... Avec son aide vous trouverez la clé enfouie en vous pour retrouver votre équilibre et votre joie de vivre. Tel: 0498 155 740.

A Lasne, la Reconnection®, la Guérison Reconnective® du Dr Eric Pearl, par Simone Godefroid, praticienne agréée. 02 850 17 56

Rééquilibrer vos énergies à l'aide de couleurs et de sons. Retour du bien-être physique et émotionnel. Tél.: 0472 262 365 (Tournai) Troubles de la relation à la nourriture. Soutien et psychothérapie par la Gestalt : D. Willemart. 4950 Ondenval - RDV : 0472 938 611. www.oxalis-asbl. be

Vacances

Séjour Bien-Etre en tunisie avec activités : investigation intérieure Byron Katie, Méth Kousmine, Astro, Réflexologie - Thalasso - Visites - 15/22 mai. Info 071 42 12 34 www.cpme.info

Pyrennées, juillet 2010. Trekking méditatif, révision de vie, jeûne et randonnée, 2 ou 4 semaines avec Richard van Egdom. www.pyrenees.be

Croisières en Grèce en harmonie avec la nature sur voilier tout confort, pendant les vacances scolaires (Pâques, Eté, Toussaint). Croisières à thèmes, stages, séminaires d'entreprise, Lune de miel, combinés à farniente, sports aquatiques, rencontres avec les dauphins, visite de sites archéologiques, etc... Voir détails sur le site www. oceanclub.be ou 0478 469 233.



Formations Villa Florence L'art du Massage par excellence 25 ans d'expériences à votre service

Shiatsu - Réflexologie plantaire - Californien Drainage lymphatique - Pierres chaudes Ayurévédique : Abyhanga et Udvartana

Renseignements: infos@villaflorence.be +32 069 77 77 40 - +32 0475 94 13 40 Rue Lefébvre Caters 1 B-7500 Tournai www.villaflorence.be



PHYSIOSCAN

Renseignements, formation réservée aux praticiens

physioscan@skynet.be



Conférence - atelier sur les Crop Circles



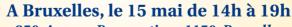
«Quels regards porter sur les cercles de culture aujourd'hui ?»

animé par Francine Blake,

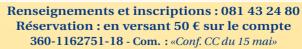
LA spécialiste internationale des Cercles de Culture animera, à l'aide d'une projection audio-visuelle,



une conférence-atelier exceptionnelle sur ce phénomène de plus en plus répandu dans le monde. Elle abordera les différents aspects de ce mystère: physique, métaphysique et spirituel.



250, Avenue Parmentier - 1150 Bruxelles PAF: 50 € (animation et collation comprises)





Louise Courteau

ÉDITRICE



Apocalypse Maya 2012 Foutaise ou science?

Antoon L. VOLLEMAERE *

Cet ouvrage rigoureux s'adresse aux lecteurs soucieux de connaître la véri
té, l'exactitude des calculs, au-delà de l'amoncellement d'hypothèses alarmistes qui foisonnent à l'aube de 2012! Selon les corrélations Weitzel, Vollemaere et Vaillant, on peut dire maintenant avec certitude: il n'y a pas d'Apocalypse Maya en 2012! «La fin du calendrier maya est survenue le 12 décembre 1546, un solstice d'hiver!»

Broché - 14 x 21 - 386 pages - 23 €



Le Silicium Organique Orthomoléculaire

L.A.M.O.U.R. (collectif d'auteurs)

Pour tout savoir sur le silicium, de plus en plus reconnu comme étant une source de bien-être incontestable. Contrairement aux idées reçues, le silicium n'est pas un oligo-élément, mais plutôt un élément indispensable. L'organisme contient en moyenne sept grammes de silicium.

Broché - 11 X 15 - 64 pages - 7 €



Petite Histoire de la francmaconnerie au Ouébec

Baudouin BURGER

Que des hommes et des femmes aient décidé d'installer un rite maçonnique égyptien au Québec dans les années soixante-dix s'inscrit dans le bouillonnement social, politique et culturel de cette époque. Le lecteur verra comment fonctionne une société maçonnique dans ses grandes lignes.

Broché - 14 x 21,5 - 256 pages - 17 €



Techniques de contrôle mental

Dr Nick BEGICH

Les «effets contrôlés» recherchés par les forces armées des États-Unis passent par la tentative d'influencer le maximum de personnes pour les soumettre. Des recherches démontrent des progrès spectaculaires en ce qui concerne la production d'effets de contrôle sur l'esprit. Il devient urgent de comprendre le fonctionnement de cette technologie et de concevoir des systèmes de protection.

Broché - 14 x 21,5 - 288 pages - 18 €

29 ans d'existence!

Nouveau!

Le dernier chemin des Templiers

L'œuvre du Vieux Moine T1

Rudy CAMBIER *

Selon l'auteur, le véritable auteur des Centuries n'est PAS NOSTRADAMUS mais le 15ème abbé de la grande abbaye cistercienne de Cambron. Le Vieux Moine indique le chemin à suivre pour retrouver les biens

cachés du Temple, en nommant les



lieux, voire en décrivant leurs particularités. La multiplicité des toponymes, toujours en usage aujourd'hui dans le Pays des Collines à cheval sur Flandre et Hainaut, est l'un des arguments majeurs de la démonstration de Rudy Cambier. Bouleversant! Nombreuses photos!

Broché - 14 x 21 - 316 pages - 22 €

Nouveau!

Now or Never L'urgence d'agir

Edel GÖTT

Ce livre s'adresse à un vaste lectorat mais, en tout premier lieu, aux dirigeants d'entreprises et d'organisations sociales, culturelles et politiques, ainsi qu'aux éducateurs et aux parents, afin de leur parler non



seulement de la nécessité, mais surtout de l'urgence, de changer de paradigme, d'enclencher des stratégies créatrices de valeurs et d'équilibre.

Broché - 14 X 22 - 588 pages - 25 €

Nouveau!

Des souris et des salopes

Michelle JULIEN

L'auteure dénonce les codes pornographiques utilisés dans certaines campagnes publicitaires de défense des droits des animaux qui encouragent la domination sexuelle et l'infériorisation des femmes. Ce livre veut démontrer comment l'industrie de la publicité et la culture populai-

re animalisent les femmes et féminisent les animaux pour mieux banaliser leur exploitation.

Broché - 14 x 21,5 - 256 pages - 17 €



*Antoon L. Vollemaere et Rudy Cambier seront présents à la Foire du Livre de Bruxelles (stand du QUÉBEC) !

en vente chez votre libraire!



«Une aube nouvelle se lève quand un être humain comprend l'importance du travail sur soi, et c'est dans cette lumière que naît le 'chercheur de vérité'.»

Vincent Trovato, dans «Esthétique de l'existence» [ci-dessous]

Les aventuriers de l'Abondance

Philippe Derudder

Cet excellent ouvrage nous parle, par le biais de l'histoire romancée d'un petit village, de l'incrovable défi que l'humanité a à relever : passer de ce que l'auteur appelle la «conscience de rareté» [qui conduit à vouloir amasser et «gagner»], à la «conscience d'Abondance». Il donne des clés essentielles pour opérer cette transformation de conscience, tout en proposant des solutions économico-financières possibles à mettre en place dès maintenant, à notre niveau, afin d'initier les bases d'un monde de suffisance bienheureuse pour tous.

(Editions Yves Michel, 361 pages)

Moisson de vie - de la souffrance à la plénitude

Lydie Martineau

L'ouvrage explique la transformation de la douleur physique et morale de l'auteur ou «Comment d'un champ de souffrance récolter la plénitude !». Elle y détaille son passage du fait de «subir sa vie» et son incompréhension des épreuves de l'existence, à sa pleine acceptation et à la compréhension que tout dans la vie a un sens. Elle démontre que le «travail intérieur» est là pour nous montrer et évacuer le fardeau des blessures que nous avons enfouies à l'intérieur de nous. Un livretémoignage pour aider ceux qui souffrent à s'ouvrir à la plénitude. (Editions A.L.T.E.S.S., 96 pages)







MERTAL PROJECTION AND A STREET





Esthétique de l'existence

De la connaissance de soi

Vincent Trovato

Apprendre à mieux nous connaître et à transcender nos rejets et nos peurs pour accéder à une meilleure vie, voilà le pari de cet ouvrage audacieux. L'auteur y aborde les thèmes éternels du désir, de la passion, du bonheur, du temps qui passe, de la mort, de l'écriture intime et de l'ego. S'appuyant sur le fait que nous devons d'abord acquérir la lucidité et la sagesse philosophique, il nous enseigne que le bonheur est intérieur, contrairement à ce que nous inculque une société telle que la nôtre, fondée sur l'apparence et le profit immédiat. (Editions L'Harmattan, 157 pages)

(Luttions Litarmattan, 137 pages)

L'homme qui parle avec les plantes

Yvo-Perez Barreto

Des choux de 45 kg, du maïs de 5 m, des blettes d'1,5 m, 8 fois plus d'oignons par ha que la moyenne,... L'homme qui peut accomplir ces prodiges s'appelle don José Carmen. La ré-édition de ce livre détaille les multiples expériences répétées avec succès par la plus importante université d'agronomie du Mexique. Pour la première fois, don José Carmen révèle ses «secrets» pour faire naturellement pousser des légumes géants et pour obtenir des rendements tout à fait exceptionnels!

(Clair de Terre, 176 pages)



Raconte moi... la maison autonome

Brigitte Baronnet & Christèle Savary

Un petit garçon découvre une maison qui utilise les ressources de la nature et recycle ses déchets pour préserver la beauté de la Terre. Il est quidé par une petite fille et un chat un peu philosophe et gourmand. Chaque thème est illustré d'un dessin et d'un texte court et dynamique. Il est accompagné d'une pensée qui ouvre la réflexion et donne du sens à nos actes quotidiens. Une histoire d'aujourd'hui pour les enfants de demain, à lire sans limite d'âge! (La maison autonome, 56 pages couleurs - www.heol2.ora)

L'Union fait la force

Francine Jeanmonod

Ce recueil de messages est le 4ème publié par l'auteure. Le «Ciel» lui manifeste sa confiance et, par son canal, nous délivre de précieuses informations. Comme les précédents, cet ouvrage est empreint de grande simplicité. Les Plans angéliques nous entretiennent du devenir de l'Humanité en cette période particulière que nous traversons et avons choisi de vivre. Ils répondent aussi à nos questions pratiques, à nos préoccupations et soucis quotidiens.

(Ed. des 3 Monts, 373 pages)

Je parie que tu peux

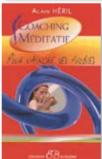
Marie Milis

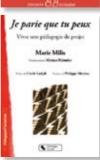
Cet ouvrage est le récit d'un projet, de sa genèse à ses aboutissements. La parole est donnée aux jeunes, élèves de terminale d'une école technique, et à leur ensei-











gnante avec qui le projet a été élaboré et mené. Une invitation à se familiariser avec la «pédagogie du projet», méthode d'apprentissage permettant d'intensifier la saveur du présent, de se donner les moyens d'être créatif et de sortir de situations stériles et conflictuelles.

(Chronique Sociale, 160 pages)

Massage avec les pierres

Ewald Kliegel

Imaginons une technique originale de massage, accessible à tous, qui nous procure à la fois bien-être et santé, qui soit appréciée des jeunes enfants, bénéfique aux sportifs et même stimulante pour l'amour... L'auteur nous révèle le fruit de nombreuses années de recherches et d'expérimentation. L'utilisation de cet ouvrage pratique est facilitée grâce aux 350 photos couleur qui détaillent, étape par étape, chaque type de massage.

(Le Chariot d'or, 126 pages)

Coaching Méditatif pour vaincre ses phobies Alain Héril

A l'aide de tests, d'exercices, de témoignages et de conseils, ce livre propose des pistes pour comprendre les phobies, leurs fonctions et envisager de pouvoir vivre sans elles. L'approche méditative donne la possibilité de quitter le monde de la peur et de l'angoisse pour entrer dans celui de la quiétude et de la communication pleine et entière avec ce qui nous entoure.

(Editions Bussière, 123 pages)



Journal spirituel d'une adolescente

Kasara

Au fur et à mesure de ses expériences et des événements de sa vie, Kasara écrit dans son journal intime. Dans ce très beau livre unique en son genre, nous découvrons des histoires vécues et des rêves qui nous emmènent dans le coeur d'une jeune fille «évoluée». Ils nous apportent des clés pour que l'adolescence ne devienne pas une tragédie. Toutes les photos de l'ouvrage ont été prises par l'auteure lors de ses nombreux voyages à travers le monde.

(univers/cité mikaël, 184 pages)

Petit cahier d'exercices de Communication NonViolente

Anne Van Stappen

Pourrions-nous, dans nos relations, être pacifiques sans être éteints, vivants et vrais sans







être volcaniques, naturels sans être impulsifs ? Existe-t-il une façon de s'affirmer sans écraser l'autre et d'écouter l'autre sans se négliger soi-même ? C'est ce que ce petit cahier pratique nous propose de découvrir en empruntant le chemin de communication proposé au fil de ses pages ludiques...

(Editions Jouvence, 64 pages)

Encyclopédie des plantes et des pierres magiques et thérapeutiques

Lise-Marie Lecompte

Cet ouvrage regroupe en un seul volume les «pouvoirs magiques» et les propriétés thérapeutiques de 190 plantes et de 110 minéraux. Leurs applications possibles n'ont pratiquement aucune limite. La guérison, la prospérité, la protection,... ne sont que quelques exemples parmi l'incroyable diversité des vertus que la Nature peut offrir.

(Ed. Trajectoire, 431 pages)

à découvrir aussi...

Collection «Le petit livre des Huiles Essentielles»

Quatre titres initient cette nouvelle et prometteuse collection : «Renforcer les défenses immunitaires», Vaincre le stress», «Mieux vivre la ménopause» et Retrouver le sommeil».

Guillaume Gérault - Albin Michel

Manifestations

Tout ou presque sur les mystères de l'après-vie. Richard Bessière - Editions Bussière

Nettoyez bien, nettoyez écolo! Un petit guide très bien fait sur le ménage écologique avec de nombreux trucs & astuces. Alessandra Moro Buronzo - Editions Jouvence

BD - Le trésor oublié de l'arc-en-ciel T2 - Le Rayon Orange Un voyage dans les énergies du 2ème chakra... Martine Dussart - Viamédia

BD - Le Pouvoir des Anges Une BD initiatique et spirituelle à découvrir ! Kaya & D. Grelot - univers/cité mikaël

Rayonner la santé, le bonheur et l'amour Hérvé M. - Ada éditions

Petit cahier d'exercices pour voir la vie en rose Yves-Alexendre Thalmann - Editions Jouvence

Annonces Classées - Abonnement

MERCI DE RENVOYER LA PAGE ENTIÈRE À AGENDA Plus, Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]

, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
ORGANISATION
Nom & Prénom
Adresse
Code PostalLocalitéTél.
POUR RECEVOIR AGENDA PLUS CHEZ VOUS
☐ Je souhaite recevoir AGENDA Plus à mon domicile : je verse 18 € couvrant les frais
d'expédition de 10 numéros (France & Luxembourg : 25 € par chèque - Autres : 28 €) par virement au compte nº: 360-1162751-18 de ARPEGE Média Sprl
ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)
☐ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 26 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 6,50 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).
☐ Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante :
☐ Développement personnel ☐ Cours - Formations ☐ A remettre ☐ Emploi ☐ Thérapies ☐ Stages - Conférences ☐ A louer ☐ Rencontre
□ Santé □ Ressourcement □ A vendre □ Internet
□ Massages Thérapeutiques □ Vacances □ Spiritualité □ Divers
Veuillez insérer mon annonce □ 1 fois □ 2 fois (remise de 10%) □ 3 fois (remise de 20%)
☐ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) : ☐ vert ☐ bleu ☐ jaune ☐ rose
☐ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €)
☐ Je souhaite un espace publicitaire couleur de
☐ Je souhaite une facture (+ 5 €). Mon n° de TVA est
Attention : l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement.
☐ Je paie la somme de avant le 15 du mois précédant le mois de parution par :
□ chèque joint □ virement au compte n° 360-1162751-18 de ARPEGE Média Sprl

LE SALON DE VOS ENVIES SANTÉ ET BEAUTÉ

fe

26/27/28 MARS '10 BRUSSELS EXPO | PALAIS 1

<mark>Séduire</mark> Mieux manger Prévenir Bouger

Venez rencontrer les professionnels de la santé et du bien-être qui mettent tout en œuvre pour vous informer, vous divertir, vous surprendre et... vous faire du bien! Tests santé, cours de cuisine, maquillage, coaching sportif, relooking, workshop anti-cellulite... Le Salon Life², c'est une foule d'animations, de workshops et d'ateliers durant trois jours.

Notez vite ce rendez-vous, vous y trouverez certainement votre bonheur!

www.life2.be

















LE SELECTION OF THE PROPERTY O

Si l'argent est à l'origine de tous les maux, il en est aussi la fin.

Triodos investit votre argent uniquement dans des entreprises qui satisfont aux normes sociales et écologiques les plus exigeantes. Découvrez comment vous pouvez investir votre argent de façon 100% durable avec le même rendement et le même service. Pour plus d'infos, rendez-vous sur **triodos.be** ou appelez le **02 548 28 52**.

