Mensuel • Ne paraît ni en janvier ni en août

www.agendaplus.be SENCS

Bien avec soi, mieux avec le monde !



souffirance au sens...

entrées conférences

offertes!

- -} 600 activités !
- -} Aliments & Psyché
- Sport & lait chocolaté
- Audio-Psycho-Phonologie

editeur responsable : Jean Annet • Rue de la Terre Franche 31 • 5310 Longchamps [Eghezée] • Bureau de dépôt : Bruxelles X P801319

gratuit

CATTIER

COSMÉTIQUE & NATURE















Ш



Retrouvez tout funivers CATTIER sur www.laboratoirecattier.com



DAME NATURE BELGIUM SA rue Gustove Masset 91 B 5030 Gembloux Tél: 081/600 330 Westland Shopping Center Bid Sylvain Dupuis 375 1070 Bruxelies 02/324.41.53

Woluwe Shopping Center rue St Lombert 202 Big 12 1200 Brusseles 02/771 66 07 Galerie Toison d'Or 1050 Bruxelles 02/514 25 15

Dame Nature rue Griange 3 4500 HUY 085/214 793 Dame Nature Qual aux hultes 11 1300 Wayte

Dame Nature Esplanade 13/61/0/van-Lahkeure 010/84/9/34 Dame Nature Chausée de Mors 18 1400 Niveles 067/84 13 10

Dame Nature Rue Neuve 123/208 1000 Bruxeles 02/219 89 00

Dame Nature Chaussée de Waterbo 715 1180 Uccle 02/346 76 18

ÉDITION

ARPEGE Média Sprl Rue de la Terre Franche, 31 5310 Longchamps [Eghezée] Tél. 081 43 24 80 GSM 0498 645 915 Fax: 081 43 24 89 Compte n°360-1162751-18

COURRIEL

info@agendaplus.be

SITE INTERNET

www.agendaplus.be Laurent DE VECCHI laurent@agendaplus.be

RÉDACTION

Rédacteur en chef : Olivier DESURMONT olivier@agendaplus.be Responsable Dossier : Marie-Andrée DELHAMENDE Ont collabore à ce n°221 : Catherine Cianci, Vanessa Janssen, Ezio Gandin & Marcel Roberfroid.

PUBLICITÉ

Catherine DELBROUCK GSM 0474 411 544 catherine@agendaplus.be

ADMINISTRATION

Isabelle DESPEYROUX Tél. 081 43 24 80 isabelle@agendaplus.be

TIRAGE

40.000 exemplaires Imprimé sur papier 100% recyclé

EDITEUR RESPONSABLE

Jean ANNET jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE

Yves NEVELSTEEN - 09 330 84 30 yves@agendaplus.be

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants naturels, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs Ne paraît ni en janvier ni en août.

Photo de couverture : © Andrejs Pidjass - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.





100% RECYCLÉ EURAL

avant-propos

dysfonction inhérente

a plupart des traditions et spiritualités premières soulignent le fait que l'état d'esprit de la grande majorité des humains comporte un élément «dysfonctionnel». Déjà en son temps, le bouddha expliquait à ceux qui acceptaient de l'écouter que ce dysfonctionnement inhérent était la racine de la souffrance humaine. Or, cette racine est intrinsèquement liée à l'ego, puisque l'ego crée la division et que la division génère la souffrance. Par conséquent, l'ego est clairement au centre de ce nous pourrions appeler une «souffrance de fond», quasi généralisée sur notre planète.

Cette souffrance mêlée d'insatisfaction est tellement répandue qu'elle est à peine consciente, assimilée à l'état dit «normal». Bien des gens passent ainsi une grande partie de leur vie, quand ce n'est pas leur vie entière, avec cet état de mécontentement intérieur. Ils lui sont si identifiés qu'ils sont incapables de prendre suffisamment de recul pour en devenir conscients. Or, la prise de conscience et l'acceptation qui l'accompagne sont la voie royale vers une libération salutaire. La reconnaissance de nos états de souffrance peut véritablement nous aider à cheminer vers cette unité intérieure oubliée.

Merci à Marie-Andrée Delhamende pour l'article de ce mois [à découvrir en page 8] consacré à la place et au rôle de la souffrance dans nos vies, ainsi qu'aux ressources intérieures qui nous permettent de redonner sens à ce qui, au premier abord, ne semble pas toujours en avoir... Bonne lecture!

Olivier Desurmont

air du temps	5	
à méditer	7	
	ffrance au sens 8	
	Bébés du Monde, Stéphane Stas . 23	
- Nelly lea	nsène, Jacques Samson24	
- I-I. Charl	oonier, J. Diekens, C. Leclercq 25	
	de 2012, Denis Simon	
	anssen 27	
alternative mieux-vivre : L'audio-psycho-phonologie		
atouts santé : Alimentation & psyché		
astuce mieux-vivre : Sport d'endurance & lait chocolaté 39		
amis de la vie : Résilience et «Villes en Transition»		
aroma du monde 45		
au jour le jour [agenda conférences]		
actualités positives		
agenda des activités [ateliers, stages, cours, formations] 51		
à écouter		
autant savoir		
annonces classées 104		
à lire		
abonnement & grille annonces classées		
The second secon		

Où va votre épargne?

Suivez-la à la trace avec la Banque Triodos.

Nous investissons votre épargne exclusivement dans des projets durables. Des projets qui contribuent à un monde meilleur sur les plans écologique, social ou culturel. Quels projets ? Où les trouver ? Suivez-les à la trace sur www.triodos.be. Et découvrez quel impact positif peut avoir votre épargne.

Faites le choix de l'épargne durable.



Pas encore épargnant Triodos ?

Ouvrez votre compte d'épargne dès maintenant via www.triodos.be
ou téléphonez au 02 548 28 52.



«La vie a un sens. Et, si la vie a un sens, la souffrance aussi en a un, même si elle peut paraître incompréhensible.»

[Jean Delumeau]

L'«Overshoot Day», la planète à crédit...



Défini tous les ans par le Global Footprint Network [une organisation de recherche environnementale qui travaille à promouvoir la durabilité grâce à l'utilisation de l'empreinte écologique], l'«Overshoot Day» est le jour où la consommation de l'humanité en ressources attres dépasse ce que la plantation de la consommation de l'autre dépasse ce que la plantation de la consommation de l'autre dépasse ce que la plantation de la consommation de l'autre dépasse ce que la plantation de la consommation de la consommation de l'autre dépasse ce que la plantation de la consommation de la consommation de l'autre de la consommation de l'autre de la consommation de la consommation de l'autre de la consommation de la consommation de l'autre de la consommation de la consommation

de l'humanité en ressources naturelles dépasse ce que la planète est capable de produire en un an. En 2009, l'humanité avait ponctionné le 25 septembre tout ce que la planète pouvait lui fournir en un an. Cette année, c'est le 21 août que l'humanité a dépasser ce que la nature pouvait générer en 365 jours... A noter que la différence importante entre 2009 et 2010 est essentiellement due à une modification de la méthode de calcul, la productivité des forêts et des pâturages étant surestimée auparavant. Mais ce qui reste vrai est que chaque année, nous accroissons un peu plus notre pression sur la planète. C'est en 1986 que, pour la première fois de son histoire, l'Homme a consommé la totalité de ce que la planète lui offrait chaque année. Aujourd'hui, près d'un quart de siècle après, il lui faut moins de neuf mois... Autrement dit, depuis 1987, les ressources naturelles ne suffisent plus à subvenir à la demande humaine et chaque année nous puisons un peu plus dans son stock.

[Source: www.footprintnetwork.org]

Stop au gaspillage!

Astronomique. Il n'y a pas d'autre mot pour qualifier l'importance du gaspillage de nour-riture en Belgique : 660.000 tonnes annuelles, soit une valeur d'1,4 milliard d'euros ! Des chiffres choquants dans un pays où, selon le Centre de recherche et d'information des organisations de consommateurs [Crioc], près de 200.000 citoyens ne disposeraient pas d'une alimentation suffisante...

Ainsi, sur les 4.340 euros annuels que chaque ménage belge consacre en moyenne à son alimentation, 174 euros ne serviraient à... strictement rien, puisque cette somme correspond à la quantité de nourriture que nous ne consommons jamais et jetons à la poubelle!

et jetons à la poubelle!

Ce scandale social et économique s'accompagne d'un gâchis environnemental. Car, nous l'oublions trop souvent, la fabrication d'aliments consomme énormément d'énergie et d'eau, tant au stade de la

transformation. Selon l'Institut international de l'eau [Siwi], basé à Stockolm, la lutte contre le gaspillage alimentaire devrait absolument se trouver au centre des agendas politiques. Ses experts ont calculé qu'aux Etats-Unis, où près d'un tiers de la nourriture produite est purement et simplement jetée à la poubelle, la quantité d'eau gaspillée -40.000 milliards de litres - pourrait répondre

production que celui de la

aux besoins de 500 millions de personnes : un demi-milliard d'êtres humains ! [Sources : observ.be & Crioc]

I million contre les OGM

Le 28 juillet dernier, la Commission Européenne annonçait qu'elle autorisait 5 nouveaux OGM et le renouvellement d'un 6ème, plaçant les profits du lobby OGM avant les préoccupations sanitaires des citoyens. Valables 10 ans, ces autorisations concernent des maïs destinés à l'alimentation animale et humaine. Une nouvelle initiative permettrait néanmoins de déposer officiellement de nouvelles propositions de lois à la Commission Européenne, mais il faut réunir 1 million de signatures... Pétition officielle sur https://secure.avaaz.org/fr/eu_gmo/?fp

TETRA

Recherches - Etudes - Expériences - Sagesses

Programme octobre-décembre :

- Catherine BAELE et Gaëtan VANDAMME Pour que nos enfants soient le meilleur de nous-mêmes - 11/10/10 - 8/11/10 et 6/12/10
- Thierry JANSSEN La psychologie positive, une autre manière de parler du bonheur et de la bonne santé 14/10/10
- Claude PONCELET Mort et psychopompe 16-17/10/2010
- Noëlle PONCELET Accompagnement chamanique 16-17/10/2010
- Borys CHOLEWKA Chant rituel et tambour de Sibérie 6-7/11/2010
- Gilles CHAREST Pouvoir, spiritualité et société 11/11/2010
- M. de HENNEZEL et B. VERGELY Une vie pour se mettre au monde 13-14/11/2010
- Gertrude CROÉ Divination 13-14/11/2010
- Henri GOUGAUD Soirée de contes 20/11 et Le conte, chemin de vie 21/11/2010
- Monique TIBERGHIEN Rêve de guérison et rêve de clarté 20-21/11/2010
- J.-François NOUBEL Intelligence, conscience et sagesse collectives 24-28/11/2010
- Daniel ODIER Tantrisme, corps et féminin 26/11 et Yoga tantrique 27-28/11/2010
- Georges DIDIER Constellations symboliques et spirituelles 27-28/11/2010
- Frédéric LENOIR Pour un humanisme spirituel 2/12/2010
- Jean-Yves LELOUP Apocalypsis, le livre des dévoilements 4-5/12/2010
- Pierre PRADERVAND Image de soi, base d'une vie épanouie 11-12/12/2010

TERRE & CONSCIENCE

De l'humus à l'humain, comprendre l'intelligence du vivant



- Didier DEWOLF Approche de la biodynamie 9/10/10
- Joël ACREMANT Une alimentation consciente 29/10 (conférence) et 30/10/10 (atelier)
- Michèle DECOUST Auroville, une Terre pour demain vers une écologie spirituelle - 18/11/10

Pour les réservations et plus d'infos sur le programme complet : www.tetra-asbl.be et www.terreetconscience.org

TETRA asbl - 02 771 28 81



de la souffrance au sourire

onstatez que la souffrance apparaît à l'instant où vous vous identifiez au corps et aux circonstances qui l'environnent. Dès que vous vous rappelez de votre nature sans-forme et sans limite, la souffrance n'est plus et la joie rayonne. De ce constat, répété autant de fois que nécessaire, vient l'établissement dans la permanence.

C'est de cette unité stable avec la Réalité que provient le sourire qui illumine le visage des éveillés.

[Dr. Jean-Marc Mantel]



© Andrejs Pidjass - Fotolia.com

Grâce à la relation aux autres, à l'action, à différents processus personnels de résilience, on peut lutter contre la souffrance.

La question du sens de celle-ci ne cesse cependant de se poser. La souffrance ferait-elle partie intégrante du processus de la vie ?

Vie et mort sont intimement reliées. Vie et mort sont «un». Deux aspects d'une même chose. Deux aspects non séparés qui font que tout continue.

Pas de vie sans fleurs, sans insectes pollinisateurs, sans troncs et branches, sans montagnes, sans animaux, sans bourgeons qui éclosent!

Mais sans chardons, sans échardes de bois, sans lave du volcan, sans vautours et mygales, sans les myriades de microbes et autres germes qui font mourir bêtes et gens, pas de vie non plus!!

Dans cette symphonie, rien n'est convenu, ni rose, ni tiède.

Il y a de grands mouvements passionnés. Des mouvements chaotiques, où tout se désorganise. Des villages sont submergés par des raz-de-marée, des maisons s'écroulent dans des tremblements de terre, des terres sont noyées par des inondations, les sous-sols brûlent. Le ciel même peut devenir gris, envahi par les cendres d'une éruption volcanique.

Tout est mis à nu. Dévasté. Et la vie restaure autrement ce qui a été détruit. Elle reconstruit. Elle recrée. Elle réorganise. Tout le temps, à l'infini. Autrement. La terre est sans cesse agressée. Depuis toujours. Depuis qu'elle est terre. La matière est appelée à se transformer. Ainsi en va-t-il de nos vies.

Les êtres humains ne font pas exception. Ils sont soumis aux mêmes lois que les autres organismes, faisant partie intégrante de la Terre. Ils ont leurs razde-marée personnels, leurs incendies, leurs sous-sols attaqués. Nous sommes chacun dans notre vie confrontés à des bouleversements. Des bouleversements qui ont pour noms «maladies», «enfance maltraitée», «accidents graves», «deuils», «ruptures», «ruines», «chocs». On pourrait multiplier les exemples. Ce n'est pas difficile. Il suffit de regarder autour de soi. De penser aux vies de ses parents, de ses amis, à sa propre vie.

Précieuse présence

Il y a des souffrances dans chaque vie. Des souffrances parfois bien cachées. Chacun a les siennes et aux yeux des autres, elles paraissent parfois causées par des facteurs dérisoires. Mais pourtant, il n'est d'aune que soi-même. Pour chaque personne qui souffre, ce qu'elle vit est le plus terrible. Là, pas d'objectivité. Il n'y en a pas, du reste. Aussi doit-on accorder crédit à la souffrance d'autrui. Ceci sans juger si sa plainte est valide ou non. Ou'en savons-nous? Nous ne savons pas comment le cœur de l'autre se tord, ni pourquoi. Nous ne savons pas non plus comment la personne qui souffre reçoit la présence de quelqu'un. La nôtre, par exemple. Parfois, il y a l'impossibilité d'entrer en relation de façon explicite lorsque l'on souffre. C'est à respecter. Mais cela ne veut pas dire que le lien à autrui ne soit pas essentiel.

Il est précieux d'être en relation lorsque l'on souffre. Et c'est vrai pour tous les cas de figures. La communication avec autrui, la présence d'autrui, pourvu au'elle soit consciente des limites de chacun, est un facteur important de résilience, toutes les études l'attestent. Rappelons que le mot «résilience», du latin «salire», qui veut dire «sauter», signifie à la fois la capacité de résister à un traumatisme et celle de se reconstruire après lui. Il a été utilisé dans son acception psychologique pour la première fois par la psychologue américaine Emmy Werner dans les années 1955, et est connu du grand public grâce aux livres de Boris Cyrulnik qui montra notamment comment l'enfant malheureux peut inventer ses propres solutions pour rester en vie, et faire éventuellement de sa fragilité une force.

Tirer le rideau

C'est là, dans les sols fondateurs de l'enfance, que la souffrance est sans doute la plus profonde. Là où les corps et les âmes enfantines sont blessés. Les tortures peuvent adopter différentes formes, subtiles ou évidentes, cachées ou manifestes : les humiliations, les moqueries. l'indifférence, le déni, la tyrannie, la haine, la maltraitance, le manque de soins, l'isolement. Ces traitements sont souvent le fait de parents qui eux-mêmes ont souffert, et qui réagissent pathologiquement par rapport à ce qu'ils ont eux-mêmes vécus. L'enfant alors n'a pas droit à l'existence. Cela lui est refusé.

Comment vivre lorsqu'on n'a pas le droit à l'existence ? Lorsqu'aucun regard n'a été posé sur vous ? Ou alors, des regards malveillants, haineux, méprisants, accusateurs ? Comment vi-

vre avec cette blessure? C'est toute la question. Il faut trouver son chemin. Et ce n'est pas facile, car ce qui a été subi est tout simplement «irregardable» et irrecevable. Alors, il y a clivage. Quand on souffre d'un trauma, quel qu'il soit, et qu'il est impossible, pour vivre, de laisser l'horreur intacte en soi, on tire le rideau. On occulte. On vit à deux niveaux. Ou on ne se souvient plus. C'est une façon de survivre. Elle est légitime, bien sûr. C'est un mécanisme psychique bien connu pour se protéger des traumatismes.

N. Abraham, psychologue, montre que la personne qui a subi un grave trauma



garde au fond d'elle-même toujours plus ou moins caché un «corps étranger». Ce «corps étranger», cette chose qui est là, c'est ce qui n'est pas assimilable. La souffrance produite par le fait de mettre à jour cette chose qui n'est pas assimilable, serait trop grande. Le clivage a sa fonction. Peut-être ne sera-t-il jamais totalement levé. Il semble que la plupart des personnes apprennent à vivre avec. Peut-être, du reste, est-il parfois sage de ne pas tout mettre à jour. Ce qui importe, c'est de voir où, quand et avec qui opère le clivage. Où il y a occultation. Identifier cela, identifier le mécanisme et comment le présent peut être éventuellement touché par ce mécanisme, c'est une grande réussite.

Par ses propres moyens

Des psychologues français ont amené la notion de «pseudo-résilience». Elle désigne les personnes qui, en réaction à leur souffrance, ont pu mettre en place une apparente bonne adaptation sociale mais qui restent fragiles à la base. La résistance est bâtie sur du sable, en quelque sorte. Serge Tisseron, psychiatre et psychanalyste, invite à se méfier des classifications faciles : «Ne risquons-nous pas», dit-il, «en par-

lant de pseudo-résilience de dévaloriser dangereusement certains sujets qui s'en sortent tant bien que mal avec les moyens dont ils disposent ?». En effet, explique-t-il, il y a dans ce terme de «pseudo-résilient» quelque chose de péjoratif, comme g si certaines personnes étaient de «vrais» résilients et d'autres des «faux». Or, chacun fait ce qu'il peut avec qui il

est et ce qu'il a vécu. Chacun s'en tire avec ses propres moyens. Personne ne peut juger de ces moyens.

Par ailleurs, le mot de «résilient» stigmatise une personne comme faisant partie d'un groupe à part. Comme s'il y avait les «résilients» et puis les autres, ceux qui craquent. D'abord, quelqu'un qui craque est tout aussi estimable que quelqu'un qui résiste. Et puis, la réalité est autre. Il n'y a pas une personne résiliente une fois pour toutes. Il y a tout simplement des processus pluriels de résilience qui sont présents en chacun de nous à des moments différents de la



LE SPÉCIALISTE DU PRÊT VERT

GRÂCE A UN CRÉDIT À LA CONSOMMATION OU UN CRÉDIT HYPOTHÉCAIRE AU CHOIX

- · Chassis
- · Isolation du toit des murs ou du sol
- · Panneaux photovoltaigues
- Panneaux solaires
- Geothermie
- · Remplacement de la chaudiere



CONSULTEZ-NOUS POUR UN DEVIS!

Un seul numéro de téléphone 02/655.63.80

Trois succursales:

RIXENSART Place du millénaire 6 1330 Rixensart CHARLEROI Bd de fontaine 19 6000 Charleroi BEAUMONT Rue michiels 12 6500 Beaumont

RIXENSART FINANCE SPRL

Place du millénaire 6 1330 Rixensart

Cbfa 62580 cacb Spf economie 20661

FAX 02/655.63.89 MAIL rixfin@nag.be vie, et ces processus ne sont pas donnés une fois pour toutes. Tout est toujours à renégocier lorsqu'il y a un deuil, un accident, une perte, un trauma grave. Soyons toujours prudents avec les mots, ils sont redoutables lorsqu'ils étiquettent...

Tu comptes pour moi

Pour un enfant qui souffre parce qu'il est mal aimé, voire pas aimé, ou même en butte à des formes de persécutions, le foyer ne représente pas un havre de sécurité, mais une menace. C'est à l'école, c'est dans les colonies de vacances, c'est à la plaine de jeux, bref c'est à l'extérieur que l'enfant souffrant va trouver des ressources. C'est l'autre, celui qui se trouve en dehors du premier cercle familial des parents, qui va lui donner la sensation intérieure de compter pour quelqu'un.

Que ce soit pour un enfant souffrant, ou pour un adulte souffrant, éprouver la sensation de compter un jour ou l'autre pour quelqu'un est essentiel. Ce «tu comptes pour moi», c'est dire «tu existes». Tu existes, tel que tu es, avec ta blessure. Avec la maladie qui te cloue au lit. Avec ta vieillesse, que tu n'acceptes pas. Avec... Avec... On a tous une blessure, on a tous un «avec». Tu existes pour moi tel que tu es. C'est un appel de la vie que les autres. Car qui dit «vie» dit «espace».

Mouvement toujours. La vie vient toujours de là où est l'espace. Et l'autre met de l'espace là où il n'y avait que soi.

L'autre, émissaire de la vie

La souffrance, et la douleur qui l'accompagne, bouchent tout. Plus rien ne circule, ou si faiblement, lorsque l'on souffre. Alors, la mémoire de ce quelque chose de mystérieux qui fait qu'à un certain moment dans nos vies, nous avons été nourris, peut devenir un socle et une espérance. Car si nous avons été nourris d'un sourire, d'un regard, d'une aide bienveillante, d'une attention, alors cela veut dire que l'autre existe pour nous et avec nous. Et que nous nous sommes ouverts à la vie.

L'autre peut être vécu comme un émissaire de la vie. La vie qui le traverse nous est donnée. L'énergie de la vie tout simplement. Cette vie qui s'in-

carne à travers les personnes que nous rencontrons, et avec qui nous sommes en relation, que ce soit ponctuellement ou dans la durée. Cette expérience est toujours quelque part «religieuse» dans le sens étymologique du terme, «religare», qui veut dire «relier». La vie nous relie.

Les chocs, pour que rien ne se fige

Durant notre existence, nous sommes bouleversés, mis sens-dessus-dessous,







mis à l'envers. Certains davantage que d'autres. Ou différemment. Mais tous, nous souffrons, un jour ou l'autre. On ne veut pas, mais ça arrive. On voudrait mettre sa tête dans un sac et se cacher,

mais cela ne sert à rien. Il faut traverser la chose. Il faut la vivre. On ne peut rien d'autre. C'est inévitable. Quand le mouvement s'amorce, nous sommes contraints de le vivre. Et le mouvement est sans cesse là.

Car le mouvement, c'est la vie. C'est pour cela qu'il y a des chocs.

Pour que rien ne se fige. Tout doit bouger. Tout doit être oxygéné autrement. Tout doit donc mourir. Souvent. Souvent pour que le mouvement revienne, pour que ça reparte d'une autre façon, dans une autre forme. La vie, qui veut le mouvement, bombarde les formes constituées et figées. Elle les fait éclater. Ces bombardements font mal ; ils font souffrir. Mais à un certain moment, il n'y a rien à faire : les

> formes closes doivent mourir... il faut que cela meure... pour repartir autrement et ailleurs. Nous devons nous attendre à cela, plus ou moins, souvent ou moins souvent. La souffrance a cette fonction.

Plus comme avant...

C'est une mort déjà que de souffrir puisqu'il nous faut abandonner quelque chose de nous. Quelque chose de constitutif de notre personne. Ce peut être une activité que nous exercions avec passion et qui donnait sens à



notre existence. Ce peut être un idéal que nous voyons obsolète tout à coup, ou pire, que nous trahissons. Ce peut être une personne aimée qui meurt et qui nous est infiniment proche comme un enfant, un parent, un conjoint. Ce peut être notre capacité à agir, à penser, ou à sentir, car la grande maladie ne nous permet plus l'accès à tout ce qu'auparavant notre corps nous permettait. La souffrance nous oblige à laisser là l'idée que l'on se faisait de soi. Ce que nous étions, nous ne le sommes plus comme avant.

Oui, c'est une mort déjà que de souffrir. Et peut-être nous prépare-t-elle à celle qui nous enlèvera à notre corps. Quitter le corps, c'est quitter la matière. La matière ne peut pas croître indéfiniment. Le corps ne peut indéfiniment continuer à se développer. A un certain moment, la croissance est faite. Il faut décroître et mourir. Quitter ce corps auguel nous étions habitués. Ce corps extraordinaire qui permet de sentir, de ressentir, d'agir et de vivre sur cette terre qui, à son instar, est composée de matière. Et ce n'est pas une matière inerte. Bien au contraire, elle est «animée» car sans cesse en devenir. Ce devenir passe pas une nouvelle naissance. Et qui dit naissance dit contractions. Lorsque nous souffrons, nous sommes dans les contractions d'un nouvel état qui est en train d'advenir. Dans la souffrance, l'ancien état n'est pas encore quitté et le nouveau, pas encore advenu. Nous sommes alors tels des papillons encore enclos dans leur corps de chenille.

Départs...

Les souffrances sont comme des morts partielles. On ne peut plus agir aussi efficacement qu'auparavant lorsque l'on souffre. On ne peut plus agir efficacement dans une sphère particulière, qui est celle de la matière justement.



Retrouvez le plein potentiel de vos organes et cellules avec nos appareils de détoxination ionique pour particuliers et thérapeutes.

A partir de 350 € H.T.



- Réduction des métaux lourds
- Equilibre acido-Basique
- Réduction cellulite et lipides
- Amélioration du sommeil
- Oxygénation cellulaire
- Amélioration de la peau
- Réduction transpiration
- Système immunitaire+++



Documentation sur demande



Ioniseur d'eau :
Permet de produire de l'eau alcaline.
Equilibre acido-basique.
Hydrate la cellule en profondeur.

Tél. 0033 (0)6 07 22 18 13

Recherche distributeurs pour la Belgique

Detoxeo 9, Rue des 4 Saisons 93160 Noisy Le Grand - FRANCE On décroît dans son pouvoir extérieur. Car la souffrance prend beaucoup d'énergie et de place. Elle prend parfois même toute la place. Elle colle. Il n'y a pas de souffrance qui fasse l'économie du corps. Nous vivons avec notre chair. Tout passe par elle, nos joies et nos souffrances. Lorsqu'il y a angoisse, ou maladie, le corps fait mal.

Oui, la souffrance nous prend toujours le corps. Elle se projette dans la zone cutanée et les muscles, notamment, comme l'ont si bien démontré les excellents travaux de Mézières, Bertherat, M.L. Labonté. Le corps se crispe. On ne

peut plus agir en pleine possibilité de ses moyens. Il y a un malheur et une difficulté à accepter cette situation où notre pouvoir personnel d'action, de pensée et de jouissance est largement amoindri. A la souffrance se superpose la difficulté bien compréhensible de l'accepter. On a envie de la fuir afin de retrouver le plaisir de vivre d'antan. Nous ne désirons pas vivre dans la souffrance. D'ailleurs, la souffrance, lorsqu'elle atteint un certain palier, fait quitter le désir de vivre.

La souffrance prépare à un départ. Elle fait larguer des amarres qu'autrement on ne lâcherait sans doute pas. Nous sommes bien arrimés au connu, l'inconnu nous fait viscéralement peur.

Pourquoi, en effet, mourir si nous ne souffrions pas de vieillesse, d'usure, de maladie? Il n'y aurait aucune raison de partir si nous n'en avions pas assez de vivre. Mais le corps souffre, «notre» corps nous lâche lorsque nous sommes malades. Nous décroissons dans la matière, ceci jusqu'à perdre de plus en plus de poids. La peau devient plus fine et transparente, l'armature de notre corps se dessine. Nous nous épurons, tout simplement. Jusqu'à être enfin prêts à tout lâcher. Plus rien

ne fonctionne, il faut aller vers autre chose. Nous mourrons alors... Nous naissons alors... les contractions sont terminées...

Réponses

Chaque personne vit le nombre d'années qu'il a à vivre, ayant accompli, peu ou beaucoup, ce que sa nature le prédisposait à accomplir. Le temps de mourir vient quand la vie est

terminée. Quand la pomme est mûre, elle tombe. Pour renaître, cependant. Mais il lui faut tomber. La souffrance aide à laisser tomber. Elle a ce sens-là, ultime. Entretemps, elle est un processus. Chaque souffrance nous fait sentir notre petitesse. L'ego surdimensionné, la prétention, l'outrecuidance, l'arrogance, la vanité sont réduits en poussière avec la souffrance. La grande souffrance nous met dans le vide. Et quand il y a le vide, il y a un appel immense à la vie. «Demandez et il vous sera donné», dit une phrase d'Évangile. Oui, nous appelons, dans les moments de souffrance.









Nous appelons de tout notre être pour que quelque chose arrive et nous soulage. Quelque chose arrive toujours. Il y a toujours une réponse qui est apportée. Une réponse qui ne vient pas de notre propre force, puisqu'il n'y en a plus lorsque l'on souffre, mais une réponse qui vient d'ailleurs. Des autres que nous rencontrons. Ou alors du plus intérieur en nous. C'est parfois une sensation de paix, fût-elle fugitive. C'est parfois une compréhension. Ou un lâcher prise. Ou l'intuition de ce qu'il faut faire et mettre en place. Aller voir tel médecin, faire telle démarche, téléphoner à tel ami ou tel parent avec qui on était fâché.

Passivité et action

En état de souffrance, il y a une passivité difficile à supporter. La souffrance a quelque chose à voir avec l'immobilisme. Il y a une immobilité obligée. La force de bouger n'est plus là. C'est l'immobilité qui prend le dessus, due au chagrin, à la

dépression, à la maladie, au choc. Un repli est nécessaire. Un repos est indispensable. Une pause.

Quelque chose dans la souffrance rend impuissant. Une des façons de résister est de redevenir ou de devenir acteur de sa vie. La sensation d'impuissance, l'écrasement qu'elle génère, reculent alors. Les malades à l'hôpital attestent de cela, ainsi que les personnes âgées dans une maison de repos. Participer au monde, prendre l'initiative, agir afin de s'en sortir, aide grandement. Agir, ne fût-ce que de façon minime, afin d'éprouver que tout ne s'effrite pas, qu'il y a encore, quelque part, la

possibilité de contrôler sa vie quelque peu, dans un tout petit secteur, est une façon de combattre.

«Tâchez de fermer les yeux»...

Certains allégueront que c'est la nonrésistance à la souffrance qui la rend moindre. Certes. Le «oui» reste la clé royale d'une vie spirituelle au quotidien. Mais dire «oui» et accepter n'est pas synonyme d'inertie et de passivité. Tant que l'on a besoin et envie d'agir, il faut essayer d'agir. Quand vient l'impossibilité et que le désir n'est plus là, alors le «oui» total peut advenir. L'abandon. Peut-être la confiance. C'est ce

> que l'on peut souhaiter de mieux, tel que le dit Teilhard de Chardin dans une lettre écrite à quelqu'un de gravement malade:

«Ne vous tendez pas contre la souffrance. Tâchez de fermer les yeux et de vous abandonner, comme à une grande énergie aimante... C'est sans doute encore

trop tôt pour vous, pour vous relever : tâchez de «dormir», dormir de ce sommeil actif de la confiance, qui est celui de la graine, en hiver, dans les champs... C'est cela la grande prière des moments de grande maladie...»².

Visible et invisible

Pour que la vie renaisse, pour que le neuf advienne, il faut laisser là l'ancien. C'est toujours la même loi simple à l'œuvre. La vie continue sous une autre forme. Elle ne s'arrête pas avec la fin de la matière. Elle continue autrement. Elle remanie autrement la forme gros-



"Les experts en Silicium"

Conforme à la nouvelle réglementation européenne Produit Buvable et Légal Tr., sourique, loie le lébent

Certifie que le modair differer me la société
si vision espaine en en tout pour conforme
à me formule "65" at est differer
over mon acceré.
Le 3 août 2005, lessébants

NOUVEAU! SIlicium G5 Siliplant
SILICIUM ORGANIQUE, BIEN-ÊTRE ARTICULAIRE ET GÉNÉRAL

Nouvelle génération de silicium buvable d'origine naturelle.

Produit adapté à la nouvelle réglementation européenne.

Très efficace, Méthode Loïc Le Ribault.

Os et articulations. / Sans conservateurs.







Complément alimentaire composé d'extrait de pépins de pamplemousse, grenade, groseille et acérola.

Bioflavonoïdes + Vitamine C. Agriculture Biologique.

En gouttes, renforce le système immunitaire.





Orgono - Col

Nouveau Produit qui réunit les biensfaits de la Levure Rouge de Riz, le Resveratrol et le DHA. Ces ingrédients aident à la régulation des niveaux de cholestérol et de triglycérides.







G7 Light Legs agit efficacement sur les jambes lourdes et produit une sensation immédiate de légèreté, fraîcheur et confort. Son application aide à une meilleure relaxation et défatigue considérablement les jambes. La formule du G7 Light Legs contient du silicium organique qui se conjugue avec des huiles essentielles et des extraits végétaux comme le Ruscus, le Fucus Vesiculosus, une algue accélérant l'élimination des stases graisseuses et le Marronnier d'Inde, qui favorise la circulation.

Health XL. Wijngaardstraat 7. B - 2800 Mechelen

→ WEB: www.siliciumG5.com

TEL: 0477 / 38 06 06

Nom et prén	om:		
Adresse:			
CP:	Ville:	Tél:	
☐ Je souha	☐ Je souhaite recevoir la documentation sur la gamme G5, Orgono et G7,		
et des éc	hantillons gratuits de g	el de silicium organique. AP-10-10	

Initiations et Formations

La Reconnexion® (Dr. Eric Pearl)

Soins de guérison

CRISTAL-OR®



Elixirs HARMONISATION DES CHAKRAS

Numérologie ribetaine

Dissolution des liens énergétiques

Reconnexion® vibrant l'initiation de La Nous yous proposons à de hautes fréquences permettant des ouvertures de conscience pour évoluer plus rapidement sur votre Chemin de Vie et des soins énergétiques qui vous soutiennent lors de votre processus de guérison. Nous prévoyons également des formations et initiations pour ceux qui désirent apprendre à donner des soins et pour les thérapeutes en recherche d'outils de la nouvelle ère.



Au Sud de Bruxelles

(Rhode-Saint-Genèse, à proximité de Uccle et de Waterloo)

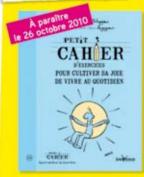
Christine Neve 02 660 72 07 0475 463 168

Christina Jékev 02 381 24 71 0476 544 800

Ensemble vers l'Unité, devenons Créateurs de notre Vie !



Anne van Stappen une auteure à succès!



Petit cahier d'exercices pour cultiver sa joie de vivre au quotidien

Sortez de la grisaille, cultivez votre joie de vivre et rayonnez en vous et autour de vous !



Petit cahier d'exercices de Communication NonViolente®

Adoptez un art d'être en relation qui encourage la paix, la bienveillance et la coopération !





www.editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

Diffusion: NORD-SUD

sière en quelque chose d'invisible et de plus subtil. On peut ressentir cela. Que la vie a une face visible, ici. Mais que son autre face se joue dans l'invisible et nous meut. Croire cela, lorsque l'on souffre, c'est continuer à voir la lueur d'une étoile, une lueur très lointaine et faible, et vacillante, dans une nuit totalement noire. C'est précieux. Il y a un chemin, vers cette lueur dont nous ne savons plus rien, mais dont nous avons la mémoire.

Nous avons la mémoire des moments lumineux de notre vie. Des moments où nous avons reçu la possibilité d'être bon. Où nous avons recu la possibilité d'être ouvert, comme la situation le demandait, car nous sentions ce qu'elle demandait. Où nous avons reçu la possibilité d'être avec l'autre, vraiment. Où nous avons reçu l'intuition de l'unité qui se manifeste notamment par l'empathie, la bienveillance, l'amour, la gratitude, la reconnaissance. Où nous avons été tout petits, déliés de ce qui nous entravait. Parfois seulement quelques minutes. Mais quelques minutes précieuses. Où nous avons été là, tout simplement. Ces moments-

là, ces quelques moments d'âme, nous n'en sommes pas vraiment responsables. Nous les avons reçus. Tout nous est donné pourvu qu'on le voie et le reçoive au bon moment. Mais tout nous est donné.

Ces moments, ces cadeaux, nous les avons engrangés dans notre mémoire. Pas que nous le voulions, mais cela s'est fait, même si nous sommes mal fichus, trop verbeux, ou trop taiseux, trop ceci, ou pas assez cela. Cela n'a pas d'importance.

avons donné à notre tour, selon nos capacités. La lumière a existé dans nos vies, malgré tout.

Et notre capacité à l'ouverture à cette lumière, nous nous en souvenons comme ce qui nous a été donné de vivre de plus précieux sur terre, puisque c'est là que nous avons été ouverts à la vie justement. Ouverts à la vie et à son mouvement, à sa circulation.

Le souvenir de la lumière est infiniment précieux dans les moments où l'on souffre. Car si la lumière a brillé, elle brillera à nouveau. Elle existe en amont, mais aussi en aval. Elle brille à jamais. Elle est là, devant nous...

Marie-Andrée Delhamende

- ¹ N.Abraham, «L'écorce et le noyau», Editions Flammarion, 1978.
- ² Teilhard de Chardin, «Sur la souffrance», Editions du seuil, 1974.

Livre :

- Serge Tisseron, «La résilience», Que sais-je, PUF.



La lecture, une ouverture vers votre « devenie»

GUÉRIR DE L'INGUÉRISSABLE - Jocelyn Demers

Utilisés pour le traitement de la fibromyalgie, de la dépression, du burnout et des problèmes d'anxiété, découvrez comment les traitements par résonance sonore agissent en activant la mémoire à long terme et en désactivant les empreintes neurologiques souvent sources de maladies.

Pour infos sur les conférences de l'auteur en Europe : www.psychophysio.ca

■ ISBN 978-2-89225-718-2 • 208 p. • 15 €





Accordez de l'importance au présent

L'AGENDA DU MIEUX-ÊTRE 2011

À une époque où nous nous sentons de plus en plus concernés par notre santé et notre mieux-être, voici l'outil par excellence pour allier cette quête d'amélioration avec notre planification journalière. Une façon efficace de se rapprocher de notre corps ami.

■ ISBN 978-2-89225-716-8 • 280 p. • 14 €

En libraine ou à la maison d'édition • Distribués per interforum edité.
Catalogue gratuit sur simple demande : Éditions Un monde différent • www.unmondedifferent.com
8; rue d'Irlande, 68310, Wittelsheim, France • Tél.: 03-89-519-140 • Fax. 03-89-579-218

www.libreentreprise.com • info@libreentreprise.com.

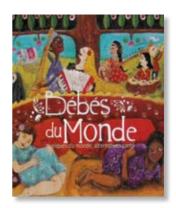


avant-première

10 entrées offertes! voir site A+

Bébés du Monde

musique du monde et alternative santé



Chaque concert «Bébés du Monde» est un événement convivial et apaisant dédié aux femmes enceintes [et à leurs familles et amis] afin de leur offrir une bulle de bien-être, un moment hors du temps où elles puissent se poser et se sentir entourées et choyées. C'est aussi un moment privilégié pour les [anciens et futurs] bébés.

Lors de chaque événement, «Bébés du Monde» fait aussi la part belle au partage de l'information pour le bien-être de la femme enceinte et de la famille au complet : des «personnes ressources» sont présentes autour de 3 grands thèmes récurrents : l'alimentation, le massage et le portage/maternage.

Octobre 2010 verra la 2^{ème} saison des concerts «Bébés du Monde» prendre son essor avec le groupe grec Vimilyo Rebetiko. Larguons les amarres!

Le premier concert «Bébés du Monde» de la saison se déroulera le 17/10 [16h à 18h] à la salle Cellule 133 à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -



Stéphane Stas Sine Nomine Cantus



Chanteur et pianiste, naviguant depuis sa jeunesse entre piano classique et chanson française, Stéphane Stas reçoit en 1997 l'inspiration de chanter sans paroles en s'accompagnant au piano : «Sine Nomine Cantus» était né... une musique vocale ou instrumentale, apaisante et bienfaisante, touchant indéniablement le coeur, à tel point que d'aucuns la qualifient de céleste et angélique!

S'en suivent CD's, concerts et stages où Stéphane Stas, quittant pour un temps son havre dans les montagnes suisses, transmet son approche particulière de la voix : celle qui vient du coeur et qui nous y ramène, tout en douceur et harmonie...

Stéphane Stas donnera un concert méditatif le 15/10 [20h30] au centre Atlantide à Lasne ; ainsi qu'un stage les 16-17/10 - voir agendas «au jour le jour» et «stages», rubrique «Chant & Voix» - A noter également : concert méditatif le 19/11 [20h30] au centre Ressourcements à Overijse, ainsi qu'un stage le 20/11 [voir notre édition de novembre].



10 entrées offertes! yoir site A+

Nelly Jeansène Champ électromagnétique & Thérapie brève



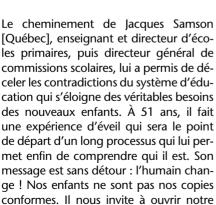
Après des études réalisées à l'Université de Liège et de Sherbrooke au Canada, en thérapie individuelle et de groupe, Nelly Jeansène fonde le premier foyer de posture pour alcooliques et toxicomanes, reconnu officiellement en Belgique. Cette réussite la pousse alors à se perfectionner dans différentes méthodologies et la création d'un centre thérapeutique : le «Centre Paradigme».

Lors d'un voyage aux USA, elle découvre un appareil pouvant photographier le champ électromagnétique humain, véritable «scanner psychologique». La lecture et le décodage de ce champ lui permettent de réaliser un travail thérapeutique de manière plus performante. Quarante années d'expérience aidant, elle vient de créer un nouveau projet thérapeutique sous forme de thérapie brève.

Nelly Jeansène animera une conférence sur le thème «Qui suis-je ?» [d'après la lecture du champ électromagnétique], le 5/11 [19h30] à Namur ; ainsi qu'un atelier en 3 modules, dont le 1er se déroulera les 13-14/11 - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rub. «Thérapie brève» -

15 entrées offertes! yoir site A+

Jacques Samson Les Nouveaux Enfants



esprit à ce qui est devant nous. De nou-



Jacques Samson animera 6 conférences en octobre : le 14 à Bruxelles, le 25 à Namur Salzinnes, le 26 à Soignies, le 27 à Mons, le 28 à Bruxelles et le 29 à Tournai ; ainsi que 3 séminaires le 16 et le 17/10 à Bruxelles et les 30-31/10 à Tournai - voir agendas «au jour le jour» et «stages», rubriques «Education...» et «Dév. Pers.» -

avant-première

J-J. Charbonier, J. Dierkens & Gffertes! Voir site A+ C. Leclercq

Les preuves scientifiques d'une vie après la vie

Jean-Jacques Charbonier, témoin privilégié, depuis plus de 20 ans, de cas de morts cliniques et d'états comateux a entendu des récits de personnes qui, plongés dans une dimension inconnue, parviennent parfois à revenir à la vie après avoir traversé une expérience bouleversante [NDE]. En tant que scientifique curieux, il considère tout phénomène inexpliqué avec écoute et humilité. Son objectif est d'avancer sur le chemin de la connaissance.

Le Dr Charbonier fait voler en éclats les paradigmes scientifiques concernant nos conceptions de la mort. Conférencier en France et à l'étranger [Canada, Italie, Mexique, ...], il viendra spécialement en Belgique fin octobre, invité par l'asbl Delta Blanc, pour une conférence-débat à Aywaille.

Jean Dierkens a consacré 50 ans de sa vie à l'étude des phénomènes dits «paranor-

maux»: états non ordinaires de conscience, techniques de méditation,... Scientifique ouvert et audacieux, il a été en Belgique un des pionniers qui a su relever le défi de l'investigation scientifique.

Christine Leclercq est psychologue clinicienne, expérimentatrice de phénomènes dits spirites.

Ces trois universitaires proposeront des pistes d'explications sur les frontières de l'esprit humain et la nature de la conscience. Ils dresseront un bilan des connaissances actuelles, de la manière la plus scientifique possible sur ces phénomènes. Leur but est de faire progresser la connaissance et d'ouvrir le champ de la réflexion tant spirituelle que médicale.

Cette soirée de conférences - débats avec projections se déroulera le 23/10 [19h30] à Aywaille - voir agenda «au jour le jour» -



Du mardi au samedi de 11 h à 19h Chaussée de Waterloo 616 1050 Bruxelles (Bascule) Tél. et fax : 02 345 10 88





10 entrées offertes! voir site A+

Au-delà de 2012 Vivre en équilibre dans un monde en mutation

AU-DELÀ
DE 2012
VIVRE EN ÉQUILIBRE
DANS UN MONDE
EN MUTATION

Les Editions Ariane [Québec], best-seller chez DG Diffusion depuis plus de 10 ans, organisent une journée exceptionnelle à Toulouse: «Au-delà de 2012». Celle-ci rassemblera près de 1.500 participants et de nombreux intervenants, présents sur place ou via des entrevues filmées, tels que: José Argüelles, Gregg Braden, Lee Carroll [Kryeon], Patricia Cori [Haut Conseil de Sirius], Pierre Lessard [énergies du Maître St-Germain], Drunvalo Melchizédek [voir interview dans notre édition n°220 de septembre], Michael Roads et Rasha. Une journée-clef pour mieux comprendre

les années de transition entre 2012 et la période de grands progrès sociaux et spirituels prévus d'ici une trentaine d'années. [L'événement sera suivi par la journée «Réactivation de la mouvance spirituelle dans le sud de la France» au Chateau Puivert dans la région Cathare].

La journée «Au-delà de 2012» se déroulera le samedi 16/10 à Toulouse - voir agenda «au jour le jour» -



Denis Simon

Comprendre la mort pour donner un sens à sa vie!

Directeur de projet dans une grande société, Denis Simon s'est reconverti dans la communication verbale : radio, séminaires et conférences sont ses activités de prédilection. Il nous parlera d'un phénomène connu sous le nom de «Expérience de Mort Imminente». De nombreuses personnes se trouvant entre la vie et la mort déclarent avoir vécu une expérience troublante : sortie hors de leur corps, déplacement dans un tunnel qui aboutit à une lumière intense, vision accélérée de leur existence et puis soudain... c'est le retour à la vie ! Curieu-

sement, ces personnes qui ont côtoyé la mort reviennent avec de précieuses réponses concernant la vie ! Tous ces témoignages et les recherches scientifiques qui ont suivi ébranlent non seulement les conceptions actuelles au sujet de la mort mais ils apportent également un tout autre regard sur la vie.

Denis Simon animera 6 conférences : le 22/10 à Bruxelles, le 26/10 à Liège, le 27/10 à Namur, le 28/10 à Arlon, le 8/11 à Bouillon et le 10/11 à Mons [toutes à 19h30] - voir agenda «au jour le jour» -



10 entrées offertes! voir site A+

Thierry Janssen La psychologie positive



Docteur en médecine, ancien chirurgien et psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des patients atteints de maladies physiques. Thierry lanssen enseigne les principes d'une «médecine humaniste et responsable» aux professionnels de la santé. Il est l'auteur des livres «Le Travail d'une vie», «Vivre en paix», «Vivre le cancer du sein autrement» [R. Laffont], «La solution intérieure» et «La maladie a-t-elle un sens ?» [Fayard]. Depuis une vingtaine d'années, la recherche psychologique ne considère plus seulement la santé mentale comme une absence de troubles, mais aussi comme un état de bien-être permettant de surmonter les inévitables difficultés du quotidien, d'effectuer un travail et de mener une vie sociale épanouie.

«Le bonheur n'est pas un but mais un chemin», nous dit Thierry Janssen. Pour lui, la psychologie positive n'a de valeur que si elle évite le piège de l'individualisme et de l'égotisme. Nous découvrons alors que la science véhicule, elle aussi, un bon sens et une sagesse particulièrement adaptée aux défis contemporains.

Thierry Janssen animera une conférence sur le thème de la psychologie positive, le 14/10 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

Des dizaines d'entrées aux conférences offertes chaque mois... Abonnez-vous à l'ACTURIEL Plus l

Rendez-vous sur www.agendaplus.be

UNIVERSITÉ DU BOUDDHISME

La guérison : le fruit d'une interaction entre le corps et l'esprit ?
- un dialogue entre la science occidentale et la spiritualité bouddhiste -

Intervenants:

Claire Petitmengin (la neuro-phénoménologie : quels enjeux thérapeutiques ?),
Ilios Kotsou (L'acquisition des compétences émotionnelles)
et Lama Zeupa (Bouger, respirer et se régénérer).

Institut Nalanda - Bruxelles
13 et 14 novembre 2010

Infos, programme & Inscriptions : www.institut-tibetain.org - 02 675 38 05









Le PhysioScan : l'Appareil d'Analyse Quantique Bilan énergétique - Ré information cellulaire

Bases de données ultra complètes :

Pathognomonie - Homéopathie - Organothérapie - Sels de Schüssler - Nosodes - Fleurs de Bach Phytothérapie - Etats d'Ames - Peurs - Nutriments - Aliments - Sensibilités Géo pathogènes - Allergies - etc... «l'Analyse des causes profondes du désordre physiologique», «le Traitements par ré information»

... la Physique Quantique au Service de la Santé!

Le PhysioScan Version 2010 : Générateur de fréquence intégré au casque - Boîtier blindé alimenté par le port USB - Livré avec ordinateur.

Un premier modèle de PhysioScan, déjà disponible à partir de 7000 Euros TTC ordinateur compris.

Informations, Séminaires de formations, Cours privés destinés aux Professionnels de la Santé.

Pour Physio Quanta - Montpellier : physioscan@skynet.be



L'Audio-Psycho-Phonologie

rééduquer l'oreille, affiner l'écoute

L'Audio-Psycho-Phonologie trouve son origine dans la méthode de rééducation de l'oreille, développée par le Professeur Alfred A. Tomatis. Voyage au pays de l'écoute...

Sons, musiques, voix sont intimement liés et dépendent d'une faculté unique : l'écoute. Ainsi, grâce au réceptacle qu'est l'oreille, l'être humain perçoit la musicalité du monde et cartographie l'espace sonore où il peut se déplacer et s'exprimer. Les recherches effectuées ces dernières décennies sur la vie foetale soulignent la présence chez le foetus d'une vie psychique et sensorielle très intense. C'est, en effet, au cours des 9 mois de notre vie intra-utérine que nous emmagasinons la plus grande partie de nos expériences humaines, celles qui tisseront la trame de notre parcours existentiel sur Terre.

L'écoute intervient très tôt dans notre vie foetale : quelques mois avant la naissance, nous entendons déjà par l'intermédiaire de notre corps relié à celui de notre mère! Nous sommes ainsi réceptifs aux joies, aux rires, aux chants, à la voix maternelle, mais également à ses peines, ses colères et tumultes intérieurs.

Durant toutes les phases de notre développement, nos oreilles «captent» le monde environnant et entrent en résonance avec toutes les sensations qui se manifestent avant l'accouchement.

Naissance de l'APP

L'importance de l'oreille et de l'écoute n'échappent pas au Professeur Alfred A. Tomatis, médecin oto-rhino-laryngologue spécialiste des troubles de l'audition et du langage, qui, dès 1947, les étudie et découvre plusieurs lois fondamentales, connues sous le nom d'Effet Tomatis: la voix ne contient que ce que l'oreille entend; en rééduquant une oreille traumatisée, l'émission phonatoire est rétablie de façon permanente.

En 1957, l'Audio-Psycho-Phonologie [APP] était née. Centrée sur les relations entre l'oreille et la voix, ainsi que l'oreille et le psychisme, l'APP élargit le champ classique d'exploration de l'oreille. Elle insiste sur le rôle capital que joue l'oreille dans le fonctionnement de l'être humain, en lui servant non seulement à entendre, mais aussi à lire, écrire, bouger, parler, penser, se concentrer, bref... à vivre!

Des fonctions essentielles

L'oreille a un rôle capital. Si la faculté d'écoute est dysfonctionnelle, l'oreille



www.tomatis.com





Centres TOMATIS®

Réseau international officiel

L'audio-psycho-phonologie du 21ème siècle

- Problèmes de mémoire et de concentration Dyslexie - Dyscalculie
- Troubles de l'attention Hyperactivité (TDAH)
 Troubles du langage oral (retard, articulation...)
- Langues étrangères : compréhension et expression Compétences musique et voix
 - Stress Burn-out Dépression
 - Préparation à la Naissance Redynamisation des personnes âgées
- Hypoacousie Acouphènes



Exclusivités du réseau TOMATIS :

- Test d'écoute plus précis (35 fréquences au lieu de 11)
- Nouvelle Oreille Electronique TOMATIS 2010
- Matériel portable utilisable à domicile

Ellen BLANCKAERT rue Marconi, 2 4100 SERAING 04/239.27.97 0494/12.06.69 ellen-blanckaert@skynet.be www.beaming.be Jean-Luc GRENSON
rue Fontaine aux Corbeaux, 3
1435 HEVILLERS
010/65.11.13
0476/40.00.74
info@tomatis-bw.be
www.tomatis-bw.be

Lutgart VAN BALLAER Kraanstraat, 11 1703 DILBEEK 02/567.10.60 I.vanballaer@edpnet.be



ne peut plus assurer ses différentes fonctions : de **charge** [entraînant un manque d'énergie et de motivation], d'**équilibre** [entraînant un mauvais contrôle du corps et de la posture] et d'**écoute** [entraînant des difficultés de contrôle du langage et de la voix, une baisse de mémoire et de concentration, des difficultés de lecture, d'écriture et d'apprentissage].

Selon Alfred A. Tomatis, l'oreille droite est la plus importante, c'est elle qui permet de «tendre l'oreille», de viser les sons et de les restituer avec facilité. En effet, pour des raisons anatomiques et neurologiques, l'oreille droite est la plus proche de nos organes de phonation, celle dont

l'utilisation demande le moins

d'efforts.

Les deux oreilles ont donc des fonctions différentes : la droite vise un son précis, la gauche donne un panorama d'ensemble de l'environnement sonore.

La latéralisation s'élabore dès le jeune âge avec l'apparition du langage. Toute difficulté de latéralisation appauvrit la restitution sonore, tant sur le plan de l'émission vocale par-lée ou chantée, que dans le jeu instrumental.

Une oreille... électronique

Concrètement, lors d'une séance-type d'APP, l'oreille est soumise à des séances d'écoute de sons filtrés. La musique de Mozart est utilisée pour obtenir le meilleur des sons, ils passent par un appareil appelé «l'oreille électronique» pour y subir un filtrage à bascule qui oblige l'oreille à s'adapter, c'est cette gymnastique qui permet la rééducation de l'écoute et du langage. Pour la rééducation des enfants, le même principe est utilisé avec la voix maternelle en plus, filtrée également, afin de recréer la période pré- et post-natale.

Ainsi, le rôle de l'oreille électronique est

précisément de redonner aux muscles auditifs leur pleine capacité de fonctionnement afin de lever ces mécanismes d'inhibition et de réactiver un plein potentiel d'écoute.

Les domaines d'application

A la suite d'un premier test d'écoute, il est proposé un ensemble de séances de travail audio-vocal qui peuvent s'appliquer dans les domaines suivants :

- **l'écoute** : amélioration de l'attention, de la concentration, du raisonnement, de la compréhension, de la mémorisation, de la capacité de discrimination des sons ;
- **l'expression**: meilleure communication, amélioration du timbre vocal, de la diction;
 - l'apprentissage : développement du langage, de la lecture, facilitation d'apprentissage des langues, rééducation des dyslexies,...;
 - le comportement : timidité, susceptibilité, fatigue, dépression, stress, agitation...;
 - les relations : parents-enfants, enfants-parents, relation à soi-même [confiance en soi, auto-jugement], la relation aux autres ;
 - la santé: développement de l'écoute du corps dans les cas d'acouphènes, de vertiges,...;
 - **l'évolution personnelle** : développement de la créativité, de l'autonomie.



«L'oreille est une voie royale, non seulement du langage, mais de tous les processus d'adaptation de l'homme à lui-même et à son environnement.»

Alfred A. Tomatis

Il existe plus de 200 centres Tomatis dans le monde et de nombreux

praticiens, regroupés en associations professionnelles, proposent cet accompagnement avec succès. *A bon «entendeur»...*

Olivier Desurmont

Références : «L'oreille et la vie», «L'oreille et la voix» d'A. Tomatis chez R. Laffont, «Les troubles scolaires», d'A. Tomatis chez Presse Pocket, <u>www.audiopsychophono.be</u> et www.tomatisassociation.org

 voir la rubrique «Audio-Psycho-Phonologie» dans l'ANNUAIRE Plus éd. 2010 et sur www.agendaplus.be -

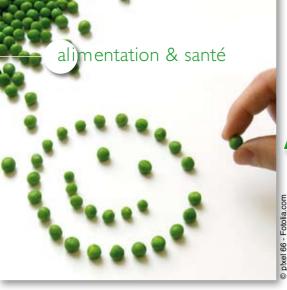


Filtre efficacement votre eau... Sans branchement électrique, sans connexion sur votre arrivée d'eau.

Fontaine et Alcaliseur EVA pour filtration d'eau

4, rue Pastnur - 28120 illiers-Combray - France - Tél. : +33 2 37 24 13 12 - GSM : +32 476 853 410 E-mail : contact@utilebio-france.com - www.utilebio-france.com





Alimentation et psyché

la bonne humeur au bout de la fourchette

S'il est de plus en plus évident que la façon dont nous mangeons agit sur notre santé, le lien avec la façon dont nous agissons est plus subtil. Pourtant, assiette et émotions ne font qu'un.

Fast food, surgelés, plats industriels, sodas... trop de sel, de sucre, de graisses et des mauvaises associations alimentaires attaquent la paroi intestinale et c'est tout l'organisme qui est fragilisé. Dans la société dans laquelle nous vivons, tout s'accélère. La tendance est d'avaler tout ce qui nous tombe sous la main. Le système digestif travaille trop, entraînant fatigue, perte d'énergie et manque d'enthousiasme. Une assiette bien pensée contribue à notre équilibre émotionnel au même titre qu'une activité physique régulière, des échanges sociaux riches et un cadre de vie sain.

Aujourd'hui, 80% de la population est constipée. Qui peut se vanter d'être de bonne humeur dans cet état-là? Al'époque de Louis XIV déjà, l'importance d'un bon transit intestinal était reconnu. «Comment allez-vous?», n'était rien d'autre à l'épo-

que que «Comment allez-vous à selle ?». De nos jours, fatigue chronique, dépression, irritabilité sont les résultats de la malbouffe. Le système immunitaire est affaibli ouvrant la voie au mal-être physique et aux humeurs négatives. Pour vivre en harmonie avec soi-même il faut donner à son corps ce qui va lui faire du bien et l'aider à fonctionner au mieux de son potentiel. «Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester», dit un proverbe indien.

A chaque saison, sa saveur

Depuis 5000 ans, la diététique fait partie des cinq volets de la médecine traditionnelle chinoise. L'organisme nécessite les substances nutritives vitales qui forment la base d'une biochimie équilibrée des sentiments. En correspondance avec les saisons, les aliments sont déterminés suivant leur nature yin ou yang. Les traditions culinaires les plus évoluées de ce point de vue forment l'équilibre yin-yang de la macrobiotique. Bien plus que des variations climatiques, les saisons sont le mouvement du Ciel ressenti sur la Terre. L'Homme est à la fois ancré dans la terre et relié au Ciel. Les saisons influencent donc son organisme, son mental et sa vie. Les chinois distinguent 5 saisons, leurs saveurs et leurs émotions. La saveur du printemps est acide comme les cornichons ou les kiwis. Elle retient les liquides organiques, consolide et permet la flexi-

LA RECONNEXION®

Apportez une fabuleuse accélération à votre évolution sur le chemin de la vie

La Reconnexion®

A l'origine, les méridiens de notre corps étaient liés aux réseaux de la Terre et de l'Univers.

Par le biais d'une nouvelle fréquence en phase avec les mutations que connaît le monde, la Reconnexion réactive ces lignes et permet un flux d'énergie, d'information et de Lumière. Elle assure la reconnexion des brins d'adn et la réintégration des cordes de l'univers.

La "Guerison Reconnective"®

Elle transcende tout ce dont vous avez entendu parler jusqu'ici et favorise des changements tangibles dès la première séance. Les fréquences de lumière et d'information permettent le soin du corps, de l'âme et de l'esprit.

www. thereconnection.com by Eric Pearl

Charleroi – Patricia Mignone 0478 43 68 48

Gembloux – Geneviève Legrand 0497 602 772

Grez-Doiceau – Brigitte Flahaux 0479 576 219

Liège – Isabelle France 0494 396 959

Namur – Micheline Bar 0476 629 380

Namur – Jean-François Buchet 0497 425 756

Uccle – Fabienne Delheid 0496 696 999



© Elena Schweitzer - Fotolia.com

bilité mentale. L'été fait la part belle aux saveurs amères qui assèchent et freinent les inflammations comme la roquette. Cette saveur entraîne la joie. «L'été prolongé» est la troisième saison associée à la saveur sucrée qui hydrate et détend. C'est le moment pour manger des courgettes et du melon. L'émotion liée est la stabilité. L'automne sera piquant pour harmoniser et tonifier. Le poireau est un des légumes qui aura une influence sur l'acuité. Le cycle se termine par l'hiver et sa saveur salée pour évacuer et humidifier. Lentilles et fruits secs seront conseillés pour dynamiser la volonté.

Chaque saveur a une action directe sur un organe ce qui va accentuer ou diminuer l'émotion en question. L'acide va au foie et aux articulations. L'amer au cœur et aux vaisseaux, le doux à la rate et à la chair, le piquant au poumon et à la lymphe, le salé au rein. Au quotidien, la consommation des 5 saveurs, avec une prédominance de la saveur de saison assure l'équilibre psychologique et préserve la santé. Il s'agit d'un choix raisonné de fruits, légumes, viandes, poissons, céréales, légumineuses suivant la saison qui leur correspond. La vie moderne, essentiellement urbaine nous éloigne du ciel, de la nature en nous imposant son rythme. La diététique chinoise offre des clés pour vivre en harmonie avec ce qui nous gouverne.

Vivre son plein potentiel

A l'heure où le développement personnel bat son plein, un des grands maux modernes est la dépression. Afin de l'éviter, il est important de nourrir ses émotions avec des aliments qui vont doper l'énergie de façon constante pour éviter la succession des hauts et bas du mental. Notons le rôle essentiel du cerveau, ordinateur de bord des émotions et de notre corps. Il permet au corps de se mouvoir mais aussi de nous projeter dans la journée à venir avec plus ou moins d'enthousiasme. Pour bien fonctionner il lui faut un apport constant en glucose, or c'est le seul organe qui ne sait pas stocker le glucose. Petits-déjeuners riches en sucres lents sont le garant d'un bon démarrage. Pour activer ses fonctions au niveau des neurotransmetteurs, il a également besoin d'un apport d'enzymes, vitamines, minéraux, protéines. Où donc peut-il s'en procurer si ce n'est dans les aliments que nous consommons? Pour l'équilibre émotionnel en particulier, les acides gras essentiels sont indispensables au cerveau. De plus en plus d'études démontrent son importance et vantent ses mérites. Maquereau, hareng, sardines, thon, saumon sont devenus les meilleurs alliés d'un moral en béton. Dans son livre, «Guérir», le Dr. David Servan-Schreiber explique que les Oméga 3 permettent de lutter contre troubles maniaco-dépressifs et la dépression et qu'ils sont essentiels pour rétablir l'équilibre émotionnel qu'il divise en 4 axes : l'optimisme, capacité à prendre les choses de manière positive ; la sérénité, capacité à traverser les difficultés avec calme ; l'énergie, capacité à s'investir et la concentration, savoir focaliser son esprit sur des tâches à accomplir. Un déficit en Oméga 3 aura pour conséquences l'inhibition, l'agressivité et une mémoire défaillante. Le cerveau a aussi ses ennemis qui, à long terme, l'encrassent, entraînant une «panne» souvent irréversible : la pollution chimique [pesticides], le cholestérol, l'hypertension, la déshydratation, les graisses saturées et les carences nutritionnelles.

Si nous partons du principe que nous sommes créateurs de notre propre réalité, chassons les émotions négatives par une alimentation positive, consciente et constructive. Dans nos pays «riches» ce devrait être bien plus qu'un choix. Il s'agit tout simplement de quelques pas en plus pour se rapprocher de soi.

Vanessa Jansen

Références: «La diététique des cinq éléments» de B. Temelie, chez Medicis, «Guérir» de D. Servan-Schreiber chez Pocket «Evolution» et «Quand la diététique chinoise rencontre la cuisine française» de J. Lukas et N. Fargeas chez Rouergue. Merci à Martine Fallon [La cuisine de l'énergie - www.cuisine-energie.be] pour ses connaissances gourmandes.



Une gamme de plantes aromatiques et médicinales.

Des plantes exclusivement issues de l'agriculture biologique mais aussi qui respectent le développement durable et solidaire.

Aurore (Tonique) Cassis, Cynormodon

Hibscus, Thyrn Aubier de tileul, Sureau

Bienvenue (Détente) Sauge, Coriandre

Bigarade (Calme) eulles d'oranger, Mélisse,

Ecoroes d'orange, Reurs d'oranger Frimas (Defroidissements)

Hysope, Romarri GUITINUVE RICINE, Carnomille roma

Hamac (Anti-stress)

Ondine (Minceur) Bruyère, Aubier de tilleut, Frêne, Genievre

Rêverie (Sommeil) Tilleul, Matricare, Méli

Sérénade (à boire à deux) Cannelle, Samette, Gingerrone, G



Rêverie

Camonille Matricair

Infammations du système dise (coliques, intestin initable) et du système respiratoire (toux), règles douloureuses.

Camomille Romaine

Digestions difficiles, insomnies colques, crampes



Laurier Noble

Symbolic d'Apollon, de la sagesse unie à l'héroisme



Menthe Poivrée

Stimulant nerveux mais équilibrante dans les cas d'excitation exagérée, fablesse du système digestif, insomnie, tremblements, vomesements nerveux

l'enouil

La plus douce de toutes les ombelière



Thym

Désinfectant des voies respiratoire (bronchites, rhumes, asthme) et du système digestif (aphties, atonie)



ismodique, stimulante, et antiseptique transpiration excessive, inhalations en cas de problèmes rhinopharyngès, gargarisme en cas d'aphtes une infusion aide à disérer un repas trop lourd

Pomarin

alment des spaynes de l'appareil digestif (vésicule biliare, estornac et intestin) et ciu système respiratoire



Mélange allaitement. Fencul, anis vert, basilic, fenusyes



Tent apprécée pou sa saveur douce et obonnée

72.



Le miso a été recommandé pendant des siècles comme remède populaire contre le cancer, la digestion difficile, le tabagisme, la faible libido et les allergies alimentaires.

Le miso Clearspring est toujours fait aussi lentement et authentiquement que possible, une pratique rare dans ce monde pressé.

> Environs 75% des Japonais commencent leur journée par une soupe miso.

> > Et vous ?



Le Rucher du Montusclat

Source de longévité, le miel ralentit les processus physiologiques du vieillissement, et diminue l'affaiblissement prématuré des fonctions vitales.



vaira

02 731 05 22 info@vaira.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épiceries fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques.

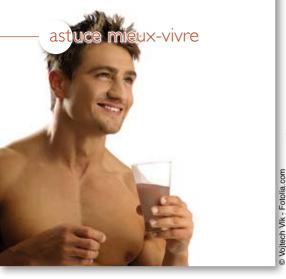




http://michelpepe.com







Sport d'endurance & lait chocolaté

Un chercheur de l'Université de l'Indiana [USA] a mis en évidence les vertus insoupçonnées du lait chocolaté après l'effort physique. Résumé.

On le sait, la consommation de liquides avant, pendant et après l'activité physique est indispensable afin de maintenir une bonne hydratation, de remplacer les fluides et les électrolytes perdus par la transpiration. Si la séance d'entraînement ne dure pas plus d'une heure, l'eau suffit habituellement à combler les besoins en liquides, mais si la période d'exercice est plus longue, les boissons contenant des glucides conviennent mieux, étant donné qu'il faut refaire le plein d'énergie et récupérer après l'exercice.

Joël Stager, professeur au département de kinésiologie de l'Université de l'Indiana Bloomington aux Etats-Unis, voulait en avoir le coeur net. Même si la littérature scientifique faisait état des bienfaits du lait chocolaté, peu d'études existaient à ce sujet. Entraîneur de l'équipe de natation universitaire, il a joint l'utile à l'agréable en prenant ses nageurs comme sujets pour son étude.

«On s'est rendu compte que les nageurs, qui s'entraînent deux fois par jour, étaient beaucoup moins performants à leur entraînement de l'après-midi et qu'il y avait souvent des cas d'absence. J'ai donc demandé la permission aux parents de faire boire à tous mes nageurs du lait chocolaté immédiatement après l'entraînement du matin et de l'après-midi. Et en moins de trois semaines, le problème était réglé», explique-t-il.

Le professeur Stager a également soumis d'autres sportifs, notamment des cyclistes en salle à ce régime lactochocolaté. Et les résultats, publiés dans différentes revues américaines, sont les identiques à ceux mis en évidence avec les nageurs.

Les buveurs de lait chocolaté étaient même 70% plus performants que ceux qui buvaient de l'eau ou des boissons pour sportifs dites «énergisantes».

Quel est donc le secret du lait chocolaté ?

«Le ratio qui existe entre les protéines et les glucides [1 portion de protéines pour 3



Gula Java Cacao d' Amanprana: Michael Phelps, le champion de natation, buvait du lait au chocolat maigre au lieu d'une boisson énergissante.

Plusieurs chercheurs ont confirmé qu'une boisson au lait chocolaté maigre permettait de se rétablir plus vite d'efforts physiques intenses que les boissons énergisantes uniquement à base de sucre. Gula Java vous procure plein de glucides et assez de protéines pendant vos efforts sportifs.

Par 100g	Gula java manprana	sucre brun	sucre blanc
Azote	202 mg	10	0
Phosphore	79 mg	3	0
Kalium	1030 mg	65	2.5
Calcium	6 mg	24	6
Magnésium 31 mg*		7	1
Chloride	470 mg	18	10
Soufre	26 mg	13	2
Bore	0,6 mg	0	0
Zinc	2,2 mg	0,2	0,1
Manganèse 0,26 mg*		0,2	0
Fer	5,1 mg*	1,3	0,1
Cuivre	0,35 mg*	0,06	0,06
Chrome	12 ug	-	0
Inositol	258mg*	-	-
Source: SGS Philippines et SGS Anvers*			

Valeurs ORAC: Plus la valeur Orac sera élevée, plus votre alimentation contiendra d'antioxydants

666

406



Gula Tomate Carotte Mangue Kiwi lava Gold 1.002

1.210 2.200



Index glycémique IG: Moins le IG sera élevé, plus votre taux de glycémie sera stable

Sucre raffiné 68

Sucre de canne, Rapadura 61

Érable 54

Miel 48

Agave 40

BIC

FairTrade **FairWorld** dans votre magasin bio ou livraison à domicile par www.amanvida.eu Info: www.noble-house.tk Tél 03 653 25 41



LA FORCE VITALE SEREINE

portions de glucides, soit respectivement +/- 9 g et 27 g par tasse] est parfait pour refaire les réserves de glycogènes dans les muscles, en aidant à réparer ce qui a été brisé pendant l'entraînement», explique

Isabelle Charest, nutritionniste, entraîneuse et triple médaillée en patinage de vitesse aux Jeux Olympiques d'hiver de 1994, 1998 et 2002.

Le lait chocolaté contient aussi du sodium et du potassium pour combler les pertes en électrolytes causées par la transpiration. Il contient également du calcium et de la vitamine D qui favorisent la santé osseuse, musculaire et cardiovasculaire.

Du côté des calories et du sucre, le lait chocolaté équivaut à prendre un verre de lait nature avec une demi-banane.

Quel lait au chocolat choisir?

Si on achète du lait chocolaté déjà préparé, il faut privilégier celui avec 1% de matières grasses. On peut aussi concocter son lait chocolaté «maison» en mé-

> langeant 1 tasse de lait écrémé BIO avec 1 c. à thé de cacao pur et 1 c. à table de sucre brut naturel [sucre de canne complet, stévia, sucre de fleurs de noix de coco, etc...].

≝Sportif d'endurance... à È vos starting blocks!

Olivier Desurmont

Références : études de Thomas K et coll. [Improved endurance capacity following chocolate milk consumption], Hartman

JW et coll. [Consumption of fat-free fluid milk after resistance exercise], cyberpresse.ca, passeportsante.net et article de Stéphane Champagne.





SEMINAIRE de GASTRONOMIE DIETETIQUE

Approche inédite, théorique et pratique de l'alimentation naturelle

CYCLE DE 6 SAMEDIS NON CONSECUTIES

- 1. Les secrets de l'alimentation naturelle
- 2. Les vérités renversantes sur les sucres
- 3. Les nouvelles révélations sur les graisses
- 4. Les clés essentielles pour l'équilibre intestinal
- 5. Les aliments anodins qui nous intoxiquent
- 6. Les meilleurs compléments alimentaires naturels

Donnés à Bruxelles et à Namur

Renseignement et brochure: 02 673 87 32

www.efelia.be - info@efelia.be - www.mieux-etre.org



Equilibrez naturellement vos émotions avec les 38 Fleurs de Bach®

Déjà utilisées depuis 70 ans dans plus de 66 pays

'Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, nous restons en bonne santé'. Voilà ce que découvrit Edward Bach, un médecin anglais très réputé et à la fois homéopathe, bactériologiste et immunologiste, qui consacra sa vie à trouver des moyens naturels de traiter les émotions négatives qui sont à l'origine des afflictions psychiques et physiques. Il mit au point les 38 Fleurs de Bach. Utilisées seules ou combinées (jusqu'à 7 fleurs en même temps), elles nous aident à combattre nos émotions négatives pour retrouver notre équilibre naturel.

Votre garantie:

Si bon nombre de sociétés produisent des essences de fleurs en se référant au docteur Bach, seules les bouteilles reprenant la signature du docteur Bach sont produites à partir des teintures de base préparées par le Centre Dr. Bach de Mount Vernon en Angleterre, avec un souci permanent de qualité et dans le respect des instructions du docteur Bach.

Les 38 Fleurs de Bach sont disponibles en pharmacie et dans les meilleurs magasins de produits naturels. Exigez toujours l'original, c'est votre garantie de qualité, et demandez conseil!

Pour plus d'information et formations reconnues:

Véronique Heynen-Rademakers 29, Rue Marianne 1180 Bruxelles

Tel: 0474/38.71.60

E-mail: info@fleurdebach.be www.fleurdebach.be



www.bachrescue.be



Des formations officielles et certifiées sont organisées dans le monde entier sous l'autorité de la Dr Edward Bach Foundation. Après avoir suivi la formation des niveaux 1 et 2 et terminé le niveau 3, celui lié à la formation de Conseiller, vous pouvez être inscrit dans le Registre International de la Dr Edward Bach Foundation, ce qui vous permet de pratiquer selon le code de conduite défini par le Centre Dr. Bach fondé par Dr. Edward Bach lui-même. En d'autres termes, avec une garantie d'authenticité, de qualité et de professionnalisme. Pour plus d'info www.bachrescue.be

amis de la vie

Afin d'associer la théorie à la pratique, nous avons souhaité ouvrir nos colonnes à l'Asbl "Les Amis de la Terre", reconnue par la Communauté Française comme association d'Education Permanente. Chaque mois, cette rubrique aborde une thématique qui témoigne d'un engagement Humain pour un mieux vivre individuel et collectif, ainsi qu'un engagement pour un respect profond de la Nature et de la Vie...

Résilience, une qualité collective essentielle du projet des «Villes en Transition»

Villes en transition est une expression générale utilisée pour désigner les communes, les villes, les quartiers... au sein desquels des citoyens, conscients de la proximité de changements profonds, s'organisent pour s'engager dans un processus de résilience. Résilience étant compris ici dans sa dimension sociologique, c'est-à-dire la capacité à vivre, à se développer positivement, de manière socialement acceptable, en dépit d'une adversité qui comporte un risque grave d'une issue négative. En Belgi-

que, ce projet est porté, depuis 2 ans, par les Amis de la Terre.

Dans un tel contexte de communautés humaines en transition, la résilience renvoie à leur capacité de ne pas disparaître ou se désorganiser au premier

signe d'une pénurie [p.ex de pétrole ou de produits alimentaires] ou de changements des conditions de vie [p.ex changements climatiques] mais, au contraire, de répondre à ces crises en s'adaptant. Ce qui est en jeu, c'est une meilleure préparation pour un futur plus sobre, plus auto-suffisant et donnant priorité au local sur le global.

Les études disponibles sur ce qui rend de tels systèmes plus résilients permettent d'affirmer qu'il faut 3 caractéristiques essentielles :

1. la diversité qui concerne la multiplicité des éléments constitutifs [individus, activités économiques, institutions, sources d'approvisionnement alimentaire...], la multiplicité des fonctions qu'ils assurent ainsi que la complexité de leurs interconnexions ainsi que la diversité des réponses potentielles

aux défis pour une plus grande flexibilité; 2. la modularité qui concerne la manière dont les éléments constitutifs de la communauté sont liés entre eux, trop d'interdépendance nuisant à leur résilience. En effet, un choc risque de s'y propager trop rapidement à travers les réseaux et entraîner des effets désastreux;

3. la **proximité** des rétroactions qui concerne la rapidité et l'importance avec lesquelles les conséquences d'un changement à un endroit d'un système sont ressenties et

> prises en compte à un autre endroit. En effet lorsque le temps de réaction s'allonge, la probabilité augmente d'atteindre un seuil de réaction sans être capable de le détecter à temps.

S'investir dans un projet

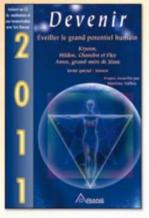
collectif tel que celui d'une ville ou d'une communauté en transition, c'est donc, avant tout, prendre réellement conscience des enjeux et défis à venir, avoir la volonté de s'engager à conscientiser ses concitoyens et à les mobiliser pour se préparer collectivement mais aussi individuellement à une démarche plus résiliente qui, seule, permettra de vivre les chocs et crises à venir avec plus de sérénité mais surtout plus d'efficacité.

Marcel Roberfroid,

Groupe de pilotage des Villes en transition Les Amis de la Terre - Belgique

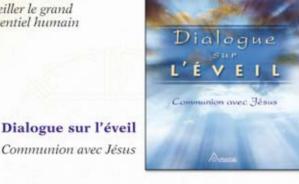
Infos sur les «Villes et communautés en transition» au 081 40 14 78 [en matinée] ou via ter-amikaro@amisdelaterre.be





2011 - Devenir

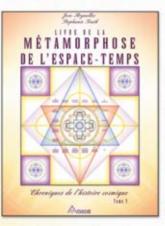
Éveiller le grand potentiel humain

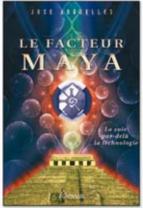


Dialogue sur l'éveil

Livre de la métamorphose de l'espacetemps

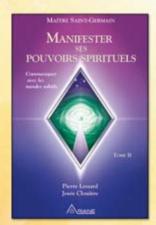
> Chroniques de l'histoire cosmique





Le facteur maya

La voie par-delà la technologie

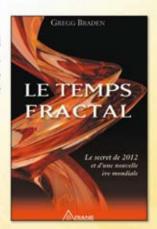


Le temps fractal

Le secret de 2012 et d'une nouvelle ère mondiale

Manifester ses pouvoirs spirituels, tome 2

Communiquer avec les mondes subtils





Catherine Cianci est formée en communication et en anthropologie. Début 2010, elle à quitté Bruxelles pour un tour du monde de l'aromathérapie. Nous la retrouvons chaque mois, sur un des cinq continents, pour un «carnet de route» aux parfums d'ailleurs...

près le Québec, j'ai continué mon périple en direction de l'Amérique Centrale. le me trouve actuellement à Coban au nord du Guatemala. J'y ai rencontré, Fedecovera, une coopérative qui produit de la cardamome, du café et du thé. Samy Lopez, le directeur de la production, m'expliquait que le Guatemala est le premier producteur de cardamome au monde. Par contre, j'ai été surprise d'apprendre que les Guatémaltèques en consomment très peu. La quasi-totalité de la production est destinée à l'exportation. Fedecovera a commencé la distillation de l'huile essentielle de cardamome il y a environ 7 ans et utilisent uniquement des plantes bio. Après la cueillette, elles sont séchées et passées dans une machine qui sépare l'écorce des graines. Ces dernières sont utilisées pour la distillation. Le rendement est de 3 à 5% ce qui veut dire que 100 kg de graines sont nécessaires pour obtenir environ 3 L d'H.E. Sa couleur varie en fonction du climat : s'il a beaucoup plu, elle sera un peu plus foncée et tirera davantage sur le jaune.

Vertus de l'H.E. de cardamome

Grande H.E. du système digestif, la cardamome est recommandée en cas d'insuffisance digestive, les ballonnements et les coliques. Elle

fe e infections

est également conseillée pour les infections respiratoires telles que les bronchites!

Fedecovera* est une coopérative alternative au Guatemala. Elle a été créée il y a plus de 30 ans dans le but d'apporter de meilleures conditions de travail et d'améliorer le niveau de vie des populations indigènes. Elle compte aujourd'hui 36 coopératives [la plupart dans la région de l'Alta Verapaz et quelques unes dans le Baja Verapaz] qui regroupent au total 15.000 familles de paysans. Fedecovera exporte ses produits depuis 7 ans seulement. Sa première mission a été de mettre en place toute une série de services pour ses membres : formation en vue d'améliorer la production, soutiens techniques, gestion d'une coopérative. Elle propose également des services sociaux : une petite clinique offre des soins de santé gratuits aux membres et à leur famille, scolarisation des enfants des régions les plus reculées. soutien à des projets de femmes.

Ce fut un vrai bonheur de passer du temps au sein de *Fedecovera* et de pouvoir témoigner de cette initiative qui vaut vraiment la peine d'être soulignée.

Au plaisir de partager avec vous la suite de mes aventures le mois prochain!

Catherine Cianci

www.terredgromg.com

Avec le soutien de l'IHMN, Bioshanti et Autre Chose.

* www.fedecovera.com



Lo massago tantriquo



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joveuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maitre de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui. pour Eux ...

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oscrais-je dire une révélation, qui amène à voir -et fairel'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

> Francine Burlet (Evénement Juillet 2007)



alchim







192 avenue Albert 1190 Bruxelles Tél.: 02/ 346.57.59

www.marybash.com Mary Hash engage une collaboratrice.

agenda «au jour le jour»

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRUXELLES

Art de la réalisation du Soi et Evolution. 9/10. 15h-17h30. Véritable nature de la constitution de l'homme. Conscience du Soi menant à la réalisation du Soi. Qui suis-je? Quel est mon rôle? Martine Dupont. 1140 Bxl. Transmissions. 02 538 21 61. transmissions@skynet.be

Manipulation. 9/10. 14h-16h. Manipulateur, moi ? Jamais ! (dans le cadre de la formation Eclaireur de la Ville, mais accessible à tout le monde). Eric Seeger, coach. Willebrord Van Perckstraat 6. 1140 Bxl. 0477 186 813. ateliers@ateliers-evere.be - www.ateliers-evere.be

Yoseido Shiatsu - Portes ouvertes. 9/10. 15h-21h. Présentation de l'école Yoseido et de la formation en shiatsu. Démonstration par Maître Yuichi Kawada, sensei et ses élèves. Rue du cornet, 97. 1040 Bxl. Yoseido Shiatsu Academy. 02 649 79 46. aeguia@gmail.com - www.shiatsu-yoseido.com

Yoseido shiatsu academy initiation. 10/10. 10h-12h30 -13h30-16h. Découverte du Shiatsu, accesible à tous. Alma Eguia. Rue du Cornet, 97. 1040 Bxl. Yoseido Shiatsu Academy. 0477 838 120. aeguia@gmail.com - www.shiatsu-yoseido.com

La Kinésiologie : comment çà marche ? 12/10. 20h-22h30. Ét aussi des outils anti-stress et une introduction au décodage des traits du visage et au baromètre du comportement du Système One Brain®, Three in One Concepts® Nicolette Peyre, membre faculté de Three in One Concepts® et instructrice en Touch For Health®. 1050 Bxl.

Ecole Du Mieux-Vivre. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be R.S.V.P.

Soirée présentation formation thérapeute. 12/10. 20h-22h30. Vous rêvez d'une profession qui ait du sens pour vous. Changer de métier: c'est possible! Philippe Wyckmans, psychothérapeute. Conscience au quotidien. 1180 Bxl. 0476 799 409. formation@conscienceauquotidien.com conscienceauquotidien.com

Ma Cuisine Intérieure. 12/10. 19h-21h30. Notre relation à la nourriture parle de nos émotions, de ce que nous vivons. Que signifie l'obsession du poids et des régimes, la boulimie, l'anorexie? Michel Gillain, gestalt-thérapeute. Av. Louise, 505. 1050 Bxl. Ma Cuisine Intérieure. 0475 31 27 15. michelgil@skynet.be - www. macuisineinterieure.com

Cycle d'introduction au bouddhisme. 6, 13, 20 et 27/10. 18h30-20h. 4 soirées hebdomadaires consécutives d'introduction à la méditation Vipassana. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Voies de l'Orient. Rue du Midi, 59. 1000 Bxl. Milena Merlino. 010 45 99 26 - 0474 59 00 21. milenafd-hbel@skynet.be

Ouvrez votre vie au succés ! 13/10. 19h. Ou comment écrire son destin et le vivre dès aujourd'hui. Orianne Corman, coach. Av Rogier, 403. 1030 Bxl. Les Mains qui écoutent. 0477 76 64 54. lesmainsquiecoutent@gmail.com - www.ouvrezvotrevieausucces.com

La quérison quantique : lorsque l'information transforme le corps et l'esprit. 13/10. 20h-22h30. Les thérapies quantiques sont-elles explicables scientifiquement? Quelles ouvertures nouvelles offrent-elles ? Comment réconcilier esprit et matière? Jean-Jacques Crevecoeur, physicien et philosophe des sciences. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 Bxl. Productions La Voie Du Coeur. info.jjc@videotron.ca - www. jean-jacques-crevecoeur.com.

La Danse des Dieux. 14/10.

19h30-22h. Une formation où les Dieux Hindous ouvriront la porte de notre sensualité et sexualité sacrée. Philippe Wyckmans, Teacher Skydancing Tantra, Catherine Oberle, psychothérapeutes. 1180 Bxl. Conscience Au Quotidien. 0476 799 409. tantra@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Vers la Nouvelle Terre. 14/10. Le défi de l'Humanité. Jacques Samson, thérapeute québécois. Centre Imagin. 1040 Bxl. Imagine Asbl. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa. org - www.imagine-aa. org. Voir rubrique avant-première.

Les jeudis de la Biodanza®. 14/10. 20h-22h. Découvrir la Biodanza®, c'est choisir la voie de la croissance, du devenir de tout notre être. Danser harmonise, libère, nourrit. En groupe. Pour tous. Denis Orloff, facilitateur. Salle Résonance. Rue Jean Robie, 35. 1060 Bxl. 0495 520 469. denis.orloff@biodanza.be

www.biodanzadenis.be

La psychologie positive. 14/10. 20h-22h. Une autre manière de parler du bonheur et de la bonne santé. La recherche médicale apporte la preuve du rôle bénéfique de la psychologie positive pour la santé physique. Thierry Janssen, chirurgien devenue psychothérapeute, écrivain. Flagey. Rue du Belvédère, 27. 1050 Bxl. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be. Voir rubrique "avant première"

Silence, on vaccine (version intégrale de 85 minutes). 14/10. 20h-23h. Pour la première fois en Europe, projection de la version longue de ce documentaire remarquable, suivie d'une conférence pour parents et thérapeutes. Jean-Jacques Crevecoeur, physicien et philosophe des sciences. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 Bxl. Prod. La Voie Du Coeur. info.jjc@videotron. ca - www.jean-jacques-crevecoeur.com. Tout contact par mail.

Investiguez vos pensées. 15/10. Changer le monde! L'Investigation Intérieure. Myriam

« Le Monde des Carafes Revitalisantes »

De la musique aux formes revitalisantes, comment cela est-il possible?

Dans l'agenda plus n° 205 de mars 2009, nous vous présentions les vertus des carafes revitalisantes de TC energy design. Pour mieux comprendre les bases des créations de leur concepteur, Thomas Chochola, nous l'avons invité en Belgique début novembre.

Les recherches de Thomas Chochola l'ont amené à intégrer la prise de conscience des VIBRATIONS dans un Tout Harmonieux.

A commencer par les battements du coeur, notre corps est un être vibratoire dans lequel quelques 200 harmoniques de base se côtoient. Les molécules d'eau de notre corps (> 90%) sont donc en permanence soumises à des vibrations auxquelles elles sont très sensibles. Ecouter de la musique harmonieuse ne bénéficie pas uniquement à nos oreilles, ce sont toutes nos cellules qui en profitent!

Comme l'ont montré les travaux de Dr M. Emoto, nous pouvons revitaliser l'eau en lui faisant écouter de la musique (vibrations sonores). Cherchant à pérenniser l'influence de vibrations musicales harmonieuses, Thomas Chochola en a déduit des formes produisant le même effet.

Les fontaines, carafes et autres verres sont nés.

Ils revitalisent les liquides en leur sain mais les vibrations vont bien au-delà; 12 m pour la fontaine Madonna, 2 m pour les carafes Alladin.

Les ondes de la gorge des carafes ont aussi un rapport particulier – 1:3:5:8 – qui est la résonance d'un son rythmique du cosmos, lequel génère la vie et en augmente la vitalité.

Venez découvrir le monde des carafes

le samedi 6 ou le dimanche 7 novembre. Thomas Chochola animera 2 conférences <u>identiques</u> sur les thèmes:

- L'eau & l'énergie.

 Des fontaines aux carafes revitalisantes, le monde des sons, des formes et des vibrations.
- Le monde des sons.
 Des vibrations du corps et de son développement par le son.

Au centre Atlantide, 16 rue Bois Paris à B-1380 Lasne De 9h à 17h30, PAF 40 €, repas et boissons inclus

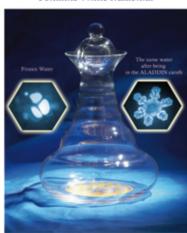
Les lundi 8 et mardi 9 novembre, il propose:
- Détermination du ton de base.

2 x 8 séances individuelles d'une heure.

Eco-rah, 109a avenue Dolez à B-1180 Uccle De 9h à 17h30, PAF 150 €



Fontaine White Madonna



Carafe Golden Alladin



Infos & réservations: Eco-rah sprl 32 (0) 472 130326 info@tcenergydesign.be

Lebrun, facilitatrice certifiée «The Work of Byron Katie». Stimul'in asbl Laeken. Bloemendalaan, 53. 1020 Bxl. 02 732 01 68 - 0477 81 82 00. info@stimulin.be

d'pouce à Tagazar. Coup 15/10. 19h. Des artistes de l'Académie des Beaux-Arts de Watermael-Boitsfort ont répondu à l'appel de l'Asbl «COUP D'POUCE A TAGAZAR» pour offrir leurs oeuvres au projet de création d'un dispensaire médical à Tagazar, village Touareg de la région d'Agadez au Niger. Une grande TOMBOL'ART et une expo-vente de bijoux en argent faits à la main par les artisans Touareg de la Coopérative «Taoudraye Noufouss» (de Tagazar), est organisée à la gare de Watermael (celle qui a inspiré Paul Delvaux). Gare de Watermael, 1170Bxl Coup D'Pouce À Tagazar. 0477 478 937.

Méditation de transmission. 15/10. 20h-21h30. Elle produit des résultats remarquables pour le monde et stimule l'évolution personnelle de ceux qui la pratiquent. Forme de service simple et efficace. Jean-Pol Vermylen, Martine Dupont. Maison du Blankedelle. 1160 Bxl. Transmissions. 02 538 2161 - 02 721 19 50. transmisssions@skynet.be

Concert de bols en cristal. 15/10. 20h. Les Sons de cristal enveloppent et purifient les corps, procurent détente & plénitude physique, émotionnel et mentale, comparable aux sensations d'un massage subtil. Katalina Haniel, art-thérapeute. Av Joseph de Heyn,102. 1020 Bxl. . 0498 106 817. haniel.serapisart@hotmail.com - www.haniel. serapis-art.com. Inscr. indis. Places limitées.

Croisière-séminaire sur voilier Canaries 2010 et Bahamas 2011. 15/10. 20h-21h30. "A la rencontre des Dauphins et Baleines, de l'Eau, à la rencontre de Soi-même». Soirée d'info. Relation à soi, à l'autre, joie de vivre sont au RV ! Marie-Christine Parret. 1180 Bxl. Dolphin Reviv'L. 0499 176 795. dolphin-revival@skynet.be - dolphin-revival.com

Inauguration de l'Asbl Immi. 16/10. 16h. Instant Merveille... Merveille de l'Instant. Centre d'écoute de Soi. Rue Plantin, 9. 1070 Bxl. Immi-Asbl. 0472 317 437. immi asbl@yahoo.fr

Anthropologie Energétique. 16/10. 14h30-17h. Les découvertes du Professeur Zébério. Raymond Molon. Centre Communautaire. Av. du Chant d'Oiseau, 40. 1150 Bxl. Coussement Ann. 0479 998 011.

Cycle d'introduction à la philosophie. 18, 20 ou 21/10. 19h-20h30. Soirées de présentation du cycle. Découvrez le programme et les détails pratiques. Gratuit. Centre Aurélia. Rue Melsens, 15. 1000 Bxl. Nouvelle Acropole. 02 502 81 58. info@philoavivre. be - www.philoavivre. be

"La colère vous va si bien" 18/10. 19h30-21h30. Nos émotions sont nécessaires à notre survie et à notre bien-être. Pour apprendre à écouter nos émotions souvent sont mal acceptées, mal vécues. Marjan Abadie, coach thérapeute. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 Bxl. 0476 517 016. marjan@etreendevenir.com - www. etreendevenir.com

Les sept portes du bonheur. 20/10. 19h30. Une belle leçon de vie. André Harvey, intervenant canadien empli de joie et de simplicité. Rue Plantin, 9. 1070 Bxl. Immi. 0472 317 437. immi asbl@vahoo.fr

Les enfants indigos / surdoués: mode d'emploi. 22/10, 5/11. 19h-21h. Explications - décodage - une base informative pour les comprendre, les aimer, les aider. Pour tous les accompagnants et les enfants/ados. Christiane Beele, coach, formatrice, énergéticienne et Florent Gryson, coach - jeunes/indigo. Rue de l'agriculture, 101. 1030 Bxl. Flocris, Les Chemins Du Bien-Etre. 02 726 61 28 - 0496 475 993. info@flocris.be - www. flocris.be

Gérez votre stress et vos émotions par la méthode One Brain. 22/10. 20h-22h. Découvrez le temps d'une soirée les mécanismes de notre cerveau et une méthode simple pour reprogrammer nos souvenirs par la conscience de l'instant Jean-

Pierre Norguet, kinésiologue. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 Bxl. Nouvelles Alternatives. 0498/628.150. jpn@alternatifs.eu - ateliers.alternatifs.eu

Comprendre la mort pour donner un sens à sa vie ! 22/10. 19h30. En frôlant la mort, ils ont reçu des précieuses réponses sur la vie. Quelles sont ces réponses ? Denis Simon, conférencier. Centre communautaire, Av du Chant d'oiseau, 40,1150 Bxl. 0495 373 166. Voir rubrique avant première.

"La Peur, cette émotion qu'on fuit " 25/10. 19h30-21h30. Développez votre intelligence émotionnelle. Savez-vous sentir et utiliser votre peur ? Marjan Abadie, coach thérapeute. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 Bxl. 0476 517 016. marjan@etreendevenir.com - www. etreendevenir.com

La Révolution du Silence. 26/10. 20h-22h. Au coeur de notre coeur réside une étincelle d'Esprit capable de reconstruire notre réalité divine. Le rayonnement de la Gnose nourrit cette semence. Elzenhof, Av. de la Couronne, 12-14. 1050 Bxl. Lectorium Rosicrucianum. 09 225 43 16 - 0475 467 134. secr.lectoriumrosicrucianum@skynet.be

Thérapie Quantique et biorésonance. 27/10. 19h45-22h. Présentation de la Thérapie Quantique et des appareils de Biorésonance les plus performants sur le marché. Michel Vanoudenhoven, docteur en médecine. Maison ND du Chant d'oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 Bxl. Biorésonance Et Santé. 0475 292 643.

L'avenir appartient aux enfants épanouis. 28/10. 19h30-21h30. Une autre approche éducative pour une autre société + présentation du projet «La Maison des Potentiels» Laurence Legrand, aligneuse, réflexologue. Les mains qui écoutent. Av Rogier, 403. 1030 Bxl. 0477 766 454. www.blanchecolombe.be

Vers la nouvelle terre : les nouveaux enfants. 28/10. 20h-23h. De nouveaux enfants naissent depuis des décennies. Différents, mais nous les éduquons

Créer une meilleure vie...

L'expérience, ce n'est pas ce qui arrive à une personne, mais ce que cette personne fait avec ce qui lui arrive... (Aldous Huxley)



Atelier



Les sentiers de la guérison (atelier thérapeutique de 4 jours)

Du mardi 12 au vendredi 15 octobre 2010 de 9h à 18h - 480 € (réduction pour couple) Maison N-D du Chant d'Oiseau, 3A, Avenue des Franciscains à Bruxelles

Formation



en a ses applications en medecine et en blotogie Le dimanche 10 octobre 2010 de 9h30 à 18h - 120 € (formation d'un jour) Maison N-D du Chant d'Oiseau, 3A, Avenue des Franciscains à Bruxalles

Conférences



La physique quantique au service de la guérison

L 11/10 à 20h - 15 € (12€ prévente) - Espace Kegeljan - Av. de la Marlagne, 52 Manuar Me 13/10 à 20h - 12 € - Maison N-D du Chant d'Oiseau, 3A, Av. des Franciscains à 1511



Silence, on vaccine - version integrate (65') (projection - conférence) Je 14/10 à 20h - 12 € - Maison N-D du Chant d'Oiseau, 3A, Av. des Franciscains à Bul

Renseignements et inscriptions : www.jean-jacques-crevecoeur.com ou info.jic@videotron.ca

Commandez dès aujourd'hui la nouvelle collection de DVD de conférences de Jean-Jacques Crèvecœur et bénéficiez d'une réduction spéciale pour les lecteurs d'Agenda ... (code de réduction : Agandagius). Découvrez des extraits sur son site internet.



Le système immunitaire et les

Quel est le rôle positif des microbes ?

132'- 22,50 € - Agenda+ : 19,50 €



Physique quantique : aventr de la médecine ?

physique quantique et des ouvertures qu'elle offre à la médecine moderne.

140'- 22,50 € - Agenda+ : 19,50 €



Prenez soin de vous, n'attendez pas que les autres le fassent !

Comment retrouver notre équilibre sur les spirituel? Une superbe conférence! 120'- 22,50 € - Agenda+: 19,50 €



Wedecine quantique et

L'énergie du point zéro, les biophotons, thie éclairés par la physique quantique... 133'- 22,50 € - Agenda+: 19,50 €



Saul contre tous - la vie si l'assume du St Hamer

38'- 18 € - Agenda+ : 15 €



Le carvaau holographique

Où se trouve la mémoire ? Qu'est-ce que

137'- 22,50 € - Agenda+ : 19,50 €

Nous recherchons des revendeurs en Europe - merci de nous contacter via notre site!

de la même façon. Comment les reconnaître? Que leur enseigner ? Jacques Samson, directeur écoles primaires. Centre Communautaire. Av. du Chant d'Oiseau, 40. 1150 Bxl. Sonia Valepin. 056:330224 - 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be. Voir rubrique "avant première"

Accompagner le changement. 28/10. 20h-22h. Comment réaliser ses rêves ? Issues de la thérapie orientée solution, les pratiques narratives se basent sur l'histoire de vie que nous racontons. Patricia Le Hardÿ, praticien narratif. 1060 Bxl. L'Atelier Des Mots. 02 537 83 82. latelier-desmots@skynet.be

La Genèse du Système de Croyances. 29/10. 20h-22h. Changer sa programmation intérieure. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset, 15. 1040 Bxl. Imagine Asbl. 02 736 31 38 -0497 412 808.

Stress, motivation et don personnel. 29/10. 20h-22h. Exploiter nos dons personnels nous permettent de dépasser notre stress et de retrouver la motivation, la créativité et la joie de vivre au présent. Jean-Pierre Norguet, kinésiologue. Aimer Apprendre. Av. Coghen 219. 1180 Bxl. Nouvelles Alternatives. 0498 628 150. jpn@alternatifs. eu - ateliers.alternatifs.eu

Débat-discussion: 2012, quels sont nos ressentis? 29/10. 18h. Pas de discussions ésotériques ou théoriques. Se centrer sur nos ressentis et nos sensations. Marie-Ange Gilkens. Rue Plantin, 9. 1070 Bxl. Immi. 0472 317 437. immi_asbl@yahoo.fr

Méditation transcendantale. 3/11. 20h-21h30. Le 1er mercredi de chaque mois. Une technique simple et efficace forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle ininterrompue et validée par plus de 600 recherches scientifiques. Claudio Scubla, professeur. Rue Archimède, 60. 1000 Bxl. Mivs. 02 231 11 23. claudio.scubla@tm-mt.be

Les contes initiatiques du Grimiroir. 5/11. 20h. Libérer la princesse. Benoit Geers. Rue Plantin, 9. 1070Bxl.lmmi-Asbl. 0472

317 437. immi_asbl@yahoo.fr

Pouvoir, spiritualité et société. 11/11. 20h-22h. . Si nous voulons construire le monde que nous souhaitons pr nos enfants, il est impératif de revoir notre façon d'exercer le pouvoir au niveau sociétal. Gilles Charest, directeur de l'éducation au Centre mondial de sociocratie; écrivain. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 Bxl. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www. tetra-asbl.be

BRABANT WALLON

Séance de questions-réponses en groupe. 10/10. 14h. Canalisation du «Guide», qui nous initie à une dimension plus élevée de notre question, ns permettant d'aborder notre défi à partir d'une perspective plus large. Marianne Hubert, formatrice Pathwork Belgique. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. Le Troisième Pole Asbl. 0477 50 24 31 - 0477 94 02 80 - troisiemepole3@gmail

Feng Shui et la loi de l'attraction. 13/10. 20h. De quelle manière notre logement et sa décoration influencent-ils notre quotidien ? Comment interagir efficacement pour activer la loi de l'attraction? Emmanuel De Win, Axelle Malvaux, experts diplômé en Feng Shui et géobiologue. Rue de Sotriamont, 70. 1400 NIVELLES. Espace Présence Scs. 067 21 74 36. info@ espacepresence.be

Concert Sine Nomine Cantus. 15/10. 20h. La musique de Stéphane Stas en touchant notre coeur profondément, nous procure une sensation de plénitude et d'unité. Rue Bois Paris, 16. 1380 LASNE. Atlantide Asbl. 02 633 12 66. info@atlantideasbl. org. Voir rub. "avant première"

Désert. 19/10 et 8/11. 20h-21h30. Soirée d'info sur les voyages ressourçants. Diaporama et infos sur des voyages pour soi, pour du bien-être au désert tunisien : 2 en février et un en mars 2011, (vacances de carnaval). Régine Van Coillie, psychologue. Av Albertine, 39. 1330 RIXENSART. . 02 653 81 63. rvc@base.be - www.ryancoillie. be

L'eau, source de vie, source de profit ? 28/10. 20h. Lutte contre la marchandisation de la vie. En collaboration avec l'Asbl Sycomore. Ricardo Petrella, spécialiste de l'eau. Auditoires Agora. Place Agora. 1348 LLN La Maison Du Développement Durable. 010 47 39 59. aline. wouters@maisondd.be - www. maisondd.be

La lassitude de vivre. 8/11. 19h30-22h30. Cycle d'étude sur le Pathwork. Chaque mois, présentation d'1 des 258 conférences du Guide du Pathwork qui dessinent 1 cartographie de la psyché humaine. Marianne Hubert, formatrice Pathwork Belgique. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. Le Troisième Pole Asbl. 0477 50 24 31 - 0477 94 02 80. troisieme-pole3@gmail.com. Réservation souhaitée

Concert pour une Nouvelle Terre. 9/11. Chansons traditionnelles amérindiennes et inspirées des principes de musicothérapie des Premières Nations. Aigle Bleu, homme-Medecine. Kampana. Rue de la Station, 95. 1457 TOURINNES-SAINT-LAM-BERT. Alexia Boucau. 0488 883 576. alexia@kampana.be - www. aiglebleu.net

LIÈGE

«Un gouvernement pour l'Europe ?» 7/10. 20h15. Guy Verhofstadt, député européen. Palais des Congrès de Liège. Esplanade de l'Europe, 2. 4020 LIEGE. Les Grandes Conférences Liegeoises Asbl. 04 221 93 63 - 04 221 93 69. www.gclg.be

Dédicaces et auberge espagnole. 10/10. 20h-22h30. Rencontre avec l'auteur organisée sous forme d'une «auberge espagnole». Il dédicacera son nouveau livre avec plaisir. Jacques Martel, conférencier international, auteur. Hôtel de ville. Place de Petit Rechain, 1. 4800 VERVIERS. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

L'argent et vous, sans tabous. 11/10. 20h-22h. Pour changer notre relation à l'Argent. Pour comprendre votre fonctionnement, découvrir les causes d'un éventuel malaise... Michel Villacorta, maître praticien en PNL. Rue de Wergifosse 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www. laconvi.be

La Prospérité contre l'économie. 12/10. 19h30. L'économie est-elle naturelle ou contre nature? La Beauté est-elle vivante ou juste esthétique? L'humain est-il faillible s'il est "nature"? Gabriel Yves, anthropologue - psychologue. Centre Vivance. Rue des Vennes, 22. 4020 LIEGE. 04 227 73 31. jcunill@vivance.org - www.vivance.org

Les 5 étapes pour parvenir à la guérison. 12/10. 20h-22h30. Pour devenir plus conscients des étapes à suivre et des moyens pour parvenir à la guérison et quels sont les obstacles qui empêchent celle-ci. Jacques Martel, conférencier international, Auteur. Hôtel de ville. Place de Petit Rechain,1. 4800 VER. VIERS. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

A la rencontre de votre lumière intérieure... 13/10. Quel est ce joyaux qui brille à l'intérieur de vous ? Comment la reconnaître ? Comment entretenir sa flamme ? Comment l'utiliser ? Martine Robazza, psychothérapeute. 4280 HANNUT. A La Vraie Vie Asbl. 0478 240 033. alavraievie@yahoo.fr

Le meilleur de soi et l'enfance. 14/10. 20h. Guy Corneau, auteur et psychanalyste. Palais des Congrès. Esplanade de l'Europe, 4000 LIEGE. Coeur.com Asbl. 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be

Approche préventive et curative de l'épuisement professionnel. 14/10. 20h-22h. Le burn-out peut se décrire comme une fatigue émotionnelle, mentale et physique dont l'origine est à la fois psychologique mais aussi organisationnelle. Didier Desonnay, Mylène Forte, docteurs en psychologie. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOU-MAGNE. 04 377 52 44. info@ laconvi.be.

La Sexualité et le ralentissement du processus de vieillissement. 15/10. 19h30. Le Sexe serait-il la cause du vieillissement ? Non parce que nous le vivons mal mais parce que nous ne le vivons pas. La santé est-elle au rendez-vous ? Gabriel Yves, anthropologue - psychologue. Centre Vivance. Rue des Vennes, 22. 4020 LIEGE. 04 227 73 31. jcunill@vivance.org - www. vivance.org

Préparer l'hiver naturel-lement ! 15/10. La nature au service de votre bien-être global ! Comment maintenir son potentiel énergétique ? Comment prendre soin de sa peau ? Matériel sur place. Fanou Renier, coach. Place Saint Lambert, 68. 4000 LIÈGE. 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

Le Yoga du Rire. 16/10. 14h-17h. Conférence suivie d'une séance pratique. Prévoir une tenue confortable. Jeanne Cunill, formatrice en Yoga du Rire. Rue St Nicolas, 159. 4000 LIÈGE. Education Prénatale - Informations. Epi. 04 254 18 83. e.p.i@belgacom.be - ep-i.be

Vers la nouvelle terre. 18/10. 20h-22h. Avec simplicité et une pointe d'humour, Jacques Samson dresse, sans détour, un portrait de sa compréhension universelle de qui nous sommes... Suivi d'un mini séminaire le 22 octobre. Jacques Samson, conférencier, auteur. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE.043775244.info@ laconvi.be Voir rub. Av. Prem.

L'équilibre au travers de l'énergétique chinoise et de la bio-psycho énergétique. 18/10. 19h30-21h30. Notre corps nous parle, mais encore faut-il savoir l'entendre... La psycho énergétique va nous permettre de mettre des mots derrière nos souffrances. Carine Volvert, thérapeute en énergétique. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace De Ressourcement. 0497 718 067. www. espace-de-ressourcement. be

Les délices de la maturité. 18/10. 19h30. André Harvey, écrivain, conférencier. Hotel de ville. 4800 PETIT-RECHAIN. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com Le Feng Shui. 20/10. 19h30-21h. De quelle manière notre logement et sa décoration influencent-ils notre quotidien ? Comment interagir efficacement pour activer la loi de l'attraction. Emmanuel De Win, expert diplômé en Feng Shui & géobiologue. Espace de Ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIEGE. Interieur Particulier. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Méditation transcendentale. 20/10. 19h30. Séance d'information gratuite. Technique de relaxation profonde qui donne accès au plein potentiel du corps et de l'esprit et redonne la joie à la vie. Franck Jacobs, professeur. Le Chemin vert. Rue du Méry, 20. 4000 LIÈGE. 0475 248 818. franckiji@gmail.com

preuves scientifiques d'une vie après la vie. 23/10. 19h30. L'au-delà à l'épreuve de la science. Un colloque inédit qui accueille trois conférenciers audacieux pour partager le fruit des recherches actuelles sur les connaissances de la conscience. Jean-Jacques Charbonie, médecin anesthésiste, Jean. Dierkens, prof neurophychiatre, Christine Leclercq, psycholoque clinicienne. Centre Récréatif de Remouchamps. Av de la Porallée, 4920 AYWAILLE, Delta Blanc Asbl. 04 384 87 50. deltablanc@ belgacom.net - www.delta-blanc. net Voir rubrique avant première.

Comprendre la mort pour donner un sens à sa vie ! 26/10. 19h30. En frôlant la mort, ils ont reçu des précieuses réponses sur la vie. Quelles sont ces réponses ? Denis Simon, conférencier. Palais des Congrès. Esplanade de l'Europe. 4020 LIÈGE. 0495 373 166. Voir rub. Av. Première.

Le cheval, partenaire pour aller à la rencontre de soi. 27/10. 19h30-21h30. Pas besoin d'être cavalier pour prendre les rênes de sa vie ! Seulement l'envie d'aller à la rencontre de soi-même, avancer dans la vie et laisser le cheval nous aider. Nathalie Devignat, EquiThérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace de Ressourcement. 0478 372 674. www. espace-de-ressourcement.be

Démonstration BIOVIE - aromathérapie. 2/11. 20h. Démonstration et pratique d'une nouvelle gamme de produits de soins & de soutien thérapeutique. Agnès Goblet, démonstratrice. A la Vraie Vie (Réserv. souhaitées). Rue des Mayeurs, 30. 4280 HANNUT. Dekoster Anne-Marie. 0497 575 011. alavraievie@yahoo.fr

Etat de mort imminente ou NDE. 3/11. 19h30-21h30. Les NDE sont rapportées par certaines personnes qui vivent un évènement grave qui menace le pronostic vital immédiat. Fabienne Derselle, conférencière. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace de Ressourcement. 0479 578 492. www.espace-de-ressourcement be

Reconstruire sa vie après un divorce ou une séparation. 4/11. 20h-22h. Quelles sont les différentes étapes à vivre après la rupture ? Comment retrouver un nouvel équilibre et redonner sens à sa vie ? Sonia Piret, formatrice et coach. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOU-MAGNE. 04 377 52 44. info@ laconvi. be

Le shiatsu Namikoshi, formation professionnelle. 8/11. 19h30-21h30. Présentation du programme d'enseignement du Shiatsu Namikoshi pour les différents cycles de formations certifiées. Valérie De Vuyts, thérapeute en énergétique. Espace de Ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0485 454 039. www.espace-de-ressourcement.be

HAINAUT

Rêves, Signes et Symboles. 12/10. 19h30. Comprendre et mieux interpréter nos rêves nous aide à mieux communiquer avec nous-même. Nos rêves sont les projets de nos futures actions. Kaya, Christiane Muller, auteurs et conférencières internationales, Québec. Rue de l'Athénée, 24. 6000 CHARLE-ROI. L'Hêtre D'Or Asbl. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90.

Brain Gym. 13/10. «Le Brain Gym, j'apprends donc je bouge!!» La latéralité et la coopération de

nos côtés droits et gauches. Le remodelage de la latéralité. **Marie Wetz**, enseignante certifiée en Brain Gym. Rue de l'Athénée, 24. 6000 CHARLEROI. L'Hêtre D'Or Asbl. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

«Les Fleurs du Docteur Bach pour la Femme» 20/10. 19h-22h. Elles ns aident dans toutes les situations où les émotions sont instables et vous submergent que ce soit chagrin. puberté. règle, ménopause. Jean-Claude Deconinck, psychothérapeute-aromathérapeute. Rue Roque Crépin 24. 7521 TOURNAI (CHERCQ). Be Happy Wellness Center. 0496 242 837. jc.deconinck@behappy-bien-etre.be - www.behappybien-etre be

Le Feng Shui. 26/10. 20h-21h30. De quelle manière notre logement et sa décoration influencent-ils notre quotidien ? Comment interagir efficacement pour activer la loi de l'attraction. Emmanuel De Win, expert diplômé en Feng Shui & géobiologue. Association Clair de Lune. Rue du Moulin, 83. 6041 GOSSELIES. Interieur Particulier. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Vers la nouvelle terre : les nouveaux enfants. 26/10. 20h-23h. De nouveaux enfants naissent depuis des décennies. Différents, mais nous les éduquons de la même façon. Comment les reconnaître? Que leur enseigner? Jacques Samson, conférencier québécois. Centre 77. Rue de la Station, 75-77. 7060 SOIGNIES. Sonia Valepin. 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be. Voir rubrique "avant première"

Vers la nouvelle terre : les nouveaux enfants. 27/10. 20h-23h. De nouveaux enfants naissent depuis des décennies. Différents, mais nous les éduquons de la même façon. Jacques Samson, directeur écoles primaires. Auberge de Jeunesse. Rampe du Chateau, 2. 7000 MONS. Sonia Valepin. 056 33 02 24. sonia valepin@skynet.be. Voir rubrique "avant première"

Tomber plus haut. 28/10. 20h. Conférence-débat. Guibert Del Marmol, économiste Internatio-

nal humaniste, auteur. Centre Temps Choisi. Place Jules Destrée. 6060 GILLY. Cunic. 071 65 48. 53. cunic@cunic.be - www. cunic.be

Vers la nouvelle terre : les nouveaux enfants. 29/10. 20h-23h. De nouveaux enfants naissent depuis des décennies. Différents, mais nous les éduquons de la même façon. Jacques Samson, directeur écoles primaires. Café Impératrice. Rue des Maux, 12b. 7500 TOURNAI. Sonia Valepin. 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be. Voir rubrique "avant première"

Comprendre la mort pour donner un sens à sa vie ! 10/11. 19h30. En frôlant la mort, ils ont reçu des précieuses réponses sur la vie. Quelles sont ces réponses ? Denis Simon, conférencier. Hotel Métropole. Rue Léopold II, 20. 7000 MONS. 0495 373 166. Voir rub. "Avant Première"

NAMUR

L'Emergence de Maitreya et des Maîtres de Sagesse. 8/10. 19h30-21h. Dans son parcours évolutif, l'humanité est guidée par un groupe d'hommes éclairés appelés «Maîtres de Sagesse». Thérèse Derissen. Le Temps d'Etre. Rue Célestin Hastir. 5150 FLOREFFE. Transmissions. 081 31 19 49 - 0474 208 616. www. partageinternational.org

La physique quantique au service de la guérison. 11/10. 20h-22h. Accueil 19h30. Les thérapies quantiques sont de plus en plus populaires. Quels sont leurs fondements ? Que sont-elles capables de guérir réellement Jean-Jacques Crevecoeur, physicien quantique, philosophe, épistémoloque des pratiques médicales, auteur Espace Kegeljan. Av. de la Marlagne 52. 5000 NAMUR. Maison de L'Écologie. 081 22 764 7. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Ce soir, je cuisine avec...Nathalie Limauge... 12/10. 19h15. 7 convives réunis autour d'un invité spécial, pour partages humains et dégustation de petits plats. Ce mardi, le tarot est

à l'honneur! The Sweet Home. Rue Dewez, 7. 5000 NAMUR. Delphine Hourlay. 0488 816 135. bonheursss@hotmail.com www.lesateliersgourmands.net

Cycle d'introduction au bouddhisme. 7, 14, 21 et 28/10. 18h30-20h. 4 soirées hebdomadaires consécutives d'introduction à la méditation Vipassana. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Centre Dhammaramsi. Route de Floreffe, 22. 5170 RIVIÈRE. Xavier Heindrichs. 081 74 33 60. xheindrichs@yahoo.fr

Spiritualité avec et sans violence. 15/10. 19h. Spiritualité et violence ? Antinomiques ? Qu'est donc une spiritualité enracinée ? Comment en moi, réunifier l'ange et la bête ? Peter Koenig, formateur en gestion et processus de développement. Ferme de Vévy Wéron. Chemin du Bienvenu. 5100 WÉPION. Eaux Vives Asbl. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

Développement des perceptions intuitives. 15/10. 19h-22h. Présentation de la série d'ateliers de développement des facultés intuitives. Atelier 1 vendredi après-midi par mois. Astrid Bernaers. Route de Cortil-Wodon 80. 5310 LEUZE. Amethyst Asbl. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www. centre-amethyst.be

Nos peurs, nos souffrances émotionnelles naissent dans le ventre des mamans. 15/10. 20h. Nouvelle approche rapide et efficace pour désactiver définitivement toute difficulté émotionnelle & comportementale. Léon Renard, praticien & conférencier TIPI. Humanescence. Rue Godefroid, 20-22. 5000 NAMUR. 081 22 25 15. info@ humanescence.be - www.selibererdespeurs.be

Ce soir, je cuisine avec.. Philippe Sable. 16/10. 19h15. 7 convives et un invité! Ce samedi, il nous parlera du fabuleux «The Work» de Katie Byron! Rue Dewez, 7. 5000 NAMUR. Delphine Hourlay. 0488 816 135. bonheursss@hotmail.com - www. lesateliersgourmands.net

Géobiologie, antenne de Le-

cher et bilan énergétique. 19/10. 19h30. Mon environnement et mon habitat influencentils ma santé? Comment nous protéger. Michel Lespagnard, ing. électricité, géobiologue. Salle les Cinq cents-Jambe. 5000 NAMUR. C.e.r.e.b. 0498 827 705 - 04 246 25 19.

Qui fuis-je ? Où cours-tu ? A quoi servons-nous ? l'intériorité citovenne. 20/10. 20h-22h. Pouvons-nous apprendre à respecter et harmoniser la vie extérieure (l'autre, la terre, ...) sans apprendre à respecter notre vie intérieure ? Thomas d'Ansembourg. conférencier international et auteur de « Cessez d'être gentil, soyez vrai » et « Être heureux ce n'est pas nécessairement confortable ». Maison de la Culture. Avenue Golenvaux 14. 5000 NAMUR. Maison de L'Écologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Une vérité qui libère... 22/10. 20h. Du passé imposé au présent libéré. Découvrir comment accéder à notre histoire, telle qu'elle s'est véritablement déroulée pour nous. Nicole Lecocq, thérapeute et auteure. Ancienne Gare de Falaën. Rue de la Gare, 83. 5522 FALAËN. Le Catharose. 082 22 41 00 - 0478 383 810. info@catharose.be

Ma Mére est une personne. 22/10. 19h30-21h30. Couper le cordon et voler de ses propres Ailes. Maria Lohrum, formée à l'Approche de l'Alignement. Centre Humanescence. Rue Godefroid, 20. 5000 NAMUR. . 081 22 25 15. www.laconnaissancedesoi.be

Stress, peurs, inhibitions, irritabilités, dépressions... Comment en sortir ? 22/10. 19h. Entrée gratuite. Nouvelle approche rapide et efficace pour désactiver définitivement toute difficulté émotionnelle & comportementale. Léon Renard, praticien & conférencier TIPI. Salle communale de Pontillas. Rue du Bâty, 28. 5380 FERNELMONT. 081 83 02 74. service.patrimoine@fernelmont.be - www.selibererdespeurs.be

Thérapie psycho-corporelle par le souffile. 22/10. 20h. Pré-

sentation de l'atelier "Le souffle, c'est la vie". Pascale Pierret, praticienne du souffle. Rue de Leuze, 99. 5380 TILLIER. Atelier Creacarta. 0477 604 215. pascale.pierret@yahoo.fr - www. lagrangeapapier.be

Vers la nouvelle terre : les nouveaux enfants. 25/10. 20h-23h. De nouveaux enfants naissent depuis des décennies. Différents, mais nous les éduquons de la même façon. Comment les reconnaître? Jacques Samson, directeur écoles primaires. Salle Wargnies. Rue du Belvédère, 41. 5000 NAMUR. Sonia Valepin. 0478 825 582. sonia. valepin@skynet.be. Voir rubrique "avant première"

«Quels rôles des grands-parents aujourd'hui ?» 26/10. 14h-16h. L'évolution de la société amène les grands-parents à jouer un rôle de plus en plus important au sein des familles. Comment relever ce défi ? Philippe Béague, psychanalyste, directeur de la Fondation Dolto. Rue Loiseau, 39. 5000 NAMUR. La Maison Des Seniors. 081 74 38 53 - 0474 642 503. www.maisondesseniors.be

Ce soir, je cuisine avec... Michèle kech. 26/10. 19h15-0h. 7 convives et un invité spécial! Rencontres et petits plats! Michèle nous parlera naturopathie, huiles essentielles, alignement. Rue Dewez, 7. 5000 NAMUR. Delphine Hourlay. 0488 816 135. bonheursss@hotmail.comwww.lesateliersgourmands.net

Comprendre la mort pour donner un sens à sa vie. 27/10. 19h30. En frôlant la mort, ils ont reçu des précieuses réponses sur la vie. Quelles sont ces réponses ? **Denis Simon**, conférencier. Hotel des Tanneurs. Rued es Tanneries, 13. 5000 NAMUR. 0495 373 166. Voir rubrique avant première.

Ce soir, je cuisine avec... Silvia Camurato. 29/10. 19h15. 7 convives et une invité spéciale, une des seules animatrices certifiées du Jeu de la Transformation! Rencontres et petits plats! Rue Dewez, 7. 5000 NAMUR. Delphine Hourlay. 0488 816 135. bonheursss@hotmail.com-www.lesateliersgourmands.net

Concert avec les vaisseaux de cristal. 5/11. 19h30-22h. Découvrir le massage sonore. Se laisser baigner par les sons guérisseurs des vaisseaux de cristal. Pascal Lacombe. Rue de Baudecet, 9. 5030 SAUVE-NIÈRE. Trifolium. 081 61 44 50. trifolium@skynet.be

Qui suis-je? 5/11. 19h30. Lecture du champ électromagnétique. Nelly Jeansene, thérapeute. Arsenal. Rue de l'Arsenal. 5000 NAMUR. 081 22 79 74. Voir rubrique "avant première"

Découverte de l'écriture créative et mandala intuitif. 10/11. 14h-17h. Susciter un dialogue entre les langages, l'un se nourrissant de l'autre et exprimer ainsi ses sources et ses feux. Agnès Henrard, animatrice et formatrice aux techniques d'animation, auteure et plasticienne. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NAMUR. Maison de L'Écologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

LUXEMBOURG

Comprendre la mort pour donner un sens à sa vie ! 28/10. 19h30. En frôlant la mort, ils ont reçu des précieuses réponses sur la vie. **Denis Simon**, conférencier. ULG - Campus d'Arlon. Av. de Longwy, 85. 6700 ARLON. 0495 373 166. Voir rub. Av. Première.

Comprendre la mort pour donner un sens à sa vie ! 8/11. 19h30. En frôlant la mort, ils ont reçu des précieuses réponses sur la vie. Denis Simon, conférencier. 6830 BOUILLON. 0495 373 166. Voir rubrique avant première

BRABANT FLAMAND

21/12/2012 - Le Darshan.
12/10. 20h-22h. Phénomènes cosmiques en cours et à venir. La ceinture de photon : éveil de l'ADN humain et des consciences. Comment et pourquoi se préparer à ce Darshan? Asananda. Rue Hollebeek, 441.
1630 LINKEBEEK. Kalpulli Olin Tonantzin. 0472 247 007. branwynn@skynet.be - www. ollintonantzin.be

Une humanité consciente avant 2025. 13, 21/ et 26/10 ou 3/11. 20h-22h30. Une utopie ou possibilité du passage vers un nouveau paradigme ? Intro au stage : y faire part. Inspiré du livre «La nouvelle Terre»-Eckhart Tolle. Harry Smulders, facilitateur. The Source. Sept Fontaines 1. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. 02 380 50 75.

La bonne humeur au bout de la fourchette. 19/10. 19h30. Comment rééquilibrer son énergie et ses humeurs par les 5 éléments et 5 saveurs dans son assiette. Martine Fallon. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERIJSE. Centre Ressourcements. 02 657 65 37. www.ressourcements.be

Vivre l'Abondance par l'Attraction. 22/10. 20h. Présentation du Stage à Malte du 13 au 20/11. Offrez-vous un séjour éblouissant pour expérimenter l'Abondance sous toutes ses formes... Myriam Lebrun, facilitatrice, auteur de "Mais de quoi avons-nous si peur?", accompagnatrice certifiée par BK. . Bloemendallaan, 53. 1853 STROMBEEK-BEVER. Stimul'In Laeken. 02 732 01 68 - 0477 818 200. info@stimulin.be

Qu'est-ce que la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®? 22/10. 20h-22h. Présentation de cette approche thérapeutique globale agissant sur les mémoires cellulaires en unissant le travail verbal et le ressenti corporel. Joëlle Thirionet, créatrice de la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®. Welriekendedreef 45. 3090 OVERIJSE. Centre Ressourcements Asbl. 02 657 65 37 - 0475 935 039. www.ressourcements.be

Shiatsu traditionnel. 23/10. 10h-16h. Journée portes ouvertes : formation shiatsu relaxant, thérap., émotionnel + soins individuels + chaise. Marcel Pirard, massothérapeute. Av. Docteur Hilaire Follet, 7. 1780 WEMMEL. Isamarc Shiatsu. 02 461 01 31. isamarshiatsu@yahoo.fr - www. shiatsu-isamarc be

ETRANGER

Origines psychologiques et émotionnelles des maladies et leurs solutions fondamentales. 12/10 à 20h.Rien ne se passe par hasard.13/10 à 20h Comment créer un Nouveau Monde et vivre le Paradis sur Terre.14/10 à 20h. Christiane Beerlandt, auteur de renomée internationale, avec la collaboration du Dr. Dirk Lippens. Espace Harmonie à F-75000 PARIS. 00 33 1 47 70 78 79. espace.harmonie@aliceadsl.fr

15ème foire bio de Gorcy. 16 au 17/10. La plus grande foire bio de la région transfrontalière. 120 exposants, alimentation bio produits d'hygiène, artisanat, jardinage bio, animations, conférences, restauration bio... La Cussignière. F-54730 GORCY. Association Mieux Vivre. 00 33 3 82 26 83 19. www.mieuxvivre54.org

2012: un alignement planétaire sans précédent..15/10. 20h. A travers son canal, l'auteur dévoilera ce que signifie pour la Terre et pour l'Humanité, cet alignement planétaire de 21.12.2012. Rosanna Baux, channel de Christ'al Chaya.Espace Harmonie. F-75000 PARIS. 00 33 1 47 70 78 79. espace.harmonie@ aliceadsl fr

Au-delà de 2012, 16/10, 9h30-18h. Vivre en équilibre dans un monde en mutation. Une journée clef pour mieux comprendre les années de transition entre 2012 et la période qui suivra. Evènement exceptionnel! José Argüelles, Gregg Braden, Lee Carroll, Patricia Nori, Pierre Lessard, Drunvalo Merchizédek. Centre des Congrès Pierre Baudis, Esplanade Compas Caffarelli, 11. F-31000 TOULOUSE. Ariane Editions. 00 33 5 61 02 68 27. assodanslavie@gmail. com. Voir rubrique "avant-première"

15è Congrès des Médecines préventives. 24/10. 9h-18h30. 10 conférences en une journée - exposants: iridologie, bol d'air jacquier, yoga, aroma, naturopathe, aimants, fleurs de bach... Hôtel Threeland. Rue Pierre Hamer. L-4737 PETANGE. Altha. 00 352 621 292 211. herbeuval.sylvianne@altha.lu - www.altha.lu



actualités positives

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et çà, c'est déjà une bonne nouvelle!

Economie positive

Le nouveau rapport ISR 2010 du Réseau Financement Alternatif révèle que l'investissement socialement responsable continue de croître en Belgique [+20% en 2009] et que les épargnants tiennent de plus en plus compte des impacts sociaux et environnementaux lorsqu'ils investissent. Et cette prise de conscience croissante se confirme d'année en année...

[Source: RFA]

David contre Goliath

Après des années de lutte contre le projet d'installation d'une mine de bauxite alimentant une raffinerie du géant indien *Vedanta*, c'est finalement la petite tribu des Dongria Kondh qui a eu le dernier mot. Fin août, le gouvernement indien a en effet gelé le projet lancé en 2005. Pour le ministre indien de l'environnement et des forêts, la compagnie a fait preuve d'un «choquant et flagrant mépris pour les droits des groupes tribaux», en précisant qu'il ne donnerait pas son feu vert à des compagnies ne respectant pas les lois forestières, ainsi que la volonté des communautés locales concernées.

[Source : Sortir du nucléaire]

100% renouvelable en 2050?

Une nouvelle étude, réalisée par l'Institute of Technical Thermodynamics of the German Aerospace Centre à la demande de Greenpeace et de l'European Renewable Energy Council, démontre que d'ici à 2050, 97% de l'électricité européenne et 92% de son énergie totale pourraient provenir des énergies renouvelables, avec à la clé une réduction de 95% des émissions de CO₂! Même en tenant compte du coût de l'investissement, les économies réalisées au niveau des énergies fossiles permettraient à l'Europe d'épargner en moyenne 19 milliards d'euros par an jusqu'en 2050! Que demandez de plus? Le rapport «[R]évolution énergétique» est téléchargeable sur www.greenpeace.org/belgium

«Vrai» biocarburant

Une équipe de chercheurs écossais a eu l'idée d'utiliser les sous-produits issus de la fabrication du whisky pour produire un nouveau biocarburant. Obtenu à partir des drêches, les parties solides du malt restant après la filtration, et le «pot ale», le liquide resté dans l'alambic après la première distillation, ce nouveau carburant valorise des déchets végétaux et ne nécessite pas de cultures dédiées, ce qui en fait un véritable biocarburant!

au Royaume-Uni qui produit chaque année quelque 1.600 millions de litres de «pot ale» et 187.000 tonnes de drêches, ce nouveau biocarburant aura par définition une production «confidentielle». Néanmoins, selon les chercheurs, ce volume devrait permettre au Royaume-Uni d'être autosuffisant quant à l'objectif européen d'incorporer 10% de biocarburants dans l'essence à l'horizon 2020... < hic>! [Source: Univers Nature]

Nouvel havre de paix

Les provinces de Primorsky en Russie et de Jilin en Chine viennent de signer un accord en vue de créer la 1ère aire protégée pour le «tigre de l'Amour». Cette espèce très menacée ne compte plus que 500 individus. «Cette nouvelle aire protégée offrira un habitat plus sûr non seulement aux tigres de l'Amour, mais aussi à d'autres espèces menacées comme le cerf porte-musc et le goral», explique Yu Changchun, directeur du département forestier de Jilin. L'année 2010 étant celle du tigre en Chine, le WWF s'est donné pour objectif de doubler le nombre de tigres sauvages d'ici la prochaine année du tigre, 2022.

[Source : WWF]

PlanetSolar, le bâteau solaire

Après le véhicule solaire et l'avion solaire, c'est au tour du bateau solaire de démontrer que les temps des énergies fossiles touchent à leur fin! L'initiative part de la Suisse, où l'ingénieur Raphaël Domjan est en train de finaliser, au bord du lac Léman, le plus grand bateau solaire du monde: Planet Solar. Ce catamaran aux 40.000 cellules photovoltaïques s'apprête ainsi à faire le tour du monde en 2011.

Construit dans le nord de l'Allemagne, au chantier naval Knierim Yachtbau, ce bâteau sans voile de 31 mètres de long sur 15 de large possède près de 537 m² de panneaux photovoltaïques alimentant des moteurs de 20 kW, le propulsant par deux hélices

à une vitesse maximale de 14 nœuds [environ 26 km/h].

Gérard d'Aboville et Raphaël Domjan alterneront à la barre de *PlanetSolar* pour parcourir en 2011 plus de 50.000 km en mer, le long de l'équateur, là où l'ensoleillement disponible est maximal.

Ces prouesses techniques ne sauraient faire oublier le but premier de ce projet : démontrer que la mobilité en mer peut se passer d'énergie fossile. Chez *PlanetSolar*, on rappelle qu'aujourd'hui le bateau reste le moyen de transport de mar-

chandise le plus utilisé au monde. Ce secteur rejette à lui seul près de 1,4 milliards de tonnes de CO₂, soit 6% des émissions totales de CO₂ ou deux fois plus que le transport aérien. La technologie existe donc, et *PlanetSolar* entend démontrer qu'il est possible de la développer et de l'étendre à l'industrie du transport maritime.

[Source: Novethic]

Hausse du Bio en Bretagne

Edité par la FRAB [Fédération Régionale de l'Agriculture Biologique], l'édition 2010 de l'Observatoire de la production biologique bretonne offre une vision détaillée de la progression de l'agriculture biologique en Bretagne. Une évolution tout simplement époustouflante : le nombre de fermes

certifiées Bio a ainsi augmenté de 1.050 à 1.288 en 2009, soit une progression de 23% en 1 an ! Et, au vu des chiffres du 1er semestre 2010, l'évolution se poursuit ! [Source : www.ecolopop.info]

Euro Millions & Solidarité

Une famille française qui a remporté le gros lot à l'EuroMillions [50 millions d'euros !] a décidé de payer la facture des cantines scolaires de la ville de Saint-Michel, près d'Angoulême. Ce don de 70.000 euros permet ainsi à tous les enfants des écoles primaire et maternelle de manger gratuitement ! Un autre don à la mairie avait déjà permis d'apurer les dettes de familles en difficulté... (^^) [Source : Planet Positive]

L'accès à l'eau : un nouveau droit humain universel!

Le 28 juillet dernier, après 10 ans de négociations, l'ONU a approuvé le projet de résolution présenté par la Bolivie, dans lequel elle déclare que l'accès à une eau potable et à des installations sanitaires est un droit humain essentiel, indispensable au plein exercice du droit à la vie et de tous les droits de l'Homme. Cette décision enjoint les États à élaborer des solutions pour offrir ces deux services aux populations qui n'y ont pas encore accès. [Source: Pressenza]

Retrouvez aussi nos «actualités positives» sur Capital FM [101.9 FM - Wavre, Ottignies, LLN] ou partout ailleurs via www.capital-fm.be



Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

- Nicaragua désormais exempt de mines antipersonnelles
- Des vélos «plus écologiques»
- Vidéo inspirante : La déclaration Universelle des Droits de l'Homme

... et PLUS!

L'hypnose contemporaine

L'hypnose est née dans l'histoire de la médecine il v a 170 ans! Les potentialités de l'hypnose dans le champ de la guérison physique, psychique et psychosomatique continuent de surprendre. L'état hypnotique est un état de conscience modifié, une forme de concentration en partie consciente. On crée ainsi une «conscience parallèle» qui permet au sujet d'accéder à ses ressources de changement et d'auto-guérison.

L'HYPNOSE CONTEMPORAINE : UNE THÉRAPIE RÉVOLUTIONNAIRE

On doit à Milton H. Erickson, psychiatre génial, d'avoir modernisé l'hypnose et d'en avoir développé les techniques la rendant accessible à tous et pour presque tous les problèmes. La

nouvelle hypnose aide le patient à découvrir comment utiliser ses propres ressources de changement, puis, comment résoudre d'autres problèmes par l'auto-hypnose. Elle centre son travail sur le «comment aller mieux» plutôt que sur le «pourauoi ca va mal».

SE SOIGNER

L'hypnose est particulièrement efficace dans les pertes de contrôle du corbs ou du mental. Exemple de pertes du contrôle : des émotions

(anxiété, angoisses, phobies, dépressions, dégoût, toc); des sensations (douleurs, acouphènes); du comportement (boulimie, dépendances); des pensées (obsessions, deuil difficile, croyances négatives). Mais aussi du corps (migraine, allergies, troubles digestifs, asthme); et de l'état de conscience (états bizarres). Le Dr Eric Mairlot, neuro-psychiatre, fonde en

1994, le Centre de Thérapie Brève (CTB). Son équipe se compose de 10 spécialistes ayant des formations différentes. Le CTB peut ainsi répondre avec grande compétence à des demandes très diversifiées. Il s'adresse à toute personne à la recherche d'un mieuxêtre physique et psychologique durable, du

L'assistante du CTB peut orienter les demandes vers la thérapie ou le thérapeute le plus adapté: Hypnose, EMDR, Palo-Alto, TCC,

premier au quatrième âge.

thérapie familiale, de couple, coaching, P.N.L, sexothérapie, méditation thérapeutique, Mindfulness.

L'INH (Institut de Nouvelle Hypnose) organise des ATELIERS D'AUTOHYPNOSE visant notamment à l'auto-thérapie et au mieux-être. Au cours de 3 à 10 séances, les participants acquièrent la maîtrise de l'autohypnose et développent leurs capacités à améliorer leurs troubles alimentaires (boulimie, excès de poids). à se défaire totalement de leur **dépendance au** tabac ou à mieux gérer leur stress en apprenant à mieux vivre leurs émotions.

Il y a aussi un atelier d'épanouissement sexuel. La plupart des états de stress sont des formes d'auto-hypnoses négatives produites par des pensées négatives qui ont germés lors d'ex-

périences de vie. Les personnes angoissées sont donc douées pour l'auto-hypnose sans le savoir.

On apprend à utiliser ce don de facon positive pour gérer ses émotions dans les ateliers "stress et confiance en soi" et/ou "mindfulness".

SE FORMER

Eric MAIRLOT, soucieux de partager son savoir-faire, crée en 1993 sa formation à l'hypnose contemporaine. Formation pour professionnels. Exposés vivants,

partage dynamique d'expériences cliniques, équilibre entre cours théoriques et pratiques. L'INH invite chaque année des experts étrangers¹ sur des sujets passionnants.

¹ JEFFREY K. ZEIG, Betty ALICE ERICKSON (USA), Th.SERVILLAT etc...



AGENDA

Auto-hypnose Gestion du Stress: 16 oct. Auto-hypnose Gestion du Poids : 29 oct.

Photolecture: 9 et 10 oct. Mind Mapping: 24 oct.

Formation Hypnose débute le 4 déc. Mindfulness / Tabac : en nov.

www.nouvellehypnose.com



[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [FI] Flandres [Et] Etranger

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au

discernement.

Accompagnement à la Naissance

[R][Bx] Yoga pour futures mamans. 13/10. 18h-19h. Les mercredis soir. Se recentrer, déstresser, respirer, vivre sa grossesse en toute conscience et préparer la venue de son enfant en douceur. Nadine Ninane, professeur de yoga. Nemamiah Asbl. 1180 Bxl. 0475 223 569. nadnin123@ yahoo.com

[S][Bx] Concerts Bébés du Monde. 17/10. 16h-18h. Evènement convivial et apaisant dédié aux femmes enceintes et à leurs familles. Musiques du monde et conseils bien-être. Maïstra Asbl. Cellule 133a, 1060 Bxl. 0477 918 309. maistra asbl@yahoo. fr - www.afromedia.be. Voir rubrique avant première.

[S][Ha] Séances de portage bébé en écharpe. 5/11. 10h-12h30. Apprendre les bienfaits du portage et différentes techniques de nouage de l'écharpe. 3 séances/mois à Ath-Enghien-Tournai. Marylin Segat. Naturissimo! La Girafe au long cou. 7500 TOURNAL 0476 982 441. naturissimo@gmail.com - www. naturissimo.be

Adolescence: Guidance & Relation d'aide

[S][Na] «Réussir, ça s'apprend ! « 16, 23 et 30/10. 9h-12h30. Coaching-formation en méthode de travail pour les 13/15 ans et les 17/20 ans. Au sein de petits groupes et en individuel. Rosetta Flochon, coach et formatrice spécialisée en gestion mentale. Espace-Projet. 5000 NAMUR. 081 74 38 53 - 0474 642 503. www.espace-projet.be

[S][Bx] Notre monde demain? 23/10. 14h-18h30. Club pour des jeunes 12-14 ans qui veulent plus de clés pour leur vie. Fun et témoignages de vie. Balade à travers Bxl. Gaëtan Danneels. Yves Van Oost - Fondacio. 1000 Bxl. 0473 74 73 46, vves.vanoost@gmail.com

Alimentation et thérapie

[S][Bw] Nourris ta vie. 15/10. Quand la relation à la nourriture devient un problème : je mange sans fin, sans faim, ou je ferme ma bouche... Annick Sabbe, Arlette Germain, psychothérapeutes, 1495 MARBAIS, 0497 692 864 - 0486 333 623, annicksabbe@nourris-ta-vie.be - nourris-ta-vie be

[R][Bx] Soirées de thérapie en groupe. 20/10. 19h30-21h30. Comment trouver la paix dans notre «Cuisine Intérieure»? Notre ventre a des choses à nous dire...en le muselant d'un régime, pourrons-nous le contrôler ? Michel Gillain, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. 1050 Bxl. 0475 312 715. michelgil@ skynet.be - www.macuisineinterieure.com

[S][Bw] Changer notre rapport à la nourriture. 4 au 7/11. 11h-17h. Découvrir ses défenses et besoins cachés par un accueil bienveillant. Modifier ses pratiques alimentaires inadaptées avec le maximum de souplesse. Jean-Philippe Faure, Muriel Hemelsoet. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 81 08 06. muhemelsoet@hotmail.com

Alimentation Naturelle

[R][Bx] Cours d'alimentation vivante, 15/10. Pour découvrir les principes de la cuisine du célèbre restaurant Tan et de Pol Grégoire. Mark Tucker. Fast & Walk. Tan Restaurant. 1050 Bxl. 02 537 87 87 - 0497 921 911. info@tanclub.org - www.tanclubcooking.org

[S][Lq] Conservations des aliments. 16/10. Pour découvrir et redécouvrir certaines techniques et les utiliser avec modération. Josiane Bulka, herboriste. Rosa Gallica. 4470 SAINT GEORGES SUR MEUSE 04 275 67 92

[S][Bx] S'alimenter, une délicieuse responsabilité. 26/10, 9, 23/11, 7 et 21/12. 18h30-22h30. Retrouver une alimentation saine et équilibrée. Préparer un repas diététique et gastronomique en un minimum de temps. Théorie et pratique en 5 soirées. Christelle Colleaux. 1030 Bxl. 0473 94 23 52. christelle.colleaux@ talanat ha

Analyse **Transactionnelle**

[S][Bw] Analyse Transactionelle cours 101. 21/10 et 25/11. 9h30-17h. 2 jours d'introduction, qui vous donneront une vue d'ensemble des outils d'AT. Ouvert à tous, et reconnu par l'EATA. Jeanine Gillesen, formateur agréé EATA. Institut Belge de Kinésiologie. 1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - www.ibk.be

Anges

[R][Na] Groupe d' IET. 16/10. 17h-19h. L'occasion de recevoir des échanges d'Integated Energy Therapy, supervision, discussion ... Isabelle Croisiau, psychologue, thérapeute. Réaliance. Humanessence. 5000 NAMUR. 0494 413 585. info@ realiance.be - www.realiance.be/

[S][Na] Soigner avec l'énergie des anges grâce à l'Integra-ted Energy Therapy ? 22 au 24/10. 10h-18h. Comment utiliser l'énergie des Anges, libérer les empreintes énergétiques et l'étoile de l'âme débloque certains aspects de notre vie .. grâce à l' IET. Isabelle Croisiau, psychologue, thérapeute. Réaliance. 5000 NAMUR. 0494 413 585. info@realiance.be - www. realiance.be/ Inscr. oblig.

[S][Lg] Cercle des Anges. 5/11. 10h-13h. Vous avez des questions? Des objectifs à éclaircir? Le cercle vous permettra d'obtenir des réponses à vos questions ! L es Anges veillent sur vous... Fanou Renier, accompagna-

PhotoReading®

Dans notre société de surinformation comment lire plus vite, plus efficacement, plus agréablement tout en développant sa mémoire à long terme.

Le PhotoReading n'est pas un nouveau genre de lecture rapide. Il nous invite à lire avec la totalité du cerveau et non plus seulement avec l'hémisphère gauche - comme on nous l'a enseigné à l'école - en déchiffrant les mots les uns après les autres tout en s'efforçant d'en retenir le

sens. Cette facon de procéder date de l'invention de l'imprimerie: elle est devenue complètement obsolète à l'ère où le volume des connaissances évolue bonds gigantesques. Les études démontrent que le cerveau fonctionne de manière optimale dans rapidité. la fluidité. le plaisir et le lâcherprise.

Paul Scheele, directeur de Learning Strategies Corporation (USA), avait bien compris cette évidence lorsqu'il créa, en 1986, la méthode d'apprentissage accéléré appelée PhotoReading. Son livre est traduit en une vingtaine de langues et les formations rencontrent un énorme succès sur les cinq continents.

Ce type de lecture exploite les aptitudes des deux cerveaux. L'hémisphère droit, créatif et intuitif, est capable de capter des milliers d'informations à mesure qu'il mentalement" "photographie documents à la vitesse d'une page par seconde. Ainsi un ouvrage de 300 pages se PhotoLit en cinq minutes tandis que son contenu est emmagasiné dans l'inconscient. Vingt-quatre heures plus tard, diverses stratégies de l'hémisphère gauche, analytique et logique, aiguiseront la mémoire à long terme et dirigeront vers le conscient ce qui a été enregistré pendant la PhotoLecture.

Si votre métier nécessite que vous acquériez régulièrement de nouvelles informations pour rester compétitif, vous saisirez l'opportunité d'utiliser les techniques enseignées pendant le stage pour accroître votre efficacité professionnelle.

VOUS êtes étudiant accablé par le nombre de pages à assimiler, vous Photo-Lirez vos manuels en début de semestre et matière vous paraîtra alors plus claire guand vous assisterez aux cours. Vous disposerez ainsi d'outils d'apprentissage performants pour rester zen. exploiter mieux vos aptitudes

cérébrales, passer moins d'heures à bûcher... et réussir brillamment vos examens!

Si votre objectif majeur consiste à améliorer votre savoir dans certains domaines, à avoir davantage de temps libre, à développer votre concentration, votre mémoire et votre plaisir de lire, vous réaliserez que le PhotoReading est fait pour vous...

Formations en trois journées les :

2/3 et 23 octobre 2010 6/7 et 27 novembre 4/5 et 12 décembre

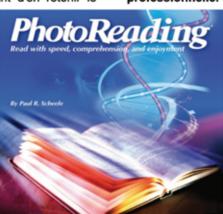
5/6 et 19 février 12/13 et 27 février 23/24 mai et 6 juin 9/10 et 24 juillet.

Marion Ceysens

2 02 374 42 93

marionceysens@skynet.be

www.cpossible.be



trice spirituelle, animatrice, 4000 LIÈGE. 0476 361 838, francefanou@vahoo.fr - fanou-accompagnements.skynetblogs.be

[S][Na] Les anges de guérison. 6 au 7/11. 10h-17h. Apprenez à établir un lien personnel avec les anges de quérison. Identification d'un ange de guérison pour chaque région de l'anatomie d'énergie humaine. Isabelle Croisiau, psychologue, thérapeute. Réaliance, 5000 NAMUR, 0494 413 5 85. info@realiance.be - www. realiance.be/

Approche de l'Alignement

[S][Bx] Le sens de la maladie et de la mort, 6 au 9/11. 10h-18h. Les décodages selon le corps-métaphore. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 Bxl. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org www.imagine-aa.org

[F][Bx] Formation à l'Approche de l'Alignement. 6/11 au 30/6. Formation certifiante à la relation d'aide. Possibilité de commencer en octobre ou novembre ou décembre. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 02 736 31 38 C. 1040 Bxl. 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Aromathérapie

[S][Na] les bienfaits des essentielles. 12/10. huiles 9h30-16h30. Les bases pour l'utilisation familiale des huiles essentielles qui sont des trésors de la nature. Isabelle Vandenhooft, naturopathe. Le Chemin de La Santé, 5580 LAVAUX STE ANNE. 084 38 73 77. isavdh@ lechemindelasante.be - www.lechemindelasante be

[R][Et] Aromathérapie Niv 1. 15/10. 19/11. 10/12. 21/1 et 18/2. 9h-17h. Approche des huiles essentielles «chémotypées» par une présentation rigoureuse, accessible dans un esprit de partage. Anne-Françoise Malotaux, aromathérapeute. Altha. Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. L- 3872 SCHIFFLAN-GE.Luxembourg. 00352 621 292211. herbeuval.sylvianne@ altha.lu - www.altha.lu

[S][Na] Les huiles essentielles incontournables, 16/10, 9h-17h. Le monde passionnant des HE s'ouvre à vous pour découvrir leur pouvoir et leur efficacité sur tous les plans : physique, énergétique, émotionnel... Michèle Humanescence. 5000 NAMUR. 081 44 63 25. www. plenitude.be

[S][Lq] Initiation à l'aromathérapie. 19/10. 10h30-17h. Cours théorique et pratique. Pour apprendre les vertus des HE et confectionner vos exfolients, gel douche, synergies. Lydie Elizabal, aromathérapeute. Chez Providence, 4300 WAREMME, 019 67 68 11. chez-providence@skynet. be - www.chez-providence.com

[S][Lg] Les Tempéraments. 21/10. 9h-16h30. Découvrir son tempérament, apprendre à mieux connaître ses modes de fonctionnement et corriger son terrain à l'aide des huiles essentielles. Hilda Vaelen. naturopathe - aromatologue. Terre Interieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00.

[S][Na] Lutter contre la fatique. retrouver sa vitalité, stimuler son immunité, 22/10, 9h-17h. En dynamisant notre corps physique, énergétique, mental et émotionnel. les HE boostent notre capacité à nous défendre face aux intrus. Michèle Kech. Plénitude. 5020 MALONNE. 081 44 63 25. www.plenitude.be

[S][Bw] Les huiles essentielles du système respiratoire. 26/10. 9h-16h30. Grâce aux huiles essentielles, donnons à notre organisme la chance de pallier les multiples déséquilibres nous empêchant de respirer sans contraintes. Hilda Vaelen, naturopathe - aromatologue. Terre Interieure Asbl. L'Olivier asbl. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda. vaelen@skynet.be

[S][Na] Lutter contre la fatique. 30/10. 9h-17h. Retrouver sa vitalité, stimuler son immunité en dynamisant notre corps physique, énergétique, mental et émotionnel, les HE boostent notre capacité à nous défendre face aux intrus. Michèle Kech. Plenitude / Anf Belgique Sprl. Humanescence. 5000 NAMUR. 081 44 63 25. www.plenitude.be

[S][Bw] Les huiles essentielles du système digestif. 9/11. 9h-16h30. Venez découvrir les clés naturopathiques et les huiles essentielles pour rétablir le bon fonctionnement des organes digestifs. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. L'Olivier asbl. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda. vaelen@skynet.be

Art et Dévelopement Personnel



Grossiste et détaillant en huiles essentielles, Aromalys en huiles végétales, en eaux florales pures et naturelles de 1ère qualité, en produits bio-dynamiques et sauvages

- Consultations et conseils personnalisés par un professionnel en aromathérapie
- Préparations individualisées
- Formation complète : 2 cycles par an

Rue Albert Croy, 28 - 1330 Rixensart - 02 653 32 88

octobre 2010

OUVERTURE DE NOTRE E-COMMERCE : www.aromalys.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

Harmonie Vitale, la révolution en Matière de Mieux-Être

Ils sont une dizaine de consultants belges en Mieux-Être à avoir étés formés à la méthode «Origine» issue de la plus haute tradition Rishis de l'Inde ancienne. Aujourd'hui, ils vous proposent de découvrir les bienfaits inédits des séances «Harmonie Vitale».

Harmonie Vitale, summum en matière de Bonheur intérieur vous libère

instantanément du stress, de la fatigue, de l'angoisse.

La Méthode Harmonie Vitale - présentation :

Par un travail subtil sur les trois canaux principaux de la colonne vertébrale qui gouvernent le corps tout entier (Sushumna- système nerveux central, Pingala - système sympathique et

Ida - système parasympathique) et sur les 7 centres énergétiques (chakras), cette technique ancestrale hors du commun Purifie, Equilibre et Harmonise l'organisme dans sa globalité. Il n'y a aucun massage ni manipulation.

Par une gestuelle inédite, le consultant en *Harmonie Vitale*, en trois séances :

- harmonise totalement le corps et l'esprit
- libère et désengramme les énergies négatives bloquées dans le corps physique et dans les auras, à l'origine

de nombreuses somatisations physiques ou psychiques.

- ré-ouvre et ré-harmonise les 7 centres Energétiques,
- rétablit la circulation des Energies à son plus haut niveau dans le corps tout entier.
- élimine instantanément stress, fatigue, angoisses et états de mal-être,
 - soulage les douleurs physiques et psychiques.

Les Bienfaits instantanés d'Harmonie Vitale:

Chacune des séances est unique, ses effets sont incroyables et propres aux besoins de chacun.

De manière générale, Sérénité, Paix mentale, Joie, légèreté du corps et de l'esprit sont perceptibles dès

la première séance.

En trois séances, Harmonie Vitale installe profondément en vous un nouveau climat intérieur harmonieux et durable.

Retrouvez les consultants sur : www.lordorigine.blogspot.com

Vous souhaitez devenir consultant en Mieux-Être ? Contactez Jean-Luc Stachura : www.charisme.be - 0470 95 05 94

Cette méthode ne relève ni du médical, ni du paramédical, d'aucune thérapie, d'aucune psychothérapie, d'aucun magnétisme. Ce n'est ni de l'hypnose, ni de la sophrologie, ni de l'auto-suggestion... Elle ne remplace aucun traitement médical.

[S][Lg] Mandala et sophrologie. 19/10. 19h30. Par la sophrologie, recentrage, relaxation, visualisation afin de développer sa créativité et réaliser un mandala. Patricia Fialho Fadista, sophrologue diplômée de l'AES. A la Découverte de Soi. 4020 LIÈGE. 0476 791 861.

[R][Bx] Apprendre les techniques qui libèrent l'émotion. 21/10 au 23/6. 9h30-12h30. Cursus en 3 ans. Année 1: pratique de l'écriture créative. Année 2: pratique de l'écriture biographique. Année 3: pratique de l'écriture de fiction. Patricia Le Hardÿ, enseignante. L'Atelier des Mots. 1060 Bxl. 02 537 83 82. patricialehardy@skynet.be

[R][Bw] Peintures abstraites. 22 et 29/10. 13h30-15h30. Tous les 15 jours, vendredi aprèsmidi. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. Couleurs-Émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Bx] Mandalas et écriture créative. 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 et 6/12. 19h-21h30. Cycle de 5 ateliers. Laisser jaillir notre musique intérieure en couleurs, formes (dessin spontané) et mots. Thème: «De l'ombre à la lumière» Edith Saint-Mard, artiste et accompagnatrice en dév.personnel. 1040 Bxl. 02 733 03 40 - edithsm@skynet.be

Art et Thérapie

[R][Na] Fabrication de papier fait main. 13/10 au 15/11. 18h-20h. Tous les mercredis. Pour nous laisser surprendre par ce matériau noble qu'est le papier, l'atelier invite à aller à la rencontre de notre créativité... Carmela Piccininno, plasticienne, papetière. Atelier Creacarta. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 -0474 50 90 93. info@creacarta. be - www.creacarta.be

[S][Bx] Atelier d'Art-thérapie. 16/10. 10h-13h ou 14h30 à 17h30. Tous les samedis. Lâcher-prise! Permettez-vous la connexion à votre cerveau droit à votre créativité, votre enfant intérieur... Libérez vos blocages, mémoires, souffrances.. **Katalina Haniel**, artiste, art-thérapeute. 1081 Bxl. 0498 106 817. www.haniel.serapis-art.com

[S][Na] Le fil d'Ariane. 23/10. 9h30-17h30. Cycle de 3 samedis pour femmes à partir de la danse. Le fil, le noeud, le tissage, le labyrinthe... affiner le «fil juste» dans la vie. An Goedertier, thérapeute, danseuse. Bodymind Movement. 5030 GRAND-MANIL. 0485 917 872. an@bmmovement.be - www.bmmovement.be

[S][Bw] Art-initiation à soi par la peinture. 23/10. 10h-12h. Les couleurs et leur langage symbolique permettent de rencontrer les besoins de votre enfant intérieur. Vivre le moment présent, nouvel éclairage. Chantal Lebrun, art-thérapeute. Couleurs-Émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Na] Atelier de fabrication de papier fait main. 30 au 31/10. 10h-17h. De l'intuition et à l'imagination...par la fabrication du papier fait main, allant du broyage au couchage en passant par le levage à la cuve du papier. Carmela Piccininno, plasticienne, papetière. Atelier Creacarta. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 50 90 93. info@creacarta.be - www.creacarta.be

[S][Lux] Rencontre avec mon artiste intérieur. 31/10 au 2/11. 18h-16h. Stage résidentiel. Méditer en pleine nature, écrire dans un journal créatif personnel, oser peindre à partir de sa propre intuition et stimuler son énergie vitale! Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art & thérapie, Simone Odaert, artiste peintre (pinceau-découverte). L'Atelier de La Spirale. 6698 FARNIÈRES. 0478 27 09 27. www.atelierdelaspirale.be

[S][Na] La petite racine cherchant sa terre. 1 au 5/11. 14h-17h. Cycle de danse-thérapie pour enfants de 4 à 7 ans construit autour de la spécificité de chaque enfant et de sa recherche à être soi-même. An

Goedertier, thérapeute, danseuse. Bodymind Movement. 5030 GRAND-MANIL. 0485 917 872.

Arts Martiaux

[R][Ha] Cours hebdomadaire de Taijiquan. 11/10 et 18/10 ou 25/10. 19h-20h30. Les lundis. Art martial interne chinois travaillant le souffle, le lâcher-prise, l'intention. Le taijiquan est un art de vivre et une voie de santé. Georgette Methens, 4ème Duan. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Hte Ecole de Kinésithérapie. 7500 TOURNAI. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[S][Na] Aïkicom: l'aïkido pour mieux communiquer. 16 au 17/10. 9h30-17h. Mouvements issus de l'Aïkido et techniques verbales pour explorer comment mieux communiquer sans se laisser faire et sans basculer dans l'agressivité. Christian Vanhenten, 3è dan aïkido, 36 années de pratique et formé à différentes approches de communication (CNV, PNL, AT, ..). Maison de L'Écologie. Grenier de l'Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Astrologie

[S][Na] La Terre du taureau, de la vierge et du capricorne. 23 au 24/10. 9h30-16h. Ré-intégrer notre lien au cosmos, à travers l'exploration des signes astrologiques et à partir des 4 éléments. Françoise Lagneaux, astrologue humaniste, astro-thérapeute. Maison de L'Écologie. . 5000 NAMUR. 081227647. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[R][Na] Astrologie et psychologie. 23/10 et 13/11. 13h30-17h. Se connaître et comprendre les autres par l'astrologie. Trouver ou retrouver un sens, s'orienter, évoluer. Méthode claire et pratique. Martine Eleonor, Jean-Marie Valmont, professeurs d'astrologie. Expression - Centre . 5030 d'Etudes Astrologique. GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www. expression-cea.be. Sur réservation par tél.

La seule personne capable de changer votre vie, C'est vous, et seulement vous!



est Le Cours de Self Coaching qui va vous en donner les moyens!

Comment savoir quel chemin prendre, si l'on ne sait pas où l'on veut aller ?

Toutes les réponses sont en vous! Vous seul pouvez vraiment savoir ce qui est juste pour vous! L'écoute intérieure et l'auto-empathie vous aident à clarifier vraiment vos objectifs, et à partir de là, vous pouvez mettre en œuvre la meilleure stratégie pour

bien mener votre vie.

Tout cela s'apprend et ce chemin s'appelle «l'autonomie».

Au cours de ce stage, vous apprendrez à vous écouter vraiment, et à mieux utiliser tout le potentiel qui est le vôtre. Vous saurez identifier vos sources de stress et saurez comment ramener le calme nécessaire à l'efficacité.

Vous pourrez utiliser vos ressources créatives, telles que la visualisation pour la réalisation

de vos objectifs, l'auto programmation pour venir à bout des blocages et des autosabotages que sans le vouloir vous mettez en place...

Vous pourrez davantage utiliser votre mémoire, votre intuition et toutes les fabuleuses ressources de votre cerveau et dont vous utilisez à peine 10 % aujourd'hui.

Parce que les intérêts et les besoins de chaque personne sont différents, nous vous proposons une véritable palette d'outils que vous serez capables d'utiliser en fonction de vos challenges et attentes personnelles.

Trois jours suffisent, sans pré-requis.

Le cours de Base Silva est enseigné depuis maintenant 18 ans en Belgique par Christine DENIS, formatrice certifiée.

Aperçu du programme :

- Relaxation, calme et concentration même sous pression ;
- Compréhension de la loi de l'attraction : liens entre pensées, paroles, attitudes et résultats ;
 - Visualisation, Préparation physique, accroissement des performances,...;
 - Travail avec les rêves pour la compréhension et la résolution de problèmes ;
 - Le contrôle des habitudes et de la douleur (entre autres tensions et maux de tête);
 - Meilleure gestion du sommeil et de la santé ;
 - Confiance en soi, intuition et développement des qualités personnelles



Formatrice Christine Denis

Prochaines formations

à Bruxelles, les 19-20-21 novembre
ou les 29-30-31 janvier 2011.

C'est une formation à la portée de tous !...

Conférence à Namur le 10 novembre et stage les 3-4-5 décembre

www.lamethodesilva.be

ou <u>www.lesoutilsdumieuxetre.be</u> Organisé par asbl Alpha et Oméga T. 071 87 50 32 ou 0478 912 122

Soyez fier de vous! Vous êtes bien plus que vous ne l'imaginez...
Vous, et vous seul pouvez changer votre vie!

[S][Bw] Astrologie chinoise BAZI. 6 au 8/11. 10h30-17h30. Troncs célestes, branches terrestres, troncs cachés, eau-feu, calendriers, 4 piliers, 8 palais, chiffre feng shui, vides, clashs, combinaisons, étoile. Arnaud Bertrand-Deviller, formateur. Ecole Shan. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 0477 421 313. info@ ecoleshan-fengshui.com

Ayurvéda

[S][Bx] Massage ayurvédique-Base +. 30/10 au 1/11. Formation de base. Module 1 (9 et 10/10) Module 2 et 3 (30/10 au 1/11). Techniques et pratiques du massage tel qu'il se pratique en Inde. Théorie, visualisations, yoga, contrôle du souffle, l'art du toucher... Suivi par 2 WE sur les points Marmas. Isabelle Van Wallendael, formatrice et praticienne en ayurvéda. 1180 Bxl. 0497 318 171. info@ayurveda-chikitsa.be - www.ayurveda-chikitsa.be

[S][Bw] Cure eau, ayurvéda, écologie intérieure. 19 au 24/10. De 1 à 5 jours. Massages ayurvédiques, séances en piscine 35°, bilan de vitalité et conseil en nutrition par un médecin. Nicole Mabille, hydrothérapeute certifiée en synergie aquatique, Bertrand Lisbonis, certifié en Ayurvéda à Tapovan Paris. Les Ateliers du Présent. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0475 377 570. ateliersdupresent@scarlet.be www.lesateliersdupresent.com

[S][Na] Cuisine végétarienne ayurvédique : épices indiennes. 23 au 24/10. 10h-18h. Utilisation & fonction des épices pour un menu végétarien ayurvédique ; effet sur la digestion & l'organisme. Sauces-chutney, mélanges d'épices-massala. Catherine Delforge, formatrice et praticienne en Ayurvéda,. herboriste. Curcuma Asbl. Humanescence. 5000 NAMUR. 0479 787 418. info@curcuma.be - www.yogaavurveda.be

Biodanza

[R][Ha] Lundis de Biodanza à Ath. 11/10. 19h45-22h15. Ateliers de vacances tous les Lundis. Plaisir de danser, joie de vivre, mettre plus de vie dans sa vie. Inscription indispensable. Myriam Veys, Patrick Geuns, professeurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703.

[R][Bx] Les lundis de la Biodanza® - Cours ouvert. 11, 18, 25/10 et 8. 20h-22h. Danser, c'est libérer le mouvement de la Vie et l'expression de notre être entier. Aidés par des musiques variées, soyons artistes de notre propre vie. Denis Orloff, facilitateur ctf. . Salle Danaé. 1050 Bxl. 0495 520 469. denis.orloff@biodanza. be - www.biodanzadenis.be

[R][Bw] Biodanza Walhain. 11/10, 18/10 et 25/10. 13h30-15h. «Les lundis au soleil, c'est possible». Par la danse, venez découvrir votre beauté intérieure et la mettre en mouvement dans un groupe accueillant. Marie Laurence Borgers, professeur. Biodanza. 1457 WALHAIN. 010 65 86 78 - 0474 861 382. marieborgers@yahoo.fr

Devenez professeur de Biodanza

Démarrage 4ème cycle de l'école de Bruxelles le 5-6/12 par SERGIO CRUZ

Info & insc.: 02 242 98 76 Week-end ouvert à tous

[R][Lg] Biodanza à Spa. 12/10. 20h15-22h15. Le mardi : nouveau cours hebdomadaire. Danser, bouger et réveiller l'expression naturelle d'être vivant pour un chemin d'authenticité vers soi. Marie-Pierre Peters, professeur. La Source Sauvage Asbl. 4900 SPA. 0486 288 279 - 080 86 41 41. mariepierre_peters@yahoo.fr

[R][Bx] Les mardis de Biodanza à Jette. 12/10. 20h-22h. Vivre sa vie remplie de vie. Pour biodanseurs avancés ou ayant quelques mois de pratique en cours hebdo ou stage. Philippe Lenaif, dir Ecole de Biodanza SRT Soignies. Coregane Asbl. 1020 Bxl. 04 372 14 12. info@coregane.org - www.coregane.org

[S][Bf] Biodanza Linkebeek. 12/10. 20h-22h. Les Mardi soir. Découvrir la Biodanza : un processus joyeux de croissance et d'épanouissement de nos potentiels par la danse et les recontres en groupe. Caroline Dekeyser, prof. didact Biodanzap. Transcendance-Biodanza. 1630 LIN-KEBEEK. 0474 976 798. caroline@transcendance.be - www. transcendance.be

[R][Bx] Invitation au bien-être, les mercredis à Uccle. 13/10. 20h15-22h15. Vous aimez la musique ? Vous aimez bouger ? C'est pour vous ! Venez décourir les bienfaits de la Biodanza®. 1ère séance gratuite pour tous. Yves Gendrot, Blandine Pillet, professeurs certifiés, formateurs et coordinateurs de l'école de Biodanza de Bourgogne. Asbl Présences. 1180 Bxl. 0478 576 592. yvesgendrot@yahoo.fr

[R][Na] Nouveau! Biodanza à Jambes. 13/10, les mercredis. 20h-22h.Coursdébutantsouverts à tous. Sentir plus d'harmonie dans sa vie, réveiller sa joie, ses élans, sa force vitale. Pétiller de vie. Pierre Warnier, facilitateur en supervision, école Biodanza SRT Soignies. Institut Sainte-Marie. 5100 JAMBES. 0479 43 23 62. pierre_warnier@yahoo. fr - www.biodanza-namur.be

[R][Bx] Biodanza – Etterbeek. 13/10. 20h-22h. Les mercredis. Retrouvez l'harmonie intérieure, la joie de vivre et la vitalité grâce aux rythmes variés, aux mouvements spontanés et au groupe. Cours ouvert à tous. Benedicta De Smet, professeur. Studio Udi Malka. 1040 Bxl. 0479 421 912. biodanza4you@gmail.com

[R][Ha] Jeudis de Biodanza à Ittre. 14/10. 19h45-22h15. Groupe intermédiaire. Plaisir de danser, du corps en mouvement, joie de vivre, se reconnecter à soi, mettre + de vie dans sa vie. Inscription indispensable. Patrick Geuns, professeur de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

[R][Ha] Biodanza. 14/10. 19h-21h. Tous les jeudis, Dansons notre vie, vivons mieux, partagons le plaisir de notre corps en mouvement dans le respect, l'authenticité, sur des rythmes variés. Jeanine Orban, professeur de biodanza. Centre de Danse Monique Legrand. 6001 MARCINELLE. 0478 36 72 42.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[R][Lg] Biodanza à Liège (Chênée): initiation. 14/10. 20h. Les jeudis pour débutants. La plénitude dans la danse. Alain Coquelet, professeur de Biodanza. Shiva Asbl. Salle 'Le Chênée Palace'. 4032 CHÊNÉE. 04 259 69 24. alain.coquelet@biodanza.be - www.biodanza-liege.be

[R][Bx] Les jeudis de la Biodanza® - Cours ouvert. 14/10. 20h-22h. Danser, c'est libérer le mouvement de la Vie et l'expression de notre être entier. Aidés par des musiques variées, soyons artistes de notre propre vie. Denis Orloff, facilitateur ctf. Salle Résonance. 1060 Bxl. 0495 520 469. denis.orloff@biodanza. be - www.biodanzadenis.be

[R][Ha] Biodanza à Mons (Maisières). 14/10. 20h-22h. Les jeudis soir. Cours pour débutants. Danse expressive et créative : danser la vie, sa vie, en lien avec soi, les autres, l'univers sur des musiques très variées. Marie Fontaine. 7000 MONS. O65 34 66 40 - 0472 59 46 60.

[R][Bx] Groupe d'évolution par la Biodanza. 14/10. 20h. Ouvert à tous chaque jeudis. Cette année, nous dansons et intégrons le Yin et la Yang dans nos vie à travers un travail subtil des 4 éléments. **Géraldine Abel**, formatrice et co-directrice de l'école Biodanza de Namur. Vivencia Asbl. 1180 Bxl. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org - www. vivremieux.org

[R][Bw] Biodanza - Groupe hebdomadaire. 14/10. Les jeudis. 20h. Processus d'évolution par l'activation des ressources vitales et la libération des émotions. Danse, mouvement, ouverture au lien, expression, joie. Martine Henkart, facilitatrice-codirectrice de l'école de Namur. La Vie en Fête. Salle «La Route». 1300 WAVRE. 010 401 777.

[R][Bx] Biodanza - Ixelles. 15/10. 20h-22h. Les vendredis. Danser pour s'amuser, s'èpanouir, s'aligner, se rencontrer, rencontrer l'autre dans l'authenticité et la joie. Caroline Dekeyser, professeur - directrice de l'école de Biodanza. Transcendance-Biodanza. 1050 Bxl. 0474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[S][Na] Biodanza & Projet Minotaure. 29 (soir) au 31/10. Accueillir, traverser et transmuter ses peurs par l'intuition et la force vitale instinctive de notre propre Minotaure. Caroline Dekeyser, prof. didacticienne. Transcendance-Biodanza. 5540 HERMETON-SUR-MEUSE. 00 32 474 976 798. caroline@transcendance.be

[S][Bx] Vivencia de Toussaint pour biodanseurs. 4/11. En cette période automnale, nous équilibrerons nos énergies en dansant la vitalité du Yang et en nous ressourçant dans un écrin Yin, enveloppant. Géraldine Abel, formatrice et co-directrice de l'école Biodanza de Namur. Vivencia Asbl. 1180 Bxl. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux. org - www.vivremieux.org

Chamanisme

[S][Lux] Voyages chamaniques. 10/10, 21/10 et 7/11. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements...François De



L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbi 1° L'ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE:

Formations complètes et certifiantes

(données par des formateurs certifiés, psychologues) pour devenir

Psychothérapeute Analyste Transactionnel.

- Enseignement et formation théorique et pratique dans l'emploi des outils de l'A.T.
- Approfondissement des techniques de pointe.

2° LES ATELIERS SATELLITES:

Des ateliers de développement personnel sur des thèmes précis et ponctuels, pour les personnes, les couples, les parents. Des occasions d'acquérir des outils d'épanouissement.

L'Analyse Transactionnelle veut aider la personne à améliorer la conduite de ses relations en l'aidant à reprendre ses pouvoirs sur soi.

PROGRAMME : visitez notre site www.ateliertransactionnel.org, ou sur demande à :

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl 105b, rue de La Hulpe à B-1331 ROSIERES 02 654 18 00 - nasielski.s@skynet.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-OR-VAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www. expansions.be

[S][Bx] Mort et psychopompe. 16 au 17/10. 9h30-18h30. Apprendre comment aborder, ds la perspective chamanique, le thème de la mort; se familiariser à pister une personne, à l'aider à passer dans l'au-delà. Claude Poncelet, dr en physique, a étudié le chamanisme avec Michael Harner. Tetra. Les Sources. 1200 Bxl. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Ha] Les 16 types de dépression en lien avec les 4 éléments. 18 au 19/10. 14h-21h. Les dépressions en lien avec l'élément Feu, Terre, Eau et Air. Cas cliniques et développement personnel. Tina De Souza, mère spirituelle et psychologue clinicienne. Centre 77. 7060 SOI-GNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org - www.centre77.org

[R][Bw] Cercle de Femmes dans l'eau (35°). 23/10. 9h-17h. Retrouver le féminin sacré, guérison des blessures de l'âme. Travail chamanique ; musique, chants, rituels, partages. Découvrir la magie et la mémoire de l'eau. Minthé, chamane. Les Ateliers du Présent. 1420 BRAI-NE-L'ALLEUD. 04 91 52 71 71. minthe@live.fr - www.lacaravanedessources.supersite.fr

[S][Lg] Mort et Renaissance. 6 au 7/11. 10h-17h. Vivre son propre processus de mort et renaissance afin de ne plus être inquiété lors du passage réel. Visiter le monde de l'au-delà pour y rencontrer nos défunts et les aider si nécessaire. Dominique Besso, licenciée en sciences psychologiques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 78 18 88. info@dominiquebesso.be

[S][Lux] Atelier Chamanisme et écologie. 11 au 14/11. 18h-16h..Rituels, pratiques et philosophies chamaniques pour guérir l'humanité dans sa relation avec la nature. Aigle Bleu, homme-médecine. Alexia Boucau. Ferme du Bois-le-Comte. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0488 883.576. alexia@kampana.be - www.aiglebleu.net

Channeling et Médiumnité

[S][Lg] Comment dialoguer avec les esprits. 26/10 et 28/10. 13h-17h. Méthodes innovantes et faciles pour entrer en contact avec les esprits ou entités célèstes. En 2 cours. Lydie Elizabal, médium - canal et passeur d'âme. Chez Providence . 4300 WAREMME. 0478 636 382. chez-providence@skynet.be - www.chez-providence.com

Chant & Voix

[R][Bx] Cours de chants polyphoniques. 11/10. 17h30. Les lundis. Zam Ebalé, chanteur, danseur chorégraphe. Yantra. 1050 Bxl. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www. aca-yantra.be

[S][Bx] Ateliers hebdomadaires de Chant. 12/10, 14/10. Mardi 20h30 ou Jeudi 20h. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps et acquérir une plus grande confiance en soi. Françoise Akis, chanteuse, comédienne, pédagogue de la voix et du mouvement. La Maison du Bonheur. 1060 Bxl. 0477 260 622.

[R][Bx] La Voix, Mouvement de l'être. 14/10. 19h30-21h30. Le jeudi soir. Travail collectif tous niveaux. Technique pose de voix: musicalité, souffle, écoute, plaisir d'exprimer par la voix. Farida Zouj, chanteuse. Interstices Asbl. 1000 Bxl. 0476 808 887. info@interstices.be - www. interstices.be

[S][Bx] Méditer au coeur de la voix. 21/10. 20h15-22h. Pratiquer en groupe les sons, mots et chants sacrés pour ressentir les émotions qui leur sont propres et pour revivifier l'énergie vibratoire qui est en nous. Arnould Massart, pianiste et compositeur; enseigne le rythme et l'harmonie, Monique Tiberghien, psychothérapeute, enseigne les pratiques du rêve et de la bioénergie. Tetra. Les Sources. 1200 Bxl. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Bf] Biovoix. 23 au 24/10. Apprendre à mieux se connaître, s'exprimer, communiquer, prendre sa place avec le travail de la

voix: impros, chants, relaxations, bains de sons. Roberto Liradelfo, formateur. Creacom Asbl. 1560 HOEILAART. 0472 838 880. biovoix@amail.com

[S][Bx] Stage de Chant pour débutants. 23 au 24/10. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer. Chanter avec le corps et acquérir une plus grande confiance en soi. Françoise Akis, chanteuse, comédienne, pédagogue de la voix et du mouvement. La Maison du Bonheur. 1060 Bxl. 0477 260 622.

[S][Na] Chant créatif (découverte). 28/10. 14h-17h. Venez découvrir comment le travail du chant et de la voix peut s'inscrire comme outil dans la pratique de l'art thérapie. Julie Verkist, auteur, compositeur, interprète. Maison de L'Écologie. 5000 NA-MUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] Le pouvoir des formes créateur de vie. 6/11 ou 7/11. L'eau et l'énergie, les fontaines et carafes revitalisantes, le monde des sons, formes et des vibrations du corps et de son développement par le son. Les 2 jours, le même exposé sera présenté. Thomas Chochola, visionnaire du son. Eco-Rah Sprl. Atlantide. 1380 LASNE. 0472 13 03 26. info@tcenergydesign.be

[S][Bx] Chant sacré et rituel des chamans de Sibérie. 6 au 7/11. Les traditions vocales sacrées nous enseignent l'existence dans le corps d'un passage vertical qui emmène celui qui écoute vers l'expérience de la méditation. Borys Cholewka, chanteur, compositeur et formateur. Tetra. Les Sources. 1200 Bxl. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

Chant pré-natal

[S][Bx] Chant et musicothérapie. 9/10. 10h-13h30. Pour libérer notre souffle, notre corps et poser notre voix. Acquérir les outils en musicothérapie à l'aide de la harpe et du violoncelle. Pour chanter un répertoire varié et improviser. Katia Van Loo, professeur. La Maison Des Notesl. Centre du Chant d'oiseau.





Tout pour la chambre naturelle chez Amélie Nature :

peintures Galtane 🚫 - literie naturelle **ProNatura** - linge de lit et de bain AquaNatura - fontaines Eva - filtration 4uHome et luminothérapie Lite-Book



av. des Pâquerettes, 55 - 1410 Waterloo dans le zoning artisanal (Ancien Mala India) Ouvert du mardi au samedi de IIh à 18h. T.: 02 351 28 48 - www.maisonamelie.be



1150 Bxl. 010 61 76 04. katia-vanloo@yahoo.fr-www.harpe.be

Citoyenneté Responsable

Journée «Source» [S][Bw] 15/10. 10h-16h. Vous connaissez une personne-Source (initiatrice d'une 'entreprise')et souhaitez plus de clarté sur l'impact de la reconnaissance de ce rôle capital ? Peter Koenig, formateur en gestion et processus de développement. Eaux Vives. Salle Delvaux - Collines de Wavre. 1300 WAVRE. 060 34 61 43 - 0497 466 282, christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www. eauxvivesasbl.be



Coaching

[F][Et] Formation coaching d'équipe et en entreprise. 18/10, 19/10 et 25/10. 9h-17h30. Pour développer votre savoir-être, comportements et attitudes pour acquérir la juste posture du coach d'équipe. Andre Thonard, certifié coach ICF ACC. Sandrine Wloch. Kaliform. F-59520 MAR-QUETTE-LEZ-LILLE.France. 00 33 6 83 20 65 46. info@kaliform.fr - www.kaliform.fr



[S][Bw] Ma Place dans l'Univers. 30/10. 14h30-17h30. Quels signes l'Univers me donne-t-il ? Comment raisonnent-t-ils en moi ? Ma place dans l'Univers me convient-t-elle ? Huguette Declercq. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideas-bl.org

[F][Et] Formation de formateur à Lille. 8 au 10/11. 9h-17h30. Formation courte et efficace pour faire émerger vos talents d'orateur et d'animation. Andre Thonard, certifié coach ICF ACC. Sandrine Wloch. Kaliform. F-59520 MARQUETTE-LEZ-LILLE.France. 00 33 6 83 20 65 46. info@kaliform.fr

Communication avec

[S][Ha] Apprendre à se relaxer et mieux communiquer avec son animal. 15 au 17/10. 9h30-17h30. Découverte du massage bien-être canin-félin, relaxation et exercices pratiques afin de mieux comprendre nos compagnons par le dialogue intuitif. Françoise Janssens, énergéticienne humains et animaux L'Art Canin. Herboristerie la ferme de la Follie. 6534 GOZÉE. 071 50 13 00. artcanin51@hotmail.com - www.lartcanin.com

Communication nonviolente

[R][Bw] Groupe de pratique. 11/10, 1/11. 20h-22h15. Atelier basé sur les questions et préoccupations du quotidien pour expérimenter une CNV sensible partant du vécu. Muriel Hemelsoet. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 81 08 06. muhemelsoet@hotmail.com

[S][Et] La médiation intérieure. 29(au soir) au 31/10. Une autre manière de communiquer pour trouver des solutions créatives aux conflits personnels, familiaux, sociaux, professionnels. Anne-Cécile Annet, Guy De Beusscher, formateurs certifiés. Liberté Espace Aventure - Patricia Belardinelli. F-55110 REGNE-VILLE-SUR-MEUSE. 00 33 3 29 87 60 96. leabrindille@orange.fr - www.centredestageslea.com

[S][Na] Introduction à La Communication NonViolente. 5(19h30-21h) au 7/11. Pour pratiquer une manière bienveillante de communiquer avec soi et avec les autres et se réapproprier le pouvoir de rendre nos vies plus belles. Anne-Cécile Annet, formatrice certifiée CNV. Maison de l'Ecologie. 5000 NA-MUR. 081 22 76 47. lamaison-delecologie@gmail.com

Constellations

[S][Lg] Constellation familiale. 9/10. 10h-18h. La constellation familiale est une méthode thérapeutique de groupe qui permet aux participants de dénouer les noeuds du passé et trouver l'équilibre. Elise Huang, psychothérapeute. Spirales. Centre Femmes Verviers. 4800 VERVIERS. 085 71 20 65. ahmch77@skynet.be

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 10/10. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail, pertes... Anne De Vreught, psychothérapeute. Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet.be-www.retrouversonnord.be

[S][Ha] Constellations familiales. 10/10 ou 6/11. 10h-18h. Chacun de nous porte en lui l'histoire de sa famille. Se libérer du poids du passé généalogique, de ses blocages, mal-être, dénouer toute difficulté... Francine Paquet, thérapeute. 6280 LOVERVAL. 071 47 22 34 - 0474 346 482. francinepaquet67@ hotmail.com

[S][Bf] Constellations & créativité. 11/10, 29/11 et 13/12. 13h-18h. Dénouez les noeuds de votre passé pour découvrir votre moi profond par le biais de constellations associées à la créativité. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements. be - www.ressourcements.be. Nouveau cycle de 3 ateliers.

[F][Lux] Formation en Configuration Interpersonnelle. 16 au 17/10. 8h45-18h30. Convergence de techniques de dévelopment personnel et de thérapie brève dans un cadre systémique. Majed Chambah, dr. en sciences & coach, créateur de la configuration interpersonnelle. Innertech Institut. Archéoscope Godefroid de Bouillon. 6830 BOUILLON. 0484 907 123. contact@innertech.eu

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations



NOUVEAU
BOLS EN
CRISTAL
liens vibratoires
entre quartz & sons
thérapeutiques!



LAMPES DE SEL
DE POLOGNE
Pendules - 70 encens en
grains. Bâton d'encens
Tibétain, Ayurvédique,
Japonais et Indien...



Prix spécial pour revendeur!

PROMO DU MOIS sur toutes les lampes de Sel de Pologne du 1er au 31/10 (paiement cash) -15 %

Chaussée St-Pierre, 157 1040 Etterbeek 00 32 (0)2 734 98 46 du mardi au samedi de 12h à 18h PAS DE BANCONTACT www.ilganeshe-ilmineraux.be

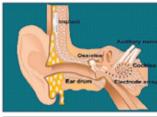
ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies

- Traitement par laser: maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact: Dr Claude Amand - tel: 02/395.68.11



Conférence avec Léon Renard www.selibererdespeurs.be

Nos peurs, nos souffrances émotionnelles naissent dans le ventre des mamans

Le 15 octobre 2010 à 20h00 - HUMANESCENCE 20-22 rue Godefroid 5000 Namur Tél : 081/22 25 15 Atelier avec Léon Renard

Apprendre à désactiver soi-même toute difficulté émotionnelle & comportementale

Le 16 octobre 2010 de 10h00 à 18h00 - CPE 52 rue Salinas 5380 Fernelmont Tél : 081/83 56 65



Qui sont les nouveaux enfants, les nouveaux humains?

Tournée de Jacques SAMSON [Québec]

CONFÉRENCES:

le 25/10 à la salle Wargnies à Namur Salzinnes le 26/10 à Centre 77 à Soignies le 27/10 auberge Jeunesse à Mons le 28/10 centre Communautaire Chant d'Oiseau à Bruxelles

le 29/10 café l'Impératrice à Tournai STAGE : les 30-31/10 à Tournai

Infos: 056 33 02 24 - 0478 825 582 - sonia.valepin@skynet.be
- voir rubrique "avant-première" -

[F][Et] Découverte en constellations familiales. 22 au 24/10. Pour découvrir les richesses de cet outil et, éventuellement, s'inscrire à la formation qui en découlera. Joaline Dawirs, thérapeute-formatrice. Cabinet de Patrick Daguent. F-03500 SAINT-POURÇAIN SUR SIOULE. 080 34 19 75 - 0496 42 44 92. joalinedawirs@skynet. be - www.chemin-de-guerison-joallyn.com

[R][Bw] Samedi des constellations familiales. 23/10. 9h30-18h. Pour amèner chaque participant à puiser tout au fond de son être la plus puissante des forces de guérison. Elles sont restauratrices des tissus relationnels. Charles De Radigues, coach, thérapeute. Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216. info@geode.be - www. geode.be

[S][Bw] Constellations sur le thème «Ma relation à l'argent et à l'abondance» 24/10. 9h30-18h. Une journée pour explorer dans quels emprisonnements systémiques nous restons encore par rapport à l'argent et à notre droit à l'abondance. Martine Henkart, constellatrice et thérapeute. La Vie en Fête. 1340 OTTIGNIES. 010 40 17 77.

[S][Bx] Constellations familiales et de systèmes selon B. Hellinger. 30/10. 9h30-18h. Deux jours (et 4/12) pour reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. Odette Janssens, psychologue et thérapeute, Delphes Dubray, constellatrice. La Pierre d'Angle. 1200 Bxl. 02 762 42 32 - 0476 213 495. delphes-dubray@skynet.be

[S][Lg] Constellations avec les animaux. 30/10. 10h-18h. Réconcilier le monde humain et le monde animal. Permettre à ce règne de s'exprimer. Nathalie Grosjean, psychologue énergéticienne. Vivance. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 31/10. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles

indésirables: maladies, mal-être, couple, travail, pertes... Anne De Vreught, psychothérapeute. Retrouver Son Nord. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet. be - www.retrouversonnord.be

[F][Bw] Constellation Familiale. 5/11 au 31/7. 9h30-18h30. Formation personnelle ou professionnelle en C.F. Michaël Katzeff. Asbl Les Pieds Sur Terre. Ferme de Glymes. 1367 GRAND-ROSIÈRES. 0475 626 525. mickatzeff@hotmail.comwww.constellation-familiale.be

[S][Na] Etre, aimer et vivre, constellations et bioénergie. 5 au 7/11. 13h-18h. Pour se retrouver soi, déposer ses blessures et recontacter l'amour en soi. Marie-Eve Mespouille, Claudia Ucros, thérapeutes spécialisées en bio-energie et constellations. Ferme de Vevy wéron. 5100 WÉPION. 081 58 86 39. me.mespouille@skynet.be www.psycholoog.be/marieve. mespouille

Conte & Ecriture

[S][Na] Ecriture de Kasala (auto-louange). 16 au 17/10. 10h-17h. Ecrire et dire son Kasala, c'est par l'art de la parole positive, poétique, métaphorique, symbolique, s'appeler à devenir plus vivant! Patricia Le Hardÿ, enseignante et journaliste, congolaise de cœur, formée à la pratique du Kasala avec Ngo Jean. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.be

[S][Na] W-E ressourcement automnal. 22 au 24/10. Séjour ds un hôtel confortable ponctué de balades zen, de relaxations, de repas aux saveurs du terroirs. Un pur moment de plénitude avant l'hiver! **Béatrice Francq**, psychomotricienne conteuse. Sources D'Harmonie Asbl. 5550 VRESSE-SUR-SEMOIS. 0475 845 241. sh-beatrice@skynet.be - sourcesdharmonie.over-blog.com/

[S][Bx] Ca m'dit d'écrire. 23/10. 10h-17h. Initiations à l'écriture du Récit de vie, à l'écriture de la fiction, à la symbolique des lettres de l'alphabet et des mythes qui leur sont reliés. Patricia Le Hardÿ, enseignante. L'Atelier des Mots. 1060 Bxl. 02 537 83 82. latelierdesmots@skynet.be-www.latelierdesmots.be

Corps Subtils et Chakras

[S][Lg] Le yoga du coeur subtil. 15/10 et 29/10. 10h-17h. Explorer une vision de la réalité qu'est la vie, la conscience et le bonheur en activant l'énergie du coeur par différentes méthodes. Fanou Renier, coach, accompagnatrice spirituelle. 4000 LIÈGE. 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr - fanou-accompagnements.skynetblogs.be

Cosmétiques Naturels

[S][Bw] Atelier cosmétique. 11/10 ou 22/10. 19h-21h. Créez et emportez vos crèmes personnalisées. Kalao. 1300 WAVRE. 0476 078 022. kalao@live.be

Couleurs et Chromothérapie

[R][FI] Formation de chromothérapeutes. 17/10 ou 6/11. 9h-18h. Formation complète en 5 journées réparties sur l'année. Mise en pratique dès la fin du premier module. Stéphane Van Wallendael, ingénieur. Espace de Geo-Bio Energétique. La Chênaie. 3070 KORTENBERG. 02 759 66 71 - 0476 641 111.

Couples

[R][Bf] L'art de la communion spirituelle en couple. 11 au 10/10. Unification du couple sacré. Magie sexuelle pour l'ascension conjointe.Transformation alchimique du couple dans le caducée de Mercure. 9 mois de cours. Asananda, Citlalmina, thérapeutes multi-dimentionnels. Kalpulli Ollin Tonantzin. . 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56. branwynn@skynet.be - www.ollintonantzin.be

[S][Bx] Matinée Couple (et famille). 7/11. 9h45-13h. Faire vivre une expérience au couple par le moyen de la lecture de textes bibliques. Prendre conscien-

ce de la richesse de la vie intérieure. Yves Van Oost, Pierre et Rita Laloux. Fondacio. 1030 Bxl. 02 2413357 - 081 611 960(soir). belaium@fondacio.org

Cures & Jeûnes

[S][Ha] Détox aux Lacs de L'Eau d'Heure. 16 au 22/10. Jeûnes à l'eau et au jus de légumes avec des ateliers sur l'Alimentation Vive. Mark Tucker, coach en nutrition. Fast & Walk. Lacs de l'Eau d'Heure. 6440 FROIDCHAPELLE. 0497 921 911. info@jeuner-en-randonnant.eu - www.jeuner-en-randonnant.eu - www.fast-and-walk. eu. Stage en Fr ou An..

[S][Na] Cure et ressourcement de l'être : intériorité et présence. 25 au 29/10. Stage avec cure de semi-jeûne et méditation, énergétique, son et voix, peinture-écriture, etc. Unique en Belgique. Ambiance chaleureuse. Jean-Marie Hertay, conseiller hygiéniste, Gestalt-praticien, relaxologue. 5575 GEDINNE. C/o 0485 126 301. contact@seressourcer.info - www.seressourcer.info

Danse

[R][Bx] Cours de danse pour enfants et ados. 11/10, 13/10, 16/10. Lundis-mercredis-samedis. Cours parents-enfants (2-3 ans), éveil-initiation (3-5 ans), danse classique (dès 6 ans), modern-iazz (dès 6 ans + ados). Céline Wobmann, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, Floriane Binjamin, comédienne diplômée du Conservatoire et danseuse. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 Bxl. 0473 42 33 99. ateliermouvanse@gmail.com

[R][Bx] Cours de danse pour adultes. 11/10, 13/10, 14/10, Lundis/mercredis/jeudis, midi ou soir. Cours de danse classique, contemporain, barre à terre, modern-jazz, impro-création. Niveaux débutants et moyens. Céline Wobmann, Floriane Binjamin, Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 Bxl. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[S][Bx] Au coeur de la danse.

12/10 ou 3/11. 20h-22h. Danser nos émotions, notre force et notre vulnérabilité. Un chemin de transformation par le mouvement et le pouvoir de notre présence. Edith Saint-Mard, danseuse et accompgn. dév. perso. 1050 Bxl. 02 733 03 40. edithsm@ skynet.be

[R][Bx] Danse orientale. 12/10 ou 13/10. Tous les mardi, jeudi 12h30 ou 18h30 et samedi 14h45 et 15h45. Se base sur la danse orientale "raqs sharki", danse traditionnelle égyptienne. Dounia ou/et Hassna. Yantra. 1050 Bxl. 02 646 25 64. contact@ aca-yantra.be

[R][Bw] La danse, une pratique de la vie. 14/10, les jeudis. 19h30-21h30. Méditation, étirements, marche, la sensation des parties du corps, descendre dans le hara, harmoniser les trois centres, seul(e) ou/et avec un partenaire. Daphné De Tiège. Asbl S'Habiter. Dojo S'habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0496 706 631. www.asbl-shabiter.be

[S][Bw] Mouvements Sacrés selon Gurjieff. 16 au 17/10, 9h-18h. Pratique excellente pour développer la connaissance de soi et du Soi. L'attention, l'observation, voir, inhiber l'ego afin de vivre la Présence. Maja Möser, enseignante des Mouvements Sacrés. Dojo S'habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0496 70 66 31. www.asbl-shabiter.be

[S][Bx] Atelier mouvement 2 dimanches par "moi". 17/10. Aborder le mouvement par un travail du corps profond, doux et ludique qui nous donne des outils pour mieux vivre au quotidien. danser nous appartient ! Estella Undurraga, danse thérapeute. 1060 Bxl. 0488 374 540.

[S][Bx] Au coeur de la danse. 17/10. 10h30-12h30. Danser nos émotions, notre force et notre vulnérabilité. Un chemin de transformation par le mouvement et le pouvoir de notre présence. Edith Saint-Mard, danseuse et accompgn. dév. perso. 1050 Bxl. 02 733 03 40 - edithsm@skynet.be

[R][Bx] Danse spontanée sur musiques live. 19/10, 23/10. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous sans prérequis. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Studio danse le Chien Perdu. 1190 Bxl. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[R][Bw] Mon corps, ma terre, mes racines. 19/10, 9/11. 20h-22h. Invitation de se reconnecter avec soi-même par la danse et agrandir le potentiel danse comme développement personnel. An Goedertier, thérapeute, danseuse. Bodymind Movement. Centre Carpediem. 1325 VIEUSART. 0485 917 872. an@bmmovement.be - www.bmmovement.be

[S][Bf] Danse, percussions et méditation guidée. 22/10. 19h30-23h. Dans cadre bucolique, dîner «auberge espagnole», avec danse, mouvement et percussions, puis méditation guidée autour d'un feux de camp. Harry Smulders, facilitateur. The Source. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. 02 380 50 75. thesource2025@gmail.com

[S][Bw] Bal Folk. 23/10. 19h-1h. Bal Folk traditionnel au profit de la Libre Ecole R. Steiner de Court-Saint-Etienne. Joie, convivalité, danses et ambiance "bon enfant" pour ce rendez-vous familial annuel - bal pour enfants à partir de 19h, bal pour adultes à partir de 21h. Libre Ecole Rudolf Steiner. Ancienne Salle de Gym du Collège Saint-Etienne. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 010 61 72 10. www.ecole-steiner.be

[S][Lg] Danse en cercle. 28/10. 18h30-20h. Soirée de danses conviviales et simples, dynamiques ou méditatives. Accessible à tous. Marie-Christine Kaquet, psychologue. Centre Yoga Massage. 4031 LIEGE. 04 367 17 40. mck@cym.be

[S][Bw] Danse d'ancrage Longo. 31/10. 10h-18h. A partir de la danse Africaine. Pour s'ancrer à l'intérieur de soi, connaissance de son être. Conscience, presence, souffle, ressenti... Elima, danseur-créateur Longo. Centre Manolaya. 1420 BRAINE-L'AL-

LEUD. 0472 845 007. www.cen-tremanolava.be

[R][Na] Danse spontanée sur musiques live. 2/11. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous sans prérequis. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Centre Humanescence. 5000 NAMUR. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com

[S][Bx] Guerrier Duende et danser avec le bâton. 3 au 24/11 et du 4 au 30/11. Adultes le jeudi matin et soir. Enfants le mercredi après-midi. Allier la danse, l'improvisation des mouvements et les arts martiaux. Ozan Aksoyek, comédien, danseur, Feldenkrais. Interstices. Salle Viaduc. 1050 Bxl. 0475 695 806. ozan.aksoyek@gmail. com - www.interstices.be

Décodage biologique

[F][Lg] Formation Corps-reflet (1er module). 23 au 24/10. 9h30-19h. Comprendre le sens des maladies. Synthèse Orient-Occident. Pour thérapeutes et futurs thérapeutes. En 6 weekends. Ananda Meyers, formatrice et superviseur en travail thérapeutique. Beaming Sprl. 4100 SERAING. 04 239 27 97. beaming@skynet.be - www.beaming.be

Développement Personnel

[S][Bw] Cheval racines. 8 au 10/10. W-E résidentiel autour de l'ancrage et la présence à soi : méditation, relation au cheval et à la nature. Aucune expérience 'cheval' nécessaire. Roselyne Collard, facilitatrice. Monastère de Clerlande. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0475 919 231. roselyne.collart@scarlet.be

[S][Bx] Eclaireurs de la Ville. 9/10. 14h-18h. Te guérir, ton prochain, la ville, la nature, la plané te. Découvrir des frontières, les décrire, les explorer et les abolir. Bilingue FR-NL. Ateliers. 1140

Bxl. 0477 186 813. ateliers@ ateliers-evere.be - www.ateliers-evere.be

[S][Bx] «Mon corps, ma maison» 11/10. 9h30-17h30. Journée de Ressourcement. Dans la conscience du corps, nous tissons des liens entre maison intérieure et extérieure. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre, Catherine Glauden, corporalité en conscience du Soi. Terres au Souffle de Lumière. Les Sources. 1150 Bxl. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. info@geode.be - www.geode.be

[S][Na] Une vie heureuse: choix ou hasard! 11/10. 14h30-17h30. Cercle de partage pour femmes de tout âge (15 ans min). Autres horaires possible. Marleen Laurent, sophrologue. Humanescence. 5000 NAMUR. 0495 474 499.

[S][Bw] Atelier expérientiel de développement personnel. 12/10. «Moi et l'Autre». Venez explorer le thème des limites au sein d'un groupe. Pour apprendre à mieux vous connaître par l'expérimentation et le partage. Eric-Yung Despic, thérapeute psycho-corporel, Carine Bossuyt, gestalt-thérapeute. Centre d'Ostéopathie et Thérapie Alternative. 1330 RIXENSART. 0497 57 55 23.

[S][Bx] Avatar®: atelier de gestion des croyances et présentation du cours. 13/10. 19h-22h. Apprenez à gérer vos mécanismes de conscience: parmi vos croyances, certaines vous aident, d'autres vous sabotent. Choisissez de «Vivre délibérément» Christine Lambert, master Avatar. De Platoo. 1081 Bxl. 0494 475 713. chrislambrosi@ yahoo.fr - www.avatarepc.eu. Avatar® est une marque déposée de Star's Edge, Inc. Tous droits réservés.

[R][Bx] Comment développer son estime de soi ? 15/10 et 22/10. 9h-16h30. Formation orientée sur les exercices pratiques permettant de renforcer l'estime de soi et développer son intelligence émotionnelle. Sylvie De Bruyn, Nathalie Vancraeynest, coachs et formatrices. Be My Coach. Centre Egology.

1180 Bxl. 0495 365 177. sylvie. debruyn@bemycoach.be - www.bemycoach.be

[S][Lux] Suis-je un bon Héros pour la vie ? 15 au 16/10. 9h-17h. La magie olfactive des huiles essentielles alliée aux contes nous aide à réveiller le Héros qui sommeille au cœur de nous et à intégrer ses qualités. Hilda Vaelen, Marguerite Garnero, naturopathes, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S][Et] Mon projet de vie. 15 (19h30) au 17/10. Qui suis-je? Que faire? Art thérapie, corps, voix. Cheminement progressif à partir de la notion d'identité, de la nature profonde de chacun, vers son rêve, traduit en terme de projet dans lequel chacun s'engage. Carine Vanderaa, Nathalie Kreula. Accord'9. F-55600 AVIOTH. 0474 206 302. www. mammisi.com

[S][Na] Libérez votre relation à l'argent. 16 et 17/10. 9h-18h. Libérez votre vie. Travail de prise de conscience, ré-appropriation et libération par rapport à nos croyances emprisonnantes dans notre relation à l'argent. Peter Koenig, formateur en gestion et processus de développement. Eaux Vives Asbl - Christiane Goffard. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvive-sasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

[R][Na] Domptez votre poids. 16/10. 13h-16h. Dans votre quête du « juste» poids et de son maintien, groupes de travail sur soi avec une technique ayant fait ses preuves. Isabelle Croisiau, psychologue, thérapeute. Humanescence. 5000 NAMUR. 0493 193 662. info@isabelle-croisiau. be - www.isabelle-croisiau.be/

[S][Na] Donnez-vous une chance de trouver votre Partenaire de Vie Bien Aimé. 16 au 17/10. 9h-18h. 2/J complets à vous expliquer les moyens d'y parvenir. Daniel Radoux, conférencier, Carine Radoux, collaboratrice. Advanced Advice. 5030 GEMBLOUX. 0491 506 379. conferences@iani.info

[S][Ha] Atelier récit de vie.

17/10. 10h-17h. 1 dimanche + suivi : dégager des outils et des pistes créatives pour faciliter l'écriture d'un récit de vie. Fabienne Descreven, gestalt-thérapeute. Art de Soi. 7800 ATH. 0475 918 781. infos@artdesoi. be - www.artdesoi.be

[S][Bx] Identifier l'Ego. 17/10. 10h-18h. Ce mécanisme qui nous bloque dans notre vie. Jacques Samson, (Québec). Imagine Asbl. Centre Imagine. 1040 Bxl. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa. org - www.imagine-aa.org. Voir rubrique avant-première.

[S][Lg] Le Calendrier Maya et la synchronicité. 17/10. 10h-17h. Le Calendrier Sacré Maya est un outil performant pour se comprendre, soi et les autres et mesurer les possibilités de relations d'entente et d'action. Gabriel Yves, anthropologue - psychologue. Centre Vivance. 4020 LIEGE. 04 227 73 31. jcunill@vivance.org - www.vivance.org

[S][Na] Pensées positives. 18/10. 10h-16h. Une journée pour créer la réussite, la santé, la joie de vivre, le bonheur dans votre vie en utilisant la force de vos pensées! Christine Thyange, animatrice d'ateliers de pensées positives. Maison de L'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.be

[S][Bw] Quatre accords toltèques. 19/10, 26/10 et 9/11. 10h-16h30. Pour maîtriser l'art de vivre dans notre état naturel : le bonheur. Ils révèlent la source des croyances limitatives qui nous privent de joie et créent des souffrances inutiles. Claudia Aguirre, formatrice. Renacimientos. 1380 LASNE. 0475 618 542.

[S][Bw] Espace de Paroles. 21/10, 4/11. 19h45-22h. Un espace pour apprendre à se dire, à écouter et améliorer sa communication. Maricé Niset, psycholoque. 1380 LASNE. 0478 567 136.

[S][Na] La luminothérapie ou mixage phosphènique. 21/10 ou 22/10. 9h30-16h30. Module de 5jours. Méthode du Doct Lefebure, guérir par la lumière, méthode spécifique permettant

de mobiliser toutes ses ressources, de clarifier l'esprit, de comprendre plus facilement. **Brigitte Moreau**, thérapeute. 5100 JAMBES. 081 30 10 51. laquintessencedureflexe@live.fr - www. laquintessencedureflexe.com

[S][Bf] Université du cristal - Conscience Perla Krystal. 22/10 au 1/11. Explorer l'état de vie Lumière Cristal intelligente. Construire sa matrice cristal pour entrer en harmonie totale. Intensif en 2 week-end & 5 soirées. Tetlepanquetzal Sergio, chaman, maître spirituel, Verdi Tonancuautzintle. thérapeute et docteur en médecine. Kalpulli Ollin Tonantzin. 1630 LINKE-BEEK. 02 361 81 56 - 0472 247 007. branwynn@ollintonantzin. be - www ollintonantzin be

[R][Bx] Les Samedis de l'éveil. 23/10. 9h30-12h30. Nourrir et éclairer notre chemin d'évolution individuel et collectif, par méditations guidées, outils et pratiques adaptés au thème du mois. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelles. 1060 Bxl. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[F][Lg] Formation en énergies subtiles. 23 au 24/10, 20 au 21/11, 29 au 30/1 et 26 au 27/2. Chemins de guérison. Pour retrouver autonomie et bien-être, s'autoguérir et guérir. Nathalie Grosjean, psychologue énergéticienne. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

[S][Bx] Transurfing Module 2. 23 au 24/10. 9h30-19h. Intitulé «Librement et légèrement», prendre conscience des blocages qui empêchent votre énergie libre de créer la réalité que vous souhaitez. Olivier Masselot, traducteur et coach. Centre Transurfing. Espace Coghen. 1180 Bxl. 0486 076 724. info@transurfing.fr - www.transurfing.fr

[S][Bx] Décoder les Messages du Corps. 23 au 24/10. 10h-18h. Comprendre la Maladie. Regardons un symptôme physique comme un message et notre corps nous expliquera ce qui est à faire pour avancer plus vite sur le chemin de la guérison. Maria

Lohrum, formée à l'Approche de l'Alignement. 1160 Bxl. 02 662 22 15. lohruma@gmx.de - www. laconnaissancedesoi.be

[S][Bx] Oser le changement pour recréer sa Vie. 23 au 24/10. 10h-17h30. Renaître à soi-même, se respecter, s'aimer, oser perdre et adapter nos besoins, s'ouvrir à l'abondance et la confiance en la Vie. Diverses expériences. Marie-Christine Parret. Dolphin Reviv'L. 1180 Bxl. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be - dolphin-revival.com

[S][Lg] Identifier l'Égo. 24/10. 10h-18h. Nous apprendrons à reconnaître cette voix en soi, à identifier les moyens que nous avons de sortir de cet esclavage dans lequel nous sommes emprisonnés. Jacques Samson, conférencier et auteur. Espace Equilibre. Hôtel de ville. 4800 PETIT RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com.

[S][Bx] Deux jours pour développer son intelligence émotionnelle. 30 et 31/10. 10h-17h30. Pour apprendre à accueillir les émotions et savoir ressentir, nommer et vivre nos propres émotions.Pour savoir entendre les émotions des autres. Marjan Abadie, thérapeute. 1030 Bxl. 0476 517 016. www.etreendevenir.com

[F][Na] Mettre le meilleur de soi au service de soi-même et des autres. 30 au 31/10. 9h-18h. Clarifier son mécanisme d'excellence, souvent non conscient et apprendre à distinguer celui des 11 participants pour que chacun épanouisse ses talents. Joël Guillon, Linda Guillon. Eaux Vives Asbl. Trifolium. 5030 SAU-VENIÈRE (GEMBLOUX). 00 32 60 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be

[S][Na] L'Excellence plus qu'une compétence, une évidence... 30 au 31/10. Notre excellence est caractérisée par une maîtrise d'action. Se centrer sur son excellence pour se différencier des autres et choisir son emploi. Joël Guillon, formateur. Eaux Vives. 5030 SAUVENIE-RE. 060 34 61 43. christiane. goffard@eauxvivesasbl.be

Apprenez à pratiquer

Jean-Marie BATAILLE

Chercheur en énergies humaines, Docteur en médecine naturopathique (GB), lauréat du Mérite et Dévouement Français, pour services exceptionnels rendus à la collectivité Humaine et Lauréat de l'Académie des Arts, Sciences et Lettres.

LE BIOMAGNÉTISME HUMAIN®

L'ART DE REDONNER LA SANTÉ GRÂCE À VOS PROPRES ÉNERGIES

Véritable médecine fondamentale de l'homme.



Devenez

- Biomagnétiseur®
- Drainolymphologue®
- Spécialiste en massages rénovateurs®
- Biochirurgien®

Certificats de stages

Grâce à des cours exclusifs, rapides, faciles à assimiler pour tous!

Intéressent :

- ceux qui désirent créer leur métier en indépendant
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- les retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- les personnes voulant soigner leur entourage

l'Ordre des Biomagnétiseurs

(non médical) régit et protège l'exercice du Biomagnétisme Humain

www.ordre-biomagnetiseurs.com

Liste des professionnels

Venez assister à des opérations en Biochirurgie Immatérielle

Vous aurez le plaisir d'être accueillis gratuitement à l'IFACE,

Vous vous entretiendrez avec les stagiaires sur les cours théoriques et pratiques en Biomagnétisme Humain qu'ils viennent de suivre. Il est rare de pouvoir vivre une telle réunion transparente et voir des exemples de résultats exceptionnels obtenus en direct.

Vous découvrirez, sous vos yeux, de quelles façons notre esprit et nos propres énergies sont capables de prodiges insoupçonnables.

Vous aspirerez à en faire autant, ce qui est possible, puisque la finalité de notre mission est de vous transmettre entièrement tout notre savoir faire. Votre voyage fait en France Métropolitaine, vous sera remboursé integralement en valeur aller-retour, lors de votre 1et stage (train ou essence + péage).

Tous les vendredis à 14 heures Inscription au + 33 1 43 40 07 95

Merci de m'adresser la documentation gratuite! Retournez ce coupon sans affranchir, à :

IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12

- Tél.: + 33 1 43 40 07 95 Fax: + 33 1 43 44 57 15
- www.biomagnetisme.com www.biomagnetisme-bataille-paris.com

NOM et pré	inom:
	Tál

ATLANTIDE asbi

Concert Stéphane Stas (15/10) Formations

Professeurs de YOGA

par Huguette Declercg - Amrit Kaur

Massages Ayurvédique

par l'équipe de Kiran et Pankaj Vyas Massages Détente

Réflexo. Podale - Drainage - Anatomie

Massages sportifs
Cours réguliers

Yoga - Méditation - Stretching Centre de Bien-Etre

Cures, Massages ayurvédiques Mass. détente, réflexo, drainage Location salles

ATLANTIDE 02.633.12.66

info@atlantideasbl.org www.atlantideasbl.org

Marine Marchal

Psychothérapeute

Vous propose un accompagnement sur trois axes:

- la relation à soi et aux autres
- la relation à son corps et à ses émotions
- la relation à ce qui nous dépasse

Louvain-La-Neuve et Bruxelles

Tél.: 0487 539 389

www.marinemarchal.be



Conférences de Raymond Molon, Cristian Cayron et Ann Coussement ANTHROPOLOGIE ENERGÉTIQUE selon J.T. Zeberio les samedis de 1450 à 174 au Centre Communautaire

les samedis de 14h30 à17h au Centre Communautaire du Chant d'Oiseau à 1150 Bruxelles Info. : + 32 *479 99 8*0 11 ou ann.coussement@hotmail.com



PROGRAMME 2010-2011:

<u>Le 16 octobre 2010</u>: Les découvertes du professeur J.T. Zeberio. <u>Le 20 novembre 2010</u>: Evolution & Involution: une histoire d'amour entre Dieu et sa création.

Le 4 décembre 2010 : Alimentation et Respiration.

<u>Le 15 janvier 2011</u> : Les Champs Magnétiques Terrestres

<u>Le 19 février 2011</u> : Les typologies sacrées : Tao, Kabbale, Ennéagramme & Zeberio.

Le 19 mars 2011 : Les mémoires énergétiques.

<u>Le 16 avril 2011</u>: L'Evolution spirituelle de l'Etre Humain, de la Connaissance à la Sagesse.

<u>Les 14 et 15 mai 2011</u>: Séminaire à la mer. L'Anthropologie Energétique et exercices pratiques.

<u>Le 18 juin 2011</u> : Le Moi et l'Autre : Freud, Lacan, Jung, Reich & Zeberio.

Instant Merveille, Merveille de l'Instant Centre d'écoute de soi

Nouveau à Bruxelles : "Instant-Merveille, Merveille de l'Instant" (IMMI) asbi

Un centre de partage, entièrement consacré à la Recherche, la Découverte et l'Écoute de Soi, en simplicité.

Vivre sa vie en accord avec soi, avec ses besoins. Étant tous différents, nos chemins différent également. L'équipe de praticiens d'Immi asbl propose un panel d'approches variées à expérimenter, à discuter, à partager...

Un accueil convivial, une ambiance chaleureuse, des praticiens en ouverture...

- Inauguration de l'asbl IMMI samedi 16 octobre à 16h.
- Conférence/partage "Les 7 Portes du Bohneur" par André Harvey, mercredi 20 octobre à 19h30.
- Discussion thématique "2012 : quels sont nos ressentis ?", animée par Marie-Ange Gilkens, vendredi 29 octobre à 18h.
- Les Contes initiatiques du Grimiroir: "Libérer la Princesse", par Benoît Geers, vendredi 5 novembre à 20h.

Contact : immi_asbi@yahoo.fr - 0472/317 437 www.immi-asbl.org 9 rue Plantin, 1070 Bruxelles (Porte d'Anderlecht)

[S][Lg] Vivez la Plénitude de l'Univers. 30/10 au 1/11. 9h-21h. Comment défaire les liens inconscients entre amour, argent, sexualité et créer votre abondance émotionnelle, sexuelle et financière. Ananda Meyers, psychothérapeute holistique. Beaming Sprl. 4100 SERAING. 04 239 27 97. beaming@skynet. be - www.beaming.be

[S][Bx] Soin universel "essénien" 30/10. 9h30-21h. Retrouver sa souveraineté : s'aligner avec son Soi divin. Initiation au soin universel "essénien", le symbolisme du corps humain, les centres d'énergie (chakras), le processus d'incarnation. Kiara Yasak. College International de la Paix. 1170 Bxl. 0486 961 422. collegedepaix@adsl.toledo.be

[S][Lg] Libération des croyances et valeurs limitatives. 31/10. Nathalie Grosjean, psychologue énergéticienne. Espace Ressourcement. 4000 LIEGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

[S][Lg] Groupe de paroles. 4/11. Organisés tous les 1er jeudi du mois. Ouvert à tous qui souhaitez apprendre à communiquer (écoute/parole) douceur et respect les uns avec les autres. Martine Robazza, psychothérapeute. A La Vraie Vie Asbl. 4280 HANNUT. 0478 240 033. alavraievie@yahoo.fr

[S][Bw] Mes en-vies, mes entraves. 5/11 (19h à 21h30), 7, 21/11, 5 et 19/12. 14h30-17h30. 7 moments pour entrer dans un processus de rencontre avec nos en-vies mais aussi avec les entraves qui nous freinent ou empêchent leurs réalisations. Carine Vanderaa, Nathalie Kreula. Accord'9. Centre Triskel. 1450 CHASTRE. 0474 206 302. mail@mammisi.com - www. mammisi.com

Do-In

[R][Bx] Initiation au Do In. 11/10. Les lundis (5 horaires possibles). Comment équilibrer votre énergie, éliminer tensions et stress. Gymnastique douce. Marcel Pirard, formateur. Isamarc Shiatsu. La maison des femmes. 1030 Bxl. 02 461 01

31. isamarshiatsu@yahoo.fr - www.shiatsu-isamarc.be

[R][Bf] Initiation au Do-In. 13/10. 19h30-21h. Les mercredis. Comment équilibrer votre énergie, élimine tensions et stress. Gymnastique douce. 1x par semaine à Wemmel et Schaerbeek. Marcel Pirard, formateur. Isamarc Shiatsu. 1780 WEMMEL. 02 461 01 31. isamarshiatsu@yahoo.fr - www.shiatsu-isamarc.be

Drainage Lymphatique

[F][Bf] Drainage Lymphatique. 13/10. 10h-17h. Nouvelle formation certifiante. Massage tout en douceur stimulant la circulation de la lymphe, selon la Méthode Vodder. Elimine les toxines et renforce le système immunitaire. Christiane Pallen, praticienne et formatrice en techniques psycho-corporelles. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 379 659. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Eco-Consommation

[S][Na] Produits d'entretien, écologie et santé. 25/10. 13h30-16h30. Mieux choisir ces produits tout en faisant des économies, en respectant l'environnement et sa santé. Créer sa trousse de nettoyage écologique. Estelle Le Masson-Muszynski, intervenante éducative Santé et Environnement. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Ecologie, Environnement & Nature

[S][Bf] Initiation à la biodynamie. 9/10. 10h-17h. Comment regénérer la terre en tenant compte de l'interaction de toutes les forces de l'univers. Didier Dewolf, autodidacte, protecteur de la nature. Tetra. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Bw] Fabrication de nichoirs pour insectes. 16/10. 10h-16h. Pour nous sensibilisation à l'importance des insectes dans le monde de la biodiversité. **Marc Stieman**, animateur. La Maison du Développement Durable. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 47 39 59.

Education & Pédagogies alternatives

[S][Bx] Pour que nos enfants soient le meilleur de nous-mêmes. 11/10, 8/11 et 6/12. 9h30-17h. Cycle de 3 ateliers. 3 jours pour proposer des outils pour améliorer sa relation parent-enfant afin de poser un acte pour le futur de la planète. Catherine Baele, licenciée en sciences économiques, spécialisée en analyse transactionnelle, Gaëtan Vandamme, coach certifié IC. Tetra. Les Sources. 1200 Bxl. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[R][Ha] Parlez pour que les enfants écoutent... 13/10, 3/11. 19h30-22h. Ecouter pour que les enfants parlent. Ateliers de communication parents-enfants afin de gérer les conflits et susciter la collaboration plutôt que l'affrontement dans le respect de chacun. Laurence Demanet, Marylin Segat. Naturissimo! 7800 ATH. 0499 994 023. naturissimo@gmail.com - www.naturissimo.be

[S][Ha] Bébé Signe ! 16/10, 20/11 et 18/12. 13h-14h30. Apprentissage de mots de la langue des signes afin que bébé les apprenne et les reproduise pour se faire comprendre avant l'apparition du langage. Marylin Segat, Chloé Delansnay. Naturissimo ! Bébé nature . 7850 ENGHIEN. 0476 982 441. naturissimo.be

[S][Bx] Les Nouveaux Enfants-Les Nouveaux Humains. 16/10. 10h-18h. Ces nouveaux humains apportent, souvent inconsciemment, une vision très spéciale de l'humain, nous permettant de nous ouvrir à une perspective de vie. Jacques Samson, (Québec). Imagine Asbl. Centre Imagine (à confirmer). 1040 Bxl. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org - www. imagine-aa.org.

[S][Lg] Les nouveaux enfants -



PEINTURES NATURELLES

et traitements à l'intérieur et à l'extérieur.

REECK PEINTURES MINERALES

VENTE-CONSEIL Rue E. Berthet 49 1341 Ottignies-LLN Tél.: 010 62 01 64



LE CENTRE EFT ET THERAPEUTIA **PRÉSENTENT**

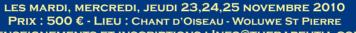


LE PREMIER SÉMINAIRE EFT SUR LES DÉPENDANCES **GUERIR LE COEUR ACCROC**

Animé par Sue Beer et Emma Roberts, Maîtres EFT du Centre EFT de Londres EN ANGLAIS TRADUIT EN FRANÇAIS

QUE CHERCHONS-NOUS VRAIMENT ? COMMENT POUVONS-NOUS GUÉRIR ? EST-CE QUE LA GUÉRISON VIENT VRAIMENT DE LA LIBÉRATION DE NOS CŒURS DES ILLUSIONS QUI NOUS LIENT, RÉVÉLANT LE VRAI MOI?







RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS: INFO@THERAPEUTIA.COM



Le traitement des stars comme Madonna, Kate Moss, Gwyneth Paltrow, Dido et Jude Law.



La Microdermabrasion Crystal Clear

est une avancée indéniable par rapport aux autres traitements de soins. Il est prouvé que la micro-dermabrasion améliore d'une façon spectaculaire la structure et l'aspect du visage et du corps.

Rue Basse 29 (bte 1) • 1180 Bruxelles Ouvert du lundi au samedi de 9h. à 19 h. Sur rendez-vous au 02/374 72 64

Soin amincissant haute technologie Du rêve à la réalité...



Pour sculpter la silhouette tout en éliminant les kilos superflus là où vous le voulez. Amincissement, tonicité, harmonie de la silhouette, légéreté ... Alice, une méthode innovante qui se présente comme une des meilleures alternatives à la lipoaspiration. Le premier système capable de faire fondre les graisses localement. Des résultats durables dans le temps, visibles des les premières séances sur les hanches, l'abdomen, les cuisses et les genoux. séance.

Parking au rez-de chaussée de l'immeuble.



definitive, sans

tion dans le raieunissement de la peau!

Une révolu-

L'unique système qui surclasse le laser en efficacité et en confort!

Traitement médicalisé et professionnel

Résultats garantis dès la première

Cure de iouvence

Petites rides, remodelage, couperose, taches de pigmentation et solaires, acné, cro-vaisseaux, taches de vieil-

Consultez notre site internet : www.esthetico-thermae.be

les nouveaux humains. 23/10. 10h-18h. Pour reconnaître ces nouveaux humains qui, pour la plupart, ne se connaissent pas mais se sentent différents. Jacques Samson, conférencier et auteur. Espace Equilibre. Hôtel de ville. 4800 PETIT RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

[S][Ha] Vers la nouvelle terre: les nouveaux enfants. 30 au 31/10. 10h-19h. Découvrir leurs particularités, comment leur enseigner. Pour les aider reconnaître leurs différences et l'information qu'ils apportent consciemment... Jacques Samson, directeur écoles primaires. Sonia Valepin. 7500 TOURNAI. 056 33 02 24 - 0478 825 582

EFT- Emotional Freedom Techniques

sonia.valepin@skynet.be.

[S][Bx] Groupe de thérapie en intelligence émotionnelle. 16/10. 12h30 à 16h. Un samedi par mois. Groupe mensuel de travail sur soi dans un cadre de respect et bienveillance. Pour comprendre et transformer les écueils, les blessures en ressources. Marjan Abadie, thérapeute. 1060 Bxl. 02 242 77 30 marjan@etreendevenir.com. www.etreendevenir.com



FORMATION EFT NIVEAU 1 11,12,13 NOVEMBRE WWW.GUERIR-EFT.COM

EMF Balancing Technique

[S][Lux] EMF Atelier Découverte. 24/10. 10h-18h. Une journée pour comprendre et utiliser les outils de co-création de L'EMF. Devenir maître de sa vie et de son destin. Daisy Croes, enseignante EMF - maître Reiki. Reiki, source de Vie. 6850 PALISEUL. 02 242 61 63. daisy. croes@memotek.com - www. sourcedevie.be

Enfance

[S][Bx] Loisirs à visée handisolidaire & formative. 16 au 30/10. Encadrement bénévole, en groupe, d'enfants handicapés avec des professionnels compétents et enthousiastes. Seul(e) ou en famille! Famisol Asbl. . 1200 Bxl. . 02 771 91 14 - 02 779 41 55 - 0473 86 65 49. www.famisol.be

Enfants : Guidance & Relation d'aide

[S][Ha] Communication relationnelle pour les parents. 19/10. 19h30-22h. Etre parents aujourd'hui... Des pistes pour vous permettre de créer, de rétablir ou d'améliorer une dynamique positive avec vos enfants. Animatrices en Communication Relationnelle. Oasis Relationnel Asbl. Ferme des Aulnes. 7760 ESCANAFFLES. 0472 743 031 - 0479 201 322. info@oasis-relationnel.be - www.oasis-relationnel.be

[S][Ha] Communication relationnelle pour les parents. 21/10. 19h30-22h. Etre parents aujourd'hui...Des pistes pour vous permettre de créer, de rétablir ou d'améliorer une dynamique positive avec vos enfants. Animatrices en Communication Relationnelle. Oasis Relationnel Asbl. Ecomusée des collines. 7890 LAHAMAIDE. 0472 743 031 - 0479 201 322. info@oasis-relationnel.be

Enneagramme

[S][Bf] Introduction à l'Ennéagramme Essentiel. 16 au 17/10. 10h-18h. Reconnaître son ennéatype: mieux savoir qui je suis, comprendre les autres. Savoir pourquoi je suis ici, ce que je suis venu faire. Harry Smulders, enseignant en ennéagramme. The Source. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. 02 380 50 75. thesource2025@gmail.com

[F][Et] Formation ennéagramme et coaching niv.2. 22 au 24/10. 9h-18h. L'approche de l'ennéagramme par la PNL vous intéresse. Sylvie Tenenbaum, certifiée à l'Ennéagramme, pion-

www.kaliform.fr

Eutonie

[S][Lg] Journée découverte Eutonie GA. 10/10. 10h-16h. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. Benoît Istace, eutonie pédagogue. Centre D'Etude Gerda Alexander. Conservatoire Acacémie. 4280 HANNUT. 087 22 68 62. www.istace.com

[R][Bf] Mieux habiter son corps pour mieux habiter ce monde. 11, 18, 25/10 et 8/11. 16h-19h30. Eveil de la conscience corporelle. Par des mouvements doux, chacun à son rythme, pouvoir se libérer de ses tensions et retrouver plus de souplesse. Michèle Maison, eutoniste. Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1800 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Bx] Eutonie à Woluwé-St-Lambert. 19/10 et 9/11. 19h30-21h. Découvrir l'eutonie, les mouvements conscients, la connaissance de soi. Pour pouvoir quitter ses habitudes et se mouvoir autrement. Michèle Maison, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. 1200 Bxl. 0472 858 395. mami@eutonietobe.net www.eutonietobe.net

[S][Bx] Séances gratuites Eutonie G.A. 21/10. 19h. ou le 22/10 à 11h45. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. Benoît Istace, eutonie pédagogue. Centre d'Etude Gerda Alexander. Grenier d'Hortense. 1030 Bxl. 087 22 68 62. www. istace.com

[S][Ha] Eutonie à Templeuve. 23/10. 9h30-13h. Conscience corporelle. Comment se libérer de ses tensions et redécouvrir la souplesse et la confiance en soi. Dans le ressenti, à l'écoute de son corps. Michèle Maison, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. «La Mouette». 7520 TEM-

PLEUVE. 02 267 40 60 - 0472 85 83 95. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

Féminité-Masculinité

[S][Bw] Du féminin à la Femme. 16 au 17/10. 9h30-17h. Rencontre, exploration et guérison. Pour initier l'accomplissement de la Femme dans toutes les dimensions du féminin. Agnès Kirsch, lic. en kinésithérapie, soins énergétiques, Sybille Wolfs, initiée à la symbolique des rêves & contes, toutes deux praticiennes MLC et IT. 1390 GREZ-DOI-CEAU. 0472 396 925 - 0497 664 209. info@alarencontredesoi.be, sybille. wolfs@skynet.be

[S][Bx] Groupe pour Hommes Skydancing. 20/10. 9h-17h. Pour développer la fierté et la beauté d'être un Homme et découvrir une sexualité consciente et sacrée. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing. Conscience au Quotidien. 1180 Bxl. 0476 799 409. hommes@conscienceauquotidien.com - www. conscienceauquotidien.com

[S][Na] Alchimie du féminin. 22/10. Dévoiler l'Amour de Soi en explorant son centre profond et fécond, voie de l'émergence du plaisir. Auto massage du ventre : mes organes me parlent. Marion Delforge, thérapeute corporelle. Alliance au Corps. 5560 MESNIL EGLISE. www.theateroflove. com. 0476 716 092.

[S][Na] Séminaire sur l'Alimentation & le Féminin Sacré.

1 au 4/11. «Comment est-ce que je nourris la femme en moi, sur tous les plans ?» : voici le thème qui retiendra toute notre attention durant ces 3 jours. Julie Gaffarel, doula, Michèle Kech, naturopathe, toutes deux aligneuses.

5590 CHEVETOGNE. 0474 399

333. gaffarel_julie@hotmail.com

Feng Shui

[S][Bw] Feng shui traditionnel. 16 au 17/10 ou du 30 au 31/10. 10h30-17h30. Matière enseignée: yinyang 5 élém., Qi, ming gua, flux/masses, bon/mauvais Qi, naturel/bâti, 3 espaces vitaux, regard/assise, 4 ancrages, bazhai... Arnaud Bertrand-Deviller, formateur. Ecole Shan.

1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui.com

[S][Bx] Feng Shui, stage découverte 2. 16 au 17/10. 10h-17h. Pour approfondir les applications du Feng Shui, si vous avez suivi le stage découverte 1. 2 journées pour connaitre des subtilités inédites. Emmanuel De Win, expert diplômé en Feng Shui & Géobiologue. Interieur Particulier. 1180 Bxl. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

[S][Lg] Feng Shui, stage découverte niveau 1. 6 au 7/11. 10h-17h. Envie de vous initer à un outil qui vous servira à vie ? Venez découvrir les subtilités du Feng Shui à travers 2 journées ludiques et interactives. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui & géobiologue. Interieur Particulier. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Fleurs de Bach

[R][Et] Initiation Fleurs de Bach. 16 au 17/10. 9h-17h. Apprendre à les utiliser par un stage intensif de 2 journées. Eva Fayaud, formatrice Fleurs de bach. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. L-4972 SCHIFFLANGE. 00 352 621 292 211. herbeuval.sylvianne@altha.lu - www.altha.lu

[S][Bw] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach, 21 et 28/10. 9h30-17h30. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Véronique Heynen-Rademakers, formatrice agréée. Bach International Education Program. ABC LOUVAIN-LA-Centre. 1348 NEUVE. 0474 387 160. info@ fleurdebach.be

[S][Ha] «Les Fleurs du Docteur Bach» Formation de base. 7/11. 9h-19h. Tout ce que vous devez savoir sur ces fabuleux élixirs floraux que le génial Dr Bach a découvert et qui peuvent vous aider à gérer vos émotions. Jean-Claude Deconinck, psychothérapeute-aromathé-

rapeute-florathérapeute. Be Happy Wellness Center. 7521 CHERCQ. 069 360 490 - 0496 242 837. jc.deconinck@behappy-bien-etre.be - www.behappybien-etre.be

[S][Na] Les Fleurs de Bach.
8 et 15/11. 9h-17h30. Faire connaissance avec le docteur Bach et sa philosophie, pour discerner l'action de chaque élixir floral. Martine Goyens, pharmacienne, spécialisée dans la thérapie des élixirs floraux et la kinésiologie. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bx] Formation en fleurs de Bach par la lecture du végétal. 10/11 au 15/12. 13h-16h30. Formation en 6 mercredis après-midis. Théorie complète et connaissance approfondie des 38 fleurs de Bach par la «lecture» du végétal. 3 à 5 pers. Elisabeth Crousse, formatrice et conseillère en fleurs de Bach. Centre Caprifolium. 1160 Bxl. 0485 40 10 24. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

Fréquences de Brillance

[S][Bw] Se nourrir de Manna. 29/10 au 1/11. Produire et ingérer Manna, énergie de haute fréquence, nous aide à reprendre notre pouvoir et créer la vie qui nous passionne. Annie Loosfelt, enseignante certifiée Manna et frequences de brillance. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 0496 936 261. annieloosfelt@belgacom.net

Se nourrir de Manna

du 29/10 au 1/11/2010 Infos : 0496 93 62 61 annieloosfelt@belgacom.net www.frequencesdebrillance.be

Géobiologie

[S][Lg] Cours de géobiologie. 10/10. 9h-17h30. En 7 jours, une fois par mois. Apprendre à analyser, mesurer et corriger les lieux. Michel Lespagnard, ing électricité, géobiologue. C.e.r.e.b. Centre culturel. 4432 ALLEUR. 0498 827 705 - 04 246 25 19.

[S][Bx] Magnétisme, radiesthésie et géobiologie. 16/10.

10h-17h. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magnenaz**, magnétiseur, radiéstésiste et géobiologue. I.r.e.e.v.. Life care centre. 1060 Bxl. 00 33 1 69 05 40 90.

[S][Bw] Harmonisation des personnes et des lieux. 16 au 17/10. Formation en géobiologie 5 we/an jusqu'à juin 2011 : tellurisme, électromagnétisme, dégagement mémoire des personnes, des lieux, des objets. Gilles Perrin, ing.environnement. Anne-Marie Dauby. 1450 CHASTRE. 010 65 72 34 - 0486 568 674. anne-marie.dauby@belgacom.net

[S][Lg] Initiation au pendule. 17/10. 13h30-17h30. Un pendule pour quoi faire? Une initiation pour savoir comment l'employer mais de façon holistique. René Milon, radiesthésiste. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez-prvovidence@skynet.be www.chez-providence.com

[S][Lux] Antenne Lecher et bilan énergétique. 17/10. 9h-17h. Un instrument au service du bien-être. Comment utiliser cette antenne pour la détection et la recherche en géobiologie.Mesures et équilibre des énergies. Michel Lespagnard, ing. électricité, Michel Navez, acupuncteur et bio énergéticien. C.e.r.e.b. 6720 HABAY. 0498 827 705.

Géobiologie, stage [S][Bx] d'initiation - le tellurisme. 23/10. 10h-17h. La géobiologie est l'étude des phénomènes électromagnétiques, bio-énergétiques naturels ou artificiels qui ont une action sur le corps humain. Emmanuel De Win, géobiologue, Axelle Malvaux, anthropologue, tous deux experts en Feng Shui. Intérieur Particulier. 1050 Bxl. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

[S][Lux] Cours de géobiologie. 23/10 et 24/10. En 7 jours, une fois par mois. Apprendre à analyser, mesurer et corriger les lieux. Michel Lespagnard, ing électricité, géobiologue. C.e.r.e.b. Centre culturel. 6700 ARLON. 0498 827 705 - 04 246 25 19. www. cereb be

[R][FI] Formation de géobiologues. 8/11. 19h. Recherche et biosanisation des pollutions géologiques, audits électromagnétiques, utilisation de l'antenne de Lecher, harmonisation. Stéphane Van Wallendael, ingénieur. Espace de Geo-Bio Energétique. La Chênaie. 3070 KORTENBERG. 02 759 66 71 - 0476 641 111.

Gestalt-Thérapie

[S][Lg] Trek mixte «Voyage sur son chemin essentiel» 23/10 au 6/11. 15 jours de voyages, 11 jours d'ateliers et de marche à travers le Sahara tunisien pour une exploration agréable de notre payasage intérieur. Alexis Burger, psychiatre-thérapeute à Lausanne. Frequence Decouverte Asbl. 4000 LIÈGE. 04 252 41 58. www.freqdec.org

Gestion du Stress

[R][Ha] Gestion du stress. 12/10, 13/10 ou 14/10. Tous les mardis ou merc ou jeudis. Par la respiration consciente, l'écoute du corps, la visualisation créatrice, apaiser notre mental, nos émotions... Francine Paquet. 6280 LOVERVAL. 071 47 22 34 - 0474 346 482. francinepaquet67@hotmail.com

Huiles essentielles

[F][Na] Les huiles essentielles et le soin aux dents. 14 au 16/10. 9h30-17h30. Les huiles essentielles en dentisterie. Quel usage? Christine Perez, dentiste. Tempérances. Trifolium. 5030 SAUVENIERE. 02 268 69 12. temperanceasbl@gmail.com

Hypnose

[S][Bx] Se libérer du stress et de l'anxiété par l'auto-hypnose. 9/10. 10h-13h. Atelier découverte de l'auto-hypnose en petit groupe de maxi 5 participants Muriel Vandergucht, psychologue. 1040 Bxl. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be - www.atelierssophro.be

[F][Bw] Hypnose. 10/10. 8h-18h. Par l'hypnose, la technique (régression en âge) permet d'aller retrouver dans le passé la source de la problèmatique. Autres dates à convenir en fonction du groupe. Daniel Radoux, docteur ès Sciences, membre de la International Guild of Hypnosis. 1341 CEROUX MOUSTY. 0476 50 11 13. conferences@iani.info

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 16/10. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. Jean-Mary Gilmant, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 Bxl. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S][Bx] Se libérer des problèmes de poids et de boulimie. 16/10 au 18/12. 10h-12h. Cycle de 9 ateliers en petit groupe de max. 5 personnes. Faire évoluer son rapport à la nourriture grâce à l'auto-hypnose. Muriel Vandergucht, psychologue. 1040 Bxl. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet. be - www.ateliers-sophro.be

[S][Bx] Se libérer du stress et de l'anxiété par l'auto-hypnose. 21/10 au 16/12. 19h30-21h. Cycle de 8 séances en petit groupe de maxi 5 participants. Apprendre la pratique de l'auto-hypnose pour mieux gérer stress et anxiété. Muriel Vandergucht, psychologue. 1040 Bxl. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be - www. ateliers-sophro.be

[S][Bx] Auto-hypnose: poids et boulimie. 29/10. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. Eric Mairlot, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 Bxl. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[F][Bx] Hypnose clinique éricksonienne et nouvelle hypnose. 8/11. Formation pour professionnels de la santé et psychothé-



Bioflore



votre magasin de huiles essentielles, gemmotherapie, alimentation diététique... depuis 1993!

Chaussée de Charleroi 144 -1060 Bruxelles Tél. : 02 538 23 31



Parce que c'est plus doux pour tous...

Le Temps d'Etre

Textile écologique et éthique, Portage (également ateliers), Couches lavables, Chaussures de santé Bär

Rue du Méry 18-20 - 4000 Liège - 04 221 17 20 letempsdetre@skynet.be - du mardi au samedi de 10h à 17h







PHYSIOSCAN

Renseignements, formation réservée aux praticiens physioscan@skynet.be

LIVRES - MATÉRIELS - PRODUITS Aromathérapie Huiles essentielles Elixirs Floraux - Santé Bien-être Pensée positive Médecines Douces Feng-Shui - Orientalismes Numérologie - Astrologie Arts Divinatoires Tarots et Cartes Encens - Bougies - Zafu Simulateur d'aube - etc... Rue de Livourne 125 1050 Bruxelles 02 640 86 43 Ouvert de 10h30 à 19h Lundi 14h à 19h www.librairie-lofficine.com

rapeutes. 3 années (6 samedis après-midi, 2 we). Début de la formation début décembre 2010. Eric Mairlot, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose et Psychsomatique Asbl. Espaces Coghen. 1180 Bxl. 02 538 38 10.

Interprétation des Rêves

[S][Lg] Interprétation des rêves. 16 au 17/10. Ne plus subir ses rêves mais apprendre à s'en servir dans son quotidien. Utiliser les messages qui y sont contenus. Accéder à la pleine lucidité. Dominique Besso, licenciée en sciences psychologiques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][Ha] Rêves, signes et symboles. 16/10. 14h-20h30. Atelier sur l'interprétation des rêves, signes et symboles et analyse de rêves des participants qui le souhaitent. Kaya, Christiane Muller, auteur et conférencier international sur l'interprétation des rêves et des symboles-Canada. L'Hêtre D'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor.skynet.be.

Jeu et Développement Personnel

[S][Bx] Jeu de la transformation. 15/10, 16/10, 29/10, 30/10, 6/11. 14h30-19h. Jeudi, Vendredi 19:00, Samedi 14:30. Une intention de jeu, un chemin à parcourir à la découverte des obstacles, des aides, des messages de l'Univers. Christiane Beele, coach, formateur, énergéticienne. Flocris, Les Chemins du Bien-Etre. 1030 Bxl. 02 726 61 28 - 0496 47 59 93. info@flocris.be - www.flocris.be

Kinésiologie

[S][Bw] Brain gym - Sankyogo. 9 et 10/10. 9h30-18h. Devenir le héros de sa propre histoire en alliant les principes de l'Edu-K et des techniques martiales par le biais d'un conte initiatique. Thierry Noens, instructeur en Edu-K. Institut Belge de Kinésiologie. 1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - www.ibk.be

[S][Bw] SIPS 1 - Stress Indicator Point System. 13 au 15/10. 9h30-18h. Le «corps électrique». Découverte majeure & très stimulante qui révolutionnera votre manière de pratiquer la kinésiologie. Pré-requis 100h de kinésio. Dominique Monette, instructeur SIPS. Institut Belge de Kinésiologie. 1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - www.ibk.be

[S][Ha] 3 en 1 le langage du visage. 14/10. Première introduction aux structures fonctions se basant sur la connaissance et l'analyse des traits du visage et de son application ... Cécile Hancart, certifiée en One Brain. L'Hêtre D'Or Asbl. 6000 CHAR-LEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Bx] Touch for health 1. 15 (soir) au 17/10. La Santé par le toucher, niveau 1. Le Touch for Health allie l'énergétique chinoise (acupressure) et la science du mouvement des muscles (kinésiologie). En aidant le corps à retrouver son équilibre, on peut travailler très en profondeur sans aborder les émotions. Nicolette Peyre, instructrice en Touch For Health® agréée IKC. Ecole Du Mieux-Vivre. 1050 Bxl. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be

[F][Na] Touch For Health: équilibration par les couleurs. 15/10. 18h-22h. Technique simple d'équilibration énergétique basée sur la loi des 5 éléments chinois. Liens entre les couleurs et les émotions. Super pour les enfants! Valérie Leclere, Serge Olbregts, instructeurs certifiés Touch For Health. Institut Namurois de Kinesiologie Specialisee. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be

[F][Na] One Brain 1; Tools of the Trade - Les Outils de Travail. 16 au 17/10 ou du 18 au 19/10. 9h30-18h. 1er module «3 in 1»concepts. La structure d'une séance de kinésiologie, le test musculaire de précision, le baromètre du comportement, la récession d'âge... Sylviane Adant, instructrice «3 in 1» Concepts. Inst. Nam. de Kin. Spéc. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be

[S][Bw] Kinésiologie Fractaleniveau 0. 16 au 17/10 et 11/11. 9h30-18h. Cours avancé de kinésiologie, K.F. trouve son fondement dans l'acupuncture et le Yi King. Système ouvert permettant aussi de s'auto-équilibrer. PR 200h. Guy Coupremanne, licencié en Ed.Phys. et concepteur KF. Inst. Belge de Kinesiologie. 1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - www.ibk.be

[S][Bw] Atelier d'énergétique avancée. 17/10. 10h-18h. Stress, fatigue, irritabilité : autant de blocages d'énergie, que quelques gestes simples permettent de dissiper. Kinésiologie pour soi et les autres. Jean-Pierre Norguet, kinésiologue. Nouvelles Alternatives. Centre Manolaya. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0498 628 150. jpn@alternatifs.eu ateliers.alternatifs.eu

[S][Ha] Touch for health 1. 18/10 et 25/10. 9h30-18h30. Les tests musculaires, la loi des 5 éléments chinois et la roue des énergies, points d'alarmes et excès d'énergies, couleurs, libération du stress. Cécile Hancart, certifiée en touch for health. L'Hêtre d'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Ha] TOT - Les Outils du Travail. 21 et 22/10. 9h30-18h. Introduction au «3 en 1»: outils de base, test musculaire de précision, baromètre du comportement, «défusion» de stress émotionnels, récession d'âge... Cécile Hancart, certifiée en One Brain. L'Hêtre D'Or. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53.

[F][Na] Touch For Health 1 - TFH 1. 23 au 24/10. 9h-18h. 1er niveau de kinésiologie. Équilibrage énergétique par l'apprentissage de 14 tests musculaires en lien avec les 14 méridiens. Gestion du stress. Serge Olbregts, instructeur certifié en Touch For Health. Inst. Nam. de Kin. Specialisée. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010 84 14 98 - 0473 283 350. s.adant@skynet.be

[S][] Stress dans détresse. 26/10. 19h-22h. Découvrir une technique très puissante basée sur l'énergétique chinoise et sur un outil de réduction du stress,



L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

Relation d'Aide & Développement Personnel Changer ses Croyances Limitatives Aligner sa Vie sur le Sens de sa Vie

CONSULTATIONS

Membres de l'Association des Professionnels de l'Alignement

Pierre CATELIN 02 7 Av. Camille Joset 15

02 736 31 38 • 0486 76 09 27 Bruxelles (Etterbeek) - **1040**

Axelle DE BRANDT Av. Camille Joset 15 02 736 31 38 • 0497 41 28 08 Bruxelles (Etterbeek) - 1040

France DEPREZ

0476 46 53 40

Av. de la Couronne 134 Bruxelles (Ixelles) - 1050

Caroline LEGRAND 02 468 32 29 • 0473 42 03 22 Av. de la Basilique 317 Bruxelles (Koekelberg) - **1081**

Laurence LEGRAND 02 426 96 80 • 0476 47 69 06 Rue Heideken 61 Bruxelles (Ganshoren) - **1083**

Danny WELBY 02 654 18 74 • 0477 26 48 80 Beau Site - 1ère Avenue 67 Rixensart - 1330

Beau Site - 1ère Avenue 67 Rixensart - 1330

Nathalie DEVIGNAT 080 22 69 81 • 0478 37 26 74 La Vaux 20 Lierneux - 4990

Aussi: Accompagnement thérapeutique avec le Cheval

Julie GAFFAREL 0474 39 93 33 Namur - **5000**

Michèle KECH 081 44 63 25 • 0479 24 89 30 Les Marlières 52 Malonne - **5020**

IMAGINE INVITE JACQUES SAMSON



Mi-Octobre 2010 à Bruxelles

• jeu 14 oct.: Conférence (20h)

VERS LA NOUVELLE TERRE

• sam 16 oct.: Séminaire d'un jour

LES NOUVEAUX ENFANTS

• dim 17 oct.: Séminaire d'un jour

IDENTIFIER L'EGO

INFO

Conférences • Stages • Formations



IMAGINE asbl contact@imagine-aa.org
Avenue Camille Joset 15
BE - 1040 Bruxelles

Tél.: + 32 (0)2 736 31 38 / (0)497 41 28 08

www.imagine-aa.org

issu de la kinésiologie. **Nicolette Peyre**, instructrice en Touch for Health. Ecole Du Mieux-Vivre. 02 649 49 68.

[S][Bw] Corps Energie 1 - «J'écris ma vie» 26 au 29/10.

C'est comme une rencontre sur un chemin, un partage profond et doux au cours duquel chacun découvre son histoire par l'usage des métaphores. Inst. Belge de Kinésiologie. 1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - www. ibk.be

[S][Ha] Brain Gym niveau 1 et 2. 4 au 7/11. 9h30-17h30. Propose un ensemble de mouvements simples et amusants qui favorisent l'intégration cérébrale et permettent d'élargir nos capacités d'apprentissage. Marie Wetz, enseignante certifiée en Brain GYm. L'Hêtre d'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor.skynet.be

[S][Ha] Touch For Health 3. 8/11 et 15/11. 9h30-18h30. 14 tests complémentaires, pouls chinois, muscles réactifs et mise en circuit, sons, 8 tibétains, tests de démarche... Cécile Hancart, certifiée en Touch for Health. L'Hêtre d'Or Asbl. 6000 CHAR-LEROI. 071 43 55 53. hetredor.@skynet.be

L'énergétique

[S][Bx] Libération du Péricarde. 11, 18, 20, 25 et 27/10. 14h30-19h. Libérer et harmoniser les zones de lésion dans le corps pour reconnecter le Mouvement de la Vie en nous. Marie-Christine Parret, diplômée par Montserrat Gascon, créatice. Dolphin Reviv'L. 1180 Bxl. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

[R][Bf] Formation en bio-énergie. 23/10. Permet d'effectuer le bilan énergétique et de rétablir l'équilibre perturbé, tout en acquérant des notions simples du fonctionnement du corps humain. Stéphane Van Wallendael, bio-énergéticien, Thérèse Laneau, praticienne. Espace De Geo-Bio Energetique. Domaine de la Chênaie. 3070 KORTENBERG. 00 32 2 759 66 71 - 00 32 476 64 11 11. sywal@skynet.be

[F][Bf] Initiation aux soins

énergétiques. 25/10, 9/11, 22/11. 9h30-15h. 3 modules d'une journée. Introduction à l'énergie subtile, pratique des soins énergétiques et harmonisation des chakras. Formation idéale pour apprendre à transmettre l'énergie subtile! Christine Neve, Christina Jekey, énergéticiennes. près Uccle. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. 0475 463 168 - 0476 544 800.

[S][Na] Yinyang 5 éléments. 1 au 2/11. 10h30-17h30. 5 mouvements, 4 cycles, chiffre feng shui, saison (calendrier), couleur, forme, matière, organes/viscères, humeurs, sons, comportements, saveurs, sens. Arnaud Bertrand-Deviller, formateur. Ecole Shan. Humanescence. 5000 NAMUR. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui.com

Lithothérapie

[S][Lg] Initiation à la lithothérapie holistique. 24/10. 10h30-16h30. Etude des pierres, cristaux et minéraux. Apprendre les vertus des pierres les plus utilisées, connaître leur sens tant médicinal que spirituel, etc. Lydie Elizabal, René Milon, lithothérapeutes. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez-providence@skynet.be - www.chez-providence.com

Loisirs verts

[S][Bx] Journée d'initiation au Yoga de la marche, 10/10, 9h-17h30. Fait suite au Forum de la marche du 9/10. L'accent sera mis sur la Pleine Conscience en marche (marche consciente. marche afghane, travail sur le Hara, Yoga du son..) une méditation dans l'action. Daniel Zanin, accompagnateur en montagne, sophrologue, créateur du yoga de la marche. Terres au souffle de Lumière. Forêt qui Soigne. 1160 Bxl. 0484 213 216. danielzanin@marche-consciente.com - www.marche-consciente.com

[R][Bx] Ateliers marche consciente et marche afghane au quotidien. 12/10. Marche C 12:30 à 14:30, marche A 14:30 à 16:30 au parc de Wolvendael. Poss. de séparer les deux ate-

liers. Simple comme un pas, essentiel comme un souffle ! Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Aimer Apprendre. 1180 Bxl. 0484 213 216 - 00 33 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr - aimerapprendre.com

[R][Na] Une heure avec Gaspard. 13/10. 14h-16h. Les mercredis. L'asino-thérapie permet de retrouver un lien social par la rencontre avec l'âne. Lieu de retrouvailles avec sa créativité dans un respect mutuel. Carmela Piccininno, asino-thérapeute. Atelier Creacarta. La Grange à Papier. 5380 TILLIER. 081 74 42 58 - 0474 50 90 93. info@lagrangeapapier.be

[R][Bx] Atelier du jeudi marche consciente au quotidien. 14/10. 18h-19h30. Pour faire de chaque pas une méditation dans l'action, un instant plein. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Parc de Woluwé. 1120 Bxl. 0484 213 216. mhfaures@yahoo.fr - marcheconscienteauquotidien.over-blog.com

[R][Bx] Atelier-découverte Marche consciente. 15/10. 13h30-17h. Expérimenter en chaque pas une pratique psycho-corpospirituelle du quotidien, en silence, en paix pour un mental calme, un corps détendu. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Espace Boréal. 1090 Bxl. 003 39 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr marcheconscienteauquotidien. over-blog.com

[S][Lg] Marche consciente, Tai chi chuan et Chi gong. 16 au 17/10. Marcher en consience vers soi-même est un chemin vers un état d'être, où chaque pas nous re-lie avec la nature. Marie-Hélène Faures, Emmanuel Wanty, marche consciente. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 AR-GENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www. lelementerre.be

[S][Et] La Bourgogne. 25 au 30/10. Notre périple bourguignon s'attachera plus particulièrement à la découverte d'une région : le Morvan et son parc naturel. Marc Montfort, guide nature.

Les Accompagnateurs de L'Ardenne Asbl. F-58120 CHÂTEAU CHINON. 081 56 90 96. marc@ lesacccompagnateurs.be

Magnétisme

[S][Bx] Magnétisme, radiésthésie et géobiologie. 16/10. 10h-17h. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Denis Magnenaz. I.r.e.e.v. Life Care Centre. 1060 Bxl. 00 33 1 69 05 40 90.

[S][Bw] Découvrez votre potentiel de guérisseur. 16/10. 9h30-17h30. Grâce des exercices amusants, vous apprendrez à faire sortir de l'nrj de vos mains, à affiner votre ressenti et à faire un soin à vous ou à un proche. René Dumonceau, initiateur du Reiki Verseau. Les Chemins de l'Energie. 1350 ORP-LE-GRAND. 019 65 58 66 - 0477 193 230. info@reikiverseau.com - www.reikiverseau.com

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Massage prénatal. 15, 22 ou 29/10. 9h30-16h30. Etudiez et découvrez une technique de massage douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

Massages Thérapeutiques

[S][Bx] Découverte du massage tantrique. 10/10. 9h30-17h. Venez découvrir le plaisir du massage tantrique sensuel et respecueux. Après une brève démonstration, vous aurez la possibilite de pratiquer entre vous. Christian Lauvergne, Annie Selis, praticiens en massage. Le Parfum des Couleurs. 1160 Bxl. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be

NOUVELLES EXPANSIONS

Outils pour manifester votre essence dans l'incarnation

Séminaires et consultations de François De Kock

www.expansions.be

0475 743 903



Une approche consciente de la sexualité

Cours individuels par Internet

www.sexpansions.org



Toucher & Massage CénesthésiC®

Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.

Stages d'initiation 23-24/10 (avec L. Stengele) 20-21/11 (avec T. Hoang-van)

02 346 47 50 - massage.cenesthesic@skynet.be

Association Belge de Tai Chi Chuan

Cours de Tại Chi Chuan et Qi Gong à Bruxelles, Liège, Namur...

15 professeurs, 20 ans d'expérience... Initiez-vous!

<u>www.taichibelgique.be</u>





- * COURS Hebdomadaires
- * DEVELOPPEMENT Personnel
- * FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté diplômé en

Médecine traditionnelle philosophique chinoise NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

> Ecole de Qi Gong Asbl Chaussée de Louvain, 159 5000 Namur

Tél.: 081 22 11 63 - GSM: 0475 33 41 48

site: www.ecole-qigong.be





[F][Bw] Formation en massage sportif. 10/10. Pour les personnes pratiquant des activités sportives intenses et désirant retrouver un meilleur équilibre physique et mental. Monique Domaige. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@ atlantideasbl.org

[S][Bx] Journée d'initiation pour les femmes. 9/10. 10h-16h. ê Une journée par mois, entre femmes pour parler de son corps, du regard et de la nudité, aborder son intimité relationnelle, oser être femme. Françoise Meus, Annie Selis, praticiennes en massage. Le Parfum des Couleurs. 1160 Bxl. 0478 968 981 - 0497 70 39 82. annie@ leparfumdescouleurs.be - www. leparfumdescouleurs.be

[F][Ha] Massage Amma sur chaise. 11/10, 18/10 ou 25/10. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiée qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis en disposant d'un support didactique complet et abouti. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden . 7100 HAI-NE-SAINT-PAUL. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www. zengarden.be

[S][Bf] Massage Métamorphique, libération de l'être. 11, 13, 19/10, 4/11 et 9/11. 18h-21h. Soirées découverte. Bain et massage des pieds, mains et crâne. Guérison profonde des blessures de l'être. Egalement idéal pour l'autisme, la dysphasie et le syndrôme de Down. Veronica Rivera, massothérapeute. Kalpulli Ollin Tonantzin. 1630 LIN-KEBEEK. 02 361 81 56 - 0487 267 747. verito260871@yahoo.com mx

[S][Bx] Massage de tradition indienne. 11/10 ou 2/11. 10h-16h30. A la portée de tous, apprendre, en une journée, les gestes de base du massage crânien ou pieds Kansu. A proposer en famille ou à titre professionnel. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 1160 Bxl. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[F][Ha] Massage harmonisant. 12, 19 ou 26/10. 9h30-16h30. Initiation en massage harmonisant ouverte à tous. Découvrez le plaisir et le bien-être liés au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-SAINT-PAUL. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Na] Indian head massages. 13 et 27/10. 14h-17h. 2 aprèsmidis pour apprendre à réaliser un massage assis ou massage indien de la tête: haut du dos, nuque, épaules, bras, cuir chevelu et visage. Un véritable antidote au stress! Brigitte Moreau, praticienne et formatrice en soins psycho-corporels. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bf] Massage Synergétique®: session de sensibilisation. 13/10. 18h30-22h30. En 9 mercredis soirs. Pour apprendre le Massage Synergétique® associant 5 techniques de revitalisation et de bien-être au sein d'un même technique. Christiane Pallen, praticienne et formatrice en techniques psycho-corporelles. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 379 659. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be, Sur réservation.



[F][Ha] Massage aux pierres chaudes. 14, 21 ou 28/10. 9h30-16h30. Etudiez de la meilleure façon qu'il soit un rituel «Hotstone» abouti en disposant d'un support didactique complet et du matériel pro adéquat. Ludo De Vriendt, massothérapeute, Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Na] Massage assis. 14/10 au 18/11. 19h-22h. Les jeudis soir. Détente idéale pour éliminer le stress pour tous ceux qui n'ont pas l'envie ou le temps de se déshabiller (massage entreprise ou familal). Marion Delforge, thérapie corporelle holo éner-

gétique. Ecole Daphné. 5500 DINANT. 0476 716 092. www. allianceaucorps.net

[S][Bf] Formation en massage chamanique Atlante-Toltèque. 14 au 15/10, 16 au 17/10 et 6 au 7/11. 10h-17h. Initiation en 2 jours à cette puissante technique ancestrale du Mexique en lien avec la Mère-Terre et le cosmos. Théorie, cosmogonie,& pratiques. Veronica Rivera. massothérapeute & chaman. Kalpulli Ollin Tonantzin. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56 -0487 267 747. verito260871@ vahoo.com.mx - www.ollintonantzin.be

[S][Bx] Massage sensitif belge: massage à 4 mains. 15/10. 20h-22h30. Soirée pour pratiquer le massage à 4 mains avec des mouvements spécifiques et la coordination entre les 2 masseurs. Corinne Urbain, gestalt thérapeute, Carole Urbain, formatrice en massage sensitif belge. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 Bxl. 02 644 07 48. emsb@skynet.be-www.massage-sensitif-belge.be

[F][Na] Toucher & Massage CénesthésiC®. 15 au 17/10. 3ème stage de perfectionnement (cycle 3) et de formation professionnelle (cycle 4). Thinh Hoang-Van, fondateur de la méthode. Toucher & Massage Cenesthesic®. 5380 FORVILLE. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage.cenesthesic@skynet.be

[F][Bx] Formation au massage assis professionnel. 15(19h-22h) au 17/10. Apprenez à prodiguer un massage assis. Fomation donnée par Institute-Shiatsu & massage assis Belgique. Les Mains qui écoutent. 1030 Bxl. 0477 76 64 54. lesmainsquie-coutent@gmail.com - www.lesmainsquiecoutent.be

[S][Bw] Massage de tradition indienne. 15 au 16/10, 29/10 ou du 4 au 5/11. 10h-16h30. A la portée de tous, apprendre les gestes de base du massage corps Abhyanga, mains ou pieds Kansu. Stage convivial à la ferme avec repas découverte. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[R][Et] Massage rééquilibrant du ventre. 16/10 au 20/11. 9h-17h. A l'écoute de votre ventre et de ses tensions, apprentissage de différentes techniques, massage et pratique. Manuel Hita Cortes, acupuncteur. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. 3872 SCHIFFLANGE. Luxembourg. 00352 621 29 22 11. secretariat@altha.lu - www. altha lu

[S][Bx] Massage sensitif belge: perfectionnement 1. 16 au 17/10. 10h-18h. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. Corinne Urbain, formatrice. Ecole De Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 Bxl. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[F][Bw] Massage Harmonisant. 16/10 et 29/10. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. Philippe Ferbuyt, massothérapeute et formateur diplômé. Espace Sérénité. 1410 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 32 32 29. info@espaceserenite.be

[S][Lg] Massage holistique®. 16/10. 10h-18h. Journée de sensibilisation. Possibilité de s'inscrire ensuite au cycle d'initiation ou à la formation professionnelle (3 ans). Marie-Christine Kaquet, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be

"L'essence du toucher"
Formations professionnelles en
• Massage de Bien-Être

• Thérapie psychocorporelle www.massage-sensitif-camilli.be

[S][Et] Massage Sensitif Camilli®. 17/10. 9h30-17h30. Relaxation, dévpt. personnel, formation aux bases du massage. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou sans expérience. Patrick Lennertz, formateur psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli p®. Centre de Massage

Sensitif. F-59000 LILLE. 0475 68 10 13. patricklennertz@hotmail. com - www.touchercoeur.com

[S][Lg] Massage Sensitif Camilli ®. 17/10. 9h30-17h30. Formation aux bases du massage, dévpt. personnel, relaxation. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou ss expérience. Sandrine Meunier, formatrice psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli ®. La Source Sauvage. 4900 SPA. 0474 465 544. sandrine@lesoufflelibre.be - www.le soufflelibre.be

[S][Bx] Atelier / formation massage Cordialis. 19/10. 19h-22h. 10 soirs, 1/semaine. Formation au massage sur table en soirée. Pour un groupe de 4 personnes minimum. Grande flexibilité des dates. Bernard Hermans, formateur. Atelier Du Massage. 1190 Bxl. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com - www. atelier-du-massage.be

[S][Bx] Atelier / formation Amma assis. 20/10. 19h-22h. 6 soirées de formation pour apprendre les bons gestes, les bonnes positions et techniques du massage AMMA. Bernard Hermans, formateur. Atelier Du Massage. 1190 Bxl. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com - www.atelier-du-massage.be

[S][Bx] Massage sensitif belge: perfectionnement 1. 21 au 22/10. 10h-18h. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. Corinne Urbain, formatrice. Ecole De Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 Bxl. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Bf] Relaxation coréenne. 21/10. 18h30-22h30. Nouvelle formation certifiante en 17 jeudis soirs. D'une rare profondeur, la relaxation coréenne apaise le mental et les émotions en procurant un lâcher-prise et une gestion du stress et des tensions. Joëlle Thirionet, formatrice et thérapeute. Centre Ressourcements. Ecole belge de Thérapie Psycho-Corporelle. 3090 OVE-RIJSE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bf] Massage Initiatique®: atelier-découverte. 22/10. 19h-22h. Pour découvrir ce chemin d'ouverture du cœur et de guérison des blessures profondes de l'Etre par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. Philippe Mouchet, thérapeute et formateur. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 472 790. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Na] Initiation à l'art du massage à l'huile. 23 au 24/10 et du 29 au 30/1. 9h-17h30. Apprentissage myts de base, massage global à l'huile avec grand respect, écoute. Pour pratique famililiale ou professionnelle. Approf. et perfec. possible. Hélène Borlée, massothérapeute. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 081 21 08 82. helene. borlee@artdumassage.be

[F][Na] Formation à l'art du massage à l'huile (massage sensoriel). 23/10 au 20/3. 9h-17h30. En 5 we. Apprentissage de divers mvts du massage global à l'huile avec gd respect, écoute, partage de ressentis. Pratique famililiale ou professionnelle. Hélène Borlée, massothérapeute. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 081 21 08 82. helene.borlee@artdumassage.be

[S][Bx] Massage sensitif belge: initiation. 23 au 24/10. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. Régis Verley, Corinne Urbain, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 Bxl. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Lg] Formation shiatsu HEH. 23/10. 9h30-16h30. Répartie sur 4 ou 20 cours, les samedis. Harmonisation des Energies Humaines. Massage Shiatsu : formation théorie & pratique : tête, dos, mains, pieds. Bénédicte Morelle. 4100 SERAING. 0479 826 761 - 04 235 71 27. benedicte.morelle@live.be

[S][Bf] Massage Sensitif Ca-

milli ®. 23 au 24/10. 14h-17h30. L'essence du Toucher : relaxation, développement personnel, formation. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou sans expérience. Patrick Lennertz, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli ®. Zin. 1650 BEERSEL. 04/75 68 10 13. patricklennertz@hotmail.com - www.touchercceur.com

[S][Na] Initiation au toucher et massage cénesthésic. 23 au 24/10. 13h-19h. Pour toute personne intéressée par le toucher et le massage, qui souhaite vraiment progresser dans l'écoute et la présence de soi à l'autre. Lizzie Stengele, psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice et praticienne en massage. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Na] Massage indien. 27/10. 14h-17h. Massage indien de la tête: le principal but est de débloquer toutes les énergies du corps, les tensions. Ce massage s'inspire des techniques ayurvédiques. Brigitte Moreau, thérapeute. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 30 10 51. laquintessencedureflexe@live.fr

[S][Lg] Formation massage pieds Kansu. 27/10. 10h-16h30. A la portée de tous, permet une détente complète du corps à partir d'un massage tradit. des pieds, à l'aide des mains et du bol Kansu. Basé sur les doshas. Michel Van Breusegem. Centre Prana. Centre Vivance. 4000 LIÈGE. 0475 894 615. prana@ pranacenter.eu

[F][Bf] Massage Initiatique®: nouvelle formation certifiante. 28/10. 10h-18h. En jeudis soirs. Chemin d'ouverture du cœur et de guérison des blessures de l'Etre, par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. Philippe Mouchet, thérapeute et formateur. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 47 27 90. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bw] Cure de Soins Ayurvédiques. 29 au 31/10. Plusieurs massages ou soins ayurvédiques. Au choix : pendant un week-end ou 1/2 journée. **Thérapeutes d'Atlantide**. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[F][Bw] Formation en Massage assis Amma Japonais. 30 et 31/10. Massage shiatsu de 15 minutes, souvent pratiqué en entreprise. Formation professionnelle. Eric Van De Goor, praticien diplômé, formateur. Sport Entreprises. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. 0475 634 318. sportentreprises@online.be

[S][Bx] Massage Douceur du Monde (Visage & Crâne). du 30/10 au 1/11. 9h-17h. 3 jours. Technique issue des plus belles traditions d'Orient! 26 manœuvres très raffinées à appliquer sur le visage, le décolleté et le crâne. Dominique Jacquemay, diplômée en médecine traditionnelle chinoise. Centre de Formation en Arts Énergétiques. 1180 Bxl. 02 347 36 60. www.massagedouceurdumonde.com



[S][Bx] Massage sensitif belge: perfectionnement 2. 30 au 31/10. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. Corinne Urbain, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 Bxl. 02 644 07 48. emsb@ skynet.be

[S][Bx] Atelier / Formation massage Cordialis. 30/10. En 2 WE: gestes, positions, techniques pour un massage de qualité. Massage sur table/aux huiles. Petits groupes pour plus de convivialité. Bernard Hermans, formateur. Atelier Du Massage. 1190 Bxl. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com - www.

atelier-du-massage.be

[S][Bw] Le toucher empathique, présence et accompagnement. 30 au 31/10. Au-delà de la technique, explorer un toucher sans intention guidé par l'intuition et le ressenti. Laisser au corps trouver ses propres ressources dans le respect de ses limites. Muriel Hemelsoet. 1495 VIL-LERS-LA-VILLE. 071 81 08 06. muhemelsoet@hotmail.com

[S][Lg] Massage Sensitif Camilli ®. 6 au 7/11. 14h-17h30. Formation aux bases du massage, dévpt. personnel, relaxation. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou se expérience. Patrick Lennertz, formateur psychothérapeute. Institut de Formation Au Massage Sensitif Camilli ®. La Source Sauvage. 4900 SPA. 0475 68 10 13. patricklennertz@hotmail.com www.touchercoeur.com

[S][Na] Formation massage des mains. 9/11. 10h-16h. Facile à donner et à recevoir, aussi en auto-massage. Détente complète basée sur les éléments de la nature. Michel Van Breusegem. Centre Prana. Espace Sapna. 5030 GEMBLOUX. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu www.pranacenter.eu

Médecine chinoise

[R][Et] Energétique chinoise et massages Niv 1. 29 et 30/10, 12 et 13/11, 14 et 15/1/2011. 9h-17h. Les grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise + pratique. Manuel Hita Cortes, docteur en MTC et Acu. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. 4972 DIPPACH. Luxembourg. 00352 621 29 22 11. herbeuval.sylvianne@altha. lu - www.altha.lu

[F][Na] Equilibre des Polarités Yin/Yang. 6 au 7/11. 9h30-18h. Suis-je de polarité Yin ou Yang? Équilibrer les polarités favorise un fonctionnement harmonieux du métabolisme et optimalise l'auto réparation du corps. Luc Dr Arco, médecin énergéticien. Institut Namurois De Kinesiologie Specialisee. Ancienne Abbaye de Malonn. 5000 NAMUR-MALONNE. 010 84 14 98 - 0473 283 350. s.adant@skynet.be

Médecine Quantique

[S][Bx] Introduction à la physique quantique et ses applications en médecine et 10/10. biologie. 9h30-18h. Principes de la physique quantique, sa vision paradoxale du réel, de la conscience, de l'humain, ses applications en médecine et biologie. Passionnant. Jean-Jacques Crevecoeur. physicien et philosophe des sciences. Productions La Voie Du Coeur. Maison ND du Chant d'Oiseau, 1150 Bxl. autodev@ videotron.ca. info.jjc@videotron. ca - www.jean-jacques-crevecoeur.com. Tout contact par mail.

Méditation

[S][Bx] Une journée de Méditation Vipassana. 10/10. 10h-17h. Cette méditation cherche à développer une vision précise de la réalité telle qu'elle est par l'attention à la respiration et aux sensations du corps. Bhante Panyarakkhita, moine bouddhiste de la Mahabodhi Society. Voies de L'Orient. 1000 Bxl. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www. voiesorient.be

[S][Na] Journée Vipassana. 10/10. 10h30-18h. Chaque 2e dimanche du mois sauf exception. Journée de méditation Vipassana pour s'initier à la pratique intensive. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre Dammaramsi. 5170 RI-VIÈRE. 0474 590 021. info@dhammaroupbrussels.be

[R][Bx] Méditation de transmission. 12, 19 et 26/10. 20h-21h30. Les mardis et jeudis. Méditation pour le nouvel âge. Puissante forme de service, simple, sûre et efficace pour la planète. Transmissions. 1160 Bxl. transmis sions@skynet.be 02 538 21 61.

[R][Bw] Méditation Osho des mercredis matins. 13/10 ou 27/10. 9h-10h. Séances de pratique à Wavre. Vivre le son, le souffle, le mouvement pour glisser vers un silence de qualité. Roselyne Collart. 1300 WA-VRE. 0475 919 231. roselyne. collart@scarlet.be [S][Bw] MeditaSons. 14/10, 28/10. 19h45-21h30. Méditation et sons pour trouver sa voie intérieure. Exprimer sa voix par les sons et ressentir les vibrations de la vie en soi. Maricé Niset, psychologue. 1380 LASNE. 0478 567 136.

[R][Lg] Méditation et cercle de guérison. 14/10, 21/10. 20h-21h30. Tous les 15 jours. Redécouvrir le chemin vers soi. Se recréer dans tous les possibles en développant la vision intérieure. Espace de partage, méditation du coeur. Nathalie Grosjean, psychologue énergéticienne. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

[R][Bw] Méditation Lumière de Grâce et Qi gong. 15/10, 22/10 et 29/10. 10h-11h. Travail de développement de l'Etre (Ame) à partir de la Particule divine et circulation de l'énergie vitale par la respiration et relâchement du corps. Joëlle Le Vourch, énergéticienne spirituelle. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[S][Lg] En marche vers l'unité de l'Étre. 16 au 17/10. Weekend de ressourcement. Marie-Hélène Faures, Emmanuel Wanty. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.geode.be

[R][Bx] Cercle de Lumière et de Fraternité. 18/10. 20h-21h30. Un lundi soir par mois, nous retrouver pour intensifier notre flamme, partager la lumière, méditer pour nous-mêmes, nos proches et la Terre... Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 Bxl. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Ha] Méditation: l'alchimie du coeur. 21/10. 19h30-21h30. Laissez la composition totale des couleurs et des sons libérer votre coeur et s'ouvrir à l'alchimie de votre conscience. Rita Helsen. Darshan. 7500 TOURNAI. 069 35 34 99. info@ledarshan.be - www.ledarshan.be

[S][Lg] Méditation. 21/10. 20h-21h15. Ateliers réguliers en soirée. Initiation le dimanche 3 octobre 10h30-12h et le 6/10. Fabian Bastianelli. 4500 HUY. 085/845 812 - 0498 43 53 02. fabian.bastianelli@gmail.com

[S][Bf] Méditation guidée avec danse, percussions. 22/10. 19h30-23h. Dans cadre bucolique, dîner «auberge espagnole», avec danse, mouvement et percussions, puis méditation guidée autour de feux de camp. Harry Smulders, facilitateur. The Source. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. 02 380 50 75. thesource2025@gmail.com

[S][Na] Retraite intensive de méditation Vipassana. 29/10 au 7/11. 19h-15h. Sous la direction de Sayadaw U OTTARA NYANA du Vihara bouddhiste de Birmingham. Retraite vipassana avec étude de l'Abhidhamma. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0473 717 016 - 02 736 11 01. carolinejeandrain@hotmail.com

[S][Bx] Conseils pour débutants et méditation silencieuse. 1 et 2/11. 20h-21h. Des conseils pratiques pour les vrais débutants, avant de pratiquer ensemble une méditation silencieuse. Philippine Van Zeylen, Monique De Knop. Institut Bouddhique Nalanda. 1030 Bxl. 02 675 38 05. nalanda@tibinst. org - www.institut-tibetain.org

[R][Bw] Méditation. 4/11. 20h-21h30. Tous les jeudis soir, méditation assise. Françoise Egleme. Asmade Asbl. Le Dojo d'Asmadé. 1340 OTTIGNIES. 010 40 21 32 - 0475 987 995. asmade@skynet.be

[S][Bw] Méditation couleurs et sons. 4/11. 19h45. Rencontrer le coeur de votre être, le coeur de vos cellules par la méditation et l'énergie vibratoire des couleurs et des sons guérisseurs. Anne Flo Vanden Perre. Vivre En Conscience.eu. 1440 BRAINE-LE-CHÂTEAU. 0495 321 122. www.vivre-en-conscience.eu

[R][Bw] Méditation Osho du dimanche. 7/11. 9h30-11h30. Séance atelier tous les 1er dim. Vivre le son, le souffle, le mouvement pour glisser vers un silence

de qualité. Autres outils et partages. Roselyne Collart. Centre Arbre de Vie. 1300 WAVRE. 0475 919 231. roselyne.collart@ scarlet.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC

[S][Bw] MLC et Visualisation. 9/10. 9h30-12h30. Accueillir nos images intérieures éveillées par les mouvements, aller à leur rencontre grâce à la visualisation. Agnès Kirsch, licenciée en kinésithérapie, praticienne MLC-IT, soins psycho-corporels Maison commune Hepsilone (Bruyères). 1348 LOUVAIN-LANEUVE. 0472 396 925. info@alarencontredesoi.be

[S][Bx] Ma Relation à l'Amour. 10/10. 9h30-17h. Rencontrer et transformer les mécanismes inconscients qui nous bloquent dans notre relation à l'Amour. France-Angélique Guldix. 1150 Bxl. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[S][Bw] Du féminin à la Femme. 16 au 17/10. 9h30-17h. Rencontre, exploration et guérison. Pour initier l'accomplissement de la Femme dans toutes les dimensions du féminin. Agnès Kirsch, lic. en kinésithérapie, soins énergétiques, Sybille Wolfs, initiée à la symbolique des rêves & contes, toutes deux praticiennes MLC et IT. 1390 GREZ-DOI-CEAU. 0472 396 925 - 0497 664 209. info@alarencontredesoi.be, sybille.wolfs@skynet.be

[S][Bx] Atelier 2 journées MLC. 16 au 17/10. 9h30-17h30. Visualisation - Croyances. Clarifier et dénouer une zone personnelle en souffrance à travers un travail sur le corps, l'inconscient, les émotions et les croyances. Christine Lambert, formée par Marie-Lise Labonté en MLC et Images de Transformation, et Master Avatar. La petite maison. 1050 Bxl. 0494 475 713. chrislambrosi@yahoo.fr

[R][Bx] Ateliers MLC et mouvement. 19/10 au 22/2. 19h30. Ateliers de Méthode de Libération des cuirasses : mouvements d'éveil corporel. Anne Goethals, psychologue, praticienne certifiée en MLC. La Villa : Centre

culturel de Ganshoren. 1083 GANSHOREN. 0475 795 036. qoetane@gmail.com

[S][FI] Transformez votre stress! 23/10. 10h-17h30. Par le corps, prendre conscience des enjeux du stress. Et, grâce aux découvertes récentes des neurosciences, apprendre à le transformer. Agnès Kirsch, praticienne MLC et IT, lic. en kinésithérapie, soins énergétiques, Guilaine De Pas. 8020 OOST-KAMP. 0472 396 925 - 0492 943 555. info@alarencontredesoi.be, guilpas@etelenet.be

Méthode E.S.P.E.R.E.

[S][Bx] Heureux qui communique. 10/10. 14h-17h. La Communication RELATIONNELLE propose des outils simples pour dénouer les enjeux des relations présentes et passées. Animatrices en Communication Relationnelle. Oasis Relationnel Asbl. 1170 Bxl. 0495 462 994. info@oasis-relationnel.be - www. oasis-relationnel.be

[S][Ha] Heureux qui communique. 12/10. 19h30-22h. La Communication RELATIONNELLE propose des outils simples pour dénouer les enjeux des relations présentes et passées. Animatrices en Communication Relationnelle. Oasis Relationnel Asbl. Ferme des Aulnes. 7760 ESCANAFFLES. 0472 523 827 - 0479 201 322. info@oasis-relationnel.be - www.oasis-relationnel.be

[S][Bw] Heureux qui communique. 17/10, 31/10. 9h30-13h. La Communication RELATION-NELLE propose des outils simples pour dénouer les enjeux des relations présentes et passées: atelier découverte + 4 matinées. Animatrices en Communication Relationnelle. Oasis Relationnel Asbl. 1300 WAVRE. 010 86 18 01 - 0496 52 38 27. info@oasis-relationnel.be

[S][Bx] Heureux qui communique. 29/10. 9h30-12h30. La Communication RELATIONNEL-LE propose des outils simples pour dénouer les enjeux des relations présentes et passées. Animatrices en Communica-

tion Relationnelle. Oasis Relationnel Asbl. 1170 Bxl. 0495 462 994. info@oasis-relationnel.be - www.oasis-relationnel.be

Méthode Feldenkrais

[S][Bx] Développer son intelligence corporelle. 16/10. 14h-17h. Thèmes: un dos en pleine santé. Ozan Aksoyek, praticien feldenkrais, danseur et clown. Interstices. Espaceo. 1050 Bxl. 0495 695 806. ozan.aksoyek@gmail.com - www.ozan-aksoyek.net

[S][Bx] Qualité de contact dans le toucher. 24. 11h-17h. Tai chi chuan, méthode Feldenkrais, mobilisation Tanaka. 5 dimanches. Ozan Aksoyek, Feldenkrais, comédien, clown, danseur, Carlos Lemos, Tai Chi Chuan, artiste peintre. Interstices. Atelier Katan. 1050 Bxl. 0495 695 806 -0486 035 833. ozan.aksoyek@ amail.com - www.interstices.be

Méthodes Psycho-corporelles & énergétiques

[S][Lg] Polarités et équilibrages énergétiques. 30 au 31/10, du 13 au 14/11 et du 27 au 28/11. 10h-18h. Méthode thérapeutique développée par le Dr. Randolph Stone. Nous étudierons comment percevoir, canaliser, mobiliser et équilibrer l'énergie vitale. Fabrice Mascaux, psychologue, massothérapeute. Espace de ressourcement. 4000 LIÈGE. 0495 426 252. f.mascaux@espace-de-ressourcement.be

Soyez prêts pour 2012 Jumping Yoga, Retro Walk... 21/11 à Bruxelles 02 347 29 35 Réserv. :retrowalk@gmail.com

Mindfulness (Pleine Conscience)

[R][Na] Méditation en pleine conscience. 26/10. 10h-12h30. Sa pratique constitue un entraînement de l'esprit, permettant de nous libérer des mécanismes automatiques, source de mal-être. Gwénola Herbette, docteur en psychologie et psychothérapeute. Trifolium. 5030 SAUVENIERE. 0477 56 77 48. gwenola.herbette@gmail.com

Morpho-Psychologie

[S][Bw] Lecture visage. 23 au 24/10. 10h30-17h30. Vos potentiels de vie : nez, yeux, sourcils, oreilles, bouche, lèvres, tempes, front, menton, joues, points spécifiques, rides, palais, imperfections.

Arnaud Bertrand-Deviller, formateur. Ecole Shan. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui.com

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S][Bw] Voix du cœur, voie de l'Etre. 16 au 17/10. En nous faisant cultiver la paix, la douceur, l'harmonie et la joie intérieure, Stéphane Stas nous aide à reconnecter à notre voix véritable. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl. orq

[S][Bx] Pineal Tonings: activation de l'ADN par le son. 24/10. 10h10-12h33. Pratique de nettoyage et activation de l'ADN par des tonings agissant directement sur la glande pinéale. La force du groupe au service de l'évolution. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelles. 1060 Bxl. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Na] Initiation à l'utilisation des vaisseaux de cristal. 7/11. 14h-18h. Découvrir les sons guérisseurs des vaisseaux de cristal et se perfectionner dans l'utilisation de ces merveilleux outils d'éveil. Pascal Lacombe, formateur. Trifolium. 5030 SAU-VENIÈRE. 081 61 44 50. trifolium@skynet.be

Musique

[S][Bw] Initiation à la harpe et au chant. 10/10, 12/10. 2 mardis par mois de 19h45 à 21h30 et un dimanche par mois de 10h à 13h. Une approche en musicothérapie pour poser sa voix et s'initier à la harpe (apprentissage simple et progressif du solfège) avec le plaisir de jouer une pièce à 2 mains après une ère séance. Katia Van Loo, professeur de harpe. La Maison des Notes Asbl. 1490 COURT-

SAINT-ETIENNE. 010 61 76 04. katiavanloo@vahoo.fr

Naturopathie

[S][Bx] Ôter les effets du stress. 10/10. 14h-16h30. Améliorer la santé générale par l'auto-drainage lymphofluide : tête-cou-visage. Séance pratique d'introduction. Anne Denis, naturopathe, auteure. Atelier saphir. 1030 Bxl. 02 649 83 06. adsaphir@gamil.com - www.ressourcement.info/ateliersaphir

[S][Na] Comment prévenir les affections hivernales. 26/10. 9h30-16h30. L'hiver est la saison des refroidissements. Avec des moyens naturels, il est tout à fait possible de les éviter. Isabelle Vandenhooft, naturopathe. Le Chemin de La Santé. 5580 LA-VAUX STE ANNE. 084 38 73. isavdh@lechemindelasante.be - www.lechemindelasante.be

[S][Na] La trousse familiale au naturel. 9/11. 9h30-16h30. Avec des techniques simples comment prendre en charge des petits soucis quotidiens mais aussi comment les prévenir. Isabelle Vandenhooft, naturopathe. Le Chemin de La Santé. 5580 LA-VAUX STE ANNE. 084387377. isavdh@lechemindelasante.be www.lechemindelasante.be



www.centheal.com - Rdv 0484 615 333 Neuro-training

[S][Bx] Mind Mapping: dessine moi l'intelligence. 24/10. 9h30-17h30. Il existe aujourd'hui un outil efficace et simple de gestion des idées: le Mind Mapping. Matthieu Kleinschmager, formateur certifié. Institut de Nouvelle Hypnose. Les Sources. 1200 Bxl. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

Phytothérapie

[S][Lg] Drainage et élimination des toxines. 23/10. 9h30-17h. Le métabolisme, toxines et toxiques, les 5 émonctoires, l'im-

portance du terrain, l'impact du stress et des émotions, la gestion du mental et des émotions. Isabelle Cornette. Apc - Academy for Phyto Competence. 4750 ELSENBORN. 080 28 09 78 . www.phytoacademy. org

Pratiques spirituelles

[S][Bx] Atelier de lecture. 25/10 ou 8/11. 18h-20h. «Un chrétien dans les pas de Bouddha» de J. Scheuer. Parmi les traditions spirituelles, c'est peut-être entre bouddhisme et christianisme que se creuse le plus grand écart. Nous sommes invités à dialoguer. Benoît Goffin, diplômé en philosophie et sciences religieuses. Voies de L'Orient. 1000 Bxl. 02 511 79 60. info@voiesorient. be - www.voiesorient.be

Présence à soi

[S][Bf] Pratiques de centrage et méditation. 11/10. 19h-21h. S'ancrer au quotidien pour renforcer sa sécurité intérieure par la méditation, des pratiques énergétiques et psycho-corporelles. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be

[S][Bw] Marche consciente & pratiques psycho-corporelles. 23/10, 28/11 et 19/12. 14h-16h. Pratiquer la marche consciente associée à des pratiques et psycho-corporelles. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements Asbl. Parc du Château de La Hulpe. 1310 LA HULPE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Programmation Neuro-Linguistique : PNL

[R][Bw] Les Bases de la PNL. 30/10 au 3/11. 9h30-18h. Les outils de base de la communication et du changement. Jeanick Pignol, formateur PNL. Institut Ressources. La Tartine. 1380 LASNE. 02 633 37 82. mail@ressources.be - www.ressources he

Psychologie Corporelle Intégrative (PCI)

[S][Bw] Atelier d'introduction. 16 au 17/10. Synthèse de plusieurs approches psychologiques, la PCI est un travail avec la respiration, le mouvement, les frontières et la présence, pour développer le sentiment d'être vivant. C'est essentiellement à travers le corps que l'expérience psychologique se vit et est mise en mémoire. Ipci Belgique. Christiane Couet. 1457 WALHAIN ST PAUL. 0485 868 823. info@ipci.be - www.ipci.be

Atelier-découverte des outils de la PCI : les 16-17 octobre

Formation professionnelle dès février 2011

www.ipci.be info@ipci.be 0485 868 823



Psychologie Transgénérationnelle

[S][Bw] Psychogénéalogie Module 1: introduction. 9 et 10/10. 9h30-17h30. L'anamnèse, la notion de systèmie, les systèmes de croyances, la construction du génosociogramme, le fonctionnement du cerveau. Agnès Paoli, psychogénéalogie. Institut Belge de Kinesiologie.1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - www.ibk.be

[R][Bx] Mercredis téméraires. 27/10 au 22/6. 18h30-21h30. En quoi nos aïeux conditionnent-ils notre vie ? Cycle d'ateliers pour explorer les racines de l'arbre dont nous sommes issus. Patricia Le Hardÿ, praticien narratif. L'Atelier Des Mots. 1060 Bxl. 02 537 83 82. latelierdesmots@skynet.be - www.latelierdesmots.be

[S][Bx] Psychogénéalogie et analyse transgénérationelle. 28 au 29/10. La mise en évidence des processus qui nous poussent à répéter aux mêmes dates, aux mêmes âges des situations souvent douloureuses permet de résoudre des problèmes actuels concrets. Nicole Rivière, théra-

peute. Espace Pensées. 1050 Bxl. 0489 334 666. www.espacepensees.com



ASBL Espace Pensées Joëlle Evita Tel: 0489. 334.366 www.espacepensees.com

Psychologie et Analyse Transgénérationnelle

1^{er} Module : 28 et 29 octobre 2010 A Bruxelles

Animé par Nicole Rivère Bruno Clavier Isabelle Montagne Inscriptions via le site



Psychothérapies

[S][Ha] Groupe de thérapie artdesoi. 16/10, 30/10, 27/11 et 18/12. Démarche gestalt et utilisation de multiples outils métaphoriques issus de l'art-thérapie. Vers une autonomie dans le «soin» de soi. Fabienne Descreven, psychothérapeute. Art de Soi. 7800 ATH. 0475 918 781 - 068840923. infos@artdesoi.be

Pyschanalyse corporelle

www.artdesoi.be

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 22 au 26/10. 8h30-18h. Session de 3 ou 5 jours.Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Catherine Berte, docteur en sciences, psychanalyste corporelle, collabortatrice directe de Bernard Montaud. Salle de psychanalyse corporelle. 7951 TON-GRE-NOTRE-DAME.0494446351.

Qi-Gong

[R][Lg] Qi gong. 11/10. 10h-11h15. Tous les lundis. La danse de l'énergie ... Un art de vivre en harmonie avec les lois de l'univers. Geneviève Gustin, professeur. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.lelementerre.be

[R][Na] Qi Gong au Coeur du Tao. 11/10 ou 14/10. Tous les lundis soir et jeudis matin. Cultiver la conscience de l'énergie par le mouvement, la respiration et la méditation. Marion Delforge, thérapie corporelle holo énergétique. Alliance au Corps. 5560 MESNIL EGLISE. 0476 716 092. www.allianceaucorps.net

R][Lg] Qi Gong à Hannut. 12/10. 20h-21h. Les mardis. Apprendre à maîtriser le souffle pour un épanouissement intérieur. Exercices pour harmoniser le corps et le mental. Gitta Hulik, naturopathe, aromathérapeute, praticienne de Qi Gong. La Voie Du Shangri-La. Institut Saint-Coeur de Marie. 4280 HANNUT. 0479 278 923. gittahulik@lavoiedushangrila.be

[R][Na] Energétique Taoïste pour la femme . 13/10 au 29/6. 19h-21h. Tous les mercredis soirs. Alchimie de Soi. Pratique Qi gong pour l'harmonie des émotions de la femme de lune en lune et à tout âge - équilibre hormonal. Marion Delforge, thérapie corporelle holo énergétique. Ferme de Vevy Wéron. 5100 WÉPION. 0476 716 092. www.theateroflove.com

[R][Bw] Qi gong et gymnastique taoïste. 14/10. 14h-15h. Les jeudis. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com

[R][Bx] Qi gong - quartier botanique. 14/10. Les jeudis soir de 18h à 19h30 et de 20h à 21h30. Harmoniser son énergie par des exercices doux et puissants. Souffle, présence, détente, souplesse, fluidité, enracinement. Pauline Lequeux, diplômée ITEQG. Voie de L'Etre. Centre Rosocha. 1210 Bxl. 0473 820 848. lequeuxpauline@skynet.be

[R][Bw] Qi Gong à Jodoigne. 14/10. 18h45-19h45. Les jeudis. Apprendre à maîtriser le souffle pour un épanouissement intérieur. Exercices pour harmoniser le corps et le mental. Gitta Hulik,

naturopathe- aromathérapeute -praticienne de Qi Gong. La Voie Du Shangri-La. Centre Santosha. 1370 JODOIGNE. 0479 278 923. gittahulik@lavoiedushangrila.be

[S][Bx] Stage de Hui Chun Gong. 30 au 31/10. 9h-17h. Retrouver la jeunesse du corps et de l'esprit en pratiquant ce Qi Gong spécifique agissant sur le système hormonal. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 Bxl. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[S][Bx] Formation de HUI CHUN GONG. 30 au 31/10. 9h-17h. Hui Chun Gong signifie «méthode pour retourner au printemps». Qualités thérapeutiques performantes et effet important sur le maintien d'un corps svelte. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 Bxl. 02 649 62 37. nicole. bauffe@lifecarecentre.be

Radiesthésie

[S][Bx] Radiesthésie et géobiologie. 16/10. 10h-17h. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie: bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Denis Magnenaz, magnétiseur, géobiologue et radiésthésiste. Ireev. Life Care Centre. 1060 Bxl. 00 33 1 69 05 40 90.

[S][Ha] Le pendule pour tous. 17/10. 9h30-18h. Apprendre les bases simples de la radiesthésie et les appliquer directement à la géobiologie et à la bioénergétique. Baudouin Labrique, bioénergéticien et géobiothérapeute. Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be. www. retrouversonnord.be

Réflexologie

[F][Bx] Formation en réflexologie plantaire. 18/10 au 21/3. 13h-18h. Formation de base (anatomie, théorie et pratique) certifiée en 10 lundis après-midi, espacées de 2 à 3 semaines. Petit groupe de 4 personnes. Elisabeth Crousse.

formatrice en réflexologie plantaire et réflexologue. Centre Caprifolium. 1160 Bxl. 0485 401 024. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium. be

[S][Na] Réflexologie plantaire familiale. 19/10, 16/11, 14/12 et 18/1. 9h30-16h30. L'apprentissage de la réflexologie plantaire pour un usage familial en 4 journées. Isabelle Vandenhooft, réflexologue. Le Chemin de La Santé. 5580 LAVAUX STE ANNE. 084 38 73 77. isavdh@lechemindelasante.be - www.lechemindelasante be

[F][Bx] Formation en réflexologie plantaire. 21/10 au 7/4. 9h-14h. Formation de base (anatomie, théorie et pratique) certifiée en 10 jeudis matin, espacées de 2 à 3 semaines. Petit groupe de 4 pers. Elisabeth Crousse, formatrice en réflexologie plantaire et réflexologue. Centre Caprifolium. 1160 Bxl. 0485 401 024. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium. be



Devenez praticien(ne) réflexothérapeute MASSAGE RÉFLEXE DES PIEDS

MASSAGE RÉFLEXE DES PIEDS (+ MAINS ET TÊTE) :

Formation brève par la méthode Corman (+ certificats)

pour pratique familiale en 1 WE intensif d'initiation :

les 9-10/10 ou 13-14/11

□ pour pratique professionnelle : (pré-requis : 1 W.E. d'initiation) <u>Au choix</u> : en mai + juin <u>ou</u> en octobre + novembre

PROGRAMME SUR DEMANDE

8 bte 52, avenue des Gerfauts 1170 Bruxelles - T&F. 02 673 62 11 ateliernellycorman@gmail.com www.ateliernellycorman.blogspot.com

[F][Bx] Réflexologie. 23 au 24/10. Certification (WE II) Praticien(ne) - Réflexothérapeute. En intensif (pré-requis : WE I). Massages réflexes (pieds-mains-tête) + relaxation immédiate (massage assis). **Nelly Corman**, thérapeute et formatrice. Atelier Nelly Corman. 1170 Bxl. 02 673 62 11.

[F][Lg] Réflexologie plantaire. 23/10 au 11/6. 9h30-16h30. Formation professionnelle agréée par la Région wallonne - 48h pour le 1er niveau. Nicole Ortmann, Nicole Jeurissen, professeurs. Académie du Bien-Être Ortmann . 4031 ANGLEUR. 04 343 16 37 - 0497 555 683. info@academiebe.be

[S][Na] Réflexologie plantaire. 23 au 24/10. 10h30-17h30. Localisation zones réflexes (cartographie), techniques et mouvements de massage, préparation d'une séance, enseignement d'une séance de bien-être... Thierry Jenamy, formateur. Ecole Shan. Humanescence. 5000 NAMUR. 0477 421 313. info@ecoleshanfengshui.com

[S][Bx] Soirée d'initiation de réflexologie plantaire humaniste. 26/10. 20h-22h. Initiation à quelques mouvements et information sur la formation. Laurence Legrand, aligneuse, réflexologue. Blanche Colombe. Centre Humanescence. 1083 Bxl. 0476 476 906. Laurence@blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be

[S][Na] Formation de thérapeutes. 28/10 ou 29/10. 9h30-16h30. Les jeudis ou vendredis. 10 cours d'une matinée toutes les 3 semaines. Réflexologie plantaire et palmaire. Etude des méridiens des zones correspondantes. Petits groupes. Certification. Brigitte Moreau, thérapeute. 5100 JAMBES. 081 30 10 51. laquintessencedureflexe@live.fr - www. laquintessencedureflexe.com

Reiki

[S][Bx] Initiation Degré 1 - Reiki Usui & Energie Shamballa. 9 et 10/10. 9h30-16h30. Weekend non résidentiel. Historique, enseignement, théorie, pratique. Syllabus - lunch et boissons compris - feedback 21 jours inclus. Christiane Beele, maître enseignant. Flocris, les Chemins du Bien-Être. 1030 Bxl. 02 726 61 28 - 0496 47 59 93. reiki@flocris. be - www.flocris.be

[S][Bx] Maîtrise en Reiki Unitaire - Reiki du Son. 8/10,15/10 et 22/10. 10h-17h. Union des Reiki Usui, Karuna, Shamballa. Vous recevez une énergie de Maîtrise à travers 4 initiations et l'usage des 25 symboles amplifiés par le son. Daisy Croes, maître Reiki Usui - maître Reiki Unitaire - Reiki du son. Reiki Source de Vie. 1140 Bxl. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com - www.sourcedevie.be

[S][Na] Initiation au Reiki. 16 au 17/10. 9h30-17h. Porte d'accès à la connaissance et à la transformation de soi, le reiki permet de toucher une dimension plus profonde, plus intérieure. Geneviève Bourlon, enseignante, praticienne. Kaikasuru. Ferme de Vévy Wéron. 5500 WÉPION. 0473 665 048. reiki.kaikasuru@ live.be - www.kaikasuru.be

[S][Bx] Initiation Degré 2 - Reiki
Usui & Energie Shamballa Reiki des Fées. 23 au 24/10.
9h30-16h30. Week-end non résidentiel - théorie - enseignement
- explication des symboles - pratique - feedback 21 jours. syllabus - lunch/boissons compris.
Christiane Beele, maître enseignant. Flocris, Les Chemins du
Bien-Être. 1030 Bxl. 02 726 61
28 - 0496 47 59 93. reiki@flocris.
be - www.flocris. be

[S][Na] Reiki 1. 23 au 24/10 et du 4 au 5/12. 10h-17h. Recevez et transmettez cette énergie d'amour et de guérison. Chemin spirituel et philosophie de vie, elle vous aidera à aller au coeur de vous-même. Arlette Linard, maître en Reiki Usui. Coeur et Vie. 5351 HAILLOT. 0479 846 329. arlette.linard@skynet.be

[S][Ha] Reiki niveau 1. 28/10 et 29/10. 9h30-17h30. Comment activer, amplifier et équilibrer les forces naturelles de la vie et sa capacité d'autoguérison dans le respect total de l'être. Maud Pelgrims, maître Reiki. L''Hêtre d'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredorskynet.be

[S][Bx] Soirée de partage Reiki Usui. 2/11. 19h-22h. Chacun reçoit et donne un soin complet,
entre praticiens, au moins initiés au 1er niveau, par le Centre
Belge de Reiki ou non. Inscription
obligatoire. Lionel Goutte, enseignant, praticien. Centre EF-

Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 0473 17 78 86. lionel@centre-belge-de-reiki.be - www.centre-belge-de-reiki.be

[S][Ha] Reiki. 4/11. 19h30-21h30. Toute personne voulant partager du reiki est la bienvenue. C'est aussi une opportunité de faire connaissance avec le reiki, si on n'est pas initié. Rita Helsen. Darshan. 7500 TOURNAI. 069 35 34 99. info@ledarshan.be - www.ledarshan.be

[S][Ha] Reiki Usui initiation 1er niveau. 6 au 7/11. 9h-16h. Le Reiki est un outil qui permet d'élever les vibrations énergétiques et l'éveil spirituel, engendrant une harmonisation holistique. Inscript. oblig. Patricia Blicq, maître Reiki, kinésiologue, enseignante. Centre de Bien-Être La Source. 6230 THIMÉON. 071 35 74 89. patricialasource@hotmail.comwww.patricialasource.com

Relaxation

[S][Bx] Formation à la Relaxothérapie®, 18 au 22/10 ou du 8 au 12/11. 9h-17h. Pour les professionnels de la santé, du bien-être et psv. Une technique psycho-corporelle de relaxation et une méthode pour traiter stress, anxiété, émotivité, 3 x 5 iours + supervision. Premier WE : sensibilisation (pour tous), 2ème : formation avancée pour certification Praticiens, 3ème WE: perfectionnement (pour certification Cliniciens). Michèle Quintin, psychologue, psychothérapeute. Ecole de Relaxothérapie® asbl. 00 32 2 649 36 46. 1040 Bxl. relaxotherapy@swing. be - www. relaxotherapy.com

[S][Lg] Relaxation. 27/10. 19h30. Découvrir les bienfaits que procure la relaxation, à l'écoute de son corps et de son ressenti. Patricia Fialho Fadista, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A La Découverte De Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861.

[R][Na] Respiration. 9, 16, 23, 30/11 et 7/12. 17h30-19h. La maîtrise du souffle pour vectoriser votre espace vital. 5 séances. Brigitte Moreau, praticienne et formatrice en soins psychocorporels. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47.

contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.be

Relooking

[S][Bx] Image de Soi. 11/10 ou 25/10. 19h-20h. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 Bxl. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Maquillage naturel. 15/10 ou 29/10. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnalisée. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 Bxl. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Relooking. 16/10 ou 30/10. 14h-18h. Spécial rentrée : apprenez à choisir les couleurs qui vous avantagent, sans vous écraser ni vous affadir. Du style, de l'allure, de l'éclat. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 Bxl. 0476 608 481. info@iocharlier.com

Respiration et Développement Personnel

[S][Bx] Soirée de Respiration Consciente. 13/10. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâ-cher-prise. Philippe Wyckmans, psychothérapeute. Conscience Au Quotidien. 1180 Bxl. 0476 799 409. respire@conscienceau-quotidien.com

Seniors

[S][Na] «Mieux vivre au quotidien» 8/10 au 10/12. 10h-12h. Un vendredi sur deux. Respiration, relaxation, concentration, mémorisation, contrôle des idées,... à(re)découvrir, pour un mieux vivre à 50 ans et +. Rosetta Flochon, coach et animatrice spécialisée en gestion mentale. Espace-Projet. Asbl Maison des Seniors. 5000 NAMUR. 081 74 38 53 - 0474 642 503. www.espace-projet.be

[S][Na] Atelier d'écriture «Récit de vie» 12/10 au 21/12. 9h-12h. Durant 10 mardis, sauf congés. A destination des 50 ans et plus qui désirent léguer leur histoire de vie à leurs enfants, leurs petits-enfants. **Rosetta Flochon**, animatrice et journaliste, auteur du roman. Espace-Projet. Asbl Maison des Seniors. 5000 NAMUR. 081 74 38 53 - 0474 642 503. www. espace-projet.be

Sexualité

[S][Bf] Communion spirituelle et sexualité sacrée. 11/10 au 10/6. Rennaissance du couple. Apprendre la relation sacrée dans le couple dans tous les niveaux de l'être. Formation en 9 mois pour couples uniquement. Veronica Rivera, thérapeute. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56 - 0487 267 747

[S][Lg] Harmonie du couple. 18/10. 19h45. Pour une sexualité plus épanouissante et une meilleure communication au sein du couple. Uniquement sur inscription. Patricia Fialho Fadista, sexothérapeute et sophrologue. A La Découverte De Soi. 4020 LIÈGE. 0476 791 861.

Shiatsu

[S][Lg] Initiation au Yoseido shiatsu. 10/10. 10h-17h. Journée de découverte et initiation au Yoseido Shiatsu. Fabian Bastianelli. Hall des sports. 4530 VILLERS-LE-BOUILLET. 085 84 58 12. fabian.bastianelli@gmail.com - www.shiatsu-yoseido.com

[R][Lg] Yoseido Shiatsu Academy. 11/10. 19h30-22h. Les lundis soir. Formation shiatsu 1ère année. Fabian Bastianelli, professeur. 4530 VILLERS-LE-BOUILLET. 085 845 812 - 0498 43 53 02. fabian.bastianelli@gmail.com - www.shiatsu-yoseido.com



Ecole de SHIATSU

Portes Ouvertes avec Maître Y. KAWADA le 9 octobre

yo sei do Initiation le 10 octobre avec Alma Eguia

TÉL: 02 649 79 46 www.shiatsu-yoseido.com

[R][Bx] Yoseido shiatsu academy. 11/10. 20h-22h. Formation en Shiatsu. Mardi soir 1ère an-

née, mercredi soir 2ème année, jeudi soir 3ème année. Yuichi Kawada, Sensei. Yoseido Shiatsu Academy. 1040 Bxl. 02 649 79 46. aeguia@gmail.com - www. shiatsu-yoseido.com

[S][Lg] Formation Shiatsu HEH. 18/10 et 23/10. 9h30-16h30. 1er module de 24h. 4 cours de théorie & pratique Shiatsu Harmonisation des énergies Humaines : tête, dos, mains, pieds. Bénédicte Morelle. 4100 SERAING. 0479 826 761 - 04 235 71 27. benedicte.morelle@live.be

[S][Lg] Formation shiatsu HEH. 18/10, 21/10 et 23/10. 9h30-16h30. Répartie sur 4 ou 20 cours : lu, jeu, sam. Shiatsu Harmonisation des Energies Humaines : formation théorie & pratique : tête, dos, mains, pieds. Bénédicte Morelle. 4100 SERAING. 0479 826 761 - 04 235 71 27. benedicte.morelle@live.be

[S][Bx] Yoseido Shiatsu Academy. 23 au 24/10. Formation Shiatsu 1ère année. Inscription obligatoire. Alma Eguia. Yoseido Shiatsu Academy. 1080 Bxl. 0477 838 120. aeguia@gmail.com - www.shiatsu-yoseido.com

[R][Lg] Formation Shiatsu HEH. 1/11 au 31/12. 9h30-16h30. Cours samedi, jeudi ou lundi. Organisée toute l'année. 4 cours de théorie & pratique Shiatsu Harmonisation des énergies Humaines : tête, dos, mains, pieds. Accessibles à tous. Bénédicte Morelle. 4100 SERAING. 0479 826 761 - 04 235 71 27. benedicte.morelle@live.be

Soins énergétiques

[S][Na] Shamballa Multidimensional Healing TM. 28 au 31/10. 9h-18h. 4 jours. Shamballa MDH 13D Praticien. Energie puissante de transformation multidimentionnelle et profond nettoyage énergétique. Marie Carretta, énergéticienne, praticienne et enseignante certifiée Shamballa MDHTM. 5000 NAMUR. 0473315 406. marie.carretta@skynet.be

[S][Lg] Polarités et équilibrages énergétiques. 30 au 31/10, 13 au 14/11 et 27 au 28/11. 10h-18h. Méthode thérapeutique développée par le Dr. Randolph Stone. Nous étudierons comment percevoir, canaliser, mobiliser et équilibrer l'énergie vitale. Fabrice Mascaux, psychologue, massothérapeute. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0495 426 252. f.mascaux@espace-deressourcement.be

Sophrologie

[R][Bx] Cycle d'initiation à la sophrologie. 11/10. 19h-20h. Un temps pour Soi. Premier niveau d'initiation sur 10 séances, vous découvrirez la technique et les différents outils que propose la sophrologie. Pascal Christophe. Espace Coghen. 1180 Bxl. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[R][Ha] Sophrologie. 12/10, 13/10 ou 14/10. Ts mar, mer, jeu. Apprendre à gérer son corps, ses émotions, ses croyances, son «mal être», retrouver ses ressources, sa vitalité, sa joie de vivre en santé. Francine Paquet. 6280 LOVER-VAL. 071 47 22 34 - 0474 346 482. francinepaquet67@hotmail.com

[S][Bx] Ateliers de sophrologie. 14, 21, 28/10, 18/11 et 25/11. 18h-19h. Cycle de 5 séances de sophrologie. Développer la sérénité intérieure grâce à la sophrologie. Ateliers en petits groupes conviviaux de maxi 7 personnes. Muriel Vandergucht, psychologue. 1040 Bxl. 0477 689 812 - 071 84 53 51. atelierssophro@yahoo.fr

[S][Lg] Sophrologie Iudique pour adultes. 20/10. 19h30. Se détendre en groupe en s'amusant: exercices corporels, respirations, relaxations, (auto) massages, rire, pour mieux être et donc mieux vivre. Patricia Fialho Fadista, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A La Découverte de Soi. 4020 LIÈGE. 0476 791 861.

Spiritualité

[S][Bw] "Soyons Passants" 10/10, 7/11 et 5/12. 9h30-12h30. Connaissance de soi et du Soi. Pratique de la double attention, méditation, marche, descente dans le hara, exercices de remembrement (réunion des 3 centres), partage et lecture. Emmanuel Wanty, Daphné De Tiège. Dojo S'habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0496 70 66 31. www. asbl-shabiter.be

[S][Bw] A la rencontre de l'instant présent. 16 au 17/10. 9h30-17h. Contacter son Essence pour apprendre à vivre en conscience l'Instant Présent. Anne Florence Vanden Perre. 1460 ITTRE. 0495 321 122. www.vivre-enconscience.eu

Koans et paraboles. 22 (soir) au 24/10. En résidentiel. Comment transmettre l'expérience spirituelle ? Dans le zen, transmettre l'expérience spirituelle est appelée la voie de l'enseignement qui n'enseigne pas. Bernard Durel, dominicain, élève de Dürckheim. Rue du Midi, 69. 1000 Bxl. Voies De L'Orient. 02511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

[S][Bx] Matinée biblique ouverte. 27/10. 9h-12h. La foi dans la résurrection des morts dans le judaïsme (2ème S. avt. J.C.). Isabelle Pirlet, Yves Van Oost. Maison Fondacio. 1030 Bxl. 02 241 33 57 - 0472 78 28 73. belgium@ fondacio.org

[S][Bw] Connexion à soi, à l'autre, à «Dieu» 30/10. 9h30-17h. Ressourcement. & partage permettent de faire circuler l'Energie divine de l'Amour et créer l'espace sacré où chacun peut aller aussi loin qu'il le veut/peut. Jean-Luc Vander Borght, thérapeute certifié Eepssa, lic Sc. Relig. I. 1348 LOUVAIN-LA-NEU-VE. 0473 403 014. vdbjeanluc@skynet.be - www.vdbjeanluc.be

[S][Lg] Célébrer l'instant et notre reliance sacrée. 12 au 14/11. 18h-15h30. Renouer avec notre âme, vivre au présent la Présence et la Guidance en nous. Enseignements, pratiques méditatives, ancrage corporel, éveil des sens. Nadine Godichal, accompagnatrice, guide des méditations. Espace Présence Scs. Monastère S Remacle. 4970 STAVELOT. 067 21 74 36. info@espacepresence. be - www.espacepresence.be

Stretching

[R][Bx] Cours de barre à terre. 11/10, 13/10, 14/10. Les Lundi, mercredi, jeudi, midi/soir. Libérer stress et tensions. Travail au sol de la souplesse et du renforcement musculaire en harmonie avec son corps. Céline Wobmann, chorégraphe, danseuse

et professeur diplômée, Floriane Binjamin, comédienne diplômée du Conservatoire et danseuse. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 Bxl. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[R][Ha] Stretching-Relaxation. 12/10, 13/10 ou 14/10. Tous les mardi ou mer. ou jeu : prendre conscience de notre corps, de nos tensions musculaires, pour les apaiser, retrouver notre vitalité, notre joie. Francine Paquet. 6280 CHARLEROI. 071 47 22 34 - 0474 346 482. francinepaquet67@hotmail.com

Tai-Ji-Quan

[R][Bx] Tai Ji Quan. 11/10 ou 15/10. 9h-10h15. Les Lundi et vendredi. Le Tai Chi Chuan est un art martial qui permet de réveiller le potentiel énergétique de chacun. Michael Robert. Académie de Danse Yantra. 1050 IXELLES. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www.aca-yantra.be

[R][Lg] Cours hebdomadaire de Taijiquan. 11/10, 18/10 ou 25/10. 20h-21h30. Les lundis. Le taijiquan harmonise le corps et l'esprit. Il travaille le souffle, l'intention, l'équilibre, les racines, l'espace. Roger Descamps. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Ecole Saint-Louis. 4500 HUY. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Bw] Taiji quan, style yang les lundis. 11/10, 18/10, 25/10 et 8/11. 18h-19h. Art martial inferne chinois de santé et bien être. Forme à mains nues, bâton et épée de Wudang. Pour soi, en démonstration ou compétition. Pour tous. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com www.academie-siming.be

[R][Bw] Taichichuan, art de l'instant. 11/10, 13/10. Les Lundi et mercredi. Pratique énergétique favorisant le renforcement du centre vital et l'élargissement de la conscience par la pratique de l'attention. Emmanuel Wanty. Dojo Asbl S'habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0475 542 068. www.asbl-shabiter.be

[R][Bx] Cours hebdomadaire de taijiquan. 12/10. 19h-20h30.

Les mardis. Le taijiquan permet de dénouer le corps pour libérer l'esprit et optimiser son énergie. Il est un art de vie, une voie de santé. Eric Caulier, 6ème Duan, Georgette Methens, 4ème Duan, Paul Lauwers, 3ème Duan. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Centre sportif du Collège St-Pierre (Uccle). 1180 Bxl. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Ha] Cours hebdomadaires de taijiquan. 13/10. 18h-19h15. Tous les mercredis. Le taijiquan permet de dénouer les tensions, active le métabolisme, libère l'énergie. Art de vie, voie de santé, équilibre. Eric Caulier, 6ème Duan, Georgette Methens, 4ème Duan, Michèle Országh, 3ème Duan. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Ecole des Ursulines. 7000 MONS. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Bw] Tai Ji Quan et Qi Qong pour débutants. 15/10 et 16/10. Vendredis 10h30, samedi à 10h15. Pratique très progressive. Accent mis sur la détente et la respiration. Lydia D'Haeseleer. Aroha Asbl. 1332 GENVAL. 010 61 24 94 - 0478 802 229. www. aroha.be

[S][Lg] Stage de Tai Chi Chuan martial. 16/10. 14h-18h. Travail avec partenaire: travail sur les principes, poussées de mains, applications martiales de différentes formes. Ouvert à tous. Jean-Jacques Hanssen. La Recherche Du Tao. Salle de judo du Sprimont Judo Team. 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Tantra

[S][Bx] Initiation au Skydancing Tantra. 8(20h) au 10/10. Découvrez le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing. Conscience Au Quotidien. 1180 Bxl. 0476 799 409. skydancing@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Bf] Tantra: magie sexuelle pour l'ascension conjointe. 11 au 10/10. 9 mois de cours. L'art de la communion spirituelle en couple. Unification du couple sacré. Transformation alchimique du couple dans le caducée de Mercure. **Asananda, Cittalmina**, thérapeutes multi-dimentionnels. Kalpulli Ollin Tonantzin. . 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56. branwynn@ollintonantzin.be www.ollintonantzin.be

[S][Bx] Un groupe Continu de Tantra : La Danse des Dieux. 16 au 17/10. 9h-17h30. Une Formation ou les Dieux Hindous ouvriront la porte de notre sensualité et sexualité sacrée. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing Cathe-Tantra. rine Oberle, psychothérapeute. Conscience au Quotidien. 1180 0476 799 409. Tantra@ RvI conscienceauguotidien.com www.conscienceauguotidien.com

Tarologie

[R][Lg] Tarologie holistique et hermétique. 10/10. 10h30-17h. Méthode exceptionnelle pour comprendre les 22 lames majeurs+3 méthodes de tirages étonnantes. Des cours basés sur la méthode holistique et hermétique. Lydie Elizabal, René Milon, maîtres tarologue. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chezprovidence@skynet.be

[R][Bf] Tarot initiatique, le secret révélé. 11 au 10/10. Apprendre le tarot est un parcours évolutif, une véritable voie initiatique, un chemin intérieur. Initiation dans la tradition en 30 cours sur un an. Veronica Rivera, tarologue et thérapeute holistique. Kalpulli Ollin Tonantzin. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56 - 0487 267 747.

[R][Na] Atelier de tirage du tarot de Marseille. 16/10. 9h-17h. Apprendre à tirer le tarot, effectuer un tirage et le décoder par la symbolique pour recevoir des informations concrètes pour s'aider au quotidien. Vincent Beckers. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[S][Bw] Le Tarot mythologique. 21 au 24/10. Approche bio psychogénéalogique du Tarot, complétée par l'éclairage mythologique. Nathalie Devos-Limauge, Thibault Fortuner. 1457

WALHAIN. 0477 544 949. nathli-mauge@skvnet.be

[S][Lg] Formation au tarot intuitif. 22/10. 10h-16h. Comment développer son 6è sens en se servant des tarots comme supports ? Respect de votre rythme! Apprendre pour soi ou pour les autres ou les deux. Fanou Renier, coach, animatrice-formatrice. 4000 LIEGE. 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr-fanou-accompagnements.skynetblogs.be

[F][Na] Formation de tarologues professionnels. 23/10. 9h-17h. Formation complète à destination des personnes souhaitant utiliser le tarot dans le cadre d'une relation d'aide. Début tous les mois. Vincent Beckers. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[S][Na] Tarot et intuition. 24/10 ou 7/11. 10h30-11h30. Développez votre intuition sur base du Tarot que vous aurez choisi. Séance d'infos sur r-vs. Cours de novembre à janvier, 6 dimanches après-midis. Martine Eleonor, professeur et tarologue. Expression Asbl. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. www.expression-cea.be

[S][Na] Tarot, psychogénéalogie et développement personnel. 30/10. 9h-17h. Le tarot parle de vous et de votre famille. Il aide à mieux vous connaître et vous comprendre au regard des liens du clan. Pour vous libérer ! Vincent Beckers. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[S][Bx] Cours sur les Arcanes Mineurs. 6 au 7/11. 11h-18h. Théorie des Arcanes Mineurs. Entrer en détail et en profondeur dans la compréhension de ce qu'est véritablement le Tarot. Philippe Camoin, grand spécialiste du Tarot de Marseille. Hôtel Belmont. 1000 Bxl. 00 33 4 91 22 25 46. ecole@camoin.com - www.camoin.com

Théâtre

[R][Bx] Atelier de Prise de la Parole. 10/10. 19h-20h30. Les mercredis. Le plaisir de communiquer, aborder tous les aspects de la prise de la parole : voix, langage corporel, confiance en soi,

contenu, regard,... Françoise Akis, chanteuse, comédienne, pédagogue de la voix et du mouvement. La Maison du Bonheur. 1060 Bxl. 0477 260 622.

[R][Bx] Cours de théâtre pour enfants et adultes. 11/10, 13/10. Cours (mercredis/samedis) pour enfants dès 4 ans et adolescents. Cours de théâtre contemporain et théâtre classique pour adultes (lundis/mercredis). Floriane Binjamin, comédienne diplômée du Conservatoire. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 Bxl. 0473 42 33 99. ateliermouvanse@ qmail.com

[R][Ha] Cours de Théâtre Adultes et Enfants. 12/10. 17h-21h30. Les mardis soir. Initiation aux techniques du Jeu d'Acteur : improvisation, réalisation de sketches à thème, travail du geste, de la voix et du texte... Vincent Leclercq, formateur. Ecole de Cirque de Honnelles. 7387 ON-NEZIES. 0475 613 966. cirque-dehonnelles@hotmail.com

[S][Bx] Stage de prise de parole et confiance en soi. 23 au 24/10. Le plaisir de communiquer. Aborder tous les aspects de la prise de parole : voix, langage corporel, contenu, regard, confiance en soi,... Françoise Akis, chanteuse, comédienne, pédagogue de la voix et du mouvement. La Maison du Bonheur. 1060 Bxl. 0477 260 622.

Thérapie de couple

[S][Bx] Je t'aime, tu m'aimes...à la folie,...pas du tout! 23 au 24/10. 10h30-16h30. Exploration des éléments qui favorisent la croissance et l'épanouissement du couple. Entrainement à une communication saine et efficace. Véronique Filippi, psychothérapeute. 1170 Bxl. 02 662 11 51. veronique.filippi@skynet.be

Thérapie Psychocorporelle évolutive®

[S][Bf] Qu'est-ce que la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® ? 22/10. 20h-22h. Présentation de cette approche thérapeutique globale agissant sur les mémoires cellulaires en unissant le travail verbal et le res-

senti corporel. Joëlle Thirionet, créatrice de cette thérapie Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Thérapie somatoémotionnelle

[S][Bx] Les sentiers de la guérison. 12 au 15/10. 9h-18h. Acquérir quarante outils pour retrouver la fluidité et l'équilibre. Puissant et applicable immédiatement prune nouvelle hygiène physique & émotionnelle. Jean-Jacques Crevecoeur, accoucheur et éveilleur. Productions La Voie Du Coeur. Maison ND du Chant d'Oiseau. 1150 Bxl. autodev@videotron.ca. info.jjc@videotron.ca - www.jean-jacques-creve-coeur.com. Tout contact par mail.

Thérapies Aquatiques

[R][Bw] **Thérapies** aquatiques, mémoire de ľEAU. 15/10, 16/10 ou 17/10. Dans une piscine à 35°, avec musique et lumières sub-aquatique, se réconcilier avec l'eau par la relaxation profonde, l'éveil des sens et la respiration. Nicole Mabille. hydrothérapeute et certifiée en synergie aquatique. Les Ateliers du Présent. 1420 BRAI-NE-L'ALLEUD. 0475 377 570. ateliersdupresent@scarlet.be www.lesateliersdupresent.com

[S][Bf] Ateliers d'Eutonie et Aquafeel. 16/10 et 30/10. 9h30-13h30. Matinées à l'écoute de son corps. Prendre le temps de se déposer au sol et dans l'eau. Comment pouvoir lâcher-prise pour se libérer de ses tensions. Michèle Maison, eutoniste, certifiée en Harmonie Aquatique(®). Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net

TIPI: Technique d'Identification des Peurs Inconscientes

[S][Na] AutoTipi. 16/10. 10h-18h. Démarche naturelle simple d'accès à sa mémoire sensorielle. Apprendre un outil pour gérer soimême toute difficulté émotionnelle & comportementale. **Léon Renard**, formateur AUTOTIPI. Cabinet de psychothérapie évolutive. 5380 NOVILLE-LES-BOIS. 081 83 56 65. leon.renard@tipi.fr - www.selibererdespeurs.be

Travail sur la vue

[S][Bx] Voir la Vie. 16 au 17/10. Améliorer sa vue, se libérer de ses lunettes ou éviter de devoir en porter et accepter de voir la vie autrement est possible. Hortense Servais, psychologue, psychothérapeute, ancienne myope. 1030 Bxl. 02 735 47 20 - 0488 371 425. hortense.servais@belgacom.net

Vacances autrement - Ecotourisme

[S][Lg] Trek 'sur son chemin essentiel'. 23/10 au 6/11. 15 jours à travers le sud tunisien. Travail de groupe et marche dans le désert. Alexis Burger, psychiatre, animateur. Fréquence découverte Asbl. Tunisie. 4000 LIÈGE. 04 252 41 58. www.freqdec.be

[S][Bx] Croisière-séminaire sur voiller Canaries oct-nov 2010. 29/10 au 8/11. 9h-21h30. "Ala rencontre des Dauphins et Baleines, de l'Eau, à la rencontre de soimême». Relation à soi, à l'autre, joie de vivre sont au RV! Marie-Christine Parret. Dolphin Rviv'L. Tenerife. 1180 Bxl. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

[S][Bw] Désert : voyage ressourçant au Sinaï. 11 au 25/11. 15 jours pour se recentrer, se poser, contacter la puissance énergétique des monastère et montagnes, marcher dans les déserts de sable et les canyons. Régine Van Coillie. Egypte-Le Sinaï : les lieux saints, les canyons, la mer. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. rvc@base.be - www.rvancoillie.be

Voyages et Pélérinages

[S][Bf] Vivre sa reconnexion intérieure : méharée dans le désert marocain. 29/10 au 6/11. Marche consciente - Méditation - Ecoute de l'inconscient à travers les rêves - Pratiques énergétiques

- Danses et chants. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements . 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements. be - www.ressourcements.be

[S][Bw] Désert : une semaine avec vos enfants ! 30/10 au 6/11. Emmener votre famille courir dans les dunes, vivre une expérience différente, une aventure sécurisée dans ce «grand bac à sable» de liberté surveillé. Régine Van Coillie, psychologue. Désert tunisien : le grand ergoriental. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. rvc@base.be - www. rvancoillie.be

[S][Bw] «Au coeur du chant de l'Etre» 3 au 13/11. Randonnée de ressourcement dans le Hoggar algérien autour du travail de naissance de l'être grâce à la voix, outil magique. Edith Martens, thérapeute par le son, Charles De Radiguès, coach, thérapeute, animateur randonnée de Ressourcemement. Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. info@geode.be - www.geode.be

Yoga

[S][Bw] Explorer le yoga tantrique cachemirien. 9/10. 9h-12h. Devenir plus présent à son quotidien, inclure différentes respirations transposables en marchant, faisant ses courses. Muriel Hemelsoet. Jean-Philippe Faure. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 81 08 muhemelsoet@hotmail.com

[R][Bx] Kundalini yoga selon Yogi Bhajan. 11/10, 14/10. Les lundis de 10h30 à 12h et 18h à 19h30 et jeudis de 19h30 à 21h. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations, chants sacrés pour la santé, l'harmonie et la conscience. Nous augmentons notre vibration et développons notre potentiel créateur par des pratiques à la fois puissantes et subtiles. Enseignants certifiés. Sounyai Asbl. 1180 Bxl. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be

[R][Bw] Cours de yoga. 11/10, 13/10, 14/10, 15/10. Les lundis 18h15 et 19h30, les mercredis

à 9h, les jeudi à 19h30, les vendredi à 9h. Pratique douce et progressive s'adressant à tous (également Yoga Pilates). Lydia D'Haeseleer. Aroha Asbl. 1341 CÉROUX-MOUSTY. 010 61 24 94 - 0478 802 229. aroha@ swing.be - www.aroha.be. Aussi à Genval et Rixensart.

[R][Lg] Cours de yoga. 12/10. 19h30-21h15. Tous les mardis. Yoga sur mesure et pour retrouver l'aisance et la souplesse de vos vingt ans. Freddy Smal, professeur de yoga. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.lelementerre.be

[R][Ha] Cours de Hata Yoga. 12/10. 9h-10h. Approfondissez ou découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage de la maîtrise de la respiration, la relaxation. Patricia Blicq, enseignante, professeur de yoga en fin de cycle d'études, consultante en Brain Gym. La Source. 6180 COURCELLES. 0474 974 320 - 071 35 74 89. patricialasource@hotmail.com www.patricialasource.com

Cours [R][Ha] de yoga conscience du corps. 12/10. 10h-11h. Conçu pour les personnes qui veulent réapprivoiser leur corps et découvrir leurs capacités physiques insoupconnées, adapté pour tous les âges, niv. déb. Patricia Blicq, enseignante, professeur de yoga en fin de cycle d'études, consultante en Brain Gym. La Source. Salle privée. 6180 COURCELLES. 0473 974 320 - 071 35 74 89. patricialasource@hotmail.com - www. patricialasource.com

[R][Lg] Yoga Derviche. 12/10. 19h-20h30. Les mardis. Proche du Yoga, du Taï Chi Chuan, avec des mouvements qui ressemblent à des danses, cet art du mouvement est pratiqué avec attention et présence. Christine Vanbrabant, monitrice certifiée. Yoga Derviche. CPSE. 4030 GRIVE-GNÉE. 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr

[R][Bx] Yoga posturale. 12/10 ou 14/10. 9h-10h15. Les mardi et jeudi. Respiration, approche qi gong, placement. Cours débutants ouvert à tous. Michael Robert, professeur. Yantra. 1050 Bxl. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www.aca-yantra.be

[R][Bw] Yoga à Wavre. 13/10. 9h-10h. Nouveau! Cours le mercredi. Le cours s'adresse à tous, débutant ou non. Donatienne Cloquet, professeur de yoga diplômée. Centre Arbre de Vie. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be. www. arbre-de-vie.be

[R][Bw] Yoga. 13/10. 20h-21h30. Tous les mercredis. Pratique pour aller à la rencontre de soi-même à travers son corps, sa respiration, sa conscience. Paul Ziwny, professeur affilié à l'ABEPY. Espace Phoenix . 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. espace. phoenix@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[R][Bx] Kundalini yoga. 14/10. 19h-20h30. Les jeudis. Il est la mère de tous les yogas, comprend des exercices physiques dynamiques et statiques, des respirations, de la relaxation, des chants de mantras et des méditations. Nadine Ninane, professeur de yoga. Nemamiah Asbl. 1180 Bxl. 0475 223 569 (après 16h). nadnin123@yahoo.com

[F][Bw] Formation d'Enseignant en Yoga. 14/10. Début d'une nouvelle formation les jeudis après-midis. Huguette Declercq. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bx] Yoga du dos. 16/10, 27/11, 18/12 et 29/1. 9h-13h. Série de 4 ateliers mensuels de Yoga du dos où nous nous focaliserons sur notre axe de vie. dans ses dimensions physiques. énergétiques, symboliques et spirituelles. Régénération, conscience, ouverture, épanouissement et soin par le yoga, pour une meilleure hygiène du dos au quotidien. Laurent De Vecchi, prof de yoga. Centre Luminescence. Les Sources. 1200 Bxl. 0474 42 15 84. laurent.devecchi@gmail. www.luminescence.be

[S][Bw] Yoga et méditation. 16/10. 14h-17h. Yoga, mouvement méditatif et méditation. Dans la lenteur et l'intériorité, pour se poser dans le calme et la présence à soi. Ouvert à tous. Donatienne Cloquet, professeur de yoga diplômée. Centre «Arbre De Vie». 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be - arbre-de-vie.be

[S][Bx] Ashtanga yoga (de Patanjali). 23/10. 14h-16h30. Yoga aux 8 membres par une approche théorique et pratique (asana, pranayama, méditation). Nelly Codina, enseignante de yoga. Centre Yogashram Asbl. 1000 Bxl. 02 512 64 92 - 0486 031 322. yogashram@belgacom.net - www.centreyogashram.be

[S][Ha] Matinées Yoga et Sons. 29/10. 10h-13h. Matinée mensuelle de pratique hatha yoga, respirations, énergie et centrage, douceur, relaxation et bain de sons, méditation, chants d'épanouissement de l'Être. Laurent De Vecchi, prof. de Yoga. Centre Luminescence. 6223 WA-GNELÉE. 0474 421 584. info@ luminescence.be - www.luminescence.be

[S][Et] Yoga au Luxembourg. 30/10. 9h-17h. Origine du yoga. Démarche. Le yoga aux 8 membres. Illustration de la théorie par des exercices pratiques. Jocelyne Duchesne. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. 4972 SCHIFFLANGEJOCELYNE.Luxembourg. 00352 621 292211. secretariat@altha. lu - www.altha.lu

Zen

[R][Lg] Méditation dans l'esprit du Zen. 11/10 ou 15/10 ou 16/10. Tous les lundis à 19h30, les vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'Ecole de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, iciet maintenant, nous nourrit et nous transforme. Centre Zen De La Pleine Conscience. 4020 LIÈGE. 0470 579 081. centrezendeliege@gmail.com

[R][Bw] Méditation zen. 12/10. 18h45-20h30. Chaque mardi. Soumis aux pressions de la vie moderne et au stress, nous avons bien du mal à trouver notre équilibre. Le Zen nous aide à y parvenir. Marc Cladas. Dojo Zen de Wavre. 1300 WAVRE. 010 24 27 24 - 0475 241 140. dojo.zen. wavre@skynet.be



CD - Immensité

Michel Pépé

Artiste-compositeur francais autodidacte, d'origine italienne, l'auteur est considéré comme l'un des plus talentueux compositeurs de musiques de relaxation et de bien-être. «Immensité» est une fresque étincelante et magnifique en hommage à la beauté infinie de la Création. Une oeuvre musicale emplie de paix, de liberté et d'harmonie. Instrumentation: violons, harpe, piano, flûte traversière, asiatique et irlandaise, erhu, violoncelle, hautbois, choeurs, claviers, sons cristallins et de la nature...

[74' • MP Productions • MP 3567]

CD - First Light

Golaná

Déjà 8 fois nominé aux Native American Music Awards, Golaná nous propose ici son premier «Best of» de flûte traditionnelle amérindienne. Membre de la tribu Cherokee Echota, Golaná a commencé une quête spirituelle il y a 15 ans qui l'a conduit à la création de 6 albums primés, ce «Best of» reprend les plus beaux morceaux de ces albums. Un voyage sonore empreint d'immensité, de simplicité, de grands espaces, où le sentiment d'évasion prend toute sa signification...

[46'57'' • Spring Hill Music • SHM 6053]

CD - Guru Rinpoche mantra

Sonia Loinsworth

Le *Guru Rinpoche Mantra* vient de la lignée du maître tantrique indien Padmasambhava, qui, avec quelques autres yogis indiens, ont introduit le bouddhisme tantrique au Tibet en l'an 800. Interprète et compositeur, l'auteur a rédigé 5 nouvelles compositions pour ce











Guru Rinpoche Mantra du Tibet. Avec sa voix particulièrement mélodieuse, elle saisit l'auditeur et l'enveloppe dans ses énergies musicales et méditatives. Un album pour les amateurs du genre et les pratiquants de disciplines psychocorporelles relaxantes...

[48'50" • Aquarius International Music • AQ 12104]

CD - Fréquences pures de guérison II

Philippe Barraqué

Cet album très original nous invite à choisir les fréquences de nos huiles essentielles pour retrouver la santé! Allergies, anxiété, boulimie, chimiothérapie, dépression, fatique, colère, désespoir, doute, hypersensibilité, impatience, indécision, nervosité, nostalgie, peur, phobie, stress, timidité, traumatisme,... Les Fréquences pures de guérison sont issues de la musicothérapie radionique: un concept novateur aui utilise les ondes de formes des remèdes naturels. Ce CD contient 35 fréquences avec synchronisation des rythmes cérébraux pour une détente parfaite.

[70' • Planète Vois Production]

CD - Reiki - Plénitude

Fabrice Tonnelier

Après «L'instant présent» et «L'esprit libre», le 3ème album de ce jeune auteur-compositeur français séduira immanquablement les oreilles des amateurs d'ambiances harmonieuses, lumineuses et très apaisantes.

Il est particulièrement adapté pour la relaxation, les massages, le Reiki [un son de clochette très délicat retentit toutes les 3 minutes], le Shiatsu, se ressourcer et restaurer la paix intérieure. Instrumentation : claviers, flûte, koto, sons de la nature...

[2 pistes - 60′55″ • Le Souffle d'Or • SOC 65] «Que l'avenir ne soit plus ce qui va arriver, mais ce que nous allons en faire.»

[Henri Bergson]

Anachroniques pierres d'Ica

À première vue, la petite ville péruvienne d'Ica située dans le désert de Nazca, n'a rien d'extraordinaire à offrir. Mais, après un arrêt au musée qui abrite des pierres gravées d'Ica, un monde nouveau émerge...

Plus de 15.000 pierres de différentes tailles remplissent le musée. Elles ont toutes une surface lisse et noire sur laquelle des images sont gravées et sont plus lourdes que des pierres communes, de taille similaire.

Le Dr Javier Cabrera Darquea, qui recueille et étudie ces pierres depuis 37 ans, a constaté qu'elles font partie d'un type de roche appelée «andésite», une roche volcanique du Mésozoïque vieille de 230 à 60 millions d'années avant J-C., extrêmement dure et oxydée sur sa couche extérieure, ce qui rend néanmoins la gravure possible. Or, les incisions qui font la gravure sont elles aussi oxydées et ont été expertisées par un laboratoire péruvien, puis allemand de l'université de Bonn.

Les gravures représentent des personnages humains, des plantes, des animaux et des symboles abstraits. Les humains portent des chapeaux, des vêtements et des chaussures. Certaines pierres représentent des scènes semblables à des transfusions de sang, des transplantations d'organes et des naissances par césarienne. Plusieurs pierres montrent des gens qui regardent avec un télescope des étoiles, des planètes et des comètes.

Les animaux ressemblent, entre autres, à des vaches, des cerfs, des girafes. Certains représentent également des trilobites [arthropodes marins ayant vécu il y plus de 500 millions d'années], des poissons disparus et d'autres animaux avec lesquels nous ne sommes pas familiers. Le plus

étonnant, c'est que plusieurs pierres représentent des êtres humains tentant de tuer ou en train d'être mangés par des dinosaures...

Le Dr Dennis Swift, qui a étudié l'archéologie à l'Université du Nouveau-Mexique, a apporté dans son livre «Secrets des pierres d'Ica et les lignes de Nazca», les preuves que les pierres datent de l'époque précolombienne. Plusieurs chercheurs estiment ainsi que les pierres ont 65 millions d'années et auraient été façonnées avant que les dinosaures ne s'éteignent... et, selon nos livres d'Histoire, qu'il y ait des gens pour le faire! Cette idée n'est évidemment pas facilement acceptée. Dans un article, le Dr Swift mentionne que l'une des raisons pour lesquelles les pierres ont d'abord été considérées comme fausses, est parce que dans les années '60, les paléontologues pensaient que les dinosaures marchaient en traînant leur queue, or les pierres représentaient les dinosaures à la queue relevée. Toutefois, il a été découvert par la suite que les dinosaures marchaient effectivement sans poser la queue au sol. «Maintenant. nous savons que les paléontologues ont eu tort. Les pierres d'Ica avaient raison», souligne le Dr Swift. Le Dr Cabrera, quant à lui, estime que les pierres d'Ica sont comme une bibliothèque, chaque pierre est un livre ou une page d'un livre documentant le passé. Des choses importantes ont été dessinées sur de grosses pierres et les questions moins importantes

«Les gens qui ont gravé les pierres d'Ica n'ont pas simplement transmis de simples dessins représentant certains moments de leur vie, mais ils transmettaient un type de langage basé sur les dessins», explique le Dr Cabrera. Grâce à ses 37 années de recherches, le Dr Cabrera en a conclu qu'une «autre

sur de petites pierres.

humanité» nous aurait précédé. Elle se serait vue anéantir par une catastrophe et les rescapés auraient dû repartir à zéro. Ils auraient alors gravé ces dizaines de milliers de pierres comme témoignage de leurs connaissances pour les

[Source: traduction du site anglais www.theepochtimes.com]

civilisations futures...

Le vrai «Notre Père» traduit de l'Araméen

On se demande parfois si les religions instituées ne maintiennent pas leurs fidèles dans le sommeil, l'ignorance et empêchent ainsi l'éveil de leur conscience. Voici un bel exemple de détournement de sagesse ancestrale. Il s'agit de la traduction directe du «Notre Père» de l'araméen [au lieu de la traduction classique passant de l'araméen au grec, puis au latin, puis à l'anglais, puis au français].

«Ô, Donneur de Vie cosmique de toute radiance et vibration!

Adoucis le sol de notre être et creuse un espace en nous où ta Présence puisse demeurer.

Emplis-nous de ta créativité afin que nous ayons le pouvoir d'accomplir ta mission.
Fais que chacune de nos actions porte des fruits en accord avec nos désirs.

Donne-nous la sagesse de produire et de partager ce dont tout être a besoin pour grandir et s'épanouir.

Dénoue les fibres emmêlées de la destinée qui nous attachent, comme nous libérons les autres des confusions des erreurs passées.

Ne nous laisse pas être séduits par ce qui nous détournerait de nos véritables intentions, mais illumine les opportunités du moment présent.

Car tu es la vision fertile, le donneur de vie et la réalisation, tandis que tout est réuni et retourne à nouveau à la totalité.» No comment...

[Source : PlanetPositive]

Vers une monnaie mondiale

Un rapport présenté cet été par l'ONU appelle à établir un nouveau système de réserve monétaire mondial et préconise l'abandon du dollar, jugé trop instable comme monnaie de référence. Ce rapport va dans le sens de Dominique Strauss-Kahn, directeur général du FMI, qui, lors d'une conférence donnée à Zurich en mai dernier, proposait la création d'une monnaie mondiale, en soulignant que «la crise est une opportunité pour pousser la création d'une monnaie mondiale et d'une banque centrale mondiale». Tout est dit...

10 façons d'utiliser moins de pétrole

Avec la catastrophe du Golfe du Mexique, les consciences s'éveillent... Plusieurs lecteurs nous ont demandé ce qu'ils pouvaient faire pour utiliser réduire les risques liés à l'exploitation du pétrole.

- 1. Privilégions le co-voiturage, le vélo ou les transports en commun ;
- 2. Choisissons des produits conditionnés sans plastique, recyclés ou à recharges ;
- 3. Achetons des fruits & légumes bio [engrais & pesticides sont souvent à base de pétrole] ;
- 4. Achetons des cosmétiques à base d'ingrédients naturels, sans pétrole ;
- 5. Choisissons le plus possible des produits fabriqués localement [moins de transport] ;
- 6. Achetons des vêtements fabriqués à partir de coton, lin ou chanvre bio et non à partir de dérivés de pétrole ;
- 7. Utilisons des articles réutilisables ;
- 8. Abandonnons les bouteilles en plastique ;
- 9. Evitons le plus possible l'avion ;
- 10. Exigeons du gouvernement qu'il encourage les énergies renouvelables au lieu de subsidier le pétrole!

Radio fantôme...

À la Montrose Air Station, un ancien aérodrome écossais de la RAF reconverti en musée, un transistor datant de la seconde guerre mondiale fait le buzz depuis qu'il diffuse - sans être branché à aucune source d'énergie - des émissions qui n'existent plus, mettant en vedette... Winston Churchill et la musique de Glen Miller! Le poste de radio vintage est conservé dans une reconstitution d'une salle de 1940. De nombreuses personnes y ont clairement entendu des émissions datant de l'époque de la 2ème querre mondiale... Ces émissions fantômes s'ajoutent à une longue liste de mystères : de nombreux visiteurs ont dit avoir ressenti d'étranges énergies ou même avoir observé des formes plasmiques de pilotes de la RAF en uniforme au sein et autour de l'aérodrome. La Montrose Air Station est donc chargée d'Histoire et d'histoires.. Plusieurs groupes d'experts paranormaux ont enquêté sur divers phénomènes, en vain...

[Source: Paranormal News]



La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

A Louer

Uccle. Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m2. Formations, conf., consult., bien-être et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Tél.: 02 381 19 39 contact@essential-feeling.com

Au coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix de 1850, écorénové : 4 salles (33 à 90 m2), 4 cabinets cons. (15 à 20m2), local massage avec douche. www.rosocha.be. 0486 299 105.

La Grange à Papier Fernelmont. Espace lumineux 80m2 rénové, cadre champêtre parmi les ânes et les chèvres pour stages. www.creacarta.be. 0474 509 093.

Marcinelle, 20 m2, confortable cabinet pour soins thérap. Maison de santé pluridisciplinaire, prox. grds axes. Rens.: Maxim Gysen: 0497 46 92 82.

Altitude cent. Dans maison de caractère, 3 salles entièrement équipées, vestiaire et SDD: 2 salles massage ou cabinets thérapeutiques, 1 salle cours collectifs (yoga, pilates) ou séminaires, 1 studio Pilates (2 reformers). Info: francevigouroux@yahoo.fr. 0497 147 197.

Salle à louer. A Auderghem. 25m²+cuisine, douche, jardin. Pr méditation, séminaire. Cf. www. leparfumdescouleurs.be. Tél.: 0479 593 627.

Liège, superbe cabinet dans centre, ultra moderne à partager avec thérapeute par jour/sem/ mois. Parking 10 min centre et autoroutes. 0494 269 984.

A Remettre

A remettre commerce de puériculture naturelle à Huy. Contac-

tez Mme Lovenberg : 0474 530 484.

Cession de commerce à remettre. Fabiange, situé à 1200 Bxl. Magasin spécialisé en HE, cosmétiques, compléments alimentaires, livres et cartes, tisanes bio et cabine de massage. Tél: 02 673 41 22 ou 0473 372 836.

A Vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Waterloo. Tél.: 0486 323 229. www. espaceserenite.be.

Cause déménagement. A vendre 2 lits jumeaux capitonnés impec. état neuf. T. midi/soirée: 061 22 43 42 - 1495 603 575

Cours-Formation

Le tarot de Marseille et la compréhension du corps à travers les 22 arcanes majeurs les 23 et 24 Octobre à La Louvière. Tél : 0477 990 935.

Astrologie structurale. Le Centre d'Astrologie Structurale de Bruxelles vous propose une formation complète sur 3 ans. Etude des potentiels, influence familiale et évolution. 1er cours gratuit. Infos au 0473 410 672. ww.astrologiestructurale.com.

7 cours de tarologie sur Mile Lenormand et Tarot de Marseille du 15/10 au 17/12/2010 de 19h30 à 21h30. Tous is 15 jours. Rens. : 02 672 35 16. F. FLorian.

Stage de chant holistique. Avec M.C Reculard. La voix reflet de soi. Stage de chant et yoga, visualisations, travail sur les chakras. La voix et la voie s'auto-harmonisent. A Bxl, 27 et 28/11. Tel: 0496 265 734. www. chantholistique.net

Waterloo. Je donne cours de peinture dans mon atelier, pour adultes, même débutants, mardi ou jeudi matin. 02 351 24 71 ou 0486 11 62 14

Le CEPSY (Centre d'étude sur la psychanalyse de l'ULB) organise une formation unique en Europe centrée sur les 3 pères fondateurs : S. Freud, CG Jung, J. Lacan à la psychanalyse sous forme de modules, séminaires, colloques. Info: www.cepsya.be

Formation en shiatsu Namikoshi. Shiatsu 1er niveau. Formation théorique & pratique certifiée répartie sur 9 weekends. Début 18-19/12. Valérie De Vuyst, praticienne et instructrice en shiatsu. Inscription obligatoire. Espace de Ressourcement 4000 LIÈGE. Tel. 0485454039. v.devuyst@espace-de-ressourcement.be

Ecole Shan. Formations en Feng Shui, astrologie chinoise Bazi, Yinyang 5 élém., Lecture Visage, Tao, Yi King, Réflexologie Plantaire, Do In. Sur www. ecoleshan-fengshui.com

Développement personnel

A la Louvière. Institut de Formation pour consultance en relation d'aide 1 dimanche par mois pendant 2 ans. C. Dartevelle 0477 990 935.

Un chemin de vie. Séances de thérapie, tarots thérapeutique, réflexologie plantaire, Reiki afin d'évoluer, de guérir, d'utiliser tout son potentiel. A Namur et Hannut. 081 87 93 65 - 0499 370 997. dekosterannemarie@ yahoo.fr

Que vous reste-t-il à vivre? Découvrez-le, partagez-le, mettez-le en action, profitez-en. PP Knops, gestalt-praticien (EPG). individuel et couple. Bruxelles. Tél.: 0478 329 607.

Trek «Sur son chemin essentiel» 23/10 au 6/11 - 15j à travers le sud tunisien - Anim. A Burger (Le souffle du désert). Travail de groupe et marche dans le désert. Tel : 04 252 41 58. www.fregdec.org.

Tarot de Marseille. Pour une vie plus belle, pour vous aider ds vs choix de vie, faites-vous tirer les cartes. Consultations sur XL et Rhode. 35€. 0477 75 44 33

Se libérer de l'obsession du poids & de la nourriture - Boulimie - Troubles alimentaires. B. Stich 0477 23 44 06. Prox. 4 Bras de Tervueren/Ring 1

Abus, rupture, angoisse, ... phobie, traumas, difficulté à vivre et agir... etc, concernent «Quick

Remap». Nouveau en Belgique, (Steeve Red, Texas) via Therapeutia, simple, très efficace... (svt 1 séance suffit). Depuis peu, émerge des E-U, un courant de «thérapies brèves» étonnantes... (Emdr, Eft...). Quick Remap, petite dernière, «vient de sortir», très puissante, belle, scientifiquement prouvée (Harvard, Irvine, Yale). Martine Guisset-prov de Namur - 0479 295 058.

Consultation par les tarots Tarot de Marseille et Petit Lenormand. Fraipont Fabienne, 1457 Walhain St Paul. Gsm: 0486 258 096.

Equilibrez votre énergie. Libérez-vous de ce qui fait obstacle à votre santé, à votre bien-être. Consultation à Enghien : 0472 487 853.

Divers

Magasin La Géode, 53, Marché aux Herbes 1000-Bruxelles. Ouvert 7j/7. 02-512 84 36. Le plus grand choix de Belgique? Lithothérapie, bijouterie, minéralogie, etc... Boutique en ligne: www.lageode.be

Conseils en Rituels. Pour vous accompagner dans la création et la célébration de cérémonies personnalisées à l'occasion d'une union (ex : un mariage), d'un eséparation (ex : un décès), d'un accueil (ex : une adoption) ou d'un passage (départ à la retraite). KORéAM. Bxl et LLN. 0497 57 55 23. eyd@koream.be

Centre de clairvoyance par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18h. Tél : 0491 258 383.

Emploi

Cherche Conseillers M/F produits bien-être/santé mi-temps, plein-temps. Formation assurée + assistance pratique. Pour rdv, appelez le 0475 491 737.

Recherche esthéticienne indépendante produits bio, pour ouverture magasin en octobre. Bxl 1040. Envoyer CV sur info@ be-positive.be

Massages Thérapeutiques

Massage relaxation, chamanique, tao. Près de LLN: 0495 120 591.

Massages détente, purifiant Professionnel du massage vous propose à Bxl en journée et soirée; drainage lymphatique ou Lympho-énergie (drainage associéàl'energétiquechinoise).Infos: 0495/59.68.26 ou 02/347.66.72 ap 19h. www.oasis-subtile.be

Stage massage assis organisé et animé par Eric Van de Goor les 30 et 31 octobre 2010 à Atlantide (Région Bruxelles). Formation professionnelle. Rens.: Sport Entreprises: 0475 634 318 ou sportentreprises@online.be.

Massages indiens ayurvédiques. Formée et encadrée dans les traditions ayurvédiques, je vous propose différents massages adaptés et respectueux. Encadrement professionnel. «Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester.» 1040 Bruxelles. No sex. Isabelle Carlier: 02 647 88 05 - 0472 45 08 46.

A la rencontre de soi par le corps massé. Bien-Etre ou accompagnement thérapeutique. Maricé Niset. Lasne (Ransbeck). 0478 567 136. No sex.

Massage amincissant Balinais affine, raffermit visiblement la silhouette. Bénéficiez d'une réel moment de détente. RDV: 0495 444 507. Catherine Le Maux

Envie de se la couler douce! D'un moment rare, luxueux, absolument égoiste? Oui, à Saintes!... Massages nirvanesques: balinais, tantra, entre les mains expertes d'une kinésithérapeute! www.ammyris.be. RV: 0495 262 627.

Espace 5 sens Laissez-vous guider dans l'univers du bienêtre grâce aux vertus du massage. Cabinet privé de massothérapie et soins énergétiques à Bruxelles. Sur rdvs au 0470 218 518

Massage harmonisant, l'amour au bout des doigts: laissez-vous emporter par la déte nte d'un massage à l'huile chaude & réflexo chez Ambiance Zen à Bruxelles et à Zellik. 0479 387

Massage ayurvédique: massage traditionnel indien pour la détente et la relaxation permettant la circulation de l'énergie vitale. A Bxl. Tel: 0495 183 997. Evitez le syndrome post-holidays...! Quoi de plus simple...! Rien à faire, rien à dire, rien à penser, juste à être. Amyris masse chaque cm2 de votre peau avec respect. A Saintes - 0495 262 627

Sensitive Gestalt massage Détente et énergie. Non sexuel. Consultation le soir + WE. Uccle. Paulette Duhaut : 0485 157 537.

Rencontres

F. libre, sensible à l'écologie et valeurs humanistes, 55 ans, désire rencontrer H. âge en rap., non fum., tendre, enthousiaste, aimant vie nature pour relation épanouis. et durable. Courriel : essayons2@gmail.com

D. 50aine. Pas libre, souh. renc. Mr. max 65a. min. 1,75m, distingué, réservé, intel. vive, humour, courageux, altruiste. Vs aimez les gens pr ce qu'ils sont. Souh. part. rel. durable basée sur une grande tendresse + affinités. EBJ n°221/1

D. 57A. Ens. prep., gen., dyn., profond., sensib, passion. de relationnel, aim. nat., dés. renc. Mr max 63a, NFNB, pr constr. rel. fond. sur dial. et respect. 0479 326 275

Ressourcement

Envie de vous ressourcer ? Un lieu magique dans le Valais Suisse vous offre cette opportunité. Chalet idéal pour famille (8 pers.), paradis des skieurs et des randonneurs. Loc. à la semaine hors vac. scolaires. Rens. : http://web.me.com/lesmurettes/Site/Bienvenue.html.

Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. Tel : 00 33 2 97 82 85 20.

L'école de la Haute Sambre organise une série de 4 conférences Santé : 3/11, 11/12, 8/01 5/02. Inscript. et livre : www.taiji-hts.be, "Comprendre & agir pour sa santé"

Cours initiatique de yoga pour tous en individuel. Apprentissage adapté et personnalisé pour découvrir les bienfaits des respirations dirigées et des postures. Méditation et approche de la philosophie indienne. Isabelle Carlier, 1040 Bxl. 02 647 88 05 - 0472 450 846.

Fatigue chronique, dépression, mal-être : les thérapies vibratoires vous aideront. Info : alternativesante@skynet.be - Tél.: 084 47 78 73

Les bains dérivatifs. 30/11 à 19h. Av. des Franciscains, 1150 Bxl. Utilisation de la fraicheur pour régénérer le corps, l'énergie, réguler son volume. nicole. iadot@skynet.be. 0477 485 579.

Stages-Conférences

La Louvière. La Loi de l'Attraction en faction, en auto-hypnose, tout un WE les 16 et 17 octobre. Rens: C. Dartevelle - 0477 990 935

15è Congrès des Médecines préventives. 24/10/2010. Pétange (GDL). Conférences et exposants. Rens. : 00 352 62 12 92 211. secretariat@altha.lu - www. altha.lu

Reiki Usui 1. 23 et 24/10 ou 6 et 7/11. Approche plurielle : visualisation créatrice, chant... Ateliers bi-mensuels. Julie Hanah. 0485 61 43 38. 1060 Bxl. letempledesetoiles.yahoo.fr

Training de l'acteur. Relaxation, concentration, voir cinq sens, émotion, écriture. 5-7 nov. et 10-12 déc. B. Bombeeck : 0494 60 43 62.

"Saint Michel et son dragon" pièce, coméd. dramat. sur la sexualité sacrée de et par Bernard Bombeeck. "La Source" Rue de la Bachée, 65 - Plancenoit (Réserv.: 0494 604 362). 29 oct. à 20h30, 30 oct. à 20h30 et 31 oct. à 15h. 15 €

Thérapies

(Re)trouver son orient(ation). Etudes ou job : entretien pour clarifier puis atteindre l'objectif adéquat pour mener sa vie. Nelly Corman : 02/673.62.11.

Voyage de guérison de Brandon Bays : si vous avez lu ce splendide livre qui nous montre comment guérir des maladies physiques et des difficultés émotionnelles en guérissant les traumatismes bloqués dans les mémoires cellulaires, je peux vous guider à travers ce processus. Hilda van Mulders, psychothérapeute formée par Brandon Bays. 02 770 08 10 ou 0476 20 84 11. www.innerview.be

Fibromyalgie et fatigue chronique. Deux maladies guérissables par thérapie vibratoire. Info: alternativesante@skynet.be. Tél.: 084 47 78 73.

Jean-Louis Michalik, magnétiseur Reçoit à Biesme (Mettet). Soins énergétiques, harmonisation, reconnexion, aide à la guérison physique, mentale, émotionnelle. Séance environ 45 min. - 40 €. Contact: janlou@skynet.be - 0476 566 776.

Cherazade Médium de naissance, sans poser aucune question Energie thérapie Sur Rdv - Français-Anglais 02380 0934 ou

Psychothérapeute PNL, thérapie brève basée sur le changement et la solution qui s'intéresse au «comment faire pour aller mieux» au lieu de «pourquoi ça va mal». Malika Moussa - Ohain 0475 360 624.

V. Dubois, praticienne Reiki Dr Usui, (diplômée 2e degré) donne séance Reiki s/RV au 0494 267 938 (1/4 H discussion +1H30 soin + 1/4H discussion ressenti). Prix:50 €

Aimez-vous suffisamment pour ne pas attendre de toucher le fond. Avant de vous prendre en mains, faites-vous aider dès maintenant. Axelle Dissy, psychothérapeute, Reiki, Hypnose, Tarots. 02 414 68 17. Lasne.

Médiumnité par le tarot, méthode révolutionnaire. Psychologue clinicien, astrologue, numérologue et tarologue. Consultations après 17h. Tel: 02 354 20 54 ou 0478 306 614.

Psychothérapie à Bruxelles et Louvain-la-neuve : Gestalt

Thérapie + orientation analytique Jungienne, harmonisation corporelle et émotionnelle, travail sur les rêves,... Contact : 0487 539 389 - www.marinemarchal.be

Vacances

Croisières en Grèce en harmonie avec la nature sur voilier tout confort, pendant les vacances scolaires (Pâques, Eté, Toussaint). Croisières à thèmes, stages, séminaires d'entreprise, Lune de miel, combinés à farniente, sports aquatiques, rencontres avec les dauphins, visite de sites archéologiques, etc... Voir détails sur le site www. oceanclub.be ou 0478 469 233.

Maison avec jardin et piscine sur 20a. A Limogne en Quercy, maison isolée pour 8-10 pers. 4ch*2pers tout confort, très calme, nuit noire. Pour ressourcement, détente, formations petit gr. Infos: 0495 495 924

Séjours bien-être avec ou sans activités. Bien-être et visites. Malte, 13-20 nov. (anglais suggestopédie) dès 749€. Andalousie, 29/11 (réflexo, naturo...) dès 650€. T :0477 247 849. www.cpme.info

Offrez-vous un séjour éblouissant pour vivre l'abondance par la loi de l'attraction. Stage ou non avec M. Lebrun. Hôtel de prestige à Malte du 13 au 20 nov. - 585 € T.: 0477 247 849 - www. cpme.info





«Celui qui sait qu'il ne sait pas, éduque-le... Celui qui sait qu'il sait, écoute-le... Ce qui ne sait pas qu'il ne sait pas, fuis-le...»

cité dans «Kûng Dao» [page suivante]

Cueillettes sauvages sans risques

Sylivie Hampikian

Cueillir baies ou fruits des bois, champignons, aromatiques sauvages... est un plaisir largement partagé. Cependant, nos connaissances botaniques pour les identifier de façon certaine font parfois défaut. L'auteur décrit en termes simples les espèces vénéneuses à bannir, celles qui, indigestes ou légèrement toxiques, sont à éviter, et les plus savoureuses à privilégier. Elle insiste particulièrement sur les ressemblances entre plantes comestibles et toxiques et indique les précautions à prendre pour éviter tout problème sanitaire.

(Ed. Terre Vivante, 159 pages)

Etre végétarien

Une urgence pour la planète

Jacques Nicolas

Le végétarisme est un atout santé important dans notre société de «mal bouffe», car les chairs consommées sont emplies de médicaments, d'hormones de stress, de peur et d'angoisse qui s'impriment à leur tour dans nos corps. Sans compter les 50 à 100.000 litres d'eau pour produire 1 kg de viande de boeuf et le traitement des animaux... Un livre clair, scientifique, qui nous rend conscient des effets dévastateurs de la viande sur notre santé physique, mais aussi spirituelle et celle de notre planète tout entière. (Editions Equilibre, 90 pages)









Qi Gong Cheminer dans le bien-être...

Bruno Rogissart

Discipline plurimillénaire, le Qi Gong constitue le carrefour des apports de la médecine, de la philosophie et des arts martiaux traditionnels chinois. Son approche originale et globale de l'être permet aux adeptes de se retrouver «pleinement». Dans cet ouvrage, l'auteur, professeur d'arts énergétiques et martiaux chinois depuis près de 20 ans, nous présente les origines, les finalités, les fondements énergétiques, pratiques et philosophiques de cet art. Outre les techniques fondamentales, il présente également 3 formes intégrales de Qi Gong traditionnel parmi les plus célèbres.

(Éditions I.T.E.Q.G., 296 pages - Commande sur www.iteqg.com)

Sur le pont de l'arc-en-ciel

Jean-Luc Janiszewski

La mort d'un animal, pour ceux qui l'ont aimé, est souvent comparable au décès d'une personne proche. Ce livre nous montre que des femmes et des hommes ont tenté, depuis la nuit des temps, de franchir le «pont de l'arc-en-ciel» qui relie notre monde à celui des disparus. L'ouvrage constitue un recueil de réponses des animaux, domestiques ou sauvages, rapportées par ces explorateurs de l'au-delà...

(Le Temps Présent, 224 pages)



Les cures de santé

Christopher Vasey

Cures de raisin, de citron, de sirop d'érable, monodiètes de pomme, de riz, de carotte, régimes dissociés, végétariens : comment s'y retrouver parmi la multitude des régimes différents ? Et pourquoi, malgré leur diversité, aboutissent-ils tous au même résultat : redonner forme, santé et vitalité ? L'auteur, naturopathe, montre que toutes ces cures agissent selon le même processus et invite chacun à les expérimenter pour découvrir celle qui lui convient le mieux. Nouvelle édition.

(Editions Jouvence, 224 pages)

1001 signes pour décoder le quotidien Valérie Motte & Frédéric Ploton

Tous les jours, la vie nous fait des signes, répond à nos plus intimes questions, à nos doutes On peut choisir de ne pas y croire, d'appeler cela le hasard ou le fruit de simples coïncidences... Et pourtant, même si ces signes ne nous apportent pas toujours des solutions concrètes, il est troublant de voir à quel point ils confirment nos intuitions. Les signes ne changent rien à ce qui doit nous arriver. Ils nous aident simplement à l'accepter mieux. Avec un peu plus de sérénité... (Editions Jouvence)

Sans candida albicans Accompagner une candidose

Valérie Legros

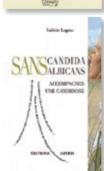
Aujourd'hui, la candidose reste une affection très mal connue de la médecine traditionnelle moderne. Or, elle toucherait près de











70% de la population ! Difficile à diagnostiquer, elle s'accompagne pourtant de symptômes pouvant rendre la vie très désagréable. Des approches alternatives à la médecine traditionnelle sont proposées au travers de la médecine amérindienne et de la Biologie Totale. Nouvelle édition.

(Editions Amyris 102 pages)

Mon bébé mange bio

Aude Lafait

Pour se forger une belle immunité, les enfants doivent, dès leur plus jeune âge, recevoir une alimentation saine et préparée de façon à préserver les micronutriments. Testées en primeur et avec succès sur sa fille et approuvées par un médecin nutritionniste, les recettes de l'auteur assouviront la faim de loup des tout-petits, en éveillant leurs papilles à de multiples saveurs. Les mamans feront le plein d'astuces pour faire entrer le bio, le sain et le bon dans les assiettes et même les boîtes à pique-nique de toute la famille...

(Editions Soliflor, 166 pages)

Le vrai bonheur

Paul Ferrini

La voie vers le bonheur, c'est d'abord nous ancrer dans le présent pour faire face aux aléas de l'existence. Ainsi, nous deviendrons totalement nous-mêmes en toute responsabilité. L'auteur nomme cela le *Vrai Bonheur* parce qu'il s'agit pour nous d'être vraiment humains, de regarder nos peurs et nos souffrances en face pour enfin guérir de nos blessures et nous reconnecter à la joie. (Editions Dangles, 159 pages)



Savoir et Être

Marcel Delcroix

Dans cet ouvrage, l'auteur brosse un tableau magistral des grands principes et fondements de la pensée chinoise qui imprègnent toute la philosophie médicale traditionnelle. Des notions comme le Yin, le Yang et le Qi y sont étudiées, mais aussi les origines de l'Homme, l'harmonie et l'équilibre entre les «Trois trésors» : l'esprit «Shen» - le corps «ling» - l'énergie «Qi». Un véritable «art de vivre» qui nous invite à suivre la Voie du Tao. (Edité à compte d'auteur, 304 pages - www.ecole-gigong.be)

100 petits pas pour un monde meilleur

Edwige Bernanoce

Les solutions aux problèmes environnementaux semblent inaccessibles, mais cela n'est qu'une idée reçue... Même un petit changement dans notre vie quotidienne







peut devenir une vraie force, surtout si nous sommes plusieurs à changer un peu. Comme un enfant qui apprend à marcher, faisons 1, 2, 3, ou... 100 petits pas pour un monde meilleur! (Editions Leduc.S, 254 pages)

BD - Quelques pas vers la lumière T3



Bruno Marchand

Voici [enfin] le 3^{ème} et dernier volet de cette magnifique et lumineuse trilogie. Les amateurs de bande-dessinées, de grands voyages et de quête intérieure seront conquis par ce scénario bien construit qui nous fait parcourir près de 20.000 km jusqu'au pied de l'Himalaya... Avec La Géométrie du hasard [T1], Le Voyage improbable [T2], ce 3ème opus tisse une histoire vraiment à part, servie par un graphisme précis et des couleurs somptueuses... Que demandez de plus ?

(Quadrants, 48 pages)

à découvrir aussi...

Alimentation sans gluten ni laitages

Tout savoir ou presque pour une alimentation pleine de santé et de vitalité!

Marion Kaplan - Editions Jouvence

Les Ovnis.

une intelligence artificielle Une toute nouvelle approche du phénomène.

J. Goupil & D. Leroux- Ed. Le temps présent

Les premiers repas Bio de mon bébé

Un magnifique livre, tout en couleur, avec plus de 70 recettes végétariennes adaptées.

Julie Balcazar - Editions Terre Vivante

Hippocrate si tu savais... ...ou d'un tabou à l'autre

Une lettre ouverte aux médecins qui résonne comme un appel particulièrement éloquent...

Lucienne Foucras - Ed. Marco Pietteur

La Loi vers... la Justesse

Le nouveau livret de Personocratia basé sur les révélations de Ghis [feu la citoyenne Ghislaine Lanctôt] ...à mettre entre toutes les mains!

Recueillis par Mado - www.personocratia.com

Magie Lunaire

Magie lunaire traditionnelle avec ses authentiques rituels, selon la tradition des mages. Jean-Luc Caradeau - Editions Trajectoire

Annonces Classées - Abonnement

MERCI DE RENVOYER LA PAGE ENTIÈRE À AGENDA Plus, Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]

ORGANISATION		
Code PostalLocalitéGSM		
POUR RECEVOIR AGENDA PLUS CHEZ VOUS		
Je souhaite recevoir AGENDA Plus à mon domicile : je verse 18 € couvrant les frais d'expédition de 10 numéros (France & Luxembourg : 25 € par chèque - Autres : 28 €) par virement au compte nº: 360-1162751-18 de ARPEGE Média Sprl		
ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)		
☐ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 26 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 6,50 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).		
□ Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante : □ Développement personnel □ Cours - Formations □ A remettre □ Emploi □ Thérapies □ Stages - Conférences □ A louer □ Rencontre □ A vendre □ Internet □ Santé □ Ressourcement □ A vendre □ Internet □ Internet □ Massages Thérapeutiques □ Vacances □ Spiritualité □ Divers		
Veuillez insérer mon annonce □ 1 fois □ 2 fois (remise de 10%) □ 3 fois (remise de 20%) □ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) : □ vert □ bleu □ jaune □ rose □ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €) □ Je souhaite un espace publicitaire couleur de		
☐ Je paie la somme de		

Louise Courteau

ÉDITRICE

Nouveau!



Pouvoir de l'esprit et guérison du cancer

Philippe MASSABOT

Guérir un cancer de la prostate sans aucun soin médical ou intervention chirurgicale, voilà qui semble irréel! Cet ouvrage n'est pas un réquisitoire contre la médecine allopathique ou la chirurgie, mais plutôt la narration d'une totale prise en main. L'auteur s'est entièrement responsabilisé devant le diagnostic accablant. Il s'est dit qu'il allait guérir tout seul!

Broché - 14 X 21 - 112 pages - 12 €

Nouveau!



Pour une authentique liberté sexuelle

Jacqueline COMTE

La sexualité demeure tabou, coupable, gênante, honteuse et... rarement heureuse. Il n'y a pas véritable liberté sexuelle puisque nous trébuchons encore sur des lois morales culpabilisant le génital. Pourtant, celui-ci constitue un des deux aspects fondamentaux de la sexualité humaine et le nier ne peut que nuire à notre épanouissement sexuel.

Broché - 14 X 21 - 320 pages - 23 €

Nouveau!



Crop circles : le défi à la science

Daniel HARRAN

Tous les ans, dans un grand nombre de pays, les hommes sont interpellés par des figures géométriques qui apparaissent de façon mystérieuse dans des champs de céréales, sans que les cultures soient endommagées. De nombreuses analyses scientifiques menées depuis plus de vingt ans ont conduit à des conclusions très significatives... Plus de 150 photos couleurs.

Broché - 14 X 21 - 240 pages - 24 €

Livre jaune N° 1 No none there jaune Ac over there

Livre Jaune N°1

Jan VAN HELSING

Ce titre vous surprend ? S'agit-il d'une subtile stratégie de marketing pour susciter la curiosité ? Pas vraiment. Apprenez que deux livres de Jan van Helsing ont été interdits, pour cause de contenu explosif. Il n'y a pas une semaine qui passe sans que les médias allemands mettent les gens en garde contre les idées de l'auteur le plus dangereux d'Allemagne. Dangereux pourquoi ?

Broché - 14 x 21 - 380 pages - 22 €

29 ans d'existence!

Nouveau!

Tu seras ma voix Messages de Vladik à sa mère (1980-2001)

Nadine ZEIDLER

L'auteure a vécu l'expérience extraordinaire de recevoir des communications de son fils défunt. En 2001, atteint d'une leucémie, Vladik succombe dans les bras de sa mère. Grâce à leurs communications, Nadine sort

peu à peu de son désespoir. Vladik la rassure sur sa vie dans l'au-delà. Il lui livre également des messages destinés à tous les êtres humains, où il explique le sens de l'existence, le pourquoi de la mort et les

réalités qui séparent nos deux mondes.

Broché - 14 X 21 - 168 pages - 16 €



La langue des oiseaux

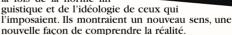
Le tarot de Marseille les 22 arcanes majeurs

Nouveau!

La langue des oiseaux

Baudoin BURGER

La langue des oiseaux est la langue des alchimistes qui l'employaient afin d'exprimer un propos transgressif. Jeux de mots, rébus, expressions populaires, sens étymologique ou invention de néologismes, ils s'écartaient à la fois de la norme lin-



Broché - 14 X 21 - 232 pages - 19 €

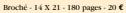
Nouveau!

Le Tarot de Marseille

Michel MORIN

Cette méthode accessible donne des réponses immédiates, claires et précises. Un tableau de lames permet de voir instantanément le climat du tirage. L'auteur attribue une pensée forte, une idée-forme, une courte phrase-clef ainsi qu'une correspondance astrologique à chaque arcane. De nombreux

arcane. De nombreux exemples de tirage sont donnés : en croix, des 24 heures, à 22 lames, etc... Inclut les 22 lames majeures en couleurs.







Vous pensiez que le Bio c'était pas marrant?

Bio & Natural Market **Seòuoia** NOUVEAU À WATERLOO 7 OCTOBRE 14 H

La Vie en Version Originale