gratuit

n°223 • Déc. 2010 / Janvier 2011
Mensuel • Ne paraît ni en janvier ni en août

Agenda plus

www.agendaplus.be

Bien avec soi, mieux avec le monde !

soigner par l'énergie

+ La chromothérapie
+ Aliments & organes
+ Langue des oiseaux
+ Simplicité des NEGAWATTS...

55 entrées conférences offertes !

Editeur responsable : Jean Annet • Rue de la Terre Franche 31 • 5310 Longchamps [Eghezée] • Bureau de dépôt : Bruxelles X P801319

Dormez bien !

MY BED
COLLECTION

Dormez sain !

BONNE FÊTE !
-30%
un cadeau surprise vous attend !!

100% naturel
produit biologique

FIBRES NATURELLES Bamboo GARANTIE

GARANTIE Bio

Végétale

MOUSSE Soja GARANTIE

MATELAS
mémoire de forme
végétal ép. 24 cm
Fleur de camomille - huiles essentielles
duvet régulateur de chaleur et d'humidité

la parfaite harmonie avec la nature !

MY BED Shop Waterloo
Ch. de Waterloo 716 - 1410 Waterloo - T. 02 385 36 73

MY BED Showroom - NOUVEAU !
Rue Grand Champs 5 - 5380 Fernelmont - T. 081 22 26 28

MY BED Shop Anderlues
Ch. de Mons 294 B - 6250 Anderlues - T. 064 21 51 15

MY BED Shop Kampenhout
Ch. d'Haacht 380 - 1910 Kampenhout - T. 016 58 55 92

My-bed-collection@skynet.be - **www.mybed.be**

ÉDITION
ARPEGE Média Sprl
Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps [Eghezée]
Tél. 081 43 24 80
GSM 0498 645 915
Fax : 081 43 24 89
Compte n°360-1162751-18

COURRIEL
info@agendaplus.be

SITE INTERNET
www.agendaplus.be
Laurent DE VECCHI
laurent@agendaplus.be

RÉDACTION
Rédacteur en chef :
Olivier DESURMONT
olivier@agendaplus.be
Responsable Dossier :
Marie-Andrée DELHAMENDE
Ont collaboré à ce n°223 :
Catherine Cianci, Vanessa Janssen & Ezio Gandin.

PUBLICITÉ
Catherine DELBROUCK
GSM 0474 411 544
catherine@agendaplus.be

ACTIVITÉS & ANNONCES
Isabelle DESPEYROUX
Tél. 081 43 24 80
isabelle@agendaplus.be

TIRAGE
40.000 exemplaires
Imprimé sur papier 100% recyclé

EDITEUR RESPONSABLE
Jean ANNET
jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE
Yves NEVELSTEEN - 0497 549 615
yves@agendaplus.be

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants naturels, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs **Ne paraît ni en janvier ni en août.**

Photo de couverture :
© Nikki Zalewski - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.

Papier 100% recyclé

«Blue Angel» Eural Pro

avant-propos

intérioriser l'extérieur

Le «développement personnel» insiste souvent sur l'importance d'extérioriser notre intérieur, dans le sens de laisser s'exprimer ce qui vit en nous. Mais c'est sans compter une étape encore plus essentielle et trop souvent oubliée : intérioriser l'extérieur. Intérioriser l'extérieur signifie intégrer le fait que les événements extérieurs, quels qu'ils soient, nous renvoient immanquablement à nous-même. Non pas dans un sens égocentrique, mais plutôt dans le sens que ce que nous percevons à l'extérieur concerne, détail pour détail, ce qui vit en nous. Et, quel que soit le niveau des événements extérieurs, le reflet dit toujours la vérité...

Dans sa dimension globale, par exemple, ceci signifie que les états de pollution et d'irrespect envers notre planète nous renvoient sans cesse à nous-mêmes en reflétant notre pollution et irrespect intérieurs. Comment pourrait-il en être autrement ? La physique quantique est même là pour convaincre les plus réfractaires : tout est UN dans l'Univers, des particules quantiques qui composent nos corps aux amas de galaxies. Tout est absolument relié à tout dans une communication instantanée parfaite. Intérieur et extérieur sont des notions qui n'existent même pas en physique quantique. Elles existent juste à notre échelle...

C'est seulement lorsque nous aurons intégré cette indispensable «intériorisation de l'extérieur» et ses implications évolutives, que nous pourrons laisser s'extérioriser harmonieusement notre intérieur remis en ordre. Une étape décisive qui nous fera passer du «développement de la personne» à l'«épanouissement de l'individu» véritable.

Puisse 2011, qui pointe à l'horizon, s'inscrire dans cette direction. Belle et chaleureuse fin d'année à toutes et tous !

Olivier Desurmont

air du temps 7
à méditer... 9
approche nouvelle : *Se soigner par l'énergie* 10
avant-premières : - *Jean-Marc Tahir, Concert de dessins* 29
- *Pierre Billiet, Martine Richard* 30
- *Carine Huppermann, Dr. Eric Mairlot* 31
alternative mieux-vivre : *La chromothérapie* 33
alimentation & santé : *Aliments & Organes* 39
auteur rencontre : *La langue des oiseaux, avec Baudouin Burger* .. 45
amis de la vie : *Devenir producteur de Négawatts...* 48
aroma du monde... 50
au jour le jour *[agenda conférences]* 51
actualités positives 56
agenda des activités *[ateliers, stages, cours, formations]* 59
autant savoir 100
avant-goût des fêtes *[éco-bio-shopping]* 102
annonces classées 104
à écouter & à regarder 106
à lire 107
abonnement & grille annonces classées 110

Bienvenue chez TEMPLE JANGGO

Chez TEMPLE JANGGO, commerce de 600 m², vous trouverez des idées, afin de combler vos envies de dépaysement et d'exotisme.

Depuis plus de 7 ans, nous sommes installés au 76 rue Namur à Wavre. Depuis 10 ans, Gwen parcourt l'Asie au sens large : Inde, Indonésie, Thaîlande, Vietnam. Il importe meubles et objets d'exception : Bouddhas, portes antiques, vasques, fontaines, meubles, luminaires, objets de décoration afin de faire vivre les artisans locaux.

Ces objets et meubles, sont mis en scène dans le showroom de *TEMPLE JANGGO* 76 rue de Namur à Wavre, par Claire, qui y exerce ses talents de décoratrice d'intérieur et de conseillère.

Afin de satisfaire pleinement notre clientèle, Gwen choisit ses fournisseurs sur place selon trois critères essentiels :
• *un processus de fabrication qui préserve l'environnement, l'utilisation de matériaux 100% naturels y compris pour les colorants ;*
• *la réalisation de ces objets et meubles, par des artisans locaux talentueux ;*
• *notre sensibilité face à la rémunération équitable avec nos artisans.*

En tant que client, vous choisissez votre bois, couleur, forme, dimensions.
Avec vous, nous dessinons votre meuble, en relation avec l'harmonie de votre intérieur et l'utilité que vous allez lui donner.

Nous sommes à votre disposition afin de vous aider à créer votre intérieur, votre meuble…, selon vos critères précis.
De la petite étagère de salle de bain à la grande bibliothèque de salon.

A l'occasion d'un mariage ou d'un anniversaire, pensez à déposer votre liste !

Pour information, nous faisons également des chèques cadeaux.

TEMPLE JANGGO est aussi grossiste et importateur.
Régulièrement nous sommes également contactés pour décorer restaurants, centres de bien-être et autres fêtes ou événements ponctuels.

En novembre, nous avons reçu 4 containers contenant, les meubles sur mesure pour nos clients, les objets de décoration, des idées cadeaux. Ces derniers sont exposés au sein de notre magasin.

Chaque mois, de nouveaux arrivages sont proposés afin de vous offrir une décoration en perpétuel mouvement, riche de mille et une merveilles...

Nous vous invitons à venir découvrir notre univers relaxant, sans obligation d'achat, dans une ambiance de Noël et ce tous les jours de décembre (même les dimanches).

Claire & Gwen de *TEMPLE JANGGO* vous souhaitent à tous, de douces fêtes de fin d'année.

A très bientôt.

TEMPLE JANGGO

TEMPLE JANGGO
Rue de Namur, 76 - 1300 Wavre
- parking gratuit en face du magasin -
010 22 29 69
Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi et samedi de 10h à 18h30

TEMPLE JANGGO

Rue de Namur, 76 à 1300 Wavre
T. 010 22 29 69 - GSM 0476 898 393
www.templejanggo.be

MOMENTS CADEAUX

En décembre nous vous accueillons tous les jours, les

DIMANCHES AUSSI !

CHÈQUES CADEAUX

Listes de mariage d'anniversaire de naissance

LOCATION POUR ÉVÈNEMENTS

IDÉES CADEAUX

Soyez les premiers pour ne rien rater !

CONTAINERS Indonésie

Où va votre épargne ?

Suivez-la à la trace avec la Banque Triodos.

Nous investissons votre épargne exclusivement dans des projets durables.
Des projets qui contribuent à un monde meilleur sur les plans écologique, social ou culturel. Quels projets ? Où les trouver ? Suivez-les à la trace sur www.triodos.be.
Et découvrez quel impact positif peut avoir votre épargne.

Faites le choix de l'épargne durable.

Pas encore épargnant Triodos ?
Ouvrez votre compte d'épargne dès maintenant via **www.triodos.be**
ou téléphonez au **02 548 28 52**.

Banque Triodos
La banque durable

«L'amour est la plus universelle, la plus formidable et la plus mystérieuse des énergies cosmiques.»

[Pierre Teilhard de Chardin]

Intox : *plantes médicinales interdites dans l'UE...*

© D.R.

Contrairement à l'info publiée dans l'édition de novembre, les plantes médicinales ne seront pas interdites dans l'U.E. dès avril. L'information qui circule est en réalité de la propagande dans le «combat» qui oppose industrie pharmaceutique et industrie de la phytothérapie et des compléments alimentaires. Formulé par cette dernière, le message vise à créer de la pression sur les législateurs, avec appui de l'opinion public, pour un affaiblissement de la législation sur les plantes médicinales traditionnelles. Ce groupe d'industriels est en effet très mécontent de la législation européenne qui offre la possibilité d'enregistrer officiellement toute plante médicinale utilisée et reconnue depuis au moins 15 années dans l'Union comme plante autorisée à la commercialisation et ferme donc la porte aux nouveaux produits de la phytothérapie.
Subsiste par contre un réel problème de la directive 2004/24/CE. Tous les remèdes qui ne sont pas reconnus depuis minimum 30 ans [15 si provenant de l'U.E.] devront passer par des procédures, certes allégées, mais longues d'agréments. Ce sont donc les défenseurs des médecines naturelles traditionnelles [créole, tibétain, nigérien, cévenol, etc...] qui seront les plus touchés par la directive, à moins de prouver un passé d'utilisation conséquent. Le problème, c'est que dans ces sociétés à la connaissance encore fortement ancrée dans la tradition orale, il sera plus difficile de récolter des preuves…
[Merci à Nature & Progrès]

Expérimentation animale

Après la révision de la directive européenne sur l'expérimentation animale, les statistiques que vient de publier l'U.E. sont désolantes.
Près de 12.000.000 d'animaux par an sont encore sacrifiés pour la recherche et le développement. Malgré les alternatives possibles et efficaces, rien n'a changé ou presque ces dernières années dans les laboratoires européens. Les rongeurs sont toujours les plus sacrifiés [80%] et même si le nombre des chiens utilisés a quelque peu diminué [- 12%], celui des chats et des porcs est en augmentation avec respectivement + 5% et + 40%, ainsi que les furets et même les chevaux ! Les primates non-humains continuent de faire l'objet d'expérimentations, notamment les *Prosimiens* dont le nombre a augmenté de 86% !
Un autre chiffre inquiétant mérite d'être signalé : bien que le nombre de centres d'expérimentation enregistre une baisse significative *[450 laboratoires recensés, soit -900 depuis les années '90]*, le nombre d'animaux ne diminue pas...

©animalrib.org.au

Infos, actions & pétitions sur protection-des-animaux.org

Story of Electronics...

Initiée par *The Story of Stuff [L'Histoire des Choses]*, une vidéo qui met en lumière les limites de notre système de production/consommation, l'activiste Annie Leonard poursuit son analyse avec une nouvelle vidéo de 8' : *«The Story of Electronics»*, à découvrir sans attendre sur http://storyofstuff.org/electronics/ !

Be Positive : 2ème opus !

© Be Positive

Saluons l'ouverture du deuxième magasin *BE POSITIVE*, situé au 26, Place Jourdan à 1040, Etterbeek, ouvert 7j/7. Sur 340m², cette nouvelle génération de magasin bio associe un concept design à une qualité de prestations variées : produits alimentaires et cosmétiques bio, compléments alimentaires, produits d'entretien, vêtements, service-traiteur, librairie et CD dans un coin zen. Tout pour savourer, écouter, sentir et ressentir ce que la Nature tient à dire et à offrir ! ***Infos au 02 231 80 01.***

ÉCOLE DE NATUROPATHIE

Une formation santé accessible à tous

Nouvelle session de cours à partir du 17 septembre 2010

Sous la direction du Dr. Thierry SCHMITZ, L'I.E.M.N. vous propose une formation complète en naturopathie.
Les modules qui la composent peuvent également être suivis en élève libre :

- Anatomie-physiologie-pathologies et compléments alimentaires
- Aromathérapie
- Bio-énergie
- Chromothérapie
- Fleurs de Bach & élixirs californiens
- Géobiologie et santé de l'habitat
- Homéopathie
- Hygiène vitale
- Nutrition & nutrithérapie
- Phytothérapie & gemmothérapie
- P.N.L.

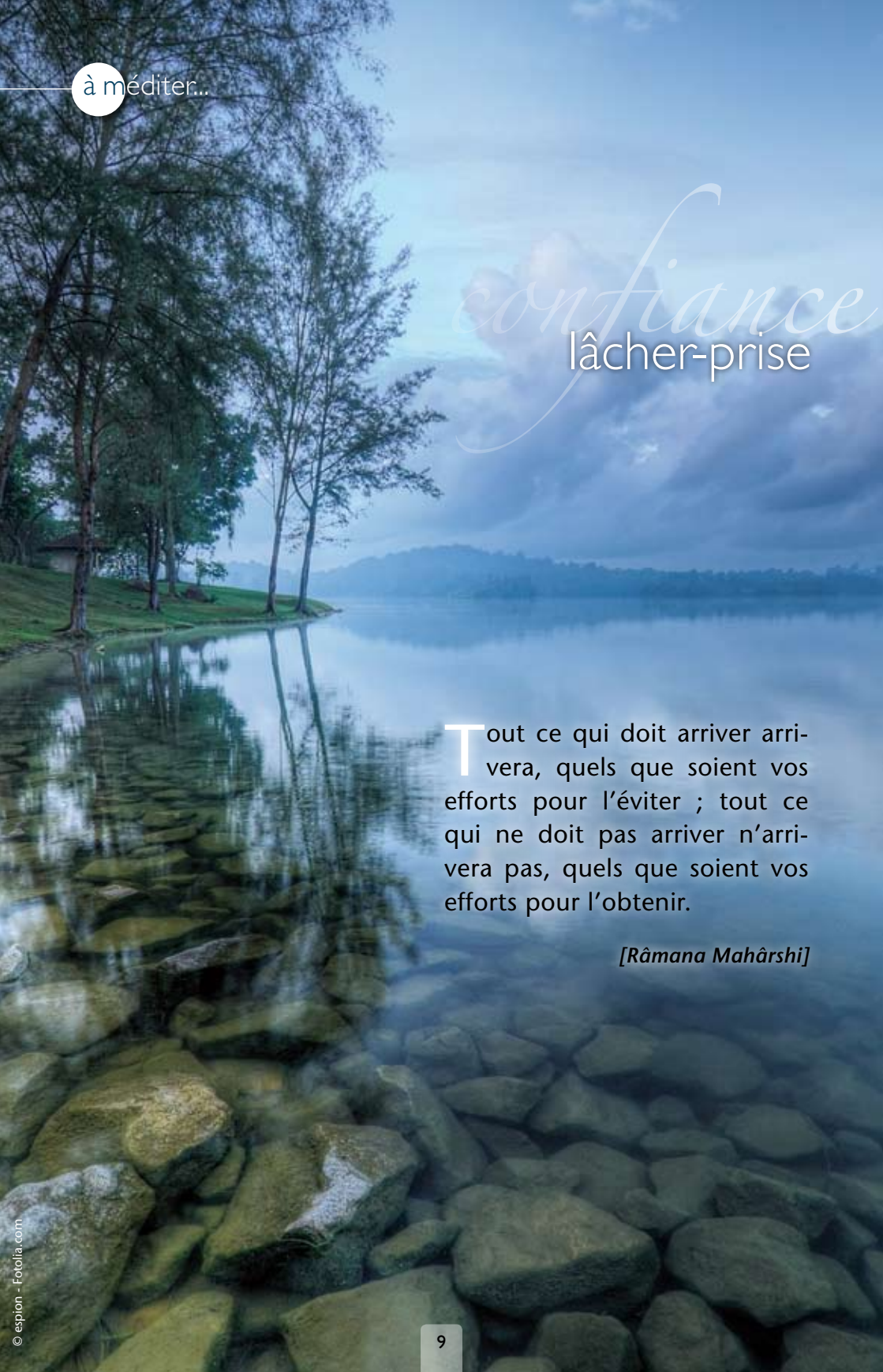
ISO 9001 SGS

Pour plus d'informations :
www.iemn.be

Institut Européen de Médecine Naturelle
13 Rue de l'Eglise à 1325 Corroy-le-Grand
Tél. : 010 68 98 98 – info@iemn.be

I·E·M·N
Institut Européen de Médecine Naturelle

Opérateur agréé « Chèques Formation » par la Région Wallonne et en cours d'agréation par la Région Flamande pour les « Opleiding Cheques »



confiance
lâcher-prise

Tout ce qui doit arriver arrivera, quels que soient vos efforts pour l'éviter ; tout ce qui ne doit pas arriver n'arrivera pas, quels que soient vos efforts pour l'obtenir.

[Râmana Mahârshi]

© espion - Fotolia.com

soigner par l'énergie

© Nikki Zalewski - Fotolia.com

Soigner par l'énergie est une démarche globale. Plus nous sommes en accord avec nos besoins personnels, plus l'énergie s'écoule librement en nous. Une énergie qu'il nous appartient de nourrir et qui concerne tous les aspects de la vie.

Dès que l'être humain commence à vieillir, et il commence à vieillir dès qu'il naît, il fait l'expérience de diverses atteintes à son corps. Des chutes, des coups, des accidents. Des maladies bénignes, graves ou chroniques. Des fatigues, des épuisements. Ces atteintes nécessitent des soins. Or, les atteintes du corps sont très majoritairement traitées par le biais... du corps ! Les thérapies dites «énergétiques» restent minoritaires et pionnières. Il est pourtant probable qu'elles soient appelées à devenir la médecine de demain.

En effet, la conception même de la matière, et donc du corps, se transforme peu à peu, suite aux avancées scientifiques du dernier quart de siècle. Matière et énergie ne sont pas distinctes : c'est désormais admis par tout un chacun. Curieusement, en médecine, les conséquences de cette révolution ne suivent

pas ! La médecine «classique» n'intègre pas encore la notion d'énergie dans sa définition, sa représentation et ses soins de l'être humain. Conséquence : les approches médicales qui mettent l'énergie au centre de leur pratique sont finalement peu reconnues et utilisées dans nos pays. L'acupuncture et l'homéopathie font certes partie de notre paysage médical familier, mais une forme de hiérarchie favorable à la médecine allopathique est cependant encore à l'œuvre, puisque les remboursements de la sécurité sociale ne sont pas égaux.

Et pour moi, l'énergie ?

Que dire alors des autres thérapies «énergétiques» ? Que dire de ces approches qui prétendent soigner le corps physique par le bais du magnétisme, de l'énergie «canalisée» par des guérisseurs ? Que dire du Reiki ? Que dire des «chakras», des «corps subtils», des «auras», notions qui gardent un parfum exotique et quelque peu suspect dans bon nombre d'esprits ? De toute évidence, ces approches ne passent pas encore tout à fait la rampe de ce qui est «politiquement» correct en médecine… et il est vrai que l'on est en droit, en tant que patient, de se poser la question de la pertinence de ce type de soins, tout autant que du sérieux des guérisseurs qui les pratiquent.

Mais si le guérisseur est en droit d'être questionné quant à sa pratique, le patient a, lui aussi, un devoir de questionnement personnel. Car une réflexion minimale s'impose afin de se situer, soi, par rapport à la question de l'énergie. La question à se poser est finalement assez simple, du moins dans sa forme : *«Quel est le rapport entre l'énergie, mon corps et moi ?»*. Que croyons-nous, que sentons-nous, que savons-nous ou ne savons-nous pas par rapport à l'énergie ? Non pas l'énergie conçue de façon abstraite, mais l'énergie en lien avec nous, notre corps, nos sentiments, nos émotions ? Comment se situe-t-on par rapport à cette question ?

…pas une poudre de perlimpinpin…

Nous avons sans doute lu que dès 3000 ans avant J-C, l'énergie est appelée «Chi» par les chinois, nous savons sans doute quelque chose par rapport aux énergies complémentaires yin et yan, ou encore nous savons que le «prana» hindou est le souffle de vie constitutif de l'univers et qu'il s'agit d'une notion centrale dans la médecine ayurvédique et dans le yoga. Mais que disent ces approches millénaires ? Elles disent quelque chose de très simple : l'énergie anime toute chose. Donc, l'énergie nous anime. Ce n'est pas différent de ce qu'expriment les physiciens actuels. L'image d'un monde solide éclate, au profit d'un monde composé d'ondes interconnectées dont l'observateur même n'est pas dissocié. Tout, dans cette interconnectivité d'énergies, est relié, inséparable et dynamique. Bref, l'énergie tisse le monde… et nous faisons partie de cela.

C'est cela qu'il importe prioritairement de réaliser. Ce n'est pas le corps qui contient l'énergie. Mais c'est l'énergie qui contient le corps. Le champ d'énergie existe avant le corps physique. La nuance est essentielle, peut-être parce qu'on peut déjà y pressentir la dimension sacrée qu'ont exprimée les spiritualités du monde entier. Nous ne pouvons pas «objetiser» l'énergie. Nous ne pouvons pas la traiter comme s'il s'agissait de cent grammes de poudre de perlimpinpin. Quelqu'un qui pense qu'il guérit quelqu'un d'autre avec «son» énergie s'approprie à tort la paternité d'une énergie qui, loin d'être «sienne», est au contraire universelle. Un guérisseur plus

Librairie ésotérique MANDALA

Livres - Tarots - Lampes de sel - Pendules - Cristaux
Bijoux - Arts divinatoires - Parfums de couleur
Quantiques - Huiles essentielles - Articles cadeaux

Rue des Combattants 109 - 1310 La Hulpe
Tél. +32 2 652 57 59 - mandala8@hotmail.com

Soins énergétiques Cristal-Or®

Nous vous proposons **les soins et sons énergétiques Cristal-Or®** vibrant à de très hautes fréquences permettant des ouvertures de conscience pour évoluer plus rapidement sur votre Chemin de Vie et soutenir votre processus de guérison. Nous transmettons également des **initiations** pour ceux qui désirent apprendre à donner des soins et pour les thérapeutes en recherche d'outils de la nouvelle ère.

Au Sud de Bruxelles
(Rhode-Saint-Genèse, à proximité de Uccle et de Waterloo)

Christine Neve
02 660 72 07
0475 463 168

Christina Jékey
02 381 24 71
0476 544 800

Ensemble vers l'Unité, devenons Créateurs de notre Vie !

conscient ne va pas utiliser l'énergie mais se rendre disponible afin de la laisser s'écouler à travers lui et à travers ses mains vers autrui.

Cette disponibilité au travail de l'énergie requiert une exigence importante, tant du point de vue du patient que du point de vue du guérisseur. Car il s'agit de ne pas «se» mettre au travers de l'énergie, avec ses envies, ses craintes, ses croyances limitantes ou son égocentrisme. Il ne s'agit pas d'utiliser l'énergie, celle-ci étant omniprésente, dynamique et plus grande que soi. Il s'agit plutôt de se mettre, avec un respect infini, à son service.

Le Reiki

Le Reiki insiste sur la dimension de médiateur de la personne qui «donne» le Reiki à une autre personne, ou mieux, qui renforce, qui rend consciente cette énergie chez l'autre, le Reiki étant déjà en chacun depuis toujours.
Rappelons que le Reiki vient du shintoïsme ancien *[le mot Reiki peut être décomposé en «Ki» », l'énergie vitale, et en «Rei», la conscience et l'énergie spirituelle qui connaît notre besoin spirituel].*
Celui qui donne le Reiki est un médiateur, un passeur, un canal de l'énergie universelle. Il laisse en lui l'énergie s'écouler par les mains vers la personne qui le reçoit.
Le passeur d'énergie canalise l'énergie universelle et est autant bénéficiaire que le receveur. En effet, l'énergie universelle n'est jamais épuisable. Par ailleurs, le passeur ne travaille pas «sur» l'énergie. Celle-ci «sait» où aller, quelle déficience combler, quel organe soigner ; elle est intelligente et aimante. *«Je considère»*, dit le maître japonais Hiroshi Doi, *«que le Reiki est une énergie de vibration très sensible que je qualifie de vibration d'amour, qui est diffusée continuellement par la conscience supérieure de l'univers».*
Toute personne peut soulager autrui, après une transmission par un maître Reiki qui a été lui-même initié dans la lignée de maîtres qui l'ont précédée. A noter que le mot «maître» [«Shihan»] signifie «enseignant» ou «maître d'école». Le Reiki n'est pas élitiste puisqu'il est à la disposition de tous. Alors pourquoi cette initiation ? *«Principalement pour le rendre conscient, le renforcer. Le renforcer en union avec toute cette lignée de sages shintos et de boddhisattvas compatissants. En rendant consciente et donc puissante et opérante cette Energie de vie en nous, nous remplissons tout simplement notre mission d'être humain. Qu'avons-nous à faire sur la terre ? Sinon être l'incarnation de cette force d'amour»*, écrit Myriam Krings, thérapeute énergéticienne et maître [enseignante] reiki[1].
A la lecture de ces paroles, on comprend que donner le Reiki induit une démarche spirituelle. Le Reiki est une énergie curative parce que spirituelle. C'est, disent les sages, la motivation

© deanm1974 - Fotolia.com

spirituelle et la pureté de l'intention qui sont nécessaires pour la qualité de la pratique du Reiki. Notons aussi que le Reiki peut être associé au mot dont chacun désigne la source de l'énergie, que ce soit le chi des chinois, le prana des hindous, l'Orgon de Wilhelm Reich en ce qui concerne le KI [l'énergie vitale], le pneuma des grecs, le Souffle ou Esprit-Saint des chrétiens, la Ruahr des musulmans, ou même la Puissance Supérieure des AA [en ce qui concerne le Rei : la conscience Supérieure de cette énergie]. En cela, le Reiki est particulièrement adapté à notre époque.

Le corps, la dernière étape du processus…

Les langages scientifiques et spirituels différents dans leurs formes sont identiques dans leur fond et font écho l'un à l'autre lorsqu'il s'agit d'énergie. Le physicien David Boehm dit de la matière qu'elle est une «concentration de lumière». La Kabbale ne signifie pas autre chose lorsqu'elle parle du rayonnement de la lumière [Aor] qui, à partir d'un point primordial, engendre l'étendue. René Guénon interprète, quant à lui, le «Fiat Lux» de la Genèse comme étant l'ordonnancement du chaos par vibration.

La matière procède… de l'immatériel. Quoi de plus immatériel en effet que l'énergie et la lumière ? La lumière est associée à l'énergie, tant dans le langage spirituel que scientifique. Ce monde, qui paraît parfois si gris et terne, est inclus dans la lumière, procède d'elle, est tissé par elle. Et ce n'est pas du rêve.

Vibrations, rayonnement, ondes lumineuses, tourbillonnent, se connectent, s'informent, et créent le tissu même de qui nous sommes. C'est dans la désorganisation de l'énergie et dans sa stagnation, dans les perturbations du champ d'énergie humain qui nous meut et entoure le corps tout autant qu'il le traverse, que la maladie débute. C'est en amont du corps solide que s'originent les dysfonctionnements. Le corps n'est que la dernière étape visible d'un processus commencé bien avant.

Tout ce qui nous constitue…

Le soin consiste, entre autres, à restaurer le bon fonctionnement de l'énergie, à l'équilibrer, à la dégager lorsqu'elle est bloquée, ceci en accord total avec la personne soignée. Il ne s'agit pas de la guérison d'une maladie, il n'y a pas «un» organe malade, mais il s'agit de la guérison d'une personne, étant donné que tout ce qui la constitue participe de l'énergie. Les sphères mentales et émotionnelles produisent des formes impalpables dans le monde concret mais néanmoins existantes dans l'invisible, que l'on a appelées et c'est finalement assez bien trouvé, des «formes-pen-

© DX - Fotolia.com

SILICIUM
ESPAÑA
LABORATOIRES

"Les experts en Silicium"

Conforme à la nouvelle réglementation européenne Produit Buvable et Légal

NOUVEAU! **Silicium G5 Siliplant**

SILICIUM ORGANIQUE, BIEN-ÊTRE ARTICULAIRE ET GÉNÉRAL

Nouvelle génération de silicium buvable d'origine naturelle.
Produit adapté à la nouvelle réglementation européenne.
Très efficace, Méthode Loïc Le Ribault.
Os et articulations. / Sans conservateurs.

NOUVEAU!

CITROFLASH 1000

SYSTÈME IMMUNITAIRE ET DIGESTIF

Complément alimentaire composé d'extrait de pépins de pamplemousse, grenade, groseille et acérola.
Bioflavonoïdes + Vitamine C. Agriculture Biologique.
En gouttes, renforce le système immunitaire.

NOUVEAU!

Orgono - Col

CHOLESTÉROL

Nouveau Produit qui réunit les biensfaits de la Levure Rouge de Riz, le Resveratrol et le DHA. Ces ingrédients aident à la régulation des niveaux de cholestérol et de triglycérides.

G7 Light Legs

JAMBES LOURDES. VARICES

G7 Light Legs agit efficacement sur les jambes lourdes et produit une sensation immédiate de légèreté, fraîcheur et confort. Son application aide à une meilleure relaxation et défatigue considérablement les jambes. La formule du G7 Light Legs contient du silicium organique qui se conjugue avec des huiles essentielles et des extraits végétaux comme le Ruscus, le Fucus Vesiculosus, une algue accélérant l'élimination des stases graisseuses et le Marronnier d'Inde, qui favorise la circulation.

Health XL. Wijngaardstraat 7. B - 2800 Mechelen

WEB: www.siliciumG5.com

TEL: 0477 / 38 06 06

PRIX APPEL LOCAL

Nom et prénom: _____

Adresse: _____

CP: _____ Ville: _____ Tél: _____

☐ Je souhaite recevoir la documentation sur la gamme G5, Orgono et G7, et des échantillons gratuits de gel de silicium organique. AP-10-10

sées». Celles-ci ont un effet direct sur notre santé physique.

Pour soigner une personne par le bais de l'énergie, il n'est pas nécessaire de «voir» l'énergie de la personne. On peut très bien être maître Reiki ou guérisseur et ne pas voir les auras. Mais les champs d'énergie qui parcourent le corps et dans lesquels il se trouve sont cependant visibles par certaines personnes. La plupart du temps, ces personnes sont dotées de cette faculté spontanément. Ce don fut en tous cas reçu par Barbara Ann Brennan, au départ physicienne. Sa formation de physicienne *[elle a achevé une thèse de physique atmosphérique à la Nasa]* lui donna le besoin d'observer, d'étudier et d'accumuler des données sur ce phénomène de perception spontanée et sur le travail de guérisseuse auquel elle se consacre depuis plus de quinze ans. Ces livres recèlent des descriptions claires et intelligentes du fonctionnement des champs d'énergie humaine généralement appelées «auras» et des processus de guérison grâce à l'énergie.

© James Steidl - Fotolia.com

Sept corps simultanément

Dans les milieux scientifiques, on a donné à l'aura les noms de «biochamp» et «bioplasma». Le biochamp est l'énergie des organismes vivants dont les vibrations se comptent en fréquences. Ces nouvelles dénominations, moins connotées que le mot «aura», ont été émises suite aux

Fédération Francophone

La Micro-ostéothérapie®

Une formidable ouverture à la Vie

Découvrez une manière simple et originale pour libérer les souffrances physiques ou émotionnelles en permettant au corps de retrouver le chemin de la guérison.
La Micro-ostéothérapie vise à redonner à l'organisme toutes ses capacités d'adaptabilité sans lesquelles le corps devra créer un état lésionnel nécessaire à sa survie.

Conférences prévues début 2011

• **Formation :** formation de base sur 12 jours, ouverte à tous. Belgique - Luxembourg - France.

• **Consultation :** liste des micro-ostéothérapeutes sur le site.

www.microosteo.com

CENTRE Ressourcements

Le Massage Initiatique®

Magnifique chemin d'ouverture du cœur
et de guérison des blessures profondes de l'Etre
par un massage de nos 4 niveaux de conscience

• **Ateliers-Découvertes** (entrée gratuite, sur réservation)
4/12, 8/1/11 de 10h à 13h ou 11/1/11 de 19h à 22h
• **Nouvelles formations à partir du 25/1/2011**
Welriekendedreef 45 - 3090 Overijse (Jezus Eik)
• **Renseignements & inscriptions**
02 657 65 37 ou 0475 47 27 90
www.ressourcements.be

découvertes de l'institut A. S. Popow et des scientifiques soviétiques, découvertes confirmées par l'Académie des Sciences de Moscou et bien reçues en Grande-Bretagne, Allemagne et Pologne.
Ceci dit, il existe de nombreux systèmes de descriptions de l'aura du corps humain. Tous la divisent en couches, sept généralement, dont les premières semblent plus aisées à percevoir, et dont les dernières nécessitent un niveau de conscience plus élevé. Ce qu'en dit Ann Brennan : *«En réalité, chaque corps ne s'étale pas en couche, au sens où nous l'entendons communément. Il s'agit plutôt d'une version expansive de notre moi… Nous sommes dotés de sept corps, occupant le même espace en même temps, s'étendant chacun au-delà du précédent…»*.

Des roues qui tourbillonnent

Ces couches, apprend-on, sont très structurées. Elles représentent, dans notre système d'énergie, *«des lieux spécifiques pour les sensations, les émotions, les pensées, les souvenirs et les expériences non physiques. La compréhension du rapport entre nos symptômes physiques et ces lieux nous aide à comprendre la nature de différents troubles»*.
Dans la première couche, associée aux fonctions physiques, existent non seulement toutes les formes extérieures du corps physique mais aussi les vaisseaux sanguins, les poumons, etc..., bref tous les organes internes.

La description de Barbara Ann Brennan continue par l'évocation d'un flux d'énergie vitale que l'on voit pulser dans la moelle épinière. Il traverse verticalement l'être humain, dépasse en dessous le coccyx et au-dessus la tête. Sur cette colonne verticale d'énergie sont «plantées» des ouvertures. Cette description, signalons-le, est conforme

www.productionscoeur.com/europe

Un atelier non résidentiel :
"L'affirmation de soi"
Destiné aux 12 - 16 ans.
Animé par Alexiane Gillis
assistée par Michel Steingueldoir
Les mardi 28, mercredi 29
et jeudi 30 décembre 2010
Espace Belvaux à 4030 Liège

Une nouvelle formation
par Louis Parez et son équipe
"Formation à l'accompagnement psychothérapeutique"
Pour les professionnels de la relation d'aide aux personnes.
A partir de fin janvier 2011
A la Salle Saint Marc à 1180 Bruxelles

La tournée de conférences
de Guy Corneau

qui présentera
son nouveau livre
"REVIVRE !"
Une traversée du cancer
• **Le mardi 15 février 20h**
à l'auditorium J. Brel
(Ceria) à 1070 Bruxelles
• **Le mercredi 16 février à 20h**
au Temps choisi à 6060 Gilly
• **Le jeudi 17 février à 20h**
au Centre du Lac à 6840 Neufchâteau

Renseignements : Cœur.com
tél. & fax 067 84 43 94
courriel : regine.parez@skynet.be

à celle des chakras de la tradition hindoue, les chakras signifiant «roue». Ce nom est d'ailleurs tout à fait adéquat ; les chakras sont effectivement perçus par la guérisseuse comme des petites roues ouvertes en forme de cônes entourées de petits tourbillons [les «pétales» des chakras dans la tradition] qui tourbillonnent et qui permettent au flux du champ de l'énergie universelle de s'écouler à travers eux et de circuler dans l'aura et hors de l'aura.

Ces sept chakras, parce qu'ils reçoivent et transmettent l'énergie, servent à vitaliser le corps. Ils gouvernent cha-

© D.R.

cun une zone du corps, sont chacun associés à une glande endocrine et à un système nerveux majeur. Le chakra absorbe l'énergie universelle, l'envoie par les nadis *[qui sont les veines énergétiques par où circule l'énergie dans le corps]* dans le système nerveux et aux glandes endocrines, puis au sang pour nourrir le corps.

Une hygiène énergétique

Le travail du «passeur» d'énergie a plusieurs modalités. Mais la plus courante consiste à recevoir l'énergie universelle et à la laisser couler par les mains vers la personne par le bais des chakras. Une autre pratique, la «chélation», consiste à nettoyer l'aura et à la remplir d'énergie propre. En effet, l'aura peut être encrassée, épaisse et déséquilibrée à certains endroits du corps.

Signalons que l'énergie d'un lieu, un appartement, une pièce, un immeuble peut également être encrassé et envahi d'une énergie morte. Il est alors conseillé de le purifier par des méthodes de fumigations de sauge et de cèdre notamment, tels que le faisaient les Indiens d'Amérique ou, plus simplement, par des encens, ou à l'aide de générateurs d'ions négatifs ou encore en déposant des cristaux dans la pièce, préalablement trempés dans un demi-litre d'eau de source salée au sel marin pendant une nuit. Pas de pièce sans ventilation, pas de néons fluorescents non plus, sous peine d'affaiblir les vibrations énergétiques.

Puisque nous sommes dans le domaine très concret de l'hygiène énergétique, et pour en revenir au corps, selon les énergéticiens, il est possible de… nettoyer et de recharger son aura. Si l'énergie morte s'est accumulée, il est conseillé de prendre un bain pendant vingt minutes, additionné d'un demi-kilo de sel marin et de la même quantité de bicarbonate de soude !! Même si ce bain particulier fatigue la personne, il semble procurer une belle sensation de propreté et de légèreté. Ce nettoyage peut être suivi d'une dizaine de minutes d'exposition au soleil si le temps le permet, ce qui a pour effet de recharger l'énergie de l'aura.

NOUVEAU

Bio Life
LABORATORY NATURAL PRODUCTS

VILUX

VILUX

SOUTIENT

MON CAPITAL VUE

Vilux 24

Soutient la vision

Pour une acuité visuelle performante, ce complexe associe la lutéine et le B-carotène avec des minéraux et acides aminés nécessaires à une vision optimale. Idéal pour soulager la fatigue de l'oeil due à l'âge ou à un travail prolongé devant écran!

Demandez nos catalogues
Tel. (0)81 665 000 - (0)81 665 009 - info@biolife.be
www.biolife.be

be-life

Besoins non respectés = blocages d'énergie

Ces recettes énergétiques sont quelque part rassurantes quand on sait que l'aura peut produire une sorte de «mucus» énergétique brunâtre et épais. Elle peut être terne, délavée, piquetée de tâches grisâtres, ce qui révèle un état de très grande faiblesse. Elle peut aussi être déchirée ou trouée. En effet, l'individu évite la souffrance le plus possible en élaborant des défenses énergétiques ; il «bouche» alors toutes les issues, ne bouge plus, se crispe.

© D.R.

Qui n'a connu dans sa vie cette sensation d'être tout à coup rétracté pour éviter d'avoir mal ? Et ainsi, peu à peu, en élaborant des défenses énergétiques, nous perdons de vue nos réels besoins et nos désirs, autrement dit ce qui nous met en vie. Les frustrations, les rétrécissements, les raidissements, les dénis de qui nous sommes, endommagent l'accès et la réceptivité à l'énergie. Autrement exprimé : nous manquons d'amour. Nous n'avons pas réellement de compassion, de tendresse et de respect envers qui nous sommes. S'ajoutent à ces terribles dénis de soi-même, des chagrins comme les deuils d'êtres proches qui, d'après les clairvoyants, causent des déchirures importantes dans les corps énergétiques.

Aussi la guérison énergétique s'apparente-t-elle à une odyssée vers soi-même et à des retrouvailles progressives avec ses propres besoins. Que ce soit au niveau physique, personnel, relationnel, mental ou spirituel, un besoin non satisfait fait que l'énergie de notre organisme ne circule plus facilement. Elle stagne et nous envoie des messages d'inconfort. L'inconfort peut être interprété comme des appels à répondre à nos besoins non respectés.

Besoin satisfait = énergie libérée

Ce peut être un des aspects de la tâche d'un thérapeute énergétique d'encourager le patient à s'écouter lui-même : *«Les guérisseurs ne se contentent pas de remplir les fréquences manquantes du champ d'énergie, ils enseignent aussi aux patients comment les métaboliser eux-mêmes, en leur faisant comprendre qu'ils se trahissent en se refusant ce qu'ils souhaitent le plus dans leur vie»* [ibid.]. Ceci suppose une écoute intelligente et aimante de soi-même aboutissant à des actions sensées ajustées à nos besoins… qui peuvent déboucher sur la réforme de certains aspects de notre vie. Et cette écoute est à refaire continuellement, vu que des situations nouvelles se présentent à chaque âge.

La santé s'améliore remarquablement dès qu'un besoin ou un désir fondamental est satisfait : l'énergie coule à nouveau de façon fluide. Ceci dit, il ne s'agit évidemment pas de s'abandonner à des besoins captateurs où l'avidité règne en maître. Ecouter ses besoins et ses désirs signifie que nous respectons tout simplement de façon personnelle ce qui nous met du côté

Apprenez à pratiquer

LE BIOMAGNÉTISME HUMAIN®

L'ART DE REDONNER LA SANTÉ GRÂCE À VOS PROPRES ÉNERGIES

Véritable médecine fondamentale de l'homme.

Jean-Marie BATAILLE
Chercheur en énergies humaines, Docteur en médecine naturopathique (GB), lauréat du Mérite et Dévouement Français, pour services exceptionnels rendus à la collectivité Humaine et Lauréat de l'Académie des Arts, Sciences et Lettres.

Devenez

- Biomagnétiseur®
- Drainolymphologue®
- Spécialiste en massages rénovateurs®
- Biochirurgien®

Certificats de stages

Grâce à des cours exclusifs, rapides, faciles à assimiler pour tous !

Intéressent :

- ceux qui désirent créer leur métier en indépendant
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- les retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- les personnes voulant soigner leur entourage

l'Ordre des Biomagnétiseurs
(non médical) régit et protège l'exercice du Biomagnétisme Humain
www.ordre-biomagnetiseurs.com
Liste des professionnels

Venez assister à des opérations en Biochirurgie Immatérielle

Vous aurez le plaisir d'être accueillis gratuitement à l'IFACE,

Vous vous entretiendrez avec les stagiaires sur les cours théoriques et pratiques en Biomagnétisme Humain qu'ils viennent de suivre. Il est rare de pouvoir vivre une telle réunion transparente et voir des exemples de résultats exceptionnels obtenus en direct.

Vous découvrirez, sous vos yeux, de quelles façons notre esprit et nos propres énergies sont capables de prodiges insoupçonnables.

Vous aspirerez à en faire autant, ce qui est possible, puisque **la finalité de notre mission est de vous transmettre entièrement tout notre savoir faire.** Votre voyage fait en France Métropolitaine, vous sera remboursé integralement en valeur aller-retour, lors de votre 1er stage (train ou essence + péage).

Tous les vendredis à 14 heures
Inscription au + 33 1 43 40 07 95

Merci de m'adresser la documentation gratuite !
Retournez ce coupon sans affranchir, à :
IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12
• Tél. : + 33 1 43 40 07 95 • Fax : + 33 1 43 44 57 15
• www.biomagnetisme.com • www.biomagnetisme-bataille-paris.com

NOM et prénom : .....
Adresse : .....
..... Tél. : .....

PROFESSIONNELS DES SOINS ENERGÉTIQUES

AKIS Françoise
La Maison du Bonheur
Rue Saint-Bernard, 75 - 1060 Bruxelles
Tél. : 0477 260 622
Courriel : francoise.akis@gmail.com
Site : http://francoiseakis.be
Energéticienne, coach bien-être. Analyse et Réinformation Cellulaire (ARC) : technique énergétique puissante qui recherche, interprète et corrige les dérèglements énergétiques et leur cause profonde.

AMETHYST Asbl
Route de Cortil-Wodon 80 - 5310 Leuze (Eghezee)
Tel : 0491 225 337
Bilan bioénergétique et harmonisation des énergies. Ateliers en Reiki, Bioénergie et Développement des Perceptions Intuitives. Thérapie en Hypnose et Energie. Visitez notre site www.centre-amethyst.be pour découvrir nos activités.

ANTIGNE Patricia
Rue de Bosnie, 32 - 1060 Bruxelles
Tél. :02 256 08 28
Courriel : info@reikibruxelles.be
Site : www.reikibruxelles.be
Le Reiki Occidental repose sur quinze années de pratique et d'enseignement en Reiki selon Mikao Usui. Ma spécificité réside dans le fait que ce cours énergétique tient compte de la connaissance de l'être humain d'aujourd'hui vivant en Occident.

AVIRA Asbl
Chaussée du Roi Baudouin, 236
7030 Saint Symphorien
Tél : 0476 351 134
Naturopathe de l'UNB à Mons, consultation énergétique par «Aumscan» (médecine quantique), «Aumdétox», «Jin Shin Jyutsu», drainage lymphatique manuel de Vodder.

C.E.R.E.B. Asbl,
Clos des Pâquerettes, 1 - 4432 ALLEUR
Tél. : 04 246 25 19
Courriel : cereb@skynet.be
Site : www.cereb.be
Equilibre énergétique de l'habitant et de l'habitat, par des méthodes naturelles. Formation en énergétique, à l'utilisation de l'antenne Lecher, chromothérapie, matériel à disposition. Michel Lespagnard T : 0498 827 705 et Michel Navez T : 071 37 44 04

CROES Daisy
Rue Adolphe De Brandt, 55
1140 Bruxelles (Evere)
Tél. : 02 242 61 63
Courriel : daisy.croes@memotek.com
Site : www.sourcedevie.be
Soins/Enseignements en : Reiki Usui, Reiki Unitaire, EMF Balancing Technique, Shamballa 13D, Reprogrammation ADN. Etre Soi et créer sa vie dans la joie.

CROISIAU Isabelle
Rue Vital Françoise, 113/ 94 - 6001 Marcinelle
GSM : 0493 193 662
Courriel : info@isabelle-croisiau.be
Site : www.isabelle-croisiau.be
Psychologue, hypnothérapeute, thérapies brèves (EFT, TAT,…) et thérapies énergétiques (Reiki,…) dans les régions de Charleroi, La Louvière et Namur.

CZERWINSKI Nicole
Chaumont-Gistoux
Tél.: 010 45 57 41
GSM: 0476 212 931
Courriel: azoudai@hotmail.com
Ré-alignement des corps subtils, organes, chakras suite à des traumas, fatigue, maladies, accidents afin de retrouver votre potentiel. Méthode D.Schröder.

DE BAST Martine
Rue des Flaches 67 - 6280 Gerpinnes
Courriel: naturacasa@espace-bien-etre.org
Site: www.espace-bien-etre.org
Le toucher harmonisant de la Tradition ancestrale Andine ou le massage énergétique permettent à tout notre être de recontacter l'harmonie de la Vie.

DEBELLE Nicole
Rue de Durbuy, 46 - 6990 HOTTON
Tél. : 0477 388 633
Courriel : nicoledebelle@hotmail.com
Site : www.reflexologie-plantaire.info
Réflexologue plantaire depuis 16 ans, je suis heureuse de posséder un répertoire important de problèmes sinon guéris, améliorées à plus de 90%. Et depuis 1998, formations de professionnels.

DEBLANDER Muriel
Rue de Trivières, 119 - 7110 Strépy-Bracquegnies
Tél. : 0495 410 544
Courriel : muriel.deblander@gmail.com
Site : www.massagesrelaxation.be
Kinésiologue - naturopathe - massages thérapeutiques - shiatsu. Equilibre des énergies du corps et harmonise les émotions. Libère le corps de ses blocages.

DECONINCK Jean-Claude
Rue Roque Crépin, 24 - 7521 Tournai (Chercq)
Tél. : 069 360 490
GSM : 0496 242 837
Courriel : jc.deconinck@behappy-bien-etre.be
Site : www.behappy-bien-etre.be
Psychothérapeute, gestion des émotions. Aromathérapie. Fleurs de Bach et Australie. EMDR-EFT, Kinésiologie, Massage énergétique. Biologie Psychosomatique.

DELBROUCK Catherine
Allée du Bois de Bercuit, 37 - 1390 Grez-Doiceau
Consultations aussi à Bruxelles
GSM : 0475 938 936
Courriel : c.delbrouck@skynet.be

Site : www.touch-coach.be
L'énergétique pratiquée au travers de la Réflexologie Plantaire selon Médecine Chinoise, du Shiatsu, et même du Amma sur Chaise. Véritable reconnexion à vous-même.

de WOUTERS Edith
Avenue C. de Gerlache 21 et
Place des Franchises 18 - 4000 Liège
Tél. : 0497 193 358
Courriel : info@aufildespossibles.be
Site : www.aufildespossibles.be
Découvrir le tonus dans la détente par la Sophrologie Dynamique. Gestion stress, émotions, retrouver sommeil, confiance, ...

DISCART Daphné
Rue des Masnuy, 30 - 7050 Jurbise
Tél. : 0473 783 292
Courriel : daphne.discart@skynet.be
Licenciée en Psychologie & Instructrice en Brain Gym, je travaille avec la kinésiologie, l'EFT, le reiki shamballa, les fleurs de Bach, l'aromathérapie, le Feng Shui et les Archanges.

ECOLE DE QI GONG Asbl
Chaussée de Louvain,159 - 5000 Namur
Tél./fax : 081 22 11 63
GSM : 0475 334 148
Site : www.ecole-qigong.be
Restaurer sa santé en travaillant l'énergie vitale par le Qi Gong. Cours hebdomadaires, journées de cours, stages. Namur, Bruxelles, Liège.

EESE - Ecole Européenne de Santé Energétique
Rue Gratès, 50 A - 1170 Watermael Boitsfort
Tél. : 0477 524 956
Courriel : info@santeenergetique.org
Site : www. santeenergetique.org
Formations de 3 jours en massage, coaching, naturopathie, sophrologie, kinésiologie, etc… dans le cadre idyllique de Venise. Prix hôtel et repas compris.

GERARD Florence
Bruxelles - Paris
Site : www.florencegerard.net
Analyse et ré-information cellulaire (Dr Larroche). Energétique hologrammique (Dr Grospas).

GPEAA
Groupe Pluridisciplinaire d'Ecoute et d'Aide aux Animaux domestiques et de rapport
Rue de l'Hôtel de Ville 14
6690 VIELSALM
Tél. : 080 21 73 28
Courriel : mariehelene.dourte@scarlet.be
Site internet : http://animauxdesmotsdesmaux.skynetblogs.be/
Communication intuitive et soins énergétiques aux animaux. Le GPEAA compte une communicatrice animalière et deux thérapeutes énergéticiens au service du bien-être et de la santé animale.

KRINGS Myriam
Rue des Passiflores, 10 - 1170 Bruxelles
Tél. : 02 673 42 63
Courriel : myriamkrings@skynet.be
Site : www.mieux-etre.org
Découvrez votre véritable nature de Lumière par le Reiki. Shihan (enseignante certifiée) de Komyo Reiki : Ecole japonaise du Reiki Usui. Soins et traitements et Initiations.

LAKATOS Katy
Tel : 02 537 17 34
Courriel : rose.alchimie@yahoo.fr
Site : www.rose-alchimie.com
Maître Reiki Enseignante Usui & Kundalini & d'Or associé à la Médecine Energétique Chinoise. Le Reiki propose un travail à partir de l'énergie universelle associé à la MTC. Il nous offre une thérapie bien observée, analysée et basée sur l'étude des méridiens.

MOUCHET Philippe
Welriekendedreef, 45
3090 Overijse (Jezus Eik)
Tél. : 0475 472 790
Courriel : philippe@ressourcements.be
Site : www.ressourcements.be
Thérapie Corporelle Quantique, née de la rencontre entre la Physique Quantique, le sacré et le corps pour infuser l'énergie de guérison au plus profond de l'Etre.

PARRET Marie-Christine
Dolphin Reviv'l (Emdr-Andc-psycho énergétique)
Tél. : 0499 176 795
Courriel : liberation-pericarde-be@skynet.be
Site : www.vivalavida.org
Libération Péricarde. Nouveau en Belgique. Libère, harmonise zones de lésion émotionnelle du corps - Soin Dolphin Energie- Mandalas Energie Cristal'ine personnalisés pour élévation vibratoire.

PETIT Christine
Rue de l'Orjo 76/9 - 5100 Jambes
Tél. : 0495 897 532
Courriel : info@reiki-bienetre.be
Site : www.reiki-bienetre.be
Soins énergétiques : Reiki Usui, praticienne certifiée 3e degré, également formée à l'Integrated Energy Therapy (niveau avancé) ; massages ayurvédiques Abhyanga et Kansu, ainsi que conseils en fleurs de Bach.

THERAPEUTIA - Psychologie énergétique
Centre de consultation et de formation
Rue Félix Bovie, 20-25
1050 Bruxelles
Tél. : 0493 191 135
Courriel : info@therapeutia.com
Site : www.therapeutia.com
Consultations en psychologie énergétique et soins énergétiques. Formations professionnelles à la psychologie énergétique. Cycle de formation de 3 ans à la psychothérapie.

J.L.Ganèshe

IDÉES CADEAUX !

BOLS EN CRISTAL

découvrez les liens vibratoires entre le quartz & les sons thérapeutiques !

BOLS TIBETAINS

Coussins de méditation & support en bois

Banc de méditation

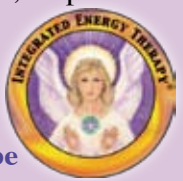
Lampes de SEL de Pologne

-15% cash !

Chaussée St-Pierre, 157
1040 Etterbeek
00 32 (0)2 734 98 46
du mardi au samedi de 12h à 18h
PAS DE BANCONTACT
www.jlganeshe-jlmineraux.be

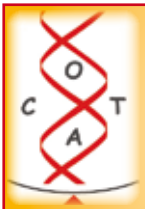
L'Integrated Energy Therapy

nettoie vos mémoires cellulaires, empreintes énergétiques, étoile de l'âme, débloque des aspects de la vie,...



Soins, groupes et stages

0494 413 585 - www.realiance.be



Myriam Francotte,

Dr Sciences - Naturopathe holistique - Thérapeute Energéticienne

Lecture Energétique
Soins Energétiques et Vibratoires (P. Drouot) : Harmonisation énergétique - Libération des nœuds émotionnels et mémoriels - Expansions de conscience - Cryptes régénératrices
Soins Spagyriques (T. Céron)
Soins Esséniens (A. Givaudan)

Centre d'Ostéopathie et de Thérapie Alternative - Rixensart
0478 733 520 - myriamfrancotte@hotmail.com

L'Art Canin

Françoise Janssens
Energéticienne humains et animaux

Reïki, shiatsu, kinésiologie, dialogue intuitif, relaxation

Rue Sur-les-Marchés, 181 - 5621 Hanzinne
sur RDV et à domicile : 0496 075 194
artcanin51@hotmail.com - www.lartcanin.com

www.blanchecolombe.be

En Route vers ma Vraie Vie

ateliers-pilotes :
17/2 - 8/3 - 28/3/11
Vivre les Ailes déployées

Toucher & Massage CénesthésiC®

Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.

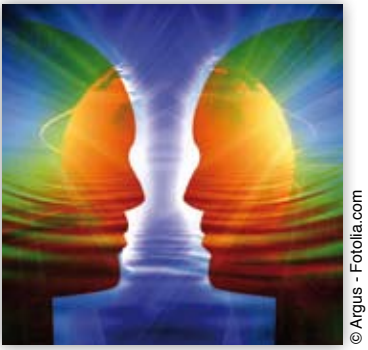
Initiation 18-19/12 (avec L. Stengele)
22-23/01 (avec T. Hoang-van)

02 346 47 50 - massage.cenesthesic@skynet.be

de la vie. Nous respectons comment la vie se manifeste à travers nous.

Ce qui nous entoure nous nourrit

Nous pouvons donc tenter d'avoir la meilleure vie possible, chacun en fonction de qui il est. L'énergie nourrit notre corps et tous les systèmes de notre corps. Sans elle, nous nous retrouvons dénutris en quelque sorte. Aussi le bon sens est-il d'en prendre soin, ce qui suppose un processus d'observation, de prise de conscience, d'évolution.



© Argus - Fotolia.com

L'énergie qui nous nourrit nous vient de ce qui nous entoure : les sons, les odeurs, les couleurs, les formes, les matières, l'air, l'eau, le feu, la terre. L'énergie est… partout. Et elle nous est donnée. Elle s'écoule à travers chacun d'entre nous. Mais nous la recevons différemment. Nos différences font que nous avons des goûts énergétiques spécifiques. L'un aime la montagne, l'autre la mer, le troisième le soleil, le quatrième le désert, le cinquième la ville, etc... Nos préférences nous indiquent où aller pour que l'énergie soit à son meilleur niveau. Nos goûts nous enseignent sur ce qu'il nous convient de mettre prioritairement dans nos vies.

Affiner notre perception…

Il nous appartient aussi de raffiner nos sens extérieurs pour éveiller nos sens

AUR'ANGE
Votre Oasis Bien-être
entre Bruxelles et Waterloo
Harmonisation Energétique -Intégration Mémorielle
selon la Méthode Anschma
Massage et Energie - Reiki
Après une lecture de votre état vibratoire, le soin énergétique approprié procure un bien-être profond en équilibrant la sphère physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.
Visitez notre site : www.aurange.be
Renseignements et RV : ☎ 0476/75.25.30 ✉ info@aurange.be

Cours avec maître Shen Jin
Week-end de Taijiwuxigong
les 5 et 6 février à Mortsel (Anvers)
Journées de Taiji les 4/12, 22/1 et 19/2 à Louvain
Retrouvez la paix et éliminez les tensions par le mouvement spontané et l'activation du Dantian (centre d'énergie).
Renseignements et inscriptions :
buqibelgium@buqi.net
0477 22 14 44

En quelques minutes, stockez un texte dans la mémoire à long terme

Formations en 3 jours :
5, 6 et 19 février
12, 13 et 27 février
23, 24 mai et 6 juin
9, 10 et 24 juillet

www.cpossible.be
Marion Ceysens
02 374 42 93

ADVENANCE
Faisons advenir le meilleur de nous-mêmes
Vous traversez un moment difficile ?
Vous voulez le transformer
en une opportunité de changement ?
Accompagnement individuel
Hypnothérapie
Gestion du stress
Life coaching
Donatienne Cloquet
Certifiée en hypnose ericksonienne (INH - Bxl)
A Wavre
Tel : 0484 59 12 18
donatienne-cloquet@skynet.be
www.advenance.be

ECOLE DE MASSAGE SENSITIF BELGE
8 rue F. Roffiaen
1050 Bruxelles
tél. & fax 02 644 07 48
emsb@skynet.be
www.massage-sensitif-belge.be
Corinne Urbain
Régis Verley
Formations au massage pour débutants,
progressive et au rythme de chacun
Formations professionnelles
Programme des cours et liste
des praticiens sur simple demande
www.massage-sensitif-belge.be

intérieurs. Car nos sens externes sont limités. Quoique merveilleux à bien des égards, ils sont «grossiers» et s'arrêtent à la couche la plus «extérieure» du monde. Mais ils restent néanmoins des prodigieux capteurs d'énergie que nous pouvons exercer à davantage de finesse pour aller vers l'appréhension progressive de plans plus subtils.

Nous pouvons passer toute notre vie à affiner notre perception de la réalité. Une réalité qui n'est pas seulement «grossière», mais une réalité tissée de lumière et d'énergie. La réalité matérielle et la réalité lumineuse sont une seule et même chose, mais ne nous apparaît pas comme telle. Les sons et les couleurs, les odeurs et les goûts sont autant de ponts vibratoires qui nous font voyager de l'un à l'autre. Chacun empruntera les voies qui lui conviennent, et elles sont nombreuses.

Notons aussi que toutes les techniques corporelles qui dissolvent les «cuirasses musculaires» et les blocages sont extrêmement bénéfiques pour libérer le flux énergétique ralenti et stagnant. Citons les massages, le rolfing, le travail sur les cuirasses musculaires, l'antigymnastique, le stretching, le travail sur les chaînes musculaires, l'intégration posturale. Des échanges énergétiques peuvent de nouveau avoir lieu parce que certaines tensions sont dissoutes.

Pulsations

L'énergie nous meut et nous anime. Elle nous dépasse infiniment. Elle nous comble. Elle nous crée quotidiennement. Sachons-le. Sentons-le. Soyons dans la gratitude de cette formidable force universelle qui soutient tout.

Soyons dans la conscience que les barrières entre le visible et l'invisible ne sont qu'apparences et que fondamentalement tout n'est qu'un immense champ d'énergie consciente.

Les barrières entre la vie et la mort même sont illusoires. Mais oui : la lumière existe, n'en doutons plus. Nos corps énergétiques les plus élevés ne meurent pas. Leurs hautes vibrations continuent à pulser alors que nos corps de matière grossière se décomposent. Il n'y a qu'énergie : elle est synonyme d'une vie au-delà de toutes les séparations.
Nos pulsations et les pulsations cosmiques sont une seule et même chose.
Le vivre, c'est guérir pour toujours.

Marie-Andrée Delhamende

[1] *«Peut-on baigner dans la lumière du Reiki et être fidèle au christianisme ?» (mémoire), Myriam Krings.*

Livres :

- Barbara Ann Brennan «Le pouvoir bénéfique des mains» & «Guérir par la lumière», aux Editions Tchou.

© Galyna Andrushko - Fotolia.com

UNIQUE AU MONDE...

L'œuvre de

Christiane Beerlandt

Comprendre le "POURQUOI" de tout ce que nous "rencontrons" sur notre chemin de vie

envies alimentaires — maladies — événements, phénomènes, émotions, … : verre cassé, four en panne, tristesse, accident, etc. — bonheur

www.christianebeerlandt.com

Disponible en librairie

LA RECONNEXION®

Apportez une fabuleuse accélération à votre évolution sur le chemin de la vie

La Reconnexion®

A l'origine, les méridiens de notre corps étaient liés aux réseaux de la Terre et de l'Univers.
Par le biais d'une nouvelle fréquence en phase avec les mutations que connaît le monde, la Reconnexion réactive ces lignes et permet un flux d'énergie, d'information et de Lumière.
Elle assure la reconnexion des brins d'adn et la réintégration des cordes de l'univers.

La "Guerison Reconnective"®

Elle transcende tout ce dont vous avez entendu parler jusqu'ici et favorise des changements tangibles dès la première séance.
Les fréquences de lumière et d'information permettent le soin du corps, de l'âme et de l'esprit.

www. thereconnection.com by Eric Pearl

Charleroi – Patricia Mignone
0478 43 68 48

Gembloux – Geneviève Legrand
0497 602 772

Grez-Doiceau – Brigitte Flahaux
0479 576 219

Liège – Isabelle France
0494 396 959

Namur – Micheline Bar
0476 629 380

Namur – Jean-François Buchet
0497 425 756

Uccle – Fabienne Delheid
0496 696 999

10 entrées offertes ! voir site A+

Jean-Marc Tahir

Physique quantique, biologie & croyances

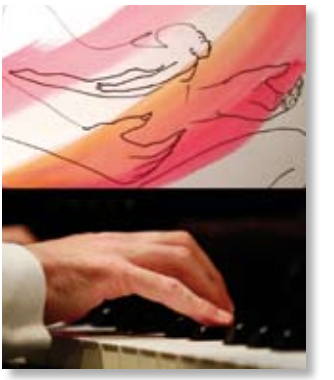
Jean-Marc Tahir a bouclé la boucle. Jeune ingénieur civil de 22 ans, il va consacrer la première partie de sa carrière à la technique et au partage de l'information. Il crée plusieurs sociétés d'informatique de gestion, dont la dernière *«Bob Software»* a sorti un bestseller bien connu des comptables. A quarante ans, il abandonne complètement la technique au profit de l'humain [et de ses enfants], se forme au coaching et à la programmation «inconsciente». Il accompagne des dirigeants d'entreprises et… des demandeurs d'emploi ; il est devenu coach et formateur. En même temps, il n'a pas oublié ses cours de physique quantique… et aujourd'hui, à 50 ans il nous propose de faire des liens, de partager son expérience.

Jean-Marc Tahir animera une conférence sur le thème «L'univers, la physique quantique, la biologie et les croyances : un tout cohérent», le 20/12 [20h] à Liège - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

Concert de dessins :

l'Âmétamorphose



Roseline d'Oreye est illustratrice, Damien Lemonnier est pianiste. Ce couple dans la vie forme aussi un duo artistique étonnant. Il joue du piano et la fait dessiner, elle crée des esquisses et lui inspire sa musique : une symbiose entre deux arts pour un concert de dessins qui prend vie sous nos yeux. Leur spectacle *l'Âmétamorphose* nous emmène dans un univers de profondeurs et d'émotions pour nous conter la transformation de soi et la renaissance qui en découle.
Parmi les trois dates proposées, le 29 janvier 2011 à Wavre sera l'occasion de fêter la création de leur asbl *Jambalaya* [co-fondée avec Louise-Marie d'Ansembourg] dont la vocation est la rencontre d'artistes issus de disciplines variées. Pour l'occasion, une introduction dansée par Soline Potteau ouvrira le spectacle avec grâce.

Roseline d'Oreye et Damien Lemonnier présenteront à 3 reprises le concert de dessins «L'Âmétamorphose» : le 9/12 [19h] et le 19/12 [16h] à Bruxelles et le 29/1 [20h] à Wavre - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

Pierre Billiet

Gérer sa parfaite santé, concrètement

On dirait que Pierre Billiet a vécu plusieurs vies en une : économiste et financier, puis naturopathe et professeur de taichi. Il a vécu dans un temple taoïste dans la jungle Taïwanaise, parle Chinois Mandarin et est l'auteur du livre : *«Diét-éthique gourmande» [Amyris]*. Il concentre les fruits de ses recherches et nombreuses expériences dans les domaines très variés que constituent la santé, en prenant l'Homme dans sa globalité. Pas de miracle, mais des prises de conscience et une vue holistique résumée en cinq points. De vraies solutions permettent d'améliorer rapidement la santé et de la conserver durablement. La spiritualité et la santé physique et morale sont abordées de manière concrète, pratique et simple.

Pierre Billiet animera une conférence interactive «Gérer sa parfaite santé, concrètement», le 5/2 [19h30] à Auderghem - voir agenda «au jour le jour» - [également le 19/2 à 12h à Waterloo et le 20/3 à 11h à Rixensart : voir www.agendaplus.be]

3 entrées offertes ! voir site A+

Martine Richard

Que faire ? Yoga et/ou Taichi ?

Martine Richard pratique le Yoga depuis 1967. Elle est diplômée de l´école d'enseignants du Yoga d'André Van Lysebeth à Bruxelles et a suivi également différentes formations dans d'autres écoles de Yoga.
Martine Richard enseigne le Yoga avec passion et simplicité depuis 1998 et effectue régulièrement des séjours en Inde, notamment à Rishikesh auprès de Swami Rudra.
Accompagnée de Pierre Billiet qui pratique et enseigne le Taichi, la méditation et le Qi Gong depuis plus de 20 ans *[voir «avant-première ci-dessus]*, Martine Richard animera un atelier-conférence d'une journée pour permettre à chacun de comparer d'un point de vue théorique et pratique, les deux arts que représentent le Yoga et le Taichi.

Martine Richard et Pierre Billiet animeront un atelier-conférence le 6/2 [de 10h à 16h] à Auderghem - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

Carine Huppermann

«Devenez remarquable»

Cadre en entreprise durant 14 ans, Carine Huppermann a décidé de se lancer il y a plus de 4 ans dans la diffusion d'un concept de prévention de santé. C'est à ce moment-là qu'elle s'est rendu compte qu'elle avait un réseau relationnel assez restreint.
Ayant trouvé sa voie dans ce nouveau métier passionnant, elle s'est retroussée les manches et a décidé de développer ses capacités relationnelles.
C'est dans ce cadre qu'elle a rencontré Didier Godart, lors d'un séminaire sur *«Développez votre potentiel avec la petite conversation»*. Carine voyait en lui un partenaire potentiel, mais le «hasard» a fait qu'il avait le projet d'écrire un livre et lui a proposé une collaboration. De là est né le livre *«Devenez remarquable»* *[voir rubrique «à lire...» en page 107].*

Carine Huppermann animera 4 conférences interactives : le 12/1 à Liège [19h30], le 20/1 à Gembloux [19h30], le 31/1 à Verviers [20h] et le 3/2 à Namur [19h30] - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

Dr. Eric Mairlot

La Nouvelle Hypnose

Lors de ses études de médecine Eric Mairlot s'est concentré sur les relations entre le mental et les maladies ; ainsi lors d'un stage en psychosomatique à l'hôpital Universitaire de Genève, il découvrit les mystères de l'hypnose médicale.
S'ensuit une passion de 26 années, qu'il partage avec dynamisme en Belgique et à l'étranger avec ses élèves : qu'ils soient thérapeutes ou qu'ils soient intéressés par l'apprentissage de l'auto-hypnose pour s'épanouir ou pour trouver ses ressources d'auto-guérison.
Il a traduit l'oeuvre clinique complète de M.H. Erickson et a écrit dans plusieurs livres et revues scientifiques.

Le Dr Eric Mairlot, neuro-psychiatre et président de l'Institut de Nouvelle Hypnose, donnera une conférence sur le thème : «L'hypnose, une révolution dans les thérapies du corps et de l'esprit», le 01/02 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

LES EDITIONS ROMAINES SOUHAITENT DÉVELOPPER LEUR CATALOGUE QUI S'INSCRIT DANS LA DÉFENSE ET LA DIFFUSION DES GRANDES TRADITIONS EUROPÉENNES EN PROMOUVANT TOUT AUTEUR QUI A À CŒUR LA DÉFENSE DE CES GRANDES TRADITIONS CULTURELLES ET RELIGIEUSES.

NOUS NOUS FOCALISONS PLUS PARTICULIÈREMENT SUR LES PENSEURS, ÉCRIVAINS, PHILOSOPHES, HISTORIENS ET SCIENTIFIQUES QUI S'INTÉRESSENT AUX VALEURS LIBÉRALES ET CHRÉTIENNES DE L'EUROPE.

VOUS AVEZ UN PROJET ? VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER VIA COURRIEL À L'ADRESSE SUIVANTE : INFO@LESEDITIONSROMAINES.BIZ

AU PLAISIR DE VOUS LIRE.

WWW.LESEDITIONSROMAINES.BIZ

EDITIONS ROMAINES

Vous passez un tiers de votre vie à dormir

Nous vous proposons tout pour VOTRE bien-être

Le Studio du Sommeil vous propose aussi

- Les cadres de lit et la literie 100% naturel «*Hüsler Nest*» totalement exempts de métal.
- Les oreillers en soie naturelle et bambou et les couettes en 100% soie naturelle «*Couette & Nature*».
- Protection contre l'électrosmog : Bodyguard (personnel) et Skalarguard (maison) par «*Coufal Elektronik*».
- Les housses de GSM «*Isophone*».
- Les box isolants «Iso Box» pour la base des téléphones sans fil (DECT).
- Les couleurs murales non toxiques «*La couleur est dans le pré*».
- Les cristaux vivifiants à placer aux fenêtres.
- Les parures de lits «Blanc des Vosges».
- Les consultations en Habitat Thérapie®.

Habitat Thérapie®

Symbolique et énergétique, le lien entre l'homme et ses lieux de vie dépasse le questionnement architectural et esthétique.
L'Habitat Thérapie® pratiquée par Annie Detheux vise à harmoniser et assainir ce lien essentiel. Holistique, son expertise fait la synthèse de différentes approches, comme l'Analyse électromagnétique, le FengShui occidental, le Vastu Shastra, les Arts décoratifs et le Décodage Biologique.
Un travail subtil.

A. Detheux
LE STUDIO DU SOMMEIL

Rue Savoyard 31
4052 BEAUFAYS

Afin de personnaliser l'accueil, nous vous recevons uniquement sur rendez-vous.

info@anniedetheux.be
www.anniedetheux.be

+ 32 (04) 368 49 29

© D.R.

Chromo-thérapie

se soigner par les couleurs !

Connue depuis l'Egypte ancienne, la pratique des soins par les couleurs permet d'équilibrer un organe, apaiser une douleur ou un déséquilibre émotionnel en utilisant les qualités vibratoires propres à chaque nuance de couleur. Voyage au cœur de l'arc-en-ciel…

Plus connu sous le nom d'Avicenne, Ibn Sinâ *[980 - 1037]*, était un philosophe, écrivain, médecin et scientifique perse. Ses disciples l'appelaient *Cheikh el-Raïs*, prince des savants, le Maître par excellence. Avicenne enseignait que la couleur avait une importance vitale pour le diagnostic et le traitement des maladies. Il a d'ailleurs rédigé d'importantes contributions à la chromathérapie dans le *Canon de la médecine*, où il élabore un des premiers tableaux établissant les relations entre la couleur et la température du corps, ainsi que l'état physique. Il soulignait que le choix d'une couleur contraire à une maladie spécifique avait pour conséquence une diminution des symptômes. A titre d'exemple, il faisait observer qu'une personne qui saignait ne devait pas regarder des objets de couleur rouge vif et ne devait pas être exposée à une lumière rouge, parce que cette vision stimulait l'humeur sanguine, alors que le bleu la calmait et diminuait l'écoulement du sang.

Plus récemment, l'approche et les expériences de Jean-Michel Weiss enrichirent les bases de la chromothérapie. Originaire d'Alsace, il conçut en 1972 un appareil capable de générer jusqu'à 999 nuances colorées. La curiosité l'amena à utiliser l'appareil pour projeter sur lui-même des programmes colorés qui entraînèrent des effets profonds sur son organisme, confirmés par des médecins et analyses de laboratoire.

En 1980, la rencontre avec le Prof. Pinel, pionnier en chronobiologie, lui permit de constater l'effet physique des couleurs sur le sang, jusqu'à en modifier la formule !

Ainsi, par ses expériences de projections colorées, Jean-Michel Weiss découvrit qu'il était possible d'agir et donc de rééquilibrer nos enveloppes vibratoires sensibles et nos régulateurs énergétiques que sont les chakras et les méridiens d'acupuncture. La chromothérapie moderne était née !

Couleur, spectre & onde

Avant d'entrer dans le vif du sujet, il serait bon de rappeler quelques notions de base. La couleur est bien entendu entièrement dépendante de la lumière et la lumière est une onde électromagnétique au même titre que le courant qui alimente nos mai-

Laboratoire Herbes et Traditions : Producteur - Formulateur - Fabricant
Huiles essentielles - Produits naturels et biologiques pour le bien-être et la beauté
HERBES ET TRADITIONS
LAKSHMI
MADE WITH JOY
ICEA
BIO ECO
AIAB
Eveil des sens
Importateur : Eveil des Sens - Tél : 04 379 72 51 - Fax : 04 379 10 21
commande@eveildessens.net - www.eveildessens.net

Fontaines et Alcaliseur EVA
Distribués par UtiléBio dans votre magasin BIO
utilébio
25L
12L
7L
Filtrez
efficacement votre eau*
Buvez
une eau purifiée et reminéralisée riche en silice minérale
Economisez**
du temps et de l'argent
*Élimine plus de 98 % des substances nocives : plomb, chlore, nitrates, produits chimiques et microbes (salmonelles, E. coli...)
**Remplacez votre cartouche de filtration ULTIMATE tous les 9 mois
Filtre efficacement votre eau... Sans branchement électrique, sans connexion sur votre arrivée d'eau.
Fontaines et Alcaliseur EVA pour filtration d'eau
4, rue Pasteur - 28120 illiers-Combray - France - Tél. : +33 2 37 24 13 12
E-mail : contact@utilebio-france.com - www.utilebio-france.com

sons. Alors que le spectre électromagnétique va de 1 hertz à plusieurs milliers de gigahertz, la lumière visible par l'œil humain ne représente qu'une infime fenêtre de ce spectre : de 385 Thz à 750 Thz.
Certains animaux sont sensibles à d'autres fractions du spectre et rien n'empêche d'imaginer que si nos yeux étaient sensibles à d'autres fréquences, nous pourrions voir d'autres couleurs ou mêmes les ondes radio !
Lorsque nous observons un objet, celui-ci réfléchit une partie de la lumière qu'il reçoit et en absorbe une autre. Si un objet éclairé d'une lumière blanche réfléchit la totalité des fréquences reçues, il nous apparaîtra blanc. S'il réfléchit uniquement la fréquence correspondant à l'orange et absorbe toutes les autres, il nous apparaîtra orange.

Des propriétés curatives

On octroie aux couleurs des propriétés curatives différentes selon leur longueur d'onde spécifique. Celles-ci agissent essentiellement sur 3 axes : au niveau physique, elles peuvent rééquilibrer un organe de façon directe ; au niveau émotionnel, elles agissent quand on les valorise dans l'environnement immédiat de la personne à traiter ; enfin, au niveau symbolique, elles peuvent avoir un effet direct sur l'aspect mental d'un individu.
Dans certaines approches, le chromothérapeute utilise des notions d'acupuncture pour amplifier les effets bénéfiques des couleurs. Certaines cliniques spécialisées dispensent aussi des nuances de couleurs orientées et concentrées, sous forme de rayons lumineux, sur les parties du corps à traiter. Certains patients perçoivent un léger frissonnement sous le rayon lumineux, comme si la zone du corps était stimulée ou apaisée par le phénomène de la couleur.

Retenons surtout que les couleurs interagissent avec notre corps au travers de deux voies différentes mais complémentaires : la voie cellulaire et la voie aurique *[rayonnement des corps subtils]* afin de permettre au corps d'effectuer un travail de régénération énergétique et rétablir une relation harmonieuse avec son environnement et la nature.

Applications thérapeutiques

Voici sommairement les vertus que l'on associe aux couleurs les plus utilisées en chromothérapie :

Violet : on le recommande pour sa puissance thérapeutique pour purifier le sang, éliminer les toxines, désengorger le foie, stimuler le bon fonctionnement de la rate et pour renforcer le système immunitaire. Dans une perspective émotionnelle, le violet est également utilisé pour calmer les états coléreux et éveiller l'inspiration.
Indigo : on lui prête un pouvoir anesthésique, idéal dans les cas de maux de tête, d'angine, de rage de dents ou de rhumatismes sévères. On dit aussi de l'indigo qu'il aide à mettre en avant les capacités intuitives.
Bleu : on l'utilise pour apaiser la plupart des cas de crise. Souvent efficace auprès des gens en proie à des troubles psychologiques avec anxiété grave, le bleu a aussi un effet antispasmodique. On lui accorde encore un pouvoir sur les maladies inflammatoires et sur les gens souffrant de pression artérielle à la hausse.
Turquoise : comme le bleu, le turquoise possède des qualités apaisantes. Mais on le recommande surtout pour contrer les douleurs soudaines. Il apparaît également qu'il a un effet sur la régénération du derme.
Vert : on en prône l'utilité dans les cas d'épuisement ou de stress intense. Le vert amène une lucidité considérable et on le recommande dans les prises de décisions. Comme on lui reconnaît également le pouvoir de l'harmonie et de la stabilité, il fait grand effet auprès de personnes émotionnellement perturbées. Enfin, il intervient efficacement pour combattre l'insomnie et stimule l'appétit sexuel.
Jaune : est préconisé pour toute forme de stimulation cérébrale. Il procure énergie,

GRAND CONCOURS
Remportez des paniers garnis bio sur www.quatresaisons.be
Code : agenda plus
terra VERDE
gusto VERDE
sana VERDE
ÉPICERIE biologique
ÉPICERIE naturelle
BIEN-ÊTRE biologique
Naturellement bon.
Depuis 1983, Les Quatre Saisons est active dans la transformation, le conditionnement et la distribution de produits secs biologiques et naturels. Les Quatre Saisons, un gage de qualité au prix le plus juste dans vos rayons... ou sur votre table !
Pour devenir revendeur ou connaître la liste de nos points de vente, rendez-vous sur www.quatresaisons.be !
Les Quatre Saisons - rue Zénobe Gramme 1 • 4821 Dison - Andrimont
Tél : + 32 (0)87 30 03 01 • info@quatresaisons.be • www.quatresaisons.be

Couleur caramel
naturel make up
COSMÉTIQUE BIO
Couleur Caramel signe son tout nouveau fond de teint :
TEINT HYDRACOTON fini poudré
Rien de plus simple pour jouer la perfection... Texture caresse délicieusement fondante, confort coton et rendu ultra naturel, ce fond de teint répond à toutes les femmes qui souhaitent une affinité optimale entre leur type de peau et leur fond de teint.
fini poudré
www.phytoron.com

motivation et imagination. Il agit sur le système digestif à titre purgatif tout en maintenant son bon fonctionnement. On lui accorde enfin un effet positif sur le système nerveux.

Orange : d'une grande efficacité dans les problématiques thyroïdiennes, l'orange est aussi utile dans l'élimination des surplus de matières adipeuses. Son caractère antispasmodique agit contre les douleurs musculaires, arthritiques et lombaires. On le recommande aussi dans les cas d'asthme et d'allergie.

Rouge : à éviter auprès des personnes colériques, mais à renforcer auprès de celles qui manquent d'énergie. Le rouge agit dans la stimulation du système sanguin et peut contrer l'anémie. Mais on lui octroie surtout des vertus aphrodisiaques…

Bien sûr, comme dans la majorité des méthodes douces de guérison, la collaboration du patient est essentielle. La chromothérapie est une approche holistique. Une attitude ouverte, positive ainsi qu'une foi dans la technique utilisée sont donc des atouts importants sur le chemin de retour vers l'harmonie et la guérison.

Par sa maîtrise de l'éveil des processus d'auto-guérison intérieurs, le chromothérapeute sensible et «à l'écoute» devient véritablement le trait d'union privilégié entre un élément naturel - *les couleurs* - et le corps du patient.

Olivier Desurmont

en collaboration avec Stéphane Van Wallendael, praticien et formateur en Chromothérapie et en Géobiologie.

Références : «Se Soigner et Guérir par les couleurs et les Sons» de Jean-Michel Weiss aux Editions du Rocher, «Chromothérapie et luminothérapie» de Dominique Bourdin chez Eyrolles & www.medecines-naturelles.com

- voir la rubrique «Couleurs et Chromothérapie» dans l'agenda des activités, dans l'ANNUAIRE Plus édition 2010 et sur www.agendaplus.be -

99,5% BIO • 100% AKTIF • 100% NATUREL • 100%

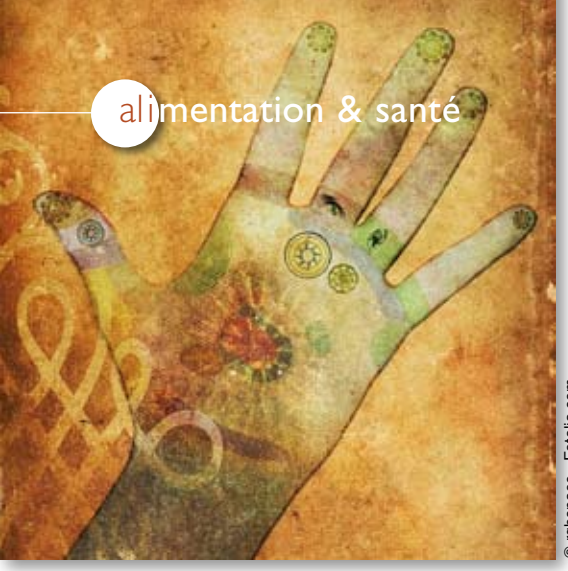
GRATUIT
EMBALLAGE
CADEAU
Jusqu'à épuisement du stock

Un délice pour ta peau
Un parfait bien-être pour TOI

Les huiles de jour, de corps et de massage d'Amanprana rééquilibrent l'élasticité, la douceur et l'hydratation de la peau. Amanprana fait plus... L'assimilation par la peau des différentes substances ayant été suffisamment prouvée scientifiquement, Amanprana dit: 'si vous ne pouvez pas le manger, ne l'appliquez jamais sur votre peau'. Chaque cellule de votre corps absorbe Amanprana endéans les 12 heures. Elle renforce et soutient ainsi votre esprit, vos humeurs, vos émotions et influence favorablement votre vitalité. Suivant l'humeur ou l'émotion du moment, optez parmi des huiles différentes, dont Jasminum, Nerolina et Rosas. Babaluna et Babynero saura choyer bébés et bambins. Info produit: www.noble-house.tk, tel. 03 653 25 41. Dans votre magasin bio ou livraison à domicile par www.amanvida.eu

AMAN PRANA

AMANPRANA 100% HUILE DE JOUR, DE CORPS ET DE MASSAGE BIO



© rgbspace - Fotolia.com

Aliments & organes

l'équilibre du juste milieu

Petit voyage au centre du corps pour mieux comprendre l'origine des dysfonctionnements physiques. Dans la médecine traditionnelle chinoise, le cœur n'aime pas le sel et les reins adorent le tamari...

L'énergie *chi [prononcer «ki»]* occupe le devant de la scène. Son rôle essentiel est d'aider à transformer la nourriture afin que l'organisme puisse en faire la meilleure utilisation. Toute mauvaise circulation de l'énergie résulte en une pathologie. Les organes, répartis en cinq «paires» jouent un rôle essentiel. Un organe «plein» ayant pour fonction de produire, de conserver les substrats essentiels est associé à un organe «creux» qui reçoit et participe au transit et transport des aliments. Dans un organisme sain, il y a entre ces «paires» d'organes un processus d'harmonisation constant, «le cycle nourricier». Cinq saveurs rythment cet équilibre. Chaque saveur, mélange subtil de l'odeur et du goût, influence énergétiquement [bien ou mal] un organe et toute la sphère dont il est responsable.

Les loges énergétiques

1. Le foie/ la vésicule biliaire

Le foie contrôle les yeux, la vue, le tonus musculaire. Il donne force à l'ensemble de la musculature, des ligaments. C'est lui qui est responsable de la qualité du sang. La vésicule biliaire stocke et secrète la bile. La saveur associée est la saveur acide des aliments. En petites quantités, elle nourrit le foie, la vésicule biliaire, muscles et tendons. Presque tous le mets acides exercent un effet rafraîchissant, ce qui est bénéfique à ces organes pour enrichir les fluides organiques. Des douleurs articulaires ou musculaires sont un bon indice de la perturbation de l'énergie du foie ainsi que les vertiges et troubles de la vue. Pour y remédier vive le blé, l'épeautre, les groseilles, le kiwi, la tomate…

2. Le cœur/l'intestin grêle

Le coeur contrôle le système circulatoire [veines et artères], fait circuler le sang et gère la sueur. C'est «l'empereur des organes».

L'intestin grêle lui, se charge de trier le pur et l'impur tant au niveau physique que psychique. Lors des maladies coronaires dues à des erreurs d'alimentation, il est touché en second lieu. La saveur amère est recommandée pour tonifier le cœur. Mais en excès [café, chocolat], elle assèche les liquides internes et blesse le sang, échauffant ainsi le cœur. En excès chro-

Pâtes Bio
Naturellement savoureux!
LA TERRA E IL CIELO
Agricoltura biologica dal 1980
En vente uniquement dans les meilleurs magasins bio
bio sano
Carolinalei 6 | B-2930 Brasschaat | T +32 3 664 17 69
F +32 3 664 16 13 | info@biosano.be

GOKAN
AROMATHÉRAPIE PHYTOTHERAPIE
COSMÉTIQUES & SOINS BIO
EPICERIE PAIN & PANIERS BIO
Chez GOKAN vous trouverez également une esthéticienne à votre disposition pour le soin BIO qui vous correspond: soin visage, digitopuncture, épilations, massages, massage aux pierres chaudes, manucure, pédicure, maquillage...
OU NOUS TROUVER ?
Avenue Albert 1 / 1190 Bruxelles
02 346 07 27 www.gokan.be (vente on-line).
Ouvert du Lundi au Vendredi de 10 à 18h et le Samedi jusque 14h

PROBIOS
Envie de remplacer le café ordinaire par une boisson décaféinée ?
cacaobon
bio organic
Un vrai délice ! Le chocolat chaud est consommé partout dans le monde de différentes façons... ici on s'est inspiré du fameux "cioccolata densa" à la saveur pure et intense.
Le chocolat chaud (ou cacao) est considéré comme un aliment réconfortant. Il est très apprécié à tous les âges.
Ingrédients : sucre de canne, cacao maigre 25%, lécithine de soja, sel.
cerealbon
bio organic
Boisson instantanée à base de céréales.
Composée d'orge, d'orge malté, de chicorée, de seigle et de figues.
Sans gland de chêne torréfié !
02 731 05 22 vajra www.vajra.be info@vajra.be

nique, la chaleur s'accumule et se transforme en feu ce qui obstrue les orifices du cœur : palpitations, insomnie, troubles cardiaques,... Les meilleurs alliés du bon fonctionnement de cette «paire» sont le quinoa, le seigle, les produits laitiers de chèvre, la roquette, le pamplemousse…

3. La rate/l'estomac

La rate a une fonction énergétique très importante par l'intermédiaire de l'estomac. Elle doit sustenter et hydrater les tissus ainsi que les muscles avant de répartir les liquides organiques dans l'ensemble du corps. L'estomac reçoit et décompose les aliments et participe à leur transport. C'est l'organe le plus fort pouvant supporter beaucoup avant de céder à la maladie. Pour un bon fonctionnement de la rate il faut éviter l'excès d'humidité résultant d'une déficience en chi. La rate n'arrive pas à éliminer l'eau stagnante, entraînant fatigue psychique et physique, lourdeur du corps, faiblesse des membres. Si la périphérie du corps n'est pas bien irriguée c'est l'apparition d'amas graisseux et surpoids. La saveur douce du potiron, du miel, de l'orge, des pêches contribue à maintenir l'équilibre.

4. Les poumons/ Le gros intestin

Les poumons sont responsables de l'expiration et de l'inspiration. Ils gèrent le mouvement de montée et de descente de l'énergie, de la force vitale. Ils gouvernent le nez, la peau. Quand les poumons sont agressés, l'énergie n'est pas bien dirigée et remonte provoquant la toux. Les poumons sont aussi responsables de la peau, tissu le plus en contact avec l'extérieur qui contrôle l'ouverture et la fermeture des pores. Le gros intestin transporte et évacue les déchets et réabsorbe l'eau résiduelle. Quand il ne va pas bien, apparaissent les douleurs abdominales et la constipation. La saveur piquante est le garant de leur équilibre. A elle seule, elle ouvre les pores vers l'extérieur et active le mouvement de l'énergie. On privilégie le riz, le raifort, les oignons, les radis, l'ail et le basilic.

© Tomboy2290 - Fotolia.com

5. Les reins/ la vessie

Les reins sont des organes qui contrôlent l'eau et les liquides. Il s'agit de l'énergie originelle indispensable au développement des os, de la moelle, des dents. La vessie participe au processus de transformation des liquides. Quand cette paire est affaiblie, les pieds sont froids, on a tendance à se lever la nuit pour uriner. La consommation d'excès de nourriture froide en hiver réduit les capacités digestives et obligent à puiser dans la réserve énergétique du rein d'où : problèmes digestifs, douleurs lombaires. La saveur salée est purgative. Consommée en petites quantités, elle reconstitue les liquides organiques et les canalise. Elle aide à assouplir, ramollir, fluidifier et évacuer. On la trouve dans les algues, les poissons et crustacés, les olives.

Le juste milieu

Comme pour tout, il s'agit de limiter les excès et d'avoir une approche saine de son assiette. Même si les organes fonctionnent bien, une mauvaise alimentation condamne à être en mauvaise santé et en surpoids. Si les organes sont chouchoutés, le moral sera aussi au beau fixe, les émotions et les organes ayant des répercussions l'un sur l'autre. Il s'agit d'avoir une vision globale de la santé et de prendre également en compte les éléments climatiques. En été, on mange froid, en hiver, on mange chaud pour dorloter son corps ! S'écouter reste un facteur primordial. Chaque individu doit trouver l'alimentation qui lui convient pour être «bien dans sa peau» et se doter du meilleur allié d'une longue vie pleine de tonus.

Vanessa Jansen

Références : «La diététique des cinq éléments» de Barbara Temelie, Editions Médicis et «La médecine chinoise - santé, forme et diététique» de Jean-Marc Eyssalet et Evelyne Malnic, Editions Odile Jacob.

Vajra

NATURAL FOODS
SUNNYVALE

Pains esséniens

pains de graines germées de blé ou d'épeautre

La première phase consiste à atteindre le point de germination idéale, quand les germes mesurent quelques millimètres et que de nombreuses radicelles sont présentes. A ce stade, la graine germée vous offre toute sa richesse: une grande partie de l'amidon du grain est déjà transformée en sucres simples (glucoses, fructoses, saccharoses...) facilement assimilables, la teneur en vitamines et enzymes est à son maximum et des acides aminés ont été libérés suite à l'hydrolyse de protéines.

La deuxième phase consiste à broyer les graines germées afin d'obtenir une pâte homogène. Pour les pains : raisins, tournesols, fruits & amandes, gingembre, carottes et chanvre & lin ; on ajoute les ingrédients spécifiques à chacun. La pâte est à ce stade prête pour une cuisson douce, à basse température (moins de 100°C).
Le taux de gluten diminue considérablement pendant la germination, ce qui fait du pain essénien un aliment qui convient bien aux régimes pauvres en gluten. De plus, la richesse en fibres aide au transit intestinal.

Mais pourquoi une cuisson à basse température ?
Pour garder l'aliment vivant. Au delà de 100°C, la structure moléculaire s'altère portant préjudice aux éléments nutritionnels les plus fragiles.

Mais que devient l'acide phytique ?
L'acide phytique est l'ennemi de l'assimilation de certains minéraux et le blé en est particulièrement bien pourvu.
La germination fait disparaître l'acide phytique.

- Riche en fibres, sucres lents et protéines.
- Ne contient ni sel, ni matières grasses, ni sucres ajoutés.
- Sans produits animaux et sans conservateurs.
- Sans levain et sans levure.
- Fabriqué avec des graines 100% Bio

9 Variétés à découvrir :

- Blé nature
- Blé raisins
- Blé tournesol
- Blé fruits-amandes
- Blé gingembre
- Blé carottes & raisins
- Epeautre nature
- Epeautre raisins
- Epeautre chanvre & lin

Sirop d'érable

TERRASANA

Pourquoi le sirop d'érable suscite un si grand intérêt ?

- Il est bon, doux, naturel et il n'a subi aucune autre transformation que la cuisson.
- Il peut remplacer le sucre raffiné dans toutes les préparations culinaires.
- Il contient plus de minéraux que la plupart des autres produits sucrants.
- Il contient des substances possédant un potentiel antimutagène et antioxydant.

Le sirop d'érable est un sirop produit à partir de l'eau d'érable ou de la sève d'érable (du début du printemps) Il est produit dans les forêts du nord-est de l'Amérique du Nord (Québec et Vermont)

Le sirop d'érable contient des quantités appréciables de potassium, de calcium et de magnésium.
Avec son éventail de nutriments et ses doux arômes sucrés,
le sirop d'érable ajoute à vos plats de la valeur nutritive !

Saveurs Nature Chocolats

Mini Rochers aux éclats de noisettes

chocolat au lait | chocolat noir

Une expérience très délicate !
« L'équilibre parfait entre la douceur du chocolat et le goût « boisé » des noisettes. »

Aimez le chocolat à fond, sans complexe ni fausse honte, car rappelez-vous :
« sans un grain de folie, il n'est point d'homme raisonnable »

WWW.VAJRA.BE

vajra

02 731 05 22
info@vajra.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épiceries fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques.

VOTRE EXPÉRIENCE BIO NATURELLE !

NOTRE 2E CONCEPT-STORE BIO SUR 340M2 ET 2 NIVEAUX
OUVERT 7/7 JOURS

ALIMENTATION BIO - PETITE RESTAURATION - BAR À JUS
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES - COSMÉTIQUES - LIVRES - CADEAUX
RAYON BÉBÉ - SOINS ESTHÉTIQUES ET AUTRES...

Nouveau !
PLACE JOURDAN
28 Oct 2010

be positive
health is an attitude

26, Place Jourdan - 1040 Bruxelles - T: 02 231 80 01 - www.be-positive.be

bi'OK be bio

Pour les fêtes, dorlotez ceux que vous aimez
et faites-vous gâter dans votre bi'OK

Thorembais	Wavre	Corbais
Chée de Charleroi 31A	Chée des Collines 104	Grand' Route 15
1360 Thorembais-St-Trond	1300 Wavre	1435 Corbais
081/26.27.35	010/24.80.89	010/65.16.80
biokthorembais@live.be	biokwavre@live.be	biokcorbais@live.be

Lundi - Samedi | 9h30 - 19h | info@biok.be | www.biok.be

© D.R.

La langue des oiseaux

Interview de Baudouin Burger

«La langue des oiseaux», le nouvel ouvrage de Baudouin Burger publié chez Louise Courteau, se consacre à l'étude de ce langage métaphorique où les sons créent des «jeux de mots» inconscients, révélant un nouveau sens à ce qui est exprimé. Nous avons voulu en savoir plus... Rencontre avec l'auteur.

AGENDA Plus : Baudouin Burger, qu'est-ce que «La langue des oiseaux» ?
C'est une langue qui récuse le sens exclusif du langage propagé par les idéologies contingentes. Au lieu d'être une langue uniforme reposant sur le sens propre, voir figuré et très vite restreint, la langue des oiseaux repose sur un schéma baroque, accueillant les analogies sonores, recherchant l'étymologie, interrogeant les expressions populaires. Son but est de se débarrasser du carcan langagier pour partir à l'aventure du sens. Sa limite est de rester une parole cohérente et ses qualités demeurent : le plaisir des jeux de mots qui confronte la parole plate des discussions où on écoute si peu, l'étonnement d'un autre sens que l'on ne connaissait pas et la révélation parfois d'un enseignement traversant les contextes, celui des sages.

A+ : Pouvez-vous nous donner quelques exemples éloquents ?
Si nous prenons un exemple qui n'est pas dans le livre, regardons ce qu'on appelle la crise économique. Du point de vue du sens «propre», c'est un non-sens car ce n'est pas 'LA ÉCONOMIE' des actionnaires et multinationales qui est en crise, mais les économies des petites gens, en plus de leur emploi. Le sens ancien d'économe, donc de faire des économies, a été déformé en consommation quasi obligatoire, donc de dettes, que je ne fasse pas d'économie, à l'opposé du sens premier. Prenons un autre exemple, dans le livre celui-là, avec l'expression : il me vient une idée. Ici, le sens littéral réfère à l'ancienne philosophie grecque qui supposait que les idées sont dans l'air, sans qu'elles m'appartiennent réellement. Accentuons avec un jeu de mots : nos idées actuelles prétendument nouvelles sont souvent creuses à défaut d'être profondes. Un autre exemple : quand je dis à l'enfant *«C'est pas beau ce que tu as fait là»*, je lui apprends que la beauté est une valeur morale, comme ce qui est bon de faire, son homophone. Un dernier : elle m'a dit très gentiment qu'elle ne m'aimait plus. Dans son cas, son air gentil-ment !

A+ : Qu'est-ce qui vous a motivé à écrire ce livre ?
Deux éléments : mon métier de professeur de français-littérature au collège durant 33 ans, puis mon ancienne formation scienti-

RTL TVI

BEL RTL

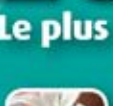
namur expo

Oxy'zen

salon bien-être

26-27 février

Le plus grand salon du bien-être en Wallonie !



Beauté

Bien-être

Remise en forme

Santé - Médecines douces

Nutrition - Diététique

www.eventsee.be/oxyzen

Stands commerciaux • Apprentissage de l'art du bien-être
Essais de massages, de thérapies,... • Conseils par des professionnels
Conférences • Ateliers collectifs et individuels
Workshops • Jeux-concours • ...

Agenda plus · CANAL C C'EST À VOUS · MA · Vlan · l'avenir

fique et technique où une question m'est revenue en mémoire qui avait été posée voilà longtemps à notre prof de chimie : l'alchimie existe-t-elle ? Toujours curieux, j'ai consulté plus tard les livres réputés de Fulcanelli auxquels je n'ai rien compris, sauf ses remarques sur la cabale phonétique ou langue des oiseaux. L'idée m'a passionné et je me suis mis à expérimenter ce type de langage qui m'a conduit bien plus loin que je ne le pensais au niveau de la réflexion et des découvertes. Puis, c'est devenu un livre dont la première édition a été vite épuisée. Puis, cette seconde édition.

A+ : En quoi ce sens caché des mots peut-il nous être utile dans notre quotidien ?
La communication verbale repose souvent sur un malentendu : celui de supposer que deux personnes se comprennent lorsqu'elles parlent la même langue avec le même sens des mots. Rappelons-nous les explications de texte de jadis ! Ce qui est vrai, c'est que la communication sera plus proche lorsqu'elle reposera sur le plaisir, par exemple un jeu de mots. Alors, dans le quotidien, au lieu de révéler notre formidable quotient intellectuel à nos amis ou compagnon-compagne avec la théorie des quantas, faisons-les sourire avec les mots car le jeu c'est très sérieux ! Cependant, la langue des oiseaux va plus loin que le simple jeu de mots ou que la poésie, friande des images, elle est à la recherche du sens en supposant qu'il y a une parole vraie quelque part, celle qui colle au réel.

A+ : Êtes-vous en accord avec les psychanalystes qui affirment que l'inconscient s'exprime avec les jeux de mots pour faire passer des «non-dits» sous forme codée ?
C'est assez juste et c'est assez faux. C'est assez juste si la parole n'est pas contrôlée. Mais, l'inconscient s'exprime autant, sinon plus, par nos attitudes, nos expressions, nos frémissements. Aussi par les rêves et ses métaphores. Images et jeux de mots dépendent, pour les décoder, également de l'ouverture d'esprit du thérapeute et de son expérience ! Enfin, le jeu de mots inattendu peut révéler toute une sagesse autant que des traumas, alors qu'on s'arrête généralement à ces derniers.

A+ : La «langue des oiseaux» semble également particulièrement éloquente dans le domaine des «mal-à-dit», qu'en pensez-vous ?
J'ai écrit un petit chapitre sur le sujet, mais là encore je ne veux pas faire une loi absolue. J'en ai plein le dos [pour être poli] se traduit par : j'ai plein de soucis, plein de problèmes, ras-le-bol des autres. Ceci dit, quel est le remède pour se redresser ? Un thérapeute ? Pas sûr, car bien peu sont compétents, c'est-à-dire osent ne pas savoir tout de suite ce qui se passe. Un médecin et son médicament pour faire baisser l'angoisse et la colère ? Un physiothérapeute pour redresser le corps ? Une augmentation de salaire pour s'offrir quelques vacances et décompresser ? Chacun son remède, meilleur que celui du voisin pour soigner celui qui en a plein le dos ! Si le langage paraît expliquer ou exprimer, s'il donne parfois des indices par ses images, il guérit rarement automatiquement. Le mal-a-dit rejoint la pensée analogique des Anciens qui comprenaient le monde comme un emboîtement ou une superposition de différents plans. Ce n'est pas forcément idiot.

A+ : «Beau-doux-oint» [Baudouin], seriez-vous un auteur bénit ?
Bravo ! C'est la première fois que l'on s'arrête à cette diphtongue finale de mon prénom. Serai-je à mon tour capable DE-SUR-MON-T ce défi ? La rencontre des noms est intéressante : le mont dans le vôtre et la montagne dans le mien *[berg en indo-européen]*.

A+ : Un dernier mot... pour la faim ?
Le dernier MOT ou les derniers MAUX ? Je préfère m'arrêter sur la FAIM [dans le monde actuellement] qu'à la FIN [du monde en 2012]. La langue des oiseaux reste celle du JEU et du JE, du NOUS et du NOÛS-la Connaissance en Égypte, une langue sans FIN pour ceux qui ont FAIM de savoir !

Propos recueillis par Olivier Desurmont

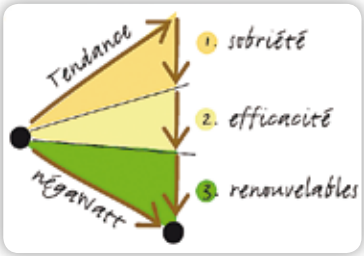
Baudouin Burger «La langue des oiseaux», Louise Courteau Editrice

Afin d'associer la théorie à la pratique, nous avons souhaité ouvrir nos colonnes à l'Asbl "Les Amis de la Terre", reconnue par la Communauté Française comme association d'Education Permanente. Chaque mois, cette rubrique aborde une thématique qui témoigne d'un engagement Humain pour un mieux vivre individuel et collectif, ainsi qu'un engagement pour un respect profond de la Nature et de la Vie...

Devenir producteur de NEGAWATTS ...et en être fier !

La question de l'énergie et, plus particulièrement, de notre consommation individuelle d'énergie fait l'objet de réflexions et d'actions au niveau de notre association depuis une dizaine d'années.

Quelles que soient les raisons qui nous poussent à réduire nos consommations énergétiques *[économie financière à moyen ou plus long terme, préservation des ressources, réduction de la pollution, etc...]*, nous sommes tous confrontés à ce fameux gâteau de la consommation domestique directe en Belgique : *pratiquement 60% est utilisé pour le chauffage de la maison, presque 30% sont brûlés pour nos déplacements et le reste couvre l'eau chaude sanitaire, la cuisson alimentaire, l'éclairage, etc…*



Il est évident que tout ne peut pas être fait du jour au lendemain, mais si l'on maintient le cap pendant plusieurs années, des résultats importants peuvent être atteints.

Voici en quelques mots ce qui a été réalisé et obtenu au niveau de notre famille :

- **pour le chauffage** : grâce à la réalisation d'une isolation complète par l'extérieur de la maison et au placement de châssis très performants, la consommation a pu être réduite de plus de 50% avec un confort bien plus grand en hiver, mais aussi en été.
- **pour la mobilité** : l'abandon d'une des deux voitures familiales, puis le remplacement de la dernière voiture par une voiture plus petite, moins gourmande, le tout avec une bonne préparation des voyages pour réduire très fortement le nombre de kilomètres parcourus en voiture individuelle. En parallèle, place aux transports en commun et aux voyages à pieds ; ils forment la jeunesse et maintiennent «jeunes» ceux qui le sont un peu moins...
- **pour l'électricité** : la suppression [sans remplacement] d'un ancien congélateur [un cadeau qui s'est révélé être un ogre énergétique], la diminution du nombre de points lumineux, le placement de lampes économiques à tous les endroits utiles, l'utilisation très parcimonieuse des chauffages électriques d'appoint et la chasse à tous les modes de veille ; au final, plus de 50% de diminution de la consommation et le tout maintenant en électricité verte.

Un dernier conseil : avec vos ami[e]s, ne dites plus que vous courrez après toutes les économies d'énergie [parfois cela lasse ou énerve les autres], mais dites que vous avez encore amélioré votre production de **Négawatts**, cette énergie vraiment verte parce qu'il ne faudra pas la produire.

Et pour celles et ceux qui voudraient encore faire quelques pas en plus, pensez à la quantité énorme d'énergie qui se trouve cachée dans nos achats quotidiens alimentaires, vestimentaires, etc… et cette période de fin d'année est idéale pour mettre en avant un peu de sobriété.

Ezio Gandin,
Membre des Amis de la Terre et guide Energie

Infos au 081 40 14 78 [en matinée] ou via teramikaro@amisdelaterre.be

UNE ENQUÊTE SUR LES EXPERIENCES DE MORT IMMINENTE

FAUX DEPART

Des dizaines d'intervenants…

Pr. Olaf Blanke

Dr Raymond Moody

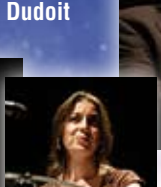
Dr Pim van Lommel

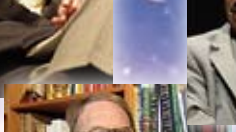
Dr Eric Dudoit

Dr Sam Parnia

Patrice van Eersel

Dr Jean-Jacques Charbonier


Dr Sylvie Déthiollaz


Dr Jean Pierre Postel

…et de nombreux autres !

Ils sont des millions à travers le monde à nous raconter la même histoire troublante, comme la sensation de se détacher de son corps, d'assister à sa propre réanimation, d'entendre les chirurgiens parler entre eux, et voir un tunnel avec au bout une lumière. Cette expérience a bouleversé leur vie, au point qu'ils ne craignent plus la mort.

Film documentaire
réalisé par Sonia Barkhallah
Durée : 1h27 - S17 Production

Directement chez vous pour 25€
(port offert Belgique !)

Par virement sur le compte 360-1162751-18
Communication : «Faux Départ»,
à l'ordre de : ARPEGE Média
Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps

Infos au 081 43 24 80
Bande-annonce sur www.agendaplus.be/boutique

© Catherine Cianci

Catherine Cianci est formée en communication et en anthropologie. Début 2010, elle a quitté Bruxelles pour un tour du monde de l'aromathérapie. Nous la retrouvons chaque mois, sur un des cinq continents, pour un «carnet de route» aux parfums d'ailleurs...

Comme convenu, me voici de retour pour vous parler du Pérou. J'ai passé deux semaines à Iquitos, une ville construite en plein milieu de l'Amazonie. Comme vous pouvez l'imaginer, c'est un lieu qui regorge de plantes médicinales, de remèdes et de pratiques ancestrales d'une grande richesse. Iquitos a vu se développer ces dernières années un tourisme shamanique qui, malheureusement, semble détourner, à certains égards, ces traditions ancestrales. L'une d'elle a particulièrement retenu mon attention : les bains aromatiques à base de plantes et de fleurs de la région. Cette connaissance est principalement détenue par les femmes. Les autochtones utilisent ces bains pour se soigner mais également à l'approche d'événements importants dans leur vie. Par exemple, une femme prendra un bain aromatique avant un rendez-vous amoureux pour séduire l'homme qu'elle convoite. Il faut savoir qu'en Amazonie, de nombreuses plantes sont reconnues pour leurs vertus aphrodisiaques.

Vertus de l'H.E. de bois de rose

Le bois de rose est largement utilisé en cosmétique car c'est un régénérateur cutané et un excellent anti-rides. Il est également efficace pour lutter contre le psoriasis et l'eczéma. Cette huile présente aussi des vertus calmantes et est recommandée en cas de stress ou de troubles du sommeil.

Avec une telle diversité de plantes, j'étais convaincue qu'il devait exister à Iquitos des personnes qui fabriquaient des huiles essentielles. Et de fait ! Elsa, une Péruvienne, responsable d'un centre d'études sur les plantes médicinales amazoniennes et Céline, une Française, amoureuse du Pérou, distillent de l'huile essentielle de bois de rose. *Alter Amazonia* est une toute nouvelle entreprise. Céline a quitté la France cet été et elles ont fait importer leur alambic d'Equateur il y a à peine 6 mois. C'est le premier à Iquitos ! En effet, même si les locaux sont familiers des remèdes naturels, les huiles essentielles sont peu connues dans cette partie du monde. Pour l'instant, Elsa et Céline ont produit leurs premiers litres d'huile et font divers essais en vue d'améliorer leur productivité. A l'avenir, elles souhaitent fabriquer d'autres huiles - *dont notamment le lemongrass qui pousse à profusion dans cette région* - et tenter des expériences avec des plantes aromatiques amazoniennes. Ce fut une chance pour moi de passer du temps avec elles et d'assister au démarrage de cette nouvelle entreprise qui me semble plus que prometteuse.

Au plaisir de partager avec vous la suite de mes aventures le mois prochain !

Catherine Cianci

www.terredaroma.com

Avec le soutien de l'IHMN, Bioshanti et Autre Chose.

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.
Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRUXELLES

Les remèdes floraux du Docteur Bach. 8/12. 19h. **Carine Fadeur**. Av Rogier, 403. 1030 BXL. Les Mains qui écoutent. 0477 766 454. lesmainsquiecoutent@gmail.com - www.lesmainsquiecoutent.be

Concert de dessins. 9/12. 19h. Un concert original associant piano et dessins (réalisés en direct), sur le thème de la transformation de soi et de la renaissance qui en découle. **Roseline d'Oreye,** illustratrice, **Damien Lemonnier**, pianiste. Espace Biergopack. Chaussée de Haecht, 140. 1030 BXL. Asbl Jambalaya. 0478 234 336 - .jambalayabrussels@gmail.com - www.myspace.com/jambalayabrussels. Voir rub. "av. prem..

Noël, conférence & cérémonie de paix. 10/12. 19h30-23h. La fête de Noël célèbre la force de l'amour, de la fraternité, de la communication : apprenons et goûtons la signification profonde de Noël. **Juan Camargo Huaman**, initié dans la tradition ancestrale andine. Paroisse Saint Marc. Av. de Fré, 74. 1180 BXL. Espace Bien Etre. 0478 052 327. naturacasa@espace-bien-etre.org - www.espace-bien-etre.org

Journée portes ouvertes. 11/12. 9h30-18h. Découverte du massage tantrique, conférence, ateliers, rencontres. **Annie Selis, Christian Lauvergne**, praticiens en massage. Le Parfum des Couleurs Asbl. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be

Elzéard Bouffier, l'homme qui plantait des arbres. 11/12. Spectacle interactif de **Pascal Eglem**, artiste, qui nous invite à prendre conscience de notre inconscience et à faire pousser les arbres et les fleurs en nos coeurs. Rue Plantin 9. 1070 BXL. Immi Asbl. 0472 317 437. immi_asbl@yahoo.fr - immi-asbl.org

Film documentaire : 12/12. 13h-19h30. "Sur les traces du guérisseur miraculeux». Film en 3 parties, avec 2 pauses. Réservation souhaitée ou via le site. BeSilk,. Chaussée de Waterloo,1176. 1180 BXL. Cercle des Amis de Bruno Gröning. 02 374 71 36. www.bruno-groening-fim.org

Construire la confiance en soi. 15/12. 20h-22h. Se respecter et s'affirmer. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. Imagine Asbl. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Séjours Croisière-séminaire Canaries et Méditerranée 2011. 16/12 et 20/1. 20h-21h30. "A la rencontre des Dauphins, de l'Eau, à la rencontre de Soi». Soirée d'info. Temps de Relation à soi, à l'autre, joie de vivre au RV ! **Marie-Christine Parret**, psychothérapeute. 1180 BXL. Dolphin Reviv'L. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be - dolphin-revival.com

Les enfants indigos / surdoués : mode d'emploi. 17/12. 19h-21h. Explications - décodage - une base informative pour les comprendre, les aimer, les aider. Pour tous les accompagnants et les enfants/ados. **Christiane Beele,** coach, formatrice, énergéticienne, **Florent Gryson**, coach - jeunes/Indigo. Rue de l'agriculture, 101. 1030 BXL. Flocris, Les Chemins Du Bien-Etre. 02 726 61 28 - 0496 475 993. info@flocris.be - www.flocris.be

Présentation de patch non-transdermiques. 18/12. 15h-18h. Testez gratuitement des patch non-transdermiques de régénération des fonctions naturelles innées de votre corps. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BXL. Brussel 'S Lifewave Team. 02 537 44 45.

Le Travail et nous : épanouissement ou oubli de soi? 18/12. Réflexions issues de l'expérience des rapports problématiques que nous avons avec le travail. **Marie-Ange Gilkens**, conseillère psychosociale. Rue Plantin 9. 1070 BXL. Immi. 0472 317437. immi_asbl@yahoo.fr - immi-asbl.org

Concert de dessins : 19/12. 16h. Un concert original associant piano et dessins (réalisés en direct), sur le thème de la transformation de soi et de la renaissance qui en découle. **Roseline d'Oreye,** illustratrice, **Damien Lemonnier**, pianiste. Cellule 133. Av. Ducpétiaux, 133a. 1060 BXL. 0478 234 336 - .jambalayabrussels@gmail.com - www.myspace.com/jambalayabrussels. Voir rub. "avant prem.

Portes Ouvertes chez Yantra. 9/1. 10h-16h. Tous les cours sont pour les ados & adultes, niveaux débutants et sont gratuits : classique, jazz,étirement ,yoga, contemporain, oriental,africain, espagnol. **Philippe Jacquet**. Rue de la Cuve, 16b. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www.aca-yantra.be

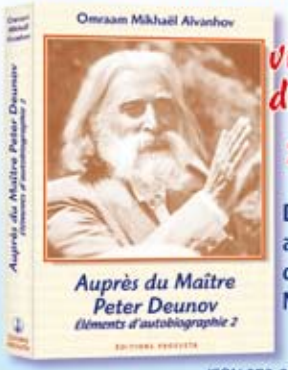
Ecole Européenne de Santé Energétique-EESE. 11/1. 17h30-19h30. Cocktail d'inauguration au Palazzo Da Mula de Murano et présentation des diverses formations qui seront données à Venise. Présence à confirmer svp. **Michel Servais,** kinésithérapeute, **Martello Antonella**, kinésiologue. Palazzo Da mula-Murano-Venezia. Rue gratès, 50a. 1170 BXL. 02 673 37 53 - 0477 524 956. info@santeenergetique.org - www.santeenergetique.org

Anthropologie énergétique selon J.T. Zébério. 15/1. Les champs magnétiques terrestres. **Raymond Molon**. Centre communautaire, Av. du chant d'oiseau, 41. 1150 BXL. Coussement Ann. 0479 998 011. ann.coussement@hotmail.com

Stromboli de Robert Rossellini. 15/1. 19h-22h. Histoire d'une femme qui vit une extase spirituelle et même mystique à travers le volcan qui lui offre la révélation du lien entre l'homme et la terre. **Michel Cazenave,** philosophe, écrivain, poète, **Delphine Quentin**, diplomée en égyptologie et histoire de l'art. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

"Et si ce n'était pas moi ?» 17/1. 19h30. Présentation du livre d'**Anne Deligné**, écrivain. sur l'emprise des âmes sur les êtres humains. Comment et pourquoi cela arrive t-il ? Comment s'en

Omraam Mikhaël Aïvanhov



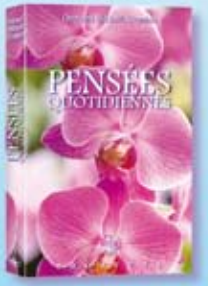
vient de paraître

23 € ttc

Deuxième livre autobiographique d'Omraam Mikhaël Aïvanhov

Réf. AB02FR
ISBN 978-2-85566-990-8

Un thème de méditation pour chaque jour de l'année 2011



13,90 € ttc
Réf. Q2011FR
ISBN 978-2-85566-991-5

Calendrier 2011
bilingue français-anglais

Réf : CA2011FR
11 € ttc

Calendrier mural illustré en couleur
Format : 24,5 x 34,5 cm,
Finition combinée vernis UV brillant sélectif et vernis satiné,

ÉDITIONS PROSVETA

PROSVETA BENELUX
Tél. 00 32 (0)2 461 08 53
prosveta@skynet.be

et si ce n'était pas seulement de l'éclairage ...

une oasis de quiétude
issue de la technologie P.I.E ®

La Lumière, cette nourriture qui nous est vitale, n'est-elle pas avant tout vibration ? Dès lors, on peut comprendre toute l'importance de sa qualité énergétique.
La Technologie P.I.E.® va permettre une optimisation de la qualité vibratoire du spectre lumineux (les 9 couleurs de l'arc en ciel) en l'enrichissant, l'amplifiant et l'équilibrant sur le plan subtil.
De plus, par son action ré-organisatrice et ré-harmonisante sur le plan vibratoire, elle contribue à créer une ambiance plus sereine.
Les personnes sensibles aux champs électro-magnétiques générés par les ampoules économiques pourront apprécier la différence.

Ataraxya
système P.I.E®

02/344.08.58
www.uni-vers.net

libérer ? Conférence suivie d'une collation Espace Boréal. Av. de la Constitution, 74. 1090 BXL. 0496 873 214. Voir rubrique " à lire"

Présentation de l'A.M.O.R.C. 22/1. 19h. Rue Marché aux Poulets, 39. 1000 BXL. A.m.o.r.c.. 02 7726 73 49 - 0475 678 729. www.rose-croix.org

Mettre de l'ordre dans sa vie. 28/1. 20h-22h. Réaliser son potentiel. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. Imagine Asbl. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Les cristaux dans le chamanisme initiatique. 28/1. 19h30-22h. Le cristal est la condensation de la force divine. Son secret réside dans la programmation et l'identification. **Juan Camargo Huaman**, initié dans la tradition ancestrale andine. ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3A. 1150 BXL. Espace Bien Etre. 0478 05 23 27. naturacasa@espace-bien-etre.org - www.espace-bien-etre.org

Le Reiki Occidental. 28/1. 20h-22h. Un lien entre ciel et terre : ou comment aligner le microcosmos humain sur le modèle parfait du macrocosmos ? Un Reiki adapté à l'homme occidental ! **Patricia Antigne**, enseignante en Reiki Occidental. Aimer Apprendre. Av Coghen, 219. 1180 BXL. 02 256 08 28. info@reikiBXL.be - www.reikiBXL.be

Gestion de la pensée de Daniel Sévigny. 30/1. 14h-17h. Fête des amis de la Gestion de la Pensée, ouvert à tous. Présentation du programme 2011. Nouveaux thèmes : comment attirer les cadeaux de la Vie. Buffet, gourmandises, thé, convivialité. Av. de la Consrtitution, 74. 1090 BXL. Espace Boreal. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be. Rés. indispensable.

Ecole Européenne de Santé Energétique. 3/2. 10h. Ouverture d'une école de formations diverses en santé énergétique dans le calme tranquille de la ville de Venise. **Servais Michel, Martello Antonella**, kinésithérapeute, kinésiologue. Palazzo Da Mula-Murano-Venezia (Italie). Rue gratès, 50a. 1170 BXL. 02 6733753 - 0477 524956. info@santeenergetique.org - www.santeenergetique.org

L'hypnose , une révolution dans les thérapies du corps et de l'esprit. 1/2. 20h. Par le docteur **Eric Mairlot**, . Lieu à préciser. 1000 BXL. Institut de Nouvelle Hypnose Et Psychosomatique Asbl. 02 538 38 10. www.nouvellehypnose.com - Voir rubrique Avant-Première

Gérer sa parfaite santé, concrètement. 5/2. 19h30-21h. De vraies solutions permettent d'améliorer rapidement la santé et de la conserver durablement. **Pierre Billiet**, naturopathe. Salle Dhyana. Bld du Souverain, 49. 1160 BXL. Taichi - Belgium - Crescendo. 0495 17 22 04. pierre@naturo.us - www.naturo.us. Voir rub. avant première.

La sagesse intestinale ou comment 'Nourrir' notre 'Terre' intérieure. 10/2. 20h-22h. Accéder à une connaissance sensible de notre énergie vitale, le hara des japonais. Approche à la fois biologique et énergétique. **Marcel Roberfroid**, a enseigné la biochimie et la toxicologie. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

BRABANT WALLON

Noël en famille : enjeux et perspectives. 9/12. 20h-0h. Conférence-débat pour réfléchir ensemble sur ce qui sous-tend cet événement et sur les possibilités pour chacun de vivre autrement ce moment. **Eric-Yung Despic,** thérapeute psycho-corporel, **Carine Bossuyt**, gestalt-thérapeute. Centre d'Ostéopathie et Thérapie Alternative. Av de Mérode, 12. 1330 RIXENSART. 0497 57 55 23. edespic@hotmail.com

Questions-réponses en groupe. 12/12. 14h. Canalisation du «Guide" qui nous initie à une dimension plus élevée de notre question.. **Marianne Hubert**, formatrice Pathwork Belgique. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. Le Troisième Pole Asbl. 0477 50 24 31 - 0477 94 02 80 - troisiemepole3@gmail. troisiemepole3@gmail

Désert tunisien. 13/12. 20h-21h30. Soirée d'info : diaporama et infos sur mes voyages ressourçantspour soi, pour du bien-être : 2 en février et un, en mars 2011, au vacances de carnaval. **Régine Van Coillie**. Av. Albertine, 39. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. rvc@base.be - www.rvancoillie.be

PCI : soirée d'information. 20/1. 19h30. Présentation de la Psychologie Corporelle Intégrative. **Thérapeutes Certifiés**. Carpe Diem. Rue de la Place, 16. 1325 VIEUSART. Ipci Belgique. 0478 027 724. info@ipci.be - www.ipci.be

Groupe de méditation et pleine conscience. 26/1. 19h-0h. Soirée d'info en préparation du cycle mensuel de méditation et pleine conscience (lié au mindfulness). Cycle àpd février 2011. **Donatienne Cloquet**, professeur de yoga diplômée. Rue Barrière Moye, 18. 1300 WAVRE. Centre Arbre De Vie. 0484 591 218. donatienne-cloquet@skynet.be - www.advenance.be

Concert de dessins : 29/1. 20h. Un concert original associant piano et dessins (réalisés en direct), sur le thème de la transformation de soi et de la renaissance qui en découle. **Roseline d'Oreye,** illustratrice, **Damien Lemonnier**, pianistre. Salle Columban. Chemin de Vieusart, 162. 1300 WAVRE. Asbl Jambalaya. 0478 234 336 - . jambalayabrussels@gmail.com - www.myspace.com/jambalaya-brussels. Voir rub. "av. prem."

BRABANT FLAMAND

Une humanité consciente avant 2025. 10/12, 14/12, 20/12, 13/1, 18/1 ou 26/1. 20h-22h30. Une utopie ou possibilité du passage vers un nouveau paradigme ? Intro au stage : comment participer. Inspiré du livre «La nouvelle Terre»- Eckh. Tolle. **Harry Smulders**, facilitateur. The Source. Sept Fontaines 1. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. . 02 380 50 75.

Thérapie Corporelle Quantique : présentation de l'approche. 11/12. 10h-13h. Thérapie associant les découvertes de la Physique Quantique, le sacré et le corps pour infuser l'énergie de guérison au plus profond de l'Etre. **Philippe Mouchet**, thérapeute, créateur de la Thérapie. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERIJSE. Centre Ressourcements . 02 657 65 37 - 0475 47 27 90. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Qu'est-ce que la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® ? 13/12 ou 14/1. 20h-22h. Présentation de cette approche thérapeutique globale agissant sur les mémoires cellulaires en unissant le travail verbal et le ressenti corporel. **Joëlle Thirionet**, créatrice de la Thérapie. Welriekendedreef 45. 3090 OVERIJSE. Centre Ressourcements Asbl. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Introduction à l'Ennéagramme Essentiel. 6/12, 17/12, 22/12, 10/1, 19/1 ou 28/1. 19h. Reconnaître son ennéatype : mieux savoir qui je suis, comprendre les autres. Savoir pourquoi je suis ici, ce que je suis venu faire. **Harry Smulders**, enseignant en ennéagramme. The Source. Sept Fontaines 1. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. . 02 380 50 75. thesource2025@gmail.com

LIÈGE

Comment combattre l'excision? 8/12. 19h30. Les mutilations génitales sont une atteinte aux droits fondamentaux de l'être humain. Venez écouter les spécialistes qui luttent pour leur abolition. **Philippe Woitchik,** psychiatre, **Christine Flamand**, juriste. Salle Congo. Rue Spintay. 4800 VERVIERS. Spirales Asbl. 087 331876. ahmch77@skynet.be

20 astuces pour diminuer le stress sans médicaments. 10/12. 20h-22h. Le stress nous empêche de vivre pleinement. 20 astuces pratiques et simples vous seront détaillées pour vous aider à mieux vivre votre quotidien. **Eric Verstraete**, géobiologue.Rue de Wergifosse 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44.

La Voie Soufie de l'Amour. 11 et 12/12. 14h-17h. Le 11 : pratique spirituelle et soufisme, concert spirituel entrecoupé de contes et histoires de Rumi, Dhikr. Le 12 : le soufisme dans la vie de tous les jours. Questions et réponses.**Hassan Sheikh**, ordre Soufi Naqshbandi. La Convi. Rue de Wergifosse 22. 4630 SOUMAGNE. Fondation Sufi Path Of Love / André Leroy. 04 360 88 80 - 0031206680738.

En forme grâce au Reiki. 13/12. 19h30-21h30. Technique de guérison par imposition des mains efficace qui permet d'augmenter son niveau de vitalité. **Olivier Christophe**, praticien en hypnose eriksonienne. Espace de ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0496 137 970. www.espace-de-ressourcement.be

La Voie spirituelle de toutes guérisons par la Paix. 14/12. 19h30-21h30. Venez découvrir l'Énergie Enelph, cette Énergie de Paix et d'Amour qui nous permet d'entrer directement en contact avec l'espace de notre coeur. **Philippe Bonhomme**, thérapeute énergéticien. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace de Ressourcement. 0488 439 303. www.espace-de-ressourcement.be

Européens et Africains, quelle sexualité? 14/12. 20h. Quelles images et quels dialogues possible entre cultures différentes ? Stéréotypes, préjugés, coopération et ouvertures belgo-africaines. **Chris Paulis**, antropologue de la sexualité. Salle Congo. Rue Spintay. 4800 VERVIERS. Spirales Asbl. 087 331870. ahmch77@skynet.be

Méditation transcendantale. 15/12. 20h. Séance d'info gratuite. Techniques de relaxation profonde qui donne accès au plein potentiel du corps et de l'esprit. Elle redonne joie à la vie et développe les états supérieurs de conscience. Le Chemin vert. Rue du Méry, 20. 4000 LIÈGE. 0475 248 818.

«Le théâtre et l'amour : autant en emportent les femmes» 15/12. 20h15. **Francis Huster**, comédien. Palais des Congrès de Liège. Esplanade de l'Europe, 2. 4020 LIEGE. Les Grandes Conférences Liegeoises Asbl. 04 221 93 63 - 04 221 93 69. www.gclg.be

Développer la confiance en soi. 16/12. 20h-22h. Développer la confiance en soi pour atteindre ses objectifs. **Michel Villacorta**, maître praticien en PNL, hypnothérapeute. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Mariages forcés et crimes d'honneur. 16/12. 19h30. L'évolution de tous passe par la conscientisation holistique des injustices faites à nos semblables. Comment remédier à ces tortures? **Anne-Marie Lizin**, présidente honoraire du Sénat. Maison de l'Egalité. Rue Lucien Defays, 10. 4800 VERVIERS. Spirales Asbl. 087 33 18 76. ahmch77@skynet.be

Concert de musique ethnique et chamanique. 17/12. 20h-22h. Se vit comme un voyage musical au travers des 4 éléments. A l'aide d'instruments ethniques ayant tous une fonction sacrée. **Philippe Lenaif, Michel Steingueldoir, Marie Verhulst**, Ethnic Pulse. Rue de Wergifosse 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be

L'univers, la physique quantique, la biologie et les croyances, un tout cohérent. 20/12. 20h-22h. Sommes-nous des ordinateurs avec toute notre information locale ou des récepteurs de télévision en résonance sur une information extérieure ? **Jean-Marie Tahir**, formateur. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be. Voir rub. "av. prem."

La Transcendance. 10/1. 20h-22h. Il existe un outil qui, en laissant agir sur nos émotions la puissance de nos centres de vie, refluidifie la circulation de l'énergie. **Jacques Minette**, traducteur et thérapeute. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Devenez Remarquable. 12/1. 20-22h. La «remarquabilité» n'est pas le lot de quelques personnes exceptionnelles mais bien un pouvoir dont nous pouvons tous jouir, basé sur des facultés sociales dont nous disposons tous depuis notre petite enfance. **Carine Huppermann**, consultante en Bien-être. Centre Vivance. Rue des vennes, 22. 4020 LIEGE. 04 227 73 31 - 0475 35 71 13. infos@vivance.org - www.vivance.org. Voir rub. av. prem..

Le référenciel de naissance. 13/1. 20h-22h. Méthode de connaissance de soi qui permet de rendre vivants les archétypes du Tarot dans l'expérience de chacun. **Georges Colleuil**, diplômé en psychologie, philosophie et sciences humaines. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be

«Après la crise» 13/1. 20h15. Notre société, à l'heure de l'économie globale et de l'individualisme triomphant, a rompu avec le vieux modèle d'intégration qui avait été le nôtre depuis la

révolution industrielle. **Alain Touraine**, sociologue. Palais des Congrès de Liège. Esplanade de l'Europe, 2. 4020 LIEGE. Les Grandes Conférences Liegeoises Asbl. 04 221 93 69 - 04 341 34 13. bernadette.stassen@skynet.be - www.gclg.be

Un coquelicot en hiver, pourquoi pas ? Autobiographie. 14/1. 20h-22h. L'auteur a réussi à transformer ses souffrances en force. Résilience tout à fait étonnante de la part d'une jeune femme pleine de vie et d'espoir. **Betty Batoul**, cadre et écrivain. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be

La réflexologie plantaire. 19/1. 20h-22h. Comment accéder aux différentes parties du corps par les pieds et quel en est l'intéret pour la santé. Rue Z. Gramme, 17. 4280 HANNUT. A La Vraie Vie. 0497 575 011.

Cohabiter en sécurité avec le chien de la famille. 27/1. 20h-22h. Parfois l'accident est là, surtout entre enfants et chien de la famille. Visitons ensemble un outil amusant et intelligent (Cdrom Chien Bleu)... **Joëlle Hoffman**, vétérinaire comportementaliste. Rue de Wergifosse 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Soigner par l'énergie et l'antenne Lecher CEREB®. 28/1. 20h. Un instrument au service de votre bien-être. **Michel Lespagnard,** ing. élect., géobiologue, **Michel Navez**, acupuncture. La Convi. 4630 SOUMAGNE. C.e.r.e.b. 0498 827 705. cereb@skynet.be

Devenez Remarquable. 31/1. 20-22h. Conférence interactive pour découvrir comment communiquer de façon remarquable dans sa vie professionnelle et personnelle. **Carine Huppermann**, consultante en Bien-être. Espace Equilibre. Hotel de ville. 4800 Petit-Rechain. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com. Voir rubrique avant première.

Transurfing. 3/2. 20h-22h. Modèle révolutionnaire de dév. personnel, établi sur les lois de la physique quantique. **Olivier Masselot**, traducteur et coach certifié transurfing. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be

Démonstration Bio Vie - Aromathérapie. 7/2. 20h. Nouvelle gamme de produits de soins et de soutien thérapeutique. **Agnès Goblet**, démonstratrice. Rue Z. Gramme, 17. 4280 HANNUT. A La Vraie Vie. 0478 240 033. alavraievie@yahoo.fr. Réserv.souh.

HAINAUT

Les organes et les centres. 11/12. 14-17h. Comprendre sa santé. **Jean-Louis Ballant**, directeur Ecole de Taichi. Ecole communale de Gozée-Là-Haut. Rue de Marchienne, 134A. 6530 THUIN. Ecole De Taiji De La Haute Sambre. 0486 988 767. www.taiji-hts.be

Suivre une formation de kinésiologie. 14/1. 20h. Comment ? Par quoi commencer ? Puis-je bénéficier des chèques formation de la Région Wallone ? **Cécile Hancart**. Rue du Capitaine, 3. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. L'Hêtre D'Or Asbl. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

Les outils de gestion de la santé. 8/1. 14-17h. Son bilan de santé.**Jean-Louis Ballant**, directeur Ecole de Taichi. Foyer Culturel, Rue Wilmet, 5. 6110 Montgny le Tilleul. Ecole De Taiji De La Haute Sambre. 0486 988 767. www.taiji-hts.be

Les aliments amis et la gestion de la santé. le 5/02. 14h-17h. Son programme de santé. **Jean-Louis Ballant**. Foyer Culturel, Rue Wilmet, 5. 6110 Montigny le Tilleul. Ecole De Taiji De La Haute Sambre. 0486 988 767. www.taiji-hts.be

NAMUR

Mindstorm. 11/12. Pour être maître de votre mental ; une conférence-voyage aux confins des résonnances quantiques de la conscience. **Werner Pans,** artiste quantique, **Michel Villacorta**, coach mental. La Grange. Rue du monument, 14. 5560 MESNIL EGLISE. Universal One. 0475 345 246. www.universal1.net

Carrefour des thérapies douces. 11/12. 9h30-17h30. Présentation par le biais de mini conférences des diverses disciplines thérapeutiques représentées sur place : homéopathie, acupuncture, naturopathie, kinésilogie. Rue Godefroid, 20-22. 5000 NAMUR. Humanescence. 0484 715 507. info@humanescence.be - www.humanescence.be

Comment stimuler le potentiel créatif de l'enfant ? 20/12. 14h-16h. **Françoise Lagneaux**, psycho-art-thérapeute. Rue Loiseau, 39. 5000 NAMUR. Ecole Gds -Parents. 081 73 22 15 - 0474 642 503.

Séance d'infos sur la formation en médecine et massage chinois (cycle 2011-12). 15/1. 16h-18h. Intro à la formation comprenant : fondements de la médecine chinoise, techniques de tuina-acupressure, étude des méridiens et Zang-fu, psychosomatique. **Elisabeth Martens**, biologiste, diplomée en médecine chinoise à Nankin, thérapeute et enseignante. Grenier de la Maison de l'écologie. 5000 NAMUR. Tian-Di. 0492 785 485. www.tiandi.eu

Géobiologie, antenne de Lecher Cereb® et bilan énergétique. 18/1. 19h30. Mon environnement et mon habitat influencent-ils ma santé ? **Michel Lespagnard**, ing. élec., géobiologue. Salle les cinq cents. Jambes. 5000 NAMUR. C.e.r.e.b. 0498 827 705. cereb@skynet.be

Devenez remarquable ! 20/1. 19h30-22h. Nous sommes tous remarquables. Certains en sont conscients mais ne savent pas l'exploiter, d'autres n'en sont tous simplement pas encore conscients. **Carine Huppermann**, consultante en bien-être.. Trifolium. Rue de Baudecet, 9. 5030 SAUVENIÈRE. 081 61 44 50. trifolium@skynet.be. Voir rub. "av. prem."

Devenez remarquable. 3/02. 20-22h. Conférence interactive pour découvrir comment communiquer de façon remarquable dans sa vie professionnelle et personnelle. **Carine Huppermann**, auteur, consultante en Bien-être. Humanescence. Rue Godefroid, 20 - 5000 NAMUR. 081 22 25 15. info@humanescence.be.

Quelle méthode en gestion du poids vous correspond le mieux ? 7/2. 19h-20h30. Pour résoudre les problèmes de poids et vous en libérer ? **Isabelle Croisiau**, psychologue, thérapeute. Humanescence. Rue Godefroid, 20. 5000 NAMUR. 0493 193 662. info@isabelle-croisiau.be - www.isabelle-croisiau.be/

actualités positives

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... *Et ça, c'est déjà une bonne nouvelle !*

Chauffe-eau solaire recyclé

Huit ans après son invention, des milliers de brésiliens utilisent le «chauffe-eau solaire recyclé» de Jose Altano. Réalisé à partir de bouteilles en plastiques et de packs de lait réutilisés, ce chauffe-eau alternatif et gratuit se base sur le principe du thermosyphon et n'utilise ni pompe, ni électricité, tout en réduisant le volume des déchets ! Il vient de remporter le prix «Superecologica».
[Source : The Ecologist]

Accord historique

Fin octobre, un accord historique pour protéger la biodiversité a été adopté par les Pays du Nord et du Sud à Nagoya au Japon. Dix mois après la déception du sommet de Copenhague sur le réchauffement climatique, l'issue positive de cette conférence redonne enfin des couleurs au processus de négociation onusien sur l'environnement. Les représentants de plus de 190 pays, à l'exception notable des USA qui n'ont jamais ratifié la CBD *[Convention on Biological Diversity]*, lancée en '92 lors du sommet de la Terre à Rio, ont adopté un «plan stratégique» en 20 points pour 2020, visant à freiner le rythme alarmant de disparition des espèces.
[Source : france2.fr]

Nouveau sanctuaire marin

Le 31 octobre, suite à une décision britannique, l'archipel des Chagos dans l'océan Indien est officiellement devenu la plus grande zone marine protégée au monde. Cette réserve qui couvre quelques 544.000 km² est un véritable sanctuaire pour les tortues de mer menacées de disparition ; de plus, l'endroit recèle une biodiversité exceptionnelle avec plus de 1200 espèces de corail !
Depuis le 31 octobre, la pêche commerciale y est donc interdite pour le plus grand bonheur de mouvements écologiques, tels que *Greenpeace* ou *Zoological Society of London*.
[Source : Le Courrier International]

Biodéchets & énergie

Que faire des restes de cuisines, du gazon coupé et des branches taillées ? Un compost ou... de l'énergie ! Le procédé de décomposition organique produit, en effet, du biogaz utilisé pour produire électricité et chauffage. Et le gouvernement allemand a bien compris le potentiel économique et écologique de cet «or vert» ! Selon l'Agence allemande du biogaz, on dénombre déjà quelques 4.780 centrales au biogaz en fonctionnement, correspondant à une puissance cumulée de 1.600 MW. Cette poussée du biogaz en Allemagne s'explique par la volonté du législateur de valoriser cette énergie, la loi sur les énergies renouvelables prévoyant une prime de 60€/MWh, en plus du tarif d'achat de base de l'électricité !
Un énorme potentiel qui pourrait bien intéresser d'autres pays européens...
[Source : nouvelobs.com]

Reverdir son image...

«Il faut tuer le poulet pour effrayer les singes», dit un proverbe chinois. Une maxime mise au goût du jour par les autorités chinoises qui ont décidé de faire fermer début de l'automne 2.087 usines trop polluantes. Au même moment, Pékin annonçait la fin du tarif préférentiel de l'électricité pour les industries les plus énergivores dans 22 provinces du pays ! Enfin, les cadres locaux ont été avertis qu'ils verraient leurs promotions suspendues s'ils n'atteignaient pas leurs objectifs en matière de réduction d'émissions...
«C'est un signal clair, un message adressé aux autres pour leur dire d'agir contre la pollution», estime le chercheur Benoit Vermander, spécialiste des questions environnementales en Chine.
[Source : novethic.fr]

Or vert ou Or noir ?

L'idée est révolutionnaire. Elle vient d'un petit pays d'Amérique du Sud qui tente de rallier le monde entier à son projet incroyable : l'Equateur propose de laisser indéfiniment sous terre le gisement de pétrole le plus important jamais découvert sur son territoire, pour le bien de la planète ! Son exploitation permettrait pourtant de tirer 846 millions de barils de pétrole, ce qui rapporterait, en 13 ans, près de 5,5 milliards d'euros. Pour ce pays pauvre, c'est une bénédiction. Pourtant, l'Equateur est prêt à y renoncer pour préserver un trésor encore plus précieux : le parc *Yasuni*. Classé réserve de biosphère par l'Unesco, cette parcelle de forêt amazonienne abrite, en effet, l'une des plus riches biodiversités de la planète. Il est aussi le lieu de vie de milliers d'Indiens, parmi lesquels deux peuples, les *Tagaeri* et les *Taromenane*, qui veulent éviter tout contact avec le monde moderne.

L'Equateur veut néanmoins proposer un troc intelligent à l'humanité. Le pays oubliera ses nouveaux champs pétrolifères, ne polluera pas la planète et préservera sa biodiversité contre une contribution financière de la communauté internationale. Montant du troc : 2,7 milliards d'euros, répartis sur 13 ans, soit environ 50% de ce qu'aurait rapporté le pétrole...

Le Chili s'est déjà engagé à hauteur de 780.000 euros et l'Italie a annoncé qu'elle contribuerait au projet en annulant la dette de l'Equateur, soit environ 24 millions d'euros. Enfin, même s'ils n'ont pas encore fixé le montant de leurs dons, d'autres pays [Chine, Espagne, France, Turquie...] ont déclaré qu'ils étaient prêts à soutenir l'initiative. Croisons les doigts pour que cela marche !

[Source : Science & Vie]

© Cattet Dominique - Fotolia.com

Mortalité infantile en baisse

Un récent rapport de l'Unicef indique qu'entre 1990 et 2009, le nombre des enfants mourant annuellement dans le monde avant l'âge de 5 ans, a baissé de 35%, passant de 12,4 millions à 8,1 millions. Le taux mondial de mortalité a ainsi diminué de 89 décès pour 1000 naissances à 60 au cours de cette même période. *«Selon ces chiffres, 12.000 enfants de moins qu'en 1990 meurent quotidiennement dans le monde»*, a déclaré le porte-parole de l'Unicef.

[Source : un.org]

Grève de la faim *vs* barrage

Un des scientifiques indiens les plus éminents, le prof. A.D. Agarwal, vient d'arrêter sa grève de la faim contre le projet de construction d'un barrage à Loharinag Pala, dans l'Etat indien d'Uttarakhand, puisque le gouvernement a annoncé l'abandon total du projet ! Conjointement à cette heureuse décision, le gouvernement vient de créer la première zone interdite aux barrages dans cette région écologiquement sensible.

[Source : The Economic Times]

Lotto : *don de 10 millions !*

Estimant qu'ils n'avaient besoin de rien et que l'argent n'apportait pas le bonheur, un couple de retraités canadiens ayant remporté 10 millions de dollars au Lotto, a décidé de donner cet argent à ceux qui en avaient besoin : *famille, amis, hôpitaux, églises, cimetières, organisations de bienfaisance, etc...* Malgré leur vie très simple et leur faible pension, ils n'ont gardé pour eux que 2% du gros lot, soit environ 200.000 dollars.

[Source : planetpositive.org]

Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

- ***Le serment exceptionnel du nouveau président colombien***
- ***Le Nicaragua déclaré exempt de mines antipersonnelles***
- ***Film inspirant : Green [48']***

... et PLUS !

Retrouvez aussi nos «actualités positives» sur Capital FM [101.9 FM - Wavre, Ottignies, LLN] ou partout ailleurs via www.capital-fm.be

CapitalFM 101.9 FM le son de la Wallifornie

Mary Hash
Créateurs d'émotions

Le massage tantrique ®

Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maître de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui, pour Eux ...

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et faire- l'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

Francine Burlet
(Evénement Juillet 2007)

Mary Hash
Créateurs d'émotions

192 avenue Albert
1190 Bruxelles
Tél.: 02/ 346.57.59
www.maryhash.com
Mary Hash engage une collaboratrice.

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.
Aussi, nous vous invitons au discernement.

Accompagnement à la Naissance

[S][Ha] Séances de portage bébé en écharpe. 10/12. 10h-. Apprendre les bienfaits du portage et différentes techniques de nouage dans l'écharpe. Tous les mois ! **Marylin Segat**. Naturissimo ! RHMS maternité des 10 lunes. 7800 ATH. 0476 982 441. naturissimo@gmail.com - www.naturissimo.be

[R][Bx] Yoga pour futures mamans. 15/12. 18h-19h. Les mercredis soir. Se recentrer, déstresser, respirer, vivre sa grossesse en toute conscience et préparer la venue de son enfant en douceur. **Nadine Ninane**, professeur de yoga. Nemamiah Asbl. 1180 BXL. 0475 223 569. nadnin123@yahoo.com

[S][Bx] Concerts Bébés du Monde. 19/12. 16h-18h. Evènement convivial et apaisant dédié aux femmes enceintes et à leurs familles. Musiques du monde et conseils bien-être. **Maïstra Asbl**. Cellule 133a. 1060 BXL. 0477 918 309. maistra_asbl@yahoo.fr - www.afromedia.be.

[R][Na] Eutonie Prénatale. 13/1. 14h-15h30. Tous les jeudis. Gymnastique douce et globale pour mieux vivre grossesse et accouchement. **Sabine Blanckaert**, psychologue et eutoniste G. Alexander. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0486 673 577. sabine.blanckaert@edpnet.be

Adolescence : Guidance & Relation d'aide

[S][Bx] Un regard positif sur l'adolescence. 10/12. 9h30-16h30. Introduction à la compréhension de la dynamique adolescente dans ses aspects constructifs et constitutifs de la personnalité. **Caroline Riviere**, psychologue. LEEP. CEMPA. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be - www.ligue-enseignement.be

[S][Bw] Vivre harmonieusement en famille : trucs et astuces. 22/1. 9h30-16h30. Pour les parents qui désirent expérimenter des outils et attitudes pour vivre plus sereinement les conflits du vivre ensemble en famille. **Régine Van Coillie**, psychologue.1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@base.be

Alimentation Naturelle

[S][Lg] Douceurs gourmandes. 11/12. Préparation de gourmandises avec des produits biologiques. Exercice incontournable avant les fêtes de fin d'année. **Josiane Bulka**, herboriste. Rosa Gallica. 4470 SAINT GEORGES / MEUSE. 04 275 67 92. info@gallica.be - www.gallica.be

[R][Bx] Cours d'alimentation vivante. 21/1. Pour découvrir les principes de la cuisine du célèbre restaurant Tan et de Pol Grégoire. **Mark Tucker**. Fast & Walk. Tan Restaurant. 1050 BXL. 02 537 87 87 - 0497 921 911. info@tanclub.org - www.tanclubcooking.org

[S][Na] Les clés de l'alimentation saine. 30/1, 27/2, 27/3, 8/5 et 5/6. 9h30-16h30. 5 dimanches pour découvrir les clés de l'alimentation saine pour les intégrer au quotidien. **Françoise Champion**, naturopathe. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Analyse Transactionnelle

[S][Ha] Initiation à l'Analyse Transactionnelle (AT). 10/12. 18h-21h. 3 heures pour faire connaissance avec l'AT : ses concepts, sa théorie, son utilisation dans nos relations aux autres et à nous-mêmes. **Fernand Cordier,** formateur, **Karima Kaddour**, psychologue. Evolution, 481. 6200 CHÂTELET. 0471 201 457. evolution481@hotmail.com

Anges

[R][Na] Groupe d' IET. 18/12. 17h-19h. Ces groupes seront l'occasion de recevoir des échanges d'Integated Energy Therapy, supervision, discussion. **Isabelle Croisiau**, psychologue, thérapeute. Réaliance. Humanesence. 5000 NAMUR. 0494 413 585. info@realiance.be - www.realiance.be/

[S][Lg] Angéologie cabalistique®, méthode holistique et hermétique. 19/12. 10h30-16h30. Magie ancestral transmis par la famille. La magie gaïa est une magie blanche des plus puissante. En 2 cours, théorie mais bcp de pratiques. **Lydie Elizabal**, angéologue et canal. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382 - 0475 48 14 37. chez-providence@skynet.be - www.chez-providence.com

[S][Lg] Cercle des Anges. 7/1. 13h-16h. Vous avez des questions ? Des objectifs à éclaircir ? Le cercle vous permettra d'obtenir des réponses à vos questions ! **Fanou Renier**, accompagnatrice spirituelle. 4000 LIÈGE. 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr - fanou-accompagnements.skynetblogs.be

Approche de l'Alignement

[S][Bx] Intuition et lâcher-prise. 11 au 14/12. 10h-18h. Prendre des décisions justes et suivre le flux. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] La Corne d'Abondance - Niveau 1. 15 au 16/1 et du 29 au 30/1. 10h-18h. C'est le bonheur qui fait l'argent. **Pierre Catelin**. Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa-org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] Écouter, comprendre, accepter. 22 au 25/1. 10h-18h.

Harmonie Vitale,
la révolution en Matière de Mieux-Être

Ils sont une dizaine de consultants belges en Mieux-Être à avoir étés formés à la méthode **«Origine»** issue de la plus haute tradition Rishis de l'Inde ancienne. Aujourd'hui, ils vous proposent de découvrir les bienfaits inédits des séances **«Harmonie Vitale».**

Harmonie Vitale, summum en matière de Bonheur intérieur vous libère instantanément du stress, de la fatigue, de l'angoisse.

© Reporters

La **Méthode Harmonie Vitale** - présentation :

Par un travail subtil sur les trois canaux principaux de la colonne vertébrale qui gouvernent le corps tout entier (Sushumna- système nerveux central, Pingala - système sympathique et Ida - système parasympathique) et sur les 7 centres énergétiques (chakras), cette technique ancestrale hors du commun **Purifie, Equilibre et Harmonise** l'organisme dans sa globalité. Il n'y a aucun massage ni manipulation.

Par une gestuelle inédite, le consultant en **Harmonie Vitale**, en trois séances :

- **harmonise** *totalement le corps et l'esprit*
- **libère et désengramme** *les énergies négatives bloquées dans le corps physique et dans les auras, à l'origine de nombreuses somatisations physiques ou psychiques.*
- **ré-ouvre et ré-harmonise** *les 7 centres Energétiques,*
- **rétablit** *la circulation des Energies à son plus haut niveau dans le corps tout entier.*
- **élimine** *instantanément stress, fatigue, angoisses et états de mal-être,*
- **soulage** *les douleurs physiques et psychiques.*

Les Bienfaits instantanés d'**Harmonie Vitale** :

Chacune des séances est unique, ses effets sont incroyables et propres aux besoins de chacun.
De manière générale, Sérénité, Paix mentale, Joie, légèreté du corps et de l'esprit sont perceptibles dès la première séance.

En trois séances, Harmonie Vitale installe profondément en vous un nouveau climat intérieur harmonieux et durable.

Retrouvez les consultants sur :
www.lordorigine.blogspot.com

Vous souhaitez devenir consultant en Mieux-Être ? Contactez Jean-Luc Stachura :
www.charisme.be - 0470 95 05 94

Cette méthode ne relève ni du médical, ni du paramédical, d'aucune thérapie, d'aucune psychothérapie, d'aucun magnétisme. Ce n'est ni de l'hypnose, ni de la sophrologie, ni de l'auto-suggestion… Elle ne remplace aucun traitement médical.

À la rencontre de l'autre. **Pierre Catelin.** Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808.

[F][Bx] Formation à l'Approche de l'Alignement. 22 au 25/1. 10h-18h30. Formation certifiante à la relation d'aide. Possibilité de commencer en janvier 2011 avec le stage «Écouter, Comprendre, Accepter». **Pierre Catelin**, Imagine Asbl. . 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] Les Besoins de l'Enfant. 5 au 6/2 et du 19 au 20/2. 10h-18h. Du potentiel à la réalisation. **Pierre Catelin**. Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] La Corne d'Abondance - Niveau 1. 7 au 8/2 et du 21 au 22/2. 10h-18h. C'est le bonheur qui fait l'argent. **Pierre Catelin**. Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa-org - www.imagine-aa.org

Aromathérapie

[R][Et] Aromathérapie Niv 1. 10/12, 21/1. 9h-17h. Approche des huiles essentielles «chémotypées» par une présentation rigoureuse, accessible dans un esprit de partage. **Anne-Françoise Malotaux**, aromathérapeute. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. L- 3872 SCHIFFLANGE.Luxembourg. 00352 621 292211. herbeuval.sylvianne@altha.lu-www.altha.lu

[S][Na] Les HE de la zenitude. 11/12. 9h-17h. Le calme, la tranquilité, la zenitude avec les HE adaptées au système nerveux. Les synergies relaxantes et les conseils naturo de la zen-attitude. **Michèle Kech**. Humanescence. 5000 NAMUR. 081446325. www.plenitude.be

[S][Bw] La beauté au naturel. 19/12. 14h-17h. Comment soigner sa peau naturellement avec des huiles végétales, des eaux florales et des huiles essentielles. **Patricia Mertens**, conseillère en aromathérapie. Les Ateliers du Présent. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0475 377 570. ateliersdupresent@scarlet.be - www.lesateliersdupresent.com

[S][Lux] Les huiles essentielles du système digestif. 20/1. 9h-16h30. Venez découvrir les clés naturopathiques et les huiles essentielles pour rétablir le bon fonctionnement des organes digestifs. **Hilda Vaelen**, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S][Bw] Les huiles essentielles : cours de base. 29/1. 9h-16h30. Comment s'y retrouver dans les différentes familles biochimiques et présentation de quelques huiles essentielles pour la pharmacie familiale. **Hilda Vaelen**, naturopathe. Terre Intérieure Asbl. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

Art et Développement Personnel

[R][Bx] A chacun sa peinture ! 7/12, 14/12. 10h-13h. Par passion ou détente, une belle façon de cultiver votre créativité, votre dynamisme et votre curiosité. Acrylique, pastels... **Marie-Rose Delsaux**, artiste. 1200 BXL. 02 762 57 29 - O475 600 614. mrd1@skynet.be

[S][Bx] Peinture, collage, matière. 12/12. 10h-16h30. D'un exercice collectif joyeux et spontané, construisons une oeuvre originale et personnelle. Pour tous. **Marie-Rose Delsaux**, art-thérapeute. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

L'état d'esprit créatif. 16/12, 11/1, 18/1 ou 25/1. 20h-22h. La création est un acte gratuit par lequel nous nous libérons des chaînes du passé et du futur et vivons dans la joie le présent du temps présent. **Patricia Le Hardÿ**, praticien narratif. L'Atelier des mots. Sq. baron bouvier, 4. 1060 BXL. 02 537 83 82. latelierdesmots@skynet.be

[R][Bw] Je crée donc je suis. 7/1 au 3/6. Ateliers d'art thérapie : à travers différentes techniques d'expression mieux se connaître et se reconnaître afin de devenir... **Nathalie Kreula**, art thérapeute. Centre Triskel. 1450 CHASTRE. 0478 016 503. nathaliekreula@gmail.com

[S][Bx] Atelier créatif pour femmes. 14/1. 19h30-22h. Méditation, création d'un mandala personnel, échanges ressourçants. **Edith Saint-Mard**, artiste et accomp. dév. person. 1040 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[R][Bw] Art abstrait par la peinture. 14/1 et 28/1. 13h30-15h30. Tous les 15 jours, vendredi après-midi. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. **Chantal Lebrun**, art thérapeute. Couleurs-émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Bx] Mandalas et écriture créative. 16/1, 23/1, 30/1, 13/2 et 20/2. 15h-17h30. Cycle de 5 ateliers. Laisser jaillir notre musique intérieure en couleurs, formes et mots. A l'écoute de notre coeur. **Edith Saint-Mard**, artiste. 1040 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[S][Bw] Mes en-vies, mes entraves. 23/1. Art-Thérapie, corps et voix. Explorer nos polarités à travers différentes techniques artistiques, corporelles et vocales et découvrir notre unité. **Nathalie Kreula,** art thérapeute, **Carine Vanderaa**, psychomotricienne. Mammisi. Maison de l'enfance MEFS. 1340 OTTIGNIES. 0478 016 503 - 0474 206 302. mail@mammsi.com - www.mammsi.com

Art et Thérapie

[S][Bw] Art-initiation à soi par la peinture. 11/12 et 15/1. 10h-12h. Entrez en soi en douceur par la couleur et sa symbolique, dénouez les conflits intérieurs. **Chantal Lebrun**, art thérapeute. Couleurs-émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479

Publi-Reportage

Se former à l'Hypnose…

Lee Pascoe, Auteur du Livre «Faites Comme Si», nous propose chaque année à Bruxelles, une formation certifiante et réputée en Hypnose, ainsi que des ateliers ouverts à tous.

Apprendre l'hypnose pour soi même ou pour aider les autres

Hypnovision (4 jours)
du 4 au 7 mars 2011
ou du 8 au 11 septembre 2011

Hypnothérapie Avancée (4 jours) pour approfondir
du 16 au 19 juin 2011

La Vie entre les vies
du 16 au 18 avril 2011

Week-end Hypnotique (2 jours) des inductions et trucs inédits, hypnose spécifique enfants...
Les 1 et 2 octobre 2011

Lee Pascoe

Un ensemble de techniques à la fois simples à intégrer et extraordinairement efficaces… Des **inductions rapides**, un travail avec la conscience intérieure pour dénouer les blocages divers, un travail sur les habitudes alimentaires et la tabagie et bien d'autres approches.

Avec notre cours HYPNOVISION, en **quatre jours** déjà, les participants seront capables d'utiliser toutes les suggestions et autres éléments essentiels à la pratique de l'hypnose.
Un cours qui passe par l'expérimentation intensive et la découverte.

Cette formation est certifiée par la NGH, organisme reconnu par l'OMS.

Et bien sûr du travail sur soi-même…

Ouverts à tous, et particulièrement recommandés aux thérapeutes, coachs et aux acteurs de l'aide aux autres, deux formations hors du commun…

Atelier «AUTOSABOTAGE»
Comment résoudre les conflits intérieurs en intégrant nos «sous-personalités».
Le dimanche 10 avril 2011 à Bruxelles

Atelier MOB (Mouvement Oculaire Bilatéral)
Un atelier de défusion de stress émotionnel basé sur les techniques de l'EMDR et sur les mouvements oculaires en kinésiologie.
Le samedi 9 avril 2011

La Méthode SILVA constitue une excellente base à l'hypnose.
Prochains séminaires de base à Bruxelles : les 29, 30, 31 janvier 2011 ou les 25, 26, 27 mars 2011.

Toutes nos activités en détail sur les sites www.lesoutilsdumieuxetre.be et www.lamethodesilva.be

Pour vos questions : 071 87 50 32 ou 0478 912 122 (Asbl Alpha et Oméga) alpha.omega@scarlet.be

693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Bw] Week-end de Ressourcement « Art de Soi» 11 au 12/12. Apprendre à créer les couleurs ; à exprimer nos émotions, notre « soi » sur la toile, avec Joie ! **Claudette Deliot,** artiste peintre, **Charles De Radigues**, coach, thérapeute. Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216. info@geode.be

[R][Bx] Atelier d'Art-thérapie. 11/12. Les samedis 10h à 13h ou 14h30 à 17h30 ou 27 au 30/12. 13h30-17h. Permettez-vous la connexion du cerveau droit à votre créativité, votre enfant intérieur...(aquarelle, acrylique, collage). **Katalina Haniel**, artiste, art-thérapeute. 1081 BXL. 0476 050 011. www.haniel.serapis-art.com

[R][Na] Ressourcement par la terre. 14/12. 14h-16h. Tous les mardi. Dans ce monde de changement, trouver son essence en créant des formes en argile dans un groupe convivial. **Françoise De Backer**, céramiste et thérapeute. Porte Du Pélerin Asbl. 5380 FERNELMONT. 080 83 43 01. portedupélerin@hotmail.com - www.portedupelerin.com

[R][Na] Fabrication de papier fait main. 15/12. 18h-20h. Tous les mercredis. Pour nous laisser surprendre par ce matériau noble qu'est le papier et aller à la rencontre de notre créativité... **Carmela Piccininno**, plasticienne, papetière. Atelier Creacarta. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 50 90 93. info@creacarta.be - www.creacarta.be

Astrologie

[R][Na] Astrologie et psychologie. 11/12. 13h30-17h. La Lune dans le thème de naissance : l'astre de la nuit symbolise la mère, la féminité, le quotidien. Comprendre l'Ascendant pour s'épanouir. **Martine Eleonor, Jean-Marie Valmont**, professeur d'astrologie, professeur d'astrologie. Expression - Centre D'Etudes Astrologiques Asbl. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be Sur réservation par tél.

[S][Na] Le signe du mois : le Capricorne. 18/12. 10h-12h. Atelier-conférence mensuel, 1 sam/mois. Chaque signe astrologique symbolise une initiation à la vie. Un signe: une direction, un message, une saison. **Martine Eleonor, Jean-Marie Valmont**, professeurs d'astrologie. Expression - Centre D'Etudes Astrologiques Asbl. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be Sur réservation par tél.

[S][Na] Le signe du mois : le Verseau. 29/1. 10h-12h. Atelier-conférence mensuel, 1 sam/mois. Chaque signe astrologique symbolise une initiation à la vie. Un signe : une direction, un message, une saison. **Martine Eleonor, Jean-Marie Valmont**, professeurs d'astrologie. Centre D'Etudes Astrologiques Asbl. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be. Sur réservation par tél.

Ayurvéda

[S][Bw] Massage ayurvédique purifiant 2. 11 au 12/12. Mouvements spécifiques du dos, du ventre, des pieds, chakras... intégrés au massage complet. . **John Marchand**, formateur en Ayurvéda. Curcuma Asbl. Salle paroissiale de Baulers. 1400 BAULERS. 0479 787 418. info@curcuma.be - www.yoga-ayurveda.be

[S][Bw] Cure eau, ayurvéda, écologie intérieure. 13 au 19/12. De 1 à 5 jours. Massages Ayurvédiques, séances en piscine 35°, bilan de vitalité et conseil en nutrition par un médecin. **Nicole Mabille,** hydrothérapeute et certifiée en synergie aquatique, **Bertrand Lisbonis**, certifié en Ayurvéda à Tapovan Paris. Les Ateliers Du Présent.1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0475 377 570. ateliersdupresent@scarlet.be - www.lesateliersdupresent.com

[S][Na] Massage Ayurvédique Abhyanga. 3 au 6/2. 9h30-18h. S'initier, pratiquer pas à pas un massage indien complet purifiant à l'huile. Rythme, succession des séquences. **Catherine Delforge**, formatrice et praticienne en Ayurvéda. Curcuma Asbl. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0479 787 418. info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

Biodanza

[R][Bx] Biodanza - Ixelles. 10/12 et 17/12. 20h-22h. Les vendredis. Danser pour s'amuser, s'épanouir, s'aligner, rencontrer l'autre dans l'authenticité et la joie. **Caroline Dekeyser**, professeur - directrice de l'école de Biodanza. Transcendance-Biodanza. 1050 BXL. 0474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[R][Bx] Biodanza Watermael Boisfort. 13/12. 20h-22h. Chaque lundi. Pour tous ! Le plaisir de danser, d'être soi-même. Réveiller notre joie de vivre ici et maintenant. **Bernadette Thirionet**. Relation et Langage Asbl. 1170 BXL. 02 660 59 48 - 0497 202 493.

[R][Ha] Lundi de Biodanza à Ath. 13/12. 19h45-22h15. Séance découverte gratuite. Plaisir de danser, du corps en mouvement, bien-être, joie de vivre, mettre plus de vie dans sa vie. **Myriam Veys, Patrick Geuns**, professeurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703. Inscription indispensable.

[R][Bw] Biodanza Walhain. 13/12. 13h30. «Les lundis au soleil, c'est possible !» Découvrez votre beauté intérieure et laissez jaillir la danse sans pas à apprendre dans un groupe accueillant. **Marie Laurence Borgers**, professeur de Biodanza. 1457 WALHAIN. 010 65 86 78 - 0474 861 382. marieborgers@yahoo.fr

[S][] Biodanza Linkebeek. 14/12. 20h-22h. Tous les mardis. Danser pour s'amuser, s'épanouir, s'aligner, rencontrer l'autre dans l'authenticité et la joie. **Caroline Dekeyser**, prof. & directrice de l'école Biodanza Luxembourg. Transcendance-Biodanza. 1630 LINKEBEEK. 0032474976798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[R][Bx] Le coeur de la transformation. Biodanza à Jette. 14/12. 20h-22h. Cours hebdo

D'UN MUR A L'AUTRE

Assortiment complet pour tous travaux de peintures et traitements à l'intérieur et à l'extérieur.

POUR L'HABITAT SAIN ET DURABLE !

AGLAIA PEINTURES NATURELLES

BEECK PEINTURES MINERALES

VENTE-CONSEIL **Rue E. Berthet 49 1341 Ottignies-LLN Tél. : 010 62 01 64**

QI GONG - TAIJIZHANG - TUINA

BRUXELLES (Woluwe st Pierre)

Formation professionnelle & développement personnel

La voie de l'harmonie et du bien-être
Un projet professionnel d'avenir passionnant !

Cursus diplômant sur 2 ou 3 ans - Accessible à tous ! Sous forme de week-ends. Théorie et philosophie de l'énergétique chinoise, apprentissage des QI GONG préventifs et thérapeutiques, le TAIJIZHANG - le massage CHINOIS - le YIJING, la moxibustion et la phyto-aromathérapie…

ITEQG BRUXELLES - Directeur pédagogique : Bruno ROGISSART
infos & inscriptions : **www.iteqg.com - 00 33 324 403 052**

En Belgique en 2011

Gérard Athias

1. **Des cartes et des clés** coanimé avec **JP Brebion** du 13 au 16 janvier 2011.
2. **Biologie et le sens des maladies**, nouveau cycle de 14 jours de février 2011 à juin 2011.

Georges Lahy (Virya)

La Kabbale : introduction et pratique du 18 au 20 février 2011

Renseignements et inscriptions : Nathalie Limauge
au 0477 54 49 49 ou nathlimauge@skynet.be

QI GONG

Cours journaliers
Nombreux stages
Ecole de formation de professeurs
Life Care Centre
Chaussée de Charleroi 279
1060 Bruxelles
02/649.62.37 & 0476/49.62.94
www.lifecarecentre.be
thesy@lifecarecentre.be

en collaboration avec l'Université de Pékin - Ecole de Zhang Guangde

sur le thème de l'extension «le coeur de la transformation». par le créateur de l'extension. Pour biodanseurs avancés. **Philippe Lenaif**, dir Ecole de Biodanza SRT Soignies. Coregane Asbl. 1020 BXL. 04 372 14 12. info@coregane.org - www.coregane.org

[R][Bx] Invitation au bien-être, les mercredis à Uccle. 15/12. 20h15-22h15. Vous aimez la musique ? Vous aimez bouger ? Venez découvrir les bienfaits de la Biodanza®. 1ère séance gratuite pour tous. **Yves Gendrot, Blandine Pillet**, professeurs certifiés. Asbl Présences. 1180 BXL. 0478 576 592. yvesgendrot@yahoo.fr

[R][Na] Nouveau ! Biodanza à Jambes. 15/12. 20h-22h. Cours débutants ouverts à tous, les mercredis. Sentir plus d'harmonie dans sa vie, réveiller sa joie, ses élans, sa force vitale. **Pierre Warnier**, facilitateur en supervision école Biodanza SRT Soignies. 5100 JAMBES. 0479 432 362. pierre_warnier@yahoo.fr - www.biodanza-namur.be

[R][Bx] Biodanza – Etterbeek. 15/12. 20h-22h. Les mercredis. Retrouvez l'harmonie intérieure, la joie de vivre et la vitalité grâce aux rythmes variés, aux mouvements spontanés et au groupe. Cours ouvert à tous. **Piki Bouzi**, professeur. Biodanza. Salle Espadon. 1040 BXL. 0473 362 732. biodanza4you@hotmail.com

[R][Ha] Biodanza. 16/12. 19h-21h. Les jeudis. Dansons notre vie, vivons mieux, partagons le plaisir de notre corps en mouvement dans le respect, l'authenticité, sur des rythmes variés. **Jeanine Orban**, professeur. Centre de Danse Monique Legrand. 6001 MARCINELLE. 0478 36 72 42.

[R][Ha] Jeudis de biodanza à Ittre. 16/12. 19h45-22h15. Groupe intermédiaire. Plaisir de danser, du corps en mouvement, joie de vivre, se reconnecter à soi, mettre + de vie dans sa vie. Inscription indispensable. **Patrick Geuns**, professeur. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

[R][Ha] Les jeudis de Biodanza à Soignies. 16/12. 20h-22h. Identité, instinct et agressivité saine. Processus de transformation pour plus de vie et des relations harmonieuses. Pour biodanseurs avec quelques mois d'expérience. **Marie Verhulst**, prof de Biodanza. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[R][Ha] Biodanza à Mons le jeudi soir. 16/12, 20/01, 27/01, 3/02. 20h-22h. Cours pour débutants. Danse expressive et créative qui nous connecte à la joie de vivre par le plaisir de la danse en groupe sur des musiques variées. **Marie Fontaine**. 7000 MONS. 065 34 66 40 - 0472 59 46 60.

[S][Bx] Les samedis de la Biodanza : les voies de l'harmonie. 18/12 ou 29/1. 10h30-16h30. Stabilité et Valeurs : sentir son axe, être fidèles à nous-même, protéger ce qui est important pour nous. **Géraldine Abel,** formatrice et directrice d'écoles de Biodanza, **Françoise Fontaneau**, professeur en supervision. Vivencia Asbl. 1180 BXL. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[S][Bf] Biodanza® - « La force de l'amour ». 19/12. 10h-16h. Une journée pour s'ouvrir à l'amour de soi, des autres et de la vie, accueillir et partager cette belle énergie. Pour tous ! **Michèle De Moor**, professeur de Biodanza. Aum Ruimte. 3012 WILSELE/ LEUVEN. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Bf] Biodanza® - Les Lundis à Leuven. 10/1. 19h30-21h30. Des invitations à bouger, se découvrir, se rencontrer et s'épanouir dans la joie et la simplicité. Pour hommes et femmes de tout âge. **Michèle De Moor**, professeur de Biodanza. Aum Ruimte. 3012 WILSELE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Ha] Les lundis de Biodanza à Soignies. 10/1, 17/1, 24/1 et 31/1. 20h-22h. Soirée découverte. De la survie à la Vie, de l'identité à la Relation, de l'évolution à la Transformation. Ouvert à tous. **Marie Verhulst**, prof de Biodanza. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[R][Na] Biodanza® - Les mercredis à Gembloux. 12/1. 20h-22h. Musiques variées, un groupe accueillant, des mouvements choisis pour retrouver le bonheur de danser et d'oser être soi : pour tous ! **Michèle De Moor**, professeur de Biodanza. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Bw] Biodanza® - Les vendredis à Wavre. 14/1. 13h30-15h15. Musiques variées, mouvements simples et accessibles à tous. Le plaisir et la joie de bouger dans un groupe accueillant. **Michèle De Moor**, professeur de Biodanza. 1300 LIMAL. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[S][Lux] La spirale d'évolution : l'hiver. 14/1 au 16/11. 20h-0h. Processus initiatique en lien avec le cycle naturel des saisons : biodanza, constellation collective, rituels. L'hiver est un espace de gestation. **Géraldine Abel, Agnès Deveux, Martine Henkart**, formatrices et directrices de l'école de Biodanza de Namur. Vivencia Asbl. Moulin d'Hermeton. 5540 HASTIÈRE. 0495 35 04 05.

[R][Na] Biodanza à Namur. 1/2. 19h-21h15. Séance découverte. Plus de confiance en vous, mieux gérer votre stress et vos émotions par des danses et exercices spécifiques. **Pascal Cambier**. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be Rés. néc.

Chamanisme

[S][Lux] Voyages chamaniques. 13 ou 31/12, 18/1 ou 2/2. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Bf] Chamanisme celte. 13 au 21/12. Initiation aux directions et aux éléments : cycles de la Terre, de l'Eau, de l'Air et du Feu suivies d'un cycle d'intégration avec l'Ether. Durée: 1

an. **Branwynn**, chaman celte. Thierry Vanbelle. Ollin Tonantzin Asbl. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56. branwynn@skynet.be - www.ollintonantzin.com

[S][Bf] Chamanisme toltèque. 17 au 18/12 et du 21 au 22/1. Initiations en techniques chamaniques ancestrales des curanderos (guérisseurs) du mexique. Se guérir en profondeur pour pouvoir guérir les autres. **Citlalmina**, chamane guérisseuse mexicaine. Veronica Rivera. Ollin Tonantzin asbl. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56. citlamina@ollintonantzin.com - www.ollintonantzin.com

Channeling et Médiumnité

FORMATION - PARIS
Janvier à juin 2011 sur 5 we
Comment bien se préparer à l'Ascension
Animée par Rosanna Baux
Channel de Christ'Al Chaya

Renseignements et Inscriptions
ESPACE HARMONIE
00 33 1 47 70 78 79
espace.harmonie@aliceadsl.fr

[S][Lg] Comment dialoguer avec les esprits. 14 et 16/12. 13h-17h. Entrer en contact avec les entités ou guide spirituel. Débarrassons-nous de nos préjugés, peurs et croyances obsolètes. **Lydie Elizabal**, médium - canal et passeur d'âme. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382 - 0475 48 14 37. chez-providence@skynet.be - www.chez-providence.com

[S][Lg] Intitiation à la Magie blanche des gaïas©méthode déposée. 18/1 et 20/1. 10h30-17h. La magie de mes ancêtres, blanche, en harmonie avec la nature, l'homme et l'univers. Travaux sur photos, pierres, huiles, encens, autel, consécration **Lydie Elizabal**, maître mage. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382 - 0475 48 14 37. chez-providence@skynet.be - www.chez-providence.com

Cherazade
Médium de naissance,
sans poser aucune question
Energie thérapie
Sur Rdv - Français-Anglais
02 380 09 34 ou
0488 64 01 15

Chant & Voix

[S][Lux] «Voix-Yage» en 5 étapes. 11/12 ou 15/1. 9h30-17h30. La voix, le corps, les sens, le coeur, la joie de vivre. Découvrir, se découvrir par la voix, la chanson et les sons, voyage vers sa voix authentique. **Dominique Collin**, musicienne et coach de voix, praticienne EFT. En Voix Vers Soi. Ecole de Redu. 6890 REDU. 061 65 54 28 - 0496 99 31 06. domicollin@skynet.be

[S][Bx] Chant et musicothérapie. 11/12 ou 23/1. 10h-13h30. Libérer notre souffle, notre corps et poser notre voix. Acquérir les outils en musicothérapie à l'aide de la harpe et du violoncelle. Chanter un répertoire varié et avoir le plaisir d'improviser. **Katia Van Loo**, chanteuse et musicothérapeute. La Maison Des Notes Asbl. Centre Communautaire. 1150 BXL. 010 61 76 04. katiavanloo@yahoo.fr - www.harpe.be

[S][Bx] Biovoix : les cuirasses du corps. 12/12. 10h-18h. Faire fondre les cuirasses du corps et de l'esprit par le travail de la voix et l'expression de soi : impros, mantras, chants, relaxations, bains de sons. **Roberto Liradelfo**, formateur. Creacom Asbl. 1000 BXL. 02 657 77 88 - 0472 838 880. biovoix@gmail.com

[R][Bx] Cours de chants polyphoniques. 13/12. 17h30. Les lundis. **Zam Ebalé**, chanteur, danseur choréfgraphe. Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www.aca-yantra.be

[S][Bx] Ateliers hebdomadaires de chant. 14/12 ou 16/12. Mardi 20h30 ou Jeudi 20h. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps et acquérir une plus grande confiance en soi. **Françoise Akis**, chanteuse, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622.

[R][Bx] La Voix, mouvement de l'être. 16/12, 23/12, 30/12, 6/1, 13/1, 20/1, 27/1 ou 3/2. 19h30-21h30. Le jeudi soir. Travail collectif tous niveaux. Technique pose de voix : musicalité, souffle, écoute, plaisir d'exprimer par la voix. **Farida Zouj**, chanteuse. Interstices Asbl. 1000 BXL. 0476 808 887. info@interstices.be - www.interstices.be

[S][Bx] Stage de Chant pour débutants. 18 au 19/12. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer. Chanter avec le corps et acquérir une plus grande confiance en soi. **Françoise Akis**, chanteuse, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622.

[R][Bw] La voix et le corps : polyphonies et voix naturelle. 21/12. 20h15-22h15. Un mardi/2. Chanter ensemble, découvrir sa propre voix, se laisser porter par les sons et les vibrations, apprendre des chants de différentes cultures. **Anne-Rose Goyet**, chanteuse,prof Tai Chi chuan. La Canopée. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 02 385 15 81 - 0474 500 165. goyet.infovoix@gmail.com - users.skynet.be/lacanopee

[S][Bx] Méditer au coeur de la voix. 23/12, 20/1. 20h15-22h. Pratiquer en groupe les sons, mots et chants sacrés pour ressentir les émotions qui leur sont propres et pour revivifier l'énergie vibratoire qui est en nous. **Arnould Massart,** pianiste et compositeur; enseigne le rythme et l'harmonie, **Monique Tiberghien**, psychothérapeute. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Bx] Votre voix, chemin de l'âme. 5 au 6/2. 10h-17h. L'improvisation chantée est une participation vive, concrète, incarnée, consciente vers 'exister'. **Marie-Claude Van Lierde**, psychothérapeute ; formée psychophonie. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Citoyenneté Responsable

[S][Bx] Loisirs à visée handi-solidaire & formative. 11 au 19/12. Famisol.be : loisirs de w-e en groupe avec des enfants handicapés et le soutien de professionnels compétents et enthousiastes. Seul(e) ou en famille ! Famisol Asbl. . 1200 BXL. 02 771 91 14 - 02 779 41 55 - 0473 86 65 49. jm.marchal@famisol.be - www.famisol.be +

[S][Bw] Une Donnerie pour Noël. 11/12. Atelier d'emballages cadeaux réutilisables, échanges sur les recettes de noël (produits locaux et de saison) et projection du film d'Annie Leonard «The story of stuff» (histoire des choses). MDD 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 47 39 59. ginkgo.biloba@maisondd.be - www.maisondd.be

Coaching

[S][Bw] Découvrir l'AME® du Coaching. 11 et 12/12. 9h-17h. A la rencontre du coaching, un outil structurant, une méthode bienveillante (AME®) au service du développement de soi et de l'autre. **Isabelle Wats,** coach certifié PCC, **René Feldman**, coach Mentor. Creacoach. Golf de 7 Fontaines. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0486 157 438. www.creacoach.be

[R][Bx] L'orientation solution. 6/1, 13/1, 20/1 ou 27/1. 9h-19h. Coaching centré sur les talents et la construction de solutions. Accompagne les projets de vie, projets de changement de vie, projets d'écriture. **Patricia Le Hardÿ**, praticien narratif. L'Atelier des Mots. 1060 BXL. 02 5378382. patricialehardy@skynet.be

[F][Na] Formation de praticien en coaching mental. 15-16/1, 19-20/2, 19-20/3, 30/4-1/5, 21-22/5. 9h-20h. Formation aux outils les plus utiles de la PNL, de l'hypnose et du coaching traditionnel en 5 WE. Envoyer votre CV à Pascal. **Michel Villacorta**, maître-praticien certifié en PNL. Maison de L'Écologie. Abbaye de Floreffe. 5150 FLOREFFE. 081221503 - 0484727535. cambier@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] Ma Place dans l'Univers. 21/1. 14h-17h. Quels signes l'Univers me donne-t-il ? Comment ces signes raisonnent-t-ils en moi ? Ma place me convient-t-elle ? **Huguette Declercq**. Atlantide Asbl. . 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Na] Les bases de l'auto-hypnose et du coaching mental. 6/2. 9h15-19h. Connaître et utiliser des techniques d'auto-hypnose utilisées par les sportifs de haut niveau et les personnes qui atteignent leurs objectifs. **Michel Villacorta**, maître-praticien certifié en PNL, praticien certifié en Hypnose Ericksonienne, Hypnothérapeute certifié par la National Guild of Hypnotists (NGH), U.S.A. Maison de L'Écologie. . 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Cohérence cardiaque

[S][Bx] Cohérence Cardiaque et mandalas énergétiques. 12/12, 15/1 et 6/2. 10h-17h30. Découvrez une nouvelle gestion du stress à partir de la respiration, la méditation, les mandalas de lumière et mouvements divers. **Marie-Christine Parret**, psychothérapeute. Dolphin Reviv'L. 1180 BXL. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be - dolphin-revival.com

Communication avec les animaux

[S][Bx] Communication intuitive avec les animaux. 17/12. 9h-17h30. Atelier pratique visant à se connecter davantage aux animaux, afin d'en comprendre davantage les besoins mais aussi les messages. D'après la Méthode Silva. **Christine Denis**, formatrice certifiée. Alpha et Omega Asbl. 1160 BXL. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be - www.lesoutilsdumieuxetre.be

Communication nonviolente

[R][Bw] Groupe de pratique. 13/12. 20h-22h15. Atelier basé

Tout pour la chambre naturelle chez Amélie Nature : peintures Galtane
literie naturelle ProNatura - linge de lit et de bain AquaNatura - fontaines Eva - filtration 4uHome et luminothérapie Lite-Book
av. des Pâquerettes, 55 - 1410 Waterloo
T. : 02 351 28 48 - www.maisonamelie.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations
[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

FENG SHUI & GEOBIOLOGIE

INTÉRIEUR PARTICULIER

FORMATIONS

(De l'initiation à la Formation Professionnelle Certifiante de Praticien en Feng Shui & Géobiologie)

EXPERTISES

(habitations, nouvelles constructions, commerces, espaces de travail, jardins…)

Emmanuel De Win & Axelle Malvaux

Tél. 0472 308 656
www.feng-shui-geobiologie.be
info@interieurparticulier.be

Le bien-être par l'harmonisation de l'habitat

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl

1° L'ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE :

Formations complètes et certifiantes (données par des formateurs certifiés, psychologues) pour devenir Psychothérapeute Analyste Transactionnel.

- Enseignement et formation théorique et pratique dans l'emploi des outils de l'A.T.
- Approfondissement des techniques de pointe.

2° LES ATELIERS SATELLITES :

Des ateliers de développement personnel sur des thèmes précis et ponctuels, pour les personnes, les couples, les parents. Des occasions d'acquérir des outils d'épanouissement.

L'Analyse Transactionnelle veut aider la personne à améliorer la conduite de ses relations en l'aidant à reprendre ses pouvoirs sur soi.

PROGRAMME : visitez notre site www.ateliertransactionnel.org, ou sur demande à :
L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl
105b, rue de La Hulpe à B-1331 ROSIERES
02 654 18 00 - nasielski.s@skynet.be

Rando-atelier désert Tunisien

du 5 au 12 mars 2011

Voyage à cœur ouvert…

Environ 4 heures de marche par jour, parfois en silence.

En début et fin de journée, mouvement, méditation, temps de partage et d'échange, ateliers, musique, chant, convivialité avec les chameliers.
Anne-Cécile Annet vous accompagnera dans ces moments privilégiés, inoubliables ; elle mettra au service du groupe son amour du désert et des univers intérieurs, son expérience d'animatrice de groupe, d'accompagnatrice en psycho-corporel et de formatrice en communication. Son rire et son humanité aussi.

Pour tous ceux qui veulent s'offrir un temps de rencontre avec eux-mêmes, avec d'autres et avec la la nature.

… à la rencontre de soi et des autres

avec Anne-Cécile Annet

Tél. +32(0)81 21 62 43
ou +32 (0)497 022 344
Email : annet.ac@belgacom.net

Renseignements et inscriptions
www.lamiduvent.com

sur les questions et préoccupations du quotidien pour expérimenter une CNV sensible partant du vécu. **Muriel Hemelsoet**. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 81 08 06. muhemelsoet@hotmail.com

[F][Ha] La Communication Non Violente. 4 au 5/2. 9h-17h. Apprendre à énoncer des observations, identifier, exprimer les sentiments vécus, les besoins profonds, écouter, comprendre et traduire les jugements... **Christiane Goffard**, enseignante certifiée, méthode Marshall Rosenberg. L'Hêtre d'Or. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53 - 060 34 61 43. 0498 576 490. hetredor@skynet be

Constellations

[S][Bx] Constellations familiales et de systèmes selon B. Helinger. 4/12 et 10/12, 15/1 et 26/2. Reprendre sa juste place dans le système familliale et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. **Odette Janssens,** psychologue et thérapeute, **Delphes Dubray**, constellatrice. La Pierre D'Angle. 1200 BXL. 02 762 42 32 - 0476 213 495.

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 12/12. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail, pertes. **Anne De Vreught**, psychothérapeute. Retrouver Son Nord. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet.be - www.retrouversonnord.be

[R][Bw] Samedi des constellations familiales. 18/12, 29/1. 9h30-18h. Pour puiser tout au fond de son être la plus puissante des forces de guérison. Elles sont restauratrices des tissus relationnels. **Charles De Radigues**, coach, thérapeute. Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216. info@geode.be - www.geode.be

[S][Na] W.E. de Constellations Familiales. 18 au 19/12. 9h30-18h30. Rendre au système familial son équilibre. Remettre à nos parents et ancêtres ce qui leur appartient. Défaire les noeuds et se tourner vers la vie. **Véronique Grandjean, Pierre Lallemand**, psychothérapeutes. Apprivoiser.be. 5590 LEIGNON. 083 21 56 32. info@apprivoiser.

[S][Na] La spirale d'évolution : L'hiver. 14/1 au 16/11. 20h-18h. Processus initiatique en lien avec le cycle naturel des saisons : biodanza, constellation collective, rituels. L'hiver est un espace de gestation. **Géraldine Abel, Agnès Deveux, Martine Henkart**, formatrices et directrices de l'école de Biodanza de Namur. Vivencia Asbl. Moulin d'Hermeton. 5540 HASTIÈRE. 0495 35 04 05.

[S][Bf] Constellations & créativité. 17/1, 14/2 et 14/3. 13h-18h. Dénouez les noeuds de votre passé pour découvrir votre moi profond par le biais de constellations associées à la créativité. Nouveau cycle de 3 ateliers. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be.

[S][Bx] Sortir des problèmes transgénérationnels grâce aux constellations. 22 au 23/1. 10h-18h. Le groupe «Champ qui sait» génère une délivrance des systèmes individuels et collectifs. Il s'agit d'un travail de dépassement des clivages et conflits. **Marie-Thérèse Bal-Craquin**, maître en PNL, formée en psychanalyse et analyse transactionnelle. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Conte & Ecriture

[S][Bx] Ateliers d'écriture Aleks Ka. 11 et 12/12 et du 8 au 9/1. «A la recherche de son imaginaire» dans un espace mis en scène (images,musiques...). **Aleks Ka**, écrivain, scénariste. Centre Asso 1060. Salle Etincelles. 1060 BXL. 0032 2 734 29 43 - 0487 412 133. aleks_ka@hotmail.co.uk - alekska.overblog.com

[S][Na] Atelier d'écriture. 11/12 et 18/12. 9h-17h. Atelier d'écriture «Spécial célibataires» pour ceux qui désirent (re)trouver l'âme soeur et vivre une relation épanouissante et durable. **Rosetta Flochon**, coach en développement personnel et auteure. Espace-Projet. Espace Saint-Jean. 5000 NAMUR. 0474 642 503. rosetta_flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be

[S][Bx] L'aventure de l'écriture. 8, 15, 22 ou 29/1. 9h-17h. Séances indépendantes ou cycle d'ateliers d'écriture créative, de récit de vie, de fiction. Apprentissage ludique. **Patricia Le Hardÿ**, praticien narratif. L'Atelier des Mots. 1060 BXL. 02 537 83 82. latelierdesmots@skynet.be

[S][Bx] Ca m'dit d'écrire. 22/1. 10h-17h. Initiation à l'écriture du Récit de vie, à l'écriture de la fiction, à la symbolique des lettres de l'alphabet et des mythes qui leur sont reliés. **Patricia Le Hardÿ**, enseignante. L'Atelier Des Mots. 1060 BXL. 02 537 83 82. latelierdesmots@skynet.be - www.latelierdesmots.be

[S][Na] Un dimanche pour moi. 30/1. 10h30-16h30. Changer de rythme et choyer en vous la flamme créative lors d'une séance ressourçante, laisser agir le doux mélange d'invitation à vous poser en fonction des diverses propositions d'écriture. **Josette Carpentier**, animatrice. Humanescence. 5000 NAMUR. 0484 715 507. info@humanescence.be - www.humanescence.be

Cosmétiques Naturels

[S][Bw] Atelier cosmétique. 13/12 et 14/01/2011. 19h-21h. Créez et emportez vos crèmes personnalisées.. Kalao. 1300 WAVRE. 0476 078 022. kalao@live.be

Couples

[S][Na] Dialogue de couple. 11/12. 9h30-17h30. Exercer une meilleure écoute de soi et de l'autre. Apprentissage et pratique de dialogues, accueil des blessures et évolution des sujets de dispute... **Catherine Schollaert**, médiatrice et formatrice certifiée en CNV. 5000 BEEZ. 081 23 02 23. www.home.scarlet.be/acoeurdance

Cristaux & Minéraux

[S][Bx] Les cristaux dans le chamanisme initiatique. 29 au 30/1. 9h30-17h30. Le cristal est la condensation de la force divine. Son secret réside dans la programmation et l'identification. **Juan Camargo Huaman**, initié dans la tradition ancestrale andine. Espace Bien Etre. Notre Dame du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0478 05 2 327. naturacasa@espace-bien-etre.org - www.espace-bien-ette.org

Danse

[R][Bx] Danse spontanée sur musiques live. 11/12, 25/1, 29/1. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous sans prérequis. **Fabrice George**, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Studio danse le Chien Perdu. 1190 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[R][Bx] Danse orientale. 11/12, 14/12 ou 16/12. Tous les mardi, jeudi 12h30 ou 18h30 et samedi 14h45 et 15h45. Se base sur la danse orientale "raqs sharki" danse traditionnelle égyptienne. **Dounia, Hassna**. Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be

[S][Bx] Atelier mouvement 2 dimanches par "moi" 12 et, 19/12, 16 et 30/1. Aborder le mouvement par un travail du corps profond, doux et ludique qui nous donne des outils pour mieux vivre au quotidien.. danser nous appartient ! **Estella Undurraga**, danse thérapeute. 1060 BXL. 0488 374 540.

[S][Bx] Au coeur de la danse. 14/12, 7/1 ou 28/1. 20h-22h. Danser nos émotions, notre force et notre vulnérabilité. Danser jusqu'à ce que la vie nous fasse tomber amoureux d'elle. Réserv. indispensable. **Edith Saint-Mard**, danseuse et accompgn. dév. perso. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[R][Bw] Le mouvement dansé. 16/12. 19h30-21h30. Les jeudis soir. Méditation, étirements, marche, la sensation des parties du corps, descendre dans le hara, harmoniser les trois centres, mouvements lents. **Daphné Tiège**. Dojo S'habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0496 70 66 31. asbl-shabiter.be

[S][Bx] Cours enfants ouverts au public. 18/12 ou 22/12. Avant Noël, possibilité d'assister aux différents cours de danse et de théâtre pour enfants afin de voir le travail effectué dans chaque discipline. **Céline Wobmann,** chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, **Floriane Binjamin**, comédienne diplômée du Conservatoire et danseuse. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[R][Na] Danse spontanée sur musiques live. 21/12, 1/2. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous sans prérequis. **Fabrice George**, danseur, musicien. L'Espace Tribal. Humanescence. 5000 NAMUR. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[R][Bw] Mon corps, ma terre, mes racines. 1/02 ou 8/02. 20h-22h. Invitation de se reconnecter avec soi-même par la danse et agrandir le potentiel/ danse comme développement personnel. **An Goedertier**, thérapeute, danseuse. Bodymind Movement. Centre Carpediem. 1325 VIEUSART. 0485 917 872. an@bmmovement.be - www.bmmovement.be

[S][Bx] Cours de danse pour adultes après les fêtes. 5/1. 18h30-21h30. Remise en forme en douceur ou découverte d'une nouvelle activité. Cours de danse classique, barre à terre et contemporain. Tous niveaux. **Céline Wobmann**, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[R][Bw] Danse spontanée sur musiques live. 11/1 et 18/1 et 1/3 et 26/4 et 21/6. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous sans prérequis. **Fabrice George**, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Studio Columban. 1300 LOUVRANGE/WAVRE. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

Dessin & Peinture

[R][Bx] Dessiner... pas si compliqué que ça ! 10h-12h15. Apprenez les 5 techniques de base utiles pour apprendre rapidement à dessiner ou à affiner vos compétences. **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[R][Na] Dessiner grâce au cerveau droit. 12/1 au 27/4. 18h-20h. 9 séances (1 mercredi sur 2). Pour des personnes ne sachant pas du tout dessiner et qui aimeraient apprendre le dessin. **Annick Ranwez**, graduée en arts plastiques, enseigne depuis 1990. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Na] Techniques mixtes. 15/1, 12/2, 26/3 et 9/4. 9h30-15h30. Pour tous. Apprendre à composer un tableau non figuratif combinant plusieurs techniques de peinture et de dessin. **Annick Ranwez**, graduée en arts plastiques. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[R][Na] Aquarelle. 19/1 au 4/5. 18h-20h. 1 mercredi sur 2. 9 séances pour apprendre à utiliser les différents pigments et à vous familiariser avec les différentes techniques. **Annick Ranwez**, graduée en arts plastiques. Maison de l'Écologie. . 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Développement Personnel

[S][Bx] Le langage du visage. 10/12. 9h15-17h30. "Connais-toi toi-même" pour mieux communiquer avec les autres aussi. Nous verrons comment ils ont tendance à s'exprimer, comment ils

entrent en interaction avec le trait opposé et des applications dans la vie quotidienne. **Nicolette Peyre**, formatrice One Brain® , membre faculté de Three in One Concepts®. Ecole Du Mieux-Vivre. 1050 BXL. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be

[F][Bw] Le stress, cette amie mal aimée. 10/12 au 10/1. 8h-18h. Comment gérer son stress suivant les dernières découvertes en NeuroSciences. **Daniel Radoux**, docteur ès Sciences. Advanced Advice. 1341 CEROUX MOUSTY. 0476 50 11 13. d.radoux@skynet.be

[F][Bw] Vos allergies. 10/12 au 10/1. 8h-18h. Comment les nouveaux développements du monde médical peuvent vous aider à vous débarrasser de vos allergies. **Daniel Radoux**, docteur ès Sciences. Advanced Advice. 1341 CEROUX MOUSTY. 0476 50 11 13. d.radoux@skynet.be

[R][Na] Développement des perceptions intuitives. 10/12. 13h-17h30. 1er cours pratique d'un cycle de 7 ateliers (un vendredi après-midi par mois). Reconnaître ses capacités extrasensorielles et apprendre à les utiliser. **Astrid Bernaers**, thérapeute en hypnose et énergie. Amethyst Asbl. 5310 LEUZE. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www.centre-amethyst.be

[R][Bx] Les Samedis de l'éveil. 11/12, 15/01/2011 et 5/02. 9h30-12h30. Nourrir et éclairer notre chemin d'évolution individuel et collectif, par méditations guidées, outils et pratiques adaptés au thème du mois. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelles. 1060 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] Changer sa vie. 11/12. 9h15-17h30. Qu'est-ce qui nous empêche de changer ce qui ne va pas dans notre vie ? Pour donner des clefs pour créer ce que nous voulons. **Nicolette Peyre**. Ecole du Mieux-Vivre. 1050 BXL. 02 649 49 68.

[S][Bx] Eclaireurs de la Ville. 11/12. 14h-18h. Te guérir, ton prochain, la ville, la nature, la planète. Découvrir des frontières, les décrire, les explorer et les abolir. Bilingue FR-NL. Ateliers. 1140 BXL. 0477 186 813. ateliers@ateliers-evere.be - www.ateliers-evere.be

[S][Bx] Image de soi, base d'une vie épanouie. 11 et 12/12. Pour vous débarrasser des étiquette négatives de vous-même et vous forger une image plus forte et confiante. **Pierre Pradervand**, fondateur et animateur des ateliers 'Vivre Autrement'; écrivain. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Bw] Comprendre et développer son Bonheur Intérieur ! 11 au 12/12, 22 au 23/1. 9h30-17h30. Echappez à vos humeurs d'adultes stressés, préoccupés,… en identifiant votre mécanisme du stress et en mettant en place votre stratégie du bonheur ! **Eric Remacle**, formateur international, psychologue, écrivain. Happiness (Inside Me). 1380 LASNE. 0475 456 889. happiness.insideme@gmail.com - www.happiness-inside-me.org

[S][Na] Crois-tu au Père Noël ? 11/12, 26/12. 9h30-19h. Du rêve à la réalité. Mettre plus de rêve dans son quotidien avec la dynamique vitale ! Si vous souhaitez vivre de façon plus conforme à vos aspirations profondes. **Pascal Cambier**, accompagnateur et formateur en Dynamique vitale, praticien en Coaching mental. 5000 NAMUR. 0484727535. info@dynamique.be - www.dynamique.be

[S][Ha] Atelier d'écriture «sens écrit». Thème: «l'autre» 12/12. 10h-17h. Pour aborder l'écriture créative comme miroir de soi. «L'autre en vous» se révèle et rencontre les autres... **Fabienne Descreven**, psychothérapeute. Art de Soi. 7800 ATH. 0475 918 781. infos@artdesoi.be - www.artdesoi.be

[S][Lux] Soirée d'unification. 14/12. 20h. Session de travail brève identifiant des pistes pour oeuvrer à notre unification, pour nous appuyer sur tous les aspects de notre être. **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Bx] «(R)éveillez vos pieds pour endormir votre mental !» 15/12. 18h30-21h. Automassage et marche consciente, remettre de la vie dans nos pieds, seule partie du corps en contact direct avec notre Terre-Mère pour calmer le mental. **Marie-Hélène Faures,** marche consciente, souffle de l'arbre, **Marie-Noëlle Vignau-Lous**, massothérapeute. Itin-Errances. Centre Les mains qui écoutent. 1030 BXL. 0484 213 216 - 0477 766 454.

« Les secrets de Cléopâtre »

Votre spécialiste en :

Cosmétique bio femmes et hommes - Maquillage bio - Phytothérapie - Aromathérapie et Diffuseurs - Gemmothérapie - Apithérapie - Lithothérapie - Fleurs de Bach, Quantiques, Elixirs de minéraux… - Minéraux et lampes de sel - Thés et tisanes bio + ustensiles thé - Savons naturels et bio - Produits de soins ayurvédiques - Articles « zen », encens…

+ Espace «bien-être» (Reiki, Réflexologie plantaire, Soins énergétiques…)

Galerie du Watermael-Shopping

Place Eugène Keym - 1170 Watermael-Boitsfort

Tél.: 02 660 26 09 - Mail: info@les-secrets-de-cleopatre.be

Web : www.eco-services-delers.be

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

mhfaures@yahoo.fr - lesmains-quiecoutent.be

[S][Bw] Espace de Paroles. 16/12 ou 30/12. 19h45-22h. Un espace pour apprendre à se dire, à écouter et améliorer sa communication. **Maricé Niset**, psychologue. 1380 LASNE. 0478 567 136.

[R][Na] Domptez votre poids. 18/12, 5/2. 13h-16h. Dans votre quête du « juste» poids et de son maintien, groupes de travail sur soi avec une technique ayant fait ses preuves. **Isabelle Croisiau**, psychologue, thérapeute. Humanescence. 5000 NAMUR. 0493 193 662. info@isabelle-croisiau.be - www.isabelle-croisiau.be/

[S][Bw] "La petite fille aux allumettes" 19/12. 10h-18h. Atelier, les contes de notre enfance, en groupe, à la découverte de vous-même par la lecture de ce conte. Chacun choisira le nombre d'allumettes qui symbolise ses rêves, désirs... **Solange Coomans De Brachene**, ex-psychologue, approche transpersonnelle. Ton Coeur Sait. Château de la Hutte. 1495 SART-DAMES-AVELINES. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet.be - www.toncoeursait.be

[S][Ha] Boîte à outils light : air-esprit. 19/12. 10h-17h. Une journée pour explorer à l'aide de multiples outils (gestalt et art-thérapie), son rapport au subtil (énergie, intuition, spirituel, sens, deuil). **Fabienne Descreven**, psychothérapeute. Art de Soi. 7800 ATH. 0475 918 781. infos@artdesoi.be - www.artdesoi.be

[S][Bw] Maîtriser les processus du malheur, du bonheur et de l'épanouissement personnel. 20/12. 9h30-17h30. Application de la psychologie positive, de l'intelligence émotionnelle et de la Pleine Conscience (Mindfulness) au développement du bonheur intérieur ! **Eric Remacle**, formateur international, écrivain. Happiness (Inside Me). 1380 LASNE. 0475 456 889. happiness.insideme@gmail.com - www.happiness-inside-me.org

[R][Bx] La nuit de plume. 22/12, 19/1. 19h-22h. Groupe de parole, écriture de lettres, lettre de rupture, deuil, renaissance, amour,... et acte symbolique pendant la nuit de la pleine lune. **Patricia Le Hardÿ**, praticien narratif. L'Atelier des Mots. 1060 BXL. 02 537 83 82. latelierdes-mots@skynet.be

[S][Lux] Les contes du clown chamanique. 24/12 et 9/01. 20h30. Veillée de Noël particulière : une représentation guérissante. Le clown chamanique canalise et représente ce qui vous habite, sans explication. **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Ha] Pour l'année 2011, je veux... 28/12. 9h30-17h. Des bonnes résolutions, nous en prenons tous les ans mais combien en réalisons-nous vraiment? En 2011, mettons toutes les chances de notre côté. **Fernand Cordier**, formateur. Evolution, 481. 6200 CHÂTELET. 0471 201 457. evolution481@hotmail.com

[S][Lg] Groupe de paroles. 6/1. 14h-16h. Organisés tous les 1er jeudi du mois. Pour apprendre à communiquer (écoute/parole) douceur et respect les uns avec les autres. **Martine Robazza**, psychothérapeute. A La Vraie Vie Asbl. 4280 HANNUT. 0478 240 033. alavraievie@yahoo.fr

[S][Lux] Résolutions pour 2011. 8/1. 10h. Une journée de travail sur soi sur base des cartes couleur, pour définir vos résolutions pour l'année : le nouveau à développer, l'ancien à lâcher. **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Ha] Confiance en Soi. 8/1. 9h30-17h. Vous doutez de vous ? Vous manquez d'assurance ? Vous voulez avoir plus confiance en vous ? 1 journée pour identifier et comprendre ce qui ne va pas. **Fernand Cordier**, formateur. Evolution, 481. 6200 CHÂTELET. 0471 201 457. evolution481@hotmail.com

[S][Bf] Groupe de paroles. 10 et 17/1 et 7 et 28/2. 19h-21h. Max.10pers. Un lieu pour vous exprimer/partager. Thèmes possibles à choisir : la solitude, comment la vivre au mieux ; l'après divorce : revivre à autre chose; mon ado et moi, comment m'y prendre ? **Alexandra Valsamides**, thérapeute psycho corporelle. Centre de Ressourcements. 3090 OVERIJSE. Aussi à Uccle en février. 0495 208 425.

[R][Bx] L'ABC des Parents. 14/1 et 21/1. 9h-16h30. Favoriser l'estime de soi de nos enfants en développant le sentiment de sécurité et de confiance, le sentiment de compétences et d'appartenance. **Sylvie De Bruyn, Nathalie Vancraeynest**, coach et formatrices. Be My Coach. Centre Egology. 1180 BXL. 0495 365 177. sylvie.debruyn@bemy-coach.be - www.bemycoach.be

[F][Na] Retrouver son axe de vie pour renouveler son projet professionnel. 14 et 28/1, 11 et 25/2. 9h-17h. «Qu'est-ce qui correspond vraiment à ce que je suis, à ce que je me sens appelé à devenir ? « Pour personnes de 40 ans et plus en renconversion prof. **Anne-Cécile Annet**, agrégée en communications sociales, formée en gestion des conflits et en communication non-violente. Maison de L'Écologie. . 5000 NAMUR. 081227647. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[R][Lg] Clubs de Yoga du rire de Malmedy. 15/1. 11h. Le premier samedi du mois. Aussi le 4/12. Accessible à tous, le yoga du rire oxygène le corps et l'esprit avec joie et détente. **Jeanne Cunill**, formatrice en yoga du rire. Vivance Asbl. Athenee Royal. 4960 MALMEDY. 04 227 73 31 - 0475 35 71 31. academiedurire@gmail.com - www.yogadurire.be

[S][Bx] Tendons à l'unicité de notre être : module 6. 22 et 23/1. 10h-18h. Lié au 6e chakra. Pour apprendre à augmenter votre état de conscience et à avoir une vision plus approfondie de votre être. **Fernande Leplang**, sophrologue, maîtrise en techniques énergétiques. Club Horizon. 1140 BXL. 02 770 75 93 - 0472 626 712.

[S][Bx] Oser le changement et recréer sa Vie. 22 au 23/1. 10h-17h30. Comment renaître à soi-même, se respecter, s'aimer, adapter nos besoins et oser lâcher, s'ouvrir à l'abondance et la

confiance en la vie. **Marie-Christine Parret**. Dolphin Reviv'L. 1180 BXL. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be - dolphinrevival.com

[S][Ha] Atelier sens écrit : thème du Soi. 23/1. 10h-17h. Pour découvrir ce qui ne bouge pas et dessine la trame de votre essence. Démarche intériorisée quasi méditative. **Fabienne Descreven**, psychothérapeute. Art De Soi. 7800 ATH. 0475918781. infos@artdesoi.be - www.artdesoi.be

[S][Na] Guérison des blessures intérieures. 23/1. 9h-18h. Quels schémas inconscients vous empêchent d'être pleinement vous-même ? Guérir vos blessures intérieures pour transformer votre relation aux autres. **E. Sabbe, Astrid Bernaers**. Amethyst Asbl. 5310 LEUZE. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www.centre-amethyst.be

[S][Lux] Soirée d'unification. 25/1. 20h. Session de travail brève identifiant des pistes pour oeuvrer à notre unification, pour nous appuyer sur tous les aspects de notre être. **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[F][Na] Formation professionnelle à la relation à l'argent. 28 au 29/1 et du 4 au 5/3. 9h-18h. Pour coachs, financiers, entrepreneurs, consultants, thérapeutes, psychologues. Intégrer le processus de P.Koenig dans votre pratique professionnelle. **Peter Koenig**. Eaux Vives Asbl. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 060 34 61 43. 0497 466 282. christiane.goffard@eauxvives-asbl.be

[S][Lg] Transurfing Module 1. 29 au 30/1. 9h30-19h. Intitulé «Dirige ta vie», pour comprendre pourquoi sa vie n'est pas telle qu'on la souhaite et savoir comment choisir la suite à partir de maintenant. **Olivier Masselot**, coach. Centre Transurfing. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0486 076 724. info@transurfing.fr - www.transurfing.fr

[S][Lux] Suis-je un bon Héros pour la vie ? 4 au 5/2. 9h-17h. La magie olfactive des huiles essentielles alliée aux contes nous aide à réveiller le Héros qui sommeille au cœur de nous et à intégrer ses qualités. **Hilda Vaelen, Marguerite Garnero**, naturopathes. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[F][Bx] Bien-être et émotions au travail dans le secteur. 4/2 et 11/2. 9h30-16h30. Des outils pour augmenter son bien-être au travail. **Caroline Riviere**, psychologue, superviseuse d'équipe dans le domaine non marchand. LEEP. CEMPA. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be - www.ligue-enseignement.be

[S][Bw] Reconnexion à la Source intérieure. 5 et 6/2. 10h-18h. Intériorisation, méditation, partage, échange, dialogue et prise de conscience sont les modes opératoires de notre rencontre avec le Coeur. **Bill Cahen**, psychanalyste jungien. Tetra. Ferme de Froidmont. 1330 RIXENSART. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Do-In

[R][Bx] Initiation au Do In. 13/12. Les lundis (5 horaires possibles). Comment équilibrer votre énergie, élimine tensions et stress. Gymnastique douce. **Marcel Pirard**, formateur. Isamarc Shiatsu. La maison des femmes. 1030 BXL. 02 461 01 31. isamarshiatsu@yahoo.fr - www.shiatsu-isamarc.be

[R][Bf] Initiation au Do-In. 15/12. 19h30-21h. Les mercredis. Comment équilibrer votre énergie, élimine tensions et stress. Gymnastique douce. 1x par semaine à Wemmel et Schaerbeek. **Marcel Pirard**, formateur. Isamarc Shiatsu. 1780 WEMMEL. 02 461 01 31. isamarshiatsu@yahoo.fr - www.shiatsu-isamarc.be

Education & Pédagogies alternatives

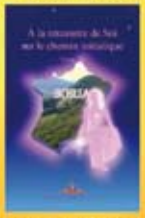
[R][Ha] Parlez pour que les enfants écoutent... 15/12 ou 12/1. 19h30-22h. Ecouter pour que les enfants parlent. Ateliers de

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

Ateliers cœur de soleil
Enseignement du Collectif Soria

Instants de partage
de cœur à cœur



À la rencontre de Soi
sur le chemin initiatique

Collection
La toile de lumière

Gobail

Beau'anse

Ateliers cœur de soleil Inc.
CP 133 G0K1L0 St-Donat QC
Télécopieur : 418 739 5793
www.coeurdesoleil.org

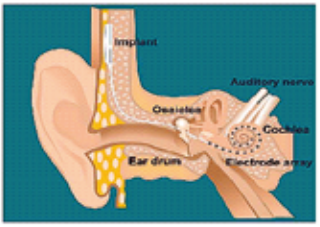
Distribué par
Principales librairies ésotériques
www.editions-en-conscience.com

ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE | TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser : maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact : Dr Claude Amand – tel: 02/395.68.11

l'officine
librairie holistique

LIVRES - MATÉRIELS - PRODUITS
Aromathérapie
Huiles essentielles
Elixirs Floraux - Santé Bien-être
Pensée positive
Médecines Douces
Feng-Shui - Orientalismes
Numérologie - Astrologie
Arts Divinatoires
Tarots et Cartes
Encens - Bougies - Zafu
Simulateur d'aube - etc...

Rue de Livourne 125
1050 Bruxelles
02 640 86 43
Ouvert de 10h30 à 19h
Lundi 14h à 19h
www.librairie-lofficine.com

J.L.Ganèshe

BAGUE ATLANTE

Trésor de la science secrète de physique micro-vibratoire, la bague égyptienne à ondes de forme est l'une des plus puissantes protections que l'Antiquité nous ait transmise ! Elle assure un barrage infranchissable en neutralisant toutes les forces susceptibles de perturber l'équilibre d'un individu. *Venez l'essayer !*

Ch. St-Pierre, 157 1040 Bxl.
00 32 (0)2 734 98 46
du mardi au samedi de 12h à 18h
PAS DE BANCONTACT
www.jlganeshe-jlmineraux.be

communication parents-enfants afin de gérer les conflits et susciter la collaboration plutôt que l'affrontement dans le respect de chacun. **Laurence Demanet, Marylin Segat**. Naturissimo !. 7800 ATH. 0499 994 023. naturissimo@gmail.com - www.naturissimo.be

EFT- Emotional Freedom Techniques

[S][Bx] Groupe de thérapie en intelligence émotionnelle. 18/12, 15/1. 12h30-16h. Un samedi par mois. Groupe mensuel de travail sur soi dans un cadre de respect et bienveillance. Pour comprendre et transformer les écueils, les blessures en ressources. **Marjan Abadie,**. thérapeute. 1030 BXL. 0476517016. marjan@etreendevenir.com - www.etreendevenir.com

Elixirs floraux & minéraux

[F][Na] Elixirs Californiens et du Busch Australien. 11 au 12/12. 9h30-18h. Les élixirs californiens abordent des thèmes en relation avec le père, la mère, lien avec les centres énergétiques, la sexualité. Complètent le Fleurs du Dr Bach. **Martine Goyens**, pharmacienne - kinésiologue. INKS. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be

Enfance

[S][Bx] Loisirs à visée handi-solidaire & formative. 11 au 19/12. Famisol.be : loisirs de w-e en groupe avec des enfants handicapés et le soutien de professionnels compétents et enthousiastes. Seul(e) ou en famille ! Famisol Asbl. 1200 BXL. 02 771 91 14 - 02 779 41 55 - 0473 86 65 49. jm.marchal@famisol.be - www.famisol.be

Enfants : Guidance & Relation d'aide

[S][Bf] Pause Parents - Soirée d'info. 12/12 et 23/01/2011. 19h-21h. Ateliers thématiques mensuels, le dimanche de 10h à 13h. Pour découvrir le plaisir de grandir grâce à vos enfants. **Christiane Pallen**, thérapeute pscho-corporel. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Ha] Communication relationnelle pour les parents. 14/12 ou 11/1. 19h30-22h. Etre parents aujourd'hui...Des pistes pour vous permettre de créer, de rétablir ou d'améliorer une dynamique positive avec vos enfants. **Animatrices en Communication Relationnelle**. Oasis Relationnel Asbl. Ferme des Aulnes. 7760 ESCANAFFLES. 0472 743 031 - 0479 201 322. info@oasis-relationnel.be - www.oasis-relationnel.be

[S][Ha] Communication relationnelle pour les parents. 16/12 ou 13/1. 19h30-22h. Etre parents aujourd'hui...Des pistes pour vous permettre de créer, de rétablir ou d'améliorer une dynamique positive avec vos enfants. **Animatrices en Communication Relationnelle**. Oasis Relationnel Asbl. Ecomusée des collines. 7890 LAHAMAIDE. 0472 743 031 - 0479 201 322. info@oasis-relationnel.be - www.oasis-relationnel.be

Enfants : Lieux d'éveil et Ateliers créatifs

[S][Bx] Malab'art du recyclage. 15 et 22/12. 14h-17h30. Atelier créatif pour enfants. Sensibiliser l'enfant à l'écologie par des créations en matériel recyclé, des balades natures.. Approche de différentes techniques artistiques. **Gaël Serniclaes,** illustratrice, **Seymour De Potter,** techniques mixtes, **Véronique Henrion**, graveuse. Interstices Asbll. Atelier Katan. 1050 BXL. 0485 463 281. malabart-du-recyclage@hotmail.fr

[S][Bx] Atelier massage parent-enfant. 12 au 26/1. 14h-16h. 6 à 10 ans : facile, agréable, rapide, efficace. Cette technique qu'est la «routine» vous enchantera. Ambiance familiale durant 3 mercredis. **Carine Dusart**, massothérapeute-instructrice. Germinessence. 1081 BXL. 0476 601 543. carine.dusart@telenet.be - www.germinessence.be

Espéranto

[R][Na] Espéranto. 13/12 au 31/5. 19h-20h30. Actions d'informations et organisation d'animations et de cours d'espéranto. **Denis Flochon**. Komunikado Asbl. Fundp. 5000 NAMUR. 081 74 38 53. www.komunikado.be

Eutonie

[R][Bf] Mieux habiter son corps pour mieux habiter ce monde. 13/12, 20/12, 17/1, 24/1 et 31/1. 14h-19h30. Eveil de la conscience corporelle. Par des mouvements doux, chacun à son rythme, pouvoir se libérer de ses tensions et retrouver plus de souplesse. **Michèle Maison**, eutoniste. Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1800 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Bx] Eutonie à Woluwé-St-Lambert. 14/12. 19h30-21h. Découvrir l'Eutonie, les mouvements conscients, la connaissance de soi. Pour pouvoir quitter ses habitudes et se mouvoir autrement. Gestion du dos. **Michèle Maison**, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. 1200 BXL. 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Ha] Eutonie à Templeuve. 18/12. 9h30-13h. Conscience corporelle. Comment se libérer de ses tensions et redécouvrir la souplesse et la confiance en soi. Dans le ressenti, à l'écoute de son corps. **Michèle Maison**, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. 7520 TEMPLEUVE. 02 267 40 60 - 0472 85 83 95. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Fl] Stage Eutonie à Ostende. 6 au 9/1. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. Se ressourcer. Ou 2ème groupe : libérer son souffle pour affirmer,

libérer sa voix. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Centre D'Etude Gerda Alexander. Hotel Royal Astrid***. 8200 OSTENDE. 087 22 68 62. www.istace.com

[S][Lg] Séances gratuites Eutonie G.A. 10/1. 16h30 ou 17h30 ou 18h30. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Centre D'Etude Gerda Alexander. C.R.R. 4000 LIÈGE. 087 22 68 62. www.istace.com

[S][Lg] Séances gratuites Eutoie G.A. 11/1. 10h. ou 18h ou 18h30. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Libérer les tensions, les fixations. Retrouver fluidité articulaire. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Centre D'Etude Gerda Alexander. Fil du Corps. 4802 HEUSY. 087 22 68 62. www.istace.com

[R][Na] Eutonie - 2 cours hebdo. 12/1 au 6/4. 10h-11h30. Découverte le 12/01. **Sabine Blanckaert**, psychologue, formée en eutonie Gerda Alexander. Maison de l'Ecologie - 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bx] Séances gratuites Eutonie G.A. 13/1 à 19h ou le 14/01 à 11h45. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Centre d'Etude Gerda Alexander. Grenier d'Hortense. 1030 BXL. 087 22 68 62. www.istace.com

[R][Na] Gymnastique douce par l'Eutonie. Découverte le 13/1. Tous les jeudis de 11h30 à 13 h. Pour mieux gérer tensions, douleurs, fatigue, stress,... **Sabine Blanckaert**, psychologue et Eutoniste Gerda Alexander. Trifolium. 5030 SAUVENIERE. 0486 673 577. sabine.blanckaert@edpnet.be.

[S][Lux] Week-end découverte Eutonie G.A. 22 au 23/1. 11h-16h. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Libérer les ten-

sions, les fixations. Retrouver fluidité articulaire. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue.Centre D'Etude Gerda Alexander. Centre Rencontre. 6730 ROSSIGNOL. 087 22 68 62. www.istace.com

[S][Lg] Journée découverte Eutonie GA. 30/1. 10h-16h. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Centre D'Etude Gerda Alexander. Conservatoire Acacémie. 4280 HANNUT. 087 22 68 62. www.istace.com

Exploration des Passages

[S][Bx] Ma légende personnelle. 29/12. 9h30-17h. Revisiter son passé pour écrire sa légende personnelle et prendre les décisions pour abandonner nos vieux schémas et vivre pleinement sa vie. **Annie Selis**, praticienne en massage. Le Parfum des Couleurs Asbl. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981.

Expressions créatives

[R][Na] La terre et Soi ! 15/12. 14h-16h. Tous les mercredi. Cours intergénérationnels à partir de 7 ans. Toucher la terre : l'art de se faire du bien en créant des oeuvres personnalisées dans une ambiance conviviale. **Françoise De Backer**, céramiste, thérapeute. Porte Du Pélerin Asbl. 5380 FERNELMONT. 080 83 43 01. portedupélerin@hotmail.com - www.portedupelerin.com

[S][Ha] Jouer. 30/1. 10h-17h. Pour vous affranchir des conventions et coinçures, libérer votre créativité tous azimuts et bien vous amuser. **Fabienne Descreven**, psychothérapeute. Art De Soi. 7800 ATH. 0471 918 781. infos@artdesoi.be - www.artdesoi.be

Féminité-Masculinité

[R][Bx] Groupe d'hommes. 15/12 et 12/1. 19h45-23h. Rencontre mensuelle pour les hommes désirant vivre leur masculinité et sexualité de manière fluide et tantrique. **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. Conscience Au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. Homme@conscienceauquotidien.com - Www.conscienceauquotidien.com

[S][Na] Moment de Femmes. 19/12 et 16/01. 4 dimanches pour un Voyage in-terre-rieur dans la conscience du corps subtil et sacré féminin. «Ma femme,mon ancre, mon U-Terre-Us»; un retour en soie. **Marion Delforge**, thérapeute corporelle holoénergétique. Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0476 716 092. www.allianceaucorps.net

[S][Bx] Et pour les femmes : approche du massage bien-être. 19/12. 9h30-17h. Entre femmes, allons à la découverte du plaisir d'être touchées et de toucher respectueusement et avec amour. Apprendre à ouvrir notre cœur, à être à l'écoute. **Christian Lauvergne, Annie Selis**, praticiens en massage. Le Parfum des Couleurs Asbl. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be

[S][Et] Hommes, femmes, le champ des possibles. 28/12(au soir) au 1/1. Retraite de fin d'année. L'évolution de la relation à Soi. Une semaine en Normandie, dans le Cotentin, près du Mont Saint-Michel. **Marion-Catherine Grall**, thérapeute. F-50590 REGNEVILLE SUR MER. 00 33 6 23 16 46 48. marion@mariongrall.com - www.mariongrall.com

[S][Bx] Groupe pour Hommes Skydancing. 12/1, 9/2. 9h-17h. Pour développer la fierté et la beauté d'être un Homme ; et découvrir une sexualité consciente et sacrée. **Philippe Wyckmans**, teacher Skydancing. Conscience Au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. hommes@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Bx] Un nouveau masculin, un nouveau féminin. 16/1. 10h-17h. Les visages de l'amour pour demain. Une nouvelle alliance entre féminin et masculin sans domination de l'un sur l'autre. **Michel Cazenave,** philosophe, écrivain, poète, **Delphine Quentin**, diplomée en égyptologie et histoire de l'art. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[R][Bx] Cercle de Femmes : la Voie Sacrée du Tantra. 26/1. 19h45-23h. Aussi le 8/12. Initiatique et tantrique pour les femmes désirant s'ouvrir à l'Amour, se connecter à leur féminin et accéder à une sexualité sacrée. **Catherine Oberle**, psychothérapeute. Conscience Au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. Femme@conscienceauquotidien.com - Www.conscienceauquotidien.com

[S][Lux] Entre Eve et Lillith, mon coeur balance. 28 au 30/1, 4 au 6/02, 4 au 6/03, et du 1 au 3/4. Une passionnante exploration du féminin, pour hommes et pour femmes. **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

Feng Shui

[S][Bx] Feng Shui, stage découverte niveau 1. 11 au 12/12. 10h-17h. Envie de vous initier à un outil qui vous servira à vie ? Découvrir les subtilités du Feng Shui à travers 2 journées ludiques et interactives. **Emmanuel De Win**, expert diplômé en Feng Shui & géobiologue.Interieur Particulier. 1180 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

[S][Bw] Feng shui traditionnel niv.3. 8 au 9/1. 10h30-17h30. Matière enseignée : audit sur plan, éléments pour un audit (informations, photos, plans, documents), particularités jardin, feng shui environnemental. **Arnaud Bertrand-Deviller**, formateur. Ecole Shan. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 04 77 42 13 13. info@ecoleshan-fengshui.com - www.ecoleshan-fengshui.com

[S][Et] L'Actu Feng Shui 2011. 8/1. 10h-17h. Comment attirer le Succès dans l'Année du Lièvre d'Or. Présentation des énergies de 2011 et conseils et astuces pour attirer le succès et la prospérité dans cette nouvelle année. **Marc-Olivier Rinchart, Johann Bauer**, consultants Feng Shui. Infinity Feng Shui - World Of Feng Shui France. Hôtel de Dieppe. 76000 ROUEN.France. 0033.2.78.71.81.26 - 00 32 2 569 69 89. info@infinityfengshui.com

"Ton Coeur Sait"

Ateliers d'éveil de la conscience Formations et Chamanisme

animés par

Solange Coomans de Brachène

psychologue transpersonnelle

"Ton Coeur Sait" est une structure dont le but est d'aider l'autre à devenir lui-même, à se construire une solidité intérieure, à éveiller sa conscience, à retrouver son âme d'enfant, sa joie, sa spontanéité, l'humour de soi, à s'aimer soi-même.

Ateliers d'Éveil - Voyages Initiatiques

Les contes de notre enfance comme outils d'évolution
Les dimanches : 19/12/2010 - 16/01 - 20/02 - 20/03
La vibration de l'Eau avec Christian Michiels
Week-end à Coxyde du 11 au 14/03/2011
Voyages - Formations - Conférences - Evénements
Dates 2011 bientôt sur le www.toncoeursait.be

Coaching Réalisation Personnelle

Formation en 6 étapes durant lesquelles Solange Coomans de Brachène forme le futur coach à acquérir la maîtrise du processus de coaching. L'importance de cette formation se situe dans le vivant, le sentir. Pour se faire, les jeux de rôle sont un outil de formation incontournable.
Dates 2011 : 8 et 9/01 - 29 et 30/01 - 12 et 13/02 - 26/03

Intervenantes

Fabienne Provis : Infirmière en soins palliatifs, thérapeute et coaching en réalisation personnelle
gsm : 0494/16.20.66 - fabienneprovis@gmail.com
Christine Mambourg : Executive assistant, "méditation active" et coaching en réalisation personnelle
gsm : 0477/90.67.42 - mambourg@gmail.com
Patricia Sivera : Conseillère pédagogique, écrivaine et animatrice des ateliers "les contes de notre enfance"
tel : 083/65.61.99
Romina Raffin : Enseignante, écrivaine, guide "méditations actives" et écoute attentive.
gsm : 0497/91.56.95 - romi2r@hotmail.com

"Ton Coeur Sait"
071/85.19.44 - 0485/26.60.67
toncoeursait@skynet.be
www.toncoeursait.be

"Votre Marché Vert"

Shopping de fré 82 - 1180 UCCLE
Tél: 02 372 32 12
votremarchevert@hotmail.fr
Du lundi au samedi de 9h à 18h30

- Boucherie, charcuterie et volaille *"Coprosain"*
- Légumes BIO et de culture intégrée *(arrivage chaque jour de la semaine)*
- Pain bio
- + de 4000 articles en épiceries bio

LIVRAISON A DOMICILE
VIA LES "TAXIS VERTS"

Découvrez aussi le snack BIO "Votre Midi Vert" (ouvert de 9h à 15h)
Avec un plat du jour Bio chaque jour différent à moins de 10 € avec potage.

MONDO BIO
Les saveurs ont du sens !

VOTRE MAGASIN BIO

EN DÉCEMBRE,
MONDO BIO VOUS OFFRE
7% DE REMISE DIRECTE
SUR UNE SÉRIE D'ARTICLES CADEAU : COSMÉTIQUES, LAMPES DE SEL, LINGE DE BAIN, PIERRES DE SOIN, ...

Mondo Bio sprl
Avenue Provinciale 76 - 1341 Ottignies
Tél. 010 / 61 83 04

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h30

Ecole de Qi Gong a.s.b.l.

Eléments de Médecine chinoise

QI GONG Thérapeutiques

- COURS Hebdomadaires
- DEVELOPPEMENT Personnel
- FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté
diplômé en
Médecine traditionnelle philosophique chinoise

NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

Ecole de Qi Gong Asbl
Chaussée de Louvain, 159
5000 Namur
Tél. : 081 22 11 63 - GSM : 0475 33 41 48

site: www.ecole-qigong.be

[S][Bf] L'Actu Feng Shui 2011. 29/1. 10h-17h. Comment attirer le Succès dans l'Année du Lièvre d'Or. Présentation des énergies de 2011 et conseils et astuces pour attirer le succès et la prospérité dans cette nouvelle année. **Marc-Olivier Rinchart, Johann Bauer**, consultants Feng Shui. Infinity Feng Shui - World Of Feng Shui Belgium. Hôtel Gosset. 1702 GRAND BIGARD. 02 569 69 89 - 02 522 26 97. info@infinityfengshui.com

[S][Bx] Feng Shui, stage découverte niveau 2. 29 au 30/1. 10h-17h. Vous avez déjà suivi le stage découverte 1 et souhaitez approfondir les applications du Feng Shui ? 2 journées pour connaitre des subtilités inédites. **Emmanuel De Win**, expert diplômé en Feng Shui & Géobiologue. Interieur Particulier. 1180 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

[S][Bx] Purification de l'espace. 5/2. 10h-17h. Pour apprendre à purifier vos maisons des ressentis négatifs, des influences néfastes sur votre quotidien. Nécessite le suivi des cours de base. **Emmanuel De Win, Axelle Malvaux**, expert diplômé en Feng Shui et géobiologue, expert en Feng Shui et anthropologue. Interieur Particulier. 1150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

[S][Bx] Le Feng Shui de l'Amour. 6/2. 10h-17h. Comment harmoniser notre intérieur pour favoriser notre relation de couple. Comment activer la loi de l'attraction dans la rencontre avec l'autre... **Emmanuel De Win, Axelle Malvaux**, Expert diplômé en Feng Shui & Géobiologue. Interieur Particulier. . 1180 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Fleurs de Bach

[S][Bx] Atelier sur les fleurs de Bach. 19/12. 14h-17h. Initiation, indications et préparations. **Carine Fadeur**. Les Mains Qui Écoutent. 1030 BXL. 02 241 91 81. lesmainsquiecoutent@gmail.com - www.lesmainsquiecoutent.be

[F][Bx] Formation en fleurs de Bach par la lecture du végétal. 26/1 au 2/3. 9h30-13h. Formation en 6 mercredis matin. Théorie complète et connaissance approfondie des 38 fleurs de Bach par la «lecture» du végétal. Groupe de 3 à 5 pers. **Elisabeth Crousse**, formatrice et conseillère en fleurs de Bach. Centre Caprifolium. 1160 BXL. 0485 40 10 24. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

Géobiologie

[S][Bx] Magnétisme et géobiologie. 18/12 et 15/01. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magnenaz**, magnétiseur, géobiologue. I.r.e.e.v. Centre 58-Uccle. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90.

[F][Bw] Cours de géobiologie. 15/1. Pour apprendre à analyser, mesurer et corriger les lieux en 7 journées, une fois par mois. **Michel Lespagnard**, ing; élect., géobiologue. Etude et Recherche en Géobiologie. 1410 WATERLOO. 0498 827 705 - 04 246 25 19. cereb@skynet.be

[S][Bx] Soigner par l'énergie et l'antenne Lecher Cereb®. 20/1, 27/1 et 3/2. 19h30-22h. En 3 jeudis soirs. Un instrument au service de votre bien-être. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies. **Michel Lespagnard,** ing. électricité; géobiologue, **Michel Navez**, acupuncteur, bio énergéticien. C.e.r.e.b. 1090 BXL. 0498 827 705. cereb@skynet.be

[S][Lg] Soigner par l'énergie et l'antenne Lecher CEREB®. 25/1, 15/2 et 22/2. En 3 soirées. Un instrument au service de votre bien-être. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies. **Michel Lespagnard,** ing Electricité, géobiologue, **Michel Navez**, acupuncteur, bio énergéticien. C.e.r.e.b. 4000 LIÈGE. 0498 827 705. cereb@skynet.be

Gestion du Stress

[R][Bf] Massage ésotérique. 17/12, 18/12, 22/12, 8/1, 15/1, 22/1 ou 5/2. 14h-17h. Rétablir le flux énergétique, harmoniser le corps & traiter les blocages, guérir stress, angoisses, peurs profondes, dépression...Redonner vitalité. **David Locus**, kinésithérapeute - thérapeute ésotérique. Quality Kine & Therapy Sprl. 1630 LINKEBEEK. 0476 410 058. locusdavid@scarlet.be

[S][Bw] Comment augmenter son bonheur intérieur et éliminer le stress ? 20/12 et 24/1. 9h30-17h30. Comprendre et apprendre à diriger les mécanismes des émotions grâce à l'intelligence émotionnelle, la psychologie positive et la pleine conscience ! **Eric Remacle**, formateur international, psychologue, écrivain. Happiness (Inside Me). 1380 LASNE. 0475 456 889. happiness.insideme@gmail.com - www.happiness-inside-me.org

Hypnose

[S][Bx] Auto-hypnose : poids et boulimie. 10/12, 28/1. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. **Eric Mairlot**, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[F][Bw] Régression en âge. 10/12. 8h-18h. Par l'hypnose, la technique (régression en âge) permet d'aller retrouver dans le passé la source de la problématique. **Daniel Radoux**, docteur ès Sciences. Advanced Advice. 1341 CEROUX MOUSTY. 0476 501 113. d.radoux@skynet.be. www.iani.info

[F][Bw] Régression dans les vies Antérieures. 10/12. 8h-18h. Certains mal-êtres sont en relation avec des vies antérieures. Par l'hypnose, il est possible de couper les liens, de nettoyer et d'être plus libre... **Daniel Radoux**, docteur ès Sciences. Advanced Advice. 1341 CEROUX MOUSTY. 0476 501 113. d.radoux@skynet.be

[S][Bx] Se libérer des problè-

La Volonté Humaine comme Signature Divine dans l'Etre Humain

Shahabuddin Less
Maître Soufi

CONFÉRENCE : 11/02/2011 à 20:00
SÉMINAIRE : les 12 et 13/02/2011
Lieu conférence et séminaire :
Les Sources, 48 rue Kelle, 1200 Bruxelles

La même puissance qui a crée l'Univers est potentiellement présente en chacun de nous. Comment savoir si nous accomplissons le désir divin ou notre propre désir ?

Rens. : + 32 (0)2 644 275
+32 (0)2 768 00 86 - 0478 74 55 28
seminaireshahabuddin@hotmail.com

Marine Marchal
Psychothérapeute

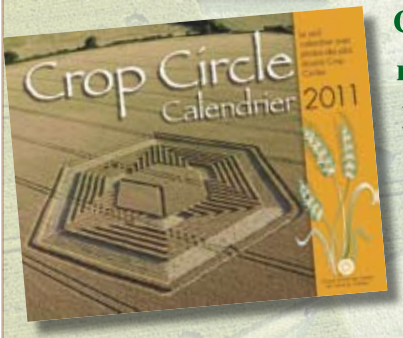
Vous propose un accompagnement sur trois axes :

- la relation à soi et aux autres
- la relation à son corps et à ses émotions
- la relation à ce qui nous dépasse

Louvain-La-Neuve et Bruxelles
Tél.: 0487 539 389
www.marinemarchal.be

CALENDRIER CROP CIRCLES 2011

Wiltshire Crop Circle Study Group (WCCSG)



Ce magnifique calendrier (en français) reprend plus de 80 photos à vous couper le souffle des plus belles formations de *Cercles de Culture* apparues durant l'été 2010 dans le Wiltshire et l'Oxforshire !

Directement chez vous pour 19 €
(port compris Belgique)
(24 € port compris France - chèque accepté)

Par virement sur le compte n°360-1162751-18
Communication «Calendrier 2011» à l'ordre de :
ARPÈGE Média • Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps (Eghezée) • 081 43 24 80

mes de poids et de boulimie. 11/12 et 15/1. 10h-13h. Cycle de 5 ateliers en petit groupe de maximum 5 personnes. Faire évoluer son rapport à la nourriture grâce à l'auto-hypnose. **Muriel Vandergucht**, psychologue. 1040 BXL. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be - www.ateliers-sophro.be

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 17/12. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. **Eric Mairlot**, dr, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S][Bx] Atelier découverte de l'auto-hypnose. 18/12. 15h-18h. Se libérer du stress et de l'anxiété par l'auto-hypnose. Petit groupe de maxi 5 participants. **Muriel Vandergucht**, psychologue. . 1040 BXL. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be - www.ateliers-sophro.be

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 15/1. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. **Jean-Mary Gilmant**, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S][Na] Auto hypnose. 16/1. 9h30. L'hypnose, état naturel et créatif comme le rêve, indispensable à notre santé mentale et physique. Egalement un outil personnel de bien-être journalier. **Guy Lerat**, hypnothérapeute. Humanescence. 5000 NAMUR. 0484 715 507. info@humanescence.be - www.humanescence.be

[S][Bx] Les métaphores en hypnose thérapeutique. 22/1. 13h-19h. Comment construire une image, une histoire pour résoudre un problème ou guérir d'une souffrance. Journée de formation à l'hypnose. **Evelyne Josse**, psychologue. ILMH. 1050 BXL. 02 538 38 10. www.nouvellehypnose.com

Interprétation des Rêves

[S][Lg] Interprétation des rêves. 18 au 19/12. 10h-17h. Ne plus subir ses rêves mais apprendre à s'en servir dans son quotidien. Utiliser les messages qui y sont contenus. Accéder à la pleine lucidité. **Dominique Besso**, licenciée en sciences psychologiques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

Jeu et Développement Personnel

[S][Bx] Jeu de la transformation. 10/12 et 15/12. Mercredi 15h et Vendredi 19h. Une intention de jeu, un chemin à parcourir à la découverte des obstacles, des aides, des messages de l'Univers. **Christiane Beele**, coach, énergéticienne. Flocris, Les chemins du Bien-Etre. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 47 59 93. info@flocris.be

Kinésiologie

[F][Ha] Cerveau intégré BOB. 11 au 13/12. 9h30-18h. Techniques de correction des problèmes spécifiques d'apprentissage et de mal être à l'école et dans la vie en général. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée en 3 en 1. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

[S][Bx] PES vos perceptions extrasensorielles. 12/12. 9h15-17h30. Pour retrouver l'intuition, la télépathie, la vision qui sont des qualités que nous possédons tous mais dont le stress ns empêche de prendre conscience. **Nicolette Peyre**, formatrice avancée (3 in 1 concept). Ecole du Mieux-Vivre. 1050 BXL. 02 649 49 68.

[S][Bw] Stress, motivation et dons personnels. 12/12. 15h-18h. Exploiter nos dons nous donne la motivation. En interrogeant la mémoire du corps par le test musculaire, nous trouvons la cause de notre stress. **Jean-Pierre Norguet**, kinésiologue. Nouvelles Alternatives. Centre Manolaya. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0498 628 150. jpn@alternatifs.eu - ateliers.alternatifs.eu

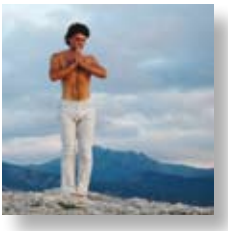
[F][Na] One Brain «Three In One Concepts» Tools of The Trade. 27 au 28/12. 9h30-18h. Les Outils de travail. 1er module One Brain. La structure d'une séance de kinésiologie, le test musculaire de précision, le baromètre du comportement, la récession d'âge... **Sylviane Adant**, instructrice «3 in 1» Concepts. INKS. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be. Agréée chèque formation par la Rég. Wallonne.

[S][Na] Brain gym : oco et mouvements dynamiques. 6 au 9/1. Comment nous utilisons notre cerveau et comment identifier et interpréter les divers profils de dominances. Pour remettre en circuit nos capacités... **Marie-Anne Saive**, enseignante certifiée en Brain GYm. L'Hêtre d'Or Asbl. INKS. 5000 NAMUR. 071 43 55 53. lhetredor@skynet.be

[F][Na] Edu Kinésiologie : Brain Gym 3. 6 au 9/1. 9h30-18h. O.O : Organisation Optimale et dynamique du Mouvement. Alterne la théorie et la joie de bouger, permet de découvrir les pourquoi des difficultés d'apprentissage. Comment utiliser notre cerveau et notre corps ? **Marie-Anne Saive**, instructrice certifiée en Brain Gym. INKS. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010-84 14 98 - 0473 28 33 50 - 0473283350. s.adant@skynet.be. Formation agréée chèques formations par la Rég. Wallonne.

[F][Ha] 3 en 1. 10/1. 9h30-18h. S'ouvrir à l'abondance dans tous les domaines de la vie et attirer la prospérité dans notre réalité. **Cécile Hancart**, enseignante cetrifiée en «3 in 1 concept». L'Hêtre D'Or Asbl. . 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

[F][Na] Touch For Health 1. 11 au 18/1. 9h-18h. Equilibration énergétique par l'apprentissage de 14 tests musculaires en lien avec les 14 méridiens. **Valérie Leclere**, instructrice certifiée Touch For Health. INKS. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010 84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be



Annuaire 2011 plus

Vous êtes thérapeute, professionnel de la santé ou du développement personnel ?

Vous avez une association dans le domaine de l'écologie, de la spiritualité, ... ?

Vous avez un magasin bio, un centre ou êtes distributeur de produits naturels ?

Vous proposez des matériaux sains ou êtes professionnels de l'éco-bioconstruction ? ...

Soyez présent dans l'ANNUAIRE Plus 2011 !

...et rejoignez les 3.000 références professionnelles réparties dans plus de 250 rubriques ciblées.

L'ANNUAIRE Plus 2011 est un supplément de l'***AGENDA Plus***, imprimé à 50.000 exemplaires, et distribué avec le mensuel de février, puis tout au long de l'année dans les magasins bio. Les informations diffusées sont aussi disponibles sur notre site www.agendaplus.be toute l'année 2011.

Comment procéder ?

Demandez-nous le formulaire ou inscrivez-vous directement sur notre site internet :

www.agendaplus.be

(onglet «PROFESSIONNEL»)

Formation agréée chèques formations par la Rég. Wallonne.

[S][Ha] Stress sans détresse. 18/1. 18h30-22h. Techniques pratiques et faciles de gestion du stress : utilisation du test musculaire de précision, des affirmations émotionnelles des méridiens. **Cécile Hancart**, instructrice en Kinésiologie. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Ha] Choix de naître : les 9 étapes de la naissance. 21 au 23/1. Chaque étape de notre naissance est l'occasion d'un enseignement particulier qui nous prépare à la vie sur terre... **Mireille Paris**. L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Ha] 3 en 1 (3) UTC Under the code. 22 au 25/1. 9h30-18h. Première approche des traits de structure fonction, mieux nous connaître pour cesser de nous saboter ; nous libérer de nos jugements face à nous-même. **Cécile Hancart**, enseignante certifiée en 3 en 1 concept. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[F][Na] Crayonnage en miroir. 30/1. 9h30-17h30. L'Art du Crayonnage en Miroir : apprendre à aimer l'inattendu et encourager le cerveau à fonctionner de façon globale, le libérant des schémas habituels. **Marie-Anne Saive**, enseignante de BG. L'Hêtre d'Or Asbl. INKS. 5000 NAMUR. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

[S][Ha] Touch : l'équilibration par les couleurs. 8/2. 18h30-22h. Utiliser l'onde vibratoire des couleurs avec la loi des 5 éléments et les émotions s'y rapportant. Apporte calme aux grands et petits. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée en touch. L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

L'énergétique

[S][Na] Reconnexion à l'Energie. 11/12. 14h-18h. Amplifiez votre potentiel énergétique grâce à des exercices d'harmonisation de l'énergie du corps et une reconnexion à l'Energie Universelle. **E. Sabbe**, praticienne en énergétique. Amethyst Asbl. 5310 LEUZE. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www.centre-amethyst.be

[S][Bx] Libération du Coeur-Péricarde. 15, 18, 21/12, 7, 12, 20, 25/1, 3, 8/2. Libère, harmonise les zones de lésion émotionnelles bloquées dans le corps, reconnecte l'Energie et le Mouvement de Vie en nous. **Marie-Christine Parret**, praticienne, diplomée par Montserrat Gascon, créatrice. 1180 BXL. 0499 176 795. liberation-pericarde-be@skynet.be

Loisirs verts

[S][Na] Création de bijoux de fête à (s')offrir. 12/12. 14h-18h. Création et réalisation de bijoux (collier, boucles d'oreilles, bagues, broches) à partir de divers matériaux neufs et anciens. **Delphine Gérard**, créatrice et animatrice des Ateliers d'Expression Textile. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[R][Na] Une heure avec Gaspard. 15/12. 14h-16h. Les mercredis. L'asino-thérapie permet de retrouver un lien social par la rencontre avec l'âne, lieu de retrouvailles avec sa créativité dans un respect mutuel. **Carmela Piccininno**, asino-thérapeute. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 50 90 93. info@lagrangeapapier.be - www.lagrangeapapier.be

[R][Lg] Cours d'herboristerie. 9/1. 10h-18h. Découverte du monde des plantes de nos régions de façon sérieuse. Révision pour ceux qui le désirent. Une fois par mois (10 x) en 2011. **Josiane Bulka**, herboriste. Rosa Gallica. 4470 SAINT GEORGES SUR MEUSE. 04 275 67 92. info@gallica.be - www.gallica.be

[S][Na] Je recouds tout ! 20/1, 17/2 et 17/3. 14h-18h. Venez découvrir le plaisir de la couture et de la customisation et repartez avec votre garde-robe remise à neuf ! Dès 15 ans. **Delphine Gérard**, créatrice et animatrice des ateliers d'expression textile. Maison De L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Magnétisme

[S][Ha] Le magnétisme au quotidien. 11/12. 9h30-18h. Apprendre aisément les bases simples du magnétisme, l'appliquer pour améliorer la qualité de son cadre de vie et booster son pouvoir d'achat. **Baudouin Labrique**. Retrouver Son Nord. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be - www.retrouversonnord..be

[S][Bx] Magnétisme, radiésthésie et géobiologie. 18/12 ou 15/1. 10h-17h. Formations et consultations. Technique et pratique du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magnenaz**. I.r.e.e.v. Centre 58-Uccle. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90.

Marche, trek, rando

[R][Bx] Atelier du jeudi marche consciente au quotidien. 16/12. 18h-19h30. Simple comme un pas, essentiel comme un souffle ! Pour faire de chaque pas une méditation dans l'action, un instant plein, une Présence sereine à Soi. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Parc de Woluwé. 1120 BXL. 0484 213 216 - 00 33 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr - www.marcheconscienteauquotidien.over-blog.com

[S][Bx] Journée-découverte Marche consciente et Marche afghane. 18/12. 9h45-17h30. Quand chaque pas devient une pratique psycho-corpo-spirituelle du quotidien en silence, en lenteur, en paix et en forêt. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Forêt qui Soigne. 1160 BXL. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr - marcheconscienteau-

L'Approche de l'Alignement

Relation d'Aide & Développement Personnel
Changer ses Croyances Limitatives
Aligner sa Vie sur le Sens de sa Vie

Consultations

Membres de l'Association des Professionnels de l'Alignement

Pierre CATELIN 02 736 31 38 • 0486 76 09 27
Av. Camille Joset 15 Bruxelles (Etterbeek) - **1040**

Axelle DE BRANDT 02 736 31 38 • 0497 41 28 08
Av. Camille Joset 15 Bruxelles (Etterbeek) - **1040**

France DEPREZ 0476 46 53 40
Av. de la Couronne 134 Bruxelles (Ixelles) - **1050**

Caroline LEGRAND 02 468 32 29 • 0473 42 03 22
Av. de la Basilique 317 Bruxelles (Koekelberg) - **1081**

Laurence LEGRAND 02 426 96 80 • 0476 47 69 06
Rue Heideken 61 Bruxelles (Ganshoren) - **1083**

Danny WELBY 02 654 18 74 • 0477 26 48 80
Beau Site - 1ère Avenue 67 Rixensart - **1330**

Nathalie DEVIGNAT 080 22 69 81 • 0478 37 26 74
La Vaux 20 Lierneux - **4990**
Aussi: Accompagnement thérapeutique avec le Cheval

Julie GAFFAREL 0474 39 93 33
Namur - **5000**

Michèle KECH 081 44 63 25 • 0479 24 89 30
Les Marlières 52 Malonne - **5020**

Stages et Formation

Écouter, Comprendre, Accepter
À la Rencontre de l'Autre
Du samedi 22 au mardi 25 janvier 2011

Les Besoins de l'Enfant
Du Potentiel à la Réalisation
Les week-ends des 5-6 février + 19-20 février 2011

Formation à l'Approche de l'Alignement
Cycle 2010 (décembre) - 2012 (juin)

INFO

IMAGINE asbl contact@imagine-aa.org
Avenue Camille Joset 15
BE - 1040 Bruxelles
Tél.: + 32 (0)2 736 31 38 / (0)497 41 28 08

www.imagine-aa.org

quotidien.over-blog.com

[S][Na] Marche consciente et Marche afghane. 19/12. 9h30-17h30. Journée-découverte. Chaque pas peut être une pratique psycho-corpo-spirituelle du quotidien en silence, en lenteur et en paix. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Centre Fleur de Soi. 5150 FLOREFFE. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Massage prénatal. 10/12, 17/12, 14/1, 21/1, 28/1 ou 4/2. 9h30-16h30. Etudiez et découvrez une technique de massage douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

Massages Thérapeutiques

[S][Na] Massage des pieds au bol Kansu. 10/12 et 21/1. 9h30-16h30. Technique de profonde détente nerveuse, massage simple, accessible à tous. Inscription préalable. **Christine Petit**. Sur la Voie du Bien-Etre. 5100 JAMBES. 0495 897 532. info@reiki-bienetre.be - www.reiki-bienetre.be

[R][Bf] Massage Métamorphique, libération de l'être. 10 au 11/12 et du 12 au 13/1. 18h-21h. Formation en massage des pieds, mains et crâne. Guérison profonde des blessures de l'être. Aussi idéal pour l'autisme, la dysphasie et syndrôme de Down. **Veronica Rivera**, massothérapeute. Ollin Tonantzin asbl. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56 - 0487 267 747. verito260871@

yahoo.com.mx - www.ollintonantzin.com

[S][Bf] Massage Sensitif Camilli ®. 11 au 12/12. 14h-17h30. L'essence du Toucher : relaxation, dév.personnel, formation aux bases du massage. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou sans expérience. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut De Formation Au Massage Sensitif Camilli ®. Zin. 1650 BEERSEL. 0475 68 10 13. patricklennertz@hotmail.com - www.toucher-coeur.com

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 11 au 12/12. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Régis Verley, Corinne Urbain**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[F][Bw] Massage Harmonisant. 11/12, 28/12 et 14/1. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. **Philippe Ferbuyt**, massothérapeute et formateur diplômé. Espace Sérenite. 1410 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 32 32 29. info@espaceserenite.be - www.espaceserenite.be

[S][Bw] Stage en massage crânien ou des pieds Kansu. 12/12. Massages de tradition indienne, à la portée de tous. Apporte détente et diminue le stress. A proposer en famille ou à titre professionnel. **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Bw] Massages de tradition indienne. 12/12, 19/12, du 7 au 8/1, du 14 au 15/1 ou 23/1. 10h-16h30. Apprendre les gestes de base d'un massage crânien, des pieds kansu ou des mains dans une formule conviviale avec repas découvertes. **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[F][Ha] Massage Amma sur chaise. 13/12, 20/12, 27/12, 10/1, 17/1, 24/1 ou 31/1. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiée qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis (Amma) en disposant d'un support didactique complet et abouti. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-SAINT-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[F][Ha] Massage harmonisant. 14/12, 21/12, 28/12, 11/1, 18/1 ou 25/1. 9h30-16h30. Initiation en massage harmonisant ouverte à tous. Découvrez le plaisir et le bien-être liés au toucher en étudiant tous les mouvements de base. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-SAINT-PAUL. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

LE MASSAGE SENSITIF CAMILLI
"L'essence du toucher"
Formations professionnelles en
• Massage de Bien-Être
• Thérapie psychocorporelle
www.massage-sensitif-camilli.be

[S][Bx] Formation massage Cordialis. 14/12. 19h-22h. 10 soirs, 1/semaine. Possible pour un groupe de 4 personnes minimum. Grande flexibilité des dates. **Bernard Hermans**, formateur. Atelier du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com - www.atelier-du-massage.be

[S][Bx] Formation Amma assis. 15/12. 19h-22h. 6 soirées de formation pour apprendre les bons gestes, les bonnes positions et techniques du massage AMMA. **Bernard Hermans**, formateur. Atelier du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com - www.atelier-du-massage.be

[F][Ha] Massage aux pierres chaudes. 16/12, 23/12, 13/1, 20/1, 27/1 ou 3/2. 9h30-16h30. Etudiez de la meilleure façon qu'il soit un rituel de massage Hotstone abouti en disposant d'un support didactique complet et du matériel pro adéquat. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bw] Massage corps Abhyanga. 16 au 17/12, 21 au 22/12, 20 au 21/1 ou 3 au 4/2. Apprentissage d'un massage du corps, à l'huile, basé sur les chakras. Equilibre les énergies. Formule conviviale avec repas découvertes. A la portée de tous. **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Bf] Relaxation coréenne : atelier découverte. 16/12. 19h30-21h30. D'une rare profondeur, la relaxation coréenne apaise le mental et les émotions en procurant un lâcher-prise et une gestion du stress et des tensions. **Joëlle Thirionet**, formatrice et thérapeute. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bw] Cure de Soins Ayurvédiques. 17 au 19/12. Plusieurs soins ayurvédiques. Au choix : pendant un week-end ou 1/2 journée. **Thérapeutes d'Atlantide**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Lg] Formation shiatsu HEH. 18/12. 9h30-16h30. Répartie sur 4 ou 20 cours, samedis. Harmonisation des Energies Humaines. Massage Shiatsu : formation théorie & pratique : tête, dos, mains, pieds. **Bénédicte Morelle**. 4100 SERAING. 0479 826 761 - 04 235 71 27. benedicte.morelle@live.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 2. 18 au 19/12. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Na] Qualité du toucher, qualité de l'Être. 18 au 19/12. Stage d'initiation au Toucher & Massage CénesthésiC®. La qualité du Toucher, chemin vers

l'intériorité, rencontre avec soi, avec l'autre. **Lizzie Stengele**, psychologue, formatrice. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage.cenesthesic@skynet.be

[S][Bx] Formation massage Cordialis. 18 au 19/12 et du 8 au 9/1. En 2 WE : gestes, positions, techniques pour un massage de qualité. Massage sur table, aux huiles. Petits groupes pour plus de convivialité. **Bernard Hermans**, formateur. Atelier du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com - www.atelier-du-massage.be

[S][Na] Initiation au toucher et massage cénesthésic. 18/12 au 19/11. 13h-19h. Pour toute personne intéressée par le toucher et le massage, qui souhaite vraiment progresser dans l'écoute et la présence de soi à l'autre. **Lizzie Stengele**, psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice et praticienne en massage. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] Massage aux Pierres Chaudes. 19/12. 9h30-16h. Massage drainant, détoxifiant, relâche les muscles. Chacun donne un massage et en reçoit un. **Monique Domaige**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Lg] Massage Chi Nei Tsang. 19/12. 9h-12h. Massage chinois de l'abdomen. Il libère les noeuds récents et anciens de toute la sphère abdominale. (maux de ventre, de dos, digestion difficile..). **Pascal Broquet**, animateur. Ecole du Centre Verviers. 4800 VERVIERS. 0496 664 777.

[S][Ha] Massage métamorphique. 20/12. 9h30-16h30. Par un massage de zone réflexes sur les pieds, mains et tête, l'individu se reconnecte inconsciemment à sa période prénatale. Détente et douceur au rdv ! **Cécile Hancart**. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Et] Massage Sensitif Camilli ®. 26/12 au 2/1. Stage de Nouvel An aux Îles Canaries. Commencer l'année nouvelle sous le signe de la détente, de la bonne humeur et de la fête. Ambiance conviviale. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli ®. E-35640 FUERTEVENTURA. Espagne. 0475 68 10 13. patricklennertz@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[S][Bx] Journée d'initiation pour les femmes. 27/12. 10h-16h. Une journée par mois, entre femmes pour parler de son corps, du regard et de la nudité, aborder son intimité relationnelle, oser être femme. **Françoise Meus, Annie Selis**, praticiennes en massage. Le Parfum des Couleurs Asbl. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981 - 0497 70 39 82. annie@leparfumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be

[S][Bw] Massage Harmonisant. 28 au 29/12 et 20/2. 10h-17h. Massage relaxant de base à l'huile. A la portée de tous, idéal pour utiliser en famille ou à titre prof. Formule conviviale avec repas découvertes. **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475/89.46.15. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Bf] Massage Initiatique® : atelier-découverte. 8 ou 11/1. 10h-13h. Pour découvrir ce chemin d'ouverture du cœur et de guérison des blessures profondes de l'Etre par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. **Philippe Mouchet**, thérapeute et formateur. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 472 790. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bx] Atelier initiation massage Tantra Sacré. 9/1 et 23/1. 10h-13h. Découvrir sa beauté, spécificité dans un cadre d'amour : exercices d'ancrage, rituel éveil des sens et apprentissage de mouvements de base du massage. **Angélique Sibilla**. 1070 BXL. 0495 622 243. templedubienetre@hotmail.com

[F][Bf] Relaxation coréenne. 13/1. 18h30-22h30. Nouvelle formation certifiante en 17 jeudis soirs. D'une rare profondeur, la relaxation coréenne apaise le mental et les émotions en procurant un lâcher-prise et une gestion du stress et des tensions. **Joëlle Thirionet**, formatrice et thérapeute. Centre Ressourcements Asbl. . 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[R][Bf] Formation en massage chamanique Atlante-Toltèque. 8 et 9/12 et 14 au 15/1. 10h-17h. Initiation en 2 jours à cette puissante technique ancestrale du Mexique en lien avec la Mère-Terre et le cosmos. Théorie, cosmogonie et pratiques. **Veronica Rivera**, massothérapeute & chaman. Ollin Tonantzin asbl. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56 - 0487 267 747. verito260871@yahoo.com.mx - www.ollintonantzin.com

[S][Et] Massage Sensitif Camilli ®. 15 au 16/1. 9h30-17h30. Ma vie et le toucher : week-end de dvpt. personnel et thérapie. Notre histoire de vie nous permet de comprendre notre rapport au toucher. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli ®. Centre de Massage Sensitif. F-59000 LILLE.France. 0475 68 10 13. patricklennertz@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 15 au 16/1. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Régis Verley, Corinne Urbain**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Bw] Massage relaxant méditatif & ayurvédique. 15 au 16/1. 10h-18h. Apprendre l'art du toucher conscient, le pouvoir de guérison des mantras dans un massage indien relaxant aux huiles tièdes. **John Marchand**, formateur en Ayurvéda, psychothérapeute. Curcuma Asbl. Salle de Baulers. 1401 NIVELLES. 0479 787 418. info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : pratique relaxation coréenne. 18/1. 19h30-22h. Soirée de révi-

sion et de pratique des bases de la relaxation coréenne pour tous ceux qui ont suivi l'initiation à la relaxation coréenne à l'Ecole. **Régis Verley**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 2. 20 au 21/1. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Et] Relaxation Coréenne : développement. 21 au 23/1. 19h-17h. Tonique, douce, fluide et vibrante, la Relaxation Coréenne procure une détente et un lâcher-prise mental surprenants. **Patrick Defauw**, responsable des formations massage. L'Espace en Nous Asbl. Chez Gérard et Martine. F-60380 WAMBEZ. 0474 709 452. info@espace-en-nous.be - www.espace-en-nous.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 1. 22 au 23/1. 10h-18h. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. **Corinne Urbain**, formatrice. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Na] Toucher & Massage Cénesthésic®. 22 au 23/1. Stage d'initiation. La qualité du Toucher, chemin vers l'intériorité, rencontre avec soi, avec l'autre. **Thinh Hoang-Van**, fondateur de la méthode. Humanescence. 5000 NAMUR. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage.cenesthesic@skynet.be

[R][Na] Approfondissement Toucher & Massage CénesthésiC. 22 au 23/1. Début d'une formation approfondie (cycle 2) de 4 WE de janvier à mai. Condition : avoir suivi 1 we d'initiation. **Lizzie Stengele**, psychologue, formatrice. La Maison de L'Écologie. . 5000 NAMUR. 081 22 76 47. lamaisondelecologie@gmail.com

[S][Na] Massage Cénesthésic®. 22 au 23/1. Porte d'entrée pour approfondir ou restaurer le contact authentique avec nous-même et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui. Stage prélude à une formation plus approfondie. **Thinh Hoang-Van**. Humanescence. 5000 NAMUR. 0484 715 507. info@humanescence.be - www.humanescence.be

[F][Na] Formation en massage Cénesthésic©. 22 au 23/1, du 19 au 20/2, du 19 au 20/3 et du 21 au 22/5. Samedi de 13 à 19h et dimanche de 9h30 à 17h. Pour les personnes ayant déjà suivi l'initiation au toucher et massage cénesthésic. **Lizzie Stengele**, psychologue, formatrice et praticienne en massage. Maison de L'Écologie. . 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[F][Bf] Massage Initiatique® : nouvelles formations certifiantes. 25/01, 10h-14h (7 mardis) ou 29-30/1 10h-18h. Chemin d'ouverture du cœur et de guérison des blessures de l'Etre, par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. **Philippe Mouchet**, thérapeute et formateur. Centre Ressourcements. . 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 47 27 90. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 27 au 28/1. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Régis Verley, Corinne Urbain**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[F][Na] Formation à l'art du massage à l'huile (massage sensoriel). 29/1 au 19/6. 9h-17h30. En 5 we, le 1er : 29 et 30/01. Apprentissage de divers mvts du massage global à l'huile avec gd respect, écoute, partage de ressentis. Pratique familliale ou professionnelle. **Hélène Borlée**, massothérapeute. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 081 21 08 82. helene.borlee@artdumassage.be

[S][Bf] Massage Sensitif Camilli ®. 29 au 30/1. 14h-17h30. L'essence du toucher : relaxation, dév.personnel, formation aux bases du massage. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou sans expérience. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli ®. Zin. 1650 BEERSEL. 0475 68 10 13. patricklennertz@hotmail.com - www.toucher-coeur.com

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 3. 29 au 30/1. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers l'écoute du massé, l'intuition et la qualité de présence du masseur. **Régis Verley**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Bx] Massage sensitif Belge : recyclage ex-avancés. 29 au 30/1. 10h-17h. Des moments de révision des mouvements, des échanges de massage, des partages et de la créativité. **Corinne Urbain, Régis Verley**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[F][Bw] Formation en Massage Sportif. 29 au 30/1. Pour les personnes pratiquant des activités sportives intenses et désirant retrouver un meilleur équilibre physique et mental. **Monique Domaige**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bx] Massage pour tous aux huiles essentielles. 3 au 7/2. 10h-16h. Formation de 3j de massage détente et découverte de soi avec 2j libres dans le cadre idyllique de la ville de Venise. Repas et hotel compris. **Michel Servais,** kinésithérapeute, **Antonnella Martello**, kinésiologue. Ecole Europeenne de Santé Energétique- Eese. Sala Briati-Murano-Venezia (Italie). 1170 BXL. 02 673 37 53 - 0477 524 956. info@santeenergetique.org - www.santeenergetique.org

[F][Bx] Formation massage Tantra Sacré niveau 1. 5/2 et 19/2. 10h-18h. Apprentissage d'un massage complet par le toucher du coeur avec rituel tantrique. Harmonisation corps/esprit et féminin/masculin. **Angélique Sibilla**. 1070 BXL. 0495 622 243. templedubienetre@hotmail.com

[F][Bw] Formation en drainage lymphatique. 9 au 11/2. Deux formules au choix : en semaines ou en weekends. **Professeur d'Atlantide**. Atlantide Asbl. . 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

Médecine chinoise

[R][Na] Qigong des Wudang. 13/1. 18h-20h. Cours tous les jeudis. Fluidité, souffle et conscience : pratique des Six sons thérapeutiques, des Six mouvements autour du Centre, des Cinq Marches et combinaisons. **Elisabeth Martens**, biologiste, diplomée en médecine chinoise à Nankin. Tian-Di. 5100 WÉPION. 0492 785 485.

[F][Na] Fondements philosophiques et pratiques de la médecine chinoise. 29 au 30/1. 10h-17h. Méd.occ./MTC, modèles énergétiques, yin-yang, le corps-esprit. Cinq phases, substances, terrain/tableau; pratique du toucher, étirements et détente. **Elisabeth Martens**, enseignante et thérapeute. Tian-Di. Grenier de la maison de l'écologie. 5000 NAMUR. 0492 785 485. www.tiandi.eu

Méditation

[R][Ha] Cours de méditation. 10/12. 20h-21h. Trouver sa place dans la vie et progresser sur son chemin spirituel, par la méditation, relaxation profonde, contrôle de la respiration. **Patricia Blicq**, enseignante, professeur de yoga. La Source. Maison de Village. 6230 VIESVILLE. 0473 974 320 - 071 357489. patricialasource@hotmail.com - www.patricialasource.com

[R][Lg] Méditation dans l'esprit du zen. 10/12 ou 13/12. Tous les lundis+vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'Ecole de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, ici et maintenant, nous nourrit et nous transforme. Centre Zen de La Pleine Conscience de Liege. 4020 LIÈGE. 0470 579 081. centrezendeliege@gmail.com - centrezendeliege.blogspot.com/

La Méditation facile… introduction gratuite
Tél.: 02 463 38 27
brussels@be.bkwsu.org
www.bkwsu.org/belgium
www.bkwsu.org - www.just-a-minute.org
BRAHMA KUMARIS
A.S.B.L.

[S][Bx] Altitude sons, chants de mantras et méditation. 12/12 et 26/12. 10h-12h. Retrouver la vibration intiale du mantra et le restituer dans sa pureté originelle. **Gwendoline De Wolffs**, certifiée STS. La Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com - www.mamita.be

[S][Na] Journée Vipassana. 12/12. 10h30-18h. Chaque 2e dimanche du mois sauf exception. Journée de méditation Vipassana pour s'initier à la pratique intensive. Ouvert à tous. **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre Dammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0474 590 021. info@dhammaroupbrussels.be

[R][Bf] Cours de méditation et étude spirituelle. 13/12. Chaque lundi. Pour diminuer le stress et calmer l'esprit. Apprendre à concentrer les pensées et à créer des pensées positives. Cours dispensés gratuitement. Brahma Kumaris Asbl. 1500 HAL. 0471 860 423. halle@be.bkwsu.org

[R][Ha] Cours de méditation. 14/12. 10h-11h. Trouver sa place dans la vie et progresser sur son chemin spirituel, par la méditation, relaxation profonde, contrôle de la respiration. **Patricia Blicq**, enseignante, professeur de yoga. La Source. 6180 COURCELLES. 0473 974 320 - 071 357489. patricialasource@hotmail.com - www.patricialasource.com

[R][Bw] Méditation. 16 au 30/12. 20h-21h30. Tous les jeudis soir, méditation assise. **Françoise Egleme**. Asmade Asbl. Le Dojo d'Asmadé. 1340 OTTIGNIES. 010 40 21 32 - 0475 987 995. asmade@skynet.be

[R][Na] Méditation Vipassana Rivière. 16/12. 20h-21h30. Tous les jeudis sauf jours fériés. Soirées de méditation Vipassana avec instructions. Tradition Bouddhisme théravada. Ouvert à tous. **Xavier Heindrichs,** animateur, **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation . Centre de méditation Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 081 74 33 60. xheindrichs@yahoo.fr

[R][Lg] Méditation Vipassana Liège. 17/12. 20h-21h30. Vendredis tous les 15 jours. Soirées

de méditation Vipassana avec instructions. S'adresse à tous, débutants et expérimentés. **Christine Vieujean, Marie-Cécile Forget**, animatrice, enseignante de méditation. . 4000 LIÈGE. 0498 192 621. christine-vieujean@hotmail.com

[S][Bw] Pleine lune, méditation et chants de mantras à la mère divine. 21/12 et 19/1. 19h30-21h30. Se laisser porter par la vibration du son du mantra, dans l'énergie de la Pleine Lune et les bras de la Mère Divine. Arati et prasad. **Gwendoline De Wolffs**, certifiée STS. Manolaya. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com - www.mamita.be

[S][Bw] MeditaSons. 23/12. 19h45-21h30. Méditation et sons pour trouver sa voie intérieure. Ex-primer sa voix par les sons et ressentir les vibrations de la vie en soi. **Maricé Niset**, psychologue. 1380 LASNE. 0478 567 136.

[R][Lg] Méditation et cercle de guérison. 23/12. 20h-21h30. Tous les 15 jours. Redécouvrir le chemin vers soi. Se recréer dans tous les possibles en développant la vision intérieure. Espace de partage, méditation du coeur. **Nathalie Grosjean**, psychologue énergéticienne. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

[S][Na] Retraite intensive de méditation Vipassana. 24/12 au 9/1. 19h-15h. Sous la direction du Vénérable Sayadaw U THUZANA de Birmanie. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0473 717 016 - 02 736 11 01. carolinejeandrain@hotmail.com

[S][Bw] Méditation Couleurs et Sons. 6/1, 3/2. 19h45. Rencontrer le coeur de votre être, le coeur de vos cellules par la méditation et l'énergie vibratoire des couleurs et des sons guérisseurs. **Anne Flo Vanden Perre**. Vivre En Conscience.eu. 1440 BRAINE-LE-CHÂTEAU. 0495 321 122. www.vivre-en-conscience.eu

[R][Bw] Méditation Osho du dimanche. 9/1. 9h30-11h30. Séance atelier tous les 1er dim. du mois. Vivre le son, le souffle, le mouvement pour glisser vers un silence de qualité. **Roselyne Collart**. Centre Arbre de Vie. 1300 WAVRE. 0475 919 231. roselyne.collart@scarlet.be

[S][Bx] Altitude sons, méditation et chants de mantras. 9/1. Retrouver la vibration initiale du mantra et le restituer dans sa pureté originelle. Namah Japa et silence. **Gwendoline De Wolffs**, certifiée STS. Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. gwendoline_13 @ hotmail.com - www.mamita.be

[S][Bx] Altitude sons, méditation et chant du mantra. 23/1 et 6/2. 10h-12h. Retrouver la vibration initiale du mantra et le restituer dans sa pureté originelle. Namah japa et silence. **Gwendoline De Wolffs**, Certfiée sons thérapeutiques et sacrés. Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. gwnedoline_13@hotmail.com - www.mamita.be

[S][Na] Méditation. 27 au 30/1. Stage résidentiel en 3 jours. Prendre soin de soi, prendre soin des autres. Pour explorer différentes formes de méditation et de relations aux autres. **Jean-Luc Roux**, animateur, bouddhiste. Prefrontality : Jean-Michel Delperdange. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0477 685 905. info@prefrontality.be

[R][Bw] Groupe mensuel de méditation et pleine conscience. 9/2 au 1/6. 19h-20h30. Méditer en groupe (soirée ou matinée) comme lieu de pratique et de partage, avec des exercices de pleine conscience (mindfulness) et de respiration. **Donatienne Cloquet**, professeur de yoga diplômée. Centre Arbre De Vie. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-cloquet@skynet.be - www.advenance.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC

[R][Bx] Méthode de Libération des Cuirasses. 17/1 au 21/3. 19h45-20h45. Les lundis soir. Pour une rencontre avec son corps et avec soi-même par des mouvements doux et profonds dans la conscience du moment présent. **France-Angélique Guldix**. Centre com. du Chant d'oiseau. 1150 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[R][Bx] MLC (Méthode de libération des cuirasses). 18/1. 11h-12h15. Séance découverte ouverte à tous. Travail corporel par le mouvement pour lib. les tensions phys., émot. et ment. et retrouver fluidité et santé. **Elisabeth Crousse**, praticienne diplômée en MLC. Centre Caprifolium. Centre communautaire du Chant d'oiseau. 1150 BXL. 0485 40 10 24. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

[S][Bw] Méthode de libération des cuirasses (MLC). 19/1. 8 séances les mercredi de 18 à 19 h à partir du 19 janvier 2011. Déprogrammation physique et psychologique par le mouvement. **Louis Parez**, psychologue-praticien, formateur MLC ©. Coeur.com Asbl. Centre «e-changes ». 1400 FELUY (NIVELLES). 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be

[R][Bx] Méthode de Libération des Cuirasses. 20/1 au 24/3. 12h30-13h30. Les jeudis midis. Pour une rencontre avec son corps et avec soi-même par des mouvements doux et profonds dans la conscience du moment présent. **France-Angélique Guldix**. . 1150 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[R][Bx] MLC (Méthode de libération des cuirasses). 25/1 au 5/4. 11h-12h15. Cycle de 9 séances collectives. Travail hebd. (mardi) de lib. des tensions phys., émot. et mentales par le mouvement et l'écoute du ressenti du corps. **Elisabeth Crousse**, praticienne diplômée en MLC. Centre Caprifolium. Centre communautaire du Chant d'oiseau. 1150 BXL. 0485 40 10 24.

Méthode E.S.P.E.R.E.

[S][Ha] Heureux qui communique. 18/1. 19h30-22h. La Communication Relationnelle propose des outils simples pour dénouer les enjeux des relations présentes et passées. **Animatrices en Communication Relationnelle**. Oasis Relationnel Asbl. Ferme des Aulnes. 7760 ESCANAFFLES. 0472 523 827 - 0479 201 322. info@oasis-relationnel.be - www.oasis-relationnel.be

Méthode Feldenkrais

[S][Bx] Développer son intelligence corporelle. 11/12. Thème : la marche. **Ozan Aksoyek**, danseur, clown. Interstices. Espaceo. 1050 BXL. 0476 808 887. ozan.aksoyek@gmail.com - www.interstices.be

Méthode Silva®

[S][Bx] La méthode Silva. 29 au 31/1. 9h-18h. Stratégies de réussite et de bonheur au quotidien. Self Coaching, gestion du stress et dynamique mentale positive. Prendre vraiment sa vie en mains ! **Christine Denis**, formatrice certifiée et coach. Alpha et Omega Asbl. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 WOLUWE ST PIERRE. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

Méthodes Naturelles de Santé

[S][Bx] Atelier de santé durable. 15/12. 18h30. Atelier d'automassage des pieds et marche consciente. **Marie-Hélène Faures, Marie-Noëlle Vignau-Lous**, réflexothérapeute. Le Centre «Les Mains Qui Ecoutent». 1030 BXL. 0477 766 454. lesmains-quiecoutent@gmail.com - www.lesmainsquiecoutent.be

Mindfulness (Pleine Conscience)

[S][Bx] Mindfulness (Pleine conscience). 11/1 au 1/3. 19h-21h30. Programme de gestion du stress basé sur la pleine conscience et l'intelligence émotionnelle en 8 semaines. **Ilios Kotsou,** chercheur UCL, **Ozan Aksoyek**, enseignant-praticien Feldenkrais. Emergences Asbl. Centre Centre Culturel Omar Khayam. 1190 BXL. 0499 179 400. info@emergences-asbl.org - www.emergences-asbl.org

Modelage & Sculpture

[S][Bx] Travail dans le «champ d'argile» 9/12. 18h-21h. Atelier découverte : le travail se fait les yeux fermés, entrer en contact avec la terre, à son rythme, toucher et se laisser toucher (4 pers. max). **Donatienne Cassiers**, formée au champ d'argile (école Dürckheim). Voies de l'Orient. 1000 BXL. 02 511 79 60 - 0476 259 024. info@voiesorient.be - www.adecap.com

Morpho-Psychologie

[S][Bw] Lecture visage niv. 2. 10 au 11/12. 10h30-17h30. Matière enseignée : formes spécifiques nez-bouche-yeux-oreilles, relation zones réflexes et méridiens, relation des palais du visage entre eux... **Arnaud Bertrand-Deviller**, formateur. Ecole Shan. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 04 77 42 13 13. info@ecoleshan-fengshui.com - www.ecoleshan-fengshui.com

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S][Bx] Pineal Tonings : activation de l'ADN par le son. 19/12. 10h10-12h33. Pratique de nettoyage et activation de l'ADN par des tonings agissant directement sur la glande pinéale. La force du groupe au service de l'évolution. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelles. 1060 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] Atelier/Concert-méditation. 19/12. 15h. Les vibrations et sons des bols en cristal purifient, décristallisent, procurent détente, recentrage & plénitude physique, émotionnel et mental. Un travail de régénération profonde... **Katalina Haniel**, art-thérapeute. 1081 BXL. 0498 106 817. www.haniel.serapis-art.com. Place limitée, sur réservation.

Musique

[S][Bw] Initiation à la harpe et au chant. 12/12 et 25/1, 14/12 et 25/1 ou 18/1 et 25/1 ou 30/1. Soit 2 mardis par mois de 19h45 à 21h30 (7/12 et 14/12), soit un dimanche par mois de 10h à 13h. Une approche en musicothérapie à poser sa voix et s'initier à la harpe (apprentissage simple et progressif du solfège) avec le plaisir de jouer une pièce à 2 mains après une 1ère séance. **Katia Van Loo**, harpiste et chanteuse. La Maison des Notes Asbl. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 010 61 76 04. katiavanloo@yahoo.fr

[S][Bx] Initiation aux percussions. 15/12. 19h30-22h. Soirée percutante autour de jeux de rythme, de la découverte du bombo (tambour latino-américain), de la tenue de l'instrument et de la relation au son. Pour se détendre ! **Estella Undurraga**, percussionniste, chorégraphe. GC de Maalbeek. 1040 BXL. 0488 374 540.

Naturopathie

Centre de médecines naturelles
Bd Martin 16 1340 Ottignies
Consult. naturopathiques - acupuncture
réflexologie - physioscan - Homéopathie
www.centheal.com - Rdv 0484 615 333

[S][Bw] Les cures de santé pour les intestins & les reins. 14/12. 9h15-16h30. Comment en prendre soin naturellement et comment traiter leurs dysfonctionnements par des traitements naturels et des cures de nettoyage spécifiques. **Christiane Smeets**, naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

Nouveaux courants spirituels

[S][Bx] Oneness Deeksha. 19/12. 18h30-20h. Transfert d'énergie universelle d'éveil, le Oneness Deeksha marque le début d'une transformation intérieure chez la personne qui le reçoit ; joie, calme... **Hilda Van Mulders, Gaëlle Tribout, Dieter Comos**, donneurs de deeksha, initiés et formés en Inde. 1150 BXL. 0494 836 352.

Olfactothérapie

[S][Lux] Les Quantiques. 10 au 11/12. 9h-17h. A la découverte des synergies d'huiles essentielles afin d'harmoniser notre équilibre intérieur en réveillant en nous des aspects inconscients. **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

PCI : Psychologie Corporelle Intégrative

[S][Bw] Atelier découverte. du 15 au 16/1. Synthèse de plusieurs approches psychologiques, la PCI est un travail avec la respiration, le mouvement, les frontières et la présence, pour développer le sentiment d'être vivant. C'est essentiellement à travers le corps que l'expérience psychologique se vit et est mise en mémoire. **Thérapeutes certifiés**. Ipci Belgique. 1457 WALHAIN-SAINT-PAUL. 0478 027 724. info@ipci.be - www.ipci.be

[S][Bw] Formation en Psychologie Corporelle Intégrative. 4 au 8/2. Début de la formation. **Thérapeutes certifiés**. Ipci Belgique. Carpe Diem. 1325 CORROY-LE-GRAND. 0478 027 724. info@ipci.be - www.ipci.be

Peinture & Enduits Naturels

[S][Bf] Tadelakt. 10/12. 9h30-16h30. Cours théorique, préparation des supports, mise en application du Tadelakt, conseils pratiques et syllabus... **Hilde Killens**. Spatio. 1600 SINT-PIETERS-LEEUW. 02 378 25 28. spatio@skynet.be - www.spatiobiodeco.be

[S][Lg] Techniques d'argile et de chaux. 11/12, 22/1 et 16/4. Formation/démonstration sur les techniques d'argile de plafonnage et de chaux. Pas de pré-requis! **Thierry Noel**, conférencier. Ecobati Scrl. 4040 HERSTAL. +32(4)246.32.49 - +32(4)247 06 07. decoration@ecobati.be - www.ecobati.be

Présence à soi

[S][Bf] Pratiques de centrage et méditation. 20/12 et 31/01. 19h-21h. S'ancrer au quotidien pour renforcer sa sécurité intérieure par la méditation, les pratiques énergétiques et psycho-corporelles. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements Asbl. . 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be

[S][Bw] Marche consciente & pratiques psycho-corporelles. 23/1. 14h-16h. Pratiquer la marche consciente associée à des pratiques psycho-corporelles. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements. Parc du Château de La Hulpe. 1310 LA HULPE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Programmation Neuro-Linguistique : PNL

[F][Bw] Premier module formation de maître-praticien en PNL. 11 au 14/12. 9h30-18h. Comprendre en profondeur comment se structure l'expérience subjective et réorganiser nos expériences. Ce module porte sur les méta-programmes. **Jeanick Pignol**, formateur PNL. Institut Ressources. Ferme de Froidmont. 1330 RIXENSART. 02 633 37 82. mail@ressources.be - www.ressources.be

Psychologie Transgénérationnelle

[S][Na] La logique familiale. 17/12 ou 28/1. 16h30-17h30. Séance d'information. Comment l'histoire familiale influence ma vie, mes choix, mes relations ? Reprogrammez-vous et choisissez votre propre scénario. **Martine Eleonor**, conceptrice de l'atelier de mieux-être. Centre Expression Asbl. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. info@transgenerationnel.be - www.transgenerationnel.be. Réservez par tél.

[F][Lg] Formation professionnelle à la psychogénéalogie et analyse transgénérationelle. 6/1 au 11/12. 10h-18h. Formation de 200h à raison de 6 séminaires de 4 j. + 2 demi-j. de supervision. **Virginie Stevens**, analyste transgénérationnelle. 4682 HEURE-LE-ROMAIN. +352 621 21 85 78. vs@virginiestevens.com - www.virginiestevens.com/formation.php

Psychothérapies

[S][Bx] Création d'un Cafe Psy à Bxl. 7/12 au 6/12/11. 20h-22h. Création 1er café Psy Bxlois au «Cercle des Voyageurs», café resto. Res. souhaitée svp. **Dominique Nasim Krischel, Amjad Nasim**, psychothérapeutes. Arborescences Asbl. 1000 BXL. 02 688 06 83 - 0477 320 856. arborescences@skynet.be - www.arborescences.be

[S][Bx] Dépendance affective. 13/12 au 26/9. 19h-23h. 2 lundis/mois avec 2 psys spécial. (max.8 pers.). Création d'un groupe psy pr pers. souffrant de dépendance affective. Consultation individuelle gratuite préalable. **Dominique Nasim Krischel, Antonella Ticco**, psychothérapeutes. BXL. 02 688 06 83. arborescences@skynet.be - www.arborescences.be

[S][Ha] «Se débarrasser des allergies par la psychothérapie» 19/12. 9h-18h. Pollens, poils de chats, acariens, intolérance au gluten, lactose.Comprendre les causes du déclenchement, les conscientiser peut aider à les éliminer. **Jean-Claude Deconinck**, psychothérapeute-aromathérapeute. Be Happy Wellness Center. 7521 TOURNAI (CHERCQ). 069 360 490 - 0496 242 837. jc.deconinck@behappy-bien-etre.be - www.behappy-bien-etre.be

[S][Bx] Création groupe psy hommes. 8/1 au 24/9. 9h-17h. 1 samedi/mois. Groupe psy pr hommes uniq. (min 23 ans) animé par 2 psys masculins. **Amjad Nasim,** psychothérapeute, **Philippe Adamantidis**, conseiller conjugal. Arborescences Asbl. 1090 BXL. 02 688 06 83 - 0477 320 856. arborescences@skynet.be - www.arborescences.be

Pyschanalyse corporelle

[S][Ha] Session de psychana-

lyse corporelle. 17 au 21/12, du 28/1 au 1/2. 8h30-18h. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Session de 3 ou 5 jours. **Catherine Berte**, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. Salle de psychanalyse corporelle. 7951 TONGRE-NOTRE-DAME. 0494 446 351. catherineberte@swing.be

Qi-Gong

CHIness Centre Bruxelles

☯ **L'Homme Multi-orgasmique 1**

Les secrets sexuels taoïstes que chaque homme doit connaître.

Par Gérard Bour

les 18-19/12

☯ **Quantum Touch, cours de base**

les 29-30/1

☯ **Formation Prof. en Chi Nei Tsang**

19-20, 26-27/2 et 5-6/3

Info : www.chinesscentre.be

[S][Lg] Qi qong les 5 animaux. 12/12. 9h-12h. QiQong spécifique au travail des organes - libération douce des énergies bloquées - imprégnation de la force énergétique par la symbolique des animaux. **Pascal Broquet**, animateur. Ecole Du Centre Verviers. 4800 VERVIERS. 0496 664 777.

[R][Lg] Qi gong. 13/12. 10h-11h15. Tous les lundis. La danse de l'énergie ... Un art de vivre en harmonie avec les lois de l'univers. **Geneviève Gustin**, professeur. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.lelementerre.be

[R][Bw] Qi Gong Waterloo. 13/12 et 10/01. 19h30-21h. Le lundi. Equilibre et harmonise les énergies dans l'union corps/esprit. Enracinement, concentration, souplesse, détente, respiration, fluidité, sourire intérieur. **Pauline Lequeux**, professeur diplômée ITEQG. Voie De L'Être. Centre Bodymindwellness. 1410 WATERLOO. 0473 82 08 48. lequeuxpauline@skynet.be

[R][Bx] Jing duan jin - dao yin des 49 mouvements. 13/12, 20/12 et 27/12. 19h-20h. Renforcer l'énergie vitale, assouplir le corps et étirer les méridiens et nourrir le sang. **Pierre De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bx] Da cheng chuan. 13, 20 et 27/12. 10h-11h. Tous les lundis et jeudis. Augmente votre énergie pour apprendre la maîtrise et l'équilibre de votre calme intérieur et dynamise la force qui est en vous. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Llife Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Na] Qi Gong au Coeur du Tao. 13/12 au 6/1. Tous les lundis soir et jeudis matin. Cultiver la conscience de l'énergie par le mouvement, la respiration et la méditation. **Marion Delforge**, thérapie corporelle holo énergétique. Alliance au Corps. 5560 MESNIL EGLISE. 0476 716 092. www.allianceaucorps.net

[R][Lg] Qi Gong à Hannut. 14/12. 20h-21h. Les mardis. Apprendre à maîtriser le souffle pour un épanouissement intérieur. Exercices pour harmoniser le corps et le mental. **Gitta Hulik**, naturopathe, aromathérapeute, praticienne de Qi Gong. La Voie du Shangri-La. Ecole Maternelle Notre Dame. 4280 HANNUT. 0479 278 923. gittahulik@lavoiedushangrila.be

[R][Bx] Qi Gong méditatif. 14, 21 ou 28/12. 18h-19h. Tous les mardis et vendredis. Retourner à la source du corps et de l'esprit, en pratiquant des mouvements lents en position de Lotus. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bx] Wu qin xi - qi gong des 5 animaux. 14, 21 ou 28/12. 11h15-12h15. Tous les mardi. Qi Gong imitant les actions des animaux afin de stimuler les fonctions de nos 5 organes principaux : foie, reins, rate, coeur et poum. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Na] Energétique Taoïste pour la femme. 15/12 au 5/1. 19h30-21h. Tous les mercredis soirs. Alchimie de Soie. Pratique Qi gong pour l'harmonie des émotions de la femme de lune en lune et à tout âge-équilibre hormonal. **Marion Delforge**, thérapie corporelle holo énergétique. Ferme de Vevy Wéron. 5100 WÉPION. 0476 716 092. www.allianceaucorps.net

[R][Bw] Qi Gong à Jodoigne. 16/12. 18h45-19h45. Les jeudis. Apprendre à maîtriser le souffle pour un épanouissement intérieur. Exercices pour harmoniser le corps et le mental. **Gitta Hulik**, naturopathe, praticienne de Qi Gong. La Voie Du Shangri-La. Centre Santosha. 1370 JODOIGNE. 0479 278 923. gittahulik@lavoiedushangrila.be

[R][Bx] Qi gong - quartier botanique. 16,/12 puis 13/01. Les jeudis soir 18h00 à 19h30 et de 20h à 21h30. Harmoniser son énergie par des exercices doux et puissants. Souffle, présence, détente, souplesse, fluidité, enracinement. **Pauline Lequeux**, diplômée ITEQG. Voie De L'Etre. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 820 848. lequeuxpauline@skynet.be

[R][Bx] Shi er fa - dao yin de maître zhang guangde. 16/12, 23/12 et 31/12. 12h30-13h30. Mouvements d'équilibre pour les organes internes et pour retrouver la circulation énergétique du corps. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bw] Qi gong et gymnastique taoïste. 16, 23/12, 13, 20, 27/1, 3/2 et 10/2. 14h-15h. Les jeudis. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient.

Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com

[S][Bx] Grand stage de hui chun gong. 18 au 19/12. 9h-17h. Méthode taoïste restée secrète pendant des siècles. Dans l'univers chinois, le printemps symbolise la jeunesse et la santé. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thsey@lifecarecentre.be

[F][Bx] Qi Gong cours de médecine chinoise. 18/12. 9h-17h30. Cours de formation en Qi Gong thérapeutique et en philosophie traditionnelle chinoise pour débutants. Se donne chaque mois. **Marcel Delcroix**, sinobiologue. Ecole De Qi Gong A.s.b.l... Centre Communautaire du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 081 22 11 63 - 0475 334 148. www.ecole-qigong.be

[R][Lg] Qi Gong à Liège. 11/1. 18h30-20h30. Chaque mardi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marie Hélène Bertrand**, professeur de Qi Gong. Ecole De Qi Gong A.s.b.l... Espace Belvaux. 4030 GRIVEGNEE. 081 22 11 63 - 0475 334 148 - 0474 95 63 01.

[R][Bx] Qi gong à BXL. 12/1. 18h-20h. Chaque mercredi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix, Sara Visée**, sinobiologue, professeur de Qi Gong. Ecole De Qi Gong A.s.b.l... Centre Crousse. 1150 BXL. 081 22 11 63 - 0475 334 148.

[R][Na] Qi Gong à Namur. 13/1. Les jeudis de 18 à 19h et 19 à 20h et les mardis soirs. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix,** sinobiologue, **Sara Visée**, professeur de Qi Gong. Ecole De Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148 - 081 22 11 63.

[F][Na] Qi Gong cours de médecine chinoise. 16/1. 9h-17h30. Cours de formation en Qi Gong thérapeutique et en philosophie traditionnelle chinoise pour débutants. Se donne chaque mois. **Marcel Delcroix**, sinobiologue. Ecole De Qi Gong . 5000 NAMUR. 081 22 11 63 - 0475 334 148. www.ecole-qigong.be

[S][Na] Qigong, renforcement de nos organes en fonction de la saison. 22 au 23/1. 10h-17h. Renforcement du poumon et du rein par les sons thérapeutiques, mouvements autour du Centre et Marches; DaoYin, automassage et étirement des Méridiens. **Elisabeth Martens**, biologiste, diplomée en médecine chinoise à Nankin, thérapeute.Tian-Di. 5100 WÉPION. 0492 785 485. www.tiandi.eu

Radiesthésie

[S][Ha] Le pendule pour tous. 11/12. 9h30-18h. Apprendre les bases simples de la radiesthésie et les appliquer directement à la géobiologie et à la bioénergétique. **Baudouin Labrique**, bioénergéticien et géobiothérapeute. Retrouver Son Nord. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be - www.retrouversonnord..be

[S][Bx] Radiesthésie et géobiologie. 18/12 ou 15/1. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magnenaz**. l.r.e.e.v. Centre 58-Uccle. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90.

[S][Lg] L'utilisation du pendule dans la vie de tous les jours. 29/1. 10h-17h. Le pendule, outil nous mettant plus facilement en contact avec notre inconscient, notre intuition, nous permet de faciliter nos choix. **Anne-Marie Dekoster**, psychothérapeute et maître reiki. A La Vraie Vie. 4280 HANNUT. 0499 370 997 - 081 87 93 65. dekosterannemarie@yahoo.fr

Réflexologie

[S][Bx] Réflexologie. 11 au 12/12, du 15 au 16/1. Formation brève intensive certifiée de praticien (ne) - réflexothérapeute (massage réflexes pieds + mains + tête). Méthode Corman. Initiation en 1 We + perfectionnement en option. **Nelly Corman**, massothérapeute. Atelier Nelly Corman. 1170 BXL. 02 673 62 11(+ fax). ateliernellycorman@gmail.com

[S][Na] Réflexologie plantaire. 11 au 12/12. 10h30-17h30. Matière enseignée : approfondissement système par système (respiratoire, digestif, circulatoire...) et étude des cas les plus courants. Ecole Shan. 5540 HASTIÈRE. 04 77 42 13 13. info@ecoleshan-fengshui.com - www.ecoleshan-fengshui.com

[S][Lg] Réflexologie pour femmes enceintes. 12/12. 9h30-16h30. Indications et contre-indications pour la réflexologie des femmes enceintes. **Nicole Ortmann**. Académie du Bien-Être Ortmann . 4031 ANGLEUR. 04 343 16 37. info@lareflexologie.be

Devenez praticien(ne) réflexothérapeute

MASSAGE RÉFLEXE DES PIEDS (+ MAINS ET TÊTE) :

Formation brève par la méthode Corman (+ certificats)

❒ pour pratique familiale en 1 WE intensif d'initiation :

11-12/12 ou 15-16/01/11 ou 12-13/02/11

❒ pour pratique professionnelle : (pré-requis : 1 W.E. d'initiation)

Au choix : en mai + juin ou en octobre + novembre

PROGRAMME SUR DEMANDE

8 bte 52, avenue des Gerfauts
1170 Bruxelles - T&F. 02 673 62 11
ateliernellycorman@gmail.com
www.ateliernellycorman.blogspot.com

[F][Bx] Réflexologie Plantaire Humaniste. 8 au 9/1, du 12 au 13/2 et du 12 au 13/3. 19h30-22h30. Formation en 3 weekends. Ou bien du 12/1 au 30/3. 19h30-22h30 : formation en 10 soirées. Approche globale de l'être au travers des pieds, de l'énergétique et du corps-métaphore. **Laurence Legrand**, réflexologue. Blanche Colombe.

Salle Scheutbosch. 1080 BXL. 0476 476 906. Laurence@blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be

[S][Bx] Formation en réflexologie plantaire couleur Emotion. 11/1 au 8/2. 10h-17h. 5 mardis en petit groupe de 4 personnes. Etude des 4 systèmes principaux de la santé + approche du test olfactif des parfums de couleur.. **Carine Dusart**, réflexologue. Germinessence. 1081 BXL. 0476 601 543. carine.dusart@telenet.be - www.germinessence.be

Reiki

[S][Bx] Initiation au 2ème niveau de Reiki Usui. 11 au 12/12. 9h-17h. Apprendre à utiliser les symboles pour accroître notre propre évolution, donner plus de puissance aux séances et pratiquer les soins à distance. **Lionel Goutte**, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 02 768 08 76 - 0477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki.be

[S][Bx] Initiation Degré 1 - Reiki Usui & Energie Shamballa. 11 au 12/12. 9h30-16h30. Non résidentiel. Historique, enseignement, théorie, pratique. Syllabus - lunch et boissons compris - feedback 21 jours inclus. **Christiane Beele**, maître Enseignant. Flocris, les Chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 47 59 93. reiki@flocris.be - www.flocris.be

[S][Na] Reiki 1er niveau. 11 au 12/12. 10h-17h. Initiation à cette technique puissante de réalisation, de guérison physique et psychologique. La transmission d'énergie universelle à soi et aux autres permet de rééquilibrer les chakras et de dénouer les blocages de l'aura. **Anne-Marie Dekoster**, maître reiki et psychothérapeute. 5000 NAMUR. 081 87 93 65 - 0499 370 997. dekosterannemarie@yahoo.fr

[S][Lg] Reiki initiations niveaux 1 et 2 selon USUI. 12, 19/12, 15/1 et 22/1. Apprendre à canaliser cette énergie d'Amour et de guérison et à l'utiliser sur soi et sur les autres. **Micheline Destatte**, maître Reiki. Coeur et Vie. 4031 ANGLEUR. 0485911665 - 042857293. michou1403@hotmail.fr

[S][Ha] Reiki niveau 2. 16 et 17/12. 9h30-17h30. Donne une nouvelle impulsion d'énergie qui accroît notre évolution. Apprentissage de 4 symboles. **Cécile Hancart**, maître Reiki. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

[S][Na] Initiation au Reiki. 18 au 19/12. 9h30-17h. Porte d'accès à la connaissance et à la transformation de soi, le reiki permet de toucher une dimension plus profonde, plus intérieure. **Geneviève Bourlon**, enseignante/praticienne. Kaikasuru. Ferme de Vévy Wéron. 5500 WÉPION. 0473 665 048. reiki.kaikasuru@live.be - www.kaikasuru.be

[S][Bx] Initiation Degré 2 - Reiki Usui & Energie Shamballa - Reiki des Fées. 18 au 19/12. 9h30-16h30. Week-end non résidentiel - théorie - enseignement - explication des symboles - pratique - feedback 21 jours. Syllabus - lunch/boissons compris. **Christiane Beele**, maître Enseignant. Flocris, les Chemins Du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 47 59 93. reiki@flocris.be - www.flocris.be

[S][Na] Initiation au Reiki Usui Niveau 1. 27/12. 9h30-17h30. Apprendre à canaliser cette énergie de guérison et l'utiliser sur soi et les autres. **Astrid Bernaers**, maître Reiki. Amethyst Asbl. 5310 EGHEZEE. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www.centre-amethyst.be

[S][Ha] Reiki niveau 1. 6 au 7/1. 9h30-17h30. Comment activer, amplifier et équilibrer les forces naturelles de la vie et sa capacité d'autoguérison dans le respect total de l'être. **Maud Pelgrims**, maître Reiki. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredorskynet.be

[S][Lg] Initiation au Reiki Cristal. 14 et 17/1. 13h-16h. Méthode d'harmonisation de l'énergie par imposition des mains. Le reiki cristal allie les forces reiki-cristaux. **Fanou Renier**, accompagnatrice et enseignante spirituelle, coach. 4000 LIÈGE. 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr - fanou-accompagnements.skynetblogs.be

[S][Na] Reiki USUI 2ème niveau. 15 au 16/1. 9h-17h. Pour les praticiens Reiki initiés au 1er degré depuis au moins 6 mois. Stage limité à 4 personnes. **Geneviève Bourlon**, enseignante/praticienne. Kaikasuru. 5530 DORINNE. 0473 665 048. reiki.kaikasuru@live.be - www.kaikasuru.be

[S][Lg] Reiki 2ème niveau. 22 au 23/1. Découvrir la richesse des symboles Reiki permettant un travail plus efficace sur le mental, l'émotionnel à distance, sur les traces du passé et le futur. **Anne-Marie Dekoster**, maîitre Reiki et psychothérapeute. A La Vraie Vie. 4280 HANNUT. 0478 240 033 - 0479 370 997. alavraievie@yahoo.fr

[S][Bx] Initiation au 1er degré Reiki Occidental. 29 au 30/1. 9h30-18h. Stage s/ 2 jours. Auto-traitement, traitement à autrui, mises en résonances, symboles occidentaux, principes de vie, étude Chakra du coeur, méditation.**Patricia Antigne**, enseignante en Reiki Occidental. Reiki BXL. 1060 BXL. 02 256 08 28. info@reikiBXL.be - www.reikiBXL.be

[R][Na] Groupe de reiki. 5/2. 17h-19h. Pour recevoir des échanges de reiki, supervision, discussion, partage des expériences,…. **Isabelle Croisiau**, psychologue,thérapeute. 5000 NAMUR. 0493 193 662. info@isabelle-croisiau.be - www.isabelle-croisiau.be/. Inscription obligatoire.

[S][Bx] Initiation au 2ème degré Reiki Occidental. 5 au 6/2. 9h30-18h. Stage complet avec révision du 1er degré, 4 symboles occidentaux, traitement à distance, utilisation cristal de roche, étude des 6 & 7e chakras, méditation… **Patricia Antigne**, enseignante en Reiki Occidental. Reiki BXL. 1060 BXL. 02 256 08 28. info@reikiBXL.be - www.reikiBXL.be

Relaxation

[S][Bw] Relaxation aquatique en eau chaude. 12/12. 15h-17h30. Pour expérimenter la dé-

tente et la paix profonde du corps et de l'esprit par des mouvements lents et berçant rappelant la période fœtale. 9 pers. max. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements Asbl. Piscine Libellule. 1490 COURT-ST-ETIENNE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Relooking

[S][Bx] Maquillage naturel. 10, 17/12 ou 21/1. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnalisée. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Relooking. 11, 18/12 ou 15/1. 14h-18h. Couleurs bien-être : apprenez à choisir celles qui vous avantagent, sans vous écraser ni vous affadir. Du style, de l'allure, de l'éclat. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Image de Soi. 13/12 ou 17/1. 19h-20h. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Lg] Coaching maquillage Natur-elles (et ils!). 20/12 ou 21/1. 13h-17h. Les célibataires, les à deux, les presque mamans, les mamans et les mamys, que vous soyez grosse ou maigre, et quelle que soit votre type de peau... **Fanou Renier**, coach, animatrice-formatrice. 4000 LIÈGE. 0476.36.18.38. francefanou2@yahoo.fr - fanou-accompagnements.skynetblogs.be

Respiration et Développement Personnel

[S][Na] Thérapie psycho corporelle par le souffle. 10/12 puis 14/1 et 28/1. 18h30-22h30. Cycle de 5 soirées. Le souffle c'est la vie... Prendre conscience de son souffle, l'explorer, fait aussi s'approcher de son être profond. **Pascale Pierret**, praticienne du souffle. La Grange àPapier. 5380 TILLIER. 081 74 42 58. pascale.pierret@yahoo.fr - www.lagrangeapapier.be

[S][Bx] Libérez-vous du stress....Respirez. 11 au 12/12. 9h-18h. Respiration, yoga & méditation : moment privilégié où corps, respiration et esprit s'harmonisent. Antidote pour stress/dépression. **Katrien Hertog**, professeur de l'Art de Vivre. Art Of Living Belgium. 1180 BXL. 0495 62 58 18. www.art-of-living.be

[S][Bx] Soirée de Respiration Consciente. 17/12 et 14/1. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. Conscience Au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. respire@conscienceauquotidien.com

Sciences-Frontières

[S][Et] MerKaBa. 26/12 au 2/1. Séminaire de MerKaBa : la géométrie sacrée autour de votre corps physique, ancrage profond, les 17 respirations. Avec Bart Dierick en Pyrénées. **Bart Dierick**. O-KI. F-66500 PYRÉNÉES ORIENTALES. 02 306 36 46. o-ki@o-ki.be - www.o-ki.be

Shiatsu

[R][Bx] Yoseido shiatsu academy. 11 au 12/12. Formation shiatsu 1ère année. **Yuichi Kawada**, sensei. Yoseido Shiatsu Academy. 1040 BXL. 02 649 79 46.

養生道
Ecole de SHIATSU
DIRIGÉE PAR
MAÎTRE YUICHI KAWADA
TÉL: 02 649 79 46
yo sei do www.shiatsu-yoseido.com

[R][Lg] Yoseido Shiatsu Academy. 13/12. Aussi le 6/12. 19h30-22h. Formation shiatsu 1ère année. **Fabian Bastianelli**, professeur. Hall des Sports. 4530 VILLERS-LE-BOUILLET. 085 845 812 - 0498 43 53 02. fabian.bastianelli@gmail.com - www.shiatsu-yoseido.com

[R][Bx] Yoseido shiatsu Academy. 14/12. 20h-22h. Formation en shiatsu. Mardi soir 1ère année, mercredi soir 2ème année, jeudi soir 3ème année. **Yuichi Kawada**, sensei. Yoseido Shiatsu Academy. 1040 BXL. 02 649 79 46.

[F][Lg] Formation en Shiatsu Namikoshi. 18 au 19/12. Shiatsu 1er niveau. Formation théorique & pratique certifiée répartie sur 9 week-ends. Inscription obligatoire. **Valérie De Vuyst**, praticienne et instructrice en shiatsu. Espace de Ressourcement. 4000 LIEGE. 0485 454 039. devuyst@espace-de-ressourcement.be

[F][Bf] Formation en shiatsu traditionnel. 15/1 au 17/1. Initiation 1 WE : thérapeutique dos, tête, jambes, ventre. Relaxant : 1 semaine ou 3 WE. Professionnel 3 ans. Réflexologie 3 WE A partir de janvier 2011. **Marcel Pirard**, massothérapeute. Isamarc Shiatsu. 1780 WEMMEL. 02 461 01 31. isamarshiatsu@yahoo.fr

Soins énergétiques

[R][Bf] Thérapies multi-dimentionnelles. 10 au 11/12, du 16 au 17/12, du 10 au 11/1, du 26 au 27/1 et du 3 au 4/2. Soins & harmonisation des chakras, transmissions et activations, alignement harmonique ascensionnel, dissolution karmique, codes de la nouvelle ère. **Asananda**, thérapeute multi-dimentionnel. Kalpulli Ollin Tonantzin. . 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56. www.ollintonantzin.com

[S][Bf] Transmissions énergétiques. 15/12, 16/12, 13/1, 20/1, 3/2 et 10/2. 20h-22h. Transmissions d'énergie Amour-lumière de libération. En soirées découvertes collectives. Résolutions karmiques et reconnexion à l'être divin. **Asananda**, thérapeute multi-dimensionnel. Thierry Vanbelle. Ollin Tonantin Asbl. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56. asananda@ollintonantzin.com - www.ollintonantzin.com

[R][Bf] Massage ésotérique. 17, 18, 22/12, 8, 15, 22/1 ou 5/2. 14h-17h. Rétablir le flux énergétique, harmoniser le corps & traiter les bloccages, guérir stress, angoisses, peurs profondes, dépression,...Redonner vitalité. **David Locus**, kinésithérapeute

- thérapeute ésotérique. Quality Kine & Therapy Sprl. 1630 LINKEBEEK. 0476 410 058. locus-david@scarlet.be

Sophrologie

[S][Bx] Ateliers de sophrologie. 16/12. 18h-19h. Séance découverte de la sophrologie. Prendre le temps de se ressourcer. Développer la sérénité intérieure. Groupes de maxi 7 personnes. **Muriel Vandergucht**, psychologue. 1040 BXL. 0477 689 812 - 071 84 53 51. atelierssophro@yahoo.fr - www.ateliers-sophro.be

[S][Bx] Cycle de cinq ateliers de sophrologie. 6/1 au 3/2. 18h-19h. Prendre le temps de se ressourcer. Développer la sérénité intérieure grâce à la sophrologie. Groupes de maxi 7 personnes. **Muriel Vandergucht**, psychologue . 1040 BXL. 0477 689 812 - 071 84 53 51. atelierssophro@yahoo.fr-www.ateliers-sophro.be

Spiritualité

[S][Bx] Le Spirituel à l'oeuvre ! 11/12 et 22/1. 15h-18h. RDV mensuel. Atelier-partage 18-35 ans : vivre une spiritualité ds la vie de ts les jours, possible ! Le but - se rencontrer, échanger ses exp/idées concrètes, s'entraider.. Reiki BXL. Chez Laeticia Defendini. 1060 BXL. 02 256 08 28. laeticia@lluum.com - www.reiki-BXL.be/Special18-35ans.html

[S][Bx] Cha no yu cérémonie du thé. 14/12. 17h. Pratique spirituelle qui a, de tous temps, fasciné ceux qui ont pu s'y engager. Un art de l'hospitalité qui est enseigné aux Voies de l'Orient. **Thierry Geerinckx**, Ecole Urasenke. 1000 BXL. 02 770 86 10 - 0497 535 380. info@voiesorient.be - voiesorient.be

[S][Bf] Danse, percussions et méditation guidée. 17/12 ou 21/01. 19h30-23h. Dans cadre bucolique, dîner «auberge espagnole», avec danse, mouvement et percussions, puis méditation guidée autour d'un feu. **Harry Smulders**, facilitateur. The Source. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. 02 380 50 75. the-source2025@gmail.com

[S][Bw] Connexion à soi, à l'autre, à «Dieu» 27/12. 9h30-17h. Ressourcement & partage, qui permet de faire circuler l'Energie divine de l'Amour et créer l'espace sacré où chacun peut aller aussi loin qu'il le veut/peut. **Jean-Luc Vander Borght**, thérap certifié Eepssa, Lic Sc. Relig. Lieu à préciser lors inscription. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0473 403 014. vdb-jeanluc@skynet.be - www.vdb-jeanluc.be

[S][Bw] «Soyons passants» 16/1 et 6/2. 9h30-12h30. Connaissance de soi et du Soi. Pratique de la double attention, méditation, marche, descente dans le hara, exercices de remembrement. **Emmanuel Wanty, Daphné De Tiege**. Dojo S'habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0496 706 631. info@asbl-shabiter.be - www.asbl-shabiter.be

Stretching

[R][Bx] Cours de barre à terre. 13, 15, 16, 20, 22, 23/12, 5, 10, 12, 13, 17, 19, 20, 24, 26, 27, 31/1, 2, 3, 7 ou 9/2. Lundi, mercredi, jeudi, midi/soir. Libérer stress et tensions. Travail au sol de la souplesse et du renforcement musculaire en harmonie avec son corps. **Céline Wobmann,** chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, **Floriane Binjamin**, comédienne diplômée du Conservatoire et danseuse. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

Suggestopédie

[S][Bx] Néerlandais tout en plaisir. 23/1. 20h-22h. Séance d'info d'1 stage d'immersion 5 jours (20-24/4): débloquer son oral, intégrer la gram., audition et voc. par le jeu. Amusez-vous : très efficace ! **Samantha Arnauts**, enseignante. Atelier Du Dialogue Intérieur. 1140 BXL. 02 736 94 40. - 0485 382 389. samantha.arnauts@swing.be

Tai-Ji-Quan

[R][Bx] Tai Ji Quan. 10/12 ou 13/12. 9h-10h15. Les Lundi et vendredi. Le Tai Chi Chuan est un art martial qui permet de réveiller le potentiel énergétique de chacun. **Michael Robert**. Académie de Danse Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www.aca-yantra.be

[R][Bw] Tai Ji Quan et Ji Qong pour débutants. 10/12 et 11/12. Vendredis 10h30, samedi à 10h15. Pratique très progressive. Accent mis sur la détente et la respiration. **Lydia D'Haeseleer**. Aroha Asbl. 1332 GENVAL. 010 61 24 94 - 0478 802 229. www.aroha.be

[R][Ha] Cours de Taijiquan. 11/12, 13/12 ou 16/12. Lundis à 13h30 et jeudis à 18h30 à Montigny-le-Tilleul. Mercredi - 19h et samedi - 10h30 à Thuin. **Jean-Louis Ballant**. Ecole De La Haute Sambre. 6530 THUIN. 0486 988 767. www.taiji-hts.be

[R][Lg] Tai chi chuan martial. 11/12 ou 18/12. 11h45-13h. L'art de lâcher prise face à un adversaire. **Jean-Jacques Hanssen**. La Recherche Du Tao. Salle de judo. 4141 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larechercheduTao.com - www.larechercheduTao.com

[R][Lg] Tai chi chuan. 11/12. 15h-16h30. Système SUN : tai chi chuan + bagua zhuan + xing yi chuan, lignée de Sun Lutang. **Jean-Jacques Hanssen**. La Recherche du Tao. Salle de judo. 4141 SPRIMONT. 080 78.61.50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[R][Bw] Taiji quan, style yang 13/12. 18h-19h. Les lundis. Art martial interne chinois de santé et bien être. Formes à mains nues, épée et bâton de Wudang. Relâchement, équilibre, paix et sérénité dans la vie. **Joëlle Le Vourch**, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.academie-siming.be

[R][Bw] Tai Chi Chuan. 13/12, 15/12. Lundi et mercredi. Pratique énergétique favorisant le renforcement du centre vital et l'élargissement de la conscience par la pratique de l'attention. **Emmanuel Wanty**. Dojo Asbl S'habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD.

0475 542 068. info@asbl-shabiter.be - www.asbl-shabiter.be

[R][Na] Cours de tai chi chuan YMAA. 14/12. 18h-19h30. Les mardi. Tai ji quan, style yang de la YMAA (Dr Yang Jwing Ming) pratique de santé et art martial. **Dimitri Jafer**. Tian Long Institut. Piscine communale de Salzinnes (1er étage). 5000 NAMUR. 0489 397 988. ymaa.namur@gmail.com

[R][Bw] Taiji quan, style yang. 14/12. 18h30-20h. Tous les mardis. Art martial interne chinois de santé et bien être. Formes à mains nues, épée et bâton de Wudang. Relâchement, équilibre, paix et sérénité dans la vie. **Joëlle Le Vourch**, professeur. Académie Siming. Villers-La Ville. Ecole communale de Marbais. 1495 MARBAIS. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.be - www.academie-siming.be

[R][Bx] Initiation au Taichi (Tai Ji Quan) et au Qi Gong. 26/1. 18h30-19h45. Participez à un cours d'introduction pratique et ressentez les effets sans vous engager. **Pierre Billiet**, professeur de Taichi. Taichi - Belgium - Crescendo. Dhyana. 1160 BXL. 02 672 01 52 - 0495 17 22 04. question@taichi-belgium.com - www.taichi-belgium.com

[R][Bw] Initiation au Taichi (Tai Ji Quan) et au Qi Gong. 27/1. 18h30-19h45. Participez à un cours d'introduction pratique et ressentez les effets sans vous engager. **Pierre Billiet**, professeur de Taichi. Taichi - Belgium - Crescendo. TC Parival. 1330 RIXENSART. 02 672 01 52 - 0495 17 22 04. question@taichi-belgium.com - www.taichi-belgium.com

Tantra

[S][Bx] Un groupe continu de Tantra : la danse des dieux. 11 au 12/12 ou du 22 au 23/1. 9h-17h30. Un we où les Dieux Hindous ouvriront la porte de notre sensualité et de notre sexualité sacrée. **Philippe Wyckmans,** teacher Skydancing Tantra, **Catherine Oberle**, psychothérapeute. Conscience Au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. Tantra@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[R][Bf] Tantra pour l'illumination conjointe. 13/12 au 9/9. 9 mois de cours. Art de la communion spirituelle en couple. Unification du couple sacré. Transformation alchimique du couple dans le caducée de Mercure. **Asananda, Citlalmina**, thérapeutes multi-dimentionnel. Kalpulli Ollin Tonantzin. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56. asananda@ollintonantzin.com - www.ollintonantzin.com

[S][Bx] Le Tantra au Quotidien : les Chakras. 19/12 et 16/1. 9h-17h30. Pour comprendre, ressentir, découvrir et dynamiser ces portes d'énergie. Par des mouvements, danse, méditations. **Philippe Wyckmans**, teacher certifié Skydancing. Conscience Au Quotidien. 1180 UCCLE. 0476 799 409. chakra@conscienceauquotidien.com

[S][Bx] Réveillon en Conscience. 30/12 au 1/1. 20h-18h. Un Réveillon d'exception pour passer à l'année 2011 de manière festive, sensuelle et en conscience dans l'Energie du Tantra. **Philippe Wyckmans,** teacher Skydancing Tantra, **Catherine Oberle**, psychothérapeute. Conscience Au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. Reveillon@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[R][Bx] Les vendredis du Bien-être. 7/1, 14/1, 21/1, 28/1 et 4/2. 10h-18h. Baigner dans un océan de bien-être et sensualité par différentes approches : massage tantrique, watsu, danse, IET. Vibrer joie, plénitude et extase. **Angélique Sibilla**. 1070 BXL. 0495 622 243. templedubienetre@hotmail.com

Tarologie

[S][Na] Tarot, psychogénéalogie et développement personnel. 11/12 et 18/12. 9h-17h. Le tarot parle de vous et de votre famille. Il aide à mieux vous connaître et vous comprendre au regard des liens du clan. **Vincent Beckers**. Un autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[S][Lg] Tarot thérapeutique. 11 au 12/12. Les cartes sont un révélateur de nos richesses. Elles déterminent ce qui entrave notre épanouissement et permettent de trouver les solutions adéquates. **Dominique Besso**, licenciée en sciences psychologiques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][Na] Initiation au tarot de Marseille. 12 et 19/12. 9h-17h. Comprendre le tarot et son histoire - symbolisme des cartes - apprendre à poser la bonne question - sensibilisation aux tirages. Développement perso. **Vincent Beckers**. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[R][Bf] Tarot initiatique, le secret révélé. 13/12 et 10/1. Apprendre le tarot est un parcours évolutif, une véritable voie initiatique, un chemin intérieur. Initiation dans la tradition, en 30 cours sur un an. **Veronica Rivera**, tarologue et thérapeute holistique. Ollin Tonantzin asbl. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56 - 0487 267 747. ciltlalmina@ollintonantzin.com - www.ollintonantzin.com

[S][Na] Tarot et intuition. 19/12. 13h30-14h30. Développez votre intuition sur base du Tarot que vous aurez choisi. Séance d'infos sur r-vs / cours de février à mars, 6 dimanches a-midis. **Martine Eleonor**, professeur et tarologue. Expression Asbl. . 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. www.expression-cea.be

[R][Lg] Tarologie holistique et hermétique©. 9, 16, 23 et 30/1. 10h30-17h. Méthode exceptionnelle pour comprendre les 22 lames majeurs + 3 méthodes de tirages étonnantes. Des cours basés sur la méthode holistique et hermétique. **Lydie Elizabal, René Milon**, maîtres tarologue. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez-providence@skynet.be - www.chez-providence.com

[S][Na] Tarot et intuition. 9/1 et 16/1. 10h30-11h30. Développez votre intuition sur base du Tarot que vous aurez choisi. Séance d'infos sur r-vs / cours de février à mars, 6 dimanches

a-midis. **Martine Eleonor**, professeur et tarologue. Expression Asbl. . 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. www.expression-cea.be

[S][Na] Le Tarot, atelier consacré aux tirages. 18/1, 1/2, 15/2, 1/3, 15/3 et 29/3. 14h-17h. Prioritairement destiné aux personnes qui ont suivi le 1er cycle à la Maison de l'Ecologie ou avec bonne connaissance des arcanes majeurs. **Alain Faniel**, formateur et olfactothérapeute. Maison De L'Écologie. 5000 NAMUR. 081227647. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be/

[S][Lg] Formation au tarot intuitif. 28/1. 13h-17h. Comment développer son 6è sens en se servant des tarots comme supports ? Apprendre pour soi ou pour les autres ou les deux. **Fanou Renier**, coach, accompagnatrice spirituelle. 4000 LIÈGE. 0476 361 838. francefanou2@yahoo.fr - fanou-accompagnements.skynetblogs.be

[S][Na] Tarot et intuition. 6/2. 13h30-17h30. Développez l'intuition et la confiance en soi. Le Tarot, miroir du monde intérieur, permet de se guider soi-même. Méditez et répondez à vos questions. **Martine Eleonor**, professeur et tarologue. Expression Asbl. . 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. www.expression-cea.be

Théâtre

[R][Ha] Cours de Théâtre Adultes et Enfants. 14/12. 17h-21h30. Les mardis soir. Initiation aux techniques du Jeu d'Acteur : improvisation, réalisation de sketches à thème, travail du geste, de la voix et du texte. **Vincent Leclercq**, formateur. Ecole de Cirque de Honnelles. 7387 ONNEZIES. 0475 613 966. cirquedehonnelles@hotmail.com

[S][Bx] Cours enfants ouverts au public. 18 ou 22/12. Avant Noël, possibilité d'assister aux différents cours de danse et de théâtre pour enfants afin de voir le travail effectué dans chaque discipline. **Céline Wobmann,** chorégraphe, danseuse et professeur, **Floriane Binjamin**, comédienne et danseuse. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

Thérapie Psycho-corporelle évolutive®

[S][Bf] Mon arbre généalogique et son empreinte transgénérationnelle. 24 au 26/1, du 21 au 23/2 et du 21 au 23/3. 10h-18h. Comment me libérer et rendre à ma lignée un héritage inadéquat pour moi ? 3 x 3 jours avec les outils de la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®. **Joëlle Thirionet**, créatrice de cette thérapie. Centre Ressourcements. . 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Thérapies Aquatiques

[R][Bx] Aquafeel. 15, 22/12, 12, 19 et 26/1. 14h30-16h30. A partir de l'Eutonie, étirements doux, profonds et en conscience dans une eau à 32°. A l'écoute de soi, respecter ses limites et équilibrer son tonus. **Michèle Maison**, certifiée en Harmonie Aquatique®. Eutonie To Be. 1130 BXL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net

Watsu

[R][Bw] Essence d'O. 8, 16, 22, 30/1 et 6/2. 10h-18h. Massage et danse aquatique. Découvrir les bienfaits du watsu et soin de guérison. Laissez-vous porter par des mains délicates, bercer avec tendresse. **Angélique Sibilla**. 1470 BOUSVAL. 0495 622 243. templedubienetre@hotmail.com

Yoga

[R][Bw] Cours de yoga. 10/12, 13/12, 15/12. Les lundis 18h15 et 19h30, les mercredis à 9h, les jeudi à 19h30, les vendredi à 9h. Pratique douce et progressive s'adressant à tous (également Yoga Pilates). **Lydia D'Haeseleer**. Aroha Asbl. 1341 CÉROUX-MOUSTY. 010 61 24 94 - 0478 802 229. aroha@swing.be - www.aroha.be Aussi à Genval et Rixensart.

[R][Ha] Cours de Hata Yoga. 10/12. 19h-20h. Approfondissez ou découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage de la maîtrise de la respiration. **Patricia Blicq**, enseignante, professeur de yoga. La Source. Maison de Village. 6230 VIESVILLE. 0473 974 320 - 071 357489. patricialasource@hotmail.com - www.patricialasource.com

[S][Bw] Yoga : une solution contre le stress. 12/12. 13h30-14h30. Par des exercices simples et accessible à tous qui nous permettrons de nous détendre, afin de diminuer notre stress et nos tensions. **Françoise Timberman**, thérapeute. Centre Manolaya. . 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0472 845 007. www.centremanolaya.be

[R][Bx] Kundalini yoga selon Yogi Bhajan. 13/12 ou 16/12. Les lundis de 10h30 à 12h et 18h à 19h30 et jeudis de 19h30 à 21h. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations, chants sacrés pour la santé, l'harmonie et la conscience. Nous augmentons notre vibration et développons notre potentiel créateur par des pratiques à la fois puissantes et subtiles. **Enseignants Certifiés**. Sounyai Asbl. 1180 BXL. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be

[R][Lg] Cours de yoga. 14/12. 19h30-21h15. Tous les mardis. Yoga sur mesure et pour retrouver l'aisance et la souplesse de vos vingt ans. **Freddy Smal**, professeur de yoga. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.lelementerre.be

[R][Bx] Yoga posturale. 14/12 ou 16/12. 9h-10h15. Les mardi et jeudi. Permet un développement personnel de la conscience corporelle pour le bien-être physique & mental. **Michael Robert**, professeur. Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www.aca-yantra.be

[R][Bw] Yoga-Dou. 14/12. 19h30-20h30. Les mardis. Pour une détente du corps, du mental et retrouver son équilibre par postures de yoga simples, respirations, relaxation. Pr tous.

Françoise Timberman. Centre Manolaya. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0472 845 007. www.centremanolaya.be

[R][Bx] Ashtanga yoga. 14/12, .10h-11h30. Tous les mardis, sauf congés scolaires. Travail de la première série de postures. Méthode puissante et dynamique basée sur la synchronisation de la respiration avec le mouvement. **Madeleine Rommel**, kinésithérapeute, formée à l'Ashtanga Yoga. Espace Vitalité. 1150 BXL. 02 646 09 46. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[R][Ha] Cours de Hata Yoga. 14/12. 19h-20h. Approfondissez ou découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage de la maîtrise de la respiration. **Patricia Blicq**, enseignante, professeur de yoga. La Source. 6180 COURCELLES. 0473 974 320 - 071 357489. patricialasource@hotmail.com - www.patricialasource.com

[R][Lg] Yoga Derviche. 14/12, 11/1. 19h-20h30. Les mardis soir. Proche du Yoga, du Taï Chi Chuan avec des mouvements qui ressemblent à des danses, cet art du mouvement est pratiqué dans l'attention et la présence. **Christine Vanbrabant**, monitrice certifiée. Yoga Derviche. CPSE. 4030 GRIVEGNÉE. 0477 475963. yogaderviche@yahoo.fr

[R][Bx] Yoga pour futures mamans. 15/12. 18h-19h. Les mercredis soir. Se recentrer, déstresser, respirer, vivre sa grossesse en toute conscience et préparer la venue de son enfant en douceur. **Nadine Ninane**, professeur de yoga. Nemamiah. 1180 BXL. 0475 223 569 (ap. 16h). nadnin123@yahoo.com

[F][Bx] Ashtanga yoga. 15/12, 15h-17h. Les mercredis sf congés scolaires. Les 8 piliers de la méthode, selon Patanjali. Informations pratiques et théoriques sur la 1ere Série de postures, les bandhas, le vinyasa. **Madeleine Rommel**, kinésithérapeute, formée à l'Ashtanga Yoga. Espace Vitalite. 1150 BXL. 02 646 09 46 - 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[R][Bw] Yoga. 15/12. 20h-21h30. Tous les mercredis. Pratique pour aller à la rencontre de soi-même à travers son corps, sa respiration, sa conscience. **Paul Ziwny**, professeur affilié à l'ABEPY. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. espace.phoenix@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[R][Bx] Kundalini yoga. 16/12. 19h-20h30. Les jeudis. Il est la mère de tous les yogas, comprend des exercices physiques dynamiques et statiques, des respirations. **Nadine Ninane**, prof. de yoga. Nemamiah Asbl. 1180 BXL. 0475 223 569 (après 16h). nadnin123@yahoo.com

[S][Bx] Yoga du dos. 18/12, 29/01/2011. 9h-13h. Régénération, conscience, ouverture, épanouissement et soin par le yoga, pour une meilleure hygiène du dos au quotidien. **Laurent De Vecchi**, prof de yoga. Centre Luminescence. Centre TETRA. 1200 BXL. 0474 42 15 84. laurent.devecchi@gmail.com - www.luminescence.be

[S][Bx] Matinée Ashtanga Découverte. 15/1, 12/2, 19/3, 2/4, 7/5 et 25/6. 9h-12h. Travail postural dynamique, synchronisé avec la respiration. **Madeleine Rommel**, kinésithérapeute, formée à l'Ashtanga Yoga. Espace Vitalite. 1150 BXL. 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[S][Bw] Yoga des yeux – Détente. 22/1. 15h-17h. Mouvements, postures pour détendre la tête et les yeux, pour améliorer la vision intérieure et extérieure. **Huguette Declercq**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bx] Que faire? Yoga et/ou Taichi? 23/1 ou 6/2. 10h-16h. Atelier conférence pour comparer et essayer le Yoga et le Taichi (Tai Ji Quan). **Martine Richard,** professeur de Yoga, **Pierre Billiet**, professeur de Taichi, naturopathe. Salle Dhyana. 1160 BXL. 0479 272 315. info@taichi-belgium.com - yoga.taichi-belgium.com

[S][Bw] Journée Yoga. 23/1. 10h-17h. Qu'est-ce qu'un maître ? L'enseignement donné par Yogi Bhajan, la notion de kundalini, de shakti. **Huguette Declercq**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[R][Na] Yoga pour adultes. 4/2. 3 horaires possibles : vendredis dès le 04/02 à 16h ou 17h45. lundis dès le 07/09 à 9h30. Accessible à tous. **Annick Pirson**, professeur de Yoga. Maison De L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 2 276 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Zen

[R][Lg] Méditation dans l'esprit du zen. 10 ou 13/12. Tous les lundis et vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'Ecole de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, ici et maintenant, nous nourrit et nous transforme. Centre Zen de La Pleine Conscience de Liège. 4020 LIÈGE. 0470 579 081. centrezendeliege@gmail.com - centrezendeliege.blogspot.com/

[R][Bw] Méditation zen. 14/12. 18h45-20h30. Chaque mardi. Soumis aux pressions de la vie moderne et au stress, nous avons bien du mal à trouver notre équilibre. Le Zen nous aide à y parvenir. **Marc Cladas**. Dojo Zen de Wavre. 1300 WAVRE. 010 24 27 24 - 0475 241 140. dojo.zen.wavre@skynet.be

[R][Bx] Méditation dans l'esprit du zen. 17/12. 11h30-13h30. Assise, Marches méditatives, thé. Bienvenue aux débutants. Il est possible de se joindre plus tard ou quitter plus tôt que les heures indiquées. Voies de L'Orient. 1000 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

Zen et évangile. 28 au 30/1. 18h30-17h30. Chez les bouddhistes comme chez les chrétiens, la Sagesse occupe une place centrale. Ne pas avoir peur des différences mais risquer la rencontre. **Bernard Senécal**, sj, enseigne le bouddhisme à Seoul. Monastère des Clarisses. rue des Monastères 41. 5020 MALONNE. Voies De L'Orient. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

Le faux est susceptible d'une infinité de combinaisons ; mais la vérité n'a qu'une manière d'être.»

[Jean-Jacques Rousseau]

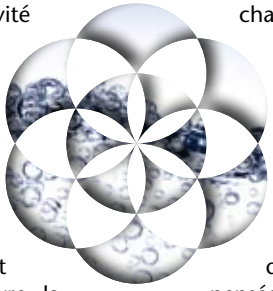
Les découvertes scientifiques simultanées

En 1858, Charles Darwin avait déjà écrit 11 chapitres de son livre «*De l'origine des espèces*», concept qu'il pensait inédit, lorsqu'il reçut une monographie d'Alfred Russell Wallace qui développait à peu de chose près les mêmes idées que les siennes.

L'année 1876 voit la découverte du téléphone par Graham Bell et Elisha Gray. L'Histoire retint le nom du premier qui fut le plus rapide à déposer un brevet...

Le phonographe est inventé la même année, en 1877, par Thomas Edison aux USA et par Charles Cros en France.

En 1905, sans s'être concertés, Albert Einstein et Henri Poincaré publient des travaux qui parlent de la relativité restreinte qui allait révolutionner la physique.



En 1974, grâce à un accélérateur de particules, le professeur Burton Richter de l'Université de Stanford détecte l'existence d'une nouvelle particule qu'il nomme *PSI*. Pratiquement au même moment, sur la côte Est des USA, Samuel Ting découvre la même particule ! Aucun des deux n'avait connaissance des travaux de l'autre. Le prix Nobel de physique '76 leur fut attribué pour leur découverte conjointe.

Fin 2007, une équipe scientifique japonaise et une équipe américaine ont réussi simultanément à transformer des cellules de peau humaine en cellules souches, ouvrant la voie à de nouveaux traitements contre le cancer, le diabète et la maladie d'Alzheimer.

Des exemples comme ceux-ci, il y en a des des dizaines ! Mais comment expliquer un tel phénomène ?

Devant la difficulté à trouver une explication, des hypothèses qui dépassent le plan strictement matériel commencent à être émises. Par exemple, les cerveaux des chercheurs travaillant séparément dans la même démarche deviendraient «très réceptifs» sur le sujet en question et développeraient une capacité de «capter» ce qu'émet le cerveau des autres chercheurs ; ou encore, que le premier qui a trouvé quelque chose crée simultanément une information correspondante dans une sorte de «mémoire collective» dans laquelle d'autres peuvent puiser. Ce qui est à rapprocher de la théorie des *champs morphogénétiques* ou *résonance morphique* vulgarisée dans les années '80 par le Dr Rupert Sheldrake.

Ces hypothèses correspondent à la connaissance concernant les formes-pensées et le rôle primordial que revêtent les pensées dans notre vie. Les deux savants qui effectuent leur recherche créent chacun une forme-pensée. S'agissant d'une même recherche, les deux formes-pensées sont en affinité. La loi de l'attraction des affinités fait que ces deux formes-pensées se rejoignent pour n'en former qu'une. Ensemble elles constituent une «centrale de formes-pensées» qui a pour contenu l'objet de la recherche. Désormais, les deux savants alimentent ensemble cet égrérore spécifique. Étant tous deux «branchés» dessus, chacun capte inconsciemment ce que l'autre y a apporté. Leur compréhension du sujet avance ainsi de front et leurs travaux aboutissent dans la même période. On dira alors très justement que, s'ils ont fait leur découverte en même temps, c'est que l'idée devait être «*dans l'air*»...

L'explication fait certes appel à la connaissance des lois du monde sensible. Mais, comme c'est le cas pour bien d'autres domaines, cette «ouverture» est indispensable pour comprendre la réalité qui nous entoure !

[Sources : Monde du Graal, www.gral.de & http://japon.aujourdhuilemonde.com]

Normal le paranormal ?

Un sondage révèle que 40% des anglais affirment avoir vécu au moins une expérience dite «paranormale». Sur les 3.000 personnes interrogées, 19% déclarent avoir vu au moins une fois un objet mystérieux dans le ciel, 44% sont sûrs que des extra-terrestres visitent la Terre et 20% que des visiteurs non-terriens vivent incognito parmi les humains !

D'autres affirment avoir vécu des expériences telles que la vision d'un esprit [20%], des expériences de prémonitions [16%] ou la certitude d'avoir un ange gardien [6%].

«Ce que ce sondage a clairement montré, c'est que les gens pensent que tout n'est pas aussi simple que nous aimerions peut-être le croire», a déclaré Malcom Robinson, expert en paranormal et fondateur de *Strange Phenomena Investigation*, *«La science ne connaît pas tout, il existe encore de nombreuses choses à comprendre et au fur et à mesure que la science progresse, je suis persuadé qu'elle les découvrira».*

[Source : newslite.tv]

L'homme des rêves

Connaissez-vous le site thisman.org ? Ce site affirme que chaque nuit, un peu partout dans le monde, des centaines de personnes rêvent du même homme sans pourtant jamais l'avoir rencontré *[voir ci-contre]*.

Alors que le portrait se propage sur Internet et que des avis de recherche sont traduits dans des dizaines de langues, près de 2.000 personnes déclarent avoir reconnu cet homme. Aucun point commun reliant ces personnes n'a pu être mis en évidence. A chaque fois, l'homme leur est apparu en rêve [jamais à l'état de veille] et leur a prodigué de précieux conseils.

A ce jour, aucun être humain ressemblant à cet homme n'a pu être identifié... *Mystère, intox, coup marketing ? Et vous, avez-vous déjà rêvé de cet homme ?*

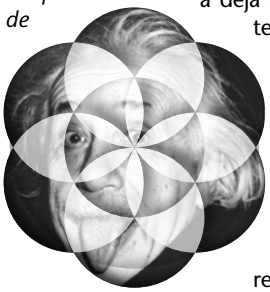
© Montage O.D.

TV cherche futur cadavre...

«Les momies vous fascinent ? Vous rêvez d'être embaumé ?» La chaîne *Channel 4* recherche un malade en phase terminale disposé à se faire momifier devant les caméras !! La chaîne britannique du service public et la maison de production *Fulcrum TV* ont ainsi publié une annonce dans divers magazines, dans l'espoir de trouver un candidat *«au processus de momification utilisé dans l'Egypte ancienne»*. Le scientifique chargé de l'opération a déjà fait ses armes sur *«un grand nombres de porcs»*, rassure *Fulcrum TV...* Mais jusqu'où la folie de la Télé-réalité s'arrêtera-t-elle ?!?

[Source : Daily Telegraph]

Surdoué précoce



Extérieurement, rien ne saurait différencier Oscar Wrigley d'un autre enfant de son âge... Pourtant, à 2 ans et 5 mois, ce petit anglais a déjà le QI d'Einstein ! Selon différents tests, le quotient intellectuel d'Oscar atteindrait le score remarquable de 160 ! Les parents d'Oscar racontent que leur progéniture passe son temps à poser des questions sur tout, qu'il possède déjà un vocabulaire impressionnant et qu'il tient déjà de longs exposés sur le cycle de reproduction des pingouins... (^^)

Drogues *«digitales»*

Depuis quelques années, des sites Internet vendent des fichiers MP3 censés reproduire l'effet de différentes drogues. Appelés «i-dosers», il s'agit de MP3 qui agissent avec des algorithmes de compression audio selon le principe du battement binaural : des sons de fréquence légèrement différente dans chaque oreille modifient les ondes cérébrales. De ces «drogues digitales» au «mind control» capable d'induire des états de conscience altérés dangereux, il n'y a qu'un pas... Les «raves» et autres festivals techno, utilisent le même principe : musique hyper-concentrée, rythme accéléré, suggestions subliminales... D'un point de vue énergétique et spirituel, ces «doses électroniques» sont à surveiller de très près, car elles ouvrent la porte aux ultra-basses fréquences reliées au [très] bas-astral. *A bon «entendeur»...*

Boules effervescentes de bain... en ballotin !

Faites-vous plaisir sans grossir !... découvrez les boules effervescentes de bain façon «pralines», un régal anti-stress à partir de 3,50 euros, présentés en ballotins !

Chez Be Positive : 1, rue du Parnasse -1050 Bruxelles [02 512 12 32] ou 26, Place Jourdan à 1040 Bruxelles [02 231 80 01].

Lampe solaire en bioplastique & bambou

Cette lampe de poche solaire écodesign *'Lexon'* est fabriquée en bambou et en bioplastique à base d'amidon de maïs. Extra plate, elle se glisse facilement dans la poche ou le sac à main. Capteur solaire - 6h de charge pour 4h d'automonie 3 diodes LED ultra lumineuses

Prix : 19,90 € - Boutiques Internet.

Gouttes harmonisantes ATARAXYA®

Un cadeau délicat et subtil, pour une optimisation et un soutien de notre potentiel énergétique… Issues de la Technologie P.I.E.®, chaque goutte de cristal rayonne un champ vibratoire spécifique destiné à ré-harmoniser subtilement nos différents centres énergétiques [chakras]. Choisissez au rythme de votre état d'être, de votre envie, de votre tenue, … celle qui répondra à l'équilibre du moment. En cristal facetté de haute qualité [env. 30 x 15 mm], avec 7 chaînes. Un grand cadeau de lumière, idéal pour les Fêtes ou 7 petits cadeaux attentionnés… ***Le coffret des 7 Gouttes : 92,40 €***

[possibilité d'avoir un écrin par goutte] - Uni-Vers : 02 344 08 58 - www.uni-vers.net

Poubelle de tri sélectif *'Ovetto'*

Poubelle de tri sélectif design, déco et extrêmement pratique : 3 compartiments de 30 L chacun + 1 compacteur de bouteille central. Fabriqué en polypropylène recyclé à 40%.

Nombreux modèles, à partir de 179 € - Boutiques Internet.

Mini-chargeur éolien universel *'Hymini'*

Recharger les batteries de tous nos appareils portatifs [téléphone, MP3, GPS, Blackberry...] grâce à l'énergie du vent est maintenant possible avec ce kit qui permet de fixer le mini chargeur éolien *Hymini* à notre vélo [ou scooter...]. Le vent, une énergie renouvelable et gratuite pour éviter de tomber en panne de batterie !

A partir de 79 € - Boutiques Internet.

Radio dynamo en bambou

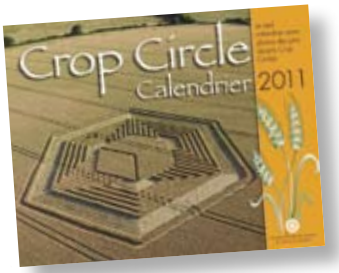
Radio dynamo en bambou AM/FM possédant un amplificateur pour lecteur MP3 et des sorties pour écouteurs. Elle peut être rechargée via la manivelle ou le secteur. Un accessoire idéal pour les balades écolo ou les activités en plein air ! ***Prix conseillé : 65 € - Boutiques Internet.***

Cuiseur vapeur *DeJelin*

Découvrez ce cuiseur vapeur haut de gamme, fabriqué en Belgique, entièrement en inox, un choix de température de cuisson [60°, 80° ou 100°], des plateaux et accessoires disponibles séparément et 5 ans de garantie... Le top du cuitvapeur ! ***Prix : 295 €***
Disponible dans les 3 magasins Séquoia : coordonnées sur www.sequoiashop.com

Crop Circle Calendrier 2011

Ce magnifique calendrier reprend plus de 80 photos à vous couper le souffle des plus belles formations apparues durant l'été 2010 dans le Wiltshire et l'Oxforshire [UK] !
Infos au 010 45 77 05 - Prix : 19 € port compris [France 24€] *par virement sur le compte n°360-1162751-18 - communication «Calendrier 2011» à l'ordre d'ARPÈGE Média.*



Chargeur solaire universel 'Solio'

Chargeur solaire hybride, rechargeable via ses 3 panneaux solaires ou par USB. Peu encombrant, il se glisse facilement dans un sac et évite les pannes de batterie en déplacement. Compatible avec de nombreux téléphones, baladeurs et GPS. Temps de charge : 8 - Fonctionne avec la luminosité ambiante.
A partir de 79 € - Boutiques Internet.

Bijoux en *larimar*

Venant de la République Dominicaine, le larimar est un minéral appartenant à la famille des quartzs silicates aux propriétés lithothérapeutiques intéressantes : il débloque le stress au niveau de la gorge et du cœur, combat l'angoisse et stimule la communication [intérieure et extérieure]. Correspondance astrologique : Poisson, Sagittaire, Verseau et Taureau. Chakras : 5ème et 6ème.
Disponible chez JL Ganèshe à partir de 38 € ainsi que de nombreux autres pendentifs, bagues, bracelets et colliers minéraux, Chaussée de St-Pierre, 157 à 1040 Bruxelles.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

A Louer

Uccle. Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m2. Formations, conf., consult., bien-être et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Tél.: 02 381 19 39. contact@essential-feeling.com - www.essential-feeling.com

Au coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix de 1850, écorénové : 4 salles (33 à 90 m2), 4 cabinets cons. (15 à 20m2), local massage avec douche. 0486 299 105. www.rosocha.be.

La Grange à Papier Fernelmont Espace lumineux 80m2 rénové, cadre champêtre parmi les ânes et les chèvres pour stages. 0474 509 093. www.creacarta.be.

Cabinet/bureau à louer à Seneffe. Cabinet 20m² + bureau + wc + salle d'attente; parking aisé; proximité grands axes; patientèle ostéopathie à remettre. Tél.: 0476 220 882

Location : superbe espace thérapeutique «Ma Cuisine Intérieure». Espace harmonieux, agréablement décoré. Accueil, vestiaire, cuisine, 50 m2 d'espace de travail individuel ou en groupe, en journée ou week-end. Michel Gillain, 505 2ème, Avenue Louise, 1050 Bruxelles. 0475 312 715. michelgil@skynet.be

La porte du pélerin Asbl. (Triangle Namur-Liège-Bxl). Locaux pr stages et consult. + 1 appart + salles + hébergement pour thérapeutes et médecins. Poss. jardin ressourcement. Tél : 081 83 43 01. www.portedupelerin.com.

Espace de consultation Jumet, proche autoroute. Uniquement pour prof. médicale et paramédicale. Arrangement à la journée et-ou 1/2. Comprend salle de consult., d'attente, sanit. et réserve. Tel : 071 35 05 61

Graty (proche d'Enghien) à louer : atelier de peinture 30M2, chevalets, chauffage, bonne luminosité. (acryl, huile, gouache, aquarelle...). Tél 067 74 60 19.

A Vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Waterloo. Tél. : 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Table massage bois, neuve emballage d'origine. Largeur 80. Suite arrêt d'activité. Infos et photos sur demande. Tél.: 0496 283 702.

Cours-Formation

Le CEPSY (Centre d'étude sur la psychanalyse de l'ULB) organise une formation unique en Europe centrée sur les 3 pères fondateurs : S. Freud, CG Jung, J. Lacan à la psychanalyse sous forme de modules, séminaires, colloques. Info : www.cepsya.be.

Ecole Shan, formations en Feng Shui, astrologie chinoise Bazi, Yinyang 5 élém., Lecture Visage, Tao, Yi King, Réflexologie Plantaire, Do In sur www.ecoleshanfengshui.com

L'école de Tarologie intuitive de La Louvière. 2 soirées par mois à partir du 19-1-2011. Tél : 0496 684 249. Site : www.zenetudeetaltitude.be

Formation One Brain-Tools of the trade. 8-9 janvier 2011. Nouveau cycle. Site : www.imosan-kinesio.be

Cours de Tarot. Découvrir et apprendre les bases du tarot de Marseille et différents tirages. Les cours sont donnés par petits groupes. 0474 682 830.

Développement personnel

Equilibrez votre énergie ; libérez-vous de ce qui fait obstacle à votre santé, à votre bien-être. Consultation à Enghien : 0472 487 853.

Apprenez à mieux vous connaître pour bien gérer votre potentiel, vous réaliser et être heureux. France Baesens, astrologue. T : 02 345 33 02 et 0472 618 280

Coaching : Mouvemance coaching : jeunes, adultes en crise sur le plan professionnel ou scolaire : stress, démotivation, désorganisation, perte de repères. Remettez votre vie en mouvement. 0472 222 792 - 0476 227 493. www.mouvemance.be

Atelier Mémoire : 10 séances pour prendre soin de votre mémoire, une richesse à préserver, entretenir et enrichir. Rens. Arlette Vancappellen. Tél.: 010 452 012. arlettevancap@hotmail.com

Confiance en soi, lâcher prise, estime de soi et bien d'autres thèmes en stages résidentiels ou en journée d'animation à Aywaille - www.stage-confiance-en-soi.be

Comment allez-vous ? Accompagnement au bien-être personnel. Techniques et énergétiques certifiées. A Tournai /Forchies-la-Marche ou votre domicile. Tél.: 0474 982 170

Divers

Magasin La Géode, 53, Marché aux Herbes 1000-Bruxelles. Ouvert 7j/7. 02-512 84 36. Le plus grand choix de Belgique ? Lithothérapie, bijouterie, minéralogie, etc…Boutique en ligne :www.lageode.be

Conseils en Rituels Pour vous accompagner dans la création et la célébration de cérémonies personnalisées à l'occasion d'une union (ex : un mariage), d'une séparation (ex : un décès), d'un accueil (ex : une adoption) ou d'un passage (départ à la retraite). KORéAM. Bxl et LLN. 0497 57 55 23. eyd@koream.be

Centre de clairvoyance par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18h. Tél : 0491 258 383.

Espace médiation. Gillet Sylvie. Gestion de tout type de conflits : famille en difficulté, séparation, garde d'enfants. Liège-Seraing. 0479 408 431.

Emploi

Cherche conseillers M/F produits bien-être/santé mi-temps, plein-temps. Formation assurée + assistance pratique. Pour rdv appelez le 0475 491 737.

Osez relever le Défi. Démarrer sa propre activité à temps partiel dans les produits de santé et bien-être c'est possible pour moins de 500 € avec l'aide du plus grand producteur mondial dans son domaine. Formation complète et assistance pratique assurée. Appelez le 0477 665 048 ou le 0475 491 737.

Massages Thérapeutiques

Ayurvedic massage, formé dans un hopital ayurvédique, Vaidhi Subarayan propose un massage authentique qui augmente la conscience du corps. 1160 Brussels. 0499 126 151. svaidus@yahoo.com.

Massage relaxation, chamanique, tao. Près de LLN : 0495 120 591.

A la rencontre de soi par le corps massé. Bien-Etre ou accompagnement thérapeutique. Maricé Niset. Lasne (Ransbeck). 0478 567 136. No sex.

Massage amincissant Balinais affine, raffermit visiblement la silhouette. Bénéficiez d'une réel moment de détente. RDV : 0495 444 507. Catherine Le Maux

Espace 5 sens. Laissez-vous guider dans l'univers du bien-être grâce aux vertus du massage. Cabinet privé de massothérapie et soins énergétiques à Bruxelles. Sur rdvs au 0470 218 518

Massage harmonisant, l'amour au bout des doigts : laissez-vous emporter par la détente d'un massage à l'huile chaude & réflexo chez Ambiance Zen à Bruxelles et à Zellik. Tél : 0479 387 967.

Therapie Thai Massage. Diplomé et formé par maître thai, propose cours et consultations à Bxl, Waterloo et Brab.wallon. Thierry Bienfaisant : 0472 025 303.

Sensitive Gestalt massage Détente et énergie. Non sexuel. Consultation le soir + WE. Uccle. Paulette Duhaut : 0485 157 537.

Massages formations. Développez votre toucher et ressenti, laissez parler la magie des mains pour soigner le corps et guérir l'être. Bien-être et détente. Formation sans pré-requis : californien, reïki Shamballa, psycho-sensoriel, réflexologie. 069 77.77.40 – 0475 941 340. www.villaflorence.be.

Massage ayurvédique de qualité à Bruxelles. Un vrai massage indien de détente et de relaxation à l'huile chaude. Tel : 0495 183 997.

Massages pour bébés. Venez découvrir leurs nombreux bienfaits psycho-affectifs, physiologiques et thérapeutiques en groupe ou en individuel. Cours à 1040 Bxl ou à domicile. Possibilité d'offrir un chèque cadeau. 0497 553 671 ou www.touchezbebe.be.

A Katmandou ? Non, à Saintes...! Extase du coeur et ressenti de la bienveillance pour la personne. Massage balinais, tantra, sur table ou sur futon. Apaisement total garanti. 0495 26 26 27.

Douceur, l'éveil des sens et détente profonde d'un massage sur table ou futon. Cadre agréable, Bxl, quartier ULB, 7j/7, 12-21h. 0485 33 33 12.

Avant, pendant et après les fêtes, offrez-vous un moment de bien-être. Massage harmonisant, créatif et dans le respect. A domicile par masseur confirmé. Rens : Henk - 0496 254 669.

Antistress, antifatigue, massage thérapeutique sur les points réflexes par digipuncture. Région de Gembloux. Ania Afrikanova. 0472 569 983.

Rencontres

H. 1m86, ét. sup, n. fumeur, libre, tendre, ouvert rech. F aimant sports, voyages et fun. Age et phys ss import. Ann. sér. Rép. garantie. Ecrire au bur. du journal. Nr223/1

Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. T 00 33 2 97 82 85 20.

La santé par les sons. Musicothérapie : relaxation, thérapie crânio-sacrée. Massage et acupuncture sonore avec la harpe, la voix et les bols. Avec une discographie étudiée cas par cas (dépression, fibromyalgie, deuil...). Tél : 010 61 76 04. katiavanloo@yahoo.fr. A Woluwe et Court-St-Etienne.

Soins pour un mieux-être. Douleurs chroniques dos-nuque. Stress, fatigue. Massage et soins reiki pour un mieux-être. Sur RDV : 0477 264 778 BXL Fabrizio.S (no sex).

Semi-jeûne et balades chaque saison en Ardenne avec Jean-Marie Hertay, conseiller hygiéniste. Régénération, revitalisation. relaxation, massage, Taï-Chi, Do-In. Ambiance chaleureuse. Cadre superbe. Prix modéré. Formule unique depuis 1999. 0485 126 301. www.seressourcer.info

Yoga et nutrition 19/12 de 9h30 à 12h30. De Cock François, ostéopathe. Lieu : 1, rue des Merisiers, 1050 Bxl. Tél : 0484 437 703.

Spiritualité

Je réponds à vos questions par les voies du tarot de Marseille. Développement des réponses. Christophe : 0479 401 692.

Stages-Conférences

Stage Eutonie G.A. Ostende, 6 au 9/1/2011. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos, se ressourcer. Ou 2ième groupe, libérer son souffle pour affirmer sa voix. Hôtel Royal Astrid***, avec piscine, tout confort. 087 22 68 62. www.istace.com

Thérapies

(Re)trouver son orient(ation). Etudes ou job : entretien pour clarifier puis atteindre l'objectif adéquat pour mener sa vie. Nelly Corman : 02/673.62.11.

Voyage de guérison de Brandon Bays : si vous avez lu ce splendide livre qui nous montre comment guérir des maladies physiques et des difficultés émotionnelles en guérissant les traumatismes bloqués dans les mémoires cellulaires, je peux vous guider à travers ce processus. Hilda van Mulders, psychothérapeute formée par Brandon Bays. 02 770 08 10 ou 0476 20 84 11. www.innerview.be

Sandrine Surings - Gestalt Praticienne. Aller à la rencontre de soi...(Enfant-Ado-Adulte) GSM:0494 320 430. Lierneux

ELISABETH
THERAPEUTE
DIVERSES METHODES
adaptées à votre cas. sRdv au 0498 734 520

Gestalt-thérapie existentielle. Vivez pleinement seul(e), en couple, au travail, dans la vie quotidienne. P.P. Knops. Bxl - Jette. Tél.: 0478 329 607

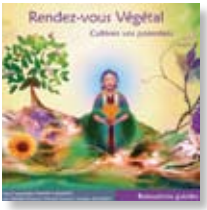
Vacances

Croisières en Grèce en harmonie avec la nature sur voilier tout confort, pendant les vacances scolaires (Pâques, Eté, Toussaint). Croisières à thèmes, stages, séminaires d'entreprise, lune de miel, combinés à farniente, sports aquatiques,rencontres avec les dauphins, visite de sites archéologiques, etc... Voir détails sur le site www.oceanclub.be ou 0478 469 233.

Envie de vous ressourcer ? Un lieu magique dans le Valais Suisse vous offre cette opportunité. Chalet idéal pour famille (8 pers.), paradis des skieurs et des randonneurs. Loc. à la semaine hors vac. scolaires. Rens. : http://web.me.com/lesmurettes/Site/Bienvenue.html

CD - Rendez-vous végétal - *relaxation guidée*

de Nathalie Frossard, Nirmala Gustave & Swaiam



Cet album de relaxations guidées propose 7 promenades régénérantes à la rencontre d'un arbre, d'une céréale, d'une herbe aromatique et de différentes fleurs pour bénéficier de leurs vertus. Comme une jeune pousse, nous grandissons pour tenir notre juste place au sein du jardin planétaire. *Une oeuvre originale pour porter un autre regard sur les plantes du quotidien et, avec elles, cultiver nos meilleurs potentiels...*
[52' • Editions Le Souffle d'Or]

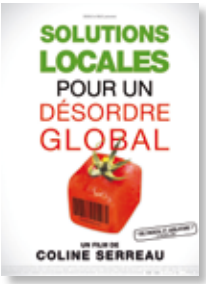
DVD - Bébés

de Thomas Balmes

Sur une idée originale d'Alain Chabat, ce film suit la première année de 4 bébés, du jour de leur naissance à leurs premiers pas. Un étonnant documentaire, sans voix-off, mettant en scène la spontanéité de 4 bébés issus de Namibie, de Mongolie, du Japon et des États-Unis. Simultanément, jour après jour, on les voit grandir, se développer et découvrir le monde qui les entoure.
Dans les bonus, l'interview des parents, à qui ont a montré le film, est particulièrement touchant.
[90' • StudioCanal]

DVD - 2012 : *Time for change*

de João Amorim



Cet étonnant film-documentaire propose une alternative optimiste à l'apocalyptique année 2012. Il suit le journaliste Daniel Pinchbeck, auteur du best-seller *«2012 : Le retour de Quetzalcoatl»*, en quête d'un nouveau paradigme qui puisse intégrer la sagesse ancestrale aux méthodes scientifiques contemporaines. Nombreux intervenants, tels que Sting, David Lynch, Ellen Page, Barbara Marx Hubbard,... *Des pistes concrètes et écologiques pour repenser de fond en comble la société post-industrielle !*
[85' anglais • Trailer & commande : www.2012timeforchange.com]

DVD - Solutions locales pour un désordre global

de Coline Serreau

Dépassant la simple dénonciation d'un système agricole perverti par une volonté de croissance irraisonnée, Coline Serreau, caméra au poing, a parcouru le monde pendant près de trois ans à la rencontre de femmes et d'hommes de terrain, penseurs et économistes, qui expérimentent localement, avec succès, des solutions pour panser les plaies d'une terre trop longtemps maltraitée. Cette série d'entretiens, d'une incroyable concordance, donne des réponses concrètes aux défis écologiques et, plus largement, à la crise de civilisation que nous traversons.
[115' + 60' de bonus • Celluloid Dreams Productions]

DVD - Milarépa, *La Voie du Bonheur*

de Neten Chokling

Milarépa vécut au XIème siècle au Tibet. Son destin exceptionnel nous révèle le parcours initiatique de cet homme ordinaire, sur le chemin qui va de la vengeance aux remords. Un itinéraire exemplaire où la compassion finit par l'emporter sur la colère. Son histoire est un joyau du patrimoine spirituel mondial.
Jupiter films a aussi produit le DVD *«A propos de Milarépa»* qui présente 9 intervenants en discussion avec le public, lors de projections du film dans les cinémas.
[89' • Tibétain Sst. français ou allem. • www.jupiter-films.com/dvd.php]

«Il y a deux manières de vivre sa vie.
L'une, c'est de se dire qu'il n'y a pas de miracle.
L'autre est de se dire que tout est un miracle !»

cité dans *«Rendre grâces» [page 109]*

A la rencontre de Soi sur le chemin initiatique

R-F. Fauze - Soria T.9

À l'aube de grands changements de conscience, intime et de groupe, le *Collectif Soria* nous dévoile, dans ce 9ème opus, une partie de son visage et de ses fonctions. Nous pouvons ainsi appréhender un peu plus la guidance et l'enseignement de ce collectif, mis en place pour nous conduire en douceur au travers de la trame de l'initiation terrestre qui nous mène à la rencontre de nous-même.
Cet ouvrage se veut aussi un guide pratique du chemin de lumière se juxtaposant à nos chemins terrestres.
(Ateliers Coeur de Soleil - http://coeurdesoleil.org)

Dis, Maman, est-ce que tu m'entends ?

Sylvie van Doosselaere

Durant les mois qui ont suivi le départ de sa fille, l'auteur a écrit sa tristesse, son désespoir, mais aussi ses prises de conscience et la confiance en la vie de sa fille, quelque part... Jusqu'au jour où elle reçoit, d'âme à âme, les premiers messages par écriture automatique. Des enseignements extraordinaires de sagesse qui l'aident à surmonter ses faiblesses et ses difficultés. A la fois intimes et universels, ils lèvent un pan du voile sur l'au-delà et invitent à porter un autre regard sur le monde et à devenir meilleur..
(Editions Alphée, 294 pages)

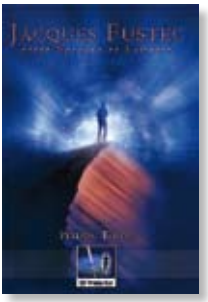
Devenez remarquable

Didier Godart
& Carine Huppermann

Ce livre dévoile l'essence des mécanismes adoptés par les communicateurs, leaders et séducteurs d'exception pour interagir de manière remarquable avec autrui dans la vie sociale, personnelle, professionnelle et sentimentale. Agréablement illustré, truffé d'anecdotes, citations et exemples, rédigé dans un langage clair et humoristique, ce livre est destiné à toute personne décidée à s'ouvrir à d'autres perspectives, à attirer la considération des autres et à libérer son potentiel.
(Le Courrier du Livre, 242 pages) - Tournée de conférences de Carine Huppermann en janvier : voir rubrique «avant-première» -

Jacques Fustec *entre Epreuve et Lumière*

Philippe Turpin



Orphelin placé en centres d'accueil, réfugié pendant l'occupation, engagé volontaire et déporté par les nazis, puis frappé par la poliomyélite et condamné par la médecine, Jacques Fustec voit enfin la lumière au cours d'une «expérience de mort imminente» qui fait de lui l'homme qu'il est encore aujourd'hui, à 88 ans révolus. Un «citoyen du ciel», qui accompagne des personnes en fin de vie et encourage une spiritualité ouverte et non dogmatique...
(S17 Production, 184 pages)

Les écovillages

Jonathan Dawson

Ces dernières années, les écovillages - *communautés locales visant à réduire leur impact écologique tout en optimisant le bien-être et le bonheur* - ont proliféré dans le monde entier. Ce livre-clef présente les grandes lignes de ce mouvement : *monnaies alternatives, simplicité volontaire, permaculture, éco-construction, production d'énergie, gestion des déchets, systèmes de transport à faible impact, production locale de nourriture bio, gouvernance participative, intégration sociale, éducation alternatives,...*
(Ed. Yves Michel, 166 pages)

L'homme qui ouvrit les yeux

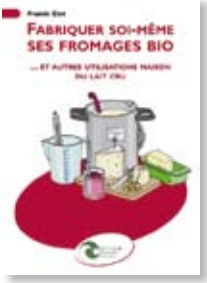
Fabien Rodhain

Un livre en deux hémisphères qui s'éclairent mutuellement : un roman haletant associé à un «livre des clés» qui aborde plusieurs grands concepts, tels que la communication, la PNL, l'Analyse Transactionnelle, le coaching individuel et la cohésion d'équipe, les approches «psy», la physique quantique ou encore le jeu du Tao... Il les définit, éclaire des passages du roman [qui met en scène les techniques utilisées], tout en proposant au lecteur des applications concrètes.
(Ed. Le Souffle d'Or, 312 pages)

Marie Madeleine, *Des écrits canoniques au Da Vinci Code*

Vincent Trovato

Qui était réellement Marie Madeleine, figure emblématique du Nouveau Testament ? Les versions divergent, toutes aussi vraisemblables les unes que les autres.



De recoupement en recoupement, ce livre, à la manière d'une enquête policière, entraîne le lecteur du début de l'ère chrétienne, revisitant les écrits canoniques et gnostiques, jusqu'à la publication du Da Vinci Code...
(Ed. L'Harmattan, 150 pages)

Et si ce n'etait pas moi ?

Anne Deligné

Ce livre traite de l'emprise des âmes sur les personnes auxquelles elles s'attachent. Ce que l'on a coutume d'appeler «possession». Nulle question ici de spiritisme, ni d'exorcisme, ou d'idées farfelues. Bien documenté et basé sur les recherches les plus récentes, cet ouvrage redonne espoir et peut aider les personnes déstabilisées psychologiquement ou physiquement, qui ne trouvent pas les causes de leur mal-être.
(Ed. Marcel Broquet, 160 pages)
L'auteur présentera l'ouvrage le 17/01 à Bruxelles : voir agenda «au jour le jour» -

Fabriquer soi-même ses fromages bio

Francis Giot

Ce livre nous propose de découvrir les bienfaits liés à la consommation de lait cru et à sa transformation, à la maison, en fromage, en beurre, en yaourt... Agrémenté de recettes simples, oubliées ou exotiques, il est surtout une invitation à nous réapproprier notre alimentation en devenant conscients et artisans d'alternatives facilement accessibles : fabriquer un bon fromage bio est à la portée de chacun !
(Edité par Nature & Progrès, 80 pages couleurs)

Rendre grâces

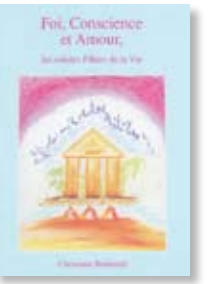
Rosette Poletti & Barbara Dobbs
Photographies de Pierre Poletti

Ce livre nous invite, gracieusement, à nous étonner de notre quotidien pour y déceler le miracle de l'instant, la profondeur légère du temps et goûter à la joie d'un «Merci» énoncé, partagé, libéré et reconnaissant ! Magnifiquement illustré, il nous convie à trouver la paix intérieure, à exprimer en toute sérénité une gratitude infinie à tous ceux qui nous entourent, à la nature aussi, à la Vie tout simplement.
(Editions Jouvence, 160 pages)

Foi, conscience et amour, *les solides piliers de la Vie*

Christiane Beerlandt

Un petit livre plein d'optimisme, dont les textes réconfortants inspirent la confiance et réchauffent le cœur. Clair, direct, parlant, parfois percutant, il nous aide à nous délivrer de nos doutes, de notre chagrin, de nos angoisses… Ou, lorsque nous nous trouvons dans une période difficile, il peut nous servir d'«élixir de vie» pour nous revigorer et nous propulser vers l'avant !
(Beerlandt Publications, 16 p.)



La Princesse Amandine

Silvana Minchella,
Illustrations de S. Pfaerhoever

Un conte féerique pour répondre à l'appel de nos enfants qui ont besoin de messages d'amour et de paroles d'espoir...
«La princesse Amandine habite dans le ciel. Les rayons de l'arc-en-ciel sont les chambres de sa maison. Ce matin, Amandine s'est réveillée dans la couleur BLEUE. Elle y plonge les mains et lance de la poudre bleue en l'air. Elle rit. Le bleu descend lentement sur Terre. Il enveloppe de tendresse les petits enfants...»
(Qetzal Podi Editions, 60 pages couleurs - 13 € - Commande via www.agendaplus.be/boutique)

La Clé pour se réaliser
Tout ou presque sur le pouvoir de la pensée.
G. Gassettte & G. Barbarin - Editions Bussière

22 épices pour préserver la santé
Propriétés, indications, précautions d'emploi, préparations médicinales & 140 recettes-santé !
Guy Avril - Editions Terre Vivante

Additifs nuisibles
Ceux qu'il faut s'interdire (vendu avec une loupe) !
Charles Wart - Editions Amyris

Avant les pyramides
Résolution d'un grand mystère de l'archéologie.
Ch. Knight & A. Butler - Editions Alphée

EFT, tapping et psychologie énergétique
Guérir par l'EFT - TAT - TFT...
B. Hansoul & Y. Wauthier-Freymann - Dangles

Les trois *désaccords*
La voie d'une plus grande liberté personnelle.
Yves-Alexandre Thalmann - Poches Jouvence

La Roue du Temps
Anthologie de citations & commentaires inédits.
Carlos Castaneda - Editions Alphée

La crème Budwig
Edition actualisée du célèbre petit-déjeuner santé !
Dr Philippe-Gaston Besson - Editions Jouvence

Annonces Classées - Abonnement

MERCI DE RENVOYER LA PAGE ENTIÈRE À
AGENDA Plus, Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]

ORGANISATION.....
Nom & Prénom.....
Adresse.....
.....
Code Postal..... Localité.....
Téléphone ..... GSM .....
Courriel .....

POUR RECEVOIR AGENDA PLUS CHEZ VOUS

❑ Je souhaite recevoir AGENDA Plus à mon domicile : je verse 18 € couvrant les frais d'expédition de 10 numéros (France & Luxembourg : 25 € par chèque - Autres : 28 €) par virement au compte n°: 360-1162751-18 de ARPEGE Média Sprl

ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)

❑ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 26 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 6,50 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).

❑ Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante :

❑ Développement personnel	❑ Cours - Formations	❑ A remettre	❑ Emploi
❑ Thérapies	❑ Stages - Conférences	❑ A louer	❑ Rencontre
❑ Santé	❑ Ressourcement	❑ A vendre	❑ Internet
❑ Massages Thérapeutiques	❑ Vacances	❑ Spiritualité	❑ Divers

Veuillez insérer mon annonce ❑ 1 fois ❑ 2 fois (remise de 10%) ❑ 3 fois (remise de 20%)

❑ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) : ❑ vert ❑ bleu ❑ jaune ❑ rose

❑ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €)

❑ Je souhaite un espace publicitaire couleur de ..... cm de hauteur (50 € HTVA/cm) sur une largeur/colonne de 42 mm : ❑ dans les *«Annonces Classées»* ❑ dans l'agenda des activités

❑ Je souhaite une facture (+ 5 €). Mon n° de TVA est .....

Attention : l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement.

❑ Je paie la somme de ..... avant le 15 du mois précédant le mois de parution par :
❑ chèque joint ❑ virement au compte n° 360-1162751-18 de ARPEGE Média Sprl

Louise Courteau
ÉDITRICE

29 ans d'existence !

Nouveau !

Pouvoir de l'esprit et guérison du cancer

Philippe MASSABOT

Guérir un cancer de la prostate sans aucun soin médical ou intervention chirurgicale, voilà qui semble irréel ! Cet ouvrage n'est pas un réquisitoire contre la médecine allopathique ou la chirurgie, mais plutôt la narration d'une totale prise en main. L'auteur s'est entièrement responsabilisé devant le diagnostic accablant. Il s'est dit qu'il allait guérir tout seul !

Broché - 14 X 21 - 112 pages - 12 €

Nouveau !

Pour une authentique liberté sexuelle

Jacqueline COMTE

La sexualité demeure tabou, coupable, gênante, honteuse et... rarement heureuse. Il n'y a pas véritable liberté sexuelle puisque nous trébuchons encore sur des lois morales culpabilisant le génital. Pourtant, celui-ci constitue un des deux aspects fondamentaux de la sexualité humaine et le nier ne peut que nuire à notre épanouissement sexuel.

Broché - 14 X 21 - 320 pages - 23 €

Nouveau !

Crop circles : le défi à la science

Daniel HARRAN

Tous les ans, dans un grand nombre de pays, les hommes sont interpellés par des figures géométriques qui apparaissent de façon mystérieuse dans des champs de céréales, sans que les cultures soient endommagées. De nombreuses analyses scientifiques menées depuis plus de vingt ans ont conduit à des conclusions très significatives... Plus de 150 photos couleurs.

Broché - 14 X 21 - 240 pages - 24 €

Nouveau !

Signé Glenn Gould

Ghyslaine GUERTIN

Les lettres de Gould permettent de révéler les liens privilégiés qu'il entretient avec sa famille, ses amis et ses collaborateurs et de découvrir la pensée et le vécu de l'homme et de l'artiste. Qui est-il en réalité ? Le sens de sa fécondité ne se manifeste pas seulement dans la diversité et le nombre d'œuvres accomplies, mais plutôt dans son processus créateur. Sa correspondance permet d'y accéder.

Broché - 14 x 21 - 268 pages - 22 €

Nouveau !

Tu seras ma voix

Messages de Vladik à sa mère (1980-2001)

Nadine ZEIDLER

L'auteure a vécu l'expérience extraordinaire de recevoir des communications de son fils défunt. En 2001, atteint d'une leucémie, Vladik succombe dans les bras de sa mère. Grâce à leurs communications, Nadine sort peu à peu de son désespoir. Vladik la rassure sur sa vie dans l'au-delà. Il lui livre également des messages destinés à tous les êtres humains, où il explique le sens de l'existence, le pourquoi de la mort et les réalités qui séparent nos deux mondes.

Broché - 14 X 21 - 168 pages - 16 €

Nouveau !

La langue des oiseaux

Baudouin BURGER

La langue des oiseaux est la langue des alchimistes qui l'employaient afin d'exprimer un propos transgressif. Jeux de mots, rébus, expressions populaires, sens étymologique ou invention de néologismes, ils s'écartaient à la fois de la norme linguistique et de l'idéologie de ceux qui l'imposaient. Ils montraient un nouveau sens, une nouvelle façon de comprendre la réalité.

Broché - 14 X 21 - 232 pages - 19 €

Nouveau !

Le Tarot de Marseille

Michel MORIN

Cette méthode accessible donne des réponses immédiates, claires et précises. Un tableau de lames permet de voir instantanément le climat du tirage. L'auteur attribue une pensée forte, une idée-forme, une courte phrase-clef ainsi qu'une correspondance astrologique à chaque arcane. De nombreux exemples de tirage sont donnés : en croix, des 24 heures, à 22 lames, etc... Inclut les 22 lames majeures en couleurs.

Broché - 14 X 21 - 180 pages - 20 €

en vente chez votre libraire !

DG Diffusion (France & Belgique) : 00 33 561 000 999 • Transat (Suisse)

Pour Noël, on passe tous au Vert !

Cette année, ne passez pas à côté d'un Noël sain !

Sequoia vous propose dans ses trois magasins un assortiment complet de produits bios et naturels, pour une table pleine de couleurs et de bonne humeur. Sequoia c'est aussi l'endroit rêvé pour trouver le cadeau qui fera la différence sous le sapin.

Bio & Natural Market SEQUOIA

La Vie en Version Originale

www.sequoiashop.com
Waterloo - Uccle - Stockel