

Bien avec soi, mieux avec le monde!

les Cycles temporels selon les Mayas

2013012011

- La Psychologie Corporelle Intégrative - PCI
- 🕂 Argan, l'or vert du Maroc
- Dr Eric Pearl, Sheikh Hassan, Kamini Desai, .

entrées conférences offertes!

ECOLE DE NATUROPATHIE

Une formation santé accessible à tous

e Professeur Henri JOYEUX

Les modules qui la composent peuvent également être suivis en élève libre : Naturelle, L'I.E.M.N. vous propose une formation complète en naturopathie. e Dr. Thierry SCHMITZ et son équipe de l'Institut Européen de Médecine

- Anatomie-physiologie-pathologies et compléments alimentaires
- Aromathéraple
 - Bio-énergie

Nutrition & nutrithérapie clinique

 Hygiène vitale Homéopathie

Géobiologie et santé de l'habitat

Phytothérapie & gemmothérapie

- Chromothérapie
- Fleurs de Bach & élixirs californiens

Pour plus d'informations: www.iemn.be

Institut Européen de Médecine Naturelle 13 Rue de l'Eglise à 1325 Corroy-le-Grand

ZZ rél. : 010 68 98 98 – info@iemn.be

Opérateur certifié ISO9001, agréé Chèques Formation et reconnu

« congé-éducation payé » par la commission paritaire 330

ÉDITION

ARPEGE Média Sprl Rue de la Terre Franche, 31 5310 Longchamps [Eghezée] Tél. 081 43 24 80 GSM 0498 645 915 Fax: 081 43 24 89

Compte: BE 50 3601 1627 5118

RÉDACTION

Rédacteur en chef :
Olivier DESURMONT
olivier@agendaplus.be
Responsable Dossier :
Marie-Andrée DELHAMENDE
Ont collaboré à ce n°228 :
Catherine Cianci, Vanessa Jansen,
Dominique Masset, Ezio Gandin.

ACTIVITÉS & ANNONCES

Isabelle DESPEYROUX Tél. 081 43 24 80 isabelle@agendaplus.be

PUBLICITÉ

Catherine DELBROUCK GSM 0474 411 544 catherine@agendaplus.be

SITE INTERNET

www.agendaplus.be Laurent DE VECCHI laurent@agendaplus.be

COURRIEL

info@agendaplus.be

EDITEUR RESPONSABLE

Jean ANNET jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE

Yves NEVELSTEEN - 0497 549 615 yves@agendaplus.be

TIRAGE

40.000 exemplaires Imprimé sur papier 100% recyclé

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants végétariens, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, praticiens de santé, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs Ne paraît ni en janvier ni en août.

Photo de couverture : © frenta - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.



100% RECYCLÉ





Heurs aux étoiles des fleurs aux étoiles...

e plus en plus d'individus deviennent conscients de l'importance des temps que nous traversons actuellement, alors que d'autres, se référant à l'Apocalypse, profitent de la naïveté des masses et des bouleversements généralisés pour prédire de terribles catastrophes, voire la fin du monde. Or, le mot grec *apocalypsê* signifie «révélation», rien de plus. Mais, c'est déjà tout un programme ! Il est donc important que les inquiets se rassurent et que les résignés ne considèrent plus qu'il est trop tard pour changer de cap. Mais il est aussi nécessaire d'aider à ouvrir les yeux de ceux, trop nombreux encore, qui «valsent sur le pont tandis que le Titanic se dirige vers l'abîme...» [dixit Nicolas Hulot dans son dernier ouvrage].

Comme le démontrent les récentes découvertes de la physique quantique qui jettent aux oubliettes la vision périmée d'un monde composé d'éléments inanimés et séparés, tout dans notre Univers multidimensionnel est relié à tout. Chaque action génèrant une réaction, il est donc tout naturel que l'humanité soit confrontée à l'effet boomerang lié à son comportement avec la Nature, c'est-à-dire à elle-même. Déjà au XVIIIème siècle, le poète écossais James Thomson écrivait : «On ne touche pas une fleur sans déranger les étoiles». Et bien disons qu'en plus des fleurs, nous avons pillé la Nature tout entière, il est donc normal que les étoiles s'en mêlent et tentent de rééquilibrer les poids et les mesures de notre grande inconscience.

A ce titre, nous espérons que notre «dossier» du mois, consacré aux cycles temporels mayas, contribuera à lever un coin du voile sur les influences cosmiques qui agissent sur notre monde, notre conscience humaine et notre présent... Bonne lecture!

Olivier Desurmont

air du temps	7
à méditer	
approche nouvelle: Les cycles temporels selon les mayas	
avant-premières : - Dr Eric Pearl, le NEMI	
- Swamis-chanteurs	
- Kamisi Desai, Sheikh Hassan	
- Carlos Henrique Alves Corrêa	
alternative mieux-vivre : Psychologie Corporelle Intégrative	
alimentation & santé : L'huile d'Argan, l'or vert du Maroc	
amis de la vie : La vannerie et les fibres végétales	
aroma du monde	
au jour le jour [agenda conférences]	45
actualités positives	
agenda des activités [ateliers, stages, cours, formations]	
actualités shopping	
autant savoir	
annonces classées	. 88
à lire	. 91
abonnement & grille annonces classées	. 94

La Vie en Version Originale

Sequoia, c'est bien entendu la vente de produits bios et naturels tous articles confondus, mais pas seulement!

Car aujourd'hui, vivre sainement, c'est aussi consommer de manière responsable en achetant des fruits et légumes cultivés chez nous. Pour profiter sainement et pleinement des plaisirs de la vie. Sequoia offre le vrai pour le plaisir du goût, une vision gourmande et joyeuse de manger sain loin de l'univers habituel de la diététique triste.

Bio & Natural Market **Seòuoia**

Sequoia Uccle | 532 Chaussée de Saint-Job | 1180 Bruxelles Sequoia Stockel | 101 rue de l'Église | 1150 Bruxelles Sequoia Waterloo | 63 Chaussée de Bruxelles | 1410 Waterloo SEMAINE DU BIO

SEMAINE DU BIO

Inscrivez-vous sur www.sequoiashop.com

www.sequoiashop.com

«Aujourd'hui est un cadeau, c'est pourquoi on l'appelle le 'Présent'»»

[Maître Oogway in «Kung Fu Panda»]

Les 8 bonnes raisons d'acheter équitable

I AM YOU BE FAIR TO ME

1 - Pour que les communautés productrices reçoivent un juste prix pour leurs récoltes : un montant minimum fixe pour leur travail garanti, en effet, aux producteurs de se sortir de la pauvreté.

2 - Pour une relation commerciale plus directe et démocratique à échelle humaine : l'élimination des inter-

médiaires et la valorisation des coopératives et des associations donnent un autre visage aux relations commerciales.

- 3 Pour l'accès à l'éducation et aux soins de santé dans le Sud : *grâce au commerce équitable, des écoles et des cliniques sont construites par les coopératives et les communautés.*
- 4 Pour l'équité entre les hommes et les femmes : la valorisation du travail des femmes et leur intégration dans les coopératives et associations favorisent l'équité.
- 5 Pour de meilleures conditions de travail : le commerce équitable interdit le travail forcé et respecte les normes du travail des enfants.
- 6 Pour notre santé, celle des producteurs et celle de l'environnement : l'agriculture durable et l'utilisation soutenable des ressources sont prioritaires pour le commerce équitable.
- 7 Pour un commerce juste : en achetant des produits équitables, nous changeons les règles du commerce international, nous favorisons la solidarité et nous prenons conscience du pouvoir de nos choix de consommation.
- 8 Et évidemment... pour le bon goût ! N'attendons plus pour agir et contribuer à un monde plus juste (^^) !

Le Bio, près de chez nous!

Du 4 au 13 juin prochain BioForum organise partout en Wallonie, à Bruxelles et en Flandre l'incontournable Semgine Bio. Des produits bien de chez nous et issus de l'agriculture biologique seront mis à l'honneur durant cette semaine qui sera naturellement délicieuse! Ce ne sont pas moins de 170 activités qui attendent le public : portes ouvertes, conférences, débats, animations, dégustations, cuisine de produits bio, petits déjeuners, promotions dans certains magasins, visites de fermes, ... la liste est longue et pour savoir ce qui se passe près de chez vous ou ailleurs, rendez-vous dès à présent sur

ou ailleurs, rendez-vous dès à présent su le site <u>www.semainebio.be</u>

Abonnez-vous!

Vous souhaitez ne jamais manquer un AGENDA Plus, tout en soutenant notre démarche? Abonnez-vous! Le mensuel reste évidemment gratuit, seuls les frais d'expédition [2€/mois]

sont comptés... Voir page 94 ou la page d'accueil du site <u>www.agendaplus.be</u>!

Des paniers bio A+

Depuis avril, AGENDA Plus est distribué dans plusieurs milliers de paniers bio «Julienne»! Grâce à ce partenariat, en plus des fruits et légumes bio de saison, les heureux bénéficiaires auront aussi de la nourriture pour le coeur... et l'esprit!



Greenpeace, WWF, Inter-Environnement Wallonie et Bond Beter Leefmilieu ont lancé début mai la plate-forme «Stop & Go» qui plaide pour une sortie du nucléaire et davantage d'investissements dans les énergies renouvelables. Ces ONG demandent aux entreprises, syndicats, groupes d'intérêts, partis politiques et autorités de se joindre aux revendications de la plate-

forme qui exige, entre autres, que la loi sur la sortie du nucléaire soit respectée. Selon celle-ci, les centrales devraient fermer progressivement à partir de 2015. Les ONG insistent sur le fait que cet objectif est tout à fait réalisable, «sans mettre en péril notre approvisionnement électrique». Infos & pétition en ligne sur www.nucleairestop.be



votre shopping au naturel

nombreuses dégustations! -10% sur tous les produits!

Biocap Charleroi Conférences et animations

Samedi 4 juin 14h

Pratique familiale des fleurs de Bach

Mardi 7 juin 14h

L'aromathérapie pour les enfants & les huiles essentielles de l'été

Mercredi 8 juin 14h

Les cosmétiques naturels, ce n'est pas un mythe!

Vendredi 10 juin 11h

L'alimentation vive - Atelier

Samedi 11 juin 11h à 13h

Démonstration de l'extracteur multi-fonctions Jazz Max

Samedi 11 juin 14h30 à 18h

Soins Cosmétiques du Dr Hauschka conseils et mini-soins sur rendez-vous (071/56 06 82)

Biocap Namur

Atelier et animations

Vendredi 10 juin 16h à 18h

Démonstration de l'extracteur multi-fonctions Jazz Max

Samedi 11 juin 9h30 à 12h30

Soins Cosmétiques du Dr Hauschka conseils et mini-soins sur rendez-vous (071/56 06 82)

www.biocap.be

Charleroi

8 rue C. Meunier 6001 Marcinelle T 071 56 06 82

Namur

27 rue Saint-Luc 5004 Bouge T 081 20 13 48



présent

ibérez votre esprit du concept du temps.

Voyez que la pensée du futur n'est pas le futur, la pensée du passé n'est pas le passé et la pensée du présent n'est pas le présent. Dès que le présent est pensé, il devient passé.

Faites face à l'instant à partir d'une vision sans mémoire.

Dans cet instant, vous êtes libre du temps, libre du devenir.

Vous vous éveillez à une dimension non-née de vous-même : sans âge, sans visage, sans histoire.

C'est cette permanence qui vous cherche.

Laissez vous saisir par elle. Là est votre seul désir : présence, unité.

[Dr Jean-Marc Mantel]



© mypokcik - Fotolia.com



© Gigigraph - Fotolia.com

On a tant écrit sur les mayas. Et de tout. Des guerriers sanguinaires assoiffés d'offrandes sacrificielles au peuple mystique en communion avec les divinités, les projections faites sur les mayas ont de quoi surprendre. Voyage à la rencontre de cette civilisation pour le moins étonnante.

I y a à peine 200 ans, le monde ne savait presque rien des Mayas. La forêt avait repris ses droits sur la plupart de leurs cités et, peu après la conquête espagnole, les prêtres européens avaient brûlé la quasi-totalité des rares livres en écorce de figuier laissés par les Mayas. Qui étaient-ils ? Le terme «Mayas» désigne une ancienne civilisation de Mésoamérique, principalement pour ses avancées dans les domaines de l'écriture, de l'art, de l'architecture, des mathématiques et de l'astronomie. C'est une des civilisations précolombiennes les plus étudiées avec celles des Aztèques et des Incas. Elle occupait les territoires correspondant actuellement à une partie du sud du Mexique, au Belize, au Guatemala, au Honduras et au Salvador. C'est une des plus anciennes civilisations d'Amérique : ses origines remontent à la préhistoire et les premières constructions mayas ont été datées du

IIIème millénaire av. J.-C. D'importantes cités-états, telles que Copán, Tikal ou Palenque, connurent leur niveau de développement le plus élevé entre le Vème et le IXème siècle, avant d'être rapidement abandonnées entre la fin du VIIIème et du IXème siècle. D'autres cités subsistèrent ou se développèrent avant d'entrer en décadence, puis de disparaître peu après la conquête espagnole au XVème siècle.

Ce n'est qu'il y a quelques décennies que certains codex mayas et bas-reliefs furent déchiffrés. Les chercheurs sincères qui les étudièrent furent stupéfaits de la profondeur et de la qualité des informations qu'ils recelaient. Le niveau de compréhension intuitive des prêtres-astronomes mayas, quant à la nature du temps et des différentes divinités-énergies associées, aux cycles cosmiques mineurs et majeurs, à la structuration calendérique de ces cycles, ainsi que leurs impacts sur les millénaires à venir, se rapproche d'une forme de «révélation».

Calendriers Sacrés

Les sages-mayas avaient, et ont encore de nos jours, une perception toute particulière du temps. Pour eux le temps n'est pas linéaire - s'écoulant du passé vers le futur - mais est l'expression dans l'instant présent d'une succession d'impulsions créatrices, quasi organiques, émanant de Hunab Ku [l'unique donneur], qui correspond au centre de la Galaxie ou encore Grand Soleil Central Galactique. Ces impulsions créatrices utilisent les fréquences temporelles pour «ensemencer la matière». La compréhension des cycles dans lesquels ces fréquences temporelles opèrent est au centre de ce que les anthropologues et archéologues ont nommé les «calendriers mayas». En effet, grâce à leurs observations astronomigues et à leurs connaissances mathématiques et intuitives, les anciens mayas développèrent un système de 17 calendriers très complexes qui s'engrènent comme les rouages d'une montre aux proportions cosmiques.

Parmi les plus connus, le *Tzolk'in* ou *compte des jours* est basé sur un cycle de 260 jours, cycle qui nous convient naturellement puisque c'est celui de la gestation humaine. Il induit une évolution, une maturité et une naissance vers un nouveau cycle de vie.

Il y avait aussi le Tun, basé sur 360 jours qui, à l'image d'une roue à 360°, était applicable à toute les sphères et orbites de la Galaxie. Citons aussi le Haab basé, comme le calendrier grégorien, sur 365 jours et 1/4 de jour, soit la durée que met la Terre pour une révolution complète autour du Soleil. Ce calendrier était considéré comme «asynchronique» et était uniquement utilisé pour les récoltes et le commerce. Intéressant... Notre calendrier grégorien, imposé par le Pape Grégoire en 1582, serait donc non-synchronisé aux rythmes naturels et propice aux échanges commerciaux... Il serait même générateur, d'après certains auteurs, de dysharmonie et responsable, entre autres, des guerres, du matérialisme et de la pollution de la planète.

La plupart des gens pensent que le choix d'un calendrier est arbitraire, qu'il ne s'agit que d'une convention, que cela n'a aucune influence sur la vision du monde d'une civilisation, sur la conscience des individus. Et pourtant... C'est peut-être justement parce que le choix d'un système calendérique semble si anodin que cet aspect est précisément devenu comme «un angle mort» dans le champs de vision de notre conscience. Se pourrait-il, dès lors, que l'imposition d'un calendrier «non-naturel» ait contribué à précipiter notre humanité vers un âge encore plus sombre ? Peut-être...

Mais en quoi les calendriers mayas diffèrent-ils? Au lieu d'être linéaires, comme le calendrier grégorien, ils forment des cercles concentriques spiralés qui induisent une constante évolution. Le terme



11 NUMÉROS

Je m'abonne!

Rendez-vous sur www.partnerpress.be ou contactez Partner Press Tél.: +32 (0)2 556 41 40 | Fax: +32 (0)2 525 18 35 partnerpress@ampnet.be

Virement bancaire: compte 210-0980879-67



au lieu de 44€



«calendrier» semble d'ailleurs bien pauvre en regard de l'explication donnée par les mayas eux-mêmes : «systèmes de comptage des énergies temporelles et créatrices permettant à la conscience humaine de se synchroniser aux flux de la Création». Tout est dit...

Une accélération des temps

Quand nous posons la question aux personnes autour de nous sur leur perception du temps, la majorité répond qu'il y a comme une sorte d'accélération ces dernières années. Quelque chose de diffus, mais puissant, qui donne une impression de vitesse... Il est vrai qu'en une décennie à peine, l'humanité aura

découvert et inventé bien plus qu'au cours du dernier siècle écoulé. Et le dernier siècle lui-même fut plus abondant en découvertes et évolutions que la totalité des 3 ou 4 siècles qui le précédèrent... Des antiques cartes routières de nos parents à l'ère des GPS, du coursier à vélo au courrier électronique instantané, il n'aura fallu que quelques décennies à la civilisation occiden-

tale pour démultiplier les découvertes et inventions, s'entourer de mille gadgets [pas toujours utiles] et, dans l'élan, se perdre un peu plus dans les méandres obscurs du matérialisme. Et si l'humanité vivait précisément ce que les gardiens du temps mayas annoncent depuis des millénaires ? La fusion des cycles temporels qui passe par une accélération et une phase «sombre», comparée au sommeil. La «fin des temps» prédite serait à prendre au sens littéral : c'est la fin des différents cycles, la convergence des différentes fréquences temporelles vers le Point Zéro, une sorte d'anti-bigbang temporel. D'après certains chercheurs, cette accélération vers le Point Zéro où «nul-temps-n'existe» serait une immense opportunité donnée aux êtres vivants qui peuvent l'expérimenter dans la matière. Nous verrons un peu plus loin les éventuelles implications de ce phénomène quantique temporel.

Nouvelle théorie de l'évolution

Impossible d'aborder la cosmovision maya sans parler du Dr Carl Johan Calleman. Originaire de Suède et titulaire d'un doctorat en biologie, le Dr Calleman commence ses études sur les calendriers mayas en '79 et est l'auteur de plusieurs livres-clefs, dont



«Calendrier Maya - La Transformation de la Conscience» et «Cosmologie Maya et Théorie Quantique» [voir «Références» en fin d'article]. Ce qu'il a [re]découvert est tout simplement incroyable : l'ensemble de la connaissance maya est symboliquement contenue dans leurs pyramides à 9 niveaux qui représentent 9 inframondes ou ondes évolutives. Ces 9 paliers sont des périodes de temps qui s'empilent les unes sur les autres et forment une matrice temporelle offrant une nouvelle lecture de l'évolution ; du «Big Bang» jusqu'à nos jours. Chaque nouveau niveau est 20 fois plus court que le précédent [d'où la représentation en pyramide à degrés], tout en faisant partie intégrante des niveaux inférieurs. Ce qui signifie qu'ils finissent tous à la même date, en culminant le «4-AHAU 13 baktun», date maya qui a été un peu vite convertie en 21/12/2012...

Le premier élément qui a conduit Carl Calleman à découvrir cette nouvelle théorie de l'évolution est ce que l'on appelle communément «compte long maya». Il s'agit d'une méthode de datation qui compte les jours et les années par multiples de 20 et de 13. Ce compte long a une date de début estimée par les archéologues au 11 août 3114 av. J-C. [ou le 4 AHAU 0 baktun, 0 katun, 0 tun, 0 winal, 0 kin soit en notation conventionnelle 0.0.0.0.0.].

Ce compte long dure environ 5126 années. Le 11 août -3114 est pour les mayas une date mythique de la création du 4ème monde, le nôtre. Selon la tradition, le monde précédent a été englouti par les flots, ce qui constitue une référence méso-américaine au déluge. Le deuxième élément qui a conduit le Dr Calleman a édifié sa théorie est l'inscription d'une stèle à Coba [voir illustration]. Cette stèle présente un système de datation similaire au compte

long, mais remontant bien plus longtemps dans le temps, soit 19 autres niveaux de puissance de 20 jusqu'à des nombres gigantesques de milliards de milliards d'années!

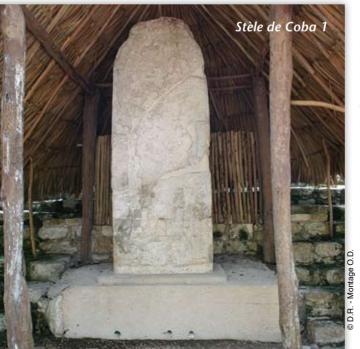
Le troisième élément qui a conduit Carl Calleman à édifier sa théorie est une inscription sur un monument du site archéologique de Tortuguero, au Mexique. Cette inscription, couplée à l'observation que le niveau de date correspond à la création de l'Univers a confirmé l'idée que les 9 cycles se terminent tous en même temps.

Mais, étrangement, plus on explore cette «matrice de la création» que représente ces 9 niveaux temporels, plus la connaissance de la date de fin exacte devient presque secondaire, tellement les implications de la signification de ces 9 niveaux sont déroutantes.

Les 9 inframondes

Concrètement, le premier niveau, appelé «inframonde cellulaire», base de la pyramide à 9 niveaux [voir illustration en page 14], a commencé à l'instant zéro [Big Bang] et «dure» 16,4 milliards d'années. Chaque inframonde est luimême subdivisé en 13 périodes «lu-

mières» et «ombres», soit 7 «jours» et 6 «nuits». Ce premier «inframonde cellulaire» est donc rythmé par 7 jours et 6 nuits de 1,26 milliard d'années qui vont donner lieu à la formation de l'Univers physique, des galaxies, étoiles et planètes, des éléments chimiques et des premières cellules vivantes. Durant le dernier 20^{ème} de ce premier inframonde, soit il y a 820 millions d'années, s'active simultanément une seconde vaque, celle de l'«inframonde mamalien». Superposé à la fin du cycle précédent, ce nouveau





La **Levure de riz rouge*** est bien connue des Chinois qui l'utilisent depuis plusieurs siècles pour ses vertus au niveau de la circulation sanguine.

En agissant sur le métabolisme des graisses, la levure de riz rouge vous aidera à **protéger le bon fonctionnement de vos artères** et à **réduire les facteurs de risques cardiovasculaires**. Dame Nature propose en **exclusivité la levure de riz rouge en uni-dose buvable** pour faciliter son absorption et au goût de fruits rouges, parce que l'utile peut rester agréable.

Retrouvez toutes les nouveautés, les offres et le centre Dame Nature proche de chez vous sur www.damenature.be



HERBORISTERIE ALIMENTATION BIOLOGIQUE COSMÉTIQUES NATURELS

cycle est 20 fois plus rapide et voit, au cours de ses 13 périodes de 63,1 millions d'années [820 divisé par 13], l'émergence des premiers organismes multicellulaires, la polarisation sexuelle, les premiers animaux et, ensuite, les mammifères supérieurs. Au dernier 20ème de ce second niveau, soit il y a 41 millions d'années, débute l'«inframonde familial», encore 20 fois plus rapide, qui voit, au cours de ses 7 jours et 6 nuits de 3,1 millions d'années, l'émergence de la conscience anthropoïde, les premiers singes, l'utilisation d'outils rudimentaires, pour culminer vers une organisation des premiers australopithèques en familles. Le 4ème niveau, ou «inframonde tribal», a commencé il y a 2 millions d'années et est subdivisé en 13 périodes de 158.000 ans qui ont vu naître les premiers hominidés, les premières fabrications d'outils, les premiers rudiments de communication orale et l'organisation en tribus. Avec le 5^{ème} niveau, ou «inframonde culturel», l'accélération temporelle et évolutive se poursuit exponentiellement [x 20 à chaque nouveau palier !]. Cette onde débutée il y a 102.000 ans est scandée par 7 jours et 6 nuits de 7.900 ans qui voient l'émergence de l'Homos sapiens, des premiers langages et outils complexes, des religions et de l'organisation en cultures. Dans le dernier 20ème de ce niveau, s'active le 6ème «inframonde national», il y a 5.125 ans [3.115 av. J-C] et est subdivisé en 13 x 394 ans. Cette période, début du «compte long», permet l'émergence accélérée [x 20] de la conscience dite de «civilisation», des langages écrits, des constructions majeures, des religions historiques, des sciences, des arts et l'organisation en nations.

Dans le dernier 20ème de l'«inframonde national», soit il y a 256 ans, en 1755, s'active l'«inframonde planétaire» où chaque jour et chaque nuit dure 19,7 ans. Ce niveau d'impulsion évolutive permet l'émergence d'une conscience



planétaire, la maîtrise de la matière, l'industrialisme, les électro-technologies et l'organisation en planète. Le dernier 20ème de ce cycle de 256 ans, fait exactement 12,8 ans et a commencé le 4 janvier 1999. Il s'agit de l'«inframonde galactique», subdivisé en 13 périodes de 360 jours, qui voient l'émergence de la transcendance du matérialisme, la communication et l'information instantanée [Internet], les technologies génétiques et l'organisation en galaxie [aurions-nous un peu de retard sur le programme ?].

Le 9ème et dernier niveau a débuté le 9 mars 2011, c'est l'«inframonde universel», durant lequel chaque jour et chaque nuit fait 18 jours. Ces 234 jours «intenses» culmineront, ainsi que les 8 inframondes précédents et simultanés, le 28 octobre 2011!

Ce que les pyramides mayas, codex, calendriers et stèles immuables gardent secret depuis des milliers d'années, c'est que la matrice de création de l'Univers est tout simplement connue depuis l'instant zéro de la Création et se déploie selon des rythmes évolutifs exponentiels : 9 accélérations x 20 ! A titre de comparaison, une «année terrestre» avant le 9 mars 2011, «équivalait» à 20⁷ années du premier cycle, l'«inframonde cellulaire», soit quelque 1,24 milliard d'années. On comprend mieux l'accélération quantique du processus évolutif! Autre exemple éloquent, une journée actuelle équivaut à 400 jours [20 x 20] du 7ème inframonde planétaire, soit avant le 4 janvier 1999! Etant encapsulés dans le système temporel, nous ne percevons [fort heureusement !] que de manière diffuse l'accélération : un peu comme si nous étions à l'intérieur d'une boîte close qui filerait à vive allure dans l'espace ; sans repères extérieurs, nous n'aurions pas directement conscience de l'accélération du déplacement dans l'espace. Ceci dit, nombre d'entre nous perçoivent une «accélération intérieure», comme une urgence à



HERBATINT®

Coloration des cheveux aux extraits végétaux

- SANS ammoniaque
 - SANS resorcine
 - SANS paraben
 - A l'Aloe Vera

L'ORIGINALE ITALIENNE



Fabriqué en Italie par «Antica Erboristeria»

COUVRE LES CHEVEUX BLANCS





TÉLÉPHONEZ GRATUITEMENT POUR INFORMATION ET POINTS DE VENTE

du lundi au vendredi de 9h - 13h



Phytal crea se dépouiller de l'ancien et du superflu. Les prises de conscience planétaires, collectives et individuelles s'amplifient. Alors que les anciennes structures essayent par tous les moyens d'asseoir leur puissance, le système se fissure de toutes parts: jamais on n'a autant parlé de développement durable, de décroissance conviviale, de sobriété heureuse, de santé naturelle et consommation responsable, d'éco-citoyenneté, de liberté d'expression, de démocratie et de spiritualité.. Les choses bougent et de plus en plus vite!

La fin des calendriers

Concrètement, que vat-il se passer à la fin des cycles? Et pourquoi la fin des calendriers ne correspond-elle pas au 21 décembre 2012? Tentons une explication...

Depuis quelque temps déjà, la date de fin exacte du calendrier maya est un sujet controversé. La récente déclaration du chef du conseil des anciens Mayas, Don Alejandro Oxlaj, rejetant la date du 21 décembre 2012, avancée par les archéologues

comme date de fin du calendrier maya, a relancé le débat.

En réalité, le problème n'est pas tant de savoir à quelle date exacte se termine le calendrier maya que d'appréhender la signification évolutive de ce calendrier et son lien avec le plan cosmique. C'est là l'objet de cet article introductif [voir les «Références» en fin d'article pour approfondir le sujet].

Il faut donc aborder la question de cette date l'esprit ouvert et avec une connaissance minimale du système calendérique maya. Les «partisans de 2012» sont généralement dépourvus d'une grille d'interprétation des 9 niveaux et se focalisent exclusivement sur ce qui se passera à une date donnée, le 21 décembre 2012. Ce qu'ils nous annoncent généralement pour cette date, c'est l'apparition d'un phénomène dans le ciel, l'inversion de l'axe terrestre, une comète s'écrasant sur Terre ou quelque autre phénomène physique ou astronomique de nature exceptionnelle. Rappelons qu'absolument rien de tout ceci n'est annoncé par les Mayas...

D'après le Dr Calleman, pour comprendre l'origine de cette date de fin, il faut tout d'abord souligner le malentendu fondamental qui règne au sujet du compte long et... de son début! Le dé-



but du compte long a été fixé à la date exacte où le soleil était au zénith à Izapa au Mexique, le 11 août -3114. La date de fin du compte long tombe exactement 1.872.000 jours après cette date du zénith, c'est-à-dire le 21 décembre 2012. Autrement dit, la date de fin proclamée par les archéologues découle directement du fait que ceux qui vivaient à Izapa à l'époque considéraient le 11 août, date où le soleil était au zénith chez eux, comme un jour sacré. C'est sans doute à cause de cette particularité que cette date a longtemps été considérée comme le jour où «le temps a commencé», car il correspondait ef-



- Com Flakes au Jus de Pomme
- Com Flakes miel et noisette
- Com Flakes au Cacao

Blé nature



Blé raisins

Pains esséniens

Pains de graines germées de blé ou d'épeautre



Blé tournesol

Blé fruits-amandes

Blé gingembre

Blé carottes & raisins

Epeautre nature

Epeautre raisins

Epeautre chanvre & lin

- Riches en fibres, sucres lents et protéines.
- Sans produits animaux et sans conservateurs.
- Sans levain et sans levure.
- Fabriqués avec des graines 100% Bio
- Ne contient ni sel, ni matières grasses, ni sucres ajoutés.

Epe

www.vajra.be www.vajra.be/points-de-vente vajra

02 731 05 22 info@vajra.be

fectivement au début du cycle annuel marquant le changement des saisons à cet endroit précis.

Dans une perspective plus élargie, le problème de cette date de commencement est qu'elle n'est absolument pas pertinente pour le monde dans son ensemble. Pourquoi cette date de zénith aurait-elle une quelconque incidence pour des gens vivant ailleurs qu'à Izapa? Par conséquent, croire que le début de la phase énergétique du compte long tombe le jour où le «temps a commencé» équivaut à croire, comme le souligne le Dr Calleman, «...que Jésus est vraiment né le jour de Noël!» Le point commun, c'est que dans les deux cas une tradi-

tion plus ancienne a simplement été remplacée par une autre tradition calendaire [dans le cas des Chrétiens, le solstice d'hiver païen, qui n'avait aucun rapport avec l'évènement qu'il s'agissait de fêter].

La 2ème raison qui a amené plusieurs chercheurs sincères à déduire que la date du 21 décembre 2012 n'est pas correcte,

c'est qu'elle tombe un jour 4 Ahau du calendrier *Tzolk'in* qui n'est pas une date d'accomplissement de phase énergétique. Or, la date de fin doit tomber un jour 13 Ahau, énergie culminante vers laquelle tendent toutes les énergies du *Tzolk'in*.

La 3ème raison est une correction apportée au compte long original d'Izapa plusieurs siècles plus tard à Palenque. Il est fort probable que les prêtres de Palenque, qui suivaient de toute évidence minutieusement le vrai compte *Tzolk'in*, ont commencé à se douter que la corrélation entre le compte d'Izapan et le *Tzolk'in* posait problème. Cependant,

la correction suggérée par ces prêtres n'a pas donné lieu à une modification à cause des retombées drastiques que cela aurait eu. Un tel changement n'aurait pas été possible à cause du rôle primordial joué par le compte long dans la légitimation du pouvoir de la dynastie de Palenque et la stabilité de la société de l'époque. C'est pourquoi les prêtres ont dû se contenter de suggérer simplement que le compte long d'Izapan était faux de 420 jours... Et lorsque l'on retranche 420 jours au 21 décembre 2012, on arrive au 28 octobre 2011!

Ceci dit, cette date va tout à fait dans le sens du ressenti de nombreuses personnes concernant l'année 2012. Si un

processus de fusion temporelle s'active bien le 28 octobre 2011, ce sera effectivement l'année 2012 qui laissera apparaître les fruits de ce grand changement potentiel...

Saut quan'tictac tic-tac...

Que le jour «J» soit basé sur une croyance [21 décembre 2012] ou sur une

évidence [28 octobre 2011] n'a que peu d'importance. Ces 420 jours de différence ne représentent qu'un battement de cils au regard de l'évolution humaine. Ce que l'on peut dire, c'est qu'à chaque émergence d'un nouvel «inframonde», un véritable saut quantique s'est opéré au niveau de la conscience et de la biologie. Quand on transpose les livres d'Histoire à la matrice de création maya des 9 «inframondes», on est forcé de constater un faisceau de correspondances particulièrement éloquent : par exemple, le jour 1 de l'«inframonde mamalien», il y a 820,3 millions d'années correspond à l'émergence du premier groupe de



Louise Courteau

ÉDITRICI



Pouvoir de l'esprit et guérison du cancer

Philippe MASSABOT

Guérir un cancer de la prostate sans aucun soin médical ou intervention chirurgicale, voilà qui semble irréel! Cet ouvrage n'est pas un réquisitoire contre la médecine allopathique ou la chirurgie, mais plutôt la narration d'une totale prise en main. L'auteur s'est entièrement responsabilisé devant le diagnostic accablant. Il s'est dit qu'il allait guérir tout seul!

Broché - 14 X 21 - 112 pages - 12 €

La langue des orietenx à la minute de un polo de une

La langue des oiseaux

Baudouin BURGER

La langue des oiseaux est la langue des alchimistes qui l'employaient afin d'exprimer un propos transgressif. Jeux de mots, rébus, expressions populaires, sens étymologique ou invention de néologismes, ils s'écartaient à la fois de la norme linguistique et de l'idéologie de ceux qui l'imposaient. Ils montraient un nouveau sens, une nouvelle façon de comprendre la réalité.

Broché - 14 X 21 - 232 pages - 19 €



Crop circles : le défi à la science

Daniel HARRAN

Tous les ans, dans un grand nombre de pays, les hommes sont interpellés par des figures géométriques qui apparaissent de façon mystérieuse dans des champs de céréales, sans que les cultures soient endommagées. De nombreuses analyses scientifiques menées depuis plus de vingt ans ont conduit à des conclusions très significatives... Plus de 150 photos couleurs.

Broché - 14 X 21 - 240 pages - 24 €



Tu seras ma voix

Nadine ZEIDLER

L'auteure a vécu l'expérience extraordinaire de recevoir des communications de son fils défunt. Grâce à leurs communications, Nadine sort peu à peu de son désespoir. Vladik la rassure sur sa vie dans l'au-delà. Il lui livre également des messages destinés à tous les êtres humains, où il explique le sens de l'existence, le pourquoi de la mort et les réalités qui séparent nos deux mondes.

Broché - 14 X 21 - 168 pages - 16 €

30 ans d'existence!

Nouveau!

Même les Beaufs en Robe Noire dansent avec le diable

Jean-Pierre JOSEPH

Une nuit, Karl, avocat depuis 35 ans à Grenoble, s'endort à une terrasse de bar déserte et rêve qu'il est abordé par une femme tant étrange qu'envoûtante. Elle l'emmène dans une machine à voyager dans le temps et l'espace, au-



dessus des palais de Justice de France, afin de lui montrer comment le diable a réussi à faire en sorte que le système judiciaire soit l'instrument de la destruction de la planète et de l'asservissement de l'humanité...

Broché - 14 x 21 - 184 pages - 17 €

La bible démasquée

Normand ROUSSEAU

Les trois monothéismes et leurs défenseurs répètent que la Bible est sans erreur, sans contradiction et sans incohérence puisqu'elle est la révélation de Dieu, et Dieu ne peut faire d'erreurs. Or, ce livre prétend tout le contraire et fait la démonstration que la Bible est bourrée d'erreurs, de contradictions et d'incohérences



ce qui signifie qu'elle n'est précisément pas la révélation de Dieu... Finalement, l'auteur fait un bilan sombre en exposant les crimes de la Bible qui, sur une période de 3 000 ans, a fait des millions de victimes.

Broché - 14 x 21 - 596 pages - 25 €

Signé Glenn Gould

Ghyslaine GUERTIN

Les lettres de Gould permettent de révéler les liens privilégiés qu'il entretient avec sa famille, ses amis et ses collaborateurs et de découvrir la pensée et le vécu de l'homme et de l'artiste. Qui est-il en réalité ? Le sens de sa fécondité ne se manifeste pas seulement dans la diversité et le nombre d'œuvres accomplies,

mais plutôt dans son processus créateur. Sa correspondance permet d'y accéder.

Broché - 14 x 21 - 22 €



en vente chez votre libraire!

DG Diffusion: 00 33 561 000 999 • Pour la Belgique: VeraGreen Diffusion 02 340 19 50

cellules; le jour 2, il y a 694,1 millions d'années, aux premiers organismes symétriques à chair molle ; le jour 3, il y a 567,9 millions d'années, à l'explosion cambrienne [trilobites, mollusques, etc...]; le jour 4, il y a 441,7 millions d'années aux premiers poissons; le jour 5, il y a 315,5 millions d'années, aux premiers reptiles; le jour 6, il y a 189,3 millions d'années, aux premiers mammifères et le jour 7, il y a 63,1 millions d'années, aux premiers organismes placentaires [mammifères supérieurs]. On observe les mêmes correspondances, quasi à l'année près, pour le développement de l'écriture ou encore de la monnaie durant l'«inframonde national» ou le développement des télécommunications durant l'«inframonde planétaire».

Et cela fonctionne aussi en lecture transversale : durant, par exemple, le 5ème «jour» de chaque cycle, qui correspond à une phase majeure d'émergence, on observe : la naissance de notre système solaire, l'émergence des premiers organismes hors de l'océan primordial, la «découverte» du feu, l'apparition de l'Homo erectus, etc... Un «hasard» qui fait bien les choses! Bref, cette nouvelle théorie de l'évolution réconcilie darwinisme, créationnis-

me [création divine du monde en 7 «jours»...], physique quantique et les tenants de l'évolution spirituelle où des impulsions créatrices et énergétiques modèleraient l'Univers depuis la nuit des Temps. Se pourrait-il qu'à la fin du présent cycle, cette connaissance soit - tout simplement - à nouveau accessible? Pour les Mayas contemporains, rien n'est plus sûr. Ils insistent même sur la nécessité de se libérer de la peur, car ce qui est annoncé depuis des millénaires devrait plutôt «éveiller notre joie».

Quoi qu'il en soit, personne ne sait ce que chacun d'entre nous pourra expérimenter le jour où cette fusion des 9 cycles en un point de non-temps surviendra. Certains auteurs inspirés expliquent qu'au Point Zéro, lors de la suspension infime de la danse des atomes, une Force prodigieuse, inconnue sur Terre, en provenance du Grand Soleil Central Galactique, traversera la matière, devenue immobile l'espace d'un instant... Qu'emportera-t-elle lors de son passage intime? Qu'imprégnera-t-elle à la matière et à la conscience ? Personne ne le sait, mais ce qui est sûr, c'est que cette Force, qu'elle que soit son nom, ne peut qu'être bienveillante...

Olivier Desurmont

Voir également les découvertes du Dr. Dieter Broers présentées dans la rub. «autant savoir».

Références

«Calendrier maya - La Transformation de la Conscience» de Carl J. Calleman chez Testez éditions, «Cosmologie maya et théorie quantique» de Carl J. Calleman aux Editions Alphée, «Le Code Maya» de Barbara Hand Clow aux Editions Alphée, «La grande peur de 2012» de Laure Gratias chez Albin Michel et «Le Facteur Maya» de José Arguellesaux Editions Ariane - www.calleman.com





Séminaires d'été du 1er au 3 juillet 2011 à Bruxelles

- ► Faire face aux manipulateurs
- La résolution des conflits au quotidien
- ► Formation à l'écoute selon C. Rogers
- Sensibilisation à l'approche systémique
- Le clown pour grandir, quelle drôle d'idée!
- ► Assertivité : s'affirmer sans agressivité
- ► Enfant ni ange ni démon
- ► Face à l'échec scolaire
- ► Surdoué(s)... Etre ou ne pas être ?
- ▶ Dessiner autrement pour se découvrir vraiment
- ► Gérer son stress par la sophrologie
- ► Sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle cours 101
- Sensibilisation à la Communication NonViolente
- Le Champ des Possibles : développer nos prodigieuses aptitudes cérébrales

Séminaires d'étédu 19 au 23 août 2011 à l'Abbaye de Floreffe

repas et logement à prix démocratiques

- ▶ Introduction approfondie à la Communication NonViolente
- ► Formation à l'animation de cercles de parole PRODAS
- ► Communication Efficace : bases de la Méthode Gordon
- ► Gérer sa fatigue et son stress par la sophrologie
- ► Corps et mouvement : porte d'entrée dans la relation
- Trouver sa force par la voix
- ▶ Développer ses compétences relationnelles par l'improvisation théâtrale
- ► Sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle cours 101
- Soyons créatifs! Résoudre les problèmes par la créativité
- ► Enfant ni ange ni démon
- ► Enfant-roi... Enfant victime!
- ► Anorexie, boulimie, obésité... souffrance du corps meurtri
- ► Intelligence et souffrance des jeunes à haut potentiel



02 733 95 50
www.ecoledesparents.be
secretariat@ecoledesparents.be
rue de Stalle 96, 1180 Bruxelles











Internationalement reconnu comme «guérisseur», le Dr. Eric Pearl dirigea un cabinet de chiropraxie très prospère pendant 12 ans, jusqu'au jour où ses patients lui firent savoir qu'ils ressentaient l'effet de ses mains sur eux, sans qu'il ne les touche physiquement. Peu de temps après, les patients signalaient qu'ils recevaient des guérisons miraculeuses : cancers, maladies reliées au SIDA, syndrome de fatigue chronique, paralysies cérébrales et autres maladies graves.

Le Dr. Pearl parcourt le monde et enseigne comment accéder aux nouvelles fréquences d'énergie qui transcendent la technique et procurent un niveau de guérison au-delà de tout ce qui a été utilisé jusqu'à présent. Son best-seller «La Reconnexion® : Guérir les autres et se guérir soimême» est traduit en 36 langues.

Le Dr. Eric Pearl animera une conférence «The Essence of Healing» [trad. en français], le 10/6 [19h] au Théâtre Meervaart à Amsterdam; ainsi qu'une formation du 10 au 12/6 - voir agendas «au jour le jour» et «Stages», rub. «Reconnexion®» -

le NEMI

Institut de médecine énergétique et naturelle

Le NEMI, Institut de Médecine énergétique et naturelle, a été créé en 2003 sous l'impulsion de Gérard Guéniot, thérapeute et enseignant reconnu en médecine naturelle. Après avoir proposé pendant plus de 15 ans, par le biais d'autres écoles, des formations spécifiques comme l'homéopathie, l'acupuncture ou la phytothérapie, il a mis en place ce centre de formation pour l'application des lois naturelles à la santé du corps et de l'esprit, permettant une approche globale de l'individu grâce à la complémentarité et à la synthèse de techniques traditionnelles.



L'équipe enseignante se compose de praticiens rodés à l'enseignement. Outre une formation de base initiale, qui débutera en octobre 2011 et qui se déroulera en 8 séminaires de 4 jours sur 2 ans, le *NEMI* propose cette année des formations spécifiques à la couleurthérapie, à la diététique ou à l'aromathérapie.

Portes ouvertes au NEMI le 18/6 [9h30 à 13h30] à Tournai, pour découvrir le programme et les enseignants de la formation de médecine naturelle [octobre 2011] - Voir agenda «au jour le jour» -



10 entrées offertes! voir site A+

Swamis Gurusharananda & Mangalananda Musique dévotionnelle



Swami Gurusharananda et Swami Mangalananda viennent d'un ashram situé à Omkareshwar, dans le Madhya Pradesh, au centre de l'Inde.

Swami Gurusharananda a une double formation académique et ascétique. Il a été formé, depuis son jeune âge, par son gourou, Swami Kedarnath éminent disciple de Ma Anandamayi. Il est maître en yoga, possède un master en philosophie et un doctorat en écritures sacrées.

Swami Mangalananda est d'origine américaine. Il a reçu l'initiation de Ma Anandamayi et a vécu comme moine dans divers ashrams. Depuis 2001, il réside à l'ashram de Omkareshwar où il a publié plusieurs ouvrages.

Ce sont des musiciens exceptionnels qui font revivre l'expression religieuse du chant des bhajans et des kirtans. Leur répertoire des chants et de la poésie des villages est à la fois inspiré et inspirant.

Les Swamis donneront un concert unique le 18/6 [20h] à 1040 Bruxelles, au profit des enfants de l'école Mata Anandamayi Tripura Vidyapeeth - voir agenda «au jour le jour» -







Kamini Desai Vivre sans résistance l'art d'équilibrer tension et détente



Kamini Desai enseigne le yoga depuis une vingtaine d'années aux Etats-Unis et en Europe. Elle possède un doctorat en psychologie, est diplômée en anthropologie, ainsi qu'en yoga et massage thérapeutiques, en danskinetics, en éducation à la santé holistique. Elle dirige la formation de professeurs de yoga à l'Amrit Yoga Institute en Floride.

Dans son enseignement, comme dans sa vie, elle intègre la tradition ancienne de l'Inde et la psychologie d'aujourd'hui. Ses études et son expérience multi-forme l'ont amenée à animer des ateliers, non seulement dans les cercles de yoga, mais aussi en entreprises.

«J'ai étudié la diplomatie qui vise à établir

une paix extérieure entre les pays et les peuples, mais je me suis rendu compte que le yoga et les disciplines qui lui sont liées apportent la paix intérieure : c'est cette paix intérieure qui est le fondement de toutes les relations!»

Kamini Desai animera une conférence «Optimiser la santé par la méditation», le 10/6 [20h] à Bruxelles ; ainsi qu'un atelier de yoga le 11/6 - voir agendas «au jour le jour» et «Stages», rubrique «Yoga» -



Sheikh Hassan La Voie Soufie de l'Amour

Sheikh Hassan est un exemple authentique de la mystique Soufie et de sa tradition. D'une manière accessible, détendue et pleine d'humour, il nous dévoile les beautés intérieures de l'Islam. Les Soufis sont les mystiques de l'Islam. Leurs cœurs sont entraînés tout au long de la vie. Leur quête intérieure demande une purification intensive. La pureté du Cœur est la Voie. Née dans le cœur du Maître, la musique soufie se dirige vers le cœur des êtres pour les toucher délicatement et faire s'éveiller en eux un désir pour l'amour du divin :

La Voie Soufie de l'Amour. Selon les conditions de l'endroit, du temps et du public de l'instant, une atmosphère spéciale presque magique est créée car, comme le grand Saint soufi Jalaludin Rumi l'exprime : «L'auditeur est l'interprète, et l'interprète est l'auditeur.»

Une rencontre musicale et spirituelle avec Sheikh Hassan [introduction à la spiritualité Soufie] aura lieu le 19/6 [14h à 17h] à Bruxelles [en anglais avec traduction française] - voir agenda «au jour le jour» -





VIVRE SA VRAIE VIE

L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

Développement Personnel et Transformation Sociale

Satisfaire nos 7 Besoins Fondamentaux

(Sécurité · Repères · Liberté · Amour · Cohérence · Sens · Réalisation) en s'alignant sur la Syntropie (la tendance à Réaliser le Potentiel).



IMAGINE Conférences • Formations Consultations • Stages Pierre CATELIN

CONFÉRENCES (à Bruxelles) CONSTRUIRE

Se Respecter et s'Affirmer mar 21 juin 2011 (19h45 pour 20h).

LA CONFIANCE EN SOI

STAGES GRATUITS (à Bruxelles)

LA CORNE D'ABONDANCE - Niv. 1

C'Est le Bonheur qui Fait l'Argent

les WE 25-26 juin + 9-10 juillet 2011 les WE 16-17 juillet + 30-31 juillet 2011 les WE 6-7 août + 20-21 août 2011

RÉUNIONS D'INFO (à Bruxelles) LA FORMATION À L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT mar 20 sept. 2011 (19h45 pour 20h).



IMAGINE

Av. Camille Joset 15 BE - 1040 Bruxelles www.imagine-aa.org

+32 (0)2 736 31 38 • (0)497 41 28 08 contact@imagine-aa.org



BLANCHE COLOMBE

Consultations Conférences • Stages Laurence LEGRAND

L'ÉDUCATION SYNTROPIQUE

Touche pas à mon Potentiel Pour devenir un parent épanoui et accompagner les enfants dans la manifestation de leur potentiel.

6 STAGES DE 1 JOURNÉE à Bruxelles et à Liège.

LES 7 BESOINS FONDAMENTAUX

Accompagner le Potentiel des Enfants sa 23/7 - ven 19/8 - ven 23/9 - sa 30/10 Pré-requis pour n'importe quel Stage.

LA COMMUNICATION SYNTROPIQUE LIMITES. PUNITIONS ET RÉCOMPENSES CONFIANCE ET POTENTIEL VRAIMENT ÉCOUTER UN ENFANT INTELLIGENCES ET APPRENTISSAGES



BLANCHE COLOMBE

Rue Heideken 61 1083 Bruxelles www.blanchecolombe.be

+32 (0)2 426 96 80 • (0)476 47 69 06 laurence@blanchecolombe.be

LES PRATICIEN(NE)S DE LA RELATION D'AIDE SYNTROPIQUE

Bruxelles 1040 Pierre CATELIN • 02 736 31 38 - 0486 76 09 29 Axelle DE BRANDT • 02 736 31 38 - 0497 41 28 08 Bruxelles 1040

France DEPREZ • 0476 46 53 40 Bruxelles 1050

Laurence LEGRAND • 02 426 96 80 - 0476 47 69 06 Bruxelles 1083

Aussi Consultations à Liège - 4000

Nathalie DEVIGNAT • 080 22 69 81 - 0478 37 26 74 Lierneux 4990

www.soyons-zain.be - La Rencontre de Soi & du Cheval



10 entrées offertes! voir site A+

Carlos Henrique Alves Corrêa

Chamanisme & alignement énergétique



Chamane, thérapeute et professeur d'alignement énergétique au Brésil et dans 4 pays européens, Carlos Henrique est aussi fondateur et Président du*Centre de Recherches Holistiques Or Vert* à São Paulo. Après plus de 10 ans d'expérience comme thérapeute de médecine orientale, il rencontre en '98 le chamane Aloysio Delgado Nascimento, créateur de la technique de l'alignement énergétique. Innovation issue d'une longue expérience avec les indiens brésiliens et de diverses études sur les phénomènes extra physiques et alchimiques.

Le but de cette méthode est à la fois d'effectuer un travail énergétique transformateur grâce à une grande connexion spirituelle et de rechercher, grâce au 6ème sens et à une connaissance thérapeutique subtile et avisée, la logique qui conduit les personnes à s'éloigner de leur essence.

Carlos Henrique Alves Corrêa animera une conférence le 30/6 [20h] à Verviers - voir agenda «au jour le jour» -Une formation est prévue en Belgique à partir de novembre.

-15%* sur une ou deux entrées dans *La Grotte de Sel* . Valable jusqu'au 30/06/2011 sur présentation de ce bon (AGENDA Plus). * non cumulable avec une autre offre promotionnelle.

la Grotte de Sel

Centre de bien-être à l'air marin gorgé d'oligo-éléments, de sels minéraux et d'ions négatifs 1 séance de 45 minutes dans La Grotte de Sel vaut les bienfaits de 3 jours à la mer! Renforce l'organisme en cas de fatigue, stress, sinusite, asthme, bronchite, hypertension, manque d'iode,...

Séances & activités: Didgeridoo - Conteuse - Massage assis - Sonologie Sophrologie - Relaxation avec Bols en cristal & Tambour - Relaxation guidée

Psycho-Astrologie & coaching

Boutique : • Grand choix de lampes de sel de Pologne (neutralisent les ondes électromagnétiques des TV, ordinateurs,...)

Sels thérapeutiques pour bronches, peau, rhumatismes, ...
Pipes à sel - Purificateurs d'air Salin® - Elixirs de cristaux

Pipes à sel - Purificateurs d'air Salin® - Elixirs de cristal • Macérats de graines germées

Massages thérapeutiques & relaxants:

Harmonisant - Thaïlandais - Suédois - Rééquilibrant - Ayurvédique Aux pierres chaudes - Aux huiles essentielles - Réflexologie plantaire Massage Sonore Bols en cristal & Tambour - Reiki - Magnétisme - Soins visage

Infos & réservations : 02 742 19 92
Rue des Atrébates, 20 à 1040 Bruxelles - www.lagrottedesel.com

Harmonie Vitale, la révolution en Matière de Mieux-Être

Ils sont une dizaine de consultants belges en Mieux-Être à avoir été formés aux méthodes «Origine» et «Opale» issues de la plus haute tradition Rishis de l'Inde ancienne. Aujourd'hui, ils vous proposent de découvrir les bienfaits inédits des séances «Harmonie Vitale».

Harmonie Vitale, summum en matière de Bonheur intérieur vous libère ins-

tantanément du stress, de la fatigue, de l'angoisse.

Chaque séance est unique, ses effets sont incroyables et propres aux besoins de chacun. De manière générale, Sérénité, Paix mentale, Joie, Légèreté du corps et de l'esprit sont perceptibles dès la première séance.

Ces techniques ancestrales hors du commun purifient, équilibrent et harmonisent l'organisme dans sa globalité. Il n'y a ni massage, ni manipulation.

En trois séances, Harmonie Vitale installe profondément en vous un nouveau climat intérieur harmonieux et durable.

Les consultants :

Becquaert Valérie Tél: 0475 900 840 Bruxelles/Comines

Brassinne Françoise Tél: 0497 454 858 Grez-Doiceau (Wayre)

Courtenay Bernard Tél: 0475 757 455 Lessines/Bruxelles



Curcuraci Sandro Tél: 0496 047 660 Woluwé-St.-Lambert

Debremaeker Monique Tél: 0477 293 156 1370 Jodoigne

Hertogs Delphine Tél: 0477 951 501 Bruxelles

Merten Benoît Tél: 0475 256 970 Bxls. /Corroy-L.-Gd.

Patte Véronique Tél: 0475 200 680 Bruxelles

Ragoen Sacha Tél: 0484 744 444 Ixelles /Rhode-St.-Genèse

Verhelst Johanne Tél: 0484 400 084 Ixelles

Retrouvez les témoignages et plus d'informations sur : http://harmonievitale.blogspot.com

Cette méthode ne relève ni du médical, ni du paramédical, d'aucune thérapie, d'aucune psychothérapie, d'aucun magnétisme. Ce n'est ni de l'hypnose, ni de la sophrologie, ni de l'auto-suggestion... Elle ne remplace aucun traitement médical.



Psychologie Coporelle Intégrative

Bien avec soi et avec son corps

Synthèse de plusieurs approches et techniques, la PCI permet d'intégrer l'expérience corporelle au cœur du processus de développement et d'intégration du Soi.

Tour d'horizon...

a Psychologie Corporelle Intégrative est une synthèse de plusieurs approches psychologiques [gestalt, reichienne, psychologie du soi, relations objectales, etc...] et de plusieurs approches corporelles [yoga, méditation, rolfing, acupuncture, massage, etc...]. C'est une méthode thérapeutique qui permet de lire l'histoire de l'individu à la fois dans ses manifestations corporelles [contractions, postures, modes de respiration, etc...] et dans leurs corrélations psychologiques. Cette approche holistique interpelle donc l'individu dans sa globalité, prenant en considération l'interdépendance de ses dimensions corporelle, cognitive, émotionnelle, relationnelle et spirituelle.

Origines

C'est le psychologue américain Jack Lee Rosenberg qui a mis au point la PCI, sous le nom d'*Integrative Body Psychotherapy*.

D'abord formé en dentisterie, J. L. Rosenberg a obtenu son doctorat en psychologie en '71 et a mené ces deux professions de front pendant quelques années. Il a également travaillé avec l'approche corporelle de Wilhelm Reich, qui concerne plus particulièrement l'«inconscient corporel» et les traces physiques des blessures psychiques. Le lien corps-esprit que fait Rosenberg ressemble à celui que préconise la bioénergie d'Alexandre Lowen, également influencée par le travail de Wilhelm Reich. Mais contrairement au bioénergéticien qui est plus directif dans le travail corporel et qui intervient physiquement sur le sujet, le praticien en PCI joue plutôt un rôle de partenaire et touche rarement le patient.

Une «émanation unique»

La PCI se rattache à la fois au courant des thérapies humanistes et à celui des thérapies psycho-corporelles. Elle se base sur une conception spirituelle du soi et vise l'actualisation des besoins supérieurs de l'être humain, tout en insistant sur l'importance du corps dans la définition du soi. En effet, d'après Jack Lee Rosenberg, le corps est une «émanation de l'énergie universelle incarnée dans un individu particulier et rendue unique par le fait de cette incarnation précise».

Le soi serait l'expérience du sentiment d'identité ressenti dans le corps. L'objectif de la PCI est de rendre ce soi en mesure de surmonter ses difficultés existentielles, ses

Psychologie Corporelle Intégrative (PCI)



Psychothérapeutes et thérapeutes accrédités en PCI

COUET-COP Christiane

Villers-la-Ville 0474 500 667

DELENS Eric

Ottignies 0479 293 660

DUBRUILLE-BERGE Anne

Genval 02 654 13 45

GAUTIER Catherine

Bxl-Ottignies 0472 287 386

LENTZ Katja

Verviers 087 59 83 00

MAGOTTEAUX Ariane

Waterloo 02 354 39 69

MELIN Janique

Bruxelles 0495 995 915

MISSON Anne-Chantal

Bxl-Limelette 0476 328 327

MOUCHET Dany

Bruxelles 02 675 11 91

PEELEN Monique

Louvain-la-Neuve 0472 634 201

THIRAN Anne-Marie

Ohain 0473 844 432

VERSTRAETEN-DEMOLDER Myriam

Braine-l'Alleud 02 384 00 40

Praticiens en relation d'aide et praticiens en outils fondamentaux en voie d'accréditation en PCI

ANNET Anne-Cécile

Namur 0497 022 344

ANNET Marie

Ottignies 010 61 84 54

DE BIOLLEY Everard

Villers-la-Ville 0474 706 820

DELHAISE Catherine

Upigny 0476 729 555

DEREGNAUCOURT Marylène

Tournai 0496 974 663

HAHAUT Annick

Louvain-la-Neuve 0476 775 121

HAMBERSIN Christelle

Baisy Thy 0477 250 832

LACROIX Béatrice

Lasne 02 655 13 08

LEQUEUX Anita

Ottignies 0477 957 534

MAIRESSE Anne

Limelette 0486 366 664

MILO Anne

Wavre 0477 313 580

SCHAUB Yvan

Court St Etienne 0484 598 391

SWAELES Claire

Braine-l'Alleud 02 387 11 51

VAN SULL Geneviève

Villers-la-Ville 0474 325 596



Formation en Psychologie Corporelle Intégrative (PCI)

Formation personnelle: 5 sessions

Formation professionnelle: 7 sessions en plus.

Ateliers découverte de la PCI :

'Etre en harmonie avec soi, être en harmonie avec l'autre'

les 1^{er} et 2 juillet ou 26 et 27 août de 9h15 à 17h blessures relationnelles et de restaurer sa vitalité. Or, selon I. L. Rosenberg: «la psychologie seule - même si elle arrive à expliquer les phénomènes - n'a jamais pu offrir de véritables solutions aux dilemmes humains. Ouant aux thérapies strictement corporelles, si elles ont raison d'affirmer que le corps «sait», elles ont le désavantage de négliger les processus cognitifs, indispensables pour établir de nouveaux comportements».

En oeuvrant sur les deux niveaux, la Psychothérapie Corporelle Intégrative cherche à rendre conscientes les blessures originelles du sujet qui ont nuit au développement du soi et, du même coup, révéler les mécanismes de défense mis en place pour survivre aux blessures. À partir du moment où la thérapie a révélé les principaux points de blocage, le travail de dé-

se remettre en marche. Les moyens utilisés pour atteindre ces objectifs sont, entre autres. la conscience corporelle, la respiration, le son, le mouvement et

veloppement du soi peut

diverses techniques de relâchement et d'ouverture corporelle, en y incluant la verbalisation.

Le tout se déroule en relation étroite avec le thérapeute dans le souci du

respect du rythme, des limites et des besoins du patient. Le corps étant au centre du processus, il devient une sorte de baromètre par lequel la personne peut mesurer ou évaluer son bien-être et/ou son état intérieur. Le bien être en PCI correspond à une libre circulation de l'énergie.

La relation thérapeutique

En PCI, la relation thérapeutique fait partie intégrante du processus ; celui-ci ne peut se dérouler qu'en présence d'une bonne alliance entre thérapeute et patient. Le transfert qui se joue est interprété à la lumière du scénario et du style défensif de la personne. Grâce au travail corporel et aux reflets appropriés du thérapeute, le patient prend conscience de tout ce qui se rejoue dans la situation thérapeutique et peut enfin prendre soin de blessures jusque-là enfouies dans l'inconscient. Les blessures ont été causées «en relation» et ne peuvent donc être réparées qu'en relation. Le thérapeute est un témoin actif et privilégié de l'expérience du patient et offre des miroirs psycho-corporels adéquats pour permettre à la personne d'identifier aussi bien ses manques que ses expériences d'expansion au cours du processus thérapeutique.

Par le travail de la présence et des frontières, dans la relation avec le thérapeute, cette approche permet au patient de développer de nouvelles habiletés relationnelles lui donnant accès à un échange plus sain avec son environnement [travail, famille, couple, etc...].

Les dimensions éducatives et préventives

que l'on retrouve en PCI offrent aussi à la personne des outils concrets lui permettant de reprendre la maîtrise de sa vie. Le mieux-être psychologique qui s'ensuit se manifeste dès lors par un mieux-être corporel.



Applications thérapeutiques

La PCI est avant tout une approche de développe-

ment personnel qui permet d'aider les patients à avoir une meilleure expérience du sentiment de soi et un plus grand bien-être corporel : accroître leur capacité d'amour. de confiance, d'espoir et d'épanouissement dans leurs relations: vivre avec son partenaire une sexualité épanouie et approfondir les dimensions transpersonnelles de l'existence. Elle peut aussi être très efficace face aux problèmes de concentration, d'hyperactivité et de burn-out.

En pratique

Nous l'avons vu, les 3 clefs de la Psychothérapie Corporelle Intégrative sont : la qualité de relation patient-thérapeute, le travail corporel et l'échange verbal-cognitif.

Une séance type dure entre 50 et 60 mi-





CROISIÈRES À LA VOILE EN GRÈCE

Des vacances différentes en contact permanent avec les 4 éléments.

Sensation de dépaysement garanti qui favorise le lâcher-prise et l'évacuation du stress.

Ne manquez pas cette occasion unique pour des vacances de rêves, il reste encore quelques places pour les stages suivants :

Du 06/08 au 13/08 : Stage de BIODANZA - encore 3 places

Animateur : Guillaume HUSSON - Professeur depuis 20 ans, formé par Rolando TORO. A créé «LA NOUVELLE ODYSSÉE», stage de biodanza basé sur les aventures d'Ulysse.

Du 13/08 au 20/08 : Stage de SOPHROLOGIE - encore 6 places

Animatrice : Catherine SLAETS - Sophrologue formée à l'Association Européenne de Sophrologie, et formée au coaching professionnel et life coaching par The Coaching Square (ICF).

<u>Du 20/08 au 27/08</u>: <u>Stage de formation en YOGA DU RIRE – encore 4 places</u> <u>Animatrice</u>: <u>Jeanne CUNILL</u> - Spécialisée en sophrologie ludique, formée à l'Analyse Systémique, elle crée en 2009 l'Académie Internationale du Rire où elle dispense la formation certifiante en Yoga du Rire.

<u>Du 27/08 au 03/09 : Stage de MEDITATIONS – encore 8 places</u> Animatrice : Nathalie PONCELET- www.sophrologie-energetique.eu

Informations et réservations : www.oceanclub.be

Christian ANNET (skipper) - GSM +32 (0)478 46 92 33





nutes. L'écoute du thérapeute se concentre grandement sur les messages du corps, qu'il est entraîné à décoder de manière fine. Il va donc souvent ramener le patient à sa perception corporelle, parfois au moyen d'exercices, pour l'aider à découvrir comment il bloque sa vitalité.

L'approche permet de travailler à court terme sur des difficultés ponctuelles, notamment pour gérer une expérience émotive difficile, mais sa visée suggère plutôt un travail à moyen ou long terme.

La PCI est bien établie aux USA, au Canada, en Allemagne et en Suisse. Elle a été introduite en Belgique par André Duchesne, formateur senior en PCI et Directeur de l'Institut de Montréal. L'Institut de PCI en Belgique a vu le jour en janvier 2005. En plus des psychothérapeutes, divers types de professionnels se forment à cette approche pour améliorer la qualité de leur écoute et de leur présence à eux-mêmes et aux autres.

Expérience transpersonnelle L'objectif ultime d'un travail en PCI est

l'«expansion du soi» de l'individu. Allant au-delà de la répétition du scénario originel et de ses blessures associées, la personne, sagement guidée par le praticien, peut expérimenter des sentiments profonds d'expansion de son être et d'appartenance intime à la vie.

Cette expérience de type transpersonnel peut donner accès à un tout nouveau champ de conscience qui se manifeste, notamment, par une sécurité et une liberté intérieures, une vie plus satisfaisante, plus créative et ouverte sur le monde.

Olivier Desurmont

<u>Références</u>: «Le corps, le Soi et l'âme» de Jack L. Rosenberg aux Éditions Québec-Amérique, «The intimate couple» de Jack L. Rosenberg chez Turner Publising, Inc., article de Tony Fournier chez Psycho-Ressources, <u>www.passeportsante.net</u>, <u>www.ib-ponline.com</u>, <u>www.institutpci.com</u> & <u>www.ipci.be</u>

voir la rubrique
 «Psychologie Corporelle Intégrative»
 de l'ANNUAIRE Plus édition 2011
 et sur www.aqendaplus.be -

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbi 1° L'ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE:

Formations complètes et certifiantes (données par des formateurs certifiés,

psychologues) pour devenir
Psychothérapeute Analyste Transactionnel.

- Enseignement et formation théorique et pratique dans l'emploi des outils de l'A.T.
- Approfondissement des techniques de pointe.

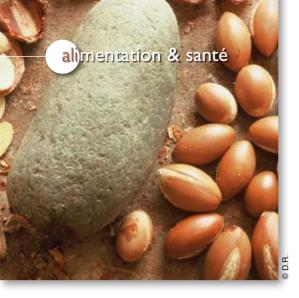
2° LES ATELIERS SATELLITES:

Des ateliers de développement personnel sur des thèmes précis et ponctuels, pour les personnes, les couples, les parents. Des occasions d'acquérir des outils d'épanouissement.

L'Analyse Transactionnelle veut aider la personne à améliorer la conduite de ses relations en l'aidant à reprendre ses pouvoirs sur soi.

PROGRAMME: visitez notre site www.ateliertransactionnel.org, ou sur demande à : L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl 105b, rue de La Hulpe à B-1331 ROSIERES 02 654 18 00 - nasielski.s@skynet.be





L'huile d'Argan I'or vert du Maroc

Faisant partie intégrante de la vie des Marocaines depuis la nuit des temps, l'huile d'argan a mille et une raisons d'occuper une place privilégiée dans nos salles de bains et cuisines.

Pour les voyageurs de passage dans le sud-ouest du Maroc, la vue de chèvres grimpant dans les arganiers est une image surprenante. Cet arbre endémique au Maroc constitue la deuxième essence forestière du pays. Près de 800.000 hectares en sont couverts. Pouvant vivre 150 à 200 ans l'Arganier [Argania spinosa] joue un rôle essentiel dans l'équilibre écologique et dans la préservation de la biodiversité. Depuis une vingtaine d'années, l'huile merveilleuse que renferme ses amandons fait beaucoup parler d'elle.

«L'huile des Dieux» ou «l'or vert»

C'est en été, entre juin et août, que sont ramassés les fruits verts, murs, tombés à terre. Pendant plusieurs semaines, ils sont mis à sécher au soleil. Ensuite, les femmes se chargent d'enlever la pulpe du fruit et de casser la noix très solide entre deux pierres. De la noix, elles sortent les amandons oléagineux. En fonction de leur destination [cosmétique ou culinaire], ils sont mis ou non à chauffer dans des plats en terre pour la torréfaction. Ensuite, ils sont broyés à la meule en pierre. La pâte, qui en sort, sera triturée et malaxée longuement, avec ajout d'un peu d'eau tiède, pour en extraire l'huile. Tout le processus peut demander 8 heures de travail. L'introduction de la presse mécanique donne un coup de pouce à la tradition en permettant d'accélérer une partie du procédé et de ne plus avoir recours à un ajout d'eau. Le cassage des noix reste néanmoins un travail manuel exercé par les femmes. Si l'huile d'Argan et un produit qui se paie un montant considérable, n'oublions pas qu'il faut 100 kg de fruits pour obtenir 1L de cet «or vert».

Sa composition

L'huile d'argan est l'huile végétale la plus riche en vitamine E et en oméga 6. Elle est de type oléique linoléique et contient 80% d'acides gras insaturés, tout comme l'huile d'olive. Cependant, elle lui est supérieure grâce à sa richesse en acide linoléique. Cet acide est dit «essentiel» car il ne peut pas être synthétisé par l'organisme et doit être apporté par l'alimentation. Elle est donc bien équilibrée et possède des quantités très appréciables de composants doués d'une activité biologique reconnue.



Spiruliform

L'algue de la vitalité, produite près de chez nous.

Consommer bio, c'est aussi consommer des produits fabriqués près de chez nous.

Soiruliform. est une spiruline de grande qualité,

Spiruliform, est une spiruline de grande qualité, cultivée en France par des producteurs alguistes, situés dans le Var.

Nos algues sont séchées naturellement pour renforcer leurs vertus.

Original

Spiruliform débarque en Belgique grâce à un mode distribution particulièrement original, le réseau de «producteurs-amis», un réseau qui permet de fournir directement des produits de qualité du producteur aux détaillants. Une façon

originale et professionnelle de créer un lien privilégié et un dialogue respectueux entre ces acteurs de la vie saine.

Commandez Spiruliform dès maintenant dans votre point de vente habituel !

Celui-ci sera distribué par La Maison du Stévia info@lamaisondustevia.be - 0475 399 234 www.lamaisondustevia.be





Pour le corps

Les flacons destinés à l'usage corporel renferment une huile claire et peu odorante dont les noix n'ont pas été torréfiées. La vitamine E qu'elle contient agit comme un antioxydant très puissant qui capture les radicaux libres et neutralise l'oxydation destructive rendant l'huile d'argan intéressante à utiliser sur le visage et le corps pour nourrir la peau et préserver son élasticité. Ses ingrédients naturels jouent un rôle primordial pour le renouvellement cellulaire.

Dans la pharmacopée marocaine traditionnelle, cette huile est depuis longtemps adoptée pour les soins corporels visant à contrer les méfaits de l'âge et du climat. A utiliser de préférence comme crème de nuit car elle est photosensibilisante, elle agit à merveille sur les rides et atténue les traces laissées par l'acné. Sur le corps, elle dissimule les lésions cutanées comme les vergetures et gerçures. Sans conteste, c'est l'huile parfaite pour les individus à peau de type sèche voir très sèche.

Son utilisation va des cheveux jusqu'à la pointe des pieds puisqu'elle fortifie la chevelure et renforce les ongles. Pour les cheveux, elle agit comme un film protecteur contre les méfaits du soleil, du sel et du chlore. En l'appliquant 30 min avant le shampooing sur toute la longueur, l'effet brillance est garanti! Un mélange de jus de citron [ou quelques gouttes d'HE de citron] et d'une cuillère à café d'huile argan viendra à bout des ongles mous et cassants qui y tremperont 15 minutes, au moins une fois par semaine. Pour le plaisir, c'est une huile de massage merveilleuse.

Dans nos assiettes

On reconnaît l'huile à usage culinaire à sa couleur plus foncée et son odeur de noisette plus prononcée. La finesse de sa texture et son goût subtil en font une huile des plus prisées au monde pour aromatiser les salades, les semoules, le poisson ou sur du fromage de chèvre. La seule précaution d'usage est de ne pas la porter à haute température mais de la rajouter en fin de cuisson. De plus, elle est réputée non-allergisante.

Selon des études scientifiques, la prise d'une à deux cuillères à café par jour peut faire diminuer fortement le taux de mauvais cholestérol en stabilisant l'hypercholestérolémie et en même temps augmenter le bon. Ses propriétés anti-oxydantes permettent de nettoyer les veines et les artères et de diminuer

le développement d'une hypertension artérielle. Mais ses qualités ne s'arrêtent pas là ! En plus d'avoir un effet positif sur le fonctionnement du foie, sa consommation stimule les cellules cérébrales.

Un petit-déjeuner traditionnel marocain comporte généralement de l'amlou, une pâte à tartiner à base d'huile d'argan, d'amandes pilées et de miel. Il est dit qu'il agit comme un véritable coupe-faim. En période de Ramadan, il aide à mieux supporter le jeûne.

L'or des femmes

Au Maroc, le commerce d'huile d'argan, joue un rôle important tant au niveau économique que social. De plus en plus, s'organisent des coopératives de femmes spécialisées dans sa production. Cette activité permet la subsistance de 3 millions de personnes. De nombreux programmes portent sur l'amélioration des conditions de travail de la femme rurale, la gestion durable et le revenu équitable. Malheureusement, la fraude existe. Certaines huiles ne sont pas pures et contiennent finalement très peu d'huile d'argan. D'autres sont obtenus à partir des amandons rejetés par les chèvres et dégagent un parfum puissant de biquette! Faire attention à l'origine de l'huile est primordial pour bénéficier de tous ses bienfaits et en même temps servir les intérêts des populations du monde rural pour un développement durable. Se faire du bien en faisant du bien aux autres, à méditer!

Vanessa Jansen

Livres : «L'huile d'Argan, or vert du Maroc», Isabelle Clerc aux Editions Médicis, «L'huile d'Argan», Monique Cabré aux Editions Aubanel et «Les bienfaits de l'huile d'Argan», Béatrice Montévi aux Editions Nouvel angle. © D.R.









KAMUT_®

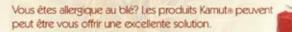


o Grain

Kamut⁶

Ancêtre du blé dur moderne, la céréale Kamut® provient de cultures exclusivement biologiques. Riche en protéines, vitamines et minéraux, le Kamut® possède une saveur délicieuse.

- Le grain de Kamut® est deux à trois fois plus gros que le blé dur, et contient 20 à 40% de protéines en plus.
- Son taux d'acides aminés essentiels et d'acides gras non saturés est supérieur au blé.
- Riche en sélénium, un oligo-élément indispensable connu pour son pouvoir antioxydant, il aide à combattre la formation des radicaux libres et l'apparition des maladies cardio-vasculaires.
- Sa teneur en magnésium et en zinc en font un excellent aliment anti-fatigue.
- Sa richesse en glucides, lipides et potassium lui confère une valeur nutritionnelle élevée.



Top grain vous propose une gamme de délicieux produits confectionnés avec le Kamut® original.







Clearspring

Préparer soi-même les Sushi

Nous espérons que vous aimerez déguster les sushi préparés avec notre gamme de produits de haute qualité, destinée exclusivement à des

recettes pour une cuisine traditionnelle et naturelle.

Il n'aura jamais été aussi facile ou si agréable de créer vos sushi dans votre propre cuisine!

Les ingrédients : Pour 4 rouleaux (24 pièces)

- 125g de riz "Organic Sushi Rice" Clearspring
- 170ml d'eau froide
- 2 feuilles de "Sushi Nori" Clearspring (1/2 feuille par rouleau)
- concombre (*) tranché en fines lamelles
- 2 c. à s. de "Umeboshi Puree" Clearspring
- Nattes à Sushi Clearspring

Pour la vinaigrette : "Sushi vinegar Mix"

- 2 c. à s. de "Brown Rice Vinegar" Clearspring
- 1 c. à s. de "Rice Mirin" ou "Mikawa Mirin" Clearspring ou bien : Remplacer la vinaigrette par 1 c. à s. de "Sushi Rice Seasoning" Clearspring.

(*) on pourra aussi utiliser comme farce des poivrons, carottes ou autres légumes au choix.

Cuisson du riz

- 1 Laver le riz dans un bol à l'eau froide, en maniant gentiment les grains de riz et en changeant l'eau fréquemment jusqu'à ce qu'elle devienne transparente. Laisser tremper pendant 30 minutes dans 170ml d'eau froide avant de commencer la cuisson.
- 2 Verser le riz et l'eau dans une cassercie. amener à ébulition puis continuer la cuisson à feu très doux, à couvert, pendant :
 - 15 minutes pour un riz blanc
 - 40 minutes pour un riz complet. Laisser ensuite se poursuivre la cuisson hors du feu pendant 10 minutes de plus.

3 Mélanger dans un bol le Minn Mikawa et le vinsigre de riz complet.



Assaisonner le riz à sushi

4 Sortir le riz de la casserole au moven d'une spatule en bois. l'étaler uniformément dans le fond d'un grand plat en faisant attention à ne pas en écraser les grains.

Verser sur le riz la vinaigrette ou le "Sushi Rice Seasoning", en le toumant et le retoumant avec des mouvements de la spatule pour bien l'en imprégner. Ne pas écraser et trop remuer les grains de riz, pour ne pas prendre le risque de les brover.



- 5 Déposer la feuille de Sushi Nori, sa face brilante du côté de la natte. Couvrir uniformément la Nori d'1/i du riz en laissant libre 1 cm tout au bout.
- 6 Faire un petit creux tout le long du riz en son milieu, y étaler la purée de Umeboshi, dépose par-dessus la (les) farce(s).
- 7 Commencer à rouler la natte en partant de votre côté, maintenant la farce en place avec vos doigts. Enrouler fermement mais sans presser trop fort, afin que le riz ne sorte pas pa les obtés
- 8 Une fois le rouleau formé dans la natte, tirer la natte par son autre autre bout tout en maintenant l'autre côté rouié, afin de mieux compresser et donner une forme au rouleau.
- Préparer la vinaigrette à Sushi 9 Sortir doucement le rouleau de sa natte et le découper en 6 morceaux de tailles égales à l'aide d'un couteau mouilé, en faisant des mouvements réguliers comme pour scier. Répéter l'opération avec les autres rouleaux de





3-Sushi ginger

- Soupe miso instant

Bon appétit!

02 731 05 22 info@vajra.be

www.vajra.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épiceries fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques.

DEVENIR COACH | ÊTRE COACH | VIVRE COACH

Coaching: un outil qui vous ouvre les portes de la liberté quand il est appliqué avec structure et bienveillance!

ACTION METHODE EVEIL



BIENVEILLANCE IMPLICATION OUVERTURE



ÉTHIQUE CADRE OBJECTIF

Les valeurs humaines mises en Action par le Coaching

DÉCOUVRIR L'AME® DU COACHING

- 2 iours (Pré requis pour suivre les autres Cycles) Jeudi 15 et vendredi 16 septembre 2011
- DEVENIR COACH cycle 1 Démarrage le 22 septembre 2011
- ETRE COACH cycle 2

Démarrage le 23 septembre 2011. Ouvert aux Coachs

POUR PLUS D'INFO: carole@creacoach.be ou +32 475 31 84 61 POUR RÉSERVER VOTRE PLACE : www.creacoach.be

> Isabelle Wats et René Feldman COACHS MENTORS CERTIFIÉS



ECOLE DE COACHING officiellement approuvée CCE par l'ICF et agréée par la Région Wallonne pour les Chèques-Formation.

COACHING | SUPERVISION | FORMATION Rue des Trois Arbres 16b - 1180 Bruxelles





PROCHAINES FORMATIONS

Nouveau couches lavables



www.be-positive.be - info@be-positive.be

COURS DE CUISINE Place Jourdan 2º jeudi du mois 19h

UN NOUVEAU CONCEPT. UNE SEULE DESTINATION: TOUS VOS BESOINS BIO DANS LE MÊME ESPACE.



ALIMENTATION BIO - PETITE RESTAURATION - BAR À JUS COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES — COSMÉTIQUES — LIVRES — CADEAUX RAYON BÉBÉ — MASSAGES — SOINS ESTHÉTIQUES — ET AUTRES...

SUR LA PLACE JOURDAN :

26 Place Jourdan - 1040 Etterbeek

Tél: 02 231 80 01

Ouvert: lu. 12h30 - 20h; ma. à ve. 10h - 20h; sa. 10h - 18h; di. 10h - 14h

À DEUX PAS DE LA PLACE DU LUXEMBOURG :

1 rue du Pamasse - 1050 ixelles

Tél: 02 512 12 32 -

Ouvert: lu. à ve. 9h - 19h

amis de la vie

Afin d'associer la théorie à la pratique, nous avons souhaité ouvrir nos colonnes à l'Asbl "Les Amis de la Terre", reconnue par la Communauté Française comme association d'Education Permanente. Chaque mois, cette rubrique aborde une thématique qui témoigne d'un engagement Humain pour un mieux vivre individuel et collectif, ainsi qu'un engagement pour un respect profond de la Nature et de la Vie...

La vannerie et les fibres végétales

en harmonie avec son environnement proche, la simplicité, la convivialité et... un autre rapport au temps

'irrésistible conviction que la science, la technologie et le «nouveau» constituent la seule et vraie voie du progrès de l'humanité a évincé avec mépris, en quelques décennies, nombre de savoirs et de pratiques ancestrales. Les artisanats ont ainsi été considérés comme aliénants et désuets ou, plus pervers, délocalisés vers les régions du monde où le respect de l'activité et la dignité même de l'existence sont superbement ignorés.

Une kyrielle d'impasses dans lesquelles l'Occident s'enfonce et le regain d'attention pour le «plus naturel» revivifient l'intérêt pour certains gestes ancestraux. A y regarder de plus

près, la vannerie et l'utilisation des fibres végétales, locales, sont dans la droite ligne des vertus qu'énonçait Yvan Illich pour une «technologie» à taille humaine et des pratiques promues par le mouvement dit «de transition» vers l'après-pétrole.

Au tout début, il y a le végétal et ses racines : là poussent des lianes, mais ailleurs ce sont divers feuillages, le châtaignier, la ronce, la bourdaine, le noisetier, le cornouiller, l'osier de saule... chaque région du monde disposant ainsi de ses trésors et de ses spécificités.

Depuis «l'âge du fer», la fabrication des ustensiles nécessaires, spécifiques et suffisants est acquise. Si les technologies, dites numériques, peuvent peaufiner les outils ou certaines productions, elles représentent le plus souvent une perte d'autonomie et imposent une standardisation contre-nature.

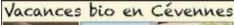
Le reste est histoire de rapport à la Nature et de valeurs humaines : définir ses réels besoins, tracer les limites entre d'une part l'objet nécessaire et utile et, d'autre part, l'exploitation superflue, le gaspillage ; connaître intimement son environnement avec la formidable somme d'atouts qu'il recèle mais aussi les limites qu'il impose; adopter le rythme «des choses naturelles» en toutes ses phases telles la croissance, la maturation, la diversité, les aléas, la récolte, le séchage, ... et anticiper le retour à la Terre! Intervenir au besoin avec retenue, avec l'esprit tourné vers les équilibres et non la spécialisation et la maximisation; ré-établir le lien intime entre le projet que l'intelligence a conçu et toutes les aptitudes physiques à déployer pour réaliser ce projet [panier, manne, nasse, cloison, corbeille, anse...]; acquérir ces multiples facettes du génie humain par les équilibres entre sueur et plaisirs, entre pratique,

repos et diversification des aptitudes; transmettre ses savoirs, ses acquis, ses observations dans la modestie de permettre aux autres d'acquérir leur propre autonomie. Il y a ici, en particulier, place pour rétablir de puissants liens de collaboration mais aussi de [re]tisser des «fibres sensibles», des liens trans-générationnels en valorisant les aptitudes que chaque âge de la vie procure. Tout ceci a existé et se pratique encore en quelques endroits du monde, de manière originelle.

Le grand défi n'est donc pas de «revenir en arrière», de recopier le passé, mais de détecter puis de développer la sagesse d'écarter toutes les dérives qui ont dévoyé notre civilisation de la durabilité et de la faculté d'adaptation : complexification, spécialisation, pression du temps, marchandisation du «capital Nature», compétition, dénaturation, délocalisation, gaspillage...
Le chantier de l'Homme enfin sage!

Dominique Masset

Curieux, désireux d'en savoir plus, contactez-Les Amis de la Terre au 081 39 06 39 ou via ter-amikaro@amisdelaterre.be









chez Marianne LACROIX et André ROUX

Bienvenue à Mas NOVis

Maison d'Hôtes et table gourmande bio végétarienne

Yoga, Cuisine bio, Massages Stages de Poterie et Raku Balades et repos

+33 466 305 923 / www.mas-novis.com





Tout pour future maman Listes de naissance

Ouvert du fundi au samedi de 10h à 18h30

14 Av. des Métallurgistes, 1490 Court-St-Etienne info@bbees.be – 010/61.60.31

Pour tout achat en ligne: www.bbees.be et c'est livré!



Parce que vous passez un tiers de votre vie à dormir... Soyez donc tout à fait éveillé dans le choix de votre nouveau lit!



Les cadres de lit et la literie 100% naturel «Hüsler Nest» totalement exempts de métal | Le linge de lit en lin Haute Couture de la maison belge "Vérilin" | Les oreillers en soie naturelle et bambou et les couettes en 100% soie naturelle « Couette & Nature » | Protection contre l'électrosmog : Bodyguard (personne) et Skalarguard (maison) par « Coufal Electronik » | Les housses de GSM « Isophone » | Les couleurs murales non toxiques « La Couleur est dans le Pré » | Les cristaux viviliants à placer aux fenêtres | Les draps housses imperméables et respirants « B-sensible » | Et les consultations en Habitat Théraple».





Rue Savoyard 31 à 4052 Beaufays I Tél.: 00 32 (0)4 368 49 29 I info@anniedetheux.be I www.anniedetheux.be
Afin de personnaliser l'accueil, nous recevons notre clientèle uniquement sur rendez-vous.



Catherine Cianci est formée en communication et en anthropologie. Début 2010, elle à quitté Bruxelles pour un tour du monde de l'aromathérapie. Nous la retrouvons chaque mois, sur un des cinq continents, pour un «carnet de route» aux parfums d'ailleurs...

près l'Australie et Madagascar, je n'imaginais pas faire l'impasse sur la troisième grande île des huiles essentielles: la Corse! Elle est surtout connue pour l'huile d'Immortelle, appelée également Hélichryse Italienne [qui contrairement à ce que son nom indique ne vient pas d'Italie]. N'étant pas en Corse au moment de sa distillation, j'ai découvert que l'Ile de Beauté produisaient de nombreuses plantes, tels que le romarin à verbénone. l'eucalyptus globulus, le lentisque pistachier, le petit grain clémentine, le laurier noble, le genévrier nain des montagnes. La Corse compte huit producteurs, répartis du nord au sud. l'en ai visité trois d'entre eux. J'ai pu assister à une distillation de lavande stoechas, non loin de Sartène [www.vitalba.fr], ainsi qu'à une cueillette et une distillation de romarin dans la région de Calvi [www.astratella. com]: voir photo.

Vertus de l'H.E. d'immortelle

C'est l'huile anti-hématome par excellence. Elle est extrêmement efficace contre les bleus, contu-



sions et coups (même anciens). Antalgique et anti-inflammatoire, elle est recommandée en cas d'entorses, de rhumatismes et d'arthrites. Elle est également cicatrisante et active la circulation du sang. Malgré son prix élevé, elle reste une incontournable de la trousse de secours naturelle.

Ces producteurs m'ont néanmoins tous parlé de cette plante qui fait la réputation de la Corse au niveau de l'aromathérapie. L'huile d'Immortelle est extraite de la sommité fleurie. Vers mi-juin, ses jolies fleurs jaunes tapissent les sols de la Corse, aussi bien le long des côtes qu'à l'intérieur des terres. Elle est encore largement présente à l'état sauvage et elle oblige les cueilleurs à se rendre dans des lieux reculés. Parallèlement, chaque producteur dispose de ses propres plantations. La floraison durant moins d'un mois, l'Immortelle impose aux producteurs un rythme de travail effréné. Durant cette période, ils travaillent jour et nuit et enchaînent, sans relâche, cueillette et distillation.

Après la Corse, je me suis rendue à Grasse pour faire le lien entre les huiles essentielles et la parfumerie.

Et finalement, après plus de quinze mois sur les routes, j'ai retrouvé le chemin qui mène à la Belgique. Je vous remercie de m'avoir suivi dans mon périple. J'espère vous avoir fait un peu rêver et vous avoir donné l'envie d'en connaître davantage sur les huiles essentielles.

Catherine Cianci

www.terredaroma.com

Avec le soutien de l'IHMN, Bioshanti et Autre Chose.

le vous donne rendez-vous lors de mes conférences le 5 juin à l'IHMN de Namur et le 9 juin au magasin Autre Chose de Rixensart!

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

Bruxelles

Le point de vue médical et spirite sur la dépression, le mal du siècle. 9/6. 19h30-22h. Sergio Thiesen, médecin et physicien. Centre d'étude spirite Allan Kardec. Rue Gray, 134. 1040 BXL. Cesak. 02 647 37 85.

Vivre sans résistance. 10/6. 19h30-22h. Optimiser la santé par la méditation. Kamini Desai, prof. de Yoga. Instit.Educ. Phsys. Bat E-Salle 6. Av. Paul Héger, 28.1050 BXL 02 672 63 69. Voir rub. «avant-première».

La Pentecôte aujourd'hui ?
11/6. 17h. Perception du Christ
dans la rencontre humaine.
Françoise Bihin, sociologue.
Chapelle de la Résurrection.
Rue Van Maerlant, 22/24. 1040
BXL. 04 379 08 51. www.lacommunaute-des-chretiens.org

Soirée d'information sur notre cycle philo. 15/6, 20/6 et 23/6. 19h-20h30. Cours d'introduction aux bases de la philosophie occidentale et orientale. Centre Aurelia. Rue Melsens 15. 1000 BXL. Nouvelle Acropole. 02 502 81 58 - 0496 211 220. info@philoavivre.be - www.philoavivre.be

Cristal/plénitude. 15/6. 19h. Les Sons de Cristal régénèrent, harmonisent les corps subtils, favorisent un sommeil profond et réparateur. Ils vous transportent au cœur de l'Etre...Pleine lune en Gémeaux... Katalina Haniel, art-thérapeute. 1081 BXL. 0476 050 011. www.lessenciel-plenitude.sitew.be. Pl. limité, rés. obli.

Nouveaux Jeunes : des Indigos à la Génération Y... 15/6. 19h-21h. Découvrir, aider ces nouveaux jeunes à trouver leur place, à mieux vivre, une aide pour les parents, les ensei-

gnants, les managers. Christiane Beele, coach, Florent Gryson, coach jeune. Rue de l'agriculture, 101. 1030 BXL. Flocris, Les Chemins du Bien-Etre. 02 726 61 28. indigo@flocris.be - www.flocris.be

Marc Aurèle, l'art merveilleux d'être soi-même. 16/6. 20h-21h30. Il nous exhorte à devenir un peu meilleur chaque jour, à «muscler nos meilleures dispositions intérieures». Un arrachement vers le haut... Bernard Guevorts. Centre Aurelia. Rue Melsens 15. 1000 BXL. Nouvelle Acropole.025028158. info@philoavivre.be. www.philoavivre.be.

Le Reiki Occidental. 17/6. 20h-22h. Un lien entre ciel et terre: ou comment aligner le microcosmos humain sur le modèle parfait du macrocosmos? Un Reiki adapté à l'homme occidental! Patricia Antigne, enseignante en Reiki Occidental. Rue de Bosnie, 32. 1060 BXL. 02 256 08 28. info@reikiBXL.be - www. reikiBXL.be

«La marche vers l'éveil» de Shantideva. 17 au 22/6. 18h. Enseignements de Khentchen Péma ShérabL. Khentchen Péma Shérab. Rue de Livourne, 111. 1050 BXL. Ogyen Kunzang Choling. 0475 572 132. bxl@ okc-net.org

La harpe, ce noble instrument de guérison. 17/6. 20h. Conférence-concert. Katia Van Loo parlera de l'histoire de la harpe, de son parcours en tant que musicothérapeute et de ses ateliers de chant et harpe. Présentation de nouvelles compositions qui annoncent son 3ème album. Centre com.du Chant d'Oiseau. Av. du chant d'oiseau, 40. 1150 BXL. La Maison Des Notes Asbl. 010 61 76 04.

Formation thérapeute psychocorporel. 17/6. 19h30-22h30. Soirée présentation. Vous rêvez d'une profession qui ait du sens pour vous. Changer de métier : c'est possible! Philippe Wyckmans, psychothérapeute.1180 BXL. 0476 799 409. formation@conscienceauquotidien.com conscienceauquotidien.com

Nos cheveux nous parlent : écoutons-les ! 17/6. 20h. Métamorphose du sens de l'Etre. Malika Tacussel, coiffeuse énergéticienne. Salle Etincelle. Rue de la Victoire, 158. 1060 BXL. 02 734 29 43. claudevandevelde@skynet.be.

Anthopologie énergique selon J.T. Zébério. 18/6. 14h30-17h. Le Moi et l'autre : Freud, Lacan, Jung, Reich & Zébério. Raymond Molon. Centre com. du chant d'oiseau. Av. du chant d'oiseau, 40. 1150 BXL. Coussement Ann. 0479 998 011.

Swamis-chanteurs de l'Inde. 18/6. 20h. Concert au profit de l'école Mata Anandamayi Tripura Cercle Paroissial. Rue Doyen Boone, 6. 1040 BXL. Gwendoline De Wolffs & Paul Neeffs. 02 660 67 71 - 010 81 47 80. gwendoline_13@hotmail.com & paulneeffs@yahoo.com. Voir rubrique «avant-première».

Portes ouvertes à l'Ecole de Santé Holistique. 18/6. 14h-18h. Présentation de ses activités en médecines naturelles : les objectifs d'études, agréation de l'enseignement, choix des cours. Rue Jacob Smits, 123. 1070 BXL. Ecole De Santé Holistique. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

Concert-méditation. 19/6. 16h30. Un travail de régénération profonde. Les sons des bols de cristal libèrent les mémoires, procurent recentrage au coeur de Soi & plénitude. Katalina Haniel, art-thérapeute. 1081 Bxl. 0476 050 011. www.lessenciel-plenitude.sitew. be. Sur rés., place limitée.

La Voie Soufie de l'Amour. 19/6. 14h-17h. Rencontre musicale et spirituelle avec Sheikh Hassan: introduction à la spiritualité Soufie. Suivi d'un atelier avec en clôture un Dhikr (méditation soufie) et un Hadra (danse rythmée). Trad. française. Centre Yogashram. Rue des Minimes, 27 1000 BXL. Fondation Sufi Path Of Love. 00 31 206 68 07 38. yahya7337@hotmail. com - www.sufipathoflove333. skyrock.com. Voir rub. «avant-première»

Portes Ouvertes Skydancing Tantra. 19/6. 14h-18h. Une mode, une philosophie, un art de vivre? Une après-midi gratuite pour découvrir la voie du Tantra. Philippe Wyckmans, teacher certifié Skydancing, Catherine Oberle, gestalt-thérapeute. 1180 BXL. Conscience au Quotidien. 0476 799 409. Po@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Les lois de l'harmonie des couleurs. 19/6, 26/6 ou 3/7. 15h-17h. Les couleurs et leur impact sur votre look et la façon dont on vous regarde. Gratuit. Confirmer votre venue. Adeline Gilet, conseillère en image et style. Chaussée de Mons 25. 1070 BXL. Studio Albo Scs. 02 346 95 23 - 0478 364 593. adeline@bio-relooking.be

La Technique Alexander et le mouvement. 21/6. 20h30-21h45. L'initiation d'un geste correcteur n'est possible qu'après un arrêt conscient, le temps de se réorganiser de l'intérieur. Athanase Vettas, prof. de Tech. Alexander. Technique Alexander. 02 427 02 69 - 0477 29 10 53. info@techniquealexander. be. Réservation requise.

Construire la confiance en soi. 21/6. 20h-22h. Se respecter et s'affirmer. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. Imagine Asbl. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org - a.org

L'Avenir appartient aux enfants épanouis. 22/6. 19h45. L'Education syntropique, une autre approche éducative pour une autre société. Laurence Legrand, aligneuse. Av du Scheurence, 15. 1082 BXL. 0476 476 906. laurence@blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be

Stages et croisière à la voile en Grèce. 24/6. 20h. Soirée d'information et présentation des différents stages : Biodanza, Tantra, Revivre après son cancer, Sophrologie et Yoga du rire. Guillaume Husson, professeur de Biodanza, Martine Vinois, coach, kinésiologue et ancienne malade du cancer. Stéphane

Ferret-Marceau, thérapeute spécialisé dans l'harmonie du couple, Catherine Slaets, sophrologue formée au coaching professionel et life coaching, Jeanne Cunill, spécialisée en sophrologie ludique. Christian Annet, skipper. 1040 BXL. 0478 469 233. info@oceanclub.be - www.oceanclub.be

Végétarisme et spiritualité. 28/6. 20h-22h. Quel peut être l'incidence de l'alimentation végétarienne sur la conscience d'un chercheur de sens à trouver à la vie ? La vision gnostique de ce choix. Centre culturel. Av. de la Couronne, 12-14. 1050 BXL. Lectorium Rosicrucianum. 09 225 43 16 - 0475 467134. info@rose-croix.be - www.rose-croix.be

Méditation Transcendantale. 6/7. 20h-22h. Technique de relaxation profonde forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifiques. Franck Jacobs, conférencier, Claudio Scubla, directeur. Centre d'Invincibilité Maharishi. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. Centre Maharishi- Mivs. 02/23.111.23 - 0475 714 865 - 0475 248 818.

Portes ouvertes à l'Espace Vitalité. 9/7. 10h-13h. Matinée découverte de l'Ashtanga Yoga, pratique et théorie. Madeleine Rommel, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Av. Crokaert, 72. 1150 BXL. Espace Vitalité. 0497 376 068. marom@skynet.be-www.espace-vitalite.be

BRABANT WALLON

Voyage en Bretagne celtique. 9/6. 19h30. Séance d'information sur le voyage du 22/07 au 02/08: découverte des hauts lieux de nos racines celtiques et des archétypes arthuriens. Brocéliande,les mégalithes, les Monts d'Arrée... Marianne Hubert, Emilien Sanou. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. Le Troisème Pole Asbl. 0477 50 24 31 - 0477 94 02 80 - troisiemepole3@gmail.com-www.troisiemepole.be

Comment se nourrir pour garder sa vitalité à 50 ans ? 11/6. 10h-11h. Quelques conseils d'alimentation pour mieux vivre l'après 50 ans. **Magali Castro**, nutrithérapeute. 1325 DION VAL-MONT. La Biosphere. 010 24 34 41. muriel@labiosphere.net

Séance de questions-réponses en groupe. 12/6. 14h. Canalisation du «Guide» qui nous initie à une dimension plus élevée de nos questions. Marianne Hubert, Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. Le Troisième Pole Asbl. 0477 50 24 31 - 0477 94 02 80 - . troisiemepole3@gmail - www.troisiemepole.be

Les récits de vie. 14/6. 20h. Des outils pour l'orientation scolaire et professionnelle. S'arrêter sur soi, relire son parcours, lui donner sens, faire émerger ses capacités et gagner confiance en soi. Jean-Luc Pirard, conseiller en orientation. Rue de Neufmoustier, 6. 1348 LLN. Centremergences. 0495 364 760. info@centremergences.be - www.centremergences.be

Les phénomènes «paranormaux» en thérapie. 17/6. 20h-22h30. Les entités, magies et mémoires : définitions et influences sur les personnes et les lieux. Présentation de la formation pour apprendre le traitement. Gilles Perrin, géobiologue et Energéticien. Av. Minerve, 19. 1450 CHASTRES. Anne-Marie Dauby. 010 65 7 234 - 0486 568 674 - 00 32 467 999 063. gilles.geobio.gbi@sfr.fr

Utilité et rôles des acides gras (cerveau et inflammation). 18/6. 10h-11h. Lucie Bailleux, nutrithérapeute. 1325 DION VAL-MONT. La Biosphere. 010 24 34 41. muriel@labiosphere.net



Découvrir et Déguster. 18/6. 11h-19h. Démonstration de la gamme ORTIS toute la journée et dégustation des vins Marius Corner dans votre centre Dame Nature de l'Esplanade. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 84 59 34.

Au coeur du désert, soirée d'info sur mes voyages ressourçant. 21/6. 20h-21h30. Se ressourcer dans la sérénité et la majesté du désert. Voyages en Tunisie : en famille (vac. Toussaint)11-11, semaine pour soi (11 au 19/11), en Jordanie (mars). **Régine Van Coillie**, psychologue, thérapeute, formatrice en communication. 39, Av Albertine. 1330 RIXENSART. . 02 653 8163. regine.vancoillie@base.be - www.ryancoillie.be

BRABANT FLAMAND

Les eaux vives du Yoga. 11 au 13/6. Congrès avec six personnalités internationales et belges transmettrons leur enseignement, inspiré de Sri BKS Yengar au cours d'ateliers et conférences où s'entrecroiseront médiations, pratiques, démonstrations, expérimentations et interactions. « DE KLUIZERIJ» . 1790 AFFLIGEM. Yoga lyengar Belgium. 02 512 23 74. www.vivianegutlerner.com

Voyage initiatique aux sources du Sacré. 20/6 à 20h ou 25/06 de 17 à 19h ou 11/07. Présentation du trekking de 21 jours dans l'Himalaya au coeur du Népal qui aura lieu du 30/09 au 21/10/2011. Au menu : marconsciente. médiation... Joëlle Thirionet et Claude Debar, psychothérapeutes. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERI-JSE. Centre Ressourcements Asbl. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements. www.ressourcements.be

Ressourcement en montagne cet été. 19/6. 18h-19h. Soirée d'infos : eutonie-ballades en montagne. Chant, voix du coeur -2ème quinz d'août. Groupe de 8 personnes dans 1 chalet à 1750 m d'altitude à Aminona (Valais-Suisse). Michèle Maison, eutoniste, Stéphane Stas, chanteur, compositeur. L'Espace-Temps : Eutonie To Be. Place lieutenant Graff, 16. 1780 WEMMEL. Eutonie To Be. 02 267 40 60 - 0472 85 83 95. mami@eutonietobe. net - www.eutonietobe.net

Thérapie corporelle quantique : présentation de l'approche. 25/6. 10h-13h. Thérapie associant les découvertes de la Physique Quantique, le sacré et le corps pour infuser l'énergie de guérison au plus profond de

l'Etre. Philippe Mouchet, thérapeute, créateur de cette thérapie. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERIJSE. Centre Ressourcements. 02 657 65 37 - 0475 47 27 90. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

LIÈGE

Interactions entre l'atmosphère terrestre et les atmosphères internes humaines. 13/6. 19h30-21h30. La Terre, qui a un degré de conscience très élevé, possède des fréquences qui sont les mêmes que celles de notre cerveau... Pascal Merker, climatologie. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace De Ressourcement. 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement

Harmoniathérapie, l'harmonie et ses 3 principes de vie. 15/6. 19h30-21h30. Art de remettre les énergies corporelles, psychiques et spirituelles d'un être en harmonie avec son schéma cosmique parfait. Cécile Maire, harmoniathérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace De Ressourcement. 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement.be

De Shamballa à la réalité. 17/6. 19h30-21h30. Il n'est d'autre séparation entre la cité de Shamballa et notre quotidien que celle qui existe entre notre personnalité et notre être intérieur. Nathalie Grosjean, psychothérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace De Ressourcement. 0494 160 769. www.espace-deressourcement.be

La respiration Transformatrice. 17/6. 20h-22h. Permet d'entrer en contact avec les émotions refoulées afin de les libérer. Elle entraîne un apaisement du mental, conduit à une profonde présence. Catherine Branle, thérapeute. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be -www.laconvi.be



Fête du Bassinia. 18/6. 9h-18h. Journée Découverte et braderie dans le centre Dame Nature de Huyàl'occasion de la fête du Bassinia. Rue Griange 3. 4500 HUY. Dame Nature. 085 21 47 93.

La danse des émotions. 20/6. 19h30-21h30. L'être humain est un être d'émotions : il rit, il pleure, il aime, il se fâche, il et ainsi va le balancier de la danse solaire jouée par le plexus. Nathalie Grosjean, psychothérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. Espace de Ressourcement. 0497 160 769. www.espace-deressourcement.be

L'équilibre au travers de l'énergétique chinoise et de la psycho-énergie. 20/6. La psycho-énergétique, s'appuyant sur la codification taoïste des énergies, va nous permettre de mettre des mots derrière nos souffrances.. Carine Volvert. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www. laconvi.be

Le Feng Shui traditionnel et votre santé. 24/6. 20h. Les différents paramètres étudiés en Feng Shui traditionnel pour vérifier si votre maison soutient ou non votre santé. Rue Morchamps, 40. 4100 SERAING. Boutique Santé. 04 338 28 33. bernadette.harvengt@gmail.com - www.boutiquesante.be

Les rituels et rites de passage. 24/6. 20h-22h. Avons-nous été éduqués à l'importance du sacré d'un rituel ? Cela sert-il à quelque chose ? Si oui, à quoi ? Philippe Lenaif, chaman. Rue de Wergifosse 22. 4630 SOU-MAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www.laconvi.be

L'Alignement énergétique Ouro Verde. 30/6. 20h-22h30. La technique rassemble les connaissances chamaniques. occidentales et orientales ainsi que les concepts de la psychologie et de la physique quantique. Carlos Henrique Alvès Corrêa, chamane, thérapeute et professeur d'alignement énergétique au Brésil et dans 5 pays européens. Hôtel de ville. Place de Petit Rechain, 1. 4800 PETIT RECHAIN. 087 22 97 87. am@ espace-equilibre.com - www. espace-equilibre.com. Voir rub. «avant-première»

Portes ouvertes de l'Ecole de Santé Holistique, 2/7 et 3/7. 18h-22h. Présentation de l'ESH et de ses activités en médecines naturelles : les objectifs d'études, agréation de l'enseignement, choix des cours. Aux Bons Remèdes. Rue Bay Bonnet, 162. 4620 FLÉRON. Lisiane Beckers. 0479 771 781. info@ sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

La santé par les plantes médicinales, la gemmothérapie et les fleurs de bach. 8/7. 20h. Depuis toujours l'homme a utilisé les plantes pour se soigner. Grâce à la recherche, on a pu établir les propriétés exactes des constituants. Daniel Gramme. Rue Morchamps, 40. 4100 SE-RAING. Boutique Santé. 04 338 28 33. boutique.sante@skynet. be - www.boutiquesante.be

HAINAUT

NEMI: nouveau Cycle 2011-2012. 18/6. 9h30-13h30. Portes Ouvertes pour découvrir le programme et les enseignants de la Formation Initiale de Médecine Naturelle qui démarrera en Octobre 2011. Hugues Leroy. Rue Vauban, 9, 7500 TOUR-NAI. Nemi - Institut de Médecine Energetique et Naturelle. 069 45 63 81. info@nemi-sante. com - nemi-sante.com. Voir rub. «avant-première»

NAMUR

Découvrir la Cohérence Cardiague et la Libération du Péricarde. 14/6, 21/6, 28/6 et 5/7. 19h30-21h30. Outil anti-stress, la cohérence cardiague autorégule notre vécu au quotidien. Harmoniser le péricarde libère le mouvement de vie et de joie en nous. Marie-Christine Parret, psychothérapeute-praticien. Humanescence. 5000 NAMUR. 0499 176 795. dolphinrevival@ skynet.be - dolphin-revival.com

LUXEMBOURG

Les relations : de la confusion à la reconnaissance. 24/6. 20h. Conférence préalable au stage «Plus qu'une relation» de juillet/août. Outils pour plus de conscience en relation. Francois De Kock. Ferme de Gérardnoue, Gérardnoue, 1, 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903, expansions@belgacom.net - www.expansions.be

ETRANGER

La Guérison Reconnective. 10/6. 19h. Comment accéder aux nouvelles fréquences d'énergie qui transcendent la technique et procurent un niveau de quérison au-delà de tout ce qui a té utilisé jusqu'à présent. Eric Pearl. Théatre Meervaart. AMSTERDAM. Bliz NI -1068 Events. +31 652 307 365. Voir rub «avant-première».

Une Vérité qui libère : du passé imposé au présent libéré. 15/6. 19h15. Comment accéder à notre histoire et nous libérer de nos symptômes et de nos souffrances. Formule repas suivi de la conférence. Nicole Lecocq-François, psychothérapeute et auteure. Pall Center. Route d'Arlon. L-8552 OBERPALLEN.Luxembourg. Eclore Association, Me Vidreauin. 063 22 38 67. www.eclore-activites net





Le baume "magique" Dictamelia

à la Dictamelia, cire d'abeille et Vitamine E*

Un soin magique et historique, inspiré par la tradition crétoise, qui combine brillamment les principes actifs

de la gamme BlOselect : l'huile d'olive pure vierge (riche en antioxydant set en vitamines A et E) et l'origan dictame aux propriétés anti-sceptique et anti-inflammatoire.

Un concentré efficace pour nourrir et réparer la peau!

En juin, découvrez la gamme de soins cosmétiques BIOselect® :

• samedi 4 juin : BI'OK à Wavre - BIO VITAL à Hannut - NATURELLE à Namur DAME NATURE à Woluwé, à Louvain-La-Neuve et à Nivelles

• lundi 6 juin : DAME NATURE Woluwé • mercredi 8 juin : BI'OK à Thorembais • jeudi 9 juin : BIOOH à Wierde

• vendredi 10 juin : DAME NATURE à Ixelles

• samedi 11 juin : AUTRE CHOSE à Rixensart - NATURELLE à Jambes

NATURELLEMENT BIO à Bruxelles

• vendredi 17 juin : DAME NATURE à Huy

• samedi 18 juin : DAME NATURE à Anderlecht et Toison d'Or

• vendredi 24 juin : OKINAHA à Waterloo

www.bioselect.be

actualités positives

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et çà, c'est déjà une bonne nouvelle!

Bouteille 100% végétale

Fini le polyéthylène [PE] à base de pétrole. Bonjour le PE à base d'éthanol végétal! La société *Ecover*, marque phare des produits d'entretien écologiques, vient d'annoncer la mise sur le marché de la première bouteille plastique entièrement fabriquée à base de canne à sucre. De quoi réduire sérieusement l'empreinte carbone de ces produits...

Piste cyclable solaire

En 2012, les cyclistes de Krommenie, en Hollande, pourront tester une piste cyclable très particulière, puisqu'il s'agira de la toute première piste cyclable solaire! Ce projet pilote est un premier pas qui devrait conduire à terme à la réalisation de «SolaRoad», des routes qui coupleraient les fonctions de voies de circulation et de panneaux solaires [50 kWh/an/m²]. Précisons que le réseau routier néerlandais compte quelque 137.000 km de routes... L'énergie ainsi produite pourrait être utilisée à des fins publiques [éclairage routier, transport...], mais également pour fournir les particuliers en électricité.

Purin d'ortie autorisé...

Après des années d'acharnement éco-militant pour lever l'interdiction d'utilisation qui pesait sur l'ancestral purin d'ortie, ce que les médias appelait «la guerre de l'ortie» semble bel et bien terminée en France, suite à la publication d'un arrêté autorisant officiellement sa mise sur le marché en tant que «préparation naturelle peu préoccupante» à usage phytopharmaceutique.

[Source : actu-environnement]

Nouvelle forêt de 1.000 ha

Le gouvernement français vient de donner son feu vert à la création, dans le cadre du Grand Paris, d'une nouvelle forêt de 1.000 hectares pour les générations futures ! Celle-ci sera plantée à partir de 2017 dans le Val-d'Oise, à 25 km au nord-ouest de Paris. [Source: Terre Sacrée]

Eco-imprimerie A+++

Des lecteurs nous demandent régulièrement si le mensuel AGENDA Plus est imprimé de façon écologique... Et bien, au-delà de fournir des imprimés de très bonne qualité, se soucier de l'Homme et de la planète est justement devenu une priorité de notre imprimeur! Concrètement, l'imprimerie est certifiée ISO 14001, le tri des déchets se fait en profondeur et ceux à fort pouvoir calorifique sont transformés en combustible, presque tous les emballages utilisés pour la livraison et le transport sont 100% recyclables, l'émission de Composants Organiaues Volatils [COV] considérablement réduite grâce aux innovations techniques, le «par-

cours de vie» concret des

produits d'imprimerie et

leurs impacts sur l'envi-

ronnement sont analysés

dans le but de réduire leur

empreinte CO₂. De plus, pour certains papiers et à la deman-

de des clients, l'imprimerie pos-

sède les certifications données par les labels FSC [Forest Stewardship Council] et PEFC [Programme for the Endorsement of Forest Certification].

L'année dernière, après un audit approfondi, l'imprimeur a aussi gagné le label Imprim'Vert®! Pour prétendre à cette distinction, l'imprimerie doit respecter à la lettre un cahier des charges extrêmement détaillé et rigoureux en matière de respect de l'environnement. Par ailleurs, la consommation énergétique du site où est imprimé AGENDA Plus a diminué de 32% en 5 ans grâce, notamment, au fait que les bâtiments sont chauffés par la chaleur récupérée des chambres de post-combustion et des fours de séchage...

Infos complètes sur <u>www.corelioprinting.be/</u> files/newsitems/.24/frans.pdf

Ministère de la Terre Mère

La Bolivie vient d'instaurer un Droit de la Nature, au même titre que les Droits de l'Homme ou les Droits des animaux ! Elle remet ainsi l'être humain sur un pied d'égalité avec les autres êtres vivants. La Loi de la Terre Mère est inspirée de l'héritage philosophique des Andins et du culte de leur déesse de la nature. Pachamama. Grâce cette loi. qui place la Nature au centre de la vie, les collectivités locales auront désormais la possibilité, en tant que représentants de «l'entité spirituelle de la Terre Mère», de surveiller et de freiner les activités des industriels trop peu soucieux du respect de l'environnement. Un Ministère de la Terre Mère va être mis en place et veillera à ce que les droits fondamentaux de la nature soient respectés !

Une page de l'Histoire est peut-être en train de s'écrire...

[Source: The Guardian]

Séoul en transition

Pour faire face à ses problèmes d'embouteillage et de pollution, la ville de Séoul construit 88 kms de pistes cyclables pour 2014. Alors qu'une première phase s'achève, la capitale coréenne a annoncé l'instauration d'un incitant financier pour les navetteurs qui rallient le métro à vélo.

Une expérience pilote débutera dès le mois d'août dans deux stations de métro de la ville. Des parkings «vélo» y ont été installés, ainsi que des kiosques auprès desquels les cyclistes pourront valider leur carte de transport une fois leur vélo déposé. À leur retour, cette carte sera automatiquement créditée d'un montant de 200 à 300 won [environ 0,13 à 0,19 €], grâce auquel ces navetteurs pourront utiliser les transports en commun ou effectuer des achats dans des supérettes. Si l'expérience s'avère convaincante, ce sont 6 stations qui devraient bénéficier de ce type d'infrastructure dès l'an prochain. Des négociations sont également en cours afin d'étendre ce système de rémunération dans les stations de banlieue. Les autorités ont également annoncé la mise en place d'un système de vélos en libre-service gratuit! Et pour cause: la flotte serait constituée de vélos abandonnés. La ville envisage ainsi d'offrir une seconde vie à quelque 800 vélos, parmi les 7.300 vélos laissés à l'abandon chaque année.

[Source : <u>www.gracq.be</u>]

Les jeudis végétariens

Le 26 mai dernier, la campagne *Donderdag Veggiedag - Jeudi Végétarien* a été officiellement lancée en Belgique, dans les écoles, commerces, restaurants et auprès des citoyens! Une invitation à s'engager, au moins une fois par semaine, à une journée sans viande ni poisson, mais avec beaucoup de fruits et légumes. On s'y met?

Infos sur <u>www.donderdagveggiedag.be</u> et <u>www.vegetarisme.be</u>

Thé vert & tabagisme

D'après une récente étude de chercheurs taïwanais, les fumeurs buvant au moins une tasse par jour de thé vert [bio de préférence !] auraient 12 fois moins de risque de cancer du poumon que les autres fumeurs.

[Source: Science & Vie]

World Cleanup 2012

Des millions de volontaires pourront participer en 2012 à un nettoyage de la planète en utilisant un nouveau logiciel, développé en Estonie et basé sur *Google Earth*, pour repérer les dépôts sauvages d'ordures. Objectif : rassembler 300 millions de personnes dans 100 pays pour collecter 100 millions de tonnes de déchets l'année prochaine. *Yoohooo ! Infos sur www.letsdoitworld.org*

Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

- Sortie nucléaire en Allemagne
- Fin des parabenes et phtalates
- Vidéo inspirante : Marc Vella «Faites vivre l'Amour et la Joie...»

... et PLUS!

Devenir acteur de son bien-être et de sa santé

Aujourd'hui plus que jamais, chacun d'entre nous peut décider de prendre sa santé et son bien-être en mains.

Situé au carrefour des traditions orientales et occidentales, le Samadeva est un art du bien-être et de la santé issu de la médecine ancestrale des derviches, enrichie des connaissances scientifiques les plus modernes.

Bien-être et santé selon les derviches

Avant d'être la médecine des derviches, le Samadeva est surtout un savoir-vivre et un art du bien- être et de la santé. "Sama" signifie "être attentif et écouter"; "deva" signifie "les forces de la nature": être à l'écoute des forces de la nature, celles du corps physique et aussi celles de la conscience, celles de l'environnement et de la manière de se nourrir et de vivre.

Pour les derviches, le Samadeva est aussi un art de vivre qui permet de connaître ses besoins physiques, émotionnels et intellectuels essentiels, de les comprendre et d'orienter sa vie de manière satisfaisante, afin d'arriver à une harmonie aussi bien avec soi qu'avec les autres et l'environnement.

Techniques énergétiques, méthodes psychocorporelles, psychologie essentielle, techniques manuelles articulaires: découvrez autant de pratiques simples et d'une étonnante efficacité qui vous permettront de préserver et de retrouver équilibre et santé, en vous apportant une réponse des plus pertinentes aux effets du stress.

Bientôt une formation en Belgique

Une formation de base, d'une durée de 21 jours répartie sur 7 week-end, démarrera en septembre 2011 à Wavre (Brabant wallon). Elle est destinée à tous ceux qui aspirent à devenir véritablement acteurs au quotidien de leur bien-être et de leur santé. Au cours de cette formation, qui alterne théorie et pratique, vous aurez accès aussi bien à une psychologie pratique qu'à des techniques simples et d'une étonnante efficacité, qui vous permettront de déceler vos perturba-

tions énergétiques - souvent causes de difficultés et de maladies - et

de rétablir ainsi l'harmonie et l'équilibre entre le corps et

le psychisme.

Les professionnels de la santé, du coaching et de la relation d'aide y trouveront un complément et un enrichissement précieux de leur savoir-faire. Pour ceux qui le souhaitent, cette forma-

tion certifiante peut donner accès à un nouveau métier : praticien euphoniste énergéticien - coach du bien-être.

Un stage découverte se déroulera le 18 et 19 juin au centre Carpe Diem à 1325 Vieusart (Brabant wallon).

Pour en savoir plus :

libre université

du Samadeva

www.samadeva.com
Zully Monsalve: +32 010 86 81 62

GSM: 0497 288 322

Marie-France Casals: 0496 86 37 36





[Bx] BXL [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [FI] Flandres [Et] Etranger

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

Accompagnement à la Naissance

[S][Bx] Cercle de naissance. 21/6. 19h30-22h30. Accompagnement à la naissance en groupe. 10 femmes max. en présence d'une doula certifiée. Céline Buyse et d'une thérapeute spécialisée dans la dynamique de groupe, Solange Mattalon. Solios. 1180 BXL. 0474 75 05 solange.mattalon@solios. net - www.solios.net

Alimentation et thérapie

[S][Bw] Qu'est ce que manger veut dire ? 10/6. 9h30-17h. Notre assiette n'est pas remplie que de nourriture. Elle est aussi le reflet de notre vie émotionnelle. Annick Sabbe, Arlette Germain, psychothérapeutes. Nourris Ta Vie. 1495 MARBAIS. 0497 69 28 64. www.nourris-tavie be

[S][Bx] Atelier exceptionnel sur le «régime paradoxal» 18/6. 14h-17h. Atelier d'autohypnose. Comment lever les blocages psychologiques qui empêchent de maigrir et de se maintenir en forme. Institut de Nouvelle Hypnose et Psychosomatique. Espace Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. www.nouvellehypnose.com

[S][Bx] Se libérer des problèmes de poids et de boulimie par l'auto-hypnose. 25/6. 10h-13h. Utiliser ses ressources mentales pour se libérer des problèmes de poids et de boulimie. Petit groupe de maxi 5 participants. Muriel Vandergucht, psychologue. 1040 BXL. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be - www. ateliers-sophro.be

[S][Ha] Journée Mensuelle de jeûne et ballade. 26/6. 9h30-18h. Jeûner un jour par mois suivi d'une courte ballade autour des magnifiques Lacs de L'Eau d'Heure. Tisanes, eau et jus compris ! Mark Tucker, nutrithérapeute 6440 FROIDCHAP-PELLE. 0497 921 911. info@ one-dav-detox.eu - www.oneday-detox.eu

[S][Lq] Week-end découverte. 2 au 3/7. 10h-19h. Venez trouver le bien-être, déguster des produits artisanaux et bio ... et surtout venez vous émerveiller en nature ! Détente assurée ! Aux Bons Remèdes, 4620 FLÉRON, 0479 771 781.

[S][Bx] Stage de chant pour débutants. 9 au 10/7. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, acquérir une plus grande confiance en soi et un grand bien-être. Françoise Akis. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

Alimentation Naturelle

[S][Bw] Apprenons à cuisiner les compléments alimentaires naturels (alicaments). 10h-14h. Conférence suivie d'un atelier. Magali Castro, nutrithérapeute, Pierre De Cuypere, animateur cuisinier. La Biosphere. 1325 DION VALMONT. 010 24 34 41. muriel@labiosphere.net

[R][Bx] Alimentation Naturelle. 14/6, 17/6 et 23/6. 9h30-22h. Des leçons pratiques pour passer facilement d'une alimentation dépouillée de ses nutriments à une alimentation hautement énergisante. Mark Tucker, nutrithérapeute. Restaurant TAN. 1050 BXL. 02 537 87 87. info@ tanclub.org - www.tanclubcooking.org

[S][Lux] La Cuisine Buissonnière. 18/6. 9h-15h. Pour récolter et découvrir les plantes de chez nous. Pour concocter de savoureux festins... Nathalie Pillon, cuisinière, Elisabeth Tonglet,, guide Nature. La Cuisine Buissonnière. 6700 ARLON. 063 38 30 73. amidona@hotmail.fr - lacuisinebuissonniere.skyrock.com

[S][Bw] Des matières grasses pour nourrir notre matière grise. 18/6. 10h-14h. Conférence suivie d'un atelier. Magali Castro, nutrithérapeute, Muriel Cruysmans, conseillère en nutrition. La Biosphère. 1325 DION VALMONT. 010 24 34 41. muriel@labiosphere.net

[S][Na] Cuisine sauvage. 21/6. 9h-15h. Cueillir puis accommoder ces «saveurs printanières» de diverses manières et de les déguster ensemble après les avoir préparées. Bénédicte Monn. Maison de L'Écologie. 5350 OHEY. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.be

Analyse Bioénergétique

[S][Lg] Comment utiliser l'Antenne de Lecher CEREB, 14/6. 21/6 et 28/6, 19h30-22h, Pour la détection et la recherche en géobiologie et en énergétique... Principe, détection eau, failles, réseaux géobiologiques. Mesurer nos biochamps et équilibrer nos énergies. Michel Lespagnard, ing. Élec., géobiologue, bio énergéticien, concepteur de l'antenne CEREB, Michel Navez, acupuncteur, bio énergéticien. C.e.r.e.b.. 4000 LIÈGE. 0498 827 705. cereb@skynet. be - www.cereb.be

[S][Bx] Ateliers T.R.E. et Bioénergie. 23/6. 16h30-18h. Exercices corporels simples pour détendre les tensions profondes accumulées dans le corps et se sentir totalement relâché, pétillant et vivant. Claudia Ucros, psychologue, psychotraumatologue. L'Espace en Nous Asbl. Les Orangers. 1150 BXL. 0479 339 433. info@espace-en-nous. be - www.espace-en-nous.be

Anges

[R][Na] Groupe d' IET. 18/6. 17h-19h. Ces groupes seront l'occasion de recevoir des échanges d'Integated Energy Therapy, supervision, discussion, belle Croisiau, psychologue, thérapeute. Réaliance. Maison



Le massage tantrique



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un "chef-d'oeuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maitre de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui, pour Eux ...

alchim

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et fairel'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

> Francine Burlet (Evénement Juillet 2007)



Maryfash

avenue Albert, 192 1190 Bruxelles Tél.: 02/ 346.57.59

rue de Bierbais, 10 1435 Mont-Saint-Guibert Tél.: 010/65.60.45

www.maryhash.com MH engage un(e) collaborateur/trice

de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 0494 413 585. info@realiance. be - www.realiance.be/

Approche de l'Alignement

[S][Bx] Le couple en conscience. 10h-18h. On ne tombe pas amoureux par hasard. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa. org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] La corne d'abondance.

18 au 19/6 et du 2 au 3/7. 10h18h. C'est le bonheur qui fait l'argent. 2 x 2 WE. Laurence Legrand, aligneuse. Scheutbosch.

1082 BXL. 0476 476 906. laurence@blanchecolombe.be
www.blanchecolombe.be

[S][Bx] La Corne d'Abondance- Niveau 1. 25 au 26/6 et du 9 au 10/7. 10h-18h. C'est le bonheur qui fait l'argent. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa-org - www.imagine-aa.org

Aromathérapie

[S][Bx] L'aromathérapie dans la vie quotidienne. 8/6. 19h. Les huiles essentielles, outre leur pouvoir thérapeutique, rentrent dans ce triptyque: apaiser, soulager, stimuler. Francis Denayer, aromatologue. Les mains qui écoutent. 1030 BXL 02 241 91 81. www.lesmainsquiécoutent.be



Du Tundi 11 au dimanche 17 juillet 2011 de 9h à 18h www.centheal-formations.com

[S][Lux] Les huiles essentielles des Femmes. 11/6. 9h-16h30. Elles nous aident à révéler les valeurs féminines cachées profondément en nous et favoriser l'émergence de notre source de beauté. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. Terre Interieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S][Lg] Aromathérapie et ré-

flexologie. 17 au 18/6. Académie Du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 ANGLEUR. 0497 555 683. www.lareflexologie.be

[R][Bx] Les huiles essentielles au quotidien. 18 au 19/6. 14h-18h. Formation de base pour découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser. Sébastien Delronge. Sebio. 1190 BXL. 0472 248 194. aroma@ sebio.be - www.sebio.be

[R][Et] Aromathérapie Niv 2. 24/6. 9h-17h. Les huiles essentielles et l'influence des odeurs. Le message émotionnel des molécules aromatiques. Anne-Françoise Malotaux, aromathérapeute. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. L- 3872 SCHIFFLANGE. Luxembourg. 00352 621 292211. herbeuval.sylvianne@altha.lu - www.altha.lu

[S][Lux] Les huiles essentielles des Grands Passages. 25/6. 9h-16h30. Lors des tournants importants de notre vie, certaines huiles essentielles nous aident à rester debouts et à vivre sereinement la tempête qui nous secoue. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S][Bw] Les huiles essentielles - pharmacie de base. 2/7. 9h-15h. Rencontre avec les 10 Huiles Essentielles qui complèteront votre pharmacie de base. Véronique Le Boulengé, naturopathe. Centre Heklore. 1490 COURT-ST-ETIENNE. 010 61 86 16 - 0477 582 734. heklore@skynet.be

Art et Développement Personnel

[S][Bx] Sentez-vous vivre ! 11/6 et 25/6. 10h-12h30. «Petits voyages vers l'essentiel» atelier d'art et de développement personnel. Christine Sasse, art thérapeute dipl. d'Univ., lic. en psychologie. Palette des Arts. 1180 BXL. 0484 074 764. palettedarts@yahoo.com - www. palettedesarts.com

[R][Ha] Peinture et méditation. 15/6. 18h-20h30. Tous les

mardis. 10 cours jusqu'à fin juin. Chemin vers soi au travers de la créativité et de la couleur. **Annette Jaumotte**. Mana Asbl. 7040 BLAREGNIES. 065 95 22 77 annettejaumotte@hotmail. com. www.asblmana.be. 0498 108 297.

[S][Bx] Autolouange: célébrer notre beauté intérieure. 17/6, 25/6, 30/6 ou 1/7. 10h-13h. Par le biais de l'écriture. Nous reconnecter à notre âme et laisser parler le coeur. Edith Saint-Mard, artiste et accomp. épanouiss. être. 1040 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[S][Bx] Mandalas et écriture créative : «le chemin vers l'amour» 18 au 19/6. 10h-17h. Création de mandalas personnels et atelier d'écriture. Approche sensitive et ludique, à l'écoute de notre coeur. Edith Saint-Mard, artiste et accompagnatrice en développ.personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[S][Na] Se Co-Créer avec son Mandala Energie Cristal'ine Personnalisé. 18/6 et 25/6 et 3/7 ou 2/7 et 3/7. 10h-17h30. Suivant le processus particulier de numérologie, découvrez d'autres faces cristallines en vous, support à votre évolution de vie; méditation, mouvements. Marie-Christine Parret, psychothérapeute-praticien. Dolphin Reviv'L. 5000 NAMUR. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet. be - dolphin-revival.com

[S][Et] Mandalas personnels et ateliers d'écriture. 3/7 (18h30) au 8/7(17h30) Vacances conviviales, créatives et ressourçantes : vie en communauté, ateliers créatifs, cuisine ou jardinage, nature, jeux sensoriels, méditation. Edith Saint-Mard, artiste et accompagnatrice en développ. personnel. Centre de partage. F-55600 AVIOTH.France. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[R][Bw] Art abstrait par la peinture. 8/7. 9h-11h. En groupe de 4 personnes max. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. Chantal Lebrun, art thérapeute. Couleurs-émotions. 1331 RO-SIÈRES. 02 654 07 81 - 0479

693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

Art et Thérapie

[R][Bx] Atelier d'Art-thérapie. 9/6. Nouvel atelier le jeudi, vendredi matin. « Créativité méditative » connexion cerveau droit par recentrage, votre naissance intérieure... aquarelle, acrylique, collage. Katalina Haniel, artiste, art-thérapeute. 1081 Bxl. 0476 050 011. www.lessenciel-plenitude.sitew.be

[S][Bx] Art-thérapie. 10/6. Les vendredis. Thérapie active, avec l'art, pour développer ses ressources intérieures, guérir des blessures de vie, avoir confiance en soi. Pour adultes et jeunes. Christine Sasse, art thérapeute dipl. d'Université, artiste et professeur. lic. en psychologie. Palette Des Arts. 1180 BXL. 0484 07 47 64. palettedarts@yahoo.com - www.palettedesarts.com

[S][Bw] Mon projet de vie : qui suis-je ? que faire ? 11 au 13/6. 9h-17h30. Laisser émerger son projet de vie grâce à différentes techniques artistiques, corporelles, méditatives et vocales et s'engager tout simplement. Nathalie Kreula, art thérapeute, Anne Vanderaa, psychomotricienne. Mammisi. Centre Triskel. 1450 CHASTRE. 0478 016 503. mail@mammisi.com

[S][Bw] Peinture art-thérapie. 14/6, 21/6, 28/6, 30/6, 5/7 ou 7/7. Accompagnement individualisé adapté à vos soucis du moment. Utilisation de la peinture et des couleurs comme révélateurs. 2h par séance. Chantal Lebrun, art thérapeute. Couleurs Emotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 -0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[R][Na] De l'intuition à l'imagination...Tous les mercredis. 15/6. 18h-20h. Découvrir notre potentiel créatif par la fabrication du papier fait main.Une découverte intuitive dans l'ici et maintenant de notre vie créative. Carmela Piccininno, plasticienne. Atelier Creacarta. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNEL-MONT. 081 74 42 58 - 0474 50 90 93. info@creacarta.be - www. creacarta.be

[S][Bw] Art-initiation à soi par la peinture. 25/6. 10h-12h. Entrez en soi en douceur par la couleur et sa symbolique, dénouez les conflits intérieurs, vivez le moment présent sous un nouvel éclairage. Chantal Lebrun, art thérapeute . Couleurs-émotions. 1331 ROSIÈ-RES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Na] La petite racine cherchant sa terre. 4 au 8/7. 14h-17h. Cycle de danse-thérapie pour enfants de 4 à 7 ans construit autour de la spécificité de chaque enfant et de sa recherche avec soi-même. An Goedertier, thérapeute psychocorporelle. Bodymind Movement. 5030 GRAND-MANIL. 0485 91 78 72. an@bmmovement.be

Arts Martiaux

[R][Ha] Cours d'Aikido. 13/6. 19h-20h30. Cours le lundi et jeudi. Apprendre à canaliser sa propre énergie et détourner de celle de l'autre pour se défendre. Pour adultes et enfants. Jean-Luc Hérion, professeur d'Aikido 3DAN. La Source. Salle La Bruyère (GPH). 6041 GOSSE-LIES. 0497 709 861. lasource@live.be - www.patricialasource.com

[R][Na] Kokoro no michi (chemin du coeur). 1 au 31/7. 14h-15h30. Art martial moderne, interne et subtil, dérivé d'antiques ruyha japonais - incorpore les énergies cosmo-telluriques telles qu'étudiées en géobiologie. Pierre-Henri Steyt, Sôke. Kokoro Dôjô - Centre Solune. 5340 GESVES. 083 73 02 19. kokoronomichi@solune.be - www. kokoronomichi.org

[S][Ha] Jouez la couleur à la rencontre de soi. 5 au 8/07. Session de peinture, de méditation, de sons, de contes, de chants et travail de la terre. Vers mon propre conte. Annette Jaumotte, art thérapeute. Mana Asbl. 7040 AULNOIS. 065 95 22 77. annettejaumotte@hotmail.com - 0498 108 297. www. asblmana.be

Ayurvéda

[S][Et] Cure ayurvédique-séjour dans les Cévennes. 19 au 25/6 ou du 29/6 au 3/7. Recevoir massages relaxants-purifiants, repas équilibrés & tisanes hypotoxiques pour le bien-être du corps & de l'esprit. Gîte familial + piscine. Catherine Delforge, formatrice, praticienne et conseil en Ayurvéda. Curcuma. F-30450 MALONS ET ELZE.France. 0472 442 137 -0033 6 07 42 37 21. ayurvedaetmassage@gmail.com - www. massage-ayurveda.be

[S][Bw] Prana-thérapie guérison de l'aura. 2 au 4/7. 9h-17h. La guérison pranique est un outil de développement du corps et de la conscience, la prévention et le maintien de la santé. Français-anglais. Sri Pavan Jain, professeur de yoga, pranayama, guérisseur énergétique. Curcuma Asbl. Salle de Baulers. 1401 NIVELLES. 0479 787 418. info.curcuma@googlemail.com-www.curcuma.be

Biodanza

[R][Bx] Biodanza - Ixelles. 10/6 et 24/6. 19h45-22h. Les vendredis. Danser pour s'amuser, s'épanouir, s'aligner, se rencontrer, rencontrer l'autre dans l'authenticité et la joie. Caroline Dekeyser, facilitatrice didacticienne, directrice de l'école de Luxembourg. Transcendance-Biodanza. 1050 BXL. 0474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[S][Na] Célébrons la vie...! 10 (18h) au 12/6. Stage résidentiel dans un cadre merveilleux situé dans écrin de verdure splendide. Vivencias en salle et dans la nature pour célébrer ensemble la Vie. Patrick Geuns, Myriam Veys, professeurs de Biodanza, Corps et Vie Danse Asbl. Moulin de la Vallée de l'Hermeton. 5540 HASTIÈRE. 0485 41 07 03. Inscription indispensable.

[R][Bw] Biodanza - La Danse de la Vie. 10/6. 13h30-15h15. Découverte. Musiques variées, mouvements simples et accessibles à tous. Le plaisir et la joie de bouger dans un groupe accueillant. Michèle De Moor, professeur de Biodanza. 1300

WAVRE. 0498 614 146. demoormichele@vahoo.fr

[S][Et] Rencontres des Dieux et Déesses. 12/6. 10h30-17h. Union sacrée entre le yin et le yang, le féminin et le masculin. Caroline Dekeyser, facilitatrice didacticienne, directrice de l'école de Luxembourg. Transcendance-Biodanza. L- 8732 HOBSCHEID. 0032474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[R][Ha] Lundis de Biodanza à ATH. 13/6. 19h45-22h15. Plaisir de danser, du corps en mouvement, vitalité, joie de vivre, se reconnecter à soi, créer des liens, renforcer son identité, mettre + de vie ds sa vie. Patrick Geuns, Myriam Veys, professeurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703.

[R][Bw] Biodanza à Walhain. 13/6, 20/6, 27/6 et 4/7. 13h30-15h30. Les lundis. Une invitation à se découvrir au travers d'une mise en mouvements sur des musiques variées, dans un groupe affectif. Pour tous sans aucun pré requis. Marie Laurence Borgers, professeur de Biodanza. 1457 WALHAIN. 010 65 86 78 - 0474 861 382. marie-borgers@yahoo.fr

[R][Ha] Chemin de conscience et de transformation par la Biodanza. 13/6. 20h-22h. Lundis et Jeudi à Soignies. De la survie à la vie. De l'évolution à la transformation. De l'identité à la relation. Plaisir de la danse. Marie Verhulst, prof de Biodanza - coord école Biodanza SRT Soignies. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85.

[R][Lg] Biodanza à Liège (Chênée) tous les mardis. 14/6. 20h. La danse et le lien pour réhabiliter le sacré de la vie qui coule en nous. Agnès Deveux, professeur didacte, co-directrice de l'école de Biodanza de Namur. Shiva Asbl. Salle 'Le Chênée Palace'. 4032 CHÊNÉE. 04 259 69 24. agnes.deveux@skynet. be - www.biodanza-liege.be.

[R][Na] Nouveau! Biodanza à Jambes. 15/6. 20h-22h. Cours d'initiation ouverts à tous, les mercredis. Sentir plus d'harmonie dans sa vie, réveiller sa joie,

ses élans, sa force vitale. Pétiller de vie. **Pierre Warnier**, facilitateur. 5100 JAMBES. 0479 432 362. pierre_warnier@yahoo.fr - www.biodanza-namur.be

[R][Bf] Biodanza à Alsemberg - Rhode-St-Genèse. 15/6, 22/6 et 29/6. 20h15-22h. Les mercredi. Une invitation à plonger vos racines dans votre terre intérieure et à déployer vos ailes dans la présence légère et intense à vous-même et aux autres. Véronique Lenne, Corinne Thomée, Denis Orloff, professeurs. Vitadanza. Centre Top Fit. 1652 ALSEMBERG. 0475 29 33 01. contact@vitadanza.be - www. biodanzadenis.be

[R][Lg] Biodanza à Liège (Chênée): initiation. 16/6. 20h-22h. Cours hebdomadaire le jeudi pour débutants: la plénitude dans la danse. Alain Coquelet, professeur de Biodanza. Shiva Asbl. Salle 'Le Chênée Palace'. 4032 CHÊNÉE. 04 259 69 24. alain.coquelet@biodanza.bewww.biodanza-liege.be

[R][Ha] Jeudis de Biodanza à ITTRE. 16/6. 19h45-22h15. Plaisir de danser, du corps en mouvement, vitalité, joie de vivre, se reconnecter à soi, créer des liens, renforcer son identité, mettre + de vie ds sa vie. Patrick Geuns, professeur de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

[R][Ha] Biodanza. 16/6. 19h-21h. Tous les jeudis, Dansons notre vie, vivons mieux, partagons le plaisir de notre corps en mouvement dans le respect, l'authenticité, sur des rythmes variés. Jeannine Orban, professeur de Biodanza. Centre de Danse Monique Legrand. 6001 MARCINELLE. 0478 367 242. jeannineorban@skynet.be

[R][Bx] Les jeudis de la Biodanza. 16/6, 23/6 et 30/6. 20h-22h. Danser, c'est libérer le mouvement de la Vie et l'expression de notre être entier. Aidés par des musiques variées, soyons artistes de notre propre vie. Denis Orloff, facilitateur ctf. Salle Résonance. 1060 BXL. 0495 520 469. denis.orloff@biodanza. be - www.biodanzadenis.be

[R][Ha] Biodanza à Mons le

jeudi soir. 16/6, 23/6, 30/6 et 7/7. Danse expressive et créative en groupe sur de magnifiques musiques harmonisantes, en lien avec ce que nous sommes profondément, ici et maintenant. Marie Fontaine, professeur titulaire. Biodanza. 7000 MONS. 065 34 66 40 - 0472 59 46 60.

[S][Bx] Les samedis de la Biodanza : les voies de l'harmonie. 18/6. 10h30-16h30. Harmonie et Unité : intégrer identité, changement et création. Danser notre lumière. Nous ouvrir à la plénitude. Atelier ouvert à tous! Géraldine Abel, formatrice et directrice d'écoles de Biodanza, Françoise Fontaneau, professeur en supervision. Vivencia Asbl. 1180 BXL. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[R][Bx] Biodanza à Watermael-Boitsfort. 18/6. 19h45-22h15. Chaque lundi. Venez re-découvrir la vie : avec vitalité, avec joie, avec le plaisir du corps en mouvement, avec le meilleur de vous ! Bernadette Thirionet, professeur de Biodanza. Relation et Langage Asbl. 1170 BXL. 0497 202 493. floridanse@ omail.com

[S][Bx] Une journée de Biodanza - La vie et le vivant. 19/6. 10h-18h. La vie, la terre prennent soin de nous. En prenons-nous soin ? Dansons cette co-responsabilité relationnelle. Film + 2 vivencias. Expérience minimum. Denis Orloff, facilitateur ctf, Veronique Orloff-Lenne, facilitatrice en supervision. Salle Tarab. 1200 BXL. 0495 520 469. denis.orloff@biodanza. be - www.biodanzadenis.be

[S][Na] La spirale d'évolution: l'été. 24(20h) au 26/6(18h). Processus initiatique en lien avec le cycle naturel des saisons: biodanza, constellation collective, rituels. L'été pour agir et s'épanouir... Géraldine Abel, Agnès Deveux, Martine Henkart, formatrices et directrices de l'école de Biodanza de Namur. Vivencia Asbl. Moulin d'Hermeton. 5540 HASTIÈRE. 0495 350 405.

[S][Bx] Rencontres des Dieux et Déesses. 26/6. 10h30-17h. Union sacrée entre le masculin et le féminin, entre le yang et le yin. Caroline Dekeyser, facilita-





L'école de la METAREFLEXOLOGIE

TROIS FOR MATIONS DIPLOMANITES À LILLE

PRATICIEN EN RELAXATION 1 an 160h Supprimer le stress et renforcer le système immunitaire : massage ayurvédique - spécifique pied, main, visage - Polarités.

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE 2 ans 380h Restaurer la santé par le toucher podal et le conseil en naturopathie. De vrais outils d'efficacité notoire.

PRATICIEN METAREFLEXOLOGIE 2 ans 320h La guérison par la résolution des problèmes et conflits générateurs des somatisations.



Arlette LEFEBVRE

Podo-cinésio-réflexologue, naturopathe, posturologue. 91, rue du jardin des Plantes - Lille

Tél. 00 33 320 22 99 87 GSM 00 33 686 40 16 31

Site: www.sante-holistique.com

trice didacticienne, directrice de l'école de Luxembourg. Transcendance-Biodanza. 1180 BXL. 0032 474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[S][Lg] Dimanche Biodanza à Spa: 26/6. 13h-18h. Contact, caresse et affectivité. Améliorer notre capacité à être en lien profond & sensible avec l'autre et avec nous-même. Se permettre de donner et aussi de recevoir. Sur inscription. Marie-Pierre Peters, professeur de Biodanza. Asbl La Source Sauvage. 4900 SPA. 080 86 41 41 - 0486 28 82 79. mariepierre_peters@yahoo.fr

[S][Bf] Le toucher affectif pour créer et nourrir le lien. 26/6. 10h-16h. Journée réservée aux personnes ayant une pratique régulière de la Biodanza. Michèle De Moor, Simone Loffet, professeurs de Biodanza . 3012 WILSELE/ LEUVEN. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[S][Bx] Biodanza et Yi King, une voie au quotidien. 1 au 3/7. Sur le chemin qui nous mène vers le cœur de nous-même, le Yi King livre des mutations, nous guide, nous amène à prendre conscience de nos ressources. Bernadette Thirionet, professeur de Biodanza. Relation et Langage Asbl. 1170 BXL. 0497 202 493. floridanse@gmail.com

[R][Na] Biodanza - La Danse de la Vie. 6/7. 20h-22h. Découverte. Des musiques variées, un groupe accueillant, des mouvements choisis pour goûter au bonheur de danser et d'être soi : pour tous ! Michèle De Moor, professeur de Biodanza. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

Chamanisme

[S][Lg] Stage chamanique. 11 au 12/6. 9h30-17h30. Catalina Cardona, chamane, est une « femme de connaissance» qui travaille avec une simplicité, une authenticité, une force et une humilité remarquable. Espace de Ressourcement. . 4031 ANGLEUR «PARC VIEILLE MONTAGNE». 0496 849 924. www. espace-de-ressourcement.be

[S][Lg] Lecture de pierres. 11 au 12/6. 10h-17h. Partir en forêt, trouver sa pierre, apprendre à la lire pour répondre à toutes ses questions. Devenir autonome dans son processus de croissance. **Dominique Besso**, licenciée en sciences psychologique et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][Lg] Chamanisme de base. 11 au 12/6. 10h-18h. Explorer les mondes ordinaire et non ordinaire afin de nouer des relations avec l'invisible et trouver des réponses à vos questions. Anne-Marie Goblet, enseignante Shamballa 13d et en chamanisme, thérapeute. Espace Equilibre. Hôtel de ville. 4800 PETIT RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

[S][Lux] Voyages chamaniques. 14/6 ou 26/6. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Lg] Stage en forêt. 18 au 19/6 ou 9 au 10/7. 10h-17h. La nature est un miroir de notre monde intérieur. Nous apprendrons différentes techniques de lecture pour répondre à toutes nos questions. Dominique Besso, licenciée en sciences psychologique et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888.

[S][Ha] Les rituels de l'élément Eau et Air. 18/6. 10h-16h. Comment utiliser les 4 éléments pour fortifier ou altérer du plan vibratoire au plan physique. Précautions à prendre. Conscience à avoir. Tina De Souza, mère spirituelle et psychologue clinicienne. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77. org

[S][Lg] Week-end de chamanisme. 25 au 26/6. 10h-17h. Induire l'état de rêve lucide pour communiquer avec ses guides et animaux de pouvoir. Recevoir leur guidance au quotidien.

Accéder à la pleine lucidité. **Dominique Besso**, licenciée en sciences psychologiques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][Bx] Chamanisme. 25 au 26/6. Travail avec les animaux de pouvoir. Karina Malpica, chaman mexicaine. Nicaise Pascale. 1000 BXL. 0497 427 642. pascale_nicaise@yahoo.fr

[S][Lg] Roue de la médecine. 2 au 3/7. 10h-17h. Cercle rituel qui nous connecte à nous-mêmes dans le but d'acquérir un équilibre physique, psychique et spirituel. Construire et vivre la roue en forêt. Dominique Besso, licenciée en sciences psy. et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

Channeling et Médiumnité

[S][Lg] Comment dialoguer avec les esprits. 23/6 et 24/6. 11h-16h. Entrer en contact avec les entités ou guides spirituels. En 2 cours et suivis. Apprendre à devenir médium et canal. Lydie Elizabal, médium - canal et passeur d'âme. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11. chez.providence@gmail.com www.chez-providence.com

Chant & Voix

[S][Bx] Méditer au coeur de la voix. 16/6. 20h15-22h. Pratiquer en groupe les sons, mots et chants sacrés pour ressentir les émotions qui leur sont propres et pour revivifier l'énergie vibratoire qui est en nous. Arnould Massart, pianiste et compositeur, Monique Tiberghien, psychothérapeute; enseigne les pratiques du rêve et de la bioénergie. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[R][Bx] La voix, mouvement de l'être. 16/6. 19h30-21h. Les jeudi soir. Travail collectif tous niveaux. Technique de pose de voix : musicalité, souffle, écoute, plaisir d'exprimer par la voix. Farida Zouj, chanteuse. Interstices Asbl. 1030 BXL. 0476 808 887. info@interstices.be - www. interstices.be

[S][Bw] Chant et musicothérapie. 18/6. 15h15-18h45. Atelier découverte. Avec la harpe et le violoncelle, le piano et une discographie ciblée, Katia Van Loo nous guide pour libérer notre souffle, notre corps et poser notre voix. Elle nous invite à chanter un répertoire varié et le plaisir d'improviser. La Maison des Notes Asbl. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 010 61 76 04. katiavanloo@yahoo.fr

[R][Bx] Cours de chants polyphoniques. 20/6. 17h30. Les lundis. Zam Ebalé, chanteur, danseur chorégraphe. Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www. aca-yantra.be

[R][Bw] La voix et le corps : polyphonies et voix naturelle. 21/6. 20h15-22h15. Un mardi sur 2. Chanter ensemble, découvrir sa propre voix, se laisser porter par les sons et les vibrations, apprendre des chants de différentes cultures. Anne-Rose Goyet, chanteuse, comédienne, prof Tai Chi chuan. La Canopée. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 02 385 15 81 - 0474 500 165. goyet. infovoix@gmail.com - users.skynet.be/lacanopee

[S][Bx] Chant et musicothérapie. 25/6. 14h-17h30. Libérer notre souffle, notre corps et poser notre voix. Acquérir les outils en musicothérapie à l'aide de la harpe et du violoncelle. Katia Van Loo. La Maison Des Notes Asbl. Centre du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 010 61 76 04. katia. vanloo@belgacom.net - www. harpe.be

[S][Bx] Stage de chant pour débutants. 25 au 26/6 ou du 9 au 10/7. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, acquérir une plus grande confiance en soi et un grand bien-être. Françoise Akis, chanteuse. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[S][Lg] Biovoix : intelligence émotionnelle. 2 au 3/7. 10h-18h. Apprendre à mieux gérer ses émotions, s'exprimer, communiquer, prendre sa place avec travail de conscience et de voix : mantras, chants, relaxations, EFT. Roberto Liradelfo, théra-

peute psycho-corporel. Creacom Asbl. La Convi. 4630 SOU-MAGNE. 02 657 77 88 - 04 377 52 44. biovoix@gmail.com

[S][Bf] Biovoix: du sens à la joie. 7 au 10/7. 10h-17h. Travail et jeu avec voix, chant, respiration, massage, rire, gestalt, bioénergie, EFT, PNL, relaxation, méditation. Retrouver le sens et la joie de sa vie. Roberto Liradelfo, formateur. Creacom Asbl. 1560 HOEILAART. 02 657 77 88. biovoix@gmail.com

Citoyenneté Responsable

[S][Bx] Comment nous pouvons changer ce monde. 19/6. 14h30-18h. Les «Dimanches des Créateurs de Culture» sont des espaces de mise en commun de nos visions et de nos expériences. Quel est le prochain pas pour moi ? Créatifs Culturels en Belgique. Espace du Marais. 1000 BXL. 010 88 18 40. contact@creatifsculturels.be - www.creatifsculturels.be lns. nécessaire via le site.



Coaching

www.baogroup.be

[S][Na] Spécial célibataires - «Plume d'amour» 12/6 et 19/6. 9h-16h. Atelier-coaching pour les célibataires souhaitant (re) construire une relation de couple durable. Avec la PNL, la gestion mentale, l'écriture. Rosetta Flochon, coach en dével. perso.l et auteure. Espace-Projet. Espace Saint-Jean. 5000 NAMUR. 0474 642 503 - 081 74 38 53. roset-ta_flochon@hotmail.com - www. espace-projet.be

Cohérence cardiaque

[S][Bx] Découvrir notre variabilité cardiaque et réguler nos émotions. 15/6, 22/6, 29/6 et 7/7. 14h-19h30. Outil anti-stress, la cohérence cardiaque auto-

régule notre vécu au quotidien. Pour faire l'expérience et se familiariser avec cet outil efficace. Marie-Christine Parret, psychothérapeute-praticien. Dolphin Reviv'L. 1180 BXL. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be-dolphin-revival.com

Communication avec les animaux

Une heure avec Gaspard, asinothérapie. 15/6. 14h-16h. Les mercredis. Découvrir l'âne comme être sensible par sa douceur et sa lenteur. Développement d'une communication intuitive par les soins et les câlins accordés. Carmela Piccininno, asino-thérapeute. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNEL-MONT. 081 74 42 58 - 0474 509 093. info@lagrangeapapier.be www.lagrangeapapier.be

[S][Bx] Communication intuitive avec les animaux. 6/7. 9h-17h30. Atelier pratique visant à se connecter davantage aux animaux, afin d'en comprendre les besoins et les messages. D'après la Méthode Silva. Christine Denis, formatrice certifiée. Alpha et Omega. 1160 BXL. 0478 912 122 - 071 87 50 32. lesoutilsdumieuxetre@scarlet.be

Communication nonviolente

[S][Lux] La bientraitance. 11/6. 13h30-17h. S'autoriser, se valoriser, se valoriser, se valoriser, se reconnaître par rapport à moi, aux autres, à la Vie, dans ma vie privée et professionnelle. Marilyn Droog, psychologue, spécialisée en constellations familiales et systémiques. Herboristerie La ferme de la follie. 6534 GOZEE. 071 51 52 94. www.lafermedelafollie.be

[S][Ha] Communication non violente. 18 au 19/6. Introduction et écoute de soi. T. Mourman, formateur certifié CNV. La Mouette. 7548 WARCHIN. 0474 114 089. info@lamouette.be - www.lamouette.be

[S][Et] La médiation intérieure. 24(soir) au 26/6. Empathie et auto-empathie. Gérer les jugements et les reproches. Une autre manière de communiquer

SÉMINAIRE de GASTRONOMIE DIÉTÉTIQUE



Approche inédite, théorique et pratique de l'alimentation naturelle

CYCLE DE 6 SAMEDIS NON CONSÉCUTIES

- . Les secrets de l'alimentation naturelle
- 2 . Les vérités renversantes sur les sucres
- 3 . Les nouvelles révélations sur les graisses
- 4 . Les clés essentielles pour l'équilibre intestinal
- 5 . Les aliments anodins qui nous intoxiquent
- 6 . Les meilleurs compléments alimentaires naturels

Donné à Bruxelles et à Namur

Renseignement et brochure : 02 675 69 39

www.efelia.be - info@efelia.be www.mieux-etre.org



www.productionscoeur.com/europe

Atelier pour ados : "Affirmation de soi"

par Alexiane Gillis et Michel Steingueldoir les 28, 29 et 30 juillet à Leval (Binche)

Atelier : "La libération de l'enfant intérieur"

par Louis Parez & Gudule Zuyten du 5 juillet (soir) au 30 juillet à Leval

Atelier: "Vivre en santé"

par Guy Corneau et Pierre Lessard le 29 octobre au Centre Culturel de Woluwé-Saint-Pierre à Bruxelles

Renseignements: Cœur.com tél. & fax 067 84 43 94 courriel: regine.parez@skynet.be





pour trouver des solutions créatives aux conflits personnels, familiaux, sociaux, professionnels. Anne-Cécile Annet, Guy De Beusscher, formateurs certifiés CNV. Liberté Espace Aventure - Asbl. F- 55110 REGNEVILLE-SUR-MEUSE. 00 33 3 29 87 60 96. leabrindille@orange.fr

[S][Na] Eduquer avec bienveillance. 24/6. 9h15-17h30. Pré-requis: 2 jours de CNV. Atelier à thème de pratique de la CNV. Thème : éduquer n'est pastoujours simple. Comment garder notre cap avec bienveillance vis-à-vis de nos enfants, de nos ados, et de nous-mêmes. Anne-Cécile Annet, formatrice certifiée CNV. Invitation À ... Communiquer. Région Eghezée. 5380 FORVILLE. 081 21 62 43 - 0497 022 344. annet.ac@belgacom.net

[S][Bw] Introduction à La Communication NonViolente pour couples. 1(19h) au 3/7. L'amour ne suffit pas toujours pour gérer toute l'intensité de la vie de couple. Découvrir des outils concrets pour mieux se dire au cœur de l'intime. Guy De Beusscher, Anne-Cécile Annet, formateurs certifiés CNVC. Invitation À ... Communiquer. 1360 MALÈVES-SAINTE-MARIE. 081 21 62 43 - 0497 022 344. annet.ac@belgacom.net

[S][Lg] Introduction à la Communication Nonviolente. 4 au 5/7. 9h-17h. Découvrir un language pour mieux prendre soin de la vie en soi et autour de soi. Jean-François Lecocq, Marie-Jacques Stassen, formateurs certifiés CNV. Abbaye de la Paix ND. 4000 LIEGE. 04 388 13 28. n.jf.lecocq@skynet.be - www. CommunicationNonviolente.info

Constellations

[S][Bx] Soirée de Constellations selon B.Hellinger et A.Jodorowsky. 10/6. 19h-22h. Un jeu de rôle intériorisé, une voie de développement personnel, pour renforcer les liens qui nous nourrissent et dénouer ceux nous enferment. Antonia Bahtchevanova, thérapeute. Le Centre. 1030 BXL. 0473 791 930. antonia.b@skynet.be-www.constellacoeur.be

[S][Bx] Constellations familiales énergétiques. 11/6. 15h-19h30. Se libérer des liens qui aliènent, tendre vers l'unité, s'autoriser le mieux-être et nous aimer. Kadija Ouztit. 1000 BXL. 00 33 6 25 78 19 99. ouzka@free.fr

[S][Na] Constellations familiales et systémiques. 12/6. 10h-18h. Dégager les liens entre une problématique personnelle et des évènements familiaux marquants. Rendre ce qui pèse ; s'ouvrir à ce qui épanouit. Patricia Lambotte, constellatrice certifiée. Humanescence. 5000 NAMUR. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

[S][Na] Constellations familiales et systémiques. 18/6. Constellations familiales en groupe, pour expérimenter et dénouer des thèmes personnels ou familiaux. Journée complète. Marie-Eve Mespouille, psychologue, constellatrice B.Hellinger, 2004. Auberge de Jeunesse. 5000 NAMUR. 081 58 86 39. me.mespouille@skynet.be

[S][Na] W.E. de Constellations Familiales. 18 au 19/6. 9h30-18h30. Rendre au système familial son équilibre. Remettre à nos parents et ançêtres ce qui leur appartient. Défaire les noeuds et se tourner vers la vie. Véronique Grandjean, Pierre Lallemand, psychothérapeutes. Apprivoiser. be. 5590 LEIGNON. 083 21 56 32. info@apprivoiser.be - www. apprivoiser.be

[S][Bw] Samedi des constellations familiales. 18/6 ou 25/6. 9h30-18h. Les constellations familiales amènent chaque participant à puiser tout au fond de son être la plus puissante des forces de guérison. Elles sont restauratrices des tissus relationnels. Charles De Radigues, coach, thérapeute. Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216 - 00 33 9 77 19 66 62. info@geode.be - www.geode.be

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 19/6. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables: maladies, mal-être, couple, travai... Anne De Vreught, psychothérapeute. 6140

FONTAINE-L'EVÊQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet.be - www.retrouversonnord.

[S][Na] La spirale d'évolution: l'été. 24 au 26/6. 20h-18h. Processus initiatique en lien avec le cycle naturel des saisons: Biodanza, constellation collective, rituels. L'été pour agir et s'épanouir... Géraldine Abel, Agnès Deveux, Martine Henkart, formatrices et directrices de l'école de Biodanza de Namur. Vivencia Asbl. Moulin d'Hermeton. 5540 HASTIÈRE. 0495 35 04 05.

[F][Bw] Formation en Constellation Familiale. 24 au 26/6. Pour grandir et vivre plus harmonieusement, nourrir et enrichir sa vie professionnelle ou pratiquer les constellations familiales. Michaël Katzeff, formateur. Ferme de Glymes. 1367 GRAND-ROSIÈRE. 0475 626 525. mickatzeff@hotmail.comwww.constellation-familiale.be

[S][Bx] Constellations familiales et de systèmes selon B. Hellinger. 25/6 et 30/7. 9h30-18h. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. Odette Janssens, psychothérapeute constellatrice, Delphes Dubray, constellatrice, Delphes Dubray, constellatrice. La Pierre D'Angle. 1150 BXL. 02 762 42 32 - 0476 21 34 95. delphes-dubray@skynet.be

[F][Bw] Formation en Constellation Familiale. 26/6. 16h30-18h. Rencontre & Info. Une occasion unique de rencontrer les étudiants qui clôturent leur formation professionnelle en constellation familiale. Michaël Katzeff, formateur. Ferme de Glymes. 1367 GRAND-ROSIÈ-RE. 0475 626 525. mickatzeff@hotmail.com-www.constellationfamiliale.be

Conte & Ecriture

[S][Lux] Les contes du clown chamanique. 25/6. 20h. Une représentation guérissante. Par ses contes, le clown chamanique canalise et représente ce qui vous habite, sans explication. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-

DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Na] Carnet de vie, carnet de souvenirs. 2/7. 11h30-12h30. Séance d'infos sur réservation tél. Envie de raconter des «moments de vie» ? Affinez votre style autobiographique, 14 mardis matins, début en octobre. Martine Eleonor, professeur. Centre Expression et Commune de Sombreffe. 5030 ERNAGE / GEMBLOUX. 081 61 52 81. www.transgenerationnel.be.

Corps Subtils et Chakras

[S][Bx] Le chakra de la Gorge: Vishuddi. 12/6. 9h-17h30. Pour comprendre, ressentir, découvrir et dynamiser cette porte d'énergie. Par des mouvements, danse, méditations, ... Philippe Wyckmans, thérapeute psychocorporel. 1180 BXL. 0476 799 409. chakra@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Cosmétiques Naturels

[S][Lg] Bio esthétique, mini soin du visage. 16/6. 10h-17h30. Pour découvrir la cosmétique bio à travers un soin du visage personnalisé. Boutique Santée 4100 SERAING. 04 338 28 33. boutique.sante@skynet.be - www.boutiquesante.be

Cures & Jeûnes



[S][Lux] Jeûne et randonnée. 19 au 23/6. Une semaine de détox dans les Ardennes Belges pour une véritable remise en forme. Patricia Kersulec, animatrice certifiée. Vitam'Inn. 6870 SAINT-HUBERT. 0475 586 563. patriciakersulec@hotmail.com - www.vitaminn.be

[S][Ha] Détox aux lacs de l'Eau d'Heure. 25/6(16h) au 1/7 (15h). Jeûne à l'eau et au jus de légumes avec des ateliers sur l'Alimentation Vive et randonnées autour des lacs. Conférences en nutrition et soins. Mark Tucker, nutrithérapeute. Fast & Walk. Lac de la Plate Taille. 6440 FROIDCHAPELLE. 0497 921 911. info@jeuner-en-randonnant.eu - www.jeuner-enrandonnant.eu



Mark Tucker 0497 921 911 www.jeuner-en-randonnant.eu

[S][Ha] Journée Mensuelle de Jeûne et Ballade. 26/6. 9h30-18h. Jeûner un jour par mois suivi d'une courte ballade autour des magnifiques Lacs de L'Eau d'Heure. Tisanes, eau et jus compris! Mark Tucker, nutrithérapeute. 6440 FROIDCHAP-PELLE. 0497 921 911. info@one-day-detox.eu - www.one-day-detox.eu



[S][Na] Stage d'été : semi-jeûne, balades... 8 au 15/7. Revitalisation et ressourcement dans cadre superbe. Stage spécial: relaxation, massage, Do-In, Taï-Chi, Gestalt... Prix modéré. Ambiance chaleureuse. Jean-Marie Hertay, conseiller hygiéniste, gestalt-praticien, relaxoloque. Evelyne Verhulsel, naturopathe, kinésiologue. Pationies. 5575 GEDINNE. 0485 126 301. contact@seressourcer.info www.seressourcer.info

Danse

[R][Bx] Danse orientale. 11/6.

Tous les mardi, jeudi 12h30 ou 18h30 et samedi 14h45 et 15h45. Se base sur la danse orientale «raqs sharki», danse traditionnelle égyptienne. **Dounia, Hassna**. Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra he

[R][Bw] Danse spontanée sur musiques live. 14/6 et 21/6. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous sans prérequis. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Studio Columban. 1300 LOUVRANGE. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com-www.espacetribal.com

[S][Bx] Au coeur de la danse. 14/6, 17/6, 24/6 ou 28/6. 20h-22h. Danser nos émotions, notre force et notre vulnérabilité. Chemin de transformation par le mouvement libre et le pouvoir de notre présence. Edith Saint-Mard, danseuse et accompagn. dév. perso. 1050 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be. Réserv. indispensable.

[R][Bx] Danse des 5 rythmes - groupe du jeudi. 16/6. 19h30-22h. «Libère ton corps, ouvre ton coeur, aère ta tête!». Danse méditative et sauvage pour tou(te)s. Pratique régulière les jeudi soirs. Michel Wéry, professeur accrédité en danse des 5 rythmes. Institut Mercelis. 1050 BXL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be - www.dancetribe.be

[S][Bx] Atelier mouvement 2 dimanches par «moi» 19/6 ou 26/6. Aborder le mouvement par un travail du corps profond, doux et ludique qui nous donne des outils pour mieux vivre au quotidien.. danser nous appartient! Estella Undurraga, danse thérapeute. 1060 BXL. 0488 374 540.

[S][Bw] Mouvement et voix au coeur de la forêt... 19/6. 14h-18h. Célébration de l'été, retrouvailles avec la nature, voix et mouvement spontanés en forêt, à proximité de BXL. Ouvert à tous. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. Espace Tribal. Bois de Mérode. 1331

ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun!!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement
holistique par
thérapies
parallèles: phyto,
homéo,
acupuncture,
rééquilibrage
énergétique.

- Traitement: Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies - Traitement par laser: maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact: Dr Claude Amand - tel: 02/395.68.11





L'expérience la plus relaxante qui soit!

Détendez-vous dans un grand bain d'eau chaude saturée en sel d'Epsom. Votre corps flotte comme dans la Mer Morte. Laissez-vous porter par l'eau avec ou sans musique douce, pendant une séance de 50 minutes. Tout est prévu pour vous accompagner dans ce moment d'évasion et de rencontre avec vous-même.

De nombreuses études ont révélé les bienfaits de la flottaison : diminue le stress et l'anxiété - améliore le sommeil - apaise les douleurs chroniques et musculaires - soulage les articulations - encourage au lâcher-prise, ...

Float Away Floatation Centers 404A Avenue Louise, 1050 Bruxelles, 02 646 64 94 - www.floataway.be

Marine Marchal

Psychothérapeute

Vous propose un accompagnement

- ~ la relation à soi et aux autres
- la relation à son corps et à ses émotions
- la relation à ce qui nous dépasse

Louvain-La-Neuve et Bruxelles Tél.: 0487 539 389 www.marinemarchal.be



BXL. 0497 906 539. sessions. tribales@yahoo.fr - www.espacetribal.com

[R][Bx] Danse des 5 rythmessoirée d'initiation. 20/6. 19h30-22h. «Libère ton corps, ouvre ton coeur, aère ta tête l». Danse méditative et sauvage - bienvenue à tou(te)s. Michel Wéry, professeur accrédité en danse des 5 rythmes. Magnifique salle. 1170 BXL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be - www.dancetribe he

[R][Bx] Danse théâtrale d'Egypte. 20/6. 20h30-21h45. Les lundis. Donnez de l'éclat à votre féminité en rejoignant le cercle des danseuses Tarab. Cours en soirée pour femmes de tous âges, parcours et expérience. Béatrice Grognard, archélogue, danseuse et chorégraphe. Espace Tarab. 1200 BXL 0497 879 427. tarab@email.com - www.tarabofeqypt.com

[R][Bx] Danse spontanée sur musiques live - Matinales. 25/6. 10h30. Entrez en douceur dans le mouvement, puis la musique vous accompagne au coeur de votre propre danse. Musique et chant joués en live. Ouvert à tous. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Studio danse Le Chien Perdu. 1190 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[S][Bx] Cours d'été en danse pour adultes. 27/6, 4/7. 18h-22h. Lundis soirs. Profitez de l'été pour découvrir les cours de : danse classique, barre à terre, contemporain, modern-jazz et théâtre. Différents niveaux. Céline Wobmann, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, Floriane Binjamin, comédienne diplômée du Conservatoire et professeur de théâtre et danse. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha, 1210 BXL, 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail. com

[R][Na] Danse spontanée sur musiques live. 28/6. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous sans prérequis.

Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Humanescence. 5000 NA-MUR. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[R][Bw] Danse des 5 rythmessoirée d'initiation. 29/6. 19h30-21h40. Danse méditative et sauvage. «Libère ton corps, ouvre ton coeur, aère ta tête !». Bienvenue à tou(te)s. Michel Wery, professeur accrédité en danse des 5 rythmes. Carpediem. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 65 8 71. michel@dancetribe.be www.dancetribe.be

[S][Bx] Stages de «Danse et théâtre» pour enfants. 4 au 8/7. 9h30-16h. 3-10 ans : initiation en faisant appel à la créativité des enfants. 7-12 ans : Travail et approfondissement technique en danse et théâtre. Céline Wobmann, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, Floriane Binjamin, comédienne diplômée du Conservatoire et danseuse, Dominique Carlier, psychologue et animateur diplômé. Atelier Mouvanse, Centre Rosocha, 1210 BXL. 0473 423 399, ateliermouvanse@gmail.com

[S][Bx] Danse théâtrale d'Egypte. 7 au 10/7. La prise de conscience des implications du bassin, de la colonne vertébrale et de la ceinture scapulaire dans les mouvements de danse. Solange Mattalon, Markanda Imhof, professeurs. Tarab. 1150 BXL. 02 344 39 98. tarab@email.com

[S][Lg] Danse et jeu clownesque. 7 au 8/7 et 11/7 (17h30-20h30) ou du 9 au 10/7 et 11/7. (10-17h). Retrouver les bases d'un contact vrai à soi et aller vers l'autre. Annick Funtowicz. Ateliers de La Traverse. 4000 LIÈGE. 0485 417 093. annick. funtof@vahoo.fr

[S][Ha] Danse des 5 rythmes: «Du feu et des flammes» 8 (19h30) au 10/7 à 18h. A travers cette danse méditative et sauvage, nous chevaucherons notre feu intérieur sous toutes ses formes et le partagerons. Michel Wery, professeur accrédité en danse des 5 rythmes. Danses et Cie. 7500 TOURNAI. 010 65

68 71. michel@dancetribe.be - www.dancetribe.be

Dessin & Peinture

[R][Bx] Sentez-vous vivre ! 14/6. Tous les mardis, jeudi et samedi. Ateliers d'arts visuels tous niveaux, débutants bienvenus! Apprendre et s'affirmer par l'art, peinture, dessin. Créativité et développement personnel. Christine Sasse, artiste et formatrice professionnelle, art thérapeute, dipl. d'Université. Palette des Arts. 1180 BXL. 0484 074 764. palettedarts@yahoo.com - www.palettedesarts.com

Développement Personnel

[S][Bx] Bien-être et émotions au travail dans le secteur non marchand. 10/6, 17/6 et 24/6. Des outils pour augmenter son bien-être au travail, pour gérer ses émotions, le sentiment d'inutilité, la baisse de l'estime de soi. Caroline Riviere, psychologue et superviseuse d'équipe dans le domaine non marchand, Ligue de L'Enseignement et de L'Education Permanente.1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ ligue-enseignement.be

[S][Lg] Les dimanches du Bonheur ! 12/6. 16h-18h. Un dimanche par mois. Animation autour des jeux de développement personnel. Catherine Joly. Pépites De Bonheur. 4000 LIÈGE. 0498 874 991. pepites-debonheur@me.com - www.pepites-de-bonheur.be

[S][Bx] Rencontre avec votre enfant intérieur, un chemin vers soi ! 13, 16, 20 et 23/06. 18h30 à 22h. Notre enfant, en quête d'amour et sécurité, est prêt à tout pour ne pas se sentir rejeté, mal aimé. Le comprendre, l'aimer, vous transforme. Marjan Abadie, coach et thérapeute. 1030 Bxl. 0476 517 016. marjan@etreendevenir.com - www. etreendevenir.com

[R][Lg] Ateliers pour adultes. 14/6. 14h-16h. Les mardis. Gestion des émotions, lâcher-prise, bienveillance envers soi-même... Catherine Joly, animatrice - enseignante. Pépites de Bonheur !. 4000 LIÈGE. 049 8874 991.











Rue du Méry 18-20 - 4000 Liège - 04 221 17 20 letempsdetre@skynet.be - du mardi au samedi de 10h à 17h

pepitesdebonheur@me.com

[R][Bw] Groupes de paroles à Ohain. 14/6. 19h-21h. Les mardis soir. Un lieu pour vous exprimer/partager. Thèmes possibles à choisir : la solitude, comment la vivre au mieux ; l'après divorce : revivre à autre chose; mon ado et moi, comment m'y prendre ? Ou tout autre thème. Alexandra Valsamides. 1380 OHAIN. 0495 208 425.

[S][Bw] Espace de Paroles. 16/6 et 30/6. 19h45-22h. Un endroit pour apprendre à se dire, à écouter et améliorer sa communication. Maricé Niset, psychologue. 1380 LASNE (RANSBECK). 0478 567 136.

[R][Bx] Dépendances affectives. 16/6. 19h30-22h30. Le mardi soir. Comment se libérer de ses dépendances affectives? Daniel Palombo, thérapeute. Salle Etincelle. 1060 BXL. 0495 240 088. mmb.centre@yahoo.fr

[S][Bw] Devenir acteur de son bien-être et de sa santé. 18 au 19/6. 9h30-18h. Stage découverte. Venez découvrir et apprécier les bienfaits des méthodes et des techniques issues du Samadeva, la médecine des derviches. Samadeva. Carpediem. 1325 VIEUSARI. 00 33 3 88 08 31 31. www.libre-universite-samadeva.com

[S][Bx] Allons à notre rencontre, créons l'unité et rayonnons. 18 au 19/6. 10h-18h. Stage en 7 modules. Module 2 : augmentons et équilibrons notre énergie sexuelle. Développons notre créativité, notre joie dans notre quotidien. Fernande Leplang, sophrothérapeute, maîtrise en PNL, EMF, PMT, FAA et kinésiologue. White Star. 1140 BXL. 02 770 75 93 - 0472 626 712. fernande.leplang@gmail.com - www.fernandeleplang.be

[S][Bx] «Où tout est possible»
18 au 19/6. 9h30-19h. Transurfing Module 4. Harmonie des
relations avec soi et les autres.
Quand vous êtes bien avec
vous, tout se passe bien dans
votre vie. Olivier Masselot, traducteur et coach. Transurfing.
Bisoft / BAO. 1200 BXL. 0486
076 724. info@transurfing.fr
www.transurfing.fr

[S][Bx] Pratique des outils du Coeur. 18 au 19/6. 10h-18h. Cet atelier est un pont vers la pratique des outils du Coeur. Celleci va nous permettre d'intégrer ces outils en soi et dans notre vie quotidienne. Week-end de pratique et de partage de nos expériences intérieures. Bill Cahen, psychanalyste jungien, thérapeute des rêves. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www. tetra-asbl.be

[S][Ha] Journée «le corps-la terre». 19/6. 10h-17h. Venez à la campagne expérimenter des outils de gestalt et d'art-thérapie afin de vous accompagner et ETRE mieux dans votre corps et dans la matière. Fabienne Descreven, psychothérapeute. Art de Soi. 7800 ATH. 0475 918 781. fabdesc2004@yahoo.fr - www.artdesoi.be

[S][Lg] Ensemble pour la conscience et l'amour. 19/6. 10h-18h. Rencontres et partages de soins. Cette invitation s'adresse à tous les artisans de lumière. Rencontre avec l'autre «L'humain» Anne-Marie Goblet, enseignante Shamballa 13d et en chamanisme, thérapeute, Nathalie Grosjean, thérapeutes et artistes des sons. Espace Equilibre. Hôtel de ville. 4800 PETIT RECHAIN. 087 22 97 87. am@ espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

[S][Bx] Groupes de thérapie. 21/6. 20h-22h30. Espace protégé où nous explorons notre histoire personnelle. Le groupe de thérapie élargit nos horizons, ouvre des pistes de travail : enrichissant ! Arlette Germain, Annick Sabbe, psychothérapeutes. Nourris Ta Vie. 1040 BXL. 0486 333 623. www.nourris-ta-vie.be

[S][Na] La spirale d'évolution : au sein de la nature intégrer sa sagesse. 24 au 26/6. Processus initiatique en lien avec le cycle naturel des saisons : biodanza, constellation collective, rituels. Agnès Deveux, co-directrice école biodanza de Namur. Shiva Asbl. Moulin d'Hermeton. 5540 HASTIÈRE. 04 259 69 24. agnes.deveux@skynet.be www.biodanza-liege.be

[S][Bw] Développer votre

Bonheur Intérieur (et celui de votre entourage), 25 au 26/6. 9h30-17h30. Comprendre les mécanismes du stress, du bonheur et de l'épanouissement: mettre en place sa stratégie du Bonheur ; méditer pour changer sa perception ! Eric Remacle, formateur international, psychologue, Michel Schwarz. écrivain, formateur & Manager d'équipes. Happiness (Inside Me). 1380 LASNE. 0475 456 889 - - . happiness.insideme@ gmail.com - www.happinessinsideme.org

[R][Bx] Les Samedis de l'éveil. 25/6. 9h30-12h30. Nourrir et éclairer notre chemin d'évolution individuel et collectif, par méditations guidées, outils et pratiques adaptés au thème du mois. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelles. 1060 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] Eclaireurs de la Ville. 25/6. 10h-18h. La Senne: la relation haine-amour de BXL avec sa rivière; promenade le long de la Senne à Anderlecht; souper de clôture. Bilingue FR-NL. Ateliers A.s.b.l.. Halles Saint-Géry. 1000 BXL. 0477 186 813. ateliers@ateliers-evere.be - www. ateliers-evere.be

[S][Lux] Plus qu'une relation.

1 au 3/7. 3 week-ends accessibles en cycle ou séparément, pour plus de conscience dans nos relations. Premier week-end: le couple et la dualité. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www. expansions.be

[S][Bx] Camp 14-17ans «en route» 2 au 8/7. 6 jours ensemble pour rencontrer d'autres jeunes, écouter des témoins, avancer avec confiance (re)découvrir Dieu et s'amuser. P. Simon. Fondacio. Centre de vacances Landersen. 1030 BXL. 0475 65 84 11. 14-17. ccj@fondacio.be

[S][Lg] L'intelligence émotionnelle, la voix et le corps. 2 au 3/7. 10h-18h. Nous apprendrons à dével. notre intelligence émotionnelle en abordant des situa-



NATUROPATHIE

Formation complète ou à la carte

Cours du jour ou du soir

- Certificat de Capacité de Naturopathe : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Phytothérapie, Biothérapies, Iridologie, Drainage lymphatique, Anatomie, Physiologie, Pathologie, Biophysique médicale, Déontologie, PNL.
- Certificat de Conseiller en Hygiène Vitale et Nutrition spécifiquement adapté aux détaillants en diététique : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Biothérapies.

Lieu des cours : Namur.

Cours agréés et soutenus par la Région Wallonne permettant de bénéficier de chèques formation et d'obtenir la gratuité pour certains cours.

Journées portes ouvertes les 13/6 et 28/8 de 10h à 17h à Namur, Rue de Bomel n°154

Ateliers de Phyto-Naturopathie appliquée "Les plantes, les alliés naturels de votre santé" - Quand le drainage fait le ménage : 11h - Articulations : adieu douleurs, bonjour souplesse ! : 12h - Au secours, mon ventre est un ballon : 14h - Vitalité et plantes anti-âge : 15h - Animation: Chantal Godefroid

Programme et conditions sur demande I.H.M.N. Rue de la Forge, 57 - 4030 GRIVEGNEE 0475 46 05 32 - 04 343 52 86 - www.ihmn.be





Stages d'été : "Yogg, Méditation et Vibrations Thérapeutiques" Du 13 au 17 juillet : niv. 1 - Du 13 au 15 août : niv. 11

Régulièrement : cours de yoga, relaxation, méditation et vibrations, méditations de nouvelle & pleine lune, matinée yoga & sons

Laurent De Vecchi - Professeur de Yoga et Sonothérapeute 0474 42 15 84 - info@luminescence.be - www.luminescence.be



Epicerie et paniers BIO

Samedi 18 juin 2011 journée portes ouvertes plus d'infos sur www.thepeas.be

The Peas rue de Linthout, 176 1040 - Etterbeek 02/7352635

Stages adultes - Eté 2011



Eutonie Gerda Alexander® PAR BENOÎT ISTACE

OSTENDE: Hôtel Royal Astrid 30/06 au 3/07 et/ou 27 au 30/08

SERFAUS : Tyrol autrichien 12 au 19/07 et/ou 19 au 26/07 et/ou 12 au 26/07

<u>CHARNEUX-HERVE</u>: Les Fawes 3 au 7/08 (Voix, expression)

Infos et Inscription: +32 (0)87 22 68 62 benoit@istace.com

Votre marché vert

Shopping de fré 82 - 1180 UCCLE 02 372 32 12 - lun > sam 9h à 18h30

- Boucherie, charcuterie et volaille "Coprosain"
- Légumes BIO et de culture intégrée
- Pains bio «L'épi doré» et précuits
- Plus de 3000 références en Epicerie Biologique
- Service traiteur et plats préparés LIVRAISON A DOMICILE VIA LES "TAXIS VERTS"

Une équipe de professionnels passionnés par leur métier !

<u>www.votre-marche-vert.be</u>

tions concrètes de notre vie. Par la Biovoix, la Gestalt, la PNL et L'EFT. **Roberto Liradelfo**. La Convi. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be www.laconvi.be

[S][Na] Oser sa vie ou le voyage du héros. 9 au 12/7. 9h-18h. 4 jours pour apprendre à vaincre ses peurs, rompre la dynamique d'échec, améliorer son estime de soi et prendre confiance en soi. Anne Vandezande, psychothérapeute. L'Univers Du Possible. Centre Trifolium. 5030 GEMBLOUX. 0033 6 19 10 06 88. universdupossible@gmail. com - www.universdupossible.

[S][Na] Cocréer un couple vivant. 15 au 17/7. 9h-18h. Un stage ludique à vivre en couple, pour faire un bilan, se redécouvrir, se donner des outils de communication et donner un élan de vie à la relation. Anne Vandezande, psychothérapeute. L'Univers Du Possible. Centre Trifolium. 5030 GEMBLOUX. 0033 6 19 10 06 88. universdupossible@gmail.com - www.universdupossible.com

Do-In

[R][Bw] Conscience du corps et de l'Esprit. 10 au 24/6. 9h30-11h. Tous les vendredis. Méditation silencieuse suivi de postures d'étirements des méridiens. Asbl S'Habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0475 542 068. www.asbl-shabiter.be

Drainage Lymphatique

[R][Bx] Cours de drainage lymphatique. 11/6 ou 12/6. 9h30-17h. Méthode Vodder. Cours théorique et surtout pratique. 4 journées. Apprentissage sur autrui et en auto-application. Ann Libotte, kinésiologue, certifiée en techniques manuelles. ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

Ecologie, Environnement & Nature

[S][Bf] Faire ses propres semences potagères : un enjeu sociétal. 11/6. 10h-17h. Pourquoi est-il intéressant ou même vital aujourd'hui de faire ses propres semences potagères ? Comment les faire soi-même en total accord avec la Nature et le Cosmos dans son ensemble. Didier Dewolf, autodidacte, fervent défenseur de la nature. Tetra. Le Potager. 3080 TER-VUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Bw] Graine de vie, un potager en permaculture. 14/6. 9h30-12h30. Les quatre grandes valeurs de la permaculture : prendre soin de la Terre ; prendre soin des Hommes ; créer de l'abondance et distribuer les surplus. Hermann Pirmez, anthropologue de formation; agriculteur biologique de profession. Tetra. 1390 NETHEN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www. tetra-asbl be

[S][Bf] Au coeur de notre nature, se Terre en peinture. 18/6. 10h-17h. S'offrir un temps à Soi. Vivre le rituel né de la terre et de l'eau. Laisser danser les mains sur la toile blanche et observer les traits se créer. Françoise Danthine, peintre, formée à la pratique chamanique par Claude et Noëlle Poncelet. Tetra. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Bf] Ecologie et spiritualité. 25/6. 10h-17h. L'écologie
est-elle spirituelle ? La spirituslité peut-elle quelque chose pour
l'écologie ? Et moi, humain, que
puis-je faire de tout ça ? Marine
Simon, coach en développement personnel et art-thérapie.
Tetra. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetraasbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Lux] Ecologie profonde: le Travail qui Relie. 2 au 6/7. Inspiré par Joanna Macy. Travail qui associe les dimensions de la pensée, de la spiritualité et de l'action pour nous révéler une vision de la Terre, comparable à un immense corps vivant (théorie de Gaïa). Gauthier Chapelle, Corinne Mommen, Helena Ter Ellen, ingénieur agronome et dr en biologie, animatrice et formatrice d'adultes, traductrice et activiste altermondialiste. Te-

tra. Gîte Amandine. 6953 AM-BLY. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

EFT- Emotional Freedom Techniques

[S][Bx] Groupe de thérapie en intelligence émotionnelle. 11/6. 12h30-16h. Un samedi par mois. Groupe mensuel de travail sur soi dans un cadre de respect et bienveillance. Pour comprendre et transformer les écueils, les blessures en ressources. Marjan Abadie, thérapeute. 1030 BXL. 0476517016. marjan@etreendevenir.com - www. etreendevenir.com

[F][Bw] EFT 2 plus - Préparation à la certification de praticien AAMET. 13 au 14/6. 9h30-18h. Révision du cours d'EFT 2. Approfondissement de la pratique. Séances interactives supervisées. Deux jours pour se préparer à la certification AAMET. Dominique Monette, praticienne EFT Cert-II, Trainer AAMET. Institut Belge de Kinésiologie. 1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - www. ibk.be

[S][Bw] EFT 1 - Apprendre l'EFT pour soi. 15 au 16/6. 9h30-17h. Principes de base de l'EFT. Technique simple de gestion des inconforts physiques & émotionnels, des souvenirs douloureux, des phobies & addictions... Dominique Monette, praticienne EFTCert-II Trainer AAMET. Institut Belge de Kinésiologie. 1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - www. ibk.be

LE CENTRE EFT PROPOSE :

FORMATION EFT
INTENSIVE NIV. 1+2
4 AU 11 JUILLET 2011
WWW.CENTRE-EFT.COM

[F][Bx] Formation EFT Niveau 1 Certifiante. 4 au 6/7. 10h-18h. Formation pour professionnels de la relation d'aide et futurs praticiens. Pré-requis : journée d'initiation + lecture manuel gratuit. Démos, exercices. Caroline Dubois, formatrice EFT. Le Centre Eft Asbl. Espace Coghen. 1180 BXL. 02 381 20 96 - 0475 63 87 47. c.dubois@skynet.be - www.centre-eft.com

[F][Bx] Formation EFT Niveau 2 Certifiante. 7 au 10/7. 10h-18h. Suite de la formation EFT. Pré-requis: Niveau 1. Démos, exercices. Contenu: les Choix, Palace Possibilités, l'EFT par téléphone, coeur du problème... Caroline Dubois, formatrice EFT. Le Centre Eft. Espace Coghen. 1180 BXL. 02 381 20 96 - 0475 63 87 47. c.dubois@skynet.be - www.centre-eft.com

EMF Balancing Technique

[S][Bx] Atelier de l'Universal Calibration Lattice. 9/7. 9h30-17h30. Une journée pour vivre, ressentir, comprendre l'énergie d'harmonisation, de cocréation, d'amour de l'EMF Balancing Technique et intégrer ses outils. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] Formation aux Phases I-IV de l'EMF Balancing Technique. 9 au 14/7. 9h30-17h30. Initiation de croissance personnelle : vivre les alignements puissants, harmoniser son énergie, recevoir et apprendre à offrir les Phases I-IV de l'EMF. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BXL. 02 344 76 00. eva. michaele@skynet.be

Enfants : Lieux d'éveil et Ateliers créatifs

[S][Bx] Atelier confiance en soi. Atelier pr enfts de 8 à 12 ans. 4 au 8/7. 9h-16h. La confiance en soi, une compétence à construire. Jeux, conte, mouvement, créativité dans un contexte ludique. Sabine Biver, psychologue, Muriel Philips, assistante sociale. Oser Ensemble. Ecole St Julien. 1160 BXL. 0488 651 931 - 0495 183997. oser.ensemble@gmail.com

[S][Bf] Je joue, je bouge, je danse, je bricole; c'est l'été. 4 au 6/7. 9h-16h. Stage pour enfants de 4 à 7 ans. Pédagogie ludique. Schéma corporel, confiance en soi, respect de soi et des autres. Conscience du tonus-rythmes. Michèle Maison, eutoniste, Dorothée, psychomot-relation. Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1780 WEMMEL. 0472 858 395 - 02 267 40 60. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Bw] Imag'in-air en couleurs. 6/7. 14h-15h30. Par groupe de 3 enfants de 6/7 ans durant les mercredis d'été. Éveil ludique des sens et leur transposition en couleurs. Chantal Lebrun, arthérapeute, enseignante des couleurs. Couleurs-émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

Epanouissement & Santé de l'enfant

[S][Bx] Portage des bébés. 25/6. 15h-17h. Atelier pour apprendre à porter son bébé dans un porte-bébé physiologique (écharpe, sling, tai, manduca, ergo,etc). Cécile Egrix. Sebio. 1190 BXL. 0472 248 194. portage@sebio.be - www.sebio.be

Eutonie

[R][Bf] Mieux habiter son corps pour mieux habiter ce monde. 20/6 et 27/6. 14h-19h30. Eveil de la conscience corporelle. Par des mouvements doux, chacun à son rythme, pouvoir se libérer de ses tensions et retrouver plus de souplesse. Michèle Maison, eutoniste. Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1800 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www. eutonietobe.net

Féminité-Masculinité

[S][Lg] Moment de Femmes -Parole de ventre. 11/6. 10h-17h. Miss-Terre dévoilée. Ris-Tu-Elle in-terre-rieur dans la conscience du corps subtil et sacré féminin. «Ma femme, mon ventre, mon U-Terre-Us». Marion Delforge, thérapeute corporelle holoénergétique. Espace Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0476 716 092. mariondelforge@skynet.be - www.allianceaucorps.net

[S][Bx] Groupe pour Hommes Skydancing. 15/6. 9h-17h. Pour développer la fierté et la beauté d'être un Homme et découvrir une sexualité consciente et sa-crée. Philippe Wyckmans, tea-cher. 1180 BXL. 0476 799 409. hommes@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Bx] «La Femme Tantrique»: entre Femme Sauvage et Femme Sacrée. 18/6. 10h-19h. Une journée particulière pour aller explorer la femme sauvage et la femme sacrée qui est en chacune d'entre nous, se connecter à l'énergie du tantra. Catherine Oberle, gestalt-thérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. femme @ conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Bx] Cercle de femmes initiées. 1 et 2/7. 9h30-17h. Nous nous réunirons dans un tepee pour partager notre savoir et le mettre au service. Annie Selis, praticienne en massage. Le Parfum des Couleurs.1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be www.leparfumdescouleurs.be

Feng Shui

[S][Bw] Feng shui traditionnel niv.4. 11 au 12/6. 10h30-17h30. Feng shui & santé, gd feng shui exérieur, dragons de terre/dragons d'eau (60-72-120 dragons), étoies tan lang, na jia, 8 montagnes.... Arnaud Bertrand-Deviller, formateur. Ecole Shan. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui. com - www.ecoleshan-fengshui. com

[S][Bx] Feng Shui des Affaires et des Commerces. 11 au 12/6. Le bien-être dans l'entreprise fait partie des facteurs essentiels de sa réussite et se mesure en termes de rendement du personnel. Emmanuel De Win, expert diplômé en Feng Shui & Géobiologue, Axelle Malvaux, expert diplômé en Feng Shui et anthropologue. Interieur Particulier.



Apprenez à soigner avec votre esprit et vos énergies

E BIOMAGNÉTISME HUMAIN®

Venez découvrir la Biochirurgie Immatérielle

Jean-Marie BATAILLE

Chercheur en énergies humaines, inventeur de toutes les disciplines enseignées, Docteur en médecine naturopathique (GB), lauréat du Mérita et Dévouament Français, pour services exceptionnels rendus à la collectivité Humaine et Lauréat de l'Académie des Arts. Sciences et Lettres.



Devenez

- Biomagnétiseur®
- Drainolymphologue®
- Spécialiste en massages rénovateurs®
- Biochirurgien®

Certificats de stages

Grâce à des cours exclusifs, pour tous!

- ceux qui désirent créer leur métier en
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- les personnes voulant soigner leur entourage

l'Ordre des Biomagnétiseurs

(non médical) régit et protège l'exercice du Biomagnétisme Humain

www.ordre-biomagnetiseurs.com Liste des professionnels

Inscription au +33 (o)1 43 40 07 95 Voyage remboursé sous conditions

Vous aspirerez à en faire autant, ce qui est possible car notre mission est de vous transmettre tout notre savoir faire.

Pour hommes et femmes, débutants ou non, de toutes conditions sociales et religieuses, désirant œuvrer dans un but louable et humanitaire en rejetant tout esprit de secte.



Merci de m'adresser la documentation gratuite ! Retournez ce coupon sans affranchir, à :

IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12 - FRANCE

- Tél.: +33 (0)1 43 40 07 95 Fax: +33 (0)1 43 44 57 15
- vww.biomagnetisme.com www.biomagnetisme-bataille-paris.com email ; contact@ordre-biomagnetiseurs.com

at of	prénom :		
111.04	Permercent ?		

Adresse: ...

1180 BXL. 0472 308 656. info@ interieurparticulier.be - www. feng-shui-geobiologie.be

[S][Ha] Harmonisation spirituelle de l'espace. 19/6. 10h-16h. Transformer l'harmonisation énergétique du feng shui pour atteindre une dimension spirituelle. Elever le taux vibratoire. Protection. Consécration. Tina De Souza, mère spirituelle et psychologue clinicienne. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77. org - www.centre77.org

[S][Bw] Les Energies dans notre Intérieur. 25 au 26/6 ou du 9 au 10/7. 9h-16h30. S'habiter ?! Découvrir, (ré) animer et nourrir les liens subtils qui sont la trame reliant notre habitat et nousmême. Être créateur de notre réalité. Céline Aschbacher. La Saturnie Du Cerisier. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@ saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be

[S][Lg] Feng shui, votre maison, reflet de votre vie et votre âme. 28/6 et 5/7. 11h-16h. Les énergies sont toutes en circulation et le feng shui aide à placer les énergies. Lydie Elizabal, maître Feng shui holistique et spirituel René Milon, maître Feng Shui occidental et géobiologue. Chez Providence. . 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez.providence@gmail.com - www.chez-providence.com

Fleurs de Bach

[S][Bx] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 10/6 et 17/6. 9h30-17h30. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Véronique Heynen-Rademakers, formatrice agréée. Bach International Education Program. Therapeutia. 1050 BXL. 0474 387 160. info@fleurdebach.be

[S][Et] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 2 et 3/7. 9h30-17h30. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Valérie Geisler. formatrice agrée. Bach International Education Program. Altha. L-4972 DIPPACH.Luxembourg. 0474 387 160. info@fleurdebach.be - www.fleursdebach.be

[S][Na] Approfondissement aux Fleurs de Bach. 2 au 3/7. 9h-18h. Consolider vortre connaissance par un stage pratique et interactif, pour les personnes ayant déjà suivi le niveau 1. Véronique Heynen-Rademakers. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0474 38 71 60. info@fleursdebach.be - www.trifolium.be

Fréquences de Brillance

[S][Bw] Se nourrir de Manna. 10 au 13/6. 17h. Produire et ingérer Manna, énergie de haute fréquence, nous aide à reprendre notre pouvoir et créer la vie qui nous passionne. Annie Loosfelt, praticienne certifiée Fréquences de Brillance et enseignante Manna. 1495 VIL-LERS-LA-VILLE. 0496 936 261. annieloosfelt@belgacom.net www.soinsenergetiques.be

Géobiologie

[S][Bw] L'antenne Lecher: comment l'utiliser? 10/6. 9h-17h. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies, chromothérapie, huiles essentielles, test de produits, méthode ECSOM. Michel Lespagnard, ing élect., géobiologue Michel Navez, acupuncteur, énergéticien. C.e.r.e.b. 1370 JODOI-GNE. 0498 827 705. cereb@skynet.be

[S][Bx] La géobiologie. 18/6. Médecine de l'habitat. Magnenaz. I.r.e.e.v. Centre 58. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90.

[S][Na] Chakras, cristaux et couleurs. 25/6. 9h30-17h30. Module 3/5 de la série Géobiologie de Solune. Travail sur les couleurs, les pierres et les cristaux - et approche sensitive sur les Chakras. Pierre-Henri Steyt. Solune. 5340 GESVES. 083 73 02 19. info@solune.be - www. solune.be

[S][Lg] L'antenne Lecher : commen l'utiliser ? 3/7. 9h-

17h. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies, chromothérapie, huiles essentielles, test de produits, méthode ECSOM. Michel Lespagnard, ing. élect., géobiologue, Michel Navez, acupuncteur, énergéticien. C.e.r.e.b. 4000 LIÈGE. 0498 827 705. cereb@skynet.be

Gestion du Stress

[R][Bf] Massage ésotérique. 11/6. 14h-17h. Rétablir le flux énergétique, harmoniser le corps & traiter les blocages, guérir stress, angoisses, peurs profondes, dépression. Redonner vitalité. David Locus, kinésithérapeute - thérapeute ésotérique. Quality Kine & Therapy Sprl. 1630 LINKEBEEK. 0476 410 058. locusdavid@scarlet.be

[S][Bx] Initiation à la Sophrologie. 11/06 à 11h ou 13h. Apprendre à gérer notre stress et nos émotions au quotidien par la sophrologie. Le stress : arrêtez d'en parler, passez à l'action. Pascal Christophe, sophrologue - hypnothérapeute. La Grotte de Sel. 1040 BXL. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[S][Bw] Développer votre Bonheur Intérieur (et celui de votre entourage). 25 au 26/6. 9h30-17h30. Comprendre les mécanismes du stress, du bonheur et de l'épanouissement ; mettre en place sa stratégie du Bonheur ; méditer pour changer sa perception ! Eric Remacle, formateur international, psychologue, écrivain, Michel Schwarz, formateur & Manager d'équipes. Happiness (Inside Me). 1380 LASNE. 0475 456 889. happiness.insideme@gmail.com www.happinessinsideme.org

Hypnose

[S][Bx] Hypnothérapie avancée. 16 au 19/6. 9h-18h. Approfondissement du cycle d'apprentissage de l'hypnose thérapeutique Hypnovision. Pratique et découverte de techniques d'approfondissement. Lee Pascoe, hypnothérapeute, formatrice intern. Alpha et Omega. Maison du Chant d'oiseau.

1150 BXL. 0478 912 122.

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 17/6. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. Eric Mairlot, dr, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S][Bx] Auto-hypnose: poids et boulimie. 24/6. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. Colette Toussaint, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

Jeu et Développement Personnel

[S][Lg] Jeu de la transformation. 11/6. 10h-20h. Jeu de développement personnel qui permet de décider d'une intention et à travers le jeu de pouvoir la réaliser. Une belle expérience à vivre. Silvia Camurato, animatrice et Catherine Joly, animatrice certifiée, institutrice primaire. Pépites de Bonheur ! 4000 LIÈGE. 0498 874 991.

[S][Bx] Cercle de Jeu du TAO. 19/6 ou 3/7. 14h-17h30. Vous avez un rêve ou un projet ? Et si vous jouiez au TAO ? Partie de 3 à 6 joueurs, animée par une animatrice certifiée. Solange Mattalon, animatrice certifiée. Solios. 1180 BXL. 0474 750 509. solange.mattalon@solios.net - www.taovillage.com

Kinésiologie

[S][Na] Edu K. en profondeur. 10 au 12/6 et du 18 au 19/6. 9h30-18h. Les 7 dimensions de l'intelligence : les 3 dimensions étudiées en Brain Gym + 4 dimensions supplémentaires. Marie-Anne Saive, Helena Depuis, instructrices certifiées BG, L'Hêtre D'Or Asbl. INKS. 5000 NAMUR. 071 43 55 53.

[R][Bx] Kinésiologie. 14/6. 14h-16h. Tous les mardis. Mi-

reille Sartenaer. Immi Asbl. 1070 BXL. 0472 317 437. immi_asbl@vahoo.fr

[S][Ha] TFH et métaphore. 18 au 19/6. 9h30-18h30. Les «métaphores» expriment le sens symbolique de chaque muscle, élément, méridien... Apprendre à les utiliser pour aller plus loin dans notre travail. Cécile Hancart, enseignante certifiée touch for health. L'Hêtre d'Or. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE.071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Ha] 3 en 1 : poids/attente. 23/6. 9h30-18h. Ce poids qui m'empêche d'avancer, m'alourdit et m'oppresse, faut-il attendre encore et encore ou m'en libérer dès maintenant ? Quels schémas derrière ? Cécile Hancart. L'Hêtre d'Or. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[F][Bw] TFH - Training Workshop. 24/6 au 1/7. 9h30-18h. 8 jours pour approfondir le TFH, apprendre à l'enseigner et à l'utiliser dans sa pratique professionnelle. Echanges et partages. Dominique Monette, TFH Faculty. Institut Belge de Kinésiologie. 1330 RIXENSART. 02 652 26 86. ibk@ibk.be - ww.ibk.be

[S][Ha] 3 en 1 : Le TAO du baromètre. 25 au 27/6. 9h30-16h30. Axé sur l'Unité : notre corps, nous-même, les autres, l'Univers. La supra conscience, la peur qui fait opter pour la séparation, l'oubli de notre Tout. Nicolette Peyre, enseignante certifiée 3 en 1. L'Hêtre d'Or . 6061 MONTIGNIES-SUR-SAM-BRE. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90. hetredor@skynet.be

[S][Ha] 3 en 1 (7): RIJ- Relation en péril. 2 au 5/7. Identifier et défuser les perceptions erronées qui nous empêchent de vivre des relations avec les autres et avec nous-même. Nous libérer ... Cécile Hancart, enseignante certifiée 3 en 1 concept. L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[F][Ha] 3 in 1 (1) TOT - Les outils du Travail. 7 au 8/7. 9h30-18h. Introduction au «3 en 1»: outils de base, test musculaire de précision, baromètre du comportement, «défusion» de stress émotionnels, récession d'âge.. **Cécile Hancart**, instructrice cert en 3 in 1. L'Hêtre d'Or. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAM-BRE. 071 43 55 53.

L'énergétique

[S][Na] Libérer le Coeur Péricarde, la Vie et la Joie. 14/6, 21/6, 28/6 et 5/7. 14h-19h30. Les émotions ont un impact majeur sur notre coeur et affectent notre organisme. Venez l'harmoniser, soulager et maintenir votre coeur en bonne santé. Marie-Christine Parret, praticien, diplomée par Montserrat Gascon, créatrice. Dolphin Reviv'L. 5000 NAMUR. 0499 176 795. liberation-pericarde-be@skynet.be

[S][Bx] Techniques énergétiques. 18/6. 14h30-17h30. A la découverte de différentes techniques énergétiques pour votre bien-être et celui des autres. A mettre en pratique immédiatement. Christiane Beele, énergéticienne, coach en Bien-être. Flocris, Les Chemins Du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28.

Magnétisme

[S][Bx] Le magnétisme. 18/6. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Denis Magnenaz. I.r.e.e.v. Centre 58. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90.

Marche, trek, rando

Ateliers [R][Bx] marche consciente et marche afghane au quotidien. 14/6. 12h30-16h30. Marche C 12:30 à 14:30. marche A 14:30 à 16:30 au parc de Wolvendael. Poss. de séparer les deux ateliers. Simple comme un pas, essentiel comme un souffle ! Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Aimer Apprendre. 1180 BXL. 0484 213 216 - 00 33 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr - www.marcheconscien-



Toucher & Massage CénesthésiC®

Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.

Stages d'été à Forville Initiation 21-22/8 - approfondissement 23-27/8

Avec T. Hoang-van et L. Stengele
02 346 47 50 - massage.cenesthesic@skvnet.be

Domptez votre poids Les 17 et 18 septembre 2011

Diverses astuces vous seront données au cours

de ce stage. GSM: 0493 193 662

Paiement avant le 30 juin remise de 10%

http://www.isabelle-croisiau.be

Devenez professeur de yoga!

Cursus de 4 ans à partir d'octobre Demandez votre dossier d'inscription dès maintenant à EYVL:

01 48 22 53 17 eyvl@laposte.net École de yoga Van Lysebeth



Les saveurs ont dis sens f

Macdo Bie upri vensus Provinciale 76-1341 Ottignes 18L010-41 8104 Ouvert du mardi au samedi de 10t à 18830

EN JUIN SEMAINE BIO

% de remise les samedis 4 et 11 juin pains, vins et

pains, vins et fromages à l'honneur



- * COURS Hebdomadaires
- * DEVELOPPEMENT Personnel
- * FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté

diplômé en

Médecine traditionnelle philosophique chinoise NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

> Ecole de Qi Gong Asbl Chaussée de Louvain, 159 5000 Namur

Tél.: 081 22 11 63 - GSM: 0475 33 41 48

site: www.ecole-qigong.be



FORMATIONS

Certifiées depuis 17 ans, à

L'HYPNOSE

éricksonienne et nouvelle

pour les thérapeutes (directeur : Dr Eric MAIRLOT)

ARRÊT TABAC pour tous 6 séances d'HYPNOSE

Tél : 02/538 38 10 www.nouvellehypnose.com



La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ?

... Faites-en votre métier !

Institut Privé de Sciences Humaines 3 rue Siméon Foucault - F-44000 NANTES www.nouvelle-psychologie.com

00 33 2 40 48 42 76

teauquotidien.over-blog.com

[S][Na] Atelier namurois marche consciente au quotidien. 17/6. 16h-19h. Inspirer de la Présence dans ses pas, cultiver la juste et légère posture du corps en mouvement en reliance intime à la nature et au monde, en marche. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Humanescence. 5000 NAMUR. 00 33 9 77 19 66 62 - 0484 213 216. mhfaures@yahoo.fr - www.marcheconscienteauquotidien.overblog.com

[S][Bx] Marche consciente et Marche afghane. 19/6. 9h45-17h30. Journée-Initiation. Chaque pas devient une pratique psycho-corpo-spirituelle du quotidien en silence, en présence et en détente. Une méditation en forêt. Marie-Hélène Faures, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Forêt qui Soigne. 1160 BXL. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr - marcheconsciente auquotidien.over-blog.com

[S][Et] Trouver sa place dans le monde en le parcourant. 27/6 au 3/7. 9h-18h. Marche consciente d'une semaine en Pays Cathare pour les 18-35 ans organisée par Deltae et encadrée par Gilles Heurtevin. Deltae (Asbl Tetra). Pays Cathare. F-11000 CARCASSONNE. 0472 617 486. info@deltae.be - www.deltae.be

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Massage prénatal. 10/6, 17/6, 24/6, 1/7 ou 8/7. 9h30-16h30. Etudier et découvrir une technique de massage douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIER-RE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[R][Bx] Massage pour bébé. 14/6 au 5/7. 11h-12h30. Cycle de 4 cours pour apprendre à masser son bébé de 0 à 1 ans. Cécile Egrix. Sebio.1190 BXL. 0472 248 194. cecile. egrix@sebio.be - www.sebio.be

[S][Bf] Shantala : soirée d'information. 14/6. 19h30-21h30. Découvrir ce massage indien pour bébés et enfants. Favorise le développement psychomoteur de l'enfant. Christiane Pallen, praticienne et formatrice. Centre Ressourcements. .3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. Info@ressourcements. be - www.ressourcements.be. Nouveau cycle de formation durant le congé de Toussaint.

Massages Thérapeutiques

[F][Bw] Massage aux pierres chaudes. 10/6 et 29/6. S'adresse aux personnes qui pratiquent déjà une méthode de massage relaxant à l'huile et qui souhaitent se perfectionner avec l'apport des pierres. Philippe Ferbuyt, massothérapeute et formateur diplômé. Espace Serenité. 1410 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 323 229. info@espaceserenite.be - www. espaceserenite.be

[R][Bf] Massage ésotérique. 11/6. 14h-17h. Tous les samedis. Rétablir le flux énergétique, harmoniser le corps & traiter les blocages, guérir stress, angoisses, peurs profondes... David Locus, kinésithérapeute. Quality Kine & Therapy Sprl. 1630 LINKEBEEK. 0476 410 058. locusdavid@scarlet.be - www. davidlocus.be



[S][Bw] Stage d'initiation en massage unifiant. 11 au 13/6. 10h-18h. Redécouvrir l'importance de la qualité du toucher, de la Présence à soi et à l'autre par le biais du massage, apprentissage des mouvements de base. Dominique Chauvaux, massothérapeute. Centre Epanouissement Personnel et Relationnel. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[F][Bw] Massage harmonisant. 11/6 et 23/6. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. Philippe Ferbuyt, massothérapeute et formateur diplômé. 1410 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 32 32 29. info@espaceserenite.be - www.espaceserenite.be

[S][Bx] Massage Douceur du Monde. 11 au 13/6. Une chorégraphie gestuelle visage & crâne. Dominique Jacquemay. Centre de Formation Lympho-Energie. 1180 BXL. 02 347 36 60. www. massagedouceurdumonde.com

[S][Lg] Massage Sensitif Camilli. 12/6. 9h30-17h30. Formation aux bases du massage, dévpt. personnel, relaxation. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou se expérience. Sandrine Meunier, formatrice - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. La Source Sauvage. 4900 SPA. 0474 465 544. sandrine@lesoufflelibre.be - www.le soufflelibre.be

[F][Ha] Massage Amma sur chaise. 13/6, 20/6, 27/6 ou 4/7. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiée qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis (Amma) en disposant d'un support didactique complet et abouti. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bw] Formations en massages de tradition indienne. 13/6 ou du 1 au 2/7. A la portée de tous, apprenez les gestes de base d'un massage de détente. Formule conviviale avec repas découverte. Massage crânien, mains ou harmonisant. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www. pranacenter.eu

[F][Ha] Massage harmonisant. 14/6, 21/6, 28/6 ou 5/7. 9h30-16h30. Initiation en massage harmonisant ouverte à tous. Découvrez le plaisir et le bien-être liés au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Ludo

De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[F][Lux] Massage spécial dos. 15/6 et 4/7. 14h-18h. Apprentissage de techniques de massage dans le but de détendre et libérer les tensions qui se logent dans cette partie sensible du corps. Janique Merlevede, massothérapeute. 6280 VILLERS-POTE-RIE. 0496 385 222.

[S][Ha] Formation en Massage corps Abhyanga ou des mains. 15 au 16/6 ou 30/6. A la portée de tous, ces massages traditionnels apportent détente et sérénité, en travaillant sur les chakras et les énergies de la nature. Michel Van Breusegem. 7500 TOURNAI. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www. pranacenter.eu

[F][Ha] Massage aux pierres chaudes. 16/6, 23/6, 30/6 ou 7/7. 9h30-16h30. Etudier de la meilleure façon qu'il soit un rituel de massage Hotstone abouti en disposant d'un support didactique complet et du matériel pro adéquat. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAI-NE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bx] Découverte massage corps à corps. 19/6, 7/7 et 31/7. 9h30-17h. Apprendre à toucher avec amour et respect. Apprendre à donner, apprendre à recevoir. Apprendre à éveiller la sensualité. Découvrir le plaisir de la danse des corps pendant le massage. Annie Selis, praticienne en massage. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be

[S][Bx] Formations en massages de tradition indienne. 21/6. Techniques traditionnelles de massage indien crânien ou des pieds Kansu. Massages simples, à la portée de tous, faciles à proposer et à recevoir. Michel Van Breusegem. 1160 BXL. 0475 894 615. prana@pranacenter. eu - www.pranacenter.eu

[S][Lux] Massage Sensitif Camilli . 22/6. 19h30-22h30. Groupe d'évolution personnelle et de

thérapie psychocorporelle par le MSC. Pour améliorer son potentiel de communication verbale et non-verbale. Patrick Lennertz, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Centre Marina. 6700 ARLON. 0475 68 10 13. touchercoeur@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[F][Lux] Massage tête et nuque. 24/6. 14h-18h. Tête et nuque détendues = 95% de la détente complète. Apprentissage de différents mouvements simples à la portée de tous. Janique Merlevede, massothérapeute. 6280 VILLERS-POTERIE. 0496 385 222.

[S][Bw] Cure de Soins Ayurvédiques. 24 au 26/6. Plusieurs massages ou soins ayurvédiques. Au choix : pendant un weekend ou 1/2 journée. Thérapeutes d'Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@ atlantideasbl.org

[S][Bf] Massage Initiatique: atelier-découverte. 25/6. 10h-13h. Pour découvrir ce chemin de l'Etre et d'ouverture du cœur par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. Philippe Mouchet, thérapeute et formateur. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 472 790. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Ha] Massage métamorphique. 27/6. 9h30-16h30. Par un massage de zone réflexes sur les pieds, mains et tête, l'individu se reconnecte inconsciemment à sa période prénatale. Détente et douceur au rdv ! Cécile Hancart. L'Hêtre d'Or . 6061 MONTIGNY-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[F][Lg] Formation Massage Abhyanga. 27 au 28/6. 10h-16h30. Abhyanga est le massage de base d'Ayurvéda. Il rééquilibre le Prana, l'énergie, stimule muscles et peau, calme le stress, favorise digestion, élimination. Michel Van Breusegem, formateur massage indien. Vivance Asbl. 4020 LIEGE. 04 227 73 31 - 0475 35 71 13. prana@pranacenter.eu - www. pranacenter.eu

[S][Bf] Pratiques d'auto-massage. 28/6. 19h-21h. Pour découvrir le bien-être en parfaite autonomie. Apprentissage de différentes techniques d'auto-massage. Christiane Pallen, praticienne & formatrice en massages thérapeutiques. Centre Ressourcements. 3090 OVERI-JSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. info@ressourcements.be-www.ressourcements.be

[S][Lux] Massage Sensitif Camilli. 29/6. 19h30-22h30. Initiation aux bases techniques du massage, détente, relaxation. Accessible à tous avec ou sans expérience. Patrick Lennertz, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Centre Marina. 6700 ARLON. 0475 68 10 13. touchercoeur@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[S][Lux] Toucher intuitif et massage du ventre. 1 au 3/7. 10h-17h. S'ouvrir au toucher conscient, masser le ventre, masser chaque organe, découvrir ses émotions enfouies pour équilibrer le corps dans sa globalité. Cécile Rosart, formatrice en massage et thérapeute psychocorporelle. Creacor Asbl. .6698 GRAND-HALLEUX. 080 42 05 78 - 0494 54 20 78. c.rosart@espace-creacor.be

Médecine chinoise

[F][Na] Formation en massage traditionnel chinois. 11 au 12/6 et du 10 au 11/9. 9h-17h. Massage énergétique globale et de soins, sur 2 ans à raison de 10 w-e/ an. Formation complète en énergétique. Programme complet sur demande. Max 10 pers. Dimitri Jafer, acupuncteur praticien tui na. Tian Long Institut. Abbaye de malonne. 5020 MALONNE. 0489 397 988. tianlonginstitut@hotmail.fr www. tianlonginstitut.be

[F][Bx] Théorie de la médecine traditionnelle chinoise. 18 au 19/6. La MTC permet d'acquérir une vision cohérente de l'univers, de ressentir le mouvement subtil des énergies et de mieux connaître l'être humain dans son intégralité. Eric Marie, docteur en MTC, Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre

Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thésy@lifecarecentre.be - www. lifecarecentre.be

[R][Bw] Tao curatif. 24/6 à10h et 27/6 à 19h30. Trouver plus d'équilibre et d'énergie dans la vie. Ressentir le chi. Libérer les tensions du corps pour se renforcer. La Saturnie Du Cerisier. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be

Médecines Alternatives

[S][Bx] BioMotions Body-Coaching Workshop. 8 au 10/7. 9h30-13h30. Stage d'une nouvelle approche corps-esprit compréhensive pour la promotion du bien-être physique, physiologique & psychologique par des micromovements. Tom Meyers, ostéopathe. Cabinet d'Ostéopathie BioMotions. 1200 BXL. 0472 399 779. info@biomotions.com - www.biomotions.net

Méditation

[R][Lg] Méditation dans l'esprit du zen. 10/6. Tous les lundis+vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'Ecole de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, ici et maintenant, nous nourrit et nous transforme. Centre Zen de La Pleine Conscience de Liège. CZPC. 4020 LIÈGE. 0470 579 081. centrezendeliege@gmail.com - centrezendeliege.blogspot.com/

[R][Ha] Cours de méditation. 10/6. 20h-21h. Mardi à 10h et vendredi à 20h. Trouver sa place dans la vie et son chemin spirituel, par la méditation, relaxation profonde, contrôle de la respiration. Patricia Blicq, enseignante, professeur de yoga. La Source. Salle privée. 6180 COURCELLES. 0473 974 320 -071 35 74 89. patricialasource@hotmail.com - www.patricialasource.com

[S][Bw] Méditation Osho du dimanche. 12/6. Vivre le son, le souffle, le mouvement pour glisser vers un silence de qualité. Roselyne Collart. Centre Arbre de Vie. 1300 WAVRE. 0475 919 231. roselyne.collart@scarlet.be

[S][Bx] Altitude sons, médi-

tation et chants de mantras. 12/6. 10h-12h. Se laisser porter par la vibration du son des mantras et installer ces nouveaux canaux au coeur de notre être. Namah Japa et Silence. Gwendoline De Wolffs. La Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com - www. mamita.be

[R][Bw] Méditation guidée à Ohain. 13/6, 20/6. 19h-21h. Les lundis : pas à pas, trouver le calme, la sérénité. Exercices de centrage, respiration, son mantras pour mieux gérer le stress, l'anxiété et les émotions ainsi qu'apprendre la conscience du moment présent, sans juger l'expérience. Alexandra Valsamides, thérapeute psycho corporelle. 1380 OHAIN. 0495 208 425. valsamides@hotmail.com

[R][Bf] Cours de méditation et étude spirituelle. 13/6. Pour diminuer le stress et calmer l'esprit, apprendre à concentrer les pensées et à créer des pensées positives. Contribution volontaire. Brahma Kumaris Asbl. 1500 HAL. 0493 187 089. halle@be.bkwsu.org

[R][Bx] Méditation Vipassana. 14/6. 20h-21h30. Tous les lundis et mardis, sauf fériés. Soirées de méditation Vipassana tradition bouddhisme théravada. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Vipassana Montgomery. 1040 BXL. 0474 590 021. info@dhammagroupbrussels.be

[R][Ha] Méditation aux Nouvelles et Pleines Lunes, 15/6, 1/7. 20h-22h. Rendez-vous mensuels, à la nouvelle lune nous définissons nos objectifs du cycle. A la pleine lune, l'énergie favorise l'acuité mentale et le regard sur nos contenus. Pratiques méditatives de purification, sons, silence, réflexions, symbolique, aspects astrologiques. Ouvert à tous. Laurent De Vecchi, prof de yoga. Centre Luminescence. 6223 WAGNELÉE. 0474 42 15 84. info@luminescence. www.luminescence.be

[S][Bw] Pleine lune, méditation et chants de mantras à la mère divine. 15/6. 19h30-21h30. Se laisser porter par le chant et la vibration du son du mantra, dans l'énergie de la Pleine Lune, à la rencontre de la Mère Divine. Arati et prasad. **Gwendoline De Wolffs**, certif. sons thérap. et sacrés. Manolaya. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 02 660 67 71. gwendoline_13@ hotmail.com - www.mamita.be

[R][Bx] Méditation guidée à Uccle. 15/6. 19h-21h. Les mercredis soir. Une approche du développement personnel. Etre dans «l'ici et maintenant», porter son attention au moment présent sans juger l'expérience. Alexandra Valsamides, thérapeute psycho corporelle. 1180 BXL. 0495 208 425.

[R][Na] Méditation Vipassana Rivière. 16/6. 20h-21h30. Tous les jeudis sauf jours fériés. Soirées de méditation Vipassana avec instructions. Tradition Bouddhisme théravada. Ouvert à tous. Xavier Heindrichs, animateur, Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre de méditation Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 081 74 33 60. xheindrichs@yahoo.fr - www.dhammagroupbrussels.be

[S][Na] Retraite intensive de méditation Vipassana. 17/6 au 10/7. 19h-15h. Selon la méthode de Mahasi Sayadaw, sous la direction du Vénérable Sayadaw U Pannasami. Saranya meditation center - Manchester. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0476 600 847. jp.bouchoms@skynet.be

[S][Bw] MéditaSons. 23/6. 19h45-21h30. Méditation et Sons pour trouver sa voie intérieure. Ex-primer sa voix par les sons et ressentir les vibrations de vie en soi. Maricé Niset, psychologue. 1380 LASNE(RANSBECK). 0478 567 136. lumimarice@gmail.com

[S][Bx] Altitude sons. 26/6. 10h-12h. Se laisser porter par la vibration du son des mantras et installer ces nouveaux canaux au coeur de notre être. Namah Japa et Silence. Gwendoline De Wolffs. La Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. gwendoline_13@ hotmail.com - www.mamita.be

[S][Bw] Cérémonie pour les femmes. 2/7. 19h30-21h30.

Dans le cadre du World Wide Women's Web, une cérémonie avec chants de mantras spécifiques pour les femmes dans la lumière des 3 flammes. Gwendoline De Wolffs, Françoise Timberman. La Mamita. Centre Manolaya. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com - www. mamita.be

[S][Et] Choisir sa pratique de méditation. 6 au 10/7. Touver la bonne posture, l'attitude juste, la vigilance et le calme pour aller vers la Source, vers cette invincible tranquilité du coeur. Jean-Yves Leloup, dr en philosophie, psychologie et théologie, théologien orthodoxe. Tetra. Val de Consolation. F-25390 CONSOLATION MAISONNETTES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC

[R][Bw] Méthode de libération des cuirasses. 13/6, 20/6 ou 27/6. 18h45-21h45. Série de 12 classes MLC les lundis à 18h 45 ou à 20h30. Accompagnement individuel sur rv. Etienne Lobet, praticien diplômé. La Canopée. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 02 385 15 81 - 0473 460 858. eti.lo-bet@gmail.com - users.skynet. be/lacanopee

[S][Ha] La libération de l'enfant intérieur. 5 au 10/7. Rétablir spontanéité et émerveillement que nous avons tous de manière innée. Sortir de nos peurs, de nos conditionnements et croyances négatives. Louis Parez, psychologue praticien -analyste systémicien, Gudule Zuyten, comédienne Ligue d'Impro. Coeur.com Asbl. Château de Leval. 7134 LEVAL. 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be - www.productionscoeur.com/europe

Méthode E.S.P.E.R.E.

[S][Bx] Heureux qui communique. 17/6. La Communication RELATIONNELLE propose des outils simples pour dénouer les enjeux des relations présentes et passées. Animatrices en Communication Relationnelle. 1170 BXL. 0474 252 679 - 0495

462 994. oasis@oasis-relation-nel.be-www.oasis-relationnel.be

[S][Bx] Etre parents aujourd'hui. 19/6. Des pistes pour permettre de créer, de rétablir ou d'améliorer une dynamique positive avec vos enfants. Animatrices en Communication Relationnelle. Salle Besilk. 1180 BXL. 0485 383 937. oasis@oasis-relationnel.be - www. oasis-relationnel.be

[S][Bx] Heureux qui communique. 3/7. 14h-17h. La Communication RELATIONNELLE propose des outils simples pour dénouer les enjeux des relations présentes et passées. Animatrices en Communication Relationnelle. Oasis Relationnel Asbl. 1170 BXL. 0474 252 679. oasis@oasis-relationnel.be

Méthodes de Communication

[S][Na] Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour qu'ils parlent. 10 au 11/6. 9h-17h. Pour améliorer la communication adulte-enfants. Destiné aux parents, éducateurs, accueillantes d'enfants, enseignants, autres intervenants. Anne-Sophie Thiry, formatrice aux outils Faber et Mazlish (pionnière en Belgique). La Maison de L'Ecologie Asbl. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Méthodes Naturelles de Santé

[S][Bw] Vivre la ménopause dans la plénitude. 10/6. 9h-16h30. S'aider par une approche naturelle, des compléments alimentaires et des hormones naturelles. Gestion des désagréments liés à la ménopause. Hilda Vaelen, réflexologue-naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[R][Bx] Cours d'entretien thérapeutique. 11 au 12/6. 9h30-18h. Évolution personnelle et soins ; éthique dans la relation d'aide ; techniques de communication centrées sur la personne ; apprentissage et évaluation. Eric Stroobants, formateur en communication relationnelle et gestion des conflits. ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

Mindfulness (Pleine Conscience)

[S][Lg] Journée de pleine conscience. 5/6. 9h-17h. Pratique Zen selon l'enseignement de T.Nhat Hanh: méditation, partage, repas en silence ... Centre Zen de la Pleine Conscience de Liege. Ab. Bénédictines. 4000 LIÈGE. 0496 670 516. centrezendeliege@com. Rés. obl.

[S][Lux] Soigner en conscience. 10(18h) au 13/6. Permettre à des professionnels des soins de santé de s'arrêter le temps d'un week-end et de faire ce qu'ils n'ont pas toujours l'occasion de faire durant l'année : prendre du temps pour se mettre à l'écoute tant de leur corps que de leur esprit. Emergences Asbl. Abbaye d'Orval. VILLERS-DÉVANT-OR-6823 VAL. . info@emergences-asbl. org - www.emergences-asbl.org

Modelage & Sculpture

[S][Et] Poterie, modelage et RAKU, tournage. 4 au 8/7 et du 25 au 29/7. En pleine nature, pour prendre le temps, expérimenter une démarche de créativité, acquérir de la technique pour une devenir autonome. Marianne Lacroix, céramiste et naturopathe. Mas Novis En Cévennes. F-30460 VABRES. 00 33 4 66 30 59 23. mariannelacroix@stage-de-poterie.com

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S][Bx] Célébration du Solstice: OM le Pranava Mantra et la Clé de Cristal. 19/6. 10h-18h. Journée de Célébration de la Lumière par le chant et le ressenti en Soi du OM, père/mère de tous les sons. Circulation libre et la danse de l'énergie vitale, postures et souffles, les sons,

la relaxation profonde, la visualisation et la méditation guidée, le Silence ... Laurent De Vecchi. Centre Luminescence. Centre Les Sources. 1200 BXL. 0474 42 15 84. info@luminescence.be

Musique

[S][Bw] Initiation à la harpe et au chant. 18/6. 10h-13h30. Un dimanche par mois, atelier découverte. Après quelques exercices corporels et respiratoires et une approche en musicothérapie, poser sa voix et s'initier à la harpe (apprentissage simple et progressif du solfège). Katia Van Loo, prof. de harpe. La Maison des Notes Asbl. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 010 61 76 04. katiavanloo@yahoo.fr

Naturopathie

[S][Lux] Votre beauté au naturel. 24/6. 9h-16h30. Apprendre à rayonner sa beauté intérieure avec les cosmétiques naturels pour les soins quotidiens, plus un soin visage adapté à votre type de peau. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. Terre Interieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@ skynet.be

Nouveaux courants spirituels

[S][Lux] Black Planet : la puissance de la Lune Noire : 10 au 12/6. Lilith, la Lune Noire : notre puissance, nos mémoires karmiques, le refus de la norme, notre sexualité unique et nos résistances à manifester cela. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom. net - www.expansions.be

[S][Lux] Soirée d'unification. 28/6. 20h. Session de travail brève identifiant des pistes pour oeuvrer à notre unification, pour nous appuyer sur tous les aspects de notre être. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom. net - www.expansions.be

Paniers bio



PCI : Psychologie Corporelle Intégrative

[S][Bw] Atelier découverte. 1 au 2/7. Synthèse de plusieurs approches psychologiques, la PCI est un travail avec la respiration, le mouvement, les frontières et la présence, pour développer le sentiment d'être vivant. C'est essentiellement à travers le corps que l'expérience psychologique se vit et est mise en mémoire. Thérapeutes certifiés. Ipci Belgique. 1457 WAL-HAIN-SAINT-PAUL. 0478 027 724. info@ipci.be - www.ipci.be

PhotoReading

[S][Bx] PhotoReading. 9 au 10/7 et 24/7. En apprenant à PhotoLire, vous découvrirez que votre cerveau est capable, en quelques minutes, d'emmagasiner l'essentiel d'un texte dans la mémoire à long terme. Marion Ceysens. 1180 BXL. 02 374 42 93 - 0475 901 674. marionceysens@skynet.be - www.cpossible.be

Présence à soi

[S][Bf] Marche consciente & pratiques psycho-corporelles. 19/6. 14h-16h. Pratiquer la marche consciente associée à des pratiques et psycho-corporelles. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. Rdv au Centre Ressourcements. 3090 OVE-RIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bf] Pratiques de centrage et méditation. 27/6. 19h-21h. S'ancrer au quotidien pour renforcer sa sécurité intérieure par

de la méditation, des pratiques énergétiques et psycho-corporelles. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be - www.ressourcements.be

Psychanalyse corporelle

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 24 au 28/6. 8h30-18h. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Session de 3 ou 5 jours. Catherine Berte, docteur en sciences, psychanalyste corporelle, collabortatrice directe de Bernard Montaud. Salle de psychanalyse corporelle. 7951 TONGRE-NOTRE-DAME. 0494 446 351. catherineberte@swing.be

Psychologie Transgénérationnelle

[S][Na] La logique familiale. 24/6. 16h30-17h30. Comment l'histoire familiale influence ma vie, mes choix ? Atelier en 7 étapes mensuelles pour retrouver des racines saines. Séance d'infos sur r-vs. Martine Eleonor, conceptrice de l'atelier de mieux-être. Centre Expression Asbl. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. info@transgenerationnel. be. Réservez par tél.

Psychothérapies

[S][Bw] Groupes de thérapie. 13/6 ou 27/6. 20h-22h30. Espace protégé où nous explorons notre histoire personnelle. Le groupe de thérapie élargit nos horizons, ouvre des pistes de travail : enrichissant ! Annick Sabbe, Arlette Germain, psychothérapeutes. Nourris Ta Vie. 1495 MARBAIS. 0497 69 28 64. www.nourris-ta-vie.be

[S][Ha] Traitement de l'anxiété et de l'hyperactivité. 16/6. 19h-22h. Par un alignement entre la pensée anxieuse et désorganisée et l'expression corporelle en mode ralenti. Individuel, école ou entreprise. Tina De Souza, mère spirituelle et psychologue

clinicienne. Centre 77 Asbl.7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@ centre77.org - www.centre77. ora

[S][Bx] Café Psy à Bxl. 5/7. 20h-22h30. Au «Cercle des Voyageurs», café resto. Res. souhaitée svp. Dominique Nasim Krischel, Amjad Nasim, psychothérapeutes. Arborescences Asbl. 1000 BXL. 02 688 06 83 - 0477 320 856. arborescences@skynet.be - www.arborescences.be

Qi-Gong

[R][Bx] Qi Gong méditatif. 10/6 ou 14/6. 18h-19h. Tous les mardis. Retourner à la source du corps et de l'esprit, en pratiquant des mouvements lents en position de Lotus. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bx] Wu qin xi - Qi gong des 5 animaux. 10/6. Tous les vendredis de 12h30 à 13h30 et les mardis de 11h15 à 12h15. Qi Gong imitant les actions des animaux afin de stimuler les

fonctions de nos 5 organes principaux : foie, reins, rate, coeur et poum. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Na] Energétique Taoïste pour la femme. 15/6. 19h30-21h. Tous les mercredis soirs. Alchimie de Soie. Pratique Qi gong pour l'harmonie des émotions de la femme de lune en lune. A tout âge, équilibre émotionnel. Marion Delforge, thérapie corporelle holo énergétique. Ferme de Vevy Wéron. 5100 WÉPION. 0476 716 092. www. allianceaucorps.net

[R][Bx] Shi er fa - dao yin de maître zhang guangde. 16/6. 12h30-13h30. Tous les jeudis Mouvements d'équilibre pour les organes internes et pour retrouver la circulation énergétique du corps. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bw] Qi gong et gymnastique taoïste. 16/6, 23/6 et 30/6. 14h-15h. Les jeudis. Pratiques énergétiques de transformation

du souffle et circulation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle. levourch@gmail.com - www. academie-siming.be

[R][Lg] Qi gong. 20/6. 10h-11h15. Tous les lundis. La danse de l'énergie ... Un art de vivre en harmonie avec les lois de l'univers. Geneviève Gustin, professeur. L'Elemen'Terre-Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.lelementerre.be

[R][Bx] Jing duan jin - dao yin des 49 mouvements. 20/6. 19h-20h. Tous les lundis. Renforcer l'énergie vitale, assouplir le corps, étirer les mérdiens et nourrir le sang. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[R][Bw] QI GONG à Waterloo . 20/6. 19h30-21h. Equilibre et harmonise les énergies dans



QI GONG - TAIJIZHANG - TUINA

BRUXELLES (Woluwe st Pierre)

Formation professionnelle & développement personnel

La voie de l'harmonie et du bien-être
Un projet professionnel d'avenir passionnant!

Cursus diplômant sur 2 ou 3 ans - Accessible à tous ! Sous forme de week-ends. Théorie et philosophie de l'énergétique chinoise, apprentissage des QI GONG préventifs et thérapeutiques, le TAIJIZHANG - le massage CHINOIS - le YIJING, la moxibustion et la phyto-aromathérapie...

ITEQG BRUXELLES - Directeur pédagogique : Bruno ROGISSART infos & inscriptions : www.iteqg.com - 00 33 324 403 052





l'union corps/esprit. Enracinement, concentration, souplesse, détente, respiration, fluidité, sourire intérieur. Pauline Lequeux, professeur diplômée ITEQG. Voie De L'Être. Centre Bodymindwellness. 1410 WATER-LOO. 0473 82 08 48. lequeux-pauline@skynet.be

[R][Na] Qi Gong au Coeur du Tao. 20/6. 9h-11h. Tous les lundis matin. Cultiver la conscience de soi et l'énergie par le mouvement, la respiration et la méditation du sourire. Sérénité assurée. Marion Delforge, thérapie corporelle holo énergétique. Alliance au Corps. 5560 MESNIL EGLISE. 0476 716 092. www. allianceaucorps.net

[R][Bw] Conscience du corps et de l'esprit. 20/6. 13h30-15h. Les Lundis. Méditation d'une demi heure suivi de différents exercices venant du chi kung, do-in et taichi. Emmanuel Wanty. Dojo S'Habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0475 542 068. www. asbl-shabiter.be

[S][Bx] Qi gong- stage à BXL. 2 au 3/7. 9h-17h. Stage d'enseignement pratique de Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise. Marcel Delcroix, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole De Qi Gong Asbl. Centre com. du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0475 334 148 - 081 22 11 63. www.ecolegigong.be

[S][Na] Qi Gong- Stage à Namur. 9 au 10/7. 9h-17h. Stage d'enseignement pratique de Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise. Marcel Delcroix, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole de Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148 - 081 22 11 63.

Radiesthésie

[S][Bx] Magnétisme et radiesthésie. 18/6. 10h-17h. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Denis Magnenaz. I.r.e.e.v. Centre 58.

1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90.

[S][Lg] Initiation au pendule. 19/6. 10h30-16h. Un pendule pour quoi faire ? Une initiation pour savoir comment l'employer en toute circonstance ! René Milon, radiesthésiste, Lydie Elizabal, collaboratrice. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11. chez.prvovidence@gmail.com - www.chez-providence.com

Réflexologie

[S][Bx] Formation en massage des pieds au bol kansu. 11/6 et 18/6. 9h30-13h30. Le massage au bol kansu se pratique par des mouvements en forme de 8 sur les zones réflexes des pieds pour produire une sensation de bien-être total. Carine Dusart, réflexologue. Germinessence. Au p'tit bonheur. 1081 BXL. 0476 601 543. www.germinessence.be

[S][Bx] Les mercredis de la santé durable. 15/6. 18h30. Après avoir redécouvert les pieds, leur fonction et les avoir massé, découverte de la marche consciente. En silence, expérimenter notre présence à nous-mêmes et au monde. Marie-Noëlle Vignau-Lous, réflexologue. Les mains qui écoutent. 1030 BXL. www.lesmains-quiecoutent. be. 02 241 91 81

[S][Lg] Réflexologie pour femme enceinte. 24/6 ou 6/7. Nicole Ortmann, praticienne et formatrice. Académie Du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 AN-GLEUR. 0497 555 683.

[S][Bx] Réflexologie WE III. 25 au 26/6. Certification (WE III) praticien(ne)-réflexothérapeute. En intensif (pré-requis WE I et WE II). Massages réflexes pieds-mains-tête + notions aromathérapie. Nelly Corman, thérapeute et formatrice. 1170 BXL. 02 673 62 11.

[S][Lg] Nutrition et réflexologie. 25 au 26/6 et du 1 au 2/7. Colette Frenay. Académie du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 ANGLEUR. 04 343 16 37. www. lareflexologie.be

[S][Bx] Réflexologie. 2 au 3/7. Formation brève intensive cer-

tifiée de praticien (ne) - réflexothérapeute (massage réflexes pieds + mains + tête). Méthode Corman. Initiation en 1 We +perfectionnement en option. **Nelly Corman**, massothérapeute. 1170 BXL. 02 673 62 11(+ fax). ateliernellycorman@gmail.com

[S][Lg] Le pied et ses correspondances émotionnelles. 4 au 5/7. Nicole Ortmann. Académie du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 ANGLEUR. 04 343 16 37. info@lareflexologie.be - www.lareflexologie.be

Reiki

[S][Bx] Initiation Degré 1 - Reiki Usui & Energie Shamballa. 11 au 12/6. 9h30-16h30. Weekend non résidentiel. Historique, enseignement, théorie, pratique. Syllabus - lunch et boissons compris - feedback 21 jours inclus. Christiane Beele, maître enseignant. Flocris, Les Chemins du Bien-Etre. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. reiki@flocris. be - www.flocris.be

[S][Lg] Reiki initiations niveaux 1 et 2 selon USUI. 11/6 et 2/7. Apprendre à canaliser cette énergie d'Amour et de guérison sur soi et les autres. Micheline Destatte, maître Reiki. Coeur et Vie. 4031 ANGLEUR. 04 285 72 93 - 0485 911665.

[S][Ha] Initiation Reiki niveau
1. 11 au 12/6, ou du 2 au 3/7.
9h-17h. Syllabus+ diplôme certifié IARP et suivi après initiation. Valérie Brunieaux, maître enseignante/praticienne Reiki Usui. Le Ravel. 7181 FELUY.
0494 549 936. dojo511@hot-mail.com - www.belgiquereiki.be

[S][Ha] Reiki, niveaux 1 et 2. 18 au 19/06. Stage intensif avec pratique de sons autour des symboles. Niveau 3 aussi le 10/07. Annette Jaumotte, maître Reiki. Mana Asbl. 7040 AULNOIS. 065 95 22 77 - 0498 108 297. annettejaumotte@hotmail.com.www.asblmana.be.

[S][Bx] Initiation au 2ème degré Reiki Occidental. 18 au 19/6. 9h30-18h. Stage complet avec révision du 1er degré, 4 symboles occidentaux, traitement à distance, outil cristal de roche, étude des 6 & 7e chakras,

méditation. **Patricia Antigne**, enseignante en Reiki Occidental. Reiki BXL. 1060 BXL. 02 256 08 28. info@reikiBXL.be - www.reikiBXL.be

[S][Lux] Initiation Reiki niveau 1. 20/6. 9h30-17h30. Découvrez comment canaliser l'énergie Reiki afin de l'utiliser pour vous, vos proches, les animaux et les plantes. Accessible à tous. Autres niveaux. Janique Merlevede, maître Reiki. 6280 VILLERS-POTERIE. 0496 385 222.

[S][Ha] Initiation Reiki 2. 25 au 26/6. Valérie Brunieaux, maître enseignante certifié. 7181 FE-LUY. 0494 549 936. dojo511@hotmail.com - www.belgiquereiki he

[S][Bx] Initiation au 2ème niveau de Reiki Usui. 25 au 26/6. 9h-17h30. Apprendre à utiliser les symboles pour accroître notre propre évolution, donner plus de puissance aux séances et pratiquer les soins à distance. Lionel Goutte, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 02 768 08 76 - 0477 55 28 25. lionel@centre-belgede-reiki.be - www.centre-belgede-reiki.be

[S][Bx] Initiation au 1er degré Reiki Occidental. 25 au 26/6. 9h30-18h. Auto-traitement, traitement à autrui, mises en résonances, symboles occidentaux, principes de vie, étude Chakra du coeur, méditation. Patricia Antigne, enseignante en Reiki Occidental. Reiki BXL. 1060 BXL. 02 256 08 28. info@reiki-BXL.be - www.reikiBXL.be

[S][Bx] Reiki Usui & Energie

Shamballa - Reiki des Fées. 25 au 26/6. 9h30-16h30. Initiation Degré 2. WE non résidentiel - théorie - enseignement - explication des symboles - pratique - feedback 21 jours. Syllabus - lunch/boissons compris. Christiane Beele, maître enseignant. Flocris, Les Chemins du Bien Etre. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. reiki@flocris.be

[S][Bx] Initiation au 1er niveau de Reiki Usui. 2 au 3/7. 9h-17h30. Ré-apprendre à canaliser l'énergie universelle présente en chacun de nous, la sentir, la vivre et l'utiliser au service de la santé et du bien-être. Lionel Goutte, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 02 768 08 76 - 0477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki.be - www.centre-belge-de-reiki.be

[S][Bx] Initiation Reiki niveau 2. 2 au 3/7. 9h30-16h30. On apprend les symboles sacrés du reiki pour canaliser l'énergie, la diluer ou pratiquer à distance. Sylllabus compris. Ambiance très conviviale. Henri-Denis Golenvaux, maître enseignant Reiki. 1160 BXL. 0474 656 807. henrigol@gmail.com - www.sonologie.be

[S][Bw] Reiki niveau 1. 4 au 5/7. 9h30-16h30. Initiation au Reiki traditionnel Usui. Toutes les bases de cette technique énergétique ancestrale, permetant une réharmonisation globale de l'être. Christine Denis, Yves Fischer, maîtres Reiki, Mathilde Tournay, assistante. Alpha et Omega Asbl. 1495 MARBAIS. 0478 912 122 - 071 87 50 32. lesoutilsdumieuxetre@scarlet.be

[S][Bx] Soirée de partage Reiki Usui. 7/7. 19h-22h. Chacun reçoit et donne un soin complet, entre praticiens au moins initiés au 1er niveau, par le Centre Belge de Reiki ou non. Inscription obligatoire. Lionel Goutte, enseignant. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 0477 552 825 - 02 768 08 76. lionel@centre-belge-de-reiki.be - www. centre-belge-de-reiki.be

Relaxation

[S][Bx] Ateliers de Sophrologie pour votre quotidien. 14/6. 19h-20h30. Les mardis sauf congés. Chaque séance est 1 rendez-vous avec soi-même: détente & relaxation du corps, connexion avec le coeur & l'intuition. Partage en groupes conviviaux. Cécile Klefstad, sophrologue. Présence Consulting Sprl. Les Sources. 1200 BXL. 0472 374 643. cecile@matiere-premiere.be - www.matiere-premiere.be

Relooking

[S][Bx] Atelier relooking. 11/6, 18/6, 25/6, 2/7 ou 9/7. 14h30-17h30. Entre amies, venez à 3 ou 4 et découvrez les couleurs, vêtements et maquillage qui vous iront en toute circonstance. Adeline Gilet, conseillère en image et style. Studio Albo Scs. 1070 BXL. 02 346 95 23 - 0478 364 593. adeline@bio-relooking.be

[S][Bx] Maquillage naturel. 17/6 ou 8/7. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnelle. Jo Charlier. conseillère en ima-



AGLAIA® PEINTURES NATURELLES

BEECK PEINTURES MINERALES

VENTE-CONSEIL Rue E. Berthet 49 1341 Ottignies-LLN Tél.: 010 62 01 64

+ sur <u>www.agendaplus.be</u>!

ge personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Relooking. 18/6 ou 2/7. 13h-16h. Pour connaître votre «saison» de couleurs ? Apprendre à vous mettre en valeur par le biais des meilleures nuances. Jo Charlier, cons. en image personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@iocharlier.com

[S][Bx] Image de Soi. 20/6 ou 4/7. 19h-20h. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. Jo Charlier, cons. en image personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

Respiration et Développement Personnel

[S][Bx] Libérez-vous du stress....Respirez. 11 au 12/6. 10h-16h. Respiration, yoga & méditation: moment privilégié où corps, respiration et esprit s'harmonisent. Antidote pour stress/dépression. Cours en anglais. Katrien Hertog, professeur de l'Art de Vivre. Art Of Living Belgium. 1180 BXL. 0495 62 58 18. khertog@yahoo.com - www.artof-living.be

Seniors

[R][Bw] Yoga pour seniors. 14/6. 11h-12h. Tous les mardis. Venez rejoindre le groupe très convivial des Seniors. Le cours de yoga est ajusté aux capacités de chacun, dans le respect de sa santé. Donatienne Cloquet, professeur de yoga diplômée. Centre «Arbre De Vie». 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be - www. arbre-de-vie.be

Shiatsu

[R][Bx] Yoseido shiatsu academy. 10 au 30/6. 20h-22h. Formation certifiée. Cours du soir, WE, stages en été. Yuichi Kawada, sensei. Yoseido Shiatsu Academy. 1040 BXL. 02 649 79 46. yuichi kawada@telenet. be - www.shiatsu-yoseido.com

[S][Bx] Atelier d'introduction au Shiatsu lokai. 18/6 et 9/7. 14h-19h. Méditation, Do-In, initiation aux mouvements de base et brève présentation du prog de formation 2011-12. Ouvert à tous. Palle Dyrvall. Dojo du Brochet. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.com - www. iokai-shiatsu.be

[R][Lg] Yoseido Shiatsu Academy. 20/6. 19h30-22h. Les lundis. Formation certifiante shiatsu 1ère année. Fabian Bastianelli. Hall des Sports. 4530 VILLERS-LE-BOUILLET. 085 845 812 - 0498 435 302. fabian.bastianelli@gmail.com - www.shiatsu-yoseido.com

[R][Bx] Yoseido shiatsu academy. 25/6. 9h30-13h. Pratique supervisée. Alma Eguia. 1040 BXL. 0477 838 120. yuichi. kawada@telenet.be - www. shiatsu-yoseido.com



Soins énergétiques

[R][Bf] Massage ésotérique. 11/6. 14h-17h. Rétablir le flux énergétique, harmoniser le corps & traiter les bloccages, guérir stress, angoisses, peurs profondes, dépression,...Redonner vitalité. David Locus, Kinésithérapeute - Thérapeute ésotérique. Quality Kine & Therapy Sprl. 1630 LINKEBEEK. 0476 410 058. locusdavid@scarlet.be

[S][Bx] Formation «Shamballa MDH Praticien/Basic» 25 au 26/6. 9h30-17h30. 2 journées de nettoyage profond des vieux schémas, découverte de l'énergie Shamballa. Se connecter à la Source Créatrice et amplifier sa liberté. Daisy Croes, maître enseignant Shamballa Basic et 13D. Reiki Source de Vie. 1140 BXL. 02 242 61 63. daisy. croes@memotek.com - www. sourcedevie.be

[S][Lg] Shamballa Multidimensional Healing 13D praticien.
7 au 8/7 et du 14 au 15/7. 10h-17h. L'atelier de 4 jours propose méditations et activations pour retrouver son propre pouvoir, s'éveiller à l'amour inconditionnel qui mène à la plénitude. **Do**-

rothée Lambinon, enseignante certifiée Shamballa 13D. Théâtre de L'Etre. Yourte mongole. 4000 LIÈGE. 0476 25 92 11. etresolaire@gmail.com

Sonologie

[S][Bx] Yoga & Sound relaxation. 26/6. 10h30-12h30. Venez pratiquer 1h de yoga puis vibrer 1h aux douces vibrations des bols tibétains, des gongs, carillons, aquaphone, timbale océane...2h de pur bonheur! Henri-Denis Golenvaux, sonothérapeute, Susie Jones, professeur de yoga. Porte de Namur. 1000 BXL. 0479 566 934. jokingjones@hotmail.com-www.sonologie.be

[S][Bx] Atelier Bain de Sons avec vibrations thérapeutiques. 7 au 10/7. Diapasons, bols tibétains et cristal, gongs, chants... harmonisent, rééquilibrent, connexion à Soi... 1/2 journée formation «Vibrations Thérapeutiques». Isabelle Haugmard, thérapeute par les sons, vibrations thérapeutiques. Salle l'Etincelle. 1060 BXL... 00 33 6 83 61 45 45 - 02 734 29 43. dauphinbleu86@yahoo.fr - www.dauphinbleu86.fr

Sophrologie

[S][Bx] Initiation à la sophrologie à la Grotte de Sel. 11/6. 11h ou 13h, 15/06. La sophrologie permet d'agir sur les symptôme de stress, problème de sommeil, l'anxiété, problème de concentration... ou de développement. Pascal Christophe, sophrologue - hypnothérapeute. 1040 BXL. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www. espace-sophrologie.com

[R][Bx] Ateliers de Sophrologie pour votre quotidien. 14/6. 19h-20h30. Les mardis st congés scolaires. Chaque séance est 1 rendez-vous avec soimême : détente & relaxation du corps, connexion avec le coeur & l'intuition. Partage en groupes conviviaux. Cécile Klefstad, sophrologue. Les Sources. 1200 BXL. 0472 374 643. cecile@ matiere-premiere.be - www.matiere-premiere.be

[S][Bw] Atelier d'été 2011 en sophrologie. 3/7 au 28/8. 10h30-11h45. Envie de vous détendre cet été ... de prendre du temps pour vous ? Chaque dimanche de juillet et août, cycle de 5 séances : 5 à 8 pers. Nathalie Vilain, sexologue clinicienne conseillère conjugale et familiale. Centremergences. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0497 407 659. n.vilain@centremergences.be - www.centremergences.be

Spiritualité

[S][Bf] Méditation guidée avec danse, percussions. 10/6. 19h-22h. Accessible à chacun : faire l'expérience de ma conscience et présence et contribuer à la réalisation du rêve : une humanité consciente avant l'an 2025. Harry Smulders, facilitateur. The Source. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. 02 380 50 75. thesource2025@gmail.com

[S][] Week-end Jacquaire Pédestre. 17 au 19/6. Ravissant intinéraire en boucle sur 2 journées et 2 nuits sur une des voies de Compostelle. Ce sera l'occasion de s'essayer à la marche en situation réelle de pélerinage. Claire Colette. Association Des Amis De St Jaques de Compostelle. De Suxy à Orval. ORVAL. 010 45 12 32. claire.colette@skynet.be - www.st-jacques.be

[S][Na] S'approcher au plus près de la source pour désaltérer le monde. 17 au 19/6. 9h30-17h30. L'agitation ou la dispersion nous éloignent de notre source. Nous proposons un temps d'intériorité pour trouver le chemin de notre réalisation profonde. Martine Marenne, Vinciane Marliere, formatrices certifiées en CNV. Centre De L'H-Être. Trifolium. 5030 SAU-VENIERE. +32 2 374 73 25 - +32 472 89 98 87. martinegodenne@hotmail.com - www. trifolium.be

Tai-Ji-Quan

[R][Bx] Tai Ji Quan. 10/6. 9h-10h15. Les Lundi et vendredi. Le Tai Chi Chuan est un art martial qui permet de réveiller le potentiel énergétique de chacun. Michael Robert. Académie de Danse Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra. be - www.aca-yantra.be

[R][Lg] Cours hebdomadaire de Taijiquan. 10/6, 17/6 et 24/6. Les vendredis. Le taijiquan est une activité physique douce qui libère progressivement le corps et l'esprit des tensions, améliore la respiration, stimule l'énergie. Béatrice Van Assche. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Hall des Sports. 4530 VILLERS LE BOUILLET. 085 71 17 56. info@taijiquan.be

[R][Ha] Cours de Taijiquan. 11/6. Lundis à 13h30 et jeudis à 18h30 à Montigny-le-Tilleui. Mercredi - 19h et samedi - 10h30 à Thuin. Jean-Louis Ballant. Ecole de la Haute Sambre. 6530 THUIN. 0486 988 767. www.tai-il-hts.be

[S][Bw] Tai Chi Chuan, art de l'instant. 13 au 30/6. 18h30-20h. Tous les lundis soir. Pratiques de chi kung, de la forme style yang et travail à deux. Emmanuel Wanty. S'Habiter Asbl. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0475 542 068. info@asbl-shabiter.be-www.asbl-shabiter.be

[R][Na] Cours de tai chi chuan YMAA. 14/6. 18h-19h30. Les mardi. Tai ji quan, style yang de la YMAA (Dr Yang Jwing Ming) pratique de santé et art martial. Dimitri Jafer. Tian Long Institut. Piscine communale de Salzinnes. 5000 NAMUR. 0489 397 988. ymaa.namur@gmail.com

[R][Bw] Taiji quan, style yang. 14/6, 21/6 et 28/6. 18h30-20h. Tous les mardis. Art martial interne chinois de santé et bien être. Formes à mains nues, épée et bâton de Wudang. Relâchement, équilibre, paix et sérénité dans la vie. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Villers La Ville. Ecole communale. 1495 MARBAIS. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.be - www.academie-siming.be

[R][Bw] Tai Chi Chuan style yang. 15/6. 20h30-22h. Les mercredis. Pratique énergétique favorisant le renforcement du centre vital. Exercices taoïstes, chi kung, pratique de la forme et travail à deux. Emmanuel Wan-

ty. S'Habiter Asbl. Maison de la création. 1310 LA HULPE. 0475 542 068. info@asbl-shabiter.be www.asbl-shabiter.be

[R][Ha] Cours de Taijiquan. 15/6. 18h-19h30. Les mercredis. Art martial interne traditionnel chinois, les mouvements du tajiquan sont souples, détendus, posés. Ils nous incitent à lâcher-prise, nous enraciner, nous remettre dans notre axe. Eric Caulier. C.a.p. Asbl. Ecole des Ursulines. 7000 MONS. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Bx] Cours hebdomadaire de taijiquan. 16/6. 18h30-20h. Les jeudis. Le taijiquan, une voie de santé, un art de vie, un art du mouvement pour mieux se connaître et communiquer avec les autres. Accessible à tous. Luc Vekens, instructeur. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Collège Saint-Pierre. 1090 BXL. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Bw] Taiji quan, style yang. 20/6 et 27/6. 18h-19h. Les lundis. Art martial interne chinois de santé et bien-être. Formes à mains nues, épée et bâton de Wudang. Relâchement, équilibre, paix et sérénité dans la vie. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joel-le.levourch@gmail.com - www. academie-siming.be

[S][Lg] Tai chi chuan. 2 au 3/7. 9h-17h. Etude de la forme -mains nues- au choix : Style Chen (ITEQG) ou Style Sun (taiji, bagua, xingyi) d'après l'école de Maître Sun Lutang et Sun Shurong. Jean-Jacques Hanssen, membre du collèges des enseignants de l'ITEQG (taiji chen). La Recherche Du Tao. Salle de judo T'AI KHI. 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Tantra

[R][FI] Massage d'initiation tantrique. 16/6. Les mercredis ou jeudis. Cycle de 4 à 6 cours de 2 ou 3 heures. Pour découvrir le massage tantrique et en apprendre les bases. Pour tous. Lucia Panont, formatrice. Terra

Luminosa. 9990 MALDEGEM. 0493 757 785. terra-luminosa@hotmail.com - www.terra-luminosa.com

[S][FI] Le Toucher Sacré ... une découverte. 8 au 10/7. 19h-17h. Un weekend consacré au massage d'initiation tantrique. Une occasion unique d'en découvrir toutes les subtilités en pleine sérénité. Lucia Panont, Alain Art, formatrice. Terra Luminosa. 9990 MALDEGEM. 0494 944. 991. terraluminosa@hotmail. com - www.terra-luminosa.com

[S][FI] Le Toucher Sacré ... une découverte. 8 au 10/7. 19h-17h. Un week-end consacré au massage d'initiation tantrique. Une occasion unique d'en découvrir toutes les subtilités en pleine sérénité. Lucia Panont, Alain Art, formatrice, formateur. Terra Luminosa. 9990 MALDEGEM. 0494 49 91. terraluminosa.@hotmail.com - www.terra-luminosa.com

Tarologie

[S][Lg] Initiation au tarot de marseille. 26/6. 10h30-17h. Découvrir le monde étonnant du tarot, les symboles des 22 lames et 2 méthodes d'interprétations. Lydie Elizabal, René Milon, maîtres tarologue. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez. providence@gmail.com - www. chez-providence.com

[S][Na] Initiation au tarot de Marseille. 2/7 et 9/7. 9h-17h. Comprendre le tarot et son histoire - symbolisme des cartes - apprendre à poser la bonne question - sensibilisation aux tirages. Développement perso. Vincent Beckers. Un Autre Regard. L'école de tarologie. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net - www.cours-de-tarot.net

[S][Na] Tarot et intuition. 2/7. 10h30-11h30. Développez votre intuition et guidez-vous vous-même en consultant le Tarot. Choisissez le tarot qui vous par-le. Séance d'infos sur r-vs / stage d'été. Martine Eleonor, professeur et consultante. Expression - Centre D'Etudes Astrologiques Asbl. -5030 ERNAGE. 081 61 52 81. info@expression-cea.

be

Théâtre

www.expression-cea.be

[S][Bx] Stage de Théâtre pour Débutants (Adultes). 18 au 19/6, du 4 au 7/7. Oser jouer, développer sa créativité, la confiance en soi et le bien-être par le théâtre, l'improvisation et le travail sur l'expression des émotions. Françoise Akis, comédienne, pédagogue. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[R][Na] Cours d'art dramatique. 20/6. 18h30-20h30. Tous les lundis soir. Pour se découvrir et s'épanouir dans des cours d'art dramatique. Stéphane Buccheri, professeur. Temps d'Être. 5150 FLOREFFE. 0495 507 597. myriam.nameche@hotmail.com - www.letempsdetre.be

[S][Bx] Stage de Prise de la Parole et confiance en soi. 25 au 26/6, du 30 au 3/6. Oser prendre la parole et développer tous les aspects de la prise de la parole : voix, langage corporel, image, regard, confiance en soi, présence,... Françoise Akis, pédagogue de la voix et du mouvement. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[S][Bx] Cours d'été en théâtre pour adultes. 27/6, 4/7. 20h-21h. Les lundis soirs. À travers des exercices, travail de voix, de corps et d'improvisation, et travail sur un texte. Egalement cours de danse. Floriane Binjamin, comédienne diplômée du Conservatoire. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 04/73 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[S][Bx] Stages de «Danse et théâtre» pour enfants. 4 au 8/7. 9h30-16h. 3-10 ans : initiation en faisant appel à la créativité des enfants. 7-12 ans : Travail et approfondissement technique en danse et théâtre. Céline Wobmann, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, Floriane Binjamin, comédienne diplômée du Conservatoire et danseuse, Dominique Carlier, psychologue et animateur diplômé. Ate-

Thérapies Aquatiques

+ sur www.agendaplus.be!

[R][Bx] Aquafeel. 15/6, 22/6 et 29/6. 13h-16h30. A partir de l'Eutonie, étirements doux, profonds et en conscience dans une eau à 32°. A l'écoute de soi, respecter ses limites et équilibrer son tonus. Michèle Maison, certifiée en Harmonie Aquatique(®). Eutonie To Be. 1130 BXL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

TIPI: Technique d'Identification des Peurs Inconscientes

[F][Bw] TIPI - Formation de praticiens. 6 au 7/7. 9h30-18h. Nouvelle approche rapide et efficace pour désactiver définitivement toute difficulté émotionnelle & comportementale. Plus d'infos : www.tipi.fr. Dominique Monette, formatrice TIPI. Institut belge de Kinésiologie. 1330 RIXEN-SART. 02 652 26 86. ibk@ibk. be - www.ibk.be

Travail sur la vue

[S][Bx] Voir la vie. 9 au 10/7. Améliorer sa vue, se libérer de ses lunettes ou éviter de devoir en porter et accepter de voir la vie autrement est possible. Hortense Servais, psychologue. 1030 BXL. 02 735 47 20. hortense.servais@skynet.be

Yi-King

[S][Bw] Yi King. 18 au 19/6. 10h30-17h30. Matière enseignée: historique, yinyang, dualité-complémentarité, art du trait, écailles tortues, 8 trigrammes, 64 hexagrammes, analyse, prévention. Arnaud Bertrand-Deviller, formateur. Ecole Shan. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui.com - www.ecoleshan-fengshui.com

Yoga

[R][Ha] Cours de Hata Yoga.

10/6. 19h-20h. Cours mardi à 9h et vendredi à 18h et 19h. Découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage de la maîtrise de la respiration.

Patricia Blicq, enseignante, professeur de yoga. La Source. Salle privée. 6180 COURCEL-LES. 0473 974 320 - 071 35 74 89. patricialasource@hotmail.com - www.patricialasource.com

[R][Bx] Ashtanga yoga. 11/6. 10h-12h. Les samedis. Travail calme et intense, favorisant l'autonomie de la pratique et l'approfondissement des postures de la première série. Madeleine Rommel, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Espace Vitalité. 1150 BXL. 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[S][Bw] Atelier Yoga. 13/6. 10h-17h. Pratique intense des différentes postures ainsi que leur tenue dans la durée. Nous soutiendrons cette pratique par le souffle. Huguette Declercq. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 6331266. info@atlantideasbl.org

[R][Lg] Cours de yoga. 14/6. 19h30-21h15. Tous les mardis. Yoga sur mesure et pour retrouver l'aisance et la souplesse de vos vingt ans. Freddy Smal, professeur de yoga. L'Elemen'Terre Asbl. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.lelementerre.be

[R][Bx] Yoga posturale. 14/6. 9h-10h15. Les mardi et jeudi. L'enseignement progressif de la pratique du Yoga permet un développement personnel de la conscience corporelle pour le bien-être physique & mental. Michael Robert, professeur. Yantra. 1050 BXL. 02 646 25 64. contact@aca-yantra.be - www. aca-yantra.be

[R][Bx] Ashtanga yoga. 14/6, 21/6 et 28/6. 10h-11h30, tous les mardis, sauf congés scolaires. Le mercredi 20h à 21h30. Travail de la première série de postures. Méthode puissante et dynamique basée sur la synchronisation de la respiration avec le mouvement. Madeleine Rommel, kinésithérapeute, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Espace Vitalité. 1150 BXL. 02 646 09 46. marom@skynet.

be - www.espace-vitalite.be

[R][Bx] Kundalini yoga. 14/6 ou 16/6. Les Mardi à 18h à 19h30 et Jeudis à 19h à 20h30. Yoga de l'énergie, le Kundalini agit sur tous les plans : évolution, centrage, harmonie, stress. Cours d'essai gratuit en mentionnant Ag+! Nadine Ninane, professeur de yoga reconnue par 3 écoles, enseignante d'éducation physique. Némamiah Asbl. Centre Essential Feeling. 1180 BXL. 0475 223.569 (+16h). nadnin123@ yahoo.com

[R][Bx] Yoga et son. 14/6. 19h-20h15. Les mardis. Un cours alliant yoga et son. Destiné aux débutants et en petit groupe. Des outils simples (yoga kundalini, sons, respiration, mantras, méditation). Isabelle Slinckx, instructrice en Yoga Kundalini. Float away. 1050 BXL. 0498 803 763. isaslinc@gmail.com

[F][Bx] Ashtanga yoga. 15/6, 22/6 et 29/6. 15h-17h. Les 8 piliers de la méthode, selon Patanjali. Informations pratiques et théoriques sur la 1ere Série de postures, les bandhas, le vinyasa. Madeleine Rommel, kinésithérapeute, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Espace Vitalite. 1150 BXL. 02 646 09 46 - 0497 376 068. marom@skynet. be - www.espace-vitalite.be

[R][Lg] Yoga Derviche. 15/6. 19h-20h30. Les mardis soir. Proche du Yoga, du Taï Chi Chuan avec des mouvements qui ressemblent à des danses, cet art du mouvement est pratiqué dans l'attention et la présence. Christine Vanbrabant, monitrice certifiée. Yoga Derviche. CPSE. 4030 GRIVEGNÉE. 0477 475963. yogaderviche@yahoo.fr

[R][Bx] Yoga pour futures mamans. 15/6. 18h-19h. Les mercredis soir. Seule ou à 2, venez vous centrer, déstresser, respirer, vivre votre grossesse en pleine conscience et préparer la venue de votre enfant dans l'harmonie. Nadine Ninane, professeur de yoga et d'éducation corporelle. Nemamiah Asbl. 1180 BXL. 0475 223 569 (+16h). nadnin123@yahoo.com

[R][Bw] Yoga. 15/6. 20h-21h30. Les mercredis. Pratique pour al-

ler à la rencontre de soi-même à travers son corps, sa respiration, sa conscience. **Paul Ziwny**, professeur affilié à l'ABEPY. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. espace. phoenix@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[R][Bx] Kundalini yoga selon Yogi Bhajan. 16/6. Les lundis de 10h30 à 12h et 18h à 19h30 et jeudis de 19h30 à 21h. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations. chants sacrés pour la santé, l'harmonie et la conscience. Nous augmentons notre vibration et développons notre potentiel créateur par des pratiques à la fois puissantes et subtiles. Enseignants Certifiés. Sounyai Asbl. 1180 BXL. 02 375 46 81 . sounyai@skynet.be

[S][Bx] Matinée Ashtanga dévouverte. 19/6. 9h-12h. Un dimanche par mois. Travail en profondeur calme, ludique et intense de la première série de postures favorisant la conscience corporelle, la respiration, le maintien et le rythme. Madeleine Rommel, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Espace Vitalité. 1150 BXL. 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

Zen

[S][Bx] Méditation dans l'esprit du Zen. 17/6. 11h30-13h. «Lorsqu'on fait l'expérience du zazen et de son sens profond, le corps serelaxe, l'espritse délasse et la pensée juste vient au grand jour». Par un membre de l'équipe des Voies de L'Orient. 1000 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

[S][Bw] ZEN Méditation. 18/6. 9h30-17h. Exposé-assise-thé. Permettre à ceux qui pratiquent le Zen de le faire ensemble pendant une journée. Echange pour mieux situer cette pratique. Pierre De Bethune, moine bénédictin. Voies de L'Orient. Monastère de Clerlande. 1340 OTTIGNIES. 02 511 79 60 - 010 42 18 33. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be





Tapis Ré-harmonisants ATARAXYA®

Grâce à la *Technologie P.I.E.*®, ces tap<mark>is</mark> émettent en permanence un champ vibratoire ré-harmonisant avec lequel le corps énergétique peut entrer en résonance, se nourrir de cette source subtile, et, peu à peu, se revitaliser et se régénérer énergétiquement. Une conception du bien-être novatrice, qui s'intègre parfaitement à nos modes de vie actuels. *Prix*: 345 € - *Infos sur www.uni-vers.net* - 02344 08 58.

Rescue Pearls & Rescue Chewing Gum

La gamme Bach Rescue [calmant à base d'ingrédients naturels qui relaxe sans assoupir] s'élargit avec les Rescue Pearls. Il s'agit de petites perles qui fondent sur la langue, ce qui permet d'apporter un soulagement rapide lors de situations stressantes, comme le passage d'un examen, une visite chez le dentiste,... Elles existent aussi dans la version Rescue Night Pearls afin d'aider à retrouver un esprit apaisé en se débarrassant de pensées obsédantes. La gamme Rescue comprend aussi le Rescue Chewing Gum dont le cœur contient 4 gouttes de Rescue pur, ce qui correspond à la dose journalière. Disponible en pharmacie et dans les magasins naturels. Prix conseillés : Rescue Pearls 16,95 € & Rescue Chewing Gum 5,95 € - www.bachrescue.be



Brunehaut, bio et... sans gluten!

La brasserie de *Brunehaut*, fondée en 1890, près de Tournai, produit une bière d'abbaye et une gamme de bières bio [blanche, blonde et ambrée]. Depuis peu, les versions blonde et ambrée sont également produite sans gluten! C'est la première fois au monde, qu'une bière de haute fermentation, à partir de malt d'orge et refermentée en bouteille, est «Gluten Free». Infossurwww.brunehaut.com

Jus & sirop bio Marc Ballat

En plus des pommes et poires issues de son verger, Marc Ballat produit un jus de pomme artisanal unique en son genre, ainsi que le traditionnel sirop de Liège... et bien entendu, tout est certifié bio! A l'occasion de «la semaine bio», Marc Ballat proposera une dégustation le 4/6 chez Séquoia-Uccle [le matin] et Séquoia-Waterloo [l'après-midi]; ainsi que des Portes ouvertes le 12/6 [11 à 18h] à sa plantation de Bombaye [info & réservation via 12juin@ballat.be].

Jus de pommes : 2,33 €
Sirop de poires : 3,83 €
En vente dans tous les
magasins Sequoia :
www.sequoiashop.com

HELPSPRAY de Pranarôm... pour des vacances sans souci!

Pranarôm, le spécialiste de l'aromathérapie scientifique, lance les HELPSPRAY, une gamme de 8 sprays aromatiques ultra-pratiques pour l'été. On les emporte partout avec soi pour soigner les bobos typiques des vacances. Coups de soleil, piqûres d'insectes, bleus, bosses et tourista n'ont

qu'à bien se tenir ! On utilise les sprays directement sur la peau en massage, ou bien par voie orale quand c'est nécessaire. Bien entendu, chaque HELPSPRAY est certifié bio. Prix public conseillé : 9,90 € - Infos sur www.pranarom.com

Brunehau



autant savoir

«Vous pouvez tromper quelques personnes tout le temps. Vous pouvez tromper tout le monde un certain temps. Mais vous ne pouvez tromper tout le monde tout le temps.»

[Abraham Lincoln]

Rayonnements solaires & conscience humaine

En relation avec notre thème du mois, les thèses du Dr Dieter Broers sont pour le moins étonnantes. Ce biophysicien explique que nos ressentis sont directement liés

à l'activité solaire et galactique,

tout en annonçant un prochain saut quantique de

la conscience!

Le Dr. Dieter Broers a mené ses recherches jusqu'en '92 à l'Université de Berlin comme biophysicien dans les domaines des fréquences et des thérapies régulatri-

ces. Ses travaux ont été à

l'origine de nombreux brevets internationaux. Depuis '97, il est directeur de biophysique auprès de l'International Council for Scientific Development. Il continue actuellement ses investigations à Athènes.

Depuis 30 ans, le Dr Broers s'occupe spécifiquement des ondes électromagnétiques et de leurs influences sur la biologie. Il a ainsi découvert qu'il existait des relations avérées entre l'intensité et les variations du champ magnétique terrestre et les états d'humeur et de conscience de l'Homme. Suite à ses travaux, des scientifiques de la NASA ont d'ailleurs pu confirmer le lien direct entre des vagues d'infarctus aux 4 coins de la planète et les modifications magnétiques sur Terre, générées par le Soleil. D'après le Dr Broers, une grande partie de nos «maladies de civilisation» résulte directement de ces irrégularités du champ magnétique.

A côté du champ magnétique terrestre et du rayonnement électromagnétique solaire, ses recherches démontrent qu'il existe d'autres sources qui influencent fortement l'humanité, telles que les «rayons cosmiques», d'origine inconnue, que la NASA est capable de mesurer depuis environ 15 ans.

Parmi ces rayons, un seul a pu être identifié comme provenant du centre de la Voie Lactée, notre galaxie. D'après le Dr Broers, ce

«rayon galactique» est à mettre en parallèle avec le célèbre «rayon de synchronisation» mentionné par les Mayas à la fin des cycles [voir «dossier»] et qui permettrait, selon eux, un «réalignement» de notre humanité. Ce rayon est connu par de nombreux astrophysiciens. Ces derniers rapportent que du centre de notre galaxie, un rayonnement énergétique inconcevable semble «éclairer la Terre comme un phare venant du plus profond de l'espace». Durant ces dernières années, ce rayonnement s'est amplifié de plusieurs centaines de pourcents.

Après 30 ans de recherche sur ces influences énergétiques extérieures à la Terre, le Dr Broers est convaincu que l'évolution suit une intention cosmique qui n'est jamais linéaire, mais qui se fait par sauts. Chaque fois qu'un seuil d'expérience est atteint, une nouvelle espèce apparaît ou de nouvelles possibilités pour une espèce.

Le professeur Peter Russell qui a

étudié la physique à Cambridge auprès de Stephen Hawking exprime que : «la vie évolue toujours à partir de formes simples vers plus de complexité. Les structures sont de plus en plus différenciées et les éléments sont toujours plus interdépendants dans leur organisation. Le point culminant momentané de cette évolution en accélération se trouve être l'Homme et la civilisation humaine». Peter Russell a calculé que les séries par «8 milliards» correspondent à un seuil. Ainsi, il faut environ 8 milliards de neurones pour accueillir une «conscience». Le saut quantique qui nous attend, en lien avec le rayon de synchronisation au centre de notre galaxie, pourrait aussi être en relation avec la masse critique du nombre d'humains sur la planète, or nous arriverons bientôt aux 8 milliards... Cette théorie, même si elle semble fantasque, est prise très au sérieux par de plus en plus de chercheurs... A suivre!

[Sources: Hörzu & www.arsitra.org]

Bétail transgénique cloné...

Ca y est, la naissance du premier veau issu de buffles transgéniques et clonés a eu lieu dans la base de recherche de l'université du Guangxi, dans le Sud de la Chine. La bufflonne porteuse a donné naissance à deux jumeaux : un de 20,5 kg qui a survécu et un autre de 14 kg qui est mort.

Le clonage de bétail [o]GM est une nouvelle technologie issue du clonage de cellules somatiques, intégrant plusieurs technologies de génie génétique. Shi Deshun, chercheur chinois de l'Université du Guangxi, n'en est pas à son premier essai de «fabrication» de lignées de buffles transgéniques ou clonés. En 2005, il avait été le premier «apprentisorcier» à obtenir un buffle 100% cloné. Puis, il a conduit des recherches sur la technologie transgénique. Selon Shi, plusieurs autres buffles transgéniques clonés

sont actuellement en gestation. Déjà fin 2010, 25 agneaux transgéniques clonés étaient nés dans le laboratoire de biotechnologie de l'Université agricole de Mongolie... C'est quantitativement le plus important agnelage transgénique jusqu'à ce jour. Selon le directeur du laboratoire, Zhou Huanmin, cette recherche a mis en oeuvre simultanément la technologie transgénique et la technologie de clonage, en les associant à la technologie de transfert d'embryons.

Le taux de succès du clonage des animaux est encore faible dans le monde, moins de 5%, mais avec cette nouvelle méthode, le taux de gestation pourrait atteindre 30 à 40%, précisent les chercheurs, rêveurs... Ô tristes sires, faut-il vraiment s'en réjouir ? [Source: www.bulletins-electroniques.com]

Etats d'âme & ADN

A contre-pied du déterminisme «tout génétique», de nombreux chercheurs constatent aujourd'hui que nos expériences de vie, nos émotions et nos actions façonnent notre ADN en permanence. L'esprit agirait non seulement sur la matière de notre corps, mais aussi sur les corps environnants! Si si. c'est vrai, la science le démontre enfin... [Source : Science & Vie]



Un astéroïde de la taille d'un porte-avion passera à proximité de notre planète le 8 novembre prochain. Selon la

trajectoire estimée par les scientifiques, il se trouvera à 325.000 kilomètres, soit plus près de nous que la Lune. Don Yeomans, qui dirige le programme «Near-Earth Object» de la Nasa, juge bon de préciser : «L'astéroïde YU55 ne représente aucune menace de collision avec la Terre, au moins pour 100 ans encore». Ouf, on est [en partie] rassuré...

[Sources : Maxisciences]

Sang, véhicule de l'affect?

Notre sang serait-il un organe de transmission de l'affect ? Les découvertes étonnantes de l'homéopathe français Bernard Vial vont dans ce sens, tout en bousculant, au passage, les connaissances actuelles. Après 30 ans de recherche, il affirme que le sang véhicule, via les protéines, notre inconscient émotionnel! La médecine affective est née. Infos sur www.botanique-medicale.com

Le système solaire en 3D

Si notre système solaire vous intéresse et que vous aimez faire «mumuse» avec votre souris, le site www.solarsystemscope.com propose une balade intéractive en 3D de notre système solaire. Trois vues différentes sont proposées [héliocentrique, géocentrique ou panoramique] pour une magnifique balade de planète en planète...

FBI: vrai UFO

De nouveaux documents du FBI relatifs aux ovnis viennent d'être rendus publics grâce à l'application de la loi sur la liberté d'accès à l'information [Freedom of Information Act]. Consultables sur l'officiel http://vault.fbi.gov/, dédié à «la documentation peu demandée», plusieurs fichiers, parmi les 2.000 accessibles, font référence à des rencontres du 2ème et 3^{ème} type et à deux crashs d'ovnis en avril '49 et mars '50, rapportés par des témoignages officiels de policiers et militaires...

[Source : Nexus]



La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

A Louer

Au coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix de 1850, écorénové : 4 salles (33 à 90 m2), 4 cabinets cons. (15 à 20m2), local massage avec douche. 0486 299 105. www.rosocha he

ZIN, espace chaleureux 80m2 au calme, cadre vert. Plus cuis., salle d'attente, sdb, entrée ind., accès & parking faciles. Près Brux. 0479 379 464.kathyvanderelst@yahoo.co.uk.

A louer salle de 75 m² à Boitsfort dans un cadre sympathique et verdoyant, pour activités de bien-être, yoga, gym... Rens : 0475 371 188.

Espace Tarab. Confortable et apaisant, calme et lumineux. Pour cours, stages, conférences. 150 m2. Parquet - Jardin. 1200 Bxl. tarab@email.com - 0497 879 427.

Uccle - Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m². Formations, conf., consult., bienêtre et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Tél.: 02 381 19 39. contact@essential-feeling.com - www.essential-feeling.com

Location lux. cabinet aménagé pour thérapie-massage au calme. Uccle-Calvoet. 330 €/mois + chauffage. + ou - 3 jours par sem et samedi inclus. Infos : 0477 998 744.

Enseignante 52 ans 2 enfants, univ. excellente maîtresse de maison, gastronome bio, connaissance en phyto, massothérapeute, cherche maison à louer/acheter ou contre service. 3 chambres, jardin. Région Tournai. Tél.: 0473 433 371

Cherche pour louer un cabinet médical (ostéo) un jour semaine. Région Uccle, Boisfort ou Auderghem. Tel : 0454 596 090.

A Remettre

Commerce bio à franchiser. Bonne localisation, bonne réputation et bonne synergie avec un deuxième magasin. Ecrire au bureau du journal nr 2282.

A Vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Waterloo. Tél.: 0486 323 229. www. espaceserenite.be.

VILLA sud de la France (Tarn – Murat s/Vebre) sur 50 a, au calme, vue panoramique, terasses sud, 3 chbres, 2 sdb, gar., Rens. 0496 549 549 OZ-MOS – 200 000 € souhaité.

Cours-Formation

Cours astrologie: 2 nouveaux groupes de première année en septembre 2011. Réservez dès maintenant! Lieu: Braine l'Alleud. Info: Anne de Querida 0476 532 607.

Formations 1. Radiesthésie : 1 jour . 75€eur 2. Géobiologie : 2 jours .110€eur 3. Désagrégation des traumas hérités : 1 jour. 75€eur 4. L'homéopathie et radiesthésie : 2 jours. 150€eur www.radiesthesiste.be info@ radiesthesiste.be Tél. : 00 32 81 73 87 29 GSM : 0477 75 30 32

Formation en Shiatsu. Du 12/09 au 18/06/2012. (les lundis). Ecole de formation professionnelle reconnue et agréée par la Fédération Belge de Shiatsu. E. Carpiaux. 0495 688 746. www. kajudo.be

Libération du péricarde. Soins et formation par Montserrat Gascon, créatrice de la méthode. Osthéopathie bio énergétique cellulaire. Ouvert à tous. Du 20/09 au 25/09. Approf. 26/09 au 28/09. Soins indiv. 29/09 au 30/09. A Bertrix. Rens. et Inscrip: 0497 865 296 et 087 22 35 33.

Prochaine Formation Shiatsu sur chaise: septembre 2011 Formation certifiée pour acquérir la technique complète de Massage Amma sur chaise. 3 jours sur les fondements du Tao, les mouvements et enchaînements.

le marketing et la déontologie pour une pratique professionnelle et juste en consultations individuelles et en entreprise. Par Catherine Delbrouck, massothérapeute confirmée - www. touch-coach.be - 0475 938 936.

Développement personnel

Le bout du chemin. Encadrement & suivi pour sortir & accoucher de soi. Lecture parapsycho. et kinésiologie. Réflexologie faciale et plantaire. Par Rose-Marie Bourguignon et Frédéric Despriet : 064 28 42 11.

Bxl coach en santé sexuelle. Comment mieux connaître, cultiver et partager son jardin secret avec respect et harmonie? Agnès Jacquerye, sexologue, reçoit en consulation à XI. 0498 656 501.

Reprogrammation ADN. Afin d'opérer des choix nouveaux, d'ancrer la fréquence de notre essence dans l'amour de soi. Maryse. 0476 585 327

Vacances créatives et récréatives en Grèce du 09 au 15 juillet 2011. Enrichir son inspiration par la Danse. Exprimer sa créativité par la Sculpture, Biodanza et sculpture avec Kaitie Morou (0494 339 353) et Françoise Vandoren (0477 290 793)

Médiumnité par le tarot. Méthode révolutionnaire. Tarot du petit Lenorman, tarot de Marseille et de Didier Gaguel. Thérapie de soutien, approche spirituelle. Stéphane Dutel, licencié en psychologie clinique. GSM : 0478 306 614 à Chaussée de Bruxelles, 286/4. 1410 Waterloo.

Elisabeth, tarologue, vous aide et vous éclaire. Tel : 0498 734 520.

Art du conte et du conteur 24-25/9. Apprendre à conter pour le plaisir avec le conteur Stéphane Van Hoecke, 4 j pratique. 0497 244 563. www.contextes.be

Stage danse et jeu clownesque. A Liège les 7,8,11/07 (17h30-20h30), 9-10/07 (10-17h). Retrouver les bases d'un contact vrai à soi et aller vers l'autre. Avec A. Funtowicz : 0485 417 093.

Divers

Centre de voyance par téléphone (1 à 3 questions : 25€) du lundi au vendredi de 9h à 18h. Tél : 0491 258 383 à votre service.

Docteur S.Willems, vétérinaire, ostéopathe équin, canin. Consultations sur RDV et visites à domicile. Tel : 0496 286 717

Mr retr. ht. moral, solv. dispo. pr services cherche location partie maison. Poss. jardin, garage, endroit calme, préf. rég Liège. Tél: 0499 430 469

Emploi

Offre support administratif, retranscription conférences, traduction (Fr, Angl), édition, synthèses textes : 0497 644 062

Cherche conseillers M/F Produits bien-être/santé mi-temps, plein-temps. Formation assurée + assistance pratique. Véh. indisp. Pour rdv appelez le 0477 665 048 ou le 0475 491 737

Recherche employé (e), indépendant (e), multilingue, expérience et connaissances dans le domaine du bio, compléments alimentaires, notions en naturopathie, Ecrire au bureau du journal nr 2281

Recherche masseur (se) expérimenté (e), indépendant (e), pour centre de bien-être associé à magasin bio bien implanté à Bruxelles. Tel : 0478 748 884.

J.F. de confiance, efficace, grde expé. secrétariat (aide admin., tel, devis, classmt, encod..) recher. travail 1 j /sem. à Bxl & alent. Mail : secy13@gmail.com

Massage amincissant Balinais affine, raffermit visiblement la silhouette. Bénéficiez d'une réel moment de détente. RDV: 0495 444 507. Catherine Le Maux

Massage à l'huile chaude Dispensé par artisan masseur, confort total, grande table, 30°c, douche. écoute, respect. Région Dinant Beauraing. Rendez-vous 0473 234 555

Testez le massage énergétique anti-stress. Contact respectueux alternant douceur et pressions spécifiques. Détente et harmonie pour hommes et femmes. Par Alain à Fleurus. Info et Rv: 0474 926 426 ou massage.fleurus@skynet.be.

Massages au bout de vos rêves! Le Duo-Shibori, le 4 mains d'Amyel, le Tantra table ou futon, le Doux Balinais, l'atelier de Kâlîthérapie. A Saintes! 0488 143 076.

Massage relaxant visage et corps aux huiles essentielles à l'aide de produits naturels (Argan, Mer Morte). A Wezembeek Oppem, «Les Sens Ciel» - Marie-France. Horaires flexibles. 0476 392 577. FR et NL.

Bien-être du corps et de l'esprit. Massage très relaxant du corps à l'huile chaude, réflexologie plantaire humaniste, massage pieds au bol kansu. Charlotte 0477 545156. www. chamassage.canalblog.com

M. divers: Reiki - réfloxo - détente - hotstone - pochons aromat. - HE - tantra ds le respect de chacun. Carole Peeters. www.savoiretbienetre.be. 0478 848 898

Sensitive Gestalt massage. Détente et énergie. Non sexuel. Soir + WE. Uccle. Paulette Duhaut : 0485 157 537.

Massage tantrique, activation et libération des Chakras. Détente et redécouverte de son corps. Par masseur bouddhiste. Pour hommes et femmes. A Ixelles. T. 0485 340 127

Massages ayurvédiques à Bxl massage du corps, kansu, shirodara sur table ou futon. Une détente totale du corps et de l'esprit. sur RDV 0495 183 997

Soins Reiki. Détente, calme, ressourcement, aide efficace pour gérer le stress et fatigue. Sur RDV à Bxl. Fabrizio Scarcella: 0477 264 778

Massage ayurvédique. Massage détoxiquant à l'huile chaude dans une yourte à Liège. Rens.: 0476 259 211

Pour le bonheur de vivre AVEC son corps. Massage relaxant pierres chaudes et huiles essentielles dans une yourte ou à domicile - Christiane : 0495 790 632.

Massage relaxant cynestésique. Profonde détente sensible. Accupress, petrissg, présence du toucher. 0479 864 140 www.lesdoigtsdisent. blogspot.com.No sex.

Massage de médecine chinoise «CNT». Le nombril tantrique ou le second cerveau. Massage en profondeur sur tout le corps nu ou habillé à la rencontre des noeuds, pour se revitaliser. A Uccle. Tel : 0474 653 187.

Massage Abhyanga, harmonisant & Sabaaydi. Massages effectués par une thérapeute certifiée et expérimentée. Pour dames uniq. Rég Charl. RDV 0478.686 630

Massage. Initiez-vous ou améliorez-vous seul/e sur 1 modèle ou avecvotrepartenaire. Faites-vous masser à petit prix à Bxl. François Mullenders : 0485 203 392.

Rencontres

En vue des vac. d'été souhaite rencontrer une femme pour voyage culturel sur le Danube, pour partager voiture. Autre destination pos. Michel: 0496 812 130.

Ressourcement

Pyrénées, juillet & août, trekkings, de lac en lac entre 2000 et 3000 m, redécouvrir et accueillir les processus innés de méditation, révision de vie, fitness naturel pour le corps et l'esprit. www. jeune-et-randonnee.info

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie. fr. F-56270 Ploemeur. T 00 33 2 97 82 85 20.

Harcèlement professionnel : retrouver la santé en reprenant prise sur sa vie. Approche globale par indépendante. www. harassment.be. 0489 267 747.

Bien-être par l'habitat. Voyage à la découverte de soi par son habitat & ses espaces de vie. Conseils personnalisés. www.thegreenwellnest.com. 0483 466 208

Cure de raisin et balades du 9 au 16 septembre en Ardenne (Semois) avec Jean-Marie Hertay, conseiller hygiéniste. S'aérer, se régénérer. Relaxation, massage, Do-In, Taï-Chi Unique en Belgique. Ambiance chaleureuse. Cadre superbe. Prix modéré. 0485 126 301. www.seressourcer.info

Soins chamanique. Voyage chaman. libér. noeuds karmiques, équilib. énergétique. www. leparfumdescouleurs.be.0478

«Regarde, je t'ai gravé sur la paume de mes mains». Isaïe 49,16. Soigner par l'énergie. Kriszta Ginsztler-Bertrand sur Rdv : 0484 655 404 à XL. Prix : 60 euros

Stages-Conférences

Stage de Yoga, Méditation et Vibrations Thérapeutiques en nature. Stage pour tous, du 13 au 17/07. Postures en douceur et libération des tensions du corps, ancrage, écoute, respirations, sons thérapeutiques et sonologie, voyages avec les sons (gong, diapasons, bols chantants, carillons, ...), repos, nature, détente et relaxation profonde, liberté, espace, aventure intérieure. Infos: Laurent De Vecchi, prof de yoga - 0474 42 15 84 - info@luminescence.be

Stage résidentiel de massage Thai du 11 au 17/07. Ferme de Vévy Wéron. Massage thérapeutique relaxant. Formateur professionnel Thierry Bienfaisant. www.therapiethaimassage.be. 0472 025 303.

Stage Yoga des Lettres Hébraïques avec Samia Joly à Bruxelles. Le WE du 16-17 juillet. Infos : samiajoly@gmail.com -Tél.: 0496 202 918

Stage de yoga avec Simone Van Gorp en Auvergne du 1er au 5 août. Découvrir la joie de la présence à soi. Info: transition@ skynet.be 02 779 51 29

Stage Massage Douceur du Monde, océan de bien-être. Issu des plus belles traditions d'Orient. Lieu: Bxl- Uccle. www. massagedouceurdumonde.com

Stage créatif pour enfants de 5-10 ans. Du 8 au 12/08. A la campagne (Erasme). Act. manuelles avec art thérapeute, biodanza, en externat mais dernière nuit feu de camp et bivouac. Repas bio. Info: 0478 253 855 ou 0479 799 068, bilingue.

Chamanisme: animaux de pou-

voir. Stage Bxl 25-26 juin par Karina Malpica (Mexique) Infos : 0497 427 642. pascale_nicaise@yahoo.fr.

Thérapies

(Re)trouver son orient(ation). Etudes ou job : entretien pour clarifier puis atteindre l'objectif adéquat pour mener sa vie. Nelly Corman : 02 673 62 11. ateliernellycorman@gmail.com

Elisabeth, thérapeute énergéticienne, guérisseuse de l'âme, soigne les traumatismes causés par des chocs émotionnels (accident, divorce, perte) sur R/dv: 0498 734 520. A Lasne.

Fibromyalgie et fatigue chronique. Deux maladies guérissables par thérapie vibratoire. Info: alternativesante@skynet.be. Tél.: 084 47 78 73.

Psychothérapie à Bruxelles et Louvain-la-neuve: Gestalt Thérapie + orientation analytique Jungienne, harmonisation corporelle et émotionnelle, travail sur les rêves,... Contact: 0487 539 389 - www.marinemarchal.be

Raymond De Mey est de retour. Il vous reçoit dorénavant à Alsemberg, Steenweg naar Eigenbrakel, 5. II met ses 27 années d'expérience psychothérapeutique à votre disposition pour vous quider dans les moments difficiles («clés») de votre vie lors de démarches en individuelle ou en couple. Une formation au Life Coaching Analytique de courte durée vous est également proposée à partir de septembre 2011. Contactez-le au 0475 841 047 ou par mail to mantika@mantika.com

Gestion de conflits familiaux. J'accompagne toute personne confrontée à des difficultés relationnelles dans son couple et/ou au sein de sa famille. 0496 239 878. joelle.merviez@skynet.be

Communauté thérapeutique Y Voir Clair. Séjour thérapeutique individuel à la carte. 32 Rue du Petit-Ry à 1340 Ottignies. Tel : 0478 825 288

Voyage de guérison de Brandon Bays : si vous avez lu ce splendide livre qui nous montre comment guérir des maladies physiques et des difficultés émotionnelles en guérissant les traumatismes bloqués dans les mémoires cellulaires, je peux vous guider à travers ce processus. Hilda van Mulders, psychothérapeute formée par Brandon Bays. 02 770 08 10 ou 0476 20 84 11. www.innerview.be

Vacances

Envie de vous ressourcer ? Un lieu magique dans le Valais Suisse vous offre cette opportunité. Chalet idéal pour famille (8 pers.), paradis des skieurs et des randonneurs. Loc. à la semaine hors vac. scolaires. Rens. : http://web.me.com/les-murettes/Site/Bienvenue.html.

Vacances pas comme les autres. Eutonie. Libérer sa créativité, ses ressources. Ostende : 30/06 au 3/07 ou 27 au 30/08. Montagne Tyrol : 13 au 19 ou 19 au 27/07. Charneux : 3 au 7/08. Libérer voix ou expression. www.istace.com. 087 22 68 62.

Sur les pas de Marie-Madeleine. Circuit privilégié en mini-groupe : Vézelay, la Sainte-Baume, les Saintes-Maries-de-la-Mer. Convivialité et sérénité. Du 10 au 18 septembre. contact@fleurirlavie.be 0474 327 258. www.fleurirlavie.be.

Vacances créatives et récréatives en Grèce du 09 au 15 juillet 2011. Enrichir son inspiration par la Danse. Exprimer sa créativité par la Sculpture, Biodanza et sculpture avec Kaite Morou (0494 339 353) et Francoise Vandoren (0477 290 793)

Roquebrune - Cap Martin (Menton). Studio 2 pers. avec jardin. 1 - 2 qz juin - 1 qz juil - 2 qz août - Sept - Oct. 0478 25 86 19

Vacances Pyrénées - Juillet et Août 2011 Trekking méditatif, révision de vie, jeûne et randonnée, (du 2 au 16/07 ou du 16 au 30/07 ou du 30/07 au 13/08 ou du 13/08 au 27/08) 2 ou 4 semaines avec Richard van Egdom. www. jeune-randonnee-meditation.org

Combinez spiritualité et vacances en Grèce. Du 23 au 28 juillet. Une expérience inoubliable. Pour info, visitez le site www. spiritinathens.gr (en anglais).



«Changer, c'est d'abord changer de point de vue.»

cité dans «Petite anthologie spirituelle pour réenchanter le quotidien» [ci-dessous]

Petite anthologie spirituelle pour réenchanter le quotidien

Anne Ducrocq

Sans une philosophie du quotidien qui est un art de vivre, sans une acceptation de l'ordinaire et de son «presque rien», sans une manière d'être présent au monde, Homme parmi les Hommes, comment s'émerveiller? Comment affronter le réel et commencer à construire un chemin de vie ? Comment faire iaillir notre formidable envie de vivre et comment vivre au meilleur de soimême? Les citations que l'auteur a choisies pour cette anthologie sont toutes des réponses que les maîtres spirituels, les penseurs ou les écrivains nous ont livrées à travers les siècles.

(Ed. Albin Michel, 250 pages)

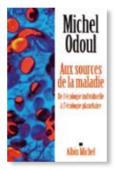
La Voie du chamane

Michael Harner

Un manuel permettant de comprendre et de pratiquer la transe chamanique sans plantes, avec pour seule aide un tambour.

L'auteur, anthropologue, nous emmène à la source de la guérison chamanique. En compilant les pratiques communes à diverses traditions, il a mis au point une méthode simple pour vivre l'expérience du voyage chamanique. Sa compréhension est facilitée par des récits de l'auteur, aussi bien que des novices racontant leurs propres expériences. (Mama éditions, 264 pages)









Aux sources de la maladie

Michel Odoul

Ce livre s'inscrit dans la continuité de Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi, lui apportant la dimension explicative des mécanismes décrits. Au-delà de l'idée que la maladie est une fatalité. une défaite, il apporte un éclairage essentiel sur les origines de la maladie et de celles de la quérison. Car la maladie n'est pas due au «hasard», mais elle est la conséquence et la manifestation d'une fragilisation des terrains physique et psychique. L'auteur décrit les raisons de cette fragilisation qui finissent par dégrader ce corps qui n'a d'autre issue que la maladie pour évacuer et s'exprimer.

(Albin Michel, 205 pages)

La Serre en Bio

Collectif

Dans les régions où le soleil est moins présent, une serre est souvent indispensable si l'on souhaite cultiver des légumes méditerranéens. Toutefois, son intérêt ne se limite pas à ces seuls légumes! Elle permet d'anticiper et d'étaler les cultures, de planifier les semis et les récoltes. Ce livre insiste sur les aspects de gestion du sol, de l'eau, de l'air, de la lumière, afin que la culture sous abri soit la plus respectueuse possible de l'environnement, de notre santé et de celle de la Terre.

(Nature & Progrès, 127 pages)



Cuisinons les fleurs

Pierrette Nardo

Quel plaisir de cueillir les fleurs du jardin pour les cuisiner! Souvent riches en vitamines, elles présentent également des vertus très spécifiques: antirhume, digestives, antioxydantes ou antidépressives... à condition qu'elles aient poussé sans engrais ni pesticides! Pour chacune des 75 fleurs sélectionnées, l'auteure présente ses propriétés gustatives et diététiques, des recettes mais aussi ses caractéristiques botaniques et des conseils de culture. Pour celles et ceux qui veulent aller plus loin, elle liste d'autres fleurs en précisant leurs parties comestibles. Et pour éviter les accidents, elle présente aussi les «belles empoisonneuses»...

(Ed. Terre Vivante, 188 pages)

50 ans de démocratie locale

Adrien Roux

La notion de démocratie participative qui agite les débats les plus actuels ne date pas d'hier. Les racines de ce mouvement sont multiples : chrétiens sociaux, libertaires, autogestionnaires, adeptes d'une nouvelle gestion publique locale ; les idéaux politiques portés par ces «fondateurs» sont évidemment très différents les uns des autres et entrent souvent en conflits.

Le présent ouvrage synthétise plus de deux ans de travaux, d'entretiens, de fouilles sur l'histoire et le sens de ce mouvement politique souvent mal connu.

(Ed. Yves Michel, 124 pages)









Faites le plein... de vitalité!

Charles Gibert

Vous en avez «par-dessus la tête, plein le dos, ras le bol, gros sur la patate», vous soupirez, «vous vous faites de la bile, du mauvais sang», «quelque chose vous gonfle» ? Impossible de dormir, de se réveiller... Nos organes et nos émotions se parlent. L'énergie est leur langage. Il est temps de le savoir pour pouvoir quérir! Dans ces pages, l'auteur nous offre des outils simples pour comprendre et corriger les déséquilibres énergétiques qui conduisent aux troubles du corps... et de l'âme. Médecine traditionnelle chinoise, homéopathie, psychologie, diététique,...

(Ed. Le Souffle d'Or, 224 pages)

Même les beaufs en robe noire dansent avec le diable

Jean-Pierre Joseph

Une nuit, Karl, avocat depuis 35 ans, rêve d'une femme étrange qui l'emmène dans une machine à voyager dans le temps et l'espace, au-dessus des palais de Iustice de France. Elle lui montre comment le diable a réussi à ce que le système judiciaire soit l'instrument de la destruction de la planète et de l'asservissement de l'humanité... Notre héros, au bord du désespoir, se souvient que, depuis peu, l'humanité avait retrouvé la possibilité d'activer le moyen de faire échec au projet satanique, déjà bien avancé. Mais il faut faire vite... roman ou réalité ?

(Louise Courteau, 184 pages)



L'oracle des prénoms

Pierrette Nardo

Utile à tous, quel que soit l'âge ou le sexe, ce livre-CD-Rom nous fait découvrir notre véritable nature à partir de notre prénom. Pour cela, il suffit de tirer notre prénom ou un autre «au hasard» parmi les 888 du livre, et de nous approprier le message de l'Oracle s'il sourit à notre coeur. Nous pouvons également effectuer des tirages pour d'autres ou avec un mot qui nous inspire...

(Le Courrier du Livre, 456 pages)

Osez vivre de votre passion!

Mary Laure Teyssedre

Oser vivre de sa passion, voilà un véritable défi qui requiert du courage, une prise de risque mesurée et une capacité à se remettre en question! L'objectif du livre est d'apporter des solutions pour se débarrasser de croyances limitatives, rester fidèle à ses valeurs,







renforcer sa confiance en soi et oser l'abondance!

(Editions louvence, 124 pages)

Bébé lumière + CD

Collectif

Accueillir un enfant commence par son propre développement personnel, la connaissance de soi-même, l'observation de ses qualités et limites. Accueillir un enfant, c'est communiquer avec lui dès le désir d'enfant. Langage simple, accessible à tous les futurs parents. Notions de relaxation, d'énergétique, de pensées positives présentées de façon simple, comme des outils de développement personnel. Principe du «livre-souvenir» marquant un temps fort de la vie : les parents y notent leurs ressentis, leurs émotions. Le livre est accompagné d'un CD avec des plages de relaxation courtes, faciles à insérer dans le auotidien.

(Ed. Le Souffle d'Or, 220 pages)

à découvrir aussi...

Voyage au coeur des Fleurs de Bach

Un petit livre de méditation quotidienne, illustré de dizaines de photographies inspirantes, pour voyager à travers les 38 Fleurs de Bach... Ulrich Rampp - Editions Le Souffle d'Or

Ho'oponopono

Le secret des guérisseurs hawaïens.

Dr L. Bodin & M-E. H.-Graciet - Ed. Jouvence

La dette publique, une affaire rentable

Les vraies raisons de la dette pour comprendre à qui profite le système...

A-J. Holbecq & P. Derudder - Ed. Yves Michel

L'odyssée des Karmapas

La grande histoire des chefs spirituels d'une des lignées principale du bouddhisme tibétain. Lama Kunsang & M. Aubèle - Albin Michel

Les relations.

source de croissance

Tout sur la technique du Dialogue Intérieur pour connaître nos entités intérieures ou subpersonnalités et les mettre à leur juste place. Hal & Sidra Stone - Editions Le Souffle d'Or

Tchernobyl, 25 ans après

Situation démographique et problème de santé dans les territoires contaminés.

Collectif - Editions Yves Michel

Annonces Classées - Abonnement

MERCI DE RENVOYER LA PAGE ENTIÈRE À AGENDA Plus, Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]

ORGANISATIONNom & PrénomAdresse
Code PostalLocalitéGSM
POUR RECEVOIR AGENDA PLUS CHEZ VOUS
☐ Je souhaite recevoir AGENDA Plus à mon domicile : je verse 20 € couvrant les frais d'expédition de 10 numéros (Etranger : 30 € par virement ou par chèque) par virement au compte IBAN : BE 50 3601 1627 5118 de ARPEGE Média Sprl
ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)
☐ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 28 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 7 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).
□ Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante : □ Développement personnel □ Cours - Formations □ A remettre □ Emploi □ Thérapies □ Stages - Conférences □ A louer □ Rencontre □ Ressourcement □ A vendre □ Internet □ Internet □ Massages Thérapeutiques □ Vacances □ Spiritualité □ Divers
Veuillez insérer mon annonce □ 1 fois □ 2 fois (remise de 10%) □ 3 fois (remise de 20%) □ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) : □ vert □ bleu □ jaune □ rose □ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €) □ Je souhaite un espace publicitaire couleur de
Attention: l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement. ☐ Je paie la somme de



Un été sans souci... avec les Huiles Essentielles!

Les complices de vos vacances?



Pranarôm propose des sprays à base d'huiles essentielles certifiés BIO ultra-pratiques à emporter partout pour les vacances. Il existe 8 HELPSPRAY pour les bobos de l'été. Egratignures, coups de soleil ou stress passager n'ont qu'à bien se tenir!







Digestion



Pureté Propreté



SOS Stress Rougeurs Rescue Imitations



Transports Voyages



SOS Transports – Voyages

Une synergie aromatique à emporter avec soi pour atténuer le mal des transports. Les huiles essentielles d'anis, de menthe et de gingembre atténuent la sensation de nausée. L'essence de citron est tonique et rafraîchit.

Conseil: Avant le départ ou en cas d'inconfort, vaporisez 1 à 2 pressions sous la langue. Jusqu'à 6 vaporisations par jour.

> Petit plus: Ce spray est certifié 100 % biologique. On apprécie et on dit merci pour la planète!





Equilibrez naturellement vos émotions avec les 38 Fleurs de Bach[®]

Déjà utilisées depuis 70 ans dans plus de 66 pays

'Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, nous restons en bonne santé'. Voilà ce que découvrit Edward Bach, un médecin anglais très réputé et à la fois homéopathe, bactériologiste et immunologiste, qui consacra sa vie à trouver des moyens naturels de traiter les émotions négatives qui sont à l'origine des afflictions psychiques et physiques. Il mit au point les 38 Fleurs de Bach. Utilisées seules ou combinées (jusqu'à 7 fleurs en même temps), elles nous aident à combattre nos émotions négatives pour retrouver notre équilibre naturel.

Votre garantie:

Si bon nombre de sociétés produisent des essences de fleurs en se référant au docteur Bach, seules les bouteilles reprenant la signature du docteur Bach sont produites à partir des teintures de base préparées par le Centre Dr. Bach de Mount Vernon en Angleterre, avec un souci permanent de qualité et dans le respect des instructions du docteur Bach.

Les 38 Fleurs de Bach sont disponibles en pharmacie et dans les meilleurs magasins de produits naturels. Exigez toujours l'original, c'est votre garantie de qualité, et demandez conseil!

Pour plus d'information et formations reconnues:

Véronique Heynen-Rademakers 29, Rue Marianne 1180 Bruxelles

Tel: 0474/38.71.60 E-mail: info@fleurdebach.be www.fleurdebach.be



www.bachrescue.be



Des formations officielles et certifiées sont organisées dans le monde entier sous l'autorité de la Dr Edward Bach Foundation. Après avoir suivi la formation des niveaux 1 et 2 et terminé le niveau 3, celui lié à la formation de Conseiller, vous pouvez être inscrit dans le Registre International de la Dr Edward Bach Foundation, ce qui vous permet de pratiquer selon le code de conduite défini par le Centre Dr. Bach fondé par Dr. Edward Bach lui-même. En d'autres termes, avec une garantie d'authenticité, de qualité et de professionnalisme. Pour plus d'info www.bachrescue.be