

- Plus de 600 activités!
- 🖶 Le feng shui santé
- Miel & trésors de la ruche
- Le verger : un outil de transition

100 entrées conférences

offertes!

Formation en nutrithérapie clinique et nutrition

vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 décembre 2011

Première en Belgique

Professeur Henri JOYEUX

Madame Christine BOUGUET-JOYEUX

Informations et réservations :

Intitut Européen de Médecine Naturelle Institut Européen de Médecine Naturelle 13 Rue de l'Eglise à 1325 Corroy-le-Grand 010 68 98 98 – 0475 639 649 – info@iemn.be

www.iemn.be

Opérateur certifié ISO9001, agréé Chèques Formation et reconnu « congé-éducation payé » par la commission paritaire 330



ÉDITION

ARPEGE Média Sprl Rue de la Terre Franche, 31 5310 Longchamps [Eghezée] Tél. 081 43 24 80 GSM 0498 645 915 Fax: 081 43 24 89

Compte: BE 50 3601 1627 5118

RÉDACTION

Rédacteur en chef : Olivier DESURMONT olivier@agendaplus.be Responsable Dossier : Marie-Andrée DELHAMENDE Ont collaboré à ce n°231 : Vanessa Jansen, Ezio Gandin, Marcel Roberfroid, Anne Givaudan

ACTIVITÉS & ANNONCES

Isabelle DESPEYROUX Tél. 081 43 24 80 isabelle@agendaplus.be

PUBLICITÉ

Catherine DELBROUCK GSM 0474 411 544 catherine@agendaplus.be

SITE INTERNET

www.agendaplus.be Laurent DE VECCHI laurent@agendaplus.be

COURRIEL

info@agendaplus.be

EDITEUR RESPONSABLE

Jean ANNET jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE

Yves NEVELSTEEN - 0497 549 615 yves@agendaplus.be

TIRAGE

40.000 exemplaires Imprimé sur papier 100% recyclé

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants végétariens, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, praticiens de santé, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs Ne paraît ni en janvier ni en août.

Photo de couverture : © Yuri Arcurs - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.





avant-propos

écoute du présent

maginons un monde où chacun pourrait avoir accès, via l'interface de son subconscient, à une forme d'intuition. Une information intérieure qui nous murmurerait la meilleure réponse adaptée à chaque situation. Une réponse spontanée, émanant d'une intelligence inter-reliée à tout ce qui existe. Imaginons comment serait le monde si les humains étaient consciemment quidés par une telle intuition...

En fait, chacun de nous a déjà accès à cette intelligence quantique unifiée. Elle n'est pas à chercher ailleurs qu'ici même, à l'intérieur de nous ; ni à chercher dans le passé ou le futur, elle est disponible «maintenant», au coeur même du présent. Pourquoi si peu d'humains en sont-ils conscients ? Et pourquoi seule une partie de ceux-ci l'écoutent et agissent vraiment en conséquence ?

Il semblerait que les structures mentales interfèrent puissamment avec cette information intérieure. Regrets liés au passé, peurs projetées face au futur, tout est bon pour fuir l'instant présent et rester polarisé à l'extérieur, dispersé dans le monde des formes.

La solution à nos problèmes personnels et à ceux rencontrés par l'humanité résiderait-elle dans ce retour vers cette intuition première émanant de la vie même ? Peut-être... En tous cas, les sages de toutes les traditions et époques ont clairement enseigné que ce retour au «bon sens» était assurément LA voie à suivre et passait par un vécu en intimité avec le moment présent... Et si on essayait ?

Olivier Desurmont

air du temps
à méditer 7
approche nouvelle : en chemin, l'intuition
avant-premières : - Marche de Présence, Chant du Silence 23
- Régine Van Coillie24
- Christiane Muller, Trinh Xuan Thuan 25
- Fr. Danthine, Dr. B. Flasse & A. Haverbeke . 26
- André Harvey, Armand Lequeux 27
alternative mieux-vivre : Feng shui santé
alimentation & santé : Le Miel et les trésors de la ruche 35
amis de la vie : Le verger, un outil de transition
au jour le jour [agenda conférences]
actualités positives
agenda des activités [ateliers, stages, cours, formations] 54
autant savoir
annonces classées
actualités shopping92
à lire

Un moment de Nature à partager avec Plaisir. L'entreprise Hervé est née dans les années soixante-dix. Jean Hervé, père de six enfants, débutait alors dans

L'entreprise Hervé est née dans les années soixante-dix. Jean Hervé, père de six enfants, débutait alors dans l'élaboration d'aliments à base de fruits secs et d'oléagineux. Dès 1976, l'entreprise devient une référence tant en France qu'à l'étranger.

Elle est spécialisée dans la fabrication de purées, de confits, de pâtes à tartiner, de condiments et

de boissons instantanées à partir d'amandes, de noisettes, de sésame, de noix de cajou, d'arachides (fruits secs et oléagineux) exclusivement issus de l'agriculture biologique. Les produits de l'entreprise sont spécialement conçus pour suppléer l'alimentation des végétariens.

La pâte à tartiner « La chocolade » est le résultat d'une association entre la noisette et le cacao. Nous utilisons du cacao non dégraissé, plus fort en arôme, et moins texturé que le dégraissé, lui gardant ainsi ses qualités nutritionnelles.



«Faire le choix du végétal. Pour chacun, pour demain.»

Le temps nous a donné raison.
Il est en effet aujourd'hui reconnu que notre alimentation est trop riche, et qu'il devient urgent de la rééquilibrer en faveur du végétal.



SOY
Soy propose depuis 25 ans

Soy propose depuis 25 ans une gamme très variée de spécialités végétales à base de tofu, de seitan ou de céréales. Avec Soy, ceux qui le souhaitent ont également accès à une large gamme de spécialités à base de soja ou de céréales sans gluten.

www.soy.fr

www.vajra.be www.vajra.be/points-de-vente vajra

02 731 05 22 info@vajra.be

«L'intuition est un don sacré et

le mental rationnel est un serviteur fidèle.

Sommet G1000, pour une meilleure démocratie

«Laissons aussi les citoyens délibérer et pas seulement les représentants du peuple». C'est l'appel que lance un groupe de penseurs et de Un an de crise? Eén laur crisis? gens d'action indépen-Breng 1000 burger s 1000 citayens ! dants. Leur proposition: a le G1000, un sommet de mille citoyens belges choisis au hasard qui délibèrent sans parti pris.

> Les défis que la Belgique doit relever pour le moment posent manifestement des problèmes trop grands pour être résolus par la seule politique de partis. La démocratie est heureusement plus qu'une question de partis politiques. Si les élus du peuple ne s'en sortent pas, c'est aux citoyens qu'il revient de se concerter. Si le peuple manque d'expertise, il a le privilège d'être libre. Un avantage de taille.

> Après des mois de recherches, les signataires du «Manifeste G1000» ont imaginé un modèle concret qui peut donner une nouvelle impulsion pour sortir de l'impasse dans laquelle se trouve ce pays depuis de nombreuses années. Concrètement, les mille citoyens seront tirés au sort, de manière à refléter convenablement la population nationale. Ils siégeront à des tables de 10 personnes. Sur l'estrade centrale, les sujets seront introduits. Ensuite, ces citoyens ordinaires et libres échangeront et voteront sur ce qu'ils trouvent vraiment important... Une occasion de transformer la «crise» en opportunité!

> Infos & enquête en ligne sur www.q1000.org

Des villes à 30 km/h

Nous avons créé une société aui honore le serviteur et a oublié le don.»

Des villes et des villages plus sûrs, plus calmes, plus propres: à 30km/h, c'est la qualité de vie de chacun qui augmente! Pas étonnant que le concept de «Ville 30» ait déjà séduit plusieurs villes chez nos voisins. Pour faire en sorte qu'il devienne une réalité en Belgique aussi, le GRACQ et ses partenaires ont lancé la campagne «Ville 30, espace à vivre !» et nous sommes tous invités à rejoindre ce mouvement citoyen : infos, pétition, actions sur www.ville30.be!

Des insectes dans l'assiette

Après les Nations-Unies, c'est au tour de l'Union Européenne d'investir 3 millions d'euros dans la promotion de la consomma-

tion d'insectes. Et ce n'est qu'un début... D'après les recherches

en cours, en 2020, nous pourrons acheter de nombreuses variétés d'insectes dans les supermarchés et même des variétés bio en magasins spécialisés. Nous serons alors surpris qu'en 2011 les gens aient été aussi réfractaires... Nos amis les insectes sont, en effet,

pauvres en cholestérol et contiennent beaucoup de protéines pour peu de matières grasses. Et, surtout, l'élevage intensif de bétail devient intenable au niveau environnemental... Vous reprendrez bien un peu de cette poêlée de sauterelles, non...?

Journée mondiale des «indignés»

En Espagne, Grèce, Israël, France, Belgique,... se propage le sentiment que cette société ne fonctionne plus. Les partis au pouvoir ne représentent plus la totalité de la population puisque, avec eux, il n'y a pas d'alternative à la précarité et au modèle imposé. S'indignant contre ce

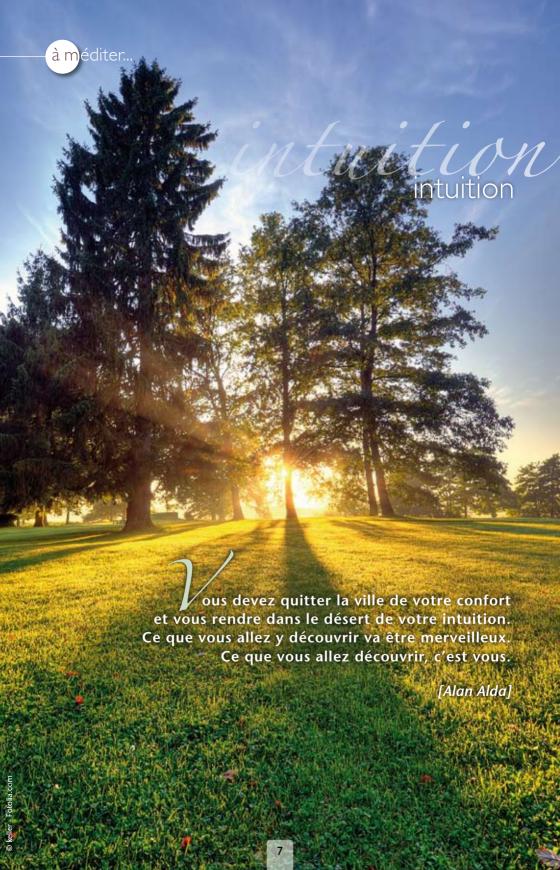
fait, des dizaines de milliers de citoyens se rassemblent pour suivre le mouvement des «Indignés», entamé fin du printemps à Madrid [cfr. le best-seller «Indignez-vous !» de l'ancien diplomate et résistant français, Stéphane Hessel]. Mobilisation mondiale des indignés le samedi 15 octobre prochain - voir également le conte «La crise des ânes» publié dans la rubrique «autant savoir» page 88! [Plus d'infos sur Wikipedia].

NOUVEAU

Votre magasin bio-éthique verT de terre a pris ses

quartiers dans le vôtre!







L'intuition est une voie de connaissance.
Et comme toute voie, elle est exigeante. Elle demande vacuité, finesse, ouverture, discernement, équilibre. Qu'est-ce que l'intuition? D'où vient-elle? Quand apparaît-elle? Que traduit-elle? Faut-il toujours en tenir compte?

A nuancer...

ous sommes confrontés quotidiennement à des choix. Cela, dès qu'on pose le pied en dehors du lit. Quel foulard porter ce matin, le jaune mimosa ou le fuchsia ? Que manger au petit déjeuner, le pain au chocolat ou le pain azyme ? Par quelle tâche commencer pour organiser au mieux sa journée de travail, le coup de téléphone ou le rapport ? Quel nouvel appartement choisir, le plus vaste mais loin du boulot ou le plus petit mais plus proche ? Et quoi, de l'union libre ou d'un mariage, d'un enfant supplémentaire ou non, d'un départ à l'étranger, d'un type de boulot à chercher, et ultimement du fait d'être mis en terre ou incinéré...?! Et ainsi de suite. Les choix, graves ou futiles, s'égrènent sans cesse.

Pour ou contre?

Pour ces choix à faire, la plupart des

personnes se basent sur des éléments rationnels. Ainsi de Valérie qui hésitait, moyennant un emprunt, à devenir propriétaire d'un appartement ou à continuer à rester locataire. Valérie divisa une feuille blanche en deux colonnes et y inscrivit les arguments «POUR» et «CONTRE» Après avoir procédé de façon systématique à la revue de ses deux colonnes, l'avoir soupesé, l'avoir comparé, l'avoir analysé, l'avoir réfléchi, Valérie décida de ne pas acheter un appartement mais de poursuivre la location. Elle s'en trouva très bien par la suite.

Elle confia que ce qui la fit se décider réellement se produisit dans le parc, sur un banc, en regardant les jeux d'eaux d'une fontaine. Tout à coup, ce fut une évidence : «Non, je ne veux pas être propriétaire. J'ai envie de rester légère». Et la décision, dans l'éclat de cette évidence, était toute simple à prendre. Il n'y avait plus de doute.

Devant une évidence, les arguments fondent comme neige au soleil. Il ne s'agit plus d'être d'accord ou de ne pas être d'accord, de dire «oui» ou «non», d'être «pour» ou «contre». Lorsque l'intuition surgit comme une évidence, on n'est tout simplement plus dans un système où le «oui» et le «non» s'opposent. On ne se trouve plus dans un système binaire. Avec l'intuition, le «deux» se dissout soudainement au profit du «un». L'intuition, lorsqu'elle est de cette qualité, se joue de la raison et des déductions logiques.

Pas de cause à effet

L'intuition ne se situe pas dans une sphère mentale où la logique et la déduction prédominent. Elle fait l'économie de relier une cause à une conséquence. L'intuition n'est pas le résultat du temps ni d'un processus qui part d'une donnée de départ pour arriver à un point d'arrivée. Il n'y a plus de linéarité. Plus de route à parcourir dans le mental pour comprendre et déduire. Souvent, l'intuition survient en rupture avec ce qui précédait.

L'intuition troue la trame du temps. Comme si elle détissait tout à coup les fils du passé et du futur. Elle ne procède pas par étapes. Elle fait un saut du point A à un point X, mais sans qu'il n'y ait nécessairement de lien entre les deux.

Où nous devenons libres...

L'intuition n'est tout simplement pas issue de la pensée.

Elle surgit généralement lorsque l'esprit est au repos, dégagé de son incessante rumination. Durant guelques instants, la pensée n'a plus lieu. Instants de rêverie. Instants libres. Pauses. Où nous devenons légers. Où notre regard se perd dans les miroitements de l'eau. Où nous écoutons la pluie résonner sur les pavés. Où nous sentons l'odeur de l'humus dans la forêt. Où la fourrure de notre chat est soyeuse. Où nous regardons le jeu des nuages. Instants «numineux » de Jung. Où nous sommes insouciants parfois et rebelles aussi à ce qui est supposé être «politiquement correct» selon le milieu dans lequel nous vivons.

Etat où le cerveau se trouve en ondes alpha, état de relaxation profonde induit par nombre d'approches. Ainsi de la sophrologie qui aide, par différentes techniques, à mobiliser les ressources dont, entre autres, l'intelligence intuitive.

Pas de pensées donc. Mais un entredeux. Bon nombre de méditants et de sages témoignent qu'entre deux pensées existe un intervalle minuscule de vide et de silence. C'est dans ce vide et ce silence mental que l'intuition



Equilibrez naturellement vos émotions avec les 38 Fleurs de Bach[®]

Déjà utilisées depuis 70 ans dans plus de 66 pays

'Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, nous restons en bonne santé'. Voilà ce que découvrit Edward Bach, un médecin anglais très réputé et à la fois homéopathe, bactériologiste et immunologiste, qui consacra sa vie à trouver des moyens naturels de traiter les émotions négatives qui sont à l'origine des afflictions psychiques et physiques. Il mit au point les 38 Fleurs de Bach. Utilisées seules ou combinées (jusqu'à 7 fleurs en même temps), elles nous aident à combattre nos émotions négatives pour retrouver notre équilibre naturel.

Votre garantie:

Si bon nombre de sociétés produisent des essences de fleurs en se référant au docteur Bach, seules les bouteilles reprenant la signature du docteur Bach sont produites à partir des teintures de base préparées par le Centre Dr. Bach de Mount Vernon en Angleterre, avec un souci permanent de qualité et dans le respect des instructions du docteur Bach.

Les 38 Fleurs de Bach sont disponibles en pharmacie et dans les meilleurs magasins de produits naturels. Exigez toujours l'original, c'est votre garantie de qualité, et demandez conseil!

Pour plus d'information et formations reconnues:

Véronique Heynen-Rademakers 29, Rue Marianne 1180 Bruxelles Tél: 0474/38.71.60 E-mail: info@fleurdebach.be



www.bachrescue.be

www.fleurdebach.be



Des formations officielles et certifiées sont organisées dans le monde entier sous l'autorité de la Dr Edward Bach Foundation. Après avoir suivi la formation des niveaux 1 et 2 et terminé le niveau 3, celui lié à la formation de Conseiller, vous pouvez être inscrit dans le Registre International de la Dr Edward Bach Foundation, ce qui vous permet de pratiquer selon le code de conduite défini par le Centre Dr. Bach fondé par Dr. Edward Bach lui-même. En d'autres termes, avec une garantie d'authenticité, de qualité et de professionnalisme. Pour plus d'info www.bachrescue.be

peut survenir. Sa source se situe dans les régions d'une réalité intérieure inconnaissable par la pensée discursive. Cette réalité inconnaissable par la raison, et dont l'expression ne peut être qu'approximative vu qu'elle échappe à la sphère rationnelle, est diversement approchée par les poètes, les sages, les philosophes, mais aussi les scientifiques, les psychologues et les psychanalystes, et par tout un chacun, dans l'une ou l'autre période de sa vie.

Nous n'avons pas toujours l'audace...

Ceci dit, nous n'avons pas toujours

l'audace de les écouter, nos intuitions, ni la pratique. Car écouter, recevoir et tenir compte de ses intuitions, cela se travaille. La matière première du travail, comme en toute chose, c'est soi-même. Et peut-être est-il inutile de gloser des heures. Peut-être suffit-il de laisser s'écailler l'habitude et le connu qui nous alourdissent le regard...

L'intuition part de l'intérieur donc et, partante, elle est fraîche, neuve, vierge. Mais en chemin il se peut qu'elle s'altère de nos interférences. Et que nous prenions les unes pour l'autre.

Les bagages du «connu»...

Bien qu'ultra rapide, bien que flamme légère, bien qu'éclair illuminant, l'intuition ne nous parvient pas telle qu'elle est. Il y a les bagages du connu à traverser. Ce à quoi nous nous identifions. Nos souvenirs, nos conditionnements, nos répressions, nos refoulements, nos émotions, nos réactions. Ajoutons-y encore les histoires que l'on se raconte,



L'intuition, aérienne, légère, vivante, doit arriver à la conscience, à travers les strates des acquis. Sa remontée vers la surface, de l'intérieur à la périphérie, ne sera pas aisée. Car il s'agit bien d'aller de l'intérieur vers l'extérieur. Oui, l'intuition vient de l'intérieur. De très profond à l'intérieur. On serait tenté de dire : «du centre». Mais gageons que ce n'est pas du cerveau. Plutôt de la conscience. La conscience est non locale¹, comme le pressentent de plus en plus de chercheurs de la communauté scientifique, ayant pour outil le cerveau codant et décodant les informations.

les projections, les croyances, le savoir, tout ce qui fait dire à l'écrivain Nancy Huston que l'espèce humaine est «l'espèce affabulatrice» ...

Les malles invisibles des «connus» que nous trimballons deviennent un jour bien lourdes si nous n'y prenons garde. Or, l'intuition vient du non-connu. C'est simple, mais c'est immense.

C'est pour cela qu'il importe d'être le plus près possible de la virginité des choses. Le plus près possible de ce-qui-est. Allégeons-nous. Qu'il y ait de la place dans nos valises. Du vide, du silence. Secouons nos vieilles habitudes réactionnelles. Du vif, du vivant.

Cultiver une curiosité profonde...

L'intuition est liée au vivant. La vie naît et renaît sans cesse. Elle crée et recrée sans cesse. On est plus ou moins éveillé à la vie, plus ou moins aiguisé. L'intuition naît lorsque notre état d'éveil est très aiguisé. Même si on en est tous dotés au départ, à des degrés divers, ca se travaille comme en témoigne lean, directeur de maison culturelle, la soixantaine, viril, sensible, intelligent: «Pour moi, l'intuition résulte d'une dynamique vitale. Il s'agit de pratiquer activement l'ouverture au monde et à tout ce que nous ignorons». Heureux est-il. Jean, et ceux et celles qui, comme lui, sont amoureux de la vie et de toutes ses manifestations. Heureux sont-elles. ces personnes, car elles restent curieuses des autres et du monde qui les environne. La curiosité nous tient éveillé. Non pas une curiosité mesquine et cancanière mais une curiosité profonde et sincère envers la vie, son mystère, sa création et recréation continuelle dans de nouvelles formes.

Cette curiosité peut s'exercer envers les êtres vivants, quels qu'ils soient, via l'observation, la relation à autrui, la relation à la nature, la confrontation avec des formes artistiques et des cultures autres. Et aussi un rapport conscient et sain à son corps : «J'ai appris à respecter et prendre soin de mon corps, à me mettre à l'écoute de mes sensations et perceptions, à leur faire confiance, non pas de manière aveugle, mais de manière bienveillante», dit Jean, et d'ajouter : «C'est comme si mes sens et tout mon corps s'alliait à mon intellect pour m'indiquer des voies à prendre». Dans ce témoianage, hommage est rendu au fameux «mens sana in corpore sano», aphorisme que je recycle au quotidien où mes capacités intuitives trouvent leur source», conclut lean dans un sourire.

Et c'est vrai que les capacités intuitives, comme la créativité par exemple, ont un lien à l'esprit autant qu'au corps. Ainsi, l'instinct et l'intuition sont à la fois très semblables et très différents. Ecoutons Osho, toujours aussi excessif

et partial, mais aussi frais et direct dans

ses propos : «Je suis en faveur de l'instinct», dit-il, «si vous êtes totalement en faveur de l'instinct, il vous sera aisé de trouver la voie conduisant à l'intuition, parce qu'ils sont tous les deux semblables, même s'ils fonctionnent à des niveaux différents : l'un fonctionne au niveau matériel, l'autre au niveau spirituel. Si l'instinct n'est pas disponible, vous êtes morts, si l'intuition n'est pas disponible, votre vie n'a aucun sens, vous trainez...» [in «L'intuition » d'Osho, Al-🏿 masta éditions].



LA MER AU SERVICE DE VOTRE SOUPLESSE ARTICULAIRE



Tous les orthopédistes vous le diront, la **glucosamine** associée à la **chondroitine** protège le cartilage et stimule sa régénération. **ARTHROMarine** est un complexe essentiellement constitué de ces deux nutriments issus de la mer, mais également présents dans l'organisme.

Le **lithothamne**, pêché vivant au large des îles Glénans est particulièrement adapté à la consommation. Cette algue possède des **propriétés reminéralisantes** et son **action anti-acide** est bien connue. Ces vertus font du lithothamne un produit de base incontournable.

Pour que les trois 'fassent la paire', Dame Nature vous offre un pilulier de **Spiruline**. Cette algue microscopique est cultivée dans des lacs d'eau douce selon les méthodes de l'aquaculture biologique, ne contenant aucun additif et possédant une composition naturellement optimale pour **booster** l'ensemble du corps.

Retrouvez toutes les nouveautés, les offres et le centre Dame Nature proche de chez vous sur www.damenature.be



HERBORISTERIE ALIMENTATION BIOLOGIQUE COSMÉTIQUES NATURELS

Faire le tri

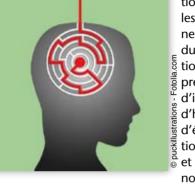
Ouverture donc, mais ouverture sans agitation, ni chaos. Les intuitions émanent fondamentalement d'un silence, d'un vide, d'une pause dans le mental, comme l'explique Aurobindo : «Dans

un esprit vide, vide mais non inerte, les intuitions ont une chance de pénétrer vivantes et entières». Et de mettre en garde : «L'intuition est une chose que peuvent facilement imiter beaucoup d'autres mouvements intérieurs qui sont beaucoup plus faillibles»².

L'intuition n'a pas toujours un caractère d'évi-

dence. Elle peut aussi se traduire par des sensations plus vagues, des ressentis, des signes. L'intuition, lorsqu'elle n'a pas un caractère d'immédiateté et d'évidence, est tout simplement «mélangée» à des composantes personnelles, émotionnelles, sentimentales, réactives, etc... C'est souvent le cas. Nous avons alors à être honnêtes et humbles. Si l'intuition n'a pas un caractère d'évidence absolu, il est nécessaire de faire

un tri entre les sensations, les sentiments, les réactions, les évènements et ce qui est du domaine de l'intuition. Tout un travail de présence, de vigilance, d'impartialité, d'égalité d'humeur, de limpidité, d'écoute, de vérification, de discernement et de discrimination nous est demandé.



Ne pas se laisser aller à toutes ses intuitions...

Certaines personnes fonctionnent seulement à l'intuition. Elles sont du type «intuitif» dans la caractérisation



psychologique de Jung. L'action des personnes de type intuitif est d'abord et avant tout basée sur leurs ressentis intuitifs alors qu'une personne de type rationnel basera davantage son action sur une analyse.

Selon Jung, les personnes de type intuitif, si elles sont inspirées et plus ouvertes au monde des symboles, agissent parfois de façon trop impulsive, voire irrationnelle aux yeux d'autrui, tenant peu compte de la réalité des autres et des règles qui balisent la vie en groupe. Il ne s'agit donc pas de se laisser aller à toutes ses intuitions. En effet, vivre uniquement dans la liberté qu'induit un ressenti intuitif n'est pas toujours le fait d'une personnalité intégrée ; une personnalité trop intuitive peut être quelque peu déconnectée de la réalité vivant seulement au niveau de sa composante spirituelle sans intégrer ses dimensions matérielles et relationnelles.

Le concret à sa juste place

L'intuition est une merveilleuse ressource bénéfique lorsqu'elle est au service d'une personnalité pleine. Une personnalité qui ne méprise pas le rationnel, mais s'en sert. Une personnalité qui ne se retire pas du plan concret, mais le met à sa juste place. Une personnalité qui ne fait pas fi du conseil des autres.

Par ailleurs, les intuitions ne concernent pas des réalités nécessairement sublimes. Elles touchent à des questions pragmatiques. Les questions pragmatiques sont tout aussi importantes que les questions qui ne le sont pas. Elles impliquent notre incarnation. Des questions qui touchent à ce que l'on mange, à comment l'on gagne sa vie, ne sont pas superficielles. Elles nous engagent. Si, dans nos recherches de réponses à ces questions, nous convions l'intuition, sa-



chons recevoir ce qu'elle nous envoie avec discernement.

L'intuition du futur

Etymologiquement, intueor se rapporte à l'acte de voir. Il ne s'agit évidemment pas de voir simplement l'apparence des choses, des événements ou des personnes, mais de voir ce-qui-est, passé, présent, futur y compris. En ce sens, l'intuition est un mode supérieur de connaissance pouvant aller jusqu'à la révélation - d'où son caractère de globalité.

Certaines personnes sont d'ailleurs do-



tées d'une intuition du futur, se modulant en pressentiments puissants. Ainsi Fabienne, tempérament créatif, bien dans son corps, la cinquantaine, témoigne: «Il est 7 heures du matin en décembre. le suis sur la route du travail. Il fait noir. Une phrase s'impose à moi, très claire dans ma tête : la mort rôde. Très vite, sans émotion, je visite les possibles. Ma fille? non. Moi? non. Ma mère? oui. C'est une certitude immédiate. Bien que dans un home, ma mère n'était pas malade. Je suis sous le choc». Quinze minutes après son arrivée au travail, Fabienne reçoit un coup de téléphone du home : on vient d'emmener sa mère en clinique pour lui faire des examens urgents. Deux mois plus tard, elle décède d'un cancer du pancréas.

De ces deux mois d'accompagnement en fin de vie de sa mère. Fabienne raconte que ce fut «une extraordinaire expérience» parce que, dit-elle, «je n'étais QUE dans le mode intuitif à ce moment. Plus le choix sans doute. Tout le long de cet accompagnement, j'ai répondu à je ne sais quelles injonctions et questions... sans les entendre. Par exemple, un jour, j'ai su qu'il fallait dire les dernières paroles. Je l'ai fait. Peu de mots. Juste ce qu'il

> fallait. Apaisement pour moi. Le lendemain de ce jour, j'ai soudain dit «oui» sans savoir pourquoi. Le soir, ma mère entrait dans le coma et n'en ressortait plus.»

La joie et la petite voix...

La jo
la pe
la pe Intuition de l'approche de la mort. Mais aussi intuition de la vie qui

A 25 ans, Lydie vit une période noire. Sa mère vient de mourir dans des circonstances tragiques, après plusieurs années de maladie. La relation avec Marc, son petit ami, s'étiole et ils ont rompu. Lydie a trouvé du travail. Elle travaille à plein temps dans une entreprise publique mais le salaire arrive systématiquement en retard de 2 mois sur son compte, ce qui lui cause beaucoup d'angoisse. En effet, Lydie est seule au quotidien et lorsque le frigo est vide, il le reste. Cette période de sa vie est marquée par une grande tristesse.

Un jour, avant son travail, le matin,



Chaudement recommandé!

Une chaleur bienfaisante à la portée de tous

Rechargez vos batteries grâce à la chaleur bienfaisante d'une cabine infrarouge Biozendo®

Une chaleur bienfaisante se trouve maintenant à la portée de tous grâce au cabines infrarouge authentique Biozendo® en bois de cèdre avec rayonneurs BIO-céramique. Il suffit d'un mètre carré et d'une simple prise électrique pour en profiter quotidiennement.

La cabine infrarouge Biozendo® assure un réchauffement progressif du corps sans l'effet étouffant d'un sauna classique finlandais. La sudation intense du corps se déclenche déjà à partir de 38°C, ce qui fait que s'adonner régulièrement à des séances d'infrarouges aide à éliminer les acides et les toxines.

Légère fièvre

La douce énergie infrarouge de nos rayonneurs minéraux en BIO-céramique amène notre corps dans un léger état fiévreux. Bien que l'on se sente totalement détendu, le fait d'augmenter la température du corps amène un mécanisme qui active le cœur et la circulation sanguine.



Soulage les douleurs musculaires et articulaires

Nos cabines infrarouge procurent également un soulagement dans le cas de douleurs articulaires et musculaires. En effet, par une meilleure irrigation des vaisseaux sanguins les muscles tendus vont se détendre et les douleurs articulaires seront atténuées

Voulez-vous en savoir plus sur les actions bienfaisantes de nos cabines ? Surfez sur notre site, appelez nous ou venez nous rendre visite. Nous vous le recommandons chaudement...

www.biozendo.be

Cabines infrarouges Biozendo® Traxico SPRL - Neerhofstraat 2 (Shopping Center Delhaize) B-9600 Renaix - Tél : 055 20 73 42

GSM: 0473 878 444 - info@biozendo.be

Pour les heures d'ouverture, un RDV ou une séance découverte, consulter notre site ou appeler le 0473 878 444.

alors qu'elle se rend, une fois de plus, au *Bancontact* pour vérifier si l'argent de son salaire est enfin arrivé sur son compte, elle ressent tout à coup une immense joie qui l'envahit. «J'étais baignée de joie dans ma poitrine, et j'entendais une voix qui me disait : tu ne seras plus jamais seule, tu ne seras plus jamais seule. Je me demandais ce qui m'arrivait car rien de nouveau ne s'était produit dans ma vie».

La semaine qui suivit, son fils fut conçu avec Marc. La même joie l'envahit ce soir-là. Une joie immense, irrépressible. Lorsque Lydie fit le test de grossesse un mois plus tard et qu'elle sut qu'elle était

enceinte, elle dansa dans la pièce, éperdue de reconnaissance, en chantant : «Je vais avoir un bébé, je vais avoir un bébé». La joie, encore. Neuf mois plus tard, son enfant naissait.

Les expériences intuitives très intenses de Fabienne et de Lydie se manifestent par la clairaudience. Elles «entendent» une voix intérieure qui leur dit quelque chose.

Du reste, beaucoup de personnes ont l'impression qu'une petite voix intérieure «sait» ce qui est bon pour elles, même si cette petite voix n'a pas le caractère de prémonition aussi nette que dans le cas de Fabienne et de Lydie.

Jouer sa propre partition

Il semble que certaines personnes aient l'intuition de ce qui est important dans leur vie : les évènements significatifs touchant les proches, les rencontres, les changements d'orientations, les démé-

nagements. La vieille question du destin se pose. Maud Kristen, voyante de réputation internationale, née en 1964, dit sur le fait de «voir» le futur d'une personne : «Il n'y a aucune différence entre ce qui t'arrive et ce que tu es».

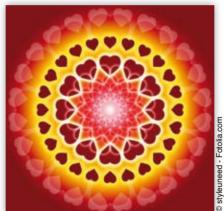
L'une des clés du bonheur est sans conteste d'être qui on est. Simple ? Non, pas si simple que cela, semble-t-il. Car il s'agit avant tout de relier l'intérieur et l'extérieur, c'est-à-dire qui nous sommes et l'extérieur : ce qui vient à nous - ou ce que l'on génère. C'est ce que nous fait percevoir l'intuition. Telle chose nous correspond et telle

autre pas, à un certain moment de la vie. Tel acte peut parfaitement nous correspondre pas. Telle personne nous convient ou pas. Nous faisons le choix de nous ouvrir à ce qui arrive, ou pas. L'intuition peut s'avérer être un quide intérieur pour vivre en étant totalement accordé à soi à telle ou telle époque

de sa vie. Et il ne s'agit pas du soi conditionné mais de soi dans la profondeur et la liberté. Lorsque l'on est accordé à soi, on joue sa partition à soi... ce qui est bien plus simple finalement.

De la relativité de la réussite sociale

Est-ce à dire que si nous avons l'intuition de ce qui nous correspond, nous allons nécessairement vers la réussite ? Non. En tous cas, pas socialement. Chaque personne ne réussit pas socialement même si elle est en totale résonance avec elle-même ; il



Dr Eric Pearl revient en Belgique après 2 ans!



La lecture, une ouverture vers votre « devenic»

S'ÉPANOUIR ET RÉUSSIR SES ÉTUDES - Pierre Bovo

Des outils concrets pour le parent, l'intervenant... et soi-même permettant d'instaurer avec vos enfants et adolescents une dynamique d'épanouissement, où disputes et mésentente céderont la place à l'échange constructif et à l'harmonie...

Pour la tournée de conférences de l'auteur en Europe: www.penseerealiste.com

■ ISBN 978-2-89225-722-9 • 224 p. • 16 €





EMPOWER - Isabelle Fontaine

Parsemé d'astuces simples, d'anecdotes et d'histoires vécues, ce livre suggère des stratégies d'intelligence émotionnelle pour déjouer votre cerveau émotionnel et stimuler votre corps et votre cœur afin que votre charisme rayonne et inspire.

ISBN 978-2-89225-723-6 • 240 p. • 18 €

En librairie ou à la maison d'édition • Distribués per locerforum editis Catalogue gratuit sur simple demande : Éditions Un monde différent • www.unmondedifférent.com 8; rue d'Irlande, 68310, Wittelsheim, France • Tél.: 03-89-513-140 • Fax. 03-89-579-218 www.libreentreprise.com • info allbreentreprise.com faut être tout à fait clair sur ce point.

Certaines personnes veulent utiliser l'intuition pour réussir. Or, l'intuition est un chant qui vient d'une dimension intérieure très profonde de la conscience. Ce chant peut être entendu dans les circonstances les plus simples et en réponse aux questions les plus pragmatiques. Mais nos mobiles, pour l'écouter, doivent rester sains et, osons le terme, «purs». Sinon nous entendrons juste l'écho de nos avidités. L'intuition n'amène pas nécessairement le succès donc, mais des moments de joie, oui. Quand nous sommes accordés à nous-mêmes, nous éprouvons de la joie. Evidemment, il est très rare d'être constamment accordé à soi-même. Mais on peut sans doute multiplier des moments d'accord avec soi-même en étant attentif à son intuition.

L'intuition «sait» nos besoins fondamentaux

Eprouver l'intuition de ce que l'on est, de ce que l'on doit faire, de ce qui est adéquat à ce moment-là de nos vies, est une voie royale vers la liberté. Et

ce qui traduit notre liberté, c'est l'harmonie. Non pas une harmonie stéréotypée où tout est «rose». Mais une harmonie qui nous met en accord avec notre désir le plus profond, pourvu que ce désir ne soit pas captatif, et avec ce que la vie nous renvoie à ce moment-là.

L'intuition ne crée rien, elle ne fait que refléter ce qui est. Parfois, nous ne voulons pas voir ce qui est. Nous embrumons les choses, nous les voulons autres et nous ne sentons plus qui

nous sommes. Mais l'intuition, elle, «sait» nos besoins fondamentaux. Car en respectant ces besoins essentiels, on agit naturellement. En agissant selon notre personnalité, nous agissons de façon fluide sans une volonté excessive de contrôle. Nous ne nous raidissons pas ni ne nous figeons.

Méditons les sages paroles du taoïsme, avec Tchouang Tseu : «Permettez à chaque chose d'être ce qu'elle est à l'origine de telle sorte que sa nature se réalise».

De l'origine des choses et de ce qu'elles sont, nous avons l'intuition.

Pourvu que nous puissions la recevoir telle quelle, c'est une ressource infiniment précieuse.

Marie-Andrée Delhamende

- ¹ Cfr. notamment l'interview de Pim Van lomel, in INREES n°9.
- ² Aurobindo, «La pratique du yoga intégral», Editions Albin Michel

Livres

- Maud Kristen, Ma vie et l'invisible, (autobiographie d'une voyante), Editions Presse du Châtelet.
- Laura Day, Guide pratique de l'intuition, Ambre éditions.





Analyse Transactionnelle

- ► Sensibilisation à l'AT Cours 101 3-4-5 nov. 2011 à Namur
- ▶Formation de base : 1re année à partir du 2 déc. 2011 à Charleroi

Communication NonViolente

- ▶Sensibilisation à la CNV 11-12-18 nov. 2011 à Bxl
- ►La CNV au cœur des relations professionnelles à partir du 19 jan. 2012 à Bruxelles
- ►La CNV et changement social au cœur des institutions à partir du 24 mai 2012 à Bruxelles
- ▶La CNV et le corps en jeu 4-5 nov. 2011 à Bruxelles

Communication Efficace - Méthode Gordon

- ▶Bases de la Méthode Gordon à partir du 10 nov. 2011 à Bruxelles
- ►Approfondissement et expérimentation de la méthode à partir du 21 jan. 2012 à Bruxelles

Formation de formateur

- ▶Formation de formateur 2011-2012 à partir du 14 oct. 2011 à Bruxelles
- ▶L'analyse de la demande et l'évaluation d'une formation 14-21 oct. 2011 à Bruxelles

Ne manquez pas:

- ➤ Sensibilisation à l'approche systémique 14-15-16 oct. 2011 à Bxl
- ▶ Répondre de l'adolescence aujourd'hui à partir du 21 oct. 2011 à Bxl
- ▶ L'argent : valeur en soi, valeur de soi 27-28-29 oct. 2011 à Bxl
- ► Qu'est-ce qui m'épuise dans mon travail et comment je tiens debout ? 7-8-9 nov. 2011 à Namur
- ► Le sujet face au savoir : entre empêchement et désir d'apprendre 30 nov., 1-2 déc. 2011 à Bxl
- ► Faire face aux manipulateurs 6-7-8 fév. 2012 à Bxl
- ► Sensibilisation aux techniques du jeu de rôle 28 fév. et 6 mars 2012 à Bxl
- ▶ Lutter contre le désenchantement démocratique : construire ensemble des pistes d'action 19 avril et 3 mai 2012 à Bxl



02 733 95 50 www.ecoledesparents.be secretariat@ecoledesparents.be rue de Stalle 96, 1180 Bruxelles







«Marche de Présence, chant du Silence»

Un colloque de Terres au Souffle de Lumière



Tables rondes, ateliers pratiques, espace librairie autour de :

Isabelle Gaubert «A l'écoute du Corps, du Cœur, de la Nature», pédagogue du corps, marche autrement ;

Sébastien de Fooz «10.000 km à pied en un an et 17 pays traversés, presque rien d'autre qu'une traversée de ses paysages intérieurs, une marche au-delà de l'ombre», formé à la communication et à l'Approche NeuroCognitive et Comportementale;

Edith Martens, «Au cœur du chant de l'Etre», psychopédagogue de formation, professeur de musique, accoucheuse de l'être grâce à cet outil magique qu'est la voix ;

Paul Flasse, «Souffle de rire et chemin de vie», maître en sciences économiques appliquées, formateur rieur spécialisé en communication et en gestion du stress;

Marie-Hélène Faurès «marche consciente au quotidien, présence en nature», pyrénéenne d'origine et de cœur, animatrice de randonnées de Ressourcement; Marleen Kuijken «La persévérance, chemin de la vie intérieure», musicienne, épouse du célèbre violoniste et chef d'orchestre Sigiswald Kuiken, tous deux ont une vie intérieure vivante;

Charles de Radiguès «Désert-merveille, Silence mystique et présence vitale», licencié en Comm. Sociale, maître-praticien en P.N.L. formateur, thérapeute, coach, animateur de randonnées de ressourcement depuis plus de 10 ans.

La colloque «Marche de Présence, chant du Silence» se déroulera le 15/10 de 9h30 à 17h30 à Bruxelles ; il sera suivi d'une journée de pratique le 16/10 en forêt de Soigne - voir agenda «au jour le jour» -



www.productionscoeur.com

Guy CORNEAU : atelier avec Pierre Lessard «Vivre en santé» à Bruxelles le samedi 29 octobre de 9h30 à 18h.

Conférence «Le sens profond de la maladie» à Bruxelles le jeudi 10 novembre à 20h.

Louis PAREZ: atelier résidentiel avec Gudule «La guérison de l'enfant intérieur» à Leval (Binche) du mardi 27 (soir) au dimanche 30 octobre

Anne-Charlotte-ROUSSEL: atelier dans le Désert tunisien «En quête de notre oasis intérieur» avec Alain Câtel du samedi 5 au samedi 12 novembre.

Renseignements: Cœur.com - tél. & fax 067 84 43 94 courriel: regine.parez@skynet.be



15 entrées offertes! voir site A+

Régine Van Coillie Guidance parentale



Régine Van Coillie est psychologue, thérapeute gestalt, formatrice en communication efficace, en écoute et en estime de soi et organisatrice de voyages ressourcant dans le désert.

Ancienne maman désemparée devant des enfants pas toujours modèles, elle a cherché - et trouvé! - des outils lui permettant de leur répondre concrètement tout en laissant à chacun la possibilité de rester authentique et créatif. Ces enfants, devenus grands, sont épanouis, bien dans leur peau.

Depuis 20 ans, elle accompagne avec

enthousiasme les parents et personnes concernées par l'éducation en leur partageant simplement, efficacement et souvent avec humour ses connaissances.

Elle propose également l'expérience de [se] vivre autrement durant des séjours ressourçant dans le désert, en famille ou en groupe d'adultes.

Régine Van Coillie animera une conférence sur le thème «Mettre des limites : oui, mais comment et lesquelles ?), le 13/10 [20h] à Rixensart - voir agenda «au jour le jour» -





10 entrées offertes! voir site A+

Christiane Muller L'angéologie et les rêves

Christiane Muller a grandi en Suisse. En 1994, elle déménage au Canada et découvre des textes anciens sur l'origine des Anges. Elle voue sa vie a l'étude des 72 Anges, de l'Angéologie Traditionnelle et découvre les rêves et le langage des symboles. Elle commence à recevoir en rêve des révélations sur ce qu'elle doit entreprendre et rencontre son futur époux. Ils s'unissent en dévouant leur vie au travail spirituel avec les Anges, les rêves et les signes. En 1996, la première conférence est organisée. Deux ans plus tard, ils en donnent dans plus de 35 villes au Canada et en anglais dans la région de New York. En 2002, débute les



conférences en Europe. Ils ont écrit plusieurs livres best-sellers traduits 3 langues et voyagent entre l'Amérique, l'Europe et l'Afrique pour diffuser cet enseignement.

Christiane Muller animera 3 conférences «Pose tes armes et sèche tes larmes», le 11 à Bruxelles, le 13 à Nimy et le 14/10 [19h30] à Charleroi ; ainsi que 2 ateliers le 15 et le 16/10 - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rubrique «Anges» -



Trinh Xuan Thuan Le Cosmos et le Lotus

Astrophysicien américain, chercheur à l'Institut d'Astrophysique de Paris, Trinh Xuan Thuan est l'auteur de nombreux ouvrages de vulgarisation sur l'Univers et les questions philosophiques qu'il pose. Issu d'une famille de lettrés vietnamiens de tradition bouddhiste et confucéenne, il a reçu une éducation à la française, puis une formation scientifique à l'américaine. Une telle richesse de points de vue, à la confluence de trois cultures, lui permet d'apporter non pas des réponses toutes faites du haut de son savoir, mais des éléments de réflexion accessibles à

tous, qui nous font participer à la grande aventure de l'astrophysique depuis un siècle et nous interrogent autant sur le sens de la vie que sur la place de l'homme dans l'histoire de l'univers.

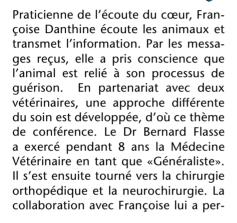
Entre le «cosmos» que nous dévoile chaque jour la science et le «lotus» de la sagesse orientale, Trinh Xuan Thuan nous invite à emprunter une voie d'intelligence ouverte.

Trinh Xuan Thuan répondra aux questions de Michèle Cédric le 19/10 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -



Françoise Danthine Dr Bernard Flasse Dr Anouck Haverbeke

L'animal co-auteur de sa guérison



mis de découvrir le potentiel «médical» de chaque animal. Le Dr Anouck Haverbeke est Docteur en Médecine Vétérinaire, PhD en Ethologie, passionnée par la médecine naturelle et la diététique animale. Elle expliquera les résultats surprenants et prometteurs de ce «travail d'équipe».

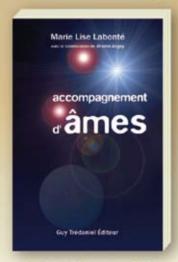
0 entrées offertes ! _{voir site} A+

Françoise Danthine animera avec le Dr. Bernard Flasse une conférence le 13/10 [20h] et avec le Dr Anouck Haverbeke le 20/10 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

19, rue Saint Séverin - 75005 Paris Tel. 01 43 36 41 05 Fax 01 43 31 07 45

en vente chez votre libraire



14 x 21,5 - 206 pages - 16,80 €



14 x 21,5 - 192 pages - 16 €



40 entrées offertes! voir site A+

André Harvey La passion de vivre!



André Harvey est un auteur-conférencier, ainsi qu'un compositeur-interprète canadien reconnu dans toute la francophonie. Suite à des années de travail sur lui, il a toujours cherché à devenir son propre maître. Il s'est bâti une réputation internationale et est considéré aujourd'hui comme une autorité dans le domaine du mieux-être.

Auteur de 18 livres et 3 CDs de chansons, André écrit avec le cœur. Il s'adresse au lecteur comme à un ami. Ses ouvrages sont comme des bouffées d'air frais dont on ne se lasse pas, car son style touche le cœur, va à l'essentiel et titille la conscience en toute simplicité et honnêteté. Ils sont comme des bulles de lumière dans lesquelles le lecteur se nourrit de toute l'humanité qui habite l'auteur. Aujourd'hui, ce troubadour au grand cœur, parcourt les routes de la francophonie où, entre conférences et récitals, il rayonne son extraordinaire passion pour la vie.

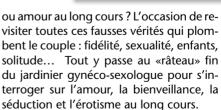
André Harvey animera un spectacle le 19/10 [20h] à Mont-sur-Marchienne, ainsi 4 conférences le 20 à Petit-Rechain, le 21 à Namur, le 22 à Ciney et le 23 à Marcinelle, ainsi qu'un stage le 23 à Charleroi - voir agendas «au jour le jour» & «Stages», rub. «Dévelop. personnel» -

* pour le spectacle «L'amour est dans le voyage».



Armand Lequeux Aimer durablement...

Docteur en médecine, gynécologue et professeur de sexologie clinique à l'UCL, Armand Lequeux a récemment publié un livre à mettre entre toutes les mains : «Aimer durablement n'est pas plus naturel à l'Homme que la rose au jardin» [Mols, 2011]. Belle métaphore que celle du jardinier et de la rose pour symboliser chaque membre du couple et le lien qui les unit. Le lien - différent de la relation - qui prend ici toute sa valeur. Amour jetable



Armand Lequeux animera une conférence le 12/10 [20h30] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -



PROFESSIONNELS DU FENG SHUI

BADEMA

Bruxelles

GSM: 0476 465 368

Courriel: badema@befengshui.com Site internet: www.befengshui.com

Badema est maître Feng Shui et d'astrologie chinoise, auteur des calendriers Feng Shui depuis 2006 et du cours de Feng Shui. Elle consulte et enseigne en Belgique, France et Chine.

ELIZABAL Lydie

Rue Charles Lejeune, 9

4300 Waremme

Courriel : chez.providence@gmail.com Site internet : www.chez-providence.com

Bien plus qu'un art de vivre, le Feng-Shui Holistique[®] est la connaissance des énergies dans leur ensemble, pour faire de sa vie une réussite.

ERPICUM Nicole et TOREZ Marie-Pierre

Namur: 0476 220 120 - La Louvière: 0479 373 665

Site internet: www.fengshui-sante.be

Consultantes et formatrices en feng shui à la boussole, nous proposons des formations professionnelles de 8 à 12 journées ou des consultations à domicile (voir site internet).

ESPACE DE GEOBIO-ENERGETIQUE

VAN WALLENDAEL Stéphane

Kiewitstraat, 121 - 3070 Kortenberg Tél.: 02 759 66 71 - GSM : 0476 64 11 11

Courriel: svwal@skynet.be

Moyen thérapeutique très actif, les couleurs agissent sur les champs énergétiques. La formation comprend cinq modules d'un jour répartis sur l'année. Ils sont orientés vers le ressenti et la participation active. Mise en pratique dès le premier jour.

FENG SHUI ET GEOBIOLOGIE

DE WIN Emmanuel & MALVAUX Axelle

1050 Bruxelles Tél. : 0472 308 656

Courriel : info@interieurparticulier.be Site internet : feng-shui-geobiologie.be

Expertises en Feng Shui et Géobiologie d'habitations, terrains, bureaux et commerces. Purification de l'espace. Formation à la carte et certifiante.

HARMONIE HABITAT Créateur de bien-être LOUVIAUX Pascale

GSM: 0478 479 386

Site internet: www.harmoniehabitat.be

HARMONIE HABITAT vous conseille et vous accompagne dans le développement du bien-être et de l'harmonie au sein de votre habitation ou lieu de travail. Géobiologie - Feng-Shui - Eco-relooking - Home Staging

HARVENGT Bernadette

Rue de Lobbes, 53 - 7131 Binche

GSM: 0476 918 650

Courriel: bernadette.harvengt@gmail.com

Site internet : www.fengshui-positif.be (mini-cours gratuits) Feng Shui traditionnel, approche très individuelle. Bons emplacements et directions ? L'environnement extérieur et votre maison ont un impact direct sur votre santé. Expertises - Formations

IREEV

MAGNENAZ Denis

Rue de Bellevue. 16

F-91600 Savigny sur Orge - FRANCE

Tél: 00 33 1 69 05 40 90 Courriel: denismagnenaz@live.fr

Géobiologie, médecine de l'habitat. Détection des pollutions telluriques, atmosphériques, dûes aux ondes de forme, aux matériaux et abstraites. Dépollution, harmonisation et protection. Consultations et formations mensuelles à Bruxelles

LES ATELIERS DU FENG SHUI

PASCAL HENRY

NAMUR-BRUXELLES-LUXEMBOURG

GSM: 0479 429 003

Courriel: info@ atelier-fengshui.be Site internet: www. atelier-feng shui. be

Ecole de qualité depuis 15 ans. Formations débutants

& experts. Etude du Kan Yu et du Tao

NAMUR 1 & 2 Oct - BRUXELLES 8 & 9 Oct - LUXEM-BOURG 19 & 20 Nov

MAISON FENG SHUI

LOMBARD Francine

Rue du Fosteau, 33 C 6530 THUIN GSM: 0479 348 784

Courriel: francinelombard@gmail.com Site internet: www.maisonfengshui.be

Conseil en harmonie de soi, de son habitat, de son entreprise.

PAUSE FENG SHUI

BORIANI Adèle

Avenue Albert Ier, 38 5070 Fosses-la-Ville GSM: 0477 81 70 40

Courriel: adeleboriani.60@hotmail.com

Cours, expertises, rénovations, purifications de lieux, conférences.

RICHARD Jean

architecte - créateur d'espaces de bien-être

Tél: +32 (0)477 256 443

Courriel: energiesphere@gmail.com

Chez vous, dans les magasins ou les entreprises, optimisation harmonieuse de l'environnement intérieur et extérieur, avec une vitalité matérielle et spirituelle...

WORLD OF FENG SHUI BELGIUM/FRANCE

RINCHART Marc-Olivier & BAUER Johann

Chaussée de Ninove 1072,

1080 Bruxelles

Téléphone: 02 569 69 89 Courriel: info@infinityfengshui.com

site internet : www.wofs.be

Consultations feng shui, formations (en français, en néerlandais et en anglais), excursions et voyages, éditions.



feng shui santé

changer d'énergie pour changer de vie !

Le feng shui peut nous aider à améliorer notre santé et notre bien-être afin de nous sentir mieux dans notre habitat et dans notre vie. Tour d'horizon...

e nos jours, nombre d'individus ressentent une certaine forme de lassitude dans leur vie, un sentiment diffus que les choses ne fonctionnent pas ou plus, ils ont l'impression de «trimer pour rien». Ce manque d'enthousiasme et de motivation, souvent associés à une fatique physique et/ou psychique, peut mener à une dépression ou un «burn-out». C'est pourquoi, aux côtés des précieux conseils prodiqués par des praticiens de santé compétents et autres thérapeutes confirmés, de plus en plus d'individus décident de prendre leur santé et leur bien-être en main en adoptant des pratiques ancestrales, telles que celles enseignées par le feng shui.

Feng shui signifie littéralement «le vent et l'eau». En Chine, on appelle généralement la discipline feng shui xué, «l'étude du vent et de l'eau». C'est un art chinois millénaire dont le but est d'harmoniser l'énergie d'un lieu de manière à favoriser la santé, le bien-être et la prospérité de ses occupants. Il s'agit d'un des arts taoïstes, au même titre que la médecine chinoise traditionnelle ou l'acupuncture, avec lesquelles il partage un tronc commun de connaissances.

Les préceptes du *feng shui* visent à débloquer, équilibrer et harmoniser l'énergie qui circule dans notre environnement immédiat. Par résonance, cet équilibre extérieur «réveille» l'équilibre intérieur des occupants. L'idée est donc de créer des conditions extérieures optimales pour équilibrer le corps, les émotions, le mental et l'esprit.

Ener'chi

L'énergie vitale qui circule autour de nous et en nous est appelé *chi* en Chine [prana en Inde, ki au Japon, ka en Egypte,...] et, bien qu'elle ne soit pas visible à nos yeux, nous pouvons tous en ressentir ses effets. Sa qualité vibratoire est importante pour notre bien-être : elle peut en effet travailler «pour» ou «contre» nous. Notre environnement est miroir de ce qui vit en nous et, inversement, notre environnement peut influencer notre corps et notre vie intérieure. La physique quantique redécouvre cette vérité que les chinois connaissent depuis des millénaires.



ENGLISH CONFERENCE: Friday, January 20th 2012: Riding the Water Dragon (10 am - 5 pm)

(Hotel welcomes you at 8.30 with free breakfast)

CONFÉRENCE EN FRANÇAIS: Samedi, 21 janvier 2012 : Chevaucher le Dragon d'Eau

(de 10 à 17 heures)

(L'hôtel vous accueille dès 8.30 avec un petit-déjeuner gratuit)

CONFERENTIE IN HET NEDERLANDS:

Zondag, 22 januari 2012 : Succès in het jaar van de Water Draak (van 10 tot 17 uur)

(Het hotel verwelkomt u reeds vanaf 8.30 met een gratis ontbijt)

PRICE/ PRIX/PRIJS: 68.80 EUR (incl. Gift/ Cadeau/Geschenk)

Address/Adresse/Adres: Gosset Hotel Avenue Alfonse Gosset Laan 52, 1702 Grand Rigard/ Groot Bijgaarden (Relatium)

INFOS & RESERVATIONS:

Boutique :

WORLD OF FENG SHUI BELGIUM

Chaussée de Ninove 1072 BE – 1080 Bruxelles (Belgique) Tél.: +32.2.569.69.89

Online:

www.infinityfengshui.com info@infinityfengshui.com

Sponsors:







Les énergies négatives

Si l'énergie est «bloquée», elle ne pourra plus circuler librement. Son déséquilibre affectera tout sur son passage, les plantes, les animaux et les humains. Cette dysharmonie, lorsqu'elle perdure, peut générer un sentiment de malaise qui conduira éventuellement à la manifestation d'inconforts, de troubles divers, voire de maladies.

Les effets d'un *chi* mal équilibré peuvent aussi générer de la fatigue, de la léthargie, de l'irritabilité, de la dépression, du stress, la perte d'enthousiasme et de motivation, l'incapacité à se concentrer ou accéder à un sommeil réparateur. Quand nous commençons à nous sentir dans ces états, notre estime envers

nous-même et notre confiance peuvent commencer à péricliter et des petits problèmes de santé peuvent apparaître, nous entraînant toujours plus bas dans une spirale descendante d'insatisfaction et de souffrance.

Les énergies positives

A l'inverse, si l'énergie circule librement, qu'elle est saine et équilibrée, nous allons refléter cet équilibre et

cette harmonie dans notre corps, nos émotions, notre mental et notre esprit. Il en découlera immanquablement une amélioration de notre santé, de notre bien-être et quantité de manifestations positives commenceront à se produire dans notre vie [meilleures relations, prospérité, chance, etc...].

Des astuces simples

Comment éviter que l'énergie ne stagne ou devienne négative ? Voici plusieurs pistes :

• un air frais et de qualité: très souvent ignoré, l'air de bonne qualité est, en effet, la priorité n°1 du feng shui de la santé. Comment? En utilisant des plantes pour purifier l'air, en ouvrant régulièrement les fenêtres pour aérer l'espace, en utilisant des huiles essentielles pour assainir l'air et un ioniseur de qualité. Bref, toutes les solutions pour mieux faire circuler l'air dans nos lieux de vie.

- un éclairage naturel : la qualité de la lumière est tout aussi importante dans le feng shui. La lumière est une réelle «nourriture» pour le corps, plus elle est naturelle ou proche du spectre solaire naturel, plus elle aura une action bénéfique.
- les couleurs: l'utilisation intelligente des couleurs, qui ne sont jamais que des longueurs d'ondes «filtrées» de la lumière, peut aider à équilibrer un lieu. Chaque couleur ayant une vibration spécifique qui nous affecte de manière unique.

 [dés]encombrement : les énergies associées à tous les obiets, archives et autres

bibelots accumulés au fil du temps peuvent avoir une action pesante sur l'ambiance intérieure et même, occasionnellement, bloquer complètement l'énergie d'un lieu.

 aménagements: la disposition des meubles et objets décoratifs dans une pièce est beaucoup plus impor-

tante que nous l'imaginons. On connaît les déséquilibres parfois générés par un lit ou un meuble à la mauvaise place. Comme il y a de nombreuses règles à connaître dans le *feng shui* : aidez-vous d'un manuel pratique ou, mieux, d'un professionnel!

- influences extérieures : des poteaux électriques, une antenne-relais ou wi-fi, un muret en ligne avec la porte d'entrée, des feuillages épais qui ombragent la maison à l'avant, des pièces d'eau ou monticules mal placés,... peuvent générer des déviations dans le courant harmonieux du *chi* environnemental.
- attitude négative: même si on a réalisé un super aménagement intérieur respectant tous les préceptes du feng shui, tant

© www.le-fengshui.co



Annick De Jonghe

Image et harmonie de l'environnement

FENG SHUI - GÉOBIOLOGIE REIKI - RELOOKING

T. 02 653 73 41 • annick@dejonghe-partners.be www.expertisefengshui.be • www.dejonghe-partners.be

unité Ecole de Feng Shui

Formations professionnelles

Consultations . Ateliers découverte

www.ecoledefenashui.be 0497 459233



Annie DETHEUX

Rue Savoyard 31 - 4052 Beaufays 04 368 49 29 - info@anniedetheux.be www.anniedetheux.be

L'Habitat Thérapie®

Symbolique et énergétique, le lien entre l'homme et ses lieux de vie dépasse le questionnement architectural et esthétique. L'Habitat Thérapie® prati-

quée par Annie DETHEUX vise à harmoniser et assainir ce lien essentiel. Holistique, son expertise fait la synthèse de différentes approches, comme l'Analyse électromagnétique, le Feng Shui occidental, le Vastu Shastra, les Arts décoratifs et le Décodage Biologique. Un travail subtil.





Si vous lisez ces lignes... d'autres les liront aussi! Réservez d'ores et déjà votre espace dans notre prochaine édition...



FENG SHUI & GEOBIOLOGIE

FORMATIONS 2011 - 2012

(De l'initiation à la Formation Professionnelle Certifiante de Praticien en Feng Shui & Géobiologie)

EXPERTISES

(habitations, nouvelles constructions, commerces, espaces de travail, jardins...)



Emmanuel De Win & Axelle Malvaux

Tél. 0472 308 656 www.feng-shui-geobiologie.be info@interieurparticulier.be

Le bien-être par l'harmonisation de l'habitat

Géobiologie Géobiologie Géobiologie Géobiologie Stéphane Van Wallendael



Expertises en géobiologie, neutralisation des pollutions

- Expertise de maisons, bureaux, magasins, fermes, terrains, etc.
- Détection des perturbations pathogènes liées au sous-sol.
- Détection des nuisances générées par l'installation électrique, les hyperfréquences, (gsm, dect, umts, wi-fi, radars, antennes relais, babyphones, etc.), la radioactivité et le bruit.

Formations

de géobiologues et chromothérapeutes

Conseils en éco-bioconstruction

Kiewitstraat, 121 - B - 3070 Kortenberg Tél : 00 32 [0]2 759 66 71 - GSM : 00 32 [0]476 64 11 11 e-mail : sywal@skynet.be & vanwallendael@yahoo.fr que l'on cultive une mauvaise attitude intérieure ou que l'on continue à ruminer les mauvaises pensées ou les énergies négatives captées au boulot ou au supermarché, nous rayonnerons ce «mauvais chi» autour de nous... Bref, «aide-toi toimême et... le feng shui t'aidera!».

Un placebo?

Le fait de modifier nos lieux de vie selon les préceptes du *feng shui* ne serait-il pas qu'un simple placebo ? Des expériences, menées aux USA, démontrent que non : afin de régler des problèmes «spécifiques», plusieurs chefs d'entreprises firent «feng-shuiser» certains de leurs bureaux à l'insu de leur personnel. Résultats : non seulement les problèmes furent rapidement résolus, mais les employés constatèrent une amélioration dans leurs relations et la prospérité des entreprises concernées fut accrue!

Du négatif au positif

La manipulation des énergies subtiles environnementales peut avoir des effets puissants. Parfois, de petits changements peuvent apporter des résultats spectaculaires. Dès que nous commençons à travailler avec le *feng shui*, l'énergie négative, stagnante ou bloquée, va se remettre en mouvement et, progressivement, faire place à une énergie positive.

Toutefois, il n'est pas toujours facile de savoir par où commencer. De nombreux ouvrages existent [des bons et des moins bons], le mieux est de demander conseil à un spécialiste ou, mieux, s'offrir une visite à domicile pour recevoir des conseils personnalisés!

Olivier Desurmont

<u>Références</u> : «Feng-shui et jardins de lumières» de D. Didier aux Editions Parientes, «Feng Shui» de Shen Zaihong au Courrier du Livre, «Le Feng Shui -Science taoïste de l'habitat» de Nicolas Hardy aux Editions Eyrolles & <u>www.feng-shui-belgium.be</u>

voir la rubrique «Feng Shui»
 de l'ANNUAIRE Plus édition 2011,
 de l'agenda des activités et sur
 www.agendaplus.be







SEMINAIRE de GASTRONOMIE DIETETIOUE

Approche inédite, théorique et pratique de l'alimentation naturelle

CYCLE DE 6 SAMEDIS OU DIMANCHES NON CONSECUTIFS

- 1. Les secrets de l'alimentation naturelle
- 2. Les vérités renversantes sur les sucres
- 3. Les nouvelles révélations sur les graisses
- 4. Les clés essentielles pour l'équilibre intestinal
- 5. Les aliments anodins qui nous intoxiquent
- 6. Les meilleurs compléments alimentaires naturels

Donnés à Bruxelles et à Namur

Renseignement et brochure: 02 675 69 39

www.efelia.be - info@efelia.be - www.mieux-etre.org



LE MIEL et les trésors de la ruche :

cocktail de vertus salutaires

Prenez soin de vous grâce au savoir-faire hors du commun d'un petit insecte remarquable. Voyage au pays de l'Apis mellifera «abeille porteuse de miel»...

es abeilles ouvrières [les femelles hormis la Reine] ont une vie assez courte, environ 5 semaines. Au cours de celle-ci, elles occupent plusieurs fonctions liées à leur âge : nettoyeuse, nourricière, bâtisseuse, butineuse... Chacune est liée à une production spécifique, précieuse pour elles et pour nous!

Le Miel

A partir de son 20^{ème} jour d'existence, l'abeille peut assurer la fonction de butineuse. Elle est alors attirée par des substances sucrées, le nectar et le miellat. Si le premier est produit par les glandes nectaires des fleurs, le deuxième est issu de sécrétions filtrées laissées par certains pucerons sur les conifères résineux [pin, sapin, épicéa...] et les arbres tels que chêne, tilleul, érable...

L'abeille aspire ces substances avec la langue. De retour à la ruche, nectar et miellat passent d'ouvrières en ouvrières par de multiples régurgitations, la trophallaxie. Après a lieu le stockage dans une cellule de cire. Ces différentes transformations donnent naissance au miel, aliment principal des abeilles. C'est une formidable source d'énergie qui leur permet de trouver les forces nécessaires à l'accomplissement de leur travail. Pour produire un kilo de miel, 6000 abeilles butineuses devront butiner 5.500.000 fleurs et parcourir l'équivalent de 4 fois le tour de la Terre!

Riche en hydrates de carbone, le miel est composé de sucres rapidement et facilement assimilables par l'organisme humain. Pour bénéficier entièrement de ses propriétés, il vaut mieux ne pas le chauffer à plus de 40°C.

Il existe une grande variété de miels en fonction de la localisation de la ruche, la flore environnante, la saison, la météo et la biodiversité locale. «Mono flore» ou «toutes fleurs», il se cristallise plus ou moins vite en fonction de sa teneur en glucose. Petite exception, les miels d'acacia et de sapin qui demeurent liquides en raison de leur forte teneur en fructose. Le miel de Miellat est de couleur plus foncée, le plus connu étant le miel de sapin.





Grâce à son travail, les sirops certifiés BIO d'Api-ar contiennent un Miel d'Acacia BIO de qualité exceptionnelle, célèbre pour son effet apaisant sur la gorge.

Selon la gêne ressentie, choissisez Rhinophase qui adoucit la sphère ORL, ou Pulmophase qui libère les voies respiratoires.



Véritable bombe énergétique, il soigne aussi les corps de l'extérieur. Le miel réduit les oedèmes, favorise la cicatrisation, améliore la qualité du tissu conjonctif, réduit la multiplication des bactéries dans une plaie et la nettoie des cellules mortes. On le retrouve aussi dans de nombreux produits de beauté et sa place dans la cuisine n'est pas à discuter.

La Gelée royale

L'abeille nourricière, entre le 2ème et 15^{ème} jour de sa vie, produit grâce à des glandes situées dans la tête, la substance la plus élaborée de la ruche. Cette substance blanchâtre est la nourriture exclusive des larves pendant les trois premiers jours, des larves royales pendant les cinq premiers jours et de la reine pendant toute sa vie. Ce «lait maternel» est un concentré naturel d'acides aminés essentiels, de vitamines [B,A,C,D,E], de sels minéraux et d'oligoéléments. Pour l'être humain, c'est un complément alimentaire de grande qualité composé de substances essentielles à l'organisme. A utiliser préventivement en cure d'1 gr par jour à prendre à jeun. Pour son action rééquilibrante, revitalisante et tonifiante, la gelée royale peut augmenter la résistance à la fatique

physique et intellectuelle. Elle a aussi un pouvoir antibiotique puissant.

Le Pollen

L'abeille butineuse trouve dans l'élément fécondant mâle de la fleur, le pollen, toutes les protéines dont la colonie a besoin. Sa couleur et composition varient fortement en fonction de l'origine florale. Recueilli au sein de la ruche par l'apiculteur, il peut être mangé tel quel.

Sa haute teneur en protéines, acides aminés, minéraux et vitamines [surtout B] en font un stimulant général et un rééquilibrant des fonctions naturelles. Sa consommation est indiquée dans les cas de fatigue, de problèmes gastro-entérologi-

ques et génito-urinaires. Les cures se font au début du printemps et/ou d'automne à raison d'1 cuillère à soupe par jour pendant un mois. Son analyse met en évidence la présence de ferments lactiques ayant un grand pouvoir antibactérien. Par effet barrière, ils agissent contre la plupart des bactéries potentiellement pathogènes de la flore intestinale.

La Propolis

La propolis diffère des autres trésors de la ruche car elle n'est pas consommée



Que mange-t-on aujourd'hui...? ...demande-le à Julienne!

Chaque semaine, *Julienne* vous apporte un panier de légumes et de fruits cultivés de manière biologique, récoltés avec beaucoup de soin. A chaque fois, on est surpris par la variété de légumes : suivant la saison et il s'y trouve parfois des espèces oubliées. Une source d'inspiration pour pouvoir bien cuisiner, avec beaucoup de goût. Chaque semaine, on livre les paniers dans un magasin

ou dans un dépôt près de chez vous. Une habitude facile, saine et abordable. Merci *Julienne*!

L'atelier social De Lochting : durable et biologique

Julienne est une initiative de l'atelier social De Lochting (Roulers). Ici, on cultive les légumes suivant les normes les plus strictes, c'est pourquoi ils méritent

le label Biogarantie[®]. On y opte résolument pour une agriculture respectant l'environnement et l'homme. Et cela se goûte quand on mange ces fruits et légumes bio. On coopère aussi étroitement avec les fermiers bio locaux, afin d'éviter le transport superflu.

L'atelier social de Lochting (www. lochting.be) a également une mission sociale. Grâce à *Julienne*, des gens recevant peu de chances et étant souvent exclus du circuit régulier du travail, peuvent être embauchés pour un

travail à long terme. Ce système de paniers hebdomadaires leur permet d'exécuter un travail précieux et d'obtenir un salaire juste, ce qui leur rend un sentiment de dignité.

Julienne: toutes les semaines un panier comportant une bonne portion de légumes et de fruits bio

Julienne vous offre le choix en-

tre 5 paniers bio : un petit panier de fruits (8 €), un petit panier de légumes (8 €), un grand panier de légumes (13,5 €), un grand panier mixte (de fruits et de légumes) (11 €) et un panier pour 1 personne (8 €). Dans chaque panier, vous trouverez un bulletin de nouvelles, plein d'idées, de tuyaux et de recettes.



Pour une liste avec tous les dépôts dans votre région et de plus amples renseignements concernant le système : www.julienne.be



par les abeilles. Pourtant c'est un produit essentiel à la vie de la ruche. Cette substance résineuse recueillie sur les bourgeons de certains arbres [peupliers, frênes,...] sert aux bâtisseuses pour colmater les fissures ou tapisser les parois de la ruche. Ses propriétés antibactériennes, antifongiques, antiseptiques en font une véritable barrière naturelle éloignant les parasites. Possédant environ 150 constituants parmi lesquels les vitamines A et B, des acides aminés et toute une palette d'oligoéléments, c'est un alicament à utiliser contre les affections respiratoires supérieures. En cas d'irritation de la gorge ou des muqueuses de la bouche, mastiquez l'équivalent d'un petit pois de propolis pendant 30 minutes.

Des ruches en ville

Face à une grande mortalité des abeilles, l'heure est à la sensibilisation. Etant un des principaux acteurs de la pollinisation, dont dépend 70% de nos cultures, sa survie est indispensable pour l'écosystème. En réponse à l'utilisation de nombreux produits chimiques à la campagne, des ruchers voient le jour en ville où il y a une grande diversité florale. Cela peut sembler absurde, mais les abeilles y vivent mieux. Comme le confirme René Schools du Rucher didactique de l'HEB De Fré à Uccle : «Le miel contient très peu de polluants atmosphériques car le nectar n'est pas en contact avec l'air. Les abeilles le filtrent en le transformant en miel. Dans un paysage agricole moderne, l'homme et l'abeille sont dépendants l'un de l'autre». Voilà une petite bête qui mérite tout notre respect!

Vanessa Jansen

* Les ferments lactiques et les levures contenues dans le pollen frais ne sont pas conservés dans le pollen séché. Il vaut donc mieux consommer du pollen congelé qui renferme toutes les vertus du pollen frais.

Merci à René Schools qui ouvre ses ruches aux visites : lerucherdidactique@heb.be, les publications de la Société Royale d'Apiculture de Bruxelles et ses Environs (SCRABE) www.api-bxl.be, «Le Miel» d'Annie





Une gamme de plantes aromatiques et médicinales.

Des plantes exclusivement issues de l'agriculture biologique mais aussi qui respectent le développement durable et solidaire.

Aurore (Tonique)

Cassis, Cynorrhodon Hibiscus, Thym

Aubier de tilleut, Sureau

Bienvenue (Détente)

Sauge, Conlandre Bigarade (Calme) eulles d'oranner Mélase

Ecoroes d'oranse, fieurs d'oranser

Frimas (Defroidissements) Hysope, Romann

Guirnauve racine,

Carriomile romai

Hamac (Anti-stress)

Ondine (Minceur)

Bruyère, Aubier de Bleut, Infore, Gerature,

Rêverie (&cameil)

Verveine, Pomme, Vanille Sérénade (à boire à deux)



Rêverie

Camomille Matricais

inflammations du système digit (coliques, intestin intable) et du système respiratoire (toxa). réstes douloureuses.

Camonille Romaine

Digestions difficiles, insomnies, coliques, crampes









Thym

Désinfectant des voies respiratoir (bronchites, rhumes, asthme) et du système digestif (aprites, atonie)



Menthe Poivrée

Stimulant nerveux mais équilibrante dans les cas d'excitation exagérée, faiblesse du système digestif, insomnie, tremblements,



Le plus douce de toutes les ombelifés



smodique, stimulante, et antiseptique spiration excessive, inhelations en cas de problèmes rhinophayrisés. sargarisme en cas d'aphtes.

une infusion aide à digéter un repas trop lourd.



Domarin

ament des spasmes de l'apparel digestif (vésicule biliaire, estomac et intestri) et clusystème resonatore (toux sinusite, bronchites)







Verveine Tart appréciée pour sa saveur douce et cironnée

www.vajra.be www.vajra.be/points-de-vente





Une gamme complète de céréales bio.

- amaranthe
- froment
- épeautre
- petit épeautre
- kamut
- seigle
- soja
- avoine
- orge
- quinoa
- quinoa rouge
- riz (11 types différents)
- sarrasin
- millet
- maïs



- boulgour gros

ALIMENTATION BIO

BIO NAT

- boulgour de kamut
- couscous de blé
- couscous d'épeautre
- couscous de kamut
- couscous de riz & mais
- kasha «sarrasin grillé»
- maïs «pop corn»

Nous sélectionnons les meilleures graines du marché (si possible en qualité DEMETER), cultivées et transformées par des agriculteurs soucieux non seulement de produire des aliments sains, mais aussi, de soigner et renforcer la vitalité de la Terre.

Les Céréales (intégrales, mi-complètes, mondées ou précuites) sont toutes issues de l'agriculture biologique contrôlée.

Conseillées lors des régimes végétariens en raison de leur richesse en vitamines et en fibres, les Céréales sont la base d'un repas savoureux, complet et équilibré.

La gamme Vajra se conserve bien dans les sachets en papier 100% recyclables (doublés intérieurement d'une couche de cellulose transparente qui tout en permettant à la farine de respirer, la préserve de l'humidité).

La gamme Vajra est conditionnée en sachets de 500g, 1kg et 5kg.

www.vajra.be

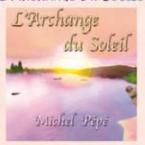
vajra

02 731 05 22 info@vajra.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épiceries fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques



Découvrez le nouvel album de Michel Pépé L'Archange du Soleil



Cet album est un hymne à L'Archange Michaël et aux mondes angéliques, un voyage sacré entre Ciel et Terre.

Une musique rayonnante d'amour et de lumière qui touche le Coeur et l'Esprir.

CD 73 mn - 14 titres

En vente dans les librairies ésotériques, magasins biologiques, FNAC (rayon relaxation), salons de médecines douces...

Distribution: DG.Diffusion/Spirale Music - T. 05.61.000.999

Ecoute internet: http://michelpepe.com

Choisissez l'excellence pour vos huiles essentielles



Importateur : EVEIL DES SENS Tél. & Fax : 087 33 32 76 - eveil.des.sens@skynet.be

amis de la vie

Afin d'associer la théorie à la pratique, nous avons souhaité ouvrir nos colonnes à l'Asbl "Les Amis de la Terre", reconnue par la Communauté Française comme association d'Education Permanente. Chaque mois, cette rubrique aborde une thématique qui témoigne d'un engagement Humain pour un mieux vivre individuel et collectif, ainsi qu'un engagement pour un respect profond de la Nature et de la Vie...

Le verger, un outil de transition

a clé d'une transition vers une société moins dépendante du pétrole est sans doute de produire localement tout ce qui peut l'être.

Nul besoin d'être un grand propriétaire terrien pour développer son autonomie alimentaire. Le verger, de petits fruitiers comme d'arbres, s'adapte à toutes les surfaces. À petite échelle, les groseilliers, framboisiers, myrtilliers et mûriers agrémenteront le jardin. Si l'espace est suffisant, on pourra planter des fruits à pépins ou noyaux en basses ou moyennes tiges.

Les plus chanceux qui disposent d'une prairie installeront des hautes tiges. Sur le pourtour, cornouillers mâles et néfliers agrémenteront les haies de leurs fruits riches en vitamines C. On n'oubliera pas les fruits secs comme les noisettes pour complé-

ter le tout. Quand c'est possible, un noyer et un châtaigner donneront des kg de protéines que l'on consommera au cours de l'hiver et jusqu'à la saison suivante.

Aussi, le mélange de variétés permettra d'étaler la production sur une longue période. Ainsi, pour les pommes, vous cueillerez les premières en août avec la transparente blanche [premières compotes], suivie de la reinette évagil à croquer, de la Jacques Lebel [reine des compotes et pâtisseries] et des belles-fleurs en septembre, de la radoux ou encore de la reinette étoilée en octobre et vous terminerez avec des reinettes de France ou de Chênée jusqu'en décembre. Les gueules

de mouton vous surprendrons jusqu'en mars-avril les bonnes années, et sans frigo! Pour le choix de vos variétés, si vous optez pour des menacées, vous contribuerez à conserver la biodiversité fruitière.

Côté conservation, les méthodes ne manquent pas et sont aisées à mettre en œuvre : jus pasteurisés, séchage, confitures, sirop, ...

Autre avantage, votre verger produira des fruits sains non traités et qui ne nécessiteront pas de pétrole pour le transport vers un point de vente. Par comparaison, les

pommes industrielles subissent jusqu'à 35 traitements chimiques. Les laver ne vous empêchera pas d'avaler ces cocktails de molécules. Au niveau distances, pas besoin de faire un dessin lorsque l'on trouve des poires du Chili au rayon [même bio]. Enfin, consommer

localement permet aussi de réapprendre le rythme des saisons aux enfants.

Installer un verger joue vraiment un rôle global : assurer une production de fruits pour les années à venir et augmenter la biodiversité.

Didier Brick,

Les Amis de la Terre - Belgique

Curieux, désireux d'en savoir plus, contactez-Les Amis de la Terre au 081 39 06 39 ou via contact@ amisdelaterre.be

Ne manquez pas la 9^{ème} Journée de la pomme à Herve, le dim. 30/10 [animations, conférences, expo & dégustation de plus de 100 variétés de pommes!] - voir agenda «au jour le jour» -



PhotoReading®

Comment lire plus en moins de temps tout en développant sa mémoire à long terme

A l'école, nous avons appris à lire avec attention en nous efforçant de comprendre et de mémoriser en même temps. Or, les recherches en neurosciences démontrent que le cerveau fonctionne de manière optimale dans la détente, la fluidité, la rapidité et le plaisir.

Paul Scheele, cofondateur de Learning

Strategies Corporation (USA), avait bien compris cette évidence lorsqu'il créa, en 1986, la méthode d'apprentissage accéléré appelée PhotoReading. Son livre est traduit en une vingtaine de langues et les formations rencontrent un énorme succès sur les cinq continents.

Ce type de lecture exploite les aptitudes des deux cerveaux. L'hémisphère droit, créatif et intuitif, est capable de capter des milliers d'informations à mesure qu'il "photographie mentalement" documents à la vitesse d'une page par seconde. Ainsi un ouvrage de 300 pages se PhotoLit en cinq minutes tandis que son contenu est emmagasiné dans l'inconscient. Vingt-quatre heures plus tard, diverses stratégies de l'hémisphère gauche, analytique et logique, aiguiseront la mémoire à long terme et dirigeront vers le conscient ce qui a été enregistré pendant la PhotoLecture.

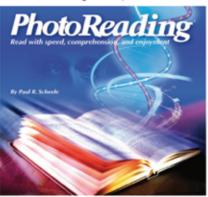
Si votre métier nécessite que vous acquériez régulièrement de nouvelles informations pour rester compétitif, vous saisirez l'opportunité d'utiliser les techniques enseignées pendant le stage pour accroître votre efficacité professionnelle.

Si vous êtes un étudiant accablé par le nombre de pages à assimiler, vous Photo-Lirez vos manuels en début de semestre et la matière vous paraîtra alors plus claire quand vous assisterez aux cours. Vous

> disposerez ainsi d'outils d'apprentissage performants pour rester zen, exploiter mieux vos aptitudes cérébrales, passer moins d'heures à bûcher... et réussir brillamment vos examens!

> Si votre objectif majeur consiste à améliorer votre savoir dans

certains domaines, à avoir davantage de temps libre, à développer votre concentration, votre mémoire et votre plaisir de lire, vous réaliserez que le PhotoReading est fait pour vous...



Formations en trois journées les :

22/23 oct. et 12 nov. 2011 26/27 nov. et 11 déc. 2011

14/15 et 29 janvier 2012 3/4 et 18 mars 2012 7/8 et 29 mai 2012 2/3 et 16 juin 2012 7/8 et 22 juillet 2012

Marion Ceysens

☎ 02 374 42 93

marion.ceysens@cpossible.be

www.cpossible.be

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRUXELLES

«Dansez, dansez... Sinon nous sommes perdus» (Pina Bausch). 10/10. 19h45. La neurophysiologie des émotions sugère que, de toutes les activités humaines, la danse est la plus apte à restaurer notre harmonie. Michel Schittecatte, psychiatre, agrégé, professeur en supervision de Biodanza. Cercle Eagle. Av. Louise, 384. 1050 BXL. 0495 212 799. michel. schittecatte @ guerirletrauma.com - www.guerirletrauma.com

La Technique Alexander et les réactions habituelles. 11/10. 20h30-21h45. Une réaction consciente est une acceptation totale de l'habitude pour ne pas faire obstacle à la nouvelle réaction exigée. Athanase Vettas, prof. de Tech. Alexander. Rue Solleveld, 53/8. 1200 BXL. 02 427 02 69 - 0477 29 10 53. info@ techniquealexander.be

Café Fil Rouge. 11/10. 19h-22h. Pour les 18-35 ans, proposition d'échanges et questions autour d'un verre. Christian Lestienne, coach, accompagnateur de vie. Café Imagin'Air. Place Fernand Coq, 6. 1050 BXL. Deltae. 0472 617 486. info@deltae.be www.deltae.be

Symboles, signes, rêves, méditation. 11/10. 19h30. Pose tes armes et sèche tes larmes. Les anges font partie de notre nature divine. Christiane Muller, Univers/Cité Mikaël. Hotel Louise. Rue Weydt, 40. 1050 BXL. Geneviève. 0498 805 187

L'authentique Message Maya pour 2012. 11/10. 20h-22h. Comment les anciens prêtres mayas ont prévu les véritables changements personnels et planétaires. Madre Nah Kin, prêtre Maya, conférencière int., écrivain. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av des Franciscains, 3a. 1150 BXL. Thierry Vanbelle. 0472 247 007 - 02 361 81 56. www.ollintonantzin.com

Comprendre mes mécanismes intérieurs par le Feng Shui. 11/10. 19h30. Jacqueline Coumont. Salle Etincelle. Rue de la Victoire, 158. 1060 BXL. 0477 138 361.

La Formation à l'Approche de l'Alignemen» 12/10. 20h. Réunion d'infos. Participation gratuite. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. Imagine Asbl. 02 736 31 38. contact@imagine-aa.org - www. imagine-aa.org

De la «Sur-vie» à la Vie. 12/10. 20h-22h. Un chemin vers l'autonomie. Véritable témoignage de son vécu personnel, France-Angélique Guldix vous fera découvrir comment elle s'est libérée de son lourd passé accompagnée par différents outils (MLC, IT, psychan. jungienne..). Aimer apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BXL. 0479 505 184. france.ouldix@skynet.be

Aimer durablement. 12/10. 20h30. Cesser de séduire et de cultiver la bienveillance, ne sont pas des attitudes plus naturelles à l'homme et à la femme que la rose au jardin. Armand Lequeux, docteur en médecine, gynécologue et sexologue. Centre Cul. d'Auderghem. Bld du Souverain, 183. 1160 BXL. Tetra. 02 771 28 81. resa@ tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be Voir rub. «avant-première»

L'aromathérapie au quotidien. 12/10. 19h-21h. Anne-Françoise Malotaux, formatrice chez Pranrom. Av Rogier, 403. 1030 BXL. 0477 766 454. lesmainsquiecoutent@gmail.com - www. lesmainsquiecoutent.be

Géobiologie : les perturbations naturelles et artificielles. 13/10. 20h. Qu'est-ce que la Géobiologie et quels sont les différents facteurs naturels et artificiels qui ont une influence sur le corps humain ? Emmanuel De Win, géobiologue Axelle Malvaux, anthropologue, experts diplômés en Feng Shui. Aimer Apprendre.

Av. Coghen, 219. 1180 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

La couleur, son impact, sa signification. 13/10. 19h30. Pourquoi sommes-nous attirés par certaines couleurs à certains moments ? Qu'ont-elles à nous apporter ? Comment nous influencent-elles? Dominique Latteur. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BXL. 0475 723 971. dominique@colorsimpact.com - www.colorsimpact.com. Réservations souhaitées.

L'animal, co-auteur de sa guérison. 13/10. 20h. Françoise Danthine, thérapeute, Bernard Flasse, vétérinaire. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. 0477 873 644. lecouteducoeur.fdanthine@ gmail.com - www.lecouteducoeur. com. Voir rub. «avant première»

Colloque marche de présence, chant de silence. 15/10. 9h30-17h30. Chant et marche s'ancrent dans nos tréfonds archaïques : regards croisés, chemins partagés avec tables rondes, espaces d'expérimentation pratiques. Mais. ND du chant d'Oiseau. Av. des Fransiscains 3a. 1150 BXL. Terres Au Souffle de Lumière. 0484 213 216. info@geode.be - www.geode.be. Voir rubrique «avant-première»

«Le phénomène Bruno Gröning « 16/10. 13h-19h. Sur les traces du guérisseur miraculeux. Documentaire : film en 3 parties, 2 pauses. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. Cercle des Amis de Bruno Gröning. 02 374 71 36. www.bruno-groening-film. org. Réservation souhaitée.

La Technique Alexander: Journée Portes Ouvertes. 16/10. 10h-16h. Leçons d'introduction gratuites. L'occasion de poser vos questions et de découvrir ce que la Technique Alexander peut vous offrir. Athanase Vettas, prof. de Tech. Alexander. P.A.R.TS. Avenue Van Volxem 164. 1190 BXL. 02 427 02 69 - 0477 29 10 53. info@techniquealexander.be

Présentation et pratique du Travail de Byron Katie. 19/10. 19h30-22h30. Aussi le 5/10. Pour pratiquer ensemble cet outil créé par B. Katie, processus simple et



Lo massago tantriquo



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joveuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maitre de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui. pour Eux ...

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et fairel'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

> Francine Burlet (Evénement Juillet 2007)



· alchim



avenue Albert, 192 1190 Bruxelles Tél.: 02/ 346.57.59

rue de Bierbais, 10 1435 Mont-Saint-Guibert Tél.: 010/65,60,45

www.maryhash.com MH engage un(e) collaborateur/trice

+ sur www.agendaplus.be!

puissant pour retrouver paix et amour en soi. **Philippe Sable**, facilitateur agréé. Rue Béranger, 24. 1190 BXL. 0493 124 221. phil.sable@hotmail.com

Le Cosmos et le Lotus. 19/10. 20h-22h. S'il existe un ordre du monde, que nous en dit la physique quantique ? Thuan Trinh Xuan, astrophysicien, prof.. Il répondra aux questions de Michèle Cedric. UCL - Auditoire centraux. Avenue E Mounier, 51. 1200 BXL. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be. Voir rub. «avant première»

Formation personnelle de Tantra. 20/10. 20h-21h30. Soirée d'info sur cette formation qui est une opportunité unique pour faire un travail en profondeur dans l'énergie et la philosophie du Tantra. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing, Catherine Oberle, gestalt-thérapeute. 1180 BXL. 0484 191 245. tantra @ conscience au quotidien. com - www.conscience au quotidien.com

Le Feng Shui et la loi d'Attraction. 20/10. 20h-21h30. Comment notre logement et sa décoration influencent-ils notre quotidien ? Emmanuel De Win, géobiologue, Axelle Malvaux, & anthropologue, experts diplômés en Feng Shui. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

L'animal, co-auteur de sa guérison. 20/10. 20h. Françoise Danthine, thérapeute, Anouk Haverbeke, vétérinaire. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. 0477 873 644. lecouteducoeur.fdanthine@gmail.com - www.lecouteducoeur.com. Voir rub. «avant-première»

Le Reiki Occidental. 21/10. 20h-22h. Un lien entre ciel et terre ou comment aligner le microcosmos humain sur le modèle parfait du macrocosmos ? Un Reiki adapté à l'homme occidental ! Patricia Antigne, enseignante en Reiki Occidental. Rue de Bosnie, 32. 1060 BXL. 02 256 08 28. info@ reikiBXL.be - www.reikiBXL.be

La Genèse du Système de Croyances. 21/10. 20h-22h. Changer sa programmation intérieure. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement.Av. Cam. Joset, 15. 1040 BXL.

02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Anthropologie énergétique. 22/10. 14h30-17h. Une intro. aux découvertes du Prof. J.T. Zeberio : pourquoi sommesnous sur terre ? Ann Coussement. Cent. com. du Chant d'Oiseau. Av. du Chant d'Oiseau. 150 BXL. 0479 998 011. ann. coussement@hotmail.com

E.KI.LIBRE. 24/10 et 28/10. 19h30-22h. Gratuit. Les Énergies en Équilibre. Test psycho-émotionnel avec les huiles essentielles. Corrections énergétiques par massage palmaire. Dominique Delaporte, naturopathe (Paris). Rue Jacob Smits, 123. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

Après 2012, un autre calendrier? 25/10. 20h-22h. Le calendrier et la mesure du temps sont des créations humaines. Nous faisons des projets pour l'avenir, mais qu'en est-il du monde? Elzenhof. Av. de la Couronne, 12-14. 1050 BXL. Lectorium Rosicrucianum. 09 225 43 16 -0475 46 71 34. info@rose-croix. be - www.rose-croix.be

Réunion d'info sur «L'Approche de l'Alignement» 25/10. 20h-22h. Vivre sa Vraie Vie. Gratuit. Axelle De Brandt, aligneuse. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Etre le changement que l'on veut voir dans le monde. 28/10. 20h-22h. Table ronde animée par plusieurs jeunes invités à témoigner de leur parcours personnel et de la manière dont ils incarnent le changement. Emeline De Bouver, doctorante, Gauthier Hankenne, animateur MKP, Alexis Proniewski, formateur en CNV. MundoB. Rue d'Edimbourg, 26. 1050 BXL. 0472 617 486. info@deltae.be - www.deltae.be

Goûter la vie et être bien dans sa peau. 28/10. 19h. Comment digérer aliments et émotions ? Le dénominateur commun (et universel) est l'énergie. Appprenons donc à gérer cette énergie vitale. Hermann Lenfant, gastro-entérologue. Av Rogier, 403. 1030 BXL. 0477 766 454. lesmains-quiecoutent@gmail.com - www. lesmainsquiecoutent.be

Méditation Transcendantale. 2/11. 20h-22h. Technique de relaxation profonde forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle. Franck Jacobs, conférencier, Claudio Scubla, directeur. Centre d'Invincibilité Maharishi. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. 0475 714 865 - 0475 248 818.

Le Feng Shui et l'Amour. 8/11. 20h-21h30. L'Amour est la plus grande force que nous puissions canaliser et le Feng Shui est un outil pour l'amplifier, la rendre présente en nous et en nos murs. Emmanuel De Win, géobiologue, Axelle Malvaux, anthropologue, experts diplômés en Feng Shui. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be www.feng-shui-geobiologie.be

Oui, les âmes errantes et les emprises, ça existe ! 9/11. 19h30. Anne Deligné, Bruno Del Marmol. Ligue des Optimistes. Av Alfred Solvay, 1. 1170 BXL. 0496 873 214. info@presences.be ou www.presences.be ou www.potenciel.be

Le sens profond de la maladie. 10/11. 20h-22h. Aborder les faccons concrètes de modifier ses états intérieurs à travers l'épreuve et faire de l'expérience de la maladie une ouverture vers la joie et la renaissance intérieure. Guy Corneau, psychanalyste, écrivain. Centre Cult. d'Auderghem. Bld du Souverain, 183. 1160 BXL. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

BRABANT WALLON

Faire de son stress un allié par des méthodes naturelles. 10/10 et 17/10. 14h-16h30. Clés pratiques pour reconnaître et apprivoiser votre stress : alimentation, respiration, relaxation, sommeil.. Myriam Francotte, naturopathe, Dominique Ferier, échevine de la prévention. Maison Communale. Rue François Libert, 28. 1410 WATERLOO. 0478 733 520.

La couleur, son impact, sa signification. 11/10. 19h30. Pourquoi sommes-nous attirés par certaines couleurs à certains moments? Qu'ont-elles à nous apporter? Dominique Latteur. Centre Surya. Ch. de BXL, 483. 1410 WATERLOO. 0475 723 971. dominique@colorsimpact.com. www.colorsimpact.com.

Biorésonance et Thérapie Quantique. 12/10. 19h30-22h.

actualités positives

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et cà, c'est déjà une bonne nouvelle!

Tests sur animaux

La Commission européenne souhaite faire cesser les expérimentations animales pour les cosmétiques vendus dans l'Union Européenne [U.E.] d'ici à 2013.

Les expérimentations animales concernant la fabrication de cosmétiques dans l'U.E. sont déjà interdites depuis mars 2009.

La prochaine étape, prévue en mars 2013, est donc d'interdire la commercialisation des produits cosmétiques testés sur les animaux, d'où qu'ils proviennent.

[Source: MaxiSciences]

Le vélo : tout bénéf'!

De nombreux automobilistes estiment qu'ils «payent» injustement pour les cyclistes. Une étude faite à l'Université de Vienne démontre l'inverse! Même les coûts internes sont comparables, c'est au niveau des coûts externes que la différence se marque fortement : l'automobile «coûte», en effet, 0,044 €/km à la collectivité, alors que le vélo lui «rapporte» 0,815 €/km! Un chiffre qui s'explique surtout par les retombées positives en matière de santé et ce, malgré un bilan négatif au niveau des accidents. Selon des scénarios établis pour Vienne, 4% de vélos en plus [et 4% de voitures en moins] générerait un bénéfice de 257 millions d'euros!

Les budgets alloués à la mobilité active sont souvent les premiers à subir des coupes lors de restrictions budgétaires : dans le contexte économique actuel, voilà qui donne à réfléchir...

[Source: GRACQ]

16% en un an

Le rythme de destruction de la savane brésilienne, l'un des écosystèmes les plus étendus et menacés du Brésil, a reculé de 16% de 2009 à 2010 par rapport à la période de 2008 à 2009. La tendance se poursuit et annonce une diminution encore plus grande d'ici à la fin de 2011...

[Source: Romandie News]

Bio made in China

Malgré son image négative de pays archi-

pollué, peu soucieux d'écologie et secoué

régulièrement par des scandales alimen-

taires, la Chine est pourtant le 2ème pays au monde producteur de produits certifiés bio! Une telle offre n'étonne pas Romuald Pieters, responsable de la SDAC, société de conseil et d'ingénierie spécialisée dans le domaine du développement durable. «La Chine est le deuxième producteur au monde de bio après l'Australie et avant l'Argentine», dit-il avant de préciser, «en terme de surfaces cultivées [céréales, légumes, fruits : ndlr], la Chine se range en réalité à la première place»! Le biologique chinois, bien que toujours majoritairement destiné à l'exportation, s'implante peu à peu sur le marché national, notamment dans les grandes villes de la côte est. [Source: chine.aujourdhuilemonde.com1

Patrouille verte

Bilan impressionnant pour la collecte de matières issues des technologies de l'information et de la communication menée sur le territoire montréalais par la Patrouille verte mi-septembre. Les citoyens ont apporté 14,8 tonnes de rebuts électroniques [ordinateurs désuets, écrans, périphériques, jeux vidéo et cellulaires périmés,...] à l'un des 19 lieux de dépôt! L'objectif de l'opération était de détourner ces appareils des «sites d'enfouissement» afin de prévenir la contamination des sols et de la nappe phréatique. Les appareils récupérés encore en bon état sont destinés à la réutilisation. Les appareils ne pouvant être réutilisés seront recyclés pour leurs composants.

[Source : Lavoixpop]

Laver son auto... sans eau!

La 1ère station de lavage de voiture sans eau, ni mousse, ni graisses rejetées dans la nature, a vu le jour à Singapour cet été. C'est la contribution d'un homme sensible à la conservation de l'eau. Firdaus Igbal, ce jeune père, a été touché en voyant un reportage sur des enfants de certaines communautés devant faire des kilomètres pour avoir un peu d'eau : «il m'a fallu du temps pour réaliser à quel point mon fils était chanceux d'avoir un accès facile à une eau courante propre et comme cette ressource était rare!» Laver sa voiture à domicile utilise environ 400 litres d'eau, il en faut 120 l dans une station classique. Son procédé n'utilise pas une seule goutte! Il s'agit de pulvériser un produit composé d'ingrédients naturels qui

> s'accroche aux saletés sur la carrosserie du véhicule. L'agglomérat est ensuite retiré grâce au passage d'un chiffon en microfibres.

> > En plus, les propriétaires de voitures hybrides ou à très basse consommation bénéficient de remises! Les réactions positives sont telles que de nouvelles ouvertures sont déjà planifiées...

[Source: green et vert]

Est-ce que des actes de bonté

Contagion positive

pourraient transformer la façon d'être de ceux qui les perçoivent ? Des chercheurs de l'Université *British Columbia* pensent que oui ! Dans une nouvelle étude publiée dans le *Journal of Personality and Social Psychology*, le Dr Karl Aquino et son équipe ont découvert que les témoins d'actions exceptionnellement altruistes agissaient ensuite beaucoup plus positivement avec les autres. «Cela produit un «déclic» en eux», a-t-il déclaré, ajoutant qu' «être témoin de bonnes actions incite également les gens à faire le point sur leur propre vie et se demander s'ils pourraient être de meilleures personnes».

La perception d'actes altruistes, d'aides généreuses et de témoignages de compassion activerait, chez celui qui perçoit la scène, le même type d'élan désintéressé.

[Source : La Grande Epoque]

Sport & produits toxiques

La société *Adidas* vient d'annoncer un changement de politique dans sa stratégie : celui de respecter l'environnement et de ne plus utiliser de produits toxiques pour la confection de ses vêtements !

Grâce aux actions de *Greenpeace*, les 3 plus grandes marques de vêtement de sport du monde - *Nike*, *Adidas* et *Puma* - se sont maintenant engagées publiquement à éliminer toutes décharges de produits chimiques dangereux, partout dans leurs chaînes d'approvisionnement et à travers le cycle de vie entier de leurs produits, avant 2020.

[Source : Greenpeace]

10.000 vélos pour New York

Après le *Velib* à Paris, le *b-cycles* de Chicago, le *Villo* à Bruxelles, c'est au tour de New York d'installer un système de location de vélo qui verra s'installer, d'ici à l'été 2012, 600 stations avec un total de 10.000 vélos dans les rues de la grande pomme!

[Source : Ecolopop]

Plus de 320.000 km²!

C'est d'un commun accord que l'Angola, le Botswana, la Namibie, la Zambie et le Zimbabwe, ont décidé de relier entre eux les 14 parcs nationaux et réserves naturelles présents sur leurs terres, dont les fameuses chutes Victoria et le delta de l'Okavango. La zone des bassins des fleuves Zambèze et Okavango devient ainsi la plus grande réserve protégée de la planète, d'une superficie équivalente à la moitié de la France!

[Source: Voyageons autrement]

Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

- · Carburant à base d'eau ?
- I kWh solaire, ce sont 2,5 kWh non-renouvelables économisés!
- · Vidéo : «We are all connected»

... et PLUS!

Destinée au thérapeute en devenir ou confirmé! Philippe Wattiez, thérapeute. Centre Okinaha. 82 A, Ch. de Bxl. 1410 WATERLOO. 0475 292 643. info.bioresonance@gmail.com - Rés. sur www.bio-resonance.net.

Mettre des limites aux enfants et ados. 13/10. 20h. Oui, mais comment et lesquelles ? Pistes d'action et outils pour mettre des limites. Régine Van Coillie, psychologue, thérapeute. Ferme de Froidmont. Chemin du meunier, 1. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@base. be - www.rvancoillie.be. Voir rub. «avant première»

Portes ouvertes au Centre thérapeutique l'Axe-LLN. 15/10. 14h-18h. Centre de bien-être. Conférences et ateliers découvertes proposés par l'équipe de l'Axe. Voie Cardijn, 13. 1348 LLN. 0473 614 367. axetherapeutique@gmail.com - www.axetherapeutique.com

Au coeur du désert, soirée d'info sur mes voyages ressourçant. 18/10. 20h. Se ressourcdans la sérénité du désert. Voyages en Tunisie : en famille, semaine pour soi, en Jordanie. Régine Van Coillie, psychologue. Av Albertine, 39. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@base.be - www.rvancoillie.be. Voir rub. avant première

Artistes et hauts potentiels ou le coaching au service de la créativité. 19/10. 20h-22h. Montrer la grande pertinence de cette approche d'aide en complément aux approches psychothé-Anne-Françoise rapeutiques. Meulemans, psychothérapeute, médecin, Geneviève Nisol, lic. en Informatique et sciences hum. Rue du Neufmoustier, 6. 1348 HIN 0477 261 541. secretariat@centremergences.be - www. centremergences.be

Le Feng Shui. 19/10. 20h-21h30. Comment notre logement et sa décoration influencent-ils notre quotidien ? Comment interagir efficacement pour activer la loi de l'attraction. Emmanuel De Win, géobiologue, Axelle Malvaux, anthropologue, experts en Feng Shui. Manolaya. Drève de Colipain, 161-163. 1420 BRAINE L ALLEUD. 0472 308 656. info@ interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Les huiles essentielles : pour une cosmétique intelligente. 20/10. 20h. Découvrir un regard neuf sur ces essences solaires et végétales qui agissent sur la peau, au travers de la peau et au-delà de la peau. Dominique Baudoux, pharmacien, aromatologue. Av. de Mérode, 12. 1330 RIXENSARI. Cent. d'osteopathie et therapie alternative. 0478 733 520.

Regard amériendien sur l'Europe : maladie, santé, guérison. 21/10. 20h. Le corps, lieu d'expériences de l'esprit, est sacré. Être en bonne santé consiste à maintenir l'harmonie entre le corps et l'esprit. Dom Marcellino. Château Pastur, salle des Calèches. Rue du Château, 13. 1370 JODOI-GNE. Couvreur Nicole. 0472 878 304. nicolevbc@yahoo.fr

Concert chamanique. 21/10. 19h45. Bernard Tabanous nous fait voyager à l'aide de ses flûtes, de sa voix et de ses effets sonores. Drève de Colipain,163. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. Centre Manolaya. 0472 845 007. www. centremanolaya.be

Passer un hiver en santé par des moyens naturels. 24/10. 14h-16h. Clés naturopathiques pratiques (alimentation, phytothérapie, aromathérapie,...) pour renforcer votre immunité. Myriam Francotte, naturopathe, Dominique Ferier, échevine de la prévention. Maison Communale. Rue François Libert, 28. 1410 WATERLOO. 0478 733 520.

Passer un hiver en santé par des moyens naturels. 26/10. 19h-21h. Clés naturopathiques pratiques pour renforcer votre immunité. Myriam Francotte, naturopathe. Centre Thérapeutique l'Axe. Voie Cardijn, 13. 1348 LLN. 0478 733 520.

La prière du Coeur, voie de connaissance intérieure. 4/11. Hôtel Mercure. Bld de Lauzelle, 61. 1348 LLN. 0475 678 729. www.rose-croix.org

Le Feng Shui et l'Amour. 9/11. 20h-21h30. L'Amour est la plus grande force que nous puissions canaliser et le Feng Shui est un outil pour l'amplifier. Emmanuel De Win, Axelle Malvaux, Manolaya. Dreve de Colipain, 161-163. 1420 BRAINE L ALLEUD. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be

La non violence active. 10/11. 20h. Un autre regard sur les relations. **Gwendoline Staes**, thérapeute. CentrEmergences. Rue du Neufmoustier, 6. 1348 LLN. 0477 261 541. www.centremergences.be

BRABANT FLAMAND

Drainage lymphatique. 18/10. 20h. Comment se recentrer et se ressourcer par cette pratique? Christiane Pallen, praticienne en thérapie psycho corporelle évolutive. Welriekendedreef 45. 3090 OVERIJSE. Centre Ressourcements Asbl. 02 657 65 37.

La Roue Sacrée Maya. 19/10. 19h30. Soirée d'information-découverte sur les pratiques de divination avec la Roue de Sagesse Maya, outils de reconnexion aux archétypes universels. Veronica Rivera, tarologue. Rue Hollebeek, 441. 1630 LINKEBEEK. 0487 267 747 - 02 361 81 56.

Biomagnétisme holographique multidimensionnel. 20/10. 19h30. La solution aux conflits et la restauration énergétique des programmes affectés depuis la fréquence la plus élevée de l'énergie vitale. Thierry Vanbelle, thérapeute multidimentionnel. Rue Hollebeek, 441. 1630 LINKEBEEK. 0472 247 007

Présentation des Voyages initiatiques au Népal, Désert tunisien et Kénya. 27/10. 20h-22h. Présentation des Voyages de trek doux où le corps, le mental et l'émotionnel s'ancrent et s'unifient en développant force, foi, confiance et sérénité. Joëlle Thirionet, thérapeute psychocorporelle, Claude Debar, psychothérapeute et moniteur de Tai Chi. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements. be - www.ressourcements.be

Le coin des parents. 8/11. 20h. Comment apprendre à son enfant à exprimer et gérer ses colères ? Christiane Pallen, praticienne et formatrice. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERIJSE. Centre Ressourcements Asbl. 02 657 65 37.

LIÈGE

«Energie de la femme - Alchimie de Soie» 10/10. 19h30-21h30. Faire alliance avec le corps d'énergie est pour Marion Delforge, thérapeute, une

+ sur www.agendaplus.be!

quête exploratoire où le ressenti dévoile les facettes de l'Etre Multidimensionnel. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement.be

Les Bols Tibétains. 12/10. 19h. Un voyage intérieur à travers des harmoniques magiques et extraordinaires afin d'aider à taire le mental. Fabienne Derselle, psychothérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0479 578492. www. espace-de-ressourcement.be

Nutrition antidouleur. 14/10. 20h. Pour démontrer que la médecine nutritionnelle et la nutrithérapie peuvent apporter des solutions intéressantes dans ce domaine. Frédéric Louis, docteur en médecine. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www.laconvi.be

Comprendre et interpréter votre thème natal. 14/10. 20h. L'astrologie, un bel outil de connaissance de soi et des autres. Alain Clesse, astrologe. Hôtel Verviers. Rue de la station, 4. 4800 VER-VIERS. 04 384 87 50. www.deltablanc.net

La Voie Spirituelle de toutes guérisons par la paix. 14/10. 19h30. Découvrir l'Énergie Enelph, énergie de paix et d'amour pour entrer en contact avec son cœur. Philippe Bonhomme, thérapeute. R. Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0488 439 303. www.espace-de-ressourcement.be

De la montagne des sorcières au royaume des elfes. 17/10. 19h30-21h30. Présentation du voyage initiatique enchanteur en Islande et relier cette découverte à un chemin intérieur. Renaud Vallee, psychothérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 065 84 91 16- 0495 559 116. www. espace-de-ressourcement.be

L'Instant Présent. 19/10. 19h30-21h30. La vie est un cadeau magnifique et le merveilleux de ce présent, c'est de le voir à chaque instant. Fabienne Derselle, psychothérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0479 578 492. www. espace-de-ressourcement.be

Les secrets d'une vie heureuse. 20/10. 20h. André Harvey, animateur, écrivain. Hotel de ville. Place du Pt Rechain,1. 4800 PETIT RECHAIN. 087 22 97 87. info@espace-equilibre.com

Tarot et intuition. 24/10. 20h. Apprendre à développer son intuition en 54 cartes divinatoires avec le Jeu de votre Destin. Atelier interactif avec démonstration et tirages. Esméralda Bernard, auteur du jeu et fondatrice Delta Blanc. Hôtel Verviers. Rue de la station, 4. 4800 VERVIERS. 04 384 87 50. www.delta-blanc.net

De quelle lignée spirituelle êtes-vous ? 24/10. 19h30-21h30. La sagesse des contes et légendes éclaire nos origines. L'histoire d'Adam et Eve dans le savoir essénien. Gilles Hodeige, essénien. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0486 542 144. www.espace-de-ressourcement.

Etre parent sans y laisser son couple. 26/10. 20h. «Etre parent autrement» Yvon Dallaire, écrivain. Palais des Congrès de Liège. 4000 LIÈGE. Yakoudou. 0486 463 574. ef@yakoudou.be - www.yakoudou.be

Le Lâcher prise. 26/10. 19h30. C'est vivre dans l'ici et maintenant, et rentrer dans l'acceptation de ce qui est. Salvatore Rindone, thérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0485 366 350. www.espace-de-ressourcement.be

Comprendre le pourquoi des événements... 27/10. 20h-22h...comme des signaux sur notre chemin de vie. Christiane Beerlandt, auteure. Dirk Lippens, Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be -www.laconvi.be

Résister ou lâcher prise, comment choisir ? 28/10. 20h. Pour montrer en quoi le lâcher prise ne se confond pas avec la résignation. Il nous permet de résister avec lucidité aux adversités de la vie. Jean-Michel Longneaux, rédacteur en chef de la revue Ethica Clinica. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www.laconvi.be

A la découverte de Shamballa. 28/10. 20h-22h. Qui sont les maîtres de Shamballa? Quel est le but d'une séance énergétique? Anne-Catherine Leboutte, maître-enseignante Shamballa Basique MDH. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0486 266 303. www.espace-deressourcement.be

9ème journée de la Pomme. 30/10. 11h. Exposition permanente et dégustation de plus de 100 variétés de pommes. Stand biodiversité, abeille et pollinisation. Vente de pommes, jus, vinaigre... et groupement d'achat d'anciennes variétés de fruitiers. Salle villageoise face à l'Eglise. 4650 HERVE. Les Amis de la Terre. 04 375 09 88 - 0497 826 383. dbrick@scarlet.be - www.amisdelaterre.be

Etat de mort imminente ou NDE. 2/11. 19h30-21h30. Elles sont rapportées par certaines personnes qui vivent un évènement grave qui menace le pronostic vital immédiat. Fabienne Derselle, psychothérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0479 578 492. www.espace-deressourcement.be

Les huilles essentielles. 4/11. 20h. La diffusion d'H.E. permet d'établir un contact subtil avec votre conscience intérieure. Patricia Lahaye, thérapeute. Hôtel Verviers. Rue de la station, 4. 4800 VERVIERS. 04 384 87 50. www.delta-blanc.net

Étre l'auteur, l'acteur principal de sa vie. 9/11. 19h30-21h30. Que cela soit dans nos métiers, nos amours, nos comportements, nous reproduisons des schémas qui ne sont pas les nôtres. Ines Castelli, formée en PNL & santé, maître REI-KI, Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 575 588. www.espace-de-ressourcement.be

HAINAUT

Rencontre-débat sur le Mandala. 11/10. 19h. Plus qu'un simple dessin ou un coloriage, il permet et promet une rencontre unique avec notre être intérieur. Lucie Vincent, naturopathe. Rue du Moulin, 83. 6041 GOSSELIES. Clair De Lune. 071 34 54 02.

Symboles, signes, rêves, méditation. 13/10. 19h30. Pose tes armes et sèche tes larmes. Christiane Muller, Univers/Cité Mikaël. Av. Trou du Sable, 76. 7020 NIMY. Mariechen. 065 35 24 92.

Brain Gym «J'apprends, donc je bouge» 12/10. 20h. Pour enseignants, logopèdes, parents, et toute personne désirant développer ses propres facultés d'apprentissage. Marie Wetz, formatrice certifiée Brain Gym. Rue du Capitaine, 3. 6061 CHARLEROI. L'Hêtre D'Or. 071 43 55 53.

Retrouvez votre créativité et votre joie de vivre. 13/10. 19h30-22h. Transformer vos peurs en envies d'agir, vos croyances limitatives en croyances expansives et ressentir la joie d'être vous. Viviane Blondeel, coach humaniste. Herboristerie La Ferme de la follie. Rue de Thuin, 56C. 6534 GOZEE. 071 51 52 94.

Symboles, Signes, Rêves, Méditation. 14/10. 19h30. Pose tes armes et sèche tes larmes. Christiane Muller, Univers/Cité Mikaël. Rue du Capitaine, 3. 6061 CHARLEROI. L'Hêtre d'Or Asbl. 071 43 55 53.

L'amour est dans le voyage. 19/10. 20h. Spectacle d'humour, d'anecdotes et chansons. André Harvey, animateur, écrivain. Centre Culturel. Rue du Château. 3. 6032 MONT SUR MARCHIENNE. CPME. 0477 247 849. Voir rub. avant-première.

Perdre et Rebondir. 20/10. 19h-21h. Le deuil est une étape de vie qui nécessite un travail, la compréhension du processus le rend plus acceptable. Marie-Pierre Peeters, psychothérapeute en counseling et deuil. Centre de Développement au Bien-Etre»Touchtherapy». Av. de la Paix, 17. 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE. Touch Therapy. 0477 774 336.

Des couleurs pour la vie. 21/10. 20h-22h30. Les couleurs nous accompagnent au long de notre vie. Apprendre leur symbolique, les décoder. Philippe Houyet. Café L'Impératrice. Rue des Maux, 12b. 7500 TOURNAI. 056 33 02 24 - 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be

Coment retrouver sa passion de vivre ? 23/10. 20h André Harvey, animateur, écrivain. Av. de la Prévoyance, 1a. 6001 Marcinelle. Bernard Roussel. 0498 437 937. bernard.roussel@gmail.com

A la rencontre du Feng Shui. 25/10. 20h. Comprendre l'influence du lieu sur le bien-être de ses occupants en vue de préparer un stage d'initiation à l'utilisation individuelle du Bagua. Bénédicte Pépinster, architecte, conseillère en Feng Shui. Rue du Moulin 83. 6041 GOSSELIES. Clair De Lune. 071 34 54 02.

Ensemble et libres. 27/10. 20h. Conférence-Débat. Yves-Alexandre Thalmann, docteur en physique-psychologue-auteur (Suisse). Centre Temps Choisi. Place Jules Destrée. 6060 GILLY. 071 65 48 30. cunic@cunic.be - www.cunic.be

NAMUR

Concert méditatif. 9/10. 16h. Les Sons de Cristal régénèrent, harmonisent les corps subtils, favorisent un sommeil profond et réparateur. Katalina Haniel. 5170 RIVIÈRE. 0476 050 011. www. lessenciel-plenitude.sitew.be.

Le temple de la lune. 12/10. 19h30-22h. Venez fêter la pleine lune. Séminaire sur les phases de la lune, le temps suivant la lune, l'eau lunaire, méditation. Rhianon. Rue de Frégimont, 35. 5150 FLORIFFOUX. Les Trois Mondes. 0471 378 295.

Être soi ! Illusion ou réalité ? 12/10. 20h. Que veut dire être soi ? Ne le suis-je pas au moment même où je me pose cette question ? Jean-Michel Longneaux, docteur en philosophie, Daniel Grégoire, formateur. Ecole des Pauvres. Rue Ruplémont, 20. 5000 NA-MUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

«Quand sert le cancer» 16/10. 15h. Partage d'une traversée initiatique du cancer du sein et le sens que l'on peut y trouver pour gagner en sérénité et confiance. Patricia Lambotte, thérapeute familiale et systémique. Humanescence. 5000 NAMUR. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be. Rés. oblig.

L'astronomie, l'univers et ses merveilles. 19/10. 20h. Qui de nous a déjà vu de ses propres yeux : une galaxie, une nébuleuse. Dimitri Bernard. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Des couleurs pour la vie. 20/10. 20h-22h30. Les couleurs nous accompagnent au long de notre vie. Apprendre leur symbolique, les décoder. Philippe Houyet. Humanescence. Rue Godefroid, 20. 5000 NAMUR. 056 33 02 24 - 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be

La voie de l'escalator, un rendez-vous avec l'illimité. 21/10. 19h45 André Harvey, animateur, écrivain. Salle des fêtes. Hôp. Beau Vallon, 205, rue de Bricgniot.5002 SAINT SERVAIS. Nathalie Taymans. 0476 940 840. taymansnathalie@hotmail.com

L'art de pardonner facilement et pour de bon. 22/10. 20h André Harvey, animateur, écrivain. Ciney Expo. Rue du Marché Couvert, 3. 5590 Ciney. Philippe Laloux. 0477 593 278. martine.laloux@gmail.com

Colloque «Pourquoi manger moins de viande» 22/10. 9h30-17h. Pour une autre relation homme-animal. Date limite d'inscription : 17 octobre ! Vinciane Depret, philosophe. Paul Lannoye, Daniel Cauchy, Arsenal. Boulevard Frère Orban. 5000 NAMUR. Grappe et Maison de L'Ecologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Je(ux) intérieurs. 27/10. 20h-22h. Comment se connecter avec ce que nous avons d'unique à exprimer dans le monde, nos potentiels créateurs Cécile Klefstad, Raphael Rozenberg, coachs et facilitateurs expérimentés. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. 0472 374 643 contact@ maisonecologie.be Présence maisonecologie.be. Consulting Sprl. - 0475 977 552. cecile@matiere-premiere. be - www.matiere-premiere.be

Quelle méthode en gestion du poids vous correspond le mieux ? 7/11. 19h-20h30. Vous avez des problèmes de poids ? Nous aborderons diverses techniques rapides, efficaces. Isabelle Croisiau, psychologue, thérapeute. Rue Basse-Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 0493 193 662. info@isabelle-croisiau. be - www.isabelle-croisiau.be. Inscr. oblig.

ETRANGER

16è Congrès des Médecines préventives. 23/10. 8h30-18h30. 7 conférences en une journée. Salle d'exposants. Hôtel Threeland. Rue Pierre Hamer. L-4737 PETANGE. Altha. 00 352 621 292 211. herbeuval.sylvianne@altha.lu - www.altha.lu



« Je donne du sens à ma vie. » Et vous? Oui Non





Catelin

RÉUNIONS D'INFO au Centre Imagine à Bruxelles

LA FORMATION À L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

mar 20 sept. 2011 (19h45 pr 20h)

STAGES à Bruxelles

TROUVER SA VOIE - Donner du Sens à sa Vie

du sam 1 au mar 4 octobre 2011



Legrand

ÉDUCATION SYNTROPIQUE - Touche pas à mon Potentiel Stages de 2 jours à Bruxelles et à Liège

LIMITES. RÉCOMPENSES ET PUNITIONS

Donner des Repères aux Enfants

- le week-end du 24-25 septembre 2011 à Bxl (nov. 2011 à Liège)

L'ÉDUCATION SYNTROPIQUE

Accompagner le Potentiel des Enfants

le week-end du 29-30 octobre 2011 à Bxl (nov. 2011 à Liège)



Axelle De Brandt

RÉUNIONS D'INFO au Centre Imagine à Bruxelles L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT - Vivre sa Vraie Vie

jeu 29 sept. 2011 (19h45 pr 20h)



IMAGINE asbl

Av. Camille Joset 15 • BE - 1040 Bruxelles +32 (0)2 736 31 38 • +32 (0)497 41 28 08 contact@imagine-aa.org

LES PRATICIEN(NE)S DE LA RELATION D'AIDE SYNTROPIQUE

Pierre CATELIN • 02 736 31 38 - 0486 76 09 27 Bruxelles 1040 Axelle DE BRANDT • 02 736 31 38 - 0497 41 28 08 Bruxelles 1040 France DEPREZ • 0476 46 53 40 Bruxelles 1050 Laurence LEGRAND • 02 426 96 80 - 0476 47 69 06 Bruxelles 1083

Aussi Consultations à Liège - 4000

Nathalie DEVIGNAT • 080 22 69 81 - 0478 37 26 74 Lierneux 4990

www.soyons-zain.be - La Rencontre de Soi & du Cheval



[Bx] BXL [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [FI] Flandres [Et] Etranger

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

Adolescence

[S][Na] Réussir, ca s'apprend . 15 et 22/10. 10h-12h30. Aussi le 1 et 8/10. Formation-coaching en méthodes de travail pour les étudiants. 6 participants max, par niveau d'études. Avec la PNL et la gestion mentale. Rosetta Flochon, coach et formatrice en méthodes de travail. Espace-Projet. 5000 NAMUR. 0474 642 503 - 081 74 38 53. rosetta flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be

Alexander Technique

[S][Bx] Alexander technique: d'introduction. mini-atelier 9/10. 14h-16h. Plus de conscience de son corps, de ses mouvements, de ses réactions dans une meilleure utilisation de soi. Max. 8 pers. Rés. requise. Athanase Vettas, prof. de Technique Alexander, 1200 BXL, 02 427 02 69 - 0477 29 10 53. info@techniquealexander.be

Alimentation et thérapie

[F][Bx] Les Désirs Alimentaires. 20/10 au 23/2. 4 soirées. 18h30-22h. Anorexie, boulimie, intolérances, troubles digestifs divers, attirances et répulsions alimentaires, de la physiologie à la biologie totale. Claude Pipitone, naturopathe (Nice). ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@ sante-holistique.org - www.santeholistique.org

[S][Bw] Qu'est-ce que manger veut dire ? 28/10. 9h30-17h. Notre assiette n'est pas remplie que de nourriture. Elle est aussi le reflet de notre vie émotionnelle. Annick Sabbe, Arlette Germain, psychothérapeutes. Nourris Ta Vie. 1495 MARBAIS. 0497 69 28 64. www.nourris-ta-vie.be

Alimentation Naturelle

[R][La] Cuisine saveur et vitalité. 4/10, 15/11, 13/12 et 17/1. 17h30-21h. Venez découvrir les principes d'une alimentation vivante, tonifiante & savoureuse + dégustation des plats préparés ensemble. Cycle de 2 x 4 cours. Isabelle Tegas, coach en nutrition. La Table En Chemin. 4052 BEAUFAYS. 0478 297 030. isabelle@table-en-chemin.be

[R][Bx] Alimentation Naturelle. 11/10, 18/10 et 25/10, 22/11, 29/11 et 6/12. 9h30-22h. Lecons pratiques vous permettant de passer d'une alimentation facilement dépouillée de ses nutriments à une alimentation hautement énergisante. Mark Tucker, nutrithérapeute. Restaurant TAN. 1050 BXL. 02 537 8787. info@tanclub. org - www.tanclubcooking.org

[S][Na] Une iournée de cuisine sauvage à Ohey. 11/10. 9h-15h. Cueillir puis accommoder ces saveurs automnales de diverses manières et les déguster ensemble après les avoir préparées. Bénédicte Monn. Maison de l'Écologie. 5350 OHEY. 081 22 76 contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.bel

[S][FI] Alimentation vivante, 14 au 16/10. Avec le retour aux aliments naturels, le cru redevient tendance. Or manger cru a surtout de grandes qualités thérapeutiques, en plus d'avoir franchement bon goût... Patricia Kersulec, Vitam'Inn. formatrice certifiée. Domaine de Duinendale, 8660 DE PANNE. 0475 586 563. patriciakersulec@hotmail.com - www. vitaminn.be

[F][Bx] Cours de nutrition. 15/10 au 11/3. 9h30-17h30. De la biochimie à la cuisine. Toutes les bases d'une alimentation saine et physiologique. Cours accessible à tous. 45h. 6 journées. Caroline Bertrume, naturopathe. ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@ sante-holistique.org - www.santeholistique.org

[F][Lq] Cours de nutrition. 17/10 au 6/2. 9h30-17h30. De la biochimie à la cuisine. Toutes les bases d'une alimentation saine et physiologique. Cours accessible à tous. 45h. 6 journées. Caroline Bertrume, naturopathe. Aux Bons Remèdes - ESH. 4620 FLÉRON. 02 520 28 25 - 0479 771 781. info@sante-holistique. org - www.sante-holistique.org

[S][Lq] Qu'est-ce que l'alimentation vive ? 15/10. 10h-13h. Préparation d'un petit déieuner vivant. Alain Demoulin. cuisinier. La Convi. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www. laconvi.be

[R][Lg] Cuisine saveur et vitalité. 18/10, 22/11, 20/12 et 24/1. 17h30-21h. Les mardis. Cycle de 4 cours (plusieurs cycles par an). Venez découvrir les principes d'une alimentation vivante, tonifiante & savoureuse + dégustation des plats préparés ensemble. Isabelle Tegas, coach en nutrition. La Table En Chemin. 4052 BEAU-FAYS. 0478 297 030. isabelle@ table-en-chemin.be

Anges

[S][Ha] Symboles, signes, rêves, méditation. 15/10. 14h-20h30. Coïncidences, destin ou illusions. Les anges font partie de notre nature divine, sont un état de conscience. Travail avec les anges. les rêves et les signes comme source de connaissance. Christiane Muller, Univers/Cité Mikaël (UCM). L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53. Aussi le 16/10 à 7020 Nimy - 065 35 24 92.

Approche de l'Alignement

[S][Bx] Le Sens de la Maladie et de la Mort. 29/10 au 1/11. 10h-18h. Les Décodages selon le Corps-Métaphore. 4 jours dans le cadre de l'Approché de l'Alignement. Pierre Catelin, créateur de l'Approche. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Aromathérapie

[S][Bw] Les huiles essentielles du système immunitaire. 13/10. 9h-16h30. Comment dynamiser notre corps énergétique et augmenter ainsi nos défenses immunitaires grâce aux huiles essentielles. Hilda Vaelen, naturopathe aromatologue. Terre Intérieure Asbl. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

Harmonie Vitale, la révolution en Matière de Mieux-Être

Harmonie Vitale évolue et s'enrichit!

Maintenant, toujours sans manipulation, ni massage, trois méthodes remarquables sont à votre disposition.

Nous vivons dans une société stressante, fatigante et ces facteurs s'installent peu à peu, chaque jour.

Aujourd'hui, grâce à ces méthodes iné-

dites, issues de la plus haute tradition Rishis de l'Inde ancienne, nous pouvons intervenir directement sur ce stress, ces tensions, cette fatigue et même sur le sentiment de «déprime» ou d'angoisse.

Harmonie Vitale, summum en matière de Bonheur intérieur! Chaque séance est unique, ses effets sont incroyables et propres aux besoins de chacun.

De manière générale, Sérénité, Paix mentale, Joie, Légèreté du corps et de l'esprit sont perceptibles dès la première séance.

En trois séances, *Harmonie Vitale* installe profondément en vous un nouveau climat intérieur harmonieux et durable.

Les consultants:

Becquaert Valérie Tél: 0475 900 840 Bruxelles/Comines

Brassinne Françoise Tél: 0497 454 858 Wavre - Liège - Bruxelles

Courtenay Bernard Tél: 0475 757 455 Lessines/Bruxelles



Debremaeker Monique Tél: 0477 293 156 1370 Jodoigne

De Cock Sylvie Tél: 0477 424 782 Rixensart

Hertogs Delphine Tél: 0477 951 501 Bruxelles

Marichal Françoise Tél: 0474 322 072 Floreffe (Namur)

Merten Benoît Tél: 0475 256 970 Bruxelles/Corroy-L.-Gd.

Patte Véronique Tél: 0475 200 680 Bruxelles - Overijse

Ragoen Sacha Tél: 0484 744 444 Ixelles /Rhode-St.-Genèse

Témoignages & informations sur : http://harmonievitale.blogspot.com

Cette méthode ne relève ni du médical, ni du paramédical, d'aucune thérapie, d'aucune psychothérapie, d'aucun magnétisme. Ce n'est ni de l'hypnose, ni de la sophrologie, ni de l'auto-suggestion... Elle ne remplace aucun traitement médical.

[F][Na] Aromathérapie vibratoire. 15/10, 29/10, 12/11, 26/11 et 3/12. 9h30-17h30. Aborder l'aroma sur un mode subtil pour personnes ayant des connaissances en aromathérapie, personnel soignant, accompagnateur dans la relation d'aide. Arielle Groyne, esthéticienne, formée en aromathérapie. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.be



Centre de médecines naturelles

Consult, naturopathiques - acupuncture réflexologie - physioscan - Homéopathie www.centheal.com - Rdv 0484 615 333

[S][Lux] Les huiles essentielles : cours de base. 18/10. 9h-16h30. Comment s'y retrouver dans les différentes familles biochimiques et présentation de quelques huiles essentielles pour la pharmacie familiale. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. Terre intérieure. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[F][Bx] Aromathérapie holistique. 22/10 au 26/2. 9h30-18h. 4 w-e, 60h + yi-king. Étude approfondie des huiles essentielles : biochimie, propriétés, caractérologie, indications et précautions, exercices pratiques. Claude Pipitone, naturopathe (Nice). ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@ sante-holistique.org - www.santeholistique.org

[S][Bx] Les huiles essentielles. 23/10 14h-18h30. Formation d'approfondissement pour parfaire sa connaissance des huiles essentielles. Sébastien Delronge. Sebio 1190 BXL. 0477 701 989. aroma@sebio.be - www.sebio.be/ ateliers

[S][Na] Les bienfaits des huiles essentielles, 25/10, 9h30-16h30, Les bases pour l'utilisation familiale des huiles essentielles, des trésors de la nature. Isabelle Vandenhooft. Le Chemin de la Santé. 5580 LAVAUX STE ANNE. 084 38 73 77. isavdh@lechemindelasante.be - www.lechemindelasante.be

[S][Lux] Les Tempéraments. 8/11. 9h-16h30. Découvrir son tempérament, apprendre à mieux connaître ses modes de fonctionnement et corriger son terrain à l'aide des huiles essentielles. Hilda Vaelen, naturopathe - aromatologue. Terre Interieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S][Na] Comment prévenir les

affections hivernales. 8/11 9h30-16h30. L'hiver est la saison des refroidissements. Avec des moyens naturels, il est possible de les éviter. Isabelle Vandenhooft. Le Chemin De La Santé. 5580 LAVAUX STE ANNE. 084387377. isavdh@lechemindelasante.be www.lechemindelasante.be

[S][Bw] Trousse aromatique familiale pour les bobos quotidiens. 9/11. 19h-21h. Atelier de découverte d'une dizaine d'huiles essentielles de base : clés pratiques pour bien les choisir et les utiliser dans la vie de tous les jours. Myriam Francotte, naturopathe, aromatologue. Centre thérapeutique l'Axe. 1348 LLN 0478 733 520. myriamfrancotte@ hotmail.com

Art et Développement Personnel

[R][Na] Etre bien dans sa terre. 10/10, 17/10, 24/10 ou 31/10. Aussi le 3/10. Atelier d'exploration, d'impression de sa terre intérieure par le modelage et la sculpture en terre. Corinne Mayeux, artiste-art thérapeute. 5000 NAMUR. 081 21 21 11 - 0473 490 876.

[R][Na] Atelier d'Art-thérapie. 13/10. 10h30-13h. Créativité de la couleur. Lâcher-prise! Permettez-vous la connexion à votre cerveau droit à votre enfant intérieur... Libérez vos blocages, mémoires, souffrances, Katalina Haniel, artiste, art-thérapeute. 5170 RIVIERE. 0476 050 011. www.lessenciel-plenitude.sitew.be

[R][Bw] Etre bien dans sa terre. 14/10, 21/10 ou 28/10. Aussi le 7/10. Atelier d'exploration, impression de sa terre intérieure par le modelage et la sculpture en terre. Corinne Mayeux, artiste-art thérapeute. 1330 RIXENSART. 0473 490 876.

[S][Ha] Ma première rencontre avec le mandala. 15/10 et 11/11. 14h-17h. Atelier créatif. Découvrons ce qu'est un mandala, ce qui se cache derrière ce mot et ce qu'il peut apporter à chacun de nous. Lucie Vincent, hygiéniste naturopathe. Clair de Lune. 6041 GOSSELIES. 071 34 54 02.

[R][Bw] Art abstrait par la peinture. 21/10 et 4/11. 9h30-11h30. En groupe de 4 personnes max. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. Chantal Lebrun, art thérapeute. Couleurs-émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr www.artherapie.be

[S][Ha] Des couleurs pour la vie. 22 et 23/10. 10h-18h. Les couleurs nous accompagnent au long de notre vie. Apprendre leur symbolique, les décoder, en faire un outil de compréhension pour notre mieux être. Philippe Houyet. 7700 MOUSCRON. 056 33 02 24 - 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be

[S][Na] Vovage inoubliable au cœur de la couleur. 29 et 30/10. 9h30-17h. Découvrez et expérimentez-la. Quelle couleur pour quel impact et quel bien-être ? Dominique Latteur. Colors Impact. 5310 EGHEZÉE. 0475 723 971. dominique@colorsimpact.com

Art et Thérapie

[S][Bw] Art-thérapie, 9/10 et du 31/10 au 1/11. S'exprimer d'une façon ludique, intuitive et spontanée. Nous explorerons ensemble et en couleurs l'écriture intuitive. le mandala de la vie, le collage... Alexandra Valsamides, therapeute psycho corporelle, sculpteur. 1380 OHAIN. 0495 208 425. valsamides@gmail.com

[R][Na] De l'intuition à l'imagination. 12/10. 18h-20h et 14/10 de 10h à 12h. Tous les mercredis soir et vendredis matin. Découvrir notre potentiel créatif par la fabrication du papier fait main. Un outil de découverte dans un temps pour soi. Carmela Piccininno. art-thérapeute. La Grange à Papier. 5380 TILLIER (Fernelmont). 081 74 42 58 - 0474 509 093, info@creacarta.be - www.creacarta.be

[S][Bx] Le dessin transformateur. 15/10. 10h-16h. Travail sur la libération du stress émotionnel face à une situation grâce aux gestes spontanés et au pouvoir de la couleur. Marie-Rose Delsaux, artiste, art-thérapeute. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[S][Bx] Comprendre mes mécanismes intérieurs par le Feng Shui. 15/10. 9h-16h30. Atelier d'art thérapie par Jacqueline **Coumont**. Salle Etincelle. 1060 BXL. 0477 138 361.

[S][Bw] Art-initiation à soi par la peinture. 22/10 ou 29/10. 10h-12h. Entrez en soi en douceur par la couleur et sa symbolique, dénouez les conflits intérieurs. Chantal Lebrun, art thérapeute. Couleurs-émotions, 1331 ROSIÈ-RES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www. artherapie.be

[F][Bx] Rythme-Mouvement-Voix. 31/10 au 4/11. Expressivité et danse-thérapie. Relié au mouvement et à la voix, le rythme nous donne des outils pour aborder la structure du corps, l'expression de soi et la dimension relationnelle. Estella Undurraga, dansethérapeute, Laurence Auguste, percussionniste, chorégraphe. Collectif Apasito. De Kleine Academie. 1080 BXL. 0478 201 033. info@apasito.be - www.apasito.be

[S][Bx] Art-thérapie : du geste à l'image. 5/11. 10h-16h30. Comment booster notre créativité. Des exercices simples pour oser la spontanéité et laisser naître notre trésor intérieur. Le jeu avant le sérieux ! Marie-Rose, Delsaux. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614.

Arts Martiaux

[R][Ha] Cours d'Aikido. 10/10. 19h-20h30. Les lundi et jeudi. Apprendre à canaliser sa propre énergie et détourner celle de l'autre pour se défendre. Pour adultes et enfants. Jean-Luc Hérion, professeur d'Aikido 3DAN. La Source. Salle La Bruyère (GPH). 6041 GOSSELIES. 0497 709 861. lasource@live.be - www. patricialasource.com

[S][Bx] La Voie du sabre et sa pratique. 15 et 16/10. 14h-20h. Dans sa forme méditative, c'est un combat pour la vie. L'ercice avec le sabre nous amène à traverser nos faiblesses et nos forces. Stephan Wiedemann, psycho-analyste jungien. Benoît Servais et Voies de l'Orient. Dojo du Brochet. 105 BXL. 0486 281 171. voiedusabre@me.com-www.voiesorient.be

Assertivité

[S][Bx] Prise de Parole et confiance en soi. 22 au 23/10. Oser prendre la parole et développer tous les aspects de la communication orale : voix, regard, langage corporel, image, présence, contenu, confiance en soi. Françoise Akis, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

Astrologie

[S][Bw] Les bases pour interpréter un thème avec psychologie. 22/10. 13h30-17h. Cours 1 sam ap-midi/mois. Méthode pratique, travail sur le thème de naissance. Martine Eléonore, professeur d'astrologie. Centre Expression. 5030 Gembloux. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be

[S][Bw] Bazi astrologie chinoise niv. 1. 29 au 31/10. 10h30-17h30. Niveau 1 en 3 jours : yinyang 5 el., troncs et branches terrestres, troncs cachés, calendrier lunaire, 4 piliers, 8 palais, vides, combinaisons, clash. Arnaud Bertrand-Deviller, formateur. Ecole Shan. 1348 LLN. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui.com - www.ecoleshan-fengshui.com

Ayurvéda

[S][Bw] Energie transformante des Chakras. 15 au 16/10. 10h-19h30. Apprendre & travailler avec les sons, formes, couleurs des chakras. SwarYoga: yoga des narines & équilibre mental. Pranayama: yoga de la respiration. John Marchand, formateur en Ayurvéda, massage et santé. Curcuma Asbl. 1401 BAULERS (Nivelles). 0479 787 418. info. curcuma@googlemail.com - www. yoga-ayurveda.be

[S][Na] Atelier approfondissement cuisine ayurvédique. 15 au 16/10. 9h30-20h. Pour praticiens expérimentés. Préparation et fabrication du Tofu, Ghee, Yaourt, paratas, tisanes.. voir site. Catherine Delforge, formatrice et praticienne en ayurvéda, herboriste. Curcuma Asbl. Ecole Ilon St-Jacques. 5000 NAMUR. 0479 787 418. info.curcuma@googlemail.com - www.yoqa-ayurveda.be

Biodanza

[R][Bx] Les lundis de Biodanza à Watermael-Boitsfort. 10/10. 19h45-22h15. Du mouvement, de la musique, de la joie. Danser les couleurs de la Vie : une invitation à évoluer dans un groupe chaleureux ! Bernadette Thirionet, facilitateur en Biodanza. Relation et Langage Asbl. 1170 BXL. 0497 202 493. floridanse@gmail.com

[R][Bw] Biodanza à Perwez. 11/10. 19h30-21h30. Tous les mardis. Cours hebdo ouvert à tous. Karine Weinhöfer, en supervision. 1360 PERWEZ. 0472 920 211. biodanse.kw@gmail.com

[R][Bx] Réparation des traumatismes - Biodanza à Jette. 11/10. 20h-22h. Les mardis. Cours hebosur le thème de l'extension «Le coeur de la transformation» par le créateur de l'extension. Pour biodanseurs avancés min 2 ans. Philippe Lenaif, dir Ecole de Biodanza SRT Soignies. Coregane Asbl. 1020 BXL. 04 372 14 12. info@coregane.org - www.coregane.org

[S][Bw] Waterloo : nouveau cours de biodanza. 11/10, 20h.

Les mardis. Biodanseur ou pas encore, je vous accompagne avec attention dans un processus d'évolution et de transformation vers un style de vie épanouissant. **Géraldine Abel**, professeur et formatrice depuis 15 ans. Vivencia Asbl. 1410 WATERLOO. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org - www.vivremieux.org

[S][Bw] Genappe : nouveau cours de Biodanza. 12/10, 20h. Les mercredis. La voie royale pour mieux s'épanouir ou aller mieux. Vitalité, auto-estime, relations : exprimez le meilleur de vous-même. Guillaume Husson, formateur et directeur de l'école de Toulouse. Vivencia Asbl. 1470 GENAPPE. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org

[R][Bx] Biodanza – Auderghem. 12 et 13/10. 19h-20h45. Les mercredis avec Benedicta De Smet, et jeudis avec Rodo Diaz. Retrouvez l'harmonie intérieure, la joie de vivre et la vitalité grâce à la Biodanza. Les Marronniers. 1160 BXL. 0479 421 912 - 0473 949 966. biodanza4you@gmail.com

[R][Na] Les jeudis de Biodanza à Namur. 13/10, 20h-22h. Cours d'initiation ouverts à tous. Sentir plus d'harmonie dans sa vie, réveiller sa joie, ses élans, sa force vitale. Pétiller de vie. Pierre Warnier, facilitateur. Humanescence. 5000 NAMUR. 0479 432 362. pierre_warnier@yahoo.fr - www. biodanza-namur.be

[R][Bx] Groupe d'évolution par la Biodanza. 13/10. 20h. Les jeudis. Un groupe vous accueille et vous fait découvrir ce qui nourrit leur vie. Bienvenu à toute personne désireuse de faire un chemin d'évolution. Géraldine Abel, formatrice depuis 15 ans. Vivencia Asbl. 1180 BXL. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[R][Ha] Découvrir la biodanza à Mons. 13/10. 20h-22h. Le jeudi soir. Goûter le plaisir de danser sur de magnifiques musiques. Danse expressive et créative qui stimule la joie de vivre et renforce la confiance en soi. Marie Fontaine, professeur titulaire. Biodanza. 7000 MONS. 065 34 66 40 - 0472 594 660. marie11-12@hotmail. com

[R][Ha] Chemin de conscience et transformation par la Biodanza. 13/10. 20h-22h. Les Jeudis à Soignies. De la survie à la vie. De l'évolution à la transformation. Plaisir de la danse et du mouvement. Marie Verhulst, prof de Biodanza - coord école Biodanza. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33

60 85. info@centre77.org - www. centre77.org

[S][Et] Biodanza - Luxembourg. 13/10 et 27/10, 24/11 et 8/12. 19h-21h. Un processus de croissance et d'épanouissement de nos potentiels par la danse et l'expression de soi en groupe. Caroline Dekeyser, prof. formatrice direct. Asbl Unite & Transcendance. L-1259 SENNINGERBERG 0032 474 976 798. caroline@transcendance.be

[S][Ha] Présence. 15 au 16/10. 10h-18h. Exprimer sans plus se sentir paralysé par l'émotion. Mouvement voix, biodanza expression, jeu théâtral. Confiance et estime de soi en lien aux autres. Marie Verhulst, prof Biodanza, Sandrine Guise, comédienne et metteur en scène. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[S][Et] Danse du Coeur - Biodanza à Luxembourg. 16/10. 10h30-17h30. Nous sommes tous nu quand nous dansons, nous nous ancrons et nous nous exprimons à partir du coeur. Caroline Dekeyser, prof. formatrice direct.. Asbl Unite & Transcendance. L-6230 BECH BEIWERWISS. 0032 474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[R][Ha] Lundis à ATH. 17/10. 19h45-22h15. Plaisir de danser, du corps en mouvement, vitalité, joie de vivre, se reconnecter à soi, créer des liens, renforcer son identité. Patrick Geuns, Myriam Veys, prof. de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703.

[R][Bx] «Dansez, dansez... Sinon nous sommes perdus» (Pina Bausch). 17/10. 19h45-22h. Biodanza tous les lundis. Retrouver par la danse son harmonie intérieure et relationnelle. La neurophysiologie des émotions suggère, que de toutes les activités humaines, la danse est la plus apte à restaurer notre harmonie relationnelle. Michel Schittecatte, psychiatre, agrégé, professeur en supervision de Biodanza. Cercle Eagle. 1050 BXL. 0495 212 799. michel.schittecatte@guerirletrauma.com - www.guerirletrauma.

[R][Bx] Biodanza - Ixelles. 21/10 et 4/11. 20h-22h. Les vendredis. Danser pour s'amuser, s'épanouir, s'aligner, se rencontrer, rencontrer l'autre dans l'authenticité et la joie. Caroline Dekeyser, prof. didacticienne, direct.de l'Ecole Biodanza Luxembourg. Asbl Unité & Trans-

cendance. 1050 BXL. 0474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[S][Bw] A la découverte de nos potentialités. 23/10. 10h-17h30. Une journée de Biodanza - 2 vivencias. Accueil dès 9h45. Repas de midi partagé dans la convivialité. Patrick Geuns, Myriam Veys, facilitateurs de Biodanza. Corps et Vie Danse. 1460 ITTRE. 0485 410 703. Inscription indispensable.

[S][Lux] Biodanza. 28 (18h) au 30/10. L'estime de soi : une grande rencontre! La valeur que chacun se donne et dont il se sent doté dépend fortement de comment s'est structurée l'identité. Hélène Levy Ben Seft, directrice de l'école de Biodanza de Nice. Relation et Langage Asbl. Chateau de la Petite Somme. 6940 DURBUY. 0497 202 493. floridanse@gmail. com

[S][Et] Danses d'Eros. 30/10. 10h30-17h. Dimanche de biodanza à Luxembourg, ouvert seulement à ceux / celles qui ont déjà fait de la Biodanza. Caroline Dekeyser, prof. formatrice directrice. Asbl Unite & Transcendance. L-4482 BELVAUX. 0032474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

[S][Bx] Toussaint «Eros, force de vie» 3/11. 20h. Nous danserons Eros qui active nos forces primordiales et nos désirs. L'incarner pour nous orienter vers le plaisir de vivre : vivencia pr biodanseurs. Géraldine Abel, professeur et formatrice depuis 15 ans. Vivencia Asbl. 1180 BXL. 0495 350 405.

[S][Bf] S'ouvrir à la douceur. 6/11. 10h-16h. Journée de Biodanza ouverte à tous! Michèle De Moor, prof. . 3012 WILSELE/ LEUVEN. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Na] Biodanza - La Danse de la Vie. 9/11. 20h-22h. Découverte. Des musiques variées, un groupe accueillant, des mouvements choisis pour goûter au bonheur de danser et d'être soi : pour tous! Michèle De Moor, prof. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

Chamanisme

[S][Lg] Chamanisme. 8 et 9/10. 10h-17h. Passer du plan ordinaire(le monde de la matière) au plan non ordinaire(l'énergie qui l'anime). Rencontrer nos animaux de pouvoir et nos guides. Dominique Besso, licenciée en sciences psychologique et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21

56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][Lg] Atelier Chamanique Amérindien de base. 15 au 16/10. 10h-18h. Apprendre à nouer des relations avec l'invisible, à voyager dans les différents mondes, à devenir proches de la nature et à en lire les messages. Anne-Marie Goblet, praticienne et enseignante en chamanisme. Hôtel de ville. 4800 PETIT-RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

[S][Bf] Moonlodge (réservée aux femmes). 16/10. 10h-19h. Cérémonie de purification du corps physique et émotionnel. Dans le ventre de la moonlodge, ns revivrons les étapes de notre vie, pr renaitre à nous-même. Shuchismita Jigmé. Koningsteen. 1880 KAPELLE OP DEN BOS. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@ leparfumdescouleurs.be - www. leparfumdescouleurs.be

[S][Lg] Atelier de fabrication du tambour sacré. 29/10 et 5/11. 10h-18h. Construire son tambour est entrer en contact avec la sagesse ancestrale et faire naître un instrument de pouvoir. Tony Paixão, chamane brésilien. Hôtel de ville . 4800 PETIT-RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

[S][Ha] Techniques énergétiques de transformation des peurs et croyances. 29 au 30/10. 10h-17h. Des outils simples des traditions chamaniques et inka pour transformer nos états émotionnels et énergétiques pour un mieux être. Julio Alcubilla, chaman enseignant du maniement de l'énergie. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[S][Lg] Hutte de sudation. 1/11. 11h-20h. Entrer dans la hutte, c'est entrer dans le ventre de la terre Mère pour Renaître à soi-même et à la vie. Tony Paixão, chamane brésilien. Théâtre de l'être. 4000 LIÈGE. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

[S][Ha] Processus Rituael - Emergence de l'essence. 2 au 6/11. 10h-16h. Formation aux processus de transformation individuelle. Un parcours initiatique. Le dimanche 6/11 : rituel d'accueil ouvert à tous. Philippe Lenaif, auteur «Naissance d'un chaman» et «J'ai dansé avec mon ombre», Marie Verhulst, initiée à la transe médiumnique. Centre 77Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@







Que sont les lutins devenus? Les sylphes, les ondines, les gnomes, les elfes et les Dévas? Étaient-ils juste sortis de l'imaginaire des poètes? Sont-ils repartis aux oubliettes dans notre monde matérialiste, où le subtil n'a pas sa place?

Anne Givaudan nous entraîne dans un étonnant périple au cœur d'une réalité que nous redécouvrons aujourd'hui: celle des êtres de la Nature.

Stages 2011 en Belgique

Animés par Anne Givaudan et Antoine Achram

- Naître à la vie pour un nouveau départ du 1" au 3 décembre 2011
- à la Ferme Saint-Pierre à Glabais 0032 (0) 67 77 32 50
 - Les Formes-Pensées

du 5 au 7 décembre 2011

à la Ferme Saint-Pierre à Glabais - 0032 (0) 67 77 32 50

Organisation: Aura-Sois Formations

Editions S.O.I.S.

24580 Plazac — Tel (France): +33.(0)5 53 51 19 50 E-mail: aura@sois.fr — Site: www.sois.fr centre77.org - www.centre77.org

[S][Lg] Ateliers des chants sacrés. 5/11. 13h-16h. Apprendre des chants de guérison et des chants sacrés de la tradition Cheyenne. Tony Paixão, chamane brésilien. Hôtel de ville. 4800 PETIT-RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www. espace-equilibre.com



http://www.feoras.com

Chant & Voix

[S][Bx] Atelier polyphonique coeur de Mélisme. 11/10. 20h-22h15. Les mardis à Jette. Chanter ensemble est bon et puissant Toute une palette d'émotions peut s'exprimer, se partager et nous nourrir en retour. Valérie Davreux, chanteuse, chef de choeur. Ploef l. 1090 BXL. 0478 388 521. valeriedav@hotmail.com - www. lanave.be

[R][Ha] Choeurnomade, atelier de chant. 12/10. 20h-22h. Les mercredis soir. Un choeur ouvert aux aventuriers de la Voix & du Chant. Chants du monde de tradition orale. Ouvert à tous. Renaud Vallee, chef de choeur. 7000 MONS. 0495 559 116 - 065 84 91 16. choeurnomade@gmail.com-sites.google.com/site/choeurnomadebe/

[S][Bx] Choeurnomade, atelier de chant. 13/10. 20h-22h. Les jeudis. Un choeur ouvert aux aventuriers de la voix & du chant. Chants du monde de tradition orale. Ouvert à tous. Renaud Vallee, chef de choeur. Espace Shinmon. 1030 BXL. 0495 559 116 - 065 84 91 16. choeurnomade@gmail.com - sites.google.com/site/choeurnomadebe/

[S][Na] Chant créatif. 13/10, 17/11, 15/12 et 19/1. 14h-16h. Un atelier qui allie mouvements, voix, percussions où spontanéité et improvisation sont les maîtres mots! Accessible à tous sans prérequis. Julie Verkist, auteur, compositeur, interprète. Grenier de la Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bf] Biovoix: enracinement et puissance de la voix. 16/10. 10h-18h. S'enraciner dans la puissance et la douceur par le travail de la voix: souffle, impros, chant harmonique, relaxations, bains de

sons. Roberto Liradelfo, formateur. Biovoix. 1560 HOEILAART. 02 657 77 88 - 0472 838 880. biovoix@gmail.com

[S][Bx] Stage de Chant pour Débutants. 28 au 29/10. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, acquérir une plus grande confiance en soi. Françoise Akis, chanteuse. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[S][Ha] La voix Mouvement de l'être. 30/10. 11h-18h. 1 dimanche/mois. Développer la conscience d'un corps habité où s'initie le geste vocal le plus juste. Travailler le corps, le souffle et l'ouverture vocale. Farida Zouj, chanteuse, psychologue et animatrice d'ateliers voix. Interstices. Les Greniers de Rêves. 6210 RÊVES. +32 476 80 88 87. info@interstices.be - www. interstices.be

[S][Bx] Ensemble Vocal La Nave. 9/11. 20h-22h. La Nave réouvre ses portes. 2011-2012: 100% chants, traditionnels et sacrés. L'individu et le choeur. Valérie Davreux, chef de choeur, chanteuse, danseuse. 1090 BXL. 0478 388 521. valeriedav@hotmail.com - www.lanave.be

Coaching

[S][Na] (Re)découvrir sa boussole intérieure. 16/10 et 23/10. 9h-18h. Atelier-coaching permetant d'aller à la rencontre de sa boussole intérieure pour choisir ses études supérieures ou une(ré) orientation professionnelle. Rosetta Flochon, coach et formatrice en dév. perso. . 5000 NAMUR. 0474 642 503 - 081 74 38 53. rosetta_flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be

Cohérence cardiaque

[S][Bx] Tester votre état de Cohérence cardiaque. 10/10, 18/10, 21/10, 26/10, 3/11 et 8/11. 10h30-19h30. Vous familiariser avec cet outil anti-stress efficace pour mieux gérer vos émotions. Marie-Christine Parret, psychothérapeute-praticien. Dolphin Reviv'L. 1180 BXL. 0499 176 795. mcparret@skynet.be - dolphin-revival.com

Communication avec les animaux

[R][Na] Une heure avec Gaspard, asinothérapie. 12/10. 14h-18h. Les mercredis. Découvrir

l'âne comme être sensible par sa douceur et sa lenteur. Développement d'une communication intuitive par les soins et les câlins accordés. **Carmela Piccininno**, asino-thérapeute. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 509 093. info@lagrangeapapier.be - www.lagrangeapapier.be - www.lagrangeapapier.be

Communication nonviolente

[S][Bx] Initiation à la CNV pour les 18-35 ans. 29/10. 10h-18h. Initier les participants en s'exerçant à partir de leur propre vécu. Álexis Proniewski, formateur en CNV. Aimer Apprendre asbl. 1080 BXL. 0472 617 486. info@deltae. be - www.deltae.be

[S][Na] Les Pistes de Danses CNV. 5 au 6/11. 9h30-17h. Approfondir la CNV à la fois de façon visuelle, auditive et corporelle par l'utilisation des «Pistes de Danse CNV» Jean-François Lecocq, formateur certifié CNV, Claire Struelens, formatrice de l'Université de Paix. 5000 NA-MUR. 081 55 41 40. info@universitedepaix.be - www.CommunicationNonviolente.info

Constellations

[S][Bx] Soirée de Constellations selon B.Hellinger et A.Jodorowsky. 7/10, 18/11 et 16/12. 19h-22h. Un jeu de rôle intériorisé, une voie de développement personnel, pour renforcer les liens qui nous nourrissent et dénouer ceux qui nous enferment. Antonia Bahtchevanova, thérapeute et médiatrice. Le Centre. 1030 BXL. 0473 791 930. antonia.b@skynet. be - www.constellacoeur.be

[S][Bx] Constellations: les «Vendredis bruxellois» 14/10. 9h30-17h. Explorer nos questionnements du moment à l'aide des constellations afin de sortir de nos conditionnements familiaux et systémiques. Hélène Huberty. Centre 58. 1180 BXL. 0477 373 252. helene@huberty.be - www. huberty.be. Infos et inscript. sur le site.

[S][Bx] Constellations familiales et de systèmes selon B. Hellinger. 22/10 et 3/12. 9h30-18h. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. Odette Janssens, psychothérapeute, Delphes Dubray, constellatrices. La Pierre d'Angle. 1150 BXL. 02 762 42 32 - 0476 21 34 95. delphes.dubray@skynet.be [R][Bw] Constellations familiales. 22/10. 9h30-17h30. Elles amènent à puiser au fond de son être de puissantes forces de guérison pour restaurer son tissu relationnel altéré et blessé. Charles De Radigues, coach, thérapeute. Terres au Souffle de Lumiere. 1370 LUMAY. 0484 213 216 -0033 977 196 662. info@geode. be - www.geode.be

[S][Bw] Constellation Familiale et Systémique. 22/10. 9h30-19h30. Une journée en groupe pour voir, comprendre et transformer ce qui bloque et bénéficier d'un enseignement riche issu des constellations familiales. Michaël Katzeff, formateur. Ferme de Glymes. 1367 GRAND-ROSIÈ-RE. 0475 626 525. mickatzeff@hotmail.com - www.constellation-familiale be

[S][Bx] Energie-émotion-systémique. 22/10, 19/11, 10/12, 14/1, 11/2 et 17/3. Stage de base de kinésiologie et constellations familiales et systémiques. Hélène Huberty, formatrice. Centre 58. 1180 BXL. 0477 373 252. helene@huberty.be - www.huberty.be. Infos et inscrip. sur site.

[S][Na] W.E. de Constellations Familiales. 22 au 23/10. 9h30-18h30. Rendre au système familial son équilibre. Remettre à nos parents et ançêtres ce qui leur appartient. Défaire les noeuds et se tourner vers la vie. Véronique Grandjean, Pierre Lallemand, psychothérapeutes. 5590 LEI-GNON. 083 21 56 32. info@apprivoiser.be - www.apprivoiser.be

[S][Bf] Constellations & créativité: puissants outils de transformation. 24/10, 21/11 et 19/12. 18h30-22h30. Dénouez les noeuds de votre passé pour épurer votre moi profond par le biais de constellations associées à la créativité qui libère les émotions. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www. ressourcements.be

[F][Bw] Formation Professionnelle en Constellation Familiale et Systémique. 29/10. Pour intégrer les Constellations Familiales et Systémiques dans sa vie professionnelle ou personnelle. Infos complètes sur demande. Michaël Katzeff, formateur. Ferme de Glymes. 1367 GRAND-ROSIÈRE. 0475 626 525. mickatzeff@hotmail.com - www.constellation-familiale.be

[S][Bx] Constellations familiales et systémiques. 6/11. 10h18h. Dégager les liens entre une problématique personnelle et des évènements familiaux marquants. Rendre ce qui pèse; s'ouvrir à ce qui épanouit. Patricia Lambotte, thérapeute familiale et systémique. Centre Essential Feeling. 1180 BXL. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

Conte & Ecriture

[F][Bx] Ecrire, en long et en large. 18/10, 8/11, 29/11, 20/12, 17/1 et 21/2. Un atelier d'écriture en soirée. Comment dire ce que l'on voit, sent, ressent, pense avec des mots qui disent ce qu'on a envie de dire! Stéphane Van Hoecke. LEEP. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be - www.lique-enseignement.be

[S][Bx] «Amplifier le rien jusqu'à l'énorme...» 22 au 23/10. 10h-17h. Atelier d'écriture. Aucune connaissance préalable. Marie-Andrée Delhamende, romaniste, journaliste. Les Ateliers de L'Elan. 1170 BXL. 0478 495 817. delhamende@hotmail.com

[S][Na] Atelier d'écriture découverte. 29/10. 9h-19h. Les ateliers « Conte sur toi et «Route de soi» combinent de manière originale l'écriture et la connaissance de soi. Laurence Bertinchamps, animatrice d'ateliers d'écriture. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Corps Subtils et Chakras

[S][Bx] Le chakra Racine: Muladara. 16/10. 9h-17h30. Pour comprendre, ressentir, découvrir et dynamiser cette porte d'énergie. Par des mouvements, danse, méditations, ... Philippe Wyckmans, thérapeute psychocorporel. 1180 BXL. 0476 799 409. chakra@conscienceauquotidien.comwww.conscienceauquotidien.com

Couples

[S][Bx] Bien avec soi dans le couple... 10/10. 10h-20h. «Je t'aime donc je suis ou je m'aime donc je suis».«je t'aime» signie-t-il «j'aime ce que je sens en face de toi»? En quoi consiste la nuance? Martine Capron, somatothérapeute, Serge Hotelet, gestalt-praticien. Cabinet privé. 1180 BXL. 0477 332 185 - 02 851 43 36 - 0475 93 50 50. martinecapron@yahoo.fr et/ou hotelet-serge@hotmail.com

Courants ésotériques

[R][Lg] Magie sacrée. 5/11. 9h-

13h. Pratique de la magie blanche, naturelle, lois et correspondances. Plus d'infos sur notre page face book: Ecole les trois mondes. **Rhianon, Eradon**. Tes Trois Mondes. 4020 LIÈGE. 0471 378 295.

Cures & Jeûnes

[S][Ha] Détox aux lacs de l'Eau d'Heure. 8(16h) au 14/10 (15h). Jeûnes à l'eau et au jus de légumes avec des ateliers sur l'Alimentation Vive et randonnées autour des lacs. Conférences en nutrition et soins. Mark Tucker, nutrithérapeute. Fast & Walk. 6440 FROID-CHAPELLE. 0497 921 911. info@jeuner-en-randonnant.eu - www. jeuner-en-randonnant.eu



[S][Ha] Journée mensuelle de jeûne et balade. 16/10. 9h30-18h. Jeûner un jour par mois suivi d'une courte balade autour des magnifiques Lacs de L'Eau d'Heure. Tisanes, eau et jus compris! Mark Tucker, nutrithérapeute. 6440 FROIDCHAPPELLE. 0497 921 911. info@one-day-detox.eu www.one-day-detox.eu

[S][Na] Cure et Ressourcement Intérieur. 21 au 28/10. Intériorité et présence : semi-jeûne, méditation, énergétique, son et voix, expression artistique. Cadre superbe. Ambiance chaleureuse. Jean-Marie Hertay, conseiller hygiéniste, gestalt-praticien, relaxologue, Evelyne Verhulsel, naturopathe, kinésiologue. 5575 GEDINNE. 0485 126 301. contact@seressourcer.info - www.seressourcer.info

[S][FI] Jeûne et détox. 4 au 6/11. Un week-end de détox pour une réelle remise en forme à la Mer du Nord avec initiation à l'alimentation vivante. Patricia Kersulec, animatrice, coach. Vitam'Inn. Domaine Duinendaele. 8660 DE PANNE. 0475 586 563. patriciakersulec@hotmail.com - www.vitaminn.be

Danse

[R][Bx] Atelier Mouvement. 12/10 ou 9/11. Les mercredis 2 x par mois. Partager des outils concrets pour une aisance dans le travail corporel (ancrage, charpente osseuse, relation à l'espace, rythme dans le mouvement). Estela Undurraga, chorégraphe, danse-thérapeute. Collectif Apasito. GC de Maelbeek. 1040 BXL. 0478 201 033. info@apasito.be www.apasito.be

[R][Bx] Danse soufie (selon Laura Sheleen). 13/10. 17h30-20h. Retrouver son centre physique par l'apprentissage Soufi. Cours tous les jeudis. Brigitte Tigny. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Lg] Danse en cercle. 13 et 27/10. 18h30-20h. Soirée de danses conviviales et simples, dynamiques ou méditatives. Accessible à tous. Marie-Christine Kaquet, psychologue. Centre Yoga Massage. 4031 ANGLEUR. 04 367 17 40. mck@cym.be - www.cym.be

[S][Bx] Au coeur de la danse. 14/10, 28/10 ou 4/11. 20h-22h. Danser nos émotions, notre force et notre vulnérabilité. Chemin de transformation par le mouvement libre et le pouvoir de notre présence. Edith Saint-Mard, danseuse et accompgn. dév. perso. . 1050 BXL. 02 733 03 40. edithsm@ skynet.be. Réserv. indispensable.

[S][Lg] Danse des 5 rythmes. 15 au 16/10. 11h-18h. Cycle de 5 WE. L'Aventure humaine d'exploration des ressources du corps et du cœur en mouvement. Le frisson de l'aventure : quand la vie nous présente de nouveaux territoires. Lucie Nérot, formatrice accréditée 5R. Martine Struzik. Les Saisons du coeur. 4040 HERSTAL. 0485 937 639. info@approchepsychoenergetique.com - www. approche-psychoenergetique.com

Dessin & Peinture

[R][Bx] Dessiner ... est à votre portée ! 11/10. 10h-13h. Les mardis. Les 5 techniques de base utiles pour apprendre rapidement à dessiner ou à affiner vos compétences en 10 cours ! Inscription toute l'année. Marie-Rose Delsaux, artiste, art-thérapeute. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[R][Bx] Peindre ou dessiner : célébrer la vie. 18/10, 25/10, 8/11 et 15/11. 10h-13h. Développer sa créativité avec différentes techniques : acrylique, pastels, fusain etc. Créer suivant sa propre personnalité. Marie-Rose Delsaux, artiste et art-thérapeute. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[S][Lux] Rencontre avec mon artiste intérieur. 31/10 au 2/11.

Stage résidentiel. Méditer en pleine nature, écrire dans un journal créatif personnel, oser peindre à partir de sa propre intuition et stimuler son énergie vitale! Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art & thérapie, Simone Odaert, artiste peintre (pinceau-découverte). L'Atelier de La Spirale. 6698 FARNIÈRES (TROIS PONTS). 0478 270927.www.atelierdelaspirale.be

Développement Personnel

[F][Bx] Formation au Travail de Byron Katie. 9/10. 15h-18h. Présentation du processus 'Le Travail' ET pratique, menant a une formation en 11 modules destinée aux thérapeutes ou futurs, ou autres. Philippe Sable, facilitateur agréé par Byron Katie et thérapeute psycho-énergétique. 1190 BXL. 0493 124 221. PHIL.SABLE@ HOTMAIL.COM

[S][Na] Pensées positives. 10/10. 10h-16h. Une journée pour créer la réussite, la santé, la joie de vivre, le bonheur dans votre vie en utilisant la force de vos pensées! Christine Thyange, animatrice d'ateliers de pensées positives. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Na] La gestion de la pensée. 10 et 11/10. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? Comment formuler sa programmation ? Daniel Sevigny, formateur. Auberge de Jeunesse. 5000 NAMUR. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

[S][Bw] Approche de l'unification de la personne. 8/10, 22/10, 19/11, 3/12 et 17/12. 9h15-16h30. Journées pratiques pour apprendre à jouer et non plus à lutter dans la vie en devenant conscient que nous sommes les seuls créateurs de notre réalité. Christiane Smeets, naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@ skynet.be

[S][Na] Atelier de Mieux-Etre: les cycles de la vie. 11/10. 9h-12h. Huit ateliers mensuels pour vous faire du bien. Restaurez la confiance en soi et apprenez à vous aimer tel quel. Transformez votre quotidien. Martine Eleonor, professeur. Centre Expression Asbl et Administration Communale. Académie de Sombreffe. 5140 SOMBREFFE. 081 61 52 81 - 071 82 74 28. www.transgenerationnel.be

[R][Bx] Comment se libérer de la dépendance affective. 11/10. 19h30. Atelier tous les mardis. Daniel Palombo, thérapeute, personne ressource en Métamédecine. Salle Etincelle. 1060 BXL. 0495 24 00 88.

[S][Ha] L'Amour au pluriel. 12 au 13/10. L'amour est un apprentissage. Stage de libération émotionnelle pour se reconnecter à de belles relations. Daniel Sevigny. formateur. Hotel Mercure Mons. 7020 NIMY. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

[R][Lg] Atelier du bonheur pour les enfants (6-12 ans). 12/10. 14h-16h. Chaque Mercredi. Initiation à la gestion des émotions, à la CNV, à diverses techniques de développement personnel. Catherine Joly, animatrice - instit primaire. Pépites de Bonheur! 4000 LIÈGE. 049 8874 991. pepitesdebonheur@me.com

[S][Bx] Entrainement spirituel pour la femme chaman-guérisseuse Maya. 12 au 13/10 et du 14 au 15/10. 9h-17h. Création du Corps de Lumière avec les codes de lumières de la Mère Primordiale. Soins collectifs de la féminité. Guérisseuse de la tradition Maya. Madre Nah Kin, prêtre Maya, conférencière internationnale, écrivain. Thierry Vanbelle. Maison ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0472 247 007 - 02 361 81 56. www.ollintonantzin.com

[S][Bx] Dépendance affective et somato-Gestalt. 13/10 et 27/10. 19h-22h30. 2 jeudis soir par mois. La somatothérapie: comment mon corps s'exprime et parle de moi? La Gestalt-thérapie: comment suis-je en relation avec autrui? Martine Capron, somatothérapeute, Serge Hotelet, gestalt-praticien. Centre de thérapies. 1180 BXL. 0477 332 185 - 02 851 43 36 - 0475 93 50 50. martinecapron@yahoo.fr et/ou hoteletserge@hotmail.com

[S][Bx] Champ d'argile. 13/10. 18h-21h. Atelier découverte. L'argile invite au mouvement. L'argile invite au mouvement. Le cadre, limité, permet la rencontre avec soi-même. La personne entière est dans sa main. Donatienne Cassiers, formée au champ d'argile par B.Osterwald (éc.Dürckheim). Voies De L'Orient. @voisorient.be - www.voiesorientbe

[S][Bx] Comment dépasser la peur du manque d'argent. 15/10. 9h-12h. Tous les samedis matins. Atelier intime de 3 à 4 personnes en matinée, pour des familles, couples ou groupes de personnes désirant libérer leur stress face à

ANTHROPOLOGIE ENERGÉTIQUE

selon J.T. Zeberio

les samedis de 14h30 à17h au Centre Communautaire du Chant d'Oiseau à 1150 Bruxelles

> Info. : +32 479 99 80 II ou ann.coussement@hotmail.com

PROGRAMME 2011-2012:

Le 22 octobre 2011 : Conférence A. Coussement Introduction aux découvertes de J.T. Zeberio : Pourquoi sommes-nous sur terre ? Comment notre corps est-il dirigé ?

Le 03 décembre 2011 : Conférence R. Molon Le centre énergétique de la terre, l'origine du Moi et des cellules électromagn. codifiées pour le vivant. Le 21 janvier 2012 : Conf. - Ann Coussement L'évolution des êtres sur terre de la création jusqu'à nous et comment l'homme évolue-t-il au cours d'une vie selon J.T. Zeberio

<u>Le 17 mars 2012</u> : Conférence R. Molon - *La musique*, *les sons et le principe des thérapies énergétiques*.

Le 14 avril 2012 : Conférence A. Coussement Les mécaniques énergétiques de la pensée. Qu'est-ce que la pensée ? Comment est-elle crée et transmise ?

<u>Le 12 mai 2012</u> : Conférence R. Molon - <u>L'apport des découvertes</u> de J.T. Zeberio à la science, la médecine et à l'Homme.

Les 16 et 17 juin 2012 : Ateliers R. Molon et F. Proulx Gymnastique énergétique selon J.T. Zeberio - Harmonisation du système digestif, cardiaque, mental et des voies respiratoires.

P.A.F.: Conférences: 13 €, Ateliers: 35 €



www.andreharvey.info

CHARLEROI - Mont-sur-Marchienne

Spectacle : L'amour est dans le voyage

Centre culturel - Rue du Château, 3 - CPME 0477 24 78 49

VERVIERS - Petit-Rechain - 20 octobre à 20 h

Conférence: Les secrets d'une vie heureuse (ou comment soigner ses malaises et maladies par le bonheur)

Salle de l'hôtel de ville de Petit-Rechain, 1 Place Pt Rechain 087 22 97 87 • info@espace-equilibre.com

NAMUR+21 octobre à 19h45

Conférence: La voie de l'escalator, un rendez-vous avec l'illimité Salle des fêtes - Hôp, Beau Vallon - 205, de Bricgniot 5002 Saint Servais Nathalie Taymans - 0476 94 08 40 - taymans nathalie l'ilhotmail.com

CINEY - 22 octobre à 20 h

Conférence: L'art de pardonner facilement et pour de bon... Ciney Expo, rue du Marché Couvert, 3, 5590 Ciney. Philippe Laloux • 0477 59 32 78 • martine Jaloux@gmail.com

CHARLEROI + 23 octobre de 10 h à 17h30

Stage: Choisissez votre vie + CPME, Bd. Tirou, 20 Charleroi

CPME 0477 24 78 49 • cpmeifskynet.be

CHARLEROI (Marcinelle) + 23 octobre à 20 h Conférence: Comment retrouver sa passion de vivre

Avenue de la Prévoyance 1A, 6001 Marcinelle (Hublinbu) Bernard Roussel • 0498 43 79 37 • bernard.roussel@gmail.com



Assortiment complet pour tous travaux de peintures et traitements à l'intérieur et à l'extérieur.



POUR L'HABITAT SAIN ET DURABLE!



PEINTORES NATURELLES DELCON

BEECK PEINTURES MINERALES

VENTE-CONSEIL Rue E. Berthet 49 1341 Ottignies-LLN Tél.: 010 62 01 64

QI GONG Cours journaliers Nombreux stages Ecole de formation de professeurs Life Care Centre Chaussée de Charleroi 279 1060 Bruxelles 02/649.62.37 & 0476/49.62.94 www.lifecarecentre.be thesy@lifecarecentre.be

l'argent. Marie-Laure Will, coachthérapeute de la transformation accélérée, conférencière, enseignements spirituels. 1200 BXL. 0485 791 697. mlwill@hotmail.fr www.creative-performance.com

[S][Na] Guérison des blessures intérieures. 15/10. 9h30-17h30. Quels schémas inconscients vous empêchent d'être pleinement vous-même? Guérir vos blessures intérieures pour transformer votre relation aux autres. E. Sabbe, Astrid Bernaers. Amethyst Asbl. 5310 LEUZE. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www. centre-amethyst.be

[F][Lg] Formation d'animateur certifié en Yoga du Rire. 15 au 16/10. 10h-18h. Pour rendre plus de place au rire et à la joie dans sa vie. Pour soi et/ou pour créer un club de yoga du rire dans sa ville ou son quartier. Jeanne Cunill, formatrice en Yoga du Rire. Vivance Asbl. Académie Internationale du Rire. 4020 LIÈGE. 04 227 73 31 - 0475 357 113. academiedurire@gmail.com - www. yogadurire.be

[S][Lux] L'amour au pluriel. 15 au 16/10. L'amour est un apprentissage. Stage de libération émotionnelle pour se reconnecter à de belles relations. Daniel Sevigny. Hotel Best Western. 6700 ARLON. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.com

[S][Bx] Ecoute travail. 15/10. 13h. Organisé le samedi, atelier de réflexion, de jeu et d'approche de nos regards sur le travail. Marie-Ange Gilkens. Immi Asbl. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Lg] L'amour au pluriel. 17 au 18/10. Stage de libération émotionnelle pour se reconnecter à de belles relations. Daniel Sevigny. Palais des Congrès. 4020 LIEGE. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacom.be

[R][Lg] Apprivoiser ses émotions. 17/10 et 31/10. 19h30-21h30. Atelier régulier 1 lundi

soir/2. Découvrir nos manières de fonctionner avec les émotions et s'éduquer à les exprimer pour qu'elles ne nous limitent plus. Cécile Rosart, thérapeute psychocorporelle. Espace CreAcor. 4000 LIÈGE. 080 42 05 78 - 0494 542 078. c.rosart@espace-creacor.be

[S][Bx] La Sagesse Maya Solaire. 17/10. 9h-17h. Entrer en communion spirituelle avec L'esprit solaire pour imprégner son être des codes de lumière-sagesse et lumière-vie. Processus de guérison Mayas. Madre Nah Kin, prêtre Maya, conférencière internationnale. Thierry Vanbelle. Maison ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0472 247 007 - 02 361 81 56. www.ollintonantzin.com

[S][Lg] Ateliers pour adultes. 19/10 et 30/11. 19h-21h. Cycle de 6 soirées. Les mercredis soir. Aussi le 21/10 de 14h à 16h. Gestion des émotions, lâcher-prise, bienveillance envers soi-même... Groupe de 5 à 12 personnes. Catherine Joly, animatrice - enseignante. Pépites de Bonheur! 4000 LIÈGE. 0498 874 991. pepitesdebonheur@me.com

[S][Bx] Développer notre créativité en connexion avec la loi d'attraction. 22/10. 10h-18h. Allons chercher nos ressources afin de vivre l'abondance, lâchons nos cuirasses afin de vivre la liberté, la joie dans notre vie. Fernande Leplang, sophrolthérapeute, maîtrise en PNL, EMF,... 1200 BXL. 02 770 7 593 - 0472626712. fernande.leplang@gmail.com - www. fernandeleplang.be

[S][Bx] Eclaireurs de la Ville. 22/10. 14h-18h. Vivre (ensemble) en ville: exploration du thème «respect» (avec un spécialiste en la matière). Bilingue FR-NL. Willebrord Van Perckstraat, 6. 1140 EVERE. Ateliers. 0477 186 813. ateliers@ateliers-evere.be-www.ateliers-evere.be

[S][Bx] Autolouange : célébrer notre beauté intérieure. 23/10.

14h30-17h30. Célébrer notre beauté intérieure par le biais de l'écriture poétique. Nous reconnecter à notre âme et notre coeur. **Edith Saint-Mard**, artiste et accomp. épanouiss. être. 1040 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[S][Bx] Transurfing: trajet 4 WE - Module 1. 22 au 23/10. 10h-19h. Intitulé «Dirige ta vie», pour comprendre pourquoi ma vie n'est pas telle que je la souhaite et savoir comment choisir la suite à partir de maintenant. Vanessa Rinck, Caroline Legrand, coachs. Organisation Neuroquantique Sprl. Espace Ecologic. 1200 BXL. 0486 076 724. info@transurfing. fr - www.transurfino.fr

[S][Bx] Relation en pleine conscience. 22 au 23/10. Explorer la relation à l'autre, augmenter la qualité de présence soi-même et développer la simplicité et la fluidité dans le contact aux autres. Jan Janssen, orienté vers le développement psychospirituel. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@ tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Lg] Je(ux) Intérieur(s) powered by My Body is my Buddy. 22 au 23/10. 10h-17h. Reconnecter avec ce qui se vit à l'intérieur du corps, retrouver sa liberté de choix, s'engager en accord avec soi-même. Jeu/Méditation active/danse. Cécile Klefstad, PNL, systémie, sophrologie, Raphael Rozenberg, formateur, coach. La Convi. 4630 SOUMAGNE. 0472 374 643 - 0475 977 552. cecile@matiere-premiere.be - www.matiere-premiere.be

[S][Ha] Choisissez votre vie. 23/10. 10h-17h30. André Harvey. Charleroi. CPME 0477 247 849. Voir rubrique «avant-première».

[S][Bx] Ma légende personnelle. 23/10. 9h30-17h. Revisiter son passé pour écrire sa légende personnelle et prendre les décisions pour abandonner nos vieux schémas et vivre pleinement sa vie. Annie Selis, praticienne en massage. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@lepartumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be

[S][Lg] Les dimanches du Bonheur! 23/10 et 6/11. 10h-12h. Atelier parent-enfant à la rencontre l'un de l'autre à travers des jeux de cartes et d'autres activités. Merci de s'inscrire! Catherine Joly, animatrice. 4000 LIÈGE. 0498 874 991. pepitesdebonheur@me.com - www.pepites-de-bonheur.be

[S][Bx] L'amour de ma Vie. 23/10. 10h-17h30. Grâce au pro-



cessus «Le Travail de Byron Katie», venez retrouver paix dans votre couple ou accéder à votre désir de couple, et surtout ouvrir votre coeur. **Philippe Sable**, facilitateur agréé par Byron Katie et thérapeute psycho-énergétique. 1190 BXL. 0493 124 221. phil.sable@hotmail.com

[S][Bx] Transurfing: atelier découverte et pratique. 29 au 30/10. 10h-19h. «Choisir sa réalité» avec Transurfing. Du concret et de l'expérience pour repartir avec de vrais outils utilisables quotidiennement pour changer sa vie. Olivier Masselot, coach certifié-Neurosciences, Vanessa Rinck, Caroline Legrand, coachs. Organisation Neuroquantique Sprl. Espace Ecologic. 1200 BXL. +32 486 076 724. info@transurfing.fr-www.transurfing.fr

[S][Bx] La paix en Soi. 29/10. 14h-17h30. Pratique du Travail de Byron Katie. Un processus pour libérer stress, jugements, culpabilités, doutes, peurs et retrouver confiance. Philippe Sable, thérapeute et facilitateur certifié. 1190 BXL. 0493 124 221. phil.sable@hotmail.com

[S][Na] Obtenir confiance en soi et atteindre ses objectifs. 30/10. 9h-20h. Reléguer définitivement au placard les «je ne vaux pas grand-chose», «je ne me sens pas capable de..»,«je ne serai pas à la hauteur». Changer sa vie. Michel Villacorta, maître-praticien certifié en PNL, hypnothérapeute. Maison de L'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Na] W-E bien-être et découverte. 5 au 6/11. Ecriture, terre, massage. Yoga. Cuisine-santé. Théâtre et danse. Françoise De Backer. La Porte Du Pelerin. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin.@hotmail.com-www.portedupelerin.com

[S][Et] Transurfing: trajet 4 WE - Module 1 à Lille. 5 au 6/11. 10h-19h. Intitulé «Dirige ta vie», pour comprendre pourquoi ma vie n'est pas telle que je la souhaite et savoir comment choisir la suite à partir de maintenant. Vanessa Rinck, Caroline Legrand, coachs. Organisation Neuroquantique Sprl. La Maison Petrowski. F-59000 LILLE. France. 0486 076 724. info@transurfing.fr

[S][Ha] Transurfing: Trajet 4 WE - Module 2. 9 au 10/11 et du 7 au 9/12. 9h30-18h30. Intitulé «Librement et légèrement», prendre conscience des blocages qui empêchent votre énergie libre de créer la réalité que vous souhaitez. Olivier Masselot, coach certifié - neurosciences, Vanessa Rinck, coach. Organisation Neuroquantique Sprl. Organisé avec Solstice. 6001 CHARLEROI. +32 486 076 724. info@transurfing.fr www.transurfing.fr

Do-In

[R][Bx] Cours de Do-In au Dojo du Brochet. 14/10. 19h-20h. Tous les vendredis. Pratique traditionnelle japonaise basé sur des exercices de respiration, d'auto massage, d'assouplissement et sur des étirements. Palle Dyrvall, praticien de Shiatsu certifié lokai et Yoseido. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.do-www.iokai-shiatsu.be

Ecologie, Environnement & Nature

[S][Bf] Ecologie profonde: le 'travail qui relie' inspiré par Joanna Macy. 13 au 16/10. Comment se laisser toucher par ce qui se passe dans notre monde sans désespérer? Comment aller à la rencontre de notre impuissance face à l'énormité de la crise écologique et sociale, pour les transformer en engagement créatif? Helena Ter Ellen, Corinne Mommen, Gauthier Chapelle. 3000 LEUVEN. 02 538 25 23. travail-quirelie@vahoo.com

[S][Bf] Faire ses propres semences potagères: un enjeu sociétal. 15/10. 10h-17h. Pourquoi au jour d'aujourd'hui, est-il intéressant, voir indispensable ou même vital de faire ses propres semences potagères? Vision biodynamique. Didier Dewolf, autodidacte, fervent défenseur de la nature. Terre et Conscience. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be-www.terreetconscience.com

[S][Bf] Cycle pratique autour des saisons du potager. 17/10. 10h-13h. Philosophie, outils, préparations des sols, semis, repiquages, purins végétaux, récoltes. Hermann Pirmez, anthropologue de formation et agriculteur biologique de profession. Terre et Conscience. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com

EFT- Emotional Freedom Techniques

[S][Bx] Groupe de thérapie en Intelligence Emotionnelle +

EFT-. 8/10. 10h-13h30. Venez découvrir ce travail sur le stress, l'anxiété dans un cadre de respect et bienveillance. Pour comprendre et aller vers un mieux être en douceur. Marjan Abadie, thérapeute. Aimer apprendre. 1180 BXL. 0476517016. marjan@etreendevenir.com - www.etreendevenir.com Séance découverte gratuite, inscription obligatoire.

[S][Na] Initiation à l'E.F.T. 17/10. 9h30-17h. En fin de journée, vous pourrez pratiquer l'EFT pour vousmême, vos proches et vos enfants. Aucune aptitude particulière n'est requise. Sabrina Geniesse, psychologue, formée à l'EFT. Maison de l'Écologie. Ecole des Pauvres (rez). 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bx] Groupe de thérapie en Intelligence Emotionnelle. 22/10. 10h-13h30. Un samedi par mois. Avec EFT+ Enfant Intérieur + Relaxation. Groupe de travail sur soi dans un cadre respectueux et bienveillante. Pour se comprendre et transformer les écueils, les blessures. Marjan Abadie, thérapeute. Aimer apprendre. 1180 BXL. 0476 517 016. marjan@etreendevenir.com - www.etreendevenir.com

Electricité biotique

[S][Ha] Etude des pollutions électriques BF-HF, santé, les protections. 29/10 et 5/11. 9h-17h30. Analyses, détection et mesures, les protections GSM, PC, WIFI. Pratique de la Bioélectricité, domotique, alarmes. Luminothérapie - magnétothérapie. Michel Lespagnard, ing.électricité, géobiologue, énergéticien. Centre Culturel. 6000 CHARLEROI. 04 246 25 19 - 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be. Aussi le 7/11 à Bxl et 22/11 à Arlon.

[S][Lg] Etude des pollutions électriques BF-HF, santé, les protections. 6/11. 9h-17h30. Analyses, détection et mesures, les protections GSM, PC, WIFI. Pratique de la Bioélectricité, domotique, alarmes. Michel Lespagnard, ing.électricité, géobiologue, énergéticien. Centre Culturel. 4000 LIÈGE. 04 246 25 19 - 0497 467 699. cereb@skynet.be.

Epanouissement & Santé de l'enfant

[S][Bx] Portage des bébés. 15/10. 10h-12h. Atelier pour apprendre à porter son bébé dans un porte-bébé physiologique (écharpe, sling, tai, manduca, ergo,etc). **Cécile Egrix**. Sebio. 1190 BXL. 0472 248 194. portage@sebio.be - www.sebio.be/ateliers

Espéranto

[S][Bw] Cours d'Espéranto. 22 au 23/10 et du 29 au 30/10. Cours pour débutants, ouvert à tous. Uniquement en Esperanto. Ape. 1348 LLN. 010 41 29 25.

Eutonie

[R][Bf] Mieux habiter son corps pour mieux habiter ce monde. 10/10. 14h-19h30.Les lundis. Eveil de la conscience corporelle. Par des mouvements doux, chacun à son rythme, pouvoir se libérer de ses tensions et retrouver plus de souplesse. Michèle Maison, eutoniste. L'Espace-Temps. 1800 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Lg] Journée découverte Eutonie G.A. 9/10 ou 6/11. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Se ressourcer en prenant appui sur son corps. Benoît Istace, eutonie pédagogue. Centre d'Etude Gerda Alexander. Conservatoire de musique. 4280 HANNUT. 087 22 68 62. www.istace.com

[S][Na] Eutonie - Ma peau, interface entre moi et mon environnement. 20/10. 14h-17h. L'eutonie propose une recherche de son équilibre tonique au quotidien. Elle s'adapte à chacun en respectant ses limites. Accessible à tous. Sabine Blanckaert, eutoniste GA, psychologue. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie. be - www.maisonecologie.bel

[S][Ha] Eutonie à Templeuve. 22/10 et 5/11. 9h30-13h. Conscience corporelle. Comment se libére de ses tensions et redécouvrir la souplesse et la confiance en soi. Dans le ressenti, à l'écoute de son corps. Michèle Maison, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. 7520 TEMPLEUVE. 02 267 40 60 -0472 858 395. mami@eutonie-tobe.net - www.eutonietobe.net

Féminité-Masculinité

[S][Na] Vénus dans toute sa splendeur. 8 et 9/10. 10h-17h. Ou comment connecter pleinement votre part féminine et sacrée. Quelle image de la femme vous a-t-on donné? Quelle femme êtes-vous? En tant qu'hô., comment

vivez-vous votre part féminine et le domaine affectif ? Christelle Defrenne. Trifolium. 5030 SAUVE-NIERE. 0473 811 840. defrenne. christelle@qmail.com

[S][Bx] Groupe d'hommes. 12/10. 19h45-23h. Une rencontre mensuelle pour les hommes désirant vivre leur masculinité et sexualité de manière fluide et tantrique. Philippe Wyckmans, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. homme@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Bw] Relation masculin-féminin. 12/10, 9/11. Rencontre Femme - Homme, comment aller vers l'autre. Vivre des relations plus harmonieuses que ce soit au niveau sentimental, amical, professionnel ou autre. Anne-Francoise psychothérapeute. médecin, Michel Koscielniak, coach, psychothérapeute humaniste. CentrEmergences. 1348 LLN. 0477 261 541 - 010 86 14 secretariat@centremergences.be - centremergences.be

[S][Bx] Cercle de Femmes «le retour de la déesse» 13/10 et 27/10. 19h30-22h30. Soirée de rencontre et de partage autour du développement et de la guérison de l'énergie du féminin en soi. Françoise Marquet. Asbl Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Bx] Cercle de Femmes: les femmes tantriques. 19/10, 9/11. 19h45-23h. Des soirées pour se retrouver entre femmes, aller explorer les subtilités du Tantra, se connecter à soi et découvrir la puissance du féminin. Catherine Oberle, gestalt-thérapeute. 1180 BXL. 0484 191 245. info@feminisens.com - www.feminisens.com

[S][Bx] Séminaire «Cœurs d'Hommes. 22 au 23/10. Une autre façon de se rencontrer. Pour gays, seul ou en couple. Serge Picard-Ledentu, formé par Antoine Filissiadis. 1000 BXL. 0470 536 963. coeursdhommes@hotmail.fr

[S][Ha] Ma ménopause: «Dans le ventre d'Eve» 29/10. Des informations, des pistes d'actions, des excercices psycho-corporels, du partage en vue d'un mieux-être. Marie-Pierre Peeters, coach, Winine Monette, sexothérapeute. Touch Therapy. Centre de Développement au Bien-Etre «Touchtherapy». 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE. 0477 774 336.

Feng Shui

[R][Na] Feng shui - formation

niveau 1. 4,11,18,25 Oct et 8 Nov. 19h30-22h. Formation cours du soir, les mardis. Pascal Henry, enseignant. Les Ateliers du Feng Shui. 5000 NAMUR. 0479 429 003. www.atelier-fengshui.be

[S][Bw] Feng Shui traditionnel niv.1. 15 au 16/10. 10h30-17h30. Matière enseignée: yinyang 5 élém., Qi, ming gua, flux/masses, bon/mauvais Qi, naturel/bâti, 3 espaces vitaux, regard/assise, 4 ancrages, bazhai... Arnaud Bertrand-Deviller, formateur. Ecole Shan. 1348 LLN. 0477 421 313. info@ecoleshan-fengshui.com www.ecoleshan-fengshui.com

[S][Lg] Feng Shui, stage découverte niveau 1. 15 au 16/10. 9h45-17h. Initiation à l'harmonisation de l'habitat, 1er stage ouvrant la saison 2011-12. Vous recevrez les bases nécessaires à l'apprentissage du Feng Shui. Emmanuel De Win, géobiologue, Axelle Malvaux, anthropologue, experts en Feng Shui. Espace de Ressourcement. 4000 LIEGE. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www. feng-shui-geobiologie.be

[F][Na] Formation feng shui. 17, 24/10, 3, 7, 14 et 28/11. 19h30-22h. Ecole de la boussole. Initiation à l'harmonisation de l'habitation. La formation se donnera sur 7 rdv. Victor Virzi, formateur et consultant. Les Trois Mondes. 5150 FLORIFFOUX. 0496 771 620

[S][Bx] Introduction au Feng Shui traditionnel. 20 au 22/10. 10h-17h. Nos ateliers maintenant disponibles sur 3 jours consécutifs. Marc-Olivier Rinchart, consultant Feng Shui. World of Feng Shui Belgium. 1080 BXL. 02 569 69 89. info@infinityfengshui.com - www. infinityfengshui.com

[S][Bw] Les énergies dans notre Intérieur. 29 au 30/10. 9h-16h30. S'habiter ?! Découvrir, (ré) anime ret nourrir les liens subtils qui sont la trame reliant notre habitat et nous-même. Être créateur de notre réalité. Céline Aschbacher. La Saturnie Du Cerisier. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be

[S][Ha] Initiation à l'utilisation du Bagua. 5/11. 14h-17h. Comprendre les influences de l'espace sur la circulation des énergies. Corrections possibles sur base des plans et photos de chaque participant. Bénédicte Pépinster, architecte, géobiologue, conseillère en Feng Shui. Clair de Lune. 6041 GOSSE-LIES. 071 34 54 02.

Fleurs de Bach

[R][Et] Initiation Fleurs de Bach. 15 au 16/10. 9h30-17h30. Apprendre à utiliser les Fleurs de Bach original par un stage intensif de 2 journées. Valérie Geisler, formatrice Fleurs de bach. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. L - 4972 SCHIFFLANGE. 00 352 621 292 211. herbeuval.sylvianne@altha.lu - www. altha.lu

[S][Lg] Initiation aux Fleurs de Bach. 16/10 et 23/10. 10h-18h. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Catherine Nyssen, Johann Vander Elst, formateurs agréés. Bach International Education Program. 4000 LIÈGE. 0498 819 985 -0475 968 480. info@fleurdebach. he - www.fleurdebach.be

[F][Bx] Formation en Fleurs de Bach par la lecture du végétal. 19/10 au 30/11. 9h30-13h. Formation en 6 mercredis matin. Théorie complète et connaissance approfondie des 38 fleurs de Bach par la «lecture» du végétal. Groupe de 3 à 6 pers. Elisabeth Crousse, formatrice et conseillère en Fleurs de Bach. 1160 BXL. 0485 401 024. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

[S][Na] Approche intuitive et thérapeutique des Fleurs de Bach. 28 au 30/10. Au travers des magnifiques photographies d'Helmut Maier, allez à la rencontre de votre vocation & essence véritables. Helmut Maier, formateur, photographe et thérapeute. Nadine Colet. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0491 070 997. harmonia@dataconsult.be

[S][Bx] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 7/11 et 14/11. 9h30-17h30. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Véronique Heynen-Rademakers, formatrice agréée. Bach International Education Program. Therapeutia. 1050 BXL. 0474 387 160. info@fleurdebach. be - www.fleurdebach.be

Fréquences de Brillance

[S][Lg] Formation Se nourrir de Manna. 29/10 au 1/11. 9h30-17h. Apprendre à produire et ingérer Manna, énergie de haute fréquence, nous aide à reprendre notre pouvoir et créer la vie qui nous passionne. Annie Loosfelt, enseignante certifiée Manna et prasero

ticienne Fréquences de Brillance. Isaline Grégoire. 4960 MALMEDY. 0496 936 261 - 0492 849 041. isaline_gregoire@hotmail.com www.soinsenergetiques.be

Géobiologie

[S][Bx] La géobiologie. 22/10. Médecine de l'habitat. Formations et consultations. Bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Denis Magnenaz, géobiologue. I.r.e.e.v. Centre 58. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr

[S][Lux] Comment utiliser l'Antenne de Lecher ? 22/10. 9h-17h. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie. Mesure et équilibre des énergies, nos biochamps. Tests des produits méthode ECSOM. Prêt Matériel. Michel Lespagnard, ing. élec., géobiologue Maison de la culture. 6700 ARLON. 0497 467 699 - 04 246 25 19. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Lux] Cours de géobiologie. Formation sur 7 jours. 23/10 9h-17h. Apprendre à analyser, manipuler les appareils, mesurer les pollutions, détecter les énergies, A.L. et harmoniser l'habitat et terrains. Michel Lespagnard, géobiologie, énergéticien. Maison de la culture. 6700 ARLON. 04 246 25 19 - 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.

[S][Bx] Le tellurisme. 29/10. 9h45-17h. Géobiologie, stage d'initiation. Etude des phénomènes électromagnétiques naturels ou artificiels affectant le corps humain. Théorie et pratique. Emmanuel De Win, géobiologue, Axelle Malvaux, anthropologue, experts diplômés en Feng Shui. N.Dame du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

[S][Na] Géobiologie opérative: module G4. 30/10. 9h30-17h30. Intervention sur les phénomènes réseaux et courants telluriques, chem. cosmo-telluriques, vortex, etc). Mise en place de dipsositifs énergétiques. Pierre-Henri Steyt. Solune. 5340 GESVES. 083 73 02 19. info@solune.be - www.solune.be

[S][Bx] Géobiologie 2 : les perturbations artificielles. 30/10. 9h45-17h. Ondes Gsm, Wi-Fi, DECT, Haute tension, dect, détection, impact sanitaire, correctifs. Nécessite le suivi du stage Géobiologie 1. Emmanuel De Win. expert diplômé en Feng Shui & géobiologue. N.Dame du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be -www.fenq-shui-qeobiologie.be

Gestion du Stress

[S][Bw] Joie de vivre et sérénité par les Neurosciences, la pleine conscience et la psychologie positive. 15 au 16/10. 9h30-17h30. Désapprendre le stress et mettre en place ce qui nous épanouit et nous motive profondément en privé et au boulot! Travail s/base des situations vécues. Michel Schwarz, formateur & Manager d'équipes, Eric Remacle, formateur international, psychologue, écrivain. 1380 LASNE. 0475 456 889. happiness.insideme@gmail.com-www.happinessinsideme.org

[S][Bx] Se libérer des projections sur la notion du temps. 15/10. 19h-21h45. Le 3ème samedi du mois. Comment je vis la notion du temps au quotidien? le temps me manque? Comment me libérer de mes contraintes liées à mes projections négatives du temps. Marie-Laure Will, coachthérapeute de la transformation accélérée. Creative Performance. 1200 BXL. 0485 791 697. mlwill@hotmail fr

[S][Bx] Gestion du Stress et des émotions. 22/10. 9h-12h30. Sur 4 samedis matin. Le stress et vos émotions vous jouent des tours! Apprenez à les gérer au quotidien par la Sophrologie. Pascal Christophe, sophrologue, hypnothérapeute. La Maison du Mieux-Être. 1040 BXL. 0473 591 698. pascal-christophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[F][Bx] L'Art du lâcher-prise. 22 au 23/10. Pratique de la relaxation physique et mentale pour amener au lâcher-priser : acceptation, confiance, écoute de soi, expression des émotions... Marianne Obozinski. LEEP. Cempa. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ ligue-enseignement.be - www.ligue-enseignement.be

Hypnose

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 15/10. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. Jean-Mary Gilmant, psychologue hypnothérapeute. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www. nouvellehypnose.com

[S][Bx] Atelier Auto-Hypnose: régime paradoxal. 19/10 et 9/11. 18h30-21h30. L'auto-hypnose intégrée à une approche stratégique montre une efficacité étonnante dans l'application du Régime Paradoxal du Pr G. Nardone. Eric Mairlot, psychiatre hypnothérapeute. Espaces Coghen. 1180 BXL p. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

[S][Bx] Auto-hypnose: poids et boulimie. 21/10. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. Eric Mairlot, hypnothérapeute. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

[S][Bx] Déclenchez les changements souhaités ! 29/10. Aussi le 2/10. Formation à l'Auto-hypnose. Modifiez vos comportements, réduisez les prises de poids, phobies, burn out/ surmenage. Carlos Ydigoras, psychologue. Centre com. du chant d'oiseau. 1150 BXL. 0472494871. carlos.ydigoras.revenga@gmail.com - www. hypnoconnexion.be

Jeu et Développement Personnel

[S][Bx] Eveil des Sens Corporels. 8/10. 19h-21h45. Le 2ème samedi de chaque mois. Atelier pour réveiller votre corps et révéler son histoire. Marie-Laure Will, coach-thérapeute de la transformation accélérée, conférencière. Enseignements spirituels. Creative Performance. 1200 BXL. 0485 791 697. mllvill@hotmail.fr

[S][Lg] Jeu de la transformation. 15 au 16/10. 10h-20h. Jeu de développement personnel qui permet de décider d'une intention et à travers le jeu de pouvoir la réaliser. Silvia Camurato, animatrice certifiée, Catherine Joly, institutrice primaire - animatrice. Pépites de Bonheur ! 4000 LIÈGE. 0498 874 991. pepitesdebonheur@me.com

[S][Bx] Cercle de Jeu du TAO. 16/10. 14h-17h30. Vous avez un rêve ou un projet ? Et si vous jouiez au TAO ? Partie de 3 à 5 joueurs, animée par une animatrice certifiée, Solange Mattalon. Solios. 1180 BXL. 0474 750 509. solange.mattalon@solios.net www.taovillage.com

[R][Bx] Jeu de l'éclaireur. 29/10. 9h-19h. Jeu axé sur la recherche de nos personnages intérieurs et de nos miroirs extérieurs. Groupe

limité à 8 personnes. Marie-Ange Gilkens. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Bx] Jeu de la transformation. 29/10. 15h-18h. Une intention de jeu, un chemin à parcourir à la découverte des obstacles, des aides, des messages de l'Univers. 1er pas important déclencheur.... Christiane Beele, coach, formateur, énergéticienne. Flocris, les Chemins Du Bien-Etre. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. info@flocris.be - www.flocris.be

Kinésiologie

[F][Na] One Brain 1 : les outils du Travail ou TOT. 15 au 16/10. du 17 au 18/10. 9h30-18h. 1er module «3 in 1»concepts. La structure d'une séance de kinésiologie. le test musculaire de précision, le baromètre du comportement, la récession d'âge... Sylviane Adant, Véronique Wiame, instructrices. Institut Namurois De Kinesiologie Specialisée. Ancienne Abbaye de Malonne . 5000 NAMUR. 010-84 14 98 - 0473 283 350. s.adant@ skynet.be - www.kinesio-inks.be Fomation agréée chèques formations RW

[F][Lg] Art du Test Musculaire. 18/10 et 25/10. 9h-16h. Module 1:2 jours. Sensibilisation au test, physiologie, énergie des méridiens. Sens et Essence. 4000 LIÈGE. 0498 353 837. info@sensetessence.be - www.sensetessence.be

[F][Na] Touch For Health 1. 22 au 23/10. 9h-18h. 1er niveau de kinésiologie. Équilibrage énergétique par l'apprentissage de 14 tests musculaires en lien avec les 14 méridiens. Gestion du stress. Valérie Leclere, Serge Olbregts, kinésiologues, instructeurs certifiés en Touch For Health. Institut Namurois De Kinesiologie Specialisée. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010 84 14 98 - 0473 283 350. s.adant@skynet.be - www.kinesio-inks.be. Formation agréée chèques formations RW.

[F][Na] Harmonisation des chakras et géographie aurique. 22/10. 9h30-18h. Connaissances théoriques des centres énergétigues: leur fonction, leur relation avec le corps physique, les glandes, les organes. Les couches auriques. Martine Goyens, instructrice Fleurs de Bach, kinésiologie globale, pharmacienne. INKS. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 010 84 14 98 -0473 283 350. s.adant@skvnet.be - www.kinesio-inks.be Formation agréée chèques formations RW.

[S][Ha] Stress Release - Exercices Biokinétiques. 22/10. 9h30-18h. Les émotions et leur correspondance, d'une part avec les méridiens et d'autre part avec les points réflexes utilisés en biokinésiologie. Mireille Sartenaer, formatrice certifiée en stress release. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 CHARLE-ROI. 071 43 55 53.

[S][Ha] 3 in 1 (1) TOT - Les outils du travail. 24 au 25/10. 9h30-18h. Introduction au «3 en 1»: outils de base, test musculaire de précision, baromètre du comportement, «défusion» de stress émotionnels, récession d'âge. Cécile Hancart, formatrice certifiée en «3 in 1». L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 CHAR-LEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Ha] Brain Gym 1 et 2. 29/10 au 1/11. 9h30-17h30. Propose un ensemble de mouvements simples et amusants qui favorisent l'intégration cérébrale et permettent d'élargir nos capacités d'apprentissage. Marie Wetz, formatrice certifiée Brain Gym. L'Hêtre d'Or. 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Ha] TFH - Energie Tibétaine. 3/11. 9h30-17h30. Améliorer la qualité de notre énergie et mieux la gérer par l'approche tibétaine: la circulation en 8, les sons, les 5 tibétains. Cécile Hancart, formatrice certifiée Touch for Health. L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

[S][Ha] 3 in 1: Le langage du visage. 4/11. 9h30-18h. Améliorer ses relations, sa communication avec l'autre et se comprendre soimême grâce aux Structures/Fonction. Cécile Hancart, formatrice certifiée «3 in 1». L'Hêtre d'Or. 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be



[S][Ha] Wellness Kinesiology - Stress Release 1. 8 au 9/11. 9h30-18h. Succès sur la détresse : techniques simples et puissantes de gestion du stress, du temps et de soi-même (apprentissage du test musculaire et prétests). Juliette Allain, formatrice certifiée en Stress Release. L'Hêtre d'Or . 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53.



Apprenez à soigner avec votre esprit et vos énergies

LE BIOMAGNÉTISME HUMAIN®

Venez découvrir la Biochirurgie Immatérielle

Jean-Marie BATAILLE

Chercheur en énergies humaines, inventeur de toutes les disciplines enseignées, Docteur en médecine naturopathique (GB), lauréat du Mérite et Dévouement Français, pour services exceptionnels rendus à la collectivité Humaine et Lauréat de l'Académie des-Arts, Sciences et Lettres.



Devenez

- Biomagnétiseur®
- Drainolymphologue®
- Spécialiste en massages rénovateurs®
- Biochirurgien®

Certificats de stages

Grâce à des cours exclusifs, rapides, faciles à assimiler pour tous !

Intéressent :

- ceux qui désirent créer leur métier en indépendant
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- les retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- · les personnes voulant soigner leur entourage

l'Ordre des Biomagnétiseurs

(non médical) régit et protège l'exercice du Biomagnétisme Humain IMMATRICULATION LÉGALE N° 18976

> www.ordre-biomagnetiseurs.com Liste des professionnels

Vous aspirerez à en faire autant, de qui est possible car notre

mission est de vous transmettre tout notre savoir faire.

Pour hommes et femmes, débutants ou non, de toutes conditions sociales et religieuses, désirant œuvrer dans un but louable et humanitaire en rejetant tout esprit de secte.



Ν	/lerci (de	m	ac	resser	la (documen	tat	ion	grat	uite
Batournaz na coupon cano affranchir à											

IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12

- Tél.: 01 43 40 07 95 Fax: 01 43 44 57 15
- www.biomagnetisme.com email : contact@ordre-biomagnetiseurs.com

VIIIe:

L'énergétique

[S][Lg] L'énergie llahinoor : énergie libre et sacrée. 8/10. 14h-17h30. llahinoor est un nouveau système curatif simple et puissant qui amène calme et joie intérieure. Apprendre à la recevoir et à la donner. André et Pascale Leroy. Sens et Essence. 4877 OLNE. 0498 353 837. info@sensetessence.be - www.sensetessence.be

[S][Bx] Libération bio-énergétique du Coeur Péricarde. 11/10, 19/10, 24/10, 27/10, 2/11, 7/11 et 8/11. 10h30-19h. Les émotions ont un impact majeur sur notre coeur et affectent notre corps. L'harmoniser, le soulager pour une meilleure santé. Marie-Christine Parret, praticien, diplomée par Montserrat Gascon. Dolphin Reviv'L. 1180 BXL. 0499 176 795. liberation-pericarde-be@skynet.be

[S][Bx] Soirées d'éveil à l'énergie des Mandalas Energie Cristal'ine. 13/10, 17/10, 24/10, 3/11 et 7/11. 19h30-21h30. Outils de guidance thérapeutique de par leurs vibrations, couleurs et formes, ils favorisent le recentrage et l'écoute intérieure. Marie-Christine Parret, psychothérapeute-praticien. 1180 BXL. 0499 176 795. mcparret@skynet.be - dolphin-revival.com

[Si[Bx] Vivre en santé. 29/10. 9h30-18h. Vous serez guidés pas à pas pour pacifier vos états intérieurs, dialoguer avec vos cellules, intensifier votre rythme vibratoire. Guy Corneau, psychanalyste et auteur, Pierre Lessard, énergéticien. Coeur.com Asbl. Centre Culturel de Woluwe St Pierre. 1150 BXL. 067 84 43 94. regine. parez@skynet.be - www.productionscoeur.com

La mort et l'au-delà

[S][Lg] Pour le travail du deuil, pour la recherche et l'évolution spirituelle. 16/10. 9h-18h. Objectifs et Introduction. A la recherche de réponses suite au départ de Karine. Evolution des manifestations à ce jour. Investigations Mondiales. La transcommunication Instrumentale - TCI. Description de la méthode et enregistrements.... Maryvonne, et Yvon Dray. Avsd «Aide À Vaincre La Souffrance Du Deuil». Salle A l'arc. 4800 VERVIERS. 0497 570 292. marine_berger@hotmail.com www.marineberger.be - www. karine-tci.com/apres_la_vie.htm

[S][Na] Vivre le deuil. 31/10 au 4/11. 9h30-16h30. Faire le deuil d'un être cher, d'un être proche,

d'une situation, d'un état, permet de re-connecter «l'en-vie» et d'entrer pleinement dans la Vie. Françoise Lagneaux, thérapeute intégrative. Entre Ciel Et Terre. . 5000 NAMUR. 081 73 22 15 - 0479 426 137. fr.lagneaux@hotmail.com

Magnétisme

[S][Ha] Le magnétisme au quotidien. 16/10. 9h30-18h. Apprendre aisément les bases simples du magnétisme, l'appliquer pour améliorer la qualité de son cadre de vie et booster son pouvoir d'achat. Baudouin Labrique. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be

[S][Bx] Le magnétisme. 22/10. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras. Denis Magnenaz, magnétiseur, sourcier. I.r.e.e.v. Centre 58. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr

Marche, trek, rando

[S][Bw] Au cœur du désert tunisien avec vos enfants. 29/10 au 5/11. Une aventure sécurisée avec vos enfants ou petits enfants de 4 à 13 ans. Nouer un autre lien avec eux dans le plaisir d'une marche adaptée. Régine Van Coillie, psychologue, thérapeute. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@base.be - www. rvancoillie.be

[S][Bx] Baie du Mont-St-Michel, randonnée. 29/10 au 1/11. Au coeur de la baie, marches en silence, en conscience, en vision. Inscript. avant 10/10/2011. Marie-Laure Lule, BAFA. 1060 BXL. 02 534 36 02. clairdeterrehappy@yahoo.com

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Massage prénatal. 14/10, 21/10, 28/10 ou 4/11. 9h30-16h30. Etudier et découvrir une technique de massage douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

Massages Thérapeutiques

[S][Na] Qualité du Toucher Qua-

lité de l'Être. 8 et 9/10. Initiation au Toucher & Massage Cénesthésic®. Stage de 2 jours pouvant être suivi d'un module d'approfondissement de 4 WE. Lizzie Stengele, psychologue, formatrice. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47 - 02 346 47 50. massage.cenesthesic@skynet.be

[S][Lg] Massage holistique. 8/10. 10h-18h. Journée de sensibilisation. Possibilité de s'inscrire ensuite au cycle d'initiation ou à la formation professionnelle (3 ans). Marie-Christine Kaquet, psychologue, formatrice. 4031 ANGLEUR. 04 367 17 40. mck@cym.be - www.cym.be

[F][Ha] Massage Amma sur chaise. 10/10, 17/10, 24/10 ou 7/11. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiée qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis en disposant d'un support didactique complet et abouti. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@ zengarden.be - www.zengarden.

[S][Bf] Massage Initiatique: massage de l'âme à travers le corps. 10/10. 19h-22h. Pour découvrir ce chemin de l'Être et d'ouverture du cœur par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. Philippe Mouchet, thérapeute et formateur. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 472 790. info@ressourcements.be

[F][Ha] Massage harmonisant. 11/10. 9h30-16h30, les mardis. Initiation ouverte à tous. Découvrez le plaisir et le bien-être liés au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www. zengarden.be

[F][Bw] Massage harmonisant. 11/10 et 29/10. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. Philippe Ferbuyt, massothérapeute et formateur diplômé. Espace Sérénité. 1420 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 323 229. info@espaceserenite.be - www.espaceserenite.be

[S][Bf] Pratiques d'auto-massage. 11/10. 19h-21h. Pour découvrir le bien-être en parfaite autonomie. Apprentissage de différentes techniques d'auto-massage. Christiane Pallen, praticienne & forma-





Le Massage sensitif belge est un massage de bien être, global, relaxant qui s'adresse à une personne dans sa globalité. Il n'est ni massage thérapeutique, ni massage sexuel, il invite à la relaxation, au relâchement musculaire au calme mental, à une plus fine perception de son propre corps et de ses émotions. Il est pratiqué par des professionnels formés par l'école, regroupés en association et signataires d'un code de déontologie.

www.massage-sensitif-belge.be - 02 644 07 48 - emsb@skynet.be

BAUMAN	Daniella	1080 Molenbeek	0479 44 31 21
BELLOCCHI	Sylvie	1083 Ganshoren	0475 51 66 75
BILOCQ	Claudine	1650 Beersel	0478 35 92 14
BORSANI	Flavia	3070 Erps-Kwerps	02 759 32 50
CAEYMAN	Anne-Catherine	1070 Anderlecht	0498 59 48 49
CALLENS	Marie Rose	6511 Beaumont	0473 97 75 97
CAMUS	Agnès	5340 Gesves	0498 85 85 03
CHELMIS	Hélène	1040 Etterbeeek	0485 91 26 06
DE JAER	Anne	5561 Gendron-Celles	0496 56 66 58
DELAISSE	Véronique	6600 Bastogne	0496 74 24 07
DUBOIS	Hervé	7904 Pipaix	0497 62 73 42
DUMORTIER	Anne	1180 Uccle	0487 85 51 95
ESGAIN	Annemie	5000 Namur	0499 31 62 79
GARDEN	Stéphane	1160 Auderghem	0470 82 63 33
HACKEN	Edwin	1150 Woluwe St Pierre	0486 39 42 09
HEYNEN	Andrée	6110 Montigny le Tilleul	0472 30 57 57
HOCQ	Dominique	6000 Charleroi	0498 34 41 23
HORION	Benoit	4000 Liège	0475 70 09 51
LEGRAND	Agnès	3020 Veltem Beisem	0485 52 25 28
LEHANCE	Véronique	9200 Oudegem	0477 94 28 81
LIEBERT	Marie	1640 Rhode St Genese	02 358 64 00
MALICE	Pascale	1050 Ixelles	0498 79 10 22
MERTENS	Wivine	9031 Drongen	0474 46 77 47
MONS	Nany	1380 Lasne	02 633 27 91
ROELANTS	Paule	1170 Boitsfort	02 672 16 83
SCHIPPERGES	Gisèle	1700 Dilbeek	02 466 02 60
SALIN	Monica	1200 Woluwe St Lambert	
URBAIN	Carole	1160 Auderghem	0476 59 03 20
URBAIN	Corinne	1050 Ixelles	0476 29 29 24
VAN HOVE	Natacha	1170 Boitsfort	0479 61 38 90
VAN RENTERGH		1170 Boitsfort	0496 65 23 05
VERLEY	Regis	1050 Ixelles	0476 47 76 46
VRANCKEN	Bernadette	1160 Auderghem	0495 85 80 48

trice en massages thérapeutiques. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 379 659. info@ressourcements. be - www.ressourcements.be

[S][Lux] Massage Sensitif Camilli. 12/10. 19h30-22h30. Initiation aux bases techniques du massage, détente, relaxation. Accessible à tous avec ou sans expérience. Patrick Lennertz, formateur, psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Centre Marina. 6700 ARLON. 0475 681 013. touchercoeur@hotmail.com - www. touchercoeur.com

[S][Bx] Massage Sensitif Camilli. 13/10. 19h30-22h30. Initiation aux bases techniques du massage, détente, relaxation. Petit groupe, ambiance conviviale. Patrick Lennertz, formateur, psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Au Temps pour Soi. 1180 BXL. 0475 681 013. touchercoeur@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[F][Ha] Massage aux pierres chaudes. 13, 20, 27/10,3/11 9h30-16h30. Etudier un rituel de massage Hotstone abouti en disposant d'un support didactique complet et du matériel pro adéquat. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIER-RE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bw] Formation en Massage Balinais ou harmonisant. 14/10 ou du 31/10 au 1/11. Massage exotique à l'huile, composition harmonieuse de massage énergétique et de modelage en douceur. Avec repas découvertes. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Bx] Massage Douceur du Monde (Corps). 15 au 17/10 et du 12 au 14/11. Issu des plus belles traditions d'Orient. Dominique Jacquemay. Centre de Formation Lympho-Energie. 1180 BXL. 02 347 36 60. www. massagedouceurdumonde.com

[S][Bw] Massage Assis Amma Japonais. 15 au 16/10. Massage shiatsu de 15 minutes, souvent pratiqué en entreprise. Formation en 2 journées. Eric Van De Goor. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[F][Bw] Massage aux pierres chaudes. 15/10 et 25/10. S'adresse aux personnes qui souhaitent se perfectionner avec l'apport des pierres. Philippe Ferbuyt, massothérapeute et formateur diplômé.

Espace Serenite. 1420 WATER-LOO. 02 384 23 50 - 0486 323 229. info@espaceserenite.be - www.espaceserenite.be

[F][Bw] Nouveau cycle de formation en massage unifiant. 15 au 17/10. 10h-18h. Formation de deux ans : 5 week-ends par an. Possibilité d'effectuer un travail de dévele-loppement personnel donnant accès à la formation professionnelle. Dominique Chauvaux, massothérapeute. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010/48.35.40. info@cepr.be

[S][Et] Massage Sensitif Camilli. 16/10. 9h30-17h30. Relaxation, dévpt. personnel, formation aux bases du massage. Patrick Lennertz, formateur, psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. F-59000 LILLE. 0475 681 013. patricklennertz@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[S][Na] Formation en massage des pieds Kansu. 18/10. 10h-16h30. A la portée de tous, permet une détente complète du corps à partir d'un massage tradit. des pieds, à l'aide des mains & du bol Kansu. Basé sur les doshas. Michel Van Breusegem, formateur. Espace SAPNA. 5030 GEM-BLOUX. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu www.pranacenter.eu



[S][Lg] Formation en Massage Crânien de tradition indienne. 19/10 ou 25/10. A la portée de tous, massage tradit.de la tête, de la nuque & du dos. Se reçoit assis, habillé, sans huile. Evacue les tensions musc. et le stress. A Liège le 19 et à BXL le 25/10. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 4020 LIÈGE. 0475 894 615. prana@ pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[F][Lg] Massage crânien Méthode Prana. 19/10. 10h-16h30. Masser la tête et aider au relâchement des tensions. Inspiré de l'Ayurvéda, un massage efficace et adapté à notre mode de vie. Michel Van Breusegem, formateur. Centre Vivance. 4020 LIEGE. 04 227 73 31 - 0475 35 71 13. infos@vivance.org - www.vivance.org

[S][Bx] Massage sensitif belge:

perfectionnement 1. 20 au 21/10. 10h-18h. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. Corinne Urbain, praticienne. Ecole De Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Lg] Massages purifiants-drainants visage et corps. 20 au 23/10. 9h30-18h. Ces soins purifient & équilibrent l'organisme. Formation aux soins et fabrication de produits spécifiques. Catherine Delforge, formatrice en massage et cuisine, conseil en Ayurvéda, herboriste. Curcuma Asbl. Les cent fontaines. 4577 MODAVE (HUY). 0479 787 418. info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

[S][Na] Initiation à l'art du massage à l'huile. 22 au 23/10. 9h-17h30. Apprentissage mvts de base, massage global à l'huile avec grand respect, écoute. Approf et perfec possible. Hélène Borlée, massothérapeute. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 081 21 08 82 - 0496 402 920. helene.borlee@artdumassage.be www.artdumassage.be

[S][Bx] Massage sensitif belge: initiation. 22 au 23/10. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. Régis Verley, Corinne Urbain, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[F][Lux] Initiation en massage harmonisant et structurant. 22 au 23/10. 9h30-17h30. Lors de la formation, chacun s'ouvre au toucher, à mettre les mots justes sur son vécu en acceptant simplement et sans jugement l'émotion. Cécile Rosart, formatrice et psychothérapeute. Espace CreAcor. 6698 GRAND-HALLEUX. 080 42 05 78 - 0494 542 078. info@espace-creacor.be

[S][Bf] Formation en massage chamanique Atlante-Toltèque. 22 au 23/10. 10h-17h. Initiation à cette technique ancestrale du Mexique en lien avec la Mère-Terre et le cosmos. Théorie, cosmogonie et pratiques. Veronica Rivera, massothérapeute & chaman. Ollin Tonantzin. 1630 LINKE-BEEK. 02 361 81 56 - 0487 267 747. verito260871@yahoo.com. mx - www.ollintonantzin.com

[F][Ha] Formation Massage Douzarmonie. 22 au 23/10. Apprentissage au travail psychocor-



-FORMATION de Professeurs -COURS Hebdomadaires -DEVELOPPEMENT Personnel

Professeurs de Qi Gong thérapeutique diplômés et reconnues par la fédération belge de Qi Gong

Bruxelles, La Louvière, Charleroi, Liège, Namur, Rance, Wavre Ecole belge de QI GONG traditionnel asbi

> 0478 81 52 27 ebqgt@hotmail.com

www.ecoledeqigong.be

Retrouvez votre vitalité!



Réflexologie plantaire

Indiquée en cas de : mal au dos, stress, fatigue, migraines, crampes intestinales, insomnies, etc.

Sabine.De Leeneer Réflexologue - massothérapeute Rue Victor Rauter 236 - 1070 Bxl T: 0495 84 21 21 www.edavitality.be

Nouveau Salon à Bruxelles Sébastien LEDENTU Coiffeur Emotionnel®

Coupe émotionnelle® «véritable soin du cheveu» Entre vibration et émotion, l'Âme du rasoir»

Le cheveu, le reflet de notre vie

Tel: 02 511 80 06 GSM 0475 77 47 12

www.sebastienledentu.com

Sébastien LEDENTU utilise la gamme capillaire bio «Cosmétologie Climatique»



L'alimentation et les compléments alimentaires pour les animaux de compagnie (chiens et chats)

le vendredi 21/10/2011 de 13h30 à 17h30 à Namur

- Type d'alimentation à promouvoir en fonction de l'animal, de son système digestif et de son activité
- Toxicité de certains aliments et plantes sur leur organisme
- Les compléments alimentaires sont ils utiles ?
 Lesquels et dans quel cas va-t-on les utiliser ?

Formatrice : Christiane Reniers, comportementaliste, éducateur canin, naturopathe

Informations: info@ihmn.be www.ihmn.be - 04 343 52 86

ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun!!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser: maestro/ CCM Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact: Dr Claude Amand - tel: 02/395.68.11

porel, un outil d'accompagnement par excellence pour futur professionnel. Marie-Pierre Peeters, massothérapeute et psychotherapeute. Touch Therapy. Centre de Développement au Bien-Etre. 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE. 0477 774 336. www.touchtherapy. be

[S][Lg] Massage holistique. 22/10. 10h-18h. Journée de sensibilisation. Possibilité de s'inscrire ensuite au cycle d'initiation ou à la formation professionnelle (3 ans). Marie-Christine Kaquet, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage. 4031 ANGLEUR. 04 367 17 40. mck@cym.be-www.cym.be

[R][Et] Massage sensoriel. 22/10, 12/11 et 19/11. 9h15-17h. Partir à la découverte de soi par un voyage au pays du massage avec des huiles - 3 journées. Nicole Goossens, massothérapeute. Altha. Cabinet HITA CORTES Manuel. L -4972 DIPPACH.Luxembourg. 00 352 621 292 211. secretariat@ altha.lu - www.altha.lu

[S][Bf] Massage Sensitif Camilli. 23/10. 9h30-17h30. L'essence du Toucher : relaxation, dév.personnel, formation aux bases du massage. Patrick Lennertz, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Zin. 1650 BEERSEL. 0475 681 013. patricklennertz@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[F][Bf] Massage initiatique. 24/10 ou 27/10. 18h30-22h30. Soit les lundis, soit les jeudis. Nouvelles formations certifiantes Massage de l'âme à travers le corps et chemin de l'être et d'ouverture du coeur par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. Philippe Mouchet, thérapeute formateur. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 472 790. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bw] Cure de soins ayurvédiques. 28 au 30/10. Plusieurs massages ou soins ayurvédiques. Au choix: pendant un weekend ou 1/2 journée. Thérapeutes d'Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bw] Formations en massages de tradition indienne. 28/10 ou 3 et 4/11. Apprenez les gestes de base d'un massage tradition. du corps Abhyanga, (3 et 4/11) ou du dos (28/10) à la bougie, à la portée de tous...avec repas découverte. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 1460 IT-TRE. 0475 894 615. prana@pra-

nacenter.eu - www.pranacenter.eu

[R][Bf] Massage Métamorphique, libération de l'être. 28/10. 18h-21h. Formation en massage des pieds, mains et crâne. Guérison profonde des blessures de l'être. Aussi idéal pour l'autisme, la dysphasie et syndrôme de Dow. Veronica Rivera, massothérapeute. Ollin Tonantzin asbl. 1630 LINKEBEEK. 02 361 81 56 - 0487 267 747. verito260871@yahoo. com.mx - www.ollintonantzin.com

[S][Bx] Massage sensitif belge: perfectionnement 1. 29 au 30/10. 10h-18h. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et l'apprentissage de nouveaux mouvements. Carole Urbain, praticienne. Ecole De Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

www.DragonTurtle.be

massages, relaxation sonore, ateliers & coaching



GSM 0485 34 98 90 - Vilvoorde

[S][Na] Massage et danse: le corps émoi et moi. 4 au 6/11. La danse combinée à une approche CénesthésiC du corps devient massage interne de l'être. Le massage facilitera ce mouvement de vie vers l'intérieur. Thinh Hoang-Van, Corinne Tondeur. Connaissances et Decouvertes Asbl. 5380 FERNELMONT. 02 346 47 50 -0474 93 15 72. massage.cenesthesic@skynet.be

[S][Bx] Massage sensitif belge: perfectionnement 2. 5 au 6/11. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. Corinne Urbain, praticienne. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Et] Massage Sensitif Camilli. 6/11. 9h30-17h30. Relaxation, dévpt. personnel, formation aux bases du massage. Patrick Lennertz, formateur, psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. F-59000 LILLE. 0475 681 013. patricklennertz@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[S][Bf] Relaxation coréenne: atelier découverte. 7/11. 19h30-21h30. D'une rare profondeur, la relaxation coréenne apaise le mental et les émotions en procurant un lâcher-prise et une gestion

du stress et des tensions. Joëlle Thirionet, formatrice et thérapeute. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Médecine chinoise

[R][Bw] Tao curatif. 10 au 28/10. Le lundi à 19h30, le vendredi à 10h. Trouver plus d'équilibre et d'énergie dans la vie. Ressentir le Chi. Libérer les tensions du corps pour se renforcer. Céline Aschbacher. La Saturnie du Cerisier. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be

[R][Bw] Tao pour enfants (6-12ans). 13/10, 20/10 et 27/10. 17h45-18h45. Apprendre à canaliser et à gérer son énergie, drainer les émotions négatives, développer la concentration et la confiance en soi...un outil pour la vie! Céline Aschbacher. La Saturnie du Cerisier. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnie-ducerisier.be

[R][Na] Psychosomatique de la Médecine chinoise. 15-16/10, 19-20/11, 17-18/12, 14-15/1 et 11- 12/2. 10h-17h. Etude des Zang-fu et Tuina thérapeutique. 5 WE, un par organe, où nous étudions en détail leurs aspects psycho-physiologiques et pathologiques, exemples cliniques et pratiques de massage. Elisabeth Martens, biologiste, diplomée en médecine chinoise à Nankin, Tian-Di. 5100 WÉPION. 0492 785 485. www.tiandi.eu

[F][Na] Equilibre des Polarités : Yin ou Yang ? 15-16/10, 5-6/11, 10-11/12, 21-22/1, 18-19/2 et 17-18/3. 9h30-18h. Equilibrer les polarités favorise un fonctionnement harmonieux du métabolisme et optimalise l'auto réparation du corps. Luc Arco, médecin énergéticien. Institut Namurois de Kinesiologie Specialisée. 5000 NAMUR. 010-84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be - www.kinesio-inks.be Formation agréée chèques formations RW.

[R][Et] Energétique chinoise et massages Niv 1. 28-29/10, 25 -26/11 et 2-3/12. 9h15-17h. Les grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise + pratique. Manuel Hita Cortes, docteur en MTC et Acu. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. L-4972 DIPPACH. 00352 621 29 22 11. herbeuval.sylvianne@altha. lu - www.altha.lu

Méditation

[R][Bw] Méditation guidée à Ohain, 10/10, 19h-21h, Leslundis: pas à pas, trouver le calme, la sérénité. Exercises de centrage, respiration, son mantras pour mieux gérer le stress, l'anxiété et les émotions sans juger l'expérience. Alexandra Valsamides. unerapeute psycho-corporelle. 1380 OHAIN. 0495 208 425 valsamides@hotmail.com

[R][Bx] Méditation Vipassana BXL. 10 au 24/10. 20h-21h30. Tous les lundis et mardis, sauf fériés. Soirées de méditation Vipassana tradition bouddhisme théravada. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Vipassana Montgomery, 1040 BXL. 0474 590 021. info@ dhammagroupbrussels.be

[R][Bx] Cours de méditation. 10/10, 17/10, 24/10 et 7/11. 20h-21h30. La méditation, sérénité et altruisme au quotidien, moyen accessible à tous de libérer progressivement l'esprit. Khenpo Thubten Lodru Nyima. Dzogchen Gelek Palbar Ling Asbl. 1090 BXL. 0485 021 553. belgium.patrulrinpoche.net

[R][Na] Méditation de transmission. 11/10. 18h-21h15. Tous les mardis. Méditation de groupe, avec le but de transmettre des énergies spirituelles au profit de l'humanité. Il s'agit d'un acte de service qui s'effectue en coopération avec les Maîtres Ascensionnés. Anne-Kristina Wij. Ferme de Vevy Wéron. 5100 WÉPION. 0473 794 899. annelotusblanc@hotmail.com www.reikioutildeveil.be

[R][Ha] Cours de méditation. 11/10. 10h. Mardi à 10h et vendredi à 20h. Trouver sa place dans la vie et son chemin spirituel, par la méditation, relaxation profonde, contrôle de la respiration. Patricia Blicq, enseignante, professeur de yoga. La Source. 6180 COURCELLES. 0473 974 320 - 071 35 74 89. patricialasource@hotmail.com www.patricialasource.com

[R][Ha] Méditation aux Nouvelles et Pleines Lunes, 12/10, 26/10. 20h-22h. Aux nouvelles lunes nous définissons nos objectifs du cycle. Aux pleines lunes, l'énergie favorise l'acuité mentale et le regard sur nos contenus. Pratiques méditatives de purification, sons et syntonie avec les astres. Ouvert à tous. Laurent De Vecchi, prof de voga. 6223 WAGNELÉE. 0474 42 15 84. info@luminescence. www.luminescence.be

[S][Bx] Méditation quidée. 12/10. 19h30-21h. Pour les 18-35 ans. Méditation guidée par Etienne Van Der Bellen, comédien, basée sur la vipassana. Aucun pré-requis demandé. Salle Bamboo. 1060 BXL 0472 617 486. info@deltae.be - www. deltae be

[R][Bw] Méditation. 11h15-12h15. Lles vendredis matin. Laisser l'âme s'ouvrir à la Joie. Huguette Declercq. Atlantide. 1380 LASNE. 02.633.12.66. info@atlantideasbl.org

[R][Na] Cours de méditation à Dharma city. 16/10, 30/10, 13/11 et 4/12. Sérénité et altruisme au quotidien. Moyen accessible à tous de libérer progressivement l'esprit. Khenpo Thubten Lodru Nyima. Dzogchen Gelek Palbar Ling Asbl. Dharma city. 5620 FLÖRENNES. 0485 021 553. www.belgium.patrulrinpoche.net

[R][Bw] Ecole de médiation. 18/10. 19h30-20h30. Les mardis soir. Initiation à la méditation de concentration, basée sur des pratiques physiques et mentales pour ouvrir aux états modifiés de conscience. Philippe Antoine, neuropsychiatre, hypnothérapeute. . 1348 LLN. 02 242 45 09. infomedit@gmail.com - www. ecoledemeditation.eu

[R][Bx] Le sutra des 4 grands voeux. 22/10. 14h10-18h. Méditation. Exercices traditionnels qui vous aident à travailler votre respiration et votre centrage, zazen, pause (thé), répétition de sutra. Philippe Leclercq. Voies de l'Orient. 1000 BXL. 0498 629 732. info@voiesorient.be - www. voiesorient.be

[S][Bx] Altitude sons, méditation sonore. 23/10. 10h-12h. Eveil vibratoire par les sons et les chants de mantras. Gwendoline De Wolffs, accompagnante. La Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. www.mamita.be

[S][Lq] Journée de pleine conscience, 23/10. Vivre pleinement l'instant, ici et maintenant selon l'enseignement de Thich Nhat Hanh, du village des Pruniers, l'esprit libre, joyeux et calme. Oriella Distefano. Abbaye des bénédictines. Bld d'Avroy, 54. 4000 LIEGE. Centre Zen de la Pleine Consciencee. 04 341 33 06. centrezendeliege@gmail. com - centrezendeliege.blogspot.com



La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent?

Faites-en votre métier!

Institut Privé de Sciences Humaines 3 rue Siméon Foucault - F-44000 NANTES www.nouvelle-psychologie.com

00 33 2 40 48 42 76



FORMATIONS

Certifiées depuis 17 ans, à

L'HYPNOSE

pour professionnels

MIND MAPPING

Maximiser le pouvoir 16/10 de votre cerveau A 9530

Tél: 02/538 38 10 www.nouvellehypnose.com



- COURS Hebdomadaires
- * DEVELOPPEMENT Personnel
- * FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté diplômé en

Médecine traditionnelle philosophique chinoise NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

> Ecole de Qi Gong Asbl Chaussée de Louvain, 159

5000 Namur Tél.: 081 22 11 63 - GSM: 0475 33 41 48

site: www.ecole-qigong.be

[S][Na] Journée de méditation Vipassana. 23/10. 10h30-18h. Pour s'initier à la pratique intensive. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0474 590 021. info@dhammagroupbrussels.be

[S][Bx] Méditation. 27/10. 19h-20h30. La méditation et le chamanisme actuel sont des invitations à ouvrir notre coeur pour nous libérer du mental. Les énergies sont là pour nous «booster» et ouvrir notre conscience à la lumière et à l'amour. Bernard Tabanous, chamane. 1030 BXL. 0477 766 454. lesmains-quiecoutent@gmail.com - www. lesmainsquiecoutent.be

[S][Na] Retraite intensive de méditation Vipassana. 28/10 au 6/11. 20h-15h30. Retraite vipassana avec étude de l'Abhidamma et des Suttas sous la direction du Vénérable Sayadaw Ottara Nyana.Birmingham Vihara. Buddhist Traduction anglais-français. Marie-Cécile Forget. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0473 717 016 02 736 11 01. carolinejeandrain@hotmail.com

[S][Bx] Altitude sons, méditations sonores. 6/11. 10h-12h. Eveil vibratoire par les sons et les chants de mantras. Gwendoline De Wolffs, accompagnante. La Mamita. 1170 BXL. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail. com - www.mamita.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC

[S][Bw] Atelier MLC. 8/10. 9h30-12h30. Par l'écoute du corps, en douceur et en profondeur, apprendre à mieux se connaître, à mieux se respecter. Agnès Kirsch, praticienne MLC et IT, soins énergétiques. Maison commune Hepsilone. 1348 LLN. 0472 396 925. info@alarencontredesoi.be

[S][Lux] Atelier MLC. 15/10. 14h-17h. Par l'écoute du corps, en douceur et en profondeur, apprendre à mieux se connaître. Agnès Kirsch, praticienne MLC et IT, lic. en kinésithérapie. Maison Houchard. 6880 BERTRIX. 0472 396 925. info@alarencontredesoi.be

[S][Bx] Ma relation avec l'Amour. 16/10. 9h30-17h. Pour rencontrer et transformer les mécanismes inconscients qui nous bloquent dans notre relation à l'Amour. France-Angélique Guldix. Centre Com. du chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[R][Bw] Méthode de Libération des Cuirasses. 16/10. 19h. Cycle MLC d'automne: séances de groupe le lundi. Nathalie Totin, praticienne MLC, romaniste et anthropologue. CentrEmergences. 1320 HAMME-MILLE. 081 83 50 83 - 0473 66 39 89. nathalie.totin@skynet.be - centremergences.be

[S][Ha] Mouvements et plan de santé. 22/10. 9h30-17h. Le plan de santé est un outil important de la MLC. Quels en sont les éléments et comment l'utiliser pour prendre soin de vous. Agnès Kirsch, praticienne MLC et IT, lic. en kinésithérapie. Salle l'Ermite. 7500 TOURNAI. 0472 396 925. info@alarencontredesoi he

[S][Bx] Ma relation à l'Amour. 23/10. 9h30-17h. Pour rencontrer et transformer les mécanismes inconscients qui nous bloquent dans notre relation à l'Amour. France-Angélique Guldix. 1180 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[S][Ha] Guérison de l'enfant intérieur. 27 au 30/10. Séminaire résidentiel : se libérer des peurs et des croyances négatives qui limitent nos élans et notre joie de vivre. Louis Parez, psychologue praticien -analyste systémicien, Gudule Zuyten, comédienne Ligue d'Impro. Coeur.com Asbl. Château de Leval. 7134 LEVAL (BINCHE). 067 84 43 94. regine.parez@skynet. be - www.productionscoeur.com

Méthode Trager

[S][Lg] La Méthode Trager. 9/10. 10h-17h. Découvrir une façon d'être dans laquelle le corps est plus léger, plus libre, plus doux grâce à une qualité de toucher et des mouvements. Virginie Urbain, docteur. Vivance. 4020 LIEGE. 04 227 73 31 - 0475 35 71 13. infos@vivance. org - www.vivance.org

Méthodes des chaînes musculaires et articulai-

[S][Bx] Formation Chaînes musculaires pour masseurs. 22-23/10, 19-20/11 et 10-11/12. Formation de 3 we. Michel Freres, ostéopathe spécialisé chaines musculaires. David Gaudin. Ecole Européenne de Massage. 1200 BXL. 0496 763 044. www. jeem.be

Méthodes Naturelles de Santé

[S][Na] Santé du coeur. 22/10. 10h-16h. Construits autour de l'information, l'apprentissage. l'échange et le partage entre femmes. Outils ludiques. Approche holistique du corps et de la santé. Catherine Markstein, médecin. Madeleine Timmermans, coordinatrice ASBL Femmes et Santé, formatrice, Trifolium. sage-femme. SAUVENIERE. 02 734 45 17. info@femmesetsante.be - www. femmesetsante.be

[S][Bw] La pharmacie familiale et naturelle. 8/11, 29/11 et 13/12. Apprendre à remédier à nos mille petits maux avec l'aide des plantes, huiles essentielles, cataplasmes, tisanes, compléments alimentaires. Christiane Smeets, réflexologue-naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

Mindfulness (Pleine Conscience)

[S][Na] Le mindfulness ou en pleine conscience. 26/10 au 20/12. 10h30-12h30. Cycle de 8 cours. Entraînement de l'esprit, permettant de nous libérer des mécanismes automatiques, source de mal-être ou de détresse psychologique. Gwénola Herbette, docteur en psychologie. Trifolium. 5030 SAUVE-NIÈRE. 0477 567 748. gwenola. herbette@gmail.com - www.pleineconscience.be

[S][Bw] Découvrir la méditation mindfulness et ses bienfaits. 2/11, 7/12, 11/1, 8/2 et 7/3. 19h-21h. Cycle de 6 séances commençant le 5/10 ou les 3/11, 8/12, 12/1, 9/2 et 8/3. 10h-12h, cycle de 6 séances le jeudi commençant le 6/10. Pour pratiquer la méditation et apprendre à gérer son stress, ses émotions. Support audio-CD remis à chaque séance. Donatienne Cloquet, professeur de yoga et thérapeute. Centre Arbre de Vie. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be www.advenance.be

Modelage & Sculpture

[R][Na] Céramique : ressour-



AUTOMNE 2011

Tradition Mystique Egyptienne du Cobra

JOURNEES DECOUVERTE DES ENSEIGNEMENTS POUR INSCRIPTION EN JANVIER 2012

Toutes les informations sur :

www.fondation-ouadjet.org



Parce que c'est plus doux pour tous...

Le Temps d'Etre

Textile écologique et éthique, Portage (également ateliers), Couches lavables, Chaussures de santé Bär

Rue du Méry 18-20 - 4000 Liège - 04 221 17 20 letempsdetre@skynet.be - du mardi au samedi de 10h à 17h



Trésor de la science secrète de physique micro-vibratoire, la bague égyptienne à ondes de forme est l'une des plus puissantes protections que l'Antiquité nous ait transmise! Elle assure un barrage infranchissable en neutralisant toutes les forces susceptibles de perturber l'équilibre d'un individu. Venez l'essayer!

Ch. St-Pierre, 157 1040 Bxl. 00 32 (0)2 734 98 46 du mardi au samedi de 12h à 18h PAS DE BANCONTACT www.jlganeshe-jlmineraux.be

Ecole du Mieux-Vivre

Début des cours : Touch For Health le 4 novembre

One Brain - Three In One Concepts le 21 janvier

Conférences : 20/10 ou 14/12 Energie tibétaine - 25/10 Stress sans détresse - 26/10

Lecture du visage - 29/10 Changer sa vie - 28/12

La kinésiologie permet d'accéder en douceur à la sagesse du corps et de l'être pour retrouver l'équilibre et l'essentiel

- Modules d'introduction
- Formation professionnelle
- · Consultations sur rendez-vous



avec Nicolette Peyre

Instructrice Touch For Health (IKC) Membre du collège des enseignants de Three In One Concepts (Faculty)

www.kinesiologie-bruxelles.be 02 649 49 68 - npeyre@skynet.be

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbi

1° L'ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE :

Formations complètes et certifiantes

(données par des formateurs certifiés, psychologues) pour devenir

Psychothérapeute Analyste Transactionnel.

- Enseignement et formation théorique et pratique dans l'emploi des outils de l'A.T.
- Approfondissement des techniques de pointe.

2° LES ATELIERS SATELLITES:

Des ateliers de développement personnel sur des thèmes précis et ponctuels, pour les personnes, les couples, les parents. Des occasions d'acquérir des outils d'épanouissement.

L'Analyse Transactionnelle veut aider la personne à améliorer la conduite de ses relations en l'aidant à reprendre ses pouvoirs sur soi.

PROGRAMME: visitez notre site www.ateliertransactionnel.org, ou sur demande à:

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl
105b, rue de La Hulpe à B-1331 ROSIERES

02 654 18 00 - nasielski.s@skynet.be

cement pr adultes. 11/10. 14h-16h. Tous les mardis. Françoise De Backer. La Porte du Pélerin. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin@hotmail.com - www.portedupelerin.com

[R][Na] Ateliers céramique intergénérationnel. 12/10. 14h-16h. Tous les mercredi. Françoise De Backer. La Porte du Pelerin. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin@ hotmail.com - www.portedupelerin.com

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S][Bf] Concert de relaxation 'dreamtime'. 29/10. sonore 16h-18h. Se laisser emporter. assis ou allongé, vers un voyage de sons en étant enveloppé d'un cocon de vibrations et de sa propre respiration. Karel Vandersloten. accompagnateur. Dragonturtle Wellness, 1800 VILVOORDE. 0485349890. info@dragonturtle.be - www.dragonturtle.be

Musique

[R][Bx] Caméléon Band. 10/10. 19h30-21h. Les lundis. L'occasion rêvée pour les débutants guitaristes, percussionnistes ou violonistes de participer à un groupe aux couleurs multiples (rock, blues, funk). Laurent Vigneron, Martin Michiels, musiciens-intervenants. 1190 BXL. 0484 620 823 - 02 537 74 38. info@remua.be - www.remua.be

[S][Bx] «Orchestra of our time» 8/10. 9h30-12h30. Tous les samedi de 8 à 88 ans. Participez à un orchestre utopique, inoui et brindezingue. 1h de formation musicale + 1h d'instrument +1h d'orchestre. Sarah Goldfarb, pédagogue flutiste, Nick Hayes, pédagogue clarinétiste, Raphael d'Agostino, pédagogue trompétiste. Pianofabrik. 1060 BXL. 02 537 74 38. info@remua.be - www.remua.be

[R][Bx] Cours de Percussion. 10/10. 19h-21h. Les lundis. Une technique du Bombo (tambour latino-americain) qui se caractérise par sa liberté de mouvement et met l'accent sur une position corporelle efficace. Estella Undurraga, percussionniste, danse-thérapeute. GC De Maelbeek. 1040 BXL. 0478 201 033. info@ apasito.be - www.apasito.be

[S][Bx] Histoires du jour et de la nuit. 31/10 au 4/11. 9h30-

16h30. Stage pour les 4-8 ans. Exploration d'histoires connues et inventées autour de la lumière et de l'obscurité. Disciplines : musique, conte, danse. **Delphine Brual**, danseuse, conteuse. Espace ReMuA. 1060 BXL. 0484 620 823 - 02 537 74 38. info@remua.be - www.remua.be

[S][Bx] «Real Time Composing» avec musique, danse et théâtre. 2 au 6/11. 10h-17h. Stage pour musiciens-comédiens-danseurs, performances et concerts, stage enfants. Walter Thompson, Jennifer Rahfeldt, Vincent Lê Quang, soundpainters. Pianofabriek. 1060 BXL. 0484 620 823 - 02 537 74 38. info@remua.be - www.remua.be

Naturopathie



[F][Bx] Cours de Psychogenese Structurale. 11/10 au 13/2. 19h-22h. 20 mardis soirs. Étude des processus psychiques fondamentaux qui structurent l'enfant; étapes de l'élaboration de l'identité de 0 à 5 ans. Jacqueline Hertay, psychothérapeute. ESH . 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org www.sante-holistique.org

[F][Lg] Rentrée académique à l'ESH/Liège. 15/10. 9h30-22h. Début des cours le 15 octobre. Psychologie, biochimie, nutrition... première année de Naturophatie. Eric Bach, infirmier, naturopathe, Eric Stroobants, psychothérapeute, Caroline Bertrume, naturopathe. ESH. Aux Bons Remèdes - ESH. 4620 FLÉRON. 02 520 28 25 - 0479 771 781. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

[S][Bx] Source de vie - atelier 2. 23/10. 14h-17h30. Drainer l'organisme : qualité et dynamisation de l'eau et des boissons. Apprendre 2 pratiques d'autodrainage de la lymphe. Anne Denis, naturophate, auteure. Atelier Saphir. 1030 BXL. 02 649 83 06. adsaphir@gmail.com - www.ressourcement.info/ateliersaphir

Neuro-training

[S][Bx] Mind Mapping: dessine moi l'intelligence. 16/10. 9h30-17h30. Il existe aujourd'hui

un outil efficace et simple de gestion des idées : le Mind Mapping. Matthieu Kleinschmager, formateur certifié. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

Nouveaux courants spirituels

[S][Bx] Oneness Deeksha. 30/10. 18h30. Transfert d'énergie universelle d'éveil, le Oneness Deeksha marque le début d'une transformation intérieure chez la personne qui le reçoit ; joie, calme... Marie-L Coeckelbergh, Hilda Van Mulders, initiées au Deeksha. 1000 BXL. 0476 208 411. hildavm3@gmail.com - www.onenessuniversity.org

Numérologie

[S][Na] Voyage intérieur à travers les nombres. 13/10, 10/11, 8/12, 12/1, 9/2, 8/3, 19/4, 10/5 et 7/6. 9h30-12h. L'analyse d'une date de naissance apporte un éclaircissement sur nos fonctionnements conscients et inconscients - état d'esprit, pensées, actes, etc. Geneviève Dassy. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Nutrithérapie

[R][Et] Nutrition Niveau 1. 29/10, 19/11, 3/12 et 10/12. 9h15-17h. La qualité de la vie passe par la qualité de la nouriture. Nous apprendrons les fondements d'une alimentation saine. Caroline Bertrume, naturopathe. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. L-3872 SCHIFFLANGE. 00 352 621 292 211. secretaria@altha.lu - www.altha.lu

Paniers bio



PhotoReading

[S][Bx] Photoreading. 29 au 30/10. 9h-16h. Lire et retenir 10 fois plus vite grâce à l'auto-hypnose. Brigitte Hansoul, formatrice certifiée. Institut de Nouvelle Hypnose et Psychsomatique Asbl. 1050 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com www.nouvellehypnose.com

Présence à soi

[S][Bw] Mon corps, mon ami. 29/10. 9h30-17h30. Des temps de silence à l'écoute de votre corps s'intercalent entre différents exercices. Catherine Glauden, formatrice en techniques corporelles et verbales, masseuse et conférencière. Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. info@geode.be - www.geode.be

Psychologie Transgénérationnelle

[S][Ha] Atelier de Psychogénéalogie. 15/10. Empreinte ou emprise : comment identifier vos bagages familiaux inconscients? Devenir acteur de sa vie. Marie-Pierre Peeters, Marina Beltrame, psychothérapeutes. Touch Therapy. Centre de Développement au Bien-Etre. 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE. 0477 774 336. www.touchtherapy.be

[F][Bx] Arbre généalogique. 21/10 au 24/2. 9h30-18h. 4 journées. Les ancêtres, les relations parents-enfants, la fratrie, les secrets de famille, fidélité et rupture avec l'arbre. Claude Pipitone, naturopathe (Nice). ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

Psychologie Transpersonnelle

[S][Bx] Formation thérapeute psycho-corporel. 15 au 16/10. 9h-17h30. Vous rêvez d'une profession qui ait du sens pour vous. Changer de métier : c'est possible! La nouvelle Formation démarre bientôt. Philippe Wyckmans, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. formation@ BXL outre au quotidien.com conscience au quotidien.com

[S][Bw] Week-end résidentiel de ressourcement. 29 au 30/10. Ouvert uniquement aux femmes. Un temps de rencontre avec soi, avec l'autre, le tout agrémenté de créativité et lâcher-prise. Dominique Chauvaux, consultante. Centre d'Epanouissement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be

Psychothérapies

[S][Bx] Groupes de thérapie. 11/10, 25/10. 20h-22h30. Espace protégé où nous explorons notre histoire personnelle. Le groupe de thérapie élargit nos horizons, ouvre des pistes de travail : enrichissant ! Annick Sabbe, Arlette Germain, psychothérapeutes. Nourris Ta Vie. 1140 EVERE. 0497 692 864. www.nourris-ta-vie.be

[F][Bw] Nouveau cycle de formation de consultant en développement personnel et relationnel. 21 au 23/10. 10h-18h. Formation étalée sur deux ans à raison de 5 modules de trois jours tous les deux mois .De nombreux outils seront transmis à travers les différents de vie. Léon Servais, Dominique Chauvaux, consultants. Centre d'Epanouissement personnel et

relation. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be

[S][Bx] Café Psy à Bxl. 1/11. 20h-22h30. Res. souhaitée svp. Dominique Nasim Krischel, Amjad Nasim, psychothérapeutes. Arborescences Asbl. «Cercle des Voyageurs» (café resto). 1000 BXL. 02 688 06 83 - 0477 320 856. arborescences@skynet.be - www.arborescences.be

Qi-Gong

[R][Bw] L'Art du Chi-Méthode Stévanovitch. 10/10. Cours hebdo du lundi au ieudi (détails sur site) Qi Gong 8 Brocarts-11 exercices chinois de santérespiration-relaxation-posture. Tantien (centre du corps)-renforcement-tonification-assouplissement. Autre cours à Bousval, Rhode st Genèse, Plancenoit, Boisfort et LLN. Christian Michel, Ute Neumann. Asbl L'Art Du Chi-Bw-Bxl. 1410 WATER-LOO. 067 33 15 50. christian@ artduchi.com - www.artduchi.be/

[R][Bw] Qi gong et gymnastique taoïste. 11/10. 18/10.





Toucher & Massage CénesthésiC® Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui. Initiation 8-9/10 ou 3-4/12 Massage et Danse 4-5-6/11 A Namur init. et Forville mass. + danse 02 346 47 50 - massage.cenesthesic@skynet.be

25/10 et 8/11. 20h-21h. Tous les mardis. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. **Joëlle Le Vourch**, professeur. Académie Siming Asbl. 1495 MARBAIS. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail. be - www.academie-siming.be

[R][Lg] Qi Gong, cours hebdomadaires à Liège. 11/10. 18h30-20h30. Se donne chaque mardi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. Marie Hélène Bertrand, professeur de Qi Gong. Fédé Belge De Qi Gong Asbl. Espace Belvaux. 4030 GRIVEGNEE. 0475 334 148 - 0474 95 63 01.

[R][Na] Qi Gong, cours hebdomadaires à Namur. 11/10 et 13/10. 18h-20h. Chaque mardi et jeudi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. Marcel Delcroix, sinobiologue. Fédération Belge de Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[R][Bx] Cours de QI GONG à Jette. 11/10. 18h-19h30. Le mardi soir sauf congés scol. Al leinant geste, souffle et conscience, acquérons un esprit plus lucide, un coeur plus paisible, soutenons notre vitalité. Pauline Lequeux, diplômée ITEQG. Voie de L'Être. Centre Montfort. 1090 BXL. 0473 82 08 48. lequeux-pauline@skynet.be

[R][Na] Qigong des Wudang. 12/10. 17h30-19h30. Tous les mercredis: Qigong des Wudang avec les 8 pièces de brocart, les 6 sons thérapeutiques, les 5 marches, les 6 mouvements autour du centre. Elisabeth Martens, professeur. Tian-Di. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 0492 785 485. www.tiandi.eu

[R][Bw] Qi gong: cours hebdo à Wavre. 12/10. Mercredis 11h30. 13/10. Jeudis 19h. Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise: méditation, 8 Brocharts, automassage, bâton précis, marches. Jacqueline Pira. Ecole belge de Qi Gong Traditionnel. 1300 WAVRE. 0473 435 366. ebqgt@hotmail.com - www.ecoledeqigong.be

[R][Bx] Qi gong - Cours hebdomadaires à BXL. 12/10. 18h-20h. Les mercredis. Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise : méditation, 8 Brocharts, automassage. Sara Visée. Ecole Belge de Qi Gong Traditionnel. Centre Crousse. 1150 BXL. 0478 81 52 27. ebqgt@hotmail. com - www.ecoledeqigong.be

[R][Bw] Qi gong et gymnastique taoïste. 13/10, 20/10, 27/10 et 10/11. 14h-15h. Le jeudi. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www. academie-siming.be

[R][Bx] Cours de QI GONG - Botanique. 13/10. 18h-19h30. Le jeudi soir sauf congés scol. Alliant geste, souffle et conscience, acquérons un esprit plus lucide, un coeur plus paisible, soutenons notre vitalité. Pauline Lequeux, diplômée ITEQG. Voie de L'Être. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 82 08 48. lequeux-pauline@skynet.be

[R][Bx] Chi Kung et gymnastique douce. 14/10. 10h30-12h. Séance hebdomadaire les vendredi pour les plus de 40 ans. Franck Baal. Salle Etincelle. 1060 BXL. 0477 502 903.

[R][Bx] Cours de Qi Gong thérapeutique. 14/10. 18h30-20h. Les vendredis. Générer en soi des processus d'auto-guérison en pratiquant la voie du calme et harmoniser le corps, l'esprit et les émotions. Alan Le Rouzic Monot. L'Ombre du Ceriser Asbl. Les Sources. 1200 BXL. 0473 866 353 - 02 742 00 47. lombreducerisier@gmail.com

[R][Ha] Qi Gong thérapeutique. 15/10. 9h30-10h30 ou 10h30-11h30. Les samedis Pour aider à rétablir la santé et la quiétude. 8 brocharts, massages tuina, 6 sons de guérison, méditation. Sara Piette, professeur de Qi Gong. Ecole Belge De Qi Gong Traditionnel. Ferme Bossart. 6470 RANCE. 0486 132 106. ebqgt@hotmail.com - www.ecoledeqigong.be

[F][Na] Qi Gong, cours de médecine chinoise. 16/10. 9h-17h. Observation et analyse de la langue selon la M.T.C. Marcel Delcroix, sinobiologue. Fédération Belge de Qi Gong. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[F][Na] Qi Gong, cours de médecine chinoise. 23/10. 9h-17h. Analyse de la maladie selon la M.T.C. Marcel Delcroix, sinobiologue. Fédération Belge de Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[S][Bx] Stage de HUI CHUN GONG. 29 au 30/10. 9h-17h. Ce Qi Gong permet un travail intéressant sur le système endocrinien et hormonal tout en renforçant le système immunitaire et en régénérant le corps. Thesy De Keukelaere, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. nicole.bauffe@lifecarecentre.be

[S][Na] Stage de Qi gong. 29/10. 14h-18h. Qi gong des 6 sons taoïstes : les différentes vibrations produites par la voix harmonisent l'énergie des organes perturbés. Ouvert à tous. Jean-Marc Hanssen, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. Eurojudo. Hall des Sports. 5640 METTET. 0479 846 878. chr.massart@skynet.be www.larecherchedutao.com

[F][Bx] Formation professionnelle Hui Chun Gong. 30/10 au 31/5. En partenariat officiol avec Mme Zhuang Min Mok, désignée par Maître Shen Xin, comme la 21ème héritière dans la lignée de transmission. Thesy De Keukelaere, professeur . Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37, nicole bau-

ffe@lifecarecentre.be

[R][Na] Qi gong - Cours longue durée à Namur. 30/10. 9h-17h. 1 dimanche/mois. Formation professeurs de Qi Gong thérapeutiques selon la philosophie médicale chinoise. Sara Visée, Sara Piette, Jacqueline Pira. Ecole Belge de Qi Gong Traditionnel Asbl. 5020 FLAWINNE. 0478 815 227. ebqgt@hotmail.com - www.ecoledeqigong.be

Radiesthésie

[S][Bx] Magnétisme et radiesthésie. 22/10. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, sourcier. Denis Magnenaz, radiesthésiste. I.r.e.e.v. Centre 58. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr

Reconnexion



Réflexologie

[S][Bx] Massage des pieds :

les jeudis de la Santé Durable.
13/10. 18h30-21h30. Après avoir redécouvert nos pieds, leur fonction et les avoir massés, découverte de la marche consciente.
Marie-Noëlle Vignau-Lous, réflexologue. Marie-Hélène Faures. 1030 BXL. 0477 766 454.
lesmainsquiecoutent@gmail.com - www.lesmainsquiecoutent.be

[S][Na] Réflexologie plantaire familiale. 18/10, 8/11, 6/12 et 17/1. 9h30-16h30. L'apprentissage de la réflexologie plantaire pour un usage familial en 4 journées. Isabelle Vandenhooft. Le Chemin de La Santé. 5580 LA-VAUX STE ANNE. 084387377. isavdh@lechemindelasante.be - www.lechemindelasante.be

[F][Bx] Formation en réflexologie plantaire. 20/10. 9h-14h. Formation certifiée en 10 cours de 5h (jeudis matin) espacés de 2 à 3 semaines. Anatomie, théorie et pratique. Petits groupes de 4 personnes. Elisabeth Crousse. 1160 BXL. 0485 401 024. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

[S][Lg] La réflexologie et le soin énergétique. 22 au 23/10. Académie du Bien-Êire Ortmann. 4031 ANGLEUR. 04 343 16 37. www.lareflexologie.be

[R][Lg] Cours de réflexologie plantaire. 22/10 au 10/12. 9h30-17h30. 4 journées. Anatomie du pied, bilan et corrections énergétiques. Formation surtout pratique. Repérage, marquage et stimulation des zones réflexes. Ann Libotte, kinésiologue. Aux Bons Remèdes - ESH. 4620 FLÉRON. 02 520 28 25 - 0479 771 781. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

[S][Lux] Le pied et la symbolique des huiles essentielles. 25/10. 9h-17h. Les huiles essentielles particulières, utilisées en réflexologie pour développer l'enracinement de l'Etre et se défaire des liens entravant la liberté. Hilda Vaelen, naturopathe - aromatologue. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[F][Bx] Réflexologie. 29 au 30/10. Certification (WE II) Praticien(ne) - Réflexothérapeute. En intensif (pré-requis : WE I). Massages réflexes (piedsmains-tête) + relaxation immédiate (massage assis). Nelly Corman, thérapeute et formatrice. 1170 BXL. 02 673 62 11. ateliernellycorman@gmail.comusers.skynet.be/bk237888.

[S][Lg] Réflexologie et système glandulaire. 29 au 30/10. Nicole Ortmann. Académie du Bien-Être Ortman. 4031 LIÈGE. 04 343 16 37. info@lareflexologie.be - www.lareflexologie.be

[S][Lg] Aromathérapie, réflexologie et système glandulaire. 2/11 et 3/11. Nicole Ortmann. Académie Du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 LIÈGE. 04 343 16 37. info@lareflexologie. be - www.lareflexologie.be

[S][Bx] Réflexologie. 5 au 6/11. Formation brève intensive certifiée de praticien (ne) - réflexothérapeute (massage réflexes pieds + mains + tête). Méthode Corman. Initiation en 1 We +perfectionnement en option. Nelly Corman, massothérapeute. 1170 BXL. 02 673 62 11(+ fax). ateliernellycorman@gmail.com

[S][Lg] Réflexologie et système nerveux. 5 au 6/11. Nicole Ortmann. Académie du Bien-Être Ortmann. 4031 ANGLEUR. 0497 555 683. info@lareflexologie.be

Reiki

[S][Bx] Initiation Degré 1 - Rei-ki Usui & Energie Shamballa. 8 et 9/10, 5 au 6/11. 9h30-16h30. Week-end non résidentiel. Historique, enseignement, théorie, pratique. Syllabus - lunch et boissons compris - suivi et feedback 21 jours inclus. Christiane Beele, maître enseignant Reiki Usui et Energie Shamballa. Flocris, les Chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. reiki@flocris.be - www. flocris.be

[F][Ha] Initiation au Reiki 1, 2 ou 3. 10/10 au 31/12. Aller à la découverte de soi et de l'énergie qui nous habite. Initiations Reiki (1,2,3) à convenir selon vos disponibilités. Valérie Brunieaux. Le Ravel. 7181 FELUY. 0494 549 936. www.belgiquereiki.be

[S][Bx] Initiation au 1er niveau de Reiki Usui. 15 au 16/10. 9h-17h30. Ré-apprendre à canaliser l'énergie universelle présente en chacun de nous, la sentir, la vivre et l'utiliser au service de la santé et du bien-être. Lionel Goutte, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre EF-1180 BXL. 02768 08 76 - 0477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki.be www.centre-belge-de-reiki.be

[F][Ha] Initiation Reiki niveau
1. 15-16/10, 22-23/10 et 1213/11. 13h-18h. Aller à la découverte de l'énergie et des bienfaits

du Reiki. Diplôme certifié + suivi personnel. Valérie Brunieaux, maître enseignante/praticienne Reiki Usui. Le Ravel. 7181 FE-LUY. 0494 549 936. www.belgiquereiki.be

[S][Ha] Reiki - 1er degré. 18 au 19/10. 9h30-17h30. Accessible à tous, il nous permet de canaliser et transmettre l'énergie universelle pour nous et pour d'autres (personnes, animaux, plantes,...). Cécile Hancart, maître Reiki. L'Hêtre d'Or. 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53.

[S][Bx] Initiation au 2ème degré Reiki Occidental. 22 au 23/10. Stage complet avec révision du 1er degré, 4 symboles occidentaux, traitement à distance, outil cristal de roche, étude des 6 & 7e chakras, méditation. Patricia Antigne, enseignante en Reiki Occidental. 1060 BXL. 02 256 08 28. info@reikiBXL.be - www.reikiBXL.be

[S][Bx] Reiki,niveau 1. 22 au 23/10. 10h-18h. Le Reiki est simple, vivant et naturel. Stage pratique en petit groupe pour apprendre à ressentir, canaliser et transmettre l'énergie. François Braibant, enseignant Reiki. Centre EF. 1180 BXL. 0472 675 904. fbraibant@yahoo.fr - www. reiki-belgique.be

[S][Bx] Initiation Degré 2. 22 au 23/10. 9h30-16h30. Reiki Usui & Energie Shamballa - Reiki des Fées. Week-end non résidentiel - théorie/enseignement - explication des symboles - pratique - suivi et feedback 21 jours. Christiane Beele, maître enseignant Reiki Usui Flocris, Les Chemins du Bien Etre . 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. reiki@flocris.be - www.flocris.be - wie iki Usui Flocris.be - www.flocris.be

[S][Lg] Reiki, initiation niv. 1 selon USUI. 22/10. Aussi le 8/10. Apprendre à canaliser cette énergie d'Amour et de guérison sur soi et les autres. Micheline Destatte, maître Reiki. Coeur et Vie. 4031 ANGLEUR. 04 285 72 93 - 0485 911 665.

[S][Lux] Reiki Unitaire, niveau 1-2-3-4. 28 au 30/10. Union du Reiki Usui, Karuna et Traditionnel Shamballa. Apprentissage de 25 symboles qui peuvent être chantés. Niveau maître praticien et enseignant. Michelle Ska, psychothérapeute et maître en Reiki Usui. 6890 VILLANCE. 061 65 59 71. michelle.ska@scarlet.be - www.michelleska.be

[S][Bx] Initiation au 1er degré Reiki Occidental. 29 au 30/10. 9h30-18h. Auto-traitement, traitement à autrui, mises en résonances, symboles occidentaux, principes de vie, étude Chakra du coeur, méditation. Patricia Antigne, enseignante en Reiki Occidental. 1060 BXL. 02 256 08 28. info@reikiBXL.be - www. reikiBXL.be

[S][Lg] Reiki, initiation niveau 2 selon USUI. 29/10 et 5/11. Apprendre à canaliser cette énergie d'amour, les symboles, les situations ... pour soi et les autres. Micheline Destatte, maître Reiki. Coeur et Vie. 4031 ANGLEUR. 04 285 72 93 - 0485 911 665.

[F][Ha] Initiation Reiki niveau 2. 29 au 30/10 et 5 au 6/11. Aussi le 8 et 9/10. Apprendre le vaste potentiel du Reiki 2. Syllabus + diplôme certifié + suivi personnel. Valérie Brunieaux. Le Ravel. 7181 FELUY. 0494 549 936. www.belgiquereiki.be

[S][Lg] Reiki, niv. 1. 5 au 6/11. 10h-18h. Apprendre à ressentir, canaliser et transmettre l'énergie. Auto-traitement et traitement complet sur autrui. François Braibant, enseignant Reiki. 4000 LIÈGE. 0472 675 904. fbraibant@yahoo.fr - www.reikibelgique.be

Relooking

[S][Bx] Image de Soi. 10/10 ou 7/11. 19h-20h. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Relooking. 15/10 ou 5/11. 13h-16h. La couleur ne doit ni vous écraser ni vous affadir! Etes-vous sûre d'être «bien entourée»? Apprendre comment choisir ce qui vous va. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Atelier relooking silhouette. 29/10 ou 5/11. 14h-17h. Venez à 2, 3 ou 4. Étude de votre silhouette et des types de vêtements qui en gommeront les défauts et vous mettront en valeur. Tél pour réserver. Adeline Gilet, conseillère en image personnelle. Studio Albo. 1070 BXL. 02 346 95 23 - 0478 364 593. adeline@bio-relooking.be

Respiration et Développement Person-

[S][Bx] Soirée souffle et voix.

11/10 et 25/10. 19h-21h30. La respiration et la voix sont les témoins de qui nous sommes. Travail sur le corps pour rendre la respiration et la voix plus fluides. Corinne Urbain, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Bx] Soirée de Respiration Consciente. 14/10. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. Philippe Wyckmans, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. respire@conscienceauquotidien.com www.conscienceauquotidien.com

[S][Bx] Respirez...! Donnez du Souffle à votre Vie ! 28/10. 14h-17h. 1/2 jour pour une respiration transformatrice dans la joie. Lâcher peurs, stress et blocages. Trouver sérénité et élan... MarieAnne Drisch, praticienne du Souffle de Vie/Transformational Breathing. 1180 BXL. 0476 768 213. marieanne@inspiretavie.be - www.inspiretavie.be

[S][Lg] Rainbow Therapy. 29/10. 10h-18h. Un atelier avec des exercices spécifiques pour ouvrir les capacités respiratoires et augmenter la souplesse du corps. Conférence préliminaire le 13/10. Sylvio Malburg, formateur Rainbow Therapy. Centre Vivance. 4020 LIEGE. 04 227 3 31 - 0475 35 71 13. infos@ vivance.org - www.vivance.org

Rêve éveillé

[S][Lg] Interprétation des Rêves. 22 au 23/10. 10h-17h. Ne plus subir ses rêves. Comprendre et utiliser concrètement dans notre vie quotidienne leurs messages. Accéder à la pleine lucidité. Dominique Besso, licenciée en sciences psychologique et pédagogiques. 4500 HUY. 08571 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

Salons et Colloques

[S][Et] 16ème foire bio de Gorcy. 15 et 16/10. La plus grande foire bio en France, à la frontière belgo-luxembourgeoise. 120 exposants, alimentation bion produits d'hygiène, artisanat, jardinage bio, animations, conférences, restauration bio... Thème: de la terre et des hommes. Association Mieux Vivre. F-54730 GORCY. 00 33 3 82 26 83 19. www.mieuxvivre54.org

[S][Bx] Salon du tourisme durable. 14/10 au 16/9. Aux actes citoyens : choisissez l'éco-tourisme, le tourisme solidaire, équitable Programme complet sur le site. Tourisme Autrement Asbl. Tour et Taxis. 1000 BXL. 02 646 66 51. www.tourisme-autrement.be

Seniors

[S][Na] Maison des Seniors. 10/10 au 22/12. 10h-12h. A partir du 4/10, pour les 50 ans et plus, les ateliers/coaching: écriture «Récit de vie», «Training cerveau», «Mieux vivre au quotidien». Rosetta Flochon, animatrice et coach spécialisée en gestion mentale. Maison des Seniors. 5000 NAMUR. 0474 642 503 - 081 74 38 53. rosetta_flochon@hotmail.com - www. espace-projet.be

Shamballa Multidimentionnal Healing

[S][Bx] Shamballa Multidimensional Healing - 13D praticien. 29/10 au 1/11. 9h30-17h30. L'essence de Shamballa est Amour et Liberté. Elever le niveau de compréhension et de conscience. Canaliser l'énergie de guérison au travers des mains. MarieAnne Drisch, enseignante et praticienne certifiée Shamballa MDH. 1180 BXL. 0476 768 213. shamballa@inspiretavie.be - www.inspiretavie.be

Shiatsu

[R][Bx] Yoseido shiatsu academy. 11/10. Cours du soir : mardi, mercredi et jeudi. Yuichi Kawada, Alma Eguia, sensei. 1040 BXL. 02 649 79 46 - 0477 838 120. yuichi.kawada@telenet. be - www.shiatsu-yoseido.com

[F][Bx] Shiatsu et massage Thai. 12/10. 19h-22h. Tous les mercredis, début des cours 5/10. Formation diplômante. Inscr. jusqu'à fin oct. Stages et initiations toute l'année. David Gaudin, formateur. Ecole Européenne de Massage. 1200 BXL. 0496 763 044. www.jeem.be

[S][Bw] Formation en Shiatsu. 15-16/10, 19-20/11 et 10-11/12. 11h-18h30. Initiation au Zen Shiatsu niveau 1, école SYM: 40h en 3 WE. Samedi 15/10 journée découverte offerte. Acquisition des bases fondamentales du Shiatsu. Edmund Robinson, formateur et praticien, Ute Neumann, assistante et

praticienne. Centre Surya. 1410 WATERLOO. 0479 82 19 20. info@ute-neumann.com - www. ute-neumann.com



[S][Bx] Yoseido Shiatsu Academy. 15 au 16/10. Stage de week-end. Alma Eguia. 1040 BXL. 02 649 79 46. yuichi.kawada@telenet.be - www.shiatsuyoseido.com

[S][Na] Initiation au shiatsu. 15/10, 29/10, 12/11 et 26/11. 19h30-22h30. Après ce cycle de 4 soirées, vous serez à même d'offrir à vos proches une véritable séance de shiatsu apportant plénitude et relaxation. Pascal Moreaux, praticien shiatsu formé à la Yoseido Shiatsu School de Kawada Sensei. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be



[S][Bx] Atelier d'introduction au Shiatsu lokai. 22/10. 14h-19h. Méditation, Do-In, initiation aux mouvements de base et brève présentation du programme de formation 2011-2012. Palle Dyrvall, praticien de Shiatsu certifié lokai et Yoseido. Dojo du Brochet. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.do - www.iokai-shiatsu.be

[R][Et] Découverte du massage global du corps par le shiatsu. 28/10 et 2/12. 9h15-17h. Journées pratiques de massage sur tapis de sol pour découvrir la théorie des 5 éléments, le Yin et le Yang et la théorie des méridiens- 2 jours. Sylvianne Herbeuval, praticienne shiatsu et réflexologie plantaire. Altha. Am Schmettbesch - Novelia. L-3872 SCHIFFLANGE. 00352 621 292211. secretariat@altha. lu - www.altha.lu

[S][Bw] Shiatsu d'automne. 29

au 30/10. Vivre avec les saisons donne de l'énergie et permet de rester en bonne santé. Prendre soin de soi, apprendre des techniques simples, sentir. Emilie Cottam, Stephane Cuypers, praticiens certifiés en shiatsu. Katzeff Michaël. 1367 GRAND-ROSIÈRE. 0475 626 525. michatzeff@hotmail.com - www. constellation-familiale.be

[S][Bx] lokai Shiatsu Niveau 1 (mouvements de base). 29 au 30/10, 19-20/11, 10-11/12. L'ensemble de ce niveau constitue l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail. Thierry Carnagie, vice président de European lokaï Shiatsu Association, Palle Dryvall, praticien de Shiatsu certifié lokai et Yoseido. Dojo du Brochet. 1050 Bxl 0486 680 196 shiatsu.do@hotmail.com



Sonologie

www.shiatsu-yoseido.com

[S][Bx] Yoga & Sound relaxation. 9/10 et 6/11. 10h30-12h30. Pratiquer 1h de yoga puis vibrer aux douces vibrations des bols tibétains, des gongs, carillons, aquaphone, timbale océane. Henri-Denis Golenvaux, sonothérapeute, Susie Jones, professeur de yoga. 1000 BXL. 0479 566 934. jokingjones@hotmail.com - www.sonologie.be

[S][Bx] Atelier Bain de Sons avec vibrations thérapeutiques. 13 au 16/10. Diapasons, bols tibétains et cristal, gongs, chants harmonisent, rééquilibrent, connexion à Soi. 1/2 journée formation «Vibrations Thérapeutiques». Isabelle Haugmard, thérapeute par les sons. Salle l'Etincelle. 1060 BXL. 00 33 6 83 61 45 45 - 02 734 29 43. dauphinbleu86@yahoo.fr - www. dauphinbleu86.fr

[S][Bw] Méditation Sonore avec les Bols Tibétains. 18/10

et 13/12. 20h-21h. Une vingtaine de bols tibétains, des gongs, carillons, aquaphone, timbale océane vont vous emmener vivre un «grand voyage initiatique» Henri-Denis Golenvaux, musicien et sonothérapeute. Julie Van Brabant. Centre Santosha Yoga. 1370 JODOIGNE. 0495 366 172. yoga@santosha. be - www.sonologie.be

[S][Lg] Concert de Bols Tibétains. 20/10. 18h30-19h30. Se laisser bercer 1h par les douces vibrations des Bols Tibétains, des gongs, de l'aquaphone, de la timbale océane... Henri-Denis Golenvaux, musicien et sonothérapeute. Marie Christine Kaquet. CYM. 4031 ANGLEUR. 04 367 17 40. mck@cym.be www.sonologie.be

[S][Lux] Relaxation Sonore avec les Bols Tibétains. 28/10 et 29/10. 20h-21h15. Différents instruments à vocation «thérapeutique» vont vous emmener vivre un grand voyage initiatique et un véritable concert de bienêtre. Henri-Denis Golenvaux, musicien et sonothérapeute. Asbl Socrates. 6940 BARVAUX-SUR-OURTHE. 0474 656 807. henrigol@gmail.com - www.sonologie.be

Sophrologie

[R][Bx] Sophrologie pour votre quotidien. 11/10. 19h-20h30. Les mardis. Chaque séance est 1 rendez-vous avec soi-même: détente & relaxation du corps, connexion avec le coeur & l'intuition. Partage en groupes conviviaux. Cécile Klefstad, sophrologue. Présence Consulting Sprl. Les Sources. 1200 BXL. 0472 374 643. cecile@matiere-premiere.be

[S][Bx] Gestion du stress par la sophrologie. 22/10. 9h-12h30. Sur 4 samedis matin. Apprendre à gérer notre stress et nos émotions au quotidien par la sophrologie. Le stress : arrêtez d'en parler, passez à l'action! Pascal Christophe, sophrologue - hypnothérapeute. La Maison du Mieux-Être. 1040 BXL. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espacesophrologie.com

Spiritualité

[R][Na] Groupe de lecture du livre d'Urantia. 11/10, 8/11. 19h15-22h. Lecture et compréhension du livre d'Urantia. Jean

Annet. A.b.f.u.. 5310 LONG-CHAMPS. 0495 103 230. jean. annet@urantia.be

[S][Bw] Enseignement spirituel et Tai chi. 29 au 30/10. Ateliers d'enseignements et pratiques spirituels afin de conduire chacun vers la compréhension de sa nature universelle, à la rencontre profonde et authentique avec soi-même. Jayendra, moine de l'ashram de Sai Maa. Anquetil Chantal. 1348 LOU-VAIN-LA-NEUVE. 0495 57 13 48. mounouja@yahoo.com ou maire-claire.minne@hotmail.com

[S][Bx] Atelier de lecture «Sagesse et blessures» 7/11. 18h-20h. Charles Juliet, écrivain et poète de l'intériorité est allé puiser à plusieurs sources de sagesse sur les chemins de la connaissance de soi. Benoît Goffin, licencié en histoire et diplômé en philosophie et en sciences religieuses. Voies de l'Orient. 1000 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www. voiesorient.be

Symbolisme

[S][Na] Mythologie égyptienne et tarot de Marseille. 6/11. 13h-17h. (Re)découvrir la mythologie égyptienne, son actualité dans le développement personnel au 21ième siècle et ses liens avec le tarot de Marseille. Vincent Beckers, historien. Un Autre Regard. 5004 NAMUR. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

Tai-Ji-Quan

[R][Lg] Cours hebdomadaire de taijiquan. 10/10. 20h-21h30. Les lundis aussi le 3/10. Symbolisé par le yin et le yang, le taijiquan stimule l'énergie (chi), la respiration, l'attention tout en dénouant les tensions du corps. Roger Descamps, professeur. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Ecole Saint-Louis. 4500 HUY. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Bw] L'Art du Chi-Méthode Stévanovitch. 10/10. Cours hebdomadaires du lundi au jeudi. Détails sur le site. Recherche active de la santé, du bien-être, de l'équilibre par des techniques corporelles énergétiques issues, entre autres, du TaiJiQuan et du QiGong. Autres cours à Bousval, Rhode St Genèse, Boitford, Plancenoit et LLN. Christian Michel, Ute Neumann, professeurs. Asbl L'Art du Chi-Bw-Bxl.

1410 WATERLOO. 067 33 15 50. christian@artduchi.com - www.artduchi.be/christian

[R][Lux] Tai Ji Quan. 10/10. 18h15-19h30. Nouveau cours les lundis. Art du Chi, méthode Stévanovitch Tai ji Quan. Michaël Midiez, professeur de l'art du Chi. Espace CreAcor. 6698 GRAND-HALLEUX. 080 42 05 78 - 0494 125 223. michael.midrez@skynet.be

[R][Bw] Taiji quan, style yang. 11/10. 18h30-20h. Tous les mardis. Art martial interne chinois de santé et bien être. Formes à mains nues 24 & 108, armes, épée et bâton de Wudang. Convient à tous. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Villers La Ville. Ecole communale. 1495 MARBAIS. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.be - www.academie-siming.be

[R][Lux] Cours hebdomadaire de Taijiquan. 11/10. 20h-21h30. Les mardis aussi le 4/10. Apprendre à dénouer les tensions du corps par des mouvements souples, arrondis, légers. Rester dans son axe et retrouver son ancrage. Marie-Thérèse Bosman, 4ème Duan. CapEcole De Taijiquan Eric Caulier. Grange de la Chouette. 6792 BATTINCOURT. 063 38 45 40. michele.vh@gmail.com

[R][Bw] Taiji quan, style yang. 12/10. 20h-21h30. Le mercredi. Art martial interne chinois de santé et bien être. Relâchement, équilibre, paix et sérénité. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.academie-siming.be

[R][Ha] Cours de Taijiquan. 12/10. Lundis à 13h30 et jeudis à 19h15 à Montigny-le-Tilleui. Mercredi - 19h15 à Gorzée-L-H et samedi - 10h30 à Thuin. Jean-Louis Ballant. Ecole De Taiji De La Haute Sambre. 6530 THUIN. 0486 988 767. jl.ballant@hotmail.com - www.taiji-hts.be

[R][Na] Taijiquan des Wudang. 13/10. 17h30-19h30. Tous les jeudis, retrouvez la fluidité et les rondeurs des 64 mouvements du Taiji des Wudang: détente, ancrage, bien-être et ouverture à l'autre. Elisabeth Martens, biologiste, enseignante et thérapeute. Tian-Di. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 0492 785 485. www.tiandi.eu

[R][Ha] Cours hebdomadaire

de taijiquan. 13/10. 19h-20h15. Les jeudis aussi le 6/10. Art traditionnel chinois, le taijiquan nous initie à la détente physique et mentale. Il développe la respiration et l'énergie vitale. Michèle Országh, Mee-Jung Laurent, 3ème Duan. Cap-Ecole De Taijiquan Eric Caulier. Ecole Saint-Vincent. 7060 SOIGNIES. 065 84 63 64.

[R][Lg] Taï Chi Chuan. 13/10. 19h30. Les jeudis. Séance d'essai gratuite. S'apparente à une «danse» lente méditative dont le but est de développer la présence à soi-même, le lâcher prise et l'harmonie avec la nature. Pascale Leroy-Dorthu, instructrice. Sens et Essence. CPSE. 4030 GRIVEGNÉE. 0486 358 548. sensetessence@gmail.com www.sensetessence.be

[R][Lg] Cours hebdo de taijiquan. 14/10. 20h-21h30.
Les vendredis. Art traditionnel
chinois. Les mouvements souples et arrondis du taijiquan dénouent les tensions, améliorent
la respiration. Béatrice Van
Assche. Cap-Ecole de Taijiquan
Eric Caulier. Hall des Sports.
4530 VILLERS LE BOUILLET.
085 71 17 56 - 065 84 63 64.
info@taijiquan.be - www.taijiquan.be

[R][Bx] Cours de Tai Ji Quan. 14/10. 20h-21h30. Les vendredis. Par la pratique de mouvements souples qui favorisent la santé physique et psychique, harmoniser la force vitale dans le corps. Alan Le Rouzic Monot. L'Ombre du Cerisier Asbl. Centre Les Sources. 1200 BXL. 0473 866 353. lombreducerisier@gmail.com

[S][Lg] Stage de Tai chi chuan martial. 15/10. 14h-18h. Se rendre compte de la réalité du geste interne : travail à 2 sur les principes du Tai chi chuan, tui shou et applications martiales. Jean-Marc Hanssen. La Recherche du Tao. Salle de judo. 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[S][Na] Stage de Tai chi chuan. 16/10. 14h30-18h30. Système Sun: tai chi chuan, bagua & xing yi, selon Sun Lutang, Sun Cunzhou et Sun Shurong. Ouvert à tous. Jean-Jacques Hanssen. Eurojudo. Salle Bail Sports. 5530 EVREHAILLES. 0495 209 249. b.bellemans@eurojudo.be - www.larecherchedutao.com

[R][Bw] Taiji quan, style yang.

17/10. 18h-19h. Les lundis. Art martial interne chinois de santé et bien-être. Formes à mains nues. Relâchement, équilibre, paix et sérénité. Joëlle Le Vourch, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail. com - www.academie-siming.be

[S][Bx] Taijiquan des Wudang: les 13 mouvements de base. 29/10 au 1/11. 10h-17h. Indispensables pour les débutants, bienvenus pour les avancés, un régal pour les profs de Taiji tous styles confondus... Tian Liyang, maître taoïste des Wudangshan. Tian-Di. Salle omnisport de l'ULB, campus du Solbosch (face au parking). 1050 BXL. 0492 785 485. www.tiandi.eu

Tantra

[R][Bx] Tantra Yoga. 11/10, 25/10. 20h-22h30. Soirées où par le son, le mouvement et la respiration au travers de méditations actives et tantriques, nous découvrons tout notre potentiel extatique. Lucia Panont, Art Alain. Terra Luminosa. 1180 BXL. 0494 94 49 91 - 0493 75 77 85. terraluminosa@hotmail.com - www.terra-luminosa.com

[S][Bx] Cercle de Femmes : les femmes Tantriques. 19/10, 9/11, 7/12, 11/1, 8/2, 21/3, 4/4, 23/5 et 13/6. 19h45-23h. Des soirées pour se retrouver entre femmes, aller explorer les subtilités du Tantra, se connecter à soi et découvrir la puissance du féminin. Catherine Oberle, gestalt-thérapeute. 1180 BXL. 0484 191 245. info@feminisens.com-www.feminisens.com

Tarologie

[F][Na] Formation en tarologie - Le petit Lenormand. 18 et 25/10 et 8, 9/11. 19h30-22h. Outil très accessible pour les débutants en tarologie. Rhianon, formatrice, consultante. Les Trois Mondes. 5150 FLO-RIFFOUX. 0471 378 295. lestroismondes@ymail.com

[S][Bx] Le jeu de votre destin. 22 au 23/10. Atelier d'initiation. Esméralda Bernard, voyante, auteur et créatrice du Jeu de votre destin. Espace Boreal.1090 BXL. 0475 572 970. chantal@espaceboreal.be - www.esmeraldabernard.net

[S][Na] Tarot : séance d'infos cours annuels. 23/10. 10h30-11h30. Développer votre intuition sur base du tarot qui correspond à votre univers personnel. 6 dimanche après midi. Réservez par tél. **Martine Eleonor**, tarologue. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea. be - www.expression-cea.be.

[S][Lg] Marie Madeleine et le tarot de Marseille. 30/10. Quels liens le tarot a-t-il avec Marie-Madeleine? Nous partirons à la découverte des traces de MM dans les cartes du tarot. Marie Louise Gilson, esotériste. Un Autre Regard - L'École de Tarologie. 4800 VERVIERS. 087 46 98 33. info@cours-de-tarot.net

[R][Na] Atelier de tirage du tarot de Marseille. 5/11. 13h-17h. Apprendre à tirer le tarot, le décoder par la symbolique pour recevoir des informations concrètes pour s'aider au quotidien. Vincent Beckers, tarologue profesionnel. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

Théâtre

[S][Bx] Stage de théâtre pour débutants-adultes. 15 au 16/10. Oser jouer, développer sa créativité, la confiance en soi et le bien-être par le théâtre, l'improvisation et le travail sur l'expression des émotions. Françoise Akis, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise. akis@gmail.com

[S][Na] Stage d'initiation à l'expression théâtrale pour ados. 31/10 au 4/11. 10h-15h. Pour les 12-15 ans! Découvrir les techniques de jeux théâtrales, créer un personnage, être à l'aise dans l'impro, etc. Nora Touati, comédienne, animatrice. Maison de L'Écologie. 5000 NA-MUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Thérapie Brève

[S][Bx] Groupe continu Somato-Gestalt. 13/10 27/10. 19h-22h30. 2 jeudis soir par mois. Thèmes abordés : dépendance affective, confiance en soi et image de soi, troubles psychosomatiques, burn in/out, deuil, relation. Martine Capron, somatothérapeute, Serge Hotelet, gestalt-praticien. Centre de Thérapies. 1180 BXL. 0477 332 185 - 02 851 43 36 - 0475 93 50 50. martinecapron@yahoo.fr et/ou hoteletserge@ hotmail.com

Thérapie de couple

[S][Bx] Thérapie de couple avec un couple de thérapeutes. 10/10. 10h-20h. Les conflits de couple sont autant d'opportunités d'évolution et participent à l'épanouissement de chaque partenaire; nous parlons alors d'engagement. Martine Capron, somatothérapeute, Serge Hotelet, gestalt-praticien. 1180 BXL. 0477 332 185 - 0475 935 050. martinecapron@yahoo.fr et/ou hoteletserge@hotmail.com

Thérapies Aquatiques

[R][Bx] Aquafeel. 12/10, 19/10 et 26/10. 13h-16h30. A partir de l'Eutonie, étirements doux, profonds et en conscience dans une eau à 32. A l'écoute de soi, respecter ses limites. Michèle Maison, certifiée en Harmonie Aquatique(®). 1130 BXL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www. eutonietobe.net

[S][Lux] Aqua-thérapie et gestion du stress. 12/10, 19/10, 26/10, 2/11 et 9/11. 9h30-18h. Expériences de bien-être, détente et relaxation dans cet élément primordial pour retrouver notre équilibre fondamental et notre joie d'être en Vie. Marie-Christine Parret, psychothérapeute- accomp. aquatique. Dolphin Reviv'L. 6700 ARLON. 0499 176 795. dolphinrevival@ skynet.be

Traditions Spirituelles

[R][Bx] Cours de tibétain. 13/10, 20/10 et 27/10. 20h-21h30. Les bases du tibétain, niv.1. Opportunité de découvrir cette langue qui a été utilisée pour traduire tous les enseignements du Bouddha. Khnepo Thubten Lodru Nyima. Centre Dzogchen. 1090 BXL. 0485 021 553. info@belgium.patrulrinpoche.net - belgium.patrulrinpoche.net/node/604

[S][Ha] La Tradition Mystique Egyptienne du Cobra. 15/10, 22/10, 29/10, 5/11. Que représente, concrètement, un engagement dans une tradition spirituelle ? Informations et inscription sur le site Internet. Fondation Ouadjet. 7000 MONS. www.fondation-ouadjet.org

Travail sur la vue

[S][Bx] Voir la vie. 15 au 16/10. Améliorer sa vue, se libérer de ses lunettes ou éviter de devoir en porter et accepter de voir la vie autrement est possible. Hortense Servais, psychologue. 1030 BXL. 02 735 47 20. hortense.servais@skynet.be

Voyages et Pélérinages

[S][Bx] Baie du Mont-St-Michel. 2 au 6/11. Stage de développement personnel et randonnée au coeur de la baie. Thème : Femme lunaire. Inscript. par mail avant 10/10/2011. Marie-Laure Lule, coach. 1060 BXL. 02 534 36 02. cheptisun.asbl@ yahoo.com

Yi-King

[F][Bx] Yi-King. 24/10 au 24/2. 9h30-18h. 4 lundis. Le Tao et ses développements jusqu'aux hexagrammes. Liens personnels endocriniens, familiaux et psycho-émotionnels. Claude Pipitone, naturopathe (Nice). ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org -www.sante-holistique.org

Yoga

[R][Bx] Kundalini yoga selon Yogi Bhajan. 10/10. Reprise des cours le 5/09. Les lundis de 10h30 à 12h et 18h à 19h30 et jeudis de 19h30 à 21h. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations. chants sacrés pour la santé, l'harmonie et la conscience. Nous augmentons notre vibration et développons notre potentiel créateur par des pratiques à la fois puissantes et subtiles. Enseignants Certifiés. Sounyai Asbl. 1180 BXL. 02 375 46 81 . sounyai@skynet.be

[R][Bx] Kundalini yoga. 10/10. Les lundi à 18h30 à 20h et Jeudis à 19h à 20h30. Yoga de l'énergie, le Kundalini agit sur tous les plans : évolution, centrage, harmonie, stress. Cours d'essai gratuit en mentionnant Ag+! Nadine Ninane. Nemamiah Asbl. Centre essential Feeling. 1180 BXL. 02 376 02 11. nadnin123@yahoo.com

[R][Bx] Ashtanga yoga. 11/10. Le mardi matin de 10h à 11h30, le mercredi 20h à 21h30. Pour apprendre progressivement la base de la 1ère série de postures et pouvoir travailler de manière autonome. Travail calme, favorisant la mise en place d'un rituel santé adapté au niveau de

chacun. Madeleine Rommel, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. 1150 BXL. 0497 376 068. marom@skynet.be www.espace-vitalite.be

[R][Bw] Yoga-Dou. 11/10. 19h30-20h30. Les mardis. Pour une détente du corps, du mental, retrouver son équilibre par postures de yoga simples, respirations, relaxation. Françoise Timberman. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0472 845 007. www. centremanolaya.be

[R][Ha] Cours de Hata Yoga. 11/10. 9h-10h. Les mardi de 9 à 10h et ve de 19 à 20h. Découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage de la maîtrise de la respiration. Patricia Blicq, enseignante, professeur de yoga. La Source. 6180 COURCELLES. 0473 974 320 - 071 35 74 89. lasource@live.be - www.patricialasource.com

[R][Bw] Yoga. 12/10. 20h-21h30. Tous les mercredis. Pratique pour aller à la rencontre de soi-même à travers son corps, sa respiration, sa conscience. Paul Ziwny, professeur affilié à l'ABEPY. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. espace.phoenix@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[R][Ha] Cours de Kundalini yoga. 13/10. 19h-20h30. Le jeudi. Pratiquer un yoga dynamique, fortifiant pour le système nerveux, aide à l'évolution spirituelle, le yoga du lâcher prise. Patricia Blicq, enseignante, professeur de yoga. La Source. Salle La Bruyère. 6041 GOSSE-LIES. 0473 974 320 - 071 35 74 89. lasource@live.be - www. patricialasource.com

[R][Bw] Yoga tôt le Matin.
14/10. 7h30-8h30. Mise en forme matinale et intensive avant les occupations quotidiennes, terminée par une méditation.
Huguette Declercq. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[R][Bx] Hatha Yoga. 14/10. 19h30-21h. Les vendredis. Découvrir, retrouver, entretenir son corps, son souffle et son énergie. Association «De l'Or En 3». Salle Résonances. 1060 BXL. 0488 163 188.

[R][Bx] Ashtanga yoga. 15/10. 10h-12h. Les samedis. Travail calme et intense, favorisant l'autonomie de la pratique et l'approfondissement des postures de la première série. Ma-

deleine Rommel, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. 1150 BXL. 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espacevitalite.be

[S][Bw] Kundalini Yoga. 15 au 16/10. Année spéciale de formation. Le Kundalini Yoga est une forme dynamique du yoga. Cours en weekends. Huguette Declercq. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[R][Bw] Yoga pour enfants. 15/10. 10h-11h. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[F][Bx] Formation en Kundalini Yoga niveau 1. 15/10 au 9/12. Pour enseigner ou simplement approfondir votre compréhension et votre expérience du Kundalini Yoga. Centre Sounyai. 1180 BXL. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be

[S][Et] Yoga. 22/10. 9h15-17h. Journée essentiellement basée sur la pratique des postures, la respiration et la relaxation. Jocelyne Duchesne. Altha. Am Schmettbesch-Novelia. L-4972 SCHIFFLANGE. 00352 621 29 22 11. www.altha.lu

[S][Et] Biovoix et kundalini yoga. 22 au 23/10. 10h-18h. Développer énergie, tonus et concentration par le yoga. Ouvrir la voix et le souffle : chant harmonique, mantras, relaxations, bains de sons. Roberto Liradelfo, formateur, Claire, enseignante yoga. Biovoix. F-17480 ILE D'OLÉRON. France. 02 657 77 88 - 0472 838 880. biovoix@gmail.com

[S][Bw] Yoga des yeux. 29/10. 15h-17h. Mouvements, postures pour détendre les yeux. Exercices spécifiques pour stimuler l'œil. Huguette Declercq. Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

Zen

[R][Lg] Méditation dans l'esprit du Zen. 10/10. Tous les lundis à 19h30, les vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'Ecole de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, ici et maintenant, nous nourrit et nous transforme. Centre Zen de la Pleine Conscience. 4020 LIÈGE. 0470 579 081. centrezendeliege@gmail.com

Louise Courteau

ÉDITRICE



La bible démasquée

Normand ROUSSEAU

Les trois monothéismes et leurs défenseurs répètent que la Bible est sans erreur, sans contradiction et sans incohérence puisqu'elle est la révélation de Dieu, et Dieu ne peut faire d'erreurs. Or, ce livre prétend tout le contraire et fait la démonstration que la Bible est bourrée d'erreurs, de contradictions et d'incohérences ce qui signifie qu'elle n'est précisément pas la révélation de Dieu...

Broché - 14 x 21 - 596 pages - 25 €

Le Largue des oueres:

La langue des oiseaux

Baudouin BURGER

La langue des oiseaux est la langue des alchimistes qui l'employaient afin d'exprimer un propos transgressif. Jeux de mots, rébus, expressions populaires, sens étymologique ou invention de néologismes, ils s'écartaient à la fois de la norme linguistique et de l'idéologie de ceux qui l'imposaient. Ils montraient un nouveau sens, une nouvelle façon de comprendre la réalité.

Broché - 14 X 21 - 232 pages - 19 €



Crop circles : le défi à la science

Daniel HARRAN

Tous les ans, dans un grand nombre de pays, les hommes sont interpellés par des figures géométriques qui apparaissent de façon mystérieuse dans des champs de céréales, sans que les cultures soient endommagées. De nombreuses analyses scientifiques menées depuis plus de vingt ans ont conduit à des conclusions très significatives... Plus de 150 photos couleurs.

Broché - 14 X 21 - 240 pages - 24 €



Tu seras ma voix

Nadine ZEIDLER

L'auteure a vécu l'expérience extraordinaire de recevoir des communications de son fils défunt. Grâce à leurs communications, Nadine sort peu à peu de son désespoir. Vladik la rassure sur sa vie dans l'au-delà. Il lu livre également des messages destinés à tous les êtres humains, où il explique le sens de l'existence, le pourquoi de la mort et les réalités qui séparent nos deux mondes.

Broché - 14 X 21 - 168 pages - 16 €

30 ans d'existence!

Nouveau!

Livre jaune N° 2 la guerre des francs-maçons

Jan van HELSING

Un grand maître de la franc-maçonnerie répond aux questions pointues de l'auteur. On apprend que des membres sont insatisfaits de la situation actuelle dans la franc-maçonnerie. Un grand mouvement se lève en vue de faire éclater les frontières. La franc-



Au-delà des nuages

maçonnerie états-unienne est très puissante et dominante. Nulle part dans le monde, il n'est indispensable d'être membre d'une loge pour faire carrière. Aux États-Unis ou en Angleterre, c'est impensable...

Broché - 14 x 21 - 360 pages - 22 €

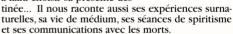
Nouveau!

Au-delà des nuages

David LOUIS et Claudette MICHEL

A l'approche de la quarantaine, David Louis se souvient du temps où il était dans le ventre de sa mère et, plus étonnant, lui remonte aussi des souvenirs d'avant sa conception, une période où il était «espri» et où il lui

a fallu choisir sa présente des-



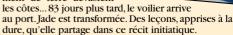
Broché - 14 x 21 - 240 pages - 19 €

Nouveau!

Le cauchemar du Pacifique

Jade CHABOT

Jade Chabot a déjà l'expérience de la mer quand elle monte à bord du voilier S/S Columbia en Équateur pour un périple de 40 jours en formation de capitaine. De retour vers le Chili, un tsunami et un tremblement de terre dévastent







en vente chez votre libraire!

DG Diffusion: 00 33 561 000 999 • Pour la Belgique: VeraGreen Diffusion 02 340 19 50

«Les peuples ne devraient pas avoir peur de leurs gouvernements. Mais les gouvernements devraient s'inquiéter des peuples lorsqu'ils s'unissent...»

[V dans «V pour Vendetta»]

La crise des ânes...

En écho à la *Journée internationale des indignés* du 15/10, nous n'avons pas résisté à publier cette «invitation au réveil» incitée par ce conte subversif qui en dit long :

wUn homme portant cravate se présenta un jour dans un village. Monté sur une caisse, il cria à qui voulait l'entendre qu'il achèterait cash 100 euros l'unité tous les ânes qu'on lui proposerait. Les paysans le trouvaient bien étrange, mais son prix était très intéressant et ceux qui topaient avec lui repartaient le portefeuille rebondi, la mine réjouie. Il revint le lendemain et offrit cette fois 150 euros par tête, et là encore une grande partie des habitants lui vendirent leurs bêtes. Les jours suivants, il offrit 300 euros et ceux qui pe l'avaient pas encore fait vendirent.

ne l'avaient pas encore fait vendirent les derniers ânes existants.

> Constatant qu'il n'en restait plus un seul, il fit savoir qu'il reviendrait en acheter d'autres, 500 euros, dans huit jours et il quitta le village.

Le lendemain, il confia à son associé le troupeau qu'il

venait d'acheter et l'envoya dans ce même village avec ordre de revendre les bêtes 400 euros l'unité. Face à la possibilité de faire un bénéfice de 100 euros dès la semaine suivante, tous les villageois rachetèrent leur âne quatre fois le prix qu'ils l'avaient vendu et pour ce faire, tous empruntèrent Comme il fallait s'y attendre, les deux hommes d'affaire s'en allèrent prendre des vacances méritées dans un paradis fiscal et tous les villageois se retrouvèrent avec des ânes sans valeur, endettés jusqu'au cou, ruinés.

Les malheureux tentèrent vainement de les revendre pour rembourser leur emprunt. Le cours de l'âne s'effondra. Les animaux furent saisis puis loués à leurs précédents propriétaires par le banquier. Celui-ci pourtant s'en alla pleurer auprès du maire en expliquant que s'il ne rentrait pas dans ses fonds, il serait ruiné lui aussi et devrait exiger le remboursement immédiat de tous les prêts accordés à la commune.

Pour éviter ce désastre, le Maire, au lieu de donner de l'argent aux habitants du village pour qu'ils paient leurs dettes, le donna au banquier, ami intime et premier adjoint, soit dit en passant. Or celui-ci, après avoir rétabli sa trésorerie, ne fit pas pour autant un trait sur les dettes des villageois, ni sur celles de la commune et tous se trouvèrent proches du surendettement.

Voyant sa note en passe d'être dégradée et pris à la gorge par les taux d'intérêts, la commune demanda l'aide des communes voisines, mais ces dernières lui répondirent qu'elles ne pouvaient en aucun cas l'aider car elles avaient connu les mêmes infortunes.

Sur les conseils avisés du banquier, toutes décidèrent

de réduire leurs dépenses: moins d'argent pour les écoles, pour les programmes sociaux, la voirie, la police municipale... On repoussa l'âge de départ à la retraite, on supprima des postes d'em-

ployés communaux, on baissa les salaires et parallèlement on augmenta les impôts. C'était, disait-on, inévitable mais on promit de moraliser ce scandaleux commerce des ânes... Cette bien triste histoire prend tout son sel, quand on sait que le banquier et les deux escrocs sont frères et vivent ensemble sur une île des Bermudes. On les appelle les frères Marchés. Cette histoire n'est toutefois pas finie car on ignore ce que firent les villageois...»

Et nous, qu'aurions-nous fait à leur place? Que ferions-nous dans cette situation qui est exactement celle imposée par le système en place? La mobilisation mondiale du 15 octobre prochain est une invitation au rassemblement de tous les «indignés», sur les places des villes et villages du monde, pour faire entendre nos voix... Faites passer le message;-) [Voir également la rubrique «air du temps» en page 5].

0

IBM, puce & cerveau

IBM, le géant américain de l'informatique, vient d'annoncer avoir mis au point une puce révolutionnaire imitant le fonctionnant du cerveau humain. Celle-ci permettra aux ordinateurs d'apprendre de leurs expériences, d'élaborer des hypothèses et de tirer des conclusions de résultats... Les ingénieurs d'IBM essaient donc d'incorporer dans la puce le même genre de plasticité dont fait preuve le cerveau humain pour s'adapter.

Deux prototypes ont déjà été fabriqués et sont en cours de test. Gravés avec une finesse de 45 nanomètres, ils contiennent l'équivalent de 256 «neurones». Le but est d'arriver à créer 100.000 milliards de synapses [comme dans le cerveau humain...] dans

un espace inférieur à 2 litres, tout en consommant un kilowatt d'électricité, précise le groupe américain.

De nombreux chercheurs tirent la sonnette d'alarme, car la créa-

tion d'une «intelligence artificielle» supérieure à l'intellect humain sera l'avancée technologique qui précipitera le monde dans ce qui est d'ores et déjà appelé «la singularité». Auto-alimentée, ette intelligence «horse

cette intelligence «hors contrôle» pourrait rapidement

devenir des milliards de fois supérieure à celle des hommes ! Dans un monde en grande partie régit par l'informatique, on est en droit de s'inquiéter. Sans compter les forces qui agissent dans les coulisses... Nous ne sommes pas loin du scénario du film «The Matrix» et au coeur de l'objet du livre «De Gondishapur à Silicon Valley» présenté dans notre rubrique «à lire...».

[Sources: AliensX, AFP & A+]

O DoctorKan - Fotolia.com

La pluie sur commande

Des chercheurs de l'*Université de Genève* ont réussi à déclencher sur simple commande, à l'aide d'un laser, la condensation de gout-telettes d'eau. Ces scientifiques cherchent à augmenter la puissance de leur rayon pour aboutir à des effets plus performants et sur une durée plus longue. A terme, ce «lasermétéo» pourrait aussi servir à la captation

de la foudre. Des techniques dont l'innocuité n'est vraiment pas garantie...

[Source : www.20min.ch]

Hiver 2011-2012

L'organisation Execta Weather, spécialisée dans la simulation climatique et les prévisions à long terme basées sur l'analyse des cycles solaires, avait correctement prédit les conditions hivernales sévères des deux dernières années. Son dernier rapport prévoit, à nouveau, des chutes de neige et des températures glaciales <u>records</u> en novembre, décembre 2011 et janvier 2012! Autant *prévoir...*

Le Loch Ness en Alaska?

Un serpent de mer géant avec une étrange tête surplombant un long cou, des bosses sur le dos et de larges nageoires... Ce «mons-

tre» observé plusieurs fois en Alaska subjugue les marins les plus aguer-

ris. Un ensemble de séquences filmées par un pêcheur dans la baie de Bristol montre que la créature ressemble fort à une version alaskienne du «monstre du Loch Ness»...
Plusieurs chercheurs et scientifiques intervenants

dans le récent documentaire «Monster Hunt» l'appellent «Cadborosaurus». Une étude est en cours... [Source : Nexus]

Génétique : le grand délire

Des dizaines d'années durant, partout dans le monde, des scientifiques ont «bricolé» avec l'ADN, en transplantant des gènes d'une espèce à l'autre. Maintenant, avec une technologie qui a fait de prodigieux progrès, il est dramatique de constater que la seule limite soit leur imagination débridée. Ainsi, en ce moment même, des généticiens «fabriquent» : des souris qui gazouillent comme des moineaux [Japon], des chats qui brillent dans la nuit [Corée du Sud], des monstrueux saumons géants [USA], des chèvres-araignées produisant du lait avec «protéine de soie» [Canada], des hybrides vache/homme pour produire du «lait humain» [Chine] et cochon/homme comme «stock d'organes»,... STOP!



La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement

A Louer

ZIN, espace chaleureux 80m² au calme, cadre vert. Plus cuis., salle d'attente, sdb, entrée ind., accès & parking faciles. Près Brux. kathyvanderelst@yahoo.co.uk. 0479 379 464.

Espace Tarab. Confortable et apaisant, calme et lumineux. Pour cours, stages, conférences. 150 m². Parquet - Jardin. 1200 Bxl. tarab@email.com - 0497 879 427

Uccle - Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m². Formations, conf., consult., bienêtre et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Tél.: 02 381 19 39. contact@essential-feeling.com - www.essential-feeling.com

Au coeur de Bruxelles (Botanique) dans un havre de paix de 1850 écorénové : 4 salles (33 à 90 m²) 4 cabinets cons. (15 à 20 m²) local massage avec douche. 0486 299 105. www.rosocha.be

Uccle, 2 salles 70m², pour conf, cours, stages 100m². At. créatif à l'heure, we, vac, soir. Park. + cuisine bio. Feu ouvert. 0475 513 515. www.edwinthomasgalerie. he

A Louer. Cabinet aménagé pour prof. de la santé. Dans un centre situé proche de Charleroi. Au calme, facile d'accès & park.privé. www.touchtherapy.be. Tél: 0477 774 336.

Espaces à louer pour stages, ateliers... A lttre, 25km de Bxl, 5 salles de 30 & 40m² dans charmante ferme en U, au calme. Tables & chaises de massage à vendre, bon rap. qual/prix. Tel : 0475 894 615. prana@pranacenter.eu. www.pranacenter.eu

Cabinet à Bruxelles, location à la journée pour toutes médecines énergétiques. Rue du Cornet à 1040 Etterbeek. Contact : Denis Magnénaz : 00 33 1 69 05 40 90.

A Remettre

Magasin bio à Bruxelles depuis 10 ans. 240m2, bonne clientèle, stock, rayonnage, frigos. Prix à discuter. Ecrire au bureau du journal nr2311

A Vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Braine l'Alleud. Tél.: 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Cours-Formation

Formation métier de sophrologue. Cap Changement propose une formation certifiante de 6 mois en sophrologie ainsi que des cours de relaxation. Contact : Sylvie Renoulet 0474 104 856 www.capchangement.com. info@capchangement.com

Formation d'ostéopathie pour tous Formation/initiation accessible à tous, issue des techniques douces de l'ostéopathie, pour un usage familial ou professionnel. Site web: www.osteopathiepourtous.com.

Astrologie: les bases pour interpréter un thème avec psychologie. Méthode pratique, travail sur le thème de naissance. Cours 1 sam ap-midi/mois à Gembloux dans cadre agréable et accessible. Avec J.M. Valmont et Martine Eleonor. 081 61 52 81. www.expressions-cea.be.

Cours d'astrologie, atelier de tarot. Retrouver un monde à soi au Centre Expression à Gembloux. Séances d'infos / cours annuels sur réservation par tél : 081 61 52 81. www.expression-cea.be

Tout le monde peut dessiner et créer. Cours Dessin - Pastel -Peinture - Initiation à l'abstraction. Suivi individualisé pour débutants et avancés. Mardi, jeudi, 9h30 à 12h30. Rixensart. 0475 392 416. www.christianerobin.be.

Gabriela, clairvoyante, Cours d'initiation au Tarot de Marseille. Méthode simplifiée. Développer votre don. GSM: 0475 585 967. www.clairvoyante-medium.com

Hatha Yoga. Les vendredis de 19h30 à 21h. Découvrir, retrouver, entretenir son corps, son souffle et son énergie. Bienvenue à tous niveaux. Salle Résonances à St Gilles 1060. Asso «De l'or en 3». Tel : 0488 163 188

Formation au massage crânien. En deux demi journées matin 22/10 et 5/11. Pas de pré-requis. Théorie, pratique, documents fournis. A la Source Plancenoit. Infos: 0495 495 924. Marc Beekman

Formation en Eutonie par une équipe Eutoniste G. A. en 3 ans. 500 heures. 18 week + 6 stages à Heusy. Débute le 14-15/1/2012. 087 22 68 62 - www.istace.com.

Tarot de Marseille. Initiation suivie d'une formation à ne pas manquer car elle transforme la vie. Rens. : 02 374 74 09 ou 02 354 66 32.

Apprendre à vivre mieux, à gérer le stress par la relaxation, l'hypnose, le magnétisme et la méditation. Rens. : 02 354 66 32 ou 02 374 74 09.

Formation professionelle à la psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle de 200h : 6 sémin. de 4 j. + supervision, à partir du 5 janv. 2012 à Waterloo. 0471 200 369. www.virginiestevens.com.

Développement personnel

Reliances. Groupe de pratique de sons sacrés et mantras. 2 lundis par mois : 10/10, 24/10. 20h-21h30. 1150 Bruxelles. Chantal Boffa formée par P. Moffitt Cook. 0488 612 124.

Gabriela, clairvoyante - coach de vie. Thérapeute en accomplis. pers. et réalisation de projets. Consultante auprès d'institutions gouvernementales et dans le monde artistique. GSM: 0475 585 967. www.clairvoyante-medium.com

Eveil de la conscience. Retrouver potentiel énergétique, racines spirituelles, équilibre. Lâcher ses peurs. Abbia, Chemin Vert, 4000 Liège. 0493 150 349.

Séances PMT (méth. J. Ducatillon - Eau Diamant) pr enlever blocages émot. et noeuds karm. et mémoires cell. Prov. Lux. Tel : 080 21 73 28 (rég. Vielsam).

Médiumnité par le tarot. Méthode révolutionnaire. Licencié en psychologie clinique, astrologue et tarologue. GSM: 0478 306 614.

Soins Reiki. Maître enseignante et praticienne Reiki Usui vous propose des soins Reiki pour retrouver l'équilibre, s'apaiser, calmer certaines douleurs. Bienvenue à tous. Valérie, 0494 549 936.

«Donner de la vie à vos envies Professionnelles, personnelles, amoureuses. Séance individuelle. Afin de vous accompagner dans l'élaboration de votre projet. Serge PICARD – 0470 53 69 63 .www.sebastienledentu.com. services «Qui est Serge PICARD»

Divers

Artmantic propose soins du visage à l'orientale «la sultane de Saba», coup d'éclat, vitalité et agréable détente. RDV : 02 425 75 66 - 0472 778 137.

Cours particuliers. Professeur polyvalent universitaire propose ses services (sauf mathématiques) pour des enfants entre 12 et 15 ans. Mr Le Haen: 0496 812 130

Paniers BIO. Anderlecht Epicerie AU TOUFIN. Panier fruit & légumes Bio hebdo au 68 Rue de la Procession. 02 522 48 55. Confitures, fromages, glaces «maison»

PHYTO5: soins esthétiques. basés sur la Médecine Chinoise. Ils équilibrent simultanément la peau, les organes, les méridiens et centres énergétiques. Eréna RENAUT: 067 55 79 67.

Emploi

Recommandations de produits. Vous aimez faire la promotion de produits naturels de renommée internationale ? Parlons-en. Véritable opportunité. Formation, coaching assuré. 0495 495 924. Marc Beekman

Massages Thérapeutiques

Massage relaxant visage et corps aux huiles essentielles à l'aide de produits naturels (Argan, Mer Morte). A Wezembeek Oppem, «Les Sens Ciel» - Marie-France. Horaires flexibles. 0476 392 577. FR et NL.

Massage d'initiation tantrique. A la découverte de soi dans le respect et la douceur. Lucia Panont, massothérapeute. www.terra-luminosa.com. 0493 757 785.

Micro-ostéopathie crânio-sacrée, moxibustion, réflexologie, reiki, shiatsu, massage sensitif relaxant réharmonisant. 0499 826 248. www.medinet.dafun.com Ladeessedeladouceur. Artisane dans l'art du massage Tantra et Taoiste pour hommes. Je vous reçois à Bruxelles du lundi au vendredi de 11h à 20h30 et le samedi, dimanche de 14h à 20h30 sur rdv. 0485 423 931.

Journée de formation au massage à l'école et en famille animée par Bernadette Colard à Bruxelles le 12 novembre 2011. Prix : 95€. Renseignements : http://:respectasbl.wordpress.com/ ou B. Colard : 0496 267 202

Massage à 4 mains à l'huile chaude pour un bien être démultiplié. Des «anges» s'occupent de vous. No sex. Région Liège-Verviers Rens: 0476 259 211

Bien-être du corps et de l'esprit. Massage très relaxant du corps à l'huile chaude, réflexologie plantaire humaniste, massage latérale de la femme enceinte, massage pieds au bol kansu. Charlotte 0477 545 156. www.chamassage.canalblog.com

Massage tantrique. Une invitation à en savoir un peu plus, un peu plus que vous-même sur ces liens denses et mélodieux qui composent le profond murmure intérieur des émotions. Fr. Van Elst: 0479 078 050

Découvrir le lâcher-prise et la gestion des émotions par le massage sensoriel. Explications: 0476 334 053 ou jldewit@hotmail.com; co-auteurs du livre :"Pour que la communication devienne cadeau d'émotions".

La magie de l'énergie. Espace détente. Mass. énergétique antistress alternant douceur et pressions spécifiques. Cabinet privé sur RDV. 1050 Brux. 0485 213 980.

Rencontres

Fe 69a cherche pers. seule pensionné (e) qui vit et pense écologie (veg., ne fume ni boit) pr partage (vie?). Maison + jardin 4a20, tout bio. Tél : 02 771 69 34.

D 63A raffinée, vraie. 180 cm de tendresse, 76kgs de douceur ch. compagnon libre de tt eng., fidèle +/-63A. BCBG. Si vous désirez en savoir : 0476 817 764.

Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www. nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. Tel: 00 33 2 97 82 85 20.

HERBALIFE. Un succès mondial. Une nutrition saine et équilibrée. Pour une gestion de poids intelligente, plus de vitalité et d'énergie. www. herba-feelgood.be. 0475 927 585

Comprendre et gérer sa santé en harmonie avec la nature. Conférences de Jean-Louis Ballant. L'Ecole de Taijiquan de la Haute Sambre organise ce cycle de 4 conférences à Montigny-Le-Tilleul : les 12/11 et 3/12/2011; 7/01 et 11/02/2012. Inscript. : www.taiji-hts.be. 0486 988 767

Soin Reiki Usui. Vous êtes les bienvenus chez moi pour des soins Reiki. En journée, en soirée. 0495 495 924 ou 02 347 66 72. Marc Beekman.

Spiritualité

A Bxl, à partir d'oct.2011 rencontres mensuelles autour de la pensée de J.Krishnamurti, Avezvous eu un contact avec son enseignement ? Êtes-vous curieux de le découvrir ? Séances de projection des vidéos/DVD suivies d'un dialogue. Thème général «L'homme et la crise mondiale» . Espace Tarab, 96 Ché de Roodebeek, 1200 Bxl. (à deux pas du métro Roodebeek). Les mardis 4/10, 15/11 et 13/12, à 20h.15. Contact/renseignements: 02 782 05 88. 0473 491 215. www.krishnamurti.be, krishnamurti.belgique@telenet.be

Le deuil, un moment dur, l'absence...Il est vivant ! Juste de l'autre côté, signe, rêve de l'être décédé. Contact possible avec l'au-delà. Rdv : 04 365 84 55.

Stages-Conférences

Fleurs de Bach: 22-23/10. 1 we pour comprendre la philosophie du Dr Bach, apprendre sa méthode et les 38 remèdes floraux. France Baesens: 02 345 33 02. 0472 618 280 à Uccle.

Symposium International -ULB -12 nov. «C.G. Jung, 50 ans après : du divin dans l'homme à la science d'aujourd'hui, une voie transrationnelle et transdisciplinaires» organisé par l'Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Baudouin. Infos : www.institut-baudouin.com

Thérapies

Voyage de guérison de Brandon Bays : si vous avez lu ce splendide livre qui nous montre comment guérir des maladies physiques et des difficultés émotionnelles en guérissant les traumatismes bloqués dans les mémoires cellulaires, je peux vous guider à travers ce processus. Hilda van Mulders, psychothérapeute formée par Brandon Bays. 02 770 08 10 ou 0476 20 84 11. www.innerview.be

Psychothérapie à Bruxelles et Louvain-la-neuve : Gestalt Thérapie + orientation analytique Jungienne, harmonisation corporelle et émotionnelle, travail sur les rêves,... Contact: 0487 / 539 389 - www.marinemarchal.be

Problèmes personnels et de santé. Hypnose neurosciences, décodage biologique : vous aider à reprogrammer vos divers objectifs de Vie. Explications : www.iani. info. Daniel Radoux PhD

Relation d'aide. Tarot psychologique. Soins énergétiques : EMF Balancing, Reiki. Bilan énergétique chakra. Réflexologie plantaire. Formation reiki. Utilisation pendule. Dekoster A. M.: 0499 370 997 - 02 830 52 39.

Sclérose en plaques : guérison par thérapie vibratoire. Info : alternativesanté@skynet.be ou tel : 084 47 78 73

Bienvenue! Venez vers moi. avec confiance, détendu(e), jeter votre fardeau de ressentiment et avancer plein d'amour, de paix et heureux (se). Je peux vous aider à résoudre tout ce qui vous préoccupe par ma médumité (don de mon arrière grand-maman et ma grand-maman espagnole), mes études et ma pratique de 10 ans en radiesthésie (pendule & baguettes), ma tarologie qui va vous aider par mes ressentis à votre contact. Tout cela à condition que vous le vouliez vraiment au fond de votre être. Avant de prendre rendez-vous, téléphonez-moi et parlons afin de savoir si vous me sentez positive pour vous !! Je n'autorise pas que vous veniez avec contrainte vers moi. Gsm : 0474 457 492.

Reiki-Soins énergétiques-Fleurs de Bach : détend, libère les blocages et réharmonise l'être. Pour info, tel 0479 718 708. Corinne Derenne. Prix abordable.

Vacances

Roquebrune-Cap Martin Appt 2ch. Confort terrasses (mach. à lav, lav. vaiss.). 60m Mer. Nov-Dec-Jan. Fév : fête citron. Menton. Parking privé. Tél : 0478 258 619.



actualités shopping



Ataraxya®: nouveau Catalyseur G2 pour l'eau

Grâce à la nouvelle génération de *Catalyseur G2*, non seulement, vous pourrez bénéficier, à tous vos robinets, d'une eau ré-harmonisée en profondeur sur ses différents plans vibratoires. Mais en plus, cette même eau, poursuivant son chemin, pourra, de proche en proche, propager sa qualité énergétique régénératrice, où qu'elle aille, à l'infini...

Infos au 02 344 08 58 et sur www.uni-vers.net.

Solvant végétal : une belle alternative au «white spirit»!

Le Solvant végétal Galtane est un choix avantageux pour se protéger du risque du changement climatique. Il sert à nettoyer les surfaces, outils et ustensiles souillés par la calamine ou utilisés avec des peintures et encres en phase huileuse. Après nettoyage, les outils ne collent pas et ne durcissent pas. Sans COV, sans risque pour la couche d'ozone et à biodégradabilité élevée, le Solvant végétal Galtane peut être réutilisé après décantation. A base de colza européen [non OGM].

Prix: 7,90 € les 500 ml - Infos & points de vente sur www.galtane.com



«Dès lors que vous voyez une chose sans chercher à la saisir, vous n'êtes plus enchaînée à elle. Le miroir est-il esclave des images qui défilent en lui ?»

Dr J-M Mantel dans «Ouverture à la grâce» [ci-dessous]

De Gondishapur à Silicon Valley - T. I

Paul Emberson

Dans cette nouvelle édition totalement réécrite et largement augmentée, l'auteur présente les résultats des dernières recherches sur les aspects historiques, pratiques et spirituels de la technologie des ordinateurs et d'Internet. Se basant sur les travaux de Rudolf Steiner, il dévoile les forces à l'oeuvre et les 3 illusions qui amènent insidieusement l'être humain à croire qu'il peut utiliser les ordinateurs et Internet en toute impunité.

Un ouvrage-clef à la portée décisive pour le futur de notre humanité. A bon entendeur...

(Etheric Dimensions Press, relié 527 pages avec illustrations : +41 26 928 19 37 - En Belgique via l'IDCCH : 071 74 16 88)

Simplicité et minimalisme

Marc Halévy

Le minimalisme est un art de vivre. Il repose sur une démonétisation du quotidien, sur l'idée révolutionnaire que l'argent ne compte pas, ne se compte pas. S'il y en a, on le dépense exclusivement pour le fécond et le noble. Sinon, on s'en passe. Une règle de vie forte et riche, porteuse d'une véritable ascèse quasi initiatique : ne jamais rien acquérir, ne jamais rien utiliser, ne jamais rien faire qui ne soit de la plus haute utilité et de la plus grande qualité...

(Editions Dangles, 157 pages)









Ouverture à la grâce

Jean-Marc Mantel



Les questions-réponses proposées par cet ouvrage nous renvoie à notre totalité, là où chercheur, cherché et recherche sont un, fondus dans la conscienceprésence qui se cherche ellemême dans le jeu du questionnement mental, mais aussi dans la souffrance qui transparaît parfois. L'auteur n'enseigne aucun moyen impliquant la séparation et n'impose aucune méthode. évitant ainsi les impasses. Il nous ramène à l'expérience du vécu, expression éphémère de la Présence éternelle. «Voyez le vécu qui se cache derrière les mots. C'est lui qui se cherche à travers les formulations multiples...»

(Les Editions de la Mésange, 196 pages)

Quand les thérapeutes dérapent

Baudouin Labrique

Ce remarquable ouvrage propose une analyse objective des «dérapeutes», appartenant à tous les secteurs, au travers de leur comportement humain et psychologique face au patient ou au client. Ceux-ci se rendent parfois coupables de graves dommages chez ceux qu'ils ont pourtant la mission d'aider. Ils assurent un accompagnement psychologique, mais n'y ont pas toujours été prédestinés ou adéquatement formés, ce qui constitue une source importante de dérives.

(Renaissance du livre, 208 pages)



Vitalité & Graines germées

Ludmilla de Bardo

La vitalité semble nous faire défaut de temps à autre... Comment la retrouver? En mangeant vivant et biodisponible! Les graines germées détiennent toutes ces ressources vitales et anti-oxydantes, activées et densifiées par la germination. Les germes et les pousses sont une fête gastronomique et nutritionnelle, un moyen naturel de contourner les impasses alimentaires et les aléas de santé. Plus de 65 variétés de graines à germer sont présentées en détails. Un quide de référence! (Editions O'Active, 240 p. coul.)

Vandana Shiva

Lionel Astruc

Quelles raisons ont poussé Vandana Shiva, physicienne indienne brillante, à réorienter sa carrière pour se battre contre la privatisation des semences agri-







coles, la dignité des paysans et la survie de la biodiversité des semences ? Un livre biographique sur les luttes et les nombreuses victoires d'une femme engagée et prix Nobel alternatif. (Ed. Terre Vivante, 192 pages)

Observer et comprendre les arbres

E.-Michaël Kranich & F. Julius

Les auteurs nous apprennent à regarder avec des yeux neufs les arbres qui nous entourent. Ils nous rendent attentifs au geste, au rythme, au mouvement et au langage propres à chacun de ces géants du règne végétal. À la lumière de cette méthode d'observation active, le Hêtre, le Frêne, le Cerisier, le Chêne, l'Orme, l'Érable et le Bouleau deviennent les représentants des sept planètes du système solaire...

(Editions Triades, 160 pages) -Librairie L'Eurythmiste : 083 22 01 80 - www.eurythmiste.com

à découvrir aussi...

STOP!

Tirons les leçons de la crise

Ou comment expliquer la crise de manière pédagogique et conviviale en 600 pages ! Olivier Berruyer - Editions Yves Michel

Comment découvrir sa Mission de VIE ?

Le sens de notre présence sur Terre. Sarah Diane Pomerleau - Editions ATMA

100% anti-régime

Véritable principe d'hygiène de vie, fruit de 50 années de recherche et de pratique... Prof. Gréaoire lauvais - Editions Fortuna

Au-delà du Paradis

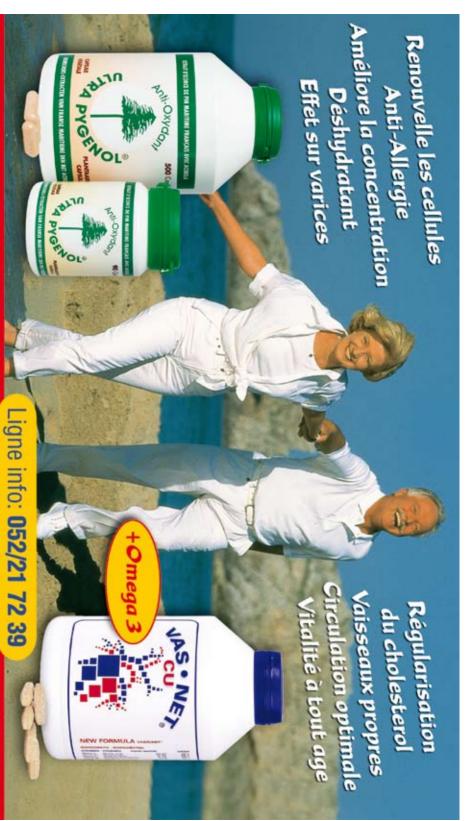
Un roman initiatique, au-delà de la mort, empli de fraîcheur et de réflexions sur sa propre spiritualité et sur le sens de la Vie... Chantal Bauwens - Editions Dervier

L'Envoyé de Shambhalla

Instructions de *Jean* pour l'émergence du nouveau monde [CD de méditation inclus]. *Jean-Claude Genel - EDM Editions*

Quand la Terre périra...

Pollution - Contamination - Irradiation - Disparition : 4 mots forts pour éveiller les consciences afin de tenter de sauver la Terre... Chantal Jubary - www.plumesetlettres.sitew.com







SANTUREL INTER

Santé et vitalité au premier plan

Vlasbloem 14 - 9200 Grembergen Tél.052 21 72 39 - Fax 052 20 36 69 info@santurel-inter.com www.santurel-inter.com







Magasins Weyn's

Anvers - Shopping Grand Bazar - Niveau -1 Groenplaats - 03 226 65 02 - 9.30 - 18.00

Beveren - Gentseweg 323 - 03 775 97 65 - 9.00 - 18.00

Bruxelles - City II - Niveau -1 Nieuwstraat - 02 217 17 89 10.00 - 19.00 / Vendredi : 10.00 - 19.30

Courtrai - K Shopping - Niveau -1 Steenpoort 2 - 056 31 36 53 9.30 - 19.30 / Vendredi : 9.30 - 20.00

Gand - Mageleinstraat 30 - 09 225 76 72 - 10.00 - 18.00

Hasselt - Maastrichterstraat 23 - 011 76 42 76 - 10.00 - 18.00

Leuven - Diestsestraat 1- 016 58 55 01 - 10.00 - 18.00

Liège - Galeries St Lambert - Niveau 1 Place St - Lambert 27 - 04 250 02 71 - 9.30 - 18.30

St Niklaas - Waasland Shopping Center Kapelstraat 100 - 03 765 07 76 10.00 - 20.00 / Vendredi : 10.00 - 21.00 / Samedi : 9.00 - 20.00

www.weyns-honing.com

Miel - Gelée royale - pollen - propolis



Miel bio - Gelée royale bio - pollen bio