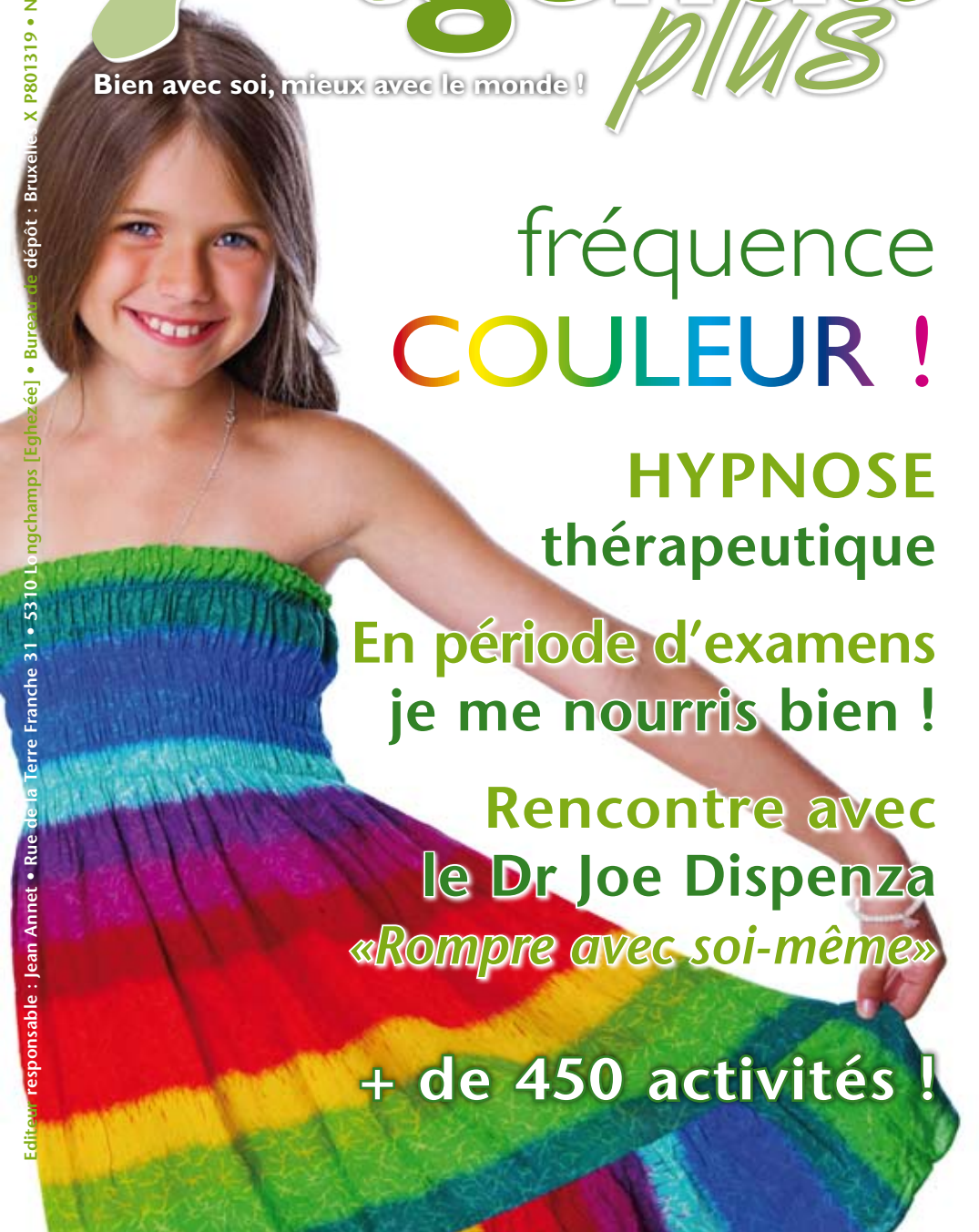
n°247 • mai 2013
mensuel gratuit

Agenda plus

Bien avec soi, mieux avec le monde !



fréquence COULEUR !

HYPNOSE thérapeutique

En période d'examens je me nourris bien !

Rencontre avec le Dr Joe Dispenza

«Rompre avec soi-même»

+ de 450 activités !

Editeur responsable : Jean Annet • Rue de la Terre Franche 31 • 5310 Longchamps [Eghezée] • Bureau de dépôt : Bruxelles X P801319 • Ne paraît ni en janvier ni en août.

École de Naturopathie

Une formation santé accessible à tous

Opérateur agréé Chèque-Formation et certifié ISO9001

I·E·M·N

Institut Européen de Médecine Naturelle

Le Docteur Thierry SCHMITZ et toute son équipe vous proposent une formation complète en naturopathie

"Portes Ouvertes" sur rendez-vous

les dimanches 26 mai et 16 juin 2013

- Anatomie - Physiologie - Pathologies
- Aromathérapie
- Bio-Énergie
- Colorthérapie
- Communication - P.N.L.
- Compléments Alimentaires
- Fleurs de Bach & Élixirs Californiens
- Géobiologie & Santé de l'Habitat
- Homéopathie
- Hygiène de Vie
- Nutrition et Nutrithérapie Clinique
- Phytothérapie & Gemmothérapie

13 Rue de l'Église – 1325 Corroy.le.Grand – www.iemn.be

Tél. : 0475 639 649 – 010 68 98 98 – info@iemn.be

ÉDITION
ARPEGE Média Sprl
Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps [Eghezée]
Tél. 081 43 24 80
GSM 0498 645 915
Fax : 081 43 24 89
Compte : BE 50 3601 1627 5118

DIRECTEUR DE PUBLICATION
Jean ANNET
jean@agendaplus.be

RÉDACTION
Rédacteur en chef :
Olivier DESURMONT
olivier@agendaplus.be
Ont collaboré à ce n°247 :
Marie-Andrée Delhamende, Vanessa Jansen & Dr. Joe Dispenza.

ACTIVITÉS & ANNONCES
Isabelle DESPEYROUX
Tél. 081 43 24 80
isabelle@agendaplus.be

PUBLICITÉ
GSM 0495 103 230
publicite@agendaplus.be

SITE INTERNET
www.agendaplus.be
info@agendaplus.be

ABONNEMENT
22 euros pour 10 parutions
à verser sur notre compte.

TIRAGE
40.000 exemplaires
Imprimé sur papier 100% recyclé

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants végétariens, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, praticiens de santé, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs
Ne paraît ni en janvier ni en août

Photo de couverture :
© Vladimirs Poplavskis - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.

NAPM APPROVED. RECYCLED
PAPIER 100% RECYCLÉ

Umweltzeichen Blauer Engel 100 % Altpapier
«BLUE ANGEL» EURAL PRO

avant-propos

vers un équilibre durable

Oscillant entre croissance et décroissance, l'*équilibre durable* nous appelle à une profonde transformation du monde et de nos sociétés. Le XXème siècle aura certes apporté confort et richesse à une partie de la population planétaire, mais à quel prix ? Alors que nous devenons de plus en plus conscients des infaillibles conséquences de nos choix et de nos modes de vie, c'est maintenant et sans plus attendre que nous sommes toutes et tous invités à tourner la page *[sans culpabilité, ni regrets !]* de l'ancien paradigme sociétal. Focalisons notre attention sur le «demi-verre plein» et laissons aller le «demi-verre vide». Comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, laissons aller les jugements, résistances et révoltes qui contribuent, parfois à notre insu, à façonner ce que - *justement* - nous pointons du doigt. Focalisons plutôt notre attention sur la construction d'un monde plus conscient et le reste suivra. Le reste suivra car, lorsque nous devenons plus conscients, nous devenons simultanément plus responsables, plus équitables, plus respectueux, plus solidaires,... Un monde plus conscient porte en lui les semences de toutes les autres qualités et vertus. Les clefs du changement sont donc nôtres. A la fois, au niveau «visible», en tant que citoyens-consommateurs-électeurs et, également, au niveau «invisible», en tant que conscience focalisant son attention-énergie sur la co-création d'une nouvelle éco-société conviviale. En être conscient, c'est nourrir en nous le germe de l'être humain du IIIème millénaire ; celui qui contribue à bâtir et à transmettre une *nouvelle culture* de la responsabilité et de la conscience.
Merci à tous les *«créateurs de nouvelle culture» [les créatifs culturels]* qui se reconnaissent déjà ou qui s'ignorent encore.

Olivier Desurmont

n° 247

air du temps 5
à méditer... 7
approche nouvelle : *Fréquence couleur !* 8
avant-premières : - *Lise Bourbeau, Diane Bellego & P. Ferrer* .. 17
- *Gautier Chapelle* 18
- *Montserrat Gascon, Françoise Danthine* .. 19
- *Deva Premal & Mitten, Pierre Moreau* 20
alternative mieux-vivre : *Hypnose thérapeutique* 23
alimentation naturelle : *En période d'examens, je me nourris bien !* .. 29
auteur rencontre : *Dr Joe Dispenza - Rompre avec soi-même* 34
au jour le jour *[agenda conférences]* 37
actualités positives 40
agenda des activités *[ateliers, stages, cours, formations]* 45
autant savoir 70
à lire... 73
annonces classées & formulaire 76

HERBATINT®

Coloration des cheveux aux extraits végétaux

- SANS ammoniaque
- SANS resorcine
- SANS paraben
- A l'Aloe Vera

L'ORIGINALE
ITALIENNE

Fabriqué en Italie par
«Antica Erboristeria»

COUVRE LES CHEVEUX BLANCS 100%

TÉLÉPHONEZ GRATUITEMENT POUR INFORMATION ET POINTS DE VENTE
du lundi au vendredi de 9h - 13h

0800-13969

Phytal crea

info@phytal-crea.be - www.phytal-crea.be

HEADLINE

Rêver en couleur

«Rêve ta vie en couleur, c'est le secret du bonheur.»

[Walt Disney]

New B : une autre banque est possible !

© D.R.

Plus que 50 organisations *[ONGs, syndicats, associations, coopératives]* se sont rassemblées au sein de la coopérative *New B*. afin de créer une banque coopérative qui soit participative, transparente, sobre et simple et qui investisse dans l'économie réelle, locale et durable.

Les 12 valeurs de *New B* sont : l'***insertion sociale*** *[à travers des dizaines d'associations et des dizaines de milliers de coopérateurs]*, la **simplicité** *[les produits et services proposés aux clients sont simples à comprendre]*, la **sécurité** *[à travers des investissements dans l'économie réelle. Le gain n'est pas un objectif en soi]*, la durabilité *[la banque exclut tout produit ou projet nuisible à l'environnement et à la société]*, la **transparence** *[dans toutes les activités de la banque]*, l'**innovation** *[solutions innovantes pour une économie sociale et écologique]*, la **participation** *[le client a son mot à dire]*, l'**honnêteté** *[partage équilibré des bénéfices entre les dépôts et les coopérateurs]*, l'**inclusion** *[accès au service pour tous]*, la **sobriété** *[par une gestion économique et appropriée]*, la **diversité** *[attention pour les différences entre les personnes]*, la **proximité** *[être proche des gens]*... Que demander de plus ?

Infos sur www.newb.coop

Semaine BIO 2013

© D.R.

Rassemblant toujours plus d'acteurs chaque année, la Semaine Bio vivra sa 9ème édition du 1er au 9 juin prochains. Durant ces 7 jours, les projecteurs se tourneront vers le secteur bio sous tous ses aspects. L'occasion de participer à de nombreuses animations dans les magasins spécialisés, de découvrir le travail à la ferme ou en atelier de fabrication,... La Wallonie compte à elle seule 980 producteurs et 434 transformateurs bio ! La Semaine Bio est l'occasion de mettre en avant ce fort potentiel et un savoir-faire de qualité. La thématique à l'honneur cette année sera *«Le bio près de chez vous, bon pour la santé, bon pour le palais»*.

Infos sur www.semainebio.be

Problème de jardinage à Bxl ?

© kurapy - Fotolia.com

Cultiver ses légumes, aménager son jardin, sa terrasse, composter… en ville aussi c'est possible !

Vous habitez Bruxelles et vous avez des questions spécifiques ou un problème, n'hésitez pas à prendre contact avec un des jardiniers du *«Helpdesk Potagers»* de *Nature et Progrès !*

Comment ? En téléphonant au 081 30 36 90 le vendredi de 9h à 12h ou via un courriel à infopotagers@environnement.irisnet.be

Liste *«Ne m'appelez plus»*

© D.R.

L'inscription à la liste *«Ne m'appelez plus»* nous permet de ne plus recevoir des appels téléphoniques publicitaires. Cette législation oblige les sociétés ou organisations qui font du télémarketing à tenir compte de cette liste. Ils comparent leur base de données avec la liste *«Ne m'appelez plus»* et, si nous nous sommes inscrits, ils enlèvent notre numéro de téléphone ou de GSM de leur base de données et ne nous appelleront donc plus pour promouvoir leurs produits, services ou promotions spéciales. Parmi les opérateurs télécom qui participent déjà à cette action, on retrouve *Belgacom, Billi, Euphony, KPN, Mobistar, Scarlet, Telenat* & *Voo.*

Infos et inscriptions sur www.ne-m-appelez-plus.be

ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend

PLUS DE 30 ANS

Ateliers à Bruxelles
avec ***Lise Bourbeau***

17 au 19 mai : Écoute ton âme
20 et 21 mai : Écoute et mange

Fondatrice: Lise Bourbeau

De plus, l'été prochain, les ateliers de la première phase de notre formation se donneront dans un endroit paisible à la maison Notre-Dame du Chant d'oiseau. Vous êtes invité à y participer autant dans un but personnel que pour entreprendre une carrière professionnelle en relation d'aide.

Inscrivez-vous au moins un mois à l'avance et obtenez un rabais de 15€ par atelier.

23-24 juillet:	Écoute Ton Corps
25-26 juillet:	Les 5 blessures de l'âme
28-29 juillet:	Comment apprivoiser les peurs
30-31 juillet:	Comment développer le senti
4-5 août:	Comment gérer la colère
6-7 août:	Se libérer de la culpabilité
9-10 août:	Comment se libérer d'un stress
11-12 août:	Répondre à ses besoins
14-15 août:	Décodage des malaises et maladies
16-17 août:	Confiance en soi

Ces ateliers peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre de la formation.

Renseignements :
Satchiko Yoshida
tél : 0498 053 789
bruxelles@ecoutetoncorps.com
www.bruxelles.ecoutetoncorps.be

Depuis 30 ans • Plus de 25 pays • 80 000 participants

pluie & soleil

La vie est comme un arc-en-ciel :
il faut de la pluie et du soleil
pour en voir les couleurs.

[Ramaiya]

© D.R.

La couleur est omniprésente dans notre vie. On en a une idée parfois superficielle. Qu'est-ce que la couleur ? Comment la perçoit-on ? Où et comment agit-elle ? Dès que l'on se pose ces simples questions, la couleur se donne à voir autrement…

Nous voyons, pour la plupart, le monde en couleurs. C'est simple et évident. Evident ? En apparence seulement. Car la perception est, en soi, un phénomène complexe. Plus on approfondit la compréhension d'un sens, la vue par exemple, plus on s'aperçoit que la perception de la réalité se fait prioritairement par le biais de l'ensemble de notre monde intérieur. Nous voyons le monde, y compris les objets les plus quotidiens qui nous entourent, par la lorgnette de notre subjectivité, avec tout ce qu'elle comporte.

Mais quand même, direz-vous, lorsque nous regardons quelque chose, nous le regardons avec nos yeux ! Par exemple, nos jolies tentures rouges, nous les regardons avec nos yeux et nous les voyons rouges. Certes, certes… mais ce n'est pas si simple… car le rouge de l'un n'est pas le rouge de l'autre !

Yeux d'homme, de chat et de souris

Pour mieux comprendre ce phénomène, sachons que la rétine comporte trois types de cellules, appelées cones, comportant des pigments sensibles à

© sanupot - Fotolia.com

des longueurs d'ondes spécifiques du spectre lumineux. La vision de l'homme est trichromique, ce qui permet de voir les combinaisons des 3 couleurs fondamentales, le rouge, le bleu et le jaune, et donc les sept couleurs de l'arc-en-ciel : rouge, orangé, jaune, vert, bleu, indigo, violet. Mais le chat ou la vache ont une vision dichromique et ne perçoivent que le bleu et le jaune. Quant à la souris, elle voit le monde en noir et blanc. À chaque espèce, sa vision colorée du monde.

Etes-vous synesthète ?

Chaque individu perçoit le monde à sa façon. Ainsi, prenons le cas d'une personne synesthète. Le mot «*synesthète*», qui signifie littéralement «*conjonction de sensations*» vient du grec «*syn*», ensemble, et «*aisthesis*», perception. Un exemple de synesthésie : voir la couleur, mais aussi l'entendre. Ecoutons le témoignage d'Irène Schönenberg, auteur d'un travail sur la synesthésie : «*Le A et le 4 sont rouges pétillants, le E est jaune citron et le R bleu noir. En entendant ou en lisant une phrase, je vois les mots colorés déambuler devant moi comme sur un écran*». Si Irène voit le A en couleur rouge pétillante, ce ne sera pas le cas d'une autre personne synesthète.

Rimbaud, dont on connaît le fameux poème «*Voyelles*» associe la couleur noire au A. Synesthète aussi, Baudelaire qui écrit : «*les sons et les parfums tournent dans l'air du soir*». L'expérience synesthésique est individuelle, ce qui est à noter. Ce type de perception, très riche, existe de tous temps et ne touche qu'une petite partie de la population. Il serait intéressant de le faire connaître, vu que le problème majeur que rencontrent les personnes synesthètes est de se rendre compte que leur perception est différente de la majorité.

Dans le cerveau…?

Mais que voit la majorité des personnes ? Que voit l'œil, exactement, lorsque nous regardons nos fameuses tentures rouges ? La couleur rouge de nos tentures n'existe pas en soi. Nous créons le rouge par le biais de l'organe «œil» et de ses spécificités, et par le biais de zones spéciales du cerveau, appelées «cortex visuel» qui mettent en œuvre des processus de connaissance, d'apprentissage, de mémorisation. La couleur est une notion créée par l'homme ; il n'y a pas de couleur dans la nature sans la vision humaine.

En réalité, la lumière est réfléchie par les choses et elle est ensuite traduite, intégrée, «interprétée» par les sens, par le cerveau et par l'ensemble du psychisme. Ces mécanismes d'interprétation vont permettre de se représenter sensoriellement les formes, les textures, les mouve-

PROFESSIONNELS DE LA COULEUR : THÉRAPEUTES

ATELIER DE LA SPIRALE

Nathalie LEPLAE
Rue des Tilleuls, 43
1435 Mont-St-Guibert
Tél. : 0478 270 927
Site : www.atelierdelaspirale.be

Ateliers en petits groupes & stages d'été : écriture, journal créatif, mandala intuitif, tarot, méditation, nature. Consultations adultes & parents.

CENTRE DE COULEUR LUMIERE THERAPIE

Rue du Bex 74 - 4870 Nessonvaux
(entre Liège et Verviers)
Tél. : 087 26 87 95
Courriel : info@terata.be
Site Internet : www.terata.be

La chromopuncture avec la photo Kirlian de l'aura agit en profondeur sur la dépression, la douleur, l'insomnie, les émotions et troubles chez l'enfant.

DEDOLA Rose-Marie

Rue de la Guinguette, 15
6220 FLEURUS
Tél. : 071 81 82 40
GSM : 0475 781 484
Courriel : info@centrekinergie.be
Site Internet : www.centrekinergie.be

J'interviens sur des problèmes psychiques, physiques, émotionnels en local, en zone réflexe ou en bain de lumière.

O'REGAN Maria

Rue Général Leman, 32 - 1040 Bruxelles
GSM : 0473 677 341
Courriel : marcia@colourharmonie.com
Site internet : www.colourharmonie.com

Chromothérapeute renommée, elle enseigne son savoir en ateliers et en consultations individuelles en FR et GB. Sa pratique harmonise les énergies du corps et de l'esprit, redonne dynamisme, clarté mentale et sérénité.

PEETERS Catherine

Chanoine Scarmure 8 - 7060 SOIGNIES
Tél. : 0497 581 181
Courriel : info@catherinepeeters.com
Site Internet : www.catherinepeeters.com

En toute humanitude, je vous propose une couleur-thérapie orientée sur vos ressources et votre personnalité donc plus efficace !

Communication-Conte-Couleur

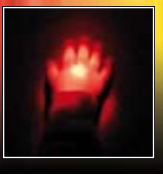
Au travers de ses contes couleur, il vous est proposé de réfléchir aux comportements et émotions qui vous animent afin de pratiquer une communication différente.

Formation/Ateliers : Adultes
Ateliers : enfants/classe
Marie-Alice Compté
Rue du Petit Moulin, 6 - 7181 Feluy
Tél. : 067 21 03 08
www.communication-conte-couleur.com

Peinture Hauschka
Quand la couleur soigne...

Nathalie Kreula : Art-Thérapeute
0478 016 503

Se soigner par les couleurs



Cicatrices (y compris chirurgicales) et brûlures (y compris de radiothérapie)

Stimulez les processus d'autoguérison et les défenses de votre propre corps par les couleurs. Résultats étonnants sur la cicatrisation (esthétique-confort) et spectaculaires sur les brûlures.

Fabrice CHARLES, Ostéopathe, formé par le Dr Agrapart, utilise quotidiennement avec succès la Chromatothérapie® directe dans sa pratique depuis une vingtaine d'années.

0475 443 189 • Rue du camp, 7 à 5032 Bossière (Gembloux)

ments, la distance, les reliefs et les couleurs des choses.

A chacun sa gamme

La couleur n'est donc pas due uniquement à ce que l'on voit, mais à ce que l'on sent et à ce que l'on imagine. Ajoutons que chacun de nous a un passé avec la couleur. Chacun de nous tisse une histoire personnelle avec la couleur, ce qui détermine sans doute nos goûts, pourvu que ceux-ci ne soient pas influencés par des modes !

Les observations du pédagogue et peintre Johannes Itten *[1888-1967]* mondialement connu pour son étude de la couleur, sont passionnantes à cet effet. Itten demanda un jour à ses élèves de peindre sur une feuille des accords harmonieux de couleurs. Le résultat montra que chaque élève avait une conception différente de ces accords. Itten demanda ensuite à chaque élève de mettre la feuille devant son visage. On constata qu'il y avait une analogie entre les teintes du visage et les couleurs choisies par l'élève.

Chaque personne a des affinités particulières avec des accords de couleurs. Chaque personne est en écho avec une palette de couleurs qui lui est tout à fait propre. Autrement dit, les fréquences électromagnétiques de la personne se reflètent dans les harmonies de couleurs qui l'attirent. Comme si ces couleurs étaient la structure interne d'elle-même projetée à l'extérieur.

Quand nous vivons, quand nous mourons…

Tout se passe comme si nous étions dotés d'une carte d'identité énergétique interne originale et unique. Carte d'identité lumineuse qui se manifeste en ondes colorées en nous et à travers nous. Nous diffusons une certaine lumière et des

© pp76 - Fotolia.com

couleurs spécifiques. Nous diffusons nos couleurs. Notre peau a une certaine carnation, nos yeux sont bleus, verts, gris, bruns. Nos cheveux sont blonds, noirs, roux. Nous sommes en vie et colorés.

Quand nous mourons, nous perdons nos couleurs. La lumière de la vie s'éteint. Nous perdons la lumière. Ou du moins, elle s'en va ailleurs. Et la matière sans lumière, le corps sans vie, le corps inanimé, le corps réduit à la matière est tout simplement sans rayonnement chromatique.

Une zone d'invisibilité

La couleur n'est pas inanimée. Il n'est d'ailleurs pas de couleur qui n'ait une qualité de lumière particulière. C'est peut-être là tout l'art de certains peintres de donner à la couleur des qualités de douceur, de moelleux, de pureté, de permanence, qui font écho au mystère de la lumière. L'œuvre d'art donne à voir la couleur, et plus généralement la réalité, dans une vibration particulière qui fait résonner nos plus fines et hautes vibrations.

De même que le son, la couleur nous introduit à l'invisible. Reprenons l'exemple des tentures. Nos tentures sont perçues par notre vision grâce à leur rayon-

PROFESSIONNELS DE LA COULEUR : PEINTURES NATURELLES

AUTREMUR

Avenue des Métallurgistes, 1/6
1490 Court-Saint-Etienne
Tél. : 010 62 01 64
Courriel : autremur@autremur.be
Site Internet : www.autremur.be

Point de vente spécialisé en peintures naturelles : qualité, choix, expérience de 20 ans. Pour tous travaux intérieurs et extérieurs.

BIOFA Belgique

Rue Masui, 6
1000 Bruxelles
Tél : 02 203 41 31
Courriel : info@biofa.be
Site Internet : www.biofa.be

Depuis 25 ans, l'équipe BIOFA se spécialise dans les coloris de la peinture écologique : les pigments et minéraux naturels présentent un spectre complet de plus de 2000 coloris...

COLOR-RARE

Matières et couleurs (EURL)
Franchiseur
19, rue Pablo Neruda
F-33140 Villenave D'Ornon - FRANCE
Tel : 05 56 52 04 88
Courriel : 33@colorare.fr
Site Internet : www.colorare.fr

Distributeur de peintures naturelles, peintures et enduits à la chaux, vaste choix de pigments pour la coloration.

ECO-LOGIS

Rue du Warichet, 2 - 5081 Meux
Tél : 081 43 58 65
Courriel : contact@eco-logis.be
Site Internet : www.eco-logis.be

Peintures écologiques – peintures à l'argile.

S'HABITER...

Coronmeuse, 5 - 4650 Julémont
Tél. : 04 387 57 88
Courriel : s-habiter@s-habiter.be
Site Internet : www.s-habiter.blogspot.be

Conseils et peintures naturelles pour vous aider à créer des ambiances uniques à l'aide de ces matières nobles où la lumière joue avec la couleur.

© monamakela.com - Fotolia.com

nement électromagnétique. Sachons cependant que nous ne voyons que la partie visible du rayonnement électromagnétique. Une grosse partie du rayonnement de nos tentures n'est pas perçue par nos sens grossiers. Il existe en effet une zone d'invisibilité des deux côtés du spectre solaire. On ne perçoit ni les infrarouges, ni les ultraviolets. Ils sont invisibles à l'œil nu, mais existent néanmoins. Il y a donc un «invisible» de nos tentures rouges. De fait, dès que l'on entre dans le monde de la couleur et du son, on touche à l'invisible…

La finesse s'éduque

On touche à l'invisible, oui, mais on reste également dans le visible. Et c'est là la force de la couleur. Elle est un pont entre deux mondes. Notre corps est, paradoxalement, le lieu de ce passage. Et on ne peut que souligner le rôle de la colonne vertébrale, véritable colonne lumineuse et sonore le long de laquelle montent et descendent des vibrations.

C'est dans cette étroite colonne que les sons et les couleurs résonnent et se répondent. Sommes-nous conscients de ces résonnances ? La plupart d'entre nous ne le sont pas. Nous sommes trop denses. Mais la finesse s'éduque. La couleur peut devenir un chemin intuitif de connaissance. Elle nous aide à recevoir et émettre des vibrations subtiles qui, autrement, vu notre état de densité, nous demeureraient inaccessibles.

L'être humain, spectre solaire

Il s'agit non plus de voir extérieurement la couleur, mais de la vivre intérieurement. Plusieurs approches sont évidemment pos-

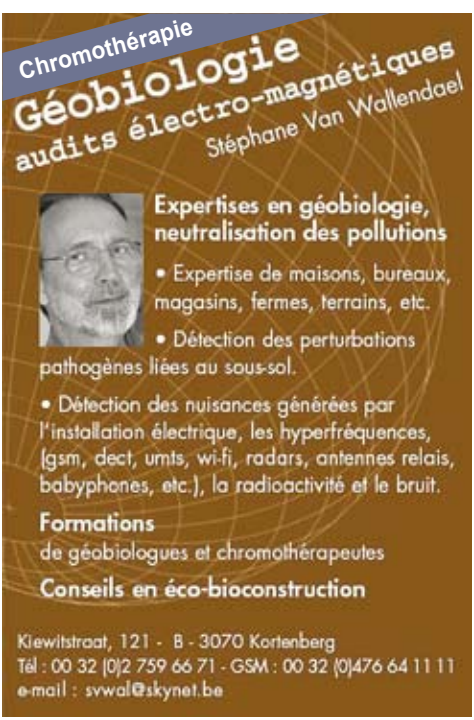
sibles, leur dénominateur commun étant de développer une sensibilité très fine à l'énergie des couleurs. Nous avons besoin de certaines couleurs plutôt que d'autres à certaines périodes de l'année ou de notre vie. Comment l'expliquer ? Il est important de ne pas perdre de vue que l'être humain est comparable à un spectre solaire. Nous sommes composés des vibrations de l'ensemble des couleurs qui s'amalgament et résonnent en nous, notamment selon la loi des énergies complémentaires.

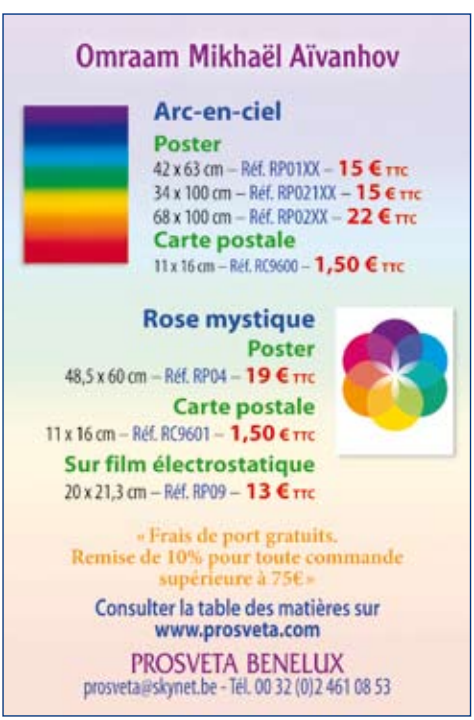
Il se peut, par exemple, que nous ayons subitement envie d'acheter un pullover vert, alors que nous sommes dans une période de grande activité et d'ardeur, que nous ressentons comme étant rouge. Par ailleurs, il se peut aussi que nos magnifiques tentures rouges nous tapent sur le système ! Autant les formes, les couleurs et les sons que les émotions et les affects agissent sur notre métabolisme. On est sans cesse travaillé par ce qui nous traverse. On est tout à tour ressourcé ou vidé. Nourri ou dénutri.

Il y a inévitablement dans nos métabolismes des déséquilibres liés à ce que nous vivons, recevons, émettons. Et il y a, pour pallier ces déséquilibres, la recherche de moyens pour retrouver l'équilibre et une forme de réharmonisation. C'est dans ce cadre que peuvent s'inscrire le travail des couleurs, des sons, des formes, comme, entre autres, la chromothérapie, la chromatothérapie® *[voir encadré]* l'approche de Steiner ou le mandala pour ne citer qu'eux *[voir encadré]*.

L' *«au-delà»* des couleurs

Si les couleurs de l'arc-en-ciel peuvent être vécues de l'intérieur, il existe aussi un « au-delà » des couleurs, ne l'oublions pas. Il semble que certaines personnes évoluées spirituellement, puissent faire l'expérience, en état de méditation, voire d'extase, d'un blanc pourpré quasi incolore, volatil, subtil, léger, que l'on ne peut plus qualifier de couleur propre-





ment dite. Ces personnes sont « illuminées » intérieurement durant le temps de cette expérience non-ordinaire.
Si ces personnes sont dans un « au-delà » du spectre solaire, elles ne sont pas encore dans la pure lumière, celle-ci étant inconnaissable et inaccessible à la conscience humaine.
Car ultimement, il s'agit avant tout de lumière.
Or, la lumière reste un mystère.
C'est ce qu'exprime admirablement la phrase d'Henri Corbin, si souvent citée : *«On ne peut voir la lumière. C'est elle qui fait voir»...*

Marie-Andrée Delhamende

Chromatothérapie®

Elaborée il y a plus de 30 ans par Christian Agrapart, docteur en médecine, neuropsychiatre & acupuncteur, la Chromatothérapie® est une médecine vibratoire qui utilise le pouvoir thérapeutique des couleurs. Le Dr Agrapart a sélectionné 6 fréquences de couleur très précises. Chacune entraînant, sur les organismes vivants *[homme, animal, ou plante]*, un effet biologique et psychique spécifique.
Dans la pratique, on distingue deux types de Chromatothérapie® :
- la ***Chromatothérapie® lumineuse*** qui consiste à projeter des rayons lumineux colorés, obtenus par passage d'une lumière blanche à travers des filtres sélectionnant dans le visible des longueurs d'ondes précises ;
- la ***Chromatothérapie® moléculaire*** qui utilise les mêmes longueurs d'onde que la Chromatothérapie® lumineuse «colorée» mais en provenance non pas de la lumière mais de la matière.
> ***Voir également l'article consacré à la chromothérapie sur www.agendaplus.be [taper «chromothérapie» dans le moteur de recherche du site].***

© Andrée De Haene

Dans ma pratique du Mandala personnel basée sur la numérologie indienne et le Tantra, la couleur est l'attribut d'une planète et symbolise son énergie. Par exemple, le jaune orangé est la couleur solaire qui caractérise le nombre 1. Ce jaune soleil évoque les qualités royales : l'amabilité, l'autorité, l'originalité, l'indépendance, la force positive. Mais l'excès de ces qualités peut créer des difficultés. Ainsi, le rouge carmin exprime le caractère pugnace, perfectionniste, courageux mais aussi la colère, le désir de revanche, l'agressivité. Les couleurs sont des forces reliées aux émotions. Il s'agit de vivre les couleurs/énergies, de les reconnaître, de pouvoir les décrypter en soi et de les réharmoniser progressivement. Par l'intermédiaire de l'agencement des couleurs et des formes, le mandala est une composition qui réharmonise les forces contradictoires, pacifie et suscite un équilibre. Le mandala sert ainsi de support à la méditation. La réalisation du mandala ne vient pas de l'intellect, même si elle est réfléchie, mais des profondeurs archétypales de notre psyché. Il m'est arrivé, à l'écoute profonde des modulations de la musique hindoustani, de percevoir, les yeux fermés, un enchevêtrement savant et précis de lignes colorées dessinant des formes géométriques très élaborées dans l'espace. Il y a donc en nous, un œil intérieur- le tantra parlerait du troisième œil- qui se manifeste lorsque nous intériorisons nos émotions.

Andrée De Haene

Ateliers artistiques de ressourcement dans les montagnes suisses

1ère édition : 15 semaines de juin à septembre

Des artistes de toutes nationalités auront à coeur joie de vous ramener avec grâce et dans les "règles de l'art" dans l'instant présent, source de tant de bienfaits !

ATELIERS ARTISTIQUES

Chant - musique - expression corporelle
danse - peinture dansée - peinture aquarelle
mandalas - illustration - arts plastiques
improvisation théâtrale - contes initiatiques
cuisine créative avec un chef étoilé...

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR & DÉTENTE

Randonnées et balades - découverte de la faune et de la flore - plantes aromatiques
wellness - massages...

*Air pur et chaîne de montagnes grandioses,
vignes et vins valaisans raffinés, soleil et brise légère,
balades méditatives et calme ressourçant,
alpages et fromages à raclette,
mets valaisans & végétariens et convivialité,
galeries d'arts et émotions,
salons de thé irrésistibles et gourmandise,
visites culturelles et rencontres internationales...*

Programme pour enfants et adultes sur
www.montagn-arts.ch

LE COLLEGE INTERNATIONAL DE LA PAIX DE BRUXELLES

vous invite à une retraite en Belgique
du 14 au 17 juin 2013 avec

JASMUHEEN

(www.Jasmuheen.com)

RECALIBRATION ET RECALIBRER

Dites OUI à une co-existence céleste

Dites OUI à un système de fonctionnement personnel et global plus aligné !

Depuis son discours à la Journée Mondiale de la Paix 2012 en Turkie Jasmuheen est Madame OUI !
En tant que Ambassadrice de son Ambassade de la Paix Jasmuheen offre un nouveaux système de fonctionnement durable pour nous élever maintenant grâce aux énergies unifiées et nourissantes de 2013.
Elle nous partagera son processus interactif de RECALIBRATION pour le développement de nos systèmes de fonctionnement personnel et global plus bénéfique pour nous et pour notre monde.
Jasmuheen nous présentera aussi sa vision d'Etre Essence ou comment utiliser notre puissance, notre amour et notre sagesse intérieurs pour accéder aux nouveaux paradigmes de paix intérieure et mondiale.

Retraite résidentielle du ven. 14 (10h) au lun. 17 juin (17h) au Centre Radhadesh 6940 Septon (Durbuy)

P.A.F. 500 € + frais de logement et repas (+/- 25 € par jour), pas de chambres individuelles

Renseignements et inscriptions :
Erika Witthuhn au 02.6605693
ou au 0486 961 422
collegedepaix@adsl.toledo.be

Lise Bourbeau
Écoute ton âme

Lise Bourbeau est une femme dynamique à l'esprit décideur. En 1982, elle crée un premier cours dont la philosophie est basée sur le fait que le corps humain est un outil extraordinaire pour apprendre à se connaître tant sur les plans émotionnel et mental que spirituel. En 1984, elle fonde l'école Écoute Ton Corps.
Depuis les trente dernières années, elle a uniquement œuvré dans ce domaine et a été en mesure d'aider des millions de personnes à améliorer leur qualité de vie.
Auteure de 22 best-sellers, Lise Bourbeau a vendu plus de trois millions de livres.
Elle s'applique à dépasser chaque jour davantage ses propres limites en continuant de partager ses expériences de vie et ses connaissances avec ceux qui désirent entamer une démarche intérieure ou ceux qui veulent l'approfondir.

Lise Bourbeau animera deux ateliers du 17 au 19/5 et les 20-21/5 à Bruxelles - voir agenda «stages» rubrique «Développement Personnel» -

Diane Bellego & Patrick Ferrer
Tantra de la Réconciliation

Diane Bellego ouvre depuis 20 ans dans le Tantra un chemin inspiré par le cœur et la connaissance de son âme : le T*antra de la Réconciliation*. Ancré sur la compréhension intime qu'il n'y a rien à ajouter, à retrancher, juste à libérer ce qui nous empêche de réaliser que notre essence et notre destin sont l'union intérieure des principes masculin et féminin, il réconcilie ce que la réalité habituelle oppose : *dedans/dehors, intimité/intégrité, raison/intuition, tangible/subtil, homme/femme…* Voie d'éveil passant par le corps tout autant que l'âme.
Auteure de *«Masculin Féminin, l'Initiation Amoureuse»* devenu référence, d'articles sur la relation, la sexualité féminine, le Féminin sacré, le Masculin divin, Diane Bellego et son compagnon Patrick Ferrer animeront deux stages en Belgique.

Diane Bellego et Patrick Ferrer animeront deux stages, du 31/5 au 2/6 et du 22 au 24/11 à Vergnies - voir agenda «stages», rubrique «Tantra» & www.agendaplus.be -

Gauthier Chapelle

Comment être lucide sur notre Terre sans devenir fou ?

De l'Antarctique aux changements climatiques, du Biomimétisme à la Biosphère, des dauphins ambassadeurs aux plantes épiphytes, des *«Principes du Vivant»* à l'écologie profonde, Gauthier Chapelle - *ingénieur agronome et docteur en biologie* - laissera émerger sa vérité personnelle, son vécu imprégné et croisé de celui des cercles d'humains et de non-humains auxquels il appartient.
Il évoquera ses ressources insoupçonnées qui lui ont donné le courage d'avancer en gardant les yeux ouverts et le cœur vibrant.

Cette soirée sera également un temps d'interactions avec le public, d'échanges sur nos vérités, de résonnance sur notre *«douleur au monde»*, de pollinisation mutuelle sur nos prises de conscience apaisantes.
Pour repartir plus conscients de nos interconnections et de notre interdépendance, plus vivants les uns des autres…

Gauthier Chapelle animera une conférence le 28/5 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

Montserrat Gascón

Libération du Péricarde, le Secret du Cœur

Montserrat Gascón a fait des études d'Infirmière, de médecine *[4 ans]*, a pratiqué et enseigné la morphopsychologie, la neurologie, l'ostéopathie,… plus de 30 ans d'expérience dans les hôpitaux. Elle donne des conférences et des formations dans différents pays de par le monde…
Elle est la créatrice de *«L'Ostéopathie Bioénergétique Cellulaire»* et de *«La libération du péricarde»*. C'est la peur sous toutes ces formes qui provoque une rétraction du péricarde : l'enveloppe du cœur. C'est également un travail sur les mémoires cellulaires. Montserrat Gascón a su rapprocher le savoir céleste et l'ostéopathie moderne, en permettant de nous reconnecter avec notre pouvoir d'auto-guérison. Elle est l'auteure des livres *«Vive le Péricarde libre !»* et *«Le Secret du Coeur»*.

Montserrat Gascón animera une conférence «Le secret du Cœur», le 21/5 [20h], à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» - Elle animera également une formation à Eghezée du 22/8 au 1/9 : voir www.agendaplus.be -

Françoise Danthine

Y a-t-il une place pour moi dans cette maison ?

Françoise Danthine écoute les animaux depuis de nombreuses années en Belgique et à l'étranger. Elle est une *«passeuse du message des animaux»*. Elle dit avoir eu la chance de s'être formée à l'écoute sans avoir été formatée, uniquement en écoutant les messages donnés par les animaux.
«Ils m'ont enseigné que leur réalité est bien différente de la nôtre. J'ai donc appris à désapprendre et à laisser place au «je ne sais pas». Ainsi je suis plus présente et plus à l'écoute de leurs besoins».

Françoise souligne l'importance d'accueillir un animal en toute conscience. Il n'est ni un objet, ni un enfant. Il n'est pas là pour correspondre à nos manques, nos désirs… Il est présent dans une famille pour réaliser sa vie d'animal en relation avec l'humain.

Françoise Danthine animera une conférence/dialogue le 23/5 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» - Nouveau cycle d'ateliers à partir de septembre 2013

5x2 entrées offertes ! voir site A+

Deva Premal & Miten

A Deeper Light le Tour Européen 2013

Un concert de Deva Premal & Miten est une expérience inoubliable de musique, de mantras, de méditation et d'amour où se mélangent chants contemporains et chants anciens.
La musique de Deva Premal & Miten est décrite par l'auteur à succès Eckhart Tolle comme «pure magie», ce qui est confirmé par les fans du monde entier au cours des 20 dernières années.
Les mantras et les chants authentiques et modernes emportent les auditeurs dans un voyage sonore bienveillant qui apaise le cœur, calme le mental et nourrit l'esprit.
Deva Premal & Miten sont accompagnés par la flûte bansuri du maestro népalais Manose.

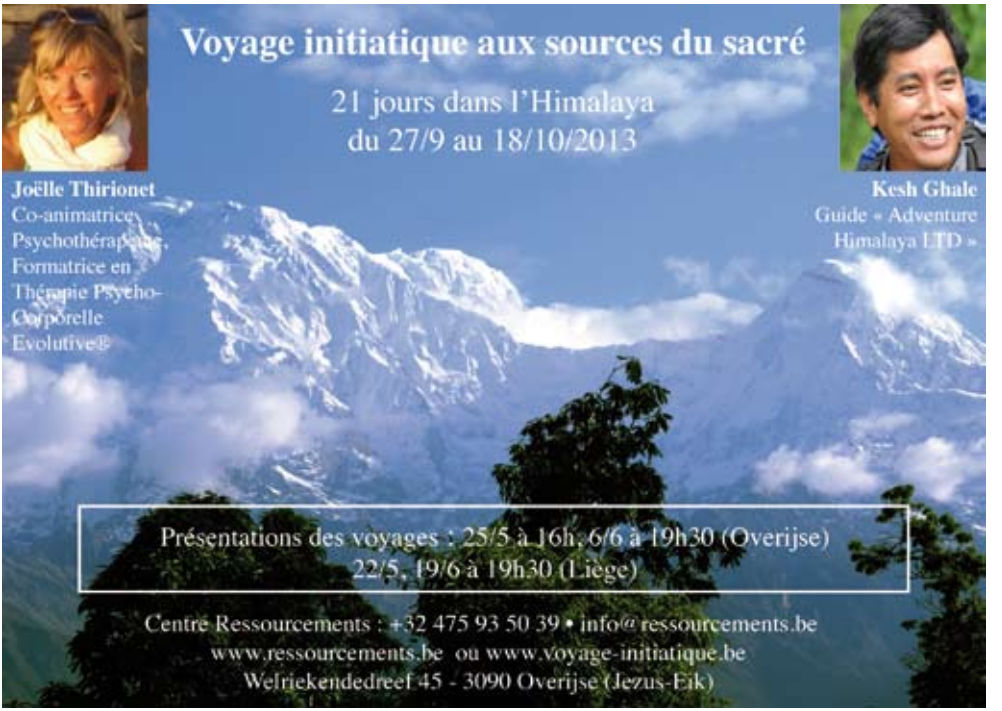
Deva Premal et Miten donneront un concert le 8/6 au Cirque Royal de Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

Pierre Moreau

De la pensée... à la réalisation

Pierre Moreau a comme passion la mécanique physique mais aussi spirituelle et mentale de l'Homme. Décortiquer, comprendre, rechercher, analyser sont ce qui fait de lui une personne qui touche les préoccupations comme une flèche en plein cœur de la cible.
Tirer les leçons de ses expériences pour les transformer en atout est son hygiène de vie. Son mode de pensée ? TOUT EST POSSIBLE !
Son parcours de formation dans les domaines de la cuisine naturelle et du développement personnel ont renforcé sa curiosité, son respect, sa compassion et son ouverture envers autrui et envers lui-même.
Toute cette magie grandissante dans sa vie, il désire aujourd'hui la partager avec vous afin que vous puissiez aussi la cultiver. Êtes-vous prêt ?

Pierre Moreau animera une conférence sur le thème «De la pensée. ..à la réalisation», le 28/5 [19h] à Jemeppe-sur-Sambre - voir agenda «au jour le jour» -

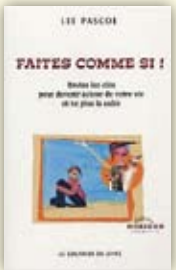

Voyage initiatique aux sources du sacré
21 jours dans l'Himalaya
du 27/9 au 18/10/2013
Joëlle Thirionet
Co-animatrice
Psychothérapeute
Formatrice en
Thérapie Psycho-
Corporelle
Evolutive®
Kesh Ghale
Guide « Adventure
Himalaya LTD »
Présentations des voyages : 25/5 à 16h, 6/6 à 19h30 (Overijse)
22/5, 19/6 à 19h30 (Liège)
Centre Ressourcements : +32 475 93 50 39 • info@ressourcements.be
www.ressourcements.be ou www.voyage-initiatique.be
Welriekendedreef 45 - 3090 Overijse (Jezus-Eik)

La semaine du BIO sera festive !
Animations, promotions & dégustations chaque jour
Participez activement à la semaine
du Bio en nous proposant
votre recette bio et gagnez
des produits GRATUITS.
Inscriptions
& renseignements
en magasin
vibio
shopping nature
Tous les produits bio, éco et
bien-être sur 400m².
BOULEVARD CUIVRE & ZINC, 39
4030 LIEGE
www.vibio.be
Tél. 04 344 11 42
Sur le boulevard de l'automobile,
direction Liège centre , tourner à
droite aux établissements facq

FORMATION COMPLETE à l'HYPNOSE

(2 sessions par an) Certification NGH

Nouveau cycle de formation en septembre
Avec le module de base HYPNOVISION
Les 12-13-14-15 septembre 2013



Avec Lee PASCOE, Hypno thérapeute et formatrice internationale, auteur du livre «Faites Comme Si !»

Un programme de formation complète OUVERT A TOUS, avec pratique supervisée régulière.

HYPNOVISION va vous donner toutes les bases de la pratique de l'hypnose thérapeutique, que vous soyez dans une profession d'aide ou désireux de faire un travail approfondi sur vous-même.

Les bases : 12-13-14-15 septembre 2013 ou 21-22-23-24 février 2014

Modules d'approfondissement Hypnose thérapeutique et Certification :

Hypnothérapie Avancée : Les 1-2-3-4 juin 2013 ou 6-7-8-9 juin 2014
Weekend Hypnotique : les 5-6 octobre 2013 ou 11-12 octobre 2014
Hypnose "La Vie entre les vies" : Les 26-27-28 avril 2014

Alpha et Oméga : 071 87 50 32 - 0478 91 21 22 - www.lesoutilsdumieuxetre.be

BioWorld

Magasin biologique et naturel

Aromathérapie
Gemmothérapie
Phytothérapie
Diététique
Litothérapie
Compléments alimentaires

Alimentation biologique : frais, secs, sans gluten, etc.
Protéines
Cosmétique biologique
Librairie
Alimentation chats et chiens

Dans le cadre de la SEMAINE BIO :

10% de remise sur tous les produits les samedis 1er et 8 juin

5% de remise durant toute la semaine du 3 au 7 juin

Dégustations et animations gratuites

Rue Longue, 6 — 1150 Woluwe-Saint-Pierre — Près de la place Dumont, à Stockel — Tél. : 02/772 62 97
Heures d'ouverture: du lundi au samedi de 9h à 19h et vendredi jusque 20h.

Hypnose thérapeutique
l'art d'induire le changement

© lassedesignen - Fotolia.com

D'après l'histoire de la médecine, l'hypnose serait née il y a plus d'un siècle et demi. Depuis, de nombreux thérapeutes et praticiens de santé l'utilisent avec succès pour traiter des troubles tels que l'anxiété, les phobies, les douleurs, mais aussi le sevrage tabagique ou la perte de poids… Tour d'horizon.

C'est à Milton H. Erickson, psychiatre américain, que l'on doit la modernisation de l'hypnose et le développement de ses techniques, la rendant accessible et efficace pour de nombreux problèmes psychosomatiques, psychologiques et même psychiatriques.

Comment fonctionne-t-elle ?

L'hypnose thérapeutique utilise la relaxation guidée, la concentration et une attention soutenue pour atteindre un état de conscience modifié, parfois appelé «état de transe». Le patient est tellement concentré dans cet état que tout ce qui se passe autour est temporairement ignoré. Dans cet état naturel, une personne peut alors focaliser son attention - *avec l'aide d'un thérapeute qualifié* - sur des pensées ou des tâches spécifiques.

L'hypnose peut être utilisée de deux façons :

- sous forme de **suggestions thérapeutiques** : l'état hypnotique rend la personne plus apte à répondre aux suggestions et, par conséquent, l'hypnose peut aider à modifier certains comportements, comme par exemple arrêter de fumer ou de se ronger les ongles ;
- pour approfondir un travail d'**analyse :** cette approche utilise l'état de détente induit par l'état hypnotique pour explorer des pensées douloureuses, des sentiments et des souvenirs occultés par la

Espace de ressourcement
LIEGE - NAMUR - BRUXELLES

Formation certifiante reconnue
à la Relation d'Aide par le Toucher©
MÉTHODE JEAN-LOUIS ABRASSART

Une formation ouverte à tous en 4 niveaux suivant votre motivation - 20 jours de formation par niveau

Cette méthode, fruit de plus de vingt années d'expérience, conjugue diverses approches corporelles et verbales intègrant la richesse des outils de différentes psychothérapies. Elle implique un aller-retour permanent entre le corps et la vie, ce qui procure à la démarche d'aide tout son sens et son efficacité.
Cette formation est reconnue par la «Fédération Française de Somato-psychothérapie».

Recevez gratuitement votre brochure informative en appelant le 0495/42.62.52 ou en nous envoyant un email avec votre adresse postale à f.mascaux@espace-de-ressourcement.be
www.espace-de-ressourcement.be

Dans le cadre de la
SEMAINE BIO :
10% de remise
sur tous les produits
les samedis 1er et 8 juin
ainsi que 5% de remise
la semaine du 3 au 7 juin
(animations et dégustations)

NATURESSENCE

Le magasin Naturessence, c'est près de 400m² dédiés aux produits bio. Vous y trouverez toute la gamme des produits alimentaires : fruits et légumes, fromages, produits secs, surgelés, vrac, etc.

Venez découvrir notre grand rayon cosmétique, nos compléments alimentaires et notre rayon sans gluten, sans oublier notre gamme complète de protéines naturelles et produits de régime.

Jean-François Depeauw, à l'origine du concept NaturEssence, y a développé une grande boulangerie spécialisée dans le pain au levain cuit sur place.

Chaussée de Louvain, 5 – 1410 Waterloo - Tél : 02/351 66 13
info@naturessence.be – www.naturessence.be
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h (le vendredi jusque 20h)

partie consciente de l'esprit du patient. Une fois le traumatisme révélé, il peut être traité par la psychothérapie.

Quels sont les avantages ?

Comme l'état hypnotique permet aux patients d'être plus ouverts à la discussion et aux suggestions, l'hypnose peut donc améliorer le traitement de nombreux troubles, tels que les phobies, les peurs et l'anxiété, les troubles du sommeil, la dépression, le stress, la perte d'un emploi ou encore le deuil. Elle peut également être utilisée pour aider à contrôler la douleur et à surmonter les «mauvaises» habitudes, comme fumer ou manger avec excès.

Mythes & limites

De nombreuses croyances sont associées à l'hypnose, telles que «*les esprits forts y sont insensibles*», «*l'hypnotiseur est une sorte d'illusionniste*», «*les patients peuvent perdre le contrôle*» ou «*peuvent rester coincés en transe*», *etc...* Ce sont des mythes. L'hypnose est un acte volontaire et les patients gardent toujours le contrôle de leurs actions. Par exemple, si un praticien suggère quelque chose qui n'est pas agréable à un patient, ce dernier ne le fera tout simplement pas. En outre, l'hypnose n'est pas un état permanent, elle se termine dès que le praticien commence le processus de clôture de la séance. Cependant, un patient peut mettre fin à l'état d'hypnose, à tout moment où il le choisit.

La coopération entre praticien et patient est un élément essentiel pour une hypnose efficace. Si une personne n'est pas en collaboration, l'hypnose ne sera pas la meilleure option de traitement. En outre, certains patients ne seront pas en mesure d'être hypnotisés à cause d'un traumatisme cérébral ou de déficits cognitifs. Dans ces cas, l'hypnose est contre-indiquée.

Par ailleurs, l'hypnose peut ne pas être appropriée avec une personne qui présente des symptômes psychotiques ou pour quelqu'un qui se drogue ou encore qui consomme de l'alcool en excès.

Des études probantes

La thérapie cognitivo-comportementale où le patient est exposé à la situation redoutée est habituellement un traitement de choix pour les phobies. Toutefois, des études démontrent que l'hypnose peut également être utilisée avec succès pour traiter diverses phobies. Elle peut réduire les symptômes liés à l'anxiété en induisant un état intérieur plus calme. En outre, il est démontré que l'hypnose augmente la résilience du patient face à des situations stressantes et participe à la diminution des «comportements d'évitement»[1].

Différentes recherches ont mis en évidence les vertus de l'hypnose comme traitement d'appoint pour le sevrage tabagique. D'autres encore, indiquent que l'hypnose peut améliorer la perte de poids. Des patients suivant une thérapie «classique» pour la perte de poids ont, en effet, été comparés aux patients recevant un traitement similaire avec hypnose, avec des résultats supérieurs rapportés pour 70% des patients recevant un traitement hypnothérapeutique.

Des expériences soulignent que les suggestions hypnotiques soulagent la douleur dans 75% des cas *[933 patients participant à 27 expériences différentes]*. Le soulagement de la douleur grâce à l'hypnose est souvent égalé voire même dépassé par le soulagement apporté, par exemple, par la morphine[2].

ALPHA ET OMEGA Asbl

Christine DENIS
Rue de Dreumont, 83
1495 Marbais
Tél. : 0478 912 122
Courriel : chrys2@scarlet.be
Site Internet : www.lesoutilsdumieuxetre.be
Psychothérapeute formée à l'hypnose classique et à l'hypnose Ericksonienne.
Thérapie brèves. Spécialisée en régressions et voyages de guérison.
Le changement en douceur et en profondeur.

AUBINET Dominique

1400 Nivelles
Tél. : 0476 289 124
Courriel : dominique.aubinet@gmail.com
Site Internet : www.monhypnose.com
Thérapie efficace basée sur un discours analytique, l'hypnose et l'EMDR.
Pour tous types de problèmes.

CENTRE BASTIN Scrl

Christine BASTIN - Charleroi
Tél. 071 41 10 26
GSM : 0497 976 797
Courriel : centre_bastin@voo.be
Graphologue - psychothérapeute - thérapies brèves - hypnose éricksonnienne - thérapie de couple - sexothérapie etc.

CROISIAU Isabelle

Rue Vital Françoise, 113/ 94
6001 Marcinelle
GSM : 0493 193 662
Courriel : info@isabelle-croisiau.be
Site Internet: www.isabelle-croisiau.be
Psychologue, psychothérapeute, thérapies brèves (EFT, TAT®, REMAP®, hypnose,…), thérapies énergétiques (Reiki,…) sur Charleroi et La Louvière.

DHEUR Chantal

Tél : 0484 937 191
Consultations :
1490 Court-Saint-Etienne et 1050 Ixelles
Courriel: cdheur@gmail.com
Psychologue clinicienne formée à l'Hypnose Ericksonienne. Découvrez cette technique pour vous libérer du poids d'événements lourds du passé ou d'habitudes et comportements non désirés.

FISCHER Yves

Rue du Moulin à Papier, 96
1160 Bruxelles
Tél. : 0475 521 391
Courriel yves.fischer@scarlet.be
Site Internet : www.lesoutilsdumieuxetre.be
Coach certifié ICF formé à l'hypnose classique et à l'hypnose Ericksonienne.
Consulte à Bruxelles et Villers-la-Ville.
Accompagnateur de changement vers le Mieux-Etre.

LONCOUR Karine

Bruxelles
Renseignements et rendez-vous :
0496 901 393
Courriel : letraitdunion.loncour@gmail.com
Site Internet : www.letraitdunion.be
Ce qui rend le changement possible est plus fort que ce qui nous immobilise.
Hypnose thérapeutique - Thérapies brèves - EMDR - Coaching - Méditations.

RADOUX Daniel

Rue du Bois des Rêves, 76 B-1341
Céroux-Mousty (Ottignies-LLN)
GSM : 0476 501 113
Courriel : d.radoux@skynet.be
Site Internet : www.iani.info
Biologiste, Docteur ès Sciences, Hypnose Ericksonienne, PNL, Psychosomatique, Comportemental, Life Coaching, Neurosciences et Mécanique Quantique.

HYPNOSE

Kevin RAMCHURN
Hypnologue, Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne & Coach Mental

La méthode Hypnose-KR a été créée pour que vous dépassiez vos difficultés de vie RAPIDEMENT. Témoignages à l'appui, MAX 3 séances ! Apprenez à maîtriser votre INCONSCIENT.

0476 840 036 - www.hypnose-kr.com

RIZK Lisèle

1310 La Hulpe
1401 Nivelles
Tél. : 0477 902 906
Courriel : lisele.rizk@gmail.com
Hypnose - Thérapie brève. Gestion stress, émotions, anxiété, dépression. Confiance en soi. Problèmes psychosomatiques, tabac. Apprentissage autohypnose.

Therapeutia
Centre de consultations

Hypnose, EMDR, EFT, ACP, REMAP®, TAT®,...

Bruxelles - Namur - Luxembourg

Contact : 02 640 60 69
info@therapeutia.com

www.therapeutia.com

Séance & induction hypnotique

Au début de la séance, un échange verbal entre patient et thérapeute permet à ce dernier d'identifier les comportements dysfonctionnels et d'élaborer un traitement efficace.
L'hypnose elle-même est généralement initiée en utilisant une technique connue sous le nom d'induction hypnotique qui est composée d'une série d'instructions et de suggestions. Ces instructions peuvent être données par l'hypnotiseur ou peuvent être répétées intérieurement par le sujet lui-même. Une autre technique d'induction consiste à fixer le regard sur un stimulus spécifique, comme une tache au plafond, une source de lumière ou un autre objet. Une fois que l'état hypnotique a été induit, celui-ci peut être amplifié par des techniques spécifiques, telles que la relaxation progressive, l'imagerie visuelle, la respiration ou le comptage.
Une pratique courante consiste à induire des suggestions posthypnotiques avant de terminer la session. Ces suggestions sont faites pour corriger des problèmes de comportement afin d'aider, par exemple, à cesser de fumer ou à gérer les symptômes de douleur.

L'hypnose thérapeutique est donc un art de la suggestion qui fait découvrir au patient comment il peut utiliser ses propres ressources de changement et, par la suite, résoudre ses problèmes par lui-même, en exploitant ses capacités d'auto-guérison.

Olivier Desurmont

[1] *Hypnodynamic Techniques, Watkins JG., Hypnotherapy Explained, Alladin A. & Essentials of Clinical Hypnosis, Lynn SJ, Kirsch I.*
[2] *A meta-analysis of hypnotically induced analgesia: how effective is hypnosis?, Montgomery GH, DuHamel KN, Redd WH.*

Références : «L'hypnose médicale», collectif sous la direction du Dr Jean-Marc Benhaiem, Med-Line Editions & «Thérapies hors du commun : l'œuvre clinique complète du Docteur Milton H. Erickson» W.H. O'Hanlon Et A. L. Hexum, Editions Satas.

«Mais pourquoi suis-je toujours si fatiguée ?»

Une candidose ?

Nouvelles pistes efficaces

grâce à la phyto-naturopathie appliquée

Comment retrouver la forme et la vitalité avec des solutions naturelles ?

Information et Formation pratique à Bruxelles en mai - juin - juillet - août 2013 **ou sur rendez-vous**

- Invitation offerte aux praticiens de santé -

Contact :
Chantal Godefroid • 0475 57 29 70
herbolistique@gmail.com • 02 428 05 50

HERBOLISTIQUE LABORATOIRES

Laboratoires HERBOLISTIQUE
Espace Boréal
av. de la Constitution 74
1090 Bruxelles

www.herbolistique.com

Concentré multivitaminé enrichi de magnésium, gelée royale, L-carnitine, coenzym Q10, sélénium, acide folique,…

Procure **vitalité & énergie**.

Est fortement recommandé pour les **enfants** et **étudiants** en **session d'examen**.

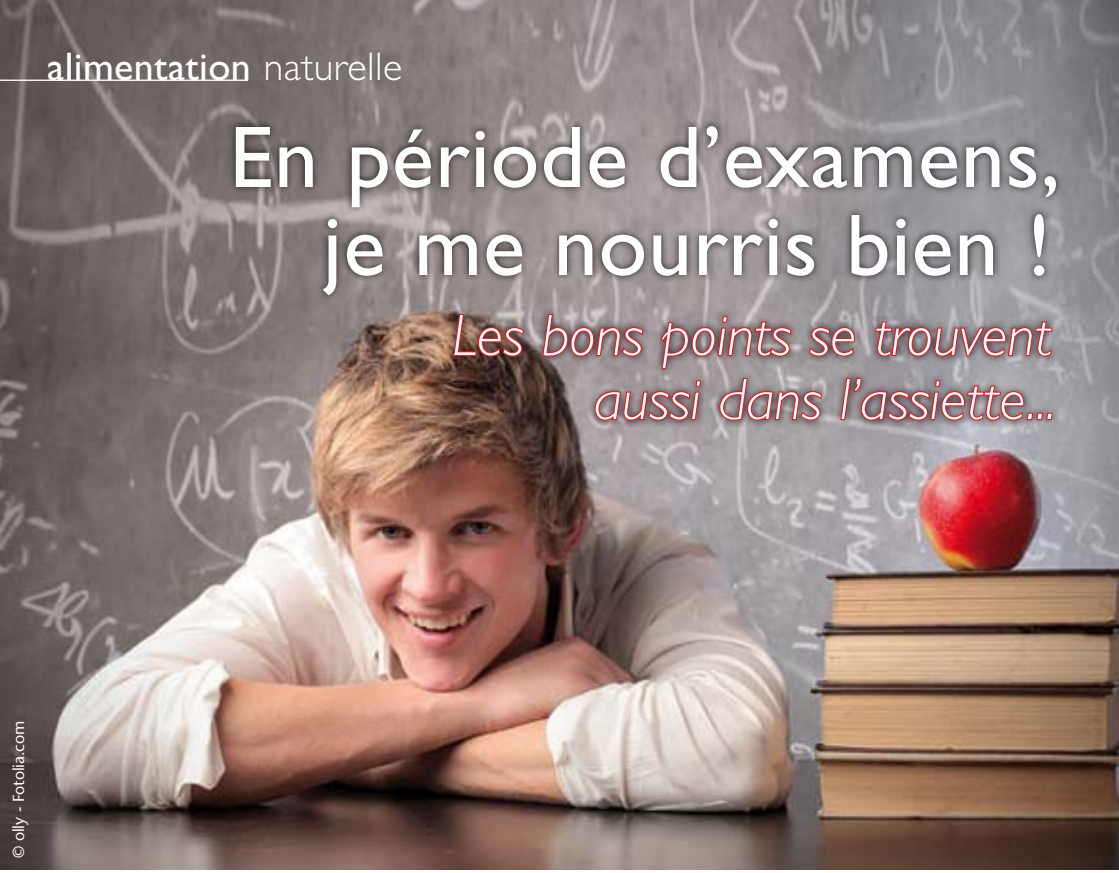
L'efficacité qui se ressent !

Disponible en magasin d'alimentation diététique et pharmacie.

www.martera.com

En période d'examens, je me nourris bien !

Les bons points se trouvent aussi dans l'assiette...



© olly - Fotolia.com

Carburer au café, aux boissons sucrées et aux repas tout prêts pour rester éveillés et, surtout, ne pas perdre une précieuse minute d'études, nous l'avons tous fait... Et bien, c'était une grande erreur !

L'intelligence ne se mesure pas uniquement en nombre d'heures passées sur les bancs de l'école ! Elle fait aussi appel à un organe très important qu'il convient de chouchouter, le cerveau. Ce petit organe qui ne représente que 2% de notre masse corporelle est très gourmand ! Au repos, il utilise à lui seul, 20% de l'énergie apportée par les aliments et 20% de l'oxygène que nous respirons. Très exigeant, il lui faut ses 13 vitamines, 15 minéraux, 8 acides aminés et 4 acides gras pour bien fonctionner.

Privilégier une alimentation "santé"

Pour apporter au cerveau sa «nourriture», il est nécessaire d'opter pour une alimentation équilibrée. Voici quelques règles de base :

- varier son alimentation pour assurer au cerveau un maximum de chances de recevoir ce qui le nourrit ;
- utiliser uniquement de «bons produits» : pour être au top de sa forme, le cerveau a besoin de produits «purs» sans pesticides, sans additives chimiques, sans transformations ;
- fuir les graisses hydrogénées ;
- utiliser des huiles végétales de qualité ;
- manger 4 repas par jour : le goûter redevient un repas à part entière car il permet d'éviter les fringales de fin d'après-midi ;
- ne pas sauter de repas, le cerveau a besoin d'un apport régulier pour booster les neurones ;

L'atelier bio

- Alimentation
- Cours et ateliers
- Consultations

ALIMENTATION

Notre nourriture est notre médecine et notre équilibre.

L'atelier Bio est une épicerie dont la philosophie est « du bio pour tous ».
Vous trouverez tous les aliments issus de l'agriculture biologique de base non modifié ni raffinés, des fruits et légumes frais variés. Gisèle Louis vous y accueille, vous écoute, réponds à vos questions, vous conseille, vous guide dans le choix des produits tout en vous informant sur les bonnes associations alimentaires pour une bonne santé.

COURS ET ATELIERS

de 1 à 2 journées sur des thèmes comme la germination, les algues, les desserts, la lacto-fermentation, ... pour vous familiariser et apprendre les trucs et astuces pour une alimentation optimale dans une vie bien remplie.
Stages enfants pendant les vacances scolaires.

www.atelierbio.be

Chaussée de Drogenbos 75 à 1180 Uccle tel. +32 2 332 36 46 ou +32 478 30 13 30
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18 et dimanche de 10 à 15h

L'atelier bio

Nous participons à la Semaine Bio du 1er au 9 juin :

Nous vous offrons

5% de remise

sur présentation de ce coupon

sur la gamme en magasin, cours & ateliers, consultations et Oligoscan

(offre non cumulable avec d'autres promotions)

- éviter le grignotage *[plutôt des fruits secs]* ;
- boire de l'eau de qualité et augmenter la consommation de tisanes ;
- éviter les excitants comme la caféine et la théine ;
- appliquer ce que les anglo-saxons appellent le «crowding out» : plutôt que de bannir des aliments de son alimentation et se sentir frustré, on introduit des plus en plus de bons aliments qui nous éloignerons naturellement des mauvais car notre organisme aura tout ce dont il aura besoin !

Et le sucre dans tout ça ?

Vous avez sûrement entendu dire que le cerveau a besoin de sucre pour bien fonctionner. C'est vrai, mais pas de n'importe quel sucre. Il a besoin de glucose issu des glucides. Ceux qui sont à privilégier sont les glucides à index glycémique bas, c'est-à-dire les aliments qui sont assimilés lentement par l'organisme, les sucres «lents».
Ceux-ci contribuent à maintenir le taux de sucre dans le sang à un niveau constant. On évite par contre, les sucres «rapides» contenus dans les barres chocolatées, les biscuits industriels, les céréales blanches, les boissons sucrés, etc. qui sont formés de molécules simples rapidement métabolisées. Ceux-ci surchargent le pancréas qui s'épuise pour produire en suffisance l'insuline afin d'éviter la glycémie. Cet apport excessif d'énergie n'est que de courte durée laissant ensuite une sensation de manque. L'organisme en détresse redemande son apport en énergie. S'il vient à manquer, place à l'hypoglycémie et ses gros coups de fatigue. C'est alors un véritable cercle vicieux qui s'installe.
Pensez aux pâtes et au riz complets, aux légumineuses *[lentilles, haricots blancs, pois chiches...]*, aux petits pois, aux pommes…

Les repas, un moment sacré !

Les étudiants diront certainement qu'ils n'ont pas le temps de préparer de bons repas. Pourtant, lors de lourdes périodes d'études, il faut faire des pauses. Ces pau-

© D.R.

ses peuvent être l'occasion de se détendre en cuisine tout en se préparant un bon repas. Il y a assez de surgelés de qualité qui peuvent être utilisés. Une autre option intéressante est celle des paniers «bio» livrés dans certaines universités.
Pendant les repas, il faut bien mâcher les aliments car une bonne partie de la digestion commence dans la bouche. Ces repas doivent êtres simples et légers afin de faciliter la digestion et l'assimilation des différents nutriments. Ne jamais négliger le petit-déjeuner. Ce que vous mangerez en premier déterminera votre courbe glycémique journalière. Celle-ci aura une influence directe sur vos choix alimentaires du restant de la journée. Par exemple : un aliment raffiné et sucré au petit-déjeuner *[céréales sucrées, viennoiserie industrielle…]* occasionnera une demande accrue d'insuline qui provoquera soit des coups de pompe soit des envies brûlantes pour d'autres crasses au cours de la journée. Attendez donc que l'appétit s'installe le matin et offrez-vous des aliments qui maintiennent stable votre courbe glycémique, par exemple : une tranche de pain épeautre au levain avec du beurre au lait cru et une tranche de jambon cuit ou un œuf à la coque. Le muesli au lait végétal garantit aussi un départ en forme.
Les aliments riches en glucides et pauvres en protéines permettent d'augmenter la sécrétion de tryptophane, un acide aminé

Publi-Reportage

Stress ? Fatigue ? Mal de dos ?

Le Champ de Fleurs vous apporte Détente, Energie & Soulagement de vos douleurs

Comment ça marche ?

C'est très simple. Vous allongez votre dos sur un champ de 221 fleurs qui comptent chacune 25 pétales qui se terminent en pointe. Par la simple force de la pesanteur, le *Champ de Fleurs* exerce une pression intense simultanée sur 5525 points de votre dos. Cette action génère trois effets principaux :

- *déclenchement de la sécrétion d'endorphines, le soulagement des douleurs et des inflammations,*
- *stimulation de la circulation sanguine et nerveuse,*
- *détente profonde des muscles du dos et de l'ensemble du système nerveux.*

Quels sont les bienfaits observés ?

Les effets positifs sur le stress sont extrêmement rapides et sont souvent observés au cours de la première séance : les nerfs et les muscles se relâchent, le cerveau entre beaucoup plus facilement en fréquence alpha, une sensation de bien-être s'installe. Vous entrez dans un état de relaxation profonde. La qualité du sommeil s'améliore rapidement avec la pratique et impacte favorablement le niveau d'énergie pendant la journée, la clarté mentale et la joie de vivre.

La stimulation procurée par le *Champ de Fleurs* agit également sur les muscles et élimine rapidement toutes les tensions et contractures musculaires que nous accumulons dans le dos, les épaules ou le cou. En outre, l'augmentation de la circulation sanguine et de la circulation des influx nerveux dans le dos améliore la capacité du corps à s'auto-guérir et à se régénérer.

Fréquence et durée des séances ?

Vous pouvez choisir la durée et la fréquence de vos séances. Il faut généralement compter entre 15 et 45 minutes par séance. La méthode combine plusieurs effets simultanés: soulagement, détente, stimulation, régulation. Les premières 20 à 30 minutes sont davantage stimulantes et après 30 minutes, ce sera l'effet de détente qui primera.

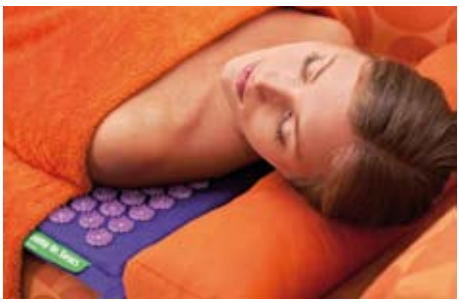
Est-ce naturel ?

Oui, c'est un produit sain et naturel, certifié en tant qu'instrument médical aux USA par la *FDA (Food and Drug Administration)*. Tous ses composants sont écologiques et de la plus haute qualité, certifiés en Europe par *Oeko-tex (Allemagne)*.
Oui, c'est une méthode naturelle : les endorphines sont des hormones créées dans le cerveau qui influencent la transmission des signaux électriques dans le système nerveux. Les endorphines sont indispensables au bon fonctionnement du corps et très bénéfiques pour la santé générale.

Garantie de satisfaction assurée

Le *Champ de Fleurs* est tellement efficace qu'il nous permet de vous offrir la chance de l'essayer pendant une période de 30 jours afin de vous en assurer. Si vous estimez que le *Champ de Fleurs* ne vous aide pas, nous vous le rembourserons. Vous serez ainsi soit satisfait(e) par le *Champ de Fleurs*, soit satisfait(e) de récupérer l'argent avancé.

Action «Réussite aux examens» : frais de port offerts (code de réduction: agenda+), seulement 99 € ttc pour de très nombreuses années de traitement à volonté.



Pour être appelé(e), nous contacter, recevoir de la documentation ou commander :
www.lechampdefleurs.fr
0033 977 21 64 41
Rejoignez-nous :
www.facebook.com/lechampdefleurs

Avec le Champ de Fleurs, le stress, la fatigue et les tensions ne seront plus jamais un problème. Les utilisateurs parlent d'une nouvelle vie grâce à l'utilisation du Champ de Fleurs.

qui se transforme en sérotonine, neuromédiateur implique dans la lutte contre la dépression et l'anxiété. Si vraiment vous ressentez une grande envie de sucré, croquez dans un morceau de chocolat noir à 70% de cacao. Si vous désirez boire aussi autre chose que de l'eau, pensez aux boissons à base de guarana qui sont énergisantes sans être néfastes pour l'organisme. Décelez aussi par les réactions de votre corps ce qui vous convient le mieux. Faites du geste de manger un acte conscient.

Aérez vos neurones !

Si le glucose est un des carburants essentiels du cerveau, il en existe un deuxième, tout aussi important : l'oxygène. Pour apporter un maximum d'oxygène au cerveau, il faut prendre l'air et ne pas passer une semaine dans sa chambre ou son kot sans sortir le bout de son nez. Sans air frais, le cerveau tourne au ralenti et l'on se fait plus de mal que de bien. Pour que l'oxygène circule bien dans le sang, il lui faut un bon apport en fer. Vive les algues, les lentilles, le boudin noir et toutes les feuilles vertes comme le persil, les épinards…

Apprendre à gérer son stress donne aussi de «l'air» aux neurones. Yoga, méditation, chant… autant de disciplines à ne pas négliger. On chasse aussi les idées noires, on privilégie les relations saines et l'on opte pour une attitude positive ! La nuit, on permet aux neurones de se reposer en adoptant un rythme de sommeil régulier et réparateur.

Tout est lié ! Manger mieux permet de se sentir plus en forme et mieux dans sa peau. Les digestions s'améliorent, l'humeur devient plus stable et la tête plus claire. Que demander de plus en période d'examens !

Vanessa Janssen

Références : «Une nouvelle alimentation pour une nouvelle vie», Teresa Fernandez-Gil, Editions Médicis, «L'alimentation ou la troisième médecine», Jean Seignalet, Editions du Rocher, cybermag.cybercartes.com & mangerbouger.be

© What the Bleep do we know ?!

Dr. Joe Dispenza

ROMPRE AVEC SOI-MÊME *pour se créer à nouveau*

Au cours de la dernière décennie, le Dr. Joe Dispenza a donné des centaines de conférences et d'ateliers sur les six continents afin d'enseigner comment re-programmer nos schémas mentaux à l'aide des principes de la neurophysiologie et des neurosciences. Rencontre.

AGENDA Plus : Dr Joe Dispenza, vos interventions dans le film «Que sait-on vraiment de la réalité ?» [What the bleep do we know ?!], paru aux Editions Ariane, qui permettait de signifier les liens entre la science [neurosciences, physique quantique] et la spiritualité, n'ont pas été oubliées ! Cependant, pouvez-vous nous rappeler votre parcours ?

Je suis neuroscientifique et chiropraticien. Après un baccalauréat ès sciences avec une spécialisation en neurosciences de l'Université d'État Evergreen d'Olympia, dans l'État de Washington, j'ai obtenu un doctorat en chiropratique de l'Université Life d'Atlanta, en Géorgie. Je m'intéresse depuis de longues années au cerveau, à l'esprit et au potentiel humain. J'ai ainsi enseigné partout dans le monde les fonctions de ce cerveau humain, comment reprogrammer notre façon de penser et éliminer nos habitudes autodestructrices afin de parvenir à la réalisation de nos objectifs. Je m'appuie sur les principes à la fois scientifiques et universels pour offrir des outils pratiques et des techniques permettant aux gens de vraiment changer de l'intérieur - et ainsi d'obtenir les résultats attendus dans leur vie.
C'est une de mes passions que de démystifier l'inexplicable, afin que tout individu puisse comprendre qu'il a à portée de main, ce dont il a besoin pour effectuer

des changements significatifs dans son existence

A+ : vous venez d'écrire un livre aux Editions Ariane «Rompre avec soi-même - Pour se créer à nouveau». Que voulez-vous dire, par «Rompre avec soi-même» ?

Pour changer, nous devons toujours avoir une vision neuve de nous-mêmes et du monde afin d'acquérir de nouvelles connaissances et de vivre d'autres expériences. La vérité, c'est que nos pensées ont des conséquences telles, qu'elles créent notre réalité, qu'elles exercent des effets tangibles sur notre existence. Alors pourquoi ne nous efforcerions-nous pas de ne jamais entretenir une pensée que nous ne voulons pas vivre ? Pourquoi ne pas concentrer notre attention sur ce que nous ne voulons pas vivre ? Pour changer sa vie, il faut changer ses croyances sur la nature de la réalité. Changer notre vie nécessite d'effectuer un changement élémentaire dans notre esprit et dans nos émotions. Si nous voulons un résultat nouveau, nous devons rompre avec nous-même et nous réinventer.

A+ : cela peut-il s'expliquer sur le plan quantique ?

Cela s'explique très bien ! Tout ce qui existe dans l'univers physique est fait de particules subatomiques comme les électrons. Par leur nature même, ces particules, quand elles existent comme pure potentialité, sont dans leur état d'onde lorsqu'elles ne sont pas observées. Elles existent partout et nulle part jusqu'à ce qu'elles soient observées. Tout ce qui existe dans notre réalité physique est pure potentialité.
Si les particules subatomiques peuvent exister simultanément dans un nombre infini d'endroits possibles, nous sommes potentiellement capables de faire s'effondrer jusqu'à l'existence un nombre infini de réalités possibles.
Si notre esprit peut influencer l'apparence d'un électron, il peut alors théoriquement influencer l'apparence de toute possibilité.
Notre conscience - *notre esprit* - exerce des effets sur l'énergie - *la matière* - parce que cette conscience est elle-même énergie et que l'énergie possède la conscience. Nous sommes assez puissants pour influencer la matière parce que, sur le plan le plus élémentaire, nous sommes de l'énergie douée de conscience.
D'autre part, nous sommes reliés à tout ce qui existe dans le champ quantique, à cet océan d'information situé hors de l'espace et du temps. Notre corps physique est fait de schèmes d'énergie et d'information organisés avec tout ce qui est dans le champ quantique. Chacun de nous a un schème énergétique différent, porteur d'information. Notre état d'esprit fluctuant modifie ce schème, notre «signature», affecte tous les aspects de notre vie, hors de l'espace et du temps...

Changer notre vie nécessite de changer notre énergie, c'est-à-dire d'effectuer un changement élémentaire dans notre esprit et nos émotions. D'un point de vue quantique, nous devons créer un état d'être différent en tant qu'observateurs et générer une nouvelle signature électromagnétique.

A+ : cela paraît simple, mais il semblerait que les résultats ne sont pas si faciles que cela à obtenir...

Si nous voulons transformer notre vie, il est nécessaire d'aligner nos pensées et nos sentiments de façon cohérente. Tout comme les ondes d'un signal sont beaucoup plus puissantes quand elles sont cohérentes, nos pensées et nos sentiments le sont aussi quand ils sont alignés. Quand nous entretenons une pensée claire de notre objectif, accompagnée d'un engagement émotionnel passionné, nous émettons un signal électromagnétique plus fort qui nous pousse vers la réalité potentielle correspondant à notre désir. Quand l'esprit et le corps s'ouvrent de concert, quand nos

pensées et nos émotions sont alignées, nous émettons un signal cohérent sur les ondes de l'invisible. Cependant, il est nécessaire de ne pas nous soucier de la manière dont l'événement arrivera. C'est un acte de foi ! Bien plus, nous devons être en état de gratitude avant que le résultat ne soit là. Car l'état de gratitude - *notre corps ressentant cette gratitude* - transmet dans le champ quantique un signal signifiant qu'un événement s'est déjà produit.

A+ : avez-vous des outils à nous proposer ?

«Rompre avec soi-même» fournit les outils nécessaires pour effectuer les changements positifs dans notre existence. Et tout spécialement différentes techniques de méditation. Car pour rompre avec soi-même, il est essentiel de développer la faculté d'observation, d'adopter le calme intérieur ou de concentrer son attention sur ses comportements et sur les éléments de l'environnement qui déclenchent une réaction émotive. En tibétain, le mot *«méditer»* signifie *«se familiariser avec»*. Et pour se familiariser avec quelque chose, il faut d'abord observer pendant un certain temps. Selon la technique de méditation que je transmets, il suffit de se rappeler ce que l'on ne veut plus être, jusqu'à ce que l'on connaisse son vieux soi - *les pensées, les émotions et les comportements qui lui sont associés et que l'on désire changer* - au point de «dé-stimuler» et «débrancher» le vieil esprit, et de ne plus envoyer le même signal aux gènes. Il faut alors envisager répétitivement «ce que l'on veut être». Il en résultera un nouveau niveau mental auquel on conditionnera émotionnellement le corps, jusqu'à ce que ce niveau devienne assez familier pour constituer une seconde nature.
Le changement deviendra ainsi effectif.

Merci au Dr. Joe Dispenza

Voir également en page 73 où l'ouvrage «Rompre avec soi-même» est présenté.

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.
Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRUXELLES

La Théosophie de Louis-Claude de Saint -Martin. 11/5. 20h. **Philippe Deschamps**, conférencier officiel de l'URCI section Traditions et Philosophie. Rue Marché aux Poulets, 39. 1000 BXL. A.m.o.r.c.-Belgique Asbl. 0478 500 334.

Le phénomène Bruno Gröning. 12/5. 13h-19h. Sur les traces du guérisseur miraculeux. Film documentaire en 3 parties. Entrée libre. Réservation et extraits de film sur le site. Centre les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. 02 705 32 97. belgium@bruno-groening.org - www.bruno-groening-film.org

L'initiation du Vajrayana et la transmission de la lignée. 13/5. 20h. Enseignements dans le cadre de la venue de Akong Rinpotché. **Guélong Thoubten**. 1060 BXL. Centre d'Études Tibétaines. Rue Capouillet, 33. 02 537 54 07. centre@samye.be - www.samye.be

Mettre de l'ordre dans sa vie. 14/5. 20h-22h. Réaliser son potentiel. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

L'Alchimie Spirituelle du désert d'Egypte. 16/5. 20h-22h. Une Voie pour vivre et réaliser l'Alchimie Spirituelle : présentation de la Tradition Mystique Egyptienne du Cobra. Rés. nécessaire nbr places limité. **Hubert Boumendil**. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 BXL. Fondation Ouadjet. 065 35 32 52. www.fondation-ouadjet.org

Rencontres/Découverte/Fleurs de Bach 2013. 17/5. 19h-22h. Les fleurs sont nos sœurs, elles nous réveillent à nous-mêmes Présentation des fleurs. **Chantal Salomoni**, animatrice. Centre Esthétique Iduna. Rue Major R. Dubreucq, 38. 1050 BXL. 0495 184 097. chantal@atelierdolcevita.be - www.atelierdolcevita.be

L'importance de la motivation. 17/5. 20h. Enseignements dans le cadre de la venue de Akong Rimpotché. **Guélong Thoubten**. Rue Capouillet, 33. 1060 BXL. Centre d'Études Tibétaines Asbl. 02 537 54 07. centre@samye.be - www.samye.be

La relation unique avec notre mère. 18/5. 14h30-17h30. Selon J.T.Zeberio, nous recevons, pendant la grossesse des informations de notre mère ? Comment sont-elles transmises et où sont-elles stockées ? **Raymond Molon**, conférencier. Centre Com. du Chant d'Oiseau. Av. du Chant d'Oiseau, 40. 1150 BXL. 0479 998 011. ann.coussement@hotmail.com - www.zeberio.com

Reflets pour guérison et auto-guérison. 18/5. 19h-21h30. Soirée de cocréation collective au service de l' (auto)-guérison avec les «Reflets», outil pour le raisonnement quantique dans la nouvelle énergie. **Peggy Dubro**, enseign. et conférencière. Hôtel Métropole. Place de Brouckère, 31. 1000 BXL. The Bridge of Singing Light. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

Séjour avec les dauphins et bien-être à Gran Canaria en juin. 20/5. 19h30-21h30. Soirée d'info : connecter joie, force, plénitude sur cette île lumineuse grâce aux dauphins et animations bien-être (danse, massage, watsu, jeux, rituels...). **Angélique Sibilla**, thérapeute psycho-corporelle, créatrice de l'AquaTantra. 1070 BXL. templedubienetre@hotmail.com - www.universodelbienestar.com. 0498 821 264.

La psychanalyse corporelle. 21/5. 20h-22h. Le corps donne accès à notre histoire sans interprétation. Revivre son passé pour mettre du sens sur son présent et se réconcilier en profondeur. **Catherine Berte**, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. Le rayon vert. Rue Gustave Van Huynegem, 32. 1090 BXL. 0494 446 351. catherineberte@swing.be - www.berte-psychanalyste.be

Libération du péricarde, le secret du coeur. 21/5. 20h. Le péricarde est la membrane qui enveloppe et protège le cœur et les racines des principales artères et veines. Son rôle est primordial, car il subit de plein fouet les impacts émotionnels. **Montserrat Gascon**, fondatrice de la Libération du péricarde. Ligue des Optimistes. Av. Alfred Solvay, 1. 1070 BXL. Fabienne Weber, praticienne Shiatsu et Libération du Péricarde. 0473 933 912. fabienneweber@scarlet.be - www.vivalavida.org. Voir rub «avant première»

Y a-t-il une place pour moi dans cette maison ? 23/5. 20h. Quelle est ma place en tant qu'animal ? Un compagnon ? Un enfant ? Un objet ? Qui suis-je ? **Françoise Danthine**. Les Sources. Rue Kelle,48. 1200 BXL. 0475 606 032. lecouteducoeur.fdanthine@gmail.com - www.lecouteducoeur.com Voir rub «avant première»

Portes Ouvertes de l'Ecole de Massage Sensitif Belge. 24/5. 19h30-21h30. Pour rencontrer les 4 formateurs : **Corinne Urbain, Sylvie Van Dosselaere, Carole Urbain**, **Wivine Mertens** et vous informer sur les activités de l'Ecole. Salle Danaé. Rue Augustin Delporte, 89. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

Brain Gym. 24/5. 20h-22h. Il permet à l'enfant de se préparer à lire, écrire, écouter, parler, s'organiser, classer, se concentrer et aussi à partager et jouer. **Betty Desmecht**. Rue Auguste Van zande 81. 1080 BXL. 0476 476 906. contact@lamaisondespotentiels.be - www.lamaisondespotentiels.be

Présentation de l'Ordre de la Rose-Croix. 25/5. 17h. Rue du Marché aux Poulets, 39. 1000 BXL. A.m.o.r.c.-Belgique Asbl. 0478 500 334.

Skydancing Tantra au Château de Rastenberg. 25/5. 19h-21h30. Soirée d'information sur les séminaires d'été du 21/7 et 28/7: le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand. **Philippe Wyckmans**, teacher Skydancing. 1180 BXL. 0476 799 409. Info@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

L'Approche de l'Alignement - Vivre sa Vraie Vie. 28/5. 20h-22h. Réunion d'Info. Participation libre. **Axelle De Brandt**, aligneuse certifiée. Centre Imagine. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Hygiène de vie & développement spirituel. 28/5. 20h-22h. Exploration d'une nouvelle hygiène de vie où désirs, pensées et volonté seront alignées sur notre Source intérieure. «Elzenhof». Av. de la Couronne, 12-14. 1050 BXL. 09 225 43 16. info@rose-croix.be - www.rose-croix.be

L'espoir en action : comment être lucide sur notre terre sans devenir fou ? 28/5. 20h-22h. Comment oser regarder la Terre en face, plonger au fond des yeux de Gaia, sans perdre espoir, sans perdre courage ? **Gauthier Chapelle**, ingénieur agronome; dr en biologie. Espace Delvaux. Rue Gratès, 3. 1170 BXL. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

Initiation spirituelle Egyptienne. 30/5. 20h-22h. Une tradition spirituelle vivante issue du désert d'Egypte. Rés. nécessaire, nbr de places limité. **Hubert Boumendil**. Maison ND du Chant d'Oiseau. Av. des Franciscains, 3a. 1150 BXL. 065 35 32 52. www.fondation-ouadjet.org

Magnétisme et radiesthésie médicale avec démonstrations. 31/5. 19h30. Entrée libre. **Denis Magnenaz**, géobiologue, magnétiseur, radiesthésiste. Rue du Cornet, 61. 1040 BXL. I.r.e.e.v. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr

Conférence
Marie Lise LABONTE
"Les Portes du coeur"
channeling/transe
le 6 juin à 20h
Inscr. : Samira Michmich 0495 149 200
centrelessources@gmail.com
Centre Les Sources
Rue Kelle, 48 - 1200 Bruxelles

Les portes du coeur. 6/6. 20h. Conférence channeling/transe nous invite à être à l'écoute de nos dimensions intérieures, à mieux nous comprendre dans notre vastitude et à accepter de transformer nos états intérieurs. **Marie Lise Labonté**. écrivain, thérapeute. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL 0495 149 200. samira.michmich@gmail.com.www.centrelessources.be

Les quatres karmas de base en astrologie traditionnelle et tibétaine. 7/6. 20h. Cycle Astrologie et spiritualité. 2ème partie : le Karma post mortem. Entrée gratuite. **Emmanuel Le Bret**. Rue Capouillet, 33. 1060 BXL. Centre d'Études Tibétaines. 02 537 54 07. centre@samye.be - www.samye.be

«A deeper light», le Tour européen 2013. 8/6. Expérience inoubliable de musique, de mantras, de méditation où se mélangent chants contemporains et anciens. **Deva Premal, Miten**. Cirque Royal. Rue de l'Enseignement, 81. 1000 BXL. 02 218 20 15. soulhappenings@gmail.com. Voir rub «avant première»

Le phénomène Bruno Gröning. 9/6. 13h-19h. Sur les traces du guérisseur miraculeux. Film docum. en 3 parties. Entrée libre. Rés. et extraits de film sur le site. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. 02 705 32 97. belgium@bruno-groening.org - www.bruno-groening-film.org

BRABANT WALLON

Le corps, expression de l'Univers. 10/5. 19h30-21h30. La connaissance de l'Univers est au cœur de chacune de nos cellules. Elle est le reflet de la connaissance pure de nous-même. **Céline Aschbacher**. Av.de Nivelles, 45. 1300 LIMAL. La Saturnie Du Cerisier. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be. 010 41 43 60.

Rencontre avec le Guide. 12/5. 14h-17h30. Chaque mois, le Guide délivre un enseignement par voie médiumnique et répond ensuite aux questions d'ordre général ou personnel. **Marianne Hubert**. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. 0477 502 431 - 0477 940 280. info@troisiemepole.be - www.troisiemepole.be

Un Autre Monde - «Du temps pour soi» 12/5. 14h. Retrouvez **Céline Aschbacher** et La Saturnie du Cerisier sur Passion FM avec F. Laurent à 14h00 (rediffusion du 30/04) via Internet: www.radiopassion.fm/ ou 106.5. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. saturnieducerisier.be

La Guérison Ultime. 13/5 et 20/5. 20h-22h. Emotions, système nerveux, aura et chakras : comment ça fonctionne. Pardon, louange, gratitude, amour et compassion, les moteurs de la guérison totale. **Asananda**, thérapeute enseignant. Rue François. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 0472 247 007. asananda@ollintonantzin.com - www.ollintonantzin.com

Biomagnétisme Holographique. 14/5 et 28/5. 20h-21h30. Restauration énergétique depuis la fréquence la plus élevée de l'énergie vitale (Anima). Sur rés. **Asananda**, thérapeute. Rue François. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 0472 247 007. asananda@ollintonantzin.com - www.ollintonantzin.com

Prévention des morsures et agressions canines. 15/5. 20h-22h. Identifier les manifestations d'agressivité auxquelles nous pouvons être confrontés nous promenant seul, avec un enfant, 1 animal, comment y faire face? **Anne-Françoise Meulemans,** médecin, psychothérapeute, **Michel Koscielniak**, thérapie assistée par l'animal à Canimôme. Rue de Neufmoustier, 6. 1438 LLN. 0477 261 541. afmeulemans@centremergences.be - www.centremergences.be

Portes ouvertes aux Jardins de La Canopée. 18/5. 14h-18h. Venez nourrir vos appétits gourmands et votre imaginaire. Echanger, s'émerveiller. Expo photo, dégustations. **Agnès Deconinck**, jardinière de plantes, d'âmes et de talents. Rue Longue, 139. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. lacanopee@skynet.be - users.skynet.be/lacanopee. 0498 021 810.

Au coeur du désert, soirée d'info sur mes voyages ressourçants. 21/5. 20h-21h15. En novembre 2013 : voyage en famille - 15 jours en Jordanie. «Une semaine pour soi» : marcher dans le désert tunisien en février 2014. **Régine Van Coillie**, psychologue, thérapeute. Av. Albertine, 39. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@base.be - www.rvancoillie.be

Rencontres/Découverte/Fleurs de Bach 2013. 24/5. 19h-22h. Les fleurs sont nos sœurs, elles ns réveillent à nous-mêmes **Chantal Salomoni**, animatrice. Centre Prana. Rue des Rabots, 35. 1460 ITTRE. 0495 184 097. chantal@atelierdolcevita.be - www.atelierdolcevita.be

Art sacré d'Asie - Présence vivante. 24 au 26/5. Exposition : art hindou ancien, art bouddhique ancien. Tangkas contemporains népalais- Sculptures en bois de Sabine K. Conférences sur l'iconographie et le symbolisme tibétain le 25 et 26/5 à 15h30. Vernissage le 24/5 à 18h. **Adeline Vigor**, organisatrice. La Source. Rue de la Bachée, 65. 1380 PLANCENOIT. . 0474 877 450. avigor@agentdart.pro - www.agentdart.pro

La guérison par voie spirituelle. 25/5. 14h30-16h. Selon l'enseignement de Bruno Gröning. Une voie simple, naturelle, prouvée par des médecins. Entrée libre. **Franz Ohlendorf**, dr méd pédiatre, homéopathe. Columban. Chemin du Vieusart, 162. 1300 LOUVRANGE/WAVRE. 02 705 32 97. belgium@bruno-groening.org - www.bruno-groening.org

«Buiten de lente» 29/5. 19h30-22h30. Film/débat : la plupart des bébés adoptés ont encore une mère mais elles n'ont pas pu le garder. Difficile choix des mères biologiques qui s'expliquent. Entrée libre. **Dorothée Van Den Berghe**, réalisatrice du film. Auditoire Studio 11 (Agora). 1348 LLN. Cefa Asbl. 010 47 28 61. nathalie.fouange@asblcefa.be - www.asblcefa.be

La Psychanalyse Corporelle. 31/5. 20h-22h. Technique corporelle d'investigation du passé pour comprendre notre personnalité, mieux nous aimer. **Isabelle Barsamian**, psychanalyste corporelle, kinésithérapeute. Cabinet de Psychanalyse Corpo. Isabelle Barsamian. Chemin des Iris, 4. 1301 BIERGES. 010 41 91 21 - 0495 208 901. barsamian.isabelle@gmail.com - www.barsamian-psychanalyste.be

Conférence du Pathwork. 3/6. 19h30-22h30. Présentation d'1 des 258 conférences du Guide du Pathwork qui dessinent 1 cartographie de la psyché humaine. **Marianne Hubert**. Rue de la Gare d'Autre-Eglise. 1365 AUTRE-EGLISE. 0477 502 431 - 0477 940 280. info@troisiemepole.be - www.troisiemepole.be

BRABANT FLAMAND

Tisser la confiance avec les enfants. 22/5. 19h30. Pour sortir du rapport d'autorité. **Laurence Legrand**, formatrice. Maison Com.. Av. Dezangré, 17. 1950 KRAAINEM. 02 426 96 80. laurence@blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be

ETRANGER

1er Forum international Bouddhisme et médecine : empathie, compassion et santé. 31/5 au 2/6. Réunira les plus grands experts internationaux en médecine, neurosciences et bouddhisme et présentera les dernières recherches sur les bienfaits de la compassion et ses applications dans le contexte médical et dans la vie quotidienne. **Christophe André, Thierry Janssen, Shogyal Rinpoché et bien d'autres.** Lerab Ling. F-34650 ROQUEREDONDE (à 1h de Montpellier) 00 33 4 67 88 46 00. lerab.ling@rigpa.org. www.bouddhismeetmedecine.fr

PROV. DE LIÈGE

Comment soulager vos douleurs par la magnétothérapie. 11/5. 19h-22h. Le lieu où je vis, la place du lit influence-t-il sur ma santé. **Michel Lespagnard**, géobiologue, conseils en santé de l'habitat. Centre Culturel de Alleur. 4432 ANS-ALLEUR. 04 246 25 19 - 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

A la rencontre du bonheur avec le procédé «JEcommande». 20/5. 19h-22h. Le bonheur, c'est s'être délesté de ses peines, de ses ressentiments et de ses tourments ; c'est arriver à voir les aspects heureux de son existence. **Julianne Blaise - Bertrand**, praticienne EFT, formée au procédé «JEcommande» . Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 160 769. j.mayeur@espace-de-ressourcement.be - www.espace-de-ressourcement.be

Apéritif dinatoire voyages à thèmes. 22/5. 19h30-22h. Soirée de présentation de voyages à thèmes au Népal, en Tunisie, au Kenya et à Bali dans un cadre de découverte de soi et de son corps. **Joëlle Thirionet,** psychothérapeute, thérapeute **Stéphanie Malchair**, praticienne en Massage. Rue Schmerling 5. 4000 LIÈGE. Centre Ressourcements Asbl. 02/ 657.65.37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Journée découverte Eutonie. 26/5. 10h-16h. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation, se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoit Istace**, eutonie pédagogue. Conservatoire, Rue des Combattants. 4280 HANNUT. 087 22 68 62. www.istace.com

Les constellations holistiques, extension des constellations familiales. 29/5. 19h30-21h30. Outil de base chamanique utilisé dans le concept familial et transgénérationnel. Avec une vision plus holistique. **Nathalie Grosjean**, psychologue, constellatrice. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 160 769. j.mayeur@espace-de-ressourcement.be - www.espace-de-ressourcement.be

Libération des mémoires par Ho'oponopono. 6/6. 20h-22h. Solution efficace, chemin de guérison dans la conscience, dans l'ÂmOur de soi et des autres. **Sonia Pasqualetto**, Rue du pont, 22. 4000 LIÈGE. Catherine Joly. pepitesdebonheur@me.com - www.pepites-de-bonheur.be. 0498 874 991.

Mes cinq grands rêves de vie. 6/6. 20h-21h30. Conférence avec **Denise-Andrée Péloquin**, formatrice québécoise. Selon le travail de John Streckely. Rue du pont, 22. 4000 LIÈGE. joly_catherine@voo.be - www.pepites-de-bonheur.be. 0498 874 991.

HAINAUT

Brain-gym ou Edu-kinesiology. 15/5. 20h. «Le Brain Gym, j'apprends, donc, je bouge.. **Marie Wetz**. Rue du Capitaine, 3. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. L'Hêtre D'Or. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

Ennéagramme : mieux me connaître et mieux comprendre les autres. 16/5. 20h30-21h30. Pour découvrir 9 chemins de découverte de soi et des autres. **Philippe Gauthier**, praticien CEE certifié. Salle paroissiale. Rue de la Place, 16. 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL. E-Nergetic Therapy. 0473 294 376. corine.scherpereel@gmail.com - www.reminessence.org

La vibration de la date de naissance. 21/5. 20h. Plus qu'un repère d'identité ou de divination, elle nous informe sur nos potentiels, nos faiblesses et les aides dont nous pourrons bénéficier au cours de notre existence. **Lucie Vincent**, hygiéniste naturopathe. Rue du moulin, 83. 6041 GOSSELIES.be. 071 34 54 02. clair.de.lune@skynet.be

suite p.42

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... *Et çà, c'est déjà une bonne nouvelle !*

Earth Hour 2013

Pour la 4ème année consécutive, la Belgique a participé, le 23 mars dernier entre 20h30 et 21h30, au *«Earth Hour 2013»*, comme l'ont fait quelques 2 milliards de personnes à travers le monde dans plus de 150 pays ! En plus des dizaines de milliers de participants à avoir éteint leurs lumières, 6.000 personnes se sont engagées sur le site du *WWF Belgique* pour des actions concrètes contre le réchauffement climatique en permettant d'économiser 54 tonnes de CO_2.
[Source : Ice & Green]

Des millions d'espèces

En 1730, le botaniste Carl von Linné établissait un ensemble de règles pour classer les espèces. Depuis, les scientifiques en ont répertorié plus de 1,7 million sur Terre. C'est énorme mais loin d'être terminé ! En effet, on estime qu'il reste au minimum 3 à 4 millions d'espèces à découvrir. Certains spécialistes parlent même de 100 millions d'espèces encore inconnues, principalement des invertébrés !
[Source : Le Soir]

Potentiel renouvelable

Une étude de l'université britannique de *Nottingham Trent* vient de dévoiler que la Libye pourrait générer assez d'énergie renouvelable pour répondre à ses besoins et à ceux d'une grande partie de la planète.
Ce pays reçoit en moyenne un taux de radiation de 7,1 kWh/m²/jour. C'est 4 fois plus que le Royaume-Uni. Si elle utilisait 0,1 % de sa surface pour capter les rayons du soleil, elle pourrait produire l'équivalent d'environ 7 millions de barils de pétrole brut par jour. Elle répondrait ainsi aux énormes demandes d'énergie dans le reste du monde. L'étude souligne également un fort potentiel en énergie éolienne car son littoral est continuellement exposé à des vents puissants.
[Source : Green & Vert]

Retour des chevaux de trait

Le Ministre wallon de l'Agriculture et de la Ruralité, Carlo Di Antonio, souhaite encourager les communes de Wallonie à recourir au cheval de trait pour la réalisation de différents travaux communaux.
Le ministre a lancé un appel à projet à l'attention des communes rurales et semi-rurales de Wallonie afin qu'elles s'inscrivent dans cette dynamique.
L'entretien de sentiers et de cours d'eau, le ramassage des déchets, le fauchage des accotements, l'arrosage des plantes, la tonte des espaces verts, le transport de personnes à des fins pédagogiques et/ou récréatives,… sont autant de missions qui peuvent être accomplies avec des chevaux de trait.
L'accompagnement par un organisme de formation pour la prise en main et le suivi sanitaire de l'animal est prévu.

La Belgique est le berceau de deux races de chevaux de trait reconnues dans le monde entier. Pour Carlo Di Antonio, le *Cheval de trait Ardennais* et le *Cheval de trait Belge* font partie de notre patrimoine régional qu'il faut préserver.

Vers moins de CO_2

A partir de 2020, tous les véhicules de la marque *VW* n'excéderont plus les 95 gr $C0_2$/km. Ce qui correspond à une consommation de max. 4 l/100 km. Si tous les constructeurs automobiles lui emboîtent le pas, les émissions de CO_2 imputables aux véhicules individuels en Europe pourraient décroître de 10%... Ce qui est loin d'être anodin quand on sait que le secteur des transports est un des seuls à voir ses émissions de gaz à effet de serre augmenter.
[Source : Caradisiac]

Obsolescence [dé]programmée

Alors que les associations de défense de l'environnement et des consommateurs dénoncent l'obsolescence programmée* depuis des années, une proposition de loi, déposée en mars dernier par le groupe écologiste du Sénat *[France]*, vise à lutter contre ce phénomène en augmentant progressivement la durée de vie des produits *[3 ans en 2014, 4 ans en 2015 et 5 ans en 2016,... contre 2 actuellement]* et à organiser une économie de la réparation. Cette proposition de loi implique donc un profond bouleversement du modèle économique actuel.

**l'obsolescence programmée est l'ensemble des techniques par lesquelles un fabricant vise à raccourcir délibérément la durée de vie ou d'utilisation potentielle de ce produit afin d'en augmenter le taux de remplacement.*

[Source : Actu-Environnement]

© Adik - Fotolia.com

Biomimétisme

La compagnie aéronautique allemande *Lufthansa* souhaite développer ses recherches dans le biomimétisme marin et végétal pour augmenter les performances de ses avions et faire des économies. Elle a ainsi annoncé qu'elle allait appliquer d'ici à l'été du vernis sur plusieurs surfaces extérieures de deux Airbus A340-300 afin d'imiter la peau du requin ! Résultat ? La résistance à l'air est diminuée et l'aérodynamisme amélioré. S'il recouvrait entre 50-60% d'un avion, ce vernis permettrait déjà d'économiser environ 1% de carburant.

[Source : Angola Press]

L'homme qui arrête le désert

Paysan burkinabè, Yacouba Sawadogo a réussi là où les organisations internationales ont failli : stopper l'avancée du désert dans un des pays les plus arides au monde : le Sahel. En 30 ans, il a planté seul une forêt d'une quinzaine d'hectares qui sert de rempart au sable, permettant aux habitants qui avaient fui de revenir cultiver leurs champs et de redonner espoir à des centaines de familles.

[Source : SOS-planète]

Des poubelles... solaires !

La ville de Philadelphie aux USA possède les premières poubelles publiques alimentées par énergie solaire pour permettre le compactage des déchets. En effet, lorsqu'elles sont pleines, elles envoient un signal grâce à un système de communication sans fil. Ce système permet une diminution des déplacements des employés de la ville pour vider les poubelles et donc de grandes économies de carburant. Il aurait déjà fait économiser à la ville 900.000 dollars et réduit le vidage des poubelles de trois fois par jour à trois fois par semaine.

Plusieurs villes sont intéressées par ces poubelles nouvelle génération.

[Source : Green News]

Shell abandonne ses forages

Malgré un investissement de 4,5 milliards de dollars, la compagnie *Shell* a rangé au «frigo» ses projets de forage pétrolier dans la région du pôle Nord. Cette décision intervient à la suite d'une série de revers que la compagnie a essuyé en 2012.

[Source : Greenpeace]

Des lundis sans viande

Alors que le conseil municipal de Los Angeles encourageait déjà les habitants de la ville à s'engager dans le mouvement des *«Lundis sans viande»*, toutes les écoles publiques de la ville rejoignent le mouvement. Aucune viande ne sera désormais servie aux écoliers des écoles primaires et secondaires de Los Angeles, soit quelques 650.000 repas.

A quand les «mardis sans sucre» ?

[Source : Los Angeles Times]

Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

• Vidéos inspirantes :

«Etes-vous prêt à aimer ?» [12'26"]

«La créativité d'un enfant» [8'20"]

«Le ballon qui crée de l'énergie» [2'43"]

... et PLUS !

Le bol tibétain. 28/5. 20h. Mode ou outil d'évolution ? Comprendre le potentiel du bol tibétain, exercer son propre corps et son énergie à recevoir ses bienfaits. **Lucie Vincent**, hygiéniste naturopathe. Rue du moulin, 83. 6041 GOSSELIES.be. Clair De Lune. 071 34 54 02. clair.de.lune@skynet.be

Nouvelle écologie ? Ecologie intérieure ! 28/5. 12h30-13h30. Les jugements contre nous-même et les autres sont les premiers facteurs de pollution. Une solution pour la Vie sur terre : la pratique intérieure. **Catherine Berte**, docteur en Sciences, psychanalyste corporelle. Magasin Bio Grine. Av. de Maire, 101. 7500 TOURNAI. 0494 446 351. BXL@artas.org - www.berte-psychanalyste.be

Savoir dire NON et être dans la fluidité. 30/5. 20h. Conférence-Débat. **Laurent Fendt**, journaliste-animateur émission «Ici et maintenant». Centre Temps Choisi. place Jules Destrée. 6060 GILLY. 071 65 48 30. www.cunic.be

Initiation spirituelle Egyptienne. 1/6. 14h-16h30. Une tradition spirituelle vivante issue du désert d'Egypte. Rés. nécessaire, nbr de places limité. **Françoise Gillet, Hubert Boumendil**. Centre de la Fondation Ouadjet. Bld Fulgence Masson, 30. 7000 MONS. 065 35 32 52. www.fondation-ouadjet.org

Au-delà du chamanisme. 3/6. 19h30. L'équilibre des corps subtils. **Emmanuel Fillaudeau**. El courti. Rue Trou au sable. 7020 NIMY. Ethnolia. 065 35 24 92. ethnolia.net

Au delà du chamanisme. 4/6. 19h30. L'équllibre des corps subtils. **Emmanuel Fillaudeau**. Ferme Hurette. Rue Hurette, 1. 7520 RAMEGNIES-CHIN. Anne Bierna. 0498 714 953 - 06 964 04 84. ethnolia.net

Reiki. 6/6. 20h. Le Reiki, l'art d'inviter le bonheur. **Maud Pelgrims**. Rue du Capitaine, 3. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

PROV. DE NAMUR

Atelier ouvert ts les dimanches de mai. 12/5, 19/5 ou 26/5. 14h-17h. Démonstration du levage à la cuve du papier fait main. Présentation de l'asinothérapie auprès des ânes dans la prairie. **Carmela Piccininno**, art-thérapeute et asino-thérapeute. Rue de Leuze, 99. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 509 093. info@lagrangeapapier - www.lagrangeapapier.be

Devenir un coach efficace et rapide. 15/5. 20h-23h. Découvrez le coaching mental, approche moderne très efficace, combinant coaching classique, PNL et hypnose. Présentation de la formation de praticien. **Michel Villacorta**, formateur de coachs, hypnologue. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Le clitoris, ce cher inconnu. 23/5. 20h-22h30. Avec humour, ce film entreprend de faire un véritable bilan des connaissances sur l'anatomie et la physiologie sexuelle féminine. M. Dominici. **Marion Delforge**, sexologie energétique féminine. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0476 716 092. mariondelforge@skynet.be - www.allianceaucorps.net

Haptonomie - présentation formation. 23/5. 20h-22h. Chaque être humain recherche, consciemment ou inconsciemment, un état de sécurité et de paix intérieure. Ceci dépend de l'accueil reçu dans l'enfance. **Charlotte Wyard,** psychologue et haptonome, **Nathalie Dehard**, infirmière et haptonome. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

La guérison par voie spirituelle. 25/5. 19h30-21h. Selon l'enseignement de Bruno Gröning. Une voie simple, naturelle, prouvée par des médecins. Confér pr méd et tte pers intéressée. Entrée libre. **Franz Ohlendorf**, dr méd pédiatre, homéopathe. Le Chat à 7 Pattes. Rue St Donat, 40. 5002 NAMUR. 02 705 32 97. belgium@bruno-groening.org - www.bruno-groening.org

Moment de femme - Alchimie de Soie. 26/5. 14h-17h. Ce que mes grands mères ne m'ont pas dit sur la sexualité féminine. Présentation du cycle «Moment de femmes» **Marion Delforge**, sexologie énergétique féminine. Rue du Monument, 9. 5560 MESNIL EGLISE. . 0476 716 092. mariondelforge@skynet.be - www.allianceaucorps.net

De la pensée ...à la réalisation. 28/5. 19h-20h30. Nous aurions plus ou moins 60.000 pensées par jour. Comment éviter la stagnation? Comment faire le tri ? Comment passer à l'action ? Comment sont les pensées, les voir autrement et comprendre comment les vivre. **Pierre Moreau**. Un monde en soi. Pl. Communale, 18. 5190 JEMEPPE/ SAMBRE. 071 78 40 13. info@unmondeensoi.be. Voir rub «avant première»

Homéopathie familiale. 30/5. 20h-22h. Approche de l'homéopathie sous forme de modules à thème à travers les âges de la vie. Présentation de la formation d'initiation. **Anne Frogneux**, pharmacienne homéopathe. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NAMUR. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be. 081 22 76 47.

La simplicité volontaire. 5/6. 20h15-22h15. Réduire nos consommations matérielles et développer des activités à haute valeur humaine pour moins peser sur notre Terre. **Guillaume Marcel**, président Amis de la Terre Namur. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Concert thérapeutique. 8/6. 20h. Méditation et auto-guérison par la Sonothérapie et la Musicothérapie. **Emmanuel Comte**, sonologue, sonothérapeute. Trifolium. Rue de Baudecet, 9. 5030 GEMBLOUX. 081 61 44 50. trifolium@skynet.be - www.trifolium.be

PR. DU LUXEMBOURG

La guérison par voie spirituelle. 24/5. 19h-21h30. Selon l'enseignement de Bruno Gröning. Une voie simple, naturelle, prouvée par des médecins. Entrée libre. **Franz Ohlendorf**, dr méd pédiatre, homéopathe. Le Cupidon. Rue de Bastogne, 92. 6900 MARCHE-EN-FAMENNE 02 705 32 97. belgium@bruno-groening.org - www.bruno-groening.org

Comment soulager vos douleurs par la magnétothérapie. 1/6. 19h. Le lieu où je vis, la place du lit influencent-ils ma santé. **Michel Lespagnard**, géobiologue, conseils en santé de l'habitat. Centre Culturel. Rue d'Hoffschmidt, 27. 6720 HABAY. 04 246 25 19 - 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

Publi-Reportage

Des enceintes acoustiques holographiques pour un son naturel qui régénère

Journées de présentation les samedi 8 et dimanche 9 juin 2013 : plus d'infos ci-dessous

Les baffles ordinaires produisent un son unidirectionnel accompagné d'ondes de pression. Or, dans la nature, le son se propage de façon sphérique et sans ondes de pression. Retrouvez ces caractéristiques grâce à la technique des NaturSchallWandler® ! Utilisation thérapeutique possible.

Tous les sons et bruits de la nature de même que tous les sons émis par les instruments de musique et la voix humaine se propagent dans l'espace sous forme de champs sonores sphériques. D'un point émetteur, toutes les fréquences de l'image sonore se meuvent simultanément dans toutes directions du lieu. Dans la nature, les ondes sphériques ne s'annulent pas. Chaque son naturel respecte cette loi : qu'il s'agisse d'un chant d'oiseau, du souffle du vent ou de la mélodie d'un violon !

Le tout premier organe sensoriel formé chez l'homme est celui de l'ouïe.Tous les êtres vivants jusqu'aux organismes unicellulaires perçoivent avant tout les ondes et les vibrations. Notre cerveau ne peut traiter totalement et sans stress que les sons qui se déploient de manière naturelle.

Notre mode de vie dans ce monde technicisé nous confronte par trop souvent avec une surcharge d'irritations sonores. Les systèmes de baffles traditionnels génèrent de par leur conception une pulsation dirigée liée à la pression sonore, requise pour que le son puisse être rendu. Lorsque la pression sonore devient trop forte, nombre de personnes la perçoivent comme désagréable et perturbante. Avec le SYSTÈME D'ENCEINTES HOLOGRAPHIQUES, près de 85% de la pression sonore due aux contraintes techniques est éliminée. Ces enceintes offrent ainsi la possibilité d'un traitement naturel des sons par notre système corporel.

Les ENCEINTES ACOUSTIQUES HOLOGRAPHIQUES génèrent un son spatial complet et naturel – le vécu d'un «hologramme acoustique» ! Positionnez-vous où bon vous semble pour écouter votre musique. Pénétrez vous-même la scène et laissez vous enjouer par les mondes sonores. Le rayonnement sphérique des NATURSCHALLWANDLER® émis par deux sources seulement permet une perception naturelle et spatiale, tout comme dans la nature 3 dimensions peuvent être perçues avec 2 yeux ou 2 oreilles.

Présentation :

À la Thébaïde, 3 rue du Chaumont,
1325 Longueville (Chaumont-Gistoux)

Samedi 8 juin :
10h-18h : séminaire interactif,
PAF 15 € pour la journée repas compris
20h-22h : concert en acoustique holographique de sons de guérison et bols en cristal, PAF 20 €

Dimanche 9 juin :
10h-18h : utilisation pratique en thérapie, 3-4 groupes de 3-4 personnes

Informations et réservations :
Im-Is sprl - Eau son des énergies
+ 32 (0)472 130326
bureau@im-is.eu
www.im-is.eu

Cedes

Centre de l'Eveil, du Développement et de l'Epanouissement Sexuel

Le massage tantrique®

Je quitte mes amis pour un massage tantrique.

Regards goguenards. Confondraient-ils tantrique avec lubrique ? J'ignore si je maîtrise la nuance, mais je ne demande qu'à voir.

Maison contemporaine, bougies, musique douce, ameublement dépouillé. L'ambiance est recueillie. Marie m'accueille avec un sourire d'ange.

Serais-je à l'entrée du paradis ? Thierry vient me saluer et me donne quelques consignes préparatives. Dans dix minutes, je serai nue, et lui aussi. Marie me parle de cette passion qu'ils ont, tous deux, d'accompagner toutes personnes en quête de développement et d'épanouissement sexuels. De toute évidence, c'est un engagement pour eux, un vrai, âme et corps.

Douche rapide. Je l'attends. Etendue au milieu du futon. Il entre et installe sa serviette à côté de la mienne, à gestes lents.

Pour Elle & Lui, pour Eux ...

Etes-vous confortablement installée ? Il pose ses mains en deux endroits. Une liturgie de frissons commence. Les massages classiques ont quelque chose de pudibond, et d'absurde, à éviter obstinément nos zones les plus sensibles. Thierry ne les évite pas. Le corps entier s'inscrit dans sa chorégraphie. Et quand il a éveillé chaque centimètre de peau avec ses mains, de la racine des cheveux à la pointe des pieds, il revient avec son corps entier, son corps comme nouveau vecteur de douceur. Il y faut, j'imagine, de la technique, mais ce que je perçois, c'est surtout une intention. Cet homme me veut du bien. Il est doux. Il est tendre. Je vais dire une énormité: je me sens aimée.

J'attendais une sorte de performance, et je glisse dans un acte de communication. Nos corps, nos âmes se parlent, c'est évident. Il y a les endroits subtils, il y a les endroits chauds, on peut choisir d'aller vers le plaisir. Mais il y a plus à découvrir, dans cette aventure que le simple plaisir. Il y aurait peut-être en point de mire, l'extase, un état de l'âme, du coeur et du corps.

Ici le corps est un clavier, on joue avec les notes sensibles, on les parcourt, on les descelle, on les épanouit. Un luxe à portée d'épiderme, et dont pourtant nous n'avons pas idée.

Elisa Brune (Gaël - Juillet 2006)
Auteur des best-sellers « *La révolution du plaisir féminin* »
et «*Le secret des femmes*» aux éditions Odile Jacob

Cedes

10 rue de Bierbais
1435 Mont-Saint-Guibert
Tél.: 010/65.60.45
www.cedes.me

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.
Aussi, nous vous invitons au discernement.

Adolescence

[S][Bw] Groupe d'aide pour adolescents. 5/6. 17h-19h. 2mer /mois. En conflit ? Isolé ? Viens, prends ta place, partage les difficultés de ton âge dans un groupe 14/19ans, en sécurité, dans le respect de soi et des autres. **Nathalie Nenin,** théâtrothérapeute, **Michel Koscielniak**, thérapeute. 1348 LLN. 0496 545 198. n.nenin@centremergences.be - centremergences.be

Alimentation et thérapie

[S][Bx] Auto-hypnose : poids et boulimie. 23/5. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. **Eric Mairlot**, hypnothérapeute. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

[S][Bx] Auto-hypnose et régime paradoxal. 24/5. 14h-17h et 4/6.18h30-21h. L'hypnose et l'auto-hypnose, intégrées à une approche stratégique Régime Paradoxal du Prof Nardone, montrent une efficacité étonnante. **Eric Mairlot**, hypnothérapeute. 1000 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

Alimentation Naturelle

[S][Bx] Cours de cuisine haute vitalité. 14/5 ou 18/5. 10h-14h. Mardi ou samedi. Pour débutants. Préparation et dégustation d'un petit déjeuner, lunch et dîner, en fonction des légumes et fruits de saison. Partie théorique pour expliquer les bonnes associations alimentaires, le choix des aliments. **Gisèle Louis**, coach, fomatrice en alimentation vive. 1180 BXL. 02 332 36 46. gisele@atelierbio.be - www.atelierbio.be

[R][Lg] Cuisine bio & alimentation saine. 30/5 ou 4/6. 17h30-20h30 ou 31/5. 10h30-13h30. Venez découvrir les principes d'une cuisine saine & revitalisante au travers de recettes simples, savoureuses & de saison ! **Isabelle Tegas**. 4052 BEAUFAYS. 0478 297 030. isabelle@table-en-chemin.be - www.table-en-chemin.be

Analyse Bioénergétique

[R][Bx] Atelier psychocorporel de Bioénergie. 23/5. 19h-20h30. Exercices en petit groupe pour se sentir et remettre tout son être corporel, émotionnel et énergétique en circulation. Vitalité et détente profondes. **Claudia Ucros**, psychologue, bioénergéticienne. Centre Les Magnolias. 1150 BXL. claudia.ucros@espace-en-nous.be - www.espace-en-nous.be. 0479 339 433

Aromathérapie

[S][Ha] Découverte des huiles essentielles. 11/5. 9h30-16h. Découvertes et initiation sur les principales HE et utilisation pour les soins d'urgence. Apprentissage sur les différentes façons de les employer. **Marie-France Richard**, initiatrice. 6041 GOSSELIES. 071 34 54 02 - 0470 619 165. clair.de.lune@skynet.be

[R][Bx] Aroma-olfactothérapie. 18/5. 14h-18h30. Les huiles essentielles et leur influence sur le cerveau et le système nerveux. Agir sur la santé en respirant les huiles essentielles. **Sébastien Delronge**. 1190 BXL. 0477 701 989. aroma@sebio.be - www.sebio.be/ateliers

[R][Bx] Aroma-Dermato/Cosmétique. 19/5. 14h-18h30. Utiliser les HE pour traiter les maladies de la peau mais aussi apprendre à fabriquer ses cosmétiques maison naturels ! **Sébastien Delronge**. 1190 BXL. 0477 701 989. aroma@sebio.be - www.sebio.be/ateliers

[S][Lux] Les huiles essentielles des Grands Passages. 28/5. 9h-16h30. Les HE véritables concentrés des forces de la Nature, aident à rester de- bout et à vivre plus sereinement quand la tempête nous secoue. **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromatologue. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be - www.terreinterieure.be

[S][Ha] Les HE du système digestif. 31/5. 18h30-22h. Apprenez à soulager les troubles digestifs grâce aux HE et aux bourgeons. **Estelle Durant**, aromathérapeute. 6540 LOBBES. 0496 043 775. zenitude40@hotmail.be - www.zenitude40.be

Art et Développement Personnel

[S][Bx] Mandala et écriture créative. 11/5 ou 1/6. 15h-17h30 OU 16/5, 23/5 ou 28/5. 19h-21h30. Dessin spontané dans un mandala et écriture à partir d'un thème, état d'âme ou intention. Ludique, poétique, guérisseur et profond. Partages. **Edith Saint-Mard**, artiste et accomp. dév. personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. edithsm@skynet.be

[S][Bx] Sons-couleurs et dessins créateurs. 19/5 et 20/5. 10h-17h. Une synergie au service de la conscience et de l'épanouissement. Métamorphose d'un dessin révélateur en un dessin créateur vivifiant. **Anne Denis**, artiste, naturopathe-auteure. 1030 BXL. 02 649 83 06. adsaphir@gmail.com - www.ateliersaphir.com

[R][Bx] Peindre pour dépasser ses limites. 14/5 et 28/5. 9h30-12h30. Par la peinture, apprendre à se connaître et à passer au travers de ses résistances et croyances. Atelier dynamique et chaleureux. Tous niveaux. **Marie-Rose Delsaux**, artiste et art-thérapeute. Ateliers du Bois de Sapins. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[R][Bw] Art abstrait par la peinture. 17/5 et 31/5. 9h30-11h30. En groupe de 4 pers. max. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. **Chantal Lebrun**, artiste, art-thérapeute. Couleurs Emotions. 1331 ROSIÈ-

RES. 02 654 07 81. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be. - 0479 693 713

[S][Bx] Mandala-Collage de Pleine Lune. 25/5. 10h-13h. Créer un mandala qui accueille nos rêves et aspirations profondes, ce qui nous fait aimer la vie et nous apporte le plus de joie. **Edith Saint-Mard**, artiste et accomp. dév. personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

[F][Bw] Sous personnalités professionnelles. 7/6 et 14/6. 9h30-16h30. Répérer nos sous personnalités et leur influence dans la vie professionnelle. Création de cartes symboliques (collage), écriture, dialogue intérieur. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'atelier d'art-thérapie. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. atelierdelaspirale@gmail.com wwww.atelierdelaspirale.be. 0478 270 927.

Art et Thérapie

[S][Bw] Art-initiation à soi par la peinture. 18/5 et 1/6. 10h-12h. Entrez en soi en douceur par la couleur et sa symbolique, dénouez les conflits intérieurs, vivez le moment présent sous un nouvel éclairage. **Chantal Lebrun**, artiste art thérapeute. Couleurs Emotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Bw] Des petits papiers pour recoller notre vie. 25/5. 9h-18h. Ils sont le miroir de nos états d'âme. On « colle» là où l'on veut comprendre nos désirs cachés, exprimer nos difficultés. Utilisez ce divin support. **Axelle Dissy**, psychothérapeute. 1380 LASNE. axelle.dissy@skynet.be. 0477 506 472.

[S][Na] Initiation à l'art-thérapie. 2/6. 10h-17h. Un dimanche de printemps pour re-découvrir son potentiel artistique par la fabrication du papier fait main avec l'exploitation de techniques mixtes. **Carmela Piccininno**, art-thérapeute. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58. info@lagrangeapapier.be - www.lagrangeapapier.be - 0474 509 093

[S][Bx] Le dessin transformateur. 9/6. 10h-16h30. Llibérer le stress émotionnel face à une situation difficile grâce au dessin spontané et à la couleur et expérimenter le pouvoir créateur des symboles. **Marie-Rose, Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

Assertivité

[S][Bx] Prise de parole, confiance en soi. 18 au 19/5 OU 8 et 9/06. Oser prendre la parole et développer tous les aspects de la communication orale : voix, regard, langage corporel,contenu. **Françoise Akis**, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. francoise.akis@gmail.com - www.francoiseakis.be. 0477 260 622.

Astrologie

[S][Bx] La Ronde du Soleil. 19/5. 10h-17h. Une journée par mois pour comprendre le signe du mois : «Les Gémeaux», et s'imprégner de son énergie dans la vie de tous les jours. **Frédéric Faux**, astrologue. 1040 BXL. 0495 160 493. bonjour@terresintimes.be - www.terresintimes.be

Ayurvéda

[S][Bw] Massage manuel Marmas & points réflexes I. 1 au 2/6. 10h-18h. Apprendre les 107 zones réflexes (marmas) localisation, rôles... et les intégrer dans un massage indien ayurvédique complet. Ouvert à tous. **John Marchand**, formateur en Ayurvéda, massage et santé et psychothérapeute. Salle de Baulers. 1401 BAULERS-NIVELLES. 0479 787 418. info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

[S][Et] Cure ayurvédique-séjour dans les Cévennes. 9/6 au 15/7. Recevoir : massages relaxants-purifiants, repas équilibrés & tisanes hypotoxiques pour le bien-être du corps & de l'esprit. Gîte familial + piscine. **Catherine Delforge**, formatrice, praticienne en Ayurvéda, herboriste. Curcuma. F-30450 MALONS ET ELZE. 0472 442 137 - 0033 6 07 42 37 21. ayurvedaetmassage@gmail.com - www.massage-ayurveda.be

Biodanza

[R][Bx] Biodanza à Auderghem. 10/5. 19h-21h. Tous les vendredis et éventuellement le mardi. Danser la vie et renforcer sa vitalité et son bien-être en réveillant la joie de vivre dans la convivialité. **Piki Bouzi**, facilitatrice. Centre scolaire Pré des Agneaux. 1160 BXL. 0473 362 732 - 02 779 28 29. piki-biodanza@gmail.com

[S][Na] Intégration du féminin - Atelier du samedi. 11/5, 18/5, 25/5 et 1/6. Travail sur les visages multiples de la féminité en nous, en rapport avec les archétypes, contes, légendes et mythes. **Marie-Pierre Peters, Bernadette Thirionet, Myriam Veys**, formées à l'Extension Biodanza et Féminité Profonde - Milan. 5380 FORVILLE . 0486 288 279 - 0497 202 493 - 04865 410 703. mariepierre_peters@yahoo.fr - www.biodanza.be

[R][Bx] Les lundis de la Biodanza à Ixelles. 13/5, 27/5, 3/6. 20h-22h. La Biodanza stimule la joie, le plaisir, la motivation à vivre. Je vis donc je danse. Je danse donc je vis. Venez ! Le groupe reste ouvert. **Denis Orloff, Véronique Lenne**, professeurs-facilitateurs. Vitadanza. Salle Danaé. 1050 BXL. 0495 520 469. denis.orloff@gmail.com - www.biodanzadenis.be

[R][Bw] Biodanza Perwez. 14/5. 19h30-21h30. Les mardis, venez découvrir un chemin qui stimule nos potentiels, réveille la joie et révèle notre être authentique. **Karine Weinhöfer,** facilitatrice. Centre Sportif. 1360 PERWEZ. 0472 920 211.

[R][Bf] Biodanza tous les mardi à Linkebeek. 14/5. 19h45-22h. Rencontre avec soi-même, avec les autres dans la justesse et la vérité, et avec la joie de vivre. Un groupe magnifique dans une salle accueillante. **Christian Fontaine**, professeur de Biodanza. Ferme Holleken. 1630 LINKEBEEK. 0477 779 498. christian.biodanza@gmail.com - biodanza.for-life.be

[R][Bx] Réparation des traumatismes. 14/5, 21/5, 28/5 et 4/6. 20h-22h. Les mardis. Cours hebdo sur le thème de l'extension «Le coeur de la transformation» par le créateur de l'extension. Pour biodanseurs avancés min 3 ans. **Philippe Lenaif**, dir Ecole Biodanza SRT Soignies. Centre 77 Asbl.

1020 BXL. 04 372 14 12. info@coregane.org

[R][Na] Les mercredis de Biodanza à Jambes. 15/5, 22/5, 29/5 et 5/6. 20h-21h45. Cours d'initiation les mercredis ouverts à tous. Sentir plus d'harmonie dans sa vie, réveiller sa joie, ses élans, sa force vitale. Pétiller de vie. **Pierre Warnier**, facilitateur. Institut Sainte Marie. 5100 JAMBES. 0479 432 362. pierre_warnier@yahoo.fr - www.biodanza-namur.be

[R][Bf] Présence et Reliance par la Biodanza. 15/5, 22/5 et 29/5 ou 5/6. 19h45-22h. Faire corps avec soi-même. S'ouvrir au miracle de vivre. Grandir en humanité. Se transformer en douceur pour qu'enfin le monde se transforme ! **Véronique Lenne**, professeur-facilitateur. Chapelle Regina Mundi. 1640 RHODE-ST-GENÈSE. 0475 293 301. contact@vitadanza.be - www.vitadanza.be

[R][Bw] Jeudis à Ittre. 16/5. 19h45-22h15. Plaisir de danser, du corps en mouvement, joie de vivre, se reconnecter à soi, créer des liens, renforcer son identité, mettre plus de vie dans sa vie. **Patrick Geuns**, professeur de Biodanza. 1460 ITTRE. www.corpsetviedanse.be. 0485 410 703.

[R][Bx] Groupe d'évolution par la biodanza. 16/5. 20h. Abon. découv. à 1/2 prix ts les 1er jeudi. Renforcer son identité lumineuse, éveiller le courage de vivre avec intégrité et l'Amour authentique. **Géraldine Abel**, formatrice de Biodanza depuis 15 ans. Vivencia Asbl. 1180 BXL. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org - www.biodanza-uccle.be

[R][Ha] Hommes-Femmes : être humains en relation. 16/5, 23/5 et 30/5. 20h-22h30. Les Jeudis à Soignies. Chemin de conscience et transformation par la Biodanza. De la survie à la Vie. De l'identité à la relation. **Maria Verhulst**, professeur didacte - coord école Biodanza SRT Soignies. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[S][Na] Voies d'accès à la liberté personnelle. 17 au 19/5. 20h-18h. Stage de Biodanza basé sur le livre «les 4 Accords Toltèques» pr être artiste de sa vie, transformer les «accords» qui empêchent une vie pleine. **Liliana Viotti,** directrice de l'école de Biodanza Belo Horizonte au Brésil, **Margarita Suarez**, professeur de Biodanza. Vivencia Asbl. 5380 EGHEZÉE. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org - www.vivremieux.org

[S][Lux] Biodanza Durbuy. 25/5. 14h-19h. Un samedi par mois, nous stimulons et dansons nos forces de vie. Apporter un goûter que l'on partagera entre les 2 vivencias. **Karine Weinhöfer**, professeur titularisé. Petite salle du Sassin. 6941 DURBUY (BOMAL). 0472 920 211. biodanse.kw@gmail.com

[S][Na] Joie de vivre et Biodanza. 2/6. 10h-17h. Pour plus de joie de vivre, mieux gérer votre stress et vos émotions, danser, bouger, vivre pleinement l'instant présent ! **Pascal Cambier**, professeur de Biodanza. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.biodanse.be

Chamanisme

[S][Lg] Atelier soins chamaniques à Spa. 11 au 12/5. 10h-18h. Le recouvrement d'âme est une technique chamanique efficace

L'Institut Présences

Formation en
Pratiques de dégagement spirituel
(ou de libération d'âmes)

Cycle 2013-2014

Deux modules sont proposés aux futurs praticiens en dégagement spirituel :

- Module de base de 2 jours qui donne accès au
- Module d'approfondissement (cycle de 10 journées réparties sur l'année).

Dates :
22-23 juin ou 24-25 juin
et les samedis : 28 sept; 26 oct; 30 nov; 21 déc; 25 janv 2014; 22 fév; 29 mars; 26 avril; 24 mai; 28 juin.

Les formations auront lieu à Bruxelles.

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, veuillez consulter le site
www.presences.be
ou envoyer un email à info@presences.be

LES SONS (ET LES VIBRATIONS)
PEUVENT-ILS TRANSFORMER VOTRE VIE?

Sonologie - Sonothérapie - Chromothérapie
avec Emmanuel Comte (Québec)

Emmanuel Comte a composé plusieurs CD's
(musique méditative et thérapeutique)
Auteur de
Le Son de Vie (Quebecor 2011)
Le Son d'Harmonie (MedSon 2012)

Atelier et formation SONS & LUMIÈRE
du 7 au 15 juin (Trifolium)
Conférence : La Musique des Sphères
Mardi 4 juin Les Sources, Bruxelles 19h
Concert thérapeutique
Mercredi 5 juin Les Sources, Bruxelles 20h
Samedi 8 juin Trifolium 20h

Info : 0041 799 277 548
medson.net
sono-fest.com

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations
[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

pour aider toutes personnes ayant subi des chocs physiques ou émotionnelles. **Franca Rizzo,** naturopathe, enseignante danse Nia et chamanisme, **Christophe Vandegar**, naturopathe, enseignant du chamanisme. Source Sauvage. 4900 SPA. 087 26 87 95. info@terata.be - www.terata.be

[S][Lg] Chamanisme dans la Yourte. 18 au 19/5. 10h-18h. L'initiation au son du tambour nous aide dans nos choix de vie, à régler des problèmes, nous apporte plus de bien-être et favorise la guérison. **Franca Rizzo,** naturopathe, enseignante danse Nia et chamanisme, **Christophe Vandegar**, naturopathe, enseignant du chamanisme. Yourte du Théâtre de l'Être. 4000 LIÈGE. 087 26 87 95. info@terata.be - www.terata.be

[S][Lg] La forge alchimique. 24 au 26/5. Un voyage chamanique de transformation, pour acquérir autonomie et guérison. **Liliane Van Der Velde**, initiée par Michael Harner ; a fondé l'école Nature Conscience Chamanisme. Domaine Rurhof. 4950 SOURBRODT. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Lux] Nature et symboles : l'exploration des quatre éléments. 7 au 9/6. Le Feu transforme, l'Eau regarde, l'Air parle et la Terre soutient. Exploration en pleine nature de ce langage fondamental de la Nature. Marche et méditation, «cercle de médecine» durant la nuit. **Luc Bigé**, biologiste formé à la recherche fondamentale, féru d'astrologie. Château d'Assenois. 6860 ASSENOIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

Chant & Voix

[S][Bw] Chant et musicothérapie. 11/5. 14h-17h30. Eveil de la conscience respiratoire, corporelle et de l'écoute ; technique vocale et bilan vocal pour déceler les blocages ; chant avec la harpe. **Katia Van Loo**, animatrice. La Maison des Notes. 1490 COURT ST ETIENNE. 010 617 604 - 0478 300 254. katiavanloo@yahoo.fr - www.harpe.be

[S][Bx] Reliances. 13/5 et 27/5. 20h-21h30. 2 lundis/mois. Enseignement et pratique de sons sacrés et mantras. Pour se recentrer, se relier à soi, aux autres et à notre dimension sacrée. **Chantal Boffa**, animatrice. Arpsicor Asbl. 1150 BXL. 02 772 54 29. arpsicor@gmail.com - www.arpsicor.be

[S][Lg] Souffle et Voix. 18/5 et 8/06. 14h30-17h30. La libération du Souffle permet l'érosion des tensions physiques et blocages émotionnels et l'accès à la pleine expression de son authenticité vocale. **Bénédicte Dumonceau**, thérapeute vocale. 4100 SERAING. 0498 062 745. www.massotherapies.be

[R][Ha] Corps et voix en mouvement. 19/5. 11h-18h. Atelier mensuel, travail corporel (souffle et son) pour développer 1 meilleure relation avec sa voix parlée et chantée. Ouvert à tous min 18ans. **Farida Zouj**, auteure, compositrice et animatrice atelier voix. Les Greniers de Rêves. 6210 RÊVES. 0476 808 887. info@interstices.be - www.interstices.be

[S][Bx] Stage de chant pour débutants. 25 au 26/5. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, acquérir une plus grande confiance en soi et un grand bien-être. **Françoise Akis**. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com - www.francoiseakis.be

Coaching

[S][Bw] Formation : «Oser un vrai changement» 21/5 et 30/5. 19h30-22h. Vous vous posez des questions sur votre avenir professionnel sans trop savoir où vous en êtes ? Du projet à la concrétisation en mesurant les enjeux !! **Christine Alexandre**, master coach certifiée ICI de Genève. Attitude Coaching. 1380 LASNE. 0479 272 445. contact@attitude-coaching.com - www.attitude-coaching.com

[S][Bw] Découvrir le coaching Evolutif©(2 jours). 30 au 31/5. 9h-17h. Le Coaching Evolutif est une méthode structurante, bienveillante (AME)au service du développement de soi et de l'autre. Il fait grandir en sagesse. **René Feldman,** coach mentor, **Isabelle Wats**, coach PCC. Golf de 7 Fontaines. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0486 157 438. isabelleetrene@creacoach.be - www.creacoach.be

[S][Lg] Vivre aujourd'hui. 3/6. 19h-21h. Groupe de paroles pour personnes en difficultés d'adaptation au monde actuel. **France Renier**, coach relationnelle, formatrice en relations interpersonnelles. 4040 HERSTAL. 0484 839 412. centreuntempspoursoi@yahoo.com

Communication nonviolente

[S][Lg] Aller encore plus loin dans la CNV. 10 au 11/5. 9h-17h. Comment aborder la peur, la jalousie, la honte, les comparaisons, les reproches et gérer efficacement son dialogue intérieur avec la CNV. **Jean-François Lecocq, Marie-Jacques Stassen**, certifiés formateurs CNV. Abbaye de la Paix ND. 4000 LIEGE. 04 388 13 28. n.jf.lecocq@skynet.be - www.CommunicationNonViolente.info

[S][Bx] Ecouter et se faire entendre. 13/5, 27/5, 3/6, 10/6 et 27/6. 19h-22h15. Aussi le 6/5. Eviter les 12 obstacles à la communication pour des relations détendues sans jeux de pouvoir. Réagir efficacement face aux comportements inacceptables. **Marion Ceysens**. 1180 BXL. 02 374 42 93. marion.ceysens@cpossible.be - www.cpossible.be

[S][Ha] Approfondissement Communication NonViolente. 16 au 17/5. 9h-17h. Ecouter la colère en conscience et sans violence. Apprendre à dire non, à mettre ses limites. Décoder les jugements et percevoir l' intention positive. **Christiane Goffard**, formatrice certifiée. Hêtre d'Or. 6061 CHARLEROI. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

[S][Bx] Introduction à la Communication NonViolente. 17 (19h30-21h30) au 19/5 (9h30-17h30). Expérimentez un art de vivre avec vous-même et les autres. Mieux échanger/se faire comprendre, gérer les conflits. Approche théorique et pratique des bases. **Anne Bruneau**, formatrice certifiée. 1150 BXL. 02/660 61 16 - 0472 735 633. annebruneaucnv@yahoo.fr - www.annebruneau.be

[S][Na] Qu'est-ce qui hurle au fond de moi ? 18 au 19/5. 9h30-18h. Aller à la rencontre de nos besoins à l'origine de nos colères. Transformer l'énergie «contre» l'autre en énergie au service de la Vie. **Martine Marenne, Vinciane Marliere**. Godenne Martine. Trifolium. 5030 GEMBLOUX. +32 472 899 887 - +32 2 374 73 25. martinegodenne@hotmail.com - www.centredelhetre.org

[S][Na] Prévention et gestion de conflits. 24. 9h-17h. Clarifier sa représentation du conflit. Aborder divers modes de gestion des conflits, les transformer en opportunité d'évolution et changement durable. **Christiane Goffard**, formatrice certifiée. 5660 COUVIN. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

[S][Na] Introduction à la CNV. 27 au 28/5. 9h30-17h. Découvrir et expérimenter les bases d'un nouveau langage pour mieux prendre soin de la vie en soi et autour de soi. **Jean-François Lecocq,** certifié formateur CNV, **Erika Benkö**, formatrice de l'Université de Paix. 5000 NAMUR. info@universitedepaix.be - www.universitedepaix.be. 081 55 41 40.

[S][Bx] Journée de pratique de la CNV. 1/6. 9h30-17h30. Approfondissement : pratique sur les situations personnelles, de couple, de famille, professionnelles que vous amenez pour acquérir de la fluidité. **Anne Bruneau**, formatrice certifiée. 1150 BXL. 02 660 61 16 - 0472 735 633. annebruneaucnv@yahoo.fr - www.annebruneau.be

[S][Ha] Pratique de la médiation avec la CNV. 6 au 7/6. 9h-17h. En milieu professionnel et personnel, par l'empathie, aider les médiants à clarifier les enjeux en termes de besoins et trouver des pistes créatives. **Christiane Goffard**, formatrice certifiée. Hêtre D'Or. 6061 CHARLEROI. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

Constellations

[F][Bw] Formation en Constellation Familiale. 10 au 12/5. 9h30-18h30. Nouvelle Formation Professionnelle en Constellation Familiale et Systémique d'après Bert Hellinger. Info & inscription sur demande. **Michaël Katzeff**, formateur. Ferme de Glymes. 1367 GRAND ROSIÈRE. mickatzeff@hotmail.com - www.constellation-familiale.be. 0475 626 525.

[S][Bw] Constellations du vendredi. 17/5. 9h30-17h. Développement perso. et prof. en groupe pour remettre en équilibre, en mouvement nos couples homme-femme, père-mère, parent-enfant, travail-vie privée.. **Jeannine Gillessen**, praticienne et formatrice. Histoires À Vivre Asbl. 1300 LIMAL. 010 41 27 80 - 0494 935 947. jgillessen@brutele.be - www.jgillessen.be

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 19/5, 9/6. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail... **Anne De Vreught**, psychothérapeute. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet.be - www.retrouversonnord.be

[S][Bw] Journée de Constellation Familiale. 1/6. 9h30-17h30. Voir, comprendre et transformer ce qui bloque, prendre sa juste place et bénéficier d'un enseignement riche issu des Constellations Familiales. **Michaël Katzeff**, formateur. Ferme de Glymes. 1367 GRAND ROSIÈRE. mickatzeff@hotmail.com - www.constellation-familiale.be. 0475 626 525.

[S][Bx] «Les vendredis bruxellois» 7/6. 9h30-16h30. Journée

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

de constellations familiales et systémiques pour accueillir les demandes des participants (domaines: familial, relationnel, travail, etc.). **Hélène Huberty**, constellatrice. Centre 58. 1180 BXL. www.huberty.be. 0477 373 252.

Conte & Ecriture

[R][Bw] Atelier journal créatif en ligne. 10/5 au 31/12. Cycles de 10 semaines. Chaque semaine, recevez par mail des consignes précises pour écrire et dessiner dans votre journal créatif, des articles à lire. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art-thérapie. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. www.atelierdelaspirale.be. 0478 270 927.

Corps Subtils et Chakras

[S][Bw] Les 7 Rayons Sacrés. 18 au 19/5. 10h-17h. Ils sont des outils extrêmement puissants pour nous aider à équilibrer et harmoniser notre vie et notre être au quotidien. **Patricia Nagant**, sonothérapeute. 1410 WATERLOO. info@cristal-in.be - www.cristal-in.be. 0479 252 175.

[S][Bx] Activation et reprogrammation de notre ADN. 26/5. 9h45-17h45. Avec les lettres sacrées hébraïques et l'énergie de la flamme violette, activer et reprogrammer notre ADN. Créer notre vie en Conscience et Amour. **Daisy Croes**, maître enseignant Reiki Usui et Shamballa MDH 13D. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 242 61 63 - 0496 437 655. daisy.croes@memotek.com - sourcedevie.be

Couleurs et chromothérapie

Cures & Jeûnes

[S][Ha] Détox aux Lacs de l'Eau d'heure. 8 au 14/6. Jeûnes à l'eau et au jus de légumes avec des ateliers sur l'Alimentation Vive prôné par Pol Grégoire et Tan. Conférences en nutrition et soins. **Mark Tucker**, nutritionniste. 6441 FROIDCHAPELLE. 0497 921 911. info@detox-aux-lacs.eu - www.detox-aux-lacs.eu

Danse

[R][Bx] Cours de Worldancearound. 10/5. Les vendredis.Pour enfants de 9 à 13 ans. Les danses Hip Hop vont être explorés ainsi que les différentes influences artistiques et culturelles. **Vanessa Neva**, professeur et danseuse. 1060 BXL. 0487 237 839. worldancearound@hotmail.com

[S][Bx] Au coeur de la danse. 10/5, 17/5 ou 7/6. 20h-22h. Accueillir et danser nos émotions, notre force et notre vulnérabilité. Créativité. Présence à soi, aux autres, à la vie. Réserv. indispensable. **Edith Saint-Mard**, danseuse et accompgn. dév. pers. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. edithsm@skynet.be

[R][Bw] Danse spontanée sur musiques live. 14/5. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous. **Fabrice George**, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. Studio Columban. 1300 LOUVRANGES/WAVRE. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[R][Lg] Nia, danse à Olne et Verviers. 14/5. Les mardi et jeudi à Olne, les mercredi à Verviers. Nia, danse et joie du mouvement, vous offre joie, détente profonde, audace, vitalité, souplesse et plaisir de bouger. Découvrez Nia sur www.terata.be. **Franca Rizzo**, enseignante danse Nia et chamanisme. Espace de danse. 4000 LIÈGE. 087 26 87 95. info@terata.be - www.terata.be

[S][Lg] Nia, atelier de découverte à Liège. 26. 15h-17h. Venez faire vos premiers pas de danse Nia. Accessible à tous et à tout âge. C'est tonique et relaxant ! Voir vidéos sur www.terata.be. **Franca Rizzo**, enseignante danse Nia et chamanisme. Fun Gym. 4032 CHÊNÉE. 087 26 87 95. info@terata.be - www.terata.be

[S][Bx] Danse spontanée sur musiques live. 1/6. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Tous les 1ers samedis du moi. **Fabrice George**, danseur, musicien. Studio Hybrid. 1080 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[S][Lg] Danse méditative. 1/6. 9h30-17h. Se laisser toucher en profondeur par la puissance symbolique des danses en cercle et le plaisir du mouvement partagé. Accessible à tous. **Marie-Christine Kaquet**, psychologue. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be - www.cym.be

[S][Bx] Sunday morning ritual. 2/6. 10h30-13h30. Tous les 1ers dimanches du mois. Pour ouvrir en douceur les portes du mouvement et de la voix. Avec musique live. Ouvert à tous. **Fabrice George**, danseur, musicien, Studio Hybrid. 1080 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

Dessin & Peinture

[S][Bx] Aquarelle : après-midi d'initiation. 26/5 et 2/6. 13h30-17h. Pas à pas, apprenez la technique de l'aquarelle. Les couleurs : choix et mode d'emploi. La super-

position et la transparence. Le rôle de l'eau. **Marie-Rose Delsaux**, artiste et art-thérapeute. Ateliers du Bois de Sapins. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[R][Bx] Dessiner est à votre portée ! 28/5 et 4/6. 18h-20h. Mardi matin ou soir. Apprenez les 5 techniques de base utiles pour apprendre rapidement à dessiner. Utilisez les compétences de votre cerveau droit. **Marie-Rose Delsaux**, artiste et art-thérapeute. Ateliers du Bois de Sapins. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[S][Lg] Aquarelle et brou de noix. 3 au 5/6. 10h-17h. Technique mixte sur le thème «Bourgeons et nature en émois» **Aurélie Vetro**, restauratrice d'oeuvres d'art, illustratrice. 4537 VERLAINE. 0477 606 685. atelierdutriangle@hotmail.com www.atelierdutriangle.be - 0478 590 519

Développement Personnel

[S][Bw] Rencontre intime avec soi & avec l'autre. 9/5 au 11/5. 10h-18h. Séminaire résidentiel de développement personnel. Prendre un temps pour soi, pour se centrer, se rencontrer, rencontrer l'autre dans la légèreté. **Dominique Chauvaux, Léon Servais**. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 24 42 40 - 0479 833 940 - 0472 554 889. info@cepr.be - www.cepr.be

[S][Na] Ressourcement personnel. 10/5, 11/5 et 12/5. Ressourcement personnel sur les symboles. Mai : mois de la Terre-Mère. **Françoise De Backer**, thérapeute et céramiste. Ferme du Château d'Hambrenne. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin@hotmail.com - www.portedupelerin.be

[S][Na] Voies de Femmes. 10/5. 17h-20h. Pour femmes de tous âges : se connecter aux différentes facettes du féminin par des pratiques énergétiques et au partage d'expérience en cercle de femmes. **Ucros Claudia**, psychologue, bioénergéticienne. Le 35. 5002 NAMUR. 0479 339 433. claudia.ucros@espace-en-nous.be - www.le35.be

[S][Na] Explorer notre propre carte au trésor. 10 au 20/5. 9h30-18h. Stage d'exploration de nos potentiels et des chemins pour y accéder, comment décoder sa carte intérieure pour découvrir les trésors cachés en nous. **Nathalie Di Primio,** soins et guidances multidimentionnelles, **Didier Vanhee**, thérapeute holistique et systémique. Aude Vanhée. Trifolium. 5030 GEMBLOUX. 0495 796 986 - 0473 52 02 39. aude.vanhee@hotmail.com

[R][Bf] Walking in your shoes-WIYS. 11/5. 10h30-17h30. Gagner une vue plus claire et comprendre WIYS est une méthode qui vous aide à mieux comprendre les autres et vous-même. Processus qui vous aide à sortir de votre perception de vous-même et des autres, parfois limitante. **Torsten Koch,** facilitateur WIYS, maître praticien PNL, thérapeute Qi Gong médical, **Danielle Liesenborghs**, facilitatrice WIYS. Add Valorem. 3140 KEERBERGEN. 0475 217 142 - 0499 278 566. info@walking-in-your-shoes.be - walking-in-your-shoes.be

[S][Bw] Comment lâcher prise? 11/5. 9h30-18h. Apprendre à lâcher le contrôle sur vous-même, les autres et toute situation, c'est possible. Découvrez vos blocages émotionnels qui vous emprisonnent. **Axelle Dissy**, psychothérapeute. 1380 LASNE. 0477 506 472 - 02 414 68 17. axelle.dissy@skynet.be

[S][Ha] Ateliers d'aide à soi-même. 12/5. 13h30-18h30. Découvrir la simplicité et l'efficacité du Jin Shin Jyutsu : l'art de revitaliser et d'harmoniser corps, émotion et mental par le toucher. **Martine Brismez**, psycho-énergéticienne. 7120 ESTINNES AU MONT. 0478 608 751. bonjour@terresintimes.be - www.terresintimes.be

[S][Na] GaliNid, séjour de ressourcement. 14 au 16/5, 27 au 31/5. 8h30-17h30. Séjour en pleine nature où on fait du yoga, de la sophrologie, des balades, des méditations et des ateliers d'art. Nourriture bio et locale ! Le bonheur. **Isabelle De Vinck,** art-thérapeute, **Claude De Quirini,** sophrologue, **Colette Leonard**, prof de yoga. Gaétane Gilliot. Chateau-ferme de Baya. 5353 GOESNES. 0473 203 540. gaetane@galinid.be - www.galinid.be

[S][Lg] Ateliers adultes. 17/5, 24/5. 13h-15h. Les vendredis après-midi. Gestion des émotions, meilleure connaissance de soi. Cycle de 16 après-midi. Groupe de 8 à 12 adultes. **Sonia Piret**, coach - animatrice. Catherine Joly. 4000 LIÈGE. 0498 874 991. pepitesdebonheur@me.com

[S][Bx] Ecoute ton âme. 17 au 19/5. Quoi de plus captivant que de partir à la découverte de son univers intérieur ! **Lise Bourbeau**, écrivain, formatrice. Centre Culturel de Woluwé St Pierre. 1150 BXL. 001 514 227 441. BXL@ecoutetoncorps.com. www.BXL.ecoutetoncorps.be. Voir rub «avant première»

[S][Bw] Comment mieux vivre ma sexualité. 18/5. 9h-18h. Qu'est-ce qui affecte votre vie sexuelle ? Découvrez les blocages qui vous empêchent de jouir pleinement de la vie, sur le plan physique et émotionnel. **Axelle Dissy**, psychothérapeute. 1380 LASNE. 0477/50.64.72 - 02 414 68 17. axelle.dissy@skynet.be

[S][Bx] Ecoute et mange. 20 au 21/5. Découvrir les raisons des difficultés que l'on rencontre par rapport à l'alimentation. La façon de s'alimenter peut apprendre beaucoup sur soi-même. Aider à identifier ce qui motive à manger, d'où viennent les difficultés et culpabilités. **Lise Bourbeau**, écrivain, formatrice. Centre culturel de Woluwé St Pierre. 1150 BXL. 001 514 227 441. BXL@ecoutetoncorps.com. www.BXL.ecoutetoncorps.be. Voir rub «avant première»

[S][Et] Dialogue avec son enfant intérieur. 25/5 au 1/6. Renouer le contact avec son être profond. Prendre soin de son enfant intérieur post et pré-naissance. Retrouver joie et confiance en soi. **Bernard Duquesne**, thérapeute psychocorporel biodynamique,. Douar Noujoum. M-44000 ES-SAOUIRA - MAROC. 0486 240 425. bernard.duquesne.darnoujoum@gmail.com - ressourcement-maroc.com

[S][Bw] Dire au revoir à la fin d'une histoire... 26/5. 14h-18h. Vivre c'est aussi dire « au-revoir». Le deuil fait partie de la vie. Dire au-revoir c'est aussi dire bonjour à une autre vie. A soi, à l'autre **Francine Loriaux**, tarologue - maître Reiki - hypnose Ericksonienne. 1400 NIVELLES. 0495 308 294. vavisdeviens7@gmail.com - www.vavisdeviens.be

[S][Bx] J'ai pris RDV avec moi-même. 1 au 2/6. 9h30-18h. Ce stage de 2 jours est un retour à l'essentiel, VOTRE essentiel. Il vous permet de vous reconnecter avec le sens donné à votre vie. Quel cadeau ! **Miek Smyers**, coach, animatrice. 1200 BXL. miek.smyers@skynet.be - www.life-experience.be. 0497 290 870. 02 720 32 04.

[S][Bw] Se libérer des relations de pouvoir. 1/6. 9h-18h. Cesser de créer le contraire de ce que vous voulez. Redevenir le maître de votre vie, vous libérer et retrouver paix et harmonie, OUI, c'est possible. **Axelle Dissy**, psychothérapeute. 1380 LASNE. 0477 506 472. axelle.dissy@skynet.be

[S][Na] Slow Love. 1/6. 18h-22h. Atelier de développement personnel pour célibataires. Cet atelier-ci est destiné aux personnes entre 30 et 55 ans. **Delphine Gerard,** créatrice des ateliers d'expression textile **Pascal Cambier**. Slow Love. 5000 NAMUR. 0484 727 535. info@slowlove.be - www.slowlove.be

[S][Lg] Mes cinq grands rêves de vie. 8 au 9/6. 9h-18h. Stage de 2 jours avec **Denise-Andrée Péloquin**, formatrice qui vient du Québec, selon le travail de John Streckely. Catherine Joly. 4000 LIÈGE. 0498 874 991. joly_catherine@voo.be - www.pepites-de-bonheur.be

[S][Lg] Libération des mémoires par Ho'oponopono. 8 au 9/6. 9h30-17h30. Ho'oponopono est une solution efficace, un chemin de guérison dans la conscience, dans l'ÂmOur de soi et des autres. **Sonia Pasqualetto**, ho'oponopono. 4000 LIÈGE. 0498 874 991. pepitesdebonheur@me.com - www.pepites-de-bonheur.be

Drainage Lymphatique

[S][Bx] L'auto-drainage lymphofluide. 11/5 ou 18/5 et 25/5 de 14h-17h OU 21/5 et 28/5, OU 3/6 et 10/6 de 18h30-21h30. Module de 2 séances. Simple à se faire à soi-même. Cette pratique apaise, fait circuler la lymphe, le sang, ôte les toxines de l'organisme et renforce l'immunité. **Anne Denis**, naturopathe - auteure - membre de l'U.N.B. Atelier Saphir. 1030 BXL. 02 649 83 06. adsaphir@gmail.com - www.ateliersaphir.com

Eco & Bio-Construction

[S][Lg] Eco-bioconstruction et santé de l'habitat. 11/5. 9h-17h30. Comment choisir son terrain ou sa maison. Le nombre d'or. La maison bioclimatique et les économies d'énergie. Evaluation de la qualité vibratoire des matériaux à l'antenne CEREB. **Michel Lespagnard,** ing.ind.électricité, géobiologue, **Etienne Delooz,** architecte, écrivain, **Francoise Jadoul**, coordinatrice Santé-Habitat. Centre Culturel. 4432 ANS-ALLEUR. 04 246 25 19 - 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Lg] Maisons toxiques ? 11/5. 13h30-17h30. Connaître tous les risques : inventaire des polluants, mesures, impacts sur la santé, prévention et remédiation. Dossier didactique remis. **Michel Lespagnard,** ing.ind.électricité, géobiologue, **Etienne Delooz,** architecte, écrivain, **Francoise Jadoul**, coordinatrice Santé-Habitat. Centre Culturel. 4432 ANS-ALLEUR. 04 246 25 19 - 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

Eco-Consommation

[S][Na] Les cosmétiques. 13/5. 10h-16h. Repérer les composants dangereux et choisir des alternatives naturelles. Fabriquer soins pour le visage ou le corps, démaquillant, déo, dentifrice,... **Eco-conso**. 5000 NAMUR. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be. 081 22 76 47.

Ecologie, Env. & Nature

[R][Bw] Journées mains dans la terre. 16/5. 9h-17h. Tous les jeudis. **Fanny, David, Andora**. Les Jardins De Kampana Asbl. 1457 TOURINNES-SAINT-LAMBERT. 010 65 21 98. info@kampana.be - www.kampana.be

[S][Bf] Permacultivons et accueillons les plantes sauvages dans nos jardins et potagers. 22/5. 14h-17h. Notions de permaculture et conseils pour accueillir les plantes sauvages : plantes comestibles, aux vertus médicinales et aromatiques ou des espèces indigènes plus rares à préserver. **Olivier Roberfroid**, guide-nature agréé RW et naturaliste de terrain. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Bf] La biodynamie et les plantes médicinales. 25 au 26/5. 10h-17h. Retrouver un lien avec la Terre. Comment approfondir, à partir de l'observation sensible (vue, odorat, toucher, goûter) et du dessin, la connaissance de ces plantes pour approcher leur nature essentielle ? **Jean-Michel Florin**, coordinateur du Mouvement de Culture Bio-Dynamique, formateur, écrivain. Tetra. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Bf] Cycle autour du potager : la biodynamie, philosophie du vivant. 27/5. 10h-13h. Ateliers pratiques sur le terrain : évaluation des purins végétaux et épandage. **Hermann Pirmez**, anthropologue,

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

agriculteur biologique. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Bf] La «Butte Sandwich», une technique d'agroécologie. 2/6. 10h30-16h30. Comment transformer rapidement un sol médiocre en une butte de culture fertile avec légumes variés et exigeants tout en valorisant ses déchets de jardin. **Alain Lenoir**, animateur en agroécologie formé à l'association de Pierre Rabhi. Tetra. 3080 OVERIJSE. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

Education & Pédagogies alternatives

[S][Bx] Donner des Repères aux Enfants. 8 au 9/6. 10h-18h. Sortir du Limites - Récompenses - Punitions. Dans le cadre de l'Éducation Syntropique. **Laurence Legrand**, aligneuse et formatrice en Éducation Syntropique. La Maison des Potentiels. 1080 BXL. 02 736 31 38. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Energétique

[S][Bx] Reflets - La grâce dans la vie quotidienne. 18 au 19/5. 10h-17h. Apprentissage d'un outil énergétique de transformation : les Reflets. Energie canalisée de la grâce et de la complétude pour manifester ses intentions. **Peggy Dubro**, enseignante et conférencière. The Bridge of Singing Light. Hôtel Métropole. 1000 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] Activation/Reprogrammation de notre ADN. 26/5. 9h45-17h45. Avec les lettres sacrées hébraïques et l'énergie de la flamme violette, activer et reprogrammer notre ADN. Créer notre vie en Conscience et Amour. **Daisy Croes**, psychosociologue, maître Reiki Usui et Shamballa. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 242 61 63 - 0496 437 655. daisy.croes@memotek.com - sourcedevie.be

[S][Bw] Amanae, lâcher prise émotionnel. 26/5. 9h-17h. Soin corporel libérant des mémoires émotionnelles cellulaires. Une guérison peut s'opérer au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel. **Annie Loosfelt**. 1495 MARBISOUX. 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be - www.soinsenergetiques.be

[S][Bx] Introduction aux énergies subtiles. 8/6. Suivant l'enseignement de Pierre Lessard. Atelier d'une journée. **Françoise Gillot**. 1050 BXL. 0475 549 437. lesclesdharmonie@gmail.com

Enfants

[R][Bx] Eveil musical enfant/adulte. 11/5. 9h30-10h30. Ateliers les samedis. Découvertes sensorielles : chants, rythmes, rondes, écoute, jeu sur instruments... Accueil, présence.Pour enfants de 7 mois-3 ans et 3 à 5 ans. **Laure Stehlin**, musicienne, flûtiste. Little Music. Les Ramages. 1050 BXL. 0495 300 628. laure.traverso@gmail.com - laurestehlin.wordpress.com/little-music/

[S][Bw] Journal créatif des parents. 22/5, 29/5, 5/6, 12/6 et 19/6. 9h15-12h15 ou du 26 au 30/08. 2 Cycles au choix. Exercices (écriture et créativité) pour trouver des réponses à partir de sa propre intuition, construire un style d'éducation adapté à ses valeurs. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art- thérapie. Atelier de La Spirale. 1435 HÉVILLERS. 0478 270 927. wwww.atelierdelaspirale.be

Enneagramme

[S][Bw] Stage d'Enneagramme. 17 au 19/5. 10h-18h. L'ennéagramme est un merveilleux outils de connaissance de soi qui permet d'entrer avec plus de conscience en contact avec les autres. **Dominique Chauvaux**, consultante en développement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES. 0479 833 940. dominique.chauvaux@gmail.com - www.dominiquechauvaux.be

Epanouissement & Santé de l'enfant

[S][Bx] La méthode Davis, un espoir pour les «dys»... 11/5. 10h-18h. Atelier - mise en pratique de la méthode - l'accès à la connaissance est ouvert à tous et apprendre devient un réel plaisir. Maîtrise des symboles et maîtrise des concepts en passant par la pâte à modeler. **Betty Rossito**, facilitatrice Davis. 1080 BXL. contact@lamaisondespotentiels.be - www.lamaisondespotentiels.be. 0476 476 906

[R][Bw] Yoga des enfants. 11/5. 10h-11h. Découverte de cette discipline millénaire par exercices ludiques. TB notamment pour condition phys., concentration, confiance en soi & gest. du stress. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

[R][Ha] Yoga pour enfants à Montigny-le-Tilleul. 13/5 au 8/7. 16h15-17h. Les lundis. Avec le yoga, se détendre pour se concentrer et mieux apprendre tout en s'amusant ! **Corine Gauthier-Scherpereel**, enseignante. Foyer Culturel. 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL. 071 47 81 98 - 0473 294 376. corine.scherpereel@gmail.com - www.e-nergetic-therapy.be

[R][Bw] Sophrologie pour les enfants de 8 à 10 ans. 15/5, 22/5, 29/5 et 5/6. 14h-15h. Sur 5 mercredis à partir du 8/05. Au travers de séances dynamiques : «les petits plus pour augmenter sa confiance, apprendre à mieux se concentrer, à se connaître...» **Anne Houyet**, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

[R][Bw] La sophrologie et l'enfant. 18/5, 25/5, 1/6, 8/6 et 15/6. 11h-12h. Sur 5 samedis. Séances dynamiques et ludiques où l'enfant réapprend à se connaître, utilise positivement son énergie, reprend confiance. **Anne Houyet**, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com. 0478 819 620.

[S][Bw] Parents : groupe de parole et conseil. 23/5, 27/6, 12/9 et 3/10. A partir des vécus de chaque parent et de mes conseils, trouver des réponses aux petits problèmes quotidiens et vivre plus sereinement avec eft/ado. **Régine Van Coillie**, psy, thérapeute, formatrice en communication, écoute, estime de soi-coach poarental. 1330 RIXENSART. 02 653 81 63. regine.vancoillie@base.be - www.rvancoillie.be

Eutonie

Stage Eutonie + wellness spa
Ostende 29/6 au 2/7
www.istace.com
Tél. : 087 22 68 62

[R][Bx] Cours d'eutonie du mercredi. 15/5, 22/5, 29/5 et 5/6. 18h-19h30. Séances à 18h et à 19h30. Conscience corporelle. Relaxation, pour pouvoir libérer ses tensions, s'écouter et découvrir comment bouger plus librement. **Michèle Maison**, eutoniste-naturopathe. Grenier d'Hortense. 1030 BXL. 02 267 40 60 mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net - 0472 858 395.

[R][Bf] Nouveau cours d'Eutonie du jeudi. 16/5, 23/5, 30/5 et 6/6. 18h-19h30. Eveil de la conscience corporelle. Par des mouvements doux, chacun à son rythme, pouvoir se libérer de ses tensions et retrouver plus de souplesse. **Michèle Maison**, eutoniste-naturopathe. 1800 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Bf] Découvrons nos ailes par l'eutonie. 26/5. 10h-15h. Se déposer et lâcher-prise. Se régénérer. Habiter son corps pour ne plus bouger comme des pantins. Liberté de danser. Secouons nos plumes et vivons l'eutonie. **Michèle Maison**, eutoniste. Eutonie To Be. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Na] Gymnastique douce par l'Eutonie. 29/5. 15h-18h. Tensions, douleurs, maladie, fatigue, stress, déprime. A la recherche d'un mieux-être corporel et global ? **Sabine Blanckaert**, psychologue, eutoniste Gerda Alexander. 5030 GEMBLOUX. 0486 673 577. sabine.blanckaert@edpnet.be - www.eutonie-gerda-alexander.be

Féminité-Masculinité

[S][Na] Biodanza et intégration du Féminin. 11/5, 18/5, 25/5 et 1/6. Travail sur les visages multiples de la féminité en nous, en rapport avec les archétypes, contes, légendes et mythes. **Marie-Pierre Peters, Bernadette Thirionet, Myriam Veys**, formées à l'Extension Biodanza et Féminité Profonde - Milan. 5380 FORVILLE. 0486 288 279 - 0497 202 493 - 04865 410 703. mariepierre_peters@yahoo.fr - www.biodanza.be

[R][Bw] Mémoires ancestrales féminines. 16/5, 23/5, 30/5 et 6/6. 19h-21h30. Les Jeudis. Initiations pour femmes avec l'oeuf d'obsidienne pour la guérison des mémoires transgénérationelles et des vies passées. **Veronica Rivera**, thérapeute mexicaine. Ollin Tonantzin. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. . verito260871@yahoo.com.mx - www.ollintonantzin.com. 0487 267 747

[S][Et] Se libérer de sa lignée de femmes. 18 au 20/5. Pour se réapproprier sa sexualité, il est nécessaire de se libérer de sa lignée de femmes et de nettoyer les mémoires qui y sont rattachées. **Catherine Oberle**, gestalt-thérapeute-sexothérapeute, animatrice de Cercles de Femmes et de groupes de Tantra. Le Théatre des Champs. F-28340 BOISSY LES PERCHES.0484 191 245. info@feminisens.com - www.feminisens.com

[R][Bw] Cercle de femmes. 22/5. 20h. Cercle de partages entre femmes. **Anne-Chantal Misson**, psychothérapeute. Aux jardins des possibles. 1300 LIMAL. 0476 328 327. ac@annechantalmisson.com - www.annechantalmisson.com

[S][Na] Terre de femmes. 24 au 26/5 et du 21 au 23/6. 18h-18h. Cycle d'initiation pour femmes. Libération des charges émotionnellles, ouverture du coeur, réappropriation de notre corps, sens du Sacré, éveil des sens. **Maria Verhulst**, rite de passage, chamanisme. 5670 DOURBES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[S][Bw] Relation masculin-féminin-Rencontre. 29/5. 20h-22h. Comment aller vers autre, cet autre ? Vivre des relations plus harmonieuses. Un moment, 1 mercredi/mois pour vous exercer à aller vers cet autre. **Sabine Vassart,** sexothérapeute, **Michel Koscielniak**, psychothérapeute, formateur en thérapie assistée par l'animal. 1348 LLN. 0496 545 198. m.koscielniak@centremergences.be - www.centremergences.be

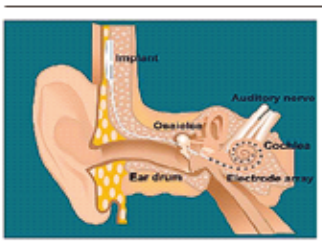
[S][Na] Moment de Femmes

ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE | TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser : maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact : Dr Claude Amand – tel: 02/395.68.11

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations
[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

- Mon Chakra Racine. 2/6. 10h-17h30. Source de mon plaisir. Allié de mon énergie vitale féminine. Exploration somatique consciente d'une zone encore tabou : le périnée - muscle d'amour. **Marion Delforge**, sexologie énergétique féminine. 5560 MESNIL-EGLISE. 0476 716 092. mariondelforge@skynet.be - www.allianceaucorps.net

[S][Na] Moment de Femmes - Parole de Ventre. 9/6. 10h-17h30. Pour m'accorder à la présence, au mystère et à l'énergie de mon ventre de femme, de mon utérus (une découverte de l'énergie matricielle). **Marion Delforge**, thérapie Holo Energétique. 5560 MESNIL EGLISE. 0476 716 092. mariondelforge@skynet.be - www.allianceaucorps.net

Feng Shui

[S][Bw] Les Energies dans notre Intérieur. 11 au 12/5. 9h-16h30. S'habiter ?! Découvrir, (ré) animer et nourrir les liens subtils qui sont la trame reliant notre habitat et nous-même. **Céline Aschbacher**. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be

[S][Bx] Le Feng Shui des affaires et commerces. 25 au 26/5. 9h45-17h. Reconnaître et optimiser les différents aspects liés au Feng Shui intervenant dans la bonne gestion et le développement d'une entreprise. **Emmanuel De Win,** expert en Feng Shui & géobiologue, **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui et anthropologue. Centre ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. info@interieurparticulier.be - www.interieurparticulier.be. 0472 308 656.

[S][Bx] Le Feng Shui des Etoiles Volantes. 8 au 9/6. 9h45-17h. Les cycles du temps en fonction du mouvement des 9 étoiles. Nécessite le suivi des stages «Découverte du Feng Shui» au préalable. **Emmanuel De Win,** expert en Feng Shui & géobiologue, **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui et anthropologue. Centre ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.interieurparticulier.be

Fréquences de Brillance

[S][Bw] Méditation pyramide. 13/5. 19h30-21h. Se recentrer, lâcher prise, amener plus de notre potentiel dans nos vies. Pratique facilement reproductible et utilisable au quotidien sans prérequis. **Annie Loosfelt**, enseignante certifiée Manna et praticienne Fréquences de Brillance. 1495 VILLERS -LA-VILLE. 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be - www.soinsenergetiques.be

[S][Lux] Fleur de Vie - Programmation de cristaux. 18 au 20/5. 9h-17h30. Apprenez à activer et à utiliser votre Fleur de Vie. Vous programmerez 6 cristaux au cours de ces 3 jours. **Richard Verboomen**, coaching Intégral. Now1. 6940 DURBUY. 0475 495 112. richard@now1.info - www.now1.info

[S][Bw] Se nourrir de Manna + partie pratique. 23/5. 20h-21h30. Sortir des dépendances aussi alimentaires, guérir votre enfant intérieur, reconnecter votre essence et par là, votre puissance. **Annie Loosfelt**, praticienne certifiée Fréquences de Brillance et enseignante Manna. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be - www.soinsenergetiques.be

Géobiologie

[S][Na] Harmonisation de l'habitat : module G5. 12/5. 9h30-17h30. Détection des nuisances et mesures correctives, dans le physique et dans l'éthérique. **Pierre-Henri Steyt**, géobiologue-bioénergéticien. 5340 GESVES. 083 73 02 19. info@solune.be - www.solune.be

[R][Lg] Antenne Lecher CEREB : comment l'utiliser ? 14/5, 21/5 et 28/5. 19h30-22h15. Pour la recherche en géobiologie ; la détection thérapeutique : équilibre des énergies, test de produits, qualités, dosage, méthode ECSOM. **Michel Lespagnard**, ing. électricité, géobiologue, énergéticien, concepteur de l'A. L. Centre Culturel. 4432 ANS-ALLEUR. 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Lg] Antenne Lecher CEREB : comment l'utiliser ? 18/5. 9h-17h30. Pour la recherche en géobiologie ; la détection thérapeutique : équilibre des énergies, test de produits, qualités, dosage, méthode ECSOM.Soulager les douleurs rapidement, etc Matériel à disposition. Consultations. **Michel Lespagnard**. Centre culturel. 4432 ALLEUR. 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Bx] Formations en Géobiologie. 1/6. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras. **Denis Magnenaz**, géobiologue, magnétiseur, radiesthésiste. I.r.e.e.v.. 1040 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr - www.ireev.fr

[F][Lux] L'Antenne Lecher : géobiologie et énergie. 1/6. 9h-17h30. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies de la personne. **Michel Lespagnard**, ing. Élec., géobiologue, bio énergéticien, concepteur de l'antenne CEREB. Centre Culturel. 6720 HABAY. 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Na] Elémentaux et Esprits de la Nature : module G6. 2/6. 9h-18h. Rencontres avec les élémentaux et les esprits de la nature ; au gré d'explorations guidées dans la campagne Gesvoise. **Pierre-Henri Steyt**, géobiologue-bioénergéticien. 5340 GESVES. 083 73 02 19. info@solune.be - www.solune.be

Gestion du Stress

[R][Bw] Mieux vivre avec ses émotions. 13/5, 20/5, 27/5 et 3/6. 18h30-19h30. Module sur 5 lundis. Apprendre à se détendre, à se (re)découvrir, accepter ses limites et apprendre à mieux exploiter ses capacités de réserve. **Anne Houyet**, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

[F][Na] Module en accompagnement de la personne. 1 au 2/6, du 15 au 16/6, du 29 au 30/6, du 6 au 7/7 et 13/7. 9h-14h30. 1) Apprendre le Massage Palmaire. 2) Etudier et conseiller les Fleurs de Bach. 3) E.F.T. Technique de libération des émotions. Module en 9 cours. **Nicole Debelle**, formatrice. Home Saint Joseph. 5000 NAMUR. 084 46 00 27 ni-

coledebelle@hotmail.com - www.reflexologie-plantaire.info. - 0477 388 633.

Hypnose

[S][Bw] Technique d'Hypnose et Auto-hypnose. 12/5. 9h-17h. Formation d'une journée pour induire un état d'hypnose sur une personne et sur soi-même, changer des comportements inadaptés, vous libérer du stress. **Kevin Ramchurn**, hypnothérapeute, coach mental. 1348 LLN. kevin.ramchurn@hypnose-kr.com. www.centremergences.be. 0476 840 036.

[S][Bw] Gestion du stress et confiance en soi. 15/5. 19h-21h30. Thérapie efficace basée sur un discours analytique, l'hypnose et l'EMDR. Pour tous types de problèmes. **Dominique Aubinet**, hypnothérapeute. .1400 NIVELLES. 0476 289 124. dominique.aubinet@gmail.com

[S][Bx] Auto-Hypnose : poids et boulimie. 23/5. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. **Eric Mairlot**, neuro psychiatre. Les Sources. 1200 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

[F][Ha] Auto-hypnose et Self Coaching - niv 1. 25 au 26/5. 9h30-17h30. Se connaître à partir de son ressenti, décoder ses façons de fonct. pour atteindre soi-même un état propice à la créativité, l'apprentissage et au changement (Ch. Form RW). **Alain Legrand**. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 8/6. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. **Jean-Mary Gilmant**, hypnothérapeute. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

Jeu et Développement Personnel

[S][Lg] Le jeu du TAO. 10/5 ou 24/5 ou 7/6 de 19h-23h OU 11/5 ou 25/5 de 14h-18h. Vous avez un souhait? Un projet personnel ou collectif ? Une quête de bonheur ou d'épanouissement personnel? Le jeu du Tao peut vous aider à avancer ! **Linda Camurato**, tao-animatrice certifiée. 4000 LIÈGE. 0498 874 991. pepitesdebonheur@me.com - www.pepites-debonheur.be

[S][Bx] Jeu de la transformation. 11/5. 14h30-18h. Une intention de jeu, un chemin à parcourir à la découverte des obstacles, des aides, des messages de l'Univers. 1er pas important déclencheur... **Christiane Beele**, coach, formateur, énergéticienne. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. info@flocris.be - www.flocris.be

[S][Bx] Mes Pas Japonais. 25/5. 14h30-18h. Atelier interactif : d'où je viens - où je suis ici et maintenant et la route vers mon objectif. Venez et trouvez en vous les ressources nécessaires. **Christiane Beele**, coach, formatrice, énergéticienne. 1030 BXL. 02 726 61 28. info@flocris.be - www.flocris.be

Kinésiologie

[F][Ha] Stress Release 3 (Ch from RW). 18 au 19/5. 9h30-18h30. Trav. avec les émotions : les émot. et leur correspondance avec les méridiens d'énergie et les pts réflexes d'organes utilisés en biokinésiologie. **Juliette Allain**. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[F][Ha] Formation en Kinésiologie - La Louvière. 18/5. 14h-16h. Formation qui débute en septembre. Les différents cours seront détaillés par les instructeurs, ils répondront à toutes vos questions. **Corine Hambursin**, kinésiologue - formatrice. Comunale Joséphine. Centre de consultations pluridisciplinaires Arbre de Vie. 7100 LA LOUVIÈRE. 064 66 25 60 - 0496 403 035. josephine.comunale@skynet.be

[F][Ha] Touch For Health 4 (Ch form RW). 1 au 2/6. 9h30-18h30. 42 tests debout, les émotions et les 5 éléments, faiblesses musculaires bilatérales, pts Luo, théorie des pts d'acupressure, révision TFH 1 - 2 et 3. **Serge Olbregts**. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[F][Ha] Stress Release-Exercices biokinétiques (Ch form). 8 au 9/6. 9h30-18h30. Indispensable aux «8 merveilleux vaisseaux» Ex.correspondants aux 12méridiens principaux. Une auto-correct de l'ensemble des méridiens et muscles assossiés. **Juliette Allain**. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

Magnétisme

[R][Bw] Thérapies multi-dimensionnelles. 15/5 ou 16/5. Mardi et jeudi de 19h30-21h. Soins & harmonisation des chakras, transmissions et activations, alignement harmonique ascensionnel, dissolution karmique. Illahinoor. **Asananda**, thérapeute multidimensionnel. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. asananda@ollintonantzin.com - www.ollintonantzin.com. 0472 247 007.

[S][Bx] Magnétisme et radiesthésie. 1/6. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magnenaz**, géobiologue, radiesthésiste, magnétiseur. I.r.e.e.v. 1040 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr - www.ireev.fr

Marche, trek, rando

[S][Bw] Marche consciente. 25/5. 13h-15h. Quitter le bruit et enrichir sa vie intérieure de mille perceptions réveillées par le vrai, la simplicité et la pureté que la nature nous offre... **Joëlle Thirionet,** psychothérapeute, **Stéphanie Malchair**, thérapeute - praticienne en massage. Château de la Hulpe. 1310 LA HULPE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Formation en massage prénatal. 10/5, 17/5, 24/5, 31/5 ou

7/6. 9h30-16h30. Spécialisez-vous dans le massage de la femme enceinte en étudiant le massage prénatal. Formation certifiante. Pré-requis en massage corps souhaité. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[F][Lux] Devenir Instructrice en massage BéBés. 18 au 19/5, 7 au 8/6 et 9/6. 9h30-16h30. Apprendre aux parents les gestes du massage corporel, ainsi que certaines techniques en réflexologie pour soulager les maux quotidiens,coliques, etc. **Nicole Debelle, Bénédicte Theys**, formatrices. Centre de Santé Naturelle. 6990 HOTTON. 084 46 00 27 - 0477 388 633. nicoledebelle@hotmail.com - www.reflexologie-plantaire.info

Massages de Bien-Etre

[S][Bw] Massage Pieds Kansu ou Massage mains. 9 et 10/5. 10h-16h30. Massage traditionnel à partir des zones réflexes et des éléments de la nature. Facile à proposer et à recevoir. Ouvert à tous. **Michel Van Breusegem**. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Bw] Cure de Soins Ayurvédiques. 10 au 12/5. Plusieurs massages ou soins ayurvédiques. Au choix : pendant un weekend ou 1/2 journée. Elimination des toxines et régénération du corps à la clé. **Thérapeutes d'Atlantide**. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www.atlantideasbl.org

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 1. 11 au 12/5. 10h-18h. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. **Carole Urbain**, praticienne en massage sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[F][Bw] Massage Sportif : formation profes. 11 au 12/5. Pour les personnes pratiquant des activités sportives intenses et désirant retrouver un meilleur équilibre physique et mental. **Monique Domaige**. 1380 LASNE. info@atlantideasbl.org - www.atlantideasbl.org. 02 633 12 66.

[S][Bx] Massage Amma Assis. 11/5 et 25/5. 9h30-18h30. 2 journées pour acquérir les bonnes positions et les bons gestes du massage sur chaise. Possibilités de formation en soirées. **Bernard Hermans**, formateur. Atelier Du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com

[S][Bw] Massages Toltèques. 11 au 12/5 ou du 25 au 26/5. 10h-17h. Un art millénaire traditionnel du Mexique qui apporte régénération cellulaire et alignement des corps subtils. Possible aussi selon horaire adapté. **Veronica Rivera**, massothérapeute. Vanbelle Thierry. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. verito260871@yahoo.com.mx - www.ollintonantzin.com. 0487 267 747.

[F][Ha] Formation en massage Amma. 13/5, 20/5, 27/5 ou 3/6. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiante qui vous permet d'étudier l'art du massage assis (Amma) en disposant d'un support didactique complet et abouti. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bx] Massage Cordialis. 13/5, 15/5 ou 16/5. 18h30-22h30. Découvrir et apprendre les mouvements de massage pour des moments de détente et de relaxation. Formation en 8 soirées (1/semaine). **Bernard Hermans**, formateur. Atelier Du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com

[F][Ha] Formation en massage harmonisant. 14/5, 21/5, 28/5 ou 4/6. 9h30-16h30. Initiez-vous au massage harmonisant et découvrez le bien-être lié au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Niveau 1 ouvert à tous. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[F][Ha] Formation en massage Dos. 15/5, 22/5, 29/5 ou 5/6. 9h30-12h30. Formation professionnelle certifiante qui vous permet d'étudier un schéma de Massage Dos abouti en disposant d'un support didactique complet. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[F][Ha] Formation en massage Jambes lourdes. 15/5, 22/5, 29/5 ou 5/6. 13h30-17h. Formation professionnelle certifiante qui vous permet d'étudier un schéma de Massage pour Jambes lourdes en disposant d'un support didactique complet. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. info@zengarden.be - www.zengarden.be. 064 26 06 00.

[S][Ha] Massage spécial dos. 15/5, 27/5 ou 3/6. 14h-18h. Pour apprendre différentes techniques de massage afin de détendre et libérer les tensions dorsales. **Janique Merlevede**, massothérapeute. 6280 VILLERS-POTERIE. 0496 385 222. janiquemerlevede@skynet.be

[F][Ha] Formation massage Hot Stone. 16/5, 23/5, 30/5 ou 6/6. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiante en massage aux Pierres Chaudes. Un support didactique complet et le matériel pro adéquat à votre disposition. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bw] Nos mains de Lumière. 16/5. 19h30-21h20. Chaque 3e jeudi du mois. Créer un état de disponibilité intérieure et utiliser le pouvoir harmonisant de nos mains. Auberge espagnole facultative à 18h30. **Annie Loosfelt**, praticienne certifiée Fréquences de Brillance, sophrologue.1495 VILLERS-LA-VILLE. 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be - www.soinsenergetiques.be

[S][Lg] Massage Douceur du Monde (corps). 17 au 19/5. 9h30-17h. Module 2. **Dominique Jacquemay**, diplômée en médecine traditionnelle chinoise. 4000 LIÈGE. 02 347 36 60. www.lympho-energie.com

[S][Bx] Massage sensitif belge :

perfectionnement 2. 18 au 19/5. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Bf] Massage Initiatique : massage de l'âme à travers le corps. 18/5. 10h-13h30. Chemin d'éveil de l'Etre et d'ouverture du cœur par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. Atelier-Découverte. **Philippe Mouchet**, thérapeute et formateur. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 472 790. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Ha] Formation en massage balinais. 22 au 23/5. 10h-16h30. Une composition harmonieuse de massage énergétique et de modelage en douceur, inspirée de l'Inde et de l'Asie. Travail sur les méridiens et chakras. **Michel Van Breusegem**. Centre Franca Bruno. 6010 COUILLET. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Bx] Massage sensitif Belge : recyclage pression et rythme. 23/5. 20h-22h30. Soirée pour affiner la pratique des nuances de la pression et des variations de rythme. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Lg] Massage assis. 24/5 au 14/6. 19h-22h. Cycle de 4 soirées d'initiation au massage assis (méthode CYM). Il pourra facultativement être suivi du processus de certification. **Marie-Christine Kaquet**, psychologue, formatrice. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be - www.cym.be

[S][Bx] Initiation massage relaxant à l'huile. 25 au 26/5. 10h-18h. Harmonieux, fluide et rythmé, ce massage vous prend comme une vague douce et puissante qui vous laisse profondément détendu. Initiation ouverte à tous. **Patrick Defauw**, masseur, ostéopathie douce. Les Magnolias. 1150 BXL. 0474 709 452. info@espace-en-nous.be - www.espace-en-nous.be

[S][Bx] Stage d'initiation au massage réparateur. 25 au 26/5 ou du 8 au 9/6. 10h-18h30. Synthèse issue de l'exploration de multiples approches de massage privilégiant la qualité de présence & la respiration. Formation certifiante en 6 W-E. **Raphaël Zarbo**. Choix de Vie. 1050 BXL. 0496 552 128 - 064 77 53 68. raphael_zarbo@hotmail.com

[S][Bx] Massage Cordialis. 25 au 26/5 et du 1 au 2/6. 9h30-18h30. Découvrir et apprendre les mouvements de massage pour des moments de détente et de relaxation. Groupe de 4 à 6 personnes pour plus de convivialité. **Bernard Hermans**, formateur. Atelier Du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com

[S][Lg] Le Dos Régénéré. 25 au 26/5. 9h30-17h30. Stage pratique où on expérimente le massage dorsal des derviches Hakim et des exercices qui réajustent en douceur vertèbres et articulations. **Christine Vanbrabant**, coach Bien être. 4000 LIÈGE. yogaderviche@yahoo.fr - www.etrebien-coaching.com. 0477 475 963.

[S][Bx] Formation Lympho-Energie. 27 au 31/5, 10 au 14/6, 1 au 5/7 et 29/7 au 2/8. 9h-17h15. 20 jours en 4 Modules. Devenez lym-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

pho-energiste! La méthode vise à faciliter l'auto-épuration naturelle des toxines de l'organisme tout en douceur et à le revitaliser. Elle se singularise par des manœuvres de drainage tout à fait inédites, fluides et enchaînées. **Dominique Jacquemay**, diplômée en médecine Traditionnelle Chinoise. 1180 BXL. 02 347 36 60. dj@lympho-energie.com - www.lympho-energie.com

[S][Bx] Initiation douceur du Monde (corps). 27/5. 10h-16h30. Il s'agit d'une belle gestuelle, véritable chorégraphie où le tandem donneur-receveur a toute son importance. Ce soin rassemble Initation Corps (face antérieure). **Dominique Jacquemay**, diplômée en médecine traditionnelle chinoise. 1180 BXL. 02 347 36 60. dj@lympho-energie.com - www.lympho-energie.com

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 30 au 31/5. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Sylvie Van Dosselaere**, praticienne en massage sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[F][Ha] Stage d'initiation Massage Harmonisant. 31/5 au 2/6. 9h-18h30. Week-end d'initiation en massage harmonisant. Découvrez le bien-être lié au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Niveau 1 ouvert à tous ! **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 1 au 2/6. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Sylvie Van Dosselaere**, praticienne en massage sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[F][Bw] Formation Massage Shiatsu sur chaise. 1/6 et 2/6. 9h30-17h. 2 journées spécifiques destinées aux praticiens et thérapeutes souhaitant compléter leurs palette avec cette pratique de «toucher juste» et efficace. **Catherine Delbrouck**, massothérapeute. Touch & Coach. 1390 GREZ-DOICEAU. 0475 938 936. catherine@touch-coach.be - www.formation-massage-sur-chaise.com

[S][Bw] Formation en Massage crânien de tradition indienne. 1 et 2/6. 10h-16h30. A la portée de tous, massage tradit.de la tête, de la nuque & du dos. Se reçoit assis, habillé, sans huile. Initiation et perfectionnement. **Michel Van Breusegem**, formateur. 1460 ITTRE. 0475 894 615 - 067 34 04 48. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Na] Massage du corps Abhyanga. 3 au 4/6. 10h-16h30. Massage tradit. ayurvédique du corps, à l'huile, basé sur les chakras. A la portée de tous. Rééquilibre les énergies. Evacue le stress. **Michel Van Breusegem**. Espace Sapna. 5030 GEMBLOUX. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Bw] Stage resoourcement en massage unifiant. 7 au 9/6. 10h-18h. Faire l'apprentissage des mouvements de base du massage unifiant tout en faisant un chemin intérieur de conscience. **Dominique Chauvaux**, consultante en développement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES. 0479 833 940. dominique.chauvaux@gmail.com - www.dominiquechauvaux@be

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 2. 8 au 9/6. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. **Carole Urbain**, praticienne en massage sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

Médecine chinoise

[R][Bw] Tao curatif de M. Mantak Chia. 10/5, 13/5 et 17/5. Le lundi 19h30 et vendredi 10h. Trouver plus d'équilibre, d'énergie dans la vie. Ressentir le chi. Libérer les tensions, transformer le stress en vitalité. **Céline Aschbacher**. 1300 LIMAL. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be. 010 41 43 60.

Méditation

[R][Ha] Cours de méditation. 10/5 et 24/5. 20h. Les Vendredi. Trouver sa place dans la vie et son chemin spirituel, par la méditation, relaxation profonde, contrôle de la respiration. **Patricia Blicq**, enseignante, professeure de yoga diplômée. 6230 THIMÉON (PONT-À-CELLES). patricialasource@gmail.com - www.patricialasource.com. 0473 974 320.

[S][Bw] Méditation Sonore avec bols en Cristal. 10/5. 18h-20h30. Au coeur de l'Energie Cristalline. Massage sonore, relaxation profonde, réharmonisation du corps et de l'esprit, libération des blocages énergétiques. **Patricia Nagant**, sonothérapeute. 1410 WATERLOO. 0477 697 171. info@cristal-in.be - www.cristal-in.be

[S][Bx] Soirées Méditation / Conscience / Relaxation. 15/5. 18h30-20h. Conscience sans pensée. Relaxation présence à soi, ici et maintenant. Bols tibétains. Lecture. Silence.Bienvenue pour ces reconnections à soi... **Chantal Salomoni**, animatrice. 1160 BXL. 0495 184 097. info@atelierdolcevita.be - www.atelierdolcevita.be

[S][Bw] Soirées Méditation / Conscience / Relaxation. 22/5. 18h30-20h. Conscience sans pensée. Relaxation. ici et maintenant. Bols tibétains. Lecture. Silence. Res. obligatoire. **Chantal Salomoni**, animatrice. Centre Prana.

1460 ITTRE. 0495 184 097. info@atelierdolcevita.be - www.atelierdolcevita.be

[S][Bw] L'ascension des Ishayas. 24 au 26/5. Technique de méditation simple, accessible à tous et profondément efficace qui offre la possibilité d'améliorer la qualité de la vie. **Asananda,** animateur. Centre Surya. 1410 WATERLOO. 0472 247 007. asananda@ollintonantzin.com. www.thebrightpath.com

[R][Bx] Le Bouddhisme Triratna. 2/6. 16h-18h30. Un enseignement qui synthétise les doctrines des trois Véhicules pour les traduire à l'intention du monde moderne, en vue d'un engagement plus franc. **Bernard Stevens**, écrivain. 1000 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

Méthode de Libération des Cuirasses

[R][Bx] Conscience du corps, conscience de soi. 14/5 au 25/6. 19h-21h. Cycle de séances MLC en groupe. Nouveau cycle. Dialoguer avec son corps et son insconscient pour retrouver l'élan de vie. Séances individuelles s/rdvs. **Sophie Van Neste**, praticienne MLC, psychothérapeute. Salle Pérou. 1000 BXL. 0496 080 989. sophiecasting@hotmail.com

[S][Bx] (Re) découvrez la Déesse. 19/5. 9h30-17h. Un atelier pour se reconnecter à sa déesse intérieure, retrouver l'élan vital féminin. **France-Angélique Guldix**. Centre du Pérou. 1000 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be - www.franceguldix.be

[R][Bw] Méthode de libération des cuirasses. 27/5, 3/6. 20h-21h45. Série de classes MLC les lundis à 20h. Accompagnement individuel sur rv. **Etienne Lobet**, praticien diplômé. La Canopée. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0498 021 810 - 0473 460 858. eti.lobet@gmail.com - users.skynet.be/lacanopee

Méthode Silva

[S][Bx] La méthode Silva. 1 au 3/6. 9h-18h. Stratégies de réussite et de bonheur au quotidien. Self Coaching, gestion du stress et dynamique mentale positive. Prendre vraiment sa vie en mains ! **Christine Denis**, formatrice certifiée et coach. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

Méthodes de Communication

[S][Bx] Au coeur de la communication authentique. 25 au 26/5. 9h30-17h30. Développez le respect et la confiance mutuels à long terme grâce à une communication ouverte et constructive. Toutes vos relations en bénéficieront ! **Miek Smyers**, coach, formatrice. 1200 BXL. 0497 290 870 - 02 720 3204. miek.smyers@skynet.be - www.life-experience.be

Méthodes Naturelles de Santé

[S][Lux] Les Elixirs de la ruche et l'Apiculture douce. 19/5. 9h-17h. Toute la puissance des Elixirs de la ruche, cette alchimie subtile des forces solaires et végétales, alliée aux principes de l'Apiculture douce. **Catherine Flurin**, créatrice de l'apiculture douce. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be - www.terreinterieure.be

Methodes Psycho-corporelles et énergétiques

[S][Ha] Me regénérer au printemps ! 10/5 au 14/7 et du 1/6 au 15/9. 15h-19h. Atelier axé sur l'écoute et basé sur des techniques énergétiques par les méridiens et l'ayurveda énergétique du Samadeva. **Corine Scherpereel**, pratricienne euphoniste énergéticienne. 6032 MONT SUR MARCHIENNE. 0473 294 376. corine.scherpereel@gmail.com - e-nergetic-therapie.be

[S][Bx] Initiation douceur du monde (corps). 11/5. 10h-16h30. Belle gestuelle, véritable chorégraphie où le tandem donneur-receveur a toute son importance. Ce soin rassemble Initiation Corps - face postérieure. **Dominique Jacquemay**, diplômée en médecine Traditionnelle Chinoise. 1180 BXL. 02 347 36 60. dj@lympho-energie.com - www.lympho-energie.com

[R][Lg] Yoga Derviche. 15/5. 19h30-21h. Les mardi. C'est un yoga en mouvement dont le principe est de rester attentif au corps et à toutes ses sensations. Il développe la concentration et la présence. **Christine Vanbrabant**, coach Bien-être. CPSE. 4030 GRIVEGNÉE. 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr - www.etrebien-coaching.com

[S][Et] Libération du péricarde et des émotions, au Maroc. 26 au 31/5. Une technique thérapeutique mise au point par Montserrat Gascon basée sur l'importance du péricarde comme organe récepteur de nos chocs émotionnels. **Sandrine, Maia**. Douar Noujoum. M-44000 ESSAOUIRA. 0486 240 425. bernard.duquesne.darnoujoum@gmail.com - ressource-ment-maroc.com

Mindfulness (Pleine Conscience)

[R][Bw] Groupe mensuel de méditation Mindfulness. 26/5. 10h-11h30. Le dimanche matin.

Paix intérieure
Santé, bien-être
Clarté d'esprit
Concentration
Innocence

Conscience
Spontanéité
Liberté en soi
Présence
Expansion

Du 24 au 26 mai au centre Surya à Waterloo

L'ascension des Ishayas

Une technique de méditation simple, accessible à tous, profondément efficace qui offre la possibilité d'améliorer la qualité de la vie dans tous ses domaines d'une façon absolument naturelle, offrant plus de joie de vivre, d'harmonie et l'expérience du Moment Présent. En nous libérant du stress causé par les pensées chaotiques et répétitives, elle nous réunit spontanément et sans effort avec la Source infinie et éternelle qui règne en chacun de nous.

Le stage à lieu le vendredi soir et le samedi & dimanche en journée.

Contact et infos : Asananda - 0472 247 007
asananda@ollintonantzin.com

"Au-delà des soucis, de la peur et du doute, il existe une expérience de Paix sans fin. Découvrez-là !" MSI

www.thebrightpath.com

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

Groupe mensuel de pratiques de méditation de Pleine Conscience, avec échange pour approfondir notre démarche intérieure. **Donatienne Cloquet**, animatrice de méditation (groupe, stage, ateliers), yoga. Centre Arbre de Vie. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be - advenance.be

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S][Lg] Concert de Bols Tibétains. 23/5. 20h-21h. Allongés, vous vous laissez bercer par les douces vibrations des Bols Tibétains, des gongs, de l'aquaphone ou de la timbale océane. 2 concerts de 1h ! **Henri-Denis Golenvaux**, musicien et sonothérapeute. Marie Christine Kaquet. 4031 ANGLEUR. 04 367 17 40. mck@cym.be - www.sonologie.be

[S][Bw] Le Voyage du Son. 24/5. 19h-20h15. Concert qui permet à l'esprit de lâcher prise ainsi qu'à chaque partie du corps de se détendre, s'harmoniser et de vibrer à l'unisson. **Patricia Nagant,** sonothérapeute, **Robin Scott Fleming**, musicien. 1410 WATERLOO. 0479 252 175. info@cristal-in.be - www.cristal-in.be

[S][Bw] Découverte des bols en Cristal. 25/5. 10h-19h. Journée découverte des Bols de Cristal et leurs vertus thérapeutiques. Apprendre à jouer. Vivre la danse du son. **Patricia Nagant**, sonothérapeute. 1410 WATERLOO. info@cristal-in.be - www.cristal-in.be. 0479 252 175.

Musique

[R][Bw] Initiation à la harpe. 10/5 et 31/5. 10h30-12h. S'initier à la harpe (apprentissage simple et progressif) et après la 1ère séance le plaisir de jouer une pièce. 3 élèves max. **Katia Van Loo**, formatrice. La Maison Des Notes Asbl. 1490 COURT ST ETIENNE. 010 617 604 - 0478 300 254.

Naturopathie

[S][Bw] La Ménopause, âge d'or de la Femme. 16/5. 9h-16h30. Comprendre ce réajustement hormonal et veiller à son hygiène de vie et alimentaire pour faciliter et vivre cette transition dans la plénitude. **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromatologue. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be - www.terreinterieure.be

[S][Lux] Initiation à l'Apicosmétique. 20/5. 9h-17h. Atelier pratique de fabrication de cosmétiques au départ de produits de la ruche : eau miellée nettoyante, pommade de secours, soin au miel régénérant. **Catherine Flurin**, créatrice des Elixirs de la ruche. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be - www.terreinterieure.be

New Paradigm
Multi-Dimentional Transformation™

[S][Bw] Formation Praticien Basic. 18 au 19/5. 9h30-17h30. Devenez Praticien Basic. Pour activer et ouvrir à l'énergie Shamballa de la conscience des maîtres ascensionnés. **Frederic Luhmer**, maître enseignant Basique. Coach-Du-Bonheur.be. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 065 32 01 82 - 0475 978 839. frederic.luhmer@gmail.com - www.shamballa-on.be

[S][Bw] Formation Energéticien Multidimentionnel. 28 au 31/5. 9h30-17h30. Devenez praticien 13D. Activations, méditations et pratique pour canaliser par les mains l'énergie. Formation certifiée en 4 jours par l'école. **Frederic Luhmer**, enseignant certifié 13D. Coach-Du-Bonheur.be. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 065 32 01 82 - 0475 978 839. frederic.luhmer@gmail.com - www.shamballa-on.be

Nutrithérapie

[R][Et] Nutrition Niveau 1. 24/5 et 7/6. 9h15-17h. La qualité de la vie passe par la qualité de la nourriture. Nous apprendrons les fondements d'une alimentation saine. **Caroline Bertrume**, naturopathe. Altha. Am Schmettbesch-Novelia-Maisons de Soins. L-3872 SCHIFFLANGE. 00 352 621 292 211. secretariat@altha.lu - www.altha.lu

PCI : Psychologie Corporelle Intégrative

[S][Bw] Atelier découverte de la PCI. 24 au 25/5. 9h15-17h. 2 jours pour expérimenter la présence à soi et à autrui, la respiration, la conscience corporelle, les frontières, la vitalité. CPAS de Walhain-St-Paul. 1457 WALHAIN-ST-PAUL. 0478 027 724. info@ipci.be - www.ipci.be

Présence à soi

[S][Bx] Ecoute Intérieure. 20/5. 20h-21h30. Dans une détente, à mon rythme, selon mes envies et ma volonté, aller à la découverte de moi, dans mon intériorité. Apprendre mon monde intérieur. **Marie-Ange Gilkens**, psychadelphe. 1070 BXL. www.immi-asbl.org. 0470 262 637.

[S][Bx] Echanges en Conscience. 24/5. 20h-22h. Echange, partage, discussion autour du quotidien et de ses changements. Pour une ouverture en conscience en douceur. **Mireille Sartenaer,** animatrice, **Marie-Ange Gilkens**, psychadelphe. Les Sources. 1200 BXL. 0478 271 035 - 0470 262 637. www.tetra-asbl.be/Pratique-Reguliere

[S][Bx] Comprendre mon burn-out. 25/5. 9h30-18h. Comprendre, dépasser, se sortir d'un burn-out. Une journée pour faire le tour, de façon personnelle et en partage avec d'autres expériences. **Marie-Ange Gilkens**, psychadelphe. 1070 BXL. 0470 262 637. immi_asbl@yahoo.fr - www.immi-asbl.org

[S][Bx] Conversation autour d'une théière. 29/5. 20h-22h. Partager. Échanger. Témoigner. Tous les sujets sont permis. L'ego, le chamanisme, la méditation, les expériences «extraordinaires». **Marie-Ange Gilkens**, psychadelphe. 1070 BXL. www.immi-asbl.org. 0470 262 637.

Psychanalyse corporelle

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 17 au 19/5. 9h-18h. Revivre les moments clefs fondateurs de la personnalité, par la mémoire du corps. Pour apaiser son présent en se réconciliant avec soi et les autres. **Mireille Henriet**, psychologue clinicienne, psychanalyste corporelle. Centre de yoga. 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE.

agenda

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

0474 635 474. contact@henriet-psychanalyste.be - www.henriet-psychanalyste.be

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 24 au 28/5. 9h-18h. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Session de 3 ou 5 jours. **Catherine Berte**, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. Salle de psychanalyse corporelle. 7951 TONGRE-NOTRE-DAME. 0494 446 351. catherineberte@swing.be. berte-psychanalyste.be

Psycho-énergie

[S][Lg] Les conflits intérieurs et extérieurs. 18/5. 10h-17h30. Nos conflits, entre certaines parties de nous-mêmes ou avec d'autres, nous entraînent dans une lutte permanente, génèrent du stress. **Martine Struzik**, thérapeute transpersonnelle - formatrice. Les Saisons du coeur. 4040 HERSTAL. 0485 937 639 - 04 227 40 20. info@approche-psychoenergetique.com - www.approche-psychoenergetique.com

Psychologie Transpersonnelle

[S][Na] Week-end de voyage transpersonnel. 18 au 20/5. 10h-19h. Voyage en état modifié de conscience pour plonger dans les émotions stagnant depuis l'enfance pour libérer la force vitale qui y est piégée. **Marianne Hubert, Emilien Sanou**. 5540 HERMETON-SUR-MEUSE. 0477 502 431 - 0477 940 280. info@troisiemepole.be - www.troisiemepole.be

Psychothérapies

[S][Bx] Besoins, affirmation, colère. 25 au 26/5. 10h-17h30. Identifier nos besoins et explorer l'affirmation de nous-même qui, dans certaines circonstances, peut nécessiter le recours à la colère. **Corinne Urbain, Régis Verley**, gestalt thérapeutes. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Bw] Pour soi au travers des autres. 1/6. 9h30-12h30. Groupe thérapeutique pour pers. adultes en travail thérap. individ. ou désirant l'entamer. Mettez à profit les ressources du groupe, en toute sécurité. **Carine Hacquart,** psychologue clinicienne **Vanessa Somville**, psychologue et psychothérapeute. 1348 LLN. 0474 688 992. v.somville@centremergences.be - www.centremergences.be

Qi-Gong

[R][Bw] L'Art du Chi-Méthode Stévanovitch. 10/5 au 9/6. Cours hebdo tous les jours. Tai Ji Quan, Qi Gong, travail du Chi (Ki, Prana), posture, relaxation, respiration, méditation. Travail debout et au sol. **Christian Michel**, professeur, diplômé Fédé européenne Qi Gong Arts énergétiques. L'Art Du Chi-Bw-Bxl Asbl. Lieux divers, aussi à Bousval-Boitsfort-Plancenoit. Voir site web. 1410 WATERLOO. 067 33 15 50. christian@artduchi.com - www.christian.artduchi.be

[R][Bx] Cours de Qi Gong. 10/5. 10h-11h30. Les vendredi. Reprendre contact avec son corps et son énergie par des mouvements adaptés, des sons, des méditations. Accessible de 20 à 100 ans ! **Franck Baal**, professeur. 1060 BXL. 0477 502 903. zonelibresasbl@gmail.com

[R][Bx] Cours de Qi Gong à BXL. 11/5, 18/5, 25/5, 1/6 ou 8/6. 10h30-12h. Tous les samedis. Art millénaire pratiqué en Chine, véritable stretching qui étire en douceur, muscles et tendons. Allie des exercices corporels d'intériorisation et de visualisation. Le Qi Gong apporte joie au coeur et calme de l'esprit. **Dominique Jacquemay**, professeur diplômée en Qi Gong et en médecine chinoise. Collège Saint Michel. 1040 BXL. 02 347 36 60. dj@lympho-energie.com - www.qigong-BXL.be

[R][Lg] Cours de qi gong. 11/5 et 25/5. 13h30-14h30. Cours hebdomadaire du samedi. Exercices du corps et de l'esprit pour entretenir sa santé physique et mentale. Cours d'essai gratuit - tous niveaux. **Jean-Jacques Hanssen**, professeur. Salle du Sprimont Judo Team. 4141 SPRIMONT. 0487 631 596 - 087 46 38 82. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[R][Bx] DAO YIN BAO JIAN GONG. 13/5. Tous les lundis de 19h00 à 20h00 et tous les vendredis de 18h00 à 19h00. Qi Gong général du Yang Sheng Gong. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre. 1060 BXL. 02 649 62 37. nicole.bauffe@lifecarecentre.be

[R][Bx] SHI ER DUAN JIN. 14/5. Tous les mardi de 10h00 à 11h00 et de 18h00 à 19h00. Qi Gong méditatif. A la rencontre de soi. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre. 1060 BXL. 02 649 62 37. nicole.bauffe@lifecare-

Bruxelles « Woluwe Saint Pierre »

Apprendre & Transmettre L'art du QI GONG

Formation de professeurs et stages «auditeurs libres»

Pour Débuter : les 16-17 mars ou 18-19 mai

- **Un Parcours professionnel validé par un diplôme**
- **En week-ends - session d'été - Accessible à tous - toute l'année !**
- **Stage d'été à Bruxelles du 5 au 7 juillet 2013 «ouvert à tous»**
- **NOUVEAU : formation «certifiante» en TAIJIZHANG**

Infos & inscriptions (Stages WE & été) : www.iteqg.com - ☎ 00.33.324.403.052 - bruno.rogissart@wanadoo.fr

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

centre.be - www.lifecarecentre.be

[R][Lg] Qi Gong, cours hebdomadaires à Liège. 14/5. 18h30-19h30. Se donne chaque mardi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marie Hélène Bertrand**, professeur de Qi Gong. Espace Belvaux. 4030 GRIVEGNEE. 0475 334 148 www.qigong-fede.be - 0474 956 301.

QI GONG
Cours hebdomadaires, ateliers anti-stress, stages
Alma EGUIA
info & inscription
0477 83 81 20
aeguia@gmail.com

[R][Bx] Qi gong, cours hebdomadaires à BXL. 14/5. 14h-15h. Chaque mardi. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Jean-Jacques Vierendeels**, professeur de Qi Gong. Centre Com. du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0476 933 959. www.qigong-fede.be

[R][Bx] Qi Gong les mercredis soir à Bxl. 15/5. 18h-19h30. Qi Gong thérapeutique. Equilibrer l'énergie par la pensée, la respiration et les mouvements. Retrouver la santé, la paix intérieure et l'unité. **Pascale Meert**, professeur de Qi Gong. Centre Crousse. 1150 BXL. 0497 291 498. pascale@octuplesentier.eu

[R][Na] Qi Gong, cours hebdomadaires à Namur. 15/5. 18h-19h. Se donne chaque mercredi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix**, sinobiologue. 5000 NAMUR. 0475 334 148. www.qigong-fede.be

[R][Bx] DA CHENG CHUAN. 16/5. 10h-11h. Tous les jeudis. Posture de l'arbre-maîtrise du Qi originel. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre. 1060 BXL. 02 649 62 37. nicole.bauffe@lifecarecentre.be

[R][Bw] Cours de Qi Gong. 16/5. 19h. Tous les jeudis soir. **Eco Culture Asbl**. Aux jardins des possibles. 1300 LIMAL. auxjardinsdespossibles@gmail.com - www.auxjardinsdespossibles.be. 02 426 55 73.

[R][Na] Qi Gong, cours hebdomadaires à Namur. 16/5. 18h-19h. Chaque jeudi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. Les marches «vent» **Marcel Delcroix**, sinobiologue. 5000 NAMUR. 0475 334 148. www.qigong-fede.be

[R][Lg] Cours de Qi gong. 21/5, 28/5 et 4/6. 19h-20h30. Cours hebdomadaires du mardi Exercices du corps et le l'esprit pour entretenir notre santé mentale et physique. Cours d'essai gratuit. **Jean-Jacques Hanssen**, professeur de qi gong. Hall Omnisports. 4821 ANDRIMONT. 0487 631 596 - 087 46 38 82. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[S][Bx] Stage de HUI CHUN GONG. 23 au 29/5. 9h-17h. Méthode Taoïste qui permet un travail intéressant sur les systèmes endocriniens et hormonal tout en renforçant le système immunitaire. **Zhuang Min Mok,** maître, **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre. 1050 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be

[S][Lg] Stage de Qi Gong. 8/6. 14h-18h. Qi Gong du rein : stimuler le rein est primordial, il est la source de l'énergie vitale et recèle l'essence de la vie. **Ghislaine Dr Grün**, professeur invitée. Salle de judo du Sprimont Judo Team. 4141 SPRIMONT. 087 46 38 82 - 0487 631 596. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Radiesthésie

[R][Ha] L'Antenne Lecher : géobiologie et énergie. 15/5, 22/5 et 29/5. 19h30-22h15. Pour la recherche en géobiologie ; la détection thérapeutique : équilibre des énergies, test de produits, qualités, dosage, méthode ECSOM. **Michel Lespagnard,** ing.électricité, concepteur de l'A.L.,**Michel Navez**, bio-énergéticien. C.e.r.e.b. Centre Culturel. 6200 CHÂTELET. 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Ha] Le pendule pour tous. 25/5. 9h30-18h. Apprendre les bases simples de la radiesthésie et les appliquer directement à la géobiologie et à la bioénergétique. **Baudouin Labrique**, bioénergéticien et géobiothérapeute. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be - www.retrouversonnord.be

ECOLE BELGE ET INTERNATIONALE DE DAOYIN QI GONG ET YANG SHENG TAIJI

en collaboration avec l'association Belge de Qi Gong de la Santé et l'Université des Sports de Pékin

Cours journaliers de Qi Gong et Taiji Eventail, stages et diverses formations, voyages et examens en Chine

Life Care Centre
Chaussée de Charleroi, 279 à 1060 Bruxelles
02 649 62 37 - thesy@lifecarecentre.be - www.lifecarecentre.be

[S][Bx] Formations en radiesthésie. 1/6. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Consultations. **Denis Magnenaz**, radiesthésiste, magnétiseur. I.r.e.e.v. 1040 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr - www.ireev.fr

Rebirth

[S][Bx] Respiration et Rebirth. 25/5. 9h-18h30. Respirer et naître : inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. Une journée à la découverte de Soi ! **Wyckmans Philippe**, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. pw@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Réflexologie

[S][Bw] Initiation réflexologie plantaire et importance du toucher. 11 au 12/5. 10h-18h. Découverte théorique et pratique des points réflexes des pieds. Prise de conscience de l'importance du toucher, de la présence à soi et à l'autre. **Marc Watelet**, réflexologue et formateur. Les Premiers Pas. 1350 JANDRAIN. 0497 948 611 - 019 63 57 64. marcwatelet@skynet.be - www.marcwatelet.be

[S][Bx] Massage du pied au bol Kansu. 17/5, 19/5 et 24/5. 9h-18h. Apprendre ce massage détente. Possibilités d'organiser la formation en soirées de 18h30 à 22h30. **Bernard Hermans**. 1190 BXL. www.atelier-du-massage.be.02 242 46 02.

[S][Bx] Réflexothérapie. 25 au 26/5. Formation brève complète (pieds/mains/tête) en 1 WE+ option perf. Certification praticien(ne)-réflexothérapeute (+ pratique gratuite). **Nelly Corman**. 1170 BXL. 02 673 62 11. ateliernellycorman@gmail.com. users.skynet.be/bk237888

[F][Bx] Formation en Réflexologie faciale. 8 au 9/6, 15 au 16/6 et du 22 au 23/6. 9h30-17h. Formation sur 3 niveaux en Réflexologie faciale Dien Chan et Moxibustion. Méthode basée sur la stimulation des points BQC et zones-réflexes du visage. **Eva Janosek**, formatrice et thérapeute en Multi-Réflexologie Faciale vietnamienne Dien Chan. 1083 BXL. 0478 447 362. eva.janosek@skynet.be - www.janosek.be

Reiki

[F][Ha] Reiki 1. 11 au 12/5. 9h30-17h30. Accessible à tous, il nous permet de canaliser et transmettre l'énergie universelle pour nous et pour d'autres (personnes, plantes, animaux...). **Maud Pelgrims**. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[S][Bx] Reiki Occidental. 11 au 12/5. 9h30-17h30. Niveau 1. Reiki Occidental, art énergétique parfaitement adapté à l'être humain contemporain. Il apaise les tourments du coeur et stimule la vitalité. **Patricia Antigne**, enseignante et praticienne en Reiki Occidental. 1040 BXL. 0473 382 985. patricia.antigne@gmail.com - www.reikibruxelles.be

[S][Bx] Reiki 1er degré. 11 au 12/5. 10h-18h. Apprendre à ressentir, canaliser et transmettre l'énergie. Auto-traitement et traitements complets sur autrui. **François Braibant**, enseignant Reiki. Centre Essential Feeling. 1180 BXL. 0472 675 904. www.reiki-belgique.be

[S][Bx] Reiki Usui niveau 1. 11 au 12/5. S'unir à la source de Vie et apprendre à utiliser cette énergie d'amour et d'équilibre pour soi et autrui. 4 initiations et travail sur soi et autrui. **Daisy Croes**, maître enseignant Reiki Usui et Shamballa MDH 13D. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 2426163 - 0496 437655. daisy.croes@memotek.com - sourcedevie.be

[F][Ha] Reiki 2. 15 au 16/5. 9h30-17h30. Grâce aux symboles, il permet d'entrer en contact de façon plus profonde avec soi-même ainsi qu'avec le receveur. **Cécile Hancart**. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[S][Bx] Initiation Degré 1 - Reiki Usui & Energie Shamballa. 18 au 19/5. 9h30-16h30. WE non résidentiel. Historique, enseignement, théorie, pratique. Syllabus - lunch et boissons compris - suivi et feedback 21 jours inclus. **Christiane Beele**, maître enseignant Reiki Usui et Energie Shamballa. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. reiki@flocris.be - www.flocris.be

[S][Ha] Initiation Reiki niveau 1. 22/5. 9h-17h30. Découvrez comment canaliser l'énergie Reiki afin de l'utiliser pour vous, vos proches, les animaux et les plantes. Accessible à tous. **Janique Merlevede**, enseignante Reiki. 6280 VILLERS-POTERIE. 0496 385 222. janiquemerlevede@skynet.be

[S][Bw] Reiki 1er degré. 25 au 26/5. 10h-18h. Apprendre à ressentir, canaliser et transmettre l'énergie. Auto-traitement et traitements complets sur autrui. **François Braibant**, enseignant Reiki. Centre Prana. 1460 ITTRE. O472 675 904. www.reiki-belgique.be

[S][Ha] Initiation Reiki Usui 1er niveau. 25/5, 1/6 et 8/6. 10h-17h. Apprendre à se centrer, à canaliser l'énergie du Reiki pour en bénéficier et la transmettre aux autres, aux animaux, réactiver ses capacités... **Patricia Blicq,** maître Reiki, enseignante, **Nathalie Hapko**, maître Reiki, enseignante, praticienne massages ayurvédiques. 6230 THIMÉON 0473 974 320. patricialasource@gmail.com - www.patricialasource.com

[S][Lux] Reiki niveau 1: initiation. 25 et 26/5. 9h30-16h30. Apprendre à donner de l'énergie avec vos mains, à harmoniser un lieu, à soigner un ami, aider un parent, tranquilliser un animal. **Henri-Denis Golenvaux**, enseignant et maitre Reiki. Espace Chi. 6940 DURBUY. 0474 656 807. henrigol@gmail.com - www.sonologie.be

[S][Et] Reiki 1er degré. 1 au 2/6. 10h-18h. Apprendre à ressentir, canaliser et transmettre l'énergie. Auto-traitement et traitements complets sur autrui. Stage pratique en petit groupe. **François Braibant**, enseignant Reiki.Espace de la Myrte. F-59160 LILLE. 0472 675 904. www.reiki-belgique.be

[S][Bx] Reiki Originel de Shamballa 1. 8 au 9/6. 9h30-17h30. L'énergie originelle du Reiki amplifiée par celle de Shamballa. Se connecter à la Source de Vie. **Daisy Croes**, maître enseignant

Jean-Marie BATAILLE

SOYEZ LES GUÉRISSEURS ÉNERGÉTIQUES DE L'AVENIR

PRATIQUEZ

L'ONDOBIOLOGIE

L'art d'utiliser vos propres énergies, sous les directives de votre Esprit Intégral, pour mettre en œuvre les moyens permettant de rétablir la santé d'un malade.

Prenez plaisir à pérenniser mes découvertes en apprenant, pour un prix très abordable, des méthodes efficaces et sûres, capables d'aider à redonner rapidement la santé sans arrêter les traitements.

Vous deviendrez

ONDOBIOLOGUE

DRAINOLYMPHOLOGUE

BIOCHIRURGIEN

Moyens très efficaces du futur

Certificats de stages

Venez un vendredi à 14h00 afin de voir pour y croire l'extraordinaire Biochirurgie Immatérielle pratiquée en direct devant vous.

Vous inscrire au préalable.

Tél : 01 43 40 07 95

Le Syndicat des Ondobiologues
régit et protège l'exercice de l'Ondobiologie
IMMATRICULATION LEGALE N° 18976
www.syndicat-ondobiologues.com
liste des professionnels

Cette opportunite concerne :

- Les hommes et les femmes, débutants ou non, de toutes conditions sociales et religieuses, désirant œuvrer dans un but louable et humanitaire, en rejetant tout esprit de secte.
- Les médicaux et paramédicaux à la recherche de méthodes d'avenir fiables et très efficaces.
- Tous ceux qui veulent vivre autre chose de plus passionnant que leur sort actuel. Il faut 6 000 Ondobiologues en France, 1 pour 10 000 habitants.
- Toute personne qui souhaite créer son propre emploi indépendant, à plein temps ou partiel, sans connaissances spéciales.
- Les retraités qui ont besoin de bien rentabiliser leur propre temps libre en l'occupant utilement.
- Certains humanistes qui aimeraient partir dans le Tiers-monde pour aider les malades démunis, grâce aux moyens salutaires et providentiels de notre Médecine à Mains Nues qui ne coûte rien !

Merci de m'adresser la documentation gratuite !

Retournez ce coupon sans affranchir, à :

IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12

- Tél. : 01 43 40 07 95 • Fax : 01 43 44 57 15
- www.ondobiologie.com • email : contact@ondobiologie.com

A+ 06/12

NOM et prénom : .....

Adresse : .....

.....

Ville : .....

Code Postal : ..... Tél. : .....

Reiki Usui et Shamballa MDH 13D. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 242 61 63 - 0496 437 655. daisy.croes@memotek.com - sourcedevie.be

Relation d'aide

[S][Bw] Groupe de parole pour personnes en souffrance mentale et leurs proches. 30/5. 18h30-20h30. Un thème différent par soirée : autonomie, parentalité, couple, sexualité, vie professionnelle, vie sociale **Carine Hacquart,** psychologue clinicienne, **Delphine Lacourt,** psychologue et sexologue, **Vanessa Somville**, psychologue et psychothérapeute. 1348 LLN. d.lacourt@centremergences.be - centremergences.be. 0483 068 891.

[S][Lg] Sortir de la spirale de la manipulation. 5/6. 19h-21h. Vous vous sentez manipulé et vous ne savez plus comment sortir de cette situation ? Groupe de paroles. **France Renier**, coach, formatrice en relations interpersonnelles. 4040 HERSTAL. 0484 839 412. centreuntempspoursoi@yahoo.com

Relaxation

[S][Lg] Relaxation et respiration positive. 5/6. 14h-16h. La respiration positive est une technique simple, applicable en toutes circonstances. **France Renier**, sophro-relaxologue, coach. 4040 HERSTAL. 0484 839 412. centreuntempspoursoi@yahoo.com

Relooking

[S][Bx] Image de Soi. 13/5 au 3/6. 19h-20h. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. **Jo Charlier**, conseillère en image personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Maquillage naturel. 17/5 au 7/6. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnelle. **Jo Charlier**, conseillère en image personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Relooking. 18/5 au 6/6. 13h-16h. La couleur ne doit ni vous écraser ni vous affadir ! Etes-vous sûre d'être «bien entourée» ? Apprendre comment choisir et harmoniser ce qui vous va. **Jo Charlier**, conseillère en image personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

Respiration et Dév. Personnel

[S][Bx] Souffle et voix. 16/5. 10h-12h OU 19h30-21h30 OU 30/5. 19h30-21h30 OU 6/6. 10h-12h. La respiration et la voix sont les témoins de qui nous sommes. Travail sur le corps pour rendre la respiration et la voix plus fluides. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute thérapie psycho corporelle. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be. www.massage-sensitif-belge.be

[S][Lg] Souffle et Voix. 18/5 ou 8/6. 14h30-17h30. La libération du Souffle permet l'érosion des tensions physiques et blocages émotionnels et l'accès à la pleine expression de son authenticité vocale. **Bénédicte Dumonceau**, thérapeute vocale. 4100 SERAING. 0498 062 745. www.massotherapies.be

[S][Bx] Soirée de Respiration Consciente. 24/5. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. pw@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Salons et Colloques

[S][Et] 10 ans du Samadeva. 24 au 26/5. 10 ans au service du développement de la nature humaine. Découvrez sur le site un programme généreux : conférences, ateliers, danses, chants, spectacles, concerts, calligraphie. Entrée libre. Le Clos L'Ermitage-Samadeva. F-67140 LE HOHWALD. 00 33 3 88 08 31 31. accueil@samadeva.com - www.samadeva.com

[S][Ha] Salon Zen o Terra. 7 au 9/6. Salon d'éveil aux alternatives de vies. **Nicolas Sols**. Ferme de Martinrou. 6220 FLEURUS. 0494 661 334. zenotherapie@gmail.com - www.zenoterra.be. Voir publicité page 72.

Sciences-Frontières

[S][Et] MerKaBa 2013. 18 au 23/5. 19h-21h. Séminaire de la Méditation Mer Ka Ba : la géométrie sacrée autour de votre corps, l'ascension de vos cellules dans la matière. **Dierick Bart**, facilitateur. La Villa Clara. 66500 CLARA PYRÉNÉES ORIENTALES 0476 999 421. o-ki@o-ki.be - www.o-ki.be

Shiatsu

[R][Et] Découverte du massage global du corps par le shiatsu. 17/5 et 7/6. 9h15-17h. Journées pratiques de massage sur tapis de sol pour découvrir la théorie des 5 éléments, le Yin et le Yang et la théorie des méridiens. **Sylvianne Herbeuval**, praticienne shiatsu et réflexologie plantaire. Altha. Am Schmettbesch - Novelia. L-3872 SCHIFFLANGE. 00352 621 292211. secretariat@altha.lu - www.altha.lu

Formation professionnelle
www.shinzui.be
agréés par les Fédérations Belge et Européenne de Shiatsu

[S][Bx] Iokai Shiatsu Niveau 1 (mouvements de base). 25 au 26/5. L'ensemble de ce niveau constitue l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail. Il représente un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être. **Palle Dyrvall**, praticien de Shiatsu certifié Iokai et Yoseido. Dojo du Brochet. 1050 BXL. shiatsu.do@hotmail.com - www.iokai-shiatsu.be. 0486 680 196.

[F][Bw] Formation Massage Shiatsu sur chaise. 1/6 et 2/6. 9h30-17h. 2 journées spécifiques destinées aux praticiens et thérapeutes souhaitant compléter leurs palette avec cette pratique de «toucher juste» et efficace. **Catherine Delbrouck**, massothérapeute. Touch & Coach. 1390 GREZ-DOICEAU. 0475 938 936. catherine@touch-coach.be - www.formation-massage-sur-chaise.com

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations
[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

Ecole de SHIATSU
Dirigée par Maître Y. KAWADA
SHIATSU DE BIEN ÊTRE (1an)
SHIATSU PROFESSIONNEL (3ans)
yo sei do
02 649 79 46
www.shiatsu-yoseido.com

Sonologie

[F][Na] Atelier et formation intensive de Sonologie. 7 au 15/6. 9h-18h. Approche scientifique et spirituelle des vibrations sonores thérapeutiques. Sons et champs électrom. humains. Psychoacoust. et conscience de l'écoute. **Emmanuel Comte**, sonologue. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. +41 799 277 548. evehm@medson.net - www.medson.net

Sophrologie

[R][Bw] Dynamisme et équilibre. 10/5, 17/5, 24/5 et 31/5 ou 7/6. 18h-19h. Module sur 5 vendredis. Se (re)dynamiser, se révéler, se (re)faire confiance. Retrouver un équilibre pour mieux rebondir. **Anne Houyet**, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

Spiritualité

[S][Lux] Rechercher l'accord s'ouvrir aux accords. 31/5 au 2/6. 18h-17h. Assise et poésie. A l'écoute du poète Guillevic et de son dialogue avec le réel. Roborative leçon de vie, d'accueil de la vie en la posture du zazen. **Bernard-Joseph Samain**, moine d'Orval, membre du dialogue interreligieux monastique. Abbaye d'Oral. 6823 VILLERS DEVANT ORVAL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

[R][Bx] Autour de la pensée de Jiddu Krishnamurti. 4/6. 18h30-21h. Avez-vous eu un contact avec son enseignement ? Êtes-vous curieux à le découvrir ? Séances de projection des vidéos/DVD suivies d'un dialogue. Thème général « L'homme et la crise mondiale. 1040 BXL. 0473 491 215 - 02 782 05 88 . Krishnamurti.belgique@telenet.be - www.krishnamurti.be

[S][Ha] L'Alchimie Spirituelle du désert d'Egypte. 6/6. 20h-22h. Une Voie pour vivre et réaliser l'Alchimie Spirituelle : présentation de la Tradition Mystique Egyptienne du Cobra. Rés. nécessaire, nbr places limité. **Françoise Gillet, Hubert Boumendil**. 7000 MONS. 065 35 32 52. www.fondation-ouadjet.org

Stretching

[R][Bw] Stretching. 16/5. 11h-12h15. Cours hebdomadaire. Etirer la musculature trop tendue par le stress ou le sport et savoir vivre la détente. 1380 LASNE. 02 633 12 33. info@atlantideasbl.org - www.altantideasbl.org

Suggestopédie

[S][Bx] Néerlandais tout en plaisir. 26/5. 20h-21h30. Séance d'info d'1 stage d'immersion de 5j en août. Oser parler, jeux, construction de phrases, lever les blocages, relaxations,... Amusez-vous ! **Samantha Arnauts**, enseignante et formatrice en suggestopédie. Atelier du Dialogue Intérieur. 1140 EVERE. 0485 382 389 - 02 736 94 40. samantha.arnauts@swing.be - www.suggestosam.be

Tai-Ji-Quan

[R][Bw] L'Art du Chi-Méthode Stévanovitch. 10/5 au 9/6. Cours hebdo tous les jours. Tai Ji Quan, Qi Gong, travail du Chi (Ki, Prana), posture, relaxation, respiration, méditation. Travail debout et au sol. **Christian Michel**, Professeur, diplômé Fédé européenne Qi Gong Arts énergétiques. L'Art Du Chi-Bw-Bxl Asbl. Lieux divers, aussi à Bousval-Boitsfort-Plancenoit. Voir site web. 1410 WATERLOO. 067 33 15 50. christian@artduchi.com - www.christian.artduchi.be

[R][Na] Cours de tai ji quan YMAA. 14/5. Les mardis soir. Cours régulier du style yang de la YMAA selon les enseignements de maître Yang Jwing Ming mains nues, applications martiales sabre épée tuishou qigong. **Dimitri Jafer**. Tian Long Institut. 5000 NAMUR. 0489 397 988. ymaa.namur@gmail.com - www.tianlonginstitut.be

[R][Lg] Tai Chi Chuan - Style Sun. 23/5, 30/5 et 6/6. 19h-20h30. RDV hebdomadaire : tai chi chuan système SUN (tai chi, bagua, xingyi) - lignée Sun Lutang, Sun Cunzhou et Sun Shurong. **Jean-Jacques Hanssen, Douceline De Cock**, professeurs. Hall Omnisports. 4821 ANDRIMONT. 0487 631 596 - 087 46 38 82. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Tantra

[S][Et] Atelier massage tao-tantra pour couple. 15/5, 20/5 ou 24/5. 15h-17h. Vivre l'art du «Toucher Sacré» dans votre couple. Exprimer avec les mains ce que le cœur veut dire. Massage rituel d'intimité avec soi et avec l'autre. **Maryline Fayt**, thérapeute énergéticienne - massothérapeute. 7120 ESTINNES AU MONT. 0478 608 751. bonjour@terresintimes.be - www.terresintimes.be

[S][Et] Se libérer de sa lignée de femmes. 18 au 20/5. Pour se réapproprier sa sexualité il est nécessaire de se libérer de sa lignée de femmes et de nettoyer les mémoires qui y sont rattachées. **Catherine Oberle**, gestalt-thérapeute, sexothérapeute, animatrice de Cercles de Femmes. F-28340 BOISSY LES PERCHES. 0484 191 245. info@feminisens.com - www.feminisens.com

[S][Na] Tantra Tribal (6éme weekend). 24 au 26/5. 19h30-17h. «Kamatura, au nom de l'Amour» : Nourris-toi d'instants magiques ! En t'émerveillant au quotidien, ton énergie deviendra un élixir suave, lumineux. **Alain Art, Karine Nivon**, formateurs, Ferme Vevy Wéron. 5100 WÉPION. terraluminosa@hotmail.com - www.terraluminosa.com. 0495 227 362.

[S][Bx] Les Auras et Corps Subtils. 26/5. 9h30-17h30. Pour comprendre, ressentir, découvrir et dynamiser cette porte d'énergie. Par des mouvements, danse, méditations. **Philippe Wyckmans**, teacher certifié Skydancing. 1180 BXL. 0476 799 409. Info@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Ha] Tantra de la réconciliation. 31/5 au 2/6. Entre intimité et intégrité : la relation. Un avant-goût de l'union, dans la sécurité de l'intégrité, l'accueil de l'intimité, dans la beauté d'être femme, la fierté d'être homme. Les hom-

agenda

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations
[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

mes et les femmes cherchent désespérément en l'autre ce qui attend joyeusement en eux-mêmes. **Diane Bellego et Patrick Ferrer**, formateurs. Gaussin Marie-Thérèse. Ferme de Manensart. 6440 VERGNIES. 019 58 76 82. mariegaussin@msn.com - www.lecheminsoyeux.be. Voir rub «avant première»

Tarologie

[R][Bw] Tarot de Marseille. 16/5. 18h-20h. Tous les jeudi soir, cours sur les arcanes majeurs du tarot de Marseille, poser les bonnes questions, apprendre à faire des tirages et les interpréter. **Nathalie Ramelot**, professeur en tarologie. Nacris. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0474 682 830.

[S][Bw] Atelier pratique : Tarot de Marseille. 18/5. 9h30-13h. Vous avez une base du Tarot de Marseille et vous souhaitez la développer ? Atelier pratique : questions/réponses + exercices. **Francine Loriaux**, praticienne PNL - tarologue. 1400 NIVELLES. 0495 308 294. vavisdeviens7@gmail.com - www.vavisdeviens.be

[S][Na] Initiation au tarot de Marseille. 8/6 et 9/6. 9h-17h. Comprendre le tarot et son histoire - symbolisme des cartes - apprendre à poser la bonne question - sensibilisation aux tirages. Développement perso. **Vincent Beckers**. Un Autre Regard. L'école de tarologie. 5030 GEMBLOUX. 085 612 863. info@ecole-esoterique.net - www.cours-de-tarot.net

The Work of Byron Katie

[S][Ha] 4 questions pour transformer votre vie. 25/5. 14h-18h. Une méthode efficace pour accepter et aimer «ce qui est». Ne plus combattre la réalité. Découvrir le cadeau de paix derrière vos pensées stressantes. **Maryline Fayt**, thérapeute énergéticienne. 7120 ESTINNES AU MONT. 0478 608 751. bonjour@terresintimes.be - www.terresintimes.be

[S][Lg] Investiguer nos pensées stressantes ... 26/5. 10h-17h30. ...avec le « Travail de Byron Katie» et arriver ainsi à la paix intérieure. 4 questions qui peuvent changer notre vie. Découvrir ou approfondir. **Marie Schils**, facilitatrice du travail. Les Pépites. 4020 BRESSOUX. 087 88 27 62. marie.schils@skynet.be - www.marieetmarie.be

Théâtre

[S][Bx] Stage de Théâtre pour débutants. 11 au 12/5. Oser jouer, développer sa créativité, la confiance en soi et le bien-être par le théâtre, l'improvisation et le travail sur l'expression des émotions. **Françoise Akis**, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com - www.francoiseakis.be

Thérapies Aquatiques

[S][Bx] Aquafeel/Apprivoiser sa peur de l'eau. 17/5, 24/5, 31/5 et 7/6. 16h-18h. Découvrir une autre approche de l'eau. Confiance et plaisir de se mouvoir autrement, à son rythme, à l'écoute de soi. Pour trouver joie et autonomie. **Michèle Maison**, certifiée en Harmonie Aquatique(R). Eutonie To Be. 1130 BXL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

Thérapies assistées par l'animal

[R][Na] Une heure avec Gaspard, asinothérapie. 11/5 ou 8/6. 14h-18h. Les mercredis et samedis après-midi, une approche relationnelle et comportementale avec l'âne afin de développer une conscience corporelle et intuitive. **Carmela Piccininno**, asino-thérapeute. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 509 093. info@lagrangeapapier.be - www.lagrangeapapier.be

TIPI : Technique d'Identification des Peurs Inconscientes

[F][Na] Aider rapidement les personnes en perturbation émotionnelle. 18/5 et 22/6. 9h30-18h. Pour les particuliers et les professionnels. **Léon Renard**, formateur, superviseur. Objectif Santé Globale. 5380 NOVILLE-LES-BOIS. 081 83 56 65. www.selibererdespeurs.be

Traditions Spirituelles

[S][Bx] Venue de AKONG RINPOCHE. 12 au 19/5. Conférences, enseignements et initiations pendant la visite. Voir détails sur le site. Kagyu Samye Dzong Bxl Centre D'Études Tibétaines Asbl. 1060 BXL. 02 537 54 07. www.samye.be

Travail sur la vue

[S][Lg] Pour y voir clair (méthode Bates). 25 au 26/5. 9h30-17h30. Pour l'amélioration naturelle de la vue. Car OUI il est possible d'améliorer sa vue ! Naturellement ! Alors, à vous de voir ! Acc à ts. **Annie Bohen**, enseignante art de voir. 4000 LIÈGE. joly_catherine@voo.be - www.pepites-de-bonheur.be. 0498 874 991.

Vacances autrement

[S][Et] O-KI Shiatsu & Vacances, Pyrénées ! 11 au 18/5. Vacances à la Villa Clara et/ou O-KI Shiatsu. Elément Bois, EmoShiatsu, Diététique. Grande piscine. O-KI Ecole de Shiatsu, diplôme reconnu par les fédérations BSF et ESF. Semaine d'initiation. **Bart Dierick**. F-66500 PYRÉNÉES ORIENTALES. 02 306 36 46 - 0476 999 421. o-ki@o-ki.be - www.o-ki.be

Yoga

[R][Bw] Kundalini Yoga ouvert à tous. 10/5. Vendredis 19h30-21h30, Samedis 18h30-20h30. Yoga puissant et dynamique: prânâyâmas, postures (kriyas), relaxations et méditations. **Singh Bahadurjot**, enseignant. Jose Rodrigues. Complexe Sportif. 1330 RIXENSART. 0495 821 340. www.bahadurjot.net

[R][Ha] Cours de Hatha Yoga. 10/5 et 21/5. Les mardis de 9 à 10h et ve à 18h ou à 19h. Découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage et la maîtrise de la respiration. **Patricia Blicq**, enseignante, professeure de yoga diplômée. 6230 THIMÉON (PONT-À-CELLES). patricialasource@gmail.com - www.patricialasource.com. 0473 974 320.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

[R][Bx] Yoga à Jette. 11/5 au 30/6. 18h30-20h30. Les lundi au Centre Culturel, Bld Desmet de Nayer, 245 et les mercredis au Collège St Pierre. Le plaisir d'assouplir son corps et d'aérer son esprit, mieux gérer son stress, ses émotions. **Raphaël Zarbo**, professeur de Yoga, formateur et praticien en massages et thérapeute psycho-corporel. Choix De Vie. 1090 JETTE. 0496 552 128. raphael_zarbo@hotmail.com

[R][Bx] Kundalini yoga. 13/5. 18h30-20h. Les Lundi de 18h30 à 20h et Jeudis de 19h à 20h30. Yoga de l'énergie, le Kundalini agit sur tous les plans : évolution, centrage, harmonie, stress. **Nadine Ninane**, professeur de yoga, enseignante d'éducation physique. Némamiah Asbl. Centre Essential Feeling. 1180 BXL. 0475 223 569 (+16h). nadnin123@yahoo.com

[R][Bx] Kundalini Yoga. 13/5. Les lundis de 10h30 à 12h et 18h30 à 20h et jeudis de 19h30 à 21h. Yoga des origines pour le temps présent, le KY combine postures, mouvements, respirations, méditations et chants sacrés pour la santé, la conscience et l'harmonie. Pratiques à la fois puissantes et subtiles. **Enseignants certifiés**. Sounyai Asbl. 1180 BXL. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be

[R][Bw] Hatha Yoga. 14/5. 19h30-21h. Tous les mardis : pratique hebdomadaire dynamisante et ressourçante. **Alexia Boucau**, psychologue, professeure de yoga, chamanisme. Les Jardins De Kampana. 1457 TOURINNES-SAINT-LAMBERT. 010 65 21 98. info@kampana.be - www.kampana.be

[R][Bw] Cours d'hatha yoga. 14/5. 19h30-21h. Tous les mardis. Pour adultes. **Dominique De Garady**, professeur d'Hatha yoga. 1300 LIMAL. auxjardinsdespossibles@gmail.com - www.auxjardinsdespossibles.be. 02 426 55 73.

[R][Bx] Kundalini Yoga ouvert à tous. 14/5. 19h-20h. Tous les mardis. Yoga puissant et dynamique : exercices (kriyas) niveau intermédiaire et relaxation. **Singh Bahadurjot**, enseignant. Jose Rodrigues. Les Orangers. 1150 BXL. 0495 821 340. www.bahadurjot.net

[R][Lg] Nadi yoga. 14/5. 18h-19h30. Les mardi. Ces exercices ont comme but de reconnecter les Nadis : bien-être corporel, équilibre émotionnel et clarté intellectuelle en sont les conséquences. **Christine Vanbrabant**, coach bien-être. 4000 GRIVEGNÉE. 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr - www.etrebien-coaching.com

[R][Bx] Kundalini Yoga pour débutants et avancés. 16/5. 19h-20h30. Tous les jeudis. Yoga pour être heureux : pranâyamas, exercices (kriyas) et méditations. **Bahadurjot Singh**, teacher. Les Orangers Asbl. 1150 BXL. 0495 821 340. www.bahadurjot.net

[R][Ha] Yoga = Souplesse + énergie printanière ! 16/5. 19h30-21h. Chaque jeudi, des mouvements lents et doux en musique pour vous régénérer! **Corine Scherpereel**, enseignante, monitrice de yoga. Foyer Culturel. 6110 MONTIGNY LE TILLEUL. 0473 294 376. corine.scherpereel@gmail.com - www.e-nergetic-therapy.be

[S][Bf] Un dimanche matin bien-être ! 19/5. 10h-14h. Dans la tradition tantrique : amour, conscience, liberté ! Au programme : cercles de paroles, chants de mantras, mini-kryia de kundalini yoga, relaxation, méditation active, danse libre. Piscine et sauna, repas auberge espagnole. **Nadine Ninane**, professeur de yoga, formée en différents massages. Némamiah Asbl. 1640 RHODE-SAINT-GENESE. 0475 223 569. nadnin123@yahoo.com

[S][Bx] Yoga & Sound : Relaxation & Méditation. 19/5. 10h30-12h30. In english! 1h de yoga (very sweet) puis 1h de relaxation avec les sons sacrés : bols tibétains, gongs, aquaphone, timbale océane...2h de pur bonheur! **Henri-Denis Golenvaux,** sonothérapeute et musicien professionnel, **Susie Jones**, professeur de yoga. Salle Dublin. 1000 BXL. 0479 566 934. jokingjones@hotmail.com - www.sonologie.be

[R][Ha] Cours de Kundalini yoga. 23/5 et 30/5. 19h-20h30. Le jeudi. Pratiquer un yoga dynamique, fortifiant pour le système nerveux, aide à l'évolution spirituelle. **Patricia Blicq**, enseignante, professeure de yoga diplômée. 6230 THIMÉON (PONT-À-CELLES). 0473 974 320. patricialasource@gmail.com - www.patricialasource.com

[S][Bx] Matinée Ashtanga Découverte. 26/5. 9h-12h. Le dimanche matin 1x/mois, découverte et approfondissement d'éléments clés de l'Ashtanga Yoga. Approche individualisée. Tous niveaux. Français-Anglais. **Madeleine Rommel**, kiné, enseignante en Yoga depuis 1992. Sport City. 1150 BXL. 02 646 09 46 - 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[S][Bx] A la découverte de soi grâce au Yoga. 26/5. 10h-17h30. Une journée pour se relaxer, s'évader, (re)découvrir son corps, apprendre à respirer, à amener l'énergie dans son corps et son mental. En d'autres termes : retrouver son équilibre...et le partager. **Sabrina Messal, Doris Offermann**. Sahachaar Asbl. Tour et taxis. 1000 BXL. 0489 515 939. sabrina.messal@me.com ou d.offerman@harmonystudio.be

Zen

[R][Bx] Dans l'esprit du Zen. 17/5. 11h30-13h10. Lorsqu'on fait l'expérience du zazen et de son sens profond, le corps se relaxe, l'esprit se délasse et la pensée juste vient au grand jour. **Equipe des Voies De L'Orient**. 1000 BXL. 02 511 79 60. inf@voiesorient.be - www.voiesorient.be

[R][Bw] Zen méditation et échange. 8/6. 9h30-16h30. Permettre à ceux qui pratiquent le Zen de le faire régulièrement ensemble pendant une journée et mieux situer la pratique dans notre vie quotidienne. **Pierre De Bethune**, moine bénédictin. Monastère St André de Clerlande. 1340 OTTIGNIES. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

«Ce qui fait le miracle de notre esprit ce n'est pas que l'on peut voir le monde tel qu'il est, mais que l'on peut voir le monde comme il n'est pas.»

[Kathryn Schulz]

Eau & champs électro-magnétiques artificiels

L'eau joue un rôle essentiel dans notre organisme et ce d'autant plus qu'un corps adulte contient entre 70 et 80% d'eau.
L'eau «transporte» les globules qui nous défendent, approvisionne les organes en nutriments, transporte les déchets jusqu'aux organes d'élimination, participe à la circulation sanguine, au système digestif, urinaire, joue un rôle central dans la transmission des influx nerveux et des hormones, etc... L'organisme élimine environ 2,5 L d'eau par jour par le biais des émonctoires, de la transpiration et de la salive. Il convient de les remplacer, mais pas par n'importe quelle eau ! Sa qualité est essentielle et son rôle est vital pour la recherche d'une bonne santé. Réduire l'eau à la simple formule chimique H_20 fait hélas partie de l'ancien paradigme. Une compréhension «limitée» qui a laissé les politiques installer sur les châteaux d'eau des milliers de stations de bases de téléphonie mobile *[plus de 100.000 antennes relais sur les châteaux d'eau rien qu'en France !]* qui irradient, en champs électromagnétiques *[C.E.M.]* artificiels haute-fréquences micro-ondes, l'eau que la population consomme... Et c'est pareil pour les palettes d'eau minérales en bouteilles plastiques stockées pendant des semaines ou des mois à proximité des stations de bases d'antennes relais... Les propriétés des liquides et des solides sont régies par des lois qui trouvent leurs explications dans la physique quantique, régissant les noyaux et les électrons qui interagissent électromagnétiquement. Pour faire simple : l'eau peut changer de structure *[liaison]* électromagnétique par une réorganisation moléculaire, tout en restant chimiquement identique. Une des conséquences étant que l'eau dont la restructuration est contrôlée est mieux assimilée par l'organisme, ce qui optimise positivement les effets bénéfiques. Mais, à l'inverse, il ne faut surtout pas faire n'importe quoi avec l'eau, comme c'est le cas aujourd'hui avec le positionnement de sources de rayonnements électromagnétiques artificiels proches HF MHz et GHz du spectre des micro-ondes sur les châteaux

© D.R.

d'eau. Le biophysicien Philippe Vallée a consacré de nombreuses études scientifiques concernant l'action des champs électromagnétiques sur les propriétés physico-chimiques de l'eau et leurs interconnections sur les systèmes biologiques. Il démontre avec cohérence que les champs électromagnétiques ont bien un effet sur l'eau et donc sur notre santé. Ce travail pourrait avoir une portée beaucoup plus vaste s'il était connu et approfondi par des études spécifiques sur les effets électromagnétiques en biologie. Une question particulièrement intéressante dans la mesure où ni les lignes à haute tension, ni les antennes-relais, ni les téléphones portables, ni les bornes Wi-Fi, ni les fours à micro-ondes et autres appareils générant des C.E.M. ne doivent être considérés comme inoffensifs.
[Sources : Science et Vie #1067 & Next-up organisation]

Preuve du danger des OGM

Quelques mois seulement après l'étude, aujourd'hui célèbre, sur le maïs NK603 génétiquement modifié de *Monsanto*, un article publié par l'*Autorité Européenne de Sécurité Alimentaire [AESA]* remet le feu aux poudres ! Il révèle que la plupart des OGM d'usage commercial actuels contiennent

un gène viral dissimulé qui semble dangereux pour la consommation humaine. Cet important article met en lumière le fait que 54 caractères OGM sur 86 actuellement approuvés pour utilisation, ou en gros 63 %, contiennent cet étrange gène viral nommé *«Gène VI»*, qui, selon les recherches, altère la fonction normale des céréales.

Cette altération est présente dans une majorité d'OGM largement cultivés et commercialisés aujourd'hui, dont les maïs NK603 et MON810, ainsi que les graines de soja *Roundup-Ready*, tous produits par *Monsanto*. Et les chercheurs ont découvert que ce gène mutant peut induire des changements accidentels dans le phénotype, qui peut entraîner des mutations physiques et biochimiques graves dans les organismes.

Basée sur une recherche antérieure impliquant un lien entre gènes viraux, plantes et santé humaine, la nouvelle découverte soulève de sérieuses inquiétudes sur la sécurité de nombreux OGM à production commerciale actuels.

Jusqu'à présent, l'industrie de la biotechnologie maintenait que les OGM étaient virtuellement identiques aux organismes naturels et qu'il n'y avait aucune différence structurelle ou fonctionnelle entre les OGM et les céréales cultivées naturellement quant à leur devenir dans le corps humain. Mais la présence du *«Gène VI»* dans une grande majorité d'OGM déboulonne complètement ce mythe. Cette découverte est enfin une preuve tangible que les OGM sont impropres à la consommation humaine !

[Source : Natural News]

© D.R.

© rolffimages - Fotolia.com

Ressusciter 24 espèces

Des scientifiques se sont réunis fin mars pour discuter de la possibilité de ramener à la vie 24 espèces éteintes, en prélevant des échantillons d'ADN anciens et en les remontant dans un génome complet. Parmi ces animaux, on compte le Dodo, la Conure de Caroline, le Tigre de Tasmanie ou le Quagga, une espèce de zèbre dont le dernier spécimen est mort en captivité en 1883. Evidemment, ce projet soulève de nombreuses questions éthiques et une levée de boucliers des opposants à ce type d'expérimentation.

[Source : TedX]

Plus vite que la lumière ?

Pourra-t-on un jour accéder à des systèmes non-solaires avec une vitesse plus rapide que celle de la lumière ? Harold White affirme que c'est possible. Avec son équipe à la NASA, il développe un moteur supraluminique *[capable de développer une vitesse plus rapide que celle de la lumière]* pour des futurs voyages interstellaires...

[Source : Nexus]

EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BRE

...une maman US est arrêtée pour avoir mis en vente ses enfants sur Facebook [WikiStrike] • le Vatican achète des dizaines d'appartements dans le Palais di Propaganda, juste au-dessus du plus grand sauna gay d'Europe [La Dépêche] • Tazmanie : un mystérieux rayon bleu venu du ciel cause un incendie [ParaNews] • Pond circles : des cercles mystérieux apparaissent dans un étang à New York [WS] • à suivre...

UN MONDE DIFFÉRENT

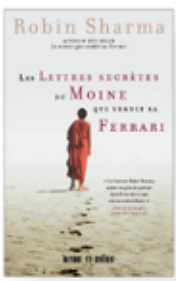
La lecture, une ouverture vers votre « devenir »

Traduit en 47 langues et cumulant des ventes de 19 millions d'exemplaires...

Le Secret – RHONDA BYRNE

Pas étonnant qu'il fut nommé par le prestigieux journal *USA Today* l'un des 20 plus grands succès de librairie des 15 dernières années.

■ ISBN 978-2-89225-675-8 • 204 p. • 25€



De quoi transformer votre vie !

Les Lettres secrètes du Moine qui vendit sa Ferrari – ROBIN SHARMA

Une fable irrésistible qui vous guidera sur la voie d'une vie exceptionnelle, de quoi transformer votre vie.

■ ISBN 978-2-89225-779-3 • 288 p. • 20€

En librairie ou à la maison d'édition • Distribués par Interforum editis
Catalogue gratuit sur simple demande : Éditions Un monde différent • www.unmondedifferent.com
8, rue d'Irlande, 68310, Wittelsheim, France • Tél. : 03-89-513-140 • Fax : 03-89-579-218
www.libreentreprise.com • info@libreentreprise.com

«Une théorie scientifique rigoureuse, basée sur la physique quantique, existe désormais pour expliquer Dieu et la spiritualité.»

cité dans *«Comment l'activisme quantique peut sauver l'humanité»* *[voir ci-dessous]*

Comment l'activisme quantique peut sauver l'humanité

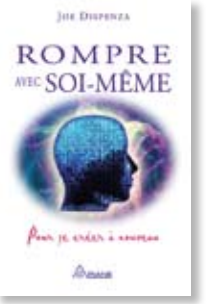
Dr Amit Goswami

Avec son dernier ouvrage, l'auteur démontrait, non seulement, que science et religion étaient compatibles, mais que la physique quantique prouvait jusqu'à l'existence de Dieu. Avec ce livre, il transcende la théorie et rejoint le domaine de l'action. Il affirme que la pensée quantique sonne le glas du matérialisme scientifique et qu'elle permet de rompre avec nos vieilles habitudes pour enfin épouser un monde de liberté et de possibilités infinies.
(Editions AdA, 336 pages)

Economie verte

Collectif

«Green Economy» ! Nouveau paradigme de développement à même de répondre aux crises que le monde traverse ? Modèle de prospérité alternatif au capitalisme globalisé ? La nouvelle panacée verte apparaît bien en deçà de cette perspective. La démarche entend réguler durablement notre rapport à l'environnement, en dynamisant une «croissance créatrice d'emplois», assurant ainsi un avenir viable au capitalisme. Les réticences de grands pays du Nord et du Sud à adopter l'«économie verte» constituent-elles une alternative salvatrice ? Rien n'est moins sûr...
(Éditions Syllepse, 208 pages)



Rompre avec soi-même

Dr Joe Dispenza

Pour changer sa vie, il faut changer ses croyances sur la nature de la réalité. Dans cet ouvrage, l'auteur transmet les connaissances et les outils pour modifier les aspects de notre personnalité qui «empêchent» d'effectuer les changements significatifs dans notre vie. Si nous voulons un résultat nouveau, nous devons rompre avec nous-même et nous réinventer. Une fois que l'on a réussi à perdre l'habitude de l'«ancienne personnalité», notre vie n'est plus jamais la même !
(Editions Ariane, 376 pages) - voir également notre interview de l'auteur en page 33.

36 trucs et astuces au jardin bio

Jacques Dupret

À côté des guides généraux de jardinage, voici un ouvrage indispensable pour accumuler, petit à petit, des expériences concrètes et positives. Chaque truc, chaque astuce, chaque idée récup' nous apporte une satisfaction qui en appelle d'autres. Nous y découvrons que le marc de café, les jantes de vélo et les bas nylons pouvaient nous être utiles au potager, mais aussi les meilleurs trucs pour éviter les désagréments des chats, des limaces et des doryphores ou encore une recette pour faire notre terreau de feuilles «maison»...
(Editions Nature et Progrès, 128 pages couleurs)

Ouroboros Maya

Drunvalo Melchizedek

L'année 2012, que les Mayas associent à la fin d'un grand cycle évolutif pour l'humanité, a fait l'objet de nombreuses prédictions et interprétations sous la forme de livres, conférences, films et même de publicités télévisuelles. Or, que disent les Mayas eux-mêmes au sujet de leur prophétie ? Dans cet ouvrage, qui constitue la suite très attendue de son best-seller *«Le Serpent de lumière»*, l'auteur révèle pour la première fois ce que les Anciens du peuple maya lui ont affirmé concernant l'après-2012.
(Editions Ariane, 165 pages)

L'autohypnose, l'art de s'influencer bénéfiquement

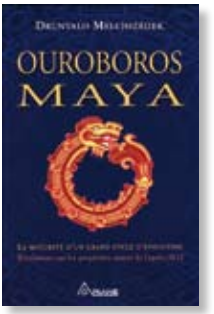
Francine-Hélène Samak

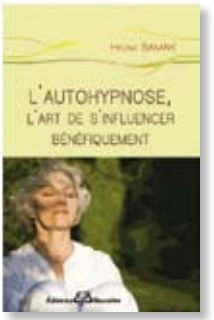
Psychologue, docteur en psychologie et praticienne en hypnose depuis 25 ans, l'auteur expose ici, avec une rare limpidité, l'ensemble des techniques et applications de l'autohypnose. Que ce soit contre la douleur, les maux de têtes, la surcharge pondérale, les troubles sexuels, le tabac, les insomnies, les anxiétés ou le stress, les applications à soi-même de l'hypnose, au quotidien, peuvent rendre des services de toute première importance.
(Editions Bussière, 150 pages)

De la survie à la Vie

France Angélique Guldix

Véritable témoignage de son cheminement et de son vécu personnel, l'auteur nous fait découvrir comment elle s'est libérée de son lourd passé, accompagnée par différents outils thérapeutiques *[MLC, psychanalyse jungienne, psycho-généalogie]*.
Si nous faisons le choix d'un cheminement intérieur pour nous rencontrer, nous devenons les créateurs d'une vie pleine et riche au lieu de continuer à subir des scénarios à répétition...
(Edité à compte d'auteur, 70 pages - www.franceguldix.be - en vente à la librairie le Rat Conteur à Bruxelles-Woluwé)





Les portes du coeur

Marie Lise Labonté, J. Angey

Le coeur est un des organes indispensables à la distribution de la vie dans le corps physique, au-delà de sa fonction biologique primordiale, il représente un niveau de conscience en soi. Dans le coeur, il y a des portes vibratoires qui nous ouvrent à des espaces multidimensionnels de consciences. Lorsque nous commençons à nous interroger, la conscience du coeur se révèle peu à peu à nous-mêmes...
(Ed. Guy Trédaniel, 160 pages)
L'auteur donnera une conférence le 6/6 - voir «au jour le jour» -

Vie, sexe et conscience

Jean-Luc Le Pober

Cette autobiographie d'un genre nouveau aborde des sujets essentiels et d'actualité. Un extraordinaire témoignage sur l'écologie et la spiritualité qui s'adresse à tous ceux qui s'interrogent sur leur avenir. Rédigé comme un hymne à la vie et à la liberté, l'ouvrage bouleverse nos certitudes et jette les bases d'un possible nouveau monde, ainsi que l'espoir d'une vie meilleure pour tous.
(Editions Oméga, 224 pages)

Autopsie d'une manipulation

F. Rodhain, C. de Wasseige

Si nous préférons les illustrations vivantes aux explications théoriques et si nous avons décidé de sortir de la manipulation, ce livre est pour nous ! Son secret ? Un roman qui nous entraîne dans la valse étourdissante d'une industrie pharmaceutique qui a fait main basse sur la santé et un livre des clefs qui décode le roman. Des clefs de développement personnel, pour sortir de la manipulation et des jeux de pouvoir, transmises de façon romanesque, ludique et interactive !
(Editions Jouvence, 318 pages)

Les bobos de bambins de Baudoux

Dominique Baudoux

Ouvrir l'esprit des parents sur les infinies possibilités des huiles essentielles et envisager l'alternative naturelle pour les mille et un bobos de la vie de leurs enfants... Offrir le meilleur à son enfant de 0 à 8 ans et plus si affinité avec ces quintessences végétales... Un nouveau livret signé par un grand spécialiste de l'aromathérapie.
(Editions Amyris, 72 p. couleurs)

Deux hommes et trois couffins

Jean-Yves Duthel

Le témoignage authentique d'un couple homosexuel marié qui élève trois enfants ! Ce récit aidera certains citoyens à voir autrement l'éducation d'enfants par un couple de même sexe. Une histoire de famille composée de papa, parrain et les enfants. Les enfants racontent leur vie hors-norme, mais normale pour eux. Des enfants équilibrés qui ont appris à respecter les autres dans leurs différences.
(Louise Courteau Ed., 160 pages)

à découvrir aussi...

L'éveil à l'infini

Réponses essentielles à tout chercheur spirituel.
Swâmi Muktânanda - Editions A.L.T.E.S.S.

Tous empoisonnés !

Coulisses de l'industrie agroalimentaire et solutions naturelles pour nous détoxifier.
Michel Filo - Editions Bussière

La Révolution de la Pensée Intégrale

Clefs pratiques pour se réaliser dans le monde d'aujourd'hui + CD «intelligence du coeur».
Patrick Drouot - Editions Dangles

La Biodanza

Principes, historique, exercices & clefs pour pratiquer la «danse de la vie».
R. Terren & V. Toro - Editions Le Souffle d'Or

Art-thérapie

Un outil de guérison et d'évolution par la voie de l'imaginaire.
Alexandra Duchatel - Editions Dangles

La Famille *vers... la communion d'esprit*

Dans ce 9ème opus de la série Personocratia, Ghis *[feu la citoyenne Ghislaine Lanctôt]* décapsule une majorité de croyances au sujet de la famille et de la société.
Propos de Ghis, rédigés par Mado - www.personocratia.com

Je sais que vous pouvez réussir

Comment bâtir une authentique et solide confiance en soi.
Bruno Lallement - Le Courrier du Livre

annonces classées

> voir grille en page 79

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

A Louer

Cabinet à Bruxelles. Location à la journée pour toutes médecines énergétiques. Rue du Cornet à 1040 Etterbeek. Contact : Denis Magnénaz : 00 33 1 69 05 40 90.

Location de salles : 4 salles de 16 à 45m² à Limal. Activités de développement personnel. www.auxjardinsdespossibles.be. 0475 486 842 ou 0476 602 280

Espace Tarab, bien situé, agréable, calme, lumineux pour cours, stages, conf. etc. Parquet - Jardin - 1200 BXL- www.tarabofegypt.com - tarab@email.com - 0497 879 427

Boitsfort. Cabinet consult. à partager. Psychologue, coach... Quelques heures, demi-journées/sem. Cadre très agréable. Parking aisé. Contact : 02 672 36 49

ZIN, espace chaleureux 80m² au calme, cadre vert. Plus cuis., salle d'attente, sdb, entrée ind., accès & parking faciles. Près Brux. kathyvanderelst@yahoo.co.uk. 0479 379 464

Au coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix : 4 salles (33 à 90 m²) 4 bureaux ou cabinets cons., local massage, douche. 0486 299 105. www.rosocha.be

Cabinet pour thérapeute à louer à Waterloo. 15m², endroit convivial et chaleureux, bien placé. Rens : 0479 665 756

A Remettre

Magasin bio à Woluwé. T. belle clientèle. 15ans d'existence sans problème. T.B. état. > 100m2. Loyer bas. Parking aisé. Société saine. Stock à jour. Cession pour départ retraite. EBJ nr247/2

Cours-Formation

Taichi Chuan Yang. Cours le jeudi à 19h30 au Tamaris, Avenue du Condor 1 à Molenbeek St Jean. Cours d'essai gratuit. www.academie-siming.be. 0475 610 250.

Numérologie : s'épanouir en découvrant ses propres nombres. Formation en 12h à raison de 2h/semaine. Une session débutera le14/05 de 19h à 21h, une autre, le 18/05 de 15h à 17h. C. Michaux, Namur: www.numerologienamur.be. 0473 275 889.

Réflexologie faciale Dien Chan. Réflexologie vietnamienne basée sur la stimulation de points BQC et le massage des zones réflexes du visage. Les formations permettent aux stagiaires la mise en pratique rapide des enseignements. Niveau 1 : 8 et 9/06/13. Niveau 2 : 15 et 16/06/13. Niveau 3 : 22 et 23/6/2013. Cette méthode est une vraie trousse de secours, elle permet de soulager les maux quotidiens : migraine, sciatique, asthme etc. Les formations se font au Centre de Bien-Etre et Formations Eva Janosek,1083 Bruxelles. www.janosek.be. Tel : 0478 447 362

Cycle de formation en soins Esseniens selon la Tradition complète transmise par Marie-Johanne et Daniel Meurois. Lieu : Lasne. www.esseniens.net. belgique@esseniens.com

Cours en Lecture de L'Âme. Affinez vos sens afin de lire l'être dans une approche Psycho-Spirituelle en clairvoyance. Nicole Czerwinski : 0476 212 931

Développement personnel

Espace Ameline. Différentes thérapies, outils, cours, stages pour vous retrouver, vous ressourcer et découvrir la paix intérieure et l'harmonie en vous. www.espace-ameline.com

Atelier pour célibataires. Eliminez tout ce qui vous empêche de rencontrer l'âme soeur ! Plusieurs dates en mai et juin. Thyange Ch. : 0475 264 945

Pour que l'harmonie règne enfin en vous. www.voyance-stephane.be

Divers

Cherche logement min 50m² lumineux contre travail tps partiel. Suis Bach. en psycho avec exp profess polyvalente (voir rub. emploi) Isabelle : 0491 638 590

Analyse et conseils en couleurs vestimentaires. Tous les secrets pour avoir l'air jeune, en meilleure santé et plus attirante. Nadège à Waterloo : 0479 665 756

Emploi

Femme 45a bach en psycho, exp prof polyval (secrèt, anim, vente, psychomot,...), bonne connais. en aroma, phyto, prod .bio, écologie, massage, etc. cherche emploi tp partiel contre logement calme min 50m². Isabelle : 0491 638 590

Massages Thérapeutiques

Bien-être profond du corps et de l'esprit par massage sensitif et soins d'énergie aux huiles essentielles - réflexologie plantaire - shiatsu- pédicurie médicale. Michèle BIOT (Gosselies). Renseignements et rendez-vous : 071 / 34 37 98 - 0478 647 071

Massage d'initiation tantrique. A la découverte de soi dans le respect et la douceur. Lucia Panont, massotherapeute. luciapanont@hotmail.com. 0493 757 785.

Liège - Massage californien ou tantrique à l'huile chaude. Cabinet chauffé à 28°, douche, thé. Aussi Fleurs de Bach. 0473 234 555 - www.artisanmasseur.be.

Massage Tantra Conscience Suzanne Gryson, sexogestalt-thérapeute : 0499 083 462. www.sexualitevivante.com.

La magie de l'énergie. Massage énergétique anti-stress alternant douceur et pressions spécifiques. Cabinet privé sur RDV. 1040 Brux. 0485 213 980. www.massagesangela.be.

Au coeur de chaque ten-

sion musculaire se logent des peurs, des angoisses, des colères réprimées, des chagrins...Le massage, par le toucher du corps, des émotions, de l'âme et de l'esprit permet de libérer ces tensions et de se reconnecter à son essence. Avec écoute, respect et bienveillance, Martine vous accueille à Bxl et à Zellik : 0479 387 967

Massages indiens. A Bxl, massage du corps à l'huile chaude, shirodara, kansu. Massage du dos et tantra du cachemire. Rdv : 0475 266 216

A Ohain et Coxide, masges bienfaisants et équilibrants à l'huile tiède. Réflexologie plantaire humaniste. Masge prénatal. Ecoute, respect, toucher sensitif. Sur Rv, Charlotte : 0477 545 156. http://laportedesetoile.canalblog.com

Soin-massages énergétiques anti-stress relaxants, tonifiants et amincissants. Nadège à Waterloo : 0479 665 756

Rencontres

Mr. 50a, assez seul, souh. faire connaiss, juste amicalement. J'aime spirit. ballades, nature, animaux. Ecri. Bur du Journal sous nr. 247/1

Ressourcement

Séminaire Intensif Transurfing. Combinaison Séminaire Intensif Transurfing du 17 au 27/08. Accompagnement individuel (coaching, massage, kinésiologie, soins quantiques). 0473 482 322. www.caroline-legrand.com

Eté original ! Semi-jeûne et balades. 5-12/7. Ardenne avec JM Hertay, conseiller hygiéniste. Relaxation, massage, Taï-Chi, Do-In, Gestalt. Ateliers «Clown» et «Photo». Ambiance chaleureuse. Cadre superbe. Prix modéré. Formule unique depuis 1999. 0485 126 301. www.seressourcer.info

Santé

Diététique Energisante Personnalisée. Sur base du thème astral, découvrez l'alimentation naturelle qui convient le mieux à votre typologie. Sur rendez-vous au 0491 254 272. LAFEAC Clémentine. c.lafeac@hotmail.com. Life Care Centre. 179, Chée de Charleroi à 1060 Bruxelles

Herbalife. Un succès mondial. Une nutrition saine et équilibrée. Pour une gestion de poids intelligente, plus de vitalité et d'énergie, un soutien sportif. Demandez la brochure en ligne : info@herba-feelgood.be - 0475 927 585. www.herba-feelgood.be.

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. Tel : 00 33 2 97 82 85 20.5

Spiritualité

Celestange, cartemancienne et spécialiste en protections, retour d'affection, travail et argent. Travaux sérieux. Contactez-moi au 0471 424 909.

Lecture de l'Âme par clairvoyance. Soins Quantiques : Méthode des deux points, Matrix Enertgétic. Nicole Czerwinski : 0476 212 931

Stages-Conférences

Stage Aquaraelle en Provence. 21/6-29/6 ou 19/7-26/7. Réalisation d'aquarelles dans les champs de lavande, les vieux villages. Accompagnement personnalisé dans le respect de chacun. Débutant et confirmé. Genev. Boëlle : 081 21 18 84 - 0497 997 232

Stage «Rencontre avec le cheval». Travail des énergies/émotions. QiGong. 12/05-15/06-22/06-13/07-20/07-03/08. Dr VT Isabelle Visée (Gembloux) : www.isabelle-visee.be. 0473 337 986.

Se faire Confiance en Conscience. 7ième édition. Stage de développement psycho corporel. Rituels Anciens de Guérison et de Passage associés à des méthodes de Transformation Contemporaines : Sweat logde (tente de sudation) et Marche sur le feu. Animateurs : Dirk MARIVOET & Christian GIRARDET. Lieu : Durbuy. du 24 au 27 août 2013. www.marche-feu.eu. Gsm: 0493 497 852.

Diane Bellego en Belgique : stages de Tantra : 31/05 au 2/06, 22/11-24/11/2013. Rens : www.lecheminsoyeux.be - contact@le cheminsoyeux.be. A ne pas rater !

Botanique, plantes médicinales et Elixirs floraux. De la fleur à l'élixir... sur les traces du Dr Bach. Stage en Brabant Wallon - Stages d'été en Pyrénées. Programme et rends. : 0470 22 46 87. soleilenherbes@wanadoo.fr - www.elixirs-vallespir.com

L'union du féminin et du masculin. Chaque femme porte en elle une polarité masculine et une féminine à explorer. 0484 191 245. Rés. aux femmes. 14 au 16/06. www.feminisens.com

Gestion du stress et confiance en soi. 15/5 ou 12/06. 19h-21h30. Nivelles. D. Aubinet, hypnothérapeute. Infos / inscriptions : 0476 289 124. dominique.aubinet@gmail.com

Thérapies

Retrouver l'harmonie. «La prise de conscience des sources de Nos problèmes nous amène à trouver Notre Solution». Maghe Marie-Claire, thérapeute. A 6230 Thiméon. 0494 141 528. www.lharmonergie.be

Hypnologue et coach mental. L'efficacité dans la résolution de vos conflits. Constatez le résultat dès la 1ère séance. Tél: 0476 840 036, www.hypnose-kr.com

Centre de Recherches Radiesthésiques Belge Examens et soins énergétiques par le pendule universel, antenne de Lecher, GDV, Physioscan, Amsat. GSM : 0475 743 513

Consultance en Mieux-Être Coaching et Rééquilibrage Énergétiques. Regagnez rapidement un mieux-être physique, psychique et mental. Retrouvez estime de soi, énergie et vitalité par des thérapies énergétiques adaptées : www.lavibration.be. À Woluwe, Mons & Soignies. 0471 894 548

Oser dire, oser vivre ! Psychothérapie sexothérapie. Je vous accueille en simplicité. Suzanne Gryson 0499 083 462.

Psychothérapeute-sophrothérapeute utilisant une méthode thérapeutique permettant aussi bien de se réconcilier avec son passé que vivre pleinement son présent afin de se préparer un futur désiré, épanouissant et en développant tout son potentiel. Rens : Sylvie Rasschaert au 0472 768 065

Labat Roxane, médiation familiale. Reçoit le samedi Avenue Capart, 41-1090 Bruxelles. Tél.: 0486 540 180. Attention : erreur de téléphone dans l'ANNUAIRE PLUS dans les rubriques : 1400 et 1410.

Art thérapie en individuel et groupe. Art-Thérapeute : Jasmina Mouchrique : 0486 445 815. jasminamouchrique@hotmail.com

Alzheimer : guérison par thérapie vibratoire. alternativesante@skynet.be ou tél. 084 47 78 73

Vacances

30 - CEVENNES. Séjour nature et calme absolu. 4 écogîtes confortables 2/8 p dans grand mas. Poterie, naturopathie, massages, rando. +33 466 305 923. www.mas-novis.com

Stage d'été en Sicile : Yoga, médit, théâtre. Combiné à des excursions découverte de l'île. S'arrêter et goûter à l'invitation de la nature à communier avec elle et avec notre être profond. 0496 552 128

Vacances autrement - Alsace sacrée, insolite. Découverte, montagne. Log. à l'orée de forêt. Tel : 00 33 3 88 08 34 57. Mail : lambertnicole67@gmail.com. Site : www.lesvoyageursdesaintmichel.fr

Roquebrune - Cap-Martin. Studio 2 pers. à 60 m mer. Jardin privé + garage. 2ème quinzaine avril, mai, juin, sept, oct. : 0478 258 619

Chambres et table d'hôtes BIO. Volcans Auvergne. Site classé 1100 m. Vue panoramique cascades. LE TAHOUL 15380 LE FALGOUX. 00 33 471 69 51 67. www.letahoul.com

Stage Eutonie + créativité à Charneux, Herve. 7 au 11/08. Libérer ses richesses, son dos. Se ressourcer avec expression couleur ou libérer sa voix. 087 22 68 62. www.istace.com

Stage Eutonie + wellness spa
Ostende 29/6 au 2/7
www.istace.com
Tél. : 087 22 68 62

Envoyer à *AGENDA Plus*, Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]

Nom & Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Localité.....

Téléphone/GSM ..... Courriel .....

ANNONCES CLASSÉES (en fin d'*AGENDA Plus*)

❑ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 30 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 7,50 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).

❑ Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante :

❑ Développement personnel ❑ Thérapies ❑ Santé ❑ Massages Thérapeutiques
❑ Cours - Formations ❑ Stages - Conférences ❑ Ressourcement ❑ Vacances ❑ A remettre
❑ A louer ❑ A vendre ❑ Spiritualité ❑ Emploi ❑ Rencontre ❑ Internet ❑ Divers

Veuillez insérer mon annonce : ❑ 1 fois ❑ 2 fois (remise de 10%) ❑ 3 fois (remise de 20%)

❑ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) : ❑ vert ❑ bleu ❑ jaune ❑ rose

❑ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €)

Attention : l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement.

❑ Je paie la somme de ..... avant le 15 du mois précédant le mois de parution par :
❑ virement au compte IBAN : BE 50 3601 1627 5118 de ARPEGE Média Sprl

Louise Courteau
ÉDITRICE

30 ans d'existence !

Petites phrases inutiles

Willy DAUSSY

L'auteur offre un calendrier perpétuel d'antidotes à la mauvaise humeur, de ronchonneries bien léchées ou encore de drôleries grinçantes pleines de malice et de jeu. À lire à haute voix, à toute heure et à tout endroit, à triturer dans tous les sens et contre-sens. Deux cents phrases inutiles, mais subtiles...

Broché - 7,6 x 10,2 - 196 pages - 7 €

La numérologie de votre adresse

Hyvon LESTRANS

L'auteur nous permet de découvrir le sens caché de notre adresse, car nous n'y habitons pas par hasard. L'adresse du domicile traduit une vibration essentielle, car elle relève et souligne la leçon principale que le locataire ou le propriétaire est venu chercher en cet endroit précis. Intéressant aussi pour l'adresse du lieu de travail. Un véritable outil d'évolution !

Broché - 14 x 21 - 288 pages - 17 €

Sommes-nous à la fin d'un temps ?

Daniel LEVEILLARD

L'idée d'une fin du monde est commune à toutes les civilisations. Mais si l'Apocalypse n'exclut pas l'idée d'une catastrophe destructrice, elle parle aussi d'une Révélation (en grec «apocalypsos»). Un Monde Nouveau, un temps nouveau. Ce livre retrace l'évolution d'un système qui eut ses heures de gloire et qui, devenu obsolète, a abouti à un bouleversement.

Broché - 14 x 21,7 - 364 pages - 25 €

Le Grand Dérangement

ou *La part de fable dans l'Histoire*

Daniel LEVEILLARD

L'auteur traite de Christophe Colomb, le dernier des Croisés ; du Saint Suaire, du Précieux Sang ; de Louis XVI, martyr, mais également de l'*«apocalypse écologique»*, de géopolitique confessionnelle, de la Prophétie du Saint Pape et du Grand Monarque, ... Un livre de nature à déranger, sûrement, surtout peut-être le dernier chapitre où l'auteur adresse une lettre au pape Benoît XVI !...

Broché - 14 x 21 - 408 pages - 25 €

Nouveau !

Le Secret des Envahisseurs

Peter KNIGHT

La série *«Les Envahisseurs»* a été arrêtée au bout de deux saisons (18 épisodes ont été diffusés en France en 1987). Chaque épisode nous annonçait l'avenir et reprenait la théorie du complot où l'on aboutit à un programme d'asservissement très précis du genre humain. Pourtant cette série, malgré sa rentabilité, a été arrêtée le 10 mars 1968 sans explication. A moins que...

Broché - 14 x 21 - 540 pages - 30 €

Nouveau !

Deux hommes et trois couffins

Jean-Yves DUTHEL

Voici le témoignage authentique d'un couple homosexuel marié qui élève trois enfants. Ce récit aidera à voir autrement l'éducation d'enfants par un couple de même sexe. Une histoire de famille composée de papa, parrain et les enfants... qui racontent leur vie hors-norme, mais normale pour eux. Des enfants équilibrés qui ont appris à respecter les autres dans leurs différences.

Broché - 14 x 21 - 160 pages - 15 €

Nouveau !

Le Chakra du coeur

Exercices faciles

Dominique & Sabéra RAMASSAMY

Le présent ouvrage décrit une véritable méthode, de l'éveil au développement, à partir de pratiques simples et graduées. Le yoga du cœur est accessible à tous, sans rituel ni posture physique. Il permet de gérer les états émotionnels, grâce au rôle anti-stress du chakra du cœur : un baume doux et naturel, toujours disponible.

Broché - 14 x 21,6 - 212 pages - 19 €

en vente chez votre libraire !

DG Diffusion : 00 33 561 000 999 - adv@dgdiffusion.com (pour libraires uniquement)

A PARTIR DE SEPTEMBRE 2013

LE NEMI VOUS PROPOSE DE NOUVELLES FORMATIONS

FORMATION À LA **COULEUR THÉRAPIE**

Niveau I du 11 au 14 octobre 2013
Niveau II les 29 et 30 mars 2014
Centre Carpediem | **VIEUSART**

FORMATION À LA CURE DE DETOXINATION

Du 15 au 18 novembre 2013 | **ARDENNES**

OSTEOPATHIE ENERGETIQUE

Une formation pour les ostéopathes, les étiopathes et les thérapeutes manuels.
4 séminaires de 4 jours.
Octobre 2013 à mai 2014 | **LILLE**

SEMINAIRES THEMATIQUES

- De la conception à l'accouchement, accompagnement en médecine naturelle.
  21, 22 septembre 2013 | **PARIS**
- L'intestin au service de la pensée.
  23, 24 novembre 2013 | **PARIS**
- Le cerveau et l'aromathérapie.
  18, 19 janvier 2014 | **LILLE**
- L'enfant, accompagnement en médecine naturelle.
  8, 9 février 2014 | **PARIS**
- L'homme et la femme, différences et complémentarités en médecine naturelle.
  22, 23 mars 2014 | **LILLE**

UNE ÉQUIPE,
UNE ÉTHIQUE,
UNE PRATIQUE

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez contacter le NEMI au 0032 (0) 69 45 63 81

Programmes complets et inscriptions sur www.nemi-sante.com

nemi
INSTITUT DE MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE ET NATURELLE

Rue Vauban, 9 - 7500 Tournai
Tél. 069 45 63 81 | nemi-sante.com