

## École de Naturopathie

Une formation santé accessible à tous

Opérateur agréé Chèque-Formation et certifié ISO9001



## Institut Européen de Médecine Naturelle

Le Dr Thierry SCHMITZ et son équipe vous proposent une formation complète en naturopathie

- Anatomie physiologie pathologies : Dr Th. SCHMITZ •
- Aromathérapie : Mr A. BITSAS Bio-énergie et Colorthérapie : Dr L. ARCO •
- Communication P.N.L.: Mme M. FORTAMPS Compléments alimentaires: Dr Th. SCHMITZ
  - Elixirs floraux californiens : Mr Ch. WART Fleurs de Bach : Dr V. GEISLER
    - Gemmothérapie : Dr Th. SCHMITZ •
  - Géobiologie et habitat sain : Mr J.-Fr. GUILLOTTE (ingénieur et géobiologue)
    - Homéopathie : Mme Anne FROGNEUX (pharmacienne)
      - Hygiène de Vie : Mme Martine MUS •
  - Nutrition et nutrithérapie clinique : Dr S. BALON-PERIN et Dr Th. SCHMITZ
    - Phytothérapie : Mr R. VILAIN (pharmacien) •

13 Rue de l'Église - 1325 Corroy.le.Grand - www.iemn.be

Tél.: 0475 639 649 - 010 68 98 98 - info@iemn.be

#### avant-propos

#### **ÉDITION**

ARPEGE Média Sprl Rue de la Terre Franche, 31 5310 Longchamps [Eghezée] Tél. 081 43 24 80 GSM 0498 645 915 Fax: 081 43 24 89

Compte : BE 50 3601 1627 5118

#### **DIRECTEUR DE PUBLICATION**

Jean ANNET jean@agendaplus.be

#### **RÉDACTION**

Rédacteur en chef: Olivier DESURMONT olivier@agendaplus.be Ont collaboré à ce n°249: Raphaël Dugailliez, Vanessa Janssen.

#### **ACTIVITÉS & ANNONCES**

Isabelle DESPEYROUX Tél. 081 43 24 80 isabelle@agendaplus.be

#### **PUBLICITÉ**

GSM 0495 103 230 publicite@agendaplus.be

#### SITE INTERNET

www.agendaplus.be info@agendaplus.be

#### **ABONNEMENT**

22 euros pour 10 parutions à verser sur notre compte.

#### **TIRAGE**

40.000 exemplaires Imprimé sur papier 100% recyclé

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants végétariens, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, praticiens de santé, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs

Ne paraît ni en janvier ni en août

Photo de couverture : © Andres Rodriguez - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.





#### un été-chrysalide

'été est là... enfin! Symbole du rayonnement de la nature et du jaillissement de vie, c'est la saison de la maturation par excellence. C'est aussi le temps des vacances, le temps des retrouvailles avec nos amis, notre famille, notre partenaire, mais aussi avec nous-même. Bref, le moment idéal pour vous proposer une réflexion autour du thème Aimer au pluriel; un article, entre liberté et engagement, à découvrir en page 8.

Ce sera également un été-chrysalide pour *AGENDA Plus* qui fêtera en septembre prochain son 250ème numéro. Une édition-anniversaire pour laquelle nous vous réservons quelques surprises...

Par ailleurs, c'est avec simplicité et gratitude que je signe ce dernier «avant-propos» en tant que rédacteur en chef. Simplicité, car ces années parsemées de rencontres formidables m'ont permis de renforcer l'intime conviction que la simplicité est un magnifique chemin de guérison de soi et du monde. Gratitude, car ces rencontres formidables et toutes les autres ont été autant de miroirs et tremplins de croissance vers moi-même et autrui.

Je continuerai bien-sûr à collaborer au mensuel, mais souhaite également me consacrer davantage à l'accompagnement thérapeutique, fruit de plusieurs formations passionnantes suivies ces dernières années. Encore merci et bel été à toutes et tous!

Olivier Desurmont

air du temps	9,49	5				
approche nouvelle : Aimer au pluriel						
	- Dominique Jacquemay					
·	- Géral Sundermann					
	- Carlos Kirael					
	- Michel Villacorta					
	- Martine Eleonor	19				
alternative mieux-vivre : Acupuncture, l'art de réguler 21						
alimentation naturelle: Manger de la viande ou pas! 25						
actualités éco-shopping						
au jour le jour [agenda conférences]						
agenda des activités [ateliers, stages, cours, formations] 37						
actualités positives .		40				
autant savoir		70				
annonces classées & formulaire						

# Palmarès de la 8<sup>ème</sup> édition du PRIX BELGE DE L'ENERGIE ET DE L'ENVIRONNEMENT





LA CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX 2013 S'EST DÉROULÉE CE 5 JUIN DEVANT UN PARTERRE D'INVITES ENTHOUSIASTES.

Organisée au cœur du site de Tour & Taxis à Bruxelles, la cérémonie de remise des Awards 2013 a débuté cette année par le discours de Madame Huytebroeck. Evelyne Ministre Bruxelloise de l'Environnement et de l'Energie, suivi des

interventions du représentant de Monsieur Philippe Henry, Ministre Wallon de l'Environnement, de l'Aménagement du territoire et de la Mobilité ainsi que du représentant de Monsieur Jean-Marc Nollet, Ministre Wallon du Développement Durable et de la Fonction Publique, en charge de l'Energie, du Logement et de la Recherche.

Monsieur Alain Hubert, Président de la Fondation Polaire Internationale, qui soutient l'initiative depuis sa première édition, a également rehaussé la soirée de sa présence charismatique.

Si vous souhaitez soutenir l'initiative en 2014

Contactez José Piron au 04/221 58 68

iose.piron@reference-media.be

#### Retrouvez

tous les résultats www.eeaward.be

Lauréats 2013

#### Les Lauréats de 2013.

Les personnes et organisations qui suivent se sont distinguées dans leur engagement pour les générations futures :

#### Prix individuel

Famille Fauconnier-Nowicki (Liège)

#### Prix institutionnels

OPAL-Systems (Arlon)

#### Business Sustainable Project Award

Enerwood (Dison) & Prayon (Engis)

Public Sustainable Development Award

La ville d'Anvers

#### Prix Spéciaux

Le collège technique Saint-Henri (Mouscron)

#### International Polar Foundation Award

Le collège Onze Lieve Vrouw ten Doorn (Eeklo)

#### Premium Ethias Award

INASEP (Naninne)

#### Mention Spéciale du Jury

Ecocable Sports (Marcinelle)











IMMOWEB,be



















[Albert Willemetz]

## Abeilles : un bio-indicateur fiable des écosystèmes

Les abeilles vont mal. La mortalité anormale des abeilles mellifères pose d'énormes problèmes au monde apicole. La régression de nombreuses espèces sauvages est également très inquiétante en termes de biodiversité et de pollinisation... La presse a largement fait état de ces constats. Ceux-

ci peuvent paraître pessimistes, mais ils nous obligent à envisager des solutions porteuses d'avenir, que ce soit pour les abeilles ou pour nous, êtres humains. C'est le constat du colloque qui s'est tenu le 6 juin dernier au Musée des sciences naturelles de Bruxelles et qui était organisé par Nature & Progrès. Il en ressort que le modèle agricole intensif qui est, aujourd'hui encore, le modèle dominant en Europe, n'est pas compatible avec le respect de la biodiversité! Et cela, alors que la biodiversité est indispensable sur le plan économique [via la pollinisation, en ce qui concerne les abeilles] et qu'elle constitue un patrimoine que nous nous devons de transmettre aux générations qui nous suivent. Aujourd'hui, une volonté politique existe. C'est un grand pas en avant vers un modèle agricole plus accueillant pour les abeilles et, par là même, plus durable et plus

accueillant pour l'Homme.

Infos sur www.info-abeilles.be

#### Potentiel éolien en Wallonie

Le Gouvernement wallon a adopté le nouveau cadre de référence éolien et la cartographie du potentiel venteux sur le territoire de la Région. D'ici 2020, la Wallonie produira normalement près de 4.500 GWh d'énergie éolienne afin

4.500 GWh d'énergie éolienne a d'améliorer son indépendance énergétique et de réduire ses émissions de gaz à effet de serre. Ce qui équivaut à fournir de l'électricité propre à plus d'1,2 million de ménages wallons! Et des études récentes estiment à 16.000 le nombre d'emplois «éoliens», non-délocalisables, qui seront créés en Belgique d'ici 2030.

Infos sur henry.wallonie.be/Eolien

#### Générations Futures 2013

Depuis 2007, la Fondation pour les Générations Futures organise le Grand Prix des Générations Futures qui couronne, chaque année,

une initiative exemplaire. «Pour évoluer vers un monde 'générations futures admises', la Fondation et ses partenaires veulent mettre à l'honneur des initiatives positives et très concrètes en matière de développement durable», explique Benoît Derenne, le directeur. Mi-juin, c'est la chocolaterie équitable Belvas qui a été élue lauréate 2013.

Les cinémas d'art et d'essai *Les Grignoux* remportent quant à eux le Prix du Public. *Infos sur www.qp-qenerationsfutures.be* 

Monnaie locale pour O-LLN

Le 1<sup>er</sup> janvier 2014, une nouvelle monnaie locale commencera à circuler à Ottignies-Louvain-la-Neuve. En billets de 1, 5, 10, 20 et 50... «Talents» ! Une monnaie sécurisée, alignée sur l'Euro et initiée par des citoyens. Elle pourra être utilisée par les habitants,

les étudiants, les commerçants et les autorités publiques de la commune. Un projet ambitieux qui devrait inciter les consommateurs à favoriser la production et les commerces locaux, renforcer le tissu économique, l'emploi et les circuits courts, inciter les habitants et les étudiants à adopter des comportements citoyens en matière d'environnement, de participation et de solidarité et renforcer le pouvoir d'achat des personnes les plus touchées par la crise économique...

Infos sur www.letalent.be







## à la Relation d'Aide par le Toucher®

MÉTHODE JEAN-LOUIS ABRASSART

### Une formation ouverte à tous en 4 niveaux suivant votre motivation - 20 jours de formation par niveau

Cette méthode, fruit de plus de vingt années d'expérience, conjugue diverses approches corporelles et verbales intègrant la richesse des outils de différentes psychothérapies. Elle implique un aller-retour permanent entre le corps et la vie, ce qui procure à la démarche d'aide tout son sens et son efficacité.

Cette formation est reconnue par la «Fédération Française de Somato-psychothérapie».

Recevez gratuitement votre brochure informative en appelant le 0495/42.62.52 ou en nous envoyant un email avec votre adresse postale à f.mascaux@espace-de-ressourcement.be www.espace-de-ressourcement.be

#### DEVENIR COACH | ÊTRE COACH | VIVRE COACH

Le Coaching Evolutif<sup>©</sup> est un outil d'évolution personnelle qui permet de redonner sens à nos actions pour réaliser ce que nous voulons vraiment!

SOIRÉE

DÉMO

le 10 sept.

2013

#### FORMATIONS CERTIFIANTES

- DÉCOUVRIR L'AME® DU COACHING 23 et 24 août 2013 | 3 et 4 octobre 2013
- DEVENIR COACH EVOLUTIF<sup>®</sup> Démarrage le 17 octobre 2013
- ETRE COACH EVOLUTIF<sup>©</sup> Démarrage le 18 octobre 2013

POUR PLUS D'INFO: +32 (0)486 15 74 38
POUR RÉSERVER VOTRE PLACE: www.creacoach.be

Isabelle Wats et René Feldmann COACHS MENTORS CERTIFIÉS AME

ACTION METHODE EVEII

BIO

BIENVEILLANCE IMPLICATION OUVERTURE

ÉCO

ÉTHIQUE CADRE OBIECTIF

Les valeurs humaines mises en Action par le Coaching



ECOLE DE COACHING agréée par la Région Wallonne pour les chèques-formations.

Chaque formation donne droit à des unités CCE approuvées par ICF et donnant accès à la certification.

COACHING | SUPERVISION | FORMATION Rue des Trois Arbres 16b - 1180 Bruxelles





## vous êtes cela

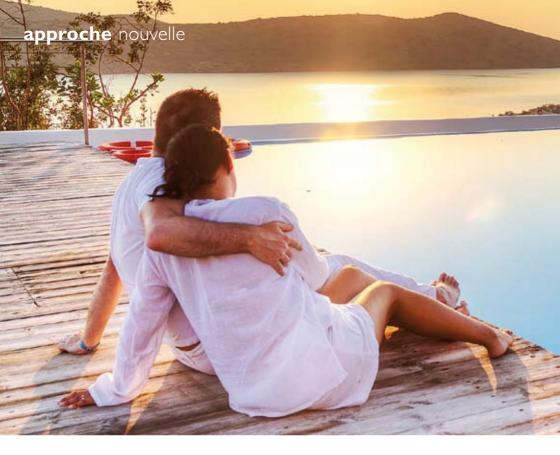
'amour ne peut s'exprimer par l'effet de la volonté. L'amour s'exprime par émanation, comme le parfum émane d'une fleur. Les obstacles à cette expression sont contenus dans la tension égotique liée à l'identification restrictive au concept «moi». Tout ce qui participe à l'expansion contribue à la dissolution de cette tension. C'est ainsi que l'amour ne peut trouver sa pleine expression que dans votre «ab-

sence». Le besoin d'aimer et d'être aimé sont des réflexions de l'amour dans le mental individuel. Ils ne sont pas l'amour lui-même. L'amour n'a pas plus besoin d'être aimé ou d'aimer que la lumière n'a besoin d'être éclairée.

Cette compréhension suffit à transformer votre vie relationnelle en éliminant ce que l'amour n'est pas. Seul l'amour luimême ne peut être éliminé.

Vous êtes cela.

[Dr. J-M Mantel]



L'été, ses voyages, sa légèreté, ses rencontres, le soleil et les maillots... et nos engagements! Comment rester libre tout en étant engagé? Comment se positionner face à des rencontres d'âmes «merveilleuses»? Existe-t-il d'autres modèles entre les écarts que sont l'exclusivité absolue et le libertinage? Est-il possible d'aimer plusieurs partenaires en même temps? Voici, loin des clichés habituels, l'exploration de chemins hors des sentiers battus...

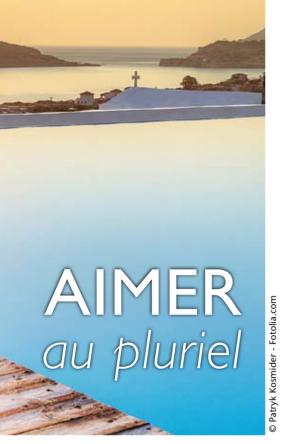
uiconque a déjà eu l'honneur d'observer un pendule de Foucault en action ou un pendule d'une horloge ancienne aura été le témoin que la vie, de par son processus, nous pousse souvent à expérimenter les deux facettes extrêmes d'un même sujet jusqu'à ce que, à l'instar du pendule, nous en trouvions le milieu, notre milieu, notre équilibre propre, qui tout au long de la vie sera à ajuster.

Quiconque vit une vie de couple, entend des témoignages ou exerce dans

la relation d'aide aura entendu que les expériences d'infidélités dans les couples ne sont pas des exceptions réservées aux stars des magazines «people» mais sont des faits bien ancrés et réels, souvent cachés.

Diverses statistiques ou sondages indiquent qu'entre 15% et 25% des couples stables vivent des relations «extra», extraconjugales pour les couples mariés, extra hors de l'ordinaire pour les couples qui vivent sans avoir pris d'engagement public.

A écouter les historiens, le phénomène



n'est pas rare et certaines époques ont même accentué ce phénomène. Il suffit d'entendre les péripéties à la Cour de Louis XIV pour comprendre que la fidélité n'était pas le souci prioritaire du souverain.

Les Évangiles évoquent aussi cette thématique [sujet d'une femme adultère dans l'Évangile selon St Jean 7,53-8,11] alors que de nos jours, ce sont les comptesrendus des tribunaux qui en reprennent le déroulé, et les sondages ou sites en ligne en tous genres qui en font presque leur outil de marketing.

Si tout ceci existe autant chez l'humain depuis des siècles, sans doute est-ce parce que ceci a d'excellentes raisons d'exister... Au fond, qu'est-ce qui se trame de profond et de sacré dans ces amours au pluriel?

#### Points de repères dominants

Tout d'abord, la culture dans laquelle

nous baignons nous imprime, depuis l'enfance, à 99% des standards «mono partenaire» et «tout est rose, rassure-toi». Expliquons-nous. La plupart des œuvres cinématographiques, des œuvres théâtrales, des chansons, de la littérature soit nous plongent dans des histoires d'amour simple et idyllique, soit nous immergent dans les dédales du triangle amoureux, couple + amant[e].

Quand la culture dominante nous immerge dans «tout est rose, rassure-toi», elle tente d'établir que l'humain vit parfaitement l'équanimité en sentiments amoureux durant toute sa vie ou qu'il devrait y parvenir. Qui peut prétendre réellement à une parfaite équanimité sur ce point-là de 15 à 85 ans ?

Quant au synopsis du triangle amoureux, il fait sans doute encore recette car il permet de faire écho aux points de repères anciens qui sous-tendent le schéma: vivre ces relations «extra» dans le secret, le mensonge, le silence, l'interdit et avec comme conséquence les trahisons, les interdits, les non-dits, les rejets, les séparations, les déchirures,... et donc constamment vivre nos blessures d'amour à la vitesse d'un flipper en pleine activité!

Aufinal, c'est comme dans les jeux de café: après toute cette agitation, la boule du flipper est souvent tombée dans l'oubli, comme souvent un des deux protagonistes du triangle amoureux lui aussi. Et pour les couples ayant vécu le triangle amoureux, il s'ensuit du dégât dans les cœurs, du dégoût dans la vie.

#### Nos besoins fondamentaux

Ce qui semble évident mais qui s'estompe parfois de notre conscience, c'est que la liberté est un besoin fondamental de chaque être humain, aussi important que le besoin d'être en sécurité ou d'exister. La liberté est intérieure et n'est pas non-engagement. La vie n'est pas possible sans engagements, ni contraintes. Je peux me sentir libre tout



Centre de l'Eveil, du Développement et de l'Epanouissement Sexuel





Je quitte mes amis pour un massage tantrique.

Regards goguenards. Confondraient-ils tantrique avec lubrique ? J'ignore si je maîtrise la nuance, mais je ne demande qu'à voir.

Maison contemporaine, bougies, musique douce, ameublement dépouillé. L'ambiance est recueillie. Marie m'accueille avec un sourire d'ange.

Serais-je à l'entrée du paradis ? Thierry vient me saluer et me donne quelques consignes préparatives. Dans dix minutes, je serai nue, et lui aussi. Marie me parle de cette passion qu'ils ont, tous deux, d'accompagner toutes personnes en quête de développement et d'épanouissement sexuels. De toute évidence, c'est un engagement pour eux, un vrai, âme et corps.

Douche rapide. Je l'attends. Etendue au milieu du futon. Il entre et installe sa serviette à côté de la mienne, à gestes lents.

### Pour Elle & Lui, pour Eux ...

Etes-vous confortablement installée? Il pose ses mains en deux endroits. Une liturgie de frissons commence. Les massages classiques ont quelque chose de pudibond, et d'absurde, à éviter obstinément nos zones les plus sensibles. Thierry ne les évite pas. Le corps entier s'inscrit dans sa chorégraphie. Et quand il a éveillé chaque centimètre de peau avec ses mains, de la racine des cheveux à la pointe des pieds, il revient avec son corps entier, son corps comme nouveau vecteur de douceur. Il y faut, j'imagine, de la technique, mais ce que je perçois, c'est surtout une intention. Cet homme me veut du bien. Il est doux. Il est tendre. Je vais dire une énormité: je me sens aimée.

J'attendais une sorte de performance, et je glisse dans un acte de communication. Nos corps, nos âmes se parlent, c'est évident. Il y a les endroits subtils, il y a les endroits chauds, on peut choisir d'aller vers le plaisir. Mais il y a plus à découvrir, dans cette aventure que le simple plaisir. Il y aurait peut-être en point de mire, l'extase, un état de l'âme, du coeur et du corps.

Ici le corps est un clavier, on joue avec les notes sensibles, on les parcourt, on les descelle, on les épanouit. Un luxe à portée d'épiderme, et dont pourtant nous n'avons pas idée.





10 rue de Bierbais 1435 Mont-Saint-Guibert Tél.: 010/65.60.45

www.cedes.me

en acceptant la contrainte d'assumer ma condition humaine et simplement déjà de voir assouvir mon besoin d'hygiène, de nourriture, etc...

A contrario, la perte de liberté ne provient-elle pas toujours d'interactions que nous avons installées et qui réduit notre marge de manœuvre?

Qu'avons-nous installé comme prémices ou comme termes explicites ou tacites au contrat de nos relations aimantes ? Avons-nous établi un tel chapitre dans le contrat de mariage ou dans le contrat de cohabitation? Avons-nous inscrit l'exclusivité et les menaces de rupture abrupte au moindre faux-pas ou avons-nous inscrit le respect de notre propre liberté et de nos besoins, et le respect de la liberté de l'autre et de ses besoins ?

#### L'équation de la fidélité ?

La fidélité quant à elle nous offre aussi son caractère paradoxal. Il s'agit d'être fidèle à soi. Et à l'autre. Et vivre l'un sans l'autre induit souvent des conflits de loyauté : je veux rester fidèle à l'autre, mais je veux aussi rester fidèle à moi. Et si l'objet de ces deux désirs de fidélité divergent... l'incohérence ronge alors notre intérieur tandis que la culpabilité, elle, s'installe en nous en paralysant le cœur...

Comment résoudre cette équation apparemment paradoxale afin que nos histoires d'amour et d'engagements trouvent les meilleures issues?

#### Les relations comme creuset d'évolution

Rappelez-vous vos premières amours... Pouvez-vous observer comme la plupart des rencontres amoureuses nous touchent profondément et nous ont quelques fois bouleversées ? Car la relation amoureuse a ceci de singulier qu'elle touche vite à l'intimité, au sacré et fait fondre les barrières, le jeu social, nous invitant à l'authenticité, nous mettant à nu, au propre comme au figuré.



O XtravaganT - Fotolia.com

Chaque relation d'amour est un processus alchimique où la relation est le creuset. Elle nous invite à raffiner notre être et notre capacité à aimer plus inconditionnellement. Iiddu Krishnamurti nous a enseigné que «les relations sont sûrement le miroir dans lequel on se découvre soi-même». C'est pour cela que chaque histoire vient souvent bouleverser certaines rigidités, certaines croyances et mettre en lumière des aspects inconscients.

Ces aspects, ce sont nos scories que la relation cherche à purifier. Ces scories ce sont nos blessures d'âmes, d'enfance, nos schémas parentaux limitants ou transgénérationnels, etc... Finalement, chaque histoire d'amour nous apprend un peu plus de nous-mêmes, de l'autre, et de la facon d'aimer car elle est notre miroir conscient et inconscient. En cela. elle est à chaque fois un tremplin d'évolution si elle est vécue en conscience.

#### Les millésimes ne sont pas annuels...

Mais dans les œuvres culturelles, qu'observe-t-on? La plupart des relations «extra» conduisent à la déchirure, à la séparation, ... En est-il réellement comme cela dans la vie ? Pourquoi les couples vivant des expériences «extra» ne se séparent-ils pas tous illico?

#### PROFESSIONNELS DE LA RELATION AMOUREUSE

#### **BAHTCHEVANOVA Antonia**

Avenue Slegers, 65 1200 Bruxelles GSM: 0473 791 930

Courriel: antonia.b@skynet.be Site Internet: www.constellacoeur.be Médiation Familiale, Gestion de conflits, Constellations Familiales Systémiques.

**Centre Tavao** 

Rue Laoureux, 21 (2ème étage)

4800 Verviers GSM: 0495 804 409

Courriel : centre.tavao@gmail.com Site Internet : www.centre-tavao.com

Accompagnement Tantrique du corps et de l'âme: du désir à l'amour inconditionnel, de l'attachement au lâcher-prise, de la frustration à la compréhension: comment utiliser nos émotions et nos ressentis corporels pour évoluer en conscience et vivre heureux ?

#### **CEDES**

Rue de Bierbais 10 1435 Mont-Saint-Guibert Tél.: 010 65 60 45

Site Internet: www.cedes.me

Voir annonce page 10.

#### **GIRARDET Christian**

Rue Haute, 2 6990 HOTTON

GSM : 0032 (0)493 497 852 Courriel : chgirardet@skynet.be Site Internet : www.ceres-hotton.eu

Spécialiste de la Thérapie de la Relation de Couple et Formateur en Communication Créative. Consultations & Stages résidentiels. Confé-

rencier.

#### **GROSJEAN Nathalie**

Rue Jean Baptiste Juppin, 12

4000 Liège

GSM: 0486 640 943

Courriel:

mentalea@skynet.be

Site Internet :

www.al-unis-sons.com

Psychologue et thérapeute pour couples. Consultations, médiation et transformation. Pour que le couple soit le noyau ou la graine à partir duquel l'arbre de Vie peut se déployer.

#### LE PARFUM DES COULEURS Asbi

Av. Isidore Geyskens, 39

1160 Bruxelles GSM : 0478 968 981

Courriel: info@leparfumdescouleurs.be Site Internet: www.leparfumdescouleurs.be La Voie du Couple. Trois weekends résidentiels pour explorer au sein du couple l'évolution d'un amour romantique vers un amour authentique.

#### **LOOS Florence**

Rue Joseph Desmet, 4

1332 Genval

GSM: 0495 240 565

Courriel: florence.loos@skynet.be Site Internet: www.florence-loos.be

Psychothérapeute et sexologue : consultations (couples, individuels et adolescents). Stages : cercles de femmes sur le thème de la sexualité et we ressourcement pour couples (toucher et communication consciente).

#### NIVON Karine & ART Alain

Moerhuizestraat 78 - 9990 Maldegem

GSM: 0495 227 362

Courriel : terraluminosa@hotmail.com Site Internet : www.terra-luminosa.com

Seul-e-s ou en couple, venez vivre la tendresse et la chaleur des vraies relations de cœur où le Sacré prend naturellement sa place. Parcours tantrique progressif en 5 week-ends près de Bruxelles.

#### **SALOMON Paule**

1650 Route de St Vallier F-06530 SPERACEDES Tél: 00 33 4 93 60 36 08



00 33 4 93 66 42 32

Courriel: secretariat@paulesalomon.org Site Internet: www.paulesalomon.org

Paule Salomon, Philosophe, Thérapeute vous propose des vacances en conscience, avec deux merveilleux séminaires. Femme solaire du 13 au 18 iuillet et Femme solaire/ Homme lunaire du 20 au 25 août.

#### SCHOLLAERT Catherine

Rue Trifeuillet. 9 5150 Sove (Floreffe) GSM: 0499 231 419

Courriel: schollaert.catherine@skvnet.be

Site Internet:

home.scarlet.be/acoeurdance

Médiatrice formatrice en CNV, thérapeute couple. Suivi individualisé, w-e de coaching pour couple, stages, ateliers avec outils de la thérapie Imago.

#### SWARTENBROEKX Luc

Lièae

GSM: 0473 234 555

Courriel: masseurdoux@gmail.com Site Internet: www.artisanmasseur.be Coaching relationnel, recouvrement de la sexualité, initiation au massage tantrique pour couple, ouverture au polyamour.

#### **VERLEY Réais**

Avenue Emile de Béco. 14 1050 Bruxelles GSM: 0476 477 646

Courriel: regis.verley@yahoo.fr

Gestalt thérapeute et thérapeute de couple. je vous propose un accompagnement pour les moments de crise de couple, pour (re) mettre du lien et trouver une issue favorable à chacun.

#### WYCKMANS Philippe et STURKENBOOM Gertha

Rue Engeland, 435 1180 Bruxelles

GSM: 0032 (0)476 799 409

Courriel: info@conscienceauguotidien.com

Site Internet :

www.conscienceauguotidien.com

Nos séminaires et séances individuelles vous proposent, seuls ou en couple de vous rencontrer vous-même, puis de vous ouvrir la voie à une sexualité sacrée comme vous en avez toujours rêvé.

Combien de fortes histoires d'amour auront vécu la plupart des humains sur une vie ? S'il est acquis que l'on ne fabrique pas un champagne millésimé chaque année, il en est de même pour les histoires d'amour. Toutes ne nous touchent pas au même dearé et ce n'est pas pour cette raison qu'il s'agit de les classer ou de les comparer.

Certaines vont nous interpeller profondément sur notre liberté intérieure, d'autres, sur notre rapport au corps, d'autres encore sur la délicatesse et la complicité alors que certaines vont nous interpeller sur le sens de la famille ou toute autre considération. Dans certaines relations, la dominante sera le partage de tendresse, dans d'autres, ce sera la complicité ou encore la sérénité et le plaisir de partager le quotidien. Parfois, les corps s'entendront à merveille et parfois moins.

Souvent, sur une vie, il y aura une, deux, voire trois ou quatre grandes histoires d'amour. Ces histoires qui nous marquent plus profondément seront souvent des histoires d'âmes sœurs. Elles sont ici qualifiées de millésimes «amoureux».

Car, primo, nous avons pour la plupart plusieurs âmes sœurs incarnées sur cette planète, mais certaines sont proches de nous et d'autres à mille lieux, dans d'autres pays. Et parfois en voyage, vous en croisez l'une ou l'autre et vous avez un coup de foudre imprévu! Ce n'est pas pour cela que vous allez claquer tous vos engagements d'avant mais oserez-vous accueillir l'appel du cœur des âmes à se rapprocher et à déguster le bonheur dans l'ici et maintenant des retrouvailles ? Sans peur des conséquences ? Car les âmes peuvent développer une forte attraction et nous rappeler à ce moment-là que nos contrats tacites de personnalité les enferment...

Secundo, ces rencontres d'âmes sœurs sont loin d'être toujours de longs fleuves tranquilles. Il y a des millésimes qui tournent au vinaigre ou en «queule de bois»... car qui dit relation profonde et sentiments puissants annoncent aussi présence d'ora-



© Photo-K - Fotolia.com

ges violents, de tempêtes et parfois de dérives des continents... Vous aurez compris, les séparations entre âmes sœurs laissent rarement les partenaires indifférents. Cela laisse des traces mais c'est un tremplin d'évolution comme nulle autre relation... Et un millésime est un cadeau de la vie quand plusieurs conditions importantes se rassemblent dans une excellente conjoncture. Il n'est reste pas moins que chaque gorgée de champagne reste un savoureux plaisir et quand des âmes sœurs vivent leur relation en conscience, c'est pétillant, savoureux et procure une douce ivresse d'amour et de joie des êtres...

#### Et si on osait un changement de paradigme ?

Entre la dominante judéo-chrétienne sur l'exclusivité et les extrêmes des lieux obscurs autour du libertinage, des relations multiples sans attachements, avec peu d'amour, allons explorer s'il y a d'autres voies.

Pourrions-nous imaginer lorsque cela se présente et quand la vie le propose, d'oser vivre une expérience avec une autre personne sans devoir briser la relation privilégiée ? Sans devoir expérimenter l'insécurité des déchirures ? Sans devoir rejeter un être car il a aimé un autre?

D'autres vont aussi expérimenter une relation sentimentale honnête, franche et assumée avec plusieurs partenaires simultanément de la même manière que I'on peut entretenir plusieurs relations amicales. Cette façon de vivre, avec d'autres points de repères, est nommée dans la littérature le «polyamour».

Ce choix implique de chercher à être en accord avec soi-même sans tabous et de remettre en question le dogme de la monogamie traditionnelle.

Le terme «polyamour» a été importé des pays anglophones où la prise de conscience est plus vive. Les francophones parlent plus volontiers d'amour libre ou non-exclusivité, termes qui représentent imparfaitement la philosophie polyamoureuse. Celle-ci se distingue du couple échangiste, libertin ou infidèle et ajoute des notions de responsabilité et de croissance personnelle.

Ainsi, le polyamour n'implique pas nécessairement une dimension sexuelle ; la franchise sur l'existence d'autres partenaires est de rèale.

Selon le philosophe Vincent Cespedes, les polyamoureux essayent de penser en termes d'inclusion : un partenaire ne chasse pas l'autre mais il vient s'ajouter à l'autre. L'auteur forge ainsi la notion d'«inclusivisme» amoureux et oppose cette conception à l'«exclusivisme», l'obligation de ne s'aimer qu'à deux. Aimer au pluriel cesse ainsi d'être exclusif ou fusionnel pour laisser la place à la diversité.

#### Aimer au pluriel, un modèle unique?

Comme il n'y a pas de «modèle standard» pour les relations polyamoureuses, les partenaires peuvent avoir des conceptions différentes de la façon dont la relation devrait fonctionner. Si elles ne sont pas discutées, des divergences peuvent grandement nuire à la relation. Pour cette raison, la plupart des polyamoureux ont appris que la communication bienveillante autour des balises de ces relations est essentielle.

#### Entre passion et sérénité, où en est votre souhait de couple ?

Une relation de couple passionnelle induit la volonté de posséder l'autre et



d'installer ainsi l'exclusivité. Dès lors, ce mode de relation laissera rarement la place à l'amour au pluriel.

A contrario, aimer au pluriel exige un grand travail sur soi, une grande clarté, se nourrit d'une profonde liberté intérieure, s'ancre dans une puissante sécurité affective et se déploie dans une justesse de communication. C'est, dans ce climat de sécurité relationnelle et de respect mutuel, que peut exister ou coexister ces liens d'amour.

Aimer est finalement comme un voyage. Il arrive à d'aucuns de voyager à deux, puis seul, puis à deux ou à trois. Mais pour être bien à deux ou à quatre, il est surtout essentiel d'être bien au centre de soi-même, dans l'Être. Alors seulement, «aimer au pluriel» ne devient-il pas une voie d'expérience progressive vers l'amour inconditionnel?

#### Raphaël Dugailliez

Psychothérapeute

Références : «Je t'aime. Une autre politique de l'amour» de Vincent Cespedes chez Flammarion, «Vertus du polyamour, la magie des amours multiples» d'Yves-Alexandre Thalmann aux Éditions Jouvence, «Guide des amours plurielles pour une écologie amoureuse» de Françoise Simpère chez Pocket, «De l'autre côté du destin» de Danielle Meunier aux Editions ADA (pour les âmes sœurs) & http://polyamour.info/-cM-/Entretenir-une-relation-polyamoureuse-avec-une-personne-monogame/





## Dominique Jacquemay Faire le plein d'énergie! Drainage lympho-Energie & Qi Gong



Suite à de nombreuses années de recherches dans le domaine du bien-être pour trouver calme de l'esprit et souplesse corporelle, Dominique Jacquemay, devient diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise [Université de Shanghaï] et crée son école de massages et d'arts énergétiques. Elle met au point la Lympho-Énergie, une méthode novatrice de drainage lymphatique enseignée à Paris et à Bruxelles. Elle dispense ce soin inspiré de la Médecine chinoise et des cours de Qi gong à Bruxelles, cet art millénaire venu de Chine qui est une pratique de

mouvements lents et doux, faits au rythme de la respiration. Elle anime cet été une série de cours réguliers au Bois de la Cambre ainsi que des stages de 4 jours en Ardenne belge. Elle est aussi l'auteur de plusieurs livres.

Dominique Jacquemay donnera 2 stages de 4 jours du 19 au 23 juillet et du 20 au 24 août à Farnières - voir agenda «stages», rubrique «Qi Gong» -

## Gérald Sundermann Portes Ouvertes au Centre Namasté



Enseignant en Reiki Usui Traditionnel depuis près de 10 ans, Gérald Sundermann a reçu l'enseignement de plusieurs maîtres, dont un mondialement reconnu pour la qualité et la profondeur de son enseignement. Ceci permet à ses élèves de recevoir une formation de grande qualité mais aussi à d'autres personnes, déjà initiées, de compléter leurs connaissances en abordant des aspects du Reiki au niveau spirituel peu connus en Belgique et en Europe.

Depuis plus de 3 ans, il étudie l'Energé-

tique Chinoise qui permet lors de séances individuelles, d'aller encore plus loin dans la libération des blocages physiques et émotionnels tant pour les adultes que pour les enfants.

Gérard Sunderman vous accueillera aux Portes Ouvertes du Centre Namasté le 31/8 [de 14h à 18h]. Il animera des stages de Reiki les 17 et 18 /8 puis les 24 et 25/8, ainsi qu'une soirée de méditation le 3/9 - voir agendas «au jour le jour» et «stages» rubriques «Médiation» et «Reiki» -

## Carlos Kirael Activation de l'Energie Créatrice



Le maître Carlos Kirael a vécu son enfance dans les montagnes du Pérou et il vit actuellement en Espagne. En tant que chaman, il a reçu un héritage ancestral transmis de père en fils. Au-delà des soins du corps et du mental et au-delà du réveil individuel, sa ligne de travail a pour objectif d'augmenter le niveau de conscience du plus grand nombre de personnes.

L'activation énergétique qu'il propose permet d'unifier corps-mental-esprit. C'est une méthode pratique et rapide pour sentir l'unité de l'Etre. Cette quérison est une canalisation de l'énergie angélique de lumière irradiée vers l'âme humaine pour nous protéger, nous renouveler et nous comprendre nous-mêmes.

Maître Carlos Kirael animera une conférence aratuite le 18/7 et le 22/8 [19h30] à Bruxelles, ensuite des soins d'activation individuels avec son équipe les 19-20/7 et 23-24/8 - voir agendas «au jour le jour» et «stages», rubrique «Energétique» -

## Michel Villacorta la nouvelle approche du coaching



Maître-praticien en PNL, praticien en Hypnose Ericksonienne et hypnothérapeute, Michel Villacorta coache des sportifs de haut niveau, des chefs d'entreprises, des artistes et même des chômeurs ou des personnes en reconversion professionnelle. Maîtrisant admirablement l'hypnose conversationnelle et précurseur d'une nouvelle approche du coaching, particulièrement efficace et rapide, il est le fondateur de «The Mental Coaching Academy» - l'Académie du Coaching Mental.

Cette nouvelle approche du coaching, le

Coaching Mental, est une combinaison de différents outils utilisés dans le coaching moderne dont la PNL et l'hypnose ericksonienne. Fidèle au souhait de Milton Erickson, Michel Villacorta souhaite rendre l'hypnose, tout comme le coaching et les autres techniques de changement rapide, à la portée de tous.

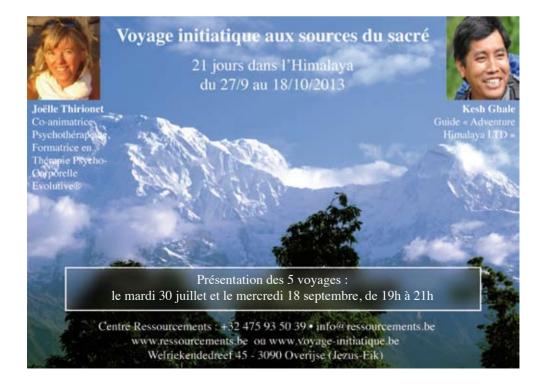
Michel Villacorta animera une conférence «Devenir un coach efficace et rapide» le 4/9 à Namur, en introduction d'une nouvelle formation qui débutera en janvier 2014 - voir agenda «au jour le jour» -

## Martine Eleonor Astrologie et Tarot, un duo complémentaire



Grâce à dix années d'observations rigoureuses d'un monde à la fois complexe et fascinant où les rapports humains revêtent une énorme importance. Martine Eleonor a synthétisé le fruit de ses connaissances acquises. Elle passe de l'art dramatique et littéraire à l'astrologie et au tarot, ce qui pourrait être un parcours atypique, mais, ne l'est pas vraiment. En effet, en étudiant le langage de l'astrologie ainsi que les 78 lames du Tarot, elle devient pionnière des «voyages intérieurs». Après avoir publié 4 ouvrages dans la collection l'Astrologie Simplifiée, elle crée avec I-M. Valmont le Centre d'Études Expression. Aujourd'hui ses cours pratiques font l'unanimité auprès de ceux qui veulent s'initier à ces deux disciplines.

Martine Eleonore animera des séances d'infos pour les cours d'astrologie et de tarot les 7, 21 et 28/9 à Gembloux, ainsi que 3 stages d'été les 27/7, 10/8 et 11/8 - voir agendas «au jour le jour» et «stages» rub. «Astrologie» et «Tarologie» -



#### PROFESSIONNELS DE L'ACUPUNCTURE





www.acupunctureabadic.be

#### FAITROUNI Ghaleh

Rue Fraischamps, 71

4030 Lièae

GSM: 0495 521 515

Courriel: ghaleb.faitrouni@gmail.com

Docteur en Acupuncture, diplômé de l'Université de Shanghai et Pékin. Membre de l'union professionnelle des Acupuncteurs.

#### **LACROIX** Renaud

Wavre-Cinev

GSM: 0494 113 768

Courriel: renaud lacroix@hotmail.com

Acupuncteur, psychologue et tabacologue. Troubles physiques et psychiques. Troubles respiratoires et allergiques. Sevrage tabagique.

#### SANTE AU NATUREL

Rue Pachis Wiaux. 26

6200 Châtelet

GSM: 0496 166 997

Courriel: coachingstorm@gmail.com Site Internet: www.santeaunaturel.be

Retrouver votre équilibre énergétique par l'acupuncture. le shiatsu. l'aromathérapie et la diététique. Gestion de la douleur, équilibre alimentaire, prise en charge globale du patient.

#### **SERVAIS Michel**

Rue Grates, 50 A 1170 BRUXELLES GSM: 0478 597 270

Courriel: mvr.servais@skynet.be

Médecin Traditionnel Chinois (Shanghai/Pékin). Traitements des pathologies aiguës et chroniques - Fibromyalgie - Réharmonisation des énergies - Pathologies émotionelles.

Biophysique, Informatique, Electronique au service de la Dentisterie et de la Médecine, en liaison avec la recherche en Médecine Biologique Allemande depuis 1972

#### MORA® Nova

Le 'Design' Rencontre la Technologie

Diagnostique énergétique par mesures de conductivité cutanée des points d'acupuncture.

Détection des remèdes homéopathiques, nutriments, oligo éléments, fleurs de Bach, aliments... améliorant le patient.

Détection des produits toxiques, allergènes, médicaments, matériaux dentaires, mercure, aliments... perturbant le patient. Mesures de l'effet de pile engendré par les métaux dentaires

(mV et  $\mu$ A) et identification des matériaux adaptés au patient

(tests personnalisés par électroacupuncture)

Traitement par système MORA: correction, amplifications et opposition de phase des signaux électromagnétiques des substances (7000 produits en mémoire informatisée).

Traitement MORA: correction et amplifications des signaux propres au patient (levée des perturbations cicatricielles et traitements adaptés à plus de 1000 pathologies répertoriées).

Mora Color et Psychophonie intégrées aux traitements MORA Nova.

Diagnostique et Traitements Énergétiques personnalisés par les mesures en électroacupuncture. Application de la règle des 5 éléments aux choix de traitements par Mora, Sons, Color et remèdes.

Informations et formations : delvaux.mora@gmail.com - 00 32 (0) 474 212 747



Inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO depuis 2010, l'acupuncture traditionnelle se base sur une vision énergétique taoïste de l'Homme et de l'Univers...

elon la tradition chinoise, l'être vivant, et plus particulièrement l'Homme, est une organisation résultant de la combinaison de matière le corps matériel ou physique - de nature yin, et d'énergie - qui anime la matière de nature yang. L'équilibre harmonieux entre ces deux composants conditionne l'état de santé. Les perturbations de cet équilibre sont responsables de la maladie.

L'essence de l'énergie, ou Qi, est mouvement. Sa perturbation principale sera donc l'entrave au mouvement. L'énergie bloquée dans une région du corps s'accumule en amont du blocage, alors que les régions en aval du blocage vont se trouver en déficit énergétique.

#### **Origines**

Il y a près de 5.000 ans, soit bien avant son émergence en Chine, l'on retrouve déjà des mentions d'utilisation de l'acupuncture dans les traités de médecine ayurvédique indiens. Les premières références datées de l'acupuncture chinoise se trouvent dans le Shiji [«les mémoires historiques»] de Sima Qian compilées en 90 av. J.-C. Dans cet ouvrage, l'auteur décrit un médecin du nom de Chunyu Yi [-216 à -150] accusé de mauvaise pratique thérapeutique pour avoir implanté des aiguilles sur des patients. Le procès qui s'ensuit voit le médecin obligé de démontrer l'intérêt thérapeutique de l'acupuncture à une époque où cette technique commençait tout juste à se répandre.

On pourrait donc dater la naissance de l'acupuncture chinoise au milieu du second siècle avant notre ère.

En ce qui concerne son introduction en Europe, il faudra attendre le XVIIème siècle pour que Willem Ten Rhyne, un médecin hollandais de la Compagnie des Indes, l'a découvre à Nagasaki, au Japon. Un siècle plus tard, Dujardin et Vicq d'Azyr relatent le procédé dans leurs ouvrages de référence respectifs.

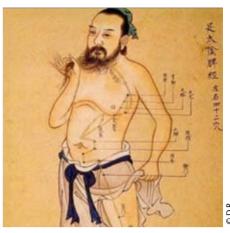
Notons que l'acupuncture fut interdite en 1822 par l'empereur chinois et supprimée du programme du Collège médical impérial. Mao Zedong essaiera lui aussi d'éliminer cette pratique - à cause de ses fondements taoïstes incompatibles avec l'idéologie marxiste - avant de la réhabiliter

#### Traitement & consultation

L'acupuncture peut s'appliquer en tant que méthode curative ou préventive [pour rééquilibrer des faiblesses d'énergies éventuelles dans les méridiens, viscères ou oragnes afin d'éviter la maladiel.

Une consultation chez un acupuncteur débute, en général, par une courte anamnèse et l'examen du patient. Un acupuncteur traditionnel ne pose pas un diagnostic médical traditionnel mais élabore un rapport énergétique et identifie la région du corps où est localisé le problème et les points d'implantation des aiguilles. En acupuncture traditionnelle, ce diagnostic énergétique joue un rôle important et comprend une inspection et une palpation, de même qu'un diagnostic différentiel basé sur les références de la médecine chinoise traditionnelle et menant à un diagnostic de médecine chinoise traditionnelle.

L'acupuncteur va établir son diagnostic en recherchant les niveaux auxquels l'énergie est bloquée et la raison du blocage. Il va ensuite appliquer son traitement en levant le blocage et en corrigeant, si possible, la cause du blocage. L'aiguille, entre autres moyens, lui permet de diriger le cours des énergies.



D.R.

Cette implantation n'est pas douloureuse mais peut parfois être désagréable. Le patient est allongé et doit rester immobile pendant 20 ou 30 minutes. Des aiguilles stériles, souvent à usage unique, sont utilisées. L'implantation d'aiguilles dans le corps du patient se fait à des points extrêmement précis.

#### Des voies d'énergie

Les points d'acupuncture sont regroupés en ensembles appelés méridiens. Ils constituent les voies par lesquelles l'organisme reçoit l'énergie vitale.

Les méridiens principaux sont au nombre de 12 et sont associés à un organe ou une viscère. Ils débutent ou se terminent à l'extrémité d'un doigt ou d'un orteil. Il existe 8 autres méridiens dits «extraordinaires» qui contrôlent l'activité des méridiens principaux, dont ils empruntent une partie du trajet et auxquels ils assurent certaines connexions. Les lignes médianes du corps sont parcourues par deux méridiens particuliers, l'un antérieur, dit «conception», l'autre postérieur, dit «gouverneur».

#### Aux côtés des aiguilles...

L'acupuncture avec aiguilles est utilisée par pratiquement la majorité des acupuncteurs. Plus de la moitié d'entre eux ont également recours à la moxibustion qui est une méthode utilisant un cigare

d'armoise pour chauffer les points d'acupuncture. La troisième technique la plus employée est l'acupuncture auriculaire qui utilise le pavillon de l'oreille comme zone réflexe [il y existe 196 points correspondant chacun à une partie du corps].

Citons aussi l'acupression, souvent surnommée «acupuncture sans aiguille», qui utilise la pression du doigt [ou du coude, du pied, etc... selon l'effet désiré] sur des points précis. Cette pratique est très répandue en Asie.

L'acupression qui se pratique sur soi-même est appelée «Do in».

Il existe également de multiples variantes plus ou moins récentes de l'acupuncture et plus ou moins éloignées de ses principes, dont la microponcture, la manupuncture, la digitopuncture, la luminopuncutre ou encore la luxopuncture.

#### Olivier Desurmont

Références : «L'acupuncture» de Nathalie Crocetti chez Anagramme, «L'acupuncture sans aiguille» de M-C Lapare & R. Parent au Chariot d'Or, «Synthèse du rapport 153B : «Etat des lieux de l'acupuncture en Belgique» Centre fédéral d'expertise des soins de santé (2011) & Wikipédia.

#### L'acupuncture en Belgique

En Belgique, existe plusieurs associations professionnelles d'acupuncteurs : l'ABADIC [Association Belge des Acupuncteurs Diplômés de Chine], l'ABMA [Association Belge des Médecin Acupuncteurs 1. la BAF [Belgian Acupunctors Federation], l'EUFOM [European Federation for Oriental Medicine1 et l'UPMAB [Union professionnelle des médecins acupuncteurs belges]. Toutes sont enregistrées en vertu de la Loi Colla, ce qui signifie qu'elles doivent posséder une liste de leurs membres, accepter de participer à la recherche scientifique, à une évaluation externe et être dotées d'une personnalité juridique. En Belgique, on compte plus de 600 acupuncteurs affiliés.

#### Therapy Thai Massage

ECOLE DE THAI YOGA MASSAGE

#### Thierry Bienfaisant

Fondateur de l'Ecole Therapy Thai Massage

L'unique école en Belgique à proposer des cours " Dynamic Thai Massage " et " l'Ostéo Thai Massage "



LE LIEU : CENTRE PRANA 35, RUE DES RABOTS À 1400 ITTRE EN FORMULE RÉSIDENTIELLE: 600 EUROS NON RÉSIDENTIEL: 400 EUROS

Il propose des cours qui cumulent le savoir-faire du Thai massage traditionnel avec les connaissances Occidentales d'anatomie, physiologie, les techniques ostéopathiques, l'approche crânio-sacrée et travail abdominal.

#### Stage intensif au Thai Yoga Massage

DU LUNDI 26 AOÛT AU VENDREDI 30 AOÛT

Ces 5 jours de cours seront orientés vers l'application des mouvements dynamiques, le toucher et le rythme. Ce cours s'adresse aux débutants et étudiants avec expérience.

www.therapiethaimassage.be - contact@therapiethaimassage.be

LE PROXI-TOUR

Evenement!

## EST DE RETOUR!

REJOIGNEZ LE MOBILHOME « LIGNE BLEUE » ET VENEZ : Tric

- Vous informer à propos de nos partenaires, le compte AFER Europe et la BANQUE TRIODOS, qui œuvrent en durabilité et transparence.
- Evoquer avec nous votre situation patrimoniale en toute confidentialité, en savoir plus sur les placements, souscrire à l'un ou l'autre produit ou simplement nous dire bonjour.
- Faire vos courses, seuls ou accompagné d'amis, dans un magasin qui a été financé par la Banque Triodos, et tentez de recevoir un bon d'achat!

Nous serons présent les samedis, de 9.00 à 18.00, chez :					
DATES	MAGASIN	ADRESSE	CODE	VILLE	
29 Juin 3 Août	La Ferme à l'Arbre	Rue de Liège 45	4450	LANTIN	
6 Juillet 10 Août	Autre Chose	Av. Kennedy 1	1330	RIXENSART	
13 Juillet 17 Août	Biocap	Rue Meunier 8	6001	MARCINELLE	

Vous voulez en savoir plus ? Visitez notre site www.lignebleue.biz.

Commandez notre livre gratuit « Si tu ne vas pas à la montagne... » qui relate le Proxi-Tour 2012 et la visite de 37 projets durables !



Le Proxi-Tour 2013 est une initiative de Ligne Bleue sprl, bureau de courtage en épargne et placements, agent délégué Banque Triodos et correspondant AFER Europe, n° FSMA 108275 A-cB, Av. du Parc 8 - 5004 Bouge. Contact : 081/7333534 - 0494/725753.



Savons nous réellement ce que nous avons dans notre assiette? Entre la vache qui devient folle, les nuggets à base de poussins, la viande bovine qui devient chevaline, le jambon reconstitué, qui s'y retrouve?

a consommation de viande a son histoire. Elle a évolué au cours des guerres, des révolutions industrielles, des intérêts économiques. Autrefois réservée aux pays riches ou aux jours de fête, sa consommation ne cesse d'augmenter. Dans les pays développés, un adulte mange en moyenne 88kg de viande par an, soit plus de 240gr par jour. En 50 ans, la production de viande a quintuplé. Une demande croissante, une production intensive qui a aussi une face cachée, ayant des répercussions négatives à différents niveaux.

Si manger de la viande reste pour certains une évidence, il est temps de regarder autrement ce produit souvent sous cellophane et de se poser quelques questions sur la vie de cet animal avant qu'il arrive au rayon boucherie. Un questionnement qui tourne autour de 3 axes :

#### I. L'écologie:

Cela peut paraître étonnant, mais manger autant de viande que nous le faisons dans les pays industrialisés est une catastrophe pour la planète! Si ces animaux sont élevés dans l'unique but de nous nourrir, ils doivent d'abord être nourris! La majorité des terres agricoles dans le monde est destinée à des cultures pour le bétail. Des hectares de forêt sont brûlés pour laisser la place à des cultures comme le soja. La forêt amazonienne en paie le prix fort et à cette vitesse sa déforestation risque de mettre en péril l'équilibre même de l'écosystème. Ensuite, ces céréales doivent être acheminées vers les bêtes, ce qui implique





Pour de plus amples informations,

consultez le site www.hena.eu

etc

Matériaux écologiques pour la construction et la décoration + de 3000 produits : le plus grand choix en Belgique ISOLATION THERMIQUE. ISOLATION ACOUSTIQUE, **ENDUITS** NATURELS REVÊTEMENTS DE SOL TRAITEMENT DU BOIS ET PEINTURE NATURELLE Nos magasins: Bruxelles Tournai Liège 02/318.20.70 069/49 50 90 04/245.32.49

www.ecobati.be



une dépense colossale d'énergie fossile. Pour produire toujours plus avec un minimum de perte, les monocultures intensives et l'usage à outrance de pesticides sont devenus les alliés de ce marché. Pour produire 1kg de boeuf, il faut 7 kilos de céréales et plus de 13.500 litres d'eau contre 290 litres pour 1 kg de pommes de terre. Sachant qu'on estime que la population mondiale en 2050 s'élèvera à 9 milliards d'humains, continuer à produire au rythme actuel est tout simplement impossible.

Sans parler des milliards de tonnes de déchets qui polluent les sols et les rivières. L'élevage acharné serait responsable de 18% des émissions annuelles de gaz à effet de serre dans le monde.

#### 2 La santé ·

Certains professionnels de la santé répètent encore qu'il est nécessaire de consommer de la viande pour être en bonne santé. la viande étant la meilleure source de protéines et de fer. Les végétariens vous diront le contraire ! Ce qui est de plus en plus démontré, c'est que manger trop de viande est néfaste et que toute viande n'est pas bonne à manger. Cette consommation à outrance aurait un lien direct avec certaines maladies : cancers [côlon, prostate], maladies cardio-vasculaires, hypercholestérolémie, obésité, hyperstension... Surtout la viande rouge qui est riche en graisses saturées.

Pour suivre la demande, les grandes structures d'élevage ont décidé que la rentabilité était le premier objectif à atteindre. Dans ce but, les animaux sont bourrés d'antibiotiques, les bactéries deviennent de plus en plus résistantes et par conséquent la dose d'antibiotiques est augmentée. C'est un cercle vicieux qui se met en place. Pour gagner de l'espace, les animaux sont élevés dans des zones restreintes où ils n'ont que peu ou pas de possibilité de bouger. Leur nourriture de base est modifiée pour qu'ils se développent plus vite que ce que la nature prévoit. Pourtant, il semble évident qu'une vache n'as pas besoin de manger du soja



ou des farines animales, mais tout simplement de l'herbe et du foin.

Toutes les conditions sont réunies pour l'émergence et la propagation de nouveaux pathogènes. D'après la FAO [Food and Agriculture Organization], ces dix dernières années, les trois-quarts des nouveaux pathogènes ayant affectés les humains proviennent des animaux ou produits animaux. Si nous partons du principe que nous sommes ce que nous mangeons, le tableau n'est pas joli!

#### 3. L'éthique :

Les discours sur la souffrance des animaux peuvent en irriter plus d'un, c'est pourtant une réalité dont il faut tenir compte. La qualité de la viande dépend aussi des conditions de vie de l'animal et de ses conditions de mort. Sur les 60 milliards de bêtes tuées dans le monde, pour des milliards d'entre elles cela se fait encore, malgré une réglementation en vigueur, dans des conditions épouvantables.

Au fil du temps, nous avons fait une coupure artificielle entre ce qui est dans notre assiette et la provenance de cette nourriture. Pourtant, les becs des poules sont coupés, les veaux séparés de leurs mères, les cochons élevés sous lumière artificielle... Il fut un temps, où l'animal avait sa place au sein des hommes. L'homme vivait avec ses animaux, les respectaient pour la chair qui permettait de nourrir sa famille. Le bétail profitait d'une vie au grand air



Atelier "Land Art" avec Eugénie la faiseuse

#### Ressourcement 1 "Arts et nature" en montagne

1ère édition : de juin à novembre

L'es artistes, le sourire au coeur, partageront avec vous la grâce de l'instant présent, source de tant de bienfaits!

#### **ATELIERS ARTISTIQUES**

Chant - danse - musique - expression corporelle - peinture dansée - mandalas - illustration - arts plastiques - écriture improvisation théâtrale - contes initiatiques - peinture dansée - aquarelle cuisine créative...

#### PARMILES ACTIVITÉS EN AOÛT :



Atelier d'écriture hors du commun avec Antoine FILISSIADIS

Atelier piano "Jouer autrement la musique de la vie" avec Marc VELLA



Atelier piano "Jouer autrement les partitions du couple" avec Marc et Cathy VELLA

#### **ACTIVITÉS "PLEIN AIR & DÉTENTE"**

Partez en randonnée guidés par les montagnards du coin, ressentez la douce chaleur du soleil tout en découvrant la faune et la flore, respirez l'air pur et écoutez le silence, délectezvous avec la cuisine du terroir ou végétarienne, partez à la recherche des plantes aromatiques, détendez-vous par le massage ou faites-vous du bien dans un centre wellness...

Programme pour enfants et adultes sur www.montagn-arts.ch

Infos Zoé Georgoulis: 0041 79 315 49 21





FORMATION CERTIFIANTE DE PRATICIEN EN MASSAGE

Massage à l'huile doux et profond, structurant et unifiant.

HOLISTIQUE®

En offrant détente, énergisation, ouverture à l'intime de soi et à la vie, il est un véritable outil d'évolution personnelle.

La formation s'étale sur 3 ans. Elle se donne comme exigence d'être, pour la personne qui la suit complètement, le moven de développer à la fois la compétence technique et la qualité d'être indispensables à cette pratique.

DÉBUT: OCTOBRE 2013



**Contact: Marie Christine Kaquet** 04 367 17 40 • mck@cym.be CYM, rue Belle Jardinière, 395, 4031 LIÈGE (Sart Tilman)

WWW.CYM.BE

avant de mourir dignement. Une poule élevée dans une cage au milieu des ses excréments ne donnera jamais une chair aussi tendre et savoureuse que celle d'une poule ayant picoré au milieu de la nature. Les animaux meurent sans avoir vécus.

#### Ouelle viande choisir?

Si arrêter de manger de la viande peut être une solution pour certains, il est aussi possible de repenser sa manière de consommer. Avant tout, il est important de redevenir des consommateurs actifs choisissant leur nourriture en toute conscience. Privilégier de la viande de qualité une fois par semaine est beaucoup plus sain que de manger de la viande de qualité médiocre trois fois par semaine. Et pour le portefeuille, le résultat sera le même! De nombreuses initiatives ont vu le jour en Belgique comme les «Jeudi veggies» : un jour sans viande auxquels de nombreux restaurants se sont ralliés.

Il ne s'agit pas d'opérer un retour en arrière mais de remettre à leur place les valeurs d'antan, quand la nourriture était l'allié d'une bonne santé, quand elle était naturelle, aux antipodes de l'élevage intensif.

Se nourrir bien devient un véritable sport. La Belgique produit annuellement 300.000 tonnes de viande de bœuf et veau, ainsi que 1.100.000 tonnes de viande de porc. Acheter sa viande blanche ou rouge chez des petits producteurs locaux est un de meilleurs moyens de s'engager pour un retour à la qualité ainsi que pour la planète. La viande «bio» quant à elle garantit que l'élevage se fait avec des aliments exempts d'engrais chimiques, pesticides, OGM, hormones de croissance... Manger de la bonne bidoche est un plaisir pour les papilles, un plaisir qui a des répercussions pour le monde entier!

#### Vanessa lanssen

Références : «A Table !!!», Dr. R. Grosdidier & E. Lassiat, Delville santé, «Bidoche : L'industrie de la viande menace le monde», F. Nicolino, Ed. LLL, «La vérité sur la viande», Collectif, Ed. Les Arènes (+ DVD), www.jeudiveggie.be, DVD: «Love Meat Tender», M. Coeman & Y. Beck, Prod. AT DOC











#### actualités éco-shopping

#### ECO-CHIC: les sacs en bois souples

Du bois finement découpé, assemblé et collé sur une doublure en cuir. Une matière naturelle et douce au toucher, que le duo israélien Tesler & Mendelovitch a su dompter pour réaliser ces créations nommées Wood Clutch. Se dé-



cline en deux formats et plusieurs essences de bois. Infos sur etsy.com/shop/TeslerMendelovitch

#### «Terre de Sommières» et «Blanc de Meudon»

La Terre de Sommières, argile extra fine, est un détachant traditionnel au grand pouvoir absorbant. Il enlève les traces de maquillage, huile,

> vin, etc... sur des surfaces aussi fragiles que la soie. Le tube [3,87€] peut être regarni par l'Éco-recharge [2,75 € les 400q].

Mélangé à l'eau, le Blanc de Meudon ravive et nettoie l'inox, les vitrocéramiques, le marbre... On l'utilise aussi pour laver les vitres ou les peindre avec les enfants pour les fêtes! Cette craie blanche est utilisée comme charge dans de nombreuses recettes de peintures traditionnelles [3,22 € les 500q].

Infos sur www.ecodis.info

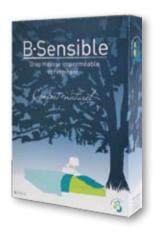
#### B-Sensible : des draps naturels anti-bactéries

Ce drap 100% naturel, dont la fibre TENCEL® est issue de l'eucalyptus, est imperméable et respirant, lavable à 90° et évite l'accumulation des bactéries. Sa structure est comme celle de notre peau : ni les liquides, ni l'air ne transpercent mais elle respire.

Ce tissu dermofresh avec sa fibre TENCEL® est le seul tissu naturel qui réduit jusqu'à disparition le développement des bactéries en 24h. Fibre avec la certification Ecolabel et WWF.

Prix: 48 € pour drap housse 1 personne et 75 € pour drap housse 2 personnes. Taies d'oreiller : de 30 € à 39 €.

Infos sur www.bamboosleep.be



#### VITALITY: le «super green food»!

Vitality est une alliance naturelle de douze fruits, légumes et alques, issus de l'agriculture biologique. Vitality est un produit naturel et biologique, pouvant apporter à nos cellules ce dont elles

> ont tant besoin: vitamines, minéraux, oligo-éléments, pigments, antioxydants, enzymes, acides aminés et bien plus encore! Sans colorant, sans conservateur, sans gluten, 100% de Vitality est actif.

Présentations : sac de 50g - Prix 25 € & pot de 130 gélules de 300 mg - Prix 30 € [frais de port compris].

Infos sur www.fox-life.com



#### La seule personne capable de changer votre vie, C'est vous, et seulement vous!

Une vie plus heureuse et plus sereine? Des relations équilibrées et épanouissantes? Une meilleure santé? Plus d'abondance?

Ces objectifs sont à VOTRE portée!



est Le Cours de Self Coaching qui va vous en donner les moyens!

A l'aide de ce programme de trois jours simple et progressif, vous allez acquérir de puissants mécanismes de pensées, des techniques pratiques, une «trousse à outils» concrète pour prendre vraiment le contrôle de votre vie.

De nouvelles attitudes vont éclore tout naturellement amenant les changements bénéfiques que vous souhaitez atteindre. Vous comprendrez mieux votre fonctionnement cérébral et vous apprendrez à mieux utiliser tout le potentiel qui est le vôtre...

Vous apprendrez à identifier et neutraliser vos sources de stress, à retrouver calme et efficacité, à mieux utiliser vos ressources créatives, telles que la visualisation pour la réalisation de vos objectifs, l'auto programmation pour venir à bout des blocages et des auto-sabotages que vous avez malgré vous mis en place...

Vous entraînerez votre mémoire et utiliserez bien plus efficacement votre intuition...

### VOUS ALLEZ MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Aucun pré requis n'est nécessaire. Ce séminaire est ouvert à tous, particuliers ou investis dans les relations d'aide.

Il vous reste encore 2 chances de suivre cette formation cette année à Bruxelles Il est donc important de réserver au plus tôt pour assurer votre place!

Les 6, 7 et 8 septembre et les 26-27-28 octobre 2013 avec Christine DENIS

Pour les personnes ayant suivi la base, nous organisons un séminaire Silva avancé ULTRA, spécial santé avec Marietta Kovacs les 7 et 8 décembre.

OUI! Vous pouvez rejoindre le groupe des personnes qui réussissent tant dans leur vie privée que dans le monde professionnel, qui rencontrent les bonnes personnes et s'épanouissent dans leurs relations, qui rayonnent en permanence d'énergie et de positivité...

Cela n'est pas un don spécial donné à une élite, cela s'apprend concrètement.



Christine DENIS, formatrice certifiée. partage avec vous ses 18 ans d'expérience et de pratique.

Lorsque vous aurez suivi cette formation, il vous sera loisible de l'approfondir autant de fois que vous le souhaiterez afin d'affiner votre pratique et poursuivre vos améliorations.

Pour plus d'infos pratiques visitez nos sites www.lamethodesilva.be et www.lesoutilsdumieuxetre.be Renseignements et réservations : Alpha et Oméga asbl 0478 912 122 lamethodesilva@scarlet.be



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

#### **BRUXELLES**

Portes Ouvertes: Conscience au Quotidien. 13/7. 14h-18h. Bienvenue! Nous vous invitons à découvrir joyeusement nos différentes activités de méditation. respirations, sexualité sacrée, Philippe Wyckmans, psychothérapeute, Gertha Sturkenboom, psychothérapeute, Anne Fontaine, massage-thérapeute. 1180 BXL. Conscience au Quotidien. 0476 799 409. pw@conscienceauquotidien.com conscienceauquotidien.com

Dauphins et bien-être Gran Canaria Noël. 15/7, 12/8, 19/8 ou 26/8. 19h30-21h30. Soirée d'info : connecter Joie. Force. Plénitude sur cette île lumineuse grâce aux dauphins et animations bien-être massage, aguawellness...). Angélique Sibilla, thérapeute psycho-corporelle intuitive, maître Reiki, praticienne Watsu et créatrice de l'AquaTantra. 1070 BXL. templedubienetre@hotmail.com - www.universodelbienestar.com 0498 821 264.

Méditation Transcendantale. 17/7. 20h-21h30. Présentation d'une technique de relaxation forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifiques. Claudio Scubla, directeur, Philippe Jousse, conférencier. MIVS. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. Centre Maharishi- Mivs. 02 231 11 23 - 0475 714 865 - 0477 640 506. www.tm-mt.be

Activation énergétique des 7 chakras. 18/7 ou 22/8. 19h30-21h30. Présentation et activation de l'Energie Créatrice de Kirael pour nettoyer les chakras, améliorer la santé et libérer les karmas. Entrée libre. Carlos Kirael, maître. Les Magnolias. Rue Mareyde

35. 1150 BXL. Espace En Nous caroucar@gmail.com www.les-magnolias.be. 0479 339 433. Voir rub «avant première».

Le Reiki. 23/7, 13/8 ou 3/9. 19h-21h. Energie de vie qui vous apporte du bien-être, vous aide à libérer vos émotions bloquantes. Le Reiki, pour qui ? pourquoi ? Christiane Beele, maître enseignant Reiki Usui, coach, formatrice. Flocris, les Chemins du Bien-Être. Rue de l'Agriculture, 101. 1030 BXL. 02 726 61 28. reiki@ flocris.be - www.flocris.be

Méditation Transcendantale. 31/7. 20h-21h30. Présentation d'une technique de relaxation forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifigues. Claudio Scubla, directeur, Philippe Jousse, conférencier. MIVS. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. Centre Maharishi- Mivs. 02 231 11 23 - 0475 714 865 - 0477 640 506, www.tm-mt.be

Méditation Transcendantale. 11h-12h30. Présentation d'une technique de relaxation forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifiques. Claudio Scubla, directeur, Philippe Jousse, conférencier. MIVS. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. Centre Maharishi- Mivs. 02 231 11 23 - 0475 714 865 - 0477 640 506. www.tm-mt.be

Baleines & Dauphins Hawaï 2014. 9/8. 20h-21h30. Soirée d'information. Connexion à l'énergie des cétacés dans l'eau, vecteur de Vie, Joie et Plénitude. Marie-Christine Parret, thérapeute praticienne. 1060 BXL. Dolphin dolphinrevival@gmail. Reviv'L. com - dolphin-revival.com. 0499 176 795.

Sens et Abondance. 12/8. 20h-22h. Se créer une vie passionnante Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre İmagine. 1040 BXL. Imagine Asbl. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa. org - www.imagine-aa.org

Présentation de l'Ordre de Rose-Croix. 24/8. 17h. Rue du Marché aux Poulets, 39. 1000 BXL. A.m.o.r.c.-Belgique Asbl. 0478 500 334.

#### **BRABANT WALLON**

Rencontre avec le Guide, 14/7. 14h-17h30. Chaque mois, le Guide délivre un enseignement par voie médiumnique et répond ensuite aux questions d'ordre général ou personnel. Marianne Hubert. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1, 1367 AUTRE-EGLISE, Le Troisième Pole Asbl. 0477 502 431 info@troisiemepole.be - www.troisiemepole.be. - 0477 940 280.

Conférence -T able ronde, 18/7 et 15/8, 19h30-21h30, Le 3ème jeudi de chaque mois, Au Cœur des Sens accueille une table ronde. Combinaison entre partage d'information et interaction. Plus d'info sur site. Laurent Leroux. Au Coeur des Sens : RestOrant - développement personnel. Traverse d'Esope, 12. 1348 LOU-VAIN-LA-NEUVE. 0473 68 38 44. info@aucoeurdessens.be www.aucoeurdessens.be

Conférence-Repas. 8/9. 20h-22h30. Le temps d'une soirée, venez découvrir différents thérapeutes. Outre le fait de manger sainement, chacun recevra un mini-soin. Plus d'info via site. Au Coeur des Sens: RestOrant - développement personnel. Traverse d'Esope, 12. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. Laurent. 0473 683 844. info@aucoeurdessens.be - www. aucoeurdessens.be

Signatures planétaires dans les plantes. 9/9. 20h. Les relations entre les plantes, les planètes et le corps humain. Le Dr Bach s'est lié au Zodiaque pour mettre au point ses élixirs. Marc Lachèvre, botaniste, producteur d'élixirs floraux. 1380 PLANCENOIT (LASNE). Elixirs Floraux Vallespir. 02 654 13 34. marc.lachevre@wanadoo. fr - www.elixirs-vallespir.com

#### **BRABANT FLAMAND**

Exploration des 5 Voyages Initiatiques. 30/7. 19h-21h. Apéritif dinatoire et présentation des 5 voyages à thème au Kénya, à Bali, en trek au désert tunisien, entre mer et désert ou dans l'Himalava au Népal. Joëlle Thi-





Centre de formation

#### Dès septembre 2013

#### Formations certifiantes

Kinésiologie TIPI - Se libérer des peurs **Emotional Freedom Techniques Matrix Reimprinting** Be Set Free Fast **Zensight Process** 

#### Formations professionnelles

Kinésiologie Analyse Transactionnelle **Constellations Familiales** Psychogénéalogie

#### Quantum Entrainment®

Programme 2013-2014 complet disponible sur www.ibk.be

Informations: IBK asbl

Tél.: 02 652 26 86 • ibk@ibk.be

#### Les éditions Le Souffle d'Or fêtent leurs 30 ans!



En partenariat avec Centre Les Sources

ATELIERS PRATIQUES, CONFÉRENCES, **IEUX DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.** TABLES RONDES:



Programme des 7 et 8 septembre à Bruxelles - Centre Les Sources Rue Kelle 48A - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

#### www.centrelessources.be

#### Samedi 7 septembre et Dimanche 8 septembre

Dès 9h : accueil et découverte des livres, jeux et musiques au stand librairie. Autour d'Yves MICHEL, les auteurs : Antoine FILISSIADIS, Christine GATINEAU, Christophe VANDERNOTTE, Emmanuel de COINTET, Delphine LHUILLIER, Vincent COMMENNE, Philippe LENAIF, Maria VERHULST, Michaël SZYPER, Hélène GÉRIN et Frédéric LALOUX, David GERMEAU, Sabine DEWULF; Atelier sur Le leu de la Transformation, présentation de la communauté de Findhorn (Écosse). suivie de la présentation de l'association Les Amis du Souffle d'Or et d'Yves Michel

Samedi 20h: Soirée concert voyage intérieur puis danse, par Philippe LENAIF et son groupe Ethnic Pulse

Nous incitons toutes et tous à participer aux deux jours ; nous avons prévu nos tarifs dans ce sens. Prix pour 1 jour 1 personne : 20 € • Prix 2 jours 1 pers. : 35 € • Prix 1 jour 2 pers. : 35 € • Prix 2 jours 2 pers. : 45 €

Contact : Samira Michmich : +32 495 14 92 00

#### + sur www.agendaplus.be!

rionet, thérapeute psycho-corporelle. Séverine Buyse, yoga, stretching, danse, enseignante de Kundalini Yoga et de Tantra. Welriekendedreef, 45, 3090 OVE-RIJSE. Centre Ressourcements. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements be - www ressourcements.be

#### LIÈGE

Portes Ouvertes. Energétique Chinoise et Reiki Usui. 31/8. 14h-18h. Vu le succès de notre précédente édition et afin de mieux vous servir, il est indispensable de réserver votre soin Gérald Sundermann, gratuit. praticien énergétique chinoise, enseignant Reiki Usui Traditionnel. Rue de la Résistance, 210. 4351 HODEIGE. Centre Namasté. 0486 863 839, centre.namaste@ me.com - www.centre-namaste. be. Voir rub. «avant première»

#### **NAMUR**

La Graphothérapie. 19/7. 19h. Venez découvrir quelques signaux d'alarme dans l'écriture des enfants. Anne Leclercq, graphothérapeute. 5300 ANDENNE. Ose Outils Du Succès De L'Être. 0477 947 087. Sur réserv.

Comment roulez-vous ? 26/7. 19h. Quelle est votre roue de vie ? Avancez-vous avec fluidité ou crapahutez-vous ? Anne Leclercq, coach. 5300 ANDENNE. Ose, Outils du Succès de L'Être. 0477 947 087, sur réserv.

La cure de raisin, détoxination de saison, 29/8, 20h-22h30, En douceur, pour éliminer vos toxines. retrouver votre légèreté, gagner en clarté d'esprit. Venez découvrir et mettre en pratique la cure de raisin! Myriam Francotte, naturopathe, dr en Sciences. Grenier de la Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle. 26, 5000 NA-MUR. Maison de L'Écologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Devenir un coach efficace et rapide. 4/9 au. 20h-23h. Découvrez le coaching mental appproche moderne très efficace, combinant coaching classique, PNL et hypnose. Présentation de la formation de praticien. Michel Villacorta, formateur de coachs, hypnologue et maître-praticien en PNL. Grenier de la Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26, 5000 NAMUR, Maison De L'Écologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - /

www.maisonecologie.be/Activités/devenir-un-coach-efficace-etrapide. Voir rub «avant première»

Feng shui de l'école de la Boussole. 5/9. 20h-22h. Une véritable philosophie de vie à découvrir. Présentation de la formation (8 ou 12 vendredis dès le 11 octobre). Nicole Erpicum, ingénieur civil architecte, consultante en feng shui, sociologue, Véronique Gerard, consultante en feng Shui et management humain. Grenier de la Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NAMUR. Maison de L'Écologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie. be - www.maisonecologie.be/Activités/feng-shui-selon-lecole-dela-boussole

L'entretien de la vie et l'agir naturel. 8/9. 10h-17h30. Les grands principes tels qu'ils étaient conçus dans la Chine ancienne dans les écoles proches du Taoïsme. Elisabeth Rochat De La Vallee, spécialiste de la pensée chinoise. Hôtel des Trois Clefs. chaussée de Namur 17. 5300 GEMBLOUX. Centre Djohi BXL avec Voies de L'Orient. rose.-marie.beckers@ telenet.be - www.elisabeth-rochat. com. 02 657 06 66.

#### À la recherche d'un Art de vivre Autrement Eco-habitat "Le Domaine du Cammas Blanc"

Dans l'Aude, près de Rennes-le-Château, à une vingtaine de kilomètres de la cité de Carcassonne et de l'aéroport, au village Cathare d'Alaigne...

Charlotte, Claudine, Pierre, Thomas et les autres vous proposent de les rejoindre à l'écovillage du «Domaine du Cammas Blanc», niché au creux d'un riche panorama ouvrant sur les Pyrénées.

Réalisé dans une première phase, en réhabilitant deux anciens corps de ferme - construits principalement en pierres de taille - l'écovillage du Cammas Blanc offre la disponibilité de 15 écohabitats résidentiels de grandconfort (avec salles et ateliers communs).

#### Il reste encore 2 résidences disponibles :

- Lot A2 (habitat ± 150m<sup>2</sup> - Living 50 m<sup>2</sup> avec cheminée

d'époque et poutres apparentes - 3 Ch.- SDB - jardin privatif ± 500 m<sup>2</sup>: prix en l'état actuel 125.000 €

(coût estimé des travaux de rénovation et aménagement ± 35.000 €)

- Lot A7 (habitat ± 140m<sup>2</sup> - Living 50 m<sup>2</sup> - 3 Ch.- SDB (dans combles à aménager possibilité gîtes ou ch. d'hôtes pour revenu locatif)) - jardin privatif ± 500 m² : prix en l'état actuel 85.000 € (coût estimé des travaux de rénovation et aménagement ± 35.000 €).

En disponibilité collective : Piscine, Spa, un parc arboré, des jardins et vergers bios, à cultiver ensemble, offrant la sérénité de lieux de ressourcement idéal tout en proposant des ateliers autour des activités de jardinage ainsi qu'un espace dédié à l'écotourisme réunissant une dizaine de gîtes et des salles polyvalentes pour l'organisation de stages et ateliers de développement personnel et de formation.

S'étendant sur plus de 6 hectares, les terres cultivables du domaine vont permettre l'installation d'agriculteurs et d'éleveurs, ainsi que la culture de plantes curatives et aromatiques.

Pour toutes informations, contactez Charlotte : charlottekhoud@yahoo.com 0033 6 03 23 89 02 (Fr) - 0032 476 46 61 29 (Be) - www.ecovillage-france.com



[Bx] BXL [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [FI] Flandres [Et] Etranger

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

#### Adolescence: Guidance & Relation d'aide

[S][Na] Réussir, ca s'apprend ! 23 au 26/7. 9h-12h ou 27/08 au 30/08. 9h-12h ou 15h30-18h. Formations/coaching en méthodes de travail pour étudiants du secondaire. Avec la gestion mentale. En groupe de 6 participants max. Rosetta Flochon, coach et formatrice en méthodes de travail. Espace-Projet. 5000 NAMUR. 0474 642 503. rosetta flochon@hotmail.com www.espace-projet.be

#### **Alimentation Naturelle**

[S][Bx] Kid's welcome, 8/7 et 9/07.9h-14h. Pour enfants de 7 à 15 ans, afin de les sensibliliser à l'alimentation actuelle et de leur apprendre les bonnes associations alimentaires. Incluant petit déjeuner et lunch. Gisèle Louis, coach, fomatrice en alimentation vive, nutrithérapeute. 1180 BXL. 0478 301 330. gisele@atelierbio.be www.atelierbio.be

[S][Bx] Sophrologie et alimentation haute vitalité. 11/7 et 12/07.10h-13h30. Un jour ou les 2. Associer sophrologie et alimentation saine pour une meilleure hygiène de vie. Exercices pratiques en groupe et cours de cuisine suivi d'un lunch "haute vitallité" Gisèle Louis, coach, fomatrice en alimentation vive, nutrithérapeute, Mesters Béatrice, sophrologue, réflexologue. 1180 BXL. 0478 301 330, 0485 560 111, gisele@atelierbio.be - www.atelierbio.be

[S][Bx] Stage de graines germées & jeunes pousses. 14/7 .10h-17h. Stage pratique pour faire germer ses petites graines facilement chez soi et comment les préparer ... dès votre retour à la maison! Gisèle Louis. coach, fomatrice en alimentation vive. 1180 BXL. 0478 301 330. gisele@atelierbio.be - www.atelierbio.be

[S][Bx] Stage algues et santé. 25/08.10h-17h. Découvrir les algues et leur intérêt nutritionnel au travers différentes préparations Gisèle Louis, coach, nutrithérapeute. 1180 BXL. 0478 301 330. gisele@atelierbio.be www.atelierbio.be

#### Approche de l'Alignement

[S][Bx] Le Sens de la Maladie et de la Mort. 11 au 14/7. 10h-18h. Les Décodages selon le Corps-Métaphore. Stage de 4 jours (Approche de l'Alignement) et pré-requis pour la formation à l'Éducation Syntropique. Laurence Legrand, aligneuse et formatrice en Éducation Syntropique. Imagine Asbl. La Maison des Potentiels. 1080 BXL. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org www.imagine-aa.org

[S][Bx] La Corne d'Abondance. 3 au 4/8 et du 17 au 18/8. 10h-18h. C'est le bonheur qui fait l'argent. Participation libre. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. 1040 02 736 31 38 - 0497 BXL. 412 808. contact@imagineaa-org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] Intuition et Lâcher-Prise. 8 au 11/8. 10h-18h. Prendre des décisions justes et suivre le flux. Stage de 4 jours et pré-requis dans le cadre des formations à l'Approche de l'Alignement. Laurence Legrand. aligneuse et formatrice. Imagine Asbl. La Maison des Potentiels. 1080 BXL. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa. org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] Écouter, comprendre, accepter. 29/8 au 1/9. 10h-18h. À la rencontre de l'autre. Stage de 4 jours et pré-requis pour les formations en Approche de l'Alignement (Relation d'Aide & Éducation). Laurence Legrand, aligneuse et formatrice. Imagine Asbl. La Maison des Potentiels. 1080 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa. org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] La Corne d'Abondance. 31/8 au 1/9 et du 14 au 15/9, 10h-18h, C'est le bonheur qui fait l'argent. Participation libre. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa-org - www. imagine-aa.org

[S][Bx] La Corne d'Abondance. 9 au 10/9 et du 23 au 24/9. 10h-18h. C'est le bonheur qui fait l'argent. Stage en 2 x 2 jours (sur des lundis et mardis) à participation libre. Laurence Legrand, aligneuse. Imagine Asbl. La Maison des Potentiels. 1080 BXL. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa. org - www.imagine-aa.org

#### **Aromathérapie**

[R][Ha] Formation en aromathérapie. 27/7 et 24/8. 9h-17h. Initiation complète et sérieuse afin d'utiliser les huiles essentielles en toute sécurité au quotidien pour notre santé et notre bien-être. Estelle Durant, aromathérapeute. Zenitude. 6540 LOBBES. 0496 04 37 75. zenitude40@hotmail.be - www. zenitude40 be

[S][Ha] Les HE du système digestif. 23/8. 18h30-22h. Apprenez à soulager les troubles digestifs grâce aux huiles essentielles, aux bourgeons et à la nutrition. Estelle Durant. aromathérapeute. Zenitude. 6540 LOBBES. 0496 043 775. zenitude40@hotmail.be - www. zenitude40.be

[R][Et] Aromathérapie Atelier N1. 6/9. 9h15-17h. Massage «confort des pieds et des jambes» et création de parfums. Anne-Françoise Malotaux, aromathérapeute. Altha. Verveine Odyssee. L- 4972 DIP-

PACH.. 00352 621 292 211. herbeuval.sylvianne@altha.lu - www.altha.lu

[S][Ha] Soulager les douleurs. 6/9. 18h30-22h. Apprendre comment prévenir et soulager les douleurs par l'aromathérapie et les méthodes naturelles. Estelle Durant, aromathérapeute. Zenitude. 6540 LOBBES. 0496 043 775. zenitude40@hotmail. be - www.zenitude40.be

### Art et Développement Personnel

[R][Bw] Art abstrait par la peinture. 12/7, 26/7, 9/8 ou 23/8. 9h30-11h30. En groupe de 4 personnes max. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. Chantal Lebrun, artiste-arthérapeute. Couleurs Emotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Bx] Mandala et écriture créative. 18/7, 25/7, 8/8 ou 29/8. 19h-21h30. Dessin spontané dans un mandala et écriture à partir d'un thème, état d'âme ou intention. Ludique, poétique, guérisseur et profond. Partages. Edith Saint-Mard, artiste et accomp. dév. personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. edithsm@skynet.be

[S][Na] Stage Aquarelle en Provence. 19 au 26/7. Réalisation d'aquarelles dans les champs de lavande, les vieux villages. Accompagnement personnalisé dans le respect de chacun. Débutant et confirmé. Géneviève Boëlle, artiste. 5000 NAMUR. 0497 997 232 - 081 21 18 84.

[S][Bw] Ecrire, dessiner et décoder nos rêves. 23/7. 9h30-16h30. Retenir ses rêves, les noter dans un journal de rêves, les explorer par diverses techniques créatives pour en découvrir les messages existentiels. Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art & thérapie. L'Atelier de la Spirale. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. 0478 270 927. www.atelierdelaspirale.be

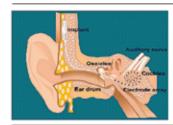
# ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TIMMITTIES

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun!!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement: Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies - Traitement par laser: maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact: Dr Claude Amand - tel: 02/395.68.11





18 Place Saint Denis 1190 Bruxelles 0497/60 35 14 www.therapluriel.be

CENTRE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

[S][Bw] Les chemins de l'intuition. 24 au 26/7. 9h30-16h30. Dans la nature et en atelier : méditation, écriture intime dans un journal créatif, tarot, mandala spontané, mouvement. Pour ralentir et s'écouter. Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art- thérapie. Atelier de la Spirale. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. wwww.atelierdelaspirale.be. 0478 270 927

[S][Bw] Ecrire et méditer. 27/7 ou 28/7. 9h30-16h30. Prendre soin de soi avec la méditation, l'écriture et la créativité. Inspirations sur la santé et le bonheur de Ch. André, Th. Janssen et AM. Jobin. Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art-thérapie. Atelier de la Spirale. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. wwww.atelierdelaspirale.be. 0478 270 927.

[S][Bx] Sons - couleurs & dessin recréateurs. 27 et 28/7 ou 10/8 et 11/8. 10h-17h. Ils oeuvrent en synergie lors d'un processus ludique au service de la connaissance de soi, du ressourcement et de l'éveil. Anne Denis, artiste- thérapeute. Atelier Saphir. 1030 BXL. 02 649 83 06. adsaphir@gmail.com - www.ateliersaphir.com

[S][Bx] Mon corps, ma terre, mes rêves. 10/8 ou 18/8. 14h-19h. A la rencontre de soi, expression corporelle et écriture créative, en forêt. Explorations sensorielles avec les 4 éléments. Partages nourrissants. Edith Saint-Mard, artiste et accomp. dév. personnel. 1170 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

[S][Bx] Amour & Gratitude et son Mandala. 10/8. 9h30-17h. Se libérer de nos freins et intégrer l'énergie de guérison, d'éveil, d'évolution vers plus de Paix intérieure et de Joie dans notre vie. Marie-Christine Parret, psychothérapeute-créatrice. Dolphin Reviv'L. 1060 BXL. +32 499 176 795. dolphinrevival@gmail.com - dolphin-revival.com

[S][Lg] Vacances artistiques pour tous! 24 au 26/8. 10h-

17h. S'amuser, s'ancrer, créer grâce à la grande diversité et richesse des mandalas. Peinture collage, terre dans un endroit calme et verdoyant. Tout public. **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 4987 LORCÉ. 02 762 57 29 - 080 78 52 30. mrd1@skynet.be

[S][Bx] Dessin spontané et écriture créative. 24/8 ou 25/8. 11h-16h30. A la rencontre de soi par l'écriture, le mandala (dessin) et la nature. Ludique, poétique et profond. À l'intérieur et dans la forêt. Edith Saint-Mard, artiste et accomp. dév. personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. est-mard@yahoo.com

### Art et Thérapie

[S][Na] Atelier corps créativité - S'ouvrir à soi. 6/7 et 7/7. 14h-18h30. 2 après-midis pour connecter l'énergie créatrice qui nous habite : écouter le corps, les émotions et libérer en douceur avec la MLC et l'Art Thérapie. Sophie Van Neste, praticienne MLC, conseillère conjugale, psychothérapeute et art thérapeute, Anouck D'Ans, praticienne MLC et en soins énergétiques, sage Femme,. Atelier du Soi. N'être vers à soi. 5310 TAVIERS (EGHEZÉE). 0496 08 09 89. sophiecasting@ hotmail.com

[S][Bw] Art-initiation à soi par la peinture. 13/7 et 3/8. 10h-12h. Entrez en soi en douceur par la couleur et sa symbolique, dénouez les conflits intérieurs, vivez le moment présent sous un nouvel éclairage. Chantal Lebrun, artiste art thérapeute. Couleurs Emotions. 1331 RO-SIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr-www.artherapie.be

[S][Bx] Atelier Mandalas thérapeutiques. 14/7. 10h-17h. Le mandala est la voie qui mène à la conscience et au centre de soi. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner. Inscription pour le 12/7 maximum. France Renier, animatrice-formatrice, mandalas-coach, relaxologue. Le Parfum Des Couleurs. 1160 BXL. 0484 839 412. centreuntempspoursoi@yahoo.com
- centre-un-temps-pour-soi.wifeo.com

[S][Bw] Des petits papiers pour recoller notre vie. 20/7. 9h-18h. Ils sont le miroir de nos états d'âme. On « colle» là où l'on veut comprendre nos désirs cachés, exprimer nos difficultés. Utilisez ce divin support. Axelle Dissy, psychothérapeute.1380 LASNE. 0477 506 472. axelle. dissy@skynet.be

[S][Lg] Atelier Mandalas thérapeutiques. 22/7, 31/7, 8/8 ou 22/8. 14h-17h. Le mandala est la voie qui mène à la conscience et au centre de soi. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner. Inscription obligatoire. France Renier, animatrice-formatrice, mandala-coach, relaxologue. Centre Un Temps Pour Soi. 4040 HERSTAL. 0484 839 412. centreuntempspoursoi@yahoo.com - centre-un-temps-poursoi.wifeo.com

[F][Lg] Formation intensive Mandalas. 5 au 8/8. 10h-17h. Initiation aux mandalas, utilisation du mandala en thérapie individuelle et en travail de groupe. Il est la voie de la conscience et du centre de soi. France Renier, animatrice-formatrice, mandalas-coach,relaxologue. Centre Un Temps Pour Soi. 4040 HERSTAL. 0484 839 412. centreuntempspoursoi@yahoo.com - centre-un-temps-poursoi.wifeo.com

[S][Na] Corps créativité S'ouvrir à l'autre. 17 au 18/8. 14h-18h30. 2 après-midis pour connecter l'énergie créatrice qui nous relie : écouter et laisser circuler en harmonie avec la MLC et l'Art Thérapie. Sophie Van Neste, praticienne MLC. psychothérapeute et art thérapeute, Anouck D'Ans, praticienne MLC et en soins énergétiques, sage Femme. Atelier du Soi. N'être vers à soi. 5310 TAVIERS (EGHEZÉE). 0496 080 989. sophiecasting@hotmail.com

[S][Lg] Art, créativité et nature. 24 au 26/8. 10h-17h. 3 jours dans un petit village verdoyant pour jouer avec sa créativité et l'épanouir. Peinture, collage, pastels, terre etc. Débutants et avancés. **Marie-Rose Delsaux**, art-thérapeute, artiste. 4987 LORCÉ. 02 762 57 29 -080 78 52 30. mrd1@skynet.be

### **Assertivité**

[S][Bx] Stage Prise de la parole, confiance en soi. 20 au 21/7 ou 10 et 11/08 ou 19. Oser prendre la parole et développer tous les aspects de la communication orale : voix, regard, langage corporel, contenu. Françoise Akis, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. francoise.akis@gmail. com - www.francoiseakis.be. 0477 260 622.

### **Astrologie**

[S][Na] Initiation à l'astrologie humaniste. 13/7, 20/7 et 27/7. 9h-17h. Comprendre son thème de naissance pour mieux être avec soi. Découvrir la symbolique des planètes, maisons, signes. Approche simple et ludique! Vincent Beckers. Un Autre Regard. Les 3 Clés. 5030 GEMBLOUX. 085 612 863. info@ecole-esoterique.net www.cours-astro.net

# COURS D'ASTROLOGIE www.expression-cea.be

[S][Na] À la découverte de l'astrologie. 27/7. 10h-16h30. À quoi ressemble mon thème astral? Que signifie l'Ascendant? En quoi l'Astrologie peut-elle m'aider dans mes choix? Stage pratique pour débutants. Sophie Coopmans, professeur, astrologue. Centre d'Études Astrologues Expression Asbl. 5030 ERNAGE / GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be

[S][Na] Mon enfants, les astres et moi. 10/8. 10h-16h30. Comprendre mon enfant, mon ado par l'astrologie. Qui est ce bébé qui grandit, quel est son potentiel. Stage pratique avec thème astral. Sophie Coopmans, Martine Eleonor, professeurs, astrologues. Centre Expression Asbl. 5030 ERNA-GE / GEMBLOUX. 081 61 52

# Aromathérapie

Formation pratique, familiale, professionnelle avec gemmothérapie, phytothérapie, nutrithérapie, huiles végétales

### étude scientifique, holistique

projections - activités pratiques - tableaux - syllabus certification après examen - 7 modules voir programme et conditions:

contact: aroma@wanssprl.com GSM 0497 557 968 3 mardi soirs/mois à partir 10 septembre 2013



Parce que c'est plus doux pour tous...

# Le Temps d'Etre

Textile écologique et éthique, Portage (également ateliers), Couches lavables, Chaussures de santé Bär

Rue du Méry 18-20 - 4000 Liège - 04 221 17 20 letempsdetre@skynet.be - du mardi au samedi de 10h à 17h

# Formation didactique Intensive au Life Coaching Analytique et Synthétique



de moyenne durée, 25 week-ends, en petit groupe, débutant en octobre 2013.

# Informations : mantika.wix.com/raymond-de-mey



### actualités positives

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et cà, c'est déjà une bonne nouvelle !

### Des e-Bus vraiment verts

Célèbre pour son quartier historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, la ville de Colonia del Sacramento [Uruguay] pourra désormais se visiter à bord de véhicules silencieux offrant une motorisation 100% électrique. Evidemment, qui dit véhicule électrique ne dit pas nécessairement véhicule propre : encore faut-il savoir comment a été produite l'énergie utilisée... Pour garantir leur plus-value écologique, les nouveaux bus de la compagnie Buquebus sont alimentés grâce à des centrales 100% solaires livrées par le constructeur. Une démarche unique qui attire l'attention de plusieurs investisseurs...

[Source: greenetvert.fr]

### Changement de regard...

Un des hôpitaux les plus reconnus au monde change sa vision au sujet du cancer! Après avoir insisté pendant des années sur le fait que la chimiothérapie était l'unique manière de traiter et d'éliminer le cancer, le John's Hopkins Hospital [un hôpital universitaire situé à Baltimore dans l'État du Maryland aux États-Unis], explique désormais aux patients qu'il y a des alternatives à la chimio et qu'une manière efficace de quérir est de ne plus donner à manger aux cellules cancéreuses avec les aliments dont elles ont besoin pour se multiplier : le sucre, le sel, le lait, les viandes rouges, mais aussi de ne plus consommer que 20% d'aliments cuits [= 80% de cru], d'éviter le café, le thé [sauf vert] et le chocolat, de bannir la cuisson au micro-ondes, de faire de l'exercice et, comme le cancer est aussi «une maladie du mental», de développer une attitude plus positive afin d'aider à transformer la maladie puisque : «(...) la rage, l'incompréhension et le non-pardon mettent le corps dans une situation de stress et dans un milieu ambiant acide.» Assisterait-on aux prémices d'un nouveau paradigme médical?

[Source: energie-sante.net]

### L'Arctique réchauffe les cœurs

Fin avril, la mobilisation internationale pour l'Arctique s'est déroulée dans 35 pays où des centaines de grands cœurs [composés de milliers de participants] se sont mis à battre pour cette zone reculée et fragile de notre planète. De Buenos Aires à Bangkok en passant par le Cap mais aussi par Libramont et Gand, 278 événements ont été organisés de par le monde pour obtenir la protection de l'Arctique.

Les photos des «bannières humaines» du monde entier seront rassemblées dans un livre qui sera remis aux ministres des Affaires étrangères du Conseil de l'Arctique. A ce jour, près de 3 millions de personnes dans le monde soutiennent

l'action de Greenpeace «I ♥ ARCTIC» afin de conférer à cette région inhabitée du pôle Nord le statut de zone protégée, comme c'est déjà le cas pour le pôle Sud.

Pétition: www.savethearctic.org

### Collecte à vélo

Le «Coursier Montois», alias Olivier Bringard, s'est livré à une expérience commanditée par la Région wallonne : faire à vélo la tournée d'un camion pour vider les poubelles publiques de la ville de Mons. Pour collecter les déchets à vélo, une remorque avec plusieurs grandes poubelles vertes, spécialement conçue pour les gros transports, a été attelée à un vélo tracteur. Le coursier a ainsi parcouru quelque 30 km pour 180 poubelles recueillies. Cette expérience a également été menée, plus discrètement, à Namur. En attendant que d'autres communes l'expérimentent, la ville Suisse de Carouge utilise déjà ce service avec bonheur depuis un certain temps.

[Source: gracq.be]

### Prix international de la Paix

L'organisation World Peace Prayer Society [WPPS], affiliée à l'Organisation des Nations Unies [ONU], a attribué le 23 mai dernier le Peace Pole Award au «Cercle des Amis de Bruno Gröning».

Dans son panégyrique, la représentante du WPPS aux Nations Unies, Deborah Moldow, a souligné l'importance du «Cercle des Amis de Bruno Gröning» et de l'enseignement de Bruno Gröning concernant aide et guérison par voie spirituelle. Elle a précisé que la guérison de chaque individu était étroitement liée à la paix pour tous les hommes et remercié le «Cercle des Amis de Bruno Gröning» pour son engagement désintéressé depuis plus de trente ans.

Infos sur www.bruno-groening.org

### Nouveau mot

Botoxé, googliser, flashmob... drôle de langue que sera la nôtre en 2014. Comme chaque année, le Petit Robert et le Larousse ont publié la liste des nouveaux mots qui viendront élargir les pages de leurs dernières éditions. Parmi des termes pour le moins douteux, on en pointe tout de même un qui fait plaisir : microfinance. Si la pratique ne date pas d'hier - elle désigne l'offre de produits et services finan-

ciers aux personnes exclues des circuits traditionnels -, il aura fallu attendre jusque maintenant pour qu'elle soit «officiellement» reconnue. Et l'on s'en réjouit ;-)

[Source: financite.be]

# Une ferme en plein Paris

En attendant la réalisation du 1er écoquartier «Gare de Rungis» en plein Paris, un audacieux projet d'exploitation maraîchère, sur les hauteurs de Montparnasse, initie ce que pourrait être la ville verte de demain. Porté par l'association Jeunes Parisiens de Paris, le projet de ferme verticale basse consommation, en plein 15<sup>ème</sup> arrondissement, verra l'installation d'un potager partagé d'une surface de 1000 m<sup>2</sup> de fruits et légumes.

[Source: Mon Quotidien Autrement]

### Bio-plastique & agriculture

L'agriculteur s'émerveille : «C'est magique, le plastique disparaît. C'est un miracle», dit-il à la chercheuse. Le «miracle», c'est un produit biodégradable, fait d'amidon de maïs, qui peut être une alternative aux plastiques de plus en plus présents dans l'agriculture. Que ce soit pour couvrir des serres ou les sols, emballer du foin ou ranger des plantes. les plastiques sont, en effet, de plus en plus utilisés aux quatre coins du monde. Ce nouveau «bio-plastique» prometteur est le résultat d'un projet de recherche et d'innovation financé par la Commission Européenne et dirigé par une entreprise portugaise.

[Source : Agrobiofilm]

# Etiquetage des OGM

La Californie avait dit non, le Connecticut a dit oui! C'est le premier Etat américain à adopter une loi sur l'étiquetage des produits contenant des organismes génétiquement modifiés [OGM]. Ce qui prépare le terrain à d'autres Etats pour qu'ils joignent le mouvement croissant visant à donner plus de choix aux consommateurs!

[Source: 20minutes.fr]

### France, I million d'ha bio!

La France vient de franchir la barre symbolique du million d'hectares cultivés en bio! Les surfaces cultivées selon le mode de production biologique couvrent déjà 3,7% des zones de culture et les surfaces en cours de conversion sont de l'ordre de 180.000 ha, ce qui représente plus de 25.000 producteurs bio en 2013!

[Source: gouvernement.fr]

Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

### Vidéos inspirantes :

- «Planète Terre : incroyables scènes naturelles [13'29' - HD]
- «La police de l'Amoun» [10'48"]
- «Les conspirateurs positifs» [7'31"]

... et PLUS!

81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be

[S][Na] Noeuds de la Lune, noeuds de la vie. 24 au 25/8. 10h. Mieux comprendre ce qui me bloque, mes schémas répétitifs. Découvrir ma mission de vie, comment me réaliser. Stage pratique pour étudiants en astro. Martine Eleonor, professeur et astrologue. Centre d'Études Astrologues Expression Asbl. 5030 ERNAGE / GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www. expression-cea.be

[R][Na] Cours d'astrologie : séance d'infos. 7/9. 10h-11h. Se connaître et comprendre les autres par l'astrologie. Développement personnel et professionnel avec étude du thème astral. Formation 1 sam mois complète et pratique. Martine Eleonor, professeur d'astrologie. Centre d'Études Astrologiques - Expression Asbl. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expressioncea.be - www.expression-cea. be. Voir rub « avant première»

### Ayurvéda

[S][Bw] Journée Rencontres & Découvertes. 1/9. 13h-18h. Séances de massages indiens, échanges, ateliers yoga, pilates, reiki, mas.thaï, fleurs Bach, concert bols chantants. Ouvert à tous & gratuit. Merci de prévenir. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

### Biodanza

[R][Ha] Hommes-Femmes : être humains en relation. 1177. 20h-22h30. Les Jeudis à Soignies. Chemin de conscience et de transformation par la Biodanza. De la survie à la Vie. De l'identité à la relation. Maria Verhulst, professeur didacte - coord école Biodanza SRT Soignies. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[R][Ha] Ouverture à tous Juillet à mi-septembre. 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 22/8, 29/8 et 5/9. 20h-22h30. Niveau intermédiaire. Chemin de conscience et de transformation par la Biodanza. De la survie à la Vie. De l'identité à la relation. **Maria Verhulst**, professeur didacte coord école Biodanza SRT Soignies. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[S][Na] La Femme Nature. 20 au 21/7. 9h-17h. Réhabiliter et transmettre la fonction transcendante de la femme : sexualité - affectivité - spiritualité. Maria Verhulst, professeur didacte - rite de passage - co-créatrice Processus Rituael. Moulin de l'Hermeton. 5540 HERMETON. 067 33 60 85. info@centre77. org - www.centre77.org

[R][Na] Les mercredis de Biodanza à Jambes. 24/7 ou 31/7. 20h-21h45. Cours d'initiation les mercredis ouverts à tous. Sentir plus d'harmonie dans sa vie, réveiller sa joie, ses élans, sa force vitale. Pétiller de vie. Pierre Warnier, facilitateur. Institut Sainte Marie. 5100 JAMBES. pierre\_warnier@yahoo. fr - www.biodanza-namur.be. 0479 432 362.

[S][Na] Biodanza et Néochamanisme. 26 au 28/7. La puissance guérissante de la nature et la rencontre avec mon guérisseur intérieur. Maria Del Pilar Amaya, directrice de l'école de Biodanza de Bogota (Colombie). Forlife Sprl. Moulin d'Hermeton. 5540 HERMETON-SUR-MEUSE. 0477 779 498. christian.biodanza@gmail.com - biodanza.for-life.be

[S][Bx] Biodanza estivale - L'été dansant à Bxl. 29/7, 13/8 ou 27/8. 20h-22h15. Pour toutes et tous, découverte aussi. Plaisir de bouger, joie des rencontres et des retrouvailles, légèreté, exploration, intensité. EnVie? Bienvenue. Denis Orloff, facilitateur didacticien, Véronique Orloff-Lenne, facilitatrice. Vitadanza Asbl. Salle Danaé. 1050 BXL. 0495 520 469 - 0475 293 301. info@aime-vis-danse.be - www.biodanzadenis.be

[S][Lg] Vacances d'août. Atelier découverte-Biodanza à Spa. 1/8 au 27/9. 20h-22h. Les jeudis : profiter de l'été pour

mettre joie, santé et bien-être dans ma vie. Atelier accessible à tous. Aucun prérequis en danse n'est nécessaire. **Marie-Pierre Peters**, professeur de Biodanza. Centre Sportif «La Fraineuse» - Salle B. 4900 SPA. 080 86 41 41 - 0486 28 82 79. mariepierre\_peters@yahoo. fr - www.lasourcesauvage.be

[S][Bx] Liberté et confiance en soi : Biodanza. 1/8, 8/8, 15/8, 22/8 et 29/8. 20h. La liberté signifie la capacité de dire «oui» lorsque le «oui» est nécessaire, de dire «non» lorsque le «non» est nécessaire. Moitié prix pr découvrir. Géraldine Abel, professeure et formatrice de Biodanza. Vivencia Asbl. Rhapsodie. 1180 BXL. vivencia@vivremieux.org - www.biodanza-uccle.be. 0495 350 405

[R][Na] Les mardis d'août de la Biodanse. 6/8, 13/8, 20/8 et 27/8. 19h15-21h30. Pour plus de confiance en vous et de joie de vivre, mieux gérer votre stress et vos émotions, danser, bouger, vivre pleinement l'instant présent ! Pascal Cambier, professeur de Biodanza. Maison de L'Ecologie. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.biodanse.be

[S][Na] Joie de vivre et Biodanza. 11/8. 10h-17h. Pour plus de joie de vivre, mieux gérer votre stress et vos émotions, danser, bouger, vivre pleinement l'instant présent ! Pascal Cambier, professeur de Biodanza. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.biodanse.be

[S][Et] Féminité profonde: La femme sauvage. 15 au 17/8. 10h-19h. En récupérant sa nature sauvage, la femme instinctive est libre, débordante de vitalité, créative, bien dans son corps, sensuelle, vibrante d'âme... Géraldine Abel, professeur de Biodanza depuis 15 ans. Vivencia Asbl. F-26150 DRÔME. France. 0032(0)495 350 405. vivencia@vivremieux.org - www.vivremieux.org

[S][Na] La voix transcendante

de la Relation. 30/8 au 1/9. 18h-17h. Ouvert à tous ceux qui sont sur le chemin de leur unité. Une initiation rituelle homme-femme. Sexualité-Affectivité-Spiritualité. Maria Verhulst, professeur didacte - co-créatrice Processus Rituael. 5500 DINANT. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[R][Bf] Biodanza tous les mardi à Linkebeek. 3/9. 19h45-22h. Rencontre avec soi-même, avec les autres dans la justesse et la vérité, et avec la joie de vivre. Un groupe magnifique dans une salle accueillante. Christian Fontaine, professeur de Biodanza. Forlife Sprl. Ferme Holleken. 1630 LINKEBEEK. 0477 779 498. christian.biodanza.@gmail.com - biodanza. for-life.be

[R][Na] Découvrir la Biodanza à Namur. 3/9. 19h-21h30. Pour plus de joie de vivre, mieux gérer votre stress et vos émotions, danser, bouger, vivre pleinement l'instant présent! Cycle découverte en 4 soirs. Pascal Cambier, professeur de Biodanza. Maison de L'Écologie. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be/ Activités/biodanza-tous-niveaux-2013-09-03/

[S][Lg] Septembre découverte-Biodanza à Spa. 4 au 25/9. 20h-22h. Les mercredis pour mettre joie, santé et bien-être dans ma vie. Atelier accessible à tous. Aucun prérequis en danse n'est nécessaire. Marie-Pierre Peters, professeur de Biodanza. Centre Sportif «La Fraineuse» - Salle B. 4900 SPA. 080 86 41 41 - 0486 28 82 79. mariepierre\_peters@yahoo. fr - www.lasourcesauvage.be

[S][Bx] Essayez la biodanza. 5/9. 20h. Sentez plus de plaisir dans la vie, mettez en lumière votre identité, vivez plus affectivement, évadez-vous sur des musiques variées : pour tous. Géraldine Abel, professeure et formatrice de Biodanza. Vivencia Asbl. 1180 BXL. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org - www.vivremieux.org

[S][Bx] Femme sauvage : soirées Biodanza. 6/9. 19h30. En récupérant sa nature sauvage, la femme instinctive est libre, débordante de vitalité, créative, bien dans son corps, sensuelle, vibrante d'âme... Géraldine Abel, professeure et formatrice de Biodanza. Vivencia Asbl. Ecole de la scène. 1180 BXL. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org - www.biodanzauccle.be

#### **Chamanisme**

[S][Lux] Voyages chamaniques. 17/7. 19h30. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.toctictoc.net

Tous les stages de CHAMANISME sur : agendaplus.be

agenda des activités

TROUVER

[S][Na] Biodanza et Néochamanisme. 26 au 28/7. La puissance guérissante de la nature et la rencontre avec mon guérisseur intérieur. Maria Del Pilar Amaya, directrice de l'école de Biodanza de Bogota (Colombie). Forlife Sprl. Moulin d'Hermeton. 5540 HERMETON-SUR-MEUSE. 0477 77 94 98. christian.biodanza@gmail.com - biodanza for-life be

[S][Lg] Atelier de base Chamanique. 27 au 28/7. 10h-18h. Lors de ce we, vous serez inités aux voyages chamaniques qui se font au son du tambour pour découvrir 3 mondes : celui du bas, du haut et du milieu. Anne-Marie Goblet, médecin de l'âme et éveilleuse de conscience. Espace Equilibre. Hôtel de ville 4800 PETIT RE-CHAIN - VERVIERS. 087 22 97

87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

[S][Lux] Voyages chamaniques. 28/7. 14h ou 13/08. 19h30. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom. net - www.toctictoc.net

[S][Bx] Initiation au voyage chamanique. 4/8. 10h-21h. Expérimenter les voyages chamaniques au son du tambour et aller à la rencontre de votre animal de pouvoir et de vos guides pour consolider votre force intérieur, votre confiance en vous. Marlène, praticienne chamanique. Le Parfum Des Couleurs Asbl. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@ leparfumdescouleurs.be - www. leparfumdescouleurs.be

[S][Et] Transe-dance Gnaoua et rituel Chamanique. 4 au 11/8. Reconnexion avec son Soi, transe de guérison et voyage quantique pour libérer le corps physique et les corps subtils de toute énergie négative. Bernard Duquesne, thérapeute psychocorporel biodynamique. Douar Noujoum. M-44000 ES-SAOUIRA.MAROC. 0486 240 425. bernard.duquesne.darnoujoum@gmail.com - ressourcement-maroc.com

d'initiation [S][Lq] Stage chamanique toltèque. 10 au 11/8. 10h-18h. Ouvert à tous, ce stage est un prélude à l'enseignement plus approfondi de l'Art thérapeutique Otomis Toltèque qui débutera cet automne à Liège. Dabadi Maestro Thaayrohyadi, chef spirituel du peuple Otomi Toltèque. Espace de Ressourcement. Château de Harzé. 4920 HARZÉ. 0497 160 769. j.mayeur@espace-de-ressourcement.be - www.espacede-ressourcement.be

[S][Lux] Se faire confiance en conscience. 24 au 27/8. 7ième édition. Stage de développement psycho corporel. Rituels Anciens de Guérison et de Passage associés à des

méthodes de transformation contemporaines : sweat loade (tente de sudation) et marche sur le feu. Christian Girardet, Dirk Marivoet. animateurs. Ceres. 6940 DURBUY. 0493 497 852. www.marche-feu.eu

[S][Lux] Voyages chamaniques. 27/8. 19h30. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903 expansions@belgacom. net - www.toctictoc.net

[S][Lux] Voyages chamaniques. 8/9. 14h. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 expansions@belgacom. net - www.toctictoc.net

### Chant & Voix

[S][Bx] Stage de chant pour débutants. 8 au 11/07 ou 17 au 18/8 ou du 26 au 29/8. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, acquérir une plus grande confiance en soi et un grand bien-être. Françoise Akis. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@amail. www.francoiseakis.be

[S][Et] Séjour Pyrénées, son guérisseur. 11 au 17/8. Séjour de Ressourcement. La voix est un outil extraordinaire donné pour nous inviter à rencontrer et à unifier notre Corps, notre Cœur et notre Ame. Edith Martens, thérapeute par le son. Géode-Terres Au Souffle De Lumière. Pyrénées ariégeoises. F-09140 COMINAC. France. 0484 213 216 - 0033 5 61 02 75 49. info@geode.be - www. aeode.be

[S][Lux] Reconnexion, Réconciliation, Célébration, 15 au 17/8, 9h30-17h30, Des sons pour augmenter la vibration du corps physique et énergétique, des chants pour dire, pour se dire, de l'amour pour donner des ailes à sa voix. Dominique Collin. musicienne. coach de voix et praticienne EFT. «En Voix Vers Soi».6890 REDU. 061 65 54 28 - 0496 99 31 06. domicollin@skvnet.be - www. en-voix-vers-soi.be

[S][Bx] Soirée souffle et voix. 3/9. 19h30-21h30. La respiration et la voix sont les témoins de qui nous sommes. Travail sur le corps pour s'enraciner et rendre la respiration et la voix plus fluides. Corinne Urbain, gestalt thérapeute thérapie psycho corporelle. Ecole De Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www. emsh be

### Coaching

[S][Bx] Mes Pas Japonais. 27/7. 13h30-17h30. Atelier interactif : d'où je viens - où je suis ici et maintenant et la route vers mon objectif. Venez et trouvez en vous les ressources nécessaires. Réservation obligatoire. Christiane Beele, coach, formatrice, énergéticienne. Flocris, Les Chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28. info@ flocris.be - www.flocris.be

[S][Na] Trouver sa voie. construire sa vie. 1 au 31/08. 10h-12h. Découvrir en 2 x 2 heures, le défi que l'on porte en soi, pour se réorienter professionnellement. Rosetta Flochon, coach et formatrice en développement personnel. Espace-Proiet. 5000 NAMUR. 0474 642 503. rosetta\_flochon@hotmail. com - www.espace-projet.b

[S][Bx] La Sagesse des Anciens = votre Bien-Être, 17/8. 13h30-17h30. Découverte de la Sagesse des Anciens. Accords Toltèques. Principe du Reiki. Sagesse Indienne et Amérindienne... Les points communs - la philosophie. Réservation obligatoire. Christiane Beele, coach. formatrice. énergéticienne. Flocris, les Chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28. info@flocris.be - www. flocris.be

[S][Na] Trouver sa voie, construire sa vie. 19 au 21/08. 15h-18h30. Découvrir en 3 x 3 heures, le défi que l'on porte en soi, pour un bon choix d'orientation ou de réorientation Rosetta Flochon, coach et formatrice en développement personnel. Espace-Projet. 5000 NAMUR. 642 503. rosetta flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be

[S][Bw] Découvrir le coaching Evolutif©. 23 au 24/8. 9h-17h. Le Coaching Evolutif est une méthode structurante. bienveillante (AME)au service du développement de soi et de l'autre. Il fait grandir en sagesse. René Feldman, coach mentor, Isabelle Wats, coach PCC. Creacoach. Golf de 7 Fontaines. 1420 BRAINE L'AL-LEUD. 0486 157 438. isabelleetrene@creacoach.be - www. creacoach.be

[S][Bx] Le changement : un tremplin. 24/8. 13h30-17h30. Les changements omniprésents - comment les aborder, les vivre. Acquérir la flexibilité nécessaire pour vivre mieux. Atelier interactif. Christiane Beele, coach. formatrice, énergéticienne. Flocris. Les Chemins Du Bien-Etre. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 47 59 93. info@flocris.be - www. flocris.be

### Communication nonviolente

[S][Et] Introduction à la CNV. 20 au 21/7. Une autre manière de communiquer pour trouver des solutions créatives aux conflits personnels, familiaux, sociaux, professionnels. Anne-Cécile Annet, Guy Beusscher, formateurs certifiés. Invitation À ... Communiquer. F-55110 REGNÉVILLE SUR MEUSE. 00 33 3 29 87 60 96. leabrindille@orange.fr

[S][Et] Vacances familiales et intergénérationnelles. 18 au 25/8. Sensibilisation à la CNV résidentiel : gérer les conflits, bienveillance, coopération, éduquer avec respect, ludique et créatif. Séjour Pleins Cœurs. Anne Bruneau, formatrice certifiée du CNVC, Sergio Polatian, directeur fondateur. Association Le Petit Prince. Château d'Alleret. F-43380 ST. PRIVAT DU DRA-GON. Auvergne . +33(0)4 90 68

10 00. lepetitprince@wanadoo.fr - www.lepetitprince.asso.fr

[S][Bw] Introduction à la CNV. 21 au 23/8. L'accent sera mis sur une apprentissage en douceur des fondamentaux de la CNV, tout en cultivant la relation à soi, aux autres et à la nature et au mouvement. Anne-Cécile Annet, Martine Casterman, formatrices certifiées . 1360 MA-LÈVES-SAINTE-MARIE-WAS-TINES. 081 21 62 43 - 02 652 0045. martinecasterman@skynet.be, annet.ac@belgacom.net

[S][Na] Introduction à Communication NonViolente. 22 au 23/8. 9h-17h. En partant de situations concrètes, découverte et pratique des bases de la CNV, un art de vivre avec soi-même et avec les autres pour une vie épanouie. Christiane Goffard, formatrice certifiée du CNVC. Martine Casterman. 5660 COUVIN. 02 652 00 45. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

### **Constellations**

[S][Bw] Atelier d'été - Danse du masculin-féminin. 13 au 14/7. 9h30-17h. Développement perso. et prof. en groupe pour remettre en équilibre, en mouvement nos couples homme-femme, père-mère, parent-enfant, travail-vie privée. Jeannine Gillessen, praticienne et formatrice en Constellation Fam. et Prof. Histoires À Vivre Asbl. 1300 LIMAL. 010 41 27 80 - 0494 935 947. jgillessen@brutele.be - www.jgillessen.be

[S][Lg] Constellations familiales et holistiques. 28/7 ou 25/8. 10h-18h. La constellation est un puissant outil, d'origine chamanique, destiné à guérir de son destin familial. Nathalie Grosjean, psychologue, psychothérapeute, constellatrice, énergéticienne, channel. 4000 LIÈGE (LAVEU). n.grosjean@ espace-de-ressourcement.be www.espace-de-ressourcement.be. 0486 640 943.

[S][Bx] Constellations familiales. 25/8. 10h-17h. Notre système familial influence radicalement ce que nous sommes, ce que nous vivons, ce qui nous rend heureux et ce qui nous fait souffrir. **Christelle Dumon**, facilitatrice. 1160 BXL. 0476 635 241. www.leparfumdescouleurs.be

### **Conte & Ecriture**

[S][Lg] Atelier d'écriture et d'illustration. 15 au 18/7. 10h-18h. 4 jours pour écrire et illustrer un ou plusieurs contes des origines, merveilleux,de sagesse. Krystin Vesterälen, conteuse, Aurélie Vetro, illustratrice. Marie-Gabrielle Anslot. Atelier du triangle. 4537 VER-LAINE. 0477 60 66 85. atelier-dutriangle@gmail.com - atelier-dutriangle.be

[S][Na] La vie est un roman. 3/9. 10h30. Carnets de vie, carnets de souvenirs. Ateliers d'écriture et mieux-être à l'Académie de Sombreffe. 12 mardis matins de septembre à juin. Infos. Martine Eleonor, professeur. Centre Expression Asbl. 5030 ERNAGE / GEMBLOUX. info@transgenerationnel.be - www.transgenerationnel.be. 081 61 52 81.

### Corps Subtils et Chakras

[S][Na] Grand Stage Nouvelle Terre. 2 au 4/8. Bioénergie, harmonisation; dispositifs énergétiques; travail avec les chakras, les cristaux et les esprits de la nature. Pour adultes et enfants. Pierre-Henri Steyt, géobiologie - bioénergie - soins énergétiques. Centre Solune. 5340 GESVES. 0483 516 079 - 083 73 02 19. phsteyt@solune.be - www.solune.be

### Couleurs et Chromothérapie



### Cures & Jeûnes

### Jeûne et randonnées 6 jours

Flandres • bord de Meuse Sophie.campagnie@free.fr www.sophie-campagnie.fr [S][Ha] L'alimentation Vive aux Lacs de l'Eau d'heure. 13 au 19/7. Pendant une semaine, vous allez apprendre les bases de l'Alimentation Vive et comment la mettre en pratique chez vous sans trop vous prendre la tête. Mark Tucker, nutritionniste. 6441 FROIDCHAPELLE. 0497 921 911. info@detox-auxlacs.eu - www.detox-aux-lacs.eu



[S][Ha] La cure Anti-fatigue de Taty. 20 au 27/7. Vous avez envie de lâcher prise pendant quelques jours, Vous ne voulez plus être fatigué, vous souhaitez mieux gérer le stress et ne plus attraper tous les rhumes? Mark Tucker, nutritionniste. 6441 FROIDCHAPELLE. 0497 921 911. info@detox-aux-lacs. eu - www.detox-aux-lacs.eu

#### Danse

[S][Bx] Danse Sensuelle Sacrée. 14/7, 28/7, 11/8 ou 25/8. 11h-12h30. Cercle féminin : connecter la beauté sauvage, puissante, sensuelle et douce du féminin par la danse. Découvrir l'essence unique de la Déesse en nous. Angélique Sibilla, thérapeute psycho-corporelle intuitive, maître Reiki, praticienne Watsu et créatrice de l'AquaTantra. 1070 BXL. www.universodelbienestar.com. 0498 821 264.

[S][Bx] Stage «Des racines et des ailes» 27 (14h30-19h) au 28/7 (10h30-16h30). Habiter son corps, se relier à son coeur, développer sa créativité. Laisser ses mouvements s'épanouir en une danse qui transforme et guérit. Edith Saint-Mard, artiste et accompgn. dév. pers. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

[S][Bx] Danse sensuelle. 28/7. 10h-18h. Honorer votre féminité, votre beauté intérieure. Laisser libre cours à votre intuition a votre sensualité pas la danse. Babette, praticienne en danse sensuelle. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be

[S][Na] Reconnexion, mouvement et chant spontané. 7 au 12/8. 19h-17h. Pour retrouver le plaisir de laisser vibrer en nous mouvement et voix au cours d'une rencontre intime avec la nature. Stage résidentiel d'été. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. Espace Tribal. Moulin de Hermeton. 5540 HERMETON-SUR-MEUSE. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[S][Bx] Au coeur de la danse. 17/8. 10h30-16h30. Habiter son corps, se relier à mon coeur, développer sa créativité. Laisser ses mouvements s'épanouir en une danse qui transforme et guérit. Edith Saint-Mard, artiste et accompgn. dév. pers.Salle Danaé. 1050 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

# Développement Personnel

[S][Bw] Cheminer vers soi avec le journal créatif, 12 au 13/7. 9h30-16h30. Stage à la rencontre de soi par l'écriture intime, le dessin spontané et le collage symbolique, pour apprendre à s'ancrer et exprimer sa créativité. Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art thérapie. Atelier de la Spirale. Chez Catherine. 1350 ENINES (PRÈS DE JODOIGNE). 0478 270 927 atelierdelaspirale@ gmail.com - www.atelierdelaspirale.be

[S][Na] Le voyage du héros. 12 au 14/7. 16h-19h. Une étape incontournable pour accueillir et créer notre vie, avec joie. Retrouver sa légèreté, son énergie, sa clarté d'esprit et ouvrir son coeur ! Anne Vandezande.

psychothérapeute. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 00 33 619 100 688. anne.vandezande@ wanadoo.fr - www.universdupossible.com

[S][Bw] Manipula-teur ou manipula-tueur ? 13/7. 14h30-18h30. Victime d'intimidations, flatteries, manipulation, violence, harcèlement ? Gêné dans un groupe ? Quelle position instinctive l'on prend face aux autres ? Serena Emiliani, thérapeute et coach. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0494 851 854. s.emiliani@centremergences.be - centremergences.be

# Toutes les activités de développement personnel sur : agendaplus.be



**TROUVER** 



[S][Bw] Pensée créatrice - loi d'attraction. 13 au 14/7. 9h30-17h. Ce séminaire réalise une approche complète sur la loi d'attraction en repartant des textes sacrés. Créer sa vie délibérément s'apprend. Frederic Luhmer, formateur. 1420 BRAI-NE-L'ALLEUD. 0475 978 839. frederic.luhmer@gmail.com - www.coach-du-bonheur.be

[S][Bw] Comment lâcher prise? 13/7. 9h30-18h. Apprendre à lâcher le contrôle sur vous-même, les autres en toute situation, c'est possible. Découvrez vos blocages émotionnels qui vous emprisonnent. Axelle Dissy, psychothérapeute. 1380 LASNE. 0477 506 472. axelle. dissy@skynet.be

[S][Bw] Choisissez d'être heureux, sans raison ! 16/7. 20h-22h. Objectif : partager les connaissances et les outils, les plus récents, pour accroître son bonheur de vivre de manière authentique et durable. Michel Schwarz, formateur professionnel. Happiness (Inside Me). 1380 LASNE. 0475 456 889 - 0475 456 889. michelhappi-

ness@gmail.com - happinessinsideme16juillet.eventbrite.fr/

[F][Lg] Formation photolangage et psycho-tarot. 18 au 19/7. 10h-17h. Découvrir et comprendre des parties enfouies de soi-même par les associations d'idées venant à partir de photos ou de dessins. France Renier. animatricemandalas-coach, formatrice. relaxologue. Centre Un Temps Pour Soi. 4040 HERSTAL. 0484 839 412. centreuntempspoursoi@yahoo.com - centreun-temps-pour-soi.wifeo.com

[S][Ha] Ateliers d'aide à soimême. 20/7. 13h30-17h30. Découvrir la simplicité et l'efficacité du Jin Shin Jyutsu : l'art de revitaliser et d'harmoniser corps, émotion et mental par le toucher. Martine Brismez, psycho-énergéticienne. Terres Intimes Asbl. 7120 ESTINNES AU MONT. 0478 608 751. bonjour@terreintimes.be-www.terresintimes.be/show.php?id=66

[S][Bx] Connexion à mon Enfant-Dauphin Intérieur. 20 au 21/7. 10h-17h. Initiation aux Energies Subtiles de mon Essence profonde pour plus de paix, joie, amour, fluidité, créativité dans ma Vie. Sons, bols cristal, méditation. Marie-Christine Parret, psychothérapeutepraticien. 1060 BXL. 0499 176 795. dolphinrevival@gmail.com - dolphin-revival.com

[S][Bx] Pineal Tonings: activation de l'ADN par le son. 217, 11/8. 10h-12h45. Pratique de nettoyage et activation de l'ADN par des tonings agissant directement sur la glande pinéale. La force du groupe au service de l'évolution. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelles. 1060 BXL. 02 344 76 00. eva. michaele@skynet.be

[S][Et] Dialogue avec son enfant intérieur. 21 au 28/7. Renouer le contact avec son être profond. Prendre soin de son enfant intérieur post et pré-naissance. Retrouver joie et confiance en soi. Bernard Duquesne, thérapeute psychocorporel bio-

dynamique. Douar Noujoum. M-44000 ESSAOUIRA.MA-ROC. 0486 240 425. bernard. duquesne.darnoujoum@gmail.com - ressourcement-maroc.com/fr/stages/calendrier

[S][Bw] Estivales Neurosciences: comment réchauffer mes neurones. 22/7, 5/8 ou 19/8. 14h-18h. Ateliers vacances: un temps pour soi. Comprendre et modifier mes mécanismes: sens, essence de ma vie, jalousie, SOS burn out, penser non et oser le dire. Serena Emiliani, psychothérapeute-coach. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. serenacoachdevie@gmail.com - www. centremergences.be. 0494 851 854

[S][Bw] Qu'est-ce qui (ne) me fait (pas) agir ? 27/7. 9h30-17h30. Origine de vos motivations, appréhensions, moteurs,freins ? Que faites-vs parce que vous aimez ou devez ? Découvrir vos talents, plaisir, énergie, être libre. **Serena Emiliani**, psychothérapeute-coach. 1340 LOUVAIN-LA-NEUVE. serenacoachdevie@gmail.com - www.centremergences.be. 0494 851 854.

[S][Bw] Se libérer des relations de pouvoir. 27/7. 9h-18h. Cesser de créer le contraire de ce que vous voulez. Redevenir le maître de votre vie, vous libérer et retrouver paix et harmonie, OUI, c'est possible. Axelle Dissy, psychothérapeute. 1380 LASNE. 0477 506 472. axelle. dissy@skynet.be

[S][Na] Découvrez «OSE Outils du Succès de l'Être». 27/7 et 7/9. 14h-17h. Enseignement ou accompagnement en coaching - PNL - graphothérapie - graphologie... Stage «Présent». **Anne Leclercq**, coach graphothérapeute enseignante. 5300 ANDENNE. 0477 947 087. anne-leclercq@skynet.be. Sur réserv.

[S][Na] Slow Love. 2/8. 18h30-22h30. Atelier de développement personnel pour célibataires. Cet atelier-ci est destiné aux personnes entre 25 à 65 ans. Nombre de places très limité! Delphine Gerard, créatrice des ateliers d'expression textile, Pascal Cambier, coach. 5140 SOMBREFFE. 0484 727 535. info@slowlove.be - www. slowlove.be

[S][Bw] Comment mieux com-

# Toucher & Massage CénesthésiC®

Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.

Stages d'été en région namuroise 18-19/8 initiation 20-24/8 approfondissemt.

02 346 47 50 ou 0497 166 346 massage.cenesthesic@skynet.be

# Devenez professeur de yoga!

Cursus de 4 ans à partir d'octobre Demandez votre dossier d'inscription dès maintenant à EYVL:

01 48 22 53 17 eyvl@laposte.net

École de yoga Van Lysebeth





restorant

Développement personnel : méditation, cercle de partage, ateliers riques, conférences.

Spécialités culinaires : plats végétariens, sans gluten, sans lactose.

Traverse d'Esope, 12 1348 Louvain-la-Neuve Tél. 010 45 68 85

WWW.aucoeurdessens.be
Ouvert en semaine de 11h à 14h30 et
dès 18h - WE & jours fériés : dès 18h



Espace d'Art et de Bien-être en Bretagne

LA TARARE

Lieu d'accueil pour stages résidentiels. Gîte et chambres d'hôtes.

# Stages Massage Animés par Véronique

SANTKIN-LANGE Juillet : Massage Harmonisant Août : Massage pour couples

Renseignements et contact : veroniquelange.wix.com/site

latarare.wix.com/site 0033 (0)2 96 88 27 51

muniquer ? 3/8. 9h-13h. Comment exprimer nos vrais besoins dans le respect de nous-même et des autres et créer ainsi une communication énergisante et une écoute efficace ? Axelle Dissy, psychothérapeute. 1380 LASNE. 0477 506 472. axelle. dissy@skynet.be

[S][Bw] Voyage au coeur de l'arbre ...familal. 9 au 11/8. 9h30-17h30. Utiliser le passé comme tremplin, non comme sofa. De mémoire, explorer l'arbre familial, y décoder les messages de croissance, prendre sa vie en mains. Marie-Eve De Keyzer, thérapeute. 1348 LOU-VAIN-LA-NEUVE. 010 45 43 32 - 0473 262 837. me.dekeyzer@centremergences.be - centremergences.be

[S][Lux] Week-end de détente. 10 au 11/8. Un week-end à Gérardnoue, pour moins faire et plus se retrouver. Détails sur le site. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom. net - www.toctictoc.net

[S][Na] Ressourcement personnel. 14/8, 15/8 et 16/8. Ressourcement personnel sur les symboles autour de la Fête du 15 août. Françoise De Backer, thérapeute et céramiste. La Porte Du Pèlerin Asbl. Ferme du château d'Hambraine. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin@hotmail.comwww.portedupelerin.be

Rencontre intime [S][Bw] avec Soi et avec l'Autre. 15 au 17/8. 10h-18h. Séminaire résidentiel de développement personnel. S'offrir un temps de pause pour se recentrer, se ressourcer, prendre conscience du sens de sa vie. Dominique Chauvaux. Léon Servais. consultants en déveleloppement personnel et relationnel. Centre d'Epanouissement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 24 42 40 - 0472 55 48 89 - 0479 83 39 40. info@cepr.be - www. cepr.be

[S][Et] Séminaire Intensif Transurfing. 17 au 27/8. Combinaison Séminaire Intensif Transurfing et accompagnement individuel (coaching, massage, kinésiologie, soins quantiques), au calme, à la montagne. Caroline Legrand. coach, formatrice, massothérapeute. Alain Vanden Bossche. kinésiologue, Hervé Stevens, coach, thérapeute. Le Chalet Le Jura, F-01130 GIRON. +32 473 420 322. France. contact@caroline-legrand.com www.caroline-legrand.com

[S][Bw] Pensée créatrice - loi d'attraction. 17 au 18/8. 9h30-17h. Ce séminaire réalise une approche complète sur la loi d'attraction en repartant des textes sacrés. Créer sa vie délibérément s'apprend! Frederic Luhmer, animateur. Coach-Du-Bonheur.be. 1420 BRAI-NE-L'ALLEUD. 06 532 01 82. frederic.luhmer@gmail.com www.coach-du-bonheur.be

[S][Bx] «J'ai trouvé ma voie» 23 au 25/8. 9h30-18h. Comment? Devenir qui vous êtes, vous relier à votre potentiel et créer l'avenir que vous souhaitez : 3 jours qui aident à réaliser votre projet de vie ! Miek Smyers. coach, animatrice. Sprl. Life-Experience 1200 BXL. miek.smyers@skynet.be - www.life-experience.be. 0497 290 870.

[S][Bw] Stage conscience-corps par le mouvement. 24 au 25/8. 10h30-16h30. Prendre le temps. Se poser. Sentir. Expérimenter. Danser. Explorer. Exprimer En soi & pour soi. Un week-end pour affiner la perception du corps. Caroline Kahn, Sophie Uytterelst, animatrices. Chantal Salomoni. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0495 184 097. info@createurdesoigrandeurnature.be - www.createurdesoigrandeurnature.be

[S][Ha] Ateliers d'aide à soimême. 24/8. 13h30-17h30. Découvrir la simplicité et l'efficacité du Jin Shin Jyutsu : l'art de revitaliser et d'harmoniser corps, émotion et mental par le toucher. Martine Brismez, psycho-énergéticienne. Terres Intimes Asbl. 7120 ESTINNES AU MONT. 0478 608 751. bonjour@terresintimes.be - www. terresintimes.be

[S][Na] Slow Love. 1/9. 18h30-22h30. Atelier de développement personnel pour célibataires. Cet atelier-ci est destiné aux personnes entre 30 et 55 ans. Delphine Gerard, créatrice des ateliers d'expression textile, Pascal Cambier, coach. Slow Love. 5000 NAMUR. 0484 727 535. info@slowlove.be - www. slowlove.be

[S][Et] Retrouver son pouvoir d'auto-guérison. 7 au 14/9. Retrouver son pouvoir caché à l'intérieur de soi. Prise de conscience du pouvoir guérisseur des mains. Notions de médecine quantique. Bernard Duquesne, thérapeute psychocorporel biodynamique. Douar Noujoum. M-44000 ES-SAOUIRA - MAROC. 0486 240 425. bernard.duquesne.darnoujoum@gmail.com - ressourcement-maroc.com/fr/stages/calendrier

### Do-In

[S][Lq] Automassage Do-In. 27/7. 10h-15h. Le Do-In permet de se maintenir en pleine santé, de soulager les petits maux de la vie quotidienne. Sa pratique est aisée et accessible à tous. psycho-Fabrice Mascaux. massothérapeute. Espace de Ressourcement. Château de Harzé, 4920 HARZÉ, 0495 426 252. f.mascaux@espace-deressourcement.be - www.espace-de-ressourcement.be

### Drainage Lymphatique

[S][Bx] L'auto-drainage lymphoffuide. 17/7 et 24/7 ou 22/7 et 29/07. 18h30-21h30. Un module deen 2 soirées. Simple à se faire à soi-même. Cette pratique apaise, fait circuler lymphe & sang, renforce l'immunité et ôte les toxines de l'organisme, en douceur. Anne Denis, naturopathe - praticienne de DLFM. Atelier Saphir. 1030 BXL. 02 649 83 06. adsaphir@gmail. com - www.ateliersaphir.com

Ecologie, Environnement & Nature

[S][Et] Immersion et recon-

nexion à la nature, 15 au 20/7. Une semaine pour découvrir et redécouvrir la nature dans un lieu préservé, à 800m d'altitude en lisière de forêt, près de Nantua. Pour conscientiser notre lien avec la nature, nous nous mettrons en résonance avec elle par le biais de multiples approches dont le voyage chamanique. +4 autres intervenants. Liliane Van Der Velde, thérapeute, animatrice, Anne Picard, travail dans la Forge Alchimique. Tetra. F-01130 NANTUA.France. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.nature-conscience-chamanisme.fr

[S][Lux] Mobilisation conviviale. 3 au 4/8 ou 31/8 au 1/9. Un week-end bénévole pour travailler aux jardins de la Ferme de Gérardnoue. Logement offert. Détails sur le site. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom. net - www.toctictoc.net

[S][Na] Promenade Esprits de la Nature. 25. 9h30-18h. Rencontrer les élémentaux (elfes, fées, nains et les autres esprits de la nature); au gré d'explorations guidées dans la campagne gesvoise. Pierre-Henri Steyt, géobiologie, bioénergie, soins énergétiques. Centre Solune. 5340 GESVES. 0483 516 079 - 083 73 02 19. phsteyt@solune. be - www.solune.be

# Education & Pédagogies alternatives

[S][Bx] Le Sens de la Maladie et de la Mort. 11 au 14/7. 10h-18h. Les décodages selon le Corps-Métaphore. Stage de 4 jours et pré-requis pour la formation à l'Éducation Syntropique. Laurence Legrand, aligneuse et formatrice en Éducation Syntropique. La Maison des Potentiels. 1080 BXL. 02 736 31 38. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

[S][Bw] Ateliers de coaching scolaire. 13/7 et 3/8, 20/7 et 3/8 ou 26/7 et 3/8, 12/8, 17/8, 24/8 ou 31/8. 10h-12h. Comment faire face à ses examens de passage et/ou préparer sa rentrée scolaire au mieux ? 5

ateliers vous permettent de (re)partir sur de bonnes bases. Gaëlle Salakenos, psychologue clinicienne et coach scolaire. Centremergences. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0488/05.91.12. g.salakenos@centremergences.be - www.centremergences.be

[S][Bx] L'Éducation Syntropique. 17 au 18/8. 10h-18h. Accompagner le potentiel de nos enfants avec les principes de l'Éducation Syntropique. Laurence Legrand, aligneuse et formatrice en Éducation Syntropique. La Maison des Potentiels. 1080 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

[S][Bx] En route vers le bonheur avec nos Enfants. 8/9. 14h-17h. Cycle de 7 Ateliers de 3 heures. Laurence Legrand, aligneuse et formatrice en Éducation Syntropique. La Maison des Potentiels. 1080 BXL. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org - www. imagine-aa.org

### **EMF Balancing Technique**

[S][Bx] Atelier de l'Universal Calibration Lattice. 13/7. 9h30-17h30. Une journée pour vivre, ressentir, comprendre l'énergie d'harmonisation, de cocréation, d'amour de l'EMF Balancing Technique et intégrer ses outils. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] Formation aux Phases I-IV de l'EMF Balancing Technique. 14 au 18/7. 9h30-17h30. Initiation de croissance personnelle : vivre les alignements puissants, harmoniser son énergie, recevoir et apprendre à offrir les Phases I-IV de l'EMF. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BXL. 02 344 76 00. eva. michaele@skynet.be

### Energétique

[S][Et] Energies Dauphin/Baleine et leur Mandala. 17 au 24/8. 9h-12h. Outil énergétique de guérison, d'éveil, support à notre évolution de Vie, il aide à intégrer les spécificités enfouies de nos amis de la Mer. Marie-Christine Parret, psychothérapeute-créatrice. Montagn'Arts. CH-3963 CRANS MONTANA. Suisse. 0499 176 795. dolphinrevival@gmail.com - dolphin-revival.com

[S][Bx]Activation énergétique des 7 chakras. 19 et 20/07 ou 23 et 24/8. 19h30-21h30. Soins individuels d'activation de l'Energie Créatrice de Kirael pour nettoyer les chakras, améliorer la santé et libérer les karmas. Carlos Kirael, maître, chamam. Les Magnolias. Rue Mareyde 35. 1150 BXL. Espace En Nous Asbl. caroucar@gmail.com - www.les-magnolias.be. 0479 339 433. Voir rub «avant première»

# Enfants : Guidance & Relation d'aide

[S][Bw] Journal créatif des parents. 26 au 30/8. 9h15-12h15. 2 cycles au choix. Exercices (écriture et créativité) pour trouver des réponses à partir de sa propre intuition, construire un style d'éducation adapté à ses valeurs. Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art- thérapie. Atelier de la Spirale. 1435 HÉVILLERS. 0478 270 927. wwww.atelierdelaspirale.be

# Enfants : Lieux d'éveil et Ateliers créatifs

[S][Bx] Kid's welcome. 8/7 et 9/07.9h-14h. Pour enfants de 7 à 15 ans, afin de les sensibiliser à l'alimentation actuelle et de leur apprendre les bonnes associations alimentaires. Incluant petit déjeuner et lunch. Gisèle Louis, coach, fomatrice en alimentation vive, nutrithérapeute. 1180 BXL. 0478 301 330. gisele@atelierbio.be www.atelierbio.be

[R][Bw] Découverte chamanique pour les enfants. 8, 15/07,

13, 19/08, ou 4/09. 14h30-17h30. De 5 à 10 ans. Durant une après-midi, nous nous plongerons dans le monde des esprits de la Nature. Accueil dès 14h au restOrant. Laurent Leroux. Au Coeur des Sens : RestOrant - développement personnel. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0473 683 844. info@aucoeurdessens.be - www.aucoeurdessens.be

[S][Na] Stages poterie-céramique intergénération. 22 au 28/7. Stage de poterie et céramique. Grandes vacances. Internat ou externat. Françoise De Backer, thérapeute et céramiste. La Porte Du Pèlerin Asbl. Ferme du château d'Hambraine. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin@hotmail. com - www.portedupelerin.be

[S][Lg] Yog'la vie. 5 au 9/8. 8h-18h. Atelier pour enfants. Grâce à une multitude d'activités, on apprend à se sentir bien tout en s'amusant. Yoga, qi gong, danse, créations de mandala. Christine Vanbrabant, coach bien-être. A L'Atelier. 4000 LIÈ-GE. yogaderviche@yahoo.fr - www.etrebien-coaching.com. 0477 475 963.

[S][Bw] Stage Nature et créativité 6-9 ans. 12 au 14/8 et 16/8. 8h45-17h45. Explorez vos sens à l'orée d'un bois, trésors glanés dans la nature, ateliers plastiques (Land Art, cuisine,...) Initiation au massage, contes et jeu. Muriel Claeys, psychomotricienne et masseuse, Isabelle Nodenot, animatrice d'Atelier d'Expression Créatrice. Le «Hameau». 1331 ROSIÈRES. 0479 787 204 - . murielclaeys@gmail.com. 0478 543 956

[S][Bx] Eveil musical 3-5 ans. 23 au 25/8. 10h30-11h30. Ecoute, chant, rythme, rondes, jeu sur instruments, reconnaissance des familles d'instruments... Co-apprentissage parent/enfant. Détails horaires site. Laure Stehlin, flûtiste, pédagogue. Little Music. 1050 BXL. 0495 300 628. littlemusicbruxelles@gmail.com

[S][Bf] Je joue, m'éveille... vive l'été! du 26 au 28/8. 9h-16h. Stage pour enfants de 4 à 7 ans. Pédagogie ludique. Schéma corporel, confiance en soi, respect de soi et des autres. Conscience du tonus et du rythme. Michèle Maison, eutoniste-naturopathe, Bruno Vermeylen, eutoniste-musicien accordéon-chant. L'Espace-Temps Eutonie To Be. 1780 WEMMEL. 0472 858 395 - 02 267 40 60. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Bx] Stage flûte et piano, cours d'été. 26 au 29/8. 9h30-16h30. Stage à partir de 3 ans : pratique instrumentale au service de l'expression, plaisir, découverte. Ateliers: écoute active, créations sonores... Laure Stehlin, professeur de flûte diplômée, musicienne professionnelle, Elodie Vignon, professeur de piano dipômée. En Blanc et Noir. 1050 BXL. 0495 300 628. laure.traverso@gmail.com - laurestehlin.wordpress.com

[S][Bx] Eveil musical 7 mois-3 ans. 31/8 au 1/9. 9h30-11h30. Découvertes sensorielles : chants, rythmes, rondes, marionnettes, écoute, jeu sur instruments... Accueil, présence. Horaires détaillés sur le site. Laure Stehlin, musicienne, flûtiste. Little Music. . 1050 BXL. 0495 300 628. littlemusicbruxelles@gmail.com - littlemusicbxl. wordpress.com

#### **Enneagramme**

[S][Lux] Initiation à l'Ennéagramme & gastronomie. 25 au 26/7. 9h-17h30. L'Ennéagramme est un outil permettant une connaissance approfondie de soi et une meilleure compréhension de l'autre. Vivez mieux... Soyez vous ! Isabelle Pircak, formateur. Hôtel 'Les Roses'. 6890 LIBIN. 0495 525 120. info@capenneagramme.be - www.capenneagramme.be

[S][Lg] Initiation à l'Ennéagramme. 7 au 8/9. 9h-17h30. L'Ennéagramme est un outil permettant une connaissance approfondie de soi et une meilleure compréhension de l'autre. Vivez mieux... Soyez vous ! Isabelle Pircak, formatrice. Coaching Autonomie & Plénitude. 4430 ANS. 0495 525 120. info@capenneagramme.be - www.capenneagramme.be

# Epanouissement & Santé de l'enfant

[R][Ha] Yoga pour enfants à Montigny-le-Tilleul. 15/7 au 29/8, du 2/9 au 31/10. 16h15-17h. Les lundis. Avec le yoga, se détendre pour se concentrer et mieux apprendre tout en s'amusant! Corine Gauthier-Scherpereel, enseignante. E-Nergetic Therapy. Foyer Culturel. 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL. 071 47 81 98 - 0473 294 376. corine.scherpereel@gmail.com - www.e-nergetic-therapy.be

[R][Bw] Sophrologie pour les enfants de 8 à 10 ans. 17/7, 24/7, 31/7, 7/8 et 14/8. 14h30-15h30. Sur 5 mercredis. Au travers de séances dynamiques : «les petits plus pour augmenter sa confiance, apprendre à mieux se concentrer». Anne Houyet, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

[R][Bw] La sophrologie et l'enfant. 27/7, 3/8, 10/8 et 18/8 ou 24/8. 11h-12h. Sur 5 samedis. Séances dynamiques et ludiques où l'enfant réapprend à se connaître, utilise positivement son énergie, reprend confiance... Anne Houyet, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

[R][Bw] Sophrologie pour les enfants de 8 à 10 ans. 21/8, 28/8 et 4/9 et 18/9. 14h30-15h30. Sur 5 mercredis. Au travers de séances dynamiques : «les petits plus pour augmenter sa confiance, apprendre à mieux se concentrer». Anne Houyet, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

[R][Bw] La sophrologie et l'enfant. 24/8, 31/8 et 7/9. 11h-12h. Sur 5 samedis. Séances dynamiques et ludiques où l'enfant réapprend à se connaître, utilise positivement son éner-

gie, reprend confiance... Anne Houyet, infirmière pédiatrique, sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@bien-naitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

#### **Eutonie**

Formation professionnelle Eutonie en septembre www.istace.com Tél.: 087 22 68 62

[S][Bw] Habiter son corps, être bien dans sa peau. 27 au 29/7. 9h30-17h. Stage non résidentiel d'eutonie. Peau enveloppe, frontière, lieu de rencontre.Toucher/être touché. Respirer avec sa peau et nourrir son énergie vitale. Marie-Louise Lejeune, eutoniste G.A. La Canopée. 1420 BRAI-NE-L'ALLEUD. 0478/830385 0498 021810. m.l.leieune@ hotmail.com - users.skynet.be/ lacanopee

[S][Bf] Eutonie et couleurs. 20 au 22/8. 10h-15h. Connaître son corps, pouvoir lâcher-prise, accepter les changements. Etirements et mouvements doux, en conscience, à la rencontre de soi et des autres. Michèle Maison, eutoniste-naturopathe. Eutonie To Be. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www. eutonietobe.net

### Expressions créatives

[S][Ha] Peinture intuitive. 15 au 18/8. 14h-16h. « L'art de l'Intuition pour Transcender la Peur du Changement. Un moment de transformation et de créativité unique. Gabriel, peintre visionnaire. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[S][Ha] Les musiciens et la Scène. 30/8 au 1/9. 10h-17h30. Pour instrumentistes et chanteurs adultes non débutants: exercices pratiques pour améliorer la technique, l'imaginaire, la présence scénique et la prise de parole. Maud Pelgrims, Juden 19 de la prise de parole. Maud Pelgrims, Juden 19 de la prise de parole. Maud Pelgrims, Juden 19 de la prise de parole.

lie Dumilieu. L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAM-BRE. 071 43 55 53. hetredor@ skynet.be - www.hetredor.be/

### Féminité-Masculinité

[S][Na] Sexualité Sacrée et Féminité. 19 au 21/7. 10h-17h. 3 jours pour explorer la femme sensuelle, féminine et sauvage qui est en vous et vous initier à une sexualité sacrée. Un stage unique pour femmes. Catherine Oberle, gestalt-thérapeute sexothérapeute - animatrice en Tantra. Ferme de Vévv Weron, 5100 WÉPION. 0484 191 245. info@feminisens. www.feminisens.com com

### Feng Shui

[S][Bw] Les Energies dans notre Intérieur. 13 au 14/7. 9h-16h30. S'habiter ?! Découvrir (ré) animer et nourrir les liens subtils qui sont la trame reliant notre habitat et nous-même. Céline Aschbacher. 1300 LIMAL. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be. 010 41 43 60

[S][Bx] Stages d'été - 4 jours. 23 au 26/7 ou 19 au 22/8. 9h45-17h. «Découverte Feng Shui, niveau 1» (2 jours) + «Géobiologie : tellurisme» (2 jours). Stages pouvant êtres suivis indépendamment l'un de l'autre. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui & géobiologue, Axelle Malvaux, expert en Feng Shui et anthropologue. Intérieur Particulier. Centre ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shuigeobiologie.be

### Géobiologie

[S][Bx] Géobiologie : le tellurisme (2 jours). 25 au 26/7 ou 21 au 22/08. 9h45-17h Comprendre, repérer et canaliser les énergies telluriques qui ont une action sur le corps humain. Les différencier. Théorie et pratique en extérieur. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui et géobiologue, Axelle Malvaux, expert en Feng Shui et anthro-

pologue. Intérieur Particulier. Centre ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www. feng-shui-geobiologie.be

#### **Gestion du Stress**

[R][Bw] Mieux vivre avec ses émotions. 22/7, 29/7, 5/8, 12/8 et 19/8, ou 2/9 et 9/9, 23/9 et 30/9. 18h-19h. Module sur 5 lundis. Apprendre à se détendre, à se (re)découvrir, accepter ses limites et apprendre à mieux exploiter ses capacités de réserve. Anne Houyet, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. anne@biennaitreasoi.com. 0478 819 620.

[S][Bx] Gérer son Stress par l'Auto-Hypnose. 25/7. 18h-20h. Réactivez vos capacités de changement et d'adaptation par l'autohypnose, une façon zen d'apprendre à gérer son stress et retrouver une harmonie de vie. Pascal Christophe, sophrologue - hypnothérapeute. La Maison du Mieux-Être. 1200 BRUXELLES. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[S][Bx] Atelier d'Initiation à la Sophrologie. 6/8. 18h30-19h30. Sur 4 mardis en août. Venez suivre l'initiation à la sophrologie. En apprenant à gérer votre stress et vos émotions au quotidien. Pascal Christophe, diplômé. La Maison du Mieux-Être. 1040 BXL 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[S][Bx] Less Stress. 31/8. 13h30-17h30. Quelle est ma communication ? Famille/Amis/Travail. «Je suis incompris(e)». Pq ? Des outils simples et utiles pour mieux communiquer, mieux vivre. Réservation obligatoire. Christiane Beele, coach, formatrice, énergéticienne. Flocris, Les Chemins Du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28. christiane@flocris.be - www. flocris.be

### Graphologie

[S][Na] La Graphologie. 16/7.

19h. Venez découvrir les 3 dominantes de votre personnalité. Anne Leclercq, graphologue. Ose Outils du Succès de L'Être. 5300 ANDENNE. 0477 947 087. anne-leclercq@skynet.be

### **Haptonomie**

[F][Na] Haptonomie - module général. 7 au 8/9. 9h30-16h30. Vous avez envie de développer votre toucher et par là faire évoluer votre relation à vous-même et à l'autre dans votre métier ? Charlotte Wyard, psychologue et haptonome, Nathalie Dehard, infirmière et haptonome. La Maison de L'Ecologie. Grenier de la Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

### **Hypnose**

[S][Bx] Atelier d'auto-hypnose pour se «vivre» 22/8. 18h-20h. Provoquer le changement! Stimuler vos capacités et vos ressources afin de dépasser vos blocages et atteindre vos objectifs en vous réalisant pleinement. Pascal Christophe, sophrologue - hypnothérapeute. La Maison du Mieux-Être. 1200 BRUXELLES. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

### Jeu et Développement Personnel

[S][Bx] Jeu de la transformation. 28/7 ou 25/8. 9h30-12h30. Une intention de jeu, un chemin à parcourir à la découverte des obstacles, des aides, des messages de l'Univers. 1er pas important déclencheur. Réservation obligatoire. Christiane Beele, coach, formateur, énergéticienne. Flocris, Les Chemins du Bien-Etre. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. info@flocris.be - www.flocris.be

#### Kinésiologie

[S][Ha] TFH - Energie Tibétaine (Ch formation). 11/7. 9h30-17h. Améliorer la qualité de notre énergie et mieux la gérer par l'approche tibétaine pr une meilleure vitalité: circulat en 8, sons, 5 tibétains. **Cécile Hancart**. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[F][Ha] Brain Gym 1 et 2 (Ch formation RW). 11 au 14/7. 9h30-17h30. Apprentissage d'un ens de mouvemts simples, amusants, favorisant l'intégrat cérébrale et permettant de récup ou élargir nos capacités d'apprentissage. Vinciane L'Hêtre Schoenmaeckers. D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor be

[F][Ha] Stress Release 1 (Ch form RW). 20 au 21/7. 9h30-18h30. Succès sur la détresse : techn. simples et extrêmement puissantes de aestion du stress, du tps et de soi-même (apprentissage du test muscu et pré-tests). Puis Stress Release 2. 22 au 23/7. 9h30-18h30. Défuser les émot bloquées. Apprendre à identifier et défuser les émot et les peurs qui nous bloquent. Correct des d'énergies/chakras. centres Stress Release 3 (Ch from RW). 27 au 28/7. 9h30-18h30. Trav avec les émot. Les émot et leur correspondance avec les méridiens d'énergie et avec les pts réflexes d'organes utilisés en biokinésiologie.. Gabrielle Sieck. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skvnet.be - www.hetredor.be

[S][Ha] Massage Métamorphique. 25/7. 9h30-16h30. Par un massage des zones réflexes des pieds, mains et tête, l'individu se reconnecte inconsciemment à sa période prénatale. Cécile Hancart. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be/

[F][Ha] Touch for Health 1. (Ch form RW). 1 au 2/8. 9h30-18h30. 14 tests musculaires, 14 méridiens, tests préalables, méthodes de renforcement des muscles testés faibles. Puis Touch For Health 2. 5 au 6/8. 9h30-18h30. 14 tests complém, la loi des 5 éléments chinois et

la roue des énergies, pts d'alarme et excès d'énergie, couleurs. libération du stress émotionnel. Puis Touch For Health 3, 8 au 9/8, 9h30-18h30, 14 tests complémentaires, pouls chinois, muscles réactifs et mise en circuit, sons, 8 tibétains, tests de démarche, suppression du stress postural. Puis Touch For Health 4. 12 au 13/8. 9h30-18h30. 42 tests debout. les émotions et les 5 éléments, faiblesses musculaires bilatérales, pts Luo, théorie des pts d'acupressure, révision TFH 1 - 2 et 3. Juliette Allain. Rue du Capitaine, 3. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. L'Hêtre d'Or Asbl. 071 43 55 53. hetredor@ skynet.be - www.hetredor.be

[F][Ha] Brain Gym: cercles de Vision. 24 au 27/8. 9h30-17h30. Techn visuelles, auditives, tactiles et pensées abstraites. Mouvmts de «Vision gym. Conscience sensorielle, mémoire et traitement des infos. Vinciane Schoenmaeckers. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be-www.hetredor.be

[F][Ha] Stress Release-Surmonter ses addictions. 24 au 25/8. 9h30-18h30. Causes cachées, émotions liées aux addictions, l'anxiété ss-jacente. Comment empêcher les symptômes de désaccoutumance et une rechute psycho. Gabrielle Sieck. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[F][Ha] Touch for Health & métaphores (Ch form). 7 au 8/9. 9h30-18h. Niv 5 de John et Matthew THIE, inspiré des métaphores de la médecine chinoise, il exprime le sens symbolique de chaque muscle, élément, méridien. Cécile Hancart. L'Hètre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

### Libération des Mémoires Cellulaires

[F][Na] La Libération du Péricarde. 23 au 28/8. Initiation à la

formation : pour faire redécouvrir ses mains, réveiller et développer ses perceptions et de se reconnecter à sa sensibilité et à son écoute. Puis 30/8 au 1/9. Approfondissement du premier stage avec journée spéciale sur le traitement de la bouche «Magical dentist» Montserrat Gascon. formatrice et fondatrice de la méthode. Fabienne Weber, praticienne Libération du Péricarde et Shiatsu. 5310 EGHEZÉE. 0473 933 912. fabienneweber@scarlet.be www.vivalavida.org

### Magnétisme

[S][Ha] Le magnétisme au quotidien. 18/8. 9h30-18h. Apprendre aisément les bases simples du magnétisme, l'appliquer pour améliorer la qualité de son cadre de vie et booster son pouvoir d'achat. Baudouin Labrique, énergéticien & géobiothérapeute. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71. info@retrouversonnord. be - www.retrouversonnord.be. - 0475 984 321.

### Marche, trek, rando

[S][Bx] Voyage - trek au Ladhak en Inde. 29/7 au 15/8. Circuit ballade et trek au Nord de l'Inde avec un peu de Yoga pour les amateurs. Visite du Taj Mahal. Programme complet sur demande par mail. Alain Huwe, animateur. Centre Le Saddhaka. 1140 EVERE. 02 242 48 50 - 0475427 861. saddhaka@gmail.com - www.mon-yoga.be

[S][Bw] Marche en conscience. 22/8. 19h-21h. Quitter le bruit et enrichir sa vie intérieure de mille perceptions réveillées par le vrai, la simplicité et la pureté que la nature nous offre. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements Asbl. Château de la Hulpe-Entrée principale. 1310 LA HULPE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

# Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Formation en massage Prénatal. 19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 23/8 ou 30/8. 9h30-16h30. Spécialisez-vous dans le massage de la femme enceinte en étudiant le massage prénatal. Formation certifiante. Pré-requis en massage corps souhaité. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIER. info@zengarden.be - www.zengarden.be. 064 26 06 00.

### Massages de Bien-Etre

[S][Bx] Thai yoga massage (niveau 1). 10 au 14/7. 9h30-17h. Apprentissage pas à pas d'une séquence de 1h30. L'emphase est mise sur l'efficacité, la sécurité et le respect de la culture thaï. Ouvert à tous! Yves Delattre, praticien et enseignant certifié en Thai Yoga Massage. Chispa A.s.b.l.. Les Magnolias. 1150 BXL. 0495 270 018. info@chispa.be - www. chispa.be

[S][Bx] Massage Cordialis. 13 au 14/7 et du 27 au 28/7. 9h30-18h30. Découvrir et apprendre les mouvements de massage pour des moments de détente et de relaxation. Groupe de 4 à 6 personnes pour plus de convivialité. Bernard Hermans, formateur. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com www.atelier-du-massage.be

[F][Bw] Massage de Détente à l'Huile & Anatomie. 15 au 19/7. 9h30-17h30. Module d'Initiation, en 1 semaine. Puis possibilité de terminer ce module et de s'inscrire aux modules de drainage lymphatique et réflexologie plant. Harmony Attitude. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 0497 70 97 78. harmony.attitude@gmail.com - harmony-attitude.be/

[S][Bw] Stage massage et cheval. 15 au 19/7. 9h30-18h30. Prendre le temps de s'arrêter pour se ressourcer. Aller à la rencontre de Soi au contact du massage et des chevaux. Dominique Chauvaux, consultant en déveleloppement personnel et relationnel, Audrey Siska, éthologue. Centre d'Epanouissement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES-

LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 24 42 40 - 0479 83 39 40. dominique.chauvaux@gmail.com - www.dominiquechauvaux.be

[S][Et] Massage Sensitif Camilli. 17 au 22/7. Au Domaine de Trimurti, très beau lieu situé à côté de St Tropez, une semaine conviviale d'immersion et d'apprentissage du Massage Sensitif Camilli. Patrick Lennertz, formateur - Psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. F-83310 COGOLIN. 0475 681 013 - patricklennertz@hotmail.com - www.touchercoeur.com.00 33 6 18 39 78 06.

[F][Ha] Formation en massage Dos. 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 21/8, 28/8 ou 4/9. 9h30-12h30. Formation professionnelle certifiante qui vous permet d'étudier un schéma de Massage Dos abouti en disposant d'un support didactique complet. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be -www.zengarden.be

[F][Ha] Formation massage Hot Stone. 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 22/8, 29/8 ou 5/9. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiante en massage aux Pierres Chaudes. Un support didactique complet et le matériel prof. adéquat à votre disposition. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bw] Formation en massage balinais. 20 au 21/7. 10h-16h30. Une composition harmonieuse de massage énergétique et de modelage en douceur, inspirée de l'Inde et de l'Asie. Formule conviviale avec repas découverte. Michel Van Breusegem. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Bf] Massage Initiatique. 20/7 ou 24/8. 10h-13h30. Massage de l'âme à travers le corps. Ateliers-Découvertes. Chemin d'éveil de l'Etre et d'ouverture du cœur par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. Philippe Mouchet, thérapeute et formateur. 3090

OVERIJSE, 02 657 65 37 - 0475 472 790 info@ressourcements be - www.ressourcements.be

[S][Et] Stage de Massage Harmonisant en Bretagne. 21 au 27/7. Mouvements de base, qualité du toucher, de la présence. communicat. non verbale. Se centrer, se relier et se ressourcer dans un beau cadre de nature. Véronique Santkin-Lange. masseuse kinésithérapeute. Formatrice depuis 25 ans. Installée en Bretagne, réouvre un nouvel espace de formation ! La Tarare. F-22100 SAINT-HÉLEN. 0033 2 96 88 27 51 - 0033 6 31 11 80 veronique.lange@yahoo. fr - veroniquelange.wix.com/site

[F][Ha] Formation en massage Amma. 22/7, 29/7, 5/8, 19/8, 26/8 ou 2/9. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiante qui vous permet d'étudier l'art du massage assis (Amma) en disposant d'un support didactique complet et abouti. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be www.zengarden.be

[F][Ha] Formation en massage harmonisant. 23/7, 30/7, 6/8, 20/8, 27/8 ou 3/9. 9h30-16h30. Initiez-vous au massage harmonisant et découvrez le bienêtre lié au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Niveau 1 ouvert à tous. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be www.zengarden.be

[S][Bw] Formation en Massage Crânien de tradition indienne. 23 au 24/7. 10h-16h30. A la portée de tous, massage tradit de la tête, de la nuque & du dos. Se reçoit assis, habillé, sans huile. Initiation et perfectionnement. Michel Van Breusegem, formateur. 1460 ITTRE. 0475 894 615 - 067 34 04 48. prana@pranacenter.eu - www. pranacenter.eu

[F][Ha] Formation en massage Jambes lourdes. 24/7, 7/8, 21/8 ou 4/9. 13h30-17h. Formation professionnelle certifiante qui vous permet d'étudier un schéma de Massage pour Jambes lourdes en disposant d'un support didactique complet. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIER-RE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bw] Formation en Massage Harmonisant ou dos. 27 au 28/7 ou 30/7. 10h-16h30. Massage de base, unifiant du corps à l'huile ou du dos à la bougie. Détente musculaire. A la portée de tous. Formule avec repas découverte. Michel Van Breusegem. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu www.pranacenter.eu



[S][Bw] Initiation en massage unifiant. 2 au 4/8. 10h-18h. Découvrir l'importance de la qualité du toucher, de la qualité de l'être tout en faisant l'apprentissage des mouvements de base du massage unifiant. Dominique Chauvaux, massothérapeute. Centre Depanouissement Personnel et Relationnel. 1340 OT-TIGNIES-LOUVAIN-LA-NEU-VE. 010 24 42 40 - 0479 83 39 40. dominique.chauvaux@ gmail.com - www.dominiquechauvaux.be

[S][Lg] Le Dos Régénéré. 3 au 4/8. 9h30-17h30. Stage pratique d'expérimentation du massage dorsal des derviches Hakim et des exercices qui réajustent en douceur vertèbres et articulations. Christine Vanbrabant, coach Bien être. A l'atelier. 4000 LIÈGE. yogaderviche@yahoo. fr - www.etrebien-coaching. com. 0477 475 963.

[S][Bw] Cure de Soins Ayurvédiques. 9 au 11/8. Plusieurs massages ou soins ayurvédiques. Au choix : pendant un weekend ou 1/2 journée. Elimination des toxines et régénération du corps à la clé. Huguette Declercq. Atlantide Asbl. 1380 info@atlantideasbl.

org - www.atlantideasbl.org, 02 633 12 66

[S][Lg] Massage Crânien. 10/8. 9h-16h. Technique traditionnelle et familiale en Inde, inspiré du massage ayurvédique, il est aussi agréable à recevoir qu'à donner. Mei-Ling Myung Sook, énergéticienne et manupunctrice coréenne. 4000 LIÈGE (LAVEU). 0495 384 387. mei. ling07jade@gmail.com - www. espace-de-ressourcement.be

[S][Et] Massage Sensitif Camilli. 11 au 16/8. A Forcalquier, en Haute Provence, une semaine d'immersion conviviale et d'apprentissage du Massage Sensitif Camilli. Pour tous, enfants admis. Patrick Lennertz, formateur - psychothérapeute. Domaine des Lauzons. F-04300 FORCALQUIER. 0475 681 013 patricklennertz@hotmail.com www.touchercoeur.com. - 00 33 6 18 39 78 06.

[F][Bw] Initiation aux Massages Avurvédigues, 11/8 et du 31/8 au 1/9. Initiation à l'Ayurveda et initiation aux massages ayurvédiques. Formation professionnelle. Tapovan, équipe de Kyran Vyas. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www. atlantideasbl.org

[S][Lg] Réflexologie Palmaire (mains). 11/8. 9h-16h. Méthode de massage douce et complète par la stimulation des points réflexes des mains. Thérapie alternative visant à contrer les troubles fonctionnels. Mei-Ling Myung Sook, énergéticienne et manupunctrice coréenne. 4000 LIÈGE (LAVEU). ling07jade@gmail.com - www. espace-de-ressourcement.be. 0495 384 387.

[S][Bx] Thai yoga massage (niveau 2). 14 au 18/8. 9h30-17h. Stage d'approfondissement ouvert aux personnes avant suivi au moins 30h de formation. Postures avancées, étirements, position latérale, étude de cas. Yves Delattre, praticien et enseignant certifié en Thai Yoga Massage. Chispa A.s.b.l.. Les Magnolias. 1150 BXL. 0495 270 018. info@chispa.be - www.chispa.be

[S][Bx] Massage Cordialis. 17 au 18/8 et du 31/8 au 1/9. 9h30-18h30. Découvrir et apprendre les mouvements de massage pour des moments de détente et de relaxation. Groupe de 4 à 6 personnes pour plus de convivialité. Bernard Hermans, formateur. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com www.atelier-du-massage.be

[S][Na] Initiation au Massage CénesthésiC©. 18 au 19/8. 2 jours pouvant être suivis de 5 jours d'approfondissement du 20 au 24/08. Un chemin bienveillant de rencontre avec soi, avec l'autre. Lizzie Stengele, psychologue, formatrice. Connaissances et Découvertes Asbl. 5380 FORVILLE. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage.cenesthesic@skynet.be

[S][Na] Massage CénesthésiC®. 20 au 24/8. Stage d'approfondissement de 5 jours. Qualité du toucher, chemin bienveillant vers une meilleure qualité d'Être, rencontre avec soi, avec l'autre. Thinh Hoang-Van, fondateur de la méthode, formateur. Connaissances et Découvertes Asbl. 5380 FORVILLE. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage. cenesthesic@skynet.be

[S][Bw] Formation en Massage du corps Abhyanga. 20 au 21/8. 10h-16h30. Massage tradit. ayurvédique du corps, à l'huile, basé sur les chakras. A la portée de tous. Rééquilibre les énergies. Evacue le stress. Michel Van Breusegem. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter. eu - www.pranacenter.eu

[S][Et] Stage Massage pour Couples en Bretagne. 23 au 25/8. Pour développer au sein du couple une communication tendre et sensuelle par le massage, dans une relation apaisante de respect, d'écoute et de douceur. Véronique Santkin-Lange, masseuse kinésithérapeute, formatrice depuis 25 ans. Installée en Bretagne, ouvre un nouvel espace de formation La Tarare. F-22100 SAINT-HÉLEN. 0033 (0)2 96 88 27 51 - 0033 (0)6 31 11 80 veronique.lange@yahoo.

fr - veroniquelange.wix.com/site

[S][Bx] Massage Amma Assis. 24/8 et 31/8. 9h30-18h30. 2 journées pour acquérir les bonnes positions et les bons gestes du massage sur chaise. Possibilités de formation en soirées. Bernard Hermans, formateur. 1190 BXL. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com

[S][Bw] Thai Yoga Massage. 25 au 30/8. Cours orientés vers l'application des mouvements dynamiques, le toucher et le rythme....comme un musicien joue en mélodie et en rythme, les praticiens apprennent à trouver leur propre rythme. S'adresse aux débutants et/ou étudiants avec expérience. Thierry Bienfaisant. Therapie Thai Massage. Centre Prana. 1460 IT-TRE. 0472 025 303. contact@ therapiethaimassage.be www.therapiethaimassage.be

[S][Bx] Massage belge: en 5 jours. 28/8 au 1/9. 10h-18h. Initiation et perfectionnement 1 en 5 jours apprentissage de mouvements de base et attention portée à la respiration du masseur et du massé. Corinne Urbain, gestalt thérapeute- psycho corporelle, Sylvie Van Dosselaere, Carole Urbain, praticiennes en massage sensitif belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www. massage-sensitif-belge.be

[S][Bw] Massage Pieds Kansu ou Massage mains. 4 au 5/9. 10h-16h30. Massage tradition nel à partir des zones réflexes et des éléments de la nature. Facile à proposer et à recevoir, mas. pieds avec bol Kansu. Ouvert à tous. Michel Van Breusegem. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www. pranacenter.eu

[F][Ha] Stage d'initiation Massage Harmonisant. 6 au 8/9. 9h-18h30. Week-end d'initiation en massage harmonisant. Découvrez le bien-être lié au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Niveau 1 ouvert à tous! Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

www.zengarden.be

[S][Bx] Massage sensitif Belge: révision du cycle. 7 au 8/9. 10h-18h. Révision du cycle de base. Pour ceux qui souhaitent réviser tous les mouvements et ceux qui envisagent la formation avancée. Corinne Urbain, gestalt thérapeute-psychocorporelle. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www. massage-sensitif-belge.be

[F][Bx] Devenir Praticien/ne en Massage Sensitif Camilli de Bien-Être. 10/9 au 4/5/2014. Une formation certifiante en 1 an permettant une installation rapide. Pédagogie expérientielle et individialisée. Patrick Lennertz. psychosomatothérapeute et formateur, Liliane psychosomatothéra-Bernar. peute et formatrice, Sandrine Meunier, somatothérapeute et formatrice. Centre de Formation au Massage Sensitif Camilli. 1180 BXL. 0475 681 013. msc. belaiaue@outlook.com - www. massage-sensitif-camilli.com

### Médecine chinoise

[R][Bw] Tao curatif de M. Mantak Chia. 12/7, 15/7, 19/7, 22/7, 26/7 et 29/7. Le lundi 19h30 et vendredi 10h. Trouver plus d'équilibre, d'énergie dans la vie. Ressentir le Chi. Libérer les tensions, transformer le stress en vitalité. Céline Aschbacher. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be www.saturnieducerisier.be

[R][Bw] Le Tao de la Femme. 26/7. 19h30-21h30. Tous les derniers vendredis du mois à 19h30. Pratiques taoïstes des secrets de la sexualité féminine. Ressourçant, épanouissant, revitalisant. Céline Aschbacher. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be saturnieducerisier.be

### Méditation

[R][Bx] Méditation Vipassana BXL. 15/07. 19h-20h30. Tous les lundis et mardis (sauf fériés et lundis pendant les retraites). Soirées de méditation Vipassana tradition bouddhisme théravada. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Vipassana Montgomery. 1040 BXL. 0474 590 021. info@ dhammagroupbrussels.be www.dhammagroupbrussels.be



[R][Na] Méditation Vipassana Rivière. 11 au 25/7. 19h-20h30. Tous les jeudis sauf jours fériés. Soirées de méditation Vipassana avec instructions. Tradition Bouddhisme théravada. Ouvert à tous. Marie-Cécile Forget, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre de méditation Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE (PROFONDEVILLE). info@dhammagroupbrussels. be - www.dhammagroupbrussels. be . 0474 590 021.

[S][Bw] Méditation chamanique à Louvain-La-Neuve. 11/7, 13/7, 18/7, 20/7, 25/7, 27/7, 1/8, 3, 8/8, 10/8, 17/8. Le jeudi de 11h à 12h. Le samedi de 16h30 à 17h30. Voyage guidé à la découverte de votre animal de pouvoir (monde du bas) ou de votre guide spirituel. Laurent Leroux. Au Coeur des Sens: RestOrant - développement personnel. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0473 683 844. info@ aucoeurdessens.be www aucoeurdessens.be

[S][Na] Journée intensive - méditation Vipassana. 14/7. 10h30-18h. Donne l'occasion de se familiariser avec la pratique intensive selon la tradition de Mahasi Sayadaw. Convient tout particulièrement aux débutants. Marie-Cécile Forget. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0474 590 021. info@dhammagroupbrussels.be - www.dhammagroupbrussels.be

Méditation. 16 au 18/7. 9h-17h. Eveil de la Kundalini par Shaktipat & initiation à la méditation. Swami Nardanad. Mahaux Eric. Atelier Katan. 1050 BXL. 0477 880 313. bruxelles@siddhamahayoga.eu - www. meditationbruxelles.sitew.fr

[S][Na] Retraite de méditation METTA. 24 au 28/7. 20h30-15h. Retraite de méditation METTA (ou dévelopement de l'amour universel) sous la direction du Vénérable Dr Sayadaw U Ottara Nyana, Birmingham Buddhist Vihara, maître de méditation Birman. Gerda D'Hertefelt. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIERE (PROFONDEVILLE). 016 23 36 85. gerda. dhertefelt@gmail.com - www. dhammagroupbrussels.be

[S][Bf] Méditation du silence intérieur. 27/7. Apprenez à nouveau à vous concentrer sur et à être conscient de votre respiration pour créer ainsi votre espace de repos et de silence intérieur. Karel Vandersloten, accompagnateur de méditation. Dragonturtle Wellness. 1800 VILVOORDE. 0485 349 890. info@dragonturtle.be - www. dragonturtle.be

[S][Bw] Méditation Sonore avec bols en Cristal. 16/8. 18h-20h30. Au coeur de l'Energie Cristalline. Massage sonore, relaxation profonde, ré harmonisation du corps et de l'esprit, libération des blocages énergétiques. Patricia Nagant, sonothérapeute. 1410 WATERLOO. 0477 697 171. info@cristal-in. be - www.cristal-in.be

[S][Lg] Soirée Méditation. 3/9. 20h-21h30. Méditation guidée en soirée, pour débutant ou confirmé. Réservation indispensable. Gérald Sundermann, praticien énergétique Chinoise, enseignant Reiki Usui Traditionnel. Centre Namaste. 4351 HODEIGE. 0486 863 839. centre.namaste@me.com - www.centre-namaste.be. Voir rub «avant première»

Méthode de Libération des Cuirasses

[S][Na] Atelier corps créati-

vite-s'ouvrir a soi. 6 et 7/7. ou 17 au 18/08 14h-18h30 2 après-midis pour connecter l'énergie créatrice qui nous habite: ECOUTER le corps. les émotions et LIBERER en douceur avec la MLC et l'Art Thérapie. Sophie Van Neste, praticienne MLC, psychothérapeute et art thérapeute, master communication. Anouck D'Ans, praticienne MLC et en soins énergétiques, sage Femme, haptonome. Atelier Du Soi. N'être vers à soi. 5310 TAVIERS (EGHEZÉE). 0496 080 989. sophiecasting@hotmail.com

[S][Bx] Ma relation avec le coeur. 15/7. 19h30-21h. Atelier d'exploration MLC. Enseignements et mouvements. France-Angélique Guldix. Centre Com. du chant d'Oiseau. 1150 BXL. france.guldix@skynet. be. 0479 505 184.

[S][Bw] Transformer une croyance. 25/7. 18h30-21h30. A certains moments, il est important d'assouplir une croyance qui nous freine dans notre cheminement. L'atelier permet de débuter cette transformation. Agnès Kirsch, accompagnement psycho-corporel et énergétique. Centre médical Epidaure. 1300 LIMAL. 0472 396 925. info@alarencontredesoi.be

[S][Bw] Nutrition en Mouvement. 27/7 ou 24/8. 9h30-17h. Assouplir la relation à la nourriture. Retrouver plaisir et créativité aux repas. Epicer la vie ! Agnès Kirsch, accompagnement psycho-corporel et énergétique, Bénédicte Van Craynest, diététicienne, nutrithérapeute. Centre médical Epidaure. 1300 LIMAL. 0472 396 925. info@alarencontredesoi.be

[S][Bw] Intensive MLC. 5 au 9/8. 19h-20h30. Durant une semaine, 1h30 de pratique MLC chaque jour. Agnès Kirsch, accompagnement psycho-corporel et énergétique. Centre médical Epidaure. 1300 LIMAL. info@alarencontredesoi.be. 0472 396 925.

[S][Bw] Transformer une croyance. 10/8. 9h30-12h30.

[S][Bx] Kundalini Shaktipat et [S][Na] Atelier (

A certains moments, il est important d'assouplir une croyance qui nous freine dans notre cheminement.L'atelier permet de débuter cette transformation. Agnès Kirsch, accompagnement psycho-corporel et énergétique. Maison commune Hepsilone (Bruyères). 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0472 396 925. info@alarencontredesoi.be

### Méthode Gordon

[S][Na] Communiquer mieux avec les autres pour davantage de paix : méthode Gordon. 23 au 25/8. 7/9 et 29/9. 9h30-16h30. Nous communiquons au quotidien et pas toujours de manière efficace : cela nous cause des conflits inutiles. Mieux parler, écouter, gérer les conflits. Régine Van Coillie, psychologue, thérapeute, forcommunication, matrice en guidance parentale. Ecole des Parents et Des Éducateurs. Epe. Abbaye de Floreffe. 5150 FLOREFFÉ. 02 733 95 50. regine.vancoillie@base.be - www. rvancoillie.be

### Méthode Silva

[S][Bx] La méthode Silva. 6 au 8/9. 9h-18h. Stratégies de réussite et de bonheur au quotidien. Self Coaching, gestion du stress et dynamique mentale positive. Prendre vraiment sa vie en mains! Christine Denis, formatrice certifiée et coach. Alpha Et Omega Asbl. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

# Méthodes de Communication

[S][Bx] Communication Efficace. 20/7. 13h30-17h30. Eviter les conflits (travail, famille, amis), garder son calme, ne pas se sentir agressé en permanence, lâcher-prise, un autre regard. Réservation obligatoire. Christiane Beele, coach, formatrice, énergéticienne. Flocris, Les Chemins du Bien-Être. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 47 59 93. christiane@flocris.be-www.flocris.be

### Methodes Psychocorporelles et énergétiques

[S][Ha] ETE énergétique: atelier découverte. 10 au 27/7 et du 19 au 31/8. 15h-17h. Expérimentez des approches pour harmoniser vos énergies, en 4 séances mettez de l'énergie dans votre vie! Inscriptions en ligne. Max 5 pers/ atelier. Corine Scherpereel, enseignante, énergéticienne. E-Nergetic Therapy. 6032 MONT SUR MARCHIENNE. 0473 294 376. corine.scherpereel@gmail.com - www.e-nergetic-therapie.be

# Mindfulness (Pleine Conscience)

Méditation Pleine [S][FI] Conscience à la mer. 15 au 17/7. Faire une pause, se recentrer. Un approfondissement ou une découverte de cette méditation. Etre présent d'instant en instant, cultiver le calme. Temps de silence et de partage. Avec ou sans hébergement, repas pris sur place. Laurence Felz, enseignante mindfulness. 8670 SAINT IDESBALD. 0474 877 450. laurencefelz@gmail.com www.pleine-conscience.eu

[S][Et] Stage de yoga et Mindfulness. 21 au 25/7. 18h-16h. Yoga, méditations de pleine conscience, exposés et temps de repos, au vert. Autour du thème 'De la souffrance à la Conscience de Soi'. Gîte convivial. Donatienne Cloquet, professeur de yoga et thérapeute. Centre Arbre De Vie. Gîte à Méan. 5372 MÉAN. Belqgique. 0484 591 218. donatienneadv@skynet.be - advenance.be

[S][Bw] Stage de yoga et Mindfulness. 15 au 18/8. 10h-17h. Yoga, méditations de pleine conscience, exposés et partage, au vert. Autour du thème 'De la souffrance à la Conscience de Soi'. En externat. Donatienne Cloquet, Professeur de yoga et thérapeute. Centre Arbre De Vie. Ferme du Laid Burniat. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be advenance.be

### Modelage & Sculpture

[S][Na] Stages poterie-céramique intergénération. 22 au 28/7. Stage de poterie et céramique pendant les grandes vacances. Internat ou Externat. Françoise De Backer, thérapeute et céramiste. Ferme du château d'Hambraine. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin@hotmail.com - www.portedupelerin.be

# Musicothérapie & Travail avec les sons

[S][Lux] Vibrations & Voix. 20/7 ou 10/8. 9h30-17h30. Matin: didgeridoo, bols tibétains, tambours, chant harmonique. Après-midi: expression vocale, impros, cathédrales sonores. Pour finir: méditation. Eliah Stoz, sonothérapeute, musicienne, Dominique Collin, coach de voix et praticienne EFT. 6890 REDU. 061 65 54 28 - 0496 99 31 06 - 0496 44 88 26. domicollin@skynet.bewww.en-voix-vers-soi.be

[S][Bw] Le Voyage du Son. 22/7 ou 21/08. 19h-20h15. Concert qui permet à l'esprit de lâcher prise ainsi qu'à chaque partie du corps de se détendre, s'harmoniser et de vibrer à l'unisson. Patricia Nagant, sonothérapeute, Robin Scott Fleming, musicien. Cristal-In. 1410 WATERLOO. 0479 252 175. info@cristal-in.be - www. cristal-in be

### **Naturopathie**

[F][Bx] Portes ouvertes à l'Ecole de Santé Holistique. 5 au 6/9. 17h-21h et 7/9 de 14h à 19h. Présentation de l'ESH et de ses activités en médecines naturelles : les objectifs d'études, agréation de l'enseignement, choix des cours. Eric Bach. Ecole de Santé Holistique. 1070 BXL. 02 520 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

[F][Bx] Rentrée académique à l'ESH. 9/9. 9h30-18h. Bases scientifiques : biochimie-biologie-anatomie-physiologie, par module (cours du jour /cours

du soir) 155 h. **Eric Bach**, infirmier, naturopathe. Ecole de Santé Holistique. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

### New Paradigm Multi-Dimentional Transformation TM

[S][Bw] Initiation New Paradigm/Shamballa 13 D. 11 au 14/7. Afin de retrouver vos capacités et d'activer les codes divins. Linda Ansaldi, enseignante certifiée, médium, clairvoyante. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0475 629 605. linda. ansaldi@gmail.com - www. ameconsciente.com

[S][Lq] New Paradigm MDT 13D - Praticien. 11 au 14/7. 10h-18h. L'idée de cet atelier est de retrouver son pouvoir personnel par l'Amour. Il s'agit d'un changement de paradigme dans la « relation d'aide» à soi ... Nathalie Grosjean, psypsychothérapeute, chologue, constellatrice, énergéticienne, channel. 4000 LIÈGE (LAVEU). 0486 640 943. n.grosjean@ espace-de-ressourcement.be www.espace-de-ressourcement.be

[F][Ha] Praticien Basique New Paradigm MDT. 27 au 28/7. 10h-18h. Initiation et activation à cette merveilleuse énergie de transformation, de Coeur, d'Amour et de Bienveillance. Ancrez la vibration de Gratitude. Maryline Fayt, thérapeute énergéticienne. 7120 ESTINNES-AU-MONT.Blegique. 0478 608 751. bonjour@terresintimes.be - www.terresintimes.be

[S][Bw] Formation Praticien Basic. 3 au 4/8 ou 24 au 25/8. .9h30-17h30. Devenez Praticien Basic. Ce stage a pour but de vous activer et vous ouvrir à l'énergie Shamballa de la conscience des maîtres ascensionnés. Frederic Luhmer, maître enseignant Basique. Coach-Du-Bonheur.be. 1420 BRAINE-L'ALLEUD, 065 32 01 82 - 0475 978 839. frederic.luhmer@gmail.com - www.shamballa-on.be

[S][Bw] Formation Energéti-

cien Multidimentionnel. 6 au 9/8 ou 27 au 30/8. 9h30-17h30. Devenez praticien 13D. Activations, méditations et pratique pour canaliser par les mains l'énergie. Formation certifiée en 4 jours par l'école. Frederic Luhmer, enseignant certifié 13D. Coach-Du-Bonheur.be. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 065 32 01 82 frederic.luhmer@gmail.com - www.shamballa-on.be. - 0475 978 839.

[S][Lg] Formation New Paradigm MDT 13D Praticien. 15 au 18/8. 10h-18h. Permet de s'harmoniser aux énergies les plus hautes et de les utiliser pour diffuser et semer les graines de liberté, d'amour et de responsabilité. Anne-Marie Goblet, fondatrice d'Espace Equilibre, médecin de l'âme, enseigante chamanique et New Paradigm. Hôtel de ville. 4800 VERVIERS - PETIT RECHAIN. 087 22 97 87 - 0499 343597. am@espace-equilibre.com www.espace-equilibre.com

[S][Bw] Enseignant basic en 3 jours. 8/9 et du 14 au 15/9. 9h30-17h30. Devenez Enseignant Basic. A votre tour, vous pourrez former des praticiens New Paradigm Basic après 3 jours de stage. Vous devez déjà être praticien. Frederic Luhmer, maître enseignant Basique. Coach-Du-Bonheur.be. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 065 32 01 82 - 0475 978 839. frederic.luhmer@gmail.com - www. shamballa-on.be

### **Numérologie**

[S][Bw] Numérologie védique. 31/8 au 1/9. 10h-19h30. Comprendre les influences subtiles du cosmos par nos nombres. Le mystère de qui nous sommes et comment nous nous rapportons aux autres et au monde. John Marchand, formateur en Ayurvéda. Curcuma Asbl. Salle paroissiale de Baulers. 1401 BAULERS (NIVELLES). 0479 787 418 . info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

### **Olfactothérapie**

[S][Lux] Les Quantiques. 16 au 17/8. 9h-17h. A la découverte des synergies d'huiles essentielles afin d'harmoniser notre équilibre intérieur en réveillant en nous des aspects inconscients. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda. vaelen@skynet.be - www.terreinterieure.be

### PCI : Psychologie Corporelle Intégrative

[S][Bw] Atelier découverte de la PCI. 24 au 25/8. 9h15-17h. 2 jours pour expérimenter la présence à soi et à autrui, la respiration, la conscience corporelle, les frontières, la vitalité... Ipci Belgique. CPAS de Walhain-St-Paul. 1457 WALHAIN-ST-PAUL. 0478 027 724. info@ipci.be - www.ipci.be

### **Pratiques spirituelles**

[F][Bx] Formation en pratiques de dégagement spirituel ou libération d'âmes. 31/8 au 1/9. 9h30-17h30. Deux modules sont proposés aux futurs praticiens en dégagement spirituel : module de base en 2 jours qui donne accès au module d'approfondissement (cycle de 10 jours). Institut Présences. 1000 BXL. 0496 873 214 - 0474 111 869. info@presences.be - www.presences.be

### Présence à soi

[S][Et] Enfant Intérieur et Géométrie Sacrée. 28/7 au 2/8. 9h-19h. Travail de réintégration des ressources de la prime enfance et d'accueil du corps de lumière. Travail chamanique avec la nature et les cristaux. Richard Verboomen, coaching Intégral. La source du cerf. F-38680 CHATELUS. 0475 495 112. richard@now1. info - www.now1.info

[S][Bx] Jeu de l'Eclaireur. 7/8 ou 21/8. 18h-22h. Par le jeu, éclairer notre chemin personnel. En liberté, axé sur nos miroirs et nos personnages intérieurs, sur notre bon sens et notre logique. Marie-Ange Gilkens,

psychadelphe. 1070 BXL. 0470 262 637. immi\_asbl@yahoo.fr - www.immi-asbl.org

[S][Bf] Pratiques de centrage et méditation unifiant corps, esprit, coeur et âme. 19/8, 29/8 ou 9/9. 19h-21h. S'ancrer au quotidien pour renforcer sa sécurité intérieure, sérénité spirituelle et paix, en s'enracinant dans son corps par la stabilité de l'assise. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle, yoga, stretching, danse. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 -0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bx] Comprendre mon burn-out. 24/8. 9h30-18h. Comprendre, dépasser, se sortir d'un burn-out. Une journée pour faire le tour, de façon personnelle et en partage avec d'autres expériences. Marie-Ange Gilkens, psychadelphe. 1070 BXL. 0470 262 637. immi\_asbl.@yahoo.fr-www.immi-asbl.org

# PRH : Personnalité et Relations Humaines

[S][Ha] Grandir en confiance en soi. 2 au 4/8. 9h-18h. Augmenter votre capacité à oser, à vous exprimer, à vous engager dans l'action et dans vos relations. Véronique Taillieu-Decabooter, formatrice PRH. 7500 TOURNAI. 056 33 74 27 (après 17. veronique.decabooter@prh.

be - www.prh-belgique.be

[S][Bx] Construire notre avenir de couple. 7 au 11/8. 9h-18h. Permettre une progression de la construction du couple en unité par le regard posé sur les points essentiels et par le réveil des dynamismes vitaux. Sophie Minne-Vandermeersch, formatrice PRH. ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 02 426 86 39. sophie.minne@prh.be

[S][Ha] La vie en moi et ses entraves. 21 au 26/8. 9h-18h. Connaissance de soi par l'expression créative. Approchezvous de vos dynamismes de vie en exprimant vos ressources intérieures. Brieuc Denis, formateur PRH. 7500 TOURNAI. 069 84 81 81. brieuc.denis@prh.be - www.prh-belgique.be

[S][Ha] Vivre le changement en gardant ses valeurs. 9/9 et 16/9. 19h30-22h30. Comment vivre et traverser une crise sans perdre vos valeurs personnelles et la confiance en vous-même? Véronique Taillieu-Decabooter, formatrice PRH. 7700 MOUSCRON. 056 33 74 27. veronique.decabooter@prh.be - www.prh-belgique.be

### Psychanalyse corporelle

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 24 au 28/7 ou du 9 au 13/8. 9h-18h. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec

son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Session de 3 ou 5 jours. Catherine Berte, docteur en sciences, psychanalyste corporelle, collaboratrice de Bernard Montaud. Salle de psychanalyse corporelle. 7951 TONGRE-NOTRE-DAME. 0494 44 63 51. catherineberte@swing.be

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 24 au 28/7. 9h-18h. Revivre les moments clefs fondateurs de la personnalité, par la mémoire du corps. Pour apaiser son présent en se réconciliant avec soi et les autres. Mireille Henriet, psychologue clinicienne, psychanalyste corporelle. Centre de yoga. 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE. 0474 635 474. contact@henriet-psychanalyste.be www.henriet-psychanalyste.be

[S][Bw] Session de psychanalyse corporelle. 2 au 6/8. 10h-19h. Revivre corporellement son histoire passée, la verbalisée dans le but de se réconcilier avec qui nous sommes, pour pouvoir enfin profiter de la vie ! Isabelle Barsamian. psychanalyste corporelle, kinésithérapeute. Cabinet de Psychanalyse Corporelle Isabelle Barsamian. 1301 BIERGES. 010 41 91 21 barsamian.isabelle@gmail.com - www.barsamian-psychanalyste.be - 0495 208 901.



# ECOLE BELGE ET INTERNATIONALE DE DAOYIN QI GONG ET YANG SHENG TAIJI

en collaboration avec l'association Belge de Qi Gong de la Santé et l'Université des Sports de Pékin



Cours journaliers de Qi Gong et Taiji Eventail, stages et diverses formations, voyages et examens en Chine



### **Life Care Centre**

Chaussée de Charleroi, 279 à 1060 Bruxelles 02 649 62 37 - thesy@lifecarecentre.be - www.lifecarecentre.be



### Psychologie Transgénérationnelle

[S][Na] Mon histoire et l'histoire familiale. 26/7, 30/8. 16h30. Comment l'histoire familiale influence ma vie, mes choix? Atelier en 7 étapes mensuelles pour prendre soin de l'arbre généalogique. Séance d'infos. Martine Eleonor, professeur. Centre Expression Asbl. 5030 ERNAGE / GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@ transgenerationnel.be - www. transgenerationnel.be

[S][Bw] Voyage au coeur de l'arbre ... familial. 9 au 11/8. 9h30-17h30. Utiliser le passé comme tremplin, non comme sofa. De mémoire, explorer l'arbre familial, y décoder les messages de croissance cachés, devenir soi-même. Marie-Eve De Keyzer, thérapeute. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 45 43 32 - 0473 262 837. me.dekeyzer@centremergences.be - centremergences.be

### **Qi-Gong**

[R][Bx] Cours de Qi Gong à BXL. 13/7. 10h30-12h. Tous les samedis. Le Qi Gong est un art millénaire pratiqué en Chine, un véritable stretching qui étire en douceur, muscles et tendons. Il allie des exercices corporels d'intériorisation et de visualisation. Le Qi Gong apporte joie au coeur et calme de l'esprit. Dominique Jacquemay, professeur diplômée en Qi Gong et en médecine chinoise. Bois de la Cambre. 1050 BXL. 02 347 36 60. via la rubrique contact du site - www.qigong-bruxelles.be

[S][Bx] Qi Gong promenade. 14/7. 10h30-12h. Le Qi Gong est un art millénaire pratiqué en Chine, un véritable stretching qui étire en douceur, muscles et tendons. **Dominique Jacque**may, professeur diplômée en Qi Gong et en médecine chinoise

qui étire en douceur, muscles et tendons. **Dominique Jacque-may**, professeur diplômée en Qi Gong et en médecine chinoise, Bois de la Cambre. 1050 TER-VUEREN. 02 347 36 60. via la rubrique contact du site - www. qigong-bruxelles.be

[S][Lux] Stage de Qi Gong à Farnieres. 19 au 23/7 ou du 20 au 24/8. 10h-18h. 4 jours pour faire le plein d'énergie. Le Qi Gong apporte joie au cœur et calme de l'esprit. Pendant la pratique du Qi Gong, une attention particulière est portée à la mobilité de la colonne vertébrale et du bassin. Accessible à tous. Chacun pratique selon ses possibilités. L'esprit de compétition ne fait pas partie du Qi Gong. Dominique Jacquemay, professeur de Qi Gong formée en Chine. Don Bosco Farnières asbl. 6698 GRAND-HALLEUX. 02 347 36 60. Email via la rub «contact» de nos sites : www.qigong-bruxelles.be ou www.lympho-energie. com. Voir rub. «avant première»

[S][Na] Stages d'été à Namur. 27 au 28/7. 9h-17h. Stage d'enseignement pratique de qi gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise. Marcel Delcroix, sinobiologue. Federation Belge De Qi Gong Asbl. Institut Notre Dame. 5000 NAMUR. 0475 334 148. www.qigong-fede.be

[S][FI] Qi Gong au Zwin. 28/7. 9h-18h. Le Qi Gong est un art millénaire pratiqué en Chine, un véritable stretching qui étire en douceur, muscles et tendons. Il allie des exercices corporels d'intériorisation et de visualisation. **Dominique Jacquemay**, professeur diplômée en Qi Gong. Réserve naturelle du Zwin. 8300 KNOKKE. 02 347 36 60. via la rubrique contact du site - www.qigong-bruxelles.be. Voir rub. «avant première»

[S][Lq] Stage de Qi gong. 10 au 11/8. 9h-17h. Deux jours de qi gong pour votre bien-être : pratique du mouvement régénérateur, sur le plan physique, mental et énergétique. Jean-Jacques Hanssen, reconnu European Suntaiji Association, 5e duan ITBF, Douceline De Cock, reconnue European Sun Taiji Association, 4e duan ITBF. La Recherche Du Tao. Salle de iudo. 4140 SPRIMONT. 0487 631 596 - 087 46 38 82. secretariat@larecherchedutao.com www.larecherchedutao.com

[R][Na] Qi Gong, cours hebdomadaires à Namur. 5/9. 18h-19h. Soirée d'information sur les exercices thérapeutiques de Qi Gong. Marcel Delcroix, sinobiologue. Fédération Belge De Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148. www.qigong-fede.be

### Radiesthésie

[S][Ha] Le pendule pour tous. 20/7. 9h30-18h. Apprendre les bases simples de la radiesthésie et les appliquer directement à la géobiologie et à la bioénergétique. Baudouin Labrique, bioénergéticien et géobiothérapeute. 6140 FONTAINE-L'EVÊ-QUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be - www.retrouversonnord.be



**Bruxelles « Woluwe Saint Pierre »** 

Apprendre & Enseigner L'art du QI GONG avec Bruno Rogissart, professeur diplômé d'état - 6ème DUAN

Pour Débuter : les 9 et 10 novembre 2013

- On Parcours professionnel validé par un diplôme
- 9 En week-ends session d'été Accessible à tous toute l'année!
- § Formation par modules
- Programme individualisé selon vos rythmes et disponibilités

Toutes les informations : calendrier - programme - formulaire d'inscription sur notre site : www.iteqg.com - & 00.33.324.403.052 - bruno.rogissart@wanadoo.fr



### Réflexologie

[S][Bw] Formation en réflexologie plantaire. 13 au 14/7 et du 3 au 4/8. 10h-17h. La réflexologie plantaire en ateliers pratiques. Réapprendre à écouter les messages de notre corps et lui donner le petit coup de pouce salutaire. Dimitri Descamps, réflexologue. Agnès Deconinck. La Canopée. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0498 021 810 - . dimitridescamps@gmail.com - users.skynet.be/lacanopee. 0471 820 449

[S][Bx] Massage du pied au bol Kansu. 15/7, 19/7 ou 31/7. 9h-18h. En 1 journée, apprendre le massage détente du pied au bol Kansu. Possibilités d'organiser la formation aussi en soirées de 18h30 à 22h30. Bernard Hermans. L'Atelier du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02. www.atelier-du-massage.be

[S][Bx] Réflexothérapie (perfectionnement). 27 au 28/7. WE II. Certification praticien (ne). Réflexothérapeute (pré requis WE1). Massages réflexes pieds, mains, tête + massage assis. Nelly Corman. Atelier Nelly Corman. 1170 BXL. 02 673 62 11. ateliernellycorman@gmail.com - users.skynet.be/bk237888

[F][Lg] Formation profession-nelle réflexologie. 2/8 au 14/9. 9h30-16h30. Cours de base en 54h. Formation correspondant aux critères de la Fédération belge de réflexologie et aux critères européens. Chèquesformation de la RW. Nicole Ortmann, Colette Frenay, formatrices. Académie du Bien-Être. 4031 ANGLEUR. 0471 554 372. www.lareflexologie.be. 0497 555 683

[S][Bx] Réflexothérapie. 3 au 4/8, du 7 au 8/9. Formation brève complète (pieds/mains/tête) en 1 WE+option perfectionnement. Certification praticien(ne)-réflexothérapeute (+ pratique gratuite). Nelly Corman, réflexothérapeute. Atelier Nelly Corman. 1170 BXL. 02 673 62 11. ateliernellycorman@gmail.com - users.skynet.be/bk237888

[S][Bx] Massage du pied au bol Kansu. 12/8, 23/8 ou 30/8. 9h-18h. En 1 journée, apprendre le massage détente du pied au bol Kansu. Possibilités aussi d'organiser la formation en soirées de 18h30 à 22h30. Bernard Hermans. L'Atelier Du Massage. 1190 BXL. 02 242 46 02.

[S][Ha] Formation en réflexologie plantaire. 12 au 16/8. 9h-17h. Formation complète et sérieuse qui vous permettra d'étudier la réflexologie plantaire. Une semaine de stage afin de découvrir le secret des pieds... Ludo De Vriendt, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be www.zengarden.be

[S][Bw] Initiation à la réflexologie plantaire. 23 au 25/8. 10h-18h. Découvrir l'importance de la qualité du toucher, la qualité d'Étre tout en faisant l'apprentissage des points réflexes situés sur les pieds. Dominique Chauvaux. Anne Marie Versichel, réflexologues. Centre d'Epanouissement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE. 0479 83 39 40 - 0497 38 26 50. dominique.chauvaux@gmail.com www.chauvauxdominique.be

[S][Bx] Réflexothérapie (perfectionnement). 24 au 25/8. WE III. Certification praticien (ne). Réflexothérapeute .En intensif (pré requis We 1 et 2). Massages réflexes piedsmains-tête + notions aromathérapie. Nelly Corman. Atelier Nelly Corman. 1170 BXL. ateliernellycorman@gmail.com - users.skynet.be/bk237888. 02 673 62 11.

[F][Lg] Formation professionnelle réflexologie. 8/9 au 15/6. 9h30-16h30. Niveau professionnel en 66h correspondant aux critères de la Fédération belge de réflexologie et aux critères européens. + niveau de spécialisation. Nicole Ortmann, formatrice. Académie du Bien-Ètre. 4031 ANGLEUR. 0471 554372 - 0497 555 683. www. lareflexologie.be

### Régressions

[S][Ha] Réflexologie plantaire initiation. 22 au 23/8. 9h30-16h. Aider à soulager les maux de tête, activer le transit intestinal... par la stimulation des zones réflexes du pied. Professionnels et débutants. Patricia Blicq, enseignante, esthéticienne, massothérapeute, 19 ans d'expérience. La Source centre de bien être et de formation. 6230 THIMÉON. 0473 974 320. patricialasource@gmail.com - www. patricialasource.com

#### Reiki

[F][Ha] Reiki 1. 13 au 14/7. 9h30-17h30. Accessible à tous, il nous permet de canaliser et transmettre l'énergie universelle pour nous et pour d'autres (personnes, plantes, animaux...). Maud Pelgrims. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAM-BRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[S][Bx] Reiki Originel de Shamballa 1. 13 au 14/7. 9h30-17h30. Energie originelle du Reiki unie à celle de Shamballa. L'utiliser pour créer Paix, Joie et Abondance dans notre vie et autour de nous. Daisy Croes, maître enseignant Reiki Usui et Shamballa MDH 13D. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 242 61 63 - 0496 437 655. daisy.croes@memotek.com sourcedevie.be

[S][Bx] Initiation Degré 1 - Rei-ki Usui & Energie Shamballa. 13 au 14/7, du 3 au 4/8 ou du 7 au 8/9. 9h30-16h30. Week-end non résidentiel. Historique, enseignement, théorie, pratique. Syllabus - lunch et boissons compris - suivi et feedback 21 jours inclus. Res.obligatoire. Christiane Beele, maître enseignant Reiki Usui et Energie Shamballa. Flocris, Les Chemins Du Bien Etre. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. reiki@flocris.be - www.flocris.be

[S][Bx] Formation au 1er niveau de Reiki Usui. 13 au 14/7, ou 24 au 25/8. 9h-17h30. Réapprendre à canaliser l'énergie universelle présente en chacun de nous, la sentir, la vivre et l'utiliser au service de la santé et du bien-être. Lionel Goutte,

enseignant. Centre Belge De Reiki. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 02 768 08 76 - 0477 55 28 25. lionel@ centre-belge-de-reiki.org - www. centre-belge-de-reiki.org

[S][Lg] Initiation reiki niveau 1 à Angleur. 20/7, 17/08 ou 31/08. 10h-17h. Apprendre à se connaître et à canaliser cette énergie d'amour et de guérison sur soi, cours théorique et pratique, selon la méthode USUI. Micheline Destatte, maître Reiki. 4031 ANGLEUR. 04 285 72 93 - 0485 911 665. michelinedestatte@gmail.com - www. michelinedestatte.be

[S][Bx] Formation au 3ème niveau de Reiki Usui. 20/7, 8/9. 9h30-17h30. Cette formation vous donne accès à la maîtrise en Reiki, avec la révélation du symbole du maître, pour retrouvez toute votre puissance naturelle. Lionel Goutte, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 02 768 0876 - 0477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki.org www. centre-belge-de-reiki.org

[S][Bx] Soirée de partage Reiki Usui. 2/8, 2/9. 19h15-22h. Chacun reçoit et donne un soin complet, entre praticiens au moins initiés au 1er niveau, par le Centre Belge de Reiki ou non. Inscription obligatoire. Lionel Goutte, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 0477 552 825 - 02 768 08 76. lionel@centre-belge-dereiki.org - www.centre-belge-de-reiki.org

[S][Bx] Energie Shamballa et Maîtrise. 3 au 4/8. 9h30-17h30. Approfondir nos capacités de co-création et de maîtrise. Nettoyer nos peurs, implants et doutes. Reprogrammer notre vie pour plus de Joie et d'Harmonie. Daisy Croes, maître enseignant Reiki Usui et Shamballa MDH 13D. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 242 61 63 - 0496 437 655. daisy. croes@memotek.com - sourcedevie.be

[S][Lg] Initiation Reiki niveau 2 à Angleur. 3/08 ou 24/08. 10h-17h. Apprendre canaliser cette énergie pour soi et pour les autres, apprendre les symboles ; les situations, le Reiki à distance, le Reiki sur les autres. **Micheline Destatte**, maître Reiki. 4031 ANGLEUR. 04 285 72 93. michelinedestatte@gmail. com - www.michelinedestatte. be. 0485 911 665



**TROUVER** 



[S][Bx] Formation au 2ème niveau de Reiki Usui. 3/8, 7/9. 9h-17h30. Apprendre à utiliser les symboles pour accroître votre propre évolution, donner 7 fois plus de puissance aux séances et pratiquer les soins à distance. Lionel Goutte, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 UCCLE. 02 768 08 76 - 0477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki.org - www.centre-belge-de-reiki.org

[S][Bx] Initiation Degré 2 -Reiki Usui & Energie Shamballa. 10 au 11/8. 9h30-16h30. Week-end non résidentiel. Théorie/enseignement. Symboles. Pratique. Suivi et feedback 21 jours. Syllabus. Lunch/ boissons compris. Réservation obligatoire. Christiane Beele, maître enseignant Reiki Usui et Energie Shamballa. Flocris, Les Chemins du Bien Etre. 1030 BXL. 02 726 61 28 - 0496 475 993. reiki@flocris.be - www.flocris.be

[S][Bx] Reiki 1er degré. 17 au 18/8. 10h-18h. Apprendre à ressentir, canaliser et transmettre l'énergie. Auto-traitement et traitements complets sur autrui. Stage pratique en petit groupe. François Braibant, enseignant Reiki. Centre Essential Feeling. 1180 BXL. 0472 675 904. www. reiki-belgique.be

[S][Lg] Reiki 2 : Okuden, La voie des Symboles. 17 au 18/8. 9h-18h. Travail approfondi sur les symboles du second degré, travail sur les kotodamas et méditation liée aux symboles. Gérald Sundermann, praticien énergétique chinoise, enseignant Reiki Usui Traditionnel. Centre Namaste. 4351 HODEI-GE. centre-namaste@me.com-www.centre-namaste.be. 0486 863 839.

[S][Bx] Formation au 4ème niveau de Reiki Usui. 17/8. 9h30-17h30. Cette formation s'adresse au maître qui décide d'enseigner le Reiki, du 1er au 4ème niveau. Vous devenez maître enseignant et participez à l'expansion du Reiki. Lionel Goutte, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre EF-Essential Feeling (Besilk). 1180 BXL. 02 768 08 76. lionel@ centre-belge-de-reiki.org - www. centre-belge-de-reiki.org. 0477 55 28 25

[F][Ha] Reiki 2. 24 au 25/8. 9h30-17h30. Grâce aux symboles, il permet d'entrer en contact de façon plus profonde avec soi-même ainsi qu'avec le receveur. Maud Pelgrims. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be. 071 43 55 53.

[S][Na] Reiki 1er degré. 24 au 25/8. 10h-18h. Apprendre à ressentir, canaliser et transmettre l'énergie. Auto-traitement et traitements complets sur autrui. Stage pratique en petit groupe. François Braibant, enseignant Reiki. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 0472 675 904. www.reiki-belgique.be

[S][Lg] Reiki 1 : Shoden La voie du Maître. 24 au 25/8. 9h-18h. En plus de l'apprentissage des soins énergétiques, une partie du stage sera axée sur la pratique des 5 Gokaïs. Perle de sagesse héritée de Mikao Usui. Gérald Sundermann, praticien énergétique chinoise, enseignant Reiki Usui Traditionnel. Centre Namaste. 4351 HODEIGE. centre namaste@me.com - www.centre-namaste. be. 0486 863 839.

[S][Ha] Initiation Reiki Usui 2e niveau, 26 au 27/8, 10h-17h, Approfondir sa pratique et sa connaissance de soin. Développer son ressenti apprendre le travail à distance, l'activation des projets. Patricia Blicg. maître Reiki, enseignante, professeure de yoga et méditation, Nathalie Hapko, maître Reiki, enseignante, praticienne massages ayurvédiques. La Source, Centre de Bien Être et de Formation. 6230 THIMÉON (PONT-À-CELLES). 0473 974 320 patricialasource@gmail.com - www.patricialasource.com

[F][Ha] Reiki 3 (inclus révision des 2 premiers degrés). 4/9 et 19/12. Ouvre à la dimension de l'acceptation des choses et des autres tels qu'ils sont. 1er niv de Maître qui permet l'initiation des 2 prem degrés. Cécile Hancart. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MON-TIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be-www.hetredor.be

[F][Ha] Reiki 4. 5/9 et 20/12. Initiation au Maître Reiki, il apprend à énergiser et à initier au niveau de Maître (symbole de maîtrise tibétain). Cécile Hancart. L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

[S][Bx] Reiki Originel de Shamballa 1. 7 au 8/9. Energie d'Unité du Reiki et de Maîtrise de Shamballa. L'utilise de Shamballa. L'utilise de Shamballa. L'utilise dans son quotidien pour s'harmoniser et créer Paix, Joie et Abondance dans sa vie. Daisy Croes, maître enseignant Reiki Usui et Shamballa MDH 13D. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 0202426163 - 0496 437 655. daisy.croes@memotek.com - sourcedevie.be

### Relaxation

[S][Bx] Stage de rire et bienêtre. 8/07 au 11/07. 18h30-20h. Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant retrouver le rire, la confiance en soi, la pensée positive et le bien-être. Françoise Akis. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. francoise. akis@gmail.com. 0477 260 622 www.francoiseakis.be.. [S][Lg] Ateliers relaxation zen. 20 au 21/7, du 17 au 18/8 ou du 7 au 8/9. 9h30-18h30. Initiation à la relaxation par le toucher & le mouvement, jambes ou 3 pôles (tête, pieds, mains). Pratique familiale & habillée en toute simplicité. Sylviane Postula, relaxologue, praticienne & formatrice. 4630 SOUMAGNE. 0471 662 887. posyart@skynet. be - www.sylviane-relaxologue. blogspot.be

[S][Lg] Atelier relaxation zen. 3 au 4/8. 9h30-18h30. Initiation à la relaxation des pieds aux huiles. Vous permettra de pratiquer chez vous en famille et en partager les bienfaits en toute simplicité. Sylviane Postula, relaxologue, praticienne & formatrice. 4630 SOUMAGNE. 0471 662 887. posyart@skynet. be - www.sylviane-relaxologue. blogspot.be

[S][Bx] Stage de rire et bienêtre. 12 au 15/8. 18h30-20h. Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant retrouver le rire, la confiance en soi, la pensée positive et le bien-être. Françoise Akis. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com. www.francoiseakis.be..

### Relooking

[S][Bx] Image de Soi. 22/7, 5/8 ou 2/9. 19h-20h. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Maquillage naturel. 25/7, 8/8 ou 5/9. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnelle. Jo Charlier, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Relooking. 27/7, 10/8 ou 7/9. 13h-16h. La couleur ne doit ni vous écraser ni vous affadir! Etes-vous sûre d'être «bien entourée» ? Apprendre comment choisir et harmoniser ce qui vous va. Jo Charlier.

conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

# Respiration et Développement Personnel

[S][Bx] Soirée de Respiration Consciente. 12/7. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. Philippe Wyckmans, psychothérapeute. Conscience au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. Info@conscienceauquotidien.com www.conscienceauquotidien.com

[S][Bx] Soirée souffle et voix. 3/9. 19h30-21h30. La respiration et la voix sont les témoins de qui nous sommes. Travail sur le corps pour s'enraciner et rendre la respiration et la voix plus fluides. Corinne Urbain, gestalt thérapeute, thérapie psycho corporelle. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www. emsb.be

### Salons et Collogues

[S][Na] Salon Valériane. 6 au 8/9. 10h-19h. Le plus grand salon de l'alimentation biologique et de l'écologie pratique en Belgique. Producteurs bio wallons à l'honneur. Nocturne vendredi jusqu'à 21h. Valeriane- Nature Et Progres. NAmur Expo. 5000 NAMUR. 081 30 36 90. communication@natpro.be - www.valeriane.be

### Shiatsu

# Formation professionnelle www.shinzui.be

agréés par les Fédérations Belge et Européenne de Shiatsu

[S][Bx] Atelier d'introduction au Shiatsu lokai. 3/8 et 7/9. 14h-19h. Méditation, Do-In, initiation aux mouvements de base et brève présentation du programme de formation 2013-2014. Palle Dyrvall, praticien

de Shiatsu certifié lokai et Yoseido. Dojo du Brochet. 1050 BXL. shiatsu.do@hotmail.do - www.iokai-shiatsu.be. 0486 680 196



### Soins énergétiques

[S][Ha] Amanae, ouverture du coeur et au Soi. 3/8. 9h-17h. Soin corporel libérant des mémoires émotionnelles cellulaires. Une guérison peut s'opérer au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel. Annie Loosfelt, formatrice. Ter'magic. 7830 SILLY. 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be - www.soinsenergetiques.be

[S][Bw] Amanae, ouverture du coeur et au Soi. 9/8. 9h-17h. Soin corporel libérant des mémoires émotionnelles cellulaires. Une guérison peut s'opérer au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel. Annie Loosfelt. 1495 MARBISOUX. contact@soinsenergetiques.be www.soinsenergetiques.be. 0496 936 261.

[S][Bw] Amanae, les jambes, avancer dans la vie. 10/8. 9h-17h. Les jambes : la façon dont nous nous tenons dans le monde et comment nous avançons dans la vie. Libération de mémoires émotionnelles cellulaires. Annie Loosfelt. formatrice. 1495 MARBISOUX (Villers-la-ville). 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be - www.soinsenergetiques.be

[S][Bw] Amanae, gorge et communication. 11/8. 9h-17h. Avec soi, l'entourage et le divin. La gorge permet d'exprimer créativité et divinité. Elle est reliée à notre capacité de transformation profonde. Annie Loosfelt, formatrice 1495 MARBISOUX. 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be - www.soinsenergetiques.be

[S][Bx] Atelier d'introduction aux Energies Subtiles. 8/9. 9h30-17h30. Une journée pour démystifier le monde subtil et nos capacités à utiliser l'énergie. Apprentissage de l'autorégulation énergétique et d'un soin court. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

### Sophrologie

[S][Bx] Atelier d'Initiation à la Sophrologie. 10/7. 18h30-19h30. Sur 4 mardis en juillet. (Aussi le 2/07). Venez suivre l'initiation à la sophrologie. En apprenant à gérer votre stresse vos émotions au quotidien. Pascal Christophe, diplômé. La Maison du Mieux-Être. 1040 BXL. 0473 591 698. pascal-christophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[R][Bw] Dynamisme et équilibre. 19/7, 26/7, 2/8, 9/8 et 16/8. 18h-19h. Module sur 5 vendredis. Se (re)dynamiser, se révéler, se (re)faire confiance. Retrouver un équilibre pour mieux rebondir... Anne Houyet, infirmière pédiatrique, sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

[R][Bw] Dynamisme et équilibre. 23/8, 30/8 et 6/9 et 20/9. 18h-19h. Module sur 5 vendredis. Se (re)dynamiser, se révéler, se (re)faire confiance. Retrouver un équilibre pour mieux rebondir... Anne Houyet, infirmière pédiatrique, sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

#### **Spiritualité**

[S][Na] Drupchen de Vajrasattva. 10 au 21/7. 8h-8h. Retraite de méditation de groupe propre à la tradition vajrayana du bouddhisme tibétain, permet de purifier notre corps, paroles et esprit. Patrul Rinpoche, Lama bouddhiste, Khenpo Thubten Lodru Nyima, Enseignant bouddhiste Tulku Chimed. Dzogchen Gelek Palbar Ling Asbl. Cité du Dharma. 5620 FLORENNES. 0032 494 79 47

87. info@zpi.patrulrinpoche.net

[S][Na] Week-end Esprits de la Nature. 13 au 14/7. Rencontres avec les élémentaux (elfes, fées, nains et les autres esprits de la nature); au gré d'explorations guidées dans la campagne Gesvoise. Pierre-Henri Steyt, géobiologie, bioénergie, soins énergétiques. Centre Solune. 5340 GESVES. 0483 516 079 - 083 73 02 19. phsteyt@ solune.be - www.solune.be

[S][Bx] Sexualité et Spiritualité. 21 au 27/7. Découvrez dans le château magnifique de Ch. Singer le chemin vers une spiritualité incarnée et la voie vers une sexualité sacrée. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing, Gertha Sturkenboom, psychothérapeute. Conscience au Quotidien. Chateau de Rastenberg en Autriche. 1180 BXL. 0476 799 409. Rastenberg@conscienceauquotidien.com

[S][Bw] Soirée échange et discussion ésotérisque. 23/8. 18h30-23h. Pendant une soirée de détente, je vous invite à venir discuter et échanger nos expériences sur les arts divinatoires, la médiumnité, la spiritualité. Nathalie Ramelot, professeur en tarologie. Nacris. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0474 682 830.

### Suggestopédie

[S][Bx] Néerlandais tout en plaisir. 30/7 ou 10/8. 20h-21h30. Séance d'info d'1 stage d'immersion de 5j en août. Oser parler, jeux, construction de phrases, lever les blocages, relaxations,... Amusez-vous! Samantha Arnauts, enseignante et formatrice en suggestopédie. Atelier du Dialogue Intérieur. 1140 EVERE. 0485 382 389 samantha.arnauts@swing.be - www.suggestosam.be 02 736 94 40.

[S][Bx] Néerlandais tout en plaisir. 12 au 14/8 et du 16 au 17/8. 9h30-18h. Stage d'immersion de 5j (bon niveau). Oser parler, jeux, construction de phrases, lever les blocages, relaxations... Amusez-vous !Pr

# SOYEZ LES GUÉRISSEURS ÉNERGÉTIQUES DE L'AVENIR **PRATIOUEZ**

L'art d'utiliser vos propres énergies, sous les directives de votre Esprit Intégral, pour mettre en œuvre les moyens permettant de rétablir la santé d'un malade.

Jean-Marie BATAILLE

Prenez plaisir à pérenniser mes découvertes en apprenant, pour un prix très abordable, des méthodes etticaces et sûres, capables d'aider à redonner rapidement la santé sans arrêter les traitements.

Vous deviendrez

ONDOBIOLOGUE

DRAINOLYMPHOLOGUE

**BIOCHIRURGIEN** 

Moyens très efficaces du futur





de voir pour y croire l'extraordinaire Biochirurgie Immatérielle pratiquée en direct devant vous.

Vous inscrire au préalable. Tél: 01 43 40 07 95

Le Syndicat des Ondobiologues

régit et protège l'exercice de l'Ondobiologie IMMATRICULATION LEGALE Nº 18976 www.syndicat-ondobiologues.com liste des professionnels



### Cette opportunite concerne:

- · Les hommes et les femmes, débutants ou non, de toutes conditions sociales et religieuses, désirant œuvrer dans un but louable et humanitaire, en rejetant tout esprit de secte.
- · Les médicaux et paramédicaux à la recherche de méthodes d'avenir fiables et très efficaces.
- . Tous ceux qui veulent vivre autre chose de plus passionnant que leur sort actuel. Il faut 6 000 Ondobiologues en France, 1 pour 10 000 habitants,
- Toute personne qui souhaite créer son propre emploi indépendant, à plein temps ou partiel, sans connaissances spéciales.
- · Les retraités qui ont besoin de bien rentabiliser leur propre temps libre en l'occupant utilement.
- · Certains humanistes qui aimeraient partir dans le Tiers-monde pour aider les malades démunis, grâce aux moyens salutaires et providentiels de notre Médecine à Mains Nues qui ne coûte rien !

Merci o	le m	'adresser	la	documentation	gratuite

Retournez de coupon sans affranchir, à :

IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12

- Tél.: 01 43 40 07 95
   Fax: 01 43 44 57 15
- · www.ondobiologie.com · email : contact@ondobiologie.com

NOM et prénom :... Adresse: ...

Code Postal: .

adultes dès 16 ans. Samantha Arnauts, enseignante et formatrice en suggestopédie. Atelier du Dialogue Intérieur. Evere. 1140 BXL. 02 736 94 40 - 0485 382 389. samantha.arnauts@swing. be - www.suggestosam.be

### **Symbolisme**

[S][Bw] II était une fois. Rencontre à l'autre. 11/8. 14h-18h. Aussi le 7/7. Utilisez votre passé pour créer un nouveau présent. Par l'inconscient, créez une histoire qui correspond à qui vous êtes aujourd'hui. Choisissez! Francine Loriaux, praticien PNL - hypnose éricksonienne. Va Vis Deviens. 1400 NIVELLES. 0495 308 294. vavisdeveins?@gmail.com - www. vavisdeviens.be

### Tai-Ji-Quan

[S][Et] Sur les pas de Sun Lutang. 8 au 13/7. 9h-13h. 5 demi jours de pratique tai chi chuan, bagua zhang, xing yi quan à la recherche de l'essence des arts internes, selon l'enseignement de Sun Shurong. Jean-Jacques Hanssen, reconnu European Suntaiji Association, 5e duan ITBF, Douceline De Cock, reconnu European Suntaiji Association, 4e duan ITBF. La Recherche Du Tao. Gîte de La Louvière. F-88430 BIFFON-TAINE (VOSGES). France. 087 46 38 82 - 0487 631 596. secretariat@larecherchedutao. com - www.larecherchedutao.

[S][Ha] Stage de taijiquan. 27 au 31/7. 10h-17h. Dans le merveilleux cadre de l'abbaye de Saint-Denis (Mons), découvrir ou approfondir le taijiquan (tai chi chuan) avec Eric Caulier. Tous niveaux. Georgette Renard, 4ème Duan, Marie-Thérèse Bosman, 4ème Duan, Michèle Országh, 3ème Duan. C.a.p. - Ecole De Taijiquan Eric Caulier. Abbaye de Saint-Denis. 7034SAINT-DENIS (OBOURG). 065 84 63 64. info@taijiquan.be - www.taijquan.be

[S][Lg] Stage de Tai chi chuan. 27 au 28/7. 9h-17h. Etude de la forme - Au choix style Chen (mains nues/épée), Système Sun (taiji, bagua, xing yi, épée/mains nues) ou style Yang (mains nues). Jean-Jacques Hanssen, reconnu European Suntaiji Association, 5e duan ITBF, Douceline De Cock, reconnue European Sun Taiji Association, 4e duan ITBF, Guy Chatelain, 1er duan ITBF. La Recherche du Tao. Salle de judo. 4140 SPRIMONT. 0487 631 596 - 087 46 38 82. secretariat@larecherchedutao.com www.larecherchedutao.com

[S][Ha] Stage d'été. 1 au 4/8. 9h30-17h30. Travail du Chi (Ki, Prana), posture, relaxation, respiration, méditation. Tai Ji Quan, Qi Gong. Stage résidentiel pour une immersion de qualité. Christian Michel, professeur Art du Chi-Méthode Stévanovitch. L'Art Du Chi-Bw-Bxl Asbl. Asbl Alterousia. 6590 MOMIGNIES (CHIMAY). 067 33 15 50. christian@artduchi.com - christian.artduchi.be

[S][Lg] Stage de Tai Chi Chuan martial. du 24 au 25/8. 9h-17h. Pratique avec partenaire pour découvrir l'art du non-faire face à l'adversaire : travail sur les principes des arts internes et applications martiales. Jean-Jacques Hanssen, professeur. La Recherche du Tao. Salle de judo. 4141 SPRIMONT. 087 46 38 82 - 0487 631 596. secretariat@larecherchedutao.com www.larecherchedutao.com

[R][Ha] Cours de taijiquan. 2/9, 9/9, 16/9, 23/9 et 30/9. 19h-20h30. Les Lundi. Lâcher-prise par les mouvements souples et arrondis du taijiquan. Travail postural et interne, pédagogie adaptée au niveau de l'élève. Georgette Renard, 4ème Duan. Cap-Ecole De Taijiquan Eric Caulier. Haute Ecole de Kinésithérapie. 7500 TOURNAI. 065 84 63 64. info@taijiquan. be - www.taijiquan.be

[R][Ha] Cours de taijiquan. 2/9, 9/9, 16/9, 23/9 et 30/9. 19h30-21h. Les lundis. Art martial chinois doux, le taijiquan délie le corps et l'esprit, stimule le métabolisme et l'énergie, évacue les tensions et rééquiilbre. Fabrice Dantinne, 2ème Duan. Cap-Ecole de Taijiquan Eric

Caulier. Ecole Saint-Jean Berckmans. 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL. 065 84 63 64. info@ taijiquan.be

[R][Ha] Cours taijiquan. 6/9, 13/9, 20/9 et 27/9. 18h30-19h45. Le vendredi. Le taijiquan est un art de vie, une voie de santé, quand il devient un outil quotidien: lâcher-prise, équilibre, ancrage, espace. Vincent Evrard, instructeur. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Misogo-dojo. 7321 BLATON. 065 84 63 64. info@taijiquan.be - www. taijiquan.be

#### Tantra

[S][Bx] L'amour Sensuel Enchanté. 13/7, 27/7, 10/8 ou 24/8. 10h30-18h30. Pratique pour développer une relation sacrée, romantique, enchantée et sensuelle. Osez honorer et partager sa beauté, avec passion, adoration et joie. Angélique Sibilla. 1070 BXL. 0498 821 264. templedubienetre@hotmail.com

[S][Na] Sexualité Sacrée et Féminité. 19 au 21/7. 10h-17h. 3 jours pour explorer la femme sensuelle, féminine et sauvage qui est en vous et vous initier à une sexualité sacrée. Un stage unique pour femmes. Catherine Oberle, gestalt-thérapeute sexothérapeute - animatrice en Tantra. Ferme de Vévy Weron. 5100 WÉPION. 0484 191 245. info@feminisens.com - www.feminisens.com

[S][Bx] Skydancing Tantra au Château de Rastenberg. 21 au 27/7 ou du 28/7 au 3/8. Découvrez dans le château magnifique de Ch. Singer le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing, Gertha Sturkenboom, psychothérapeute. Conscience au Quotidien. 1180 BXL. 0476 799 409. Rastenberg@conscienceauquotidien.com - www. conscienceauquotidien.com

[S][Et] Tantra intensif «Flouire» 21 au 26/7. Une semaine pour tous avec ou sans expérience du Tantra. Dire «Oui !» à la Vie et expérimenter comment

la communauté peut catalyser nos qualités ! Alain Art, tantrateacher, Karine Nivon, tantrateacher. Terra Luminosa. La Malaboisse. F-26770 LA RO-CHE SAINT SECRET (DRÔME PROVENÇALE).France. 0495 227 362. terraluminosa@hotmail.com - www.terra-luminosa.com

[S][Bw] Découverte Aquatantra. 21/7, 4/8 ou 18/8. Nouvelle approche combinant le tao/tantra et le watsu. Se reconnecter à son être Essence-ciel, en douceur, lenteur et sensualité, en eau chaude à 35°. Angélique Sibilla, praticienne intuitive en watsu, créatrice de l'aquatantra, maître Reiki. 1470 BOUSVAL. 0498 82 12 64. www.universodelbienestar.com

[S][Et] Massage Tantrique. 28/7 au 1/8. Un atelier ouvert à tous, une plongée en douceur vers l'expérimentation sensorielle. l'éveil des énergies sensuelles et sexuelles et leur intégration. Alain Art, tantrateacher, Karine Nivon, tantrateacher. Terra Luminosa. La Malaboisse. F-26770 LA RO-CHE SAINT SECRET (DRÔME PROVENÇALE).France. 0495 227 362. terraluminosa@hotmail.com - www.terra-luminosa. com

### **Tarologie**

COURS DE TAROT www.expression-cea.be

[S][Lg] Atelier de tarot de Marseille. 12h30-15h30. 2 soirées Pour avoir une approche des arcanes majeures. Faire un tirage simple et l'interpréter de façon efficace en formulant bien les questions. Nathalie Ramelot, professeur en tarologie. Nacris. 4837 BAELEN. 0474 682 830.

[S][Bw] Initiation au Tarot de Marseille. 2 jours. 14/7 et 4/8. 9h30-16h30. Origines du Tarot. Découverte 22 acarnes majeures + interprétation. Questions ouvertes, exercices pratiques. Développement personnel ou professionnel. Francine Loriaux, tarologue - praticienne

PNL- hypnothérapeute conversationnelle. Va-Vis-Deviens. 1400 NIVELLES. 0495 308 294. vavisdeviens7@gmail.com - www.vavisdeviens.be

[R][Bw] Cours de tarot de Marseille. 16/7. 17h-20h30. Les mardi, 1 semaine sur 2 en petits groupes. Venez apprendre à interpréter les lames majeures et faire des tirages par une méthode simple et efficace. Nathalie Ramelot, professeur en tarologie. Nacris. 1348 LOUVAIN-LANEUVE. 0474 682 830.

[S][Na] Entrez dans l'univers du Tarot. 11/8. 10h-16h30. Comment utiliser le tarot pour développer son intuition, comprendre ce qui nous arrive et répondre à nos questions. Stage pratique pour débutants. Martine Eleonor, professeur, tarologue. Centre d'Études Astrologues Expression Asbl. 5030 ERNAGE / GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea. be - www.expression-cea.be

[S][Bw] Atelier tarot de Marseille. 20 au 21/8. 18h-21h30. Pendant deux soirées, venez découvrir les lames majeures, voir à quel point elles sont riches d'informations sur nous et pour la vie de tous les jours. Nathalie Ramelot, professeur en tarologie. Nacris. 1348 LOUVAIN-LANEUVE. 0474 682 830.

### The Work of Byron Katie

[S][Ha] «The Work» de Byron Katie. 19/7. 14h-17h. Une après-midi pour identifier et questionner vos pensées stressantes. Apprenez à utiliser un outil simple pour transformer vos croyances. Maryline Fayt, thérapeute, énergéticienne. Terres Intimes Asbl. 7120 ESTINNES AU MONT. 0478 608 751. bonjour@terresintimes.be www.terresintimes.be/show.php?id=30

### **Théâtre**

[S][Bx] Stage de Théâtre pour débutants. 12 au 15/8. Oser jouer, développer sa créativité, la confiance en soi et le bienêtre par le théâtre, l'improvisation et le travail sur l'expression

des émotions. Françoise Akis, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com - www.francoiseakis.be

[S][Bw] Le masque neutre, base du théâtre. 12 au 16/8. 9h-18h. Présence et écoute. Corps geste & expression au service de toute création. Dominique Loquin, comédien, pédagogue du jeu masqué. Buffin Mélanie. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 0496 208 546. lecourlieu.eklablog.com

[S][Ha] Jouer à se trouver. 14 au 18/8. 9h30-18h. Apprendre à mieux se connaître grâce à «l'art théâtral», à s'ouvrir, jouer à partir de ce qu'on est, partir de ses propres émotions et de son imaginaire. Maud Pelgrims. L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be-www.hetredor.be

[S][Bx] Stage de Théâtre pour débutants. 24 au 25/8. Oser jouer, développer sa créativité, la confiance en soi et le bien-être par le théâtre, l'improvisation et le travail sur l'expression des émotions. Françoise Akis, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. françoise.akis@gmail.com www.françoiseakis.be

### Thérapie quantique

[S][Bw] Atelier Soins Quantiques. 13/8. 19h30-21h30. Dans l'énergie du groupe, pratiques de minis soins. Participation libre. Urne à disposition. Plus d'info sur le site. Mercédes Czerwinski, lecture d'âmes & soins quantiques. Laurent. Au Coeur des Sens : RestOrant - développement personnel. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0473 683 844. info@aucoeurdessens.be - www.aucoeurdessens.be

[S][Bx] Reprogrammer notre vie. 25/8. 9h45-18h. Déprogrammer et reprogrammer nos anciennes émotions et croyances. S'ouvrir à une vision quantique de nos existences et choisir notre Futur. **Daisy Croes**, psycho-socilogue, maître Reiki Usui et Shamballa. Ré-

sidence Magnolias. 1030 BXL. 0202426163 - 0496 437 655. daisy.croes@memotek.com - sourcedevie.be

[S][Bx] Activation/Reprogrammation de notre ADN. 1/9. 9h45-17h45. Avec les sacrées hébraïques et l'énergie de la flamme violette, activer et reprogrammer notre ADN. Créer notre vie en Conscience et Amour. Daisv Croes, psychosociologue, maitre Reiki Usui et Shamballa. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 242 61 63 - 0496 437 daisy.croes@memotek. com - sourcedevie.be

### Thérapies Aquatiques

[S][Bx] Aquafeel/Apprivoiser sa peur de l'eau. 6/8, 7/8, 9/8, 10/8, 23/8 ou 24/8. 11h-18h. Découvrir une autre approche de l'eau. Confiance et plaisir de se mouvoir autrement, à son rythme, à l'écoute de soi. Pour trouver joie et autonomie. Michèle Maison, certifiée en Harmonie Aquatique(®). Eutonie To Be. 1130 BXL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@ eutonietobe.net

[S][Bf] Eutonie et Aquafeel. 12 au 14/8 ou du 16 au 18/8. 10h-15h30. Habiter son corps en conscience vers une liberté de mouvements,une qualité de présence à soi. Relaxation, étirements doux, travail au sol et eau 32°. Michèle Maison, eutoniste-naturopathe. Eutonie To Be. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 mami@eutonietobe.net - www. eutonietobe.net. 0472 858 395.

# Thérapies assistées par l'animal

[S][Bw] Stage massage et cheval. 15 au 19/7. 9h30-18h30. Prendre le temps de s'arrêter pour se ressourcer. Aller à la rencontre de Soi au contact du massage et des chevaux. Dominique Chauvaux, consultante en déveleloppement personnel et relationnel, Audrey Siska, éthologue. Servais-Chauvaux Sprl. Centre d'Epanouissement personnel et

relationnel. 1340 OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 24 42 40 - 0479 83 39 40. dominique.chauvaux@gmail.com - www.dominiquechauvaux.be

### **Traditions Spirituelles**

[S][Et] François et Rûmi : la religion de l'humilité et de l'Amour. 10 au 14/7. François est chrétien. Rûmi est musulman. l'un et l'autre sont frères de l'univers. Ecouter leurs enseignements, c'est entrer dans une pratique spirituelle de l'écologie. Jean-Yves Leloup, dr en philosophie, psychologie et théologie, théologien orthodoxe. Ecrivain, Tetra, Val de Consolation. F-25390 CONSOLATION MAISONNETTES (FRANCHE-COMTÉ). France. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www. tetra-asbl.be

[S][Na] Drupchen de Vajrasattva. 10 au 21/7. 8h-8h. Retraite de méditation de groupe propre à la tradition vajrayana du bouddhisme tibétain, permet de purifier notre corps, paroles et esprit Patrul Rinpoche, lama bouddhiste, Khenpo Thubten Lodru Nyima, enseignant bouddhiste. Dzogchen Gelek Palbar Ling Asbl. Cité du Dharma. 5620 FLORENNES. 0494 794 787. info@zpi.patrulrinpoche.net

# Vacances autrement - Ecotourisme

[S][Et] In the wild en Savoie. 26 au 31/7. «Trouver son Centre» en immersion Nature. Séjour intensif nature et chamanisme itinérant dans le massif des Bauges. Une démarche de reliance profonde et pratique à la Nature pour contacter notre propre essence, notre Centre. Liliane Van Der Velde, thérapeute, formatrice, Pierrick Hotellier, guide nature. Tetra. F-74630 LE CHÂTELARD. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be www.tetra-asbl.be. www.natureconscience-chamanisme.fr

### Voyages et Pélérinages

[S][Et] Voyage en Terre Sa-

crée : la Mongolie. 31/7 au 16/8. Voyage en Terre Sacrée : La Mongolie rencontre des Energies de Shambhala « Par le Pas-Sage des Portes du Cœur afin d'habiter les plus infimes parties votre Etre et de manifester la totalité de votre Soi. Olivier Girard, animateur. Voyage en Terre Sacrée. F-11240 DO-NAZAC. France. + 33 (0)6 68740777. oliviergirard@ultimateguantummind.com - www. ultimateguantummind.com

### Watsu

[S][Bw] Watsu basic. 20 au 21/7. 9h30-18h30. Exploration joyeuse en eau chaude (34°). Idéal pour avoir un avant-goût de ce que peut être donner et recevoir un Watsu! 8 participants max. Yves Delattre, praticien et instructeur certifié en Watsu. Chispa A.s.b.I.. Centre Libelllulle. 1490 BEAURIEUX (COURT-SAINT-ETIENNE). 0495 270 018. info@chispa.be - www.chispa.be

[S][Bw] Watsu transition flow. 1 au 4/8. Premier pas vers la formation professionnelle. Apprentissage pas à pas d'une séquence complète. 8 participants maximum. Certification internationale. Giovanni Baccarani, senior teacher, fondateur de Watsu Europe, Yves Delattre, praticien et instructeur certifié en Watsu. Chispa Asbl. Centre Libellulle. 1490 BEAURIEUX (COURT-SAINT-ETIENNE). 0495 270 018. info@chispa.be - www.chispa.be

### Yi-King

[S][Bx] Initiation au i king (yi jing). 24 au 25/8. 10h-16h30. Week-end d'initiation au I KING, séminaire pratique et ludique. Un véritable mode d'emploi du Yi Jing. Cours accessible à tous sans pré-requis. Pascal Henry, sinologue. Les Ateliers du Feng Shui. Espace 633. 1180 BXL. info@atelier-fengshui.be - www.atelier-fengshui.be. 0479 429 003.

### Yoga

[R][Ha] Cours de Hatha Yoga.

18h. Les mardis à 9h et ve à 18h ou à 19h. Découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage et la maîtrise de la respiration. **Patricia Blicq**, enseignante, professeure de yoga diplômée, méditation, pranayama. La Source, Centre de Bien Être et de Formation. 6230 THIMÉON. 0473 974 320. patricialasource@gmail.com - www. patricialasource.com

[R][Ha] Yoga senior = Souplesse + énergie! 10 au 11/7 et du 21/8 au 30/9. 10h-11h20. Chaque mercredi à 10h, des mouvements lents et doux en musique pour vous régénére! Corine Scherpereel, enseignante, monitrice de yoga. E-Nergetic Therapy. salle paroissiale - Ennéo. 6000 CHARLEROI. 0473 294 376. corine.scherpereel@gmail.com - www.e-nergetic-therapy.be

[R][Ha] Yoga Derviche, méditer et bouger en été. 11/7 au 31/8. 18h-19h15. Chaque mardi et jeudi. Arrêtez le temps, retrouvez le calme, la paix et l'harmonie à travers des mouvements lents, sur une douce musique... Corine Scherpereel, enseignante, monitrice de yoga. E-Nergetic Therapy. 6032 MONT SUR MARCHIENNE. 0473 294 376. corine.scherpereel@gmail.com - www.e-nergetic-therapie.be

[S][Lg] Yoga Derviche. 14/7. 9h30-12h30. C'est un yoga en mouvement dont le principe est de rester attentif au corps et à toutes ses sensations. Il développe la concentration et la présence. Christine Vanbrabant, coach bien-être. A L'Atelier. 4000 LIÈGE. 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr - www. etrebien-coaching.com

[S][Bw] Mini-Cure de Remise en Forme par le Yoga. 15 au 19/7. 10h-12h30. Une pratique de yoga de 2h30 adaptée à l'élimination des toxines du corps. Une remise en forme de l'organisme, des muscles et différents corps. Huguette Declercq. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www.altantideasbl.org

[R][Lg] Yoga Derviche. 16/7.

19h30-21h. Les mardi. C'est un yoga en mouvement dont le principe est de rester attentif au corps et à toutes ses sensations. Il développe la concentration et la présence. **Christine Vanbrabant**, coach Bien être. CPSE. 4030 GRIVEGNÉE. 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr - www.etrebien-coaching.com

[S][Et] Stage de yoga et Mindfulness. 21 au 25/7. 18h-16h. Yoga, méditations de pleine conscience, exposés et temps de repos, au vert. Autour du thème 'De la souffrance à la Conscience de Soi'. Gîte convivial. Donatienne Cloquet, professeur de yoga et thérapeute. Centre Arbre De Vie. Gîte à Méan. 5372 MÉAN. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet. be - advenance.be

[S][Lg] Nadi-Yoga. 3 au 4/8. 9h30-12h30. Ces exercices soulagent ou suppriment les douleurs. Ils apportent un bien-être corporel, un équilibre émotionnel et une clarté intellectuelle. Christine Vanbrabant, coach bien-être. A L'Atelier. 4000 LIÈGE. 0477/475 963. yogaderviche@yahoo.fr - www. etrebien-coaching.com

[S][Bw] Mini-Cure de remise en Forme par le Yoga. 5 au 9/8. 10h-12h30. Une pratique de yoga de 2h30 adaptée à l'élimination des toxines du corps. Une remise en forme de l'organisme, des muscles et différents corps! Huguette Declercq. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl. org - www.atlantideasbl.org

[S][Et] Vacances Normandie Yoga - Vélo- Marche. 11 au 17/8. Une semaine de détente et de remise en forme en Normandie (près de Fécamp), à proximité de la mer ! Repas biologiques, végétariens et ayurvédiques. Huguette Declercq. Atlantide Asbl. Centre Tapovan. F-76663 SASSETOT-LE MAUCONDUIT. France. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www.atlantideasbl.org

[S][Ha] Journée cure yoga, méditation. 13/8 ou 24/8. 9h-16h. Prendre contact avec soi par la pratique de la méditation, mantras, yoga, pranayama, repas ayurv. et poss. massages pour cure. Demandez les infos par mail. **Patricia Blicq,** professeure de yoga, massothérapeute, méditation, Pranayama, maître Reiki, enseignante, **Nathalie Hapko**, praticienne massages ayurvédiques. La Source, centre de bien être et de formation. 6230 THIMÉON (PONT-À-CELLES). 0473 974 320 - 071 35 74 89. patricialasource@gmail. com - www.patricialasource. com

[S][Bw] Stage de yoga et Mindfulness. 15 au 18/8. 10h-17h. Yoga, méditations de pleine conscience, exposés et partage, au vert. Autour du thème 'De la souffrance à la Conscience de Soi'. En externat. Donatienne Cloquet, Professeur de yoga et thérapeute. Centre Arbre De Vie. Ferme du Laid Burniat. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be advenance.be

[S][Bw] Yoga et mandala intuitif. 31/8 au 1/9. 9h30-16h30. Week-end pour se centrer avant la rentrée, emporter qq mini pratiques à insérer dans la vie quotidienne : respiration, yoga, mandala spontané, écriture. Nathalie Leplae, animatrice en journal créatif et ateliers d'expression, Isabelle Poncin, professeur de yoga. Atelier de La Spirale. 1340 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0478 270 927. www. atelierdelaspirale.be

[R][Na] Yoga pour adultes. 2/9 au 27/1 ou du 6/9 au 31/1. 4 horaires possibles : vendredis à 16h ou à 17h45, les lundis 9h30 ou à 12h15. Accessible à tous. Annick Pirson, professeur de Yoga. Maison De L'Écologie. Grenier de la Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie. be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] Yoga: reprise cours réguliers. 9/9. 9h30. Kundalini Yoga: reprise des cours. Le Kundalini Yoga est un yoga dynamique. Huguette Declercq. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www.atlantideasbl.org

«Dans quelques décennies, nous ne serons plus, mais nos atomes existeront toujours, poursuivant ailleurs l'élaboration du monde.»

[Hubert Reeves]

### Fukushima: l'assourdissant silence

Plus de deux ans après la désintégration de la centrale nucléaire de Fukushima, alors que la plupart des médias ne s'v intéresse même plus, les Japonais continuent à mener une bataille désespérée pour maintenir le refroidissement des cœurs fondus des réacteurs, tout en essayant de contenir les 400 tonnes d'eau radioactive produite chaque jour par les systèmes de refroidissements «bricolés». Tokvo Electric Power Co. [TEPCO] doit démanteler ses réacteurs nucléaires. mais les problèmes liés à l'eau radioactive de refroidissement sont en train de contrecarrer le planning prévisionnel qui devait déjà prendre des décennies!

Dans un communiqué du 7 mai dernier, TEPCO précise qu'elle stocke actuellement sur la zone de la centrale de Fukushima plus de 290.000 tonnes d'eau radioactive dans 940 énormes réservoirs «temporaires».

Le problème est que TEPCO doit continuellement verser de l'eau sur les noyaux fondus des réacteurs 1, 2 et 3 par l'intermédiaire de systèmes de fortune pour empêcher le combustible de fusion d'entrer de nouveau en réactions critiques. Mais comme les dispositifs de confinement et les cuves des réacteurs sont endommagés, une grande partie de l'eau de refroidissement hautement radioactive utilisée ne peut être récupérée et continue à s'écouler dans les soussols... A ce jour, ces eaux avant des niveaux de rayonnement dangereux empêchent encore les travailleurs de s'approcher suffisamment près pour évaluer pleinement les dégâts, ce qui est nécessaire pour démarrer le processus de démantèlement.

Le problème ne cesse de s'aggraver car plusieurs centaines de tonnes d'eau de la nappe souterraine se mélangent avec l'eau de refroidissement qui fuit. La seule solution que TEPCO a réussi à réaliser dans l'immédiat est de construire encore plus de réservoirs de stockage, tout en reconnaissant - impuissante - qu'il y a une limite au nombre de réservoirs que le site peut accueillir. Et l'afflux supplémentaire d'eau de la nappe phréatique ne fait qu'aggraver la menace.

TEPCO prévoit donc d'augmenter la capacité de stockage de 430.000 tonnes cette année, jusqu'à 700.000 tonnes d'ici la mi-2015, en rasant une forêt et en dégageant d'autres espaces dans la zone... Face à l'urgence, TEPCO, qui est dans une impasse face aux capacités de retraitement qui sont globalement un échec, propose donc qu'une partie de l'eau soit déversée dans l'océan après traitement sommaire et partielle d'élimination des isotopes radioactifs! A ce jour, ni TEPCO, ni les experts gouvernementaux ont mis au point d'autres solutions viables pérennes. A suivre...

[Sources: Next-up News, France 3 & Wikipédia1



### Détection des civilisations E.T.

Depuis des décennies, la recherche extraterrestres se fait grâce à des radiotélescopes prêts à capter les ondes artificielles en provenance de l'espace. Une équipe internationale d'astronomes vient de proposer une nouvelle méthode de détection, moins limitante, se basant sur l'idée que toute civilisation consomme de l'énergie et donc génère de la chaleur. Un télescope infrarouge peut donc facilement repérer des traces de chaleur à la surface des planètes extrasolaires et déterminer si elles sont habitées ou non. Le débat est en cours à la NASA... [Source : CNRS]

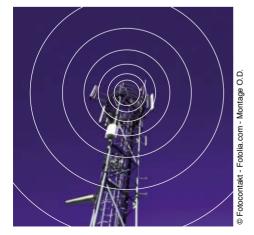
# Rapport 4G & énergie

Le CEET [Centre for Energy-Efficient Telecommunications de l'Université de Melbourne vient de publier un rapport d'étude sur la consommation énergétique des technologies sans fil nouvelle génération. Ce rapport démontre sans aucune ambiguïté que la 4G LTE, notamment les antennes relais et les tablettes, est très énergivores, ce qui est totalement à l'opposé d'une politique environnementale d'économie d'énergie.

Selon les calculs, en 2015, le «cloud WiFi mobile» avec l'Internet mobile 4G consommera jusqu'à 43 térawattheures d'énergie, pour seulement 9,2 térawattheures en 2012 soit une augmentation de 460%!! Côté empreinte environnementale, cela implique une augmentation de la production de CO, de 6 millions à 30 millions de tonnes, soit l'équivalent de 4,9 millions de voitures de plus dans les rues... Jusqu'à 90% de la consommation est attribuable aux technologies mobiles d'accès sans fil par le biais notamment du réseau 4G, tandis que les centres de données seront responsables de 9%.

Le «cloud» est donc une nouvelle catastrophe environnementale car il contribue à l'augmentation de l'irradiation artificielle de l'environnement par les microondes avec comme conséquence des effets non seulement biologiques et sanitaires sur l'humain, mais aussi sur la climatologie puisque les irradiations micro-ondes impactent la molécule d'eau...

[Source : CEET]



### Potager illégal...

Une récente loi proposée par l'U.E. pourrait sanctionner les personnes possédant un potager puisque le fait d'avoir ses propres plants ou de produire ses propres semences deviendrait illégal si non soumis à une analyse admise par l'Agence européenne des variétés végétales! C'est la raison pour laquelle, le 25 mai dernier, près de 300.000 personnes à travers le monde ont manifesté contre les conséquences de cette loi et contre la firme Monsanto qui n'est pas loin derrière la proposition...

[Source: developpementdurable.com]



# Contrôlé par la pensée

Des chercheurs de l'Université de Minnesota ont réussi à télécommander un petit drone par la pensée! Ou, plus exactement, grâce à un casque enregistrant les ondes cérébrales du «pilote» qui sont transmises à un ordinateur qui les interprète et envoie les commandes au drone. Les chercheurs s'enthousiasment : «c'est le début d'une nouvelle ère de contrôle des objets par la pensée !»

### EN BREF EN BREF EN BREF EN BRE

...augmentation de 50% des tumeurs du cerveau chez les enfants au Royaume-Uni en 10 ans [Robin des toits] • à Bâle, les parents peuvent désormais choisir le sexe de leur bébé [lalibre.be] • la justice belge condamne à 8 mois de prison des activistes ayant déterré des pommes de terre OGM [Morgen] • un pharmacologue révèle que les médicaments provoquent 18.000 décès par an en France • à suivre...

# à regarder... **DVL**



### Les invisibles

Ce documentaire de Sébastien Lifshitz, primé aux Césars et à Cannes, est une ode à l'amour. Portraits d'hommes et des femmes, nés dans l'entre-deux-querres, qui n'ont aucun point commun sinon d'être homosexuels et d'avoir choisi de le vivre au grand jour, à une époque où la société les rejetait. Ils ont aimé, lutté, désiré, fait l'amour. Aujourd'hui, ils racontent ce que fut cette vie insoumise, partagée entre volonté de rester comme les autres et obligation de s'inventer une liberté pour s'épanouir...

[110' • Sst néerl. • Twin Pics • www.cineart.be]

### Histoire Sacrée Tome 2

Ce second film de la série «Périples initiatiques de l'humanité vers l'émergence d'un monde nouveau» se consacre à l'Egypte. Nous y découvrons la sagesse du Maître Saint-Germain, canalisé par Pierre Lessard, sur les héritages visibles et multidimensionnels de l'Egypte. Nous y accompagnons un groupe de voyageurs qui vivent des prises de conscience importantes reliées aux enseignements recus, en particulier dans le ressenti de leur «mandat d'incarnation».

[69' • Editions Ariane • D.G. Diffusion1

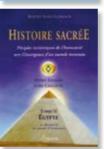
### Le Thé ou l'électricité Où est l'amour dans...

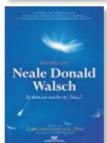
Deux films documentaires de lérôme Le Maire ayant reçus 12 prix internationaux.

Le Thé ou l'électricité est l'histoire épique de l'arrivée de l'électricité dans un village isolé au coeur du Haut Atlas marocain. Durant plus de 3 ans, le réalisateur dévoile les contours de la toile impitoyable de la modernité qui se referme sur les habitants d'Ifri...













Dans Où est l'amour dans la palmeraie ?, une question hante le réalisateur qui a fait le choix de guitter Bruxelles et de s'installer ans une palmeraie isolée du sud du Maroc : au coeur de cet univers traditionnel musulman «où est l'amour ?».

[93' et 85' • Iota Prod., Perspective films & HKS Prod. • Twin Pics]

### La respiration, clé des rythmes de l'univers

Une conférence d'O.M. Aïvanhov enseignement-clé un «Inspirer, expirer... Inspirer, expirer... La respiration concerne non seulement notre vie physique mais toutes les manifestations de notre vie psychique. La méditation, la prière, l'extase sont une respiration. Les yogis et les ascètes de l'Inde en particulier ont bien compris l'importance de la respiration. Ils sont allés si loin dans leurs recherches qu'ils sont arrivés à saisir que tous les rythmes de notre organisme peuvent s'accorder aux rythmes de la respiration cosmique...»

[55' • Sst. en 11 langues • Editions Prosveta • www.prosveta.com1

### Entretien avec Neale Donald Walsch

Un entretien qui nous permet de découvrir le parcours hors du commun de Neal Donald Walsch, le «co-auteur» de la série «Conversations avec Dieu». Suite à un accident qui lui brisa la nuque, il nous raconte sa déchéance : il perd tout et devient un «sans abris» pour revenir, après plusieurs années d'errance, à une vie «presque normale». Une vie qui sera changée à jamais par des «conversations» qui seront retranscrites, chaque nuit à 4h, pendant de nombreux mois...

Le DVD inclut 4 séquences méditatives «DeeepCHil» de 15' dans des ambiances «nature».

[104' • AdA Audio • D.G. Diffusion]

# «Car la vie est après tout un voyage d'un lieu inconnu vers lieu inconnu.»

cité dans «Quand la mort arrive» [voir ci-dessous]

# Savoir méditer

### Bokar Rimpoché

Bokar Rimpoché [1940-2004] fut l'un des principaux maîtres tibétains de son temps. renommé pour sa réalisation et son ravonnement. Maître de méditation unanimement respecté de la tradition tibétaine, il introduit ici de manière simple et efficace un art qu'il avait pleinement réalisé. Il permet ainsi à celui qui voudra s'y exercer à son tour de découvrir la paix et la richesse intérieures, au-delà de la dispersion et du manque de clarté qui occupent habituellement le mental.

Un enseignement authentique. (Editions Claire Lumière, 192 pages)

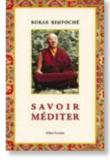
# Donner vie à des symboles

### Omraam Mikhaël Aïvanhov

Réédition augmentée et en couleurs de cet ouvrage-clé qui explique en détails une série d'exercices de gymnastique spirituelle.

«...pour capter et faire circuler les énergies spirituelles qui traversent l'atmosphère, nous devons aussi installer en nous des canalisations, des circuits. Les exercices de gymnastique sont un moyen de capter et de faire circuler ces énergies...» L'ouvrage est accompagné d'un DVD d'une conférence audio incluant de rares extraits vidéo de l'auteur pratiquant les exercices de cette «gymnastique solaire».

(Ed. Prosveta, 128 pages couleurs + DVD 27')









# Quand la mort arrive Carine Anselme. S. Allix

A l'approche de la mort, on assiste à des phénomènes extraordinaires de conscience accrue : visions. vécus subjectifs de contacts avec des défunts, intuition et décision du moment de la mort, ressenti de la nécessité de mettre sa vie en ordre pour partir en paix, transmission de messages... L'ouvrage nous donne les clés pour découvrir, comprendre et apprivoiser ces phénomènes, nous aidant ainsi à dépasser notre angoisse de la mort, à mieux accompagner ceux qui vont mourir et à mieux vivre notre vie.

(Ed. de la Martinière, 152 p.)

2012-2200 - Petit Manuel pour Révolutionner le Bonheur

### Pierre Catelin avec Axelle De Brandt

Nous sommes sur Terre pour être heureux. Point. Mais qu'estce que le bonheur ? Et peuton vraiment le révolutionner ? 2012 - 2200 : ces dates ont-elles un rapport avec le Bonheur ? D'après les auteurs : oui ! Elles nous indiquent une périodecharnière où nous avons rendez-vous avec notre potentiel de personne et de citoyen.

Toute société est la résultante des personnes qui la composent. En prendre conscience pourrait vraiment changer le cours des choses. Pour le Bonheur de tous et le Bonheur de chacun!

(CREAA Productions, 224 pages)

### A chacun son cerveau. à chacun sa réussite! Frédéric Marquet

Un ouvrage complet qui propose un historique sur les types psychologiques et les différentes approches existantes pour les déterminer, des apports sur le stress et des exercices pour mieux le gérer. Un outil pratique pour mieux connaître le fonctionnement de notre cerveau, repérer nos forces pour en tirer parti, apprendre à repérer les profils de nos interlocuteurs pour ensuite adapter notre communication, mieux comprendre l'influence du stress et nous en prémunir.

(Ed. Le Souffle d'Or, 200 pages)

### Contes et couleurs de puissants outils de communication

### Marie-Alice Compté

L'auteur nous propose contes autour des couleurs pour exprimer et comprendre les émotions. L'ouvrage est destiné aux parents et aux spécialistes de l'éducation qui souhaitent favoriser une meilleure communication, la compréhension et l'expression des émotions chez les enfants.

Grâce à la mixité de fiction et de réalité du conte, l'enfant est amené à faire ses propres liens avec les éléments qui touchent son univers.

(Ed. Erasme, 160 pages couleurs)

### Méditation accompagnée: médecine douce ou efficace? Ingrid Beauvez

Cet ouvrage s'adresse aux professionnels de la santé physique et mentale, à la communauté médicale, en recherche d'une











aide complémentaire, aux professionnels de la relation d'aide et à toute personne traversant une problématique. En effet, la méthode proposée consiste en un véritable déclencheur de processus de «quérison» et d'acceptation, quelle que soit la problématique de départ.

(Edité à compte d'auteur, 78 pages - www.bienvivre.be)

### Devenir soi-même

### Sébastien Morgan

Nous vivons dans un monde en mutation profonde. D'un côté une sécularisation galopante instaurant une société athée, consumériste et superficielle. De l'autre, le réveil des fondamentalismes les plus obscurantistes. Pourtant, entre ces deux extrêmes, existe la voie étroite, celle de la quête de sens, de Dieu et de nous-mêmes. Ce chemin est celui d'une synergie entre l'homme et Dieu. L'emprunter demande une tension perpétuelle vers l'Ineffable et une ouverture du coeur capable d'accueillir la Grâce de l'Esprit. (Mercure Dauphinois, 240 pages)

### Les huiles de fleurs solarisées Dr. Claudine Luu

Lorsque l'on met à macérer certaines fleurs à l'exposition des rayons du soleil, on obtient une «huile de fleurs solarisée» beaucoup plus active dans son intensité et son action. Dans cet ouvrage, l'auteur explique les principes de la solarisation, sa mise en pratique, la récolte des plantes, les modes de conservation et d'utilisation de 35 huiles issues de 160 plantes.

(Editions Dangles, 272 pages)

# Vivre avec sa pensée magique

### Chantal Hurteau Mignon

Dans ce livre, l'auteur décrit, au travers d'exemples quotidiens, en quoi le recours à une pensée irrationnelle de type «magique» se révèle comme une réponse intelligente à une situation particulière. Moment suspendu de la raison, l'intelligence magique peut participer de notre faculté de connaître et de comprendre, nous mettre en état de compréhension intime avec le monde, même et peut-être plus encore, dans ce qu'il a d'incompréhensible à l'entendement ordinaire. (Editions A Verso, 344 pages)

Manuel complet de médecine chinoise

et de shiatsu

### Maud Ernoult

La médecine chinoise est une science riche, complexe, née il y a plus de 3.000 ans. L'auteur







nous en livre ici les clés. Tous ses principes y sont détaillés et expliqués dans ce manuel complet. Pour aller plus loin, elle propose un parallèle novateur entre médecine chinoise et médecine occidentale

(Ed. Le Souffle d'Or, 258 pages)

La spirale initiatique

### Maud Séjournant

Quinze ans après la parution de son premier livre, Le Cercle de vie, devenu un classique du néo-chamanisme, l'auteur nous invite à l'approfondissement de son expérience, en tant que thérapeute et femme à la recherche de sa propre vérité. Réintégrant les éléments naturels dans un corpus psychologique et philosophique, cette approche nous permet de retrouver des racines anthropologiques universelles, tout en établissant des liens avec différentes approches spirituelles [bouddhisme, christianisme, voie toltèque...].

(Ed. Albin Michel 320 pages)

### à découvrir aussi

### Médecine et Humanisme : le grand écart

Un voyage audacieux et plein d'humour sur 4 siècle de folles histoires médicales...

Dr. Jean Pellet - Editions Yves Michel

Bols chantants tibétains et de cristal Champs vibratoires, thérapie, relaxation, médiation : choix propriétés et utilisations. Isabelle Haugmard - Editions Chariot d'Or

L'esprit du vin selon un moine zen L'auteur, disciple de Maître Deshimaru, transmet depuis 40 ans le zen dans tous ses aspects... Sando Kaisen - Editions Tarma

Miels et miellats

Développer la bonne attitude face aux étalages

afin de choisir son miel en pleine conscience. Roch Domerego - Editions Amyris

Petit manuel pour un grand passage Des outils et des clés pour entrer dans le nouveau monde des dimensions supérieures.

Anne Givaudan - Editions S.O.I.S.

### Pleinement Présent

La science, l'art et la pratique de la pleine

Susan L. Smalley & D. Winston - Editions AdA

Dis-moi OUAND tu as mal, je te dirai pourquoi

Mythologies corporelles, investigations temporelles et cycles de vie.

Michel Odoul - Editions Albin Michel



> voir grille en page 79

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

### **A** Louer

Cabinet à Bruxelles. Location à la journée pour toutes médecines énergétiques. Rue du Cornet à 1040 Etterbeek. Contact : Denis Magnénaz : 00 33 1 69 05 40 90.

Location de salles. 4 salles de 16 à 45m² à Limal. Activités de développement personnel. www. auxjardinsdespossibles.be. 0475 486 842 ou 0476 602 280

Espace Tarab, bien situé, agréable, calme, lumineux pour cours, stages, conf. etc. Parquet - Jardin - 1200 BXL- www.tara-bofegypt.com - tarab@email.com - 0497 879 427

Salle de 36 m² - Braine-le-Château, permettant d'organiser cours et formations (Yoga, Tai Ji Quan, Qi Gong, Pilate, ...). Prix démocratiques. 0487 602501. www.lemeilleurdesoi.be

ZIN, espace chaleureux 80m² au calme, cadre vert. Plus cuis., salle d'attente, sdb, entrée ind., accès & parking faciles. Près Brux. kathyvanderelst@yahoo.co.uk, 0479 379 464.

Au coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix : 4 salles (33 à 90 m²), 4 bureaux ou cabinets cons., local massage, douche. www.rosocha.be. 0486 299 105.

Cabinet - Marcinelle 16 m², idéal pour prof. méd. et paraméd., recherche psychol., naturo,... Rens. : M. Gysen 0497 469 282. www.larbredevie.be

**Uccle**, **100m²**, calme, lumineux, parquet, vue verte. Parking aisé pour conférences, formations. Sem., we ou soir. Photos sur www.edwinthomasgalerie.be. Tel: 0475 513 515.

Salle 85m² à louer : avec vestiaire + jardin à BXL (Auderghem, métro Hankar) calme, lumineuse. Convient pour cours

de massage, yoga, méditation, Tél. 0478 522 388

Couple de jeunes agriculteurs-éleveurs bio cherche terres à acheter ou à louer toutes régions de façon durable et sécurisée, pour asseoir son activité dans lieu 5 à 10ha. Bâti et parcelles attenantes ou possibilité de construire bâtiment à usage agricole. Contacter : Hervé Léonard 0498 739 026. www.lejardinestouvert.be

Cab. aménagé pour thérapeute, 30m² ds centre paramédical et thérapies. Uccle-Fort Jaco-Vivier d'Oie. 3 jours /sem: jeudi, vend, samedi. 0476 473 069

A louer à Ixelles, belle salle claire de 70m² pour activités développement personnel. etc...libre les mercredis soirs et jeudis soir dès septembre. Tel 0476 477 646 ou regis.verley@yahoo.fr

### A Vendre

Bol de Cristal neuf en promo! Bol de cristal sablé et clair de 15 cm à 45 cm, toutes les notes à partir de 90 euros. 0489 546 596. www.yaisseaux-de-cristal.org

### **Cours-Formation**

Taichi Chuan Yang. Cours le jeudi à 19h30 au Tamaris, Avenue du Condor 1 à Molenbeek St Jean. Cours d'essai gratuit. www.academie-siming.be. 0475 610 250.

Initiation au chamanisme. 7 + 8/09, 9h30-21h. Frank Petré, formé par S. Ingerman. Centre Atman, Av. Hoover, 32, 1200 Bxl. Tel : 02 732 92 72. samu-ki@skynet.be

Astrologue professionnelle, conseils orientation dans tous les domaines. Cours en groupe ou particulier. Sur rendez - vous. Tél: 0485 284 494

Cours en lecture de l'Âme. Affinez vos sens afin de lire l'être dans une approche Psycho-Spirituelle en clairvoyance. Nicole Czerwinski: 0476 212 931.

ASTROLOGIE-TAROT www.expression-cea.be

Cours d'astrologie et de Tarot. Développement personnel et professionnel. Cours à Gembloux au Centre d'études astrologiques dans cadre agréable et accessible. Avec Martine Eleonor, 30 ans d'expérience. Infos cours rentrée: www.expressioncea.be. 081 61 52 81

### Développement personnel

Au Coeur des Sens: restOrant à Louvain-La-Neuve où le développement personnel vient à vous naturellement. Bibliothèque du cœur, méditation chamanique, table ronde, conférences, atelier pour enfants, ... Le resto propose une alimentation sans gluten, sans lactose mais également classique. Plus d'infos sur www.aucoeurdessens.be ou 0473 683 844 Laurent Leroux

Aménagement Feng Shui. Activer les secteurs de votre vie et réaliser vos projets/intentions. Un outil de développement personnel. A domicile. Catherine Deladrière: 0474 132 554

Devenez acteur de votre vie ! Le coaching vous permet de prendre conscience de votre potentiel. La 1ère séance est gratuite. Pascale Opdebeek, www. goforth.be ou 0475 675557.

### Massages Thérapeutiques

Bien-être profond du corps et de l'esprit par massage sensitif et soins d'énergie aux huiles essentielles - réflexologie plantaire - shiatsu- pédicurie médicale. Michèle BIOT (Gosselies). Renseignements et rendez-vous : 071 34 37 98 - 0478 647 071

Massage d'initiation tantrique. Ala découverte de soi dans le respect et la douceur. Lucia Panontimassothérapeute. luciapanont@hotmail.com. 0493 757 785.

Au coeur de chaque tension musculaire se logent des peurs, des angoisses, des colères réprimées, des chagrins...Le massage, par le toucher du corps, des émotions, de l'âme et de l'esprit permet de libérer ces tensions et de se reconnecter à son essence. Avec écoute, respect et bienveillance, Martine vous accueille à Bxl et à Zellik: 0479 387 967

A Ohain et Coxyde, masges bienfaisants et équilibrants à l'huile tiède. Réflexologie plantaire humaniste. Masge prénatal. Ecoute, respect, toucher sensitif. Sur Rv. Charlotte: 0477 545 156. http://laportedesetoile.canalblog.com

Liège, Massage tantrique, Californien, énergétique. Remèdes Bach. www.artisanmasseur.be. 0473 234 555.

Soins anti-âge et amincissement. Un ensemble techniques manuelles (drailymphatique, palpernage rouler, digitopuncture) à Braine-le-Château. 0487 602501. www.lemeilleurdesoi.be

Massages ayurvédiques indiens. A Bxl, massage du corps à l'huile chaude, shirodara, kansu, massage du dos et tantra du cachemire. Rdv 0475 266 216

#### Ressourcement

Méditation pleine conscience. 2 iours à la Mer (Saint Idesbald) du 15-7 au 17-7. Débutants bienvenus. Laurence FELZ. enseignante mindfulness. 0474 877 450. Autres programmes aussi sur : www.pleine-conscience.eu

#### Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur, T 00 33 2 97 82 85 20.

### **Spiritualité**

Lecture de l'Âme par clairvoyance. Soins Quantiques : Méthode des deux points, Matrix Enertaétic, Nicole Czerwinski : 0476 212 931

Méditation, danse spirituelle avec notre maître Osho, tout plein d'amour, de tendresse et de spiritualité. Tel 04 365 62 68 ou 04 252 98 21. Rue de Sélvs. 30. 4053 Embourg.

### Stages-Conférences

Stage dessin cerveau droit. Centre Prana Ittre: WE du 3-4; 10-11; 17-18 août. Inscriptions: 0485 195 231 - Nathalie Ghellynck, dessincerveaudroit.jimdo.com

Stage ZHI NENG Qi Gong, 13-14 juilet à Liège. Qi Gong pour la femme: 17-18 août à Herve. Francoise Ruwet: 0486 225 948. francoiseruwet@hotmail.com

### **Thérapies**

Retrouver l'harmonie. «La prise de conscience des sources de Nos problèmes nous amène à trouver Notre Solution». Maghe Marie-Claire, thérapeute. A 6230 Thiméon. 0494 141 528. www.lharmonergie.be

Hypnologue et coach mental. L'efficacité dans la résolution de vos conflits. Constatez le résultat dès la 1ère séance. Tél: 0476 840 036, www.hypnose-kr.com

Centre de Recherches Radiesthésiques Belge. Examens et soins énergétiques par le pendule universel, antenne de Lecher, GDV, Physioscan, Amsat. GSM: 0475 743 513

Alzheimer: guérison par théra-

pie vibratoire, alternativesante@ skynet.be ou tél. 084 47 78 73

Magnétisme: rééquilibrage énergétique. Travail sur les chakras, détente profonde, lâcher-prise. RV à prendre au 0496 477 352. Béatrice Hennes, Namur.

### **Vacances**

Chambres et table d'hôtes BIO. Volcans Auvergne. Site classé 1100 m. Vue panoramique cascades. LE TAHOUL 15380 LE FALGOUX, 00 33 471 69 51 67, www.letahoul.com

Stage Eutonie + créativité à Charneux, Herve. 7 au 11/08. Libérer ses richesses, son dos. Se ressourcer avec expression couleur ou libérer sa voix. 087 22 68 62. www.istace.om

Lotussy - Centre de ressourcement. (Morvan - France) avec son camping pleine nature vous accueille pour vous régénérer entièrement. 00 33 3 86 30 78 54. www.lotussy.com.

Voyage spirituel dans le nord de l'Inde, du 27-11 au 12-12. Méditation, rencontres, lieux sacrés. laurencefelz@gmail.com. 0474 877 450. Journée préparatoire en octobre

Saint Rémy-De-Provence, appartement à louer. Super vue sur Alpilles. Terrasse, parking. Août, septembre, octobre, vacances Noël. 0478 258 619.



Séminaire d'alimentation biocompatible Approche inédite, théorique et pratique de l'alimentation naturelle CYCLE DE 6 SAMEDIS OU DIMANCHES NON CONSECUTIFS

- Les secrets de la bionutrition
- 4. Les clés essentielles pour l'équilibre intestinal
- 2. Les vérités renversantes sur les sucres
- 5. Les aliments anodins qui nous intoxiquent
- 3. Les nouvelles révélations sur les graisses 6. Les eaux de santé, jus de fruit et de légumes

Donnés à Bruxelles et à Namur

Renseignement et brochure : 02 675 69 39 www.efelia.be - info@efelia.be

Envoyer à AGENDA Plus, Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]						
Nom & Prénom						
Adresse						
Code PostalLocalité						
Téléphone/GSMCourriel						
ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)						
☐ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 30 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 7,50 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).						
<ul> <li>□ Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante :</li> <li>□ Développement personnel</li> <li>□ Thérapies</li> <li>□ Santé</li> <li>□ Massages Thérapeutiques</li> <li>□ Cours - Formations</li> <li>□ Stages - Conférences</li> <li>□ Ressourcement</li> <li>□ Vacances</li> <li>□ A remettre</li> <li>□ A louer</li> <li>□ A vendre</li> <li>□ Spiritualité</li> <li>□ Emploi</li> <li>□ Rencontre</li> <li>□ Internet</li> <li>□ Divers</li> <li>Veuillez insérer mon annonce :</li> <li>□ 1 fois</li> <li>□ 2 fois (remise de 10%)</li> <li>□ 3 fois (remise de 20%)</li> <li>□ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) :</li> <li>□ vert</li> <li>□ bleu</li> <li>□ jaune</li> <li>□ rose</li> <li>□ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €)</li> <li>Attention : l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement.</li> </ul>						
☐ Je paie la somme de						

**Consultez notre** base de données remise à jour quotidiennement



✓ 1.200 activités

✓ 2.500 coordonnées

de thérapeutes et professionnels de la santé naturelle

www.agendaplus.be

# Louise Courteau

### ÉDITRICE



### Petites phrases inutiles

### Willy DAUSSY

L'auteur offre un calendrier perpétuel d'antidotes à la mauvaise humeur, de ronchonneries bien léchées ou encore de drôleries grinçantes pleines de malice et de jeu. À lire à haute voix, à toute heure et à tout endroit, à triturer dans tous les sens et contre-sens. Deux cents phrases inutiles, mais subtiles...

Broché - 7,6 x 10,2 - 196 pages - 7 €



#### La numérologie de votre adresse

#### Hyvon LESTRANS

L'auteur nous permet de découvrir le sens caché de notre adresse, car nous n'y habitons pas par hasard. L'adresse du domicile traduit une vibration essentielle, car elle relève et souligne la leçon principale que le locataire ou le propriétaire est venu chercher en cet endroit précis. Intéressant aussi pour l'adresse du lieu de travail. Un véritable outil d'évolution!

Broché - 14 x 21 - 288 pages - 17 €



# Sommes-nous à la fin d'un temps ?

### Daniel LEVEILLARD

L'idée d'une fin du monde est commune à toutes les civilisations. Mais i l'Apocalypse n'exclut pas l'idée d'une catastrophe destructrice, elle parle aussi d'une Révélation (en grec «apocalypsos»). Un Monde Nouveau, un temps nouveau. Ce livre retrace l'évolution d'un système qui eut ses heures de gloire et qui, devenu obsolète, a abouti à un bouleversement.

Broché - 14 x 21,7 - 364 pages - 25 €



### Le Grand Dérangement

ou La part de fable dans l'Histoire

#### Daniel LEVEILLARD

L'auteur traite de Christophe Colomb, le dernier des Croisés ; du Saint Suaire, du Précieux Sang ; de Louis XVI, martyr, mais également de l'«apocalypse écologique», de géopolitique confessionnelle, de la Prophétie du Saint Pape et du Grand Monarque, ... Un livre de nature à déranger, sûrement, surtout peut-être le dernier chapitre où l'auteur adresse une lettre au pape Benoît XVI!...

Broché - 14 x 21 - 408 pages - 25 €

# 32 ans d'existence!

# Nouveau!

Le Secret des Envahisseurs

### Peter KNIGHT

La série «Les Envabisseurs» a été arrêtée au bout de deux saisons (18 épisodes ont été diffusés en France en 1987). Chaque épisode nous annonçait l'avenir et reprenait la théorie du complot où l'on aboutit à un programme d'asservissement très précis du genre humain.



Pourtant cette série, malgré sa rentabilité, a été arrêtée le 10 mars 1968 sans explication. A moins que...

Broché - 14 x 21 - 540 pages - 30 €

# Nouveau!

Deux hommes et trois couffins

### Jean-Yves DUTHEL

Voici le témoignage authentique d'un couple homosexuel marié qui élève trois enfants. Ce récit aidera à voir autrement l'éducation d'enfants par un couple de même sexe. Une histoire de famille composée de papa, parrain et les enfants... qui racontent



DEUX HOMMES

ET TROIS COUFFINS

leur vie hors-norme, mais normale pour eux. Des enfants équilibrés qui ont appris à respecter les autres dans leurs différences.

Broché - 14 x 21 - 160 pages - 15 €

# Nouveau!

Le Chakra du coeur Exercices faciles

### Dominique & Sabéra RAMASSAMY

Le présent ouvrage décrit une véritable méthode, de l'éveil au développement, à partir de pratiques simples et graduées. Le yoga du cœur est accessible à tous, sans rituel ni posture physique. Il permet de gérer les états émotion-



nels, grâce au rôle anti-stress du chakra du cœur : un baume doux et naturel, toujours disponible.

Broché - 14 x 21,6 - 212 pages - 19 €

### en vente chez votre libraire!



Plus de 25 années d'expertise dans l'enseignement de la naturopathie et des médecines naturelles

# « Portes Ouvertes »

Au Château de l'Horloge : 154 rue de Bomel à Namur le dimanche 25 août de 10h à 16h30

# Trois filières de cours certifiantes :

- ► Conseil en Hygiène de vie et Nutrition (2 ans)
  - ► Naturopathie (3 ans)
  - ► Drainage Lymphatique Manuel (1 an)

(Tous nos cours peuvent également être suivis « à la carte »)

### En cours du JOUR ou en cours du SOIR

A Namur ; accès et parking aisé ; à proximité de la gare Possibilité de Chèques-formation de la Région Wallonne

IHMN asbl: 04/343 52 86 • info@ihmn.be • www.ihmn.be

Anatomie-physiologie • Oligothérapie • Hygiène vitale • Nutrition Diététique • Aromathérapie • Nutrithérapie • Programmation Neuro Linguistique • Pathologie • Biophysique médicale Biothérapie • Iridologie • Phytothérapie • Biochimie









