



Prévenez les maladies de l'hiver

Stimulez votre immunité!

- Augmente les défenses immunitaires
 - Favorise la fixation du calcium
- Riche en vit. D et oméga 3 naturels



Phytaroma

Rue Roger Clément 37 • B-5020 Temploux (Namur) T./F. +32 (0) 81 58 36 33 • info@phytaroma.be • www.phytaroma.be



Le **corps** que l'on a, le corps que l'on **est**

C'est un dossier essentiellement centré sur le corps que nous vous proposons en ce début de mars, aux prémices du printemps. Le corps à écouter, à détoxiner, à soigner, à protéger. L'article principal nous invite à être à l'écoute de notre corps. Notre corps extérieur, que l'on voit et qui est vu, mais aussi notre corps intérieur que l'on ressent. Ce corps, encore trop souvent méconnu, dont on découvre chaque jour de nouvelles ressources, de nouvelles capacités et dont on est probablement loin d'avoir découvert tous les potentiels.



Le corps est cette composante de nous-même que l'on peut, soit mettre en exergue à l'extrême, soit ignorer complètement. Entre le culte du corps, qui ne conçoit son bonheur que dans un corps jeune, beau et sain, et une indifférence totale de celui-ci vis-à-vis des répercussions que peuvent engendrer notre alimentation, notre mode de vie et notre environnement, nous pouvons aussi trouver une voie du milieu qui considère le corps pour ce qu'il est : un véhicule vivant à entretenir, à respecter et à accepter dans toutes ses dimensions.

Car en fin de compte ce corps, c'est nous!

Nous avons un corps autant que nous sommes un corps. Notre identité englobe les 3 dimensions de l'être humain ; le corps, la psyché et l'esprit. Ce sont ces 3 aspects qui constituent notre personnalité, et l'un ne va pas sans l'autre. On sait à quel point le corps peut encaisser nos émotions, refléter notre santé mentale et porter la mémoire de nos traumatismes enfouis. C'est pourquoi de plus en plus de thérapeutes se dirigent vers des pratiques holistiques qui soignent toutes les facettes de l'être humain.

L'exhortation romaine, *mens sana in corpore sano*, 'un esprit sain dans un corps sain' est plus que jamais d'actualité.

Jean ANNET jean@agendaplus.be

sommaire N°255

Air du temps	4
Actualités positives	6
Santé : détox de printemps mettez-vous au bouleau!	8
Dossier : le corps à écouter	12
A lire	22
A écouter & à regarder	24
Santé & thérapie : la microkinésithérapie®	26
Santé : le Gluten, pathologies et régime	30
Société : la reconnaissance de la psychothérapie	34
Environnement : pesticides, qu'est-ce qu'on attend pour dire STOP ?	2 38
Famille : traditionnelles ou recomposées, elles sont belles !	42
Sciences frontière : les dessous cachés du projet HAARP	42
Autant savoir	44
Au jour le jour : les conférences	49
Agenda des activités : les stages, ateliers et cours	55
Annonces classées	76
Formulaire des petites annonces	78

Sauvez la planète... en naviguant sur Internet!

Et si le temps que nous passons sur Internet participait à la reforestation de la forêt amazonienne ? C'est le pari réalisé par Ecosia, une jeune start-up berlinoise créée en 2009 par Christian Kroll, qui a développé un moteur de recherche reversant 80% de ses revenus à l'action «Plant a Billion Trees» de l'association The Nature Conservancy. En plus, Ecosia possède d'excellents résultats de recherche [résultats de Yahoo et de Bing améliorés grâce aux algorithmes d'Ecosia], une transparence totale [Ecosia publie les reçus des dons qui vont à The Nature Conservancy] et respecte le principe de neutralité carbone [toutes les émissions de CO, liées aux recherches sont compensées via MyClimate]. Doté d'une interface conviviale qui s'intègre en quelques clics à votre logiciel de navigation, Ecosia infor-



me, à l'aide d'un petit compteur latéral, le nombre d'arbres que nos recherches ont déjà contribué à planter... Un petit changement d'habitude salutaire pour la planète! On s'y met? > ecosia.org

Les produits locaux au bout d'un clic

Le Ministre wallon de l'Agriculture, Carlo Di Antonio, a inauguré mi-février la nouvelle plate-forme en ligne «Lecliclocal». Sa fonction ? Faciliter l'achat de produits locaux et de saison par les collectivités wallonnes. A travers ce projet innovant, le Ministre veut faire en sorte que la consommation de produits locaux au sein des administrations, des écoles, des crèches, des intercommunales, ... devienne



un réflexe! «Lecliclocal» assure également la promotion de nos secteurs agricole et horticole au sens large. Elle offre ainsi aux producteurs inscrits une vitrine de leurs produits et de leur savoir-faire grâce à une page accessible à tous via l'outil de géolocalisation. Tous les consommateurs wallons peuvent donc, via ce site, identifier les producteurs à proximité de chez eux et les contacter.

Toutes les infos sur lecliclocal.be

Pour les Belges, le sport c'est tout ou rien

Pour bon nombre de personnes, faire plus de sport et vivre plus sainement est souvent en haut de la liste des bonnes résolutions prises à l'arrivée du printemps et des «beaux jours». En Belgique, il semblerait cependant qu'en matière de sport, ce soit tout ou rien. Une récente enquête réalisée par le bureau d'études GfK révèle, en effet, que plus de la moitié des Belges déclarent ne pas faire de sport du tout ; plus précisément 55,4 % de la population ! Néanmoins,



O Hetizia - Fotolia.com

une majorité d'entre eux se justifie par le fait qu'ils bougent déjà suffisamment en journée au travail ou lors de leurs déplacements quotidiens à pied ou à vélo. Le reste de la population affirme pratiquer un sport de façon régulière : au moins une à deux fois par semaine et 40% plus de deux fois par semaine. Par contre, le nombre de Belges pratiquant un sport plus de 5 fois par semaine est, de loin, supérieur à la moyenne européenne. Au top 3 des sports les plus populaires en Belgique figurent la marche, le vélo et le fitness. La course à pied, la natation et les sports de combat restent également très appréciés. Aux côtés de ces sports «classiques», le nombre de pratiquants en yoga, tai chi, qi gong et gymnastique douce croît également d'année en année.

[Source: communiqué GfK pour fitness |IMS]

Le .bio: une nouveauté côté nom de domaine

On connaissait déià le .com. le .be. le .fr. le .net ou encore le .org. En 2014, des centaines de nouveaux espaces de noms de domaine vont être créés, dont le très attendu .bio! Dès avril prochain, les



professionnels du monde de la bio pourront ainsi disposer d'un site Internet «www.monsite.bio» et d'adresses e-mails liées. Bien que l'extension s'adresse avant-tout aux professionnels de la bio, elle ne sera pas pour autant fermée aux entreprises et particuliers souhaitant mettre en ligne des contenus sur les sciences biologiques ou biographiques.

Où acheter un nom de domaine en .bio ? Le .bio sera disponible dès avril chez les revendeurs de nom de domaine accrédités. Néanmoins, un pré-enregistrement des noms est déjà possible via http://dot-bio.net/registera-bio-domain/get-your-bio/

Bois & Habitat 2014 Eloge de la mixité

«Bois et matières». c'est le thème choisi pour la 16^{ème} édition de Bois & Habitat. De la construction à la décoration intérieure en passant par le design et l'architecture. le bois se



Prénom...

Tél...

combine harmonieusement avec de nombreuses matières : bois et pierre, bois et béton, bois et métal, bois et verre et des rencontres moins attendues comme l'audacieuse alliance bois et textile [feutre ou laine] ou encore bois et paille. En bref: du 21 au 24 mars à Namur Expo. 12.000 m² pour 180 exposants, des maisons grandeur nature, une expo, des espaces info-bois, formation & métiers du bois, bois & emplois, des conférences, un Kid's corner, un concours PEFC,...

Toutes les infos sur bois-habitat.be!



Ville



À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et çà, c'est déjà une bonne nouvelle!

Santé & innovation

En France, la Haute Autorité de Santé [HAS] vient de valider l'innovant dispositif de soins intégratif de la clinique Vitalia Montagard à Avignon. Homéopathie, champs électromagnétiques pulsés, Bol d'air Jacquier [un appareil d'oxygénation], aromathérapie en diffusion, musique et vidéos apaisantes en salle de réveil... ont ainsi reçu l'aval du ministère de la Santé! Décidément, les temps changent vraiment. «Les patients sont contents, le personnel est favorable, les chirurgiens voient les effets concrets sur leur patientèle», déclare Clément Larcher, directeur de la clinique. Devant ce succès, le groupe Vitalia, qui possède 45 établissements en France, voudrait faire de ce projet un exemple pilote pour essaimer l'idée.... et l'on s'en réjouit!



Purifier l'equ via le soleil

Marquée par la vue d'enfants buvant de l'eau croupie lors d'un voyage en Inde, Deepika Kurup, une jeune américaine de 14 ans d'origine indienne, a inventé une cruche qui purifie l'eau grâce à l'énergie solaire! Sa technologie, économique et écologique, se fonde sur un mélange de deux composés chimiques, l'oxyde de titane et le zinc, qui se transforment en «mangeurs de bactéries» lorsqu'ils

sont exposés à la lumière du soleil. Les radicaux obtenus par cette réaction chimique naturelle s'attaquent ensuite aux bactéries nocives. Cette technologie fonctionne grâce à une énergie propre, contrairement à celles actuellement utilisées.

Récompensée au Discovery Education 3M Young Scientist Challenge par un prix de 25.000 \$, la jeune Deepika espère, avec son projet, pouvoir aider concrètement des millions d'individus qui n'ont pas accès à l'eau potable aujourd'hui.



Défense des dauphins

L'asbl Planète-Vie poursuit son excellent travail de protection des dauphins. Ses représentants, le Dr G. Chapelle [Dr en Biologie marine] et le Dr Y. Beck [vétérinaire], demandent aux parlementaires belges de faire de la Belgique le premier pays européen à emboîter le pas à l'Inde qui, sur base des données et des études scientifiques les plus récentes, a attribué au dauphin la qualité de personnalité juridique non humaine. Ils demandent également d'interdire tout échange, détention ou utilisation du dauphin, lors notamment de dressages ou de shows.

Infos & soutien sur planetevie.be

Protéger nos écosystèmes

Considérant le droit inaliénable de l'Homme à un environnement sain et le risque d'irréversibilité du niveau atteint par la perte de biodiversité,



plusieurs organisations environnementales se sont réunies le 30 janvier dernier au Parlement européen pour signer la Charte de Bruxelles, appelant à la création d'un Tribunal Pénal Européen et d'une Cour Pénale Internationale de l'Environnement et de la Santé. Cette rencontre a aussi été l'occasion de lancer l'initiative visant à reconnaître par l'ONU et les Etats, le principe pollueur-payeur comme un principe juridique de valeur universelle. Toutes les personnes, personnalités et organisations qui le souhaitent peuvent devenir signataires de la Charte en signant la pétition sur iecc-tpie.org



Soigner les terres malades

Il aura fallu 10 ans de recherche au paysagiste français Thierry Jacquet pour mettre au point la première «bioferme des terres malades».

Ouvert à La Brosse-Monceaux [Seine-et-Marne]. ce super-jardin filtrant et écologique décontamine chaque année plus de 30.000 tonnes de boues et sols souillés par l'industrie, pour les transformer en compost.

Le secret de cette ingénieuse boucle écologique ? Des plantes dont les rhizomes ont l'incroyable propriété de pouvoir désagréger jusqu'à 99 % des agents toxiques des sols pollués, tout en restant saines! Une fois en fin de cycle, ces plantes à rhizome sont à leur tour transformées en biocarburant, en isolant ou en paillage.

Particulièrement économique et écologique, cette solution novatrice a séduit la Chine et le Brésil. qui ont déjà passé commande pour l'installation de plusieurs «biofermes» sur leur territoire.

[Source: Nexus]



Sage-femme

Une future maman peut s'adresser à une sagefemme pour le suivi de grossesse, d'accouchement, de suites de couche et ce jusqu'à la date du premier anniversaire

de l'enfant. Néanmoins, certaines situations nécessitent l'application d'un traitement parfois médicamenteux. Alors qu'en France ou aux Pays-Bas, la sage-femme peut, depuis plusieurs années déjà, prescrire des médicaments, ce n'était toujours pas autorisé en Belgique... Et bien, cela va changer! Désormais toutes les sages-femmes belges seront habilitées à prescrire une liste de médicaments précis en toute autonomie. L'aboutissement de ce projet est une réussite pour le Conseil Fédéral des sages-femmes qui a œuvré durant des années à l'élaboration de cette avancée.

Infos sur sage-femme.be

Objectif «zéro voiture»!

Elue Capitale Verte Européenne en 2011, la ville d'Hambourg mène une véritable action contre la pollution et les gaz à effets de serre depuis des décennies. En 20 ans, la ville a réussi à diminuer de 15% ses émissions de CO₂ et à développer près de 17% d'espaces verts sur son territoire. A l'instar des villes «zéro pesticide», elle innove encore en se placant aux avant-postes de la lutte contre le changement climatique en adoptant un projet-phare ambitieux. Son objectif, particulièrement innovant, sera développé au cours des 20 prochaines années : «zéro voiture» d'ici 2034!



FairPhone

Les «minerais du conflit», comme la cassérite et le coltan, alimentent la guerre en République Démocratique du Congo depuis des années et se retrouvent à l'état transformé dans toutes les tablettes et téléphones portables. A l'autre bout de la chaîne, les usines d'assemblage de ces mêmes objets sont loin d'être exemplaires en matière de respect des droits des travailleurs. Face à cette situation, FairPhone, une entreprise sociale néerlandaise, a pris le pari de faire de la commercialisation d'un smartphone un outil de changement grâce, notamment, à l'origine des matériaux utilisés [ils ne proviennent pas de zones de conflit], à l'amélioration des conditions de travail dans les usines d'assemblage, à une gestion rigoureuse des déchets et à la possibilité de changer batteries, mémoires et même le système d'exploitation [OS] pour ne pas jouer le jeu de l'obsolescence programmée. Infos sur fairphone.com

Vélo & entreprise

Fin janvier, dans le cadre prestigieux du Cercle de Wallonie à Seraing, des patrons wallons et bruxellois sont venus témoigner de l'intérêt de venir en vélo au travail. Etant «pratiquants» eux-mêmes, ils ont partagé leur expérience avec un panel de chefs d'entreprises, au rang desquelles on retrouvait les 25 entités engagées dans le cadre du projet wallon Tous Vélo Actifs. Infos sur veloactif.be



DÉTOX de printemps

mettez-vous au bouleau!

par Charline Nocart

L'hiver touchant à sa fin, les excès et la sédentarité qui l'ont souvent accompagné marquent notre corps de maux variés et d'une fatigue certaine. Alors pourquoi ne pas opérer un grand nettoyage de printemps en profitant d'un véritable élixir de vie naturel : la sève de bouleau...

Symbole de pureté, de douceur et de bienveillance, le bouleau [bouleau blanc : Betula pendula] est employé de mille manières et depuis des siècles par les peuples du nord de l'Europe où il abonde. Si ses feuilles et bourgeons sont couramment utilisés en infusion ou décoction pour le traitement des troubles urinaires et des rhumatismes, c'est surtout sa sève, véritable eau de vie aux vertus détoxifiantes qui va nous aider à éliminer les surcharges hivernales pour retrouver dynamisme et bien-être. Déjà mentionnée au 12ème siècle par Hildegarde de Bingen, la cure de sève de bouleau a traversé les siècles en suscitant toujours plus d'intérêt de la part des thérapeutes et utilisateurs des sources naturelles de santé.

Santarome Nature



Profitez de tous les bienfaits de la Nature à chaque nouvelle saison !

- 100% pure Sève de Bouleau Bio. Sans conservateur - Sans pasteurisation - Sans alcool.
- ✓ Très riche en minéraux, oligo-éléments, acides aminés et acides de fruits.

100% naturel & BIO

Prix de vente: 14,75€





Distribué par BIOVITA Tél. : +32 (0) 57 20 06 75 • info@biovita.be

Une eau biologique aux multiples vertus

C'est la sève minérale fraîche sissue de l'eau prélevée dans le sol par les racines de l'arbre], enrichie en minéraux et oligo-éléments et dynamisée par son passage au travers des canaux du bois que l'on va utiliser à des fins de détoxification. Liquide incolore et légèrement sucré [environ 2% de sucrel. la sève est aussi très riche en minéraux tel le potassium et le calcium, ainsi qu'en acides aminés. Produite en grande quantité [près de 200 L par jour] dès la fin février et pendant plus d'un mois, elle sert ainsi à alimenter les bourgeons de l'arbre afin d'en stimuler l'épanouissement. Cette eau vivante est également un trésor pour notre santé puisqu'elle a prouvé d'importantes capacités de drainage des toxines de l'organisme liée à son action stimulante des reins et du foie. Fatigués par les excès alimentaires des fêtes que la sédentarité a souvent aggravés, ces émonctoires fonctionnent souvent mal au sortir de l'hiver et font ainsi le lit de nombreuses pathologies de surcharges : inflammations, troubles cutanés, douleurs articulaires et autres désagréments. Puissamment diurétique et détoxifiante, la sève de bouleau va donc aider à l'élimination des toxines [acide urique, cholestérol, toxines médicamenteuses, polluants, ...] et améliorer des troubles tels que l'arthrite, l'arthrose, les lithiases biliaires et urinaires, les excès de graisses sanguines ou les problèmes de peau [acné, eczé-un excellent remède reminéralisant et fortifiant du système osseux, tant chez l'enfant en croissance que chez l'adulte souffrant de troubles tels que l'ostéoporose.

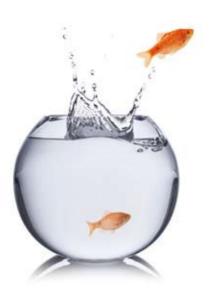
Une cure faite maison

Recommandée au printemps, la sève de bouleau se trouve très facilement en magasin diététique. Mais si vous avez la chance de posséder un ou plusieurs bouleaux dans un endroit relativement préservé de la pollution, rien n'est plus simple que d'en faire votre propre récolte! Il suffit pour cela [après en avoir demandé la permission à l'arbre selon le dire de certains...] de forer un trou de 5 à 8 cm de profondeur et de faible diamètre [5] à 8 mm¹ à l'aide d'une tarière, à environ 50 cm de hauteur sur le tronc et d'y insérer un tuyau de plastique d'une vingtaine de centimètres s'abouchant dans une bouteille [de verre idéalement] fixée au tronc et dans laquelle sera récoltée la sève [sceller le goulot dans lequel pénètre le tuyau à l'aide d'un film alimentaire est recommandé afin d'y éviter la chute d'insectes attirés par le sucre]. On peut ainsi récolter près de 5 litres de sève par jour et par arbre sans altérer celui-ci et ce à partir de fin février et pendant environ 6 semaines. Il est conseillé de répartir la récolte en plusieurs petits contenants afin de limiter l'exposition à l'air lors de chaque consommation. La sève contenant du sucre, une légère fermentation la rendant acidulée est en effet possible et la conservation au réfrigérateur [conservation de 3 semaines, voire congélation si nécessaire] est donc recommandée afin de limiter ce phénomène. Une fois la récolte terminée, le trou sera rebouché à l'aide d'une petite cheville de bois [d'un diamètre légèrement supérieur à celui du trou car le bois se rétracte en séchant] taillée dans une branche du même arbre afin de préserver celui-ci. Récolte faite, il ne reste donc plus qu'à commencer la cure par la prise le matin à jeun d'une petite quantité de sève fraîche [environ 100 ml en augmentant progressivement la dose jusqu'à un verre par jour] afin de bénéficier de ses bienfaits. Mais attention! Il est primordial de boire suffisamment d'eau [1.5 à 2 L] au cours de la journée afin de soutenir le travail d'élimination des toxines et d'éviter les douleurs rénales! Alors, prêt pour le renouveau? Au bouleau!



Sources : «Traité de gemmothérapie - La thérapeutique par les bourgeons» de Philippe Andrianne et www.carevox.fr

Si vous pensez qu'une eau de qualité est un droit...





De nombreuses familles et entreprises font confiance à notre système de purification d'eau, le plus avancé à ce jour.

Rejoignez-nous!



081 / 98 01 36 www.cristalinn.com info@cristalinn.com





Le corps à écouter...

par Marie-Andrée Delhamende

Plutôt que de se mettre à l'écoute du corps, nous tentons de le maîtriser. Pourtant, il nous exprime et nous traduit. Il est constitutif de notre identité humaine....

...en Occident, il n'existe tout simplement pas de mots pour désigner le fait que l'être humain est une unité.

Dans les médias, dans les livres, dans nos conversations, dans nos réflexions et nos pensées, nous utilisons le mot «corps» sans nous poser la question de préciser exactement ce qu'il désigne. Que désigne-t-il, ce mot?

Quelle image avez-vous lorsque vous dites le mot «corps» ? Que vous représentez-vous lorsque vous le prononcez ? Qu'est-ce que «votre» corps ? Le corps est bien évidemment constitué d'éléments extérieurs que l'on peut toucher et voir : les yeux, les oreilles, les membres, etc. Et il est par ailleurs constitué d'éléments intérieurs : les organes, la chair, les muscles, les tendons, etc. Un intérieur et un extérieur. C'est tout cela, sans conteste, mais pas seulement.

Si ce n'était que cela, le corps serait réduit à un objet inerte, immobile, froid. Or, le corps est animé. Mais en Occident, il n'existe tout simplement pas de mots pour désigner le fait que l'être humain est une unité. Une unité indissoluble, une unité corps-esprit-âme.

Pauvre anatomie

Par le langage que nous employons et qui façonne nos pensées, nous faisons de notre corps quelque chose d'extérieur. Et c'est un gros problème. Un problème que nous nous sommes mis à trimballer depuis qu'en Occident nous avons séparé le corps du cosmos. Cette séparation date de la Renaissance, lorsque l'on s'est mis à pratiquer systématiquement la dissection. La dissection a amené une façon de dessiner l'homme en planches où il est divisé, étiqueté, répertorié : c'est la naissance de l'anatomie. Et avec l'anatomie est apparue une image morte, mécanique et extérieure de l'homme. Cette conception va de pair avec la représentation d'un univers constitué d'une matière inerte.

Relié au cosmos

Auparavant, comment représentait-on l'homme ? Il suffit de se reporter aux gravures de l'Homme zodiacal du Moyen-Age, aux représentations de l'Homme-univers du Raiasthan ou aux représentations des anciens Chinois. Ces représentations montrent un corps non séparé du cosmos. Dans ces anciennes traditions, il y avait des correspondances entre l'homme physique et l'Etre. Il semble qu'en chemin, nous ayons perdu la vision du «Très Grand Homme» et les correspondances et relations entre le ciel et la terre. Ainsi, pour les anciens Chinois, pères du taoïsme, le corps est réellement le ciel parcouru par des souffles, et ses 12 méridiens en sont les 12 constellations... Actuellement, nous aurions bien de la peine à réellement comprendre et vivre ce type d'approche car nous partons d'une vision moderne et dualiste.

D'abord une vision...

La connaissance du corps subtil ne s'appuie pas sur des traités d'anatomie. Elle est d'abord intérieure. D'elle résulte la vision des chakras, des méridiens, des points d'acupuncture. Il s'agit bien d'une vision et non d'une démarche intellectuelle. Ce n'est pas d'une connaissance cérébrale dont il s'agit car on ne peut pas «voir» les méridiens, les points d'acupuncture, les chakras. Ils sont invisibles autant à l'œil nu qu'au scanner. Pourtant, les médecines chinoises et les approches yoguiques hindoues en attestent.

La vision de ces réseaux d'énergie part d'une intériorité non-dualiste que seuls des «sages» ou des personnes très évoluées ont la capacité de réellement percevoir. Leur regard intérieur s'ouvre sur la réalité intérieure

du corps, constitué de fluides, d'énergie, de flux invisibles. Cela n'est pas donné à tout le monde. Loin s'en faut. Aussi est-il impératif de se méfier de vagues sensations de perceptions d'auras, de chakras, de méridiens, etc. uniquement à partir d'émotions ou d'intuitions. La prise en compte de l'énergie dans notre société occidentale témoigne cependant d'un besoin de retrouver un corps relié et vivant.

Tout s'inscrit dans le corps...

Pendant des années, la médecine allopathique a cloisonné les disciplines. Elle s'apercoit maintenant que ces cloisons sont artificielles et que le système nerveux et endocrinien forme un ensemble neuro-hormonal qui, lui-même, Françoise Dolto demandait à ses étudiants d'écouter avec leur corps. Lorsqu'une psychanalyste a pour patient de très jeunes enfants et des nourrissons, le langage articulé est tout simplement nul et non avenu. Le regard et l'observation, s'ils sont indispensables, ne suffisent pas non plus. Il faut trouver une autre voie. Cette voie est celle des sensations.

Percevoir autrui par le biais de ses sensations est une perception des plus fines et des plus directes. Nous en faisons tous l'expérience. On «ressent» l'autre avec un «ressenti», un «senti» et des sensations.

On perçoit l'autre avec nos yeux, nos oreilles, notre nez, mais aussi avec notre peau, nos organes, l'ensemble de notre corps. En cela, la peau est un organe extrêmement complexe

On perçoit l'autre avec nos yeux, nos oreilles, notre nez, mais aussi avec notre peau, nos organes, l'ensemble de notre corps.

est lié au système immunitaire, et ainsi de suite. Cela va loin, jusqu'aux liens multiples et constants avec le psychisme et l'environnement, la génétique, l'hérédité, l'âge, le climat, la présence de chaleur humaine et d'affection. les événements vécus, etc. Tout s'inscrit dans le corps, tout y est écrit. Tout est vécu par lui et à travers lui.

Par ailleurs, nous séparons aussi le corps du cerveau, comme s'ils étaient totalement différents l'un de l'autre. Mais ils sont en dialogue continuel, par le biais de notre système nerveux. Et il est tout simplement vital d'entretenir ce dialogue en faisant bouger son corps. En bougeant, on entretient la bonne forme du cerveau!

Ecouter avec ses sensations

Toute la question est de savoir d'où nous percevons notre corps et ce que nous percevons de lui. D'où partons-nous ? Qu'essayons-nous de percevoir?

et gageons-le, plus sensible et intelligent que nous ne pouvons même le supposer.

Penser avec la peau : témoignage

Le témoignage d'Eléonore, un cas de synesthésie rare, est, à cet égard, des plus parlants. Eléonore, belle jeune femme de 32 ans, ayant actuellement un poste à haute responsabilité, a réussi à Polytechnique son examen d'entrée en géométrie analytique avec 100 %, répondant en 40 minutes à des questions auxquelles les étudiants mettaient 4 heures à répondre. A la guestion de savoir comment elle avait réussi à répondre si vite à ces questions de mathématiques extrêmement complexes, Eléonore répond : «Je ne pense pas avec ma tête, mais avec ma peau. Je sens les bonnes réponses». Eléonore poursuit en nous confiant qu'elle exécute les calculs de statistiques avec «la peau de ses poumons», qu'elle ne lit que de la poésie car «la poésie, dit-elle, est intense», ce qu'elle ressent par des picotements sur la

NE VOUS LAISSEZ PAS SURPRENDRE PAR L'HIVER!



grâce à la force naturelle des plantes

Primrose, la solution naturelle!

- sans effets secondaires
- sans sucre
- sans colorants
- sans lactose ni gluten









adoucit la aigremoine,



renforce l'immunité girofle,



PRIMARINI dégage le nez thym,



dégage la respiration cannelle.

Un écoulement nasal, des picotements dans la gorge, des quintes de toux, des crises d'éternuement, une immunité réduite,... un souci hivernal peut aussi vous frapper!

Avec Primatux, Primavox, Primaril, Primarini en Primalair, vous déjouez le Roi Hiver!

EGALEMENT DISPONIBLE POUR ENFANT



En savoir plus? Envoyez un mail avec le code APF1 à info@primrose.be www.primrose.be







peau, qu'elle doit «reposer sa peau» lorsqu'elle est fatiguée....

Il est donc possible, et ce témoignage en fait état, que la tête et le cerveau ne soient pas l'unique siège de la pensée, ce qui nous donne une richesse supplémentaire. Il est à parier que certaines personnes développeront de plus en plus cette richesse dans les années à venir.

Le «Moi-peau»

Didier Anzieu, psychanalyste, parle quant à lui du «Moi-peau». Ce «Moi-peau» qui exprime les soins parentaux bienveillants, adéquats et affectifs donnent à l'enfant une sécurité lui permettant de prendre conscience de son identité et de ses limites. Lorsque l'enfant a un manque de sécurité affective de base, comme le souligne la psychomotricité relationnelle, il a des comportements défensifs s'exprimant par l'agressivité ou l'inhibition pouvant aller jusqu'à la coupure avec les autres. Par ailleurs, la personne peut éprouver des fantasmes où elle se voit écorchée vive ou démembrée. Le corps est agressé et mis en péril, fantasmatiquement.

Le corps psychique

En lien avec le corps extérieur de chair et d'organes, il y a donc un corps intérieur. Le corps intérieur est constitué d'énergie. Comme en témoignent les acupuncteurs, et audelà toute la communauté scientifique pour qui l'univers et la matière, y compris le corps, sont également énergétiques. Mais aussi un corps intérieur psychique, selon l'expression de la psychanalyste Sophie Marinopoulos. Ce corps psychique peut être défini comme étant ce qui se charge d'animer notre corps physique de façon personnelle. Chaque personne anime, en effet, son corps de façon tout à fait singulière, avec des attitudes corporelles, des mimigues, des façons de se mouvoir, qui lui sont propres. Ce langage complexe de notre



Centre de l'Eveil, du Développement et de l'Epanouissement Sexuel

Lo massago tantriquo ®



Je quitte mes amis pour un massage tantrique.

Regards goguenards. Confondraient-ils tantrique avec lubrique ? J'ignore si je maîtrise la nuance, mais je ne demande qu'à voir.

Maison contemporaine, bougies, musique douce, ameublement dépouillé. L'ambiance est recueillie. Marie m'accueille avec un sourire d'ange.

Serais-je à l'entrée du paradis ? Thierry vient me saluer et me donne quelques consignes préparatives. Dans dix minutes, je serai nue, et lui aussi. Marie me parle de cette passion qu'ils ont, tous deux, d'accompagner toutes personnes en quête de développement et d'épanouissement sexuels. De toute évidence, c'est un engagement pour eux, un vrai, âme et corps.

Douche rapide. Je l'attends. Etendue au milieu du futon. Il entre et installe sa serviette à côté de la mienne, à gestes lents. Pour Elle & Lui, pour Eux ...

Etes-vous confortablement installée? Il pose ses mains en deux endroits. Une liturgie de frissons commence. Les massages classiques ont quelque chose de pudibond, et d'absurde, à éviter obstinément nos zones les plus sensibles. Thierry ne les évite pas. Le corps entier s'inscrit dans sa chorégraphie. Et quand il a éveillé chaque centimètre de peau avec ses mains, de la racine des cheveux à la pointe des pieds, il revient avec son corps entier, son corps comme nouveau vecteur de douceur. Il y faut, j'imagine, de la technique, mais ce que je perçois, c'est surtout une intention. Cet homme me veut du bien. Il est doux. Il est tendre. Je vais dire une énormité: je me sens aimée.

J'attendais une sorte de performance, et je glisse dans un acte de communication. Nos corps, nos âmes se parlent, c'est évident. Il y a les endroits subtils, il y a les endroits chauds, on peut choisir d'aller vers le plaisir. Mais il y a plus à découvrir, dans cette aventure que le simple plaisir. Il y aurait peut-être en point de mire, l'extase, un état de l'âme, du coeur et du corps.

Ici le corps est un clavier, on joue avec les notes sensibles, on les parcourt, on les descelle, on les épanouit. Un luxe à portée d'épiderme, et dont pourtant nous n'avons pas idée.





10 rue de Bierbais 1435 Mont-St-Guibert Marie : 0494/13.09.37 Thierry : 0489/873.573

www.cedes.me

Consultez également : www.gregoire-delrot.be







corps est, bien évidemment, relié à notre histoire et il est éminemment unique.

De l'extérieur à l'intérieur

Méfions-nous des généralités. Il n'y a guère, voire pas, de généralités valides quand on parle de personnes singulières. Ce corps intérieur, qui est constitutif de notre identité, il importe d'en prendre soin en ne le brusquant pas. Il importe de le respecter. Et c'est avant tout question de rythme. Le corps organique autant que le corps psychique ont besoin de respect et d'écoute. Question de rythme, avant tout. On le soumet à des L'activité mentale, outre qu'elle soit fatigante, nous crispe et nous maintient prisonnier de rails mentaux. Les globes oculaires et les yeux, reliés au cerveau par les nerfs optiques, sont particulièrement à détendre. Etant sans cesse dirigés vers l'extérieur afin de saisir la réalité, chasseurs d'images, les yeux sont tendus vers l'extérieur et leur tension affecte le cerveau.

...et méditation

Le cerveau est toujours en train de fonctionner, car nous ne voulons pas affronter le vide. Or, explique Jean Klein, dans un entretien rapporté par la revue «Le 3ème millénaire»¹, en

La détente des nerfs optiques et du cerveau est un apprentissage qui conduit peu à peu à des états de méditation pure...

rythmes violents, des rythmes qui violent... Le corps est crispé et engrange au fur et à mesure du temps qui passe, tous les «non» que nous opposons à la vie quand elle ne se déroule pas telle que nous le voudrions. Or, cela fait de multiples «non» qui s'accumulent dans les muscles, donnant lieu à de multiples et profondes crispations allant jusqu'à la constitution de «cuirasses musculaires» défensives, telles que les a décrites Marie-Lise Labonté. Nous sommes tendus. Notre cerveau même est tendu.

La détente du... cerveau !...

lean Klein, dont on connaît les nombreux livres et entretiens liés à la méditation et au non-dualisme, préconise une profonde relaxation de tous les organes et de tous les muscles, ceci affectant le cerveau. Le cerveau est à détendre, lui aussi, vu que la pensée est localisée dans la région préfrontale du cerveau. En détendant le cerveau, on se met dans un état de disponibilité, d'ouverture, de déconditionnement mental.

contactant simplement la sensation du cerveau, on retourne à l'état de sensation, on est «un» avec la sensation, on ne pense pas, on n'agit pas. La détente des nerfs optiques et du cerveau est un apprentissage qui conduit peu à peu à des états de méditation pure : «Lorsaue le cerveau est vraiment senti, nous sommes détournés des fixations, des localisations dans le cerveau. Nous avons l'impression d'être en expansion dans notre corps. Cette sensation d'expansion est le début de la méditation».

La méditation est, sans conteste, pour ceux et celles qui en éprouvent le plaisir ou le souhait une voie possible pour être ramené[e]s tant soit peu vers l'intérieur. Car tout nous pousse, dans notre société, à poser un regard extérieur sur le corps.... et on n'en voit donc que l'extérieur!

Ce qui s'éprouve...

Nous consacrons notre énergie à nourrir l'extérieur. Ainsi, c'est l'image extérieure qui prime. Plutôt que d'avoir comme objectif le

À vous qui travaillez dans des domaines aussi variés que le secteur paramédical, la danse, les activités sportives, l'enseignement, les maisons de repos, au sein des centres PMS et de fitness, etc... Un métier d'avenir vous ouvre ses portes!

Formation certifiée en Eutonie...



Une pédagogie à l'écoute du corps

Benoît Istace et son équipe d'Eutonistes formés en droite ligne dans une école reconnue par Gerda Alexander dispenseront

les cours de cette formation passionnante à tous les jeunes et moins jeunes du monde de la santé, de l'éducation, du sport et des arts!

Journée de découverte et de travail pratique : le 22 mars 2014 à l'Institut St Raphaël Av. de la Porallée, 40 4920 Aywaille-Remouchamps Infos et inscriptions : www.istace.com benoit@istace.com - 087 22 68 62

Vous recherchez des moyens pour améliorer votre expérience professionnelle ou personnelle ? Vous rêvez d'aider votre patientèle à participer au processus de rééducation ? Vous buter devant la raideur corporelle de vos élèves ou de vos sportifs? Vous avez devant vous des enfants turbulents et distraits? Vous souhaitez aider les personnes âgées dans leurs difficultés de mouvement? Vous désirez puiser dans le corps toutes les ressources nécessaires pour aboutir au mieux-être? L'Eutonie vous apportera les clés d'une nouvelle pédagogie, basée sur le «corps senti» et le «corps vécu». Vous découvrirez les moyens d'aborder le travail corporel dans sa globalité. Vous élargirez vos compétences professionnelle ou simplement, vous poursuivrez votre cheminement de développement personnel.



L'Eutonie provoque un retour au mouvement naturel et à l'aisance dans le mouvement en passant par la détente, l'harmonisation du tonus musculaire et articulaire ainsi que la libération des tensions du corps et de l'esprit. Elle propose des outils pour vous débarrasser de certaines douleurs tels que maux de dos, crispations musculaires, etc. Elle encourage à mieux sentir son corps dans l'utilisation qu'on en fait, à éviter les attitudes néfastes et à apprécier le confort retrouvé.

Apports de l'Eutonie

L'Eutonie propose un travail global du corps. Elle donne des pistes de recherche que chaque praticien adapte en fonction des difficultés de ses patients ou de ses élèves en trouvant des solutions face à des difficultés physiques ou psychologiques tout en respectant leur intégrité.

- Exploration du toucher puis du contact avec le sol, les objets, avec soi-même ou l'autre
- Inventaire et conscience corporelle (schéma corporel), enveloppe corporelle, espace intérieur, squelette, jeux articulaires, musculaires,...
- Libération et conscience des fonctions neuro-végétatives respiratoire et circulatoire
- Maîtrise de l'innervation neuro motrice seul, à deux, localement et dans sa globalité par les activités d'auto-passivité ou de passivité à deux
- Observation et conscience des circuits circulatoires établis dans le corps
- Conscientisation du réflexe de redressement
- Fluidité visuelle et auditive
- Libération et harmonisation de la voix
- Exploration du dessin et du prolongement

Cette formation vous ouvre des portes ... Ne les refermez pas avant d'avoir expérimenté une période d'essai de 6 mois à 1 an avant de poursuivre la formation d'une durée de 3 ans.

Découvrez toutes les infos sur : www.istace.com ou par courriel : benoit@istace.com ou tél. : +32 87 22 68 62 ou encore par voie postale : av. du Chêne, 206 - 4802 Heusy-Verviers bonheur et le bien-être intérieur, la majorité des personnes a pour préoccupation le corps mince, le corps musclé, le corps lisse, le corps jeune. C'est de l'aspect extérieur dont on prend d'abord soin. Ce ne serait pas bien grave si on s'en trouvait heureux. Mais ce n'est pas le cas. Les apparences ne sont que miroirs aux alouettes. S'y fracassent nos ailes!

Résultat : nous nous coupons du corps en voulant le maîtriser. Et cela nous emprisonne dans un carcan qui met à l'arrière-plan le «ressenti», les sensations, la finesse des perceptions. Ce qui s'éprouve.

Donnons au «corps» sa pleine capacité de ressentir, sa pleine dimension d'être.... Ce qui s'éprouve ne peut que s'éprouver en respectant ce qui permet d'éprouver...

Nous avons besoin de silence, nous avons besoin de pauses, nous avons besoin de lenteur, nous avons besoin de repos.

Nous avons vitalement besoin de contemplation. In fine. Toute notre personne en a besoin. C'est bien de la personne, dans toute sa complexité indissoluble «corps-esprit» dont il s'agit, rappelons-le nous sans cesse...

¹ «Le 3^{ème} millénaire», n°56.

Références: «La crise du monde moderne», René Guénon, Editions Folio essais, «Le Corps bavard», Sophie Marinopoulos, Editions Fayard, 352 p., «La joie sans objet», Jean Klein (poche), «Au cœur de notre corps», Marie-Lise Labonté, Editions de l'Homme, http://facebook.com/vivacorps: psychomotricité relationnelle & www.multimanias.com/h3emillenaire: magazine humaniste «Le 3ème millénaire».



PROFESSIONNELS DES APPROCHES CORPORFILES FT PSYCHO-CORPORFILES

ALEXANDER TECHNIQUE

Athanase VETTAS Rue Solleveld 53 1200 Bruxelles GSM · 0477 291 053

Courriel: athvettas@hotmail.com

Site Internet: www.techniquealexander.be Affinement de la perception et de l'usage de soi dans toute activité par rapport aux tensions habituelles dans le corps (précision du geste-douleursconscientisation).

ASSOCIATION DES PRATICIENS POUR LA MÉTHODE DE LIBÉRATION **DES CUIRASSES ET CELLE DES IMAGES DE TRANSFORMATION**

Bruxelles

GSM: 0492 943 555

Courriel: mlcit.be@gmail.com Site Internet: www.mlcit.be

Votre corbs essaie de dire... Nous savons l'accueillir. Apprenez à l'écouter, il vous mènera sur le chemin du coeur! Le mouvement éveille. la barole ouvre...

CAMPION Pascale

Rue Georges Simpson, 60 1083 Bruxelles

GSM: 0497 466 816

Courriel: pascalecampion@hotmail.com Site Internet: www.shiatsu-ki.be

Séances individuelles de shiatsu et énergétique chinoise, cours collectifs de Hatha Yoga, sessions matinales de travail corporel adapté aux seniors (do in, respiration et mouvement).

CENTRE D'ETUDE DE REFLEXOLOGIE

Rue Emile Banning 105 1050 Bruxelles (siège social) GSM: 0476 28 10 04

Courriel: cer.reflexologie@gmail.com Site Internet: www.cer-reflexologie.com

Formation de base et professionnelle. Début des cours en septembre.

En réflexologie, le travail des zones permet d'observer et corriger les déséquilibres. L'objectif à atteindre est l'harmonie, l'équilibre dynamique, synonyme de santé.

EUTONIE - ISTACE Benoît

Avenue du Chêne, 206 4802 Heusy (Verviers) Tél.: 087 22 68 62

Courriel: benoit@istace.com Site Internet: www.istace.com

L'Eutonie est une pédagogie basée sur une approche psycho-corporelle passionnante à la recherche de la libération du dos, du stress et de la créativité. Elle s'adresse à l'amateur comme au professionnel. Voir publi-reportage page 19.

GOEDERTIER An

Rue Bois Grand-Père. 24 5030 Gembloux

Tél.: 0485 917 872

Courrier: angoedertier.wordpress.com Thérapie Psycho-Corporelle. Thérapie Cranio-Sacrée. Danse Thérapie / Bodymind Movement. Consultations : Gembloux - Bruxelles

HAUTAIN NELIS Sophie

Rue du Monastère, 118 1330 Rixensart Tél: 02 374 73 97

Courriel: sophiehautain@gmail.com

Site Internet:

www.therapiebiodynamique.com

Le corps vu comme messager de l'inconscient : l'écouter humainement et, au travers de la relation thérapeutique, soutenir son potentiel de transformation et de guérison

LEBRUN Roberte

6180 Courcelles Tél.: 071 46 20 63

Le massage, ce sont quelques minutes de notre temps pour sentir, écouter et entendre autrement ce que notre corps nous dit.

VRIENT Christian

Rue Molensteen, 5 I 180 Bruxelles (Uccle) GSM: 0494 620 610

Courriel: christian@konki.be Site Internet: www.christianvrient.be

Toucher le corps, c'est toucher l'âme. (Re)découvrez votre corps et ses sensations, renouez avec vos émotions, retrouvez la confiance en vous et en l'autre par le massage harmonisant en rela-

tion d'aide.













Trilogie complète des best-sellers

Eckhart Tolle

Si nous réussissons à être totalement dans l'ici-maintenant et à ancrer chacun de nos actes dans le moment présent, si nous réussissons aussi à vraiment appréhender les réalités que sont notre corps énergétique, le lâcher-prise, le pardon et le nonmanifeste, nous saurons nous ouvrir au pouvoir transformateur de l'instant présent.

Cette édition regroupe les trois premiers tomes des enseignements d'Eckhart Tolle : «Le pouvoir du moment présent», «Mettre en pratique le pouvoir du moment présent» et «Quiétude».

[Editions Ariane, 407 pages]

2ème Rencontres Internationales sur les EMI Collectif

Ces Actes du colloque sur les Expériences de Mort Imminente [EMI], qui s'est déroulé à Marseille en mars 2013, rassemble la quintessence des dernières études sur le sujet grâce, notamment, à la qualité des intervenants, tels que le Dr R. Moody, le Dr E. Alexander, le Dr E.

Goldberger, le Dr. O. Chambon, le Dr. J-J. Charbonier, le Dr. J-P. Postel, le Dr. B. Samson, le Dr J. Long, le Dr P. Sartori ou encore le psychologue E. Dudoit et sa consœur sophrologue E. Lheureux.

Ils envisagent tous, très rationnellement, la poursuite d'une autre forme d'existence après la mort du corps physique.

[S17 Production, 370 pages]

Du massage bien-être au toucher sacré

Isabelle Métais Guyader

L'auteur se propose de vivifier les techniques de soins manuels, en leur rendant leurs lettres de noblesse et leur dignité sacrée. Elle transmet avec clarté cette dimension du sacré qui donne grandeur et profondeur aux soins. Elle nous invite à cheminer vers notre âme pour toucher l'âme de l'autre en passant par les techniques de soins manuels et énergétiques. Cet ouvrage s'adresse à toute personne désireuse de prodiguer des protocoles de bien-être en cultivant l'esprit ancestral de l'art de prendre soin dans la globalité de l'être et dans un esprit d'équilibre.

[Editions Essénia, 304 pages]

Moins nombreux. plus heureux Collectif

S'il y a profusion de livres sur les moyens de se nourrir, il y a paradoxalement une absence d'analyse des risques liés à une évolution démographique incontrôlée. Pourtant, l'urgence écologique de repenser la démographie est une nécessité. Cet ouvrage collectif envisage sans tabou aussi bien la décroissance malthusienne que le féminisme ; il montre que le droit au nombre s'oppose à une société plus agréable et plus juste.

[Le Sang de la Terre, 176 pages]

Au-delà des pensées

Serge Klein

La rencontre avec l'expérience de la méditation est une chance pour chacun de nous. L'auteur, né à Bruxelles, passionné de philosophie orientale, mène depuis sa jeunesse une quête spirituelle destinée à concilier l'aspect «fini» de sa culture occidentale humaniste avec «l'infini» qu'il réalise dans sa poursuite d'un chemin de réalisation et d'accomplissement de soi. Cet ouvrage nous livre son expérience vécue.

[Editions Baudelaire, 74]











Les cinq niveaux d'attachement

Don Miguel Ruiz Jr.

En s'appuyant sur le best-seller mondial de son père, «Les Quatre Accords Toltèques». l'auteur nous invite à déterminer quel est notre niveau d'attachement à notre propre point de vue ? Dans cet ouvrage, il nous aide à prendre conscience des accords que nous avons implicitement conclus, durant toute notre vie, qui façonnent notre réalité et déterminent notre avenir. Il nous aide à nous libérer des nombreux attachements qui ne reflètent plus qui nous sommes aujourd'hui en expliquant de façon détaillé les 5 niveaux d'attachement, magnifiquement illustré par une analogie très parlante avec le foot!

[Ed. Guy Trédaniel, 214 pages]

Le Miam-Ô-5 France Guillain

Le Miam-Ô-5 est avec le Miam-Ô-Fruit la base de l'alimentation de la Méthode France Guillain. Les éléments de cette alimentation universelle ont été décrits à Harvard à la suite de 22.000 études internationales. Dans toutes les civilisations, des recettes traditionnelles correspondent à ces définitions. Elles ont permis à l'humanité de vivre sans obésité durant des siècles. Le Miam-Ô-5 nous ramène à la raison, nous régale tout en nous permettant de retrouver à la fois de jolies formes et une belle énergie.

[Editions du Rocher, 64 pages] L'auteur donnera une conférence le 20/3 à Nivelles et un atelier le 21/3 à Rixensart : voir agendas.

Synchronicité

Massimo Teodorani

De mystérieux événements synchrones semblent parsemer nos vies. Tandis qu'une pensée affleure, un fait, qui renferme toujours un sens profond dont le but est de conduire nos vies vers leur destin, semble se produire à l'improviste, dans un synchronisme parfait. L'objectif de ce livre est de démontrer que le phénomène de la «synchronicité» est depuis longtemps étudié, en particulier par les physiciens quantiques. Ces recherches plongent leurs racines dans l'alliance durable et harmonieuse entre le psychologue analytique Carl G. Jung et le physicien quantique Wolfgang Pauli.

[Macro Editions, 150 pages]

L'effet Gaia

Kryeon - Monika Muranyi

Après 23 ans de «réception de messages» qui ont changé la vie

de milliers de lecteurs dans le monde, voici le premier volume d'une nouvelle trilogie de Kryeon. Il regroupe, non seulement, des messages jamais publiés en provenance des archives de Lee Carroll, mais également des nouveaux enseignements à propos de Gaia. En collaboration avec Lee Carroll, Monika Muranyi a voulu rendre hommage au lecteur qui suit les enseignements de Kryeon depuis le début.

[Editions Ariane, 290 pages]

100 jeux avec Namasté...

France Hutchison

La collection Pedayoga innove encore! Après son succès dans les écoles, garderies et auprès des enseignants, éducateurs et parents, l'auteur nous propose 100 jeux pour aider les enfants à se concentrer, apprendre, socialiser et gérer leurs émotions. Les techniques et jeux de ce livre sont inspirés du yoga du rire, des couleurs, de la musicothérapie, du massage et du mouvement. Nous pouvons agrémenter nos moments de détente avec les enfants en y ajoutant un jeu ou une technique qui aidera l'enfant à être en équilibre émotionnel, physique et psychique.

[Editions Béliveau, 82 p. coul.]



CD

Le pardon

Francois Doucet



Le pardon est la clé essentielle qui ouvre les portes de la conscience, du détachement émotif et d'une spiritualité rayonnante. Le pardon crée le bonheur. La magie du pardon œuvre en nous apportant

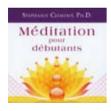
une paix tranquille et solide basée sur une libération complète du passé. Cet enregistrement audio va droit au but de façon simple, claire et concise : le pourquoi, le comment et le résultat. La spiritualité est simple ; le pardon est aussi simple à qui garde son cœur d'enfant.

[73' - AdA Audio - DG Diffusion]

CD

Méditation pour débutants

Stéphanie Clement



On croit souvent que l'apprentissage de la méditation exige nécessairement des années d'entraînement. En fait, c'est un état de conscience naturel qui se développe avec quelques minutes de pratique quoti-

dienne. Et les bienfaits de la méditation sont incommensurables: elle développe notre concentration, apprend à fixer notre attention, détend notre corps et notre esprit, met à profit notre capacité naturelle de guérison, nous libère de nos peurs et nous aide à comprendre nos processus de pensée,...

[151' - 2 CD - AdA Audio - DG Diffusion]

DVD

Pour l'amour de l'eau

Un film d'Irena Salina

L'eau représente désormais la 3ème industrie mondiale après le pétrole et l'électricité. Durant trois ans, la réalisatrice a interrogé scientifiques, militants écologistes, porte-paroles d'entreprises ou simples citoyens et dressé un constat alarmant au sujet de cet or bleu qui excite de plus en plus les convoitises.... Tourné entre la France, les États-Unis, l'Afrique et l'Inde, «Pour l'amour de l'eau» est un documentaire édifiant sur la guerre de l'eau, qui remet en jeu nos conceptions sur les ressources naturelles et leur partage.

[83' - Editions Montparnasse]

CD

La synchronicité

Kirby Surprise



Tout le monde l'expérience de coïncidences significatives. Des personnes de toutes les cultures, de tous les systèmes de croyance et de toutes les époques en ont fait mention. Ce livre

audio examine la preuve de l'influence des êtres humains sur le caractère significatif des événements et la façon dont le modèle moderne du cerveau permet de prédire comment nous créons du sens. «La synchronicité» nous démontre comment nous créons les événements qui nous entourent, tout en nous aidant à devenir un co-créateur conscient de notre réalité.

[135' - 2 CD - AdA Audio - DG Diffusion]

Noire Finance

de Iean-Michel Meurice et Fabrizio Calvi



Noire Finance se décline en deux volets indépendants : d'une part, «La pompe à phynances», véritable cours d'histoire politique et économique retracant, depuis la crise de 1929, les différentes étapes qui ont conduit à la «financiarisation» de l'économie mondiale et. d'autre part, «Le bal des vautours»

qui décrypte les logiques boursières de la décennie écoulée et qui ont mené à la crise actuelle.

[72' + 67' - Editions Montparnasse]



Pour la première fois en Belgique

Formation de Praticien en HYPNOSE SPIRITUELLE de RÉGRESSION

Une formation pour les thérapeutes holistiques, médecins, psychologues, psychiatres, hypnologues, médiums et les particuliers sérieux et engagés

VIES ANTÉRIEURES ET L'ENTRE-VIES

Apprenez les **techniques** et obtenez les **outils** nécessaires pour effectuer des sessions d'hypnose de **régression** dans les vies antérieures et dans l'entre-vies.

BONIFIEZ VOTRE PRATIQUE

Aidez vos clients à : accéder à des vies antérieures, communiquer avec leurs guides spirituels, renouer avec leur mission de vie, explorer l'origine de certaines problématiques.

Des places sont aussi disponibles pour des sessions individuelles. Réservez sans tardez.



INSTITUT INTERNATIONAL
D'HYPNOSE SPIRITUELLE

institut-iihs.com/Belgique

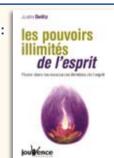


«LA VIE N'EST PAS UNE DESTINATION : C'EST UNE FAÇON DE VOYAGER»

Un atelier pour prendre sa vie en mains...

LA REUSSITE ??? C'EST VIVRE PLEINEMENT !!!

Réussir sa vie, c'est bien... en faire une réussite, c'est encore mieux!



Un «COACH» Hors du commun pour Un «COACHING de VIE» exceptionnel!

Atelier destiné à orienter votre vie, avec Justin Belitz (USA), auteur de «Les pouvoirs illimités de l'esprit», coach de vie et formateur international depuis 30 ans

Venez vivre les mécanismes de la réussite et acquérir des outils menant à des expériences de vie positives et heureuses.

A Bruxelles, les samedi 7 et dimanche 8 juin 2014

Alpha et Oméga: 071 87 50 32 - 0478 912 122 - www.lesoutilsdumieuxetre.be



La microkinésithérapie®

soigner par micro-mouvements

par Olivier Desurmont

La microkinésithérapie est une pratique manuelle de soin fondée sur un principe naturel et élémentaire qui aide le corps à se libérer des traumatismes, passés ou présents, gardés en mémoire et l'empêchant de bien fonctionner.

Encore confidentielle auprès du grand public et des médias, la microkinésithérapie est pourtant trentenaire. Cette méthode de soin manuelle s'adresse à tous, dès le plus jeune âge et ne présente aucun danger ni contre-indication. Parfaitement compatible et complémentaire avec la médecine conventionnelle, cette technique a été développée dans les années '80 par deux masseurs-kinésithérapeutes français : Daniel Grosjean et Patrice Benini.

Du grec «micro» [petit], «kinesis» [mouvement] et «therapeuein» [soigner], microkinésithérapie signifie «soin par le petit mouvement». Plus précisément, il s'agit d'une technique manuelle de bilan et de soin qui vise à trouver, dans l'organisme du patient, les «traces» d'événements traumatiques somatisés et de stimuler les zones concernées pour déclencher les mécanismes naturels d'auto-correction aptes à les éliminer. Cette pratique s'inscrit dans le registre des médecines douces, à l'instar de l'homéopathie ou de l'acupuncture. Ici, les granules et les aiguilles sont remplacées par la micropalpation¹, effec-

tuée manuellement par le praticien en microkinésithérapie.

De nombreuses évaluations réalisées depuis les années '80 attestent de son efficacité dans le traitement des désordres liés aux chocs et traumatismes physiques, aux chocs psychologiques ou émotionnels et même au contact de toxiques et de pollutions.

Principes thérapeutiques

Le corps humain, comme tout organisme vivant, est concu pour s'adapter, se défendre et s'auto-corriger en cas d'agressions traumatiques, émotionnelles, toxiques, virales, microbiennes ou encore liées à son environnement immédiat. Lorsque l'agression² est supérieure aux possibilités de défense de l'organisme, la vitalité du tissu corporel concerné va être altérée. Il y a «mémorisation» de l'agression. La modification de cette «vitalité tissulaire3» peut faire apparaître différentes manifestations corporelles locales ou globales.

La microkinésithérapie va chercher, par une technique micropalpatoire manuelle spécifique, les traces laissées par ces agressions dans les différents tissus de l'organisme. Son action consiste à effectuer manuellement des actes stimulant les mécanismes d'autocorrection afin d'éviter la dégradation des tissus et d'en rétablir leurs fonctions. Les mains du praticien vont ainsi mobiliser et stimuler les différents tissus en fonction du type d'agression détecté.

Au quotidien notre corps lutte, en effet, contre des agressions de toute nature et de différentes intensités provenant :

- de l'extérieur [microbes, toxines, choc physique ou émotionnel] :
- de l'intérieur [faiblesse d'un organe, fatigue, problèmes existentiels....].

Le plus souvent, face à ces agresssions, notre organisme «s'auto-répare» en silence. Mais certaines atteintes sont trop fortes et le corps ne peut plus réagir efficacement. L'agression laisse alors une «cicatrice» dans les tissus, une sorte de mémoire de l'événement. L'accumu-



lation de ces mémoires va faire un jour apparaître une douleur, une maladie, une faiblesse... La microkinésithérapie nous aide à éliminer naturellement les mémoires qui affaiblissent notre organisme. Une fois libérée de ses entraves, le corps va pouvoir retrouver les capacités qu'il avait perdues, parfois même depuis des années

Pour quels troubles?

Cette méthode manuelle a prouvé son efficacité dans le traitement de désordres liés à l'appareil musculo-osseux: entorse, luxation, tendinite, séquelles de fracture, lumbago, torticolis et autres douleurs rhumatismales. Mais elle s'applique aussi à bien d'autres dysfonctionnements tels aue:

- les chocs et traumatismes physiques provoqués par les chutes, accidents, bousculades, coups, bagarres... qui vont modifier les manifestations rythmiques des tissus musculaires et des aponévroses [membranes qui enveloppent les muscles ou qui fixent les muscles aux os] et peuvent parfois avoir des retentissements sur les viscères :
- les chocs psychologiques ou émotionnels [frustrations, conflits, échecs scolaires, problèmes relationnels, deuils, ruptures...] qui vont dérégler les circuits nerveux et qui sont à l'origine de la plupart des troubles dits fonctionnels [leurs lieux d'inscription renseignent sur leur nature];
- les toxiques et pollutions : aliments, métaux lourds, poisons [venins, vaccins, antibiotiques, drogues...] et les pollutions environnementales [nucléaires, atmosphériques, électro-magnétiques...] affectent le rythme vital des tissus muqueux et du système endocrinien.

C'est précisément cette cause responsable qui peut avoir surgi quelques mois, quelques années, voire même quelques décennies plus tôt, que recherche le microkinésithérapeute.

Si ce choc initial n'est pas verbalisé par le patient, il est souvent surprenant de constater qu'il revient à sa mémoire lorsque les tissus sont corrigés, un peu comme si l'on réveillait les tissus en même temps que les souvenirs.

Notons que cette verbalisation n'est nullement une condition sine qua non de l'efficacité du traitement puisque celui-ci peut être effectué sur des nourrissons, sur des personnes dont le microkinésithérapeute ne parle pas la langue ou sur des animaux.

Déroulement d'une séance

La durée moyenne d'une séance en microkinésithérapie varie entre 30 et 45 minutes. Après avoir signalé les motifs de sa consultation, la personne s'allonge sur la table de consultation, le plus souvent en restant habillée.

La première partie du travail est une recherche micropalpatoire permettant de retrouver l'étiologie⁴ responsable du désordre observé, c'est la mise en évidence des «cicatrices pathogènes». La seconde partie consiste à rechercher le symptôme qui en découle. Concrètement, le thérapeute garde dans une main la cause [la cicatrice] et recherche avec l'autre main la conséquence [le symptôme] en parcourant la ligne médiane du corps à la recherche de l'«étage» affecté. Une fois ce dernier défini, il recherche, par une palpation transversale, le tissu atteint qui permet de retrouver le symptôme et sa localisation dans le corps [il se manifeste par une restriction entre le tissu atteint dans l'étage et l'organe affecté].

A ce moment-là, il est possible de donner approximativement la date à laquelle l'événement s'est installé en sollicitant palpatoirement une réponse de l'organe à une date définie par le thérapeute. L'organisme du patient réagit à cette date et la restriction est perçue comme amplifiée par les mains du thérapeute. Bien que l'élément permettant de comprendre totalement ce phénomène soit encore inexpliqué, la datation du traumatisme est une information intéressante à recueillir car elle permet au patient de mieux situer l'origine du désordre. Comprendre les causes passées des douleurs présentes, c'est aussi faire de la prévention.

Une fois identifiée et localisée, la «cicatrice mé-

morielle» est stimulée, ce qui va déclencher les processus d'auto-correction, de façon guasiment instantanée. C'est un dialogue en direct avec la mémoire tissulaire de la personne, effectué par voie palpatoire, sans autre support. Le mécanisme d'auto-correction est obtenu de cette manière aussi bien sur des adultes que sur des bébés ou des animaux.

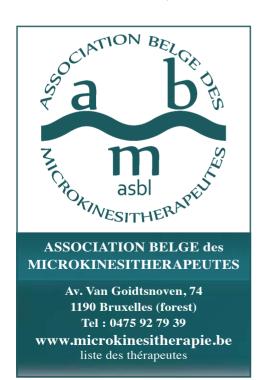
Après la séance, l'organisme commence à évacuer les désordres découverts en déclenchant un mécanisme d'élimination. La personne, bien souvent, va se sentir fatiguée pendant 48 heures. Pendant ces deux jours, des douleurs ou des émotions liées aux cicatrices pathogènes libérées peuvent remonter à la «surface». On

conseille aux personnes de bien s'hydrater et de ne pas faire d'efforts inutiles afin de faciliter cette élimination.

Une deuxième séance peut être envisagée quelques semaines plus tard, si la première n'a pas suffi ou dans un délai plus court si le problème est aigu. Trois séances pour un même symptôme sont un maximum, Au-delà, le thérapeute doit avoir l'honnêteté de réorienter la personne en sachant qu'il n'est pas parvenu à retrouver l'étiologie responsable. Deux ou trois séances annuelles peuvent également être envisagées pour entretenir un bon état de santé. Enfin, certaines pathologies évolutives peuvent nécessiter des séances régulières.

- ¹ interrogation faite à deux mains sur un tissu vivant permettant de contrôler l'intégrité de sa vitalité.
- ² évènement de source extérieure, de toute origine possible, venant perturber l'individu.
- ³ capacité d'un tissu de manifester de façon palpable son état normal de fonctionnement.
- ⁴ les causes et les facteurs à la genèse d'un trouble ou d'une maladie.

Références: «La microkinésithérapie, réflexion sur ses moyens d'action», Daniel Grosjean, Editions C.F.M.; «Ces chocs qui détruisent votre santé», Daniel Grosjean & Patrice Bénini, Editions C.F.M.; Wikipédia & microkinesitherapie.fr



Ecole du Mieux-Vivre **Bruxelles** Conférences sur la Kinésiologie Modules d'introduction Formation professionnelle Kinésiologie Touch For Health® One Brain® - Three In One Concepts® EXCEPTIONNEL EN BELGIOUE! Traits de S/F Avancés - AIS/F* avec Anastazya Wada (USA) 5-8 avril 2014 (traduction vers le français) avec Nicolette Peyre Faculté Three In One Concepts®. Instructrice TFH (agréée IKC) Membre de la FBK et de l'IASK Consultations sur RDV à Ixelles 02 649 49 68 - npeyre@skynet.be www.kinesiologie-bruxelles.be



Le Gluten, pathologies et régime

par Laetitia Theunis

Le gluten est une protéine naturellement présente dans certaines céréales. Il est utilisé à très large échelle par l'industrie agro-alimentaire, pour épaissir et donner du liant aux aliments préparés. Alors que l'allergie au gluten est une pathologie très rare, le nombre d'intolérants explose. La solution ? Le régime sans gluten.

Souffrez-vous de maux d'estomac? De migraines? D'articulations douloureuses? Ou encore d'insomnies ? Oui ? Il se pourrait dès lors que vous fassiez partie du 1% de la population belge à souffrir d'intolérance au gluten, maladie irréversible et asymptomatique. Elle est aussi appelée maladie cœliaque.

Symptômes multiples et variables

L'intolérance au gluten est difficile à diagnostiquer. Les femmes sont jusqu'à 2 fois plus nombreuses que les hommes à développer la maladie cœliaque. Elle a la particularité de détruire la paroi de l'intestin grêle. Quand se déclare-t-elle ? A n'importe quel moment de la vie. Alors que la majorité des patients présentent les premiers symptômes vers 40 ans, 20 % des cas sont diagnostiqués après l'âge de 60 ans.

La variété des symptômes de la maladie cœliaque complique son diagnostic. Il y a, d'une part, le syndrome de l'intestin irritable - ballonnements, gêne abdominale, gaz ou troubles à la défécation [le gluten jouant alors un rôle de colle dans les selles]. D'autres symptômes connus sont l'anémie ferrique, l'ostéoporose, l'ataxie ou la neuropathie périphérique, pouvant se présenter en l'absence totale de symptôme gastro-intestinal.



IES PRODUITS SANS GILITEN ET PALIVRES EN PROTÉINES DE REVOGAN



Disponible dans votre magasin de produits diététiques et pharmacie ou via notre magasin en ligne - www.revogan.be

Aproten • Bi-Aglut • Farabella • Fibrex • France Aglut (bio) • Fria • Garbo Les recettes de Céliane • Nogluten • Noproten • Orgran • Proceli • Rosies • Schär SamMills • Sublimix • Taranis • Tellofix • Valpiform • Veldt's • Zizo Teff

> Pour plus d'infos : Revoga Sa - Landegemstraat 1 - B-9031 Drongen T.: 09 280 90 60 - Email: info@revogan.be



So'Bake it,

l'atelier de boulangerie pâtisserie sans gluten & certifié bio

Né de l'envie d'allier créativité et plaisirs sains, So'Bake it est un atelier de boulangerie et de pâtisserie dédié exclusivement aux produits bio et sans gluten. Nous avons relevé le défi d'adapter les recettes traditionnelles aux besoins des personnes végétaliennes et intolérantes au gluten.



Dans l'esprit So'Bake it, la qualité des matières premières est primordiale. Nous nous entourons des meilleurs fournisseurs et accordons une grande attention à la provenance des produits. Chaque ingrédient est minutieusement choisi pour son intérêt nutritionnel. Le mais et le soja sont ainsi exclus des préparations. La priorité est donnée aux produits frais, locaux et de saison.

Nos pains sont composés de farines de sarrasin, millet ou châtaigne, d'eau filtrée par osmose inverse, de sel non raffiné, de levain et de gomme de guar. Tout comme chez l'authentique boulanger, l'amour et le savoir-faire remplacent les matières grasses, les additifs et les conservateurs.

Les pâtisseries "classiques" sont créées à partir de farine de riz complet, de fécule, d'œufs bio, et de beurre Demeter. Pour les cookies, madeleines et muffins Vegan, nous utilisons de l'huile de coco ou de tournesol. La cuisson des pâtisseries se fait à température modérée pour préserver les nutriments.

So'Bake it investit toute son énergie au service du goût et du plaisir de la vie!

SO'BAKE IT.

1325 Chaumont-Gistoux | tél 010 22 36 23

www.sobakeit.be

En cas de suspicion, une prise de sang met en évidence le taux d'anticorps anti-transglutaminase IGA spécifiques. Si celui-ci est très élevé, une biopsie de la paroi intestinale est réalisée par endoscopie. La pathologie cœliaque est confirmée par la présence de microvillosités perforant la muqueuse de l'intestin.

Le traitement ? Il n'existe aucun médicament pour soigner cette maladie. La seule solution repose sur une éviction stricte et totale du gluten de l'alimentation.

Le régime sans gluten, en pratique

Le verdict est tombé comme un couperet : maladie cœliaque. A 43 ans, l'existence de Chantal a basculé en mode «sans gluten». Pour toujours. Exclure le gluten de l'alimentation au quotidien demande un œil de lynx et une volonté de fer. Constituant de base de la majorité des aliments industriels, le gluten est partout.

Pour le rayer à jamais de sa vie, il faut bannir les céréales mises en cause [blé, froment, épeautre, triticale, orge, seigle et avoine], sous toutes leurs formes. «Et il est impératif de bien retenir leur nom. En effet, il est rarement spécifié clairement sur les emballages que le produit contient du gluten», explique Chantal, intolérante au gluten depuis 7 ans. «Adieu baguette croquante, pizza fleurant bon la Toscane, couscous ensoleillé. Adieu aussi sauces liées, viandes hachées, saucissons, cubes-bouillons... » Chantal a toujours veillé à s'alimenter sainement. et ce, bien avant la découverte de sa maladie. «Le régime est facile à adopter, lorsque l'on a l'habitude de cuisiner et de varier les aliments. Par contre, pour ceux qui aiment manger un sandwich à midi ou des plats préparés au souper, être intolérant au gluten peut se révéler autrement problématique». Mais par quoi remplacer la farine de blé traditionnelle ? «Il y a grand choix! Les fécules de mais ou de pomme de terre ainsi que la farine de riz ou encore de châtaigne apporteront une touche gustative appétissante.»

Car, oui, dans cette triste ambiance d'abandon alimentaire, il y a une bonne nouvelle : de nombreuses céréales savoureuses sont naturellement exemptes de gluten. Maïs, riz, millet, quinoa, amarante, sarrasin, teff, sorgho, manioc, et autre tapioca peuvent être consommés sans crainte. Les légumineuses [lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots rouges et blancs, soja] sont également à déguster sans retenue.

Le pain, à la mie moelleuse et alvéolée, est sans nul doute l'aliment le plus difficile à égaler en version sans gluten. «Après plusieurs années de tentatives, plus ou moins heureuses, et l'investissement dans une machine à pain spéciale, j'arrive aujourd'hui à faire mon propre pain gris, sans gluten !» explique Chantal. Et le coût ? «Se nourrir sans gluten est onéreux. J'achète 5 kilos de farine pour 40 €. La betterave rouge y remplace le gluten. En magasin, la plupart des biscuits et autres produits d'imitation coûtent jusqu'à 2 fois plus chers que leurs cousins avec gluten». Un mode de vie plus sain qui n'est pas à portée de toutes les bourses. «Sauf si l'on consomme régulièrement des fruits et des légumes frais», ajoute Chantal dans un clin d'œil.

Quid de l'hypersensibilité au gluten ?

Le sujet fait débat dans le corps médical : il y aurait des personnes dites hypersensibles au gluten. Elles seraient affectées par le gluten bien plus rapidement que les intolérants, mais ne seraient pas atteintes par la maladie cœliaque. Les symptômes sont indéfinis.

En l'absence de consensus médical, l'association française des intolérants au gluten met en garde contre ce qu'elle considère comme un phénomène de mode : «Le régime sans gluten est préconisé uniquement chez les personnes qui souffrent d'une pathologie liée à ce produit. En effet, la réintroduction ultérieure de gluten dans l'alimentation d'une personne non malade pourrait alors provoquer une réelle allergie, l'organisme s'étant «déshabitué» à cette protéine».

Attention aux carences!

Faire la chasse au gluten ne doit pas faire oublier que les céréales qui en contiennent, sont également de bonnes sources de fibres, de protéines végétales, de glucides complexes, de vitamines, du groupe B notamment et de minéraux. Pour éviter des carences désastreuses, il est primordial de veiller à avoir une alimentation équilibrée.

Le sacerdoce du régime sans gluten peut être vu comme une opportunité intéressante permettant de découvrir de nouveaux aliments, intéressants tant d'un point de vue nutritionnel que gustatif. En quelque sorte, une ouverture sur un nouveau monde de plaisirs palatins.



NATURAL FOOD SHOP & MACROBIOTIC RESTAURANT

> Shop: 8H30-19H Resto: 12h-14h

Léaumes biologiques frais tous les jours. Conférences et cours de cuisine macrobiotique.

Kartuizersstraat, 66, Rue des Chartreux 1000 Brussels - Tel: 02 511 94 02 den.teepot@gmail.com

www.bioshop.be



Haute Ecole de Naturopathie

Formation des Praticiens de Santé et des Naturopathes à Ottignies

Praticiens de Santé **Naturopathe** Biologie cellulaire Cardiologie Anatomie physiologie Pneumologie Pathologie Urologie Phytothérapie **Psychiatrie** Iridologie Rhumatologie Aromathérapie Sémiologie clinique Nutrithérapie Ostéopathie Médecine tradi-Kinésiologie tionnelle chinoise etc.. etc...

Pour de plus amples informations, consultez le site www.hena.eu

Autre CHOSE

Cuisine et nutrition: les bases de la santé

Cours, ateliers, conférences

Les fondamentaux

Bénédicte Van Craeynest, nutritionniste Trois cours de trois heures : Gammes et arpèaes de la nutrition Les Lipides, Les Protéines, Les Glucides

Gourmand et de saison Tatiana de Love Coockina Saveurs & terroir La cuisine des Huiles essentielles. Mon brunch de Pâques

Conférences

Catherine Godisiabois, nutritionniste Approfondir avec une spécialiste Intolérance au gluten : mythe ou réalité? Nos intestins, notre 2ème cerveau

Les ateliers cuisine

Bénédicte Van Craevnest, nutritionniste De la théorie à la pratique

Les sauces crues

L'alimentation "minceur, tonus et vitalité" Manger sans gluten et gourmand! Alimentation, contrôle diabète-cholestéral

Initiation à la sagesse gourmande Diane de Brouwer, nutrithérapeute Concept de l'Alimentation Vive

L'apport du cru Les cuissons à basse température Les associations alimentaires



votre menu à la carte sur www.autre-chose.be



La reconnaissance de la psychothérapie

(et sa mise en perspectives...)!

par Raphaël Dugailliez

Après plus de 10 années de discussions, la santé mentale, la psychothérapie et ses professionnels trouvent un cadre légal par une nouvelle loi qui, au passage, ouvre bien des perspectives pour les années à venir. Une révolution culturelle!

Un processus législatif inédit

Cela est historique même si cela est passé à peu près incognito dans les médias, ce jeudi 30 janvier, les députés de la Chambre ont approuvé la proposition de loi DOC 53 3243/004 réglementant les professions de la santé mentale et modifiant l'arrêté royal n°78 du 10 novembre 1967 relatif à l'exercice des professions des soins de santé. Son processus d'adoption a même été assez inédit car ce n'est pas le Gouvernement qui a soumis un projet de loi, mais les parlementaires de 8 partis qui se sont longuement [très longuement, car cela a mis 10 ans !] concerté avec les acteurs pour, en accord avec la Ministre Fédérale de la Santé, s'accorder sur un texte de loi. PS-MR-cdH-Ecolo, côté francophone, et VLD-CD&V-Groen!-SPA, côté néerlandophone, ont apporté leur soutien à ce texte.

Bien que la profession de psychologue est reconnue par la loi depuis 1993, les traitements de psychothérapie ne l'étaient toutefois pas. D'autres prestataires n'étaient également pas encore reconnus. La loi porte reconnaissance de la psychologie clinique, de l'orthopédagogie clinique et de la psychothérapie. Il était désormais temps d'encadrer les droits des patients par le biais de praticiens reconnus, compétents. Cela donne ainsi l'accès aux thérapies de la santé mentale.

Quels objectifs pour cette loi?

En substance, la loi poursuit un triple objectif: 1° la reconnaissance des professions de psychologue clinicien et d'orthopédagogue clinicien, dans le cadre de l'arrêté royal n° 78 (AR n°78) du 10 novembre 1967 relatif à l'exercice des professions des soins de santé

2° la protection du titre de psychothérapeute et la réglementation de l'exercice de la psychothérapie 3° la création du Conseil de la santé mentale, qui appuiera le gouvernement dans la poursuite d'une politique pertinente en matière de santé mentale. Si un ensemble de matières sont réglées dans cette loi, de larges habilitations sont toutefois également conférées au Gouvernement pour produire des Arrêtés Royaux qui préciseront le texte après avis des divers organes consultatifs. La loi reconnaît d'emblée 4 courants de psychothérapies en laissant la porte ouverte à de nouvelles entrées ultérieures :

l° la psychothérapie à orientation psychanalytique et psychodynamique ;

2° la psychothérapie à orientation comportementale et cognitive ;

3° la psychothérapie à orientation systémique et familiale ;

4° la psychothérapie à orientation expérientielle et humaniste.

La proposition de loi ne concerne pas la psychanalyse dite "laïque". Cette pratique institue avec le patient un trajet personnel de meilleure connaissance de soi. Dans la mesure où elle ne s'identifie pas à la psychothérapie, cette psychanalyse ne rentre pas dans le champ d'application de la loi.

Qui dit autonomie dit responsabilités

La loi insiste sur la responsabilité du dispensateur de soins :

- il est requis que le dispensateur de soin constitue un dossier à propos du patient
- il est inscrit l'obligation d'orienter le patient vers un médecin spécialiste en cas de problèmes de santé graves.

La loi garantit l'autonomie du dispensateur de soins, sans être sous les ordres de médecins. Un bel acquis.

De même, un nouvel article dans l'AR 78, réglementant les professionnels de la santé mentale, instaure l'obligation légale de travail pluridisciplinaire, pour toutes les professions de l'art de guérir. Voilà qui va sans doute pousser les prestataires de soins à l'humilité et à la transdisciplinarité, en instituant une véritable dimension holistique.

Par ailleurs, l'art. Il bis stipule que «tout praticien d'une profession des soins de santé a la responsabilité de renvoyer son patient vers un autre prestataire de soins compétent en la matière lorsque le problème de santé nécessitant une intervention excède son propre domaine de compétence».

À l'instar d'autres États, la Belgique reconnaît la compétence de l'enseignement supérieur pour organiser les formations et ne réserve donc pas celles-ci au niveau universitaire.

En perspectives

Enfin, pour les personnes qui pratiquent déjà la psychothérapie, d'ici septembre 2016, date d'entrée en vigueur de la loi, le Gouvernement fédéral «fixera, après avis du Conseil fédéral de la psychothérapie, la procédure suivant laquelle les personnes justifiant d'une pratique de la psychothérapie à la date de publication de la présente loi peuvent faire valoir leur formation et leur expérience antérieure en vue de porter le titre de psychothérapeute».

Les universités devront adapter leur cursus aux nouvelles règles. Outre un baccalauréat, elles devront proposer des modules de formation complémentaires dans les domaines où les notions de psychologie de base sont requises.

L'AR n°78 est le texte fondamental qui réglemente l'art de guérir. En intégrant les psychologues cliniciens et pas les psychothérapeutes, il est amusant que le législateur créée une forme de sous classe de praticien de l'art de guérir, signe au'il reste encore des évolutions à faire adopter ultérieurement

En outre, la définition de l'exercice de la psychothérapie ne stipule pas encore aux psychothérapeutes la capacité :

l° à des psychothérapeutes de poser un psychodiagnostic

2° à indiquer que les psychothérapeutes agissent parfois avec d'autres personnes que les pa-

tients proprement dits (familles, environnement psychosocial, etc.)

D'ici 2016, un travail législatif va encore prendre place, pour les différents arrêtés royaux. Ensuite le Gouvernement devra engager les remboursements de prestations, car cela deviendra incontournable, notamment parce que la plupart des psychiatres n'ont plus le temps d'y consacrer le temps nécessaire et que la médicamentation est souvent une béquille temporaire, mais pas une solution structurelle.

Globalement, dans le contexte actuel, la loi va dans le bon sens et son adoption en fin de législature est une belle surprise. Le prochain gouvernement fédéral devra quant à lui finaliser les différents textes pour rendre ceci opérationnel en 2016 [cursus, agrément, etc]. La suite logique sera d'organiser les remboursements des consultations.

Référence: www.lachambre.be/FLWB/PDF/53/3243/53K3243005.pdf



Écovillage: à la recherche d'un Art de vivre Autrement!

Comme nous vous l'avions informé précédemment, le projet d'écovillage à Gagnières, au cœur des Cévennes, "Les Hauts de Chavagniac" a reçu toutes les autorisations attendues! Dominant le village, le site profite pleinement d'une situation privilégiée, un lieu propice où peut s'afficher la volonté de créer une réelle dynamique en réunissant, autour d'une vingtaine de villas d'habitat résidentiel et d'un habitat groupé en coopérative d'habitants de 6 logements, des possibilités innovantes ouvertes à tous :

- un espace dédié au tourisme vert intégrant piscine et Spa, une salle polyvalente pour événements culturels, stages, séminaires et formations axés autour du développement personnel et des jardins collectifs en permaculture.



- Le but est de mettre en place un habitat participatif favorisant le partage intergénérationnel et la mixité sociale.

La construction des villas, bois-terre-paille-bambou, sera gérée en autopromotion. Le souhait est également d'impacter valablement le coût du foncier et de la construction en proposant, par exemple, des villas de ± 80m² habitables, entourées d'un terrain d'environ 300 m² à partir de 125.000 €.

Une première réunion rassemblant les personnes intéressées est prévue en avril, merci de nous contacter rapidement, le nombre de places étant limité et plus de 50 % des lots attribués sont d'ores et déjà retenus...

Les bonnes nouvelles du côté du Cammas Blanc!

Notre belle famille est au complet. Les premiers travaux de rénovation ont commencé en février et nous atten-

dons les plans pour une vingtaine d'habitations réparties en villas résidentielles de tourisme et gîtes saisonniers. Suite au prochain épisode....



CONTACT: Nathalie - nathalie@ecovillage-france.com - 00 33 (0)6 01 40 17 86

les des du ecret

· Gestion de la Pensée 2014 ·



Daniel Sévigny (Québec),

19h30

19h30

conférencier, formateur et auteur de plusieurs livres, dont **Pensez, Gérez, Gagnez** et **Les Clés du Secret**, vous invite à une conférence *gratuite* sur la **Gestion de la Pensée.**

Séances d'informations 2014 GRATUITES en Belgique

Namur lundi 17/03 19h30

Auberge de Jeunesse de La Plante av. Félicien Rops 8 - 5000 Namur

Arlon mardi 18/03

Hôtel Best Western Arlux E411-exit 31 rue de Lorraine 1 - 6700 Arlon

Bastogne mercredi 19/03 19h30

Athénée Royal Bastogne Av. de la Gare 12 - 6600 Bastogne

Monceau s/S jeudi 20/03

Salle Les Cayats - www.lescayats.be

Monceau-Fontaines 42/1 - 6031 Monceau s/Sambre

Liège vendredi 21/03 19h30

Palais des Congrès Esplanade de l'Europe 2 - 4020 Liège

Conférence gratuite, bienvenue avec vos amis

Coordination Gestion de la Pensée Belgique - Luxembourg

chantal.godefroid@espacecom.be

0475 57 29 70

www.lesclesdusecret.com

rubrique Evenements / Belgique

FORMATION GP 2014

Gestion de la Pensée (9h30 à 17h30)

Bruxelles Sam 22 & Dim 23/03

Espace Boréal - www.espaceboreal.be Av. de la Constitution 74 - 1090 Bruxelles

Liège Lun 24 & Mar 24/03

Palais des Congrès Esplanade de l'Europe 2 - 4020 Liège

Mons Jeu 27 & Ven 28/03

Hôtel Mercure Mons rue des Fusillés 12 - 7020 Nimv

Marche Lun 31/03 & Mar 1/04

Maison de la Culture Chée de l'Ourthe 74 - 6900 Marche

Namur Mer 2 & Jeu 3/04

Auberge de Jeunesse La Plante avenue Félicien Rops 8 - 5000 Namur

Arlon Sam 5 & Dim 6/03

Hôtel Best Western Arlux E411-exit 31 rue de Lorraine 1 - 6700 Arlon

STAGE personnel AP 2014

(nombre de places limité) : 2 jours + 1 soir

Mons

Sam 29 & Dim 30/03

Hôtel Mercure Mons rue des Fusillés 12 - 7020 Nimy

Arlon Lun 7 & Mar 8/04

Centre d'accueil Clairefontaine E411-exit 31 rue de Lorraine 1 - 6700 Arlon

Namur Mer 9 & Jeu 10/04

Auberge de Jeunesse La Plante Bue de Cloître 81 - 5000 Namur

Bruxelles Sam 12 & Dim 13/04

Espace Boréal

Av. de la Constitution 74 - 1090 Bruxelles



Pesticides: qu'est-ce qu'on attend pour dire STOP?

par Laetitia Theunis

Abondamment utilisés et dotés de longue durée de vie, les pesticides s'accumulent dans les sols, se vaporisent dans l'air, contaminent les nappes phréatiques et les rivières, et se retrouvent en bout de course dans les assiettes. Ne dit-on pas que l'on est ce que l'on mange ? Conçus pour tuer le vivant, les pesticides s'en prennent aussi à notre santé.

Fongicides, insecticides, herbicides: leur nom souffle un vent de mort. Et pourtant, dans la période de l'après-guerre, c'est l'usage de pesticides qui a permis aux populations européennes de se nourrir à bas prix. Mais voilà, des dizaines d'années plus tard, ces anges alimentaires se sont mués en démons environnementaux et sanitaires.

Pesticides, qu'est-ce au juste?

L'humain a usé de son génie pour créer de multiples substances capables de détruire, ou repousser, insectes, végétaux, champignons, bactéries et autres vertébrés.

Alors que depuis l'après-guerre, plus de 1000 substances actives ont été mises sur le marché des pesticides, la démonstration scientifi-





Partout en Wallonie et à Bruxelles

Mars 2014



Se passer de pesticides, c'est possible

0800 11 901

Animations • Débats • Démonstrations • Conférences

www.semainesanspesticides.be













que d'impacts graves, tant sur la santé que les écosystèmes, a ramené ce nombre à un peu plus de 300 en Belgique. Organophosphorés, organochlorés, carbamates, et bien d'autres, la liste des noms de famille des agents utilisés pour terrasser la vie est longue et complexe. On ne présente plus le Roundup : la star des pourfendeurs de mauvaises herbes conçue par Monsanto. Icône des ménagères et des têtes de gondole, on le vend sans retenue. Disponibles en flacons liquides, les tueurs du vivant le sont également en granulés ou en poudre. Le printemps revient, la pluie, les insectes, les mauvaises herbes et les limaces également ... La publicité est là pour encourager le chaland à faire passer ces êtres, considérés comme nuisibles, de vie à trépas. Quitte à contaminer la laitue qui se retrouvera bientôt à table, agrémentée de vinaigrette.

Contamination environnementale ubiquitaire

Les résidus de pesticides constituent aujourd'hui un véritable problème de société. Depuis près de cinquante ans, ils sont mis en évidence dans tous les compartiments de l'environnement : dans les sols qui voient pousser les légumes, l'air que l'on respire, les eaux de pluie, les rivières, les nappes phréatiques, et, en fin de compte, dans l'eau du robinet. De plus, la dégradation complète des produits chimiques peut prendre un grand nombre d'années. Cela conduit à une persistance du produit chimique dans l'environnement ainsi qu'à une accumulation dans les différents écosystèmes, et tout au long de la chaîne alimentaire. Ainsi, en arrêtant totalement l'utilisation de pesticides aujourd'hui, on les retrouvera dans l'environnement pendant encore de longues années. Un exemple est le DDT. C'est un insecticide puissant qui est interdit d'utilisation depuis les années 1970. Et pourtant, en 2014, on en trouve toujours dans les rivières wallonnes!

Les particuliers ont la main lourde

On est cerné! L'exposition aux pesticides se caractérise par une multiplicité des voies d'exposition. Ces substances peuvent pénétrer dans l'organisme par contact cutané, par ingestion - alimentation, boisson, jeu d'enfant et par inhalation.

Les agriculteurs sont facilement accusés d'être les plus grands utilisateurs de pesticides. Et pourtant! Lorsque la quantité de pesticides utilisés est rapportée en unité de surface, la tendance s'inverse et montre alors une utilisation massive de la part des particuliers. En effet, alors que les agriculteurs épandent 2,6 kilos de pesticides par hectare de champs, l'usage par les particuliers, dans leurs parterres et leurs potagers, atteint des sommets avec plus de 10 kilos par hectare! Les particuliers ont la main particulièrement lourde. Le produit fétiche? Le Roundup!

Roundup: il serait 125 fois plus toxique que prétendu

Début 2014. le Pr Gilles-Eric Séralini de l'Université de Caen a révélé les résultats de l'analyse toxicologique «complète» de 9 pesticides, c'est-à-dire de la formulation du produit tel qu'il est vendu aux particuliers et aux agriculteurs. Il apparaît que 8 d'entre eux entraînent des effets délétères sur les cellules humaines bien plus graves que ceux rapportés et servant de base aux décisions réglementaires européennes. Ainsi, le Roundup serait jusqu'à 125 fois plus toxique que ce que prétend le producteur américain Monsanto. Il n'y a là rien d'étonnant pour le Pr Bruno Schiffers, phytopharmacien à l'Université de Liège : «Les substances formulées [donc les mélanges dans les flacons] se comportent différemment de la molécule active seule. Par exemple, leur persistance et leur capacité de pénétration à travers la peau et les membranes corporelles peuvent être modifiées par la présence de solvants, d'agents mouillants ou encore de surfactants».

La santé trinque

En juin 2013, une vaste expertise collective de l'INSERM [Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale] avait déjà amplifié les craintes, qui ne cessent de se multiplier depuis, envers les pesticides. L'Institut Médical concluait

alors «avoir une présomption forte entre l'usage des pesticides par des agriculteurs et le développement de plusieurs pathologies : la maladie de Parkinson, le cancer de la prostate et certains cancers du sang, comme les lymphomes non hodgkiniens et les myélomes». Les agriculteurs et les populations rurales courraient ainsi un risque accru [entre 12 et 28% de risques supplémentaires] de développer le cancer de la prostate. Depuis les années 1980, de nombreuses enquêtes épidémiologiques ont également attiré l'attention sur la vulnérabilité particulière du foetus et de l'enfant allaité, à l'exposition de leur mère aux pesticides. En effet, les pesticides étant pour la plupart lipophiles, ils vont se loger dans les graisses du corps humain. Le lait maternel, particulièrement riche en graisses, et de facto en pesticides, contamine l'enfant lors de l'allaitement, laissant à ces molécules le loisir d'influencer son développement hormonal. On dit des pesticides que ce sont des perturbateurs endocriniens. En modifiant le système hormonal humain, ils sont grandement soupconnés d'être une des causes de la recrudescence de certains troubles comme l'infertilité. la puberté précoce ou encore l'obésité.

Le jeune enfant est, quant à lui, attiré par son environnement immédiat. Il ioue volontiers par terre et a tendance à mettre des choses en bouche. Il risque ainsi d'absorber des doses non négligeables de pesticides provenant du sol, de la poussière ou de divers objets contaminés.

Effet cocktail dans l'assiette

Les pesticides contaminent les fruits, les légumes, les céréales et les produits d'origine animale [viande, poisson, lait et oeuf]. La plupart étant lipophiles, on les retrouve dans les substances graisseuses animale et végétale. Ainsi, l'huile d'olive utilisée en cuisine se doit d'être biologique, au risque sinon d'ingurgiter du poison.

Tous les jours, de la pollution chimique est consommée via les aliments. «Les substances actives et les résidus de pesticides se combinent dans leurs effets à ceux d'autres substances présentes dans la nourriture : comme les additifs chimiques, arômes artificiels, mycotoxines,

résidus d'antibiotiques, ou encore dioxines et PCB. Tous les composés chimiques présents dans les aliments forment un cocktail chimique, dont nous ignorons totalement les interactions et les effets de potentialisation» explique le Pr Schiffers. «Certains médecins expliquent la croissance continue de certaines maladies par cette exposition perpétuelle aux polluants, via l'alimentation et l'environnement».

Face à ces constats, d'aucun s'accordera qu'il est indispensable de consommer des aliments produits sans pesticides. Chacun à son niveau possède des leviers d'actions, pour veiller sur la santé de toute la famille et sur celle de l'environnement. Et si on commençait par cultiver son potager et par entretenir ses parterres, en ayant la main, exclusivement verte?

Et pourquoi ne pas tenter l'aventure du potager bio? Pailler, composter, pratiquer les rotations... Luc Noël, le journaliste horticole de la chaîne publique, sillonnera d'ailleurs la Wal-Ionie, durant la semaine sans pesticides, pour prodiguer ses trucs et astuces.

[suite de l'article sur www.agendaplus.be]



Famille : traditionnelles ou recomposées, elles sont belles!

par Vanessa Jansen

Si le taux de divorce ne cesse d'augmenter, il est important de ne pas banaliser la séparation. Cela demeure une expérience très douloureuse, un deuil, qui souvent se fait dans la souffrance et la tristesse. Voici des pistes pour y voir plus clair et pour vivre les situations plus sereinement.



Se faire conseiller

Toute séparation engendre de nombreuses démarches à suivre. Il s'agit d'une période floue où tous les repères explosent. Tout semble insurmontable et il n'est pas rare de se sentir seul, démuni et perdu. En réponse à cette situation, Marjorie de Laet a créé «Panacea». Cette femme dynamique de 40 ans propose avec écoute et douceur d'analyser le réel de chacun afin de propo-

ser via son large réseau un accompagnement, juridique, psychologique et pratique. Médiateur, psy, groupe de parole ou même déménageur, elle a toutes les bonnes adresses! Un concept qui prend la situation dans sa globalité avec douceur, empathie et professionnalisme. www.divorcebelgique.be

La comédiation pour une séparation harmonieuse

Passer par des avocats n'est pas une obligation. La médiation est une approche plus douce, respectueuse de l'historique du couple. Valérie Claes et Yves Dinsart proposent une approche unique. C'est à deux qu'ils reçoivent les couples afin d'offrir un regard croisé empreint de sensibilité masculine et féminine. Médiateurs agréés, formés en systémique et en gestion des émotions, ils proposent un cadre clair aux couples, qu'ils soient en questionnement ou déjà décidés à se séparer. Le travail entrepris peut aboutir à une réinterprétation de la vie du couple ou un acte légal menant à la séparation. La force de ce duo réside dans sa complémentarité liée aux formations et expériences person-

nelles de vie. Chaque cas est accepté comme étant unique, avec un accent mis sur le côté psychologique et les blocages émotionnels qui peuvent être des freins à une communication fluide. Comme dit Yves, «le diable se cache dans les détails», il est donc important d'aller au fond des choses pour que l'issue soit respectueuse de l'histoire personnelle et des envies de chacun. www.divorcersanssedechirer.be



Partager son expérience

Exprimer sa douleur et ses craintes n'est pas toujours simple à faire. Pourtant, lors de passages difficiles, partager son expérience avec d'autres permet de se sentir moins seul et de retrouver un peu d'espoir pour l'avenir. Le binôme Valérie Claes et Yves Dinsart propose un groupe de pa-



roles pour toutes les personnes faisant face à une séparation ou un divorce. Lieu où l'humain est roi et le jugement inexistant. www.divorcersanssedechirer.be

Et les enfants...?

La fin d'un couple est souvent aussi la fin d'une structure familiale connue. S'il n'existe aucun mode d'emploi pour garantir le bien-être des enfants, certaines initiatives sont de réels coups de pouce. Parmi celles-ci, des ateliers lunchs (cycle de 3) sont proposés pour apprendre à instaurer une coparentalité harmonieuse. L'accent est mis sur les enfants pour que leurs besoins soient respectés. Des outils de communication sont proposés aux parents pour gérer au mieux cette nouvelle relation et éviter de tomber dans certains pièges.

Un site web au service des parents séparés

L'agenda devient l'objet indispensable des parents séparés ou des familles recomposées. Pour faciliter certains aspects du quotidien, Gill Ruidant, père belge divorcé, a eu la bonne idée de créer en 2011 un site, une plateforme permettant aux parents de gérer au mieux le quotidien de ce qui les lie à jamais : les enfants. Le site «2houses» se positionne comme un «facilitateur de coparentalité». Utilisé par 23 280 familles dans 100 pays, il permet une simplification de la communication et de l'organisation. Chaque famille se crée un compte sécurisé proposant un calendrier partagé, une liste des dépenses, un journal pour publier des photos ou parler de moments importants de la vie de l'enfant. Si les parents le veulent, une partie du compte peut être accessible avec certaines restrictions aux enfants, grands-parents, parrains, marraines... De façon très ludique et en guelgues clics, le guotidien devient moins lourd. www.2houses.com



Chouettes sites pour familles recomposées:

www.famille-recomposee.com

Agnès de Viaris, psychologue spécialisée dans la problématique familiale en France propose un échange d'informations et d'expériences pouvant répondre aux multiples questionnements.

www.3etplus.com

Une plateforme dynamique qui partage des bonnes idées sur les voyages, les économies, la maison ainsi que des astuces pratiques comme des bonnes recettes.









Les dessous cachés du projet HAARP

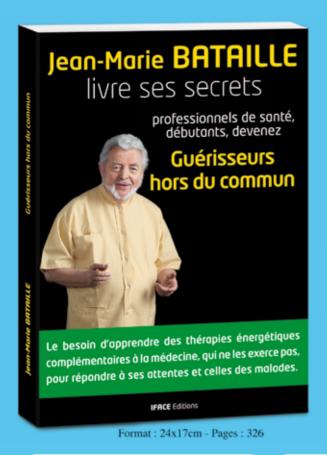
par Olivier Desurmont

Le projet HAARP pour «High Frequency Active Auroral Research Program*» est un programme américain, à la fois scientifique et militaire, de recherche sur l'ionosphère qui aurait d'autres objectifs que ceux admis officiellement...

Financées conjointement par l'US Air Force et la Navy [ses activités scientifiques étant gérées par l'Université d'Alaska], les installations du programme HAARP utilisent, entre autres, la technologie IRI [lonospheric Research Instrument] et d'autres techniques radioélectriques afin de comprendre les mécanismes complexes qui gouvernent l'ionosphère, région de la haute atmosphère.

Un de ses objectifs officiels est d'étudier l'impact de l'ionosphère sur les communications longues distances par «excitation de cette couche» via des ondes haute fréquence.

Basée en Alaska, l'installation utilise un réseau de 180 antennes dipôle dont la puissance rayonnée est de 3,6 MW pour une puissance irradiée maximale allant de 420 à 3.800 MW.



Venez rejoindre un authentique chercheur hors du commun qui révèle et explique comment il a réussi à faire de grandes découvertes qui révolutionnent et renforcent l'art de quérir les pathologies énergétiques.

Grâce à Jean-Marie BATAILLE et ses formations, il vous sera facile d'apprendre rapidement à pratiquer l'Ondobiologie et ses spécialités : la Drainolymphologie et la Biochirurgie Immatérielle.

En devenant **Ondobiologue** vous serez capable de soigner toutes les causes énergétiques, pour lesquelles il n'existe aucun médicament à la disposition des médecins.

Vous agirez complémentairement, chacun intervenant là où l'autre ne peut rien faire, favorisant ainsi une médecine complète très efficace et solidaire, au profit de la santé comme le souhaitent les malades.

PORTES OUVERTES GRATUITES

Venez rencontrer des stagiaires et assister en direct, devant vous, à des opérations Biochirurgicales Immatérielles, à l'IFACE, un vendredi à 14h00.

Réservez votre visite : tél : 01 43 40 07 95

Les 3 derniers chiffres du numéro au dos de la carte bancaire

LE SYNDICAT DES ONDOBIOLOGUES régitet protège l'exercice de l'Ondobiologie.

IMMATRICULATION LEGALE N° 18976

www.syndicat-ondobiologues.com

Liste des professionnels par département.

(Possibilité de commander par téléphone)

Merci de m'adresser la documentation gratuite sur vos formations.

Retourner ce bon sans affranchir à : IFACE, Libre Réponse 10 924 - 75568 PARIS Cedex 12. Tél : 01 43 40 07 95 - Fax : 01 43 44 57 15 - www.ondobiologie.com - Email : contact@ondobiologie.com

Tél: 01 43 40 07	7 95 – Fax : 01 43 44 57 15 –	www.ondobiologie.com – E	mail: contact@ondobiologie.com	
Nom et Prénor	m :			
Adresse :				
			Signature di selement ese CB	
Tél :	Email:		Signature si paiement par CB	
	ur commander le livre de Je d'envoi gratuits (8 euros)	ean-Marie BATAILLE		
Prix unitaire 27	euros X =	Total TTC		2 2 2 2 2
Chèque à l'ordre	e de IFACE Éditions (à joindre da	ans l'enveloppe)		
Carte Bancaire	V°		date de validité	

Sujet à controverses

Dans le livre «Les anges ne jouent pas de cette HAARP» de Nick Begich et Jeane Manning¹, les auteurs prétendent que la capacité d'HAARP à influencer l'ionosphère serait beaucoup plus importante qu'admise officiellement. Selon eux, ce réseau d'antennes permettrait ni plus ni moins de modifier le climat, d'interrompre toute forme de communication hertzienne. détruire ou détourner des avions ou des missiles transcontinentaux et d'influencer les comportements humains!

En février 1998, le Comité des affaires étrangères, de la sécurité et de la politique de défense du Parlement européen a tenu une audience publique à Bruxelles au sujet de HAARP. Ce comité mentionne que «le système militaire américain de manipulation ionosphérique, HAARP, lequel est basé en Alaska et ne représente qu'une partie du développement et de l'usage d'armes électromagnétiques à des fins de sécurité tant extérieure qu'intérieure, constitue un exemple d'une nouvelle menace militaire particulièrement grave pour l'environnement et la santé humaine au niveau planétaire»².

Ce même comité présenta au Parlement européen en 1999 une motion stipulant que «HAARP... en vertu de son impact étendu sur l'environnement, constitue une préoccupation mondiale... [le comité] demande que ses implications légales, écologiques et éthiques soient évalués par un organisme international indépendant... [le comité] regrette le refus réitéré des États-Unis d'apporter des preuves à l'audience publique concernant les risques pour l'environnement et le public du programme HAARP»². Cette requête fut rejetée sous le prétexte que la Commission Européenne ne disposait pas de la juridiction nécessaire lui permettant de s'immiscer dans les liens entre l'environnement et la défense. La vérité, c'est que Bruxelles ne souhaitait pas entrer en conflit ouvert avec Washington...

Depuis, le programme HAARP se poursuit. Il

faut dire que les militaires américains sont passés maîtres dans l'art de camoufler leurs opérations secrètes sous le couvert de recherches pacifiques. En réalité, depuis plus de 15 ans, se déroule sous ce couvert un projet gigantesque de construction d'une nouvelle arme multi-facettes. La première réalisation est une station située à Gakona en Alaska, station dont la puissance double régulièrement au fur et à mesure que de nouvelles installations voient le iour [960 kW en 2003, 3,6 mégawatts en 2006, 20 mégawatts en 2008...]. D'autres stations sont en construction. Mais cela ne constitue que la partie émergée de l'iceberg. L'île américaine de Diego Garcia au large de l'Inde, serait un autre maillon de HAARP. Il y en aurait un autre à Pine Gap, en Australie.

L'objectif réel de HAARP est simple : pouvoir atteindre à volonté n'importe quelle zone de la Terre avec un faisceau d'énergie directif ultra-puissant... sans utiliser de satellite! Les résultats sont si probants qu'un grand nombre de nouveaux objectifs sont en cours de développement:

- détruire en vol missiles, fusées, avions ou satellites
- mettre hors service des installations électriques civiles ou militaires
- communiquer avec les sous-marins même à grande profondeur
- provoquer des incendies dans des installations industrielles
- bloquer les communications radio sur une zone donnée
- scanner le sol et les océans à grande profondeur
- manipuler à distance le comportement des individus et des foules
- réaliser un bouclier antimissile pour les USA
- attaquer des cibles au sol partout sur la blanète
- contrôler le climat et créer une arme climatique, etc...

Ces objectifs ne sont bien sûr pas avoués par les militaires américains, car ils sont contraire à la convention ENMOD de 1977 qui interdit les

modifications de la biosphère à des fins hostiles. Notons cependant que les Nations-Unies ont récemment, sur l'instigation des USA, exclu de leur ordre du jour les changements climatiques résultant des programmes militaires.

Manipulation mentale?

Un certain nombre de chercheurs indépendants se sont engagés dans un véritable jeu de détective afin de déterminer les véritables buts de HAARP. Selon eux, HAARP pourrait être utilisé comme «arme psychotronique» utilisant une onde ELF [ultra basse fréquence] de forte

puissance, capable de manipuler mentalement les populations à leur insu. Les ondes ELF sont en effet, capables d'interférer avec les fréquences cérébrales et de provoquer la synthèse de substances neurochimiques altérant les émotions : peur, dépression, colère...

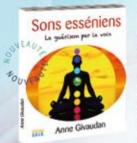
Dans tous les cas, si ces hypothèses sont vraies, le programme HAARP se révélerait une arme redoutable. Et si c'est faux, ses autres «effets» reconnus sont tout aussi alarmants. On ne peut donc pas laisser un tel programme sans contrôle international et pourtant...

Références: « Haarp: The Ultimate Weapon of the Conspiracy», Jerry E. Smith, Adventures Unlimited Press; «Les anges ne jouent pas de cette HAARP» de Nick Begich et Jeane Manning chez Louise Courteau Editrice; sboisse.free.fr; Wikipédia - Site officiel: haarp.alaska.edu

Éditions

LES NOUVEAUX LIVRES D'ANNE GIVAUDAN

Des outils pour entrer dans un monde en mutation



Sons esséniens

Ce livret accompagné d'un CD vous permettra de découvrir et d'expérimenter les sons de guérison que les Esséniens chantalent autrefois dans de

multiples occasions, que ce soit pour équilibrer un corps, régénérer un organe, purifier un lieu, soigner la planète ou remercier la Nature.

Environ 70 pages - 21 € – ISBN: 2-916621-19-9



Petit manuel pour un grand passage

Que sont la quatrième et la cinquième dimension? Que faire pour y voyager plus sereinement? Comment être co-créateur de cette nouvelle Terre? C'est ce que vous

découvrirez dans ce livre qui se propose d'être "un guide du voyageur vers d'autres dimensions".

- 208 pages - 14,95 € - ISBN: 2-916621-14-8

CD 5e dimension – durée: 30'35" - 18,30 €

Disponibles dans les bonnes librairies et sur: http://www.infosois.fr/prestashop

Éditions SOIS - L'Essénie - 24580 Plazac - editions@sois.fr - Site: www.sois.fr - Tel: +33.(0)5 53 51 19 50

^{*}habituellement traduit par «Programme de recherche sur les aurores boréales en haute atmosphère»

¹ «Les anges ne jouent pas de cette HAARP» de Nick Begich et Jeane Manning chez Louise Courteau Edititrice.

 $^{{}^2\} rapport\ complet\ sur\ www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//NONSGML+REPORT+A4-1999-0005+0+DOC+PDF+V0//FR$

Beaucoup d'humains sont prêts à se battre bec et ongles pour qu'on ne leur ôte surtout pas leurs chaînes...

[Bernard Werber]

Nouvelle de la **matrice**

La firme Motorola, qui appartient désormais à Google [60 milliards de chiffre d'affaires en 2013...], a déposé un brevet concernant un «tatouage électromagnétique connecté» qui permet de capter la voix de la façon la plus claire qui soit puisqu'il sera placé directement au contact de la gorge! Ce dispositif de communication pourra se connecter à un smartphone, une smartwash ou même aux Google Glasses. Cependant, ce «e-tatoo» cache une autre fonctionnalité. En effet, il pourrait aussi servir de détecteur de mensonges comme le rapporte le brevet : «le tatouage pourra inclure un détecteur de réaction cutanée. Il a été démontré au'un utilisateur qui pourrait être nerveux ou qui raconte des mensonges montre des réactions cutanées différentes que lorsqu'il dit la vérité». Merci qui ? Merci Big Brother!



De source russe, plusieurs explosions nucléaires se sont produites sous la centrale de Fukushima le 31 dé-

cembre 2013! Cette information gravissime a été publiée par le Bureau du Président de la Fédération de Russie, mais n'a quasi pas été relayée par les médias. Plus étrange : les USA ont été prévoyants en commandant discrètement, début décembre, 14 millions de doses d'iodure de potassium, un composé qui protège le corps contre l'empoisonnement radioactif à la suite d'accidents nucléaires graves... D'après les lanceurs d'alertes de WikiStrike, ce rapport russe met non seulement en garde l'humanité, mais souligne l'arrivée d'une puissante vague radioactive dans tout le Pacifique Nord.

Une étoile sur cinq...

...abrite une planète habitable ! C'est ce qu'a révélé le doctorant Erik Petigura de l'université de Berkeley [Californie] à l'occasion de la seconde édition de la «Kepler Science Conference» qui s'est tenue fin 2013. Ses statistiques, menées sur les données collectées pendant quatre ans par le télescope spatial américain Kepler, lui ont permis d'estimer qu'environ une étoile sur cinq [plus précisément 22%] posséderait des planètes extrasolaires rocheuses. Ces planètes rocheuses, dont la taille avoisinerait au maximum deux fois celle de la Terre, seraient plus nombreuses que les géantes gazeuses. Cette dernière année, ce sont quelque 833 nouvelles candidates qui ont été ajoutées, portant le nombre total d'exoplanètes reconnues à 3.538! En extrapolant leurs

observations, les scientifiques estiment que la très grande majorité des étoiles présente dans la Voie Lactée hébergent au moins une planète dans leur système... A quand la découverte d'une exo-Terre habitée?





Energia da Terra Energia di Energie libre confisquée

Deux jeunes chercheurs brésiliens, Nilson Barbosa et Cleriston Leal, se sont vu confisquer les deux premiers

générateurs surunitaires qu'ils venaient d'installer dans la ville d'Imperatriz au Brésil. Les inventeurs affirment que les appareils, tout juste commercialisés, peuvent multiplier par 100 la puissance électrique d'entrée! Baptisée «energia da terra», cette technologie dûment brevetée récupère et convertit l'énergie électromagnétique de la Terre. Sans pièce mobile et silencieux, le système peut être bouclé sur lui-même afin d'alimenter sans limite habitations, machines ou véhicules. Les premières unités génèrent 39,6 kW en ne consommant que 400 W. Les ventes ont été bloquées par la société de distribution d'électricité locale, justifiant la saisie par un défaut de certification...



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant. La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitions au discernement.

Conférences, portes ouvertes, expositions, spectacles, concerts...

BRUXELLES

Thérapie de réduction du

7/3. 18h30. Introduction initiale à la pratique de thérapie de réduction du stress en pleine conscience MINDFULNESS. Renato Mazzonetto, master MBT, diplômé en philosophie occidentale et bouddhiste. Centre d'études tibétaines. Rue Capouillet, 33. 1060 BXL. 02 537 54 07. shenpen@samye.be www.samye.be

Conférence d'astrologie.

10/3. 20h. L'axe des Noeuds lunaires et les névroses karmiques. Emmanuel Leroy, astrologue. Hôtel Leopold. Rue du Luxembourg, 35. 1050 BXL. 0488 363 921. info@cebesia.be www.cebesia.be

Développement Durable : se changer soi pour changer le

11/3. 12h30-13h30. Sommes-nous à un tournant dans l'histoire ? En effet, le système économique actuel nous montre chaque jour ses limites (crises sociale, financière et. Marc Lemaire, ingénieur commercial, spécialisé en environnement et en développement durable Chantal Vander Vorst. cofondatrice et managing director de

l'Institute of NeuroCognitivism. Av. de Tervueren, 81. 1040 BXL. 02 737 74 80. info@neurocognitivism.be www.neurocognitivism.com

Rester amoureux. l'art de réinventer son couple.

II/3. 20h-22h. Pistes de réflexion de façon à transformer les difficultés rencontrées : communication, tensions, sexualité à la dérive, baby clash, etc. Isabelle Tilman, psychothérapeute. Espace Delvaux. Rue Gratès, 3. 1170 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra.be - www.tetra.be

Tous des Géonautes.

12/3. 20h-22h. Le Vivre-Ensemble. Réunion Autrement. Participation libre. Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. 02 736 31 38. contact@ imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Méditation Transcendantale.

12/3. 14h-16h. Présentation d'une technique de relaxation forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifiques. Philippe Jousse, conférencier, Claudio Scubla, directeur. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. Centre Maharishi. 0484 761 779 - 0475 714 865 - 02 231 11 23. philippejousse@yahoo.com - www. meditation-transcendantale.be

S'ouvrir à une nouvelle vision de l'écoute du cœur. 12/3. 20h. L'accompagnement des différents passages de la Vie : naissance, enfance, maladie, coma, mort... Françoise Danthine, praticienne de l'écoute du coeur. Les Sources. Rue Kelle, 48, 1200 BXL, 0475 606 032, francoisedanthine@hotmail.com - www. lecouteducoeur.com. Voir avant première ci-dessous.

Le jeu de peindre ou l'art de peindre.

13/3. 20h. Depuis les années 50 existe un lieu à Paris nommé le Closlieu. Dans cette espace, A. Stern y a découvert la formulation. Qu'est-ce qui la différencie. Estelle Bieswal, praticienne servante. Almapola asbl. Av. de la couronne 556. 1050 BXL. 0485 646 835 - 02 850 58 21. estelab3@ me.com - www.almapola.be

La fin de vie, une aventure.

14/3, 20h. Présentation et mise en parallèle de ces deux traversées initiatiques que sont la naissance et la «mourance». L'auteure fournit des clés aux malades et à tout leur entourage permettant de surmonter les dif-



Françoise Danthine S'ouvrir à une nouvelle vision de l'écoute du coeur

CONFERENCE

Le 12 mars à Bruxelles Voir détails ci-dessus

Françoise écoute les animaux et les humains. Elle reçoit les messages qu'elle transmet. Françoise est une «passeuse». «Enfant, j'écoutais les animaux. Ensuite l'écoute s'est endormie au cœur de mon être. Tout le processus a été de renouer le lien d'amour... et l'écoute a repris forme en moi». Le thème «S'ouvrir à une nouvelle vision de l'écoute du cœur» est à la fois une continuité de l'écoute des animaux, une ouverture à celle de l'humain et un pas de plus dans l'évolution de l'écoute du cœur. Au cours de cette conférence, Françoise vous partagera plusieurs expériences vécues lors de l'accompagnement de l'humain : la naissance, l'enfance, la maladie, le coma, la fin de vie...

ficultés du chemin. Lydia Müller, psychologue et psychothérapeute. Parvis de la Basilique Koekelberg, Salle Vita porte 5. 1083 BXL. 0472 883 472 après 17h. conference@pass-ages.be - www.pass-ages.be

Les huiles essentielles pour le

18/3. 19h. Science et sensations autour des huiles essentielles. Venez faire escale pour ressentir et explorer cet univers particulier. Alain Delvaux, chimiste, Véronique Hyacinthe. Av. Rogier, 403. 1030 BXL. lesmainsquiecoutent@gmail.com - www.lesmainsquiecoutent.be. 0477 766 454.

Méditation Transcendantale.

19/3, 20h-21h30, Présentation d'une technique de relaxation forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifiques. Mirta Castellaro, conférencier, Claudio Scubla, directeur. Rue Archimède, 60, 1000 BXL, Centre Maharishi, mirtacastellaro@yahoo. com - www.meditation-transcendantale.be. 0474 183 911 - 0475 714 865.

«All you Need is Slow.»

20/3. 20h-22h. Versune économie plus féminine liée à la Terre. Conférence participative : tout acteur économique est responsable de ses impacts à tout moment de sa vie. Être cohérent, vivre ses valeurs. Marc Lemaire. ingénieur commercial. Benoît Tetra. agro-économiste. Les Sources. Rue Kelle, 48. I200 BXL. 02 77I 28 81. resa@tetra.be - www.tetra.be

Dessiner, c'est porter un autre regard.

20/3. 19h. ... sur le monde qui nous entoure et celui qui nous habite. Invitation à goûter aux pratiques des cours de dessin et stages «Sons &

Dessins Recréateurs». Anne Denis, naturopathe - auteure - artiste. Asbl C.A.B.E. Av. du Couronnement, 36. 1200 BXL, 02 649 83 06, adsaphir@ gmail.com - www.ateliersaphir.com

Concert de didgéridoo.

21/3, 20h30, A la fois multi instrumentiste et virtuose du didgeridoo, Mark Atkins, musicien australien, a acquis une renommée mondiale; en témoignent ses collaborations avec Led Zeppelin, Peter Gabriel, Ravi www.mark-atkins.com. Shankar. Précédé d'un atelier de 15 à 17h. Ch. de Wavre, 366. 1040 BXL. Espace Senghor. 02 230 31 40. info@senghor.be - www.senghor.be

Sens et Abondance.

26/3. 20h-22h. Se créer une vie passionnante Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org - www. imagine-aa.org

Méditation Transcendantale.

26/3. 14h-16h. Présentation d'une technique de relaxation forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifiques. **Philippe Jousse**, conférencier, Claudio Scubla, directeur. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. Centre Maharishi. 0484 761 779 0475 714 865 - 02 231 11 23. philippejousse@yahoo.com - www. meditation-transcendantale.be

Bon sommeil & réveil facile.

27/3. 19h. Causes alimentaires, carences. nerfs, lumière, impressions-émotions, environnement, rythme... Comment agir sur ces facteurs pour améliorer notre sommeil ? Anne Denis, naturopathe (U.N.B) - auteure. Asbl C.A.B.E. Av. dù Couronnement, 36. 1200 BXL. 02 649 83 06. adsaphir@gmail. com - www.naturo.ateliersaphir.com

L'Alchimie du bonheur.

28/3. 20h. Jean-Philippe Deterville. Rue Marché aux Poulets, 39. 1000 BXL. A.m.o.r.c.-Belgique Asbl. 0475 678 729. rc.belgique@gmail.com www.rose-croix.org

Méditation Transcendantale.

2/4, 20h-21h30, Présentation d'une technique de relaxation forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifiques. Claudio Scubla, conférencier. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. Centre Maharishi. 0475 714 865 - 02 231 11 23. claudio.scubla@tm-mt.be - www.meditation-transcendantale.be

Communication psychique avec les animaux.

3/4, 20h-22h, Présentation des avancées contemporaines des connaissances sur ces aspects et expérience de terrain en Communication Intuitive avec tout animal. Anna Evans. vétérinaire homéopathe et créatrice de la Communication Intuitive. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra.be - www.tetra. be. Voir avant première ci-desssous

Du mensonge à l'authenticité

4/4. 19h30. Être authentique est un chemin qui nous amène à découvrir en nous des dimensions profondes de notre vérité intérieure. Cette voie est constamment en transformation. Marie Lise Labonté, conférencière et auteur. Les Sources. Rue Kelle, 48. I200 BXL. centrelesources@ gmail.com. www.marieliselabonte. com. 0495 149 200



🙀 avant-première

Anna Evans

Une approche scientifique de la communication avec les animaux

CONFERENCE

Le jeudi 3 avril à Bruxelles

Voir détails ci-dessus

La possibilité d'une communication à double sens avec les animaux est-elle possible? Quelques chercheurs aventureux se sont intéressés aux capacités psychiques des animaux d'une part et à leurs possibilités cognitives de l'autre. L'un et l'autre aspect nous livrent des connaissances étonnantes, qui font éclater les limites de ce que nous croyons possible d'expérimenter en terme de communication avec d'autres formes de vie. La Docteur Anna Evans, vétérinaire, homéopathe uniciste et acupunctrice, présentera quelques avancées contemporaines révélatrices de nos connaissances sur ces aspects, et les confrontera à son expérience de terrain en Communication Intuitive® avec des animaux de toutes espèces.



Conférence **Marie Lise LABONTE** à l'authenticité le 4 avril à 19h30

Renseignements: info@marieliselabonte.com www.marieliselabonte.com boutique.marieliselabo<u>nte.com</u> Lieu: Centre Les Sources Rue Kelle, 48 - 1200 Bruxelles

La gemmothérapie familiale.

8/4. 19h. Comment les bourgeons améliorent le quotidien de toute la famille. Julie Joarlette, naturopathe. Av. Rogier, 403. 1030 BXL. Marie-Noelle Vignau-Lous. 0477 766 454. lesmainsquiecoutent@gmail.com www.lesmainsquiecoutent.be

Brabant Wallon

Chromathérapie - Petit Lenormand.

8/3. 18h. Ire partie : comment les couleurs et la lumière peuvent aider à se soigner, se sentir mieux. 2me partie :le jeu divinatoire de mademoiselle Lenormand. Nathalie Ramelot, formatrice / frganisatrice. 1348 LLN. Nacris. 0474 682 830.

Le corps, expression de l'Univers.

14/3 ou 4/4. 19h30-21h30. La connaissance de l'Univers est au cœur de chacune de nos cellules. Elle est le reflet de la connaissance pure de nous-même. Céline Aschbacher. Av. de Nivelles, 45. 1300 LIMAL. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier. be. 010 41 43 60.

Oxydation et inflammation: les 2 grands tueurs aujourd'hui.

20/3. 20h. Que faire ? Les réponses existent, elles sont efficaces, naturelles, à la portée de tous. France Guillain, scientifique et diététicienne. Hotel Mercure. Ch. de Mons, 22. 1400 NIVELLES. 0478 120 426. info@foodyfood.be.

"Au cœur du chant de l'être"

20/3. 20h. Réunion d'information stage à Ténérife du 10 au 17 mai 2014. «Se soigner corps, cœur, esprit, avec les sons de notre voix.» Semaine de ressourcement ouverte à ceux qui désirent un temps de pause spirituel. Edith Martens, prof. de chant. ODC. 1370 PIETRAIN. 010 81 29 79 - 02 851 76 39. odc.asbl@gmail.com

L'hypnose conversationnelle.

27/3. 19h30-21h30. Cette technique est utilisée dans les traumatismes tels que: phobies, insomnie, sevrage tabagique, douleurs chroniques, troubles aliment, stress... Francine Loriaux, praticien PNL - hypnothérapeute. Maison de la Laïcité de Wavre. Rue Lambert Fortune, 33. I300 WAVRE. vavisdeviens7@gmial.com vavisdeveins.be 0495 308 294.

Voyages ressourçant au désert : info + dia.

27/3, 20h-21h15, Soirée info +diaporama : en Tunisie : «Semaine en famille» en nov. 14 dès 3 ans 1/2 et «Une semaine pour soi» février 15... marche, douceur, plaisir. Régine Van Coillie, psychologue, thérapeute, formatrice en communication, guidance parentale. Rue de Bayau, 30. 1435 HEVILLERS. 0475 409 790. regine@rvancoillie. be - www.rvancoillie.be

Soins de l'Âme.

31/3. 19h-22h. Durant cette soirée, vous aurez l'occasion de vivre un soin selon la philosophie quantique

Mercédes Czerwinski, formatrice. Au Restorant Coeur des Sens. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0476 212 931. azoudai@gmail.com - www. azoudai.jimdo.com

Femmes et hommes: rapports de force et luttes de pouvoir dans le couple.

3/4. Conférence dans le cadre du projet exploratoire « Chemin citoyen vers une nouvelle alliance femmeshommes. Serge Vidal, Carolle Graf, universitaires. psychothérapeutes. Auditoire Montesquieu 10, Rue Montesquieu, 32 -1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. Alliance Créatrice Asbl. 081 22 76 47. contact@alliancecreatrice. org. www.alliancecreatrice.org. Voir avant première ci-dessous.

L'hypnose conversationnelle.

3/4. 19h30-21h30. Cette technique est utilisée dans les traumatismes tels que : phobies, insomnie, sevrage tabagique, douleurs chroniques, troubles aliment, stress... Francine Loriaux, praticien PNL - hypnothérapeute. Tennis de Waterloo. Bld Henri Rolin, 5b. 1410 WATERLOO. 0495 308 294. vavisdeviens7@gmial.com www.vavisdeveins.be

Brabant flamand

Exploration des 5 Voyages Initiatiques.

10/3. 19h30-21h30. Soirée développant les thèmes des 5 voyages intenses au Kénya, à Bali, en trek au désert tunisien, entre mer et désert ou dans l'Himalaya au Népal.



avant-première

Serge et Carolle Vidal-Graf

Femmes et hommes : rapports de force et luttes de pouvoir dans le couple



Le jeudi 3 avril à Louvain-La-Neuve

Voir détails ci-dessus



Serge et Carolle Vidal-Graf, universitaires, psychothérapeutes, sont passionnés par la relation de couple. Ils sont auteurs de trois livres aux Editions Jouvence : "Mais tu ne m'avais jamais dit ça", "La Colère, cette émotion mal aimée" et "Comment bien se disputer en couple". Leur relation est un laboratoire de croissance qu'ils mettent au service de leur public. Pendant plus de 20 ans, ils ont travaillé ensemble comme thérapeutes de couples et animateurs de groupes ["Joies du Corps, Joies du Coeur", "Le Réenchantement du Couple"]. Transformer les luttes de pouvoir en rapports de forces solides et joyeux leur semble être une ouverture vers un monde plus équilibré et paisible.

Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle, Séverine Buyse, enseignante de Kundalini Yoga et de Tantra. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERIISE. 02 657 65 37 - 0475 935 039, info@ressourcements.be www.ressourcements.be

Le corps ne ment pas.

26/3. 20h. La psychanalyse corporelle : revivre son passé sans interprétation pour mettre du sens sur son présent et se réconcilier vraiment. Catherine Berte, docteur en sciences, Psychanalyste corporelle. Ferme Hollekén Hoeve. Rue Hollebeek, 212. 1630 LINKEBEEK. 0494 446 351. catherineberte@swing.be - www. berte-psychanalyste.be

La psychanalyse corporelle à la croisée du corps et du verbal.

28/3. 17h30-21h30. La Psychanalyse corporelle consiste à revivre intimement par la mémoire du corps, les moments clefs du passé subconscient qui ont forgé notre personnalité. Catherine Berte, Isabelle Barsamian, Bruno Berte, Mireille Henriet. Av. Oscar De Burbure, 151. 1950 KRAAINEM. 0494 446 351. ifpc@ psychanalysecorporelle.org - www. psychanalysecorporelle.org. avant première ci-dessous.

La fin de vie, une aventure.

13/3. 20h. Présentation et mise en parallèle de ces deux traversées initiatiques que sont la naissance et la «mourance». L'auteure founit des clés aux malades et à tout leur entourage permettant de surmonter les difficultés du chemin. Lydia Müller, psychologue, psychothérapeute. Rue Michel Beckers, 50b. 4601 ARGENTEAU. 04 379 53 58. welcome@lelementerre.be - www.lelementerre.be.

Un autre regard sur le Son.

16/3. 10h-16h. Présentation des enceintes Acoustiques Holographiques Mundus. Respect des composantes de bases qui organisent le monde : le son, les formes. Sébastien Jongen, agronome et informaticien, présente les bienfaits de l'eau grâce aux carafes TC energy design. Château de Harzé. Rue de Bastogne, I. 4920 HARZÉ. 0495 426 252, f.mascaux@espacede-ressourcement.be

Méditation Sonore «Guérison du Coeur»

16/3. 16h30-19h. En acoustique holographique Mundus, tambours et bols chantants de cristal à l'honneur. Laurent De Vecchi, professeur de Yoga du Son et de l'Energie. Château de Harzé. Rue de Bastogne, I. 4920 HARZÉ. 0497 160 769. i.mayeur@espace-de-ressourcement.be - www.unissons.org

Chromopuncture: le pouvoir des couleurs.

17/3. 19h30-21h30. La chromopuncture utilise l'énergie des couleurs en la couplant avec la puissance de la lumière pour soigner de nombreux troubles. Franca Rizzo, naturopathe. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 087 26 87 95. f.rizzo@espace-deressourcement.be - www.espace-deressourcement.be

Gestion de la Pensée.

21/3. 19h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, conférencier, auteur, formateur. Palais des Congrès. Esplanade de l'Europe 2.

4020 LIÈGE. 0475 572 970, chantal.godefroid@espacecom.be - www. lesclesdusecret.com

Le stress, un autre regard.

24/3. 19h30-22h. Regarder comment ce stressémerge a fin de mieux en saisir la dynamique et d'y apporter une réponse plus ciblée spécifique. Christine Henseval, psychothérapeute, spécifiquement formée à la Gestalt-thérapie. Rue Schmerling, II. 4000 LIÈGE (LAVEU). 0495 698 156. c.henseval @espace-de-ressourcement.be www.espace-de-ressourcement.be

L'Alchimie du Bonheur.

27/3. 20h. Jean-Philippe Deterville, conférencier de l'Université Rose-Croix International. Palais des Congrès Esplanade de l'Europe. 4020 LIÈGE. A.m.o.r.c.-Belgique Asbl. 0475 678 729. rc.belgique@gmail.com - www. rose-croix.org

Hainaut

Gestion de la Pensée.

20/3. 19h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret. Daniel Sevigny, conférencier, auteur. Salle les Cayats. Monceau-Fontaines 42/1.6031 MÓNCEAU SUR SAMBRE. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be - www.lesclesdusecret.com

L'Alchimie du Bonheur.

31/3. 20h. Jean-Philippe Deterville, conférencier de l'Université Rose-Croix international. Hotel Charleroi Airport. Espace «Frères Wright» Ch. de Courcelles, 115. 6041 GOSSELIES. 0478 500 334. rc.belgique@gmail. com - www.rose-croix.org

L'habitat groupé solidaire.

3/4. 20h-22h. Conférence-débat



La psychanalyse corporelle à la croisée du corps et du verbal

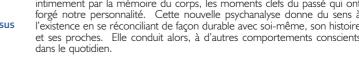
CONFERENCES

Le 5/3 à Lille Le 28/3 à Bxl Le 19/4 à Liège

Voir détails ci-dessus

Isabelle **Barsamian** : kinésithérapeute Bruno Berte: psychanalyste - Catherine Berte: Docteur en sciences - Mireille Henriet : psychologue clinicienne et psychothérapeute analytique...

L'équipe belge des psychanalystes corporels présente : La Psychanalyse corporelle. Fondée il y a 30 ans par Bernard Montaud, elle consiste à revivre intimement par la mémoire du corps, les moments clefs du passé qui ont forgé notre personnalité. Cette nouvelle psychanalyse donne du sens à l'existence en se réconciliant de façon durable avec soi-même, son histoire et ses proches. Elle conduit alors, à d'autres comportements conscients dans le quotidien.



«L'habitat groupé solidaire : du rêve à la concrétisation». Benoît Debuigne, chargé de mission à Habitat et Participation Asbl. Centre temps choisi. Place Jules Destrée. 6060 GILLY. Cunic Asbl. 071 65 48 53. cunic@ cunic.be - www.cunic.be

Au-delà du chamanisme.

7/4. 19h30. L'équilibre des corps subtils, une prise de conscience pour l'avenir de notre planète. L'Ethnobiosophie ou logique de vie et l'espit des peuples est une pédagogie de relation d'aide entre écologie, culture et bienêtre. Emmanuel Fillaudeau. El courti. Rue Trou au sable. 7020 NIMY. Marichien Muller. 065 35 24 92 - 0497 252 349. ethnolia.net/actus

Au-delà du chamanisme.

8/4. 19h30. L'équilibre des corps subtils, une prise de conscience pour l'avenir de notre planète. Emmanuel Fillaudeau. 7500 TOURNAI. Bierna Anne. 0498 714 953 - 069 64 04 89. ethnolia@yahoo.fr - ethnolia.net/actus

Namur

Homme et Femme.

11/3. 20h-22h. Comment s'entendre dans nos différences si riches? Quelles sont les clés pour s'épanouir chacun, en couple ? Anne Leclercq, graphologue. Sur réserv. 5300 ANDENNE. Ose, Outils du Succès de L'Être. 0477 947 087. anne-leclercg@skynet.be

Santé et Bien-Etre par la respiration.

13/3. 20h-22h. Comment allier conscience, mental et respiration afin d'accroître son Bien-Etre et renforcer son capital Santé. Friedhelm Silvio Malburg, conférencier. La Ferme de Vevy Wéron, 15. 5100 WÉPION. Benoit Hennaux. 0498 209 025. info@rainbow-therapy.com

«Bien vieillir, naturellement»

13/3 et 27/3, 14h-16h, 13 mars : Zoom sur les compléments alimentaires naturels. 27/3 : «Omégas 3, vitamines, antioxydants, comment faire le plein d'aliments santé? Rosetta Flochon, iournaliste. Catherine Crozon. naturopathe. Maison des Seniors. Rue Louis Loiseau, 39. 5000 NAMUR. 0474 642 503. info@maisondesseniors.be - www.maisondesseniors.be

Gestion de la Pensée.

17/3. 19h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Daniel Sevigny, conférencier, auteur, formateur. Auberge de Jeunesse de La Plante. Av Félicien Rops, 8. 5000 NAMUR. 0475 572 970. chantal. godefroid@espacecom.be - www. lesclesdusecret.com

Les Signes d'Insincérité.

18/3. 20h. Puis-je accorder ma confiance à Untel ? Découvrez-le dans son écriture. Anne Leclercq, coach PNListe. Sur réserv. 5300 ANDENNE. Ose Outils du Succès de L'Être. 0477 947 087. anneleclercq@skynet.be

Le burn-out maternel.

26/3. 20h-21h45. Causes, symptômes, préventions et solutions. 20% des femmes reconnaissent vivre ou avoir vécu un burn-out maternel. Sandrine D'Huart, psychologue et thérapeute familiale spécialisée en périnatalité. Maison de l'Ecologie Asbl. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NAMUR. contact@maisonecologie.be - www. maisonecologie.be. 081 22 76 47.

Y'a-t-il une vie après la mort?

27/3. 20h. Projection du documentaire «Mediums, d'un monde à l'autre», suivi d'une conférence animée par la médium suisse Céline Boson Sommer, médium - guérisseuse. Ferme de Vévy Wéron,15. 5100 WÉPION. Be Asbl - Séverine Jeambrun. 0498 046 129. info@beasbl.be - www.be-asbl.be

Géobiologie.

27/3. 20h-22h. Pour avoir une vue d'ensemble de la géobiologie, présentation la formation d'initiation (3 jours). Gautier Havelange, ingénieur civil en Sciences des Matériaux, géobiologue. Maison de l'Ecologie, Rue Basse Marcelle, 26.5000 NAMUR. contact@ maisonecologie.be. 081 22 76 47.

Coaching mental.

2/4. 19h30-21h30. Aussi le 5/03. Présentation de la formation à 18h et séance publique de coaching à 20H. Composé de PNL, autohypnose, hypnose éricksonienne et conversationnelle, décodage de la communication verbale et non verbale. Michel Villacorta, hypnologue, formateur de coachs et fondateur de l'Académie de Coaching Mental. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NAMUR. pascal.cambier@ maisonecologie.be - www.maisonecologie.be. 081 22 76 47.

Luxembourg

Gestion de la Pensée.

18/3. 19h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, auteur, formateur. Hôtel Best Western Arlux. Rue de Lorraine I. 6700 ARLON. 0475 572 970. chantal.godefroid@ espacecom.be - www.lesclesdusecret.com

Gestion de la Pensée.

19/3. 19h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Daniel Sevigny, conférencier. Athénée Royal. Av de la Gare, 12. 6600 BASTOGNE. 0475 572 chantal.godefroid@espacecom.be - www.lesclesdusecret.com



HERBATINT®

Coloration des cheveux aux extraits végétaux



- SANS resorcine
 - SANS paraben
 - A l'Aloe Vera

L'ORIGINALE ITALIENNE



Fabriqué en Italie par «Antica Erboristeria»

COUVRE LES CHEVEUX BLANCS 100%





DEMANDEZ VOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ!

0800-13969

TÉLÉPHONEZ GRATUITEMENT POUR INFORMATION ET POINTS DE VENTE du lundi au vendredi de 9h - 13h

du lundi au vendredi de 3n - 13n

Phytal



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant. La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitions au discernement.

Stages, ateliers, cours réguliers, formations...

Accompagnement à la Naissance

Eutonie GA: préparation à la naissance.

18h-19h15. Les jeudi. Mouvements doux basés sur l'observation des sensations pour mieux vivre sa grossesse et/ou se préparer à accoucher dos, bassin, périnée, douleur,... Sabine Blanckaert, eutoniste Gerda Alexander - psychologue. Maison de Naissance l'Arche de Noé. 5000 NAMUR. . sabine. blanckaert@edpnet.be - www.maisonde-naissance.be. 0486 673 577

Agriculture Bio-Dynamique

Cycle «Autour du potager» : la biodynamie, philosophie du

24/3, 7/4, 5/5, 26/5 et 16/6. 10h-13h. Ateliers pratiques tout au long des saisons autour du potager via l'approche philosophique de la biodynamie et de la permaculture: préparation des sols. Hermann Pirmez, anthropologue, agriculteur biologique. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra.be

Alimentation et thérapie

Je mange j'ai peur, j'ai peur je mange.

10/3. 18h-19h50. Tous les lundis. Pour mieux comprendre les causes des troubles alimentaires, conséquences et les traitements par hypnose. Ils traitent de sujets tels que la gestion de conflits, l'image corporelle, l'estime de soi, les relations interpersonnelles et familiales, les idées irrationnelles. Nadia Mezi, coach, thérapeute et hypnothérapeute. Institut pure hypnose. 7190 ECAUSSINNES. 0493 497 910. info@institut-pure-hypnose. com - institut-pure-hypnose.com

Alimentation Naturelle

Ateliers Cuisine Vivante et Intuitive.

13/3 ou 20/3, 19h-23h ou 14/3, 10h-14h. Assiette saine, équilibrée, tout en gourmandise et tout en BIO. L'entre saison a ses parfums, voyons ce que la nature nous réserve... ainsi que les graines germées dans tous leurs états. Marielle Purnode, créatrice culinaire. 4000 LIÈGE. 0489 243 445, marielle@cookandpeps.be - www.cookandpeps.be

Cours de cuisine «haute vitalité»

15/3, 10h-14h, Débutants, les samedi. Un petit déjeuner, un lunch et un dîner sont préparés et dégustés ensemble, en fonction des légumes et fruits de saison et des bonnes associations alimentaires. Gisèle Louis, coach vitalité. I 180 BXL. 02 332 36 46 - 0478 301 330. gisele@atelierbio.be - www.

Sagesse gourmande: l'apport du cru.

15/3. 16h-18h. Initiation à la sagesse gourmande selon le concept de l'Alimentation Vive, l'alimentation telle que la nature nous l'offre. Diane **De Brouwer**. Autre Chose. 1330 RIXENSART. 02 653 02 01. atelier@ autre-chose.be - www.autre-chose.be

Alimentation Naturelle.

17 au 21/3, du 31/3 au 4/4. 19h30-21h30.Leçons pratiques vous permettant de passer facilement d'une alimentation dépouillée de ses nutriments à une alimentation hautement énergisante. Mark **Tucker**, nutrithérapeute. Restaurant Tan. 1050 BXL. 02 537 8787. info@tanclub. org - www.tanclub.org

Cours de cuisine «haute vitalité»

18/3. 10h-14h. Un petit déjeuner, un lunch et un dîner sont préparés et dégustés ensemble, en fonction des légumes et fruits de saison et des bonnes associations alimentaires. Gisèle Louis, coach culinaire. 1180 BXL. 02 332 36 46 - 0478 301 330. gisele@ atelierbio.be - www.atelierbio.be

Comment protéger et nourrir le cerveau.

21/3. 9h-17h. De la conception à 150

ans: il n'est jamais trop tôt ni trop tard. France Guillain, scientifique et diététicienne. Ferme de Froidmont. 1330 RIXENSART. 0478 120 426. info@ foodyfood.be

Atelier Cuisine Vivante et Intuitive.

23/3. I I h-I 5h. Insolite: les cristaux d'huiles essentielles se mettent à table. Une explosion de saveurs aux senteurs printanières rien que pour votre Bien-Étre ! Marielle Purnode, créatrice culinaire, Cook & Peps, 4000 LIÈGE, 0489 243 445. marielle@cookandpeps.be - www.cookandpeps.be

Cuisine bio & alimentation saine.

28/3 ou 29/3. 10h-15h. Pour apprendre à cuisiner sainement les fruits & légumes bio de saison et les déguster ensuite. Isabelle Tegas. L'Annexe Bé. 4140 DOLEMBREUX. 0478 297 030. isabelle@table-en-chemin.be - www. table-en-chemin.be

Du potager à l'assiette.

3/4. 10h15-14h30. Une écologie du quotidien. Cueillette dans le potager et élaboration de recettes simples, savoureuses et colorées pour vitaliser votre assiette au gré des saisons. Marino **Du Bus,** spécialisée en alimentation vivante, **Muriel Emsens**, artiste-photographe, jardinière. Sous les Tilleuls. 3090 OVERIJSE. 02 77 | 28 8 | . resa@ tetra.be - www.terreetconscience.org

Approche de Alignement

Les Besoins de l'Enfant.

15 au 16/3 et du 29 au 30/3. 10h-18h. L'Éducation Syntropique. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org

Le Monde et le Sens.

22 au 23/3. 10h-18h. Initier le changement. Stage faisant partie du Cycle «Nous sommes tous des Géonautes.» Pierre Catelin. Centre Imagine. 1040 BXL. 02 736 31 38. contact@ imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Trouver sa Voie.

5 au 8/4. 10h-18h. Donner du Sens à sa Vie. Stage de 4 jours et pré-requis pour les Formations en Alignement (Relation d'Aide et Éducation Syntropiques). Pierre Catelin. Centre Imagine. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www. imagine-aa.org

Aromathérapie

Formation en aromathérapie.

22 au 23/3. 14h-18h15. Initiation scientifique complète, claire, pratique et accessible à tous, pour apprendre à utiliser l'aroma sans risque et avec une réelle efficacité! Sébastien Delronge, aromathérapeute - naturopathe. Essential Feeling. 1180 BXL. 0477 701 989, aroma@sebio.be.

Les Quantiques.

23 au 24/3. 9h-17h. Les Quantiques, symphonies d'HE, sont des alliés précieux à tout moment, qu'il soit critique ou heureux, pour révéler l'énergie qui nous anime. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 I I 00.

Art et Développement Personnel

Mandala et écriture créative.

10/3 ou 29/3. 14h30-17h. Dessin spontané dans un mandala et écriture à partir d'une qualité spirituelle, émotion ou intention. Ludique, poétique, profond. Partages. **Edith Saint-Mard**, artiste et accomp. dév. personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

Mandala de Pleine Lune.

15/3. 14h30-17h30. Créer un mandala qui accueille nos rêves et aspirations profondes, ce qui nous fait aimer la vie et nous rend joyeux. **Edith Saint-**Mard, artiste et accomp. dév. personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

Art abstrait par la peinture.

21/3 et 28/3. 14h-16h. En groupe de 4 personnes max. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. **Chantal Lebrun**, artiste-artthérapeute. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@ yahoo.fr - www.artherapie.be

Art en lumière.

22/3. 10h-17h30. Atelier d'expression en arts plastiques (adultes + ados àpd 13 ans). Aucun prérequis. Juste l'envie de prendre du temps pour soi. Approche de différents matériaux.

Lucie Nachtergaele, plasticienne, Valérie Provost, psychologue et plasticienne. Dynamic-Ressources. 7800 ATH. 0494 254 187, www. fb.com/l aValeureuse

Art et Thérapie

Art-initiation à soi par la

peinture. 5/4. 10h-12h. Entrez en soi en douceur par la couleur et sa symbolique, dénouez les conflits intérieurs, vivez le moment présent sous un nouvel éclairage. Chantal Lebrun, artiste art thérapeute. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81. lebchantal@yahoo.fr - www. artherapie.be. 0479 693 713.

Astrologie

Mes douze travaux d'Hercule.

22/3. Suivi d'un an basé sur les 12 signes astrologiques et les travaux d'Hercule. Attention particulière à la relation et aux aspects astrologiques. **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@ belgacom.net - www.toctictoc.net

Avurvéda

Atelier Mandala védique de la personnalité.

15 au 16/3. 10h-17h. Atelier Mandala védique de la personnalité et de la destinée. Construction et peinture à la gouache selon votre numérologie complète. Godelieve Louis, animatrice. Centre Arati. 1325 LONGUEVILLE. 010 88 98 86. godelieve.louis@skynet.be - www.users.skynet.be/argephy/Arati-Mandala

Massage Ayurvédique antistress + Shirodhara.

15 au 16/3. 9h30-18h. Apprendre à donner et recevoir le massage Shirodhara (versement d'un filet d'huile tiède sur le front) + le massage anti-stress préparatoire à 4 mains. Catherine Delforge, formatrice et praticienne en Ayurvéda. Curcuma Asbl. Salle paroissiale de Baulers. 1401 BAULERS (NIVELLES). 0479 787 418 - 00 33 6 07 42 37 21. info.curcuma@googlemail.com - www. yoga-ayurveda.be

Massage Indien de Trad. Ayurvédique.

15 & 16/3 + 12 & 13/04. Formation en massages indiens pendant 2 WE. Fondements de l'Ayurvéda : 2 we: 10 & 11 mai + 7 & 8 juin. **Equipe De Kiran Vyas**. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www. atlantideasbl.org

www.aromatory.com Commandez vos produits à base d'Huiles Essentielles

et Végétales en direct de notre laboratoire

code: AGARO2014 valable sur la 1ère commande, non cumulable





Parce que c'est plus doux pour tous...

Le Temps d'Etre

Textile écologique et éthique, Portage (également ateliers), Couches lavables, Chaussures de santé Bär

Rue du Méry 18-20 - 4000 Liège - 04 221 17 20 letempsdetre@skynet.be - du mardi au samedi de 10h à 17h

Biodanza

Biodanza tous les mercredis à Auderghem.

12/3, 19/3, 26/3 et 2/4. 19h-21h. Danser et bouger pour se reconnecter à la joie de vivre et reprendre confiance en soi. Du plaisir! Benita Luz. Benita Biodanza4you. Les Marronniers. 1160 BXL. 0477 758 887. Biodanza4you@ gmail.com

Mercredis: découverte et intégration.

12/3, 19/3, 26/3 ou 2/4. 19h45-22h. La Biodanza propose un chemin d'éveil et de joie : VIVRE ! Faire corps avec soi. Etre en lien authentique et relié au Tout. Ouvert à toutes et tous. Véronique Lenné, professeur-facilitateur. Chapelle Regina Mundi. 1640 RHODE-ST-GENÈSE. 0475 293 301. aimevisdanse@gmail.com - www. aime-vis-danse.be

Féminin & masculin vont de pair.

13/3, 20/3, 27/3 et 3/4. 20h-22h30. Les Jeudis à Soignies. L'un sans l'autre ne peut rien. Chemin de conscience et transformation par la Biodanza. Maria Verhulst, professeur didacte - coord école Biodanza. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www. centre77.org

leudi : de la découverte à l'intégration.

13/3, 20/3, 27/3 ou 3/4. 20h-22h. Nouveau cours: découvrir la Biodanza. son processus de transformation, à intégrer rapidement dans sa propre vie. Via les chemins de la joie, du plaisir. Denis Orloff, facilitateur didacticien. Aime Vis Danse Asbl. Salle Danaé. 1050 BXL. 0495 520 469. aimevisdanse@gmail. com - www.biodanzadenis.be

La liberté, choisir la vie : Biodanza.

13/3, 20/3 et 27/3. 20h. Le jeudi. La liberté, vivre intensément et avec authenticité. Se choisir, avoir le courage d'être soi-même. Choisir la vie, dire non. 1/2 prix pr découvrir. Géraldine Abel, professeure et formatrice de Biodanza. Vivencia Asbl. Rhapsodie. I 180 BXL. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux. org - www.biodanza-uccle.be

Femme sauvage : soirées Biodanza.

14/3. 19h30. En récupérant sa nature sauvage, la femme instinctive est libre, débordante de vitalité, créative, bien dans son corps, sensuelle, vibrante d'âme... Géraldine Abel, professeure et formatrice de Biodanza. 1180 BXL. 0495 350 405. vivencia@vivremieux. org - www.biodanza-uccle.be

Biodanza à Auderghem. 14/3. 19h-21h30. Tous les vendredis et éventuellement le mardi. Danser la vie et renforcer sa vitalité et son bien-être en réveillant la joie vivre dans la convivialité. Piki Bouzi, animatrice. Centre scolaire Pré des Agneaux. 1160 BXL. 0473 362 732. pikibiodanza@gmail.com

Biodanza, danser la vie.

15/3. 9h30-12h30. Retrouver le mouvement libre qui stimule la sérénité, la joie, le lien. Contacter son identité, ses émotions et sentir la vie plus que la penser. Géraldine Abel, prof. et formatrice de Biodanza. La Venerie. 1170 BXL. 0495 350 405. www.vivremieux.org

Rituel d'initiation pour hommes.

22 au 23/3. 19h-18h. Conquête d'hommes. Travail en profondeur sur l'identité masculine. Sortir de l'empreinte féminine de la mère et réhabiliter les liens fils-père. **Philippe Lenaif**, dir. école Biodanza SRT Soignies - auteur «Naissance d'un chaman» et «l'ai dansé avec mon ombre». Ferme château de Dourbes. 5670 DOURBES. 067 33 60 85. info@ centre77.org - www.centre77.org

Stage de Printemps -Biodanza & Poésie.

22 au 23/3. 8h45-16h45. Nous sommes des êtres de mouvement et de paroles.



Symposium

Mars 2014 9h30 - 17h30





Rose-Marie Cohen : Docteur en médecine Michel Cohen: Philosophe & Naturopathe

En étudiant la formation et l'anatomie du cerveau, nous pouvons percevoir le plan, l'empreinte de l'Esprit qui nous relie à l'idée archétypale de l'Être parfait. Si nous apprenons à déchiffrer le plan de nos structures cérébrales, nous pouvons découvrir les facultés insoupconnées de la conscience qui s'offrent à nous...

Axis Parc - Espace Edison LOUVAIN-LA-NEUVE

Infos et réservation :

www.gnose-hermetisme.org

www.rose-croix.be par tél : 09-225 43 16 La Biodanza, mariée à la poésie, libère les mots et permet à l'artiste en nous de les danser. Michèle De Moor et Philippe Vanheghe, professeurs de Biodanza - spécialisation Biodanza et Poésie. Marlagne. 5100 WÉPION. 0498 614 146, demoormichele@yahoo.fr www.biodanzamdm.be

Plaisir de danser et joie de vivre.

23/3. 10h-17h. Expérimenter la joie, la passion, le plaisir, la simplicité de partager, de s'exprimer, de créer et de danser! Pascal Cambier, professeur de Biodanza. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 0484 727 535. contact@maisonecologie.be-www.maisonecologie.be

Chamanisme

Chamanisme celtique -Atelier de base.

15 au 16/3, 9h-18h30, Voie essentiellement axée sur le coeur et l'esprit, permet de faire prendre conscience, à l'individu qui l'emprunte, de l'énergie de la terre et des éléments. **Gilles Wurtz**, praticien en chamanisme. Martine Struzik. Les Saisons du coeur, 4040 HERSTAL, 0485 937 639 - 04 227 40 20. info@approche-psychoenergetique.com - www. approche-psychoenergetique.com

Voyages chamaniques.

19/3. 19h30. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www. toctictoc.net

Soins chamaniques de groupe. 20/3. Travail énergétique dans un

contexte de groupe. Purification et

guérison seront au rdv. Vole Avec Le Vent. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 0478 637 075. lumieredeletredivin@hotmail.be - chamanismenature.over-blog.com

Cérémonie sacrée de l'équinoxe du printemps selon la tradition amérindienne.

22/3. 10h-17h. Une occasion annuelle unique de s'accorder avec la Vie, de s'harmoniser entre le Ciel et la Terre dans une phase spécifique : purification, pratique du Temple du Soleil, danse sacrée, bénédiction... Anne Delisse, femme-médecine, héritière de la Tradition des Anishinabe. Centre International de Sagesse Amérindienne. 1390 GREZ-DOIČEAU. 02 771 28 81. resa@tetra.be - www.tetra.be

Voyages chamaniques en après-midi.

5/4. 14h. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe: guérison, activation, dévoilements... Possibilité de massages ce jour-là. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@ belgacom.net - www.toctictoc.net

traditions chamaniques.

9 au 11 mai. De Bolivie, du Pérou, du Mexique et de l'Equator. Une rencontre sur le thème de l'esprit culturel amazonien. Walter Alvarez, médecin et kallawava, Emmanuel Fillaudeau, Justina Cerrano Alvarez, chaman péruvienne. Monastère de Segries. F-04360 MOUSTIERS STE MARIE. 00 33 4 92 79 80 66. guillot.jeanmichel@ neuf.fr - www.ethnolia.net. Voir avant première ci-dessous et p. 41.

Channeling et Médiumnité

Soirée médium-spirit.

28/3, 20h-22h, Vous avez perdu un ami. un être proche, je vous attends avec un photo de votre défunt afin de recevoir un message de l'au-delà qui vous permettra soit de mieux faire votre deuil soit de recevoir un message de vie ou d'amour. Isabelle Deschouwer, médium. 1160 BXL. Info@universdutarot.be - www. leparfumdescouleurs.be. 047 I 303 239.

Chant & Voix

Reliances.

10/3 et 24/3, 20h-21h30, 2 lundis/ mois. Enseignement et pratique de sons sacrés et mantras. Pour se recentrer, se relier à soi, aux autres et à notre dimension sacrée. Chantal Boffa, animatrice. 1150 BXL. 02 772 54 29 - 0488 612 124. arpsicor@gmail. com - www.arpsicor.be

Chant et musicothérapie.

15/3. 14h-17h30. Eveil de la conscience respiratoire, corporelle et de l'écoute ; technique vocale et bilan vocal pour déceler les blocages ; chant avec la harpe. **Katia Van Loo**, animatrice, musicienne. La Maison Des Notes Asbl. 1490 COURT ST ETIENNE. 010 617 604 - 0478 300 254. katiavanloo@ yahoo.fr - www.harpe.be

Biovoix, ouvrir sa voix (sa voie?). 16/3. 9h-17h. Une méthode qui encourage à exprimer et apprivoiser ses

émotions qui deviennent des ressources d'action et de créativité positive. **Roberto Liradelfo**, concepteur de la méthode Biovoix. . 5000 NAMUR. 08 I 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be/



Walter Alvarez Quispe

Rencontre chamanique

ATFI IFRS

Du 9 au 11 mai à Moustiers Ste Marie (France) Voir détails ci-dessus Walter Alvarez a une double compétence : il est Kallawaya ou médecin traditionnel et aussi médecin occidental. Il est le seul Kallawaya à être diplomé en médecine oncologique. Il fait partie d'une lignée de thérapeutes et descend de ceux qui ont servi les Incas de Cusco. Il a le mérite d'avoir dépénalisé la médecine traditionnelle pour la première fois en Amérique Latine, la même qui a été sévèrement [punie de mort] réprimée depuis le XVIe siècle par l'Eglise Catholique à la solde des Espagnols. Il est le maître d'oeuvre qui a participé au classement du savoir Kallawaya, inscrit au Patrimoine Immatériel et Oral de l'humanité de l'UNESCO [7 nov 2003].



Voix, rythme, mantras et Etats Modifiés de conscience.

21/3. 10h-18h. Le travail de la voix et du rythme, la répétition de mantras, peuvent induire des états de conscience «non-ordinaires» par une approche expérientielle. Monique Thiberghien, psychothérapeute et enseignante des pratiques du rêve, Arnould Massart, pianiste, compositeur, professeur de rythme, d'harmonie et de méditation vocale. Les Sources. 1200 BXL. 02 77 | 28 81. resa@tetra. be - www.tetra.be

Gospel for fun.

22 au 23/3. Un week-end TOUS en CHŒUR avec une STAR du GOSPEL. Une musique-émotion enseignée et chantée en revisitant quelques uns des « Best of de son répertoire! De quoi offrir en partage un mini concert aux amis à l'issue de ces 2 jours intenses en Joie! Didier Likeng, chanteur de renommée internationale. De Moffarts Marie-Christine. Les Fraternités du Bon Pasteur-La Chapelle. 1150 BXL. 0476 485 238. mc.de. moffarts@telenet.be - www.youtube.com/watch?v=F7D-tlvsIDQ Voir avant première ci-dessous

Chant pré-natal

Bulles de sons.

22/3. 10h30-12h. 2 samedis/mois. Atelier de chant périnatal. Voyage sonore pour soi et BB. Une autre façon de se préparer à sa venue et de communiquer. **Chantal Boffa**. Centre AMALA. 1060 BXL. 02 772 54 29 - 0488 612 124. arpsicor@gmail.com - www.arpsicor.be

Citoyenneté Responsable

Le Monde et le Sens.

22 au 23/3, 10h-18h, Notre Monde actuel semble ne pas avoir beaucoup de Sens...Et si ce n'était pas le Monde qui devait avoir du Sens ? Mais plutôt nous qui devrions donner du Sens au Changement que l'on voudrait voir dans le Monde. Stage faisant partie du Cycle «Nous sommes tous des Géonautes.» Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. 1040 BXL. 02 736 31 38. contact@ imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Se changer soi et le monde.

23/3.14h-17h. Conjuger l'être, l'avoir et le faire. Evénément Créatifs culturels, dans le cadre du Salon Tomorrow-Utopies durables, espace positif et optimiste dédié aux solutions durables pour demain, à l'intelligence et au savoir-faire de l'être humain....Thomas d'Ansembourg, Vincent Commenne, Ezio Gandin. Exhibition et Congress- Hall I et 3. 6800 libramönt. 061 23 04 04. info@salon-tomorrow.eu www.salon-tomorrow.net Voir avant première page suivante.

Coaching

Découverte de l'AME du Coaching.

11 au 12/3. 9h-17h. Atelier de rencontre avec le Coaching. Permet de comprendre, d'expérimenter et de faire des liens entre les différents outils de communication, de leadership et de connaissance de soi. Isabelle Wats. coach PCC. Golf de 7 Fontaines, 1440 BRAINE L'ALLEUD. 0486 15 74 38 -0475 31 84 61. carole@creacoach.be - www.creacoach.be

Communication avec les animaux

Atelier de communication animale.

15 au 16/3. 10h-17h30. Nous vous proposons de redécouvrir la faculté d'entrer en communication avec les animaux par l'ouverture du Coeur et sur base de photos. Anne Thiebauld, formée en communication intuitive. Dominique Chauvaux. CEPR. 1340 OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE. 0479 833 940. dominique.chauvaux@gmail.com www.dominiquechauvaux.be

Communication Non Violente

Approfondissement en CNV. 22 au 23/3. 9h30-17h30. Pratiquer l'empathie et l'auto-empathie, apprendre à faire des demandes, même difficiles, s'exercer à la 'danse' CNV. Pré-requis: 2 jrs d'intro. Martine Casterman, formatrice certifiée du CNVC. Centre COTA. 1330 RIXENSART. 02 652 00 45. martinecasterman@skynet.be

Introduction CNV.

29 au 30/3. 9h-17h. Pour être en accord avec nous-mêmes, développer la clarté par rapport à ce que nous vivons, à ce que nous voulons et à comment le faire comprendre ... Anne-Cécile Annet, licenciée, agrégée en communications sociales, formatrice CNV. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.be



Didier Likeng

Leader du Marvellous Gospel Singers

STAGE

Les 22 et 23/03 à Bruxelles Voir détails ci-dessus

Infatigable concertiste, sollicité au-delà des frontières pour réanimer la Soul Music [musique de l'âme], une musique qui parle jusqu'au coeur de l'Être, cette Star du Gospel nous offre le privilège de vivre l'esprit du Gospel, de le chanter et de nous l'enseigner avec un répertoire de son «best of...». Didier fait partie de ces voix qui vous emballent d'une «force à déplacer les montagnes». Il remontera dans l'histoire afro américaine pour nous transmettre toute l'émotion de ces chants «venus d'ailleurs». Le WE s'achèvera en mini concert offert aux amis. Un souffle de joie et d'optimisme vous habitera longtemps encore après ces 2 jours hors du commun. Ouvert à tous!

Module 2 - Formation longue CNV (10j).

3 au 4/4. La CNV: des bases à l'art de vivre. Module 2 : Accueillir sa colère et celle de l'autre. Des différenciations-clés : force, pouvoir. Martine Casterman, Christiane Goffard, formatrices certifiées du CNVC. 7000 MONS. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

Aller plus loin dans la CNV. 7 au 8/4. 9h-17h. Approfondir la CNV à travers la colère et la culpabilité. Pouvoir entendre et dire NON. Passer d'une vie subie à une vie choisie et gérer ses limites. Jean-François Lecocq, Marie-Jacques Stassen, certifiés formateurs CNV. Abbaye de la Paix ND. 4000 LIEGE. 04 388 13 28. n.jf.lecocq@skynet.be - www. Communication Nonviolente, info

Constellations

WE résidentiel en Constellations Karmigues et d'au-delà.

14 (18h) au 16/3(17h). Quand les liens et les situations dépassent notre compréhension. Un WE pour nous permettre de descendre dans l'inconnu et explorer nos demandes dans un autre espace temps. Hélène Huberty, formatrice et constellatrice. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE (GEMBLOUX). 0477 373 252. www.huberty.be

Formation en Constellations Familiales.

14/3. 19h. Séance d'info sur la formation: acquérir une connaissance approfondie de la méthode et apprendre à l'utiliser avec compétence. 12 modules d'avril 2014 à juin 2015. Patricia Lambotte, thérapeute familiale. La Rose des Vents. 5100 NANINNE.

08 | 22 93 69 - 0496 308 | 45, info@ acoeurdetre.be - www.acoeurdetre.be

Constellations holistiques.

16/3 ou 27/03. 10h-18h. L'être humain est un être de relations qu'il s'agit de pacifier et de fluidifier pour être davantage en relation avec la Vie. Nathalie Grosjean, psychologue, thérapeute énergétique, constellatrice et formatrice. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@ skynet.be - www.al-unis-sons.com

Constellations du ieudi.

20. 9h30-17h. Développement perso. et prof. en groupe pour remettre en équilibre, en mouvement nos couples homme-femme, père-mère, parentenfant, travail-vie privée. Jeannine Gillessen, praticienne et formatrice en constellation fam. et prof. Histoires À Vivre Asbl. 1300 LIMAL. 010 41 27 80 - 0494 935 947. jgillessen@brutele.be - www.jgillessen.be

Soirée de Constellations selon B.Hellinger.

28/3. 19h-22h. Un jeu de rôle intériorisé, une voie de développement personnel, pour renforcer les liens qui nous nourrissent et dénouer ceux qui nous enferment. Antonia Bahtchevanova, thérapeute et médiatrice. La Maison du Mieux-Etre. 1200 BXL. 0473 791 930. antonia.b@ skynet.be - www.constellacoeur.be

Constellations familiales et systémiques.

29/3. 9h30-17h30. Dégager les liens entre une problématique personnelle et des événements familiaux marquants. Se libérer de ce qui pèse et accueillir ce qui épanouit. Patricia Lambotte, thérapeute familiale et formatrice. 5100 NAMUR. 081 22 93 69

 0496 308 145, info@acoeurdetre. be - www.acoeurdetre.be

Cosmétiques Naturels

Soins de beauté au naturel.

20/3. 9h-16h30. Quels produits naturels utiliser pour prendre soin du visage et du corps ? Quels soins apporter aux problèmes de la peau, des dents et des cheveux ? **Hilda Vaelen**, naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@ skynet.be - www.lolivier.net

Couleurs et Chromothérapie



Couleur thérapie niveau I.

28 au 30/3. Les couleurs nous relient aux origines de la création, à nos origines. Fréquences, elles forment un pont entre le monde énergétique et la matière. Hugues **Leroy**, ostéopathe, énergéticien. Nemi Asbl. Centre Carpe Diem. 1325 CORROY-LF-GRAND.0473 410 591, info@nemi-sante.comwww.nemi-sante.com. Voir avant première, page suivante.

Couples

Groupe de parole sépa-ration



Se changer soi et le monde.

Un événement Créatifs Culturels dans le cadre du Salon Tomorrow



Le 23/3 à 14h à Libramont Voir détails page précédente

Thomas d'Ansembourg, écrivain et conférencier, Ezio Gandin, président de l'association Les Amis de la Terre, Vincent Commenne, initiateur du mouvement Créatifs Culturels en Belgique. «Conjuguer l'Etre, l'Avoir et le Faire». Etre : comment la transformation personnelle soutient la transformation sociétale ; se créer une vie plus en accord avec ce que nous voulons ; ... Avoir : est-il possible de revoir son rapport à l'argent et aux biens matériels; que sont les démarches de simplicité volontaire, la consommation responsable, ... Faire : comment entrer en action pour ce monde que nous souhaitons : des enjeux mondiaux aux démarches locales, quels types d'implications sont possibles ?





& divorce.

10/3 ou 24/3. 20h-22h. Tous les 2ème et 4ème lundis de chaque mois. Vous pourrez y échanger votre vécu avec des personnes qui vivent une situation similaire. En toute confidentialité et dans le respect de chacun. **Valérie Claeys, Yves Dinsart**, médiateurs familiaux agréés et thérapeutes de couple. Comediation. 1310 LA HUL-PE. 0473 61 14 66 - 0476 39 11 90. info@comediation.be - www. comediation.be/blog

Atelier mensuel de massage pour couples.

6/4. 14h30-16h30. Aussi le 2/03. Le premier dimanche de chaque mois. Comment rester en équilibre, dans son axe & son propre bien-être pour les transmettre à l'autre et ainsi magnifier la relation par le toucher. Françoise Godart, prof. de massage, directrice du Centre «Domaine de la Carrauterie - Centre de Bien-Etre». 6470 SAUTIN. 060 45 53 52 - 0485 292 961, info@ carrauterie.com-www.carrauterie.com

Cures et J<u>eûnes</u>



Jeûne et randonnées 6 jours

Flandres • bord de Meuse Sophie.campagnie@free.fr www.sophie-campagnie.fr

Danse

La couleur en mouvement.

8 et 9/3. Combinaison d'approche de la couleur et du mouvement spontané. WE avec option pour vendredi et lundi François De Kock, Fabrice George. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 743 903. expansions@belgacom.net - www.toctictoc.net

Mouvement spontané.

11/3. 19h30-21h30. A partir de propositions qui invitent à la présence à soi, nous reconnectons corps, coeur et esprit en suivant notre propre énergie en mouvement. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. Studio Columban. 1300 WAVRE. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www. espacetribal.com

«Pourquoi marcher si l'on peut danser»

15/3. 14h-15h30. Tous les 3e samedis du mois, expérimentez le coaching gestuel. **Anne Leclercq**, coach. Ose Outils du Succès de L'Etre. 5300 ANDENNE. 0477 947 087. anneleclercq@skynet.be

Au coeur de la danse.

16/3 ou 6/4. 19h30-21h30 et 28/03 de 19h30 à 22H. Accueillir et danser nos émotions, notre force et notre vulnérabilité. Développer notre créativité ; présence à soi, présence à la vie. Inscript.oblig. Edith Saint-Mard, danseuse et accompgn. dév. pers. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 733 03 40 -0474 057 091. estmard@yahoo.com

Danse spontané sur musiques

21/3. 19h30-21h30. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Ouvert à tous. Fabrice George, danseur, musicien. Les Sources. 1200 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

Danse des 5 rythmes : stage émotions.

21 au 23/3. 19h30-18h. Revisiter et rendre plus fluides toutes nos émotions par la danse instinctive des 5 rythmes. Michel Wery, professeur accrédité en danse des 5R. 1170 BXL. 010 65 68 71. michel@ dancetribe.be - www.dancetribe.be

Danse 5 rythmes - soirée d'initiation.

21/3. 19h30-22h. Attention, médiation sauvage :o) Libère ton corps, ouvre ton coeur, aère ta tête. Bienvenue à tou(te) s. Michel Wery, professeur accrédité en danse des 5 rythmes. Ecole. 1170 BXL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be - www.dancetribe.be

Danse et chant spontané.

22/3. 10h30-13h30. A partir de propositions qui invitent à la présence à soi, nous ouvrons en douceur les portes du mouvement et du chant spontané. Sur musiques live. **Fabrice George**, danseur, musicien. Les Sources. 1200 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

Danse des 5 rythmes -Consécration.

4 au 6/4. Les chemins du coeur. Notre



Hugues Leroy

Couleur Thérapie. Niveau 1

STAGE

Les 28, 29 et 30/3 à Vieusart Voir détails page précédente

Un séminaire ouvert à tous qui permet d'aborder la connaissance des couleurs et de leurs qualités, les différentes techniques, une première approche des tests des enveloppes énergétiques et des tests couleurs pour permettre aux participants d'avoir en fin de séminaire une utilisation simple et efficace des couleurs. Le niveau I se déroule sur deux jours + une journée de pratique facultative qui permet d'intégrer, pour ceux qui le souhaitent, une pratique et d'aborder l'utilisation des couleurs pulsées. Hugues Leroy, ostéopathe énergéticien, associe la couleur thérapie à son approche thérapeutique globale depuis 15 ans. Il enseigne la Couleur Thérapie au sein du NEMI Institut de Médecine Energétique et Naturelle.

coeur est notre boussole. Il nous guide vers ce qui nous appelle... Lucie Nérot, formatrice accréditée 5R. Martine Struzik. Les Saisons du coeur. 4040 HERSTAL. 0485 937 639. info@approche-psychoenergetique. com - www.approche-psychoenerge-

Danse sensible.

5 (12h à 19h) au 6/4. (10h à 17h). Mise en évidence de la relation aux éléments et à l'autre, la présence, le sens et le nonsens du mouvement, l'expression de soi et la créativité. Claude Coldy, danseur et chorégraphe. Espace Columban. 1300 LOUVRĂNGES. 02 771 28 81. resa@ tetra.be - www.tetra.be

Dessin & Peinture

Dessin et peinture pour tous.

11/3, 25/3 et 1/4. Mardi matin 9h30 ou soir 18h. Apprenez rapidement à dessiner grâce aux 5 techniques de base ou apprivoisez et savourez le monde de la peinture: acryl, aquarelle, pastel, collage. Marie-Rose Delsaux, artiste et art-thérapeute. Ateliers du Bois de Sapins. 1200 BXL. 02 762 57 29 -0475 600 614. mrd1@skynet.be

Le jeu de peindre d'Arno Stern.

12/3 au 25/6. Heureux comme un enfant qui peint. Ce jeu s'adresse aux enfants comme aux adultes, nous donne confiance et nous désapprend compétition et jugement. Estelle Bieswal, praticienne du jeu de peindre. Almapola. 1050 BXL, 0485 646 835, estelab3@ me.com - www.almapola.be

Aquarelle: après-midi d'initiation.

30/3. 13h30-16h30. Pas à pas, apprenez la technique de l'aquarelle. Les couleurs : choix et mode d'emploi. La superposition et la transparence. Le rôle de l'eau. Marie-Rose Delsaux. artiste et art-thérapeute. Ateliers du Bois de Sapins. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

Développement Personnel

Mon poids idéal sans régime.

13/3, 31/3, 21/4 et 12/5. 19h30-22h. Cycle de 4 séances. Méthode efficace tirée de l'expérience : maîtriser les compulsions grâce à l'alliance de psychologie, nutrition optimale sans privation et hypnose. Kevin Ramchurn, hypnologue, coach mental et formateur, Gaëlle Salakenos, psychologue clin. et conseillère en nutrition. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0477 261 541. info@centremergences.be - www. centremergences.be. - 0488 059 112

Groupe de Parole «le sens des maladies.

13/3 ou 26/3. Cycle de 7 soirées avec des thèmes différents. Si vous pensez ou non que la maladie a un sens, venez partager avec nous, découvrir ce qu'elle nous dit, là où elle nous guide. **Jane** Delespesse, doula. 1348 LLN. 0477 943 544. info@centremergences.be www.centre-therapeutique.be. .

La thérapie par le rire.

15/3. 9h-18h. Dans la joie, je découvre mes blocages et je déviens l'artisan(e) de ma santé physique, émotionnelle et mentale. Je gère ma vie avec plus de détachement. Axelle Dissy, thérapeute. 1380 LASNE. 0477 506 472. axelle.dissy@skynet.be

Les fondamentaux de l'approche neurocognitive et comportementale

15 et 16/3. (12 jours) Découvrez de nouveaux outils de lecture et de gestion des comportements. Affinez vos diagnostics. Agissez plus efficacement.. 02 737 74 80. info@ 1040 BXL. neurocognitivism.be. www.neurocognitivism.com

Ateliers de l'Eveil.

20/3. 19h30-21h45. Voyage au cœur des cellules, le chemin vers la maîtrise de notre alchimie intérieure. Les avancées scientifiques au service de notre évolution. Pascale Henry, kinésiologue. Dynamic-Ressources. 7800 ATH. 0479 555 457. metatherapeute@gmail.com www.dynamic-ressources-asbl.be

Les neurosciences.

20/03 de 18h à 20h30 et 1/4 de 12h30 à 14h. Séance infos. Les neurosciences pour comprendre et modifier les comportements, une nouvelle approche de l'être humain. Chantal Vander Vorst, co-fondatrice et Managing Director de l'Institute of NeuroCognitivism. Av. de Tervuren, 81.1040 BXL. 02 737 74 80. info@neurocognitivism. be - www.neurocognitivism.com

Formation Gestion de la Pensée.

21/3 ou 22/03. 9h30-17h30. Vous voulez transformer votre vie ? La gestion de la Pensée selon Daniel Sévigny. Sabine Kinzinger, formatrice certifiée. Hotel



Devenez RAPIDEMENT un coach EFFICACE et COMPETENT sans vous ruiner

Formation certifiante Praticien en Coaching Mental

Info: www.mentalcoachingacademy.com

<u>Unique</u>: Accompagnement dans le lancement de votre activité après avoir suivi la formation. Info: www.be-os.be



Spécialiste en élixirs floraux : Bach Healing Herbs, Deva, Californiens F.E.S, Pérélendra, Spagyriques: Elixalp, Minéraux : Biocrystal et en Oligo-éléments : Catalyon

Commandes: tél. 02 778 98 98 - fax 02 778 98 96 - email elixirs@flowerenergy.be via notre site www.flowerenergy.be



Anciennement connu et reconnu sous le nom de

« Zen Garden »

le centre de formation en massothérapie rouvre ses portes à partir du

1er avril 2014

sous une robe toute neuve... A bientôt sur

oxygème.be



Gulliver, 1-4901 BASCHARAGE, 00352 691 177 754 - 0494 709 598. sabine. kinzinger@swing.be

lournée des 5 sens.

22/3. 10h30-21h30. Différents ateliers gratuits : massage Initia-tique, réflexo, yoga nidra, géobiologie, fleurs de Bach, nutrition en conscience, cuisine créative, concert méditatif. Joëlle Thirionet, thérapie psychocorporelle, Philippe Mouchet, massage initiatique, Christiane Pallen. reflexo. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIISE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be www.ressourcements.be

Gestion de la Pensée.

22 au 23/3, 9h-17h30, Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Vivre plus de Bonheur, la santé, l'abondance dans sa vie. Daniel Sevigny, conférencier, auteur, formateur. 1090 BXL. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be - www. lesclesdusecret.com

L'atelier des Fées.

22 au 23/3. Pourquoi les contes de fées plaisent-ils à tout âge ? Pourquoi sont-ils inoubliables? A quel monde merveilleux donnent-ils accès? Ces récits initiatiques rappellent la présence du monde surnaturel et éveillent la conscience aux réalités éternelles. Jacqueline **Kelen**, écrivain et conférencière. Hotel Des Roses. 6890 LIBIN. 061 65 65 26. contact@lesroses. be - www.lesroses.be. Voir avant première ci-dessous.

Champ d'argile.

23/3. 9h30-13h. Cet exercice se pratique à tour de rôle durant l'atelier et chacun enchaîne son travail sur le précédent en silence comme une méditation en mouvement. Donatienne Cassiers, formée au champ d'argile (école Dürckheim). Voies De L'Orient. 1000 BXL. 0476 25 90 24 - 02 511 79 60. dcassiers@gmail.com - www. adecap.com

Gestion de la Pensée.

24 au 25/3. 9h-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... Daniel Sevigny, conférencier, auteur, formateur. Palais des Congrès. 4020 LIÈGE. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be - www.lesclesdusecret.com

Retrouver confiance et estime de soi.

25/3. 18h-22h. Travailler sa confiance et son estime de soi, prendre conscience de ses capacités, ses valeurs et oser être soi-même sans peur des regards extérieurs. Nathalie Ramelot, formatrice. 4835 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0474 682 830.

Gestion de la Pensée.

27 au 28/3. 9h-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret...**Daniel Sevigny**, conférencier, auteur, formateur. Hôtel Mercure. 7020 NIMY. 0475 572 970. chantal. godefroid@espacecom.be - www.lesclesdusecret.com

Qu'est-ce qui (ne) me fait

(pas) agir ? 29/3. 14h30-18h30. Origine de vos motivations, appréhensions, moteurs, freins? Que faites-vs parce que vous aimez ou devez ? Découvrir vos talents, plaisir, énergie, être libre. Serena Emiliani, psychothérapeute-coach.

1340 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0494 851 854. serenacoachdevie@gmail. com www.centre-therapeutique.be/

Co-créer avec l'Univers ce qu'on désire.

29/3. 10h-17h30. Mettre en place un projet, oser être créateur en pleine conscience pour refléter ce que l'on désire créer et l'obtenir. Fernande Leplang, sophrothérapeute, maîtrise en PNL, en EMF, couleur énergie et énergéticienne. 1200 BXL. 02 770 75 93 - 0472 626 712. fernande. leplang@gmail.com - fernandeleplang.be

Amour au Pluriel.

29 au 30/3. 9h30-17h. Une expérience unique : c'est un travail en profondeur sur soi, la découverte des blocages émotionnels et leur libération (une soirée comprise). Daniel Sevigny, conférencier, auteur, formateur. Hôtel Mercure. 7020 NIMY. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be www.lesclesdusecret.com

Des petits papiers pour recoller notre vie.

29/3. 9h-18h. Ils sont le miroir de nos états d'âme. On «colle» là où l'on veut comprendre nos désirs cachés, exprimer nos difficultés. Axelle Dissy, thérapeute. 1380 LASNE. 0477 506 472. axelle.dissy@skynet.be

Gestion de la Pensée.

31/3 au 1/4. 9h-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... **Daniel Sevigny**, confé-rencier, auteur, formateur. Maison de la Culture. 6900 MARCHE-EN-FAMENNE. 0475 572 970. chantal. godefroid@espacecom.be - www.lesclesdusecret.com

Gestion de la Pensée.

2 au 3/4. 9h-17h30. Comment gérer



Jacqueline Kelen Atelier des Fées

STAGE

Les 22 & 23/3 à Libin

Voir détails ci-dessus

Jacqueline KELEN est écrivain. Elle a suivi des études de Lettres Classiques et a été pendant 20 ans productrice d'émissions à France Culture. Dans ses nombreux livres et lors de ses séminaires, elle dévoile la connaissance spirituelle que transmettent les mythes et explore les richesses de la vie intérieure. Elle a publié, entre autres : «Marie Madeleine, un amour infini» [Albin Michel], «L'Eternel masculin» [Robert Laffont], «L'Esprit de solitude» [Albin Michel], «Divine Blessure» [Albin Michel], «Le livre des louanges» [Albin Michel], «Bréviaire du colimaçon» [Desclée de Brouwer] et «Passage de la Fée, la légende de Mélusine» [Desclée de Brouwer].

ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... **Daniel Sevigny**, conférencier, auteur, formateur. Auberge de Jeunesse de La Plante. 5000 NAMUR. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be -www.lesclesdusecret.com

Gestion de la Pensée.

5 au 6/4. 9h-17h30. Comment gérer ses pensées, apprendre la loi de l'attraction, connaître les clés du Secret... **Daniel Sevigny**, conférencier, auteur, formateur. Hôtel Best Western Arlux. 6700 ARLON. 0475 572 970. chantal. godefroid@espacecom.be - www.lesclesdusecret.com

Lâcher nos vieux programmes.

6/4. 9h45-18h. Déprogrammer nos anciennes émotions, habitudes et croyances. Nous ouvrir à tout notre potentiel et créer une vie conforme à nos choix profonds. **Daisy Croes**, psycho-sociologue, maître Reiki Usui et Shamballa. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 024 61 63 - 0496 437 655. daisy.croes@memotek.com - sourcedevie.be

Yoga et Biodanza.

6/4. 9h-16h30. Amateur de Yoga ou de Biodanza ? Venez-nous rejoindre pour cette journée spéciale. Un dimanche de détente et de plaisir! Pascal Cambier, prof. de Biodanza, Annick Pirson, prof. de Yoga. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 0484 727 535 - 081 22 76 47. contact@maisonecologie. be - www.maisonecologie. be

Amour au Pluriel.

7 au 8/4. 9h30-17h. Une expérience unique: c'est un travail en profondeur sur soi, la découverte des blocages émotionnels et leur libération (une soirée comprise). **Daniel Sevigny**, conférencier, auteur, formateur. Centre d'accueil Clairefontaine. 6706 ARLON CLAIREFONTAIRE. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be www.lesclesdusecret.com

Amour au Pluriel.

9 au 10/4. 9h30-17h. Une expérience unique: c'est un travail en profondeur sur soi, la découverte des blocages émotionnels et leur libération (une soirée comprise). **Daniel Sevigny**, conférencier, auteur, formateur. Auberge de Jeunesse de La Plante. 5000 NAMUR. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be-www.lesclesdusecret.com

EFT- Emotional Freedom Techniques

Logosynthèse «Path of the Will»

2 au 4/4. 10h-18h. Le séminaire : «Path of the Will». Ce séminaire avancé en Logosynthèse vous soutient dans la recherche de votre mission et pour enlever les blocages pour atteindre vos objectifs. Willem Lammers, formateur, psychologue, psychothérapeute et coach. Centre Eft En Collaboration Avec Go Ahead. Maison de Tous. 1050 BXL. 02 381 20 96. c.dubois@skynet. be - www.weezevent.com/logosynthe-se-path-of-the-will-2014-BXL-willem-lammers-le-centre-eft-et-go-ahead

Formation EFT Niveau 2-Avril 2014 à Bxl.

7 au 10/4. 10h-18h. Suite de la formation EFT. Pré-requis: Niveau I. Démos, exercices. Contenu: Les Choix, Palace Possibilités, l'EFT par téléphone, coeur du problème. **Caroline Dubois**, formatrice EFT. Le Centre Eft. Asbl. Centre Boetendael. 1180 BXL. 02 381 20 96 - 0475 63 87 47. c.dubois@skynet.be - www. weezevent.com/eft-niveau-2-avril-2014

Energétique

Auras et guérison spirituelle.

15 au 16/3. 14h-18h. Exercices pratiques : centrage dans le Cœur et la conscience, cœur d'humilité, de gratitude, d'acceptation, circulation des forces de Lumière. Pré-requis : avoir suivi l'atelier «Découverte des champs d'énergie humain : les Auras» (voir 1er et 2 mars).

Bill Cahen, psychanalyste jungien.
Espace Columban. 1300 WAVRE. 02
771 28 81. resa@tetra.be-www.tetra.be

Enfants

Le jeu de peindre ou l'art de peindre.

11/3. 15h. Depuis les années 50 existe un lieu à Paris nommé le Closlieu. Dans cette espace, A. Stern y a découvert la formulation. Qu'est-ce qui la différencie. **Estelle Bieswal**, praticienne. 1050 BXL. 0485 646 835 - 02 850 58 21. estelab3@me.com - www.almapola.be

Atelier pour Enfants.

12/3 et 9/4. 14h-15h. Tous les 2e mercredis du mois. Llibération des gestes et du potentiel par diverses techniques de graphothérapie. **Anne Leclercq**, graphothérapeute. Ose Outils du Succès de L'Étre. . 5300 ANDENNE. 0477 947 087. anne-leclercq@skynet.be

Équilibre, confiance et mieuxêtre.

19/3, 26/3, 2/4, 9/4 et 16/4. 14h-15h. Les mercredis. Module de 5 séances. La sophrologie dynamique et ludique permet à l'enfant de se (re)découvrir autrement, de s'accepter et de s'épanouir. **Anne Houyet**, infirmière pédiatrique - Sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

Je joue, m'éveille... c'est Pâques! 7 au 9/4. 9h- 16h. Stage pour enfants de 5 à 7 ans. Pédagogie ludique. Schéma corporel, confiance en soi, respect de soi et des autres. Conscience du tonus et du rythme. Michèle Maison, eutoniste-naturopathe, Dorothée, psychomot. 1780 WEMMEL. 0472 858 395 - 02 267 40 60. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

Epanouissement & Santé de l'enfant

La sophrologie et l'enfant.

22/3, 29/3, 5/4, 12/4 et 19/4. I Ih-12h. Sur 5 samedis. Séances dynamiques et ludiques où l'enfant réapprend à se connaître, utilise positivement son énergie, reprend confiance... **Anne Houyet**, infirmière pédiatrique controller de 12/20 W/W/PE 04/29

Anne Houyet, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

Stage pâques- 6 à 9 ans : artieux-relax.

7 au 11/4. 9h-16h. Epanouir l'enfant par des ateliers d'expression & de créativité, stimuler ses capacités par le jeu et le détendre par de la relaxation. **Hélène de Moffarts**, art-thérapeute. Bulle de Sens. 1040 BXL. 0487 251 715. bulledesens.be@gmail.com - www.bulledesens.be

Eutonie

Eutonie GA: atelier hebdo le mercredi.

12/3. 12h15-13h15. La santé, l'âge, et/ ou la curiosité vous invite à bouger autrement ? Dans le respect de vos limites et en éveillant vos sensations. Accessible à tous ! **Sabine Blanckaert**, eutoniste Gerda Alexander, psychologue. Centre Adeps. 5100 JAMBES. 0486 673 577. sabine.blanckaert@edpnet.be - www. eutonie-gerda-alexander.be

Eutonie GA: atelier hebdo le mercredi.

12/3. 10h-11h15. Tensions, douleurs, maladie, fatigue, stress, déprime, à la recherche d'un mieux-être corporel et global ? Accessible à tous ! **Sabine Blanckaert**, eutoniste Gerda Alexander, psychologue. Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 0486 673 577. sabine.blanckaert@edpnet.be - www.eutonie-gerda-alexander.be

Cours d'eutonie du mercredi à Schaerbeek.



12/3, 19/3, 26/3 et 2/4. 18h-19h30. Séances à 18h et à 19h30. Conscience corporelle. Relaxation, pour pouvoir libérer ses tensions, s'écouter et découvrir comment bouger plus librement. **Michèle Maison**, eutonistenaturopathe. 1030 BXL. 02 267 40 60 - 0472 858 395, mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

Eutonie GA: atelier hebdo le ieudi.

13/3. 10h15-11h30. Bouger en douceur et finesse, «jouer» avec des objets, sentir et réveiller son corps pour vivre en meilleure harmonie avec soi et son environnement. Sabine Blanckaert, eutoniste Gerda Alexander, psychologue. Centre Dopamine. 5030 GEMBLOUX. 0486 673 577. sabine.blanckaert@ edpnet.be - www.centredopamine.be

Aquafeel/Apprivoiser sa peur de l'eau.

14/3, 21/3, 28/3 ou 4/4. 16h-18h. Découvrir une autre approche de l'eau. Confiance et plaisir de se mouvoir autrement, à son rythme, à l'écoute de soi. Pour trouver joie et autonomie. Michèle Maison, certifiée en Harmonie Aquatique(®). 1130 BXL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@ eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

Eutonie: formation certifiée.

22/3. 10h-18h. Dispensée par 4 eutonistes diplômés G.A. Eutonie pratique et présentation de la formation (personnel) d'un an ou 3 ans à titre professionel. Possibilité de rejoindre le groupe en venant jusqu'au 30 avril 2014 à cet atelier. Benoit Istace, eutoniste, thérapeute en psychomotricité, Christianne Istace-Melot, eutoniste et thérapeute aquatique. Institut St Raphaël. 4920 RE-MOUCHAMPS-AYWAILLE. +32 87 22 68 62. benoit@istace.com - www. istace.com

Eutonie + Terre-Eau-Peinture Intuitive.

22/3 et 23/3. 10h-15h. En partant de l'eutonie, au sol et dans l'eau, cheminez consciemment vers la détente corporelle. Osez, créativité et couleurs, dans le moment présent. Michèle Maison, eutoniste. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net. www.eutonietobe.net

Eutonie, journées découvertes.

23/3. 10h-16h. Gestion du stress, du dos, des tensions au quotidien. Prendre appui sur son corps, se ressourcer, rechercher le bien-être, garder la santé, s'épanouir. **Benoit Istace**, eutoniste, thérapeute en psychomotricité. Académie de musique. 4280 HANNUT. 0472 742 733 - 019 51 24 68. benoit@istace.com - www.istace.com

Expressions 1

L'art du tressage, une technique médiévale.

5/4 ou 6/4. 10h-17h. Exercices pratiques avec de l'osier brut et chataigner pour l'élaboration de plessis et tonnelle au sein du mandala du potager de Terre & Conscience. Il est possible de participer à une seule journée ou les deux. Yvonne Knevels, artiste, artisane en vannerie et osiericulture. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra.be - www.tetra.be

Féminité-Masculinité

Femmes sauvages sous la pleine lune.

16/3. 20h-22h. Relaxation, méditations, discussions, tirages de cartes, échanges, ballades au clair de la pleine lune, sexualité. Vanina Dony, Maïté Massart. 6230 OBAIX (ROSSEIGNIES). 0495 579 983. sahajiyah@gmail.com - www.omvani.eu

Mon Ventre, Matrice Sacrée.

23/3. 10h-17h30. Au cœur du mystère de mon ventre de femme. Úne plongée en douceur et en conscience autorise une reconnexion à la source de mon rythme féminin. YINTAO. Marion Delforge, thérapie abdominale Maya. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0476 716 092. mariondelforge@skynet.be - www.equilibredelafemme.net

S'ouvrir au féminin sacré: cercle de femmmes.

25/3. 18h30-21h30. Un espace précieux de sororité, un temps pour s'offrir en Présence notre être Femme, nos histoires de vie. Catherine L'Hoost, accoucheuse du féminin sacré. Géode-L'Alliange. 6940 DURBUY. 0484 213 216 - 00 33 6 02 28 50 82. info@ geode.be - www.geode.be

Eveil et Guérison du Féminin.

28 au 30/3. WE pour les femmes. Voyage intérieur en eau chaude, Watsu, et autres pratiques. Plonger dans nos eaux secrètes et suivre l'appel de la déesse en nous. Anne-Chantal Misson, thérapeute psycho-énergétique, cercles de femmes et éveil psycho-spirituel, Arjana Brunschwiler, enseignante Watsu et Wata. Dans la yourte. 1470 BOUSVAL. 0476 328 327. www.annechantalmisson.com

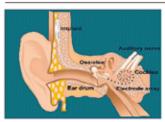
La femme que je suis. 28 au 30/3. 19h-16h. Explorer vos différentes facettes de femme, sentir

SYNDROME DE MENIERE

TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo. acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser : maestro/ CCM Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact: Dr Claude Amand – tel: 02/395.68.11

votre puissance et apprendre à l'utiliser de manière créative et en conscience. Retrouver son unité. Corinne Urbain. gestalt thérapeute-psychocorporelle. Ferme de Vevy Wéron. 5 100 WÉPION. 02 644 07 48. emsb@skynet.be www.massage-sensitif-belge.be

Feng Shui

Feng Shui des jardins et du paysage.

8 et 9/3. 9h45-17h. Comprendre l'influence de l'environnement extérieur de l'habitation et l'interaction du jardin sur notre psychisme. Jardin sur léquel on peut agir. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui & géobiologue, Axelle Malvaux, expert en Feng Shui & anthropologue. Centre N-Dame du Chant d'Oiseau, 1150 BXL, 0472 308 656. info@interieurparticulier.be www.feng-shui-geobiologie.be

Les Energies dans notre Intérieur.

22 au 23/3, du 10 au 11/5, du 28 au 29/6 et du 12 au 13/7. 9h-16h30. S'habiter ?! Découvrir, (ré)animer et nourrir les liens subtils qui sont la trame reliant notre habitat et nous-même. Être créateur de notre réalité. Céline Aschbacher. 1300 LIMAL. celine@ saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be. 010 41 43 60.

Ateliers pratiques de Feng Shui, I.

29/3. 9h45-17h. Méthodologie de l'analyse en Feng Shui et en Géobiologie, Niveau I. Nécessite le suivi des stages «Découverte du Feng Shui I & 2» au préalable. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui & géobiologue, Axelle Malvaux, expert en Feng Shui & anthropologue. Centre ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Fréquences de Brillance

Méditation pyramide. 20/3. 19h30-21h. Pratique facile-

ment reproductible pour s'ouvrir aux dimensions supérieures, se recentrer, lâcher prise, amener plus de notre potentiel dans nos vies. Précédée d'une auberge espagnole facultative à 18h30. Réservation souhaitée. Annie Loosfelt, enseignante certifiée Manna et praticienne Fréquences de Brillance. 1495 VILLERS -LA-VILLE. 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be www.soinsenergetiques.be

Géobiologie

Formation de géobiologie.

15/3 ou 5/4. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras. Denis Magnenaz. I.r.e.e.v. 1040 BXL. denismagnenaz@live.fr www.ireev.fr. 00 33 1 69 05 40 90.

L'Antenne Lecher : comment l'utiliser.

14/3, 21/3 et 28/3. 19h30-22h15. Pour la recherche en géobiologie ; la détection thérapeutique : équilibre des énergies, test de produits, qualités, dosage, méthode ECSOM. Michel Lespagnard, ing.électricité, géobiologue, énergéticien, concepteur de l'A. L. C.e.r.e.b. Centre Culturel de Jette. 1090 BXL. 0497 467 699. cereb@ skynet.be - www.cereb.be

Gestion du Stress

«Voyager au coeur de soi»

18/3, 25/3, 2/4, 8/4 et 15/4. 18h-19h. Les mardis(Max. 4 pers). Module de 5 séances. Etre bien, se recentrer et se ressourcer. Se redécouvrir tel que nous sommes avec nos propres limites et les accepter. Anne Houyet, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com. 0478 819 620.

«Votre profil face au stress» et comment devenir plus zen..»

20/3. 9h30-17h. Le stress est universel : tout le monde a connu, connaît ou connaîtra le stress. Pourtant, certains le subissent alors que d'autres s'adaptent sereinement. Chantal Vander Vorst. 1040 BXL. info@neurocognitivism.be - www.neurocognitivism. com. 02 737 74 80

Hypnose

Gestion du stress, émotions, confiance en soi.

14/3. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. Eric Mairlot, neuropsychiatre. Les Sources. 1200 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com www.nouvellehypnose.com

Auto-Hypnose: poids et boulimie.

20/3. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. Colette Toussaint, hypnothérapeute. 1190 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com www.nouvellehypnose.com

Hypnose et auto hypnose.

28/3. 16h-18h30. Comprendre ce que sont l'hypnose et l'autohypnose pour ne plus en avoir peur, comment cela peut vous aider et vous apporter comme aide dans votre vie. Nathalie **Ramelot**, hypnothérapeute. 5310 EGHEZÉE. 0474 682 830.

Tardiner au naturel

Le potager de poche et en carré.

15/3. 14h-17h. Tout savoir pour réaliser et gérer un potager de poche : semer, repiquer, gestion bio... Avec semis à emporter chz vs + dossier pédagogique. Inscrip obliga. **Nathalie Van Wetter**, maraîchère, psychopédagogue. Vent Sauvage Asbl. 5310 TAVIERS. 0477 582 560 - 081 81 14 42. vent.sauvage@hotmail.com www.ventsauvage.be

Jeu et Développement Personnel

Les Tables du TAO.

10/3, 17/3 et 24/3. 19h-22h30. Vous avez une quête ? Le challenge coopératif est d'aider l'autre à y voir plus clair, une sorte de solidarité humaine se met en place pour avancer vers son accomplissement. Mercédes Czerwinski, 1348 LOUVAIN-LAformatrice. NEUVE. 0476 212 931. azoudai@ gmail.com - www.azoudai.jimdo.com

Les Tables du TAO.

16/3 et 23/3. Vous avez une quête? Le challenge coopératif est d'aider l'autre à y voire plus clair, une sorte de solidarité humaine se met en place pour avancer vers son accomplissement. Mercédes Czerwinski, formatrice. 5000 NAMUR. 0476 212 931. azoudai@gmail.com www.azoudai.jimdo.com

La mort et l'au-delà

Atelier médiumnique.

29/3. 9h30-17h30. Reconnaître et utiliser vos capacités psychiques et spirituelles afin de les activer à votre service. Compétence requise : l'envie de se découvrir. Céline Boson Sommer, médium, guérisseuse. Be Asbl - Séverine Jeambrun. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0498 046 129. info@ be-asbl.be - www.be-asbl.be

Magnétisme

Magnétisme et radiesthésie.

15/3 ou 5/4. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Bilan



énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Denis Magnenaz. I.r.e.e.v. 1040 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr - www.ireev.fr

Le magnétisme au quotidien.

23/3. 9h30-18h. Apprendre aisément les bases simples du magnétisme, l'appliquer pour améliorer la qualité de son cadre de vie et booster son pouvoir d'achat. Baudouin Labrique, énergéticien & géobiothérapeute. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 0475 984 321. info@retrouversonnord.be - www.retrouversonnord.be

Marche, trek, rando

Marches consciente et aghane à Namur.

22/3, 24/5 et 28/6. 9h45-17h30. Pratique du pas conscient pour plus de présence à soi, à notre nature profonde, en lien avec les forces vives de la nature. Chaque pas devient sacré ! Mariehélène Faures, marches consciente et afghane. Bois de la Vécquée. 5020 MALONNE. 0484 213 216 - 00 33 6 02 28 50 82. info@ geode.be - www.geode.be

Marches consciente et aghane à Bruxelles

23/3. 9h45-17h30. Chaque pas devient une pratique psycho-corpo-spirituelle du quotidien en Silence, en Présence et en Détente. Une méditation en pleine fôret! Mariehélène Faures, marches consciente et afghane, Forêt qui soigne. 1160 BXL. 0484 213 216 - 00 33 6 02 28 50 82. info@geode.be www.geode.be

Marches consciente à



00 33 2 40 48 42 76

Durbuy.

25/3. 14h15-17h30. Pratique du pas conscient pour plus de Présence à soi, à notre nature profonde, en lien avec les forces vives de la nature. Mariehélène Faures, marches consciente et afghane. L'Alliange. 6940 DURBUY. 0484 213 216 - 00336 02 28 50 82. info@ geode;be - www.geode.be

Massaaes

Approfondissement Toucher

& Massage Cénesthési©. 15 au 16/3. Formation approfon-die en 4 WE, 2ème module. Lizzie Stengele, psychologue, formatrice. Maison de L'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47 - 02 346 47 50. contact@maisonecologie.be - www. maisonecologie.be

Formation en massage harmonisant.

15/3 ou 29/3. 9h30-16h30. Initiez-vous au massage harmonisant et découvrez le bien-être lié au toucher en étudiant tous les mouvements de base. Niveau I ouvert à tous. Ludo De Vriendt, massothérapeute. Oxygème. 7800 ATH. 0495 653 564. info@zengarden.be - www.oxygeme.be



Massage Ayurvédique des Pieds Bol Kansu.

15/3. 9h30-12h30. Puissante technique de détente nerveuse -massage simple, praticable par tous. Il atténue la nervosité, l'angoisse et la colère. Annick **Dudouet**. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www. atlantideasbl.org

Mini-Cure de Soins Ayurvédiques.

15/3. 9h30-12h30. Mini-Cure d'une demi-journée. Recevoir plusieurs massages ou soins ayurvédiques : détente, élimination des toxines, régénération du corps. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www. atlantideasbl.org

Massage Indien de Trad. Ayurvédique.

15 au 16/3. Formation en massages indiens pendant 2 WE : 15 & 16 mars + 12 & 13 avril. Fondements de l'Ayurvéda: 2 we: 10 & 11 mai + 7 & 8 juin. Equipe de Kiran Vyas. 1380 LÁSNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www.atlantideasbl.org

Massage Pieds Kansu ou massage mains.

16 au 17/3. 10h-16h30. Massage tradit. à partir des zones réflexes et des éléments de la nature. Formule conviviale avec repas «découvertes». Michel Van Breusegem. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu www.pranacenter.eu

Massage sensitif belge: initiation en semaine.

24 au 25/3. 9h30-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect et la juste distance. Carole Urbain, praticienne en massage sensitif belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.emsb.be

Art du Toucher et Massage de détente.

24/3 au 12/5. 10h-18h. De la technique au ressenti subtil, pour pratiquer un massage favorisant l'épanouissement physique, émotionnel et énergétique. Formation en 5 journées. Eréna Renaut, praticienne soins psycho-corporels. Espace Bien-Etre et Esthétique. 7070 MIGNAULT. 067 55 79 67 -0494 815 808. quintessence.erena@ gmail.com - www.erena.be

Massage sensitif belge: perfectionnement I.

29 au 30/3. 10h-18h. Orienté vers la respiration du masseur et de la person-



Devenez RAPIDEMENT COMPETENT

en Hypnose avec un formateur qui fait la différence.

Formation intensive en Hypnose Fondamentale & Conversationnelle

Info: www.hypnosefondamentale.com Contact@hypnosefondamentale.com

ne massée, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. Wivine Mertens, praticienne en massage sensitif belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@ skynet.be - www.emsb.be

Formation en Massage du corps Abhyanga.

31/3 au 1/4. 10h-16h30. Massage tradit. ayurvédique du corps, à l'huile, basé sur les chakras. A la portée de tous. Ce massage rééquilibre les énergies, détend corps et esprit. Michel Van Breusegem. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu www.pranacenter.eu

Massage du corps Abhyanga.

I au 2/4. IOh-I6h30. Abhyanga signifie «répandre l'huile sur le corps dans toutes les directions». C'est le massage de base de l'Ayurvéda. Il rééquilibre tout le corps... Michel Van Breusegem, formé au massage sensitif, massage Cénesthésic, amma assis. 4000 LIÈGE (LAVEU). 0475 894 615. m.vanbreusegem@espace-de-ressourcement.be - www.espace-de-ressourcement.be

Formation en massage balinais.

6 au 7/4. 10h-16h30. Une composition harmonieuse de massage énergétique et de modelage en douceur, inspirée de l'Inde et de l'Asie. Formule conviviale avec repas découverte. Michel Van Breusegem. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www. pranacenter.eu

Médecine chinoise

Tao curatif de M. Mantak

10/3. 14/3. 17/3. 21/3. 24/3. 28/3. 31/3. 4/4 et 7/4. Le lundi 19h30 et vendredi 10h. Trouver plus d'équilibre, d'énergie dans la vie. Ressentir le Chi. Libérer les tensions, transformer le stress en vitalité. Céline Aschbacher. 1300 LIMAL. 010414360. celine@saturnieducerisier. be - www.saturnieducerisier.be

Le Tao de la Femme.

28/3. 19h30-21h30. Tous les derniers vendredis du mois. Pratiques taoïstes des secrets de la sexualité féminine. Ressourçant, épanouissant, revitalisant. Céline Aschbacher. 1300 LIMAL. celine@saturnieducerisier.be - saturnieducerisier.be. 010 41 43 60.

Méditation

tMéditation pleine conscience.

10/3 au 19/5. 19h-20h. Les lundis. Cultiver l'instant présent. Gérer son stress. Elargir le champ des possibles. Ouvrir son espace de liberté et de choix. Séance hebdomadaire. France Leclercq, Jean-Pierre Dubuisson. Centre Claire Essence. 1150 BXL. 0474 652 982 - 0475 614 914. ieanpierre.dubuisson@skynet.be

Méditation et cercle de guérison.

13/3. 20h. Pratique essentielle dans notre existence. Contribue à l'épanouissement de tous les secteurs de notre vie, Nathalie Grosjean, psychologue, thérapeute énergétique. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

Cours de méditation.

14/3. 19h30-20h30. Les Vendredi. Trouver sa place dans la vie et son chemin spirituel, par la méditation, relaxation profonde, contrôle de la respiration. Patricia Blicq, enseignante, professeure de yoga diplômée, méditation, pranayama. La Source. 6230 THIMÉON (PONT-À-CELLES). 0473 974 320. patricialasource@gmail.com - www.patricialasource.com

Méditation guidée.

17/3. 19h. Pour redécouvrir conscience du moment présent, utiliser des affirmations pour améliorer humeur, émotions Bernard Tabanous, chamane. 1030 BXL. Imesmainsquiecoutent@gmail.com - www.lesmainsquiecoutent.be. 0477 766 454.

Méditation au coeur du Cristal.

26/3. 20h. Pour vous faire rencontrer l'être cristal. Il s'agit d'un changement de paradigme. Le Cristal vu comme un être à part entière. **Nathalie Grosjean**, psychologue, thérapeute énergétique. 4000 LIEGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

Méditation Sonore avec bols en Cristal.

29/3. 10h-12h30. Au coeur de l'Energie Cristalline. Massage sonore, relaxation profonde. Élévation du taux vibratoire. Ouverture du coeur.Libération des blocages. Patricia Nagant, sonothérapeute. 1410 WATERLOO. 0477 697 171. info@cristal-in.be - www.cristal-in.be

Le Bouddhisme Triratna.

4/4. 18h30-21h30. Aspects de l'enseignement de Sangharakshita, fondateur de l'Ordre Bouddhiste Occidental. Bernard Stevens, a étudié la phénoménologie japonaise contemporaine à Louvain, Paris et Kyôto. 1000 BXL. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be. 02 511 79 60.

Méthodes de Communication

Néerlandais tout en plaisir.

30/3. 20h-21h30. Séance d'info d'1 stage d'immersion de 5j début juillet. Oser parler, jeux, construction de phrases, se débloquer, se motiver, relaxations. Amusez-vous! Samantha Arnauts, enseignante et formatrice en suggestopédie. Atelier du Dialogue Intérieur. I 140 EVERE. 0485 382 389 - 02 736 94 40. samantha.arnauts@ gmail.com - www.suggestosam.be

Méthodes Naturelles de Santé

Découverte de la gemmothérapie.

14/3. 19h-22h. Bases de la gemmothérapie et utilisation des bourgeons au quotidien. Estelle Durant, aromatologue. 6540 LOBBES. zenitude40@ hotmail.be - www.zenitude40.be. 0496 043 775.

Methodes Psycho-

Pilates Ring.

15/3. 10h30-11h30. Les samedi. Découvrez une discipline à pratiquer, partout même en voyage, permettant de se centrer et de développer son corps en harmonie avec son esprit. Nadine Ninane, prof de gym, yoga, stretching, pilates. Centre Essential Feelings. I 180 BXL. 0475 223 569 (après 16h). nadin I 23@yahoo.com www.facebook.com/pages/YOGA-SUN/174879422601380?ref=hl

Formation en Lympho-Energie Bxl - module 4.

16 au 20/3. 9h30-17h. 20 jours en 4 Modules. Devenez lympho-energiste! La méthode vise à faciliter l'auto-épuration naturelle des toxines de l'organisme tout en douceur et à le revitaliser. Dominique Jacquemay, professeur diplômée en Qi Gong et en médecine chinoise. I 180 BXL. dj@lymphoenergie.com - www.lympho-energie. com. 02 347 36 60.

Mindfulness (Pleine Conscience)

Séjour de ressourcement.

10 au 13/3, du 21 au 23/3 ou du 31/3 au 3/4. 20h30-18h. 3 jours/nuits de ressourcement en pleine nature. Yoga, sophro, marches conscientes, ateliers



créatifs, méditations et nourriture bio. Du bonheur... Claude De Quirini, sophrologue, Colette Leonard, yoga, artiste Sophie De Meeus, astrologue. Gaetane Gilliot. Chateau-Ferme de Baya. 5353 GOESNES. 0473 203 540. gaetane@galinid.be www.galinid.be

Application des techniques de Mindfulnes.

8/3. 10h-17h. Atelier d'application des techniques de Mindfulness au quotidien. Optimiser la satisfaction provenant d'un travail bien fait. Renato Mazzonetto, master MBT, diplômé en philosophie occidentale et bouddhiste. Centre d'études tibétaines. 1060 BXL. 02 537 54 07. shenpen@samye.be - www. samye.be Inscription par mail indispensable: shenpen@samye.be.

Pratique et familiarisation de Mindfulness.

9/3. 10h-17h. Pratique et familiarisation avec les exercices et techniques de Mindfulness avec séances questions/ réponses. Renato Mazzonetto, master MBT, diplômé en philosophie occidentale et bouddhiste. Centre d'études tibétaines. 1060 BXL. 02 537 54 07. shenpen@samye.be - www. samye.be Inscription par mail indispensable: shenpen@samye.be.

Méditation Pleine Conscience en soirée.

13/3, 20/3, 27/3 ou 3/4. 19h-20h30. Les ieudis. Méditation et conscience corporelle. Séances régulières pour découvrir ou approfondir la pratique de la méditation et l'intégrer à votre quotidien. Antonia Bahtchevanova, thérapeute et médiatrice. Studio lagat Karma. 1060 BXL. 0473 79 I 930. antonia.b@skynet. be - www.constellacoeur.be

Groupe mensuel de méditation Mindfulness.

16/3. 10h-11h30. Groupe mensuel de pratiques de méditation de Pleine Conscience, avec échange pour approfondir notre démarche intérieure. Le dimanche matin. Donatienne **Cloquet**, professeur de yoga. . Centre Arbre de Vie. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be - advenance.be

Mindfulness et Conscience Corporelle.

16/3. 11h-13h15. Avec le Mindfulness ou Pleine Conscience, nous apprenons à focaliser notre vigilance sur nos sensations, émotions, pensées et tout ce qui émerge. Aussi : www.biennaitre.be. Antonia Bahtchevanova, thérapeute et médiatrice, Donatienne Morelle, psychologue. Studio Jagat Karma. 1060 BXL. 0473 791 9 30 - 0478 552 675. antonia.b@skynet.be-donatienne.morelle@skynet.be - www.constellacoeur.be

Atelier Mindfulness et Yoga.

22/3. 14h-17h. Un après-midi de découverte et de pratique de la Pleine Conscience et du yoga. Un temps pour se sentir être, être soi, en paix avec l'instant à vivre. **Donatienne Cloquet**, animatrice de méditation (groupe, stage), yoga. Centre «Arbre De Vie». 1300 WAVRE. donatienne-adv@skynet.be - advenance.be. 0484 591 218.

Parole en conscience.

4 au 6/4, 18h30-17h, La Parole en Pleine Conscience, c'est un nombre d'exercices précis qui vont nous permettre d'être plus attentifs à notre communication verbale. Frère Dodji, a reçu la transmission du Dharma du vénérable Thich Nhât Hanh, 1330 RIXENSART. info@voiesorient.be www.voiesorient.be. 02 511 79 60.

Musicothérapie & Travail avec les sons

AlmaSon.

11/3. 20h-21h50. Les mardi soir. Massage sonore en groupe (Peter Hess) et méditation humming toning mantra. Estelle Bieswal, certifiée Peter Hess massage et open Ear institut. Almapola asbl. 1050 BXL. 0485 646 835. estelab3@me.com

Pineal Tonings: activation de l'ADN par le son.

16/3. 10h-12h45. Pratique de nettoyage et activation de l'ADN par des tonings agissant directement sur la glande pinéale. La force du groupe au service de l'évolution. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelles. 1060 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

Méditation Sonore avec bols en Cristal.

28/3. 18h-20h30. Au coeur de l'Energie Cristalline. Massage sonore, relaxation profonde, ré harmonisation du corps et de l'esprit. Patricia Nagant, sonothérapeute. 1410 WATERLOO. 0477 697 171. info@cristal-in.be www.cristal-in.be

Massage sonore et Etats Modifiés de conscience.

5/4. 10h-18h. Etudier, comprendre et intégrer la technique du massage sonore qui peut induire des états de conscience «non-ordinaires», par approche expérientielle. Bernadette De Schacht, ergothérapeute et artthérapeute. Les Sources. 1200 BXL. 02 77 | 28 8 | . resa@tetra.be - www. tetra.be

LA PSYCHANALYSE CORPORELLE®EN BELGIQUE ... une équipe vous rencontre...

BARSAMIAN Isabelle - 1301 BIERGES

Tél.: 0032 495 20 89 01 - e-mail: barsamian.isabelle@gmail.com www.barsamian-psychanalyste.be

BERTE Bruno - 7860 LESSINES

Tél.: 0032 495 77 47 78 - e-mail: brunoberte7@gmail.com www.brunoberte-psychanalystecorporel.net

BERTE Catherine - 7970 BELOEIL

Tél.: 0032 494 44 63 51 - e-mail: catherineberte@swing.be www.berte-psychanalyste.be

HENRIET Mireille - 6032 Mont-sur-Marchienne Tél.: 00 32 474 63 54 74 - e-mail: m_henriet@yahoo.fr www.henriet-psychanalyste.be

SÉMINAIRES D'INITIATION À LA PSYCHANALYSE CORPORELLE

présentation de la nouvelle formation

Lille - 5 mars 17h30-21h30

Bruxelles - 28 mars 17h30-21h30

> Liège - 19 avril 14h-18h

Entrée 50 € Rens- inscriptions Tél 0494 44 63 51

IFPC®

Musique

Initiation à la harpe.

10h30-12h, Les vendredis, S'initier à la harpe (apprentissage simple et progressif) et après la l'ère séance le plaisir de jouer une pièce. 3 élèves max. Katia **Van Loo**, animatrice. La Maison Des Notes Asbl. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 010 61 76 04. katiavanloo@yahoo.fr - www.harpe.be

Naturopathie



les 23 mars, 4 ou 25 mai ou 22 juin de 11h30 à 13h

IEMN: Rue de l'Eglise, 13 1325 Corroy-le-Grand 0475 639 649 - info@iemn.be www.iemn.be

New Paradigm Multi-Dimentional Transformation TM

Formation Praticien Basic.

22 au 23/3. 9h30-17h30. Devenez Praticien Basic. Pour vous activer et vous ouvrir à l'énergie Shamballa de la conscience des maîtres ascensionnés. Frederic Luhmer, maître enseignant Basique. Coach-Du-Bonheur.be. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 065 32 01 82 - 0475 978 839. frederic.luhmer@ gmail.com - www.shamballa-on.be

Formation Praticien 13D

New Paradigm mdt.

25 au 28/3. 9h30-17h30. Devenez praticien I3D. Activations, méditations et pratique pour canaliser par les mains l'énergie et retrouver sa guidance divine. Format. certifiée. Frederic Luhmer, enseignant certifié 13D. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 065 32 01 82 - 0475 978 839, frederic.luhmer@ gmail.com - www.shamballa-on.be

Présence à soi

Relaxation consciente. présence à soi.

20/3. 18h30-19h30. Un moment à soi, de lâcher-prise, de détente, axé sur la conscience, le ressenti du corps, la respiration, l'ancrage, l'enracinement dans le présent. Cours mensuel. Brigitte Goffin, thérapeute en soins énergétiques et vibratoires. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0477 261 541 - 0478 274 066. b.goffin@centremergences. be - www.centre-therapeutique.be

Conscience du corps, conscience de soi.

27/3, 20h-22h, Atelier-découverte : quand les mots s'arrêtent, trébuchent, le corps se révèle être un doux raccourci vers Soi...avec 4 thérapeutes. et Brigitte Goffin, thérapeute énergétique et relaxation consciente. Benoît Servais, thér.initiatique et neurocognitivisme, Nathalie Nenin, théatrothérapeute, Dorothée Carlier, massothérapeute. Brigitte Goffin, thérapeute énergétique et relaxa-tion consciente. I 348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0478 274 066 - 0477 261 541. info@centremergences.be www.centre-therapeutique.be

Pratiques de centrage et méditation unifiant corps,

esprit, coeur et âme. 31/3. 19h-21h. S'ancrer au quotidien pour renforcer sa sécurité intérieure, sérénité spirituelle et paix, en s'enracinant dans son corps par la stabilité de l'assise. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle, yoga, Stretching, danse. 3090 OVERIJSE. 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Psychanalyse corporelle

Session de psychanalyse corporelle.

21 au 25/3. 9h-18h. Session de 3 ou 5 jours. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Catherine Berte, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. 795 I TONGRE-NOTRE-DAME. 0494 446 351. catherineberte@swing. be - berte-psychanalyste.be

Une psychanalyse par le corps

28 au 30/3, 9h-18h, Accéder à l'inconscient par l'incroyable mémoire du corps. Pour se réconcilier avec son passé et développer de nouveaux comportements au présent. Mireille Henriet, psychologue clinicienne, psychothérapeute et psychanalyste corporelle. Centre de yoga. 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE. 0474 635 474. contact@henriet-psychanalyste.be www.henriet-psychanalyste.be

Qi-Gong

Qi Gong, cours hebdomadaires à Liège.

11 au 18/3. 18h30-19h30. Se donne



ECOLE BELGE ET INTERNATIONALE DE DAOYIN QI GONG ET YANG SHENG TAIJI

en collaboration avec l'association Belge de Qi Gona de la Santé et l'Université des Sports de Pékin



Cours journaliers de Qi Gong et Taiji Eventail, stages et diverses formations, voyages et examens en Chine



Life Care Centre

Chaussée de Charleroi, 279 à 1060 Bruxelles 02 649 62 37 - thesy@lifecarecentre.be - www.lifecarecentre.be





chaque mardi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. Marie **Hélène Bertrand**, professeur de Qi Gong. Espace Belvaux. 4030 GRIVEGNEE. 0475 334 148 - 0474 956 301. www.gigong-fede.be

Stage de qi gong.

15/3. 14h-18h. Nous pratiquerons des exercices de printemps et travaillerons l'éléments bois. Ouvert à tous. Jean-Jacques Hanssen, 5e Duan tai chi chuan ITBF. Salle du Judo Sprimont. 4140 SPRIMONT, 087 46 38 82 - 0487 63 I 596. secretariat@larecherchedutao.com www.larecherchedutao.com

Qi Gong, cours hebdomadaires à Namur.

20/3 au 8/5. 18h-19h. Se donne chaque jeudi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. Marcel Delcroix, sinobiologue. 5000 NAMUR. 0475 334 148. www.qigong-fede.be



2 Stages Qi Gong de la Femme à BXL.

22 au 23/3. Suivi des 14 et 15/06. 2 stages d'1 jour 1/2 pour faire le plein d'énergie, apprendre un enchaînement de mouvements de Qi Gong gracieux et féminins (comprenant des étirements doux, des spirales, des torsions,...) qui ont pour vocation d'accroître l'énergie féminine et d'apporter fluidité au corps. Dominique Jacquemay, professeur de Qi Gong formée en Chine, Claire Lauurent, pratiquante en Tai Chi et en méditation. Centre Marie Kirkpatrick. 1200 BXL. 02 347 36 60. dj@lympho-energie.com - www. qigong-bruxelles.be

Qi Gong, cours hebdomadaires à Namur.

26/3 au 7/5. 18h-19h. Se donne chaque mercredi soir. Exercices de base de Oi Gongthérapeutique. Marcel Delcroix, sinobiologue. . 5000 NAMUR. 0475 334 148. www.qigong-fede.be

Radiesthésie

L'Antenne Lecher : comment l'utiliser.

14/3, 21/3 et 28/3. 19h30-22h15. Pour la recherche en géobiologie ; la détection thérapeutique : équilibre des énergies, test de produits, qualités, dosage, méthode ECSOM. Soulager les douleurs rapidement, etc Matériel à disposition Consultations Michel Lespagnard, Michel Navez, ing.électricité, géobiologue, énergéticien, concepteur de l'A. L., Bio-énergéticien. C.e.r.e.b. Centre Etude Et De Recherche En Bioconstruction Asbl. Centre Culturel de Jette. 1090 BXL. 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

Formation en Radiesthésie.

15/3 et 5/4. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Consultations. Denis Magnenaz. I.r.e.e.v. 1040 BXL. 00 33 I 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr - www.ireev.fr

Géobiologie et Antenne Lecher CEREB :.

22/3. 9h-17h. Pour la recherche en géobiologie ; la détection thérapeutique : équilibre des énergies, test de produits, qualités, dosage, méthode ECSOM. **Michel Lespagnard,** ing.électricité, géobiologue, concepteur de l'A. L., Michel Navez, bio-énergéticien. C.e.r.e.b. Centre Culturel de Châtelet. 6200 CHÂTELET. 0497 467 699. cereb@skynet.be - www.cereb.be

Réflexologie

Formation brève complète.

15 au 16/3. En 1 week end, formation pieds, mains et tête + option perfectionnement. Nelly Corman, refléxothérapeute. Atelier Nelly Corman. 1170 BXL. 02 673 62 11. ateliernellycorman@gmail.com - users.skynet. be/bk237888

Réflexologie des mains et des pieds.

20 au 22/3. 9h-17h. Enseignement sur 2 ans : apprentissage de la réflexologie (technique et théorique) en lien avec l'anatomie-physiologie et pathologie humaines. **Fabienne Bouche**, dr SC. Biomed - réflexologue - directrice du Centre. L-5638 MÖNDORF-LES-BAINS. +352 265 11 105. info@luxreflexology.net - www.luxreflexology.net

Enneagramme et soin aux personnes.

22 au 23/3. 9h30-16h30. Dans le cadre de la formation professionnelle en réflexologie en 4 journées. Fabienne Pironet, formatrice. Académie du Bien-Être. 403 I ANGLEUR. 0497 555 683. www.lareflexologie.be

La réflexologie Plantaire et

25 au 26/3. 9h30-15h30. Comment et quand appliquer les HE en réflexologie plantaire méthode chinoise. 2 journées d'étude pour guider le thérapeute. Nicole Debelle, formatrice. Centre de Santé Naturelle. 6990 HOTTON. 084 46 00 27 nicoledebelle@hotmail. com - www.reflexologie-plantaire.info. 0477 388 633.

Initation Réflexologie Plantaire.

1/4. 20h-22h. (en 9 soirées à partir du 22/4). Soirée détente, initiation à



Bruxelles - Woluwé Saint Pierre

Ecole de QI GONG Art Energétique chinois Traditionnel

avec Bruno Rogissart, professeur diplômé d'état - 6ème DUAN



Séminaires de spécialisations professionnelles

QI GONG pour personnes à mobilité réduite : les 08-09 février QI GONG pour personnes âgées : les 03-04 mai

Stage d'été de QI GONG 2014 à BRUXELLES du 04 au 06 juillet

Toutes les informations : calendrier - programme - formulaire d'inscription sur notre site: www.iteqg.com - & 00.33.324.403.052 - bruno.rogissart@wanadoo.fr



quelques mouvements et information sur la formation en réflexologie plantaire humaniste Laurence Legrand, aligneuse, réflexologue. 1325 CORROY-LE-GRAND. 0476 476 906. Laurence@blanchecolombe. be - www.blanchecolombe.be

La Réflexologie Faciale méthode chinoise.

4 au 6/4. 9h30-15h30. 3 jours pour apprendre les gestes nécessaires lors de problèmes de santé, et support de syllabus en médecine chinoise permettant de s'auto-soulager. Nicole Debelle, formatrice. Centre de Santé Naturelle. 6990 HOTTON, 084 46 00 27 - 0477 388 633. nicoledebelle@hotmail.com www.reflexologie-plantaire.info

Reiki

Soirée de partage Reiki à Rhisnes.

12/3. 19h15-22h. Chacun reçoit et donne un soin complet, entre praticiens au moins initiés au ler niveau, par le Centre Belge de Reiki ou non. Inscription obligatoire. Lionel Goutte, enseignant. Au Vieux Moulin. 5080 LA BRUYÈRE. 0477 55 28 25 - 02 768 08 76. lionel@centre-belge-de-reiki. org - www.centre-belge-de-reiki.org

Formation 2ème niveau de Reiki à Rhisnes.

15/3. 9h-17h30. Apprendre à utiliser les symboles pour accroître votre propre évolution, donner 7 fois plus de puissance aux séances et pratiquer les soins à distance. Lionel Goutte. enseignant. Centre Belge De Reiki. Au Vieux Moulin. 5080 LA BRUYÈRE +32 (0)81 731 811 - +32 (0)477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki. org - www.centre-belge-de-reiki.org

Reiki Ier degré.

15 au 16/3. 10h-18h. Apprendre, ressentir, canaliser l'énergie. Enseignement, théorie, pratique + syllabus. Auto-traitement & traitements complets sur autrui. Suivi & feedback 21 jrs. Bernadette Callens, maître Reiki, 1300 WAVRE, mariebcallens@ hotmail.co, 0479 690 905.I

Soirée de partage Reiki à Uccle.

18/3. 19h15-22h. Chacun reçoit et donne un soin complet, entre praticiens au moins initiés au l'er niveau, par le Centre Belge de Reiki ou non. Inscription obligatoire. Lionel Goutte, enseignant. Centre EF-Essential Feeling. 1180 BXL. 0477 55 28 25 - 02 768 08 76. lionel@centre-belge-de-reiki. org - www.centre-belge-de-reiki.org

Formation I er niveau de Reiki à Rhisnes.

22 au 23/3. 9h30-17h30. Ré-apprendre à canaliser l'énergie universelle présente en chacun de nous, la sentir, la vivre et l'utiliser au service de la santé et du bien-être. Lionel Goutte, enseignant. Au Vieux Moulin. 5080 LA BRUYÈRE. 081 731 811 - 0477 55 28 25. lionel@ centre-belge-de-reiki.org - www.centre-belge-de-reiki.org

Initiation reiki niveau 2.

22/3. 10h-17h. Apprendre à canaliser cette énergie pour soi et pour les autres, apprendre les symboles, les situations, le Reiki à distance, le Reiki sur les autres. Micheline Destatte, maître Reiki. 403 | ANGLEUR. 04 285 72 93 - 0485 911 665. michelinedestatte@gmail.com - www.michelinedestatte.be

Initiation Reiki Usui, niv. 1.

29 au 30/3. 9h45-17h30. Découvrir l'énergie d'amour de la Source. Apprendre à canaliser et utiliser cette énergie d'harmonisation, de joie et de Paix pour soi et autrui. Daisy Croes, psycho-sociologue, maître Řeiki Usui et Shamballa. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 242 61 63 - 0496 437 655. daisy. croes@memotek.com - sourcedevie.be

Formation 3ème niv. de Reiki à Rhisnes.

5/4. 9h-17h30. Cette formation vous donne accès à la maîtrise en Reiki, avec la révélation du symbole du maître, pour retrouvez toute votre puissance naturelle. Lionel Goutte, enseignant. Au Vieux Moulin. 5080 LA BRUYÈRE. 08 | 73 | 8 | | - 0477 552 825. lionel@centre-belge-dereiki.org - www.centre-belge-de-reiki.org

Formation 2ème niv. de Reiki

6/4. 9h-17h30. Apprendre à utiliser les symboles pour accroître votre propre évolution, donner 7 fois plus de puissance aux séances et pratiquer les soins à distance. **Lionel Goutte**, enseignant. Centre EF-Essential Feeling 1180 BXL. 081 731 811 - 0477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki.org www.centre-belge-de-reiki.org

Relation à l'argent

Haa Bon Dance :-).

23/3. 15h-18h. J'ai envie d'argent pour ceci ou cela. Tout cela est possible maintenant pour vous. Des exercices simples et faciles à reproduire vous serons donnés, avec support écrit. Pierre Billiet, maître en économie, professeur de Tai Chi, Qi Gong et méditation, thérapeute holistique. Taichi - Belgium-Crescendo. 1380 LASNE. 0495 172 204. pierre@naturo.us. Voir avant première ci-dessous



avant-première

Pierre Billiet

Haa Bon Dance :-)

ATELIER

Le dimanche 23/3 à Lasne

Voir détails ci-dessus

J'ai envie d'argent pour ceci ou cela. J'ai envie d'une relation amoureuse vraiment gratifiante. D'une maison, d'une voiture, de vacances, d'amis, etc. Au cours de cette conférence, vous allez apprendre comment tout cela est possible maintenant pour vous. Pierre Billiet est Maître en Economie, professeur de Tai Chi, Qi Gong et méditation et Thérapeute Holistique®. Il relie le matériel au spirituel et enseigne avec coeur, entre le ciel et la terre. Des exercices simples et faciles à reproduire vous serons donnés, avec support écrit. Pas de blabla, du concret. Et ça marche!



Relaxation

Praticien en Relaxation.

20 au 23/3. 9h-17h. Fondamental de la relaxation. Durée : 4 jours – Ecaussinnes –Institut-pure-hypnose. **Nadia Mezi**, hypnothérapeute et coach. 7190 ECAUSSINNES. info@institut-pure-hypnose.com - www.institut-pure-hypnose.com. 0493 497 910.

Relooking

Maquillage naturel.

14/3, 28/3 ou 4/4. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnelle. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

Relooking.

15/3, 29/3 ou 5/4. 13h-16h. La couleur ne doit ni vous écraser ni vous affadir! Etes-vous sûre d'être «bien entourée»? Apprendre comment choisir et harmoniser ce qui vous va. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. I 180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

Atelier maquillage entr' amies.

22/3 et 5/4. 14h. Au choix, maquillage soirée, smoky eyes, nude, working girls. Autre thèmes et dates sur demande. Inscription min.par 3 personnes. **Adeline Gilet**, conseillère en image personnelle. Studio Albo. 1070 BXL. 0478 364 593 - 02 522 35 23. adeline@bio-relooking.be - www.bio-relooking.be

Atelier couleurs entr'amies.

29/3. 14h. Trouvez votre palette de couleurs (vêtements, accessoires). Soyez mise en valeur, en toutes circonstances. Autre date possible. Venez de 3 à 5 personnes. **Adeline Giler** conseillère en image personnelle. Studio Albo. 1070 BXL. 0478 364 593 -. adeline@bio-relooking.be - www. bio-relooking.be. 02 522 35 23

Respiration et Développement Personnel

Soirée de Respiration Consciente.

21/3 et 4/4. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. I180 BXL. 0476 799 409. Info@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Santé et Bien-Etre par la respiration.

22/3. 9h-17h30. Introduction à la respiration naturelle, analyse respiratoire personnalisée, pratique assise et couchée, excercices d'ouvertures du corps. **Friedhelm Silvio Malburg**, animateur. Benoit Hennaux. Ferme de Vevy Wéron. 5100 WÉPION. 0498 209 025. info@rainbow-therapy.com

Respirer sa vie.

29 au 30/3. 9h30-17h30. La respiration rythme notre vie, elle est la première conscience de notre corps : elle en est l'instant présent, notre l'ère démarche de vie autonome. **Cécile Rosart**, psychothérapeute corporelle. 6698 GRAND-HALLEUX 0494 542 078. c.rosart@espace-creacor.be - www.espace-creacor.be

Sexologie

Sexo: petits trucs et astuces.

12/3. 19h30-21h. Groupe de parole : explorons comment oser dire ce que vous aimez et comment recevoir ce que l'autre vous offre. **Sabine Vassart, Michel Koscielniak**, sexologues et psychothérapeutes. Centremergences. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 32477261541 - 0499 109 285. info@centremergences.be - www.centre-therapeutique.be

Groupe thérapeutique: « Masculin/Féminin».

19/3. 19h30-21h. Vivre des relations plus harmonieuses que ce soit au niveau sentimental, amical, professionnel, voilà ce que ce groupe va expérimenter avec vous. **Sabine Vassart**, sexologue, thérapeute de couple **Michel Koscielniak**, sexologue et psychothérapeute humaniste. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0477 261 541 - 0499 109 285. info@centremergences.be - www.centre-therapeutique.be

Shiatsu



02 649 79 46 www.shiatsu-yoseido.com

Cours de shiatsu des méridiens.

11/3 au 24/6. 18h30-21h30. Tous les mardis. Premier niveau d'étude du shiatsu thérapeutique des 12 méridiens, tel qu'enseigner au Japon, accent mis sur la pratique. **Siméon Moutaftchieff**, professeur shiatsu. Ecole Ischia De Shiatsu. Centre sportif de la Foret de Soignes ADEPS. 1160 BXL. 02 675 79 57 - 0494 270 289. zenshiatsube@

gmail.com - www.zen-shiatsu.be

lokai Shiatsu Niveau I (mouvements de base).

15 au 16/3. L'ensemble de ce niveau constitue l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail. Ce niveau de base représente un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être. **Palle Dyrval**l, praticien de Shiatsu certifié lokai et Yoseido. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.com - www.iokai-shiatsu.be

Cours de shiatsu thérapeutique avancé.

15/3 au 21/6. 9h-13h30. Les samedis matin ou après-midi. Apprentissage de l'établissement du diagnostique énergétique shiatsu et de l'étude des tsubos et méridiens extraordinaires. **Siméon Moutaftchieff**, professeur shiatsu. Ecole Ischia De Shiatsu. Centre sportif de la Forêt de Soignes Adeps. 1160 BXL. 0494 270 289. zenshiatsube@gmail.com.www. - www.zen-shiatsu.be

lokai Shiatsu Niveau 2 (étude des méridiens).

22 au 23/3. Le cours aborde le repérage, le toucher et les spécificités des méridiens selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise, en lien avec l'enseignement de MASUNAGA Senseï. En 8 week-ends + un stage résidentiel. **Palle Dyrvall**, praticien de Shiatsu certifié lokai et Yoseido. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.do - www.jokai-shiatsu.be

Soins Palliatifs

L'accompagnement des étapes de la «mourance».

15 au 16/3. Un parallèle éclairant entre ces deux grandes aventures humaines que sont la naissance et la «mourance». **Lydia Müller**, psychologue et psychothérapeute. Pass-Ages. 1083 BXL. 0472 883 472 (après 17h). www.ass-ages.be

Sophrologie

«Oser prendre du temps pour soi»

17/3, 24/3, 31/3 et 7/4. 18h-19h. Sur 5 lundis (max.4 personnes). Prendre le temps de se poser, de se retrouver. Renforcer son bien-être pour retrouver l'harmonie corps/esprit/coeur. **Anne Houyet**, infirmière pédiatrique - sophrologue. 1300 WAVRE. 0478 819 620. anne@biennaitreasoi.com - www.biennaitreasoi.com

Spiritualité

Chemin d'ouverture à la conscience.

22 au 23/3. 10h-18h. Formation d'initiation et d'approche des énergies subtiles. Etude des chakras, des corps subtils et des différents mondes. **Nathalie Grosjean**, psychologue, thérapeutienergétique, constellatrice et formatice. 4000 LIEGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be - www.al-unis-sons

Information sur le Livro d'Urantia

15/3. 14h-18h. Questions, débat sur ce livre de très haute spiritualité qui réconcilie religion, philosophie et science. A.B.F.U. 5310 LONG-CHAMPS. 0495 103 230. info@ urantia.be - www.urantia.org

Journée d'étude Krishnamurti. 6/4. Rencontres mensuelles autour de la pensée de Jiddu Krishnamurti. 1040 BXL. 0473 491 215 - 02 782 05 88. krishnamurti.belgique@telenet.be - www.krishnamurti.be

Suggestopédie

Néerlandais tout en plaisir.

30/3. 20h-21h30. Séance d'info d'I stage d'immersion de 5j début juillet. Oser parler, jeux, construction de phrases, se débloquer, se motiver, relaxations. Amusez-vous! **Samantha Arnauts**, enseignante et formatrice en suggestopédie. Atelier du Dialogue Intérieur. I140 EVERE. 0485 382 387 00 - 02 736 94 40. samantha.arnauts@gmail.com - www.suggestosam.be

Tai-Ii-Ouan

L'Art du Chi-Méthode Stévanovitch.

10/3 au 9/4. 9h45-21h30. Cours hebdo tous les jours. Tai Ji Quan, Qi Gong, travail du Chi (Ki, Prana), posture, relaxation, respiration, méditation. Travail debout et au sol. **Christian Michel**, rofesseur, diplômé Fédé européenne Qi Gong Arts énergétiques. L'Art Du Chi-Bw-Bxl Asbl. Lieux divers à Waterloo-Bousval-Boitsfort-Plancenoit. Voir site web. 1410 WATERLOO. 067 33 15 50. christian@artduchi.com-christian.artduchi.be

Approche dynamique du Tai Ji Quan.

15/3. 16h-19h. Renforcement du corps, du centre, le Tantien. Libérez le Chi. Apprenez l'engagement ! Fluidité, souplesse et puissance non violente. Logique martiale. **Christian Michel**, professeur Art du Chi-Méthode Stévanovitch. Ecole des Arts et du Spectacle Mouvement. 1410 WATERLOO. 067 33 15 50. christian@artduchi.com - christian.artduchi.be

Tantra

Tantra Tribal: «Voie Humide Femme»

21 au 23/3. 19h-17h. Pour singles et pour couples, un weekend où, accompagnée par des hommes délicats et présents, la femme aura la possibilité de s'ouvrir à son mystère! Alain Art, accompagnateur Tantra, Kathleen De Baere, Patrick Schorven, assistants. Koningsteen. 1880 KAPELLE OP-DEN BOS (PRÉS DE BXL). 0495 227 362. terraluminosa@hotmail.com - www. terra-luminosa com

Tantra, chemin d'Eveil avec l'autre.

22 au 23/3. 9h30-18h. Notre corps est le réceptacle de notre âme. Vivre la relation à son corps et au corps de l'autre dans la pleine conscience de votre beauté intérieure. **Christian Poignard**. I160 BXL. 0475 768 739. christianpoignard@yahoo.fr - www. leparfumdescouleurs.be

Les Chakras de la Gorge, du 3eme Oeil.

23/3 et 6/4. 9h-17h30. Pour comprendre, ressentir, découvrir et dynamiser ces portes d'énergie. Par des mouvements, danse, méditations, ... **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. I 180 BXL. 0476 799 409. Info@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Tarologie

Cours de Tarot de Marseille.

30/3. 14h-17h ou 11/04 de 19h à 22h. Cours sur le Tarot de Marseille par les explications des lames majeures et exercices de tirage. Cours en groupe. Isabelle Deschouwer, tarologue, médium. Au Parfum des Couleurs. 1160 BXL. 0471 303 239. info@universdutarot.be - www.universdutarot.be

Thérapie Psychocorporelle évolutive

Comment prendre sa «juste» place ?

24 au 26/3. 10h-18h. Module psychocorporel pour découvrir et rayonner dans la «juste» place de chacun dans sa lignée d'ancêtres. Outils : psychogénéalogie et constellation. **Joëlle Thirionet**, créatrice de la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressource

ments.be - www.ressourcements.be

TIPI : Technique d'Identification des Peurs Inconscientes

Retrouver rapidement sa sérénité en toutes circonstances.

22/3, 5/4 et 3/5. 9h-12h. Atelier en 3 modules pour apprendre, grâce à la méthode Tipi, à utiliser une capacité naturelle afin de se libérer facilement des stress. 10 part. maxi. **Léon Renard**, formateur AUTOTIPI. Objectif Santé Globale. Cabinet de psychothérapie évolutive. 5380 NOVILLE-LES-BOIS. 081 83 56 65. leon.renard@tipi.fr - www.selibererdespeurs.be

Traditions Spirituelles

Gandhi, encore loin devant nous.

21 au 23/3. 18h30-17h30. «Vivre simplement pour que d'autres puissent simplement vivre». Ghandhi enracina sa vie dans l'expérience spirituelle de l'ashram. Echanges, assise, exposé. **Bernard Durel**, dominicain, élève de Dürckheim, anime des sesshins zen. Monastère des Bénédictines. 1330 RIXENSART. 02 511 79 60. info@ voiesorient.be - www.voiesorient.be

Sceaux des mains taoïstes.

22/3. 10h-13h. Les «Shoujue» ou postures des mains et des doigts qui créent des formes qui ont chacune un rôle spécifique en fonction de la pratique taoïste. **Saskia Dab**, psychothérapeute et présidente d'une association taoïste belge. Tetra - Sagesse & Conscience. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra.be - www.tetra.be

Voyages et Pélérinages

Atelier créatif relié au «Voyage»

19/3. 17h-22h. Recherches interactives passionnantes pour cerner le sens qu'un voyage peut m'apporter dans ce moment précis de ma vie. **Joëlle Thirionet**, thérapeute Psycho-Corporelle, animatrice de Voyages à thèmes. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Rando Désert, souffle de Joie dans le Grand Erg Tunisien

22 au 29/3. Marcher, respirer, souffler. Sourire. Lâcher-prise, méditer dans la



joie, se relaxer, se poser, se re-poser jour après jour, en lien avec notre Joie ! Paul Flasse, yoga du rire, formateur, coach, thérapeute Charles De Radigues, animateur randonnée de 1370 LUMAY. ressourcemement. 0484 213 216 - 00 33 6 02 28 50 82. info@geode.be - www.geode.be

Voyage pour singles dans le désert du Sinaï sud

29/3 au 5/4. Comment l'énergie du désert nous permet de nous rencontrer hommes et femmes dans une authenticité originelle! Voyage et développement personnel. Marleen Hofman, accompagnatrice, Alain Art, accompagnateur. 9990 MALDEGEM. 0495 227 362. terraluminosa@hotmail.com www.terra-luminosa.com

Méharée dans le Grand Erg tunisien et pratiques du Taijiquan.

5 au 12/4. Marche consciente silencieuse et douce entre les dunes avec la recherche intérieure : «Apprendre à s'aimer» + pratiques de Taijiquan, chants et danses. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle, Claude Debar, psychothérapeute et moniteur de Tai Chi, Mohamed Ali Krid, ostéopathe. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be www.ressourcements.be

Kundalini Yoga.

10/3. Les lundis de 10h30 à 12h et de 18h30 à 20h. Yoga des origines pour le temps présent qui associe postures, mouvements, respirations, méditations et chants sacrés, pour la santé, la conscience et l'harmonie. Pratiques à la fois puissantes et subtiles. Siri Ram Singh alias Claude Hallemans. Sounyai Asbl. 1180 BXL. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be

Yoga du troisième oeil.

11/3 et 18/3. 18h30-20h. Cours réguliers les mardis. Inscr. tte l'année. Méditation, exercices physiques sur un thème santé/respirations/relaxation. **Fabienne Weynant.** Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 0499 152 040. fweynant@gmail.com www.ressourcements.be

Cours de Yoga.

11/3 au 26/6. Ma. et je. 9h45-11h et je. de 20h-21h15, Me. de 10h15 à 11h30, Ve. de 15h30 à 16h45. Cours de Hata Yoga ouverts à tous. Petits groupes / individuel. Véronique Demarne, professeur de Yoga. Yoga De Hoek. 1640 RHODE-SAINT-GENÈSE. 02 345 10 88 - vero.demarne@hotmail. com - www.veronique-demarne.com. 0495 246 904.

Cours de ViniYoga.

11/3 et 12/3. Nouveau le mercredi à 18h! Et les mardis à 9h. Découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage et la maîtrise de la respiration. Patricia Blicq, enseignante, professeure de yoga diplômée, méditation, pranayama, Florence Vangansenwinkel, professeur de yoga enfants et adultes. La Source, centre de Bien Être. 6230 THIMÉON. 0473 974 320. patricialasource@gmail. com - www.patricialasource.com

Cours de yoga enfants. 12/3. 15h45. Pour 6-9ans et 10-15 ans. Apprendre à se centrer, communiquer et vivre en groupe, à pratiquer les postures et se détendre dans l'instant présent. Patricia Blicq, Winkel Vangansenwinkel, enseignante, professeure de yoga diplômée, méditation. pranayama, professeur de yoga enfants et adultes. La Source. 6230 THIMÉON (PONT-À-CELLES). 0473 974 320 -071 35 74 89. patricialasource@gmail. com - www.patricialasource.com

Yoga: Ashtanga Yoga.

15/3, 22/3 et 29/3. 10h-12h. Tous les samedi matin : pratique dyna-mique de la lère Série de postures. Approche individualisée, tous niveaux, petit groupe. Français - English. **Madeleine Rommel**, kiné, enseignante Ashtanga Yoga depuis 1994. Sport City. 1150 BXL. 02 646 09 46 - 0497 376 068. marom@skynet.be - www. espace-vitalite.be

Renforcement Muscles et

15 au 16/3. Durant ce WE, nous travaillerons le renforcement de toute la musculature avec une place importante aux abdominaux. Le coeur est également activé. Huguette Declercq. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@ atlantideasbl.org-www.atlantideasbl.org

Yoga : matinée Ashtanga découverte.

16/3. 9h-12h. Le dimanche matin Ix/mois. Découverte et approfondissement d'éléments clés de l'Ashtanga Yoga. Approche individualisée. Tous niveaux. Français-Anglais. Madeleine Rommel, kine, enseignante en Yoga depuis 1992. Sport City. 1150 BXL. 02 646 09 46 - 0497 376 068. madrom72@gmail.com - www.espace-vitalite.be

Kundalini yoga.

17/3. 18h30-20h. Les Lundi de 18h30' à 20h. Yoga de l'énergie, le Kundalini agit sur tous les plans : évolution, centrage, harmonie, stress. Nadine Ninane, professeur de yoga reconnue par 3 écoles. Némamiah Asbl. Centre Essential Feeling. 1180 BXL. 0475 223 569 (+16h). nadnin123@yahoo.com www.facebook.com/pages/YOGA-SUN/174879422601380?ref=hl

Yoga : Ashtanga Yoga.

17/3, 24/3 et 31/3, 20h-21h45, Tous les lundis : pratique dynamique (vinyasa) de la 1ère Série de postures. Approche individualisée, tous niveaux, petit groupe. Français - English. Madeleine Rommel, kinésithérapeute, enseignante Ashtanga Yoga depuis 1994. Brussel Int'l Ballet School. 1150 BXL. 02 646 09 46 -0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

Atelier Yoga et Mindfulness.

22/3. 14h-17h. Un après-midi de découverte et de pratique de la Pleine Conscience et du yoga ; un temps pour se sentir être, être soi, en paix avec l'instant à vivre. Donatienne Cloquet, animatrice de méditation (groupe, ateliers), yoga. Centre «Arbre de Vie». 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be - advenance.be

Yoga de l'énergie.

28/3. 18h-20h. Soirée découverte. Venez partager les aspects essentiels de ce qui peut conduire chacun vers plus de liberté au cours de ce week-end unique et ouvert à tous. Suivi d'un week end les 29 et 30/03. Giorgio Cammarata. Meyers Nora. Centre Pérou. 1000 BXL. 0474 838 865. meyers.nora@skynet.be

Formation d'animateur certifié en Yoga du Rire.

29 au 30/3. 10h-18h. Pour rendre plus de place au rire et à la joie dans sa vie. Pour soi et/ou pour créer un club de yoga du rire dans sa ville ou son quartier. **Jeanne Cunill**, formatrice en Yoga du Rire. Vivance Asbl. 4020 LIÈGE. 04 227 73 31 - 0475 357 113. academiedurire@gmail.com - www. yogadurire.be

Atelier Yoga du Printemps.

29/3. 14h-17h. Ou comment nous purifier par le yoga ! Fabienne Weynant. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 0499 152 040. fweynant@gmail.com - www.ressourcements.be

Annonces classées

A Louer

Cabinets à Montignies Sambre dans les locaux de l'Asbl L'Hêtre d'OR - Belle énergie - prix avantageux. Contact : Cécile Hancart, 0498 576 490. www.hetredor.be

Espace Tarab, bien situé à 1200 BXL, calme, jardin pour cours, stages, conf. etc - www.tarabofegypt. com, tarab@email.com, Tel: 0497 879 427

Limal (Wavre) lumineuse, salle 50M². Au rez sur très beau jardin, avec fo, parquet, cuis équip, entrée séparée ds très belle maison privée pr confér, ateliers, dev. pers., yoga ... etc: 0477 277 413

Guérisseuse rech. local Assoc. Wavre I apm/sem chez Dame seule, sam. sur Eghezée. 0476 446 404. gueriretvivre.com

Uccle - Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m². Formations, conf., consult., bien-être et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Tél.: 02 381 19 39. contact@essential-feeling.com www.essential-feeling.com

coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix : 4 salles (33 à 90 m²) 4 bureaux ou cabinets cons., local massage, douche. www.rosocha.be. 0486 299 105.

La grange à papier, ds I cadre champêtre ensoleillé. 40 m^2 à la journée ou demi. Idéal pr devel pers, cours, confér, even. 0474 509 093 www.lagrangeapapier.be.

Cabinet à Bruxelles. Location à la journée pour toutes médecines énergétiques. Rue du Cornet à 1040 Etterbeek. Contact : Denis Magnénaz : 00 33 1 69 05 40 90.

Woluwe St Lambert, à louer cabinet médical/paramédical entièrement rénové. Salle d'attente à partager. 0495 811 077 ou catherinemouart@ gmail.com

Cabinet médical, paramédical ou autre à louer. Plein temps ou partiel. A Woluwé St Lambert. Métro Rodebeeck. Contact: Madame Barsamian: 0495 208 90

A Remettre

A céder à Bruxelles, Centre de bien-être original et innovant + magasin de produits naturels + 2 salles La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

de massage - Loyer modéré - Proximité métro - Très bonne clientèle. Rens.: 0472 681 116 après 19h.

A Vendre

Raison santé, librairie ésot. Arom. Lit. Cartom. Radiesthésie. Divers + Cabine. Site internet. Parking centre Mons. Tel: 065 35 45 42. GSM: 0475 731 347

Extracteur Jus Oscar. Parfait état multifonctions : jus, pâtes, sorbets etc.. Prix: 200euros€ GSM: 0485 598 890

Cours-Formation

OI GONG pour Personnes âgées. Séminaire de spécialisation professionnelle - WE 3-4 mai à Bruxelles pour enseignants confirmés en QI GÓNG

avec Bruno Rogissart - infos www. iteqg.com - 00 33 324 403 052 bruno.rogissart@wanadoo.fr

Ecole de Shiatsu Ischia. Une école qui met l'accent sur un enseignement du zen shiatsu traditionnel (savoir), tout en cherchant une efficacité thérapeutique (savoir faire) par une approche pédagogique adaptee. info : zenshiatsube@gmail. com ou www.zen-shiatsu.be

Développement personnel

Nouveau à Bruxelles : cabinet consultation astro karm. psy-k, réflexo. plantaire, aromat. Tel M. Soete: 0479 776 278.

Joëlle Biston, tarologue spécialisée, membre Delta Blanc. Consultations sur r.d.v. . 0495 282 853 ou jbr.biston@gmail.com

Dame - Liège - Massage pour H et F et échange avec expérience indispensable. Tel le soir : 047 | 767 733

Formation pour apprendre à gérer le stress par la relaxation, l'hypnose, la méditation et l'énergie. Rens : 02 354 66 32 ou 02 374 74 09

Marcher vers soi... Marcher sur le chemin de Compostelle de Auxerre à Vezelay où nous arriverons pour l'équinoxe d'été. Du 19 au 22 juin 2014, vous serez accompagné par Bruno Dumait, gestalt-thérapeute et par Guy Brebion, ostéopathe énergéticien. Quatre jours de va-

cuité, de disponibilité qui seront ponctués de pratiques de yoga du Son Traditionnel. Plaquette téléchargeable sur le site : http://www. brunodumait.com/stages.php

Lecture de l'Âme-Soins Quantiques. L'expression de l'arbre généalogique. Animatrice du jeu du Tao. Czerwinski. Gsm: 0476 212 931. www.azoudai.jimdo.com

Récit de vie. Rendez-vous d'écriture avec les personnes d'un grand âge. sortir de la solitude, transmettre et partager. Osez! le me déplace pour vous rencontrer. Les Ateliers de Giorgia -Chastre. Giorgia: 0473 309 372

Massages 'l'hérapeutiques

Massage sensoriel d'approche tantrique. Lié à la biodanza, le toucher de la globalité de l'être : sexualité, coeur, spiritualité. Paula Lustemberg : 047 | 04 | 053.

Massage californien pour dames. Huiles tièdes. Divin moment de relaxation. Région La Bruyère. Prix doux. Sur RDV. GSM: 0475 959 285. A bientôt. Philip.

artisan-masseur. Massage californien, tantra, prénatal, sexothérapie, magnétisme. Luc Swartenbroekx: 0473 234 555. www.artisanmasseur.be.

La magie de l'énergie. Massage énergétique anti-stress alternant douceur et pressions spécifiques. Cabinet privé sur RDV. 1040 Brux. 0485 213 980. www.massagesangela.be.

Massage tantra. Entrez dans un univers de douceur, sensualité et spiritualité, le massage vous déconnectera rapidement et vous mènera à l'extase de vos sens. 0487 331 819. www.lafeedutantra.be

Michèle BIOT (Gosselies). Massage sensitif et thérapeutique avec équilibrage des énergies et de réouverture du coeur. Rdz-vs : 07 | 34 37 98 ou 0478 647 071.

Massages ayurvédiques indiens A Bxl, massages du corps à l'huile chaude sur table ou futon dans un cadre relaxant. Rdv: 0475 266 216

Rencontres

le suis une femme épanouie

de 54ans. J'aimerais rencontrer un homme cultivé qui a fait une démarche de développement personnel, tout comme moi. Ecrire bureau journal avec la mention: Nr 255/L

Santé

Accompagnement de la personne en démarche de santé. Approche individualisée en Nutrition, Nutrithérapie, Phytothérapie, Shiatsu de relaxation. Valérie Garab, praticienne de Santé en Naturopathie. 00 32 474 511 066 - Namur (Dave)

Cures de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www. nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. Tel: 00 33 2 97 82 85 20.

Santé péri-conceptionnelle. Massage harmonisant, gymnastique périnéale, auto-hypnose, contraception naturelle. Séance sur R/V 0472 956 306, mchusquet-sagefemme.blogspot.be.

Guérisseur phillipin de renommée mondiale sera les 20 et 21 avril en Alsace-France au Centre de Bien-être, Tel: 00 33 3 88 08 34 57. www.terredecristal.com

Spiritualité

Cours de Tarot de Marseille. Comprendre les arcanes et effectuer un simple tirage. Cours à la demande. www.universdutarot.be. Isabelle Deschouwer: 0471 303 239

Stages-Conférences

Tantra de la Réconciliation. 13/6 au 15/6. Masculin-Féminin les honorer, les célébrer. Explorer les différentes facettes de Masculin Féminin. Libérer les idées recues sur la virilité, la féminité, Oser la vitalité sans se perdre, accueillir sans être en pature. Etre intime, intègre. Visiter le Oui, le Non. Honorer et célébrer la beauté et la divinité d'être femme. l'émerveillement et la fierté d'être homme. Vivre des instants d'unité. Animateurs : Diane Bellego et Patrick Ferrer. Nouveau en Belgique : séances individuelles et pour couples avec Diane Bellego. Infos sur le site : lecheminsoyeux. be. Rens. : Marie Gaussin : 019 58 76 82. mariegaussin@msn.com

Thérapies

« Le Voyage de Guérison de Brandon Bays. En une séance on revit un évènement du passé qui a laissé des traces inconscientes et des blocages cellulaires. Le processus guérit aussi

bien des troubles émotionnels que des maux physiques. Un travail de fond se fait en guelgues séances intensives. On retrouve son être essentiel. Compatible avec toute autre thérapie. beau livre « Le Voyage de Guérison. Site: www.thejourney.com et www. innerview.be. Praticienne : Hilda Van Mulders. Bruxelles. 0476 208 411

Réalisez-vous! Pour un nouveau départ. Je peux vous aider. Jean DEWASMES, radiesthésie, fleurs de Bach, sels de Schusslers, aromathérapie, gemmothérapie, mémoire des murs. 0476 908 987

Beyens François, médecin acupuncteur, Rue de l'Amazone, 62, Bruxelles 1060. Tel 02 539 39 00. Courriel: fbeyens@arcadis.be. Site web: www.acupuncture-plus.eu

Vacances

258 619

Roquebrune-Cap Martin, studio 2 pers. jardin, TV, garage, à 60m de la mer entre Menton et Monaco : avril, mai, juin. Ière quinz. juil-aout. 0478 258 619

Saint-Rémy-de-Provence. A louer appt 4 pers. + parking. Superbe région : Gordes, Isle-sur-Saorge, Maussane-les-Alpilles. 0478



TOWNS THE BEST CO. S.

Envoyer à AGENDA Plus , Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]				
Nom & Prénom				
Adresse				
Code Postal Localité				
Téléphone/GSM				
ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)				
☐ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 30 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 7,50 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).				
 ☐ Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante : ☐ Développement personnel ☐ Thérapies ☐ Santé ☐ Massages Thérapeutiques ☐ Cours - Formations ☐ Stages - Conférences ☐ Ressourcement ☐ Vacances ☐ A remettre ☐ A louer ☐ A vendre ☐ Spiritualité ☐ Emploi ☐ Rencontre ☐ Internet ☐ Divers ☐ Veuillez insérer mon annonce : ☐ I fois ☐ 2 fois (remise de 10%) ☐ 3 fois (remise de 20%) ☐ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) ☐ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €) 				
Attention: l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement. ☐ Je paie la somme de				

AGENDA Plus est édité par la société ARPEGE MEDIA SPRL, Rue de la Terre Franche, 31 à 5310 LONGCHAMPS (Eghezée). Tél. 081 43 24 80 • Fax: 081 43 24 89

ABONNEMENT: 22 € pour la Belgique, 30 € pour la France à verser sur le compte ING : 360-1162751-18 - IBAN BE 50 3601 1627 5118.

DIRECTEUR DE PUBLICATION: Jean **Annet**. 0495 10 32 30. Courriel: jean@agendaplus.be. **GESTION ADMINISTRATIVE** (publicités, avant-premières, activités, annonces, distribution): lsabelle **Despeyroux**. GSM: 0498 645 915. Courriel: isabelle@agendaplus.be.

REDACTION: Marie-Andrée **Delhamende**, conteuse à domicile et animatrice d'ateliers d'écriture créative, Olivier **Desurmont**, thérapeute en *Cohérence Somato Psychique*® et journaliste, Raphaël **Dugailliez**, psychothérapeute, consultant et journaliste, Vanessa **Jansen**, journaliste freelance spécialisée dans l'évasion en famile..., Charline **Nocart**, naturopathe, rédactrice «Santé», Laetitia **Theunis**, journaliste et consultante scientifique.

INTERNET: www.agendaplus.be - info@agendaplus.be.

DISTRIBUTION: AGENDA Plus est tiré à 40.000 exemplaires et distribué gratuitement dans plus de 1.100 endroits de dépôt en Belgique francophone. Il est disponible dans les magasins d'alimentation naturelle et bio, les restaurants végétariens, les librairies spécialisées, les centres de stages, les salles d'attente des praticiens de santé naturelle. Liste des dépôts sur notre site. L'édition néerlandophone du mensuel est tirée à 30.000 exemplaires. AGENDA Plus est entièrement indépendant de tout groupe politique, économique, philosophique ou religieux. Il ne vit que par ses annonceurs. La société éditrice ne peut cependant être tenue responsable des contenus publicitaires qui sont de la seule responsabilité des annonceurs.

Louise Courteau



Le Chakra du coeur

D. & S. RAMASSAMY

Le présent ouvrage décrit une véritable méthode, de l'éveil au développement, à partir de pratiques simples et graduées. Le yoga du cœur est accessible à tous, sans rituel ni posture physique. Il permet de gérer les états émotionnels. grâce au rôle anti-stress du chakra du cœur : un baume doux et naturel, toujours disponible.

Broché - 14 x 21,6 - 212 pages - 19 €



Petites phrases inutiles

Willy DAUSSY

L'auteur offre un calendrier perpétuel d'antidotes à la mauvaise humeur, de ronchonneries bien léchées ou encore de drôleries grinçanțes pleines de malice et de jeu. À lire à haute voix, à toute heure et à tout endroit, à triturer dans tous les sens et contre-sens. Deux cents phrases inutiles, mais subtiles...

Broché - 7,6 x 10,2 - 196 pages - 7 €



Sommes-nous à la fin d'un temps?

Daniel LEVEILLARD

L'idée d'une fin du monde est commune à toutes les civilisations. Mais si l'Apocalypse n'exclut pas l'idée d'une catastrophe destructrice, elle parle aussi d'une Révélation (en grec «apocalypsos»). Un Monde Nouveau, un temps nouveau. Ce livre retrace l'évolution d'un système qui eut ses heures de gloire et qui, devenu obsolète, a abouti à un bouleversement.

Broché - 14 x 21.7 - 364 pages - 25 €



Le Grand Dérangement

ou La part de fable dans l'Histoire

Daniel LEVEILLARD

L'auteur traite de Christophe Colomb, le dernier des Croisés ; du Saint Suaire, du Précieux Sang de Louis XVI, martyr, mais également de l'«apocalypse écologique», de géopolitique confessionnelle, de la Prophétie du Saint Pape et du Grand Monarque, ... Un livre de nature à déranger, sûrement, surtout peut-être le dernier chapitre où l'auteur adresse une lettre au pape Benoît XVI !...

Broché - 14 x 21 - 408 pages - 25 €

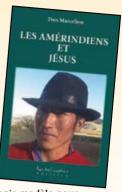
32 ans d'existence!

Nouveau!

Les Amérindiens et Jésus

Don MARCELINO

C'est le premier livre sur Jésus écrit par un Amérindien. Son auteur pose son regard sur un Jésus incarné, réellement humain, plein de compassion, étranger à toute culpabilisation et dont le message est «s'aimer soi-même pour pouvoir aimer les autres». Il nous amène à la ren-



contre d'un homme de l'avenir, modèle pour l'humanité et fait le lien avec la sagesse cosmique amérindienne dans ces temps de transition.

Broché - 14 x 21 - 120 pages - 15 €

Nouveau!

L'aube d'un temps nouveau

Daniel LEVEILLARD

Comme on passa du Moyen-Âge à la Renaissance puis aux Temps Modernes, nous sommes en train de passer à un Temps Nouveau. Pas seulement dans la vie quotidienne mais également dans le domaine du spirituel, où le religieux manifeste



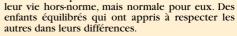
une renaissance, plus raisonnée. Même l'Église catholique entame un profond changement que l'auteur qualifie de Transfiguration de l'Église...

Broché - 14 x 21 - 500 pages - 25 €

Deux hommes et trois couffins

Jean-Yves DUTHEL

Voici le témoignage authentique d'un couple homosexuel marié qui élève trois enfants. Ce récit aidera à voir autrement l'éducation d'enfants par un couple de même sexe. Une histoire de famille composée de papa, parrain et les enfants... qui racontent



Broché - 14 x 21 - 160 pages - 15 €



en vente chez votre libraire!

Soyez exposant

SALON DU BIEN-ÊTRE

DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

4 & 5 OCTOBRE 2014

Tournai-Expo/Tournai - Belgique

di vous soundilez obienir des renseignements ou des informations complémentaires, n'hésitez surtout pas à nous appeler :

0485 06 25 35 / 069 84 88 05

Ne tardez pas à réserver car le nombre d'espaces de présentation disponibles est limité. En outre, en réservant rapidement, vous êtes prioritaire pour organiser gratuitement une conférence, un atelier ou une démonstration.

Ne laissez pas passer l'occasion

Réservez votre espace de présentation pour

290€^{HT}

Plus d'infos et inscription www.salontournai.com