



Palmarès de la 9^{ème} édition du PRIX BELGE DE L'ÉNERGIE ET DE L'ENVIRONNEMENT



2014



C'est devant un parterre impatients d'invités enthousiastes que s'est déroulée, ce 5 iuin, la cérémonie de remise des trophées 2014.

Organisée au cœur du site de Tour & Taxis à Bruxelles. la soirée bilinque a débuté par traditionnellement les personnalités discours des politiques et du Président du

Jury, Monsieur Andreas Wagner, Directeur de la Fondation Internationale Polaire aui soutient l'initiative depuis sa première édition, a également pris la parole et félicité les différents lauréats et nominés

Les Lauréats 2014

Les personnes et organisations qui suivent se sont distinguées dans leur engagement pour un avenir durable :

Retrouvez tous les résultats et les résumés des projets gagnants sur le site

www.eeaward.be

Si vous souhaitez soutenir l'initiative en 2015 (10^{ème} édition !) Contactez José Piron : 0475 73 85 20 · jose.piron@reference-media.be

PRIX INDIVIDUELS

Eco-Citizen Award

Marie Ernotte et Dimitri Collard (Grez-Doiceau)

Young People Award

Gwénaël Huynen - Otonôm (Thimister)

PRIX INSTITUTIONNELS

Business Product Innovation Award

Eloy Water (Sprimont)

Business Sustainable Project Award

Leuven Klimaatneutraal 2030 (Louvain)

Public Sustainable Development Award

La commune de Chaudfontaine

PRIX SPÉCIAUX

Education Eco-Award

Ecole Provinciale Postscolaire d'Agriculture (Huy)

International Polar Foundation Award

Gemeentelijk Technisch Instituut (Londerzeel)

Premium Ethias Award

Sibelga (Bruxelles)

MENTION SPÉCIALE DU JURY

Repair Together (Ixelles)

Biolectric (Temse)



















































La liberté de penser

Le temps des vacances est toujours un temps à part. Du latin 'vacare' qui signifie 'être sans', c'est un temps - sans - ce qui fait notre quotidien habituel, - sans - les activités professionnelles ou sociales.

Le temps des vacances permet de renouer avec des hobbies ou d'explorer des potentialités insoupçonnées, de s'évader, de se ressourcer, de partir ailleurs, mais aussi de revenir au creux de soi-même. De faire le point sur ses valeurs, sur ce à quoi on tient, ce à quoi on croit.

Se mettre en retrait permet de prendre du recul sur sa vie quotidienne, de

faire le tri entre ce qui est important et ce qui l'est moins. Nous sommes parfois tellement pris par notre travail, nos activités sociales, notre vie familiale et affective que nous en avons perdu le sens même du pourquoi nous vivons, le nez dans le guidon sans plus avoir le temps de relever les yeux pour voir au loin où nous mène notre chemin.

Le temps des vacances est aussi un temps pour reprendre sa vie en main. Pour reprendre sa liberté de penser. Notre monde est envahi par quantités de vérités et de contre-vérités et nous n'avons pas toujours le temps d'en faire la part des choses. Que ce soit en matière de santé, d'économie, d'environnement, de spiritualité, de politique également, nous sommes traversés par un flux d'informations contradictoires, en fonction des intérêts des uns et des autres et la facilité est souvent de suivre ce qui nous est proposé par la grande presse.

Aller s'informer par soi-même sur les aspects essentiels de notre vie, de notre rapport au monde, oser aller chercher l'information dans les livres pointus, sur Internet, dans les médias alternatifs ou indépendants et même parfois chez les porteurs les plus controversés de la contre-culture, explorer différents points de vue d'une même réalité et s'en faire une idée par soi-même est un luxe que nous nous offrons de moins en moins. Nous nous laissons souvent formater par la société du prêt-à-penser, alors que nous n'avons jamais été autant en demande d'un contrôle sur notre vie.

Prendre le temps de revisiter, de temps en temps, nos croyances et nos valeurs, ne serait-il pas fondamental pour garder notre liberté de penser ?

Jean Annet

sommaire N°259

Air du temps	4
Actualités positives	6
Santé : La nutrithérapie au secours de l'alimentation	8
Dossier: L'enfant «roi»?	12
A lire	22
Thérapie : S'épanouir par la voix	26
Société : L'homosexualité révélatrice	30
Famille : on fait le plein de soleil, de détente et de bonne énergie !	34
Autant savoir	36
Au jour le jour : les conférences	37
Agenda des activités : les stages, ateliers et cours	41
Annonces classées	60
Formulaire des netites annonces	62



Enquête nationale alimentaire 2014

L'Institut Scientifique de Santé Publique, en collaboration avec le SPF Santé, organise pour la seconde fois en Belgique et jusqu'au 31 décembre 2014, une enquête sur les habitudes alimentaires de la population belge. Ce sont près de 3.200 personnes, âgées de 3 à 64 ans, qui ont été sélectionnées au hasard parmi les résidents belges. Pour la première fois, les enfants et les adolescents [3 à 17 ans] pourront eux aussi être interrogés.

Une première étude similaire avait déjà été menée en 2004 et avait révélé le lien étroit entre les habitudes alimentaires et la santé, mais également des chiffres éloquents, comme celui des belges en surpoids [30% !] ou souffrant d'obésité [11%]. La nouvelle enquête 2014 apportera des résultats qui constitueront, pour les autorités et les instituts de recherche, un outil indispensable pour esquisser la prochaine politique relative à l'alimentation et à la sécurité alimentaire en Belgique. Toutes les infos sur fcs.wiv-isp.be



Ecopolis: faire plus avec moins

Notre société a atteint ses limites et nous sommes confrontés au plus grand défi de tous les temps : les changements climatiques. Nous pouvons y faire face car les signes d'espoir sont là. Nous sommes



de plus en plus nombreux à cultiver nos aliments, à produire de l'énergie au départ de sources renouvelables, à isoler notre maison, à prendre le vélo : la révolution durable est déjà en marche ! Pour faire écho à ces évolutions, Greenpeace, en collaboration avec la commune de Bredene, a créé «Ecopolis»: une exposition interactive avec des solutions originales, visionnaires et durables, pour aujourd'hui et... demain! Que pensez-vous de vers dans votre cuisine, d'une toilette sans chasse ou d'un pot-au-feu sans feu ? Déià entendu parler d'un vaste réseau européen d'électricité renouvelable ? Et le vélomobile, vous connaissez ? A découvrir à «Ecopolis» jusqu'au 24 septembre [entrée gratuite]! Toutes les infos sur ecopolis-expo.be

Sans pesticides: c'est possible!

Alors que certains voudraient que l'utilisation des pesticides par les iardiniers amateurs devienne une pratique courante et que les rayons des jardineries consacrés aux produits phytosanitaires tentent de démontrer que le moindre problème de jardinage trouve toujours aujourd'hui sa solution chimique, l'association Nature & Progrès insiste: un jardin sans pesticides, c'est possible! Dans l'attente d'une décision visant à interdire les pesticides pour les particuliers en Belgique, l'association environnementale demande que des mesures soient prises d'urgence afin de contraindre les vendeurs de pesticides à



différentes mesures, telles que : séparer clairement le bio du reste [ce devrait être une obligation impérative faite aux enseignes]; former les vendeurs à toutes les solutions alternatives; renforcer le contrôle afin de s'assurer qu'aucun produit prohibé ne puisse plus être échangé ; généraliser le «prêt à l'emploi» pour éviter les problèmes de surdosage et de contact avec la peau des utilisateurs ; imposer une meilleure réglementation des packaging et étiquetages, avec obligation de faire apparaître clairement - à l'instar des cigarettes - que ces produits sont dangereux et d'indiquer clairement la nature et la toxicité exactes des principes actifs ; obliger l'acheteur à signer un document où il dit bien connaître et assumer l'ensemble des risques liés au produit et à son usage... Ces précautions sont justifiées par les graves risques qu'entraîne l'utilisation des pesticides. A bon entendeur...

Quartiers Verts 2014

Vous habitez Bruxelles et vous désirez vous lancer dans une aventure collective de verdurisation de votre quartier? Vous souhaitez co-créer des espaces publics plus conviviaux, plus fleuris



et plus accueillant pour vous, vos voisins, les passants et la biodiversité ? N'hésitez pas à investir la rue, des espaces à partager ou jardiner en déposant votre candidature à l'appel à projets Quartiers Verts 2014 [avant le 13 octobre]! À la clef: un subside allant jusqu'à 4.000 euros pour vous aider, vous et vos voisins, à réaliser une grande action de verdurisation en installant plantes grimpantes et balconnières ou en aménageant des pieds d'arbres. Pour vous guider dans la réalisation de votre projet. la brochure Quartiers Verts 2014 est à votre disposition en téléchargement sur le site de Inter-Environnement Bruxelles [ieb.be] ou en format papier sur simple demande au 02 893 09 16.

Infos & formulaire de candidature sur ieb.be/ Quartiers-Verts-2014-appel-a



Salon PassiveHouse

Une maison «passive», qu'est-ce que cela implique exactement? Que veut dire le terme «zéro énergie» Comment prendre les bonnes décisions pour une rénovation durable de son logement?



Avec un focus sur la construction et la rénovation passive ou zéro énergie, le Salon PassiveHouse a pour objectif d'offrir des réponses claires à ces questions. Au programme : rencontres avec des entreprises spécialisées, des architectes et des bureaux d'étude, des fournisseurs et des installateurs d'isolation, de matériaux de construction, de ventilation et de chauffage, de portes et fenêtres, de domotique, d'éclairage LED, de toits verts, de énergies renouvelables, ...

Le Salon PassiveHouse se déroulera du 12 au 14 septembre à Tour & Taxis, Bruxelles. Toutes les infos sur passivehouse.be



À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et çà, c'est déjà une bonne nouvelle!

«C2C» francophone

«C2C» signifie «cradle-to-cradle», traduisez «du berceau au berceau», un modèle économique circulaire où le «déchet» n'existe plus et tout devient «matière première» : les composants d'un produit pouvant soit resservir à la fabrication de nouveaux produits, soit réintégrer la nature par biodégradation sans créer de pollution. Inspiré directement de la nature, où le déchet n'existe pas, le modèle C2C revient à repenser la société humaine comme un «écosystème», en parfaite harmonie avec ses écosystèmes voisins naturels. En avril dernier, la C2C Community du monde francophone a été lancée! Le mouvement s'est donné pour mission de fédérer les acteurs du domaine et diffuser leur vision d'une production industrielle autosuffisante, écologique et saine.



Un film à soutenir!

Beaucoup de choses ont été essayées pour résoudre les crises écologiques et économiques. Et elles n'ont pas vraiment marché. Selon Muhammad Yunnus, prix Nobel de la Paix, le moteur le plus puissant de l'être humain est son désir et son imagination. Pour lui, il faut aujourd'hui faire des films, raconter des histoires qui nous donnent envie de construire un autre monde. C'est



ce qu'ont décidé de faire Cyril Dion et l'actrice-réalisatrice Mélanie Laurent en mettant bout à bout les solutions que nous connaissons dans tous les domaines pour montrer à quoi notre société pourrait ressembler demain...

Pendant 7 ans. Cyril a dirigé Colibris, une ONG qu'il a participé à fonder avec Pierre Rabhi et quelques amis. A force de chercher comment faire bouger la société, une évidence s'impose à lui : si nous voulons donner envie au plus grand nombre de construire un monde meilleur, il faut lui donner un visage. Montrer à quoi il pourrait ressembler et créer l'envie d'y habiter.

Annoncer les catastrophes, empiler les désastres écologiques et économiques ne suffit pas à déclencher un sursaut. Nous avons besoin d'imaginer le futur, de le rêver, pour le mettre en œuvre. C'est tout l'objet du film «Demain» qui sera tourné cet été aux 4 coins du globe : en France et à l'île de la Réunion, au Danemark, en Finlande, l'Inde, en Grande-Bretagne, aux Etats-Unis, en Suisse, en Suède et en l'Islande.

Et parce qu'il paraît indispensable que ce film soit porté par tous, les contributions sont ouvertes [à partir de 5 €]! Toutes les infos sur kisskissbankbank.com/demain-le-film

Warkawater, les tours qui transforment l'air en eau

Pour régler les problèmes d'accès à l'eau potable dans les pays où la sécheresse sévit, le studio Architecture and Vision a mis au point des tours qui



permettent de capter l'humidité de l'air pour la transformer en eau. Car même dans les régions les plus touchées par la sécheresse, le taux d'humidité de l'air peut atteindre 20%, ce qui n'est pas négligeable. Baptisée Warkawater, une tour de 9 m permet de collecter 20 à 30 litres d'eau potable par jour. Elles peuvent également stocker l'eau de pluie ou l'eau contenue dans le brouillard. Les premières Warkawater devraient être construite en Éthiopie au cours de l'année 2015. Ce projet est surtout économique par rapport aux puits avec pompe [10.000 €] puisqu'une tour ne coûte que 400 €. [Source : ArchetectureandVision]



Terres sauvées d'un projet de barrage géant

Après des années de négociations avec les autorités péruviennes, Ruth Buendía, 27 ans, a réussi à faire annuler un immense projet de barrage hydroélectrique au nom du droit à la terre.

C'est en devenant présidente d'une association de défense des Asháninka, qu'elle prend connaissance, il y a quelques années, d'un l'accord bilatéral passé entre la compagnie d'hydroélectricité Pakitzapango et le gouvernement péruvien. Les demandes d'informations supplémentaires qu'elle adresse au ministère de l'Énergie restent lettre morte. Ruth commence alors à organiser des réunions et à unir son peuple contre l'édification du barrage. Elle se rend aussi à Washington pour plaider la cause des Asháninkas devant la Commission Interaméricaine des Droits de l'Homme. En Avril denrier, Ruth a été récompensé du Prix Goldman de l'environnement pour son engagement indéfectible.

[Source: 2012un-nouveau-paradigme.com]



Cirques & animaux

Le 9 juin dernier, le conseil municipal de Mexico a voté par une écrasante majorité une loi interdisant les animaux sauvages dans les

cirques. En vertu de ce nouveau texte, les cirques ont un an pour se passer d'animaux dans leurs spectacles ou alors ils devront payer des amendes [allant de 33.000 à 44.000 euros]. Malheureusement cette loi ne concerne pas les animaux aquatiques comme les dauphins, les orques. En interdisant les animaux sauvages dans les cirques, Mexico rejoint plusieurs villes du Mexique, mais aussi l'Angleterre, la Belgique, la Colombie, les Pays-Bas ou encore le Costa Rica. [Source : globalnews.ca]

CO, en Europe

L'Union Européenne vient de confirmer, dans son rapport annuel, que ses émissions de gaz à effet de serre ont décru de 1,082 millions de tonnes depuis 1990, ce qui représente une baisse de 19.2 %. Ce bon résultat place l'Europe dans une position réaliste pour atteindre son objectif de réduction de 20 % de ses GES d'ici 2020. Un pays se démarque positivement : l'Italie a compté, à elle seule, pour 45% du total de la performance européenne globale, notamment du fait de ses excellentes performances dans l'industrie et les transports.



Toilettes innovantes

Une équipe de chercheurs de l'Université du Colorado développe actuellement des éco-toilettes solidaires particulièrement innovantes. Alimentés à l'énergie solaire, ces sanitaires brûlent et stérilisent les excréments et les transforment en «biochar», un «charbon vert» utilisé en agriculture pour restaurer les sols, améliorer les rendements et stocker le CO_a. Cette innovation pourrait profiter aux 2,5 milliards de personnes dépourvues de toilettes à travers le monde, «Le biochar est un matériau précieux», indique le professeur Karl Linden de l'Université du Colorado. «Il affiche une bonne capacité de rétention d'eau, il peut également être utilisé en agriculture pour stocker les nutriments et favoriser une meilleure stabilité des sols». Selon Linden, un mélange de sols contenant 10% de biochar permet de stocker 50% d'eau en plus et d'augmenter la disponibilité des nutriments végétaux.

Commerce équitable

Cette dernière année, la vente de produits issus du commerce équitable a crû de 7,5% en Belgique! Avec une percée spectaculaire pour les bananes [+20%] et les boissons alcoolisées [+37%]. La présence d'un plus grand nombre de produits issus du commerce équitable dans les circuits de la grande distribution explique en partie cette progression. [Source : maxhavelaar.be]



La nutrithérapie au secours de l'alimentation

par Charline Nocart

Paléo, végétarienne, dissociée, crue, vivante... l'alimentation est une source quasi inépuisable de débats, de recherches, de création. Mais est-elle pour autant toujours suffisante ? En clair, manger suffit-il à se nourrir ?? Tour d'horizon des problèmes alimentaires et des solutions apportées par la nutrithérapie...

Ces cinquante dernières années ont vu exploser le nombre de publications scientifiques sur le contenu nutritionnel des aliments, le fonctionnement à l'échelle moléculaire de nos cellules et surtout sur le lien intime qui unit les deux! Car si nous nous voyons comme des êtres supérieurs, nous sommes avant tout la juxtaposition de plus de 100.000 milliards de cellules communiquant entre elles, parfois très différentes, mais dont les besoins fondamentaux sont très similaires. Pour se construire, vivre, se multiplier, chacune de ces cellules a besoin de briques de construction, de carburant, de moyen d'assurer des échanges à une vitesse compatible avec la vie, de moyens de défense, de réparation... autant d'apports devant venir de notre alimentation et qui y prennent le nom savant de minéraux, vitamines, oligo-éléments, glucides, lipides, protéines. Si l'homme s'est développé pendant des milliers d'années, c'est donc qu'il a reçu tout cela et continue à le faire, direz-vous ! L'homme en santé... peut-être! Mais quid de l'homme malade, fatigué, stressé, même dans une société où l'abondance alimentaire semble évidente?

Le mythe alimentaire

Pendant des millénaires. l'alimentation humaine fut synonyme de nature, permettant une coévolution lente et graduelle du patrimoine génétique et des habitudes alimentaires. Étaient donc favorisés les individus à même de répondre de facon optimale, par leur physiologie, aux ressources alimentaires disponibles. Cette adaptation lente permit même la survie de populations dans des environnements extrêmes tels que les régions polaires ou fruits et légumes variés sont loin d'être une habitude quotidienne. Ces cinquante dernières années, la donne changea radicalement et très rapidement en raison de l'industrialisation de l'agriculture et des modes de productions alimentaires, sans que notre organisme ait le temps de s'y adapter! Cultures intensives forcées aux engrais chimiques et appauvrissant les sols, transport de longue distance des aliments, méthodes de conservations [pasteurisation, stérilisation, lavage, raffinage, ...] industrielles et domestiques, modes de cuissons agressifs [grillade, micro-ondes, ...], voici la liste non exhaustive et très minimaliste des agressions auxquelles sont soumis nos aliments et qui se conclut par un constat affligeant : la baisse drastique de la densité nutritionnelle de nos aliments! Quelques exemples? Les fruits et légumes en conserve ou surgelés subissent un blanchiment qui détruit jusqu'à 95% de la vitamine C, 60 % de la vitamine B1 et 40 % des vitamines B2. B3 et B9. Deux minutes de cuisson détruisent environ 80% de la vitamine B9 dans les légumes ! Une étude menée dans un hôpital anglais a relevé en cuisine 20,5 mg de vitamine C par 100 g dans les petits pois à la sortie du congélateur, 8,1 mg une fois cuits, 3,7 mg sur la roulante chauffante et ... I, I mg dans l'assiette du patient! Le chemin est donc long et lourd de pertes entre le champ et l'assiette!

Tous carencés ?

Aux pertes décrites plus haut s'ajoute un fait indéniable de ces dernières décennies : la diminution de la ration calorique moyenne [moins 25% en Grande-Bretagne entre 1970 et 1985] liée notamment à la transition de tâches manuelles exigeantes physiquement vers des occupations plus sédentaires [professionnelles comme privées]. De plus, la qualité nutritionnelle de ces calories a considérablement diminué avec l'explosion de la consommation de nourritures de type «fast food» synthétisant à elles seules le marasme alimentaire actuel: plus de sucre, plus de mauvaises graisses, moins de fibres,... donc moins de nutriments essentiels principalement associés aux fruits, légumes et féculents non raffinés. Aioutez à cela l'effet antinutritionnel de nombreux polluants et médicaments [la pilule diminue l'absorption du zinc, les antiacides celles des vitamines B1 et B9,...7, les besoins accrus de certaines populations [enfants en croissance, femmes enceintes,...] et vous obtenez comme bilan : plus d'abondance alimentaire mais plus de calories vides, plus d'obésité de corps qui, d'un point de vue nutritionnel, crient pourtant famine! De nombreuses études concluent ainsi à une carence quasi généralisée en certains nutriments : plus de 90% des personnes testées seraient carencées en magnésium [minéral intervenant dans plusieurs centaines de réactions biochimiques dont celles du métabolisme énergétique], 80% d'entre elles ne reçoivent pas les apports journaliers nécessaires en zinc... la liste peut ainsi s'allonger de l'exemple de nombreuse vitamines et minéraux. Il s'agit d'un constat d'autant plus préoccupant que ces nutriments agissent souvent en synergie et qu'il suffit donc qu'un seul maillon manque à la chaîne pour gripper nos mécanismes de santé! Si les carences sévères qui ont permis, via l'étude des maladies qu'elle induisent [Béri-béri pour la vitamine B1, Scorbut pour la vitamine C, ...], la découverte du rôle des nutriments, sont devenues rares, les subcarences sont fréquentes comme leurs répercussions handicapantes dans la vie de millions des personnes : fatigue, dépression, surpoids, troubles de la fertilité et de la croissance, troubles immunitaires et inflammatoires... La liste est longue, hélas!

Des solutions? L'apport de la nutrithérapie

La nutrithérapie, discipline intégrative des connaissances les plus pointues en physiologie humaine et en nutrition, est l'art d'utiliser les

Olga Novak - Fotolia.com



nutriments comme moyen préventif ou correctif des dysfonctionnements de l'organisme. Connaître le fonctionnement biochimique du corps, appréhender les interactions complexes entre nos constituants et l'environnement. évaluer les carences, proposer des pistes de changement comportemental et nutritionnel pour optimiser la santé, éduquer à l'alimentation saine, proposer une supplémentation nutritionnelle par les compléments alimentaires adéquats en support d'une réforme de l'alimentation... telles sont les principales missions du nutrithérapeute. Car la nécessité de travailler en amont des carences est évidente : il faut revoir nos modes de cultures, restaurer la richesse de nos sols et la qualité nutritive des végétaux qui y poussent et nous nourrissent, respecter l'aliment de sa source à l'assiette. Il l'est tout autant qu'à l'heure actuelle manger ne suffit parfois plus à être «nourris»! Apporter au corps ce dont il a besoin, que ce soit par l'alimentation ou les compléments alimentaires, est le pilier central de la nutrithérapie... tout comme celui de notre santé! Hippocrate, père de la médecine est souvent cité pour rappeler que «ton aliment soit ton médicament»... et non l'inverse... alors prenez soin de vous et nourrissez-vous en conscience!

Ressources pour en savoir plus : Cours de Nutrithérapie de l'Institut d'Hygiène et de Médecine Naturelle [IHMN] • Cours de Nutrithérapie dispensés par le Dr I-P. Curtay et le Centre de Formation en Nutrithérapie Appliquée [cfna.be] • Cours de Nutrithérapie - CERDEN [cerden.org] et Collège Européen de Nutrition et de Nutrithérapie • Nutrithérapie, bases scientifiques et pratique médicale du Dr J-P. Curtay, Testez Ed. • Votre santé se cache au cœur de vos cellules du Dr Cl. Lagarde, Ed. Jouvence • lanutrition.fr • lanutritherapie.fr.

PROFESSIONNELS DE LA NUTRITHERAPIE

LOUVIAU Anaïs

Centre Cristal'In

Rue Joseph Gos, 54 - 1420 Braine-l'Alleud

GSM: 0474 915 384

Courriel: ANAIS40 874@hotmail.com

Site Internet: www.cristal-in.be

Retrouvez une harmonie corps/esprit avec la Psychonutrition. Au-delà d'une perte de poids, regagnez un rapport sain avec la nourriture en adéquation avec vos émotions.

NUTRITHÉRAPIE LIEGE

Rue de la Paix 7, 4130 Esneux

GSM: 0478 997 157

Courriel: info@nutritherapie-liege.be Site Internet: www.nutritherapie-liege.be Marie-Pierre Preud'homme, nutrithérapeute spécialisée psy: stress, sommeil, confiance en soi, hyper activité, mémoire, concentration, dépendances.

PHYTAROMA

Rue Roger Clément, 37 - 5020 TEMPLOUX

Tél.: 081 58 36 33

Courriel: info@phytaroma.be Site Internet: www.phytaroma.be Sels minéraux de hautes aualités (glycinate de calcium, gluconate de magnésium,..). Acides aminés (Acétyl-L-Carnitin, méthionine,..). Extraits végétaux (Champignon Shitaké, prêle,..).

TUCKER Mark

Rue de l'Ecureuil, 1/27 - 6441 Froidchapelle

GSM: 0497 921 911

Courriel: info@marktucker.eu Site Internet: www.marktucker.eu

Consultations en Nutrition-Nutrithérapie. Praticien Certifié en GAPS™, protocole nutritionnel pour traiter le syndrome entéro-psychologique.



www.cfna.be

FORMATION EN NUTRITION et NUTRITHERAPIE

Rentrée académique: 18 octobre 2014

Le CERDEN®, Centre Européen pour la Recherche, le Développement et l'Enseignement de la Nutrition et de la Nutrithérapie, (association internationale reconnue), réputé pour la qualité de son enseignement post-universitaire dans le domaine de la Nutrition organise des formations professionnelles complètes en Nutrition et Nutrithérapie (médecine nutritionnelle).

- Formation de Nutrithérapeute® pour les médecins et les praticiens de la santé: Cycle d'étude complet de 10 séminaires sur 2 ans destiné aux praticiens de la santé (5 séminaires par an - plus de 120 heures de cours).
- Formation de Conseiller en Nutrition Humaine®: Cycle d'étude complet de 16 séminaires sur 3 ans (Plus de 150 heures de cours) (Ouverte à tous sur candidature).



2 Rue Ravenstein 1000 Bruxelles

Pour tous renseignements complémentaires Tél: +32.(0)2.660.01.30 www.cerden.org - cerden@skynet.be



Bienveillance

Respect

DEVENIR COACH | ÊTRE COACH | VIVRE COACH

Le Coaching Evolutif[®] est une approche de l'être dans ce qu'il a de meilleur. Il permet d'accompagner la personne vers ce qui est juste pour elle en fonction de là où elle est.

FORMATIONS CERTIFIANTES

- DÉCOUVRIR L'AME® DU COACHING 25-26 septembre 2014
- DEVENIR COACH (CYCLE 1) Démarrage le 3 octobre 2014
- ETRE COACH (CYCLE 2) Démarrage le 18 septembre 2014

 VIVRE COACH (CYCLE 3) Démarrage le 9 janvier 2015

POUR PLUS D'INFO: carole@creacoach.be ou +32 475 31 84 61 POUR RÉSERVER VOTRE PLACE : www.creacoach.be

Isabelle Wats, Conceptrice du Coaching Evolutifo, PCC ICF

SOIRÉES **DEMO** 26/06/14 04/09/14

Implication Eveil Confiance Oue Conscience Structure veux-tu Liberté VRAIMENT?

Action

Méthode



ECOLE DE COACHING reconnue par l'International Coach Federation. Chaque formation donne droit à des unités ACSTH approuvées par ICF et donnant accès à la certification.

COACHING | SUPERVISION | FORMATION Rue des Trois Arbres 16b - 1180 Bruxelles **ACSTH**



L'enfant «roi»?

par Vanessa Jansen

Il met les autres en boîte, comme Pierre Richard dans le film «Le Jouet», pour satisfaire ses envies les plus égoïstes. Personnage redouté et redoutable, enfantroi, qui es-tu?

6...malgré un caractère très fort et une attitude «je suis le meilleur», cet enfant est en souffrance...

Même pas peur!

Il semble sûr de lui et sait se faire entendre et surtout obtenir tout ce qu'il veut. Fille ou garçon, cet enfant a la toute-puissance sur son entourage. Personne ne l'impressionne. Il règne sur sa famille, ses amis et même sur ses professeurs, qu'il arrive à pousser à bout. Ce qui lui importe, c'est son plaisir immédiat. Il sait très bien comment l'obtenir et surtout comment faire en sorte qu'on ne le lui refuse pas ! Intolérant à la frustration, la satisfaction de ses envies est son seul but, le poussant à un égocentrisme extrême. La discipline et l'autorité lui sont méconnues. Incapable de composer avec les frustrations et de reporter la satisfaction de ses envies, il a souvent des comportements agressifs. Son mode principal d'action est l'impulsivité. Mais méfions-nous des apparences, malgré un caractère très fort et une attitude «je suis le meilleur», cet enfant est en souffrance. La tendance actuelle de mettre chaque enfant en difficulté dans une case : «hyperactif», «haut potentiel», permet certes d'essayer de trouver des solutions adéquates mais aussi de défaire les parents d'une partie du poids de leur responsabilité. «Mon enfant est insupportable, c'est un enfant-roi !» En y regardant de plus près, ce n'est pas lui le problème. N'est-il pas le fruit de son éducation [hormis les véritables pathologies dont certains sont atteints]? Sandro Costa Sanseverino de l'espace «Parents Conscients®» insiste sur la notion suivante : «un enfant-roi, comme tout roi de nos jours, n'est au pouvoir que

On ne naît pas enfant-roi

Un enfant-roi n'est, à la base, pas différent d'un autre, rien ne le prédispose à la naissance à le devenir. Dans toutes les familles, dès sa venue au monde, le bébé est l'objet de toutes les attentions. Ne connaissant que des besoins

parce qu'on le lui donne». [voir témoignage].

primaires de nourriture, sommeil et amour, il se manifeste quand il a besoin de l'un ou de l'autre. Même si certaines fois les parents n'arrivent pas tout de suite à déceler la demande de leur enfant, ils y répondent au plus vite, permettant ainsi à l'enfant de vivre dans le plaisir. A partir de 2 ans, «les terribles deux ans», vient le «non». L'enfant sort de son monde de «besoins» et commence aussi à avoir des «envies». Il comprend que sa façon d'agir va entraîner l'une ou l'autre réaction de la part de son entourage. Le rôle des parents connaît alors une nouvelle phase, celle des limites. Apparaissent les règles qui doivent être respectées. A ce stade du développement de l'enfant, il est primordial de mettre fin à sa toute-puissance. Si ses besoins fondamentaux doivent continuer à être respectés, ses envies vont inéluctablement ne pas être satisfaites à chaque fois. Fait son entrée sur la grande scène de la vie : la frustration, cette grande dame qui l'accompagnera très longtemps. A cet âge charnière, les parents doivent commencer à dire «non», mais voilà que l'enfant aussi s'y met ! La situation devient tout d'un coup plus complexe! Si les parents continuent à répondre aux envies de leurs petits trésors sans leur apprendre à en reporter la satisfaction ou à gérer la frustration d'un désir non satisfait, l'enfant restera dans la toute puissance qu'il connaissait avant, toute puissance antérieurement nécessaire à sa survie et à son développement.

C'est la faute à Dolto ?

Fin des années '60, la société s'est trouvée à un grand tournant de son évolution. Mai '68 et son slogan «il est interdit d'interdire» eurent des répercussions dans de nombreux domaines. Toute une génération rejette la répression et l'autoritarisme. Avec l'égalité des sexes, les femmes revendiquent le droit de travailler

et c'est le modèle familial dans son entièreté qui s'en trouve chamboulé. Plus rien ne sera comme avant.

Dans le monde de l'enfance, la célèbre psychanalyste Françoise Dolto donne une nouvelle place à l'enfant au sein de la famille. Elle parle de compréhension, d'être à part entière que l'on ne doit pas considérer comme un individu inférieur. L'enfant-roi serait le résultat d'une mauvaise interprétation du message de Dolto et du slogan de mai '68. Le «tout comprendre» est devenu «tout permettre». Dolto dit que «l'enfant est un être humain à part entière qui a le droit à autant de respect qu'un adulte, mais il n'a pas la place de l'adulte, c'est un être en construction qui a besoin de limites pour se construire». Elle insiste sur un cadre solide nécessaire au bon développement de l'enfant et surtout aux limites qu'il faut lui imposer et qui doivent être intégrées à l'âge de 8 ans. Pour ce faire, la discipline est indispensable.

Si Dolto a mis les parents et futurs parents en garde contre une éducation stricte et répressive elle n'a jamais cautionné un laxisme éducatif. Malheureusement, pour de nombreuses personnes, «interdire» devient synonyme de «brimer». D'un totalitarisme autoritaire, le monde de l'éducation infantile évolue vers un «tout est bermis». Apparaissent alors les «parents copains» qui, de peur de ne plus être aimés de leurs progénitures, acceptent tout. L'épanouissement à n'importe quel prix de l'enfant devient le but premier. Et depuis, ca ne tourne plus très rond dans certaines familles. Le modèle parental étant à nouveau en pleine mutation avec les familles monoparentales ou recomposées, les enfants et les limites demeurent un réel problème de société.

6...l'enfant [...] a le droit à autant de respect qu'un adulte [...], c'est un être en construction qui a besoin de limites pour se construire.

Témoignage: Françoise Hoed

enseignante à l'Ecole Hamaïde



Depuis que vous enseignez, avez-vous plus fréquemment qu'à vos débuts des enfants rois dans vos classes ? C'est ma 35ème année d'enseignement et oui, depuis 10 ans, je rencontre plus d'enfants-rois.

Quelle est pour vos la plus grande problématique que vous rencontrez auprès de ces enfants ? Ces enfants sont protégés par leurs parents et donc se sentent tout-puissants face à l'adulte, face à l'enseignant. Ils

remettent l'autorité en doute. Les parents ne laissent plus le temps aux enfants de grandir. Déjà en primaire, ils veulent en faire des adolescents. Internet, les réseaux sociaux, les séries TV, la mode et les magazines en font trop vite des blasés. Des enfants qui ont déjà tout fait, tout vu.

Comment se comportent-ils avec leurs camarades ? Ces enfants sont évidemment des individualistes et se moquent du groupe. L'important, c'est eux et ils se fichent des autres.

Est-ce qu'aujourd'hui les professeurs sont plus formés qu'avant à faire face à ce genre d'enfant? Il n'existe actuellement aucune formation. L'enseignant doit suivre des formations, des conférences et se documenter. Parfois, il peut y avoir dans l'école une conférence pédagogique pour aborder ce sujet.



FORMATION COMPLETE à l'HYPNOSE

(2 sessions par an) Certification NGH

Nouveau cycle de formation en septembre avec le module de base HYPNOVISION Les 11-12-13-14 sept. 2014 ou du 27 fév. au 2 mars 2015



Avec Lee PASCOE, Hypno thérapeute et formatrice internationale, auteur du livre «Faites Comme Si!»

Un programme de formation complète OUVERT A TOUS, avec pratique supervisée régulière.

HYPNOVISION va vous donner toutes les bases de la pratique de l'hypnose thérapeutique, que vous sovez dans une profession d'aide ou désireux de faire un travail approfondi sur vous-même.

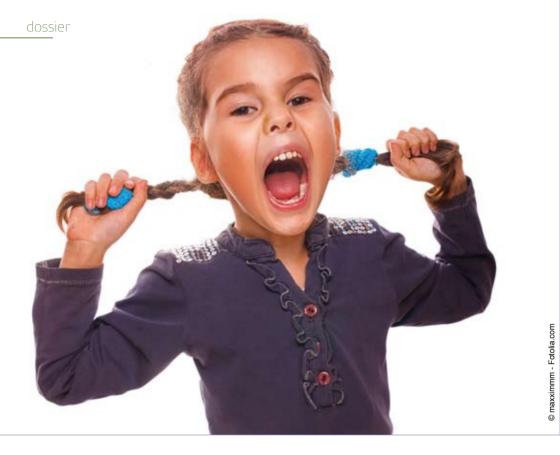
Modules d'approfondissement Hypnose thérapeutique et Certification :

Supermind: les 6 et 7 septembre (ouvert à tous) Mouvement occulaire bilatéral : le 9 septembre 2014 Weekend Hypnotique: les 11 et 12 octobre 2014 Hypnothérapie avancée: Du 30 mai au 2 juin 2015

Pré requis conseillé - Séminaire de base de la Méthode Silva voir www.lamethodesilva.be

Alpha et Oméga: 071 87 50 32 - 0478 91 21 22 - www.lesoutilsdumieuxetre.be





L'univers des limites

Les limites, voilà un mot tout court qui pourtant a un rôle prépondérant dans l'évolution de chaque adulte en devenir. Avoir un enfant est aujourd'hui plus que jamais un véritable choix que l'on tente de plus en plus de maîtriser. Beaucoup d'enfants sont devenus un faire-valoir narcissique pour les parents, une prolongation d'eux-mêmes, de leurs espoirs cachés ou ratés.

Dans la problématique de l'enfant-roi, c'est vers les parents que le regard devrait se tourner.

Beaucoup d'entre eux ne ressentent malheureusement pas la légitimité de leur rôle, ils n'en sont pas convaincus. Pour eux, la limite n'a pas de sens. Voulant à tout prix le bienêtre de leur tête blonde, ils en oublient que l'autorité est la condition sine qua none de l'épanouissement. Elle est pourtant essentielle et permet de définir un cadre. N'oublions pas que c'est en s'opposant que l'enfant forme sa volonté. Après il est toujours temps de se pencher sur les émotions, le bien-être... Les limites ne permettent pas seulement à l'enfant de savoir «ce qui est permis», comment se comporter avec les autres mais aussi comment se comporter avec lui-même. Evoluer dans un cadre solide permet de développer un «policier intérieur», cette petite voix permettant de se tenir hors de certains dangers. Sans cadre, le processus de prise de décision n'est pas abouti. C'est de cela que les enfants-rois souffrent. Ceux dont les parents ont été trop laxistes et n'ont pas su garder leur place légitime, n'ont pas développé de système d'auto-protection, n'ayant aucune notion des conséquences de leurs comportements impulsifs. Cette absence de cadre éducatif entrave le développement de la morale. L'enfant ne distingue pas ce qui est bon pour lui. De la sorte, il n'a pas accès à la culpabilité et aux remords. Cela explique pourquoi certains enfants, adolescents ou même adultes vont chercher le danger là où il se trouve. Leur équilibre

PROFESSIONNELS DE L'ACCOMPAGNEMENT ENFANTS - ADOS - PARENTS

ALMAPOLA Asbl

Estelle BIESWAL

Avenue de la couronne, 556

1050 Bruxelles

GSM: 0485 646 835

Site Internet: www.almapola.be

Le jeu de peindre d'Arno Stern nous invite petits et grands à tracer avec bonheur et à retrouver l'Expression naturelle et spontanée. Renseignements et inscription sur place et sur rendez-vous.

DELRONGE Sébastien

Chaussée de Waterloo, 1176 - 1180 Bruxelles

GSM: 0477 701 989 Courriel: aroma@sebio.be Site Internet: www.sebio.be

«Ateliers de communication parents-enfants (Faber et Mazlish). «La célèbre méthode pour mieux communiquer avec vos enfants et résoudre les conflits dans le calme et le respect. Animé par un papa de 3 enfants».

DEPREZ France

Avenue de la Couronne, 134 - 1050 Bruxelles

GSM: 0476 465 340

Courriel: france.deprez@skynet.be

Certifiée par l'UMons en intervention auprès des enfants et adolescents à hauts potentiels en difficulté, formée en Suisse en Somatic Experiencing (traitement des traumatismes).

ESPACE PROJET

Rosetta FLOCHON

Rue Charles Zoude, 23 - 5000 Namur

GSM: 0474 642 503

Courriel : rosetta_flochon@hotmail.com Site Internet : www.espace-projet.be

Choisir et réussir des études, ça s'apprend! Le Centre de formation Espace-Projet propose du coaching/formation à destination des étudiants du secondaire et du supérieur. En méthodes de travail et choix d'une orientation.

LEGRAND Laurence

Chemin du relais 6 - 1325 Corroy-Le-Grand

GSM: 0476 476 906

Courriel: laurence@blanchecolombe.be Site Internet: www.blanchecolombe.be

Stages, formation et suivi individuel basés sur l'Éducation Syntropique: accompagner son enfant au travers des besoins fondamentaux afin que chacun puisse développer son potentiel.

HEKLORE CENTRE DE THERAPIES

Place Baudouin 1er, 10 1490 Court-Saint-Etienne GSM: 0477 582 734

Courriel : heklore@skynet.be Site Internet : www.heklore.be

Heklore est un centre pluridisciplinaire. Une équipe de 10 logopèdes, 3 neuropsy, 3 psychologues, 2 kinésiologues vous accueille, vous, votre enfant. Voir site.

HUBERT Clémence

Cabinet à Bruxelles et Sambreville

Tél.: 0497 841 896

Courriel: hub.clemence@gmail.com
Site Internet: www.clemencehubert.com
Certifiée en psychologie contemplative aux
USA. Psychothérapie de l'enfant en individuel.
L'enfant est entendu, accepté et accueilli dans
ses difficultés.

PEYRE Nicolette

Chaussée de Vleurgat, 187 1050 Bruxelles

Tél. : 02 649 49 68

Courriel:

nicolette.peyre@kinesiologie-bruxelles.be Site Internet: www.kinesiologie-bruxelles.be «Equilibrer le corps et le mental, consoler l'âme»: la kinésiologie 'One Brain' est efficace pour les enfants, les adolescents (et leurs parents!).

SEGHIN Catherine

Rue Principale, 3 - 6280 Gerpinnes

GSM: 0478 868 148

Courriel: catherine.seghin@skynet.be Site internet: www.catherine-seghin.be L'accompagnement parental sert à guider et soutenir le parent lors de difficultés et permet de poser un cadre et des limites claires dans la famille.

VANCOILLIE Régine

30, rue de Bayau 1435 Hevillers Tel : 010 65 71 65

Courriel : regine@rvancoillie.be Site internet : www.rvancoillie.be

Guidance parentale. Formation parentale de 5 jours fin 2014. Psychologue-Thérapeute gestalt. Formatrice en communication, estime de soi, éduquer sans punir.

personnel est en déséguilibre. La guestion des limites est le défi maieur des familles et surtout des familles recomposées qui doivent trouver des règles communes pour des enfants n'ayant pas bénéficié du même cadre.

Même les médias s'en mêlent

Le monde de l'audio-visuel et plus particulièrement de la télé-réalité, a su prendre la balle au bond. Voilà que sont apparues des émissions comme «Super Nanny» et «Le Grand Frère». D'un côté, une dame aux allures très strictes vient «mettre de l'ordre» dans le laxisme parental. De l'autre, un adulte à l'attitude très décontractée apporte son aide à des ados en mal de repères. Ces [pseudo] spécialistes répondent aux cris de détresse de parents dépassés par le comportement de leur enfant. Les problèmes de personnes «lambda» deviennent spectacle. Pour Sophie Jehel, sociologue des médias, dans «Le Grand Frère», la violence des ados est montrée comme quelque chose qui ne s'explique pas. La télévision présente ces enfants comme des monstres alors qu'ils sont normaux [tvmag.lefigaro.fr].

Et quand l'enfant-roi deviendra grand?

Le chemin de vie d'un enfant-roi est parsemé de moments difficiles, de recherche de cadre. Cela engendre bien souvent des problèmes de comportement et de conformisme social. Evoluant dans son monde à lui, il n'a pas de perception du monde extérieur. Sa réalité est la seule qui soit juste. Finalement, ces individus ne sont qu'à la recherche d'une limite qui, malheureusement dans la plupart des cas, ils finiront par trouver chez le juge et pour certains

Témoignage: Docteur Christine Dormal: approche thérapeutique de l'inconscient par le jeu de sable



Recevez-vous souvent des enfants-rois dans le cadre de la thérapie du bac à sable ? Oui, j'en reçois au moins 5 par semaine. Il me semble qu'il y en a de plus en plus ces 5 dernières années. La surconsommation de jeux vidéos, consoles, et écrans en tout genre y est certainement pour quelque chose. Afin d'être disponibles pour d'autres tâches, certains parents laissent volontiers leurs enfants s'adonner aux jeux virtuels pendant de longs laps de temps. Certains jeux sont vraiment nocifs car ils se mettent dans la peau

de personnages parfois très violents ou peuvent même s'inventer une autre vie. Cela leur donne un sentiment de pouvoir énorme qu'ils veulent ensuite retrouver dans la vraie vie.

Les recevez-vous seuls ou avec les parents, sachant que l'éducation parentale joue un grand rôle dans cette problématique? Je reçois d'abord les parents et dès le deuxième rendez-vous, je les reçois avec l'enfant. Pendant que l'enfant fait son bac à sable, j'observe aussi la dynamique parent-enfant au travers de phrases, regards et autres interférences.

Quelle est la plus grande difficulté que vous rencontrez face à l'enfant-roi ? La plus grande difficulté ce sont les parents ! Ils ont démissionné, ont peur de leur enfant et vont jusqu'à attendre que les enseignants prennent tout en main, et ce dans tous les milieux sociaux. Ils délèguent alors qu'ils sont là pour l'éducation et l'école pour l'apprentissage. Les parents d'enfants rois donnent trop de pouvoir à ces derniers. Ils doivent comprendre qu'aimer leurs petits bouts ce n'est pas la même chose que de le laisser faire ce qu'ils veulent. Ce pouvoir est trop lourd pour l'enfant qui devient hyperpuissant mais très paniqué à l'intérieur. Quand je recadre un enfant, il ne me déteste pas, bien au contraire, il me fait un bisou et demande à me revoir. Le cadre rassurant crée de l'attachement.















Découvrez nos différents ateliers grâce au pack promo de l'été:

- massage des jambes
- massage du dos assis ou sur table
- massage des mains, des pieds et du visage
- tao de Mantak Chia (chi kung, six sons, relaxation)
- Dien Chan (multiréflexologie) + yoga

3 ateliers pour 95 euros ou 5 ateliers pour 125 euros (chaque atelier peut aussi se suivre séparément hors promo)

Et également dès septembre :

- Aromathérapie, olfactothérapie et développement personnel
 (1 jour par mois);
- Moxibustion japonaise;
- Formation professionnelle massage;
- Voyage vitalité-santé (tao, yoga, massage) au Maroc.

Visitez notre boutique Plaisirs d'Essences à Liège (le plus grand choix de la région en huiles essentielles et diffuseurs, espace massage)

Toutes les infos à la rubrique «Cours» sur www.mariefrancepierre.be

Nos vidéos sur You Tube: mariefrancepierretv

en prison. Enchaînement d'expériences néfastes, ils vont là où leur sécurité est en danger. Mais tout n'est pas perdu! De nombreuses personnes, que ce soient des associations, des professionnels de la psychologie ou des praticiens de méthodes alternatives peuvent, fournir aux parents des outils pour permettre à leur enfant de sortir de la case «enfant-roi». La première prise de conscience doit venir des parents qui réalisent l'importance de leur rôle et acceptent qu'ils puissent faire autrement pour offrir un meilleur milieu de vie à leur progéniture. Cette première étape est aussi la plus difficile. De nombreux parents ne voient pas la différence entre exiger et demander. Le changement devient possible uniquement si l'adulte se pose des questions sur sa façon d'agir. Il devra se questionner sur son rapport à l'autorité, sur son modèle parental et l'éducation reçue. Le travail demande du temps et de l'énergie, mais est réalisable. Malgré tout, il faut néanmoins accepter la dure réalité qui veut que, pour certains, il sera difficile d'inverser la tendance. Auprès d'un ado de 15 ou 16 ans n'ayant jamais connu de limites, il n'y a parfois rien à faire, à part essayer de l'accompagner au mieux. Heureusement, les ieunes professeurs sont de mieux en mieux formés et préparés à faire face aux situations difficiles

Sur ce long et sinueux chemin de l'éducation infantile, montrons à nos enfants que le ciel est la seule limite à leurs rêves tout en leur faisant le cadeau de limites leur permettant d'atteindre les étoiles.

Témoignage: Sandro Costa Sanseverino de «Parents Conscients®»



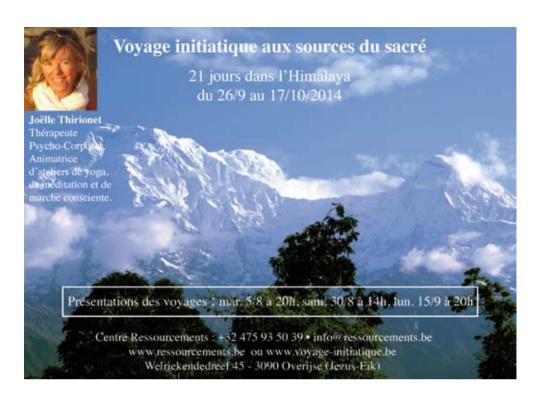
Peut-on distinguer plusieurs sortes de limites ? Il y deux sortes de limites : les non négociables et les négociables. Une limite non négociable est une évidence pour le parent et il n'y a pas de place pour l'envie de l'enfant, ni de question de choix. C'est une règle que l'on impose, par ex : « Va te brosser les dents ». Pour le parent, cela doit se faire maintenant et il l'exprime par un message clair. La limite négociable laisse une part de pouvoir de décision à l'enfant : «tu veux bien aller te brosser les dents mon chouchou, ok ?»

Tout est donc dans la formulation? Il faut savoir être ferme sans être rigide. On peut donner un ordre sans élever le ton, le non-verbal est plus normatif. L'idéal, c'est une voix posée qui montre que c'est non négociable. Les enfants doivent comprendre que les mots ont un véritable sens. La cohérence entre le but et le message est essentielle. Avant de formuler une demande, il est utile de se poser la question suivante: «Je veux ou je voudrais?»

Faut-il sanctionner? Toute règle doit avoir un sens et une sanction. Sans sanction, il n'y a pas de conséquence au non-respect de la règle. Mais la sanction doit être juste, proportionnelle à la règle et certainement pas humiliante.

Que pensez-vous de la fessée ? Elle n'a pas lieu d'être. Olivier Maurel dans son livre «La Fessée» écrit une phrase très forte à ce sujet : «Pourquoi appelle-t-on cruauté le fait de frapper un animal, agression le fait de frapper un adulte et éducation le fait de frapper un enfant ?»

Livres : La Fessée, questions sur la violence éducative, Olivier Maurel, Editions La Plage • L'autorité expliquée aux parents, Claude Halmos, Editions Le livre de Poche.





Centre de formation

Dès septembre 2014

Formations certifiantes

Kinésiologie TIPI - Se libérer des peurs **Emotional Freedom Techniques Matrix Reimprinting** Be Set Free Fast **Zensight Process**

Formations professionnelles

Kinésiologie Analyse Transactionnelle **Constellations Familiales** Psychogénéalogie

Quantum Entrainment®

Programme 2014-2015 complet disponible sur www.ibk.be

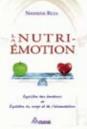
Informations: IBK asbl Tél.: 02 652 26 86 • ibk@ibk.be













Zéro mental

Frédéric Vincent

Des techniques simples et efficaces pour mettre rapidement notre mental sur «OFF» et réaliser le «centrage» que seuls certains experts de la méditation atteignent parfois. Une méthode express. Un enseignement clair et épuré. Des techniques flexibles pour toutes les situations. Déjà testé et approuvé par des milliers de personnes, le «Zéro Mental» est une pédagogie s'appuyant sur une synthèse de techniques et connaissances que l'auteur a pu étudier, expérimenter et affiner depuis une vingtaine d'années [3ème édition réactualisée].

[Editions Dangles, 107 pages]

A l'ombre du Yi Jing

Alexandro Jodorowsky

Inspiré par les 64 hexagrammes du Yi ling, antique manuel de divination chinois, l'auteur a voulu nous livrer les visions qu'il en recevait et les traduire. une à une, thème par thème, sous forme d'une pensée qu'il appelle «poésophique». Cette «poésophie», qui mêle l'expérience poétique à la philosophie, permet de rendre de façon admirablement moderne,

le message ainsi transmis par le Yi ling, ce «Livre des Mutations» qui traque les transformations à l'oeuvre dans notre existence au monde.

A travers ces textes, chaque lecteur peut recevoir un conseil, glané de façon aléatoire et à sa demande, au fil des pages et vibrer dans un espace poésophique!

[Editions du Relié, 160 pages]

A la rencontre des Esprits de la Nature

Loan Miege

Au-delà du monde physique, s'ouvre un univers magique à celui qui sait voir, écouter et toucher. Grâce à ce manuel pratique, nous allons pouvoir entrer en contact avec tous les petits peuples de la Nature que nos yeux très souvent ne voient pas, par manque de connaissance ou d'ouverture d'esprit. L'auteure, clairvoyante et clairaudiente de naissance, nous apprend à les identifier, les voir, leur parler, d'une manière simple, accessible et pragmatique. La première partie fournit les outils nécessaires pour ces communications et la seconde réunit 42 interviews, toutes surprenantes et riches d'enseignements.

[Editions Exergue, 327 pages]

La Nutri-Émotion

Nassrine Reza

La Nutri-Emotion n'est pas uniquement une «méthode» puisqu'elle engendre une nouvelle approche de la vie. Elle n'est pas seulement un outil de courte durée ; elle devient aussi une philosophie de vie qui n'aspire qu'à une seule chose : la liberté. Elle enseigne comment être libre dans le corps l'un lien innovateur est établi entre la consommation d'eau et les émotions], dans le mental et dans le système émotionnel. Cette approche examine les problèmes de santé dans leur globalité.

[Editions Ariane, 327 pages]

Votre vie est un jeu quantique

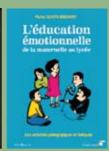
Christian Bourit

Dans le jeu quantique, aucune frontière ne nous sépare de nos aspirations. Il suffit d'apprendre à cultiver une connexion intérieure afin de réécrire notre vie. dans la joie et la liberté. C'est là toute l'ambition de cet ouvrage, préfacé par Marion Kaplan, qui propose un accès immédiat et simple à la théorie quantique et présente au lecteur une nouvelle façon de penser, d'agir et surtout d'aimer, profondément transformatrice et source d'inspiration.

[Ed. Quintessence, 128 pages]











Réencodage de la matrice avec l'EFT

K. Dawson, S. Allenby

Le réencodage de la matrice est une nouvelle technique de développement personnel qui améliore radicalement la santé et le bien-être parce qu'elle permet de pénétrer et de transformer les souvenirs douloureux qui peuvent garder prisonnier du passé. Elle est née de la technique d'autoguérison bien connue qu'est l'EFT. Cette thérapie, fondée sur des tapotements de méridiens, a donné des résultats exceptionnels aussi bien pour des problèmes physiques qu'émotionnels. La technique du réencodage de la matrice fait progresser l'EFT, car elle y ajoute les dernières avancées de la science et de la physique quantique.

[Editions Dangles, 376 pages]

L'éveil de la Kundalini

Marc-Alain Descamps

Le yoga et le tantrisme ont révélé aux occidentaux l'étrange secret de l'éveil de la Kundalini, cette énergie lumineuse ascendante qui remonte le long de la colonne vertébrale. Les montées sauvages de Kundalini se multiplient à notre époque et provoquent des malaises divers, mais encore trop de médecins et psychiatres ne savent pas les reconnaître.

Pourtant, la science confirme complètement cette découverte par la notion expérimentale de *«physiokundalini»*. On trouvera ici l'étude scientifique de la Kundalini, ainsi qu'un manuel pratique pour accéder à cette expérience selon la méthode qui convient à chacun.

[Editions Grancher, 172 pages]

L'éducation émotionnelle : de la maternelle au lycée

Michel Claevs Bouuaert

Connaissez-vous l'éducation émotionnelle? C'est une méthode à la fois ludique et pédagogique visant à développer les compétences liées à l'Intelligence émotionnelle. Elles comprennent le « savoir-être «. le vivre ensemble, la gestion des émotions, la confiance, l'autonomie, la créativité etc. Ces aptitudes ne sont pas transmises aux enfants, que ce soit à l'école ou à la maison et c'est un réel manque à combler. Voici un guide pratique qui offre une approche complète et cohérente de cet apprentissage : les enseignants et parents y trouveront des solutions simples et efficaces pour favoriser la réussite et l'épanouissement des enfants.

[Ed. Le Souffle d'Or, 240 pages]

Nourrir l'Europe en temps de crise

Pablo Serviane

Avec l'accélération des crises économiques, sociales et climatiques, la généralisation des pollutions, la destruction irréversible des écosystèmes et la fin de l'ère des énergies fossiles, l'Europe risque d'être confrontée, bien avant 2030, à des chocs systémiques graves qui mettront en danger l'ensemble des systèmes alimentaires industriels, c'està-dire sa sécurité alimentaire. Quels chemins emprunter pour éviter de telles ruptures ?

[Ed. Nature & Progrès, 192 pages]

Itinéraires de créatifs culturels

Elsa Dréau-Rivière

L'auteur est partie à la rencontre de personnages qui incarnent la transition chacun à leur manière : écologie, art, culture. éducation alternative, éco-construction, médecines alternatives... De là se sont dessinés des portraits savoureux, en images et en mots, de citoyens qui ont choisi de vivre en accord avec leurs valeurs. Autant d'itinéraires atypiques et engagés qui se dévoilent au fil des pages. Inspirant!

[Yves Michel Editions, 160 pages]



A la recherche d'un Art de Vivre Autrement... Qui nourrit le corps, le cœur et la conscience

Vous proposez d'accompagner des projets d'écovillages pour un Art de vivre autrement, quels sont les critères pris en compte dans cette démarche?

Dès le départ de ce qu'on peut appeler une aventure, c'est imposée l'évidence d'un besoin d'expérimenter les possibilités de vivre autrement le monde d'aujourd'hui, sans rien nier des réalités sociales, économiques...

Mâ Ananda Moyî n'exprimait rien d'autre lorsqu'elle conseillait de partir de là où nous nous trouvons, ici et maintenant, pour accomplir notre chemin, sans s'inventer des itinéraires idylliques. C'est cette dynamique d'une recherche

du bonheur que nous proposons de partager ensemble à travers la construction de lieux où sont réunis des habitats résidentiels et touristiques, en harmonie avec leur environnement. Des lieux où le partage de la vie au jour le jour, redonne tout son sens à la recherche de liens privilégiant le respect de l'autre dans sa différence.

La réflexion que nous proposons de mener à travers «Ecovillage-France» s'articule sur trois plans : la recherche de l'harmonie à travers la **nourriture du corps** et la nourriture du cœur menant à la nourriture du sens de la vie.

Vous parlez de nourrir le corps, concrètement comment cela se vit-il?

Les écovillages sont construits dans des environnements exceptionnels où la nature est prédominante, offrant ainsi un ressourcement permanent, au plus proche de la Terre. Les maisons qui v sont construites ou rénovées sont faites sur la



base de matériaux naturellement sains permettant d'amoindrir toute pollution.

La culture d'un parc potager, de vergers, contribue à optimiser cet espace de vie naturel en apportant une nourriture saine. La présence naturelle de thérapeutes dédiés permet de développer le soin de soi plus facilement.

Et la nourriture du cœur, quelle est sa place?

En replacant "l'Humain" au centre des réalités socio-économiques, en œuvrant ensemble autour d'objectifs partagés et d'une vision commune de « l'autrement » - solidarité, démocratie, partage, écologie de soi - les écovillages créent de nouveaux espaces sociaux pour et avec l'Humain

d'aujourd'hui.

Ces aspirations s'inscrivent dans une démarche favorisant une approche co-créatrice où chacun contribue à agir pour le bien-être collectif en respectant son propre rythme. Le parcours participatif s'inscrit à différents niveaux : sur la base d'initiatives concrètes en définissant ensemble le choix d'espaces partagés par exemple ou encore dans une démarche de plus longue haleine par l'élaboration d'une charte de vie commune nécessitant une découverte

plus profonde de chacun.

La mixité sociale et intergénérationnelle est une complémentarité essentielle dans ces espaces de vie qui favorisent l'entraide. Cette dynamique veut s'exercer à travers notamment l'émergence de coopératives d'habitants, au sein desquelles chacun va pouvoir partager ces aspirations légitimes d'un habitat écologique confortable.





Avec une réflexion sur les nourritures essentielles du corps et du cœur, vous proposez de partager ensemble un vivre autrement fondé sur les aspirations à l'harmonie?

L'envie d'être acteur de sa propre réalité associée à une recherche de sens, notamment intellectuelle, fait naître des espaces communs qui laissent libre cours à la créativité et au bienêtre tout en apportant une activité économique au sein de ces écolieux : ateliers d'expression artisanale et artistique, salles de séminaire orientées vers le développement personnel. centre de soins, ou encore la possibilité de développer des spécificités en fonction de l'environnement et du contexte local : équithérapie, tourisme vert...

Mais toutes ces dynamiques économiques harmonieuses ne seraient rien si au départ les projets d'écovillage n'étaient fondés sur la culture de la terre. Nous favorisons le développement de ce secteur pour ceux qui veulent y croire.

Un partenariat novateur pour l'écoconstruction :

Woobago est un système constructif à base de matières premières naturelles. Cette solution pérenne constitue une réponse écologique, économique et évolutive aux défis de demain. Woobago propose ses éléments constructifs uniques en leur genre. Cette mise en œuvre alliant bois, bambou et paille, revêtue d'un enduit protecteur à base de chaux et d'argile. forme une paroi monolithique mince destinée à porter un bâtiment ainsi qu'à l'isoler et à assainir l'air intérieur. Le système Woobago recourt à des matières premières naturelles. biodégradables, recyclables, renouvelables et 100% régionales.

Il reste quelques places disponibles dans nos écovillages : www.ecovillage-france.com

Contact: Nathalie: 00 33 6 01 40 17 86 nathalie@ecovillage-france.com





Formation certifiante reconnue à la Relation d'Aide par le Touch

MÉTHODE JEAN-LOUIS ABRASSART

Une formation ouverte à tous en 4 niveaux suivant votre motivation - 20 jours de formation par niveau

Cette méthode, fruit de plus de vingt années d'expérience, conjugue diverses approches corporelles et verbales intègrant la richesse des outils de différentes psychothérapies. Elle implique un aller-retour permanent entre le corps et la vie, ce qui procure à la démarche d'aide tout son sens et son efficacité.

Cette formation est reconnue par la «Fédération Française de Somato-psychothérapie».

en appelant le 0495/42.62.52 ou Recevez votre en nous envoyant un email avec votre adresse postale à f.mascaux@espace-de-ressourcement.be www.espace-de-ressourcement.be



S'épanouir par la voix pour exprimer la musicalité de l'Être

par Olivier Desurmont

La voix véhicule nos messages sonores et nos émotions, elle est médiatrice entre corps et langage. Elle est aussi l'empreinte de notre sensibilité, notre singularité et révèle notre univers intérieur.

Depuis la nuit des temps, les traditions du monde ont utilisé le son comme passerelle vers la transcendance, pour se relier à des forces spirituelles et pour la guérison. A l'origine, la parole et le chant sont les seuls remèdes susceptibles d'endormir la douleur. Les premières ébauches de «médecine primitive» consistent essentiellement en une forme de magie incantatoire.

Pour la majorité des peuples premiers, la valeur thérapeutique du son est indissociable de sa nature. Aux quatre coins du monde, le son, le chant et la musique ont toujours été utilisés comme une forme de «médecine naturelle». Si nous ignorons quelles furent les incantations des premiers hommes, celles des tribus, dites «primitives», nous donnent un aperçu de leur nature. Il s'agit généralement de la répétition rythmique de formules sonores modulées.

On trouve dans l'Egypte antique de nombreuses formules sonores spécifiques, notamment contre la morsure des serpents.

Les Grecs connaissaient également les pouvoirs curatifs du chant. Platon, dans le Théétète, parle des sages femmes qui allègent les douleurs par leurs mélopées et affirme à maintes reprises dans ses divers écrits, que les recettes médicinales sont inefficaces sans les chants associés. On sait également que la pratique de la guérison par les sons, utilisés comme puissance harmonisante, constituait une part importante de l'enseignement de Pythagore.

En Chine, les effets thérapeutiques des sons sont connus depuis des millénaires. En Inde également avec la pratique ancestrale du nada yoga et la répétition de mantras qui agissent comme de véritables «semences sonores» aux actions et vertus spécifiques.

Aujourd'hui encore, le son est largement utilisé dans la recherche scientifique et la médecine intégrative. Les dernières études en biologie le confirment : tout être vivant émet et reçoit des vibrations. Des ondes électromagnétiques, lumineuses, mais aussi sonores, sont émises et captées par nos cellules et participent à leur communication. Et tout comme les fréquences d'une radio, ces ondes sont chargées d'informations et concourent à la régulation de notre organisme.

Dans une démarche de connaissance de soi et d'harmonisation «corps - âme - esprit», il est donc logique d'utiliser le merveilleux outil fréquentiel qui est naturellement mis à notre disposition: notre voix!

Une voix et un timbre unique

Nous connaissons bien notre voix et pourtant nous ne l'entendons pas comme l'entendent les autres. Notre voix nous est souvent étrangère, car nous la percevons à travers la résonance et la vibration de notre propre corps, comme à travers un filtre. De par la propagation des fréquences via la matière de notre corps, notre voix nous semble souvent plus grave qu'elle ne l'est en réalité.

Le timbre de la voix est une sensation auditive liée à la qualité du son. Il donne la couleur de la voix. Elle peut nous paraître claire ou sombre. Cette signature vocale est la caractéristique qui permet de différencier une voix d'une autre. Elle dépend essentiellement de la configuration anatomique des organes phonateurs et de l'utilisation des résonateurs.

Ce timbre est porteur de multiples messages, conscients ou inconscients. Nous sommes tous identifiables par le timbre de notre voix, malgré ses multiples facettes. Notre timbre va être largement influencé par nos états intérieurs et nos réactions dans l'interaction avec l'autre.

Véritable manifestation de ce que nous som-

mes et de ce que nous avons vécu, notre voix. portée par le corps, témoigne ainsi de nos blocages, parfois de nos conflits non résolus, de nos états d'âme et elle est surtout un formidable révélateur de notre monde intérieur.

Compagnon intime de chaque instant, notre voix en dit beaucoup plus long sur nous que nous ne l'imaginons. Elle vibre tout au long de notre corps, modifiant nos états physiques, mentaux, émotionnels et psychologiques. Apprendre à développer notre potentiel vocal, tout en explorant notre relation sonore avec nous-même peut devenir un formidable tremplin vers soi. Un «travail sur la voix» peut nous aider à retrouver une respiration naturelle, développer un ancrage, une plus grande conscience et détente corporelle et, souvent, un apaisement salutaire du mental.

La voie du chant

Depuis que ses cordes vocales le lui permettent, l'être humain chante. Il chante pour exprimer ce que la voix parlée ne peut exprimer. Il chante pour se relier à lui-même, aux autres et se relier à plus grand que lui, quelles que soient les traditions.

Chanter est une manière de mobiliser des ressources insoupconnées. C'est une façon de contacter une intimité, une profondeur aussi et de se connecter à une sensation de bien-être. Par la voix chantée, vibration par excellence, nous pouvons interagir avec les ondes informationnelles qui composent la trame quantique de notre corps physique. Il devient alors possible de les amplifier, de les harmoniser, voire de les transformer. Le chant thérapeutique nous offre ainsi la possibilité de «travailler» sur des mémoires corporelles, dissiper des blocages émotionnels, traverser des traumas et stimuler nos potentiels endormis.

La voix du thérapeute, comme celle du patient, peut véritablement devenir un outil thérapeutique précis et puissant.

De nombreux thérapeutes ont ainsi développé «leur» approche spécifique, en association avec un travail sur le souffle, souvent accompagné d'une exploration corporelle ou, du moins, d'une conscience et d'un ancrage dans le corps.

D'autres se basent sur des techniques traditionnelles éprouvées, comme le nada ou mantra yoga, le chant diphonique [voir encadré], sur des pratiques plus mystiques comme celle des sons chantés de la Sama Véda, sur les rituels vocaux de l'approche soufie ou, plus récemment, sur l'approche spécifique de l'eurythmie musicale de Rudolf Steiner.

Ainsi, développer notre expression par le chant conscient permet d'améliorer notre écoute. notre ressenti, notre créativité et de gagner estime et confiance en soi. Le chant nous permet d'entrer progressivement en contact avec une dimension plus profonde de nous même et de redécouvrir une forme de profondeur et d'authenticité.

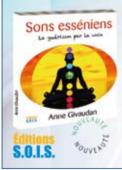
Références : Approche de l'univers sonore, Hélène Foglio, Editions Le courrier du Livre • L'Homme sonore, Marie-Louise Aucher, Editions Epi • Cours d'Eurythmie musicale, Rudolf Steiner, Editions Triades • musimem.com

Chant harmonique

Inspiré de diverses traditions, chants sacrés ou ethniques [Tibet, Mongolie], le chant harmonique ou plus exactement



«diphonique» se caractérise par l'emploi de la voix dédoublée grâce à laquelle on entend des sons «flûtés» aigus superposés à la note fondamentale de la voix : les harmoniques. Les harmoniques étant l'aspect résonnant de toute matière sonore, semblent parfois surgir de nulle part et flotter dans l'espace éthéré. Encore peu étudiées, elles semblent avoir des vertus thérapeutiques apaisantes. Elles stimulent le corps dans sa totalité, agissant sur tous les organes, les tissus, le système nerveux, les glandes endocrines et également l'ossature. Intrigué[e]? Découvrez une introduction au chant diphonique, avec quelques exemples de chantsmongolienskhöömii, sur You Tube [8'42'']: youtube.com/watch?v=6ENGgx16Shw ou directement sur agendaplus.be



LE NOUVEAU LIVRE D'ANNE GIVAUDAN

Sons esséniens – La quérison par la voix

Ce livret accompagné d'un CD vous permettra de découvrir et d'expérimenter les sons de guérison que les Esséniens chantaient autrefois pour équilibrer un corps, régénérer un organe, purifier un lieu, soigner la planète ou remercier la Nature. — 86 pages — 21 € — ISBN : 2-916621-19-9

Disponible dans les bonnes librairies et sur : http://www.infosois.fr/prestashop L'Essénie - 24580 Plazac - editions@sois.fr - www.sois.fr - Tel: +33.(0)5 53 51 19 50



PROFESSIONNELS DU TRAVAIL DE LA VOIX

AKIS Françoise

Rue Saint-Bernard, 75 1060 BRUXELLES GSM: 0477 260 622

Courriel: francoise.akis@gmail.com Site Internet: www.francoiseakis.be

Cours de Chant: travail sur la voix et sur le corps. Découvrir votre voix, relâcher les tensions du corps, retrouver le plaisir de chanter, acquérir une plus grande confiance en soi.

BAILLEUX Bernadette

Chaussée de Dinant, 12 - 5334 FLORÉE

Tél.: 0496 155 914

Courriel: bernadette.bailleux@gmail.com Site Internet: www.resonancesvoix.com Séances individuelles régulières, ateliers collectifs, formation sur mesure avec une thérapeute psychocorporelle et vocale chevronnée.

DE VECCHI Laurent

Chemin de Wavre, 20 - 6223 WAGNELÉE

GSM: 0474 421 584

Courriel: info@unissons.org Site Internet: www.unissons.org

Art et Thérapie par le Yoga du Son et de l'Energie. Sonothérapie, travail sonore et vocal, chants sacrés du monde - Concerts-méditations avec l'Ensemble Unissons. Ateliers vibratoires, cours, stages et consultations.

EN VOIX VERS SOI & EFT

Voie d'Hurleau, 38 - 6890 REDU Tél.: 061 65 54 28 - 0496 993 106 Courriel: domicollin@skynet.be Site Internet: www.en-voix-vers-soi.be

Une invitation à voyager avec sa Voix... sur sa Voie. L'EFT associé au travail de la VOIX, libèrent l'expression de soi, les émotions et la joie de vivre... Dominique Collin, musicienne, accompagnatrice de voix et praticienne EFT.

VAN LIERDE Marie-Claude

Avenue Naessens de Loncin, 5 1330 RIXENSART

Courriel: mcvanlierde@gmail.com Votre Voix, vibrant corps et âme vivifie la quintessence de l'Être...

VAN LOO Katia

Tél.: 010 61 76 04 GSM: 0478 300 254

Courriel: katiavanloo@yahoo.fr Site Internet: www.harpe.be

Katia, harpiste vous propose de développer son énergie vocale, respiratoire. Améliorer l'expression verbale, l'écoute. Un bilan vocal pour lever les blocages.

VIVRE EN CONSCIENCE.EU

Anne Flo VANDEN PERRE

Centre Carpediem - 1325 VIEUSART

GSM: 0495 524 761

Courriel: vivreenconscience.eu@gmail.com Site Internet: www.vivre-en-conscience.eu Sons, Voix & Méditation: apprentissage de sons guérisseurs émis par sa propre voix, méditation sonore.

Thérapie par la Voix : "Souffle / Corps / Voix"

En séances individuelles et/ou en groupe



Bénédicte Dumonceau Av. des Champs, 28 - 4100 Seraing 0498 062 745

www.massotherapies.be

www.espace-deressourcement.be



L'oreille contrôle la voix. Améliorer la qualité de l'écoute permet d'améliorer la voix.

Rue Fontaine aux Corbeaux, 3 à 1435 Mont-Saint-Guibert Tél: 0476/40.00.74 - 010/65.11.13 www.centretomatis.be - info@centretomatis.be



CHANTS ET SOIN VIBRATOIRE® "LA VOIX-E DU BIEN-ÊTRE" Matilda AEOLIA



Stages, Formations, Soins, CD www.voixdubienetre.fr

lavoixdubienetre@gmail.com - 0033 442 73 40 31

FORBRAIN"

ATTEMPTO

Utilisez votre voix pour stimuler votre cerveau

FORBRAINS,

un casque révolutionnaire qui améliore la perception de votre voix pour aider votre cerveau à mieux traiter l'information sensorielle



Réduction de 10% aux lecteurs d'Agenda Plus en indiquant le code 2A0300086 lors de votre commande sur www.forbrain.com



L'homosexualité

révélatrice...

par Marie-Andrée Delhamende

On parle beaucoup d'homosexualité. Ce n'est pas en vain. C'est que l'homosexualité et la place qui lui est assignée dans une société est un miroir de comment cette société se conçoit...

L'homosexualité remet en cause bon nombre de valeurs sur lesquelles se sont établie la «bonne famille» d'antan, à savoir la famille hétérosexuelle et osons-le-dire patriarcale. Sait-on assez que le Code civil se faisait garant de ce qu'il appelle les «impératifs naturels» ? C'est-à-dire ? C'est-à-dire que l'on assignait des rôles aux femmes et aux hommes selon une soi-disant loi naturelle. Et que, dans cette vision des cho-

ses, dont nous sommes encore bien malheureusement imprégnés, il y a une idéalisation de la nature biologique où la femme est avant tout considérée comme mère. Heureusement, toute une série de réformes, liées à l'accès des femmes à une relative autonomie et égalité, font que le mariage est devenu un contrat liant 2 personnes égales. Dans cette perspective, si le mariage lie 2 personnes égales et autono-



massage tantrique



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour, Oui, j'ai bien dit «à l'amour».

Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans

leur sublime maison de maître de l'Avenue Albert. On v entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui. pour Eux ...

alchim

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et faire- l'amour autrement.

> Francine Burlet (Evénement luillet 2007)





192 avenue Albert 1190 Bruxelles Tél.: 02/346.57.59 www.marybash.com

Consultez également www.cedes.me pour les approches sexothérapeutiques corporelles mes, il serait cohérent que deux personnes de même sexe puissent y souscrire.

Mais ce n'est pas donné. Loin de là. Non seulement le mariage homosexuel pose problème [on l'a vu avec le tollé qu'il a soulevé en France], mais les homosexuels sont également victimes d'une recrudescence d'homophobie et de discriminations sur le territoire de pays soi-disant ouverts, comme le sont la Belgique ou les Pays-Bas.

Ils sont, par ailleurs, condamnés à être emprisonnés, victimes de sévices corporels, de déportation et de travaux forcés dans plus de 60 pays, dont, pour n'en citer que quelques-uns, le Sénégal, l'Algérie, le Maroc, Singapour, Sri Lanka, Nigeria....

Ils peuvent également y laisser la vie... comme ces deux ados, l'un de 16, l'autre de 18 ans, condamnés par l'Iran à être pendus le 19 juillet 2005. Oui, aussi incroyable que cela soit, les homosexuels sont, en effet, encore passibles de la peine de mort dans 7 pays : L'Iran, l'Afghanistan, l'Arabie Saoudite, le Nord du Nigéria, la Mauritanie. le Soudan et le Yemen.

Nature?

L'argument le plus souvent brandi contre l'homosexualité est l'argument naturel. «C'est contre-nature, ce n'est pas naturel. Il suffit d'observer la nature et le comportement des animaux».

Il se fait justement que le comportement des animaux est de plus en plus finement étudié par les éthologues et qu'il est désormais admis que la sexualité exclusive reste rare dans la nature. C'est la diversité des comportements sexuels - et de tout ce qui s'y rapporte - allant des prémisses, la parade nuptiale, jusqu'à l'établissement de couples parentaux, qui prime.

Ainsi, les zèbres, les éléphants de mer, les orques, les lamantins, les caméléons, les lions, les putois, les hyènes, les singes, les chiens du même sexe ont de fréquents ou occasionnels rapports entre eux. Les dauphins mâles, eux, raffinent, puisque non content de pratiquer le sexe anal, ils pratiquent le sexe... nasal, vu qu'ils introduisent leur pénis dans l'évent de leur partenaire. Les girafes mâles, quant à elles, s'adonnent avec passion au «necking», l'enlacement de cous, allant jusqu'à l'érection. Les moutons ont nettement des préférences homosexuelles, ainsi que les canards colverts! Sans parler des reptiles, des insectes et de très nombreuses espèces d'oiseaux, comme le cog, la perdrix, la caille. la colombe...

La liste serait longue à énumérer, vu qu'elle comporte au moins 450 espèces et ce de façon non exhaustive. Ces espèces ont des comportements sexuels non reproductifs comme la bisexualité. l'homosexualité, la masturbation.

Homoparentalité animale

En outre, l'homoparentalité est également présente dans le monde animal. Ainsi, il existe des couples de femelles chez les oies sauvages dont l'une s'accouple avec un mâle de passage. Ceci fait, elle retourne chez sa compagne pour couver les œufs et élever les oisons! Il arrive aussi que des manchots mâles préfèrent vivre entre eux et «adoptent» les œufs des autres.

Et enfin, pour clore ce chapitre de l'homosexualité animale, rapportons cette histoire désormais bien connue qui s'est déroulée en 2005 au zoo de Bremerhaven en Allemagne. Dans ce zoo, 6 manchots mâles ont formé 3 couples homosexuels. Les autorités du zoo s'en sont émus et ont introduit des manchots femelles... et les mâles ont maintenu leur couple gay initial!!

Une nouvelle civilisation

Les «lois de la nature», sur lesquelles le judéo-christianisme, s'est basé pour asseoir une norme, celle de la «famille naturelle», sont obsolètes. La nature n'est plus conçue comme un ordre par la science, mais comme un système extrêmement complexe. Autrement dit, la vision de la nature, la conception qui en découle, le cadre de la pensée qui l'élabore a tout simplement totalement changé! Le judéo-christianisme, durant des siècles, a établi son discours normatif autour d'un projet divin dont les «lois de la nature» faisaient témoignage. Mais la civilisation judéo-chrétienne est en train de s'éteindre. Ou'on le veuille ou non, une nouvelle civilisation est en train de se mettre en place.

La désacralisation de la famille naturelle

Le «mariage pour tous» est un lieu de convergence où se manifestent les craquements les plus significatifs des anciennes valeurs liées à la famille patriarcale.

En un demi-siècle, outre la maîtrise de la fécondité, et l'accès de la femme à un autre statut que celui de «mère», il y a une pluralité de modèles familiaux, composés et recomposés. La «famille naturelle», la famille présentée comme modèle, la famille avec un père, une mère et un enfant, n'est plus représentative de la société en devenir.

Elle est largement remise en cause dans l'établissement de la nouvelle civilisation à l'œuvre actuellement, dont le mariage homosexuel témoigne, se faisant l'écho du processus de désacralisation de la famille «naturelle» !

Du reste, la famille hétérosexuelle et procréatrice, comme l'explique la sociologue des religions Danièle Hervieu-Léger², n'a pas toujours été un modèle. Les anthropologues montrent au contraire qu'il existe un grand nombre d'organisations de familles et de parentalités dans le temps et l'espace.

A terme, on peut légitimement imaginer, que l'institution même du mariage civil, où 2 personnes de sexe différent, ou de sexe identique, s'unissent, soit élargie. C'est ce que Jacques Derrida et Marcela lacub, préconisent, en demandant le remplacement du mariage civil par un contrat de vie commune à x personnes....

Nous n'en sommes pas encore là, mais la place de l'homosexualité dans la société est révélatrice de son ouverture à une réalité collective aui se rend libre de différentes emprises.

Ces emprises sont celles qui ont produit l'esclavage, la domination d'un sexe sur un autre, les guerres collectives ou privées, les tortures, les stigmatisations, les génocides, et toutes les formes de violence liées aux abus de pouvoir d'une pensée unique.



² Cet article est redevable de l'entretien avec la sociologue des religions Hervieu-Léger dans «Le monde des religions», n°56

Livres - on notera deux très bons romans pour ados : «50 minutes avec toi» de Cathy Yak aux Editions Actes Sud junior, 77 pages. Le monologue d'un fils envers son père, un très beau récit • «Le faire ou mourir» de Claire-Lise Marguier aux Editions Rouergue, 103 pages. L'histoire d'amour de Samy, chef d'une bande tendance punk, et du nouveau du collège, Dam.

Adresse utile: pour toute infos sur l'homosexualité (jeunes, parents, groupes de loisirs gay et lesbien): telsques.be



SÉMINAIRE D'ALIMENTATION BIOCOMPATIBLE Formation complète pour une pratique aisée de l'alimentation saine Cycle de 6 samedis ou dimanches non consécutifs

- 1. Les bio-protéines fondement de notre santé 4. Les clés essentielles pour l'équilibre intestinal
- 2 · Les vérités renversantes sur les sucres 5 · Ces aliments qui nous intoxiquent
- 3. Les nouvelles révélations sur les graisses 6. Les eaux de santé et les jus frais de légumes

Donnés à Bruxelles et à Namur

Renseignement et brochure : 02 675 69 39

www.efelia.be - info@efelia.be

Famille: on fait le plein de soleil, de détente et de bonne énergie!

par Vanessa Jansen

Découvrez un super camp de vacances en Belgique et soyez prévoyants face aux petits bobos grâce à la trousse familiale d'Huiles Essentielles.

Le paradis des enfants au «Moulin du Ruy»



Depuis plus de quarante ans, l'Asbl AOP Boetendael organise des séjours de vacances pour enfants. C'est dans les Ardennes que cela se passe, tout près du village de Moulin du Ruy. Au coeur de cinq hectares de prairies, ruisseaux, bosquets, la nature offre un terrain de jeu idyllique. Le logement se fait dans des chalets avec tout le confort. Chaque matin, plusieurs activités sont proposées : jeux de prairies, cabanes dans les arbres, bricolages, théâtre, danse. Il y a de quoi satisfaire les envies sportives et créatives! L'après-midi, place à l'organisation du grand jeu auquel tout le monde participe. Des moments de détente ou jeux libres sont aussi prévus. Au milieu du séjour, les parents sont invités pour une journée de partage. Les organisateurs et animateurs ont tous un but commun : offrir du bonheur aux enfants. Ils sont bénévoles et ici pas guestion de parler de bénéfices. Le camp dure deux semaines et coûte 250 euros. De 7 à 15 ans. Infos: camps-mdr.be - moulinduruy@gmail.com - 0496 187 314.

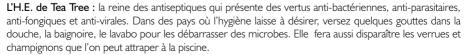
La trousse d'H.E. à mettre dans la valise

L'H.E. de Lavande aspic : soulage les piqures à venin en les neutralisant : abeilles, guêpes, méduses. Une goutte pure directement sur la piqûre, 2 à 3 fois par jour pendant 3 jours. En cas de brûlure [jusqu'au 2ème degré profond] ou de coup de soleil, elle s'applique directement sur la zone atteinte. C'est aussi un anti-douleur puissant.

L'H.E. d'Hélichryse italienne [immortelle] : l'anti-trauma par excellence, plus puissante que l'arnica. A utiliser pour freiner l'apparition d'hématomes ou les réduire. A appliquer directement sur la peau ou diluée dans une huile végétale si la zone à traiter est étendue.

L'H.E. d'Eucalyptus citronné: pour soulager les piqûres de moustiques en appliquant directement quelques gouttes. Ajoutez-la à votre crème hydratante pour le corps, le soir afin d'éloigner ces petits insectes très dérangeants.

L'H.E. de Ravintsara: un anti-viral exceptionnel qui soignera les infections des voies respiratoires. 2 à 3 gouttes diluées dans 4 à 5 gouttes d'huile végétale à appliquer sur le thorax et le haut du dos en alternance. Même en été, on peut attraper un rhume!



L'H.E. de Menthe Poivrée : contre le mal des transports. 2 gouttes sous la langue ou simplement sentir le flacon permet d'en finir avec les nausées. Pour les enfants [pas avant 30 mois], son odeur et goût peuvent s'avérer trop forts. Optez alors pour l'H.E. de Citron à raison de 2 gouttes sous la langue ou sur un morceau de sucre ou de pain. A répéter dès la réapparition des maux [sans en abuser !].

Attention de bien respecter les règles d'usage des H.E. BONNES VACANCES!



Body Harmon

Bruxelles

Formations Professionnelles

avec Jean Louis FRAIM - praticien et formateur en Médecine Traditionnelle Chinoise

Certificat Technique Professionnel en Médecine Traditionnelle Chinoise 14 WE à raison d'un tous les deux mois • Début de la formation : 4 octobre 2014

Certificat Technique Professionnel en Bio - Energie

6 WE à raison d'un tous les deux mois • Début de la formation : 4 octobre 2014



Programme et dossier d'inscription : contact@college-formations.com Facilité de trésorerie sans frais, nous contacter pour les modalités.

www.bodyharmonyconcept.com ou www.college-formations.com • Tél.: 00 33 243 28 43 37







Séances d'information : samedis 2/8 ou 6/9 de 10 à 12 h sur inscription ou sur rendez-vous au 0486 707 496

Programme complet dès le 15 juillet sur

www.ecoledecoaching.be

WINCOACH | SONIA PIRET | 0486 707 496 | RUE ANDRÉ RUWET, 5 - 4670 BLEGNY

autant savoir

Le hommes voient les choses qui existent et disent «pourquoi ?», moi je vois les choses qui n'existent pas et je dis «pourquoi pas ?».

[I. F. Kennedy]

Vitamines & complément sur la sellette

Les vitamines et compléments nutritionnels sont la cible des compagnies pharmaceutiques. Aidées par les médias, elles les attaquent constamment : «Les compléments multivitaminés dangereux !» [Le Figaro]. «Les vitamines n'ont pas d'effet positif sur la santé» [Le Soir], «Non, les compléments vitaminés ne sont pas bons pour la santé» [L'Express], ... C'est presque toujours de la désinformation, mais le plus injuste, c'est que les fabricants ne peuvent pas se défendre. Une réglementation européenne censure, en effet, leurs brochures, leurs sites Internet et leurs étiquettes! Ils n'ont pas le droit d'indiquer que leurs produits «soignent» ou de faire figurer un visuel qui suggère un effet sur la santé! «Big Pharma» dépense des millions en lobbying pour renforcer ces restrictions. Objectifs [à peine caché] : toutes les plantes, vitamines et compléments alimentaires devraient être classés en «médicaments». Ainsi tout passerait par les pharmacies, avec le contrôle et les prix que l'on connaît. A bon entendeur... [Source : Santé Nature Innovation]

Santé publique & portable

Une thèse de doctorat, rendue publique par l'organisation française Next-Up, révèle que 99,99% des utilisateurs de téléphones mobiles n'ont absolument aucune notion de leur nocivité ou encore que leurs antennes intégrées sont conçues pour les droitiers, ce qui fait que les gauchers sont de facto plus irradiés ! C'est incontestablement une grande réussite des opérateurs que d'avoir réussi à vulgariser un objet utilisant des fréquences dangereuses, dites «poubelles», que même les militaires ne veulent plus utiliser, en objet ludique et attractif dont quasi personne ne doute de ses effets biologiques et sanitaires. Suite au scandale du tabac, les industriels de la téléphonie mobile ont compris dès le début qu'il fallait maîtriser toute la chaîne des autorités de santé, notamment en infil-

trant l'OMS. Face au vide juridique des nouvelles technologies, il a ainsi été créé de toute pièce une pseudo organisation de droit privée internationale, appelée ICNIRP, totalement inféodée aux industriels et qui sert à les «blanchir» et imposer aux états des normes radiatives conformes aux exigences des industriels...

Plus d'infos sur next-up.org

Google Brother

Internet et ses réseaux, nul ne pouvait échapper à l'oeil de Google. Mais aujourd'hui, avec l'acquisition, pour 500 millions de dollars, de Skybox, une startup qui prend des photos et des videos HD à partir de satellites low-cost, Google peut étendre son champ d'action largement hors du réseau Internet. Le magazine Wired prévient : «il va falloir mettre des garde-fous dans cette immense observation du monde. Car Google aura une fenêtre d'observation de notre vie quotidienne, que l'on utilise ses outils ou non». Et c'est ainsi, dans une indifférence quasi généralisée, que Big Brother fit ses



Crânes de Paracas & ADN

Brien Foerster, expert indépendant en biologie et spécialiste des crânes trouvés dans la région de Paracas au Pérou [voir illustration], a récemment publié sur sa page Facebook un texte déroutant : «il [un des crânes] possède un ADN mitochondrial comprenant des

premiers pas...

Brien Foerster

mutations inconnues chez aucun autre homme, primate ou animal. Quelques fragments que j'ai pu séquencer indiquent que nous avons affaire à une nouvelle créature humanoïde, très éloignée de l'Homo spaiens ou de l'homme de Neandertal ou de Denisova. Je ne suis pas certains qu'ils s'inscrivent dans le même arbre de l'évolution que nous.». De nouveaux tests sont en cours...



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant. La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitions au discernement.

Conférences, portes ouvertes, expositions, spectacles, concerts...

BRUXELLES

Le Péricarde : gardien du secret de notre divinité.

12/09. 20h. Qu'est-ce que la vie Qui sommes-nous ? Que sommes -nous venus faire sur la Terre ? Conférence suivie d'une formation du ler au 10 novembre. Montserrat Gascon, ostéopathe, bioénergétique cellulaire. Centre Les sources. Rue Kelle, 48. 1150 BXL. Fabienne Weber, 0473 933 912, fabienneweber@scarlet.be - www.vivalavida. org. Voir avant première ci-dessous.

Présentation de l'Ordre de la Rose-Croix.

23/8. 19h. Rue Marché aux Poulets, 39. 1000 BXL. A.m.o.r.c.-Belgique Asbl. 0475 678 729. rc.belgique@ gmail.com - www.rose-croix.org

Formation thérapeute psycho-corporel.

27/8. 19h30-22h. Séance d'info : premiere année pour apprendre à vous connaitre, à vous aimer, deuxième année pour apprendre à accompagner d'autres personnes vers euxmêmes. Philippe Wyckmans, psy chothérapeute. I 180 BXL. 0476 799 409. Info@conscienceauguotidien. com - conscienceauquotidien.com

Tantra d'hier et tantra d'auiourd'hui.

29/8, 19h30, Comment réconcilier la tendresse, le sexe et la paix dans les relations amoureuses ou affectives. Renseignements sur l'ouverture d'une Ecole de Massage Sensuel Sacré en vue d'une professionnalisation. Marie Crystal, enseignante et massothérapeute. 1050 BXL. 0472 371 300. massagesensuelsacré@ gmail.com

Cours de Médecine Chinoise.

6/9. 9h-10h30. Porte ouverte : ESTC - Ecole de Spécialisation Thérapeutique Chinoise, une école hautement spécialisée en thérapie chinoise! Meng Dai, professeur de Médecine Chinoise. ESTC. Rue Léon Defosset 5. 1040 BXL. 0485 278 614. estc.mtc@gmail.com www.estchxl.com

Brabant Wallon

Conférence technique de la Métamorphose.

11/7. 19h30-22h. Pratique de 21h à 22h. La connaissance de l'Univers est au cœur de chacune de nos cellules, elle est le reflet de la connaissance pure de nous-même. Céline Aschbacher, thérapeute. Av. de Nivelles, 45, 1300 I IMAL, 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be www.saturnieducerisier.be

Conférence-Spectacle: Le Sourire de Lisa.

25/8. 19h30-20h30. Da Vinci a déposé, au coeur de «La Joconde», la clé de sa compréhension du monde. 500 ans plus tard, seul un homme en détient le secret. lean-Yves Girin, formateur en développement personnel, humoriste-onemanshow. Au Coeur des sens : RestOrant - Développement Personnel. Traverse d'Esope 12. 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 010 45 68 85 - 0473 68 38 44. info@aucoeurdessens be - www.aucoeurdessens.be

Voyages ressourcant au désert : info.

26/8. 20h-21h15. Soirée info +diaporama: en Tunisie: «Une semaine pour soi» mars 2015... En nov. 2015 «Semaine en famille» dès 3 ans 1/2 et 15 jours en Jordanie. Régine Van Coillie, psychologue, guidance parentale. Rue de Bayau, 30. 1435 HEVILLERS. 0475 409 790. regine@ rvancoillie.be - www.rvancoillie.be

Revoir nos impressions sur nos parents.

19h30-22h30. Marianne Hubert-Sanoun approfondit un des



Montserrat Gascon

Libération du Péricarde. Gardien du secret de notre divinité.

CONFÉRENCE

Le 12 septembre à Bruxelles Le 13/9 à Aubel

FORMATION

du 1 au 10/11 à Marche

Qu'est-ce que c'est la Vie ? Comment fonctionne-telle ? Qu'est-ce que le corps ? Montserrat Gascon a

fait des études d'infirmière, de médecine (4 ans) a pratiqué et enseigné la morphopsychologie, la neurologie, l'ostéopathie... Elle est créatrice de «la Libération du Péricarde» Ostéopathie Bioénergétique Cellulaire». C'est la peur sous toutes ses formes qui provoque une rétraction du péricarde : Voir détails page ci-dessus renveloppe du coeur. Montserrat Gascon a su rapprocher le savoir céleste et l'ostéophathie moderne, en permettant de nous re-connecter à notre pouvoir d'auto-guérison. C'est également un travail sur les mémoires cellulaires. Elle est l'auteure des livres : « Vive le Péricarde libre» et « Le secret du coeur».



thèmes du Guide du Pathwork. Ces enseignements favorisent la connaissance de soi et l'émergence de notre Être divin. Centre Autre Porte. Rue de la Gare d'Autre-Eglise. 1367 AUTRE-EGLISE. 0477 502 431 -0477 940 280, info@troisiemepole. be - www.troisiemepole.be

Lièae

Le Péricarde : gardien du secret de notre divinité

13/09. 19h. Qu'est-ce que la vie ? Oue sommes-nous venus faire sur la Terre ? Suivie d'une formation du Ier au 10 novembre. Res. par mail ou sms. Montserrat Gascon, ostéopathe bioénergétique cellulaire. Centre Culturel. Place Albert 1er, 8. 4880 AUBEL. Fabienne Weber. 0475 282 562. integrite000@gmail. com - www.vivalavida.org. Voir avant première page précédente.

Vivez la vie que vous désirez vivre!

16/7 (13h30 à 16h) ou 21/8. 19h30-22h. Libérez-vous de vos mémoires avec La Guérison intuitive et vivez enfin la vie que vous désirez. Caroline Blanco, thérapeute. La Guérison Intuitive. Rue des Bruyères 35. 4920 AYWAILLE. 0497 222 273. c.blanco@guerisonintuitive. com - www.guerisonintuitive.com

Hainaut

Dire non sans aggessivité.

9/8. 9h15-17h15. Comment vous affirmer avec une plus grande confiance en vous? Comment prendre plus facilement l'initiative ? Nadia Mezi, coach et hypnothérapeute. Rue Bel Air, 24. 7190 ECAUSSINNES. info@institut-pure-hypnose.com www.institut-pure-hypnose.com. 0493 497 910

Comment la nature contribue à notre bonheur.

5/9. 13h30. Dans le cadre d'une iournée, sur le thème «la Ferme de Ressourcement, un lieu incontournable pour rétablir le lien entre l'homme et la nature». Ilios Kotsou, chercheur en psychologie. Chemin du Harby, 3. 7750 ANSEROEUL. La Ferme Du Harby. 0473 415 163 069 45 57 42. fermeduharby@ skynet.be - www.fermeduharby.be

Namur

Exposition de reliques du Bouddha.

11 au 13/7. Une exposition gratuite de reliques sacrées du Bouddha et d'autres grands maîtres bouddhistes. Patrul Rinpoche, Lama bouddhiste. Espace Culture Florennes, 4 Avenue

Jules Lahaye. 5620 FLORENNES. Dzogchen Gelek Palbar Ling Asbl. 0494 794 787.

Vivre avec plus de joie de vivre.

16/7 ou 20/8, 20h-22h15. Des pistes concrètes et efficaces pour vivre avec plus de joie de vivre, parfois de façon radicalement simple... et se simplifier la vie ! Pascal Cambier, coach mental. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. . contact@maisonecologie.be - www. maisonecologie.be. 081 22 76 47

De l'acceptation à l'enthousiasme.

6/8 ou 3/9. 20h-22h. Des pistes concrètes et efficaces pour vivre mieux nos émotions et passer de l'acceptation à l'enthousiasme ! Pascal Cambier, coach mental. La Maison de L'Ecologie Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie. be - www.maisonecologie.be

7 jours pour changer de vie.

3/9, 20h-22h. Une nouvelle méthode pour reprendre radicalement votre vie en main et l'orienter dans une nouvelle direction : là où votre coeur vous porte ! Pascal Cambier, coach mental. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. La Maison De L'Ecologie. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be







Parce que c'est plus doux pour tous...

Le Temps d'Etre

Textile écologique et éthique, Portage (également ateliers). Couches lavables. Chaussures de santé Bär

Rue du Méry 18-20 - 4000 Liège - 04 221 17 20 letempsdetre@skynet.be - du mardi au samedi de 10h à 17h

Commandez vos produits à base d'Huiles Essentielles et Végétales en direct de notre laboratoire

AGAV15 Profitez de

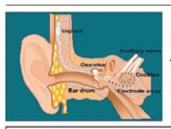


ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo. acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies - Traitement par laser: maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.
 - Contact: Dr Claude Amand tel: 02/395.68.11

Depuis 22 ans! JL Ganeshe JL Mineraux Venez découvrir notre très large gamme de MINÉRAUX (plus de 800!) pierres roulées. pierres plates. bijoux, cristaux de roche... d'ENCENS en grains et en poudres, de BOUGIES. lampes de



cristal de sel. bols chantants (métal & cristal). accessoires pour feng shui,



Découvrez notre vaste catalogue sur le site : www.jlganesheilmineraux.be

Ch. de St-Pierre, 157 1040 Etterbeek 00 32 (0)2 734 98 46 Ma > Sa de 12h30 à 17h30 • Fermé de Lundi • PAS DE BANCONTACT jlganeshe_jlmineraux@hotmail.com

Quand le stress devient un problème et que le corps nous parle!

C'est une évidence : le stress est un véritable phénomène de société. Le stress stimule mais à force, ... il nous fait courir, comme une poule sans tête, vers des buts qui ne nous appartiennent plus ... Notre espace intérieur est envahi, le corps se rigidifie et combat, nous combat. Oui, le stress est agaçant, difficile à cerner, imprévu, parfois paralysant ou implosant, il gâche la vie, perturbe nos relations et nuit au travail.

«La relaxothérapie® est le fruit d'un travail pluridisciplinaire» nous dit Michèle Quintin, créatrice et responsable du Centre de Relaxothérapie® et de Prévention, situé à

Bruxelles. «J'ai recherché les communs dénominateurs de tous les symptômes et formes de stress. J'ai réuni les éléments les plus efficaces des nombreux outils thérapeutiques utilisés au centre. C'est de cette expérience et par la pratique qu'est née la gestuelle de la relaxothérapie®.»

Et comment cela se passe?

La relaxothérapie[®] comporte une phase passive et une phase active d'auto-apprentissage. Elle comprend:

- Un travail sur le corps et sur l'inscription émotionnelle des tensions ;
- Un travail psychothérapeutique structuré et pro-actif ;
- Et un travail de suivi pour s'approprier la technique et organiser la suite de la thérapie (aménagement dans le quotidien, hygiène de vie...).

APPRENDRE la relaxothérapie[®]?

C'est possible. Depuis une douzaine d'années, Michèle Quintin a fondé L'Ecole de Relaxothérapie[®]. D'abord transmise à ses collègues, la technique et la méthode de la relaxothérapie[®] sont maintenant une gestuelle bien structurée et un canevas de travail psychothérapeutique qu'il est possible d'apprendre.

La formation s'adresse à toute personne désireuse de comprendre et de travailler sur le stress et les troubles associés. L'Ecole de Relaxothérapie® organise 2 fois par an (en mars et en septembre) 3 modules de 5 jours pour les professionnels et non-professionnels. Le terme de relaxothérapie® a été crée et déposé en 1985 et la formation est certifiante. La formation est donc à la fois un outil de développement personnel:

<u>avec son 1er module</u> (3 jours + we) ayant pour cursus : la gestion des stress (tronc commun, pour toute personne en questionnement par rapport à son propre stress) ;

et un outil complémentaire aux formations

médicale, paramédicale, psychothérapeutique :

avec le 2ème module (5 jours): la technique à médiation corporelle (pour praticiens du bien-être, kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmiers et personnes soignantes, professionnels de la santé);

et <u>le 3ème module</u> (5 jours) : la méthode thérapeutique (pour médecins, psychologues et psychothérapeutes).

L'Ecole de Relaxothérapie®

seconde le participant juste qu'à ce qu'il se sente à l'aise avec l'outil, en proposant 2x10heures de supervision incluses dans le cursus de formation, des intervisions et des retraites pour thérapeutes. Les prochaines sessions se donneront du 17 au 21 septembre, du 29 septembre au 3 octobre et du 13 au 17 octobre 2014.

N'hésitez pas à visiter le site Internet

www.relaxotherapy.com

ou à contacter la responsable,

Michèle QUINTIN

au 02 649 36 46

info@relaxotherapy.com



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant. La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitions au discernement.

Stages, ateliers, cours réguliers, formations...

Adolescence

Réussir, ça s'apprend!

14 au 17/7 ou du 25 au 28/8. 10h-12h30. Formations/coaching en méthodes de travail pour étudiants du secondaire. Avec la gestion mentale. En groupe de 6 participants max. Rosetta Flochon, coach et formatrice en méthodes de travail. 5000 NAMUR. rosetta flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be. 0474 642 503.

Apprivoiser les mathématiques.

11 au 14/8. 10h-12h30. Rattrapage et découverte d'outils de méthodes de travail spécifiques au cours de mathématique. Pour les étudiants de l'ère, 2ème et 3ème humanités. Rosetta Flochon, professeur de mathématique et coach. 5000 NAMUR. rosetta flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be. 0474 642 503.

Boîte à outils en français.

11 au 14/8. 15h30-18h. Rattrapage et découverte d'outils de méthodes de travail pour améliorer la compréhension et l'usage de la langue française. Etudiants du secondaire. Rosetta Flochon, ex-journaliste et coach, 5000 NAMUR, 0474 642 503. rosetta flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be

Alimentation et thérapie

Groupe de Parole: troubles

alimentaires

5/9. 17h-18h. Lieu de partage ouvert à toute personne dont l'alimentation est une souffrance - dans le respect, à votre rythme et dans le non-jugement. Gaëlle Salakenos. 1348 LLN g.salakenos@ centremergences.be. www.centre-therapeutique.be - 0488 059 112.

Alimentation

Tout savoir sur déjeuners sains et gourmands 7/9. 15h. Pour enfants et adultes. Son influence sur votre sommeil et votre énergie. Comment maigrir tout en mangeant agréablement et à sa faim. Conférence et vidéo conférence. Pierre Billiet. 1380 LASNE. pierre@naturo.us - petitdej. gourmande.be 0495 172 204. Voir avant première ci-dessous.

Approche de l'Alignement

Intuition et Lâcher-Prise.

15 au 19/8. 10h-18h. Prendre des décisions justes et suivre le flux. Stage de 5 jours et pré-requis pour les formations en Alignement (Relation d'Aide). Pierre Catelin, créateur de l'Approché de l'Alignement. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org www.imagine-aa.org

Un Vivre-Ensemble. autrement.

29/8 au 2/9. 10h-18h. Pour des Relations Systémistes. Stage de 5 jours et préréquis pour les formations en Alignement (Relation d'Aide). Pierre Catelin, créateur de l'Approche de l'Alignement. 1040 BXL. 02 736 3 1 38. contact@imagine-aa. org - www.imagine-aa.org. 0474 642 503.

Aromathérapie

Les lavandes.

17/7. 14h-17h. Notions de base de l'aromathérapie. Du temps pour la détente, pour apprendre sans stress dans une ambiance conviviale. Anne-Françoise Malotaux, formatrice. L-4972 DIPPACH. 00 352 26 37 44 88. secretariat@altha.lu - www.altha.lu

Introduction aux huiles essentielles.

24/7. Présentation de la trousse d'urgence. Isabelle Jacques, formatrice. L-4972 DIPPACH. 00 352 26 37 44 88. secretariat@altha.lu - www.altha.lu

Stress et détente - le système nerveux.

21/8. Isabelle Jacques, formatrice. L-4972 DIPPACH. 00 352 26 37 44 88. secretariat@altha.lu - www.altha.lu

Les citrus.

22/8. 14h-17h. Notions de base de l'aromathérapie. Anne-Françoise Malotaux.



Pierre Billiet Tout savoir sur les petits déjeuners sains et gourmands.

CONFÉRENCE

VIDEO-CONFERENCE

Le dimanche 7/9 à Lasne

Voir détails ci-dessus

Pour enfants et adultes. Son influence sur votre sommeil et votre énergie. Comment maigrir tout en mangeant agréablement et à sa faim. De quoi votre enfant a vraiment besoin. Les petits déjeuners du célibataire pressé ou du fauché. Comment alterner avec un repas végétarien ou vegan. Comment changer ses habitudes (malsaines) en douceur. Chrono-diététique et alimentation générale. Des recettes et des réponses à vos questions pour enfin faire la lumière sur le repas le plus controversé de tous! Pierre Billiet est naturopathe, Thérapeute Holistique®, auteur du livre : Diététhique gourmande.

I-4972 DIPPACH. 00 352 26 37 44 88. secretariat@altha.lu - www.altha.lu

Art et Développement Personnel

Découverte du mandala intuitif.

16/7. 9h30-16h30. Journée magique dans l'intimité d'une ancienne roulotte devenue atelier: créer ses propres mandalas, en explorer la symbolique... couleurs et mots ... Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'atelier d'artthérapie. 1360 PERWEZ. 0478 270 927. atelierdelaspirale@gmail.com - wwww. atelierdelaspirale.be

Vacances artistiques et créatives.

2 au 4/8. 10h-17h. Acryl, pastel, collage, aquarelle. Pas à pas créer votre oeuvre : composition, couleurs. Ambiance chaleureuse, cadre verdoyant. Tout niveau (min I 6a). Marie-Rose Delsaux, artiste, art-thérapeute. . 4987 BXL. 080 78 52 30 - 0475 60 06 14.

«Mon corps, ma terre, mes rêves»

2 au 3/8. 10h-17h. Aller à la rencontre de soi, développer notre créativité et intuition par le mouvement, les couleurs et l'écriture. En salle et dans la forêt. Edith Saint-Mard, a-rtiste. Salle Danaé et forêt de Soignes. 1050 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

Mandala de Pleine Lune.

9/8 ou 6/9. 14h30-17h30. Créer un mandala qui accueille nos rêves et aspirations profondes, ce qui nous fait aimer la vie, nous apaise, nous rend joyeux. Découpage et collage. Edith Saint-Mard, artiste et accomp. dév. personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

Art et Thérapie

Atelier créatif Mandalas Au coeur de Soi.

15 au 16/7. 10h-18h. Energie de vie, Energie d'amour. Se connecter à l'énergie de Vie en Soi et dans la nature pour s'unifier et créer. **Karine Hervé,** artiste, sophrologue, Claudia Ucros, psychothérapeute, 5002 NAMUR, 0479 33 94 33 - 00 33 683 753 483. www.le35.be

Atelier créatif Mandalas Au coeur de Soi.

18 au 20/7. 10h-18h. Le Coeur, la Terre, le Ciel. Se connecter aux trois centres (chakras racine, coeur et couronne) pour créer de manière reliée avec argile et végétaux. Karine Hervé, artiste, sophrologue, Claudia Ucros, psychothérapeute en analyse bioénergétique. Espace En Nous Asbl. 5002 NAMUR. 0479 33 94 33. www.le35.be

Art, créativité et nature.

2 au 4/8. 10h-17h. 3 jours dans un petit village verdovant pour jouer avec sa créativité et l'épanouir. Peinture, collage, pastels, terre. Débutants et avancés min 16 ans. Marie-Rose Delsaux, art-thérapeute, artiste, 4987 LORCÉ. 080 78 52 30 -0475 600 614'. mrd1@skynet.be

Assertivité

Stressé à l'idée de parler en

14 au 17/7. Prendre la parole sans stress, avoir plus de charisme, développer la confiance en soi, prendre sa place, détendre son corps, oser dire non, Ca s'apprend! Françoise Akis, comédienne,. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com www.francoiseakis.be

Astrologie

COURS D'ASTROLOGIE www.expression-cea.be

Cours d'astrologie : séance d'infos

au 9/8, 23/8, 6/9. 10h. Se connaître, s'orienter, mieux comprendre les autres par l'astrologie. Développement personnel et professionnel avec étude de thème astral. Martine Eleonor, professeur et astrologue. Centre d'Études Astrologues Expression Asbl. 5030 ERNAGE/GEM-BLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be

À la découverte de l'astrologie.

9/8. 10h-16h30. À quoi ressemble mon thème astral? Que signifie l'Ascendant? En quoi l'Astrologie peut-elle m'aider dans mes choix ? Stage pratique pour débutants. Sophie Coopmans, professeur, astrologue. Centre d'Études Astrologiques Expression. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www. expression-cea.be

Ayurvéda

Massages ayurvédiques.

25/8. Massages ayurvédiques à l'huile chaude. Détente profonde et rééquilibrage des énergies. Véronique Demarne. Moksha Center. 1640 RHODE-SAINT-GENÈSE. 0495 24 69 04 - 02 345 10 88. moksha-center@hotmail.com - www. moksha-center.com

Biodanza

Les jeudis Biodanza à Soignies. 10, 17/7, 21/8 et 4/9, 18/9, 25/9, 2/10

et 9/10. 20h-22h30. Ouvert à tous juilletseptembre. Chemin de transformation et de conscience par la Biodanza pour ceux, celles ce qui veulent plus de vie. Réservez SVP. Maria Verhulst, professeur didacte. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@ centre77.org - www.centre77.org

Les lundis Biodanza à Soumagne.

14/7, 18/8, 25/8, 8/9. 20h-22h30. Ouvert à tous. Chemin de transformation et de conscience par la Biodanza pour ceux, celles ce qui veulent plus de vie. Réservez SVP. Maria Verhulst, professeur didacte. La Convi. 4630 SOUMAGNE. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

Soirées créatives Biodanza cycle d'été.

8,15, 29/7, 5/8 ou 12/8. 5 soirées de Biodanza: écriture, peinture et argile pour réveiller notre créativité et notre artiste intérieur. Maria Amaia, directrice écolde de Biodanza Bogota. BXL Sud. 1630 LINKEBEEK. 0472 12 70 17. biodanza. maria@gmail.com - biodanza.for-life.be

Mardis de Biodanza à Namur.

15, 29/7, 5, 12, 19, 26/8, 2 et 9/9. 19h15-21h30. Cycle découverte en 4 soirs. Pour plus de joie de vivre, mieux gérer votre stress et vos émotions, danser, bouger, vivre pleinement l'instant présent! Pascal Cambier, professeur de Biodanza. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Féminin / Masculin et 4 éléments.

17, 24, 31/7, 7, 28/8 et 4/9. 20h. Intégrer les énergies Yin et Yang en dansant l'alchimie des 4 éléments pour trouver une harmonie personnelle, relationnelle et un plaisir de vivre. Géraldine Abel, professeur didacticienne de Biodanza. Vivencia Asbl. Rhapsodie. 1180 BXL. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org - www. vivremieux.org

Stress, concentration et mémorisation.

18/7 ou 4/8. 10h-17h. Exercices d'écriture, mise en mouvements, relaxation et PNL pour se préparer à un examen, un entretien d'embauche... Pascal Cambier, coach. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Stage d'été de Biodanza et voix en Drome.

19 au 26/7. L'occasion de partager au coeur d'une nature sauvage, la vie, la danse et la voix en groupe dans le rire et l'émotion. Faire fleurir son langage corporel et vocal, expressions de la Vie ! Audrey Englebert, facilitatrice. Mention Obligatoire Asbl. 1480 TUBIZE. +33475 212 895. audrey.englebert@laposte.net www.audreyenglebert.org

Estime de soi et objectifs.

20 au 21/7 ou du 15 au 16/8. 10h-17h30. Exercices d'écriture, improvisation théâtrale, mise en mouvements, relaxation et PNL pour vous accompagner dans l'atteinte de vos objectifs. Pascal Cambier, coach. . 5000 NAMUR. 0484 727 535 -



08 | 22 76 47. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Les estivales de la Biodanza.

30/7 ou 11/8, 20h-22h, Ouvertes au plaisir de bouger, à la découverte, à la joie de nouvelles rencontres. Un mélange savoureux de légèreté et d'intensité. Pour tous! Denis Orloff, Véronique Lenne, facilitateurs . Salle Danaé. 1050 BXL. 0495 520 469 - 0475 293 301, aimevisdanse@ gmail.com - www.aime-vis-danse.be

WE Biodanza et écriture chamanique.

8 au 10/8. 18h-17h. La puissance guérissante de la nature et la rencontre avec la poésie et l'écriture pour réveiller mon guérisseur intérieur. Maria Del Pilar **Amaya**, directrice de l'école de Biodanza de Bogota (Colombie). Moulin d'Hermeton. 5540 HERMETON-SUR-MEUSE. 0477 779 498. biodanza.maria@gmail. com - biodanza.for-life.be

Biodanza - Stage dété.

15 au 17/8. Un rendez-vous exceptionnel chaque année depuis 10 ans ! Nombre limité de places. Contactez-nous sans tarder. **Michèle De Moor, Simone** Loffet, professeurs de Biodanza. Hautes Fagnes. 4950 ROBERVILLE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr - www. biodanzamdm.be

Cueillir la Rose... Oser l'Eros.

22 au 24/8. Biodanza Nature Poésie Sensualité. Célébrer notre puissance vitale, créative et sexuelle. Dialoguer corps et âme avec notre nature vibrante. Osons Denis Orloff, Véronique Lenne, facilitateurs. Lieu de nature et d'aventure. 1473 GLABAIS. 0495 520 469 - 0475 293 301. aimevisdanse@gmail.com www.biodanzadenis.be

Biodanza Perwez.

2/9. 19h45. Reprise cours hebdo. Joie de vivre, enthousiasme, écoute, danse, rire, rencontres, créativité. Séance découverte gratuite. Inscription indispensable. Karine

Weinhöfer, animatrice. Centre Sportif Perwez. 1360 PERWEZ. 0472 920 211.

Confiance en soi.

6/9. 10h-17h30. Exercices d'écriture. improvisation théâtrale, mise en mouvements, relaxation et PNL pour augmenter votre confiance en vous. Pascal Cambier, coach. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Atteindre ses objectifs.

7/9. 10h-17h30. Découvrir les bases essentielles pour atteindre vos objectifs... Passer du «il faut» à «j'ai envie de» et commencer déjà à atteindre un objectif! Pascal Cambier, coach. 5000 NAMUR. 0484 727 535 - 081 22 76 47. pascal. cambier@maisonecologie.be - www. maisonecologie.be

Lundis: groupe d'approfondissement.

8/9. 20h-22h30. Parcourir ensemble les chemins singuliers et pluriels, qui peuvent mener de la profondeur vivencielle à l'intégration existentielle. Contact préalable. Denis Orloff, facilitateur didacticien, Véronique Lenne, facilitatrice. Aime Vis Danse Asbl. Salle Danaé. 1050 BXL. 0495 520 469 . aimevisdanse@gmail. com - www.biodanzadenis.be. - 0475 293 301

Rentrée le 2 septembre à Jette.

2/9 ou 9/9. 20h-22h. Constitution du groupe pour l'année. Travail en profondeur sur l'identité et la relation. Requis : 2 ans de cours hebdo réguliers. Philippe Lenaif, dir Ecole Biodanza Soignies. Centre 77. 1020 BXL. 04 372 14 12. info@coregane.org - www.coregane.org

Chamanisme

Journée découverte au Chamanisme.

12/7. 10h30-17h30. Vous pourrez vivre et découvrir certaines pratiques du chamanisme, une journée ouverte à tous les possibles. Bienvenue à tous. Fleur Sauvage, Vole Avec Le Vent, chamans. Čentre «Lumière de l'être». 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE, 0478 637 075. chamanisme-nature.over-blog.com

Voyages chamaniques en soirée.

14/7 ou 21/8. 19h30. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@ belgacom.net - www.toctictoc.net

Chamanisme celtique -Divination.

19 au 20/7. 9h-18h30. Voie essentiellement axée sur le coeur et l'esprit, permet de prendre conscience, à l'individu qui l'emprunte, de l'énergie de la terre et des éléments. Gilles Wurtz, praticien en chamanisme. Martine Struzik. Les Saisons du coeur. 4040 HERSTAL. 0485 937 639 - 04 227 40 20. info@approche-psychoenergetique.com - www.approchepsychoenergetique.com

Voyages chamaniques en après-midi ou soirée

20/7 ou 30/8 à 14h ou 24/7 à 19h30. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... Possibilité de massages ces jours-là. François De Kock. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www. toctictoc.net

faire Confiance Se Conscience.

14 au 17/8. 8 ième édition. Rituels anciens de guérison et de passage associés à des méthodes de transformation contemporaines. Sweat lodge et marche sur le feu. Dirk Marivoet, psychothérapeute-chamane, Christian Girardet,



osychothérapeute-chamane, Evy Van Wesamael, psychothérapeute. Ceres. Gîte du Soleil Couchant. 6940 DUR-BUY. 0493 497 852. chgirardet@skynet. be - www.marche-feu.eu

Chant & Voix

Biovoix, ouvrir sa voix (sa voie?) 13/7. 10h-18h. Méthode qui encourage à exprimer et apprivoiser ses émotions qui deviennent des ressources d'action et de créativité positive. Roberto Liradelfo, concepteur de la méthode. 5000 NAMUR. contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.be. 08 I 22 76 47.

Je «reparole» ma vie en chansons.

19 au 20/7. 9h30-17h30. Si je «customisais» mes vieilles rengaines ? Ś'inspirer de chansons existantes pour en écrire sa version positive et lui donner voix en la partageant. Dominique Collin, praticienne EFT, musicienne. «En voix vers Soi». 6890 REDU. 061 65 54 28. domicollin@skynet.be - www.en-voix-vers-soi.be. 0496 993 106

Stage de Chant pour débutants.

19 au 20/7. 16 et 17/08 ou 25 au 28/08. Oser chanter, le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, acquérir une plus grande confiance en soi et un grand bien-être. Françoise Akis, chanteuse. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. . francoise.akis@gmail.com - www. francoiseakis.be. 0477 260 622

Voix & EFT, Reconnexion & Réconciliation.

2 au 3/8. 9h30-17h30. Les sons et les chansons pour se mettre à l'écoute de soi, s'accorder et se réconcilier avec sa voix(e). **Dominique Collin**, praticienne EFT, musiciennne. 6890 REDU. 061 65 54 28 - 0496 99 3 I 06. domicollin@skynet.be www.en-voix-vers-soi.be

Stage en Pyrénées, son guérisseur.

10 au 17/8. Stage de Ressourcement. La voix est un outil extraordinaire donné pour nous inviter à rencontrer et à unifier notre Corps, notre Cœur et notre Ame. **Edith Martens**, thérapeute par le son. F-09140 COMINAC. 0484 213 216 -0033 6 02 28 50 82. info@geode.be www.geode.be

Voix & EFT, estime de soi en chansons

15 au 17/8. 9h30-17h30. 3 jours en Ardenne avec l'EFT, la Voix et les Chansons, pour booster l'estime de soi et la force de résilience en «»re-parolant» des chansons. Dominique Collin, praticienne EFT, accompagnatrice et accordeuse de voix(e). 6890 REDU. 061 65 54 28 - 0496 99 31 06. domicollin@skynet.be www.en-voix-vers-soi.be

Mieux connaître et préserver

sa voix.

27 au 29/8, 9h30-17h, Prendre ou reprendre confiance dans sa voix parlée et ses spécificités. Un travail pour mieux connaître et moduler sa voix selon les circonstances. Marcelle De Cooman, formatrice en pose de voix parlée et chantée. Domaine des Masures. 5580 HAN-SUR-LESSE. 02 511 25 87. formation@ ligue-enseignement, be - www.ligue-enseignement.be

Individuation par la voix.

9/9. 15h35-16h45. Chaque mardi. Permettre aux émotions de s'exprimer en surfant sur les vibrations vocales de notre être afin de s'harmoniser en profondeur. Aucune compétence de chant nécessaire pour participer. Guilaine Depas D'Ursel. Vives Voies Vzw/Asbl. 1190 BXL. 0492 943 555. vie-taal@telenet.be - www.vivesvoies.be

Coachina

Réussir, ca s'apprend!

14 au 17/7 ou du 25 au 28/8. 15h30-18h. Formations/coaching en méthodes de travail pour étudiants du supérieur. Avec la gestion mentale. En groupe de 6 participants max. Rosetta Flochon, coach et formatrice, 5000 NAMUR, 0474 642 503. rosetta flochon@hotmail.com www.espace-projet.be

Trouver sa voie, construire sa

17/7 au 31/8. 9h-17h30. Découvrir en 2 x 2 heures, le défi que l'on porte en soi, pour un bon choix d'orientation scolaire ou de réorientation professionnelle. Rosetta Flochon, coach et formatrice. 5000 NAMUR. 0474 642 503. rosetta flochon@hotmail.com - www.espaceprojet.be

Pensée Plurielle.

4/8. 9h-17h. Se réapproprier sa vie passée par l'exercice du changement de fonctionnement. Le stage consiste à démultiplier ses capacités de percevoir la vie. Pierre Huybrichts, thérapeute & coach. Hôtel des Tanneurs. 5000 NAMUR. pierre@ oseretre.be - www.oseretre.be. 0474 446 531.

Pensée Plurielle.

7/8. 19h-22h. Se réapproprier sa vie passée par l'exercice du changement de fonctionnement. Démultiplier ses capacités de percevoir la vie. Pierre Huybrichts. thérapeute & coach. Aux Jardins des Possibles. 1300 LIMAL. 0474 446 531. pierre@oseretre.be. www.oseretre.be

Méthode de travail pour adolescents.

25 au 28/8. 9h-12h30. 11 à 15 ans. Etudier? Oui mais comment? Transition vers les secondaires, 1è, 2è, 3ème sec. 2 logopèdes spécialisées en gestion mentale. Sandrine Pourtois, Véronique Delvaux, logopèdes spécialisées en gestion mentale. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0473 614 367, axetherapeutique@gmail.com - www.axetherapeutique.com. 0474 552 763

Booste ta vie.

27 au 30/8. Pour les jeunes de 16 à 19 ans. Un stage exceptionnel et transformateurpour améliorer la confiance en soi et se donner les moyens de se déployer Anne Vandezande, thérapeute. Domaine De Capoue. F-26400 EYGLUY ESCOULIN.France. 0033 6 19 10 06 88. universdupossible@gmail.com www.universdupossible.fr

Communication Non Violente

Le couple, chemin d'évolution. 11 au 13/7. 9h30-18h30. 3 jours pour



Toucher & Massage CénesthésiC®

Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.

Stages d'été en région namuroise 22-23/8 initiation 24-28/8 approfondissemt.

> 02 346 47 50 ou 0497 166 346 massage.cenesthesic@skynet.be



prendre soin de votre couple. Basé sur la CNV et l'Imago. Des outils pour améliorer la relation au quotidien, la dynamiser, se comprendre. **Catherine Simon-Schollaert,** formatrice en CNV et médiatrice, **Jean-Marc Simon**, animateur MKP. Acoeurdance, Les chemins du couple. 5150 SOYE (FLOREFFE). 0499 231 419 - 081 23 02 23. schollaert. catherine@skynet.be - home.scarlet.be/acoeurdance

Stage communication vivifiante.

12 au 13/7. 9h-19h. Entretenir des relations saines et durables avec une communication appropriée, cela s'apprend. Théorie et pratique. **Pierre Huybrichts**, thérapeute & coach. Hôtel des Tanneurs. 5000 NAMUR. 0474 446 531. pierre@oseretre.be - www.oseretre.be

Vacances familiales et intergénérationnelles en Auvergne. 20 au 27/7 ou du 10 au 17/8. CNV, tra-

vail corporel, ludique et créatif, animations pour enfants : bienveillance, coopération, médiation, rencontre de soi et transformation positive. Anne Bruneau, Holley Humphrey, Et Autres Formateurs, formatrices certifiées du CNVC. Association Le Petit Prince. Château d'Alleret. F-43380 ST. PRIVAT DU DRAGON. +33(0)4.90.68. 10.00. lepetitprince@wanadoo.fr - www.lepetitprince.asso.fr/vacances-familiales

Introduction à la Communication Non Violente.

21 au 24/8. Vacances (balades, danses, sauna, ...) et CNV: 4 jours pour développer une relation bienveillante avec soi-même et avec les autres dans le cadre enchanteur du Prieuré de Malèves. Stage non résidentiel, mais possibilité de loger sur place. Anne-Cécile Annet, Martine Casterman, formatrices certifiées. 1360 MALÈVES-SAINTE-MARIE-WAS-TINES. 0497 022 344 - 02 652 00 45. martinecasterman@skynet.be

Intro à la CNV.

6 et 7/9. Apprendre à énoncer des observations, identifier, exprimer les sentiments vécus. Suivi de approf. les 25 et 26/9 **Christiane Goffard,** form. certifiée. 6000 CHARLEROI. 0498 576 490 hetredor@skynet be - www.hetredor.be

Constellations

Journée de constellations familiales.

26/7. 9h-16h. Mettre en éveil une nouvelle vision de votre réalité, pour entrevoir la possibilité d'avancer en trouvant sa propre place dans le respect de soi. **Sandrine Pourtois**, constellatrice. Centre Carpediem. 1325 VIEUSART (2MIN DE LLN). 0473 614 367. sandrinepourtois@ gmail.com - sandrinepourtois.wix.com/ constell-et-vous

Atelier d'été - nos «plafonds de verre»

25 au 26/8. 9h30-17h. Développement perso et prof. en groupe pour remettre en équilibre, en mouvement nos couples homme-femme, père-mère, parent-enfant, travail-vie privée. **Jeannine Gillessen**, praticienne et formatrice en Constellation Fam. et Prof. Histoires À Vivre Asbl. 1300 LIMAL. 010 41 27 80 - 0494 935 947. jgillessen@brutele.be-www.jgillessen.be

Constellations holistiques.

6/9 ou 7/9. 9h45-18h. L'être humain est un être de relations qu'il s'agit de pacifier et de fluidifier pour être davantage en relation avec la Vie. **Nathalie Grosjean**, psychologue, constellatrice. Espace Plan B et Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

Conte & Ecriture

Cheminer vers soi avec le iournal créatif.

14 au 15/7. 9h30-16h30. A la rencontre de soi par l'écriture intime, le dessin spontané et le collage symbolique dans un journal intime et créatif. Accessible à tous. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art- thérapie. Dans la roulotte du centre culturel. 1360 PERWEZ. atelierdelaspirale@gmail.com - www.atelierdelaspirale.be. 0478 270 927.

Récit de vie (Atelier d'écriture).

21 au 25/7. Comment se réapproprier son histoire? Chemins d'écriture variés. Approche littéraire, pas thérapeutique. Ouvert à tous. **Frédéric Soete**, écrivain. Le Motager. Abbaye de Leffe. 6870 DINANT. 0477 066 509. fredsoete@gmail.com - www.lemotager.be

Jeux d'écriture en forêt.

26, 27/7, 10, 23, 24 ou 30/8. 14h30-17h30. Chaque élément nous raconte qqch à sa façon, un murmure, un poème, une devinette, un conte Explorations sensorielles et écriture créative. Ludique. Edith Saint-Mard, artiste. forêt de Soignes. 1170 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com

Instantanés.

lemotager.be

2 au 7/8. Le texte court, le croquis et la photographie se nourriront mutuellement. Un stage créatif, ouvert à tous. Frédéric Soete, écrivain, Michel Stokart, photographe, dessinateur. Monastère d'Hutebise. 6870 SAINT-HUBERT. 0477 066 509. fredsoete@gmail.com - www.

J'écris mon histoire de mois en moi.

19/8 ou 9/9. 9h30. Séance d'infos et rencontre avec l'animatrice. Ateliers d'écriture et récits de vie. 14 mardis matins de septembre à juin. **Martine Eleonor**, professeur et auteure. Centre Expression Asbl. Académie. 5140 SOMBREFFE. 081 61 52 81. info@transgenerationnel.be -www.transgenerationnel.be

Atelier d'écriture (août).

28 au 29/8. 10h-16h. Baroqué/essentiel. De l'excès au dépouillement. Inviter le texte à résonner avec ce que vous voulez raconter. **Frédérique Dolphijn**, écrivain / consultante en CST. Bibliothèque Fr De Troyer. 1330 RIXENSART. 0476 484 459. frederique.dolphijn@gmail.com

Couleurs



Couples

Atelier mensuel de massage pour couples.

3/8 et 7/9." 14h30-16h30. Le premier dimanche de chaque mois. Comment rester en équilibre, dans son axe & son propre bien-être pour les transmettre à l'autre et ainsi magnifier la relation par le toucher... **Françoise Godart**, professeur de massage, directrice du Domaine de la Carrauterie Centre de Bien-Etre. 6470 SAUTIN. 060 45 53 52 - 0485 292 961. info@carrauterie.com - www.carrauterie.com

Cristaux & Minéraux

Découverte et utilisation des cristaux.

23/8 et 30/8. 10h-17h30. Le 23/8 : s'intérioriser et méditer avec les pierres pour plus d'harmonie. Le 30/8 : apprendre, utiliser et expérimenter l'énergie des cristaux. **Véronique Hénuset**. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 52 97 35. veronique.henuset@scarlet.be

Cures & Jeûnes

Jeûne et randonnées 6 jours

Belgique • France contact.campagnie@gmail.com www.sophie-campagnie.com

Détox aux Lacs de l'Eau d'Heure.

19 au 25/7, 16 au 22/8. Jeûner et détoxifier avec une équipe de professionnels de la santé, avec des soins, des conférences et des ateliers pratiques. Mark Tucker, nutrithérapeute. 6440 FROIDCHAPELLE. info@detox-auxlacs.eu - www.detox-aux-lacs.eu. 0497 921 911.



Danse

«Reconnexion 2014» en pleine nature.

7 au 12/8. 18h30-13h30. Marche consciente, présence, mouvement et chant spontané en relation avec les 4 éléments. Stage résidentiel d'été dans les Alpes bernoises suisses. Fabrice George, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. Espace Tribal. Kientalerhof. CH -3723 KIENTAL.. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

Danse tantrique.

8/8 ou 15/8. 19h30. Danse guidée et spontanée pour exprimer qui vous êtes, votre personnalité et votre âme sur des musiques inspirantes. Marie Crystal, enseignante et massothérapeute. 1050 BXL. 0472 371 300. majiedelavie@

Danse des 5 rythmes - stage d'été.

13 au 17/8. Méditation sauvage. Au programme: laisser danser notre enfant intérieur, plonger dans les rêves de notre âme et réveiller / exploser de créativité. Anne-Mieke Haazen, professeur accrédité en danse des 5 rythmes. Michel Wéry. Magnifique salle. 1170 BXL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be - www.dancetribe be

Corps Espace Temps.

9/9, 12h-14h, Les mardis, Répondre à la structure du corps, de l'espace et du temps par une chorégraphie structurée et marchée qui donne à la danse un sens géométrique et/ou symbolique. Guilaine Depas D'Ursel. | 190 BXL. vie-taal@ telenet.be - www.vivesvoies.be. 0492

Développement Durable

Permaculture initiation design

13/7 et 10/8 ou 3/8 et 10/8. 9h30-17h30. Assurer les besoins vitaux de la communauté sans dégrader l'environnement : comprendre les grandes lignes. I jour ou 2 jours (pour approfondir). Carine Sophie Sottiaux, Braconnier, Pierre-Eric Baibay, global designers en permaculture, formés par le Permaculture Research Institute (Australie/Nouvelle Zélande). 5000 NAMÙR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Développement Personnel

Développer son intuition.

10/7. 18h30-21h30. Toute personne, avec un peu de pratique, peut devenir consciemment intuitive et développer son 6eme sens. Découvrez l'incroyable pouvoir de votre esprit. Nathalie Ramelot, formatrice. Nacris. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0474 682 830.

Le dos régénéré.

12 au 13/7. 9h-17h. Atelier de bien-être et de soin holistique provenant des confréries des Derviches Hakim (médecin ou pharmacien). Christine Vanbrabant, éducatrice du bien-être et de la santé. A l'atelier. 4000 LIÈGE. c.vanbrabant@espace-de-ressourcement.be - www.espace-de-ressourcement.be. 0477 475 963.

Atelier de développement par les rayons sacrés.

12 au 13/7, du 9 au 10/8, du 15 au 17/8, du 23 au 24/8 ou du 30 au 31/8. Utiliser la puissance de création des 7 couleurs de la lumière divine selon ses besoins : travail, force, amour, décision... Mary Cristal, enseignante et massothérapeute. 1050 BXL. 0472 371 300. majiedelavie@

Gestion de la Pensée selon D.

18/7 et 25/7 ou du 11 au 12/8. 9h30-17h30. Aujourd'hui, je décide de transformer ma vie ! Offrez-vous ce plus beau cadeau car vous êtes la personne la plus importante. Prêt pour le grand saut ? Sabine Kinzinger, formatrice certifiée. Hotel Gulliver. L-4901 BASCHARAGE.I 00352 691 177 754 - 0494 709 598. sabine.kinzinger@swing.be

Week end Bonheur Juillet Sport Village.

19 au 21/7. 9h30-17h. Parcours actif et original d'exercices positifs : confiance en soi, dépassement personnel, méditation et surprises :-). Corinne Gueudet, coach en développement personnel Sophie Philippart, accompagnatrice de changement .Sport Village de Lasne. I 380 LASNE. 0497 833 287 - 0473 3 I I 080. boostezvotrebonheur@gmail.com - www. facebook.com/pages/Boostez-votrebonheur/1438433173062753?fref=ts

Pour un nouveau départ.

21 au 25/7. 18h-16h. Stage de Ressourcement & de Développement Psycho Corporel. Malgré tout! Malgré moi! Christian Girardet, psychothérapeute, Patrick Botte, audio psycho phonologiste, Delphine Marq, logopède art thérapeute. Ceres. Chateau de Baya. 5353 OHEY (GOESNES). 0493 497 852. ceres.ch.girardet@gmail.com www.stages-baya.eu



📉 avant-première

Brigitte André et Julie Arcoulin Focus sur la sphère amoureuse Qui serez-vous sans vos blocages?



Du 25 au 27/7 à Wépion

Voir détails page suivante

La sphère amoureuse, plus que tout autre encore est un lieu dans lequel l'énergie prend toute son importance. Et c'est bien là que tout se joue! Mais si nous commencions par nous? C'est toute la philosophie générale du « Trajet ». Tout commence toujours par nous : que dégage t-on d'un point de vue énergie amoureuse. Qu'est-ce que je veux ? Qu'est-ce que je dois abandonner? Quels blocages dois-je lever? A la fin du séminaire vous aurez une connaissance claire de ce que vous envoyez comme énergie relationnelle et amoureuse, comprendrez les raisons de votre situation sentimentale actuelle, aurez une vision claire de la manière dont vous souhaitez vivre une vie sentimentale.





Focus sur la sphère amoureuse.

25 au 27/7. Que serez-vous sans les blocages? Tout commence toujours par nous : que dégage t-on d'un point de vue énergie amoureuse. Qu'est-ce que je veux? Brigitte Andre, Julie Arcoulin, toutes deux coach 0477 579 055. julie@juliearcoulin.com - mnimesis@ skynet.be - www.mnimesis.com. Voir avant première page précédente

Boostez votre bonheur en 8 semaines!

26/7 au 20/9. Programme actif et original d'exercices de psychologie positive développé et encadré par 3 professionnels. Groupe de 8 pers max (2 soirs/sem +sam). Corinne Gueudet, Sophie **Philippart**, coachs professionnels. 6000 CHARLEROI. 0497 833 287 - 0473 311 080. boostezvotrebonheur@gmail.com

Gestion de la Pensée selon D. Sévigny.

28 au 29/7 ou du 1 au 2/9. 9h30-17h30. Aujourd'hui, je décide de transformer ma vie ! Offrez-vous ce plus beau cadeau car vous êtes la personne la plus importante. Sabine Kinzinger, formatrice certifiée. Auberge de Jeunesse de Remerschen. L-5440 REMÉRSCHEN. 00352 691 177 754 - 0494 709 598. sabine.kinzinger@ swing.be

Votre vie, une oeuvre d'art!

30/7. 9h-18h. Fixation de buts. Journée de création basée sur la loi de l'attraction avec ieux, mouvements, intuition et créativité. Prêts à créer ce chef-d'oeuvre ? Sabine Kinzinger, formatrice. Auberge de Jeunesse. L-5440 REMERSCHEN. 00352 691 177 754 - 0494 709 598. sabine.kinzinger@swing.be

Comme Vénus, sortir de la Mère et naître à soi.

31/7 au 3/8. 9h-16h. «Un temps pour soi». Approcher vos douleurs d'une façon vivante et joyeuse, pour vous en dégager et vivifier votre santé. Activités thermales proposées incluses dans le séminaire. Eduard Van Den Bogaert, médecin, Judith Van Den Bogaert-**Blondiau**, coach de Vie. Evidences. L'hôtel Olympia****. I-35036 MON-TEGROTTO: 02 374 77 70. drevdb@ scarlet.be - www.evidences.be

Oser sa vie.

2 au 5/8. 9h-18h. Stage exceptionnel pour apprendre à se libérer de la peur, à lâcher prise, à améliorer son estime de soi pour créer la vie que l'on souhaite! **Anne Vandezande**, psychothérapeute. Domaine de Capoue. F-26400 EYGLUY ESCOULIN. universdupossible@gmail. com - www.universdupossible.fr. 00 33 6 19 10 06 88.

Stressé à l'idée de parler en

public? 9 au 10/8 ou 18 au 21/08. Prendre la parole sans stress, avoir plus de charisme,

développer la confiance en soi, prendre sa place, détendre son corps, oser dire non, ça s'apprend ! Françoise Akis, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. françoise.akis@ gmail.com - www.francoiseakis.be

Week end Bonheur Août Sport Village.

15 au 17/8, 9h30-17h, Parcours actif et original d'exercices positifs : exercices de confiance en soi, dépassement personne, méditation. Et bien d'autres surprises... Corinne Gueudet, coach en développement personnel Sophie Philippart, accompagnatrice de changement. Sport Village de Lasne. 1380 LASNE. 0497 833 287 - 0473 31 10 80. boostezvotrebonheur@gmail.com - https://www. facebook.com/pages/Boostez-votrebonheur/1438433173062753?fref=ts

Aller à la Rencontre de Soi, des Autres.

15 au 17/8. Stage de développement personnel et relationnel : apprendre à mieux se connaître grâce à la Présence des Autres et du Cheval «miroir» Dominique Chauvaux, consultante en dév. personnel et relationnel. 1370 JAUCHELETTE. 0479 833 940. dominique.chauvaux@ gmail.com - www.dominiquechauvaux.be

Semaine découverte des activités.

18 au 24/8. 9h-21h. Possibilité de découvrir pour un forfait modique l'ensemble des activités régulières de la Maison de l'Ecologie. 081 22 76 47. Plus d'info sur www.maisonecologie.be. 5000 NAMUR. contact@maisonecologie.be

Voyage au coeur de l'arbre ...familal.

22/8, 23/8 et 24/8. 9h30-17h30. Utiliser le passé comme tremplin, non comme sofa. De mémoire, explorer l'arbre familial, y décoder les messages de croissance cachés, devenir soi-même. Marie-Eve De Keyzer, thérapeute. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 45 43 32 - 0473 262 837. me.dekeyzer@centremergences.be www.centremergences.be

«Le voyage des héros»

22 au 24/8. 9h-19h. Stage résidentiel puissant et libérateur pour se libérer des schémas empoisonnants, prendre confiance en soi, s'offrir des clés pour s'apaiser. Anne Vandezande, thérapeute. Domaine de Capoue, F-26400 EYGLUY ESCOULIN. 0033 6 19 10 06 88. universdupossible@ gmail.com - www.universdupossible.fr

Carte de vie 2 - Pour un nouveau départ.

27 au 29/8. 9h30-17h. Durant trois jours, nous dessinerons ensemble la carte de notre vie présente, tant sur le plan privé que professionnel. Xavier Denoël, thérapeute et coach. Domaine des Masures. 5580 HAN-SUR-LESSE. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be - www.ligue-enseignement.be

Voir de l'autre côté du miroir...

27/8. 13h30-16h. Le jeux des miroirs nous permet de découvrir que la réalité extérieure est la même qu'à l'intérieur. Groupe de 8 max. Caroline Blanco, thérapeute. 4920 AYWAILLE. 0497 222 273. c.blanco@guerisonintuitive.com www.guerisonintuitive.com

Supermind.

6 au 7/9. Utilisation accrue du potentiel créateur d'attraction et de la visualisation par la découverte et la pratique des 7 lois d'Hermès. Cocréer sa vie. Lee Pascoe, hypnothérapeute, auteur et conférencière internationale. Alpha Et Omega Asbl. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 07 | 87 50 32 - 0478 912 122. alpha. omega@scarlet.be

Comment traiter la confiance en soi.

6/9. 9h15-17h15. «Nul ne peut être heureux s'il ne peut jouir de sa propre estime» Rousseau. Formation complète d'estime de soi. Nadia Mezi, coach et hypnothérapeute. 7190 ECAUSSINNES. 0493497910. info@insitut-pure-hypnose.com - www.institut-pure-hypnose.com

Lâcher nos vieux programmes. 7/9. 9h45-18h. Déprogrammer nos

anciennes émotions, habitudes et croyances. Nous ouvrir à tout notre potentiel et créer une vie conforme à nos choix profonds. Daisy Croes, psycho-sociologue, maître Reiki Usui et Shamballa. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 02 024 61 63 -0496 437 655. daisy.croes@memotek. com - sourcedevie.be

Education & Pédagogies alternatives

Eduquer ou Accompagner?

11 au 14/7. 10h-18h. Quelques jours de recul pour reconsidérer son rôle de parent, d'éducateur,.. et s'ouvrir à l'idée de l'apprentissage libre. Laurence Legrand, aligneuse. F-35700 RENNES.. 0476 476 906. laurence@blanchecolombe.be www.blanchecolombe.be

Eduquer ou Accompagner?

25 au 27/7. 10h-18h. Quelques jours de recul pour reconsidérer son rôle de parent, d'éducateur,.. et s'ouvrir à l'idée de l'apprentissage libre. **Laurence** Legrand, aligneuse. 1325 CORROY LE GRAND. . contact@lamaisondespotentiels.be - www.lamaisondespotentiels.be 0476 476 906

EFT- Emotional Free-

Formation EFT Intensive -Juillet 2014.

11 au 17/7. 10h-18h. Niv 1 + Niv 2 Certifiante. Formation pour professionnels de la relation d'aide et futurs praticiens. Pré-requis : I journée EFT + lecture manuel. Démos, exercices. Caroline Dubois, formatrice EFT. Centre Boetendael, 1180 BXL, 02 381 20 96 - 0475 638 747. c.dubois@skynet. be - www.guerir-eft.com

EFT - Technique de libération émotionnelle.

31/8. 9h30-17h30. Atelier d'un jour permettant d'apprendre et d'appliquer une technique simple et efficace pour se libérer de toute forme d'émotion négative : L'E.F.T. Yves Fischer, hypnothérapeute. 1160 BXL. 0475 521 391. yves.fischer@ scarlet.be - www.lesoutilsdumieuxetre.be

Energétique

Les 7 rayons sacrés.

19/7. 10h-18h. Pour apprendre à activer et à utiliser en conscience les 7 rayons sacrés qui viennent de la Source et sont protégés par les Maîtres ascensionnés. Anne-Catherine Leboutte, enseignante certifiée New Paradigm (Shamballa). Yourte mongole du Théâtre de l'Etre. 4000 LIÈGE. anneka leboutte@vahoo.fr - www.theatredeletre.com. 0486 266 303.

Enfants

Au pays des contes de fées.

28 au 30/7. 9h-16h. Stage pour enfants de 6 à 8 ans. Pédagogie ludique. Schéma corporel, confiance en soi, respect de soi et des autres. Conscience du tonus et du rythme. Michèle Maison, eutonistenaturopathe, Dorothée, psychomotrelation, 1780 WEMMEL, 0472 858 395 - 02 267 40 60. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

Stage août, enfants: Art-Jeu-Relaxation.

4 au 15/8. 9h-17h. Epanouir l'enfant par des ateliers d'expression & de créativité. Stimuler ses capacités par le jeu et le détendre par la relaxation. Hélène De Moffarts, art-thérapeute, 1040 BXL. 0487 251 715. bulledesens.be@gmail. com - www.bulledesens.be

Art et Nature à Mehaigne.

4 au 8/8. Pour les enfants de 8 à 11ans. Pour apprendre à découvrir, protéger, mieux connaître ce monde d'insectes, d'oiseaux, de plantes grâce à des jeux ludiques et activité comme : proménade découverte, montage floral, cuisine aux plantes sauvages.... Christine Dekeyser, botaniste, Fabienne Buyle, artiste peintre. 5310 MEHAI-GNE. 0475 315 859 - 0496 474 105. les4saisonsnature@gmail.com

Enneagramme

Stage d'initiaiton à l'enneagramme.

22 au 24/8. I Venez découvrir vos points forts, vos forces et vos talents pour en faire un chemin de vie. Outil de connaissance de Soi qui a traversé le Temps. Dominique Chauvaux, consultante en développement personnel. Au Chant de l'Eau. 1370 AUCHELETTE. 0479 833 940. dominique.chauvaux@gmail.com www.dominiquechauvaux.be

Epanouissement & Santé de l'enfant

Le carnaval des animaux.

4 au 6/8. 9h-16h. Stage pour enfants de 6 à 8 ans. Pédagogie ludique. Schéma corporel, confiance en soi, respect de soi et des autres. Michèle Maison, eutoniste-naturopathe, Dorothée, psychomotrelation. 1780 WEMMEL. 0472 858 395 - 02 267 40 60. mami@eutonietobe.net www.eutonietobe.net

La méthode Félicitée - Formation adultes.

19/8. 9h-17h. Journée Spécifique Maternelles - Découvrir des outils ludiques et corporels autour de la M. Félicitée. Pour adultes qui travaillent avec petits enfants. Catherine Delhaise, formatrice. Félicitée Asbl. Centre Carpediem. 1325 VIEU-SART. 0476 729 555, www.felicitee.be

La méthode Félicitée.

22 au 23/8. Méthode ludique pour aider les enfants à mieux se concentrer, acquérir de l'estime de soi. Pour parents, enseignants, éducateurs et thérapeutes. Catherine Delhaise, formatrice. Félicitée Asbl. Centre Carpediem. 1325 VIEU-SART. 0476 729 555. www.felictee.be

Eutonie

Découvrons nos ailes par l'eutonie.

10 au 12/7. 9h30-15h. Se déposer et lâcher-prise. Habiter son corps en conscience. Liberté de danser à l'écoute de soi. Michèle Maison, eutoniste. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net www.eutonietobe.net

Des vacances pas comme les autres!

6 au 10/8. L'Eutonie + ateliers. Un anti-stress basé sur le «corps senti» et le «corps vécu» pour libérer sa voix et sa créativité. «Libérer son expression par la peinture ou la terre glaise» ou «libérer la voix, la résonance et le souffle» Benoît Istace, eutoniste, thérapeute en psychomotricité, Kathleen Delannoy, formatrice céramique, **Gisèle Martinot**, formatrice voix. Maison les Fawes. 4654 CHARNEUX - HERVE. 087 22 68 62. benoit@istace.com - www.istace.com. Voir avant première ci-dessous.

Des vacances pas comme les autres à la mer!

23 au 26/8. L'Eutonie, c'est « Apprendre un peu plus chaque jour qu'on est ce corps sur lequel on peut prendre appui» G. Alexander. Danse eutonique, mouve-



Benoit Istace

L'Eutonie se rencontre au fil du corps

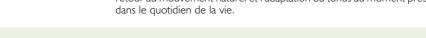
STAGES

Du 6 au 10/8 à Charneux Du 23 au 16/8 à Oostende Voir détails ci-dessus

Thérapeute en psychomotricité, Eutoniste formé et diplômé par Gerda Alexander à Copenhague (1973), initié

aux Chaînes musculaires GDS, Benoît Istace fait connaître l'Eutonie à des milliers de personnes via des cours hebdomadaires, stages, journées mensuelles. Il forme des eutonistes à l'École Belge d'Eutonie actuellement fermée. Il ouvre sa propre école en 2005.

S'appuyant sur la prise de conscience du corps, l'Eutonie permet de se relier à soi-même, aux autres, aux objets. Cette pratique corporelle recherche l'équilibre musculaire et articulaire au fil du corps, favorisant le retour au mouvement naturel et l'adaptation du tonus au moment présent





ments. Accès au centre wellness. Benoit **Istace**, eutoniste, thérapeute en psy chomotricité. Hôtel Royal Astrid. 8400 OOSTENDE. 087 22 68 62. benoit@ istace.com - www.istace.com. Voir avant première page précédente.

Expressions

Ikebana - art floral japonais.

11/7. 14h-16h30. Initiation à l'ikebana. L'art floral japonais n'est pas une école de dextérité, un exercice manuel. C'est d'abord une expérience de l'être. Françoise Warrant, certifiée de l'école Ikebana Sogetsu de Tokyo (Ikkyu- 4ème certificat). 5000 NAMUR. 08 I 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Féminité-Masculinité

Bénédiction de l'utérus de pleine lune.

12/7 ou 10/8. 10h30-17h. Reconnaitre n/appartenance au «Tout» en lien avec les rythmes de la Nature, les Cycles lunaires, solaire & Universel. Eveil à notre Nature Cyclique. **Martine Hanard**, psychanalyste Jung.-Moon Mother. ZIN - ROOM 4 U. 1650 BEERSEL. 02 33 I 33 04. feminitude.mh@live.be

Reconnexion au Féminin Sacré.

15/8. 9h45-16h30. Se (re)connecter au féminin sacré et aux archétypes féminins en nous par la méditation, les sons (instruments, voix), mantras,... Anne Flo Vanden Perre, thérapeute holistique de Santé. Centre Carpediem. 1325 VIEUSART. vivreenconscience.eu@ gmail.com - www.vivre-en-conscience. eu. 0495 524 761.

Séjour inspiré du Féminin Sacré en Ardèche.

6 au 13/9. Célébrer son corps de femme. délier les tensions, laisser s'épanouir l'onde du féminin tel un précieux joyau au cœur de l'être. (Réservée aux femmes). Céline Aschbacher, thérapeute. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier. be - www.saturnieducerisier.be

Feng Shui

Les Energies dans notre Intérieur.

d12 au 13/7. 9h-16h30. S'habiter ?! Découvrir, (ré) animer et nourrir les liens subtils qui sont la trame reliant notre habitat et nous-même. Être créateur de notre réalité. Céline Aschbacher. LIMAL, 010 41 43 60, celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be

Stages d'été - 4 jours.

12 au 15/7 ou du 18 au 21/8. Initiezvous à l'art multi-millénaire du Feng Shui et découvrez les fondements de la Géobiologie. 2 x 2 jours. Stages pouvant être suivis indépendamment. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui & géobiologue, Axelle Malvaux, expert en Feng Shui et anthropologue. Centre ND du Chant d'Oiseau. I 150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www. feng-shui-geobiologie.be

Feng Shui: atelier pratique.

26 au 27/7. 10h-17h. Exercice d'Analyse Feng Shui d'un lieu de vie (maison-appart) accompagné par un professionnel du Feng Shui. **Pascal Henry**. Les Ateliers du Feng Shui. 1180 BXL. 0479 429 003. www.atelier-fengshui.be. Voir avant-première ci-dessous.

Fleurs de Bach

Stage d'initiation aux Fleurs de Bach.

24 au 25/7. 9h30-18h. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Véronique Heynen-Rademakers

formatrice agréée. Bach International Education Program, Hotel les Roses, 6890 LIBIN. 0474 387 160. info@fleurdebach. be - www.fleurdebach.be

La voix du Coeur et les Fleurs de Bach. 26 au 27/7, 9h30-18h, Atelier résidentiel

où Anna Chiara Farneti. nous emmènera sur le chemin vibratoire et musical de l'énergie des Fleurs de Bach. Places limitées. Véronique Heynen-Rademakers, formatrice agréée. Hotel les Roses. 6890 LIBIN. 0474 387 160. info@fleurdebach.

Stage d'initiation aux Fleurs de Bach.

be - www.fleurdebach.be

9 au 10/8. 9h30-17h30. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. Catherine Nyssen, Johann Vander Elst, formateurs BIEP. Bach International Education Program. Centre Etre à Soi. 4000 LIEGE. 0498 819 985. info@fleurdebach.be - www.fleurdebach.be

Ateliers Fleurs de Bach.

14/8. 14h-17h. Mieux vivre le moment présent. Isabelle Jacques, formatrice. L-4972 DIPPACH. 00 352 26 37 44 88. secretariat@altha.lu - www.altha.lu

r'réquences de Brillance

Produire Manna, une énergie gui nourrit.

18 (16h) au 21/7. Se libérer de dépendances aussi alimentaires, retrouver sa puissance, créer la vie qui passionne, se nourrir de sa lumière, guérir l'enfant intérieur. Annie Loosfelt, praticienne certifiée Fréquences de Brillance et enseignante Manna. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 0496 936 261. contact@soinsenergetiques.be - www.soinsenergetiques.be

Fréquences de Brillance



🙀 avant-première

Pascal Henry Les Ateliers du Feng Shui

STAGE FENG SHUL

Les 26 et 27 /7 à Bruxelles STAGE YI JING

Les 23 et 24/8 à Bruxelles

Voir détails ci-dessus

Intéressé depuis toujours par nos lieux de vie, Pascal HENRY découvre le Feng Shui qui répond à bien des questions concernant l'habitat et le bien-être. Parallèlement à l'étude du Feng Shui, il suit les cours en "Civilisation & Pensée de la Chine" ainsi qu'en "Médecine Chinoise". Il parcourt la chine et y découvre le Yi Jing, une grande passion chinoise. Depuis plus de 17 ans, il dirige conférences et débats à propos du Feng Shui. Il enseigne cet art de vivre, notamment dans le cadre des "Ateliers du Feng Shui " école pionnière en Belgique francophone.

Niveau I.

2/8, 8h-17h, Formation certifiante pour activer le souvenir de votre véritable identité. Vous deviendrez praticien en Fréquences. Richard Verboomen, coach intégral. Cic Asbl. Art de Vivre. 5370 BARVAUX SUR CONDROZ. 0475 495 112 - 0478 716 038. richard@now1.info - www.amanae.info

Géobiologie

Formation en géobiologie.

12/7. 10h-17h. Techniques et pratiques en géobiologie, magnétisme et télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras. Denis Magnenaz. I.r.e.e.v.. 1040 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr - www.ireev.fr

Stages d'été - 4 jours.

12 au 15/7 ou du 18 au 21/8. 9h45-17h. Initiez-vous à l'art multi-millénaire du Feng Shui et découvrez les fondements de la Géobiologie. 2 x 2 jours. Stages pouvant être suivis indépendamment. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui & géobiologue, Axelle Malvaux, expert en Feng Shui et anthropologue. Centre ND du Chant d'Oiseau. I 150 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www. feng-shui-geobiologie.be

Gestion du Stress

Face aux stresseurs quotidiens, agissons!

20 au 23/8. 9h-16h. Stage de 4 jours pour adultes. Formation originale utilisant 8 approches différentes pour apprendre à gérer son stress. 4030 GRIVEGNEE. 0496 854 644. francois.christiane@skynet.be - www.cocoonliege.com

Jeu et Développement Personnel

Jeux de Masques mythodrame et Individuation.

6/9. 10h-18h. Un samedi par mois. Porter le masque pour jouer développe l'engagement corporel. Structurer le jeu afin de communiquer histoire et émotion entraîne vers la mise en scène. Chercher l'individuation, c'est reconnaitre le sens de sa vie : son mythe personnel. Guillaine Depas **D'Ursel**. 8020 OOSTKAMP. 0492 943 555. vie-taal@telenet.be - www.vivesvoies.be

Kinésiologie

Brain gym

Brain gym 1 et 2 du 10 au 13/07, cercle de vision du 26 au 29/07 et Eduka 15,16,17, 23, 24/08. Mouvements simples et écoute du ressenti du corps. Marie Wetz et Heléna Depuis. 6061. MONTIGNIES/ SAMBRE. 0498 576 490 hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

Formation d'été en ESE.

18 au 23/8, 10h-18h, Ensemble de techniques émotionnelles systémiques et énergétiques. Ludiques et rapide. Hélène Huberty, créateur de la méthode ESE. Centre Montjoie. I 180 BXL. 0477 373 252. helene@huberty. be - www.huberty.be

Touch for Health 1, 2 et 3

1:4 et 5/08. 2:7 et 8/08. 3:11 et 12/08. 4: 14 et 15/08 ou 30 et 31/08. 14 tests musculaires par niveau. 14 méridiens, tests préalables Chèq. Form. Juliette Allain. 6061. MONTIGNIES/SAMBRE. 0498 576 490 hetredor@skynet.be - www. hetredor.be

TFH - Stress dans détresse

Sr I: 19 et 20/07 et SR2: 21 et 22/07, Sr 3 à determiner, Sr "surmonter l'adversité" le 30/08. Techniques pratiques et faciles de gestion du stress. Chèa. Form. Gabrièle Sieck. 6061. MONTIGNIES/SAMBRE. 0498 576 490 hetredor@skynet.be www.hetredor.be

La mort et l'au-delà

Ces âmes restées parmi nous.

6 au 7/9. 9h30-17h30. Formation de base en dégagement spirituel ou libération d'âmes. Anne Deligné, animatrice. 1040 BXL. . info@presences.be - www. presences.be. 0474 | | | 869

Libération des Mémoires Cellulaires

Libérez-vous de vos mémoires cellulaires.

24/7 de 19h30 à 22h ou 11/8 de 13h30 à 16h. Libérez-vous de vos mémoires et devenez autonome avec la méthode de la Guérison intuitive. 8 max. **Caroline Blanco**, thérapeute. 0497 222 273. c.blanco@guerisonintuitive.com - www. guerisonintuitive.com

Comprendre son programme d'incarnation.

20/8 ou 8/9. 13h30-16h. La Guérison Intuitive: se reconnecter avec son âme, comprendre son programme d'incarnation & se libérer de ses mémoires cellulaires (8 max). Caroline Blanco, thérapeute, 4920 AYWAILLE, 0497 222 273. c.blanco@guerisonintuitive.com - www. guerisonintuitive.com

Loisirs verts

Nage Baleines & Dauphins.

19 au 26/7. 18h-16h. Plonger dans les profondeurs de Soi avec les Cétacés, Joie, Créativité. Aquatherapie et activités dans l'Eau, vecteur de Vie et de plénitude. Marie-Christine Parret, thérapeutepraticienne. E- 38689 TENERIFE - ILES CANARIES. 0499 176 795. dolphinrevival@gmail.com - dolphin-revival.com

Magnétisme

Magnétisme et radiésthésie.

12/7. 10h-17h. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Denis Magnenaz, I.r.e.e.v. 1040 BXL. 00 33 | 69 05 40 90. denismagnenaz@ live.fr - www.ireev.fr

Le magnétisme au quotidien.

17/8. 9h30-18h. Apprendre aisément les bases simples du magnétisme, l'appliquer pour améliorer la qualité de son cadre de vie et booster son pouvoir d'achat. Baudouin Labrique, énergéticien & géobjothérapeute. 6140 FONTAINE-ĽEVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be - www. retrouversonnord.be

Marche, trek, rando

Stage «Corps en marche, coeur en nature»

25 au 30/8. En Pyrénées sauvages, marches consciente, afghane et assises en nature : juste posture, Présence à soi, pour plus d'espaces intérieurs! Mariehélène Faures, marches consciente, présence en nature. F-09320 BIERT. 0484 213 216 - 0033 6 02 28 50 82, info@geode. be - www.geode.be

Massage pour Bébé & Femme enceinte

Formation en massage Prénatal.

2/8 ou 6/9. 9h30-16h30. Spécialisez-vous dans le massage de la femme enceinte en étudiant le massage prénatal. Formation certifiante. Pré-requis en massage corps souhaité. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7800 ATH. 0479 506 707. info@oxygeme.be - www.oxygeme.be

Massages

Formation en massage Dos. 10/7, 24/7 ou 28/8. 9h30-12h30. Apprenez en notre compagnie le schéma complet du massage dos. Formation professionnelle sérieuse et certifiée. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7800 ATH. 0479 506 707. info@oxygeme.be - www.oxygeme.be

Massage pour les petits bobos.

11/7. 14h-17h. Du temps pour la détente, pour apprendre sans stress dans une ambiance conviviale. Manuel Hita Cortes, acupuncteur. L-4972 DIPPACH. 00 352 26 37 44 88. secretariat@altha. lu - www.altha.lu

Stage «Route des Indes»

11 au 14/7. 10h-16h30. Massage tradit. indiens Crânien, mains, pieds Kansu, dos



à la bougie. A la portée de tous. Formule conviviale avec repas «découvertes» **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 1460 ITTRE. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu . 0475 894 615.

L'Art du Toucher conscient.

II au 13/7. 9h-17h. Expérimenter différents supports tels que huiles végétales, poudres et baumes pour se laisser «toucher le corps, mais aussi, le cœur et l'esprit». **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromatologue. 6940 DURBUY. 086 32 II 00. hilda.vaelen@skynet.be - www. terreinterieure.be

Formation en massage harmonisant.

12/7, 26/7, 9/8 ou 23/8. 9h30-16h30. Apprenez de la meilleure façon qu'il soit le massage harmonisant. Formation complète et sérieuse adapté à votre rythme. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7800 ATH. 0479 506 707. info@oxygeme.be - www.oxygeme.be

Dos Régénéré.

12 au 13/7 ou du 26 au 27/7. 9h30-17h30. Stage pratique pour expérimenter le massage dorsal des derviches Hakim et des exercices qui réajustent en douceur vertèbres et articulations. **Christine Vanbrabant**. A l'atelier. 4000 LIÈGE. 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.frwww.etrebien-coaching.com

Formation en massage Amma. 15/7, 22/7, 5/8, 19/8 ou 2/9. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiante qui vous permet d'étudier l'art du massage assis (Amma) en disposant d'un support didactique complet et abouti. Ludo De Vriendt, massothérapeute. 7800 ATH. 0479 50 67 07. info@oxygeme.be - www.oxygeme.be

Formation en Massage du corps Abhyanga.

17 au 18/7. Massage tradit. ayurvédique du corps, à l'huile, basé sur les chakras. A la portée de tous. Ce massage rééquilibre les énergies, détend corps et esprit. **Michel Van Breusegem**. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu www.pranacenter.eu

Formation en massage Jambes lourdes.

17, 31/7, 28/8 ou 4/9. 9h30-16h30. Apprenez le schéma complet du massage pour jambes lourdes. Formation professionnelle sérieuse et certifiée. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7800 ATH. 0479 506 707. info@oxygeme.be - www.oxygeme.be

Formation massage aux pierres chaudes.

19/7 ou 16/8. 9h30-16h30. Apprenez de la meilleure façon qu'il soit le massage hotstone. Formation professionnelle certifiée. Kit Pro dispo sur demande. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7800 ATH. 0479 506 707. info@oxygeme.be - www.oxygeme.be

Atelier en posture de travail au massage.

22/7 ou 26/8. 9h30-16h30. La clé d'une séance de massage de qualité est la position de travail, le centrage et la protection du masseur. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7800 ATH. 0479 506 707. info@oxygeme.be - www.oxygeme.be



Stage d'initiation en massage unifiant.

I au 3/8. I 0h-18h. Découvrir le plaisir de masser et d'être massé. Découvrir l'importance de la qualité du toucher au travers du massage. **Dominique Chauvaux**, massothérapeute. I 370 JAUCHELETTE. dominique.chauvaux@gmail.com - www. dominiquechauvaux.be. 0479 833 940

Formation en Massage Crânien de tradition indienne.

20 au 21/8. Massage tradit.de la tête, de la nuque & du dos. Se reçoit assis, habillé, sans huile. Initiation et perfectionnement. **Michel Van Breusegem**, formateur. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615 - 067 34 04 48. prana@pranacenter. eu - www.pranacenter.eu

Cure de Soins Ayurvédiques.

22 au 24/8. Pour une relaxation maximale, une élimination des toxines, une régénération du corps, un weekend de soins et massages ayurvédiques. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www. atlantideasbl.org

Initiation au Massage Cénesthési©.

22 au 23/8. 2 jours pouvant être suivis de 5 jours d'approfondissement du 24 au 28/08. Un chemin bienveillant de rencontre avec soi, avec l'autre. **Rose-May Delrue**, praticienne, formatrice. Connaissances et Découvertesl. 5380 FORVILLE. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage.cenesthesic@skynet.be

Formation en massage balinais.

24 au 25/8. 10h-16h30. Üne composition harmonieuse de massage énergétique et relaxant, inspirée de l'Inde et de l'Asie. Formule conviviale avec repas découvertes. **Michel Van Breusegem**. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

Massage Cénesthési©.

24 au 28/8. La Qualité du Toucher, chemin bienveillant vers une meilleure qualité d'Être, rencontre avec soi et avec l'autre.

Approfondissement. **Thinh Hoang-Van,** fondateur de la méthode, formateur, **Lizzie Stengele**, psychologue. Connaissances et Découvertes. 5380 FORVILLE. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage.cenesthesic@skynet.be

Massage sensitif belge: en 4 iours.

28 au 31/8. Initiation et perfectionnement 1 en 4 jours d'apprentissage de mouvements de base et attention portée à la respiration du masseur et du massé. **Carole Urbain, Wivine Mertens**, praticiennes en Massage Sensitif belge Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.emsb.be

Massage sensitif belge: initiation en 3 jours.

29 au 31/8. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Carole Urbain**, **Wivine Mertens**, praticiennes en mas-

Wivine Mertens, praticiennes en massage sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be www.emsb.be

Massage sensitif Belge : révision du cycle.

6 au 7/9. Révision du cycle de base. Pour ceux qui souhaitent réviser tous les mouvements et ceux qui envisagent la formation professionnelle. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute-psychocorporelle, **Sylvie Van Dosselaere**, praticienne en Massage Sensitif belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.emsb.be

Médecine chinoise

Tao curatif de M. Mantak Chia. 11, 14, 25, 28/7, 1, 4, 25 et 29/8. Le

lundi 19h30 et vendredi 10h. Trouver plus d'équilibre, d'énergie dans la vie. Ressentir le Chi. Libérer les tensions, transformer le stress en vitalité. **Céline Aschbacher**, thérapeute et formatrice. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier. be - www.saturnieducerisier.be

Séminaire-ECIWO.

12/7. 9h-18h. Le diagnostic et la thérapie par l'ECIWO (Embryo Containing the Information of the Whole Organism). **Meng Dai**, professeur de Médecine Chinoise. 1040 BXL. 0485 278 614. estc.mtc@gmail.com - www.estcbxl.com

Le Tao de la Femme.

25/7. 19h30-21h30. Tous les derniers vendredis du mois à 19h30. Pratiques taoistes des secrets de la sexualité féminine. Ressourçant, épanouissant. **Céline Aschbacher**, formatrice. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@satumieducerisier. be - satumieducerisier.be

Méditation

Cycle - 8 Méditations à

Louvain-la-neuve.

10/7. 12/7 et 16/7. 10h30-12h. Mercredi et ieudi de 10h30 à 12h, samedi de 17h30 à 19h. Prévenir le stress et acquérir des outils pratiques afin de rendre l'autonomie. Laurent Leroux. Au Coeur Des Sens. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0473 683 844 - 010 45 68 85, laurentleroux@ aucoeurdessens.be - www.aucoeurdes-

Marche méditative et écriture en forêt.

11/7 ou 12/7. 9h30-16h30. Marcher lentement en connexion avec l'infini du ciel et l'ancrage de la terre. Ecrire au pied d'un arbre, entendre sa sagesse, s'y ressourcer. Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'atelier d'art-thérapie. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. 0478 270 927. atelierdelaspirale@gmail. com - www.atelierdelaspirale.be

Shaktipath: retraite méditative.

9 au 11/8. 9h-17h30. Le chemin de la Shakti représente la puissance de vie authentique.celle qui permet à l'énergie de se diffuser. Swami Jyoti Ma, disciple de Swami Nardananda Ji. Nathalie Grosjean. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@ skynet.he

Méditation de purification karmique.

13/8 ou 9/9. 19h30-21h15. Vous souhaitez vous libérer de liens du passé et de schémas profondément ancrés qui entravent votre évolution actuelle pour davantage de bien-être ? Véronique Hénuset. 6 40 FONTAINE-L'EVÊOUE. 07 | 52 97 35. veronique.henuset@scarlet.be

Méthode Camilli

Massage Sensitif Camilli à Saint Tropez.

18 au 23/7. Stage d'été: détente, relaxation, apprentissage technique, approche psychothérapeutique corporelle. Accessible à tous. Patrick Lennertz, psycho-somatothérapeute et formateur. Domaine de Trimurti. F-83310 COGOLIN. 0475 681 013. msc.belgique@outlook.com - www.formationmassage-sensitif-camilli.net

Massage Sensitif Camilli en Hte Provence.

10 au 15/8. Stage d'été: détente, relaxation, apprentissage technique. Patrick Lennertz, psycho-somatothérapeute et formateur. Domaine des Lauzons. F-04300 FORCALQUIER. 0475 681 013. msc.belgique@outlook.com

Méthode de Libération des Cuirasses

Ateliers MLC-CREATIVE à la

16, 20, 23, 27, 30/7, 3, 6, 10, 13, 17,

20/8 ou 24/8. Mercredi (19h-22h) ou Dimanche (14h-16h). Un été pour explorer, écouter le corps et l'inconscient grâce à la MLC et laisser ce mouvement s'exprimer et se prolonger avec l'art thérapie. **Sophie Van Neste**, praticienne et superviseuse MLC. 1050 BXL. 0496 080 989. sophiecasting@hotmail.com sophievanneste.wix.com/latelierdusoi

Méthode Libération des Cuirasses - Série 12 séances -

9/9. 14h15-15h30. Mieux être par la pratique de mouvements doux et fluides accompagnés d'une parole respectueuse afin de délier les tensions et les blocages actifs en nous. Guillaine Depas **D'Ursel**. LL90 BXL. 0492 943 555, vietaal@telenet.be - www.vivesvoies.be

Méthode Gordon

Communiquer plus efficacement!

22, 23, 24/8, 7/9 et 13/9, 9h30-16h30, Développer une meilleure relation aux autres : famille, prof.. Mieux écouter et parler pour être entendu. Mieux gérer les conflits. Mettre nos limites. Abbaye de Floreffe les 3 premiers jours-puis Rue de Stalle à Uccle. **Régine Van Coillie**. 5150 FLOREFFE. 02 733 95 50. regine@rvancoillie.be - www.ecoledesparents.be

Méthodes de Communication

Prendre la parole en public.

27 au 29/8. Développer la confiance en soi, communiquer de façon authentique et augmenter l'impact de ses prises de parole en public. Geneviève Ryelandt, formatrice théâtre, metteur en scène. Domaine des Masures, 5580 HAN-SUR-LESSE. formation@ligue-enseignement. be - www.ligue-enseignement.be. 02 511

Méthodes Psychoet énergétiques

Atelier de Technique Alexander.

12 au 13/7. Atelier de 2 jours sans pré-

requis. Apprendre à se rendre disponible au changement dans un corps conscient. Athanase Vettas. 1200 BXL. 0477 29 | 053 - 02 427 | 2 69, athvettas@hotmail.com - www.techniquealexander.be

Formation en Lympho-Energie

14 au 17/7, du 4 au 7/8, du 25 au 29/8 et du 15 au 18/9. Relance lymphatique associée à l'énergétique chinoise, facilite l'autoépuration des toxines de l'organisme. Dominique Jacquemay, diplômée en médecine Traditionnelle Chinoise 1180 BXL. 02 347 36 60 - di@lympho-energie.com - www.lympho-energie.com.

Découverte de 4 pratiques de Bien-Etre.

I au 5/8. Développer en soi détente, ancrage, circulation d'énergie, fluidité par le TAÏ JI et partager dans le massage la réflexologie, la relaxation coréenne. **Eréna Renaut**. Maison de Partage. F-55600 AMOTH. 067 55 79 67 - 0033 3 29 88 91 30. quintessence.erena@ gmail.com - www.erena.be

Journée gratuite d'Ateliers «5 sens».

30/8. 6 ateliers pour nourrir corps et esprit, par le massage, les danses, le Taijiquan, la géobiologie, la visualisation créatrice soirée festive. Joëlle Thirionet, Christiane Pallen, Philippe Mouchet thérapeutes, 3090 OVERIISE, 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Mindfulness (Pleine Conscience)

Stage de yoga et Mindfulness.

14 au 17/8. Yoga, méditations de pleine conscience, gestuelle méditative, vers la 'pacification de soi'. Temps de repos, au vert près de Wavre. Donatienne Cloquet, professeur de yoga et thérapeute. Ferme du Laid Burniat. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet. be - advenance.be

Modelage & Sculpture

Un temps pour soi en Cévennes.





13 au 18/7. Ressentir l'énergie des 5 éléments. Développer son potentiel créateur par le modelage terre. Mas De Roux. F-30260 BRA-GASSARGUES. masderoux@aol. com - www.stage-poterie-jb-gard.odexpo.com. 00 33 6 14 95 67 10.

Musicothérapie &

Pineal Tonings: activation de l'ADN par le son.

31/8. 10h-12h45. Pratique de nettoyage et activation de l'ADN par des tonings agissant directement sur la glande pinéale. La force du groupe au service de l'évolution. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. 1060 BXL. 02 344 76 00. eva. michaele@skynet.be

Voyage Sonore avec les Bols **Tibétains**

4/9 ou 5/9. 20h-21h15. Les premiers jeudi & vendredi du mois une trentaine de bols tibétains et de cristal, des gongs, des carillons, un aquaphone... Henri-Denis Golenvaux, sonothérapeute. 6940 BARVAUX. 0474 656 807. henrigolgmail. com - www.sonologie.be

Naturopathie

Portes ouvertes à l'Ecole de Santé Holistique

6 et 7/09. 14h à 19h OU 8 et 12/9 de 16H à 21H. Présentation des cours des formations professionnelles en médecines naturelles : naturopathie, kinésiologie. Agréation de l'enseignement. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

New Paradiam Multi-Dimentional Transformation TM

New Paradigm MDT - 13D praticien.

. 19 au 21/7 et 27/7 ou 14 au 17/08. 9f30 - 17h30. Rencontre profondément transformatrice avec vous. Expérience concrète vers la reconnexion à sa source intérieure, maître de sa vie, dans la Joie! MarieAnne Drisch, enseignante et praticienne certifiée Shamballa/NewParadigm. Le Hameau. 1331 ROSIÈRES. 0476 768 213. marieanne@inspiretavie.be - www. inspiretavie.be

Nutrithérapie

Ateliers Culinaires actifs.

11 au 13/8, soit de 11h-14h30, soit 18h30 -21h. Basés sur la bio-chrono-nutritioncellulaire. Comment bien manger pour mieux vivre et sans allergie. Préparation et repas bio. Petit groupe 5 pers. Michèle Maison, naturopathe. 1800 VILVOORDE, 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www. eutonietobe net

Olfactothérapie

Olfactologie spirituelle.

16 au 17/8. Eéclairer son parcours de vie grâce à l'alchimie de la sagesse d'un conte avec la puissance des huiles essentielles et synergies quantiques. Hilda Vaelen, naturopathe. aromatologue. DURBUY, 086 32 1 1 00, hilda, vaelen@ skynet.be - www.terreinterieure.be

PCI : Psychologie Corporelle Intégra-

Atelier découverte de la PCI.

30/8. 9h15-17h. Un jour pour expérimenter la présence à soi et à autrui, la respiration, la conscience corporelle, les frontières, la vitalité... Ipci Belgique. CPAS. 1457 WALHAIN-ST-PAUL. 0478 027 724. info@ipci.be - www.ipci.be

PhotoReadina

PhotoReading.

11. 12 et 19/7. 10h-18h30. Lisez plus en moins de temps! Votre cerveau est capable, en qq minutes, de stocker l'essentiel d'un texte dans la mémoire à long terme. Marion Ceysens. | 180 BXL. 02 374 42 93 - 0475 90 I 674. marion.ceysens@ cpossible.be - www.cpossible.be

Pratiques spirituelles

Pleine Conscience - Rites Tibétains.

12 au 13/7. Week-end dans un gîte à la campagne, de pleine conscience et de rites sacrés tibétains : relance de l'Énergie Vitale, libération, lâcher-Prise. **Dominique Lemal**, formateur - énergéticien. Frédérique Waterlot. 7370 BLAUGIES. 0474 25 19 36 - 0471 89 45 48. Dominiquelemal@hotmail.com www.lavibration.be

Présence à soi

Un temps pour Soi.

17/7. 5/8 ou 25/8. 18h30-20h30. Trois rencontres indépendantes pour vous permettre de retrouver, par le mouvement, une relation d'écoute, de respect et de douceur avec vous-même. Agnès Kirsch, accompagnement psycho-corporel et énergétique. Maison commune Hepsilone (Bruyères). 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0472 396 925. info@alarencontredesoi.be

Pratiques de centrage et méditation

8/9. 19h-21h. S'ancrer au quotidien pour renforcer sa sécurité intérieure, sérénité spirituelle et paix. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. 3090 OVERISE. 0475 935 039. info@ressourcements.be. www.ressourcements.be

Psychanalyse corporelle

Session de psychanalyse corporelle.

18 au 22/7 OU 8 au 12/08. 9h-18h. Session de 3 ou 5 jours. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Catherine Berte, docteur en sciences, psychanalyste corporelle, collaboratrice de Bernard Montaud. 7951 TONGRE-NOTRE-DAME. catherineberte@swing.be - berte-psychanalyste.be. 0494 446 351.

Apprendre à aimer.

25 au 29/7. 9h-18h. Revivre son passé inconscient par le corps. Pour se réconcilier avec son histoire, mieux s'aimer soi-même et mieux aimer ses proches.



Bruxelles - Woluwé Saint Pierre

Ecole de QI GONG Art Energétique chinois Traditionnel avec Bruno Rogissart, professeur diplômé d'état - 6ème DUAN

Formation Professionnelle diplôme de professorat de QI GONG

Egalement accessible aux auditeurs libres en formule «développement personnel»

Prochaine rentrée : 15-16 novembre



Programme et dossier d'inscription sur www.iteqg.com 00.33.324.403.052 - bruno.rogissart@wanadoo.fr

Mireille Henriet, psychologue clinicienne, psychanalyste corporelle, 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE, 0474 635 474. contact@henriet-psychanalyste.be www.henriet-psychanalyste.be

Psychologie Transgénérationnelle

Chemin de Vie.

22/7. 19h-22h. Ateliers de 6 pers au rythme d'une soirée/mois pendant I an. Retracer sa vie pour comprendre ses fonctionnements et habitudes et pouvoir les transformer. **Pierre Huybrichts**, thérapeute & coach. 4630 SOUMAGNE. 0474 446 531. pierre@oseretre.be www.oseretre.be

Chemin de Vie.

24/7. 19h-22h. Ateliers de 6 pers au rythme d'Isoirée/mois pednant I an, retracer sa vie pour comprendre ses fonctionnements et habitudes. Pierre Huybrichts, Hôtel des Tanneurs. 4630 SOUMAGNE. 0474 446 531. pierre@oseretre.be www.oseretre.be

Chemin de Vie.

7/8. 19h-22h. Ateliers de 6 pers au rythme d'Isoirée/mois pednant I an, retracer sa vie pour comprendre ses fonctionnements et habitudes. Pierre Huybrichts. Aux Jardins des Possibles. 1300 LIMAL. 0474 446 531. pierre@oseretre.be www.oseretre.be

Psychologie <u>Transpersonnelle</u>

Weekend de voyage transpersonnel.

29 au 31/8. 10h-20h. Voyage en état modifié de conscience pour plonger dans les émotions stagnant depuis l'enfance et libérer la force vitale qui y est piégée. Marianne Hubert-Sanou, Emilien Sanou. 1367 AUTRE ÉGLISE. 0477 502 431 - 0477 940 280. info@troisiemepole.be - www.troisiemepole.be

Qi-Gona

Stage de Qi Gong d'été en Ardennes.

19 au 23/7 OU 20 au 24/08. Le Qi Gong est une gymnastique méditative pratiquée en Chine. La méthode Mawang Dui de 12 mouvements élégants qui étirent les méridiens. Dominique Jacquemay, professeur de Qi Gong diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise. Don Bosco Famières asbl. 6698 GRAND-HALLEUX. 02 347 36 60 - 0473 44 97 19. dominique.jacquemay@gmail.com www.qigong-bruxelles.be

Stages d'été à Namur.

26 au 27/7. 9h-16h30. Enseignement pratique de qi gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise. Marcel Delcroix, sinobiologue. Institut Notre Dame. 5000 NAMUR. 0475 334 148. www.qigong-fede.be

Stage de Qi gong. 26 au 27/7. 9h-17h. 2 jours pour votre bien-être: mouvements pour le cœur et exercices sur la respiration (régénérateurs au niveau physique, mental et énergétique). **Jean-Jacques Hanssen,** 5e duan ITBF, **Douceline De Cock**, 4e duan ITBF, 4140 SPRIMONT, 0487 631 596 - 087 46 38 82, secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Stage de Tao-Chi Kung-la Chemise de Fer.

26 au 27/7. 7h-16h30. Puissant outil de renforcement de la stature du corps, de la structure osseuse et tendineuse, de la santé et essentiel dans la voie de tao de l'amour. Céline Aschbacher, thérapeute, formatrice, 1300 LIMAL, 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be - www. saturnieducerisier.be

Stage de Tao-Chi Kung de l'illumination.

22 au 24/8. Simple et profond, physique

et énergétique. Une pratique quotidienne. dit-on, ouvre la voie à l'Illumination. d'où son nom : Chi Kung de l'Illumination. Céline Aschbacher, thérapeute, formatrice, I300 LIMAL, 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be - www. saturnieducerisier.be

Radiesthésie

Le pendule pour tous.

12/7. 9h30-18h. Apprendre les bases simples de la radiesthésie et les appliquer directement à la géobiologie et à la bioénergétique. Baudouin Labrique, bioénergéticien et géobiothérapeute. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321, info@retrouversonnord. be - www.retrouversonnord.be

Formation en radiesthésie.

12/7. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. Denis Magnenaz. I.r.e.e.v. 1040 BXL. 00 33 | 69 05 40 90. denismagnenaz@ live.fr - www.ireev.fr

Formation et perfectionnement à l'Antenne Lecher CEREB.

2/8. 9h-17h. Atelier exceptionnel. Comment utiliser l'Antenne Lecher en : I. - Biorésonance - Biocompatibilité -Qualité énergétique des produits. Michel Lespagnard, ing. élec., géobiologue, bio énergéticien, concepteur de l'antenne. Centre Culturel. 4432 ANS- ALLEUR. 0497 467 699 - 04 246 25 19. cereb@ skynet.be - www.cereb.be

Antenne Lecher CEREB: comment l'utiliser.

9/8, 9h-17h, Pour la recherche en géobiologie ; la détection thérapeutique : équilibre des énergies, test de produits, qualités, dosage, méthode ECSOM. Matériel à disposition. Michel Lespagnard, ing.élec., concepteur de l'A. L. C.e.r.e.b. Centre



ECOLE DE QI GONG ET DE TAIJI Belge et Internationale

en collaboration avec la fédération Belge de QI Gong de la santé et l'Université des Sports de Pékin



- Cours journaliers de Qi Gong, de Taiji d'Eventail
- Stages et formations pour tous et professionnelles
- Voyages et Examens en Chine



Life Care Centre

Chaussée de Charleroi, 279 à 1060 Bruxelles 02 649 62 37 - clementine.lafeac@lifecarecentre.be - www.lifecarecentre.be



Culturel, 4000 LIÈGE-ANS, 0497 467 699, cereb@skvnet.be - www.cereb.be

Formation et perfectionnement à l'Antenne Lecher CEREB.

10/8. 9h-17h30. Atelier exceptionnel. Comment utiliser l'Antenne Lecher en : Biorésonance, 2. - Biocompatibilité, 3. -Qualité énergétique des produits, dosage. Michel Lespagnard, ing. élec., géobiologue. Centre Culturel. 6720 HABAY -ARLÖN. 0497 467 699 - 04 246 25 19. cereb@skynet.be - www.cereb.be

Réflexologie

Formation brève complète.

12 au 13/7, du 9 au 10/8. En 1 week end, formation pieds, mains et tête + option perfectionnement. **Nelly Corman**, refléxothérapeute. . 1170 BXL. 02 673 62 II. ateliemellycorman@gmail.com users.skynet.be/bk237888

Initiation Réflexologie Plantaire.

29/7. 20h-22h. Soirée détente, initiation à quelques mouvements et information sur la formation en réflexologie pPlantaire humaniste en 9 soirées à partir du 16/9. Laurence Legrand, aligneuse, réflexologue. 1325 CORROY-LE-GRAND. 0476 476 906. Laurence@blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be

Formation professionnelle réflexologie.

8 au 31/8. 9h30-16h30. 54h- correspondant aux critères de la Fédération belge de réflexologie et aux critères européens formation continue (300h). Nicole **Ortmann**, formatrice. Académie Du Bien-Être. 403 I ANGLEUR. 0497 555 683. www.lareflexologie.be

Formation en réflexologie plantaire.

11 au 15/8, 9h30-16h30, Formation complète et sérieuse qui vous permettra d'étudier la réflexologie plantaire. 4 jours de stage afin de découvrir le secret des pieds. Ludo De Vriendt. massothérapeute. 7800 ATH. 0479 50 67 07. info@oxygeme.be - www.oxygeme.be

Stage d'initiation en réflexologie plantaire.

25 au 27/7. 10h-18h. Découvrir et apprendre les bienfaits de la réflexologie plantaire. Apporte bien-être et vitalité. Dominique Chauvaux, réflexologue. 1370 JAUCHELETTE. 0479.83.39.40. dominique.chauvaux@gmail.com - www. dominiquechauvaux.be

La Réflexologie Faciale méthode chinoise.

29 au 31/8. 9h30-15h30. 3 jours pour apprendre les gestes nécessaires lors de problèmes de santé. Support de syllabus en médecine chinoise permettant de s'auto-soulager. Nicole Debelle, formatrice. Centre De Santé Naturelle. 6990 HOTTON. 084 46 00 27 - 0477 388 633. nicoledebelle@hotmail.com - www. reflexologie-plantaire.info

Cours de Réflexologie Plantaire.

7/9 au 5/7/2015, du 8/9 au 20/4/2015. 9h30-14h30. Un enseignement sérieux, des résultats! Des professionnels formés et satisfaits au-delà de la Belgique. Nicole Debelle, enseignante. Centre de Santé Naturelle. Namur, Hotton, Arlon. 5000 NAMUR. 0477 388 633 - 084 46 00 27. nicoledebelle@hotmail.com www.reflexologie-plantaire.info. Voir avant première page suivante

Reiki

Soirée de partage Reiki à Uccle.

15/7, 12/8. 19h15-22h. Chacun recoit et donne un soin complet, entre praticiens au moins initiés au l'er niveau, par le Centre Belge de Reiki ou non. Inscription obligatoire. Lionel Goutte, enseignant. I 180 BXL. 0477 55 28 25 - 02 768 08 76. lionel@centre-belge-dereiki.org - www.centre-belge-de-reiki.org

Formation I er niveau de Reiki à Rhisnes.

19 au 20/7, 9h30-17h30, Ré-apprendre à canaliser l'énergie universelle présente en chacun de nous, la sentir, la vivre et l'utiliser au service de la santé et du bienêtre. Lionel Goutte, enseignant. 5080 LA BRUYÈRE. 08 | 73 | 8 | Ĭ - 0477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki.org www.centre-belge-de-reiki.org

Formation Reiki niveau 1.

19 au 20/7 ou du 23 au 24/8 ou en soirée les 16, 17, 24/07 ou 20, 21 et 28/08 de 19h-22h. Reiki-librer son chemin de vie. Apprendre à prendre soin de vous et des autres, à sentir, canaliser et ré-équilibrer l'énergie vitale. Saskia Beirens, maîtreenseignant Reiki, Véronique Boelen, maître-enseignant Reiki. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0476 403 303 - 0497 52 32 33. saskiabeirens@sataya.be ou veronique@bienetreattitude.be - sataya.be et www.bienetreattitude.be

Initiation reiki niveau 1.

26/7 ou 2/08. 10h-17h. Apprendre à se connaître et à canaliser cette énergie d'amour et de guérison sur soi, cours théorique et pratique, selon la méthode USUI. Micheline Destatte, maître Reiki. 403 | ANGLEUR. 04 285 72 93 -0485 911 665. michelinedestatte@gmail. com - www.michelinedestatte.be

Reiki niv I à Uccle.

2 au 3/8. 9h-17h30. Ré-apprendre à canaliser l'énergie universelle présente en chacun de nous, la sentir, la vivre et l'utiliser au service de la santé et du bien-être. Lionel Goutte, enseignant. 1180 BXL. 081 731 811. lionel@centre-belge-dereiki.org - www.centre-belge-de-reiki.org. 0477 552 825.

Soirée de partage Reiki à Rhisnes.

6/8. 19h15-22h. Chacun recoit et donne un soin complet, entre praticiens au moins



école de **qi gong** & énergétique chinoise

Sous la direction de Dominique Jacquemay, professeur de Qi Gong, diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise (Université de Shanghai).

Le Qi Gong est une gymnastique méditative

- **COURS ET STAGES POUR TOUS À BRUXELLES** Porte Ouverte gratuite le 13/09 de 10h30 à 12h au Collège Saint-Michel
- STAGES D'ÉTÉ EN ARDENNES du 18 au 23 juillet et/ou du 14 au 19 août

GSM: 0473/44.97.19 • 02/347.36.60 - dj@lympho-energie.com

www.lympho-energie.com • www.qigong-bruxelles.be

initiés au 1 er niveau, par le Centre Belge de Reiki ou non. Inscript. obligat. **Lionel Goutte**, enseignant. Au Vieux Moulin. 5080 LA BRUYERE. 0477 55 28 25 - 02 768 08 76. lionel@centre-belge-de-reiki. org - www.centre-belge-de-reiki.org

Reiki Originel de Shamballa I.

9 au 10/8. 9h45-17h30. La vibration cristalline de shamballa amplifie l'énergie d'amour inconditionnel du Reiki et de ses possibilités. **Daisy Croes**, maître enseignant Reiki Usui et Shamballa MDH 13D. Résidence Magnolias. 1030 BXL. 0496 037 695 - 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com - sourcedevie.be

Initiation reiki niveau 2.

16/8. 10h-17h. Apprendre à canaliser cette énergie pour soi et pour les autres, apprendre les symboles, les situations, le Reiki à distance, le Reiki sur les autres. **Micheline Destatte**, maître Reiki. 4031 ANGLEUR. 04 285 72 93 - 0485 911 665. michelinedestatte@gmail.com - www.michelinedestatte.be

Reiki I er degré.

23 au 24/8. 10ħ-18h. Apprendre à ressentir, canaliser et transmettre l'énergie. Auto-traîtement et traîtements complets sur autrui. Stage pratique en petit groupe. François Braibant, enseignant Reiki. Centre Prana. 1460 ITTRE. O472 675 904. www.reiki-belgique.be

Initiation Reiki niveau 2.

23 au 24/8. 9h30-16h30. Apprendre les symboles reiki pour concentrer l'énergie, pour la diluer et surtout pour envoyer de Reiki à distance. Syllabus et ambiance conviviale. **Henri-Denis Golenvaux**, enseignant et maître Reiki. Espace @Chi. 6940 DURBUY. 0474 656 807. henrigol@gmail.com - www.sonologie.be

Relation à l'argent

WE «L'ARGENT: nos héritages systémiques»

30 au 31/8. 9h30-17h30. Argent gagné,

argent reçu, manque d'argent, argent «sale»...Un week-end pour identifier et transformer notre perception et attitude face à l'argent. **Hélène Huberty**, formatrice et constellatrice. L'Effet Papillon. 1410 WATERLOO. 0477 373 252. www. huberty.be

Relaxation

Relaxation consciente, présence à soi.

17/7, 21/8. 18h30-19h30. Un moment à soi, de relaxation, de lâcher-prise, axé sur la conscience, le ressenti du corps, la respiration, l'enracinement dans le présent. **Brigitte Goffin**, thérapeute en soins énergétiques. 1348 LLN. 0477 261 541 - 0478 274 066. b.goffin@centremergences.be - www.centremergences.be

Relooking

Ateliers silhouette.

10/7 au 23/8. De 1 à 5 personnes. Découvrez les coupes et modèles qui mettront en avant vos atouts et gommeront vos défauts. Disponible tous les jours de vacances. **Adeline Gilet**, conseillère en image personnelle. 1070 BXL. 0478 364 593 - 02 346 95 23. adelinegiet@hotmail.fr - www.bio-relooking.be

Relooking.

12/7, 23/8 ou 6/9. 13h-16h. La couleur ne doit ni vous écraser ni vous affadir ! Etesvous sûre d'être «bien entouré«». Choisir et harmoniser vos meilleures couleurs. Aussi sur rvs. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. I 180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

Maquillage naturel.

18/7, 22/8 ou 5/9. 19h-20h. Leçons pour débutantes: trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnelle. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. I180 BXL. 0476 608 481. info@iocharlier.com

Respiration et Déve-

loppement Personnel

Soirée de Respiration Consciente.

12/7 et 29/8. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. **Philippe Wyckmans**, sychothérapeute. I 180 BXL. 0476 799 409. Info@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com.

Respirez...! Donnez du Souffle à votre Vie!

22/7 ou 24/7. 14h-17h OU 19/8 ou 20/8 de 19h à 22h. Pour une respiration transformatrice dans la joie. Lâcher peurs, stress et blocages. Trouver sérénité et élan... Respi. douce et puissante. MarieAnne Drisch, praticienne du Souffle de Vie/Transformational Breath. Le Hameau. 1331 ROSIÈRES. 0476 768 213. marieanne@inspiretavie.be - www. inspiretavie.be

Respirez...! Donnez du Souffle à votre Vie!

25/7 ou 26/7. 10h-17h. Un jour pour mieux respirer, retrouver joie et énergie, vous sentir plus serein. A la rencontre de soi par diverses respirations douces et puissantes. **MarieAnne Drisch**.1331 ROSIERES. 0476 768 213. marieanne@ inspiretavie.be - www.inspiretavie.be

Soirée souffle et voix.

9/9. 19h30-21h30. La respiration et la voix sont les témoins de qui nous sommes. Travail sur le corps pour s'enraciner et rendre la respiration et la voix plus fluides. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.emsb.be

Rêve éveillé

Soirée sur le voyage intérieur.

19/7. 19h-21h30. Par des techniques de relaxation, de visualisation, plongezvous à travers votre être, venez faire ce merveilleux voyage à l'intérieur de vous



Nicole Debelle

Ecole de Réflexologie Plantaire Méthode Chinoise

SEANCES D'INFO

Les 5/7 et 23/8 à NAMUR (10 h) et HOTTON (15h) COURS

Les 7, 8 ou 13/9 Voir détails page précédente La Réflexologie Plantaire, la petite sœur de l'acupuncture, n'est pas un massage relaxant. Elle rétablit l'équilibre physiologique des organes, et aide le corps à retrouver l'homéostasie. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, elle est étudiée dans cette dynamique. Les cours pour devenir professionnel(le) sont donnés à Arlon,





même. Nathalie Ramelot. animatrice stage-hypnotérapeute, Nacris, 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE, 0474 682 830.



Atelier d'introduction au Shiatsu lokai.

2/8, 6/9. 14h-18h30. Méditation, Do-In, initiation aux mouvements de base et brève présentation du programme de formation 2014-2015. Res. obligatoire. Palle Dyrvall, enseignant et praticien de Shiatsu lokai et Yoseido. Dojo du Brochet. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.com - www.iokai-shiatsu.be

Spiritualité

Retour à Soi.

26/7 ou du 15 au 17/8. 9h30-17h. Avec de merveilleux outils, offrir un accompagnement dans la voie du coeur, soutenant chacun vers un retour au coeur de l'Etre, le Soi. Agnès Kirsch, accompagnement psycho-corporel et énergétique, Corinne De Laveleye, phénothérapeute. Maison commune Hepsilone (Bruyères). 1348 LLN. 0472 396 925 -0475 838 609. info@alarencontredesoi. be, c.delaveleye@brutele.

Tai-Ii-Quan

Stage d'été.

I au 4/8. 9h30-I7h30. Travail du Chi (Ki, Prana), posture, relaxation, respiration, méditation. Tai Ji Quan, Qi Gong. Stage résidentiel pour une immersion de qualité. Christian Michel, professeur Art du Chi-Méthode Stévanovitch. Asbl Alterousia. 6590 MOMIGNIES (CHIMAY). 067 33 15 50. christian@artduchi.com - christian. artduchi.be

Stage de Tai chi chuan.

2 au 3/8. 9h-17h. Etude de la forme Au choix style Chen (mains nues/épée), Système Sun (taiji, bagua, xing yi, épée/ mains nues) ou style Yang (mains nues). Jean-Jacques Hanssen, 5e duan ITBF Douceline De Cock, 4e duan ITBF, Marcel Delisse. 1er duan ITBF 4140 SPRIMONT. 0487 631 596 - 087 46 38 82. secretariat@larecherchedutao.com www.larecherchedutao.com

Stage de Tai Chi Chuan martial.

30 au 31/8. 9h-17h. Découvrir et approfondir l'art du faire & du non-faire face à l'adversaire : travail sur les principes des arts internes et applications martiales. Jean-Jacques Hanssen, 5e duan ITBF,

Douceline De Cock, 4e duan ITBE 4141 SPRIMONT. 087 46 38 82 - 0487 63 | 596, secretariat@larecherchedutao. com - www.larecherchedutao.com

Portes-Ouvertes, essai gratuit.

5/9 de 19 à 21h ou 7/9 de 10 à 12h. Tai Ji Quan, Qi Gong, travail du Chi (Ki, Prana), posture, relaxation, respiration, méditation. S'inscrire svp. Christian Michel, professeur diplômé Féd. européenne Qi Gong Arts énergétiques. 1410 WATERLOO. 067 33 15 50. christian@artduchi.com christian.artduchi.be

Tantra

Skydancing Tantra au Château **de Rastenberg.** 20 au 26/7 ou du 27/7 au 2/8. Découvrez

dans le château magnifique de Ch. Singer le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing, Gertha Sturkenboom, psychothérapeute. I 180 BXL. 0476 799 409. Info@conscienceauquotidien.com www.conscienceauguotidien.com

'l'arologie

Apprendre le tarot de Marseille.

20/8. 19h-21h30. Apprendre à interpréter le tarot de Marseille avec justesse. Méthode efficace axée sur la pratique et le ressenti. Nathalie Ramelot, profeseur en tarologie. 1348 LLN. 0474 682 830.

Initiation au Tarot de Marseille

24/8 et 7/09. 9h30-16h30. Origines du Tarot. Découverte 22 acarnes majeures + interprétation. Questions ouvertes, exercices pratiques. Développement personnel ou professionnel. Francine Loriaux, taroogue - praticien PNL. 1400 NIVEL IFS. 0495 308 294. vavisdeviens7@ gmail.com - www.vavisdeviens.be

Atelier tarot de Marseille.

25/8. 18h30-21h30. Petite présentation du tarot de Marseille suivi d'un atelier avec des tirages interprétations et explications en interactivité avec les participants. Nathalie Ramelot, professeur en tarologie. Nacris. 1348 LLN. 0474 682 830

Théâtre

Le théâtre spontané des couleurs.

12 au 13/7, 9h30-18h, Découverte par l'impro, drapés de couleurs et dans un décor de couleurs, de deux nouvelles couleurs de William Berton : le cacao et le café frappé. William Berton, créateur Couleur-Energie. De Kock François. 6823 VILLERS-DEVÂNT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www. tactictor net

Thérapie Brève

Mouvement Occulaire Bilatéral.

9/9. 9h-18h. Un atelier de libération émotionnelle basé sur les mouvements occulaires en kinésiologie et EMDR. Gestion du stress, souvenirs et émotions difficiles. Lee Pascoe, hypnothérapeute. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0478 912 122. chrys2@scarlet.be - www.lesoutilsdumieuxetre.be

Thérapie de couple

Cocréer un couple vivant.

9 au 12/8. 9h-18h. Stage profond et ludique à vivre en couple pour nourrir le lien, communiquer sainement et donner un élan de vie à la relation pour grandir ensemble. Anne Vandezande, psychothérapeute. Domaine de Capoué. F-26400 EYGLUY ESCOULIN.0033 6 19 10 06 88. universdupossible@gmail. com - www.universdupossible.fr

Thérapie quantique

Libre des mémoires familiales.

19 au 20/7. 9h-19h. Séminaire non résidentiel en groupe qui combine constellations familiales et nouvelles thérapies énergétiques. Isabelle Calmant, thérapeute énergéticienne, medium, Xavier **Denoël**, thérapeute gestalt et EMDR. 4890 THIMISTER-CLERMONT. 0497

409 091. infopourxavier@gmail.com www.ecosante.be



Thérapies Aauatiaues

Eutonie+Terre-Eau-Peinture Intuitive.

14 au 16/7. 9h30-15h. En partant de l'eutonie, au sol et dans l'eau, cheminez consciemment vers la détente corporelle. Osez, créativité et couleurs, dans le moment présent. Michèle Maison, eutoniste. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe. net - www.eutonietobe.net

Vacances autrement

Carpe Diem: des vacances différentes.

9h-18h. Dans un cadre idyllique, une semaine pour prendre soin de soi, de son corps et de son esprit grâce à divers ateliers d'exploration de soi. Anne **Vandezande**, psychothérapeute. F-26400 EYGLUY ESCOULIN. 0033 6 19 10 06 88. universdupossible@gmail.com - www.universdupossible.fr

Baleines - Dauphins - Détente Ténérife.

2 au 9/8, 18h-16h, Rencontres avec les Cétacés, activités-détente (créativité, initiation golf, activités aquatiques, cohérence card.) dans la joie de vivre. Marie-Christine Parret, psychothérapeute E-38689 TENERIFE - ILES CANARIES... 0032499 176 795. dolphinrevival@gmail. com - dolphin-revival.com

Le Champ des Possibles.

3 au 9/8. Sous forme de retraite, conjuguons la loi d'attraction au bord de la mer. Quelques jours pour se reposer, vivre en conscience à la vibration de la pure potentialité et de l'abondance, aller à la plage chaque jour... Marion-Catherine Grall, coach. F-50590 RÉGNEVILLE-SUR-MER. 00 33 6 23 16 46 48. marion@mariongrall.com - www.mariongrall.com

Nage Baleines & Aquathér -Ténérife 08/14.

23 au 30/8. 18h-16h. Plongée dans les profondeurs de Soi avec les Cétacés, joie, créativité, aquathérapie et activité dans l'eau, vecteur de Vie et de plénitude. Marie-Christine Parret, psychothérapeute. E-38689 TENERIFÉ - ILES CANARIES. 003 2499 176 795. dolphinrevival@gmail.com - dolphin-revival.com

Voyages et Pélérinages

Pèlerinage de femmes à Bugarach.

20 au 25/7. S'ouvrir au féminin sacré en nous sur ces terres d'Oc où la vibration de Marie-Madeleine est bien vivante. «Femmes Grandeur Nature», ouvert à toutes ! Catherine L'Hoost, accoucheuse du féminin sacré, Mariehélène Faures, marches consciente et afghane. Le presbytère. F-11000 BUGARACH. 0484 213 216 - 06 02 28 50 82, info@ geode;be - www.geode.be

Voyage Initiatique en Angleterre.

I au 7/8. 6h-23h. Terre d'angle reliant le passé au futur. Par ses inscriptions historiques au travers des sites mégalithiques. Au cœur de la légende arthurienne... Nathalie Grosjean, psychologue, thérapeute énergétique, constellatrice et formatrice. GLASTONBURRY. 0486 640 943. mentalea@skynet.be - www.al-unis-

Atelier gratuit «Rêve et Sens

d'un voyage» 5/8 ou 30/8. 20h-22h. «Chaque voyage est la promesse d'une nouvelle naissance». Rêver son voyage, le faire éclore en soi vers Bali, l'espace du Désert, Himalaya ou le Kenya. Joëlle Thirionet, animatrice de 10 ans de Voyages Initiatiques, thérapeute psycho-corporelle. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www. ressourcements.be

Explorer sa masculinité.

25/10 au 8/11. Ateliers itinérants pour hommes, dans le sud-tunisien. En plus d'exercices énergétiques visant à réveiller les plans physique et émotionnel, nous recourrons à des exercices portant sur la clarification de l'intention. Alexis Burger. Désert tunisien. 04 252 41 58. www.freqdec. org. Voir avant première ci-contre.

Yi-King

YI KING, le comprendre et l'employer.

2 au 3/8. 10h-17h. En pratique, un cours d'initiation ludique, un survol du Yi Jing en 12 heures. L'atelier est pratique et vous donne un «MODE D'EMPLOI du Yi Jing. Pascal Henry, passionné par la Pensée Chinoise, L-4972 DIPPACH. 00352 26 37 44 88. secretariat@altha.lu - www. altha.lu

Initiation au I King. 23 au 24/8. 10h-17h30. Atelier pour débutants, apprentissage d'une méthode de tirage, nombreux exercices. **Pascal Henry**. Les Ateliers Du Feng Shui. 1180 BXL. 0479 429 003. www.atelier-fengshui.be.

Atelier d'apprent. du Yoga pour Enfant.

12 au 13/7. Par une forme de yoga, les enfants peuvent entrer dans la connaissance et la conscience du corps, du souffle, de la détente de manière plus ludique. Huguette Declercq. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www. atlantideasbl.org

Le Kundalini Yoga: stress et vitalité.

14 au 20/7. Grâce aux puissants outils travaillés dans le kundalini Yoga, nous pouvons activer notre vitalité et limiter l'impact du stress sur notre vie. Huguette **Declercg**. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.be - www.atlantideasbl.be

Yoga

21/7 au 25/7. 8h- 12h30. Yoga et vie quotidienne : comment la pratique du yoga peut être un outil de changement. '5 matinées pour aborder ce thème en profondeur.. Marie-Christine Kaquet, psychologue. 4031 LIEGE. 04 367 17 40. mck@ cym.be - www.cym.be

Un voyage pour aller au bout du Rêve...



Vivre une semaine parmi les dauphins en toute liberté en Mer Rouge.

S'émerveiller de la beauté des lieux...

S'enrichir d'une belle aventure humaine...

Prochains départs le 19/07 (jeunes), le 26/07, le 02/08, le 23/08, le 27/09, le 22/11...

Contact : Valérie Brodahl www.dauphins.eu





Yoga, massage, danse

4 au 8/8. Stage non-résidentiel. Possibillités de participer aux 5 journées ou de choisir I ou 2 des 3 activités. Marie-Christine Kaquet, psychologue. 4031 LIEGE. 04 367 17 40. mck@cym.be - www.cym.be

Yoga pour adultes.

I au 29/8. 4 horaires possibles : lundis à 9h30 ou 12h15, vendredi à 16h ou 18h. Accessible à tous. Annick Pirson, professeur de Yoga. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be www.maisonecologie.be

Stage de yoga et Mindfulness.

14 au 17/8. 10h-17h. Yoga, méditations de pleine conscience, gestuelle méditative, vers la 'pacification de soi'. Temps de repos, au vert près de Wavre. Donatienne **Cloquet**, professeur de yoga. Ferme du Laid Burniat. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be - advenance.be

Vacances Yoga Nature en Normandie.

17 au 23/8. Semaine de remise en forme. Yoga, grand air, marche et vélo, à proximité de la mer ! Huguette Declercq. Tapovan. F-76663 SASSETOT LE MAUCONDUIT. 02 633 12 66. info@ atlantideasbl.org - www.atlantideasbl.org

Mini-Cure de Remise en Forme par le Yoga.

25 au 29/8. 10h-12h30. Patique de 2h30 adaptée à l'élimin. des toxines, l'activation de la circulation. Huguette Declercq. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www.altantideasbl.org

Ministage de yoga et méditation.

25 au 29/8. 17h30-19h. Se remettre au

yoga avant la rentrée, avec chaque jour, yoga, respiration, détente et méditation. Dans l'esprit de la Pleine Conscience. Ouvert à tous. Donatienne Cloquet, professeur de yoga. 1300 WAVRE. 0484 591 218. donatienne-adv@skynet.be www.arbre-de-vie.be

Cours de Yoga.

26/8 au 20/12. Cours de Hatha Yoga en petits groupes: Lu 20h - Ma. 9h45 - Me. 10h15 - je. 9h45 et 20h, yoga enfants Me. 14h. Ouvert à tous ! **Véronique** Demarne, prof. de Yoga. Moksha Center. 1640 RHODE-SAINT-GENÈSE. 02 345 10 88 - 0495 246 904, moksha-center@ hotmail.com - www.moksha-center.com

Yoga : matinée **Ashtanga** découverte

31/8. 10h-12h. Approfondissement d'éléments clés. Approche individualisée. Tous niveaux. Fr-An. Madeleine Rommel, kiné, ens. en Ashtanga de Yoga. Sport Clty. 1150 BXL marom@skynet.be www.espace-vitalite.be. 0497 376 068



ASHTANGA YOGA WOLUWE

Cours réguliers, stages semaine - weekend

Yoga fluide et dynamique favorisant la respiration et le maintien, la souplesse

et la force, le rythme et l'équilibre. avec Madeleine Rommel Gr. Kinésithérapie - Enseigne depuis 1992

Plus d'infos ou s'inscrire ? 0497 376 068 - www.espace-vitalite.be

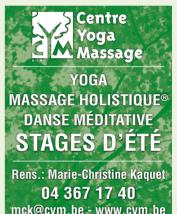


Devenez professeur de voga!

Cursus de 4 ans à partir d'octobre Demandez votre dossier d'inscription dès maintenant à EYVL :

01 48 22 53 17 evvl@laposte.net 🧶 École de yoga Van Lysebeth





mck@cym.be - www.cym.be Rue Belle Jardinière, 395 - 4031 Liège



Alexis Burger Explorer sa masculinité

ATELIERS

Du 25 octobre au 8 novembre 2014 dans le désert tunisien

Voir détails page précédente

Ateliers itinérants pour hommes, dans le sud-tunisien.

15 jours avec vous-même, avec le groupe, avec les chameliers et avec le désert. 15 jours ou alternerons marche et ateliers avec le docteur Alexis BURGER, psychiatre thérapeute à Lausanne. L'animation portera sur le développement de l'intention que chacun consacre à ses objectifs existentiels. Garder présent en soi un désir, une intention, un engagement... Concentrer son énergie en vue de la consacrer à sa propre aspiration... En plus d'exercices énergétiques visant à réveiller le plans physiques et émotionnels, nous recourrons à des exercices portant sur la clarification de l'intention.

Annonces classées

A Louer

Espace Tarab, bien situé à 1200 BXL, calme. Jardin. Pour cours, stages, conf. etc - www.tarabofegypt. com. tarab@email.com. Tel: 0497 879 427

de Au coeur **Bruxelles** (Botanique), dans un havre de paix : 4 salles (33 à 90 m²) 4 bureaux ou cabinets cons., local massage, douche. www.rosocha.be. 0486 299 105

Cabinet à Bruxelles. Location à la journée pour toutes médecines énérgétiques. Rue du Cornet, 61 à 1040 Etterbeek. Contact : Denis Magnénaz: 00 33 | 69 05 40 90.

Woluwe St Lambert, à louer cabinet médical/paramédical entièrement rénové. Salle d'attente à partager. catherinemouart@gmail.com. GSM: 0495 811 077

Cabinet / salles à louer avec piscine chauffée, activités pluridisciplinaires. Cadre très agréable. Très grand parking. Nombreuses possibilités. lean De Smedt: 0472 310 133. www.therapiecenter.be

Uccle - Vivier d'Oie . Salles à louer dont une de 60 m². Formations, conf., consult., bien-être et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Tél.: 02 381 19 39. contact@essential-feeling.com www.essential-feeling.com

Région Mons, à la campagne, pièce aménagée pr atelier, cours, etc... Cuisine, wc, jardin. Idéal pour 18 pers. 75Euros/jour. Boisson, douceurs offertes. GSM: 0479 506 269.

Salles Bxl à Saint-Gilles (prox. gare, métro, bus) : soit avec scène de 50 places assises (70 m²), soit rez de 3 pièces en enfilade avec cuisine convenant pour atelier, stage, réunion, répétitions, spectacle, cours, concert. Horaire et prix modulables suivant besoins et nbre de participants. Tel: 0475 846 050

La Grange de Lesse, maison de caractère entièrement rénovée, entre forêts et rivière. Spacieux et confortable, 8 ch, 15 lits. Nombreux espaces modulables, 20 à 95 m². Environnement d'exception. Proximité Redu. Location we, semaine. www.lagrangedelesse.be

4 salles à louer, 25 à 60m², par 1/2

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

jour, jour, soir. Pour formation, conférence. Mérode, Montgomery - 81, Av. Tervueren 1040 BLX. Contact : 0488 563 555

Prox. LLN (Limal), lumineuse salle 50m². Rez très beau jardin, parq, fo, cuis éa, entrée sép, ds superbe maison privée pr ateliers dev pers. Loc 1/2 jr, 1 jr, we. Tel: 0477 277 413

Salon de Bien-être. Full équipé + SdB pr mass, sem, stages...TB ! A Uccle, 18H à 24H +wkds+fériés. 450Euros + chges. 0487 331 819.

Salle lumineuse à Uccle, calme et belle vue verte. Parquet, cuisine, pièce stockage, cabinet consult, toilette, douche. 120 m² pour cours, stage. A I'h ou we. Tel: 0475 513 515

A Namur, location de salles de réunion. 4 salles idéalement situées au centre de Namur, dans le nouveau piétonnier. Nouvelle grande salle au rez et cuisine à l'étage. 08 l 22 76 47. contact@maisonecologie.be. www. maisonecologie.be.

Au Coeur des sens, mise à disposition de salles ou cabinets pour thérapeutes à Louvain-La-Neuve. Plus d'infos sur www.aucoeurdessens.be ou 0473 683 844 Laurent Leroux

Cours-Formation

Développez votre 6ème sens avec la voyante Esméralda Bernard. Atelier pratique tarot. Ouverture de votre canal intuitif. 7-8/07 et 20-21/9. www.esmeraldabernard.net. Tel: 04 384 62 91

Formation certifiante en PNL. Praticien et maître-praticien. A partir de septembre 2014 à Liège, un week-end par mois. Animation par Jean-Luc HOSTERT et Béatrice NOSSENT. La PNL notamment pour découvrir et amplifier ses ressources. Devenir son propre coach. La relation comme une danse créative. Contact : grirh@ skynet.be. ou www.bealtitudes. com ou 0475 37 17 69

Réflexologie plantaire. Formation professionnelle reconnue par les fédérations. Nicole Ortmann - 20 ans d'expérience ! Eté 2014 : les week-end d'août. 2014-2015: un dimanche par mois à partir du 28 septembre + 200h de spécialisation. A l'Académie du Bien-Être à Liège. www.lareflexologie.be. GSM: 0497 555 683.

Initiation à l'aromathérapie. Atelier de base d'aromathérapie : 12 huiles essentielles sont présentées pour constituer votre base domestique. P.A.F. 50 Euros - Boutique Zenéco, rue du Commerce 8 -Châtelet. Inscription au 0478 947

COURS D'ASTROLOGIE www.expression-cea.be

Astrologie: développement personnel et professionnel. Méthode pratique, sans calcul, autour du thème de naissance. Cours I sam ap-midi/mois à Gembloux dans cadre agréable et accessible. Avec Martine Eleonor. 08 | 6 | 52 8 | . www.expressions-cea.be.

Développement personnel

Radiesthésie - bio énergie. Recherches diverses. Détection de problèmes dans maisons ou affaires. Harmonisation des chakras, des corps énergétiques et des lieux. Formations et consultations. Samy Dali. 0489 285 890.

Lecture de l'Ame - Soins de l'Ame. L'expression de l'arbre généalogique. Animatrice du jeu du Tao. Czerwinski. Gsm: 0476 212 931. www.azoudai.jimdo.com

médium Sarah. tarologue, connue des médias et de la télévisiton. Consultations privées. Tel: 0477 706 507

Pour un nouveau Départ. Malgré tout! Malgré moi! Stage de Ressourcement & de Développement Psycho Corporel. Se ressourcer, faire le point, naître à autre chose... du 21 juillet à 18h au 25 juillet à 16h. Château de Baya (Huy). 0493 497 852. www.stages-baya.eu.

Divers

Médiateur Médiateur diplômé étude supérieure. Médiation et gestion de conflits. Couple, familial, professionnel, voisinage, communal, institutions, etc... sur RDV. Jean De Smedt. www.therapiecenter.be -0472 310 133.

Emploi

Cherchons conseiller-distri**buteur** Vous habitez Bruxelles ou le Brabant-Wallon et vous avez un emploi qui ne vous satisfait plus, à tel point que vous recherchez une solution pour en finir avec vos frustrations une fois pour toutes. Contacteznous au plus vite, nous avons pour vous une mission : proposer à une nouvelle clientèle nos produits professionnels de santé et de sport. Commissions attractives liées à votre motivation. Prenez rendez-vous et appelez-le 0475 491 737. Formation et suivi assurés par nos soins.

Magasini(er)ères (F/H) peintures naturelles Nivelles. Préparation des commandes, mélange et conditionnement. Organisé (e). Connaissance orale du néerlandais. Bonne condition physique et bonne hygiène de vie. Envoyez votre CV à : cv@galtane.com avec réf. Agenda Plus.

Technico-commerciale (F/H) peintures naturelles Passion et expérience pour la déco, peinture & le bois. Relation clientèle, conseiller(ère) technique. Connaissance Organisée. Personne de confiance. Envoyez votre CV à : cv@galtane. com avec réf. Agenda Plus

Massages

artisan-masseur. Massage californien, tantra, prénatal, sexothérapie, magnétisme. Luc Swartenbroekx: 0473 234 555. www.artisanmasseur.be.

Michèle BIOT (Gosselies). Massage sensitif et thérapeutique avec équilibrage des énergies et de réouverture du coeur. Rdz-vs: 071 34 37 98 ou 0478 647 071.

BXL-Nord: réfléxo plantaire et massage sensitif: détente, action globale sur l'organisme. Gestion du stress. V. Heirman (kiné): 0486 837

Prenez du temps pour vous, détendez-vous. Laissez-vous aller dans le monde du lâcher-prise. Massages relaxants aux huiles essentiels à Bruxelles, Kraainem, Gesves. Myriam Soete: 0479 776 278.

Liège, massage tantra, californien, prénatal, sexothérapie, corps subtils. Fleurs de bach. Luc Swartenbroekx: 0473 234 555. www.artisanmasseur.be.

Rencontres

081-082-083-071, épicurien paysagiste, passionné de nature, de voyages et curieux de TOUT, recherche marcheuse qui, entre 55/60 ans, aimerait prendre la même direction. Répondre au bureau du journal avec réf. : nr 259/1

Ressourcement

semaine pour mer son chemin vers la simplicité volontaire et se reconnecter à l'essentiel...*Logementen roulotte*à Rybnik, République tchèque. Infos: www.compagnons.cz

Santé

Cures de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www. nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. Tél: 00 33 2 97 82 85 20.

Stages-Conférences

Stages d'Eutonie. Charneux 6 au 10/08 : créativité et libérer sa voix. A Ostende du 23 au 26/08 : danse eutonique et wellness. www.istace. com, 087 22 68 62

La traversée de mes peurs : 26-27/07. Homme, femme vivre ensemble: 2-3/08. Voir sa vie en couleur: 9-10/08. Week-end intensif et expérientiel. B. Poyer. 02 344 77 17. Uccle.

Ateliers «Souffle Corps Voix» à Liège. Cycle de 10 samedis, 1 par mois. Approfondissement du souffle, détente corporelle, libération vocale. www.massotherapies.be. 0498 062

Se faire Confiance en Conscience. Stage de développement Psycho Corporel, 8ème édition. Rituels anciens de guérison associés à des méthodes de Transformation

contemporaines. Tente de sudation et Marche sur le Feu. Animation Dirk Marivoet, Christian Girardet. 14 au 17 août. Durbuy. Tél : 0493 497 852, www.marche-feu.eu.

Thérapies

- Magnétisme Radiesthésie Géobiologie;
- Travail sur les énergies dégagements des mémoires négatives - rééquilibrage des corps énergétiques et des chakras ;
- Soins éneraétiques du corps physique reconnection originelle des énergies cosmo telluriques :
- · Géobiologie : travail sur les réseaux Hartman - Curry - le radon - cours d'eau failles - mémoires du sol et des murs.

Micheline Walravens 0032-476-79-00-89 sur rdv.

Sophrologue. Sophrologue master. Consultation individuelle, couple ou de groupe. Sur RDV. Jean De Smedt. www.therapiecenter.be. GSM: 0472 310 133

Si vous désirez jeûner, cure suivi par hygiéniste compétent. Ecrivezmoi : eznutritiondiet@gmail.com

Vacances

Chambres et table d'hôtes BIO. Volcans Auvergne. Site classé 1100 m. Vue panoramique cascades. LE TAHOUL 15380 LE FALGOUX. 00 33 47 | 69 5 | 67, www.letahoul.

Inde du Sud, Janvier 2015. 14 nuits. Exper. + de 60 voyages. 10 pers. max. M. Lipnik: 0487 927 255. m.lipnik@hotmail.com. www.inde-voyage15jours.com/ homepage.html. 1890€



Envoyer à AGENDA Plus , Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]
Nom & Prénom
Adresse
Code Postal Localité
Téléphone/GSM Courriel
ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)
☐ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 30 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 7,50 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).
 Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante : □ Développement personnel □ Thérapies □ Santé □ Massages Thérapeutiques □ Cours - Formations □ Stages - Conférences □ Ressourcement □ Vacances □ A remettre □ A louer □ A vendre □ Spiritualité □ Emploi □ Rencontre □ Internet □ Divers Veuillez insérer mon annonce : □ I fois □ 2 fois (remise de 10%) □ 3 fois (remise de 20%) □ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) □ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €)
Attention: l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement. ☐ Je paie la somme de

AGENDA Plus est édité par la société ARPEGE MEDIA SPRL, Rue de la Terre Franche, 31 à 5310 LONGCHAMPS (Eghezée). Tél. 081 43 24 80 • Fax: 081 43 24 89

ABONNEMENT: 22 € pour la Belgique, 30 € pour la France à verser sur le compte ING : 360-1162751-18 - IBAN BE 50 3601 1627 5118.

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Jean Annet. 0495 10 32 30. Courriel : jean@agendaplus.be. GESTION ADMINISTRATIVE (publicités, avant-premières, activités, annonces, distribution) : Isabelle Despeyroux. GSM: 0498 645 915. Courriel: isabelle@agendaplus.be.

REDACTION : Marie-Andrée Delhamende, conteuse, animatrice d'ateliers d'écriture et de séjours littéraires, Olivier Desurmont, thérapeute en Cohérence Somato Psychique®, Charline Nocart, naturopathe, rédactrice «Santé», Vanessa Jansen, journaliste freelance spécialisée dans l'évasion en famile....

INTERNET: www.agendaplus.be - info@agendaplus.be.

DISTRIBUTION: AGENDA Plus est tiré à 40.000 exemplaires et distribué gratuitement dans plus de 1.100 endroits de dépôt en Belgique francophone. Il est disponible dans les magasins d'alimentation naturelle et bio, les restaurants végétariens, les librairies spécialisées, les centres de stages, les salles d'attente des praticiens de santé naturelle. Liste des dépôts sur notre site. L'édition néerlandophone du mensuel est tirée à 30.000 exemplaires. AGENDA Plus est entièrement indépendant de tout groupe politique, économique, philosophique ou religieux. Il ne vit que par ses annonceurs. La société éditrice ne peut cependant être tenue responsable des contenus publicitaires qui sont de la seule responsabilité des annonceurs.

Louise Courteau

ÉDITRICE



Le Chakra du coeur

D. & S. RAMASSAMY

Le présent ouvrage décrit une véritable méthode, de l'éveil au développement, à partir de pratiques simples et graduées. Le yoga du cœur est accessible à tous, sans rituel ni posture physique. Il permet de gérer les états émotionnels, grâce au rôle anti-stress du chakra du cœur : un baume doux et naturel, toujours disponible.

Broché - 14 x 21,6 - 212 pages - 19 €

Petites phrases inutiles

Petites phrases inutiles

Willy DAUSSY

L'auteur offre un calendrier perpétuel d'antidotes à la mauvaise humeur, de ronchonneries bien léchées ou encore de drôleries grinçantes pleines de malice et de jeu. À lire à haute voix, à toute heure et à tout endroit, à triturer dans tous les sens et contre-sens. Deux cents phrases inutiles, mais subtiles...

Broché - 7,6 x 10,2 - 196 pages - 7 €



Sommes-nous à la fin d'un temps ?

Daniel LEVEILLARD

L'idée d'une fin du monde est commune à toutes les civilisations. Mais i l'Apocalypse n'exclut pas l'idée d'une catastrophe destructrice, elle parle aussi d'une Révélation (en grec «apocalypsos»). Un Monde Nouveau, un temps nouveau. Ce livre retrace l'évolution d'un système qui eut ses heures de gloire et qui, devenu obsolète, a abouti à un bouleversement.

Broché - 14 x 21,7 - 364 pages - 25 €



Le Grand Dérangement

ou La part de fable dans l'Histoire

Daniel LEVEILLARD

L'auteur traite de Christophe Colomb, le dernier des Croisés ; du Saint Suaire, du Précieux Sang ; de Louis XVI, martyr, mais également de l'*aapocalypse écologique*, de géopolitique confessionnelle, de la Prophétie du Saint Pape et du Grand Monarque, ... Un livre de nature à déranger, sûrement, surtout peut-être le dernier chapitre où l'auteur adresse une lettre au pape Benoît XVI !...

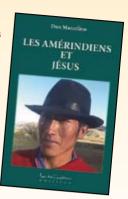
Broché - 14 x 21 - 408 pages - 25 €

33 ans d'existence!

Les Amérindiens et Jésus

Don MARCELINO

C'est le premier livre sur Jésus écrit par un Amérindien. Son auteur pose son regard sur un Jésus incarné, réellement humain, plein de compassion, étranger à toute culpabilisation et dont le message est «s'aimer soi-même pour pouvoir aimer les autres». Il nous amène à la rencontre d'un homme de



l'avenir, modèle pour l'humanité et fait le lien avec la sagesse cosmique amérindienne dans ces temps de transition.

Broché - 14 x 21 - 120 pages - 15 €

L'aube d'un temps nouveau

Daniel LEVEILLARD

Comme on passa du Moyen-Âge à la Renaissance puis aux Temps Modernes, nous sommes en train de passer à un Temps Nouveau. Pas seulement dans la vie quotidienne mais également dans le domaine du spirituel, où le religieux manifeste une renaissance,

plus raisonnée. Même l'Église catholique entame un profond changement que l'auteur qualifie de Transfiguration de l'Église...

Broché - 14 x 21 - 500 pages - 25 €

Daniel Levelland Section of the Control of the Con

Deux hommes et trois couffins

Jean-Yves DUTHEL

Voici le témoignage authentique d'un couple homosexuel marié qui élève trois enfants. Ce récit aidera à voir autrement l'éducation d'enfants par un couple de même sexe. Une histoire de famille composée de papa, parrain et les enfants... qui racontent

leur vie hors-norme, mais normale pour eux. Des enfants équilibrés qui ont appris à respecter les autres dans leurs différences.

Broché - 14 x 21 - 160 pages - 15 €



en vente chez votre libraire!



Plus de 25 années d'expertise dans l'enseignement de la naturopathie et des médecines naturelles

« PORTES OUVERTES »

154 rue de Bomel à Namur

Dimanche 24 août 2014,

Trois filières de cours certifiantes, à NAMUR : En cours du JOUR ou en cours du SOIR

- Naturopathie
- · Conseil en Hygiène de vie et Nutrition
- Drainage Lymphatique Manuel

Tous nos cours peuvent également être suivis « à la carte »

huse he de Chesues fushiaater se la région Wallorme







Anatomie-physiologie • Oligothérapie • Hygiène Vitale • Nutrition • Diététique • Aromathérapie • Nutrithérapie • PNL • Pathologie • Biophysique médicale Biothérapie • Iridologie • Phytothérapie • Biochimie

IHMN asbl: 04/343 52 86 • info@ihmn.be • www.ihmn.be • www.facebook.com/IHMN1