Novembre 2016 N° 282 Mensuel Gratu

www.agendaplus.t

Bien avec soi, mieux avec le monde.

Stop au sucre

MIEUX-ÉTRE Communication avec les animaux

Mal de dent... mal dedans?



PORTES OUVERTES 24, 25 et 26 NOVEMBRE

10% de remise sur notre assortiment complet dès jeudi 24

Vendredi 25

de 10h à 18h00 Cosmétiques: conseils, mini-soins et grimages avec Grim'art de 9h à 18h30 Déaustations et animations : Bionaturels, Ortis, Dynasil,

Graines d'En Vie (caramel), Ezaura: fioles + pierres pour dynamisation de l'eau, Vaira: Huiles Viaean, Natur'Inov, Délibio, Aux Petits Bonheurs, Biorn's

Samedi 26

de 10h à 13h Conférence: "Quel régime pour ma santé? Viande ou pas, tour d'horizon."

de 9h30 à 18h Dégustations et animations : cafés belges Preko, BIOTOP, Slowfoodbio, agufres Bebene. Altearah: eaux de parfums et couleurs. Carafes vitalisantes.

Ataraxia: Lotus, cartes d'eau, (systeme p.i.e.), conseils Dr Hauschka, La Vie est Belle de 14h30 à 17h Atelier nutrition: "Mon assiette anti-inflammatoire" (déjà complet)







Tout le frais dont vous rêvez arrive chaque matin

Dans un endroit convivial avec une équipe prête à vous conseiller, vous trouverez une épicerie variée, une droguerie, les huiles essentielles, la gemmothérapie, les fleurs de Bach, de nombreux compléments alimentaires, un rayon diététique et une librairie spécialisée dans le domaine de la santé et du bien-être...



Suivez nos actualités sur www.autre-chose.be

Ateliers, cours de cuisine, animations, formations, conférences, promotions et plus encore...



Rejoignez-nous sur Facebook: "Autre Chose Rixensart"



Rendez-nous visite:

Galerie Kennedy Av Kennedy 1 boite 11 1330 Rixensart

Lundi Mardi - vendredi Samedi

12h00 - 18h30 9h00 - 18h30 9h30 - 18h00 Pause facile au snack bio Vis ta Mine PARKING AISÉ



La dent, reflet de notre intériorité.

Aujourd'hui encore, la dent ne semble être qu'un morceau de biologie à seule vocation mécanique ou esthétique, proche en cela des cheveux ou des ongles. Certains osent son rôle social, y déceler un reflet de personnalité, mais dès que l'on s'aventure plus avant dans les profondeurs de la psyché humaine, la réaction de retrait est prépondérante. Or, il y a et il y aura toujours une différence entre la persona et l'identité profonde... Proposer un accès à l'identité en suivant le chemin que les dents nous dessinent demande déjà de ne pas confondre ces deux dimensions de l'Être Humain! La dent est issue sur le plan embryologique du même tissu originel que l'ensemble du système nerveux, cerveau



compris, et elle présente la même particularité électrique que le fonctionnement neural. En outre, elle a un ultime et fabuleux point commun avec la glande la plus importante du cerveau, la glande pinéale (l'épiphyse): la présence dans sa structure de cristaux d'apatite! Comment refuser encore d'explorer ce lien de filiation entre ces deux structures du corps vivant?

Une carie n'est-elle qu'un accident ou une conséquence de déséquilibre alimentaire? Une dent mal placée une erreur ou une conséquence d'habitudes mécaniques? Ou bien sommes-nous en droit d'imaginer que la dent puisse servir de support à une structure fondamentale du néocortex : le catalogue incompris de notre structure identitaire? Car alors, la dent devient un reflet visible du plus intime de tout humain, et il est aujourd'hui possible d'y lire les traces de la généalogie et les marques laissées par notre interaction au monde. Enfin, cette psyché invisible à l'inconscient inaudible devient accessible, se dévoilant par un langage aujourd'hui décrypté : le décodage dentaire.

Profondément dédié à la santé bucco-dentaire, il a cependant ouvert grandes les portes du monde intérieur de l'Être Humain, ne se limitant pas à une psychologie superficielle ou comportementale. Il est vecteur d'un accès à la Liberté, non de faire, mais d'Être. Il est chemin de redécouverte de Soi, de connaissance de Soi.

Christian BEYER

sommaire

Air du temps	4
Actualités positives	
Santé : Dire stop au sucre	8
Dossier : Mal de dents, mal dedans	12
A lire	22
Internet : les bons plans	24
Mieux-être: La communication avec les animaux	26
Famille : On fait le tri	34
Au jour le jour : les conférences	39
Agenda des activités : ateliers, stages et cours	45
Annonces classées	60
Formulaire des annonces classées	



Wallonie #Demain



En Wallonie, comme partout dans le monde, des femmes, des hommes, des jeunes, des entrepreneurs ou des associations innovent, s'organisent et construisent. Ils progressent avec passion en osant réinventer ce qui existe et en imaginant des alternatives et de nouvelles perspectives. Ensemble, ils prouvent que le changement est en marche et qu'une autre Wallonie est à venir! Ce que les médias nous donnent à voir et à lire est souvent bien loin de cette réalité-là. Dans ce contexte, le Ministre Wallon de l'Environnement, Carlo Di Antonio, souhaite soutenir toutes les initiatives inédites en faveur d'un développement harmonieux et plus durable de notre société: « Nous devons être visionnaires et confiants dans notre capacité de changement. Le fatalisme n'est pas la voie à suivre. Nous avons besoin d'espérance et d'éléments positifs autour de nous! ». Il souhaite associer tous les Wallons à ce projet consistant à mettre en avant tous ceux qui construisent demain différemment et lance un appel: « Soyons ambitieux pour notre cadre de vie, notre alimentation, ceux qui nous entourent et notre environnement. C'est uniquement par la force de l'action collective et citoyenne qu'un changement est possible ».

Au-delà de cet appel, le Ministre souhaite faire de la page FaceBook « Wallonie #Demain » une vitrine des bonnes nouvelles en Wallonie et appelle tous les Wallons à oser réinventer nos habitudes, nos modes de vie et de consommation. On s'y met?

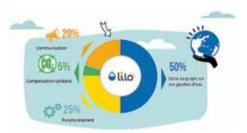
Des projets à soutenir sur Lilo!

Lilo est un moteur de recherche qui nous permet de financer gratuitement les projets de notre choix. À chaque recherche effectuée, nous recevons une goutte d'eau. Celle-ci correspond à l'argent généré via l'affichage des liens commerciaux lors de la recherche. Le but est que nous donnions les gouttes d'eau récolées aux projets sociaux et environnementaux que nous souhaitons soutenir : les gouttes d'eau se voient ainsi transformées en euros !

Et point de vue efficacité des recherches ? On l'a testé et Lilo est tout aussi efficace que les moteurs de recherche classiques, commençons donc dès maintenant à accumuler des gouttes!

Pour découvrir ce moteur de recherche solidaire et financer gratuitement nos coups de cœur, c'est très simple:

- 1. se rendre sur **lilo.org** pour utiliser le moteur de recherche
- 2. cumuler des gouttes d'eau
- 3. aller sur la fiche projet de notre choix (par exemple le « Réseau des Consommateurs Responsables » - asblrcr.be) et verser au minimum 50 gouttes d'eau la première fois (les fois suivantes, c'est à souhait)
- 4. faire ses recherches au quotidien avec Lilo pour gagner des gouttes d'eau et les reverser régulièrement :-)



Micro-épargne, l'avenir n'est interdit à personne...



Lorsque l'on a envie de se faire plaisir mais que le budget devient trop serré ou que les factures abondent, cela peut être très utile d'avoir un peu d'argent de côté... Rejoignons un groupe de micro-épargne! Pendant un an, le **Réseau** Financité nous accompagne et nous aide à épargner. Chaque groupe est composé de 8 à 15 personnes qui se réunissent toutes les 6 semaines. Ensemble, ils discutent des difficultés à épargner et des moyens pour y parvenir. En plus, chaque participant épargne chaque mois en mettant une petite somme de côté (5 à 20 euros) et au bout d'une année, il récupère son épargne avec, en plus, une bonification de 20% s'il a participé régulièrement au programme ! Intéressé(e) ? Envie de participer à un groupe ? Contactez le Réseau Financité au 02 340 08 67 ou via citoyen@financite.be

Une flèche, un déchet

Une nouvelle campagne anti-déchets inspirée du « Nudging » se propage en Wallonie. Alors que cette approche est couramment utilisée aux Pays-Bas, au Royaume-Uni ou encore au Danemark, elle reste inédite chez nous. Mais c'est quoi au juste le « Nudging » ? Plutôt que de stigmatiser un comportement ou d'en dicter un nouveau sous la contrainte, le « Nudging » a pour objectif d'induire un comportement adéquat sans l'imposer. Une telle mesure vise ainsi à changer l'environnement, le contexte dans lequel les citoyens sont amenés à poser des choix, afin d'influencer leur comportement vers un comportement bénéfique pour la collectivité.

Dans cette nouvelle campagne wallonne, des flèches ont été placées sur le bord de certaines routes et ont pour objectifs d'attirer l'attention des automobilistes, de les faire réfléchir. sans pour autant leur imposer l'adoption d'un comportement particulier. C'est à eux que revient la décision de changer (ou pas), comme par exemple, choisir une poubelle pour jeter leurs déchets plutôt que le bord d'une route. « L'idée est de nous donner un « coup de pouce » afin de nous permettre de prendre, facilement et efficacement, les « bonnes » décisions. Les expériences faites dans d'autres pays témoignent du fait que l'usage de la technique du « Nudging » dans les politiques publiques les rend plus efficaces et plus proches des citoyens », explique Benjamin Bodson, chercheur dans le Nudging et assistant à l'UCL et HEC Paris.

L'illustration la plus courante de cette méthode est celle de la mouche imprimée dans le fond des urinoirs et qui a permis de réduire la malpropreté dans les toilettes pour hommes...



Salon Etre Plus



Très beau succès au salon ETRE PLUS aui s'est déroulé en octobre. Tous les ingrédients étaient au rendez-vous : des exposants de qualité, des conférenciers de renom, des visiteurs enchantés par l'ambiance et la qualité du salon... le temps, et le lieu. Tous redemandent une nouvelle édition l'an prochain.

Ce salon était organisé à l'occasion des 20 ans de votre mensuel AGENDA PLUS.

Un livre d'or a été constitué de toutes vos remarques et appréciations. Si vous êtes venu au salon, envoyez-nous vos commentaires à info@ etreplus.be, nous les mettrons sur le site. A voir également une petite vidéo sur le salon.

www.etreplus.be

Bien-être animal & adoption en refuge



Une nouvelle campagne de sensibilisation en faveur de l'adoption en refuge, intitulée #monrefugecheztoi, d'être lancée en Wallonie.

En 2015, près de 26.700 animaux ont été recueillis dans les refuges wallons (24.300 en 2014). Les chiens et les chats sont les animaux les plus sou-

vent abandonnés. En 2015, 6 chiens sur 10 ont été accueillis en refuge après avoir été trouvés sur la voie publique et 4 chiens sur 10 ont été déposés par leur propriétaire au refuge. Près de 25% des chats ont été déposés directement au refuge et 75% ont été trouvés sur la voie publique. 81% des chiens de refuges ont trouvé une nouvelle famille d'adoption en 2015. Les 19% restant ont malheureusement dû être euthanasiés pour diverses raisons : maladie, absence de sevrage, absence de sociabilité, manque de place dans le refuge,... Du coté des félins, seuls 45% ont pu être sauvés. Adopter un chien ou un chat dans un refuge comporte de nombreux avantages et contribuerait à inverser cette tendance. L'animal est en effet examiné par un vétérinaire, vermifugé, traité contre les puces, stérilisé/castré, identifié avec un microchip, enregistré dans une base de données, vacciné et sociabilisé. Adopter en refuge est donc un choix judicieux pour toute personne souhaitant accueillir un nouveau compagnon au sein de son foyer. Le site bienetreanimal.wallonie.be géolocalise l'ensemble des refuges wallons agréés.

Infos sur wallonie.be/fr/bien-etre-animal-adoption-en-refuge



Approches

alternatives efficaces

Une nouvelle étude publiée mi-septembre dans la revue « Mayo Clinic Proceedings » confirme la supériorité de cinq approches alternatives, non médicamenteuses, contre la fibromyalgie!

La fibromyalgie est une grave maladie provoquant douleurs dans les muscles, les nerfs et le squelette, une grande fatigue et une hypersensibilité psychologique.

Cette étude de la « Mayo Clinic », basée sur des essais randomisés contrôlés (études très rigoureuses), conclut que:

- l'acupuncture apporte une amélioration significative sur les scores de fatigue et d'anxiété liées à la fibromyalgie. Aucun effet secondaire indésirable n'a été constaté, contrairement aux médicaments habituellement utilisés pour ces indications (antidépresseurs, somnifères, anxiolytiques...);
- · la méditation de pleine conscience entraîne une réduction du stress et des troubles du sommeil ainsi qu'une réduction de la sévérité des symptômes ;
- · la conscience de soi, une technique qui donne une importance à la prise de conscience et l'expression des émotions, entraîne une réduction significative de la douleur et une amélioration du fonctionnement physique;
- la visualisation mentale guidée apporte une diminution significative de l'intensité des douleurs, de la fatigue et de la dépression (il s'agit d'imaginer que la source de la douleur a une forme et de visualiser mentalement sa disparition);
- enfin, le tai-chi-chuan permet une diminution des symptômes.



Un fast-food adapte

ses prix aux revenus de ses habitants!



Toute nouvelle, la chaîne de fast-food US « Everytable » devrait beaucoup faire parler d'elle. Cet été, elle a ouvert son premier restaurant dans le quartier modeste de South Los Angeles et en ouvrira très prochainement un second dans la zone plus aisée de Downtown. La différence entre ces deux établissements? Aucune, si ce n'est le prix des plats qui s'adapte aux revenus des habitants de la zone d'implantation du fast-food. La chaîne peut se permettre cette différence grâce à un fonctionnement en « self-service » qui limite la main-d'œuvre, une taille de boutique limitée et un loyer modéré. « Everytable » ne propose que des plats sains à base de produits frais et surtout diversifiés.

Cueillir ses fruits & légumes au supermarché

Pour les citadins, il est parfois difficile de se procurer des fruits et légumes frais et de bonne qualité à moins d'y mettre le prix ou alors d'aller jusque chez les producteurs, bien au-delà du lieu de résidence... Ce que propose la chaîne de supermarchés brésilienne « Zone Sul », devrait faire réfléchir quelques-unes de nos grandes enseignes alimentaires. Pour permettre à ses clients de pouvoir accéder à de bons produits, sans se ruiner ni se déplacer, la boutique de Rio s'est dotée d'un rayon fruits et légumes un peu particulier : de l'herbe, de la terre et surtout de vraies pousses! Il ne suffit au client que de cueillir ce dont il a besoin. Un moyen écologique d'être sûr d'avoir de bons produits originaires de la région!

[Source: pepsnews.com]

Le Wikipédia du bricolage

Si vous êtes bricoleurs mais manquez de méthode, deux jeunes français viennent de créer une plateforme collaborative qui vous explique comment tout fabriquer! « Notre idée, c'est de créer le Wikipédia des makers et du bricolage », explique Clément Flipo. Avec son ami Pierre Boutet, ils ont lancé en juin dernier wikifab.org. Une nouvelle plateforme collaborative qui partage déjà plus de 250 tutoriels gratuits. On y trouve de tout: des plans pour bâtir une chaise de jardin jusqu'à ceux d'une enceinte Bluetooth ou d'un tracteur à pédales en passant par des conseils pratiques pour poser du parquet chez soi.

Leur site est à but non lucratif, utile, pratique et, comme le principe de Wikipédia, participatif pour que chacun l'améliore.



Les individus avant le profit

« People, planet, prosperity » : cette triade est l'adage de la « Global Alliance for Banking on Values » (GABV), une alliance globale de banques engagées à amener des changements positifs dans le secteur bancaire et dans le monde. En juillet dernier, 8 nouvelles banques ont rejoint le mouvement. Ces adhésions portent ainsi à 36 le nombre de membres de la GABV en Asie, Afrique, Australie, Amérique latine, Amérique du Nord et Europe. Les membres du réseau totalisent 24 millions de clients et 42.000 collaborateurs. Ils gèrent globalement plus de 110 milliards de dollars d'actifs, qu'ils investissent dans des programmes, des produits et des projets présentant un rendement à la fois économique, social et écologique. La Banque Triodos est l'un des fondateurs de ce mouvement mondial centré sur les valeurs. Infos sur gabv.org







Dire stop au sucre! Mais encore?

Obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, troubles psychiatriques divers (dépression, schizophrénie, anxiété, hyperactivité, ...), hypoglycémie, agressivité,... cette liste interminable a un dénominateur commun : le sucre! Alors que faire pour que le rapport « maître-esclave » qui nous lie à ce tueur silencieux s'inverse et simplement retrouver la vie ?

En 1980, le Dr Abram Hoffer déclarait que « la dépendance du sucre est aussi forte que la dépendance de l'héroïne » ! Comme pour le confirmer, une équipe du CNRS de Bordeaux a testé le caractère addictif du sucre en donnant à des rats le choix entre une injection de cocaïne et une boisson sucrée. Ils ont choisi... le sucre! En 2015, l'Organisation Mondiale de la Santé, face à l'épidémie mondiale de ravages sanitaires liés au sucre, recommandait que les apports de ce dernier ne dépassent pas 10% (environ 25 grammes) de l'apport calorique journalier, soit 4 fois moins que la consommation moyenne actuelle! Pourtant, à côté de ceux qui avouent humblement se jeter sur le placard à biscuits en rentrant contrariés du travail, nombre se défendent d'être « drogués »! En toute bonne foi d'ailleurs, le commun des mortels étant savamment maintenu dans l'ignorance de son intoxication par un marketing publicitaire outrageusement mensonger! « L'ennemi nutritionnel » a en effet plus d'un tour dans son sac pour se dissimuler dans les aliments les plus improbables! La première ligne de défense est donc l'information et la prise de conscience!

MOUNEAU!

Le Paindes fleurs

GRAQUANT PAR NATURE!

DÉCOUVREZ NOS 2 NOUVELLES SAVEURS

AVEC UNE SÉLECTION D'INGRÉDIENTS ESSENTIELS



...ET RETROUVEZ NOS 12 SAVEURS SUR WWW.LEPAINDESFLEURS.BIO

Sucre, où es-tu?

« Baguette jambon-beurre à midi, voilà ce que je mange, vous voyez que ce n'est pas sucré! ». Quel nutritionniste n'a jamais entendu ça d'un patient en surpoids ou diabétique? Lorsqu'on sait qu'une demi-baguette de pain blanc correspond à une quinzaine de morceaux de sucre (environ 70 grammes) et qu'il est fort probable que le jambon au goût si salé en contienne aussi... que dire ? Simplement que le sucre est partout et que l'observation simple des étiquetages alimentaires est une fenêtre sur ce constat alarmant qu'il est urgent d'ouvrir. Qui penserait que son chorizo si piquant, son salami à l'ail, ses chips au paprika ou même son pot de moutarde apporte son quota de sucre ?! Et lorsque l'on fait l'addition, elle fait souvent mal! Tenter l'expérience et faire le choix de bannir ces aliments dénaturés au profit d'aliments naturels, bio autant que possible et bien sûr sans sucre ajouté, constitue donc le premier pas primordial!

Oui, mais je ne sais pas m'en passer!

Pour certains, c'est l'aveu d'une dépendance, pour d'autres la croyance ferme que de toute façon « il en faut pour vivre ». A cela la réponse est non! Le glucose (constituant, avec le fructose, du saccharose ou « sucre blanc ») est en effet un nutriment essentiel du cerveau, ce qui explique les symptômes de « manque » lorsqu'il fait défaut. Mais il n'est nul besoin de consommer des aliments au goût sucré ou contenant du sucre ajouté pour l'obtenir. Une alimentation riche en légumes, quelques fruits et une petite ration de céréales en apporte suffisamment et qui plus est, accompagnée des cofacteurs minéraux et vitaminiques nécessaires à sa transformation en énergie dans le corps! Bannir le « sucré qui appelle le sucré » de son paysage alimentaire et s'assurer d'avoir des nutriments essentiels (magnésium, vitamines B, chrome, ...) pour

garantir la satiété est donc le deuxième point. Mais il ne suffit pas toujours! Même s'il n'assure qu'un effet « coup de fouet » à très court terme le sucre, comme toute drogue, garantit plaisir, apaisement nerveux passager, réassurance... Tout sevrage devrait donc inclure une approche plurielle du problème d'addiction!

Des pistes pour s'en libérer

Pour vouloir se passer de quelque chose qui nous fait plaisir, il faut avoir de bonnes raisons. Découvrir les méfaits du sucre sur la santé globale est une première étape que de nombreux médias (Internet, livres, thérapeutes) permettent de franchir! Convaincu des bienfaits du sevrage, il faut ensuite décider de le mettre en place. Décider est un acte puissant dont les moteurs doivent être conscients : ai-je envie de faire ça pour moi ? Quel plaisir mettre en place pour remplacer celui du sucre ? etc ! Car le physique n'est pas tout ! Même si certaines aides naturelles au sevrage, tel le Gymnema sylvestris en phytothérapie (l'ouverture d'une gélule de poudre de cette plante amère sur la langue ¼ h avant le repas désensibilise les récepteurs gustatifs au goût sucré) ou la mise en place d'un régime cétogène (comme le régime Atkins, caractérisé par l'ingestion de très faibles quantités de sucres apportés par les légumes surtout et de bonnes graisses) garantissent un contrôle de l'appétit général et de celui du sucre en particulier. Des aides touchant la sphère émotionnelle sont certainement indispensables. Parmi elles, la méditation, les remèdes floraux du Dr Bach (dont le Cherry Plum, le Rescue,...), les plantes adaptogènes (Rhodiola, Eleuthéroccoque, etc.) permettant de réguler le stress, se révèlent des alliés précieux ! Chaque personne affectée de cette dépendance est un cas unique, une histoire personnelle, un corps unique avec ses fragilités et ses forces mais toutes ont en commun le potentiel de s'en libérer!

Charline Nocart

SOURCES:

- Le Mal du Sucre, de Danièle Starenkyj, Editions Orion
- www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/sugar-guideline/fr/
- www.recherche-animale.org/actualités www.passeportsanté.net : « Le sucre, coupable ? »
- www.lanutrition.fr



Equilibrez naturellement vos émotions avec les 38 Fleurs de Bach®

Déjà utilisées depuis 70 ans dans plus de 66 pays

'Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, nous restons en bonne santé'. Voilà ce que découvrit Edward Bach, un médecin anglais très réputé et à la fois homéopathe, bactériologiste et immunologiste, qui consacra sa vie à trouver des moyens naturels de traiterles émotions négatives qui sont à l'origine des afflictions psychiques et physiques.



Il mit au point les 38 Fleurs de Bach. Utilisées seules ou combinées (jusqu'à 7 fleurs en même temps), elles nous aident à combattre nos émotions négatives pour retrouver notre équilibre naturel.

Votre garantie:

Si bon nombre de sociétés produisent des essences de fleurs en se référant au docteur Bach, seules les bouteilles reprenant la signature du docteur Bach sont produites à partir des teintures de base préparées par le Centre Dr. Bach de Mount Vernon en Angleterre, avec un souci permanent de qualité et dans le respect des instructions du docteur Bach.

Les 38 Fleurs de Bach sont disponibles en pharmacie et dans les meilleurs magasins de produits naturels. Exigez toujours l'original, c'est votre garantie de qualité, et demandez conseil!

Pour plus d'information et formations reconnues:

Véronique Heynen-Rademakers 29, Rue Marianne, 1180 Bruxelles Tél: 0474/38.71.60 E-mail: info@fleurdebach.be

E-mail: info@fleurdebach.be www.fleurdebach.be www.bachrescue.be

Des formations officielles et certifiées sont organisées dans le monde entier sous l'autorité de la Dr Edward Bach Foundation. Après avoir suivi la formation des niveaux 1 et 2 et terminé le niveau 3, celui lié à la formation de Conseiller, vous pouvez être inscrit dans le Registre International de la Dr Edward Bach Foundation, ce qui vous permet de pratiquer selon le code de conduite défini par le Centre Dr. Bach fondé par Dr. Edward Bach lui-même. En d'autres termes, avec une garantie d'authenticité, de qualité et de professionnalisme.

Pour plus d'info www.bachrescue.be



Mal de dent... mal dedans?

Une introduction au décodage dentaire

Est-il encore concevable au 21ème siècle de soigner nos dents sans avoir conscience de ce qu'elles représentent ? Tout comme pour les maux de notre corps, il est temps de retrouver le sens de nos maux dentaires. Et pour comprendre le sens, il convient de pouvoir en décoder le langage. C'est précisément la démarche du décodage dentaire!



Nos dents sont loin d'être de simples outils de mastication. Pourtant, c'est cette vision pour le moins réductrice qui conditionne la perception contemporaine de nos dents. Etymologiquement, le mot « dent » provient de la racine indoeuropéenne « ed » qui signifie mordre, mâcher, Mais nos dents n'ont pas toujours été réduites à cette simple fonction biologique. Ainsi, les Hébreux voyaient autre chose dans ces structures minérales qui garnissent nos mâchoires : leur lettre « shin » a pour hiéroglyphe d'origine la représentation d'une dent, plus exactement une molaire (dont elle reproduit les trois racines dirigées vers le haut), symbolisant ainsi la « racine dans la tête », c'est-à-dire l'esprit. La lettre « shin », qui a donné « shen » - dent en hébreu -, représente l'esprit, le feu divin qui pénètre toute la création.

Tout comme les Hébreux, de nombreux peuples anciens ont su percevoir la nature « invisible » de nos dents. En Amérique précolombienne, les Mayas les limaient pour leur donner une forme particulière et y incrustaient des pierres (jade, pyrite, obsidienne). Ces ornements constituaient un code en rapport avec le rôle social ou spirituel dont le personnage qui les portait était investi.

En Orient, on pensait que les sages ou les êtres évolués avaient plus de dents que le commun des mortels. C'est ainsi que le Bouddha est traditionnellement représenté avec 40 dents (au lieu de 32).

Décodage biologique et dentaire

Le décodage biologique¹ permet de comprendre l'origine d'une maladie ou d'un dysfonctionnement quel qu'il soit. Selon cette méthode, le trouble n'apparaît plus comme un mal ou un problème, mais plutôt comme un indicateur sur lequel chacun d'entre nous peut compter pour sa prise de conscience et sa guérison.

Cette vision permet de déterminer la cause profonde d'un symptôme récurrent, de prendre conscience de la symbolique qu'elle représente et d'identifier l'émotion qui y est reliée afin de s'en libérer. L'adaptation biologique que constitue le symptôme n'a alors plus lieu d'être et peut disparaître d'ellemême.

Le décodage dentaire est donc la mise en œuvre spécifique des lois révélées par le décodage biologique au sein de la cavité buccale.

Voici comment l'un des experts et promoteurs du décodage dentaire, le Dr Christian Beyer, a découvert le langage des dents :

« C'est par une manifestation étrange de la carie que l'histoire a commencé. Dès ma 3ème année d'études, les patients qui me furent confiés étaient porteurs d'une carie étrange : elle était symétrique ! Si une première molaire supérieure droite était atteinte en un point précis de sa face occlusale, la première molaire supérieure gauche se trouvait elle aussi touchée au même endroit de la même face. Il n'y avait qu'une différence de taille, donc de date d'apparition. Ainsi ai-je commencé à parler de caries mères et de caries filles...

Bien entendu, la dynamique carieuse d'origine bactérienne se trouvait là devant l'inexplicable. En effet, rien ne permet d'expliquer que les "microbes" sautent d'une dent à une autre sans passer par la voisine d'abord. La contagion semblait sélective!

A la recherche d'une explication, j'ai suivi le chemin des médecines dites parallèles, voire de pratiques "hérétiques" aux yeux de la faculté. Je n'ai cependant jamais perdu de vue la santé dentaire qui restait l'ultime but et le seul moteur de cette aventure. Ainsi, le Décodage Dentaire est-il d'abord et avant tout fidèle à cette motivation: soigner la dent, non dans sa forme, mais dans ce qui s'y projette, ou encore dans ce à quoi elle semble intimement reliée. »

Afin de nous permettre d'accéder à notre authenticité et intégrité d'Être, la dent, véritable mémoire de notre existence — au travers de sa malposition, de ses caries et de ses absences, quelle qu'en soit la cause — peut donc révéler les méandres cachés de notre inconscient.



Un peu d'anatomie

La dent est formée de 3

intermédiaire et la chambre pulpaire la dernière couche qui est

nance des racines dentaires.

parties distinctes : la

couronne visible en

Avant d'explorer le langage des dents, rappelons les bases anatomiques dentaires.

La dent humaine est un organe dur, couleur ivoire, composé d'une couronne et d'une ou plusieurs racines implantées dans l'os alvéolaire des os maxillaires de la cavité buccale. On distingue quatre types de dents : les incisives, les canines, les prémolaires et les molaires

bouche. la racine implantée dans l'os et le ligament alvéolodentaire aui relie la racine à l'os. Ιa couronne est formée de 3 couches : l'émail forme la couche externe, la dentine constitue la couche

située tout au centre de la couronne et assure

l'innervation et la vascularisation en prove-

Chez l'être humain, deux dentitions se succèdent : les 20 dents temporaires ou « dents de lait » qui poussent vers 6 mois et commencent à être remplacées à partir de 6 ans pour laisser la place aux dents définitives. La première dent à émerger est le plus souvent la « première molaire », suivie des incisives puis les autres poussent. Les deuxièmes molaires définitives se mettent en place ± vers 12 ans. Quant aux troisièmes molaires ou « dents de sagesse », elles font souvent éruption à partir de 18 ans. La dentition est considérée complète avec 32 dents lorsque les dents de sagesse sont toutes en bouche.

La bouche, tout un Univers

Selon le Dr Christian Beyer, l'être humain peut s'appréhender sous l'aspect relationnel, activité que nous remplissons à chaque instant de notre vie. Nous sommes en permanence en relation avec cinq axes distincts: avec nousmême, avec les autres, avec la Terre, avec le Ciel et avec une dimension transcendante, spirituelle, qui nous donne vie (relation au Soi). La bouche regroupe tous les niveaux relationnels de chaque axe et chacune de nos dents porte, en potentiel, nos conflits relationnels

> inconscients. C'est comme si le filtre psychologique avait été dépassé par les événements et avait laissé

> l'information douloureuse s'installer dans le réservoir de l'inconscient. L'ensemble des informations portées par les dents sont essentiellement des mémoires d'avant la naissance et des deux premières années de la vie. Puis. les troubles dentaires et les caries ne viennent que révéler des conflits réactivés. La thérapie dentaire idéale vise donc à traiter et à accompagner l'individu dans la résolution de ces conflits.

Les 32 lettres de notre alphabet personnel

Selon Dr Estelle Vereeck, docteur en chirurgie dentaire, initiatrice de la psychodontie et auteure de trois livres consacrés au langage des dents, la spécificité de la bouche est d'offrir une diversité de formes sans équivalent : « Si nous n'avons qu'un estomac, deux poumons, etc, nous disposons de 32 dents. La combinaison de ces 32 organes, qui sont autant de lettres de notre alphabet personnel, avec la variété des atteintes possibles (carie, déchaussement, fracture, etc...), sans parler de toutes les autres anomalies (agénésies, dents mal implantées, en surnombre, etc...) donne à ce langage son exceptionnelle richesse et sa remarquable précision. »





Observer les 32 « sculptures vivantes » qui habitent notre bouche est la clé qui donne accès à leur sens.

Les possibilités sont infinies. On ne peut trouver deux bouches qui se ressemblent. Comme le visage ou nos empreintes digitales, la bouche montre notre singularité.

Mais si chaque dent peut nous délivrer un message particulier, comment le traduire ? Comment reconnaître le sens spécifique de chaque dent? Observer les 32 « sculptures vivantes » qui habitent notre bouche est la clé qui donne accès à leur sens.

Il n'y a pas deux dents exactement semblables, chacune est unique par sa morphologie, la zone où elle est implantée, le moment où elle fait son éruption. A chacune est dévolue une fonction mécanique spécifique qui reflète son rôle à un niveau plus subtil.

Ainsi, chaque dent exprime une partie de nous-même, représente un domaine de notre vie, une qualité, une facette de notre personnalité.

Les molaires et l'ancrage

Huit prémolaires pour écraser et douze molaires pour broyer. Ces dents, larges et massives, assurent à elles seules l'essentiel de la mastication. Ce sont elles qui, principalement, nous nourrissent, matériellement bien sûr, mais aussi sur d'autres plans : affectif, moral, professionnel, spirituel. Les molaires ont également un rôle important de « calage des mâchoires ». Elles stabilisent l'édifice qu'est la denture et, au-delà, sont les garantes de la verticalité de la posture. D'après le Docteur Estelle Vereeck: « Ce sont les piliers principaux de l'édifice extérieur (la denture) et intérieur (la personnalité). »

Perdre ses molaires est le signe que l'on perd son ancrage, que l'on perd pied. Les premières molaires sont nos appuis fondamentaux et figurent malheureusement parmi les dents les plus touchées par la carie, y compris chez les enfants, portant la trace de nos carences les plus précoces (affectives, éducatives, etc.).

Chute des cheveux

Réagissez contre la cause réelle de l'alopécie automnale!



Le choix d'un antichute capillaire inadapté est source de déceptions. Sachez que **l'alopécie de l'homme** est généralement liée à un problème d'origine héréditaire quand **celle de la femme** correspond très souvent à un bouleversement hormonal dû à l'après-grossesse ou à la ménopause. Il est donc illusoire d'espérer combattre le phénomène de manière efficace avec de simples vitamines et minéraux.

Pour agir sérieusement, il est essentiel de s'attaquer à la cause réelle du problème : la surproduction de l'enzyme 5-alpharéductase. Les comprimés BIO 5° chute des cheveux¹ offrent enfin une alternative BIO pertinente et efficace aux molécules chimiques. Leur formule exclusive et 100% végétale aide à réguler le taux de 5-alpharéductase², sans effets secondaires, pour une nette diminution de la chute dès 6 à 8 semaines et une augmentation sensible de la densité et du volume, surtout sur les zones de petits duvets. Le cheveu est également mieux nourri et plus vigoureux.

1 seul comprimé/jour • 74,90 € le flacon pour 3 mois (soit moins de 25 €/mois) • **www.bio5.be**

GAMME DISPONIBLE DANS 49 POINTS DE VENTE

BELGIQUE: 1000 Bruxelles: Coiffure S. Ledentu · 1020 Laeken: Bio-Santé • 1040 Etterbeek (2 adresses): L'Essence-Ciel et All Natura • 1050 Ixelles (2 adresses): Bio Shanti et Label Green • 1060 St-Gilles (2 adresses): L'Herboristerie et Origin'o • 1150 Stockel : Sequoia • 1150 Woluwe-St-Pierre : Bio World • 1160 Auderghem: La Vie Saine • 1170 Watermael-Boitsfort: Seguoia • 1180 Uccle (2 adresses): Sequoia et Trinity • 1190 Forest: Gokan • 1200 Woluwe-St-Lambert: Bio Espace Santé • 1300 Wavre (2 adresses): Seguoia et Le Point Vert • 1360 Thorembais-S'-Trond : Bi'ok • 1380 Lasne : Bio Attitude • 1410 Waterloo: Sequoia • 4100 Seraing: Boutique Santé • 4101 Jemeppe/Meuse: Biosana · 4120 Neupré : Bio Fagnes · 4130 Esneux : Coiffure "Que F'Hair" · 4300 Waremme: Pharmacie Blairvacq · 4520 Wanze: Biomanie · 4540 Ampsin (Amay): Pharmacie Lejeune · 4900 Spa: Sanoriz · 4910 Theux: Bio Fagnes • 5030 Gembloux : La Clé des Champs • 5300 Andenne : Bio & Co · 5580 Rochefort : Au Panier Bio · 6000 Charleroi (3 adresses) : Centre Bastin, Le Romarin et Pharmacie Libert • 6040 Jumet : Nutrivance • 6670 Gouvy: Le Cabas du Moulin · 6700 Arlon : Centre Marina · 6760 Virton : Estea • 6820 Florenville : Dame Nature • 6900 Marche-en-Famenne : Les 9 Grains d'Or • 7000 Mons : La Huchette • 7060 Soignies : L'Herboristerie • 7500 Tournai : Grine • 7780 Comines : Vitalys • 7850 Enghien : Sequoia LUXEMBOURG: 4067 Esch/Alz.: Biovie/Bionatura • 6171 Godbrange: Initial

> Agrément Belgique (NUT/PL/AS) : BIO KILOS (PL 2584/1) BIO 5 (PL_AS 2584/2) - BIO DÉTOXX (PL 2584/3)

Laboratoires Science & Équilibre

Surpoids persistant? Débloquez la rétention des graisses!

Notre organisme a besoin d'être propre pour fonctionner correctement. Les toxines sont évacuées par nos **5 émonctoires** (foie, reins, intestins, poumons et peau), mais la pollution. le stress, certains médica-

14 g
de plantes
(équivalent plantes sèches)
par jour!

ments, une alimentation trop riche peuvent conduire à leur engorgement. On se sent alors fatigué, on souffre de douleurs, de problèmes de transit intestinal et **les kilos s'installent** durablement.

Les toxines se déposent particulièrement dans les amas graisseux. Votre corps sait qu'une libération brutale de ces déchets dans le sang peut être nocive; pour se protéger, il va avoir tendance à **bloquer le processus**. En revanche, il favorisera automatiquement la perte de poids à la suite d'un drainage.

BIO DÉTOXX® émonctoires va permettre d'agir sur l'ensemble des émonctoires grâce à l'action conjuguée de 7 plantes bio : le foie (racine de pissenlit³), les intestins (extrait de feuille de mauve⁴), les reins (extrait de genièvre⁵), les poumons (extrait de bouillon blanc⁶), la peau (extrait de racine de bardane²). Ont été aussi ajoutés pour leurs vertus des extraits d'achillée et de feuille d'artichaut...

Mais ce qui rend ce détoxifiant unique est avant tout la très forte concentration de ses extraits. On obtient ainsi l'équivalent de plus de 14 grammes de plantes sèches dans seulement 4 comprimés/jour alors que beaucoup de détoxifiants ne dépassent pas 1 unique gramme pour des raisons de coût! Le corps n'a alors plus de raison de se livrer à la ré-

tention des graisses. Il est temps d'éliminer les kilos superflus⁸ avec **BIO KILOS® graisses rebelles**, la référence **bio**: un brûleur de graisse puissant, mais respectueux de l'organisme. On adopte alors enfin une démarche logique, efficace et saine.

Bio Détoxx: 4 comp./jour • www.biodetoxx.be Bio Kilos: 3 comp./jour • www.biokilos.be 49,80 € le pilulier à l'unité

1. La prêle contribue à fortifier les cheveux et les ongles et apporte masse et vigueur à la chevelure - 2. La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale - 3. Le pissenit soutient les fonctions hépatiques et biliaires - 4. La mauve est reconnue pour favoriser un bon transit intestinal - 5. La genièvre soutient la fonction d'excrétion des reins - 6. Le bouillon blanc soutient les voies respiratoires - 7. La bardane est traditionnellement utilisée pour





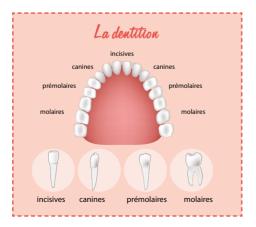
Chez certains auteurs, les prémolaires et les molaires représentent notre degré de contentement face aux décisions qui ont été prises ou qu'il nous reste à prendre. Elles sont en lien avec la protection, la stabilité, l'endurance et la persévérance.

Les incisives et le sourire

À l'opposé, les dents de devant — les incisives — attirent tous les regards. C'est grâce aux « dents du sourire » que l'on entre en relation avec le monde. Ces 8 dents (avec les canines) sont très valorisées dans notre société qui donne priorité à l'image. En ce sens, leur tonalité est souvent liée à la séduction.

Au nom de l'apparence, elles sont parfois modifiées de manière irrémédiable par des procédés tels que le blanchiment, la pose de facettes ou de couronnes en porcelaine pour les rendre plus belles, plus blanches, plus droites. Les « dents du sourire » reflètent notre personnalité. Si elles ne sont pas toujours blanches ou parfaitement alignées, c'est parce que chacun est différent. En les blanchissant ou en les recouvrant, c'est sa personnalité qu'on tente de masquer.

Les incisives se rapportent aussi au fait d'avoir à « trancher » face à un choix difficile ou encore de ne pouvoir « mordre pour saisir, couper ou se défendre ». Chez certains auteurs. elles représentent également les qualités vertueuses de l'archétype féminin (à gauche) et masculin (à droite).



Les canines et notre place dans le monde

Au nombre de quatre, les canines sont là pour déchirer, dilacérer. Pas étonnant que leur tonalité principale soit en lien avec notre acharnement, notre violence et selon certains auteurs, avec notre haine et notre vie sexuelle. Les canines sont également liées au fait de pouvoir exercer une certaine autorité sur les décisions que nous avons à prendre. Elles peuvent être affectées lorsque, par exemple, nous nous sentons « déchirés » face à une décision à prendre. Pour d'autres auteurs, elles nous questionnent sur « comment prendre ma place dans le monde social ? ». La canine supérieure gauche est la facon dont « ie vis les mutations intérieurement », tandis que la canine supérieure droite est la facon dont « ie veux me manifester à l'extérieur »

Les dents de sagesse et l'autonomie

Dernières dents à faire leur éruption, les dents dites « de sagesse » viennent clore le cycle de croissance. Leur venue en bouche marque l'entrée dans l'âge adulte. Les dents de sagesse sortent souvent vers l'âge de 18 ans, parfois avec difficulté car il n'est pas facile de quitter les parents pour s'assumer pleinement. Les accidents d'éruption (inflammation, douleur, joue qui gonfle) surviennent souvent en période d'examens. Si le stress y est pour quelque chose, c'est surtout le stress lié à la perspective de quitter la maison pour aller, par exemple, étudier dans une autre ville... « Serai-je capable de me débrouiller seul ? » est la question posée en filigrane.

Chez certains auteurs, la supérieure droite correspond à la force développée (ou non) pour s'intégrer dans le monde physique et spirituel, la supérieure gauche est en lien avec la peur d'être rejeté du monde physique et spirituel, l'inférieure droite correspond à l'énergie physique développée pour s'insérer dans le monde, tandis que l'inférieure gauche reflète la force que l'on développe pour exprimer ses sentiments dans son environnement...

RANDO-ATELIER

dans le désert tunisien

Le désert, voilà bien un endroit qui plonge chacun face à soi-même. Pas moven de tricher dans le désert. Dès l'apparition des premières dunes, le désert opère son œuvre, à chaque fois singulière.



Qu'entend-on par "rando-atelier" dans le désert ?

C'est une aventure humaine avant tout, où tout est prétexte à se poser, à accueillir, à partager, à s'ouvrir à du neuf. Le désert est un lieu par excellence qui permet de se défaire de ce dont nous n'avons plus besoin.

Le mot « rando » fait référence au fait que l'on chemine 4 à 5 heures par jour, tranquillement, au rythme du groupe. La marche, parfois en silence, permet à chacun de se mettre à l'écoute de soi. On y reprend contact avec ses désirs profonds, ses valeurs et ses émotions. Marcher permet aussi de « transpirer la civilisation » et de revenir avec une bonne dose d'énergie supplémentaire.

Le mot « atelier », fait référence aux temps de rencontre proposés pour l'ensemble du groupe (toujours libres) le matin, à midi et le soir. Ces moments ouvrent à plus d'intériorité et permettent la magie de la rencontre avec soi, les autres, l'Autre. Certains y laisseront leurs peurs, d'autres leurs tristesses ou leurs colères. Beaucoup v trouveront la joie.

A qui est destiné ce voyage?

Tout le monde y est le bienvenu, quel que soit son âge, son métier, ses qualités. C'est une démarche accessible à toute personne ayant une condition physique « moyenne » et qui souhaite se ressourcer dans un contexte où ie veille un maximum à la sécurité matérielle et émotionnelle de chacun, notamment en étant attentive au respect de tous les instants entre les participants. Chacun suit son rythme, respecte là où il est, là où il va.

Quels sont les objectifs du voyage?

Ils sont multiples et propres à chacun : certains voudront faire un break, d'autres voudront se connecter à la beauté de la nature, d'autres encore auront besoin de se reconnecter à eux-mêmes, de faire le point, de passer un cap, de faire un deuil.

Le point commun sera la bienveillance, thème de la semaine. Etre à ma place, tel(le) que je suis et me sentir accueilli(e), respecté(e) dans ce que j'ai à recevoir et à donner, sans être jugé (e). C'est à ce rendez-vous que nous convie la bienveillance : à faire cette expérience d'ouverture du cœur et voir où elle nous mène.

Anne-Cécile ANNET Formatrice certifiée en CNV. Thérapeute PCI.





Du samedi 18 mars au 25 mars 2017

Renseignement: 081 21 62 43 • 0497 022 344 • annet.ac@belgacom.net



6 Nos dents sont donc en étroite relation avec nos états d'être et chaque dent abîmée ou enlevée porte la trace de nos blessures intérieures, souvent en lien avec la petite enfance.

Carie / carence, mais de qui, de quoi?

Souvent, on pense que les caries sont liées aux méfaits du sucre ou à des problèmes de carences alimentaires (en vitamines ou en minéraux constructeurs de la dent). C'est vrai, si ce n'est que la carence n'est pas toujours là où l'on imagine qu'elle est! « Je n'ai pas eu de maman », dit la carie sur la première molaire en bas à gauche. « Je n'ai pas été suffisamment admiré ou reconnu » est le message d'une carie sur l'incisive centrale du haut. C'est cette carence originelle qui crée un terrain favorable à la carie. Vécu bien avant que la dent ne sorte, le manque affecte le tissu dentaire en formation qui réagit au stress et se fragilise

dès ce stade.

Par exemple, selon le Dr Estelle Vereeck, une carie sur l'incisive — je n'ai pas été reconnu par papa ou maman — montre que le problème est réactivé dans ma vie. Aujourd'hui, je ne me sens pas reconnu par mon supérieur, mon conjoint ou une autre personne qui joue un rôle de père ou de mère symbolique. Selon la dent atteinte, divers sentiments tels que l'abandon, l'impuissance, l'insécurité ou d'autres, peuvent être réactivés et exprimés dans le présent.

C'est cette carence originelle, bien plus que le sucre par laquelle on tente de la combler, qui cause la carie. Ainsi, il ne faut pas confondre la cause avec le symptôme. D'après le Dr Estelle Vereeck: « Le sucre que l'on consomme en excès pour tenter d'adoucir ses souffrances

est un symptôme du manque, au même titre que la carie. C'est pourquoi il n'est pas suffisant de supprimer le sucre pour régler le problème des caries, du moins tant que cette suppression s'assimile à une privation. Comprendre la nature de ses manques et choisir de les combler par d'autres moyens que la « douceur du sucre » est la seule voie possible. Pour cela, on fera le bilan de ses caries afin d'obtenir une cartographie précise de ses carences d'enfant. Les dents atteintes indiquent de quoi on a manqué et le côté (droit ou gauche) précise par rapport à quel parent. »

Nos dents sont donc en étroite relation avec nos états d'être et chaque dent abîmée ou enlevée porte la trace de nos blessures intérieures, souvent en lien avec la petite enfance. En ce sens, nos dents ne trichent pas, elles sont un état des lieux de notre état psychique.

La prochaine fois que nous allons chez le dentiste, pensons à vérifier si nos dents n'auraient pas un petit message à nous faire passer. Nous pouvons le faire par nous-mêmes en consultant certains dictionnaires spécialisés ou, mieux, avec des dentistes qui s'intéressent à la psychologie des dents et qui ont développé une sensibilité dans les soins proposés.

En effet, l'état d'esprit avec lequel est abordé le soin compte au moins autant que le soin dentaire lui-même. Réalisé en conscience, le soin dentaire offre une opportunité d'être un peu plus enraciné et présent à soi-même. Notre « cathédrale dentaire » redevient alors ce qu'elle n'a jamais cessé d'être : le temple de notre âme

Olivier Desurmont

¹ voir article publié dans l'AGENDA Plus n° 227 de mai 2011, disponible sur agendaplus.be

RÉFÉRENCES:

- « Décodage Dentaire, ce que disent les dents des hommes », du Dr Ch. Beyer au Chariot d'Or
- · « L'ABC du décodage dentaire » du Dr Ch. Beyer chez Grancher
- · « Dictionnaire du langage de vos dents »,
- « Langage des dents L'essentiel » et « Les dents, temple de l'âme » du Docteur E. Vereeck chez Luigi Castelli
- articles du Docteur E. Vereeck sur editionsluigicastelli.com
- · articles du Docteur Ch. Beyer sur dentsvivantes.net
- · forme-sante-ideale.com













Chemins d'intériorité

Marie-Andrée Delhamende

Cet ouvrage, d'une des rédactrices de longue date du mensuel AGENDA Pus, propose un traiet initiatique à travers une série d'articles autour de thèmes universels tels que : l'intuition, la création, l'exploration des rêves. l'humour, le discernement, etc... Au fil des pages, on découvrira des auteurs et des chercheurs ayant approfondi ces questions essentielles, comme J-Y. Leloup, Carl G. Jung, R. M. Rilke, K.G. Dürckheim, E. Kübler Ross et bien d'autres. Des approches complémentaires qui permettent à chacun de chercher et — qui sait — de trouver sa propre voie.

(Editions A Plus - 218 pages)

Philosopher et méditer avec les enfants

Frédéric Lenoir

Ce livre raconte l'aventure vécue par l'auteur auprès de centaines d'enfants à travers le monde, de Paris à Montréal, en passant par Molenbeek, Abidjan, Pézenas, Genève, Mouans-Sartoux, la Corse et la Guadeloupe. Ces ateliers philosophiques montrent une étonnante capacité des enfants de 6 à 10 ans à aborder des thèmes existentiels : l'amour, le respect, le bonheur, le sens de la vie, les émotions, etc... Cet ouvrage propose des

outils concrets, dont un CD de méditations guidées, pour tous ceux qui, parents, enseignants, amis, souhaitent accompagner les enfants dans cette pratique de l'attention et des ateliers philosophiques.

(Editions Albin Michel, 272 pages)

Le bonheur quoi au'il arrive

Propos fulgurants d'Armelle Six Robert Eymeri

Ici, nul besoin de connaissances, nul besoin d'être familier de la littérature spirituelle ou sympathisant d'une tradition en particulier, Armelle Six n'adapte rien, n'importe rien, ne transpose rien. Elle affirme, dans une grande simplicité, la réalité de cette expérience radicale qu'est l'union à la Source, l'union au divin. Son propos est fulgurant parce que d'une honnêteté absolue, d'un engagement total. Il nous permet ainsi de comprendre en quoi consistent nos compromis, nos stratégies, nos mensonges. Chez elle, la liberté est souveraine. Et cette liberté réveille la nôtre.

(Editions Almora, 192 pages)

Rêves d'éveil

Charlie Morley

Voici une exploration passionnante de la pratique et de la théorie du rêve lucide dans le cadre des traditions occidentale et bouddhiste tibétaine. Ce livre est né de plus de 13 ans de pratique personnelle et de centaines de retraites et d'ateliers de rêves lucides que l'auteur a animés dans le monde entier. L'objectif essentiel de l'ouvrage est de donner un sens aux 30 ans que nous passons en movenne à dormir tout au long de notre vie et à apprendre aux gens comment faire du rêve lucide un moyen d'évolution psychologique et spirituelle.

(Editions IFS, 282 pages)

Je prépare mon potager d'hiver

Blaise Leclerc

Il existe de nombreuses bonnes raisons pour cultiver des légumes en hiver : diversité, entretien facile (peu de ravageurs, pas d'arrosage), occasion de rattraper une mauvaise saison estivale, avantages pour la santé (consommation de légumes frais, exercice physique pour le jardinier!). L'auteur explique très concrètement les techniques particulières du jardinage pour avoir de belles récoltes en hiver, en donnant toutes les précisions nécessaires à la culture et à la conservation de chaque légume. Un ouvrage très complet et richement illustré.

(EditionsTerre Vivante, 120 pages couleurs)













Eloge de la sainte paresse

Erik Sablé

La sainte paresse est la capacité de « ne rien faire », de s'abstraire des multiples activités quotidiennes, de ne plus être possédé par la volonté d'agir pour trouver la paix. Ceux qui savent regarder l'herbe pousser, contempler l'océan, se perdre dans les nuages ou le bleu du ciel, sont sur le chemin de la sainte paresse. Ils savent naturellement s'ouvrir à cette autre dimension de la vie. Ce petit livre a pour but de nous enseigner à ne plus culpabiliser lorsqu'on tente d'abandonner cette maladie étrange, cette frénésie d'activités, qui atteint tous les aspects de notre société.

(Editions Almora, 165 pages)

Accueillir le monde avec courage... et y cheminer en conscience

Frans Goetghebeur

Le monde vit des événements d'une exceptionnelle gravité (repli identitaire, pauvreté, violences, attentats, etc...) et semble avoir pris un tour sombre. Avec force et sincérité, l'auteur propose d'appréhender les événements extérieurs sous un jour nouveau et dresse un état des lieux des initiatives

positives dans ce monde bancal. Les exercices de méditation proposés visent le lâcher-prise, la reconnexion, la spiritualité, la gestion des émotions qui apparaissent comme autant d'outils efficaces invitant à la construction d'un nouvel enthousiasme.

(Editions Jouvence, 168 pages)

Le Réseau énergétique des lieux sacrés

Alain Boudet

Cet ouvrage décrit pas à pas la réalité des flux énergétiques planétaires, leur réseau géométrique, leur fonctionnement en association avec les lieux sacrés (en indiquant leurs coordonnées GPS) édifiés par des civilisations anciennes. Il expose l'interaction de ce réseau avec notre conscience, nos corps énergétiques et comment il constitue un rouage dans l'évolution de la mentalité actuelle de la société. Conforté par des explications scientifiques, spirituelles et traditionnelles, l'ouvrage est un message de paix et d'espoir pour l'humanité.

(Editions Véga, 327 pages couleurs)

Vivre l'éveil

Scott Kiloby

Nous avons été conditionnés à croire que nous sommes des êtres séparés, vivant sous le régime du manque et que nos histoires sont notre identité.

L'auteur parle de la possibilité de voir à travers et au-delà de ces histoires et de ces conditionnements afin que nous puissions expérimenter directement les sensations et les émotions (plutôt que de tenter de fuir ce qui est) et vivre sans nous identifier avec l'activité mentale. Cette approche contemporaine nous permet de vivre l'expérience de la liberté intérieure qui n'est autre que celle de la non-dualité. C'est la vision directe que « l'impression de séparation », à la fois dans le temps et l'espace, relève du registre de la croyance.

(Editions Accarias/L'Originel, 240 pages)

Voyage aux confins de la conscience

Sylvie Déthiollaz, Claude Charles Fourrier

Les auteurs ont testé et prouvé scientifiquement les « sorties hors du corps », ainsi que le phénomène de « channeling » sous contrôle d'huissier. Une avancée majeure dans la compréhension de l'énigme de la conscience. Le philosophe Frédéric Lenoir, qui a assisté à certaines expériences, cautionne ces phénomènes hors-normes dans l'avant-propos. La physique quantique apporte un éclairage sur ces expériences paranormales.

(Editions Guy Trédaniel, 235 pages)

En novembre, on surfe sur ...

survivalfrance.org

Ce site propose une vue d'ensemble de l'actualité écologique et économique de notre planète, des conseils pour améliorer nos modes de vies, une liste des entreprises à boycotter et un forum ouvert à tous.

eco-bio.info

Toutes les ressources en agriculture et jardinage biologique, biodynamique et la permaculture. Des dossiers à télécharger, des petites annonces éco/bio gratuites, une large bibliographie et des liens utiles.

anti-OGM.info

Plate-forme d'informations et de réflexions consacrées aux OGM disséminés et à la technique de l'ADN recombinant. Le message du site est clair : dire non aux OGM agricoles et à la logique soustendant leur exploitation et exiger leur retrait, c'est agir en faveur de l'avancement de la science, de la sauvegarde de la biodiversité et d'un développement équitable de l'humanité au niveau agricole. On y trouve aussi des vidéos passionnantes.

terresacree.org

Depuis 17 ans, l'association française « Terre Sacrée » dissémine des informations écologiques, parfois incroyables, et dévoile sans détour toutes les injustices. Son site Internet est une base vivante d'informations environnementales, d'alerte et de réflexions. C'est un peu l'actualité de la planète au jour le jour. Même si la présentation paraît un peu chaotique, il y a énormément d'informations pertinentes. A explorer!

info-commerce-equitable

.com

Ce site a pour vocation de promouvoir le commerce équitable et le développement durable, en nous instruisant et informant sur ces domaines. Le « commerce équitable » pour consommer intelligemment et mieux, le « développement durable » pour mieux vivre et protéger notre planète.

futura-sciences.com

C'est LA référence francophone en matière d'actualité quotidienne des sciences et des technologies novatrices. On y trouve de nombreux dossiers dans toutes les thématiques, des forums de débats et de discussions, ainsi que l'agenda des manifestations scientifiques.

geo-trotter.com/pollution/catpollution.php

L'avenir de la Terre est plus qu'incertain à l'heure où les habitudes à court terme sont en désaccord avec leurs effets à moyen ou long terme. La pollution n'est pas une fatalité, mais devient de plus en plus une triste réalité dans les consciences. Découvrez sur ce site les diverses formes de pollutions existantes sur Terre à l'aide d'images satellites récentes et vues aériennes de Google Earth.

mes-ecoaestes.ora

Nos comportements quotidiens sont aujourd'hui responsables de 50% des émissions de gaz à effet de serre, à l'origine du changement climatique de la planète. Pourtant, il existe différents moyens d'agir pour la protection de notre environnement, même à l'échelle individuelle... Le Collectif Energ'Ethique a conçu une série de 50 éco-gestes, en format audio, à découvrir gratuitement sur ce site. Ils sont répartis en 5 thématiques : eau, énergie, transports, déchets et éco-consommation.

citeatlantis.com

Créé en 2008, Cité Atlantis a pour but de faciliter la connexion et le rapprochement des personnes qui œuvrent pour un monde meilleur. C'est un réseau social gratuit d'ouverture spirituelle et de « partage d'âmes à âmes ». Il est couplé au site ameaame.com qui offre un espace spirituel pour les rencontres amoureuses.





Prévenez les maladies de l'hiver

Stimulez votre immunité!

- Augmente les défenses immunitaires
 - Favorise la fixation du calcium
- Riche en vit. D et oméga 3 naturels



Phytaroma

Rue Roger Clément 37 • B-5020 Temploux (Namur) T. +32 (0) 81 58 36 33 • info@phytaroma.be • www.phytaroma.be



Expérimenter la magie d'une communication avec des animaux

Il est amusant d'observer comment l'humain, parfois sans solution à un problème concret par le monde rationnel, cherche alors un autre cadre de référence pour trouver le remède.

Ainsi en est-il de la communication avec les animaux...

Les cordes vocales des animaux ne leur permettent pas de formuler un langage que nous pouvons décoder. Mais pourtant, qui oserait encore conclure aujourd'hui qu'il est impossible de communiquer avec un animal?

Ces quinze dernières années, le grand public a eu l'occasion de découvrir des reportages télévisés illustrant des expériences qui faisaient état de cette communication avec le monde animal. Nous n'en relaterons que

· Une professionnelle de la communication intuitive est appelée par le propriétaire d'un cheval qui a un « trouble du comportement ». La professionnelle ne connaît rien du cheval. Elle arrive, se centre pour être alignée, reste une minute près de l'animal et puis raconte des grands évènements traumatisants de la vie du cheval au maître, reçus par communication intuitive ou télépathique du cheval. Le maître est surpris de la pertinence des informations et sur le champ ne doute plus que le cheval a bel et bien partagé son vécu.



Une initiative de www.newvillages.be



A 15 minutes de Libramont Accès aisé E411 et lignes SNCB Bruxelles Luxembourg

infos et visites 061/292414 www.honesty.be

Mon chez moi intime dans un chez nous partagé avec des commodités uniques!

- Cadre champêtre, atmosphère conviviale
- Matériaux nobles et innovants
- Maisons et appartements disponibles au choix
- Potager collectif en permaculture
- Ensemble entièrement accessible aux PMR
- Performance énergétique (coût chauffage proche de o €)
- Salle de fêtes de famille, studio pour recevoir les amis, atelier pour les bricoleurs, potager en permaculture pour les jardineurs!
- Prix attractifs!



foodjardins@gmail.com www.facebook.com/foodjardins Découvrez nos formations it<u>inérante</u>s



Espaces verts conçus en permaculture par



• Des chiens sentent à plusieurs dizaines de kilomètres le moment où leur maître quitte son travail pour revenir à la maison, ceci vérifié par un dispositif de double caméra automatique couplée à une horloge. Le chien quitte son sommeil et prend un comportement plus actif pour attendre dans la réjouissance le retour de son maître.

Elargir notre paradigme de la communication

Les rationnels imaginent impensable qu'un animal comprenne la complexité du langage humain. Mais la communication n'est pas qu'une affaire de langage. Il y a d'autres composantes, le ton émotionnel, l'énergie des mots, etc. Communiquer avec un animal ne veut pas signifier que nous lui demandons ce qu'il retire du livre « Pensées » de Blaise Pascal!

« Tant¹ qu'il s'agit de décrire une communication « propre », rationnelle, langagière, où une représentation voyage d'un cerveau à l'autre, tout va bien. Notre modèle culturel de la communication, qui est celui de la transmission d'informations dans les machines, semble approprié. Selon ce modèle, dit « télégraphique » ou « représentationniste », communiquer c'est faire passer une information ou une représentation d'un cerveau à un autre. Donc si je reçois un message, c'est qu'il a été envoyé sur le modèle postal. Mais dès que l'on quitte l'univers abstrait de l'échange de chapelets de mots pour entrer dans celui de la vraie vie, ca ne marche plus du tout. Car ce n'est pas ainsi que la communication fonctionne. Ni entre deux êtres humains, ni a fortiori entre espèces différentes. »

S'ouvrir à sa réceptivité

Communiquer avec les animaux se fait par un autre canal que le décryptage rationnel des mots. Il faut s'ouvrir à d'autres formes de communication : la télépathie. Il ne faut pourtant pas confondre la télépathie et le travail par l'énergie sur les animaux qui s'harmonisent pour leur équilibre : la première fait passer le message, le second fortifie le récepteur tout en réjouissant le donneur.

La télépathie requiert d'abord d'ouvrir ses canaux, d'affiner ses perceptions. Il faut être centré, avoir un mental calme, un émotionnel apaisé, avoir traversé de nombreux doutes pour laisser place à l'intérieur de soi à une réceptivité et à une capacité de concentration. La méditation et l'ouverture de cœur sont des chemins pour aller dans cette voie.

Il faut en plus être capable de sensibilité et de considération pour l'animal. Que de chemin à parcourir pour notre humanité qui a asservi les animaux pendant des millénaires à des rôles ingrats. Cela nécessite aussi de dénouer les distorsions que nous avons en nous sur la relation avec le règne animal. D'ailleurs, plus la personne aura une belle relation avec l'animal, et plus l'animal qui le ressentira sera enclin à partager son vécu.

Eux aussi ont beaucoup à nous partager

En communiquant, toutes sortes d'informations sur l'animal en question peuvent nous parvenir : ce qui concerne ses états d'âme, ses émotions envers la personne humaine, envers les autres animaux l'entourant et mieux connaître ses désirs, ses besoins. Il y a un éventail de désirs très large chez l'animal, comme chez nous, seulement nous ne nous en rendons pas souvent compte parce que nous ne les « entendons » pas.

Par cette forme de communication, l'humain recoit des impressions d'un animal, sous forme de visions, de sensations kinesthésiques, d'expressions dans la claire audience.

L'humain pour prendre conscience et traiter l'information va ensuite traduire ses sensations et ses images par des mots.

Y recourir quand l'animal s'exprime par un comportement bizarre

Tout propriétaire d'animaux a déjà expérimenté des comportements qui ne sont pas harmonieux : ceux-ci sont nommés des « troubles du comportement ». Etonnant terme issu de la psychiatrie qui a été déplacé par anthropomorphisme vers les animaux!



Le massage tantrique ®



Je quitte mes amis pour un massage tantrique.

Regards goguenards. Confondraient-ils tantrique avec lubrique ? J'ignore si je maîtrise la nuance, mais je ne demande qu'à voir.

Maison contemporaine, bougies, musique douce, ameublement dépouillé. L'ambiance est recueillie. Marie m'accueille avec un sourire d'ange.

Serais-je à l'entrée du paradis ? Thierry vient me saluer et me donne quelques consignes préparatives. Dans dix minutes, je serai nue, et lui aussi. Marie me parle de cette passion qu'ils ont, tous deux ainsi que leur équipe, d'accompagner toutes personnes en quête de développement et d'épanouissement sexuels. De toute évidence, c'est un engagement pour eux, un vrai, âme et corps.

Douche rapide. Je l'attends. Etendue au milieu du futon. Il entre et installe sa serviette à côté de la mienne, à gestes lents.

Pour Elle & Lui, pour Eux ...

Etes-vous confortablement installée? Il pose ses mains en deux endroits. Une liturgie de frissons commence. Les massages classiques ont quelque chose de pudibond, et d'absurde, à éviter obstinément nos zones les plus sensibles. Thierry ne les évite pas. Le corps entier s'inscrit dans sa chorégraphie. Et quand il a éveillé chaque centimètre de peau avec ses mains, de la racine des cheveux à la pointe des pieds, il revient avec son corps entier, son corps comme nouveau vecteur de douceur. Il y faut, j'imagine, de la technique, mais ce que je perçois, c'est surtout une intention. Cet homme me veut du bien. Il est doux. Il est tendre. Je vais dire une énormité: je me sens aimée.

J'attendais une sorte de performance, et je glisse dans un acte de communication. Nos corps, nos âmes se parlent, c'est évident. Il y a les endroits subtils, il y a les endroits chauds, on peut choisir d'aller vers le plaisir. Mais il y a plus à découvrir, dans cette aventure que le simple plaisir. Il y aurait peut-être en point de mire, l'extase, un état de l'âme, du coeur et du corps.

Ici le corps est un clavier, on joue avec les notes sensibles, on les parcourt, on les descelle, on les épanouit. Un luxe à portée d'épiderme, et dont pourtant nous n'avons pas idée.

> Elisa Brune (Gaël - Juillet 2006) Auteur des best-sellers « *La révolution du plaisir féminin* » et « *Le secret des femmes* » aux éditions Odile Jacob

Mary ash Créateurs d'émotions

192 avenue Albert 1190 Bruxelles Tél.: 02/ 346.57.59 Marie : 0494/13.09.37 Thierry : 0489/873.573 www.maryhash.com

Consultez également www.cedes.me pour les approches sexothérapeutiques corporelles Nous l'utiliserons ici en synthèse des comportements disharmonieux ou dysfonctionnels entre l'homme et l'animal, sans normativité, délaissant la tendance de « pathologiser » les écarts de la norme propre à la psychiatrie américaine.

Ces troubles peuvent être de diverses natures, (comme chez l'humain), c'est-à-dire un manque de réactivité, une anxiété puissante, une forme d'apathie, des soucis avec l'hygiène, avec l'agressivité ou avec le rythme, la nourriture. Les animaux savent manifester bien évidemment leur inconfort. Après, ils nous offrent le mystère du décodage de leur expression en guise de cadeau. Et nous sommes nombreux à sentir que tel comportement porte en lui un message, mais comment en prendre conscience ?

Les dévas, les médiateurs de la communication

Plusieurs sources d'enseignement spirituel nous rapportent que, dans le règne végétal et animal, il y a de nombreux « dévas », de petits « êtres » qui sont dans un plan de conscience non visibles et plus légers et qui sont des gardiens de l'équilibre dans la nature. De tous temps, ils ont été représentés par toutes formes de personnages amusants que les bandes dessinées et les dessins animés nous rapportent, mais ceci n'est qu'une traduction humaine pour les rendre amusants pour les enfants.

Le rôle des dévas est justement cette communication. Ils ont ce rôle de médiateurs entre des personnes réceptives et les animaux, les plantes. Le plus facile pour les sentir est de regarder et ressentir un bouquet frais de fleurs coupées après un temps de méditation. Vous allez sentir que la vie grouille autour du bouquet car des « dévas » dansent avec et autour des fleurs fraiches. Il y a plusieurs devas autour de nos animaux de compagnie, il y a des dévas autour des chevaux, etc. Eux nous préviennent



à leur façon des déséquilibres à corriger. Il « suffit » d'être réceptif mais c'est tout un chemin. Certains vétérinaires ou thérapeutes pour animaux ont clairement un don et des capacités bien entrainées.

Oser expérimenter

Expérimenter des éléments de base de la communication avec les animaux est accessible à de nombreuses personnes. Au début, souvent, ces personnes sont appelées pour des « troubles du comportement » des animaux, car la crise mobilise les nouvelles solutions. Ensuite, cette pratique de communication au-delà des mots peut devenir une façon d'entretenir une relation harmonieuse avec les animaux qui nous sont proches. Car, si sensibles qu'ils soient à nos états d'âme, les animaux nous offrent tellement par leur douceur, leur force, leur compassion, leur joie qu'ils méritent une vraie place dans nos relations et dans nos cœurs.

Raphaël Dugailliez, psychothérapeute

BIBLIOGRAPHIE:

Communiquer avec les animaux, Laila del Monte, Editions Véga Communication subtile avec les animaux, Marie-Louise Vidal de Fonseca Conférence de Danielle Meunier, disponible sur CD auprès de www.daniellemeunier.be

LES PROS DE LA COMMUNICATION ANIMALE

ASBL "EQUIDÉ...MAÎTRE CACHÉ"

Rue Vivier Anon 14, 5140 Sombreffe 0495 308 511 • bebackbones@gmail.com Journées d'atelier "Chanter en pleine conscience à l'épaule des chevaux". Contacter ses différents états intérieurs, se connecter à soi. à l'animal, accueillir ce que ce merveilleux outil vivant nous révèle sur nous-mêmes. Les 27/11 ou 4/12 ou 11/12 ou 27/01 - 10h à 18h à Sombreffe

DUBRAY Delphes

Rue de Chatelet 16, 5600 Villers-le-Gambon 0476 21 34 95 • delphes@skynet.be Ateliers de communication animale. Développer la bienveillance dans la relation humain-animal en intelligence collective avec, en option, la méthode des constellations. Prix très modiques.

JANSSENS Françoise

Rue Sur les Marchés 181, 5621 Hanzinne 0496 075 194 artcanin51@hotmail.com www.lartcanin.com Energéticienne humains/animaux : Shiatsu - Reïki - Fleurs de Bach-Communication animale. Ateliers bien-être pour le couple humain/animal.

MACALA

Chantal VFRFYFN Rue du château 17 bte A. 1470 Bousval 0476 68 74 92 • macalainfo@gmail.com www.macala.be

Macala aide à la compréhension du comportement de votre animal, accompagne votre animal en fin de vie. vous transmet les messages de votre animal décédé et propose également des soins énergétiques

DR. VISEE Isabelle

Rue Renier 15, 5031 Grand-Leez 0473 337 986 • isabellevisee@gmail.com www.isabelle-visee.be Vétérinaire Comportementaliste -Dialoque intuitif - Soins énergétiques. Amélioration de la relation humain - animal. Lecture émotionnelle/symbolique/énergétique/ éthologique de la connexion à l'animal.

• NOUVEAUTÉ •

Chemins d'intériorité propose un trajet initiatique à travers une série d'articles qui font découvrir, redécouvrir, ou explorer des thèmes universels. L'intuition, la création, l'exploration des rêves, l'humour, le discernement, autant de ramifications qui enrichissent ce parcours intérieur.

Des approches complémentaires qui permettent à chacun-e de se faire une idée personnelle et de chercher sa propre voie.



EN VENTE EN LIBRAIRIE OU VIA AGENDA PLUS

Marie-Andrée Delhamende est une « passeuse » de textes. Elle est lectrice à voix haute, conteuse et animatrice d'ateliers d'écriture. Depuis plusieurs années, elle collabore au mensuel AGENDA Plus par ses articles thématiques.



Editions *APlus* - 218 pages - 18 € (port compris)

A commander en versant le montant sur le compte BE50-3601-1627-5118 / Communication : Chemins d'intériorité

« Comprendre la matière et surtout l'assimiler parfaitement pour la mettre en pratique »:

le fondement même de l'Ecole d'Aromathérapie Appliquée

L'Ecole d'Aromathérapie Appliquée – EAA - a été lancée en 2016 par André Bitsas directeur de Bioflore et responsable jusqu'alors de sessions de formation de 5 journées organisées depuis une dizaine d'années. L'EAA en est l'aboutissement indispensable : une session de formation concentrée sur 5 jours imposait à chaque élève d'assimiler pour son propre compte une matière abondante et complexe. L'Ecole d'Aromathérapie Appliquée veille à ce que chaque élève inscrit(e) rentabilise son investissement au maximum et soit parfaitement opérationnel(le) au terme de la session qu'il/elle a choisie. La méthode : « développer la matière selon des thèmes cohérents, nous assurer que chaque élève l'assimile parfaitement en émaillant chaque journée d'ateliers pratiques dirigés professionnellement, contrôler les connaissances sur le mode ludique, réviser la matière avant l'évaluation certificative ».

L'esprit de la formation

Le programme de l'EAA concerne l'usage des huiles essentielles naturelles, mais aussi des hydrolats et huiles végétales qui leur sont constamment associés.

Elle aborde l'aromathérapie sur le plan physiologique et sur le plan psycho-émotionnel, l'expérience prouvant que ces deux démarches ne s'excluent pas mais, au contraire, permettent d'aller plus loin dans la précision de la définition et, par conséquent, dans l'efficacité de l'action.

« Notre ambition est de réaliser la synthèse entre trois dimensions de l'aromathérapie : la dimension scientifique, la dimension émotionnelle et la dimension sensorielle. Cette synthèse définit une véritable aromathérapie holistique qui permet de l'intégrer dans un grand nombre de professions. Nous tenons également à ce que nos élèves intègrent les notions de consommation responsable, de gestion intelligente des espèces végétales et de commerce équitable ».

A qui la formation s'adresse-t-elle?

- Aux particuliers désireux de maîtriser efficacement l'aromathérapie, afin de l'appliquer non seulement à eux-mêmes, mais à leurs proches et à leurs relations. Une telle formation permet également d'envisager un changement d'orientation professionnelle:
- Aux professionnels des techniques de bienêtre désireux, soit d'adapter l'aromathérapie à leurs techniques, soit d'ajouter l'aromathérapie à leur bagage;
- ♦ Aux professionnels de la santé qui ont conscience des relations entre le « corps » et l' « esprit », observées depuis toujours mais expliquées depuis peu par la science. L'aromathérapie, par son action avérée sur ces deux dimensions, peut leur offrir un nouveau moven d'action non conventionnel;
- Aux herboristes, pharmaciens, esthéticien (ne)s, cosméticien(ne)s désireux de maîtriser et de recommander à bon escient les produits relevant de l'aromathérapie, oléothérapie et hydrolathérapie.

L'EAA vous propose de choisir parmi 4 options :

- Aromathérapie Générale, comprenant l'intégralité du programme, 25 journées, la session est certifiante
- Aromathérapie Santé et Bien-être, 22 journées, la session est certifiante
- Aromathérapie Cosmétique, 13 journées, la session est certifiante
- Le statut d'élève libre (les journées sont choisies à la carte).

Les enseignants :

André BITSAS, fondateur et directeur de Bioflore, auteur du livre Aromathérapie Corps et Âme (Amyris) et Catherine DEMARET, ingénieur industriel en biochimie; chargée de cours en aromathérapie

Infos et inscriptions:

www.bioflore.be (formation) eaa@skynet.be



André Bitsas: « transmettre une expérience de 23 ans mais aussi, et surtout, un savoir-faire »

Ne manquez pas ce RENDEZ-VOUS ANNUEL de tous les professionnels du développement personnel et de la santé naturelle en Belgique!





INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 10 DÉCEMBRE 2016 **Vous êtes** thérapeute, praticien de santé,

Vous organisez des stages ou vous gérez un centre de stage,

Vous avez un magasin d'alimentation naturelle,

Vous êtes investi dans une association pour l'environnement, la santé naturelle, le bien-être, le développement personnel, la spiritualité ?

Alors, soyez présent en 2017 dans l'



Au fil des années, **l'ANNUAIRE PLUS** est devenu **la référence des thérapeutes et des professionnels du bien-être** en Belgique francophone.

- Plus de **50.000 exemplaires** distribués.
- Plus de 140.000 personnes touchées.
- Distribué avec l'AGENDA PLUS de février ainsi que tout au long de l'année 2017.

Famille : on fait le tri!

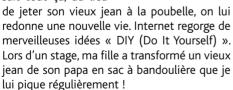
En automne, les arbres s'allègent en perdant leurs feuilles. Faites comme eux en vous débarrassant de ce qui est inutile. Commencez par vos gardes robes!

Avec les enfants, on a constamment l'impression de devoir renouveler leurs vêtements. Ils grandissent vite, leurs affaires s'usent. Trier permet d'y voir plus clair et d'acheter de façon intelligente, ce dont ils ont vraiment besoin. Ne garder dans la garde robe que ce qui va être utilisé les mois à venir.

Poser un regard sur les vêtements

L'envers du décor de la fabrication des vêtements est souvent triste humainement et

écologiquement. Un jean effectuerait en movenne 65000 kms depuis les pays de culture du coton jusqu'aux magasins de vente. Sans parler des usines dont les employés, compris des enfants, travaillent dans des conditions inacceptables. Ouand sait tout ca, au lieu



Comment s'y retrouver?

Comme pour la nourriture, il y a des labels et certifications qui garantissent que la fibre est issue de l'agriculture biologique. La plupart d'entre eux prennent aussi en compte des critères concernant le respect de l'environnement lors de la transformation de la fibre et interdisent les substances toxiques, ils exigent aussi l'application de certaines conditions sociales. Certains labels prennent uniquement en compte les valeurs humaines et ne portent pas sur l'origine de la fibre. Ces normes existent au niveau belge, européen ou international. Parmi ceux-ci (liste non exhaustive), « GOTS » (regroupe plusieurs labels), « Biogarantie » (pour le coton), Demeter (France), Fair Trade (anciennement Max Havelaar, label de commerce équitable) et « Oeko-Tex 100 » reconnaissable sur les étiquettes par la mention « confiance textile » garantissant un produit fini respectant la peau et la santé.



Et alors, on fait auoi?

Que les shopping addicts soient rassurés, le but n'est pas d'arrêter d'acheter, mais de proposer d'autres façons de consommer ! Si vous souhaitez malgré tout continuer à acheter les marques phares de la grande distribution, privilégiez

leurs gammes « respectueuses ». Puisqu'il y a déjà tellement de vêtements en circulation, on allège notre portefeuille et la planète, en dénichant des bonnes affaires lors des brocantes ou « on-line » via une des nombreuses initiatives de vide-dressing qui ont vu le jour ces dernières années. Mais la démarche responsable ne s'arrête pas là ! La façon dont on lave le linge, les produits utilisés ont aussi un grand impact sur la planète et il existe de nombreuses alternatives. Allez, y' à plus qu'à!

Sur www.quefaire.be, retrouvez les dates des nombreuses bourses aux vêtements et des vide-dressing prévus en novembre.

18^{ème} Salon des médecines douces du bien-être de l'ésotérisme et du psychisme



Edition Automne

NOVEMBRE 2016

Samedi & Dimanche: de 10h à 19h

BONS DE REDUCTIONS

disponibles sur www.cineyexpo.be

CINEY EXPO SA | 3, Rue du Marché Couvert - B-5590 CINEY www. Ciney Tel: +32(0)83/21.33.94 | info@cineyexpo.be | www.cineyexpo.be

























Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant. La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitions au discernement.

Conférences, portes ouvertes, expositions, spectacles, concerts...

BRUXFLLES

L'Atelier des M.O.T.S.

8/11. Médiations Orientées Talent & Solution. Dire, lire, écrire, peindre, (se) découvrir. Groupeindividuel. Porte Ouverte Saison 2016-2017. Tél. pour RV. Patricia **Le Hardÿ**. Av. Ulysse, 32. 1190 BRUXELLES. 0476 809 527. www.latelierdesmots.be

Accompagner la fin de vie.

11/11. 19h30. Rendre possible une fin de vie apaisée. Pour un engagement citoyen dans l'esprit «soins palliatifs». **Stéphane Allix**, jour-naliste, **Christophe Fauré**, psy-chiatre. UCL. Av. E. Mounier, 71. 1200 BXL. 0498 799 957. info@ au-dela.be - www.au-dela.be Voir avant première ci-dessous.

Vivre sur la terre comme au ciel...

11/11. 20h. ... ou les 4 dons de l'âme. L'auteur présente la réalité spirituelle de l'âme, ses origines, son lien au Créateur et ses Dons divins. Claude Lefèbvre, parapsychologue et enseignant. Centre les Sources. Rue Kelle 48. 1200 BXL. Tetra. 02 771 28 81. info@tetra. be - www.tetra.be

Access Consciousness " les Bars '

12/11. 13h15-15h15. Présentation. Il s'agit d'un travail énergétique sur les 32 points situés sur la tête, provoquant la libération de nos contraintes et s'ouvrant ainsi à plus de possibilités. Nicole Van Den Abeele, massothérapeute. Ch. de Haecht, 843, 1140 BXL, Centre Le Saddhaka. 0471 623 202. nicolevdabeele@gmail.com

Initiation à la Kabbale.

13/11. 19h. Lors de cette conférence, il s'agira d'étudier comment cette sagesse, accessible à tous, indépendamment de chaque culture, éducation ou système de croyances, apporte épanouissement et sérénité. Naomi Ovadia, enseigne la Kabbale depuis plus de 26 ans. Les Soures. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. 00 33 1 76 72 96 87. http://clk.im/kabbale - france@ kabbalah.com - Voir avant première page suivante

Trouver la simplicité intérieure au sein d'un monde complexe.

15/11. 20h. Sogyal Rinpoché, l'un des maîtres les plus célèbres de notre époque, auteur du «Livre tibétain de la vie et de la mort»

présentera l'essence du bouddhisme tibétain, de manière à la fois authentique et totalement appropriée à l'esprit moderne. Bozar - Salle Henry le Boeuf. Rue Ravenstein, 23. 1000 BXL. Rigpa. 02 507 82 00. http://www.bozar. be/fr/activities/118627

Education & connection.

16/11 ou 2/12. Vers une éducation axée sur le lien. 1 Pleurs et colères : comment rester en lien et en paix quand bébé/enfant pleure "sans raison" ou "toute la nuit"? Rob Daneels, instructeur certifié Aware Parenting. 1160 BXL. 0486 518 143. rob@robdaneels.be www.meerrustinhuis.eu

Comment améliorer votre bien être par la géobiologie et l'énergétique.

17/11. Pour soulager vos douleurs. Michel Lespagnard, ing électricité, géobiologue, bioénergéticien. 1000 BXL. 0497 467 699. cereb@ skvnet.be - www.cereb.be

MLC® - Journée portes ouvertes.

19/11. 11h, 14h ou à 16h. 3 séances gratuites. Venez vous détendre et lâcher vos tensions avec la MLC® -Sur inscription. France-Angélique Guldix, Anne Lacour. Espace MLC.



Dr Christophe Fauré et Stephane Allix Rendre possible une fin de vie apaisée



Le 11 novembre à Bruxelles Le 12 novembre à Lille

Voir détails ci-dessus et page 41

A l'occasion de la sortie de leur livre consacré à l'accompagnement en fin de vie, le Dr. Christophe Fauré et le journaliste Stéphane Allix lancent un appel à un engagement citoyen pour une fin de vie apaisée.

Comment atteindre dans notre société les conditions d'une fin de vie apaisée ? Nous sommes en moyenne un peu plus de 100.000 à mourir chaque année en Belgique. Environ 270 personnes chaque jour, une toutes les six minutes. Le moment est déroutant, effrayant pour le plus grand nombre, révoltant parfois, emprunt de tristesse, de regrets, de colère, d'une peine immense. Peut-on s'y préparer ?



54, Av. de Tervueren. 1040 BXL. 0479 505 184 - 0475 377 024. france.guldix@gmail.com et anne. lacour.bilgischer@gmail.com

L'ésotérisme au cinéma.

20/11. 20h. **Laurent Aknin**. AMORC. Rue du Marché aux Poulets, 39. 1000 BXL. 0475 678 729. rc.belgique@gmail.com www.rose-croix-belgique.be

reconstruire, après l'épreuve.

20/11. 10h-18h. Journée animée par Michèle Cedric. Trois spécialistes nous expliqueront que nous sommes plus ou moins doués pour résister à un traumatisme mais que nous avons, en nous, la force nécessaire pour rebondir. Daniel Dufour, ancien chirurgien, Maurice Clermont, psychologue et psychothérapeute, Bruno Humbeeck, psychopédagogue, Carine Russo, maman de Mélissa. Centre Culturel de Woluwe St Pierre. Av. Thielemans, 1150 BXL, 02 773 05 88. michelecedric@skynet.be

MLC® - Journée Portes Ouvertes.

20/11. A 11h, 14h ou 16h. Gratuit et sur inscription. France-Angélique Guldix. Espace 33. 33, Av. Gén. Lartigue. 1200 BXL. 0479 505 184. france.guldix@gmail.com

Sagesse des peuples indigènes. 21/11. 20h-22h. Porte-parole et chef spirituel du peuple Arhuaco de Colombie, Calixto Suarez Villafañe parlera de l'harmonisation spirituelle de la terre et des hommes. Centre Les Sources. Rue Kelle 48. 1200 BXL. 02 771 28 81. info@tetra.be - www.tetra.be

"Élan créatif et transformationnel"

21/11. 19h. Conférence gratuite à Bxl. La reconquête de notre créativité, ancrer notre souhait d'être + créatif, + engagé avec la vie et dans nos relations! Céline Aschbacher. 1050 BXL. Inscription par e-mail 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be - saturnieducerisier.be.

La Technique Alexander et le changement.

22/11. 20h30-22h. Le changement et l'amélioration de ses gestes ou réactions néfastes ne peuvent se faire que dans un corps aux sensations fiables. Sur réservation. Athanase Vettas, prof. de Technique Alexander. Rue Solleveld, 53. 1200 BXL. 02 427 02 69 - athvettas@hotmail.com www.techniquealexander.be 0477 291 053

Ecoute-moi!

24/11. 20h. L'écoute préventive : une invitation à recevoir, de son animal, une information avant sa manifestation visible. Françoise Danthine. Les Sources. Rue Kelle 48, 1200 BXL. 0475 606 032. lecouteducoeur.fdanthine@gmail. com - www.lecouteducoeur.com Voir avant première page suivante

Film: Le phénomène Bruno Gröning

27/11. 13h-19h. Sur les traces du guérisseur miraculeux. Film document. en 3 parties avec 2 pauses. Entrée libre. Extraits de film sur le site. Réserv : tél ou mail. Centre les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 belgium@bruno-groening. org - www.bruno-groening-film. org - 02 705 32 97.

La guérison véritable.

29/11. 20h-22h. Peut-on guérir au sens vrai en ignorant l'unité corpsâme-esprit? Le point de vue de la sagesse gnostique des enseignements universels. Avec partage. MM81. 81, Av. de Tervueren. 1040 BXL. 0475 467 134. info@rosecroix.be - www.rose-croix.be

L'Approche Chamanique de la Thérapie.

5/12. 19h30-22h. Une approche pratique qui réunit physique quantique, chamanisme et les différents modèles thérapeutiques. Suivi d'un soin ACT collectif. Liliane Van Der Velde, formatrice NCC. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. nature.chamanisme@ gmail.com - 00 33 4 90 90 39 39. www.nature-conscience-chamanisme.fr

Nos racines quantiques de la terre jusqu'au cosmos ...

9/12. 20h-22h. Invitation à sonder les profondeurs de la nature, riches de potentialités et alimentées par la « lumière quantique». Emmanuel Ransford, spécialiste de physique quantique. Les Sources. Rue Kelle 48. 1200 BXL. Tetra. 02 771 28 81 - info@tetra. be - www.tetra.be

Brabant Wallon

EM, les micro-organismes efficaces.

12/11. 16h-18h. Pré biotique, pro biotique... le résultat est une résistance naturelle supérieur du sol, de la plante, de l'animal et de l'homme. Comment les utiliser au quotidien? Lesquels sont efficaces



Naomi Ovadia Initiation à la Kabbale

CONFERENCE

Le 13 novembre à Bruxelles

Voir détails page précédente

Etes-vous aux commandes de votre vie ? Est-ce la vie qui vous commande ? Qu'est-ce qui entrave le chemin de votre épanouissement ? Quel est le véritable but de votre vie ? Nous avons tous en notre for intérieur la capacité de créer la vie que nous souhaitons et de révéler Les Dons que nous possédons.

La Kabbale nous encourage à éveiller notre conscience et nous donne des outils pratiques pour réussir dans tous les secteurs de notre existence. Elle est considérée comme étant le code secret qui gouverne l'univers, la clef qui déverrouille les mystères de notre destinée. Ainsi, elle nous enseigne que les domaines de notre quotidien : santé, relations, affaires..., émanent de la même source.





pour nous? Inscription obligatoire. Christine Moens, formatrice. Rue Floremond 4A. 1325 CHAUMONT GISTOUX. christine moens@skynet.be - www.christinemoens.be - 0486 280 799

Api cocktail: les abeilles c'est la santé!

12/11. 14h30. Expériences personnelles en apithérapie. L'api-cocktail et ses multiples bénéfices pour la santé humaine par Mirela Strant, docteur en médecine. A 16h30, valeur nutritive et biologique de plusieurs types de pollens par Rodica Margaoan, chercheuse en biotechnologie. Auditoire Agora. 1348 LLN. Čari Asbl. 010 47 34 16. carievenement.wordpress.com

Api cocktail: les abeilles c'est la santé!

13/11. 10h30. Dans le cadre du Festival Bee Attitude, «la gelée royale, mythe et réalité» par Mirela Strant, et à 14h30 : «que se passe-t-il quand vous introduisez les produits de la ruche dans votre alimentation»? par Alina Varadi, responsable du centre d'apinutrition Casabio. Auditoire Agora. (près Gd Place). 1348 LLN. Cari carievenement.wordpress. com - 010 47 34 16.

Réguler le stress, dyslexie, TDAH... avec le Neurofeedback.

16/11. 19h-21h. Comment le Neurofeedback aide-t-il à l'atténuation de divers troubles : TDAH, dyslexie/calculie, burnout, dépression, stress. Inscription of site web. Patrick Ghigny, licencié en kinésithérapie (ULB). Neuroform. Ch. de Braine-le-Comte, 70.

1400 NIVELLES. 02 318 84 76. contact@neuroform.be - www. neuroform be

Voyages ressourçant au désert tunisien.

17/11. 20h-21h15. Soirée-info: en 2017 : 10 jours vers un lac au cœur des dunes du 11 au 22-2 puis "Semaine pour famille" du 27-10 > 3-11 et "Désert et aquarelle" 3>10-11. Régine Van Coillie, psychologue, thérapeute, guidance parentale. Rue de Bayau, 30. 1435 HÉVILLERS. 0475 409 790. regine@rvancoillie.be - www. rvancoillie.be

Accompagner les jumeaux nés seuls.

17/11 ou 12/1/2017. Présentation de la formation de mars-avril 2017 accessible aux thérapeutes de tous horizons pour Accompagner les jumeaux nés seuls vers la guérison. Isabelle Goffaux, psychothérapeute, constellatrice. Espace Constellations. Bruyères. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0479 208 105. isabelle.goffaux@scarlet.be -Voir avant première page suivante.

L'ésotérisme au cinéma.

19/11, 20h. Laurent Aknin, Hôtel Nivelles-Sud. Ch. de Mons 22. 1400 NIVELLES. 0475 678 729. rc.belgique@gmail.com - www. rose-croix-belgique.be

Marché de Noël à l'école

19/11. 10h-20h. Atmosphère festive et colorée. Produits artisanaux et créatifs. Buffet bio. Animations pour enfants. Rue de la Quenique 18. 1490 COURT ST ETIENNE. 010 61 20 64. www.ecole-steiner.be

"Il n'y a rien qui soit incurable...

20/11. 11h-12h30. Aide et guérison par voie spirituelle selon l'enseignement de Bruno Gröning. Une voie simple, naturelle, prouvée par des médecins. Entrée libre. Franz Ohlendorf, dr médecine. Leonardo Hotel Wavre. Rue de la Wastinne 45. 1301 WAVRE. 087 67 87 20. belgium@bruno-groening.org www.bruno-groening.org

Quand science et spiritualité se rejoignent.

26/11. 20h. Etre et rester en santé avec les approches quantiques et les connaissances ancestrales. www.approche-dynamique-matricielle.fr. Aziz El Amrani. Salle Communale. Rue des Ecoles des filles. 1315 PIÈTREBAIS. Cordier Laurence. 0497 438 549. laurence cordier@hotmail.com www.laurencecordier.com - Voir avant première en rub 'stages'.

Développez vos facultés psychiques et spirituelles.

3/12. 19h30-21h30. Serge Boutboul, clairvoyant, enseignant, auteur, nous explique comment développer nos facultés psychiques et spirituelles de manière pratique, par des exercices faciles à réaliser. Hôtel Nivelles-Sud. Ch. de Mons, 22. 1400 NIVELLES. contact-belgique@bebooda.org bebooda.org/serge-boutboul/ 0475 265 883

Découvrez la partie de vous qui dit non à ce que vous voulez le plus.

5/12. 19h30-22h30. Quand nos désirs et aspirations ne se réalisent pas, il existe dans notre subcons-



Françoise Danthine

Ecoute-moi! L'écoute préventive : recevoir une information, de son animal, avant sa manifestation visible



Le 24 novembre à Bruxelles

Voir détails page précédente

Françoise Danthine écoute le vivant : les animaux, les arbres, les plantes, la Terre, les humains... «Je suis une «passeuse», j'écoute et je passe l'information», dit-elle. «Je suis un trait d'union entre les mondes vivants.» L'écoute invite à réunir ce qui semble séparé et qui, en vérité, est interactif : le visible et l'invisible. Aujourd'hui, sa pratique l'appelle à témoigner des expériences où le déséquilibre est déjà manifesté intérieurement sans être apparent et décelable (par le toucher, sur une radio, un comportement...). Un exemple : la maladie, déjà active, avant qu'elle ne soit perceptible.

Lors de cette conférence, Françoise vous partagera les messages reçus lors de différentes écoutes où la sagesse cachée de l'animal se dévoile.



cient un courant de volonté qui refuse ce que nous voulons le plus. Marianne Hubert, créatrice de la méthode du Troisième Pôle. Centre Autre Porte. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. 0477 502 431 - 0477 940 280. info@troisiemepole.be www.troisiemepole.be

Rencontrer le Coaching Evolutif: gratuit.

6/12. 19h-21h30. Présentation de l'école CreaCoach et la méthode AME (Action, Méthode, Eveil). Le Coaching orienté sur les Valeurs Humaines et la recherche de sens. Isabelle Wats, coach PCC Drève des Chasseurs, 27. 1410 WATERLOO. 0475 31 84 61 0486 15 74 38. carole@creacoach. be - www.creacoach.be

Liège

Comment détecter et s'affranchir des différentes formes de harcèlement au travail?

20h-21h30. Raphaël Dugailliez, psychothérapeute & sexologue, clinicien (ULg). Raborive, 10. 4910 THEUX. 0473 961 765. info@senselia.be

Film: Le phénomène Bruno Gröning

12/11. 13h-19h. Sur les traces du guérisseur miraculeux. Film document. en 3 parties avec 2 pauses. Entrée libre. Extraits de film sur le site. Réserv : tél ou mail. Hôtel Campanile, Rue Jean-Baptiste Juppin, 17. 4000 LIÈGE. 087 67 87 20. belgium@bruno-groening.org www.bruno-groening-film.org

L'ésotérisme au cinéma.

18/11. 20h. Laurent Aknin. Palais des congrès. 4000 LIÈGE. 0475 678 729. rc.belgique@gmail.com www.rose-croix-belgique.be

"Il n'y a rien qui soit incurable...

19/11. 19h30-21h. Aide et guérison par voie spirituelle selon l'enseignement de Bruno Gröning. Une voie simple, naturelle, prouvée par des médecins. Entrée libre. Franz Ohlendorf, dr médecine. Hôtel Campanile, Rue Jean Baptiste Juppin, 17. 4000 LIÈGE. belgium@bruno-groening.org www.bruno-groening.org - 087 67 87 20

Le lâcher prise, une voie vers l'unité?

23/11. 20h. Abandonner l'illusion d'être séparé, d'être identifié au 'moi', à l'ego tyrannique. Comment y parvenir? C'est l'invitation de la voie gnostique. Vibio, Bld Cuivre & Zinc, 35. 4030 LIÈGE GRIVEGNÉE. Lectorium Rosicrucianum. 0475 46 71 34. info@rose-croix.be www.rose-croix.be

Guérir des traumatismes et de ses blessures intérieures par l'EMDR.

23/11. 19h45. L'EMDR est une méthode psychothérapeutique de désensibilisation qui permet de traiter les traumatismes et tout choc émotionnel qui crée un impact durable sur notre psychisme. Colette Toussaint, psychothé-rapeute. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. 0496 809 211. www.laconvi.be www.therapiehypnose.be.

Sevrage tabagique.

23/11. 19h30. Soirée info. Ateliers: la base du changement s'opérera sur l'intelligence émotionnelle afin d'accompagner les émotions au lieu de lutter contre elles. Maxime Timmermann. Espace de Ressourcement. Rue Schmerling, 5. 4000 LIÈGE. 0498 115 523. timmax03@outlook.be - www. espace-de-ressourcement.be

Comment créer, avec son argent, un monde humain et non « sans âme» ?

8/12. 20h-21h30. Notamment dans la perspective des cadeaux de Noël! Raphaël Dugailliez, psychothérapeute. Raborive, 10. 4910 THEUX. 0473 961 765. info@senselia.be

Prévenir le burn out.

8/12. 20h. Prévenir le burn out grâce au coaching associé à la médecine traditionnelle chinoise. Michel Bertrand, coach spécialisé en développement personnel. Espace de Ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0493 522 532. espaceypsilon@gmail. com - https://goo.gl/ms0dHf

Conférence : La Voie du sentir fondée par Luis Ansa.

9/12. 20h. La femme et le féminin présents au 3ème millénaire. Sylvie Andreux, responsable de la Voie du Sentir fondée par LUIS ANSA héros du livre «les 7 plumes de l'aigle», écrit par Henri Gougaud. Palais des Congrès. Esplanade de l'Europe. 4000 LIÈGE. 0476 841 509. centrerecherche-voiesensitive.com - Voir avant première en rubrique 'stages', page 48.



Isabelle Goffaux Accompagner les jumeaux nés seuls

SEANCES D'INFORMATION Le 17 novembre et le 12 janvier

à Louvain-la-Neuve

Voir détails page précédente

Isabelle Goffaux est titulaire d'un DEC en Psychologie et formée à la technique des Constellations familiales et systémiques qu'elle pratique depuis 2006. Elle s'est formée à l'accompagnement des jumeaux nés seuls avec Claude Imbert en 2006.

Grâce à son expérience, elle a établi un processus de guérison évolutif pour accompagner les jumeaux nés seuls.

Elle propose une formation en mars et avril 2017 pour aider les thérapeutes de tous horizons à accompagner les jumeaux nés seuls : les découvrir parmi vos patients et les aider à prendre pleinement leur place dans la vie.





Namur

Comment éliminer le mauvais stress?

10/11. 20h-22h. Conférenceatelier : prendre soin de votre santé physique, (ré)équilibrer l'énergie vitale de votre corps et améliorer la qualité de votre bien-être. Aurélia Fétick, coach, formatrice, conférencière, Centre Humanescence. 20 rue Godefroid. 5000 NAMUR. 0472 283 373. carine@portevoie.be -portevoie.be

La Force de l'Amour, lecture méditative

16/11. 20h-22h. «L'Amour est omniprésent» nous dit la sagesse universelle. Rencontre autour des textes de Maître Eeckart sur ce thème, ponctuée de moments musicaux. Centre L'Ilon. 17, place L'Ilon. 5000 NAMUR. 0475 467 134. info@rose-croix.be - www. rose-croix.be

Film 'Healing' du médium guérisseur Joao.

19/11. 19h-21h35 ou 10/12. Présentation du film et du travail de guérison du plus grand médium guérisseur de la planète. Infos sur le voyage au Brésil pour rencontrer Joao de Deus. Delphine Roshardt. Rue Juste Chaput 8A. 5150 FLO-RIFFOUX. Centre Crystaluz. 0486 990 903. centre.aquatherapie@ gmail.com - www.crystaluz.be Voir avant première ci-dessous

Revivre sa naissance se libérer

20/11. 16h45-17h45. Le revécu de la naissance en psychanalyse corporelle permet de comprendre

notre construction intime pour mieux vivre le présent ! Catherine Berte, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. Salon Parallèle, Rue du marché couvert. 5590 CINEY. catherineberte@gmail.com 0494 446 351 - www.berte-psychanalyste-corporelle.be.

L'Alchimie du Fabuleux.

24/11. 18h30. ... ou transmuter nos blessures comme dans les contes, comprendre les messages des animaux gardiens ou guérir avec l'essence de nos amies les plantes! Nathalie Limauges, tarologue formée par Gérard Athias, Philippe Camoin, Jodorowsky, herboriste et formée en diverses thérapies énergétiques. Centre L'Ilon salle 5. 1 Rue des Tanneries. 5000 NAMUR. Le Catharose Nomade Asbl. 082 22 41 00. espacecatharose@gmail. com - le-catharose.blogspot.be/

Le sage se forme lui-même.

7/12. 20h-22h. Le chemin gnostique offre aux chercheurs de vivre la sagesse en tant que perspective libératrice de la conscience. Un échange suivra la présentation. Centre L'Ilon. 17, Place L'Ilon. 5000 NAMUR. 0475 467 134. info@ rose-croix.be - www.rose-croix.be

«Femmes qui courent avec les Loups».

8/12. 18h30-22h30. Soirée de présentation "Danses et Contes". Présentation et un aperçu du contenu des ateliers proposés pour 2017 (sans obligation de savoir danser). Catherine Allain, danses sacrées, astrologie, tarot, art, musique, thérapeute kinésiologue. Humanescence. 20 rue Godefroid (près de la gare). 5000 NAMUR. espacecatharose@ gmail.com - le-catharose.blogspot. be/ 082 22 41 00.

Luxembourg

Film: Le phénomène Bruno **Gröning**

20/11. 13h-19h. Sur les traces du guérisseur miraculeux. Film document. en 3 parties avec 2 pauses. Entrée libre. Extraits de film sur le site. Réserv : tél ou mail. Centre Marina, Rue de Bastogne, 141. 6700 ARLON. 087 67 87 20. belgium@bruno-groening.org - www. bruno-groening-film.org

Comment soulager vos douleurs par la magnétothérapie.

25/11 ou 27/01. 19h30. Bilan énergétique, santé, antenne Lecher et magnétothérapie au service de votre Bien-Etre. Michel Lespagnard, ing. élec., conseils en santé de l'habitat. Espace Bologne. Place Pierre Nothomb, 7. 6720 HABAY-LA-NEUVE. 0497 467 699. www.cereb.be.

France

Accompagner la fin de vie.

12/11. 19h30. Rendre possible une fin de vie apaisée. Pour un engagement citoyen dans l'esprit «soins palliatifs». Christophe Fauré, psychiatre, **Stéphane Allix**, journa-liste. Lille Grand Palais. 1 bld des Cités Unies, F-59 800 LILLE, 0498 799 957. info@au-dela.be - www. au-dela.be - Voir avant première page 37



João De Deus, l'homme miracle du Brésil.

«Je ne quéris personne, c'est Dieu qui quérit ceux qui le demandent»



SOIRÉES D'INFO

Le 19 novembre et le 10 décembre à Floreffe

Voir détails ci-dessus

Reconnu par le Dalaï Lama et l'administration du Pape Jean-Paul II comme étant un envoyé de Dieu, cela fait plus de cinquante ans que Joao offre au monde entier des «miracles» de guérison sans demander d'argent. Le principe de son travail de "Médium Guérisseur" est de se laisser incorporer par une Entité qui réalise sa mission de soin ou de conseil sur la personne. A ce jour, il est le médium le plus puissant de la planète car il a la faculté de se laisser incorporer par plus de trente Entités différentes qui ont soigné et soulagé des millions de personnes à travers le monde. Une soirée d'information sur le travail de Joao présentera le film « Healing », suivie de la présentation du lit de cristal, outil de guérison multidimensionnelle développé par les Entités de lumière.



Entamant sereinement sa 4ème année, notre coopérative ALVEUS continue à se développer et à envisager de nouveaux projets pour le futur. C'est pourquoi nous avons récemment annoncé une transition de notre activité funéraire sous un nouveau nom: ÆTERNIA. Ce changement est uniquement cosmétique et ne change absolument rien dans notre organisation ni dans notre philosophie.

NOUS PROFITONS DE CETTE ÉVOLUTION POUR DRESSER UN PREMIER BILAN DE CES 3 PREMIÈRES ANNÉES :

Nous avons accompagné plus de 300 familles dans l'organisation de funérailles plus respectueuses, et parmi celles-ci, plus de 200 ont rejoint notre coopérative. Un peu plus de 200 c'est aussi le nombre de crémations que nous avons organisées, et dont nous avons entièrement compensé les émissions avec notre partenaire CO2logic. Nous avons aussi compensé l'ensemble de nos émissions de fonctionnement (transport, travaux, énergie, etc.) et reversé 10% de toutes les ventes de cercueil à l'ONG Graine de vie active dans la reforestation, finançant ainsi la plantation de plus de 140.000 arbres à Madagascar.

Tout cela constitue un coût important pour la coopérative, mais pas pour vous. Le coût moyen des funérailles que nous avons organisées est d'environ 2.300€, contre près du double dans le circuit funéraire traditionnel. Mieux, le coût minimum de nos funérailles est passé de 1.000€ en 2013 à 750€ en 2014-2015 et est descendu maintenant à 500€ en 2016. Notre coopérative n'augmente pas ses prix mais les diminue, grâce à l'autonomie que nous acquérons au fur et à mesure de notre développement.

MERCI!

Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui ont permis de rendre ce beau projet possible, les familles qui nous ont accordé leur confiance, les personnes qui nous contactent régulièrement pour se renseigner et nous encourager. Nous recevons tellement de mails que nous ne pouvons malheureusement pas toujours répondre à tous, mais nous sommes toujours à votre écoute au numéro vert 0800.123.20 si votre demande est urgente.



Organistation de funérailles écologiques partout en Belgique sans frais supplémentaires.

0800/123.20 www.aeternia.be

Notre centre funéraire d'Uccle

Chaussée d'Alsemberg 1159 - 1180 Uccle (à 250m du crématorium de Bruxelles)

Notre bureau de Laeken

Avenue Houba de Strooper 94a - 1020 Laeken

(permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7 en cas de décès)



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant. La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitions au discernement.

Acupuncteurs

Musical spine avec Fabien Maman.

24 au 25/11. Diapasons et couleurs sur la colonne vertébrale, une technique créée par Fabien Maman, accupunteur musicien, qui permet de libérer les blocages et tensions du dos. FR/En; Estelle Bieswal. Almapola. 1050 BXL. estelab3@me.com - www. tama-do.com 0485 646 835

Alimentation et thérapie

Mieux gérer son poids et ses comportements alimentaires.

15/11 et 13/12. 14h-17h. Aussi à Liège de 18h30 à 21h30 les mêmes jours. Une fois par mois. Grâce à l'auto-hypnose, se libérer des schémas répétitifs et retrouver un rapport et un plaisir régulés vis-à-vis de l'alimentation. Colette Toussaint, psychothérapeute et hypnothérapeute. Arts et cent ciels. 4130 TILFF. 04 367 76 91 colettetoussaint@yahoo.fr - www.therapiehypnose.be

Alimentation Naturelle

Cuisine bio & alimentation saine.

18 ou 19/11. 10h30-14h. Fruits & légumes d'automne. Apprivoiser les légumes de saison en de savoureuses recettes saines et rapides. Cuisine sans gluten ni laitage. Isabelle Tegas. 4052 BEAUFAYS. isabelle@table-en-chemin.be - www.table-en-chemin.be - 0478 297 030

Approche de l'Alignement

On ne tombe pas amoureux par hasard.

26 au 27/11. S'Épanouir par le Couple. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche. 1160 BXL. 02 660 69 29 - 0497 41 28 08. contact@imagineaa.org - www.imagine-aa.org

Aromathérapie

Formation en aromathérapie.

3 au 4/12. 14h-18h30. Initiation scientifique complète, claire, pratique et accessible à tous, pour apprendre à utiliser l'aroma sans risque et avec une réelle efficacité! **Sébastien Delronge**, aroma-thérapeute - naturopathe. 1180 BXL 0477 701 989. aroma@sebio.be - www.sebio.be

Art et Développement Personnel

Journal créatif : nos utopies pour Demain.

11 au 13/11. 9h30-16h30. Partager nos rêves pour le monde, nous relier pour mettre en route un changement concret. Méditations, balades en forêt, écriture intuitive, collages. Nathalie Leplae, thérapeute systémicienne et animatrice d'atelier. Monastère de Clerlande. 1340 OTTIGNIES. 0478 270 927. atelierdelaspirale@gmail.com - www. atelierdelaspirale.be

Mandala - collage.

26/11. 14h-17h. On glane, coupe, colle pour créer un mandala qui accueille nos aspirations profondes, ce qui nourrit la vie et notre âme, apaise notre coeur. Edith Saint-Mard, artiste. 1040 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. estmard@yahoo.com - empreintesdevie.ek.la

Au coeur de la danse.

4/12. 14h-18h. Présence à soi et à la vie par la danse créative, la méditation, l'écriture intuitive, le dessin spontané ou le collage. Edith Saint-Mard, artiste accompgn. dév. pers. Blanches et Noires. 1060 BXL. 02 733 03 40 - 0474 057 091. est-mard@yahoo.com - empreintesdevie.ek.la

Arts Martiaux

La Voie du Phoenix Art

Stages, ateliers, cours réguliers, formations...

Martial.

3/12. 13h-18h. Modèle d'introspection ayant pour but d'aider l'être humain à se connaître luimême. Cette connaissance est corporelle, psychologique et spirituelle. Guillaume Attewell, l'enneagramme, l'art martial. Humanescence. 5000 NAMUR. espacecatharose@gmail.com - 082 22 41 00 le-catharose.blogspot.be.

Ayurvéda

Stage de cuisine Ayurvédique.
13, 20 et 27/11. 10h-15h30. Cycle
de 3 dimanches dédié à la cuisine
végétarienne ayurvédique et à ses
bienfaits. Cuisinez des plats délicieux, bio, de saison, pleins de vitalité.
Elisabetta La Commare, praticienne
Ayurvédique. 1620 DROGENBOS.
0496 966 695. ayuressenza@gmail.
com - www.ayuressenza.com

<u>Bi</u>odanza

Biodanza tous les mercredis à Auderghem.

9, 16, 23, 30/11 et 7/12. 19h-21h15. Danse de la vie pour hommes et femmes ; s'ouvrir à soi, à l'autre. S'épanouir dans la joie grâce à la musique, la danse et le groupe. FR, EN, ES, IT. **Benita**, professeur. Ecole Les Marronniers. 1160 BXL. 0477 758 887. Biodanza4you@gmail.com

Biodanza Belliard.

10, 17, 24/11, 1 ou 8/12. 19h. Epanouir nos qualités humaines et notre intelligence affective par des exercices simples. Ouvert à tous ceux qui aime danser. Karine Weinhöfer, professeure facilitatrice. Cercle Biodanza UE. 1000 BXL. 0472 920 211. biodanse.kw@gmail.com

Nouveau à Liége - Coronmeuse.

7, 14, 21, 28/11, 5/12. 20h-22h30. Chemin de Transformation & de Conscience. Guérison du corps, guérison du coeur, guérison de l'âme. Pour ceux et celles qui recherchent l'Unité. Maria Verhulst, directrice

école Biodanza Soignies. Les saisons du coeur. 4040 HERSTAL. 067 33 60 85. info@centre77.org - www. centre77.org

Biodanza à Auderghem.

15 ou 18/11, 19h-21h30, Le vendredi ou le mardi soir. Danser la vie et renforcer sa vitalité et son bien-être en réveillant la joie de vivre dans la convivialité. Piki Bouzi, animatrice. Ecole Pré des Agneaux. 1160 BXL. 0473 362 732 - 02 779 28 29. pikibiodanza@gmail.com

Biodanza Perwez.

15, 22, 29/11 et 6/12. 19h45. Epanouir nos qualités humaines et notre intelligence affective par des exercices simples. Ouvert à tous qui aime danser. Karine Weinhöfer, professeure facilitatrice. Foyer Culturel. 1360 PERWEZ. 0472 920 211. biodanse.kw@gmail.com

Rêver et réaliser avec gratitude.

4/12. 10h-16h30. Un groupe accueillant, des musiques choisies et des mouvements simples pour stimuler notre imagination et notre capacité de réalisation. Pour tous ! Michèle De Moor, professeur. Marlagne. 5100 WÉPION. 0498 614 146. demoormichele@yahoo. fr - www.biodanzamdm.be

Chamanisme

"Méthodes chamaniques" .

12 au 13/11. 9h30-18h. Stage de base. Apprendre avec le voyage chamanique à contacter son animal de pouvoir pour dialoguer avec lui et obtenir de l'aide. Méthode M. Harner, sans psychotrope. Jacky Boutin, maître enseignant Reiki et chamanisme. F- 09320 BIERT. 0484 213 216 - 0033 6 02 28 50 82. info@geode.be - www.geode.be

Constellation professionnelle chamanique.

5/12. 9h30-17h. Renforcer sa présence et sa visibilité avec les principes systémiques ancestraux. Liliane Van Der Velde, formatrice NCC. 3090 OVERIJSE. 0033 490 903 939. nature.chamanisme@gmail.com - www.natureconscience-chamanisme.fr

Pratiques chamaniques -Forge alchimique.

6 au 8/12. Stage NCC: pratiques chamaniques de puissance et guérison et transformation dans la Forge alchimique. Pré requis : stage Voyage Chamanique. Liliane Van Der Velde, formatrice NCC. 1880 KAPELLE-OP-DEN-BOS. 0033 490 903 939, nature. chamanisme@gmail.com - www. nature-conscience-chamanisme.fr

Channelina et Médiumnité

Développez vos facultés psychiques et spirituelles.

4/12. 9h-17h30. Grâce à des exercices adaptés, vous apprenez à percevoir, toucher, sentir, et ressentir au-delà des cinq sens physiques, les dimensions invisibles. Serge Boutboul, spécialiste des techniques d'éveil psychique et spirituel. Hotel Nivelles Sud. 1400 NIVELLES. 0475 265 883. contact-belgique@ bebooda.org - bebooda.org/sergeboutboul/

Chant & Voix

Atelier Choeur Harmonique:

naldhalloy.be

Méditer au coeur de la voix.

17/11. 20h15-22h. Pour toute personne désireuse de goûter à l'expérience de la méditation par le chant, les mantras et le rythme... Arnould Massart, musicien, compositeur, Monique Tiberghien, psychothérapeute. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. info@tetra.be - www.tetra.be

Voix, Yoga du son.

18/11. 10h30-12h. Tous les vendredis. Harmonisation par les sons semences, chant des voyelles, méditation sonore, respiration consciente. Laure Stehlin, musicienne certifiée en appl. thérapeutiques des sons et de la musique. 1490 COURT-SAINT-ETIENNE. 0495 300 628. espacevibrations@gmail.com espacevibrations.com

Souffle et voix.

22/11 ou 6/12. 19h30-21h30 OU 24/11. 10h-12h. La respiration et la voix sont les témoins de qui nous sommes. Travail sur le corps pour s'enraciner et rendre la respiration et la voix plus fluides. Corinne Urbain, gestalt thérapeute. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@ skynet.be - www.emsb.be

Soirée méditation sonore.

24/11 et 26/1. 19h30-22h. Vivre la voie du son en lien avec l'énergie du moment : détente profonde, chant des sons semences, voyelles, méditation sonore, mantras. Laure Stehlin, musicienne certifiée en applications thérapeutiques des sons et de la musique. Little Music. COURT-SAINT-ETIENNE. 0495 300 628. espacevibrations@ gmail.com - espacevibrations.com

Accoucher de son âme par le chant vibratoire.

26 au 27/11. 14h-10h. Un «week end-voix» pour éveiller cet état vibrant de notre être pour soi et plus vaste que soi. Éveiller sa joie et se laisser traverser par le mystère. Marie-Claude Van Lierde, thérapeute de la voix. Centre Surya. 1410 WATERLOO. 02 771 28 81. info@ tetra.be - www.tetra.be

Citoyenneté Responsable

Construire une démarche d'éveil à la citoyenneté.

16 et 23/11. 13h-16h. Séminaire en deux parties. Berthe Lecocq, psychopédagogue. Umons 7000 MÓNS. 065 37 31 09 - 065 37 31 10. asbl@educationetfamille.be www.educationetfamille.be

chant & yoga. 12, 19 ou 26/11. 10h-12h. Tous

les samedis. Yoga du Souffle (Pranayama). Chant harmonique et chant des voyelles. Chant méditatif (Mantras et Ragas). Mise en résonance du corps. Reynald Halloy, chanteur. 1348 LLN. 0484 593 173. soleilune21@gmail.com - www.rey-

Funérailles Bouvy & fils Funérarium à Ixelles avec salle de culte pour 150 personnes assises Tél: 02.648.40.68

> Rue Jean Paquotstraat, 66 - 1050 Bruxelles Cercueils et Urnes Ecologiques

> > www.funerailles-bouvy.be

Wij spreken Nederlands - We speak English

publi reportage

Formation en Eutonie: qu'est-ce que c'est?

Créée par Gerda Alexander et selon ses racines étymologiques, EU = bon, harmonieux, tonos = tonus, tension, l'eutonie recherche en pleine conscience une tension harmonieuse et équilibrée. Elle invite à la découverte du potentiel corporel pour en extraire tous les possibles au quotidien.

Pour qui ? Secteur para-médical, enseignement, pédagogie, art plastique et musical, danse, sports, responsable d'équipe, etc.

Pourquoi ? Ré-apprivoiser son corps, protéger son dos, retrouver souplesse articulaire et musculaire, améliorer la confiance en soi, gérer le stress, **aboutir au mieux-être corporel et mental**, éviter les attitudes néfastes, apprécier le confort retrouvé, etc.

Comment ? Formation **en 1 an** à titre personnel **ou en 3 ans** à titre professionnel (5 w-e et 2 stages de 5 jours/an). **Pédagogie nouvelle** centrée sur le « corps senti » et le « corps vécu ».

Quand ? 19-20 nov.; 3-4 déc.; 7-8 janv.; 4-5 févr.; 5 au 9 avr.; 27-28 mai; 30 juin-4 juil. Possibilité de s'engager pour un an après le 1^{er} w-e.

Où ? Institut St Raphaël. Av. de la Porallée 40 à 4920 Avwaille



Infos: Benoît ISTACE, Av. du Chêne, 206 - 4802 Heusy • T. 0499 255 792 benoit@istace.com • www.istace.com

COURS À 1030 BRUXELLES · 4802 HEUSY-VVS · 4280 HANNUT · 8400 OSTENDE



Les stages à venir

Comment développer le senti	19-20 novembre
Comment gérer la colère	21-22 novembre
Se libérer de la culpabilité	24-25 novembre
Comment se libérer d'un stress	26-27 novembre

INFORMATION: Sachiko Yoshida, 02 675 51 32 bruxelles@ecoutetoncorps.com



www.ecoutetoncorps.com



FORMATION COMPLÈTE À L'HYPNOSE Du 4 au 7 mars 2017

Avec Lee PASCOE, Hypno thérapeute & formatrice internationale, auteur du livre «Faites Comme Si !»

CERTIFICATION NGH

Formation complète **OUVERTE À TOUS**, avec pratique supervisée régulière. **HYPNOVISION** va vous donner toutes les bases de la pratique de l'hypnose thérapeutique, que vous soyez dans une profession d'aide ou désireux de faire un travail approfondi sur vous-même.

Inscription et infos:

Tél. 071 87 50 32 M.: 0478 91 21 22

www.lesoutilsdumieuxetre.be

NOUVEAU CYCLE DE FORMATION AVEC LE MODULE DE BASE HYPNOVISION Les besoins de justice, d'égalité.

7/12. 9h-12h. Les besoins de justice, d'égalité, d'équité dans nos institutions. Visualisez le contenu du séminaire sur le site Web. Xavier Durel, éducateur spécialisé, Vincent Bodson, directeur d'établissement. UMONS. 7000 MONS. 065/37 31 09 - 065 37 31 10. asbl@educationetfamille.be - www.educationet-

L'émancipation des jeunes.

8/12. 9h-12h. L'émancipation des jeunes par des pratiques visant le développement durable. Visualisez le contenu de la formation sur le site Web. Fabrice Delvaut, président/fondateur de l'ASBL KREATIVA, Anita Delforge, chargée de mission des projets pédagogiques intra-sco-laires. UMONS. 7000 MONS. 065 37 31 09 - 065 37 31 10. asbl@ educationetfamille.be - www.educationetfamille.be

Une approche éthique.

9/12. 9h-12h. Une approche éthique en milieu institutionnel. Visualisez le contenu de la formation sur le site Web. Tonino D'Arcangelo, responsable d'un SAI., certifié en éthique de soins de santé (CUESS) Patrick Robert, directeur des services de l'ASBL La Galice, certifié CUESS. UMONS. 7000 MONS. 065 37 31 09 - 065 37 31 10. asbl@educationetfamille.be - www.educationetfamille be

Coachina

Osez vous lancer!

23, 30/11 et 7/12. 9h30-12h30. Oser se poser les vraies questions et faire le point pour réussir le lancement de son activité. Coachingmarketing en 3 ateliers participatifs. Catherine Delbrouck, conseillère en communication. Touch & Coach. 1390 GREZ-DOICEAU. 0475 938 936. c.delbrouck@skynet.be

Groupe de discussions pour diabétiques.

3/12. 10h-12h. Participer à un atelier est un excellent moyen de trouver des réponses à ses questions. C'est aussi une bonne manière de se sentir moins seul face à la maladie. Facebook page : Diacaoach. Nathalie Kaisin, coach diabétique. 1200 BXL. nathkaisin@gmail.com - 0477 469 655. www.diacoach.be

Communication Non Violente

Introduction à la CNV: six jeudis matin.

17/11. 1/12. 15/12. 29/12. 12/1 et 26/1. 9h-11h30. Apprendre, expérimenter, vivre l'écoute de soi, l'expression claire, l'écoute bienveillante de l'autre. Rob Daneels, formateur. Salle "Mantra Dunia". 1160 BXL. rob@robdaneels.be - www.bewustercommuniceren.eu 0486 518 143

Intro en CNV (2).

19 au 20/11. 9h30-17h. 2ème partie: "La relation à l'autre et l'ouverture au dialogue" - Découvrir l'empathie qui mène à la compréhension mutuelle et à l'harmonie. Sophie Grosjean, formatrice certifiée en CNV. 4910 THEUX. . sg@girasol.be www.communicationnonviolente. be - 0479 890 726

Approfondissement en CNV.

26 au 27/11. 9h30-17h. Broyons du bon! Le pouvoir de la célébration. Prérequis : avoir participé à un minimum de quatre jours de formation en CNV. Sophie Grosjean, formatrice certifiée en CNV. Ferme du Banoyard. 4910 THEUX. 0479 890 726. sg@girasol.be - www.communicationnonviolente.be

Constellations

Constellations holistiques.

6/11. 9h45-18h. L'être humain est un être de relations qu'il s'agit de pacifier et de fluidifier pour être davantage en relation avec la Vie. Shaïma Grosjean, psychologue, constellatrice. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@skvnet.be www.alliancealunisson.com

Les jeudis bruxellois.

10/11. 1/12. 18h30-22h. Constellations et archétypes de la symbolique du tarot. Réflexions, échanges et constellations de groupe plus quelques demandes individuelles liées au thème du jour. Hélène Huberty, formatrice et constellatrice. Centre Montjoie. 1180 BXL. 0477 373 252. helene@ huberty.be - www.huberty.be

Constellations familiales et systémiques.

19/11. Atelier de transformation personnelle profonde abordant les racines des problèmes relationnels. Faites dans votre corps l'expérience vivante de la solution. Johan Denis, médecin, constellateur depuis 15 1150 BXL. 0489 127 339. johandenis@skynet.be

Votre mission de vie.

25/11. 9h15-18h30. Constellations familiales et systémiques. Découvrez vos dons naturels, vos talents, pour être sur votre chemin de vie. Isabelle Goffaux, DEC en psychologie - constellatrice. 1348 LLN. 0479 208 105. isabelle.goffaux@ scarlet.be

Constellations familiales et svstémiaues.

26/11. 9h30-17h30. Se libérer des loyautés inconscientes et évoluer en connexion avec ses racines familiales. Clôture des inscriptions 18 novembre. Patricia Lambotte, thérapeute familiale et formatrice. 5100 NAMUR. 081 22 93 69 -0496 308 145, info@acoeurdetre. be - www.acoeurdetre.be

Votre corps.

26/11. 9h15-18h30. Constellations familiales et systémiques. Quelle relation avez-vous avec votre corps ? Placer votre corps en constellations pour réaliser ses besoins. Isabelle Goffaux, DEC en psychologie - constellatrice. 1348 LLN. 0479 208 105. isabelle.goffaux@scarlet.be

Rencontres à Ohain.

28 au 30/11. 9h30-16h30. Neuf jours de travail personnel profond réparti sur 3 modules de 3 jours de semaine: lun, mard, mer. Mod 2: la fratrie et la famille actuelle. Hélène

Faire Ecouter et se Entendre

- Éviter les 12 obstacles à la communication
- → Décoder ce que l'autre veut dire afin de l'écouter vraiment
- → Réagir efficacement face aux comportements qui nous perturbent
- → Entretenir des relations détendues sans jeux de pouvoir







À Bruxelles, en 2 week-ends, les 26, 27 novembre, 10 et 11 décembre Marion Ceysens

02 374 42 93 ~ marion.ceysens@cpossible.be ~ www.cpossible.be

Huberty, formatrice en constellation. 1380 OHAIN. 0477 373 252. helene@huberty.be - www.huberty.be

Les Vendredis bruxellois.

9/12. 9h20-16h30. Journée de constellations familiales. Travail sur les demandes des participants. Info et rés. sur www.huberty.be. Hélène Huberty, formatrice. 1180 BXL. 0477 373 252. helene@huberty.be - www.huberty.be

Corps Subtils et Chakras

Sons Sacrés et Conscience.

16, 30/11 ou 7/12. 20h10-21h40. Vous ouvrir aux énergies subtiles, exprimer votre son unique et sacré, libérer votre créativité, vous aligner à qui vous Etes vraiment. Ouvert à tous. Anne-Chantal Misson, praticienne diplo. en Brennan Healing Science. 1050 BXL. 0476 328 327. ac@annechantalmisson.com - www. annechantalmisson.com

Les chakras: hara.

20/11. 10h-17h30. Pour comprendre, ressentir, découvrir et dynamiser ces portes d'énergie. Par des mouvements, danse, méditations. Philippe Wyckmans, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. philippe.wyckmans@gmail.com - www.LILOCO.ORG

Couleurs et Chromothérapie

Le langage des couleurs.

11 au 13/11. Voir et comprendre les couleurs des maux du corps. William Berton. Matthews

Anne. 7181 FELUY. 0476 268 126. anne2ailes@gmail.com - www.langagedescouleurs.net

Le chemin de l'âme et les couleurs.

26 au 27/11. 9h30-17h30. Terres Unsoeld, auteur "les couleurs et le chemin de l'âme" nous fera expérimenter les vibrations des couleurs et nous enseignera à équilibrer nos énergies. Estelle Bieswal. Almapola. 1050 BXL. 0485 646 835. estelab3@me.com - www.tama-do.com.

Danse

Danses de la Paix Universelle.

19h30-21h30. Ts les 2e mardis du mois. Danses chantées qui honorent les traditions spirituelles du monde entier. Sur musiques live. Accessible à tous. Fabrice George, Yves Kremer, guides DUP émergents, musiciens. Studio Columban. 1300 WAVRE. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - espacetribal.com

Danse 5 rythmes : soirées ouvertes.

14, 16, 17, 21, 28, 30/11, 1 ou 7/12. 19h30-22h. Danser pour libérer son corps, ouvrir son coeur, aérer sa tête et se connecter. Ouvert à tous. Anne-Mieke Haazen, Michel Wery, professeurs accrédités en danse des 5 rythmes. Ixelles et LLN. 1170 BXL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be. Détails sur www.dancetribe.be.

Danse des 5 rythmes.

15, 22, 29/11 ou 6/12. 19h30-22h. Tous les mardis. Nous pratiquerons l'Art d'être présent en mouvement, avec respiration, en-vie et curiosité! Cécile Klefstad, enseignante cer-

tifiée 5 Rythmes. 1200 BXL. 0472 374 643. cecilemail@gmail.com www.creativmove.com

Téhima.

15/11 et 13/12. Danse sur les lettres hébraïques. Aussi à Bxl les 19/11 et 10/12; à Rhode-St-Genèse les 13/11 et 11/12. **Natacha Simmonds**, professeure certifiée. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 0495 306 488. dansevoix@gmail.com. tehima.com

Les pélerins danseurs.

19/11. Ateliers mensuels basés sur une pédagogie gestuelle unifiant le corps, l'âme et l'esprit. Marie Annet, formatrice. 1340 OTTIGNIES. 0474 508 006. marie.annet2701@yahoo.be - www. lespelerinsdanseurs.eu

Danse des 5 Rythmes à Liège.

20/11. 10h30-12h30. Un dimanche matin par mois. Une exploration de nous-même, être vulnérable, danser cet espace inconnu et le laisser s'exprimer. Virginia Della Valentina, enseignante 5 Rythmes accréditée. 4020 LIÈGE. 0472 602 990. vdellavalentina@gmail.com - www.espritdeladanse.be

Danse méditative.

22/11. 19h-21h15. Se laisser toucher par la puissance symbolique des danses en cercle et le plaisir du mouvement partagé. Accessible à tous. Marie-Christine Kaquet, psychologue. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym. be - www.cym.be

Stage "Oui la Vie!"

3/12. 10h30-17h30. Pour accueillir ce qui est et explorer vos potentiels, à partir de là où vous êtes, à travers la pleine conscience et le mou-



vement spontané. Fabrice George, thérapeute psycho-corporel, praticien en outils fondamentaux PCI. Studio Joji. 1060 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com www.espacetribal.com

Danse tribale.

6/12. 19h30-21h30. Ts les 1er mardis du mois. Rendre vivant et célébrer le lien à toutes les dimensions de notre être, à l'autre, à la nature, au monde. Fabrice George, musicien, thérapeute psycho-corporelle. Studio Columban. 1300 WAVRE. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - espacetribal.com

Stage Danse des 5 Rythmes du Nouvel An.

28/12 au 31/12. Passerelles! Faire le point sur l'année écoulée, en douceur et sans jugement. Redéfinir besoins et priorités et se faire du bien, tout simplement. Virginia Della Valentina, enseignante. F-55600 AVIOTH. 0472 602 990. vdellavalentina@gmail.com - www. espritdeladanse.be

Développement Personnel

"l'ai trouvé ma voie"

11 au 13/11. 9h30-18h30. Comment ? Devenir qui vous êtes, vous relier à votre potentiel et créer l'avenir que vous souhaitez : 3 jours qui aident à réaliser vos projets de vie ! Miek Smyers, coach, animatrice. 1300 LIMAL. 0497 290 870. miek@life-experience.be - www.lifeexperience.be

Les formes de mes relations.

11 au 13/11. 9h30-19h. Le(s) mode(s) relationnel(s) qui vous

habitent sont inscrits dans votre carte du ciel de naissance, un weekend pour les explorer et nous y ancrer. François De Kock. Sanctuaire de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www. toctictoc.net

Prendre soin de son enfant intérieur.

11/11. 13h30-17h30. Une étape d'évolution personnelle assez exceptionnelle, pour résoudre et guérir certaines blessures émotionnelles de notre enfance. Aurélia Fétick, coach, formatrice, auteure. 7001 GHLIN (MONS). 0472 283 373. carine@portevoie.be - portevoie.be/ agenda/enfant-interieur/

Déposer l'ancien et poser le nouveau.

12/11. 9h-18h. Déposer une blessure et vous ouvrir à un nouveau positif par le biais de l'art-thérapie, des mandalas et d'autres outils. Fernande Leplang, thérapeute. 1200 BXL. 0472 626 712. fernande.leplang@gmail.com - www. fernande.sophro.free.fr/

Comment lâcher prise?

12/11. 9h30-16h. Si je perds le contrôle, que m'arrive-t-il ? Si je lâche prise, comment vais-je me sentir? Comment pratiquer la méditation « minute» ? Aurélia Fétick, coach, formatrice. 5000 NAMUR. 0472 283 373. carine@portevoie. be - portevoie.be

Les 5 blessures qui empêchent d'être soi.

13/11. 15h-17h30. Comment identifier les blessures et les masques pour une compréhension pratique au quotidien. Aurélia Fétick, conférencière, auteure. 1310 LA HULPE. 0472 283 373. carine@portevoie. be - portevoie.be

Voyages chamaniques en soirée.

14/11. 19h30. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... François De Kock. Sanctuaire de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903, expansions@belgacom.net www.toctictoc.net

La psychologie positive.

17 au 25/11. 9h30-16h30. Une autre voie vers l'épanouissement professionnel et personnel. Comment pensent, agissent, vivent les personnes qui se disent heureuses? Caroline Riviere, psychologue, superviseuse d'équipe dans le domaine non-marchand. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ ligue-enseignement.be - www.ligueenseignement.be

Les émotions comme outil de travail

17/11. 9h-12h. A travers des éléments théoriques et des exemples pratiques, ce séminaire permettra de (re)découvrir le monde si particulier des émotions en 3 étapes. Michèle Mas. thérapeute - co-fondatrice du Centre EGO à Tournai. 7000 MONS. 065 37 31 09 - 065 37 31 10. asbl@ educationetfamille.be - www.educationetfamille.be

Ateliers mensuels "Pleine Confiance"

17/11, 15/12, 18h30-21h. Un jeudi par mois! Au programme: Yoga, méditation, relaxation, auto-massage, trucs & astuces pour le quotidien. Atelier suivi d'un repas végéta-



avant-première

Sylvie Andreux La voie du sentir

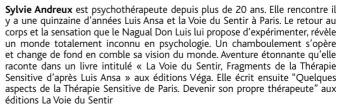


Le 9/12 voir page 40

ATELIER-REPAS

le 10/12 à 12h àLiège

Voir détails page suivante



Elle est responsable aujourd'hui de la Voie du Sentir en Europe et anime des conférences proposant la Voie du Sentir aux hommes et femmes, une version issue du corps participant à vivre mieux dans notre monde.





rien. Emilie Lecler, créatrice de bienêtre **Nathalie Bonten**, , professeur de Hatha Yoga. 4432 ALLEUR. +32 498 27 64 10. info@orayasschool. com - www.orayasschool.com

Body Work.

17/11, 15/12 et 12/1. 19h30-22h. Pour découvrir comment votre corps et les diverses phases de votre vie ont un impact sur votre vie quotidienne. Gertha Sturkenboom, Philippe Wyckmans, psychothérapeutes. 1180 BXL. 0476 799 409. Philippe.wyckmans@gmail.com Liloco.org

Prendre soin de son enfant intérieur.

18 au 20/11. Récré atelier pour femmes: quand je souffre, n'estce pas la petite fille en moi qui souffre ? Martine Gelaes, praticienne en psychothérapie corporelle, formée en EMTE, 8420 DE HAAN. 0479 387 967. gelaesmartine@gmail.com

Mes douze travaux d'Hercule.

19 au 20/11. Travail sur soi intensif en groupe d'un an basé sur les signes astrologiques et les travaux d'Hercule. Cycle de 13 WE. Démarrage au sagittaire. François De Kock. Sanctuaire de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.toctictoc.net

Groupe de travail sur soi.

21/11 et 6/12. 19h30-22h30. Exprimer son ressenti, gérer ses blessures d'enfance et découvrir progressivement, caché sous ses émotions quotidiennes, son plan de vie. Sur réserv. Marianne Vos, Lucette **Agrippa**, accompagnantes. 1365 0476 907 509. AUTRE-EGLISE. info@troisiemepole.be - www.troisiemepole.be

Tous fous? Psychiatrie et

24/11. 13h30-16h. Faute d'un regard critique sur elle-même, la psychiatrie s'est transformée, progressivement, en une machine à médicaliser les émotions humaines, produisant toujours plus de malades. Pierre **Schepens**, psychiatre, médecin chef de la clinique de la Forêt de Soignes. UMONS. 7000 MONS. 065 37 31 09 - 065 37 31 10. asbl@educationetfamille.be - www.educationetfamille.be

Festival alliance days.

25/11 au 11/12. 11h-19h. Des offres spéciales vous sont proposées par de nombreux intervenants afin de favoriser l'accès aux outils de développement personnel et spirituel. Maria Verhulst, fondatrice. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@ alliancedays.net - www.alliancedays.

Parcours: Mieux Être au travail.

26/11. 14h30-18h30. Manipulateur ou ManipulaTUEUR? Comment détecter les personnalités toxiques ? Comment se défendre de la manipulation et la mauvaise foi ? Serena Emiliani, coach. serenacoachdevie@gmail.com

Champ d'argile.

26/11. 13h30-18h. Aussi 7/1/2017 toute la journée. Pour toute personne désireuse de changement intérieur pour un meilleur équilibre et une relation plus simple au monde. Donatienne Cassiers, formatrice au champ d'argile. 1000 BXL. 0476 25 90 24 - 02 511 79 60. dcassiers@gmail.com - www. voiesorient.be.

L'hypersensibilité (stage).

26 au 27/11. Si, dans un certain nombre de situations, l'hypersensibilité peut être perçue comme un handicap dans d'autres cas, elle devient un réel atout. Christine Henseval, licenciée en droit, thérapeute. 4000 LIÈGE. 0495 426 252. hensevalchristine@yahoo.fr - www. espace-de-ressourcement.be

Voyages chamaniques en après-midi.

27/11. 14h. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements. François De Kock. Sanctuaire de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net www.toctictoc.net

Devenir Praticien Zéro Mental niv.1.

29/11 au 4/12. Pour thérapeutes, coachs et débutants. Intégrez le meilleur de l'hypnose, PNL et thérapie. Déjà expérimenté et approuvé par des milliers de personnes en Frédéric Vincent. Europe. créateur de "zéro mental" Eric Remacle. Club Aspria La Rasante Woluwe. 1200 BXL. 0477 393 153. 4humans@ gmail.com www.bonheurou-stress.com

Vous créer une vie positive en 2017!

10/12. 9h-12h. Apprendre à vous organiser, vous permettre d'être motivé au quotidien et de passer à l'action pour réaliser vos rêves et envies. Aurore Bastin, sophrologue. 6200 CHATELET. 0478 409 833. aurore.bastin@outlook.be - www. aurorebastin.be

Atelier : la Voie du sentir fondée par Luis Ansa.

10/12. 12h. La femme et le féminin présents au 3ème millénaire. Sylvie Andreux. Centre De Recherche De La Voie Sensitive Asbl. 4000 LIÈGE. 0476 841 509. www.centrerecherche-voiesensitive.com - Voir avant première page précédente

E.M.D.R.

Les outils de la thérapie brève.

14/11. 13h30-16h. Les outils de la thérapie brève : l'E.M.D.R. ou bouger les yeux pour guérir l'esprit. Comment est-ce possible ? Dominique Lelubre, conseillère en prévention psychosociale. 7000 MONS. 065/37 31 09 - 065 37 31 10. asbl@educationetfamille.be www.educationetfamille.be

Education & Pédagogies alternatives

La méthode Félicitée - Atelier découverte.

5/11 à Namur ou 16/11 à Tournai. 9h30-12h30. Se former à la méthode Félicitée qui aide particulièrement les enfants timides, dyslexiques et qui ont des troubles de l'apprentissage. Catherine Delhaise, formatrice. 5000 NAMUR. 0476 729 555. reussite@felicitee.be felicitee.be -Voir avant première page suivante.

méthode Félicitée -Formation.

9/11 et 23/11. 14h-17h. La méthode Félicitée aide particulièrement les enfants timides, dyslexiques et qui ont des troubles de l'apprentissage. Pour les parents, les enseignants et les professionnels de l'enfance. Catherine Delhaisel, formatrice. 1050 BXL. 0476 729 555. reussite@felicitee. be - www.felicitee.be Voir avant première page suivante

méthode Félicitée.-Formation.

12 et 19/11. La méthode Félicitée aide particulièrement les enfants timides, dyslexiques et qui ont des troubles de l'apprentissage. Catherine Delhaise, formatrice. 1348 LLN. 0476 729 555. reussite@felicitee.be - www.felicitee. be. Voir avant première ci-dessous

La méthode Félicitée Formation.

18/11. La méthode Félicitée aide particulièrement les enfants timides, dyslexiques et qui ont des troubles de l'apprentissage. Catherine Delhaise, formatrice. 3090 OVERIJSE. 0476 729 555. reussite@felicitee.be - www.felicitee.be - Voir avant première cidessous

Initiation à la bioénergie.

11,18 et 25/11. 9h30-17h. En 3 journées indissociables. Apprendre à ressentir son corps énergétique et émotionnel et faire le lien avec le vécu. Gautier Havelange, ingénieur, géobiologue, bioénergéticien. 5030 GEMBLOUX. 0472 283 373. carine@portevoie.be - portevoie.be

Pratiques de santé et de vitalité.

21/11. 19h-21h. Unir corps et esprit grâce aux pratiques de Pleine Conscience des ressentis par le Yoga, Stretching des méridiens, Qi Gong, 5 tibétains, Auto-massage. Joëlle Thirionet, enseignante de Pratiques énergétiques. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@

ressourcements.be - www.ressourcements.be

Entants

L'abc des émotions de l'enfant.

18/11 au 1/12. 9h30-16h30. Comme parent, animateur ou éducateur, on peut être désarçonné face à la colère, la panique ou les larmes. Que dire, que faire, comment réagir ? Caroline Riviere, psychologue, superviseuse d'équipe dans le domaine non-marchand. 1000 BXL. 02 2511 25 87. formation@ ligue-enseignement.be - www.ligueenseignement.be

Eutonie

Eutonie à Hannut.

13/11 ou 4/12. 10h-16h. À la découverte du corporel en pleine conscience. Retrouver équilibre articulaire et musculaire. Benoit Istace, eutoniste, thérapeute en psychomotricité. Anne Guillaume. 4280 HANNUT. 019 51 24 68 - 019 51 14 83. benoit@istace.com - www. istace com

Eutonie formation certifiante.

19 au 20/11. 9h30-18h. A titre personnel (1an) ou profession-nel (3ans). Nouveau cycle 2016-2019. Benoit Istace, Christianne Istace-Melot, Claudine Drion, eutonistes, thérapeutes. Institut St Raphaël. 4920 AYWAILLE. 0472 742 733. benoit@istace. com - www.istace.com

Féminité-Masculinité

Moment de femmes - ma matrice sacrée.

20/11. 10h-17h. Au coeur du Mystère de mon ventre de femme, une plongée en douceur autorise la rencontre avec mon Utérus. Une reconexion à la source du rythme YINTAO. Marion Delforge, thérapie Arvigo Abdominale Maya. 5560 MESNIL EGLISE. 0476 716 092. mariondelforge@skynet.be - www. equilibredelafemme.net

Groupe d'hommes.

8/12 et 12/1. 19h45-23h. Pour les hommes désirant vivre leur masculinité et sexualité de manière libre et fluide. Vous pouvez rejoindre le groupe à tout moment de l'année. Philippe Wyckmans, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. info@liloco.org - www.liloco.org

Feng Shui

Formation Feng Shui - Namur.

19 au 20/11. École de Feng Shui depuis 20 ans, programme de formation en 5 niveaux en 2016/2017. Toutes les informations sur le site. Pascal Henry, enseignant Feng Shui & pratiques Taoiste. 5000 NAMUR. 0479 429 003. info@atelier-fengshui.be - www.atelier-fengshui.be

Atelier de Feng Shui 1.

10/12. 9h45-17h. Méthodologie de l'analyse en Feng Shui et en Géobiologie, Niveau 1. Nécessite le suivi des stages Découverte du Feng Shui I & 2 au préalable. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui & géobiologue Axelle Malvaux, expert en Feng Shui & anthropologue. 1150 BXL. 02 644 15 44. info@interieurparticulier.be - www.interieurparticulier.be



La méthode Félicitée

ATELIERS

Le 5/11 à Namur Le 16/11 à Tournai FORMATIONS

Les 9 et 23/11 à Bxl Le 18/11 à Overijse Les 12 et 19/11 à LLN

Voir détails ci-dessus

La méthode Félicitée de 3 ans jusqu'à 99 ans... La méthode Félicitée est basée sur différentes techniques corporelles et la conscience de la RESPIRATION. Pratiquée régulièrement elle développe l'affirmation de soi et les potentialités. Elle permet au cerveau de mieux utiliser les 2 hémisphères cérébraux et de développer les réseaux neuronaux. Elle aide à mieux lire, écrire et calculer. Elle développe la motivation et l'estime de soi. Elle aide aussi les adultes à mieux gérer le stress et à mieux s'organiser. Elle est une méthode d'auto équilibration qui aide à réguler les émotions. Elle est une aide précieuse pour les parents qui veulent aider les enfants lors des devoirs et pour les enfants qui présentent des troubles de l'apprentissage. La méthode Félicitée, ludique et vivante est une véritable boîte à outils.





Atelier pratique de Feng Shui, 2. 11/12. 9h45-17h. Méthodologie de l'analyse en Feng Shui et en Géobiologie, 2. Nécessite le suivi des stages "Découverte du Feng Shui l & 2" et "Atelier pratique 1" Emmanuel De Win, Axelle Malvaux. Maison ND du Chant d'Oiseau, 1150 BXL, 02 644 15 44. info@interieurparticulier.be - www.interieurparticulier.be

l Géobiologie

L'Antenne Lecher : comment l'utiliser en géobiologie energétique.

12/11. 9h. et le 21/01. En géobiologie, en thérapie : équilibre des énergies, test de produits, qualités, dosage, méthode ECSOM. Michel Lespagnard, ing.électricité, géobiologue. Centre culturel. 4432 ALLEUR. 0497 467 699. cereb@skynet.be www.cereb.be

Formation en géobiologie.

26/11. Médecine de l'habitat. Détection des pollutions telluriques, électriques, électromagnétiques, des ondes de formes, des pollutions extérieures et pollutions abstraites. Denis Magnenaz. 1050 BXL. 00 33 6 80 10 73 87. denismagnenaz@live. fr - www.ireev.fr

Gestion du Stress

Gestion du stress.

13/11. 10h-16h. Une approche résolument concrète : développer votre habilité à transformer le stress inhibiteur en stress générateur d'actions concrètes et efficaces. Hendrika Hermans, kinésithérapeute, sophrologue, Karine Mal, médiatrice, kinésiolgue.5000 NAMUR. 0472 283 373. carine@portevoie.be - porte-

Zéro Mental Immersion de 5 jours.

16 au 20/11. Zéro Mental est une combinaison de techniques simples et efficaces associant pour la première fois hypnose, méditation et pleine conscience. Frédéric Vincent, créateur du "zéro mental". Eric Remacle. 1200 BXL. 0477 393 153. eric@bonheur-ou-stress.com www.bonheur-ou-stress.com.

Guérison des Blessures Intérieures

Guérison Blessures Intérieures.

25 au 30/11, 21 au 26/2 à St

Hubert et du 2 au 7/5. à Bxl. Session résidentiel. Enseignement spirituel expérimenté dans la pratique des soins - donner et recevoir - libérant les mémoires cellulaires du passé, dans le Cœur profond. **Catherine Tihon**, formatrice et praticienne. 4860 PEPINSTER. 0485 834 936. lm.jemine@skynet.be.

Hypnose

Voyage Hypnotique.

17/11. 18h-20h. Développer l'attention à soi pour laisser émerger ses images intérieures comme outil de cheminement créatif. Cynthia Delville, psychologue. 1150 BXL. cynthia.delville@gmail.com - www. voirchoisirevoluer.be 0498 317 463.

Lithothérapie

Découverte et utilisation des cristaux.

5, 12, 26/11 ou 3/12. 10h-17h30. 5 et 26/11 : Niv.1-S'intérioriser et méditer avec les pierres. 12/11-3/12 : Niv. 2 - Apprendre, utiliser et expérimenter l'énergie des cristaux. Véronique Hénuset. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 52 97 35. veronique.henuset@scarlet.be

Magnétisme

Formation en magnétisme.

26/11. Techniques et pratiques du magnétisme, de la télépathie et de la radionique. Bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras. Denis Magnenaz. 1050 BXL. 00 33 6 80 10 73 87. denismagnenaz@live.fr www.ireev.fr

Marche, trek, rando

Marche consciente.

13/11. 15h-17h. Rentrer dans l'Être et enrichir sa vie intérieure de mille perceptions réveillées par le vrai, la simplicité et la pureté que la nature nous offre. Joëlle Thirionet, thérapeute Psycho-Corporelle. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be www.ressourcements.be

Marches conscientes

22/11. 14h20-17h30. Pratique du pas conscient pour plus de Présence à soi, à notre nature profonde, en lien avec les forces vives de la nature. Mariehélène Faures. marches consciente et afghane. 6940 DURBUY. 0484 213 216 -00336 02 28 50 82. info@geode.be - www.geode.be

Massage pour Bébé

Apprendre à masser son bébé.

15 ou 22/11. Le Mardi. de 0 à 8 mois. Séances collectives. 3 séances de +/- 1 heure. Toute l'année. Plus d'infos sur le site. Véronique De Halleux, certifiée par l'ABMBB. 1340 OTTIGNIES. 0475 200 249. veronique@bienetreevasion.be - www. bienetreevasion.be

Massages

Massage CénesthésiC.

11 au 13/11. Un chemin de sagesse



La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent?

... Faites-en votre métier!

Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle 55 rue de la Commune de 1871 - F-44400 REZÉ www.nouvelle-psychologie.com

00 33 2 40 48 42 76

Massage Cénesthési $C^{^{ ext{ iny 8}}}$

Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui

11-13/11/2016 27-29/01/2017

A Glageon

(en France, près de Chimay)

0033 637 33 99 32 thinh@live.fr

et de bienveillance corporelle vis-àvis de soi et d'autrui. Thinh Hoang-Van, fondateur de la méthode. Connaissances et Découvertes Asbl. F 59132 GLAGEON, 0033 637 33 99 32 thinh@live fr

Formation en Massage du corps Abhyanga.

13 et 20/11. 10h-16h30. Massage tradit. ayurvédique du corps, à l'huile, basé sur les chakras. A la portée de tous. Ce massage rééquilibre les énergies. Repas "découvertes" Michel Van Breusegem, formateur et praticien. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www. pranacenter.eu

Massage Ayurvédique du pied au Bol Kansu.

18/11. 14h30-17h. Atelier d'initiation. Puissante technique de détente nerveuse. Massage simple, praticable par tous. Il atténue la nervosité, l'angoisse et la colère. Véronique Demarne, 1380 LASNE, 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www. atlantideasbl.org

Massage assis.

18, 25/11, 9 et 16/12. 19h-22h. Cycle de 4 soirées d'initiation au massage assis (méthode CYM). Il pourra facultativement être suivi du processus de certification. Marie-Christine Kaquet, psychologue, formatrice. 4031 LIÉGE (SĂRT TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be - www.cym.

Toucher - Le pied et le don du soin.

18/11. 9h-17h. Une sélection d' HE révèle à chaque participant les spécificités de son âme de thérapeute. Un rituel ancien et sacré ouvre au don du soin. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@ skynet.be - www.hildavaelen.be

Massage sensitif Belge: révision du cycle.

19 au 20/11. 10h-18h. Révision du cycle de base. Pour ceux qui envisagent la formation professionnelle. Corinne Urbain, gestalt thérapeutepsychocorporelle et formatrice, Sylvie Verbruggen, formatrice et praticienne. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be www.emsb.be

Massage Sensitif Belge: initiation.

2 au 4/12. 20h-18h. Apprentissage des mouvements de base et explo-

ration de la communication par le toucher dans le respect et la juste distance. Wivine Mertens, formatrice et praticienne. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www. emsh be

Cure de Soins Ayurvédiques.

2(18h) au 4/12. (15h). Pour une relaxation maximale, une élimination des toxines, une régénération du corps, ns vs proposons un weekend de soins et massages ayurvédiques. Thérapeutes d'Atlantide. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@ atlantideasbl.org - www.atlantideas-

Massage Initiatique & Thérapie Corporelle Ouantique.

19h30-22h30 7/01/2017 de 9h à 13h. Atelier-Découverte gratuit. Guérir l'âme à travers le corps. Chemin d'éveil de l'Etre et d'ouverture du cœur par un massage de nos 4 niveaux de conscience. Philippe Mouchet, thérapeute et formateur. 3090 OVERIJSE. 0475 472 790. info@ressourcements.be - www. ressourcements.be

Formation en massage Lomi-

3 au 4/12. 10h-16h. Un magnifique massage complet du corps inspiré de la tradition hawaïenne. Il détend et vivifie, purifie et nourrit, un rituel de renouveau. Repas inclus. Michel Van Breusegem, formateur & praticien. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter. eu - www.pranacenter.eu

Massage sensitif belge: perfectionnement 1.

5 au 6/12. 10h-18h. Orienté vers la respiration du masseur et de la personne massée, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. Carole Urbain, formatrice et praticienne; 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be www.emsb.be

Massage sensitif belge: perfectionnement 2

10 au 11/12. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. Carole Urbain. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@ skynet.be - www.emsb.be

Stage "Route des Indes"

9 au 12/12. 10h-16h30. Massages tradit. indiens crânien, mains, pieds Kansu, dos à la bougie. A la portée de tous. Une technique/jour. Au menu ou à la carte. Logement possible. Michel Van Breusegem, formateur et praticien. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www. pranacenter.eu

Méditation

Méditation et cercle de

guérison. 3, 10/11, 1/12. 19h45-21h30. Pour rencontrer, apprivoiser la méditation pour devenir une pratique régulière. Le cadre et le groupe sont soutenants et aimants. Shaïma Grosjean, psychologue, thérapeute énergétique. 4000 LIÈGE. 0486 640 943. mentalea@skynet.be - www.alliancealunisson.com

Méditation et kundalini.

9/12. 10 séances à partir de mars 2017. Insc. avant le 31 janvier 2017. Approche énergétique de la méditation et du corps humain. 1348 LLN. infomedit@gmail.com - www. meditation-integrative.eu

Méthode de Libération des Cuirasses

3 séances-découverte gratuites MLC®.

17/11 à 10h30, 18/11 à 18h, ou 20/11 à 14h. Découvrir et expérimenter une séance de mouvement psycho-corporel MLC. Réservation tél. indisp. Sophie Van Neste, praticienne MLC, psychothérapeute. 1170 BXL. 0496 080 989. sophiecasting@hotmail.com - sophievanneste.wix.com/latelierdusoi

Atelier à base de mouvements MLC.

18/11. 17h30-19h30. Le livre du Dr Laskow, "Guérir par l'Amour", a inspiré cet atelier. Son titre en sera la trame. Agnès Kirsch, kinéphénothérapeute. 1348 LLN. 0472 . 396 925. info@alarencontredesoi.be www.alarencontredesoi.be

Atelier bilan de fin d année.

4/12. 9h30-17h. Où je me situe dans ma relation à l'Amour, à mon enfant intérieur, ma créativité, mes élans ? Qu'est-ce qui n'est plus utile dans ma vie ? Rituel. France-Angélique Guldix. 1040 BXL. 0479 505 184. france.guldix@gmail.com - www.franceguldix.be

Méthode E.S.P.E.R.E.

Et si communiquer n'était pas inné.

19 au 20/11. Comment améliorer

nos capacités de communication et favoriser ainsi l'autonomie, la prise de responsabilité et l'accepta-tion des différences ? Luc Roenen, maître praticien en PNL, formateur de formateurs à la Méthode ESPERE. 1000 BXL. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be www.ligue-enseignement.be

Méthodes de Communication

TransFormation - soirées de saisons.

10/11 ou 8/12. 20h-21h45. Développez votre potentiel par des techniques de communication et d'improvisation. Authenticité, efficacité, cohérence. En s'amusant! Véronique Andre, trainer coach-breath worker, Nicole Dhaemer, trainer-coach. André Véronique. 7060 SOIGNIES. 0497 863 130. vheroniqueandre@gmail.com - respirezvotrebienhetre.be

Mindfulness (Pleine Conscience)

Dynamiques corporelles pleine conscience.

15/11. 19h30-21h30. Ts les 3e mardis du mois. Des clés essentielles pour mieux vivre le quotidien, déployer vitalité, confiance, ancrage et apprivoiser le stress. Fabrice George, thérapeute en psychologie corporelle et transpersonnelle. 1300 WAVRE. 0497 906 539. fabrice@ espacetribal.com - espacetribal.com

Qu'est la pleine conscience.

5/12. 9h-12h. La pleine conscience (MBSR - mindfullness de Jo Kabat Zinn) consiste à diriger l'attention sur le moment présent. Christian Debast, directeur administratif du CHU. 7000 MONS. 065 37 31 09. asbl@educationetfamille.be - www. educationetfamille.be

Formation d'instructeur en méditation.

9/12. Début 2017. Cursus certifiant en 2 années. 1348 LLN. 02 242 45 09. infomedit@gmail.com - www. meditation-integrative.eu

Musicothérapie &

Pineal Tonings: activation de l'ADN par le son.

20/11. 10h-12h45. Pratique de nettoyage et activation de l'ADN par des tonings agissant directement sur la glande pinéale. La force du groupe au service de l'évolution. Eva Van Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light, 1060 BXL, 02 344 76 00, eva. michaele@skynet.be

Se ressourcer par les Ondes Sonores.

27/11. 14h30-17h. 1 - Chant des "sons essentiels" & codes sonores. 2 - Concert relaxant - imprégnation sonore : bols, manolin & voix... Au choix : phase/s 1 et/ou 2. Anne Denis, naturopathe - musicienne sonothérapeute. 1000 BXL. 02 649 83 06. adsaphir@gmail.com - www. ateliersaphir.com

Naturopathie

Un autre regard sur la ménopause.

24/11. 9h-16h30. Comprendre ce réajustement hormonal. Veiller à son hygiène de vie, son alimentation pour faciliter et vivre cette transition dans la plénitude. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be - www.hildavaelen.be

Olfactothérapie

Olfactologie spirituelle



publi reportage

Ecole de Méditation Intégrative

WWW.MEDITATION-INTEGRATIVE.EU

L'Ecole de Méditation Intégrative a débuté à Louvain-la-Neuve depuis 1996 sous l'impulsion du Dr. Philippe ANTOINE* et a constitué plus récemment une équipe de niveau universitaire, en proposant des modules Mindfulness (Pleine Conscience), entre autres, en collaboration avec l'Institut de Nouvelle Hypnose, ainsi que divers ateliers et pratiques (Yoga Intégral de Sri Aurobindo) et des formations (deux contingents depuis 2011).

-- PROGRAMME 2017 -----

Formation d'Instructeur en MEDITATION et MINDFULNESS (Pleine Conscience)

CURSUS CERTIFIANT EN 2 ANNÉES (2 X 100H) DÉBUT: 4 FÉVRIER 2017 INSCRIPTIONS AVANT LE 31 DÉCEMBRE 2016

Module « Méditation et Kundalini » Approche énergétique de la Méditation et du corps humain.

> 10 SÉANCES À PARTIR DE MARS 2017 INSCRIPTIONS AVANT LE 31 JANVIER 2017

RENSEIGNEMENTS: infomedit@gmail.com

* neuropsychiatre, licencié en psychologie, hypnothérapeute, ancien chargé de cours invité à L'Université Catholique de Louvain

Quantiques.

19 au 20/11. Éclairer son parcours de vie grâce à l'alchimie de la sagesse d'un conte, la puissance des huiles essentielles et des synergies olfactives quantiques. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.bewww.hildavaelen.be

PCI:Psychologie Corporelle Intégrative

Atelier découverte de la PCI.

19/11. 9h15-17h. Pour expérimenter la présence à soi et à autrui, la respiration, la conscience corporelle, les frontières, la vitalité. 1457 WALHAIN-ST-PAUL. 0478 027 724. info@ipci.be - www.ipci.be

PhotoReading

Ecouter et se Faire Entendre.

26, 27/11, 10 et 11/12. 10h-18h. Éviter les obstacles à la communication. Réagir face aux comportements inacceptables. Entretenir des relations sans jeux de pouvoir Marion Ceysens. 1180 BXL. 02 374 42 93. marion.ceysens@cpossible.be - www.cpossible.be

Pratiques spirituelles

L'art de bénir/cercles de bénédiction.

12 au 13/11. Cette pratique permet de faire face aux situations difficiles avec sérénité et maîtrise, aborder toute situation positivement et contribuer à bénir le monde. Pierre Pradervand, formateur et écrivain Sous le Tilleul. 3090 OVERIJSE. 02 771 28 81. info@tetra.be - www. tetra.be

Groupe de travail sur soi.

22/11 et 6/12. 19h30-22h30. Exprimer son ressenti, gérer ses

blessures d'enfance et découvrir progressivement, caché sous ses émotions quotidiennes, son plan de vie. Sur réserv. Jean-Michel Lambot, Françoise Delstanche, accompagnants. 4430 ANS. 0474 33 38 68 - JM L. info@troisiemepole.be - www. troisiemepole.be

Groupe de travail sur soi.

22/11 et 6/12. 19h30-22h30. Exprimer son ressenti, gérer ses blessures d'enfance et découvrir progressivement, caché sous ses émotions quotidiennes, son plan de vie. Sur réserv. Pascale et Fabienne Pendville, accompagnantes. 1040 BXL. 0477 940 280 - 0477 502 431. info@troisiemepole.be - www. troisiemepole.be

Présence à soi

Pratiques de centrage et méditation unifiant corps, esprit, coeur et âme.

10/11. 19h-21h. S'ancrer au quotidien pour renforcer sa sécurité intérieure, sérénité et paix, en s'enracinant dans son corps par la respi. consc et la visual. créatr. Joëlle Thirionet, thérapeute psycho-corporelle. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be - www.ressourcements.be

Psychanalyse corporelle

Stages de psychanalyse corporelle.

2 au 6/12. Stage de 3 ou 5 jours. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Catherine Berte, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. 7951 TONGRE-NOTREDAME. 0494 446 351. catherineberte@gmail.com - berte-psychanalyste-corporelle.be

Session de psychanalyse corporelle.

2 au 6/12. Revivre les moments du passé qui ont forgés qui je suis aujourd'hui. Se réconcilier avec son histoire pour en profiter plutôt que d'en souffrir. Michel Lamy, psychanalyste corporel, ingénieur informaticien. 1301 BIERGES. 0495 145 074. michel_lamy2001@yahoo.fr www.lamy-psychanalyste-corporel.

Psychologies énergétiques

EFT - Technique de libération émotionnelle.

11/12. 9h-18h. Pour apprendre et appliquer une technique simple et efficace pour se libérer d'émotions, de croyances négatives, ... Yves Fischer, coach, hypnothérapeute, maître PNL, EFT. 1160 BXL. 0475 521 391. yves.fischer@scarlet.be -www.lesoutilsdumieuxetre.be

Psychologie Transpersonnelle

Voyage transpersonnel.

11 au 13/11. 10h-20h. Voyage en état modifié de conscience pour plonger dans les émotions stagnant depuis l'enfance et libérer la force vitale qui y est piégée. Marianne Hubert, Emilien Sanou. 5380 FORVILLE. 0477 502 431 - 0477 940 280. info@troisiemepole.be - www.troisiemepole.be

Psychothérapies

Autisme et troubles du comportement.

2/12.9h-12h.Autisme et troubles du comportement. Evolutions récentes des définitions et des accompagnements. Eric Willaye, directeur Fondation SUSA . 7000 MONS. 065





37 31 09 - 065 37 31 10. asbl@ educationetfamille.be - www.educationetfamille.be

Qi-Gona

L'Art du Chi au Prieuré.

10/11 au 31/7. Se ressourcer. Stages weekends: automassages, étirements, travail du Chi, respiration, relaxation, force Tantien centre du corps, TaiJiQuan-QiGong. Christian Michel, professeur Art du Chi-Méthode Stévanovitch. 1360 MALÈVES STE MARIE. . christian@ artduchi.com - christian.artduchi.be - 067 33 15 50

L'Art du Chi-Méthode Stévanovitch.

10/11 au 9/12. Cours hebdo tous les jours. Tai Ji Quan, Qi Gong, travail du Chi (Ki, Prana), posture, relaxation, respiration, méditation. Travail debout et au sol. Christian Michel, professeur, diplômé Fédé européenne Qi Gong Arts énergétiques. Aussi à Bousval-Boitsfort-Plancenoit. 1410 WATERLOO. 067 33 15 50. christian@artduchi.com - christian.artduchi.be

Cours de Qi Gong tous les jeudis soirs.

10, 17, 24/11 ou 1/12. 18h15-20h. Art millénaire pratiqué en Chine. Véritable stretching qui étire en douceur muscles et tendons. Ex. d'intériorisation et de visualisation. Dominique Jacquemay, professeur de Qi Gong formée en Chine. 1040 dj@lympho-energie.com www.qigong-bruxelles.be - 02 347 36 60.

Qigong - Cours hebdo.

10/11 au 9/12. 10h-20h. Cours du lundi au vendredi, matin et soir. Apprendre à faire circuler l'énergie par des mouvements, par la respiration pour harmoniser son être. **Thesy De Keukelaere**, professeur. 1060 BRUXELLES. 02 649 62 37. secretariat@lifecarecentre.be www.lifecarecentre.be

Formation approfondie de Qi Gong.

12 au 13/11. 9h30-17h. Cette formation est proposée dans le cadre d'une dynamique de groupe, un épanouissement personnel et un perfectionnement de la pratique du Qi Gong. Dominique Jacquemay, professeur de Qi Gong formée en Chine, diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise. ULB Campus Solboch. 1050 BXL. 02 347 36 60. dj@lympho-energie.com www.qigong-bruxelles.be

Cours de Qi gong. 12, 19, 26/11, 1 et 8/12. 13h30-14h30. Chaque samedi 1 heure de pratique de mouvements régénérateurs au profit de votre santé et de votre bien-être. Tous niveaux. Cours d'essai gratuit. Jean-Jacques Hanssen, 5e Duan ITBF. Salle du Sprimont. 4141 BANNEUX. 087 46 38 82 - 0487 631 596. secretariat@ larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Qi Gong et Sophrologie.

14/11. 12h30-13h30. Lundi midi à Merode : gym méditative basée sur la médecine chinoise pour améliorer énergie et santé en fonction de la saison suivi d'une relaxation. Maud Szynal, sophrologue, professeur de Qi Gong et praticienne en massages. Dance Studio 51. 1040 BXL. 0475 283 511. maud@szynal.be - www. z3n.be/qi-gong.html

Qi Gong à La Hulpe

14/11. 19h45-20h45. Les lundis soirs. Le Qi Gong harmonise corps et esprit par une association de mouvements lents, exercices respiratoires, concentration et travail en pleine conscience. Marie-Christine Dewolf, certifiée I.T.E.Q.G. Thamagoria. 1310 LA HULPE. 0498 504 153. dewolfmc@gmail.com www.thamagoria.be

Oi Gong - Yoga.

15/11. 18h30-19h45. Les mercredis. Travail énergétique d'ancrage, de fluidité, de souplesse et de respiration, favorisant le calme intérieur. Marie-Christine Dewolf, I.T.E.G.G. & Yoga Alliance. Champaca. 1050 BXL. 0498 504 153. mcdw@thamagoria.be - www.thamagoria.be

Cours de Qi gong

15, 22, 29/11 et 6/12. 19h-20h30. Cours les mardi. Faites-vous du bien au corps et à l'esprit grâce à un mouvement régénérateur. Tous niveaux. Essai gratuit. Jean-Jacques Hanssen, professeur, 5e duan ITBF. 4821 ANDRIMONT. 0487 631 596 secretariat@larecherchedutao.com www.larecherchedutao.com

Stage de qi gong.

19/11. 14h-18h. Xing Yi Nei Gong: un qi gong interne pour maintenir sa santé et développer sa force interne. Jean-Jacques Hanssen, 5e duan tai chi chuan ITBF. Salle de judo. 4141 BANNEUX. 087 46 38 82. secretariat@larecherchedutao.com - www. larecherchedutao.com

Radiesthésie

Formation en radiesthésie.



Qigong - Taiji

Ecole Belge de Daoyin Qigong cours-stages-formations officielles de professeurs

en collaboration avec la

Fédération Belge, la Fédération Internationale de Qigong de Santé et l'Université de Pékin.

 19-20 nov. : stage de Wu Qin Xi : Qigong des Cinq Animaux : professeur Yang Hui de l'université de Pékin : tarif exceptionnel : 50 € les 2 jours

 26-27 nov. : stage Daoyin double éventail débutants - 03-04 déc. : deux stages Nei Yang Gong :1 (7-12) & 2 (19-24)

(les stages sont ouverts à tous)



ASBL LIFE CARE CENTRE

Chaussée de Charleroi 279 - 1060 BRUXELLES - 02/6496237 secretariat@lifecarecentre.be - www.lifecareqigong.be

26/11. Apprendre à faire un bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras. Recherche de personnes disparues. Sourcier. **Denis Magnenaz**. 1050 BXL. 00 33 6 80 10 73 87. denismagnenaz@live.fr - www.ireev.fr

Géobiologie : la radiesthésie, initiation

26 au 27/11. Utilisation de la radiesthésie dans les applications du Feng Shui et de la Géobiologie. Nécessite le suivi des stages de base. Emmanuel De Win, expert en Feng Shui & géobiologue Axelle Malvaux, expert en Feng Shui & anthropologue. 1150 BXL. 02 644 15 44. info@interieurparticulier.be - www. interieurparticulier.be

Réflexologie

Toucher - Le pied et le don du soin.

18/11. 9h-17h. Une sélection d'HE révèle à chaque participant les spécificités de son âme de thérapeute. Un rituel ancien et sacré ouvre au don du soin. Hilda Vaelen, naturopathe, aromatologue. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@ skynet.be - www.hildavaelen.be

Reiki

Reiki (journée découverte).

13/11. 10h-18h. Une journée d'enseignement afin de connaître les bases pour un traitement quoti-dien sur soi. **Nathalie Moreira** D'Oliveira, maître enseignant en Reiki Usui et Karuna et fondatrice du Centre «Etre à Soi». 4000 LIÈGE. 0495 426 252. - www.espace-deressourcement.be

Initiation REIKI Niveau 1.

14 au 15/11. Prenez votre bonheur en main, reiki-librez-vous. Découvrez un art de guérison énergétique simple et efficace, pour vous et vos proches. Suivi assuré. Gaelle Francq, naturopathe, enseignante Reiki Usui et Karuna. 1300 WAVRE. 0477 625 954. gaellefrancq@hotmail.com

Respiration et Développement Personnel

Ouelle est la place que je me donne?

12 au 13/11. 10h-17h. Est-ce que je prends ma place activement ou est-ce que j'attends qu'on me la donne ? Nous mettrons la conscience sur notre façon d'être en relation. Corinne Urbain, gestalt thérapeute-psycho corporelle, **Séverine Matteuzi**, formatrice en prise de parole. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@ skynet.be - www.emsb.be

Respiration holotropique.

18 au 20/11. Un we à l'écoute de ce qui se passe au plus profond de l'inconscient corporel et psychologique au moyen d'outils simples et très efficaces. Patrick Baudin, docteur en Médecine, facilitateur en Respiration Holotropique. 6860 LÉGLISE. 02 771 28 81. info@tetra. be - www.tetra.be

Respiration Consciente.

18/11. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. Philippe Wyckmans, psychothérapeute. Liloco.org. 1180 BXL. 0476 799 409. philippe.wyckmans@gmail.com - www.liloco.org

Sciences et spiritualités

Quand science et spiritualité se rejoignent.

27/11. 10h-18h. Etre et rester en santé avec les approches quantiques et les connaissances ancestrales. Aziz El Amrani, docteur en médecine. 1315 PIÈTRE-BAIS. 0497 438 549. laurence cordier@hotmail.com - www. laurencecordier.com - www.approche-dynamique-matricielle.fr - Voir avant première ci-dessous

Découverte du monde des

27, 28/11 et 11/12. Formation théorique le 27/11 et formation pratique le 28/11 ou 11/12. Découverte de votre guide intérieur à l'aide de l'hypnose spirituelle. Pascale Lampe, thérapeute, formatrice. 5000 NAMUR. 0496 791 651. pascalelampe.com

L'expansion de la conscience, le rajeunissement, le pilotage intérieur et extérieur.

3 au 4/12. 9h-18h. Passeur des enseignements de G. Grabovoï, Viatcheslav Konev, enseignant spirituel, transmettra les méthodes d'harmonisation du corps et de l'univers extérieur, jusqu'à l'infini. les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. info@tetra.be - www. tetra.be - Voir avant première page suivante

Les suites numériques et le pilotage de la réalité.

. 5/12. 9h-17h. Une particularité du travail de Grabovoï est de



Pr Aziz El Amrani

Quand science et spiritualité se rejoignent. Etre et rester en santé avec les approches quantiques et les connaissances ancestrales



Conf. le 26/11 Stage le 27/11 à Pietrebais

Voir détails ci-dessus

Le Pr El AMRANI est Docteur en médecine (spécialisé notamment en neuro-endocrinologie, immunologie, naturopathie,...). En 2002, sept crises cardiaques....ll s'en sort seul, vécu à la fois NDE et ruptures totales de carrière et de vie. L'intégration de ses diverses connaissances lui a permis de créer la Dynamique Matricielle, outil vibratoire puissant permettant notamment : le désamorçage des déséquilibres menant à la maladie ; la reconnexion à notre intuition et à notre potentiel ; l'accès au lâcher prise, dans le non effort et la répétition des sons primordiaux ; la libération des schémas qui freinent notre évolution... Sa démarche unifie les découvertes les plus récentes des Sciences (physique quantique,...) et les grandes Sagesses dans leur forme évolutive (Advaita Vedanta, Soufisme...) pour nous amener au cœur du vivant et retrouver le lien d'Unité avec l'Univers, Unité qui caractérise notre nature profonde.





proposer des combinaisons de chiffres correspondant au retour à l'harmonie dans nos vies et santé. Viatcheslav Konev, enseignant spirituel. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. info@ tetra.be - www.tetra.be Voir avant première ci-dessous.

S'ouvrir à la lumière quantique pour grandir jusqu'aux étoiles...

10 au 11/12. 14h-10h. Le stage approfondira la notion de «lumière quantique», qui éclaire notre vie, parfois à notre insu, avec des exercices pour faire reculer l'ombre. Emmanuel Ransford, spécialiste de physique quantique. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. info@ tetra.be - www.tetra.be

Les mystères du plaisir

17/11. 19h-22h. Le désir et le plaisir expliqués par et pour les femmes. Comment trouver le chemin vers la volupté et l'allégresse ? Comment s'envoler pour le Nirvana? Héline **Zabeau**, psychologue et sexologue. La Source. 1380 PLANCENOIT. 0471 264 034. julie@aaah.be www.aaah.be

Spiritualité

La voie sacrée de l'eau.

19/11. 14h-18h. Se Reconnecter à l'Esprit, Renaitre à Soi, Etre vivant, passe par l'eau-dela-vie aqua-méditation, aqua-relaxation et bain sonore en piscine 34°. Delphine Roshardt, Christophe Hoogstoel. Centre Crystaluz. 5150 FLORIFFOUX. 081 45 18 20 - 0486

990 903. centre.aquatherapie@ gmail.com - www.crystaluz.be

Forum psychothérapies et spiritualités.

3 au 4/12. 11 intervenants et 6 ateliers à découvrir. Voir détails sur le site. Martine Struzik. Palais des Congrès. 4000 LIÈGE. info@martinestruzik.com www.approches-transpersonnelles.be. Voir avant première page suivante - 0485 937 639.

Suggestopédie

AIMER le Néerlandais :0)).

9/11, 4/12. 20h-21h30. Séance d'info d'un stage d'immersion 5j: Oser parler NL, lever des blocages, jeux, motivation, confiance en soi, relaxation, plaisir et rigueur. Samantha Arnauts, prof de NL joyeuse et formatrice en suggestopédie. Atelier du Dialogue Intérieur. 1140 BXL. 0485 382 389 - 02 736 94 40. samantha. arnauts@gmail.com - www.suggestosam.be

Tai-Ii-Quan

L'Art du Chi au Prieuré -Stages.

10/11 au 31/7. Se ressourcer. Stages weekends: automassages, étirements, travail du Chi, respiration, relaxation, force Tantien centre du corps, TaiJiQuan-QiGong. Christian Michel, professeur Art du Chi-Méthode Stévanovitch. Bw-Bxl. 1360 MALÈVES STE MARIE. 067 33 15 50. christian@artduchi.com christian.artduchi.be

L'Art du Chi-Méthode Stévanovitch.

10/11 au 9/12. Cours hebdo tous les jours. Tai Ji Quan, Qi Gong, travail du Chi (Ki, Prana), posture, relaxation, respiration, méditation. Travail debout et au sol. Christian Michel, professeur, diplômé Fédé européenne Qi Gong Arts énergétiques. Aussi à Bousval-Boitsfort-Plancenoit. 1410 WATERLOO. 067 33 15 50. christian@artduchi.com christian.artduchi.be

Tai Chi Chuan style SUN.

10, 17, 24/11, 1 et 8/12. 19h-20h30. Art martial-roi. Les jeudi : tai chi chuan système SUN (bagua zhang). Tous niveaux. Essai gratuit. Jean-Jacques Hanssen, professeur, 5e Duan ITBF. 4821 ANDRIMONT. secretariat@larecherchedutao.com www.larecherchedutao.com 0487 631 596.

Cours de Tai chi chuan.

12, 19, 26/11 et 3/12. 10h-17h30. Art martial-Roi, choisissez le style qui vous convient : style chen à 10h, tai chi chuan martial à 11h45, système sun à 15h et style yang à 16H30. Jean-Jacques Hanssen, professeur, 5e Duan ITBF. Salle du . Sprimont. 4141 BANNEUX. 087 46 38 82 - 0487 631 596. secretariat@ larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Tai Ji Quan.

14/11. 18h30. Les lundi soir. Cours suivant la tradition de la famille Yang. Thomas Portelange, Thierry Faut. 1150 BXL. 0473 216 473 -0476 392 099. thierry.faut@gmail. com - www.taiji.brussels

Tai Chi Chuan.

14, 21, 28/11 et 5/12. 19h-20h30. Art martial interne (développe décontraction et puissance, guide



Dr Viatcheslav Konev et Grigori Grabovoï L'expansion de la conscience, le rajeunissement et les codes de quérison.



Du 3 au 5/12 à Bruxelles

Voir détails page précédente

Enseignant spirituel russe, Viatcheslav Konev a été initié il y a plus de 15 ans aux enseignements de Grigori Grabovoï qui l'a choisi pour le représenter et transmettre son enseignement spirituel et rationnel. Dr Konev animera deux stages, l'un de deux jours : « L'expansion de la conscience, le rajeunissement, le pilotage de l'univers intérieur et extérieur » et l'autre d'une journée : « Les suites numériques et le pilotage de la réalité ». Deux séminaires qui feront la part belle aux exercices, notamment pour apprendre à repérer les contours de sa conscience, et donc la faire évoluer. Lors du 2ème atelier, on examinera les codes de guérison en tant qu'outil élémentaire de retour à la norme de nos cellules et de tout l'organisme. Les séminaires sont traduits en français de manière simultanée par une traductrice attitrée (info sur www.tetra.be)



vers le bien-être) : tai chi chuan style CHEN. Essai gratuit. David Carrera, 1er duan ITBF. 4821 ANDRIMONT. 0486 330 874. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Tai chi chuan Style CHEN.

15, 22, 29/11 et 6/12. 19h-20h30. Chaque mardi. Désigné Art Martial-Roi par les Chinois, le Tai Chi Chuan est une gymnastique de santé, une science de la biomécanique. Marcel Delisse, 2e Duan ITBF. 4000 LIEGE. 0470 282 691. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

Tantra - La voie de l'amour -Chakra 2.

11/11. 9h-22h. Au-delà des remous et des émotions, me connecter à mon centre, à ma puissance intérieure et m'ouvrir à toute l'ampleur de la vie avec confiance. Marie-Pascale Noel, Sylvain Chauvicourt. La Thébaïde. 1325 LONGUEVILLE. 0485 169 214. lavoiedelamour. mps@gmail.com - www.lavoiedelamour.com

Skydancing Tantra à BXL.

11 au 13/11. 10h-18h. Découvrez dans notre magnifique nouveau lieu, le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing, Gertha Sturkenboom, psychothérapeute. 1650 BEERSEL. 0476 799 409. philippe.wyckmans@gmail. com - liloco.org

Atelier de massage tantrique.

13/11 ou 4/12. 10h-17h. Une journée de douceur, respect, partage pour découvrir la magie de cette pratique millénaire. Un voyage vers soi ds l'amour et l'écoute de chacun. Annie Selis, praticienne en massage. 1160 BXL. 0478 968 981. info@ leparfumdescouleurs.be - www. leparfumdescouleurs.be

Initiation à la sexualité sacrée.

19/11. 10h-17h30. Une découverte de la sexualité tantrique à travers une présence aimante à soi et à l'autre, loin de toute contrainte de performance et des jugements. Didier De Buisseret, thérapeute tantrique, Alexandra Renverse, initiatrice tantra. La Source. 1380 0471 264 034. PLANCENOIT. julie@aaah.be - www.aaah.be

Skydancing Tantra à Bxl.

2 au 4/12. 10h-18h. Découvrez dans notre magnifique nouveau lieu, le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. Philippe Wyckmans, teacher Skydancing, Gertha Sturkenboom, psychothérapeute. 1650 BEERSEL. 0476 799 philippe.wyckmans@gmail. com - liloco.org

La douceur d'être.

3/12. 14h-17h30. Une invitation à s'accueillir soi-même avec bienveillance, à ressentir le plaisir d'habiter son corps dans un sentiment profond de sécurité et d'amour. Didier De Buisseret, thérapeute tantrique, Alexandra Renverse, initiatrice tantra. Cellule 133. 1060 BXL. 0471 264 034. julie@aaah.be - www.aaah.

Massage tantra shamanique ancestral.

4/12. 10h-17h. Don Roberto, sha-

man amérindien et Annie Selis, praticienne en massage, proposent l'alliance de la puissance du tambour et de la sensualité du massage tantra dans l'énergie de la pleine lune. 1160 BXL. 0478 968 981. info@leparfumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be

Tantra - La voie de l'amour -Chakra 3.

10/12. 9h-22h. .Quitter les conditionnements, oser ma voie, dans le lâcher prise et l'abandon du contrôle et de la volonté. Rayonner "je suis", vivre mon appel d'âme. **Marie-**Pascale Noel, Sylvain Chauvicourt. La Thébaïde. 1325 LONGUEVILLE. 0485 169 214. lavoiedelamour. mps@gmail.com - www.lavoiedelamour.com

Tarologie

La Voie du Tarot : cycle d'étude accéléré.

11, 25/11 ou 9/12. 10h30-12h30. Chaque cours comporte l'étude de 2 Arcanes majeurs et de 4 Arcanes mineurs à travers la symbolique d'un nombre. Un vendredi sur 2. 11 séances au total. Reynald Halloy, tarologue. 1348 LLN. 0484 593 173. soleilune21@gmail.com - www.reynaldhalloy.be

Tirages Tarot Marseille/ **Jodorowsky**

18/11. 16h-22h30. Tarot & Fleurs de Bach révèlent ce qui est à l'intérieur de vous, éclairant votre potentiel pour trouver des solutions à vos difficultés du moment. Chantal Salomoni, praticien de tarot. 1460 VIRGINAL. . 0494 79 86 07. info@createurdesoigrandeurnature.be createurdesoigrandeurnature.be



FORUM PSYCHOTHERAPIES - SPIRITUALITES



Les 3 et 4/12 à Liège

Voir détails page précédente

Corps, émotions et ressentis sont maintenant installés au cœur des théories et des accompagnements thérapeutiques, et si c'était le tour de la spiritualité ?

Comprendre l'individu dans son entièreté, Jung nous y invitait déjà. De la physique quantique aux recherches sur la méditation, en passant par les NDE et les états non ordinaires de conscience, un espace d'exploration incroyable prend peu à peu sa place dans le champ des psychothérapies.

Ce forum vous invite au travers de 7 conférences, 6 ateliers et un film, à découvrir, à échanger, à explorer avec des praticiens qui, au cœur de leur pratique, donne une vraie place à la dimension spirituelle.





TAROT de Initiation au Marseille Rénové.

3 au 4/12. 10h-17h. Une approche structurée et créative du Tarot avec Reynald Halloy selon l'enseignement de Alejandro Jodorowsky et de Marianne Costa (La Voie du Tarot). Reynald Hallov, tarologue, 1348 LLN, 0484 593 173. soleilune21@gmail.com - www.reynaldhalloy.be

Thai Yoga Massage

Thai Yoga Massage Thérapeutique Application.

11 au 13/11. Formation adressée aux praticiens en thai massage et shiatsu. Traiter des cas spécifigues sur la base de cas d'étude. Thierry Bienfaisant, formateur. Les Magnolias. 1150 BXL. contact@therapythaimassage.com - www.therapiethaimassage.be 0472 025 303.

The Work of Byron Katie

Vers la joie intérieure grâce au Travail.

19 au 20/11. 10h-17h30. Le Travail Byron Katie est une démarche simple et efficace qui permet de sortir de la confusion, source de souffrance et d'acquérir un esprit clair. Marie Schils, facilitatrice certifiée du Travail. 4020 BRESSOUX. 087 88 27 62. marie.schils@skynet. be - www.aimercequiest.org

Thérapie Psychocorporelle évolutive

Visualisation créatrice.

19/11. 15h-18h. Retrouver le pouvoir sur sa vie en se reconnectant à ce puissant outil qu'est la visualisation créatrice, pour créer sa vie et ne plus la subir. Joëlle Thirionet, thérapeute. 3090 OVERIJSE. 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www. ressourcements.be

Traditions' Spirituelles

Tradition hindoue: Lalla et

12/11. 9h30-17h. «Esprit agité, n'aie point de crainte en ton cœur, l'Eternel Lui-même prend soin de toi.» Jacques Scheuer, professeur d'histoire des religions de l'Inde à l'UCL. 5100 WÉPION. 081 46 81 32. info@voiesorient.be - www. lapairelle.be

Cheminer sur la Voie de nos

3/12. 9h30-17h. Ce que la méditation nous apprend. Comment dans cette époque pressée, envisager sa vie comme un chemin spirituel ? Philippe Cornu, président de l'Institut d'Etudes bouddhiques. 1000 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient be - www.voiesorient.be

Marguerite Porete : le miroir des âmes.

9 au 11/12. 18h30-17h30. Un des 1er textes mystiques en français à la fin du XIIIème. Propos libres et audacieux pour l'époque dans la droite ligne de la mystique rhénane. Bernard Durel, dominicain, anime des sessions sur la spiritualité rhénane. Monastère des Bénédictines. 1330 RIXENSART. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient he

Voyages

Atelier gratuit "Rêve et Sens d'un voyage"

14/11. 19h-20h30. Infos et visualisation créatrice : explorer une nouvelle naissance : "Le rêver, le Mériter et le Vivre" au Kenya, Népal, Sahara, Bali ou les Dauphins. Joëlle Thirionet, animatrice de 13 ans de Voyages Initiatiques, psycho-corporelle. thérapeute 3090 OVERIJSE. 0475 935 039. info@ressourcements.be - www. ressourcements.be

Yoga et art.

5/11, 3/12. 9h-12h30. Une expérience qui approche le corps et la créativité (yoga nidra et art thérapie). Bernadette Verpaele. Bois du prince. 6001 MARCINELLE. 0474 375 385. bverpaele@gmail.com espacebleuouvert.b

Kundalini yoga.

14/11. Les lundis de 10h30 à 12h et de 18h30 à 20h. Yoga des origines pour le temps présent qui associe postures, mouvements, respirations, méditations et chants sacrés. Pratiques à la fois puissantes et subtiles pour la santé, la conscience, la sérénité. Claude Hallemans. Sounyai Asbl. 1180 BXL. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be - www. kundaliniyoga.be

Yoga Ashtanga.

14/11. 18h30-19h30. Les lundis soirs. Forme traditionnelle de Yoga, l'Ashtanga est une forme fluide synchronisant respiration et asanas. Marie-Christine Dewolf, certifiée Yoga Alliance. 1310 LA HULPE. 0498 504 153. dewolfmc@gmail. com - www.thamagoria.be

Cours de Yoga à Jambes.

15/11. 19h30-21h. Les mardi soir. Inspirer, expirer, sentir, bouger, être à l'écoute, approfondir, intégrer pour transformer votre vie et trouver le chemin vers plus de sérénité. Myriam Van Lippevelde. Entre Ciel et Terre. 5100 JAMBES (NAMUR). 0479 745 050. mimi.vl@gmail.com

Approfondissement en Yoga et/ou Formation d'Enseignant en Yoga.

19/11. Formation donnant une base solide pour toutes les pratiques différentes du yoga. Pratique de postures, respiration, anatomie, méditation, philosophie. Huguette Declercq. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org - www. atlantideasbl.org

Ateliers "Famille ZEN". Yoga pour la famille.

20/11. 10h-11h30. Un dimanche/ mois. Prendre une pause en famille! Un moment convivial pour découvrir le Yoga et des outils de détente à utiliser chez soi. Nathalie Bonten, animatrice PedaYoga et professeure de Yoga. 4300 WÄREMME. 0498 276 410. info@orayasschool.com www.orayasschool.com

Chants de Mantras.

9/12. 15h-17h. Par ces chants. le mental se calme, nous retournons vers l'équilibre. Ils font vibrer tout le corps et les canaux énergétiques qui le parcourent. Huguette Declercq. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@ atlantideasbl.org - www.atlantideasbl.org

'Zen

Zen & ses paradoxes.

19/11. 10h-17h. Exposés, méditation, échanges. Comment nous mettre à l'écoute du monde qui chante à chaque instant si nous excluons la moindre de ses expressions ? **Andrée Vos**, responsable du "Dojo du saule" à Brugelette. 1000 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be



Annonces classées

A Louer

Espace Tarab - 1200 BXL. 90m2 parquet + accueils et jardin -Lumineux et chaleureux - Cours, stages, conférences... 0497 879 427 - www.tarabofegypt.com

MM81, dans très belle maison de maître, 5 salles à louer; 25 à 60m²; par jour, 1/2jour, soirée. Capacité: 10, 25 ou 50 personnes. Idéal pour formations, séminaires, conférences. Av. de Tervuren 81-1040 Bruxelles. Métro: Montgomery et Merode. Contact: 0488 563 555 ou 00 32 2 737 74 88 - michel.wery@ mm81.eu - www.mm81.eu

Cabinet de consultation et/ou salle de conférence à louer dans un appartement contenant une cuisine séparée à 1200 BXL. Métro : Joséphine-Charlotte/ Gribaumont. Contact: 0477 469 655 ou Facebook: Bureaux Diacoach.

Espace chaleureux en pleine nature dans un parc privé. Idéal pour cours, stages, conférence, consultations. Situé à Buyrinnes entre Lobbes et Binche, Infos: 0472 504

de **Bruxelles** Au coeur (Botanique), dans un havre de paix : 4 salles (33 à 90 m²) 4 bureaux ou cabinets cons., local massage, douche. www.rosocha.be. 0486 299 105

Espace de 75m² pr activités dév. perso. (yoga, relaxation...) avec excellente acoustique (chorale) beau cadre, vest. commodités, cuis. équip. à Crisnée. 0472 616 271

Bxl, à louer salle polyvalente 65 m² par jour, 1/2 jour, soirée, dans cadre paisible. Proximité métro Louise pour séminaires, conférences, activités diverses (tai chi, méditation,...) 02 537 54 07. centre@samye.be

Salle VITAL - Rue Vergote 1030 Schaarbeek : 65m² Parquet-Piano-Kitchinette: 1/2jour ou journée. Contact : asbl Vivesvoiesvietaal@telenet.be

A Remettre

Magasin bio. Belle opportunité en pleine activité. Clientèle fidèle

et régulière. Région liégeoise. 0498 154 650.

Cours-Formation

Formation en aromathérapie. 6 modules au choix base - couleurs - émotionnel. Massage. Bertrix 061 41 64 50. Rase JM. Herbositerie. www.aromardennes.be

Yoga et art : une expérience qui approche le corps et la créativité (yoga nidra et art thérapie). Où : Bois du prince à Marcinelle. Quand : samedi 5/11, 3/12 de 9 à 12h30; Infos: espacebleuouvert.be - B. Verpaele: 0474 375 385.

Découverte du monde des âmes et de votre guide intérieur à l'aide de l'hypnose spirituelle. Formation théorique le 27 nov et pratique le 28 nov ou 11 déc. Info : pascalelampe.com

Développement personnel

Reconnectez-vous à vousmême. Soins new paradigm M.D.T à Jambes, les mercredis, jeudis, week-end, vacances scolaires. 0477 890 450

Astrologue professionnelle. Consultations, conseils, orientation, éclairage des difficultés. Cours individuel ou de groupe, par correspondance ou Skype. Je vous reçois sur rdv au 0485 284 494.

MONS centre - psychologue et thérapeute psychocorporelle EMTE 0477 809 232 - www.therapiepsychocorporelle.be - Mélanie

RECONNESSENCE - Pour se reconnecter à notre essence. Vous souhaitez reprendre confiance en vous, une aide pour faire face aux difficultés de la vie, porter une regard différent pour réduire vos souffrances, faire face au burn-out et à la crise du milieu de vie ? info@reconnessence.be - Tel: 0477 81 45 35 -

Hypnosia. Hypnose thérapeud'hypnothératique. Groupe peutes professionnels en hypnose conversationnelle à Bruxelles, Wavre, Dion-Valmont, Rixensart, Charleroi, Jodoigne, Waterloo, Villers-la-Ville. Tel: 02 654 20 74. E-mail: contact@hypnosia.be www.hypnosia.be

Massages

Massage global, relaxant à l'huile chaude. Ecoute active. Rééquilibrage énergétique. Cours particuliers de massage. Gestion du stress. 0498 105 608.

Michèle Biot: massage sensitifréflexo plantaire-shiatsu. Equilibrage d'énergies et réouverture du coeur. A Gosselies. 071 34 37 98 ou 0478 647 071.

Anne-Kristina Wij, aromathérapeute, massothérapeute, thérapeute énergétique, esthéticienne. Massages aromathérapie et soins du visage aromathérapie dans une ambiance zen avec des HE bio personnalisés. Exp.13 ans, pour dames. Rdv Bois-de-Villers: 0473 794 899. www.lotus-blanc.be

Liège, massage tantra, sexothérapie concrète. Individuel, couples. initiation, formations. Luc Swartenbroekx, sur rdv: 0473 234 555 - www.artisanmasseur.be

Homme 37 ans, sportif, pratiquant la méditation, vous propose un massage tantra. Equilibrage des énergies. Pour H/F. Sur Bruxelles. Rens. au 0487 738 244

Massage thérapeutique pour femmes. Guérison-réparation du féminin blessé. Reconnexion à l'énergie du féminin par la voie du corps. V. Deguel 0471 807 659.

Bxl - massage harmonisant, Chi Nei Tsang, Reiki, cranio sacréee. Reçois 7jours/7 sur Rdv 0479 211 053. www.massageone.be

Massage californien pour dames. Prox. Namur. 7/7j. Détente, relaxation, bien-être aux huiles tièdes. Ambiance cool. Sur Rdv : 0475 959 285

Massage Tantra. Soin énergétique et formation individuelle. Tantric'Art.skynetblogs.be - Alizée 0497 373 174 Liège et Bxl

Rosine. Massages craniens. Zénitude. Lâcher-prise. Paix intérieure. Abondance & formations. Site: www.cap-sur-ete-indien.eu. Incourt sur RDV. 0495 120 591

Rencontres

H. 52 A. Sérieux. doux. désire partager loisirs (voyages, culture, marches...) avec compagne en toute amitié et liberté. Réponse au bureau du journal nr 282/1, sous enveloppe cachetée.

Santé

Stage Jeûne et randonnée en Belgique. L'art de la détox dans une ambiance conviale. Michèle Thorheim. T: 0472 967 214. www. ecole-de-sante.org.

Drainage lymphatique manuel Relance la circulation liquidienne et induit une relaxation profonde. Jambes lourdes, rétention d'eau, fatigue, faiblesse immunitaire, troubles du sommeil, maux de tête. www.espace-vitalite.be - 0497 376

Marche méditative hebdomadaire en forêt de Soignes, bain de forêt, méditation guidée, relaxation, yoga nidra. Bruxelles. Danièle Verleysen. www.contemplaxion. be - 0477 680 278.

Dans le cadre de nouvelles recherches consacrées à la maladie d'Alzheimer, proposition est faite aux personnes concernées par cette maladie de bénéficier de soins gratuits en vue d'une guérison par voie de magnétisation. La seule participation demandée est de 5euros comme frais d'inscription. Renseignements: tél. 084 47 78 73 ou alternativesante@ skynet.be.

Cures de semi-jeûne et balades en Ardenne belge. Alléger le système digestif afin de permettre une détoxination du corps et un ressourcement mental. Véritable formation à la santé. Nombreuses activités. Cure de printemps 24 au 31/3 et 31/3 au 7/4. Evelyne Verhulsel. www.seressourcer.info -0485.126.301

Spiritualité

Soins énergétiques selon A. Bailey pour vous libérer des blocages vers un alignement âme et ouverture du coeur. 1170 BXL. Christine Maes. 0474 873 824

Consultation medium sur Bxl et La Louvière. Besoin de réponses éclairantes pour faire progresser votre vie ? 0498 775 564 - www. retransmettre.be

Thérapies

Energétiques Analyses Biorésonance par Physioscan, GDV (Kirlian) et Amsat. Thérapies Quantiques par Ondes Scalaires. Edmond de Vignier : radiesthésiste, thérapeute Quantique. 32, Rue de Termonde – 1083 Brux. Consultations s/Rdv: Tél. 02 381 19 34 - 0475 743 513.

Nouveau: pour arrêter la

cigarette! Méthode unique! Instantanée, réjouissante, sans prise de poids, sans aucune volonté particulière, définitive. Rens.: 0472 555 585 - Etienne Renchon

Neurofeedback dynamique : méthode naturelle pour vivre mieux. Tél : 02 649 03 91 - www. neurofeedback-bruxelles.be

Vacances

Séjour Ayurveda détox santé en Inde. 25/01 - 8.02/2017. Petit groupe. 2 soins/jour.Rajeunissement & perte de poids. 1300 euros. www. ayurhealthyhabits.be - T: 0485 354

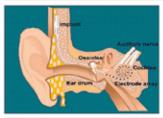


COUPHEN

SYNDROME DE MENIERE

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser: maestro/ CCM Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact: Dr Claude Amand - tel: 02/395.68.11

ANNONCES CLASSÉESFORMULAIRE À RENVOYER





Rue de la Terre Franche, 31 5310 LONGCHAMPS (Eghezée)



Tél. 081 43 24 80



Fax: 081 43 24 89



info@agendaplus.be

New O. Préses		
Nom & Prénom		
Adresse		
Code Postal I	Localité	
Tél./GSM	Courriel	
☐ Je souhaite passer l'annonce* suivante au prix de : 32€ TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris) • 8€ TVAC/ligne supplémentaire <i>ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.</i> - (*): <i>Placée dans la rubrique «annonces classées»</i>		
Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante : □ Développement personnel □ Thérapies □ Santé □ Massages Thérapeutiques □ Cours □ Formations □ Stages □ Conférences □ Ressourcement □ Vacances □ A remettre □ A louer □ A vendre □ Spiritualité □ Emploi □ Rencontre □ Internet □ Divers		
Veuillez insérer mon annonce : ☐ 1 fois ☐ 2 fois (remise de 10%) ☐ 3 fois (remise de 20%) ☐ Je souhaite un fond de couleur (+15€) ☐ Réponse via le bureau du journal (+3€) ☐ Je paie la somme de		

Soutenez AGENDA Plus en vous abonnant : Abonnement annuel : 22€ • PROMO Abonnement 2 ans : 35€ (au lieu de 44€) • Abonnement de soutien : 50€

AGENDA Plus est édité par la société ARPEGE MEDIA Sprl, Rue de la Terre Franche, 31 à 5310 LONGCHAMPS (Eghezée). Tél. 081 43 24 80 • Fax: 081 43 24 89 **Abonnement :** 22 euros pour la Belgique, 30 euros pour la France. À verser sur le compte ING: 360-1162751-18 • IBAN BE 50 3601 1627 5118. Directeur de publication: Jean ANNET, 0495 10 32 30, jean@agendaplus.be Gestion administrative (publicités, avant-premières, activités, annonces, distribution): Isabelle DESPEYROUX, 0498 645 915, isabelle@agendaplus.be. Rédaction: Marie-Andrée DELHAMENDE, conteuse, animatrice d'ateliers d'écriture et de séjours littéraires • Olivier DESURMONT, thérapeute en Cohérence Somato Psychique® et rédacteur • Raphaël DUGAILLIEZ, psychothérapeute, consultant, journaliste • Vanessa JANSEN, journaliste freelance spécialisée dans l'évasion en famile • Charline NOCART, naturopathe, rédactrice «Santé» • Daniel RADOUX, docteur en sciences Internet www.agendaplus.be - info@agendaplus.be Mise en page: KARAMEL Graphic Design Photos: Fotolia p 8-12-14-16-18-20-26-30-34 Distribution: AGEN-DA Plus est tiré à 40.000 exemplaires et distribué gratuitement dans plus de 1.100 endroits de dépôt en Belgique francophone. Il est disponible dans les magasins d'alimentation naturelle et bio, les restaurants végétariens, les librairies spécialisées, les centres de stages, les salles d'attente des praticiens de santé naturelle. Liste des dépôts sur notre site. AGENDA Plus est entièrement indépendant de tout groupe politique, économique, philosophique ou religieux. Il ne vit que par ses annonceurs. La société éditrice ne peut cependant être tenue responsable des contenus publicitaires qui sont de la seule responsabilité des annonceurs.

École d'Aromathérapie

4 options :

Appliquée

aromathérapie générale, 25 jours

aromathérapie santé et bien-être, 22 jours

aromathérapie cosmétique, 13 jours

en élève libre

session 2017-2018

info:
www.bioflore.be
> formations
mail:
eaa@skynet.be



by Bio-Life Laboratory

Magnesium Quatro 900

Pour retrouver tonus et sérénité



Magnesium Quatro 900 favorise la **détente**, aide à réduire le **stress**, la **nervosité** ou la **mélancolie**.

Cette formule exclusive contient 3 sels de magnésium en forte concentration pour une assimilation optimale et un subtil rééquilibrage du système nerveux.



Synergie de 3 transporteurs physiologiques

- Magnésium bisglycinate
- Magnésium glycérophosphate
- Magnésium acétyltaurinate

Gélule acido-résistante pour une absorption optimale

Vit B6 sous forme **pyridoxal-5-phosphate**, sa forme la plus active

Sans oxyde de Magnésium, ne perturbe pas le transit

Nouveau! Format économique de **90 gélules**

FREE

GLUTEN / LACTOSE SACCHAROSE LEVURE AMIDON SEL

Laboratory Manufacturer

www.be-life.eu