

pleine acceptation

pleine acceptation

Chaque être humain est à la recherche de quelque chose, à l'intérieur de lui-même ou à l'extérieur, dans le monde. Pris dans le courant du devenir, nous nous efforçons d'atteindre nos buts, de maintenir nos acquis ou de d'être "quelqu'un", animés par l'espoir et mus par la force de nos attentes d'accéder un jour à la paix, à la liberté et à

un contentement durable. Quelles que soient la forme et la nature de nos quêtes, nous ne serons jamais autre chose que ce que nous sommes essentiellement. Le refus de nous accepter pleinement, avec toutes nos imperfections et nos noirceurs, nos peurs et nos peines, constitue le noyau du problème. L'aventure intérieure commence dès que nous réalisons la futilité de nos fuites en avant ou après en avoir suffisamment souffert. Elle advient lorsque s'impose à nous la nécessité de revenir à soi en cessant de lutter, de nous cacher, d'esquiver ou d'échapper à ce qui vit en nous. Cette acceptation est la "discipline" ou le "non-effort" le plus exigeant qui soit car, il nous invite, à chaque instant, à accueillir dans notre ressenti ce qui émerge de l'intérieur...

[Darpan]