

épisode de la vie

un épisode de la vie

A la lumière de la connaissance de soi, la question de la mort ne peut s'approcher qu'à partir du lâcher-prise, abandon de tous les objets de saisie, quelle qu'en soit leur nature, qu'il s'agisse d'objets matériels, d'êtres, ou d'opinions et d'idées sur vous-même. Du point de vue du lâcher-prise, la mort n'est que l'abandon du connu. Vous ne pouvez mourir qu'à vous-même, qu'à la représentation que vous avez de vous-même. C'est cette mort qui est la vraie mort et non pas la mort du corps qui n'est qu'un épisode de la vie...

[Dr J.-M. Mantel]