

le vrai silence

Le vrai silence est celui qui est perçu lorsque la pensée «je», la pensée qui se pense elle-même automatiquement, qui commente à l'infini, qui rêve de l'avenir et du passé, s'arrête. Le vrai silence est celui qui est perçu lorsque la pensée qui vocifère, se plaint ou joue la partition de la tristesse ou de la colère, s'éteint.

Il n'y a plus alors cette voix qui te juge, qui te condamne, te soumet, te fatigue. Il n'y a plus cette souffrance, ces pensées qui te somment d'exister. Le sujet se confond avec l'objet : il y a basculement, *Eveil à la Conscience Impersonnelle* et à ses parfums :
Paix - Lumière - Amour.

[Yolande]