

vous êtes cela
vous êtes cela

L'amour ne peut s'exprimer par l'effet de la volonté. L'amour s'exprime par émanation, comme le parfum émane d'une fleur. Les obstacles à cette expression sont contenus dans la tension égotique liée à l'identification restrictive au concept «moi». Tout ce qui participe à l'expansion contribue à la dissolution de cette tension. C'est ainsi que l'amour ne peut trouver sa pleine expression que dans votre absence. Le besoin d'aimer et d'être aimé sont des réflexions de l'amour dans le mental individuel. Ils ne sont pas l'amour lui-même. L'amour n'a pas plus besoin d'être aimé ou d'aimer que la lumière n'a besoin d'être éclairée.

Cette compréhension suffit à transformer votre vie relationnelle en éliminant ce que l'amour n'est pas. Seul l'amour lui-même ne peut être éliminé. Vous êtes cela.

[Dr. J-M Mantel]