

de la souffrance au sourire

Constatez que la souffrance apparaît à l'instant où vous vous identifiez au corps et aux circonstances qui l'environnent. Dès que vous vous rappelez de votre nature sans-forme et sans limite, la souffrance n'est plus et la joie rayonne. De ce constat, répété autant de fois que nécessaire, vient l'établissement dans la permanence.

C'est de cette unité stable avec la Réalité que provient le sourire qui illumine le visage des éveillés.

[Dr. Jean-Marc Mantel]