

qui naît ? qui naît ?

Vénération du corps et honorer son anniversaire est souvent synonyme d'un oubli que le véritable anniversaire est celui de l'éveil à la nature de ce que nous sommes, et non pas celui de la naissance du corps physique. Bien sûr, rien n'empêche de célébrer aussi la naissance du corps physique, mais dans l'absence d'un moi, qui donc est né ce jour-là ? Sommes-nous vraiment nés ? Si on laisse de côté ce que l'on nous a dit ou appris, la notion de notre naissance physique n'a d'existence que dans notre mental pensant. Lorsque l'esprit regagne sa demeure silencieuse, personne n'est plus à naître, personne n'est plus à mourir. Mort et naissance sont le reflet de l'ignorance qui maintient la croyance d'être cela. N'étant ni ceci, ni cela, qui donc peut bien naître ou mourir ?

[Dr Jean-Marc Mantel]