

instant présent

Libérez votre esprit du concept du temps.
Voyez que la pensée du futur n'est pas le futur, la pensée du passé n'est pas le passé et la pensée du présent n'est pas le présent. Dès que le présent est pensé, il devient passé.
Faites face à l'instant à partir d'une vision sans mémoire.
Dans cet instant, vous êtes libre du temps, libre du devenir.
Vous vous éveillez à une dimension non-née de vous-même : sans âge, sans visage, sans histoire.
C'est cette permanence qui vous cherche.
Laissez vous saisir par elle. Là est votre seul désir : présence, unité.

[Dr Jean-Marc Mantel]

